

# बिहार ऑबजर्वर



## मणिपुर में सुरक्षाबलों पर हमला, एक जवान शहीद, 3 घायल डोनाल्ड ट्रंप पर जानलेवा हमला, रेली में चली गोलियां

**झारखण्ड/मंड** विद्भी (एनबीटी) हिसाप्रस्त पूर्वांचल के राज्य मणिपुर में रविवार को केंद्रीय रिजर्व पुलिस बल के काफिले पर हमला हो गया. जिसमें सीआरपीएफ का एक जवान शहीद हो गया. जबकि तीन पुलिसकर्मी भी घायल हो गए. जानकारों के मुताबिक, ये हमला मणिपुर के जीरंबाम में हुआ है. बताया जा रहा है कि कुछ अज्ञात हथियारबंद बदमाशों ने केंद्रीय रिजर्व पुलिस बल के राज्य पुलिस की संयुक्त टीम पर हमला कर दिया.



जानकारी के मुताबिक, हमलावरों ने घात लगाकर वाइपल को अंगम दिया. जानकारी के मुताबिक, सीआरपीएफ और पुलिस की संयुक्त टीम पर रविवार सुबह करीब 9.१० बजे हमला किया गया.

रविवार सुबह २० बटांलियन सीआरपीएफ और जीरंबाम जिला पुलिस की संयुक्त टीम एक साथ ऑपरेशन में लगी थी. इसी दौरान घात लगाकर बड़े बदमाशों ने संयुक्त टीम पर हमला कर दिया. इस हमले के तीन जवान घायल भी हुए हैं. १३ जुलाई को गोलीबारी की घटना हुई थी.

जिसकी पहचान अव्य कुमार झा (४३) के रूप में हुई है. इस हमले में जिरंबाम पुलिस स्टेशन का सहायक इन्स्पेक्टर (छह) सहित राज्य को तीन पुलिसकर्मी भी घायल हुए हैं.

बताया जा रहा है कि इस हमले में शहीद हुआ जवान नाम जीरंबाम जिला पुलिस स्टेशन के अंगमट आता है. जहां १३ जुलाई को गोलीबारी की घटना हुई थी.

## डोनाल्ड ट्रंप पर जानलेवा हमला, रेली में चली गोलियां

खतरे से बाहर, 20 साल का शूटर मारा गया | जानलेवा हमला...सुरक्षा में चूक या साजिश?



डोनाल्ड ट्रंप पर जानलेवा हमले से हर कोई सन्नत है। उनके दाएं कान पर गोली लगी है, लेकिन वो सुरक्षित हैं। बताया जा रहा है कि उन्हें अस्पताल से छुट्टी भी दी जा चुकी है। घटना भारतीय समय के मुताबिक रविवार सुबह ४ बजे की है। तब अमेरिका में शनिवार के शाम करीब ६.३० बजे रहे थे।

डोनाल्ड ने ३ और दूसरे राज्यों में ५ गोलियां चलीं। पुलिस ने कहा कि सिर्फ शूटर मारा गया था। उसकी उम्र २० साल थी। अब तक हमले के मकसद की जानकारी नहीं है।

## नेपाल के राष्ट्रपति ने केपी. शर्मा ओली को मंडार में खुला रांची का पहला ग्राम न्यायालय, चीफ जस्टिस ने किया उद्घाटन



राज्य के कॉन्सेप्ट को बहुरण समाज पार्टी चीफ के अंतर्गत किया जा सकता है। इसके लिए छह जगहों का चयन किया गया है।

अमेरिका के पूर्व राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के ऊपर हुए जानेवाले हमले की तस्वीरें बिजनेस न्यू डेव्हें, उसे यकीन नहीं हो रहा है। चुनौती रेली में तब बंद हो गई। गोलियों की चाल में मौजूद एक व्यक्ति की मौत हुई है। २ कानों को चोट लगी है। पुलिस ने बताया कि ट्रंप पर करीब ४०० फीट दूर मौजूद शूटर की छत से फायरिंग की गई। ५ जुलाई-२५ राफेल से ८ राज्यों गोलियां चलाई गईं। पहले

## बातया जा रहा है कि,

कामियां (एनबीटी) नेपाल में पुष्प कमल देवला प्रचंड की सरकार गिरने के बाद राष्ट्रपति रामचंद्र पौडेल ने सीपीएन-यूएमएल पार्टी के अध्यक्ष के.पी.शर्मा ओली को नया गठबंधन सरकार का नेतृत्व करने के लिए रविवार को चौबी बारा देश का प्रधानमंत्री नियुक्त किया है। ओली को चीन सभ्यता मिला जाता है। बता दें कि ओली (७३) ने पुष्प कमल देवला प्रचंड की जगह ली। ओली का १९७४ में बिहार मत हार गए थे। इसके बाद सिंधुघाट के अनुपम ७६ (२) के अनुसार नया सरकार के गठन की प्रक्रिया शुरू हुई। अब ओली १५ जुलाई (सोमवार) को प्रधानमंत्री पद की शपथ लेंगे।



कांग्रेस के अध्यक्ष शेर बहादुर देउवा के समर्थन से को शक्ति परेशान के दौरान के विश्वासमत् हासिल नहीं कर पाए थे। शेर बहादुर देउवा को >>> 4

## एनडीएक के साथ मिलकर चुनाव लड़ेगी जेडीयू

बैठक में विधानसभा चुनाव लड़ने व सीटों को लेकर हुआ मंथन

शारखंड में सीटें मिलेगी तालमेल कर ही चुनाव लड़ेगी। वहीं राज्यसभा सांसद संजय कुमार झा को राष्ट्रीय कार्यकारी अध्यक्ष बनाए जाने पर उन्हें बधाई दी है। सांसद जीरु महतो ने प्रदेश कार्यसमितियों की बैठक की अध्यक्षता की और संजय कुमार प्रेम महासचिव श्रेण कुमार ने किया। इसमें २ प्रस्ताव पारित किए गए। विद्भी में राष्ट्रीय कार्यसमितियों की बैठक में पार्टी अध्यक्ष सह बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार द्वारा राज्यसभा अध्यक्ष संजय झा को अध्यक्ष का राष्ट्रीय कार्यकारी अध्यक्ष बनाने का शारखंड जयपुर में स्वागत किया और आपासी विश्वासता चुनाव में उम्मीदवारों के चयन, सीटों के चयन, शारखंड में एनडीए गठबंधन एवं >>> 4

भारखंड में सीटें मिलेगी तालमेल कर ही चुनाव लड़ेगी। वहीं राज्यसभा सांसद संजय कुमार झा को राष्ट्रीय कार्यकारी अध्यक्ष बनाए जाने पर उन्हें बधाई दी है। सांसद जीरु महतो ने प्रदेश कार्यसमितियों की बैठक की अध्यक्षता की और संजय कुमार प्रेम महासचिव श्रेण कुमार ने किया। इसमें २ प्रस्ताव पारित किए गए। विद्भी में राष्ट्रीय कार्यसमितियों की बैठक में पार्टी अध्यक्ष सह बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार द्वारा राज्यसभा अध्यक्ष संजय झा को अध्यक्ष का राष्ट्रीय कार्यकारी अध्यक्ष बनाने का शारखंड जयपुर में स्वागत किया और आपासी विश्वासता चुनाव में उम्मीदवारों के चयन, सीटों के चयन, शारखंड में एनडीए गठबंधन एवं >>> 4

## एक्शन में नायडू सरकार : 37 आईपीएस अफसरों के किए तबादले

इरावण (ईएफएम): ओम प्रदेश मुख्यालय एन चंद्रबाबू नायडू अपने पूरे रंग में दिखाई पड़ रहे हैं। उन्होंने प्रशासन की बेहतर व्यवस्था के लिए ३७ पुलिस अफसरों के तबादले किए हैं। वो राज्य में पूरी तरह से अधिकारियों को एक जगह से दूसरे जगह ट्रांसफर करने के लिए प्रयासरत हैं। यही वजह है नायडू सरकार ने राज्य के ३७ वरिष्ठ पुलिस अधिकारियों के तबादले कर दिए। नायडू ने यह फैसला स्वयं में आने के टीक एक महीने बाद नायडू ने किया है।

## लोकसभा में कांग्रेस के डिट्टी लीडर होंगे गौरव गोगोई

अजय (ईएफएम): कई बार देखने में आया है कि अंतर्की किराई ऊंची पहाड़ी पर बैठ जाते हैं और वहीं से फायरिंग करते हैं। इससे भारतीय सेना को उन्हें हस्तगत नहीं कर पाया है। इससे निजात देने के लिए अब सेना ऊंचे पहाड़ों से तैनात रहेगी और वहीं से नतिवित्तियों पर पैनी नजर रखेगी। केंद्रीय मंत्री जितेंद्र सिंह ने कहा कि जम्मू-कश्मीर में आतंकवादी गतिविधियों में बिषया वृद्धि के लिए केवल पाकिस्तान को जिम्मेदार ठहराना पसंद नहीं है।

## बताया जा रहा है कि,

उत्तर में प्रशासनिक सुधारों को चयन करने के लिए क्या किया है, जिनसे आतंकवाद को फायदा हो रहा है।

## कैलाश चोपड़ा ने कहा, जब कश्मीर में (आतंकवादियों) पर दबाव बढ़ा, तो उन्होंने अपना ध्यान जम्मू पर केंद्रित कर दिया।

जम्मू प्रशासन सेना को लाने का था जबकि अतिरिक्तिक बल पहले से ही वहां मौजूद है। सेना की तैनाती के बाद (आतंकवाद से लड़ने के लिए) एक नई रणनीति बनाई जा रही है। सेना ने पहाड़ियों पर मोर्चा संभाल लिया है ताकि आतंकवादी आगे हमले नहीं कर सकें।

## आईएएस पूजा खेडकर की आँडी जब्त

पुणे (ईएफएम): महाराष्ट्र की पुणे पुलिस ने रविवार को ट्रेनी आईएएस अक्षय पूजा खेडकर की आँडी कार जब्त कर ली है। पूजा पुणे में अलिस्टर्ड कलेक्टर के तीर पर पाउंटिंग के दौरान लश्करी कार पर अवैध तरीके से लाल-नीली बत्ती लगाकर घूमने के बाद विवादों में आई थी। उनके दम्भ रवैय और मनमानी की भी काफी चर्चा है। पुणे पुलिस ने बताया कि खेडकर परिवार को ड्राइवर ने पुणे के चतुर्दुर्ग पुलिस स्टेशन के ट्रैफिक डिवीजन में कार जमा करवाई है। कार पर लगी लाल-नीली बत्ती और महाराष्ट्र प्रशासन का स्टिकर हटा दिया गया है। पुलिस कार के डॉक्यूमेंट्स की जांच कर रही है।

## लोकसभा में कांग्रेस के डिट्टी लीडर होंगे गौरव गोगोई

कैरल से सांसद के सुरेश नई विद्भी (ईएफएम): कांग्रेस लीडर गौरव गोगोई को लोकसभा में पार्टी का डिप्टी लीडर बनाने का फैसला किया गया है। इस फैसले के बारे में एके पत्र अध्यक्ष ओम बिरला को भेज दिया गया है। एनडीए की संसद महासचिव के सी वेणुगोपाल ने सोशल मीडिया पोस्ट में कहा कि कांग्रेस संसदीय दल की अध्यक्ष सोनिया गांधी ने लोकसभा अध्यक्ष बिरला को पत्र लिखकर लोकसभा में कांग्रेस पार्टी के लिए डिप्टी लीडर, मुख्य सचेतक और दो सचेतकों की नियुक्ति के बारे में जानकारी दी है। उन्होंने बताया कि गौरव

## बनाए गए मुख्य सचेतक गोगोई निचले सदन में पार्टी के डिप्टी लीडर होंगे।

जम्मू (ईएफएम): कई बार देखने में आया है कि अंतर्की किराई ऊंची पहाड़ी पर बैठ जाते हैं और वहीं से फायरिंग करते हैं। इससे भारतीय सेना को उन्हें हस्तगत नहीं कर पाया है। इससे निजात देने के लिए अब सेना ऊंचे पहाड़ों से तैनात रहेगी और वहीं से नतिवित्तियों पर पैनी नजर रखेगी। केंद्रीय मंत्री जितेंद्र सिंह ने कहा कि जम्मू-कश्मीर में आतंकवादी गतिविधियों में बिषया वृद्धि के लिए केवल पाकिस्तान को जिम्मेदार ठहराना पसंद नहीं है।

## अब ऊंचे इलाकों में तैनात रहेगी भारतीय सेना, आतंकीयों पर रखेगी पैनी नजर

जम्मू (ईएफएम): कई बार देखने में आया है कि अंतर्की किराई ऊंची पहाड़ी पर बैठ जाते हैं और वहीं से फायरिंग करते हैं। इससे भारतीय सेना को उन्हें हस्तगत नहीं कर पाया है। इससे निजात देने के लिए अब सेना ऊंचे पहाड़ों से तैनात रहेगी और वहीं से नतिवित्तियों पर पैनी नजर रखेगी। केंद्रीय मंत्री जितेंद्र सिंह ने कहा कि जम्मू-कश्मीर में आतंकवादी गतिविधियों में बिषया वृद्धि के लिए केवल पाकिस्तान को जिम्मेदार ठहराना पसंद नहीं है।

## कैलाश चोपड़ा ने कहा, जब कश्मीर में (आतंकवादियों) पर दबाव बढ़ा, तो उन्होंने अपना ध्यान जम्मू पर केंद्रित कर दिया।

जम्मू प्रशासन सेना को लाने का था जबकि अतिरिक्तिक बल पहले से ही वहां मौजूद है। सेना की तैनाती के बाद (आतंकवाद से लड़ने के लिए) एक नई रणनीति बनाई जा रही है। सेना ने पहाड़ियों पर मोर्चा संभाल लिया है ताकि आतंकवादी आगे हमले नहीं कर सकें।

## आतंकीयों पर रखेगी पैनी नजर

जम्मू प्रशासन सेना को लाने का था जबकि अतिरिक्तिक बल पहले से ही वहां मौजूद है। सेना की तैनाती के बाद (आतंकवाद से लड़ने के लिए) एक नई रणनीति बनाई जा रही है। सेना ने पहाड़ियों पर मोर्चा संभाल लिया है ताकि आतंकवादी आगे हमले नहीं कर सकें।

## कैलाश चोपड़ा ने कहा, जब कश्मीर में (आतंकवादियों) पर दबाव बढ़ा, तो उन्होंने अपना ध्यान जम्मू पर केंद्रित कर दिया।

जम्मू प्रशासन सेना को लाने का था जबकि अतिरिक्तिक बल पहले से ही वहां मौजूद है। सेना की तैनाती के बाद (आतंकवाद से लड़ने के लिए) एक नई रणनीति बनाई जा रही है। सेना ने पहाड़ियों पर मोर्चा संभाल लिया है ताकि आतंकवादी आगे हमले नहीं कर सकें।



# काला हीरा में बही सांस्कृतिक व शास्त्रीय नृत्य की रसधारा



**धनबाद (कांस) :** सामुदायिक भवन कोयला नगर में आयोजित टीवी सांस्कृतिक कार्यक्रम काला हीरा में द्वितीय दिन काला हीरा के निदेशक राजेंद्र प्रसाद ने एहसास अनुभूति की निर्देशिका सरसी चौधरी एवं अन्य अतिथियों को प्रथम मुहूर्त एवं स्मृति चिह्न देकर सम्मानित किया।

