

گمبھیر کے بطور ہیڈ کوچ کے بارے میں گل نہ کھا:
اپنے ارادوں اور بات چیت میں بہت واضح



کے پیچوں کی سیر ہجھلی جائے گی۔ جگ
بالترتیب مختصر ترین فارمیٹ اور 15 اور 20
میں سوریہ کمار یادو اور روبہ شراب کے
نام بول گے۔ جملائی میں ویسٹ اٹریز
میں آئی سی ای۔ 20 درلا کپ چینے کے
بعد مال دوارا کے عدید خالی کرنے کے
بعد گلہے پر تھیات ہونے کے بعد
گھیر کی بلود ہید کوچ چکل اسانت
ہے۔ پالے کیلے میں پالے گل۔ 20
سماوات کے بارے میں بھی بات
لیک کی سیر رانی کرے گا۔

ایمیتا بھ پچن ایک بار پھر کون بنے گا کروڑ پتی کی میزبانی کیلئے تیار

میکی: بالی وڈ کے شہزادہ اجتاہد پنگن نے مشورہ مانشہڈ کوں بنے گا کروڈ پتی کے لئے سیٹ سے اپنی قصہ یہ جاری کر دی۔ بھارتی میڈیا کے مطابق تبلیغ کوں بنے گا کروڈ پتی کے 16 ویس کی شوٹ کا آغاز ہو گیا ہے اور سیوٹ کی طرح شو کے اس سیزن کی میر باقی بھی اجتاہد پنگن ہی کریں گے۔ اس حوالے سے اجتاہد پنگن نے عالمی رائٹلے کی ویب سائٹ ایکس (سابق توٹر) پر اپنی ہی تصویر جاری کی ہے جس میں انہیں جھاگچے ہوئے ہوئے سیٹ کی طرف آتے ہوئے دیکھا جاسکتا ہے۔ اجتاہد پنگن نے اپنی تصویر پوست کرتے ہوئے کہا کہ شو میں والہی روشنی میں کوئی تہذیبی ٹھیک اور وڈو ہماری ہے۔ لیجنڈری اداکار نے اس پوست کے ذریعے کوں بنے گا کروڈ پتی میں اپنی واپسی کا اعلان کیا اور یہ بھی بتایا کہ وہاں ماد 24 جولائی سے شوکی شوٹ کا آغاز ہو گیا ہے۔ بھارتی میڈیا کے مطابق کوں بنے گا کروڈ پتی کا 16 واس سیزن اگلے ماہ اگست کی 12 تاریخ سے شروع ہوگا، یہ شو برادر سے جمع لیکی دی وی چیلن پر شرکی کیا جائے گا۔ واضح رہے کہ اجتاہد پنگن نے کوں بنے گا کروڈ پتی کے 15 ویں سیزن کی آخری قسط میں انتہائی پھر باتی پیغام دیا تھا جس کے بعد مارچ میں اس کو لے گئے تھے اور سمجھ رہے تھے کہ اداکارا لگلے سیزن کی اپنی انہیں کریں گے۔

پیرس اولمپکس: خواتین تیر اندازی مقابلے میں ہندوستان نے براہ راست کوارٹر فائنل کے لیے کوالیفیکیشن کیا



A close-up photograph of a young girl with dark hair, wearing a light blue dress with a patterned vest over it and a white headscarf. She is looking slightly to her right with a neutral expression. Her right hand is raised near her face, holding a small, dark object between her fingers. The background is blurred.

سلمان خان کا اپنی خاص دوست کی سالگرہ پر جشن، تصاویر و اسے

پیرس اولمپکس 2024: ہندوستانی پرچم برداری وی سندھو، شرتح کمل نے کہا

ہم اس لمحہ کا خواب دیکھ رہے تھے

ب و کچھ رہے تھے۔ 26 جولائی کا
ارہے، جب تم افتابی تقریب میں
ہستائی دستے کی قیادت کریں گے۔ یہ
میں ہے جس کا میں پچھلے تین چار مہینوں
کو خوب اور تصور کر رہا ہوں، مل نے
باواہ سے مدد یا کیک دیجیو میں کہا۔
اس کے بارے میں بہت پرچورش
ہے، اور خاص طور پر میں اسے پنی وی
سوکے ساتھ کرنے جا رہا ہوں، اس
یہ بہت اچھا لمحہ ہے۔ مندھونے کہا،
ہندوستانی ساتھی شرخوں کے بغیر
میرودار ہن کر رہت خوش ہوں۔ یہ تم
اک کے لیے ایک قابل فرشٹہ ہے اور
لی میں ایک باری موقع ہے کہ کسی نوکری
میرودار بختی اور غارہ سے کہ اپکس
ہمارے ملک کی نمائندگی کرنے کا
لے ہے۔



