

फडणवीस बने रहेंगे डिप्टी सीएम, नहीं देंगे इस्तीफा

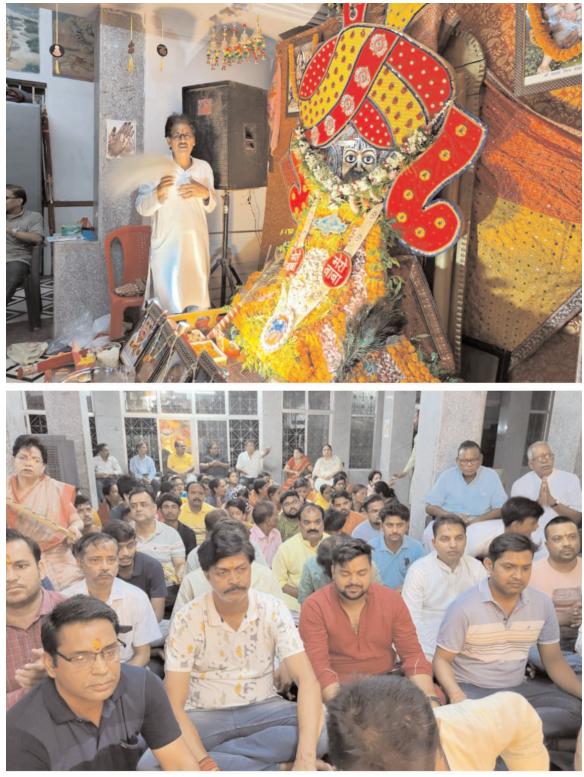
● हाईकमान का भटोसा बरकरार, थमाया

महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव का नीतीका

नई दिल्ली (एजेंसी)। भारतीय जनता पार्टी के केंद्रीय नेतृत्व ने देवेंद्र फडणवीस से अपने पद पर बने रहने और महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव में संठान के लिए काम करने का आग्रह किया है। इसके साथ ही उनके इस्तीफे की पेशकश पर अटकलों का अत ही गया है। मंगलवार को दिल्ली में कर्मसीटी की बैठक में यह निर्णय लिया गया। भाजपा सूत्र का कहना है कि, भाजपा के शीर्ष नेताओं ने एक बार फिर फडणवीस को सरकार में बने रहने के लिए कहा है। अपने सरकारी कर्तव्यों के साथ साथ उन्हें पार्टी के लिए संगठनात्मक कार्य करने के लिए कहा गया है केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह की अधिकारी में कर्मसीटी की बैठक में लोकसभा चुनाव परियों की समीक्षा की गई। भाजपा ने विफलता के पछे स्थानीय कारणों को स्पष्ट रूप से प्रस्तुत किया।

</div

**निर्जला एकादशी पर श्री श्याम
मित्र मंडल ने ज्योत के साथ किया
भजनों का कार्यक्रम**



रांची एक्सप्रेस संवाददाता झुमरी तिलैया = श्री श्याम मित्र मंडल का सासाहिक कीर्तन स्थानीय स्कॅट मोचन मंदिर असनाबाद में निर्जला एकादशी के शुभ अवसर पर जोत के साथ बहुत ही धूमधाम से मनाया गया। इस कार्यक्रम में बाबा का मनमोहक श्रीगार किया गया, साथ ही इन्हीं की वर्षा की गई। भक्तों द्वारा 56 भोग लगाया गया। कार्यक्रम की शुरुआत श्री गणेश वंदना से हुई कार्यक्रम का संचालन गिरधारी सोमानी ने किया। इस अवसर पर धीरज पांडे, साक्षी भद्रानी, संगीता जेठवा, अनुराधा, राजा चौरासिया, मनोज लड्डा, दीपक बसंत, तन्मय लड्डा आदि भक्तों ने मधुर भजन गाकर उपस्थित भक्त जनों को भाव विभोर कर दिया। इस कार्यक्रम में विवेक सहल, दीपेश जेठवा, बृजमोहन महेश्वरी, विष्णु खटोरा, विमल पच्चीसिया, सुरेश पच्चीसिया, मनोज चौधरी, संजय सूद, सतोष सिंदुरिया, नीतिश गुप्ता, प्रमोद जयसवाल, श्याम चौधरी, पंकज तरवे, मंटु गुप्ता, रखेश जयसवाल, प्रवीण पटेल, रवि लोहानी, राजेंद्र वर्मा, अनिल लखपतिया, रंजीत श्रीवास्तव, जितेंद्र मालाकार, दिनेश कापसीमें के साथ-साथ शांखा खटोड़, पीना पटेल, सुधा पच्चीसिया, बबीता कापसीमें, रशिम पच्चीसिया के अलावा काफी संख्या में भक्तजन उपस्थित थे। कीर्तन के अंत में उपस्थित सारे भक्त जनों के बीच आइसक्रीम का आनंद लिया गया।

आमजनों को उचित दर पर मिले बालू :- सईद नसीम

रांची एक्सप्रेस संवाददाता कोडरमा में बालू को लेकर आमजनों की समस्याओं के समाधान की दिशा में राज्य सरकार, जिला प्रशासन, स्थानीय सांसद और विधायक की कोई ठोस पहल नहीं देखने को मिल रहा है जिसके कारण कई दिनों से आमजनों को बालू की खरीदारी संबंधी समस्याओं का सामना करना पड़ रहा है। पिछले कई दिनों से बालू की कमी और महंगी दर पर इसके बिकने की लगातार आम जनों की शिकायत आ रही है। उक्त बातें कांग्रेस नेता सईद नसीम ने कहा कि आम लोगों तक आसानी से बालू की उपलब्धता सुनिश्चित करने का मकसद वर्तमान राज्य सरकार व जिला प्रशासन की है। विभागीय उदासीनता के कारण शौचालय व गरीबों को मिले आबूवा आवास योजना के लाभुकों के साथ साथ आम जनों के लिए निर्माण में काफी परेशानी झेलनी पड़ रही है उठाव पर रोक होने से बालू की कालाबाजारी जगजाहिर है। ऊंचे मूल्य पर बालू खरीदी व बेची जा रही है। जिसका खामियाजा आमजनों को ऊंची कीमत पर बालू खरीद कर चुकानी पड़ रही है में समझता हूँ कि खान व भूतत्व विभाग के अधिकारियों को बालू की समस्या पर काफी गंभीरता के साथ विचार- विमर्श की आवश्यकता है। साथ ही नसीम ने जिला प्रशासन एवं स्थानीय सांसद, विधायक से आग्रह पूर्वक कहा है की बालू की समस्या को दूर करने के लिए उचित व्यवस्था कराई जाय ताकि आमजन को उचित मूल्य पर बालू मिल सके आम जनता को राहत महसूस हो।

