

आसान शिकार नहीं बनिए खुद की रक्षक

भारत में हर दिन औसतन 72 महिलाएं बलात्कार की शिकार होती हैं। इससे कई गुणा ज्यादा संख्या ऐसे मामलों की है, जिसकी खबर घर की चारदीवारी से बाहर ही नहीं निकल पाती। पर, 16 दिसंबर, 2012 को राजधानी दिल्ली में हुए निर्भया कांड में कुछ ऐसा था, जिससे पूरे देश में महिलाओं के खिलाफ होने वाली हिंसा के प्रति जागरूकता बढ़ी है। जागरूकता बढ़ने का मतलब यह नहीं है कि महिलाओं के खिलाफ होने वाली हिंसा में कमी आ गई है। फर्क सिर्फ इतना आया है कि महिलाएं अपने खिलाफ होने वाली हिंसा पर लोकलाज की परवाह किए बिना आवाज उठाने लगी हैं। साथ ही महिलाओं के खिलाफ होने वाली हिंसा को अब एक वैश्विक समस्या के रूप में देखा जाने लगा है। कानून में बदलाव लाए गए हैं। ऐसे मामलों का निपटारा अब फास्ट ट्रैक कोर्ट करने लगे हैं। इन बदलावों के बावजूद आपको भी निर्भया मामले से कुछ सबक लेने की जरूरत है ताकि आप सुरक्षित रह सकें और आपकी दुनिया खुशनुमा रह सके।

जागरूकता है पहला कदम

महिलाओं के खिलाफ होने वाली हिंसा को रोकने के लिए पहला कदम है जागरूकता। मुंबई की अक्षरा

नाम की संस्था द्वारा महिलाओं के खिलाफ होने वाली हिंसा के बारे में पूरी जानकारी देने के लिए standupagainstviolence.org नाम का वेबसाइट शुरू किया गया है। इस संस्था से जुड़ी एलिस बताती हैं, 'किसी भी मसले पर लोगों को जागरूक होने में काफी लंबा वक्त लगता है। महिलाओं के खिलाफ होने वाली हिंसा के मामले में भी ऐसा ही है। हमें बस अपनी कोशिश जारी रखनी होगी।' साथ ही महिलाओं को भी अपनी साथी महिला की मदद करनी होगी।

आवाज उठाना है जरूरी

खुद को दोषी ठहराना बंद करें। आप खुद को दोष देना बंद करेंगी, तभी समाज भी पहल करेगा। अपने आत्मविश्वास को हिलाने न दें और साथ ही पूरे विश्वास के साथ अपना हक मांगें। किसी मुसीबत की स्थिति में फंसने पर सबसे पहले अपने दोस्तों, घरवालों या अन्य नजदीकी लोगों से अपनी परेशानी साझा करें। आपको अपनी चुप्पी तोड़नी होगी और अपनी आवाज बुलंद करनी होगी।

आपकी सुरक्षा, आपके हाथ

अपनी सुरक्षा की जिम्मेदारी अपने हाथों में लें। कभी

16 दिसंबर को निर्भया बलात्कार कांड को एक साल हो गया। निर्भया को तो न्याय मिल गया है। महिला सुरक्षा की दिशा में कुछ कदम भी उठाए गए हैं। पर, महिलाओं के खिलाफ होने वाली हिंसा में कमी नहीं आई है। स्थिति से डरने और हार मानने में कोई बुद्धिमानी नहीं। बुद्धिमानी इस बात में है कि आप आसान शिकार होने से बचें।

भी सुनसान रास्ते से न जाएं। सेल्फ डिफेंस का कोर्स करें। अपने हैंडबैग में सेटीपिन, पेपर स्प्रे या डिओडरेंट रखें। जब कभी ऐसा लगे कि आपके आसपास का कोई व्यक्ति आपके साथ छेड़खानी कर रहा है, तुरंत एक्शन लें। आवाज उठाएं। अगर बस आदि में कोई छेड़खानी की कोशिश कर रहा है तो उसे सेटीपिन चुभो दें। अगर कोई सामने से आप पर आक्रमण कर रहा है तो उसकी आंखों पर पेपर स्प्रे या डिओडरेंट छिड़क कर, दूसरी दिशा में जितनी तेजी से हो सके, भागें। अगर आपने ऊंची एड़ी का फुटवियर पहन रखी है तो उससे अपने ऊपर अटक करने वाले के सिर पर मारें। चोट से होने वाला तेज दर्द आपको वहां से भाग निकलने का पूरा मौका दे देगा।

