# 310010505

सत्य की उड़ान

रांची, मंगलवार 02 जूलाई 2024, वर्ष 10, अंक 177 पृष्ठ 8, मूल्य 5/ रुपया

alagpahchan@gmail.com

www.alagpahchan.com

## हिंदू, आरएसएस, अग्निवीर ... राहुल की वो तीन बातें जवाब देने के लिए पीएम, गृह मंत्री और राजनाथ को उठना पड़ गया



नई दिल्लीः राहुल गांधी ने सोमवार लोकसभा में कई मुद्दों पर सरकार को घेरा। राष्ट्रपति के अभिभाषण पर लाए गए धन्यवाद प्रस्ताव पर चर्चा में भाग लेते हुए राहुल गांधी ने कई ऐसी बातें कहीं जिस पर सदन के भीतर जमकर हंगामा हुआ। राहुल गांधी का सदन के भीतर अंदाज बतौर नेता प्रतिपक्ष बदला हुआ भी दिखाई दिया। शायद दस वर्षों में ऐसा पहली बार होगा जब राहल गांधी के बयान पर प्रधानमंत्री मोदी ने हस्तक्षेप किया हो। राहुल गांधी के बयान पर कई और दूसरे मंत्रियों ने भी उन्हें टोका। बतौर नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी ने अग्निवीर, नीट और किसानों के मुद्दे पर सरकार पर निशाना साधा। लेकिन सबसे अधिक हंगामा राहुल गांधी के हिंदू वाले बयान पर देखने को मिला। राहुल गांधी की बात पर जब पीएम मोदी ने उन्हें टोका राहुल गांधी ने कहाँ कि प्रधानमंत्री ने अपने भाषण में एक दिन कहा कि हिंदुस्तान ने कभी किसी पर हमला नहीं किया। भारत अहिंसा का देश है। नेता प्रतिपक्ष ने कहा कि हमारे महापुरुषों ने कहा कि डरो मत, डराओ मत। शिवजी कहते हैं डरो मत-डराओ नहीं और त्रिशूल को जमीन में गाड़

देते हैं। दूसरी ओर जो लोग अपने आपको हिंदू कहते हैं वो 24 घंटे हिंसा, हिंसा, नफरत,नफरत... आप हिंदु हो ही नहीं। राहुल गांधी के इतना कहते ही सत्ता पक्ष की ओर से हंगामा शुरू हो गया। इस बीच पीएम मोदी ने हंगामे के बीच खड़े होकर कहा कि पूरे हिंदू समाज को हिंसक कहना गंभीर बात है। हंगामे के बीच राहुल गांधी ने कहा कि पीएम मोदी और बीजेपी पूरा हिंदू समाज नहीं। नेता विपक्ष ने कहा है कि जो अपने आपको हिंदू कहते हैं वो हिंसा करते हैं। इनको मालूम नहीं है कि करोड़ों लोग अपने आप को गर्व से हिंदू कहते हैं, क्या वो सभी लोग हिंसा करते हैं। उन्हें माफी मांगनी चाहिए। अमित शाह, गृह मंत्री नेता प्रतिपक्ष की कई बातें सत्य नहीं... गृह मंत्री ने की ये मांग हंगामे के बीच राहुल गांधी ने कहा कि नरेंद्र मोदी पूरा हिंदू समाज नहीं हैं। बीजेपी पूरा हिंदू समाज नहीं है। आरएसएस पूरा हिंदू समाज नहीं है। ये ठेका बीजेपी का नहीं है। नेता प्रतिपक्ष ने सदन में भगवान शिव की तस्वीर दिखाई और कहा कि शंकर भगवान से सच, साहस और अहिंसा की प्रेरणा मिलती है।

## डॉक्टर ईश्वर का रूप होते हैं: जेपी नड्डा

केन्द्रीय स्वास्थ्यमंत्री जेपी नड्डा ने राष्ट्रीय चिकित्सक दिवस पर सभी डॉक्टरों को शुभकामनाएं दी हैं। उन्होंने सोमवार को एक्स पर साझा पोस्ट में कहा कि डॉक्टर भगवान का रूप होते हैं। अनगिनत बार डॉक्टर जीवन रक्षक बनकर उभरे हैं। दुनिया ने कोविड-19 महामारी के दौरान भारतीय डॉक्टरों और स्वास्थ्य देखभाल पेशेवरों की क्षमता और उत्कृष्टता देखी है। उन्होंने सभी चिकित्सकों को शुभकामनाएं देते हुए कहा कि चिकित्सा

भारत में नेशनल डॉक्टर्स डे मनाने की शुरुआत एक जुलाई 1991 से हुई। एक जुलाई 1882 को जन्मे डॉ. बिधान चंद्र रॉय के सम्मान में ये दिन मनाया जाने लगा। डॉ. बिधान चंद्र रॉय न सिर्फ एक डॉक्टर बल्कि एक टीचर, फ्रीडम फाइटर और सोशल एक्टिविस्ट भी रहे। जरूरतमंदों की सेवा में भी उन्होंने अपना पूरा जीवन समर्पित कर दिया था। हर साल भारत में नेशनल डॉक्टर्स डे एक अलग और यूनिक थीम पर मनाया जाता है। इस बार की थीम है "सेलिब्रेटिंग रेजिलिएंस एंड हीलिंग हैंड्स." पेंडेमिक के दौरान बिना जगत अपनी विशेषज्ञता और मानवीय थके, बिना रुके और बिना अपनी परवाह किए भावना से हमें हमेशा प्रेरित करते रहेंगे। दिन रात दूसरों की सेवा में जुटे डॉक्टरों के



सम्मान में ये थीम रखी गई है।

# तीन नए आपराधिक कानून आज से लागू, जानें-न्याय व्यवस्था और नागरिकों पर क्या होगा असर

## 77 साल बाद न्याय व्यवस्था स्वदेशी हुई

पहली जुलाई यानी आज से काफी कुछ बदलने जा रहा खासकर क्रिमिनल जस्टिस सिस्टम में. आज से 1860 में बनी आईपीसी की जगह भारतीय न्याय संहिता, 1898 में बनी सीआरपीसी की जगह भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता और 1872 के इंडियन एविडेंस एक्ट की जगह भारतीय साक्ष्य अधिनियम ले लेगी. इन तीनों नए कानूनों के लागू होने के बाद कई सारे नियम-कायदे बदल जाएंगे. इनमें कई नई द्फा यानी धाराएं शामिल की गई हैं तो कुछ धाराओ में बदलाव हुआ है, कुछ हटाई गई हैं. नए कानून लागू होने पर आम आदमी, पुलिस, वकील और अदालतों के कामकाज में काफी बदलाव होगा.

भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता में शामिल अहम बदलाव CRPC में जहां कुल 484 धाराएं थीं वहीं भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता (BNSS) में 531 धाराएं हैं. इसमें ऑडियो-विडियो इलेक्ट्रॉनिक तरीके से जुटाए जाने वाले सबूतों को प्रमुखता दी गई है. वहीं, नए कानून में किसी भी अपराध के लिए जेल में अधिकतम सजा काट चुके कैदियों को प्राइवेट बॉण्ड पर रिहा करने का प्रावधान है. कोई भी नागरिक अपराध के सिलसिले में कहीं भी जीरो FIR दर्ज करा सकेगा. FIR होने के 15 दिनों के भीतर उसे ओरिजिनल जूरिडिक्शन यानी जहां का मामला है वहां भेजना होगा. पुलिस ऑफिसर या सरकारी अधिकारी के खिलाफ मुकदमा चलाने के लिए 120 दिन में संबंधित अथॉरिटी से इजाजत मिलेगी. अगर नहीं मिली जाएगा. FIR के 90 दिनों के भीतर नहीं दे सकते थे. यानी, नए कानून दाखिल करनी होगी चार्जशीट FIR के में थोड़ी राहत दी गई है।



90 दिनों के भीतर दाखिल करनी होगी चार्जशीट दाखिल करनी होगी. चार्जशीट दाखिल होने के 60 दिनों के भीतर कोर्ट को आरोप तय करने होंगे. इसके साथ ही मामले की सुनवाई पूरी होने के 30 दिनों के भीतर जजमेंट देना होगा. जजमेंट दिए जाने के बाद 7 दिनों के भीतर उसकी कॉपी मुहैया करानी होगी. पुलिस को हिरासत में लिए गए शख्स के बारे में उसके परिवार को लिखित में बताना होगा. ऑफलाइन, ऑनलाइन भी सूचना देनी होगी. 7 साल या उससे ज्यादा सजा वाले मामले में विक्टिम को सुने बिना वापस नहीं किया जाएगा. थाने में कोई महिला सिपाही भी है तो उसके सामने पीड़िता के बयान दर्ज कर पुलिस को कानूनी कार्रवाई **शुरू करनी होगी**. किन मामलों में नहीं कर सकेंगे अपील?**भारतीय नागरिक** सुरक्षा संहिता की धारा 417 में बताया गया है कि किन मामलों में सजा मिलने पर ऊपरी अदालत में उसके खिलाफ अपील नहीं की जा सकती. अगर हाईकोर्ट से किसी दोषी को 3 महीने या उससे कम की जेल या 3 हजार रुपये तक का जुर्माना या दोनों की सजा मिलती है, तो इसे ऊपरी अदालत में चुनौती नहीं दी जा सकती. आईपीसी में धारा 376 थी, जिसके तहत् 6 तो उसे ही सेंक्शन मान लिया महीने से कम की सजा को चुनौती

विक्सित भारत के निर्माण के लिए विकसित

एक जुलाई से देश में तीन नए नए आपराधिक कानून भारतीय (बीएनएस), आपराधिक कानुन (बीएनएसएस) और भारतीय लागू हो गए। र्गेर अधिनियम (बीएसए) 2023 बदल जाएंगे। इन कानुनों के लागू होने से कई चीजों में बदलाव जरूरी प्रावधानों को होगा। नए कानून में पुराने कानून के जो आवश्यक प्रावधान थे, उसे रखा

हटाया गया गया है और जो गैर जरूरी थे, उसे हटा दिया गया है।

हत्या के लिए 302 की जगह धारा 103 नए कानून में अब हत्या के लिए धारा 302 की जगह 103 (1), जानलेवा हमला के लिए 307 की जगह धारा 109, दुष्कर्म के लिए धारा 376 की जगह धारा 64, चोरी के लिए 379 की जगह 303 (2) और ठगी की धारा बदल कर 316 कर दी गई है। महिलाओं के साथ छेड़छाड़ पर अब धारा 354 की जगह 74 आईपीसी में महिला के साथ छेड़छाड़ की धारा 354 क जगह अब 74. किसी महिला को उसकी मर्जी के खिलाफ अश्लील साहित्या, वीडिया या फिल्म दिखाने की धारा 354 ए की जगह अब 75, किसी महिला को अपमानित करने के इरादे पर धारा 509 की जगह ७९ हो जाएगा।

अपहरण संबंधी अपराध की धाराओं में भी बदलाव किसी अवयस्क का अपहरण करने या कानूनी रूप से किसी आवश्यक को अपने पास रखने पर लगने वाली धारा 363 की जगह 137 बी, किसी व्यक्ति की हत्या करने के उद्देश्य से अपहरण की धारा 364 की जगह 140 (1), किसी व्यक्ति के अपरण के बाद उसके साथ मारपीट करने. हत्या की धमकी देने की धारा 364 एक की जगह 140 (2), 10 वर्ष से कम के बालक का उसकी संपत्ति हड़पने की नीयत से अपहरण की धारा 365 की जगह 140 (3) लागू किया जाएगा।

सरकारी कामकाज में बाधा पहुंचाने पर अब 132 के तहत केस भारतीय दंड संहिता में सरकारी कामकाज में बाधा पहुंचाने पर अब धारा 353 की जगह 132 के तहत केस होगा। सरकारी कर्मचारियों या पुलिसकर्मियों के साथ मारपट में धारा 322 की जगह अब 121 (1)

झारखंड पुलिस नए कानून को लागू करने के लिए तैयार झारखंड पुलिस भी नए कार्नून लागू करने के लिए पूरी तरह से तैयार है। सभी जिलों के पुलिस पदाधिकारियों को पांच दिनों तक होटवार स्थित अनुसंधान ट्रेनिंग स्कूल, न्यू पुलिस लाइन और रांची विश्वविद्यालय में ट्रेनिंग दी गई। इस दौरान सभी पुलिसकर्मियों को नए कानून के बारे में बताया गया। साथ ही सभी पदाधिकारियों को एक बुलेट दिया गया। उसके आधार पर एक जुलाई से घटना होने पर वे नई धाराएं चलेगी। पुराने मामलों में पुरानी धाराओं के तहत अदालत में सुनवाई देश में ो जुलाई से तीन नया आपराधिक कानून लागू हो गया। लेकिन पुराने मामलों में पुरानी धाराओं के तहत अदालत में सुनवाई जारी रहेगी।

### मुख्यमंत्री चम्पाई सोरेन ने कागल नगर, सोनारी जमशेदपुर रिथत ब्रहमानन्दम अस्पताल (BRAHMANANDAM HOSPITAL) का विधिवत उद्घाटन किया

**जमशेदपुर**। मुख्यमंत्री चम्पाई सोरेन ने कागल नगर, सोनारी स्थित ब्रह्मानंदम अस्पताल का विधिवत उद्घटान किया। इस अवसर पर मुख्यमंत्री ने कहा कि मनुष्य जीवन में अस्पताल की काफी महत्ता है, अस्पताल का खुलना सराहनीय प्रयास है। बेहतर चिकित्सीय सुविधा मिलेगी तभी लोग स्वस्थ रहेंगे। ब्रह्मानंदम अस्पताल पहले से ही सरायकेला-खरसांवा जिले में अपनी सेवा दे रहा है। जमशेदपुर के शहरी क्षेत्र में इस अस्पताल के खुलने से अब यहां के लोग लाभान्वित होंगे। इस अवसर पर मुख्यमंत्री ने अस्पताल प्रबंधन को हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं दी। मुख्यमंत्री ने विश्वास जताया कि अस्पताल प्रबंधन गरीब-जरूरतमंद मरीजों के



गुणात्मक सुधार हेतु निरंतर प्रयासरत हैं। यहां के लोगों को गुणवत्तापूर्ण चिकित्सा सुविधा मुहैया करायी जा सके यह राज्य सरकार की प्राथमिकता

सहित अन्य चिकित्सीय सविधाओं का अवलोकन भी किया। इस अवसर पर स्वास्थ्य, चिकित्सा शिक्षा एवं परिवार कल्याण विभाग के

है। स्वस्थ एवं निरोगी समाज से मंत्री बन्ना गुप्ता, विधायक सविता ही समृद्ध एवं विकसित राज्य की महतो, विधायक श्री रामदास सोरेन, परिकल्पना पूरी की जा सकेगी। राज्य गौ सेवा आयोग के अध्यक्ष मुख्यमंत्री चम्पाई सोरेन ने श्री राजू गिरी, 20 सूत्री उपाध्यक्ष बेहतर स्वास्थ्य सेवा प्रदान करेगी। मौके पर नवनिर्मित अस्पताल मोहन कर्मकार, जिला के उपायुक्त, मुख्यमंत्री ने कहा कि उनकी सरकार के ओ.टी, चाइल्ड केयर यूनिट वरीय पुलिस अधीक्षक सहित अन्य राज्य में चिकित्सा व्यवस्था के (NICU), महिला/पुरुष वार्ड गणमान्य लोग उपस्थित थे।

मानसिकता आवश्यक है। उन्होंने विश्वास व्यक्त किया कि अधिकारी नई सोच और नए समाधानों के साथ देश के विकास को आगे बढ़ाएंगे। राष्ट्रपति ने सोमवार को भारतीय प्रशासनिक सेवा (आईएएस) के 2022 बैच के अधिकारियों के एक समूह को राष्ट्रपति भवन में संबोधित करते हुए उक्त बातें कहीं। राष्ट्रपति मुर्मू ने आईएएस अधिकारियों को संबोधित करते हुए कहा कि हमारे देश में भारतीय प्रशासनिक सेवा को एक स्वप्निल करियर (ड्रीम जॉब) माना जाता है। उन्होंने कहा कि लाखों महत्वाकांक्षी युवा आईएएस अधिकारी बनने का सपना देखते हैं। उनमें से कई इस सेवा में चयन के लिए कड़ी मेहनत करते हैं। उन्होंने जोर देकर कहा कि ऐसे सभी युवाओं में से केवल आपको ही इस प्रतिष्ठित सेवा के माध्यम से नागरिकों के कल्याण के लिए काम करने का

अवसर मिला है। उन्होंने अधिकारियों को सलाह

दी कि वे जहां भी काम करें, अपनी संवेदनशीलता,

कहा कि विकसित भारत के निर्माण के लिए विकसित

**नई दिल्ली**। भारत के राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने ईमानदारी और कार्यकुशलता से अपनी छाप छोड़ें। राष्ट्रपति ने कहा कि इस उच्च प्रौद्योगिकी युग में जब लोगों को देश-दुनिया की जानकारी वास्तविक समय में मिल रही है, तब अधिकारियों की चुनौतियां और बढ गई हैं। जब तक आप किसी भी योजना के सामाजिक या आर्थिक लक्ष्य को प्राप्त करेंगे, तब तक लोगों की जरूरतें, जागरूकता और आकांक्षाएं और बढ़ चुकी होंगी। इसलिए आपको ऐसी व्यवस्थाएं बनानी चाहिए जो उन्हें भविष्य के लिए तैयार रहने में सक्षम बनाएं। राष्ट्रपति ने कहा कि बड़े लक्ष्यों को प्राप्त करने, समावेशी और सतत विकास तथा हर वर्ग के सामाजिक-आर्थिक सशक्तिकरण के लिए प्रशासन की कार्य संस्कृति जनभागीदारी पर आधारित होनी चाहिए। उन्होंने कहा कि आज के संदर्भ में अधिकारियों को न केवल प्रशासक बल्कि सुविधाप्रदाता और प्रबंधक की भूमिका भी निभानी होगी। आपकी सफलता इस बात पर निर्भर करेगी

मानसिकता आवश्यक : राष्ट्रपति



पारदर्शी और प्रभावी प्रशासन प्रदान कर पाते हैं। राष्ट्रपति ने कहा कि प्रशासक के लिए सबसे महत्वपूर्ण बात लोगों का विश्वास जीतना और उसे बनाए रखना है। उन्होंने लोगों को ही सतर्क और सक्रिय रहना होगा। उन्होंने विश्वास सुलभता, पारदर्शिता और विश्वास निर्माण के जताया कि सरकार की नीतियों और कार्यक्रमों को लिए प्रौद्योगिकी का उपयोग करने की सलाह दी। हालांकि, उन्होंने अधिकारियों को आत्म-कि आप सभी को साथ लेकर कैसे जवाबदेह, प्रचार के लिए प्रौद्योगिकी, विशेष रूप से सोशल भी बढ़ावा देंगे।

राष्ट्रपति ने अधिकारियों से कहा कि उन्हें नैतिकता से जुड़े किसी भी समझौते से निपटने के लिए शुरू से लागू करने के साथ-साथ अधिकारी अपने निजी आचरण में ईमानदारी, धार्मिकता और स्थिरता को

### डिजिटल इंडिया एक दशक में की गई भारत की प्रगति की झलक : प्रधानमंत्री मोदी





धागा प्रौद्योगिकी के प्रभावी उपयोग के करना और डिजिटल अर्थव्यवस्था

बढ़ावा देना है।डिजिटल को इंडिया के अंतर्गत पहलों में आधार डिजिटल लॉकर (सुरक्षित दस्तावेज भंडारण), ई-सेवाएं (ऑनलाइन सरकारी सेवाएं), भारतनेट (ग्रामीण ब्रॉडबैंड नेटवर्क), मेक इन इंडिया (इलेक्ट्रॉनिक्स विनिर्माण को बढ़ावा देना), स्टार्टअप इंडिया (उद्यमिता को प्रोत्साहित करना) और डिजिटल भुगतान (नकद रहित लेनदेन को बढ़ावा देना) शामिल हैं।

Digital India

### राहुल गांधी ने संसद की गरिमा को गिराया अश्वनी वैष्णव

**नई दिल्ली**। भारतीय जनता पार्टी ने नेता विपक्ष राहुल गांधी के लोकसभा में राष्ट्रपति के अभिभाषण पर दिए गए वक्तव्य और आचरण को अपरिपक्व बताया है और कहा कि राहुल गांधी



ने संसद की गरिमा को गिराया है। भाजपा ने कहा कि लोकसभा में विपक्ष के नेता का पद बहुत ही जिम्मेदारी का पद होता है। इस पद की अटलजी, आडवाणीजी, सुषमाजी ने ज्ञिम्मेदारी संभाली है। आज राहुल गांधी ने पहली बार कोई पद संभाला है और बहुत ही गैर जिम्मेदाराना आचरण किया है। सोमवार को केन्द्रीय मंत्री अश्वनी वैष्णव, किरेन रिजिजू और सुधांशु त्रिवेदी ने संयुक्त पत्रकार वार्ता कर राहुल के आचरण और बयानों की निंदा की। केंद्रीय मंत्री अश्विनी वैष्णव ने कहा कि विपक्ष के नेता का पद बहुत जिम्मेदार पद है। कांग्रेस सांसद राहुल गांधी ने पहली बार कोई जिम्मेदारी ली है लेकिन पहली ही बार में उन्होंने बेहद गैरजिम्मेदाराना बयान दिया है। राहुल गांधी ने आज संसद की गरिमा और लोकसभा में विपक्ष के नेता के पद की छवि को धूमिल किया है। अश्विनी वैष्णव ने राहुल गांधी पर तथ्यात्मक रुप से झूठ बोलने का आरोप लगाया। उन्होंने कहा राहुल गांधी सदन में बयान देते हैं कि राहुल गांधी ने अग्निवीर योजना पर झूठ बोला। ऐसा नहीं है कि कांग्रेस ने पहली बार सेना पर सवाल

### एक परिवार के पांच सदस्य रविवार की दोपहर भूसी बांध के बैकवाटर के पास एक झरने के तेज बहाव में बहु गए

महाराष्ट्र। मुंबई के पास लोनावाला में छुट्टियां मना रहे एक परिवार के पांच सदस्य रविवार की दोपहर भूसी बांध के बैकवाटर के पास एक झरने के तेज बहाव में बह गए। घटना दोपहर क़रीब 1:30 बजे हुई और पुलिस ने स्थानीय लोगों की मदद से तुरंत खोज और बचाव अभियान शुरू कर दिया। रस्सियों और ट्रैकिंग गियर से लैस बचावकर्मी पीड़ितों के शवों की तलाश करते रहे, जिसमें पहले दो शव बरामद हुई फिर सोमवार की सुबह से तीन शवों की तलाश की जा रही है।



## आजादी के करीब ७७ साल बाद हमारी आपराधिक न्याय प्रणाली पूरी तरह से 'स्वदेशी' हो रही है

बाद हमारी आपराधिक न्याय प्रणाली पूरी तरह से 'स्वदेशी' हो रही है। यह भारतीय लोकाचार पर कार्य करेगा। 75 साल बाद इन कानूनों पर विचार किया गया और आज से जब ये कानून लागू हुए हैं तो अंग्रेज के कानून निरस्त होकर और भारतीय संसद में बने कानूनों को व्यवहार में लाया जा रहा है। 'दंड' की



जगह अब 'न्याय' होगा। देरी के बजाय स्पीडी ट्रायल और त्वरित न्याय मिलेगा। पहले, केवल पुलिस के अधिकारों की रक्षा की जाती थी, लेकिन अब, पीड़ितों और शिकायतकर्ताओं के अधिकारों की भी रक्षा की जाएगी...

#### शालीमार पेंट्स ने हीरो प्रोडक्ट्स लाइन में इनोवेटिव सॉल्युशंस के साथ किया विस्तार



रांचीः भारतीय पेंट्स इंडस्ट्री में अग्रणी और पिछले 120 वर्षों से सिक्रय शालीमार पेंट्स लिमिटेड ने अपने फ्लैगशिप प्रोडक्ट हीरो की कामयाबी का जश्न मनाया और साथ ही, कई नवाचारी (इनोवेटिव) प्रोडक्ट्स पेश कर पोर्टफोलियो में भी विस्तार किया है। इस इवेंट में खासतौर से हीरो 5-इन-1 सुपर प्रीमियम इंटीरियर इमल्शन की जबर्दस्त सफलता का जश्न मनाते हुए, हीरो सुपर प्रीमियम एक्सटीरियर इमल्शन तथा हीरो इंटीरियर एक्सटीरियर का लॉन्च किया गया। शालीमार पेंट्स ने अपने कैम्पेन 'अपग्रेड किया क्या' के तहत् इन नए प्रोडक्ट्स को पेश किया है। उल्लेखनीय है कि यह कैम्पेन ग्राहकों को उन्नत टैक्नोलॉजी के इस्तेमाल से तैयार पेंट्स से अपने घरों की शोभा बढ़ाने के लिए प्रेरित कर रहा है। शालीमार पेंट्स ने अपनी जोरदार रिसर्च एवं डेवलपमेंट क्षमताओं का

लाभ उठाकर इन इनोवेटिव प्रोडक्टस को लॉन्च किया है। कुलदीप रैना, डायरेक्टर – सेल्स एंड मार्केटिंग, शालीमार पेंट्स ने कहा कि यह इवेंट वास्तव में, नवाचार और उत्कृष्टता हासिल करने के शालीमार पेंट्स के अथक प्रयासों का सबूत है। हम अपने हीरो सुपर प्रीमियम इंटीरियर इमल्शन की कामयाबी से बेहद खुश हैं, यह बाजार में आने के एक साल के अंदर ही ग्राहकों का मनपसंद बन गया है।शालीमार पेंट्स ने इलास्टोमेरिक और फाइबर रीन्फोर्समेंट गुणों के साथ अत्याधुनिक टैक्नोलॉजी से तैयार वॉटरप्रफिंग सॉल्यूशंस का एडवांस कलेक्शन भी पेश किया है। इनमें दरारों को भरने की जबर्दस्त क्षमता है और ये मामली दरारों को भी कुशलतापूर्वक भरने में कारगर हैं जिससे पानी का रिसाव रुकता है और स्ट्रक्चर को भी नुकसान नहीं पहुंचता।

#### पासवा झारखण्ड ने दो हजार प्रतिभाशाली छात्र-छात्राओं को किया सम्मानित



रांचीः प्राइवेट स्कूल्स एंड चिल्ड्रेन फहीमा एकैडमी हजारीबाग को दिया! वेलफेयर एसोसिएशन झारखण्ड पासवा ने 12वां अति प्रतीक्षित प्रतिभा सम्मान आयोजित कर 2 हजार प्रतिभाशाली बच्चों को सम्मानित किया। इस प्रतिभा सम्मान समारोह का शुभारंभ लिटिल एंजेल स्कूल रांची और हजारीबाग फहिमा एकैडमी के स्कूल बैंड की टीम ने अतिथियों टिका लगाकर उनका एस्कॉर्ट किया और स्वागतम नृत्य के साथ सभी अतिथियों का स्वागत किया गया। वही कार्यक्रम के मुख्य अतिथि अनिल कुमार महतो जैक चेयरमैन,पासवा के राष्ट्रीय अध्यक्ष सैयद शमायल अहमद,धनंजय किशोर रिटायर ऑफिसर एयर इंडिया,एम सईद पेट्रोन अदरे शरिया,प्रदेश उपाध्यक्ष अरविन्द कुमार,निशा भगत, महासचिव मसूद कच्ची,अनिल गुप्ता,प्रदेश सचिव तौफीक हुसैन ने मुख्य रूप से दीप प्रज्वलित कर किया। पासवा झारखण्ड के पदाधिकारियों द्वारा ने अतिथियों को पुष्पगुच्छ,शॉल और संगठन का प्रतीक भेंट किया गया ! सभी अतिथियों ने 10वीं और 12वीं में सफलता प्राप्त करने वाले दो हजार छात्र-छात्राओं को मेडल और सर्टिफिकेट देखकर सम्मानित करते हुए उनके उज्जवल भविष्य की कामना किया और इस समारोह में आए राज्य के कई निजी एवं सरकारी विद्यालयों के संचालक एवं प्राचार्य को भी एसोसिएशन द्वारा सम्मानित किया गया। 12वां प्रतिभा सम्मान समारोह

कार्यक्रम का संचालन एसोसिएशन के प्रदेश उपाध्यक्ष अरविंद कुमार ने अपने संबोधन में संगठन से जुड़े कार्यों एवं उद्देश्यों से सभी को अवगत कराते हुए पिछली सरकार द्वारा वर्ष 2019 में उत्पन्न हुई समस्या और सरकार द्वारा लागू हुई RTE नियमों पर प्रकाश डाला विशेषकर जमीन की बाध्यता को समाप्त करने का प्रस्ताव रखा वही के मुख्य अतिथि अनिल कुमार महतो ने अपने संबोधन में संगठन द्वारा आयोजित प्रतिभा सम्मान समारोह की सराहना की और कहा बच्चों के मनोबल को बढाने के लिए इस प्रकार का आयोजन अति आवश्यक एवं अनिवार्य है और मिली जानकारी के अनुसार आरटीई नियमों के संशोधन में पासवा की आवाज बन्ँगा उन्होंने यह भी बताया की झारखंड के पूर्व शिक्षा मंत्री स्व• जगन्नाथ महतो द्वारा नियमों में संशोधन के लिए भी कार्य किए गए थे उसपर एसोसिएशन से पहल करने का आग्रह किया !! जिसके लिए झारखण्ड में नई कमेटी का गठन किया गया है उन्होंने विश्वास दिलाया की पासवा झारखण्ड में आरटीई नियमों में संशोधन जमीन की बध्यता ख़त्म करने लिए प्रयासरत रखेगा वही एयर इंडिया रिटायर्ड ऑफिसर धनंजय किशोर,अदरे शरिया पेटोन एम सायद सभी ने कार्यक्रम की प्रशंसा करते हुए संगठन के कार्य एवं उद्देश्य सराहा और संगठन को हमेशा में पासवा ने बेस्ट स्कूल का अवार्ड अपना सहयोग देने की बात कही।

### झारखंड में बिरसा हरित ग्राम योजना बदल रही है किसानों की जिंदगी



रांचीः सरकार की किसी भी योजना उतारा जाए तो इसका असर देखते ज्यादा वक्त नहीं लगता. गर्मी के सीजन में एक योजना सुर्खियों में हैं. वह है बिरसा हरित ग्राम योजना. कोविड-19 ने साल 2020 में जब दस्तक दिया तो झारखंड सरकार के सामने सबसे बड़ी चुनौती थी दूसरे राज्यों से लौटे मजदूरों को उनके पैरों पर खड़ा करने की. इसके लिए मई 2020 में बिरसा हरित ग्राम योजना शुरू की गई. लॉक डाउन के बीच अभियान चलाकर गांवों में तेजी से फलदार पौधे लगाए गये. मजदूरों को उनके घर में ही रोजगार मिला और किसानों को फलदार बागान. ग्रामीणों को समझते देर नहीं लगी कि सरकार के सहयोग से लगाए जा रहे फलदार पौधे आने वाले समय में उनकी जिंदगी में मिठास घोलने लगेंगे. अब वही देखने को मिल रहा है. झारखंड में आम्रपाली समेत कई आमों की वेरायटी का उत्पादन बढ़ गया है.

कौन-कौन सी वेरायटी के हैं आम आम ही एक ऐसा फल है जिसकी वेरायटी अनिगनत है. लोकल स्तर पर लोग बिज्जू आम को अलग-अलग नाम दे देते हैं. कलमी आम में भागलपुरी लंगड़ा और मालदा लंगड़ा का झारखंड

में सबसे ज्यादा क्रेज है. लेकिन बिरसा हरित ग्राम योजना के तहत झारखंड की मिट्टी में आम्रपाली, मल्लिका और गुलाब खस क बेजोड़ उत्पादन हो रहा है. कल तक झारखंड के बाजार में यूपी के बाराबंकी से आम्रपाली, तमिलनाडु और कर्नाटक से मल्लिका और गुलाब खस का आवक था जिसकी सप्लाई अब लोकल किसान कर रहे हैं। ग्रामीण विकास विभाग के आंकड़ों

के मुताबिक साल 2020-21 में बिरसा हरित ग्राम योजना के तहत 25,695 एकड़ में 27,90,319 फलदार पौधे लगाए गये. साल 2021-22 में 20,648 एकड़ में 23,12,556 और 2022-23 में 20,933 एकड़ में 23,44,551और 2023-24 में 43,388 एकड़ में 44,06,905 फलदार पौधे लगाए गये. चार वर्षों में 1,10,664 एकड़ में कुल 1 करोड़ 18 लाख 54 हजार 331 पौधे लगाए गये. इस योजना का लाभ बड़ी संख्या में ग्रामीणों ने उठाया. साल 2020-21 में 30,023 लाभुकों ने बागवानी की. साल 2021-22 में 23,554 और साल 2022-23 में 23,470 लाभुकों और 2023- 24 में 50,113 लाभुकों ने आम के पौधे लगाए. अब वही छोटे पौधे फल देने लगे हैं.

