

सरायकेला-खरसावां जिला के राजनगर प्रखंड स्थित मतकमबेड़ा ग्राम में आयोजित हुआ कार्यक्रम सीएम चम्पाई सोरेन ने उद्घाटन-शिलान्यास व लाभुकों के बीच परिसंपत्तियों का किया वितरण

रांची

54

करोड़ 42 लाख
46 हजार 498
रुपए की बांटी
परिसंपत्ति



मुख्यमंत्री चम्पाई सोरेन सरायकेला-खरसावां जिला के राजनगर प्रखंड स्थित मतकमबेड़ा ग्राम में आयोजित कार्यक्रम में विभिन्न योजनाओं का उद्घाटन-शिलान्यास एवं लाभुकों के बीच परिसंपत्तियों का किया वितरण कार्यक्रम में सम्मिलित हुए। कार्यक्रम को सम्बोधित करते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि शहीद ग्राम मतकमबेड़ा गांव को आदर्श गांव बनाएंगे। हमारे युवा वर्ग घर, समाज और राज्य के विकास में महत्वपूर्ण कड़ी हैं। आज मैं यहां के युवा वर्ग से अपील करता हूँ कि वे नशा पान से दूर रहें। नशा मुक्त समाज का निर्माण हम सभी की नैतिक जिम्मेवारी है। नशा नशा का कारण बनता है। मुख्यमंत्री ने कहा कि हमारी सरकार आपकी आशा, आकांक्षा और विश्वास पर खरा उतारने का हसंभव प्रयास कर रही है। जनहित से जुड़े कार्य निरंतर किए जा रहे हैं। सरकार की कल्याणकारी योजनाएं धरातल पर उतरे, इसके लिए राज्य सरकार प्रतिबद्ध है। अब राज्य के किसान भाइयों के खेत में सालभर पानी होगा। सालों भर खेत-खलिपान हरा भरा रहेगा। अब राज्य के किसान भाई वर्ष में तीन बार फसल उपजा सकें, इस निमित्त कई बड़ी सिंचाई परियोजनाओं का कार्य प्रगति पर है। बुनियादी व्यवस्था को मजबूत करना प्राथमिकता मुख्यमंत्री ने कहा कि हम जल्द ही बुनियादी व्यवस्था को मजबूत करेंगे और झारखंड प्रदेश को अग्रणी राज्यों में शामिल करेंगे। अब प्रदेश के हर पंचायत में ऐसी व्यवस्था लागू करने जा रहे हैं, जहां 24 घंटे दवाइयां उपलब्ध होंगी। पढ़ाई में पैसा नहीं बनेगी बाधा, बच्चों को गुरुजी क्रेडिट कार्ड योजना से करेगे मदद मुख्यमंत्री चम्पाई

सोरेन ने कहा कि राज्य के आदिवासी, दलित, मजदूर, किसान, अल्पसंख्यक सहित सभी वर्ग-समुदाय के बच्चे-बच्चियों को गुरुजी क्रेडिट कार्ड योजना का लाभ हमारी सरकार दे रही है। अब हमारे बच्चों की पढ़ाई पैसों के कारण नहीं रुकेगी। हमारी सरकार शिक्षा व्यवस्था को निरंतर सुदृढ़ करने हेतु प्रयासरत है। मुख्यमंत्री ने कहा कि शिक्षित समाज से ही विकसित राज्य का निर्माण किया जा सकेगा। 182 योजनाओं की मिली सौगात मुख्यमंत्री ने इस अवसर पर लाभुकों के बीच करीब 54 करोड़



रांची। मुख्यमंत्री चम्पाई सोरेन ने आज बूटी रोड, मोरहाबादी, रांची स्थित आवास में केंद्रीय तस्तर अनुसंधान एवं प्रशिक्षण संस्थान, पिरका नगड़ी, रांची के निदेशक डॉ० एन०बी० चौधरी ने मुलाकात की। मुख्यमंत्री ने यह उनकी शिष्टाचार भेंट थी।

42 लाख 46 हजार 498 रुपए की परिसंपत्ति का वितरण किया एवं 182 योजनाओं का उद्घाटन-शिलान्यास किया। जहां 7000.759 लाख रुपये की 22 योजनाओं का उद्घाटन संपन्न हुआ। वहीं, 16709.805 लाख रुपए की लागत से 160 योजनाओं की आधारशिला रखी। इस अवसर पर मंत्री सत्यानंद भोक्ता, मंत्री दीपक बिरुआ, आयुक्त कोल्हान प्रमंडल हरि प्रसाद केसरी, जिला परिषद अध्यक्ष सोनाराम बोदरा एवं जिले के उपायुक्त, पुलिस अधीक्षक समेत तमाम पदाधिकारीगण मौजूद थे।

पुरे बिहार में करेंगे चक्का जाम : क्षत्रिय करणी सेना



औरंगाबाद:- क्षत्रिय करणी सेना बिहार के राष्ट्रीय संगठन महामंत्री एवं कार्यकारी प्रदेश अध्यक्ष रणधीर सिंह ने कहा कि नबीनगर प्रखंड के खैरा ग्राम के श्रेया कुमारी हत्याकांड के संदर्भ में औरंगाबाद एस्प्री से बात हुई है, और उन्होंने एस्प्री को उचित जांच कर जल्द से जल्द 18/06/2024 तक अपराधियों की गिरफ्तारी करने को कहा है, और उसे फांसी की सजा मिले की फिर से किसी समाज के माता पिता को ऐसा दिन ना देखना पड़े अगर ऐसा नहीं होता है तो फिर हमारा संगठन क्षत्रिय करणी सेना 19/06/2024 को समय: 10 बजे पहले एस्प्री ऑफिस औरंगाबाद घेराव करेंगे, फिर पूरे बिहार में चक्का जाम करने का काम करेंगे।

आरपीएफ हटिया ने रेलवे टिकट दलाल को पकड़ा

हटिया। रांची। 16.06.24 को आरपीएफ पोस्ट हटिया निरीक्षक रूपेश के पर्यवेक्षण में आरपीएफ हटिया फ्लाईंग टीम रांची के साथ मिलकर ऑपरेशन उपलब्ध के तहत रेलवे आरक्षण केंद्र, हटिया में गुप्त निगरानी के उपरांत एक संदिग्ध व्यक्ती को प्रीमियम तत्काल रेलवे आरक्षण टिकट के साथ देखा गया, संदेह होने पर उससे पूछताछ की गई जिसमें उसने अपना नाम पिंदू कुमार, उम्र 24 वर्ष पता गिरिडीह, झारखंड बताया तथा उसने कबुल किया कि उक्त टिकट कुछ रुपयों के लालच में दूसरे व्यक्ती के लिए ले रहा था उसके पास से रेलवे आरक्षण का दो रिक्त फॉर्म भी बरामद हुआ जिसे हटिया आरपीएफ के उपनिरीक्षक सूरज राजवंशी ने बरामद टिकटों सहित अन्य मूल्य 3,900 रुपये को जब्त कर उक्त व्यक्ती को रेलवे अधिनियम की धारा 143 अंतर्गत गिरफ्तार किया जिसे अगले दिन न्यायालय में पेश किया जाएगा।

सीएम सोरेन नेशनल हो फ़िल्म फेस्टिवल में मुख्य अतिथि के रूप में हुए शामिल



जमशेदपुर।

एक्सएलआरआई ऑडिटोरियम, जमशेदपुर में आयोजित कार्यक्रम में मुख्यमंत्री ने कहा- जनजातीय भाषाओं में फिल्मों का निर्माण बड़ी उपलब्धि मुख्यमंत्री बोले -जनजातीय भाषाओं में फिल्म निर्माण और कलाकारों को आगे बढ़ाने में राज्य सरकार करेगी पूरा सहयोग जमशेदपुर राज्य की जनजातीय भाषाओं में फिल्मों का निर्माण बड़ी उपलब्धि है। इसके माध्यम से जनजातीय कलाकारों को अपनी कला दिखाने का बेहतरीन मौका मिल रहा है। जनजातीय भाषाओं में फिल्म निर्माण और कलाकारों को आगे बढ़ाने में राज्य सरकार पूरा सहयोग करेगी। मुख्यमंत्री चम्पाई सोरेन ने आज जमशेदपुर के एक्सएलआरआई ऑडिटोरियम में आयोजित तीसरी नेशनल हो फिल्म फेस्टिवल में ये बातें कही। इस अवसर पर उन्होंने जनजातीय कलाकारों को सम्मानित किया और नेशनल हो फिल्म फेस्टिवल के सफल आयोजन के लिए ऑल इंडिया हो एसोसिएशन को बधाई दी। अपनी कला- संस्कृति, भाषा और परंपरा को आगे बढ़ाना है मुख्यमंत्री ने कहा कि झारखंड की पहचान जनजातीय कला-संस्कृति, भाषा और परंपरा से है। हमारी सरकार अपनी इसे संरक्षित, समृद्ध और आगे ले जाने के लिए प्रतिबद्ध है। इस अवसर पर मंत्री बन्ना गुप्ता मंत्री, दीपक बिरुआ और जिले के उपायुक्त और वरीय पुलिस अधीक्षक समय कई पदाधिकारी मौजूद थे।



अंतु तिकी के सिंडिकेट का रहा है हिस्सा शेखर कुशावाहा, झामुमो नेता अंतु तिकी के सिंडिकेट का हिस्सा रहा है। इसमें अंतु तिकी, विपिन सिंह, प्रियंजनन सहाय, इरशाद अख्तर,

एक्सएलआरआई ऑडिटोरियम, जमशेदपुर में आयोजित कार्यक्रम

रांची में बड़े पैमाने पर आदिवासी जमीन को जेनरल बनाकर उसकी खरीद-बिक्री आदिवासियों की जमीन पर हुआ बड़ा खेल

रांची। जमीन घोटाले में मनी लॉन्ड्रिंग के बिंदु पर अनुसंधान कर रही ईडी की छानबीन में यह खुलासा हुआ है कि रांची में बड़े पैमाने पर आदिवासी जमीन को जेनरल बनाकर उसकी खरीद-बिक्री की गई है। जालसाजी के इस नेटवर्क में सरकारी अधिकारी-कर्मचारी से लेकर जालसाजों का एक गिरोह वर्षों से सक्रिय रहा है। गाड़ीगांव निवासी जमीन कारोबारी शेखर महतो उर्फ शेखर कुशावाहा ने रिमांड पर पूछताछ में भी ईडी को इसकी जानकारी दी है। अंतु तिकी के सिंडिकेट का रहा है हिस्सा शेखर कुशावाहा, झामुमो नेता अंतु तिकी के सिंडिकेट का हिस्सा रहा है। इसमें अंतु तिकी, विपिन सिंह, प्रियंजनन सहाय, इरशाद अख्तर, इरशाद, सद्दाम हुसैन, अफसर अली आदि शामिल रहे हैं। शेखर कुशावाहा को छोड़ सभी रांची के होटवार स्थित बिरसा मुंडा केंद्रीय कारा में बंद हैं। यह गिरोह वर्षों से रजिस्ट्रार ऑफ एश्योरेंस कोलकाता में रजिस्टर्ड जमीन के मूल दस्तावेज में हेराफेरी करता था। आदिवासी प्रकृति की जमीन जिसकी खरीद-बिक्री नहीं हो सकती थी, उसके दस्तावेज में हेराफेरी कर उसे खरीद-बिक्री योग्य बनाता था और उसकी खरीद-बिक्री करता था। फर्स्ट मार्क स्कूल के समीप बुधु पाहन की 54 डिसमिल जमीन। रिम्स के पीछे बड़ा भूखंड, जो आदिवासी प्रकृति का है, उसे जेनरल बनाकर बेच दिया गया, जिसकी जांच अभी जारी है।

जमीनों की अवैध तरीके से हुई खरीद-बिक्री



गाड़ी मोजा की 4.83 एकड़ जमीन, बरियातू की 8.86 एकड़ भूदहरी प्रकृति की सीएनटी एक्ट से संबंधित जमीन, बड़ाई अंचल में खाता नंबर 234 के प्लॉट नंबर 1055 में 42 डिसमिल जमीन, खाता नंबर 232 के प्लॉट नंबर 1054 में 32 डिसमिल जमीन, जिसके रैयत सुखदेव पाहन व अन्य थे, बड़ाई मोजा में ही पाहन परिवार से 73 डिसमिल जमीन को 40 लाख में खरीदा और 2.06 करोड़ में बेच दिया। बड़ाई मोजा में कैलाश पाहन से 15 डिसमिल जमीन पर कब्जा किया।



ईडी ने शेखर को तीन दिनों की रिमांड पर लिया

पीएमएलए कोर्ट के आदेश पर ईडी ने शेखर कुशावाहा को तीन दिनों की रिमांड पर ले लिया है। पूछताछ में उसने कई अन्य आदिवासी जमीन के बारे में ईडी को बताया है, जिसकी अवैध तरीके से खरीद-बिक्री की गई है। यह जमीन बरियातू, मोरहाबादी, चिरीदी, बड़ाई, रिम्स आसपास की है।

रांची में लॉ वर्कशाप में आरपीएफ कर्मियों को प्रशिक्षण दिया गया

रांची। हटिया डीआरएम बिल्डिंग के सेमिनार हॉल में रविवार को लॉ वर्कशाप का आयोजन हुआ। वर्कशाप में भारतीय न्याय संहिता, भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता और भारतीय साक्ष्य अधिनियम के बारे में विस्तार से जानकारी दी गई। साथ ही रांची मंडल के आरपीएफ अफसरों और स्टाफ को पुराने कानून में हुए संशोधन का प्रशिक्षण दिया गया। वर्कशाप में रांची लॉ कॉलेज के प्रोफेसर एस श्रीवास्तव और उत्कर्ष वर्मा एवं अधिवक्ता प्रदीप सरकार ने आरपीएफ कर्मियों को जानकारी दी। वर्कशाप की अध्यक्षता रांची मंडल के सहायक सुरक्षा आयुक्त अशोक कुमार सिंह ने की। प्रशिक्षण के दौरान भारतीय न्याय संहिता, भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता और भारतीय साक्ष्य अधिनियम के पहलुओं के बारे में पूरी जानकारी दी गई। कानून में नए संशोधन की मंजूरी 25 दिसंबर, 2023 को मिली, जिसे एक जुलाई को देशभर में लागू किया जाना है।



मातृत्व प्रेम योगी आदित्यनाथ मूल रूप से उत्तराखंड के ही हैं और बचपन में ही घर छोड़ दिया था और गोरखपुर पहुंच गए थे

यूपी के सीएम योगी AIIMS ऋषिकेश पहुंचकर मां से मिले

देश दुनिया में अपने सख्त और कड़क प्रशासक वाली छवि के लिए लोकप्रिय उत्तर प्रदेश की सीएम योगी आदित्यनाथ का एक ऐसा भी रूप सामने आया जिसे देखकर लोग पिछल गए। यह नजारा तब सामने आया जब वे अपनी बीमार मां से मिलने ऋषिकेश स्थित एम्स में पहुंचे थे। वे अपनी मां का हालचाल पूछते हुए ऐसे दिखाई दे रहे थे जैसे कोई बच्चा अपनी मां की तरफ देख रहा। योगी आदित्यनाथ मूल रूप से उत्तराखंड के ही हैं और बचपन में ही घर छोड़ दिया था और गोरखपुर पहुंच गए थे। गायत्री देवी का कुशलक्षेम जानने पहुंचे उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ रविवार को ऋषिकेश स्थित अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान (एम्स) में भर्ती अपनी मां गायत्री देवी का कुशलक्षेम जानने पहुंचे। सीएम योगी ने खुद तस्वीर शेयर की है जिसमें वे अपनी मां से हालचाल पूछते नजर आ रहे हैं। एम्स-ऋषिकेश



की तरफ से बताया कि गायत्री देवी को अस्पताल में आंख के उपचार के लिए भर्ती किया गया था। ऋषिकेश एम्स पहुंचे योगी जानकारी के मुताबिक बताया कि करीब पौने दो घंटे के अपने प्रवास के दौरान योगी ने रुद्रप्रयाग में शनिवार को हुए सड़क हादसे के घायलों से भी मुलाकात की। उन्होंने घायलों को राज्य सरकार की तरफ से हर संभव सहायता का आश्वासन भी दिया। रुद्रप्रयाग हादसे का शिकार हुए कई लोग उत्तर प्रदेश के नोएडा, मथुरा और झांसी के रहने वाले हैं। मां की तस्वीर सोशल मीडिया पर वायरल इससे पहले, शनिवार को उत्तराखंड के मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने भी गायत्री देवी से मिलकर उनका हाल-चाल जाना था। उन्होंने चिकित्सकों से उनके स्वास्थ्य और उपचार की जानकारी भी ली थी। फिलहाल योगी आदित्यनाथ और उनकी मां की तस्वीर सोशल मीडिया पर वायरल हो रही है। इसे देखकर लोग प्रतिक्रिया भी दे रहे हैं।

मोदी के जम्मू-कश्मीर दौरे से पहले शाह की मीटिंग: कहा- आतंकवाद को कुचलें

श्रीनगर/नई दिल्ली। गृह मंत्री अमित शाह दिल्ली में रविवार 16 जून को जम्मू-कश्मीर की सुरक्षा व्यवस्था को लेकर मीटिंग की। इस दौरान उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिया कि आतंकवाद को कुचलें और आतंकियों को मदद करने वालों पर भी सख्ती बरतें। शाह ने यह भी कहा कि जम्मू-कश्मीर में सभी तीर्थस्थलों और पर्यटन स्थलों पर सुरक्षा व्यवस्था और बढ़ाई जाए। 21 जून को योग दिवस के कार्यक्रम के लिए प्रधानमंत्री मोदी 20 जून को श्रीनगर जा रहे हैं। 29 जून से अमरनाथ यात्रा भी शुरू हो रही है। इसे देखते हुए शाह ने अधिकारियों से यात्रा रूट और नेशनल हाइवे पर अतिरिक्त बलों की तैनाती करने कहा है। अमरनाथ यात्रा की सुरक्षा पर रहा फोकस मीटिंग के दौरान गृह मंत्री शाह का पूरा फोकस अमरनाथ यात्रा की सुरक्षा पर रहा। पिछले साल 4.28 लाख से ज्यादा तीर्थयात्री अमरनाथ यात्रा पर आए थे। इस बार यह आंकड़ा पांच लाख तक जा सकता है। यह कहा जा रहा है कि इस बार सभी तीर्थयात्रियों को स्पेशल कार्ड दिए जा सकते हैं, ताकि उनकी असली लोकेशन

का पता लगाया जा सके। इसके अलावा सभी को 5 लाख रुपए का बीमा कवर दिया जा सकता है। सूत्रों ने कहा कि तीर्थयात्रियों को ले जाने वाले प्रत्येक जानवर के लिए 50 हजार का बीमा कवर भी होगा। शाह ने एयरपोर्ट और रेलवे स्टेशन से बेस कैप तक सभी तीर्थयात्रियों की सुरक्षा पर जोर दिया है।

