

संक्षिप्त समाचार
फतुहा भाजपा कार्यालय में स्वास्थ्य शिविर का आयोजन
सैहत का दुश्मन है मोटापा, होम्योपैथी में कारगर दवा

फतुहा। मां तारा उत्सव पैलेस गौरीपुर फतुहा, पटना में स्वास्थ्य में स्वास्थ्य शरीर का आयोजन किया गया जिसका अध्यक्षता रेखा शर्मा, संचालन डॉ मनीषा कुमारी, मुख्य अतिथि सुप्रसिद्ध होम्योपैथिक चिकित्सा के डॉक्टर लक्ष्मी नारायण सिंह पटेल, भाजपा जिला मंत्री शोभा बेदी, अनिल कुमार शर्मा, अनीता पाटनी। इस अवसर पर मुख्य अतिथि डॉ लक्ष्मी नारायण सिंह पटेल ने कहा कि सैहत का दुश्मन है मोटापा है। मोटापा दिन प्रतिदिन आज की व्यस्त जिंदगी में पांव पसारता जा रहा है। कई पीढ़ी में अधिकतर बच्चे ज्यादा वजन वाले हो रहे हैं। बदलती जीवन शैली और बदलते जीवन पर अगर नजर न रखी जाए तो मोटापा कई बीमारियों को जन्म देता है जिसके कारण जीवन जीना दुश्वार ही नहीं कठिन भी हो सकता है। मोटापा कब हावी होता है जब काफी समय तक आप अधिक ऊर्जा के मुकाबले काफी बड़ जाती है। भोजन में आप अधिक ऊर्जा वसा के रूप में त्वचा के पीछे, पेट पर जर्जों पर वह गालों पर जमा हो जाती है। पेट की खराबियों से कई अन्य प्रकार की बीमारियां का जन्म होता है। युवा होते होते शुरु, हृदय रोग, गठिया, बात आदि जैसी बीमारियां घेर लेती है। महिलाओं में पुरुष की अपेक्षा मोटापा अधिक होता है, परंतु गांव में शहरों की अपेक्षा कम होता है। शहरी बच्चे जो एक तरफ पढ़ाई में अब अबल के लिए पाठशाला व घर बैठे बैठे होमवर्क में व्यस्त रहते हैं। मनोरंजन के नाम पर टीवी, कंप्यूटर, मोबाइल है, आज पहले की तरह खेल के मैदान नहीं रहे हैं, दूसरे खान-पान अवस्थित है फास्ट फूड खाने से समस्या कुछ और बढ़ गई है। लोग शहरों में चीनी, वसा ज्यादा खाते हैं साथ में चॉकलेट, आइसक्रीम, पनीर तो शहरी बच्चों का खास शौक बनते जा रहे हैं, जिसके कारण चर्बी की प्रतिदिन शरीर पर चढ़ती जाती है, जिससे पेट, कमर, जांघ बढ़ते जाते हैं। यही मोटापा का कारण है। कुछ लोगों का बाँड़ी प्रकृति की बड़ा रहता है या उसके जिन के कारण मोटा होता है। थायराइड ग्रंथि का फंक्शन ठीक ना होने से भी मोटापा होता है।

स्वस्थ कैसे रहे -नित्य, प्रतिदिन व्यायाम करें सुबह में टहलें। भोजन की मात्रा पर ध्यान रखें। गर्म पानी का उपयोग करें, फास्ट फूड से बचने का प्रयास करें, कोल्ड ड्रिंक की बजाय सेब और संतरा का सेवन करें, चीनी की बजाए गुड़ का प्रयोग करें ऐसा करने से चर्बी बढ़ाने की संभावना कम होती है।