## भाजपा प्रदेश कार्यालय में प्रेसवार्ता कर नेता प्रतिपक्ष ने राज्य सरकार पर बड़ा हमला बोला

रांची। युवाओं को सपने दिखा कर, राज्य की जनता को झुठ बोल कर सत्ता में आयी जेएमएम, कांग्रेस और राजद की सरकार के खिलाफ अब युवा आक्रोशित है क्योंकि ठगबंधन सरकार ने आज तक जो भी परीक्षाएं ली है उन सभी परीक्षाओं में गड़बड़ियां सामने आयी है। ऐसे में राज्य सरकार को चाहिए कि वो यवाओं के हित में इन सभी परीक्षाओं के गड़बड़ियों की जांच सीबीआई से कराने की अनुशंसा करे।उक्त बातें नेता प्रतिपक्ष अमर कुमार बाउरी ने सोमवार को भाजपा प्रदेश कार्यालय रांची में संवाददाताओं को संबोंधित करते हुए कही।

नेता प्रतिपक्ष ने कहा कि कल जेएसएससी पीजीटी के अभ्यार्थियों ने मुलाकात कर बताया कि इस परीक्षा में धांधली हुई है। इसकों लेकर अभ्यार्थी पिछले 17 दिनों से धरना कर रहे है। अभ्यार्थियों ने अपने आवेदन में बताया कि एक ही सेंटर से 70-80 प्रतिशत अभ्यार्थी पास हुए है। बोकारो जिला के श्रेया डिजिटल और रांची जिला के शिवा इनफोटेक से सबसे अधिक अभ्यार्थी पास हुए है। सिरिया डिजिटल से 513 अभ्यार्थी, शिवा इनफोटेक से 279 अभ्यर्थी पास हुए वहीं धनबाद डिजिटल से 273 पास हुए है। अभ्यार्थियों ने बताया कि इस परीक्षा में धांधली हुई है। पैसे का खेल हुआ है। परीक्षा आयोजित करने के लिए जिस एजेंसी को नियुक्त किया गया है वह पहले से ही ब्लैक लिस्टेड है। राज्य सरकार ने एसआईटी



गठित कर जांच करवाने का फैसला भी लिया है लेकिन अभी तक कोई भी गिरफ्तारी नहीं की गयी। जेएसएससी पीजीटी में ऐसे अभ्यार्थियों का भी चयन हुआ मूकबधिर दिव्यांग कोटा से हुआ है,जो बातचीत कर रहा। उन्होंने कहा कि एक बड़ा घोटाला राज्य सरकार ने किया है। पांच लाख नौकरी के नाम पर सत्ता में आयी हुई सरकार ने नौकरी तो नहीं दिया लेकिन नौकरी बेचने का काम जरुर कर रही है। इसका मास्टरमाइंड कौन है, अभी तक नहीं पता चल सका है। यह पूरा मामला राज्य सरकार के इशारे पर ही हो रहा है। राज्य के कई अधिकारी और मंत्रियों के मिलीभगत से ही इस तरह का घोटाला हो रहा है जिससे झारखण्ड के युवाओं का भविष्य को खतरे

में डाल रहे है। युवाओं को ठगने का काम सरकार और सरकार की एजेंसी ही कर रही है। इन विषयों को लेकर केन्द्रीय मंत्री के साथ भी पत्राचार किया जायेगा, ताकि सीबीआई सभी मामले की जांच एक साथ कर सके। नेता प्रतिपक्ष ने सरकार से मांग किया कि इस पूरे विषय पर सरकार निष्पक्ष जांच के लिए सीबीआई को अनुशंसा करे ।और जब तक जांच पूर्ण नहीं होती है तब तक नियुक्ति को रोका जाये। उन्होंने आगाह करते हुए कहा कि यदि इस मामले पर सरकार कोई ठोस कदम नहीं उठाती है तो जब भाजपा की सरकार राज्य में आयेगी तो वैसे अभ्यार्थी जो पैसे के बल पर परीक्षा दे रहे है और नियुक्ति ले रहे है।

#### देशभर में लागू हुए तीन नये कानून को लेकर घर-घर (H2H) सूत्यापन त्था पर्य्वेक्षकों द्वारा स्टीकर चस्पा किये जाने का निरीक्षण झारखंड पुलिस पूरी तरह से तैयारः डीजीपी

रांची। भारतीय न्याय संहिता सहित देशभर में तीन नया कानून सोमवार से लागु हो गया है। झारखंड पुलिस ने भी तैयारी पूरी करके कानून को लागू कर दिया है। जानकारी झारखंड पुलिस के डीजीपी अजय कुमार सिंह ने दी है। उन्होंने कहा कि झारखंड पुलिस मुख्यालय में अधिकारी नये कानून को लेकर मॉनिटरिंग कर रहे हैं। इसके लिए कंट्रोल रूम बनाया गया है। भारत सरकार और झारखंड सरकार ने नये कानून को लेकर लगातार ट्रेनिंग दी है। उन्होंने बताया कि जिला के अधिकारियों साथ मुख्यालय के अधिकारियों को भी इसकी जिम्मेदारी दी गयी है। अभी तक कोई समस्या नहीं आयी डीजीपी अजय कुमार सिंह ने कहा कि नये कानून को लेकर झारखंड पुलिस पूरी तरह से शुरू होती है।



तैयार है और सभी पदाधिकारी को प्रशिक्षण भी दिया गया है। हालांकि इसमें कई चुनौतियां भी आयेंगी। जिसको लेकर राज्य के डीजीपी अजय कुमार सिंह ने कहा कि धीरे-धीरे सारी चीजें ठीक हो जायेंगी। उन्होंने बताया कि नये कानून लागू होने के बाद अभी तक कोई समस्या नहीं आयी है। लेकिन चुनौतियां होंगी कि तीनों कानून 100 साल से अधिक समय से इस्तेमाल में थे। अब अचानक नयी चीज

#### डॉ श्यामा प्रसाद मुखर्जी विवि के बिगड़ते शैक्षणिक माहौल को को लेकर युवा आजसू के सदस्यों ने कुलसचिव को सौंपा ज्ञापन



रांची। आज दिन मंगलवार को युवा आजसू एक प्रतिनिधिमंडल डॉ श्यामा प्रसाद मुखर्जी विश्वविद्यालय के कुलसचिव से मुलाकात कर उन्हें मांग पत्र सोपा। मांग पत्र सौंपते हुए युवा आजसू के सूर्या प्रकाश शुक्ला ने कहा की डॉक्टर श्यामा प्रसाद मुखर्जी विश्वविद्यालय के वाणिज्य विभाग के जितने भी शिक्षक हैं उनकी डिग्री की जांच नाए। डॉ श्यामा प्रसाद मुखर्जी में जितने भी शिक्षक एडहॉक कॉन्ट्रैक्ट पर है वह कहीं न कहीं और जगहों पर पढ़ा रहे हैं जो यूजीसी के नियम के विरुद्ध है ऐसा करने वाले शिक्षकों की जांच कर इन पर कार्रवाई की जाए। वहीं वाणिज्य विभाग के शिक्षक द्वारा प्रोजेक्ट के नाम पर छात्र-छात्राओं से 500 मांगा जा रहा है और उनसे कहा जा रहा है इसी पैसे में से नहीं पिकनिक भी ले जाया जाएगा इसका विरोध कर रहे हैं छात्र-छात्राओं को वाणिज्य विभाग के शिक्षकों द्वारा डराया धमकाया जा रहा है और कहां जा रहा है कि उन्हें प्रोजेक्ट में जीरो मार्क्स देकर फेल कर दिया जाएगा जो कि किसी भी दृष्टिकोण से छात्र-छात्राओं के हित में नहीं है। आगे उन्होंने कहा कि अगर जल्द ही इन सभी मामलों पर छात्र हित में उचित कार्रवाई नहीं की गई तो युवा आजसू के सदस्य विश्वविद्यालय में तालाबंदी के लिए बाध्य होंगे। मौके पर मौजूद डॉक्टर श्यामा प्रसाद मुखर्जी विश्वविद्यालय के कुलसचिव डॉ निमता सिंह वाणिज्य विभाग के एचओडी को फोन करके इस मामले की जानकारी ली।

### मुख्यमंत्री चम्पाई सोरेन से झारखंड अल्पसंख्यक प्राथमिक/माध्यमिक विद्यालय शिक्षक-शिक्षकेत्तर समन्वय समिति रांची के एक प्रतिनिधिमंडल ने मुलाकात की

रांची। मुख्यमंत्री चम्पाई सोरेन से आज बूटी रोड, मोरहाबादी, रांची स्थित मख्यमंत्री आवास में झारखंड अल्पसंख्यक प्राथमिक/माध्यमिक विद्यालय शिक्षक-शिक्षकेत्तर समन्वय समिति रांची के एक प्रतिनिधिमंडल ने मलाकात की। मौके पर विधायक नमन बिक्सल कोनगाडी, विधायक भूषण बाड़ा एवं विधायक राजेश कच्छप उपस्थित रहे। इस अवसर पर मुख्यमंत्री चम्पाई सोरेन को झारखंड अल्पसंख्यक प्राथमिक/ माध्यमिक विद्यालय शिक्षक-शिक्षकेत्तर समन्वय समिति के सदस्यों ने अपने कुछ आवश्यक बिंदुओं और समस्याओं से अवगत कराया एवं मौके पर प्रतिनिधिमंडल में निरंजन कुमार शांडिल्य, एंथोनी तिग्गा, रमेश कुमार सिंह, , पीटर खेस, शीतल तिर्की, फादर मुकुल मौजूद थे।

#### कल्पना से मिले झामुमो के कार्यकर्ता



रांची। मुख्यमंत्री चम्पाई सोरेन से आज बूटी रोड, मोरहाबादी, रांची स्थित मुख्यमंत्री आवास में झारखंड अल्पसंख्यक प्राथमिक/माध्यमिक विद्यालय शिक्षक-शिक्षकेत्तर समन्वय समिति रांची के एक प्रतिनिधिमंडल ने मुलाकात की। मौके पर विधायक नमन बिक्सल कोनगाड़ी, विधायक भूषण बाड़ा एवं विधायक राजेश कच्छप उपस्थित रहे। इस अवसर पर मुख्यमंत्री चम्पाई सोरेन को झारखंड अल्पसंख्यक प्राथमिक/ माध्यमिक विद्यालय शिक्षक-शिक्षकेत्तर समन्वय समिति के सदस्यों ने अपने कुछ आवश्यक बिंदुओं और समस्याओं से अवगत कराया एवं समस्याओं के शीघ्र निदान करने का आग्रह भी मुख्यमंत्री से किया है। मौके पर प्रतिनिधिमंडल में निरंजन कुमार शांडिल्य, एंथोनी तिग्गा, रमेश कुमार सिंह, , पीटर खेस, शीतल तिर्की, फादर मुकुल मौजूद थे।

## मतदान केन्द्र संख्या-281 के बी॰ एल॰ ओ॰ श्री प्रवीण

कमार चौधरी तथा 286 के बी॰ एल॰ ओ॰ श्रीमती शशिबाला कच्छप का कार्य संतोषप्रद नहीं पाये जाने के कारण तथा मतदान केन्द्र सं0-147 के बी॰ एल॰ ओ॰ श्रीमती मेधा मिंज के बिना सूचना के अनुपस्थित रहने के कारण स्पष्टीकरण की मांग रांची ।अनुमंडल पदाधिकारी, सदर, राँची, उत्कर्ष कुमार द्वारा बी० एल० ओ० द्वारा घर-घर (H2H) सत्यापन तथा पर्यवेक्षकों द्वारा स्टीकर चस्पा किये जाने संबंधित स्थल भ्रमण कर निरीक्षण किया। प्रपत्रों की जानकारी ली गयी मतदान केन्द्र संख्या-

143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 151, 280, 281, 282, 283, 284, 265, 285 287 के बी॰ एल॰ ओ० से अभी तक प्राप्त किये गये प्रपत्रों की जानकारी ली गयी। स्पष्टीकरण की मांग की गयी मतदान केन्द्र संख्या-281 के बी॰ एल० ओ० प्रवीण कुमार चौधरी तथा 286 के बी० एल० ओ० श्रीमती शशिबाला कच्छप का कार्य संतोषप्रद नहीं पाये जाने के कारण तथ मतदान केन्द्र सं0-147 के बी० एल० ओ० श्रीमती मेधा मिंज के बिना सूचना के अनुपस्थित रहने के कारण स्पष्टीकरण की मांग की गयी।

### पूर्वी क्षेत्रीय परिषद की स्थायी समिति की 14वीं बैठक 4 को



रांची। पूर्वी क्षेत्रीय परिषद की स्थायी समिति की 14वीं बैठक दिनांक 04 जुलाई 2024 को रांची में आयोजित की गयी है। इसे लेकर आज दिनांक 01 जुलाई 2024 को उपायुक्त, रांची श्री राहुल कुमार सिन्हा की अध्यक्षता में समाहरणालय स्थित सभागार में बैठक आयोजित की गयी। कार्यक्रम के लिए की जाने वाली तैयारी की जानकारी देते हुए उपायुक्त द्वारा सभी संबंधित पदाधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिया गया। कार्यक्रम के सफल संचालन के लिए जिलास्तर पर विभिन्न कोषांगों का गठन किया गया है। बैठक में उपायुक्त श्री राहत कुमार सिन्हा द्वारा कोषांगों में प्रतिनियुक्त पदाधिकारियों को उनके कार्य एवं दायित्व की जानकारी दी गयी। उन्होंने कोषांगों में प्रतिनियुक्त पदाधिकारियों एवं संपर्क पदाधिकारियों को समन्वय स्थापित करते हुए कर्तव्य निवर्हन का निदेश दिया। बैठक में सम्मिलित होनेवाले पदाधिकारियों का प्रोटोकॉल के अनुसार स्वागत, विदाई एवं आवश्यकतानुसार अल्पाहार भोजन आदि की सुविधा, वाहन की उपलब्धता, आवासन व्यवस्था के साथ चार जुलाई को होटल रेडिशन ब्ल्यू में निर्धारित बैठक हेतु पूरी तैयारी ससमय सुनिश्चित करने का निदेश उपायुक्त द्वारा सेंबंधित पदाधिकारी को दिया गया।

समस्याओं के शीघ्र निदान करने का आग्रह भी मुख्यमंत्री से किया है।

#### रांची में नये कानून के तहत चोरी का पहला केस दर्ज



रांची। आपराधिक कानून की जगह 1 जुलाई से नये कानून की व्यवस्था लागू हो गयी है। भारतीय न्याय संहिता के तहत अब थानों में मामले दर्ज किये जा रहे थे। झारखण्ड कि राजधानी रांची में कोतवाली थाना में पहला मामला भारतीय न्याय संहिता की धारा 303 के तहत दर्ज किया गया है, जो चोरी से जुड़ा मामला है।जानकारी के अनुसार अपर बाजार इलाके के श्रद्धानंद रोड में दवा दुकान है, जिसका संचालन रिंम नाम की महिला करती हैं। सोमवार को जब वह दुकान खोलने पहुंची तो पाया कि दुकान का शटर का ताला टूटा हुआ है। इसके बाद जब वह दुकान के भीतर गयी को देखा कि काउंटर से करीब एक लाख रुपये गायब हैं। इसके अतिरिक्त काउंटर में रखे चांदी के कुछ सिक्के भी गायब मिले। संचालिका की शिकायत पर कोतवाली थाना में केस दर्ज हुआ।

## हिंदुत्व को सदैव अपमानित करने वाली कांग्रेस का चरित्र फिर से उजागर हुआ



रांची। केंद्रीय रक्षा राज्य मंत्री संजय सेठ ने लोकसभा में कांग्रेस के नेता राहुल गांधी द्वारा हिंदू समाज को हिंसक बताने पर अपनी नाराजगी व्यक्त करते हुए इस बयान की कड़ी भर्त्सना की है। रक्षा मंत्री ने कहा कि राहुल गांधी का बयान हिंदू समाज को अपमानित करने वाला है। राहुल गांधी को पूरे हिंदू समाज से माफी मांगनी चाहिए। रक्षा मंत्री संजय सेठ ने कहा कि कांग्रेस हमेशा से हिंदुत्व विरोधी रही है। हिंदुत्व को सदैव अपमानित करने वाली कांग्रेस का चरित्र फिर से देखने को मिला। उनके नेता राहल

गांधी ने सदन में हिंदुत्व और हिंदुओं को हिंसा से जोड़कर अपनी तुचछ कांग्रेसी मानसिकता का परिचय दिया है। हिंदू समाज जितना सहनशील होता है, उतना कोई धर्म नहीं। हिंदू समाज कभी अपने हित की बात नहीं करता बल्कि पूरे विश्व की कल्याण की बात करता है। हम राम के वंशज हैं। राम का वंशज कभी हिंसक नहीं हो सकता। जिसने राम के अस्तित्व को नकारा, जिसने हिंदुत्व को गाली दी तुष्टिकरण की राजनीति के कारण कांग्रेस और कितना नीचे गिरेगी कांग्रेस को पूरे हिंदू समाज से माफी मांगनी चाहिए।

रांची : हटिया स्टेशन से 15 किलो गांजे के साथ यूपी के दो तस्कर गिरफ्तार, बरामद गांजा अनुमानित कीमत 7.50 लाख रुपये है, पुलिस मामले की जांच कर रही है।



अनियंत्रित होकर पलटा किराना सामान से भरा ट्रक हादसा टला रांची।मांडर थाना क्षेत्र के टॉल प्लाजा के पास बीती रात 12:00 बजे ट्रक का गुल्ला टूटने के कारण सड़क पर अनियंत्रित होकर पलट गया। गनीमत रही कि कोई हताहत

## लायंस क्लब ऑफ रांची ग्लोबल के द्वारा पौधरोपण



रांची ।लायंस क्लब ऑफ रांची ग्लोबल के द्वारा आज नगडी स्थित श्रीराम टीचर ट्रेनिंग कॉलेज नगड़ी के परिसर में फलदार और छायेदार वृक्ष के पौधे लगाये गये। पौधरोपण करत हुए क्लब क ।नवतमान चाटर प्रेसिडेंट लायन शैलेष अग्रवाल ने कहा कि बेहतरीन जीवनयापन के लिए हमें पौधरोपण का संरक्षण करना भी बेहद जरूरी है। विकास चाहिए लेकिन विनाश की शर्तों पर नहीं। क्लब के प्रेसिडेंट अमित शर्मा ने कहा कि आदर्श नागरिक होने के नाते हम सबका पहला कर्तव्य है कि हम पर्यावरण के महत्व को समझें और उन्हें दूषित और नष्ट होने से बचाएं। उन्होंने

यह भी बताया कि हमारा क्लब गांव और शहर में फलदार और छायेदार वृक्ष लगायेगी और आम लोगों को भी इस अभियान से जोड सरक्षा की जिम्मेदारी उठाने की अपील करेगी ताकि पौधे बडे होकर वक्ष बन सकें लायंस परिवार के सभी सदस्यों को उन्होंने पौधरोपण करने का आह्वान किया और सभी लोगों से एक-एक पौधा लगाने की अपील की।कार्यक्रम संयोजिका मोनिका गोयनका ने कहा कि प्रकृति में संतुलन बनाए रखने के लिए तथा अपने आस-पास के वातावरण को स्वच्छ बनाए रखने के लिए पेड़-पौधे लगाना बहुत जरूरी है। पेड़-पौधों के माध्यम से प्रकृति सभी प्राणियों पर अनंत उपकार करती है।

#### मेदांता अस्पताल रांची ने डॉक्टर दिवस मनाया

रांचीः मेदांता अस्पताल, रांची ने सोमवार को डॉक्टर दिवस को उत्साहपूर्वक मनाया। इस समारोह में अस्पताल के निदेशक श्री विश्वजीत कुमार, ने डॉक्टरों के महत्वपूर्ण योगदान को सराहा और उनके समर्पण की सराहना की। उन्होंने कहा, "डॉक्टर दिवस हमारे सभी डॉक्टरों के अथक परिश्रम और समर्पण को मान्यता देने का एक महत्वपूर्ण अवसर है। हमारे डॉक्टर न केवल मरीजों की चिकित्सा में उत्कृष्टता लाते हैं, बल्कि वे उनके जीवन में भी महत्वपूर्ण सुधार लाते हैं। हम सभी डॉक्टरों को उनके योगदान के लिए धन्यवाद देते हैं और उन्हें सलाम करते हैं।" अस्पताल में विभिन्न चिकित्सा विभागों के डॉक्टरों ने भी इस अवसर पर अपने अनुभव और विचार साझा किए। डॉक्टरों ने मरीजों की सेवा के प्रति अपनी प्रतिबद्धता को दोहराया और कहा कि वे हमेशा अपने कर्तव्यों का पालन करते रहेंगे। मेदांता रांची ने इस तरह के आयोजनों के माध्यम से अपने चिकित्सकों के प्रति सम्मान और प्रशंसा व्यक्त की।



मैनेजर सहित कुल 11 अभियुक्तों को गिरफ्तार कर न्यायिक हिरासत में भेजा गया रांची। चुटिया थाना क्षेत्र स्थित होटल रॉयल रेसिडेंसी में छपमारी कर अनैतिक देह व्यापार में संलिप्त 09 महिलाओं एवं होटल के मालिक सहित न्यायिक हिरासत में भेजा गया

02 जूलाई , 2024

#### अलग पहचान सत्य की उडान

## की समीक्षा की जाएगी



झारखंड विधानसभा की विशेष के प्रस्तावित बैठक एवं स्थल निरीक्षण कार्यक्रम को लेकर उप विकास आयुक्त ने की जिला के पदाधिकारियों के साथ बैठक झारखंड विधानसभा की विशेष समिति (प्रश्न एवं ध्यानाकर्षण) द्वारा दिनांक 3 जुलाई 2024 को धनबाद जिला में बैठक सह स्थल प्रस्तावित कार्यक्रम को लेकर उप सादात अनवर की अध्यक्षता में आज दिनांक 1 जुलाई 2024 को जिला के सभी पदाधिकारी के साथ समाहरणालय सभाकक्ष में बैठक की गई उप विकास आयुक्त ने कहा कि विभाग के पदाधिकारी मौजूद रहें।

समिति द्वारा जिले में पाइप लाइन बिछाने, सीवरेज ड्रेनेज,जल जीवन मिशन के तहत हर घर नल योजना से संबंधित प्रतिवेदन की समीक्षा की जाएगी। जिसमें सड़क को तोड़कर कार्य किया गया उसे विभाग से अनापत्ति प्रमाण पत्र लिया गया कि नहीं। साथ ही पूर्ववत स्थिति में लाने के पश्चात विभाग से अनापत्ति प्रमाण पत्र लिए जाने से संबंधित प्रतिवेदन उपलब्ध कराने हेतु निर्देशित किया गया। साथ ही बैठक में अपने अपने प्रतिवेदन के साथ ससमय उपस्थित होने हेत् निर्देशित किया गया। बैठक में उप विकास आयुक्त श्री सादात अनवर, अपर समाहर्ता विनोद कुमार समेत जिला के अलग-अलग

### भूमि हस्तांतरण एवं लीज बंदोबस्ती समेत अन्य मामलों की बैठक



उपायुक्त सह जिला दंडाधिकारी सुश्री माधवी मिश्रा की अध्यक्षता में कोल कंपनियों से जुड़े भूमि हस्तांतरण एवं लीज बंदोबस्ती मामलों से बैठक समाहरणालय स्थित सभागार में की गई। बैठक के दौरान उपायुक्त द्वारा विभिन्न विभागों में लंबित अनापत्ति प्रमाण पत्र, भूमि हस्तांतरण एवं ओबी डंप, ग्राम सभा, मुआवजा, नियोजन, विस्थापन समेत अन्य मामलों की समीक्षा कर संबंधित पदाधिकारी को आवश्यक दिशा निर्देश दिए गए। इस दौरान अपर समाहर्ता विनोद कुमार ने बताया कि कई खनन क्षेत्रो के निवासियों द्वारा यह शिकायत प्राप्त होती है कि बिना भूमि

कंपनियों द्वारा ओबी डंप किया जाता है। इस मामले को लेकर उपायुक्त ने खनन पदाधिकारी एवं संबंधित अंचलाधिकारी को खनन क्षेत्र के भू मापी कर एक हफ्ते के अंदर रिपोर्ट प्रस्तुत करने हेतु निर्देशित किया। साथ ही अंचलाधिकारियों को लंबित ग्राम सभा ससमय करवाने हेतु निर्देशित किया गया। बैठक में वन्य प्रमंडल पदाधिकारी विकास पालीवाल, अपर समाहर्ता विनोद कुमार, जिला भू-अर्जन पदाधिकारी श्री राम नारायण खालको, जिला खनन पदाधिकारी मिहिर सलकर, आईटी मैनेजर रूपेश मिश्रा, बीसीसीएल के पदाधिकारी, ईसीएल मुगमा के पदाधिकारी, अंचलाधिकारी पुटकी, निरसा, कलियासोल, बाघमारा हस्तांतरण एवं अनुमित के कोल समेत अन्य पदाधिकारी मौजूद रहें।

#### झरिया की विधायक माननीय सचेतक पूर्णिमा नीरज सिंह उनके आवास पर हाल-चाल लिया



तिसरा। जिंदगी मौत से जझ रहे तीसरा क्षेत्र के पत्रकार दीपक कुमार दुबे से मिलने झरिया की विधायक माननीय सचेतक पूर्णिमा नीरज सिंह उनके आवास चांद कुइयां पहुंची उनका हाल-चाल लिया एवं कहा कि मुख्यमंत्री गंभीर बीमारी योजना के तहत मिलने वाली राशि का लाभ दिलाएंगे अपने स्तर से भी जो भी प्रयास होगा करेंगे ताकि दीपक दुबे फिर से ठीक हो सके। उनके साथ रामकृष्ण पाठक अक्षय यादव बबलू थे। इसके पूर्व झारखंड मुक्ति मोर्चा के कर रहे हैं।

जिला सचिव मन्नू आलम निर्मल रजवार सुनील सिंह हर धन मोदक जबकि बिहार कोलियरी कामगार यूनियन के संयुक्त महामंत्री मानस चटर्जी तुलसी रवानी राजेंद्र पासवान सुभाष कुमार आदि भी उनका हाल-चाल लेने पहुंचे। मानस चटर्जी ने कहा कि सीएमडी से बात करेंगे। बताते हैं कि दीपक दुबे को डॉक्टर ने लिवर बदलने की बात कही है जिसमें 40 लाख रुपया लगभग खर्च होगा इनका आर्थिक स्थिति सही नहीं है सिंह, शैलेंद्र सिंह, अभिषेक परमार रमेश इसलिए समाज के लोग जनप्रतिनिधि राम, राजु राय, नेपाल बाउरी आदि लोग उनसे मिलने आ रहे हैं औरमदद

#### अमर झा ने संस्था द्वारा चलाए जा रहे आठ प्रकल्पों का अवलोकन किया

आज झारखण्ड प्रदेश आईटी सेल के संयोजक अमर झा "खुशहाल बोकारो" के सेक्टर 1 के सेंटर पहुँचे। वहाँ संस्था के संचालक अमरेन्द्र झा ने मिथिला के सम्मान चिन्ह पाग पहना कर उनका स्वागत किया। अमर झा ने संस्था द्वारा चलाए जा रहे आठ प्रकल्पों का अवलोकन किया, जिसमें ड्रोन प्रशिक्षण, मिलेट मिशन, हर्बल कॉर्नर और मिथिला पेंटिंग के प्रशिक्षण प्रमुख हैं। उन्होंने संस्था को आश्वस्त किया कि भविष्य को ध्यान में रखते हुए प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के इन जनहित कार्यक्रमों को आगे बढ़ाने के लिए वो प्रदेश और राष्ट्रीय स्तर पर संस्था के प्रकल्पों को



के दौरान "मृणालिका - सपनों की उड़ान" के संस्थापक कुंदन सिंह भी उपस्थित थे और उन्होंने बुके देकर उनका सेंटर पर आगमन के लिए

#### उठाने का प्रयास करेंगे। अवलोकन धन्यवाद ज्ञापन किया। छिनतई का विरोध करने पर अमरदीप को मारी थी गोली : एसएसपी

धनबाद : धनबाद के लॉ कॉलेज दामोदरपुर में 21 जून को अमरदीप भगत की हत्या में शामिल पांच अपराधियों को गिरफ्तार कर लिया है। यह जानकारी एसएसपी ह्रदीप पी जनार्दनन ने अपने कार्यालय में एक जुलाई को प्रेस कांफ्रेंस आयोजन कर दी। इस दौरान उन्होंने बताया कि लॉ कॉलेज के पास 21 जून को सूचना मिली कि एक व्यक्ति की हत्या कर दी गई। उसकी मां की शिकायत पर एक टीम का गठन किया गया है जिसका नेतृत्व सिटी एसपी अजीत कुमार ने की जिसमें डीएसपी लॉ एंड ऑर्डर अरविंद कुमार बिन्हा धनबाद थाना प्रभारी बैंक मोड़ थाना प्रभारी शामिल थे।जांच के दौरान सूचना प्राप्त हुआ कि आकाश जे सी मिल्लिक रोड के काली मंदिर के पास रहता है। जो इस कांड में शामिल है।

## हर घर नल योजना से संबंधित प्रतिवेदन पंचायत स्तरीय वीएलई को दिया गया प्रशिक्षण

बोकारो। जिले के पंचायतों में डिजिटल पंचायत केंद्र स्थापित करने को उद्देश्य से सोमवार को जिला पंचायती राज कार्यालय (डीपीआरसी) सभागार में विलेज लेवल इंटरपेनर (वीएलई) को एक दिवसीय प्रशिक्षण दिया गया। प्रशिक्षण की अध्यक्षता जिला पंचायती राज पदाधिकारी मो. सफीक आलम ने किया। मौके पर मास्टर ट्रेनर प्रशिक्षक के रूप में सीएससी डिजी ग्राम हर्ष कुमार समेत जिला प्रभारी सीएससी रोमी डीपीएस अभिषेक कुमार, युआइडी डीपीएम श्री शैलेंद्र मिश्र आदि उपस्थित थे। मौके पर अपने संबोधन में जिला पंचायती

राज पदाधिकारी ने कहा कि प्रशिक्षण में शामिल वीएलई बताई गई बातों को ध्यान से सुने। पंचायतों को डिजिटल पंचायत के रूप में विकसित करने का विभाग ने निर्णय लिया है। ताकि आमजनों को छोटी – मोटी कार्यों के लिए प्रखंड एवं जिला नहीं जाना पड़ें। आने वाले समय में पंचायत सचिवालयों में बैंकिंग एवं पोस्टल सेवा की भी शुरूआत होगी। इन



कार्यों के निष्पादन में वीएलई का अहम रोल है। प्रशिक्षण सत्र में प्रशिक्षकों द्वारा वीएलई को महात्मा गांधी राष्ट्रीय रोजगार गरांटी योजना (मनरेगा) अंतर्गत मनरेगा का परिचय और वीएलई की भूमिका, पंचायत डेवलपमेंट इंडेक्स

(पीडीआइ) – पीआरआइए सॉफ्ट, एम- सॉफ्ट की विस्तृत जानकारी दी। इसके अलावा मास्टर ट्रेनरों द्वारा जी.पी.डी.पी., ई ग्राम स्वराज एवं सीएससी (जीट्रसी) व अन्य सेवाओं के संबंध

भगत के पास से छीने गये पर्स

मोबाईल तथा सोने की अंगुठी

को भी बरामद किया गया।

गिरफतार व्यक्तियों का नाम पता

राम, सा० जे०सी० मल्लिक रोड

काली मंदिर के पास, थाना धनबाद

(2) प्रेम डोम उर्फ सोना

(1) आकाश राम पिता मुनेश

## उप विकास आयुक्त ने किया योगदान अमरदीप भगत हत्याकांड का एसआईटी ने किया उदभेदन



**बोकारो**। जिले के 27वें उप विकास आयुक्त (डीडीसी) के रूप में गिरिजा शंकर प्रसाद ने सोमवार को डीडीसी संदीप कुमार ने समाहरणालय स्थित कार्यालय कक्ष में उन्हें पदभार सौंपा। मालूम हो कि, गिरिजा शंकर इससे पूर्व संयुक्त सचिव, उत्पाद एवं मद्य निषेध विभाग, झारखंड रांची\* के पद पर पदस्थापित थे। जानकारी हो कि, पिछले दिनों कार्मिक, प्रशासनिक सुधार राजभाषा विभाग ने अधिसूचना जारी

कुमार को निदेशक खेलकूद, पर्यटन कला संस्कृति एवं युवा कार्य विभाग झारखंड रांची स्थानांतरित कर दिया था। मौके पर डीपीएलआर मेनका, अपर समाहर्ता मो. मुमताज अंसारी, प्रभारी पदाधिकारी विधि शाखा प्रभाष दत्ता, जिला खेल पदाधिकारी हेमलता, जिला खालखो, जिला अभियंता हरी दास, जिला आपदा प्रबंधन पदाधिकारी शक्ति कुमार, सहायक जनसंपर्क पदाधिकारी अविनाश कुमार सिंह, डीआरडीए के पंकज दूबे, माणिकचंद्र प्रजापति सहित करते हुए निवर्तमान डीडीसी संदीप डीआरडीए कर्मीगण आदि उपस्थित थे।

### गरीब लोगों के अलावा शिक्षित एवं प्रबुद्ध लोग भी लाभ उठाते- डीआईजी



शिविर में शहर के जाने-माने शिशु रोगी विशेषज्ञ डॉक्टर इमरान असगर, स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉक्टर पदमा, हृदय एवं डायबिटीज के विशेषज्ञ डॉक्टर आकाश, दंत रोग विशेषज्ञ डॉक्टर पूजा, आकस्मिक चिकित्सा के विशेषज्ञ डॉक्टर निशांत कुमार एवं जनरल फिजिशियन डॉक्टर दिनेश तथा फार्मासिस्ट श्रीमती खुशबू ने रोगियों को जांच किया बोकारो :- आज दिनांक 01 जुलाई, 2024 अंतर्राष्ट्रीय डॉक्टर्स डे के अवसर पर नागरिक सुरक्षा बोकारो के द्वारा निःशुल्क ( मुफ्त) स्वास्थ्य चिकित्सा शिविर का आयोजन किया गया। उक्त शिविर चास स्थित आकाश अस्पताल में आयोजित किया गया, जिसका उद्घाटन पुलिस उपमहानिरीक्षक (डीआईजी) सुरेंद्र कुमार झा एवं अनुमंडल पदाधिकारी चास श्री ओम प्रकाश गुप्ता तथा आकाश अस्पताल की निर्देशिका डॉक्टर पदमा एवं सिविल डिफेंस के डिवीजनल वार्डन शह राज्य प्रशिक्षण पदाधिकारी डॉ एसपी वर्मा ने संयुक्त रूप से किया। शिविर में लगभग 450 रोगियों का इलाज किया गया। इलाज के सभी रोगियों को मुफ्त में दवा भी दी गई एवं जिनकी आवश्यकता हुई उनका रक्त जांच भी किया गया। शिविर में शहर के जाने-माने शिशु रोगी विशेषज्ञ डॉक्टर इमरान असगर, स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉक्टर पदमा, हृदय एवं डायबिटीज के विशेषज्ञ डॉक्टर आकाश, दंत रोग विशेषज्ञ

अंतर्राष्ट्रीय डॉक्टर्स डे के अवसर के विशेषज्ञ डॉक्टर निशांत कमार एवं पर नागरिक सुरक्षा बोकारो के द्वारा जनरल फिजिशियन डॉक्टर दिनेश तथा निःशुल्क ( मुफ्त) स्वास्थ्य चिकित्सा फार्मासिस्ट श्रीमती खुशबू ने रोगियों की शिविर का आयोजन किया गया। जांच की एवं दवा का वितरण किया।

गराब लागा क अलावा ।शाक्षत ्र एवं प्रबुद्ध लोग भी लाभ उठाते-कार्यक्रम के मुख्य अतिथि पुलिस उपमहानिरीक्षक श्री सुरेंद्र कुमार झा जी ने शिविर की महत्ता पर प्रकाश डालते हुए कहा कि इस तरह के आयोजन से गरीब लोगों के अलावा शिक्षित एवं प्रबुद्ध लोग भी लाभ उठाते हैं। उन्होंने उपस्थित रोगियों को संबोधित करते हुए कहा कि बेहतर जीवन जीने के लिए स्वास्थ्य जांच जरूरी है। अनुमंडल पदाधिकारी चास सह उप नियंत्रक सिविल डिफेंस बोकारो ओम प्रकाश गुप्ता ने अपने वक्तव्य में कहा कि नागरिक सुरक्षा के द्वारा जनहित में हो रहे कार्यों की प्रशंसा करते हुए कहा कि नागरिक सुरक्षा बोकारो केवल आपदा -विपदा में ही नहीं बल्कि सामान्य समय में भी इस तरह का शिविर का आयोजन करता रहता है। प्रशिक्षण पदाधिकारी डॉ वर्मा ने बताया कि अगर आप समय-समय पर स्वास्थ्य जांच करवाते रहें तो अचानक गंभीर बीमारी से निजात पा सकते हैं। कार्यक्रम में भगवती कॉलोनी के समाजसेवी भूपेंद्र सिंह ने सभी मरीजों की बेहतर स्वास्थ्य की कामना करते हुए रोगियों के लिए हर तरह का मदद करने का आश्वासन दिया। कार्यक्रम में सिविल डिफेंस के डॉक्टर

करण कुमार, पोस्ट वार्डन रवि.

