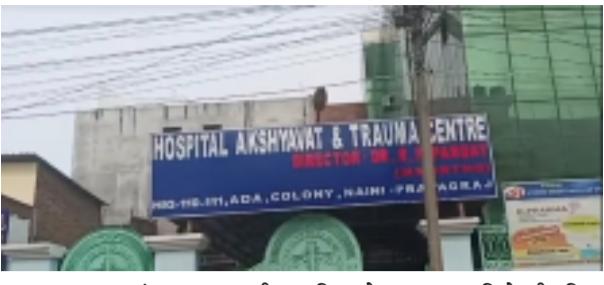


बिहार पुलिस ने आरोपी पिता-पुत्र की तलाश में नैनी के अस्पताल में मारा छापा



प्रयागराज(संवाददाता)। नीट परीक्षा में सॉल्वर गैंग बैठने के आरोप में नामजद डॉक्टर आरपी पांडेय और उनके बेटे ऋषभ की तलाश में बिहार के मुजफ्फरपुर की पुलिस ने छापेमारी की। पिता-पुत्र की पता नहीं चला। पुलिस स्टाफ से पृष्ठाला के बाद वापस लौट गई। नीट परीक्षा में अपने खाना पर एस्ट्रॉलर बैठने के मामले में आरोपी बनाए गए डॉक्टर आरपी पांडेय और उनके बेटे ऋषभ पांडेय की तलाश में

बिहार के मुजफ्फरपुर जिले की पुलिस ने बुधवार को नैनी स्थित अस्पताल अस्पताल में छापा मारा। अस्पताल के मालिक और उसके बेटे के बारे में पृष्ठाला की। स्टाफ से पृष्ठाला के बाद पुलिस लौट गई। छापेमारी की सूचना पाकर पिता-पुत्र पहले से ही फैरार चल रही है। पुलिस करीब आधे घण्टे तक अस्पताल में भी और स्टाफ से पृष्ठाला के बाद वापस लौट गई। बताया जाता है कि डॉ. पांडेय का पचदेवरा में भी एक अस्पताल में आरोपी बना रहा था। पुलिस वहां भी पहुंची थी।

परीक्षा की मौत से आहत युवक ने नए पुल से यमुना में लगाई छलांग

पती की मौत से आहत युवक ने नए पुल से यमुना में लगाई छलांग

प्रयागराज(संवाददाता)। पुष्प पांडेय (30) हाईड्रिल कॉलोनी सिविल लाइंस में रहता है। परिजनों के अनुसार

उसकी पत्नी का निधन हो गया। इससे दुखी होकर उसने नैनी नए पुल पर जाकर खाना नंबर 18 से यमुना में छलांग लगा दी। पत्नी की मौत से आहत युवक ने बुहस्तिवार को नए पुल से यमुना में छलांग लगा दी। यहां पर तैनात पीएसी के बाहर गहरा के जावानों ने यमुना में इक्केटर काफी मशक्कत के बाद युवक को सकुशल बाहर निकाल लिया। युवक शहर के हाईड्रिल कॉलोनी का निवासी बताया जा रहा है। पूछताल में उसने बताया कि उसकी पत्नी की मौत हो

उम्रकैद की सजा पाए इस्टार ने सीधीआई कोर्ट के आदेश को हाईकोर्ट में दी युनौती

प्रयागराज(संवाददाता)। अपील में सीधीआई की विशेष अदालत लखनऊ के 4 अप्रैल24 के आजीवन कारावास की सजा के आदेश को चुनौती दी गई है। अपील में सजा की निलंबित कर जमानत पर रिहा करने की मांग की गई है विधायक राजू पाल की जनवरी 2005 में प्रयागराज के सुलेमसराय में हत्या कर दी गई थी। पूर्व विधायक राजूपाल हत्याकाड़ की पत्रवाली इलाहाबाद हाईकोर्ट ने तलब की है। अभियुक्त इसरार अहमद की आजीवन कारावास की सजा के खिलाफ आपारिक अपील पर हाईकोर्ट ने सीधीआई की चार सप्ताह में जयवाच दाखिल करने का निर्देश दिया है। न्यायमूर्ति राजीव गुरुा और न्यायमूर्ति अजहर हुसैन इदरीसी की खंडोंठ मामले को सुनवाई कर रही है।

