

पार्षद संजय नोनिया ने किया स्ट्रीट लाइट का उद्घाटन

कोलफील्ड मिरर 22 जून (नियामतपुर): आसनसोल नगर निगम के 58 नंबर वार्ड स्थित सड़क बस स्टैंड जोड़ी रोड से दो नंबर थोड़ा तक नगर निगम के द्वारा 3,96,664 की लागत से 16 एलईडी स्ट्रीट लाइट लगाई गई है। जिसका उद्घाटन 58 नंबर वार्ड के पार्षद संजय नोनिया ने शुक्रवार की शाम पैनल स्विच ऑन कर किया। इस मौके पर वार्ड के सभी बूथों के अध्यक्ष के अलावा सुजीत सिंह, महेश भारती, सत्यनारायण राय, धर्मवीर नोनिया, सुनील भारती विनोद साव, गौतम गुप्ता, संतोष चौहान, श्याम लाल यादव, सैयद शाहिद अनवर, शिवाजी कोईरी, जितेंद्र नोनिया नगर निगम के कनिष्ठ अभियंता जयश्री बाउड़ी, अंजना बाउड़ी, सोमन खातून, अर्चना मांजी उपस्थित थे।



मौके पर पार्षद संजय नोनिया ने कहा कि इस क्षेत्र में स्ट्रीट लाइट लगाने के लिए वार्ड के नागरिकों की बहुत दिनों से मांग थी। हमने इसका प्रस्ताव नगर निगम के मेयर को दिए। उनका असंख्य धन्यवाद है कि उन्होंने यहां की जनता की मांग को सुनी और आज यहां जोड़ी रोड से दो नंबर थोड़ा तक 16 एलईडी स्ट्रीट लाइट का उद्घाटन हुआ। प्रकाश के उपलब्ध नहीं होने के कारण यह क्षेत्र अंधकारमय था। रात के समय में आने-जाने में नागरिकों को कष्ट होता था। छात्र-छात्राओं को भी शाम में इस रास्ते से आने-जाने में डर लगता था। लेकिन अब यह भय नहीं लगेगा। क्योंकि अब यह रास्ता उजला रहेगा। साथ ही दुर्गा पूजा के दौरान अंधकार होने से दर्शनार्थियों को भी काफी कठिनाई का सामना करना पड़ता था। लेकिन उन लोगों को भी अब इस लाइट का फायदा मिलेगा। उन्होंने कहा कि या एलईडी स्ट्रीट लाइट 3,96,664 की लागत से लगाई गई है।

ईसीएल सोदपुर क्षेत्र के चिनाकुड़ी क्लब में मना योग दिवस

कोलफील्ड मिरर 22 जून (पांडवेश्वर): अंतरराष्ट्रीय योग दिवस ईसीएल मुख्यालय समेत सभी क्षेत्रों में मनाया गया, सोदपुर क्षेत्र में महाप्रबंधक अनिल कुमार सिन्हा की उपस्थिति में अधिकारियों और कर्मचारियों ने योग का अभ्यास करते योग किया, क्षेत्र के महाप्रबंधक ने अवसर पर कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के अथक प्रयासों के कारण संयुक्त राष्ट्र महासभा द्वारा 21



जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस घोषित किया और आज हम दसवें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मना रहे हैं, योग करने से हम अपनी जीवन चर्चा को ठीक रखने के साथ छोटी बड़ी बीमारियों को भी योग के माध्यम से काबू में करके स्वस्थ रह सकते हैं, क्षेत्र के

चिनाकुड़ी अधिकारी क्लब में उपस्थित अधिकारियों और कर्मचारियों को अपने संबोधन महाप्रबंधक ने अपने फिटनेस का राज बताया और सभी को योग और प्राणायाम करने की सलाह दिया, इस अवसर पर डीजीएम जेपी सिंह, सुरक्षा अधिकारी सुकोमल दास, क्षेत्रीय कार्मिक प्रबंधक सप्तश्रुति गोस्वामी, जगद्वर नेता जयंत मित्रा, पथिक बनर्जी समेत अन्य उपस्थित थे।

ईसीएल सिस्टा की ओर से अपने सदस्य को पदोन्नति मिलने पर सम्मान समारोह किया



कोलफील्ड मिरर 22 जून (पांडवेश्वर): कोल इंडिया एसी एसटी संगठन सिस्टा के सोनपुर बाजार परिषद के अध्यक्ष अजय कुमार दास को विद्युत यांत्रिक महाप्रबंधक के पद पर प्रमोशन होने पर ईसीएल सिस्टा के अध्यक्ष डॉ एस के चौधरी महासचिव दीनानाथ उपासक की उपस्थिति में हरिपुर डॉ भीमराव अंबेडकर भवन में