जयप्रकाश मुकेश वर्मा. इंद्रजीत सिंह मिकी

एवं एक्सिस बैंक चास के पदाधिकारी

ने बढ़ चढ़कर अपना योगदान दिया।

युवक को अज्ञात अपरिधयों द्वारा गोली मार दिया गया है जो जख्मी अवस्था में पड़ा हुआ है। सूचना का सत्यापन एवं आवश्यक कार्रवाई हेतु लॉ कॉलेज ग्राउण्ड धनबाद थाना पुलिस पहुंची भगत उम्र 26 वर्ष गोविन्दपुर थाना के रूप में की गई। उक्त

विगत 21.06.2024 की

सुबह सूचना पाप्त हुआ कि

धनबाद थाना अंतर्गत लॉ कॉलेज

ग्राउण्ड धनबाद के पास एक

उर्फ सोनू बाबू पिता राजू डोम साकिन डोमपारा, गोल्फ ग्राउण्ड का पहचान अमरदीप हीरापुर, थाना+जिला धनबाद (3) सन्नी मंडल पिता स्व शामू मंडल, सा० प्रेम नगर माडा जख्मी को जख्मी हालत में कॉलनी थाना जिला धनबाद एस०एन०एम०एम०सी०एच० (4) मुकेश कुमार पिता धनबाद भेजा गया जहाँ चिकित्सक मिथलेश साव सा० मिस्टीपाड़ा ने जख्मी को मृत घोषित कर थाना+जिला

दिया। इस संबंध में मृतक की (5) बिट्ट कुमार उर्फ टकलू माँ सोनी देवी पति जय प्रकाश पिता जागु होड़ी, सा० झारखण्ड भगत साठ वास्तु बिहार संबोधी मोड नियर इम्पेरियल स्कल, थाना थाना गोबिन्दपुर जिला धनबाद के भली ओ०पी०, जिला धनबाद फर्दबयान के आधार पर धनबाद 1. काला रंग का अपाची दिनांक-21.06.2024 भा०द०वि० 302/326/34 10CF 3401 एवं 27 आर्म्स एक्ट कांड के सफल उदभेदन हेतु वरीय पलिस अधीक्षक महोदय देशी कट्टा धनबाद के द्वारा पुलिस अधीक्षक एक एम०ए० नगर धनबाद के निर्देशन में श्री ाजन्दा दीपक कुमार पुलिस उपाधीक्षक 5.7.65एम०एम०काएकपिस्टल विधि व्यवस्था धनबाद के 6. 7.65 एम०एम० का तीन जिन्दा नेतृत्व में एक एस०आई०टी० कारतुस 7. मृतक का सैमसंग टीम का गठन किया गया। गठित कम्पनी का एण्डाएड मोबाईल एस०आई०टी० दल ने तकनिकी मृतक का सोने का अंगुठी एवं मानवीय श्रोत के सहयोग से कांड में संलिप्त आकाश राम को देशी कट्टा के साथ पकड़ा गया जिसने पुछताछ के दौरान में घटना में अपनी संलिप्तता

9. मृतक का पर्स एवं अन्य कागाज छापामारी दल में सदस्य 1. श्री दीपक कमार पलिस उपाधीक्षक विधि व्यवस्था धनबाद 2. राम नारायण ठाकुर पुलिस की बात को स्वीकार करते हुए निरीक्षक सह थाना प्रभारी धनबाद 3.वकार हुसैन पुलिस निरीक्षक घटना में शामिल अपने अन्य चारो सहयोगी (1) प्रेम डोम सह थाना प्रभारी बैंकमोड़ उर्फ सोना उर्फ सोनू बाबू (2) 4. मनोज पाण्डेय पुलिस सन्नी मंडल (3) मुकेश कुमार निरीक्षक सह थाना प्रभारी धनसार सोनू (4) बिट्ट कुमार उर्फ का नाम बताया तथा बताया कि छीनतई पु०अ०नि० धनबाद करने के दौरान मृतक अमरपदीप राकेश कुमार पु०अ०नि० के द्वारा छीनतई का विरोध करने धनबाद 7. संतोष कुमार पर प्रेम डोम उर्फ सोना के द्वारा पु०अ०नि० पिस्टल से गोली मार दी गई। धनबाद एस०आई०टी० टीम के द्वारा साधन कांड के अन्य चारो अभियुक्तों पु०अ०नि० बैंकमोड को धनबाद के विभिन्न क्षेत्रों 9. पु०अ०नि० से गिरफतार किया गया। चारो बैंकमोड अभियुक्तों ने भी कांड में अपनी पिकु 10. संलिप्तता की बात को स्वीकार पु०अ०नि० सरायढेला

कुमार थाना 11. धर्मराज कुमार पु०अ०नि० सरायढेला थाना 12. धनबाद एवं बैंकमोड़ थाना थाना सशस्त्र बल



डॉ. रामकुमार सिंह बने बीबीएमकेयू धनबाद के नए कुलपति...

#### विश्व चिकित्सक दिवस के अवसर पर सामाजिक संस्था समर्पण एक नेक पहल को किया गया सम्मानित



1 जुलाई विश्व चिकित्सक दिवस के अवसर पर युवा रक्तवीर सेवा "नमस्ते भारत" संस्था तथा रोटी बैंक यूथ क्लब के द्वारा जन कल्याण के लिए कार्य कर रही पहल को रेलवे क्लब गोमोह में सम्मानित किया गया यह सम्मान संस्था के संस्थापक सह केंद्रीय अध्यक्ष दिपेश चौहान जी को मोमेंटो से भी सामाजिक संगठन इस एवं अंग वस्त्र भेंट कर किया गया कार्यक्रम का शुभारंभ टुंडी विधायक मौके पर धीरज सिंह, रवि सिंह, मथुरा प्रसाद महतो ने किया । मनोज कुमार, संजय कुमार, विनय इस मौके पर दिपेश चौहान ने कहा कुमार, राजा सिंह एवं अन्य मुख्य कि हमारी संस्था जरूरतमंदों के लिए रूप से उपस्थित थे।

करते चले आ रही हैं और आगे भी हम इसे यूंही जारी रखेंगे, इस सम्मान के लिए युवा रक्तवीर सेवा नमस्ते भारत के संस्थापक कन्हैया का हृदय से धन्यवाद करता हूँ । कार्यक्रम में बिहार, उत्तर प्रदेश पश्चिम बंगाल एवं अन्य राज्यों सम्मान समारोह में शामिल हुए ।

#### सामाजिक अंकेक्षण का कार्य संपन्न होने पर समीक्षा बैठक



जुलाई, भारत ज्ञान विज्ञान समिति का नगर निगम सिंदरी क्षेत्र के स्लम एरिया का सामाजिक अंकेक्षण का कार्य संपन्न होने पर समीक्षा बैठक की गई। वार्ड 53,54 और 55 के स्लम एरिया में कुल 105 परिवारों का सामाजिक अंकेक्षण का कार्य किया गया। ज्ञान विज्ञान समिति के सदस्य और सामाजिक कार्यकर्ता विकास कुमार ने बताया कि धनबाद नगर निगम बने 18 वर्ष पूरे होने के बावजूद निगम क्षेत्र के रहने वालों पर इसका कोई असर नहीं हुआ है। सामाजिक अंकेक्षण से पता चला कि स्लम एरिया में पेय हैं, वहां जल के अभाव में शौचालय अनुप्रया कुमारा, ामठू दास, प्र करना पड़ता है। स्लम एरिया के समिति की ओर से सराहना की गई।

अधिकांश बच्चे सरकारी विद्यालय जाते हैं, जहां पर ,दोपहर का भोजन में ("मिड डे मिल") में खाना का स्तर भी ठीक नहीं रहता है और विद्यालय में पढ़ाई भी नहीं होती है। राशन कार्ड में दुकानदार वजन से कम राशन देते हैं। स्लम एरिया में रोजगार की स्थिति भी ठीक नहीं है। स्लम एरिया के सरकारी जमीन में रहने वालों को अबुआ आवास या अन्य किसी भी प्रकार का सरकारी सहायता का लाभ भी नहीं मिल रहा है। सबसे ज्यादा खराब स्थिति गोराई टोला और 7 लेक तालाब किनारे रहने वाले स्लम परिवार के है जहां जल, शौचालय, जल निकासी और पर पानी का संकट सबसे ज्यादा है। िशिक्षा का अभाव है। जहां शौचालय अंकेक्षण टीम के सदस्य रानी मिश्रा, व्यवहार में नहीं है और शौचालय के कुमार स्वैन्न, राज नारायण तिवारी, कमरा का हिस्सा भी काफी छोटा है, सूर्य कुमार सिंह को सफल अंकेक्षण जिससे व्यवहार करने में भी परेशानी कार्य करने के लिए ज्ञान विज्ञान

## धनबाद के SNMCH व्यवस्थाओं की खुली पोल, SNMCH में नहीं मिला स्ट्रेचर



**धनबाद** । जिला प्रशासन के लाख प्रयास के बाद भी धनबाद के SNMCH के हालात नहीं सुधर रहे हैं। यहां इलाज के लिए आने वाले मरीजों को अव्यवस्थाओं से जुझना पडता है। सोमवार को धनबाद के SNMCH में तीन बाइक एसिडेंट मे घायल मरीज का इलाज कराने के लिए पहुंचे युवक को स्ट्रेचर तक नहीं मिल पाया। मजबूरी में वह अपनी गोठ में बैठाकर इमरजेंसी तक ले गया। इससे व्यवस्थाओं पर सवाल खड़े हो रहे हैं। धनबाद के मोमको मोड मे एक बाइक दुर्घटना में तीन युवक घायल हो गए थे दोपहर के तीन बजे के करीब ह्यूमैनिटी हेल्पिंग हैंड्स टीम के अध्यक्ष गौतम कुमार मंडल अपना कार से उपचार कराने लाया तो देखा की धनबाद के snmch में स्ट्रक्चर की सुविधा उपलब्ध नहीं है वही असिस्टेंट में घायल युवक जमीन पर ही लेट गए, युवक की हालत इतनी खराब थी कि वह चल पाने में असमर्थ था, गोद में उठाकर ले गए मरीज तभी युवक ने गेट के बाहर स्ट्रेचर को तलाश किया, लेकनि स्ट्रेचर नहीं मिल पाया। इसके बाद युवक अपनी गोद में युवाओं को बैठाकर ले जाने लगा। यह दृश्य अस्पताल में मौजूद स्टाफ और व्यक्तियों ने देखा मगर व्यवस्थाओं को कोसते हुए आंखें फेर ली। इसके बाद से अस्पताल में मरीजों को दी जाने वाली सुविधाओं पर सवाल खड़े होने शुरू हो चुके हैं।



आमटाल पंचायत के मुखिया श्री संजय गोराई जी की बेटी ज्योति गोराई सीबीएसई बोर्ड क्लास 10th में 93.60% लाई है जिसको धनबाद राजकमल स्कूल में प्रतिभा सम्मान समारोह के आयोजन में सर्टिफिकेट एवं चांदी के मेडल से सम्मानित किया गया।

## पत्रकार दीपक से मिलने पहुंचे JMM जिला सचिव और बीसीकेयू महामंत्री

किया तथा इनके अपराध स्वीकृति

बयान के आधार पर कांड में

प्रयुक्त पिस्टल गोली, एवं दो

मोटर साईकिल को बरामद किया

गया। साथ ही मृतक अमरदीप



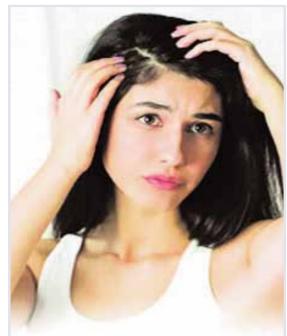
डॉक्टर पूजा, आकस्मिक चिकित्सा

तीसरा : झरिया तीसरा निवासी व प्रभात खबर के पत्रकार 39 वर्षीय दीपक कुमार दुबे लिवर सिरोसिस जैसे गंभीर बीमारी से लड़ रहें हैं। उनके लिवर ट्रांसप्लांट के लिए 40 लाख रुपए की जरूरत है। पीडित दीपक ने सभी से सहयोग करने की अपील किया है। वहीं इस दौरान पत्रकार दीपक के अस्वस्थ होने की सूचना

मिलने पर झारखंड मुक्ति मोर्चा के जिला सचिव मन्नू आलम अपने समर्थकों के साथ उनके आवास मिलने पहुचें और हाल चाल जाना। और अपने स्तर से आर्थिक सहायता की। वहीं मन्नू आलम ने झारखंड मुक्ति मोर्चा पार्टी एवं आम लोगो, राजनीतिक व गैर राजनीतिक संगठनों से भी पत्रकार दीपक को सहयोग करने की अपील किया है। कहा कि आपके एक सहायता से किसी की अमूल्य जीवन व परिवार की खुशियों को हम बचा सकते हैं। उन्होने कहा कि लीवर ट्रांसपलांट होगा और जल्द पत्रकारिता में हमलोगों के बीच स्वस्थ होकर आएंगे और सेवा करेंगे। वहीं सुचना मिलते ही बीसीकेयू के सयुक्त महामंत्री मानस चटर्जी भी अपने कोलियरी के समर्थकों के साथ उनके आवास मिलने पहुचें। वहीं मानस चटर्जी ने कहा कि हमलोग पूरे कोलियरी

के आसपास क्षेत्रों के सभी लोग उनके साथ खड़े है और इलाज कराके जल्द स्वस्थ कराएंगे। सीएमडी से मिलेंगे और सहायता के लिए बात करेंगे। उनके साथ क्षेत्रीय सचिव तुलसी खानी, तेजेंद्र वर्मा, राजेंद्र पासवान, सुभाष कुमार, राजाराम पासवान, अभिजीत हलधर, बनवारी शर्मा, छेदीलाल यादव, आदि थे। कोई भी पत्रकार दीपक को उनके मोबाइल फोन पे नंबर 8651615727 या SBI झरिया शाखा के खाता संख्या 31085260186, IFSC कोड SBIN0002951 पर सहायता राशि भेज सकते हैं। झामुमों प्रखंड उपाध्यक्ष निर्मल रजवार, आंदोलनकारी नेता ईश्वर मरांडी, युवा मोर्चा अध्यक्ष राजेन्द्र हेंब्रम, झामुमों चांद्कुइयां पंचायत अध्यक्ष सुनील सिंह, झामुमों यूनियन नेता हराधन मोदक, मथूर राय आदि अन्य मौजूद रहे।





## ठंड के मौसम में डैंड्रफ से हैं परेशान तो इन आसान उपाय को अपनाकर पाएं छुटकारा

ठंड के मौसम में डैंड्रफ होने की समस्या आम हो जाती है।ये सिर्फ हमारे बालों को नुकसान ही नहीं पहुंचाती बल्कि शर्मिंदा भी करती है। इसे दूर करने के लिए कैमिकल युक्त शैम्पू, कंडीशनर का ज्यादा इस्तेमाल करने के बजाय कुछ अन्य उपाय किए जाएं, तो बालों को होने वाले नुकसान से बचाया जा सकता है आइए जानते हैं कुछ टिप्स.

नारियल का तेल

नारियल का तेल रूसी के लिए एक बेहतरीन उपाय है। नहाने से पहले 4–5 चम्मच नारियल के तेल से मालिश करें और 1-2 घंटे बाद बालों को धो लें। रातभर लगाकर भी छोड़ सकते हैं । इससे डैंड्रफ में राहत मिलती है। ऐसा शैम्पू भी इस्तेमाल कर सकते है जिसमें नारियल तेल हो । शैम्पू करने से पहले डैड्रफ को साफ करने के लिए नमक बहुत कारगर है। नमक को स्कैल्प पर डालकर हल्कें हाथों से रगड़ें इससे मृत त्वचा

निकलने लगेगी। कुछ देर रगड़ने के बाद शैम्पू कर लें। आप पाएंगे कि डैंड्रफ पहले से काफी कम हो रहे है । जब भी शैम्पू करें इस प्रक्रिया को अपनाएं कुछ ही समय में डैंड्रफ से काफी हद तक छुटकारा मिल जाएगा।

नींबु का रस दो चम्मच नींब के रस को अपने बालों के स्कैल्प पर रगड़कर इससे अच्छी तरह से मालिश करें। फिर एक कप पानी में एक नींबू का रस मिलाएं अब इस पानी से अपने बालों को साफ करें।ऐसा आप हफ्ते में 3 बार करें ।

नारियल और नींबू का रस

नारियल के तेल में एक चम्मच नींबू का रस डालकर इन्हें हल्का गर्म कर लें।अब इस तेल से अपने बालों की मसाज करें। फिर शैम्पू से अपने बालों को धो लें।ये प्रक्रिया आप हफ्ते में कम से कम 2 बार जरूर



अपने पति से ही नहीं बल्कि अपनी सास-ससुर से भी अच्छा तालमेल बनाने की जरूरत है। लेकिन तब क्या हो जब आप घर और ऑफिस की जिम्मेदारियों के चलते बिल्कुल भी समय नहीं निकाल पा रही हों।

जमाना गया जब महिलाएं घर की चार दीवारी में रहकर ही अपना पूरा जीवन काट देती थीं । आज की महिलाएं न

केवल अपने अधिकारों को लेकर स्वतंत्र हैं बल्कि पुरुषों की तरह घर से बाहर निकल अपनी एक अलग पहचान बनाने में भी कामयाब हो रही हैं।हां, वो बात अलग है कि लाख-पढ़ी लिखी होने के बाद भी लड़कियों को ससुराल जैसी पारंपरिक भूमिकाओं से गुजरना पड़ता है, जिसके लिए उन्हें न केवल अपने पति के दिल में जगह बनानी होती है बल्कि अपने सास-ससुर संग एक अच्छे रिश्ते की शुरूआत करना भी उन्हीं की जिम्मेदारी में से एक है। लेकिन सबसे ज्यादा दिक्कत कामकाजी महिलाओं के साथ है, जिन्हें हर पल इस बात की चिंता सताती रहती है कि घर और ऑफिस के बीच क्या वह अपनी संतुलन भूमिकाएं निभा भी पाएंगी या नहीं ? खैर, हम इस तर्क–वितर्क से किसी नतीजे पर पहुंचें उससे पहले आपको बता दें कि जहां कुछ महिलाओं ने एक संयुक्त परिवार में रहने के कई दोष बताएं हैं तो वहीं इस्के विपरीत कई कामकाजी महिलाओं का ऐसा कहना है कि एक संयुक्त परिवार में रहना

## कामकाजी महिलाओं को हमेशा रखना चाहिए इन बातों का ध्यान

आपके लिए एक मजबूत समर्थन् बन सकता है बशर्ते आपकों काम और घर के बीच बैलेंस बनाना आता हो । ऐसे में अगर आप भी चाहती हैं कि कम समय में ही आप सभी की लाडली बन जाए तो आपको इन बातों का हमेशा ध्यान रखें।

#### काम के साथ घर को भी प्राथमिकता

हम इस बात को अच्छे से समझते हैं कि एक लड़की के लिए उसका करियर कितना महत्व रखता है लेकिन शादी के बाद आपको यह भी समझना चाहिए कि अब आप अकेले नहीं है आपका अपना एक परिवार है, जिसके हिसाब से भी अब आपको चीजों को मैनेज करना होगा । शादी से पहले जहां घंटों – घंटों आप ऑफिस में काम करती थीं तो वहीं अब आपको अपने



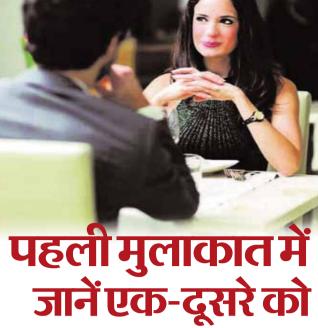
परिवार के लिए भी समय निकालना होगा साथ ही साथ घर खर्च के हिसाब से लेकर पार्टनर के माता–पिता की देखरेख करने तक आपको कई बातों को भी ध्यान रखना

#### सुनें और समझें

अगर आप वाकई में चाहती हैं कि आप काम के साथ-साथ अपने परिवार की भी लाडली बनी रहीं तो सबसे पहले बातों को सुनने और समझने की आदत डालें।ऐसा करने से न केवल आप अपने सास–ससुर के मन की बातों को जान पाएंगी बल्कि वह भी आपके काम के महत्व को समझेंगे । यही नहीं, अपने परिवार के हर सदस्यों को जानने की कोशिश करें। यही नहीं, साथ ही साथ उन्हें यह भी बताएं कि घर की जिम्मेदारी को निभाने में आपके लिया क्या संभव है और क्या नहीं।

पति से हो खुलकर बातचीत किसी ने ठीक ही कहा है कि सबसे अच्छी शादी वह होती है जिसमें पति-पत्नी एक-

दूसरे के सबसे अच्छे दोस्त हों। अपने सबसे अच्छे दोस्त के साथ प्यार करने से बेहतर कुछ भी नहीं है । ऐसे में कोशिश करें कि आप और आपके पति के बीच एक स्वस्थ दोस्ती का रिश्ता हो। इसके बाद आपको अपनी शादीशुदा जिंदगी में खुद फर्क समझ आ जाएगा । वह न केवल आपको समझेंगे बल्कि आपको घर-परिवार की जिम्मेदारी का एहसास होगा।



जब भी कपल्स एक-दूसरे से मिलने के बारे में सोंचते हैं, तो सबसे पहले जेहन में ये बात जरूर आती है कि आखिर पहली मुलाकात में हम बात क्या करेंगे? यही सवाल हमें परेशान करता रहता है और वैसे भी पहली-पहली मुलाकात तो बहुत खास होती है, जो हमेशा याद रहती है।

लेकिन इस मुलाकात में हम एक-दूसरे से बात ही न कर पाएं या युं कहें कि उस समय क्या बात करें ? ये समझ ही न आए तो क्या करें? क्योंकि हमने आमतौर पर देखा है कि हमारे मन में बातें तो ढेरों रहती हैं, लेकिन पहली मुलाकात पर वे बातें जुबान पर आ ही नहीं पातीं और हम शांत बैठे रह जाते हैं।और यहां – वहां देखकर बस यही सोचते रह जाते हैं कि बातें करें तो क्या ? आखिर क्या बातें फर्स्ट मींटिंग में करें ? कैसे बातों से एक – दूसरे को समझने में आसानी हो सकती है? ऐसी कौन सी बातें हैं, जो आपके पार्टनर को बोर नहीं होने देंगी? आइए जानते हैं। जब भी किसी के साथ पहली

मुलाकात के लिए जाएं तो बातों की

शुरुआत आप उनके प्रोफेशन से कर सकते हैं, क्योंकि अधिकतर लोगों को इसमें इंट्रेस्ट जरूर आता है । चाहे प्रोफेशन के बारे में गॉसिप अच्छी हो या बुरी, इस बारे में बात करना लोग काफी पसंद करते हैं। पार्टनर के फेवरेट एक्टर या एक्ट्रेस के बारे में आप पूछ सकते हैं या अभी रिसेंट उन्होंने कौन सी मवी देखी है? इस बारे में भी आप बात कर सकते

हैं।तारीफ किसको पसंद नहीं आती? जनाब तो कॉम्लीमेंट करना बिलकुल भी न भूलें । उन्हें नोटिस करें और उनकी तारीफ कीजिए। आप उनके ड्रेसिंग सेंस की तारीफ कर सकते हैं। दोस्तों के बारे में बात करें, क्योंकि लड़का हो या लड़की-सभी को अपने दोस्तों के बारे में बात करना पसंद आता है । तो आप पूछ सकते हैं कि आपके प्रेंड्स कैसे हैं ? किस प्रेंड्स से अपनी बातें शेयर करते हैं ? इस तरह की बातें आपकी

मुलाकात को और इंट्रेस्टिंग बनाएंगी । वीकेंड के बारे में पूछें कि उनके इस वीकेंड क्या प्लान हैं ? यदि कोई प्लान नहीं हैं, तो आप प्लान कर सकते हैं जिससे कि एक-दूसरे को अच्छे से समझने के लिए और समय मिल सके । अगर बातें बोरिंग हो रही हैं तो आप हंसी-मजाक कर सकते हैं कि उनके साथ ऐसा वाकया कब हुआ, जब उनकी हंसी रुक ही नहीं रही थी । ऐसी कोई फनी बात, जो आपके साथ हुई हो तो वह बात भी आप उनसे शेयर कर सकते हैं।

## टाईम पास

#### आज का राशिफल

धार्मिक आस्थाएं फलीभूत होंगी। सुख-आनंद कारक समय है। लाभदायक कार्यों की चेष्टाएं प्रबल होंगी। बृद्धितत्व की सिक्रयता से अल्प लाभ का हर्ष होगा। कुछ महत्वपूर्ण कार्य बनाने के लिए भाग-दौड रहेगी। सुखद समय की अनुभृतियां प्रबल होगी। कार्यक्षेत्र में स्थिति सामान्य ही रहेगी। शुभांक-2-4-6

घर के सदस्य मदद करेंगे और साथ ही आर्थिक बदहाली से भी मुक्ति मिलने लगेगी। बढ़ते घाटे से कुछ राहत मिलने लगेगी। हाथ में आने वाला धन भी किसी अवरोध का शिकार हो जाएगा। व्यापार में स्थिति उत्तम रहेगी। नौकरी में पदोन्नति की संभावना है। धार्मिक यात्रा का योग है। शुभांक-5-7-9



का की कू घ ड

चापलूस मित्रों से सावधानी रखें तो ज्यादा उत्तम है। व्यापार में स्थिति नरम रहेगी। शत्रुभय, चिंता, संतान को कष्ट, अपव्यय के कारण बनेंगे। संतोष रखने से सफलता मिलेगी। नौकरी में स्थिति सामान्य ही रहेगी। सब्र का फल मीठा होता है अत:धैर्य रखें व अच्छे समय इन्तजार करें। शुभांक-4-6-8

थोड़े प्रयास से कार्य सिद्ध होंगे। घर-परिवार में मांगलिक कार्य सम्पन्न होने से वातावरण आनन्द देने वाला बना रहेगा। बाहरी और अंदरूनी सहयोग मिलता चला जाएगा। सुबह-सुबह की महत्त्वपूर्ण सिद्धि के बाद दिन-भर उत्साह बना रहेगा। शुभ कार्यों का तत्काल फल मिलेगा। शुभांक-5-7-8

ही हू हे हो डा डी डू डे डो



भर रहेगा। माहौल आडंबरपूर्ण और व्ययकारी होगा। वरिष्ठ लोगों से कहासुनी वातावरण में तनाव पैदा करेंगे। संयमित भाषा का इस्तेमाल करें। आवेग में आकर किये गए कार्यों का म्लान, अवसाद रहेगा। अपने काम को प्राथमिकता से करें। शुभांक-6-8-9

प्रतिष्ठा बढ़ाने के लिए कुछ सामाजिक कार्य संपन्न होंगे। कई प्रकार के हर्ष उल्लास के बीच अप्रत्याशित लाभ होंगे। आमोद-प्रमोद का दिन होगा और व्यावसायिक प्रगति भी होगी। स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगी। ज्ञान-विज्ञान की वृद्धि होगी और सज्जनों का साथ भी रहेगा। शुभांक-7-8-9

टो पा पी पू ष ण ठ पे पो

ता ती तू ते

कहीं रुका हुआ पैसा वसूलने में मदद मिल जाएगी। व्यर्थ प्रपंच में समय नहीं गंवाकर अपने काम पर ध्यान दीजिए। अपने हित के काम सुबह-सबेरे निपटा लें। पूर्व नियोजित कार्यक्रम सरलता से संपन्न हो जाएंगे। व्यापार व व्यवसाय में स्थिति उत्तम रहेगी। माता-पिता के स्वास्थ्य की चिन्ता रहेगी। शुभांक-5-8-9

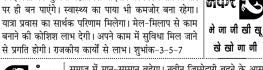
व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। बुरी संगति से बचें। अपनों का सहयोग प्राप्त होगा। पत्नी व संतान पक्ष से थोड़ी चिंता रहेगी। शिक्षा में आशानुकूल कार्य होने में संदेह है। व्यवसाय में स्थिति उत्तम रहेगी। नौकरी में पदोन्नति की संभावना। मित्रों से सावधानी रखें तो ज्यादा उत्तम है। शुभांक-1-3-5





शारीरिक सुख के लिए व्यसनों का त्याग करें। संतान पक्ष की समस्या समाप्त होगी। पठन-पाठन में स्थिति कमजोर रहेगी। खान-पान में सावधानी रख। कामकाज में आ रहा अवरोध दूर होकर प्रगति का रास्ता मिल जाएगा। मान-सम्मान में वृद्धि होगी। अच्छे कार्य के लिए रास्ते बना लेंगे। शुभांक-2-4-6

रुपए पैसों की सुविधा नहीं मिल पाएगी। कामकाज सीमित तौर पर ही बन पाएंगे। स्वास्थ्य का पाया भी कमजोर बना रहेगा। यात्रा प्रवास का सार्थक परिणाम मिलेगा। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। अपने काम में सुविधा मिल जाने



गू गे गो सा

समाज में मान-सम्मान बढ़ेगा। नवीन जिम्मेदारी बढ़ने के आसार समाज म मान-सम्मान बहुगा। नवान जिम्मदारा बहुन के आसार रहेंगे। यात्रा शुभ रहेगी। अपने काम को प्राथमिकता से करें। आशा और उत्साह के कारण सिक्रयता बढ़ेगी। आगे बढ़ने के अवसर लाभकारी सिद्ध हो रहे है। कुछ आर्थिक संकोच पैदा हो सकते है। **सी सू से सो दा** भाई-बहनों का प्रेम बढ़ेगा। शुभांक-4-7-9

महत्वपूर्ण कार्य को समय पर बना लें तो अच्छा ही होगा। आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। आगे बढ़ने के अवसर लाभकारी सिद्ध हो रहे है। कुछ आर्थिक संकोच पैदा हो सकते है। कोई प्रिय वस्तु अथवा नवीन वस्त्राभूषण प्राप्त होंगे। सभा-दो चा ची गोष्ठियों में मान-सम्मान बढ़ेगा। शुभांक-4-8-9



## हंसी के 🅙 फूव्वारें

दारोगा (रमेश से)- जब तुम्हारे यहां चोरी हुई, उस समय कितना बजा था? रमेश (दारोगा से) - हम पर चार लट्ठ और हमारे भाई पर दो लट्ठ बजे थे. दारोगा (रमेश से)- अरे मै घड़ी का

पछ रहा हं उसमे कितना बजा था? रमेश (दारोगा से)- साहब घड़ी तो एक ही लट्ठ बजने पर टूट गई.

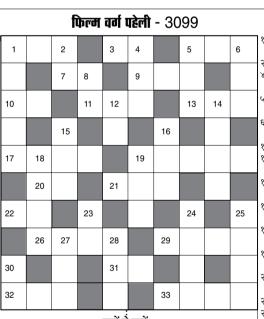
महेश (संजय से) - मुझे खुशी इस बात की है कि मेरा बॉस एक डॉक्टर है. संजय (महेश से) - ऐसी क्या

खासियत है आपके बॉस में? महेश (संजय से) - मैं थोड़ा भी बीमार पड़ता हूं, तो वह मुझे फौरन बेड रेस्ट की सलाह दे देता है.

दो मूर्ख वार्तालाप कर रहे थे. पहला बोला- 'यदि वृक्ष पर हाथी चढ़ जाए और वहां से नीचे उतरना चाहे तो

उसे क्या करना चाहिए?' दूसरा मूर्ख बोला- 'हाथी को वृक्ष की टहनी पर बैठकर पतझड के आने की प्रतीक्षा करनी चाहिए.

राम (मोहन से)- क्या कर रहे हो? मोहन- दोस्त को पत्र लिख रहा हूं. राम- लेकिन तुम्हें लिखना नहीं आता. मोहन (राम से)- तो मेरे दोस्त को कौन सा पढ़ना आता है.