द्वितीय दिन के कार्यक्रमों की शुरूआत शिवानी पंडित द्वारा गणेश वंदना नृत्य से की गई, जिसके उपरांत स्थानीय एवं अन्य राज्य के कलाकारों ने भारतनाटक, ओडीसी, वेस्टर्न, शास्त्रीय, सहाय शास्त्रीय नृत्य आदि नृत्य में एक से बढ़कर एक खास प्रस्तुतियां देते हुए सांस्कृतिक कार्यक्रमों की रस धारा बहाई और दर्शकों को

मंत्रमुग्ध किया। सबसे दिलचस्प नृत्य कलाकारों ने जिसमें आजमगढ़ की पाली गुप्ता का हरियाणवी लोकगीत सुख लोढ़ के मंगनी, रिमझिम प्रजापति, आस्था दुबे परी सिंह, वैशवी जायसवाल, प्रिया यादव, मानस्वी मिश्रा की सहज शास्त्रीय नृत्य प्रस्तुति, आनंद झांस अरुण धनबाद और क्रेडेंडा ग्रुप से ऑफ क्रैडेंडा स्कूल समेत अन्य नई कलाकारों ने अपनी कला प्रदर्शन पूरे दमखम जोश और उत्साह के साथ अपनी मनोहारी मासुम नृत्यम अदाओं से दर्शकों को मंत्र मोहित कर खूब तालियां बटोरीं। द्वितीय दिन के निष्पत्तक मंडली में अश्वक्व सिंह शर्मा (अंतर्राष्ट्रीय रंग महोत्सव की आयोजक, डायरेक्टर नाट्यकालीन थियेटर आर्ट्स) फिल्म मेकर एंड

सिंगर गौरव शर्मा (डायरेक्टर डी मीडिया प्रोडक्शन आगरा) थे। काला हीरा के निदेशक राजेंद्र प्रसाद ने कहा देश के कई राज्यों के कलाकारों के जुटान अब काला हीरा देश का बड़ा राष्ट्रीय मंच बनता जा रहा है। काला हीरा कार्यक्रम के तीसरे एवं चौथे दिन भी कार्यक्रम एवं अन्य राज्यों के आग कलाकार धनबादासियों के समक्ष अपने शानदार व मनोरम नृत्य, नाट्य एवं लोक कलाकृति की प्रस्तुतियों से भारतीय संस्कृति की छटा बिखरेंगे। आजमगढ़ के हनुमंत मोहं की ओर ध्याकरचित व भाव संस्था के निदेशक सुनील दत्त विवेककर्मा ने कहा पिछले ७ सालों से निरंतर काला हीरा में स्मारी टीम आ रही है। काला हीरा कार्यक्रम के कारण कोयला नगरी अब कला नगरी



भी बनती जा रही है। साथ ही कई राज्यों के कलाकारों को नगरी से रूक हो रहे हैं। धनबाद में स्वागत समान व प्यार से सभी बहुत खुश हैं। यहां एक अनपानन का एहसास हो रहा है।

बाराणसी के वैष्णवी रूपम कला संगम संस्था के निदेशक ने कहा हर वर्ष आता ५५ पहले जाए कलाकार धनबादासियों के समक्ष अपने शानदार व मनोरम नृत्य, नाट्य एवं लोक कलाकृति की प्रस्तुतियों से भारतीय संस्कृति की छटा बिखरेंगे। आजमगढ़ के हनुमंत मोहं की ओर ध्याकरचित व भाव संस्था के निदेशक सुनील दत्त विवेककर्मा ने कहा पिछले ७ सालों से निरंतर काला हीरा में स्मारी टीम आ रही है। काला हीरा कार्यक्रम के कारण कोयला नगरी अब कला नगरी

काला हीरा प्रबंधन ने कार्यक्रम के आयोजन, सामुदायिक भवन में रिवार को पारस हॉस्टिल रोबी के सौजन्य से स्थानीय एवं समस्त राज्य से आए कलाकारों, अतिथियों व अभिभावकों के लिए स्वास्थ्य जांच थियर का आयोजन किया गया, जिसमें रंजय ब्रज शर्मा, ब्रज प्रेसर, एमसी २, वेट की जांच पारस हॉस्टिल के डॉ. सुखान मोहन ने की। स्वास्थ्य जांच टीम में मैनेजर वैभव प्रसाद और सहयोगी शाशी आनंद, मनीला और शर्मिष्ठा थे।

आठवीं काला हीरा को महाप्रफल बनाने में राष्ट्रीय महासचिव सतीश कुंजर, काला हीरा के निदेशक राजेंद्र प्रसाद एवं उनकी धर्मपत्नी, ९९ गुप्त आंक केजनीज के महेश मोदी, काला हीरा के

एसोसिएट सह कला निकेतन के निदेशक बशिर प्रसाद सिन्हा एवं उनकी धर्मपत्नी, रविशंकर कुमारा के निदेशक संतोष रजक व अनुभूति एक एहसास की महासचिव सरसी चंद्रा तथा नाटक संघ के उपाध्यक्ष यू.सी. मिश्रा, सचिव हेमंत कुमार मंडल, कोषाध्यक्ष नरेश राय, काला हीरा की उपाध्यक्ष मिताली मुखर्जी राय, कार्यकारिणी सदस्य महेंद्र गिरी, रविशंकर कुमारा, शिवानी पंडित, आगरा की अलका सिंह जुटे हैं। कार्यक्रम के अंतराल में काला हीरा के सदस्य रविशंकर कुमारा व सीने आर्टिस्ट गौरव शर्मा ने अपनी गायिकी से लोगों का दिल जीता। कार्यक्रम के दौरान मंच से आफताब राणा की बेहतरीन उद्घोषणा दर्शकों का मनोरंजन करती रही।

## राष्ट्रीय सूड़ी समाज महिला मोर्चा का खुला कार्यालय

**धनबाद (कांस) :** कोलाकुसमा के शारखंड प्रदेश में सूड़ी जाति को राष्ट्रीय सूड़ी समाज महिला मोर्चा का कार्यलय का उद्घाटन किया गया। अध्यक्ष सोनारी मंडल, है और अनुसूचित जाति का प्रमाण पत्र न मिलने से सरकारी नौकरियों में छूट से वंचित हो जा रहे हैं।

राज्य भर भारतीय ने कहा कि शारखंड प्रदेश में सूड़ी जाति को अनुसूचित जाति घोषित न करने जाने से हमारा हक मारा जा रहा है और अनुसूचित जाति का प्रमाण पत्र न मिलने से सरकारी नौकरियों में छूट से वंचित हो जा रहे हैं।



मौके पर युवा मोर्चा जिला अध्यक्ष सोनारी मंडल ने कहा कि महिलाओं के मजबूती और सार्वजनिक के लिए उपाध्यक्ष प्रकाश मंडल, जिला प्रकाश मंडल, राजा मंडल, जिला कोषाध्यक्ष विकास मंडल, जिला मंत्री रूप मंडल, नगर अध्यक्ष कल्पना मंडल, मोरला मंडल, बुजु मंडल, महिला कार्य समिति सदस्य सुख मंडल, विमल मंडल, शुभकर मंडल, अशोक मंडल सहित क्षेत्र के लोग उपस्थित हुए।

## ईसीआरकेयू ने पुरानी पेंशन को लेकर किया प्रदर्शन



**धनबाद (कांस) :** एजाईआरएफ को ईसीआरकेयू के आह्वान पर धनबाद शाखा एक के प्रमाण में शहिद दिवस सह पुरानी पेंशन बढ़ाने के लिए धरनाप्रदर्शन कार्यक्रम आयोजित किया गया।

विद्यार्थ शाखा के लोगों ने अपना निवेदन मंडल दिया। इस कार्यक्रम में शाखा द्वारा जोर सार से पुरानी पेंशन बढ़ाओ की आवाज उठाई। शाखा सचिव भी. के. दुबे का कहना है कि रेवेने कमचारियों के लिए जो पुरानी पेंशन की उम्र पेंशन को पुनः बढ़ानी करने की मांग की है। (ईसीआरकेयू) लेकर धरना प्रदर्शन किया जा रहा है। यही अमिर्लन इसपर विचार नहीं की गई तो

कर्मचारी युनियन आंदोलन करने के लिए बाध्य हो जाएगी। प्रदर्शन में मुख्य रूप से शाखा अध्यक्ष उपेन्द्र मंडल, कार्यकारी अध्यक्ष पवन प्रसाद, बासु प्रेसिडेंट आर. ए. विवेककर्मा, शाखा सचिव भी. के. दुबे, अशोक प्रसाद, नवीनती, मिथिलेश राय, एमडी शर्मा व अन्य कई सदस्य उपस्थित थे।

## रिटायर्ड कर्मियों को भी मिलेगा आवास

**धनबाद (कांस) :** देश की कोयला उत्पादक कंपनी कोल इंडिया ताबडूडोइ राहत भरा निर्णय ले रही है। कर्मचारियों के आरिक्त को नौकरी में रियायत की घोषणा की है तो अधिकारियों के आरिक्त को भी नौकरी में रियायत दी गई है। रिटायर्ड कर्मियों को भी आवास आवंटित करने के निश्चय की चर्चा चल रही है। इस संबंध में कोल इंडिया ने कोयले के ईंअंशबन को



आकर्षक बनाने के लिए भी रियायत देने की घोषणा की है।

## श्रद्धा के साथ मनाई गई आषाढी पूजा

**केंडुआ (रसे) :** वर्षों से चली आ रही परंपरा के तहत रिवार को वैरा नं० ४ विध मंदिर मुहल्ला में श्री श्री सार्वजनिक वार्षिक आषाढी पूजा पूरी श्रद्धा व भक्ति के साथ मनाई गई। इस अनुष्ठान में मोहल्ले के घरों के द्वारा मां महारानी के प्रति असीम आस्था रखते हुए अपनी अपनी मन्नत के अनुसार पूजाअर्चना विधि-विधान के साथ संपन्न हुआ।



माता महारानी की ओर से महारानी माता, काली माता, शीतला माता, बिर्चिन देवी, डीहवाल बाबा, जखरान बाबा, नट बाबा, कुंडल बाबा के नाम पर सर्व प्रथम पूजा अंगवत्ती, फूल, बत्ताशा, लहसुं का प्रसाद चढ़ाने के बाद खसी, मुर्गा, कबूतर की बलि दी गई।

## लालमणि आश्रम में मनी मनोरंजन सिंह की पुण्यतिथि



**धनबाद (कांस) :** रिवार को लोहार बत्ता रोड आसन डानर टुंडी रोड में लालमणि आश्रम के संस्थापक स्व. मनोरंजन सिंह की पुण्यतिथि मनाई गई। उनके निधन पर माल्यांगण कर ब्रह्मजिंदी दी गई। संस्थापक स्व. मनोरंजन सिंह की पत्नी मीठू सिंह आश्रम के अध्यक्ष नौशाद गद्दी, सह संचय सुरेन्द्र यादव, समाजसेवी कुमारा मुखुंद सिंह, राहित कुमारा, सुबल सिंह, शांति देवी सहित आश्रम में निवास करने वाले माता पिता तुल्य मौके पर आश्रम के अध्यक्ष नौशाद गद्दी ने

कहा हम तीन दोस्तों स्व. मनोरंजन सिंह स्व. रामजी यादव और मेरे २००९ इस वृद्धा आश्रम की नीव असाहय वृद्ध माता-पिताओं के आश्रय एवं सेवा के लिए रखी थी। उस समय आश्रम में महज दो खाने के कमरे थे। लेकिन आज स्व. मनोरंजन सिंह, स्व. रामजी यादव और मेरा संघर्ष प्रयास रंग लाई, जिससे आश्रम का विकास, उन्नति और धनदायक वारिसों का आश्रम के प्रति खास ध्यान और सेवा बढ़ता ही गया।

उन्होंने कहा स्व. मनोरंजन सिंह की स्व. माता के नाम पर ही लालमणि वृद्धा सेवा आश्रम के खाया गया था। मौके पर आश्रम अध्यक्ष मोहम्मद नौशाद गद्दी, कोषाध्यक्ष प्रभांत वर्मा, सहसचिव सुंदर यादव, सक्रिय सदस्य ओमकार मिश्रा, समाजसेवी कुमारा मुखुंद सिंह, रौहित कुमारा, अजय ठाकुर, सीताराम चौधरी, नाबू जानु सोरेन, विमला देवी, कमली देवी, नूरजहां खातुन, फाइन अंसार, अजीत चक्रवर्ती, मनमोहन सरकार सुबल सिंह, शांति देवी मुख्य रूप से उपस्थित थे।

## कंप्यूटर ऑपरेटर्स ने मंत्री बेबी देवी को सौंपा मांग पत्र

**धनबाद (कांस) :** रिवार को शारखंड अन्तर्गत सभी जिलों के प्रखण्ड एवं अंचल कार्यालय में कार्यरत सामाजिक सुरक्षा विभाग के कंप्यूटर ऑपरेटर्स के द्वारा महिला बाबू विकास सुरक्षा एवं सामाजिक सुरक्षा विभाग मंत्री बेबी देवी के आवास पर अपने मांग के समर्पन में ३ सूची नाम पत्र सौंपा गया। मांगों में समान काम, समान वेतन, बर्ष तक नियोजन सुनिश्चित करना और स्वीकृत पद के विरुद्ध समायोजन करना है। झांपन देते हैं अनुज सिन्हा, मोतीलाल



महतो, टिंडू, कुमारी, सुनील कुमार, बासुदेव महतो, राज सिन्हा, केशव कुमार आदि दीपक कुमार, जगरणया महतो, मं नहीं आ सकता है। सरकार का आपके खाते पर स्ट्रॉग लांक लगा है। केवल वेब नेसाइट्स या रोके? इंटरनेट सेवाओं का उपयोग नहीं करते हैं। विद्युत निगम के कर्मचारी अनरकन रत में कनेक्शन नहीं करते हैं। बिना डाले कंटेनर नहीं निकलती है और बेजबह पैसा आपके खाते

## स्वाइबर क्राइम पर सिविल कोर्ट में जागरूकता कार्यक्रम



**धनबाद (कांस) :** रिवार को शारखंड बाला भागा उजरम समिति की बैठक एच. सी. रोड हीरपुर में हुई। बैठक की अध्यक्षता जिला अध्यक्ष सम्राट चौधरी ने की। बैठक को संबोधित करते हुए सम्राट चौधरी ने कहा कि आगामी २१ जुलाई को धनबाद के पूर्व सारस स्व. ए. के. का पुण्यतिथि लिखते रूस

हीरपुर में मनाने को लेकर बैठक की गई। सम्राट चौधरी ने कहा कि देश में एक अलग पद्यान रहते थे। उन्होंने कभी हिलाते से सम्राटों की बैठक को अपना पूरा जीवन विस्तार और मजदूरी के लिए नौछाहर कर दिया। सांसद रहने के समय हिलता भी सरकारी सुविधा या वह नहीं लेते थे।

अपना पेंशन भी राष्ट्रपति कोर्स में दान दे दिया था, बैठक में मुख्य रूप से जिला सचिव राणा चंद्रराज, कल्याण घोषाल, कल्याण भुवशर्मा, बादल सरकार, सुशीलम चक्रवर्ती, जयदीप बनर्जी, कल्याण राय, सुनील मुखर्जी अमितान बनर्जी, सुधानु राय, टोनी बनर्जी आदि लोग शामिल थे।



