



सबसे तेज प्रयागराज

सब पर नजर, सटीक खबर

नगर संस्करण



hpshukla50@gmail.com

सोमवार, 15 जुलाई 2024

वर्ष: 01, अंक: 121, पृष्ठ: 8, मूल्य: 2 रु.

प्रयागराज से प्रकाशित हिन्दी दैनिक समाचार पत्र

ट्रम्प पर हुए हमले से बेहद चिंतित हूं : नरेंद्र मोदी

एजेंसी

वासिंगटन। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने अमेरिका के पूर्व राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प पर चुनावी रेली के दौरान हुए जनलोका हमले की रविवार को कहाँ निंदा करते हुए गहरी चिंता जतायी।

श्री मोदी ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म 'एक्स' पर आज यहाँ कहा, 'मेरे मित्र, पूर्व राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प पर हुए हमले से बेहद चिंतित हूं। घटना की निंदा करता हूं। गजनीति और लोकतंत्र में हिंसा का कोई स्थान नहीं है। उनके



श्री खड़ग स्वस्थ होने की कामना करता है। हमारी संवेदनाएं और प्रार्थनाएं अमेरिकी लोगों के साथ हैं।' श्री ट्रम्प

करीब सवा छह बजे पैसिल्वेनिया के बटलर में चुनावी रेली के दौरान अज्ञात बन्दुकधारी की गोलीबारी में घाल हो गए। ओंगरक्षकों ने हमलावर को मार गिराया।

इस गोलीबारी में कम से कम एक व्यक्ति की मौत हो गयी और दो गंभीर रूप से घायल हो गये। पूर्व राष्ट्रपति इस हमले में बाल-बाल बच गये। गोली उड़के दाविने का कामना करते हुए इस घटना में मरे गए लोगों के परिजनों के प्रति गहरी संवेदना व्यक्त की है। उहाँने इसे जघन्य अपराध बताया और कहा कि वे इसकी कठीनियां बढ़ा रखते हैं।

देवनानी ने योग विश्वविद्यालय के लिये शुभ चर्चन का किया निरीक्षण

अजमेर। गोपनीय विधानसभा अधिकारी वासुदेव देवनानी ने रविवार को अजमेर में 'आयुर्वेद, प्राकृतिक चिकित्सा, योग विश्वविद्यालय' के लिये भूमि चयन के लिए अधिकारियों के साथ भूमि की निरीक्षण किया। अजमेर उत्तर विधानसभा क्षेत्र के मार्गदर्शकों में उहाँने जिला कलकर डा भारती वीक्षित एवं अच्युतकारियों के साथ निरीक्षण किया। श्री देवनानी ने बताया कि 37 वर्ष पूर्व महर्षि दयानंद संस्कृती विश्वविद्यालय के बाद अब अजमेर को आयुर्वेद विश्वविद्यालय का तोड़ना मिला है। बजार योग्यांक को जल्द से जल्द क्रियान्वत करने के लिए भूमि चयन प्रक्रिया की जा रही है। इसके लिए 80 वीं भूमि का चयन किया जाना प्रस्तावित है। उहाँने कहा कि प्रस्तावित विश्वविद्यालय में चिकित्सा की तीनों विधाओं आयुर्वेद, प्राकृतिक एवं योग से जुड़े काम एवं शिक्षा सम्बन्ध हो सकेंगे।

कर्नाटक में डेंगू का कहर, अब तक मिले 9082 मामले; सात की मौत

एजेंसी

बंगलुरु। कर्नाटक में डेंगू के मामलों में लालागढ़ बढ़ोतारी हो रही है। 82 वर्ष में इस साल अब तक 9 हजार 28 मामले मिल चुके हैं। कर्नाटक के स्वास्थ्य एवं परिवार कामन्यान्वयन विभाग ने आंकड़ों को लेकर अपडेट दिया है। इसके मुताबिक बीते 24 घंटे में राज्य में डेंगू के कुल 424 पारिट वामले दर्ज किए गए हैं। इस साल की शुरुआत से अब तक की जारी की जाएगी।



तक के 4 बच्चे डेंगू पीड़ित पाय गए।

वर्ती, एक से 18 साल की उम्र के मरीजों की संख्या 168 है। 18 साल से ऊपर वाले मरीजों की संख्या 252 है। कुल मिलाकर 424 नए मरीज 2 हजार 557 लोगों का टेस्ट किया