बायें से दायें:-

१. 'तुम बिन जीवन कैसे' गीतवाली मनोजकुमार, साधना की फिल्म-३ सनीदेओल, सुष्मिता सेन की 'कोई देख रहा' गीत वाली फिल्म-२ अमिताभ, मौसमी की 'यारा ओ यारा'

गीत वाली फिल्म-३ . फिल्म 'सीता और गीता' में धर्मेन्द्र के 👯 २२. राजेश, सुलक्षणा की 'इन आँखों को किरदार का क्या नाम था-२ सनीदेओल, जयाप्रदा की 'चूड़े वाली

छिमया' गीत वाली फिल्म-३ १०. 'हम तो तंबू में बंबू' गीत वाली अमिताभ, अमृता सिंह की फिल्म-२ ११. फिल्म 'गॉड मदर' में शीर्षक भूमिका किसने की थी-३

१३. फिल्म 'अनमोल मोती' में जीतेंद्र के साथ नायिका कौन थी-३ १७. अमिताभ बच्चन, ऋषिकपूर, राखी,

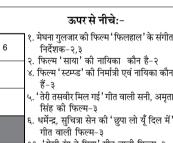
क्या' गीत वाली फिल्म-२,२

'खुश रहो हर खुशी है' गीत वाली जीतेंद्र, राजश्री की फिल्म-५ २०. राजेंद्रकुमार, मालासिन्हा की 'बॉसुरी बजाय के' गीत वाली फिल्म-२ २१. 'मेरे बिछडे साथी' गीत वाली सनीलदत्त, आशापारेख की फिल्म-३

आशिक' गीत वाली फिल्म-२ ६. 'जब जब बहार आई' गीत वाली भारत भूषण, शालिनी की फिल्म-४ २९. सनी देओल, अनिल कपूर, किमी काटकर की 'गली से मेरा यार गुजरा'

गीत वाली फिल्म-४ ३१. फिल्म 'पहला पहला प्यार' में ऋषि कपूर के साथ नायिका कौन थी-२ ३२. 'मेरे दिल में मची है तबाही' गीत वाली फिल्म-३

वहीदा, नसीम की 'प्यार कर लिया तो ३३. 'माँ तुझे सलाम' में अलबक्श की भूमिका किसने की है-४



'ऐसी रंग दे पिया' गीत वाली फिल्म-२ १४. फिल्म 'ताजमहूल' में प्रदीपकुमार के साथ नायिका कौन थी–२,२ ५. विकास भल्ला, का काजोल की 'हुन हुना है

हुन' गीत वाली फिल्म-इ १६. 'ओ नाम रे सबसे' गीत वाली अमिताभ शशि, रेखा की फिल्म-३ १८. अशोक कुमार, मीना की 'दिल जो ना कह

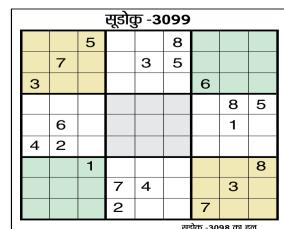
सका' गीत वाली फिल्म-२, .९. 'क्या हुआ अरे' गीत वाली संजीव कुमार, परीक्षित, शबाना की फिल्म-३ २३. धर्मेन्द्र, सायरा बानो की 'आज की रात नया

चाँद' गीत वाली फिल्म-२ २४. 'गोरी तेरा गाँव बड़ा' गीत वाली फिल्म-१ २५. बॉबी, अक्षय, अमीषा की 'प्यार कर इकरार' गीत वाली फिल्म-X

२७. फिल्म 'तलाश' में अक्षय के साथ नायिका कौन है-3 २८. 'अंखियाँ मिलाके जिया भरमाके' गीत वार्ल स्वर्णलता की एक हिट फिल्म-३

३०. फिल्म 'कोशिश' में संजीवकुमार के साथ नायिका कौन थी-२

फिल्म वर्ग पहेली - 3098 दहिक र जूचा चा गुलाम रीना ही ल न न सीब दा जेबा गॅमा जुगनू क की ग क मी र्ज ज ख्मी ना दा न वापू शूदा दस म तहलका द क र्ज म जो शी ला की



सूडोकु -3098 का हल प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के 4 1 3 9 6 2 8 अंक भरे जाने आवश्यक हैं. प्रत्येक आडी और खडी पंक्ति में एवं 3×3 के वर्ग में किसी भी 8 1 6 4 9 2 अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें. 1. 4 2 5 7 3 8 9 6 ■ पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते . 3 4 1 7 9 6 पहेली का केवल एक ही हल है.

शब्द पहेली - 3099											<b>बाएँ</b> _ 1.अः
1	2		3				4		5		4.गुंड
6					7				8	9	6.सम् 7.वार 8.पत्र
			10								10.3
11		12				13		14	15		11.મેં 14.3
				16							16. जं 17. ए
	17							18			18.र्ज 19.ज
			19							20	21.ভ 22.ভ
21							22				24.रेर 25.प
			23		24						27.भ 28.पें
25	26		27						28		29.ड
	29					30					_ 30.त १

बाएँ से दाएँ ऊपर से नीचे अशांति. उपद्रव-5 4.गुंडा, बदमाश-3 7.वारंट, निर्गमपत्र-3 8.पत्र, पाती-2 10.आश्रय-3 11.भेंट, पुरस्कार-4 14.अनुमान, अंदाज-3 16.जो लायक न हो-4 17.एक खलनायक-2 12.दशानन-3 18.जीव, जीवन-2 13.मधुशाला-4 19.जांचना-परखना-4 15.गुजर-बसर-3 21.ख्वाब, स्वप्न-3 16.नामांकित-4 22.बलशाली-4 17.मसविदा, 24.रेखा, पंक्ति-3 रुप-रेखा-3 25.प्यार (अंग्रेजी में-2) 18.गंवार-3 27.भाग्य, किस्मत-3 20.मन को भाने 28.पैंतरा, पारी-2 वाला-5 29.डांट-डपट, घुड़की-3 21.आसान. 30.तसल्ली, विश्वास, सीधा-3

22.बारिश-4

भरोसा-5

23.पागल-3 1.समानता का विलोम-5 24.होठ, अधर-2 2.सीता के पति-2 26.हत्या-2 3.रोना, विलाप करना-4 <sup>|</sup> 28.अन्न का एक कण-2 4.सोच-विचार-3 5.जूं का अंडा-2 7.चाहने का भाव-2 9.भारत-पाक विभाजन की त्रासदी पर बना धारावाहिक-3

शब्द पहेली -3098 का हल बी वी न ज दा न फां ल वं द न सी व वा ल रु दी मन श री र जंहा प प गा र य न म सा ग वा न व





### कौन हैं TMC की सांसद सायोनी घोष?, महुआ मोइत्रा के भाषण के दौरान थपथपा रहीं थी मेज



लोकसभा में इस बार ममता बनर्जी की अगुवाई वाली पार्टी तृणमूल कांग्रेस TMC का जलवा है। टीएमसी के किसी एक सांसद के भाषण पर सभी पार्टी सांसद जोरदार समर्थन कर रहे हैं। इसका नजारा सोमवार को उस वक्त देखने को मिला जब TMC सांसद महुआ मोइत्रा अपनी बात कह रहीं थीं। जब उन्होंने पीएम मोदी पर निशाना साधा तो उनके पास बैठीं टीएमसी सांसद सायोनी घोष ने जोरदार समर्थन किया। संसद में पहली बार पहुंची सायोनी घोष की भी काफी चर्चा है। टीएमसी की युवा शाखा की अध्यक्ष और लोकप्रिय अभिनेत्री सायोनी घोष ने जादवपुर सीट से सांसद बनी हैं। आइए जानते हैं सायोनी घोष कौन हैं?

सायोनी घोष कौन हैं? लोकसभा में इस बार ममता बनर्जी की अगुवाई वाली पार्टी तृणमूल कांग्रेस TMC का जलवा है। टीएमसी के किसी एक सांसद के भाषण पर सभी पार्टी सांसद जोरदार समर्थन कर रहे हैं। इसका नजारा सोमवार को उस वक्त देखने को मिला जब TMC सांसद महुआ मोइत्रा अपनी बात कह रहीं थीं। जब उन्होंने पीएम मोदी पर निशाना साधा तो उनके पास बैठीं टीएमसी सांसद सायोनी घोष ने

जोरदार समर्थन किया। संसद में पहली बार पहुंची सायोनी घोष की भी काफी चर्चा है। टीएमसी की युवा शाखा की अध्यक्ष और लोकप्रिय अभिनेत्री सायोनी घोष ने जादवपुर सीट से सांसद बनी हैं। आइए जानते हैं सायोनी घोष कौन हैं?

महुआ का कैसे बढ़ाया हौसला? संसद सत्र के दौरान जब महुआ मोइत्रा पीएम मोदी को चुनौती दे रहीं थी। तब उनके बगल में बैठीं सायोनी घोष ने मेज थपथपा उनका हौसला बढ़ाया।

सायोनी ने कब रखा राजनीति में कदम? सायोनी ने फरवरी 2021 में राजनीति में कदम रखा और आसनसोल-दक्षिण विधानसभा सीट पर टीएमसी उम्मीदवार के रूप में चुनाव लड़ा था। उन्हें मामूली अंतर से हार का सामना करना पड़ा।

अभिषेक बनर्जी की कुर्सी संभाली विधानसभा चुनाव में हाल के एक महीने के भीतर ही सायोनी घोष को पार्टी की युवा शाखा का अध्यक्ष नियुक्त कर दिया गया, जिसपर अभिषेक बनर्जी काबिज थे।

राजनीति है 'आखिरी प्यार' अभिनेत्री से सांसद बनीं सायोनी घोष अभिनय को अपना 'पहला प्यार' और राजनीति को अपना 'आखिरी प्यार' करार देती हैं।

# सभी केंद्रीय मंत्रियों की एक साथ स्वागत करेगी बीजेपी, एकजुटता का मैसेज देने की कवायद



बिहार कोटे से केंद्र की मोदी सरकार में मंत्री बने सांसदों का उनके समर्थक जोरदार अभिनंदन पटना पहुंचने पर कर रहे हैं। ऐसे में बिहार बीजेपी लीडरशिप को लग रहा है कि इससे गुटबाजी बढ़ सकती है, जो आगामी विधानसभा चुनाव को लेकर ठीक नहीं है। इसलिए 5 जुलाई को सभी केंद्रीय मंत्रियों के स्वागत का कार्यक्रम रखा गया है।

पटनाः बिहार भाजपा 5 जुलाई को प्रदेश के सभी केंद्रीय मंत्रियों के सम्मान में अभिनन्दन समारोह करने वाली है। इसमें नरेंद्र मोदी सरकार में मंत्री बनाए गए एनडीए के सभी आठ सांसदों का अभिनंदन और स्वागत एक साथ किया जाएगा। दरअसल, मोदी सरकार 3.0 में जगह पाने वाले मंत्रियों के पहली बार पटना पहुंचने पर कार्यकर्ताओं और उनके समर्थकों की ओर से स्वागत किया जा रहा है। केंद्रीय मंत्री और भाजपा सांसद नित्यानंद राय के पटना पहुंचने पर उनका जोरदार मत्स्यजीवी प्रकोष्ठ मुजफ्फरपुर के सांसद और केंद्रीय अभिनंदन करने वाली है।

मंत्री राजभूषण चौधरी के स्वागत की तैयारी कर रहा था। बताया जाता है कि इस दौरान देखा गया कि अभिनन्दन समारोह की आड में मंत्रियों के समर्थक सामाजिक ताकत दिखाने की कोशिश कर रहे हैं, जिससे पार्टी में गुटबाजी बढ़ने की आशंका थी। ऐसी स्थित में भाजपा ने एनडीए के सभी मंत्रियों का 5 जुलाई को एक साथ अभिनन्दन करने का निर्णय लिया है। इस पूरे समारोह की जिम्मेदारी भाजयुमो को सौंपी गई है। आयोजन को भव्य बनाने के लिए प्रदेश नेतृत्व की ओर से कार्यक्रम की मॉनिटरिंग की जिम्मेदारी प्रदेश महामंत्रियों को दी गई है। इसको लेकर भाजपा प्रदेश कार्यालय में एक बैठक भी हो चुकी है। **एनडीए गठबंधन के एकजुट** होने का संदेश भी देगी बताया जाता है कि भाजपा इस रणनीति के तहत एनडीए गठबंधन के एकजुट होने का संदेश भी देगी। वैसे, लोजपा (रामविलास) द्वारा पार्टी के अध्यक्ष चिराग पासवान के केंद्रीय मंत्री बनने के बाद पहली बार पटना पहुंचने पर भव्य अभिनन्दन समारोह का आयोजन किया जा चुका है। हिंदुस्तानी स्वागत किया गया था। इसके बाद पांच जुलाई को भाजपा आवाम मोर्चा भी पार्टी के प्रमुख जीतन राम मांझी का

गेट से एंट्री करते ही एस. सिद्धार्थ

फिर उनके कॉपी-किताब मांगकर

उलट-पलट कर देखा। इसी

दौरान स्कूल के इंतजामों पर

टीचर और बच्चों से पूछते रहे।

पहली और दूसरी क्लास के बच्चे

एक रूम में पढ़ाई कर रहे थे।

कोई भी बच्चा स्कूल ड्रेस में नहीं

था। इसे लेकर पूछने पर टीचर

की ओर से कहा गया कि इनके

ड्रेस का पैसा गार्जियन के खाते में

जाता है और बहुत कहने के बाद

स्कूल से निकलकर सीधे

जिसके लिए हजारों करोड़ की बजट,

स्कूल में पहुंचे ACS तो क्या देखा

पटना के स्लम एरिया

मुख्य सचिव एस. सिद्धार्थ पहुंचे।

वहां पर उन्होंने टीचर और बच्चों

को भी देखा। इसके बाद वहां

से निकलकर सीधे उन घरों में

दस्तक दिए, जिनके बच्चे स्कूल

में आते हैं। इस दौरान कुछ बच्चे

घर में मिले तो उन्होंने नाराजगी

गेट अंदर से बंद था। पूछने पर

पटनाः बिहार के सरकारी

पढ़ाई-लिखाई की जानकारी

बच्चों की कॉपी-किताब

उसकी हालत् कैसी है? पटना के सरकारी

अदालतगंज के एक स्कूल में सीधे क्लासरूम में पहुंचे। बच्चों

बिहार शिक्षा विभाग के अपर ने गुड मॉर्निंग से स्वागत किया।

स्कूल में 'साहब' का सच से भी वो लोग ड्रेस नहीं खरीदते हैं।

सामना हुआ। बिहार शिक्षा विभाग एक भी बच्चा स्कल डेस में नहीं

के अपर मुख्य सचिव एस. था। इसे लेकर बच्चों ने बताया कि

सिद्धार्थ पटना के अदालतगंज गर्मी लगती है. इसलिए डेस नहीं प्राइमरी स्कूल में पहुंचे थे। पहने हैं। फिर उन्होंने बिजली और

साधारण वेष-भूषा में पहुंचे एस. पंखे को लेकर टीचर से सवाल

सिद्धार्थ को पहले तो वहां के किया तो बताया कि लाइन रहती

बताया गया कि बच्चे स्कूल कैंपस अभिभावक के घर पर स्कूल

से बाहर न निकलें, इसलिए गेट में बच्चों की कम उपस्थिति

को बंद रखा जाता है। फिर गेट देखकर बिहार शिक्षा विभाग

खटखटा पर उसे खुलवाया गया। के नए एसीएस एस. सिद्धार्थ

तब तक स्कूल में मौजूद महिला अदालतगंज के इस स्कूल के

टीचर को आभास हो चुका था आसपास के घरों में पहुंच गए। ये

कि सबसे बड़े 'साहब' दस्तक दे पटना का स्लम एरिया है। स्कूल

चुके हैं। ACS एस. सिद्धार्थ में पढ़ने वाले बच्चों की बस्ती में

ने स्कूल में क्या देखा स्कूल अभिभावकों से बात की। इस

स्टाफ पहचान ही नहीं पाए। मेन है, अभी कटी हुई है।

## डीएवी स्कूल में बच्चों ने मनाया डॉक्टर्स डे



स्वच्छता को अपने दैनिक जीवन में इस तरह से अपना ले जिस तरह से शरीर में रक्त का संचरण होता है: पूनम दुबे

**एहसान राजा** ओरमांझीः डीएवी स्कूल मुन्ना पतरा ओरमांझी में सोमवार को डॉक्टर्स डे के अवसर पर स्वास्थ्य पखवाडा भी मनाया गया। डॉक्टर्स के कर्तव्यों, महत्व और योगदान के बारे में बच्चों को जागरूक करने के उद्देश्य तथा फैमिली डॉक्टर ऑन द फ्रंट लाइन थीम को ध्यान में रखकर डाक्टर्स डे मनाया गया। जिसमें नर्सरी से कक्षा 5 तक के छात्रों ने उत्साह के साथ हिस्सा लिया।कार्यक्रम में छोटे-छोटे प्ले, थॉट, कविता, स्लोगन और लघ एवं शिक्षक शिक्षिकाओं नाटिका का मनमोहक प्रदर्शन किया। सराहनीय योगदान रहा। प्राचार्या पूनम दुबे ने कहा कि डॉक्टर्स

न केवल हमारी बीमारियों को दूर करने मे हमारी सहायता करते हैं,बल्कि मुश्किल समय में हमें भावनात्मक सहारा देकर हमारे जीवन को सुरक्षित करते हैं। श्रीमती दूबे ने स्वास्थ्य पखवाड़ा के बारे में विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि स्वच्छता को अपने दैनिक जीवन में इस तरह से अपना ले जिस तरह से शरीर में रक्त का संचरण होता है। उन्होंने विद्यार्थियों को प्रत्येक वर्ष पौधे लगाने और लगाए गए पौधों की देखभाल करने के लिए प्रेरित किया। प्राचार्या ने आभार व्यक्त करते हुए कहा कि डॉक्टर डे एवं स्वच्छता पखवाडा के तहत बच्चों को आगे आने का अवसर प्राप्त हुआ। उन्होंने कार्यक्रम में शिक्षकों के योगदान की प्रशंसा बच्चों ने चिकित्सक की पोशाक की बच्चों की मेहनत, लगन एवं पहनकर चिकित्सकों को समर्पित उत्साह की भी सराहना की।कार्यक्रम अनेक गतिविधियां जैसे वन एक्ट को सफल बनाने में छात्र-छात्राओं

## हुल ्दिवस के शुभ अवसर पर एक्यूप्रेशर पखवाड़ा का आयोजन

सूदखोरों के खिलाफ था। **साहेबगंजः** संताल विद्रोही गोलियों को समझते थे पानी और दे देते थे अपनी जान। ये सुनी-सुनाई बात नहीं है, दस्तावेजी सबूत है। संताल घी लेकर आते थे और 'वें' (सूदखोर, साहुकार, सेठ) फर्जी पेंदी वाले बर्तन में माप कर ठग लेते थे। वे जंगल से चावल लाते थे और बदले में तेल-नमक लेते थे मगर वे संताल आदिवासियों के सामान को उस था और खुद जो सामान देते, उसके पलड़े संताल आवाज उठाते, तो उन्हें समझाया जाता कि नमक पर टैक्स लगता है,उसका वजन अलग होता है। जंगल साफ कर खेत बनाते और जैसे ही फसल दिखती वे आते और कब्जा कर लेते। थोड़े अनाज देते और हमेशा के लिए कर्जदार बना डालते, पीढ़ियां कर्ज नहीं उतार पाती। इन्हीं जुल्म और अत्याचार के खिलाफ झारखंड के भोगनाडीह गांव में 169 साल पहले 30 जून को अंग्रेजों के खिलाफ पहली हुल (जनक्रांति) शुरू हुई थी। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने रविवार 30 जून को अपने 'मन की बात' कार्यक्रम में हूल क्रांति के नायक अमर शहीद वीर शहीद सिद्धो-कान्हू, फूलो-झानो और अन्य शहीदों को याद किया। इस दौरान एक संताली गीत का प्रसारण भी हुआ। संताल विद्रोह से

1855। जगह थी बराकर नदी के किनारे नारायणपुर के जमींदार का महल। 30 जून को हूल के आगाज के बाद संतालों ने अपनी आजादी के लिए हर कीमत देने की तैयारी की थी। 1855 का हूल विद्रोह जितना अंग्रेजों के खिलाफ था, उससे कहीं ज्यादा जमींदारों, साहुकारों और

ब्रिटिश शासन की हिल गई थी नींव

झारखंड के साहिबगंज जिले में भोगनाडीह एक छोटा सा गांव है। हर साल की तरह इस बार भी 30 जून को इस गांव में पंचकठिया नामक जगह पर बरगद के विशाल पेड़ के नीचे हजारों लोग इकट्ठा होंगे। बरगद का यह ऐतिहासिक पेड़ अंग्रेजी हुकूमत के खिलाफ पहली जनक्रांति 'संताल हूल' (संताल विद्रोह) की याद दिलाता है। यही वो जगह है, जहां 169 साल पहले 30 जून 1855 को हजारों आदिवासियों ने विद्रोह का बिगुल नींव हिल गई थी। तभी से यह तारीख 'हूल

दिवस' के रूप में मनाई जाती है। 'हुल' विद्रोह ही देश का प्रथम स्वतंत्रता संग्राम भारतीय इतिहास की ज्यादातर पुस्तकों में आजादी की पहली लड़ाई के तौर पर 1857 के संग्राम का जिक्र किया गया है, लेकिन शोधकर्ताओं और जनजातीय इतिहास के विद्वानों के एक बड़े समूह का कहना है कि 30 जून 1855 को झारखंड के भोगनाडीह से शुरू हुआ 'हूल' ही देश का प्रथम स्वतंत्रता संग्राम था। संताल आदिवासियों और स्थानीय लोगों के इस विद्रोह के नायक सिदो-कान्ह (सिद्ध कान्हु) थे, जिन्हें हुकूमत ने मौत के घाट उतार दिया था। इनके दो अन्य भाइयों चांद-भैरव और दो बहनों फूलो-करने वालों के मुताबिक एक साल तक वार कर दिया।

चली आजादी की इस लड़ाई में दस हजार से ज्यादा संताल आदिवासी और स्थानीय लोग शहीद हुए थे। तेल-नमक आदिवासियों को बना रहे थे कर्जदार ब्रिटिश शासन की नीतियों के कारण

महाजनों और साहुकारों का मनोबल बढ़ गया था। महाजन और सेठ-साहुकारों से आदिवासी अनाज के बदले तेल-नमक लेते थे, लेकिन सामंती लोग बेईमानी कर आदिवासियों को कर्जदार बना रहे थे। कर्जदार भी इस तरह की कि आदिवासियो की कई पीढ़ियां उनका कर्ज नहीं उतार पाती। विरोध करने या भागने पर, राजा-जमींदार के पास मुकदमा चलता और फिर महाजन जीत जाते। जमीन उनकी हो जाती। संताल को उतना ही अनाज मिलता, जितने से उनकी भूख से मौत ना हो जाए। अंग्रेज जजों को टैक्स वसूलने पलड़े में तौलते थे जो वजन कम दिखाता की फुर्सत नहीं थी। एक ओर आदिवासी कर्जदार बन रहे थे। जबकि संताल परगना काट खेती लायक जमीन तैयार हो रही थी ताकि ज्यादा से ज्यादा भूमि पर टैक्स वसूल किया जा सका सके। वहीं साहकार संताली आदिवासियों का हर तरह से शोषण कर रहे थे। पिता की मौत हो गई तो संताली को साहुकार के दरवाजे पर खुद और अपने बच्चों को गिरवी रखनी होती थी। बदले में चांदी के चंद सिक्के मिलते थे, जो काम-क्रिया में खत्म हो जाते। इसके बाद कर्ज 33 फीसदी के ब्याज दर से चंद आने (कुछ पैसे) से बढते-बढते सैकडों रुपये हो जाते। लेकिन ना कभी कर्ज अदा होता और न ही कभी दासता से आजादी मिलती। <mark>संतार्ल</mark>ी आदिवासियों को अपने बच्चों को रखना पडता था गिरवी इधर संताल परगना के जंगल धड़ाधड़ साफ हो रहे थे, जंगल काट खेती लायक जमीन तैयार हो रही थी ताकि ज्यादा से ज्यादा भूमि पर कर वसूली किया जा सके। इधर वे यानी साहूकार संतालियों का हर तरह से शोषण कर रहे थे, पिता की मौत हो गई तो संताली को साहकार के दरवाजे पर खुद और अपने बच्चों को गिरवी रखनी होती थी बदले में चांदी के चंद सिक्के मिलते जो काम क्रिया में खत्म हो जाते ।इसके बाद कर्ज 33 फीसदी के ब्याज दर से चंद आने से बढ़ते बढ़ते सैकड़ों रुपए हो जाते लेकिन ना कभी कर्ज अदा होता और फूंका था। इसी के साथ ब्रिटिश शासन की ना ही कभी दासता से आजादी मिलती । जब संतानों ने सरेंडर की बजाए दे दी **जान** एक अंग्रेज अधिकारी कैप्टन आर

डी मैकडोनल्ड ने 21 अगस्त 1855 की घटना का जिक्र कहुए लिखा-'हमें हर उस गांव में जाने का हक्म था जहां से धुआं उठ रहा था, ऐसे ही गांव में हम पहुंचे तो मिट्टी के एक घर में कुछ लोग छुपे हुए थे। हमने घर को चारों ओर से घेर लिया और सरेंडर करने के लिए कहा लेकिन दरवाजा थोड़ा खुला और तीरों की बौछार हमारे ऊपर हुई ,हमने गोली चलाई, फिर हमने सरेंडर के लिए कहा, फिर दरवाजा खुला और तीरों की बरसात हुई , ऐसा बहुत देर तक चलता रहा, जब अंदर से तीर आने बंद हुए तो हमने एक सिपाही को भेजा, अंदर लाशें पड़ीं थी, एक बुजुर्ग जिंदा था, झानो ने भी इस क्रांति के दौरान शहादत हमने उसे हथियार फेंकने के लिए कहा दे दी थी। जनजातीय इतिहास पर शोध वो उठा और कुल्हाड़ी से हमारे सिपाही पर

## झारखंड के 13 जिलों में भारी बारिश का अलर्टः 3 जुलाई तक मौसम में कोई बदलाव नहीं; जून में सामान्य से 61% कम बारिश हुई



से मध्यम दर्जे की बारिश की संभावना है। मौसम की गई है। उनमें साहिबगंज, पाकुड़, जामताड़ा, विभाग के मुताबिक, देवघर, दुमका, गोड्डा समेत गिरिडीह, धनबाद, हजारीबाग का इलाका है। रांची 13 जिलों में आज भारी बारिश का यलो अलर्ट सिंहत राज्य के कई हिस्सों में रिववार शाम तेज जारी किया गया है। यहां 3 जुलाई मौसम ऐसा ही बारिश हुई। इससे तापमान में 9 डिग्री तक की कमी

रांची झारखंड में आज पूरे राज्य में हल्के उत्तर पूर्वी इलाके में भारी बारिश की संभावना जाहिर रहने की संभावना है। इसके अलावा झारखंड के हुई। इधर, रविवार को भी रांची समेत कई जिलों

तक की कमी हुई। बता दें कि मौसम विभाग ने जून में सामान्य बारिश 189.5 एमएम होने का अनुमान जताया था, लेकिन 73.5 एमएम बारिश हुई। यानी करीब 61 फीसदी कम, लेकिन अब एक बार फिर मानसून सक्रिय हुआ है। राज्य के कई इलाकों में बारिश हो रही है। जामताड़ा में देर रात तेज बारिश हुई। इससे सड़कों पर पानी भर गया। पलामू में आज भारी बारिश का अलर्ट है। बीते 24 घंटे में हजारीबाग, पलामू, गढ़वा, बोकारो, गुमला और राज्य के उत्तरी जिलों में अच्छी बारिश हुई। रांची में भी करीब 30 मिनट बारिश हुई। सबसे अधिक बारिश हजारीबाग के विष्णगढ में दर्ज की गई, जहां 118.3 MM बारिश हुई है वहीं, गढ़वा में 48.5 एमएम बारिश हुई। इससे झारखंड में रविवार को न्यूनतम पारा नौ डिग्री तक गिर गया। डाल्टनगंज में सबसे अधिक 9.1 डिग्री पारा गिरकर 30.7 डिग्री

में बारिश हुई। इससे प्रदेश के तापमान में 9 डिग्री

## बिहार के किसानों के लिए गुड न्यूज! कीजिए इस फल की खेती, बंपर सब्सिडी दे रही नीतीश सरकार

गोपालगंज में बागवानी विभाग 100 हेक्टेयर में अमरूद की खेती को पुनर्जीवित कर रहा है, किसानों को सब्सिडी दे रहा है। कृषि विभाग का लक्ष्य उन्नत अमरूद की खेती को बढ़ावा देना है, उत्पादन बढ़ाने और गांव के बगीचों में अमरूद के पेड़ फिर से लगाने के लिए सब्सिडी और प्रशिक्षण प्रदान करना है।

गोपालगंजः बिहार के ऐसे किसान तो पारंपरिक खेती की जगह कुछ नया करना चाहते हैं, उनके लिए नीतीश सरकार की ओर से अच्छी खबर है। दरअसल नीतीश सरकार की ओर से अमरूद की खेती पर सब्सिडी दे रही है। गोपालगंज जिला उद्यान विभाग ने जिले में 100 हेक्टेयर में अमरूद की खेती कराने का लक्ष्य रखा है। इस योजना के तहत किसानों को अमरूद, केला और पपीता की खेती के लिए अनुदान भी मिलेगा। साथ ही, उन्हें खेती के नए तरीके भी सिखाए जाएंगे। बताया जा रहा है कि थावे प्रखंड समेत जिले के सभी प्रखंडों में अमरूद की खेती की जाएगी। पहले चरण में 100 हेक्टेयर में अमरूद की खेती का लक्ष्य

जिला कृषि पदाधिकारी भूपेंद्र मणि त्रिपाठी ने बताया कि पहले चरण में 100 हेक्टेयर में अमरूद की खेती का लक्ष्य रखा गया है। हर प्रखंड के लिए अलग-अलग लक्ष्य तय किए गए हैं। उन्होंने बताया, 'जिले में पहले चरण में 100 हेक्टेयर में अमरूद की व्यवसायी खेती करने के लिए लक्ष्य निर्धारित किया गया है।' उन्होंने बताया कि प्रति हेक्टेयर में 1,110 अमरूद के पौधे लगाए जाएंगे। एक पौधे की कीमत 30 रुपये है। किसानों को सस्ते दाम पर पौधे मिलेंगे। अगर 90 प्रतिशत पौधे बेच जाते हैं तो किसानों को पहले साल ही अनुदान मिल जाएगा। अनुदान की राशि सीधे किसानों के खाते में भेजी जाएँगीः त्रिपाठी त्रिपाठी जी ने बताया, 'प्रति हेक्टेयर में अमरूद के



1,110 पौधे लगाए जाएंगे। प्रति पौधे की कीमत 30 रुपये होती है। किसाने को सब्सिडी पर पौधे उपलब्ध कराए जाएंगे। सब्सिडी की राशि सीधे किसानों के खाते में भेजी जाएगी। किसानों को खेती के नए तरीके सिखाने के लिए ट्रेनिंग भी दी जाएगी। अमरूद की खेती के लिए किसानों का चयन शुरू हो गया है।' उन्होंने बताया कि अमरूद की खेती पर 60 प्रतिशत तक की सब्सिडी दी जाएगी। अमरूद की खेती से किसानों की आय बढ़ेगीः जिला कृषि पदाधिकारी जिला कृषि पदाधिकारी भूपेंद्र मणि त्रिपाठी ने कहा कि इससे किसानों की आय बढ़ेगी और अमरूद की मिठास फिर से लोगों तक पहुंच पाएगी। यह योजना ग्रामीण अर्थव्यवस्था को मजबूत बनाने में मददगार साबित हो सकती है।

#### स्कूल में 7वीं के छात्र ने चाकू मारकर 3 बच्चों को घायल किया, लंच ब्रेक के दौरान हुआ था झगड़ा

बिहार के लखीसराय ज़िले के बड़हिया में एक स्कूल में सोमवार को दोपहर के खाने के समय चाकूबाजी की घटना हुई। एक छात्र ने तीन दूसरे छात्रों पर चाकू से हमला कर दिया। घटना श्री कृष्ण मध्य विद्यालय में हुई। झगड़ा दो छात्रों के बीच शुरू हुआ था। गुस्से में आकर एक छात्र ने चाकू निकाल लिया और दूसरे छात्र पर हमला कर दिया।

लखीसरायः बिहार के लखीसराय जिले के खाने के समय एक छात्र ने चाकू से हमला कर बात को लेकर झगड़ा हो गया। इस दौरान एक छात्र स्कूल में वापस ले लिया गया था। पुलिस मामले दिया। इस घटना में तीन छात्र घायल हुए हैं। झगड़ा 📑 तीन छात्रों पर चाकू से हमला कर दिया। घायल 🛮 की जांच कर रही है।

दो छात्रों के बीच शुरू हुआ, जिसमें एक छात्र ने गुस्से में आकर चाकू निकाल लिया और दूसरे छात्र पर हमला कर दिया। उसे बचाने आए दो और छात्र भी इस हमले में घायल हो गए। तीनों घायल छात्रों को तुरंत बड़िहया के अस्पताल में भर्ती कराया गया, जहां उनका इलाज चल रहा है। श्री कृष्ण मध्य विद्यालय का है मामला घटना श्री कृष्ण मध्य विद्यालय की है, जो बड़हिया थाना क्षेत्र के वार्ड नंबर 6 में स्थित है। घायल छात्रों में एक को हिरासत में ले लिया है और उससे पूछताछ आठवीं कक्षा का है, जबिक दो सातवीं कक्षा में कर रही है। पहले भी स्कूल से निकाला पढ़ते हैं। हमला करने वाला छात्र भी सातवीं कक्षा का ही है। घायलों की पहचान ऋषभ कुमार, सुजीत कुमार और ऋषिकेश कुमार के रूप में हुई है। महीने पहले ही आरोपी छात्र को स्कूल से निकाला स्कूल के प्रधानाध्यापक पुरुषोत्तम कुमार ने बताया गया था। हालांकि, माता-पिता के आग्रह पर और बड़िहया में एक स्कूल में सोमवार को दोपहर के कि 'स्कूल में लंच ब्रेक के दौरान दो बच्चों में किसी दोबारा ऐसी हरकत न करने की चेतावनी देकर उसे