राहुल गांधी का 54 वाँ जन्मदिन मनाया गया

जननायक युवाओं के शान है सांसद राहुल गांधी- भागीरथ



रांची एक्सप्रेस संवाददाता झुमरी तिलैया कोडरमा जिला कांग्रेस कमेटी के जिलाध्यक्ष भागीरथ पासवान के नेतृत्व में कोडरमा प्रखण्ड के पथलडीहा पंचायत के दलित टोला में भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस पार्टी के पूर्व अध्यक्ष सह वर्तमान सांसद राहुल गांधी का 54 वाँ जन्मदिन बड़े हर्षोल्लास के साथ मनाया गया है। उक्त कार्यक्रम में पार्टी नेता कार्यकर्ता गरीब जरूरतमंद के बीच फल, बिस्कुट, ब्रेड एवं गर्मी को देखते हुए तरल जूस वितरित किया। कार्यक्रम में मुख्य रूप से जिला बीस सूत्री उपाध्यक्ष लीलावती मेहता मौजूद थी। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए पार्टी जिलाध्यक्ष भागीरथ पासवान ने कहा कि भारत के छठे प्रधानमंत्री स्वर्णीय भारत रत राजीव गांधी के पुत्र राहुल गांधी जी का 54 वाँ जन्मदिन आज हम कांग्रेस जनो मना रहे हैं। आज ही के दिन यानी 19 जून 1970 में दिल्ली के एक निजी अस्पताल में राहुल गांधी जी का उनका जन्म हुआ था। साथ ही उन्होंने कहा कि देश के जननायक राहुल गांधी युवाओं की शान है। वही जन्मदिन कार्यक्रम को संबोधित करते हुए लीलावती मेहता ने कहा कि कि आज राहुल गांधी जरूर पूरे देश में है जिस तरह देश में बेरोजगारी छाया हुआ है आप आदमी ऋस्ते हैं, इसलिए कांग्रेस पार्टी की सरकार बनना बहुत जरूरी है। मैंके पर जिला उपाध्यक्ष राम लग्नन पासवान, जिला महासचिव पवन सिंह, कोडरमा प्रखण्ड अध्यक्ष सरकार सिंह, सचिव कुंदन साव, गुड़ कुमार, शंभू सिंह, सूरज कुमार, दिलीप राम, परिजा देवी मरनी देवी मसो० सुनिता देवी सिल्वा देवी मनोज दास पपू दास गोबिन्द दास सुन्दर दास सैकड़े कांग्रेस नेता कार्यकर्ता उपस्थित थे।

नीरा यादव ने झुमरी तिलैया नगर परिषद में समस्याओं को लेकर की समीक्षात्मक बैठक **स्ट्रीट लाइट, नाली सफाई, सड़क, कचरा उठाव को लेकर आवश्यक की बैठक**

रांची एक्सप्रेस संवाददाता

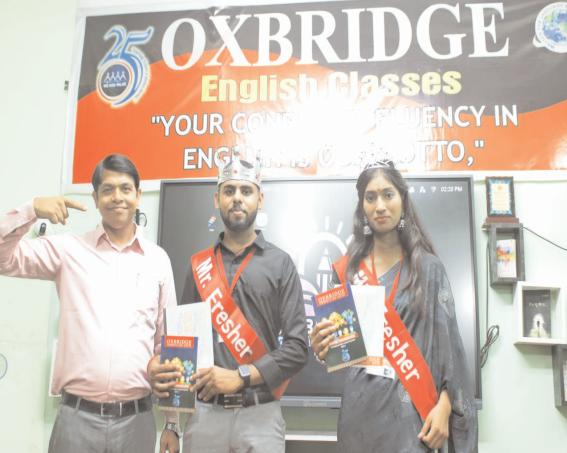
झुमरी तिलैया बुधवार को नगर परिषद झुमरी तिलैया के कार्यालय में स्ट्रीट लाइट, नाली सफाई, सड़क निर्माण, कचरा उठाव, पार्क के रख रखाव, निर्मित शौचालय के रख रखाव को लेकर आवश्यक समीक्षा बैठक की गई। इस बैठक में मुख्य रूप से कोडरमा विधायक सह पूर्व शिक्षा मंत्री ज्ञारखंड सरकार डॉ नीरा यादव के साथ अधिकारी नगर प्रशासक हर्ष वर्धन, नगर प्रबंधक अरविंद बर्नवाल, सतीश कुमार, कनीय अभियंता दीपक कुमार, यादव लाल महतो, सफाई निरीक्षक राजू राम सहित अन्य कर्मी एवं अन्य स्थानीय उपस्थित थे। विधायक ने सारे समीक्षा के दौरान पूछे जाने पर कचरा उठाव की 11 गाड़ी उपयोग में होने की बात पर नाराजगी जताते हुए विधायक ने कहा फिर कचरा उठाव तरीके से क्यों नहीं हो रहा है। सीएच स्कूल के पास हाई मास्ट लाइट लगाने के सात माह पश्चात भी अभी तक स्टार्ट क्यों नहीं हुआ। वहीं जिम खाने के कई समान टूटे जाने की शिकायत मिली। नीरा यादव ने कहा स्टेशन रोड़ को बन वे साथ जाम से निजात के लिए व्यवस्था दुरुस्त करे। केसरिया चौक से रघुराम जी के घर तक नाली सफाई करे, स्ट्रीट लाइटों को दुरुस्त

करें और उसके रख रखाव वाले संवेदक की जमानत राशि को जब्त करते हुए उनपर नियम संगत कार्यवाई करे। जिसपर विभाग द्वारा लगे 3500 स्ट्रीट लाइट में मात्र 1243 संख्या के चालू रहने की बात स्वीकारी गई। इसपर विधायक ने नाराजगी जाहिर करते हुए लाइट प्रभारी सिटी मैनेजर