मीटिंग के दौरान गृह मंत्री शाह का पूरा फोकस अमरनाथ यात्रा की सुरक्षा पर रहा। पिछले साल 4.28 लाख से ज्यादा तीर्थयात्री अमरनाथ यात्रा पर आए थे। इस बार यह आंकड़ा पांच लाख तक जा सकता है।

झारखंड राज्य में बकरीद को लेकर सुरक्षा के पुख्ता इंतजाम



रांची। झारखंड राज्य में बकरीद को लेकर सुरक्षा के पुख्ता इंतजाम किये गये हैं। पुलिस मुख्यालय ने बताया है कि 4900 पुलिस बल, छह कंपनी रैपिड एक्शन पुलिस, पांच कंपनी सीआरपीएफ, एक कंपनी सीआरपीएफ की रैपिड एक्शन फोर्स के अलावा 5000 होमागार्ड जवानों की अतिरिक्त तैनाती विभिन्न जिलों में की गयी है। इसके अलावा सभी जिलों के आईजी

और डीआईजी के पास 1000 पुलिस बल रिजर्व में रखा गया है। डीजीपी के आदेश पर आईजी अभियान ने इस संबंध में आदेश जारी किया है। राज्य भर के थानों में सांप्रदायिक रूप से संवेदनशील स्थान चिह्नित किए गए हैं। रांची, जमशेदपुर, हजारीबाग, गिरिडीह में सुरक्षा की कड़ी व्यवस्था की गई है, इन जिलों में रैपिड एक्शन फोर्स को लगाया गया है।

आजसू पार्टी केंद्रीय समिति की बैठक आयोजित

रांची: आजसू पार्टी के केंद्रीय अध्यक्ष सुदेश कुमार महतो ने कहा है कि राज्य में मौजूदा राजनीतिक हालात बदलने के लिए पार्टी के सभी कार्यकर्ता संकल्पित होकर काम करें। समय कम है हमारी जिम्मेदारी बढ़ी है। राज्य के विषय विचार और भावना की रक्षा करने की प्रतिबद्धता को मजबूती प्रदान करें। जनता के बीच अपनी मौजूदगी को रिक्रम में बदलना है। ये बातें उन्होंने रांची कांके रिंग रोड स्थित सुनैना बैंकवेट हॉल में आयोजित केंद्रीय समिति की बैठक में कही। इस दौरान पार्टी की भावी रणनीतियों और कार्यक्रमों पर पार्टी पदाधिकारियों के विस्तृत चर्चा की। सुदेश कुमार महतो ने कहा कि संघर्ष ही हमारी पहचान है। संघर्ष के बूते ही हम अपने संकल्पों को पूरे करेंगे। इस रास्ते में पिछले साढ़े चार साल में खोजा बहुत कुछ है। उसे वापस लाना है। इसलिए एक-एक कार्यकर्ता ईमानदारी से काम करें। पार्टी के

पदाधिकारियों से भी उन्होंने जोर देकर कहा कि कार्यकर्ताओं के साथ समन्वय बनाकर वे हर वर्ग में पहुंचें। इसके साथ ही उन्होंने पूर्व में दिये गए निर्देशों और तय कार्यक्रमों पर चर्चा की और कहा नेतृत्व तथा पार्टी के फैसले के साथ खड़े रहें। मेहनत का कोई दूसरा विकल्प नहीं। हम सभी को अपने राजनीतिक अनुभव को राज्य के हित में लगाना है। गिरिडीह की जीत साधारण नहीं केंद्रीय अध्यक्ष ने लोकसभा चुनावों में बेहतर प्रदर्शन करने के लिए राज्य भर के कार्यकर्ताओं और मतदाताओं का आभार जताया। उन्होंने कहा कि गिरिडीह लोकसभा सीट में पार्टी के उम्मीदवार चंद्रप्रकाश चौधरी को जीत दिलाने में कार्यकर्ताओं और गठबंधन के सदस्यों साथियों का साथ महत्वपूर्ण रहा है। यह कोई साधारण जीत नहीं है। निष्ठा के साथ निर्भर जिम्मेदारी : चंद्र प्रकाश चौधरी पार्टी के उपाध्यक्ष चंद्र प्रकाश



चौधरी ने बैठक में उपस्थित सभी पदाधिकारियों को संबोधित करते हुए कहा कि हर चुनौती का सामना हम सभी को मिलकर करना है। चुनाव परिणामों की समीक्षा आवश्यक है। समीक्षा उपरांत उस कमी को दूर करना है। हम सभी को एक कार्यकर्ता के नाते अपनी जिम्मेदारी को पूरी निष्ठा के साथ पूरा करना है। प्रधान महासचिव सह पूर्व मंत्री रामचंद्र सहिस ने कहा कि आजसू के पास स्पष्ट नीति और विचार है। हम सभी सामाजिक न्याय और विकास की अवधारणा पर चलने वाले लोग हैं। झारखंड को राजनीति का प्रयोगशाला

बना दिया गया है। यह निराशाजनक है। पार्टी के विधायक डॉ लंबोदर महतो ने कहा कि आजसू पार्टी सिर्फ जीत की नहीं विकास की बात करती है। पार्टी के भावी कार्यक्रम को हम भी मिलकर धरातल पर उतारने का काम करेंगे।इससे पहले पार्टी के वरिय उपाध्यक्ष सह गिरिडीह के नवनिर्वाचित सांसद चंद्र प्रकाश चौधरी का गिरिडीह से एक बार फिर सांसद बनने पर भव्य स्वागत और अभिनंदन किया गया। बैठक से पूर्व पार्टी अध्यक्ष सुदेश कुमार महतो और पार्टी के सभी पदाधिकारियों ने शहीदों को श्रद्धांजलि अर्पित कर उन्हें नमन किया।

एक शाम बुजुर्गों के नाम, वृद्धाश्रम के बुजुर्गों को समर्पित



रांची: एक शाम पूज्य बुजुर्गों के नाम कार्यक्रम का आयोजन जेसीआई यूथ रॉची ने बरियातू स्थित सीनियर सिटीजन ओल्ड ऐज होम में आयोजित किया गया। संस्था की अध्यक्ष सोनल अग्रवाल ने कहा कि वृद्धों को भोजन करा कर सेवा कर सभी वृद्धजनों का आशीर्वाद प्राप्त किया।वृद्ध जनों के सम्मान एवं मनोरंजन हेतु कार्यक्रम प्रस्तुत किए। जिसमें गाने गाए, उनके साथ डांस,अंताक्षरी खेली।अपनों के प्यार से दूर वृद्धाश्रम में रह रहे बुजुर्गों को जब मनोरंजन के साथ

अपनेपन का प्रेम माहौल मिला तो उनकी खुशी का ठिकाना न रहा।जो लोग बुजुर्गों की सेवा करते हैं, उनकी आयु, विद्या, यश और बल में वृद्धि होती है। जिसके मांग दर्शन में हम काफी उन्नति कर सकते हैं। यदि हमारा धरती पर कोई वजूद है तो उसमे हमारे माता पिता एवं बुजुर्ग का योगदान है। कार्यक्रम को सफल बनाने में कार्यक्रम संयोजक सचिन डोलिया, मोनिका गौयनका, विकास झाजारिया व अन्य सदस्य मौजूद थे।

पिस्कांगडी। नगड़ी थाना क्षेत्र के पिस्का रेलवे क्रॉसिंग के समीप रेलवे लाइन में नगड़ी के एक व्यक्ति की ट्रेन से कटकर मौत हो गई व्यक्ति का पहचान नगड़ी निवासी संजय केसरी (पान दुकान) के रूप में किया गया । मौके पर पहुंची नगड़ी पुलिस शव का पंचनामा कर पोस्टमार्टम के लिए रिम्स भेज दिया।



पहाड़ी मंदिर के दान पेटी से निकले डॉलर एवं दीनार



रांची: रविवार को पहाड़ी मंदिर विकास समिति के सचिव राकेश सिन्हा एवं राजेश साहू, बादल सिंह के नेतृत्व में पहाड़ी मंदिर के मुख्य दान पेटीयों को खोला गया जिसकी गिनती की प्रक्रिया में सभी सम्मानित सदस्य गण एवं मंदिर के पुजारी और सुखदेवनगर थाना एवं श्रद्धालु गण की उपस्थिति में वीडियोग्राफी करा कर दान पेटी खोला गया और उसकी गिनती की गई जिसमें डॉलर एवं दीनार के साथ छह लाख पैतालीस हजार दो सौ छत्तीस रुपया निकला (645231) नकद साथ ही कुछ खराब नोट हो गए थे, जिसको आरबीआई से बात

कर के एक्सचेंज कर दिया जाएगा । सभी सदस्यों की उपस्थिति में उसकी गिनती की गई इन सारी प्रक्रिया में समिति के सचिव राकेश सिन्हा एवं वित्त प्रभारी राजेश साहू, राजेंद्र सिंह, राजकुमार तेलंगा, उर्मिला चौधरी दीपक नंदा, जितेंद्र राम सिंह, पुजारी मनोज मिश्रा, बेबी सिंह, बर्दी,अमन सिंह, अरिचिनी, पूजा, सोनी, आकांक्षा शर्मा एवं तमाम शिव भक्त, मंदिर के दीनार उपस्थित थे। सभी रकम को पहाड़ी मंदिर विकास समिति रांची के बैंक अकाउंट में जमा कराया जाएगा। यह जानकारी बादल सिंह ने दी।

प्रांतीय मारवाड़ी सम्मेलन अपने शाखाओं तथा पदाधिकारियों को करेगा सम्मानित

रांची: झारखंड प्रांतीय मारवाड़ी सम्मेलन के सत्र 2022- 24 के 1 वर्ष पूर्ण होने पर प्रांतीय अध्यक्ष बसंत मिश्र ने राज्य भर के विभिन्न जिलों एवं शाखाओं तथा पदाधिकारी वर्ग से श्रेष्ठ कार्यकर्ताओं को ध्यान में रखते हुए विशेष सम्मान देने का निर्णय लिया है । सम्मान प्राप्त करने वाले की सूची इस प्रकार है सर्वश्रेष्ठ पूर्व प्रांतीय अध्यक्ष व राष्ट्रीय पदाधिकारी मार्गदर्शन संरक्षक विनय सरावगी, परामर्श दात्री अजय मारु पूर्व सांसद राज्यसभा, महेश पोद्दार पूर्व सांसद राज्यसभा, प्रांतीय उपाध्यक्ष, शिवहरि बंका, ओम प्रकाश रिगसिया जमशेदपुर, प्रांतीय पदाधिकारी रवि शंकर शर्मा प्रांतीय महामंत्री, राहुल मारु प्रांतीय कोषाध्यक्ष, प्रांतीय संयुक्त महामंत्री श्री

दीपक पारीक जमशेदपुर, सौरभ सरावगी रांची, प्रमंडलीय उपाध्यक्ष अशोक जैन पांड्या गिरिडीह, शिव कुमार सराफ देवघर, प्रमंडलीय मंत्री राजेंद्र कुमार मेहरिया दुमका, विमल कुमार बुधिया रामगढ़, सर्वश्रेष्ठ जिला अध्यक्ष श्रवण केडिया गिरिडीह जिला अध्यक्ष, श्याम सुंदर जैन बोकारो जिला अध्यक्ष, कैलाश प्रसाद वर्मा दुमका जिला अध्यक्ष, सर्वश्रेष्ठ जिला कार्यक्रम पूर्व सिंहभूम जिला मारवाड़ी सम्मेलन, देवघर जिला मारवाड़ी सम्मेलन, सर्वश्रेष्ठ सदस्यता अधियान गिरिडीह जिला, धनबाद जिला, पूर्वी सिंहभूम जिला, सर्वश्रेष्ठ जिला मंत्री ललित झुनझुनवाला धनबाद, कमल कुमार लाठ चाईबासा, बिगन कुमार टिबडेवाल चतरा, सर्वश्रेष्ठ शाखा पुरस्कार साकची

शाखा जिला पूर्वी सिंहभूम, मधुपुर शाखा जिला देवघर, बेरमो शाखा जिला बोकारो, जुगसलाई शाखा जिला पूर्वी सिंहभूम, रामगढ़ शाखा जिला रामगढ़ इसके अलावा अध्यक्ष प्रोत्साहन पुरस्कार श्याम सुंदर शर्मा कार्यालय मंत्री रांची, मनीष लोधा कार्यालय प्रबंधक रांची,

राजेश कौशिक सदस्यता संयोजक रांची, किशन कुमार अरवाल सदस्यता वृद्धि, प्रदीप चौधरी सरायकेला खरसावां, प्रमंडलीय अधिवेशन कार्यक्रम संयोजक से प्रदीप डोकानिया गिरिडीह, अंजय कुमार अरवाल रामगढ़, निनाद सिंघानिया दुमका, रमेश चौमाल चाईबासा।



प्रांतीय मारवाड़ी सम्मेलन अपने शाखाओं तथा पदाधिकारियों को करेगा सम्मानित

रांची: झारखंड प्रांतीय मारवाड़ी सम्मेलन के सत्र 2022- 24 के 1 वर्ष पूर्ण होने पर प्रांतीय अध्यक्ष बसंत मिश्र ने राज्य भर के विभिन्न जिलों एवं शाखाओं तथा पदाधिकारी वर्ग से श्रेष्ठ कार्यकर्ताओं को ध्यान में रखते हुए विशेष सम्मान देने का निर्णय लिया है । सम्मान प्राप्त करने वाले की सूची इस प्रकार है सर्वश्रेष्ठ पूर्व प्रांतीय अध्यक्ष व राष्ट्रीय पदाधिकारी मार्गदर्शन संरक्षक विनय सरावगी, परामर्श दात्री अजय मारु पूर्व सांसद राज्यसभा, महेश पोद्दार पूर्व सांसद राज्यसभा, प्रांतीय उपाध्यक्ष, शिवहरि बंका, ओम प्रकाश रिगसिया जमशेदपुर, प्रांतीय पदाधिकारी रवि शंकर शर्मा प्रांतीय महामंत्री, राहुल मारु प्रांतीय कोषाध्यक्ष, प्रांतीय संयुक्त महामंत्री श्री

दीपक पारीक जमशेदपुर, सौरभ सरावगी रांची, प्रमंडलीय उपाध्यक्ष अशोक जैन पांड्या गिरिडीह, शिव कुमार सराफ देवघर, प्रमंडलीय मंत्री राजेंद्र कुमार मेहरिया दुमका, विमल कुमार बुधिया रामगढ़, सर्वश्रेष्ठ जिला अध्यक्ष श्रवण केडिया गिरिडीह जिला अध्यक्ष, श्याम सुंदर जैन बोकारो जिला अध्यक्ष, कैलाश प्रसाद वर्मा दुमका जिला अध्यक्ष, सर्वश्रेष्ठ जिला कार्यक्रम पूर्व सिंहभूम जिला मारवाड़ी सम्मेलन, देवघर जिला मारवाड़ी सम्मेलन, सर्वश्रेष्ठ सदस्यता अधियान गिरिडीह जिला, धनबाद जिला, पूर्वी सिंहभूम जिला, सर्वश्रेष्ठ जिला मंत्री ललित झुनझुनवाला धनबाद, कमल कुमार लाठ चाईबासा, बिगन कुमार टिबडेवाल चतरा, सर्वश्रेष्ठ शाखा पुरस्कार साकची शाखा जिला पूर्वी सिंहभूम, मधुपुर शाखा जिला देवघर, बेरमो शाखा जिला बोकारो, जुगसलाई शाखा जिला पूर्वी सिंहभूम, रामगढ़ शाखा जिला रामगढ़ इसके अलावा अध्यक्ष प्रोत्साहन पुरस्कार श्याम सुंदर शर्मा कार्यालय मंत्री रांची, मनीष लोधा कार्यालय प्रबंधक रांची, राजेश

सीएमपीडीआई में स्वच्छता पखवाड़ा का शुभारंभ



रांची: सीएमपीडीआई के अध्यक्ष-सह-प्रबंधक निदेशक मनोज कुमार ने 16 से 30 जून तक चलने वाले स्वच्छता पखवाड़ा की शुरुआत अपने कर्मियों को स्वच्छता शपथ दिलाकर की। मौके पर सीएमपीडीआई के निदेशक (तकनीकी/सीआरडी) शंकर नागाचारी तथा क्षेत्रीय संस्थान-3 के क्षेत्रीय निदेशक श्री जयंत चक्रवर्ती, मुख्यशाल तथा क्षेत्रीय संस्थान-3, रांची के महाप्रबंधक व विभागाध्यक्षगण, वरिय अधिकाारी एवं कर्मचारीगण उपस्थित थे। सीएमपीडीआई में स्वच्छता पखवाड़ा के दौरान सिंगल यूज प्लास्टिक को खत्म करने के लिए

जागरूकता अधियान, प्लास्टिक अपशिष्ट प्रबंधन, स्वच्छ पेयजल आदि और स्वच्छता अधियान, अपशिष्ट/कचरे का निपटारा जैसी गतिविधियां सम्पन्न होंगी। लोगों के बीच स्वच्छता के बारे में जागरूकता बढ़ाने के लिए प्रशन्तरी, निबंध लेखन और ड्राइंग प्रतियोगिताएं आयोजित की जाएंगी। भारत सरकार के स्वच्छ भारत मिशन के तहत महात्मा गांधी के क्लीन एवं हाइजिन भारत के सपने को पूरा करने के लिए कोल इंडिया और इसकी सहायक कम्पनियां 16 जून से 30 जून, 2024 तक स्वच्छता पखवाड़ा मना रही है।

भारत सरकार में नवनियुक्त रक्षा राज्यमंत्री संजय सेठ जी का अभिनंदन



रांची। भारतीय जनता पार्टी,रांची महानगर एवं ग्रामीण जिला के संयुक्त तत्वावधान में रांची के चिरीदी स्थित आशिर्वाद बैंकवेट हॉल में भारत सरकार में नवनियुक्त रक्षा राज्यमंत्री संजय सेठ जी का अभिनंदन कार्यक्रम सम्पन्न हुआ। अभिनंदन कार्यक्रम की अध्यक्षता भाजपा,रांची महानगर जिला के अध्यक्ष वरुण साहू ने किया। अभिनंदन कार्यक्रम में मुख्य रूप से रांची के सांसद एवं नवनियुक्त रक्षा राज्यमंत्री संजय सेठ, रांची विधायक सीपी सिंह, हटिया विधायक नवीन जयसवाल, कांके विधायक समरी लाल, प्रदेश मंत्री सीमा पासवान, ग्रामीण जिला अध्यक्ष सुरेंद्र महतो, पूर्व सांसद अजय मारु, महेश पोद्दार, पूर्व विधायक राम कुमार पाहन, जितू चरण राम,पूर्व महापौर