छात्र की हालत फिलहाल खतरे से बाहर है।' घटना की जानकारी मिलते ही पुलिस ने हमलावर छात्र **जा चुका है आरोपी छात्र** स्कूल प्रशासन के अनुसार, मारपीट और बदमाशी के चलते छह

## नदी में नहाने गए थे तीन दोस्त, चौथा बनाने लगा रील्स, मच गई चीख-पुकार



रील्स के चक्कर में युवा अपनी जान को भी जोखिल में डालने से नहीं चूक रहे हैं। ऐसा ही मामला बिहार के समस्तीपुर जिले से सामने आया है। यहां रील बनाने के चक्कर में तीन दोस्त बूढ़ी गंडक नदी में डूब गए। तीनों दोस्त नदी में नहाने गए थे। उनका एक दोस्त बाहर खड़ा होकर रील्स बना रहा था। इसी दौरान तीनों दोस्त गहरे पानी में चले गए और डूबने लगे। घटना की समस्तीपुर के नगर थाना क्षेत्र के एक शव बरामद हुआ।

समस्तीपुरः सोशल मीडिया न्यू कॉलोनी धरमपुर की है। रविवार के जमाने में आज कल युवाओं पर दोपहर चार दोस्त बूढ़ी गंडक नदी रील्स बनाने का जुनून सा सवार है। में नहाने गए थे। तीन दोस्त नदी में नहा रहे थे, तभी उनमें से एक ने मोबाइल से रील बनानी शुरू कर दी। इस चक्कर में तीनों दोस्तों को पता ही नहीं चला कि वे कब गहरे पानी में चले गए। देखते ही देखते तीनों दोस्त डूबने लगे। यह देखकर रील बना रहा चौथा दोस्त चिल्लाने लगा। शोर सुनकर आसपास के लोग जमा हो गए और पुलिस को सूचना दी गई।

इन दो के मिले शव, तीसरे सूचना पर पहुंची एसडीआरएफ की की तलाश सूचना मिलते ही पुलिस टीम ने दो शव बरामद कर लिए हैं, और एसडीआरएफ की टीम मौके जबिक तीसरे की तलाश जारी है। पर पहुंची और रेस्क्यू ऑपरेशन मिली जानकारी के मुताबिक, घटना शुरू किया गया। रविवार देर रात

## UP के उपचुनावों में जीत के लिए CM योगी ने प्रदीप मिश्रा ने नाक रगड़ी, अब बैकफुट पर आए कुमार उतारी स्पेशल टीम, मंत्रियों ने संभाला मोर्चा स्वामी, श्रीकृष्ण के चरणों में आने का किया वादा

2022 में हुए विधानसभा चुनाव में करहल मिल्कीपुर, कटेहरी, कुंद्रकी सीट प्र सपा, गाजियाबाद, खैर, फूलपुर पर भाजपा, मीरापुर में उसकी सहयोगी रालोद और मझवां में निषाद पार्टी जीती थी। 5 सीटें समाजवादी पार्टी के खाते की हैं जबकि, 5 सीटें बचाने की चुनौती भाजपा गठबंधन के सामने है।

जीतने वाले विधायकों से खाली हुई सीटों पर होने वाले उपचुनाव में जीत के लिए सीएम योगी आदित्यनाथ ने खुद मोर्चा संभाल लिया है। सीएम योगी ने रविवार देर शाम बैठक कर सरकार के मंत्रियों की 'स्पेशल टीम' को एक-एक विधानसभा में में हुए विधानसभा चुनाव में करहल, उतार दिया है। यह सभी इसी हफ्ते मिल्कीपुर, कटेहरी, कुंदरकी सीट पर विश्लेषकों का कहना है कि सीएम की जिम्मेदारी दी गई हैं. उनके साथ से उपचुनाव वाले विधानसभा क्षेत्रों सपा, गाजियाबाद, खैर, फूलपुर पर योगी ने यह तैयारी इसलिए पहले शुरू

ने अभी उपचुनाव की तारीख घोषित नहीं की है पर सभी दलों ने अपनी तैयारी शुरू कर दी है।

उपचुनाव की हर सीट जीतने

का टारगेट यह उपचुनाव दस सीटों पर हो रहे हैं। सीएम योगी ने जिन मंत्रियों की ड्यूटी लगाई है, उन्हें हर हाल में उपचुनाव में सीट जीतने का टारगेट दिया गया है। बीजेपी का टारगेट सभी दस सीटें जीतने का है। रालोद और मझवां में निषाद पार्टी कहा गया है कि लोकसभा चुनाव जीत हासिल करने पर फोकस करें। युपी में सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव जीतने के बाद जो सीटें खाली हुई हैं, उनमें करहल, मिल्कीपुर, कटेहरी, कुंदरकी, गाजियाबाद, खैर, मीरापुर, फूलपुर और मझवां शामिल हैं। वहीं कानपुर की सीसामऊ सीट विधायक इरफान सोलंकी को सजा होने के बाद खाली हुई है। 2022 हो रही है तो बीएसपी भी बढ़िया में मोर्चा संभाल लेंगे। चुनाव आयोग भाजपा, मीरापुर में उसकी सहयोगी कर दी है क्योंकि वह इस बार सभी



जीती थी। कानपुर की सीसामऊ सीट भी समाजवादी पार्टी के पास थी। यानी 5 सीटें समाजवादी पार्टी के खाते की हैं जबिक, 5 सीटें बचाने की चुनौती भाजपा गठबंधन के सामने है। इस बार उपचुनाव में बीजेपी के साथ समाजवादी पार्टी और बीएसपी भी अपने प्रत्याशी उतारेगी, इसलिए बीजेपी ने अपनी तैयारी पहले शुरू कर दी है। समाजवादी पार्टी में भी प्रत्याशियों के चयन की कवायद उम्मीदवार तलाश रही है। राजनीतिक

ताकत का अहसास कराना चाहते हैं। राजभर के अलावा सहयोगी दल भी रहे मौजूद रविवार की शाम को सीएम योगी ने उपचुनाव की तैयारियों को लेकर जो बैठक बुलाई , इसमें शामिल नहीं थे, पर अपना दल एस के आशीष पटेल और निषाद पार्टी के अनिल कुमार मौजूद थे। इनमें मंत्रियों को अलग-अलग विधानसभा की जिम्मेदारी दी गई। इनमें कृषि मंत्री सुर्य स्वास्थ्य राज्यमंत्री मयंकेश्वर शरण



भगवान श्रीकृष्ण पर विवादित बयान देने वाले कुमार स्वामी बैकफुट पर आ गए हैं। उन्होंने भगवान श्रीकृष्ण के चरणों में आने का वादा किया है। साथ ही, बयान के कारण भक्तों और साधुओं के बीच बढ़े गुस्से को लेकर भी माफी मांगी है। माफी के बाद देवालय न्यास के तेवर कुछ कम हुए हैं। हाथ जोड़कर माफी मांगते हैं, श्रीकृष्ण पर संवाल उठाने वाले कुमार स्वामी का आया वीडियो

मथुराः भगवान श्रीकृष्ण को लेकर विवादित बयान देने वाले कथावाचक कुमार स्वामी भी अब बैकफुट पर आ गए हैं। उन्होंने साधु-संतों से माफी मांगी है। इससे पहले राधारानी को लेकर विवादित बयान देने वाले कथावाचक प्रदीप मिश्रा ने बरसाने पहुंच कर राधारानी के चरणों में नाक रगड़ कर माफी मांगी। दरअसल, पिछले दिनों भगवान श्रीकृष्ण के चरित्र पर बोलते हुए चोर, डाकू और गुंडों से की। वीडियो वायरल होने ने एक वीडियो सोशल मीडिया पर अपलोड किया।

कुमार स्वामी का वीडियो वायरल हुआ था। इस के बाद बृजवासियों ने उनका विरोध शुरू कर मामले में देवालय न्यास ने चौमुहाँ आश्रम पर दिया। कुमार स्वामी के वीडियो वायरल होने के आंदोलन की चेतावनी दी थी। देवालय न्यास की बाद वृंदावन में माहौल गरमा गया। महामंडलेश्वर चेतावनी के बाद रविवार को कुमार स्वामी ने एक हिमांगी सखी ने वृंदावन में इस बयान से गुस्सा वीडियो जारी कर अपनी भूल के लिए ऋषियों, मनियों. बजवासियों और बांके बिहारी के भक्तों से माफी मांगी है। सोशल मीडिया पर जारी किए गए वीडियो में कुमार स्वाती बृजवासी भगवान श्रीकृष्ण के चरणों में आने का वादा करते दिख रहे भड़क उठा। देवालय न्यास इस मामले में कूदा। हैं। दरअसल, सोशल मीडिया पर कुमार स्वामी का न्यास के अध्यक्ष रमाकांत गोस्वामी, कार्ष्णि नागेंद्र, एक कथित वीडियो वायरल हुआ था। इसमें वह हिंदूवादी नेता गोपेश्वर नाथ चतुर्वेदी और आरके व्यास पीठ से श्रीकृष्ण और हिंदुओं के खिलाफ पांडेंय ने कुमार स्वामी के चौमुंहा स्थित आश्रम अपमानजनक बातें करते दिखे थे। देश-विदेश में पर पुतला फूंकने और आंदोलन की चेतावनी दी। करोड़ों भक्तों के आराध्य श्रीकृष्ण के चरित्र परम ं उंगली उठाई। इसके साथ ही, हिंदुओं की तुलना स्वामी तक पहुंचाई गई। इसके बाद कुमार स्वामी

होकर कुमार स्वामी का पुतला फूंकने का प्रयास किया। हालांकि, कुछ लोगों ने खुद को कुमार लिया था। इसके बाद हिंदुवादी संगठनों में गुस्सा

देवालस न्याय के विरोध की सूचना कुमार

## हेमंत सोरेन के इस प्लान में फंस सकती है BJP, ऐसे रचा जा रहा चक्रव्यूह, जल्द दिखेगा सियासी बदला



पूर्व मुख्यमंत्री और झारखंड मुक्ति मोर्चा (जेएमएम) के कार्यकारी अध्यक्ष हेमंत सोरेन जेल से रिहाई के बाद पूरी तरहू से सक्रिय हो गए हैं। वे लोगों से मिल रहे हैं और बीजेपी को घेरने के लिए रणनीति बना रहे हैं। उनका लक्ष्य है कि आगामी विधानसभा चुनाव में इंडिया अलायंस की सरकार बने। इसके लिए वे राज्यव्यापी 'आभार यात्रा' निकालेंगे और लोगों से सीधा संवाद करेंगे। इस दौरान उनके साथ कांग्रेस कार्यकर्ता भी रहेंगे और दोनों दल मिलकर बीजेपी पर हमला

रांची: झारखंड के पूर्व मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन लोगों से मिल रहे हैं और अपने साथी पार्टियों,

पर हमला करेंगे। इस बीच, एक क्षेत्रीय पार्टी, मार्क्सवादी समन्वय समिति (मासस), जेएमएम में विलय करने पर विचार कर रही है ताकि बीजेपी को हराने के लिए विपक्षी एकता को मजबूत किया जा सके। लोकसभा चुनाव परिणाम से जेएमएम-कांग्रेस उत्साहित लोकसभा चुनाव में जेएमएम, कांग्रेस और आरजेडी गठबंधन को मिली सफलता से उत्साहित होकर ये दल राज्य में भी एकजुट होकर चुनाव लड़ना चाहते हैं। जेएमएम और कांग्रेस के बीच बेहतर तालमेल देखा जा रहा है और दोनों दलों के वरिष्ठ नेता इसे और मजबूत बनाने में जुटे हैं। कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष राजेश मासस का जेएमएम में विलय होता है तो इसका ठाकुर ने भी दिल्ली से लौटते ही बीजेपी और केंद्र फायदा महागठबंधन को मिलेगा। **मासस नेताओं** सरकार पर हमला बोल दिया है।

**झुकने की छवि बनी** हेमंत सोरेन की छवि एक बन पाती है तो मासस, भाकपा माले में विलय नहीं झुकता। जमीन घोटाला मामले में जमानत के विधायक विनोद सिंह फिलहाल गिरिडीह के पर रिहा होने के बाद से सोरेन खुलकर बीजेपी जेल से बाहर आते ही एक्शन में आ गए हैं। वो को चुनौती दे रहे हैं। इस साल के अंत में होने से चुनाव भी लड़ चुके हैं। मासस का मानना है कि वाले विधानसभा चुनाव में जेएमएम को उम्मीद उसकी ताकत पहले से कम हो गई है। ऐसे में अगर आरजेडी और कांग्रेस, के साथ मिलकर बीजेपी है कि उनकी ताकत और बढेगी और वे एक बार पार्टी 'इंडिया' गठबंधन के किसी दल में विलय को टक्कर देने की योजना बना रहे हैं। लोकसभा फिर से सरकार बनाने में कामयाब होंगे। **हेमंत** करती है तो उस दल की ताकत बीजेपी से लड़ने चनाव में अच्छे प्रदर्शन के बाद तीनों पार्टियाँ **सोरेन का कद बढ़ा, मासस का जेएमएम में** में कारगर साबित होगी। 2 साल पहले एके राय ने उत्साहित हैं। हेमंत सोरेन राज्य भर में 'आभार **होगा विलय** हेमंत सोरेन के बढ़ते राजनीतिक मासस की स्थापना की थी लेकिन 2019 में 90 यात्रा' निकालकर लोगों से जुड़ेंगे और बीजेपी कद को देखते हुए राज्य की एक क्षेत्रीय पार्टी, साल की उम्र में उनका निधन हो गया।

मार्क्सवादी समन्वय समिति (मासस), जेएमएम में विलय करने पर विचार कर रही है। मासस का प्रभाव निरसा, सिंदरी, चंदनक्यारी, झरिया, बोकारो विधानसभा क्षेत्रों में रहा है। 2014 में मासस के टिकट पर अरूप चटर्जी निरसा से विधायक चुने गए थे लेकिन 2019 में वे हार गए। 2024 के विधानसभा चुनाव से पहले मासस अपनी पार्टी का किसी बड़ी पार्टी में विलय करना चाहती है। मासस की पहली पसंद जेएमएम है। पार्टी का मानना है कि हेमंत सोरेन के जेल जाने के बाद से जेएमएम की ताकत राज्य में और बढ़ गई है। ऐसे में अगर की ओर से भाकपा-माले में विलय पर भी बीजेपी के दबाव में हेमंत सोरेन के नहीं चर्चा अगर किसी कारण से जेएमएम से बात नहीं नेता की बन गई है जो बीजेपी के दबाव में करने पर भी विचार कर सकती है। भाकपा माले बगोदर से विधायक हैं। वे कोडरमा लोकसभा सीट

## जेसीबी से भंडारे में बनाई खीर और सब्जी, लोग खाकर बोले क्या बात है! वीडियो ने इंटरनेट पर मचाया तहलका

मध्य प्रदेश के भिंड शहर के फूफ कस्बे के फोकटी माता मंदिर में आयोजित भोज में जेसीबी की मदद से भोजन पकाया गया। इसका वीडियो सोशल मीडिया पर जमकर वायरल हो रहा है। वहीं प्रसाद खाने के लिए भी बड़ी संख्या में लोगों की भीड़ उमड़ी। आयोजकों का ये तरीका इंटरनेट पर चर्चा का विषय बना हुआ है।

भिंडः एमपी अजब है, तो भिंड गजब है। जहां ऐसे ऐसे करनामे हो जाते हैं कि लोग सुनकर भौचक्के रह जाते हैं। ताजा मामला भिंड के फूप में सामने आया है। जहां सामान्य ढंग से नहीं बल्कि जेसीबी के माध्यम से खाना बनाया गया है। भोजन बनाने की प्रणाली को देखकर वहां मौजूद सभी लोग हक्के-बक्के रह गए हैं। पूरा मामला अब चर्चा का विषय बना हुआ है।

दरअसल, भिंड जिले के फूप कस्बे में फोकटी माता का मंदिर है। यह मनोकामना पूर्ती मंदिर पूरे नगर में काफी प्रसिद्ध है। यहां लोग अपनी मनोकामना मांगते हैं और पूरी होने पर मन्नत स्वरूप दान भी देते हैं। ऐसी ही एक मनोकामना पूरी होने पर भक्तों द्वारा माता के मंदिर पर श्रीमद् भागवत कथा और शिव महापुराण कथा का आयोजन किया गया था। जिसके पूर्ण होने पर मंदिर परिसर में विशाल भंडारे का भी आयोजन किया गया।

जेसीबी से तैयार की गई खीर व सब्जी मंदिर में बड़ी संख्या में भोजन प्रसादी ग्रहण करने के लिए लोग पहुंचने लगे। इनकी आपूर्ती के लिए भारी मात्रा में भोजन भी बनाया जाना था। इसके लिए आयोजकों ने लोगों को हटाकर जेसीबी का इस्तेमाल किया। भोजन भी भारी मात्रा को देखते हुए इस ट्रिक को अपनाया गया। यहां जेसीबी को कढ़ाई में चलाया गया, ताकि सब्जी और खीर अच्छी तरह से पक जाए। यही नहीं इसे वहां मौजूद लोगों को परोसा भी गया। कथावाचक पंडित प्रशांत महाराज ने पहले तो श्रद्धालुओं को भागवत के प्रसादी का महत्व समझाया। उन्होंने कहा कि जहां भागवत कथा का आयोजन किया जाता है, वहां नकारात्मक ऊर्जाएं समाप्त हो जाती



है। आमजनों को आत्म बल की प्राप्ति होती है।

100 क्विंटल आटे से बने मालपुआ भंडारे और प्रसादी के दिन बड़ी मात्रा में सब्जी व खीर तैयार की गई। इसके साथ ही मालपुए भी बनवाए गए। कार्यक्रम में 100 क्विंटल से भी अधिक आटे के मालपुए बनाए गए। प्रसादी को ग्रहण करने के लिए आसपास के सभी गांवों से लोग कथास्थल

वीडियो हो रहा वायरल जेसीबी से खाना तैयार होने का वीडियो सोशल मीडिया पर जमकर वायरल हो रहा है। जेसीबी से तैयार होते हुए खाने के लिए लोगों में अचरज भी देखा जा रहा है। वहीं कुछ लोग लोग इस भंडारे की प्रशंसा करते हुए नजर तो कुछ साफ सफाई पर सवाल खड़े करते नजर आ रहे हैं।

## अब शादी नहीं करेंगे... मेहंदी लगे हाथों से काट डाला प्राइवेट पार्ट, डॉक्टर प्रेमिका से 'LSD' पड़ गया महंगा

बिहार में एक गजब कांड अंजाम दिया गया। यहां पुलिस को एक डॉक्टर ने अपने घर पर बलाया और जो बताया उसके बाद पुलिस के भी होश होड़ गए। पुलिस तेजी से लेडी डॉक्टर के कमरे में घुसी तो अंदर का नजारा देख कर दंग रह गए। पढ़िए ये चौंकाने वाली खबर...

छपराः बिहार में एक नेताजी को एक लेडी डॉक्टर से प्यार हो गया। हालांकि ये प्यार हवस से ज्यादा कुछ नहीं था, लेकिन नेता जी महिला डॉक्टर के आरोपों के मुताबिक उसे शादी का झांसा देकर शारीरिक संबंध बनाते रहे। इसके बाद जब डॉक्टर ने उनसे शादी के लिए कहा तो नेता जी मान गए, लेकिन तारीख देकर लगे टहलाने। आज शादी करूंगा तो ने फिर से डॉक्टर को झांसा दिया।

लेडी डॉक्टर ने वो किया जिसकी किसी को उम्मीद तक नहीं थी। छपरा के मढौरा में LSD कांड बिहार के छपरा जिले में एक

लेडी डॉक्टर अभिलाषा हैं। उनका

प्रेम प्रसंग वहीं के वार्ड नंबर 12

के पार्षद वेद प्रकाश गुप्ता के साथ उनका प्रेम प्रसंग चल रहा था। वो भी एक या दो दिन से नहीं बल्कि कई महीनों से। डॉक्टर अभिलाषा का आरोप है कि इस दौरान वेद प्रकाश गुप्ता ने उनके साथ अंतरंग संबंध बना लिए। अब इसके बाद जो हुआ उसकी किसी ने कल्पना भी नहीं की थी। डॉक्टर अभिलाषा ने प्रेमी नेता वेद प्रकाश गुप्ता को सबकुछ बर्बाद कर दिया-मैंने मेंहदी भी रचा रखी है। अब बताओ कि शादी करोगे या नहीं। इसके बाद नेता वेद प्रकाश गुप्ता



यानी 01 जुलाई 2024 को हो रहा था। इसके बाद बेडरूम से के अंदर ही रह गई। फिर लेडी डॉक्टर ने पुलिस को फोन किया। अपने घर बुलाया। इसके बाद पुलिस लेडी डॉक्टर के घर पहुंची दोनों बेडरूम में चले गए। मेरा तो अंदर का नजारा देख कर हक्की बक्की रह गई। अंदर नेता प्रेमी डॉक्टर अभिलाषा इसके बाद वेदप्रकाश गुप्ता अपने आप को डॉक्टर अभिलाषा ने वेद प्रकाश छिपाने की भरपूर कोशिश कर रहा गुप्ता से पूछा कि आज ही के था। इसी बीच डॉक्टर अभिलाषा दिन शादी का वादा किया था, ने पुलिस के हाथ में सबूत के तौर पर एक चाकू दिया जिसे पुलिस ने अपने कब्जे में सुरक्षित कर लिया। जानिए आखिर बेडरूम में **हुआ क्या** डॉक्टर अभिलाषा के कल शादी करूंगा, इस लग्न में इसके बाद डॉक्टर अभिलाषा मुताबिक पिछले तीन महीने से न पाए। सारण के एसपी कुमार बियाह हो जाएगा, अगले लगन भड़क गईं और उन्होंने कहा कि वार्ड पार्षद वेद प्रकाश उसे शादी में तो पक्का कर लेंगे। डॉक्टर के 'मेरा सबकुछ तुमने बर्बाद कर की तारीख पर तारीख दिए जा रहा मुताबिक उसे ऐसा लगा कि नेता दिया। मेरा पैसा, मेरा बिजनेत, मेरे था। ०१ जुलाई के लिए भी उसने जा रही है। प्राथमिकी दर्ज कर प्रेमी झूठ नहीं बोल रहा है। लेकिन मां-बाप-भाई, सबसे रिश्ता तोड़ शादी की तारीख दी, जिसके बाद आगे की कार्रवाई की जाएगी। अचानक कुछ ऐसा हुआ कि प्रेमी दिए।' **फिर डॉक्टर प्रेमिका** अभिलाषा ने हाथों में मेंहदी भी पुलिस आरोपी लेडी डॉक्टर से भी का राज फाश हो गया। फिर तो **ने कर दिया बेवफाई का** रचा ली और वेद प्रकाश गुप्ता पूछताछ कर रही है।

इस बार भी वो उसके घर पहुंच अपनी बात से पलट गया। अब चिल्लाने की आवाज आई जो घर तो लेडी डॉक्टर अभिलाषा के गुस्से का ठिकाना नहीं रहा। उसने चाकू निकाला और वेद प्रकाश का गुप्तांग ही काट डाला। फिर खुद ही पुलिस को फोन कर अपने घर बुलाया। मौके पर पहुंची पुलिस वेद प्रकाश को बेडरूम से निकाल अस्पताल ले आई। इसके बाद बेहतर इलाज के लिए नेता जी को छपरा भेज दिया गया। अभिलाषा का कहना है कि उसने ऐसा कदम इसलिए उठाया ताकि वेद प्रकाश किसी और लडकी या औरत को ऐसा धोखा जिंदगी में कभी दे ही आशीष ने इस मामले में बताया कि पूरे मामले की छानबीन की

जबलपुर और दिल्ली एयरपोर्ट पर हुए हादसे के बाद सरकार एक्शॅन मोड में है। इन हादसों को लेकर जल्द ही अडवाइजरी जारी की गई है। दिल्ली के साथ-साथ देशभर के एयरपोटों का पांच दिनों में सेफ्टी ऑडिट करके रिपोर्ट देने के आदेश दिए गए हैं।

**नई दिल्ली**ः 27 जून को जबलपुर एयरपोर्ट की कैनोपी गिरने, 28 जून को दिल्ली एयरपोर्ट के टी-1 पर फोरकोर्ट एरिया के बाहर डिपार्चर साइड की छत गिरने और फिर 29 जून को राजकोट एयरपोर्ट पर कैनोपी गिरने की घटनाओं से यह सवाल उठने लगे हैं कि

मैटेरियल का इस्तेमाल किया गया हो। सभी दिल्ली एयरपोर्ट का तो ना केवल टी-1 बल्कि एयरपोर्ट के कार्गो टर्मिनल की होगी टी-2, टी-3 और जीए टर्मिनल का सेफ्टी जांच बहरहाल, इस तरह के तमाम कयासों के जवाब इनकी सेफ्टी ऑडिट होने के बाद जो भी नए और पुराने एयरपोर्ट हैं। उन सभी ही मिल सकेंगे। जिसके लिए दिल्ली एयरपोर्ट का दो से पांच दिनों में सेफ्टी ऑडिट करके की घटना के तुरंत बाद केंद्रीय नागर विमानन रिपोर्ट देने के आदेश दिए गए हैं। रिपोर्ट में यह मंत्री राममोहन नायडू ने इसके आदेश दिए पता लग जाएगा कि देश के पुराने और हाल हैं। सभी एयरपोर्ट के कार्गो टर्मिनल की भी के सालों में जो एयरपोर्ट या उनके टर्मिनल नए जांच होगी। मंत्रालय ने इन सारी घटनाओं को बने हैं। उनमें किस स्तर का मैटेरियल इस्तेमाल बेहद गंभीरता से लिया है। जल्द ही इसके लिए किया गया है और उनकी ताकत कितनी है। एक अडवाइजरी भी जारी की जा सकती है। दो-तीन दिन में पिक्चर साफ हो जाएगी जिसमें मॉनसून के सीजन में देश के हवाई अड्डों के लिए क्या करना चाहिए और क्या नहीं। इसमें बारिश के मौसम में एयरपोर्ट और को उनके एयरपोर्ट के रखरखाव में गंभीरता इसके आसपास खुदाई और नया निर्माण करने पर रोक रहेगी। जब तक की कोई ऐसी जिम्मेदारी फिक्स की जा रही है। जहां भी कोई आपातकालीन जरूरत ना पड़े। जिसे करना बेहद जरूरी हो। देश भर के एयरपोर्ट पर सख्त एक्शन लिया जाएगा। बता दें कि दिल्ली कहीं बिल्डर फ्लैटों की तरह जल्दबाजी में तो सेफ्टी ऑडिट की रिपोर्ट के आदेश मामले एयरपोर्ट वाली घटना में एक कैब ड्राइवर की

ऑडिट कराया ही जा रहा है। बल्कि देश में दो-तीन दिन में पिक्चर साफ हो जाएगी। तमाम हवाई अड्डों के एपीएम यानी एयरपोर्ट मैनेजरों बरतने के लिए कहा गया है। हर काम के लिए कमी निकलेगी, उसके ठेकेदारों के खिलाफ भी इनके निर्माण नहीं किए गए। जिनमें घटिया) में मंत्रालय के एक अधिकारी ने बताया कि मौत हो गई थी और आठ लोग घायल हुए थे।





#### बैंक ऑफ इंडिया ने 666 दिन की FD लॉन्च की:इसमें सालाना ७.९५% तक ब्याज मिलेगा, SBI भी चला रहा खास स्कीम

नई दिल्ली

6 दिन की फिक्स्ड डिपॉजिट (FD) लॉन्च की है। इस स्कीम में सुपर सीनियर सिटिजन्स (80 साल या इससे ज्यादा उम्र) को सालाना 7.95% ब्याज मिलेगा। वहीं सीनियर सिटिजन्स (60 साल या इससे ज्यादा उम्र ) को सालाना 7.80% ब्याज मिलेगा। वहीं अन्य को 7.30% ब्याज मिलेगा। नई ब्याज दरें 1 जून से लागू हो गई हैं। इस फिक्स डिपॉजिट स्कीम में 666 दिन के लिए निवेश करना होता है। ऐसे में अगर आप FD पर ज्यादा ब्याज चाहते हैं तो इस स्कीम में निवेश कर सकते हैं।

SBI भी चला रहा अमृत कलश स्कीम

स्टेट बैंक ऑफ इंडिया (SBI) भी स्पेशल फिक्स डिपॉजिट (FD) स्कीम अमृत कलश चला रहा है। इस स्कीम के तहत सीनियर सिटिजन्स को FD पर 7.60% और अन्य को 7.10% सालाना ब्याज

इस फिक्स डिपॉजिट स्कीम में 400 दिन के लिए निवेश करना होता है। इसमें अधिकतम 2 करोड़ रुपए की FD करा सकते हैं। अमृत कलश स्कीम के तहत आपको ब्याज का भुगतान प्रति महीना, प्रति तिमाही और हर छमाही किया जाता है। आप अपनी सुविधा के अनुसार FD ब्याज का पेमेंट तय कर सकते हैं।

SBI 'वीकेयर' स्कीम में भी कर सकेंगे निवेश

SBI ने एक अन्य स्पेशल टर्म डिपॉजिट (FD) स्कीम 'वीकेयर' भी चला रहा है। SBI की इस स्कीम में सीनियर सिटीजन को 5 साल या उससे ज्यादा की अवधि के डिपॉजिट (FD) पर 50 बेसिस पॉइंट्स का एक्स्ट्रा ब्याज मिलेगा। सीनियर सिटिजन को 5 साल से कम के रिटेल टर्म डिपॉजिट पर आम पब्लिक के मुकाबले 0.50% ज्यादा ब्याज मिलता है।

वहीं 'वीकेयर डिपॉजिट' स्कीम के तहत 5 साल या इससे ज्यादा की FD पर 1% ब्याज मिलेगा। हालांकि, मैच्योरिटी से पहले निकासी पर अतिरिक्त ब्याज नहीं दिया जाएगा। इसमें भी अब 31 सितंबर 2024 तक निवेश कर सकेंगे।

## चॉल से शुरुआत और मुकेश अंबानी को मात... गौतम अडानी कैसे बने एशिया के सरताज

देश के तीसरे सबसे बड़े औद्योगिक घराने अडानी ग्रुप के चेयरमैन गौतम अडानी अब एशिया के सबसे बड़े रईस बन गए हैं। उन्होंने रिलायंस इंडस्ट्रीज (Reliance Industries) के चेयरमैन मुकेश अंबानी (Mukesh Ambani) को पछाड्कर यह उपलब्धि हासिल की है। एक नजर गौतम अडानी के करियर पर...