होम्योपैथिक दवा से उपचार
होम्योपैथिक में लक्षणों के आधार पर दवा -
1- फाइटी लैका मटर टिक्चर 15-20 बूंद सुबह शाम लें।
2- रोगी का शरीर थुल-थुला के साथ मोटापा, सोते समय पसीने से तर वतर हो जाती है। खाना खाने की कुछ देर बाद भूख लगता है ऐसा रोगी में यह दवा चर्बी को व मोटापा कम कर देती है दवा का नाम है कैल्केरिया कार्ब 30/200। एक बूंद तीन बार रोज। 3- नवयुवकों के मोटापे को कम करने के लिए एंटीम कार्ब 30/200 बहुत कारगर दवा है। एक बूंद तीन बार रोज 4-शरीर के वजन को बिना घटाए रोगी के वास को बाहर करता है कैलोटीपिस 30 एक बूंद तीन बार रोज। 5- जिन रोगियों की ग्रंथि ठीक से काम नहीं करती है उनकी चर्बी बढ़ती जाती है उनको यह कार्य करता है, लेकिन उच्च रक्त चाप एवं कमजोर हृदय वाले लोकगीत यह जमाना लें- थायराइडीन 30 एक बूंद तीन बार रोज। 6- जो महिला गोरी तथा थुल थुली हो तथा कब्ज का हो उनके लिए ग्रेफाइटिस 30 बहुत कारगर दवा है। कोई भी दवा चिकित्सा के सलाह से इस्तेमाल करें। इस अवसर पर भाजपा नगर मंडल के वरिष्ठ उपाध्यक्ष अनिल कुमार शर्मा, दिनेश कुमार, अंकुश कुमार, अनीश कुमार, पूजा कुमारी, अभिषेक कुमार, सीमा कुमारी, अमीषा कुमारी, अनार्मिका पांडे, शोभा पटेल, ममता पटेल, विनय कुमार पटेल आदि मौजूद रहे।

छठ व्रतियों के बीच साड़ी का वितरण



पटना। छठ महापर्व उत्सव के अवसर पर कुम्हार विधानसभा क्षेत्र के कर्मठ, ऊर्जावान एवं आम जन के लिये हमेशा तत्पर रहने वाले जनसेवक एवं वरीय सदस्य भाजपा प्रदेश चुनाव प्रबंधन समिति में सह-प्रभारी का भी दायित्व संभालने वाले सुनील वर्मा द्वारा छठ व्रतियों के बीच साड़ी वितरण किया गया। इस अवसर पर सुनील वर्मा ने छठ-व्रतियों से आग्रह किया की आप लोग भगवान भास्कर से प्रार्थना कीजियेगा कि हमारे देश की उन्नति हो एवं आपसी भाईचारा बनी रहे। इस वितरण समारोह में मुकेश कुमार सिन्हा, शंकर कुमार सिन्हा, राकेश कुमार वर्मा, अखिलेश सिन्हा तथा अन्य गणमान्य लोग उपस्थित रहे।

छठ घाटों पर तैनात रहेगे पी वाई एफ के स्वयंसेवक

पटना। लोक आस्था के महापर्व छठ के मौके पर गंगा घाटों पर प्रेम यूथ फाउंडेशन के स्वयंसेवक तैनात रहेंगे। यह जानकारी फाउंडेशन के संस्थापक गांधीवादी प्रेम जी ने दिया। उन्होंने बताया प्रकृतिक की यह अद्भुत पूजा जिसमें छठबतीं तीन दिनों तक उपवास में रहकर अनुष्ठान करती है। गंगा मैया एवं भगवान भास्कर की साक्षात आराधना की जाती है। फाउंडेशन के स्वयंसेवक को टीम बनाकर छठबतीं के सेवा में लगाया जायेगा साथ ही स्वयंसेवक स्थानीय प्रशासन और छठपूजा समितियों को सहयोग करेंगे। वहीं फाउंडेशन के मुख्य स्वयंसेवक दिलीप कुमार ने बताया कि हमारे स्वयंसेवक अनुशासित होकर पूरी निष्ठा के साथ लोगों की सेवा करेंगे। उन्होंने लोगों से अपील किया है कि गंगा में किसी भी प्रकार के पूजन सामग्री, मूर्ति, मानव या पशु का शव प्रवाहित न करे। गंगा को अविरल और निर्मल रखने में हम सवो को अपनी जिम्मेदारी निभाने की जरूरत है। स्वयंसेवक लाइफ जैकेट, फ्लोट एड बक्से भी साथ रखेंगे। छोटे बच्चों के जेब



छठ पूजा पर्यावरण व भाईचारा सौहार्द को बढ़ावा देने के साथ-साथ लोगों का भावावेश प्रतीक