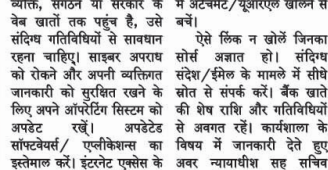
**धनबाद (कांस) :** प्रयाग जिला एवं सत्र न्यायाधीश राम शर्मा के निदेश पर डाल्सा द्वारा सिविल कोर्ट धनबाद में साइबर क्राइम उसके प्रकार, रोकथाम और निवारण के उपाय पर कार्यशाला का आयोजित हुआ। कार्यशाला में साइबर सेल के प्रशिक्षित अधिकारी मोहं कुमार एवं जगरणया पंडित साइबर एक्सपर्ट ने जिला सिविल सेवा प्राधिकार के पेल अतिथान, लीगल एंड डिजिटल काउंसिलर सिस्टम के विशेषज्ञों को कई महत्वपूर्ण जागरूकता दी।



साइबर एक्सपर्ट गौरव कुमार ने कहा कि यदि हम जागरूक रहें, लालच में न आएं और डरने की बजाय सावधानियां बरतें तो साइबर अपराधी न तो

## साइबर क्राइम पर सिविल कोर्ट में जागरूकता कार्यक्रम

**धनबाद (कांस) :** प्रयाग जिला एवं सत्र न्यायाधीश राम शर्मा के निदेश पर डाल्सा द्वारा सिविल कोर्ट धनबाद में साइबर क्राइम उसके प्रकार, रोकथाम और निवारण के उपाय पर कार्यशाला का आयोजित हुआ। कार्यशाला में साइबर सेल के प्रशिक्षित अधिकारी मोहं कुमार एवं जगरणया पंडित साइबर एक्सपर्ट ने जिला सिविल सेवा प्राधिकार के पेल अतिथान, लीगल एंड डिजिटल काउंसिलर सिस्टम के विशेषज्ञों को कई महत्वपूर्ण जागरूकता दी।



उस संकेत और न ही निजता को प्रभावित कर पाएंगे। उन्होंने कहा कि बैंक बाले प्रकृतियों या फिर खाते से संबंधित गोपनीय उपयोग नहीं करते हैं। विद्युत निगम के कर्मचारी अनरकन रत में कनेक्शन नहीं करते हैं। बिना डाले कंटेनर नहीं निकलती है और बेजबह पैसा आपके खाते

मं नहीं आ सकता है। सरकार का आपके खाते पर स्ट्रॉग लांक लगा है। केवल वेब नेसाइट्स या रोके? इंटरनेट सेवाओं का उपयोग नहीं करते हैं। विद्युत निगम के कर्मचारी अनरकन रत में कनेक्शन नहीं करते हैं। बिना डाले कंटेनर नहीं निकलती है और बेजबह पैसा आपके खाते

मं नहीं आ सकता है। सरकार का आपके खाते पर स्ट्रॉग लांक लगा है। केवल वेब नेसाइट्स या रोके? इंटरनेट सेवाओं का उपयोग नहीं करते हैं। विद्युत निगम के कर्मचारी अनरकन रत में कनेक्शन नहीं करते हैं। बिना डाले कंटेनर नहीं निकलती है और बेजबह पैसा आपके खाते

मं नहीं आ सकता है। सरकार का आपके खाते पर स्ट्रॉग लांक लगा है। केवल वेब नेसाइट्स या रोके? इंटरनेट सेवाओं का उपयोग नहीं करते हैं। विद्युत निगम के कर्मचारी अनरकन रत में कनेक्शन नहीं करते हैं। बिना डाले कंटेनर नहीं निकलती है और बेजबह पैसा आपके खाते

मं नहीं आ सकता है। सरकार का आपके खाते पर स्ट्रॉग लांक लगा है। केवल वेब नेसाइट्स या रोके? इंटरनेट सेवाओं का उपयोग नहीं करते हैं। विद्युत निगम के कर्मचारी अनरकन रत में कनेक्शन नहीं करते हैं। बिना डाले कंटेनर नहीं निकलती है और बेजबह पैसा आपके खाते















# बिहार में राष्ट्रीय शिक्षा नीति लागू : राज्यपाल

**पटना (एजेंसी):** बिहार के राज्यपाल राजेंद्र बिश्वनाथ आलोक राज्य के उच्च शिक्षा में आमूल चूल परिवर्तन कर यहां के पुराने गौरव को बहाल करने की दिशा में काम कर रहे हैं। इस दिशा में उनके सामने कई चुनौतियां भी आ रही हैं। राज्यपाल राजेंद्र बिश्वनाथ आलोक ने कहा कि अपने एक वर्ष के अंदर सभी परीक्षा समायोज्य करने की उनकी प्रतिबद्धता है। युनिवर्सिटी के माहौल से लेकर शिक्षकों की प्रशिक्षण और आजी की योजनाओं पर जो काम कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि वेरा लक्ष्य है कि उच्च शिक्षा के क्षेत्र में बिहार का जो स्थान था वह गौरव प्राप्त हो। देश विदेश से छात्र यहां उच्च शिक्षा के लिए आते थे वह स्थान फिर से



प्राप्त हो। मैंने खुद से प्रश्न पूछा कि देश भर में बिहार का जो साथ था वह फिर से आनी चाहिए और इसका जवाब सकारात्मक पाया। राज्यपाल राजेंद्र बिश्वनाथ आलोक ने आगे कहा कि वेना मेधा है और शिक्षक भी बेहतर करना चाहते हैं। सिर्फ उच्च फैनाइजेशन करना है और यह प्रयास में पिछले एक वर्ष से कर रहा हूँ, इसका अर्थ परिणाम भी दिख रहा है कि शैक्षणिक

माहौल बन रहा है। राष्ट्रीय शिक्षा नीति को लागू करने की जरूरत थी। इसके लिए सबसे बात करके एक प्रयास किया है जिसमें सब साथ दे रहे हैं। हर युनिवर्सिटी में डीन स्टूडेंट वेलफेयर होता है और डीन एकेडमिक भी, डीन एकेडमिक बचने नहीं पाएंगे। प्रशासनिक काम हमने सुझाव दिया और यह जो रहा है, इसके अलावा सभी युनिवर्सिटी को शोध करने के लिए भी एक संकाय का सुझाव दिया है।

राज्यपाल ने कहा कि विभाग के बीच पिछले दिनों हुए चीजें बात को लेकर उलझे काम कि सचिव के पद पर नियुक्ति होती है तो उम्मीद की जाती है कि वे काम साबज्य से करें लेकिन सभी उम्मीदों समान नहीं होती। सभी

अधिकारी के सोच सामान्य नहीं होते हैं, इसके सामने आती है, जिसका मैंने सामना भी किया लेकिन समस्या का समाधान भी होता है। शिक्षा के लिए सही सोच वाले अधिकारी होने चाहिए। उत्कर्म की स्थिति नहीं है, अधिकारी एक व्यक्ति है और सभ्यता का परिणाम यह हुआ कि अब अच्छे सोच वाले अधिकारी आए हैं। छात्रों का भविष्य उज्वल है। उन्हें पढ़ाई के अलावा कुछ और काम भी सोचना चाहिए।

# किसी भी नेता पर कटाक्ष न करें, राजनीति में हार-जीत लगी रहती है: अमेठी सांसद



**अमेठी (इंप्रैस):** कांग्रेस नेता राहुल गांधी के बाद अब अमेठी के सांसद किशोरी लात शर्मा ने भी सोशल मीडिया पर पूर्व केंद्रीय मंत्री स्मृति ईरानी पर टिप्पणी करने वालों से कहा कि राजनीति में हार-जीत लगी रहती है। सांसद किशोरी लात शर्मा ने बातचीत के दौरान कहा कि राहुल गांधी हमेशा ही सांख्यिक जीवन में मर्यादा का पालन करते हैं।



अमेठी सांसद ने कहा कि हमें ऐसी भाषा से बचना चाहिए। राहुल गांधी ने सही बात की है और मैं भी अपने भाषा को उसी में शामिल करता हूँ। कुछ लोग मेरे नाम से भी कर रहे थे, जो भी ठीक नहीं है। उन्होंने कहा कि राजनीति में कोई हारता है, तो कोई जीतता

बढ़ गए हैं। उन्हें खूब ट्रोल किया जा रहा है। हाल ही में उन्होंने टिप्पणी करते आने सरकारी आवास को खाली किया, जिसके बाद एक बार फिर सोशल मीडिया पर उन पर हमले शुरू हो गए।

## बीमा भारतीय क्यों दल-बदलुओं के लिए बन गईं नजर

**पटना (एजेंसी):** बिहार के सिपासी गलियारों से आरजेडी नेत्री बीमा भारतीय की काफी चर्चा हो रही है। दरअसल, शनिवार को पुर्णिया जिले की एसीसी विधानसभा का उपचुनाव का रिजल्ट आया। इस उपचुनाव में निर्दलीय शंकर सिंह ने दर्शन प्रत्याभियाओं को मात देकर सत्तापक्ष और विपक्ष दोनों को अचंभे में डाल दिया है। कहा जा रहा है कि जातीय राजनीति की जकड़न में उलझे बिहार को एसीसी के परिणाम बीमा भारतीय की है। एसीसी विधानसभा उपचुनाव में आरजेडी प्रत्यासी बीमा भारती तीसरे नंबर रहीं, जहाँ महेन्द्र ३० रुपये काट लेते, अब बीमा भारती के सिपासी करियर पर संकट खड़ा हो गया है। सिपासी गलियारों में चर्चा होने लगी है कि अब बीमा भारती का पॉलिटेक्निक इन्वैस्टमेंट समाप्त हो गया है।

## नीतीश सरकार ने बिहार के इंजीनियरों से मांगा 300 करोड़ का हिसाब

**पटना (एजेंसी):** बिहार में एक बार फिर बाढ़ का खतरा मंडराने लगा है और गंडक नदी का जलस्तर तेजी से बढ़ रहा है। इस स्थिति में लोगों की मदद के लिए राहत और बचाव कार्यों का आवश्यकता है। नीतीश सरकार को अतिरिक्त संसाधनों की जरूरत है। इस बीच सरकार उन इंजीनियरों और अधिकारियों से निवेदन की है कि वे राशि का हिसाब बनाई दें। उन्होंने कहा कि वे ३०० करोड़ रुपये का हिसाब तैयार करें। एक मीडिया रिपोर्ट के

## पुल-पुलियों व तटबंधों पर बढ़ाई निगरानी

**पटना (एजेंसी):** पुर्णिया जिले की एसीसी विधानसभा का उपचुनाव का रिजल्ट आ चुका है, इन्होंने निर्दलीय प्रत्यासी शंकर सिंह ने बाजी मार ली। उन्होंने प्रसिद्धि जेडीपी के कमावर मंडल को ८,२०४ वोटों से मात दी। वहीं सांसद बनने के चक्कर में पंजाब बनने वाली एसीसी की पूर्व विधायक आरजेडी प्रत्यासी बीमा भारती 'ना घर का रहीं, ना घाट की'। पुर्णिया लोकसभा सीट के बाद एसीसी विधानसभा उपचुनाव में भी बीमा भारती को तीसरा स्थान मिला। सबसे अब बीमा भारती के सिपासी करियर पर संकट खड़ा हो गया है। सिपासी गलियारों में चर्चा होने लगी है कि अब बीमा भारती का पॉलिटेक्निक इन्वैस्टमेंट समाप्त हो चुका है।

## पुल-पुलियों व तटबंधों पर बढ़ाई निगरानी

**पटना (एजेंसी):** बिहार की एसीसी विधानसभा का उपचुनाव का रिजल्ट आ चुका है, इन्होंने निर्दलीय प्रत्यासी शंकर सिंह ने बाजी मार ली। उन्होंने प्रसिद्धि जेडीपी के कमावर मंडल को ८,२०४ वोटों से मात दी। वहीं सांसद बनने के चक्कर में पंजाब बनने वाली एसीसी की पूर्व विधायक आरजेडी प्रत्यासी बीमा भारती 'ना घर का रहीं, ना घाट की'। पुर्णिया लोकसभा सीट के बाद एसीसी विधानसभा उपचुनाव में भी बीमा भारती को तीसरा स्थान मिला। सबसे अब बीमा भारती के सिपासी करियर पर संकट खड़ा हो गया है। सिपासी गलियारों में चर्चा होने लगी है कि अब बीमा भारती का पॉलिटेक्निक इन्वैस्टमेंट समाप्त हो चुका है।

## बिहार को नहीं मेलिगा विशेष राज्य का दर्जा : जीतन राम मांझी

**पटना (एजेंसी):** बिहार के लिए विशेष राज्य का दर्जा पाने एक बार फिर से जोरों पर एक रही है। नीतीश कुमार की पार्टी जेडीयू ने फिर से इस मुद्दे को गरम कर दिया है। एमडीए के साथ और केंद्र में मंत्री विचार पासवान ने भी विशेष दर्जा की मांग का समर्थन किया है। इससे बीजेपी की मुश्किलें बढ़ गई हैं। वहीं बिहारों नेताओं में केंद्रीय मंत्री जीतन राम मांझी ने इस पर दो टुक कर जवाब देते हुए साफ मना कर दिया है। मांझी ने बिहार के नेताओं को समझाया कि बिहार विशेष राज्य के दर्जा की मांग करना बेकार है, ये नहीं मिलेगा। उन्होंने कहा कि नीति आयोग ने स्पष्ट कहा दिया है किसी को विशेष राज्य का दर्जा



नहीं दिला जाएगा। ऐसे में बिहार के लिए विशेष राज्य के दर्जा की मांग ठीक नहीं है। केंद्रीय चडचप मंत्री ने ये बातें हाजीपुर में कहीं। वह हाजीपुर में खादी उद्योग के एक कार्यक्रम में पहुंचे थे। हाजीपुर के औद्योगिक क्षेत्र का निरीक्षण करते हुए उन्होंने कहा कि वह औद्योगिक क्षेत्र का निरीक्षण कर देखेंगे और जो कमी होगा उसे ठीक करके का प्रयास करेंगे।

## पंतनगर में घर्षों के बाहर चस्था किए रजिस्ट्री पेपर

**लखनऊ (एजेंसी):** लखनऊ के अकबरनगर बस्ती ध्वस्त करने के बाद अब लखनऊ विकास प्राधिकरण की नजर कुबेरिन नदी के किनारे बसी अंध बस्तियों पर है। इन्हीं से से एक है लखनऊ का पंत नगर। पंतनगर के लोगों ने बुलडोजर कार्रवाई के विरोध में अभियान शुरू दिया है। पंतनगर के लोगों ने बुलडोजर कार्रवाई के विरोध में सड़कें बाहर रजिस्ट्री पेपर बिफारण कर दिए हैं। स्थानीय नागरिकों ने सड़कें बाहर रजिस्ट्री पेपर बिफारण कर विरोध करने का नया तरीका ढूँढ निकाल लिया है। स्थानीय नागरिकों ने कहा कि हम पीछे नहीं हटेंगे। पंतनगर के लोगों का कहना है कि उनके पास बिजली नहीं है, नगर निगम से मरदान का कर आदि का पूरा ब्योरा है, वह कई वर्षों से यहां रह रहे हैं। अगर उनका घर तोड़ दिया जाएगा तो वह बेघर हो जाएंगे, रहने के लिए उनके पास छत तक नहीं बचेगी। स्थानीय लोगों का कहना है कि वह एमडीए के बुलडोजर कार्रवाई के विरोध में अभियान चलाएंगे, वह घर्षों के बाहर रजिस्ट्री पेपर भी चस्था कर दिया है। सरकार पहले रहने के लिए सब सुविधाएं देती हैं फिर उसी को अंधे बना देती है।

