# 自 The Researchers' 



Indian-origin man jailed for over a year for fatal gang brawl in
Singapore hotel

 applauded.Mininster Tajani, after getting up, told the the
prime minister: "I asked for visas for the family".
 "hat Singh, one or thousands or thdian immigrants
who work theld in the country, was the eictim of
"inhuman acts"."These are inhumane acts that do not belong to the Italian people. I hope that this barbarity
will be punished harshly", she said following a Cabinet meeting last week. Singh, who was
abandoned by his employer after a strawberry
wrapping machine severed his wrapping machine severed his arm in Latina, died
last week due to "copious bleeding", ANSA reported separately, citing initial results of an autopsy.
He died in a hospital in Rome two days later after being airlifted there when he was eventually found. He
died because he lost so much blood that he couldn't recover from his injuries, the Italian news agency
reported on Friday.Doctors tried in vain to save
Singh's life for two days. The death of the Sikh farm hand has spurred outrage at gangmastering, which is
widespread in Italy, especially in the south of the country, and modern forms of slavery. wrapping machine.His employer, Antonellos oovato,
loaded him and his wife into a van and left them by the side of the road near their home, the report
said.Singh's severed arm was placed in a fruit crate. manslaughter.Meanwhile, Singh's widow Soni, who manslaughter.Meanwhile, Singh's widow Soni, who
was treated for shock after the incident, received a
special' special 'justice' stay permit to
Italy, Ansa reported on Friday

## Bolivia President thanks people as coup attempt fails, army general arrested

Princess Anne is 'recovering slowly' after horse-related injury, says her husband


14 killed in Nepal as heavy rain triggers landslides, floods


- Heavy rainfall triggered landslides and flash floods in Nepal, killing at least 14 people in the past 24 hours. The Himalayan faces rainrelated incidents every year due to its treacherous geology.
addition, another 13 people were
killed due thigthing ont ware
period.Thirty l-three districts same have
been affected due to the monsoon,
recording 147 rain-related incidents people die in Nepal due to floods and
landslides, which are common in
$\qquad$

Russian pranksters release clip of hoax video call with UK's David Cameron on Ukraine

 victims questions that would be of interest to the
Russian state.In Wednesday's video, the
authenticity of which Reuters could not
autenite talking about sensitive Ukraine-related topics.
OBBYYING TRUMP
n particular, he is heard talking about a private
dinner he had with US presidential candidate
$\qquad$
$\qquad$
$\qquad$
Netherlands' PM Mark Rutte picked as new Nato chief


'Stop misusing ED, CBI': AAP MPs Boycott President's Address to Protest Kejriwal's Detention RNS I New Delhi: In a sig-
nificant polititical move, AAam
Aadmi Party (AAP) MPs boy-
cotted President Droupadi
Murmu's customary address
to the joint session of Parlia-
ment on Thursday. This boy-
cott was a protest against the
detention of Delhi Chief Min-
ister Arvind Kejriwal in con-
nection with the liquor policy
scandal.
The protesting MPs held signs
that read "Stop misusing ED,
CBr" and "Wont allow dicta-
torship."
AAP MP Sanjay Singh voiced
the party's grievances, stat-
ing, "The CBI arrested and
jailed Chief Minister Arvind
Kejriwal when he was on the
verge of securing bail from
both the Supreme Court and
the trial court. The Prime
Minister should stop abusing
investigative agencies. Since
the Presidents address, which
is drafted by the government,
will discuss democracy, we
have decided to boyocttit"
Singh further criticized the
alleged misuse of constitu-


DRDO Delivers Medium Range Microwave Obscurant Chaff Rocket to Indian Navy

| RNS I New Delhi: Defence |
| :--- |
| Research and Develop- |
| ment Organisation (DRDO) |
| handed over the Medium |
| Range-Microwave Obscu- |
| rant Chaff Rocket (MR- |

MOCR) to the Indian Navy
at a ceremony held in New
Delhi on June 26, 2024. Mi-
crowave Obscurant Chaff
(MOC), a niche technology
developed by DRDO's De-

## IIT-ISM Supports Six Institutes for NBA Accreditation effort

| RNS I Dhanbad: In a significant stride towards enhancing the quality of technical education, IIT (ISM) Dhanbad has extended its guidance and support to six nearby institutes under the AICTE-sponsored Margdarshan Scheme to help them secure NBA accreditation. <br> A total of 33 faculty members from these institutes participated in the first execution meet held at IIT (ISM). <br> The faculty members, hailing from CIT Ranchi, RTC Institute of Technology Ranchi, University College of Engineering \& Technology (UCET) Hazaribagh, Sikkim Institute of Science and Technology, Government Polytechnic Koderma, and Pakur Polytechnic, gathered to learn about the NBA accreditation process. The training included in- <br> sights into application filing, preparation and submission of the SelfAssessment Report (SAR), and evaluation guidelines, delivered by a team of expert faculty members led by Professor Vikash Mahto of the Department of Petroleum Engineering. <br> The event, held in the Management Hall of IIT (ISM), marked the first execution meet of the Margdarshan Scheme. This scheme aims to foster a robust support ecosystem in AICTE-approved institutes, enhancing their quality across all domains. <br> In addition to the training sessions, the visiting faculty members toured various state-of-the-art laboratories at IIT (ISM), including the Central Research Facility (CRF) and the Institute Innovation Hub (i2h). <br> IIT (ISM) has been ap- <br> pointed as the Mentor Institute (MI) for the six institutes, sharing best practices and providing guidance on project proposals, outcome-based education, and other related areas. <br> Professor Sukumar Mishra, Director of IIT (ISM), addressed the gathering as the Chief Guest. <br> He emphasized the technicalities of the documentation process, particularly |
| :---: |
|  |  |


Chief Coordinator of the
Margdarshan Scheme at network and AI-enabled services RNS I Mumbai: Effective from July 3, Reliance Jio Info st unlimited plans, reaffirming its commitment to provid est unlimited plans, reaffirming its commitment to provid-
ing affordable internet and expanding its rapidly growing
5 G 5 G network, which now covers approximately $85 \%$ of the
country's 5 G cells. The new tariff plans range from Rs 189 for 2 GB per month o Rs 3,599 for 2.5 GB per day annually. Notably, all plan Customers will see the largest price increase in the longes validity plans, with the annual Rs 2,999 bundle now costing Rs 3,599 , a Rs 600 hike. The smallest price rise is in the Rs 3,599
cheapest
R 34.
Reliance

Reliance Jio emphasized that its "True 5 G " network delivers higher speeds and lower latency compared to non-stanncreasing intwornet. consumption and smartphone penetra tion in India, compelling competitors to lower prices and
enhance their data offerings. To further expand its digita
Jo further expand and JioTranslate. JioSafe messaging, and file transfer for Rs 199 per month, while JioTranslate, priced at Rs 99 per month, uses AI to translate
voice calls, texts, and images into multiple languages. Both voice calls, texts, and images into multiple languages. Both
apps are being offered free for a year, enhancing Jio's value apps are being offered free for a year, enlancing Jo's
proposition. proposition.
Akash M Ambani, Chairman of Reliance Jio Infocomm towards furthering industry innovation and driving sustain
able growth through investments in 5 G and AI technology able growth through investments in 5 G and AI technology
Digital India relies on ubiquitous, high-quality, affordabl Digital India relies on ubiquitous, high-quality, aly
internet, which Jio is prout to provide. Jio will alw internet, which Jio is proud to provide. Jio will alw,
oritize India and its customers and invest in India."

OMyDog
Deals in: Aqurium, Dog Food,


# President calls Emergency biggest attack on Constitution in Parliament address 

President Droupadi Murmu, in her joint address of Parliament, said the country plunged into chaos during the Emergency imposed in 1975 and said attempts to "tarnish" democracy should be condemned by everyone.

President Murmu calls 1975 Emergency the 'darkest chapter' in India's history .She says Emergency plunged country into chaos and was direct attack on Constitution<br>She condemns attempts to tarnish democracy



and external threats to the country. President
Murmu's comments on Emergency came against the backdrop of a war of words between the BJP and Opposition over the issue. While Prime Minister Narendra Modi and his ministers recalled the horrors of the Emergency, the Congress and its allies countered the attack, saying an "undeclared Emergency" was in place for the past 10
years of the BJP-led NDA rule. On years of the BJP-led NDA
Birla, who wo Birla, who was elected to the post for a second
straight term, invoked Emergency and said straight term, invoked Emergency and said
the democratic values of India were crushed and freedom of expression was strangled during the "dark period".
also observed a two-minute silence in the memory of the citizens who lost their lives during the period, triggering vociferous Opposition.