रिलायंस इंडस्ट्रीज (Reliance Industries) के चेयरमैन मुकेश अंबानी (Mukesh Ambani) अब एशिया के सबसे बड़े रईस नहीं रह गए हैं। अडानी ग्रुप के चेयरमैन गौतम अडानी (Gautam Adani) रईसी में उनसे आगे निकल गए हैं। Bloomberg Billionaires Index के मुताबिक 111 अरब डॉलर पहुंच गई है। इसके साथ ही वह एशिया में पहले और दुनिया में 11वें नंबर पर पहुंच गए हैं। इस साल उनकी नेटवर्थ में 26.8 अरब डॉलर की तेजी आई है। कभी चॉल में रहने वाले अडानी ने कमोडिटी ट्रेडिंग बिजनस से कारोबार की दुनिया में कदम रखा था और आज उनका बिजनेंस पोर्ट्स, माइन्स, ग्रीन एनर्जी, डिफेंस और रेलवे समेत कई क्षेत्रों में फैला है। एक नजर उनके कारोबारी सफर पर.. चॉल में रहता था परिवार गौतम अडानी का जन्म गुजरात के अहमदाबाद में 24 जून 1962 को हुआ था। उनका परिवार अहमदाबाद के पोल इलाके की शेठ चॉल में रहता



था। गुजरात यूनिवर्सिटी से बीकॉम की पढ़ाई अधूरी छोड़कर वह मुंबई आ गए। अडानी ने डायमंड सॉर्टर के तौर पर शुरुआत की और कुछ ही साल में मुंबई के झवेरी बाजार में खुद की डायमंड ब्रोकरेज फर्म शुरू कर दी। मुंबई में कुछ साल बिताने के बाद वह अपने भाई की प्लास्टिक फैक्ट्री में काम करने के लिए वापस अहमदाबाद आ गए। उन्होंने पीवीसी का इम्पोर्ट शुरू करने का फैसला किया और ग्लोबल ट्रेडिंग में एंट्री की। प्लास्टिक बनाने में पीवीसी का बड़े पैमाने पर इस्तेमाल होता है।

अडानी ग्रुप की शुरुआत साल 1988 अडानी ने कमोडिटीज के आयात-निर्यात के लिए अडानी एंटरप्राइजेज की स्थापना की। 1991 हुए आर्थिक सुधारों की बदौलत अडानी का बिजनस जल्द ही डायवर्सिफाई हुआ और वह एक मल्टीनेशनल बिजनेसमैन बन गए। 1994 में कंपनी को मुंद्रा पोर्ट पर अपने कार्गों को हैंडल करने के लिए हार्बर फैसिलिटी बनाने की अनुमति मिली।

इसके बाद उन्होंने पीछे मुड़कर नहीं देखा। गौतम अडानी ने अपने कारोबार में डायवर्सिफिकेशन को जारी रखा और 1996 में अडानी पावर लिमिटेड अस्तित्व में आई। 10 साल बाद कंपनी पावर जनरेशन बिजनस में भी उतरी। रियल्टी एंड इन्फ्रा इस समय गौतम अडानी का कारोबार कई क्षेत्रों में फैला हुआ है। ग्रुप की दस लिस्टेड कंपनियां हैं। अडानी ग्रुप कोल माइनिंग के क्षेत्र में सबसे बड़ा कॉन्टैक्ट माइनर हैं। साथ ही उनका ग्रुप निजी क्षेत्र का देश का सबसे बड़ा एयरपोर्ट ऑपरेटर, पावर जेनरेटर और सिटी गैस रिटेलर है। उनके पास देश का सबसे एफिशिएंट कोल बेस्ड पावर प्लांट है। मुंद्रा पोर्ट के जरिए पोर्ट सेक्टर में अपनी दमदार उपस्थिति तो दर्ज करा ही दी है। साथ ही उनका लक्ष्य देश की सबसे बड़ी सीमेंट कंपनी बनने पर भी है। उन्होंने दो सीमेंट कंपनियों अंब्रुजा सीमेंट और एसीसी को खरीदा है। साथ ही रियल्टी और इन्फ्रा में

भी ग्रप के महत्वाकांक्षी लक्ष्य हैं।

## बिजनेस करने के लिए अमेरिका में नौकरी छोड़कर लौटीं भारत, इस तरह खड़ी कर दी 8 हजार करोड़ की कंपनी



उपासना टाकू ने अपना खुद का कारोबार शुरू करने के लिए अमेरिका में अपनी अच्छी-खासी नौकरी छोड़ दी थी। वह कारोबार करने के लिए भारत लौट आई थीं। हालांकि उनके इस फैसले का परिवार ने काफी विरोध भी किया था। आज उपासना का नाम सफल कारोबारी महिलाओं की लिस्ट में शामिल है।

नई दिल्ली

अगर कड़ी मेहनत की जाए तो बड़ी से बड़ी सफलता भी हासिल की जा सकती है। लेकिन सफलता हासिल करने के लिए कई बार सख्त फैसले लेने पडते हैं। जो लोग रिस्क लेने से पीछे नहीं हटते वह बुलंदियों पर जरूर पहुंचते हैं। ऐसा ही कुछ कर दिखाया है उपासना टाकू ने। एक समय पर वह अमेरिका में अच्छी नौकरी कर रही थीं। उपासना ने अपनी पढ़ाई पूरी करने के बाद करीब 17 वर्षों तक विदेश में काम किया। उन्होंने कई कंपनियों में नौकरी की। लेकिन वह अपना खुद का कारोबार करना चाहती थीं। इसके लिए उन्होंने अमेरिका में अपनी अच्छी जॉब को छोड़ दिया और भारत वापस लौटने का फैसला किया। उपासना के परिवार ने इसका विरोध भी किया। उपासना जानती थी कि अमेरिका में अपने बने बनाए करियर को छोड़कर नया बिजनेस स्टार्ट करने का ये कदम जोखिम भरा 8 हजार करोड़ रुपये है। हो सकता है लेकिन फिर भी वो

अपने फैसले पर टिकी रहीं। आज सफल कारोबारी महिलाओं की लिस्ट में एक नाम उपासना टाकू का भी आता है। वह मोबिक्विक (MobiKwik) की सीईओ हैं। कई कंपनियों में किया

काम उपासना ने इंजीनियरिंग की हुई है। यह डिग्री उन्होंने पंजाब टेक्निकल यूनिवर्सिटी (PTU) से हासिल की। फिर उपासना ने स्टैनफोर्ड यूनिवर्सिटी से मैनेजमेंट साइंस और इंजीनियरिंग में पोस्ट ग्रेजुएशन किया। पढ़ाई पूरी करने के बाद उन्होंने कई कंपनियों में काम किया। उपासना ने PayPal में प्रोडक्ट मैनेजर के तौर पर काम किया है। इसके अलावा HSBC कम्पनी में भी उन्होंने जॉब की है। वह पहले अमेरिका में रहती थीं। लेकिन, 2008 में अपना कारोबार शुरू करने के लिए वह भारत

**ऐसे हुई शुरुआत** उपासना की साल 2008 में भारत लौटने के बाद बिपिन प्रीत सिंह से मुलाकात हुई। साल 2009 में दोनों ने साथ में मिलकर ही बिजनेस की शुरुआत की। बिपिन ने MobiKwik के लिए अपना बिजनेस कांसेप्ट तैयार किया था, लेकिन वो अपनी नौकरी छोड़कर इस बिजनेस को शुरू नहीं कर पाने की वजह से काफी परेशान थे। तब उपासना ने बिपिनप्रीत का साथ दिया और दोनों ने मिलकर साल 2009 में बिजनेस को शुरू किया। उस समय शुरू की गई MobiKwik नाम की छोटी सी कंपनी आज फिनटेक इंडस्ट्री का बड़ा नाम बन चुकी है। रिपोर्ट्स की मानें तो कंपनी का टर्नओवर करीब

## जेपी इन्फ्रा के 20,000 होमबायर्स के लिए गुड न्यूज, जल्द पूरा हो सकता है 20 साल पुराना सपना

जेपी इन्फ्राटेक के होमबायर्स के लिए अच्छी खबर है। उन्हें घर का सपना जल्दी पूरा हो सकता है। मुंबई का सुरक्षा ग्रुप जल्दी ही जेपी इन्फ्राटेक को टेकऑवर कर सकता है। उसकी समाधान योजना को एनसीएलटी ने पिछले हफ्ते मंजूरी दी थी।

नई दिल्ली

कई साल से अपने घर का सपना देख रहे जेपी इन्फाटेक (Jaypee Infratech) के हजारों होमबायर्स के लिए अच्छी खबर है। मुंबई का सुरक्षा ग्रुप अगले सप्ताह एक बैठक के बाद कर्ज में डूबी इस कंपनी का अधिग्रहण कर सकता है। जेपी इन्फ्राटेक लिमिटेड के लिए सुरक्षा ग्रुप की समाधान योजना को पिछले हफ्ते एनसीएलएटी ने मंजूरी दे दी थी। इससे जेपी इन्फ्राटेक की नोएडा के विश टाउन और अन्य स्थानों पर रुके प्रोजेक्ट्स पर फिर से निर्माण कार्य शुरू हो सकता है। इससे 15-20 साल पहले जेपी इन्फ्रा के प्रोजेक्ट में निवेश करने वाले 20,000 खरीदारों की फ्लैट पाने की उम्मीदें फिर से जगी है।

अब तक जेपी इन्फ्राटेक के दैनिक कामकाज का प्रबंधन एक कार्यान्वयन और निगरानी समिति कर रही है। एनसीएलटी द्वारा गठित इस समिति में सुरक्षा, जेआईएल, भुगतान करने का प्रस्ताव रखा है।

चुनावों के बीच महंगाई से मिली राहत, सस्ता

हों गया LPG सिलेंडर, जानिए नया रेट

घर खरीदने वाले और एक आईआरपी के अधिकारी शामिल हैं। यमना एक्सप्रेसवे अथॉरिटी (YEIDA) के सीईओ अरुण वीर सिंह ने कहा कि सुरक्षा ग्रुप ने हमें औपचारिक रूप से यह जानकारी दी है कि वह जेपी इन्फ्राटेक को टेक ओवर करने की सूचना दी है। निगरानी कमेटी की बैठक मंगलवार को होनी है। अधिग्रहण के बारे में घोषणा जल्द ही की जाएगी। इससे रुकी हुई परियोजनाओं पर निर्माण शुरू करने का रास्ता साफ हो जाएगा। यमुना एक्सप्रेसवे अथॉरिटी (YEIDA) के पास उस जमीन का प्रशासनिक नियंत्रण है जिस पर जेपी के कुछ प्रोजेक्ट हैं। किसानों को कितना मिलेगा मुआवजा उन्होंने कहा कि सुरक्षा कंपनी के अधिकारी शुक्रवार को हमारे साथ एक और बैठक करेंगे, जिसमें इस बात पर चर्चा की जाएगी कि वे किसानों को मुआवजा कैसे और कब देने की योजना बना रहे हैं। कंपनी से पैसे मिलने के बाद हम ग्रामीणों के बीच राशि का वितरण शुरू कर देंगे। 24 मई को समाधान योजना को मंजूरी देते हुए एनसीएलएटी ने सुरक्षा को किसानों के मुआवर्ज के रूप में अगले चार साल में में यमुना अथॉरिटी को 1,335 करोड़ रुपये का भुगतान करने को कहा था। सुरक्षा ने अप्रैल में इस बारे में समाधान योजना एनसीएलटी को दी थी। इसके मुताबिक किसानों के लिए बढ़े हुए मुआवजे के रूप में 1,216 करोड़ रुपये का भुगतान किया जाएगा। कंपनी ने 90 दिनों में राशि का 10%, पहले वर्ष के अंत तक 15% और अगले तीन वर्षों के लिए सालाना 25%



## 94 साल पूरे हो गए देश की पहली डीलक्स ट्रेन के, जानिए इसकी पहली यात्रा किस स्टेशन से शुरू हुई थी

डीलक्स ट्रेन चल रही हैं। लेकिन हम बात कर रहे हैं नौ दशक पहले की। जी हां, आज ही के दिन यानी एक जून 1930 को अंग्रेजों ने भारत की पहली डीलक्स ट्रेन चलाई थी। इस ट्रेन का नाम 'डेक्कन क्वीन महाराष्ट्र के दो सबसे प्रमुख शहरों ट्रेन का ताज इसी के सर पर है। साथ मुंबई और पुणे के बीच चलती है। ही यह भारत की पहली ऐसी ट्रेन है साल पहले। जी हां, देश की पहली था। मतलब कि इसमें चलता-फिरता



Express) रखा गया था। आज Presidency) के तहत इसे अमीर (Calyan now Kalyan)से शुरू यानी 1 जून 2024 को इसने 92 यात्रियों के लिए लिए चलाया गया साल की सेवा पूरी कर ली। यह ट्रेन था। यह देश की पहली सुपरफास्ट अंग्रेजो ने भारत में तब डीलक्स या जो लंबी दूरी तक इलेक्ट्रिक इंजन लग्जरी ट्रेन चलाई थी, जबकि इसका से चली थी। यह भारत की पहली नाम भी भारतीयों ने नहीं सुना था। ऐसी ट्रेन थी, जिसमें महिला डिब्बा देश की पहली Deluxe ट्रेन बॉम्बे से लगाया था। साथ ही पहली ऐसी ट्रेन पुणे के बीच चली थी, आज से 94 थी, जिसमें डाइनिंग कार लगाया गया डीलक्स और सुपरफास्ट ट्रेन डेक्कन रेस्टोरेंट है। कहां से चली थी यह क्वीन एक्सपेस (मराठी में दख्खन ट्रेन एक जून 1930 को जब इस ट्रेन ची रानी) थी। इसी ट्रेन के आज की पहली यात्रा शुरू हुई थी, तब इसें 94 साल पूरे हो गए। आइए जानते सात डिब्बे हुआ करते थे। उस समय हैं इस ट्रेन के बारे में... **इस ट्रेन** पश्चिमी भारत में Great Indian के सर पर हैं कई ताज 1930 में Peninsula Railway या जीआईपी में दो डिब्बे तो गार्ड वाले ही निकल जब यह ट्रेन चली थी, तब यह कई रेलवे (GIP Railway) नामक गए। बचे पांच डिब्बे। इनमें भी एक मायनों में अनूठी थी। ब्रिटिश इंडिया कंपनी रेल सेवा चलाती थी। उसने डिब्बा रेस्टोरेंट कार था।

कराई थी। इस समय इसकी यात्रा छत्रपति शिवाजी महाराज टर्मिनस से पुणे जंक्शन के बीच होती है।

घुड़दौड़ से है इसका संबंध हम कहें कि इस ट्रेन का संबंध घुड़दौड़ से है तो आप नहीं मानेंगे। लेकिन सच्चाई यही है। इस टेन में शुरुआती यात्री पुणे के रेस कोर्स में हॉर्स रेसिंग में हिस्सा लेने वाले या हॉर्स रेसिंग पर पैसा लगाने वाले अमीर-उमरा होते थे। उन्हीं के लिए अंग्रेजों ने भारत की पहली लग्जरी या डीलक्स ट्रेन शुरू की थी। इस ट्रेन का रइस की अंदाजा इसी बात से लग जाता है कि महज सात डिब्बों की ट्रेन

#### केंद्रीय कर्मचारियों के लिए खुशखबरी! डीए के बाद अब ग्रेच्युटी में हुआ इजाफा



केंद्रीय कर्मचारियों की बल्ले-बल्ले हो गई है। सरकार ने डीए के बाद अब ग्रेच्युटी में भी इजाफा कर दिया है। अब रिटायरमेंट और डेथ ग्रेच्युटी (Death Gratuity) की लिमिट 25 फीसदी बढ़ा दी गई है। यह 20 लाख रुपये से बढाकर 25 लाख रुपये कर दी गई है।

केंद्र सरकार के कर्मचारियों के लिए बड़ी ख़ुशखबरी है। सरकार ने अब रिटायरमेंट (Retirement Gratuity) और डेथ ग्रेच्युटी (Death Gratuity) की लिमिट 25 फीसदी बढ़ाकर 20 लाख से 25 लाख रुपये कर दी है। यह बढ़ोतरी एक जनवरी, 2024 से लागू मानी जाएगी। इससे कर्मचारियों को बहुत लाभ होगा। केंद्र सरकार ने लोकसभा चुनाव की शुरुआत से पहले ही कर्मचारियों का डीए बढा दिया था। डीए में 4 फीसदी बढ़ोतरी के बाद अब केंद्र सरकार के कर्मचारियों का डीए बेसिक पे का 50 फीसदी हो गया था। इसके बाद से ही रिटायरमेंट ग्रेच्युटी और डेथ ग्रेच्युटी समेत अन्य भत्ते बढ़ाए जाने की उम्मीद लगाई जा रही थी। महंगाई भत्ता बढ़ने से सरकारी कर्मचारियों के लिए कई भत्तों में बढ़ोतरी हुई है, जिसमें रिटायरमेंट ग्रेच्युटी भी शामिल है।

इन कर्मचारियों को मिलेगा फायदा अब 1 जनवरी 2024 के बाद रिटायर होने वाले कर्मचारियों को इसका लाभ मिलेगा। इससे पहले केंद्रीय कर्मचारियों के महंगाई भत्ते (DA) में 4 फीसदी का इजाफा किया गया था। इसके बाद इनका DA बढ़कर 50 फीसदी हो गया था। इससे पहले ग्रेच्युटी की बढ़ोतरी के बारे में पिछले महीने 30 अप्रैल को यही घोषणा की गई थी, लेकिन 7 मई को इस पर रोक लगा दी गई थी।

#### चरण का मतदान आज हो रहा है। इस बीच 19 किलो वाले कमर्शियल सिलेंडर की कीमत में एक बार फिर कटौती की गई है। दिल्ली में इसकी

लोकसभा चुनावों

में सातवें और अंतिम

कीमत में 69,50 रुपये की कटौती की गई है।

नई दिल्ली

लोकसभा चुनावों के बीच सरकार ने एलपीजी उपभोक्ताओं को राहत दी है। 19 किलो वाले कमर्शियल सिलेंडर की कीमत में एक बार फिर कटौती की गई है। दिल्ली में इसकी कीमत अब रुपये की कमी की गई है। लेकिन और डीजल की कीमत में एक वाले सिलेंडर की कीमत 603 घरों में इस्तेमाल होने वाले 14 बार फिर कोई बदलाव नहीं हुआ रुपये है।

1787 रुपये, मुंबई में 1629 किलो वाले सिलेंडर को हलवाई सिलेंडर भी कहा जाता है। इसकी कीमत में कटौती से बाहर खाना-

किलो के एलपीजी सिलेंडर में है। शनिवार को दिल्ली में पेट्रोल कोई बदलाव नहीं किया गया की कीमत 94.72 रुपये लीटर है। आम उपभोक्ताओं के लिए और डीजल की कीमत 87.62 दिल्ली में इसकी कीमत 803 रुपये है। अंतरराष्ट्रीय स्तर पर रुपये बनी हुई है जबकि उज्ज्वला कच्चे तेल की कीमत में गिरावट के लाभार्थियों के लिए इसकी आई है। ब्रेंट क्रूड 0.25 डॉलर कीमत 603 रुपये है। कोलकाता यानी 0.29% की गिरावट के में अब 19 किलो का सिलेंडर साथ 81.62 डॉलर पर आ गया। दूसरी ओर डब्ल्यूटीआई क्रुड भी रुपये और चेन्नई में 1840.00 0.92 डॉलर यानी 1.18 फीसदी रुपये में मिलेगा। घटी हुई कीमतें गिरावट के साथ 76.99 डॉलर आज से लागू हो गई हैं। 19 पर ट्रेड है। **उज्ज्वला योजना** गरीब परिवारों को सब्सिडी पर सिलेंडर देने के लिए 2016 में पीएम उज्ज्वला योजना शुरू की पीना सस्ता होने की उम्मीद है। गई थी। इसकी अवधि मार्च, लगातार तीसरे महीने कमर्शियल 2024 में समाप्त हो रही थी। सिलेंडर की कीमत में कटौती की लेकिन केंद्रीय मंत्रिमंडल ने इसे गई है। इससे पहले अप्रैल और 31 मार्च, 2025 तक बढ़ाने का मई में भी 19 किलो वाले सिलेंडर फैसला किया था। इस योजना की कीमत में कटौती की गई थी। के लाभार्थियों को सालाना 12 उससे पहले फरवरी और मार्च एलपीजी सिलेंडर तक सब्सिडी में कीमतें बढ़ी थीं। इसके साथ मिलती है। पीएम उज्जवला 1676.00 रुपये रह गई है जो ही ऑटो गैस और एटीएफ की योजना के तहत करीब 10.27 पहले 1745.50 रुपये में मिल कीमतों में भी आज से बदलाव करोड़ लाभार्थी हैं। इन सभी रहा था। इस तरह इसमें 69.50 किया गया है। इस बीच पेट्रोल के लिए दिल्ली में 14.2 किलो

दिवंगत उद्योगपित केके मोदी की विरासत को लेकर उनके परिवार के बीच विवाद बढ़ गया है। उनके छोटे भाई समीर मोदी ने अपनी मां पर हमले की साजिश रचने का आरोप लगाया है। समीर मोदी सिगरेट और कन्फेक्शनरी बनाने वाली कंपनी गॉडफ्रे फिलिप्स के एग्जीक्यूटिव डायरेक्टर हैं।

मुंबई/नई दिल्ली

दिवंगत उद्योगपित के के मोदी के परिवार में 11,000 करोड़ रुपये की विरासत को लेकर विवाद बढ़ गया है। के के मोदी के छोटे बेटे और गॉडफ्रे फिलिप्स के एग्जीक्यूटिव डायरेक्टर समीर मोदी ने अपनी मां बीना मोदी पर हमले की साजिश रचने का आरोप लगाया है। उन्होंने शुक्रवार को दिल्ली पुलिस

का आरोप लगाया। बीना मोदी भी गॉडफ्रे फिलिप्स की डायरेक्टर हैं। सिगरेट और कन्फेक्शनरी बनाने वाली कंपनी गॉडफ्रे फिलिप्स के बोर्ड मेंबर होने के अलावा समीर मोदी कलरबार कॉस्मेटिक्स, 24/7 रिटेल और डायरेक्ट सेलिंग प्लेटफॉर्म मोदीकेयर के भी प्रमुख हैं। मोदी ने ईटी को बताया, 'यह घटना गुरुवार को हुई जब मैं दिल्ली के जसोला में जीपी की निर्धारित बोर्ड मीटिंग में घुसने की कोशिश कर रहा था। मुझे बीना मोदी के पीएसओ ने मीटिंग में घुसने से रोक दिया। जब मैंने जोर दिया तो उसने मुझे धक्का देने की कोशिश की और कहा कि मुझे बोर्ड मीटिंग में घुसने की अनुमति नहीं है।' गॉडफ्रे फिलिप्स के प्रवक्ता ने आरोप को खारिज कर दिया। उन्होंने कहा कि ये आरोप पूरी तरह से बेबुनियाद और निंदनीय हैं। कथित घटना बोर्ड रूम के बाहर हुई जब दोपहर करीब 12 बजे ऑडिट कमेटी की बैठक में कैद हो गई है, जिसे संबंधित जांच अधिकारियों में शिकायत दर्ज कराई। इसमें उन्होंने अपनी मां, को मुहैया कराया जा सकता है। **समीर मोदी की** से हटाने का प्रयास किया जा रहा है, जो नहीं होगा।' उनके निजी सुरक्षा अधिकारी (PSO) और गॉडफ्रे **शिकायत** समीर मोदी के मुताबिक यह सब तब मोदी ने कहा कि उनकी मां की ओर से यह प्रस्ताव अंदर नहीं जाने दिया।

हुआ जब उनकी मां ने कंपनी में उनकी हिस्सेदारी खरीदने की पेशकश की थी। उनका कहना है कि इस घटना के बाद अब उनकी कंपनी में अपनी हिस्सेदारी बेचने की कोई मंशा नहीं है। उन्होंने शुक्रवार को राजधानी में अपने न्यू फ्रेंड्स कॉलोनी स्थित घर पर ईटी से कहा, 'मैंने कभी नहीं सोचा था कि मेरे ही ऑफिस में मुझ पर हमला किया जाएगा। शेयरों के अब मैं अभी अपनी हिस्सेदारी नहीं बेचुंगा। मुझे बोर्ड

एक मध्यस्थ के माध्यम से आया था और उन्होंने इस पर सहमति जताई थी। मोदी ने कहा, 'मैंने उनसे मूल्यांकन के लिए शीर्ष पांच ऑडिटिंग फर्मों में से किसी को नियुक्त करने के लिए कहा था और उसके आधार पर मुझे अपना 25% हिस्सा मिलना चाहिए। दो दिन पहले, उन्होंने दो कंपनियों के नाम के साथ जवाब दिया था, जिसमें से मुझे मूल्यांकन के लिए चल रही थी। यह घटना इन-हाउस सीसीटीवी कैमरों विपटान पर मामला अदालत में लंबित है, लेकिन उनमें से एक का चयन करने के लिए कहा गया था। गुरुवार को, जब मैं बोर्ड मीटिंग के लिए गया, तो मेरी माँ के सुरक्षा अधिकारी ने मुझे रोक दिया और मुझे

## भगोड़े ललित मोदी के परिवार में घमासान, भाई ने लगाया मां पर हमले की साजिश का आरोप फिलिप्स के डायरेक्टर्स पर उन्हें गंभीर चोट पहंचाने



02 जूलाई , 2024

एक नजर.....

#### भारत और पाकिस्तान के संबंधों में उतार चढ़ाव कई नई चीज नहीं



भारत और पाकिस्तान के संबंधों में उतार चढ़ाव कई नई चीज नहीं है। दोनों देशों में टकराव का एक इतिहास रहा है लेकिन एक्सपर्ट मानते हैं कि तस्करी और रीरूटिंग से दोनों देशों के बीच अरबों डॉलर का प्रवाह व्यापार संबंधों को सामान्य बनाने के कई संभावित लाभ हो

इस्लामाबादः भारत और पाकिस्तान के बीच बहुत सारी समानताएं होने के बावजूद संबंधों में अस्थिरता का लंबा इतिहास रहा है लेकिन 2019 के बाद व्यापार संबंधों में सबसे बड़ी गिरावट देखी गई है। पुलवामा में हमला और उसके बाद जम्म और कश्मीर का विशेष दर्जा समाप्त किए जाने ने दोनों देशों नें औपचारिक व्यापार संबंधों को खत्म कर दिया। भारत ने पाकिस्तानी आयात पर भारी जुर्माना लगाया और नियंत्रण रेखा के पार व्यापार को निलंबित कर दिया। पाकिस्तान ने जवाबी कार्रवाई करते हुए व्यापार प्रतिबंध लगा दिया और बाद में केवल आवश्यक दवाइयों के आयात की अनुमति दी। पांच साल के बाद, हाल के घटनाक्रमों से यह संकेत मिलता है कि दोनों देशों के बीच संबंधों में सुधार की उम्मीद की जा सकती है।

भारत पाक व्यापार संबंधों को टटोलते हुए डॉन ने रिपोर्ट की है। पाकिस्तान के बड़े अखबार डॉन की रिपोर्ट कहती है कि इस साल निर्वाचित होने के बाद दोनों देशों के प्रधानमंत्रियों ने सोशल मीडिया साइट एक्स पर बधाई संदेशों का आदान-प्रदान किया। इससे भी महत्वपूर्ण बात यह है कि पाक के डिप्टी पीएम इशाक डार ने खुलकर में भारत के साथ संबंधों को सामान्य बनाने की वकालत की है। इस ओर ध्यान देना इसलिए भी जरूरी है क्योंकि तस्करी और बदले रूट से दोनों देशों के बीच प्रवाहित होने वाले अरबों डॉलर व्यापार संबंधों को सामान्य बनाने के संभावित लाभों को रेखांकित करते हैं अनुमान है कि दुबई और अन्य केंद्रों के माध्यम से तस्करी और पुनर्मार्ग के माध्यम से दोनों देशों के बीच अरबों डॉलर का प्रवाह

तस्करी से एक-दूसरे देश पहुंच रहे सामान पाकिस्तान संघीय राजस्व बोर्ड के पूर्व अध्यक्ष शब्बर जैदी का कहना है कि एक साल में 1.5-2 बिलियन डॉलर के सामान की तस्करी हो रही है, जिसमें दुबई से ही एक बिलियन डॉलर की तस्करी हो रही है। भारतीय अंतरराष्ट्रीय आर्थिक संबंधों पर शोध परिषद द्वारा किए गए एक अध्ययन के अनुमान के मुताबिक 2016 में दोनों देशों में अनौपचारिक व्यापार 4.71 बिलियन डॉलर का था। जैदी कहते हैं कि इस अनौपचारिक व्यापार के लिए भुगतान अक्सर हंडी/हवाला चैनलों के माध्यम से किया जाता है, जिसमें संभावित रूप से सीमा सुरक्षा बल शामिल होते हैं। वे कहते हैं कि ईदुल अजहा से पहले हजारों गाय और अन्य पशुधन सीमा पार चले गए, साथ ही सुपारी और तंबाकू उत्पादों का अवैध व्यापार भी हुआ। पाकिस्तान की ओर से अफगानिस्तान से सेंधा नमक और सूखे मेवे की तस्करी 3,300 किलोमीटर लंबी सीमा से की जाती है। इस तरह का एक मजबूत अनौपचारिक व्यापार नेटवर्क सामान्यीकृत व्यापार संबंधों के संभावित लाभों को रेखांकित करता है। जबकि राजनीतिक तनाव बना हुआ है, आर्थिक तर्क पारस्परिक लाभ के लिए आगे का रास्ता सुझाता है।

**'व्यापार से सभी को फायदा'** पाकिस्तान के पूर्व वित्त मंत्री मिफ्ताह इस्माइल कहते हैं, 'सभी तरह का व्यापार फायदेमंद होता है और दोनों देशों की निकटता को देखते हुए यह दोनों देशों के लिए फायदेमंद है। चीन और ताइवान के बीच विवाद है लेकिन उनका व्यापार फल-फूल रहा है। भारत और चीन के बीच विवाद है लेकिन उनका व्यापार फल-फूल रहा है। आक्रमण के खतरे के बावजूद, चीन और ताइवान का द्विपक्षीय व्यापार 250 बिलियन डॉलर से अधिक है। तरह भारत ने 2023 में चीन से 101 बिलियन डॉलर का सामान आयात किया और 2023 में 16 बिलियन डॉलर का निर्यात किया।' वे कहते हैं कि हम प्रतिबंध से पहले की तुलना में कश्मीर को वापस पाने के करीब नहीं हैं।

रहा है। तकनीक, व्यापार से शिक्षा तक के क्षेत्र में भारतीयों का कनाडा में दबदबा है। H-1B वीजा धारक भारतीयों को भी वर्क परमिट नियमों में छूट के कनाडा के फैसले से फायदा होगा। खासतौर से कुशल पेशेवरों के लिए वहां जाना आसान होगा।

ओटावाः कनाडा की जस्टिन ट्रडो की सरकार ने यूएस H-1B वीजा धारकों को वर्क परिमट देने के नियमों में छूट देने का फैसला लिया है। कनाडा ने 10,000 मुख्य आवेदकों की आवेदन सीमा तक पहुंचने के बाद चयनित अमेरिकी H-1B वीजा धारकों को वर्क परिमट दायित्वों से छूट देने की अपनी नीति में ढील दी है। इसे भारतीयों के लिए भी एक अच्छी खबर की तरह देखा जा रहा है। ऐसे में सवाल है कि कनाडा का ओपन वर्क परिमट क्या है और इससे कैसे भारत के लोगों को लाभ हो सकता है। ओपन वर्क परिमट किसी विदेशी नागरिक को किसी कनाडाई फर्म या व्यक्ति के लिए एक निश्चित अवधि के लिए काम करने की अनुमति देता है। कोई कर्मचारी कनाडा के बाहर से देश के कनाडा के भीतर से ओपन वर्क परिमट के लिए आवेदन कर सकता है।

बिजनेस स्टैंडर्ड की रिपोर्ट के मुताबिक, भारतीय पेशेवर H-1B वीजा धारकों का एक



अलग पहचान

िसत्य की उडान

बडा हिस्सा हैं। ऐसे में यह उनके लिए एक अच्छा अवसर है। H-1B वीजा अंतरराष्टीय छात्रों के लिए अमेरिका में एंट्री का एक बड़ा जरिया है, जो उन्हें तीन साल के विस्तार की संभावना के साथ स्नातक होने के बाद तीन साल के लिए एक प्रायोजक कंपनी के लिए काम करने की अनुमति देता है। कई एमबीए और बिजनेस मास्टर्स स्नातक इस वीजा का उपयोग ऐप्पल, मेटा और गुगल जैसी शीर्ष तकनीकी फर्मों में नौकरी पाने के लिए करते हैं।

कैसे मिलेगा भारतीयों को लाभ

यनिवर्सिटी लिविंग के सीईओ सौरभ अरोड़ा कहते हैं, 'कनाडाई आव्रजन प्रणाली अपनी पारदर्शिता और दक्षता के लिए जानी जाती है। इसमें अब स्थायी निवास के लिए एक बेहतर तरीका मिल रहा है, जो अमेरिका में ग्रीन कार्ड प्रक्रिया पर एक बड़ा लाभ है।' कैरियर मोजेक के संस्थापक अभिजीत जावेरी का मानना है कि अमेरिका में वार्षिक H-1B वीजा कोटा की उच्च मांग के चलते कई कुशल कर्मचारी वीजा नवीनीकरण और ग्रीन कार्ड उपलब्धता के संबंध में अनिश्चिता में रहते हैं। इसे देखते हुए कनाडा की नई नीति एक सुव्यवस्थित रास्ता देती है, जो अमेरिका में अनिश्चितताओं का सामना करने वालों के लिए एक स्थिर विकल्प प्रदान करता कनाडा में ओपन वर्क परमिट के लिए H-1B वीजा धारकों को कई मानदंडों को पूरा करना होगा। इसमें वैध H-1B स्पेशलिटी ऑक्यूपेशन वीजा होना, अमेरिका में निवास, कनाडाई नियोक्ता से नौकरी की पेशकश होना जरूरी है। वहीं पारिवारिक सदस्य पात्रता के लिए टीरवी यानी अस्थायी निवासा वीजा, स्टडी परमिट और ओपन वर्क परमिट चाहिए होता है। What Is Green Card: आसान भाषा में समझें, क्या है अमेरिका का ग्रीन कार्ड? अभिजीत जावेरी का मानना है कि H-1B वीजा धारकों के लिए कनाडा की नई वर्क परिमट नीति की शुरूआत से कनाडाई नौकरी बाजार में भारतीय छात्रों और पेशेवरों के बढ़ने संभावना है। वहीं सौरभ अरोड़ा कहते हैं कि इस बदलाव से कनाडा में अनुभवी प्रतिभाओं के प्रवाह में वृद्धि होने की संभावना है, जिससे तकनीक, स्वास्थ्य सेवा

# कनाडा ने यूएस H-1B वीजा धारकों के लिए वर्क परिमट किया आसान, जानें भारतीय कैसे उठा सकते हैं इसका फायदा कनाडा की आर्थिक प्रगति में भारतीय समुदाय ने जताई इच्छा



पीएम मोदी अगले सप्ताह रूस की यात्रा वे रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पृतिन के साथ द्विपक्षीय वार्ता में के दौरे से पहले रूस में रहने वाले हिंदु समुदाय ने देश की राजधानी मॉस्को में भव्य हिंदू मंदिर बनाने की माँग जाहिर की है।

यात्रा के पहले वहां मौजूद भारतवंशी समदाय ने हिंद मंदिर की मांग की है। वैसे तो रूस अपने रूढ़िवादी चर्च के लिए जाना जाता है, लेकिन दुनिया का तीसरा सबसे बड़ा हिंदू धर्म भी देश में धीरे-धीरे बढ़ रहा है। एक मजबूत ईसाई आबादी के बावजूद, रूस में है। पेरेस्त्रोइका का अर्थ है पुनर्गठन। हिंदू मंदिर और सामुदायिक समूह के साथ ही देश में हिंदू मंदिर की इच्छा समाप्त करने के लिए राजनीतिक और तेज हो रही है। रूस में भारतीय राष्ट्रीय आर्थिक प्रणालियों को बदलने पर

सांस्कृतिक केंद्र 'सीता' (SITA) के ध्यान केंद्रित किया गया। इस दौरान अध्यक्ष सैमी कोटवानी ने राजधानी मॉस्को में पहला हिंदू मंदिर बनाने की मंशा जाहिर की है। कोटवानी ने अपनी मांग को ऐसे समय में जाहिर किया है, जब जल्द ही भारतीय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी मॉस्को की यात्रा पर पहुंचने वाले हैं। पीएम मोदी की यात्रा के पहले हिंदू मंदिर की मांग अस्वाभाविक नहीं है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने इसी साल मुस्लिम देश संयुक्त अरब अमीरात में पहले हिंदू मंदिर का उद्घाटन कर चुके हैं। रूस में हिंदू मंदिर और सांस्कृतिक केंद्र महत्वपूर्ण हैं, क्योंक वे समुदाय के लिए एक सुरक्षित स्थान का प्रतिनिधित्व करते मॉस्कोः पीएम मोदी की रूस हैं। रूस में हिंदू संगठन धार्मिक समूह के साथ ही समुदाय-निर्माण गतिविधियों के केंद्र के रूप में भी काम करते हैं। रूस में कैसे पहुंचा हिंदू धर्म रूस में हिंदू धर्म 19वीं सदी के आखिर में रूस में दिखाई देने लगा था. जिसे 'पेरेस्त्रोडका' कहा जाता यह एक ऐसे युग के बारे में इस्तेमाल दिखाई देने लगे हैं। हिंदू आबादी बढ़ने किया जाता है, जब गतिरोध को जिसे भारतीय समुदाय बदलना