## अखिलेश व कांग्रेस भस्मासुर, आपके मुस्लिम वोट बैंक पर उनकी नजर : भूपेंद्र चौधरी

**लखनऊ (इंप्रैस):** लोकसभा चुनाव के दौरान उत्तर प्रदेश में बीजेपी के खराब प्रदर्शन में बाढ़ रिवार को लखनऊ में भाजपा की एक बड़ी और अहम मजदूरी हुई रही है। बीजेपी कार्यसमितिकी बैठक में लखनऊ अध्यक्ष जेपी नट्टा भी पहुंच रहे हैं। उनके अलावा उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ, उपमुख्यमंत्री अजय पाठक, केपी मोदी, राष्ट्रीय महामंत्री विनोद तांडे, स्मृति ईरानी, एसीसी अध्यक्ष महेन्द्र महेन्द्रनी अणु सिंह और अन्य पार्टी नेता भी बैठक में मौजूद हैं।

## मुहूर्स में ताजिया के नाम पर खाली नहीं रहेंगी सड़कें : सीएम योगी

**लखनऊ (एजेंसी):** उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ रविवार को प्रदेश कार्यसमितिकी बैठक में हुई बैठक में पुल फेटींग में नजर आए। लोकसभा चुनाव में करारी हार से निराश कार्यकर्ताओं में जोधा भरते हुए सीएम योगी ने कहा कि बैकफुट में आने की जरूरत नहीं है। मोहूर्स और अन्य त्योहारों को लेकर योगी आदित्यनाथ ने कहा कि आज कानून का शासन है। किसी भी प्रकार के हंगामे-हड़त या अराजकता की इजाजत नहीं है। नियम-कानूनों का पालन करते ही त्योहार मना सकते हैं। सड़कों पर खुलेआम निर्यातों की प्रथियां उड़ाने की इजाजत किसी को नहीं है।

## अखिलेश व कांग्रेस भस्मासुर, आपके मुस्लिम वोट बैंक पर उनकी नजर : भूपेंद्र चौधरी

**लखनऊ (इंप्रैस):** लोकसभा चुनाव के दौरान उत्तर प्रदेश में बीजेपी के खराब प्रदर्शन में बाढ़ रिवार को लखनऊ में भाजपा की एक बड़ी और अहम मजदूरी हुई रही है। बीजेपी कार्यसमितिकी बैठक में लखनऊ अध्यक्ष जेपी नट्टा भी पहुंच रहे हैं। उनके अलावा उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ, उपमुख्यमंत्री अजय पाठक, केपी मोदी, राष्ट्रीय महामंत्री विनोद तांडे, स्मृति ईरानी, एसीसी अध्यक्ष महेन्द्र महेन्द्रनी अणु सिंह और अन्य पार्टी नेता भी बैठक में मौजूद हैं।

## मुहूर्स में ताजिया के नाम पर खाली नहीं रहेंगी सड़कें : सीएम योगी

**लखनऊ (एजेंसी):** उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ रविवार को प्रदेश कार्यसमितिकी बैठक में हुई बैठक में पुल फेटींग में नजर आए। लोकसभा चुनाव में करारी हार से निराश कार्यकर्ताओं में जोधा भरते हुए सीएम योगी ने कहा कि बैकफुट में आने की जरूरत नहीं है। मोहूर्स और अन्य त्योहारों को लेकर योगी आदित्यनाथ ने कहा कि आज कानून का शासन है। किसी भी प्रकार के हंगामे-हड़त या अराजकता की इजाजत नहीं है। नियम-कानूनों का पालन करते ही त्योहार मना सकते हैं। सड़कों पर खुलेआम निर्यातों की प्रथियां उड़ाने की इजाजत किसी को नहीं है।



मुहूर्स में ताजिया के नाम पर खाली नहीं रहेंगी सड़कें : सीएम योगी ने कहा, पहले यूपी में मोहूर्स के समय सड़कें खाली हो चुकी हैं। आज मुहूर्स आनामत हो रहा है और इसका नाम भी नहीं लगा रहा। ताजिया के नाम पर घर तोड़े जाते थे, पीपल के पेड़ काटे जाते थे, सड़कों के सार हटाने जाते थे, आज कहा जाता है कि किसी गरीब की झोपड़ी नहीं हटेगी। आज हालत है कि नियम के तहत काम होगा। त्योहार मनाने में तो नियमों के अंतर्गत आना नहीं तो घर बैठ जाओ, ताजिया के नाम पर पहले घर तोड़े जाते थे, मुहूर्स में पहले सड़क खाली हो जाती थीं। सीएम योगी ने कहा, सपा

## अखिलेश व कांग्रेस भस्मासुर, आपके मुस्लिम वोट बैंक पर उनकी नजर : भूपेंद्र चौधरी

**लखनऊ (इंप्रैस):** लोकसभा चुनाव के दौरान उत्तर प्रदेश में बीजेपी के खराब प्रदर्शन में बाढ़ रिवार को लखनऊ में भाजपा की एक बड़ी और अहम मजदूरी हुई रही है। बीजेपी कार्यसमितिकी बैठक में लखनऊ अध्यक्ष जेपी नट्टा भी पहुंच रहे हैं। उनके अलावा उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ, उपमुख्यमंत्री अजय पाठक, केपी मोदी, राष्ट्रीय महामंत्री विनोद तांडे, स्मृति ईरानी, एसीसी अध्यक्ष महेन्द्र महेन्द्रनी अणु सिंह और अन्य पार्टी नेता भी बैठक में मौजूद हैं।

## अखिलेश व कांग्रेस भस्मासुर, आपके मुस्लिम वोट बैंक पर उनकी नजर : भूपेंद्र चौधरी

**लखनऊ (इंप्रैस):** लोकसभा चुनाव के दौरान उत्तर प्रदेश में बीजेपी के खराब प्रदर्शन में बाढ़ रिवार को लखनऊ में भाजपा की एक बड़ी और अहम मजदूरी हुई रही है। बीजेपी कार्यसमितिकी बैठक में लखनऊ अध्यक्ष जेपी नट्टा भी पहुंच रहे हैं। उनके अलावा उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ, उपमुख्यमंत्री अजय पाठक, केपी मोदी, राष्ट्रीय महामंत्री विनोद तांडे, स्मृति ईरानी, एसीसी अध्यक्ष महेन्द्र महेन्द्रनी अणु सिंह और अन्य पार्टी नेता भी बैठक में मौजूद हैं।

## अखिलेश व कांग्रेस भस्मासुर, आपके मुस्लिम वोट बैंक पर उनकी नजर : भूपेंद्र चौधरी

**लखनऊ (इंप्रैस):** लोकसभा चुनाव के दौरान उत्तर प्रदेश में बीजेपी के खराब प्रदर्शन में बाढ़ रिवार को लखनऊ में भाजपा की एक बड़ी और अहम मजदूरी हुई रही है। बीजेपी कार्यसमितिकी बैठक में लखनऊ अध्यक्ष जेपी नट्टा भी पहुंच रहे हैं। उनके अलावा उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ, उपमुख्यमंत्री अजय पाठक, केपी मोदी, राष्ट्रीय महामंत्री विनोद तांडे, स्मृति ईरानी, एसीसी अध्यक्ष महेन्द्र महेन्द्रनी अणु सिंह और अन्य पार्टी नेता भी बैठक में मौजूद हैं।







# संपादकीय

# आंदोलन और अवरोध...

किसान आंदोलन को दबाने की जैसी कोशिश हरियाणा सरकार ने की, वैसी देश में कहीं नहीं देखी गई। तीन कृषि कानूनों के विरोध में आंदोलन शुरू हुआ तो हरियाणा सरकार ने पंचायत और हरियाणा की तरफ से दिखी की तरफ बंध रहे किसानों को रोकने के लिए सड़कें खुदवा दी थीं। फिर जब तीनों कानूनों को वापस लेते बंध कर सरकार की तरफ से किए गए वादे पूरे किए जाने पर, पांच माहों पहले, दूसरी बार पंचायत और हरियाणा के किसानों ने दिखी की तरफ बंध कर हरियाणा सरकार ने शंभू सीमा पर उन्हें रोक दिया। दूसरी बार पंचायत के खड़े कर दो माह, मोटी-मोटी कानूनों का बंध ही किसानों ने वहीं शरा डाल दिया, तो उन्हें तब तक उस पर डूबने से आंशु रस के गोले सरसाए गए, ताकि वे वापस लौट जाएं। उस दौरान हरियाणा पुलिस की तरफ से गोलीबारी भी की गई, जिससे

एक युवक की मौत हो गई। राजगर्भ पर अवरोध खड़े किए जाने की वजह से रोजाना हस्तों आम लोगों को तमाम मुश्किलों का सामना करना पड़ रहा। उस इलाके के व्यापारियों की परेशानियों का अंदाजा लगाया जा सकता है। उन्होंने खेत के उच्च न्यायालय में गृहण लगाए। पंचायत और हरियाणा उच्च न्यायालय ने कहा कि राज्य सरकार एक हफ्ते के भीतर राजगर्भ से अवरोधक हटा ले। अब सर्वोच्च न्यायालय ने भी कहा दिया है कि हरियाणा सरकार को इस तरह राजगर्भ पर बाधा खड़ी करने का कोई हक नहीं है। राज्य सरकार को तो याचनाएं को सुगम बनाने की जिम्मेवारी होती है। दरअसल, गोलीबारी में मारे गए युवक की न्यायिक जांच करने के पंजाब एवं हरियाणा उच्च न्यायालय के आदेश के खिलाफ हरियाणा सरकार ने सर्वोच्च न्यायालय में गृहण लगाई थी। उसी को सुनवाई



करते हुए अदालत ने कहा कि शंभू सीमा से अवरोधक तुरंत हटाए जाएं। किसान भी नाराजिक होते हैं और उन्हें सरकार के सामने अपनी मांग रखने का हक है। इसी तरह तीन कानूनों के विरोध में उठे आंदोलन को खाने के लिए दिखी की रोजाना और किसानों को रोकने के लिए खड़ी-बड़ी कीलें ठोक दी गई थीं। तब भी सर्वोच्च न्यायालय ने कहा था कि किसानों को अपनी मांग रखने का अधिकार है और राजगर्भ को किसी भी रूप में रोका नहीं जाना चाहिए। मगर लगाने के लिए अदालतों के बार-बार यह रेखांकित करने के बावजूद सरकारों को इस लोकतांत्रिक तत्त्वों के चौंके पचाव नहीं है। किसान कोई किसी दूसरे देश के सिपाही तो नहीं कि उनके दिखी पर हस्ता कर देने का खतरा है। उन्होंने तो लोकतांत्रिक तरीके से दिखी के रमलीला में झड़ू हेलर अपनी

मांगें रखने की अनुमति मांगी थी। मगर हरियाणा सरकार ने उनके साथ अपनी जो आजाबादी शुरू की तो वे सरसल अन्न भी अपनी मांग रखने के दिन तीन कानूनों को वापस लेते समय प्रधानमंत्री ने कि नाराजिकों को पूरा करने का वादा किया था, वे अभी तक पूर्ण नहीं की गई। राहुल गांधी ने भी यह मुद्दा प्रमुख में उठाया था, मगर अस्सक कोई संयोजनक जवाब नहीं मिला। किसानों की सभसे अलग मांग न्यायिक समर्थन प्रदान करने का कानून बनाने को लेकर है। इसका वादा प्रणामनी ने भी किया था, मगर इस दिशा में बड़े प्रयासों ने नहीं किया था। इसके अलावा आंदोलन के दौरान नजर नहीं आई। इसके अलावा आंदोलन के चौंके पचाव नहीं है। किसान कोई किसी दूसरे देश के सिपाही तो नहीं कि उनके दिखी पर हस्ता कर देने का खतरा है। उन्होंने तो लोकतांत्रिक तरीके से दिखी के रमलीला में झड़ू हेलर अपनी

## दिहली में लापरवाही की बाढ़



राजधानी दिहली के कई इलाकों से कभी लोगों के घानी के लिए तरसने की खबर आती है, तो कभी बाढ़ के कुछ क्षेत्रों में पानी भर जाता है। पिछले माहने दिहली के कई इलाकों में पंचायत का गंभीर संकट पैदा हो गया था। तब दिहली सरकार का कानून था कि हरियाणा से यमुना में उतरे हिस्से का गुरु पानी नहीं छोड़ा जा रहा है। अब यमुना की एक नहर में इतना पानी आ गया कि दिहली के बचाना में तटबंध टूट गए और आसपास के क्षेत्र जलमग्न हो गए। यहाँ लोगों के लिए पेयजल का भी संकट खड़ा हो गया है, क्योंकि बाढ़ से जलरोधक संयंत्रों को नुकसान पहुंचा है। सरकार इस समस्या से जल्द निजात दिलाने का दावा कर रही है, तो बाढ़ से बचने के तकनीकिक उपायों पर काम क्यों नहीं किया जाता? दिहली के बचाना में जिस तरह से तटबंध टूटने से पानी भरा है, वह हरियाणा के कनारा से यमुना नदी से निकलने वाली मुक्त नहर का हिस्सा है। दिहली सरकार का तर्क है कि इस नहर की देखरेख का जिम्मा हरियाणा सरकार का है। पर जो नहर दिहली से होकर जा रही है, क्या उसकी निगरानी करने का कर्तव्य है शासन-प्रशासन का नहीं बचाने? दिहली सरकार का कहना है कि संबंधित इलाकों में बाढ़ की स्थिति से निपटने के बाद हरियाणा सरकार के साथ मिलकर नहर के क्षतिग्रस्त होने के कारणों की जांच की जाएगी। अगर इस नहर की निगरानी निगरानी की जाती, तो इसके तटबंध टूटने से बचाने के उपाय समय रहते किए जा सकते थे। आसपास के लिए ज्यादा बरसात के समय यमुना और इससे निकलने वाली नहरों में जलस्तर और तनावक रूप से सकता है। ऐसे में दिहली और हरियाणा सरकारों को बाढ़ के संभावित खतरों से निपटने के लिए मिलकर काम करने की जरूरत है, ताकि किसी भी आपात स्थिति में जान-माल के नुकसान से बचा जा सके।

# आईएनएलडी-बसपा गठबंधन से तीसरे मोर्चे को एक-बार पुनः पंख लगेंगे?

**कमलेश पांडेय**

इस गठबंधन ने यह भी पलान कर दिया है कि वह भाजपा और कांग्रेस से समान दूरी बलकर चलेगी और अन्तर्गत सभी दलों को साथ लेकर चलेगी। सम्प्रति के मुताबिक, 90 सदस्यीय हरियाणा विधानसभा के चुनाव में इनकी 53 और बसपा 37 सीटों पर चुनाव लड़ेंगी। यहाँ, जब जयपा और आप इनके साथ होंगे तो इनकी और बसपा अपनी सीटों में से उन्हें भी सम्मानजनक सीटें देंगी, ताकि तीसरा मोर्चा मजबूत हो।

इस गठबंधन ने यह भी पलान कर दिया है कि वह भाजपा और कांग्रेस से समान दूरी बलकर चलेगी और अन्तर्गत सभी दलों को साथ लेकर चलेगी। सम्प्रति के मुताबिक, 90 सदस्यीय हरियाणा विधानसभा के चुनाव में इनकी 53 और बसपा 37 सीटों पर चुनाव लड़ेंगी। यहाँ, जब जयपा और आप इनके साथ होंगे तो इनकी और बसपा अपनी सीटों में से उन्हें भी सम्मानजनक सीटें देंगी, ताकि तीसरा मोर्चा मजबूत हो।



इस गठबंधन ने यह भी पलान कर दिया है कि वह भाजपा और कांग्रेस से समान दूरी बलकर चलेगी और अन्तर्गत सभी दलों को साथ लेकर चलेगी। सम्प्रति के मुताबिक, 90 सदस्यीय हरियाणा विधानसभा के चुनाव में इनकी 53 और बसपा 37 सीटों पर चुनाव लड़ेंगी। यहाँ, जब जयपा और आप इनके साथ होंगे तो इनकी और बसपा अपनी सीटों में से उन्हें भी सम्मानजनक सीटें देंगी, ताकि तीसरा मोर्चा मजबूत हो।

## आज का कार्टून



तब तक हिंदू अल्पसंख्यक तो नहीं हो जाएंगे?