No Injustice Will Be Done to OBCs While Giving Reservation to Marathas: CM Shinde

New Delhi: No injustice will be done to Other the Marathas.
Backward Classes or any other community while Shinde, meanwhile, also asserted that the giving reservation to the Marathas, Maharashtra Wednesday on the eve of the monsoon session of the state legislature.Holding a press conference here along with his deputies
Devendra Fadnavis and Ajit Pawar, Shinde said the ruling Shiv Sena-BJP-NCP alliance would not shower assurances on people, but the budget to be presented during the session beneficial for farmers, the youth and women."No injustice will be done to the OBCs or any other community while giving
reservation to the Maratha community," he said, pointing out that the Mahayuti government convened a special session to give 10 per cent reservation to the Marathas earlier this
year.While the Marathas led by Manoj Jarang are demanding reservation in the OBC category OBC leaders including senior minister Chhagan Bhujbal are opposed to sharing reservation with

woopposition was unable to see the development work carried out by his government, the chief
minister said, and claimed that Maharashtra had become an investment destination, contrary to the Opposition's allegation that big-ticket
the Opposition's Maha Vikas Aghadi alliance boycotted the customary tea party organised by the chief minister before the start of the session.
The government has failed to address theissues of The government has failed to address theissues of
the masses including those of farmers, MVA the masses including those of farmers, MVA
leaders alleged.Accusing the Opposition of spreading lies, deputy CM Fadnavis said the government will expose the "factory of false narrative" in the monsoon session. The Opposition should ask itself why a single irrigation project in Vidarbha region was not approved by the Uddhav Thackeray-led Maha
Vikas Aghadi government, the BJP leader said.CM Shinde took a jibe at the Congress, saying it won only 99 seats in the Lok Sabha polls, the highest in the last three Lok Sabha elections, and will take 25 years to reach the figure of 240 . (Prime Minister Narendra) Modi won and you lost," he said.Fadnavis alleged that it was during the MVA rule that most paper leaks took place in the state. He also accused the MVA government of closing the water grid programme for Marathwada

## Veteran BJP Leader LK Advani Admitted To Delhi AIIMS; Doctors Say Condition 'Stable'

NEW DELHI: Veteran BJP leader Lal
Krishna Advani was admitted to the AIIMS
here late on Wednesday night, sources said, here late on Wednesday night, sources said, adding that the condition of the former
Deputy Prime Minister is stable.he 96 -yearDeputy Prime Minister is stable.he 96 -year-
old leader has been kept in a private ward old leader has been kept in a private ward
under the supervision of doctors of the under the supervision of doctors of the
Urology Department, the sources said.He was recently conferred with Bharat Ratna by President Draupadi Murmu on March 30, 2024.Born in Karachi (present-day Pakistan)
on November 8, 1927, Advani joined the on November 8, 1927, Advani joined the
RSS as a Swayamsevak in 1942. He served as the BJP National President from 1986 to 1990, then from 1993 to 1998, and from 2004 to
2005. Advani had served as the President of the 2005. Advani had served as the President of the
 Minister and, later, the Deputy Prime Minister in
the cabinet of Atal Bihari Vajpayee (19992004).In the run-up to the 2009 elections,
Advani being the Leader of the Opposition in a parliamentary democracy was assumingly considered the BJP's Prime Ministerial 16 May 2009 , according to the 16 May 2009, according to the official websit of BJP. On 10 December 2007, the Parliamentary Board of BJP formally announced Advani as
its prime ministerial candidate for the general its prime ministerial candidate for the general
elections due in 2009. But when Congress and elections due in 2009. But when Congress and its allies won the 2009 general elections,
Advani paved the way for Sushma Swaraj to Advani paved the way for Sushma Swaraj to become the

Arvind Kejiiwal Arrest: Court's Custody Order Includes A Word Of Caution For CBI

Arvind Keirival has been sent to 3-day custody of the CBI by a Delhi trial court, following his arrest in connection with the excise policy case.
 period, the court said.The CBI's move
followed the Delhi High Court's followed the Delhi High Court's decision to stay the bail granted to the AAP chief by the Rouse Avenue court a few days earlier.According to the CBI, Kejriwal allegedly requested monetary contributions to the Aam Aadmi Party
(AAP) from Magunta Srinivasul Reddy, who was then a YSRCP Lok Reddy, Who was MP, in exchange for support for Sabha MP, in exchange for support for
the liquor business in the national the liquo
capital.
che CBI identified him as one of the
primary conspirators involved in the irregularities associated with the now ency also alleged that AAP received Rs 100 crore as kickbacks and funneled Rs 44.45 crore for the Goa election campaign.According to ANI, during the hearing Kejriwal told court, They are tarnishing our image in the media by using unnamed sources. Their plan is to make it headline news that Kejriwal has shifted all th
blame to Manish Sisodia." He denied that he ever gave any statement against Manish Shishodia. Delhi CM added, "Manish Sisodia is innocent, Aam Aadmi Party is innocent. I am
also innocent"" also innocent."
response to Kejriwal's accusation, the CBI stated that no source had made such claims. The agency's lawyer clarified that he was presenting arguments based on factual evidence.In response to the Chief Minister's arrest, Arvind Kejriwal's wife, Sunita Kejriwal, criticized the working to keep her husband in jail. She stated that this is unlawful and likened it to 'dictatorship' and 'Emergency'.On June 20, the trial judge approved bail for Kejriwal in the money laundering case. The following day, the Enforcement Directorate (ED) filed an urgent petition with the High Court challenging the bail decision. After extensive arguments from both parties, the High Court reserved its decision on the ED's request to suspend the bail order, thereby delaying Kejriwal's release until the
court's ruling.

## Tibet won't ease Modi's

 China challengeN March 2018, the Narendra Modi government, then in its first term, shocked the Tibetan the then in its first term, shocked the erbetan

community in India with an unusual directive to
senior political and official functionaries across all ministries: stay away from events organised by the Tibetan leadership in India to mark 60 years of
the Dalai Lama's exile. Reason: The note, from the then Cabinet Secretary, said it was a "sensitive
time" for India-China relations. Two months later, Modi would travel to Wuhan in China for an informal dialogue with Chinese President Xi
Jinping, thus turning the page on the Doklam
crisis.Six years on, the signalling from Delhi to Beijing on the Tibet issue last week shows how
Prime Minister Modi, now in his third term but politically weaker, might be preparing to Chinese ingress into eastern Ladakh in 2020 . The June 19 meeting at Dharamsala between the
Dalai Lama and a bipartisan Congressional delegation US team visited the Tibetar leader his Himachal abode. The Special Coordinator for Tibetan Affairs in nearly every US administration
since 2000 has made the trip, with Delhi But while the earlier visits were low-key and barely But while the earlier visits were low-key and barely
noticed, the composition of the latest all-political
delegation, including former Speaker of the US delegation, including former Speaker of the US
House of Representatives Nancy Pelosi and the chairman of the House Committee of Foreign
Affairs, Michael McCaul, ensured a high-decibel Affairs, Michael McCaul, ensured a high-decibel
event.The timing, within days of PM Modi being sworn in, could not have been a coincidence. In
the US, barely a week earlier, on June 12, bipartisan legislation which aims "to promote a passed by the House of Representatives, since the Resolve Tibet Act was introduced threat to its sovereignty. The legislation, no awaiting presidential assent, was the centrepiec
of the delegation's meeting with the Dalai Lama. China's predictable criticism of the US team's visit
carefully avoided any mention of Delhi. Still, Prime Minister
their return from Dharamsala is being seen as botl defiance of and a message to Beijing. From
official statements and reports, both sides discussed India-US relations, and if there was any
discussion on China, it was not publicly stated discussion on China, it was not publicly statec Group photos of the event showed Modi flanke
by Pelosi and, from Delhi's point of view for its relations with the US, the far more powerful and
consequential McCaul.The Ministry of External "clear "revered religious leader" who is "accorded due courtesies and freedom to conduct his religious
and spiritual activities" was a reiteration of a and spiritual activities" was a reiteration of a
long-held policy.Delhi does not describe the
Dalai Lama as a political leader of the Tibetan people, always referring to him as His Holiness,
nor the Tibetan political set nor the Tibetan poitical set-up as a 'government in-exile', preferring instead the appellation
Central Tibetan Administration (CTA), with which it liaises for coordinating routine matter
relating to the Tibetan community in India Though Tibet is an issue in India-China relations, Beijing has grudgingly accepted this
arrangement, particularly after India's 2003 arrangement, particulariy ater Momas Region
reaffirmation that the Tibet Autonomous
is a part of China during then Prime Minister Atal is a part of China during then Prime Minister Atal
Bihari Vajpayee's China visit.So, nothing has
Bitualy nething has, and experts will say therein ies the difference between policy
and messagin, the latter providing opportunities
for flexibility. From 2003, when the Vajpayee visit joint statement declared that India "does no allow Tibetans to engage in anti-China political
activities" on its soil, to facilitating a high-profile
US delegation's visit to Dharamsala that poked Beijing in the eye, Delhi has altered the message
this way and that.