सतीश कुमार को फटकार लगाते हुए तीन दिनों में सुधार करने की चेतावनी दी प्रशासक द्वारा फंड की कमी बताए जाने पर विधायक ने अपने फंड को देने की बात कही। उन्होंने कहा झुमरी तिलैया नगर हमारी शान है, इसका जिक्र प्रधानमंत्री भी प्रशंसा के साथ कर चुके हैं, इसीलिए इस्मे

व्यवस्था दुरुस्त करना मेरी प्राथमिकता है। उन्होंने प्रशासक को कहा आप रोस्टर बना कर 28 वार्ड में एक एक कर्मी को नियुक्त करे और नियमित कच्चा उठाव एवं नाली सफाई का काम करना आवश्यक समझें। पेयजलालपूर्ति नहीं होने पर पानी की किलत्त वाले वार्ड में टैंकर से पानी देने का काम करन का काशर का जाएगा। मालक पर अधिकारियों के अलावा विशाल सिंह नीलू, अनुराग सिंह, मनीष पांडे, बलराम यादव, सविता देवी, शंभू पासवान, बिनोद कुमार, रेखा भद्रानी, रीता लोहानी, दिनेश सिंह, सीमांत प्रसाद, बेबी देवी, संतोषी देवी, सोनू चंद्रवंशी, संजीव यादव, सुदीपो घोष आदि उपस्थित थे।

ऑवसब्रिज इंग्लिश वलासेस
झुमरी तिलैया के प्रांगण में किया
गया नए बच्चों का स्वागत



रांची एक्सप्रेस संवाददाता झुमरी तिलैया = ऑक्सब्रिज इंग्लिश क्लासेस में हर बार की तरह नये बच्चों (473) के स्वागत के लिए फेसर पार्टी का आयोजन बैच (472) के द्वारा किया गया। बच्चों ने बहुत ही शानदार तरीके से प्रोग्राम का आयोजन किया। कार्यक्रम में अर्चना कुमारी, कुमारी रिया रानी, अंतरा सिंह, सुमित कुमार, अंजना कुमारी, मनीष कुमार यादव एवं कुमार अभिनव ने मंच संचालन का कार्य भार शानदार तरीके से संभाला। कार्यक्रम में बच्चों का स्वागत तिलक लगाकर एवं स्वागत गीत गाकर किया गया। सभी नए बच्चों ने एक-एक करके अपना अपना परिचय कुछ हंसाने वाले शब्दों के साथ दिए जिसने कार्यक्रम को और भी यादगार बना दिया। इसी कार्यक्रम में संजना कुमारी एवं सममा प्रवीण ने रुपम सौंग, अदिति राज, आकृति राज ने गूप डांस, अंशु कुमारी ने सोलो डांस, लक्ष्मी कुमारी ने सोलो डांस, सुचित्रा राणा ने सोलो डांस एवं नीतू बरनवाल ने सोलो सॉन्ग परफॉर्म किया। सभी नए बच्चों ने रैप वॉक किया इस दौरान सभी बच्चों का आत्मविश्वास झलक कर सामने आया। सभी बच्चों ने अपने-अपने तरीके से रैप वॉक किये। इसके बाद सभी बच्चों से कुछ सवाल पूछे गए। बच्चों ने बहुत ही सुझ - बुझ से जवाब दिए। इसके उपरांत, बच्चों के प्रदर्शन को देखते हुए जिन बच्चों ने बहुत ही बेहतरीन प्रदर्शन किया। उनमें मिस्टर फेशर और मिस फेशर का खिंताब दिया गया। इस कार्यक्रम में मिस फेशर रहीं संजना कुमारी और मिस्टर फेशर रहे कुणाल सक्सैना। इन दोनों बच्चों को ऑक्सब्रिज के संचालक सौरभ कुमार के द्वारा ताज पहनाया गया और पुरस्कृत किया गया। उसके बाद दूसरे बच्चों का हौसला अफर्जाई करते हुए ऑक्सब्रिज के संचालक ने कहा हार नहीं मानना चाहिए चाहे वह काम पढ़ने लिखने का हो खेलकूद का या किसी भी क्षेत्र का हो हमेशा लगातार काम करते रहना चाहिए। इस प्रोग्राम को सफल बनाने के लिए ऑक्सब्रिज की टीम में बर राज वर्मा, कस्तूरी भारद्वाज एवं प्रिया कुमारी ने अपना सहयोग दिया और इस तरह से कार्यक्रम को संपन्न किया गया।

अबुआ आवास योजना एवं अन्य विकास योजना की समीक्षा बैठक

रांची एक्सप्रेस संवाददाता जयनगर में प्रखण्ड प्रमुख अंजू देवी एवं प्रखण्ड विकास पदाधिकारी गौतम कुमार की संयुक्त अध्यक्षता में प्रखण्ड जयनगर अंतर्गत निम्न 12 पंचायत कठहाड़ीह, खरियोड़ीह, सतड़ीहा, नईटांड़ पिपचो, कटिया, तेतरौन, तमाय, योगियाटिल्हा, तिलोकरी, रुपायड़ीह एवं करियाबां ग्राम पंचायत में ग्रामीण विकास विभाग अंतर्गत संचालित योजनाओं, 15वें वित्त आयोग, अबुआ आवास योजना एवं अन्य विकास योजनाओं की समीक्षा की गई। विदित हो कि शेष 11 पंचायत की समीक्षा कल दिनांक 18-11-2023 को आयोजित की गई थी।

A photograph showing a group of approximately 20-25 people in a formal meeting setting. They are seated around a long, light-colored wooden conference table. The individuals are dressed in a mix of formal attire (like shirts and ties) and more casual clothing. The room has white walls, a ceiling fan, and air conditioning units. The atmosphere appears to be a professional meeting or a press conference.

