

अगर आप किसी को दिखाने के लिए पढ़ रहे हैं, तो आप अपने आप को धोखा दे रहे हैं...

# भारत टाइम्स

# टाइम्स

www.bharattimesnews.com

सत्यमेव परं श्रुतम्

bharattimesnews01@gmail.com



पेज-2

वर्ष- 2

अंक- 129

पेज-8

दिल्ली, रविवार 30 जून 2024

ई-पेपर नई दिल्ली से प्रसारित

## टी20 विश्व कप

रोहित सेना ने बारबाडोस की धरती पर लहरा दिया तिरंगा

# भारत बना विश्व विजेता



भारतीय टीम ने साउथ अफ्रीका को रोमांचक मुकाबले में हराते हुए इतिहास रच दिया।

# 17

साल बाद टी-20 वर्ल्ड कप जीता

पावरप्ले में भारत के 3 बड़े बल्लेबाजों ने घुटने टेक दिए

पावरप्ले में मिले शुरूआती झटकों से अरुनेत सिंह, दिनेश कार्तिक और अक्षर पटेल ने भारत को दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ 7 विकेट पर 176 रन तक पहुंचाया। भारत ने एक समय पावरप्ले अंतर में तीन विकेट सिर्फ 34 रन पर गंवा दिए थे। इसके बाद अक्षर (31 गेंद में 47 रन) और कोहली (59 गेंद में 76 रन) ने टीम को संकट से निकाला। दोनों ने चौथे विकेट के तुरंत 54 गेंद में 79 रन की साझेदारी की। अक्षर दुर्भाग्यपूर्ण ढंग से रन आउट हो गए। बीच के अंतर में कोहली धीमे पड़े और अपना अंशगतक उल्टे 48 गेंदों में पूरा किया।

**ब्रिजटाउन:** विजय मुकुट हासिल हुआ संघर्ष से गुजरकर, आज जश्न का दिन है। रोहित सेना ने बारबाडोस की धरती पर झंडा गाड़ दिया। फहरा दिया तिरंगा। 17 साल बाद भारत टी20 विश्व कप में विश्व विजेता बना है। आखिरी ओवर की आखिरी गेंद तक चले रोमांचक की पराकाष्ठा वाले मुकाबले में टीम इंडिया ने वो कर दिखाया, जिसका सपना 140 करोड़ भारतीयों ने दखा था। भारतीय टीम 2007 में एमएस धोनी की कप्तानी में चैंपियन बनी थी। उसके बाद से न जाने किसकी नजर लग गई थी, लेकिन इस बार 2023 में टूटे दिलों को फिर जोड़ दिया। वो करिश्मा कर दिया, जिसकी जरूरत थी। जैसे ही भारत विश्व विजेता बना यह भारत में आकाश आतिशबाजियों से रंग गया।

बैटिंग पिच 177 रनों के लक्ष्य का पीछा करने उतरी

साउथ अफ्रीकी टीम की शुरूआत उम्मीद के मुताबिक नहीं रही। उसे हेंड्रिक्स के रूप में पहला झटका लगा, जिसे जसप्रीत बुमराह ने अपने अंदाज में 4 रन पर बोल्ट किया। इसके बाद कलान एडेन मार्करम को अर्शदीप सिंह ने पंत के हाथों 4 रनों के निजी स्कोर पर लपकवाया। हालांकि, यहाँ से स्टब्स ने 21 गेंदों में 31 रन की पारी खेलकर टीम को 70 रनों तक पहुंचा दिया। उन्होंने अक्षर पटेल की गेंद पर बोल्ट होने से पहले 3 चौके और एक छक्का मारा।

लंबे समय से मैदान पर अड़े क्विंटन डिकॉक को 39 रनों के निजी स्कोर पर अर्शदीप सिंह ने चलता किया, लेकिन इसके बाद जो तूफान आया तो उसे रोक पाना मुश्किल हो गया। हेनरिकस क्लासेन ने अक्षर पटेल और कुलदीप यादव को जमकर निशाना बनाया और सिर्फ 23 गेंदों में 2 चौके और 5 छक्के उड़ाते हुए हाफ सेंचुरी पूरी कर डाली। हालांकि, 17वें ओवर में हार्दिक पंड्या ने क्लासेन को आउट कराते हुए मैच में जान डाल दी। इसके बाद अर्शदीप ने कमाल किया तो आखिरी ओवर में हार्दिक पंड्या की गेंद पर सूर्या ने डेविड मिलर का करिश्माई कैच लपका, जो शायद क्रिकेट इतिहास का सबसे मुश्किल कैच है। उपकप्तान हार्दिक ने आखिरी ओवरों में 16 रन बचाते हुए भारत को जीत दिला दी।

## कोहली का टी-20 से संन्यास: कहा- ये मेरा आखिरी टी-20 इंटरनेशनल मैच था



### कोहली की मैच विनिंग परफॉर्मेंस

वनडे वर्ल्ड कप फाइनल 2011 :

मुंबई के वानखेड़े में श्रीलंका के खिलाफ इंडिया 275 रन का पीछा कर रही थी। सचिन तेंदुलकर और वीरेंद्र सहवाग आउट हो चुके थे। सिर्फ 31 रन बने थे। पार्टनरशिप चाहिए थी। कोहली ने सिर्फ 35 रन की पारी खेली, लेकिन गंभीर के साथ मिलकर 83 रन की साझेदारी की। रन चेज में खराब शुरूआत से इंडिया को निकाल लिया।

चैंपियंस ट्रॉफी फाइनल 2013

इंग्लैंड-इंडिया का ये 50-50 ओवर का मैच बारिश के चलते 20-20 ओवर का हो गया था। इंडियन टीम 7 विकेट पर सिर्फ 129 रन बनाए। इसमें कोहली का योगदान 43 रन का था। दोनों टीमों की तरफ से हाईप्रस्ट स्कोरर कोहली थे। भारत यह मैच जीत गया।

टी-20 वर्ल्ड कप 2014 का सेमीफाइनल

ये सेमीफाइनल इंडिया और साउथ अफ्रीका के बीच खेला गया। साउथ अफ्रीका ने इंडिया को 173 रन का टोटल दिया था। विराट कोहली ने 72 रन की नाबाद पारी खेली। 19वें में टारगेट चेज कर लिया।

टी-20 वर्ल्ड कप 2016

: भारत सुपर 10 मुकाबले में ऑस्ट्रेलिया से खेल रही थी। सेमीफाइनल पहुंचने के लिए इंडिया को जीत चाहिए थी। ऑस्ट्रेलिया ने 161 का टारगेट दिया था। भारत ने 14 ओवर में 94 रन बनाए थे। 6 ओवर में इंडिया का स्कोर 23 रन था। 138 जीत के लिए चाहिए थे और कोहली बैटिंग पर आए। शुरू में समय लिया, लेकिन बाद में तेजी से बल्लेबाजी की। 9 चौके और 2 सिक्स लगाए। 82 रन की नाबाद पारी खेलकर जीत दिला दी।

**नई दिल्ली।** भारत को वर्ल्ड कप जिताने के बाद विराट कोहली ने टी-20 इंटरनेशनल से संन्यास ले लिया। वह साउथ अफ्रीका के खिलाफ फाइनल के प्लेयर ऑफ द मैच बने, उन्होंने 76 रन की अहम पारी खेली। मैच के बाद विराट ने कहा, 'यह मेरा आखिरी टी-20 मैच था, इसलिए उसी तरह खेला। अब नई जनरेशन बागडोर संभाले।' विराट ने साउथ अफ्रीका के फाइनल में हीरो जैसी भूमिका निभाई। इससे पहले वर्ल्ड कप के 7 मैचों में उनका टोटल स्कोर 75 रन था। अकेले फाइनल में उन्होंने 76 रन की पारी खेल डाली।

## बरसाना में पंडित प्रदीप मिश्रा से बदसलूकी: लोगों ने की धक्का-मुक्की, कहा- इनसे कान पकड़वाओ

**मथुरा।** सोहोर वाले प्रसिद्ध कथा वाचक पंडित प्रदीप मिश्रा को ब्रज वासियों की नाराजगी के बाद आखिरकार बरसाना पहुंचकर राधा रानी से माफी मांगनी पड़ी। उन्होंने श्री जी के मंदिर पहुंचकर राधा रानी के सामने नाक रगड़कर माफी मांगी और अपने बयान को लेकर ब्रज के लोगों ने भी माफी मांगी। यह मामला खत्म होने के बाद अब एक नया वीडियो सामने आ रहा है जिसमें उनसे बदसलूकी की जा रही है। दरअसल पंडित प्रदीप मिश्रा के खिलाफ महापंचायत बुलाई गई थी। साधु-संतों और गोस्वामी ने पंचायत कर मांग की थी कि प्रदीप मिश्रा राधारानी मंदिर आकर नाक रगड़कर माफी मांगें। बढ़ते विरोध को देखते हुए आज जैसे ही वे ब्रज वासियों के बीच पहुंचे, लोगों ने उनसे बदसलूकी करनी शुरू कर दी। इस बीच भीड़ में मौजूद कुछ लोग यह कहते हुए भी सुने गए कान पकड़वाओ कान।



हालांकि कड़ी सुरक्षा होने की वजह से सुरक्षाकर्मी उन्हें मंदिर तक ले गए जहां कथावाचक ने राधा रानी के सामने नाक रगड़कर माफी मांगी। इसके बाद उन्होंने ब्रजवासियों से भी माफी मांगी और वहां से चले गए। इस दौरान

उन्होंने कहा कि अगर मेरी वाणी और मेरे शब्दों से कोई दुःख पहुंचा है तो वे माफी मांगते हैं। दरअसल, पंडित प्रदीप मिश्रा ने बीते दिनों खंडवा के आंकारेश्वर में आयोजित कथा में कहा था कि ह्यराधा जी के पति का नाम अनय घोष, उनकी

सास का नाम जटिला और ननद का नाम कुटिला था। राधा जी का विवाह छता में हुआ था। राधा जी बरसाना की नहीं, रावल की रहने वाली थीं। जिससे प्रेमचंद जी महाराज समेत पूरे मथुरावासियों में आक्रोश व्याप्त हो गया था।

## हरिद्वार में उफान पर गंगा, बह गई दर्जनों गाड़ियां

**हरिद्वार।** उत्तराखंड में 27 जून को ही मानसून पहुंच गया और अब बारिश के कारण नदियां उफान पर हैं। हरिद्वार में गंगा नदी अपने उफान पर पहुंच गई और उसमें दर्जनों गाड़ियां बह गईं। प्रशासन ने अब तक आठ गाड़ियों को नदी से निकाला है। उत्तराखंड में 4 जुलाई तक के लिए भारी बारिश का अलर्ट जारी किया गया है। मौसम विभाग के अनुसार अगले 5 दिनों में उत्तराखंड के पिथौरागढ़ और बागेश्वर जिले में भारी बारिश हो सकती है। शनिवार दोपहर हरिद्वार में हुई बारिश के कारण गंगा नदी का जलस्तर अचानक बढ़ गया गंगा नदी में बह रहे गाड़ियों को देखने के लिए लोगों की भारी भीड़ भी इकट्ठा हो गई। देहरादून मौसम विभाग के निदेशक विक्रम सिंह ने बताया कि 27 जून को ही उत्तराखंड में मानसून प्रवेश कर चुका है और पूरे प्रदेश को कवर कर चुका है। उन्होंने कहा कि इस पूरे हफ्ते उत्तराखंड के अलग-अलग क्षेत्र में हल्की से मध्यम बारिश हो सकती है। मानसून में नदियों के जलस्तर को देखते हुए एसडीआरएफ ने लोगों से अपील की है कि



मानसून के दौरान वे अपने वाहनों को नदी, घाट, नहर, बाढ़ प्रभावित, एवं भूस्खलन प्रभावित क्षेत्रों के आसपास पार्क न करें। एसडीआरएफ के अनुसार वाहनों को किसी सुरक्षित स्थान पर ही पार्क करें। मानसून के दौरान नदी, नालों का जलस्तर अचानक बढ़ सकता है, इसलिए मानसून सीजन के दौरान नदी, नहर, और नालों के आसपास सतर्कता बरतें।

**राजकोट एयरपोर्ट पर हादसा :** भारी बारिश के बीच गुजरात के राजकोट हवाई अड्डे के बाहर यात्री पिकअप और ड्रॉप क्षेत्र में एक शेड गिर गया। हालांकि अच्छी बात ये रही कि इसमें किसी के घायल होने या हताहत होने की कोई खबर नहीं है। जमा हुए पानी को निकालने के उद्देश्य से रखरखाव कार्य के दौरान शेड टूट गई।

## BHARAT TIMES NEWS

भारत टाइम्स NEWS BTN INDIA

BTN India Broadcasting

## आपके पास है सुनहरा मौका

### भारत टाइम्स न्यूज़ मीडिया चैनल

के लिए सभी जिलों में संवाददाताओं तथा ब्यूरो की आवश्यकता है...