गया। तो वहाँ इस साल कुल 66 हजार 298 लोगों का परीक्षण किया जा चुका है। ये सकारी रिपोर्ट बताई है कि पिछले 24 घंटों में शून्य से एक साल

घंटे में सामने आए हैं। बता दें कि कर्नाटक के स्वास्थ्य मंत्री दिव्या गुरु राव ने डेंगू के बढ़ते मामलों को लेकर दिशा-निर्देश जारी किए।

डेंगू के बढ़ते मामलों को देखते हुए कर्नाटक सरकार ने पूरे राज्य में 'डेंगू वार रूम' स्थापित किए हैं।

सरकार द्वारा 10 जुलाई को जारी संकेतन में निर्देश दिया गया है कि इस कदम का उद्देश्य बीमारी के प्रभाव को कम करने के लिए डेंगू के मामलों की निगरानी और प्रबंधन को बढ़ाना है। ये वार रूम डेंगू संग्रहण और रिस्ति अनुकूलन के लिए महत्वपूर्ण केंद्र के रूप में कार्य करेंगे। जिससे डेंगू संकट पर समर्पित और समय पर प्रतिक्रिया सुनिश्चित होती है। पिछले साल राज्य में कुल 19,300 मामले दर्ज किए गए थे। 2019 में सबसे ज्यादा मौतें हुईं। जब 17 मरीजों ने दम तोड़ दिया।

खडगे-राहुल ने डोनाल्ड ट्रंप पर हुए हमले पर जताई गहरी चिंता

एजेंसी

नई दिल्ली। कांग्रेस अध्यक्ष खडगे-राहुल ने अमेरिका के पूर्व राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प पर चुनावी सभा के दौरान हुए जनलोका हमले पर गहरी चिंता व्यक्त करते हुए कहा है कि किसी भी लोकतांत्रिक और साथ समाज में ऐसी हिंसा का चिन्ह नहीं है। कांग्रेस नेता श्री ट्रम्प के शीघ्र स्वस्थ होने की कामना करते हुए इस घटना में मरे गए लोगों के परिजनों के प्रति गहरी संवेदना व्यक्त की है। उहाँने इसे जघन्य अपराध बताया और कहा कि वे इसकी कठीनियां बढ़ा रखते हैं।

कठीनियां करता हूं। किसी भी लोकतंत्र और सभ्य समाज में ऐसी हिंसा का

पूर्व राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की हत्या के

कामना करता हूं। श्री गांधी ने कहा मैं अमेरिका के

विविध विषयों में योग्य राजनीति को सेवा

दायित्व नियंत्रित किया। अब गहरी चिंता है। अब इक्विटी विवरण रावल 30 वर्षों नायब रावल अमरनाथ नंबूरी वरीनाथ धाम के प्रभारी मुख्य पुजारी रावल होते हैं। आदि गुरु शक्तिराम के कालांवड़ से अभी तक बास रावल धाम में पूजा अर्चना का सेवा दायित्व नियंत्रित किया। अब गहरी चिंता है। अब इक्विटी विवरण रावल अमरनाथ नंबूरी वरीनाथ धाम के प्रभारी रावल पद का दायित्व सभालेंगे। नायब रावल अमरनाथ नंबूरी को रावल पद पर विवरण किया जाने के लिए श्री गांधी ने बोला कि वे इक्विटी विवरण धाम में प्रातः नींबू जैसे धार्मिक अश्वान शुरू हो गये हैं। गौतमबल है कि वरीनाथ धाम के निवर्तमान रावल इंशूर प्रसाद नंबूरी ने कठीन समय पहले स्वैच्छिक सेवालेंगी। आदि गुरु शक्तिराम के लिए आवेदन किया था वह विवरण दस वर्षों तक रावल होते हैं। श्री विवरण के लिए आवेदन की जानी चाहिए। उनके शीघ्र और पूर्ण स्वस्थ समिति ने उनके स्वैच्छिक सेवा निवृत्ति आवेदन को स्वीकृत कर लिया है।

प्रयास से बेहद चिंतित हूं। ऐसे कृत्यों

की कठीन स्ववृत्ति में निदा की जानी चाहिए। उनके शीघ्र और पूर्ण स्वस्थ होने की कामना करता हूं।

प्रयास से बेहद चिंतित हूं। ऐसे कृत्यों

की कठीन स्ववृत्ति में निदा की जानी चाहिए। उनके शीघ्र और पूर्ण स्वस्थ होने की कामना करता हूं।