अपनी भूमिका निभानी चाहिए ताकि जनता को सुलभता से योजनाओं लाभ मिल सके। प्रखंड विकास पदाधिकारी गौतम कुमार ने कहा कि लोकसभा चुनाव समाप्ति के बाद अब विकास को गति प्रदान करने के लिए सभी विभागों के कर्मियों को लगातार निर्देशित किया जा रहा है एवं लगातार योजनाओं की समीक्षा की जा रही है अतः ऐसे में कर्मियों के साथ-साथ जनप्रतिनिधियों की भी सहभागिता होने पर कार्य तैयार है।

योजनाएं धरातल पर उतर पाएंगी। बैठक में मुख्य रूप से प्रमुख अंजू देवी, उप प्रमुख राज नारायण सिंह, मुखिया गणपत यादव, सीमा कुमारी, सविता देवी, पंचायत समिति सदस्य बाजो दास, धनेशवर राणा, बाबू खान पंचायत सचिव शिवकुमार यादव, शिवानी कुमारी, रंजीत राणा, प्रखंड पंचायत राज पदाधिकारी बिरेंद्र कुमार, प्रखंड समन्वयक रवि कुमार, विविक कुमार सहित 12 पंचायत के मुखिया, पंचायत सचिव

भारत जोड़ो न्याय यात्रा के जननायक राहुल गांधी का सदर अस्पताल में मरीजों के साथ मनाया जन्मदिन



यह वर्ग को मात्रक पदार्थ के दृष्टिभाव के परिणामस्वरूप करना हमारी पाठ्यसिक्षा- उपायक

二〇一九年

राचा एक्सप्रेस सवाददाता
कोडरमा। समाहणालय
सभागार में उपायुक्त मेघा भारद्वाज
की अध्यक्षता में मादक पदार्थों के
रोक-थाम हेतु जागरूकता अभियान
आयोजित करने को लेकर प्रेस वार्ता
किया गया। उपायुक्त ने पत्रकारों को
संबोधित करते हुए कहा कि 19 जून
से 26 जून 2024 तक नशा मुक्त
को लेकर विभिन्न जागरूकता
कार्यक्रम का आयोजन किया
जायेगा। उन्होंने कहा कि निषिद्ध
मादक पदार्थों का दुरुपयोग को कम
करने, इसके व्यापार में सलिस
तस्करों तथा उपयोक्ताओं के
विरुद्ध सख्त कानूनी कारवाई के
साथ-साथ समाज को, विशेषकर
किशोर तथा युवा वर्ग को इसके
दुष्प्रभाव के प्रति जागरूक करने के
उद्देश्य से राज्य सरकार द्वारा
प्रस्तावित राज्यव्यापी जागरूकता
कार्यक्रम जिले में भी संचालित

शैक्षणिक संस्थाओं समेत अन्य विभागों को अपने-अपने स्तर से कार्यक्रम आयोजित करें। साथ ही विभिन्न स्थानों पर नशा मुक्ति जागरूकता अभियान चला कर लोगों विशेष कर युवाओं को नशा के दुष्प्रभाव से अवगत कराना होगा, ताकि एक स्वास्थ्य समाज का निर्माण हो सके। मानव शृंखला /साईकिल रैली/चौपाल/नुकड़ नाटक/ मैराथन के माध्यम से लोगों को नशा मुक्ति को लेकर बढ़े पैमाने पर जागरूक किया जाएगा उपायुक्त मेघा भारद्वाज ने बताया कि जागरूकता अभियान के दौरान ग्राम स्तर पर चौपाल आयोजित करने, जिला व प्रखंड स्तर पर कार्यशाला, विभिन्न जागरूकता कार्यक्रम जिसमें बाजार-हाट आदि में नुकड़ नाटक, जागरूकता कार्यक्रम सहित विद्यालय स्तर पर क्रिज व निबंध लेखन प्रतियोगिता, प्रभात फेरी, गतिविधियां संचालित की जाएगी। जिला में नशा मुक्ति जागरूकता अभियान को लेकर समुदाय एवं समाज को नशा मुक्त करने पर चर्चा का आयोजन किया जाएगा। डोर टू डोर के दौरान ग्रामीणों को मादक पदार्थों से होने वाले दुष्प्रभाव के विषय पर जागरूक किया जाएगा। सभी प्रखंड स्तर पर मानव शृंखला एवं हस्ताक्षर अभियान चलाया जायेगा। मादक पदार्थों के वितरण एवं उपभोग से संबंधित हॉट स्पॉट पर सघन छापेमारी अभियान चलाया जायेगा। प्रेस वार्ता के दौरान डीएसपी दिवाकर, जिला जनसंपर्क पदाधिकारी रवि कुमार, जिला समाज कल्याण पदाधिकारी शिश्रा सिन्हा, जिला खेल पदाधिकारी कैलाश राम, डीपीएम जेएसएलपीएस जेवियर एका, सहायक जनसंपर्क पदाधिकारी अविनाश कुमार समेत पत्रकारगण

उपचुनावः महाराष्ट्र-हरियाणा में सपा को सीटें देंगे, तभी यूपी में कांग्रेस के दावे पर विचार

लखनऊ, एजेंसी। यूपी में विधानसभा उपचुनाव में कांग्रेस-सपा का गठबंधन महाराष्ट्र और हरियाणा दुनाव पर निर्भर करता है। अगर कांग्रेस इन दो राज्यों में सपा को सीट देने के लिए तेजार हुई, तभी सपा यूपी विधानसभा उपचुनाव में कांग्रेस के किसी दावे पर विचार करते हैं। इनमें से एक सीट सीधाराम (कानपुर) सपा विधायक इंफान को सोलंकी की सजा होने से रिक्त हुई है, जबकि वो विधानसभा सदस्य अब लोकसभा सासद बन चुके हैं सपा के चार विधायकों अखिलेश यादव, अवधेश प्रसाद, लालजी वर्मा और जियाउर रहमान बर्क की सीटें उनके लोकसभा सदस्य चुने जाने के बाद रिक्त हो गई हैं। अखिलेश यादव वर्ष



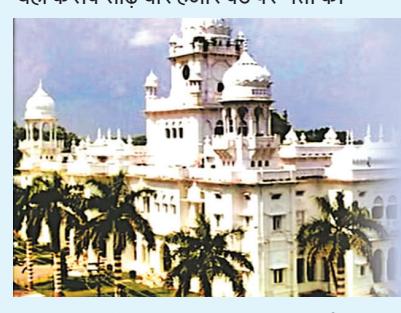
2022 का विधानसभा चुनाव करहल, अवधेश प्रसाद मिल्कीपुर, लालजी वर्मा कठेहरी और जियाउर रहमान कुदरकों से जीते थे। खेड़ से भाजपा विधायक 3 अप्रैल प्रधान वाल्मीकी, गणियावाद से अलु गर्म और फूलपुर से भाजपा विधायक प्रवीन पटेल के भी लोकसभा सदस्य चुने जाने से अब यह स्थान खाली हो गए हैं। मझावा (मिंजपुर) से निषाद पार्टी के विधायक विनोद कमार बिंद और मीरापुर से रालोद के विधायक चंदन वीहान वी अपने सीटों पर चुनाव करते हैं। इस तरह सीधी ही चुनाव आयोग 10 रिक्त सीटों पर चुनाव करता है। कांग्रेस इंडिया गठबंधन के तहत सपा से विधानसभा उपचुनाव में भी साझेदारी वाह रही है। हालांकि, लोकसभा चुनाव से पहले हुए मध्य प्रदेश विधानसभा चुनाव में सपा को सीट न दिए जाने से दोनों दलों के बीच शिरों में काफी खटास आ गई थी। इस साल अक्टूबर में महाराष्ट्र और हरियाणा में उनकी पार्टी को कुछ सीटें देने पर राजमंद हुई, तभी यूपी के उपचुनाव में कांग्रेस को कोई सीट देने पर विचार किया जा सकता है।

