सूर्योदय प्रातः 5:04 | सूर्यास्त संध्या 6:38 | पखवाड़ा ज्येष्ठ शु. पूर्णिमा, संवत 2081 | तापमान अधिकतम 27° न्यूनतम 23°

फ्रीडम फाइटर

राष्ट्रहित सर्वोपरि

रांची, पटना व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

रांची, शनिवार, 22 जून 2024, वर्ष : 15, अंक : 129, कुल पृष्ठ : 12, मूल्य : 2 रुपये, E-mail : freedomfighterranchi@gmail.com / epaper : avnpost.com/freedom-fighter

शेयर बाजार

सेंसेक्स	77,209.90	-269.03 (-0.35%)
निफ्टी	23,501.10	-65.90 (-0.28%)

सर्राफा बाजार (प्रति 10 ग्राम)

सोना (22 carat)	67,150.00
चांदी	940.00

एक झलक

डीयू में धर्मेंद्र प्रधान को काले झंडे दिखाने का दावा भ्रामक : पीआईबी

नयी दिल्ली : पत्र सूचना कार्यालय (पीआईबी) ने दिल्ली विश्वविद्यालय में छात्रों द्वारा केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मेंद्र प्रधान को काले झंडे दिखाने संबंधी दावे को भ्रामक और आधारहीन बताया है। सोशल मीडिया पर वायरल एक वीडियो में दावा किया जा रहा है कि दिल्ली विश्वविद्यालय में छात्रों ने केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मेंद्र प्रधान को काले झंडे दिखाए। इस खबर के तथ्य जांचने के बाद पीआईबी की तथ्य जांच इकाई (एफसीयू) ने कहा कि वीडियो में किया जा रहा यह दावा भ्रामक एवं आधारहीन है। आज दिल्ली विश्वविद्यालय में केंद्रीय शिक्षा मंत्री का कोई भी कार्यक्रम निर्धारित ही नहीं था।

हज यात्रा में इस साल 98 भारतीयों की मौत

नयी दिल्ली : विदेश मंत्रालय ने जानकारी दी है कि वार्षिक हज यात्रा पर गए 98 भारतीयों की वहां प्राकृतिक कारणों से मौत हुई है। मंत्रालय के प्रवक्ता रणधीर जायसवाल ने बताया कि पिछले साल हज यात्रा के दौरान 187 भारतीयों की मौत हुई थी। साप्ताहिक पत्रकार वार्ता में शुक्रवार को विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता ने बताया कि 9 मई से 22 जुलाई तक होने वाली सालाना हज यात्रा में इस साल एक लाख 75 हजार भारतीय तीर्थयात्री मक्का गए हैं। इस साल अबतक 98 भारतीयों की मौत की जानकारी है। मौतों का कारण प्राकृतिक, गंभीर बीमारी और उम्र संबंधी हैं। अराफात के दिन छह लोगों की मृत्यु हुई और चार दुर्घटना से संबंधित मौतें हुईं।

सीबीआई ने ईसीएल के दो अधिकारियों को किया गिरफ्तार

कोलकाता : कोयला तस्करी की जांच के सिलसिले में सीबीआई ने गुरुवार को ईस्टर्न कोलफील्ड लिमिटेड (ईसीएल) के अधिकारी और एक सिविल ठेकेदार को केंद्रीय एजेंसी ने गिरफ्तार किया है। शुक्रवार को केन्द्रीय एजेंसी की टीम गिरफ्तार दोनों लोगों को लेकर निजाम पैलेस से आसनसोल स्थित विशेष सीबीआई अदालत के लिए रवाना हुई है। ईसीएल काजोरा क्षेत्र के जीएम (आइईडी) नरेश चंद्र साहा और पेशे से सिविल कॉन्ट्रैक्टर अश्विनी कुमार यादव को कोलकाता के निजाम पैलेस स्थित सीबीआई कार्यालय में पूछताछ के लिए बुलाया गया था। केन्द्रीय जांच एजेंसी के मुताबिक इनसे देर रात तक पूछताछ हुई और बयानों में विसंगतियों के बाद दोनों को गिरफ्तार कर लिया गया। शुक्रवार को गिरफ्तार लोगों को लेकर खुद सीबीआई के एसपी उमेश कुमार कोर्ट पहुंचे हैं।

मुख्यमंत्री ने उद्योग विभाग की अद्यतन कार्य प्रगति की उच्चस्तरीय समीक्षा की

लघु, कुटीर व छोटे ग्रामोद्योगों को दें बढ़ावा : चम्पाई सोरेन

- मुख्यमंत्री ने औद्योगिक क्षेत्र में अधिक से अधिक रोजगार सृजन हेतु अधिकारियों को कई अहम दिशा-निर्देश दिये

सीएम ने कहा

- तसर एवं सिल्क उत्पादन के क्षेत्र में रोजगार की असीम सम्भावनाएं
- बंद पड़ीं औद्योगिक इकाइयों को पुनर्जीवित करेगी राज्य सरकार

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

रांची : मुख्यमंत्री चम्पाई सोरेन ने शुक्रवार को झारखंड मंत्रालय में अधिकारियों की उपस्थिति में उद्योग विभाग की अद्यतन कार्य प्रगति की उच्चस्तरीय समीक्षा की। मुख्यमंत्री ने समीक्षा बैठक के दौरान अधिकारियों को निर्देश दिये कि राज्य में बड़े-बड़े इंडस्ट्री के साथ-साथ लघु, कुटीर एवं छोटे-छोटे ग्रामोद्योगों को हर हाल में बढ़ावा दें। मुख्यमंत्री ने कहा कि सुदूर ग्रामीण क्षेत्रों में छोटे-छोटे लघु, कुटीर एवं ग्रामोद्योगों से जोड़ कर गरीब, किसान तथा जरूरतमंद लोगों की आय में वृद्धि लाया जा सकता है।

धागा उत्पादन के क्षेत्र में रोजगार की असीम सम्भावनाएं

मुख्यमंत्री ने कहा कि राज्य में धागा उत्पादन के क्षेत्र में रोजगार की काफी सम्भावनाएं दिख रही हैं। राज्य खादी बोर्ड एवं झारक्राफ्ट के प्रतिनिधि महिलाओं को धागा उत्पादन के क्षेत्र में रोजगार के लिए प्रेरित करें तथा उन्हें प्रशिक्षित भी करें। तसर, रेशम कोकून की प्रोसेसिंग तथा धागा तैयार करने की ट्रेनिंग महिलाओं को अवश्य दें। मुख्यमंत्री ने अधिकारियों को निर्देश दिये कि जिन महिलाओं को खादी बोर्ड एवं झारक्राफ्ट द्वारा प्रशिक्षण दिया जाता है, उन्हें राज्य सरकार की नीति के तहत 35% सब्सिडी देकर उपकरण भी उपलब्ध करायें। मुख्यमंत्री ने अधिकारियों को निर्देश दिये कि सरायकेला-खरसावां जिला अंतर्गत राजनगर में स्थापित खादी पार्क में विभिन्न प्रकार के वस्त्र निर्माण उद्योग हेतु एक बेहतर कार्य ● शेष पृष्ठ 11 पर

मुख्यमंत्री ने कहा कि झारखंड में सिल्क और तसर उत्पादन के क्षेत्र में रोजगार के अच्छे अवसर हैं। मुख्यमंत्री ने झारक्राफ्ट तथा खादी एवं ग्रामोद्योग बोर्ड के अधिकारियों को निर्देश दिये कि वे सुदूर ग्रामीण क्षेत्र में अधिक से अधिक संख्या में महिलाओं को प्रशिक्षण देकर हुनरमंद बनायें। मुख्यमंत्री ने कहा कि महिलाओं को स्वरोजगार से जोड़ कर उन्हें आत्मनिर्भर बनाना राज्य सरकार की प्राथमिकता है।

बंद पड़ीं औद्योगिक इकाइयों का सर्वेक्षण कर उन्हें पुनर्जीवित करने की कार्य योजना बनायें

मुख्यमंत्री चम्पाई सोरेन ने झारखंड इंडस्ट्रियल एरिया डेवलपमेंट अथॉरिटी ● शेष पृष्ठ 11 पर

राज्य के छोटे शहरों, कस्बों और प्रखंडों में खुल रहे नये डिग्री कॉलेज : चम्पाई

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

रांची : राज्य का कोई भी विद्यार्थी आर्थिक तंगी की वजह से उच्च और तकनीकी शिक्षा से वंचित ना रहे, यह सरकार का संकल्प है। इस दिशा में राज्य सरकार की ओर से कई योजनाएं शुरू की गयी हैं। इन योजनाओं का लाभ यहां की गरीब और मेधावी विद्यार्थियों को सुलभता के साथ सुनिश्चित करें। मुख्यमंत्री चम्पाई सोरेन ने शुक्रवार को झारखंड मंत्रालय में उच्च एवं तकनीकी शिक्षा विभाग विभाग की उच्च स्तरीय बैठक में ये बातें कहीं। इस अवसर पर उन्होंने गुरुजी स्टूडेंट क्रेडिट कार्ड योजना के 'स्टूडेंट एप्लीकेशन मॉड्यूल' का शुभारम्भ किया। इसके तहत जिन विद्यार्थियों का चयन उच्च शिक्षण संस्थान के लिए हो चुका है, वे ऑनलाइन ● शेष पृष्ठ 11 पर

04 राज्यों में विस चुनाव की तैयारी शुरू

नयी दिल्ली : देश में आम चुनाव सम्पन्न कराने के बाद अब चुनाव आयोग हरियाणा, झारखंड, महाराष्ट्र और जम्मू-कश्मीर में विधानसभा चुनाव कराने की तैयारियों में जुट गया है। आयोग ने चुनावी विवरणों को अपडेट करने के साथ इसकी शुरूआत कर दी है। चुनाव आयोग के अनुसार विधानसभा चुनाव के लिए मतदाता सूची को अपडेट करने की शुरूआत 01 जुलाई की तिथि को मानते हुए आरम्भ कर दी गयक है। इन तीनों राज्यों में वर्तमान विधानसभाओं का कार्यकाल क्रमशः 03 नवम्बर, 26 नवमाबर और अगले साल 05 जनवरी को समाप्त होने जा रहा है।

शान्ति, स्वास्थ्य व विकास के लिए योग जरूरी : नरेन्द्र मोदी

एजेंसी

श्रीनगर : प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने शुक्रवार को 10वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर श्रीनगर के शेर-ए-कश्मीर इंटरनेशनल कन्वेंशन सेंटर में आयोजित योग दिवस समारोह में हिस्सा लेते हुए दुनिया भर के लोगों को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की बधाई दी। उन्होंने कहा कि अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर मुझे योग और साधना की भूमि कश्मीर में आने का एक सौभाग्य मिला है। योग से हमें जो शक्ति मिलती है, श्रीनगर में हम उसे महसूस कर रहे हैं।

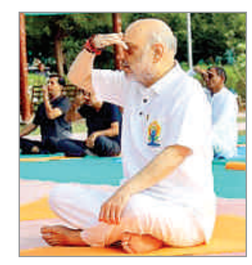
मोदी ने कहा कि आज पूरी दुनिया में योग करनेवालों की संख्या निरंतर बढ़ रही है। योग के प्रति आकर्षण बढ़ रहा है। उन्होंने कहा कि दस साल पहले मैंने संयुक्त राष्ट्र में

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाने का प्रस्ताव रखा था। भारत के प्रस्ताव को 177 देशों ने समर्थन दिया, जो अपने आप में एक रिकॉर्ड है।

मोदी ने कहा कि जम्मू-कश्मीर योग साधना की भूमि है। योग के प्रति लोगों में जागरूकता बढ़ी है। दुनिया के नेता अब ● शेष पृष्ठ 11 पर

समग्र विश्व और मानवता को भारत की सबसे बड़ी सौगात है योग : अमित शाह

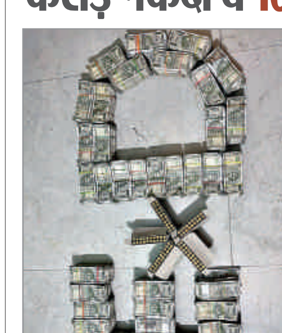
अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर केन्द्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने शुक्रवार को अहमदाबाद के बोडकदेव स्थित गोटिला गार्डन में योगाभ्यास किया। समारोह में शाह ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के प्रस्ताव पर वर्ष 2014 में संयुक्त राष्ट्र महासभा ने 21 जून को अंतराष्ट्रीय स्तर पर योग दिवस ● शेष पृष्ठ 11 पर



अधीर का बंगाल कांग्रेस अध्यक्ष पद से इस्तीफा

कोलकाता : लोकसभा चुनाव में मुर्शिदाबाद जिले की बहरामपुर सीट पर पराजय झेलने के बाद दिग्गज कांग्रेस नेता अधीर रंजन चौधरी ने बंगाल कांग्रेस अध्यक्ष पद से शुक्रवार को इस्तीफा दे दिया। लोकसभा चुनाव में कांग्रेस को बंगाल में केवल एक सीट पर विजय हासिल हुई है। अधीर रंजन चौधरी को बहरामपुर लोकसभा सीट से पूर्व क्रिकेटर और तृणमूल उम्मीदवार युसूफ पठान ने हरा दिया था। कांग्रेस की शर्मनाक हार के बाद से अधीर रंजन चौधरी की भूमिका पर सवाल उठने लगे थे। लोकसभा चुनाव में प्रदर्शन को लेकर कांग्रेस की ओर से शुक्रवार को एक समीक्षा बैठक बुलायी गयी है।

ईडी ने जमीन कारोबारी के ठिकाने से एक करोड़ नकदी व 100 गोली की बरामद



फ्रीडम फाइटर संवाददाता

रांची : जमीन कारोबारी कमलेश के ठिकाने से ईडी ने एक करोड़ रुपये नकदी और सौ राउंड गोली बरामद की है। इसके अलावा ईडी ने कमलेश के ठिकाने से कई अधिकारियों के जमीन से जुड़े दस्तावेज भी बरामद किये हैं।

उल्लेखनीय है कि जमीन घोटाला मामले में ईडी की टीम ने कांके रोड के चांदनी चौक स्थित एस्टर ग्रीन में रहने वाले जमीन कारोबारी कमलेश कुमार के ठिकाने पर छापेमारी की है। जमीन घोटाले में गिरफ्तार हुए शेखर कुशवाहा से जुड़े मामले को लेकर ईडी के द्वारा यह छापेमारी की गयी है। बीते 12 जून को ईडी ने बड़गाईं जमीन घोटाला में गाड़ीगांव निवासी शेखर कुशवाहा को गिरफ्तार किया था। फिलहाल, ईडी शेखर कुशवाहा को रिमांड पर लेकर पूछताछ कर रही है।

जेपीएससी की परीक्षा 22 जून को

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

रांची : झारखंड लोक सेवा आयोग (जेपीएससी) की परीक्षा 22 जून से शुरू हो रही है, जो 24 जून तक चलेगी। यह परीक्षा दो शिफ्ट में आयोजित की जायेगी। पहली शिफ्ट सुबह 10 बजे से दोपहर एक बजे तक और दूसरी शिफ्ट दोपहर दो बजे से लेकर शाम पांच बजे तक आयोजित की जायेगी। जेपीएससी की मुख्य परीक्षा के लिए रांची में कुल 15 परीक्षा केन्द्र बनाये गये हैं। परीक्षा के बाद सफल अभ्यर्थियों को झारखंड लोक सेवा आयोग कुल 342 पदों पर नियुक्त करेगा।

रांची में बनाये गये 15 परीक्षा केन्द्र

जेपीएससी परीक्षा की डेटशीट

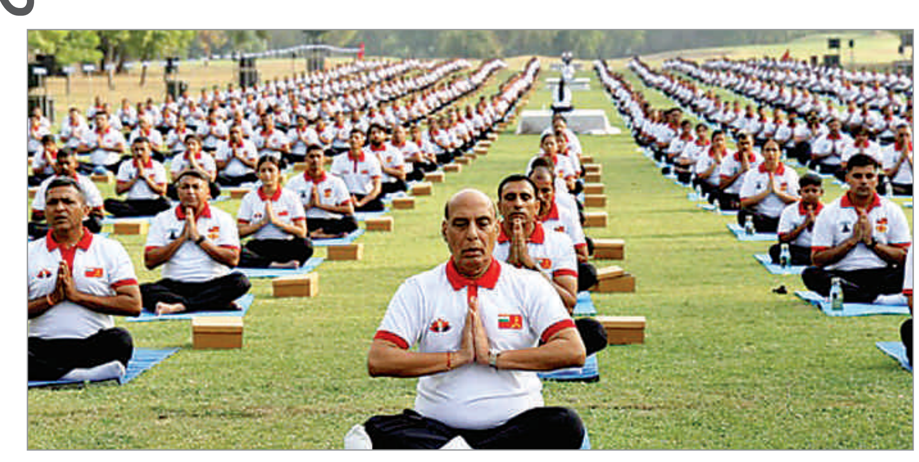
- 22 जून को पहली शिफ्ट में पेपर 01, दूसरी शिफ्ट में पेपर 02 की परीक्षा होगी।
- 23 जून को पहली शिफ्ट में पेपर 03 और दूसरी शिफ्ट में पेपर 04 की परीक्षा आयोजित होगी।
- 24 जून को पहली शिफ्ट में पेपर 05 और दूसरी शिफ्ट में पेपर 06 की परीक्षा ली जायेगी।

एक ही दिन हो रही जेपीएससी और जेएसएससी की परीक्षा

झारखंड लोक सेवा आयोग 22 जून से जेपीएससी मेंस परीक्षा आयोजित कर रहा है। इस परीक्षा के साथ झारखंड कर्मचारी चयन आयोग (जेएसएससी) की परीक्षा का आयोजन भी होगा। कई अभ्यर्थी हैं ● शेष पृष्ठ 11 पर

हमारे बहादुर सैनिकों की आक्रामक क्षमताओं को सम्भालता है योग : रक्षा मंत्री

- राजनाथ सिंह ने उप्र के मथुरा में कोर एक के सैनिकों के साथ योग किया
- रक्षा राज्य मंत्री संजय सेठ ने तमिलनाडु के रामेश्वरम द्वीप में योग किया



एजेंसी

नयी दिल्ली : रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने शुक्रवार को उत्तर प्रदेश के मथुरा में 01 कोर में सैनिकों के साथ विभिन्न आसन और श्वास अभ्यास करके 10वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस को मनाने में सशस्त्र बलों का नेतृत्व किया। इस कार्यक्रम में सेनाध्यक्ष जनरल मनोज पांडे और 1 कोर के जनरल ऑफिसर कमांडिंग लेफ्टिनेंट जनरल संजय मित्रा के साथ वरिष्ठ अधिकारियों, अग्निवीरों, परिवारों और बच्चों सहित 600 लोग शामिल हुए। रक्षा मंत्री ने इस दिन को राष्ट्र के लिए गर्व बताते हुए कहा कि दुनिया भारत की इस महान सांस्कृतिक विरासत को उत्साह के साथ स्वीकार करके अपना रही है। इस वर्ष के योग दिवस की थीम 'स्वयं और समाज के लिए योग' पर राजनाथ सिंह ने कहा कि योग और ध्यान हमारी संस्कृति का हिस्सा हैं, जो हमेशा 'सर्वे भवन्तु सुखिनः, सर्वे संतु निरामया' की भावना रखती है।

यानी हम सभी की खुशी और अच्छे स्वास्थ्य के लिए प्रार्थना करते हैं। हम विश्व के कल्याण के लिए प्रार्थना करते हैं। यह हमारी सभ्यता की विशेषता है। हम सभ्यताओं के टकराव के बजाय सहयोग में विश्वास करते हैं। इस सदियों पुरानी प्रथा के लाभों पर प्रकाश डालते हुए रक्षा मंत्री ने कहा कि योग शारीरिक तंदुरुस्ती, मानसिक शांति और आध्यात्मिक कल्याण को मजबूत करता है। यह आक्रामक क्षमताओं को सम्भालने में मदद करता है, जो देश की सुरक्षा के लिए सैनिकों के लिए महत्त्वपूर्ण है। राजनाथ सिंह ने कहा कि हर भारतीय सैनिक एक तरह से योगी है।

सियाचिन की बर्फीली चोटियों से लेकर अपतटीय द्वीपों पर सेना का योग दिवस

भारतीय सेना ने शुक्रवार को सियाचिन ग्लेशियर की बर्फीली चोटियों से लेकर कन्याकुमारी के तटीय क्षेत्रों और अंडमान निकोबार के अपतटीय द्वीपों पर 10वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया। पश्चिम में लोंगेवाला (राजस्थान) और कच्छ (गुजरात) से लेकर पूर्व में किबिथू (अरुणाचल प्रदेश) और इंफाल (मणिपुर) के पहाड़ी इलाकों में तैनात सैनिकों ने भी योग किया। इन कार्यक्रमों में विभिन्न स्थानों पर सेवारत कर्मियों, उनके परिवारों, बच्चों, एनसीसी कैडेटों और आम नागरिकों की भी भागीदारी देखी गयी। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह प्राचीन शहर मथुरा में आयोजित इस समारोह में सभी रैंक के अधिकारियों और उनके परिवारों के साथ शामिल हुए।

एक झलक

भारी बारिश में सड़क कालीकरण कार्य प्रगति पर, सोशल मीडिया में वीडियो चलने पर भी कार्य नहीं रुका

गोला (रामगढ़) : गोला प्रखंड क्षेत्र के कोराम्बे में भारी बारिश के बीच सड़क कालीकरण का कार्य तीव्र गति से चल रहा है। इस कालीकरण कार्य का वीडियो सोशल मीडिया में जमकर वायरल हुआ है। इस वीडियो में स्पष्ट दिखाई दे रहा है कि सड़क कालीकरण का कार्य तीव्रता से हो रहा है। इस कार्य का प्रतिरोध ग्रामीणों द्वारा की जा रही है लेकिन कम्पनी के कर्मचारियों को इसपर कोई असर नहीं हो रहा है। ग्रामीणों के अनुसार इस कम्पनी द्वारा अन्य गाँवों में भी सड़क निर्माण कार्य किया जा चुका है जो कि निर्माण गुणवत्ता के विपरीत है। संवेदक द्वारा कार्य करने के पश्चात येनकेन प्रकारेण अपना भुगतान करवा लेता है लेकिन भुगतना तो ग्रामीणों को पड़ता है। इस सड़क का निर्माण कार्य प्रधानमंत्री ग्राम सड़क योजना के तहत करोड़ों की लागत से कुष्टेगढ़ा से गंधौनिया तक किया जा रहा है। ग्रामीणों ने उक्त सड़क निर्माण कार्य की उच्च स्तरीय जाँच कराने की माँग की है।

वज्रपात की चपेट में आने से युवक की मौत

बुढ़मू : बुढ़मू थाना क्षेत्र के अकतान निवासी बाबूलाल महतो (28) की वज्रपात की चपेट में आने से मौत हो गयी। जानकारी के अनुसार बाबूलाल महतो अपने से कुछ दूरी पर आम पेड़ के नीचे थे इसी दौरान भारी बारिश के साथ वज्रपात हुई और बाबूलाल इसकी चपेट में आ गए जिससे मौके पर ही उनकी मौत हो गयी। सूचना पाकर पुलिस ने शव को कब्जे में कर पोस्टमार्टम के लिए रिम्स भेज दिया।

बेड़ो में उत्साह के साथ मनाया गया अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

बेड़ो : अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर शुक्रवार को महादानी मैदान में पंतजलि योगपीठ एवं भारत स्वाभिमान के द्वारा योगभ्यास शिविर का आयोजन किया गया है।कार्यक्रम का शुभारंभ मुखिया सुशांति भगत,लक्ष्मी कोया,सुरेश प्रसाद साहू,पुजारी अशोक पंडा,मुकेश कुमार राय,उर्मिला देवी,अनिता देवी, सुनीता देवी,राखी जयसवाल व ललिता मंगल ने संयुक्त रूप से दीप जलाकर कर किया। शिविर में प्रशिक्षक सुरेश प्रसाद साहू ने कपालभाति,अनुलोम विलोम,सूर्य नमस्कार, शीर्षासन,भ्रामरी गुरुराशन, वृक्षासन,व्रजासन आदि योग कराएं। साथ ही योग के फायदे भी बताए बतलाये।मौके पर भारत स्वाभिमान बेड़ो शाखा के मुकेश कुमार राय ने कहा की स्वस्थ तन में ही स्वस्थ मन का निवास होता है। शरीर को स्वस्थ रखने के लिए प्रत्येक दिन योग करना आवश्यक है। उन्होंने लोगों को बेहतर जीवन जीने के लिए नियमित योग करने की सलाह दी।

डीएवी स्कूल बेड़ों में योग शिविर का हुआ आयोजन

बेड़ो : बिनय बगीचा स्थित डीएवी विवेकानंद पब्लिक स्कूल में शुक्रवार को योग शिक्षक शुभम कुमार के नेतृत्व में योगाभ्यास किया गया। योगाभ्यास में कक्षा एक से बारहवीं तक के बच्चे और विद्यालय के सभी शिक्षक शिक्षिकाएं शामिल हुए। मौके पर योग शिक्षक शुभम कुमार ने बच्चों से कहा की आज के समय में योग ही एकमात्र साधन है जो हमारे शरीर को विभिन्न रोगों से बचा सकता है। और हमारे दिमाग को एकाग्र करने और नकारात्मक चीजों से दूर रहने में मदद कर सकता है। वही निदेशक कैलाश कुमार ने बच्चों से कहा की हमें योग को अपनी दिनचर्या में शामिल करनी चाहिए सुबह उठकर हमें प्रतिदिन योग करनी चाहिए।प्रतिदिन योग करने से ही हमें इसका लाभ मिलेगा। उन्होंने बच्चों से कहा की जो भी योगाशन स्कूल में योग शिक्षक के द्वारा बतलाया जा रहा है उसे अपने घरों में प्रतिदिन अभ्यास करें इससे शरीर तो स्वस्थ रहेगा ही दिमाग भी तेज होगा और याददाश्त शक्ति भी बढ़ेगी।

झारखण्ड पीड़ित प्रतिकर (संशोधन) योजना-2019 के अंतर्गत पीड़ितों को मुआवजा राशि भुगतान की स्वीकृति

90 लाख 95 हजार मुआवजा राशि भुगतान की स्वीकृति

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

रांची : झारखण्ड पीड़ित प्रतिकर (संशोधन) योजना-2019 के अंतर्गत रांची जिला में पीड़ितों को यथाशीघ्र मुआवजा राशि भुगतान की स्वीकृति प्रदान की जा रही है। इस वर्ष जून महीने तक योजना अंतर्गत कुल 42 पीड़ितों के बीच 90 लाख 95000 मुआवजा राशि भुगतान की स्वीकृति उपायुक्त राहुल कुमार सिन्हा द्वारा प्रदान की गयी है। इनमें पोक्सो के 29, एसटी के 11 एवं अन्य से संबंधित 02 मामले हैं।

- उपायुक्त, रांची राहुल कुमार सिन्हा द्वारा प्रदान की गयी स्वीकृति
- सचिव, जिला विधिक सेवा प्राधिकार द्वारा पीड़ितों को मुआवजा राशि का निर्धारण कर भुगतान हेतु उपलब्ध करायी गयी थी सूची

सचिव, जिला विधिक सेवा प्राधिकार द्वारा पीड़ितों को मुआवजा राशि का निर्धारण कर सूची उपलब्ध करा भुगतान हेतु अनुरोध किया गया था।

मार्च 2024 में 40,90000 मुआवजा राशि भुगतान की स्वीकृति

सचिव, जिला विधिक सेवा प्राधिकार द्वारा पीड़ितों को मुआवजा राशि का निर्धारण कर भुगतान हेतु 02 मार्च 2024 में 23 पीड़ितों की सूची उपलब्ध करायी गयी थी, जिन्हें कुल 40 लाख 90 हजार मुआवजा राशि भुगतान की स्वीकृति उपायुक्त द्वारा 07 मार्च 2024 को प्रदान की गयी।

18 जून 2024 को 21,75000 मुआवजा राशि भुगतान की स्वीकृति

08 मार्च 2024 को जिला विधिक सेवा प्राधिकार द्वारा 09 पीड़ितों की सूची उपलब्ध करा मुआवजा भुगतान हेतु अनुरोध किया गया। आवश्यक कार्यवाही पूर्ण करते हुए 18 जून 2016 को कुल 21 लाख 75 हजार मुआवजा राशि भुगतान की स्वीकृति उपायुक्त श्री राहुल कुमार सिन्हा द्वारा प्रदान की गयी।

20 जून 28,30000 मुआवजा राशि भुगतान की स्वीकृति

जिला विधिक सेवा प्राधिकार द्वारा दिनांक 12 जून 2024 को 10 पीड़ितों की सूची उपलब्ध करा कुल 28 लाख 30 हजार मुआवजा भुगतान हेतु अनुरोध किया गया था, जिसकी स्वीकृति उपायुक्त द्वारा 20 जून 2024 को प्रदान की गयी।

सौंदा 'डी' के होटल से दो बाल श्रमिकों को कराया मुक्त

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

भुरकुंडा : जिला बाल संरक्षण अधिकारी शांति बागे के नेतृत्व में शुक्रवार को बाल मजदूरी को लेकर अभियान चलाया। इस क्रम में भुरकुंडा ओपी क्षेत्र के सौंदा हाडीहा बाजार स्थान जटलू होटल से दो बाल श्रमिकों को मुक्त कराया है। टीम बच्चों को साथ लेकर रामगढ़ ले गई है। बताया जाता है कि दोनों बच्चे होटल में साफ-सफाई और बर्तन धोने का काम करते पाए गए हैं। इस संबंध में जिला बाल संरक्षण अधिकारी शांति बागे ने बताया कि सौंदा 'डी' के एक होटल में छापेमारी की गई। जहां दो बच्चे होटल में काम करते पाए गए। दोनों बच्चे चतरा जिले के रहनेवाले हैं। शांति बागे ने कहा कि बच्चों को जिला बाल कल्याण समिति के समक्ष प्रस्तुत कर बाल गृह भेजा जाएगा। वहीं उनके 14 वर्ष से कम आयु की पुष्टि होने पर होटल संचालक के विरुद्ध विधि-सम्मत कार्रवाई की जाएगी। छापेमारी दल में श्रम प्रवर्तन पदाधिकारी मुन्ना राम, श्रम लेखा सहायक जयकांत कुमार कुशवाहा, अग्रगति एनजीओ के बेलाल अंसारी, गौतम कुमार शर्मा, जितेन्द्र कुमार गोप शामिल रहे।

मॉडल स्कूल, मध्य विद्यालय बेड़ो बालक व उच्च विद्यालय हरहंजी की टीम चैंपियन

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

बेड़ो : प्रखंड मुख्यालय स्थित महादानी मैदान में झारखंड शिक्षा परियोजना परिषद रांची विभाग द्वारा आयोजित दो दिवसीय 63वें प्री सुब्रतो कप फुटबॉल प्रतियोगिता का समापन शुक्रवार को हो गया। यहां अंडर-15 आयु वर्ग के मैच में राजकीय कृत मध्य विद्यालय बेड़ो बालक ने राजकीय कृत मध्य विद्यालय तुको को 2-0 से पराजित कर चैंपियन बना।अंडर 17 वर्ग में राजकीय उच्च विद्यालय हरहंजी ने राजकीय उच्च विद्यालय असरो को 3-0से पराजित कर चैंपियन बना। वही अंडर17 वर्ग बालिका में मॉडल स्कूल बेड़ो ने राजकीय कृत मध्य विद्यालय तुको को 2-0 हराकर कर चैंपियन बनी। तीनों विजेता टीम के खिलाड़ियों को प्रखंड के अतिथियों ने परितोषित देकर सम्मानित किया। मौके पर बीडीओ राहुल उरांव ने कहा कि खिलाड़ियों के खेल की प्रतिभा को निखारने का सुब्रतो मुखर्जी कप का मंच एक सुनहरा अवसर देती है। उन्होंने युवा खिलाड़ियों को खेल भावना से खेलते हुए प्रखंड,जिला ० राज्य पर नाम रौशन करने को कहा। साथ ही उज्वल भविष्य की शुभकामनाएं दीं। इसके पूर्व फाइनल मैच का विधिवत उद्घाटन बीडीओ राहुल उरांव,विधायक प्रतिनिधि करमा उरांव मुखिया सुशांति भगत,देवनिश तिग्गा,सुशील कच्छप,राखी कुमारी, मृणाल मोहन खलखो,सुषमा टोप्पो,अनामिका तिर्की,प्रकाश पवार,आलोक उरांव,अरुण कुमार साहू व डे बोर्डिंग के प्रशिक्षक अनमोल टोप्पो व सुका उरांव ने खिलाड़ियों से परिचय प्राप्त कर किया। वहीं प्रतियोगिता को सफल बनाने में बीपीओ विकास भूषण,देव कुमार, शाहीन अख्तर, विवेक कुमार, सोनू, सुशांत कुमार, नीना सिंह, इंदु कुमारी डे बोर्डिंग के प्रकाश उरांव, अमित लकड़ा, अंथोनीस लकड़ा, रवि कुजुर का सराहनीय योगदान रहा।

विद्या सागर पब्लिक स्कूल में कराया गया योगाभ्यास

बेड़ो : विश्व योग दिवस के अवसर पर विद्या सागर पब्लिक स्कूल बेड़ो,मुरतो में योगाभ्यास शुक्रवार को किया गया। शिक्षकों एवं बच्चों के बीच विद्यालय प्रांगण में योगाभ्यास करते हुए अंतरराष्ट्रीय योग दिवस को मनाया। इस मौके पर योगासन से पहले विद्यालय के निदेशक ललन सिंह ने बच्चों को योग का जीवन में महत्व और योग से होने वाले लाभ के बारे में बताया। उनके द्वारा यह भी बताया गया कि नियमित योग करने से आप सदा निरोग रहेंगे। वहीं मौजूद विद्यालय की शिक्षिका रेखा सिंह ने बच्चों के साथ सूर्य नमस्कार, ताड़ासन, भुजंगासन, गरुड़ासन एवं और भी अनेक प्रकार की योग और व्यायाम कराया गया। इस मौके पर विद्यालय के सभी शिक्षक एवं शिक्षिकाएं सहित विद्यालय के विद्यार्थी मौजूद थे।

विधायक समरीलाल ने की विभिन्न विभागों के साथ की समीक्षा बैठक

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

बुढ़मू : प्रखंड सभागार में शुक्रवार को विधायक समरीलाल की अध्यक्षता में विभिन्न विभागों की समीक्षा बैठक आयोजित की गयी। बैठक में विभागवार चल रही योजनाओं की स्थिति की जानकारी ली गयी। समीक्षा के दौरान कई विभाग के अधिकारी उपस्थित नहीं थे। वन विभाग को निर्देश दिया गया कि प्रखंड क्षेत्र में दर्जनों पेड़ सूख गया है उसे तत्काल कटवाया जाय, विद्युत विभाग के अधिकारी ग्रामीणों की गलती पर बगैर चेतावनी दिए कोई कार्रवाई नहीं करने का निर्देश दिया गया, सीओ ने बताया कि अंचल में अमीन की कमी के कारण कार्य लंबित हो जाता है। अंचल में निरीक्षक नहीं होने से एक कर्मचारी को अंचल निरीक्षक बनाया गया है। अधिकारियों को संबोधित करते हुए विधायक समरीलाल ने कहा कि प्रखंड, अंचल व अन्य विभाग के अधिकारी सरकार द्वारा चलायी जा रही योजनाओं का लाभ योग्य लाभूक को मिले, हमारा लक्ष्य होना चाहिए कि क्षेत्र में व्याप्त समस्या का जल्द निराकरण हो। जिप सदस्य मनोज वाजपेयी ने कहा कि पशु शेड में योग्य लाभूक का चयन करे. अत्यंत गरीब परिवार को अबुवा आवास योजना का लाभ में प्राथमिकता मिले। मुख्यमंत्री आमंत्रण फुटबॉल टूर्नामेंट के खिलाडियों का किट बैग का वितरण किया गया. किट बैग का वितरण सभी 14 पंचायतों में किया गया। मौके पर प्रमुख सत्नारायण मुंडा, बीडीओ धीरज कुमार, सीओ सच्चिदानंद वर्मा, पूर्वी जिप सदस्य मनोज वाजपेयी, पश्चिमी जिप सदस्य रामजीत गंझू, उप प्रमुख हरदेव साहू, विधायक प्रतिनिधि पवन

डीएवी उरीमारी में मनाया गया विश्व योग दिवस

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

उरीमारी : डीएवी स्कूल उरीमारी में शुक्रवार को पीएम नरेंद्र मोदी के महत्वाकांक्षी कार्यक्रम और सीबीएसई नई दिल्ली के निर्देशानुसार विश्व योग दिवस मनाया गया। अवसर पर विद्यालय में विशेष कार्यक्रम आयोजित किया गया। विद्यालय में सभी शिक्षक-शिक्षिकाओं और बच्चों ने योग कार्यक्रम में बढ़-चढ़ कर हिस्सा लिया और एक साथ योग किया। कार्यक्रम की शुरूआत मुख्य अतिथि उरीमारी परियोजना पदाधिकारी दिलीप कुमार को तिलक लगाकर तथा पुष्प गुच्छ देकर की गई। कार्यक्रम का विधिवत उद्घाटन मुख्य अतिथि उरीमारी परियोजना पदाधिकारी दिलीप कुमार, विद्यालय के प्राचार्य उत्तम कुमार राय, वरिष्ठ शिक्षक डी के मंडल, असीम घटक, एस के पाण्डेय, एस के तिवारी, बीसी बेहरा तथा मंजू सिन्हा ने संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलित कर किया गया। विद्यालय के वरिष्ठ शिक्षक विष्णु चरण बेहरा ने योग दिवस के महत्व के ऊपर प्रकाश डाला। संगीत शिक्षक असीम घटक की अगुवाई में योग दिवस पर सुंदर सा गीत प्रस्तुत किया गया। इससे पूर्व विद्यालय की छात्राओं ने अतिथि के सम्मान में स्वागत गीत प्रस्तुत किया। कार्यक्रम में विद्यालय के खेल शिक्षक भारतेंदु प्रुष्टि के मार्गदर्शन में बच्चों और शिक्षकों ने सामूहिक रूप से विभिन्न प्रकार के योग के आसन और प्राणायाम किये। मंच से संजना, डॉली, स्मृति, विद्या तथा ऋतिक ने आकर्षक योगासन प्रस्तुत कर सबका मन मोह लिया। विद्यालय के प्राचार्य उत्तम कुमार राय ने अपने स्वागत भाषण में योग के महत्व एवं विद्यार्थियों के लिए इसकी उपयोगिता पर जोर दिया। वहीं मुख्य अतिथि उरीमारी परियोजना पदाधिकारी दिलीप कुमार ने विद्यालय के प्राचार्य, शिक्षकगण एवं बच्चों को इस आयोजन के लिए धन्यवाद दिया तथा योग को शिक्षा का महत्वपूर्ण अंग बनाने का आह्वान किया। कार्यक्रम को सफल बनाने में अन्य शिक्षक-शिक्षिकाओं के साथ-साथ विद्यालय के कला शिक्षक हरिहर पढी का विशेष योगदान रहा।

भाजपा भुरकुंडा मंडल ने मनाया योग दिवस

भुरकुंडा : भारतीय जनता पार्टी भुरकुंडा मंडल के तत्वावधान में शुक्रवार को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस हुरूमगढ़ा के कूप मैदान में मनाया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता भुरकुंडा मंडल अध्यक्ष सतीश मोहन मिश्रा ने किया। अवसर पर योग शिक्षक देव कुमार के मार्गदर्शन में 'स्वयं और समाज के लिए योग' थीम के साथ सभी ने विभिन्न योगासनों का अभ्यास किया।मौके पर भाजपा नेता योगेश दांगी ने कहा कि योग विश्व को भारत की महत्वपूर्ण देन है। नियमित योग करने से शरीर स्वस्थ्य होता है। वैश्विक स्तर पर लोग आज योग की महत्ता को समझते हुए इसे दैनिक जीवन में शामिल कर रहे हैं और स्वास्थ्य लाभ ले रहे हैं। वहीं मंडल अध्यक्ष सतीश मोहन मिश्रा ने कहा कि यह यशस्वी प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की बड़ी उपलब्धि है कि उनकी पहल पर आज पूरा विश्व अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मना रहा है। मौके पर सत्येंद्र नारायण सिंह, अजय गुप्ता, अशोक सोनी, अशोक मिश्रा, जुगल नायक, देवेन्द्र प्रसाद मेहता, बरेन्द्र भदानी, जय प्रकाश सिंह, अशोक राम, जीवन गुप्ता, अशोक कुमार, राजेश गुप्ता, आनंद अग्रवाल, अशोक मनीष, राजेन्द्र महतो, संजय कुशवाहा, संजय साव, बाबूलाल नायक, प्रमोद सिंह, शिवा कुमार, संजीत कुमार, लोकेश कुशवाहा इत्यादि उपस्थित थे।

शांति निकेतन विद्यालय में मना अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

उरीमारी : शांति निकेतन विद्यालय बगरैया उरीमारी में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस शुक्रवार को मनाया गया। विद्यालय के पी.टी. आई प्रशिक्षक के द्वारा कई तरह का योगासन की महत्वपूर्ण जानकारियां दी गई। विद्यालय के निदेशक नरेश करमाली ने कहा कि योग, मन, शरीर और आत्मा की एकता को सक्षम बनाता है। योग के विभिन्न रूपों से हमारे शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को अलग-अलग तरीकों से लाभ मिलता है।आधुनिक जीवन शैली में भौतिक संसाधनों पर बढ़ती निर्भरता और प्रकृति से दूरी शारीरिक, मानसिक विकृतियों को न सिर्फ उत्पन्न कर रही है बल्कि बढ़ा भी रही है। ऐसे में प्रकृति से निकटता और योगमय जीवन को अपनाकर निरोग रहने के साथ ही हम सदैव उजार्वान भी महसूस करेंगे। मौके पर मुख्य रूप से प्रधानाध्यापक दिनेश करमाली, राजेन्द्र राम, रंजीत करमाली, राजू बेसरा पिंटू कुमार, बिनोद हांसदा, पूनम सरोज किण्डो, सुशील कुमार, अर्चना कुमारी, सुरज कुमार, पूनम भारती, सेवामुनी टुडू, संगीता कुमारी, सुमन हांसदा, विकास करमाली, सबिता देवी, प्रिती देवी, भीम साव, सिकन्दर अंसारी एवं सैकड़ों बच्चे उपस्थित थे।

अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस पर मुखिया के नेतृत्व में ग्रामीणों ने किया योग

गोला (रामगढ़) : अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस पर पुरा विश्व योग कार्य में तल्लीन है। इसी कड़ी के तहत गोला प्रखंड क्षेत्र के रकूआ पंचायत में पंचायत की मुखिया पिंकी देवी के नेतृत्व में ग्रामीणों ने योग किया। उन्होंने योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि योग ऐसी व्यायाम शैली है जिससे तन और मन दोनों स्वस्थ रहता है। योग करने वालों में पूर्व मुखिया सह समाजसेवी सुरेश कुमार रजक, पंचायत सेवक महेश्वर महतो, रोजगार सेवक खगेश कुमार, उपमुखिया जलेश्वर मुर्मू, वार्ड सदस्य संगीता देवी, नुनीबाला देवी, मुकेश सिंह, अवन्ति देवी, जल सहिया मंजू देवी, राजकुमार हेम्ब्रम, संतोष ठाकुर सहित दर्जनों लोग शामिल थे।

अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस पर न्यू ऐंजल पब्लिक स्कूल हेसला में कार्यक्रम का हुआ आयोजन

रजरप्पा (रामगढ़) : न्यू ऐंजल पब्लिक स्कूल हेसला में प्रत्येक वर्ष की भांति इस वर्ष भी अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में बच्चों को योग सिखाया गया। इस मौके पर स्कूल की शिक्षिका मोनिका मैडम एवं मीरा मैडम के द्वारा बच्चों को योग सिखाया गया। इस योग शिविर में कक्षा दो से लेकर कक्षा नौ तक के बच्चों ने भाग लिया। सभी बच्चों ने बहुत ही उत्साह के साथ इस योग शिविर में भाग लिया । स्कूल के शिक्षकों के द्वारा बच्चों को योग करने के फायदे के बारे में भी बताया गया साथ ही बच्चों को योग हमेशा करने की सलाह दी गई। शिक्षकों के द्वारा कहा गया कि योग करने से तन और मन हमेशा स्वस्थ रहता है। इस मौके पर स्कूल के प्राचार्य मिली शाह एवं स्कूल के शिक्षक तौकीर, बीना मिस, शिवानी मिस, स्वीटी मिस, बिना मिस, रंजीता मिस, सोनी मिस, यासमीन मिस, शना मिस, गोसिया मिस उपस्थित थे।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योग शिविर का आयोजन

बुढ़मू : बुढ़मू प्रखंड मुख्यालय में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योग शिविर का आयोजन किया गया। इस दौरान सीओ सच्चिदानंद वर्मा, विडिओ धीरज कुमार और पंचायती राज पदाधिकारी नीलकुमार के साथ अन्य पदाधिकारी योग किया। और लोगों को स्वास्थ्य रहने के लिए दैनिक योग करने के लिए अपील किया। योग के अनेकों स्टेप है। जो सुविधाजनक हो उसे करने से स्वास्थ्य लाभ मिलेगा। वहीं दूसरी ओर कस्तूरबा गांधी बालिका विद्यालय बुढ़मू में प्रचार्या अनिमा कुमारी छात्राओं को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की जानकारी दी। साथ ही सूर्य नमस्कार, चक्रासन, वज्रासन सहित अन्य योगाभ्यास कराया गया।

पीटीपीएस कॉलेज में मनाया गया अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

पतरातु : राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई एक के द्वारा पीटीपीएस महाविद्यालय में शुक्रवार को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। जिसकी अध्यक्षता कॉलेज के प्रभारी प्राचार्य डॉक्टर बृजेश कुमार एवं संचालन कार्यक्रम पदाधिकारी डॉक्टर निशा कुमारी के द्वारा किया गया। इस कार्यक्रम के मुख्य अतिथि ग्राम पंचायत कटिया बस्ती के मुखिया किशोर कुमार महतो तथा विशिष्ट स्थिति ब्रह्म कुमारी संस्था तथा राजयोग के ट्रेनर बीके रामदेव के द्वारा दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम की शुरूआत की गई। अवसर पर योग शिक्षक बीके रामदेव के द्वारा छात्र-छात्राओं को आसन प्राणायाम ,आध्यात्मिक ज्ञान, एवं विभिन्न प्रकार के योग के साथ-साथ राज योग भी सिखाया गया, साथ ही शरीर के साथ-साथ मन को भी हम कैसे स्वस्थ रख सकते हैं इसके बारे में भी छात्रों को जानकारी दी गई इस कार्यक्रम में ब्रह्मकुमारी रोशनी, विष्णु कुमार, प्रो. शकील अहमद, प्रो.ललन कुमार, रेखा कुमारी, लक्ष्मी कुमारी, राखी कुमारी, नेहा कुमारी, विशाल कुमार, सौभाग्य सेशन, माही कुमारी, छोटी कुमारी, जितेंद्र कुमार, अक्षय कुमार सहित अन्य उपस्थित थे।

अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस पर सरस्वती विद्या मंदिर में योग हुआ कार्यक्रम

योग प्राचीन भारतीय परंपरा की अमूल्य धरोहर : चंद्रशेखर चौधरी

रजरप्पा (रामगढ़) : रजरप्पा कोयलांचल स्थित सरस्वती विद्या मंदिर में शुक्रवार को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योग कार्यक्रम का आयोजन हुआ। इस दौरान मुख्य रूप से उपस्थित विद्यालय प्रबंध समिति के उपाध्यक्ष चंद्रशेखर चौधरी एवं प्राचार्य उमेश प्रसाद ने भारत माता एवं महर्षि पतंजलि के चित्र पर पुष्पार्चन एवं दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया। उपाध्यक्ष चंद्रशेखर चौधरी ने योग को ऋषि-मुनियों द्वारा दिया गया अनमोल उपहार बताया, जिसे आज संपूर्ण विश्व अपना रहा है। विद्यालय के प्राचार्य उमेश प्रसाद ने योग संदेश देते हुए कहा कि सभी भैया बहन अपने दैनिक जीवन में योग को उतारे जिससे स्वस्थ और खुशहाल रहें उन्होंने कहा कि संपूर्ण देश आज विश्व अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मना रहा है। इस योग दिवस की आप सभी को शुभकामनाएं। आप स्वस्थ, निरोग व दीघार्यु हो। विद्यालय के योग आचार्य बच्चूलाल तिवारी ने योग स्थापना मंत्र के साथ संधि योग, प्राणायाम में भस्त्रिका, कपालभाती, अनुलोम-विलोम, उज्जायी प्राणायाम,भ्रामरी प्राणायाम वही आसन में सूक्ष्म व्यायाम एवं वज्रासन, शशकासन, मंडूकासन, भुजंगासन, पवनमुक्तासन, सूर्य नमस्कार आदि आसनों का प्रदर्शन किया और देशभक्ति गीत से राष्ट्रीय भावना को जागृत किया। अंत में सबों ने नियमित योग करने का संकल्प भी लिया। कार्यक्रम को सफल बनाने में आचार्य मिथिलेश कुमार खन्ना, दुर्गा प्रसाद,देव कुमार, अनिल कुमार, अमरदीप, राकेश सहाय, शम्मी राज, अमरदीप नाथ शाहदेव, अनिल त्रिपाठी, सत्येंद्र मिश्रा, इंद्रजीत सिंह,सेखर कुमार, अनूप झा, शशि कान्त, अमित झा, विदेश सिंह, रेखा पाठक, पूनम सिंह, गायत्री पाठक, रानी कुमारी, ललिता गिरी, ममता कुमारी, अमृता चौधरी, गायत्री कुमारी, रिंकी कुमारी, आरती झा आदि की प्रमुख भूमिका रही।

10वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर जिला स्तरीय कार्यक्रम का हुआ आयोजन

रामगढ़ : दसवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर शुक्रवार को नमामि गंगे योजना के तहत तथा जिला आयुष समिति रामगढ़ के तत्वाधान में सिदो कान्हू, स्टेडियम रामगढ़ में जिला स्तरीय कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस दौरान उपायुक्त चंदन कुमार, पुलिस अधीक्षक डॉ. बिमल कुमार, वन प्रमंडल पदाधिकारी नीतीश कुमार, उप विकास आयुक्त रोबिन टोप्पो, अनुमंडल पदाधिकारी आशीष गंगवार सहित जिला स्तरीय वरीय अधिकारियों, अधिकारियों, विद्यार्थियों, जिलेवासियों सहित बड़ी संख्या में उपस्थित अन्य लोगों ने सिदो-कान्हू स्टेडियम में सूर्य नमस्कार एवं योग अभ्यास किया। इस दौरान सभी को विभिन्न प्रकार के योग एवं इनसे होने वाले फायदों के प्रति जानकारी दी गई। मौके पर उपायुक्त एवं पुलिस अधीक्षक ने सभी को दसवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की शुभकामनाएं देते हुए प्रतिदिन योग को अपनी आदत में शामिल करने एवं इससे लाभान्वित होने की अपील की।

भारत भारती विद्यालय में मना अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

उरीमारी : बड़कागांव प्रखंड अंतर्गत भारत भारती विद्यालय उरीमारी में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन किया गया। मौके पर विद्यालय के निदेशक अनिमेष यादव ने कहा कि योग एक प्राचीन कला है जो मन और शरीर को जोड़ती है। योग से हम अपने शरीर के तत्वों को संतुलित करके करते हैं। साथ ही यह हमें ध्यान एकाग्र करने में भी मदद करता है। उन्होंने कहा कि योग तनाव और चिंता को दूर करने का एक बेहतरीन माध्यम है। योग ने धीरे-धीरे लोकप्रियता हासिल की और अब यह वैश्विक स्तर पर फैल गया है। मौके पर विद्यालय के निदेशक अनिमेष यादव और प्राचार्य माहे आलम के द्वारा प्रणायाम, कपालभाति, बज्रासन, शवासन सहित कई आसनों का अभ्यास कराते हुए इसके फायदे भी बताए गए। विद्यालय के सहायक शिक्षक ललन कुमार के मार्गदर्शन में बच्चों को योग कराया गया। वहीं चारों हाउस कैप्टन के द्वारा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर अपने अपने विचार प्रस्तुत किए गए। मौके पर मुख्य रूप से विद्यालय के सचिव गोपाल यादव, निदेशक अनिमेष यादव, अभिषेक यादव, प्राचार्य माहे आलम, अर्जुन साव, ललन कुमार, रंजीत कुमार, रंजीत मेहता, सुनील, शिव, सरिता गयासेन, अनिता, राधिका, रेणु, शालिनी, रितु कुमारी, नवीन पाठक सहित कई लोग मौजूद थे।

एक झलक

सेन्टर फॉर एडुकेशन में गिफ्ट पैकिंग कार्यशाला का आयोजन

रांची : तोहफा देना और लेना किसे पसंद नहीं और ये अगर लुभावने और आकर्षित रूप से पैक किए हो तो क्या कहना। आज कल तोहफा को देने और उसे नए –नए तरीके से पैक करने का प्रचलन बढ़ गया है, ये सिर्फ एक शौक ही नहीं एक पेशा के रूप में उभर कर आया है इसी बात को ध्यान में रखते हुए सेंटर फॉर एजुकेशन में गिफ्ट रैपिंग पर दो दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया गया है जिसमे निधि रूंगटा ने छात्रा को गिफ्ट पैकिंग तैयार करना और अलग अलग मौके के लिए अलग तरीके से गिफ्ट पैकिंग करना सिखाया। और बताया कि कैसे आज बड़े शहर में महिलाएं घर से गिफ्ट पैकिंग का काम करके अपने को स्वावलंबी बना रही है। ज्ञातव्य हो की सेंटर फॉर एजुकेशन एक ऐसी गैर सरकारी संस्था है जहा महिलाओं को स्वावलंबी बनाने के लिए हमेशा से रोजगारपरक प्रशिक्षण दिया जाता रहा है। ताकि महिलाएँ अपने पैरों पर खड़े हो सके।

पैरामेडिकल में टॉप कर जीशान ने प्रदेश का नाम किया रौशन

रांची : झारखंड राज्य पैरामेडिकल परिषद के डिप्लोमा पाठ्यक्रमों में जीशान आलम ने टॉप रैंक हासिल किया है। इस साल के झारखंड राज्य पैरामेडिकल परिषद के सेशन 2021–2023 में डिप्लोमा पाठ्यक्रमों की परीक्षा में जीशान आलम ने उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए शीर्ष स्थान प्राप्त किया है। इस महत्वपूर्ण उपलब्धि के चलते उनका नाम पूरे राज्य में सम्मानित किया जा रहा है। आपको बता दें कि जीशान आलम ह्लआइडियल एकेडमी ऑफ पारा मेडिकल साइंसह्ल नामक संस्थान के मेधावी छात्र रहे हैं। राँची शहर के स्थानीय निवासी जीशान आलम ने पैरामेडिकल के विभिन्न डिप्लोमा पाठ्यक्रमों में बेहतरीन अंकों के साथ प्रथम स्थान हासिल किया है। उनकी इस सफलता ने न केवल उनके परिवार, बल्कि पूरे संस्थान का नाम रोशन किया है। ह्लजीशान ने अपनी इस उपलब्धि का श्रेय अपने परिवार, शिक्षकों और दोस्तों को दिया है। उन्होंने कहा, यह सब मेरे शिक्षकों और परिवार के समर्थन के बिना संभव नहीं था। उनके मार्गदर्शन और प्रोत्साहन ने मुझे इस मुकाम तक पहुंचाया है।

छात्र-छात्राओं के भविष्य से खिलवाड़ करना बंद करें नेशनल टेस्टिंग एजेंसी : अभिषेक शुक्ला

रांची : युवा आजसू के अभिषेक शुक्ला ने प्रेस विज्ञप्ति जारी करते हुए कहा की(एनटीए) नेशनल टेस्टिंग एजेंसी द्वारा राष्ट्रीय पात्रता सह प्रवेश परीक्षा (नीट) प्रश्न पत्र लीक का मामला अभी पूरी तरह सुलझा भी नहीं है ऐसे में 18जून को नटीए द्वारा कराई गई नेट (राष्ट्रीय पात्रता परीक्षा)की परीक्षा का प्रश्न पत्र परीक्षा से ठीक एक दिन पहले हो जाना काफी चिंता का विषय है। सीबीआई ने जो एफआईआर दर्ज कराया है उस एफआईआर मे यह साफ तौर पर प्रश्न पत्र लीक होने की बात कही गई है।

नेट यूजीसी परीक्षा की सीबीआई जांच की जाये : आजसू

रांची : अखिल झारखंड छात्र संघ (आजसू) के प्रदेश अध्यक्ष ओम वर्मा प्रेस विज्ञप्ति जारी कर मांग किया की UGC NET की परीक्षा की पूरे प्रकरण को उच्च स्तरीय जांच एवम् उइकसे जांच की जाय चुकी यूजीसी नेट की परीक्षा हुई थी और शाम होते होते सभी छात्रों को सूचना मिली की UGC नेट में रद्द किया गया है। अब छात्रों में असमझ की स्थिति उत्पन्न होती दिखाई पड़ रही है सभी को अपनी भविष्य को लेकर अंधकारमय होती नजर आ रही है। नेट यूजीसी एक विश्वसनीय संस्था है इसकी छवि धूमिल होने से पूरे देश में छात्र छात्रों में रोष देखने को मिल रहा है।

डीएवी हेहल के प्राचार्य ने बच्चों-शिक्षकों के साथ किया योग

रांची : शुक्रवार को डीएवी पब्लिक स्कूल हेहल, रांची में दसवाँ 'अंतरराष्ट्रीय योग दिवस' स्वयं और समाज के लिए योग की थीम की भावना को धारण कर बड़ी धूमधाम से मनाया गया। विद्यालय के प्राचार्य एस के मिश्रा ने बच्चों एवं शिक्षकों के साथ सूर्यनमस्कार, ताड़ासन, भुजंगासन,वज्रासन, पश्चिमोत्तासन एवं शवासन आदि का अभ्यास किया। श्री मिश्रा जी ने योग का अर्थ बताते हुए कहा कि यह शरीर पाँच तत्वों से मिलकर बना है।हमें इसे स्वस्थ एवं निरोग रखने के लिए प्रतिदिन योग एवं प्राणायाम का अभ्यास करते हुए वेदोनुकूल जीवन 'संगच्छध्वं संवदध्वं' के अनुरूप जीना चाहिए।

मादक पदार्थों के विरुद्ध जागरूकता अभियान को लेकर मोरहाबादी मैदान में प्रस्तावित राज्यस्तरीय जागरूकता कार्यक्रम की तैयारी को लेकर बैठक

मैराथन और साइकिल रैली का आयोजन

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

रांची : उपायुक्त रांची, राहुल कुमार सिन्हा द्वारा शुक्रवार को समाहरणालय ब्लॉक-ए स्थित अपने कार्यालय कक्ष में मादक पदार्थों के विरूद्ध जागरूकता अभियान को लेकर मोरहाबादी मैदान में प्रस्तावित राज्यस्तरीय जागरूकता कार्यक्रम की तैयारी को लेकर बैठक आयोजित की गई। बैठक में अनुमंडल पदाधिकारी (सदर) रांची, उत्कर्ष कुमार, जिला नजारत उप समाहर्ता रांची, सुदेश कुमार, जिला जन संपर्क पदाधिकारी रांची, उर्वशी पांडे, जिला समाज कल्याण पदाधिकारी रांची, सुरभि सिंह, ए. ड़ी.एम (नक्सल) रांची, जिला खेल पदाधिकारी रांची, शिवेंद्र सिंह एवं सम्बंधित पदाधिकारी उपस्थित रहें।

मोरहाबादी मैदान में प्रस्तावित राज्यस्तरीय जागरूकता कार्यक्रम की तैयारियों की समीक्षा

उपायुक्त राहुल कुमार सिन्हा ने सम्बंधित सभी पदाधिकारियों को निर्देश देते हुए कहा कि इस आयोजन को भव्य बनाने के लिए, इस दौरान होने वाली सारी व्यवस्था सुनिश्चित रूप से तय समयानुसार पूरा करें।उपायुक्त रांची, द्वारा कहा गया कि मादक पदार्थों के विरूद्ध जागरूकता अभियान का प्रचार-प्रसार व्यापक तरीके से कराया जाये।

मोरहाबादी मैदान में प्रस्तावित राज्यस्तरीय जागरूकता कार्यक्रम में मैराथन, मानव श्रृंखला और साइकिल रैली का आयोजन किया जाएगा। जिसके जरिये लोगों को नशा मुक्ति का संदेश दिया जाएगा। ज्ञातव्य है कि मादक पदार्थों पर रोक के लिए संकल्पित राज्य सरकार द्वारा दिनांक 19 जून से 26 जून तक वृहत जन जागरूकता एवं प्रचार प्रसार का कार्य किया जा रहा है। व्यापक पैमाने पर आम जनों को इस मुहिम से जोड़कर ही नशा मुक्त झारखंड का निर्माण संभव है। 26 जून 2024 को रांची स्थित मोराबादी मैदान में राज्य स्तरीय कार्यक्रम का आयोजन प्रस्तावित है।

रांची के तीनों डेम से गाद निकालने की मांग को लेकर रांची के विभिन्न वार्डों में प्रत्येक दिन धरना दिया जायेगा : उत्तम यादव

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

रांची : शुक्रवार को सुबह 7:00 बजे से लेकर 10:00 बजे तक वार्ड नंबर 28 स्थित चुना भट्ट' चौक पर पानी की समस्याओं को लेकर राष्ट्रीय युवा शक्ति द्वारा केंद्रीय अध्यक्ष उत्तम यादव के अध्यक्षता में धरना दिया गया। पूर्व घोषित कार्यक्रम के तहत आज राजधानी के लोगों को जल की समस्या को लेकर परेशान हैं उत्तम यादव ने कहा आज हर घर को नल का जल नहीं मिल पा रहा है, जिन लोगों को मिल रहा है वह भी गंदा पानी एवं सप्लाई नल का खुलने का कोई समय नहीं है, आज राजधानी रांची में एक दर्जन की संख्या में बड़े-बड़े पानी का टंकी बनाकर वर्षों से तैयार है शहर का प्रत्येक गली मोहल्ला में पाइपलाइन बिछ चुका है, लेकिन हर घर तक नल का जल पहुंचेगा कब या तय नहीं है आज हमारी माता बहने पानी के लिए मछली की तरह तड़प रही है सभी राजनीतिक दल जब चुनाव आता है तो घर-घर वोट लेने के माध्यम से पहुंचते हैं लेकिन आज राजधानी रांची में पानी की इतनी समस्या है किसी को कोई मतलब नहीं है राष्ट्रीय युवा शक्ति एक जिमर संगठन होने के नाते इस लड़ाई को लड़ रही है ताकि हर घर तक पानी पहुंच सके, आज पूरी रांची को पाइपलाइन एवं सीवरेज के नाम पर जगह-जगह पर कोड कर छोड़ दिया गया है कल थोड़े से बारिश में पूरी राजधानी जल मैं हो गया, रांची का इतिहास या था कितना भी बारिश आ जाए, तुरंत व पानी बह जाती थी, पानी एक जगह जमा नहीं होती थी लेकिन आज पूरी रांची में बाढ़ देखने को मिल रहा है, श्री उत्तम यादव ने कहा अगर इस समस्या का समाधान नहीं किया गया तो प्रत्येक गली, मोहल्ला, या शहर के मुख्य रोड पर धान रुपाणी करने सड़कों पर उतरेगी।

ओरियंस स्कूल में ड्रिंकिंग वाटर व सेनिटेशन प्रोजेक्ट का उद्घाटन

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

रांची : रोटरी क्लब ऑफ रांची साउथ ने अध्यक्ष रोटेरियन निर्मल तिग्गा और रोटरी इंटरनेशनल डिस्ट्रिक 3250 के एनवायरमेंट तथा रोटरी इंडिया वाटर मिशन के चेयरमैन रथीन भद्रा के नेतृत्व में आज 21 जून को हैप्पी स्कूल प्रोजेक्ट के तहत ओरियंस स्कूल में ड्रिंकिंग वाटर एवम सेनिटेशन का प्रोजेक्ट का उद्घाटन किया, इसमें हैंड वाश स्टेशन, हाईमास्ट पे वाटर टैंक तथा टॉयलेट प्रोजेक्ट को रोटरी रांची साउथ ने बनवाया और उसका उद्घाटन भी किया। आज ही के दिन छोटनागपुर सांस्कृतिक संग बेडो के प्रांगण में रोटरी रांची साउथ द्वारा रोटेरियन ऊफ़ साची जी डायरेक्टर रोटरी रांची साउथ के नेतृत्व में इनोवेटिव 200 लीटर का नैनो पोरस टेराकोटा का तेराफिल कैंडल वाला वाटर प्यूरीफायर वहा के बच्चो तथा सामाजिक काम करने और सीखने वाले महिलाओं के पीने का पानी का इंतजाम के लिए लगाया गया। इस प्रोजेक्ट का उद्घाटन रोटरियां रथीन भद्रा के साथ , निर्मल तिग्गा, शिवेंद्र मोहन, श्रवण गिरी, डॉक्टर अरविंद, डॉक्टर सुफल एक्का, प्रतीक, अशोक सिंहा, नीरज सिन्हा, मौमिता भद्रा, मृत्सि भद्रा, उर्मी, पिंकी तिग्गा, सिन्हा मैडम आदि लोगो के उपस्थिति में सभी से सहयोग से किया गया। बेड़ो ट्रेनिंग सेंटर में ढोल मंदर के साथ यह के ट्रेनी महिलाए एवम बच्चियां आपने हुनर का प्रदर्शन भी की। सभी रोटेरियन ने यह के लोगो द्वारा उत्पादित अलग अलग चटनी, आचार तथा आर्ट वर्क को देखा और कृदारी भी की। अंततः रोटरी रांची साउथ के अध्यक्ष निर्मल तिग्गा जी के आग्रह पर रोटेरियन रथिन भद्रा ने सभी मेंबर्स और छोटनागपुर संस्कृति संग के सदस्यों तथा ओरेयंस स्कूल के संस्थापक को धन्यवाद दिया और उसके सहयोग के लिए उनका आभार वयक्त किया तथा अध्यक्ष को बधाई दी की एक ही दिन में तीन तीन प्रोजेक्ट कंप्लीट करवा कर उद्घाटन किया।

भगवान के विवाह का शुरू हुआ पारंपरिक अनुष्ठान

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

रांची : जगतनियंता भगवान वेंकटेश का शुभ परिणयोत्सव संस्कार जगत जननी महालक्ष्मी और भूदेवी के साथ रविवार 23 जून को संपन्न होगा। आज दूल्हे राजा सहित दोनों दुल्हनियों को हल्दी का उबटन लगाया गया, सुगंधित चंदन का लेपन किया गया और शहद की मालिश की गई। इसके बाद दूध , दही, नारियल पानी और गंगाजल से भगवान का अभिषेक शंख-चक्र एवं सहस्त्रधारा के माध्यम से किया गया। भगवान वेंकटेश और जगत जननी की नक्षत्र आरती, कुंभ आरती और कर्पूर आरती उतारी गई। भगवान को खीर, पोंगल और फल का भोग लगाया गया। सृष्टि के रचयिता की अष्टोत्तर पुष्प अर्चना की गई और जगत जननी महालक्ष्मी की अष्टोत्तर कुमकुम अर्चना की गई। सारा मंदिर परिसर श्रीमन्नारायण, नारायण के भजन से गूंजता रहा और भक्त भगवान के दिव्य दर्शन करके निहाल हो रहे थे। अभिषेक का मुख्य यजमान.-श्री रामअवतार नारसरिया धर्मपत्नी शारदा नारसरिया रांची वृंदावन से पधारे श्रीस्वामी अनिरुद्धाचार्य जी महाराज ने कहा कि आज जब प्राणी मात्र सांसारिक पाप, ताप और संताप से पीड़ित हैं, ऐसे समय में भगवान वेंकटेश के महोत्सव में शामिल होने से सभी देवता तो प्रसन्न होते ही हैं, साथ में सारे वक्री ग्रह राहु - केतु , शनि आदि भी सहज हो प्रसन्न हो जाते हैं और भक्तों के जीवन में सुख शांति और समृद्धि अवश्य ही आती है। श्रीस्वामी जी ने कहा कि महालक्ष्मी ने जो भी धन - संपत्ति भक्तों को दी है , वह भगवान वेंकटेश की सेवा में लगाना चाहिए। भगवान की सेवा में लगाने से धन और संपत्ति कई गुना बढ़ाकर वापस उन्हीं के पास आ जाती है। दक्षिण भारत के कांचीपुरम से पधारे प्रधान आचार्य श्रीवत्स भट्टर कन्नन भट्टर रंगराज भट्टरऔर सभी पुरोहित परिचारकों ने दक्षिणात्य पद्धति से महा कलशस्थापनम् कराया। फिर प्रथम श्रीधाम वृंदावन से पधारे जगतगुरु रामानुजाचार्य श्री स्वामी अनिरुद्धाचार्य जी महाराज और गोविंद दास जी महाराज का रक्षा बंधन किया गया। तत्पश्चात वर पक्ष के मुख्य यजमान श्री राम अवतार नारसरिया धर्मपत्नी श्रीमती शारदा नारसरिया वधू पक्ष - श्रीदेवी के तरफ से यजमान श्री रमेश धरनीधरका धर्मपत्नी शशि धरनीधरका और भूमि देवी पक्ष के यजमान श्री गौरव गुप्ता पत्नी रचयिता गुप्ता को रक्षा सूत्र धारण कराया गया ।इसके बाद उपस्थित सभी सह यजमानों का रक्षा बंधन हुआ।

डालसा ने मनाया अंतरराष्ट्रीय विश्व योगा दिवस

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

रांची : झारखण्ड उच्च न्यायालय के न्यायामूर्ति-सह-कार्यपालक अध्यक्ष, झालसा, सुजित नारायण प्रसाद के दिशा-निर्देश तथा माननीय न्यायायुक्त-सह-अध्यक्ष डालसा, रांची, श्री दिवाकर पांडे के मार्गदर्शन में जज कालोनी स्थित, मल्टिपर्पस हॉल में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। इस अवसर पर न्यायायुक्त, रांची, प्रधान न्यायाधीश, कुटुम्ब न्यायालय एवं व्यवहार न्यायालय, रांची के सभी अपर न्यायायुक्त एवं न्यायिक दण्डाधिकारी तथा व्यवहार न्यायालय, रांची के कर्मचारी योगाभ्यास कार्यक्रम में भाग लिये। ज्ञात हो कि आज का यह योग कार्यक्रम स्वयं एवं समाज के लिए योग विषय पर आधारित था। योग प्रशिक्षक के रूप में सत्यानंद योग मिशन के प्रशिक्षक उपस्थित थे। उन्होंने ने सभी को योगाभ्यास कराया एवं कहा कि योग करना फायदेमंद हैं, योग से कई रोगों को भगाया जा सकता हैं, इम्यूनिटी को बढ़ाया भी जा सकता है। नित्य योग करने से शरीर में एक नई उर्जा प्रवाहित होती हैं और हम सभी स्वस्थ रहते हैं। यह भी ज्ञात हो कि अंतराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योग प्रशिक्षक के द्वारा रेलवे कोर्ट, रांची में न्यायिक दंडाधिकारी, रेलवे विजय कुमार यादव की अध्यक्षता में भी योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

बौद्धिक दिव्यांग बच्चों ने मनाया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

रांची : कोशिश स्पेशल स्कूल के बौद्धिक दिव्यांग बच्चों द्वारा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के शुभ अवसर पर अरगोड़ा मैदान अरगोड़ा में योग कार्यक्रम का आयोजन किया। इस कार्यक्रम में स्कूल के सभी बौद्धिक दिव्यांग बच्चों और उनके अभिभावकों ने मिलकर विभिन्न योग आसान किये और अपने आप को बेहतर स्वास्थ्य बनाये रखने के लिए प्रति दिन योग करने का संकल्प लिए और समाज के लोगो को भी योग साधना के प्रति जागरूक किये। इस कार्यक्रम में हटिया विधायक नवीन जायसवाल आये और बच्चों के साथ योग किये और लोगो को योग करने के लिए प्रेरित किये साथ ही रांची पतंजलि योग संघ के लोगो ने सभी लोगो को योगा के प्रति जागरूक किये। इस कार्यक्रम में कोशिश के बौद्धिक दिव्यांग बच्चों और स्कूल के सभी टीचर्स और अभिभावक, हटिया विधायक नवीन जायसवाल, वीणा बरनवाल, दीपा चौधरी, नीता रॉय, सुषमा शरण, समिता बोस आदि और भी लोग उपस्थित थे।

सरला बिरला विश्वविद्यालय में मना अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

रांची : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर आज एनएसएस यूनिट I-II एवं योग विभाग, सरला बिरला विश्वविद्यालय द्वारा विवि परिसर में दसवां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। इस अवसर पर विवि के शिक्षक, शिक्षकेत्तर कर्मचारी, अधिकारीगण और छात्र बड़ी संख्या में सामूहिक योग कार्यक्रम में उपस्थित हुए। इस अवसर पर अपने संबोधन में मुख्य अतिथि एसबीयू के माननीय कुलपति प्रो. गोपाल पाठक ने कहा कि प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के अथक प्रयासों से संयुक्त राष्ट्र ने योग को अंतरराष्ट्रीय दिवस के रूप में घोषित किया , जिससे हम सभी लाभान्वित और गौरवान्वित हुए हैं। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाने का निर्णय 11 दिसंबर 2014 को लिया गया था और इसकी शुरूआत 21 जून 2015 से दुनिया भर में की गई। उन्होंने सभी को थोड़ा समय निकालकर नियमित योगाभ्यास करने की सलाह भी दी। कार्यक्रम में डीन डॉ. नीलिमा पाठक ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर सभी प्रतिभागियों को इस बार योग का विषय 'स्वयं और समाज के लिए योग' के बारे में बोलते हुए योग से स्वयं की पहचान कर समाज बनाए जाने पर जोर दिया। योग में पंचकोश के महत्व को रेखांकित करते हुए उन्होंने कहा कि आज के दिन सूर्य उत्तरायण से दक्षिणायन में प्रवेश करता है, अतएव यह आध्यात्मिकता का सबसे उत्तम दिन माना जाता है। कार्यक्रम के अवसर पर उपस्थित प्रतिभागियों को योग का अभ्यास विवि के वरिष्ठ योग शिक्षक अमरेंद्र दत्त द्विवेदी द्वारा करवाया गया। कार्यक्रम में धन्यवाद ज्ञापन डॉ. संजीव कुमार सिन्हा और मंच संचालन डॉ. अर्चना मौर्य ने किया। विश्वविद्यालय के प्रतिकुलाधिपति बिजय कुमार दलान और माननीय डॉ. प्रदीप वर्मा ने इस कार्यक्रम के आयोजन पर अपनी शुभकामनाएं प्रेषित की।

उषा मार्टिन युनिवर्सिटी में डालसा ने मनाया विश्व योग दिवस व नशा उन्मूलन पर हुई चर्चा

रांची : झारखण्ड उच्च न्यायालय के न्यायामूर्ति-सह-कार्यपालक अध्यक्ष, झालसा, सुजित नारायण प्रसाद के दिशा-निर्देश तथा माननीय न्यायायुक्त-सह-अध्यक्ष डालसा, रांची, श्री दिवाकर पांडे के मार्गदर्शन में उषा मार्टिन युनिवर्सिटी में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। इस अवसर पर नशा पर अंकुश लगाने के लिए जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन भी किया गया। इस अवसर पर डालसा सचिव, रांची ने एक टीम गठित कर जिसमें एलएडीसीएस अधिवक्ता, राजेश कुमार सिन्हा, सौरभ पांडेय, लाईव सेवर्स एनजीओ के प्रमुख, अतुल गेरा, सीआईडी पुलिस की ओर से डीएसपी सीआईडी, राजकुमार यादव एवं इंस्पेक्टर सतीश, विधि के छात्र-छात्राएं एवं पीएलवी युधिष्ठिर महतो, शिला देवी, तारा मिंज समेत अन्य लोग उपस्थि थे।

आरटीसी प्रौद्योगिकी संस्थान में विश्व योग दिवस का आयोजन

ओरमांझी : शुक्रवार को आर०टी० सी० प्रौद्योगिकी संस्थान आनंदी ओरमांझी में विश्व योग दिवस का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के आरंभ में प्राचार्य डॉ.एन.हरिबाबू ने कुछ उदाहरणों के द्वारा योग के महत्व पर प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि योग के माध्यम से अनेक शारीरिक एवं मानसिक व्याधियों को दूर किया जा सकता है। इसलिए सभी को प्रतिदिन योग का अभ्यास करना चाहिए।तत्पश्चात योग शिक्षिका सुश्री प्रज्ञा भारती ने भारतीय योग के इतिहास की चर्चा की।उन्होंने कहा कि मानसिक स्वास्थ्य के लिए प्रत्येक व्यक्ति को अपना कुछ समय योग के अभ्यास में लगाना चाहिए । इसके बाद सुश्री प्रज्ञा भारती ने सभी को कुछ योगासनों का अभ्यास कराया एवं इन्हें प्रत्येक दिन दोहराने की सलाह दी।इस कार्यक्रम में सभी शिक्षक शिक्षिकायें एवं विद्यार्थीगण उपस्थित थे। कार्यक्रम के सफल संचालन में संस्थान के राष्ट्रीय सेवा योजना समिति के सदस्य डॉ रूपम शर्मा,शुभम खन्ना, सरिता कुमारी एवं महेन्द्र महतो की महत्वपूर्ण भूमिका रही।

मध्य विद्यालय ओरमांझी में विश्व योग दिवस मनाया गया

भारतीय संस्कृति व भारतीय योग अपने आप में अद्भुत, अनोखा और अतुलनीय है : दीपक बड़ाइक

ओरमांझी : 10वें अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर राज्यकृत मध्य विद्यालय ओरमांझी में विश्व योग दिवस मनाया गया। जहाँ कक्षा दो से आठवीं तक के छात्र-छात्राओं सहित मुखिया दीपक बड़ाइक,उप मुखिया संतोष कुमार गुप्ता,कुलदीप तिवारी के साथ स्कूल के खेल-शिक्षकों ने पूरे उत्साह के साथ योगाभ्यास किया। योग-शिक्षक सोनाराम महतो ने मंच संचालन करते हुए छात्रों के लिए महत्त्वपूर्ण पाँच आसन जैसे - प्राणायाम, सुखासन, दंडासन, एक पादासन और भुजंगासन का विधिवत शारीरिक योगाभ्यास करवाया। उन्होंने विभिन्न योग के आसन, मुद्रा, क्रियाविधि एवं उनके विविध पहलुओं,बारीकियों और उपयोगिता से छात्रों को अवगत कराया। प्रखण्ड मुखिया संघ के अध्यक्ष सह मुखिया दीपक बड़ाइक ने स्वयं कार्यक्रम में शामिल होकर योगाभ्यास किया। उन्होंने कहा कि भारतीय ज्ञान,भारतीय संस्कृति और भारतीय योग अपने आप मे अद्भुत,अनोखा और अतुलनीय है। सुडौल शरीर और स्वस्थ मन योग से ही निर्मित हो होता है। एक योग हमारे जीवन की कई समस्याओं का समाधान भी हो सकता है।अतः योग की क्रिया हर उम्र के व्यक्ति को करनी चाहिए। यह योग छात्र जीवन में आने वाले तनाव को दूर करने में बहुत लाभदायक है। इसकी मदद से याददाश्त और एकाग्रता बढ़ती है।मौके पर उपस्थित आर्ट ऑफ लिविंग के योग शिक्षक सोनाराम महतो, ग्राम प्रधान दीनदयाल लोहार, पूर्व मुखिया मीना देवी, मुन्नी देवी, ममता देवी, कुमिता देवी,नूतन देवी, कुलदीप तिवारी व अन्य योगाभ्यास किया।

योग शरीर और मन को एक साथ लाता है : संजय सेठ

रांची : रक्षा राज्य मंत्री संजय सेठ रामेश्वरम द्वीप (तमिलनाडु) के धनुषकोडी में इंडियन कोस्ट गार्ड द्वारा आयोजित अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस में सम्मिलित हुए रक्षा राज्य मंत्री सेठ ने कहा आंतरिक शांति, और आध्यात्मिक विकास, के लिए योग जरूरी है योग जो मन शरीर और आत्मा का पोषण करता है। योग करने से आंतरिक शांति, आत्म जागरूकता, और आध्यात्मिक विकास की भावना पैदा करता है। योग शरीर और मन को एक साथ लाता है। इसलिए प्रत्येक व्यक्ति को स्वस्थ जीवन जीने के लिए योग को जरूर अपने जीवन में उतारना चाहिए रक्षा राज्य मंत्री संजय सेठ ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की सभी को ढेर सारी शुभकामनाएं दी।

राज्य की सभी 27 जेलों में आर्ट ऑफ लिविंग के प्रशिक्षकों ने बंदियों को कराया योगा प्रोटोकॉल का अभ्यास

रांची : कारा निरीक्षणालय, गृह, कारा एवं आपदा प्रबंधन विभाग, झारखण्ड सरकार, जिला विधिक सेवा प्राधिकार, रांची एवं दि आर्ट ऑफ लिविंग व्यक्ति विकास केन्द्र,भारत के रांची चैप्टर के संयुक्त तत्वावधान में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर झारखण्ड की कुल 27 जेलों में दि आर्ट ऑफ लिविंग के योगा प्रशिक्षकों ने हजारों बंदियों को अंतर्राष्ट्रीय योगा प्रोटोकॉल का विधिवत अभ्यास कराया। सभी जगह बंदियों ने बड़े उत्साह से भाग लिया व योग से निरोग रहने का सन्देश दिया। राज्य स्तर पर प्रशिक्षकों की पूरी टीम का नेतृत्व आर्ट ऑफ लिविंग के राज्य समन्वयक पंचानन सिंह ने किया। आर्ट ऑफ लिविंग की इस मानवीय पहल को काफी सराहना प्राप्त हो रही है, क्योंकि जेलों में बंद कैदी अक्सर घर परिवार से अलग होने के कारण काफी तनाव में रहते हैं। सुदर्शन क्रिया एवं योग अभ्यास से उन्हें मानसिक तनावों से मुक्ति पाने व मन को शांत रखने में भी काफी राहत भरा मानवीय सहयोग मिल रहा है। बिरसा मुंडा सेंट्रल जेल, होटवार रांची में प्रातः 6 बजे से दि आर्ट ऑफ लिविंग के योग प्रशिक्षक श्री पी एन सिंह, संदीप कुमार व श्रीमती संध्या सिन्हा व नूतन सिंह ने पुरुष वार्ड के 1250 बंदियों को एवं 130 महिला बंदियों को योगा प्रोटोकॉल का विधिवत अभ्यास कराया जिसमें जेलर ने अपने स्टॉफ सहित भाग लिया। इस प्रकार बिरसा मुंडा केंद्रीय कारा रांची में कुल 1380 लोगों ने योगा प्रोटोकॉल का अभ्यास किया। अन्य जेलों में सरायकेला में 155, घाटशिला में 55, रामगढ में 85, पाकुर में 160, राजमहल में 200, लातेहार में 250, दुमका में 332, घाघिदिह में 560, गिरिडीह में 125, मधुपुर में 250, देवघर में 200, गोड्डा में 55, गुमला में 263 बंदियों ने योगाभ्यास में भाग लिया।

प्रख्यात योग प्रशिक्षिका चांद नागपाल ने कराया योगाभ्यास

रांची : बहावलपुरी पंजाबी समाज एवं बहावलपुरी पंजाबी समाज महिला समिति के सदस्यों ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर योग अभ्यास किया.इसी के साथ बहावलपुरी पंजाबी समाज द्वारा 18 जून से चल रहे चार दिवसीय योगा कैंप का आज अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के दिन समापन हो गया.कृष्णा नगर कॉलोनी स्थित गुरु नानक भवन में आयोजित इस योगा कैंप में समाज एवं शहर की प्रख्यात योग प्रशिक्षिका चांद नागपाल ने उपस्थित लोगों को प्राणायाम, कपालभांति, भ्रामरी प्रणाम, अनुलोम- विलोम, बालासन, ताड़ासन, वृक्षासन, भुजंगासन, धनुरासन, नटराजासन तथा वीरभद्रासन जैसी योग क्रियाओं तथा सूर्य नमस्कार का अभ्यास कराया। यह कैंप सुबह 6 बजे से 8 बजे तक चला। योगा कैंप में ललित किंगर, कवलजीत मिढ़ा, मोहन खीरबाट,सुरजीत मुंजाल, जितेंद्र मुंजाल, वासुदेव मनुजा, अशोक काठपाल, ज्योति मिढ़ा, पिंकी तलेजा, ज्योति मुंजाल,रेखा मुंजाल,इंदु पपनेजा, किरण गेरा, पुष्पा पपनेजा, किरण अरोड़ा, नीलू मनुजा, सोनिया गिरधर, सविता मुंजाल, सोनिया मुंजाल, अनु दीवान, बिंदर काठपाल, पुष्पा खीरबाट एवं रश्मि अरोड़ा समेत अन्य शामिल हुए।

गवर्नमेंट टीचर्स ट्रेनिंग कॉलेज में मना अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

रांची : 21 जून 2024 10वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर गवर्नमेंट टीचर्स ट्रेनिंग कॉलेज कांके राँची एवं भारत सरकार खेल एवं युवाकार्य मंत्रालय नेहरु युवा केंद्र रांची के संयुक्त तत्वावधान में महाविद्यालय के शारीरिक एवं योग प्रशिक्षक प्रो समीर चौधरी के मार्गदर्शन में योगासन का अभ्यास हुआ। महाविद्यालय के प्रभारी प्राचार्य डॉ रमण कुमार झा ने इस अवसर पर अपने संबोधन में कहा कि योग मानव के जीवन में संतुलन बनाये रखता है। इस अवसर पर अवनीश तिवारी, निरंजन, चंदन, पवन भारती सहित सभी प्रशिक्षु शिक्षक, सहायक प्राध्यापक एवं शिक्षकेत्तर कर्मचारी ने मंगलाचरण से प्रारंभ करते हुये योगाभ्यास किया।

डीएवी गांधीनगर स्कूल के शिशु विहार में 'योग महोत्सव' का हुआ आयोजन

रांची : शुक्रवार को डी ए वी गांधीनगर स्कूल शिशु विहार एवं रिलेशंस कि ओर आज 10 वा अंतराष्ट्रीय योग दिवस के शुभ अवसर पर कांके रोड स्थित डी ए वी गांधीनगर के शिशु विहार में योग महोत्सव 2024 का आयोजन किया गया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि के रूप में डी ए वी गांधीनगर के शिशु विहार की इंचार्ज डॉ जया जायसवाल एव रिलेशंस के निदेशक आशुतोष द्विवेदी जी मुख्य रूप से उपस्थित थे। इस अवसर पर सैकड़ों स्कूली बच्चों ने योगाभ्यास कर योग को जन जन तक पहुंचाने का संकल्प भी लिया। इस अवसर सभी अतिथियों ने कहा कि फिटनेस और परफेक्षन को बरकरार रखने के लिए योग की बहुत आवश्यकता होती है।

योग मन, शरीर व आत्मा को नियंत्रित करने में मददगार

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

हजारीबाग : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के मौके पर झील परिसर स्थित ओपन एम्फी थियेटर परिसर में आईसेक्ट विश्वविद्यालय के एनएसएस इकाई के बैनर तले शुक्रवार को योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसमें विश्वविद्यालय के प्राध्यापक-प्राध्यापिकाओं के साथ साथ बड़ी संख्या में विद्यार्थी व अन्य लोग शरीक हुए। मौके पर योगाचार्य मनीष कुमार ने सुबह पांच बजे 7 बजे के बीच मौजूद लोगों को सूर्य नमस्कार, पद्मासन, चक्रासन, मयुरासन, वक्रासन, ताड़ासन, प्राणायाम सहित कई महत्वपूर्ण योग कराए। साथ ही ध्यान, संकल्प और शांति पाठ भी कराए गए। आईसेक्ट विश्वविद्यालय के कुलसचिव डॉ मुनीष गोविंद ने कहा कि योग हमें अपने दैनिक जीवन का हिस्सा बना लेना चाहिए क्योंकि निरोग रहने का उत्तम साधन योग है। उन्होंने कहा कि योग स्वस्थ जीवन के साथ साथ स्वस्थ समाज निर्माण के लिए भी आवश्यक है। साथ ही कहा कि योग मन, शरीर और आत्मा को नियंत्रित करने में मददगार है। उन्होंने कहा कि योग द्वारा ही शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक रूप से स्वस्थ रहा जा सकता है। वहीं कुलपति डॉ पीके ने कहा कि हर उम्र के लोगों के लिए योग जरूरी है। योग अपनाने से कई बीमारियों से छुटकारा तो मिलता ही है साथ ही एकाग्रता, स्मरण शक्ति बढ़ाने, कार्य क्षमता बढ़ाने और तनाव दूर करने का भी बेहतर जरिया योग है। बताते चलें कि अरेबिक व जुम्बा के प्रशिक्षक दीपक कुमार ने म्यूजिक के जरिए योगाभ्यास कराया, जिसे मौजूद लोगों ने आनंद पूर्वक किया। वहीं योग में पीजी कर रहे विश्वविद्यालय के विद्यार्थियों ने कई कठिन योग भी किये और उसके लाभ से भी अवगत कराया।

सीमा सुरक्षा बल मेरू कैम्प में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मना

दारू : सीमा सुरक्षा बल, मेरू कैंप में हर वर्ष 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के रूप में मनाया जाता है। इस वर्ष अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की थीम स्वयं और समाज के लिए योग रखी गई है। योग दिवस के तहत शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक कल्याण को बढ़ावा देने और दुनिया भर में व्यक्तियों और समुदायों में सद्भाव व शांति लाने में योग के समग्र लाभों पर जोर देना है। सीमा सुरक्षा बल, मेरू कैंप में 10 वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर दिनांक 21 जून 2024, समय प्रातः 05:45 बजे, के0 एस0 बन्याल, प्रशिक्षण केन्द्र एवं विद्यालय के तत्वावधान में विशेष योगसत्र का आयोजन किया गया, जिसमें परिसर के कुशल योग प्रशिक्षकों द्वारा कार्मिकों को योगाभ्यास कराया गया। इस सत्र में संस्थान के परिसर में उपस्थित अधिकारी, अधिनस्थ अधिकारी, अन्य कार्मिक, बावा सदस्याएँ व उनके परिजनों ने उत्सुक्ता से भाग लिया एवं योग अभ्यास किया। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस योग के असंख्य लाभों की ओर वैश्विक ध्यान आकर्षित करता है, तथा अधिकाधिक लोगों को बेहतर शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक कल्याण के लिए इसे अपनी दैनिक दिनचर्या में शामिल करने के लिए प्रोत्साहित करता है।

एसजीएस हाई स्कूल सरौनी ने मनाया योग दिवस

हजारीबाग : 21 जून 2024 को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एसजीएस हाई स्कूल सरौनी, सदर प्रखंड हजारीबाग में योग दिवस मनाया गया। इस अवसर पर बच्चों में उत्साह देखी गई और योगाभ्यास किया गया। योग शिक्षक तुलसी प्रसाद ने बताया कि योग प्रतिदिन करना चाहिए। योग से न सिर्फ शरीर स्वस्थ रहता है बल्कि मस्तिष्क और मन भी स्वस्थ रहता है। योग शिक्षक ने बताया भारत में योग की शुरूआत प्राचीन काल में हुआ था। और योग के जनक महर्षि पतंजलि थे। विश्व में आज जो लोकप्रियता योग को मिल रही है उसका देन भारत देश को जाता है। शीर्षासन को योग का राजा कहा जाता है। इससे कई प्रकार के रोग ठीक हो जाते हैं। बच्चों ने कई प्रकार के योगाभ्यास किया और आगे प्रत्येक दिन योग करने की बात कही। योग अभ्यास में शिक्षकों ने भी भाग लिया।

लॉर्ड कृष्णा स्कूल में 10वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मना

दारू : हजारीबाग अमृत नगर स्थित में बच्चों में काफी उत्साह दिखाई दिया, जब योग प्रशिक्षक अंकित कुमार के द्वारा योग के महत्व दशार्ते हुए विभिन्न प्रकार के योग से रूबरू कराते हुए बच्चों को योग का अभ्यास कराया गया। उनके द्वारा बताया गया कि शरीर को स्वस्थ रखना है तो योग का अभ्यास प्रतिदिन करते रहें। विद्यालय प्रबंधक ने बच्चों को संबोधित करते हुए कहा कि योग करने से व्यक्ति नीरोग रहता है। साथ ही यह भी कहा कि स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मन का निवास होता है। इस मौके पर सभी शिक्षक एवं शिक्षिकाएं मौजूद थे। सचिव अमिताभ नीरज बच्चों को इस योग दिवस का अभ्यास प्रतिदिन करने का निर्देश देते हुए कहा कि स्वच्छ एवं निरोग रहने का यह एक प्राकृतिक औषधि है।