इलेक्ट्रॉनिक मीडिया व टीवी चैनलों में काम किए हुए अनुभवी को प्राथमिकता

BharatTimesNews01@gmail.com

97999-11545, 95097-45147

www.bharattimenews.com



## महिला का आरोप, सरकारी अस्पताल में 13 हजार रुपए लेकर डॉक्टर ने किया ऑपरेशन।

भारत टाइम्स

सोजत / जीवाम चौधरी

सोजत सिटी के मुख्य राजकीय चिकित्सालय में कार्यरत डॉक्टर पर एक महिला ने रुपए लेकर ऑपरेशन करने का आरोप लगाया है।

जानकारी अनुसार दाऊ कवर पति मंगलसिंह रावणा राजपूत निवासी चण्डावल ने मुख्य चिकित्साधिकारी को दिए पत्र में बताया कि उसकी 74 वर्षीय माता कौशल्यादेवी पति मदनसिंह के पैर में चोट लग गई थी जिसके उपचार हेतु सोजत स्थित राजकीय चिकित्सालय में कार्यरत चिकित्सक सुरेश चौधरी से जांच करवाई तो उन्होंने पैर का ऑपरेशन करवाने हेतु कहा। जिस पर मरीज को 28 जून को अस्पताल में भर्ती करवाया और 29 जून को पैर के ऑपरेशन हेतु ऑपरेशन थियेटर में ले जाया गया। जहां पर डॉक्टर सुरेश चौधरी ने ऑपरेशन करने



हेतु 13 हजार रुपए की मांग की और नहीं देने पर ऑपरेशन करने से मना कर दिया। डॉक्टर द्वारा रुपए देने के दबाव पर महिला ने सोजत सिटी निवासी रिश्तेदार महिला सिंह से उधार 13 हजार रुपए मर्गवाकर डॉक्टर द्वारा बताये अस्पताल

परिसर में स्थित मेडिकल स्टोर के संचालक को रुपए दिए और मेडिकल संचालक द्वारा दूरभाष पर रुपए मिलने की बात कहने पर डॉक्टर सुरेश चौधरी ने उनकी मां के पैर का ऑपरेशन किया। मुख्य चिकित्साधिकारी के साथ ही चिकित्सा

मंत्रि, संभागीय आयुक्त, जिला कलक्टर, एसीबी निदेशक व उपखंड अधिकारी को प्रार्थना पत्र की प्रति भेजते हुए महिला ने चिकित्सक के विरुद्ध रुपए लेकर ईलाज करने पर कानूनी कार्यवाही करने व चिकित्सक को यहां से हटाने की मांग की।

## पर्यावरण संरक्षण और ग्लोबल वार्मिंग से लोगों को जागरूक करने गुजरात की बेटी साइकिल से निकली लंदन

भारत टाइम्स

बर ब्यावर  
केलाश गुर्जर

गुजरात के वडोदरा की रहने वाली निशा (30) दुनिया को ग्लोबल वार्मिंग के खतरे से सावधान करने साइकिल से निकली हैं। वडोदरा (गुजरात) से उनकी यात्रा 16 देशों से होते हुए लंदन पहुंचेगी। गुजरात से निशा बर ब्यावर से होकर गुजरीं तो उन्होंने भारत टाइम्स न्यूज रिपोर्टर केलाश गुर्जर से खास बातचीत की।

इस दौरान बर पधारने पर पूर्व पंचायत समिति सदस्य कान सिंह इंडा के नेतृत्व में गुजरात की बेटी का निशा का जोरदार स्वागत किया गया कान सिंह इंडा ने निशा की इस बड़ी मुहिम की सराहना की ओर बताया की निशा ने जो पर्यावरण को बचाने के लिए लोगो को पर्यावरण के प्रति जागरूक करने का जो लक्ष्य रखा है वो बहुत अच्छा है। इससे ग्लोबल वार्मिंग में कमी आयेगी और लोगों को पर्यावरण के प्रति जागरूकता बढ़ेगी। स्वागत के दौरान बर में बालाजी ट्रस्ट अध्यक्ष ताराचंद जी शर्मा, युवा मोर्चा अध्यक्ष भारतीय जनता पार्टी मंडल बर पुष्पेंद्र सिंह, मनजीत सिंह एडवोकेट, राजू भाई, श्याम जी बागड़ी शंकर लाल नायक, जावेद कुरेशी, घनश्याम सिसोदिया, मदन भाटी लालचंद साहू, राजेंद्र सिंह उदावत आदि उपस्थित रहे।

बर पधारने पर पूर्व प्रतिपक्ष नेता कान सिंह इंडा ने किया गुजरात की बेटी का अभिनंदन

अब ग्लोबल वार्मिंग अवेयरनेस के लिए साइकिल से 15 हजार डट की यात्रा पर निकलीं निशा



गई, जिन्हें बाद में काटना पड़ा। परिवार ने शादी कर घर बसाने की सलाह दी लेकिन वे ग्लोबल वार्मिंग और पर्यावरण संरक्षण की अलख जगाना चाहती थीं।

इसी उद्देश्य से निशा 16 देशों की साइकिल यात्रा पर निकली हैं। गुजरात से वडोदरा तक जो करीब 15 हजार किलोमीटर है और जिसे पूरा करने में उन्हें करीब 6 महीने का समय लगेगा। उनकी यह यात्रा 16 देशों से होकर गुजरेगी।

रोजाना 100 से 150 डट की यात्रा कर रही निशा

निशा के कोच निलेश बारोट ने बताया- निशा रोजाना 100 से 150 डट की साइकिलिंग कर रही हैं। वडोदरा से लंदन तक पहुंचने में 180 से 200 दिन लगेगे। यह यात्रा नेपाल, चीन, कजाकिस्तान,

रूस, लुथेनिया, पोलैंड, चेक रिपब्लिक, जर्मनी, आस्ट्रिया, नीदरलैंड, बेल्जियम, फ्रांस सहित 16 देशों से होकर गुजरेगी और लंदन पहुंचेगी। पूरे रास्ते में गर्मी, सर्दी, बर्फबारी से होकर गुजरना पड़ेगा। इसलिए सारी तैयारी कर रखी है। निशा का फूड प्लान बना रखा है। ताकि 15 हजार किलोमीटर की यात्रा के दौरान उसे किसी तरह की परेशानी न आए।

निशा की उपलब्धियां

निशा ने मनाली-लेह-लद्दाख के लिए जून 2021 में 12 दिन की साइकिल यात्रा की थी। इस दौरान कोविड वैकसीन लगाने के लिए जागरूक किया था। उनकी उपलब्धियों में 24 घंटे में 2 बार केदारकांठा पर्वत चढ़ना शामिल है। वे एक बार माउंट एवरेस्ट पर चढ़ाई कर चुकी हैं।

## जिला कलक्टर एवं पुलिस अधीक्षक ने उप कारागृह गंगापुर सिटी का किया औचक निरीक्षण



भारत टाइम्स

यादराम वर्मा गंगापुर सिटी

गंगापुर सिटी, 29 जून 2024 जिला कलक्टर डॉ. गौरव सेनो एवं पुलिस अधीक्षक सुजीत शंकर ने शुक्रवार को जिला कारागृह का औचक निरीक्षण निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान जिला कलक्टर एवं पुलिस अधीक्षक ने बंदियों को व्यवहार सही रखने, अवांछनीय गतिविधियों में सलिल नहीं होने

एवं आपत्तिजनक सामग्री किसी भी प्रकार से जेल में नहीं मंगाने के सख्त निदेश दिए। साथ ही उन्होंने जेल स्टाफ को सजग रहकर जेल में बंदियों पर निगरानी बनाए रखने के निदेश भी दिए। इस दौरान जेल की 4 बेरक, शौचालयों एवं स्टोर आदि की सघन तलाशी ली गई। तलाशी के दौरान किसी प्रकार की संदिग्ध वस्तु बरामद नहीं हुई। वर्तमान में जिला कारागृह में कुल 75 बन्दी हैं।

## सिंधानिया स्कूल में किया सुरक्षा ड्रिल का आयोजन

भारत टाइम्स

ठाणे। श्रीमती सुलोचनादेवी सिंधानिया स्कूल ने ठाणे स्थित अपने परिसर में राष्ट्रीय सुरक्षा गार्ड (एनएसजी) द्वारा संचालित एक सुरक्षा ड्रिल का आयोजन किया। यह व्यापक ड्रिल राइफल, एम्बुलेंस, स्नाइपर टीम, निगरानी टीम, डॉग स्क्वाड और बम निरोधक टीम से लैस 120 एनएसजी कमांडो दस्ते ने किया, जिसमें वास्तविक जीवन के परिदृश्य को दोहराया गया। ड्रिल के सफल समापन के बाद, स्कूल के एनएसजी कैडेटों को एनएसजी कमांडो से सुरक्षा के संबंध में संक्षिप्त जानकारी प्राप्त करने का अवसर मिला।

डॉ. रेवती श्रीनिवासन, प्रिंसिपल, श्रीमती सुलोचनादेवी सिंधानिया स्कूल, ठाणे ने कहा, हमें राष्ट्रीय सुरक्षा गार्ड के लिए इस तरह के महत्वपूर्ण माँक ड्रिल की

120 एनएसजी कमांडो दस्ते ने वास्तविक जीवन के परिदृश्य को दोहराया



मेजबानी का सम्मान मिला है। इस ड्रिल ने संभावित खतरों के प्रति काफी हद तक हमारी जागरूकता बढ़ाई। विशेष रूप से हमारे एनएसजी छात्रों ने एनएसजी कर्मियों के साथ बातचीत कर बेशकीमती सबक हासिल किये।