मुर्गा चोटी के आरोप से तीस साल

बाद ननके सावित हुए बेगुनाह

प्रयागराज(संवाददाता)। मामला प्रयागराज के धूपुर थाना क्षेत्र का है। पचखारा गांव के राम गरीब ने चार फरवरी 1994 को ननके सिंह और मशहूर सिंह के खिलाफ एफआईआर दर्ज कराई थी। आरोप लगाया कि रात आठ बजे ननके सिंह उसका मुर्गा चोटी का रथ भाई लाल के घर चिकन बनवा रहा था। जानकारी होने पर जब वह ग्राम प्रधान गंगा सिंह को लेकर मौके पर पहुंचा तो ननके चिकन कुएं में फेंक कर भगाने लगा। उसे पूछकर की कोशिक की तो मौके पर पहुंचे मशहूर सिंह ने ननके संग मिल कर उसकी पिटाई की और जाति सुचक गलियां दी। तरीर में बताया गया था कि यह पहली बार नहीं था। इससे पहले भी ननके उसका बतख चुरा रखा था। जिसके चिकन बनवा रहा था। जानकारी होने पर जब वह ग्राम प्रधान गंगा सिंह को लेकर मौके पर पहुंचा तो ननके चिकन कुएं में फेंक कर भगाने लगा जिला अदालत में दो मुलियों पर मुर्गा चोटी का मुकदमा तीस साल चला। अब जाकर एक बेगुनाह सावित करने के लिए एस्टी-एसटी की विशेष अदालत में

बिहार पुलिस ने आरोपी पिता-पुत्र की तलाश में नैनी के अस्पताल में मारा छापा

प्रयागराज(संवाददाता)। इलाहाबाद विश्वविद्यालय के एसोसिएट प्रोफेसर अमरेन्द्र त्रिपाठी ने पत्नी की चार सास-ससुर पर सिविल लाइंस थाने में मुकदमा दर्ज कराया है। आरोप है कि उनसे धर्म परिवर्तन की बात छिपाकर शादी की गई। इसके बाद गलत आदतों, जिसमें गुरुखा खाना भी शामिल

है, के विरोध पर लगातार उनका

प्रयागराज(संवाददाता)।

सम्पादकीय...