संजीव विजयवर्गीय, युवा मोर्चा अध्यक्ष शशांक राज, बलराम सिंह एवं नरेंद्र सिंह उपस्थित रहे। अभिनंदन कार्यक्रम को संबोधित करते हुए रांची के माननीय सांसद एवं केंद्रीय रक्षा राज्यमंत्री संजय सेठ कार्यकर्ताओं को आभार व्यक्त करते हुए कहा की कार्यकर्ताओं के जीतोड़ मेहनत एवं जनता का मोदी जी पर अटूट विश्वास से यह जीत सुनिश्चित हुई है। उन्होंने कहा की महतो जैसे छोटे कार्यकर्ता को मोदी कैबिनेट में जगह मिलना यह सिर्फ भाजपा में ही संभव है। उन्होंने प्रधानमंत्री मोदी जी एवं केंद्रीय नेतृत्व को आभार जताते हुए कहा की रांची की जनता का विश्वास कभी टूटने नहीं देंगे। रांची लोकसभा क्षेत्र के विकास के लिए हम सब जो भी परिश्रम करना पड़े हम करेंगे।

शहीदी गुरुपर्व में 2500 से ज्यादा श्रद्धालु हुए शामिल



रांची: गुरुद्वारा श्री गुरु नानक सतसंग सभा द्वारा पंचम पातशाह श्री गुरु अर्जन देव जी के शहीदी गुरुपर्व के उपलक्ष में दो दिवसीय आयोजन का अंतिम दिवस दिन आज 16 जून,रविवार को सुबह 11:00 बजे से दोपहर 3:00 तक सजाया गया. विशेष दीवान की शुरुआत सुबह 11:00 बजे स्त्री सतसंग सभा की शीतल मुंजाल द्वारा " हम पापी तुम पाप खंडन नीको ठाकुर देसा माथे हम ऐसे तू ऐसा....." शब्द गायन से हुई. हजुरी रागी जथा भाई महिपाल सिंह जी ने " मेरे मन सुखदाता हरि सोइ, गुरु परसादी पाहरे करमि परापति होइ....." शब्द गायन किया. विशेष रूप से शिरकत करने पहुंचे सिख पंथ के महान कीर्तनी जत्था भाई तवनीत सिंह जी,चंडीगढ़ इले ने " से सिमरे जिन आप सिमराए नानक था के लागो पाए..... " एवं "लाग हले सुणे विन्तनी मेरी....." तथा " सतगुरु आगे शीश भेटे देही....." जैसे कई शब्द गायन कर साथ संगत को भावविभोर

कर दिया.बीच बीच में उन्होंने संगत को वाहेगुरु का जाप भी कराया.गुरुद्वारा के मुख्य ग्रंथी ज्ञानी जिवेन्द्र सिंह जी द्वारा अरदास,वाहेगुरु का हनुमनामा पढ़े जाने एवं कड़ाह प्रसाद वितरण के साथ दीवान की समाप्ति दोपहर 3:00 बजे हुई. सतसंग सभा के अध्यक्ष द्वाराका दास मुंजाल ने भाई नवनीत सिंह जी एवं साथियों को गुरु घर का सरोपा भेंट कर सम्मानित किया. गुरु नानक सतसंग सभा के सचिव अर्जुन देव मिश्रा ने आयोजन में सहयोग के लिए स्त्री सतसंग सभा, गुरुनानक सेवक जत्था समेत सभी सदस्यों का शुक्रिया अदा किया तथा सभी श्रद्धालुओं से इसी तरह सतसंग सभा द्वारा समय-समय पर आयोजित होने वाले सभी दीवानों में बड़ चढ़कर शामिल होकर श्री गुरु ग्रंथ साहिब जी का आशीर्वाद प्राप्त करने को कहा.मंच संचालन मनोष मिश्रा ने किया. आज के कार्यक्रम का सौधा प्रसागर गुरु घर के सेवक पवनजीत सिंह खन्ना यूट्यूब के चैनल पर साहिब पर किया गया. दीवान समाप्ति के उपरांत गुरु का अटूट लंगर चलाया गया।

राज्य के 44 स्थानों पर देवनद-दामोदर महोत्सव-2024-सह-गंगा दशहरा कार्यक्रम का भव्य आयोजन

युगांतर भारती, नेचर फाउंडेशन, दामोदर बचाओ आंदोलन और देवनद-दामोदर क्षेत्र विकास ट्रस्ट के तत्वावधान में हुआ आयोजन



बोकारो जिला के ललपनिया में मुख्य अतिथि के तौर पर गोमिया के विधायक, लम्बोदर महतो, दामोदर एवं भैरवी नदी के संगम पर स्थित रजरणा मंदिर, रामगढ़ में मुख्य अतिथि के रूप में वस्तु एवं सेवा कर आयुक्त, भारत सरकार, संतोष कुमार वत्स एवं युगांतर भारती के कार्यकारी अध्यक्ष, अणुल शरण, चन्द्रपुरा बोकारो में वरिष्ठ महाप्रबंधक सह परियोजना प्रधान, चंद्रपुरा परियोजना, मनोज कुमार ठाकुर* रांची के चुटिया स्थित इक्कीस महादेव मंदिर में मुख्य अतिथि के रूप में भारतीय जनतंत्र मोर्चा के केंद्रीय अध्यक्ष, धर्मेंद्र तिवारी सहित हजारों लोग पूरे राज्य से अपने-अपने क्षेत्रों में शामिल हुए। इस अवसर पर संतोष कुमार वत्स ने कहा कि देवनद-दामोदर महोत्सव-2024-सह-गंगा दशहरा की जिलावार स्थान निम्नवत है:- बोकारो : ललपनिया, तेनुघाट डैम, बीटीपीएस, जारांडीह खेतको, बनसो मंदिर, जरीडीह बाजार बेरमो, रामविलास उ.वि. बेरमो,

कार्यक्रम अत्यंत ही सराहनीय है। उन्होंने कहा कि ऐसे कार्यक्रमों से जल संरक्षण, पर्यावरण संरक्षण जागरूकता को प्रोत्साहन मिलता है। युगांतर भारती के कार्यकारी अध्यक्ष, अंशुल शरण ने कहा कि आज का दिन नदियों का आभार मानने का दिन है। मानव सभ्यता में नदियों का ही सबसे बड़ा योगदान है। विश्व की सबसे प्राचीन मिश्र सभ्यता हो चाहे वह विश्व की सबसे बड़ी सिन्धु सभ्यता हो, इनका विकास नदी किनारे ही हुआ था। नदी का मानव सभ्यता के विकास में सबसे बड़ा योगदान है। देवनद-दामोदर महोत्सव-2024-सह-गंगा दशहरा की जिलावार स्थान निम्नवत है:- बोकारो : ललपनिया, तेनुघाट डैम, बीटीपीएस, जारांडीह खेतको, बनसो मंदिर, जरीडीह बाजार बेरमो, रामविलास उ.वि. बेरमो,



हिन्दुस्तान फूल, फूसरो, भंडारीडाह, चंद्रपुरा, जामुनिया फूल, दुधा, तेलमच्चो, अमलाबाद, भैरव स्थान भोलुडीह, झरना आश्रम, झरिया रोड, दीवानगंज, गरगा पुल, चास, पाण्डेय पुल चौरा, बीएस सिटी चौरा, चारस, हनुमान नगर, वीना कॉन्फेरेटिव, गरगा डैम, जैनामोड़ और अम्बागढ़ा पेटवार्, धनबाद : सिन्दरी, सुदामाडीह,

कतरास, निरसा, मैथन, पंचेत लोहरदगा : चूल्हापानी लातेहार : चंदा चतरा : पिपरवार, टंडवा रामगढ़ : दामोदर पुल, बरकाकाना, रजप्पा, पतरातू, केदला, उरीमारी, धरुकुण्डा रांची: खलारी, डुकरा, 21 महादेव मंदिर चुटिया

धनबाद पुलिस मुख्यालय उपाधीक्षक 2 कार्यालय में एक प्रेस वार्ता का आयोजन



धनबाद : धनबाद पुलिस मुख्यालय उपाधीक्षक 2 कार्यालय में एक प्रेस वार्ता का आयोजन किया गया। जिसमें तोपचांची थाना क्षेत्र के उक्त महीने पहले एक ट्रक को लूटकांड किया गया था जहां पुलिस के द्वारा एक टीम गठित कर लूटकांड करने वाले अपराधी को तोपचांची पुलिस ने उद्बेदन किया है। उपाधीक्षक 2 संदीप कुमार गुप्ता ने मीडिया को बताया कि तोपचांची थाना कांड संख्या 81/24 दर्ज कांड को जांच करते हुए लूटी गई मोबाइल के अनुसंधान करते हुए तकनीकी शाखा के मदद से उक्त अपराधी को चिह्नित करते हुए अभियुक्त आजाद हुसैन श्यामडीह ज्योत्सना मैरिज हॉल के घर पर छापेमारी किया गया।

जहां से लूट कांड में प्रयोग किया गया एक काला रंग का हॉंडा मोटर साईकिल बरामद की गई। आजाद हुसैन के निशानदेही पर अभियुक्त मेराज अंसारी श्यामडीह बस्ती कतरास, ओम सिंह बेहराकुदर बरोरा, कुल 3 अपराधी को गिरफ्तार किया गया है। इस छापेमारी में तोपचांची थाना प्रभारी संजय कुमार, पुलिस अंचल निरीक्षक विवेकानंद श्रीवास्तव, नितिन पोद्दार, कुबेर साव, राकेश कुमार दुबे हवलदार रामकिशुन मुंडा जवान आलेख कुमार और संजीव कुमार सिंह मौजूद थे। छापेमारी में पुलिस के द्वारा जब्त की गई सूची में काण्ड में लूटी गई टेको स्पार्क कंपनी का मोबाइल, काला रंग का हॉंडा यूनिवर्सल मोटर साईकिल जब्त की गई है।

भाकपा माले महिला मोर्चा की जिला संयोजक बनी आरती पासवान



धनबाद। भाकपा माले महिला मोर्चा की रविवार को बैंक मोड़ स्थित कार्यालय में बैठक हुई। जिसमें माले की जिला महिला मोर्चा का गठन हुआ। सर्वसम्मति से आरती पासवान को जिला संयोजक मनोनीत किया गया। श्रीमती पासवान ने कहा कि हम सभी एकजुटता के साथ पार्टी हित में गरीब-शोषित महिलाओं के उद्वेग के लिए काम करेंगे। साथ ही पार्टी द्वारा निर्देशित कार्यों व अनुशासन का पालन करेंगे। कॉमरेड संदीप कोशल

ने कहा कि जिला में महिला मोर्चा के गठन होने के बाद पार्टी और मजबूती से जिले में जमीनी स्तर पर काम करेंगी। आने वाले विधानसभा चुनाव में पार्टी मजबूत माले प्रत्याशी उतारने का काम करेगी। बैठक में निभा पासवान, चंदा देवी, कंचन देवी, निमिता कुमारी, अनु देवी, बनिता देवी, शकुंतला देवी, इंदु देवी, जगो देवी, बालिका देवी, सुशीला देवी उपस्थित थीं।

तोपचांची थाना क्षेत्र लूट कांड के मामले में श्यामडीह का आजाद हुसैन समेत 2 अपराधी गिरफ्तार

तोपचांची थाना क्षेत्र लूट कांड के मामले में श्यामडीह का आजाद हुसैन समेत 2 अपराधी गिरफ्तार* लूट कांड में शामिल मोटरसाइकिल एवं लूटी गई मोबाइल पुलिस ने किया बरामद धनबाद। पुलिस उपाधीक्षक मुख्यालय व छापेमारी किया गया। जहां से कांड में प्रयोग किया गया एक काला रंग का हॉंडा यूनिवर्सल मोटरसाइकिल संख्या jh10 सीएन 4820 एवं लूटी गई मोबाइल बरामद की गई, एवं उक्त अभियुक्त के स्वीकारोक्ति बयान के आधार पर बारी-बारी से कांड के अन्य दो अपराधी अभियुक्त मेराज अंसारी उम्र 24 वर्ष पिता रहीम अंसारी साकिम श्यामडीह बस्ती थाना कतरास जिला धनबाद एवं ओम सिंह उम्र 19 वर्ष पिता नागेश्वर सिंह साकिम बहराकुदर थाना बरोरा जिला धनबाद के घर पर छापेमारी कर गिरफ्तार किया गया। जिन्हें न्यायिक हिरासत में भेज दिया गया है।

में एक छापेमारी दल गठित किया गया जिसके आधार पर कांड में अपराधी अभियुक्त आजाद हुसैन पिता मोहम्मद शमसुद्दीन अंसारी पता श्यामडीह निरय ज्योत्सना मैरिज हॉल के बगल घर पर छापेमारी किया गया। जहां से कांड में प्रयोग किया गया एक काला रंग का हॉंडा यूनिवर्सल मोटरसाइकिल संख्या jh10 सीएन 4820 एवं लूटी गई मोबाइल बरामद की गई, एवं उक्त अभियुक्त के स्वीकारोक्ति बयान के आधार पर बारी-बारी से कांड के अन्य दो अपराधी अभियुक्त मेराज अंसारी उम्र 24 वर्ष पिता रहीम अंसारी साकिम श्यामडीह बस्ती थाना कतरास जिला धनबाद एवं ओम सिंह उम्र 19 वर्ष पिता नागेश्वर सिंह साकिम बहराकुदर थाना बरोरा जिला धनबाद के घर पर छापेमारी कर गिरफ्तार किया गया। जिन्हें न्यायिक हिरासत में भेज दिया गया है।

बीसा पंचायत में सम्पन्न हुआ महाशिव मण्डा पूजा



अनगड़ा :- बीसा पंचायत पाहन टोली में विगत रात भव्य महाशिव उपासना के साथ आग पर चल कर फुलखुन्दी कार्यक्रम को सौकता और भोगता ने अपना शिवभक्ति का परिचय दिए इस मौके पर मुख्य अतिथि आजसू पार्टी के राष्ट्रीय सचिव सह पूर्व प्रत्याशी पारसनाथ उराँव ने कहा शिव की महिमा पूजा पाठ करने से एवं इस तरह का गाँव में मण्डा पूजा करने से ग्रामीणों के बीच शिव भक्तों में विश्वास बढ़ेगा, जिससे समाज में अपराधिक घटना और समाज में बढ़ रहे कुुरीतियों का अंत होगा इसी बीच छः नित्य की शुरुआत केन्द्रिय सचिव पारसनाथ उराँव के साथ सामुहिक रूप से फीता काटकर पंचायत के मुखिया मनजोति देवी, भाजपा नेता सत्यदेव भोगता, उमेश बड़ाईक और मण्डा पूजा समिति के संचालन दिलीप कुमार पाहन, अध्यक्ष समल मुंडा, सचिव सल्लखाराम बड़ाईक उपस्थित थे।

देह व्यापार में शामिल तीन लोगों को पुलिस ने मौर्या होटल से किया गिरफ्तार



रॉची पुलिस ने देह व्यापार में शामिल तीन लोगों को मौर्या होटल से गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार अभियुक्त का नाम रीता देवी, विशाल सिन्हा और जस्मिना मंडल है। शनिवार को पुलिस को जानकारी मिली थी कि सुनिता कॉम्प्लेक्स स्थित मौर्या होटल में अनैतिक देह व्यापार का धंधा किया जा रहा है।

बिजली-पानी देने में झारखंड सरकार फेल: बाबूलाल

पलामू।

पलामू सहित पूरे प्रदेश में बिजली और पानी देने में भी झारखंड सरकार फेल साबित हो रही है। भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष बाबूलाल मरांडी ने कहा कि केंद्र सरकार की नल-जल योजना का लाभ दिलाने में भी राज्य सरकार फेल हो गयी है। थोड़ा बहुत काम हुआ है, लेकिन उसकी भी स्थिति ठीक नहीं है। लोगों को पर्याप्त बिजली-पानी मिले, इसके लिए युद्धस्तर पर अभी भी कार्य करने की जरूरत है। बिजली नहीं मिलने के कारण व्यवसाय ठप है। बाबूलाल मरांडी ने कहा कि पलामू का अधिकतम तापमान हर दिन 45 डिग्री को पार कर रहा है। ऐसे में एसी तक काम करना संभव नहीं है। अधिकारियों से जब पूछा जा रहा है,

तो वे सुधार करने की बात कहते हैं, लेकिन रिजल्ट नहीं नजर आता। अभी जो स्थिति है उसमें हर एक जनमानस तक बिजली और पानी प्राथमिकता के तौर पर मिलनी चाहिए। बाबूलाल मरांडी लोकसभा चुनाव में मिली हार और जीत की समीक्षा के लिए रविवार को डालटनगंज पहुंचे। यहां परिसर में पत्रकारों से बातचीत में उन्होंने कहा कि 400 सीटें लाने के लक्ष्य के साथ चुनाव लड़ने पर विपक्ष ने दुष्प्रचार किया। खासकर अनुसूचित जाति-जनजाति और पिछड़ा वर्ग के लोगों को दिग्भ्रमित किया गया। बताया गया कि भाजपा यदि इतनी सीटें ले आयेगी, तो देश का संविधान बदल दिया जायेगा। उनके हक-अधिकार मारे जायेंगे। आरक्षण समाप्त हो जायेगा। इसका प्रभाव चुनाव में पड़ा और भाजपा को जीत गंवानी पड़ी।



बाबूलाल मरांडी ने कहा कि लोकसभा चुनाव की समीक्षा के दौरान विधानसभा चुनाव की तैयारी पर भी चर्चा की गयी। बाबूलाल ने कहा कि जिस सीट पर लोकसभा चुनाव में जीत मिली है, वहां समीक्षा

कर यह जानने की कोशिश की जायेगी कि और अधिक वोट मिल सकते थे या नहीं। जहां हार हुई है वहां यह जानने की कोशिश की जायेगी कि उम्मीदवार को वोट किन कारणों से नहीं मिले।

पापाजी के प्रेरणा से आज बहुत रोना आ रहा है



हमारे बीच हमारे पापाजी नहीं है लेकिन उनकी हर बातें दिमाग में चर्लचित्र के तरह चल रही है। उन्होंने ये सिखाया कि अपनी ईमानदारी और अपनी चरित्र को कभी नहीं बेचना सबसे बड़ी दौलत चरित्र होता है लेकिन लोगों ने हर समय चरित्र पर अंगुली उठा रहे और उठते आ रहे आज हमारे पापाजी और

मां की बहुत याद आ रही है हमें हर समय हौसला दिया की तुम ये काम कर सकती हो आज मैं अखबार जो निकली है मेरे पापाजी के प्रेरणा से आज बहुत रोना आ रहा है आज मैं बहुत अकेली हूँ और महसूस कर रही हूँ पापाजी को शर्त शर्त नमन happy father's day

गंभीर मरीज को तत्काल 2 यूनिट रवत उपलब्ध कराई

धनबाद, चिरकुंडा के रहने वाले मरीज सुभाष शर्मा उम्र 60 वर्ष जिनके शरीर में हीमोग्लोबिन की मात्रा केवल 3.1 ग्राम हो गई थी शारीरिक कमजोरी और उच्च शर्करा से पीड़ित कुमारडुंडों के एक निजी अस्पताल में भर्ती हैं डॉक्टर ने इनके लिए तत्काल दो यूनिट बी पीओजिव रक्त व्यवस्था करने की बात कही। सूचना प्राप्त होते ही इसकी जानकारी फ्रॉन के माध्यम से श्यामलाल अग्रवाल के द्वारा समर्पण एक नैक पहले के जिला अध्यक्ष मनोज कुमार मंडल को दी गई