जानें कमजोर कड़ियां

सामने वाले की कमजोरियों से वाकफ रहने पर किसी भी परेशानी से निकलने की राह आसान हो जाती है। अगर कोई आप पर अटक करता है या आपको पकड़ लेता है तो अपनी कुहनी से हमलावर की छाती, पेट या फिर फेफड़े के ठीक नीचे वाले हिस्से में मारें। उसे जांच के हिस्से में भी मारें। यह भी बहुत संवेदनशील हिस्सा होता है। या फिर अपने हमलावार के प्राइवेट पार्ट्स पर एक जोरदार किक लगाएं। उसे काफी तेज दर्द होगा और आपको वहां से निकल भागने का मौका मिल जाएगा।

नहीं हैं अच्छे इशारे

संयुक्त राष्ट्र संघ की एक रिपोर्ट के मुताबिक पूरी दुनिया में हर तीन में से एक महिला अपनी पूरी



जिंदगी में कम-से-कम एक बार बलात्कार या लिंग आधारित हिंसा का शिकार होती हैं। भारत सरकार के आंकड़ों के मुताबिक भारत में हर 20 मिनट पर एक महिला बलात्कार की शिकार होती है। यानी औसतन हर दिन 72 महिलाओं का बलात्कार होता है। एक आंकड़े के मुताबिक सिर्फ 11.26 प्रतिशत मामलों में ही सजा हो पाती है।



नेगेटिव बॉडी इमेज से किसी का जीवन प्रभावित हो सकता है? जवाब है- हां। अपने शरीर के बारे में नकारात्मक धारणा आपको अवसादग्रस्त कर सकती है और यह डिप्रेशन बेडरूम तक भी पहुंच सकता है।

हार्वर्ड यूनिवर्सिटी के समाज मनोविज्ञानी और सेक्स कॉलमिस्ट जस्टिन लेमिलर अपने लेख में लिखते हैं, शरीर के बारे में चिंतित रहना सेक्स की क्वालिटी भी घटाता है, फीकेसी भी। जो लोग खुद को खूबसूरत या सेक्सी नहीं मानते, वे भविष्य में लाइफ के प्रति रुचि खो सकते हैं। वर्ष 2011 में एक हर्बल सप्लीमेंट कंपनी द्वारा कराए गए सर्वे में रिज्यों ने माना कि नेगेटिव बॉडी इमेज के कारण वे सेक्स में रुचि खो रही हैं। पेट के आसपास बढ़ती चर्बी, चेहरे के दाग-धब्बे, मोटापा या दुबलापन उनका आत्मविश्वास डिगाता है। पहले हुए कुछ शोध यह भी बताते हैं कि सेक्स में इन कारणों से पैदा होने वाली अरुचि से धीरे-धीरे सेक्सुअल आत्मविश्वास, उत्तेजना, आनंद और ऑरगेज्म में भी कमी आने लगती है। रॉकलैंड हॉस्पिटल की प्रसूति एवं स्त्री रोग विभाग की हेड डॉ. आशा शर्मा कहती हैं, स्त्री अपने लुक्स और वजन को लेकर उतना नहीं सोचती, जितना उसके आसपास के लोग सोचते हैं। अकसर पति, दोस्त या परिवार वाले ही उसकी आलोचना करने लगते हैं, जिससे वह अवसादग्रस्त हो जाती है। कुछ रिज्यों स्वभाव से ही अति-संवेदनशील होती हैं और आलोचना उन्हें ज्यादा प्रभावित करती है। वे डिप्रेशन में चली जाती हैं। इससे सेक्स जीवन पर भी नकारात्मक प्रभाव पड़ता है।