बिरला फिर स्पीकर

भले ही 18वीं लोकसभा की शुरूआत सत्रापक्ष व विपक्ष के बीच मतभेद-असहमति के बीच हुई, लेकिन जैसा अपेक्षित था ओम बिरला लगातार दूसरी बार लोकसभा स्पीकर पद के लिये चुने गए। इससे पहले एनडीए गठबंधन सरकार की आकांक्षा थी कि विपक्ष स्पीकर पद के लिये औम बिरला का समर्थन करे, लेकिन विपक्ष लोकसभा उपाध्यक्ष पद को लेकर अड़ा रहा। संसद में संख्याबल के आधार पर एनडीए की दावेदारी तय थी, मगर प्रतीकात्मक विरोध के लिये इंडिया गठबंधन ने सबसे अनुभवी सांसद के। सुरेश को स्पीकर पद के लिये अपना उम्मीदवार बनाया। इस बीच मंगलवार को कांग्रेस के गार्डीय अध्यक्ष के घर हुई बैठक के बाद रात्रि में पार्टी ने घोषणा की कि राहुल गांधी लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष होगे। ओम बिरला के लोकसभा अध्यक्ष चुने जाने के बाद प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के साथ नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी ने भी बधाई दी। राहुल ने कहा कि भले ही सरकार के पास राजनीतिक शक्ति है लेकिन विपक्ष भी देश के लोगों की आवाज का प्रतिनिधित्व कर रहा है। दरअसल, इंडिया गठबंधन कहता रहा है कि सरकार संसदीय परंपरा को दर्शकनार करके डिप्टी स्पीकर पद विपक्ष को देने से इनकार कर रहा है। जबकि आम धारणा रही है कि डिप्टी स्पीकर पद विपक्ष को दिया जाता है। सत्रापक्ष की दलील थी कि लोकसभा अध्यक्ष किसी दल विशेष का नहीं होता बरन सदन चलाने के लिये सब की सहमति से चुना जाता है। सत्रापक्ष का आरोप है कि इंडिया गठबंधन दबाव की राजनीति कर रहा है। वहाँ एक रोचक पहलू यह भी है कि पिछली लोकसभा में डिप्टी स्पीकर पद पर कोई चुना ही नहीं गया। राजनीतिक पैटिंग इस नियुक्ति को संविधान के अनुसार अनिवार्य बताते हैं। बताया जाता है कि 1969 तक कांग्रेस ने अध्यक्ष पद अपने ही पास रखे। कालांतर अपनी सुविधा के अनुरूप विपक्षी दलों से यह पद साझा किया गया। बहरहाल, 18वीं लोकसभा का नया घटनाक्रम यह है कि मंगलवार को कांग्रेस ने राहुल गांधी को लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष बनाया है। वहाँ उल्लेखनीय है कि वर्ष 2004 में चुनावी राजनीति में आने के बाद पहली बार राहुल गांधी किसी संवैधानिक पद पर आसीन हुए हैं। इससे पहले 2019 में पार्टी की पराजय को स्वीकार कर उन्होंने प्रतिपक्ष व उपाध्यक्ष पद से त्यागाप्र दे दिया था। बुधवार को लोकसभा अध्यक्ष पद पर ओम बिरला के चयन के बाद उन्होंने परिपक्व ढंग से अपनी बात रखी। उन्होंने कहा कि स्पीकर का दायित्व है कि विपक्ष के संवैधानिक अधिकारों की रक्षा करे। बहरहाल, दस साल बाद लोकसभा को नेता प्रतिपक्ष का पद मिला है। दरअसल, दो आम चुनावों में कांग्रेस सांसदों का दस फीसदी हासिल नहीं कर पायी थी, जिसके चलते वह नेता प्रतिपक्ष का पद न पा सकी। इस बार के आम चुनाव में 99 सीटों हासिल करके कांग्रेस ने नेता प्रतिपक्ष का अधिकार हासिल किया। इंडिया गठबंधन का दावा है कि राहुल अब विपक्ष की आवाज बनेंगे। हालांकि, इस बार लोकसभा में उनकी मां सोनिया गांधी नहीं होंगी, क्योंकि वे राज्यसभा के लिये चुनी गयी हैं। लेकिन वायनाड उपचुनाव के जरिये प्रियंका गांधी के लोकसभा पहुंचने की प्रबल संभावना है।

किसी बड़े आयोजन हेतु समृच्छित व्यवस्था के लिए मन प्रयत्नशील होगा।

कन्या:- नकारात्मक चिन्ताओं को त्याग कर अपनी क्षमताओं पर भरोसा करें। नौकरी-पेशे में अधिकारियों व सहकर्मियों के सहयोग से वातावरण सुखद होगा। राजनीतिक क्षेत्र के व्यक्तियों का सहयोग प्राप्त होगा।

तुला:- किसी नयी दिशा में सकारात्मक सोच अवश्य रंग लाएं। पुरानी घटनाओं के स्मरण से मन को कष्ट संभव।

दुविधाओं को त्याग कर सही व स्वच्छ योजनाओं पर केन्द्रित हों।

वृश्चिक:- कुछ महत्वपूर्ण जिम्मेदारियाँ मन पर प्रभावी होंगी। घरेलू कायरे में व्यवस्ता बढ़ेंगी। परिजनों के सहयोग से मन उत्साहित होगा। हांसमुख स्वभाव से आस-पास वातावरण में प्रसन्नता विद्युतेंगे।

धनु:- सम्बन्धों में व्यवहारकुशल बनें। समाजिक व मांगलिक कार्यक्रमों में आपकी भागीदारी संभव। कुछ महत्वपूर्ण प्रयत्न की सार्थकता आप में नए उत्साह का संचार करेगा।

मकर:- बिद्यार्थियों के लिए ग्रन्थों की अनुकूलता लाभप्रद होगी। कुछ व्यवहारकांक्षी योजनाएं सार्थक होंगी। नवीन आशाएं नवीन उत्साह लाएंगी। कार्य क्षेत्र में सम्बन्धों का भरपूर लाभ मिलेगा।