इस माँक ड्रिल के सफल निष्पादन ने स्कूल के सुरक्षा उपायों को मजबूत करने और छात्रों तथा कर्मचारियों के बीच लचीलेपन और जागरूकता की भावना को बढ़ावा देने में भी मदद की। इसके अलावा, यह देश भर के अन्य शैक्षणिक संस्थानों के लिए संभावित खतरों के मामले में तत्परता और लचीलेपन का अभ्यास करने के लिए प्रोत्साहन भी है।

## पुलिस के खिलाफ हड़ताल पर कानपुर के अधिवक्ता, धरने पर बैठे

भारत टाइम्स

सुनील बाजपेई

कानपुर। यहाँ वकीलों ने पुलिस द्वारा की गई एक तरफा कारवाही के विरोध में हड़ताल कर दी है। वह इसके विरोध में धरने पर भी बैठे और एसीपी बिदूर और इन्स्पेक्टर को निलंबित किये जाने की मांग की। इस बीच वकीलों की ओर से पुलिस के खिलाफ जमकर नारेबाजी भी की गई।

अधिवक्ताओं का आरोप है कि नाबालिग बच्चों के साथ कोई शोहदा छेड़खानी कर रहा था, जिसकी शिकायत बेटी के पेशे से अधिवक्ता पिता ने आरोपी के



पिता से की। इसी के बाद बिदूर पुलिस ने अधिवक्ता और उनकी पत्नी को ही हिरासत में ले लिया। जिसकी वजह से अधिवक्ताओं में पुलिस के प्रति गुस्सा है। इसके

विरोध में अधिवक्ताओं ने पुलिस कार्यालय का घेराव भी किया। उन्होंने बिदूर एसीपी व थानेदार को सस्पेंड करने की मांग की है।

## ग्रीष्मकालीन शिविर का समापन

भारत टाइम्स

अजमेर/ आज दिनांक 29-06-2024 को अजमेर मंडल खेलकूद संघ (ए डी एस ए) द्वारा आयोजित ग्रीष्मकालीन शिविर (बास्केटबॉल) का समापन ए डी एस ए बास्केटबॉल स्टेडियम पर मुख्य अतिथि उपाध्यक्ष ए डी एस ए एम अमर मंडल रेल प्रबंधक अजमेर श्री बलदेव राम तथा सचिव ए डी एस ए एम वरिष्ठ मंडल विद्युत इंजीनियर श्री वीरेंद्र कुमार ने बच्चों को सर्टिफिकेट एम टी शर्ट प्रदान कर किया। दिनांक 13-06-24 से 29-06-2024 तक आयोजित शिविर में कोच श्री निशांत डोई, श्री हरेंद्र सिंह एमएम श्री कामरान खान ने अपनी सेवाएँ दी।



## समिति अध्यक्ष पुखराज मुलेवा ने शिक्षा के क्षेत्र में दिए चालीस हजार रुपये

भारत टाइम्स

मैसूर : रायपुर तहसील गांव कुशालपुरा बेरा मुकाता के निवासी पुखराज मुलेवा हाल अशोक रोड, मैसूर ने राष्ट्रीय सीरवी किसान सेवा समिति के माध्यम से समिति के अध्यक्ष ने सीरवी समाज की चार होनहार प्रतिभाओं को शिक्षा के क्षेत्र में बढ़ावा देने हेतु 28 जून 2024 को 40 हजार रुपए की राशि होनहार प्रतिभाओं के खाते में सिधे ऑनलाइन जमा करवाए। पुखराज मुलेवा ने कहा कि हमारा समाज शिक्षा के क्षेत्र



शिक्षा, खेल के क्षेत्रों में अनेकों नेक काम

और पुण्य का हो। आपकी छात्र हित, शिक्षा व समग्र सामाजिक उत्थान की भावना और जिस तरह से बालिका शिक्षा उन्नयन में योगदान कर रहे हो, वह बहुत ही अद्वितीय, अकल्पनीय और अविश्वसनीय है। यदि आप जैसी विराट सोच और विशाल सहृदयता समाज के धनी वर्ग में आ जाय तो समाज तेज कदमों से आगे बढ़ सकता है। राष्ट्रीय सीरवी किसान सेवा समिति परिवार की तरफ से पुखराज मुलेवा को बहुत बहुत धन्यवाद देकर आभार व्यक्त किया। मुलेवा ने कहा कि आगे के माध्यम से समाज के लिए संदेव तत्पर रहूंगा।

## ये 40 साल में नगर परिषद व कॉलेज नहीं दे पाए, फिर कैसा छिंदवाड़ा मॉडल: डॉ. मोहन यादव

छिंदवाड़ा। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने शनिवार को अमरवाड़ा विधानसभा के सिंगोड़ी और हरई में पार्टी प्रत्याशी कमलेश शाह के समर्थन में जनसभाओं को संबोधित करते हुए कहा कि लोकसभा चुनाव के समय लोग कहते थे कि छिंदवाड़ा कांग्रेस का गढ़ है। हम कहते थे, यह गढ़ नहीं गड़बड़ है। विकास के छिंदवाड़ा मॉडल की बात करने वाले हवाई जहाज में उड़ते रहते थे। हवा में ही रहते थे, जमीन पर नहीं उतरते थे। ये 40 सालों तक छिंदवाड़ा मॉडल



की बात करते रहे, लेकिन सिंगोड़ी नगर परिषद नहीं बन पाया। यहाँ कॉलेज नहीं खुल सका। किसानों के लिए सिंचाई के इंतजाम नहीं हुए। डूब क्षेत्र वालों को मुआवजा नहीं मिला, फिर कैसा छिंदवाड़ा मॉडल?

मुख्यमंत्री ने कहा कि जीवन में शिक्षा का स्थान कितना महत्वपूर्ण है, यह हमारे भगवान श्री गोपाल कृष्ण ने 5000 साल पहले बताया था। उन्होंने मथुरा आकर कंस को मारा, लेकिन कुर्सी पर नहीं बैठे। महाराज उग्रसेन को राजगद्दी सौंपकर पढ़ने के लिए उज्जैन आ गए थे। जब उस समय शिक्षा इतनी महत्वपूर्ण थी, तो आज क्यों नहीं? क्यों यहाँ पर कॉलेज नहीं होना चाहिए। कांग्रेस के लोग यहाँ से चुनाव पर चुनाव जीतते रहे, लेकिन न कॉलेज दिया न नगर

परिषद दी। पता नहीं ये लोग क्यों चुनाव लड़ते हैं। इन्होंने बांध बनाया, लेकिन डूब क्षेत्र वालों को मुआवजा नहीं दिया। लेकिन आप चिंता मत करना, हम वो सभी काम करेंगे जो कांग्रेस वालों ने नहीं किए। नगर परिषद भी बनेगी, कॉलेज भी खुलेगा। डूब क्षेत्र वालों को मुआवजा मिलेगा, यह हमारी गारंटी है। उन्होंने कहा कि हम भगवान का जयकारा लगाते हैं, तो कांग्रेसियों को खुश आ जाता है। लेकिन हम जाम साँवली में हेमनुज जी का हनुमान लोक भी बनाएँगे।





# ऑफिस में प्रमोशन ना मिलने पर निराश ना हों करें यह काम

अगर उम्मीद करने के बाद भी आपको प्रमोशन नहीं मिलता तो इसका अर्थ है कि आपको बेहद ईमानदारी के साथ खुद का आकलन करना चाहिए। मसलन, ऐसे कौन से लूपहोल्स हैं, जिनके कारण आपको पदोन्नति नहीं मिली। हो सकता है कि पदोन्नति के लिए आपको अलग-अलग कौशल में स्वयं को निपुण करना होगा।

जब आप किसी ऑफिस में लंबे समय तक काम करते हैं तो एक वक्त के बाद आप प्रमोशन की उम्मीद करते हैं। हो सकता है कि आपको लगे कि अब आपको प्रमोशन मिल जाना चाहिए। इसके लिए आप अटार्नई भी करें, लेकिन आपकी एप्लीकेशन को रिजेक्ट कर दिया जाए तो इससे निराशा होना स्वाभाविक है। यह हताशा धीरे-धीरे आपके काम को भी प्रभावित करने लगती है। तो चलिए आज हम आपको कुछ ऐसे टिप्स बता रहे हैं, जिसकी मदद से आप इस हताशा व निराशा के दौर से बाहर निकलकर खुद को आसानी से संभाल सकते हैं-

## करें खुद को एक्सप्रेस

मन में अगर हताशा के भावों को अगर दबाने की कोशिश की जाए तो यह उतना ही अधिक आपको परेशान करती है। इसलिए अपने भावों को एक्सप्रेस करके मन को हल्का करें। इसके लिए आप अपने पार्टनर, दोस्त या फिर किसी करीबी से अपने दिल की बात करें। इससे आपको काफी लाइट व बेहतर महसूस होगा। साथ ही फीलिंग शेयर करने से आपके मन की नकारात्मकता भी दूर हो जाएगी।

## करें खुद का आकलन

अगर उम्मीद करने के बाद भी आपको प्रमोशन नहीं मिलता तो इसका अर्थ है कि आपको बेहद ईमानदारी के साथ खुद का आकलन करना चाहिए। मसलन, ऐसे कौन से लूपहोल्स हैं, जिनके कारण आपको पदोन्नति नहीं मिली। हो सकता है कि पदोन्नति के लिए आपको अलग-अलग कौशल में स्वयं को निपुण करना होगा। इसलिए सबसे पहले खुद के साथ ईमानदारी बरतें। इससे आपको सही जवाब मिल जाएगा।

## करें रिवच

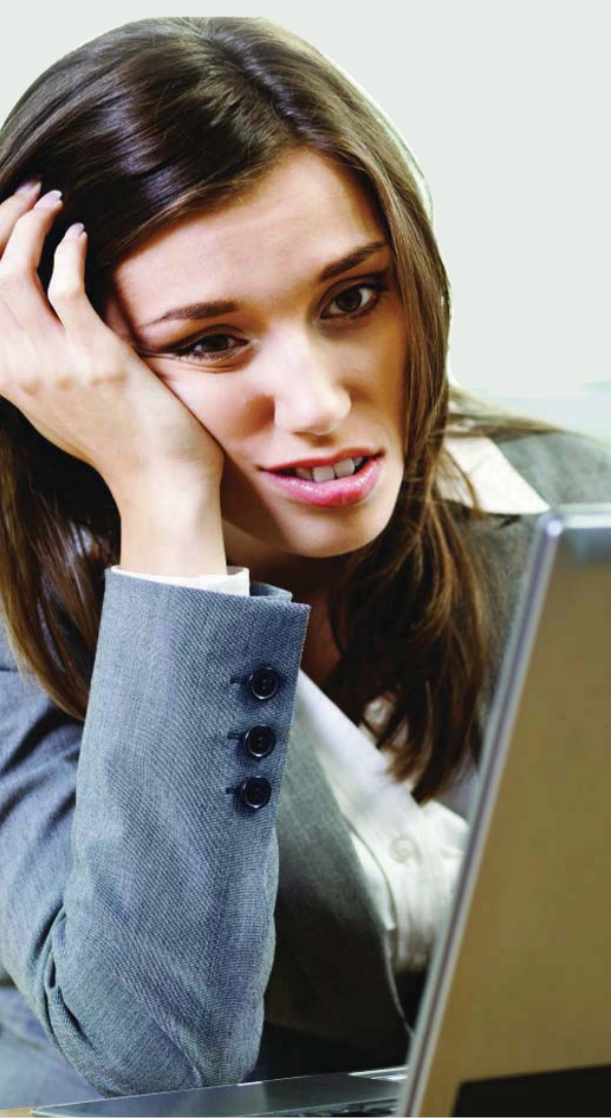
अगर आपको ऐसा लग रहा है कि आप वास्तव में उस पदोन्नति के हकदार थे, लेकिन ऑफिस पॉलिटिक्स या फिर अन्य कारणों के चलते आपको प्रमोशन नहीं दिया गया तो ऐसे में आपको दोबारा विचार करने की आवश्यकता है। यदि आप उस प्रकार के काम से खुश हैं, जो आप कर रहे हैं, लेकिन अधिक पैसा चाहते हैं, तो यह आपके लिए कंपनियों को रिवच करने के लिए अधिक समझदारी हो सकती है।