धारणाएं और सत्य सुंदरता क्या है? इसे लेकर हमारा समाज बहुत कन्फ्यूज्ड है। खासतौर पर रिज्यों के मामले में सुंदरता की तथाकथित धारणाएं रूढ़

हैं। वे सेक्सी या सुंदर जैसे शब्दों के समाज-स्वीकृत अर्थ को ही आत्मसात करती हैं। मीडिया ने भी आकर्षक व्यक्तित्व की इस परिभाषा को काफी सीमित दायरे में रख दिया है। शादी तय होते समय लडका-लडकी का आकर्षक व्यक्तित्व (छरहरा, लंबा, दुबला होना) एक बड़ा आधार होता है। जबकि सेक्स लाइफ का सुंदरता से कोई लेना-देना नहीं है। जीवनसाथी के साथ सेक्सुअली कॉम्पिटेबल होने में कई हॉर्मोन, भावनाएं और शैरिंग महत्वपूर्ण होती हैं। बॉडी इमेज इसमें थोड़ा सा हिस्सा ही निभाती है। सच तो यह है कि अगर सेक्स जीवन अच्छा है तो इससे व्यक्तित्व में भी निखार आता है। लाइफ बनाएं सुंदर डॉ. शर्मा कहती हैं, सबसे पहले यह जरूरी है कि अपने बारे में पूर्वाग्रह न



रखें और आलोचनाओं से न घबराएं। आलोचनाओं को सकारात्मक अर्थ में ग्रहण करें। व्यक्तित्व के सकारात्मक पहलू खोजें और उन्हें एक्सलोर करें। खुद का फिटनेस फॉर्म्युला बनाएं और नियमित योग-व्यायाम करें, ताकि स्वस्थ रहें। सेक्स लाइफ को अच्छा रखने के कुछ टिप्स-
- अपने बारे में अच्छा महसूस करें क्योंकि तभी शरीर का ध्यान भी रख सकेंगे। बेडरूम में सिर्फ अपने पार्टनर और सेक्स लाइफ के बारे में सोचें। जैसे ही दिमाग सेक्स को लेकर केंद्रित होगा, शरीर को उसका संदेश मिलेगा और वह सेक्सुअली रिसपॉन्स करने लगेगा।
- संगीत में ताकत है, यह सभी महसूस करते हैं। एक शोध के मुताबिक 40 फीसदी लोग मानते हैं कि सेक्स उत्तेजना जंगाने में पार्टनर के स्पर्श या उसके व्यक्तित्व के बजाय संगीत ने उनकी बहुत मदद की है। अपने कमरे को संगीतमय बनाएं।
- कुछ शोध बताते हैं कि रिज्यों ही नहीं, पुरुष भी अपनी सेक्सुअल इमेज को लेकर परेशान रहते हैं। लेकिन अनुभव और शोध यह भी बताते हैं कि व्यक्तित्व की खामियां सेक्स जीवन को बाधित नहीं करती, बल्कि नकारात्मक सोच इसे बाधित करती है।
- दिमाग पर भरोसा करें और तार्किक ढंग से सोचें। ब्रेन सबसे बड़ा सेक्स ऑर्गन है। सेक्स सेशन के दौरान आपसी संवाद, फेडबैक और कई अन्य ब्रेनी गतिविधियां ही काम आती हैं, शरीर की गडबडियां नहीं।
- खुद को खोजें। ऐसी कौन सी बात है या कौन सा गुण है जो खुद के प्रति अच्छा महसूस कराता है, उसे ढूँढ़ें। जैसे ही अपने बारे में अच्छा सोचेंगे, आत्मविश्वास बढ़ेगा। आत्मविश्वास ही सेक्सी महसूस कराता है। इससे कोई

वुलेन कपड़ों की प्रॉपर केयर न की जाए, तो एक-दो इस्तेमाल के बाद ही इनके आकार और रंग में अंतर साफ नजर आने लगता है। अगर आप चाहते हैं कि आपके ऊनी कपड़े सालों-साल चलें, तो इनकी देखभाल भी सही तरीके से करें। धोने से पहले की बात बुलेन आइटम्स को धोने से पहले उस पर लगे लेबल को ध्यान से पढ़ें।