आईलेक्स पब्लिक स्कूल के सभी ब्रांचो में धूमधाम से मनाया योग दिवस

बरही : आईलेक्स पब्लिक स्कूल में धूमधाम से मनाया गया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस। 21 जून को पूरे विश्व में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया जाता है। इसी को लेकर आईलेक्स स्कूल में एक दिन पहले से हीं सभी बच्चों को सुबह योग अभ्यास करने का निर्देश दिया जिसमें आईलेक्स के सभी ब्रांच पंच माधव, गोरिया करमा, बरकठा, गाड़िकला, पाण्डेयबारा और बड़कागांव के सभी बच्चों ने हिस्सा लिया। सभी बच्चों ने शिक्षक की निगरानी में अपने योग का अभ्यास किया। आईलेक्स के सभी ब्रांच में वैसे तो योग की नियमित कक्षाएं संचालित की जाती हैं क्योंकि योग आसन शरीर, मन और आत्मा को नियंत्रित करने में मदद करता हैं। शरीर और मन को शांत करने के लिए यह शारीरिक और मानसिक अनुशासन का एक संतुलन बनाता है। योग तनाव और चिंता का प्रबंधन करने में भी सहायक है। योग आसन शक्ति, शरीर में लचीलेपन और आत्मविश्वास विकसित करने के लिए जाना जाता है। प्राचीन काल से ही हमारे देश में योग का विशेष महत्व रहा है। सभी ब्रांच में असेंबली के बाद विद्यालय कैम्पस में शिक्षकों के साथ सभी बच्चों ने कई तरह के असनो का अभ्यास किया। विद्यालय के निदेशक शैलेश कुमार ने बच्चों को संबोधित करते हुए कहा की योग का हमारे जीवन में हमेशा विशेष स्थान रहा है और खासकर विद्यार्थियों को तो इसके महत्व को समझना ही चाहिए विद्यार्थी जीवन में सबसे महत्वपूर्ण जो इकाई है वह है एकाग्रता विद्यार्थी को पढ़ते वक्त शांत वातावरण एकाग्रता चाहिए होता है जो हमें योग के अभ्यास से ही प्राप्त होती है इसलिए सभी विद्यार्थियों को सवेरे ब्रह्म मुहूर्त में उठकर योगाभ्यास कर पढ़ाई करनी चाहिए ऐसे विद्यार्थियों को सफलता जरूर मिलती है।

10वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मना

हजारीबाग : शुक्रवार को के. डी.चिल्ड्रेन अकादमी / उच्च विद्यालय डॉ भाभा मार्ग, मुनका बगीचा, हजारीबाग में प्रार्चाया मीनू गुप्ता एवं उपप्राचार्या हेमलता मिश्रा की अध्यक्षता में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस उल्लासपूर्ण मनाया गया। विद्यालय के संस्कृत शिक्षक गोपाल कुमार ने विद्यार्थियों को योग दिवस की महत्ता पर प्रकाश डालते हुए कहा कि रोगों से मुक्ति पाने के लिए जीवन में योग का बहुत महत्वपूर्ण है, इस अवसर पर विभिन्न प्रकार के आसनों जैसे ताड़ासन, वृक्षासन अर्ध चक्रासन, त्रिकोणासन, ब्रज आसन, चतुंरगासन, धनुरासन और अनुलोम विलोम, कपालभाति, एवं भ्रामरी प्राणायाम का अभ्यास कराया साथ ही सभी आसनों की जानकारी दी। विद्यालय प्राचार्या मीनू गुप्ता ने योग के महत्व को बताते हुए बच्चों के उज्जवल भविष्य की कामना की। इस अवसर पर सहायक शिक्षक उपेंद्र पांडे, जयनाथ महतो, धनंजय मिश्रा, मुकेश कुमार, सुखदेव यादव, राजेश कुमार, अभिराज, अमन कुमार, राहुल सिन्हा, अमिता प्रसाद, नीलम सिंह, कुमारी संगम, मीनाक्षी सिन्हा, राफिया खातून, जूली सिन्हा, लीलावती, आरोही, मंजू गुप्ता, सुजाता, नैंसी, पूनम सिन्हा, दीक्षा श्रीवास्तव, माही, प्रियंका कुमारी, कल्याणी दुबे, पूनम तिवारी, श्वेता मिश्रा, आदि सभी शिक्षक शिक्षिकाओं ने कार्यक्रम को सफल बनाने में अपना महत्वपूर्ण योगदान दिया। विद्यालय सचिव डॉ सत्येंद्र कुमार गुप्त ने विद्यालय परिवार के सभी सदस्यों एवं सभी विद्यार्थियों को 10वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की शुभकामनाओं का संदेश प्रेषित किया।

बालिकाओं को योग के साथ-साथ मादक पदार्थों के दुष्परिणामों के बारे में कराया गया अवगत

हजारीबाग : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एवं मादक पदार्थों के सेवन से होने वाले दुष्परिणामों एवं इसके रोकथाम के लिए जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। शुक्रवार को पर्यटन कला संस्कृति खेलकूद एवं युवा कार्य विभाग झारखंड,रांची अंतर्गत कर्जन स्टेडियम, हजारीबाग में संचालित आवासीय बालिका क्रीड़ा प्रशिक्षण केंद्र के छात्रावास परिसर में योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस दौरान प्रशिक्षण केंद्र के लगभग 50 खिलाड़ियों ने हिस्सा लिया। इस कार्यक्रम के माध्यम से सभी खिलाड़ियों को मादक पदार्थों के दुष्प्रभाव एवं इसके रोकथाम के बारे में अवगत कराया गया।

एक झलक

वज्रपात से युवती की मौत

विष्णुगढ़ : बरसात के प्रवेश के साथ ही वज्रपात की घटनाओं ने दस्तक देना शुरू कर दिया है। इसी क्रम में विष्णुगढ़ प्रखंड अंतर्गत विष्णुगढ़ पंचायत के नावाडीह निवासी 23 वर्षीय युवती की शुक्रवार को वज्रपात से मौत हो गई। बताया जाता है कि 23 वर्षीय युवती सोनिया कुमारी पिता खुशी भुंइया बगल के आम के पेड़ के नीचे आम चुन रही थी। इसी दौरान अचानक आकाशीय बिजली की चपेट में आने से मौत हो गई। स्थानीय ग्रामीणों से मिली जानकारी के अनुसार 18 वर्षीय किशोरी सोनम कुमारी पिता अशोक राम भी साथ में थी जिसकी जान बाल बाल बच गई। सोनिया कुमारी की मौत घटनास्थल पर ही हो गई, सोनम कुमारी का बायां पैर झुलस गया। जिसे 108 एंबुलेंस सेवा वाहन से इलाज हेतु विष्णुगढ़ सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र लाया गया।

पशु शेड निर्माण को चालू करने के संबंध में उपायुक्त को लिखा पत्र

विष्णुगढ़ : विष्णुगढ़ प्रखण्ड में मनरेगा योजना से स्वीकृत बकरी एवम गाय शेड निर्माण को पुनः चालू चालू करने के संबंध में जदयू प्रखंड अध्यक्ष राहुल कुमार गुप्ता ने जिला उपायुक्त को लिखा पत्र। पत्र के माध्यम से बताया गया कि उक्त योजना गरीब किसानों के लिए बहुत ही उपयोगी योजना थी, चूंकि शेड के अभाव में लोग अपने घरों के अंदर बकरी तथा अन्य मवेशियों को रखने को मजबूर हैं। ग्रामीण क्षेत्रों में आलम यह है कि जिस घर में लोग रहते हैं वहीं मवेशियों को भी रखते हैं, जिससे उस घर में पढ़ने वाले बच्चों की पढ़ाई के साथ-साथ उनके स्वास्थ्य पर बुरा असर पड़ रहा है। राहुल गुप्ता ने आग्रह करते हुए कहा कि बारिश में मवेशियों के रख-रखाव में काफी दिक्कतों का सामना करना पड़ सकता है। इसलिए स्वीकृत योजनाओं को जल्द चालू करने का आदेश जारी करने की कृपा की जाए। प्रखंड अंतर्गत बेड़ाहरियारा पंचायत के ग्राम रमुआ में मंजू देवी, पुतुल देवी, फुलिया देवी एवम डेगलाल प्रजापति के जमीन में पशु शेड निर्माण चालू करने का आग्रह किया है। आवेदन सौंपने के दौरान जिला अध्यक्ष प्रभु दयाल कुशवाहा, राहुल कुमार गुप्ता एवं पिंटू यादव मौजूद थे।

दारू प्रखंड में मनरेगा के तहत गड्ढा खोदो अभियान शुरू

दारू : प्रखंड के सभी पंचायतों में मनरेगा योजना के तहत गड्ढा खोदो अभियान की शुरुआत की गयी। इस अभियान के तहत प्रखंड के दारू, इरगा, हरली, रामदेव खैरिका, जिनगा, मेडकुरी, कबिलासी, पुनाई और दिगवार पंचायत में प्रखंड विकास पदाधिकारी हारून राशिद, मनरेगा बीपीओ स्वाति वर्मा सहायक अभियंता मनीष कुमार ने लगभग 50 एकड़ जमीन पर आम बागवानी योजना के लिए स्थल निरीक्षण करते हुए स्वयं गड्ढा खोद कर योजना का प्रारंभ किया। बीपीओ ने बताया कि आम बागवानी योजना लेने वाले लाभुकों जल्द से जल्द गड्ढा कर- के पौधो को लगाए साथ ही पोधो की सही से देखभाल भी किया जाए ताकि सरकार द्वारा जिस उदेश्य से भगवानी कराई जा रही है उसका उदेश्य पूरा हो सके।

पंसस की बैठक में विभिन्न विकासात्मक मुद्दों पर हुई चर्चा

कटकमसांडी : शुक्रवार को प्रखंड कार्यालय के सभागार में पंचायत समिति की बैठक प्रमुख संगीता देवी की अध्यक्षता में की गई। बैठक में सीओ सह बीडीओ सविता सिंह मौजूद थी। बैठक में विभिन्न विकासात्मक मुद्दों पर विस्तृत चर्चा हुई। बैठक में उपस्थित पंचायत समिति सदस्यों ने एलएनटी कंपनी द्वारा रोमी चौक से इंद्रपुरी चौक तक पाइप लाइन बिछाने को लेकर गड्ढा खोदने से आवागमन बाधित होने व जाम की स्थिति उत्पन्न होने, प्रत्येक पंचायत भवन में अबुआ आवास की सूची अंकित करने हेतु दीवाल लेखन कराने, अंचल द्वारा म्यूटेशन कार्य मे गति लाने, प्रत्येक माह पंचायत समिति की समीक्षात्मक बैठक करने, खुटरा पंचायत में तीन और लुपुंग पंचायत में दो लाभुकों को अबुआ आवास रद्द होने के बाद भी राशि भुगतान का जांच करने, रैयतों के मांग पर अंचल कार्यालय से रजिस्टर-टू का सर्टिफाईड कापी उपलब्ध कराने की बातें रखी गई।

बरहीवासियों को टैंकर से उपलब्ध कराया जा रहा है पानी

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

बरही : बरहीवासियों के लिए पेयजल संकट लगातार गहराता जा रहा था। पेयजल संकट को देखते हुए हजारीबाग सांसद मनीष जायसवाल व पूर्व विधायक मनोज यादव के संयुक्त पहल पर पिछले कुछ दिनों से टैंकर के माध्यम से पेयजल उपलब्ध कराया जा रहा है। शुक्रवार की अहले सुबह टैंकर के माध्यम से जब ग्रामीणों को पेयजलापूर्ति की जा रही थी तब पूर्व विधायक मनोज कुमार यादव स्वयं उपस्थित होकर उन्हें आश्वस्त किया कि जल्द ही उनके समस्या का निदान कर लिया जायेगा। पानी की संकट को देखते हुए हजारीबाग सांसद मनीष जायसवाल ने विभाग के पदाधिकारियों को भी निर्देश दिया है कि जल्द से जल्द बरहीवासियों को पेयजल उपलब्ध हो, इसके लिए वह लगातार प्रयासरत है।

ग्रामीण महिलाओं ने पूर्व विधायक मनोज यादव का जताया आभार

ग्रामीण महिलाओं ने पूर्व विधायक मनोज यादव का आभार व्यक्त करते हुए कही कि सिर्फ पीने हेतु पानी नही बल्कि घरेलू हर काम के लिए उन्हें पानी के संकट से जूझना पड़ रहा था। लेकिन टैंकर से लगातार पानी मिलने पर उन्हें अब जवाहर घाट नही जाना पड़ रहा है और उन्हें काफी सहूलियत हो रही है। मौके पर पूर्व विधायक मनोज कुमार यादव के अलावा भाजपा जिला उपाध्यक्ष रमेश ठाकुर, भाजपा मण्डल अध्यक्ष अमित साहू, विहिप जिला सहमंत्री गुरुदेव गुप्ता, आकाश जायसवाल, रितेश गुप्ता, नविन साहू, ओबीसी मोर्चा के मुन्ना यादव, राजेश यादव, मन्नू यादव, सचिन यादव सहित अन्य ग्रामीण मौजूद थे।

चौपारण पहुंची सांसद की आभार यात्रा

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

चौपारण : हजारीबाग से नवनिर्वाचित सांसद मनीष जायसवाल का आभार यात्रा चौपारण प्रखण्ड पहुंचा। पूर्व विधायक संग दर्जनों गाँवो का दौरा कर जनता से सीधा संवाद किया। आभार यात्रा की शुरूवात शुक्रवार सुबह इटखोरी स्थित भद्रकाली मंदिर में पूजा अर्चना कर क्षेत्र के लोगों के लिए अमन चैन व सुख समृद्धि की कामना की। आभार यात्रा का सवैया मोड़ पर स्वागत किया गया। इस दौरान देहर कमला माता मंदिर, नीमा, झापा, बारा मोड़, दादपुर, महराजगंज, चयकला, बेला, यवनपुर, मध्यगोपाली, चौपारण, केंदुआमोड़, करमा, बसरिया, सिंघरांवा, पाण्डेयबारा, सिंघरावां मोड़ सहित कई गांवो में आभार यात्रा पहुंचा। आभार यात्रा के मौके पर कई जगहों पर कार्यकर्ताओं ने बाजे गाजे व पटाखे फोड़कर व माला पहनाकर स्वागत किया। आभार यात्रा में भाजपा नेता राजदेव यादव, अर्जुन साव, सुनील साव, मुकुन्द साव, मंडल अध्यक्ष मुकेश सिन्हा, सुरेश साव, जीप सदस्य राकेश रंजन, भाजपा नेता दिनेश सिंह राठौर, नरेंद्र कुमार, विजय कुमार, किशोरी राणा, रंजीत चंद्रवंशी, जन्मजेय सिंह, राकेश पांडेय, बलराम दाँगी, महामंत्री अरविंद सिंह, आशीष सिंह, गजाधर प्रसाद, मंडल अध्यक्ष बाबुलाल मेहता, नारायण यादव, अवध यादव, अरविंद सिन्हा, मुखिया संघ अध्यक्ष बिरेन्द्र रजक, राजेन्द्र चंद्रवंशी, महिला मोर्चा नेत्री ज्योत्सना देवी व पूनम मिश्रा, सुरेन्द्र पांडेय, मुखिया पप्पू रजक, मंटू सिंह, मुखिया प्रतिनिधि बिनोद सिंह, नरेश पासवान, प्रमुख प्रतिनिधि उदय राणा, अशोक सिंह, मुखिया रेखा देवी, बिनोद यादव, दयानिधि पांडेय, देवकुमार दाँगी, मेहन्द्र विहिप मंत्री गुरुदेव साव, रितेश गुप्ता, आकाश जायसवाल, युगल तुरी, सुधीर कौशल, पिन्टू सोनी, मुन्न केशरी, प्रेम प्रजापति, कपिल यादव, विजय साव, मनोज यादव, सहदेव प्रसाद यादव, इन्द्रदेव दांगी, राहुल राणा, मंतोष सिंह, महेन्द्र साव, लेखनारायन साव सहित अन्य।

बाल श्रमिकों को विमुक्त कराने के लिए श्रम अधीक्षक ने चलाया अभियान

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

हजारीबाग : श्रम, नियोजन, प्रशिक्षण एवं कौशल विकास विभाग, हजारीबाग में उपायुक्त श्रीमती नैंसी सहाय के निदेर्शानुसार श्रम अधीक्षक अनिल कुमार रंजन एवं धावादल द्वारा जिले के होटल, ढाबों एवं प्रतिष्ठानों में बाल श्रमिकों को विमुक्त कराने हेतु अभियान चलाया जा रहा है। इस अभियान के तहत हजारीबाग शहरी क्षेत्र के राजेश भोजनालय,बाबुगाँव, देवागंना रोड, से 01 बाल श्रमिक, होटल कृष्णा टिविष्ट्र जोन, मटवारी से 01 बाल श्रमिक एवं मुखिया जी लाईन होटल एण्ड फैमली रेस्टुरेंट, सिझुआ, ईचाक से 02 बाल श्रमिको को विमुक्त कराया गया। धावा दल में श्रम अधीक्षक सहित श्रम प्रवर्तन पदाधिकारी, सदर, जिला बाल संरक्षण पदाधिकारी एवं बाल कल्याण समिति के सदस्य भी उपस्थित थे। विमुक्त बाल श्रमिक को उनके अभिभावक को सुपुर्द करने हेतु CWC में भेज दिया गया है। अल्पवयस्क बाल श्रमिक (उन्नमूलन एवं विनियमन) संशोधन अधिनियम 1986 के तहत 14 वर्ष से कम उम्र के बच्चों से होटल, ढाबों एवं प्रतिष्ठानों में कार्य कराना संगीन दंडनीय अपराध है। इसके लिए अधिनियमांतर्गत 20,000/- से 50,000/- तक अर्थदंड एवं अभियुक्त को छः माह से दो वर्ष तक का कारावास की सजा हो सकती है।

सामूहिक योगाभ्यास कर दिया गया स्वस्थ जीवन का संदेश

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

हजारीबाग : हजारीबाग कॉलेज ऑफ डेंटल साइंसेस एंड हॉस्पिटल में दिन शुक्रवार को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर छात्रों ने मिलकर सामुहिक योगाभ्यास किया। योग स्वस्थ जीवन के प्रति समाज में जागरूकता का अभूतपूर्व संदेश दिया एवं प्रतिदिन सबों ने योगाभ्यास करने का संकल्प लिया। शरीरिक स्वास्थ्य, मानसिक सुख व आध्यात्मिक प्रगति के लिए योग करने का निर्णय लिया। योग प्रशिक्षिका के रूप में डॉ श्रृष्टि ने शामिल होकर छात्रों को योगासन, अनुलोम विलोम व सूर्य नमस्कार सहित कई प्रकार के योग कराया। सामुहिक योगाभ्यास के दौरान योग का फायदा छात्रों के बीच साझा की। साथ ही प्रतिदिन अहले सुबह योग कर ही अपनी दिन की शुरूआत करने का अपील की। इस दौरान छात्रों ने योग की तमाम योगाभ्यास कर योग का लाभ प्राप्त किया। मौके पर डेंटल कॉलेज के सचिव डॉ प्रवीण श्रीनिवास ने कहा कि समूचा विश्व 10वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मना रहा है। योग आज मानव जीवन का अभिन्न अंग बन गया है। बेहतर स्वास्थ्य और मस्तिष्क को तीव्र रखने के लिए योग करना अनिवार्य हो गया है। उन्होंने कहा कि योग करने से अच्छी नींद आती है तथा हमारा शरीर स्वस्थ और तंदुरूस्त रहता है। योग से शांति तथा आनंद प्राप्त होता है।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

दौलत महतो मेमोरियल शिक्षक प्रशिक्षण महाविद्यालय में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मना

विष्णुगढ़ : विष्णुगढ़ प्रखंड अंतर्गत बनासो स्थित दौलत महतो मेमोरियल शिक्षक प्रशिक्षण महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना (एन.एस.एस) के तत्वाधान में महाविद्यालय इकाई द्वारा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। जिसका वर्ष 2024 का थीम महिला सशक्तिकरण के लिए योगा है। इस कार्यक्रम शुभारंभ करते हुए महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ० सुनील कुमार चतुवेर्दी ने कहा कि योग मन और शरीर को स्वस्थ करता है और हमें प्रबल बनाता है। इसलिए योग को अपनी दिनचर्या में अवश्य शामिल करें। राष्ट्रीय सेवा योजना कार्यक्रम के पदाधिकारी कुमारी स्वर्णा मिश्रा ने स्वयंसेवकों को सम्बोधित करते हुए कहा कि निरंतर योगा करने से तन और मन दोनों स्वस्थ होते हैं। इस कार्यक्रम में जीतेन्द्र मेहता, डॉ. विजयकांत चक्रवर्ती, डॉ. सतीश चंद यादव, प्रवीण जायसवाल, सीमा कुमारी, डॉ. अमरीश कुमार दुबे, जयपाल राणा, सहायक व्याख्याता बबली कुमारी, ओमकार नाथ शर्मा, जितेंद्र कुमार, धीरेंद्र कुमार मिश्रा, अदृश मुखर्जी,अजित कुमार, वीरेंद्र देव, शशि भूषण देव, राघवेंद्र प्रताप, विनोद कुमार महतो, धर्मनाथ महतो, आजाद, नाजरा खातून समेत कई स्वयंसेवको ने हिस्सा लिया।

रोजाना करें योग, रहें निरोग : भैया अभिमन्यु

हजारीबाग : जहां एक और पूरे विश्व में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के शुभ अवसर पर विभिन्न प्रकार के कार्यक्रम आयोजित की गई वही हजारीबाग शहर में सामाजिक एवं धार्मिक कार्यों में अपनी सहभागिता सुनिश्चित करने वाले भाजपा नेता भैया अभिमन्यु प्रसाद ने भी लोगो को रोजाना योग करने की सलाह दी। साथ ही उन्होंने ये भी कहा की योग ही एक ऐसी दवा है जो निशुल्क लोगो को निरोग रखने में रामबाण साबित होता हैं योग करने से शरीर चुस्त और दुरुस्त रहते है अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के मौके पर झील परिसर में कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसमें कई लोग शरीक हुए।

लोगों ने सूर्य नमस्कार, पद्मासन, चक्रासन, मयुरासन, वक्रासन, ताड़ासन, प्राणायाम सहित कई महत्वपूर्ण योग किए। उन्होंने यह भी कहा कि योग सभी को रोजाना सुबह कम से कम 15 से 20 मिनट करनी चाहिए इसे एक डेली रूटीन में अंकित करनी चाहिए ताकि शरीर स्वस्थ और तंदरुस्त रहे। भैया अभिमन्यु प्रसाद पिछले 30 वर्षो से रोज सुबह टहलना ओर योग करते आ रहे है।

चुरचू प्रखंड के सभी सरकारी व गैर सरकारी संस्थानों में योग शिविर कार्यक्रम का आयोजन

चरही/चुरचू : प्रखण्ड के उत्क्रमित प्लस टू उच्च विद्यायल चुरचू सहित सभी आठो पंचायत चुरचू, आंगो, चरही, चनारो, इंद्रा, जरबा, बहेरा व हेंदेगढ़ा पंचायत में 10 वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर प्रखण्ड के सभी सरकारी व गैरसरकारी संस्थानों में योग दिवस हर्षोउल्लास के साथ कार्यक्रम का आयोजन कर योग दिवस शत प्रतिशत सफल बनाया गया। प्रखण्ड मुख्यालय के उत्क्रमित प्लस टू उच्च विद्यालय चुरचू में आयोजित योग शिविर में योग प्रशिक्षक विजय दास के द्वारा योग दिवस के अवसर पर लोगों को योग के तकनीक व विधि को बतलाया गया। इस योग दिवस के अवसर पर प्रखण्ड उत्क्रमित प्लस टू उच्च विद्यायल चुरचू में योग शिक्षक श्री दास व खेल शिक्षिका चांदनी वर्मा के द्वारा संयुक्त रूप से कार्यक्रम को सफल बनाया गया। जिसमें मुख्य रूप से आसन, व्यायाम प्राणायम कपालभाति, अनुलोम विलोम, सूर्य नमस्कार सहित कई तरह के योग व आसन को बतलाया गया। योग प्रशिक्षक श्री दास ने कहा की हम सभी को नियमित योग करने की जरूरत है। जबतक नियमित योग नही करेंगे तबतक स्वस्थ्य व सशक्त समाज का निर्माण नही हो सकता है। वही योग प्रशिक्षक के द्वारा सभी आसन, प्राणायाम, ध्यान को विधिवत तरीके से बतलाने का काम किया गया।

श्रीदस इंटरनेशनल स्कूल में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मना

बरही : देवचंदा मोड़ स्थित श्रीदस इंटरनेशनल स्कूल में 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में भव्य आयोजन किया गया। बता दे की इस अवसर पर विद्यालय में योगासन और योग चित्रकला प्रतियोगिता का आयोजन कर बच्चों और समाज को योग के प्रति जागरूक किया गया। विद्यालय के प्रधानाध्यापक रोहित सिंह ने योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि योग भारत की एक प्राचीन विरासत है। यह न केवल व्यक्ति को हेल्दी रखता है, बल्कि समग्र कल्याण को भी बढ़ावा देता है। योग शारीरिक, मानसिक और आत्मिक स्वास्थ्य को संतुलित करने का एक अद्वितीय माध्यम है। विद्यालय के उप प्रधानाध्यापक विकाश सिंह ने बच्चों और समाज के सभी सदस्यों से अनुरोध करते हुए कहा, योग को अपने दैनिक जीवन का अभिन्न हिस्सा बनाएं। इससे न केवल आपका शारीरिक स्वास्थ्य सुधरेगा, बल्कि मानसिक शांति और आत्मिक संतुलन भी प्राप्त होगा।इस अवसर पर विद्यालय के सभी शिक्षक, शिक्षिकाएं और विद्यार्थी योग के विभिन्न आसनों का अभ्यास करते हुए देखे गए। विद्यालय के योग शिक्षक गुरु इंद्रदेव ने बच्चों को योग के लाभ के बारे में विस्तार से बताया। बता दें कि योग गुरु इंद्रदेव, श्रीदस इंटरनेशनल स्कूल के स्थायी योग गुरु हैं जो बच्चों को प्रतिदिन योग अभ्यास करवाते हैं। वे एक कुशल और सर्टिफाइड योग ट्रेनर हैं। ड्राइंग प्रतियोगिता में बच्चों ने बढ़-चढ़ कर हिस्सा लिया और अपनी कला के माध्यम से योग के महत्व को दर्शाया।

एम्बिशन पब्लिक स्कूल में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मना

विष्णुगढ़ : विष्णुगढ़ प्रखंड के चेडरा में स्थित एम्बिशन पब्लिक स्कूल में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर विद्यालय परिवार के सभी शिक्षकों और विद्यार्थियों के द्वारा योग किया गया। इस मौके पर योगाभ्यास करवाते हुए विद्यालय के निदेशक विवेक कुमार ने कहा कि अगर अपने शरीर,मस्तिष्क और आत्मा को नियंत्रित रखना है तो जीवन में योग को नित्य जरूर अपनाए। क्योंकि नियमित योगाभ्यास करने से शरीर और मस्तिष्क दोनों स्वस्थ रहता है। यह तनाव और चिंता को दूर कर मनुष्य को निरोग बनाता है। नियमित योग हमारे शरीर के प्रतिरक्षा प्रणाली को भी बढ़ाता है। इसलिए आइये हम सभी प्रतिदिन योग करें, बीमारियों को दूर भगाएं और अपने शरीर को स्वस्थ रखें और दूसरों को भी अपने जीवन में नित्य योग अपनाकर स्वस्थ रहने के लिए प्रेरित करें। विद्यालय के योग शिक्षक रोहित कुमार वर्मा ने कहा कि योग करने से शरीर के साथ-साथ मन को शांति मिलता है। योग तनाव से राहत देता है और बेहतर नींद लाने में मदद करता है। भूख और पाचन शक्ति को बढ़ाता है। यह हमें हृदय रोग, मधुमेह और अस्थमा जैसी कई अन्य बीमारियों से भी बचाता है। यह हमारी मांसपेशियों को मजबूत करता है और शरीर से अतिरिक्त चर्बी को कम करता है। यह हमारे पाचन तंत्र को भी मजबूत करता है।

एक झलक

अवैध बालू लदा वाहन जब्त

धनबाद : उपायुक्त सह जिला दंडाधिकारी सुश्री माधवी मिश्रा के निर्देश पर जिले में खनिज संपदा के अवैध खनन, भंडारण व परिवहन के विरुद्ध कार्रवाई जारी रखते हुए जिला परिवहन पदाधिकारी दिवाकर द्विवेदी के नेतृत्व में खनन टास्क फोर्स द्वारा शुक्रवार को अवैध बालू लदे 1 वाहन JH10CU-1154 को जब्त किया है। इस संबंध में जिला परिवहन पदाधिकारी ने बताया कि उपायुक्त के निर्देश पर खनिज संपदा के अवैध खनन, भंडारण व परिवहन के विरुद्ध जीरो टॉलरेंस की निति अपनाते हुए खनन टास्क फोर्स ने आज धनबाद थाना क्षेत्र में औचक छापामारी अभियान चलाया। छापामारी के क्रम में अवैध बालू लदे 1 वाहन को जब्त किया गया। वाहन को बरवाअड्डा थाना परिसर में सुरक्षित अभिरक्षण में रखा गया है। इस दौरान वाहन में लदे बालू के चालान एवं मात्रा के विरुद्ध विदिसम्मत कर्रवाई की जाएगी एवं मोटरयान अधिनियम की सुसंगत धाराओं के तहत दंड राशि की भी वसूली कर अग्रतर कर्रवाई की जाएगी।

सेल और केटीएमपीएल ने नि:शुल्क स्वास्थ्य जांच शिविर का किया आयोजन

सिन्दरी (धनबाद) : स्टील अथॉरिटी ऑफ इंडिया लिमिटेड एवं कल्याणेश्वरी टासरा माइनिंग प्राइवेट लिमिटेड के संयुक्त तत्वाधान में सामाजिक दायित्व (सीएसआर) के तहत निशुल्क चिकित्सा शिविर का आयोजन ग्राम आसनबनी में किया गया। शिविर का शुभारंभ बिरसिंहपुर पंचायत के मुखिया रांगा किस्कू की उपस्थिति में प्रात: 10 बजे से शाम 4 बजे तक जांचोपरांत निशुल्क दवा वितरण की गयी। शिविर में अलग-अलग रोग से ग्रषित 67 लोगों ने जांच एवं उपचार कराया, जिसमें 38 महिलाएं और 29 पुरुष लाभान्वित हुआ। शिविर में रंगा किस्कू, विट्ठी बाबू, मनीष रंजन, अली जी, अरुण सहुलियार, अभिजीत मिश्रा, नरेश महतो एवं अन्य ग्रामीण उपस्थित थे।

ट्रांसफार्मर जल जाने से कतरास राजबाड़ी के लोग परेशान

बाघमारा (धनबाद) : कतरास बाजार स्थित राजबाड़ी सामुदायिक भवन में पिछले तीन दिनों से ट्रांसफार्मर जला हुआ है। बिजली नहीं रहने के कारण इस प्रचंड गर्मी में बच्चों और बुजुर्गों को काफी परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। वही राजबाड़ी के लोग बार-बार कतरास विद्युत कार्यालय का चक्कर काट रहे हैं। अधिकारियों के द्वारा सिर्फ आश्वासन मिल रहा है। इस दौरान ग्रामीणों ने कहा 24 घंटे के अंदर बिजली नहीं मिली तो आंदोलन करने के बाध्य होंगे।

डालसा द्वारा कैम्प कोर्ट लगा कर मामले की सुलह समझौता पर हुई सहमति

जोड़ापोखर (धनबाद) : झालसा के तत्वाधान मे प्रधान जिला एवं सत्र न्यायाधीश सह अध्यक्ष जिला विधिक सेवा प्राधिकार राम शर्मा के निर्देश पर आगामी 29 जून को होने वाली विशेष लोक अदालत के तहत शुक्रवार को टाटा स्टील डिगवाडीह ऑफिसर क्लब कार्यालय में कैंप कोर्ट लगाया गया। इस बाबत जानकारी देते हुए स्थाई लोक अदालत के अध्यक्ष पीयूष कुमार ने बताया कि टाटा स्टील कोलियरी क्षेत्र के चार भूमि अधिग्रहण मामले जो कि वर्षों से मोतीलाल प्रसाद, चांद अंसारी, रामकृष्ण यादव, भरत तुरी, दामोदर पासवान के साथ लंबित था।

योग से शरीर, मन व मस्तिष्क पूर्ण रूप से स्वस्थ होता है : उपायुक्त

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

धनबाद : शुक्रवार 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में गोल्फ ग्राउंड में जिला स्तरीय योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत धनबाद विधायक राज सिन्हा, उपायुक्त सुश्री माधवी मिश्रा, सिविल सर्जन डॉ चंद्रभानु प्रतापन, जिला आयुष चिकित्सा पदाधिकारी डॉ कुमकुम ने संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलित कर की। इस दौरान योग प्रशिक्षक शिवम कुमार सिंह, प्रियंका कुमारी, विनय कुमार पंडित, किशोर कुमार ने वहां मौजूद सभी लोगों को अर्ध चन्द्रासन-भुजंग आसन-बाल आसन-मार्जरी आसन,पद्मासन, वज्रासन, सिद्धासन, मत्स्यासन, वक्रासन, अर्ध-मत्स्येन्द्रासन, गोमुखासन, पश्चिमोत्तानासन, ब्राह्म मुद्रा, उष्ट्रासन, भुजासन, समेत कई अन्य आसान योग करवाया। उपायुक्त सुश्री माधवी मिश्रा ने सभी को विश्व योग दिवस की शुभकामनाएं देते हुए कहा कि योग एक प्राचीन भारतीय पद्धति है, जिसे आज पूरी दुनिया ने अपनाया है। जिसमें शरीर, मन और आत्मा को एक साथ लाने में (योग) का काम होता है। योग के माध्यम से शरीर, मन और मस्तिष्क को पूर्ण रूप से स्वस्थ किया जा सकता है। शरीर, मन और मस्तिष्क के स्वस्थ रहने से आप स्वयं को स्वस्थ महसूस करते हैं। उन्होंने कहा कि योग के द्वारा ना सिर्फ बीमारियों का उपचार किया जाता है, परंतु इसे अपनाकर कई शारीरिक और मानसिक कमियों को भी दूर किया जा सकता है।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

भाजपा अनुसूचित जाति मोर्चा ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया

बाघमारा (धनबाद) : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर बाघमारा चिटाही फुटबॉल मैदान में योग दिवस मनाया गया। शिविर का आयोजन भाजपा अनुसूचित जाति मोर्चा धनबाद महानगर जिला की ओर से किया गया था। इस कार्यक्रम में धनबाद सांसद ढुल्लु महतो मुख्य अतिथि के बतौर शामिल हुए और योग किया। सांसद ढुल्लु महतो ने सभी योगा करने वाले लोगों को योग के बारे में जानकारी दी। उन्होंने कहा कि दैनिक जीवन में योग बहुत जरूरी है। करो योग रहो निरोग का मंत्र पढ़ाया। शिक्षक नरेश सिंह ने योगाभ्यास कराया। मौके पर भाजपा अनुसूचित जाति मोर्चा धनबाद महानगर जिला अध्यक्ष गौर चन्द्र बाउरी, महेश पासवान, आशीष पासवान, रामजीत भुईयां, राजेश हाडी, लाल बहादुर यादव, बिट्टु चौहान, पप्पू सिंह, चैतु राय, गोपाल महतो आदि शामिल थे।

सहायता समूह व छात्र-छात्राओं ने किया योग

पाथरडीह (धनबाद) : बलियापुर प्रखंड अंतर्गत मध्य विद्यालय बाघमारा एवं उत्क्रमित मध्य विद्यालय मोदीडीह दो में शुक्रवार को एसबीआई फाउंडेशन के सहयोग से आईडेंट संस्था द्वारा अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर स्कूल के छात्र छात्राओं, शिक्षकों के साथ मिल कर स्वयं सहायता समूह के सदस्यों ने योग दिवस मनाया गया। उक्त कार्यक्रम में सभी प्रतिभागियों ने योग के विभिन्न आसान किये। छात्र-छात्राओं को योग के महत्व को बताया। इस मौके पर प्रधानाध्यापक विनोद पासवान, सहायक शिक्षक उत्तम कुमार, संस्था से कार्यक्रम प्रबंधक नितेश कुमार, योगेश कुमार, मुकेश कुमार, ओमगिरी, वीरेंद्र, राहुल आदि उपस्थित थे।

भाजपा कार्यकर्ताओं ने किया योगाभ्यास कार्यक्रम

झरिया (धनबाद) : भाजपा झरिया नगर के द्वारा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर में चार नंबर मां मंगला चंडी काली मंदिर प्रांगण में योग शिविर का आयोजन झरिया नगर अध्यक्ष अरुण साव के नेतृत्व में किया गया। इस शुभ अवसर पर निशुल्क शुगर एवं बीपी का जांच शिविर लगाया गया। जिसमें सैकड़ो लोगों ने जांच करवा कर इसका लाभ उठाया इस दौरान योग प्रशिक्षक में मौजूद सभी लोगों को भुजंगासन, बाल आसान, मत्स्यासन, वक्रासन सहित कई अन्य आसान योग करवाया। इस दौरान मौके पर मुख्य रूप से भाजपा के वरिष्ठ नेता राजकुमार अग्रवाल, हरीश जोशी, बलदेव आचार्य, विनोद गुप्ता, उमेश यादव, नगर महामंत्री सुनील साव, संजू वर्मा, उमा भट्टाचार्य, अजय वर्मा जितेंद्र राम भोला सेन मोदक, दुर्गा प्रसाद, महेश गुप्ता, विश्वनाथ साव, पूर्णिमा देवी, गीता देवी, पूजा केसरी, रेखा देवी, मीना देवी, निर्मला देवी, प्रेम शिला देवी, दिलीप सिंह, ललन राम, हरिनारायण सिंह एवं भाजपा के कार्यकर्ता गण मौजूद रहे।

टाटा स्टील झरिया डिवीजन जामाडोबा में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया

जोड़ापोखर (धनबाद) : टाटा स्टील झरिया डिवीजन ने शुक्रवार को डिगवाडीह 10 नंबर गेस्ट हाउस लॉन में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया। योग सत्र का संचालन झरिया डिवीजन के हेड सेफ्टी वरुण कुमार बनर्जी ने किया। सत्र में विभिन्न योग आसन, व्यायाम और प्राणायाम शामिल थे। उन्होंने सभी प्रतिभागियों को योग के महत्व पर जोर देने को कहा और उनसे योग को अपने जीवन का अभिन्न अंग बनाने का आग्रह किया। इस सत्र में मुख्य अतिथि नरेंद्र कुमार गुप्ता, चीफ जामाडोबा ग्रुप, झरिया डिवीजन, वरुण कुमार बनर्जी, हेड सेफ्टी, झरिया डिवीजन, प्रसेनजीत सामंता, हेड (बीसीपीपी), राजेश कुमार, यूनिट हेड टाटा स्टील फाउंडेशन, अधिकारी और उनके जीवनसाथी, एस्पायरिंग इंजीनियर्स, इंस्पायर टेक्निकल समर इंटर्न, फीडर सेंटर के कैडेट और सभी समुदाय के लोग शामिल हुए। योग सत्र का आयोजन टाटा स्टील फाउंडेशन के सहयोग से झरिया डिवीजन के एचआरबीपी मैनेजर महेंद्र सिंह ने किया।

मजदूरों ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर किया योग

बाघमारा (धनबाद) : रामकनाली कोलियरी स्थित काली मंदिर सामुदायिक भवन में मजदूरों ने धूमधाम से मनाया अंतरराष्ट्रीय योग दिवस। मजदूर योग केंद्र के संचालक सह मजदूर नेता राजेन्द्र प्रसाद राजा के देख-रेख में मजदूर साथियों ने विभिन्न मुद्राओं में योग एवं प्रणायाम किया। मुख्य रूप से कैलाश भुईयां, राकेश महतो, रामदास पांडे, भरत बाउरी,सुबोध बाउरी एवं अन्य मजदूर उपस्थित थे।

स्वस्थ व खुशहाल बनने के लिए योग काफी असरदार : न्यायाधीश

धनबाद : आज पूरी दुनिया योग की ताकत को मानती है, डालसा सचिव अवर न्यायाधीश सह सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकार राकेश रोशन ने कहा कि आज के व्यस्तम जीवनशैली, में लोगों को चिंता, अवसाद जैसी मनोवैज्ञानिक और मानसिक समस्याओं का सामना भी करना पड़ता है जो इस समय मानवता के लिए सबसे बड़ी चुनौती है। उन्होंने बताया कि इस बार लीगल एंड डिफेंस काउंसिल सिस्टम, सभी लीगल लिटरेसी क्लब में भी डालसा के पीएलभी, पैनल अधिवक्ताओं के द्वारा योग कार्यक्रम आयोजित किया गया है। इस मौके पर प्रधान जिला एवं सत्र न्यायालय राम शर्मा, प्रधान न्यायाधीश कुटुंब न्यायालय टी हसन, अपर न्यायाधीश कुटुंब न्यायालय एसएन मिश्रा, जिला एवं सत्र न्यायाधीश सुजीत कुमार सिंह, रजनीकांत पाठक, दुर्गेश चंद्र अवस्थी, प्रभाकर सिंह, स्वयंभू, संजय कुमार सिंह, कुलदीप मान, नीरज विश्वकर्मा प्रफुल्ल कुमार, साकेत कुमार, अंजनी अनुज, पारस कुमार सिंह, राकेश कुमार, मुख्य न्यायिक दंडाधिकारी आरती माला, अपर मुख्य न्यायिक दंडाधिकारी राजीव त्रिपाठी, अवर न्यायाधीश निताशा बारला, स्वेता कुमारी, अनुमंडल न्यायिक दंडाधिकारी समेत सभी न्यायिक पदाधिकारियों ने योगासन किया।

योग दिवस पर मारवाड़ी विद्यालय में हुआ योगाभ्यास कार्यक्रम

झरिया (धनबाद) : मारवाड़ी विद्यालय परिसर में शुक्रवार 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के शुभ अवसर पर योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। योगाभ्यास कार्यक्रम का शुभारंभ पतंजलि योग समिति एवं भारत स्वाभिमान की प्रशिक्षिका पुतुल देवी, विद्यालय प्रबंध समिति के संयुक्त सचिव महेश जालूका, अनूप लिल्हा, कोषाध्यक्ष नरेश अग्रवाल एवं अमित अग्रवाल ने संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलन व मंत्रोच्चारण कर किया। तदुपरांत योग प्रशिक्षिका पुतुल देवी ने प्रांगण में उपस्थित छात्र-छात्राओं, शिक्षक शिक्षिकाओं एवं प्रबंध समिति के सदस्यों को योगाभ्यास कराया। प्रशिक्षिका पुतुल देवी द्वारा इस दौरान अनुलोम विलोम, भ्रामरी, पद्मासन, मंडूकोपासन, सहित अनेक योगाभ्यास कराए गए। सभी छात्र-छात्राओं ने रुचि पूर्वक योग अभ्यास किया। योग प्रशिक्षिका पुतुल देवी एवं विद्यालय प्रबंध समिति के सचिव महेश जालूका ने इस दौरान योगाभ्यास से जीवन में होने वाले लाभों से छात्र-छात्राओं को अवगत कराया। योगाभ्यास कार्यक्रम में प्रधानाध्यापक एम मिश्रा सह प्रभारी मनोज रवानी प्राथमिक विभाग की प्रधानाध्यपी का सपना सिंह के अलावा वरीय शिक्षिका रेखा पोद्दार, संजीत जायसवाल, नागेंद्र सहित सभी शिक्षक शिक्षिका शामिल हुए।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर सिन्दरी में योग को लेकर उत्साह

सिन्दरी (धनबाद) : अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर योग को लेकर सिंदरी मे लोगों में काफी उत्साह था,सरकारी और गैर सरकारी संगठनों ने सार्वजनिक स्तर पर योग का सामूहिक आयोजन किया। हर्ल के स्पंदन क्लब मे योगा दिवस मनाया गया। धनबाद ब्रह्मा कुमारी की अनु जी और उनकी टीम ने योगाभ्यास कराया। हर्ल के प्लांट प्रमुख सुरेश प्रमाणिक ने योग को दैनिक जीवन मे शामिल करने का अनुरोध किया। मौके पर वीपी गौतम माजी, एचआर हेड श्रीसंत सिंह, एचआर मंसुल जैन,होशियार सिंह अभिनय सिंह मौजूद थे।वही बीआईटी सिंदरी मे निदेशक डॉ पंकज राय के नेतृत्व मे योगाभ्यास किया गया। इस दौरान सभी प्राध्यापक मौजूद थे। इधर डीएवी पब्लिक स्कूल मे स्कूली बच्चों ने योगाभ्यास किया।

उपायुक्त ने की आधारभूत संरचना व परियोजना से संबंधित समीक्षा

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

धनबाद : उपायुक्त सह जिला दंडाधिकारी सुश्री माधवी मिश्रा की अध्यक्षता में शुक्रवार 21 जून को समाहरणालय स्थित सभा कक्ष में आधारभूत संरचना एवं परियोजनाओं से संबंधित समीक्षा बैठक की गई। बैठक में उपायुक्त ने भारतीय राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण (एनएचआई), पथ निर्माण विभाग (आरसीडी), रेलवे, झारखंड राज्य राजमार्ग प्राधिकरण (एस एच ए), पेयजल एवं स्वच्छता प्रमंडल, झारखंड अर्बन इंफ्रास्ट्रक्चर डेवलपमेंट कंपनी लिमिटेड, (जुडको लिमिटेड), नगर निगम, ग्रामीण कार्य विभाग कार्य प्रमंडल समेत अन्य विभागों के तहत कार्यान्वित योजनाओं के विकास की समीक्षा की। बैठक के दौरान उपायुक्त ने परियोजनावार अधिकारियों से उनके द्वारा किए जा रहे कार्यों की एनओसी, जमीन अधिग्रहण सहित लंबित मामलों एवं मुआवजा भुगतान की जानकारी ली। उपायुक्त द्वारा इन मामलो में अधिकारियों को आवश्यक निर्देश दिए। उपायुक्त ने सभी विभागों के अधिकारियों को आवश्यक कार्यवाई करते हुए मामले के निष्पादन करने की बात कही। उन्होंने समय से परियोजना पूरी करने के भी निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि सभी एजेंसी आपसी समन्वय के साथ कार्य करें। बैठक में नगर आयुक्त रविराज शर्मा, अपर समाहर्ता विनोद कुमार, डीएलएओ राम नारायण खालको, आईटी मैनेजर रूपेश मिश्रा समेत सभी अंचलाधिकारी, एनएचएआई, पथ प्रमंडल, जुडको, रेलवे, के पदाधिकारी मौजूद रहें।