## लें फीडबैक

वहीं, अगर आपको यह समझ नहीं आ रहा है कि किस कारण से आपकी प्रमोशन की एप्लीकेशन को रिजेक्ट कर दिया गया तो ऐसे में आप स्वयं कंपनी के उच्चाधिकारियों से इस बारे में बात कर सकते हैं। मसलन, आप एक मेल में अपनी खुबियों, अपने वर्क एक्सपीरियंस और सफलताओं के बारे में बताते हुए उन कारणों के बारे में जानने का प्रयास करें, जिसके चलते आपकी एप्लीकेशन को रिजेक्ट कर दिया गया। इस तरह, आपको वास्तविक कारण का पता चलने के बाद यकीनन अपने रिस्कल्स को डेवलप करने और कमियों को दूर करने में मदद मिलेगी।

## प्रोफेशनल लाइफ प्रभावित नहीं

अगर आपको पदोन्नति नहीं दी गई है तो हो सकता है कि आपको काफी बुरा लग रहा हो। आपके मन में निराशा के साथ-साथ चिड़चिड़ाहट भी हो। लेकिन आप अपने मन की इस निराशा को कभी भी अपने काम पर हावी ना होने दें। हो सकता है कि आपकी एप्लीकेशन को रिजेक्ट करने के बाद भी उच्चाधिकारी आपकी पदोन्नति पर विचार कर रहे हों। लेकिन अगर आप ऑफिस में सही तरह से कार्य नहीं करेंगे या फिर आपकी नाराजगी का असर आपके काम पर दिखेगा तो इससे आपकी प्रोफेशनल छवि धूमिल होगी। अगर आप अपने कार्य से संतुष्ट नहीं हैं तो भी आप बेहद ईमानदारी से काम करें। साथ ही साथ नई जॉब की तलाश करें।



# बच्चों के लिए बारहवीं के बाद इन क्षेत्रों में हैं अपार संभावनाएं

अगर अपने 12वीं मैथ से पास की है तो आपके पास भी कैरियर के लिए बहुत सारी संभावनाएं उपलब्ध हैं। आप मरीन इंजीनियरिंग, मर्चेंट नेवी, एग्रीकल्चर, इंजीनियरिंग, नैनोटेक्नोलॉजी, रोबोटिक साइंस, एनवायरमेंट साइंस, प्लास्टिक इंजीनियरिंग और गव्हर्नमेंट कैरियर का चुनाव कर सकते हैं। 12वीं पास करने के बाद से ही बच्चों के स्कूल शिक्षा के दिन पूरे हो जाते हैं और उसके बाद वह कॉलेज की तैयारियों में लग जाते हैं। ऐसे में 12वीं पास किए हुए बच्चों के सामने सबसे बड़ी समस्या यह होती है कि वह आगे की पढ़ाई किस फील्ड में करें। हालांकि, दसवीं के एग्जाम के मार्क्स आने के बाद ही बहुत सारे बच्चे डिसाइड कर लेते हैं कि उन्हें किस स्ट्रीम की पढ़ाई करनी है। मसलन आर्ट लेना है, साइंस की पढ़ाई करनी है या कॉमर्स लेना है।

जहाँ तक देखा गया है कि जिन बच्चों के दसवीं के मार्क्स अच्छे होते हैं वो साइंस स्ट्रीम की तरफ रुख करते हैं। वहीं जिनके मार्क्स कम होते हैं या जो बच्चे पढ़ाई में बहुत ही ज्यादा अच्छे नहीं होते हैं वो आर्ट्स स्कॉलरशिप को चुनते हैं। हालांकि आप किसी भी स्ट्रीम से पढ़ाई किये हों लेकिन 12वीं के बाद कैरियर उपयोगी उच्च शिक्षा को चुनने में दिक्कत सभी के सामने आती ही है। ऐसे में हम यहाँ आपको बताएंगे कि साइंस, आर्ट्स और कॉमर्स में कैरियर के क्या ऑप्शन हैं।

**बायोलॉजी स्ट्रीम**  
साइंस में कैरियर ऑप्शन के बारे में बात करें तो जिन बच्चों की मैथ स्ट्रांग होती है और जिनकी यह चाहत होती है कि उन्हें आगे चलकर इंजीनियरिंग करनी है, वह बच्चे 12वीं की साइंस स्ट्रीम में मैथ का चुनाव करते हैं। जिन बच्चों को लगता है कि वह डॉक्टर की फील्ड में अपना भविष्य बनाएंगे तो वह बच्चे साइंस स्ट्रीम में बायोलॉजी का चुनाव करते हैं। हालांकि किसी वजह से अगर बच्चे अपनी पसंदीदा फील्ड में नहीं जा पाते हैं तो उनके सामने कैरियर को लेकर कई समस्याएँ खड़ी हो जाते हैं। ऐसे में अगर आपने 12वीं बायोलॉजी से पास किया है तो आप बायोटेक्नोलॉजी, एग्रीकल्चर, फार्मसी, होम्योपैथिक, डॉक्टर इन आयुर्वेद, बॉटनी, वाइल्ड लाइफ साइंस, पैथोलॉजी, मेडिसिन,

वेटनरी साइंस के अलावा टीचिंग और फूड टेक्नोलॉजी में भी कैरियर बना सकते हैं और कामयाबी हासिल कर सकते हैं।

## मैथ्स स्ट्रीम

अगर अपने 12वीं मैथ से पास की है तो आपके पास भी कैरियर के लिए बहुत सारी संभावनाएं उपलब्ध हैं। आप मरीन इंजीनियरिंग, मर्चेंट नेवी, एग्रीकल्चर, इंजीनियरिंग, नैनोटेक्नोलॉजी, रोबोटिक साइंस, एनवायरमेंट साइंस, प्लास्टिक इंजीनियरिंग और गव्हर्नमेंट कैरियर का चुनाव कर सकते हैं।

## आर्ट्स में क्या है संभावना?

अक्सर बच्चों के मन में यह धारणा होती है कि आर्ट्स से पढ़ाई करने के बाद कैरियर की संभावनाएं बेहद सीमित होती हैं। अगर आप भी ऐसी ही सोच रखते हैं तो इसे बदल लें। हम आपको कुछ ऐसे कैरियर के विकल्पों के बारे में बताएंगे जो आर्ट्स के स्टूडेंट अपनाते हैं और इसमें बेहतर कमाई के साथ साथ कैरियर में अच्छी ऊँचाई को भी हासिल करते हैं। इसमें इंटीरियर डेकोरेशन, फैशन डिज़ॉनिंग, फाइन आर्ट्स, डिजाइनिंग, होटल मैनेजमेंट, बिजनेस मैनेजमेंट, सिविल सर्विसेज के क्षेत्र में स्टूडेंट जा सकते हैं। इसके अलावा फिल्म मेकिंग, टीचिंग और राइटिंग, मास कम्युनिकेशन और जर्नलिज्म जैसे क्षेत्र भी आर्ट के स्टूडेंट्स के सामने मौजूद हैं।

## कॉमर्स फील्ड में कैरियर के ऑप्शन

जिन बच्चों का रुझान मैथ और एकाउंटिंग की तरफ होता है वो बच्चे 12वीं में कॉमर्स को चुनते हैं। अगर आपने 12वीं कॉमर्स से की है तो आपके सामने कैरियर के रूप में कंपनी सैक्रेटरी, बीबीए, अकाउंट, फाइनांस, चार्टर्ड एकाउंटेंट, टैक्स, इकोनॉमिक्स, मैनेजमेंट और बैंकिंग जैसे क्षेत्र उपलब्ध हैं। तो ये हैं वो फिल्ड्स जिनमें आप अपने कैरियर बना सकते हैं चाहे आप साइंस के स्टूडेंट हों, आर्ट्स के हों या कॉमर्स के। लेकिन ध्यान देने वाली बात यह है कि किसी भी फिल्ड का चुनाव करते समय आपको अपनी रुचि का ध्यान अवश्य रखना चाहिए। ऐसा न हो कि किसी के कहने या किसी के देखा-देखी आप किसी क्षेत्र का चुनाव कर लें और बाद में पछतायें।



# किस तरह बनाएं एनिमल ट्रेनिंग में कैरियर

एनिमल ट्रेनर पुलिस फोर्स, एनिमल शेल्टर, चिडियाघर, अस्तबल, एक्वेरियम, प्राणी उद्यान, घुड़सवारी क्लब, हॉर्स फार्म, हॉर्स राइडिंग क्लब आदि में जॉब कर सकते हैं। इसके अलावा, आप पशु चिकित्सा अस्पतालों, प्रयोगशालाओं, पालतू जानवर के स्टोर व रिसर्व फैसिलिटी में भी काम कर सकते हैं। जो लोग एनिमल लवर् होते हैं, वह अगर चाहें तो वह ऐसा कार्यक्षेत्र चुन सकते हैं, जिनमें उनका लगभग सारा समय जानवरों के साथ ही बीते। ऐसा ही एक क्षेत्र है एनिमल ट्रेनिंग।

एनिमल ट्रेनिंग वास्तव में काफी रोमांचक क्षेत्र है, जिसमें व्यक्ति सिर्फ जानवरों को ही काफी कुछ नहीं सिखाता, बल्कि उनसे भी उन्हें काफी कुछ सीखने को मिलता है। तो चलिए आज हम आपको बताते हैं कि एनिमल ट्रेनिंग में किस तरह बनाएं कैरियर-

## क्या होता है काम

एक एनिमल ट्रेनर का काम काफी चैलेंजिंग व कठिन होता है, जो विभिन्न तरह की तकनीकों को अपनाकर जानवरों को ट्रेन करते हैं। वे जानवरों को किसी विशेष कमांड व स्थितियों का सामना करने के लिए तैयार करते हैं। साथ ही वह जानवरों को सिक्वोरिटी, एंटरटेनमेंट, रेसिंग व दूसरों की मदद के लिए प्रशिक्षित करते हैं। आमतौर पर, एनिमल ट्रेनर कई तरह के ट्रेनर होते हैं, जैसे-पालतू जानवर ट्रेनर, सर्विस एनिमल ट्रेनर, मैरिन मैमेल ट्रेनर, एक्सोटिक एनिमल ट्रेनर, घोड़ा प्रशिक्षक आदि।