रूस में बसने और काम करने के लिए अप्रवासियों, विभिन्न जाति व धर्म के लोगों का स्वागत किया गया। पूर्व से आने वाले विचारों में रूसियों की हमेशा दिलचस्पी रही है। भारतीय पुस्तकों, योग और अध्यात्म जैसी चीजों ने सोवियत संघ काल में हिंदू मान्यताओं का अध्ययन करने में मदद की, जो 1990 के दशक में नास्तिकता की ओर झुका हुआ था। मॉस्को में हिंदू रूस की राजधानी मॉस्को में हिंद भवन और सामुदायिक केंद्र समेत कई आध्यात्मिक स्थल हैं। अब मॉस्को में भारतीय समुदाय ने एक हिंदू मंदिर बनाने की मांग की है। सांस्कृतिक संरचनाएं पूरे रूस में फैली हुई हैं जो हिंदू धर्मे की व्यापक स्वीकृति को दर्शाती है। रूस का कानून लोगों को अपने धर्म का स्वतंत्र रूप से पालन करने की अनमति देता है। मॉस्को और सेंट पीटर्सबर्ग में इस्कॉन मंदिरों की उपस्थिति है। हालांकि, इस्कॉन मंदिर एक सादे भवन के अंदर स्थित है,

पर पहुंचने वाले हैं, जहां हिस्सा लेंगे। पीएम मोदी

### यूरोप में अमेरिकी के सैन्य अड्डों पर हमले का खतरा, सिक्योरिटी 10 साल में सबसे हाई लेवल पर



यूनाइडेट स्टेट यूरोपियन कमांड है। सीएनएन की रिपोर्ट के मुताबिक, अधिकारियों **माहौल की निगरानी करता है ताकि यह** सेना के छावनी सहित सभी सैन्य अड्डों ने रविवार सुनिश्चित हो सके कि उसके कर्मचारी सुरक्षित हैं। USEUCOM यूरोप में समय समय पर कर्मियों को हर समय सतर्क रहने की सलाह देता रहता है। कमांड ने अपने सभी बेस की सुरक्षा बढ़ाई है।

बर्लिनः यूरोप में अमेरिका के कई मिलिट्री बेस कथित तौर पर आतंकवादियों के निशाने पर हैं। आतंकवादी हमले के अंदेशे की रिपोर्ट मिलने के बाद अमेरिकी सैन्य अड्डों को अलर्ट कर दिया गया कम बीते 10 वर्षों में इस स्तर का खतरा नहीं देखा है दो अमेरिकी अधिकारियों ने बताया है कि यूरोप है। इस तरह के अलर्ट का मतलब है कि सेना को में कई अमेरिकी सैन्य ठिकानों को इस वीकएंड में हमले से जुड़ी विश्वसनीय जानकारी मिली है। यूएस उच्च अलर्ट पर रखा गया है। इन मिलिट्री बेस में यूरोपीय कमांड के प्रवक्ता कमांडर डैन डे ने सुरक्षा सिक्योरिटी लेवल को उच्चतम स्तर पर बढ़ा दिया स्तरों में बदलाव पर कोई टिप्पणी नहीं की लेकिन गया है। ऐसी आशंका है कि कि आतंकवादी अमेरिकी उन्होंने कहा कि विदेश में अमेरिकी सैन्य अड्डों की सैन्य कर्मियों या फैसिलिटी को निशाना बना सकता सुरक्षा में भूमिका निभाने वाले सभी पहलुओं का

(USEUCOM) लगातार बेस के सुरक्षा ने बताया कि जर्मनी के स्टटगार्ट में स्थित अमेरिकी को अपना अलर्ट लेवल बढ़ाकर फोर्स प्रोटेक्शन कंडीशन 'चार्ली' कर दिया। सिक्योरिटी का ये लेवर अमेरिकी सेना तब लागू करती है, जब कोई घटना घट जाती है या किसी गंभीर आतंकी हमले की खुफिया जानकारी मिलती है।

10 साल में पहली बार इस तरह का अलर्ट यूरोप में एक बेस पर तैनात एक अमेरिकी अधिकारी ने सीएनएन को बताया कि उन्होंने कम से है। इसे देखते हुए सुरक्षा को कड़ा कर दिया गया आकलन किया जा रहा है।

## फ्रांस में मुस्लिम विरोधी पार्टी की बढ़त पर भड़कीं फेमिनिस्ट, एफिल टॉवर के सामने किया टॉपलेस प्रदर्शन



फ्रांस के संसदीय चुनावों के लिए रविवार को पहले चरण में 40 सालों में सबसे ज्यादा मतदान हुआ है। सभी एग्जिट पोल ने फ्रांस की धुर-दक्षिणपंथी और मुस्लिम विरोधी पार्टी नेशनल रैली की जीत का अनुमान लगाया है। इस बीच नेशनल रैली के खिलाफ फ्रांस के शहरों में प्रदर्शन शुरू हुए हैं।

दौर में रविवार को भारी मतदान के बाद अनुमान जताया गया है कि द्वितीय विश्वयुद्ध के बाद पहली बार देश की बागडोर धर-दक्षिणपंथी ताकतों के हाथ में जा सकती है। एंग्जिट पोल के अनसार. से दूर रखने के लिए प्रतिद्वंद्वी पार्टियों के बीच नेशनल रैली से मिली करारी शिकस्त के बाद सम्पन्न होगा।

बातचीत शुरू हो गई है, जबकि फ्रांस के प्रमुख शहरों में प्रदर्शनकारियों ने विरोध प्रदर्शन के लिए जुटे हैं। दक्षिणपंथी नेशनल रैली के विरोध में फ्रांस की फेमिनिस्टों ने एफिल टॉवर के सामने टॉपलेस होकर प्रदर्शन किया है।

एग्जिट पोल में ले पेन की पार्टी आगे एग्जिट पोल करने वाली एजेंसियों आईएफओपी, इप्सोस, ओपिनियनवे और एलाबे ने अनुमान फीसदी वोट के साथ सबसे बड़ी पार्टी बनने जा पेरिसः फ्रांस के संसदीय चुनाव के पहले लगाया गया है। राष्ट्रपति इमैनुएल मैक्रों की मध्यमार्गी एनसेंबल एलायंस तीसरे नंबर पर है और उसे लगभग 20.3 प्रतिशत वोट मिलने का अनमान है।

मुस्लिम विरोधी मानी जाती है नेशनल फ्रांस की दक्षिणपंथी नेशनल रैली (RN) पार्टी **रैली** पिछले महीने हुए यूरोपीय संसद के चुनाव ने संसदीय चुनावों के पहले दौर में भारी बढ़त में दक्षिणपंथी पार्टियों को बड़ी सफलता मिली हासिल की है। इस बीच नेशनल रैली को सत्ता थी। इसमें फ्रांस की नेशनल रैली भी शामिल थी।

मैक्रों ने फ्रांस में मध्यावधि चुनाव की घोषणा की थी। 'नेशनल रैली' का नस्लवाद और यहूदी-विरोधी भावना से पुराना संबंध है और यह फ्रांस के मुस्लिम समुदाय की विरोधी मानी जाती है। मरीन ले पेन की 'नेशनल रैली' पार्टी ने आव्रजन विरोधी असंतोष को चुनाव में भुनाया है और सोशल मीडिया के मंचों के माध्यम से इसे हवा दी है। यूरोप में सबसे उदार देशों में गिने जाने लगाया है कि मरीन ले पेन की नेशनल रैली 34 फ्रांस में द्वितीय विश्वयुद्ध के बाद से ही दक्षिणपंथी पार्टियां कभी सत्ता में नहीं आई हैं। नेशनल रैली रही है। वामपंथी न्यू पॉपुलर फ्रंट (NFP) को के बढ़ते उभार ने फ्रांस से उदारवादी समाज लगभग 29 प्रतिशत वाँट मिलने का अनुमान को चिंता में डाल दिया है। वहीं, एग्जिट पोल के रुझानों के बाद उत्तरी फ्रांस में नेशनल रैली नेता मरीन ले पेन के निर्वाचन क्षेत्र में समर्थकों ने फ्रांसीसी झंडे लहराए और फ्रांस का राष्ट्रीय गीत गाया। ले पेन के शिष्य और नेशनल रैली के अध्यक्ष जॉर्डन बार्डेला ने बताया कि चुनाव का दूसरा दौर फ्रांसीसी गणराज्य के इतिहास में सबसे महत्वपूर्ण होगा। दो चरणों में होने वाला फ्रांस का संसदीय चुनाव 7 जुलाई को

## अफगानिस्तान पर यूएन की बैठक में शामिल हुआ भारत

तालिबान ने अगस्त 2021 में अमेरिका के समर्थन से चल रही सरकार का तख्तापलट करते हुए अफगानिस्तान की सत्ता पर कब्जा जमा लिया था। अफगानिस्तान में तालिबान की सत्ता वापसी को ढाई साल हो गए हैं लेकिन दुनिया के ज्यादातर देश अभी तालिबान के साथ संबंधों पर सहज नहीं हैं।

दोहाः कतर की राजधानी दोहा में रविवार को संयुक्त राष्ट्र के नेतृत्व में अफगानिस्तान की स्थिति पर तीसरी कॉन्फ्रेंस की गई। ये बैठक इस लिहाज से अहम रही क्योंकि पहली बार अफगानिस्तान की सत्ता पर काबिज तालिबान ने भी अंतरराष्ट्रीय स्तर की वार्ता में भाग लिया। बैठक में कुल 25 देश शामिल हुए, इनमें अफगानिस्तान का अहम पड़ोसी भारत भी है। इस बैठक में तालिबान के प्रतिनिधि शामिल हुए लेकिन यूएन ने स्पष्ट कर दिया कि बैठक में तालिबान की भागीदारी का मतलब यह नहीं है। कि उनकी सरकार को अंतरराष्ट्रीय में खासतौर से अफगानिस्तान में तालिबान की उपस्थिति संयुक्त



महिलाओं की दुर्दशा के बारे में चिंता जाहिर की।

संयुक्त राष्ट्र की बैठक में नई दिल्ली का प्रतिनिधित्व विदेश मंत्रालय के पाकिस्तान, अफगानिस्तान और र्डरान (पीएआई) डिवीजन के संयुक्त सचिव जेपी सिंह ने किया। जेपी सिंह ने इसी साल मार्च में काबुल का दौरा किया था और तालिबान नेताओं के साथ बैठकें की थीं। भारत और तालिबान के बीच संबंधों में बीते कुछ समय में नरमी दिखी है। हालांकि भारत अभी भी तालिबान के साथ सावधानी बरत रहा है। भारत अफगानिस्तान में मानवीय और सुरक्षा जरूरतों के हिसाब से तालिबान के साथ मिलकर

राष्ट्र द्वारा आयोजित की गई तीसरे दौर की बैठक में अफगानिस्तान के तालिबान प्रतिनिधिमंडल ने भी भाग लिया। अफगान सरकार के प्रवक्ता जबीहुल्लाह मुजाहिद के नेतृत्व में पांच सदस्यीय तालिबान प्रतिनिधिमंडल दोहा आया। मुजाहिद ने इस दौरान कहा कि दोहा बैठक में हमारी भागीदारी दर्शाती है कि अफगानिस्तान का इस्लामी शासन सकारात्मक जुड़ाव के लिए प्रतिबद्ध है। उन्होंने कहा कि इस बैठक को हम वित्तीय और बैंकिंग क्षेत्रों पर हमारे खिलाफ लगाए गए एकतरफा और बहुपक्षीय प्रतिबंधों के साथ ही राष्ट्रीय अर्थव्यवस्था के सामने आने वाली व्यापक चुनौतियों के लिए एक महत्वपूर्ण अवसर के रूप में देखते हैं।

जामा मस्जिद पर काफिरों मान्यता मिल रही है। इस कॉन्फ्रेंस काम कर रहा है। कॉन्फ्रेंस में का कब्जा, जब क्रिकेट को लेकर भड़क उठा तालिबानी मौलाना

अफगानिस्तान की तालिबान सरकार के मुख्य प्रवक्ता और प्रतिनिधिमंडल का नेतृत्व करने वाले जबीउल्लाह मुजाहिद ने एक्स पर लिखा कि बैठक के दौरान रूस, भारत और उज्बेकिस्तान जैसे देशों के प्रतिनिधियों से बात की। इस दौरान भारत से मिले समर्थन के लिए तालिबान ने धन्यवाद भी दिया। इसके पहले संयुक्त राष्ट्र ने अफगानिस्तान पर आयोजित पहली बैठक में तालिबान को आमंत्रित नहीं किया था। दूसरी बैठक के बारे में संयुक्त राष्ट्र महासचिव एंटोनियो गुटेरेस ने बताया था कि तालिबान ने इसमें हिस्सा लेने के लिए अस्वीकार्य शर्ते रखीं थीं, जिसमें यह मांग भी थी कि अफगान नागरिक समाज के सदस्यों को वार्ता से बाहर रखा जाए और तालिबान को देश के वैध शासक के रूप में माना जाए।

## क्या मंदिरों का दौरा कर रहे ऋषि सुनक का बेड़ा पार लगाएं भारतीय मतदाता? ब्रिटेन चुनाव में कैसे अहम हो गए हैं हिंदू वोटर



मुनक ने मंदिर और भारतीय समुदाय के बीच पहुंचकर खासतौर से हिन्दुओं का उनके प्यार के लिए आभार व्यक्त किया। हिन्दुओं को विशेष तौर पर संबोधित करते हुए सुनक ने कहा कि मैं जानता हूं कि ब्रिटिश एशियाई प्रधानमंत्री होना गर्व की बात है और मैं आपको निराश नहीं

लंदनः ब्रिटेन में आम चुनाव से पहले प्रधानमंत्री ऋषि सुनक हिन्दू वोटर्स को लुभाने की कोशिश करते देखे जा रहे हैं। हाल ही में सुनक अपनी पत्नी अक्षता के साथ लंदन के श्री स्वामीनारायण मंदिर पहुंचे थे। पूजा अर्चना

देखा जा रहा है। इसकी वजह ये है कि ब्रिटेन में करीब 10 लाख हिन्दू हैं, जो आने वाले चुनाव में महत्वपूर्ण होने जा रहे हैं। फर्स्टपोस्ट की रिपोर्ट के मुताबिक, ब्रिटेन में हिंदू मतदाता चुनावों में कितने महत्वपूर्ण हैं, इसका अंदाजा इस बात से लगाया जा सकता है कि सुनक के प्रमुख प्रतिद्वंद्वी कीर स्टारमर ने भी किंग्सबरी में स्वामीनारायण मंदिर का दौरा किया। उन्होंने भी भारत के साथ रणनीतिक साझेदारी के लिए अपने नर्जारए को साझा किया और भारतीय समुदाय से कई वादे किए। स्टारमर ने इस दौरान ब्रिटेन में हिंदूफोबिया की निंदा की। दूसरी भें कुल 1,066,894 हिन्दू हैं। ब्रिटेन में हिंदू के बाद उन्होंने कहा कि मैं हिंदू हूं और अपनी और सुनक ने कहा कि यह मंदिर हिन्दू समुदाय आस्था से प्रेरणा लेता हूं। सुनके ने ये भी कहा की और से ब्रिटेन के विकास में योगदान का कि भगवद गीता पर संसद सदस्य के रूप में महान उदाहरण है। उन्होंने कहा कि शिक्षा, शपथ लेने पर गर्व है। ब्रिटेन में चार जुलाई को कड़ी मेहनत, परिवार, ये मेरे मूल्य हैं और सिर्फ जनसांख्या के आंकड़ों से नहीं समझा जा होने वाले चुनाव से पहले कंजर्वेटिव पार्टी के ये ही कंजर्वेटिव मूल्य हैं। **ब्रिटेन में हिंदू** सकता है। मजबूत नेटवर्क की वजह से समुदाय ऋषि सुनक<sup>े</sup> की इस कोशिश को ब्रिटिश हिंदू **कितने प्रभावी**? ब्रिटेन में हिंदू धर्म को मानने का प्रभाव काफी ज्यादा है।

मतदाताओं को लुभाने की कोशिश के तौर पर वालों की तादाद 10 लाख से ज्यादा है। अपनी आबादी के साथ हिन्दु धर्म ब्रिटेन का तीसरा सबसे बड़ा धर्म है। ब्रिटेन में मुख्य रूप से बीएपीएस स्वामीनारायण संस्था यूके, चिन्मय मिशन और इस्कॉन यूके जैसे प्रमुख संगठनों को हिन्दुओं का प्रतिनिधि माना जाता है। इंग्लैंड और वेल्स में ब्रिटिश हिंदू कुल जनसंख्या का 1.6 प्रतिशत हिस्सा हैं। ये सांख्या चुनाव में काफी अहमियत रखती है। हिन्दुओं की संख्या ब्रिटेन में काफी तेजी से बढ़ी है। 2001 में ब्रिटेन में हिन्दुओं की संख्या 552,421 थी, जो 2011 में बढ़कर 835,394 हो गई। इस समय ब्रिटेन समुदाय शहरों में रहता हैं। ब्रिटेन में रहने वाले 97 फीसदी हिन्दू लंदन और दक्षिण-पूर्व क्षेत्रों में रहते हैं। ब्रिटिश हिंदुओं के राजनीतिक प्रभाव को



## एंटीबायोटिक्स बन सकती है हार्ट प्रॉब्लम की वजह

आसानी से अवेलेबल हैं। इसलिए हर घर में ये आपको आसानी से मिल जाएंगी। क्या आप इससे आपके हार्ट हेल्थ को जो नुकसान पहुंच रहा है, उससे वाकिफ हैं। इस लेख में विस्तार से इसी विषय के बारे में विस्तार से जानेंगे।

सामान्य बुखार, सिरदर्द, पेट दर्द, सर्दी-खांसी की शिकायत हो तो ज्यादातर लोग डॉक्टर के पास जाने की बजाय सबसे पहले घर में रखी एंटीबायोटिक दवा का सेवन करते हैं। उन्हें लगता है कि डॉक्टर भी तो यही दवाई रिकमेंड करेंगे। रहा है कि इसका हार्ट पर बुरा प्रभाव पड़ता है। ब्रिटिश हेल्थ

#### एंटीबायोटिक्स दवाएं बाजार में बहुत **क्या एंटीबायोटिक्स का हार्ट पर** बुरा प्रभाव होता है?

एंटीबायोटिक्स विभिन्न प्रकार के बैक्टीरियल इंफेक्शन के इलाज में काम करने वाली एक विशेष श्रेणी की दवाएँ हैं। जिसका शरीर पर कई हानिकारक प्रभाव भी देखने को मिल सकता है। इसका लगातार सेवन आपके लिए हार्ट प्रॉब्लम की वजह बन सकता है। आमतौर पर इंफेक्शन और कई बीमारियों के इलाज के लिए एंटीबायोटिक्स का इस्तेमाल किया जाता है। लेकिन कई रिसर्च पेपर में दावा किया जा



लेकिन क्या आप जानते हैं कि डॉक्टर की सलाह के बिना इनका बार-बार सेवन करना आपके स्वास्थ्य को कितना नुकसान पहुंचा सकता है। यही वजह है इस लेख में हम आपको जाने अनजाने में एंटीबायोटिक्स का सेवन कर आप जो अपने स्वास्थ्य के साथ खिलवाड़ कर रहे हैं, इससे वाकिफ करेंगे।

#### कॉमन एंटीबायोटिक्स और हार्ट के बीच कनेक्शन

फ्लरोक्लिनोलोंस एक सामान्य तरह की एंटीबायोटिक्स है और इसका प्रयोग कार्डियक एलिमेंट्स का जोखिम बढ़ता है। एक नई स्टडी के अनुसार जो लोग इस ड्रग का इस्तेमाल करते हैं, उनमें कुछ खास कार्डियक इश्यू का रिस्क अधिक रहता है। जिन एंटीबायोटिक्स ड्रग्स की सलाह सामान्य रूप से दी जाती है उन्हें लेते हैं तो गंभीर और लाइफ थ्रेटनिंग हार्ट कंडिशंस का जोखिम अधिक होता है। कई रिसर्च में ऐसा भी पाया गया है कि फ्लोरोक्विनोलोन को लेने से एओर्टिक और माइट्रल रिगर्जिटेशन का रिस्क भी बढ़ता है, यह वो कंडिशंस हैं, जो हार्ट फेलियर का कारण बन सकती हैं।

फाउंडेशन द्वारा जारी एक रिपोर्ट में साफतौर से इस बात का जिक्र मिलता है कि बैक्टीरिया इंफेक्शन के लिए दिए जाने वाले कुछ एंटीबायोटिक्स से एरिथमिया यानी अनियमित दिल की धड़कन के होने का जोखिम अधिक होता है।

#### दिल के एओर्टा वाल्व में लीकेज का खतरा बढ़ जाता है।

फ्लोरोक्विनोलोन (fluoroquinolones ) का इस्तेमाल कई एंटीबायोटिक्स में किया जाता है। इसे लेकर 2017 में एफडीए ने चेतावनी जारी करते हुए कहा था कि फ्लोरोक्विनोलोन ग्रुप की एंटीबायोटिक लेने से दिल के एओर्टा वाल्व में लीकेज का खतरा बढ जाता है। बता दें एओर्टा हृदय से शरीर के अधिकांश भाग तक रक्त ले जाने वाली महाधमनी है। इसके फटने से गंभीर स्थिति पैदा हो सकती है।

#### हार्ट अटैक व स्ट्रोक का खतरा

इसके अलावा, एक अन्य शोध में 40 से अधिक उम्र की महिलाओं में लंबे समय तक एंटीबायोटिक लेने से हार्ट अटैक व स्टोक का खतरा अधिक पाया गया। हालांकि. 40 से कम उम्र की महिलाओं में ऐसा खतरा नहीं देखने को मिला। इन सारे तथ्यों को देखते हुए हमारी राय आपको यही होगी कि खुद से एंटीबायोटिक लेने से बचें। हमेशा डॉक्टर की देखरेख में ही एंटीबायोटिक दवाओं का इस्तेमाल करें।

खाना खाने के बाद क्या आपको भी बदहजमी या एसिडिटी की शिकायत रहती है? अगर हां, तो अब आपको परेशान होने की जरूरत नहीं है। आयुर्वेदिक डॉक्टर वैशाली शुक्ला ने इससे बचने का उपाय शेयर किया है, जिसके बारे में हम इस लेख में जानेंगे। कई बार खाना खाने के बाद एसिडिटी, गैस, पेट फूलना आदि की शिकायत होने लगती है। इसके पीछे कई कारण हो सकते हैं। जैसे अनियमित लाइफस्टाइल, भूख से ज्यादा खाना, स्पाइसी या फ्राइड फूड का सेवन, समय पर खाना न खाना, जरूरत से ज्यादा कैफीन का सेवन करना आदि। आयुर्वेदिक डॉक्टर वैशाली शुक्ला न इन सब परेशानी का एक तोड़ अपने इंस्टाग्राम पर शेयर किया है। उन्होंने एक ऐसे इंग्रीडिएंट के बारे में जानकारी दी है, जिसे खाने में शामिल कर पेट संबंधित इन सब परेशानियों से बचा जा सकता है।

#### खाना बनाते समय इस एक इंग्रीडिएंट का जरूर करें इस्तेमाल

डॉक्टर वैशाली शुक्ला ने गैस, पेट फूलना, बदहजमी आदि परेशानियों से बचने के लिए खाने बनाते समय उसमें एक चुटकी हींग शामिल करने की सलाह दी है। आज तक आप हींग का इस्तेमाल खाने में खुशबू और फ्लेवर एड करने के लिए करते आए होंगे। लेकिन क्या आप इसके फायदों के बारे में जानते हैं। क्या आपको मालूम है कि खाना बनाते समय ये एक छोटा सा बदलाव आपको काफी परेशानियों से राहत दिला

#### हींग हेल्थ को फायदा पहुंचाता है

हींग कैसे हमारी गट हेल्थ को फायदा पहुंचाता है इसके बारे में डॉक्टर वैशाली शुक्ला ने बताया कि हींग में एंटी-गैस एजेंट होते हैं, जिस वजह से ये पेट फूलने की शिकायत से राहत दिलाती है। उन्होंने जिन लोगों को अक्सर गैस की शिकायत रहती है उन्हें खाने में हींग का प्रयोग करने की सख्त हिदायत दी। यही नहीं उन्होंने बताया कि हींग पेट के कीडों की खाने में इस एक चीज का जरूर करें इस्तेमाल, कभी नहीं होगी एसिडिटी र्गेस और बदहजमी



समस्या से भी राहत प्रदान करती है। इसके पीछे उन्होंने हींग में मौजूद एंथेलमिंटिक प्रॉपर्टीज को प्रभावी बताया। हींग नेचुरल कार्मिनेटिव के रूप में काम करता है। यही वजह है इसे पेट में सूजन से लेकर पेट फूलने व अन्य पाचन संबंधी कई परेशानियों के लिए बेहद कारगर माना जाता है। खाने में हींग को शामिल

करने से ब्लड प्रेशर को नियंत्रण में रखने के साथ हार्ट हेल्थ को भी काफी सपोर्ट मिलता है। एक शोध में इसे पीरियड में होने वाले दर्द के लिए भी अच्छा बताया गया है। हींग में एंटी-इंफ्लामेटरी गुण होते है जो सिर दर्द व सुजन की समस्या को दूर

## चाय को ज्यादा देर उबालने पर बन सकती है जहर, ठंड में ज्यादा पीने वाले हो जाएं सावधान

ठंड के मौसम में चाय की हुड़क सभी को लगती है। लेकिन एक्सपर्ट कहते हैं कि इन दिनों में ज्यादा चाय पीने से बचना चाहिए। खासतौर से अदरक वाली चाय का सेवन दिनभर में दो से तीन बार ही करें। चाय को ज्यादा देर उबालने पर बन सकती है जहर, ठंड में ज्यादा पीने वाले हो जाएं सावधान चाय ज्यादातर लोगों को पसंद होती है। खासतौर से सर्दी के दिनों में लोग इसका सेवन कुछ ज्यादा करते हैं। कह सकते हैं कि इन दिनों में चाय लोगों की पहली जरूरत बन जाती है। इसके बिना उनका दिन पूरा नहीं होता। कहते हैं ठंड के दिनों में एक प्याला चाय आपको तमाम बीमारियों से दूर रखती है। चाय को विंटर सीजन में बेस्ट इम्यूनिटी बूस्टर माना जाता है। लेकिन अगर आपको कहा जाए, कि सर्दियों में ज्यादा चाय पीने से बचना चाहिए, तो क्या आप ऐसा करेंगे। इंस्टाग्राम अकांउट डॉ. गुडडीड पर सीनियर गेस्ट्रोएंटरोलॉलिस्ट एंड हेपेटोलॉजिस्ट व ओबेसिटी स्पैशलिस्ट डॉ. निवेदिता पांडे ने सर्दियों में ज्यादा चाय का सेवन न करने की सलाह दी है। वह कहती हैं कि सर्दियों में वैसे ही चाय का इंटेक काफी बढ़ जाता है। हालांकि, यह फायदेमंद होती है, लेकिन इसका जरूरत से ज्यादा सेवन स्वास्थ्य के लिए परेशानियां खड़ी कर सकता है। तो आइए जानते हैं सर्दियों में क्यों चाय का सेवन कम कर देना चाहिए।

बचें अदरक वाली चाय से : ठंड के दिनों में अदरक वाली चाय मिल जाए, तो आत्मा तृप्त हो जाती है। इसे पीने से न केवल सर्दी जुकाम से छुटकारा मिलता है, बल्कि सर्दियों में बार-बार यूरिन जाने की समस्या में भी बहुत आराम मिलता है। लेकिन डॉ. पांडे ने अदरक वाली चाय ना पीने की सलाह दी है। वह बताती हैं कि हम चाय में अदरक, लौंग, इलायची डालकर काफी देर तक उबालते हैं। कोशिश करें कि चाय को बहुत देर तक ना उबालें। क्योंकि इससे चाय में मौजूद टैनिन बाहर आ जाते हैं। जो एसिडिटी का सबसे बड़ा कारण हैं।



क्या होता है टैनिन : टैनिन एक तरह का एंटीऑक्सीडेंट है, जो चाय की पत्तियों में पाया जाता है। जब टैनिन को ज्यादा मात्रा में लिया जाए, तो इससे एसिड रिफलक्स और गैस बन सकती है। अगर चाय पीने के बाद गैस लंबे समय तक बनी रहे, तो पेट में सूजन आ जाती है। इसलिए कहते हैं कि जिन लोगों को आंत से जुड़ी समस्या है, उन्हें चाय का सेवन कम से कम करना चाहिए। इतना ही नहीं, अगर पेट में इंफेक्शन है, तो इसका सेवन पूरी तरह से बंद कर देना चाहिए।

दिन में कितनी बार चाय पिएं : एक्सपर्ट के अनुसार, दिन में दो या तीन बार से ज्यादा चाय नहीं पीनी चाहिए। सर्दियों में चाय का सेवन तब तक ही अच्छा है, जब तक की आप दो से तीन बार पी रहे हैं। इसमें आप जो चाहे, मिलाकर पी सकते हैं। इससे ज्यादा बार चाय पीना आपको नुकसान पहुंचा सकता है।

### अगर आपका बच्चा भी बदतमीजी करता है या आपकी बात नहीं सुनता है, तो आप कुछ तरीकों से अपने बच्चे के इस व्यवहार को सधार सकते हैं।

कुछ बच्चे बहुत शैतान होते हैं और अपने मां-बाप की एक बात नहीं मानते हैं। बच्चों की इस आदत की वजह से अकसर मां-बाप बहुत परेशान रहते हैं और उनहें समझ नहीं आ पाता है कि उन्हें क्या करना चाहिए। अगर आप कम उम्र में ही अपने बच्चे की खराब आदतों को सुधार लें या उसे सही और गलत का पाठ सिखा दें, तो उसके लिए आगे की जिंदगी थोड़ी आसान हो जाती है।

बदतमीज या आपकी बात न मानने वाले बच्चों को पनिशमेंट देने के बजाय आप कुछ तरीकों से उन्हें सुधार सकते हैं। इस आर्टिकल में कुछ ऐसे ही तरीकों के बारे में बताया गया है जो पैरेंट्स को अपने बदतमीज या बात न मानने वाले बचचों को जरूर सिखाने चाहिए। आप अपने बच्चे को दूसरों की भावनाओं को पहचानना और समझना सिखाएं। बच्चे के अंदर सहानुभूति पैदा करने की कोशिश करें। बच्चे को बताएं कि उसके गलत व्यवहसा का दसूरों पर क्या गलत असर पड़ सकता है। जिन लोगों में सहानुभृति की भावना होती है, वो जल्दी दोस्त बना लेते हैं और वो जो कर रहे हैं, उसे लेकर जागरूक रहते हैं।

बच्चों को जिम्मेदार बनाएं : आप अपने बचचे को उसके कामों की जिममेदारी लेना सिखाएं। उसे बताएं कि हर एक काम का अच्छा और बुरा प्रभाव होता है। वो जैसा भी बिहेव कर रहा है, उसका उस पर और उसके आसपास के लोगों पर असर पड़ेगा और इस बात को ध्यान में रखते 🏻 के बीच आपसी तालमेल अच्छा होना चाहिए और आप हुए ही उसे व्यवहार करना चाहिए।

प्रॉब्लम सॉल्व करने के स्किल्सः आप अपने बच्चे

## बात-बात पर बदतमीजी पर उतारू हो जाता है बच्चा, ऐसे सुधारें उसकी हरकतें



पाने या फ्रस्ट्रेट होने की वजह से भी बदतमीज बनता रहा है। उसे दूसरों के बारे में सोचने और उनके साथ अपने विवादों को सुलझाने और अपनी परेशानियों को सॉलव करने की सीख दें।

खुलकर बात कर सकें : आप और आपके बच्चे दोनों एक-दूसरे से खुलकर बात कह सकें। अपने बच्चे को सिखाएं कि वो अपनी भावनाओं और योजनाओं को को अपनी परेशानियां खुद सुलझाना सिखाएं। उसे यह आपसे खुलकर कह सकता है। उसे बताएं कि बात करने समझने में मदद करें कि अपनी परेशानियों से न निपट से उसकी सारे विवाद दूर हो सकते हैं और आपके रिश्ते भी आप अपने बच्चे के व्यवहार को सुधार सकते हैं।

मजबूत होंगे। बच्चे को दूसरों का सम्मान करना सिखाएं। उसे बताएं कि उसे कैसे दूसरों के साथ पेश आना चाहिए। बच्चे को दूसरों की बात सुनना सिखाएं और दूसरों की भावनाओं पर ध्यान देने की भी सीख दें।

आत्म-नियंत्रण: अपने बच्चे को सिखाएं कि उसे किस तरह से अपनी भावनाओं पर नियंत्रण रखना चाहिए और वह किस तरह से खुद को अनुशासित कर सकता है, यह भी बताएं। बच्चे को गुस्से से निपटने के तरीके भी सिखाएं जैसे कि डीप ब्रीदिंग, 1 से 10 गिनती करवाएं। इन तरीकों से तनाव और गुस्सा दोनों कम होते हैं। इस तरह

## यात्री सुविधा गई भाड़ में, ट्रेन का स्लीपर कोच कैसे बनी है सबके के लिए सोने का अंडा देने वाली मुर्गी

**नई दिल्ली**। इन दिनों रेल मंत्रालय का दावा है कि साल 2014 के बाद यात्री सुविधा खुब बेहतर हुई है। अब जिस रूट पर भी भीड़ भरी ट्रेन चलती है, उसके साथ ही क्लोन ट्रेन (Clone Train) चलाई जा रही है। लेकिन हम आपको एक ऐसी दशकों पुरानी सुपरफास्ट ट्रेन के बारे में बता रहे हैं जिसके रिजर्व क्लांस में यात्री सुविधा का बाजा बजा हुआ है। लोग भेड़-बकरी की तरह ठुंस कर, लटक कर यात्रा कर रहे हैं। ऐसा नहीं है कि इस बात की जानकारी रेल प्रशासन को नहीं है। रेलवे के टिकट चेकिंग स्टाफ पूरी चौकसी के साथ इस टेन में आते हैं. पर अनऑथराइज्ड पैसेंजर्स को उतार कर बोनाफाइड पैसेंजर्स को राहत पहुंचाने के लिए नहीं बल्कि उनसे वसूली के लिए।