महाराष्ट्र में चुनाव जीतती रही है सपा

यहां बता दें कि महाराष्ट्र में वर्ष 2019 के विधानसभा चुनाव में सपा के दो विधायक जीते थे। इससे पहले भी सपा चुनाव ही जीते थे। इसी आधार पर सपा ने महाराष्ट्र में दावा करने का फैसला किया है। हरियाणा की कई सीटों पर मुस्लिम-यादव समीकरण प्रभावी-वीं, हरियाणा की 20 सीटों पर मुस्लिम-यादव समीकरण प्रभावी है, जिसे सपा अपने पक्ष में मानती है। इस बारे में सपा के प्रवक्ता राजेंद्र वीरेंद्री का कहना है कि यूपी में सपा और कांग्रेस के बीच गठबंधन है, लेकिन उपचुनाव में सीटों के मामले में कोई भी निर्णय समय आने पर सपा ने नेतृत्व ही लेगा।

केजीएमयूः महंगी जांचोंका ठेका, कई जांचें निजी अस्पतालोंसे भी ज्यादा महंगी

, लखनऊ, एजेंसी। केजीएमयू में मरीजों को एक बार फिर महंगी जांचों का ठेका दिया गया है। विवि में बिना टेंडर पीपीपी मॉडल पर दस साल से जांच करने वाली फर्म का ठेका 10 सालों के लिए बढ़ा दिया गया। इसके लिए न तो कोई टेंडर निकाला गया और न ही जांच दों का परीक्षण किया गया। केजीएमयू परिषद्या का सलाह बड़ा अस्पताल है।



व्यवस्था है। रोजाना छह से आठ हजार मरीज आपीडी में आते हैं। इस तरह रोजाना करीब पाँच हजार मरीजों की खून संबंधी जांच करती होती है। केजीएमयू के पास खुद की काफी मशीनें हैं।

इसके बावजूद वर्ष 2015 में मशीन और बजट की कमी बताते हुए निजी फर्म को पीपीपी मॉडल पर जांच के लिए नियुक्त किया गया। केजीएमयू और एजेंसी के बीच कॉर्नर के अनुसार मरीजों से मिलने वाली टेस्ट फीस में दोनों का हिस्सा बराबर-बराबर था। फर्म 50 फीसदी राशि लेकर ही मुनाफा कमा रही है।

भुगतान के 70 प्रतिशत पैसा वसूली से ही कंपनी को

मेरठ सातथ तक दौड़ने लगी नमो भारत

पीएम मोदी और सीएम योगी दिखा सकते हैं हरी झंडी, सात दिन में कर सकेंगे सफर

मेरठ, एजेंसी। यात्रीगण कृपया ध्यान दें, नमो भारत ट्रेन मेरठ सातथ (भूद्वाराल) से चलकर मोदीनगर नॉर्थ के लिए रहना ही रही है... दरवाजों से स्टेटकर न खड़े हों, अगला स्टेशन मोदीनगर सातथ है... पतापुर तिरहो के पास मेरठ सातथ स्टेशन पर ऐसा उद्घास देने लगा है। साहिबाबाद से मोदीनगर नॉर्थ तक ट्रेन का रोज सुबह छह बजे से रात 10 बजे तक संचालन हो रहा है। ट्रेन मोदीनगर में यात्रियों को उतारकर मेरठ सातथ स्टेशन तक दौड़ रही है।

हर पंद्रह मिनट में मेरठ सातथ से साहिबाबाद तक ट्रेन चल रही है। लोगों के लिए नमो भारत रैपिड ट्रेन को 24 जून से चलाने की तैयारी है। माना जा रहा है कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी व मुख्यमंत्री योगी अदित्यनाथ ट्रेन को हीरी झंडी दिखाने आ सकते हैं। इसके बाद टिकट लेकर कीजए अपनी नमो भारत ट्रेन में सफर। मेरठ सातथ स्टेशन बनकर तैयार हो चुका है। यह स्टेशन मेरठ सातथ तक ट्रेन के बांडर पर है, जिसके चलते मोहिदीनगर, भूद्वाराल, बहादुर, अमीनगर, छजुपूर, खरखोदा और कादरबाजार समत आसपास के अन्य इलाकों में रहने वाले लोगों समेत मेरठ से दिल्ली के बीच सफर करने वाले आठ लाख लोगों को इस ट्रेन का फायदा मिलने जा रहा है। रैपिड ट्रेन के चलने से मेरठ-गाजियाबाद और दिल्ली के बीच कारोबार बढ़ने के आसान है। ट्रेन के रूटों पर आगे वाली प्रॉपर्टी के दामों में भी इफाया होना तय है। एनसीआरटीयों की ओर से रैपिड कॉरिडोर के दिल्ली रोड और रुद्रकी रोड का जोनल प्लान का डिमांड सर्वे हो चुका है। अब इसे लागू करने की तैयारी है। मेरठ में ट्रेन कारिंग की लिंबाई 23 किमी है, जिसमें 18 किमी का हिस्सा एलिवेटेड है और 5 किमी का सेक्षन भूमिगत है। मेरठ में कुल 13 स्टेशन हैं, जिनमें से 9 स्टेशन एलिवेटेड और 3 स्टेशन भूमिगत स्टेशन हैं। एक स्टेशन (डिंग स्टेशन) ग्राउंड लेवल पर होगा। अपनी मेरठ नॉर्थ से साहिबाबाद तक नमो भारत ट्रेन हर पंद्रह मिनट में दौड़ रही है। नमो भारत जहां छह कोच की है तो वहीं मेंट्रो तीन कोच की ट्रेन है।