अपनी शारीरिक बनावट के हिसाब से चुनें स्वेटर

अगर ऊनी कपड़े पर लिखा है- क्लॉड वलीन ओनली तो उसे कपड़े को घर पर कभी भी साफ न करें। ऊनी वस्त्रों को धोने से पहले ब्रश से अच्छी तरह से साफ कर लें और धोते समय इसे उलटा कर लें।

सर्दियों में स्वेटर्स के आकर्षक डिजाइन्स

सामान्य कपड़ों से इतर ऊनी कपड़ों के लिए खास बने डिजैट का इस्तेमाल करें, क्योंकि सामान्य डिजैट से ऊनी रेशे कठोर बन जाते हैं। बेबी शैपू या सामान्य शैपू भी ऊनी कपड़ों के लिए इस्तेमाल कर सकते हैं। हर दिन न धोएं ऊनी कपड़े भले ही कॉटन या सिंथेटिक कपड़ों को एक यूज के बाद धोती हों, पर ऊनी कपड़ों के साथ यह ट्रिप्टमेंट नहीं चलेगा। ऊनी कपड़ों की लाइफ बढ़ाना चाहते हैं, तो उसे धोने की जरूरत हो, तभी धोएं। हर इस्तेमाल के बाद हवा में फैलाने भर से भी ऊनी कपड़े हाइजीन की हो जाते हैं। हर यूज के बाद बुलेन कपड़ों को मुलायम ब्रश से झाड़ना न भूलें। ऐसा करके आप बुलेन कपड़ों को कई बार पहन सकते हैं।

नेगेटिव बॉडी इमेज से बढ़ते हैं फासले

फर्क नहीं पड़ता कि आप मोटी हैं या पतली, गोरी हैं या काली, आपकी नाक मोटी है या होंठ पतले... सेक्स जीवन में सहजता, स्वस्थ व सकारात्मक सोच और सही जानकारी ही महत्व रखती हैं।
- ओह मेरा वजन फिर बढ़ गया... क्या करू मेरी थाइज का सैल्युलाइट कम ही नहीं होता...मेरा चेहरा हेवी लगता है... अपने बारे में नकारात्मक बातें करना बंद करें। आईना देखें तो अपने भीतर आत्मविश्वास महसूस करें। आप एक आम स्त्री हैं, रैप में कैटवॉक करने वाली मॉडल नहीं, इसलिए शरीर के बारे में उतना ही सोचें कि सेहत और सोच परफेक्ट रहे। शरीर को लेकर आप स्वयं फील गुड महसूस नहीं करेंगी तो दूसरे कैसे करेंगे!
- खुद से प्यार करें। सोचें कि आपके जीवन में कोई है जो आपको बहुत प्यार करता है। वह है आपका जी वन सार्थी।

जिस दिन यह एहसास जन्म लेगा, नकारात्मक खयाल खुद खत्म हो जाएंगे। आईने के सामने खड़े होकर बुदबुदाएं, मुझे खुद से प्यार है, मैं सुंदर हूँ, मैं अपनी प्रति प्यार महसूस करती हूँ... यकीन कीजिए आप खुद को सुंदर महसूस करने लगेगी।
- अगर शरीर के बारे में नकारात्मक धारणा बढ़ रही है तो सुबह उठ कर कुछ पल आंखें मूंदें और सोचें, मैं परफेक्ट हूँ, पूर्ण हूँ... कुछ देर हाथ जोड़ कर उस सृष्टि का धन्यवाद करें कि आपको एक खूबसूरत जीवन जीने को मिला है।
- खुद को कमियों के साथ स्वीकारें। उन लोगों के बारे में सोचें जिन्हें सृष्टि या किसी दुर्घटना ने शारीरिक तौर पर कमतर कर दिया। वे भी तो अपनी कमियों के साथ जी रहे हैं, तो फिर आप क्यों नहीं जी सकतीं!