इंदौरवासी 11 लाख पौधे लगा बनाएंगे वर्ल्ड रिकॉर्ड : अमित शाह

एजेंसी

इंदौर। 55 प्रदेश के इंदौर में विवराण (14, जुलाई) को 11 लाख पौधे लगाने का अभियान शुरू हो गया यहाँ।

बोएसएफ परिसर में पौधे लगाऊगा।

प्रदेश के सभी जिलों के 55

अमित शाह ने कहा कि

प्रदेश के सभी जिलों ऑफ एक्सीलेस

अधिकारी भी मौजूद रहे। कैलाश विजयवाला एवं एक्स अकाउंट पर

लिखा- आज बनेगा विश्व कीर्तिमान,

आज 14 जुलाई है और आज इंदौर शहर में बृहद पौधारोपण अभियान के अंतर्गत 11 लाख पौधे लगाकर विश्व कीर्तिमान लगाया जायेगा। इस अवसर पर आज सुबह पौधों का पूजन कर पौधारोपण का शुभारंभ किया। मेरे साथ मरीज, कलेक्टर आशीष सिंह, एमआईसी राजेंद्र राठौर समेत बीजानी नेता उपरान्त रहोवाला देव विवरण अभियान के अंतर्गत एक पैदे भाई के नाम। अभियान के शुरुआत की तोड़ने का देशवासियों से 'एक पैदे भाई के नाम' अभियान के शुरुआत की थी। उहाँने देशवासियों से 'एक पैदे भाई के नाम' लगाने की अपील की थी। इसके बाद से ही देशवासियों में राज्य सकारात्मक द्वारा पौधारोपण अभियान चलाया जा रहा है।

प्रयोगरण संरक्षण मोदी सरकार की

काशुभांभ भी करूंगा। इससे पहले

सभसे बड़ी प्राथमिकताओं में से एक

रहा है और व्याशोपासन को सरकार ने

जन-जन की चेतना का विषय बनाया

है। साथ ही आज दोपहर में मध्य

मध्य प्रदेश सरकार में मंत्री कैल

मूड को बेहतर बनाने से लेकर हार्ट को हेल्दी रखने तक, सेहत के लिए लाजवाब होती हैं केसर की छोटी-छोटी पत्तियां



केसर को औषधीय गुणों का खजाना यूं ही नहीं कहा जाता है। इसे खास मौकों पर बनने वाले पकवानों में कई लोग जगह देते हैं लेकिन क्या आप जानते हैं कि डेली डाइट में इसे शामिल करने से सेहत को कितने बेहतरीन फायदे (Saffron Health Benefits) मिल सकते हैं? बता दें कि इसकी पतियां न सिर्फ रंग और सुंदरता बल्कि सेहत के लिहाज से भी काफ़ी गणकारी होती है।

नींद को बनाए बेहतर
नींद से जुड़ी समस्याओं में केसर का सेवन काफी फायदेमंद साबित होता है। बता दें, कि इसमें एंट्रीफ्रिडेसेंट क्लालिटी पाई जाती है, जो नींद को बेहतर बनाने के साथ-साथ डिप्रेशन जैसी समस्या में भी फायदा देती है। ऐसे में, रात को सोने से पहले आप केसर का दूध पी सकते हैं।

पाचन तत्र के लिए फायदमद
जिन लोगों को अक्सर गैस और एसिडिटी की तकलीफ रहती है, उनके लिए केसर का इस्तेमाल काफी लाभदायक साबित होता है। जानकारी के लिए बता दें, कि यह कई खास औषधीय गुणों से भरपूर होती है, जिससे पाचन से जुड़ी दिकतें दूर रहती हैं। आप इस खाने के साथ-साथ दूध में डालकर भी सेवन कर सकते हैं।

आंखों के लिए गुणकारी
 आजकल कम उम्र में ही लोग कमज़ोर आंखों से जूझ रहे हैं। ऐसे में, अगर आप केसर को डाइट में शामिल करते हैं, तो इससे आंखों की जलन और खुजली ही नहीं, बल्कि आंखों की रोशनी बढ़ाने में भी मदद मिल सकती है। ऐसा, इसमें पाए जाने वाले एंटीऑक्सीडेंट गुणों के कारण होता है।

हार्ट को खेलनी
हार्ट को हेल्दी खेलने में भी केसर बड़ी भूमिका निभाती है। बता दें, इसके सेवन से न सिर्फ बैड कोलेस्ट्रॉल में कमी आती है, बल्कि कुछ हद तक ब्लड प्रेशर को भी कंट्रोल किया जा सकता है।