अजय कुमार दास को सम्मानित किया गया, इस अवसर पर दीनानाथ उपासक ने कहा कि आज बहुत खुशी की बात है की हमारे सिस्टा परिवार के कर्मठ सदस्य को कोल इंडिया प्रबंधन ने उनकी कर्मदत्ता को देखते हुए पदोन्नति करके विद्युत यांत्रिक विभाग का महाप्रबंधक बनाया है, पूरा सिस्टा परिवार इस उपलब्धि को सम्मान करते हुए अपने सिस्टा अध्यक्ष को सम्मानित करता है, इस अवसर पर ईसीएल के सभी क्षेत्रों के सिस्टा सदस्यों के अलावा कपिल देव राम अभिषेक ढुबवाल समेत अन्य उपस्थित थे।

विश्व अंतरराष्ट्रीय योग दिवस टैगोर इंस्टीट्यूट के प्रांगण में मनाया गया



कोलफील्ड मिरर 22 जून (नियामतपुर): शुक्रवार सुबह विश्व अंतरराष्ट्रीय योग दिवस सीतारामपुर स्थित टैगोर इंस्टीट्यूट के प्रांगण में मनाया गया। उक्त विश्व अंतरराष्ट्रीय योग दिवस में मुख्य रूप से आसनसोल रेल मंडल के एपीओ राजेश कुमार पासवान उपस्थित थे। योग दिवस को सफलतापूर्वक संपन्न करने में आसनसोल वेतफेयर इन्स्पेक्टर सिद्धार्थ चक्रवर्ती का महत्वपूर्ण योगदान था। योग दिवस में सीतारामपुर सीवाईएम देबासिस

जयसवाल, एसएसई पीडब्लू सीतारामपुर राम नंदन प्रसाद, सीतारामपुर आरपीएफ इन्स्पेक्टर लखन मीना, सबइन्स्पेक्टर आरपीएफ मदन पासवान, कमलेश कुमार मेडिकल विभाग सीतारामपुर, एसएसई इलेक्ट्रिकल सीतारामपुर रंजन उपाध्याय के साथ ईआरएमयू, ईआरएमसी, पीआरकेएस युनियन के सदस्य मौजूद थे। विशेष रूप से समाज सेवी संस्था आदिकर्ण फाउंडेशन एनजीओ के चेयरमैन संतोष कुमार वर्मा ने भी रेलवे के साथ योग दिवस पालन किया। विश्व अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में एपीओ आसनसोल रेल मंडल के राजेश कुमार पासवान ने कहा यह योग वैश्विक परिघटना प्राचीन भारतीय योग पद्धति तथा शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक कल्याण पर इसके गहन प्रभाव को मान्यता देती है।

विश्व योग दिवस पर योग शिविर आयोजित की गई



कोलफील्ड मिरर 22 जून (रानीगंज): विश्व योग दिवस पर रानीगंज स्पोर्ट्स असेंबली संस्था की तरफ से योग शिविर आयोजित की गई। भारत की प्रतिष्ठित योग शिक्षिका कृतिका परीक एवं शिल्पिका शर्मा ने महिलाओं को योग का अभ्यास करवाया।

इस मौके पर मारवाड़ी युवा मंच की महिला विंग देवी शक्ति की तरफ से भी योग शिविर का आयोजन किया गया। योग शिक्षिका कृतिका परीक एवं शिल्पिका शर्मा ने महिलाओं को योग का अभ्यास करवाया। संस्था की तरफ से दीपिका शर्मा, स्वीटी लोहिया ने बताया कि योग शिविर के अवसर पर हम सभी महिलाओं ने रानीगंज के नागरिकों को योग का संदेश दिया। त्रिवेणी देवी भारतीय कॉलेज एनर्सिटी विभाग की तरफ से प्रमुख डॉक्टर गणेश राजक ने योग शिविर का आयोजन करवाया भरी संख्या में कॉलेज की विद्यार्थी एवं एनर्सिटी के डेटे ने योग में हिस्सा लिया।

महिला विंग देवी शक्ति की तरफ से योग शिविर का आयोजन



कोलफील्ड मिरर 22 जून (रानीगंज): दसवें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के एन.सी.सी. एवं एन.एस.एस. विभाग की ओर से आज (21 जून 2024) योग दिवस मनाया गया। कार्यक्रम के आरंभ में ही एनसीसी

विश्व योग दिवस पर योग शिविर आयोजित की गई



कोलफील्ड मिरर 22 जून (रानीगंज): विश्व योग दिवस पर रानीगंज स्पोर्ट्स असेंबली संस्था की तरफ से योग शिविर आयोजित की गई। भारत की प्रतिष्ठित योग शिक्षिका कृतिका परीक एवं शिल्पिका शर्मा ने महिलाओं को योग का अभ्यास करवाया। संस्था की तरफ से दीपिका शर्मा, स्वीटी लोहिया ने बताया कि योग शिविर के अवसर पर हम सभी महिलाओं ने रानीगंज के नागरिकों को योग का संदेश दिया। त्रिवेणी देवी भारतीय कॉलेज एनर्सिटी विभाग की तरफ से प्रमुख डॉक्टर गणेश राजक ने योग शिविर का आयोजन करवाया भरी संख्या में कॉलेज की विद्यार्थी एवं एनर्सिटी के डेटे ने योग में हिस्सा लिया।