हीमोग्लोबिन काफी कम और कमजोरी रहने के कारण रक्त की तुरंत जरूरत थी, जैत ही मंडल को सारी बातों का पता चला अपना उन्होंने तत्पता दिखाते हुए संस्था के सक्षिप्य सदस्य रवतदाता नचरल जी रक्तदान के लिए आग्रह किया।

बकरीद को लेकर सभी थानों में शांति समिति की बैठक



धनबाद । कतरास। बकरीद पर्व शांतिपूर्ण ढंग से मनाने को लेकर कतरास थाना परिसर में शांति समिति की बैठक थानेदार अमित कुमार सिंह की अध्यक्षता में हुई। संचालन मो शहाबुद्दीन ने किया। बैठक में शांति समिति के सदस्यों ने सौहार्दपूर्ण वातावरण में त्योहार मनाने का निर्णय लिया। मौके पर उपस्थित जनों ने अपना विचार भी व्यक्त किया।

बैठक में थाना प्रभारी अमित कुमार सिंह, हरि प्रसाद अग्रवाल, मासूम खान, कमलेश सिंह, मुजा सिद्दीकी, महेश पासवान, चुन्ना यादव, सरदार बलवीर सिंह, रघुनाथ हजारी, श्यामाकांत गुप्ता, उदय वर्मा, सुरेश अग्रवाल, जियाउल हक, प्रिंस शर्मा, नवदीप गुप्ता आदि मौजूद थे। जोता थाना में शांति समिति की बैठक थानेदार राजेश कुमार की

खेलगांव से नामकुम आरओबी तक सड़क होगी चकाचक



रॉची। खेलगांव से नामकुम आरओबी तक सड़क बनाने का फैसला लिया गया है। कहीं-कहीं दो लेन और कुछ किमी रोड चार लेन तक बनायी जायेगी। वर्तमान सड़क को चौड़ा किया जायेगा। 15 माह में इसे बनाने का लक्ष्य रखा गया है। इस सड़क के बनने से नामकुम की ओर से आने वाले वाहनों को काफी फायदा होगा। वे खेलगांव होते हुए बूटी मोड़ निकल सकेंगे। आवागमन अधिक सुगम होगा। पथ निर्माण विभाग ने इनर रिंग रोड के रूप में इसे विकसित करने का फैसला लिया है जो रॉची को अंदर ही अंदर सड़कों से जोड़ेगी।

करीब छह किमी इस रोड़ को 53.64 करोड़ की लागत से बनाया जायेगा। कैबिनेट की मंजूरी के बाद अब पथ निर्माण विभाग ने इसके निर्माण के लिए काम जारी किया है। पथ निर्माण से निर्बंधित संवेदकों को इसके निविदा में भाग लेने का अवसर है। 21 जून को ऑनलाइन निविदा प्रकाशित की जायेगी। जुलाई माह तक फाइनल कर दिया जायेगा जमीन अधिग्रहण की अड़चन होने पर प्राक्कलित राशि में बदलाव भी होगा। इंजीनियरों ने बताया कि जल्द ही उनकी ओर से सभी इनर रिंग रोड से चयनित सड़कों का काम जारी किया जायेगा।

दो साल से अधिक समय के बाद केंद्र सरकार ने झारखंड को प्रधानमन्त्री आवास ग्रामीण से आवास बनाने की योजना पर अपनी सहमति



रॉची : झारखण्ड। दो साल से अधिक समय के बाद केंद्र सरकार ने झारखंड को प्रधानमन्त्री आवास ग्रामीण से आवास बनाने की योजना पर अपनी सहमति दी है। इसकी सूचना राज्य सरकार को मिल गयी है। लगभग 1.20 लाख से अधिक आवास स्वीकृत किये जा सकते हैं। इस वित्तीय वर्ष 2024-25 के लिए आवास निर्माण का लक्ष्य संभवतः इसी माह झारखंड सहित सभी राज्य को मिल जायेगा। हालांकि, इसकी पूर्ण विवरणी अभी तक विभाग को नहीं मिली है। जल्द ही जिलावार आंकड़ा केंद्र से भेजा जायेगा। अधिकारिक सूत्रों के अनुसार बिहार को करीब 10-12 लाख तक आवास मिलने की सूचना है। अधिकारियों ने बताया कि बेघरों की संख्या को देखते है आवास बनाने का लक्ष्य मिल रहा है। संभावना है इसमें और बढ़ोतरी होगी। आवास निर्माण के लिए दो लाख रुपये दिये जायेंगे। इसके अलावा शौचालय, बिजली की सुविधा भी दी जायेगी। इस राशि से दो से तीन कमरों का आवास बनेगा। केंद्र ने तीन करोड़ आवास बनाने का रखा है आवास योजना प्रारंभ किया। पहले केंद्र में तीसरी बार सत्ता में वापस आने के बाद प्रधानमंत्री मोदी ने अपनी पहली कैबिनेट की बैठक मे ही तीन

करोड़ आवास बनाने की स्वीकृति दी। ये आवास अगले पांच सालों में बनाये जायेंगे। सभी राज्यों का लक्ष्य इसके लिए निर्धारित किया गया है। तय समय पर आवास निर्माण कार्य कराया जायेगा। झारखंड सरकार ने 2021 में ही केंद्र से करीब दस लाख आवास की स्वीकृति की मांग की थी। केंद्र ने इसमें दो लाख लाभुकों का नाम डिलिट किया और कहा था कि ये योग्य नहीं है। ग्रेड शेष आठ लाख लाभुकों को आवास देना था, लेकिन केंद्रीय ग्रामीण विकास मंत्रालय ने यह शर्त लगा दी कि पहले से स्वीकृत आवास को पूरा करने के बाद ही नयी आवास योजना स्वीकृत की जायेगी। करीब तीन लाख आवास का काम पेंडिंग था, जिसे पूरा करने का लक्ष्य दिया गया। हालांकि, राज्य सरकार ने कई दफा केंद्र से अनुरोध किया पर नया आवास नहीं मिला। राज्य सरकार ने इसके बाद यह आरोप लगाया कि केंद्र झारखंड के साथ सौतेलान अपना रहा है। इसके बाद तत्कालीन मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने झारखंड के बेघरों के लिए राज्य योजना अर्बुआ आवास योजना प्रारंभ किया। पहले चरण में दो लाख लोगों का आवास स्वीकृत कराया गया। अब भी 30 से 35 हजार आवास का काम पेंडिंग है।

बेंगाबाद से पीछा करते हुए नगर थाना क्षेत्र में दो अपराधी को दबोचा



गिरिडीह// एसपी दीपक कुमार शर्मा को मिली गुप्त सूचना के आधार पर पुलिस ने लखित कार्रवाई करते हुए बेंगाबाद से पीछा करते हुए नगर थाना क्षेत्र में दो अपराधी को दबोचा। दोनों

अपराधियों के ऊपर लूट,फिरोती,आर्म एक्ट और गोली मारकर हत्या करने का मामला दर्ज है। बताया जा रहा है की दोनों अपराधियों के बारे में जमशेदपुर पुलिस से सूचना मिली थी।

धनवार में एलपीजी सिलेंडर ब्लास्ट से उड़ गई घर की छत, महिला झुलसी, जद में आए दो घरों को भी पहुंचा नुकसान



गिरिडीह : धनवार में एलपीजी सिलेंडर ब्लास्ट से उड़ गई घर की छत, महिला झुलसी, जद में आए दो घरों को भी पहुंचा नुकसान। गिरिडीह के धनवार थाना इलाके के नगर पंचायत मस्जिद गली में रविवार शाम तेज आवाज के साथ एलपीजी सिलेंडर ब्लास्ट कर गया।

ब्लास्टिंग इतना अधिक शक्तिशाली था की जिस घर का सिलेंडर ब्लास्ट हुआ. उसी घर के सामने एक पेड़ में ब्लास्ट के कारण आग लग गया. गनीमत रही की घटना के वक्त सिर्फ एक महिला घर में चंद फासले पर थी, जो मामूली रूप से झुलसी।

15 जून को 41 डिग्री सेल्सियस रिकॉर्ड किया गया है



गिरिडीह : धनवार में एलपीजी सिलेंडर ब्लास्ट से उड़ गई घर की छत, महिला झुलसी, जद में आए दो घरों को भी पहुंचा नुकसान। गिरिडीह के धनवार थाना इलाके के नगर पंचायत मस्जिद गली में रविवार शाम तेज आवाज के साथ एलपीजी सिलेंडर ब्लास्ट कर गया।

ब्लास्टिंग इतना अधिक शक्तिशाली था की जिस घर का सिलेंडर ब्लास्ट हुआ. उसी घर के सामने एक पेड़ में ब्लास्ट के कारण आग लग गया. गनीमत रही की घटना के वक्त सिर्फ एक महिला घर में चंद फासले पर थी, जो मामूली रूप से झुलसी।

18 साल के लड़के ने फांसी लगा, सदमे में पिता की भी मौत; गांव में मातम



रॉची। राहे थाना क्षेत्र के लोवाहाट गांव में एक घर से पिता-पुत्र का शव एक साथ निकला। 18 वर्षीय वरुण कुमार महतो ने शुक्रवार की रात अपने घर में फांसी लगा ली। शनिवार की सुबह पुत्र की मौत की जानकारी मिलने पर सेवा सदन अस्पताल में भर्ती 55 वर्षीय पिता दयाराम महतो की सदमे से मौत हो गयी। सूचना मिलने पर राहे पुलिस गांव पहुंच कर वरुण के शव को कब्जे में लेकर रिस्सा में पोस्टमॉर्टम करा कर परिजनों को सौंप दिया। परिजनों का कहना है कि वरुण कुछ दिनों से तनाव में था। शनिवार को देर शाम दोनों शवों का गांव के रमेशान घाट पर अंतिम संस्कार कर



दिया गया। वरुण घर का इकलौता चिराग था, पुत्र और पति की मौत के बाद वरुण की मां कैकेयी देवी का रो-रोकर बुरा हाल है। लोवाहाट गांव निवासी दयाराम महतो रॉची के सेवा सदन में भर्ती था। वह एक सप्ताह से बीमार था। पुत्र वरुण की मौत की सूचना मिलने पर सदमे में अस्पताल में ही दयाराम महतो ने दम तोड़ दिया। इसके बाद दयाराम का शव गांव लाया गया।

अयोध्या आ रहा देश का सबसे बड़ा धनुष: लंबाई इतनी कि हाईवे के तारों में फंसा, कंपनी अफसरों को बुलाया; 4 हजार किलो का गदा पहुंचा



लखनऊ

अयोध्या में देश का सबसे लंबा धनुष और बाण स्थापित होगा। धनुष की लंबाई 33 फीट और वजन 3400 किलो है। धनुष के साथ 3900 किलो का गदा भी लगेगी। गदा और धनुष-बाण पंच धातु से बनाए गए हैं। इसे राजस्थान में सुमेरपुर के शिवगंज स्थित श्रीजी सनातन सेवा संस्थान ने बनवाया है। श्रीराम जन्मभूमि तीर्थ क्षेत्र ट्रस्ट के महासचिव चंपत राय ने कहा- सूचना मिली है कि कुछ भक्त गदा और धनुष-बाण लेकर आ रहे हैं। पहले उसे कारसेवकपुरम में रखा जाएगा, फिर तय किया जाएगा कि इन्हें कहां स्थापित किया जाए।

धनुष-बाण और गदा की क्या है विशेषता जानिए इस रिपोर्ट में... राजस्थान से अयोध्या 5 पड़ाव में निकाली गई यात्रा राजस्थान से अयोध्या के बीच पांच पड़ाव पार करते हुए यह कारवां अयोध्या पहुंच रहा है। इसमें पहला पड़ाव बर में, दूसरा जयपुर में, तीसरा अजमेर में था। चौथा पड़ाव लखनऊ में, फिर पांचवां और आखिरी पड़ाव है अयोध्या। हर पड़ाव में कई प्रमुख राजनेताओं, साधु-संतों और आम लोग इस गदा और धनुष का स्वागत कर रहे हैं। इस यात्रा को निकालने के लिए पिछले तीन महीने से तैयारी की जा रही थी। मार्च से कारीगरों से लेकर यात्रा निकालने वाले लोग इसमें लगे हुए थे। यात्रा में साथ चलने वाले लोगों के लिए 105 एसी बसों का इंतजाम किया गया। राजस्थान से ही इन बसों में लोग धनुष-बाण और गदा के साथ अयोध्या पहुंच रहे हैं।

हाईटेशन तार में फंसने से धनुष की लंबाई छोटी करनी पड़ी सबसे पहले पाली में हाईवे पर 72 फीट बालाजी से कुछ आगे राम धनुष का रथ रोक्ना पड़ा था। वजह बनी हाईटेशन लाइन। दरअसल, धनुष की लंबाई ज्यादा होने से वह हाईवे पर हाईटेशन तार से टकरा रहा था। यात्रा को रोककर बिजली विभाग को सूचना दी गई। हाईवे टीम मौके पर पहुंची और धनुष लिए रथ को सड़क के किनारे कराया। ताकि किसी हादसे से बचा जा सके। आगे बढ़ने से पहले रास्ते में ही धनुष की लंबाई कम की गई। धनुष को लेकर टोला लखनऊ के करीब पहुंच गया है। अब तक की जानकारी के अनुसार भीलवाड़ा में 17 फीट लंबा और 900 किलो वजनी धनुष स्थापित है। वहीं, देश की सबसे वजनी और लंबी गदा इंदौर के पितृ पर्व पर स्थापित है। इसका वजन 21 टन और लंबाई 45 फीट है।

रामधनुष और गदा को तैयार करने में लगा ढाई महीने का वक्त सुमेरपुर के कारीगर कैलाश सुथार धनुष-बाण और गदा के बारे में बताते हुए कहते हैं कि भगवान श्रीराम का धनुष और भगवान हनुमान की गदा बनाने का काम उनकी फर्म वास्तु आर्ट शिवगंज को मिला था। उन्होंने और उनके साथी हितेश सोनी की देखरेख में 20 कारीगरों ने लगातार 75 दिन काम किया। कारीगरों ने कहा- यह उनके लिए गर्व की बात है। हर किसी को ऐसा सौभाग्य नहीं मिलता है। हमें मिला तो लग कर इसे पूरा किया।

धनुष-बाण और गदा बनाने के लिए राम भक्तों ने 35 से 40 लाख दान दिया श्रीराम के धनुष-बाण

और हनुमान की गदा भक्तों के दान दिए पैसों से बनी है। इसकी प्लानिंग से लेकर तैयार होने तक सब का जिम्मा श्रीराम भक्तों ने अपने कंधे पर लिया। 12 जून को यात्रा निकलने से पहले भी लोगों ने चर्चा की आगे की रुपरेखा को आकार दिया। भक्तों ने ही इसके निर्माण के लिए आर्थिक सहयोग दिया है। इसमें करीब 35 से 40 लाख रुपए राशि इकट्ठा की गई। इसके आयोजक गोपालजी मंदिर के पुजारी रमेश पंडित, आयोजन के सूत्रधार रामलाल माली शिवगंज, कान्तिराम माली अरठवाड़ा, कैलाश सिरौही शामिल रहे। ये पहले अयोध्या में चार चांद लगा चुके हैं...

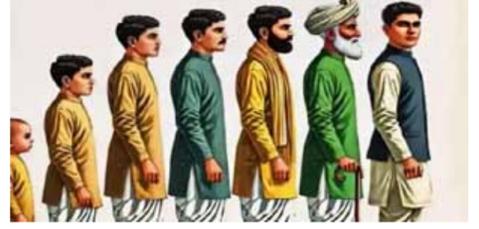
अयोध्या में पहले ही अलीगढ़ से 400 किलो यानी 4 क्विंटल का ताला पहुंचाया जा चुका है। 10 फीट लंबे और 4 फीट चौड़े इस ताले की मोटाई 9.5 इंच है। 4 फीट लंबी इसकी चाबी 30 किलो की है। इस ताले को बनाने में करीब 2.5 लाख रुपए का खर्च आया था। सारी उम्र ताला बनाकर गुजर बसर करने वाले सत्यप्रकाश की एक ही इच्छा थी कि श्रीराम मंदिर के उद्घाटन के समय वह मंदिर को ताला भेंट करें। लेकिन प्राण प्रतिष्ठा से 41 दिन पहले ही उनकी मौत हो गई थी।

अयोध्या में विश्व का सबसे बड़ा 400 किलो का ताला पूर्व IAS ने दान में दी 1000 पत्रों वाली सोने की रामचरितमानस सोने की रामचरितमानस को मध्य प्रदेश कैडर के पूर्व IAS लक्ष्मी नारायण और उनकी पत्नी ने राम मंदिर ट्रस्ट को भेंट किया था। रामचरितमानस 1000 पत्र की है। वजन-155 किलोग्राम है। इसमें 4 किलो सोने और 151 किलो तांबे

का इस्तेमाल किया गया। हर पेज पर 24 कैरट सोने की परत चढ़ाई गई। साथ ही हर पेज पर 3 किलोग्राम तांबा भी लगा है। वुमिदी बंगारू ज्वेलर्स ने रामचरितमानस को 3 महीने में तैयार किया था। इसे बनाने में करीब 5 करोड़ रुपए खर्च आया।

बड़ौदा से आई थी 108 किलो और 108 फीट की अगरबत्ती अयोध्या में राम मंदिर की प्राण-प्रतिष्ठा के दिन 108 किलो की 108 फीट लंबी अगरबत्ती जलाकर रिकॉर्ड बनाया गया था। यह अगरबत्ती गुजरात में बनाई गई थी। इसे बनाने वाले थे गुजरात के बड़ौदा के गौ भक्त विहाभाई करशन भाई भरवाड़ गोपाल। 6 महीने तक मेहनत कर उन्होंने खुद यह अगरबत्ती बनाई थी। एक अनुमान के मुताबिक यह विश्व की सबसे बड़ी अगरबत्ती थी। इसमें बनाने में कुल 5 लाख रुपए की लागत आई थी। राम मंदिर प्राण प्रतिष्ठा के लिए 108 किलो की अगरबत्ती अयोध्या लाई गई थी।

राम मंदिर प्राण प्रतिष्ठा के लिए 108 किलो की अगरबत्ती अयोध्या लाई गई थी। वहीं, इसे बनाने में करीब 6 महीने का समय लगा था। इसे भी धनुष-बाण और गदा की तरह गुजरात से रथ से अयोध्या लाया गया था। रास्ते में जहां-जहां यह रथ पहुंचता, लोग इस पर पुष्प वर्षा कर स्वागत करते। बड़ौदा से अयोध्या लाने में भी लाखों का खर्च हुआ था। कानाराम कोरवाल ट्रांसपोर्ट ने इसके लिए 4 लाख 10 हजार रुपए किया लिया था। इसी तरह अगरबत्ती के पैकिंग जिस फाइबर से की गई थी, उसके लिए करीब 2 लाख 50 हजार का खर्चा आया था।