**लोकसभा चुनाव 2024 में भाजपा और कांग्रेस को स्पष्ट बलाने नहीं मिलने और सरकार बनाने के लिए धैर्यीय मित्र दलों पर निर्भर रहने से इलाकाई पार्टियों के हैसिले बलाने है।**

इस गठबंधन ने यह भी पलान कर दिया है कि वह भाजपा और कांग्रेस से समान दूरी बलकर चलेगी और अन्तर्गत सभी दलों को साथ लेकर चलेगी। सम्प्रति के मुताबिक, 90 सदस्यीय हरियाणा विधानसभा के चुनाव में इनकी 53 और बसपा 37 सीटों पर चुनाव लड़ेंगी। यहाँ, जब जयपा और आप इनके साथ होंगे तो इनकी और बसपा अपनी सीटों में से उन्हें भी सम्मानजनक सीटें देंगी, ताकि तीसरा मोर्चा मजबूत हो।

इस गठबंधन ने यह भी पलान कर दिया है कि वह भाजपा और कांग्रेस से समान दूरी बलकर चलेगी और अन्तर्गत सभी दलों को साथ लेकर चलेगी। सम्प्रति के मुताबिक, 90 सदस्यीय हरियाणा विधानसभा के चुनाव में इनकी 53 और बसपा 37 सीटों पर चुनाव लड़ेंगी। यहाँ, जब जयपा और आप इनके साथ होंगे तो इनकी और बसपा अपनी सीटों में से उन्हें भी सम्मानजनक सीटें देंगी, ताकि तीसरा मोर्चा मजबूत हो।

इस गठबंधन ने यह भी पलान कर दिया है कि वह भाजपा और कांग्रेस से समान दूरी बलकर चलेगी और अन्तर्गत सभी दलों को साथ लेकर चलेगी। सम्प्रति के मुताबिक, 90 सदस्यीय हरियाणा विधानसभा के चुनाव में इनकी 53 और बसपा 37 सीटों पर चुनाव लड़ेंगी। यहाँ, जब जयपा और आप इनके साथ होंगे तो इनकी और बसपा अपनी सीटों में से उन्हें भी सम्मानजनक सीटें देंगी, ताकि तीसरा मोर्चा मजबूत हो।

इस गठबंधन ने यह भी पलान कर दिया है कि वह भाजपा और कांग्रेस से समान दूरी बलकर चलेगी और अन्तर्गत सभी दलों को साथ लेकर चलेगी। सम्प्रति के मुताबिक, 90 सदस्यीय हरियाणा विधानसभा के चुनाव में इनकी 53 और बसपा 37 सीटों पर चुनाव लड़ेंगी। यहाँ, जब जयपा और आप इनके साथ होंगे तो इनकी और बसपा अपनी सीटों में से उन्हें भी सम्मानजनक सीटें देंगी, ताकि तीसरा मोर्चा मजबूत हो।

## शिवर चंद्र जैन

इस गठबंधन ने यह भी पलान कर दिया है कि वह भाजपा और कांग्रेस से समान दूरी बलकर चलेगी और अन्तर्गत सभी दलों को साथ लेकर चलेगी। सम्प्रति के मुताबिक, 90 सदस्यीय हरियाणा विधानसभा के चुनाव में इनकी 53 और बसपा 37 सीटों पर चुनाव लड़ेंगी। यहाँ, जब जयपा और आप इनके साथ होंगे तो इनकी और बसपा अपनी सीटों में से उन्हें भी सम्मानजनक सीटें देंगी, ताकि तीसरा मोर्चा मजबूत हो।

## तकनीकी बातचीत ने खत्म किया आपसी संपर्क

इस गठबंधन ने यह भी पलान कर दिया है कि वह भाजपा और कांग्रेस से समान दूरी बलकर चलेगी और अन्तर्गत सभी दलों को साथ लेकर चलेगी। सम्प्रति के मुताबिक, 90 सदस्यीय हरियाणा विधानसभा के चुनाव में इनकी 53 और बसपा 37 सीटों पर चुनाव लड़ेंगी। यहाँ, जब जयपा और आप इनके साथ होंगे तो इनकी और बसपा अपनी सीटों में से उन्हें भी सम्मानजनक सीटें देंगी, ताकि तीसरा मोर्चा मजबूत हो।

## शब्दों और हवा-भाव का इस्तेमाल नहीं कर पाए

इस गठबंधन ने यह भी पलान कर दिया है कि वह भाजपा और कांग्रेस से समान दूरी बलकर चलेगी और अन्तर्गत सभी दलों को साथ लेकर चलेगी। सम्प्रति के मुताबिक, 90 सदस्यीय हरियाणा विधानसभा के चुनाव में इनकी 53 और बसपा 37 सीटों पर चुनाव लड़ेंगी। यहाँ, जब जयपा और आप इनके साथ होंगे तो इनकी और बसपा अपनी सीटों में से उन्हें भी सम्मानजनक सीटें देंगी, ताकि तीसरा मोर्चा मजबूत हो।

## विभाड़ने वाला साबित होना

इस गठबंधन ने यह भी पलान कर दिया है कि वह भाजपा और कांग्रेस से समान दूरी बलकर चलेगी और अन्तर्गत सभी दलों को साथ लेकर चलेगी। सम्प्रति के मुताबिक, 90 सदस्यीय हरियाणा विधानसभा के चुनाव में इनकी 53 और बसपा 37 सीटों पर चुनाव लड़ेंगी। यहाँ, जब जयपा और आप इनके साथ होंगे तो इनकी और बसपा अपनी सीटों में से उन्हें भी सम्मानजनक सीटें देंगी, ताकि तीसरा मोर्चा मजबूत हो।

## युवाक के बीच अंतरांगता खत्म होती है और

इस गठबंधन ने यह भी पलान कर दिया है कि वह भाजपा और कांग्रेस से समान दूरी बलकर चलेगी और अन्तर्गत सभी दलों को साथ लेकर चलेगी। सम्प्रति के मुताबिक, 90 सदस्यीय हरियाणा विधानसभा के चुनाव में इनकी 53 और बसपा 37 सीटों पर चुनाव लड़ेंगी। यहाँ, जब जयपा और आप इनके साथ होंगे तो इनकी और बसपा अपनी सीटों में से उन्हें भी सम्मानजनक सीटें देंगी, ताकि तीसरा मोर्चा मजबूत हो।





## खाणा पकाने के लिए जैतून का तेल कितना स्वस्थ है?

यदि आप अपने दिल की फिट रहती है, तो अपना खाणा पकाने के तेल चुनते समय भी तेल की अच्छी जानकारी लेनी चाहिए।

### हेल्दी और अनहेल्दी फेट क्या है

भोजन में चार प्रमुख आहार वसा होते हैं। खराब वसा, जिसमें संतृप्त और ट्रांस वसा होते हैं, कमरे के तापमान (जैसे मक्खन) पर अधिक ठोस होते हैं, जबकि मोनोअनसैचुरेटेड और पॉलीअनसैचुरेटेड वसा अधिक तरल होते हैं (जैसे केनोला तेल)। अनहेल्दी अनसैचुरेटेड फेट के विपरीत, अच्छे वसा शरीर में रक्तचाप और कोलेस्ट्रॉल के स्तर को कम करने में मदद करते हैं, इसलिए, हृदय रोग और स्ट्रोक के जोखिम को कम करते हैं। यह हृदय रोग से जुड़े ट्रांसफैट्स/स्राइड्स को भी कम करता है और सूजन से लड़ता है।

अच्छे मोनोअनसैचुरेटेड वसा के कुछ अच्छे स्रोत हैं- जैतून, केनोला, मूफातों और तिल का तेल।

### जैतून का तेल कितना स्वस्थ है?

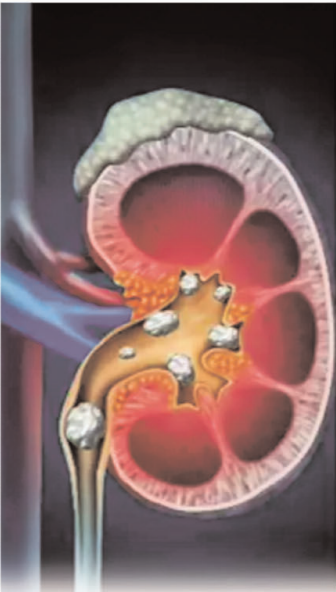
जैतून का तेल हेल्दी खाणा पकाने का तेल है। जैतून से संतृप्त वसा पर बहुत कम है और अन्य आवश्यक पोषक तत्वों से युक्त होते हुए अच्छे वसा (मोनोअनसैचुरेटेड वसा) में ज्यादा समृद्ध है। कहा जाता है कि स्वस्थ खाणा पकाने के तेल में 14% संतृप्त तेल, 11% पॉलीअनसैचुरेटेड, जैसे ओमेगा-6 और ओमेगा-3 फेटी एसिड और 73% मोनोअनसैचुरेटेड वसा होता है। जैतून के तेल में प्रमुख फेटी एसिड को ओलिक एसिड कहा जाता है, जो सूजन को कम करने में मदद करता है। इसके अलावा, जैतून के तेल में बड़ी मात्रा में एंटीऑक्सिडेंट गुण भी होते हैं, जो आपके रक्त के जोखिम को कम कर सकते हैं।

### किसमें है ज्यादा फेट

जैतून से जैतून का तेल निकाला जाता है, ऐसे ही नारियल से नारियल का तेल निकाला जाता है। दोनों फायदे से भरपूर हैं। एंटीबैक्टीरियल गुणों से भरपूर घेत लॉस फंडेटी तेल भी है। विशेषज्ञों के अनुसार नारियल तेल में इसमें 80 से 90 प्रतिशत संतृप्त वसा (अनहेल्दी अनसैचुरेटेड फेट) होता है, जिसका अर्थ है कि नारियल के तेल के एक चम्मच में जैतून के तेल की तुलना में लगभग छह गुना अधिक संतृप्त वसा होती है।

### कीन-सा तेल है बेहतर

जब हार्ट-स्वस्थ खाणा पकाने के तेल की बात आती है, तो जैतून का तेल नारियल के तेल और खाणा पकाने में इस्तेमाल होने वाले कई अन्य तेलों की तुलना में काफी बेहतर होता है। जैतून का तेल एलडीएल (खराब) कोलेस्ट्रॉल और हृदय रोग के जोखिम को कम करता है, नारियल के तेल के विपरीत, जिसमें उच्च संतृप्त वसा होता है, जिसे हृदय रोग के जोखिम को बढ़ाने के लिए जाना जाता है। जैतून का तेल टाइप 2 डायबिटीज और कुछ कैंसर के खतरे को कम करता है।



## घरेलू उपचारों के जरिए बाहर निकाली जा सकती है किडनी की पथरी

किडनी मानव शरीर के सबसे महत्वपूर्ण अंगों में से एक है। किडनी का मुख्य काम शरीर से हानिकारक विषाक्त पदार्थों को बाहर निकालना और पानी, अन्य तरल पदार्थ, रासायनिक और खनिज के स्तर को बनाए रखना है। यह शरीर में खून को भी फिल्टर करती है। स्वस्थ जीवन के लिए व्यक्ति के पास ठीक से काम करने वाली किडनी होनी चाहिए। मनुष्य रोजाना विभिन्न खाद्य पदार्थों का सेवन करता है, जो बाद में ऊर्जा में बाल जाते हैं। इस प्रक्रिया के दौरान कई तरह के विषाक्त पदार्थ शरीर में जमा होते रहते हैं। ऐसे जम्हाईले पदार्थों का जमा होना मानव शरीर के लिए खतरनाक हो सकता है। शरीर में पानी की कमी से गुर्दे की पथरी यानी किडनी स्टोन बन सकती है। ये पथर या तो मूत्र के आकार के हो सकते हैं या गोलक की गेद जितने बड़े हो सकते हैं। पथरी आमतौर पर कैल्शियम ऑक्सलेट और कुछ अन्य यौगिकों से बने होते हैं और इनकी बनावट क्रिस्टल होती है। गुर्दे की पथरी बनने से वजन कम होने, बुखार, मतली, रक्तमूत्र और पेट के निचले हिस्से में गंभीर दर्द के साथ पेशाब करने में परेशानी हो सकती है। गुर्दे की पथरी ज्यादातर सर्जरी द्वारा हटा दी जाती है। लेकिन कुछ प्रभावी और प्राकृतिक तरीके हैं जिनके जरिए किडनी की पथरी को बाहर निकालने में मदद मिल सकती है।

### खूब पानी पिएं

जल को जीवन का अमृत माना गया है। यह हाइड्रेशन के स्तर को बनाए रखने में मदद करता है। गुर्दे की पथरी बनने से वजन कम होने को भंग करने में मदद करता है, और पानन और अवशोषण की प्रक्रिया को तेज करता है। पानी शरीर से अनावश्यक विषाक्त पदार्थों को बाहर निकालने में मदद करता है जिससे किडनी को और नुकसान हो सकता है। जिन लोगों को गुर्दे

की पथरी है उन्हें इन पथरों को पेशाब के माध्यम से बाहर निकालने के लिए दिन में 7-8 गिलास पानी पीने की सलाह दी जाती है।

### नींबू का रस और जैतून का तेल



नींबू के रस और जैतून के तेल का मिश्रण युग्म में थोड़ा अजीब लग सकता है लेकिन यह किडनी की पथरी को शरीर से बाहर निकालने का एक बहुत ही प्रभावी घरेलू उपाय साबित हो सकता है। जो लोग अपनी किडनी से पथरी को प्राकृतिक रूप से हटाना चाहते हैं उन्हें इस तरल को रोजाना तब तक पीना चाहिए जब तक कि पथरी निकल न जाए। जबकि नींबू का रस गुर्दे की पथरी को तोड़ने में मदद करता है, जैतून का तेल बिना किसी समस्या या जलन के सिस्टम से गुजरने के लिए लुबिकेट के रूप में कार्य करता है।

### सेब का सिरका

सेब के सिरके में साइट्रिक एसिड होता है जो किडनी स्टोन को छोट-छोट कणों में तोड़ने और घुलने की प्रक्रिया में मदद करता है। यह मूत्रमार्ग के माध्यम से गुर्दे की पथरी को हटाने में मदद करता है। सेब के सिरके का सेवन विषाक्त पदार्थों को बाहर निकालने और किडनी को भी साफ