ठंड में गर्म कपड़ों की ऐसे करें देखभाल

सही तरीका धुलाई का बुलेन कपड़ों को डिजैट में धोने से पहले ठंडे पानी में 5-10 मिनट के लिए भिगोएं। इससे ऊनी कपड़ों के सिकुड़ने की संभावना कम हो जाती है। इसके बाद सही डिजैट में इन्हें धोएं। ऊनी कपड़ों को बहुत अधिक रगड़ने की कोशिश न करें और न ही ऊनी कपड़ों को कभी ड्रायर में सुखाएं। इससे वे ढीले पड़ जाते हैं। सुखाने के लिए इन्हें तौलिये पर रख रोल स्टाइल में लपेटें। हल्के हाथों से निचोड़ें और फिर खुली हवा में समतल फर्श पर सूखने के लिए छोड़ दें। ऊनी कपड़े को तेज धूप में सुखाने से भी बचें। इससे कपड़े का रंग बिगड़ जाता है। इन्हें उलटा करके सुखाएं और धोते समय जिप वगैरह लगा दें। बुलेन कपड़े को हैंगर में लटकाकर रखने की जगह उसे मोड़कर रखें, नहीं तो कपड़े की फिटिंग बिगड़ सकती है। ब्लेजर, कोट या अन्य गर्म कपड़े पहनने के बाद टांगती हैं, तो इन्हें टांगने के लिए पैडेड हैंगर का इस्तेमाल करें। यदि कोई ऊनी वस्त्र सिकुड़ गया है, उन्हें कुछ देर भाप लगाकर फिर फर्श पर फैलाकर सुखाएं। ऊनी कपड़ों पर रोएं आ गए हों, तो रेजर में नई ब्लेड लगाकर या प्लकिंग की मदद से सारे रोएं हटाएं। ध्यान रहे रेजर को एक ही दिशा में चलाना है। स्वेटर्स पर लगे दाग-धब्बों को लॉन्ड्री स्टेन रिमूवर से हटा सकते हैं। अगर किसी बुलेन कपड़े में आयरन करना जरूरी

हो तो स्टीम आयरन का उपयोग करें और कपड़े को उलटकर फिर उसे आयरन करें। ऊनी कपड़ों को प्रेश कर रही हों, तो ध्यान रहे यह हल्का गीला ही हो। गर्म कपड़ों को धोने के लिए अगर वॉशिंग मशीन का इस्तेमाल कर रही हैं, देख लें कि ऊनी कपड़ों को धोने की सुविधा आपकी वॉशिंग मशीन में है या नहीं। अगर है, तो बुलेन प्रोग्राम पर सेट करके ही ऊनी कपड़ों को धोएं। ऊनी कपड़ों को फिटकरी के पानी से धोने पर, वे न तो सिकुड़ेंगे, न ही रंग छूटेगा। सिकुड़ने से बचाने के लिए आप पानी में एक चम्मच ग्लिसरीन या सिरका भी मिला सकते हैं।



झारखंड संगे देस भइर कर किसानमन कर खाता में आलक 20 हजार करोड़

कृषि पैरा बिस्तार कार्जकर्ता कर रूप में कृषि सखिमन कर होलक परमानीकरण

रांची। प्रधानमंत्री किसान कर 17वां किस्त कर तहत 9.26 करोड़ लाभार्थी किसानमन के 20 हजार करोड़ रुपया कर ऑनलाइन हस्तांतरण करल गेलक। कृषि पैरा बिस्तार कार्जकर्ता कर रूप में कृषि सखिमन के सर्टिफिकेट बितरण करल गेलक। ई अवसर में झारखंड कर राजधानी रांची कर कृषि विज्ञान केंद्र, रामकृष्ण आश्रम सभागार में कार्जक्रम कर आयोजन 18 जून के करल गेलक। इकर में आम अदमीमन कर अलावा कृषि संबंधित बिसेसग्य भी बड़ संख्या में उपस्थित रहय।

ई अवसर में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी कर संबोधन के वाराणसी से ऑनलाइन लाइव देखल्यं। मौका में कांके बिधानसभा छेतर कर बिधायक समरी लाल, आईसीएआर अटारी पटना कर निदेशक डॉ अंजनी कुमार, रामकृष्ण आश्रम कर सचिव स्वामी भवेशानंद, झारखंड स्टेट लाइवलीहुड प्रमोशन सोसाइटी (जेएसएलपीएस) कर