जनता दरबार में उपायुक्त ने सुनी आमजनों की शिकायत

धनबाद : शुक्रवार 21 जून को उपायुक्त सह जिला दंडाधिकारी माधवी मिश्रा द्वारा जनता दरबार का आयोजन किया गया। इस दौरान उनके द्वारा जिले के शहरी तथा ग्रामीण क्षेत्रों के लोगों की समस्याएं सुनी एवं अश्वासन दिया गया कि उनके सभी शिकायतों का जल्द से जल्द जांच कराते हुए उचित समाधान कराया जायेगा। जनता दरबार में मुख्यत: जमीन विवाद संबंधी, पारिवारिक विवाद, ऑनलाइन रसीद, मुआवजा, सड़क, मारपीट, आवास निर्माण, अवैध कब्जा, समेत अन्य समस्याओं से अवगत हुए। उपायुक्त ने लोगों को पूर्ण भरोसा दिलाया कि आपकी समस्याओं को दूर करना जिला प्रशासन की प्राथमिकता है।

भगतडीह कोलियरी के नौ नंबर चानक में युवक ने लगायी छलांग

हादसा

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

झरिया (धनबाद) : झरिया थाना अंतर्गत बस्ताकोला क्षेत्र के बंद ईस्ट भगतडीह कोलियरी के नौ नंबर चानक में बीती रात्रि एक युवक ने छलांग मार दी। घटना के बाद शुक्रवार की सुबह वरीय बीसीसीएल अधिकारी के आदेश पर माइंस रेस्क्यू के सुपरीटेंडेंट पीआर मुखर्जी के नेतृत्व में रेस्क्यू टीम युवक को निकालने का कार्य शुरू किया। घंटों मशक्कत के बाद भी संसाधन की कमी होने के कारण युवक को बाहर नहीं निकाला जा सका है। मगर टीम द्वारा प्रयास लगातार जारी है। बताते हैं कि चानक के समीप के ही चौथाई कुल्ही के रहने वाले परमेश्वर साहनी का पुत्र कृष्णानंद साहनी (22) चानक में कूद गया था। सूचना मिलने के बाद कार्य समिति सदस्य रागिनी सिंह घटनास्थल बंद चानक पहुंची, और पीड़ित परिजन से मिल उनका ढाढस बढ़ाया। इस दौरान श्रीमती सिंह ने बीसीसीएल के आला अधिकारियों से दूरभाष पर बात कर उक्त युवक को निकालने की मांग की। इस दौरान भाजपा नेत्री रागिनी सिंह ने कहा कि सुरक्षा की ताक पर रखकर बीसीसीएल उक्त बंद चानक को अच्छी तरह से घेराव नहीं किया, जिस कारण यह घटना घटी है।क्रहा की इस घटना में बीसीसीएल की घोर लापरवाही देखी जा रही है साथ ही धनबाद जिला उपायुक्त श्रीमती माधवी मिश्रा से भी दूरभाष पर बात कर राहत बचाव कार्य में तेजी लाने की मांग की और बचाव कार्य में जुटी हुई है। युवक को कूदने की खबर से पूरे क्षेत्र में जंगल में लगे आग की तरफ फैल गई। जिसे देखने के लिए स्थानीय लोगों की काफी भीड़ घटनास्थल पर इकट्ठा हो गई। इधर परिजनों का रो-रो कर बुरा हाल है।

पांच लिफ्टर समेत चोरी की बारह बाइक बरामद

धनबाद : धनबाद जिले में बाइक चोरी की मामले में पुलिस को एक बड़ी सफलता हाथ लगी है। पुलिस ने गुप्त सूचना के आधार पर कार्रवाई करते हुए पुलिस की विशेष टीम ने पांच बाइक लिफ्टर को गिरफ्तार करने के साथ साथ चोरी गई 12 बाइक भी बरामद कियाहै। पुलिस इसे एक बड़ी सफलता मान रही है। तिसरा थाना परिसर में शुक्रवार को आयोजित प्रेस वार्ता में वरीय पुलिस अधीक्षक हृदीप पी जनार्दन ने बताया कि अपराध नियंत्रण एवं चोरी की घटनाओं पर नियंत्रण पाने के उद्देश्य से जिले में चलाये जा रहे अभियान के तहत गुप्त सूचना पर गुरुवार को छापेमारी कर तिसरा थाना क्षेत्र अंतर्गत खास कुइयां के रहने वाले दो शातिर अपराधी जो गिरोह बनाकर झरिया एवं धनबाद जिला के अन्य क्षेत्र से मोटरसाइकिल चोरी की घटना को अंजाम देते थे। जिसके बाद अनुमण्डल पुलिस पदाधिकारी सिंदरी से निर्देश के आलोक में थाना प्रभारी तिसरा एवं घनुवाडीह ओपी प्रभारी के नेतृत्व में टीम बनाकर छापामारी की गई। छापामारी के क्रम में तिसरा थाना क्षेत्र अन्तर्गत खास- कुईया स्थित बीसीसीएल के टुटी- फुटी मकान के पास से सोनु सिन्हा तथा भोलु महतो को चोरी की योजना बनाते हुए चोरी के चार मोटरसाईकिल के साथ पकड़ा गया। गिरफ्तार अपराधकर्मियों में सोनु सिन्हा एवं भोलू महतो शातिर अपराधकर्मी है। इनके विरुद्ध चोरी, आर्म्स एक्ट एवं अवैध शराब तस्करी के कई काण्ड धनबाद के विभिन्न थानों एवं दूसरे राज्यों में भी दर्ज है।

इंजीनियरिंग छात्र की गोली मारकर हत्या, प्रेम-प्रसंग में हत्या की आशंका

धनबाद : धनबाद सदर थाना क्षेत्र के तेलीपाड़ा लॉ कॉलेज दामोदरपुर के समीप एक युवक की गोली मारकर हत्या करने का मामला प्रकाश में आया है। युवक की पहचान इंजीनियरिंग कॉलेज के छात्र अमरदीप भगत (21 वर्षीय) के रूप में की गई, जो मनाईटांड़ का रहनेवाला बताया जा रहा है। आशंका जताई जा रही है कि प्रेम प्रसंग में हत्या की वारदात को अंजाम दिया गया। फिर अपराधी फरार हो गये। इधर परिजनों के मुताबिक गुरुवार की देर शाम अमरदीप किसी से फोन पर बात करते हुए घर से निकला और फिर वापस नहीं लौटा। उसका फोन भी बंद आ रहा था। शुक्रवार की सुबह झाड़ियों में खून से लथपथ उसका शव बरामद हुआ।

जेपी हॉस्पिटल ने धनबादवासियों को दी अंतरराष्ट्रीय योगा दिवस की शुभकामनाएं

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

धनबाद : शुक्रवार को जेपी हॉस्पिटल के अध्यक्ष मंडल प्रदीप मंडल एवं प्रबंध निदेशक नित्यानंद मंडल ने अपने आवास में अपनी धर्मपत्नी डॉक्टर किमी नित्यानंद मंडल पुत्र नित्यम मंडल एवं अपने रिश्तेदारों व पारिवारिक मित्रों के साथ अत्यंत ही उमंग एवं हर्षोल्लास के साथ योग अभ्यास कर अंतराष्ट्रीय योग दिवस मनाया और समस्त धनबाद वासियों को योगाभ्यास को आत्मसात कर स्वस्थ रहने की शुभकामनाएं दी। नित्यानंद मंडल ने योग की महत्ता पर प्रकाश डालते हुए कहा कि योग मानवजीवन का अभिन्न अंग है। और इसे प्रतिदिन इनकी दिनचर्या में शामिल कर विभिन्न बीमारियों एवं दवाओं से अपने आप को दूर रखा जा सकता है। साथ ही आज के इस भागदौड़ की जिंदगी में युवा पीढ़ी को योग का नित्य अभ्यास करना चाहिए। उन्होंने कहा कि योग एवं व्यायाम का हमारे जीवन में महत्वपूर्ण योगदान है। यह हमें स्वस्थ, निरोग रखता है। शारीरिक, मानसिक, आध्यात्मिक रूप से सशक्त बनाता है। प्राणायाम, आसन, सूर्य नमस्कार एवं अन्य योग अभ्यास प्रशिक्षित योग शिक्षक से प्रशिक्षण लेकर अपना नित्य दिन का रूटीन बना लेना चाहिए। जेपी हॉस्पिटल के अध्यक्ष प्रदीप मंडल ने कहा कि योग वास्तव में प्रकृति के द्वारा प्रदत्त एक अनुपम उपहार है। जिसे हमें अपनी दिनचर्या में अवश्य शामिल करना चाहिए। कहा कि योग शरीर को निरोग रखता ही है। हम सभी को संकल्प लेना चाहिए कि हम भी योग को अपने जीवन में सम्मिलित करें एवं इसकी उपयोगिता को समझें।

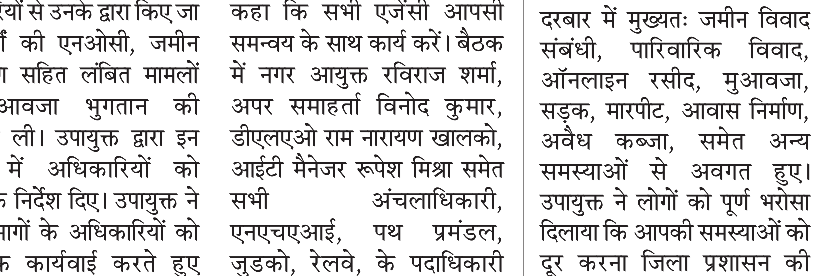
सेल के चासनाला में किया गया योगाभ्यास

पाथरडीह (धनबाद) : स्टील अथॉरिटी ऑफ इंडिया बीएसएल (सेल) चासनाला कोलयरी के द्वारा अंतराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन ऑफिसर कलौनी स्थित सटरडे क्लब में किया गया। योगाभ्यास फुसबंग्ला पतंजलि योग केंद्र के अरबिंद कुमार के द्वारा कराया गया और स्वस्थ एवं निरोग देश के निर्माण के इस अभियान में भागीदारी की। सेल कोलयरी के संजय तिवारी ने कर्मचारियों को संबोधित करते हुए कहा स्वस्थ और निरोग जीवन के लिए योग है, जिसे हमें अपनी जीवन शैली में शामिल करना चाहिए। मौके पर अधिकारी में मो. अदनान, जीएम शिवराम बनर्जी, संजय टिवरी, केपम तिवारी, अजय कुमार,वरुण कुमार, रघुवेन्द्र शर्मा, सोमेन मिश्रा, डॉ पूनम, अखिलेश कुमार, के अलावे दर्जनों कर्मचारी मौजूद थे।

सीबीसी धनबाद ने बीबीएमआई महिला कॉलेज में कराया सामूहिक योगाभ्यास

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

- विभाग के सांस्कृतिक दल कला निकेतन ने योग पर दी रोचक प्रस्तुति
- मुख्य अतिथि विधायक मथुरा प्रसाद महतो ने किया योगाभ्यास, विजेता छात्राओं को किया पुरस्कृत



फ्रीडम फाइटर संवाददाता

तोपचांची (धनबाद) : भारत सरकार, सूचना एवं प्रसारण मंत्रालय के केन्द्रीय संचार ब्यूरो, धनबाद इकाई द्वारा 10 वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस-2024 के अवसर पर शुक्रवार 21 जून को जिले के तोपचांची प्रखंड में सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। विनोद बिहारी महतो इंटर महिला कॉलेज के परिसर में सुबह आयोजित योगाभ्यास कार्यक्रम का शुभारम्भ, मुख्य अतिथि विधायक मथुरा प्रसाद महतो, महाविद्यालय के प्राचार्य उत्तम कुमार महतो, सामाजिक कार्यकर्ता सुखदेव सिंह, बीबीएमआई कालेज के प्रभारी प्राचार्य धिरजू प्रसाद महतो एवं क्षेत्रीय प्रचार अधिकारी ओंकार नाथ पाण्डेय ने सामूहिक रूप से दीप प्रज्वलित कर किया। तदोपरांत केन्द्रीय संचार ब्यूरो, धनबाद के क्षेत्रीय प्रचार अधिकारी ओंकार नाथ पाण्डेय ने मंचासीन सभी अतिथियों का स्वागत अंग वस्त्र और मोमेंटो भेंट कर सम्मानित किया। कार्यक्रम का सम्बोधित करते हुए मुख्य अतिथि मथुरा प्रसाद महतो ने कहा, 'योग के प्रति जागरूकता आज हमारी सामाजिक जरूरत है। मैं खुद नियमित रूप से इसका अभ्यास करता हूं। योग पूरे समाज के लिए लाभदायक है, मैं खुद अपने इलाके की सामाजिक संस्थाओं को इसके प्रचार-प्रसार के लिए प्रेरित और मदद भी करता रहता हूं।' विशिष्ट अतिथि समाजसेवी सुखदेव सिंह ने सभा को सम्बोधित करते हुए कहा कि योग हर उम्र में लाभदायक है। महिला, पुरुष, युवा, सभी को इसे अपनी दिनचर्या में शामिल करना चाहिए। इससे पूर्व केन्द्रीय संचार ब्यूरो, धनबाद के क्षेत्रीय प्रचार अधिकारी ओंकार नाथ पाण्डेय ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के इतिहास और 21 जून, 2015 को इसकी शुरुआत के सम्बन्ध में जानकारी दी। और इस वर्ष के थीम स्वयं और समाज के लिए योग, तथा परिवार के साथ योग के बारे में जानकारी दी। सुबह 8:00 बजे से शुरू हुए कार्यक्रम के दौरान पतंजलि योग केन्द्र के योगाचार्य ने योग प्रोटोकॉल के तहत ॐ स्वर से योगाभ्यास की शुरुआत करायी। उसके बाद ग्रीवा चालन, स्कंध संचालन, कटी चक्रासन, शवासन, ताड़ासन आदि आसनों का लगभग 45 मिनट अभ्यास कराया। इससे पूर्व अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर केन्द्रीय संचार ब्यूरो, धनबाद द्वारा योग जागरूकता रैली निकाली गयी, जिसे मुख्य अतिथि विधायक मथुरा प्रसाद महतो ने हरी झंडी दिखा कर रवाना किया। सभी प्रतिभागियों को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस संदेश अंकित टी शर्ट और टोपी दिया गया, जिसे पहन कर सभी ने रैली निकाली। सभी ने 'करें योग- रहें निरोग' का नारा लगाते हुए पूरे जोश के साथ रैली निकाली।

पुरस्कार वितरण तथा सांस्कृतिक कार्यक्रम

कार्यक्रम स्थल पर विभाग के गीत एवं नाटक प्रभाग के पंजीकृत दल कला निकेतन द्वारा योग पर रोचक कार्यक्रम प्रस्तुत किया गया, जिसे सभी ने काफी सराहा। 20 जून को सीबीसी धनबाद द्वारा प्री पब्लिसिटी के तहत इसी कॉलेज में आयोजित निबंध, पेंटिंग और योग प्रतियोगिता के विजेताओं को बैग, घड़ी, वाटर बॉटल, इंस्ट्रूमेंट बॉक्स, देकर पुरस्कृत किया गया। योग में अच्छा प्रदर्शन करनेवाली छात्राओं को मेडल देकर मुख्य अतिथि द्वारा प्रस्तुत किया गया। निबंध प्रतियोगिता में पेंटिंग प्रतियोगिता में दीपाली कुमारी को प्रथम स्थान मिला, वहीं निबंध प्रतियोगिता की विजेता अंतर कुमारी रही। कार्यक्रम में करीब 200 दर्शक दीर्घा में छात्राओं एवं शिक्षक शिक्षिकाओं के अलावा स्थानीय लोग, समाजसेवी एवं अन्य प्रबुद्ध नागरिक शामिल हुए। कार्यक्रम का संचालन विभाग के तकनीकी सहायक राजकिशोर पासवान ने किया। कार्यक्रम को सफल बनाने में महाविद्यालय के शिक्षक गण प्रोफेसर धीरज महतो प्रोफेसर बेणेश्वर टुडु प्रोफेसर सरिता गुप्ता प्रोफेसर राजेश कुमार महतो प्रोफेसर बलदेव प्रसाद महतो प्रोफेसर मुकेश महतो अनिल रजवार शिव महतो इकबाल अंसारी आदि की प्रमुख भूमिका रही।

सम्पादकीय.....

चीन के खिलाफ आक्रामक विदेश नीति जरूरी

'शठे शाठ्यं समाचरेत' अर्थात दुष्ट के साथ दुष्टता का ही व्यवहार करना चाहिए। यह नीति भारत को अपने पड़ोसी व साम्राज्यवादी देश चीन के बारे में अपनानी चाहिए। चीन कभी भारत का विश्वसनीय पड़ोसी नहीं रहा है। नेहरू काल के दौरान चीन 'हिंदी चीनी भाई भाई' का नारा देकर 1962 में भारत के साथ विश्वासघात भला कौन भूल सकता है। भारत की सीमा पर घुसपैठ अथवा जमीन पर कब्जा करना चीन की फितरत में रहा है। भारत की लगातार चेतावनी के बावजूद वह एलएसी का न केवल उल्लंघन करता रहा है बल्कि अरुणाचल प्रदेश पर दावा करता रहा है। इसके लिए उसने साम, दाम, दंड, भेद की नीति का पालन किया। इसके अलावा जम्मू-कश्मीर में हाल ही में रियासी में श्रद्धालुओं की बस पर हमला किया गया। इसके बाद जम्मू-कश्मीर में लगातार हमले बढ़े हैं। इसके पीछे भारतीय सुरक्षा एजेंसियों को इन हमलों में पाकिस्तान और चीन की संयुक्त साजिश नजर आ रही है। उल्लेखनीय है कि पाकिस्तान के प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ और चीन के राष्ट्रपति शी जिनपिंग ने 4 से 8 जून के बीच कई दौर की लंबी-लंबी बैठकें की थीं। इस दौरान दोनों राष्ट्राध्यक्षों ने कश्मीर पर चर्चा की। दोनों की मुलाकात के बाद ही जम्मू-कश्मीर में आतंकी हमले भी बढ़े हैं। भारतीय खुफिया एजेंसियों को इसमें पाकिस्तान और चीन की साजिश दिख रही है। भारत ने लगभग 60 हजार राष्ट्रीय राइफल्स के जवानों को इस्टर्न लद्दाख में विभिन्न स्थानों पर तैनात किया है। एलएसी पर भारतीय सेना की भारी संख्या में तैनाती से चीन बौखलाया जरूर है। खुफिया सूत्रों के अनुसार, सेना का ध्यान भटकाने के लिए जम्मू-कश्मीर में लगातार आतंकी वारदात बढ़ाई जा रही है। हालांकि भारत के कड़े रुख के चलते चीन अपनी मंशा में सफल नहीं हो पाया, लेकिन इसी वर्ष जिस तरीके से उसने अरुणाचल प्रदेश पर अपना दावा जताने के लिए इस राज्य में एलएसी के पास 30 स्थानों के नाम बदल दिए, वह अत्यंत चिंताजनक है। भारत ने भी उस पर जवाबी कार्यवाही करते हुए तिब्बत के 30 स्थानों के नाम बदलने की तैयारी कर ली है। भारत इन नामों कभी भी सूची जारी कर सकता है। भारत का मानना है कि ऐसा करने से चीन को उसी की भाषा में जवाब दिया जा सकेगा। सवाल यह है कि क्या ऐसा करने से चीन अरुणाचल प्रदेश पर अपना अधिकार जताना बंद कर देगा? क्या जो वह भारतीय सीमा पर लगातार घुसपैठ करता है, उसे बंद कर देगा? शायद चीन को इससे बहुत अधिक फर्क नहीं पड़ेगा। अगर चीन को सही मायने में जवाब देना है तो तिब्बत के महज नाम बदलने से बात नहीं बनेगी। उसको अधिक आक्रामक तरीके से जवाब देना पड़ेगा। चीन इससे पहले भी ऐसे ही नाम बदलने का काम वर्ष 2017, 2021 और 2023 में कर चुका है । भारत ने पहले भी इसका विरोध किया और यह कहता रहा कि अरुणाचल प्रदेश भारत का अभिन्न हिस्सा है और रहेगा। इसके लिए भारत को और अधिक सख्त कदम उठाना चाहिए। अब केंद्र में एक बार फिर मोदी के नेतृत्व में सरकार है और अरुणाचल प्रदेश में भी भाजपा के नेतृत्व वाली सरकार बन चुकी है। ऐसी स्थिति में भारत को अपनी विदेश नीति को अधिक आक्रामक बनाने की आवश्यकता है। वास्तविकता यह है कि तिब्बत को चीन अपने देश का हिस्सा मानता है। चीन अपने मैप में अरुणाचल प्रदेश को अपना हिस्सा बताता रहता है। यह बात सही है कि अब मोदी सरकार चीनी मानचित्रण और नामकरण करने के मामले में अपना रुख बदलने को तैयार है। लेकिन अब भारत सरकार को आगे बढ़ते हुए चीन को ठीक तरह से जवाब देना चाहिए। जिस तरह से चीन अरुणाचल को अपने देश का हिस्सा मानता है, भारत को तिब्बत को एक आटोनॉमस देश का दर्जा देना चाहिए।

● किसने क्या कहा

शान्ति, स्वास्थ्य व विकास के लिए योग जरूरी

नरेन्द्र मोदी
प्रधानमंत्री

हमारे बहादुर सैनिकों की आक्रामक क्षमताओं को सम्भालता है योग

राजनाथ सिंह
रक्षा मंत्री

जाति के नाम पर दूसरों से कैसी श्रेष्ठता?

विशेष — डॉ. सत्यवान सौरभ

हाथरस में एक दलित महिला के साथ सामूहिक बलात्कार को जाति आधारित हिंसा के रूप में प्रचारित किया गया। प्रत्येक जाति की स्थिति को न केवल जाति कानूनों द्वारा बल्कि सम्मेलनों द्वारा भी सावधानीपूर्वक संरक्षित किया जाता है। इन्हें समुदाय द्वारा जाति पंचायत नामक एक शासी निकाय या बोर्ड के माध्यम से खुले तौर पर लागू किया जाता है। उच्च जातियों ने अनुष्ठान, आध्यात्मिक और नस्लीय शुद्धता का दावा किया, जिसे उन्होंने प्रदूषण की धारणा के माध्यम से निचली जातियों को दूर रखकर बनाए रखा। प्रदूषण का अर्थ है कि निम्न जाति के व्यक्ति का स्पर्श उच्च जाति के व्यक्ति को प्रदूषित या अपवित्र कर देगा। भोजन और पेय पर प्रतिबंध: आमतौर पर एक जाति प्रदूषित होने की धारणा के कारण सामाजिक स्तर पर खुद से नीचे की किसी अन्य जाति से पका हुआ भोजन स्वीकार नहीं करती है।

सामाजिक स्तरीकरण मुख्यतः जाति पर आधारित है। किसी जाति समूह की सदस्यता जन्म से प्राप्त होती है, जिसके आधार पर लोगों को अन्य जाति समूहों के सापेक्ष स्थान दिया जाता है। यह दशार्ता है कि विभिन्न जातियों को उनके व्यवसायों की शुद्धता और अशुद्धता के अनुसार वगीकृत किया गया है। उदाहरण के लिए, निम्न जाति समूहों के पास कुओं तक पहुँच नहीं थी, उन्हें मंदिरों में प्रवेश करने से प्रतिबंधित किया गया था आदि। किसी विशेष जाति के सदस्यों को अपनी जाति में ही विवाह करना होता है। अंतरजातीय विवाह निषिद्ध हैं। यह सामाजिक रीति-रिवाजों द्वारा किसी समूह को मुख्यधारा से अलग करके बहिष्कृत करने की प्रथा है। जाति व्यवस्था और धर्म ने संकीर्णता की भावना को जन्म दिया और लोगों को अपनी जाति/धर्म के प्रति अनावश्यक रूप से सचेत कर दिया। समकालीन समाज में जातिगत भेदभाव अभी भी व्यापक रूप से प्रचलित है क्योंकि भारतीय समाज वैदिक काल से ही इस सामाजिक बुराई का दंश झेल रहा है और संवैधानिक तथा कानूनी उपायों के बावजूद भी यह जारी है। किसी व्यक्ति की जाति उसके जन्म लेने वाले परिवार की जाति से निर्धारित होती है। यह आमतौर पर वंशानुगत होती है। किसी व्यक्ति की जाति अपरिवर्तनीय होती है, चाहे उसकी सामाजिक स्थिति कुछ भी हो। किसी व्यक्ति को जन्म से ही किसी जाति की सदस्यता विरासत में मिलती है। यह बात सच है कि प्राचीन असमानताएँ और पूर्वाग्रह धीरे-धीरे बदलते हैं। सदियों से निचली जातियों का शोषण करने वाली उच्च जातियाँ आज भी उनके साथ सामाजिक और आर्थिक रूप से भेदभाव करती हैं। अपनी जाति को दूसरी जातियों से श्रेष्ठ समझने की भावना इसका मुख्य कारण है। लोगों की जाति की प्रतिष्ठा बढ़ाने की तीव्र इच्छा होती है। किसी विशेष जाति या उपजाति के सदस्यों में अपनी जाति के प्रति वफादारी विकसित करने की प्रवृत्ति होती है। जातिगत सजातीय विवाह का अर्थ है एक ही जाति में विवाह करना। इसलिए जातिगत सजातीय विवाह जातिवाद की भावना के उद्भव के लिए जिम्मेदार है। अशिक्षा के कारण लोग धार्मिक रूढ़ियों, अंधविश्वासों और अंधविश्वासों में विश्वास करते हैं। 'जाति धर्म' के अभ्यास के कारण वे अपनी जाति में रुचि लेते हैं। इससे जाति भावना और जातिवाद को बढ़ावा मिलता है। खास तौर पर ग्रामीण इलाकों में ऊंची जाति के लोग निचली जातियों से सामाजिक दूरी बनाए रखते हैं। ग्रामीण गांवों में दलितों को हिंदू मंदिरों में जाने की मनाही है और ऊंची जाति के मोहल्लों में जूते पहनकर जाने की अनुमति नहीं है। वे इसे विभिन्न प्रतिबंधों जैसे कि अंतरजातीय विवाह, अंतर-भोज आदि के माध्यम से बनाए रखते हैं। किसी व्यक्ति की विचारधारा उसके जातिगत मानदंडों और मूल्यों से जुड़ी होती है। इसने जातिवाद को जन्म दिया है। उच्च शिक्षा और सरकार में जातिगत आरक्षण ने एक ऐसी व्यवस्था को कायम रखने का काम किया है जो अन्यथा खत्म हो गई होती।

कई बार जाति/साम्प्रदायिक हितों को राष्ट्रीय हितों से अधिक प्राथमिकता दी गई। इस प्रकार पूरी व्यवस्था राष्ट्रीय एकता की अवधारणा के विरुद्ध खड़ी हो गई। लोकतंत्र मानव समानता की अपेक्षा करता है, लेकिन जाति व्यवस्था असमानता में विश्वास करती थी और इसमें पदानुक्रमिक व्यवस्था थी। आज जाति राजनीतिक लाभ प्राप्त करने के लिए एक विषय के रूप में प्रकट हुई है, जैसे शैक्षणिक कॉलेजों, सरकारी नौकरियों आदि में आरक्षण। सती प्रथा, बाल विवाह आदि जाति व्यवस्था का परिणाम थे। महिलाओं के साथ दोयम दर्जे का नागरिक जैसा व्यवहार किया जाता था। यह पितृसत्तात्मक व्यवहार आज भी प्रचलित है। दलितों पर अत्याचार, निचली जाति की महिलाओं पर यौन उत्पीड़न आदि ऐसे भेदभाव और शोषण का परिणाम हैं जो बदले में भारतीय समाज में गहराई से जड़ जमाए हुए जाति और सांप्रदायिक पहचान का परिणाम हैं। हाथ से मैला ढोना अंततः एक जाति-आधारित व्यवसाय बन गया, जिसमें बाल्टी वाले शौचालयों या गड्ढे वाले शौचालयों से अनुपचारित मानव मल को हटाना शामिल है। इसे मैनुअल स्कैवेंजर के रूप में रोजगार के निषेध और उनके पुनर्वास अधिनियम 2013 द्वारा आधिकारिक रूप से समाप्त कर दिया गया है। जाति आधारित हिंसा की बढ़ती प्रवृत्ति अंतरजातीय विवाह के उदाहरणों और दलितों द्वारा भूमि अधिकार, अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता, न्याय तक पहुँच, शिक्षा तक पहुँच आदि सहित बुनियादी अधिकारों के दावे से संबंधित है। जाति आधारित हिंसा की बढ़ती प्रवृत्ति अंतरजातीय विवाह के उदाहरणों और दलितों द्वारा भूमि अधिकार, अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता, न्याय तक पहुँच, शिक्षा तक पहुँच आदि सहित बुनियादी अधिकारों के दावे से संबंधित है। दलितों के एक समूह पर गुजरात के ऊना में हमला किया गया था जब उन्होंने दलितों के लिए भूमि स्वामित्व की मांग के लिए आंदोलन में भाग लिया था।

अदालती फैसलों का एक खास दिन

गौरतलब — राकेश अचल

दोबारा से आईएनडीआईए का हिस्सा बन सकते हैं। इसी में उनका फायदा है अन्यथा एकला चलो का उनका निर्णय आने वाले दिनों में आम आदमी पार्टी को भारी पड़ सकता है। अब बात करते हैं पटना उच्च न्यायालय के फैसले की। पटना उच्च न्यायालय के फैसले ने बिहार की गठबंधन सरकार के टांके ढीले कर दिए है। मुख्यमंत्री नीतीश कुमार के नेतृत्व वाली सरकार ने लोकसभा चुनाव से ठीक पहले प्रदेश के दलितों,पिछड़ों और महादलितों को जो आरक्षण दिया था उसे असंवैधानिक करार देते हुए माननीय अदालत ने सरकार के फैसले को खारिज कर दिया है।

सप्ताह के सात दिनों में कभी-कभी कोई दिन किसी खास बात के लिए भी यादगार बन जाता है। गुरुवार का दिन भी कुछ ऐसा ही रहा। गुरुवार का दिन अदालत के ऐसे फैसलों के लिए याद किया जाएगा जिसने राजनीति के दिग्गजों को एक और यदि राहत दी तो दूसरी और नींद भी उड़ा दी। राउज एवेन्यू अदालत ने दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीबाल को शराब घोटाले के मामले में नियमित जमानत दी तो बिहार उच्च न्यायालय ने सरकार द्वारा बढ़ाये गए आरक्षण के निर्णय को खारिज कर दिया। केजरीवाल को मिली जमानत पर दिल्ली में पटाखे फोड़े गये। सचमुच आम आदमी पार्टी के लिए ये बड़ा फैसला है। अब अरविंद केजरीवाल मुकदमें के चलते हुए लोकसभा चुनाव में चारों खाने चित हुई अपनी पार्टी की साख को बढ़ाने का अभियान शुरू कर सकते हैं। केजरीवाल को नियमित जमानत का मिलना महज संयोग नहीं है ,लेकिन सत्तारूढ़ भाजपा के लिए एक झटका जरूर है। भाजपा किसी भी सूरत में केजरीवाल को जेल से बाहर नहीं आने देना चाहती थी,किन्तु ईडी की एक न चली और केजरीवाल जमानत हासिल करने में कामयाब हो गए। जमानत हर आरोपी का अधिकार है। इसमें जानबूझकर बाधाएं खड़ी करना भी एक तरह का अपराध है। देश में असंख्य ऐसे लोग हैं जो समर्थ न होने की वजह से बिना जमानत के जेलों में सजा से भी ज्यादा समय काट चुके हैं।

बात केजरीवाल की है। उन्हें मिली जेल न्याय प्रक्रिया की जीत है। अदालत के प्रति जनता का विश्वास बढ़ाने वाला कदम है। चूंकि ये जमानत एक अधीनस्थ न्यायालय का फैसला है इसलिए इसे नजीर बनाकर दूसरे आरोपी इसका लाभ नहीं ले सकते ,लेकिन उनके लिए भी संभावनाओं की एक खिड़की जरूर खुली है। मनीष जी,हेमंत सोरेन और स्नजय गुप्ता जैसे तमाम लोग जमानत के लिए लम्बे समय से एड़ियां रगड़ रहे हैं। अरविंद केजरीवाल ने लोकसभा चुनाव में अपनी पार्टी की करारी हार के बाद जल्दबाजी में हालाँकि कांग्रेस का हाथ और साथ छोड़ दिया है लेकिन उम्मीद है कि संसद में कांग्रेस केजरीवाल की बेवफाई के बाद भी उनका साथ देगी और जब सरकार पर हमले का वक्त आएगा तो आम आदमी पार्टी का समर्थन करेगी। केजरीवाल जेल से बाहर आने के बाद यदि चाहें तो अपनी गलती सुधर सकते है।

आज का इतिहास

- सम्राट हुमायूं ने अपने बेटे अकबर को 1555 में अपने वारिस के रूप में घोषित किया।
- सिसाक की लड़ाई में ईसाइयों की सामुहिक सेना ने 1593 में उस्मानी तुर्कों (ऑटोमन) को हरा दिया।
- येल विश्वविद्यालय में डेल्टा कप्पा एप्सिलन सोसायटी की स्थापना 1844 में हुई।
- अमेरिकी कांग्रेस ने 1870 में संयुक्त राज्य अमेरिकी न्याय विभाग की स्थापना की।
- पुणे में चाफेकर बंधुओं ने 1897 में तत्कालीन जिलाधिकारी वाल्टर चार्ल्स रैण्ड की गोली मारकर हत्या कर दी।
- स्वीडन ने 1906 में राष्ट्रीय ध्वज अपनाया।
- नेताजी सुभाषचंद्र बोस ने 1939 में कांग्रेस से अलग होकर फॉरवर्ड ब्लॉक की स्थापना की।
- जॉर्ज पंचम का 1911 में राजतिलक हुआ।
- द्वितीय विश्वयुद्ध में जर्मनी ने 1941 में सोवियत रूस पर आक्रमण किया।
- लिथुआनिया में 1941 को जून विद्रोह शुरू हुआ।
- अमेरिका ने 1944 में सेवानिवृत सैनिकों की मदद के लिए कानून बनाया।
- इंग्लैंड और भारत के बीच 1946 में लंदन के लॉर्डस क्रिकेट मैदान में पहला क्रिकेट टेस्ट मैच शुरू हुआ।
- ब्रिटिश सम्राट ने 1948 में इम्प्रेरर ऑफ इंडिया शीर्षक को त्यागा।
- भारत के सम्राट का खिताब 1948 में उनकी महामहिम, यूनाइटेड किंगडम के राजा का खिताब से हटा दिया गया है।
- तत्कालीन सोवियत रूस ने 1957 में पहली बार आर-12 मिसाइल का प्रक्षेपण किया।
- अमेरिकी संगीतज्ञ जॉन लेनन के हत्यारे ने 1981 में अपना अपराध कबूल किया।
- लंदन के हीथ्रो एयरपोर्ट से वर्जिन अटलांटिक एयरवेज ने 1984 को पहली उड़ान भरी।
- ईरान में 2002 को आये भीषण भूकम्प में 500 से अधिक लोगों की मौत।

अंकजाल - 7586

खाली स्थानों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर दाएँ से बाएँ एवं ऊपर से नीचे जोड़ना है जिसका सही उत्तर मटमैले रंग के खानों में दिया गया है.

	33	9	26		29	20	16	14	
14		2				9		4	26
18	9		7		8		5		23
17		2				4		7	20
26	9		7		5				
				8		6		3	29
17	6		5				6		14
27		7		8		5		6	19
25	4		8				5		14
	14	17	21	27		19	26	18	

अंकजाल 7585 का हल

	25	25	24		38	12	20	12	
23	7	8	8		5	8	6	4	23
19	6	8	5		9	2	7	5	23
20	8	7	5		8	2	7	3	20
28	4	2	6	7	9				
				5	7	8	9	2	31
21	3	5	6	7		6	4	2	12
18	5	6	3	4		3	5	6	14
19	7	3	2	7		1	3	5	9
	15	14	11	30		18	21	15	

Jagrutidaur.com, Bangalore

कर्म से बना है वर्ण

मेरे द्वारा चार वर्णों की रचना गुण और कर्मों के हिसाब से की जाती है, फिर भी तू मुझे कभी न खत्म होना वाला और कर्मों के बंधन से मुक्ति ही जान ब्राह्मण, क्षत्रिय, वैश्य और शूद्र ये चार वर्ण हैं, अब ऐसा मान लेते हैं कि जो जिस घर में जन्म लेता है, वह उसी वर्ण का कहलाता है। जबकि वर्ण व्यवस्था गुण और कर्म के आधार पर शुरू हुई थी। पहले जब बच्चे को पढ़ाई के लिए गुरुकुल भेजा जाता था, तब तक वह किसी वर्ण का नहीं कहलाता था। वहां गुरु अपने शिष्यों की रुचि को जानकर उसके हिसाब से उन्हें पढ़ाते थे। वेदों को पढ़ने में रुचि लेने वालों को ब्राह्मण, युद्ध कला में महारथी को क्षत्रिय, व्यापार में रुचि वाले को वैश्य और सेवा भाव वाले को शूद्र की उपाधि दी जाती थी। इसके बाद वे समाज में उसी के हिसाब से काम करते थे। यही भगवान कह रहे हैं कि मैंने गुणों और कर्मों के आधार पर चार वर्णों की रचना की हैं, जिससे सभी मनुष्य कर्मों में लगे रहें। ये सब करते हुए भी तुम मुझे कभी न खत्म होने वाला और कुछ न करने वाला जानो। सब कुछ करते हुए भी भगवान कह रहे हैं कि मैं कुछ भी नहीं करता।

सुविचार

करुणा में शीतल अग्नि होती है, जो क्रूर से क्रूर व्यक्ति का हृदय भी आर्द्र कर देती है।

सुदर्शन

जैसे जल द्वारा अग्नि को शांत किया जाता है, वैसे ही ज्ञान के द्वारा मन को शांत रखना चाहिए।

वेदव्यास

राशिफल

मेष — सभा-गोष्ठियों में मान-सम्मान बढ़ेगा। धार्मिक आस्थाएं फलीभूत होंगी। निर्मूल शंकाओं के कारण मनस्ताप भी पैदा हो सकते हैं।

तुला — स्वास्थ्य की ओर विशेष ध्यान रहें। व्यापार में वृद्धि होगी। नौकरी में सहयोगियों का सहयोग प्राप्त होगा। शत्रुपक्ष पर आप हावी रहेंगे।

वृष — मनोविनोद बढ़ेगे। व्ययाधिक्य का अवसर आ सकता है। शुभ कार्यों का लाभदायक परिणाम होगा। कामकाज की अधिकता रहेगी।

वृश्चिक — आवेश में आना आपके हित में नही होगा इसलिए व्यवहार व वाणी पर नियंत्रण रखें। पारिवारिक परेशानी बढ़ेगी।

मिथुन — व्यापार में वृद्धि होगी। नौकरी में सहयोगियों का सहयोग प्राप्त होगा। शत्रुपक्ष पर आप हावी रहेंगे। पारिवारिक परेशानी बढ़ेगी।

धनु — धर्म-कर्म के प्रति रुचि जागृत होगी। मानसिक एवं शारीरिक शिथिलता पैदा होगी। श्रेष्ठजनों की सहानुभूतियां होगी।

कर्क — आध्यात्मिक रुचि बनेगी। प्रसन्नता के साथ सभी जरूरी कार्य बनते नजर आएंगे। प्रतिष्ठा बढ़ाने के लिए कुछ सामाजिक कार्य संपन्न होंगे।

मकर — लाभकारी गतिविधियों में सक्रियता रहेगी। कामकाज की व्यस्तता बढ़ेगी। धर्म-कर्म के प्रति रुचि जागृत होगी।

सिंह — स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगी। ज्ञान-विज्ञान की वृद्धि होगी और सज्जनों का साथ भी रहेगा। कुछ कार्य भी सिद्ध होंगे।

कुंभ — कारोबारी यात्रा को फिलहाल टालें। परिवारजन का सहयोग व समन्वय काम को बनाना आसान करेगा। आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी।

कन्या — आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। मानसिक एवं शारीरिक शिथिलता पैदा होगी। शनैः-शनैः स्थिती पक्ष की बनने लगेगी।

मीन — ले देकर की जा रही काम की कोशिश ठीक नहीं। समय नकारात्मक परिणाम देने वाला बन रहा है। कार्यक्षेत्र में आगे बढ़ने में रुकावट का एहसास होगा।

ग्रीष्म लहरों से मौत को रोकने के लिए कार्ययोजना

संजय गोस्वामी

भारत लगातार जारी ग्रीष्म लहरों के चपेट में है। मई- जून 2024 में उत्तर-पश्चिम और मध्य भारत में तापमान पिछले 124 वर्षों में सर्वाधिक उच्च स्तर लगभग 50 डिग्री सेल्सियस पर दर्ज किया गया। ग्रीष्म लहर भारत के लिये कोई नई परिघटना नहीं है, लेकिन इस वर्ष उल्लेखनीय यह है कि उसका समयपूर्व आगमन हुआ है और देश के उत्तर-पश्चिमी सेदक्षिण-पूर्वी हिस्सों तक उसका व्यापक स्थानिक प्रसार रहा है। यह उपयुक्त समय है कि देश को ग्रीष्म लहरों और संबद्ध चरम मौसमी घटनाओं से निपटने के लिये ठोस योजनाओं का निर्माण करना चाहिये। ग्रीष्म लहरों के जानलेवा प्रभावों को कम करने के लिये पूर्व-चेतावनी प्रणाली, हीट-प्रूफ शेल्टर और व्यापक रूप से वृक्षारोपण महत्त्वपूर्ण है। ग्रीष्म लहर असामान्य रूप से उच्च तापमान की अवधि है जो भारत के उत्तर-पश्चिमी और दक्षिण-मध्य भागों में ग्रीष्मकाल के दौरान उत्पन्न होती है। यह वायु के तापमान की वह स्थिति है जिसके संपर्क में आना मानव शरीर के लिये घातक हो जाता है।भारत मौसम विज्ञान विभाग उस स्थिति को ग्रीष्म लहर के रूप में वगीर्कृत करता है जब मैदानी इलाकों में तापमान कम से कम 40 (और पहाड़ी क्षेत्रों में कम से कम 30) तक पहुँच जाए और यह सामान्य तापमान से कम से कम 5-6 की वृद्धि को इंगित करता हो। भीषण गर्मी का आसन्न कारण वर्षा-युक्त पश्चिमी विक्षोभ या उष्णकटिबंधीय तूफान की अनुपस्थिति है जो उत्तर भारत में भूमध्यसागर से वर्षा लाते हैं। भारत में पहले से ही गर्म शहरों में ग्लोबल वार्मिंग और जनसंख्या वृद्धि का संयोजन बढ़ते हुए 'हीट एक्सपोजर'का प्राथमिक चालक है। 'अर्बन हीट आइलैंड' शहरों के भीतर भी तापमान की वृद्धि करता है, जिसकी त्वरा ग्रीष्म लहरों के दौरान और बढ़ जाती है। यह स्थिति तब बनती है जब जब शहर प्राकृतिक भूमि आवरण को फुटपाथ, इमारतों और अन्य ठोस सतहों के घने सांद्रता से प्रतिस्थापित कर देते हैं जो गर्मी को अवशोषित करते हैं और देर तक बनाए रखते हैं। मई-जून के माह में भारत में ग्रीष्म लहरों की उपस्थिति एक सामान्य घटना है, लेकिन देश के कई हिस्सों में धीरे-धीरे बढ़ते अधिकतम तापमान के कारण वर्ष 2024 में ग्रीष्म लहरों की समय-पूर्व उत्पत्ति की स्थिति बनी। भारत मौसम विज्ञान विभागके अनुसार भारत में ग्रीष्म लहर दिवसों की संख्या वर्ष 1981-1990 के 413 से बढ़कर वर्ष 2011-2020 में 600 हो गई है। ग्रीष्म लहर दिवसों की संख्या में यह तेज वृद्धि जलवायु परिवर्तन के बढ़ते प्रभाव के कारण घटित हुई है। ग्रीष्म लहरों के कारण जान गँवाने वाले लोगों की संख्या भी वर्ष 1981-1990 में 5,457 से बढ़कर वर्ष 2011-2020 में 11,555 हो गई है। वर्ष 1967 से अब तक पूरे भारत में ग्रीष्म लहरों के कारण 39,815 लोगों की मौत हो चुकी है। भू-जलवायु और सामाजिक-आर्थिक परिस्थितियों के कारण सबसे अधिक मौतें उत्तर प्रदेश (6,745) में हुई हैं; इसके बाद आंध्र प्रदेश (5,088), बिहार (3,364), महाराष्ट्र (2,974), पंजाब (2,720), मध्य प्रदेश (2,607), पश्चिम बंगाल (2,570), ओडिशा (2,406), गुजरात (2,049), राजस्थान (1,951), तमिलनाडु (1,443), हरियाणा (1,116), तेलंगाना (1,067), दिल्ली (996), झारखंड (855), कर्नाटक (560), असम (348) आदि राज्यों का स्थान है, जबकि शेष 12 राज्यों में 954 लोग मौत के शिकार हुए।

योग अस्तित्व से शक्ति अर्जित करने का विज्ञान

गौरतलब — हृदयनारायण दीक्षित

मन महत्वपूर्ण है। यजुर्वेद के शिव संकल्प सूत्रों में मन को शिवत्व से भरने की स्तुति है। इसमें 6 मंत्र हैं। कहते हैं, 'हमारा मन नदी पर्वत आकाश तक जाता है। हम उसे वापस बुलाते हैं।' सभी 6 मंत्रों के अंत में 'तन्मे मनः शिव संकल्पम अस्तु' जुड़ा हुआ है। चित्तवृत्तियों की समाप्ति से एकाग्रता आती है। एकाग्रता की प्राप्ति योगाभ्यास से होती है। मन के साथ शरीर भी स्वयं में स्थिर होता है। स्वयं में स्थिर होना स्वस्थ होना है। पतंजलि के सूत्र संक्षिप्त हैं। कहीं कहीं एक ही शब्द का वाक्य है। वे आसन, प्राणायाम और ध्यान के माध्यम से आत्मबोध कराते हैं। आसन और प्राणायाम सरल शब्द हैं। ध्यान और समाधि कठिन है।