कुंभ:- अन्तर्राष्ट्रीय स्वभाव को त्याग बहिरमुखी बनें। कुछ महत्वपूर्ण अभिलाषाओं की पूर्ति के आसार हैं। परिजनों के सुख-दुख के प्रति मन चिन्तित होगा। कार्य क्षेत्र में व्यवस्ता बढ़ेंगी।

मीन:- पुरानी समस्याओं पर बिजय प्राप्त कर सुखद अनुभूति करेंगे। ग्रन्थों की अनुकूलता से कोई अवरोधित कार्य हल होने के आसार बनेंगे समृच्छित परिश्रम करने में असमर्थ मन परेशान होगा।

बृष्ट:- शासन-सत्ता के लोगों के साथ निकटता बढ़ेंगी। नियोजित परिश्रम द्वारा कार्य सिद्धी के आसार बनेंगे। पुराने संबंधों से लाभ संभव। परिवारिक वातावरण सुखद व उत्साहपूर्ण होगा।

मिथुन:- कठिन एवं विषम परिस्थितियों के मध्य परिश्रम व लगन से प्रगति के ओर अग्रसर होंगे। समाजिक सक्रीयता से मान-प्रतिष्ठा में बढ़ि होंगी। घरेलू दायित्वों के प्रति आपकी महत्वता बढ़ती है।

कर्क:- कुछ भौतिक आकांक्षाएं अपनी सार्थकता हेतु मन को उद्देलित करेंगी। निकटस्थ सम्बन्धों में भावनात्मक अपेक्षाएं कष्टकारी हो सकती हैं। तामसी व गैर कायरे पर आकर्षित मन पर अंकुश लगावें।

सिंह:- कुछ नई इच्छाएं बलवती होंगी। प्रयासरत क्षेत्रों में संघर्ष संभव परन्तु निराशावादी बिचारों को मन में स्थान न दें।

संसद में आई नयी जान

सर्वमित्रा सुरक्षन

18वीं लोकसभा के लिए हुए चुनाव, 4 जून को आए चुनाव परिणाम और फिर 24 जून से शुरू हुए संसद के विशेष सत्र में जिस

कोशिशों के बावजूद इस मुद्दे को नहीं छोड़ा। भाजपा के स्टार प्रचारक के तौर पर नरेन्द्र मोदी ने मुस्लिम लीग, मंगलसूख, भैंस, नल की टोटी, सावन में मटन और मछली जैसी सारी बातें की, लेकिन

और भाजपा ने विशेष सत्र में जिस

उपेक्षित और काफी हद तक प्रतिविवाद महसूस होता था, वह विपक्ष इस बार नवी उर्जा और ऊपरी के साथ सदन में अपनी उपेक्षित दर्ज करा रहा है। संसद के बीच लोकसभा की संविधान के अनुरूप विवाद नहीं हो रहा है। इसलिए इस बार विपक्ष को पिछले 10 सालों में सदन में एकदम

उनकी सरकार को संविधान के अनुरूप ही कार्य करना पड़ेगा। नरेन्द्र मोदी की भी संविधान की इस ताकत का अहसास है, इसलिए इस बार जब उन्हें प्रधानमंत्री पद के लिए एनडीए की ओर से चुना

बहरहाल, 18वीं लोकसभा के संसद के इस विशेष सत्र को अनुरूप ही कार्य करना पड़ेगा। नरेन्द्र मोदी की भी संविधान की इस ताकत का अहसास है, इसलिए इस बार जब उन्हें प्रधानमंत्री पद के लिए एनडीए के बावजूद सत्र के बावजूद विवाद नहीं हो रहा है। इसके साथ नरेन्द्र मोदी की भी संविधान की इस ताकत का अहसास है, इसलिए इस बार जब उन्हें प्रधानमंत्री पद के लिए एनडीए की ओर से चुना

बहरहाल, 18वीं लोकसभा के संसद के इस विशेष सत्र को अनुरूप ही कार्य करना पड़ेगा। नरेन्द्र मोदी की भी संविधान की इस ताकत का अहसास है, इसलिए इस बार जब उन्हें प्रधानमंत्री पद के लिए एनडीए की ओर से चुना