गलत खाण-पान और पानी की कमी से किडनी में पथरी बन सकती है। यह गंभीर समस्या है जिसका तुरंत इलाज किया जाना चाहिए। इसमें मरीज को गंभीर दर्द होता है। मेडिकल में इसके कई इलाज हैं लेकिन कुछ घरेलू उपचारों के जरिए किडनी की बाहर निकाला जा सकता है।

करने में मदद करता है। दो बड़े चम्मच सेब का सिरका रोजाना गर्म पानी के साथ तब तक लिया जा सकता है जब तक कि किडनी से पथरी पूरी तरह से निकल न जाए।

### कॉर्न हेयर या कॉर्न सिलक

मछे के बाल या मछे का रेशम मछे की भूसी में पाया जाता है और आमतौर पर इसे फेंक दिया जाता है। लेकिन क्या आप जानते हैं कि किडनी स्टोन को सिस्टम से बाहर निकालने के मामले में यह बेहद कारगर है। मछे के बालों को पानी में उबालकर बाद में छानकर सेवन किया जा सकता है। यह नए पथरों के निर्माण को भी रोकता है और एक मूत्रबंधक है जो मूत्र के प्रवाह को बढ़ाता है। मछे के बाल गुर्दे की पथरी के साथ होने वाले दर्द को कम करने में भी मदद करते हैं।

### अनार का रस

नेशनल किडनी फाउंडेशन के अनुसार, अनार कई पोषक तत्वों से भरपूर होता है। अनार का रस सबसे अच्छे प्राकृतिक पेय में से एक है जो शरीर को हाइड्रेट रखने में मदद कर सकता है। यह गुर्दे की पथरी को प्राकृतिक रूप से दूर करने में मदद करता है। इसमें अच्छे एंटीऑक्सिडेंट होते हैं जो प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ाने में मदद करते हैं।



## सुबह की शुरुआत करने के लिए बेस्ट ड्रिंक है शहद-पानी

सुबह की शुरुआत अक्सर लोग चाय-कॉफी से करते हैं। हालांकि कुछ लोग वजन घटाने के लिए शहद का पानी पीते हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं कि ये पानी कई तरह से आपकी हेल्थ के लिए फायदेमंद है। शहद में एंटी इन्फ्लेमेटरी, ओषधीय और एंटीऑक्सिडेंट गुण होते हैं, जो अलग बीमारियों को दूर कर सकते हैं। इसके अलावा भी ये काफी तरह से फायदेमंद हो सकता है।

### इम्युनिटी के लिए बेहतरिन

शहद में फाइबर होता है ऐसे में ये पानन के लिए अच्छे साबिक होता है। शहद का पानी सूजन को कम करता है और आपके पानन में सुधार करता है। यह हमारे शरीर में मौजूद हानिकारक कैमिकल की मात्रा को कम करता है जो ब्लोटिंग और गैस के लिए जिम्मेदार होते हैं। इसके अलावा शहद एंटीऑक्सिडेंट और एंटी-बैक्टीरियल गुणों से भरपूर होता है जो हमारी इम्युनिटी को बुरद करने में मदद कर सकता है।

### सामान्य सर्दी जुकाम छु मंतर

अध्ययनों से पता चला है कि एक गिलास गर्म शहद का पानी पीने से सामान्य सर्दी, बुखार और खांसी से बचा जा सकता है। इसके में आप हर सुबह इस जनुई मिश्रण को पी सकते हैं। तेजी से वजन घटाने के लिए बेस्ट है लोकी का पानी, चाहे सीसे बनाने का तरीका

दिल की बीमारी में फायदेमंद शहद का पानी पीने से शरीर में बल के थकी को बनने से रोक जा सकता है। अगर आप अपने बाल प्रेशर, हाइपरटेंशन और कोलेस्ट्रॉल को कम करना चाहते हैं, तो अपने दिन की शुरुआत इस जनुई ड्रिंक से करें।

### वजन घटाने में मददगार

ज्यादातर मामलों में, वजन बढ़ने से खराब पानन, कब्जा, स्लो मेटाबॉलिज्म और पानन संबंधी दूसरी समस्याएं होती हैं। शहद का पानी इन सभी समस्याओं से लड़ता है और आपके मेटाबॉलिज्म को बढ़ाता है, जो आपके वजन कम करने में मदद करता है। इसी के साथ खाली पेट एक गिलास गर्म शहद का पानी पीने से आपके शरीर से टॉक्सिन को बाहर निकालने में मदद मिलती है।

### डल और ड्राई स्किन होगी दूर

हाइड्रेशन आपकी स्किन को डल और ड्राई बना सकता है। इसलिए, सुबह सही मात्रा में पानी पीने से आपकी त्वचा दिन भर फेश और चमकी दिखेगी।

### कैसे बनाएं शहद का पानी

इसे बनाने के लिए एक घन में एक गिलास पानी गर्म करें। फिर इसमें एक बड़ा चम्मच शहद डालकर अच्छे तरह मिला लें। अच्छे रिजल्ट के लिए आप इसमें 1 चम्मच नींबू का रस भी मिला सकते हैं। इस ड्रिंक को रोज सुबह खाली पेट पिएं।



## इन घरेलू तरीकों से ठीक करें सिरदर्द, नींद भी आएगी अच्छी

सिरदर्द के कई कारण होते हैं। नींद पूरी न होना, स्ट्रेस, थकान, मेडिकल कंडीशन, शोर आदि। कई बार ऐसा भी होता है कि हमें सिरदर्द की कोई वजह समझ नहीं आती। इससे आपको कई हेल्थ इश्यू भी हो सकते हैं।

सिरदर्द सबसे आम परेशानी। शायद ही दुनिया में कोई ऐसा व्यक्ति होता जिसे सिरदर्द नहीं हुआ होगा। कुछ लोग तो ऐसे होते हैं, जिनकी सुबह की शुरुआत ही सिरदर्द से होती है। सिरदर्द के कई कारण होते हैं। नींद पूरी न होना, स्ट्रेस, थकान, मेडिकल कंडीशन, शोर आदि। कई बार ऐसा भी

होता है कि हमें सिरदर्द की कोई वजह समझ नहीं आती। ऐसे में कई लोग तो सिरदर्द होने पर हेमेशा पेनकिलर का सहारा लेते हैं। उन्हें पेनकिलर खाने की इतनी आदत पड़ जाती है कि माइल्ड पेन होने पर भी वे बार-बार पेनकिलर लेने लगते हैं जबकि हमेशा पेनकिलर खाना सेहत पर भारी पड़ सकता है। इससे आपको कई हेल्थ इश्यू भी हो सकते हैं। आइए, जानते हैं सिरदर्द होने पर आप क्या उपाय कर सकते हैं।

### हेड मसाज

सिर की मांसिच को कभी भी लाइट न लें, खासकर अगर आपके सिर में दर्द हो रहा है, तो आपको किसी भी अंधेले से हेड मसाज जरूर करानी चाहिए। इससे आपको नसों को काफी आराम

मिलता है और सिरदर्द से भी राहत मिलती है।

### आइस पैक

बर्फ के टुकड़ों को किसी कपड़े में लपेटकर मांसे पर हल्के हाथों से दबाएं। इससे आपको दर्द से आराम मिलेगा। आप थोड़ी-थोड़ी देर में भी आइस पैक को मांसे पर लगा सकते हैं। सिरदर्द को ठीक करने में यह सबसे कारगर उपाय है।

### हॉट राइस बैक

इसके लिए आपको कच्चे चावल को तबे पर गर्म करना है। इसके बाद इन चावलों को किसी पॉलीथिन में भर लें। इससे आप मांसे पर सेंक लगा सकते हैं। इससे भी आपका सिरदर्द काफी हद तक ठीक हो जाता है।

### पानी

कभी-कभी पानी की कमी से भी शरीर खासकर सिर में दर्द होता है। ऐसे में शरीर को हाइड्रेट रखें और तेजी से कम से कम दो गिलास ठंडा पानी पिएं। इससे भी सिरदर्द में काफी आराम मिलता है।

### लैवेंडर ऑयल

लैवेंडर ऑयल का इस्तेमाल अरोमा थेरेपी में किया जाता है। इससे आपको शांति और सुख मिलता है। इसके लिए सबसे पहले लैवेंडर ऑयल को गुनू कर लें और इसे किसी ऐसे जगह पर रख दें, जिससे इसकी महक अच्छे तरह आए।

### ब्रीदिंग

एक्सरसाइज ब्रीदिंग एक्सरसाइज को कम से कम 10 मिनट तक करें। इन एक्सरसाइज को करने से आपको काफी आराम मिलता है। ब्रीदिंग एक्सरसाइज से नसे काफी रिलेक्स हो जाती हैं।

### आयुर्वेदिक चाय

आयुर्वेदिक चाय भी सिरदर्द को ठीक करने में कारगर मानी जाती है। आप मसाले चाय भी पी सकते हैं। कोशिश करें कि चाय को गर्म सिप-सिप करके पिएं। ठंडी चाय आपका सिरदर्द बढ़ा सकती है।





## बिना डिग्री के इन फ़ील्ड में बना सकते हैं अपना करियर

कई बार पैसे की तंगी के कारण कई लोग अपना पढ़ाई पूरी नहीं कर पाते हैं। ऐसे में आप बिना किसी डिग्री या कोर्स के इन नौकरियों को कर सकते हैं। इन फ़ील्ड में नौकरी कर आप हर महीने अच्छी कमाई कर सकते हैं।

हर इंसान की यही चाहत होती है कि कौनसे खत्म होने के बाद उनको एक अच्छी नौकरी मिले जाए। ताकि वह अपने सपनों को पूरा कर सके। लेकिन कई बार ऐसा नहीं हो पाता है। यही कुछ परिस्थितियों के कारण हम आगे की पढ़ाई नहीं कर पाते हैं। इसके कारण अच्छी नौकरी मिलने में दिक्कत होती है। अगर आप भी ऐसी ही किसी समस्या से परेशान हैं तो यह आर्टिकल आपके लिए है। आज हम आपको कुछ ऐसे नौकरियों के बारे में बताने जा रहे हैं। जिन्हें आप बिना किसी डिग्री के भी कर सकते हैं।

**मेकअप आर्टिस्ट**  
आज के दौर में हर कोई अच्छा दिखना चाहता है। ऐसे में लोग मेकअप का सहारा लेते हैं। यही मेकअप आर्टिस्ट की डिमांड भी तेजी से बढ़ रही है। बता दें कि मेकअप आर्टिस्ट बनने के लिए किसी तरह की डिग्री की जरूरत नहीं होती है। हालांकि आप कुछ ऑनलाइन कोर्सेज जरूर कर सकते हैं। इन ऑनलाइन कोर्स की मदद से आप मेकअप की हर बारीकी को अच्छे से समझ सकते हैं। मेकअप के बारे में अच्छी जानकारी होने के बाद आप बेहतर मेकअप आर्टिस्ट अपना करियर शुरू कर सकते हैं। इसके अलावा यह तो खुद का सैलून भी खोल सकते हैं। इसमें आपको कमाई के अछे अवसर मिलेंगे।

**स्टाइलिस्ट**  
अगर आपको भी डिजाइन में रुचि है तो आप स्टाइलिस्ट को बेहतर करियर शुरू कर सकते हैं। बता दें कि यह फ़ील्ड ऐसा है, जहां आपको डिग्री से ज्यादा काम करना चाहिए। इस तरह आप वॉरड्रॉब स्टाइलिस्ट और फेशन स्टाइलिस्ट बन अपने करियर को उड़ान दे सकते हैं। भले ही यह प्रोफेशन वीडो अलग है, लेकिन इस फ़ील्ड में आपको सानदार सैलरी दी जाती है।

**सेलिब्रिटी मैनेजर**  
हर एक सेलेब्रिटी अपने काम को मैनेज करने के लिए मैनेजर रखते हैं। क्योंकि अक्सर सेलेब्रिटी को एक साथ कई जेवेलर से पर काम करना होता है। इस नौकरी के लिए किसी डिग्री की जरूरत नहीं होती है। इस तरह बिना डिग्री के आप आसानी से सेलिब्रिटी मैनेजर बन सकते हैं। इस फ़ील्ड में सैलरी सुन आ दम हो जाती है।

**वाइल्ड लाइफ़ फोटोग्राफी**  
अगर आपको भी फोटोग्राफी का शौक है तो वाइल्ड लाइफ़ फोटोग्राफी को बेहतर करियर बन सकते हैं। इसके लिए किसी डिग्री या कोर्स की आवश्यकता नहीं होती है। बेहतर फोटोग्राफी कर आप सोशल मीडिया पर इस फोटोज को सेल कर सकते हैं।

**प्रोफेशनल ब्लॉगर**  
आपने भी कई ब्लॉग को देखा होगा। जो अलग-अलग विषयों के बारे में जानकारी देते हैं और लोग उनके काम को बहुत पसंद भी करते हैं। बता दें कि ब्लॉगिंग आपके लिए एक बेहतरीन ऑप्शन साबित हो सकता है। इस फ़ील्ड में आप बिना किसी डिग्री व कोर्स के लाखों रुपये कमा सकते हैं।



## ये हैं लॉ ग्रेजुएट्स के लिए सबसे ज्यादा सैलरी वाली नौकरियां

लॉ के छात्रों के पास वैसे तो कई सारे करियर ऑप्शन हैं, पर अपने इंटरनेट के अनुसार एक ऑप्शन चुन करना बहुत महत्वपूर्ण होता है। परंपरागत रूप से कानून के छात्रों से ग्रेजुएशन स्तर की पढ़ाई पूरी करने के बाद मुकदमेबाजी की प्रैक्टिस करने की अपेक्षा की जाती थी। हालांकि, समय के साथ लॉ में करियर के अवसर बढ़े हैं, जिसने युवाओं को भारत में लॉ को करियर विकल्प के रूप में चुनने के लिए प्रेरित किया है। आइए जानते हैं इनके बारे में।

**जज**  
वकील के अलावा छात्रों के पास जज बनने का भी एक बेहतरीन अवसर होता है। जज बनने के लिए आपको उस राज्य में होने वाली जुडिशरी की परीक्षा को पास करना होता है। यह एक बहुत ही प्रतिष्ठित करियर विकल्प है। न्यायाधीश के रूप में आपके ऊपर कानूनी व्यवस्था को संभालने और उसे लागू करने, महत्वपूर्ण कानूनी निर्णय लेने की जिम्मेवारी होती है।

**कॉर्पोरेट वकील**  
अगर आपको बड़े कॉर्पोरेट हाउस में काम करने का मन है, तो आप कॉर्पोरेट लॉयर बनकर अपना सपना पूरा कर सकते हैं। कॉर्पोरेट वकील व्यवसायों को उनके कानूनी अधिकारों, दायित्वों और लेनदेन पर सलाह देते हैं। वे सीधे निगमों के लिए या कॉर्पोरेट कानून में विशेषज्ञता वाली कानून फर्मों के लिए काम



दुनिया में हर प्रकार का प्राणी है। कई लोग मेहनती होते हैं तो कुछ मल-आसली होते हैं। वहीं, कई तो लोग नौकरी के लिए ऑफिस का हर काम करने के लिए तैयार रहते हैं तो कुछ ऑफिस जाने के नाम से ही जीं प्युटने लगते हैं। अगर आप भी भागदौड़ वाली नौकरी नहीं करना चाहते तो आप घर बैठे इन नौकरियों से कमा सकते हैं लाखों रुपये।