कोई लौटा दे मेरे वो बीते हुए दिन

हर कोई स्वस्थ और बेहतर जीना चाहता है। प्रोजेक्ट लॉन्गविटी इसी दिशा में एक कदम है। इसके लिए स्वस्थ जीवनशैली, व्यायाम और अच्छा खान-पान भी जरूरी है। हर कई चाहता है कि उसका पिछला वक्त वापस आ जाए।

कोई लौटा दे मेरे वो बीते हुए दिन, बीते हुए दिन मेरे प्यारे वो पलछिन... किशोर कुमार की आवाज में गाया गाना हर किसी के लिए फिट बैठता है। शांत अकेला ईसान जब अपने हसीन पलों के बारे में सोचता है तो उसे वो सब याद आता है जहां कभी उसके लिए जीवन बहुत आसान था। हर कोई चाहता है कि उसका पिछला वक्त आ जाए। जो लोग उससे बिछड़ गए, जो साथ छोड़ गए वो सब फिर साथ हो जाएं, वो पल वह फिर जी लें। 'हमेशा जवान' रहने की चाहत लोगों में पहले कभी इतनी लोकप्रिय नहीं रही कि वे हर चीज को आजमाने लगे। ओजोन थेरेपी और उपवास से लेकर कोल्ड प्लंज और कोलेजन पाउडर, अजवाइन के जूस से लेकर सुपरगन्मी तक, चाहे विज्ञान इसका समर्थन करता हो या नहीं। लेकिन क्या वाकई बुढ़ापे और मौत से बचने के लिए कोई चीट कोड हो सकता है? पता चला कि जवाब मायने नहीं रखता क्योंकि लोग कोशिश करना नहीं छोड़ेंगे।

वैज्ञानिक अपने बड़े दिमाग का इस्तेमाल कर रहे हैं, जबकि तकनीकी अरबपति लोगों द्वारा चलाई जाने वाली कारों से लेकर उनके द्वारा इस्तेमाल किए जाने वाले फोन तक को आकार देने के बाद उन परियोजनाओं पर मोटी रकम खर्च कर रहे हैं जो उम्र के कोड को हक कर सकती हैं और अच्छे समय को कुछ और समय तक जारी रख सकती हैं। एक अनुमान के अनुसार, 2030 तक दीर्घायु बाजार का मूल्य \$44 बिलियन होने की उम्मीद है।

कोई कुछ न कुछ तो कर रहा है इन अति-धनवान दीर्घायु प्रचारकों में अमेज़न के जेफ बेजोस, अल्फाबेट के लैरी पेज, ओपनएआई के सीम ऑल्टमैन, ओरेकल के लैरी एलिसन और पैपैल के पीटर थिएल जैसे लोग शामिल हैं जो सेलुलर स्तर पर बुढ़ापे को धीमा करने में निवेश कर रहे हैं। गूगल के सह-संस्थापक सर्गेई ब्रिन और नेपेस्टर के सह-संस्थापक और बाद में फेसबुक के पहले अध्यक्ष सीन पार्कर जैसे अन्य लोग कैसर और पार्किंसन जैसी बीमारियों के लिए क्रांतिकारी इन्सूलन थेरेपी विकसित करने में अपना पैसा लगा रहे हैं। फिर ब्रायन जॉनसन जैसे लोग पोषण, व्यायाम और स्वास्थ्य योजनाओं में निवेश कर रहे हैं जो सामान्य बुढ़ापे की प्रक्रिया की यथास्थिति को तोड़ सकते हैं।

क्या है लॉन्गविटी इंडिया पहल? लेकिन मौत को मात देने के लिए तकनीक और विज्ञान का इस्तेमाल अब सिर्फ सिलिकॉन वैली का जुनून नहीं रह गया है। यहां तक कि भारत में भी, जहां बुढ़ा होना एक विलासिता माना जाता है, दीर्घायु शोध में नई दिलचस्पी है। पिछले महीने, एम्स के जैरिफ्टिक मेडिसिन विभाग ने एक ही परिवार में कई पीढ़ियों में उम्र बढ़ने के तंत्र और उम्र बढ़ने के पैटर्न की पहचान करने के लिए प्रोजेक्ट लॉन्गविटी शुरू किया। भारतीय चिकित्सा अनुसंधान परिषद द्वारा वित्तपोषित यह परियोजना 36 महीने तक चलेगी। बेंगलुरु में भारतीय विज्ञान संस्थान (IISc) ने उम्र बढ़ने के रहस्यों का अध्ययन करने के लिए अप्रैल में लॉन्गविटी इंडिया पहल शुरू की। यह परियोजना भारतीयों के 'स्वास्थ्य काल' - एक व्यक्ति के स्वस्थ रहने की अवधि, जीवित रहने की अवधि को बेहतर बनाने के तरीके विकसित करने के लिए आनुवंशिकी, पर्यावरण, जीवनशैली और संस्कृति जैसे कारकों का पता लगाएगी।

अब बुढ़ापे अगली बड़ी चुनौती है दीर्घायु या कहां कि लंबे समय तक जीने के लिए भारत पहल के संयोजक और आईआईएससी में विकासात्मक जीव विज्ञान और आनुवंशिकी के प्रोफेसर दीपक सैनी कहते हैं कि यह सही समय था जब हमने ऐसा किया। बाकी दुनिया के विपरीत, भारत में लंबे समय तक बुढ़ापे कभी भी फोकस का विषय नहीं रहा। हमारी प्राथमिक स्वास्थ्य चिंताएं खराब पोषण और स्वच्छता से संबंधित थीं। बुढ़ापे अपरिहार्य माना जाता था और आम धारणा यह थी कि 'तो क्या हुआ, हर कोई बुढ़ा होता है।' हालांकि, बेहतर स्वच्छता, टीके, एंटीबायोटिक्स और अन्य चिकित्सा प्रगति के साथ समय बदल गया है।

गंगा दशहरा... काशी में 5000 मीटर चुनरी चढ़ाई: 10 राज्यों से पहुंचे श्रद्धालु; प्रयागराज में 3 किमी लंबा जाम

वाराणसी/मथुरा/प्रयागराज

गंगा दशहरा पर आज वाराणसी, प्रयागराज और मथुरा में गंगा और यमुना नदी में स्नान करने के लिए जन सैलाब उमड़ा है। अब तक 6 लाख लोग स्नान कर चुके हैं। वाराणसी में स्नान करने के बाद श्रद्धालु काशी विश्वनाथ मंदिर में गंगाजल चढ़ा रहे हैं। काशी में मध्य प्रदेश और राजस्थान समेत 10 राज्यों से श्रद्धालु पहुंचे हैं। अस्सी घाट पर 11 नावों से मां गंगा को 5 हजार मीटर लंबी

चुनरी चढ़ाई गई। 56 तरह के व्यंजनों का भोग लगाया गया। दशाश्वमेध घाट पर 33 अर्चक गंगा की आरती उतारेंगे। 22 देव कन्याएं भी गंगा आरती करेंगी। शाम को गंगा के तट पर भाजपा सांसद मनोज तिवारी भजन गाएंगे। वाराणसी निवासी दिशा ने कहा कि गंगा मां सभी के पापों को हरती है। आज के दिन गंगा स्नान करने का बड़ा महत्व है। मध्य प्रदेश के कटनी की रहने वाली स्वीटी बजाज ने कहा- आज मुझे काशी में गंगा दशहरा पर मां गंगा में स्नान किया। यह मेरे लिए सौभाग्य

की बात है। यहां पर व्यवस्था काफी अच्छी है, लेकिन लोग गंगा जी में ही कपड़े धो रहे हैं। ऐसा नहीं करना चाहिए। वाराणसी में गंगा स्नान के दौरान मिली लाश वाराणसी में गंगा स्नान के बीच गंगा महल घाट पानी में शव मिला है। जल पुलिस ने डेडबॉडी को बाहर निकाला। पुलिसकर्मियों श्याम सुंदर ने बताया कि लाश 2-3 दिन पुरानी लग रही है, कहीं से बहकर आई है। मृतक की उम्र करीब 40 साल है। अभी तक शिनाख्त नहीं हो पाई है।



एक नजर

अमेरिका में अंधाधुंध फायरिंग का मामला आया सामने, सनकी ने पार्क में बच्चों पर बरसा दी गोली, हमलावर ने की आत्महत्या



अमेरिका के मिशिगन के डेट्रॉयट शहर में गोलीबारी की घटना देखने को मिली है। शनिवार को दो बच्चों और उसकी मां समेत नौ लोग घायल हो गए। बच्चों की हालत काफी गंभीर बताई जा रही है। पुलिस ने हमलावर के घर का पता लगा लिया। लेकिन उसने पहले ही आत्महत्या कर ली थी।

रोबेटर हिल

अमेरिका में मिशिगन के डेट्रॉयट शहर में शनिवार को एक पार्क में गोलीबारी की घटना में दो बच्चों और उनकी मां समेत नौ लोग घायल हो गए जिनमें से एक बच्चे की हालत काफी गंभीर बताई जाती है। अधिकारियों ने यह जानकारी दी। घटना को अंजाम देने के बाद संदिग्ध एक घर में छिप गया जिसके बाद कानून प्रवर्तन एजेंसियों ने घर को घेर लिया। अधिकारियों ने बताया कि संदिग्ध ने आत्महत्या कर ली। ओकलैंड काउंटी के शेरिफ माइक बाउचर्ड ने संवाददाता सम्मेलन में शनिवार रात बताया कि सिर में गोली लगने से आठ वर्षीय एक बच्चे की हालत गंभीर है। उन्होंने कहा कि बच्चे की मां की हालत भी गंभीर है और बच्चे का चार वर्षीय भाई भी घायल हुआ है।

अधिकारियों ने शुरुआत में बताया था कि गोलीबारी की घटना में 10 लोग घायल हुए हैं, लेकिन बाद में क्षेत्रीय अस्पतालों से आंकड़ा जुटाने के बाद यह संख्या कम कर दी गई। बाउचर्ड ने कहा कि अन्य घायलों की हालत स्थिर है जिनमें एक दंपति और 78 वर्षीय एक बुजुर्ग व्यक्ति भी शामिल है। गोलीबारी की यह घटना शाम पांच बजे के बाद शहर के एक पार्क में हुई, जहां गर्मी से राहत पाने के लिए लोग जलखोत का आनंद उठा रहे थे। बाउचर्ड ने बताया कि आरोपी गाड़ी से पार्क तक आया और जलखोत पर पहुंचने के बाद उसने अचानक गोलियां बरसाना शुरू कर दीं।

दो बंदूकों से चलाई गोली उन्होंने एक प्रत्यक्षदर्शी के हवाले से बताया कि हमलावर ने दो बंदूकों का इस्तेमाल कर गोलीबारी की, लेकिन इस बात की अभी तक पुष्टि नहीं हुई है। बाउचर्ड ने कहा, 'घटना के बाद पार्क में हर तरफ अफरातफरी मच गई और लोग भागने की कोशिश करने लगे। इस दौरान गिरने से कई लोग घायल हो गए।' उन्होंने कहा, 'वारदात को अंजाम देने के बाद बंदूकधारी आराम से अपनी कार की तरफ गया और फरार हो गया।' बाउचर्ड ने बताया कि अधिकारियों ने हमलावर की कार और उस घर का पता लगा लिया जहां वह छिपा हुआ था।

घर के अंदर भेजा गया ड्रोन उन्होंने कहा कि पुलिस ने घर को घेर लिया और अंदर मौजूद संदिग्ध से संपर्क करने की कोशिश की, लेकिन कोई फायदा नहीं हुआ। बाउचर्ड ने कहा कि घर के अंदर ड्रोन भेजा गया और फिर जब अधिकारी अंदर दाखिल हुए तो संदिग्ध मृत अवस्था में मिला। घर के अंदर से एक और हथियार बरामद हुआ। बाउचर्ड ने इस घटना को क्षेत्र के लिए 'एक बड़ा झटका' बताया। शेरिफ ने कहा, 'हम इस तरह की कई घटनाओं का सामना कर चुके हैं।' मिशिगन की गवर्नर ग्रेचेन विट्टमर ने सोशल मीडिया मंच 'एक्स' पर कहा कि गोलीबारी की घटना के बारे में जानकर दुःख हुआ और वह स्थानीय अधिकारियों के संपर्क में हैं।

सऊदी में गर्मी का भीषण कहर, अब तक छह हज यात्रियों की मौत

सऊदी अरब में इस समय मौसम का कहर देखा जा रहा है। हज के दौरान सऊदी में अब तक गर्मी से 6 लोगों की मौत हो गई है। मरने वाले सभी छह लोग जॉर्डन के रहने वाले हैं। गर्मी के कारण सऊदी अधिकारियों ने अलर्ट जारी किया है। सऊदी अधिकारियों ने तीर्थ यात्रियों से छाता लेकर चलने को कहा। सऊदी में गर्मी का कहर देखा जा रहा है।

पाकिस्तान की चीन को समझाने की एक और कोशिश, राजदूत से मिलने पहुंचे शहबाज शरीफ के मंत्री, दिया बड़ा भरोसा

पाकिस्तान के प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ भी हाल ही में चीन के दौरे पर गए थे। इस दौरान चीन की ओर से उनके सामने अपने नागरिकों की सुरक्षा का मुद्दा बहुत जोरदार तरीके से उठाया गया था। शरीफ ने चीन को सुरक्षा के मुद्दे पर भरोसा दिलाने की कोशिश की थी।

इस्लामाबाद: पाकिस्तान ने एक बार फिर से चीन को भरोसा दिया है कि उसके नागरिकों की सुरक्षा के लिए सभी जरूरी कदम उठाए जाएंगे। पाकिस्तान के गृह मंत्री मोहसिन नकवी ने पाकिस्तान में चीन के राजदूत जियांग जैडोंग से मुलाकात की है। इस दौरान दोनों ने पाकिस्तान में चीनी नागरिकों की सुरक्षा पर चर्चा की। नकवी रविवार को खुद चीनी दूतावास पहुंचे और जियांग से बातचीत की। मंत्री नकवी ने उनसे पाकिस्तान में चीनी नागरिकों की सुरक्षा के लिए तैयार किए गए उपायों की रूपरेखा के बारे में चर्चा की। साथ ही सीपीईसी और दूसरी परियोजनाओं पर काम करने वाले चीनी इंजीनियरों और कर्मचारियों के लिए सुरक्षा योजना पर भी बात की।

ट्रिब्यून की रिपोर्ट के मुताबिक, मोहसिन ने कहा कि संपूर्ण और प्रभावी



पाकिस्तान ने फिर दिया चीन को भरोसा...

एसओपी के जरिए चीनी नागरिकों की सुरक्षा सुनिश्चित की जा रही है। उन्होंने ये खुलासा भी किया कि इस्लामाबाद विदेशी नागरिकों की सुरक्षा के लिए एक विशेष समर्पित बल एसपीयू की स्थापना भी कर रहा है। चीनी राजदूत ने पाक सरकार की ओर से सुरक्षा व्यवस्था पर उठाए कदमों पर संतोष व्यक्त किया और पाकिस्तान को चीन का सदाबहार दोस्त बताया। चीनी राजदूत ने कहा कि पाकिस्तान और चीन एक-दूसरे से अपने संबंधों को बहुत महत्व देते हैं।

चीनियों की सुरक्षा हमारी प्राथमिकता: नकवी मोहसिन नकवी ने कहा कि पाकिस्तान के विकास के लिए काम कर रहे हमारे चीनी भाइयों की सुरक्षा सरकार की सर्वोच्च प्राथमिकता है। पाकिस्तान और चीन के बीच दोस्ती चट्टानों जैसी ऊंची है और अटूट है। कई शक्तियां चीन और पाकिस्तान में दरार

डालने की कोशिशें कर रही हैं लेकिन दोनों मुल्कों की दोस्ती को तोड़ने के लिए कोई भी साजिश विफल हो जाएगी। नकवी ने कहा कि प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ की हालिया चीन यात्रा ने दोनों मुल्कों के संबंधों को मजबूत किया है। पाकिस्तान के खैबर पख्तूनख्वा के कोहिस्तान जिले में इस साल मार्च में दामू हाइड्रोपावर प्रोजेक्ट साइट पर जा रहे चीनी नागरिकों के काफिले पर आतंकी हमला हुआ था चीनी कर्मचारियों पर आतंकी हमले के बाद से चीन इस मुद्दे पर काफी सख्त है। चीन ने हाल के दिनों में लगातार इस मुद्दे पर पाकिस्तान को घेरा है। पाकिस्तान की ओर से बार बार भरोसा दिए जाने के बावजूद चीनी अधिकारी संतुष्ट नहीं हैं। चीन चाहता है कि आतंकीवादियों के खिलाफ जर्ब-ए-अजब की तर्ज पर ऑपरेशन चलाया जाए।

पांच लाख में बेच दी बेटी... पाकिस्तान में 72 साल के बुजुर्ग से हो रही थी 12 साल की लड़की की शादी



पाकिस्तान में नाबालिग लड़कियों की जबरन शादी के मामले लगातार सामने आए हैं। इसी साल मई को पुलिस ने स्वात में 13 साल की लड़की को रेस्क्यू किया था, जिसकी शादी 70 साल के व्यक्ति से की जा रही थी। लड़की के पिता ने पैसे के लालच में ये किया था।

इस्लामाबाद

पाकिस्तान के खैबर पख्तूनख्वा (केपी) प्रान्त में नाबालिग लड़की की शादी 72 साल के बुजुर्ग से किए जाने का मामला सामने आया है। हालांकि पुलिस ने समय रहते पहुंचकर शादी रकबा दी और लड़की को रेस्क्यू किया। पुलिस ने लड़की के पिता पर मुकदमा किया है, जिसने पांच लाख पाकिस्तानी रुपए लेकर लड़की की शादी 60 साल बड़े शख्स से तय की थी। ये मामला खैबर पख्तूनख्वा के चारसदा इलाके का

है, यहां 12 साल की लड़की की शादी 72 साल के व्यक्ति से की जा रही थी। पुलिस ने इस कोशिश को नाकाम करते हुए दूल्हा बने शख्स को गिरफ्तार कर लिया।

पाकिस्तान की न्यूज वेबसाइट एआरवाई न्यूज के मुताबिक, केपी पुलिस ने बताया है कि उन्होंने चारसदा में एक 12 वर्षीय लड़की की शादी 72 साल के व्यक्ति से करने के प्रयास को विफल कर दिया। बुजुर्ग दूल्हे और निकाह कराने वाले को गिरफ्तार किया गया है। पुलिस के मुताबिक, लड़की के पिता आलम सैयद ने पांच लाख रुपए लेकर बेटी का निकाह बुजुर्ग व्यक्ति से करना तय किया था। पुलिस को इसकी जानकारी हुई तो एक टीम मौके पर भेजी गई। पुलिस टीम ने निकाह से ठीक पहले पहुंचकर शादी को रोकना और 72 वर्षीय दूल्हे हबीब खान और निकाह कराने आए काजी को गिरफ्तार कर लिया। पाकिस्तान में सामने आते रहे हैं ऐसे मामले पुलिस ने बताया है कि लड़की का निकाह तय करने वाला उसका पिता मौके से भागने में सफल रहा। पुलिस ने उसको भी बाल विवाह अधिनियम के तहत