चार स्टेशन पर रुकेगी रैपिड

नमो भारत रैपिड ट्रेन मेरठ सातथ, शताब्दीनगर, बेगमपुर और मोदीपुर स्टेशनों पर रुकेगी। इन स्टेशनों के अलावा अन्य स्टेशनों पर स्पिर्फ मेंट्रो सेवाएं

शॉपिंग, खान-पान और बैंकिंग की मिलेगी सुविधा

मेरठ सातथ मेरठ का पहला स्टेशन होगा। जहां रैपिड ट्रेन मेंट्रो दोनों की सेवा मिलेंगी। रैपिड के लिए दो ट्रैक व मेंट्रो के लिए एक ट्रैक बनाया गया है। तीन ट्रैक और तीन ही प्लेटफॉर्म हैं। इसमें ग्राउंड, मैजनीन, कॉन्कार्स और प्लेटफॉर्म कुल तीन लेवल हैं। इस स्टेशन की लिंबाई 215 मीटर और योगाई 36 मीटर व कुल्हाई 22 मीटर है। 13 हजार वां मीटर में दो पार्किंग बाराई गई हैं। इनमें 1200 वाहन परिवहन व दूसरी वाहन खड़ा कर सकते हैं। इसमें भूतल पर पार्किंग के बाद ऊपरी तल पर पहुंचना जा सकता है। स्टेशन प्रभारी सिद्धार्थ कुमार सिंह, इंजीनियरिंग एसोसिएट्स श्रीकांत साहू व अवर अधिकारी रितिश सालोंने ने बताया कि पीडी (पलिक डेवलपमेंट) के तहत रेस्टरा, खानपान, आउलेट्स, शॉपिंग आउलेट्स, बैंकों और कार्यालयों जैसे व्यावसायिक प्रतिष्ठानों के लिए स्थान रखा गया है। इसके ऊपरी तलाव पर कॉन्कार्स क्षेत्र है जहां यात्री टिकट लेंगे और सामान की जांच होगी फिर सबसे ऊपर पहुंचकर ट्रेन में यात्रा कर सकेंगे। इसके लिए तेजी से कार्य चल रहा है।

मेरठ में मेंट्रो के रेटेशन और स्टेशन-स्टेशन (एलिवेटेड), पतापुर (एलिवेटेड), रिजानी (एलिवेटेड), मेरठ सेंट्रल (भूमिगत), भैसाली (भूमिगत), बेगमपुर (भूमिगत), शताब्दीनगर (एलिवेटेड), डॉर्टोरी (एलिवेटेड) और नॉर्थ (एलिवेटेड)। अभी आरआरटीएस का संचालन नहीं तक 34 किमी, में हो रहे हैं, मेरठ सातथ तक संचालन होते ही आठ किमी, क्षेत्र और बाज जाएगा। दो ट्रैक से होगा स्टेशन में प्रवेश-स्टेशन के दो प्रवेश द्वार बनाए गए हैं। रीडिंगों के साथ एस्टेलेटर और लिपट चाल हो गई है। टिकट लेने के बाद मेंट्रो टिकटर से सामान चंकिए कि जाने के बाद आपको कॉरिंडर में प्रवेश दिया जाएगा। यहां से तीसरी मिजिन जारी कर जाना चाहिए। यूपी-सासफ जवान तनात है। युपी-सासफ यात्रीयों की चेहरों का बाहर ही स्टेशन पर प्रवेश किया जा सकते हैं। सीराये में पहुंच जाएगा साहिबाबाद-अपी मोदीनगर नॉर्थ से साहिबाबाद तक ट्रेन का किरणा साधारण 90 रुपये व प्रीमियम श्रीयों में 180 रुपये है। मेरठ सातथ से साहिबाबाद तक किरणा साधारण श्रीयों में 100 रुपये व प्रीमियम श्रीयों में 200 रुपये गया। महज अधीक्षित घंटे में होगा स्टेशन पर पूरा हो जाएगा। ट्रेन में न्यूतम किरणा 20 रुपये है। यानी अगर आप रैपिड में सफर करा मजा लाना चाहते हैं तो 20 रुपये का टिकट लेकर सातथ से मोदीनगर रक्त जा सकते हैं।

एपाइनलोड कर ऑनलाइन बुक

कर सकते हैं टिकट

स्टेशन प्रभारी सिद्धार्थ कुमार सिंह व अवर अधिकारी रितेश सोलंकी का कहना है कि 'आरआरटीएस कनेक्ट' एप को प्लॉटरी से डाइनलोड कर टिकट बुक कर सकते हैं। इसमें रुट के साथ एक ट्रैक के लिए रेस्टरा, खानपान, आउलेट्स, शॉपिंग आउलेट्स, बैंकों और कार्यालयों जैसे व्यावसायिक प्रतिष्ठानों के लिए स्थान रखा गया है। इसके ऊपरी तलाव पर कॉरिंडर की ब



चुंगम चबाने से होता है सिरदर्द

भारतीय भोजन थाली में सलाद के रूप में चुंगदर का उपयोग काफी प्रचलित है। गहरे लाल बैंगनी रंग का यह कंद प्रायः शरीर में खुन बढ़ाने के गुण के कारण खाया जाता है। लौह तत्व के अलावा चुंगदर में विटामिन ए, बी, बी 1, बी 2, बी 6 व विटामिन सी की पूरी सहज ही हो जाती है। चुंगदर के संबंध में एक अच्युत्वपूर्ण तथ्य यह भी है कि इसके कंद के अलावा चुंगदर की हरी पत्तियों का सेवन भी बेहद लाभदायी है। इन पत्तियों में कंद की तुलना में तीन गुना लोह तत्व अधिक होता है। पत्तियों में विटामिन ए भी भरपूर मात्रा में पाया जाता है। कंद व इसकी पत्तियाँ रक्त निर्माण के लिए व हानिकारक तत्वों को शरीर से बाहर निकालने अतिकर्कार के रूप में कार्य करते हैं। चुंगदर में पोटशियम, सोडियम, कैल्शियम, मैग्नीज व रेश की पर्याप्त मात्रा होती है। पावन याम शर्करा की उपस्थिति के कारण चुंगदर का सेवन ऊर्जा भी प्रदान करता है। ऐसा समझा जाता है कि चुंगदर का गहरा लाल रंग इसमें लोह तत्व की प्रवृत्ति के कारण है, बल्कि सबसे यह है कि चुंगदर का गहरा लाल रंग इसमें पाए जाने वाले एक रंगकण (बीटा सायनोग्लूनिन) के कारण होता है। एंटी ऑक्सीटेंट गुणों के कारण ये रंगकण स्वास्थ्य के लिए अच्छे माने जाते हैं। चुंगदर में पाए जाने वाले फॉलिक एसिड, पोटशियम व मूलायम रेश भी इसके पोषणिक गुणों को बढ़ाते हैं। चुंगदर का नियमित सेवन सूखे शरीर को निरोग रखने में सहायता है। इसका लाभिक हमारे दैनिक जीवन के अनुसार सर्वदोषों के अन्तिम तत्व के अन्तर्गत आता है। एंटी ऑक्सीटेंट गुणों के कारण ये रंगकण स्वास्थ्य के लिए अच्छे माने जाते हैं। चुंगदर में चुंगदर की अपी भी उचित रखना प्राप्त नहीं है, किंतु इसे नियमित खाने से ना सिर्फ कई रोगों में लाभ होता है बल्कि यह तत्व की खुबसूरती भी प्रदान करता है। इससे हिमोग्लोबिन बढ़ता है फलस्वरूप चेहरे की लालिमा बढ़ती है।