पटना। आस्था व सूर्योपासना का अनुपम लोकपर्व छठ पूजा मुख्य रूप से देश में पूर्वांचल क्षेत्र के बिहार, झारखण्ड, पश्चिम बंगाल, पूर्वी उत्तर प्रदेश और नेपाल के तराई क्षेत्रों में मनाया जाता रहा है। लेकिन कुछ वर्षों से देश के अन्य राज्यों सहित विदेशों में भी धूमधाम से मनाया जाने लगा है और विश्वभर में प्रसिद्ध हो गया है। वहीं पर्यावरणविदों का दावा है कि छठ सबसे पर्यावरण-अनुकूल हिंदू त्यौहार है साथ ही साम्प्रदायिक सौहार्द व भाईचारा को बढ़ावा देने वाले आस्था व मंत्र का पर्व है और लोगों के भावनाओं से भी जुड़ी हुई है। इस बार छठ पर्व पांच नवम्बर को पहले दिन यानी मंगलवार को नहाय-खाय के साथ छठ पूजा शुरू होगी, दूसरे दिन 6 नवंबर को खरना, 7 नवंबर को संघ्या अर्घ्य और 8 नवंबर को प्रातः कालीन सूर्य देव को अर्घ्य देकर समापन होगा। आस्था है कि छठ पर्व पर भगवान सूर्य



और छठी माता की पूजा- अर्चना पूरे विश्व विधान से करते हैं, उन्हें षष्ठी देवी संतान की प्राप्ति, संतान की दीर्घायु, संतान की कुशलता प्राप्त होती है। हिन्दु समाज में जब बच्चा जन्म लेता है और बच्चे के जन्म के छठे दिन मनाई जाने वाली छठी पर भी षष्ठी देवी की ही पूजा की जाती है। वैदिक ज्योतिष के अनुसार, छठी मईया बच्चों को बीमारियों और समस्याओं से बचाती है और उन्हें लंबी उम्र और अच्छा स्वास्थ्य देती है इसलिए यह पर्व लोगों के

एशियन महिला हॉकी चैंपियंस ट्रॉफी के अवसर पर नालंदा खंडहर अवस्थित ट्रॉफी गौरव यात्रा कार्यक्रम का शुभारंभ



नई सोच एक्सप्रेस
पटना। श्री रवींद्र शंकरण, महानिदेशक -सह - मुख्य कार्यकारी अधिकारी, बिहार राज्य खेल प्राधिकरण, श्री शशांक शुभकर, जिलाधिकारी, नालन्दा एवं श्री भारत सोनी, पुलिस अधीक्षक, नालंदा द्वारा एशियन महिला हॉकी चैंपियंस ट्रॉफी के अवसर पर नालंदा खंडहर अवस्थित ट्रॉफी गौरव यात्रा कार्यक्रम का शुभारंभ द्वीप प्रज्वलित कर किया गया। विदित हो कि बिहार राज्य खेल प्राधिकरण, राजगीर में एशियन महिला हॉकी चैंपियंस ट्रॉफी का आयोजन दिनांक 11 नवंबर से 20 नवंबर 2024 तक निर्धारित है, इस प्रतियोगिता में कुल 6 देशों के टीम यथा भारत, चीन, मलेशिया, जापान, दक्षिण कोरिया एवं थाईलैंड भाग ले रही हैं। एशियन महिला हॉकी चैंपियंस ट्रॉफी के सफल आयोजन हेतु जिला प्रशासन द्वारा नियंत्रण कक्ष, आमजनों के बीच ट्रॉफी गौरव यात्रा के माध्यम से जिला प्रशासन द्वारा प्रचार प्रसार करते हुए व्यापक रूप से जागरूकता फैलाई जा रही है। महिला हॉकी मैच की विस्तृत जानकारी हेतु हॉकी राजगीर 2024 ऐप का लॉन्चिंग किया गया। ट्रॉफी यात्रा के अवसर पर नालंदा खंडहर से गुंबारा छोड़कर जागरूकता फैलाई गई। स्काउट गाइड, एन सीसी, हॉकी खिलाड़ियों के द्वारा ट्रॉफी यात्रा को सफल बनाया गया। एशियन महिला हॉकी चैंपियंस ट्रॉफी के सफल आयोजन हेतु जिला प्रशासन द्वारा नियंत्रण कक्ष, साफ सफाई, आवासन, खानपान व्यवस्था, परिवहन, यातायात व्यवस्था, विधि व्यवस्था, प्रचार प्रसार, पेयजल, शौचालय आदि की समुचित व्यवस्था सुनिश्चित की गई है। इस अवसर पर उप विकास आयुक्त, नगर आयुक्त, अपर समाहर्ता, अपर समाहर्ता आपदा, अनुमंडल पदाधिकारी, भूमि सुधार उपसमाहर्ता, जिला सामान्य प्रशाखा पदाधिकारी, जिला शिक्षा पदाधिकारी, डीपीओ आईसीडीएस सहित मीडिया, भारी संख्या में महिला/पुरुष दर्शन गण आदि उपस्थित थे।