बहरहाल, 18वीं लोकसभा के संसद के इस विशेष सत्र को अनुरूप ही कार्य करना पड़ेगा। नरेन्द्र मोदी की भी संविधान की इस ताकत का अहसास है, इसलिए इस बार जब उन्हें प्रधानमंत्री पद के लिए एनडीए की ओर से चुना

बहरहाल, 18वीं लोकसभा के संसद के इस विशेष सत्र को अनुरूप ही कार्य करना पड़ेगा। नरेन्द्र मोदी की भी संविधान की इस ताकत का अहसास है, इसलिए इस बार जब उन्हें प्रधानमंत्री पद के लिए एनडीए की ओर से चुना

बहरहाल, 18वीं लोकसभा के संसद के इस विशेष सत्र को अनुरूप ही कार्य करना पड़ेगा। नरेन्द्र मोदी की भी संविधान की इस ताकत का अहसास है, इसलिए इस बार जब उन्हें प्रधानमंत्री पद के लिए एनडीए की ओर से चुना

बहरहाल, 18वीं लोकसभा के संसद के इस विशेष सत्र को अनुरूप ही कार्य करना पड़ेगा। नरेन्द्र मोदी की भी संविधान की इस ताकत का अहसास है, इसलिए इस बार जब उन्हें प्रधानमंत्री पद के लिए एनडीए की ओर से चुना

बहरहाल, 18वीं लोकसभा के संसद के इस विशेष सत्र को अनुरूप ही कार्य करना पड़ेगा। नरेन्द्र मोदी की भी संविधान की इस ताकत का अहसास है, इसलिए इस बार जब उन्हें प्रधानमंत्री पद के लिए एनडीए की ओर से चुना

बहरहाल, 18वीं लोकसभा के संसद के इस विशेष सत्र को अनुरूप ही कार्य करना पड़ेगा। नरेन्द्र मोदी की भी संविधान की इस ताकत का अहसास है, इसलिए इस बार जब उन्हें प्रधानमंत्री पद के लिए एनडीए की ओर से चुना

बहरहाल, 18वीं लोकसभा के संसद के इस विशेष सत्र को अनुरूप ही कार्य करना पड़ेगा। नरेन्द्र मोदी की भी संविधान की इस ताकत का अहसास है, इसलिए इस बार जब उन्हें प्रधानमंत्री पद के लिए एनडीए की ओर से चुना

गर्भियों में पौधों को हरा-भरा बनाए रखने के लिए अपनाएं ये आसान टिप्पणी

गर्भियों में अगर एक वर्त भी पौधों में पानी देना भूल जाए, तो उसमें पौधों की सूखा जाती है। तेज धूप की वजह से उनकी पत्तियाँ झुलस जाती हैं और सूखने लगती हैं। साथ ही, गर्भी ज्यादा होने के कारण उनकी मिट्टी का पानी भी जल्दी सूख जाता है। इसलिए जरूरी है कि इस मौसम में पौधों को हरा रखने के लिए उनकी खास देखभाल की जाए। आइए जानें गर्भियों में पौधों को हरा-भरा बनाए रखने के लिए कुछ खास टिप्पणी।

पौधों को सुखह के समय पानी दें

सूख की किरणों के तेज होने से पहले अपने पौधों को पानी दें। तेज धूप या दोपहर के समय पौधों में पानी देने से बचें। इससे पौधों के सूखने का डर रहता है।

पौधों को तेज धूप से बचाएं

गर्भियों में तेज धूप में रखे गमलों को छाया में रखें, नहीं तो आपके पौधे सूखे जाएंगे। इसके अलावा, आप इन्हें छाया देने के लिए इनके ऊपर प्लास्टिक या कपड़े से छाया कर सकते हैं।

गार्डन में अत्यधिक पानी देने से बचें

गर्भियों के दिनों में, गमलों में लगे पौधों को जरूरत से ज्यादा

गार्डन में पानी का जमाव न होने दें

बगीचे में पानी के जमाव को खत्म करें। इससे डेंगू मरेंगिया

गर्भियों में खाद डालने से पौधे का विकास रुक सकता है और ये मुझा भी सकते हैं। इसलिए पौसम के ठंडा होने पर ही पौधों में खाद डालें।