दर्ज मुकदमे में नामजद किया गया है। रिपोर्ट के मुताबिक, पाकिस्तान बाल विवाह को रोकने के लिए कानून होने और इस मामले में लगातार गिरफ्तारियों के बावजूद ऐसी कई मामले सामने आए हैं। स्वतंत्र संगठनों की कई रिपोर्टें ये दावा करती हैं कि पाकिस्तान में बाल विवाह की दर काफी ज्यादा है, इन्हीं से कम मामले ही पुलिस के सामने आ पाते हैं।

नवादा में नाबालिग के यौन शोषण का आरोपी गिरफ्तार, गर्भवती होने पर खुला राज पाक पुलिस ने कुछ दिन पहले ही राजनपुर और थेट्टा में ऐसी दो शादियां रूकवाई थीं, जहां कम उम्र की लड़कियों को काफी ज्यादा उम्र के पुरुषों से शादी करने के लिए मजबूर किया जा रहा था। पंजाब के राजनपुर में 11 साल की लड़की की शादी 40 साल के आदमी से की जा रही थी। थेट्टा में भी नाबालिग लड़की की शादी 50 वर्षीय जमींदार से जबरन शादी तयकी गई थी। पुलिस के समय से मौके पर पहुंच जाने से दोनों लड़कियों को बचा लिया गया।

हेल्सिकी

दूसरे विश्वयुद्ध से जुड़े एक रहस्य का खुलासा अब हो गया है। दूसरे विश्वयुद्ध में फिनलैंड का एक विमान बाल्टिक सागर के ऊपर सोवियत सेना के बमवर्षकों की ओर से मार गिराया गया था। इससे जुड़ा रहस्य 80 वर्षों के बाद सुलझता हुआ दिख रहा है।

दूसरे विश्वयुद्ध में कैंश हुआ फिनलैंड का विमान 80 साल बाद खोजा गया, गहरे समुद्र में 'सही सलामत' मिला

दूसरे विश्वयुद्ध से जुड़े एक रहस्य का खुलासा हो गया है। फिनलैंड के एक विमान को बाल्टिक सागर के ऊपर सोवियत सेना के बमवर्षकों ने तबाह कर दिया था। इसके मलबे की लोकेशन के बारे में अभी तक कोई जानकारी नहीं थी। लेकिन अब कुछ गोताखोरों ने इसे खोज निकाला है।

हेल्सिकी:

दूसरे विश्वयुद्ध से जुड़े एक रहस्य का खुलासा अब हो गया है। दूसरे विश्वयुद्ध में फिनलैंड का एक विमान बाल्टिक सागर के ऊपर सोवियत बमवर्षकों की ओर से मार गिराया गया था। इससे जुड़ा रहस्य 80 वर्षों के बाद सुलझता हुआ दिख रहा है। जून 1940 में विमान अमेरिकी और फ्रांसीसी राजनयिक कूरियर ले जा रहा था। तब सोवियत संघ की ओर से बाल्टिक देशों पर कब्जा करने से कुछ ही दिन पहले इसे मार गिराया गया था। विमान में सवार सभी नौ लोग मारे गए, जिनमें फिनिश चालक दल के दो सदस्य और सात यात्री शामिल थे।

एक अमेरिकी राजनयिक, दो फ्रेंच, दो जर्मन, एक स्वीडिश और एक एस्टोनियाई फिनिश नागरिक इसमें मारे गए। एस्टोनिया से एक गोताखोरी और बचाव दल ने इस सप्ताह कहा कि उन्हें फिनिश एयरलाइन एयरो, जो अब फिनएयर कहलाता है कि ओर से संचालित जर्कस जू 52 विमान के अच्छी तरह से संरक्षित हिस्से और मलबा

हेल्सिकी

दूसरे विश्वयुद्ध से जुड़े एक रहस्य का खुलासा अब हो गया है। दूसरे विश्वयुद्ध में फिनलैंड का एक विमान बाल्टिक सागर के ऊपर सोवियत सेना के बमवर्षकों की ओर से मार गिराया गया था। इससे जुड़ा रहस्य 80 वर्षों के बाद सुलझता हुआ दिख रहा है।

दूसरे विश्वयुद्ध में कैंश हुआ फिनलैंड का विमान 80 साल बाद खोजा गया, गहरे समुद्र में 'सही सलामत' मिला



दूसरे विश्वयुद्ध का सबसे बड़ा रहस्य खुल गया

मिला है। यह एस्टोनिया की राजधानी तेलिन के पास एक छोटे द्वीप के करीब 70 मीटर की गहराई में पाया गया है। विमान पर कब हुआ था हमला एस्टोनियाई गोताखोरी और अंडरवाटर सर्वे कंपनी टुक्रिटूड ओयू के प्रवक्ता कैडो पेरेमीज ने विमान के अवशेषों को खोजने में समूह की सफलता के बारे में बताया। उन्होंने कहा कि हमने शून्य से शुरुआत की और खोज के लिए बिल्कुल अलग दृष्टिकोण अपनाया। एस्टोनिया से फिनलैंड के रास्ते में कालेवा नाम के नागरिक विमान को मार गिराने की घटना 14 जून 1940 को हुई। इससे तीन महीने पहले फिनलैंड और मॉस्को के बीच एक शांति समझौते पर हस्ताक्षर हुए थे।

फिनलैंड ने साधी चुप्पी विमान पर हमले की खबर से फिनलैंड के अधिकारियों में अविश्वास और गुस्सा देखने को मिला। उन्हें बताया गया कि विमान को उल्लेखिस्ट हवाई अड्डे से उड़ान भरने के 10 मिनट बाद दो सोवियत डीबी-3 बमवर्षकों ने मार गिराया था। 1980 के दशक से कालेवा के मामले की जांच करने वाले फिनिश विमानन इतिहासकार कार्ल-फ्रेड्रिक गेस्ट ने कहा कि यह हैरानी वाली बात थी कि एक सामान्य निर्धारित उड़ान को शांतिकाल के दौरान मार गिराया गया। फिनलैंड ने आधिकारित तौर पर विमान पर हमले की डिटेल को लेकर वर्षों तक चुप्पी साधे रखी। क्योंकि वह सोवियत को नाराज नहीं करना चाहता था।

राफेल बनाने वाली कंपनी को मिले बंपर ऑर्डर, डिमांड पूरी करना हुआ मुश्किल, ले लिया बड़ा फैसला



राफेल बनाने वाली कंपनी का बड़ा फैसला

फ्रांस की फाइटर जेट बनाने वाली कंपनी दसॉल्ट एविएशन ने राफेल लड़ाकू जेट का प्रोडक्शन बढ़ाने का फैसला किया है। कंपनी का प्लान है कि प्रोडक्शन को 3 यूनिट प्रति माह किया जाए। लगातार राफेल की डिमांड बढ़ती जा रही है। फ्रांसीसी वायु सेना ने ही 42 जेट का ऑर्डर दिया है।

पेरिस

फ्रांस की एयरोस्पेस कंपनी दसॉल्ट एविएशन के पास लगातार राफेल लड़ाकू विमानों का ऑर्डर

बढ़ता जा रहा है। इस कारण वह अपना प्रोडक्शन बढ़ाने में लगी है। ग्राहकों की लगातार बढ़ती मांग के कारण वह हर महीने लड़ाकू विमानों का उत्पादन दो से तीन यूनिट प्रति माह बढ़ाने का प्लान कर रही है। फ्रांसीसी अखबार ले ट्रिब्यून की रिपोर्ट के मुताबिक दसॉल्ट एविएशन के सीईओ एरिक ट्रेपियर ने कहा कि कंपनी बढ़ती मांग को पूरा करने के लिए मासिक रूप से चार राफेल लड़ाकू जेट का उत्पादन करने की क्षमता रखती है।

ट्रेपियर ने कहा हम 2020 में एक यूनिट से भी कम थे जो कि महत्वपूर्ण है। अब तीन इकाई की ओर बढ़ रहे हैं। वर्तमान में हम दो इकाई में हैं। दसॉल्ट एविएशन अपना प्रोडक्शन तीन यूनिट प्रति माह तक ले जाना चाहता है। इस साल अकेले

ही 18 राफेल जेट का ऑर्डर मिला है। इससे पहले 2023 में 60 ऑर्डर और 2022 में 92 ऑर्डर शामिल हैं। विदेशों से आने वाले ऑर्डर के अलावा दसॉल्ट एविएशन को फ्रांसीसी वायु सेना से भी ऑर्डर मिले हैं, जो राफेल लड़ाकू जेट खरीद रहा है।

फ्रांस ने खरीदे 42 राफेल जनवरी की शुरुआत में फ्रांस ने पुष्टि की कि वह 42 राफेल जेट खरीदने के लिए 5.5 अरब अमेरिकी डॉलर खर्च करेगा। फ्रांसीसी वायु सेना के लिए अतिरिक्त राफेल जेट 'फ्यूचर कॉम्बैट एयर सिस्टम' (FCAS) कार्यक्रम की प्रगति के बारे में फ्रांसीसी सांसदों की ओर से व्यक्त की गई चिंताओं के बीच आया है। एक फ्रांसीसी-जर्मन संघ छठी पीढ़ी के लड़ाकू जेट बना रहा है, जिसका उद्देश्य राफेल

की जगह लेना है। फ्रांसीसी सीनेट की रक्षा समिति के मुताबिक छठी पीढ़ी के लड़ाकू विमान FCAS के 2045 या 2050 के बाद अपनी पहली उड़ान भरने की उम्मीद है। कब से फ्रांस कर रहा इस्तेमाल? FCAC जब तक चालू नहीं हो जाता, फ्रांस राफेल लड़ाकू जेट पर ही निर्भर रहेगा। फ्रांसीसी वायुसेना की ओर से ऑर्डर किए गए सभी 42 नए राफेल जेट एफ-4 संस्करण के होंगे। लेकिन 2030 के दशक में कुछ छठी पीढ़ी की क्षमताओं के साथ एफ5 या सुपर राफेल संस्करण में अपग्रेड करने की योजना है। राफेल जेट 2004-06 से फ्रांसीसी वायुसेना और नौसेना बलों के साथ सेवा में हैं। इन्हें अफगानिस्तान, लीबिया, माली, इराक और सीरिया में भी तैनात किया गया है।



पापा की उम्र हो गई है 50 से ऊपर, तो उन्हें तोहफे में जरूर दें ये चीजें

पापा को फादर्स डे पर गिफ्ट देना एक तरीका होता है उनके लिए अपने प्यार को जाहिर करने का, जिससे आप उन्हें बता सकें कि आप उनसे कितना प्यार करते हैं और उनकी कितनी कद्र करते हैं। लेकिन उनके लिए सही गिफ्ट चुनना मुश्किल होता है, इस लिए हम आपको कुछ ऐसे गिफ्ट आइडिया बताने वाले हैं, जो आपके पापा को बहुत पसंद आएंगे।

वैसे तो पिताओं को हर दिन अपना समय देना चाहिए, लेकिन एक दिन ऐसा होता है जिस दिन सभी बच्चे अपना पापा के लिए कुछ न कुछ जरूर लेते हैं, जैसे फादर्स डे। आप भी सोच रहे होंगे कि इस बार पापा को क्या गिफ्ट दें। ये सोचना हर साल एक मुश्किल काम होता है, लेकिन हल इसे आपके लिए आसान करने वाले हैं। हम चाहते हैं कि आप अपने पापा को कुछ ऐसा दें जो उनकी बढ़ती उम्र में साथ दे और रिस्कन की केयर करें। इसलिए आज हम आपको इस लेख में कुछ ऐसे गिफ्ट्स के बारे में बताने वाले हैं, जिन्हें आप इस फादर्स डे तोहफे में दे सकते हैं। शेविंग मशीन अगर आपके पापा का

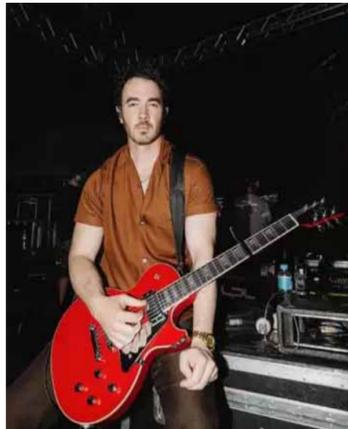
शेविंग करते समय रजर से कट लग जाता है, तो इस बार उनकी इस परेशानी को दूर कर आप उन्हें इलेक्ट्रिक शेवर दे सकते हैं। जो ऑफिस जाते टाइम उनके समय को भी बचाएगा और उन्हें शेव करने में आसानी भी देगा। साथ ही आप चाहें तो उन्हें शेविंग किट और शेविंग भी दे सकते हैं। रिस्कन केयर किट हम सभी के पापा को आदत होती है, जो अपनी रिस्कन का बिल्कुल भी ध्यान नहीं रखते हैं। ऐसे में आप उन्हें एक रिस्कन केयर किट गिफ्ट में दे सकते हैं, जिसमें फेस क्लींजर, स्क्रब और मॉइश्चराइजर शामिल हो। आपके पिता को ये जानकर बहुत खुशी होगी कि आप उनको इतनी फिक्र करते हैं। हेड या फेस मसाज दिनभर के काम से थकने के बाद अगर थोड़ी मसाज हो जाए तो किसी अच्छा नहीं लगता है। इसलिए अपने पापा की थकान मिटाने के लिए इस फादर्स डे उन्हें हेड या फिर फेस मसाज गिफ्ट करें। जो उनके तनाव और दर्द को कम करने में मदद करेगा साथ ही फेस मसाज भी उनके चेहरे की समल को रिलेक्स करने में मदद करेगा। रिस्कन क्रीम उम्र बढ़ने के साथ-साथ चेहरे पर झुर्रियां आना लाजमी है, लेकिन पापा लोग अपनी रिस्कन का थोड़ा भी ध्यान नहीं रखते हैं।

ऐसा क्या कर रही हैं मलाइका जैसी बॉलीवुड एक्ट्रेस

कई बॉलीवुड एक्ट्रेस अपनी बढ़ती उम्र के साथ और भी ज्यादा खूबसूरत और यंग दिखने लगी हैं, फिर चाहे वो करीना कपूर हों, मलाइका अरोड़ा, दिपिका पादुकोण, या प्रियंका चोपड़ा जोनस। इन अदाकारों को रिस्कन पर न के बराबर फाइन लाइन्स देखने को मिलती हैं। इस तरह की रिस्कन को पाना और मैनटेन करना बिल्कुल भी आसान नहीं है। लेकिन कुछ तरीकों को अगर रेग्युलर तौर पर अपनाया जाए, तो यकीनन एक्ट्रेसों की तरह ग्लोइंग, यंग और फ्लॉरिड रिस्कन पाई जा सकती है। आपके काम को आसान बनाने के लिए हम उन चीजों की लिस्ट लेकर आए हैं, जो आपको वही रिजल्ट देने में मदद करेंगी, जिसकी चाहत आपको न जाने कबसे है। आइए, जानते हैं एक्ट्रेसों के चुनिंदा ब्यूटी सीक्रेट्स के बारे में। आइस वॉटर में फेस ड्रिप यह आइस वॉटर थैरेपी आपकी रिस्कन को फ्रेश, यंग और टाइट लुक देगी। सलमान खान से लेकर दिशा पाटनी, तमन्ना भाटिया और आलिया भट्ट जैसे कई सेलेब्स मॉर्निंग में



उठकर अपने फेस को आईस और पानी वाले बाउल में ड्रिप करते हैं। इस थैरेपी को थर्मोजेनेसिस के नाम से भी जाना जाता है। हाइड्रेटिंग मास्क हाइड्रेटिंग मास्क भी सेलेब्स का फेवॉरिट है। यह ग्लोइंग रिस्कन के लिए बहुत इंपॉर्टेंट रोल प्ले करता है। कपिल शर्मा के शो के दौरान आलिया भट्ट ने बताया था कि वह रोज रात में मेकअप रिमूव करने के बाद अपने फेस पर हाइड्रेटिंग मास्क लगाती हैं। आजकल मार्केट में कई ब्रांड में रेड टू अर्नॉईड हाइड्रेटिंग मास्क मिल रहे हैं, आप यूज कर सकते हैं।



मस्सा न कर देना इग्नोर, प्रियंका चोपड़ा के जेठ की तरह हो सकती है खतरनाक बीमारी, दिखने पर फौरन कराएं इलाज

हाल ही में प्रियंका चोपड़ा के जेठ और निक जोनस के बड़े भाई केविन जोनस ने सोशल मीडिया पर बताया कि उन्हें बेसल सेल कार्सिनोमा हुआ है। यह रिस्कन कैंसर का एक टाइप है, जो त्वचा पर मससे, फोड़े, फुंसी के रूप में दिखाई देता है। इसलिए ये समस्या होने पर इसे इग्नोर नहीं करना चाहिए।

मस्सा न कर देना इग्नोर, प्रियंका चोपड़ा के जेठ की तरह हो सकती है खतरनाक बीमारी, दिखने पर फौरन कराएं इलाज लोग अपनी सेहत को लेकर जितने सतर्क हैं, रिस्कन के प्रति उतने ही लापरवाह भी। त्वचा हमारे शरीर का सबसे बड़ा और जरूरी अंग है। लेकिन इसमें होने वाली समस्याओं को हम इग्नोर कर देते हैं। बात अगर मोल्सुस की करें, जिन्हें मससा भी कहते हैं, त्वचा पर इनका होना आम है, लेकिन ये आपको कैंसर दे सकते हैं।

हाल ही में पॉप रॉक बैंड जोनास ब्रदर्स के गिटारिस्ट और अमेरिकन एक्टर केविन जोनस ने सोशल मीडिया पर एक वीडियो के जरिए बेसल सेल कार्सिनोमा के बारे में बताया है। उनके माथे पर छोटा सा मससा था, जो बड़ा होकर कैंसर में विकसित हो गया है, जिसकी सर्जरी हो चुकी है। केविन ने अब लोगों को समय पर मससा का इलाज कराने की सलाह दी है। क्या होता है बेसल सेल कार्सिनोमा आमतौर पर लोग रिस्कन कैंसर के बारे में जानते हैं, लेकिन बेसल सेल कार्सिनोमा का नाम शायद ही किसी ने सुना हो। बेसल सेल कार्सिनोमा रिस्कन कैंसर का ही एक प्रकार है। यह अक्सर त्वचा के उन हिस्सों पर होता है, जो सूर्य की किरणों के संपर्क में ज्यादा आता है। अगर आपकी रिस्कन भूरी और काली है, तो यह आपको चेहरे पर एक उभार की तरह दिख सकता है।

बेसल सेल्स क्या करती हैं बेसल सेल्स की बाहरी त्वचा को एपिडर्मिस कहा जाता है। हमारी रिस्कन लेयर पर बारीक सेल्स होते हैं। जिसे आप देख या छू सकते हैं। ये सेल्स खुद को काँपी करके एक नया सेल बना लेते हैं। जब बेसल सेल नए नए बनाते हैं, तो पुराने रिस्कन सेल्स बाहरी त्वचा पर आ जाते हैं। यहां आकर ये सेल डेड हो जाते हैं और इससे