नवशक्ति निकेतन के क्रीड़ा सचिव सह-कोषाध्यक्ष एहसान अली अशरफ का निधन



नई सोच एक्सप्रेस
पटना सिटी। सामाजिक सांस्कृतिक निवेतन के क्रीड़ा नवशक्ति निकेतन के क्रीड़ा सचिव सह-कोषाध्यक्ष तथा एम. ए. ए. हाई स्कूल, पटना सिटी के अवकाश प्राप्त अध्यापक एहसान अली अशरफ का कल असामयिक निधन हो गया। नवशक्ति निकेतन के अध्यक्ष रामाशंकर प्रसाद महासचिव कमलनयन श्रीवास्तव, क्रिकेट टीम कप्तान मुन्ना, पूर्व सांसद, अभयकांत प्रसाद, नई दिशा परिवार के सचिव राजेश राय, चित्रगुप्त सामाजिक संस्थान के अध्यक्ष गणेश कुमार सिन्हा क्रिकेट कोच प्रेम बल्लभ सहाय काँग्रेस नेता शरिफ अहमद रंजण सहित अनेक लोगों ने एहसान अली अशरफ के निधन को समाज के लिये अपूरणीय क्षति बताया है, और कहा है कि उनके निधन से समाजिक, सांस्कृतिक खेल जगत में आयी रिक्तता की पूर्ति कि भरपाई संभव नहीं दिखती। बिहार विधान सभा के अध्यक्ष नंद किशोर यादव, देवेन्द्र बहादुर माथुर, शायर प्रेम किरण, डॉ. आरती कुमारी, डॉ. किशोर सिन्हा, प्रभात कुमार धवन, कैलाश बिहारी सिंह, महेन्द्र अरोड़ा, ज्ञानवर्धन मिश्र, आसिफ अजीमाबादी, चंच गयानी, डॉ. निसार अहमद, प्रो. शहनाज फातमी सहित अनेक लोगों ने उनके निधन पर शोक प्रकट किया है। ए. अशरफ जीवनभर कोमी एकता के लिए काम करते रहे वे शाद अजीमाबादी स्टीडी सर्किल के संरक्षक भी थे।

भव्य शोभायात्रा के साथ चित्रगुप्त सामूहिक मूर्ति विसर्जन संपन्न

नई सोच एक्सप्रेस
पटना। अखिल भारतीय कायस्थ महासभा तथा श्री चित्रगुप्त आदि मंदिर प्रबंधक समिति के संयुक्त तत्वावधान में बेली रोड स्थित सहाय सदन से भव्य शोभायात्रा के रूप में सत्तर के आसपास प्रतिमाओं के सामूहिक विसर्जन की शुरुआत हुई। दानापुर से पटना सिटी के मध्य सभी चित्रगुप्त पूजा समितियों द्वारा स्थापित प्रतिमाओं का सहाय सदन में एकत्रित होकर बैंड बाजे तथा ढोल नगाड़े के साथ गाड़ियों की श्रृंखला में शोभायात्रा निकाली गई। इसके पूर्व सहाय सदन में नगर विकास मंत्री नितिन नवीन एवं पूर्व राज्यसभा सांसद आर के सिन्हा ने भगवान चित्रगुप्त की प्रतिमाओं की आरती उतार कर सहाय सदन में स्वागत किया। भगवान चित्रगुप्त की शोभायात्रा क्रमबद्ध गाड़ियों के क्राफिले के रूप में बैंड बाजे से सुसज्जित होकर निकली जिसमें सबसे आगे मोटरसाइकिल पर युवा चित्रांश यात्रा का मार्ग प्रशस्त कर रहे थे। बेली रोड स्थित सहाय सदन से शोभा यात्रा डाक बंगला, एगिज्विशन रोड, भट्टाचार्जी रोड, सी डी ए बिल्डिंग के पास से पुल पर चढ़कर चिरेयाटांड पुल से होते हुए कंकड़बाग मेन रोड पहुँची जहाँ अगार सिक्योरिटी की ओर से प्रतिमाओं के आरती की व्यवस्था की गई थी। आगे रॉजेंटरान पुल, कुम्हार पुल होते हुए बजरंग पूरी में भी उरथान पूजा समिति के द्वारा भी शोभायात्रा के आरती एवं स्वागत की तैयारी थी। यहाँ से आगे चलकर सामूहिक मूर्ति विसर्जन शोभायात्रा गाय घाट, भद्र घाट होते हुए चित्रगुप्त घाट स्थित श्री चित्रगुप्त आदि मंदिर पहुँची जहाँ पुनः एक बार भगवान चित्रगुप्त की प्रतिमाओं की सामूहिक आरती की गई तत्पश्चात वैकल्पिक निर्मित तालाब में पूरे श्रद्धा के साथ प्रतिमाओं का सामूहिक विसर्जन किया गया। इस अवसर पर आभाकाम के कार्यकारी अध्यक्ष प्रो निर्मल श्रीवास्तव, प्रदेश अध्यक्ष सुजीत कुमार वर्मा, प्रदेश महिला अध्यक्ष शालिनी सिन्हा, कुसुमलता वर्मा, प्रीति बरियार, नूतन सिन्हा, अमिताभ वर्मा, प्रमोद कुमार सिन्हा, राजेश कुमार सिन्हा, अरुण कर्ण, अपलेंद सिन्हा अपू के अलावा बहुत सारे पूजा समिति, अखिल भारतीय कायस्थ महासभा एवं श्री चित्रगुप्त आदि मंदिर के कई सदस्य उपस्थित थे जिनके समिलित प्रयास से ये भव्य आयोजन सफल हुआ।