कोरोना काल के बाद से वर्क फ्रॉम होम का कल्चर काफी चल गया है। तब से वर्क कल्चर काफी बदल गया। आज भी कुछ जगह हाइब्रिड मोड में काम चल रहा है। आज भी कंपनियों ने एवॉल्यूशन को परमानेंट घर से काम करने की सुविधा दे रखी है। हालांकि, कुछ लोग ऐसे भी हैं, जो फिर से ऑफिस में जाकर काम नहीं करना चाहते हैं। इन लोगों को आप चाहे आलसी कहें या फिर घर से काम करने की आदत हो गई है। आइए आपको बताते हैं कुछ ऐसे नौकरियां जिन्हें आप कर सकते हैं। जहां आपको ऑफिस जाने की जरूरत नहीं है।

**शॉपिंग कंसल्टेंट**  
आमतौर पर शॉपिंग कंसल्टेंट काफी डिमांड में हैं। बता दें कि, इन्हें आप पर्सनल शॉपिंग भी कहा जाता है। अगर आपको शॉपिंग का शौक है और स्ट्राइकिंग तो यह जॉब आपके लिए ही है। नगमी इन्फ्लुएंसर्स, एक्टर, एक्ट्रेस और बिजनेसमैन मार्केट में पहचाने जाने की वजह से और बिज्जी लाइफस्टाइल की वजह से खुद शॉपिंग करने नहीं जाते हैं। यह शॉपिंग कंसल्टेंट पर्सनल शॉपिंग हायर कर लेते हैं। आप भी कर सकते हैं यह मजेदार जॉब।

**कंटेंट राइटर**  
अनुभव और एक मजबूत पोर्टफोलियो वाले कानून के छात्रों के लिए लीगल कंटेंट राइटिंग एक प्रोमिसिंग और डायनामिक करियर ऑप्शन है। इसमें आपको काफी हाई पेज गॉब्स मिलते हैं जो आपके एक्सपीरियंस के अनुसार बढ़ती रहती हैं। आप सबोकेट मैटर एक्सपर्ट बन सकते हैं। इसके साथ-साथ आप लीगल कंसल्टिंग और जर्नलिज्म में भी काम कर सकते हैं।

**लीगल एडवाइजर**  
लीगल एडवाइजर के रूप में आप ध्वंसकों और संगठनों को कानूनी मामलों पर एक्सपर्ट एडवाइस प्रदान करते हैं। आप इंडिपेंडेंट कन्सल्टेंसी फर्म के जरिए काम कर सकते हैं। लीगल एडवाइजरों की आज के टाइम में बहुत ज्यादा डिमांड है। सभी बिजनेस को विभिन्न कानूनी मुद्दों पर विशेष ज्ञान और मार्गदर्शनी की आवश्यकता होती है।

**लॉ प्रोफेसर**  
लॉ प्रोफेसर लॉ स्कूलों में पढ़ाते हैं और लीगल रिसर्च करते हैं। टीचिंग हमेशा से एक नोबल प्रोफेशन रहा है और आप एक लॉ टीचर बन के छात्रों के साथ हमेशा जुड़े रह सकते हैं और उन्हें सही मार्गदर्शन दे सकते हैं। सरकारी कॉलेज में टीचर की सैलरी पैकेज भी बहुत अच्छे होते हैं।

**जज एडवोकेट जनरल अधिकारी**  
यदि आपको सपना इंडियन आर्मड फोर्सिज ज्वान करने का है तो आप लॉ की पढ़ाई के बाद भी इसे ज्वान कर सकते हैं। आप जज एडवोकेट जनरल बनकर सेना में शामिल हो सकते हैं। भारतीय सेना का JAG अधिकारी भेज होता है जो सेना के कानूनी और न्यायिक प्रमुख के रूप में कार्य करता है। एक JAG अधिकारी सैन्य कानून या नीतियों की व्याख्या और उन्हें लागू करने में कोर्ट-मार्शल के पीठासीन अधिकारियों की मदद करता है।



## भागदौड़ वाली नौकरी नहीं करना चाहते तो घर बैठे कमा सकते हैं लाखों रुपये

**बुक रिव्यू जॉब**  
अगर आप बुक पढ़ने के शौकीन हैं तो आप अपने शौक को अच्छी कमाई में बदल सकते हैं। इस कार्य को आप प्रोफेशनली भी कर सकते हैं। सबसे अच्छी बात है कि आप जहां से चाहें, वहां से बुक रिव्यू कर सकते हैं। इसके लिए आपको ऑफिस जाने की जरूरत नहीं है। आप खुद भी लेखकों से टाई अप कर सकते हैं या किसी पब्लिशिंग हाउस से बात कर सकते हैं। आप बुक रिव्यू के सौलस भी बना सकते हैं।

**फूड क्रिटिक**  
आप खाना-पीने के शौकीन हैं तो यह जॉब आपके लिए है। शुरूआत में आपको अपना नाम बनाने के लिए शोर्टी मेंबरन नहीं होगी, फिर आपको रेस्त्रां और कैफे वाले खुद ही इन्विटेशन भेजने होंगे। फूड क्रिटिक काम होता है, खाने-पीने की चीजों का रिव्यू करना जो वजह से और बिज्जी लाइफस्टाइल की वजह से खुद शॉपिंग करने नहीं जाते हैं। यह शॉपिंग कंसल्टेंट पर्सनल शॉपिंग हायर कर लेते हैं। आप भी कर सकते हैं यह मजेदार जॉब।



## बीटेक कंप्यूटर साइंस या आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस कौन-सा कोर्स बेहतर है

**अगर आप भी करना चाहते हैं इंजीनियरिंग तो यह खबर आपके लिए है। बीटेक कंप्यूटर साइंस या आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस किस कोर्स को करना बेहतर होगा। किस इंजीनियरिंग सेक्टर में सबसे ज्यादा सैलरी है आइए जानते हैं।**

12वीं पास छात्र इंजीनियरिंग में करियर बनाने का सपना देख रहे हैं। लेकिन समझ नहीं आ रहा किस ब्रांच का चुनाव करना सही है। चिंता छोड़िए और हम आपको बताएंगे कि बीटेक कंप्यूटर साइंस या आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस किस कोर्स को करना बेहतर होगा। बीटेक कंप्यूटर साइंस के साथ अब बीटेक आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस कोर्स भी मार्केट में काफी डिमांड में है। किस इंजीनियरिंग सेक्टर में सबसे ज्यादा सैलरी है आइए जानते हैं।

**बीटेक कंप्यूटर साइंस**  
अगर आप इंजीनियरिंग में करियर बनाना चाहते हैं तो आप कंप्यूटर एप्लीकेशन, सॉफ्टवेयर डेवलपमेंट और डेटा बस एनालिसिस के लिए बीटेक कंप्यूटर साइंस कोर्स कर सकते हैं।

**बीटेक आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस**  
जब से आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस आया तब से इसकी काफी डिमांड हो गई है। आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस के जरिए लोग फोटो, लिखना और वॉइस आउट निकाल रहे हैं। इसकी मांग काफी बढ़ रही है। कई टॉप इंजीनियरिंग कॉलेज में बीटेक आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस और रोबोटिक्स जैसे कोर्स शुरू किए गए हैं।

**किस कोर्स में सबसे ज्यादा कमाई**  
आज के समय को देखा जाए तो बीटेक कंप्यूटर साइंस डिग्री वालों को हाई सैलरी पर नौकरी मिलती है। वहीं, आने वाले समय में बीटेक आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस की डिमांड बढ़ने वाली है। आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस की जानकारी रखने वाले को लाखों का पैकेज मिल सकता है।

**कौन कोर्स बेस्ट?**  
12वीं के बाद छात्रों को टॉप इंजीनियरिंग कॉलेज से बीटेक कंप्यूटर साइंस या आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस का कोर्स कर सकते हैं। जानकारों के लिए बता दें कि आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस के कई शॉर्ट टर्म कोर्स भी शुरू किए हैं। जिसे आप कर सकते हैं और आपको नौकरी मिल जाएगी।









# विंबलडन फाइनल की टिकट खेल इतिहास में सबसे महंगी, 8.35 लाख से शुरू थी

लंदन (एजेंसी) नोवाक जोकोविच और कार्लोस अल्काराज के बीच विंबलडन २०२४ पुरुष फाइनल टिकट की कीमतें उच्च मात्रा के कारण रिकॉर्ड ऊँचाई पर पहुँच गई हैं। रविवार का खिताबी मुकाबला जोकोविच और अल्काराज के बीच पिछले साल के फाइनल का रीमैच हुआ, जहाँ स्पॅाशा खिलाड़ी ने पांच सेट के रोमांचक मुकाबले में जीत हासिल कर अपना पहला ग्रास-कोर्ट मेजर हासिल किया था।

## जोकोविच और अल्काराज के बीच विंबलडन २०२४ का हुआ पुरुष फाइनल



अल्काराज विंबलडन फाइनल खेल के इतिहास में सबसे महंगा फाइनल टिकट होगा। अभी, रविवार के लिए सबसे खराब सीट के टिकट की कीमत 10,000 डॉलर से अधिक है। ऑफिसियल टिकट 30 हजार से शुरू हुई थी - विंबलडन की आधिकारिक मूल्य सूची में फाइनल के लिए सेंटर कोर्ट सीट के टिकट की कीमत 275 पाउंड (लगभग 29,172.56 रुपये) दिखाई गई है। रविवार को जोकोविच अल्काराज से बदला लेने की कोशिश करेंगे और द अल इंग्लैंड क्लब में रोना फेडर के आठ टूर्नामेंटों के रिकॉर्ड की बराबरी करने का लक्ष्य रखेंगे। यदि वह खिताब जीतते हैं, तो 37 वर्षीय खिलाड़ी दुनिया के इतिहास में सबसे उमरदराज चैंपियन बन जाएंगे और रिकॉर्ड 25 मेजर खिताब तक पहुंच जाएंगे। रविवार दिवस का अल्काराज के खिलाफ 3-2 की करियर बढ़त हासिल है। इस साल वह अभी तक एक भी ग्रेंड स्लैम खिताब नहीं जीत पाए हैं। ऑस्ट्रेलियन ओपन के सेमीफाइनल में हारने के बाद जोकोविच फ्रेंच ओपन के बीच से चोट की वजह से हट गए थे। पूर्व नंबर 1 रविवार दिवस जोकोविच ने पूर्व आयोजन में अच्छा प्रदर्शन किया है और अपने 10वें विंबलडन फाइनल तक पहुंचने में केवल दो सेट बचाए थे।

## अगर प्लेयर सुरक्षित महसूस नहीं करते तो न जाएं पाकिस्तान : हरमजन सिंह



नई दिल्ली (एजेंसी)। पाकिस्तान में फरवरी माह में होने वाली चैंपियंस ट्रॉफी 2025 में भारत की भागीदारी पर पूर्व खिलाड़ी हरमजन सिंह ने बयान दिया है। 103 टेस्ट के अनुभवी खिलाड़ी ने कहा कि अगर भारत अपने खिलाड़ियों को सुरक्षित महसूस नहीं करता है तो वह उन्हें पाकिस्तान नहीं भेजेगा। वहीं, पाकिस्तान और बंगलादेश और भारत के बिना ही टूर्नामेंट को आगे बढ़ सकता है। सोशल मीडिया पर सामने आए एक वीडियो में बोलेते हुए हरमजन ने कहा कि यदि स्पॅाशा खिलाड़ी पाकिस्तान में सुरक्षित नहीं हैं, तो हम टीम नहीं भेजेंगे। यदि आप खेलना चाहते हैं, तो खेलें; यदि नहीं, तो न खेलें। भारतीय क्रिकेट पाकिस्तान के बिना भी जीत सकता है। यदि आप लोग भारतीय क्रिकेट के बिना जीतना रह सकते हैं, तो इसे करीबने दिनों खबर आई थी कि बीसीसीआइ पाकिस्तान टीम भेजने पर विचार कर रहा है। लेकिन इस पर प्लेयर बाद ही बीसीसीआइ उपाध्यक्ष राजीव शुक्ला का बयान सामने आया। उन्होंने इस विषय पर उठ रही तमाम अफवाहों पर विचार करने की कोशिश की है। शुक्ला ने एक चैनल पर दी इंटरव्यू में कहा कि हमें नहीं पता कि किस सोने में ऐसी जानकारी दी। बीसीसीआइ ने इस संबंध में कोई आधिकारिक जानकारी नहीं दी है। बता दें कि 2008 के एशिया कप के बाद टीम इंडिया ने पाकिस्तान का दौरा नहीं किया है। समय के साथ दोनों देशों के बीच राजनीतिक तनाव बढ़ गया है। इनके बीच अखिरी द्विपक्षीय सीरीज जनवरी 2013 में हुई थी। तब से, आईसीसी टूर्नामेंट और एशिया कप ही ऐसे आयोजन हैं जहाँ प्रशंसकों को कुछ प्रतिस्पर्धियों के बीच मैच देखने को मिलता है। अगर भारतीय टीम चैंपियंस ट्रॉफी से हटती है, तो श्रीलंका उनकी जगह लेगा, जो 2023 वनडे विध कप स्टीडिंग में 9वें स्थान पर रहा था।

## इंग्लैंड को एंडरसन की कमी खलेगी, उनके दुर्लभ कौशल की भरपाई करना मुश्किल: इयान चैपल



सिडनी (एजेंसी)। ऑस्ट्रेलिया के पूर्व कप्तान इयान चैपल का मानना है कि इंग्लैंड को टेस्ट क्रिकेट में जेम्स एंडरसन की कमी खलेगी, क्योंकि गेंद को स्विंग कराने के उनके दुर्लभ कौशल की भरपाई करना मुश्किल है। इंग्लैंड के लिए अपना 21 साल का टेस्ट करियर 188 मैचों में 26.45 की औसत से 704 विकेट लेकर तीसरे सबसे सफल गेंदबाज के रूप में समाप्त हुए, जब मेजबान टीम ने इस साल की शुरुआत में लॉर्डस में वेस्टइंडीज को एक पारी और 114 रनों से हराया था। चैपल ने अपने कालिमा में लिखा, जिमी एंडरसन खेल के सबसे महान स्विंग गेंदबाज के रूप में संन्यास लिया। कई अन्य बेहतरीन स्विंग गेंदबाज हुए हैं, लेकिन किसी ने भी उच्चतम स्तर पर इतने लंबे समय तक अपने कौशल का प्रदर्शन नहीं किया है। एंडरसन के पास अपनी गेंदबाजी क्रिया में बहुत काम बदलाव करके गेंद को दोनों तरफ स्विंग कराने की दुर्लभ क्षमता थी। जहाँ अन्य अच्छे गेंदबाज अपने हाथ के स्लॉट में बदलाव करके बल्लेबाज को संकेत दे देते थे, वहीं एंडरसन बिना किसी पूर्व चेतावनी के दोनों तरफ स्विंग कराने में सक्षम थे। उन्होंने लिखा, यह एक उल्लेखनीय कौशल है और इमने एंडरसन को एक बेहद कठिन प्रतिस्पर्धी बना दिया है। इंग्लैंड को एंडरसन की कमी खलेगी क्योंकि उनके दुर्लभ कौशल की भरपाई करना