कैंसर विकसित होता है।

रिस्कन कैंसर के लक्षण और बचाव बेसल सेल कार्सिनोमा के लक्षण यह रिस्कन कैंसर त्वचा पर चमकदार फुंसी की तरह दिखता है। त्वचा पर भूरा, काला या नीला घाव होना त्वचा पर फोड़े, फुंसियां और पपड़ीदार पैच जैसा दिखना मोम जैसा निशान बनना गांठ दिखाई देना गांठ में दर्द और खुजली होना गांठ में अल्सर भी बन सकता है। महिलाओं से ज्यादा पुरुषों को खतरा महिलाओं से ज्यादा पुरुषों को खतरा बेसल सेल कार्सिनोमा वैसे तो किसी भी उम्र के लोगों को हो सकता है। लेकिन इंडियन जर्नल ऑफ डर्मेटोलॉजी में पब्लिश एक स्टडी के अनुसार, पुरुषों में यह बीमारी ज्यादा देखा जाती है। 50 वर्ष से ज्यादा उम्र के पुरुषों को अक्सर ही ये बीमारी होती है। जिन लोगों की त्वचा गोरी और आंखें लाइट कलर की होती हैं, उन्हें बीसीसी का खतरा ज्यादा रहता है। खासतौर से जिन लोगों को पहले बीसीसी हो चुका है, उन्हें आगे चलकर नॉन मेलेनोमा रिस्कन कैंसर की संभावना रहती है। चेहरे पर इन जगहों पर हो सकता है यह कैंसर

चूंकि यह बीमारी सूर्य के संपर्क में आने से होती है, इसलिए बेसल सेल कार्सिनोमा से चेहरा, स्कैल्प, नाक, पैर, आईलैंड्स, कान और कोहनी प्रभावित हो सकती है।

हाइड्रॉय पर कर सकता है अटैक यदि इसका जल्द से जल्द इलाज न कराया जाए, तो इस कैंसर का साइज धीरे-धीरे बढ़ने लगता है। यह चुपके से आपकी बोन, मसल और कार्टिलेज पर अटैक करता है, जिससे दर्द के साथ ब्लीडिंग और इन्फेक्शन का खतरा भी बढ़ने लगता है।

बेसल सेल कार्सिनोमा से बचने के उपाय सुबह 10 बजे से शाम 4 बजे के बीच घर से बाहर न निकलें। बाहर जाने पर 30 या इससे ज्यादा एस्पॉजिचर वाले सनस्क्रीन का यूज करें। हर दो घंटे में दोबारा स्क्रिन अप्लाई करें। सनग्लासेस का उपयोग करें। हर साल रिस्कन टेस्ट जरूर कराएं।

दिमाग को कंप्यूटर जैसा बनाने के लिए खाने पर दें ध्यान, ये तेल



ब्रेन पूरे शरीर को कंट्रोल करता है। इसलिए इसकी हेल्थ दुरुस्त रखना जरूरी है। हेल्दी ब्रेन के लिए नींद के साथ-साथ और किन बातों का ध्यान रखना चाहिए? ये कौन-कौन से तरीके हैं जिनसे हमारे दिमाग की सेहत अच्छी रहेगी? ऐसे तमाम मुद्दों पर AIIMS, नई दिल्ली में न्यूरोलॉजी की हेड और प्रोफेसर डॉ. मंजरी त्रिपाठी और AIIMS के न्यूरो सर्जरी यूनिट-1 के हेड और प्रोफेसर डॉ. पी. शरत चंद्रा से बात हुई। सुनना, देखना, देखकर समझना, चलना, फिरना, सोचना, ऐसे तमाम काम हमारा दिमाग करता है। कब क्या बोलना है, कितना बोलना है, क्या नहीं बोलना, इन सभी बातों का फैसला भी दिमाग ही करता है। कई बार हम छोटी-छोटी बातों पर भी बड़ा रिएक्शन देने लगते हैं। सड़क पर जरा-सी बात पर हम गाली-गलौज पर उतारू हो जाते हैं। इसी तरह घर में भी कई बातों पर ओवर रिएक्ट करने लगते हैं। इससे हर कोई तनाव में रहने लगता है। ऐसा अक्सर तब होता है जब किसी वजह से हमारे दिमाग का रिदम कुछ बिगड़ता है। सामान्य शब्दों में कहें तो हमारा दिमाग कूल नहीं रहता। ऐसा न हो, इसके लिए कुछ बातों का ध्यान रखना जरूरी है। इनसे न सिर्फ हमारी जिंदगी पटरी पर रहेगी बल्कि हमारी सोचने की शक्ति, तार्किक शक्ति, फैसला लेने की क्षमता, सभी में इजाफा होगा।

हल्दी और अदरक इन दोनों को अपने खाने का हिस्सा जरूर बनाएं। खासकर हर दिन 1 से 2 ग्राम (1 से 2 चुटकी) हल्दी दिमाग के लिए अच्छी है। इससे ज्यादा की जरूरत नहीं। वहीं अदरक खाने से भी हमारे दिमाग को काफी फायदा होता है। हालांकि अदरक का सेवन सर्दियों में ज्यादा और गर्मियों में कुछ कम होना चाहिए। इनकी जितनी मात्रा हमें हर दिन चाहिए, वह हमारे घरों में मसालों से मिल जाता है।

नॉनवेज इससे जितनी दूरी रखेंगे, उतना फायदा होगा। वैसे भी नॉनवेज खाकर हम कुदरत पर अतिरिक्त बोझ ही डालते हैं। खासकर रेड मीट खाने से बचना चाहिए। अगर मन न माने तो महीने, दो महीने में एक बार खा सकते हैं।

तेल और घी सरसों, कनोला का तेल बढ़िया: ये पॉलिअनसेचुरेटिड फैट (पूफा) हैं। ये दिमाग के लिए भी बढ़िया हैं। इन्हें खाने में शामिल करना चाहिए। घी: देसी घी की कुछ मात्रा यानी आधा चम्मच हर दिन ले सकते हैं। हरी पत्तेदार सब्जियां ये सेहत के लिए अच्छी हैं, लेकिन इन्हें सही तरीके से साफ करना बेहद जरूरी है। हरी सब्जियों में टेपवर्म के अंडे की मौजूदगी हो सकती है। इस वजह से इन्फेक्शन हो जाता है। यह इन्फेक्शन जब दिमाग तक पहुंच जाता है तो बेहोशी भी आ सकती है। इसलिए पत्तेदार सब्जियों को अच्छी तरह से साफ करके और पकाकर खाएं तो बेहतर है।

चीनी की जगह गुड़ बेहतर चीनी एडिक्शन पैदा करती है। इसकी सफाई में केमिकल इस्तेमाल होता है। ज्यादा शुगर लेने से कैंसर का रिस्क भी बढ़ जाता है। इसलिए इससे दूरी बनाएं। इसकी जगह गुड़ बेहतर है। कुछ मात्रा में मीठा लेना ही हो तो इन्हें ले सकते हैं। दिन के 2 बजे के बाद कॉफी या चाय न लें। इनमें कैफीन होता है जो हमारी नींद भगाता है।

नींद पूरी करें हर दिन यानी 24 घंटे में 7 से 8 घंटे की नींद बेहद जरूरी है। दरअसल, हम बाकी 16 से 17 घंटे में जो भी काम करते हैं, वह नींद के दौरान ही हमारी मेमरी के रूप में सेव होता है। यही कारण है कि जब किसी की नींद खराब होती है तो उसकी मेमरी भी डिस्टर्ब हो जाती है। कई लोगों को जाँच या दूसरी वजहों से अगर रात 9 बजे से सुबह 4-5 बजे के बीच सोना मुमकिन न हो तो बाद में लगातार 7 से 8 घंटे तक सोकर अपनी नींद पूरी कर लेनी चाहिए।

स्ट्रेस है नींद का दुश्मन

नींद आने में परेशानी की सबसे बड़ी वजह है तनाव। वैसे जिंदगी के लिए कुछ स्ट्रेस जरूरी है, लेकिन जब इससे रोजमर्रा का रूटीन बिगड़ने लगे, तब हल जरूर खोजना चाहिए। ध्यान करने से तनाव कम होता है। अपनी सांसों को आते-जाते महसूस करना। ध्यान के दौरान अपने विचारों को अलग होकर देखना।

स्ट्रेस की कई वजह से नहीं आती नींद

लेबलिंग: अगर किसी शाखस को किसी खास हालात में गुस्सा आया हो तो हम यह कहने लगते हैं कि वह शाखस गुस्सैल है जबकि वह किसी खास स्थिति में ही आगबबूला हुआ था। इससे लोगों को स्ट्रेस होता है। क्या है उपाय: लेबल से ऊपर उठकर दूसरे शाखस से ताजा दिमाग के साथ बर्ताव करें।

ओवरथिंकिंग: सोच का सिलसिला शुरू हुआ तो रुकने का नाम नहीं लेता। फिर बेड पर मिनटों नहीं, घंटों यों ही करवटें बदलते हुए बीत जाते हैं।

क्या है उपाय: हमें 15 से 30 मिनट के भीतर नींद आ जानी चाहिए। अगर 30 मिनट से ज्यादा वक्त लग रहा है तो बेड से उठें और जो सबसे बोरिंग काम हो, उसे करें या किताब पढ़ना शुरू कर दें। ध्यान रखें कि टीवी या मोबाइल न देखें।

मल्टिटार्किंग: टीवी या मोबाइल देखते हुए खाना खाना, मोबाइल पर बात करते हुए गाड़ी चलाना। इनसे ध्यान बिखरती है। काम अधूरे रह जाते हैं।

क्या है उपाय: कोशिश होनी चाहिए कि एक बार में एक काम को पूरा ध्यान लगाकर पूरा करें। सोने से पहले अपने अधूरे कामों के बारे में डायरी में लिखें कि मैं अपने काम कल कर लूंगा। मोबाइल, लैपटॉप, टीवी की लत: कई बार मोबाइल देखते वक्त कुछ ऐसा देख लेते हैं कि नींद गायब हो जाती है यानी हम तनाव में होते हैं। क्या है उपाय: सोने जाने से कम से कम 30 मिनट पहले स्क्रीन से दूरी बना लें तो बेहतर है।

तकिया और बेड बदलना: यह भी नींद में बाधा पैदा होने की वजह हो सकती है। क्या है उपाय: किसी नई जगह पर जाना हो तो अपनी चादर और तकिये का कवर साथ ले जाएं।

शरीर चलाएं, दिमाग दौड़ेगा

ब्रेन की क्षमता को मजबूत करने में मानसिक के साथ-साथ शारीरिक सेहत पर ध्यान देना भी काफी अहम है। वॉक करना: हर दिन 20 मिनट से ज्यादा ब्रिस्क वॉक करें। यह वॉक पार्क में, पैदल चलने वाले रास्तों पर होना चाहिए। सड़क पर वॉक करने की मजबूरी हो तो ट्रैफिक की उलटी दिशा में चलें ताकि सामने से गाड़ी आती दिखे।

एक्सरसाइज करें: हर दिन 10 से 15 मिनट एक्सरसाइज करें। यह मसलस की मजबूती के लिए होनी चाहिए यानी वेट ट्रेनिंग और स्ट्रेथनिंग एक्सरसाइज करें।

डांस: यह भी बढ़िया फिजिकल ऐक्टिविटी है। हर दिन 5 से 10 मिनट डांस करना भी काफी है। नए-नए डांस सीखने और डांस करने से पार्किंसन बीमारी में भी फायदा होता है।

साइकलिंग: यह बेहतरीन एक्सरसाइज है। हर दिन 30 मिनट साइकलिंग करने से पार्किंसन और डिमेंशिया जैसी बीमारी को दूर रखने में मदद मिलती है।

लगातार नहीं बैठना: लगातार बैठना स्मॉकिंग से भी ज्यादा खतरनाक हो सकता है। हर 20 मिनट में 3 से 5 मिनट के लिए अपनी सीट से उठें और कुछ दूर चलें। घर हो या ऑफिस, इसका ध्यान रखें।

रिवांमिंग: यह भी अच्छी फिजिकल ऐक्टिविटी है। गर्मियों में हर दिन 10 से 20 मिनट रिवांमिंग करना काफी है।

नई चीजें सीखना दिमाग की सीमाओं के विस्तार के लिए यह जरूरी है कि हम कुछ नया सीखने की कोशिश करें।

नई भाषा सीखना कोई नया इंस्ट्रूमेंट (वाद्य यंत्र) बजाना चुनौतीपूर्ण ऐक्टिविटीज मसलन: पजल्स, सुडोकू खेलना इनसे दूरी है जरूरी

नीचे बताई हुई चीजें हमारी शारीरिक और मानसिक सेहत को कमजोर करती हैं: स्मोकिंग: ब्रेन को कमजोर करने में स्मोकिंग की बड़ी भूमिका होती है। इसलिए इससे दूरी बनाएं।

अल्कोहल: शराब से दूर रहना जरूरी है। ड्रग्स: ये भी दिमाग पर गहरा असर डालती हैं। कुछ ऐलोपैथिक दवाएं: ऐसी दवाएं जिनकी लत लग जाती है। मसलन: एंटासिड्स (पेट में गैस को दवाएं), पेनकिलर आदि।

लंबी उम्र का राज

1. फिजिकल ऐक्टिविटी जीवन का अहम हिस्सा होना चाहिए।



2. दूसरों के साथ मधुर संबंध हों यानी स्ट्रेस बहुत कम रखें।

3. करीबियों से दिल की बातें शेयर होनी चाहिए। अपनी पसंद के काम से बाहर निकलना जरूरी है।

4. 'मैं' नहीं 'हम' पर सहमत होनी चाहिए। न्यूक्लियर नहीं, जॉइंट फैमिली वाली बात होनी चाहिए।

5. दुनिया में ऐसी भी कम्युनिटी हैं, जहां रहनेवाले लोग लंबी उम्र (औसतन 90-100 साल) जीते हैं। इन्हें ब्लू जोन्स कम हो जाएगा। लिखने से काम हल्का बर्ताई गई ज्यादातर बातों को फॉलो किया जाए तो ब्लू जोन्स कहीं भी बनाए जा सकते हैं।

ब्रेन की मजबूती के लिए ये उपाय भी कारण

आराम की स्थिति से बाहर निकलना: जब हम एक ही तरह के काम लगातार करते हैं तो वह हमारी आदत में शामिल हो जाता है। यह ठीक उसी तरह है जैसे हम किसी रास्ते पर बरसों से गाड़ी ड्राइव करते

हों तो हमें वह काम बहुत आसान लगता है। इसलिए कुछ नया सीखने की कोशिश होनी चाहिए। अपनी पसंद के काम से बाहर निकलना जरूरी है।

ब्रेन डंपिंग: अगर कोई काम अधूरा है तो हम उस समस्या के बारे में 4 से 5 लाइनें लिख लें कि क्या करना है? कैसे करना है? आदि। इससे यह होगा कि वह समस्या या अधूरा काम हमें परेशान नहीं करेगा। दूसरे दिन के लिए भी हमारा स्ट्रेस कम हो जाएगा। लिखने से काम हल्का बर्ताई गई ज्यादातर बातों को फॉलो किया जाए तो ब्लू जोन्स कहीं भी बनाए जा सकते हैं।

छोटी-छोटी सीमा तय करें: अगर कोई बड़ा काम है और उसे एक बार में ही पूरा करने के बारे में सोचेंगे तो बहुत मुश्किल लगेगा। लेकिन जब उसी काम को टुकड़ों में बांट लेंगे कि इतनी देर में इतना ही हिस्सा खत्म करना है और इसके बाद इतना हिस्सा तो वह काम पूरा करना बहुत आसान हो जाएगा।

सुपर 8 में ये 3 भारतीय ही डुबवा देंगे भारत की नैया, टूट जाणा वर्ल्ड चैंपियन बनने का सपना!



3 भारतीय जो अपना ही खेल खराब न कर दें

रोहित शर्मा की कप्तानी वाली भारतीय क्रिकेट टीम ने एक बार फिर अपने प्रदर्शन से वर्ल्ड कप में कोहराम मचा रखा है। टीम इंडिया अब सुपर 8 के लिए भी क्वालीफाई कर गई है। हालांकि इन 3 खिलाड़ियों की फॉर्म भारत के लिए सबसे बड़ा चिंता का विषय है।

नई दिल्ली

3 में से 3 मुक़ाबले जीतने के बाद भारतीय क्रिकेट टीम ने टी20 वर्ल्ड कप 2024 में सुपर 8 के लिए क्वालीफाई कर लिया है। अब उनका सामना इनफॉर्म ऑस्ट्रेलिया और अफगानिस्तान

से होने वाला है, जिन्होंने इस टूर्नामेंट में अब तक बवाल काटा है। बतौर ग्रुप टीम इंडिया का प्रदर्शन अब तक सातवें आसमान पर रहा है। लेकिन टीम में 3 खिलाड़ी ऐसे भी हैं जोकि इस चक्रे आउट ऑफ फॉर्म चल रहे हैं। उनका आउट ऑफ फॉर्म रहना भारत के लिए सुपर 8 में भारी पड़ सकता है। आखिर कौन हैं यह खिलाड़ी, आइये जानते हैं।

विराट कोहली भारतीय टीम के रनमशीन विराट कोहली का बल्ला अब तक इस पूरे वर्ल्ड कप में खामोश रहा है, जोकि टीम इंडिया के लिए सबसे बड़ी चिंता का विषय है। अब तक 3 मैचों में विराट ने सिर्फ 5 रन बनाए हैं। वहीं अमेरिका के खिलाफ तो वह गोल्डन डक पर आउट हो गए थे।

शिवम दुबे पाकिस्तान के खिलाफ शिवम दुबे का बल्ला पूरी तरह से खामोश रहा था। लेकिन

यूसए के खिलाफ उन्होंने 31 रन की मैच विनिंग पारी खेली और थोड़ी लय हासिल की। हालांकि सुपर 8 में भारत का सामना ऑस्ट्रेलिया और अफगानिस्तान जैसी इन फॉर्म टीमों से होगा। अब उनके खिलाफ भी दुबे उम्मीदों पर खरे उतरते हैं या नहीं वो देखना होगा। हालांकि वर्ल्ड कप टीम में सिलेक्ट होने के बाद से दुबे कुछ खास नहीं कर पाए हैं। आईपीएल के सेकिंड हाफ में शिवम का प्रदर्शन काफी साधारण रहा था।

रविंद्र जडेजा भारतीय टीम के अनुभवी ऑलराउंडर रविंद्र जडेजा के लिए अब तक यह वर्ल्ड कप बिल्कुल भी खास नहीं रहा है। जडेजा वर्ल्ड कप में अब तक एक भी रन, एक भी विकेट, एक भी कैच। यहां तक कि एक भी रन आउट नहीं कर पाए हैं। सुपर 8 में जडेजा का फॉर्म में आना बहुत जरूरी है। नहीं तो भारत को नुकसान हो सकता है।

सुपर-8 में तगड़ी लड़ाई, 24 जून को ऑस्ट्रेलिया से टक्कर, कितने मैच जीतकर सेमीफाइनल पहुंचेगा भारत



T20 World Cup 2024: सुपर-8 राउंड का पहला मैच दक्षिण अफ्रीका और अमेरिका के बीच एंटीगुआ में होगा। वेस्टइंडीज 19 जून को शाम को संट लूसिया में इंग्लैंड से भिड़ेगा। भारत ग्रुप-1 में होगा और उसके साथ ऑस्ट्रेलिया और अफगानिस्तान का होना तय हो चुका है।

टी-20 वर्ल्ड कप में भारत ग्रुप ए में टॉप रहने के साथ लीग स्टेज का अंत कर चुका है। भारत ने चार में से तीन मैच जीते जबकि कनाडा के खिलाफ उसका आखिरी मैच बारिश के चलते रद्द हो गया। इसी के साथ सुपर-8 की तस्वीर भी साफ हो चुकी है। भारत ग्रुप-1 में होगा और उसके साथ ऑस्ट्रेलिया और अफगानिस्तान का मैच होना तय हो चुका है। वहीं ग्रुप-2 में साउथ

अफ्रीका, वेस्टइंडीज और अमेरिका की जगह पक्की हो चुकी है। भारत के ग्रुप में चौथी टीम बांग्लादेश या नीदरलैंड्स में से एक होगी। यानी ऑस्ट्रेलिया और अफगानिस्तान वो दो टीमों हैं, जिनसे टीम इंडिया को सतर्क रहने की जरूरत है। इस ग्रुप से दो टीमों ही सेमीफाइनल के लिए क्वालीफाई करेगी। अफगानिस्तान को कहीं से भी कमजोर नहीं आंका जा सकता जो न्यूजीलैंड को हराकर यहां तक पहुंचा है। ऐसे में टीम को अपने बेस्ट कॉम्बिनेशन के साथ ही उतरना होगा, वरना यहां विपक्षी टीमों खराब शुरूआत से टीम इंडिया को उबरने का मौका शायद ही दें। सबसे पहले सुपर-8 में क्वालीफाई करने वाली साउथ अफ्रीकी टीम ग्रुप-2 में सबसे ऊपर है। इसके बाद दोनों मेजबान टीम यानी वेस्टइंडीज और अमेरिका का नंबर आता है। आखिरी पोजिशन पर इंग्लैंड ने क्वालीफाई किया। अगर मौसम बेदमांन न होता तो अमेरिका की जगह पाकिस्तान सुपर-8 में पहुंच सकता था।

11 रन, 4 विकेट और... ओमान के बल्लेबाजों को 'निगल' गया यह अंग्रेज, अपने मायाजाल में यूं जकड़ा



किस कॉम्बिनेशन के साथ उतरेगा सुपर 8 में भारत?