श्री चित्रगुप्त पूजा के अवसर पर सांस्कृतिक संध्या का आयोजन

नई सोच एक्सप्रेस
दानापुर। श्री श्री चित्रगुप्त पूजा कमिटी की ओर से रेलवे न्यू कॉलोनी, खगौल स्थित घनश्याम बालिका विद्यालय परिसर में आयोजित भगवान श्री चित्रगुप्त पूजा के अवसर सांस्कृतिक संध्या का आयोजन किया गया। जिसमें देव एंड फ्रेंड्स म्यूजिकल ग्रुप के गायक अश्वनी कुमार, गायिका स्मिता सिंहा एवं देव आर्ट एंड म्यूजिक स्कूल की कलाकार मंजू राय एवं ममता ने अपने अपने मधुर गीतों से श्रेष्ठताओं का दिल जीत लिया। इस के साथ रवि रंजन (कोबोर्ड) काजल दा (गिटार), ऑक्टोपैड संतोष कुमार सिंहा, ढोलक पर चंदन एवं देव कुमार लाल संगत कर रहे थे। इस मौके पर मुख्य अतिथि के रूप में दानापुर रेल मंडल के



वरीय वाणिज्य प्रबंधक अभिनव सिद्धार्थ, वरीय रेलवे अधिकारी विकास रंजन, वरिष्ठ पत्रकार सुधीर मधुकर, रजनीश आदि मौजूद थे। कार्यक्रम में श्री श्री चित्रगुप्त पूजा कमिटी के चेयरमैन विनोद कुमार, अध्यक्ष अशोक कुमार वर्मा एवं सचिव विनय कुमार (रमन), अजय कुमार सिंहा, सुशील कुमार सिंहा, राकेश कुमार सिंहा एवं प्रभात कुमार के अलावा अन्य सदस्यों ने भी महत्वपूर्ण योगदान किया है। सोमवार को पूजा संपन्न होने के बाद धूमधाम से घनश्याम स्कूल और कच्ची तालाब, छोटी खगौल स्थित स्थापित भगवान श्री चित्रगुप्त महाराज प्रतिमा का विसर्जन धूमधाम से किया गया।