योग आश्चर्यजनक है। इसके परिणाम गणित के सूत्रों जैसे सत्य सिद्ध हैं। यह भारत का प्राचीन विज्ञान है। षटदर्शन में योग भी है। इसकी स्वीकृति अंतरराष्ट्रीय है। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस में लाखों लोगों ने हिस्सा लिया। भारत के सभी क्षेत्रों व राज्यों में योग दिवस के आयोजन हुए हैं। अस्तित्व महाऊर्जा से भरा पूरा है। योग अस्तित्व से शक्ति अर्जित करने का विज्ञान है। इसका उल्लेख ऋग्वेद में है। उपनिषदों में है। गीता में विस्तृत है। बुद्ध पंथ में तमाम यौगिक क्रियाओं का उल्लेख है।

मार्शल ने हड़प्पा सभ्यता पर 'मोहनजोदड़ो एंड दि इंडस सिविलाइजेशन' पुस्तक लिखी थी। इस ग्रंथ में शिव को आर्य देवताओं से भिन्न देवता बताया है। इस किताब में योग के बारे में लिखा है, 'शैव मत के समान योग का उद्भव भी आर्यों से पहले की आबादी में हुआ था। काव्यों के युग के पहले उसकी कोई महत्वपूर्ण भूमिका आर्यों के धर्म में नहीं थी।' मार्शल का विवेचन सही नहीं है। वे सिंधु सभ्यता को वैदिक सभ्यता से प्राचीन मानते थे। उनकी मानें तो योग सिंधु सभ्यता के समय विकसित हुआ। वैदिक पूर्वजों ने इसे बहुत बाद में जाना। यह तथ्य संगत नहीं है। वैदिक पूर्वज ऋग्वेद के रचनाकाल से ही योग से परिचित थे।

मनुष्य चित्त चंचल है। चंचलता दुख, सुख, विषाद व अवसाद लाती है। योग चित्त चंचलता की समाप्ति का विज्ञान है। योग के द्वारा बुद्धि का जागरण वैदिक काल में भी था। यह जागरण सामान्य नहीं है। ऋग्वेद (5.44.14) में कहते हैं, 'जो जागे हुए हैं। ऋचाएं उनकी कामना करती हैं।' मन की चंचलता मनुष्य का स्वभाव है। स्थिरप्रज्ञता योग की उपलब्धि है। ऋग्वेद में इन्द्र से कहते हैं, 'आपका मन हमारी ओर हो। (8.45.6) वैदिक देव इन्द्र योग के विज्ञ थे। इन्द्र की प्रशंसा में कहते हैं, 'आपने जन्म लेते ही अपना मन स्थिर किया।' सृजन का आनंद भी योग से मिलता है। ऋग्वेद (9.68.5) में कहते हैं, 'आनंद प्रशिक्षित मन से आता है। मार्शल की आधी बात ठीक है कि हड़प्पावासी योग से परिचित थे।' मार्शल की यह बात गलत है कि ऋग्वैदिककाल में योग साधना नहीं थी। मार्शल की यह बात भी गलत थी कि आर्य जन योग से अपरिचित थे। ऋग्वेद में हिरण्यगर्भ का उल्लेख है। वे योग के प्रथम प्रवक्ता माने जाते हैं। योग को व्यवस्थित रूप में विज्ञान बनाने का काम ईसा की दूसरी सदी पूर्व पतंजलि ने किया था। उन्होंने ही 'योगसूत्र' नामक महान ग्रंथ लिखा है।

भारतीय दर्शन में दुख का मूल कारण अविद्या है। पतंजलि ने चित्तवृत्तियों को सुख दुख का कारण माना है। सिग्मंड फ्रायड प्रसिद्ध मनसविद् थे। उन्होंने मन का विश्लेषण किया है। उन्होंने तीन तरह के मन बताए हैं। पहला क्षिप्त मन। दूसरा विक्षिप्त मन और तीसरा मूढ़ मन। लेकिन पतंजलि ने मूढ़, क्षिप्त, विक्षिप्त, एकाग्र और निरुद्ध सहित चित्त की पांच अवस्थाएं बताईं। इन चित्त वृत्तियों की समाप्ति को योग का लक्ष्य बताया-योगश्च चित्त वृत्ति निरोधः (योगसूत्र 2) बताया। मनुष्य का चित्त द्रव्य या पदार्थ नहीं है। पदार्थ होता तो विज्ञान की पकड़ में आता।

स्वामित्व दिग्विजय सिंह के लिए प्रकाशक एवं मुद्रक आलोक कुमार सिन्हा द्वारा एवी पब्लिशर, 220 माखिजा हाउस, ओल्ड एचबी रोड, नियर कोकर बाजार, कोकर, रांची, 834001 से प्रकाशित एवं शिवासाईं पब्लिकेशन प्राइवेट लिमिटेड, नियर टेंडर बागीचा पेट्रोल पंप, रातू, रांची 835222 से मुद्रित। आर.एन.आई.सं : JHAHIN2009/32423, **प्रबंध सम्पादक**: नागेंद्र नारायण सिंह, **सम्पादक (झारखंड)**: विष्णु शंकर उपाध्याय* । दूरभाष 0651-3501612, 8825197097, 9431343365, 9431191443 *इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादन हेतु पीआरवी एक्ट के अंतर्गत उत्तरदायी। किसी कानूनी विवाद की स्थिति में निपटारा रांची न्यायालय में ही होगा।

एमके डीएवी में धूमधाम से मनाया गया 10वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

योग भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर : डॉ. जीएन खान

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

मेदिनीनगर : एमके डीएवी पब्लिक स्कूल डाल्टेनगंज में दसवां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस धूम-धाम से मनाया गया। इसकी तैयारी कई दिनों से चल रही थी तथा 20 जून को इसका पूर्वाभ्यास भी किया गया। प्रातः डी.ए.वी की परंपरा अनुसार प्रार्थना और वेद मंत्रोंचार के साथ दीप प्रज्वलित कर इस कार्यक्रम का शुभारंभ हुआ। तत्पश्चात सभी छात्रों ने डी.ए.वी गान गाया और योग कार्यक्रम शुरू हो गया। खेल शिक्षक श्री राजीव कुमार मिश्रा एवं श्री अरविंद कुमार ने आसन कर बच्चों को आसन करना सिखाया। सभी छात्रों ने ताड़ासन, वृक्षासन, त्रिकोणासन, वज्रासन, मुंडकासन, शशकासन, पवन मुक्त आसन, भुजंगासन, पद्मासन एवं शवासन का अभ्यास किया। प्राणायाम के अंतर्गत भस्त्रिका, कपालभाति, अनुलोम-विलोम, भ्रामरी एवं शीतली प्राणायाम किया गया। तीन बार ओम जाप एवं शांति पाठ के साथ कार्यक्रम का समापन हुआ। इस अवसर पर विद्यालय के प्राचार्य सह डी.ए.वी. पब्लिक स्कूल्स झारखंड क्षेत्र आई के सहायक क्षेत्रीय अधिकारी डॉक्टर जी.एन. खान ने कहा कि योग हमारी सांस्कृतिक विरासत है महर्षि पतंजलि की प्रेरणा से प्राप्त इस धरोहर को हमें आगे ले जाना है। योग का लाभ एवं महत्व यह है कि आधुनिक चिकित्सा पद्धतियों के विकास के बावजूद पूरी दुनिया ने इसे अपनाया है। यह हमारे लिए गर्व की बात है। योग के गूढ रहस्यों को पहचान कर आज संपूर्ण विश्व इसे अपना रहा है।

'योग करें' 'निरोग रहें', सुबह की हवा है लाखों की दवा

बरवाडीह/लातेहार : अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के मौके पर शुक्रवार को बरवाडीह प्रखण्ड कार्यालय परिसर के प्रांगण में योगासन शिविर का आयोजन किया गया। बीडीओ रेशमा रेखा मिंज सीओ मनोज कुमार अंचल निरीक्षक सुरेश राम पश्चिमी जिला परिषद सदस्य सन्तोषी शेखर पशु चिकित्सक प्रमोद कुमार बीपीओ त्रिवेणी राम समेत आमजन शिविर में मौजूद रहे। इस दौरान योग शिक्षक सुधीर प्रसाद ने कहा स्वस्थ जीवन के लिए योग का विशेष महत्व है। उन्होंने बताया कि सुबह की विशुध्द हवा शरीर के लिए स्वास्थ्य दायक है। इसी वजह वे नियमित योग करने के साथ दूसरों को भी योग के लिए जागरूक कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि लोगों को जल्दी उठ कर योग अपनाने से निरोग काया का जल्द ही लाभ मिलने लगता है। श्री प्रसाद का कहना था कि प्रातः का सुखद वातावरण में घूमना फिरना लाखों की दवा के बराबर है। उन्होंने कहा कि स्कूली बच्चों को पढ़ाई के साथ योग पर भी समुचित ध्यान देना चाहिए।

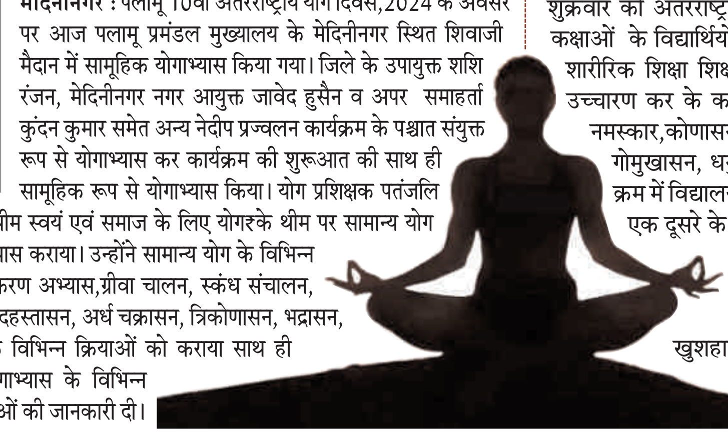
भाग दौड की जिंदगी में सभी लोगों को नियमित रूप से योगा करने की है जरूरत : प्राचार्य

लातेहार : बनवारी साहु महाविद्यालय के प्रांगन में दसवां अंतर्राष्ट्रीय योगा दिवस के अवसर पर योग शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में महाविद्यालय के भूगोल विभाग के विभागाध्यक्ष डॉ नरेश कुमार पाण्डेय के द्वारा सभी को योगा करवाया गया। इस अवसर पर महाविद्यालय के प्राचार्य प्रदीप कुमार तिवारी ने कहा कि इंसान की जिंदगी में बहुत समस्याएं हैं, भाग दौड की जिंदगी में समय निकालकर सभी लोगों को नियमित रूप से योगा करने की जरूरत है। इस मौके पर सचिव अंजू गुप्ता, प्रो० बैद्यनाथ महतो, प्रो० हरी प्रसाद, प्रो० संजीत प्रसाद, प्रो० नवल किशोर प्रसाद, अनुपम कुमार मिश्रा, अमरेश कुमार पाण्डेय, बृजकिशोर प्रसाद, विकाश कुमार, चन्दन कुमार, सत्यनारायन प्रसाद, श्रवण प्रसाद, सतेन्द्र प्रसाद, इन्तेसार अहमद, वीरेंद्र उरांव समेत छात्र-छात्राएं उपस्थित रहे।

गारू थाना परिसर में थानाध्यक्ष सोनू कुमार के नेतृत्व में किया गया योगाभ्यास

गारू/लातेहार : गारू थाना परिसर में आज दसवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के मौके पर अलग-अलग जगहों पर लोगों ने सामूहिक योग किया। इसी कड़ी में शुक्रवार की सुबह गारू थाना प्रभारी सोनू कुमार, एसआई इन्दरदेव राम आदि समस्त पुलिस अफसर व अन्य पुलिसकर्मियों नें योगाभ्यास करते हुए नजर आए। योगाभ्यास दौरान थानाध्यक्ष नें उपस्थित पुलिसकर्मियों व अन्य मौजूद लोगों को योग के प्रति जागरुक किया। साथ ही उन्होंने ने योगाभ्यास कराकर मानव जीवन में योग के महत्व समझाते हुए शारीरिक व मानसिक रूप से फिट रहने के लिए नियमित रूप से योग करने की सलाह दी. इसके अलावा थानाक्षेत्र के समस्त कार्यालयों पर भी योग शिविर लगाकर योगाभ्यास किया गया। करो योग, रहो निरोग के स्लोगन का नारा देते हुए उन्होंने सभी को नियमित रूप से योग करने के लिए प्रोत्साहित किया।

शिवाजी मैदान में योग.. उपायुक्त, नगर आयुक्त, सिविल सर्जन, अपर समाहर्ता, एसडीओ सहित अन्य पदाधिकारियों-कर्मचारियों ने किया योगाभ्यास



मेदिनीनगर : पलामू 10वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस,2024 के अवसर पर आज पलामू प्रमंडल मुख्यालय के मेदिनीनगर स्थित शिवाजी मैदान में सामूहिक योगाभ्यास किया गया। जिले के उपायुक्त शशि रंजन, मेदिनीनगर नगर आयुक्त जावेद हुसैन व अपर समाहर्ता कुंदन कुमार समेत अन्य नेदीप प्रज्वलन कार्यक्रम के पश्चात संयुक्त रूप से योगाभ्यास कर कार्यक्रम की शुरुआत की साथ ही सामूहिक रूप से योगाभ्यास किया। योग प्रशिक्षक पतंजलि योगपीठ के राजीव शरण ने सभी को इस वर्ष की थीम स्वयं एवं समाज के लिए योगिक थीम पर सामान्य योग अभ्यासक्रम (प्रोटोकॉल) के साथ सामूहिक योगाभ्यास कराया। उन्होंने सामान्य योग के विभिन्न क्रियाओं यथा मंगला चरण वंदन के साथ शिथिलीकरण अभ्यास,ग्रीवा चालन, स्कंध संचालन, कटि चालान, घुटना संचालन, ताड़ासन, वृक्षासन, पादहस्तासन, अर्ध चक्रासन, त्रिकोणासन, भद्रासन, वज्रासन, अर्ध उष्ट्रासन, उष्ट्रासन सहित योग के विभिन्न क्रियाओं को कराया साथ ही योगाभ्यास करने की विधि,उसके फायदे एवं योगाभ्यास के विभिन्न क्रियाओं को करते समय बरती जाने वाली सावधानिओं की जानकारी दी।

करें योग, रहें निरोग : जी .के .सहाय

लातेहार : जिला मुख्यालय के जलता स्थित डीएवी पब्लिक स्कूल में शुक्रवार को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर नर्सरी और उससे ऊपर के सभी कक्षाओं के विद्यार्थियों को योगासन करवाया गया। सर्वप्रथम विद्यालय के शारीरिक शिक्षा शिक्षक कुणाल कुमार ने गायत्री मंत्र और ओउम का उच्चारण कर के कार्यक्रम की शुरुआत की । इस दौरान सभी ने सूर्य नमस्कार,कोणासन, ताड़ासन, त्रिकोणासन, शलभासन, पश्चिमोत्तानासन, पद्मासन, जानुशीर्षसन,हलासन, गोमुखासन, धनुरासन, भुजंगासन, भद्रासन, चक्रासन, वृक्षासन आदि योग मुख्य रूप से किया गया। इसी क्रम में विद्यालय के संगीत शिक्षक सूरज मिश्रा ने कहा कि आज विश्व संगीत दिवस भी है । योग और संगीत एक दूसरे के पूरक है। प्राचार्य जी.के. सहाय ने कहा कि आज दसवीं अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया जा रहा है जिसका थीम महिला सशक्तिकरण है। दुनिया को योग भारत की देन है, जो हमारी प्राचीन परंपरा का अमूल्य उपहार है योग शब्द संस्कृत के मूल युज से लिया गया है जिसका अर्थ होता है जुड़ना । इस वर्ष के योग दिवस की थीम महिलाओं को सशक्त स्वस्थ व खुशहाल जीवन जीने के संकल्प के साथ है। योग भारत की प्राचीन संस्कृजति का हिस्सी रहा है। उन्होंने कहा कि आज की भाग -दौड़ भरी जिंदगी में होने वाली विभिन्न विकट परिस्थितियों और अवसादों से आप स्वयं को बाहर निकाल सकते हैं।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर लोगों ने बहाये पसीने, किया योगाभ्यास

मनिका/लातेहार : हाई स्कूल मनिका के मैदान में प्राथमिक स्वास्थ्य उप केंद्र में कार्यरत आयुष चिकित्सक सह योग प्रशिक्षक डॉक्टर उमेश प्रसाद की उपस्थिति में लोगों ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर आयोजित योगाभ्यास कार्यक्रम में शामिल होकर योगाभ्यास किया तथा पसीने बहाए। कार्यक्रम में प्रखंड प्रमुख प्रतिमा देवी,प्रखड बीस सूत्री अध्यक्ष विश्वनाथ पासवान,पूर्व अध्यक्ष विश्वनाथ राय,पंचायत समिति सदस्य दिनेश प्रसाद,भाजपा मंडल अध्यक्ष अजीत कुमार,राजमणि यादव,आरोग्य भारती के राजेश शर्मा,गंगाधर भारती, शंकर दुबे, आदर्श शिशु विद्या मंदिर के प्राचार्य प्रदीप कुमार तथा विद्यालय के छात्र एवम छात्राएं, तथा युवाओं ने योगाभ्यास कार्यक्रम में शामिल होकर योगा किया। जहां योग प्रशिक्षक डॉक्टर उमेश प्रसाद ने लोगों को प्रतिदिन सूर्योदय से पूर्व कम से कम आधे घंटे रोज योगा करने की सलाह दी।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर जंगलवारफेयर स्कूल नेतरहाट में कराया गया योगा

महुआडांड़/लातेहार : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर जंगलवारफेयर स्कूल नेतरहाट में धनंजय कुमार सिंह भा० पु० से० पुलिस उप महानिरीक्षक सह प्राचार्य जंगलवारफेयर स्कूल नेतरहाट के नेतृत्व में परेड ग्राउंड में योगा कार्यक्रम का आयोजन किया गया ।इस योगा कार्यक्रम में जंगलवारफेयर स्कूल के कृष्ण कुमार महतो पुलिस उपाधीक्षक,उमेश कुमार उरांव परिचारी प्रवर,योगा अनुदेशक आरक्षी 1020 दाव रिंची भाटिया पुलिस पदाधिकारी, कर्मी,प्रशिक्षु समेत लगभग 800 से ज्यादा पुलिस पदाधिकारी व पुलिसकर्मियों ने भाग लिया ।सभी को योग,व्यायाम, प्रायाणाम, आसन, सुर्य नमस्कार,अनिलोम - विलोम,भामरी प्रायाणाम,का अभ्यास कराया गया। मौके पर धनंजय कुमार सिंह ने कहा कि योग से हमें अनेकों प्रकार के फायदे हैं ।योग करने से शरीर स्वस्थ्य व फिट रहता है।

गुमला वन प्रमंडल व लक्ष्य फिजिकल अकेडमी ने चाहा मैदान में संयुक्त रूप से विश्व योग दिवस मनाया

गुमला : कार्यक्रम के मुख्य अतिथि प्रशिक्षु वन प्रमंडल पदाधिकारी आदर्श शरण एवं विशिष्ट अतिथि समाज सेवी संतोष झा रहे कार्यक्रम में योग प्रशिक्षक के रूप में लक्ष्य फिजिकल अकादमी के निदेशक नेल्सन भगत ने कार्यक्रम में उपस्थित सभी लोगों को मंगलाचरण वंदन के बाद ग्रीवा चालन स्कंद न्यास कटी चालन ताड़ासन वृक्षासन सूर्य नमस्कार कपालभाति अनुलोम विलोम चक्रासन भद्रासन भ्रामरी ध्यान के बाद ब्रह्मनाद ओम के उच्चारण के साथ योग पूर्ण की गयी वन प्रमंडल पदाधिकारी अहमद बिलाल अनवर के द्वारा सभी योग करने वाले को फलदार वृक्ष के रूप में आम्रपाली के वृक्ष का उपहार दिया उन्होंने सबों से अनुरोध किया कि पर्यावरण का संरक्षण भी योग का ही एक अंग है आज प्रत्येक मनुष्य को कम से कम पांच पौधे लगाने चाहिए ऐसे में कम से कम एक पौधा तो इस बरसात में सभी अवश्य लगाएं मुख्य अतिथि आदर्श शरण ने कहा कि रोग मुक्त जीवन जीने के लिए योग सर्वश्रेष्ठ माध्यम है यह हमें सिर्फ निरोग नहीं रखता बल्कि जीवन के विविध क्षेत्र में हममें दृढ़ निश्चय एकाग्रचित और रोग के प्रति निर्भय होने की भावना को भरता है।

गुमला पॉलिटेक्निक कॉलेज ने बड़े उत्साह के साथ मनाया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

गुमला : 21 जून 2024 को गुमला पॉलिटेक्निक ने संस्थान के मैदान पर अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया, जिसमें योग के अभ्यास के माध्यम से शारीरिक और मानसिक कल्याण के महत्व पर जोर दिया गया। इस कार्यक्रम में छात्रों, शिक्षकों और कर्मचारियों के सदस्यों की उत्साही भागीदारी देखी गई, जिसने एक स्वस्थ जीवन शैली को बढ़ावा देने के लिए संस्थान की प्रतिबद्धता को मजबूत किया। योग भारतीय संस्कृति का एक उपहार है जो भारत में दस हजार वर्षों से मनाया जाता है, भारत के प्रधान मंत्री श्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में 21 जून 2015 से सैकड़ों देशों में हर साल इस दिन अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया जाता है। समारोह की शुरूआत सुबह जल्दी हुई, सभी प्रतिभागी सुबह 5:15 बजे संस्थान के मैदान में एकत्र हुए। कार्यक्रम की शुरूआत दीप प्रज्वलन के साथ हुई। कमांडर पी रामा राव (सेवानिवृत्त), जिला सैनिक कल्याण पदाधिकारी, गुमला, के विशेषज्ञ मार्गदर्शन में, प्रतिभागियों ने विभिन्न योग आसन और श्वास अभ्यास किए।

रोजाना योग का अभ्यास करना स्वयं को स्वस्थ रखने के समान है : अरुण कुमार चौधरी

लातेहार : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के शुभ अवसर पर सरस्वती विद्या मंदिर के प्रांगण में यह उत्सव धूमधाम से मनाया गया। कार्यक्रम में सर्वप्रथम भारत माता की प्रतिमा पर दीप प्रज्वलित कर पुष्पार्चन किया गया। कार्यक्रम का संचालन विद्यालय के प्रधानाचार्य अरुण कुमार चौधरी के द्वारा संधि योग विभिन्न प्रकार के आसन प्राणायाम सूर्य नमस्कार मंत्र सहित कराया गया। कार्यक्रम में विद्यालय के योग प्रमुख धर्म प्रकाश प्रसाद योग पर अपने विचारों को रखा। प्रधानाचार्य अरुण कुमार चौधरी ने योग के महत्व को बताते हुए कहा कि रोजाना योग का अभ्यास करना स्वयं को स्वस्थ रखने के समान है। वहीं करें योग रहे निरोग के सार को प्रधानाचार्य ने आचार्यो के सामने विस्तार पूर्वक रखा और जीवन में रोजाना योग को करने पर बल दिया। विद्यालय के योग शिक्षक कपिल देव प्रमाणिक ने प्राणायाम के प्रकार और महत्व को आचार्यो के सामने रेखांकित करने का कार्य किया।

11वीं बटालियन मुख्यालय कैम्प किनामार में 10वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया

लातेहार : 11वीं बटालियन के मुख्यालय कैम्प किनामार में 10वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। इस अवसर पर वेद प्रकाश त्रिपाठी, कमाण्डेंट के द्वारा उपस्थित गोवा स्कूल के बच्चे, आस-पास के ग्रामीणों एवं कैम्प में उपस्थित सभी अधिकारी / अधीनस्थ अधिकारी / नेहरू युवा केन्द्र लातेहार के सभी कर्मिको एवं केन्द्रीय रिर्जव पुलिस बल के जवानों का हार्दिक अभिनन्दन किया गया। इसी क्रम में बटालियन के सहायक उपनिरीक्षक रंजीत कुमार एवं हवलदार अनवर अली ने सभी को विभिन्न प्रकार के योगासन कराया एवं उनके लाभ बताये। इस अवसर पर श्री त्रिपाठी ने कहा कि हमारे देश की ऋषि-मुनियों की योग परम्परा को आज विश्व भी अपना रहा है। जिसका परिणाम है कि 21 जून को अंतराष्ट्रीय योग दिवस मनाये जाने के लिए संयुक्त राष्ट्र संघ में हमारे प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी द्वारा रखे गये प्रस्ताव को 177 देशों ने अत्यंत सीमित समय में पारित कर दिया।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर जिला स्तर व प्रखंड स्तर पर योगाभ्यास कार्यक्रम का हुआ आयोजन

लातेहार : 10 वीं अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर स्थानीय जिला खेल स्टेडियम, लातेहार में जिला स्तरीय योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया ।कार्यक्रम का शुभारंभ उप विकास आयुक्त, प्रोजेक्ट डायरेक्टर, सिविल सर्जन पतंजलि समिति के सदस्यों ने संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलित कर एवं पतंजलि की प्रतिमा पर माल्यार्पण कर किया। मौके पर उपविकास आयुक्त सुरजीत कुमार सिंह ने कहा कि दैनिक जीवन में हम इतने व्यस्त हो चुके हैं कि हमारे पास अपने शरीर को स्वस्थ रखने का समय नहीं है। आदि काल से ही योगाभ्यास किया जा रहा है। आज के दिन पूरे विश्व में योग दिवस के रूप में मनाया जाता हैं। योग के माध्यम से कई बीमारियों को दूर किया जा सकता है। लगातार योग करते रहने से तन और मन दोनों स्वस्थ रहेगा। उन्होंने जिलावासियों से आह्वान किया कि वे रोजाना कुछ समय निकालकर योगाभ्यास करें, जिससे वे कई बीमारी से बचे रहेंगे।

एक झलक

पलामू एसपी ने अवैध महुआ शराब व जावा महुआ को किया नष्ट

मेदिनीनगर : पलामू एसपी रिष्मा रमेशन के निर्देश पर शहर थाना प्रभारी देवव्रत पोद्दार और टिओपी वन प्रभारी इंद्रदेव पासवान के नेतृत्व में गुरुवार को शहर के रेड़मा छेछानी टोला निवाशी स्वर्गीय चरकू भुइयां के घर से भारी मात्रा में अवैध देशी शराब और जावा महुआ बरामद कर उसे वहीं पर नष्ट कर दिया गया। इस संबंध में शहर थाना प्रभारी देवव्रत पोद्दार ने बताया कि शहर में अवैध शराब निर्माण और बिक्री के खिलाफ पलामू पुलिस लगातार अभियान चला रही है। उन्होंने कहा कि अवैध शराब निर्माण और बिक्री करने वाले लोगों को किसी भी कीमत पर बक्शा नहीं जायेगा। यदि लोग शराब बनाते और बेचते पकड़े जाते हैं तो उनके ऊपर कानूनी कार्रवाई की जाएगी ।वही पुलिस के आने की भनक लगते ही शराब निर्माण में लगे लोग फरार हो गए।

ईश्वर ने की रक्षा कुमारी की रक्षा

मेदिनीनगर : शहर थाना क्षेत्र के कुम्हार टोली निवाशी संजय साव की डेढ़ वर्षीय पुत्री रक्षा कुमारी छत से गिर कर गंभीर रूप से घायल हो गयी। जानकारी के अनुसार शुक्रवार की सुबह रक्षा कुमारी अपने छत पर खेल रही थी। इसी बीच खेलने के क्रम में वह छत से गिर कर गंभीर रूप से घायल हो गयी। इसके बाद परिजनों के द्वारा उसे इलाज के लिए मेदिनीराय मेडिकल कॉलेज अस्पताल लाया गया जहां इलाज के बाद वह खतरे से बाहर है।

एनडीपीएस एक्ट में 15 वर्षों की सश्रम कारावास व डेढ़ लाख रुपये जुर्माना

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

लातेहार : प्रधान जिला एवं सत्र न्यायाधीश सह विशेष न्यायाधीश एनडीपीएस एक्ट मनोज कुमार सिंह की अदालत ने सुनवाई करते हुए आरोपी विशेश्वर कुमार महतो को 15 वर्षों का सश्रम कारावास एवं डेढ़ लाख रुपए जुमार्ना की सजा सुनाया है। विशेष लोक अभियोजक एनडीपीएस एक्ट अशोक कुमार दास के अनुसार गत 13 सितंबर 2022 को बालूमाथ थाना क्षेत्र के अमरवाडीह पिकेट के पास एक पिकअप वाहन पर 7800 बोतल ऑनरेक्स कफ सिरप पुलिस के द्वारा जब्त किया गया था। औषधि निरीक्षक कैलाश मुंडा के आवेदन पर बालूमाथ थाना में प्राथमिकी दर्ज किया गया था। अभियोजन के द्वारा कुल छह गवाहों को अदालत में पेश किया गया था। गवाहों ने मामले का समर्थन करते हुए कहा कि ओनेक्स कफ सिरप का इस्तेमाल नशा के रूप में युवाओं के द्वारा किया जा रहा है। श्री सिंह की अदालत ने चालक अभियुक्त विशेश्वर कुमार महतो को एनडीपीएस एक्ट 1985 की धारा 21 सी के तहत उसे दोषी करार देते हुए 15 वर्षों का सश्रम कारावास एवं डेढ़ लाख रुपए जुमार्ना की सजा सुनाया है ।श्री सिंह की अदालत ने जुमार्ना नहीं दिए जाने की स्थिति में छह माह का अतिरिक्त सजा निर्धारित किया है।

चार दिवसीय निपुण समागम कार्यशाला का समापन

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

लातेहार : समग्र शिक्षा अभियान के तत्ववाधान में निपुण समागम 2024 के तहत जिला स्तरीय शिक्षण अधिगम सामग्री (टीएलएम) निर्माण का चार दिवसीय कार्यशाल का समापण शुक्रवार को किया गया। कार्यशाला में प्राथमिक विद्यालयों के शिक्षण अधिगम प्रतिफल को लेकर टीएलएम कार्यशाला का माध्यम से प्राथमिक विद्यालय के शिक्षकों को प्रशिक्षण दिया गया, जहां टीएलएम के माध्यम से खेल खेल और अनुकूल माहौल में शिक्षण अधिगम और उसकी बुनियादी विकास एवं संख्यात्मक ज्ञान बच्चों को दिया जा सके। इस दौरान जिले के विभिन्न प्राथमिक विद्यालयों के शिक्षकों के द्वारा प्रदर्शनी भी लगाई गई थी। प्रदर्शनी के माध्यम से चलचित्र और चित्र के द्वारा बच्चों को खिनाने का कार्य किया जाएगा, इसकी झलक दिखाई गई। बता दें की उक्त कार्यक्रम के तहत 25 जून को जिला शिक्षा एवं प्रशिक्षण संस्थान, डाईट लातेहार में टीएलएम के माध्यम से मेला सह प्रदर्शनी का आयोजन किया जाएगा। इसमें हिन्दी, अंग्रेजी और गणित विषयों को चलचित्र और चित्र का प्रदर्शनी लगाई जाएगी। वहीं चार से छह जुलाई तक रांची के खेल गांव में राज्य स्तरीय निपुण समागम कार्यशाला का आयोजन होना है। मौके पर एपीओ मनोज मिश्रा, जयश्री, आईपीईएल ज्योति कुमारी, राजेश कुमार, मंजू शांति, इंदू कुमारी, सुचिता मिंज, बबीता कुमारी, इद्रीश खान, जन्मोजय कुमार, स्वाति प्रेमलता समेत कई शिक्षक मौजूद थे।

सरस्वती विद्या मंदिर का मेधावी छात्र अभिनंदन समारोह 23 जून को

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

लातेहार : विद्या भारती के तत्वाधान में आगामी 23 जून रविवार को जैक बोर्ड व सीबीएसई परीक्षा परिणाम 2024 के आधार पर श्रेष्ठ प्रदर्शन करने वाले भैया /बहनों, उनके अभिभावक एवं संबंधित विद्यालय के प्रधानाचार्य का अभिनंदन सह सम्मान समारोह विद्या भारती के विद्यालय सरस्वती विद्या मंदिर लातेहार में किया जाना जायेगा। इस अभिनंदन सह सम्मान समारोह में झारखंड प्रांत से लगभग 250 भैया/ बहन ,50 अभिभावक, विभिन्न विद्यालयों के प्रधानाचार्य शामिल होंगे। अभिनंदन समारोह में विद्या भारती उत्तर पूर्व क्षेत्र के संगठन मंत्री ख्याली राम, विद्या विकास समिति झारखंड प्रांत के प्रदेश सचिव अजय कुमार तिवारी, विभिन्न विभाग के निरीक्षक अखिलेश कुमार सिंह, ओम प्रकाश सिन्हा, सुरेश मंडल, नीरज कुमार लाल, ब्रजेश कुमार सिंह, प्रांत कार्यालय प्रमुख मनोज कुमार भारद्वाज भी मौजूद रहेंगे ।

एसपी रिष्मा रमेश ने पलामूवासियों को साइबर ठग से बच कर रहने की अपील की

- साइबर ठग चुरा रहे आप के मोबाइल डाटा, मोबाइल फ्री रिचार्ज का मैसेज बना सकता है आपको कंगाल

ओम प्रकाश

मेदिनीनगर : साइबर अपराधियों की नजर आपके पैसों के साथ-साथ आपके मोबाइल डाटा पर है। हाल के दिनों में पली में फ्री रिचार्ज से जुड़े लिंक पर क्लिक करने के बाद कई लोग ठगी के शिकार हुए हैं ।वहीं कई लोगों के मोबाइल में तकनीकी दिक्कतें आई हैं। ठगों द्वारा किसी राजनेता के चुनाव जीतने, भारत के क्रिकेट मैच जीतने या किसी सेलिब्रिटी की तरफ से फ्री रिचार्ज का फर्जी मैसेज या लिंक भेजा जाता है। लोगों से कहा जाता है कि वे इस मैसेज या लिंक पर क्लिक करें, ताकि ऑफर का लाभ उठाया जा सके. लिंक और मैसेज पर क्लिक कर लोग साइबर ठगी का शिकार हो रहे हैं। पलामू के पड़वा थाना क्षेत्र निवासी प्रेम कुमार ने बताया कि लिंक पर क्लिक करते ही उनके बैंक खाते से 335 रुपये गायब हो गए। यह रकम काफी छोटी थी। पैसे कटने के बाद उन्होंने अपना यूपीआई पिन और लॉक बदल दिया। उन्होंने पुलिस में शिकायत नहीं की। पलामू एसपी रीष्मा रमेशन ने बताया की लोगों को नई सरकार के गठन और फ्री रिचार्ज से जुड़े मैसेज मिल रहे हैं। लिंक क्लिक करने के बाद कुछ प्रोसेस फीस की मांग की जाती है, जिसके बाद लोग ठगी का शिकार हो रहे हैं। लोगों से अपील है कि ऐसे मैसेज या लिंक मिलने के बाद सावधान रहें. ऐसे मैसेज के जरिए मोबाइल का डाटा चुराया जाता है। मैसेज पर क्लिक करने से पहले उसकी सत्यता जांच लें। उन्होंने लोगो को साइबर ठगी से बचने की अपील की किया है।

इस तरह के मैसेज से रहें सावधान

देश में सरकार बनने के बाद दिया जा रहा है 799 का मुफ्त रिचार्ज, मुफ्त रिचार्ज के लिए लिंक पर क्लिक करें। क्रिकेट वर्ल्ड कप में भारत ने पाकिस्तान को हरा दिया है। इस खुशी में कंपनी की तरफ से 599 रुपये का मुफ्त रिचार्ज दिया जा रहा है। इसके अलावा किसी सेलिब्रिटी का नाम जोड़कर फ्री रिचार्ज का लिंक और मैसेज भेजा जा रहा है। फ्री रिचार्ज से जुड़े मैसेज या लिंक के जरिए बहुत छोटी रकम की ठगी की जाती है। कई लोगों के साथ 500 रुपये से कम की ठगी हुई है। पड़वा के प्रेम कुमार की तरह कई ऐसे लोग हैं, जिन्होंने छोटी रकम की ठगी के बाद पुलिस में शिकायत नहीं की है। पलामू के बिश्रामपुर निवासी सतीश कुमार ने बताया कि लिंक पर क्लिक करने के बाद मोबाइल अचानक बंद हो गया। मोबाइल चालू होने के बाद कई एप काम नहीं कर रहे थे। मोबाइल की कॉन्टैक्ट लिस्ट में भी दिक्कत आने लगी। उन्होंने इसकी कहीं शिकायत नहीं की है।

संस्कार भारती ने स्कूली बच्चों के साथ मनाया अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

गुमला : संस्कार भारती गुमला ने स्कूली बच्चों के साथ अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया। जशपुर रोड स्थित शहर के प्रतिष्ठित शिक्षण संस्थान स्टार डीपीएस स्कूल के सभागार में संस्कार भारती के अध्यक्ष राम नरेश प्रजापति के नेतृत्व में ध्येय गीत साधयते संस्कार भारती - भारते नवजीवनम के सामुहिक गान के साथ कार्यक्रम का शुभारंभ किया गया। इस मौके पर श्री प्रजापति ने सभी को योगासन व प्राणायाम का अभ्यास कराया। साथ ही उन्होंने बच्चों को नियमित रूप से योगाभ्यास करने की अपील की। इस अवसर पर स्कूल की प्रधानाध्यापिका शाजिया खातून ने कहा कि आज पूरा विश्व अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मना रहा है। यह हम भारतवासियों के लिए गर्व की बात है। योग को अपनाने से हमारे जीवन में सकारात्मक परिवर्तन आता है। वास्तव में योग सरल ढंग से सहज और स्वस्थ जीवन जीने की कला है। स्कूल के निदेशक संदीप प्रसाद ने कहा कि योग से पूरा विश्व लाभान्वित हो रहा है। उन्होंने जीवन में योग व प्राणायाम के महत्व को रेखांकित करते हुए इसका भरपूर लाभ उठाने की अपील की।

सीएच हाई स्कूल के मैदान में 10वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस समारोह आयोजित

योग शरीर को रोगमुक्त व मन को करता है शांत

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

झुमरीतिलैया : राजगढ़िया रोड के सीएच हाई स्कूल के परिसर में योग शिक्षक नेहा कुटरियार और सुनील कुटरियार के द्वारा 45 झारखंड एन सी सी कोडरमा के चार स्कूल के बच्चों को यूथ इंटरनेशनल योगा डे में योग कराया गया,जिसमें यह चार स्कूल शामिल थे,सी एच हाई स्कूल, डी ए वी पब्लिक स्कूल,गांधी स्कूल,मॉडर्न पब्लिक स्कूल इन सभी स्कूल के एनसीसी के बच्चे शामिल थे, कैंप में सी एच हाई स्कूल के प्रिंसिपल पंकज कुमार एनसीसी के परीक्षक नवीन कुमार राधिका कुमारी शशि शेखर एवं विद्यालय के सभी गण्यमान्य शिक्षकगण उपस्थित थे,सुनील कुमार एवं नेहा कुटरियार ने बताया कि योग शरीर को स्वस्थ रखने के लिए प्रतिदिन सुबह सुबह योग करनी चाहिए। और प्रतिदिन योग करने से स्वास्थ्य के साथ साथ शरीर भी मजबूत रहता है। दुनियाभर में हर साल 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस रूप में मनाया जाता है। इस दिन को मनाने की शुरूआत सबसे पहले साल 2015 में की गई थी। योग शरीर को रोगमुक्त रखता है और मन को शांति प्रदान करता है। भारत ने योग को अंतरराष्ट्रीय स्तर पर पहचान दिलाकर योग के जरिए सांस्कृतिक एकता को बढ़ावा दिया। इसकी शुरूआत 2014 में प्रधान मंत्री नरेंद्र मोदी ने संयुक्त राष्ट्र महासभा में प्रस्ताव रखने के साथ की थी। जिसके बाद से हर साल 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया जाने लगा है।योग दिवस प्रखंड के बिभिन्न संस्थाओं और निजी सरकारी विद्यालय में भी योग दिवस मनाया गया। कैंप में शालिनी गुप्ता अतिथि के रूप में आदर्श मध्य विद्यालय झुमरी तिलैया में उपस्थित थी और स्कूल के प्रिंसिपल विजय राम शैलजा वर्मा रूबी देवी गीता कुमारी पूनम कुमारी सभी गणमान्य टीचर्स टीम मौजूद थे और पतंजलि परिवार से भी सभी गणमान्य लोग उपस्थित थे ,स्वास्थ्य चिकित्सा शिक्षा एवं परिवार कल्याण जिला आयुष योग शिक्षक नेहा कुटरियार एवं सुनील कुटरियार के द्वारा उच्च माध्य विद्यालय करियाबार कोडरमा में भी योग कैंप दिया गया प्रिंसिपल अंजली कुमारी और स्कूल के सभी गणमान्य टीचर्स कालीचरण यादव मनोज कुमार प्रियंका कुमारी सुनीता कुमारी मौजूद थे ,बच्चों के बीच चॉकलेट और बिस्किट का भी वितरण किया गया और प्रोटोकॉल के साथ योग कराया गया।

एक झलक

नहीं रहे जोरी कलां के मुखिया मो. शमशाद

चतरा : चतरा जिला के प्रखण्ड हंटरगंज अंतर्गत पंचायत जोरी कलां के मुखिया मो. शमशाद की मृत्यु भेलौर से वापस आने के क्रम में हो गयी। इस बाबत उनके साथ भेलौर से आ रहे मो. महमूद ने बताया कि मो. शमशाद कई बीमारियों से पिछले कई वर्षों से पीड़ित थे जिसका इलाज सी एम सी भेलौर में चल रहा था। वृहस्पतिवार को सी एम सी भेलौर के डॉक्टरों ने उन्हें छुट्टी देकर घर ले जाने को कहा था मजबूरन मायूस उन्हें वापस लेकर भुनेश्वर गया जहां उन्होंने आखरी सांस ली और इस फानी दुनियां को सदा के लिए अलविदा कह गए। इन्होंने अपने पीछे।भरा पूरा घराना छोड़ कर वहां चले गए जहां से अब लौटना न मुमकिन है। इस घटना से मुखिया संघ के प्रखण्ड अध्यक्ष अशोक कुमार यादव समेत कई मुखियाओ ने गहरा संवेदना प्रकट करते हुए उन्हें सवर्ग में जगह देने की ईश्वर से प्रार्थना किए हैं।

व्यवहार न्यायालय में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन

गुमला : व्यवहार न्यायालय गुमला के प्रांगण में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर माननीय जिला एवं सत्र न्यायाधीश सह अध्यक्ष जिला विधिक सेवा प्राधिकार गुमला श्री ध्रुव चंद्र मिश्र के नेतृत्व में योग का आयोजन किया गया जिसमें व्यवहार न्यायालय गुमला के सभी न्यायिक पदाधिकारी ने भाग लिया। इस अवसर पर सभी न्यायिक पदाधिकारी ने एक साथ योग अभ्यास की। माननीय जिला एवं सत्र न्यायाधीश ने कहा कि योग जीवन का अभिन्न अंग है जिसे हमारा शरीर स्वस्थ रहता है स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मन का वास होता है । इसीलिए हमें योग को अपनाना चाहिए और निरोग रहकर अच्छे जीवन निर्वाह करना चाहिए। इस अवसर पर मुख्य रूप से प्रेम शंकर एडीजे प्रथम, मनोज कुमार शर्मा एडीजे द्वितीय, भूपेश कुमार एडीजे तृतीय, मनोरंजन कुमार सीजीएम , पार्थ सारथी घोष ए सीजेएम, राम कुमार लाल गुप्ता अवर न्यायाधीश सह सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकार गुमला, निर्मला बरला सिविल जज, प्रतिक राज जज इंचार्ज सह न्यायिक दंडाधिकारी, श्रद्धा भूषण न्यायिक दंडाधिकारी प्रथम, सिविल कोर्ट के कर्मचारी गण एवं अधिवक्ता गण आदि उपस्थित थे। इसके साथही जिले के विभिन्न प्रखंडों में डीएलएसए के पीएलवीयों के द्वारा योग शिविर का आयोजन किया गया जिसमें बच्चों वृद्ध महिलाओं को योग का ज्ञान दिया गया, और उसका महत्व बताया गया।

भारतीय रेड क्रॉस सोसाइटी की बैठक सम्पन्न

गुमला : भारतीय रेड क्रॉस सोसाइटी जिला शाखा गुमला के कार्य समिति की बैठक शुक्रवार को उपायुक्त कर्ण सत्यार्थी की अध्यक्षता में संपन्न हुई इस बैठक में उपायुक्त ने सोसाइटी के पिछले कार्य कलापों से अवगत होने के बाद आगे इसे जारी रखने के लिए सदस्यों को प्रोत्साहित किया। इस दौरान सिविल सर्जन डॉ. राजू कश्यप के द्वारा जिले के रक्त की कमी पर ध्यान केंद्रित करते हुए ब्लड डोनेशन कैंप करने का प्रस्ताव रखा गया जिसे सर्व सहमति से पारित करते हुए आगामी 30 जून को पुलिस लाइन में रक्त दान शिविर का आयोजन करने का निर्णय लिया गया। उपायुक्त ने समिति के सदस्यों से वार्षिक कार्य योजना का कैलेंडर बनाने का निर्देश दिया।

सेक्रेड हार्ट स्कूल में मना योग दिवस छात्रों के संग शिक्षकों ने भी किया योग

झुमरीतिलैया : सेक्रेड हार्ट स्कूल में अंतराष्ट्रीय योग दिवस पर 21 जून को योगा कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर बच्चों के साथ-साथ शिक्षकों ने भी योग किया। योग शिक्षक आकाश कुमार सेठ, योग के राष्ट्रीय खिलाड़ी दीपक यादव और तनुश्री ने बच्चों को पद्मासन, शीर्षासन, मंडूकासन, ग्रीवा संचालन, वज्रासन, भद्रासन, शुष्कासन, उष्ट्रासन, वक्रासन सहित अन्य आसान कराया। इसके अलावा ध्यान में नाड़ी शोधन, प्राणायाम, भ्रामरी, अनुलोम, विलोम सहित कई आसन कराए। विद्यालय परिसर योगमय हो गया था। योग शिक्षक आकाश सेठ ने नियमित रूप से योगा करने के लिए बच्चों को सलाह दी। प्राचार्य प्रमोद कुमार शर्मा ने भी बच्चों के साथ योग किया। उन्होंने स्वस्थ जीवन के लिए नियमित रूप से योग करने की सलाह बच्चों को दी। उन्होंने कहा कि स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मन का वास होता है। जो बच्चे शारीरिक रूप से स्वस्थ रहेंगे वे मानसिक रूप से भी स्वस्थ रहेंगे। तभी पढ़ाई-लिखाई में उनका मन लगेगा। उन्होंने सभी बच्चों को सुबह और शाम नियमित रूप से योग और आसान करने की सलाह दी, ताकि वे हेल्दी लाइफ जी सकें। इस मौके पर एकेडमिक कोऑर्डिनेटर प्रवीण कुमार, कुंदन राणा, दीपक सर्राफ, सुभय कुमार, आशुतोष गौतम, चंदन पांडेय, संजय तिवारी, जयप्रकाश सिंह, सीमा जैन, सपना शर्मा, प्रियंका सिंह, प्रियंका गुप्ता, रंजीता कुमारी, सरोज पांडेय, रेणु सेठ, अलका सिंह, रूबी वर्मा, स्वीटी सिंह, लवली कुमारी, अनुष्का कुमारी, शशि राज, सुपर्णा डे समेत अन्य शिक्षक, बच्चे और शिक्षकेत्तर कर्मी मौजूद थे।