गर्भियों वें ऐसे रखें पौधों का ख्याल

पानी नहीं देना चाहिए। इसका कारण है सूखी की तेज रेशनी में पानी वाले पौधे पर वाष्णोत्तर्जन होने का डर रहता है, जिससे पत्तियाँ मुझा जाती हैं।

निराई जरूर करें

रेज अपने बगीचे की निराई जरूर करें, जिससे मिट्टी, संपूर्ण पानी और जरूरी आवश्यक तत्वों को अवशेषित कर सके।

इनकी चीजों का इस्तेमाल करें

पौधों को सूखी की यूथी किरणों से बचाने के लिए इनके आस-पास घास को गीली रखें। इसके अलावा, आप सूखे हुए नारियल के छिलकों, सूखी पत्तियाँ और पुआल की भी इस्तेमाल कर सकते हैं। इससे मिट्टी का तापमान नियंत्रण में रहता है और पौधे सूखते नहीं हैं।

गर्भियों में पौधों में स्वाद न छानें

आज उनसे पहली मुलाकात होगी, फिर आमने सामने बात होगी...फिर होगा क्या, क्या पता क्या खबर....पहली डेटिंग को लेकर सबसे पहले यहीं गाना दिमाग में आता है।

अज हम ऐसे कुछ टॉपक्स के

बारे में बात करने वाले हैं, जिनसे

आप किसी से भी बातचीत की शुरूआत कर सकते हैं और अपने सामने वाले पर अपना इंप्रेशन जमा ले कर जहाँ बहुत ज्यादा एक्सट्रामेंट होती है, तो वहीं जिससे सामने वाला भी आपकी बातों थोड़ी- बहुत नवसरेन होती है। क्या पहनकर जाएं, कैसी जगह मिलने के लिए चुनें? इन चीजों को लेकर बहुत ज्यादा कपन्यून रहती है, लेकिन उससे भी बड़ी घबराहट होती है।

हर किसी को बारे में उसे बातचीत सकते हैं। ये ऐसे कॉमन टॉपिक्स हैं, जिससे सामने वाला भी आपकी बातों में इंजें रहेगा।

कॉम्प्लीमेंट से करें शुरूआत

कॉम्प्लीमेंट से करें बातचीत की शुरूआत। इससे न सिर्फ सामने वाला खुश हो जाएगा, बल्कि पर सामने वाले से बातचीत क्या होती है कि मिलने को बेतर बना सकता है। आइए जानते हैं ऐसे ही कुछ रोंगों के बारे में, जो मानसून के लिए ही परफेक्ट च्यूड़िस।

एक्सप्रीसियंस थेयर करें

लाइक के फनी, मजेदार

एक्सप्रीसियंसेज पर बात करें। इसमें

भी कोशिश कर सकते हैं, लेकिन हाँ

इस दौरान ख्याल रखें कि ये

बातचीत नॉर्मल हो। किसी के

खानपान को लेकर करें

बिल्कुल न करें, वरना अगली

मीटिंग का चांस खत्म हो जाएगा।

मानसून सीजन में अटेंड करने वाली है कोई शादी या फंक्शन, तो इन कलर्स से बटोरें हर किसी की अटेंशन

बारिश का मौसम अपने साथ उमंग और ताजगी लेकर आता है, लेकिन इस मौसम में अपने स्टाइल को बरकरार रखना एक चुनौती हो सकता है। खासकर जगत बात एथनिक वेयर्स की होती है। इस मौसम में साथी हंसों का चुनाव न सिर्फ हमें फैशनबल दिखा सकता है बल्कि हमारे मूड को भी बेतर बना सकता है। आइए जानते हैं ऐसे ही कुछ रोंगों के बारे में, जो मानसून के लिए ही परफेक्ट च्यूड़िस।

भी मैंके पर पहन सकती हैं, यह रंग स्कूबसूरी के साथ कॉन्फिंडेंस को भी बढ़ावाता है।

साड़ी, सूट और कुर्ती में इस रंग को ट्राई कर सकती है। डाक ब्लू कलर की ड्रेस आपको क्लासी एंड एलेंगे