डॉ. अवध अग्रवाल: 1 साल की उम्र के बाद बच्चों के स्वस्थ विकास के लिए 7 जरूरी टीके

नई सोच एक्सप्रेस
पटना। भारत में एक साल से कम उम्र के बच्चों में टीकाकरण का कवरेज अच्छा है, लेकिन एक साल की उम्र के बाद टीकाकरण कवरेज में गिरावट आने लगती है। इस कारण से देश में बहुत से बच्चों का आंशिक टीकाकरण ही होकर रह जाता है। बच्चों को उनके पहले जन्मदिन के बाद भी कुछ महत्वपूर्ण टीके लगवाना जरूरी है, जिससे कुछ गंभीर वैक्सीन प्रिवेंटेबल डिजीज के खिलाफ उनकी इम्यूनिटी मजबूत हो और उन्हें खुश एवं स्वस्थ भविष्य मिल सके। इंडियन एकेडमी ऑफ पीडियाट्रिक्स (आईपीए) ने 1 से 2 साल की उम्र के बच्चों के लिए 7 जरूरी टीकाकरण की सिफारिश की है: चिकनपाक्स एवं हेपेटाइटिस ए की दो डोज, मेनिंगोकोकस और एचआईवी एचआईवी की दूसरी डोज, पीसीवी एवं डीटीपी एचआईवी आईपीवी की बूस्टर डोज और प्लू की सालाना डोज। ये 7 जरूरी टीके बच्चों को चिकनपाक्स, हेपेटाइटिस ए, हेपेटाइटिस बी, मेनिंगोकोकस, मीजल्स, मम्पस, रबेला, न्यूमोनिया, इम्प्यूजंजा, डिप्थीरिया, टिटनस, परट्यूसिस, पोलियो और एचआईवी-इन्फेक्शन जैसी 14 बीमारियों से बचा सकते हैं। इन महत्वपूर्ण टीकों की जरूरत पर दिव्य ज्योति नरिसंग होम, पटना के कंसल्टेंट पीडियाट्रिशियन एवं नियोनेवलिस्ट डॉ. अवध अग्रवाल ने कहा, '1 से 2 साल के बच्चों के ऐसी बीमारियों की चपेट में आने का खतरा ज्यादा रहता है, जिनसे टीका लगाकर बचना संभव (वैक्सीन प्रिवेंटेबल डिजीज) है। ये बीमारियां उनके विकास पर नकारात्मक प्रभाव डाल सकती हैं। अपने अनुभव में मैंने देखा है कि बहुत से माता-पिता बच्चों का टीकाकरण शेड्यूल पूरा नहीं करते हैं। बच्चों के इम्यून सिस्टम को मजबूत करने के लिए जरूरी है कि बच्चों को इंडियन एकेडमी ऑफ पीडियाट्रिक्स की तरफ से निर्धारित किए गए सभी टीके लगावाए जाएं। मैं सभी माता-पिता से आग्रह करता हूँ कि इन टीकों के बारे में ज्यादा जानकारी के लिए अपने डॉक्टर से बात करें।' 1 साल की उम्र होने के बाद भी बच्चों में संक्रामक बीमारियों का खतरा ज्यादा रहता है, क्योंकि उनका इम्यून सिस्टम पूरी तरह विकसित नहीं होता है। इससे संक्रमित होने और स्थिति जटिल होने का खतरा बढ़ जाता है। ये जटिलताएं उनके विकास को बाधित कर सकती हैं और उनके फॉर्मेटिव एक्सपेरियंस (रचनात्मक अनुभव) पर नकारात्मक प्रभाव डाल सकता है। शोध बताते हैं कि अपूर्ण टीकाकरण से पोषण की स्थिति भी खराब हो सकती है। इससे संक्रमणों की चपेट में आने और देरी से टीके होने का खतरा और भी बढ़ जाता है। इतना ही नहीं, बच्चों को होने वाली बीमारियां माता-पिता के लिए भी चुनौती होती हैं, क्योंकि उन्हें मेडिकल केयर के लिए पैसों की जरूरत पड़ती है। इसके साथ-साथ इस बात की आशंका भी बढ़ जाती है कि परिवार का कोई अन्य सदस्य भी संक्रमण की चपेट में आ जाए। इन टीकों को बचवा योग्य संक्रमणों के नियंत्रण, महामारी को रोकने, बीमारियों को खत्म करने और परिवारों एवं स्वास्थ्य व्यवस्था पर आर्थिक दबाव कम करने में प्रभावी पाया गया है। माता-पिता को टीकाकरण के पूरे शेड्यूल का पालन करने के लिए अपने पीडियाट्रिशियन से कंसल्ट करना चाहिए और प्राथमिकता के साथ ये 7 टीके लगावने चाहिए, जिससे उनके बच्चों का स्वस्थ, प्रसन्न एवं बेहतर भविष्य सुनिश्चित हो

भव्य जुलूस के साथ श्री चित्रगुप्त जी की प्रतिमाओं का हुआ सामूहिक विसर्जन पटना सिटी के चित्रगुप्त घाट में