कैपिटल विश्वविद्यालय में 10वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस समारोह आयोजित

झुमरी : झुमरी तिलैया के चित्रगुप्त नगर में स्थित कैपिटल विश्वविद्यालय परिसर में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। इसमें लगभग 100 सदस्यों ने भाग लिया और योग किया। डीन अकादमिक डॉ. प्रमोद कुमार ने विद्यार्थियों को योग दिवस के महत्व की जानकारी दी और छात्रों को नियमित रूप से योग करने की सलाह दी एवं उन्होंने कहा कि योग हमें सिखाता है कि हम अपने शरीर और मन तथा आत्मा को संतुलित करें, योग के नियमित अभ्यास से तनाव कम होता है, ध्यान की क्षमता बढ़ती है और जीवन में सकारात्मकता आती है। इस अवसर पर सहायक कुलसचिव प्रो० वंदना भदानी ने कहा कि योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं है, बल्कि यह मानसिक शांति और आध्यातमिक उन्नति का मार्ग भी है, नियमित रूप से योग कर व्यक्ति न सिर्फ स्वस्थ और निरोग रहता है बल्कि कई बिमारीयों पर विजय भी प्राप्त कर लेता है। इस दिवस पर सभी शिक्षक एवं शिक्षिकाएं ने योग किया एवं विद्यार्थियों को योग दिवस की शुभकामनाएं दी और कहा कि आज के इस महत्वपूर्ण अवसर पर हमसब मिलकर यह संकल्प लें कि हम योग को अपने दैनिक जीवन का हिस्सा बनाएंगे एवं स्वस्थ और खुशहाल जीवन के लिए योग का अभ्यास करेंगे और दूसरों को भी इसके लिए प्रेरित करेंगे। इस अवसर पर कैपिटल विश्वविद्यालय के शिक्षकगण एवं कर्मचारी उपस्थित रहें। एवं सभी छात्र-छात्राओं ने भी इसमें अपनी अहम भूमिका निभाई। योग दिवस पर विश्वविद्यालय की छात्रा प्रिया कुमारी एवं मासूमा ने नए-नए तरीकों से योग कराया।

10वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर जिलावासियों ने किया योगाभ्यास

बोकारो : नगर के सेक्टर 12 स्थित पुलिस लाइन मैदान में जिला आयुष समिति एवं जिला गंगा समिति द्वारा शुक्रवार को 10 वां. अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर जिला स्तरीय योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें उपायुक्त विजया जाधव, पुलिस अधीक्षक पूज्य प्रकाश, डीडीसी संदीप कुमार, डीपीएलआर मेनका, एसी मो. मुमताज अंसारी समेत जिला स्तरीय पदाधिकारी, नेहरू युवा केंद्र के सदस्य, जिला गंगा समिति के सदस्य, सिविल डिफेंस के सदस्य, विभिन्न खेल संघों के प्रतिनिधि, कस्तूरबा गांधी आवासीय बालिका विद्यालय चास की बच्चियां, काफी संख्या में आमजनों ने योगाभ्यास किया। मौके पर उपायुक्त ने कहा कि योग हमारी प्राचीन जीवन पद्धती है। वर्तमान समय में जीवन में योग का महत्व और बढ़ जाता है। योग करने से शारीरिक एवं मानसिक विकास होता है। बेहतर स्वास्थ्य के लिए नियमित योग जरूरी है। उन्होंने जिलावासियों से योग को अपने जीवन शैली में शामिल की बात कहीं। वहीं एसपी पूज्य प्रकाश ने कहा कि स्वास्थ्य रहने के लिए योग आवश्यक है, वह स्वयं नियमित इसे करते हैं। उन्होंने आमजनों को अपने शरीर को तंदुरूस्त रखने के लिए योग को दिनचर्या में शामिल करने का अपील किया। इस अवसर पर डीसी - एसपी ने पुलिस लाइन मैदान परिसर में पौधरोपण भी किया। योगाभ्यास में दिया गया लोगों योग का प्रशिक्षण पुलिस लाइन मैदान में आयोजित जिला स्तरीय योगाभ्यास कार्यक्रम में काफी संख्या में में प्रशासनिक पदाधिकारी,कर्मी, विद्यालय के छात्र-छात्राएं, पुलिस जवान, सीनियर सीटीजन, पुरूषझ्र महिला आदि ने योगाभ्यास किया।

योग दिवस पर कार्यक्रमों की रही धूम, स्वयं और समाज के लिए योग

कोडरमा : कोडरमा स्थित राज इंटरनेशनल स्कूल में योग दिवस पर कार्यक्रमों की धूम रही। आयोजित योग शिविर में विद्यालय के छात्र-छात्राओं ने अपने शिक्षकों के साथ योग किया। इस कार्यक्रम का आयोजन बच्चों को योग के प्रति जागरूक करने के उद्देश्य से किया गया। इस मौके पर विद्यालय के अध्यक्ष रामलखन सिंह भी पहुंचे और योग शिविर में योग किये। इस कार्यक्रम का आयोजन बच्चों को योग के प्रति जागरूक करने के उद्देश्य से किया गया। बताया गया कि योग के माध्यम से शरीर के सामंजस्य को ठीक रखा जा सकता हैं। कार्यक्रम की शुरूआत ऊं के उच्चारण के साथ हुई। उसके बाद योग शिक्षक शरद अग्रवाल ने बच्चों को विभिन्न आसन व प्राणायामों के बारे में व उनसे होनेवाले लाभ के बारे में बताया। विद्यालय के प्राचार्य राहुल घोष ने भी बच्चों को योग के बारे में विस्तार से बताया तथा योग से होने वाले शारीरिक, मानसिक एवं आत्मिक फायदों को गिनाया। अध्यक्ष रामलखन सिंह ने कहा कि निरोग रहने का सबसे सहज माध्यम योग है। स्वस्थ रहने के लिए जीवन में योग करना आवश्यक है, क्योंकि नियमित रूप से योग करने से शारीरिक एवं मानसिक दोनों तरह का विकास होता है। मौके पर स्कूल के सभी शिक्षक व शिक्षकेतर कर्मचारी मौजुद रहे।

इंदुमती टिबड़ेवाल विद्यालय में बड़े उत्साहपूर्वक मना अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

चतरा : चतरा स्थित स्थानीय इंदुमती टिबड़ेवाल सरस्वती विद्या मंदिर उच्च विद्यालय में आज दिनांक 21 जून 2024, दिन शुक्रवार को दसवां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस समारोह पूर्वक आयोजित हुआ। जिसमें कक्षा द्वितीय से दशम तक के छात्र-छात्राओं ने योग शिविर में भाग लिया। कार्यक्रम में 349 भैया ,264 बहन व 68 आचार्य परिवार सहित कुल 681 लोगों ने योग क्रिया में शामिल हुए। योगाचार्य संदीप कुमार,अजय रजक माला सिन्हा व किरण कुमारी संयुक्त रूप से योग क्रियायों को संपन्न कराया। योगाचार्य संदीप कुमार ने बताया- योग की क्रियायों के द्वारा हम अपने शरीर को स्वस्थ एवं निरोग रख सकते हैं। माला सिन्हा ने कहा हम सभी को अपने नित्य क्रिया में योग को जोड़ना और नियमित योग का अनुसरण करना चाहिए। कार्यक्रम में योग मंत्र के साथ ध्यान योग, ब्रह्मनाद,शीतली प्राणायाम,अनुलोम- विलोम, भ्रामरी प्राणायाम, पद्मासन,अर्ध कटी चक्रासन एवम 12 सूर्य नमस्कार सामूहिक कराया गया। शिशु मंदिर के प्रभारी व योगाचार्य अजय रजक ने बताया- हमारे देश के यशस्वी प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी ने भारतीय योग संस्कृति को संपूर्ण विश्व के कल्याण के लिए 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस घोषित कराने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाकर भारत का दुनिया में मान एवं सम्मान बढ़ाया। विद्यालय के प्रधानाचार्य रमेश कुमार सिंह ने छात्र छात्राएं एवं उपस्थित समस्त आचार्य वृन्द तथा चतुर्थवर्गीय कर्मचारी का धन्यवाद आभार व्यक्त किया। शांति मंत्र के उपरांत आज का योग दिवस उत्साहपूर्वक संपन्न हुआ। अंत में भैया - बहनों के बीच अल्पाहार वितरण किया गया।

भीषण गर्मी में पेयजल संकट, टैंकर से मुहल्लों में राजद पहुंचा रहा पानी

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

कोडरमा : भीषण गर्मी से आम जनमानस परेशान है। चिलचिलाती गर्मी में धरती तप रही है और जलस्तर काफी नीचे चला गया, जिसकी वजह से कई मुहल्लों में चापाकल और कुआं से पीने का पानी नही निकल पा रहा है। झुमरीतिलैया के कई इलाकों में सालों से पेयजल संकट विकराल रूप धारण कर रही है। इस साल भीषण गर्मी में कई कुआं सुख चुके है और शहर में पेयजल संकट गहरा गया है। आम जनमानस पीने के पानी के लिए त्राहिमाम कर रही है। झुमरीतिलैया के विभिन्न वार्डो में पेयजल संकट भयावह रूप धारण कर चुकी है, सुबह शाम लोग पानी लाने के लिए शहर के एक छोर से दूसरे छोर तक 50 से 100 लीटर पानी के गैलन लेकर दौड़ लगा रहें। शहरी क्षेत्र में जलापूर्ति योजना के तहत पाइपलाइन से जलापूर्ति नियमित नही होने और कई इलाकों में पाइपलाइन नही होने के कारण आम लोगों को काफी परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। आबादी बहुल इलाकों और स्लम एरिया में लोग पेयजल संकट से खासे परेशान है। पेयजल संकट के बीच राजद नेता सुभाष प्रसाद यादव शहर के कई इलाकों में निजी खर्च से टैंकर से पानी उपलब्ध करा रहे है। शहर के कई वार्डो में सुबह शाम राजद नेता के पहल पर टैंकर से पानी पहुंचाया जा रहा है। राजद नेता सुभाष प्रसाद यादव के निजी कोष से झुमरीतिलैया के विभिन्न वार्डो के मुहल्लों में टैंकर से पानी मुहैया कराई जा रही है।

राजद कार्यकर्ता नगर परिषद क्षेत्र के बजरंग चौक स्थित अंबेडकर नगर, झलपो, भादेडीह,असनाबाद,दर्जी मुहल्ला,देवी मंडप रोड,ताराटांड़ समेत अन्य इलाकों में टैंकर से पानी का लगातार दूसरे दिन वितरण किया। राजद नेताओ ने कहा कि झुमरीतिलैया समेत विभिन्न इलाकों में पेयजल संकट के मद्देनजर सुभाष प्रसाद यादव की ओर से टैंकर से पानी उपलब्ध कराया जा रहा है।जिन इलाकों में भी पेयजल की समस्या है, उन इलाकों में टैंकर भेजा जा रहा है। उन्होंने झुमरीतिलैया वासियों से अपील किया है कि पेयजल की समस्या जहाँ भी है, उस मुहल्ले के लोग राजद कार्यालय से सीधा संपर्क करें। उन्होंने कहा कि झुमरीतिलैया के सभी वार्ड में टैंकर से पानी उपलब्ध कराया जा रहा है। राजद कार्यालय के ऑफिसियल नंबर हेल्पलाइन नंबर 9905527275 पर संपर्क करने पर टैंकर सीधा मुहल्ले में भेजा जाएगा।

टंडवा -सिमरिया मुख्य सड़क में स्थाई नो इंट्री लागू कर क्या प्रगति के पहियों पर लगेगा पूर्ण विराम!

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

चतरा : सिमरिया मुख्य ग्रामीण सड़क से चट्टी बारियातु के कोयले की ढुलाई पर बहुप्रतीक्षित नो इंट्री लगाकर क्या प्रगति के पहियों पर अब पूर्ण विराम लगाया जायेगा!? इसकी चर्चा हर जगह छाई है। जबकि लोगों की उम्मीदें नव निर्वाचित सांसद कालीचरण सिंह पर टिकी हुई है जिन्होंने अपने विजयी घोषणा होने से महज एक दिन पूर्व हीं स्थाई नो इंट्री लगाने हेतु वादा करते हुवे अपने सख्त तेवर जता चुके हैं।चर्चा है कि सांसद प्रशासनिक स्तर से जोरदार पहल कराने के प्रयास शुरू कर चुके हैं। जबकि इसी मुद्दे पर भाजपा की विपक्षी पार्टी झामुमो नेता मनोज चंद्रा भी साथ देते हुवे लोगों के बीच आकर नो इंट्री की मांग कर रहे हैं। आमलोगों के लिए ये अति सुखद पहलू है कि दोनों प्रमुख राजनीतिक पार्टियां जो केंद्र व राज्य में सत्तारूढ़ हैं जिनके सकारात्मक पहल होने से निश्चय हीं स्थाई नो इंट्री लगने की काफी उम्मीदें बढ़ी हैं। दूसरी ओर इन राजनीतिक पार्टी के नेताओं के लिए अब करो या मरो की भी स्थिति बनी है, क्योंकि वे उक्त मामले में एक दूसरे पर केंद्र या राज्य का मुद्दा बताकर लोगों को आसानी से गुमराह नहीं कर सकते। ट्रांसपोर्टिंग कंपनियों द्वारा भारी धनबल का उपयोग प्रतिमाह मैनेजिंग कर वर्षों से चंद मुआवजा देकर लोगों को कुचलने वालों से आजिज होकर लोग अब टंडवा - सिमरिया सड़क में कोल वाहनों से बचाने की मुहिम छिड़ी है। जिसपर आधा दर्जन ट्रांसपोर्टिंग कंपनियों के होश उड़े हुवे हैं ! बताया जाता है कि स्थाई नो इंट्री मामले के टालमटोल हेतु सत्ता के गलियारों से लेकर अधिकारियों के दफ्तरों तक वे चक्कर लगा रहे हैं। चौक-चौराहों में दिलचस्प चर्चा ये भी है कि चट्टी- बारियातु से उत्पादित कोयला जो हजारीबाग के कटकमसांडी तक जो प्रगति नामक ट्रांसपोर्टिंग कंपनी ढुलाई करा रही है वहां से रेलवे रैक की लोडिंग में दो दिग्गज राजनेताओं की ठेकेदारी है। सूत्र बताते हैं कि ऐसे में नो इंट्री लगने के बाद होने वाले करोड़ों रुपए के व्यापारिक घाटा के आकलन व प्रभाव को देखते हुवे ठोस अमल में लाने से परहेज किया जा रहा है। बताया जा रहा है कि शागिर्दों के लिए ये स्थिति *₹सोने की अंडा देने वाली मुर्गी को हलाल ₹* करने जैसा हो गया है। बहरहाल सियासती केंद्र में टिके जनहितों के इस मसले पर बहुतायत लोगों की उम्मीदें कायम हैं ?। ऐसे में कार्रवाई कब तक व कितनी असरदार होगी तथा विधानसभा चुनाव से पूर्व इस मुद्दे पर लोगों में सियासी रंग चढ़ता है या उतर जाता है ये तो फिलहाल भविष्य के गर्त में दफन है।

रांची स्टेशन पर 01 कैटरिंग यूनिट के लिए अनुबंध प्रदान करना

भारत के राष्ट्रपति के लिए तथा उनकी ओर से वरिष्ठ मंडल वाणिज्य प्रबंधक, दक्षिण पूर्व रेलवे, रांची नीचे उल्लिखित कार्य के निष्पादन के लिए खुली ई-निविदा आमंत्रित करते हैं। विवरण निम्नानुसार है: **निविदा अधिसूचना संख्या: सीएटीजी-मिल्कस्टॉल-5-आरएनसी-3। कैटरिंग यूनिट:** मिल्क स्टॉल-5। **स्टेशन:** रांची। **स्थान:** प्लेटफॉर्म नंबर 4/5 (पोल नंबर आरएनसी/117 और आरएनसी/119 के बीच)। **न्यूनतम वार्षिक आरक्षित मूल्य (अनंतिम):** ₹ 47,226। **बयाना राशि:** ₹ 12,300। **निविदा की लागत:** ₹ 2,500 साथ में 18% जीएसटी (प्रत्येक कैटरिंग यूनिट हेतु निविदा के लिए)। **अनुबंध की अवधि:** 5 वर्ष। पूरी बोली प्रक्रिया ऑनलाइन (ई-निविदा में) होगी। इस निविदा सूचना दिनांक 20.06.2024 से संबंधित सभी अधिसूचनाएँ वेबसाइट **www.ireps.gov.in** पर ऑनलाइन प्रकाशित की गई हैं। बोली दस्तावेज **20.06.2024 से 11.07.2024 तक** वेबसाइट **www.ireps.gov.in** पर देखे और अपलोड किए जा सकते हैं। बोली **20.06.2024** से वेबसाइट **www.ireps.gov.in** पर इलेक्ट्रॉनिक प्रारूप में प्रस्तुत की जा सकती है। बोली प्रस्तुत करने की अंतिम तिथि **11.07.2024 को अपराह्न 3.00 बजे** तक है और बोली **11.07.2024 को अपराह्न 3.30 बजे** खोली जाएगी।

(PR-287) **वरिष्ठ मंडल वाणिज्य प्रबंधक, रांची**

दक्षिण पूर्व रेलवे
मुस्कान के साथ सेवा

कार्यालय, निबंधक, व्यवहार न्यायालय, रांची

रांची दिनांक 20वीं जून, 2024 ई0

सूचना

इस नोटिस के माध्यम से व्यवहार न्यायालय, रांची में वाह्य स्रोत से जल वाहक (पानी पांडे), माली एवं सफाई कर्मी की बहाली हेतु योग्य संस्था या व्यक्तिगत रूप से निविदा आमंत्रित की जाती है। उक्त पदों हेतु मजदूरी का भुगतान सरकारी नियम एवं प्रावधानों के अंतर्गत किया जायेगा। उक्त भर्ती का विवरण निम्न प्रकार से है :–

जल वाहक (पानी पांडे) – 02
माली – 02
सफाई कर्मी – 02

इस संबंध में इच्छुक योग्य संस्था या व्यक्ति अपनी निविदा कार्य अनुभव के साथ नजारत व्यवहार न्यायालय, रांची में दिनांक 28.06.2024 तक समय 12:00 बजे दोपहर तक समर्पित कर सकते हैं।

आदेशानुसार
ह०/–
PR 327182 Law(24-25)#D निबंधक, व्यवहार न्यायालय, रांची

कार्यपालक अभियंता का कार्यालय, राष्ट्रीय ग्रामीण नियोजन कार्यक्रम, राँची

Un-Tied मद अन्तर्गत

अतिअल्पकालीन निविदा आमंत्रण सूचना सं0 – 02/2024–25

1. विज्ञापनदाता का नाम :– कार्यपालक अभियंता, राष्ट्रीय ग्रामीण नियोजन कार्यक्रम,राँची।
2. परिमाण विपत्र, बिक्री की तिथि/स्थान :– दिनांक **27.06.24 को** 3.00 बजे तक। विकास भवन, राँची।
3. निविदा प्राप्त करने की तिथि/स्थान :– दिनांक **28.06.24 को 3.00** बजे अपराह्न तक जिला नियंत्रण कक्ष, राँची।
4. निविदा खोलने की तिथि :– दिनांक **28.06.24 को 3.00** बजे अपराह्न ।
5. कार्य का विवरण।

क्र0 स0/ ग्रुप सं0	प्रखण्ड	योजना का नाम	प्राक्कलित राशि/ प्रशासनिक स्वीकृति की राशि	अग्रधन की राशि	परिमाण विपत्र का मूल्य	कार्य समाप्ति की अवधि	यंत्र सयंत्र का स्वामित्व
1	2	2	4	5	6	7	8
1	शहरी क्षेत्र	वार्ड नं0 04 श्रेया इन्कलेव के पीछे तारा निवास से लेकर हनुमान मन्दिर तक 950 फीट पथ एवं नाली निर्माण कार्य।	28,62,000.00	**57,500/-**	**5000/-**	तीन माह	कार्य के अनुरूप
2	शहरी क्षेत्र	वार्ड नं0 53 भवानीपुर कॉलोनी टुपूदाना में 745 फीट पथ एवं नाली निर्माण कार्य।	24,89,900.00	**50,000/-**	**5000/-**	तीन माह	कार्य के अनुरूप
3	शहरी क्षेत्र	वार्ड नं0 5 बूटी बस्ती टंगरा टोली स्थित श्री रामकृष्ण धाम अपार्टमेन्ट जल निकासी हेतु 550 फीट नाली निर्माण कार्य।	8,43,000.00	**17,000/-**	**1250/-**	तीन माह	कार्य के अनुरूप

नोट :

1- Tender Fee, अग्रधन की राशि 2 प्रतिशत, पैन, GST Certificate, Up To date GST Return Certificate तथा निबंधन प्रमाण पत्र को स्वअभि प्रमाणित छाया प्रति अनिवार्य रूप से जमा करने के पश्चात ही निविदा पत्र (BOQ) निर्गत किया जायेगा।

2. निविदा डालते समय पथ निर्माण विभाग झारखण्ड राँची के संचिका सं0 प0नि0वि0/विविध 06–33/2007 (अंश – 1) 2146 (5) दिनांक 09.09.2020 के अनुसार Performance Security उपलब्ध करायें।

PR 327184 (NREP) 24-25 (D)

कार्यपालक अभियंता
एन0आर0ई0पी0 – 1, राँची

एक झलक

अवधेश नारायण ने संभाला बिहार विधान परिषद के कार्यकारी सभापति का पद

पटना : भाजपा के वरिष्ठ नेता अवधेश नारायण सिंह ने बिहार विधान परिषद के कार्यकारी सभापति का पद शुक्रवार को संभाल लिया। तत्कालीन सभापति देवेश चंद्र ठाकुर ने लोकसभा चुनाव में सीतामढ़ी से विजयी होने के बाद पद से इस्तीफा दे दिया था। इसी कारण अब कार्यकारी सभापति के रूप में अवधेश नारायण सिंह को नई जिम्मेदारी दी गई है। भाजपा के वरिष्ठ नेताओं में शामिल 75 वर्षीय अवधेश नारायण सिंह लंबा राजनितिक अनुभव रखते हैं। पिछले चार दशकों से ज्यादा समय में वे राजनीति में सक्रिय हैं। अवधेश नारायण सिंह गया स्नातक क्षेत्र से विधान पार्षद हैं। वह पूर्व में भी विधान परिषद के सभापति की जिम्मेदारी संभाल चुके है। अवधेश नारायण सिंह तीन बार के एमएलसी हैं। वे नीतीश सरकार में अप्रैल 2008 से नवंबर 2010 तक श्रम संसाधन मंत्री भी रह चुके हैं। इस मौके पर विधान परिषद के पूर्व सभापति देवेश चंद्र ठाकुर, नीतीश मंत्रिमंडल के सदस्य विजय कुमार चौधरी और विजेंद्र यादव सहित उनके परिवार के कई सदस्य मौजूद रहे।

शराब की तस्करी मामले में अभियुक्त को 5 साल की सजा

भागलपुर : जिले के सन्हौला में 2023 में शराब की तस्करी के मामले में पकड़े गए अमजद खान को विशेष न्यायाधीश उत्पादक कोर्ट–2 ने शनिवार को 5 वर्ष के कठोर कारावास और एक लाख रुपए जुमार्ना की सजा सुनाई है। जुमार्ना की राशि नहीं देने पर अभियुक्त को तीन माह की अतिरिक्त सजा काटनी होगी। सजा के बिंदु पर हुई सुनवाई में सरकार की ओर से शामिल हुए विशेष लोग अभियोजक भोला कुमार मंडल ने बताया कि 27 फरवरी 2023 को सन्हौला पुलिस ने सनन्हौला चेक पोस्ट के पास वाहन चेकिंग कर रही थी। तभी सूचना प्राप्त हुई कि एक व्यक्ति शराब लेकर एक मोटरसाइकिल से सन्हौला बाजार की तरफ जा रहा है। वाहन चेकिंग के क्रम में भुड़िया मोड़ से एक मोटरसाइकिल तेज गति से आती दिखाई तो पुलिस ने उसे रोकने को कहा। लेकिन बाइक सवार भगाने का प्रयास करने लगा। लेकिन पुलिस ने उसे पकड़ लिया। पकड़े व्यक्ति अमजद खान के मोटरसाइकिल की तलाशी ली गई तो मोटरसाइकिल के दोनों तरफ डिक्की में 40 लीटर देसी शराब बरामद हुआ। सरकार की तरफ से विशेष शलोक अभियोजक भोला कुमार मंडल ने बहस में भाग लिया। विशेष लोक अभियोजक के सहयोगी अधिवक्ता राजेंद्र कुमार रवि, रंजन कुमार, संजीव कुमार शर्मा एवं अन्य थे।

तेज रफ्तार बाइक से रील बना रहे युवक ने बच्चे को रौंदा, घटना स्थल पर ही मौत

नवादा : तेज रफ्तार से बाइक चलाते हुए वीडियो बना रहे युवकों ने शुक्रवार को एक बच्चे की नवादा में जान ले ली। जिले में गोविंदपुर प्रखंड के अकबरपुर थाली रोड में यह हादसा हुआ। चार बाइक पर वीडियो बना रहे तेज रफ्तार बाइक चालकों ने एक बच्चे को रौंदा दिया। जिससे बच्चे की घटनास्थल पर मौत हो गई। मृतक बच्चे की पहचान दनियार गांव के चंदन मांझी के 7 वर्षीय पुत्र कार्तिक कुमार के रूप हुई है। मौत के बाद परिजनों में कोहराम मच गया परिजनों का रो–रो कर बुरा हाल है। स्थानीय लोगों द्वारा थाली थाना को घटना की सूचना दी गई। थानाध्यक्ष विकास चंद्र यादव व एस आई ललन कुमार दल–बल के साथ घटनास्थल पर पहुंच कर जायजा लिया और शव को कब्जे में लेने की प्रयास किया। गुस्साए ग्रामीणों ने मुआवजे को लेकर सड़क जाम कर दिया और सरकारी मुआवजे की मांग पर अड़े रहे। बीडीओ नीरज कुमार राय घटनास्थल पर पहुंच कर सरकारी मुआवजे दिलवाने तथा परिवारिक लाभ के तहत बीस हजार रुपए देने की बात कही। लोगो को समझा बुझाकर शांत करवाया गया। थानाध्यक्ष एवं बीडीओ के द्वारा सरकारी मुआवजे दिलवाने की अश्वाशन पर लोगों को समझा बुझाकर शांत कराया और जाम को हटवाया गया।

स्वस्थ जीवन जीना जिंदगी की जमा पूंजी है, योग करना रोगमुक्त जीवन की कुंजी है

स्वस्थ भारत अभियान की सफलता का लिया गया संकल्प

एजेंसी

नवादा : दसवावें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के मौके पर शुक्रवार को नवादा में योग शिविरों का आयोजन कर स्वस्थ भारत मिशन को सफल बनाने का संकल्प लिया गया। पतंजलि योगपीठ की ओर से नवादा के गांधी इंटर स्कूल ,भारतीय जनता पार्टी की ओर से आर्य समाज मंदिर ,कन्हाई स्कूल मैदान ,शोभा शिव मंदिर परिसर,अदर्शसिटी मैदान, राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ की ओर से मिजार्पुर सूर्य मंदिर परिसर में योग शिविर का आयोजन कर स्वस्थ भारत मिशन को सफल बनाने का संकल्प लिया गया ।नवादा के सांसद डॉ विवेक ठाकुर ,प्रसिद्ध चिकित्सक डॉ अरविंद कुमार भाजपा नेत्री डॉ पूनम शर्मा,पत्रकार डॉक्टर साकेत बिहारी ,डॉ सुनील कुमार डॉ विकास कुमार ,पूर्व सिविल सर्जन डॉ विमल कुमार ,भारतीय जनता पार्टी के जिला अध्यक्ष अनिल कुमार मेहता, शिक्षाविद शैलेश कुमार ,वरिष्ठ नेता प्रमोद कुमार चुन्नू, नन्दकिशोर चौरसिया आदि ने योग शिविर में हिस्सा लेकर समाज में योग की महिमा

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2024

को प्रचारित करने का भी संकल्प लिया । सांसद विवेक ठाकुर ने योग के माध्यम से निरोग रहकर समाज की सेवा की बात कही । इस दौरान जिला के सामाजिक कार्यकर्ता समाजसेवी शिक्षाविद नेता बुद्धिजीवी ने संसद के साथ योगासन में किए। नवादा सांसद विवेक ने कहा कि 10 साल पहले साल 2014 में भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के पहल पर संयुक्त राष्ट्र संघ ने 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस घोषित किया था। तब से लेकर आज 10 वर्षों से 21 जून को योग दिवस मनाया जाता है। उन्होंने सभी जिला वासियों को प्रत्येक दिन कम से कम अपने शरीर स्वस्थ रखने हेतु आधे घंटे योग करने का भी बातें कही। भारत माता के छवि पर नवादा पुष्पांजलि अर्पित कर समृद्ध भारत के निर्माण के लिए आम नागरिकों से सजग बनकर काम करने की भी बात कही गई। अंतरीय राष्ट्रीय योग दिवस पर पूर्व बैंक प्रबंधक सुबोध कुमार ने एक्यूप्रेशर के माध्यम से निरोग भारत मिशन को सफल बनाने का संकल्प लिया।

योग हमें जीने की कला सिखाती हैं : कार्यवाहक कमान्डेंट

पूर्वी चंपारण : जिले में पीपरा कोठी स्थित 71वीं वाहिनी एसएसबी कैम्प में शुक्रवार को कार्यवाहक कमांन्डेट दिनेश कुमार ममोत्रा के निर्देशन में अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन किया गया।इस अवसर पर एसएसबी के अधिकारियों जवानों व बड़ी संख्या में जुटे क्षेत्र के जनप्रतिनिधियों व ग्रामीणों ने पिपराकोठी खेल मैदान में योगाभ्यास किया। मौके पर कमांन्डेंट ममोत्रा ने बताया कि योग कर के हम अपने शरीर को निरोग रख सकते हैं साथ ही एक स्वस्थ व खुशहाल जीवन व्यतीत कर सकते हैं। वर्तमान समय मे लोग धीरे धीरे तनाव व मानसिक विकृतियां जैसी रोगों से ग्रसित होते जा रहे है जिसे हम निरंतर योग कर सही कर सकते हैं। इस अवसर पर एसएसबी के जवानों ने मोतिहारी के ऐतिहासिक गांधी मैदान में 25 बिहार बटालियन के एनएनसी कैडेट्स के साथ संयुक्त रूप से योगाभ्यास कर लोगो को जागरूक किया। इस दौरान 45 मिनट के योगाभ्यास में लगभग दो दर्जनों से ज्यादा योगासन जैसे सूक्ष्म व्यायाम, ताड़ासन, अनुलोम विलोम, मण्डुकासन,भ्रामरी, कपाल भांति, त्रियकासान इत्यादि किया गया।

नियमित तौर पर योगाभ्यास की रही धूम

अररिया : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के मौके पर अररिया जिला में योगाभ्यास की धूम रही।विभिन्न सामाजिक, सांस्कृतिक,शैक्षणिक संगठनों के साथ साथ सरकारी और गैर सरकारी सरकारी संगठनों की ओर से विभिन्न स्कूलों,मैदानों और परिसर में योग दिवस पर योगाभ्यास किया गया। योग के विभिन्न आयामों की जानकारी देते हुए आमजनों से योगाभ्यास कराया गया।कोशी योगा क्लब बथनाहा में योग गुरु शत्रुघ्न कुमार की अगुवाई में अंतराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर आयोजित कार्यक्रम में कक्षा तीन की छात्रा राघवी प्रिया के द्वारा उत्कृष्ट योग प्रदर्शन किया गया। राघवी प्रिय बथनाहा थाना क्षेत्र के सोनापुर निवासी राज कुमार साह की पुत्री है और योग के विभिन्न विधाओं में महारत हासिल की हुई है। योग दिवस पर योगाभ्यास को लेकर सुबह से ही चहल पहल दिखी।लोग योगाभ्यास के लिए मैदान पहुंच कर अलग अलग समूह में आयोजित कार्यक्रम में योगाभ्यास किया और दूसरों को भी नियमित तौर पर योगाभ्यास करने को प्रेरित किया।

पतंजलि योग समिति ने योगाभ्यास कर मनाया योग दिवस

अररिया : फारबिसगंज के प्लस टू स्तरीय द्विजदेनी स्मारक उच्च विद्यालय में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस योगी भाई बहनों के द्वारा योगाभ्यास कर मनाया गया। मौके पर सर्वप्रथम योग गुरु बाबा रामदेव के चित्र के सामने दीप प्रज्वलन कर पुष्प अर्पित किए गए। योग संचालन का कार्य योगाचार्य योगेंद्र यादव के नेतृत्व में शंकर राम दास, नमिता वर्मा,रविशंकर कुमार और अंबिका मेहता के द्वारा कराया गया।संचालन सुरेन्द्र मंडल ने किया। मुख्य अतिथि के रूप से उपस्थित सामाजिक कार्यकर्ता ई. आयुष अग्रवाल ने अपने संक्षिप्त संबोधन में बताया कि आज के परिवेश में योग करना क्यों जरूरी है। दधीचि देहदान समिति के जिलाध्यक्ष अजातशत्रु अग्रवाल ने योग से होने वाले शारीरिक लाभ की जानकारी दी। विद्यालय प्रधान अरुण कुमार सिंह ने अपनी पूरी टीम के साथ इस अवसर पर योगदान दिया। योगी राजू भाई ने सबों को नैतिक एवं गुणवान बनने का संकल्प दिलाया। बहन सृष्टि शोम एवं जवाहर गुप्ता ने भजन प्रस्तुत कर सबका मन मोह लिया। योगाभ्यास में योगी अभिजीत कुमार, काशी प्रसाद साह, डॉ माधव सिंह, विजय मंडल, दिनेश मंडल, कृष्णा प्रसाद गुप्ता आदि दर्जनों भाई बहन उपस्थित थे। कार्यक्रम के अंत में पूर्व योगाचार्य मदन मोहन मेहता की अस्वस्थता के कारण सभी उनके घर पर जाकर योग दिवस की शुभकामनाएं दी और उनके निरोगी रहने की प्रार्थना करते हुए उनसे आशीर्वाद प्राप्त किया।

नीट पेपर लीक कांड में गिरफ्तार आरोपितों की सुनवाई टली, नहीं मिली जमानत

एजेंसी

पटना : नीट पेपर लीक मामले में चार आरोपितों की शुक्रवार को पटना सिविल कोर्ट में एडीजे–5 ने सुनवाई करते हुए इस मामले में किसी को जमानत नहीं दी। एडीजी राजेन्द्र कुमार सिन्हा की अदालत ने पुलिस को अगली सुनवाई में एनएचएआई गेस्ट हाउस की डायरी लाने की बात कहकर सुनवाई को टाल दिया। पटना सिविल कोर्ट के अधिवक्ता ने पत्रकारों से बातचीत में कहा कि नीट पेपर लीक मामले में अनुराग यादव, आयुष कुमार, नितीश पटेल और सिकंदर यादवेंदु की जमानत याचिका पर सुनवाई होनी थी। एडीजी–5 ने सुनवाई करते हुए इस मामले में किसी को जमानत नहीं दी है। यह चारों आरोपित न्यायिक हिरासत में हैं। इस मामले में 25 जून को अगली तिथि निर्धारित की गई है। उन्होंने कहा कि पुलिस को एनएचएआई गेस्ट हाउस की डायरी लाने को भी कहा गया है। अगली सुनवाई में डायरी पेश की जाएगी नीट पेपर लीक मामले में शास्त्री नगर थाने की पुलिस के द्वारा 13 लोगों को गिरफ्तार किया गया था, जिसमें सॉल्वर गैंग के सदस्य के साथ अभ्यर्थी भी शामिल थे। चार आरोपितों की आज जमानत याचिका पर पटना सिविल कोर्ट में सुनवाई हुई। सुनवाई के बाद आरोपितों की जमानत पर कोर्ट ने कोई फैसला नहीं सुनाया है। साथ ही कोर्ट के द्वारा एनएचएआई गेस्ट हाउस की डायरी मांगी गई है। नीट पेपर लीक मामले का मास्टरमाइंड सिकंदर यादवेंदु दानापुर में नगर आवास विभाग में जूनियर इंजीनियर के पद पर पदस्थापित था। वह समस्तीपुर का रहने वाला है। इसकी मुलाकात अमित आनंद से हुई थी। इन्हीं दोनों ने मिलकर इतने बड़े एग्जाम का पेपर लीक करा दिया। मामले में गिरफ्तार सभी आरोपित पटना के बेऊर जेल में बंद हैं। पुलिस के कबूलनामे में इसने स्वीकार किया है कि इसके पास चार मई को ही पेपर लीक होकर आ गया था और उसी रात में अभ्यर्थियों को पेपर रटवा दिया था। गिरफ्तार अभ्यर्थी अनुराग ने भी यह स्वीकार किया है कि चार मई को जो पेपर उसे रटाया गया था, वही प्रश्न एग्जाम में पूछा गया था।

'स्वयं और समाज के लिए योग' थीम के साथ मना अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

रांची : शुक्रवार को 'स्वयं और समाज के लिए योग' थीम के साथ दसवीं अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष में आज आचार्यकुलम, नामकुम विद्यालय के प्रांगण में योग दिवस मनाया गया। आज के इस शुभ अवसर पर विद्यार्थी सहित वि?द्यालय के सभी सदस्यों ने भाग लिया। वि?द्यालय के संगीत शिक्षक सहित म्यूजिक टीम ने ध्यान केंद्रित करने वाले मधुर संगीत के साथ योग दिवस के कार्यक्रम को आगे बढ़ाया। परम पूज्य स्वामी रामदेव जी महाराज एवं आचार्य बालकृष्ण जी की सूक्ष्म उपस्थिति में योग कार्यक्रम का संचालन हुआ। उन्होंने स्वयं और समाज के लिए योग विषय में इस बात पर जोर दिया कि योग केवल व्यक्तिगत कल्याण के बारे में नहीं है बल्कि यह आंतरिक आत्मा और बाहरी दुनिया के बीच संबंध को बढ़ावा देता है। विद्यालय प्रबंधक महोदय स्वामी दिव्य देव जी ने स्वयं विभिन्न योग क्रियाओं का अभ्यास कराया एवं यह संदेश दिया कि 'योग न केवल व्यक्तिगत स्वास्थ्य को बढ़ाता है बल्कि सामाजिक कल्याण में भी योगदान देता है'। इस शुभ अवसर पर विद्यालय की प्राचार्या श्रीमती सुजाता कौरा महोदया एवं साध्वी देवेष्ठी जी ने भी शिक्षक गणों के साथ मिलकर योग करके व्यक्तिगत और सामूहिक स्वास्थ्य के परस्पर संबंध को रेखांकित किया है। साथ ही प्रचार्या महोदया ने इस व्यस्ततम जीवन शैली में कुछ समय निकालकर योग करने का संदेश भी दिया। प्रत्यूष (नर्सरी) के नन्हे बच्चों सहित विद्यालय के सभी सदस्यों ने उत्साह और नई ऊर्जा के साथ इस कार्यक्रम में भाग लिया और आज के इस शुभ दिन को सफल बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाया।

वीरपुर के मुशहरी में नल-जल योजना का सांसद ने किया निरीक्षण

पूर्णिया : सांसद पप्पू यादव ने पूर्णियां पूर्व प्रखंड के वीरपुर पंचायत के वार्ड संख्या–07 बड़की मुसहरी में नल जल योजना का निरीक्षण किया। निरीक्षण के बाद उन्होंने बताया कि मैं जब इस मुसहरी मोहल्ले में आया तो हैरान हो गया। मैंने पाया कि सभी नल जल योजना अपूर्ण है, लेकिन कागज पर यह पूर्ण दिखाया जा रहा है। इस मामले की जांच के साथ हमने अधिकारियों को उचित कदम उठाने के लिए निर्देशित किया और कहा कि अपूर्ण कार्य को जल्द से जल्द पूरा करें। साथ ही हमने जांच के दौरान पाया कि इस वार्ड में एक भी शौचालय नहीं है जिसके बाद हमने फैसला किया कि सांसद निधि से यहां सार्वजनिक शौचालय की स्थापना की जाएगी।

मारवाड़ी युवा मंच रांची समर्पण शाखा ने अंतरराष्ट्रीय योगा दिवस के अवसर पर करवायी योगा क्लास

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

रांची : मारवाड़ी युवा मंच राँची समर्पण शाखा ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योगा शेषण करवाया। यह शेषण योगा ट्रेनर राज सिंह द्वारा टीम स्प्रिट डांस एवं फिटनेस स्टूडियो रातु रोड में करवाया गया, योगा टीचर ने मेंबर्स को योग से सम्बन्धित जानकारी दी, और कई तरह के आसन सिखाये। शाखा अध्यक्ष विनीता सिंघानिया ने सभी मेंबर्स से रोज योगा में कुछ समय देने की विनती की , और कहा हमारे शरीर को स्वास्थ्य रखने के लिए योगा का काफी योगदान होता है , करे योग रहे निरोग को याद करते हुए सब ने रोज योग करने का प्रण लिया। शाखा द्वारा योगा टीचर को अंग्वस्त्र और पौधा देकर सम्मानित किया गया। कार्यक्रम संयोजिका कोमल झुनझुनावाला एवं आशा सराफ ने कार्यक्रम की सारी तैयारी की। मोके पर अध्यक्ष विनीता सिंघानिया, कोमल झुनझुनवाला, आशा सराफ, रितु पोद्दार, दीपिका मोतिका, कविता जालान, पायल जैन, सोनल, कृष्ण अग्रवाल मोजूद थी। ये जानकारी मीडिया प्रभारी सरिता बथवाल ने दी।

मन की शांति के लिए सबसे बढ़िया साधन योग है : डॉ. तपन कुमार शांडिल्य

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

रांची : 21 जून प्रातः 7 बजे अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर डॉ. श्यामा प्रसाद मुखर्जी विश्वविद्यालय, रांची के नए प्रशासनिक भवन में डिपार्टमेंट ऑफ योगिक साइंस, एनएसएस, एनसीसी और बीएड विभाग के संयुक्त तत्वावधान में योग शिविर का आयोजन किया गया। मौके पर कुलपति डॉ. तपन कुमार शांडिल्य ने भी योगाभ्यास करते हुए कहा कि मन की शांति के लिए सबसे बढ़िया साधन योग है। उन्होंने कहा कि अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 2024 की थीम है, स्वयं और समाज के लिए योग। यह विषय योग अभ्यास के दोहरे फायदे पर जोर देता है, व्यक्तिगत कल्याण को बढ़ावा देना और बड़े पैमाने पर समाज में सुधार करना। थीम का यह मानना है कि आंतरिक शांति और उसकी देखभाल ही खुशहाल और स्वस्थ अस्तित्व की आधाशिला है। उन्होंने आगे कहा कि उम्र बढ़ने के साथ ही शरीर पर उसका प्रभाव दिखने लगता है, चाहे वह आंखों की रोशनी हो या मांसपेशियों की समस्या, अगर व्यक्ति युवावस्था से ही योग को अपनी दैनिक दिनचर्या में शामिल कर लें तो उम्र अधिक होने पर उन्हें शारीरिक तौर पर कम समस्याओं का सामना करना पड़ेगा। इस अवसर पर लगभग 200 की संख्या में शिक्षकों, कर्मियों और विद्यार्थियों ने योग प्रशिक्षक अमित केसरी, पतंजलि विश्वविद्यालय, हरिद्वार, डीएसपीएमयू के बीएड विभाग के मनीष कुमार, योग विभाग की मिनी सहाय और डीएसपीएमयू के पीटीआई परमेश्वर महतो और प्रिया कुमारी के मार्गदर्शन में योगाभ्यास किया। यह जानकारी पीआरओ प्रो राजेश कुमार सिंह ने दी।

मारवाड़ी कॉलेज में योग शिविर का हुआ आयोजन

एजेंसी

किशनगंज : अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर मारवाड़ी कालेज, किशनगंज में एन एस एस इकाई द्वारा शुक्रवार को एक दिवसीय योग शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें प्रधानाचार्य प्रो डॉ संजीव कुमार, सभी शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचारी सहित एनएसएस स्वयंसेवकों व छात्र-छात्राओं ने भाग लिया। शिविर में राष्ट्रीय स्तर के योग प्रशिक्षक सौरभ कुमार ने सभी प्रतिभागियों को प्रथमतः लंबी श्वास लेने व छोड़ने की विधि का अनुपालन करवाकर वार्म अप कराया। इसके बाद बारी-बारी सभी सामान्य योगासन कराया। शिविर में अनुलोम-विलोम,

कपालभाती एवं भ्रामरी योगासन की विधि सभी प्रतिभागियों ने ध्यान से सीखी।उर्दू विभागाध्यक्ष-सह-एन.एस.एस. पदाधिकारी डा कसीम अख़्तर ने कहा कि राज्यपाल-सह-कुलाधिपति के निर्देश पर योग शिविर का आयोजन किया गया है। प्रिंसिपल प्रो डॉ संजीव कुमार ने योग का महत्व बताते हुए कहा कि प्राचीन काल से ही भारतवर्ष में योग की परंपरा रही है और योग करके ही भारतीय निरोग रहते थे।

योग भारतीय संस्कृति का अनमोल उपहार : रविशंकर प्रसाद

- **पूर्व केन्द्रीय मंत्री ने कहा : दीघा के गंगा तट को सांस्कृतिक स्थल के रूप में विकसित करने की जरूरत**

फ्रीडम फाइटर संवाददाता

पटना : नगर विकास मंत्री नितिन नवीन ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर पटना साहिब सांसद रविशंकर प्रसाद तथा विधायक डॉ. संजीव चौरसिया के साथ दीघा में गंगा के किनारे सैकड़ों की संख्या में निगम सफाईकर्मियों के साथ योग किया। इस अवसर पर नगर आयुक्त अनिमेष पराशर के साथ सभी वार्ड पार्षद भी उपस्थित थे। सामूहिक योग