रेलवे के लिए दिसंबर और जनवरी का महीना लीन सीजन माना जाता है। इन दिनों ना तो शादी-ब्याह का मौसम होता है और न ही त्योहार की भीड़ होती है। लेकिन तब भी बिहार के भागलपुर से पटना होते हुए दिल्ली के आनंद विहार टर्मिनल आने वाली ट्रेन विक्रमशिला एक्सप्रेस (12367 अप) के स्लीपर क्लास में अभी भी यात्री भेड़-बकरी की तरह दुंस कर और बंदर की तरह लटक कर यात्रा कर रहे हैं। आइए आपको इस ट्रेन की झलक दिखा रहे हैं।

#### भेड़-बकरी की तरह यात्रा करने को विवश

हम आपको आज सफर करा रहे हैं छह जनवरी 2023 को भागलपुर से चली 12367, विक्रमशिला एक्सप्रेस में। यह ट्रेन दिन में 12 बजे भागलपुर से चली तो इसका जनरल डिब्बा ही नहीं स्लीपर क्लास के सभी डिब्बे पूरी तरह से ठुंसे हुए थे। बीच के स्टेशनों में जो रिजर्व पैसेंजर चढ़ें, उन्हें अपनी सौट या बर्थ हासिल करने में भारी जद्दोजहद करनी पडी। बोनाफाइड पैसेंजर्स के बर्थ पर कब्जा जमाये व्यक्ति कहते हैं- सबको

#### दिल्ली जाना है, 'एडजस्ट' कर लीजिए। एक डिब्बे में 250 से 300 पैसेंजर्स

स्लीपर क्लास के एक डिब्बे में अधिकतम 80 यात्रियों के बर्थ हैं। इसमें 12 आरएसी (RAC) पैसेंजर्स भी होते हैं। लेकिन उस दिन विक्रमशिला एक्सप्रेस में आपको इन रिजर्व पैसेंजरों के अलावा हर डिब्बे में 250 से 300 तक अनऑथराइज्ड पैसेंजर्स तक ठुंसे हुए थे। जिन्हें सीट या बर्थ पर जगह नहीं मिली, वे दोनों सीटों के बीच फर्श पर, शौचालय के पास, कोरिडोर में और यहां तक कि दो डिब्बों को कनेक्ट करने के लिए जो जगह होती है, वहां भी बैठे थे या खड़े थे। मतलब सब 'एडजस्ट' हो गए थे।

टिकट चेकिंग स्टाफ पहुंचते हैं ऐसा नहीं है कि स्लीपर क्लास के ये पैसेंजर्स बेटिकट हैं। इनमें कुछ पैसेंजर्स तो वेटलिस्टेड टिकट वाले हैं। लेकिन अधिकतर पैसेंजर्स चालू या जनरल टिकट खरीद कर स्लीपर क्लास में चढ गए। यहां टिकट चेकिंग स्टाफ इनसे 250 रुपये की पेनाल्टी और साथ ही स्लीपर और सेकेंड क्लास के फेयर का डिफरेंस वसूलते हैं। कुल मिलाकर उनसे पांच सौ से लेकर साढ़े पांच सौ रुपये झटका जाता है और उन्हें ब्लैंक पेपर टिकट दे दिया जाता है।

बोनाफाइड पैसेंजर्स की शामत इस ट्रेन के स्लीपर डिब्बे में सफर करने वाले बोनाफाइड पैसेंजर्स की शामत है। किसी तरह वे संघर्ष करते हुए अपनी सीट या बर्थ पर पहुंच गए और



वहां जगह पर बैठ गए तो सामान रखने की जद्दोजहद। पहले से जो व्यक्ति वहां कब्जा जमाए हैं, वे जगह खाली नहीं करते बल्कि उनसे एडजस्ट करने को कहते हैं। किसी तरह बैठ गए और आपको यदि नेचर्स कॉल आए तो शौचालय तक पहुंचने की जगह नहीं है। शौचालय पहुंच भी गए तो वहां इतनी गंदगी है कि आप शौच कर नहीं पाएंगे।

#### जमीन पर जगह नहीं मिली तो हवा में झुल गए

इस ट्रेन में एक ऐसा भी पैसेंजर दिखा जिन्हें किसी सीट या बर्थ पर जगह नहीं मिली। तो फिर उन्होंने अपना ही जुगाड निकाला। उन्होंने गमछा को दोनों तरफ के खंभों में बांधा और हवा में झुला तैयार हो गया। फिर उस झुले पर बैठ गए और रास्ते भर झूलते-झूलते दिल्ली पहुंच गए। उसी झूले पर यात्रा, उसी झूले पर खाना-पीना सब हुआ।

रेलवे की तो है बल्ले बल्ले इस ट्रेन के स्लीपर क्लास के नौ डिब्बे हैं। हर डिब्बे की हालत एक जैसी। मतलब कि 80 यात्री की जगह ढ़ाई सौ से तीन सौ यात्री। यदि एक यात्री से औसतन छह सौ रुपये भी आए तो एक लाख 80 हजार रुपये तो झोली में आ ही गए। नौ स्लीपर कोच में 16 लाख से भी ज्यादा आमदनी। यदि उसमें सिर्फ 80 यात्री ही रहते तो फिर रेलवे को तो 40 हजार रुपये ही मिलते। मतलब कि नौ डिब्बे में तीन लाख 60 हजार रुपये। इन्हीं यात्रियों की बदौलत चार गुने से ज्यादा की कमाई। यही नहीं, टिकट चेकिंग स्टाफ से लेकर पुलिस के स्टाफ, हिजड़े, गा-गा कर मांगने वाली महिलाएं, सब इन यात्रियों से रास्ते में वसूली करते हैं, वह अलग।

मजबूरी में करते हैं यात्रा भागलपुर से ही एस-1 में दो बर्थ के बीच जमीन पर यात्रा करने वाली शोभनी देवी कहती हैं कि वह तो मजबूरी में यात्रा कर रही हैं। उन्हें बेटे के पास जाना है जो दिल्ली में मजदूरी करता है। उन्हें रिजर्व टिकट कटाना आता नहीं है। जनरल टिकट लिया लेकिन उस डिब्बे में घुस ही नहीं पाई। मजबूरी में स्लीपर क्लास में घुसी। टीटी बाबू ने फाइन के रूप में 600 रुपये लिए और स्लीपर का टिकट बना दिया। सीट दिया नहीं। अब ऐसे ही जमीन पर बैठ कर दिल्ली जाना है।

# बच्चे की कमर, पीठ और कंधे हो जाएंगें टेढ़ें, हर पैरेंट जानें किस उम्र में कितना भारी होना चाहिए स्कूली बस्ता

पिछले कुछ समय से बच्चों में बैक पेन की समस्या काफी देखी जा रही है। जिसके लिए हैवी स्कल बैक पैक्स जिम्मेदार हैं। स्कूल बैग कितना भारी होना चाहिए? सबसे अच्छा बैग कौन सा होता है? इस बारे में चिलए जानते हैं एक्सपर्ट क्या सुझाव देते हैं। अकसर कुछ बच्चे जब भी स्कूल से घर लौटते हैं, तो अपने मुरझाए चेहरे के साथ अपने पेरेंट्स से यही शिकायत करते हैं कि उन्हें काफी ज्यादा पेन हो रहा है, जिसकी वजह से वे स्कूल में अच्छे से पढ़ाई भी नहीं कर पाए। लेकिन जब वे घर पर होते हैं तो इस तरह की शिकायत कम करते हैं। इसके पीछे की वजह उनकी पीठ पर लदे हैवी बैग पैक हैं , जिसे वे गलत तरीके से अपने कंधों पर डालते हैं। जिसकी वजह से अकसर उनका झुकाव आगे की तरफ हो जाता है। जिससे कंधे, गर्दन और पीठ में दर्द की शिकायत हो सकती है। लेकिन हम हमेशा

बैक पेन को बड़ों की समस्या से ही जोड़ कर देखते हैं। लेकिन ये समस्या अब बच्चों में काफी आम है। बता दें कि पीठ दर्द की समस्या सिर्फ बच्चों की रीढ़ की हड़ी की समस्या से ही नहीं जुड़ी हुई है बल्कि इसके लिए खराब पोस्चर भी जिम्मेदार है, जिसके लिए हैवी बैग पैक्स, गलत ढंग से बैठना, लगातार झुक कर काम करना, लगातर झुककर कंप्यूटर में देखना जिम्मेदार हैं।

किस उम्र में कितना भारी होना चाहिए बस्ता 1 और 2 के बच्चों को डेढ़ से 2 किलोग्राम के बीच, 3 से 5 तक के बच्चों को 2 से 3 किलोग्राम के बीच, 6 से 8 तक क्लास के बच्चों को 3 से 4 किलोग्राम के बीच, 9 से 10 तक क्लास के बच्चों को 5 किलोग्राम तक ही वजन उठाना चाहिए। बच्चों की पीठ पर जितना कम वजन होगा, उतनी ही ज्यादा उनके सामान्य विकास की संभावना होगी।



'बैग में कितना वेट होना चाहिए, ये जितना जरूरी है, उतना ही जरूरी सही बैग का चुनाव करना भी है। ताकि कंधों पर भार न पड़े। हमेशा ड्यूल स्ट्रिप वाले बैग ही लें। इससे बच्चे अपने दोनों कंधों पर बैग को डाल सकते हैं। जो कम्फर्टेबल होने के साथ साथ वजन को दोनों कंधों में बांट देता है, जिससे भार सिर्फ एक ही कंधे पर नहीं आता है। इस बात का भी ध्यान रखें कि बैग पैक कभी भी कमर वाले एरिया से नीचे नहीं होना चाहिए।

## टी20 वर्ल्ड कप के 5 रिकॉर्ड जो इस बार हो जाएंगे ध्वस्त, एक तो 2007 में ही बना था

टी20 वर्ल्ड कप 2024 में 9 ऐसी टीमें खेल रही हैं, जिनके पास टेस्ट का दर्जा नहीं है। उन्हें बड़ी टीमों से भी भिड़ना है। ऐसे में इस बार बड़े बड़े रिकॉर्ड टूट सकते हैं। टी20 वर्ल्ड कप 2024 में 9 एसोसिएट देश खेल रहे हैं। उससे बड़ी बात है कि इस बार उनका भिड़ंत टॉप टीमें से भी होगी। भारत के ही ग्रुप में अमेरिका और कनाडा जैसी टीमें हैं। वेस्टइंडीज और न्यूजीलैंड के साथ युगांडा और पीएनजी हैं। ऐसे में टी20 क्रिकेट का कोई भी रिकॉर्ड सेफ नहीं होगा। इस वर्ल्ड कप में बडे बडे रिकॉर्ड ट्रट सकते हैं। हम आपको उन 5 बड़े रिकॉर्ड के बारे में बताते हैं जो इस बार टूट सकते हैं. सबसे छोटा स्कोर टी20 वर्ल्ड कप में सबसे छोटा स्कोर 39 रन है। नीदरलैंड ने श्रीलंका के खिलाफ 2014 में यह स्कोर बनाया था। यह रिकॉर्ड भी इस बार टूट जाए तो किसी को हैरानी नहीं होनी चाहिए। दुनिया के बेहतरीन गेंदबाजों के सामने पीएजी और युगांडा जैसी टीम के बल्लेबाजों का टिकना आसान नहीं होगा।

एक वर्ल्ड कप में सबसे ज्यादा रन एक टी20 वर्ल्ड कप में सबसे ज्यादा रन बनाने का रिकॉर्ड विराट कोहली के नाम है। 2014 में बांग्लादेश में विराट के बल्ले से 319 रन निकले थे। इस बार फाइनल तक पहुंचने वाली टीम को 9 मैच खेलने का मौका मिलेगा। ऐसे में संभव है तो विराट कहीं खुद ही अपना रिकॉर्ड न तोड़ दें।

सबसे ज्यादा चौके टी20 वर्ल्ड कप में सबसे ज्यादा चौका मारने का रिकॉर्ड श्रीलंका के महेला जवर्धने के नाम है। उन्होंने 31 पारियों में 111 चौके मारे हैं। विराट कोहली 103 चौकों के साथ दूसरे नंबर पर हैं। विराट के पास महेला जयवर्धने का रिकॉर्ड तोड़ने का काफी आसान मौका है। सबसे





तेज शतक टी20 वर्ल्ड कप इतिहास का सबसे तेज शतक 2016 में बना था। तब वेस्टइंडीज के क्रिस गेल ने 47 गेंदों पर शतक पूरा किया था। उन्होंने इंग्लैंड के खिलाफ यह रिकॉर्ड बनाया था। इसके अलावा एक भी शतक 50 से कम गेंद पर नहीं बना है। लेकिन कुछ समय से जैसा क्रिकेट हो रहा है, ये रिकॉर्ड भी टूट सकता है।

सबसे बड़ा टीम टोटल टी20 वर्ल्ड कप तो पूरे पैसे वापस!!

श्रीलंका ने केन्या के खिलाफ 260 रन ठोके थे। 17 साल बाद भी आज तक कोई अन्य टीम टी20 वर्ल्ड कप में 235 का स्कोर नहीं पार कर पाई है। लेकिन इस बार ऐसा हो सकता है। पेट से जुड़ी हर समस्या जैसे कब्ज, गैस की समस्या, खट्टी डकार , एसिडिटी, आदि का शर्तिया इलाज नहीं





## T20 World Cup के 7 स्टार्स, जो हवाई फायर में हैं मास्टर, छक्के मारकर भेद देंगे आसमां

इस बार टी-20 वर्ल्ड कप में 20 देशों के तीन सौ खिलाड़ी ऐक्शन में होंगे। इनमें से तकरीबन आधे स्पेशलिस्ट बैटर होंगे। इन बैटर्स में सात ऐसे सितारों की बात करते हैं, जिनका अगर बल्ला चला तो उनकी टीम की 'बल्ले-बल्ले' हो सकती है।

फटाफट क्रिकेट का सबसे बडा धमाल संडे से शुरू होने जा रहा है। सबसे बड़ा इसलिए क्योंकि पहली बार टूर्नामेंट के इतिहास में 20 टीम हिस्सा ले रहीं हैं। दो-दो मेजबान है और सुपर पावर अमेरिका की इस खेल में एंट्री होने जा रही है। टी-20 के बेस्ट 20 महासंग्राम के लिए कमर कस चुके हैं। ऐसे में चलिए आपको टी-20 विश्व कप के सात सितारों से मिलवाते हैं, यानी वो सात धाकड़ बल्लेबाज जो अगर चल कोहली (भारत) टी-20 में विराट का स्लो

चौके कम और छक्के ज्यादा मारता है। विराट का अहम होगा, क्योंकि उन्हें तेज रन बनाने के अलावा मैच फिनिश करना भी आता है।

बाबर आजम (पाकिस्तान) पिछले कुछ सालों से पाकिस्तानी बैटिंग के स्तंभ बने हुए बाबर की क्रीज पर मौजूदगी से टीम के अन्य बैटर्स को खुल कर खेलने का मौका मिलता है। बाबर बिना जोखिम लिए तेजी से रन बनाने के साथ-साथ पारी को एंकर करना जानते हैं। टीम के वर्ल्ड कप अभियान को बनाए रखने के लिए बाबर के बल्ले का चलना जरूरी होगा।

ट्रेविस हेड (ऑस्ट्रेलिया) आईसीसी के इवेंट्स में ट्रेविस हेड ऑस्ट्रेलिया के स्टार परफॉर्मर रहे हैं। आईसीसी वर्ल्ड टेस्ट चैंपियनशिप फाइनल, आईसीसी वनडे वर्ल्ड कप सेमीफाइनल और फाइनल में मैच विनिंग नॉक खेलने वाले हेड गए तो विरोधियों की खड़ी कर देंगे खांट। विराट एक और वर्ल्ड कप को यादगार बनाना चाहेंगे। वह बिग मैच प्लेयर हैं। **हेनरिक्स क्लासेन** के बोलर्स को निशाने पर लेने के लिए बेताब होंगे।

स्ट्राइक रेट पुरानी बात हो गई है। आईपीएल 2024 (साउथ अफ्रीका) यह विकेटकीपर बल्लेबाज के दूसरे हाफ में लोगों ने नए कोहली को देखा जो गेंद का एक खतरनाक स्ट्राइकर है और साउथ अफ्रीकी टीम के मिडल ऑर्डर में अहम भूमिका यह अटैकिंग अप्रोच टीम इंडिया के अभियान में में होगा। स्लॉग ओवर्स में दो गुनी गति से रन बनाने की जिम्मेदारी इन पर होगी। क्लासेन लय में हैं और इस सीजन आईपीएल में उन्होंने 171 से ज्यादा के स्ट्राइक रेट से 479 रन बनाए हैं। **आंद्रे** रसेल (वेस्टइंडीज) वेस्टइंडीज की बदकिस्मती है कि उनकी टीम में सुनील नरेन नहीं, लेकिन खुशकिस्मती की बात यह है कि आंद्रे रसेल सेवा के लिए मौजूद हैं। बैट और बॉल दोनों से ही मैच का रुख पलटने का मादा रखने वाले रसेल यदि अपनी आईपीएल वाली लय को कामय रखते हैं तो कैरेबियाई टीम एक बार फिर धमाल कर सकती है। फिल सॉल्ट (इंग्लैंड) फिल सॉल्ट (इंग्लैंड) ओपनिंग में सॉल्ट बड़ा फर्क पैदा कर सकते हैं। दूसरे छोर से उनके साथ कप्तान जोस बटलर होंगे, यानी उनके पास आजादी से बल्लेबाजी का लाइसेंस होगा। आईपीएल 2024 में कई ताबडतोड पारी खेलने वाले सॉल्ट वर्ल्ड कप में भी दुनिया भर

#### आप छक्के क्यों खा रहे हैं... महिला फैन ने शादाब खान को सरेआम किया जलील, नहीं निकला एक शब्द



पाकिस्तान क्रिकेट टीम आईसीसी टी20 विश्व कप् 2024 से ठीक पहले इंग्लैंड दौरे पर चार टी20 मैचों की सीरीज के लिए गई थी। इस दौरे पर पाकिस्तानी टीम के स्पिन ऑलआउंडर शादाब को उस समय असमंजस की स्थिति में आ गए जब एक महिला फैन ने उन्हें सरेआम ट्रोल कर दिया।

नई दिल्ली

उनकी बात को सुनकर शादाब को कुछ कहते नहीं बना और चुपचाप उनके साथ फोटो खिंचवा कर वहां से निकल गए। दरअसल हुआ ये कि इंग्लैंड दौरे पर पाकिस्तानी टीम के साथ गए शादाब खान की वहां के कुछ फैंस से मुलाकात हुई। उनमें एक महिला फैन ने उनसे पूछा कि, 'आप इतने छक्के क्यों खा रहे हैं। फॉर्म में वापस आएं और परफॉर्म करें।' शादाब खान उस फैंस की बात को सुनकर कुछ नहीं बोल पाए।

कैसा रहा इंग्लैंड के खिलाफ शादाब का प्रदर्शन इंग्लैंड दौरे पर शादाब खान को दो मैचों में खेलने का मौका मिला। इन दोनों ही मुकाबलों में शादाब बॉलिंग पाकिस्तान क्रिकेट टीम के में एक भी विकेट नहीं पाए जबकि अनुभवी स्पिन ऑलराउंडर शादाब एक मैच में उन्होंने 55 और दूसरे में खान का एक वीडियो इंटरनेट पर 20 रन खर्च दिए। ऐसा ही कुछ हाल खूब वायरल हो रहा है। इस वीडियो शादाब का आयरलैंड के खिलाफ हैं। इसी दौरान दो महिला फैन शादाब टी20 मैच में भी शादाब काफी शादाब से एक महिला फैन उनके जिसमें एक भी सफलता उन्हें नहीं



### युवी-फ्लिटॉफ की लड़ाई तो शाहिद अफरीदी का 'आग' लगाने वाला बयान ...

आगाज 2 जून से होने वाला है। इस बड़े हालांकि युवी ने इसका जवाब बल्ले से दिया टूर्नामेंट के शुरू होने से पहले आइये नजर और इंग्लैंड के स्टुअर्ट ब्रॉड को उस मैच में डालते हैं टी20 वर्ल्ड कप में हुए 5 बड़े एक ओवर में 6 गेंद पर 6 छक्के जड़ दिए। विवादों पर।

अमेरिका और वेस्टइंडीज में 2 जून से आईसीसी टी20 वर्ल्ड कप 2024 का आगाज होने वाला है। पूरी दुनिया से कुल 20 टीमें इस मेगा आईसीसी इवेंट में भाग ले रही हैं। टी20 वर्ल्ड कप की शुरुआत 2007 में हुई थी। 17 साल के इतिहास में इस टूर्नामेंट में काफी सिंह और एंड्रयू फ्लिंटॉफ की लड़ाई

युवराज सिंह और एंड्रयू फ्लिटॉफ की पूर्व खिलाड़ी एंड्रयू फ्लिंटॉफ के बीच किसी अजीब घटना ने मैच में काफी सुर्खियां बटोरीं। ट्विटर पर एक बयान जारी कर माफी मांगी है। विराट का यह अटैकिंग अप्रोच और वर्ल्ड कप को यादगार बनाना बात को लेकर बहस हो गई थी। दोनों के हालांकि इसके बाद वॉर्नर ने ट्रिंज्टर पर अपने और कहा कि वो घटने टेकने के लिए तैयार हैं। टीम इंडिया के अभियान में अहम चाहेंगे। वह बिग मैच प्लेयर हैं।

आईसीसी टी20 वर्ल्ड कप 2024 का बीच गरमा गर्मी का माहौल बन गया था। साइमंड्स को 2009 वर्ल्ड कप में वापसी घर भेजना 2009 में इंग्लैंड में हए टी20 वर्ल्ड कप के दौरान ऑस्ट्रेलिया के जाने-माने खिलाड़ी एंड्रयू साइमंड्स को अनुशासनहीनता की वजह से वापस घर भेज दिया गया था। साइमंड्स, जिनका क्रिकेट करियर विवादों से भरा रहा, उन्होंने शराब और कुछ और टीम नियमों को तोड़ा था। हालांकि 14 मई 2022 को साइमंड्स की एक भयानक कार एक्सीडेंट विवाद हुए। तो आइये जानते हैं टी20 वर्ल्ड में मौत हो गई थी। 2 टप्पे वाली गेंद पर

आप को डिफेंड करते हुए सफाई पेश की थी। शाहिद अफरीदी का विवादित बयान 2016 का टी20 वर्ल्ड कप भारत में खेला गया था। ऐसे में पाकिस्तान के लिए उस टूर्नामेंट में शाहिद अफरीदी कप्तानी कर रहे थे। उन्होंने भारत आकर अपने बयान में कहा था कि, पाकिस्तान टीम को पाकिस्तान से ज्यादा भारत में प्यार मिलता है। इस

बात से काफी बवाल मचा था। पाकिस्तानी अवाम अफरीदी के इस बयान से खुश नहीं थी। रेसिजम के खिलाफ डिकॉक का घटना टेकने के लिए मना करना 2021 में हुए टी20 वर्ल्ड कप में साउथ अफ्रीका के विकेटकीपर-बल्लेबाज क्विंटन डिकॉक एक कप के 5 बड़े विवादों के बारे में। युवराज **वॉर्नक का छक्का लगाना** 2021 में दुबई विवाद के बीच आ गए थे। उन्होंने वेस्टइंडीज में हुए टी20 वर्ल्ड कप के सेमीफाइनल के खिलाफ ग्रुप मैच से 'निजी कारणों' का मुकाबले में ऑस्ट्रेलिया के ओपनर डेविड हवाला देते हुए खुद को बाहर कर लिया में शादाब अपने कुछ फैंस से मिल रहे भी रहा है। आयरलैंड के खिलाफ **लड़ाई** 2007 के टी20 वर्ल्ड कप में भारत वॉर्नर एक विवाद में आ गए थे। दरअसल, था। बाद में पता चला कि डिकॉक घुटने स्ट्राइक रेट पुरानी बात हो गई है। आईसीसी वर्ल्ड टेस्ट चैंपियनशिप और इंग्लैंड के बीच खेले गए मुकाबले में मोहम्मद हफीज की एक गेंद दो बार बाउंस टेकने के लिए राजी नहीं थे, जो रेसिजम के आईपीएल 2024 के दूसरे हाफ में फाइनल, आईसीसी वनडे वर्ल्ड कप से कुछ ऐसा कहती हैं कि उनका महंगे साबित हुए थे। उन्होंने गेंदबाजी खलबली मच गई थी। दरअसल, भारत के हुई, और वॉर्नर ने गेंद को अपने तक आने खिलाफ एक प्रतीकात्मक समर्थन है। हालांकि लोगों ने नए कोहली को देखा जो सेमीफाइनल और फाइनल में मैच चेहरा उतर जाता है। इस वीडियो में में 54 रन खर्च कर डाले थे, पूर्व खिलाड़ी युवराज सिंह और इंग्लैंड के से पहले ही उसपर छक्का लगा दिया। इस ये मामला जल्द ही सुलझ गया। डिकॉक ने चौके कम और छक्के ज्यादा मारता विनिंग नॉक खेलने वाले हेड एक

#### T**20** World Cup **के 7 स्टार्स**, जो हवाई फायर में हैं मास्टर, छक्के मारकर भेद देंगे आसमां



नई दिल्ली

फटाफट क्रिकेट का सबसे बड़ा धमाल संडे से शुरू होने जा रहा है। सबसे बड़ा इसलिए क्योंकि पहली बार टूर्नामेंट के इतिहास में 20 टीम हिस्सा ले रहीं हैं। दो-दो मेजबान है और सुपर पावर अमेरिका की इस खेल में एंट्री होने जा रही है। टी-20 के बेस्ट 20 महासंग्राम के लिए कमर कस चुके हैं। ऐसे में चलिए आपको टी-20 विश्व कप के सात सितारों से मिलवाते हैं. यानी वो सात धाकड़ बल्लेबाज जो अगर चल गए तो विरोधियों की खड़ी कर देंगे खांट।

विराट कोहली (भारत) टी-20 में विराट का स्लो

होगा, क्योंकि उन्हें तेज रन बनाने के अलावा मैच फिनिश करना भी

बाबर आजम (पाकिस्तान) पिछले पाकिस्तानी बैटिंग के स्तंभ बने हुए बाबर की क्रीज पर मौजूदगी से टीम के अन्य बैटर्स को खुल कर खेलने का मौका मिलता है। बाबर बिना जोखिम लिए तेजी से रन बनाने के साथ-साथ पारी को एंकर करना जानते हैं। टीम के वर्ल्ड कप अभियान को बनाए रखने के लिए बाबर के बल्ले का चलना जरूरी होगा। देविस हेड (ऑस्ट्रेलिया) आईसीसी के इवेंट्स में ट्रेविस हेड ऑस्ट्रेलिया के स्टार परफॉर्मर रहे हैं।

## गायत्री-त्रिशा की जोड़ी सिंगापुर ओपन से बाहरः सेमीफाइनल में वर्ल्ड नंबर-४ जापान ने हराया, टूर्नामेंट में भारत का सफर खत्म



भारत की गायत्री गोपीचंद और त्रिशा जॉली की जोड़ी सिंगापुर ओपन से बाहर हो गई है। सेमीफाइनल में वर्ल्ड नंबर-4 जापान की नामी मात्सुयामा और चिहारू शिडा ने 23-21, 21-11 से हराया। इसके साथ ही टूर्नामेंट में भारत का सफर समाप्त हो गया है। चुके हैं।

जापान और भारत के बीच हुए विमेंस डबल्स के सेमीफाइनल में पहला गेम काफी रोमांचक रहा। दोनों ही जोड़ी एक पॉइंट्स से ज्यादा भारतीय जोडी की गलती के कारण मात्स्यामा साउथ कोरिया जोड़ी किम यिओंग और कॉन्ग 21, 20-22 से हराया था।

गेम में भारतीय टीम दबाव में नजर आई। शुरुआती 2 पॉइंट्स के बाद टीम पिछड़ती चली गई। गायत्री और त्रिशा को दूसरे गेम 47 मिनट चले मैच में भारतीय जोड़ी को में 21-11 से हार मिली और वह टूर्नामेंट से बाहर हो गईं।

भारत के सात्विक-चिराग, पीवी सिंधु और हराकर सेमीफाइनल में पहुंची थी गायत्री एचएस प्रणय पहले ही टूर्नामेंट से बाहर हो (बाएं) और त्रिशा (दाएं)। वर्ल्ड नंबर-2, 6 को हराकर सेमीफाइनल में पहुंची थी यह इस सीजन का पहला सेमीफाइनल था।

और शिडा गेम जीतने में कामयाब रहीं। दूसरे यॉन्ग को 21-18, 21-9, 24-23 से मात देकर सेमीफाइनल में जगह बनाई थी। इससे पहले दोनों साल 2023 के ऑल इंग्लैंड ओपन के सेमीफाइनल में पहुंची थी। टीम ने तीसरे नंबर पर फिनिश किया था।

सात्विक-चिराग, सिंधु और प्रणय वर्ल्ड नंबर-2 और वर्ल्ड नंबर-6 को पहले ही बाहर सिंगापुर ओपन में वर्ल्ड नंबर-1 भारत के सात्विकसाईराज रंकीरेड्डी और चिराग शेट्टी को राउंड ऑफ 32 में डेनमार्क की जोड़ी से सीधे गेम में 22-20, 21-18 **लगातार गेम में हारी भारतीय जोड़ी** भारतीय जोड़ी भारत की त्रिशा और गायत्री का से हार मिली थी। मेंस सिंगल्स में,भारत के एचएस प्रणय, 11वीं वरीयता प्राप्त जापान के उन्होंने राउंड -16 में वर्ल्ड नंबर-2 साउथ केंटा निशिमोटो से 13-21, 21-14, 15-21 कोरिया की बेक हा ना और ली सो ही को तीन से हार गए थे। वहीं, विमेंस सिंग्लस के राउंड की लीड नहीं ले पा रही थीं। जापान ने तीन गेम 21-9, 14-21, 21-15 से हराया था। ऑफ 16 में ओलिंपिक मेडलिस्ट पीवी सिंधु बार मैच पॉइंट्स का मौका गंवाया। हालांकि, इसके बाद क्वार्टर फाइनल में वर्ल्ड नंबर-6 को स्पेन की कैरोलिना मारिन ने 21-11, 11-

## किंग्स कप फाइनल में हार के बाद रोने लगे रोनाल्डो:अल हिलाल ने पेनल्टी शूटआउट में अल नासर को हराया; अपना ११वां टाइटल जीता

हार के बाद अपने इमोशन्स को रोक नहीं पाए मुकाबला पेनल्टी शूटआउट में पहुंच गया। और मैदान पर ही रोने लगे। फुल टाइम और फिर एक्स्ट्रा टाइम में स्कोर 1-1 से बराबरी पर **मैदान पर ही फूट-फूट कर रोने लगे**। रहा। इसके बाद अल हिलाल ने अल नासर को पेनल्टी शूटआउट में 5-4 से हराया। अब्दुल्ला। मैच खत्म होने के बाद रोनाल्डो जीत के हीरो रहे। मैच का पहला गोल अल हिलाल के लिए रुबेन नेवेस और अल नासर हिलाल ने 5-4 से जीत होसिल की।

अल हिलाल ने सऊदी अरब की फुटबॉल हिलाल के एलेक्जेंडर मित्रोविच ने 7वें मिनट के लिए एलेक्स टेलेस पहला शूट लेने पहुंचे लीग किंग्स कप का टाइटल जीत लिया है। में किया। टीम दूसरे हाफ के 87वें मिनट तक और दोनों ने शॉट मिस किया। इसके बाद अल अल हिलाल का यह 11वां खिताब है। अल बढ़त बनाए रखी। इसके बाद 88वें मिनट में हिलाल की ओर से एलेक्जेंडर मित्रोविच और हिलाल ने शनिवार को खेले गए फाइनल में अल नासर के अयमान याह्या ने गोल क्र टीम अल नासर की ओर से रोनाल्डो ने बेहतरीन अल नासर को पेनल्टी शूटआउट में 5-4 से को बराबरी पर ला दिया, जो फुल टीम और गोल किया। इसके बाद अगले तीन अटेम्प्ट हराया। स्टार फुटबॉलर क्रिस्टियानो रोनाल्डो) एक्स्ट्रा टाइम तक बराबर रहा। इसके बाद) तक अल हिलाल और अल नासर दोनों ही

अल हिलाल के गोलकीपर गोलकीपर यासीन) और वलीद अब्दुल्ला। पेनल्टी शूटआउट में के नासेर ने तो गोल किया, लेकिन अल नासर बूनो ने दो सेव किए और अल हिलाल की अल नासर 5-4 से हरा शूटआउट में अल के मेहशारी अपना गोल चूक गए। ऐसे में अल

ओर से गोल हए। पांच अटेम्प्ट के बाद स्कोर क्रिस्टियानो रोनाल्डो हार के बाद 4-4 की बराबरी पर था। फिर सडेन डेथ में अल हिलाल के सऊद अब्दुलहामिद और मैच खत्म होने के बाद रोनाल्डो और वलीद अल नासर के अली अलहसन ने अपने-अपने शॉट मिस किए। अगले शॉट में अल हिलाल



स्क्रमी मुद्रक व प्रकाशक अन्तपूर्णा मुखा इक्टा महकट विदिन प्रेस प्लंट ने 0636 एवं 1272 खलमूटक रातू रोड़ पुलिस स्टेशन रोबी में विजय जनरक स्टोट किनू बीक रोबी 🛙 834002 से प्रकाशित कार्यालय का ने ,851-2253830 ,9471717919, 9123244805 RNI NO JHAHIN / 2013/66670