कार्जक्रम प्रबंधक संजय भगत भी मौजूद रहयं। प्रधानमंत्री कर वाराणसी से ऑनलाइन संबोधन में देवल गेल जानकारीमन के आवल अदमीमन सुनल्यं। उनकर संबोधन कर बाद कृषि विज्ञान केंद्र में मुध गौतिया समरी लाल कर द्वारा 10 गो कृषि

सखिमन के सर्टिफिकेट परदान करल गेलक। एहे केंद्र से परसिखन लेवेक वाला आउर 228 गो के बाद में सर्टिफिकेट देवल जाई। आपन संबोधन में मुध गौतिया कहल्यं कि प्रधानमंत्री आपन तीसर कार्जकाल कर सुरुआत किसान बिकास जोजनामन के

मंजूरी देई के कइर हयं। ई, ई बात कर संकेत आहे कि भारत सरकार किसान कर कल्याण ले कतई तत्पर हेके। रामकृष्ण मिशन आश्रम कर सचिव स्वामी भवेशानंद सउब से जैविक कृषि परक्रिया के अपनाएक उपरे जोर देल्यं। ऊ प्राचीन भारतीय ग्रंथ

जइसे रामायण, महाभारत इत्यादि कर उदाहरण देई के बताल्यं कि हमिन कर देस कर संस्कृति में किसान कल्याण कर लख राजा कर अग्रनी प्राथमिकतामन में से एक होवत रहे। ऊ बताल्यं कि किसान कर बिकास से हे देस बिकसित बने पारी।



मास कन्युनिकेशन में लेउ सीधा नामांकन

सोनुसपरवार, रांची

गोस्सनर कॉलेज

गोस्सनर कॉलेज कर बीए मास कन्युनिकेशन एंड वीडियो प्रोडक्शन बिभाग में तीन बइर कर स्नातक कोर्स (सत्र 2024 से 2027) में नामांकन जारी हेके। 45% से इंटर इया+2 पास केऊ भी संकाय कर बिद्यार्थी सीधा नामांकन लेइ सकयंन।

कॉलेज कर बेबसाइट में जायके नामांकन फारम भईर सकीला। कार्जालय अवधि में बिद्यार्थी नामांकन ले संपर्क कइर सकयंन। ऊमन नामांकन फारम, इंटर कर एडमिट कार्ड, मार्कसीट, जाति परमान पत्र संगे आउर जरूरी परमान पत्र कर संगे बिभाग में

संपर्क कइर सकयंन। एसटी-एससी बिद्यार्थीमन ले छात्रवृत्ति कर बेवस्था भी हय। बीपीएल सेरेनी में आवेक वाला बिद्यार्थीमन कर नामांकन सुल्क में बिसेस छूट कर देवल जात हे। फोटोग्राफी, फिलिम मेकिंग, युट्यूब, ब्लॉगिंग, मीडिया, कंटेन्ट राइटिंग आदि से जुड़ल अदमीमन भी नामांकन ले संपर्क कइर सकयंन।

रांची बेवहार न्यायालय में बिसेस मध्यस्थता अभियान 24 जून से

रांची। झारखंड उच्च न्यायालय कर न्यायामूर्ति-सह-कार्यपालक अध्यक्ष (झालसा) सुजित नारायण प्रसाद कर दिसा-निरदेस आउर न्याययुक्त-सह-अध्यक्ष डालसा (रांची) दिवाकर पांडे कर मार्गदर्शन में बिसेस मध्यस्थता अभियान 24 से 28 जून, 2024 तक रांची बेवहार न्यायालय में चली। ई मध्यस्थता अभियान में बेवहार न्यायालय कर मध्यस्थ कर द्वारा तलाक संबंधी मामला, वैवाहिक पुनर्स्थापना कर मामला, दत्तक ग्रहण कर मामला, भरण-पोसन कर मामला, छुडवामन के संरक्षकता एवं अभिरक्षा कर मामला, परिवार न्यायालय में लंबित आउर मामला, दहेज प्रतिसेध अधिनियम कर मामला, घरेलू हिंसा कर मामला, घरेलू हिंसा अधिनियम कर आउर मामला कर निस्तारण मध्यस्थमन आउर अधिवक्तामन कर द्वारा करल जाई। उक्त तिथि के वादकारी उपस्थित होए के आपन वाद कर निस्तारण