नई सोच एक्सप्रेस
पटना सहाय सदन में विभिन्न पूजा समितियों से आई श्री चित्रगुप्त की प्रतिमाओं को सामूहिक विसर्जन यात्रा हेतु आरती उतारकर पूर्व सांसद आर के सिन्हा ने रवाना किया। राष्ट्रीय मंत्री ऋतुराज सिन्हा के अलावा आयोजन समिति के प्रो निर्मल श्रीवास्तव, सुजीत वर्मा, अरुण कर्ण समेत भारी संख्या में अन्य पदाधिकारी शामिल थे। सभी प्रतिमाएं अन्नपूर्णा भवन से भव्यता के साथ सहाय सदन और सहाय सदन से शहर के विभिन्न मार्गों से होती हुई पटना सिटी स्थित श्री चित्रगुप्त आदि मंदिर में एकत्रित हुईं, यहाँ महाआरती के बाद एक एक कर सभी प्रतिमाओं को मंदिर परिसर में स्थित विसर्जन सरोवर में विधि पूर्वक विसर्जित किया गया। आयोजन के प्रणेता पूर्व सांसद आर के सिन्हा ने बताया कि उन्होंने श्री चित्रगुप्त आदि मंदिर के अध्यक्ष का दायित्व लेने के बाद मंदिर को देश का भव्य धार्मिक पर्यटन स्थल बनाने और कलमजीवियों के नव जागरण आंदोलन को सशक्त करने की योजना के अंतर्गत पटना में गठित सौ से अधिक पूजा समितियों की श्री चित्रगुप्त प्रतिमाओं के सामूहिक विसर्जन को सबकी सहमति से करना शुरू किया। जिसकी भव्यता बढ़ी है। ज्ञातव्य है कि 15 वर्षों पहले



तक सारी प्रतिमाएं अलग अलग ही विसर्जित होती थीं। फिर स्वर्गीय रविनंदन सहाय के नेतृत्व में लिए गए निर्णय के बाद गांधी मैदान में सारी प्रतिमाएं एकत्रित होती थीं जिन्हें पास स्थित कलक्टर घाट में विसर्जन किया जाता था। सभी प्रतिमाओं का आरती डॉ आर के सिन्हा द्वारा किया गया। सांस्कृतिक कार्यक्रम में लोकगायिका मनीषा श्रीवास्तव के द्वारा प्रस्तुत किया गया। विसर्जन कार्यक्रम में माननीय मंत्री नितिन नवीन, मेयर सीता साहू उपस्थित रहे। श्री चित्रगुप्त आदि मंदिर के उपाध्यक्ष संजय कुमार सिन्हा और प्रधान सचिव सुदामा प्रसाद के साथ ही नवीन कुमार सिन्हा, अनुज सिन्हा, नवल सिन्हा आदि ने विसर्जन प्रबंधन में सहयोग किया।

संक्षिप्त समाचार

शिशुपाल ने पेश किया ईमानदारी का मिशाल

फतुहा। लाइफ लाइन ऑक्सीजन बैंक के सचिव सह रोगी कल्याण समिति के सदस्य शिशुपाल कुमार को फोरलेन पर एक स्मार्ट मोबाइल गिरा हुआ प्राप्त हुआ। इन्होंने ईमानदारी के मिशाल पेश करते हुये फतुहा थाना को मोबाइल सौंप दिया। शिशुपाल के इस कार्य को चारों तरफ काफी सराहना किया जा रहा है। शिशुपाल दिव्यांग होते हुये समाज के प्रति के लिए सदैव तैयार रहते हैं। कोरोना काल में हजारों लोगों को मुफ्त में ऑक्सीजन सिलेंडर उपलब्ध कराया है। शिशुपाल के इस कार्य को बिहार श्रमजीवी प्रकाश यूथियन पटना के महासचिव प्रेम कुमार, आनंद कुमार पाठक, कपिलदेव प्रसाद, डा राजीव कुमार, डॉ उमेश कुमार यादव, मां राजू, गौरव गुप्ता, चंदन पटेल, राजदीप ने हर्ष व्यक्त किया है।

बाइक सवार बदमाशों ने जमीन विवाद में व्यक्ति को मारी गोली

छपरा। बनियापुर थाना क्षेत्र के पिरौटा में अपराधियों ने रविवार की देर रात एक व्यक्ति को गोली मार दिया। जिससे यह गंभीर रूप से घायल हो गया जिन्हें इलाज के लिए सदर अस्पताल में भर्ती कराया गया। जहाँ से उसे बेहतर इलाज के लिए पीएमसीच रेफर कर दिया गया। घायल व्यक्ति की पहचान पिरौटा निवासी ब्रजभूषण दुबे पिता रघुवर दुबे के रूप में हुई। गोली मारने का मुख्य कारण आपसी का जमीनी विवाद बताया जा रहा है। गोली घायल व्यक्ति के सीने और बांह को चीरती हुई निकल गई है। प्राप्त जानकारी अनुसार घायल ब्रजभूषण दुबे अपने परिवार के साथ लखनऊ में रहकर नौकरी करते हैं। दीपावली और छठ पूजा को लेकर वह बनियापुर अपने घर आये हुए हैं। रविवार के देर रात अपराधियों ने उनके घर पर चढ़कर उन्हें गोली मार दिया। घायल ब्रजभूषण दुबे ने बताया कि रात में हम घर के बाहर खड़े थे। तभी एक बाइक पर सवार होकर दो लड़के आए और गोली मारकर भाग गए। उसमें एक लड़के को मैंने पहचान लिया जो रविंजन था। उसके साथ मेरा जमीनी विवाद चल रहा है। वह पहले भी जान से मारने का धमकी दे चुका है।