इस मौसम में ध्यान रखें अस्थमा रोगी



सर्दियों का मौसम स्वास्थ्य के हिसाब से अच्छा माना जाता है, लेकिन कुछ खास व्याधियों जैसे अस्थमा, हृदय रोग, कैंसर से ग्रसित व्यक्तियों के लिए यह सामान्य कुछ समस्याएँ भी लाता है। यदि कुछ सावधानिया बरती जाए तो इन समस्याओं से बचा जा सकता है। एंटी सिस्कूडोने के साथ कफ भी ज्यादा बनता है। इसके साथ ठंडे माहोल के कारण खुआं आदि ज्यादा रोग में खुले तत्व पूरी तरह आसामान में ऊपर नहीं जाए जो एलर्जन का काम करते हैं। इसलिए अस्थमा की समस्या सर्दियों में ज्यादा बढ़ जाती है। इससे बचाव के लिए घर को धूल और धूए से मुक्त रखें। पूरी तरह गर्म कपड़ों से खुद को ढंकें रखें। एयरकॉंडीशन और तेज पेंके के नीचे ना बैठें। अपना इंहेलर हमेशा पास रखें। स्ट्रेंगॉड का प्रयोग डॉक्टर की सलाह पर ही करें।



आक्रामकता कम करते हैं मीठे पेय पदार्थ

कार्यालय या घर में तनाव का सामना कर रहे हैं? फिर मत करिए! अपने चाय के प्याले में दो चम्पनी चीनी डालिए और गर्मगर्म चाय का धूंध पीजिए। तनाव मिनटों में ही दूर भाग जाएगा। एक शोध में पाया गया है कि मीठे पेय पदार्थ लोगों की आक्रामकता को कम कर देते हैं और उन्हें बहस में उलझने से बचाते हैं क्योंकि चीनी दिमाग को ऊर्जा प्रदान करती है जिसकी उसे आक्रोशित भावनाओं को नियन्त्रण में रखने में

जरूरत होती है। इससे लोग तनावपूर्ण हालात में दूसरों पर बरसने से पहले करते हैं। रिपोर्ट कहती है कि जब भी कभी अपने बास से किसी ऐसे विवादास्पद मुद्दे पर बात करने का रहे हों जिस पर गर्मगर्मी होने की आशंका हो तो एक कप चाय का प्याला पीकर जाइए। इससे आक्रोश को नियन्त्रित करने में मदद मिलती है। डेनी मेल ने शोधकर्ताओं के हवाले से लिया है दिनभर के कामकाज के बाद घर लौटे समय कोई मीठा पेय

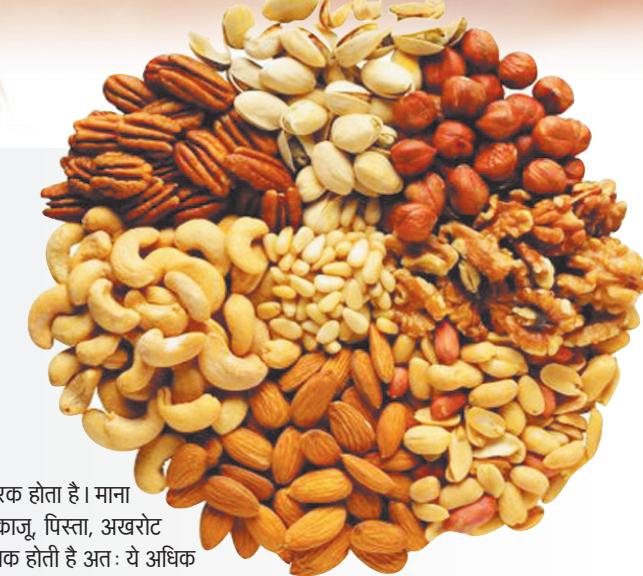
पदार्थ पीकर जाएं इससे परिवार के सदस्यों या राह चलते अच्युत लोगों पर गुरुसे में फट पड़ने की नीत और आपने अप्ययन के लिए शोधकर्ताओं ने महिलाओं और पुरुषों के एक समूह को नींव पानी दिया। कुछ में चीनी मिलाई गई थी जबकि कुछ में कृत्रिम चीनी मिलाई गई थी। बाद में पाया गया कि जिन्होंने मीठा नींव पानी पिया वे कम गुरुसे में आए। यह रिपोर्ट जर्नल आफ एपरेंटल सोशल साइकोलॉजी में प्रकाशित हुई है।

ऊब से बचने के लिए और खुद को अधिक ऊर्जावान दिखाने के लिए हम असरदर्द चुंगम का सहाया लेते हैं लेकिन इस चपकर में अनजाने ही सिरदर्द मौल ले लेते हैं।