## Standardised tests and the pathology of the education industry

Alternatives to exams like NEET and NET can evolve only if we are honest and bold enough to realise that what prevails is wrong, academically as well as ethically. has engaged with teaching and research would agree that there need not necessarily be any correlation between one's academic interest and one's ability to identify the quickly on the OMR sheet. While academic knowledge or creatively nuanced critical thinking requires the time or reflect and go deeper into an issue or entertain
to
ambiguities and pose new questions, MCO-centric tandardised tests demand rote learning or internalisation of some sort of strategy to instantly
identify the 'correct answer' without much thought. In fact, it needs endless drilling or a highly mechanised fact, it needs endless drilling or a highly mechanised
outine of solving an endless series of MCQs through all sorts of mock tests. While academic knowledge or
creative thinking demands the company of great creative thinking demands the company of great
teachers and pedagogues, standardised tests require teachers and pedagogues, standardised tests require
coaching strategists. Think of, for instance, an exam like NEET. Can it really evaluate whether a young aspirant has the aptitude or inclination to pursue a career in following faculties: the intense powe of observation, the delicate art of relating to the patient - not just his/ her bodily symptoms, but psychic and to explore new frontiers of knowledge in medical sciences. But then, a standardised test like NEET - a set


 answered in 200 minutes - has nothing to do with the spent in shopping around coaching centres and learning
qualities that a potential doctor needs. In a way, it is like a
the war strategy for cracking these tests everything lose lottery - a device to eliminate lakhs of young aspirants instantly rather than a serious attempt to choose those
who are really inclined to the call of the medical vocation.Likewise, an exam like NET is utterly shallow and by no means capable of evaluating one's research
interests in foundational knowledge systems like natura sciences and humanities or teaching abilities/pedagogic visions. To take a simple illustration, if because of the
very nature of MCQs, you are required to memorise very nature of MCQs, you are required to memorise
specific definition, the date of a particular historical event, or, for that matter, the year of publisation sociologist Max Weber's book The Protestant Ethic and the Spirit of Capitalism, it does by no means indicate that you have engaged with serious social science texts understood the nuanced philosophic debates or acquire
the ability to bring new research findings in you he ability to bring new research findings in your
teaching practices. The irony is that a 'machine' like the NTA has no creative surplus; it can only manufacture al sorts of 'fact-centric/objective questions' with one and only one 'correct answer' in order to device the quick
process of elimination. oreover, with the normalisation and sanctification of
uch standardised tests, we are creating a restless, such standardised tests, we are creating a restless,
anxiety-ridden and unhappy generation. For them, there
is no joy in learning and no creative experimentation no joy in learning and no creative experimentation

Crisis. This is bad news notonly for eastern Europ but for the entire world in both geopolitical an supply chain disruptions over the past two years. One grave prare on with no end in sight way out has to be found to bring both warring sid to the negotiating table. Unfortunately, the rece peace conference on Ukraine, held in Burgenstock, Switzerland, turned to be an exercise in futility. the joint communique. Swiss Foreign Ministe Ignazio Cassis candidly admitted that most of the decisions taken at the conference could not b suggested by New Delhi, there is a need for suggested by New Dethi, there is a need for a
'sincere and practical engagement' between
oscow and Kyiv for a peaceful resolution to the Moscow and Kyiv
protracted conflict.
spen in shoppegy for cracking these tests, everything loses
the war strate
its academic/philosophic depth. Physics is what the Kota factory regards as 'worth learning'; or, for that matter
history is what the fancy IAS history is what the fancy IAS coaching centre regards a education can really produce good doctors, brilliant engineers or great teachers/researchers. Yes, these tests stories' are by no means promising. In a way, corruptio and malpractices are deeply ingrained in the coaching Quite often, a question is asked: Is there any alternative particularly when lakhs of students want to become
doctors/engineers/IAS officers/university teachers? O is there any other way of eliminating people?
Alternatives to exams like NEET and NET can evolve only if we are honest and bold enough to realise that what prevails is wrong, academically as well as ethically Only then can we acquire the courage to question the
idea of 'one nation, one exam' and think of a largely idea of 'one nation, one exam' and think of a largely
decentralised process of selection or giving relativ o evolve their own ways of designin thoughtful/imaginative/research-oriented exams o irrelevant and bring some sanity to the culture of
leaning. learning.

Punjab needs a vision for all-round development
ICAN and SIPRI reports paint a grim picture on the global nuclear front
 leave when y young lady said she wished to have a wort with me. I knew her and her family in Delhi yery well




 Army at asenior position and was now settled din Puniab
He e

 relatives, friends and acquaintances from Punjab, asking thip same question, hall-seriously, half in jest. Thery below the surface in Punjab which had seen a tsunami of violence for a decade. Was the pas going to become the present and future
had seen it unfold from the beginning to taken years to grow into the spectre it finally becam and contrary to popular perception, the dramatis
personae in that evil drama were well-known. The political and social forces moving the pieces on the Greek tragedy, we could foresee the future but not intervene, and the tragedy would wind its way to its gory
end. That was not too long ago and people have a short memory... are we on course for a 'Second Coming'? would not like to say so, but then why is the governme
quiet? Why are political parties quiet? Why is the medi quiet and why iscivil society quiet? Where did these two men come from and how did they get to be elected
members of Parliament? It is high time to ask these
financier.Mainstream political parties continue to cede space to the extreme right. In the recent Lok Sabha
elections, the vote share of the SAD (Shiromani Akali
elections in 1992.The state Congress and its leadership were absent from the bigest tarm protests in recenl
memory, launched by but pibit frners against the menory, launched by Pumabi farmers against the
policies being framed in Dellih. Throumb its absence during this agitataion in an angrarian state like Puniab, the party comimited hararakiri: This was alaer validataed inthe




 their votes to the tikes of Ampitral, thereb)
making the political debate strill and extreme




 from
unemployment eduat onb real
 bottom half of Indian states on almost all
parameters of gitowh and development.



Dal) was 13.4 per cent. The BJP did not fare much better
with an 18.5 per cent vote share. The SAD has dropped elections. I mention the SAD as it was the party thy launched the Punjabi Suba Morcha and is the second oldest politital party in India after the Congress. The late
Parkash Singh Badal was a five-time CM, a towering
 you hampasses planned development on all fronts for all

## era of the 1980 sand 1990 s, he and his party, along with other mainstream parties, chose to remain mut

 spectators, thereby leaving the field open for theextremists. Furthermore, under pressure from the diktat
L-2.

ওম বডিলার ওজর রি অবস্থ্ম মন্ড়্য্যকে ${ }_{3}$ অপ্রাयনজনজীয় বলে কংগ্র্রেরে আনুঠ্ঠানকি প্রততবিাদ


নযাদিল্লি：কংগ্রেস সাংসদ রাহুল গাল্ধী এবঃ ইল্ডিযা জোটের সিনিযর সদস্যরা রৃহস্পতিবার করেন এবং সংসদ্দ－জরূরি অবস্থার অধ্ধক－ র দিনগুলিচ উল্লেখ করার প্রাতিবাদ জানান। এনসিপির সুপ্রিযা সুলে，ডিএমকের কানিমোঝি এবং অন্যরা বিডলার আচরণকে～সংসদের বিশ্বাসযোগ্যতাকে প্রভাবিতকারী একটি খুব গুরূতর বিষয় বলে অভিহিত করেছেন এবং গভীর উদ্ব্বে এবং দুঃখচ প্রকাশ করেছ্নে। বিডলাকে রাহুল গান্ধী ৎবঢ়ড়ৎঃবফফ্ু বলেন， যারা（ইन्দিরা গান্ধীর নেত্ত্বাধীন সরকার） জরঁরি অবস্থার উট্লেখ এবং দুই মিনিটটর নী－ রবতার আহ্বান，যা বিরোধীদের প্রতিবাদের কারণ হয়ছিল，অপ্রयतরনীয ছিল।
২৬ জুন，২০২৪－এ，যখন आমরা আপনাকে াই，তখন হাঊসটি সহযোগিতাय পুর্ণ ছিল করার পর্র যা অবস্থার ঘোষণার কথা উল্লে বলেন।
সংসদীय ইতিशাসে তুলনাशীন। একজन নবনির্বাচিত স্পিকারের প্রথম দাयত্বিগুলির মর্যে এটি চেযার নেকে আরও গুর｀ত্ব সংসদের কার্য কারিতা নিয় ব্যাপক আলোচ হ্যছিল। এই বিষयটি নিযঢ আলোচনা করার সমय，বিরোধী নেতা রাহুলজি স্পিকারকে বেণুগোপাল রাত্র প্রতিবেদকদের বলেন রার্জটনতিক উল্লেখটি এডাননা যেত