कराय सकयंन। वादकारी 28 जून तक रांची मध्यस्थता केंद्र में आए के मध्यस्थता कर माध्यम से वादमन के सुनझाय सकयंन।

आपने के मालूम होवी कि पहिले भी माननीय झालसा कर निरदेस उपरे बिसेस मध्यस्थता अभियान कर आयोजन होते रहइ हे। वादमन कर

निस्तारण मध्यस्थता कर माध्यम से मध्यस्थमन आउर अधिवक्तामन कर द्वारा करल जायेला। ई जानकारी डालसा सचिव देल्यं।



पलामू कर हुसैनाबाद में झारखंड मुक्ति मोर्चा कर मिलाज समारोह आयोजित होलक। मिलाज समारोह में हेमंत सोरेन कर बोहरिया गांडेय बिधायक कल्पना सोरेन, मंत्री मिथलेश ठाकुर पलामू कर जिला परिसद उपाध्यक्ष आलोक सिंह कर संगे 750 गो अदमीमन के झामुमो कर सदस्यता दिलवाल्यं। कल्पना सोरेन कहल्यं कि गोटा राइज में झामुमो परिवार कर कुनबा बढते जात हे। आवेक वाला बिधानसभा चुनाव ले झामुमो कर हर सिपाही कमइर कइस लोइ हयं। सउबकर समस्या के दूर करते उनके जोजना से हमिन के आगे बढते जायेक हय।



नई दिल्ली। दखिनी नौसेना कमान इस्थित अपतटिय गसती पोत आईएनएस सुनयना सेसेल्स तटरक्षक जहाज (एससीजीएस) जोरोस्टर कर संगे 15 जून 24 के पोर्ट विकटोरिया, सेसेल्स में परवेस करलक। जोरोस्टर हाल हे में गांडन रीच शिपविल्डर्स एंड इंजीनियर्स लिमिटेड (जीआरएसई), भारत में आपन छोट मरमत पूरा कइर रहे। आईएनएस सुनयना कर हियां पहुंचेक से सेसेल्स तटरक्षक

सुनयना पोर्ट विकटोरिया में परवेस करलक आईएनएस

बल आउर भारतीय दूतावास कर अधिकारीमन ने गरमजोसी से स्वागत करल्यं। जहाज कर यात्रा कर दौरान, भारतीय नौसेना आउर सेसेल्स रखा बल कर कर्मी अधिकारिक आउर सामाजिक बातचीत आउर क्रांस डेक यात्रामन में सामिल होबयं। तैनाती कर दौरान

जहाज सेसेल्स तट रक्षक कर संगे संयुक्त ईईजेड निगरानी करी। ई यात्रा कर ले उद्देश सागर (छेतर में सउब कर ले सुरछा आउर बिकास) कर बिजन कर अनुरूप भारतीय नौसेना आउर सेसेल्स तट रक्षक के बीच सौहार्द आउर आपसी सहयोग के आउर मजबूत करेक हय।

डीआरडीओ एआई कर ताकत के आजमालक

नई दिल्ली। रक्षा अनुसंधान एवं बिकास संगठन (डीआरडीओ) कर द्वारा आयोजित अखिल भारतीय थीम आधारित प्रतिजोगिता डेयर टू ड्रीम इन्वोवैसन कॉन्स्टे 2.0 जीतेक कर बाद महिला उद्यमी डॉ. शिवानी वर्मा कर द्वारा स्थापित स्टार्ट-अप इंजीनियर्स रिसर्च सोल्यूशंस प्राइवेट लिमिटेड सफलतापूर्वक एक गो एआई टूल "दिव्य दृष्टि" बिकसित कइर हे जे चेहरा कर पहचान जइसे अपरिवर्तनीय सार्विक मापदंड कर संगे एकीकृत करेला। ई इन्वोवैटिव सोल्यूशन बायोमेट्रिक ऑथेंटिकेसन तकनीक में एक गो महत्वपूर्ण प्रगति के देखावल्यं, जे अदमीमन कर पहचान करेक में बढल सटीकता आउर बिस्वसनीयता प्रदान करेला।