بیوں: بیوں 2024 اپکس کی
مختصر تقریب سے پہلے، ہندوستان کے
بیوی منشی میں 2019 کی عالمی پیٹنپنی
شیف وی مشن ہوں گے۔ اس لمحے کے
وقت پر، مل نے اکٹھاف کیا کہ وہ غمین
وی سندھو ہجرا کارپیل پیش کھلاڑی شرح
مکمل نے اس تھیڈے کے پر جم بروار
چار مینوں سے اس "حیرت انگیز لمحے"
کا

میری بیٹی میری
شادی کے حق میں
نہیں: سشمیتا سین



بیگنی: ماچی کی مزرووف بانی ووہ
داکارا اور سابقہ ملک سُن ششیخا میں
تھے امتحان کیا ہے کہ ان کی بینی نہیں
کھاتی کہ وہ شادی کریں۔ بھارتی میڈیا
کے مطابق ششیخا میں تھے عالی ہی میں
یا چکر و روتی کے پوڑا کا ست میں میرکت
جی جہاں انہیں نے اپنی بیٹیوں، بھی اور
بیویوں و رات زندگی سے متعلق لکھنؤ کی۔ ریا
پکر و روتی نے ششیخا میں سے پوچھا کہ
اپ کی بیٹیاں آپ کی شادی کے بارے
میں کیا سوچتی ہیں؟ جس پر اداکارہ نے
پہاڑ کیں اگر اپنی بڑی بیٹی کی بات
کروں تو وہ بیری شادی کے حق میں
ہیں۔ ششیخا میں نے کہا کہ میں جب
بھی اپنی بڑی بیٹی سے پوچھتی کیا جائے
س لاء کے سے شادی کرنی چاہیے؟ تو وہ
فواب میں کہتی ہے کہ نہیں اس آپ کو شادی
کرنے کی کیا ضرورت ہے۔ اداکارہ نے
کہ میری سے متعلق اپنی بچوں کی
لائے کے بارے میں بتایا کہ بیری
بچوں کی بینی بھتی ہے کہ آپ نے بیٹیاں اپنی
نگی اپنے اصولوں پر گزاری ہے، لہذا
ل آپ کو لگتا ہے کہ آپ کسی مرد کے
ساتھ زندگی کر سکتی ہیں تو آپ شادی
کر لیں۔ انہیں نے تجاویہ بیٹیوں کی
بودھی کرنے کے بارے میں کہا کہ ہر
بچے کی رنگی میں باس کا اہم کروار ہوتا
ہے لیکن بیری بیٹیوں کو کچھی بھی باپ کی
کمی محسوس نہیں ہوگی۔

پیرس اولمپکس باکسنگ ڈرائیورز: ہندوستانی خواتین باکسروں کے لیے راچ چیلنجنگ

52 کلکوگرام کی عالی چینچپن دو یو سے
کر کر پانچ گے۔ وہ پر جیت بخت کو ایک
میخوبوں تھیں جنہیں لیندیں کی۔ انھیں سیدھا
ن گیمز کی چاندنی کا تند چیختے والی
امامت رکست کے خلاف کھڑا کر سکتی
جہنم نے ایشائیں کھیلوں کے سی
میں ہندوستانی کو گلست دی
۔ جہنم سیدھا عالی چینچپن لویا ہے، 69
رام کی دو یوں کی کامیکی تھی کہ تھکی قاتی پہلے
ریمی ناروے کی سنجھا ہو ٹھلا سے
اگر گی۔ اگر لویا دوسرے راوٹل میں
تھیں تو ان کا سامنا پائے تھیں اور
سیدھا دو مرتبہ کی اونچک میلات لی
ن سے ہوتے کامکالاں ہے۔ جہنم نے
کلکیوں کے گولہ میڈل تھی میں
تاں کو گلست دی تھی۔