কংগ্গের নাম না নিয় ওম বিডলা বলেন，ఇইন্দিরা গাধ্ধী জরঁরি অবস্থা ঘোষণা করেছিলেন এবং এই দিতন সংবিধানের উপর এবং আলোচনাকে সমর্থন করেরে，কিন্ত একনাयকততত্র আরোপ করা হ্যছিল। গণতত্ত এবং বাক স্বাধীনতা দমন করা হ্যচিল।৷

একটি কালো অধ্যাय হিসাবে সর্বদা পরিচিত থাকবে।
তিনি ■জরূরি অবস্থার বিরোধিতা করা মিনিটের নীরবতার আহ্বান জানান এবং
为

## अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर खादी के बने योग परिधानों और मैट की बंपर बिक्री

केवीआईसी ने कई सरकाटी विभागों को 8.67 करोड़ हुपये के खादी के बने योगा परिधानों और गैट की आपूर्ति की

एजेंसी
नई दि


B नई दिल्य। सार्वजनिक क्षेत्र पेट्रोल 104.21 रुपये，डीजल
की तेल एवं गैस विपणन कपनियों ने 92.15 रुपये，कोलकाता में पेट्रोल जज मेट्रेल कोई प्रदलाव नहीं किया है। चेत्रई में पुट्टोल डीजल 90.76 रुपये अलबत्ता，अंतरराष्टीय किाजार कारोबार में कच्चे तेल की कीुमती करोबार में कच्चे तेल की कीमत पर पर उपलब्ध है। आज ब्रेंड करूड उतार－चढ़ाव जारी है। बेंट क्रूड का बढ़त के साथ 85.38 डॉलर और वेस्ट ूूल्य 86 डॉलर，आर डब्ल्यूटीआई न 82 डॉलर प्रति बेरल के करीब फीसदी उहलकर 81.22 डॉलर प्रति
प्रोल－डीजल की कीमत र्थिर，कच्चा तेल 86 डॉलर प्रति बैरल के करीब



एलाइड ब्लेंडर्स के आईपीओ को दूसरे दिन मिला 1.51 गुना अभिदान

##  <br> जनरेटर（बीडब्ल्य्यो）में अपशिष्ट प्रबंधन की संपूर्ण मूल्य श्रृंखला के

 प्रवंधन की संपर्ण मूल्य श्रेंखला केमूल्यांकन पर केंद्रित होगा। व्यापक स्वच्छ सर्वेक्षण में 4 तिमाहियों का
मल्यांकन शामिल है। पहली दो मूल्यांकन शामिल है। पहली दो
तिमाहियों में शहर की सफाई के
विभिन्र मापदंडों पर नागरिकों से विभिन्र मापदडों पर नागराकों से
टेलीफोन पर प्रतिक्रिया शामिल है， तीसरी तिमाही में प्रसंस्करण सुविधाओं के मूल्यांकन पर ध्यान कंद्रित किया गया है，जबकि चौथी तिमाही में सभी संकेतकों पर क्षेत्र शहरी भारत में प्रतिदिन लगभा


祘为 मंत्रालय के अनुसार，अनुमान है कि
शहर में लगभग 30 से 40 प्रतिशत
कचरा बीडब्ल्यजी द्वारा उत्पत्र होता शहरा बीडल्ल्यूज द्वारा उत्पन्न होता है। ठोस अपशिष्ट प्रवंधन नियम，
2016 बीडब्ल्यजी को उन संस्थाओं के रूप में परिभाषित करता है， जिनकी औसत अपशिष्ट उत्पादन दर प्रतिदिन 100 किलोग्राम से अधिक है，जिसमें सभी प्रकार के अपशिष्ट शामिल हैं। इस नियम का उद्देश्य शहरो स्थानीय निकायों पर प्रवंधन
और वित्तीय बोड़ को कम क्रना और वित्तीय बोझ को कम करना，
कचरे को लंडफिल में जाने से रोकना कचर को लंडफिल में जाने से रोकना
और वायु，मिट्टी व भूजल प्रदूपण के

## बल्क वेस्ट जेनरेटर（बीडब्ल्यूजी）में अपशिष्ट प्रबंधन की संपूर्ण मूल्य श्रृंखला के मूल्यांकन पर केंद्रित

## －


 स्टैंडर्ड डिडक्शन एक लाख होने की उम्मीद，मूल छूट सीमा बढ़कर हो सकती है 3.5 लाख रुपये

| मुंबई／नई दिल्ली। एलाइड एंड डिस्टिलर्स लिमिटेड | निवेशक（आरआईआई）खंड को आईपीओ में एक हजार करोड़ रुपये 1.65 ग्ना अभिदान मिला। पात्र के नए शेयर और 500 करोड़ रुपये |  |  |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
| （एबीडी）के आरंभिक सार्वजनिक निर्गम（आईपीओ）को दूसरे दिन |  | रुपये जुटाए हैं। | मुंबई। सरकार बजट में नई कर व्यवस्था के तहत स्टैंडर्ड | माहैल को बढ़ावा देने पर जोर कॉरपोरटट कर दरों में स्थिरता बनाए |
| 1.51 गुना अभिदान मिला। कंपनी |  | डिस्टिलर्स लिमिटेड को एबीडी | डिडक्शन दोगुना बढ़ाकर एक लाख | ए। टीडीएस प्रावधान को हो। रखी |
| आइपीओ 27 जुन को बंद होगा। |  | तीर पर जाना जाता है। | कर सकती है। या फिर मूल छूट सीमा | तर्कसंगत बनाने के साथ विवाद |
| के बाद एबीडी के शेयर को बॉम्बे |  | तीय नि | को बढ़ाकर 3.5 लाख किया जा | को सुव्यवस्थित |
| स्टॉक एक्सचेंज（बीएसई）और |  | नी है，जिसका मुख्यालय मुंब् | ता है। टैक्स परामश | जाए।सलाहकार फर्म ने बुधवार |
| नेशनल स्टॉक एक्सचेंज（एनएसई） |  | स्थत है। | एंड यंग（इएंडवाइ） | ，व्यक्तित क |
| सूचीबद्ध क |  |  |  | छट－कटौती के बिना रियायती कर |
| एनएसई के ताजा आंकड़ों के |  | र वो | प्राथममकताओं पर सरकार को जोर | वस्था जारो रहना चाहिए। इसे और |
| मुताबिक 1,500 करोड़ रुपये की |  | शामि |  | अधिक आकर्षक बनाने के लिए |
| आरंभिक शेयर बिक्री में |  |  | इएंडवाइ ने बजट से पूर्व राय में | मानक कटौती और मूल छूट सीमा |
| $3,93,71,669$ शेयोों के मुकाबले |  | स्टर्लिंग रिजर्व और ऑफिसर्स | हा， | उदलाव हो सकता है। सरकार |
| 5，96，04，754 शेयरों के लिए |  |  |  |  |
|  | हिस्से को 14 फीसदी अभिदान शामिल है। कंपनी ने इसके लिए | शामिल हैं，जिसका दुनियाभर के | कास को बढ़ावा देने के लिए | अनुपालन प्रक्रक्रिओं में सुधार के |
| संस्थागत निवेशकों की श्रैण | मिला है। ऑफिसर्स च्वाइस क्सिस्की मृल्य दायरा 267－281 रुपये प्रति |  | नीतिगत | लिए कई अच्छी पहल की है। |

## स्टेट बैंक ने बॉन्ड के माध्यम से जुटाए 10 हजार करोड़ रुपये

शेयर बाजार में रिकॉडडताड़ तेजी，सेंसेक्स और निफ्टी ने बनाया मजबूती का नया रिकॉर्ड

 जाएं＇＇सेवा अनुरोध＇पर क्लिक करें
और＇अनुरोध प्रकार＇के स्थान पर
＇अनुरोध देखे＇और＇अनरोध श्रेणी＇ के स्थान पर＇धन वापसी पनः जारी करें＇का चयन करें।

## तोसरा चरण ：＇सबमिट＇बटन

 पर क्लिक करें। सबमिट किए गए प्रदर्शित रीइश्र अनुरोध की स्थिति प्रदाशत की जाएगी। इस तरहआयकर विभाग के दिए गा निर्ने
का स्टेप बाई स्टेप पालन करें। इसके
बाद रिफंड रोइ्यू अनुरोध का

बाद रफंड रीइश्यू अन्रोध का
सफलतापपर्क पालने करने के बाद
आपके ट्रांक्शन आइडी पर मैसेज