मूड को बनाए बेहतर
केसर के सेवन से मूड को भी बेहतर बनाया जा सकता है। खासतौर से जब महिलाएं पीरियाइट्स के दिनों में होती हैं, तो ऐसे में इसका सेवन करने से मूड स्विंग्स, फूड ऑफिंग, थकान और कमजोरी से काफी राहत मिलती है।

भाजपा का मनुवाटी चेहरा बेनकाब



सदियों से जारी दलितों का अपमान और उत्पीड़न आजादी के बाद भी कमोबेश जारी है। हालांकि सर्विधान और कानून के अधिकारों ने उन्हें सुरक्षा ज़रूर प्रदान की है, लेकिन समाज में जड़ें जमाए ब्राह्मणवादी सामंतवाद के अहंकार और दमन के आगे भूमिहीन, कमज़ोर, अशिक्षित दलित अपमानित होने और मरने-पिटने के लिए अभिशप्त हैं। हालांकि, आधुनिक शिक्षा व्यवस्था और आरक्षण के अधिकार से दलितों के भीतर एक छोटा सा मध्यवर्ग उभरा है। सामाजिक जागरूकता पैदा हुई है। कर्नाटक भाजपा के सात बार के सांसद और पूर्व केंद्रीय मंत्री रमेश जिगाजिनागी ने अपनी ही पार्टी पर दलित विरोधी होने का आरोप लगाया है। नरेंद्र मोदी के तीसरी बार प्रधानमंत्री बनने के बाद पिछले दस साल से खामोश आवाजें अब मुखर होने लगी हैं। इसका एक कारण जाहिर तौर पर नरेंद्र मोदी की गठबंधन सरकार है।

इसके बाद उसने दलितों को भाजपा के साथ जोड़ने के लिए 1983 में सामाजिक समरसता मंच बनाया। यह मंच दलितों का हिन्दूत्वीकरण करने की प्रयोगशाला बना। राम मंदिर आंदोलन में दलितों की भागीदारी ने आरएसएस बीजेपी को सत्ता में पहुंचने की उम्मीदों को पंख दे दिए। एक दलित कामश्वर चौपाल से प्रतीकात्मक मंदिर की पहली ईंट रखवाई गई। दलितों के अंतीत और स्मृतियों को मिटाने के लिए अनेक कुचक्कर रचे गए। दलितों के मरींगा और संविधान निर्माता बाबा साहब अंबेडकर का परिनिर्वाण 6 दिसंबर 1956 को हआ था। दलित समाज के लिए यह प्रेरणा का दिन है। इस दिन की स्मृतियों को मिटाने के लिए बहुत सोची-समझी रणनीति के तहत 1992 में बाबरी मस्जिद को तोड़ दिया गया। आरएसएस, बीजेपी, हिंदू महासभा और अन्य हिन्दूत्ववादी संगठन 6 दिसंबर को शैर्य दिवस के रूप में मनाते हैं। दलितों की चेतना कुंद करके सत्ता हासिल करने के लिए दलितों का इस्तेमाल करना बीजेपी-आरएसएस की रणनीति है। सामाजिक न्याय को सामाजिक समरसता में बदल दिया गया। इसका लक्ष्य है, जाति व्यवस्था और असमानता बनाए रखते हुए मुसलमानों-ईसाईयों के खिलाफ हिंदू एकता स्थापित करना। बाबा साहब अंबेडकर ने 25 दिसंबर 1927 को मनुस्मृति का दहन किया था। बाबा साहब का स्पष्ट मानना था कि जाति व्यवस्था और दलितों के दमन को धर्मग्रंथों के जरिए ईश्वरीय मान्यता प्रदान की गई है। इसलिए धर्मग्रंथों को विस्फोटक से उड़ा देना चाहिए। बीजेपी-आरएसएस का हिन्दूत्व, दरअसल नया ब्राह्मणवाद है। धर्म, धर्मग्रंथ, मंदिर और ईश्वर की प्रतीकात्मक राजनीति के जरिए पुनः समाज में वर्ण-जाति व्यवस्था लागू करके सर्वण वर्चस्ववाद को स्थापित करना ही हिन्दूत्व का उद्देश्य है। इसलिए मनुस्मृति दहन दिवस की स्मृतियों को

The image shows a close-up of a person's face, focusing on the eyes and forehead. The person is wearing a yellow and black striped cloth or bandana around their head. The background is blurred, suggesting an indoor setting.