## योग्यता

एनिमल ट्रेनर बनने के लिए कोई औपचारिक शैक्षिक योग्यता आवश्यक नहीं है, लेकिन व्यक्ति को कम से कम 12वीं पास या कम से कम हाई स्कूल का प्रमाण पत्र होना चाहिए। इसके अलावा समुद्री स्तनधारी ट्रेनर बनने के लिए व्यक्ति को जूलॉजी, जीवन विज्ञान, समुद्री जीव विज्ञान, पशु विज्ञान या मनोविज्ञान में स्नातक की डिग्री होनी चाहिए। स्नातक के बाद, आप एनिमल ट्रेनिंग सर्टिफिकेट प्राप्त करके इस क्षेत्र में कदम बढ़ा सकते हैं।

# परीक्षा के दौरान एग्जाम स्ट्रेस को कुछ इस तरह करें दूर

परीक्षा के दिनों पर बच्चों के मन में तनाव का एक मुख्य कारण हरदम पढ़ाई की बात करना होता है। दरअसल, एक ओर बच्चे पहले ही पढ़ाई को लेकर चिंतित रहते हैं, वहीं दूसरी ओर घर का माहौल भी कुछ ऐसा होता है, जिससे बच्चे का तनाव बढ़ता जाता है।

परीक्षा के दिनों पर बच्चों के लिए सबसे अधिक तनावपूर्ण होते हैं। बच्चे कितना भी चाहें, लेकिन फिर भी वह परीक्षा के स्ट्रेस को खुद से दूर नहीं रख पाते। कुछ बच्चों का तनाव इस हद तक बढ़ जाता है कि वह अपनी पढ़ाई में भी ध्यान केन्द्रित नहीं कर पाते। जिससे उनकी परीक्षाएँ प्रभावित होती हैं। कई बार तो यह स्ट्रेस उनके मानसिक ही नहीं, शारीरिक स्वास्थ्य को भी प्रभावित करता है। हालांकि अगर आप बच्चों को परीक्षा के दिनों में स्ट्रेस फ्री रखना चाहते हैं तो इन टिप्स को अपना सकते हैं-

## सिर्फ पढ़ाई नहीं

परीक्षा के दिनों पर बच्चों के मन में तनाव का एक मुख्य कारण हरदम पढ़ाई की बात करना होता है। दरअसल, एक ओर बच्चे पहले ही पढ़ाई को लेकर चिंतित रहते हैं, वहीं दूसरी ओर घर का माहौल भी कुछ ऐसा होता है, जिससे बच्चे का तनाव बढ़ता जाता है। इसलिए यह जरूरी है कि आप बच्चे से हरदम पढ़ाई की ही बात ना करें, बल्कि उसके साथ थोड़ी देर टहलें या फिर खेलें। अन्य एक्टिविटी करने से बच्चे का मूड फ्रेश होता है, जिससे वह बेहतर तरीके से परफॉर्म करते हैं।

## बनाएं स्टडी प्लॉन

अमूमन माता-पिता बच्चों से सिर्फ पढ़ाई की ही बात करते हैं, जिससे बच्चा परेशान हो जाता है। यकीनन इस समय बच्चों को अतिरिक्त पढ़ाई करने की जरूरत होती है, लेकिन इसके लिए जरूरी है कि आप एक स्टडी प्लॉन बनाएं। मसलन, बच्चा पूरे दिन में कितनी देर पढ़ाई करेगा और उसके कितनी देर का ब्रेक लेना है।

## व्यक्तिगत विशेषता

इस क्षेत्र में कैरियर देख रहे छात्रों को जानवरों से प्यार करना, अपने काम के प्रति जुनून व धैर्य होना बेहद जरूरी है। उन्हें जानवरों को अच्छी तरह हैंडल करना, उन्हें अच्छी तरह पालना व उनका सम्मान करना चाहिए। चूंकि जानवर मुंह से बोलकर अपनी बात नहीं बता सकते, इसलिए एनिमल ट्रेनर के पास अच्छे शिक्षण कौशल होने चाहिए। साथ ही उन्हें जानवरों की गतिविधि व मनोदशा में समझने में सक्षम होना चाहिए। इसी तरह, समुद्री जानवरों के प्रशिक्षण से जुड़े लोगों को तैराकी और डाइविंग तकनीक से परिचित होना चाहिए। इन सब के अलावा उनमें शारीरिक और मानसिक सहनशक्ति अच्छी होनी चाहिए।

## कैरियर विकल्प

एनिमल ट्रेनर पुलिस फोर्स, एनिमल शेल्टर, चिडियाघर, अस्तबल, एक्वेरियम, प्राणी उद्यान, घुड़सवारी क्लब, हॉर्स फार्म, हॉर्स राइडिंग क्लब आदि में जॉब कर सकते हैं। इसके अलावा, आप पशु चिकित्सा अस्पतालों, प्रयोगशालाओं, पालतू जानवर के स्टोर व रिसर्व फैसिलिटी में भी काम कर सकते हैं। वहीं कुछ एनिमल ट्रेनर फीचर फिल्मों या विज्ञापनों के लिए जानवरों के साथ काम करते हैं।

## आमदनी

एक एनिमल ट्रेनर का पारिश्रमिक स्थान व पशु के आकार के अनुसार भिन्न होता है। एक डॉग ट्रेनर की तुलना में एक घोड़ा ट्रेनर को बहुत अलग पैमाने पर भुगतान किया जाता है। आप अपने कैरियर की शुरुआत 10000 रूपए मासिक वेतन से कर सकते हैं। इसके बाद आपके कौशल व अनुभव के आधार पर आपकी आमदनी बढ़ती जाती है।

## प्रमुख संस्थान

- एनिमल रहत, दिल्ली
- कोचीन डॉग ट्रेनिंग एकेडमी व पेट रिसॉर्ट, केरल
- डॉग ट्रेनिंग इंस्टीट्यूट, मोहाली
- नेशनल ट्रेनिंग सेंटर फॉर डॉग, मध्यप्रदेश
- बुडस्टॉक डॉग ट्रेनिंग स्कूल, चेन्नई



एक बार में वह कितने पार्ट को कवर करेगा, इन सब की प्लानिंग पहले ही कर लें। इस तरह जब आप पहले से ही सारी प्लानिंग कर लेंगी तो इससे बच्चों का भी तनाव कम होगा।

## खान-पान

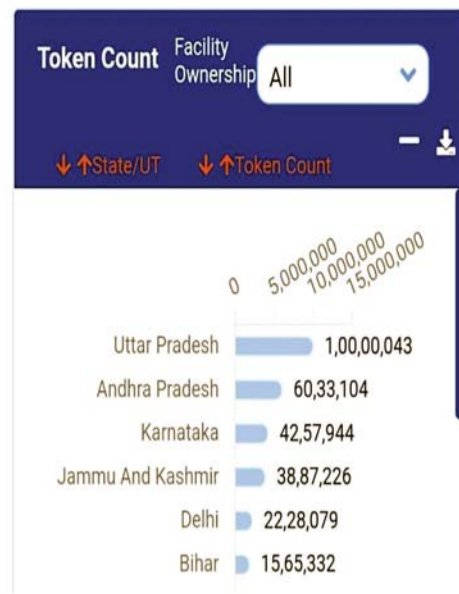
परीक्षा के दिनों में बच्चों का खान-पान भी काफी अहम होता है। इस दौरान बच्चों को अतिरिक्त भूख लगती है। लेकिन आप बच्चों को हैवी या तला हुआ फूड खिलाने की जगह थोड़ी-थोड़ी देर में कुछ ना कुछ खाने को दें। साथ ही लिथिड की मात्रा अधिक रखें और उसे हेल्दी स्नेक्स जैसे रोस्टेड बादाम या मखाना आदि दें। यह बच्चे को लंबे समय तक फुल रखेंगे और उनका एनर्जी लेवल बनाए रखेंगे। इतना ही नहीं, उनका संतुलित खान-पान बच्चों के तनाव को दूर करता है।

## करें रिलैक्स

अगर बच्चा पढ़ाई को लेकर अतिरिक्त तनाव में है तो आप उनके साथ मिलकर कुछ रिलैक्सेशन एक्टिविटी कर सकते हैं। जैसे डीप ब्रीदिंग, मेडिटेशन, करें। इसके अलावा आप कुछ देर उन्हें जो पसंद हो, वह जरूर करने दें। भले ही वह म्यूजिक सुनना हो या फिर कोई गेम खेलना। दरअसल, इस तरह की एक्टिविटी बच्चे के लिए स्ट्रेस बस्टर की तरह काम करती है।

# आभा आईडी से 1 करोड़ टोकन जेनरेट करने वाला भारत का पहला राज्य बना उत्तर प्रदेश

- प्रदेश में आयुष्मान भारत डिजिटल मिशन के प्रति लोगों में जागरूकता और सक्रिय भागीदारी के लिए योगी सरकार द्वारा किए गए प्रयासों का असर
- आभा आईडी के माध्यम से एक करोड़ टोकन जेनरेट कर उत्तर प्रदेश ने बनाया एक और कीर्तिमान, आसपास भी नहीं है कोई दूसरा राज्य
- 60 लाख टोकन जेनरेशन के साथ दूसरे स्थान पर है आंध्र प्रदेश तो 42 लाख से ज्यादा टोकन बनाने वाला कर्नाटक तीसरे स्थान पर



लखनऊ। हेल्थ सेक्टर में लगातार कीर्तिमान बना रहे उत्तर प्रदेश ने अब एक और उपलब्धि अपने नाम की है। प्रदेश ने आयुष्मान भारत डिजिटल मिशन के तहत आयुष्मान भारत हेल्थ अकाउंट (आभा) आईडी के माध्यम से एक करोड़ टोकन जेनरेट करने का कीर्तिमान स्थापित किया है। इतनी बड़ी संख्या में टोकन जेनरेट करने वाला उत्तर प्रदेश भारत का पहला और एकमात्र राज्य है। उत्तर प्रदेश ने अब तक कुल एक करोड़ 43 टोकन जेनरेट किए हैं। टोकन जेनरेशन के मामले में उत्तर प्रदेश के बाद दूसरे स्थान पर आंध्र प्रदेश का स्थान आता है, जिसने 60 लाख 33 हजार 104 टोकन जेनरेट किए हैं। वहीं, तीसरे स्थान पर कर्नाटक है, जिसने कुल 42 लाख 57 हजार 944 टोकन जेनरेट किए हैं। इस क्रम में जम्मू और कश्मीर (38,87,226), दिल्ली

(22,28,079), बिहार (15,65,332), मध्य प्रदेश (12,53,722), महाराष्ट्र (7,96,938), छत्तीसगढ़ (7,34,781), ओडिशा (5,06,580) और गुजरात (3,83,789) जैसे राज्यों का स्थान आता है। उल्लेखनीय है कि अभी हाल ही में उत्तर प्रदेश ने आभा आधारित ओपीडी रजिस्ट्रेशन में 80 लाख के आंकड़े को पार कर भी नया रिकार्ड बनाया था। इससे पूर्व उत्तर प्रदेश ने 10 करोड़ आभा आईडी बनाने का भी कीर्तिमान बनाया था। आभा टोकन जेनरेशन और आईडी बनाने की यह उपलब्धियां सीएम योगी द्वारा प्रदेश में आयुष्मान भारत डिजिटल मिशन के प्रति लोगों में जागरूकता और सक्रिय भागीदारी के लिए किए गए प्रभावी प्रयासों का नतीजा है।