के इस अनुष्ठान में बड़ी संख्या में स्कूली छात्र भी उत्साह के साथ शामिल हुए। पटना साहिब सांसद रविशंकर प्रसाद ने गंगा के किनारे सफाईकर्मियों के साथ योग करने के अनूठे प्रयोग को सराहा और सुन्दर और रमणीक बनाने के लिए सांस्कृतिक स्थल विकसित करने की योजना पर विचार करने को कहा। उन्होंने ऐसे किसी भी प्रयास के लिए केन्द्र की ओर से हर सम्भव मदद का भरोसा दिलाया। पूर्व केन्द्रीय मंत्री रविशंकर प्रसाद ने कहा कि दुनिया के लगभग 200 देशों में योग किया जाता है। नियमित योग से अंदरूनी ऊर्जा शक्ति के साथ व्यक्तित्व का विकास होता है। यशस्वी प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के प्रयासों एवं देशवासियों के सहयोग से योग आज दुनिया में लोकप्रिय हुआ है और योग को अपनी जीवनशैली का हिस्सा बना रहे हैं। अपने सम्बोधन में नगर विकास मंत्री नीतीन नवीन ने कहा कि योग दिवस शरीर के बेहतर स्वास्थ्य के साथ मन को भी स्वस्थ रखने के संकल्प का दिन है। उन्होंने आगे कहा कि जिस स्थान पर हम सब योग करने के लिए एकत्रित हुए हैं, मन और तन की स्वच्छता के साथ गंगा की निर्मल धारा का यह एक अद्भुत संगम है। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की पहल पर संयुक्त राष्ट्र में 151 देशों के समर्थन से योग दिवस को मान्यता मिली थी। योग दिवस की मान्यता से भारत की सांस्कृतिक धरोहर और जीवन पद्वति की विश्व पटल पर बेहतर छवि स्थापित हुई है। मंत्री नीतीन नवीन ने पटना नगर निगम के अधिकारियों तथा सफाईकर्मियों को पटना में चलाये जा रहे स्वच्छता अभियान के लिए बधाई देते हुए कहा कि स्वच्छ वातावरण ही स्वस्थ जीवन का आधार है। नियमित योग के अभ्यास को अपने जीवन में अपनाते हुए हम सब को मिल कर स्वच्छता की रैंकिंग में पटना को देश के सबसे सुन्दर और स्वच्छ शहरों के समकक्ष खड़ा करने के लिए संकल्प का भी दिन है। दीघा विधायक डॉ. संजीव चौरसिया ने उपस्थित निगम सफाईकर्मियों तथा अधिकारियों को कहा कि मानसिक और शारीरिक स्वास्थ लाभ के लिए योग का प्रयोग पूरे विश्व में अपनाया जा रहा है। योग हमारी उन्नत सांस्कृतिक विरासत और जागरूक पृष्ठभूमि का आधार है। पूरे विश्व में भारत को पहचान दिलाने में योग का महत्त्वपूर्ण योगदान है।

15 सौ लीटर प्रतिबंधित कफ सिरप के साथ 01 व्यक्ति गिरफ्तार

एजेंसी

भागलपुर : जिले के कोतवाली थाना क्षेत्र अंतर्गत 1500 लीटर प्रतिबंधित कफ सिरप बरामद तथा 01 व्यक्ति गिरफ्तार किया गया है। उक्त आशय की जानकारी शनिवार को सिटी एसपी राज ने दी। सिटी एसपी ने बताया कि भागलपुर पुलिस को गुप्त सूचना मिली कि 01 चारपहिया वाहन से प्रतिबंधित कफ सिरप कोतवाली थाना क्षेत्र के खलीफाबाग बुढ़ानाथ रोड से गुजरने वाली है। वरीय पुलिस अधीक्षक के निर्देशन, पुलिस अधीक्षक नगर की निगरानी एवं पुलिस उपाधीक्षक नगर के नेतृत्व में एक टीम गठित की गई। गठित टीम द्वारा कोतवाली थाना क्षेत्र में वाहन जाँच के क्रम में 01 चारपहिया वाहन से 1500 लीटर प्रतिबंधित कफ सिरप जब्त तथा 01 व्यक्ति को गिरफ्तार किया गया। गिरफ्तारी व्यक्ति मनोज झा मानिकपुर वार्ड नं0-51 थाना मोजाहिद्पुर जिला भागलपुर का रहने वाला है। पुलिस अधीक्षक, नगर, के निगरानी एवं पुलिस उपाधीक्षक, नगर के नेतृत्व गठित में छापेमारी दल में रानी कुमारी, प्रभारी थानाध्यक्ष कोतवाली, धनंजय कुमार डी०आई०यू०, पुलिस अवर निरीक्षक राहुल कुमार, चंदन कुमार सहित अन्य पुलिस अधिकारी और सशस्त्र बल कोतवाली थाना शामिल थे।

एक झलक

बुमराह जानते हैं कठिन हालात से कैसे निकलना है : अक्षर

ब्रिजटाउन : भारतीय टीम के स्पिनर अक्षर पटेल ने टीम के मुख्य तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह की जमकर प्रशंसा की है। अक्षर ने बुमराह को एक विश्वस्तरीय गेंदबाज करार दिया है। उन्होंने साथ ही कहा कि आज भारतीय टीम के पास ऐसे गेंदबाज हैं जो किसी भी प्रकार के कठिन हालातों का सामना कर सकते हैं। अफगानिस्तान के खिलाफ एक बार फिर बुमराह ने ये दिखाया है सात रन देकर तीन विकेट लेकर अफगानिस्तान की बल्लेबाजी ढ़ा दी थी। इससे पहले उन्होंने आयरलैंड और पाकिस्तान के खिलाफ भी शानदार गेंदबाजी की थी। अक्षर ने इस मैच में अपने पहले ही ओवर में रहमानुल्लाह गुरबाज को आउट किया था। उन्होंने कहा, बुमराह एक विश्व स्तरीय गेंदबाज हैं, और आप जानते हैं कि हमारे पास जिस तरह के गेंदबाज हैं, उनके साथ हम मुश्किल परिस्थिति से बाहर निकल सकते हैं। इसलिए मैं बस यही सोच रहा था कि इस विकेट पर मेरे लिए क्या प्रभावी रहेगा। जैसे, 1-2 गेंदों के बाद मुझे एहसास हुआ कि अगर मैं गति और लैंथ बदलता हूं तो यह इस विकेट पर बेहतर रहेगा। मैं यही कर रहा था। अक्षर ने कहा, मैं यह नहीं सोच रहा था कि उसने दूसरे छोर से इतनी अच्छी गेंदबाजी की है, मुझे यह और वह करना होगा।

विराट ने नवीन पर छक्का लगा कर पिछली यादें ताजा कीं

बारबाडोस : भारतीय क्रिकेट टीम के अनुभवी बल्लेबाज विराट कोहली ने अफगानिस्तान के खिलाफ सुपर आठ के पहले मैच में एक छक्का लगाकर 24 रन बनाए। इस दौरान सबसे आकर्षण का केन्द्र उनके छह रन रहे। विराट ने नवीन उल हक की गेंद पर एक जबरदस्त छक्का लगाया। विराट के इस छक्के ने साल 2022 विश्व कप की याद दिला दी जब उन्होंने पाकिस्तान के तेज गेंदबाज हारिस राऊफ पर छक्का लगाया था। उस विश्वकप में विराट ने भारतीय टीम की ओर से सबसे ज्यादा रन बनाये थे पर इस बार वह अब तक बड़े स्कोर नहीं बना पाये हैं। वह लीग स्तर के मैचों में कुल पांच रन ही बना पाये। वहीं अब प्रशंसकों को लग रहा है कि उन्हें लय मिलने लगी है।

युगांडा के कप्तान मसाबा ने छोड़ी कप्तानी

कम्पाला : युगांडा के कप्तान ब्रायन मसाबा ने टी20 विश्व कप से अपनी टीम के बाहर होने के बाद अपने पद से इस्तीफा दे दिया है। युगांडा की टीम टी20 विश्व कप में केवल एक मैच में पापुआ न्यू गिनी के खिलाफ जीत हासिल कर पायी थी जिससे मसाबा निराश थे। वह पिछले पांच साल से लगातार टीम की कप्तानी कर रहे थे और इसे एक बड़ा सम्मान मानते हैं पर अब चाहते हैं कि ये जिम्मेदारी कोई और संभाले। उन्होंने 63 टी20 अंतरराष्ट्रीय मैचों में 24 विकेट लिए हैं जबकि 439 रन बनाये हैं। टी20 विश्व कप में इस गेंदबाज ने इस विश्वकप में कुल पांच विकेट लिए। इसमें से दो विकेट उन्होंने वेस्टइंडीज के खिलाफ लिए थे। इस क्रिकेटर ने सोशल मीडिया के जरिये कहा, कप्तानी से हटने के बारे में मैं कुछ समय से विचार कर रहा था जिसपर अंत में मैंने फैसला ले ही लिया साथ ही कहा कि अब ये अवसर किसी और को भी मिलना चाहिये।

ऑस्ट्रेलिया की इस वर्ल्ड कप में लगातार 5वीं जीत

■ बांग्लादेश को डीएलएस मेथड से 28 रन से हराया ■ कमिंस की हैट्रिक, वॉर्नर की फिफ्टी

एजेंसी

एंटीगुआ : ऑस्ट्रेलिया ने आईसीसी टी-20 वर्ल्ड कप के चौथे सुपर-8 मुकाबले में बांग्लादेश को 28 रन से हरा दिया। ऑस्ट्रेलिया की यह इस वर्ल्ड कप में लगातार 5वीं जीत है। ऑस्ट्रेलिया ने शुक्रवार को एंटीगुआ के सर विवियन रिचर्ड्स स्टेडियम में टॉस जीतकर पहले बॉलिंग का फैसला लिया। बांग्लादेश ने 20 ओवर में 8 विकेट खोकर 140 रन बनाए। जवाब में ऑस्ट्रेलिया ने 11.2 ओवर के बाद 2 विकेट के नुकसान पर 100 रन बनाए थे; तभी बारिश की वजह से खेल रोक दिया गया, जो बाद में पूरा नहीं हो सका और ऑस्ट्रेलिया ने यह मैच डकवर्थ लुईस स्टर्न) मेथड से 28 रन से जीत लिया।

ऑस्ट्रेलिया-बांग्लादेश मैच का स्कोरकार्ड

1. मैच विनर

ऑस्ट्रेलिया के कप्तान पैट कमिंस ने इस मैच में हैट्रिक विकेट लिए। यह इस वर्ल्ड कप की पहली हैट्रिक रही। कमिंस टी-20 वर्ल्ड कप में हैट्रिक लेने वाले दुनिया के 7वें गेंदबाज बने। वहीं कमिंस यह कारनामा करने वाले दूसरे ऑस्ट्रेलियाई हैं, उनसे पहले 2007 वर्ल्ड कप में ब्रेट ली ने यह कारनामा किया था। उन्हें प्लेयर ऑफ द मैच चुना गया।

2. मैच के हीरोज

डेविड वॉर्नर : ऑस्ट्रेलिया की ओर से टॉप स्कोरर रहे। नाबाद 53 रन की पारी खेली। यह उनकी 28वीं टी-20 इंटरनेशनल फिफ्टी है। उन्होंने हेड के साथ पहले विकेट के लिए 65 रन की साझेदारी भी की।

डेविड वॉर्नर 33 (20)   ट्रैविस हेड 31 (21)

एडम जम्पा : कमिंस के बाद दूसरे टॉप विकेट टेकर रहे। अपने 4 ओवर के स्पेल में दो अहम विकेट लिए। जम्पा ने लिटन दास और नजमुल हुसैन शांतो को पवेलियन भेजा।

ऑस्ट्रेलिया के जीत की वजह

शानदार गेंदबाजी : ऑस्ट्रेलिया की जीत की पहली वजह से उनकी गेंदबाजी रही। टीम के गेंदबाजों ने बांग्लादेश के खिलाड़ियों को खुल कर खेलने का मौका ही नहीं और उनकी पारी 140 रन पर ही रोक दी।

अच्छी फील्डिंग : ऑस्ट्रेलिया की तरफ से काफी अच्छी फील्डिंग देखने को मिली। टीम ने एक भी कैच या रन आउट के मौके नहीं गंवाए।

ओपनिंग साझेदारी : ऑस्ट्रेलिया ने मैच में शदर शुरुआत की। टीम की ओर से पहले विकेट के लिए डेविड वॉर्नर और ट्रैविस हेड के बीच 65 रन की साझेदारी हुई।

3. फाइटर ऑफ द मैच

नजमुल हुसैन शांतो ने कप्तानी पारी खेली। हालांकि, वो अपनी टीम को जीत दिलाने में कामयाब नहीं हो सके। शांतो ने अपनी टीम की ओर से सबसे ज्यादा 41 रन बनाए और स्कोर 140 तक पहुंचाने में अहम योगदान दिया। शांतो ने लिटन दास के साथ दूसरे विकेट के लिए 58 रन जोड़े। जो इस मैच में उनकी टीम की ओर से सबसे बड़ी साझेदारी रही।

बांग्लादेश की पारी

बांग्लादेश की ओर से कप्तान नजमुल हुसैन शांतो ने सबसे ज्यादा 41 रन बनाए। उनके अलावा तौहीद हृदॉय ने 40 रन की पारी खेली। इन दोनों के अलावा बांग्लादेश का कोई अन्य खिलाड़ी बड़ी पारी नहीं खेल सका। कप्तान शांतो और लिटन दास के बीच दूसरे विकेट के लिए अर्धशतकीय साझेदारी हुई। ऑस्ट्रेलिया की ओर से कप्तान पैट कमिंस ने तीन विकेट लिए। एडम जम्पा ने 2 विकेट झटके। मिचेल स्टार्क, मार्कस स्टोयनिस और ग्लेन मैक्सवेल को 1-1 विकेट मिला।

टी-20 विश्व कप में हैट्रिक लेनेवाले सातवें व दूसरे ऑस्ट्रेलियाई गेंदबाज बने पैट कमिंस

एजेंसी

एंटीगुआ : ऑस्ट्रेलियाई तेज गेंदबाज पैट कमिंस ने शुक्रवार को यहां बांग्लादेश के खिलाफ आईसीसी टी-20 विश्व कप के सुपर 8 मुकाबले में हैट्रिक लेकर एक विशेष उपलब्धि हासिल कर ली है। कमिंस टी-20 विश्व कप में हैट्रिक लेने वाले सातवें और दूसरे ऑस्ट्रेलियाई गेंदबाज बन गए हैं, वहीं टी-20 विश्व कप 2024 में यह पहली हैट्रिक है। पैट कमिंस के पहले दो विकेट 18वें ओवर के पांचवें और छठे गेंद पर आए- दोनों ही विकेट हाई लेंथ गेंदों पर मिले। महमुदुल्लाह ने पहले कमिंस को पुल करने की कोशिश की, और गेंद को वापस स्टंप पर खेल दिया, इससे पहले मेहदी हसन ने कमिंस की गेंद को सीधे डीप थर्ड पर तैनात फील्डर के हाथ में मार दिया। फिर उन्होंने अंतिम ओवर की शुरुआत में धीमी गेंद पर

खतरनाक तौहीद हृदय को आउट किया। हृदय ने उन्हें कंधे के ऊपर से स्कूप करने की कोशिश की, लेकिन कमिंस ने उन्हें चकमा दे दिया, और बल्लेबाज ने शॉर्ट फाइन लेग पर आसान सा कैच फील्डर को दे दिया।

डेनमार्क ने इंग्लैंड से खेला ड्रॉ

स्पेन ने इटली को हरा कर अंतिम 16 में बनायी जगह

एजेंसी

बर्लिन : स्पेन ने गुरुवार को यूरो 2024 ग्रुप चरण के दूसरे दौर में ग्रुप बी के मुकाबले में रिकार्डो कैलाफियोरी के आत्मघाती गोल से इटली को हराकर अंतिम 16 में प्रवेश किया, जबकि इंग्लैंड ने डेनमार्क से 1-1 से ड्रा खेला। मैच में इंग्लैंड ने जोरदार शुरूआत की और मैच के 18वें मिनट में हैरी केन ने गोल कर अपनी टीम का खाता खोला। हालांकि मैच के 34वें मिनट में मोर्टेन हुल्मंड के गोल से डेनमार्क ने 1-1 की बराबरी हासिल कर ली और अंत में यही स्कोर निर्णायक साबित हुआ। ग्रुप सी के दूसरे मुकाबले में सर्बिया ने लुका जोविक के इंजरी टाइम में किये गए गोल कर बदौलत स्लोवेनिया के खिलाफ 1-1 से ड्रा खेला। स्लोवेनिया के लिए बेंजामिन सेस्को ने 69वें मिनट में गोल किया था। इन नतीजों के साथ, ग्रुप सी में इंग्लैंड (4 अंक) शीर्ष पर बना हुआ है, उसके बाद डेनमार्क, स्लोवेनिया (दोनों 2 अंक) और सर्बिया (1 अंक) का स्थान है। ग्रुप बी में, स्पेन ने लगातार दूसरी जीत हासिल करके अंतिम 16 में अपनी जगह पक्की कर ली है। स्पेन ने एकतरफा मुकाबले में दबदबा बनाए रखा, लेकिन उन्हें गोल करने में कोई सफलता नहीं मिली, हालांकि दूसरे हाफ में इटली को उस समय झटका लगा, जब 55वें मिनट में कैलाफियोरी के

भारतीय रिकर्व तीरंदाजी टीमें पेरिस ओलंपिक के लिए क्वालीफाई करने के करीब

एजेंसी

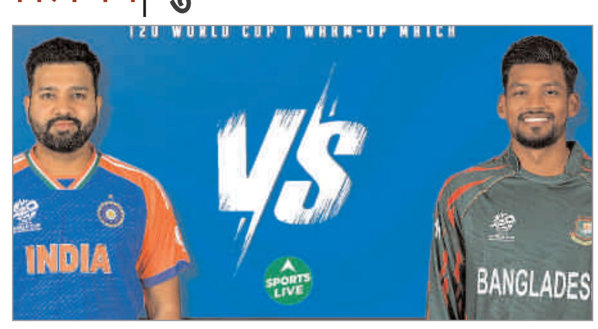
नयी दिल्ली : प्रियांश ने कंपाउंड डिवीजन में व्यक्तिगत पदक जीतने की अपनी संभावनाओं को जीवित रखा है, जबकि भारतीय पुरुष और महिला रिकर्व टीमें गुरुवार को तुर्की के अंताल्या में तीरंदाजी विश्व कप चरण-3 के तीसरे दिन के अंत में ओलंपिक बर्थ के लिए रेस में बनी हुई हैं। प्रियांश कंपाउंड पुरुष व्यक्तिगत सेमीफाइनल में पहुंचने वाले एकमात्र भारतीय तीरंदाज थे। अद्भुत निरंतरता दिखाते हुए, प्रियांश ने जर्मनी के सेबेस्टियन हैमडॉर्फ को 149-141, मैक्सिको के जुआन डेल रियो को 149-149 (शूट-ऑफ: 10-9), हमवतन प्रथमेश फुगे को 149-148 और तुर्की के बटुहान अक्काओग्लू को 149-147 से हराया। अंतिम-चार में उनका सामना डेनमार्क के मैथियास फुलर्टन से होगा। वहीं, अभिषेक वर्मा को अक्काओग्लू ने 148-146 से हराया। महिलाओं की व्यक्तिगत स्पर्धा में वी. ज्योति सुरेखा तीसरे राउंड में इटली की एलिसा रोनर से 147-145 से हार गईं। अदिति स्वामी को पाओला रामिरेज गोंजालेज ने 142-140 से हराया, जबकि परनीत कौर को दूसरे राउंड में यूएसए की एलेक्सिस रुइज ने 146-144 से हराया। रिकर्व महिला टीम स्पर्धा में दीपिका कुमारी, भजन कौर और अंकिता भक्त की पांचवीं रैंकिंग वाली भारतीय टीम को पहले राउंड में बाई मिली और उसने नीदरलैंड को 6-2 और यूक्रेन को 5-3 से हराया।

रिकी पोंटिंग ने पैट कमिंस को आईसीसी पुरुष क्रिकेटर ऑफ द ईयर की ट्रॉफी प्रदान की

एजेंसी

एंटीगुआ : ऑस्ट्रेलिया के महान खिलाड़ी रिकी पोंटिंग ने शुक्रवार को (भारतीय समयानुसार) सर विवियन रिचर्ड्स स्टेडियम में स्टार ऑस्ट्रेलियाई तेज गेंदबाज पैट कमिंस को आईसीसी पुरुष क्रिकेटर ऑफ द ईयर का पुरस्कार प्रदान किया। आईसीसी हॉल ऑफ फेमर और 2006 और 2007 में इसी सम्मान के विजेता पोंटिंग ने अपने हमवतन कमिंस को 2023 में उनके शानदार प्रदर्शन के लिए ट्रॉफी प्रदान की। कमिंस ने बतौर कप्तान 2023 में अपने देश को एकदिनी विश्व कप और विश्व टेस्ट चैंपियनशिप का खिताब दिलाया। दोनों ही मौके पर ऑस्ट्रेलिया ने भारत को हराया। उन्होंने 2023 में 27.50 की औसत से 42 टेस्ट विकेट लिए, 254 रन बनाए। ऑस्ट्रेलिया ने उनके नेतृत्व में भारत में एक टेस्ट जीता और घर से दूर एशेज बरकरार रखी। कमिंस ने ऑस्ट्रेलिया की विश्व कप सफलता में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई, जहां उन्होंने 15 विकेट लिए। 2024 में टी20 विश्व कप जीत के साथ, कमिंस के पास व्हाइट-बॉल विश्व कप और विश्व टेस्ट चैंपियनशिप दोनों जीतने का अवसर है।

टी-20 विश्व कप | सुपर आठ में आज बांग्लादेश पर जीत के इरादे से उतरेगी भारतीय टीम



एजेंसी

नॉर्थ साउंड : भारतीय टीम का मुकाबला शनिवार को आईसीसी टी20 विश्व कप क्रिकेट के सुपर आठ चरण के दूसरे मैच में बांग्लादेश से होगा। भारतीय टीम का लक्ष्य इस मैच में भी जीत के सिलसिले को बनाये रखना रहेगा। भारतीय टीम ने सुपर आठ के पहले मैच में अफगानिस्तान को आसानी से हराया है। टीम के बल्लेबाज और गेंदबाज लय में हैं जिसका लाभ उसे मिलेगा। अफगानिस्तान के खिलाफ सूर्यकुमार यादव और हार्दिक पंड्या ने अच्छी बल्लेबाजी की थी जिससे वह यहां भी जारी रखना चाहेंगे। भारतीय टीम हालांकि इसके बाद भी बांग्लादेश को हल्के में नहीं लेगी। भारतीय टीम के कप्तान रोहित शर्मा और विराट कोहली अब तक टीम को अच्छी शुरुआत नहीं दे पाये हैं और ऐसे में उनका लक्ष्य इस मैच में अच्छी साझेदारी बनाना रहेगा। वहीं बाएं हाथ के बल्लेबाज शिवम दुबे भी अब तक इस सीरीज में रन नहीं बना पाये हैं ऐसे में उनपर भी तेजी से रन बनाने का दबाव रहेगा। आईपीएल वह जिस प्रकार से बड़े शॉट लगा रहे थे वैसे यहां नहीं लगा पाये हैं। उन्होंने केवल एक लीग मैच में अमेरिका के खिलाफ 31 रन बनाए अगर वह इस मैच में विफल रहे तो अगले मैच में उन्हें बाहर बैठना पड़ेगा। अफगानिस्तान के खिलाफ मैच में हार्दिक का बल्लेबाजी फॉर्म में लौटना भारतीय टीम के लिए सकारात्मक संकेत है। वहीं गेंदबाजी में भारतीय टीम का प्रदर्शन अब तक अच्छा रहा है। स्पिनर कुलदीप यादव ने अफगानिस्तान के खिलाफ अच्छी गेंदबाजी की थी। ऐसे में उन्हें इस मैच में भी बनाये रखा जाएगा। मैच के बाद अक्षर पटेल ने कहा था कि बाएं हाथ के तीन स्पिनरों को उतारने से टीम को दबाव बनाने का अवसर है। एक कलाई के स्पिनर और दो उंगली के स्पिनर होने से हमे लाभ हुआ है। इन तीनों का संयोजन जबर्दस्त रहा है। हमारे पास अच्छी टीम है और हमारा तालमेल बेहतरीन है। हम आपस में बात करते हैं कि देखते हैं कि जीत के लिए किस चीज की जरुरत है। भारतीय टीम इस मैच में बेहतर प्रदर्शन कर सेमीफाइनल के लिए अपनी दावेदारी पक्की करना चाहेगी।

मुंबई सिटी एफसी के साथ 2024-25 सत्र के अंत तक बने रहेंगे मिडफील्डर जयेश राणे

एजेंसी

मुंबई : मिडफील्डर जयेश राणे 2024-25 सत्र के अंत तक मुंबई सिटी एफसी के साथ बने रहेंगे। बेंगलुरु एफसी के साथ अनुबंध समाप्त होने के बाद, उन्होंने मुंबई के साथ करार पर हस्ताक्षर किए हैं। मुंबई में जन्मे और पले-बढ़े 31 वर्षीय जयेश मुंबई एफसी की युवा प्रणाली से उभरे और क्लब के साथ अपना पेशेवर पदार्पण किया। उन्होंने 2014 में चेन्नईयिन एफसी के साथ अपना आईएसएल सफर शुरू किया, 2016 में उनके साथ आईएसएल ट्रॉफी जीती। उन्होंने 2019-20 सीजन में एटीके के साथ अपनी दूसरी आईएसएल ट्रॉफी हासिल की। उनकी सबसे बड़ी उपलब्धि 2023-24 सीजन में आई जब उन्होंने मुंबई सिटी एफसी के साथ आईएसएल कप जीता, और तीन अलग-अलग टीमों के साथ आईएसएल ट्रॉफी जीतने वाले एकमात्र भारतीय फुटबॉलर बन गए। जयेश ने पिछले सीजन में आइलैंडर्स के साथ अपने लोन स्पेल के दौरान महत्वपूर्ण योगदान दिया, जिससे टीम के अहम सदस्य के रूप में उनकी जगह पक्की हो गयी।

अफगानिस्तान पर जीत के बाद रोहित ने कहा

सूर्यकुमार, हार्दिक की साझेदारी महत्वपूर्ण थी

एजेंसी

ब्रिजटाउन : आईसीसी टी 20 विश्व कप सुपर आठ मुकाबले में गुरुवार को अफगानिस्तान के खिलाफ अपनी टीम की 47 रनों की जीत के बाद, भारतीय कप्तान रोहित शर्मा ने सूर्यकुमार यादव और हार्दिक पांड्या की महत्वपूर्ण साझेदारी और तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह की बेहतरीन गेंदबाजी की सराहना की। सूर्यकुमार यादव के विस्फोटक अर्धशतक और जसप्रीत बुमराह तथा अर्शदीप सिंह की बेहतरीन गेंदबाजी के दम पर भारत ने गुरुवार को बारबाडोस में आईसीसी टी20 विश्व कप सुपर आठ के अपने पहले मैच में अफगानिस्तान को 47 रन से हरा दिया। मैच के बाद रोहित ने कहा, पिछले दो साल से हम यहां टी20 खेल रहे हैं, इसलिए हम परिस्थितियों को समझते हैं और उसी के अनुसार योजना बनाते हैं। हमने परिस्थितियों के अनुसार खुद को ढाला और 180 रन बनाए, जो बल्लेबाजों का शानदार प्रयास था। हमारे पास बेहतरीन गेंदबाज थे, जिन्होंने शानदार बचाव किया। भारतीय कप्तान ने कहा, हर कोई आया और अपना काम किया, यह महत्वपूर्ण है और हम इस पर ध्यान देते हैं। उस समय स्काई (सूर्यकुमार यादव) और हार्दिक की साझेदारी महत्वपूर्ण थी, हमें किसी ऐसे खिलाड़ी की जरूरत थी जो गहराई से बल्लेबाजी कर सके।

लीजेंड्स इंटरकॉन्टिनेंटल टी20 ने अरुण पांडे को अपना सीओओ और अध्यक्ष नियुक्त किया

एजेंसी

नयी दिल्ली : यूएसए स्थित ब्रोसिड स्पोर्ट्स एलएलसी के स्वामित्व वाली द लीजेंड्स इंटरकॉन्टिनेंटल टी20 ने अगस्त में टेक्सास, यूएसए में होने वाले उद्घाटन सत्र से पहले शुक्रवार को अरुण पांडे को अपना मुख्य परिचालन अधिकारी (सीओओ) और अध्यक्ष नियुक्त किया है। ब्रोसिड स्पोर्ट्स एलएलसी के संस्थापक सौरभ भांबरी ने एक आधिकारिक बयान में कहा, हम अरुण पांडे को सीओओ और चेयरमैन के रूप में अपने साथ जोड़कर बहुत खुश हैं। लीग के विकास के इस रोमांचक दौर में

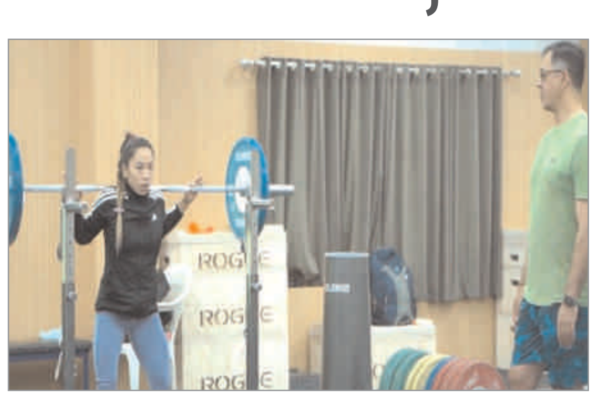
उनका नेतृत्व और दूरदर्शिता बहुत महत्वपूर्ण होगी। हमें कोई संदेह नहीं है कि उनके निर्देशन में लिट20 नई ऊंचाइयों को छुएगा और हर जगह क्रिकेट प्रेमियों को रोमांचित करेगा। बता दें कि लीजेंड्स इंटरकॉन्टिनेंटल टी20 के पीछे दूरदर्शी और दिमागदार अरुण पांडे ने नई पीढ़ी को क्रिकेट के दिग्गजों से परिचित कराने के उद्देश्य से इस लीग की कल्पना की थी।

ओलंपिक से पहले चोट प्रबंधन पर मीराबाई चानू ने कहा

सबसे अच्छी तैयारी भी विफल हो सकती है, लेकिन मैं अपना सर्वश्रेष्ठ दूंगी

एजेंसी

नयी दिल्ली : मीराबाई चानू दो ओलंपिक पदक जीतने वाली पहली भारतीय भारोत्तोलक बनने से एक पदक दूर हैं। टोक्यो 2020 की रजत पदक विजेता का कहना है कि पेरिस ओलंपिक में सफलता इस बात पर निर्भर करेगी कि वह खुद को चोट से कितना बचा पाती हैं और तकनीकी बारीकियों को कैसे सुधार पाती हैं। उन्होंने कहा कि इस बार 49 किलोग्राम वर्ग में प्रतिस्पर्धा बहुत कठिन होने वाली है। पटियाला में नेताजी सुभाष राष्ट्रीय खेल संस्थान में साई मीडिया से बातचीत में, पेरिस 2024 के लिए क्वालिफाई करने वाली एकमात्र भारतीय भारोत्तोलक मीराबाई ने कहा कि अब से लेकर 7 अगस्त तक, जिस दिन पेरिस में भारोत्तोलन प्रतियोगिता शुरू होगी, के बीच का समय मेरे शरीर की सभी मांसपेशियों को संभालने और स्नैच में कम से कम 90 किलोग्राम वजन उठाने की तकनीक में सुधार करने के लिए समर्पित होगा। स्नैच में मीराबाई का व्यक्तिगत सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन 88 किलोग्राम है, जिसके दम पर उन्होंने बर्मिंघम में 2022 राष्ट्रमंडल खेलों में कुल 201 किलोग्राम वजन उठाकर स्वर्ण पदक जीता था, जिसमें क्लीन एंड जर्क में 113 किलोग्राम वजन उठाना भी



शामिल था। पेरिस 2024 मीराबाई चानू का तीसरा ओलंपिक होगा। रियो 2016 में खराब शुरूआत के बाद, 30 वर्षीय मणिपुरी ने वैश्विक प्रतियोगिताओं में शानदार प्रदर्शन के साथ प्रभावशाली वापसी की। मीराबाई 2017 में विश्व चैंपियन बनने वाली 22 वर्षों में पहली भारोत्तोलक बनीं। उन्होंने गोल्ड कोस्ट में 2018 में राष्ट्रमंडल खेलों में स्वर्ण पदक जीता और 2019 विश्व चैंपियनशिप में पदक से चूकने के बाद, मीराबाई ने चीन में 2020 एशियाई चैंपियनशिप में क्लीन एंड जर्क में, चीन के निंगबो में 119 किलोग्राम वजन उठाकर इतिहास रच दिया। यह एक विश्व रिकॉर्ड था! चोटें मीराबाई के लिए, लगातार परेशानी का सबब बनी हुई हैं। टोक्यो ओलंपिक में ऐतिहासिक रजत पदक जीतने के बाद से ही उन्हें कई चोटों का सामना करना पड़ा है। हांग्जो एशियाई खेलों में कूल्हे की चोट के कारण मीराबाई पांच महीने तक मैदान से बाहर रहीं। अपने भरोसेमंद अमेरिकी फिजियो डॉ. आरोन होर्शिग और कोच विजय शर्मा के साथ चोटों का प्रबंधन करना उनकी सबसे बड़ी चुनौती रही है। पेरिस 2024 के मद्देनजर मीराबाई इस साल अपनी प्रतियोगिताओं को लेकर काफी सतर्क रही हैं। 2024 में उन्होंने केवल एक प्रतियोगिता - विश्व कप - में हिस्सा लिया और 184 किलो वजन उठाकर 12वें स्थान पर रहीं। हालांकि, पेरिस में जगह पक्की करने के लिए यह काफी था। मीराबाई ने कहा, एशियाई खेलों में चोट लगने के बाद, विश्व कप मेरी पहली प्रतियोगिता थी।

मैड्रिड में विश्व एथलेटिक्स कांटीनेंटल टूर सिल्वर मैड्रिड में भाग लेते हुए पुरुष और महिला एथलीट।

एक झलक

सरकार ने अरहर, चना व काबुली चना पर 30 सितंबर तक स्टॉक सीमा किया लागू

नयी दिल्ली : केंद्र सरकार ने दालों की बढ़ती कीमतों पर नियंत्रण पाने और जमाखोरी रोकने के लिए संग्रहण की अधिकतम सीमा (स्टॉक लिमिट) तय कर दी है। यह स्टॉक लिमिट तूर, चना और काबुली चना पर भी लागू की गई है। ये आदेश शुक्रवार से लागू हो गया है, जो 30 सितंबर, 2024 तक प्रभावी रहेगा। उपभोक्ता, खाद्य एवं सार्वजनिक वितरण मामलों के मंत्रालय ने जारी एक बयान में कहा कि सरकार ने दालों की बढ़ती कीमतों को रोकने और जमाखोरी पर नियंत्रण के लिए स्टॉक लिमिट निर्धारित कर दी है। केंद्र का यह निर्णय मिलों के मालिक, दाल के थोक, खुदरा एवं बड़ी श्रृंखला के खुदरा विक्रेताओं के साथ आयातकों पर तत्काल प्रभाव से लागू हो गया है, जो 30 सितंबर तक प्रभावी रहेगा।

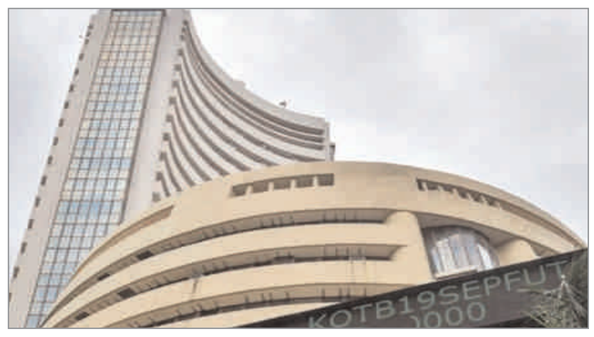
देश का विदेशी मुद्रा भंडार 2.92 अरब डॉलर घट कर 652.89 अरब डॉलर पर

नयी दिल्ली : विदेशी मुद्रा भंडार में गिरावट आई है। देश का विदेशी मुद्रा भंडार 14 जून को समाप्त हफ्ते में 2.92 अरब डॉलर घटकर 652.89 अरब डॉलर रह गया है। रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया (आरबीआई) ने शुक्रवार को जारी आंकड़ों में बताया कि इस दौरान मुद्रा भंडार का अहम घटक माने जाने वाली विदेशी मुद्रा आस्तियां 2.09 अरब डॉलर घटकर 574.24 अरब डॉलर रही। आरबीआई के मुताबिक 14 जून को समाप्त हफ्ते के दौरान स्वर्ण भंडार का आरक्षित मूल्य 1.01 अरब डॉलर घटकर 55.97 अरब डॉलर रहा है। इस दौरान विशेष आहरण अधिकार (एसडीआर) 5.4 करोड़ डॉलर घटकर 18.11 अरब डॉलर रह गया। हालांकि, अंतरराष्ट्रीय मुद्राकोष (आईएमएफ) के पास भारत की आरक्षित जमा 24.5 करोड़ डॉलर बढ़कर 4.58 अरब डॉलर हो गई है। उल्लेखनीय है कि 7 जून, 2024 को देश का विदेशी मुद्रा भंडार 4.30 अरब डॉलर उछलकर 655.82 अरब डॉलर के नए रिकॉर्ड उच्चतम स्तर पर पहुंच गया था।

स्टेनली लाइफस्टाइल्स का आईपीओ खुला

मुंबई/नयी दिल्ली : लक्जरी फर्नीचर ब्रांड कंपनी स्टेनली लाइफस्टाइल्स लिमिटेड का आरंभिक सार्वजनिक निर्गम (आईपीओ) शुक्रवार को निवेशकों के लिए खुल गया। खुदरा निवेशक इस आईपीओ के लिए 25 जून तक बोली लगा सकते हैं। कंपनी के शेयर बॉम्बे स्टॉक एक्सचेंज (बीएसई) और नेशनल स्टॉक एक्सचेंज (एनएसई) पर 28 जून को लिस्ट होंगे। स्टेनली लाइफस्टाइल्स लिमिटेड इस आईपीओ के जरिए कुल 537.02 करोड़ रुपये जुटाना चाहती है। कंपनी ने आईपीओ का मूल्य दायरा (प्राइस बैंड) 351 रुपये से 369 रुपये प्रति शेयर निर्धारित किया है। इस आईपीओ में कंपनी 200 करोड़ रुपये मूल्य के ताजा शेयर जारी करेगी। इसके अलावा कंपनी ने 337 करोड़ रुपये के 91.33 लाख इक्विटी शेयर ऑफर फॉर सेल (ओएफएस) के लिए रखा है। बेंगलुरु स्थित स्टेनली लाइफस्टाइल्स लिमिटेड एक लक्जरी फर्नीचर ब्रांड है। यह अपने कई ब्रांड के जरिए सुपर-प्रीमियम, लक्जरी और अल्ट्रा-लक्जरी सहित विभिन्न मूल्य श्रेणियों में काम करने वाली कुछ भारतीय कंपनियों में से एक है।

मजबूती का नया रिकॉर्ड बनाने के बाद लुढ़का शेयर बाजार



नयी दिल्ली : घरेलू शेयर बाजार में पिछले 12 जून से लगातार जारी तेजी के सिलसिले पर आज ब्रेक लग गया। हालांकि आज के कारोबार की शुरुआत मजबूती के साथ हुई थी। सेंसेक्स और निफ्टी दोनों सूचकांकों ने आज ऑल टाइम हाई ओपनिंग का नया रिकॉर्ड बनाया। बाजार खुलने के बाद निफ्टी खरीदारी के सपोर्ट से अभी तक के सर्वोच्च स्तर तक पहुंचने में भी सफल रहा लेकिन इसके बाद बिकवाली शुरू हो जाने की वजह से शेयर बाजार में गिरावट आ गई। पूरे दिन के कारोबार के बाद सेंसेक्स 0.35 प्रतिशत और निफ्टी 0.28 प्रतिशत की कमजोरी के साथ बंद हुए। दिनभर के कारोबार के दौरान मेटल, आईटी, कंज्यूमर ड्यूरेबल्स, टेलीकॉम और मीडिया सेक्टर के शेयरों में खरीदारी होती रही। दूसरी ओर एनर्जी, ऑयल एंड गैस, एफएमसीजी, ऑटोमोबाइल, पीएसयू बैंक और रियल्टी सेक्टर के शेयरों पर बिकवाली का दबाव बना रहा। ब्रॉडर मार्केट में आज मिला-जुला कारोबार होता रहा, जिसके कारण बीएसई का मिडकैप इंडेक्स 0.26 प्रतिशत की कमजोरी के साथ बंद हुआ। दूसरी ओर स्मॉलकैप इंडेक्स ने 0.06 प्रतिशत की मजबूती के साथ आज के कारोबार का अंत किया। बाजार की कमजोरी के कारण स्टॉक मार्केट के निवेशकों की संपत्ति में डेढ़ लाख करोड़ रुपये से अधिक की कमी हो गई। बीएसई में लिस्टेड कंपनियों का मार्केट कैपिटलाइजेशन आज के कारोबार के बाद घट कर 434.07 लाख करोड़ रुपये (अस्थाई) हो गया। जबकि पिछले कारोबारी दिन यानी गुरुवार को इनका मार्केट कैपिटलाइजेशन 435.74 लाख करोड़ रुपये था। इस तरह निवेशकों को आज के कारोबार से करीब 1.67 लाख करोड़ रुपये का नुकसान हो गया। दिनभर के कारोबार में बीएसई में 3,987 शेयरों में एक्टिव ट्रेडिंग हुई। इनमें 1,784 शेयर बढ़त के साथ बंद हुए, जबकि 2,086 शेयरों में गिरावट का रुख रहा, वहीं 117 शेयर बिना किसी उतार चढ़ाव के बंद हुए। एनएसई में आज 2,293 शेयरों में एक्टिव ट्रेडिंग हुई। इनमें से 1,028 शेयर मुनाफा कमा कर हरे निशान में और 1,265 शेयर नुकसान उठा कर लाल निशान में बंद हुए। इसी तरह सेंसेक्स में शामिल 30 शेयरों में से 11 शेयर बढ़त के साथ और 19 शेयर गिरावट के साथ बंद हुए। जबकि निफ्टी में शामिल शेयरों में से 19 शेयर हरे निशान में और 31 शेयर लाल निशान में बंद हुए। बीएसई का सेंसेक्स आज ऑल टाइम हाई ओपनिंग का रिकॉर्ड बनाते हुए 250.55 अंक की बढ़त के साथ 77,729.48 अंक के स्तर पर खुला। कारोबार की शुरुआत होते ही खरीदारी के सपोर्ट से ये सूचकांक 329.52 अंक की मजबूती के साथ 77,808.45 अंक के स्तर तक पहुंच गया लेकिन इसके बाद मुनाफा वसूली शुरू हो जाने के कारण इस सूचकांक की चाल में गिरावट आ गई।

टाटा एआईजी मोटर इंश्योरेंस के साथ करें इस मानसून में अपने वाहन की सुरक्षा

रांची : भारत की अग्रणी बीमा प्रदाता, टाटा एआईजी, मानसून के दौरान वाहनों की सुरक्षा के लिए तैयार व्यापक मोटर बीमा समाधान प्रदान करती है। मानसून के आगमन के साथ ही रांची के निवासियों को मानसून के कारण आने वाली चुनौतियों का एहसास होने लगा है और पिछले साल अक्टूबर में आई बाढ़ की यादें अभी भी उनके जेहन में ताजा हैं। टाटा एआईजी की मोटर बीमा पॉलिसी इन मौसमी चुनौतियों का सामना करने के लिए व्यापक कवरेज और सेवाएं प्रदान कर मन की शांति प्रदान करती हैं मानसून से जुड़े जोखिमों से व्यापक सुरक्षा में इंजन सिक्योर, कांच, फाइबर, प्लास्टिक और रबर के पुर्जों की मरम्मत, डेप्रिसिएशन रिइम्बर्समेंट कवर, इलेक्ट्रिक सर्ज सिक्योर, एनसीबी प्रोटेक्शन कवर जिसमे एनसीबी को प्रभावित किए बिना दावा करने में मदद मिलती है, जिससे प्रीमियम नवीनीकरण पर 50 प्रतिशत तक की छूट मिल सकती है। टोइंग और ऑन-रोड रिपेयर: अगर आपकी कार खराब हो जाती है तो मुफ्त टोइंग और मरम्मत सेवाएं उपलब्ध हैं। 10,000+ गैराज का व्यापक नेटवर्क, 99 फीसदी दावा निपटान अनुपात, आसान और त्वरित पॉलिसी जारी करना, 24X7 सहायता शामिल है। नील छेड़ा, सीनियर ईवीपी और हेड ऑटो और एग्रीकल्चर एनालिटिक्स, मोटर बीमा, टाटा एआईजी, ने कहा, 'टाटा एआईजी, विशेष रूप से बाढ़-ग्रस्त क्षेत्रों में मानसून के दौरान पैदा होने वाली चुनौतियों को समझती है। हमारे मोटर बीमा समाधान व्यापक सुरक्षा और सहायता प्रदान करने के लिए तैयार किए गए हैं, ताकि यह सुनिश्चित हो कि हमारे ग्राहक इस मौसम में आत्मविश्वास और बगैर किसी परेशानी के इससे निपट सकें।'

ओप्पो ने भारत का पहला आईपी 69-रेटेड सुपर-रग्ड मॉनसून-रेडी फोन एफ27 प्रो+ 5जी किया पेश