संपादकीय

भरण-पोषण का हक

उनके लिए केसर का इस्तेमाल काफी लाभदायक साबित होता है। जानकारी के लिए बता दें, कि यह कई खास औषधीय गुणों से भरपूर होती है, जिससे पाचन से जुड़ी दिक्रिये दूर रहती हैं। आप इस खाने के साथ-साथ दूध में डालकर भी सेवन कर सकते हैं।

आंखों के लिए गुणकारी

आजकल कम उम्र में ही लोग कमजोर आंखों से जूझ रहे हैं। ऐसे में, अगर आप केसर को डाइट में शामिल करते हैं, तो इससे आंखों की जलन और खुजली ही नहीं, बल्कि आंखों की रोशनी बढ़ाने में भी मदद मिल सकती है। ऐसा, इसमें पाए जाने वाले एंटीऑक्सीडेंट गुणों के कारण होता है।

हार्ट को रखे हेल्दी

हार्ट को हेल्दी रखने में भी केसर बड़ी भूमिका निभाती है। बता दें, इसके सेवन से न सिर्फ बैड को लेस्ट्रॉल में कमी आती है, बल्कि कुछ हद तक ब्लड प्रेशर को भी कंट्रोल किया जा सकता है।

मूँद को बनाए बेहतर

केसर के सेवन से मूँद को भी बेहतर बनाया जा सकता है। खासतौर से जब महिलाएं पीरियाइट्रम के दिनों में होती हैं, तो ऐसे में इसका सेवन करने से मूँद रिविंग्स, फूड ओविंग, थकान और कमजोरी से काफी राहत

मिल सकता है। सामुदायिक स्वास्थ्य कार्यक्रम का त्रिस्तरीय ढांचा है। सबसे पहले ग्राम स्वास्थ्य कार्यकर्ता हैं, जिन्हें गांव में समुदाय द्वारा चुना जाता है। और उन स्वास्थ्य सहयोग के डॉकरों की टीम इन्हें प्रशिक्षित करती है। दूसरे स्तर पर उपस्वास्थ्य केन्द्र हैं, जहां वरिष्ठ कार्यकर्ता होते हैं और तीसरे स्तर पर गनियारी का अस्पताल है। जहां गंभीर व जटिल बीमारियों के लिए मरीजों को लाया जाता है। बिलासपुर जिले के कोटा-लोरमी क्षेत्र के 70 से भी अधिक गांवों में सामुदायिक स्वास्थ्य कार्यक्रम के लिए बीमारियों का इलाज व उनकी रोकथाम की कोशिश की जाती है। किसी भी बीमारी को ठीक करने के लिए दवा और उपचार ही पर्याप्त नहीं है, उसके रोकथाम और उससे बचाव भी जरूरी है। इसमें पौष्टिक भोजन, व्यायाम और नियमित दिनचर्या भी मददगार है। आज इस कॉलम में छत्तीसगढ़ वेलियांगा, जिससे हम स्वास्थ्य को समग्रता में समझ सकें हाल ही मुझे यह जान और करीब से देखने का मौका मिला। हालांकि इससे पहले भी मैं कई बार यहां आया हूं। गनियारी छोटा कस्बा है, लेकिन अस्पताल वेलियांगा कारण इसकी ख्याति दूर-दूर तक फैल चुकी है। यहां इलाज करने वेलियांगा लिए बहुत दूर से लोग आते हैं। कई लोग तो एक दिन पहले ही आ जाते हैं, जिससे अगले दिन जल्दी उनकी बारी आ जाए। बिलासपुर जिले वेलियांगा कस्बे गनियारी स्थित इस संस्था का नाम जनस्वास्थ्य सहयोग है। इसके स्थापना वर्ष 1999 में हुई। संस्था की शुरूआत देश की मौजूदा ग्रामीण स्वास्थ्य सेवाओं की हालत से चिंतित होकर दिल्ली के कुछ डॉकरों द्वारा की थी। वह डॉकर जाने-माने दिल्ली के अॉल इंडिया इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेस (एम्स) से निकले थे। यहां आने से पूर्व इन्होंने देशभूमि में घूमकर ग्रामीण क्षेत्रों का दौरा किया था, जहां वे उनकी सेवाएं देसके और अंतर-देश के गरीब इलाकों में से एक छत्तीसगढ़ के एक कस्बे वेलियांगा उन्होंने काम प्रारंभ किया। यहां के डॉकर मानते हैं कि कुछ रोग कुपोषण से जुड़े हैं, इसलिए कुपोषण दूर करना जरूरी है। बीमारी को ठीक करने के लिए दवा और उपचार करना ही पर्याप्त नहीं है, उसकी रोकथाम करनी भी जरूरी है। इसलिए पौष्टिक अनाजों की खेती के प्रचार-प्रसार पर जो दिया जाता है। यहां जंगली खाद्यों के महत्व को ग्रामीणों से साझा किया जाता है। छोटे बच्चों के कुपोषण दूर करने के लिए फुलबारी कार्यक्रम चलाया जा रहा है। टिकाऊ आजीविका के लिए स्वयं सहायता समझौते का आत्मनिर्भर बनाने पर ध्यान दिया गया है। इस केन्द्र की उपयोगिता का अंदाज इसी से लगाया जा सकता है कि वर्ष 2000 में बिना किसी औपचारिकता के बाह्य रोगी विभाग (ओपीडी) शुरू हुआ था और मात्र 3 माह के अंदर यहां प्रतिदिन आनेवाले मरीजों की संख्या 250 तक