महिला विंग देवी शक्ति की तरफ से योग शिविर का आयोजन



कोलफील्ड मिरर 22 जून (रानीगंज): दसवें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के एन.सी.सी. एवं एन.एस.एस. विभाग की ओर से आज (21 जून 2024) योग दिवस मनाया गया। कार्यक्रम के आरंभ में ही एनसीसी

सेंट क्रिस्टोफर स्कूल में 10वां योग दिवस का पालन



कोलफील्ड मिरर 22 जून (नियामतपुर): अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर नियामतपुर राधानगर स्थित सेंट क्रिस्टोफर स्कूल में 10वां योग दिवस का पालन किया गया। इस दौरान योग प्रशिक्षण के लिए सैकड़ों बच्चों के बीच मुख्य रूप से उपस्थित रहे योग

को साथ ही अपने मानसिक शक्ति को संतुलित रख सकते हैं। इसके लिए योग काफी आवश्यक है। वहीं योग गुरु शंकर प्रसाद ने बताया कि बहुत ही सीमाय की बात है कि लगातार क्रिस्टोफर स्कूल में मुझे प्रत्येक वर्ष बुलाया जाता है जिससे मैं बच्चों के बीच योग के शिक्षा का आदान-प्रदान कर सकूँ और बच्चों के बीच पहुंचकर मुझे काफी उत्साह महसूस होती है बच्चे ही देश का भविष्य हैं इसलिए योग की शुरुआत बच्चों से करना काफी जरूरी है आज तकबन हज़ारों बच्चों के बीच योग का पाठ करने में हमें काफी खुशी महसूस हुई इसके लिए मैं विद्यालय के सभी शिक्षकों का आभार प्रकट करता हूँ।

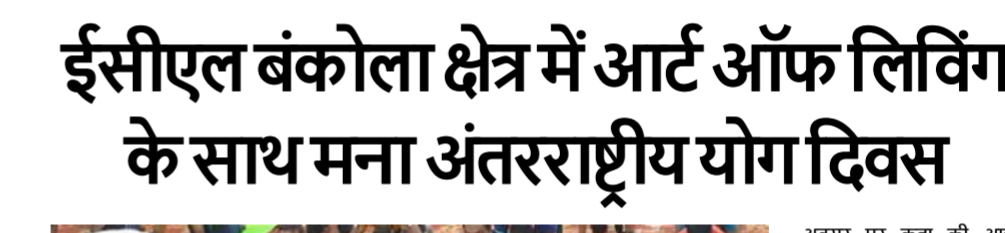
झांझरा क्षेत्र में योग दिवस पर आर्ट ऑफ लिविंग की साजिदा खातून ने योग कराया



कोलफील्ड मिरर 22 जून (पांडवेश्वर): झांझरा क्षेत्र में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस धूमधाम से मनाया गया, जिसमें सभी अधिकारियों और उनके परिवार के सदस्यों ने आर्ट ऑफ लिविंग से जुड़ी योग प्रशिक्षक

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मना रहे हैं, योग से हम अपने को स्वस्थ रखने के साथ छोटी बड़ी बीमारियों से भी अपने को बचा सकते हैं, उन्होंने कहा की महान संत रविशंकर जी की आर्ट ऑफ लिविंग से जुड़ी हमारी योग प्रशिक्षक साजिदा खातून से हमलोग योग और प्राणायाम की सीख लेकर अपने जीवन में योग का आत्मसात करेंगे, इस अवसर पर योग प्रशिक्षक साजिदा खातून ने सूर्य नमस्कार

ईसीएल बंकोला क्षेत्र में आर्ट ऑफ लिविंग के साथ मना अंतरराष्ट्रीय योग दिवस



कोलफील्ड मिरर 22 जून (पांडवेश्वर): अंतरराष्ट्रीय योग दिवस बंकोला क्षेत्र के गुलमोहर क्लब में आर्ट ऑफ लिविंग के साथ मिलकर धूमधाम से मनाया गया, इस अवसर पर क्षेत्र के महाप्रबंधक संजय कुमार साहू, आर्ट ऑफ लिविंग के प्रांथम बंगाल और सिक्किम के अपेक्ष सदस्य सुमित