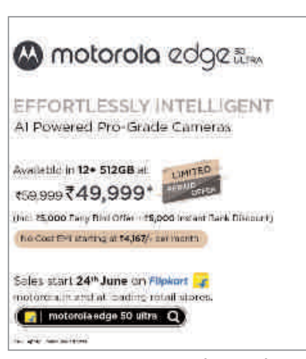
रांची : ओप्पो इंडिया ने एफ27 प्रो+5जी पेश किया है। यह देश का पहला आईपी66, आईपी68 और आईपी69 रेटेड सुपर रग्ड, मॉनसून रेडी स्मार्टफोन है। एफ27 प्रो+ दो रंगों - डस्क पिंक और मिडनाइट नैवी में मिलेगा और 128जीबी स्टोरेज के लिए इसका मूल्य 27,999 रुपये एवं 256जीबी वैरिएंट के लिए 29,999 रुपये होगा। इस स्मार्टफोन में ओप्पो का फुल डिवाइस प्रोटेक्शन सॉल्यूशन - डैमेज प्रूफ 360 डिग्री आर्मर बॉडी है, जो डिवाइस को ड्रॉप और स्क्रैच से सुरक्षा प्रदान करती है। इसमें चार साल तक टिकाऊ 5,000 एमएएच की बैटरी लगी है। इस लॉन्च के बारे में सैवियो डीसूजा, डायरेक्टर, प्रोडक्ट कम्युनिकेशंस, ओप्पो इंडिया ने कहा, द्यद्यओप्पो एफ27 प्रो+ 5जी उन ग्राहकों की जरूरतों के अनुरूप है, जो सदैव गतिशील रहते हैं, और जिन्हें एक ऐसे स्मार्टफोन की जरूरत है, जो चाहे धूप हो या बारिश, हमेशा उनके साथ रहे। यह एकमात्र स्मार्टफोन है, जिसे सभी तीन आईपी66, आईपी68 और आईपी69 रेटिंग मिली हैं और यह धूल एवं पानी से सर्वाधिक सुरक्षा प्रदान करता है। साथ ही इसमें 360 डिग्री आर्मर बॉडी है, जो अंदर से बाहर तक सुरक्षा प्रदान करती है। यह स्विस एसजीएस प्रीमियम परफॉर्मेंस स्टैंडर्ड और एमआईएल-एसटीडी-810एच विधि 516.8 द्वारा सर्टिफाईड है। इन सभी बेहतरीन खूबियों और विस्तृत, बॉर्डरलेस डिस्प्ले, शानदार कैमरा, एवं शक्तिशाली प्रोसेसर जैसी विशेषताओं के साथ यह स्मार्टफोन स्लिम और लाईटवेट तो है ही, साथ ही एक मजबूत एवं स्टाईलिश बिल्ड में भी आता है।

तीस जून के बाद क्रेडिट कार्ड पेमेंट में हो सकती है परेशानी

नयी दिल्ली : भारतीय रिजर्व बैंक के निर्देशों की वजह से 30 जून के बाद एचडीएफसी बैंक, एक्सिस बैंक और आईसीआईसीआई बैंक समेत 26 बैंकों के क्रेडिट कार्ड का इस्तेमाल करने वाले ग्राहकों को बिल पेमेंट करने में परेशानी आ सकती है। रिजर्व बैंक ने अपने निर्देश में साफ किया है कि 30 जून के बाद सभी क्रेडिट कार्ड पेमेंट भारत बिल पेमेंट सिस्टम (बीबीपीएस) के माध्यम से ही प्रोसेस किए जाएंगे, लेकिन 26 बैंकों ने अभी तक बीबीपीएस को एक्टिवेट नहीं किया है। दरअसल, धोखाधड़ी वाले लेनदेन को ट्रैक करने और उनका सही समय से समाधान निकालने के लिए रिजर्व बैंक ने क्रेडिट कार्ड बिल पेमेंट को एक ही प्लेटफॉर्म से प्रोसेस करने का निर्देश दिया है। क्रेडिट कार्ड पेमेंट को प्रोसेस करने के लिए एक ही प्लेटफॉर्म होने से रिजर्व बैंक पेमेंट ट्रेंड्स पर भी नजर रख सकेगा, जिससे क्रेडिट कार्ड के जरिए होने वाले साइबर फ्रॉड के मामलों पर भी अंकुश लग सकेगा।

मोटोरोला ने लॉन्च किया एज 50 अल्ट्रा

लांच



रांची : मोबाइल टेक्नोलॉजी और इनोवेशन के क्षेत्र में दुनिया की अग्रणी कंपनी, मोटोरोला ने अपनी edge फ्रेंचाइजी में सबसे एडवांस्ड स्मार्टफोन, motorola edge 50 Ultra को लॉन्च किया। edge 50 सीरीज में शामिल किए गए सबसे नए स्मार्टफोन के रूप में, motorola edge 50 Ultra इंटेलिजेंस और आर्ट के मामले में सबसे आगे है, और इसी वजह से यह सही मायने में अपने सेगमेंट का सबसे अनोखा स्मार्टफोन है। इंटेलिजेंस का सहज तरीके से उपयोग करने वाले इस फ्लैगशिप स्मार्टफोन में moto ai फीचर मौजूद है, जिसमें अकजनरेटिव थीमिंग के साथ स्टाइल सिंक, इमेज जेनरेशन को प्रेरित करने के लिए टेक्स्ट के साथ मैजिक कैनवास और इसी तरह के कई अत्याधुनिक इनोवेशन जैसे कई शानदार फंक्शन शामिल हैं। इसके अलावा, इस स्मार्टफोन को Motorola के अब तक के सबसे प्रभावशाली कैमरा सिस्टम के साथ पेश किया गया है, जिसमें अक संचालित Pantone™ वैलिडेटेड कैमरा मौजूद है। इसके अलावा, ´otorola edge 50 Ultra सबसे उम्दा स्मार्ट कनेक्ट फीचर के साथ आता है, जो अलग-अलग डिवाइस के बीच कनेक्टिविटी को बेहद सरल बना देता है। इस स्मार्टफोन में 6.7 का लगभग बॉर्डरलेस कर्व्ड, pOLED डिस्प्ले है, जिसे बेहतरीन तालमेल के साथ बड़ी खूबसूरती से तैयार किए गए डिजाइन और सेगमेंट में एकमात्र TurboPower™ 50W वायरलेस चार्जिंग और 125W TurboPower™ चार्जिंग के साथ पेश किया गया है। यह स्मार्टफोन IP68 अंडरवाटर प्रोटेक्शन के साथ गोरिल्ला ग्लास विक्टस डिस्प्ले प्रोटेक्शन के साथ आता है, साथ ही इसमें सबसे तेज और अधिक दमदार प्रदर्शन के लिए 12GB RAM + 512GB स्टोरेज की सुविधा मौजूद है।

एक्शन स्पेक्टेकल 'किल' का पहला गाना 'कावा कावा' अब रिलीज

रांची : पिछले साल प्रतिष्ठित टोरंटो इंटरनेशनल फिल्म फेस्टिवल में अपने शानदार प्रीमियर के बाद, लक्ष्य, राघव जुयाल, आशीष विद्यार्थी, हर्ष छाया और तान्या मानिकतला अभिनीत बहुप्रतीक्षित एक्शन थ्रिलर 'किल' ने हाल ही में अपना आधिकारिक ट्रेलर जारी किया और इसे व्यापक प्रशंसा मिली। उत्साह को और बढ़ाते हुए, फिल्म का पहला गाना 'कावा कावा' अब आधिकारिक रूप से रिलीज कर दिया गया है। शाश्वत सचदेव द्वारा रचित और लिखित, इस शानदार पंजाबी गाने में सुधीर यदुवंशी, संज वी और शाश्वत सचदेव ने अपनी आवाज दी है। पॉप के फ्यूजन के साथ पंजाबी संगीत का जश्न मनाते हुए, 'कावा कावा' में नवोदित लक्ष्य ने एक गहन लड़ाई वाले सीक्वेंस में दमदार अभिनय किया है। यह गाना सेना के कमांडो अमृत (लक्ष्य) की कहानी है, जो अपने सच्चे प्यार तूलिका (तान्या मानिकतला) के लिए नई दिल्ली जाने वाली ट्रेन में समय के खिलाफ दौड़ लगाता है। जैसे-जैसे यात्रा आगे बढ़ती है, उसे अप्रत्याशित चुनौतियों का सामना करना पड़ता है। 'कावा कावा' अपनी जोशीली बीट्स और लिरिक्स के साथ एकदम सही टोन सेट करता है, जैसे, तेरे लेई लड़ जावा जग सारा, तेरे लेई हर सितम नू, हर जुल्म सीने पे लेजावां।

योग दिवस पर भरत ने दिया खास संदेश

शो 'चाहेंगे तुम्हें इतना' में सिद्धार्थ का किरदार निभा रहे भरत अहलावत न केवल अपने आकर्षक व्यक्तित्व के लिए जाने जाते हैं, बल्कि इंडस्ट्री में सबसे फिट अभिनेताओं में से एक हैं। भरत ने कहा फिट रहना और अच्छा दिखना अक्सर आवश्यक होता है और योग दिवस पर, भरत ने कुछ बातें भी साझा की। अभिनेता भरत बताते हैं, एक कलाकार के तौर पर हमारे लिए, फिट रहना साथ ही सकारात्मक मानसिक स्थिति बनाए रखना बहुत जरूरी है। साफ तौर पर कहा जाए तो शारीरिक और मानसिक संतुलन बनाए रखना आवश्यक है। एक ओर जिम वर्कआउट हमारे शरीर को फिट बनाए रखने में मदद करता है जबकि योगा हमें मानसिक रूप से सुकून देता है। योगा का अभ्यास मेरे लिए बहुत लाभकारी रहा है। योगा एक प्राचीन प्रथा है जो कई तरीकों से लाभकारी सिद्ध हुई है।

सीतारमण ने एमएसएमई के साथ आम बजट 2024-25 को लेकर चर्चा की

नयी दिल्ली : केंद्रीय वित्त एवं कॉरपोरेट मामलों की मंत्री निर्मला सीतारमण ने शुक्रवार को सूक्ष्म, लघु एवं मध्यम उद्यम (एमएसएमई) के साथ बजट पूर्व परामर्श बैठक की। सीतारमण की अध्यक्षता में यहां आयोजित इस बैठक में एमएसएमई के प्रतिनिधियों ने अगामी आम बजट 2024-25 के संबंध में अपने विचार रखे। वित्त मंत्रालय ने 'एक्स' पोस्ट पर शुक्रवार को जारी एक बयान में कहा कि केंद्रीय वित्त एवं कॉरपोरेट मामलों की मंत्री निर्मला सीतारमण ने आगामी आम बजट पेश होने से पहले एमएसएमई के प्रतिनिधियों के साथ पांचवां बजट पूर्व परामर्श बैठक की। सीतारमण की अध्यक्षता में आयोजित इस बैठक में आम बजट 2024-25 के संबंध में एमएसएमई के प्रतिनिधियों ने अपनी मांग रखी। मंत्रालय के मुताबिक अगामी आम बजट 2024-25 को लेकर एमएसएमई के प्रतिनिधियों के साथ पांचवें बजट पूर्व परामर्श बैठक में केंद्रीय वित्त राज्य मंत्री पंकज चौधरी, वित्त सचिव, व्यय विभाग के सचिव, आर्थिक मामलों के विभाग, राजस्व वित्तीय सेवाओं, कंपनी मामलों के मंत्रालय के अधिकारियों, एमएसएमई मंत्रालय के सचिव और भारत सरकार के मुख्य आर्थिक सलाहकार भी शामिल हुए। उल्लेखनीय है कि वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने आम चुनाव से पहले वित्त वर्ष 2024-25 के लिए अंतरिम बजट पेश किया था। चुनाव के बाद उन्हें फिर से वित्त मंत्रालय की जिम्मेदारी दी गई है। उन्होंने अब पूर्ण बजट की तैयारी शुरू कर दी है।

पेज एक के शेष

लघु, कुटीर व छोटे ग्रामोद्योगों को दें बढ़ावा : चम्पाई सोरेन...

(जियाडा) के कार्य प्रगति की समीक्षा करते हुए अधिकारियों को निर्देश दिये कि जियाडा अंतर्गत वैसे औद्योगिक यूनिट जो स्थापित होने के बाद किसी कारणवश बंद पड़े हैं, उनका सर्वेक्षण करें। मुख्यमंत्री ने निर्देश दिये कि बंद पड़ीं औद्योगिक इकाइयों का नये सिरे से एलॉटमेंट कर उन्हें पुनर्जीवित करें। बंद पड़े औद्योगिक इकाइयां पुनर्जीवित होंगी, तो हजारों की संख्या में लोगों को रोजगार से जोड़ा जा सकेगा। मुख्यमंत्री ने अधिकारियों को निर्देश दिये कि राज्य सरकार द्वारा बनायी गयी औद्योगिक नीति के तहत 75% नियोजन स्थानीय लोगों को मिले यह हर हाल में सुनिश्चित की जाये। जिस क्षेत्र में औद्योगिक संस्थाएं स्थापित हुई हैं, उन क्षेत्रों के स्थानीय लोगों को नियोजन में प्राथमिकता मिलनी चाहिए। मुख्यमंत्री ने अधिकारियों को निर्देश दिया कि औद्योगिक क्षेत्र में गुणवत्तापूर्ण सड़क, बिजली, पानी सहित सुरक्षा, साफ-सफाई के बेहतर व्यवस्था सुनिश्चित करायें।

इन कार्यों में तेजी लाने के निर्देश

मुख्यमंत्री चम्पाई सोरेन ने जिडको की कार्य प्रगति की समीक्षा की। मुख्यमंत्री ने झारखंड प्लास्टिक पार्क, फार्मा पार्क, पीएम गतिशक्ति योजना, पीएम एकता मॉल तथा स्फूर्ति योजना के कार्यों में तेजी लाने के निर्देश अधिकारियों को दिये। मुख्यमंत्री ने वर्ल्ड ट्रेड सेंटर, रांची के निर्माण कार्य एवं जिला उद्योग केंद्र की मरम्मती सहित जिडको की कई विभिन्न योजनाओं में तेजी लाने के निर्देश दिये हैं। बैठक में राज्य के मुख्य सचिव एल. खियांग्ते, मुख्यमंत्री के अपर प्रधान सचिव अविनाश कुमार, उद्योग विभाग के सचिव प्रवीण टोप्पो, मुख्यमंत्री के सचिव अरवा राजकमल, एमडी जियाडा शोभि रंजन, निदेशक उद्योग सुशांत गौरव, सीईओ राज्य खादी बोर्ड सुमन पाठक, एमडी झारक्राफ्ट कृति श्री जी, निदेशक हस्तकरघा आकांक्षा रंजन सहित जिडको के वरीय पदाधिकारी एवं अन्य उपस्थित थे।

धागा उत्पादन के क्षेत्र में रोजगार की असीम संभावनाएं...

योजना बनायें। मुख्यमंत्री ने कहा कि राज्य सरकार द्वारा रोजगार सृजन हेतु जितने भी संसाधन विकसित किये गये हैं, उनका बेहतर इस्तेमाल कर अधिक से अधिक लोगों को स्वरोजगार का अवसर देना हमसभी की जिम्मेदारी है। अधिकारी कार्यशैली में बदलाव लाकर इन जिम्मेदारियों का तत्परता से निर्वहन करें।

शान्ति, स्वास्थ्य व विकास के लिए योग जरूरी : प्रधानमंत्री मोदी...

योग पर बात कर रहे हैं। योग टूरिज्म का नया ट्रेंड है। योग के प्रति लोगों की जागरूकता बढ़ी है और योग करने वालों की संख्या भी बढ़ी है। इसके साथ ही योग शिक्षकों की माग बढ़ी है। योग से सकारात्मकता बढ़ती है। योग शान्ति, स्वास्थ्य और विकास के लिए भी जरूरी है। इस अवसर पर बड़ी संख्या में लोग कार्यक्रम में शामिल हुए। इस बीच मोदी ने वहां उपस्थित लोगों से बातचीत भी की।

गौरतलब है कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी गुरुवार को श्रीनगर पहुंचे थे। मोदी युवाओं के सशक्तिकरण, जम्मू-कश्मीर में बदलाव कार्यक्रम में शामिल हुए। इस दौरान जम्मू-कश्मीर को करीब 3300 करोड़ रुपये का तोहफा दिया। इसके साथ ही शासकीय सेवाओं के लिए 2000 से अधिक लोगों को नियुक्ति पत्र भी सौंपे।

समग्र विश्व और मानवता को भारत की सबसे बड़ी सौगात है योग : अमित शाह...

मनाने की शुरुआत की। मोदी ने अपने प्रस्ताव से भारत के प्राचीन विज्ञान योग से पूरे विश्व का परिचय कराया। इस समारोह में केन्द्रीय मंत्री शाह ने कहा कि देश ने वर्ष 2014 में नरेन्द्र मोदी को प्रधानमंत्री बनाने के लिए ऐतिहासिक जनादेश मिलने के बाद मोदी जब पहली बार संयुक्त राष्ट्र महासभा में गये, तब उन्होंने 21 जून का दिन अंतराष्ट्रीय योग दिवस के रूप में मनाने का प्रस्ताव रखा था। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने अपने प्रस्ताव के जरिये अपने देश के प्राचीन विज्ञान योग से पूरे विश्व का परिचय कराया। संयुक्त राष्ट्र महासभा में 170 से अधिक देश योग दिवस मनाने के लिए सहमत हुए थे। केंद्रीय गृह मंत्री ने कहा कि भारत ने पूरी दुनिया और मानवता को बहुत कुछ दिया है और योग इसमें सबसे बड़ा उपहार और वरदान है। उन्होंने कहा कि मन, शरीर और आत्मा के बीच सामंजस्य स्थापित करने के लिए योग से बड़ा कोई विज्ञान नहीं है और योग हमारे मन के भीतर अपार ऊर्जा के सागर में गोता लगाने का एकमात्र साधन है। मन की ऊर्जा को आत्मा से जोड़ने और उसका उपयोग विश्व कल्याण के पथ पर आगे बढ़ने के लिए योग से बेहतर कोई माध्यम नहीं हो सकता। इसके साथ ही योग आज के समय में होनेवाली कई बीमारियों का इलाज भी है। शाह ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के प्रयासों के परिणामस्वरूप योग समग्र मानवता के लिए एक बड़ा मंच बन गया है। उन्होंने कहा कि गुजरात सरकार ने योग को बढ़ावा दिया है और इसे खेल के रूप में मान्यता दी है। गुजरात सरकार समेत सभी के सहयोग से आज सुबह राज्य में करीब सवा करोड़ लोगों ने योग किया। शाह ने कहा कि योग हमारे वेदों में वर्णित 'वसुधैव कुटुंबकम' के मंत्र को साकार कर रहा है। इस अवसर पर उन्होंने देश-दुनिया के योग प्रेमियों को शुभकामनाएं दीं।

राज्य के छोटे शहरों, कस्बों और प्रखंडों में खुल रहे नये डिग्री कॉलेज : चम्पाई...

आवेदन कर सकेंगे। इसके बाद उन्हें सरकार द्वारा इस योजना के लिए जिन बैंकों के साथ इकरारनामा किया गया है, उनके द्वारा 15 लाख रुपये तक का शिक्षा लोन उपलब्ध कराया जायेगा।

शिक्षा से सम्बन्धित फ्लैगशिप योजनाओं का विद्यार्थियों को मिले पूरा लाभ

मुख्यमंत्री ने कहा कि विद्यार्थियों के लिए सरकार ने गुरुजी क्रेडिट कार्ड योजना, मुख्यमंत्री शिक्षा प्रोत्साहन योजना और मांकी मुंडा छात्रवृत्ति योजना जैसी अनेक योजनाएं शुरू की हैं। इन योजनाओं का लाभ गरीब और जरूरतमंद विद्यार्थियों को मिलना चाहिए। मुख्यमंत्री ने कहा कि सरकार का प्रयास है कि यहां के बच्चों को प्रतियोगिता परीक्षाओं की कोचिंग के साथ मेडिकल इंजीनियरिंग, फैशन डिजाइनिंग, जर्नलिज्म और लॉ जैसे कोर्सेज करने में पैसे की तंगी बाधा नहीं बने।

विद्यार्थियों को अपने ही राज्य में उत्कृष्ट उच्च शिक्षा मिले

मुख्यमंत्री ने राज्य में उच्च एवं तकनीकी शिक्षा को बेहतर और उत्कृष्ट बनाने पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि यहां से बड़े पैमाने पर विद्यार्थी उच्च शिक्षा के लिए दूसरे प्रदेशों का रुख करते हैं। ऐसे में हमें यह प्रयास करना होगा कि यहां के उच्च शिक्षण संस्थानों में क्वालिटी एजुकेशन के साथ कैम्पस प्लेसमेंट की भी मजबूत व्यवस्था हो, ताकि यहां के विद्यार्थी अपने ही राज्य में अच्छी शिक्षा प्राप्त कर अच्छा जॉब भी हासिल कर सकें।

उच्च शिक्षण संस्थानों के भवन निर्माण कार्य में तेजी लायें

मुख्यमंत्री ने कहा कि राज्य में कई नये डिग्री कॉलेज के साथ विभिन्न शिक्षण संस्थानों में कई भवन निर्माण कार्य हो रहा है। इन भवनों के निर्माण कार्य में तेजी लायें और तय समय सीमा के अंदर पूरी करें, ताकि इसका लाभ यहां के शिक्षकों और विद्यार्थियों को मिल सके। उन्होंने कहा कि सरकार की ओर से कस्बों, छोटे शहरों और प्रखंडों में कई नये कॉलेज खोले जा रहे हैं, ताकि यहां के विद्यार्थियों को अपने घर के आसपास ही बेहतर और उच्च शिक्षा मिल सके।

ट्राइबल यूनिवर्सिटी को जल्द बनायें क्रियाशील

मुख्यमंत्री ने जमशेदपुर में खोले जानेवाले ट्राइबल यूनिवर्सिटी को जल्द क्रियाशील बनाने के निर्देश अधिकारियों को दिये। उन्होंने कहा कि यह यूनिवर्सिटी इस राज्य के लिए काफी काफी मायने रखेगा। इससे यहां की जनजातीय भाषाओं को बढ़ावा मिलेगा। ऐसे में इस विश्वविद्यालय को शुरू करने को लेकर नियुक्ति समेत अन्य सभी प्रक्रियाओं को यथाशीघ्र पूरा करें।

उच्च शिक्षा से जुड़ीं योजनाओं के बेहतर नतीजे सामने आने चाहिए

मुख्यमंत्री ने बैठक में उच्च एवं तकनीकी शिक्षा से जुड़ी योजनाओं की विस्तार से जानकारी ली। उन्होंने अधिकारियों को स्पष्ट निर्देश दिये कि जो भी योजनाएं संचालित हों, उसके बेहतर नतीजे प्राप्त होने चाहिए। इस बैठक में मुख्य सचिव एल खियांग्ते, मुख्यमंत्री के अपर मुख्य सचिव अविनाश कुमार, उच्च शिक्षा एवं तकनीकी विभाग के प्रधान सचिव राहुल कुमार पुरवार, मुख्यमंत्री के सचिव अरवा राजकमल, निदेशक उच्च शिक्षा रामनिवास यादव, निदेशक तकनीकी शिक्षा सुनील कुमार, झारखंड राज्य भवन निर्माण निगम के कार्यपालक निदेशक संजय कुजूर एवं महाप्रबंधक अविनाश कुमार दीपक, एचडीएफसी बैंक झारखंड जोनल हेड अभिषेक कुमार, क्लस्टर हेड रांची धर्मेंद्र कुमार, गवर्नमेंट बैंकिंग हेड नवनीत गांधी तथा अन्य अधिकारी मौजूद थे।

जेपीएससी की परीक्षा 22 जून को...

ऐसे भी हैं, जो जेपीएससी मेंस परीक्षा में भाग लेंगे। लेकिन, उन्हें जेपीएससी के साथ ही जेएसएससी की परीक्षा भी देनी है। जेपीएससी की ओर से सिविल सेवा मुख्य परीक्षा ली रही हैं जबकि जेएसएससी की ओर से कक्षा छह से आठ के सहायक आचार्य नियुक्ति की परीक्षा ली जा रही है। इसकी परीक्षा 23 जून से शुरू हो रही है। जबकि, 23 जून को जेपीएससी पेपर 03 और 04 की परीक्षा ले रही है।

इन पदों पर होगी नियुक्ति

कुल 342 पदों पर नियुक्ति होगी। इसमें डिप्टी कलेक्टर (उप समाहर्ता) के 207, पुलिस उपाधीक्षक के 35, राज्य कर पदाधिकारी के 56, कारा अधीक्षक के 02, झारखंड शिक्षा सेवा (कैटेगरी-02) के 10, जिला समादेष्टा का एक, सहायक निबंधक के 08, श्रम अधीक्षक के 14, प्रोबेशन पदाधिकारी के 06 और उत्पाद निरीक्षक के 03 पद हैं।

एक झलक

अमेरिका ने भारत-पाक के बीच सीधी बातचीत की हिमायत की

वाशिंगटन : भारत और पाकिस्तान के बीच सीधी बातचीत की हिमायत करते हुए अमेरिका ने कहा है कि दोनों देश स्वयं सीधे संवाद की दिशा तय करेंगे। अमेरिका ने भारत और पाकिस्तान के साथ संबंधों को महत्व देने को लेकर प्रतिबद्धता दोहराई। गुरुवार को अमेरिकी विदेश विभाग के प्रवक्ता मैथ्यू मिलर ने प्रेस वार्ता में कहा कि हम भारत-पाकिस्तान दोनों के साथ संबंधों को महत्व देते हुए दोनों देशों के बीच सीधी बातचीत का समर्थन करते हैं। उन्होंने कहा कि अमेरिका-भारत घनिष्ठ आर्थिक और सांस्कृतिक संबंध साझा करते हैं। दोनों देश हिंद-प्रशांत रणनीति पर काम करने वाले भागीदार बने रहेंगे। दरअसल, प्रेस वार्ता के दौरान उनसे पाकिस्तान के प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ द्वारा प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी को तीसरे कार्यकाल पर बधाई दिए जाने पर अमेरिकी की प्रतिक्रिया के बारे में सवाल किया गया था।

यूक्रेन ने पूरे देश में ब्लैकआउट की घोषणा की

कीव : रूस ने बुधवार रात नौ क्रूज मिसाइलों व 27 ड्रोन से यूक्रेन के बिजली ग्रिड को निशाना बनाया है। जिसके बाद यूक्रेन ने पूरे देश में ब्लैकआउट की घोषणा की है। वहीं, यूक्रेन ने भी रूस के तेल डिपो पर ड्रोन से हमले किए हैं। इससे दोनों देशों के बीच एक दूसरे के बुनियादी ढांचे को नुकसान पहुंचाने की कोशिश और तेज होने की आशंका बढ़ गई है। यूक्रेनी वायुसेना ने कहा है कि तीन महीने पहले यूक्रेन के ऊर्जा संयंत्रों पर सातवां बड़ा हमला करने वाले रूस ने अब फिर नौ मिसाइलों व 27 शहीद ड्रोन से यूक्रेन के मध्य व पूर्वी क्षेत्र में बिजली ग्रिड को निशाना बनाया है।

इजराइल का कोई भी हिस्सा नहीं रहेगा सुरक्षित

बेरूत : इजराइल-हमास युद्ध के बीच हिजबुल्ला के नेता हसन नसरुल्ला ने धमकी दी है कि इजराइल का कोई भी हिस्सा सुरक्षित नहीं रहेगा। नसरूल्ला ने कहा है कि इजराइल के साथ अगर उनके संगठन का युद्ध हुआ तो उसकी कोई सीमा नहीं होगी। इजरायल पर सभी ओर से हमले होंगे और उसका कोई भी हिस्सा हिजबुल्ला के हमलों से अछूता नहीं रहेगा। नसरुल्ला ने साइप्रस के साथ भी युद्ध की बात कही है, जिसे साइप्रस ने खारिज कर दिया है।

समाज को सही दिशा देने में शिक्षक की भूमिका महत्वपूर्ण : मुख्यमंत्री

एजेंसी

जयपुर : मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने कहा कि शिक्षक भावी पीढ़ी को सही दिशा देकर उनका चरित्र निर्माण करते हैं। समर्पित, सक्षम और सफल नागरिक बनाने तथा राष्ट्र चेतना को बढ़ाने में शिक्षकों की भूमिका महत्वपूर्ण है। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार उच्च शिक्षा को बढ़ावा देने तथा शिक्षा की गुणवत्ता में सुधार करने के लिए लगातार कार्य कर रही है। प्रदेशवासियों को शिक्षा का बेहतर वातावरण देने के लिए राज्य सरकार कृतसंकल्पित है।

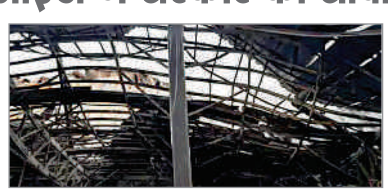
शर्मा शुक्रवार को टैगोर इंटरनेशनल स्कूल के ऑडिटोरियम में आयोजित अखिल भारतीय राष्ट्रीय शैक्षिक महासंघ, राजस्थान (उच्च शिक्षा) के 62वें प्रांतीय अधिवेशन के उद्घाटन सत्र को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि शिक्षक राष्ट्र के प्रति समर्पित होकर कार्य करते हैं तथा उनके विचारों का समाज पर गहरा प्रभाव होता है। उन्होंने कहा कि अखिल भारतीय राष्ट्रीय शैक्षिक महासंघ भारतीयता से ओतप्रोत संगठन है, जो कि देश में सांस्कृतिक राष्ट्रवाद के विचार को स्थापित करने का कार्य कर रहा है।

मुख्यमंत्री ने कहा कि पिछली सरकार ने जल जीवन मिशन, बिजली खरीद, बिना किसी संसाधनों के महाविद्यालयों खोलने जैसे दिशाहीन गलत फैसले लिए। जल जीवन मिशन में जहां पानी के स्त्रोतों के बिना ही टंकी बना दी गई। बिजली खरीद में हजारों करोड़ का घाटा किया गया। महाविद्यालय खोलने के संबंध में भी बिना किसी मूलभूत सुविधाओं के अंधाधुंध महाविद्यालय राजसेस के तहत खोल दिए गए। जिनमें कोई स्थाई शिक्षक नहीं लगाया गया। उन्होंने कहा कि अब हमारी सरकार ने राजसेस के अंतर्गत खोले गए इन कॉलेजों की समीक्षा के लिए हाई पावर कमेटी का गठन किया है। यह कमेटी इस सभी कॉलेजों की फिजिबिलिटी एवं औचित्य का परीक्षण कर आगे कार्रवाई करेगी।

शर्मा ने कहा कि महाविद्यालयों एवं विश्वविद्यालयों में शिक्षकों एवं कर्मचारियों के रिक्त पदों को भरने की कार्यवाही शीघ्र शुरू की जाएगी। उन्होंने कहा कि कॉलेज शिक्षा विभाग एवं विश्वविद्यालयों में एसीपी एवं सीएस के लाभ से संबंधित जितने भी प्रकरण हैं, उन्हें तुरंत निस्तारित किया जाएगा। भविष्य में प्रतिवर्ष एसीपी और सीएस लाभ के लिए प्रक्रिया सुनिश्चित की जाएगी। मुख्यमंत्री ने कहा कि शिक्षा और शिक्षकों के लिए प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी निरंतर प्रयत्नशील हैं। उनके नेतृत्व में वर्ष 2014 के बाद उच्च शिक्षण संस्थानों में तेजी से बढ़ोतरी हुई है।

गेमजोन अग्निकांड : एसआईटी ने सरकार को सौंपी 100 पन्नों की जांच रिपोर्ट

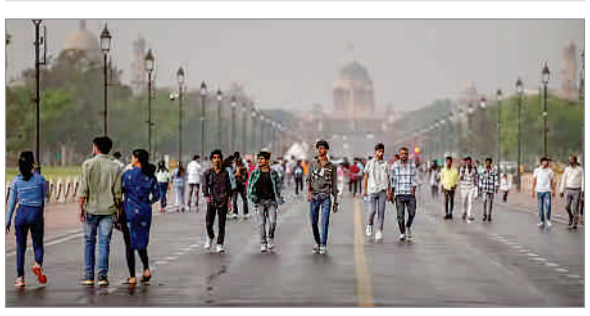
अहमदाबाद : राजकोट शहर में 25 मई को हुए टीआरपी गेम जोन अग्निकांड की जांच रिपोर्ट स्पेशल इन्वेस्टिगेशन टीम (एसआईटी) ने शुक्रवार को राज्य सरकार को सौंप दी है। रिपोर्ट में चार सरकारी विभागों की लापरवाही का उल्लेख किया गया है। साथ ही गेम जोन में कई बड़ी लापरवाही बरतने का भी जिक्र है। राज्य सरकार ने गेम जोन अग्निकांड की जांच के लिए एसआईटी का गठन किया था। 3 जून को गठित एसआईटी ने अग्निकांड की प्राथमिक रिपोर्ट 72 घंटे और फाइनल रिपोर्ट 672 घंटे में



सौंपी है। राजकोट टीआरपी गेम जोन अग्निकांड में 27 लोगों की मौत हो गई थी। शवों की हालत इतनी खराब थी कि सभी 27 शवों का पता लगाने के लिए डीएनए टेस्ट किया गया। इसके बाद शवों को परिजनों को सौंपा जा सका। राज्य सरकार को सौंपी गई रिपोर्ट के आधार पर अब जिम्मेदार अधिकारियों पर गाज गिरने की आशंका है। उच्चाधिकारियों की भूमिका को लेकर भी जांच की जा रही है। एसआईटी की रिपोर्ट में कई चौंकाने वाले खुलासे किए गए हैं। एसआईटी के अध्यक्ष सुभाष त्रिवेदी की रिपोर्ट में यह निष्कर्ष दिया गया है कि टीआरपी गेम जोन अग्निकांड के लिए राजकोट महानगर पालिका (मनपा), पुलिस विभाग और मार्ग और मकान विभाग के अधिकारी जिम्मेदार हैं।

दिल्ली-एनसीआर में बारिश से मौसम हुआ सुहाना

■ देश के अन्य राज्यों में बन रहे हैं भारी बारिश के आसार



एजेंसी

नयी दिल्ली : राजधानी दिल्ली और उससे सटे एनसीआर के इलाकों में आज दोपहर बाद मानसून पूर्व की बारिश हुई, जिससे लोगों को गर्मी से काफी राहत मिली। हालांकि बारिश के कारण कई इलाकों में वाहन चालकों को सड़कों पर जाम की समस्या से रु-ब-रू होना पड़ा।

मौसम विभाग का कहना है कि हालांकि राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र दिल्ली में 30 जून तक मानसून पहुंचने की संभावना है। फिलहाल, दो दिन बाद दिल्लीवासियों को प्रचंड लू और गर्मी से जूझना पड़ेगा। मौसम विभाग के मुताबिक आज की यह ताजा बारिश पश्चिमी विक्षोभ के कारण हुई। इस वजह से दिल्ली में पारा 3.6 डिग्री लुढ़क गया। मौसम विभाग के अनुसार दिल्ली के मानक वेधशाला सफदरजंग में अधिकतम तापमान 40 डिग्री रिकार्ड किया गया।

मौसम विभाग ने बताया कि पश्चिमी विक्षोभ का असर राजस्थान में भी देखने को मिल रहा है। इस वजह से राजस्थान के जयपुर, बीकानेर, चुरु, जोधपुर, जैसलमेर, उदयपुर, कोटा जिलों में आज बारिश के लिए अलर्ट जारी कर दिया गया है। इस क्रम में गुरुवार को भी इन जगहों पर बारिश होने से तापमान में कमी आई। इन जगहों पर गुरुवार को बारिश होने से तापमान 42.7 डिग्री के आसपास रहा।

पाकिस्तान में कोल्ड ड्रिंक्स की मची लूट

इस्लामाबाद : पाकिस्तान के पंजाब प्रान्त में एक अजीब घटना घटी जब शीतल पेय कंपनी का एक ट्रक दुर्घटनाग्रस्त हो गया। इसके बाद वहां लोगों में कोल्ड ड्रिंक्स लूटने की होड़ मच गई। लोगों ट्रक से कोल्ड ड्रिंक्स की बोतले लेकर भागते नजर आ रहे हैं। इस घटना की तस्वीरें और वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है। इसमें महिलाओं और बच्चों में पलटे हुए ट्रक से बोतलें लेने के लिए झगड़ते हुए देखा जा सकता है। एक रिपोर्ट के मुताबिक ये घटना फैसलाबाद के चक नंबर 203 रब छोटा मानवाला के पास हुई। कोल्ड ड्रिंक्स से भरा एक ट्रक दूसरे वाहन से टकराकर पलट गया।

दिल्ली जल संकट : जलमंत्री आतिशी ने शुरू किया 'पानी सत्याग्रह'

एजेंसी

नयी दिल्ली : दिल्लीवालों के हक का पानी भाजपा की हरियाणा सरकार से लेने की मांग के साथ जलमंत्री आतिशी ने शुक्रवार को अनिश्चितकालीन 'पानी सत्याग्रह' की शुरूआत की। सत्याग्रह शुरू करने से पहले सुबह 10.45 बजे वह मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल के घर जाकर उनके परिवार से मुलाकात की। यहां से सुबह 11 बजे राजघाट जाकर राष्ट्रपिता महात्मा गांधी की समाधि पर पुष्प अर्पित कर आशीर्वाद लिया।

इसके बाद वह धरना स्थल जंगपुरा स्थित भोगल पहुंचीं और यहां दोपहर 12 बजे से अनिश्चितकालीन 'पानी सत्याग्रह' की शुरूआत की। इस दौरान उनके साथ मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल की पत्नी सुनीता केजरीवाल, सांसद संजय सिंह,

कैबिनेट मंत्री सौरभ भारद्वाज व इमरान हुसैन, विधायक दुर्गेश पाठक, राखी बिड़लान समेत कई विधायक व पार्षद मौजूद रहे।

इस मौके पर जलमंत्री आतिशी ने कहा कि दिल्ली पानी के लिए पड़ोसी राज्यों पर निर्भर है। दिल्ली को रोजाना 1005 एमजीडी पानी मिलना चाहिए। इसमें से 613 एमजीडी पानी हरियाणा देता है लेकिन पिछले दो हफ़्ते से हरियाणा केवल 513 एमजीडी पानी ही दे रहा है। दिल्ली की जल मंत्री होने के नाते मैंने दिल्ली के हक का पानी लेने के लिए हर संभव प्रयास किया लेकिन हरियाणा की भाजपा सरकार ने जरूरी पानी नहीं दिया। इस संबंध में मैंने प्रधानमंत्री को भी पत्र लिखा और उनसे अनुरोध किया कि आप ही हरियाणा सरकार से दिल्ली के हक का पानी दिलवा दीजिए। इसके बावजूद राहत मिलने की बजाय पिछले दो दिनों से हरियाणा सरकार ने दिल्ली के हक का 120 एमजीडी पानी रोक लिया है। इसीलिए मुझे अनिश्चितकालीन अनशन पर बैठना पड़ा। दिल्ली की जलमंत्री आतिशी ने कहा कि जितनी गर्मी इस साल दिल्ली में पड़ी है, उतनी शायद पिछले 100 सालों में नहीं पड़ी होगी। दिल्ली का तापमान कुछ दिन पहले 50 डिग्री सेल्सियस से ऊपर पहुंच गया था।

चार्जिंग के वक्त ई-बाइक में हुआ ब्लास्ट

सूरत : शहर के गोडादरा क्षेत्र के एक मकान में चार्जिंग पर लगी ई-बाइक में अचानक ब्लास्ट हुआ और आग लग गई। इस आग की चपेट में आकर बगल में रखा एलपीजी सिलेंडर भी फट गयो सुबह के वक्त धमाके से आसपास के लोगों में अफरातफरी मच गई। इस हादसे में 17 वर्षीय एक युवती की मौत हो गई। जबकि 45 वर्षीय व्यक्ति बुरी तरह घायल हो गयो जानकारी के मुताबिक सूरत के गोडादरा क्षेत्र के देवध रोड स्थित लक्ष्मीपार्क सोसायटी में तीन मंझिला मकान है। जहां आज सुबह करीब 5 बजे मकान के पार्किंग में ई-बाइक को चार्जिंग पर लगाया गया था। चार्जिंग के दौरान अचानक बाइक की बैटरी फट गई और आग भड़क उठी।

अल्पमत में सैनी सरकार, कांग्रेस ने की विधानसभा भंग करने की मांग

■ राज्यपाल को सौंपा ज्ञापन, लगायें राष्ट्रपति शासन

एजेंसी

चंडीगढ़ : हरियाणा की नायब सैनी सरकार पर अल्पमत में होने का आरोप लगाते हुए विपक्ष दल के विधायकों ने राज्यपाल बंडारू दत्तात्रेय से मुलाकात कर प्रदेश विधानसभा को भंग करने और राष्ट्रपति शासन लागू करने की मांग की है।

नेता प्रतिपक्ष भूपेंद्र सिंह हुड्डा के नेतृत्व में विधानसभा में कांग्रेस के उपनेता आफताब अहमद, चीफ व्हीप बीबी बत्तरा, विधायक गीता भुक्कल और बीएल सैनी के अलावा प्रदेश अध्यक्ष उदयभान, कार्यकारी अध्यक्ष जितेंद्र भारद्वाज और मीडिया प्रभारी चांदवीर हुड्डा राजभवन पहुंचकर राज्यपाल को ज्ञापन सौंपा। ज्ञापन में कहा गया है कि करनाल उपचुनाव में बीजेपी की जीत के बावजूद सदन में इस दल के विधायकों की संख्या 41 ही है। इसके अलावा हरियाणा लोकहित पार्टी के एक विधायक गोपाल कांडा और एक निर्दलीय विधायक नयनपाल रावत सरकार को समर्थन दे रहे हैं। बीजेपी के पास इस समय कुल मिलाकर 43 विधायक हैं। सदन में विधायकों की संख्या 87 होने के कारण बीजेपी अल्पमत में है।

फिल्म अरनमनई 4 ने जमकर मचाया धमाल

एजेंसी

मुंबई : फिल्म अरनमनई 4 ने सिनेमाघरों में जमकर धमाल मचाया है। एक्ट्रेस तमन्ना भाटिया और राशि खन्ना की इस फिल्म ने बॉक्स ऑफिस पर खूब कमाई की है। इस फिल्म को आप तमिल, तेलुगु, कन्नड़ और मलयालम में देख सकते हैं। फिल्म का पहली तीनों किश्तें सुपरहिट रही थीं, जिसके बाद मेकर्स चौथी किश्त लेकर आए थे। सिनेमाघरों के बाद अब यह फिल्म ओटीटी प्लेटफॉर्म पर आने के लिए पूरी तरह से तैयार है। तमन्ना भाटिया और राशि खन्ना की तमिल हॉरर-कॉमेडी हिट कॉमेडी फिल्म अरनमनई 4 की ओटीटी रिलीज डेट की घोषणा कर दी गई है। पॉपुलर फ्रेंचाइजी की यह चौथी किश्त 21 जून को डिज्नी प्लस हॉटस्टार पर स्ट्रीम होगी। अरनमनई 4 में पैन-इंडिया स्टार तमन्ना के साथ-साथ वसेर्टाइल पावरहाउस एक्ट्रेस राशि खन्ना भी लीड रोल में हैं। अरनमनई 4 ऐसी फिल्म है जिसने तमिल बॉक्स ऑफिस पर ड्राई पैच को तोड़ा और इंडस्ट्री की साल की पहली बड़ी हिट बनकर उभरी। तमिल बॉक्स ऑफिस पर जबरदस्त सफलता के बाद अरनमनई 4 फिल्म हिंदी भाषी दर्शकों के लिए भी रिलीज कर दी गई है। अब दुनिया भर के फैंस ओटीटी प्लेटफॉर्म पर इसका लुफ्त उठा सकते हैं। स्टारकास्ट की बात करें तो फिल्म में संतोष प्रताप, रामचंद्र राजू, कोवई सरला, योगी बाबू, केएस रविकुमार, जयप्रकाश, वीटीवी गणेश, दिल्ली गणेश, राजेंद्रन और सिंगमपुली मुख्य भूमिका में हैं।

निज्जर को श्रद्धांजलि पर भारत ने कहा

हिंसा के समर्थकों को न दें राजनीतिक आश्रय

एजेंसी

नयी दिल्ली : भारत ने कनाडा की संसद में आतंकवादी हरदीप सिंह निज्जर को श्रद्धांजलि दिए जाने तथा वैंकूवर में कथित जनसुनवाई का स्वांग रचे जाने की तीखी आलोचना की है। भारत ने वहां की सरकार से आग्रह किया है कि वे उग्रवाद और हिंसा का समर्थन करने वाले लोगों को सक्रियता के लिए राजनीतिक आश्रय प्रदान न करें।

भारत ने खालिस्तानी तत्वों द्वारा कथित जनसुनवाई की घटना पर नई दिल्ली स्थित कनाडा के उच्चायोग से कड़ा विरोध दर्ज कराया है।

उल्लेखनीय है कि वैंकूवर में खालिस्तान समर्थकों ने अदालती कार्यवाही का स्वांग रचा था, जिसमें सिखों के कथित उत्पीड़न को लेकर प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी को अभियुक्त करार दिया गया था। इसी तरह खालिस्तानी आतंकवादी निज्जर की बरसी पर कनाडा की संसद के निचले सदन में दो मिनट का मौन रखकर श्रद्धांजलि अर्पित की गई थी। विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता रणधीर जायसवाल ने शुक्रवार को साप्ताहिक पत्रकार वार्ता में कहा कि हम कनाडा में उग्रवाद और हिंसा का समर्थन करने वाले तत्वों को राजनीतिक आश्रय प्रदान किए जाने का विरोध करते हैं। कनाडा सरकार को खालिस्तान समर्थक तत्वों की गतिविधियों के बारे में भारत की चिंता से अवगत कराया गया है। हमने कहा है कि कनाडा सरकार हिंसा की वकालत करने वाली गतिविधियों को रोके तथा संबंधित लोगों के खिलाफ कार्रवाई करे। उल्लेखनीय है कि कनाडा में हाल के घटनाक्रम के बारे में वहां स्थित भारतीय राजनयिक मिशनों ने भी सरकार को अपनी चिंता से अवगत कराया है। भारतीय राजनयिक मिशन 23 जून को विभिन्न शहरों में एयर इंडिया के कनिष्क विमान को आतंकवादी हमले में उड़ाए जाने की 39वीं बरसी पर श्रद्धांजलि कार्यक्रम आयोजित कर रहे हैं। 1985 में खालिस्तानी आतंकवादियों ने कनिष्क विमान में बम विस्फोट किया था। इसमें सभी 329 सवार मारे गए थे।

प्रवक्ता ने आस्ट्रेलिया के एक न्यूज चैनल पर भारत विरोधी डॉक्युमेंट्री के प्रसारण की भी तीखी आलोचना की। उन्होंने कहा कि यह डॉक्युमेंट्री तथ्यों से परे है तथा एक निश्चित एजेंडे से प्रेरित है। इसमें गैर-पेशेवर रवैया अपनाते हुए तथ्य हीन दुष्प्रचार करने की कोशिश की गई है।

विश्व योग दिवस के अवसर पर रांची में विभिन्न संस्थाओं की ओर से योग दिवस का आयोजन किया गया। इनमें रांची के जेल पार्क में झारखंड के मंत्री बन्ना गुप्ता, रांची के विधायक सी पी सिंह एवं कई गण्यमान्य लोग सम्मिलित हुए। वहीं, मोरहाबादी में क्रीड़ा भारती एवं मिनिस्ट्री ऑफ टूरिज्म के तत्वावधान में योग दिवस का आयोजन किया गया।