'दिव्य दृष्टि' चेहरा कर पहचान के चाल बिस्लेसन कर संगे जोड़इ के एक गो मजबूत आउर बहुआयामी प्रमानीकरण परनाली बनायला। ई दोहरा दुस्तिकोन पहचान कर सटीकता के बढ़ायला, फास पोसिजिटीव इया आइडेंट फ्रॉड कर जोखिम के कम करेला आउर रखा, कानून प्रवर्तन, कॉर्पोरेट आउर सार्वजनिक अवसरचना संगे बिबिध छेतर में इकर बहुमुखी अनुप्रयोग हेके। ई एआई टूल के बंगलुरु

इस्थित डीआरडीओ कर प्रजोगसाला सेंटर फॉर आर्टिफिसियल इंटेलिजेंस एंड रोबोटिक्स (सीएआईआर) कर तकनीकी मार्गदर्शन आउर सलाह कर तहत बिकसित करल जाय हे। रक्षा अनुसंधान एवं बिकास बिभाग कर सचिव आउर डीआरडीओ कर अध्यक्ष डॉ. समीर वी. कामत ई उपलब्धि उपरे स्टार्टअप कर संगे-संगे डीआरडीओ कर टीम के बधाई देल्यं। ऊ कहल्यं कि प्रौद्योगिकी बिकास कोष (टीडीएफ) कर तहत 'दिव्य दृष्टि' कर बिकास रखा आउर एयरोस्पेस उद्योग में स्टार्टअप के बढ़ावा देवेक में डीआरडीओ कर सार्वजनिक अवसरचना संगे बिबिध 'आत्मनिर्भर भारत' कर लख के हासिल करल जाए सके।

जिला इस्कूल परिसर में होलक आधुनिक स्थाई प्याऊ कर निरमान



रांची। अग्रवाल सभा, रांची कर सहीद चौक इस्थित जिला इस्कूल परिसर में आधुनिक प्याऊ कर निरमान करूवाल्यं। इकर में प्रसिद्ध समाजसेवी राजकुमार मित्तल सहयोग करल्यं। राजकुमार मित्तल सपलीक बिधिवत पूजन कार्ज कइर के नवा बनल प्याऊ

कर उद्घाटन करल्यं। ई आधुनिक प्याऊ कर निरमान राजकुमार मित्तल आउर श्रीमती संगीता मित्तल आपन माय-बाप स्व. नंदकिशोर मित्तल आउर स्व. चंद्रकला देवी कर पुण्य स्मृति में करवाय हयं।

जल ही जीवन हय जल हय तो कल हय : पाटोदिया

ई अवसर में अग्रवाल सभा कर अध्यक्ष नंदकिशोर पाटोदिया मित्तल परिवार कर प्रति आभार आभार बेक्त करल्यं। कहल्यं कि मानव सेवा से बरइ के केऊ काम नखे। स्थाई आधुनिक प्याऊ लागेक से सउब के

सुद्ध ठंडा पानी मिली। ऊ कहल्यं कि जल ही जीवन हय। जल हय तो कल हय। प्रवक्ता संजय सर्राफ बताल्यं कि ई अवसर में सभा कर अध्यक्ष नंदकिशोर पाटोदिया, मंत्री मनोज

चौधरी, पूर्व अध्यक्ष अशोक नारसरिया, पवन पोद्दार, प्रमोद अग्रवाल, प्रेम मित्तल, मनोज रुईया, आनंद जालान, विजय खोवाल, सुनील केडिया, सुनील पोद्दार, प्रमोद बगडिया, अग्रवाल सभा कर सदस्य आउर मित्तल कर परिवार कर सदस्यमन आवल रहयं।