कौरोगोस श्वा मे








भी और फिर आज के कारोबार का अंत
भी क्लोजिंग के ऑल टाइम हॉई रिकर्ड के साथ हुआ। दिन के कारोबार मे
ज्यादातर समय खरीदारी का जोर बन ज्यादातर समय खरदारी का जोर बना
रहा，जिसके कारण शुरुआती 1 घंटे के रहा，जिसके कारण शुरुआती 1 घंटे के
करोबार के अलावा बाकी पूरे समय कारोबार के अलावा बाकी पूरे समय
शेयर बाजार लगातार हो निशान में बना रहा। आज के करोबार के दौरान
बैंकिग और एफएमसीजी सेक्टर के शेयोगों में सबसे अधिक खरीदररी होती


|  |  |  |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: |
|  | गयां बिएमझ में लिस्ट्ड क करनियों का | ऑल टाइम हां ओपनिंग का नया |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| शर्योडक कोषा |  |  |  |
|  |  |  |  |
| ， |  |  |  |
| क करषबान |  |  |  |
|  |  |  |  |
| \％ |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  | उन प्ड |
| （－1］बती | को |  |  |
| बबत |  |  |  |
|  |  |  | ग्या रिकोंड |
|  |  |  |  |
|  | बास्सी में |  |  |
| ऐंख्स भी बलत्ता के |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| र होता |  |  |  |
|  |  |  |  |
| डsp | सेंसे |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |



वो प्यार ही क्या जो चंद लफ्जों में बंध कर रह जाएं, ऊंच-नीच, जाति-धर्म और जन्म-उम्र से बंध जाएं। प्यार तो है बस मन का मिलना, ये आदत तो हर रंग संग रंग जाएं। ये मोहब्बत चीज क्या है? ये सवाल बार-बार जेहन में उठता है। सोचते-सोचते साल महिने और दिन निकल जाते है, फिर भी कमबख्त मुकमल जवाब ही नहीं मिलता इसलिए इश्क में सूफी हुए इश्कजादे इश्क को बेखुदी कहते है और जब बेखुदी का एहसास होता है तो इंसान सुधबुध खो बैठता है।अगर मैं प्यार की बातें करूं तो शायद ही कोई ऐसा होगा। जिसको अपना प्यार याद न आए। वो प्यार जो दिल के गहराईयों से किया जाता है और जिसमें हम बेसुध होशो हवास खो बैठते है। भूख प्यास सब कुछ खत्म हो जाता है। बस महबूब का सजदा करने को जी चाहता है पर कमबख्त टिस तब उठती है जब हमारा प्यार अधूरा रह जाता है और अक्सर ऐसा होता है। हैन ! उफ ये इशक का रोग। अगर आप इशक में बीमार है तो बेझिझक इस वीडियो को देखिए।

## फंडा हैप्पी

## लाइक का

वर्तमान दौर में इंसान के लिए उसका समय ही सबसे बेशकीमती है। पर हालिया हुए एक अध्ययन में कहा गया है कि अपना समय दूसरों के साथ व्यतीत करने से व्यक्ति के खुश रहने की संभावना बढ़ जाती है।
अमेरिका स्थित वार्टन स्कूल ऑफ पेंसिलवेनिय यूनिवर्सिटी के वैजानिकों ने दावा किया है कि अपना समय


देकर दूसरों से उससे ज्यादा समय मिलना व्यक्ति को एक सुखद एहसास कराता है। शोध प्रमुख कैसी मोगिल्नर बताया कि यह आवश्यक नहीं कि आप अपने समय का एक बहुत बड़ा हिस्सा दूसरों के लिए खर्च करें । वैसे यह कोई पहला मौका नहीं जब वैजानिकों ने दूसरों के साथ सम बिताने को लाभ्रपद बताया है। इससे पूर्वं पिछले साल हुए एक शोध में भी कहा गया था कि दूसरों के साथ समय बिताने से मनुष्य की उम्र बढ़ जाती है। इस अध्ययन को साइकोलॉंजिकल साइंस में प्रकाशित किया गया है। 218 कॉलेज छात्न-छात्राओं पर किए गए एक प्रयोग के तहत यह बात कही गई है। प्रयोग के दौरान इन छात्रों को दो समूहों में बांटा गया । जिनमें से एक समूह को 25 मिनट के लिए किसी के साथ समय बिताने या बेकार के कामों में अपना समय व्यतीत करने को कहा गया। किसी को समय देने के दौरान उन्हें एक बीमार बच्चे को ई-मेल लिखना था। बाद में जब इन छात्रों से उनकी भावनाओं के बारे में पूछ्छा गया तो उन्होंने सकारात्मक प्रतिक्रिया दी । उनका कहना था कि उन्हें लगता है कि उनके पास काफी समय है जिसे वह दूसरों के साथ बिता सकते हैं। उन्होंने बताया कि ऐसा करने से उनमें सकारात्मक ऊर्जा का संचार तुआ। मोगिल्लर का कहना है कि प्रतिदिन किसी लिए दस से पंद्रह मिनट बिताना भी पर्यास है।

## फैमिलीज बदल रही हैं...



व्यर्थ के तनावों से बचने के लिए न्युएज कपल्स ने रिश्तों को बचाने की पहल कर दी है। $\%$ थोड़ा तुम बढ़ो, थोड़ा हम\% की तर्ज पर बेटा-बहू और माता-पिता आगे बढ़ रहे हैं। नए जमाने का यह संयुक्त परिवार खुशहाल है। एक सिस्टम के तहत सभी सदस्यों ने परिवार को जोड़कर रखा है। इनको देखकर लगता है फैमिलीज बदल रही हैं, हम फिर पास... और पास आ रहे हैं. वे उठ जाती हैं सुबह-सवेरे और रात में काटी गई सब्जी छौंक देती हैं। बहू उठती है, सबको चाय देती है, चपाती बनाती है। अपना टिफिन लगाती है। बच्चे को तैयार करके स्कूल छोड़कर आती है। खुद तैयार होती है और ऑफिस के लिए निकल जाती है। वे सुनिश्चित करती हैं कि बहू को ऑफिस के लिए देर न हो जाए। बाद में वे पति के काम करती हैं उनके साथ बैठती हैं, ढेर सारी बातें करती हैं। बीच में बेटा उठ जाता है। मां को हेल्प करता है और खुद ऑफिस जाने की तैयारी करता है। बच्चा स्कूल से आता है, वे उसे रिसीव करती हैं, उसकी तोतली जुबान में दिनभर की दास्तान सुन कर निहाल होती हैं। उसे रिलैक्स करती हैं और खुद भी आराम करती हैं। शाम को बहू पहले आती है। सबसे पहले सासू मां के पास बैठती है। पूछती है कि उनका दिन कैसा बीता ? मॉम आज कुछ नया खाने का मन है ? वे कहती हैं कि तुम थकी हो, में चाय बना देती हूं लेकिन बहू कहती है कि आपने दिनभर काम संभाला, अब मैं कर लूंगी सब। पिता देखते हैं जब सास-बहू की इस केमिस्ट्री को तो संतोष महसूस करते हैं। उन्हें विश्वास हो जाता है कि कभी बीमार पड़े तो बहू साथ देगी। फिर बेटा आता है, सब बच्चे के साथ खेलते हैं। डाइनिंग टेबल पर बातचीत चलती है। हंसी-खुशी दिन पूरा हो जाता है।
यह है कांतिजी के खुशनुमा परिवार की तस्वीर। हर दिल इसे अपने घर में उतारना चाहेगा। थोड़ा सा एडजस्टमेंट और एक-दूसरे की मजबूरी समझने की

जझदारी ने आज फिर से संयुक्त परिवाों के गस्ते खोल दिए हैं। न कोई चिक-चिक न कोर्ई खर-प बस तरकी के सपने और सपोर्ट करने की चाहत है

## यहां।

गाणित सृकून का किसी रिश्तेदार के घर आने या मेंरे उनके यहां जाने पर अगर वह मुझसे साड़ी पहनने की उम्मीद करती हैं तो मैं इतना तो कर ही सकती हृं। वह खुश हो जाती हैं और हमारा वीकएंड अच्छा गुजरता है। अगर इसकी जगह में अपने कंफर्ट को प्राथमिकता दूं या उनकी उम्मीदों को जबर्दस्ती का दर्जा दूं तो हम दोनों ही परेशान होंगे। इससे फायदा भी तो नहीं है न कुछ। न्यू जॉएंट फैमिलीज में एडजस्टमेंट को काफी पॉजिटिव लेती हैं मोनालिका। कंप्यूटर इंजिनियर हैं बड़ी कंपनी में काम कर रही हैं, लेकिन परिवार के साथ रहकर सुकून महसूस कर रही हैं। वह कहती हैं, $\%$ जहां मुझे लगता है कि मुझे मॉम की यह बात माननी चाहिए, वहां मैं उनकी बात मान लेती हूं और जहां उन्हें लगता है कि मुझे मुश्किल हो रही है वे \%छूट' दे

## देती हैं।'

फैमिली पर दिल आ ठया
शादी के लिए लड़की देखने आया परिवार उससे कुछ इस तरह से घुल-मिलकर बात करता है कि वह कहती है, फैमिली पर दिल आ गया...,' और शादी तय हो जाती है। परिवार के लोग डाइनिंग टेबल पर साथ बैठकर नहीं खाते तो दादी मां टेबल ही बेच देती हैं। कहती हैं, हम टेबल पर बैठकर खाते ही कब
' परिवार गलती मानता है। नई टेबल आती है और सब बैठकर हंसी-खुशी खाना खाते हैं। अगर इन खशनुमा विज्ञापनों को हम समाज में बदलते ट्रेंड का आईना मानें तो आज फैमिलीज बदल रही हैं। हम पास आ रहे हैं। कीमती रिश्तों की अहमियत समझ