आईसीसी टी20 वर्ल्ड कप 2024 में अब तक रोहित शर्मा की कप्तानी वाली भारतीय टीम अजय रही है। उन्होंने ग्रुप स्टेज में 3 में से 3 मुक़ाबले जीतकर सुपर 8 के लिए क्वालीफाई किया। वहीं भारत का आखिरी मैच कनाडा के खिलाफ धुल गया।

नई दिल्ली

अमेरिका और वेस्टइंडीज की मेजबानी में हो रहे इस बार के टी20 वर्ल्ड कप की पिचों के लेकर भाग लेने वाली टीमों के बीच शुरुआत से ही संशय था। एक अंदाजा यह था कि ये थीमी

होंगी और उसी अंदाजे को आधार बनाकर भारतीय सिलेक्टर्स ने अपनी वर्ल्ड कप की टीम में चार स्पिनर्स को जगह दी थी। लेकिन यहां अभी तक पिचों ने बिल्कुल अलग व्यवहार किया है। पिच थीमी तो रही है लेकिन ये पेसर्स के लिए ज्यादा मददगार दिखीं। इस कारण चार स्पिनर्स का भारतीय फॉर्म्युला फिलहाल कारगर नजर नहीं आ रहा। लीग स्टेज को शुरुआती तीन मैचों में भारत ने कुल 56 ओवर डाले हैं जिनमें से सिर्फ नौ ओवर ही स्पिनर्स के हिस्से आए हैं।

कुलदीप की हो सकती है एंटी: भारतीय बोलिंग में स्पिन विभाग की अगुआई कुलदीप यादव करते हैं। लेकिन अभी तक उन्हें अंतिम 11 में जगह नहीं मिली है। उनके अलावा मौजूदा टीम में सबसे ज्यादा विकेट लेने वाले स्पिनर युजवेंद्र चहल भी टीम में हैं लेकिन उन्हें 11

में जगह शायद ही मिले। अभी तक रविंद्र जडेजा और अक्षर पटेल को ही सभी मैचों में मौका मिला है, जिसके पीछे बड़ी वजह उनकी बैटिंग योग्यता है। अक्षर ने कुछ विकेट निकाले हैं। लेकिन जडेजा का बोलिंग में खाता नहीं खुला है। एक मैच में उन्हें बोलिंग भी नहीं मिली। स्पिनर्स के कम इस्तेमाल को देखते हुए उम्मीद कम ही है कि भारत किसी मुक़ाबले में तीन स्पिनर्स के साथ मैदान पर उतरे, वहीं जडेजा के खराब फॉर्म को देखते हुए उनकी जगह कुलदीप को टीम में शामिल कर अपनी गेंदबाजी को और भी घातक बना सकती है। 'म इंडिया ने इस वर्ल्ड कप में रोहित शर्मा और विराट कोहली की नई ओपनिंग जोड़ी को आजमाया जोकि अभी तक सफल नहीं रही है। रोहित ने रन बनाए हैं। लेकिन आईपीएल में सबसे ज्यादा रन बनाने वाले विराट कोहली का बल्ला नहीं चला है।



अनबन की खबरों के बीच शुभमन गिल का मास्टर स्ट्रोक, इंस्टाग्राम पर शेयर की रोहित शर्मा संग फोटो

टी-20 विश्व कप के बीच में कप्तान रोहित शर्मा के फैंस ने शुभमन गिल को टोल करना शुरू कर दिया था। खबर आई कि गिल ने भारतीय कप्तान से अनबन के बाद उन्हें इंस्टाग्राम पर अनफॉलो कर दिया। अब शुभमन ने रोहित के साथ फोटो शेयर की है।

लौडरहिल (अमेरिका): भारतीय सलामी बल्लेबाज शुभमन गिल ने कप्तान रोहित शर्मा के साथ इंस्टाग्राम स्टोरी पर 'फोटो शेयर करते हुए अनबन और मनमुटाव की अफवाहों को सिरे से नकार दिया। बीते दिनों मीडिया रिपोर्ट्स में कहा गया था कि शुभमन गिल और रोहित शर्मा के बीच सबकुछ ठीक नहीं है और ये सबकुछ तब

शुरू हुआ, जब टी-20 वर्ल्ड कप के बीच में ट्रेवेलिंग रिजर्व में शामिल युवा ओपनर को वापस भारत वापस भेजने की खबर सामने आई। गिल ने अपनी इंस्टाग्राम स्टोरी पर रोहित शर्मा और उनकी गोद में बेटी समायर के साथ फोटो क्लिक करवाई और कैप्शन में लिखा, 'सैमी (समायरा) और मैंने अनुशासन की कला रोहित शर्मा से सीखी है।'

अनुशासनहीनता के आरोप शुभमन गिल के बारे में पहली बार गैर अनुशासनात्मक रवैये का आरोप लगा है। कहा जा रहा है कि वह भारतीय टीम के साथ ट्रेवल करने के बजाय स्टार्ट अप इवेंट में शामिल हुए। सोशल मीडिया पर शेयर की गई तस्वीरों में उनके साथ दो दोस्त भी नजर आ रहे हैं, जिसे उन्होंने अपने इंस्टाग्राम पर भी शेयर किया है। भारत के मुक़ाबलों के

दौरान रिकू सिंह स्टेडियम में नजर आए, लेकिन गिल कभी भी मैदान पर नहीं दिखे। हालांकि गिल हमेशा से एक क्लासिक बल्लेबाज रहे हैं। वह अपने जुनून और पेरो को गंभीरता से लेने के लिए जाने जाते हैं। विश्व कप में चयन के कारण गिल की रोहित से लड़ाई की अफवाहें सबसे झूठी कहानी हैं।

भारतीय टीम के साथ ट्रेवेलिंग रिजर्व के तौर पर टी20 विश्व कप 2024 के लिए अमेरिका गए शुभमन गिल इन दिनों सुखियों में हैं। शुभमन को लेकर कहा जा रहा है कि अनुशासनहीनता के कारण उन्हें वापस भारत भेजा जा रहा है। ऐसे में फैंस के मन में भी कई तरह के सवाल हैं कि आखिरी टीम इंडिया जब टी20 विश्व कप मुक़ाबलों के लिए परीक्षा बहा रही थी तो आखिर शुभमन गिल क्या कर रहे थे।

हम भी इंसान हैं, गलती हमसे भी... पाकिस्तान टीम को पड़ रही 'गालियों' के बीच इमाद वसीम का छलका दर्द



पाकिस्तान के बाहर होने पर इमाद वसीम ने क्या बोला?

बाबर आजम की कप्तानी वाली पाकिस्तान क्रिकेट टीम का प्रदर्शन मौजूदा टी20 वर्ल्ड कप 2024 में काफी ज्यादा निराशाजनक रहा। पाकिस्तान वर्ल्ड कप के पहले राउंड में ही बाहर हो गई। वहीं अब टीम के अनुभवी ऑलराउंडर इमाद वसीम ने टीम को लेकर बड़ा बयान भी दिया है।

नई दिल्ली

पाकिस्तान टीम के अनुभवी ऑलराउंडर इमाद वसीम ने माना है कि पाकिस्तानी टीम गलत थी और उसने गलतियां कीं, जिसकी वजह से टीम टी20 वर्ल्ड कप के ग्रुप स्टेज

से ही बाहर हो गई। उन्होंने फैंस और मीडिया से ये समझने की गुहार लगाई कि खिलाड़ी भी इंसान ही होते हैं। अमेरिका और आयरलैंड के बीच ग्रुप ए का मैच बारिश में धुल गया, जिस कारण पाकिस्तान 'सुपर 8' की रस से बाहर हो गया। वहीं, टूर्नामेंट में पहली बार खेल रहे अमेरिका ने इस बड़े टूर्नामेंट के आगले चरण में प्रवेश कर इतिहास रच दिया। बता दें कि अमेरिका ने पाकिस्तान को सुपर ओवर में हराया था। इस उलटफेर से ही पाकिस्तान टीम वर्ल्ड कप के पहले राउंड से बाहर हो गई। वहीं अब इमाद वसीम ने बड़ा बयान भी दिया। पाकिस्तान के बाहर होने पर क्या बोले इमाद वसीम? इमाद वसीम ने इस बात को स्वीकार किया कि पाकिस्तान टीम से बतौर एक ग्रुप परफॉर्म नहीं हुई और टीम के इस निराशाजनक प्रदर्शन के वह जिम्मेदार हैं। इमाद वसीम ने कहा, 'पुरी टीम से परफॉर्म नहीं हुई और हम लोग इसके कसूरवार हैं। बुरी

चीज हुई है। पर क्या पता पाकिस्तान क्रिकेट के लिए यह बहुत बड़ी चीज हो फिर इस्को रिसेम्प और फिर से देखा जाए।' इमाद वसीम ने इसके अलावा मीडिया से बातचीत करते हुए क्या-क्या करना पड़ सकता है। हालांकि इमाद ने मीडिया से जाते-जाते एक बात कही, जिसके चलते वह सुखियों में हैं। उन्होंने कहा, 'एक बात यह भी कहना चाहूंगा कि हम भी इंसान हैं। हमसे भी गलती हो सकती है और दुख हमें भी होता है इस चीज का।' इमाद वसीम का इंटरनेशनल करियर 35 साल के इमाद वसीम ने अपने इंटरनेशनल करियर में पाकिस्तान के लिए कुल 55 वनडे और 74 टी20 मुक़ाबले खेले हैं। इस दौरान उन्होंने वनडे में 986 रन बनाए हैं और 44 विकेट लिए हैं। वहीं टी20 में इमाद ने 550 रन बनाने के साथ-साथ 70 विकेट झटके हैं।

विराट पर गिरेगी गाज या स्पिन डिपार्टमेंट में फेरबदल? सुपर 8 में अब नया कॉम्बिनेशन आजमाने की बारी



आईसीसी टी20 वर्ल्ड कप 2024 में अब तक रोहित शर्मा की कप्तानी वाली भारतीय टीम अजय रही है। उन्होंने ग्रुप स्टेज में 3 में से 3 मुक़ाबले जीतकर सुपर 8 के लिए क्वालीफाई किया। वहीं भारत का आखिरी मैच कनाडा के खिलाफ धुल गया।

नई दिल्ली

अमेरिका और वेस्टइंडीज की मेजबानी में हो रहे इस बार के टी20 वर्ल्ड कप की पिचों के लेकर भाग लेने वाली टीमों के बीच शुरुआत से ही संशय था। एक अंदाजा यह था कि ये थीमी होंगी और उसी अंदाजे को आधार बनाकर भारतीय सिलेक्टर्स ने अपनी वर्ल्ड कप की टीम में चार स्पिनर्स को जगह दी थी। लेकिन यहां अभी तक पिचों ने बिल्कुल अलग व्यवहार किया है। पिच थीमी तो रही है लेकिन ये पेसर्स के लिए ज्यादा मददगार दिखीं। इस कारण चार स्पिनर्स का भारतीय फॉर्म्युला फिलहाल कारगर नजर नहीं आ रहा। लीग स्टेज को शुरुआती तीन मैचों में भारत ने कुल 56 ओवर डाले हैं जिनमें से सिर्फ नौ ओवर ही स्पिनर्स के हिस्से आए हैं। कुलदीप की हो सकती है एंटी: भारतीय

बोलिंग में स्पिन विभाग की अगुआई कुलदीप यादव करते हैं। लेकिन अभी तक उन्हें अंतिम 11 में जगह नहीं मिली है। उनके अलावा मौजूदा टीम में सबसे ज्यादा विकेट लेने वाले स्पिनर युजवेंद्र चहल भी टीम में हैं लेकिन उन्हें 11 में जगह शायद ही मिले। अभी तक रविंद्र जडेजा और अक्षर पटेल को ही सभी मैचों में मौका मिला है, जिसके पीछे बड़ी वजह उनकी बैटिंग योग्यता है। अक्षर ने कुछ विकेट निकाले हैं। लेकिन जडेजा का बोलिंग में खाता नहीं खुला है। एक मैच में उन्हें बोलिंग भी नहीं मिली। स्पिनर्स के कम इस्तेमाल को देखते हुए उम्मीद कम ही है कि भारत किसी मुक़ाबले में तीन स्पिनर्स के साथ मैदान पर उतरे, वहीं जडेजा के खराब फॉर्म को देखते हुए उनकी जगह कुलदीप को टीम में शामिल कर अपनी गेंदबाजी को और भी घातक बना सकती है। टीम इंडिया ने इस वर्ल्ड कप में रोहित शर्मा और विराट कोहली की नई ओपनिंग जोड़ी को आजमाया जोकि अभी तक सफल नहीं रही है। रोहित ने रन बनाए हैं। लेकिन आखिरी टीम इंडिया जब टी20 विश्व कप मुक़ाबलों के लिए परीक्षा बहा रही थी तो आखिर शुभमन गिल क्या कर रहे थे।

ऑस्ट्रेलिया की मदद से सुपर-8 में पहुंचा इंग्लैंड, आखिरी ओवर में लड़कर हारा स्कॉटलैंड

ऑस्ट्रेलिया ने स्कॉटलैंड को पांच विकेट से हराकर इंग्लैंड को टी-20 विश्व कप के सुपर आठ में पहुंचाया। टॉस गंवाकर पहले बैटिंग करते हुए स्कॉटलैंड ने ऑस्ट्रेलिया के सामने 181 रन का विशाल लक्ष्य रखा, जिसे कंगारुओं ने दो गेंद पहले पांच विकेट से हासिल कर लिया।

संत लूसिया: टी-20 वर्ल्ड कप में ग्रुप बी के आखिरी लीग मैच में ऑस्ट्रेलिया ने स्कॉटलैंड को आखिरी ओवर में हराया, जिसका सीधा फायदा इंग्लैंड को मिला और बेहतर रन रेट के आधार पर अंग्रेज सुपर-8 में पहुंच गए।

इस ग्रुप से ऑस्ट्रेलिया पहले ही क्वालीफाई कर चुका था। अगर स्कॉटलैंड इस मैच में कंगारुओं को हराने में कामयाब हो जाती तो वो सुपर-8 में पहुंच जाती, लेकिन ऐसा हो न सका। स्कॉटलैंड द्वारा दिए गए 181 रन के लक्ष्य का जवाब में ऑस्ट्रेलिया एक समय गहरे संकट में था। 9वें ओवर में स्कोर तीन विकेट के नुकसान पर 60 रन हो चुका था। मगर यहां से ट्रेविस हेड (49 गेंदों में 68 रन) और मार्कस स्टोडनिस (29 गेंदों में 59 रन) ने टीम को मुश्किलों से उबार। NRR ने इंग्लैंड को बचाया ऑस्ट्रेलिया ने पहले ही सुपर-8 राउंड में जगह पक्की कर ली थी, लेकिन अब वे अजेय रिकॉर्ड के साथ अगले दौर में प्रवेश कर रहे हैं। स्कॉटलैंड के पास सुपर-8 में पहुंचने का बड़िया मौका था। डकवर्थ लुईस मैथड से नामीबिया पर इंग्लैंड की जीत का मतलब था कि स्कॉटलैंड को आज हर हाल

में जीतना जरूरी था। हार ने एनआरआर को खल में ला दिया, जहां इंग्लैंड को फायदा हुआ। ग्रुप बी में दोनों टीमों ने अपना सफर पांच-पांच अंकों के साथ खत्म किया, लेकिन इंग्लैंड रस में आगे निकल गया क्योंकि उनका एनआरआर 3.61 था जबकि स्कॉटलैंड का एनआरआर 1.25 था। लड़कर हारा स्कॉटलैंड इससे पहले, टॉस गंवाकर पहले बल्लेबाजी करते हुए स्कॉटलैंड ने ब्रैंडन मैकम्युलेन (34 गेंदों पर 60 रन), जॉर्ज मुन्से (35) और कप्तान रिची बेरिंगटन (42) की शानदार बल्लेबाजी के दम पर निर्धारित 20 ओवर में पांच विकेट खोकर 180 रन बनाए। मैकम्युलेन ने आउट होने से पहले 26 गेंदों में अर्धशतक जमाया, वह 60 रन बनाकर आउट हुए जबकि मुन्से ने 35 रन बनाए और स्कॉटलैंड को एक बड़े स्कोर की ओर ले गए।



T20 WC का सुपर-8 राउंड
किस्मत के सहारे पहुंचा इंग्लैंड