मुश्किल है। हालांकि, महत्वपूर्ण बात यह है कि एंडरसन का करियर अब एक प्रतिष्ठित करियर बन गया है, जहाँ उन्हें खेल के सर्वश्रेष्ठ स्विंग गेंदबाज के रूप में पहचाना जाता है। उन्होंने टेस्ट क्रिकेट में अपनी लंबी अवधि को बनाए रखने और अपनी परिष्कृत लाइन और लंबाई से भटके नहीं रहने के मामले में एंडरसन की कड़ी प्रतिस्पर्धा की भी सराहना की। उन्होंने लिखा, शीर्ष पर 21 साल उमर की इंडरसेन, कोशल और सीखने की क्षमता का सम्मान है। बड़े जीवन परिवर्तन, जैसे कि पत्नी और बच्चे होना, आसानी से टेस्ट क्रिकेट की प्राथमिकता को पर का संकेत थे, तब भी वे खेलते रहना चाहते थे। उनके मुकाम कोशल अधिक स्पष्ट हो गए क्योंकि वे उसी सहज लय के साथ दोड़ते रहे और परिष्कृत लान्ड्र पर जांच करते वाली डिलीवरी करते रहे। उन्होंने ऐसा न केवल उनकी गेंदबाजी की निःसंदिग्ध क्षमता बल्कि उनके चिड़चिड़ापन, हेयरस्टाइल में बदलाव और बल्लेबाजी के दौरान उनकी फिट भी शामिल है। यह आश्चर्य की बात नहीं है कि वे कभी-कभी चिड़चिड़ा हो जाते थे, जिसे कारण अजीबोगरीब टिप्पणी की जाती थी। चैपल अपने लिखते हैं, आधिकारिक लोगों के धैर्य की कमी परीक्षा होती यदि वे नियमित रूप से गेंदबाजी करने के लिए आते हैं। कभी-कभी गुस्सा करने के बावजूद एंडरसन ने अपना धैर्य बनाए रखा, जो उनकी आश्चर्यजनक सफलता के लिए आंशिक रूप से जिम्मेदार था। जब रिटायरमेंट की बात करीब आ रही थी, तो एंडरसन की अक्सर अनिच्छुक टिप्पणियों में सबसे महत्वपूर्ण बात यह थी कि वे जीतने की इच्छा रखते थे। यह उनकी सफलता में एक महत्वपूर्ण प्रेरक कारक था।

## हर कोई भूल गया कि मैंने ही रोहित शर्मा को कप्तान बनाया था : सौरव गांगुली



नई दिल्ली (एजेंसी)। भारत के पूर्व कप्तान और भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआइ) के अध्यक्ष सौरव गांगुली ने एक इंटरव्यू के दौरान अपने अतीतचर्कों को करारा जवाब दिया। बंगाली दैनिक के साथ बातचीत में, गांगुली ने 2021 टी20 विश्व कप से भारत के जल्दी बाहर होने के बाद सभी प्रारूपों से रिटाइर कोहली के इस्तीफे के बाद रोहित शर्मा को भारतीय क्रिकेट टीम का कप्तान नियुक्त करने के अपने फैसले का बचाव किया। भारतीय क्रिकेट में उथल-पुथल भरे दौर के दौरान, कोहली के सार्वजनिक बयान के बाद गांगुली को सोशल मीडिया पर प्रशंसकों की आलोचना का सामना करना पड़ा, जिन्होंने



उन्होंने उन्हें भारतीय वनडे कप्तान के पद से हटाने का जवाब दिया था। गांगुली ने शुरू में मीडिया को बताया था कि कोहली और बीसीसीआइ के बीच सीसीटीवी चर्चा के बाद वह नियंत्रण लिया गया है। इसके बाद गांगुली ने अपने

विरोधियों से रोहित शर्मा के नेतृत्व में भारतीय टीम द्वारा हासिल की गई सफलता को स्वीकार करने का आग्रह किया। गांगुली ने टी20 विश्व कप 2024 पर कलें हुए सभी को जवाब दिया कि उन्होंने ही सुबुई इंडियंस के खिलाड़ी को कप्तान नियुक्त किया था। गांगुली ने कहा कि जब मैंने रोहित शर्मा को भारतीय टीम की कप्तानी सौंपी तो हमने ही मेरी आलोचना की। अब जब भारत ने रोहित शर्मा की कप्तानी में टी20 वर्ल्ड कप जीत लिया है तो हमने इस्के लिए धुके माली देना बंद कर दिया है। वास्तव में, मुझे लगता है कि हर कोई भूल गया है कि वह मैं ही था जिसने उन्हें भारतीय टीम का कप्तान नियुक्त किया था।

## आशुमन गायकवाड़ के इलाज के लिए आगे आया बीसीसीआइ, जारी किए एक करोड़ रुपये



नई दिल्ली (एजेंसी)। बल्लेबाज के जूझ रहे पूर्व क्रिकेटर आशुमन गायकवाड़ को इलाज के लिए बीसीसीआइ ने एक करोड़ रुपये जारी किए हैं। दरदर में इलाज करवा रहे आशुमन के लिए भोटे दिनों ही कथित देव ने अपने सम्कालिक क्रिकेटर्स के साथ बीसीसीआइ से मदद की इच्छा लभाई थी। कथिल ने कहा कि बीसीसीआइ को अपने पुरने प्लेयर्स को भी देखना चाहिए। ही सकते तो एक अरब का पत्र कर देना चाहिए ताकि क्रिकेटर्स की मदद हो सके। कथिल देव ने इस दौरान अपनी पेंशन तक आशुमन के परिवार को देने की बात कही थी। अब बीसीसीआइ ने इतका संज्ञान लेते हुए मदद जारी कर दी है। बीसीसीआइ सचिव जग शहा ने

बीसीसीआइ को कैसर से जूझ रहे भारत के अनुभवी क्रिकेटर आशुमन गायकवाड़ को वित्तीय सहायता प्रदान करने के लिए तत्काल प्रभाव से 1 करोड़ रुपये जारी करने का निर्देश दिया। शहा ने गायकवाड़ के परिवार से भी बात की और स्थिति का जवाब लिया और सहायता प्रदान की। बीसीसीआइ ने आशुमन दिया है कि वे इलाज के दौरान गायकवाड़ की प्रगति पर बारीकी से एक इंटरव्यू से खुशी ने अपने 11 खिलाड़ियों के नाम बताए जिन्होंने सचिन तेंडुलकर, रिकी पोंटिंग, रोहित शर्मा और विराट कोहली उन्हे शीर्ष क्रम के खिलाड़ी हैं। इसके अलावा युवराज ने एबी डिविलियर्स और एडम गिलक्रिस्ट को भी शामिल किया है।

## चैंपियंस ट्रॉफी के लिए पाकिस्तान नहीं जाएगी टीम इंडिया : बीसीसीआइ उपाध्यक्ष राजीव शुक्ला



नई दिल्ली (एजेंसी)। चैंपियंस ट्रॉफी 2025 में हिस्सा लेने के लिए टीम इंडिया क्या पाकिस्तान जाएगी, यह बड़ा विषय बन गया है। पाकिस्तान के पास चैंपियंस ट्रॉफी की मेजबानी के पूरे हाटस है लेकिन भारत की इसमें भागीदारी पर अनिश्चितता के बादल मंडरा रहे हैं। क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआइ) ने अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) से टूर्नामेंट को पाकिस्तान से बाहर स्थानांतरित करने या भारत के मैचों को किसी टटस्थ स्थान पर शेड्यूल करने का अनुरोध किया था, लेकिन शीर्ष क्रिकेट बोर्ड ने इस दिशा में कोई काम नहीं किया है। इसी को खबर आई कि टीम इंडिया पाकिस्तान जा सकती है। मामले की संवेदनशीलता को ध्यान में रखते हुए बीसीसीआइ उपाध्यक्ष राजीव शुक्ला आगे आए हैं। उन्होंने इस विषय पर उठ रही तमाम अफवाहों पर विचार करने की कोशिश की है। शुक्ला ने एक चैनल पर दी इंटरव्यू में कहा कि हमें नहीं पता कि किस सोने में ऐसी जानकारी दी। बीसीसीआइ ने इस संबंध में कोई आधिकारिक जानकारी नहीं दी है। बता दें कि 2008 के एशिया कप के बाद टीम इंडिया ने पाकिस्तान का दौरा नहीं किया है। समय के साथ दोनों देशों के बीच राजनीतिक तनाव बढ़ गया है। इनके बीच अखिरी द्विपक्षीय सीरीज जनवरी 2013 में हुई थी। तब से, आईसीसी टूर्नामेंट और एशिया कप ही ऐसे आयोजन हैं जहाँ प्रशंसकों को कुछ प्रतिस्पर्धियों के बीच मैच देखने को मिलता है। अगर भारतीय टीम चैंपियंस ट्रॉफी से हटती है, तो श्रीलंका उनकी जगह लेगा, जो 2023 वनडे विध कप स्टीडिंग में 9वें स्थान पर रहा था। पिछले साल, पाकिस्तान के पास एशिया कप 2023 की मेजबानी का अधिकार था लेकिन भारत सरकार ने टीम को बना करने की नीयत नहीं दी और उनके मैच श्रीलंका में स्थानांतरित कर दिए गए।

## भारतीय ओलंपिक अभियान का जश्न मनाने के लिए 'पेरिस में भारत' मैराथन शुरू



पेरिस (एजेंसी)। भारत के ओलंपिक अभियान और अंतर्राष्ट्रीय ओलंपिक समिति (आइओसी) से इम्पोर्ट्स को मान्यता मिलने का जश्न मनाने के लिए रविवार को यहाँ 'पेरिस में भारत' मैराथन का हरन इंडी दिखाई गई। केंद्रीय कृषि मंत्री गिराज सिंह और सांसद मनोज तिवारी ने मैराथन को हरी झंडी दिखाई।

## युवराज सिंह ने अपनी सर्वकालिक प्लेइंग 11 का खुलासा किया, धोनी और खुद को रखा बाहर

नई दिल्ली (एजेंसी)। अनुभवी युवराज सिंह ने हाल ही में वर्ल्ड चैंपियनशिप लीग के फाइनल में पाकिस्तान को हारने के बाद अपनी अल टाइम सर्वश्रेष्ठ प्लेइंग 11 का खुलासा किया। पश्चिमपंथी ने अपनी ऑल-राउण्ड एलेवन में रोहित शर्मा, विराट कोहली और एडम गिलक्रिस्ट जैसे खिलाड़ियों को शामिल किया। युवराज सिंह की सर्वश्रेष्ठ प्लेइंग इलेवन में ना तो बल्ले बंदूक थे और ना ही एएसएम धोनी को शामिल नहीं किया गया जो आक्षर्य की बात थी। टीवी एंकर और सोशल मीडिया इन्फ्लुएंसर रोहाकरी बग्गा के साथ एक इंटरव्यू में खुशी ने अपने 11 खिलाड़ियों के नाम बताए जिन्होंने सचिन तेंडुलकर, रिकी पोंटिंग, रोहित शर्मा और विराट कोहली उन्हे शीर्ष क्रम के खिलाड़ी हैं। इसके अलावा युवराज ने एबी डिविलियर्स और एडम गिलक्रिस्ट को भी शामिल किया है।

## पाकिस्तान को हराकर भारत बना चैंपियन

बर्मिंघम (एजेंसी)। वर्ल्ड चैंपियंस ऑफ लीजेंड्स में शनिवार को खेले गए फाइनल मुकाबले में भारत ने पाकिस्तान को 5 विकेट से हरा दिया। बर्मिंघम में खेले गए इस मुकाबले में पाकिस्तान के कप्तान युनुस खान ने टीम जोकर बल्लेबाजी करने का फैसला किया। पाकिस्तान ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 20 ओवर में 6 विकेट खोकर 156 रन बनाए। इसके जवाब में भारतीय टीम ने 19.1 ओवर में 5 विकेट पर 159 रन बनाकर मैच अपने नाम किया। भारत की ओर से अंबाती रायडू ने सर्वाधिक 50 रन बनाए। युसूफ पठान फ्लेमिंग के टूर्नामेंट के 7 मैच में 221 रन बनाए।

यामिन ने एक ही ओवर में दोनो खिलाड़ियों को पवेलियन का रस्ता दिखाया। अंबाती रायडू ने 30 गेंदों में 35 चौके और दो छके की मदद से 50 रन बनाए। मुकेश सिंह ने 33 गेंदों में 34 रन बनाए। पाकिस्तान ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 20 ओवर में 6 विकेट खोकर 156 रन बनाए। इसके जवाब में भारतीय टीम ने 19.1 ओवर में 5 विकेट पर 159 रन बनाकर मैच अपने नाम किया। भारत की ओर से अंबाती रायडू ने सर्वाधिक 50 रन बनाए। युसूफ पठान फ्लेमिंग के टूर्नामेंट के 7 मैच में 221 रन बनाए।

भारत की पारी से शुरुआत - 157 रनों के लक्ष्य का पीछे करने उभरी भारतीय टीम की शुरुआत अच्छी रही। उपाध्याय और अंबाती के बीच पहले विकेट के लिए 34 रन की साझेदारी हुई। सुरेश नाथ रिफ 4 रन ही बना सके। आभिर

पाकिस्तान ने 157 का टारगेट दिया - पाकिस्तान ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 20 ओवर में 6 विकेट खोकर 156 रन बनाए। शोएब

मलिक ने सर्वाधिक 41 रन बनाए। भारत की ओर से अनुरो सिंह ने तीन विकेट झटके। टीम जोकर बल्ले बल्लेबाजी करने उभरी पाकिस्तान की टीम की शुरुआत अच्छी नहीं रही। टीम के सलामी बल्लेबाज शरजील खान 10 गेंदों में 12 रन बनाकर आउट हुए। दूसरे ओवर में ही पवेलियन लौटा। मकसूद ने 12 गेंदों में 21 रन बनाए। कामरान अकमल 19 41 रन पर शरजील मलिक ने बनाए। 36 गेंदों में 20 रन में 3 विकेट सलामी। 2007 के पेरिस और फाइनल और प्लेयर ऑफ द टूर्नामेंट ने विजया मैच जब भारत ने जीत दर्ज की तब भारत की तर्फ से युवराज सिंह और इमरान पठान बैटिंग कर रहे थे। युवराज जब भारत प्लेजी बत रहे-20 वर्ल्ड कप जीत था तब वे 2007 के पेरिस और द टूर्नामेंट थे। वहीं इमरान पठान को 2007 के फाइनल मैच में प्लेयर ऑफ द फाइनल चुना गया था।

## वर्ल्ड चैंपियंस लीजेंड्स फाइनल में 5 विकेट से हराया, रायडू की फिफ्टी: अनुरीत ने लिए 3 विकेट

अनुरीत सिंह के 3 विकेट - भारत की तर्फ से अनुरीत सिंह ने सबसे ज्यादा 3 विकेट लिए। उन्होंने ओपन बल्लेबाज शरजील खान को 12 रन पर आउट किया। उसके बाद उन्होंने आभिर यामीन और पूर्व पाकिस्तानी कप्तान शोएब मलिक का विकेट लिया।

अंबाती रायडू की फिफ्टी - भारत के लिए ओपनिंग करने यामिन उपाध्याय और अंबाती रायडू आए। दोनों ने पहले सिंघे ने तीन विकेट झटके। टीम जोकर बल्ले बल्लेबाजी करने उभरी पाकिस्तान की टीम की शुरुआत अच्छी नहीं रही। उपाध्याय और अंबाती के बीच पहले विकेट के लिए 34 रन की साझेदारी हुई। सुरेश नाथ रिफ 4 रन ही बना सके। आभिर