रहे हैं। आपस की अंडरस्टैडिंग को बढ़ा रहे है। जॉएंट फैमिली व रिश्तों की जरूरत समझते हुए न्यू कपल्स ने समझदारी से काम लेना शुरू कर दिया है। केडिट बुजुर्गों को भी जाता है कि उन्होंने नई लाइफ स्टाइल में खुद को ढाला है। शायद उनके लिए शहरी-महानगरीय संस्कृति में रमना ज्यादा कठिन था, लेकिन उन्होंने बच्चों की सहूलियत को प्राथमिकता दी और खुद को बदलने की कोशिश की। नए जमाने के ये संयुक्त परिवार खूब एंजॉय कर रहे हैं। एक सिस्टम बनाया है इन्होंने, जिसके तहत सभी सदस्य अपना-अपना काम करते हैं और एकदूसरे की जरूरतों का ख्याल रखते हैं। बढ़ी है शेयरिंग
हमारी जेनरेशन ने अपने पैरेंट्स की सूनी, लेकिन हम बच्चों को फीडम दे रहे हैं। मैं जिस स्थिति से गुजरी हूं उसे बच्चों के सामने नहीं आने देना चाहती। अगर हमें बदलाव लाना है तो घर से ही शुरू करना होगा।' परिवारिक सोच में बदलाव की समर्थक हैं कुमकुम। उनका माना है कि जब आप बच्चों को सपोर्ट करेगे तो वे भी आपसे वैसा ही व्यवहार करेंगे। अगर आप उन पर भरोसा करेंगे तो वे भी आप पर भरोसा करेंगे। फैमिलीज में बदलाव और फैमिली मेंबर्स के बीच बेहतर सामंजस्य का केडिट वे शेयरिंग को देती हैं। वह कहती हैं, \%चूंकि आज फैमिली में शेयरिंग बढ़ी है इसलिए सभी सदस्य एक-दूसरे की मुश्किलें और सहूलियतें समझने लगे हैं। पहले हम पर ढेर सारी बंदिशें थीं तो हमारी ग्रोथ नहीं हो पाई। रोक-टोक से प्रोग्रेस रुक जाती है। बच्चों की प्रोग्रेस हमारी ही तो प्रोग्रेस है।

## यूंबदली हे स्च च

ए समय था कि जब शादी के बाद मां लड़की को कहती थी कि ससुराल में जो भी कहा जाए सिर झ़का कर मान लेना, किसी से बहस नहीं करना, सबका मन जीतना, हमारा नाम नहीं डुबोना...। मां की इस सीख के बाद लड़की हर तरह का त्याग करती। फिर एक दौर ऐसा भी आया जब लड़कियां ससुराल की शिकायत मां को सुनातीं तो वे कहतीं कि तुम तो बस अपना देखो। बाकी सब को जाने दो। इस दौर में स्वार्थ आगे आया तो संयुक्त परिवार टूट गए। एक शहर में रहते हुए बहू-बेटे ने ससुराल से किनारा कर लिया और न्यक्लियर फैमिली के रूप में जीवन जीने को अहमियत दी, लेकिन आज की भागमभाग वाली जिंदगी में संयुक्त परिवार की जरूरत फिर महसूस होने लगी है। वैसे अब केवल चार लोगों के परिवार को भी संयुक्त परिवार कहते हैं। जिसमें सास-ससुर, बेटा-बहू रहते हैं। ये चारों जान गए हैं कि अलगाव सब पर भारी है। फिर क्यों न छोटे-छोटे एडजस्टमेंट करके जिंदगी को खुशहाल तरीके से जिया जाए।

देखो बेटा अगर छोटी छोटी बातों में उलझोगी तो तरक्की कैसे पाओगी। तुम्हें अभी बहुत आगे जाना है। घर में टेंशन होगी तो काई भी परफॉर्म नहीं कर पाएगा। फिर तुम यह सोचो वे भी तो तुम्हारे साथ एडजस्ट कर रहे हैं। एक नए मेंबर को फैमिली में खुले दिल से अपना रहे हैं। जब

उन्हें तुम्हारे हर सुख का ध्यान है, तुम्हारी हर प्रॉब्लम से सरोकार है तो फिर तुम उन्हें खुशी क्यों नहीं दे सकती। यही सब कहा मेंने अपनी बेटी को, जब उसने ससुराल की शिकायतें शुरू कीं। मेरे टोकने के बाद अब वह चीजों को ईजी लेने लगी है और बहुत ही कुशलता से मैनेज कर रही है। कहती हैं रश्मि चोपड़ा। कुछ समय पहले उनकी बेटी की शादी हुई है। अपनी बेटी की समझदारी की कायल हैं रश्मि, लेकिन समय-समय पर गाइडेंस देने की बात आती है तो उसे सही रास्ता दिखाती हैं। वह बताती हैं कि यदि एक-दूसरे की बातों को समझा जाए, एक-दूसरे का साथ दिया जाए तो संयुक्त परिवार में खुशियां ही खुशियां हैं बेटी और बहू में फर्क नहीं
हर्षदीप कौर, गायिका
शादी के बाद की लाइफ में बड़ा मजा आ रहा है। मेरे पति मुझे बहुत सपोर्ट करते हैं। वह कहते हैं तुम्हें अपने कॅरियर में और अधिक मेहनत करनी चाहिए। मेरी किस्मत अच्छी है कि मुझे अच्छा परिवार मिला है। सभी बहुत सपोर्ट करते हैं हमारी ननदें भी काम करती हैं। ससुराल के लोग बेटी और बहू में कोई फर्क नहीं समझते हैं।

## जा ट्रेंड का है संते

जिंदगी गुजारने या स्टेटस आगे बढ़ाने या कुछ कर गुजर जाने की दौड़ में आज पति और पत्नी दोनों वर्किंग हैं। उनके लिए बच्चों की देखभाल करन परेशानी और चिंता का सबब बन गया है। ऐसे में संयुक्त परिवार की जरूरत महसूस होने लगी है और इसके फायदे समझे जाने लगे हैं। जनगणन 2011 के आंकड़ों के अनुसार एकल परिवारों की संख्या में वृद्धि की दर कम हुई है। यह एक नए ट्रेंड का संकेत है। आज कई एकल परिवार एक बार फिर अपनों के साथ रह कर जिंदगी बिताने को तैयार हो रहे हैं।
निभ सकती है साझेदारी अगर
जिम्मेदारियों को बोझ न समझें।
परिवार के हर सदस्य को सम्मान दें
परिवार के कामों में हाथ बंटाएं।
बच्चों के बीच प्यार को पनपने ेें।
साथ देने का भाव मन में रखें।
एक-दूसरे की पसंद का ख्याल रखें
झूठे अहम् को बीच में न आने दें।
ईगोज नहीं है हमारे बीच
दीपिका सिंह, अभिनेत्री
हमारी बड़ी फैमिली है। देवर, ननद, सास-ससुर और हम साथ ही रहते हैं। हमारी जरूरतों को घर वाले समझते हैं और हम उनकी जरूरतों को। जब मैं मंबई में अकेले रहती थी तो छोटी-छोटी बातों को लेकर टेंशन हो जाती थी, लेकिन अब जॉएंट फैमिली होने से हम दोनों अपने काम पर कंसंट्रे कर पा रहे हैं। जब से शादी हुई है जिंदगी और आसान हो गई है। सासू मां मेरी हर पसंद का ख्याल रखती हैं। मैं तेरह-तेरेह घंटे शूट करती हूं। वह मेरे हार्ड वर्क को रेस्पेक्ट देती हैं। सुबह मैं वर्कआउट करती हूं, ओडिसी डांस सीखती हूं। थाप की काफी आवाज होती है, लेकिन कोई कुछ नहीं कहता। अगर कोई आपकी इतनी सारी चीजें मैनेज कर रहा है तो आप भी उनकी रेस्पेक्ट करेंगे न। मैं उनके लिए कुछ भी लाती हूं तो वे बहुत खुश हो जाती हैं। वैसे वे मुझसे कभी कछ भी लाने को नहीं कहतीं।