आयुष्मान भारत हेल्थ अकाउंट (आभा) राष्ट्रीय स्वास्थ्य प्राधिकरण (एनएचए) की पहल है। यह आयुष्मान भारत प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना (एबी-पीएमजेएवाई) के तहत शुरू किया गया एक स्वास्थ्य बचत खाता है। इसे आर्थिक रूप से कमजोर वर्ग को उनकी स्वास्थ्य देखभाल आवश्यकताओं हेतु वित्तीय सहायता प्रदान करने के लिए डिज़ाइन किया गया है। आभा आईडी नागरिक के आधार या मोबाइल नंबर से जुड़ी एक अद्वितीय 14 अंकों की पहचान संख्या है। यह उन्हें सभी सूचनाओं को डिजिटल रूप से संग्रहित करने और उन तक पहुंचने में मदद करता है। इसमें उनकी हेल्थ हिस्ट्री, परामर्श विवरण, मेडिकल रिकार्ड और सुखे शामिल हैं।

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने लोकभवन में प्रदेश के मेधावी छात्र-छात्राओं का किया सम्मान, छात्रों को सर्टिफिकेट, टैबलेट और एक लाख रुपए प्रदान किए

## कोई छात्र स्कूल से वंचित न रहे, ये देश की सबसे बड़ी सेवा होगी: सीएम योगी

लखनऊ। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने शनिवार को लोकभवन में आयोजित कार्यक्रम में प्रदेश के मेधावी छात्र एवं छात्राओं को सम्मानित किया। साथ ही सीएम योगी ने ड्रेस, जूता-मोजा, स्वेटर, स्टेशनरी एवं स्कूल बैग की खरीद के लिए प्रति छात्र-छात्रा 1200 रुपए की धनराशि उनके माता/पिता/अभिभावक के बैंक खाते में डीबीटी के माध्यम से अंतरण प्रक्रिया का भी शुभारंभ किया। इस दौरान सीएम योगी ने कहा कि हम सभी की जिम्मेदारी बनती है कि कोई छात्र स्कूल से वंचित न रह जाए। हम अपनी इस जिम्मेदारी का निर्वहन करें, ये देश की सबसे बड़ी सेवा है। श्रीमद्भगवतगीता में तो किसी को शिक्षित करना सबसे पवित्र कार्य माना गया है। उन्होंने शिक्षा विभाग से जुड़े शिक्षकों और अधिकारियों से कहा कि आप उस पवित्र कार्य से जुड़े हुए हैं। आपका आचरण एक शासकीय अधिकारी की तरह नहीं, बल्कि समाज के एक मार्गदर्शक के रूप में, एक शिक्षक के रूप में होना चाहिए। सीएम योगी ने कहा कि हमारे विद्यालय इन्वोल्वेशन और रिसर्च के नए सेंटर के रूप में स्थापित हों, हमारे छात्र-छात्राओं के अंदर कठिन से कठिन चुनौतियों से जूझने का जज्बा हो, इसके लिए हम अपने आपको तैयार करें।

नई पीढ़ी के लिए रोल मॉडल है मेधावी छात्र

मेधावी छात्र-छात्राओं को सम्मानित करने के बाद सीएम योगी ने कहा कि सचमुच एक गुरु के लिए इससे बड़ी बात क्या हो सकती है कि जिसको उन्होंने गाइड किया वो देश में, प्रदेश में, जनपद में उच्च स्थान प्राप्त कर उन्हें गौरवान्वित कर रहे हैं। इन कार्यक्रमों के माध्यम से हम अपने प्रतिभाशाली छात्र-छात्राओं को सम्मानित करते हुए नई पीढ़ी के सामने उन्हें रोल मॉडल के रूप में प्रस्तुत कर रहे हैं कि अगर वो भी ऐसे ही परिश्रम करेंगे तो उन्हें भी सम्मान प्राप्त होगा। सीएम योगी ने छात्र-छात्राओं को सफलता का मंत्र देते हुए कहा कि जीवन में किसी भी फील्ड में जाना हो याद रखना परिश्रम का कोई विकल्प नहीं हो सकता। जीवन में शॉर्टकट का रास्ता अपनाने वाला व्यक्ति कभी भी अपनी मंजिल को प्राप्त नहीं कर सकता। इसलिए जीवन में जितना कठिन परिश्रम कर सकते हैं, करना चाहिए। जिन छात्रों ने कठिन परिश्रम किया, मेरिट में उनका नाम आया। सफलता हमें ये भी बताती है कि हमने मंजिल पा ली है, हमारी दिशा सही है, हमें दिशा भ्रम में नहीं पड़ना है।

- सीएम ने ड्रेस, जूता-मोजा, स्वेटर, स्टेशनरी एवं स्कूल बैग खरीद के लिए प्रति छात्र 1200 रुपए की धनराशि अभिभावक के खाते में डीबीटी से अंतरण प्रक्रिया का भी किया शुभारंभ
- सीएम योगी ने बेसिक एवं माध्यमिक शिक्षा विभाग के विभिन्न महत्वपूर्ण कार्यक्रमों का लोकार्पण एवं शिलान्यास भी किया, बच्चों को सफलता का मंत्र भी बताया
- शिक्षित करना सबसे पवित्र कार्य, आपका आचरण एक शासकीय अधिकारी की तरह नहीं, बल्कि समाज के एक मार्गदर्शक के रूप में होना चाहिए: सीएम योगी
- हमारे विद्यालय इन्वोल्वेशन और रिसर्च के नए सेंटर के रूप में स्थापित हों, छात्र-छात्राओं में कठिन से कठिन चुनौतियों से जूझने का जज्बा हो इसके लिए खुद को तैयार करें: मुख्यमंत्री
- किसी भी फील्ड में जाना हो परिश्रम का कोई विकल्प नहीं हो सकता, जीवन में शॉर्टकट का रास्ता अपनाने वाला व्यक्ति कभी भी अपनी मंजिल प्राप्त नहीं कर सकता: योगी आदित्यनाथ



### मेधावी छात्रों के नाम पर रखा जाएगा सड़क का नाम

सीएम योगी ने कहा कि उत्तर प्रदेश माध्यमिक शिक्षा, उत्तर प्रदेश माध्यमिक संस्कृत शिक्षा परिषद, कार्डसिल फॉर द इंडियन स्कूल सर्टिफिकेट एग्जामिनेशन नई दिल्ली और केंद्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड नई दिल्ली से जुड़े छात्र-छात्राओं को यहां सम्मानित किया गया है। हाई स्कूल और इंटरमीडिएट की मेरिट में जगह बनाने वाले कुल छात्र-छात्राओं की संख्या 170 है, जिनमें छात्र 58 हैं और छात्राएं 112 हैं। ये सफलता बताती है कि बेटियों ने लंबी छलांग मारी है और बेटों पर ज्यादा ध्यान देने की आवश्यकता है। उन्होंने कहा कि उत्तर प्रदेश माध्यमिक शिक्षा की हाईस्कूल परीक्षा की मेरिट सूची में कुल 17 में से 4 छात्र हैं और 13 छात्राएं हैं। इंटरमीडिएट की मेरिट लिस्ट में कुल 36 में से 14 छात्र हैं और 22 छात्राएं हैं। उत्तर प्रदेश माध्यमिक संस्कृत शिक्षा परिषद की हाईस्कूल परीक्षा की मेरिट लिस्ट में कुल 11 में से 2 छात्र एवं 9 छात्राएं सम्मिलित हैं।



## पीएम सूर्य घर योजना' को बढ़ावा देने के लिए अयोध्या, वाराणसी व गोरखपुर में चलेगा बड़ा अभियान

लखनऊ। उत्तर प्रदेश को 'उत्तम प्रदेश' बनाने के लिए कृत संकल्प योगी सरकार ने प्रदेश में स्वच्छ ऊर्जा को बढ़ावा देने की दिशा में भी बड़े स्तर पर प्रयास शुरू कर दिए हैं। डबल इंजन की सरकार ने प्रदेश में सौर ऊर्जा को बढ़ावा देने के लिए यू तो कई कार्यक्रम व विभिन्न योजनाओं का संचालन कर रही है, मगर अयोध्या, वाराणसी व गोरखपुर में 'पीएम सूर्य घर रूफटॉप सोलर योजना' के प्रति जागरूकता को बढ़ावा देने के लिए जल्द ही बड़े स्तर पर जागरूकता अभियान का संचालन किया जाएगा। यह जागरूकता अभियान इन्टीग्रेटेड मार्केटिंग कन्वेंशन (आईएमसी) मॉड्यूल पर बेस्ड होगा। इस कार्य को पूर्ण करने के लिए सीएम योगी के विजन अनुसार जो कार्ययोजना तैयार की गई है उस पर उत्तर प्रदेश नवीन एवं नवीकरणीय ऊर्जा अधिकरण (यूपीनेडा) ने कार्य शुरू कर दिया है। इस 2 महीने चलने वाले वृहद अभियान के उचित संचालन के लिए 2 करोड़ रुपए की धनराशि व्यय की जाएगी और इस कार्य को पूर्ण करने के लिए बाकायदा एक फर्म को इमैलन किया जाएगा, जिसकी नियुक्ति व कार्यावर्तन की प्रक्रिया यूपीनेडा द्वारा शुरू कर दी है।

व्यापक जन जागरूकता के प्रसार को किया जाएगा लक्षित

उत्तर प्रदेश नवीन एवं नवीकरणीय ऊर्जा विकास अधिकरण (यूपीनेडा) जन जागरूकता बढ़ाकर प्रदेश के प्रमुख शहरों अयोध्या, वाराणसी और गोरखपुर में प्रधानमंत्री सूर्य घर रूफटॉप सोलर योजना की स्वीकार्यता में बढ़ावा और योजना के अंतर्गत लाभान्वितों की संख्या में तेजी लाना चाहती है। इस उद्देश्य की पूर्ति के लिए तथा जनता तक पहुंच बढ़ाने के लिए आईएमसी गतिविधियों को बड़े पैमाने पर चलाया जाएगा। इसमें बैनर प्रदर्शित करना, रणनीतिक स्थानों पर बिलबोर्ड लगाना, बूथ कैंप लगाना, विश्वविद्यालयों, कॉलेजों और स्कूलों में आयोजित होने वाले कार्यक्रमों और गतिविधियों के

- दो महीने तक तीनों जिलों में वृहद जागरूकता अभियान का होगा संचालन, 2 करोड़ रुपए की धनराशि व्यय से कार्यों को किया जाएगा पूर्ण
- सीएम योगी के विजन अनुसार यूपीनेडा ने तैयारियां की शुरू, अभियान के संचालन के लिए विस्तृत कार्ययोजना को किया गया क्रियान्वित
- मीडिया माध्यमों समेत विभिन्न प्रक्रियाओं के जरिए 'पीएम सूर्य घर रूफ टॉप सोलर योजना' को प्रचारित-प्रसारित करने की प्रक्रिया की जाएगी पूरी
- अभियान के कुशल संचालन के लिए बाकायदा एक फर्म के चयन और कार्यावर्तन की प्रक्रिया यूपीनेडा द्वारा की गई शुरू