खारिज कर दिया। कोर्ट का मानना था कि धारा 125 देश की सभी महिलाओं पर लागू एक धर्मनिरपेक्ष प्रावधान है। उल्लेखनीय है कि यह फैसला ऐतिहासिक शह बानो प्रकरण की याद ताजा करता है। इस मामले में शीर्ष अदालत ने धारा 125 के तहत एक तत्त्वाक्षुदा मुस्लिम महिला के भरण-पोषण के अधिकार के पक्ष में फैसला सुनाया था। यह फैसला 1986 के उस अधिनियम के बावजूद था, जिसमें इस अधिकार को सीमित करने के प्रावधान किये गये थे। बहरहाल, अदालत का हालिया फैसला धारा 125 की स्थायी स्वीकार्यता को सिद्ध करता है। यह भारतीय न्यायतंत्र की खुबूसूरी ही है कि अधिनियम के विकास और उसके बाद के न्यायिक उदाहरणों ने तत्त्वाक्षुदा मुस्लिम महिलाओं के भरण-पोषण के अधिकारों का उत्तरोत्तर विस्तार ही किया है। निस्संदेह, शीर्ष अदालत का फैसला महिलाओं को उनके न्यायोचित अधिकार दिलाने तथा संरक्षण की दृष्टि से बेहद महत्वपूर्ण है। बहरहाल, अदालत ने इस फैसले के जरिये यह संदेश देने का प्रयास किया है कि जब

हम 21वीं सदी में सर्वांगीण विकास व सभ्यता के समृद्ध होने का दावा करते हैं तो महिलाओं के अधिकारों को लेकर भी हमारी सोच प्रगतिशील होनी चाहिए। उनके प्रति संकीर्ण मानसिकता के चलते ही महिलाओं की स्थिति में अपेक्षित बदलाव नहीं हो पाया है। अदालत का नवीनतम निर्णय विकास क्रम के अनुरूप यह सुनिश्चित करता है कि देश में किसी भी धर्म की महिला अपने अधिकारों से वर्चित न रहे। साथ ही यह भी कि विवाह विच्छेदन के बाद भी महिला को भरण-पोषण के लिये आर्थिक सहायता पाने का अधिकार है। निस्संदेह, अदालत ने भारत में लैंगिक न्याय और समानता की दिशा में महत्वपूर्ण कदम बढ़ाया है। यह फैसला न केवल सर्वेधानिक सिद्धांतों को कायम रखता है बल्कि मुस्लिम महिलाओं की सामाजिक और आर्थिक सुरक्षा को भी मजबूत करता है। साथ ही यह फैसला भविष्य के मामलों के लिये भी एक मिसाल स्थापित करता है। इस फैसले का मानवीय पक्ष यह भी है कि यदि तत्त्वाक्षरशुदा महिला का आय का कोई नियमित जरिया नहीं है तो भरण-पोषण के लिये आर्थिक मदद न मिल पाने से उसके जीवन-यापन का संकट बड़ा हो जाता है। विडंबना यह है कि भारत में मायके पक्ष के सक्षम होने के बावजूद तत्त्वाक्षरशुदा बेटी को साथ रखने को अच्छी नजर से नहीं देखा जाता। जिससे तत्त्वाक्षरशुदा बेटियों का जीवन-यापन दुष्कर हो जाता है। ऐसी महिलाओं के जीवन में यह फैसला एक नई रोशनी बनकर आया है। निस्संदेह, फैसला स्वागतयोग्य है और इसके दूरामी गहरे निहितार्थ भी हैं। पिछली राजग सरकार के दौरान बने तीन तत्त्वाक कानून ने भी मुस्लिम महिलाओं के अधिकारों को संरक्षण प्रदान किया था। यह फैसला देश की सोच में आए बदलाव का भी प्रतीक है। करीब चार दशक पहले शाह बानो केस में कोर्ट के ऐसे ही प्रगतिशील फैसले को तत्कालीन राजीव गांधी सरकार ने अपनी विधायी शक्ति से पलट दिया था। जिसके बाद देश में धर्वीकरण की राजनीति को बल मिला था। निस्संदेह, चार दशक बाद अब भारतीय समाज में लैंगिक समानता को लेकर सोच में व्यापक बदलाव आया है।