गर आप भी अपने बाथरूम को लन्जरी टच

अदेना चाहते हैं तो इन दिनों बाजार में ऐसी एक्सेसरीज की कोई कमी नहीं। बेहतरीन कलर कॉम्ब्नेशेश और बाथ टब के अलावा खूबसूरत लाइटिंग के जरिये बाथरूम की रंगत निखारी जा सकती है और इसे मॉड्न वुक दिया जा सकता है वक्त के साथ जहां घर के लिविंग रूम और डाइतनिंग स्पेस का इंटीरियर बदला है तो वहों किचन और बाथरूम जैसे हिस्सों में भी कई नए प्रयोग बदला है तो वहों कचन और बाथरूम जैसे हस्सों में भी कई नए प्रयोग
देखने को मिले हैं। किचन अब जहां मॉड्यूल रूप अख्जियार कर चुका है तो वहीं बाथरूम भी थीम डिजाइनिंग के साथ नए रूप में उभर रहा है। यही नहीं बाजार में वेरायटी भरे प्रोडक्ट्स भी दिखने लगे हैं। आइये डालते हैं एक इसेमेल ग्लास का
लग्जरी बाथसूम के लिए ग्लास एक प्रफेक्ट थीम हो सकता है। ग्न सिर्फ आपके व्यू को ब्लॉक होने से बचाता है बल्कि छछेटे बाथरूम को स्पेशियस भी तिदखाता है । इसके लिए ग्लास मेटीरियल में ही बेसिन, कुसी और शॉकर स्टॉल या पार्टीशन को बाथरूम में जगह देनी चाहिए। खिड़क्कों और काउंटरोप्स के लिए फॉस्टेड ग्लास का विकल्प बढ़िया है। ग्लास थीम हो तो टिटेड ग्लास का इसेमेलाल भी किया जा सकता है। इसमें ज्यादा से ज्यादा एक से दो रोंों का इस्तेमाल एक समय पर संभवहै। क्लासिक वुड
बाथरूम को रिच लुक देने के लिए वुडेन डेकोर काफी पॉपुलर है। वुडन शेल्फ रिलेक्सिंग स्ट्ल के जरिये इसकी खबस्रती और बढ़ाई जा सकती है। ।साथ ही वुडन फिनिश का बाथटब और शॉरर पैनल इसके लुक को और बेहत्रर बना देंगे।
कलर थीम हो ऐसी
सिंपल लिविंग ऐंड हाई थिंकिंग में विश्षास रखते हैं तो आप अपने बाथरूम फिकसचर्स को एक रंग में रखते हुए दीवारों को रॉयल रंगों में पेंटं करा सकते हैँ इ इसे लग्जरी लुक देने के लिए आप इसमे कैंड्स, फवर्स और इंडोर प्लांट्स का इस्तेमाल भी कर सकते हैं। एक बात का ख्याल रखें कि

## इनलके

 खूबसूरती

कलर थीम में ज्यादा एक्सेटरेमेंट न करें। थीम से आगे बढ़ते हुए लग्जरी प्रोडक्ट्स कील बात कर हैं। बाजार में कंटेम्पेरो स्टाइल लिए कई प्रोक्ट मौजूद हैं। इककी रेंज टेंपेचर मेंटने करने वाले क्यूबिक शॉरर सिस्टम से लेकर बाथ टब और एक्स्सेसरीज में लेदर प्रोडक्ट्स से लेकर ग्लास के टंबलर और सोप सिस्पेंसर तक फैली हुई है। स्टीम रूम
लाइड म्यूजिक के साथ डिम लाइड में शावर और दिनभर की थकान दूर करने के लिए स्टीम बाथ के लिए स्टीम कम शावर रूम का ऑश्शन बढ़िय है। बाथरूम में यह काफी कम जगह में फिट हो जाता है। टृ इन वन का काम करने वाले इस रूम में शावर पैनल की सुविधा होती है, जिसमें आप हेड डावर से लेकर बॉडी स्र्रे का मजा ले सकते हैं। । साथ ही इसमें स्टीम बाथ के लिए परफेक्ट बॉडी टेम्पेचेच और अरोमा थेरपी की सुविधा भी शामिल है। बेसिक सुविधाओं के अलावा इसकी हाईएंड रेंज में टेलीफोन व रेडियो-सीडी इनपुट सिस्टम की सुविधा भी शामिल की गई है।
बाथटब
आज बाजर में बॉडी की मसाज करने वाले जकूजी आसानी से उपलब्भ हैं। यही नहीं दो से तीन लोगों के लिए जकूजी आराम से मिल जाता हैं। इसके अलावा फी स्टेंडिंग और स्पा स्पेशल बाध टस्स भी उपलब्ध हैं । अगर आप अपने बाथ्रूम को वुडन थीम देने जा रहे हैं तो उसके साथ फी स्टेंडंगंग बाथ टब बढ़िया हेगा।
एक्सेसरीज
फिक्सचर्स के बाद अगर बाथूम को सबसे ज्यादा कोई चीज लग्जरी टच दे सकती है तो वह है एक्सेसरी। अपनी स्पेस और पसंद के मुताबिक आप ग्लास लेदर या फिर फाइबर बेस्ड मेटररायिल एक्सेसरीज को बाथरूम में सजा सकते है। बाथरूम को मेटैलिक लुक देने के लिए लेदन में बांज, ब्राजन में सिल्वर मल्टी थूटिलटी बॉक्सेस का इस्तेमाल भी कर सकते हैं। बॉथरूम को नया रूप गंग देने के लिए मोजूदा समय में एक्सेसरीज और प्रोडक्ट्स की कोई कमी नहीं है। जरूसत बस इतनी है कि आप क्या पसंद करते हैं और आपकी जरूरत क्या है।

England are prepared for Virat
Kohli: Matthew Mott wary of 'destructive' batter in semis

## that England are wary of the threat Virial Kohli may pose to them in the T20 World <br> teen going thatuum in a Goughanat Kothhi has aving scored only 66 of form, aving scored only 66 rung from 6 games at he Three Lions respect Kohil and the aura hat he carries. He said that Kohli is someone groove. Kohli bagged a duck in India's last said that he has every chance of stepping up rat Kohli is a key player for India Virat has proven his class over a very lo prepared well for. We know how he can play, pre--atch press oomference.Mots said that he Three Lions respect Kohli and the aura ho would not take much time to get into his 8 match against Australia, but Mo said that he has every chance of step nin big matches given his pastrecords. hat Kohli is a key player for India period of time. He's one of the players we'le preared well for. We know how he can play

Turkey edge into Euros last 16 with tense win over Czechs
$\qquad$
$\qquad$
$\qquad$
$\qquad$
$\qquad$
$\qquad$

$\qquad$
$\qquad$
$\qquad$
$\qquad$
$\qquad$
$\qquad$
$\qquad$ ugly scenes.Hakan Calhanoglu powered
urkey into a 51 st-minute lead, but Tomas
$\qquad$
$\qquad$
$\qquad$
$\qquad$
$\qquad$
$\qquad$
$\qquad$
$\qquad$

## Rohit Sharma vs Jofra Archer and more: Key battles in IND vs ENG T20 World Cup semis



 pitch, and doing the same against
India's batting attack is most likely his approach again sin through" approach. This is exactly
the enind of point where fans woul
expect Suryalumar

Aiden Markram 'happy to be not playing again in Trinidad' after AFG vs SA pitch debacle

Sri Lanka coach Chris Silverwood resigns atter T 20 World Cup debacle


## T20 World Cup 2024 semi-final: Beware England. This 'new' India can't be bullied again

| NEW DELHI. England had smelled blood in Adelaide. They won the toss and opted to bowl first in the semi-final of the T20 World Cup, knowing fully well that they could bully India. And they did. Former England captain Paul Collingwood that their best option of beating India would be to bowl first and take advantage of the opposition's lily-livered approach. India managed 168. Rohit Sharma hit 27 off 28 balls. Virat Kohli scored 50 off 40 balls. India managed 168 in 20 overs. England chased the target down in 16 overs without losing a wicket.That evening in Adelaide and eventual champions England. Despite the big names in the side, India were playing catch-up. England were playing a different brand of T20 cricket -- a slambang approach that was pioneered by Eoin Morgan in the ODI World Cup in 2019.Cut to June 2024, India and England are heading into another T20 World Cup England camp is fully aware that India can't be bullied this time. England coach | Matthew Mott spoke about being wary of a 'different' India when he addressed the press on the eve of the semi-final. <br> T20 World Cup 2024, IND vs ENG semifinal 2: Report <br> "Probably the only thing that we've discussed is that we feel that they're a very different team to that semi-final. I think the way that they've approached it in the last couple of years is certainly taking the game on extremely hard in the powerplay," Mott said.When pressed harder, he explained: "Well, I think when we go back to that semi-final, obviously on a good pitch in Adelaide, we put India in and that was a risk. But I thought we felt they weren't sure what a good score was. I think the approach now is they would come at us hard and try and maximise that, maybe try and put it out of our reach," he added.India have scored at a rate of 8 -and-a-half runs in the powerplay in T20 internationals since the start of 2023-a marginal, but significant increase ( 8.12 to 8.30 ) in the scoring rate from 2022. In the T20 World Cup in the | owerplay.Take the Super 8 match against ustralia for instance - Mitchell Marsh and is men tried to put pressure on India by inning the toss and opting to bowl in St ucia. They got the big wicket of Virat Kohli for 0 . The old Indian side would have layed it safe after losing their best batter as arly as the second over of the World Cup ontest. However, this was a new Team ndia. This was Rohit Sharma's ruthless dia. The captain led from the front. In the | very next over, he hit Australia's best bowler - Mitchell Starc for four sixes in a 29 -run over. Rohit taking down Starc was more than just a counterattack. It was a message to the cricket world that India plays a different cricket brand in T20Is. India went on to post 205 -- the highest total against Australia in T20 World Cup history -and it proved too much in the end for Australia. <br> ROHIT SPEARHEADS CHANGE IN TEAM INDIA <br> ohit Sharma has spearheaded the change. The Adelaide defeat seems to have stung him. The no-holds-barred approach was evident in the ODI World Cup in 2023. Rohit scored 597 runs at a strike rate of 125 . No other batter with more than 400 runs had a strike rate closer to Rohit's 125 . Yet, India were not able to lift that coveted trophy. In the final, familiar problems returned to haunt India after Rohit Sharma's whirlwind knock ended prematurely. India's batting unit froze on November 19 in Ahmedabad. |
| :---: | :---: | :---: | :---: |