साथ-साथ पैम्फलेट वितरण जैसी प्रक्रियाएं शामिल हैं।

रणनीतिक रूप से प्रमुख स्थानों पर बैनर-पोस्टर बिलबोर्ड होंगे प्रदर्शित

यूपीनेडा द्वारा अयोध्या, गोरखपुर और वाराणसी में रेडियो और समाचार पत्रों में विज्ञापन देने के साथ ही अन्य कई माध्यमों से प्रचार-प्रसार को लक्षित किया जा रहा है। इस क्रम में, विकास भवन, डिस्कॉम बिलिंग ऑफिस, डिविजनल ऑफिस व सब स्टेशन, नगर निगम समेत ज्यादा फुटफॉल वाले रणनीतिक रूप से प्रमुख स्थानों पर बैनर, स्टैंडीज, बिलबोर्ड और बूथ कैंप लगाए जाएंगे। इसके अतिरिक्त, 150 ऑटो रिक्शा व 150 ई-रिक्शा व व्हीकल्स के बैकसाइड को कवर किया जाएगा। वहीं, अयोध्या में 4, गोरखपुर में 4 व वाराणसी में 2 वेंडर ट्रेनिंग प्रोग्राम्स का आयोजन किया जाएगा।

10 सूर्य रथ के जरिए प्रसार पर फोकस, ह्यासोलर मेलाह भी बनेगा माध्यम

चैंबर ऑफ कॉमर्स, बार एसोसिएशन, रेड क्रॉस व सीए

सोसाइटीज में कार्यक्रमों के माध्यम से जागरूकता फैलाई जाएगी। वहीं, बनारस हिंदू यूनिवर्सिटी (बीएचयू), अयोध्या यूनिवर्सिटी, दीनदयाल उपाध्याय गोरखपुर यूनिवर्सिटी तथा अन्य प्रसिद्ध कॉलेजों व स्कूलों में जागरूकता अभियान चलाया जाएगा तथा प्रोफेसर्स, टीचर्स, स्टाफ व स्टूडेंट्स का सहयोग लिया जाएगा। वहीं, अयोध्या में 3, गोरखपुर में 4 तथा वाराणसी में सोलर एनर्जी इनेवल्ड मोबाइल व्हीकल (सूर्य रथ) को शहर के प्रमुख स्थानों पर प्रदर्शित किया जाएगा। जरूरत के अनुसार इनके जरिए जरिए डोर टू डोर कैंपेन जैसी प्रक्रियाओं को भी पूर्ण किया जा सकता है। वहीं, तीनों चिह्नित शहरों में सोलर मेला का भी आयोजन किया जाएगा जिसके जरिए केंद्र व राज्य की सौर व अन्य स्वच्छ ऊर्जाओं को बढ़ावा देने वाली योजनाओं से आम जनता को अवगत कराया जाएगा। उल्लेखनीय है कि अयोध्या और वाराणसी को पहले से ही सोलर सिटी के तौर पर विकसित करने की प्रक्रिया जारी है, ऐसे में व्यापक अभियान के जरिए अब गोरखपुर में भी सोलर ऊर्जा के प्रति जागरूकता बढ़ाने और व्यापक प्रचार-प्रसार का मार्ग प्रशस्त हो गया है।

## सद्भावना समिति ने किया राधेश्याम मौरे का सम्मान

भारत टाइम्स संवाददाता महेश मरेठा

मल्हारगढ़ नगर परिषद के लोकप्रिय ईमानदार निष्ठावान कर्मचारी राधेश्याम मौरे की सेवानिवृत्ति के अवसर पर सद्भावना समिति की ओर से सदस्य हेमंत गुप्ता जिला भाजपा महामंत्री पंडित राजेश दीक्षितप्रेस क्लब अध्यक्ष अशोक कुमार दक चंद्रमणि संपादक राधेश्याम बैरागी प्रेस क्लब संरक्षक मोहन सेन कछवा प्रकाश माली सूरजमल राठौर लियाकत भाई मेंव पार्षद दिलीप तिवारी विधायक प्रतिनिधि रमेश चंद्र विजयवर्गीय



सभापति खुमान सिंह सोलंकी पार्षद दिलीप तिवारी डॉ योगेश कच्छवा मांगीलाल भाना अनिल कुमार याति विजेश मालेचा ने श्री मौरे की सेवानिवृत्ति के अवसर पर शाल श्रीफल भेंट कर सम्मान किया और उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की

## तेज अंधड़ और बारिश के बाद दर्जनों ढाणियां अंधेरे के छाये में

भारत टाइम्स शिव खेत सिंह राजपुरोहित।

भियाड़ क्षेत्र के रतकुडिया गांव की दर्जनों की ढाणियों में पिछले तीन दिन से आई तेज आंधी और बारिश के बाद बिजली के पोल गिर गए इसको लेकर कई बार अधिकारियों को अवगत करवाने के बावजूद पोल भी खड़े नहीं हुए तेज गर्मी और उमस ने लोगों का हाल बेहाल हो रहा है। इससे पहले आई तेज आंधी में भी बिजली के पोल गिर गये जो भी तीन चार दिन बीतने के बाद लगे। अब फिर वही हाल ग्रामीणों ने बताया कोई भी सुनने वाला नहीं।



## Rain and me

Rain, oh rain, you bring us pain,  
Washing away joy, like tears in vain.  
But in your drops, a symbol lies,  
Of hope and renewal, in the skies.

Like a veil, you hide the sun's warm face,  
But in your touch, a gentle embrace.  
You quench the earth's thirst, and revive,  
Like a heartbeat, life begins to thrive.

Your rhythm beats, a soothing sound,  
Like a lullaby, all worries drown.  
In your waters, a mirror's gaze,  
Reflects the soul, in all its phases.

So let the rain, wash over us,  
And in its touch, may we find peace, and trust.



Jeetal Shah

# पलायन नहीं, परिश्रम और संघर्ष का मार्ग है संन्यास : योगी

भारत टाइम्स

लखनऊ। संन्यास लेने पर शुरू-शुरू में लोग मुझे टोकते थे। आज मैं उन लोगों को देखता हूँ तो पाता हूँ कि कोई संतुष्ट नहीं है। भौतिक उपलब्धि व्यक्ति को कभी संतुष्ट नहीं कर सकती। ये ठीक है कि मैं आज मुख्यमंत्री हूँ। मगर मैंने संन्यास लिया, ये पलायन का नहीं परिश्रम और संघर्ष का मार्ग है। आज भी 16-18 घंटे काम करता हूँ, इसलिए नहीं कि कोई पद या प्रतिष्ठा प्राप्त होगी, बल्कि इसलिए क्योंकि ये मेरा कर्तव्य है। मैं अपने संन्यास की सार्थकता को साबित कर सकूँ। भारत की ऋषि परंपरा ने संन्यास की जो व्यवस्था बनाई है वो व्यवस्था सही है, इसे साबित कर सकूँ। आज मैं भगवान श्रीकृष्ण के सिद्धांतों पर चलते हुए सज्जनों के साथ खड़ा रहता हूँ और दुष्टों के त्राण के लिए कदम भी उठाता हूँ। ये बातें सीएम योगी आदित्यनाथ ने शनिवार को गोमती नगर स्थित इंदिरा गांधी प्रतिष्ठान में एक प्रतिष्ठित समाचार पत्र की ओर से आयोजित मेधावी छात्र सम्मान समारोह में छात्र-छात्राओं के विभिन्न रोचक प्रश्नों का उत्तर देते हुए कही।

रूपीड़ों के साथ खड़े रहना ही मेरे जीवन की सार्थकता

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने मेधावी छात्र-छात्राओं की ओर से पूछे गये सवालों का जवाब देते हुए कहा है कि संन्यास का फेंसला लेना उनके और उनके माता-पिता के लिए चुनौती थी। कोई अभिभावक नहीं चाहता कि उसका बच्चा संन्यासी बन जाए। अभिभावक रिटर्न चाहते हैं। उन्होंने कहा कि बचपन में वह भी वही सोचते थे, जो आज के बच्चे सोचते हैं। वह चाहते थे कि एक अच्छा इंजीनियर बनें। बाद में अहसास हुआ कि कोई इंजीनियर या पद प्राप्त करने से अच्छा है कि पीड़ितों के साथ खड़ा रहें। मुख्यमंत्री ने कहा कि यही मेरे जीवन की सार्थकता है।

परिश्रम का कोई विकल्प नहीं

उन्होंने कहा कि परिश्रम का कोई विकल्प नहीं होता। जितना परिश्रम करेंगे उसका परिणाम हमारे पक्ष में जरूर आएगा। कहा कि किसी कार्य में अगर बाधाएं नहीं हैं तो मानकर चलिए कि आपकी दिशा ठीक नहीं। जितने शुभचिंतक हैं उतने ही दुश्मन भी होने चाहिए। तब जो सफलता मिलती है उसका आनंद भी अलग होता है। मुख्यमंत्री ने कहा कि हर छात्र छात्रा को प्रधानमंत्री मोदी की किताब एरजाम वारियर्स जरूर पढ़ना चाहिए।

पॉलिटिक्स फुल टाइम जॉब नहीं, हर क्षेत्र के विशेषज्ञों को आना होगा

मुख्यमंत्री ने कहा कि देश के विकास के लिए एक टीम की जरूरत होती है, जो बिना रुके, बिना झुके लगातार आगे बढ़े। यकीन है कि मेरी युवा पीढ़ी इसके लिए तैयार है। उन्होंने भगवान श्रीकृष्ण को राजनीति में अपना आदर्श बताते हुए कहा कि पॉलिटिक्स फुल टाइम जॉब नहीं है। राजनीति में अलग-अलग फील्ड से जुड़े विशेषज्ञों को आना चाहिए। इसमें अच्छे

- प्रदेश के मेधावी छात्र-छात्राओं के प्रश्नों का मुख्यमंत्री ने बेबाकी से दिया उत्तर
- इंदिरा गांधी प्रतिष्ठान में आयोजित मेधावी छात्र सम्मान समारोह को मुख्यमंत्री ने किया संबोधित
- बोले योगी, संन्यास की सार्थकता को साबित करने के लिए जनता के हित में करता हूँ 16-18 घंटे काम
- बच्चों से बोले सीएम, मैं भी बचपन में इंजीनियर बनने की सोचता था
- जितने शुभचिंतक हैं, उतने ही दुश्मन भी होने चाहिए : योगी
- सज्जनों के साथ खड़ा रहता हूँ तो दुष्टों के त्राण के लिए कदम भी उठाता हूँ : मुख्यमंत्री



शिक्षाविद, अच्छे पत्रकार, अच्छे चिकित्सक, किसान सबको योगदान देना होगा। जब ऐसे लोग राजनीति में आ जाएं और

स्वस्थ चर्चा-परिचर्चा आगे बढ़ेगी। केवल इसलिए कि हम राजनीति में आ जाएं और

करके सामाजिक ताने-बाने को छिन्न-भिन्न करें तो देश के साथ इससे बड़ी गद्दारी कुछ और नहीं हो सकती।

पद और प्रतिष्ठा हमारे पीछे आए, हमें इतना परिश्रम करना होगा

उन्होंने कहा कि ये जानते हुए कि भारत की सबसे बड़ी कमजोरी यही जाति वैमनस्यता थी, क्योंकि क्या नहीं था भारत के पास। बल, वैभव, विद्या सबकुछ था यहाँ। दुनिया में तूती बोलती थी भारत की, लेकिन जाति वैमनस्यता ने इतनी गहरी खाई को चौड़ा किया कि चंद विदेशी आक्रांता आए और हमपर शासन करने लगे। सामाजिक ताने बाने को छिन्न-भिन्न करने का जो काम इतिहास में किया गया, आज वही काम ये जातिवादी और वंशवादी नेता कर रहे हैं। सीएम ने छात्र-छात्राओं को सलाह दी कि वे अच्छे अधिवक्ता, इंजीनियर, डॉक्टर, अधिकारी बनें और आपकी वहाँ की अच्छाई की चमक आपको स्वतः राजनीति में आने के लिए प्रेरित कर सकती है। राजनीति खुद आपकी डिमांड करेगी। आपको उसके पीछे नहीं जाना होगा। राजनीति, पद प्रतिष्ठा हमारे पीछे आएगी, हमें इतना परिश्रम करना होगा।