कम कीमत में अच्छे इलाज की अनूठी पहल



पहुंच गई थी। अब ओपीडी में रोज करीब 300 मरीजों की जांच व इलाज होता है। यह सप्ताह में तीन दिन सोमवार, बुधवार और शुक्रवार को होती है। यहां एक बड़ा अस्पताल है। बाल चिकित्सा देखभाल इकाई, नवजात गहन देखभाल इकाई, कीमोथेरेपी वार्ड, टीबी वार्ड, प्रसव वार्ड इत्यादि हैं। शल्य चिकित्सा कक्ष है। कुष्ठ रोग से लेकर टीबी, कैंसर का भी इलाज होता है। परिसर में रहने और भोजन की सुविधा उपलब्ध है। धर्मशाला भी है। सस्ते में खाने की थाली मिलती है। यह सुविधा मरीज के साथ उसके देखभालकर्ताओं को भी उपलब्ध है। सामुदायिक स्वास्थ्य कार्यक्रम का त्रिस्तरीय ढांचा है। सबसे पहले ग्राम स्वास्थ्य कार्यकर्ता हैं, जिन्हें गांव में समुदाय द्वारा चुना जाता है। और जन स्वास्थ्य सहयोग के डॉक्टरों की टीम इन्हें प्रशिक्षित करती है। दूसरे स्तर पर उपस्वास्थ्य केन्द्र हैं, जहां विरुद्ध कार्यकर्ता होते हैं और तीसरे स्तर पर गनियारी का अस्पताल है। जहां गभीर व जटिल बीमारियों के लिए मरीजों को लाया जाता है। बिलासपुर जिले के कोटा-लोरमी क्षेत्र के 70 से भी अधिक गांवों में सामुदायिक स्वास्थ्य कार्यक्रम के जरिए बीमारियों का इलाज व उनकी रोकथाम की कोशिश की जाती है। इस ग्रामीण सामुदायिक कार्यक्रम के तहत गांव की 70 महिला स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं का प्रशिक्षण किया गया है। इनमें से अधिकांश महिलाएं बिना पढ़ी-लिखी या कम पढ़ी-लिखी हैं। स्वास्थ्य कार्यकर्ता के लिए योग्यता प्राप्ताई-लिंगवार्ड नहीं सेवा भावना

होती है। कई सालों से इस कार्यक्रम को संचालित करने में ऐसी अनुभवी महिलाओं का योगदान है। यह कार्यकर्ता गंभीर मरीजों को खुद अस्पताल लेकर आती हैं, और इलाज करवाती हैं। इस कार्यक्रम का एक और महत्वपूर्ण हिस्सा है, तीन उपस्थापन केन्द्र जो सेमरिया, शिवतराई और बम्हनी में बनाए गए हैं। शिवतराई व बम्हनी, अचानकमार अभ्यारण्य के अंदर के गांव हैं। बम्हनी तक पहुंच मार्ग नहीं है। रास्ते में मनियारी नदी है, जिसमें ब्राइश के दिनों में बाढ़ होती है। यहाँ कार्यकर्ताओं के अलावा नरसिंह स्टॉफ होता है और सप्ताह में निर्धारित दिन क्लिनिक भी होता है, जिसमें पुराने व नए मरीजों का इलाज किया जाता है। यहाँ खून जांच, वजन इत्यादि लेने की भी सुविधा होती है। इसके अलावा, दाई प्रशिक्षण, गर्भवती महिलाओं की जांच के लिए जागरूकता शिविर लगाए जाते हैं। इस कार्यक्रम का एक हिस्सा उपयुक्त टेक्नालॉजी का विकास भी है। इसके तहत स्वास्थ्य को बेहतर बनाने के लिए सरल-सहज तकनीक से ऐसे यत्र तैयार किए जा रहे हैं, जो बीमारी की जांच और रोकथाम में मददगार हों। इसी प्रकार, यहाँ ब्लड प्रेशर चैक करने की मशीन विकसित की गई है। प्रदूषित पानी की जांच की जा सकती है। यह एक सरल विधि है, जिसके माध्यम से कोई भी व्यक्ति गांव के हैंडपंप के पानी की भी जांच कर सकता है। औ.आर.एस. के पैकेट, प्रसूति किट, बच्चों के पोषण आदान-पेनान तैयार किए जाते हैं। यहाँ साबून बनाया जाता है और