कई रूपों में फायदेमंद है इयपस्ट्रेस

अधिकांशतः यही समझा जाता है कि मेवों में वसा की मात्रा अधिक होती है अतः इनका सेवन हानिकारक होता है। माना जाता है कि मेवों में वसा की मात्रा अधिक होता है लेकिन ये हानिकारक कर्त्ता नहीं होते हैं। मेवों में हम दाम, अंजीर, काजू, पिस्ता, अखरोट तथा मूँगफली की मुख्य रूप से शामिल करते हैं। मेवों से जुड़े तत्व यह है कि इनमें वसा की मात्रा अधिक होती है अतः ये अधिक कैलोरी प्रदान करते हैं इसलिए इनका सेवन कम मात्रा में ही करना चाहिए। मेवों को तो तने या भूने से उनके गुण नष्ट हो जाते हैं इसलिए इनका इस्तेमाल बिना तले करें। इसके अलावा इनमें नमक मिलाकर प्रयोग करने से इनकी कैलोरी की मात्रा बढ़ती है इसलिए इन्हें फँका ही खाना चाहिए।



छोटी-मोटी परेशानियों के लिए घरेलू नुस्खे

- कांच या कंकर खाने में आने पर ईस्बगोल भूसी गरम दूध के साथ तीन समय सेवन करें।
- घाव न पके, इसलिए गरम मलाई (जितनी गरम सहन कर सके) बांधें।
- तुतलापन दूर करने के लिए रात को सोने से पांच मिनट पूर्व दो ग्राम भूसी फिटकरी की मुँह में रखें।
- बच्चों का पेट दर्द होने पर अदरक का रस, पांच ग्राम तुलसी पत्र औटाकर बच्चों को तीन बार पिलाएं।
- सर्दियों में बच्चों की सेहत के लिए तुलसी के चार पते पीसकर 50 ग्राम पानी में मिलाएं। सुबह पिलाएं।
- आमाशय का दर्द तुलसी पत्र को घाय की तरह औटाकर सुबह-सुबह लेना लाभदायक।
- सींने में जलन हो तो पावभर ढंडे।

- कान/दाँत दर्द, खांसी व अपवान में जीरा व हींग 1/2-1/2 मात्रा में सेवन करें।
- जखों पर पड़े कीड़ों का नाश करने के लिए हींग पावडर बुरक दें।
- दांद दर्द के लिए हींग सूई के फाइ में लेपेटकर दर्द की जगह रखें।
- शीत ज्वर में ककड़ी खाकर छाँस सेवन करें। शराब की बेहोशी में ककड़ी सेवन कराएं।



संक्षिप्त समाचार

यूरो 2024

पुर्तगाल ने चेक गणराज्य को हराकर जीत के साथ किया आगाज

नई दिल्ली, एजेंसी। स्टॉपेज टाइम में सब्ट्रीटीयूट फार्मिसिको कोंसिकाओं के गोल की मदद से पुर्तगाल ने यूरोपीय प्लटबॉल चैम्पियनशिप के मैच में चेक गणराज्य को 2-1 से हराकर जीत के साथ आगाज किया। मैदान पर 90वें मिनट में उतरे कोंसिकाओं ने 92वें मिनट में गोल देने 62वें मिनट में गोल दागा। इसके आठ मिनट बाद पुर्तगाल के



लिए रानक ने रिबाउंड पर बगाबरी का गोल किया। इससे करीब 24 साल पहले कोंसिकाओं के पिता सर्जियो ने हैट्रिक लगाकर गत चैम्पियन जर्मनी को यूरो 2000 से बाहर किया था।

छह यूरो चैम्पियनशिप खेलने वाले पहले खिलाड़ी बने सुपरस्टार क्रिस्टियानो रोनाल्डो कोई गोल नहीं कर सके। वह उर्जावान के लिये टीमें के इतिहास में 14 गोल कर चुके हैं।

विराट कोहली बने सबसे महंगे सेलिब्रिटी, रणवीर सिंह और शाहरुख खान को पछाड़ा



नई दिल्ली, एजेंसी। भारतीय क्रिकेट टीम के स्टार बल्लेबाज विराट कोहली ने इस समय भारत में सबसे महंगे सेलिब्रिटी की सूची में बॉलीवुड सुपरस्टार शाहरुख खान और रणवीर सिंह को पछाड़ा दिया है। कोहली मौजूदा टी20 विश्व कप 2024 में अच्छा प्रदर्शन नहीं कर रहे हैं, लेकिन इससे उनकी सेलिब्रिटी बैल्यू पर कोई असर नहीं पड़ा है। कंसलेंट्सी फर्म क्रॉल के अनुसार पिछ्ले साल की तुलना में विराट की कुल ब्रॉड बैल्यू में करीब 29 फीसदी की इजाफा हुआ है। साल 2023 में कोहली की क्रॉड बैल्यू करीब 227.9 मिलियन अमेरिकी डॉलर अंकी गई थी। दूसरे स्थान पर रणवीर सिंह रहे, जिनकी ब्रॉड बैल्यू 203.1 मिलियन अमेरिकी डॉलर रही। जबकि सुपरस्टार और आईपीएल टीम कोलकाता नाइट राइडर्स के मालिक शाहरुख खान 120.7 मिलियन अमेरिकी डॉलर के साथ तीसरे स्थान पर रहे। इस सूची में एमएस धोनी और ब्रॉड बैल्यू 95.8 मिलियन अमेरिकी डॉलर है जबकि सचिन 91.3 मिलियन अमेरिकी डॉलर के साथ आठवें स्थान पर रहे। इस बीच, भारत के पूर्व क्रिकेटर संजय बांगर का माना ? कि मौजूदा टी20 विश्व कप में विराट कोहली का खेल तीसरे त्रैयों का लाभ उठाने के अवसर चूक जाएं लेकिन हाँ, मुझे लगता है कि अगर विकेट टर्न प्रदान करते हैं तो शायद कुलीयों पर विकेट लेने की अतिरिक्त क्षमता प्रदान करने के लिए आएंगे क्योंकि उनका थोड़ा अधिक उपयोग हो जाता है और आप दूनमें के अंत के करीब पहुंच जाते हैं, जबकि उन्हें कुछ कर्टिन

हैं। भारत के टीम संयोजन पर टिप्पणी करते हुए, अनुभवी क्रिकेटर ने कहा कि भारत के पास किसी भी स्थिति में खेलने के लिए सभी आधारों के साथ एक संतुलित टीम है।

उन्होंने कहा, यह स्थान एक अच्छे खिलाड़ी है, जबकि उन्हें कुछ कर्टिन

हैं। जबकि उन्हें बहुत कम

है, जबकि उन्हें बहुत कम