बालिकाएं तनाव में कम रहती हैं

सीएम योगी ने कहा कि जब आप कक्षा में मेरिट में स्थान प्राप्त करते हैं तो ये

प्रत्यक्ष रूप से ये आपका परिश्रम है, मगर इसके पीछे, आपके विद्यालय के शिक्षकगण, कर्मचारीगण और परिजनों का भी परिश्रम शामिल है। हर प्रकार के सार्थक प्रयास जब सामूहिक रूप से आगे बढ़ते हैं तो हमें अच्छे परिणाम भी देखने को मिलते हैं। मुख्यमंत्री ने कहा कि हमें 2047 में पीएम मोदी की मंशा के अनुरूप एक विकसित भारत बनाना है। यह तभी संभव होगा जब हम एक अच्छा नागरिक बनेंगे और सामूहिक प्रयास से आगे बढ़ेंगे। मेधावी छात्र-छात्राओं को हृदय से बधाई देते हुए कहा कि यहाँ छात्राओं की संख्या बहुत अधिक है। बालिकाओं ने बोर्ड की परीक्षा में ज्यादा अच्छा प्रदर्शन किया है। ये बताता है कि बालिकाएं तनाव में कम रहती हैं और मेहनत ज्यादा करती हैं।

मुख्यमंत्री से प्रश्न पूछने वाले छात्र-छात्राओं में कृष्णा तिवारी, सोनम पाटक, इशान पंचोरी, शांभवी द्विवेदी और कृष्णा शामिल रहे। इस अवसर पर सीएम योगी ने विभिन्न परीक्षाओं में मेरिट प्राप्त करने वाले विद्यार्थियों को सम्मानित किया। कार्यक्रम में प्रदेश सरकार के मंत्रीगण गुलाब देवी, कपिल देव अग्रवाल, दयाशंकर सिंह, संदीप सिंह के अलावा वरिष्ठ पत्रकार विजय त्रपाठी सहित बड़ी संख्या में छात्र-छात्राएँ, शिक्षकगण, अभिभावक और पत्रकार मौजूद रहे।

## गुस्से से प्रीति का हो जाता है नाश

भारत टाइम्स

शेवाळी, धुळे (महाराष्ट्र) :

जन-जन का कल्याण करने वाले, जन-जन पर आशीष बरसाने वाले जैन श्वेताम्बर तेरापंथ धर्मसंघ के ग्यारहवें अधिशास्ता आचार्यश्री महाश्रमणजी ने श्रद्धालुओं की भावनाओं को पूर्ण करने के लिए अपने निर्धारित यात्रा पथ में परिवर्तन कर चुके हैं। महाराष्ट्र के पिंपलनेर गांव की स्पर्शना के लिए आचार्यश्री के यात्रापथ में परिवर्तन के कारण सूरत तक पहुंचने के निर्धारित दूरी में लगभग 35-40 किलोमीटर की दूरी भी बढ़ गयी है। इसके लिए गत तीन दिनों से प्रातः और सायंकाल दोनों समय महातपस्वी आचार्यश्री महाश्रमणजी महाश्रमण कर रहे हैं।

भक्तों की भावनाओं को साकार करने वाले जैन श्वेताम्बर तेरापंथ धर्मसंघ के वर्तमान अधिशास्ता, महातपस्वी आचार्यश्री महाश्रमणजी ने शनिवार को प्रातः अक्कलपाड़ा से मंगल प्रस्थान किया। अक्कलपाड़ा में पन्जारा नदी के नीचे हिस्से में स्थित गांव में बांध भी बना हुआ है। आचार्यश्री बांध मार्ग से पधार रहे थे। बरसात और बांध के कारण वातावरण का दृश्य मनोरम बना हुआ था। लोगों को आशीष प्रदान करते हुए महातपस्वी आचार्यश्री महाश्रमणजी लगभग ग्यारह किलोमीटर का विहार कर शेवाळी में स्थित छत्रपति शिवाजी प्राथमिक विद्या मंदिर में पधारें। विद्यालय के विद्यार्थियों व शिक्षकों तथा ग्रामीण जनों ने आचार्यश्री का भावभीना स्वागत किया।

छत्रपति शिवाजी माध्यमिक विद्यालय के हिस्से की ओर आयोजित मंगल प्रवचन कार्यक्रम में उपस्थित जनता को महातपस्वी आचार्यश्री महाश्रमणजी ने मंगल देशना देते हुए कहा कि आदमी के भीतर अनेक वृत्तियाँ होती हैं। अपनी वृत्तियों के कारण कभी अच्छा, सभ्य और नेक लगता है तो अपराधी, चोर भी नजर आता है। सद्गुणों के प्रभाव से आदमी अच्छा तथा असत्त्वुणियों के प्रभाव से आदमी बुरा नजर आता है।

मानव की एक असत् वृत्ति है-गुस्सा। आदमी को पहले मन में गुस्सा आता है। मन में गुस्सा आने के बाद आदमी वाणी से अनाप-सनाप बोलने लगता है। इस प्रकार गुस्सा मन से होते हुए वाणी में आ जाता है और फिर कभी कोई गुस्से के वशीभूत होकर मारपीट कर तो गुस्सा शरीर के साथ भी आ जाता है। इस प्रकार गुस्सा मन, वचन और काया तीनों में सफल हो जाता है। आदमी को अपने गुस्से को विफल करने का प्रयास करना

-महातपस्वी का महा परिश्रम, पथ में परिवर्तन से करीब 35-40 कि.मी. दूरी की हुई वृद्धि -11 कि.मी. का विहार, शेवाळी में स्थित छत्रपति शिवाजी प्राथमिक विद्या मंदिर में पधारें शांतिदूत -शेवाळीवासियों ने किया भावभीना स्वागत, प्राप्त किया पावन आशीर्वाद -आचार्यश्री ने जनता को गुस्से पर नियंत्रण रखने दी पावन प्रेरणा



जीवन में शांति और प्रेम का विकास हो सकता है। गुस्सा प्रीति का नाश करने वाला होता है।

इसलिए आदमी को अपने जीवन में गुस्से को क्षीण करने के लिए शांति, स्नेह के पथ पर अग्रसर होना चाहिए। आदमी अपने गुस्से पर नियंत्रण कर ले तो उसके भीतर प्रेम व प्रीति सदैव बरकरार रह सकेगी। आदमी को इस जीवन में परस्पर सहयोगी बनने का प्रयास करना चाहिए। सूत्र में कहा गया है-परस्परपग्रहो जीवनाम्। आदमी को परस्पर सहयोग करने की भावना रखने का प्रयास करना चाहिए। इस प्रकार आदमी अपने गुस्से को कृष अथवा क्षीण करने का प्रयास करे। आचार्यश्री ने शेवाळी के ग्रामीणों को पावन आशीर्वाद प्रदान किया।

आचार्यश्री के स्वागत में ब्रह्माकुमारी कविता दीदी, माध्यमिक विद्यालय की प्रधानाध्यापिका श्रीमती सुनीता आर्या नाईक, सरपंच श्री प्रदीप नायरे व श्री सुरेश सोलंकी ने अपनी भावाभिव्यक्ति दी।

चाहिए। आदमी अपने गुस्से पर नियंत्रण कर ले तो उसके

भारत टाइम्स

शिव खेत सिंह राजपुरोहित।

शिव उपखंड क्षेत्र की ग्राम पंचायत कानासर में पटवार भवन के पास ई मित्र संचालक मोहनलाल बामणिया को दुकान पर एक युवक शराब पीकर आया किशनाराम/रेवताराम मेगवाल ने ई मित्र संचालक के साथ मारपीट की और दुकान पर जो मशीनें थी उसको तोड़ दी और कंप्यूटर भी पत्थर से तोड़ दिया ई मित्र संचालक ने पुलिस को सूचना दी पुलिस ने मौका मुआयना कर जांच शुरू की। मोहनलाल बामणिया ई मित्र संचालक ने बताया कि लाखों रुपए का हुआ नुकसान और चार दिन से दुकान बंद रहने से कई लोगों का काम पड़ा है पेंडिंग।

## सड़क पर बैठे सरदार जी, आओ भाई जूते-चप्पल मुफ्त में पॉलिश करा लो

बूट पॉलिश कर वोटिंग के लिए अवैध करते सरदार पतविंदर सिंह। 35 वर्षों से सड़क पर लगातार निष्काम सामाजिक जन जागरूकता का कार्य।

भारत टाइम्स

प्रयागराज /नेक काम की शुरूआत के लिए कोई मुहूर्त नहीं होता ऐसी कोई सोच दिमाग में आती भी नहीं कि हम जो करने जा रहे हैं उसे देखकर लोग पागल कहने से भी नहीं चूकेगे बस जुनून होना चाहिए यह सज्जन (सरदार पतविंदर सिंह)इसकी जीती जागती मिसाल है चाहते हैं कि लोकतंत्र के हर स्तर के चुनाव की वोटिंग परसेटिज अच्छी हो मतदाता अपनी जिम्मेदारी को महसूस करें और वोट डालने के लिए घरों से निकले भारतीय जनता पार्टी अल्पसंख्यक मोर्चा काशी क्षेत्र,क्षेत्रीय उपाध्यक्ष सरदार पतविंदर सिंह कभी नगे पांव चलते नजर आ जाते हैं, तो कभी दीवारों पर मैसेज लिखते हुए, कभी पंपलेट बांटते हुए,कभी गधे पर बैठे,मतदाताओं के मध्य बूट पॉलिश करते, हाथों में चरण पादुका लेकर युवाओं से कहते हैं कदम बढ़ाओ वृथ की ओर,मकसद सिर्फ मतदाताओं की जागरूक बनाना ताकि वह वोटिंग की जिम्मेदारी को पूरी करने के लिए घरों से निकले



एक अच्छी शुरूआत है कभी भी और कहीं से भी की जा सकती है बस मन में कुछ अच्छा और बेहतर करने की ललक होनी चाहिए नैनी-प्रयागराज के रहने वाले पिछले 35 वर्षों से सोशल एक्टिविटीज/भारतीय जनता पार्टी अल्पसंख्यक मोर्चा काशी क्षेत्र,क्षेत्रीय उपाध्यक्ष सरदार पतविंदर सिंह का ज्यादा टाइम वोटर्स को अवैधनेस करने में जाता है। सरदार पतविंदर सिंह कभी भी-कहीं भी पहुंच जाते और मतदाताओं को अवैध करने वाला पोस्टर,बैनर लगाकर बैठा देखा जा सकता है बूट पॉलिश करने लगते साथ ही मतदाताओं को आवाज लगाते हुए बिल्कुल शर्म महसूस नहीं करते कि आओ भाई जूते-चप्पल मुफ्त में पॉलिश करा लो पैसा देने के बदले संकल्प लो कि इस बार अपना वोट (मतदान)जरूर करेंगे सरदार पतविंदर सिंह को ऐसा करते देखने वाले भी दंग हो जाते हैं।