و کیا اولمپکس میں ہندوستان کیلئے تمغہ جیتنے والے کھلاڑی اب کہاں ہیں؟



نئی وہی بندوستان کے 117 ایک بار پھر ملک کے سب سے بڑے تینے کی امید تھیں۔ تیرت نے تو کوئی میں اٹھلٹکس کے انفرادی مقابلے میں طلاقی تینجھیت کرتا رک قم کی تھی۔ بیس میں بندوستان نے تو کوئی اولکس 2020 میں بھی وہ مردوں کی جیولین تھرور ایونٹ میں حصہ مل سات تینجھیت تھے اور انہیں حاصل حاصل کیا تھا۔ خاتون نے کمر لولہماں برگوئین نے تو کوئی من دیکھ دیت پھر کھڑکی میں کافی کام تھا جیسا تھا۔ اس بار وہ 75 کوکر اس کی وجہ پر اپنے میں بندوستان کے لیے چاہدی

جس کے حوصلے نے ہر مشکل کو مات دی

سماں حکوم میرا بائی چانو کے لیے ویٹ لفٹک کا خواب دیکھنا آسان نہیں
خالی خاص طور اس وقت جب ان کے ماس تربیت کے لئے مناس

بھٹکیں نہ ہوں اور اپنے خواب کے لیے روزات جدو جہد کرنی پڑتی ہو۔
لیے دہشت لفڑک آسان نہیں تھا۔ گاؤں میں اس کے لیے کوئی کھلات نہیں تھی جس کی وجہ سے پریشان کے لیے 50 کلو میٹر سے زیادہ کا سفر طے کرنا پڑتا تھا۔ میرا بائی چانو نے اس وقت فرینگ شروع کی جب چانو میں تھا کہ لکھاں کو جوانوں کے لیے ایک قیمتی ہوتا۔ میرا بائی جب بچپن میں لکھاں سے مگر الہ آدمی کے ساتھی تھی تو شاید اسے مگر الہ آدمی میں تھا کہ ایک دن وہ ہندوستان کا نام لکھن کرے کی۔ سکر آن کی محنت اور لگن اُنہیں اس مقام تک پہنچا دی۔ ساکھوں میں اپنی جانو بیاتی ہیں کہ بچپن میں اجھوں جو نیز بیٹھا تھا شین چوتھی سال میں گولڈ میڈل اور سماں تھا۔ اس شین جو تیر کیسر میں گولڈ میڈل چلتا تھا۔ حبیک دو سال بعد اجھوں نے جو نیز بیٹھا تھا شین چوتھی سال میں بہترین دویت لفڑک اخطالاب بھی چلتا تھا۔ اس کے ساتھی 2014 میں گلگاٹ کا من وہ جنہی گیمز میں چاندی کا تمند جنتے کے بعد چانو کا اعتماد ساتویں آسمان پر بیٹھ کیا تھا۔ میرا بائی چانو کا کہتا ہے کہ ریو ایونگس کی تیاری کے لیے شدید مالی پریشانیوں کے باوجود اجھوں نیک ادا کارکارا۔



بیرون میں اولین کھیلوں کی آج
تھاتی تقریب ہو رہی ہے۔ اس مقابلے
میں اچھاں کی دیوبندی نکھلومیہ برابری
تو بہستان کی فائدگی کے لیے پہنچی
ہے۔ مگر ان کے اولین مکالمے ستر پر اگر
طردالی جائے تو آنکھیں نہایت ہو جائیں
ل۔ میر ابی کا پیشہ بہت غربت میں گزرا
چاہو تو اج کون نہیں جانتا۔ وہ عادی سچے
ہندوستان کا کام درجن کر سکی ہیں۔ ان کے
وقت جب ان کے پاس تحریت کے لیے
بڑے سکرپٹ کو پختہ سٹیشن پر خواہ
تھے پڑے تاکہ کھروالوں کی مدد کی جا
سکے۔ میر ابی چانو کے پاس رینڈ کے
فول میں کھانے کے پیشے تھے جس کی
وجہ سے ذات چارٹ کی پابندی نہیں ہے
لکی۔ لیکن کہا جاتا ہے کہ اگر انسان کچھ
کرنے کا حرم کرتے تو اس کے لیے کچھ
بھی نہیں ہے۔ مانکھوم سے ربانی
چانو کو اج کون نہیں جانتا۔ وہ عادی سچے
ہندوستان کا کام درجن کر سکی ہیں۔ ان کے
وقت جب ان کے پاس تحریت کے لیے