अनारकी सूट पहनकर आप किसी की अटेंशन पा सकती हैं। यह रंग मार्फ़ा से गहरा दिलाने के साथ-साथ आपको क्लासी लुक भी देता है। हालांकि, मानसून में इस रंग को पहनना थोड़ा रिस्की होता है, क्योंकि यह जल्दी गंदा हो जाता है, तो इसे संभालकर पहनें।

7. लाइ

लाल रंग हमेशा से ही शक्ति और ऊर्जा का प्रतीक रहा है।

मानसून में इस रंग की एथनिक वेयर पहनना आपको एनर्जेटिक रखता है। साथ ही सबसे सेफ एंड बेस्ट कलर है। लाल रंग की साड़ी, सूट या कुर्तियां हर एक मैके पर आपकी सुंदरता नॉर्मल होती है, तो आप अपने ही मजेदार किसे सुनाकर मीटिंग का चांस खत्म हो जाएगा।

8. वैंगनी

बैंगनी रंगल एंड एथेनिक्ट बेस्ट कलर है। ये रंग एथनिक से लेकर वेस्टर्न हर तरह के आउटफिट्स में बेहद जंचता है। लाल रंग की साड़ी, सूट या कुर्तियां हर एक शेड बेहद खूबसूरत होती है।

9. नारंगी

नारंगी रंग भी मानसून के लिए बहुत ही बढ़िया ऑरेनान है। यह रंग के बेतर बना सकती है। बारिश के बारे में फैल रही बढ़िया ऑरेनान है। यह रंग की साथ आपको भी एथेसियर करता है। हरे रंग की सिल्क या कॉटन की साड़ी, कुर्ती या लहंगा आपकी सुंदरता को निखार सकता है।

4. नीली

नीली रंग शाति और पवित्रता का प्रतीक है और मानसून के लिए बहुत ही बढ़िया ऑरेनान है। यह रंग रेफ्रिशमेंट के दिनों में बेहद सुखमूल भरा लगता है। यह रंग की साथ आपकी सुंदरता को बढ़ावा देता है।

6. सफेद

सफेद रंग शाति और पवित्रता का प्रतीक है। मानसून के मौसम में सफेद रंग की कुर्तियां, साड़ियां या एकदम अलग नजर आएंगी।

खूबसूरत और निखरी त्वचा की रखते हैं चाह

तो अपनी स्किन केरयर रूटीन में करें ये सुधार

हर कोई चाहता है कि वह खूबसूरत दिखे। लेकिन इसके लिए सिर्फ दिन के आठ बजे से ताजगी के आटे का हलवा बनाने के लिए कम धी में आटे को भूनने हुए आपके बाले बहुत रखना चाहिए। इस नियमों से आप अपनी स्किन को हेल्पी और ग्लोडी नहीं हैं।

मैं कहूक्स किए हुए सेब और ताजी बैरीज को मिलाकर रैयर किया जाता है।

मूलों

कुछ लोगों को मैकअप लगाना पसंद होता है या उनके काम के लिए आपको रात में सोने से पहले किस तरह के रूटीन को फॉलो करना बेहतर होगा।

जिससे एके और पिंपल्स जैसी मौसम्याएं पैदा होने लगती हैं। इसलिए बेहतर होगा कि आप कोर्सों में अपने चेहरे से फॉलोरी होती है। लेकिन मैकअप लगाकर सोने से स्किन पोर्स ब्लॉक हो सकते हैं।

वेहरे को वलीजां से साफ करें मैकअप हरने के बाद चेहरे पर किसी भी कर्नीजर से 2-3 मिनट मिसेलर वॉटर या बैंडिंग ऑफल की मदद से अपना पूरा मैकअप साफ करें।

वेहरे पर टोनर लगाएं फेस कॉर्टिंजर से साफ करने के बाद चेहरे पर किसी भी कर्नीजर से हल्के हाथों से दबा दबाकर चेहरे के पानी को सुखाएं।

हर कोई चाहता है कि वह साथ ही, जिसके कारण हरा-भरा बनाए रखना चाहता है। इसके लिए आपको