अवसर पर कहा की आज बहुत खुशी हो रही है की हमलोग दसवें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मना रहे हैं और महान संत रविशंकर जी की संस्था आर्ट ऑफ लिविंग के सदस्य और योग के बड़े प्रशिक्षकों की उपस्थिति में हमलोगो को योग का अभ्यास करने का सौभाग्य मिला है, आइए हमलोग इस पुनीत अवसर पर योग का अभ्यास करके अपने जीवन में आत्मसात करते हुए, दैनिक जीवन को हिस्सा बनाकर स्वस्थ रहे, आर्ट ऑफ लिविंग के सुमित बनर्जी ने भी योग की महिमा का बखान किया, इस अवसर पर क्षेत्र के अधिकारियों और कर्मचारियों ने योग का अभ्यास किया।

आज का राशिफल



<p>मेष</p> <p>दिन बेहतर रहेगा. स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। पुराने दोस्त से मिलेगे. प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। दाम्पत्य जीवन में मधुरता बढ़ेगी। पारिवारिक रिश्ते बेहतर होंगे। तरक्की के नए रास्ते खुलेंगे।</p>	<p>वृषभ</p> <p>दिन उत्तम रहेगा. खुद को तरोताजा महसूस करेंगे। आपके अंदर सकारात्मक ऊर्जा बनी रहेगी। किसी बड़े बिजनेस ग्रुप से पार्टनरशीप करने का मौका मिलेगा। उम्मीद से ज्यादा धन लाभ होगा।</p>	<p>मिथुन</p> <p>दिन बढ़िया रहेगा. घरवालों के साथ गुड टाईम स्पेंड करेंगे। घर का माहौल खुशनुमा बना रहेगा। ऑफिस में नया प्रोजेक्ट मिलेगा, जिसे पूरा करने में सफल होंगे। सभी काम आसानी से होंगे।</p>	<p>कर्क</p> <p>दिन मिलाजुला रहेगा. टेंशन लेने से बचे। कार्यक्षेत्र में थोड़ी मेहनत की जरूरत है। माता-पिता का आशीर्वाद प्राप्त होगा। स्वास्थ्य में उतार-चढ़ाव रहेगा। मन को शांत रखने की कोशिश करें।</p>
<p>सिंह</p> <p>दिन बेहतर रहेगा. वाणी पर संयम रखे। बेरोजगारों को जॉब का कोई अच्छा अवसर मिलेगा। आपको वाहन चलाते समय सावधानी बरतनी चाहिए। कुछ नया सीखने का मौका मिलेगा।</p>	<p>कन्या</p> <p>दिन बढ़िया रहेगा. काम समय पर पूरा होगा। घर पर ही धार्मिक कार्य का आयोजन करेंगे। परिवारवालों का पूरा सहयोग प्राप्त होगा। तरक्की के नए रास्ते खुलेंगे। व्यापार को गति आएगी।</p>	<p>तुला</p> <p>दिन मिलाजुला रहेगा। सामाजिक कार्यों में रुचि बढ़ेगी। कार्यस्थल पर संभलकर रहे। घर में नन्हें मेहमान आने के योग हैं। परिवार में रिश्तों के बीच सामंजस्य बना रहेगा।</p>	<p>वृश्चिक</p> <p>दिन अच्छा रहेगा. कोई अच्छी खबर मिलेगी। ऑफिस में आपको अधिकारियों का सहयोग मिलेगा। कार्यों में आपकी तरक्की सुनिश्चित होगी। दाम्पत्य जीवन में प्यार बना रहेगा। सेहत बेहतर रहेगा।</p>
<p>धनु</p> <p>दिन समान्य रहेगा. सेहत अच्छी बनी रहेगी। लाभ के कई सारे मौके मिलेंगे। कोई जरूरी काम आज समय पर पूरा हो जायेगा। दाम्पत्य जीवन में खुशहाली आएगी। लाभ के मौके मिलेंगे।</p>	<p>मकर</p> <p>दिन ठीक ठाक रहेगा. किसी काम के लिये आप नए सिरे से शुरुआत करेंगे। वाद-विवाद से दूर रहेंगे, तो आपके लिये बेहतर होगा। परिवारवालों के साथ प्रेम भाव बनाये रखने की कोशिश करेंगे।</p>	<p>कुंभ</p> <p>दिन बढ़िया रहेगा. हर काम का हल चुटकियों में निकल जायेगा। ऑफिस में आपके काम की तारीफ होगी। सुख-सौभाग्य में वृद्धि होगी। पारिवारिक सुख-शांति बनी रहेगी। सेहत ठीक रहेगा।</p>	<p>मीन</p> <p>दिन अच्छा रहेगा. कोई बड़ा निर्णय ले सकते हैं, उससे आपको फायदा भी होगा। मित्रों से सहयोग प्राप्त होगा। नयी बिजनेस डील करने का मौका मिलेगा। व्यापार में अच्छा मुनाफा होगा।</p>