आयुर्वेदिक दवाएं तैयार की जाती हैं। 16 माह से 3 वर्ष तक के बच्चों के लिए फुलवारी (झुलाघर) कार्यक्रम चलाया जा रहा है। यह झुलाघर की तरह होता है, जिसमें बच्चों को खाना भी खिलाया जाता है। इसमें एक महत्वपूर्ण पहलू है कि जिन माता-पिता के बच्चे फुलवारी में जाते हैं, वे अपना दैनंदिन काम तो आराम से कर ही सकते हैं। साथ ही मजदूर अभिभावक भी अपना काम कर सकते हैं, जिससे उनकी आजीविका पर्याप्त होती है।

काइ प्रतिकूल असर न पढ़। जन स्वास्थ्य सहयोग ने छत्तीसगढ़ में कोदो, कुटकी, मडिया, सांवा, कांगनी जैसे पौष्टिक अनाजों की खेती को बढ़ावा देने के लिए खेती कार्यक्रम चलाया जा रहा है। जन स्वास्थ्य सहयोग के परिसर में इसकी खेती होती है, और देसी बीज तैयार करके गांवों में किसानों को वितरित किए जाते हैं। यहाँ देसी बीज बैंक भी है, जिसमें 400 प्रजाति का देसी धान है। यहाँ से लगभग 400 किसानों को बीज वितरित किए गए हैं। बिना रासायनिक खेती की यह पहल पूरी तरह देसी बीजों पर आधारित है। पौष्टिक अनाजों को भोजन में शामिल में करने से कुछ बीमारियों की रोकथाम व बचाव भी होता है। ब्योॉक इनमें रेशा (फाइबर) की मात्रा होती है। आजकल डॉक्टर भी पौष्टिक अनाजों को भोजन में शामिल करने की सलाह देते हैं। जन स्वास्थ्य सहयोग के डॉ. पंकज तिवारी बताते हैं कि यहाँ न तो गैरजस्ली जांच की जाती है और न ही अनावश्यक दवाएँ दी जाती हैं। यह कोशिश होती है कि एक ही दिन में रोगी की जांच, दवा और इलाज का काम पूरा हो जाए। अब इस कार्यक्रम का विस्तार हुआ है। पांच वर्ष पहले से मध्यप्रदेश के डिडौरी, अनूपपुर और शहडोल में चल रहा है। वे आगे कहते हैं कि हमारे काम की सीमाएँ हैं, सार्वजनिक स्वास्थ्य का काम तो सरकार की जिम्मेदारी है, इसलिए हमने उनके साथ मिलकर काम करना शुरू किया है। कुल मिलकर, यहाँ सामुदायिक स्वास्थ्य कार्यक्रम, ग्रामीण जांच प्रयोगशाला, ब्लड बैंक, आयुर्वेदिक दवा निर्माण, कृषि व पशु स्वास्थ्य सुधार के लिए काम किया जा रहा है। गरीबों के लिए कम कीमत पर बहतर इलाज किया जाता है। रोगों की

रोकथाम के लिए निरंतर प्रयास किया जाता है। यानी हमें स्वास्थ्य को समग्रता में समझना होगा। इसके लिए हमें भोजन, व्यायाम, नियमित दिनचर्या इत्यादि कई चीजों का खाल रखना होगा। तभी हम हमारी सेहत को ठीक रख सकेंगे। अगर हम जैविक व प्राकृतिक खेती को अपनाएंगे तो हमें पौष्टिक भोजन तो मिलेगा ही, अच्छे पर्यावरण की दिशा में भी आगे बढ़ सकेंगे। लेकिन क्या हम दिशा में आगे बढ़ने के लिए सचमुच तैयार हैं?