## Shimmer Silver Gown Is Party Look Done Right

Lakshmi Manchu is a prominent face in the South film industry. The diva is known for her roles as an actress, producer, and television personality. She is a true
fashionista and always enthrals fans with her pictures and videos that often go viral. fashionista and always enthrals fans with her pictures and videos that often go viral. Recently, she attended an award show, where she received an award for her NGO,
Teach For Change. Taking to social media, Lakshmi Manchu posted a series of Teach For Change. Taking to social media, Lakshmi Manchu posted a series of
pictures from the award show. She can be seen in a shimmer bodycon silver gown, pictures from the award show. She can be seen in a shimmer bodycon silver gown,
which she accessorised with a pair of matching earrings. Lakshmi Manchu kept her which she accessorised with a pair of matching earrings. Lakshmi Manchu kept her
hair open and opted for bold makeup. Fans expressed their love in the comment hair open and opted for bold makeup. Fans expressed their love in the conse the
section, while many dropped red heart emojis. This is not the first time she set the internet on fire. In the past also, she shared photos on her account that made her fans
spellbound.Lakshmi Manchu penned a note of thanks to the organisers for recognising the work of Teach For Change. "Thank you, @middayindia Awards, for this award without the unwavering support of all the actors and individuals who have tirelessly worked
alongside me to alongside me
raise funds and
awareness," awareness, postread.
L a k s h Manch
dedicated th award to every
one of you who
has supported them in the past.
S h e a 1 s 0
mentioned that
they have
opened 643
classrooms.
"This award is
for each and
every one of you

supported us in
the past. Because of your dedication and commitment, we are stronger and growing more than ever today. Your belief in our mission has been the cornerstone of our
success, and together, we are making a tangible difference in the lives of countless children.
With your help, we have opened 643 classrooms, providing vital educational opportunities. Thank you for being part of this journey. Let's continue to inspire,
educate, and empower the next generation," her post further mentioned.Lakshmi educate, and empower the next generation," her post further mentioned.Lakshmi Manchu rose to stardom with films li
Dheerudu and Chandamama Kathalu.
She last appeared in the film Monster, which failed to become a super hit at the box She last appeared in the film Monster, which failed to become a super hit at the box
office. Currently, Lakshmi is busy with TV shows, movies and web series. She is now prepared for her upcoming films like Adiparvam, Lechindi Mahila Lokam and Agni Nakshatram.

## Nirosha Radha's <br> Comeback With This Rajinikanth Film Went Unnoticed <br> Many yesteryear lead actresses have, in recent times, made successful comebacks to films with

 supporting roles in movies. These include actresses like Vijayshanti, Bhanupriya and RamyaKrishnan, who have all started their second innings in the Tamil as well as Telugu film industries. Krishnan, who have all started their second innings in the Tamil as well as Telugu film industrie
One of their contemporaries, Nirosha Radha is also in need of a comeback film. She had received On opportunity with the Rajinikanth-starrer Laal Salaam, but the movie's lukewarm response and
underperformance at the box office has led to a missed opportunity on her part. Reportedly, the
film's failure has resulted in no further offers for her from the industry. Nirosha started her cale film's failure has resulted in no further offers for her from the industry.Nirosha started her career
in 1988 with Mani Ratnam's Agni Natchathiram, which was a runaway success. She appeared in


Nirosha toned down on the number of films she appeared in and then took a hiatus from acting Her post marriage films, where she shifted to supporting roles, were not too successful. Last
year, she received an offer to appear as Rajinikanth's wife in the much hyped sports drama film Laal Salaam.In an interview, Nirosha said that one of the main reasons that she had taken up the
role was because Rajiinakanth's daughter Aishwariya Rajinikanth was directing it. Both she role was because Rajinikant screenghter, Aishwariya Rajinikanth was directing it it had and her performance was appreciated.
and

Armaan Malik Compares Himself To Sidharth Shukla, Bigg Boss 0TT 3 Contestant Says 'We Both Are Very Alike' $N^{3}$ Sidharth Shukla The YouTuber who is to the late actor Sidharth Shukla. The YouTuber, who is currently in the Bigg Boss OTT 3 house, spoke to a media portal before
entering the controversial reality show, when he shared that he felt the most "connected" with Sidharth. Shukla, who was the winner of Bigg Boss 13, passed away in September 2021."From the previous 'Bigg Boss' seasons, my personality is very similar to that of
Siddharth Shukla's. He was one contestant whose personality I really connected with, and I also feel that we both are very alike in a way that we keep to ourselves. He was someone who was usually calm and
kept to himself unless provoked and I feel that's also me as a person. He has been one of the contestants whose journey I have followed and felt the most connection with," Armaan told India Today.Armaan is in the Bigg Boss OTT 3 house with both his wives Payal Malik and Kritika Malik. Ever since it was announced that the YouTuber will participate in the show as a trio, several people have questioned his surrounding his marital status, he cont "I someone is genuinely curious and wants to know about our life, how we three have managed to live as one family, then I'd be happy to share my story with them. There's no issue with people inside the hous being curious about our set-up. However, if someone talks in a derogatory manner or chooses to pick a figh for no reason, then I'm capable of giving it back to them in the exact same tone and manner."
"real side" via Bigg BossOTT 3 "Everyone to see his see how I behave and react to situations that crop up how my response will be towards the other contestants in the house and what my decision-making skills are, he said.Besides Armaan, other contestants who are inside the Bigg Boss OTT 3 house are, Love Kataria, Deepak Chaurasia, Munisha Khatwani, Sai Keta Rao, Vada Pav Girl aka Chandrika Gera Dixit, San Makbul, Shivani Kumari, Paulomi Das, Ranvir
Shorey, Sana Sultan, Vishal Pandey, Naezy and Neeraj Goyat. The show is hosted by Anil Kapoor and stream Goyat. The show
on Jio Cinema.

Happy Birthday, Karisma Kapoor: When The Actress Saved Her Debut Film Co
star From Drowning


One of the most successful Bollywood actresses Karisma Kapoor has turned 50 today. Belonging to the star-studded Kapoor family, she never relied on her peers' support to make big in the film industry. She was one of the highest-paid actresses in the 90s.
She played the leading lady in several box-office She played the leading lady in several box-office hits including Jigar, Anari, Andaz Apna Apna, Raja
Babu, Coolie No 1, Jeet and Saajan Chale Sasural She starred in the lead role in the top-grossing films of the 90s like Raja Hindustani and Dil To Pagal Hai and established herself as a star. The leading lady who made the careers of many actors once saved the life of her co-actor. It was her debut film Prem Qaidi and the actor was Harish Kumar.
Karisma Kapoor debuted with the film Prem Qaidi in 1991. It was directed by K Murali Mohana and starred Harish Kumar apart from Karisma Kapoor in the lead roles. In a recent revelation, actor Harish Kumar shared how Karisma Kapoor saved him from Recalling the incident he said that there in the film. which was supposed to be shot in which he had to jump into a swimming pool to save Karisma Kapoo from drowning. "In reality, she was the one who saved me because I did not know how to swim," said Harish Kumar while talking to the media.
I was about to drown, in fact, I was drowning, but people on set thought I was playing a prank, so no one helped me except Karisma. She held me and I held onto her clothes. So all this used to also happen
in nineties Bollywood," Harish Kumar recalled. in nineties Bollywood," Harish Kumar recalled. Interestingly, Karisma Kapoor was only 17 years
old, while Harish Kumar was a year younger in the old, wh
film.
Apart from the lead roles, actors Dalip Tahil, Paresh
film Rawal, Asrani, Shafi Inamdar and Bharat Bhushan Rawal, Asrani, Shafi
are in prominent roles.