सदर एसडीओ के छापेमारी से व्यापारियों मे मचा हड़कंप

समस्तीपुर। आगामी लोक आस्था का महान छठ पर्व के मद्दे नजर खाद्य सुरक्षा में मिलावट की रोकथाम को लेकर समस्तीपुर शहर के मुख्य बाजार के सभी आलू प्याज लहसुन के गोदाम पर एवं अन्य जनरल स्टोरेज के मुख्य विक्रेताओं के यहां गूड़, सत्तू, बेसन, सरसों तेल, देसी घी इत्यादि पर छापेमारी कर सैंपल लिया गया। सदर एसडीओ दिलीप कुमार के नेतृत्व में एवं साथ में खाद्य निरीक्षक के साथ छापेमारी की कार्रवाई किया गया है। उन्होंने बताया की लोगों के स्वास्थ्य के मद्देनजर मिलावटी खाद्य सामग्री के विरुद्ध ये कार्रवाई की गई है, उन्होंने बताया की लगातार मिलावटी खाद्य सामग्री की मिल रही शिकायतों को लेकर ये अभियान चलाया गया है व आगे भी अभियान चलाया जाएगा, वहीं इस कार्रवाई को लेकर व्यापारियों में हड़कंप मच गया है।

छठ व्रतियों के बीच साड़ी, सूप और नारियल वितरण



छपरा। महर्षि श्रीधर बाबा स्वास्थ्य एवं जन कल्याण केंद्र सराय बक्स द्वारा नेत्र अस्पताल में सोमवार को आठ दर्जन छठ व्रतियों के बीच कलसुप, नारियल, धूप, अगरबत्ती माचिस वितरण की गई। संस्थापक संत श्रीधर बाबा ने कहा कि की लोक आस्था के महापर्व छठ को काफी शुद्धता और पवित्रता से त्रेता और द्वापर युग से ही मनाया जाता है। पर्व को करने वाली मात्रता ही छठी मईया के स्वरूप होती है। छठ व्रत करने सभी प्रकार के मनोरथ पूर्ण होते हैं। उन्होंने कहा कि अगर ईश्वर ने आपको कुछ दिया है तो अपने आसपास के लोगों की मदद करनी चाहिए।

सुभीत सिंह का चयन रणजी ट्रॉफी क्रिकेट मैच के अंपायर में

नई सोच एक्सप्रेस

समस्तीपुर। पटना के मोहनल हक स्टेडियम में 6 से 9 नवंबर से शुरू हो रहा है रणजी ट्रॉफी क्रिकेट मैच में कर्पूरीग्राम स्थित पी आर इंटर स्कूल में बिल्डर के रूप में कार्यरत सुभीत कुमार सिंह का चयन बतौर फॉर्थ अंपायर में हुआ है। भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड के तत्वावधान में आयोजित चार दिवसीय इस रणजी ट्रॉफी क्रिकेट मैच में मध्य प्रदेश के खिलाफ बिहार अपना दूसरा मैच खेलने उतरेगी। इस मैच में सुभीत सहायक अंपायर सह तकनीकी पदाधिकारी के रूप में दिखेंगे। व्याख्याता डॉ जितेंद्र कुमार सिंह व माता सुनिता देवी का पुत्र सुभीत को बतौर मैच के अंपायर में रूचि था। उन्होंने अपने क्रिकेट कैरियर में अंतर महाविद्यालय, ईस्ट जोन, अंडर-22 बिहार स्टेज जाकर हुसैन ट्रॉफी, हेमन ट्रॉफी आदि क्रिकेट प्रतियोगिता में तेज गेंदबाज के रूप में

अपना पहचान बनाया। वर्ष 2000 में बिहार की मान्यता समाप्त होने के बाद क्रिकेट बनने के उनके सपने को झटका लगा। क्रिकेट के प्रति इनके जुनून को देखते हुए विद्यालय के पूर्व प्रधानाध्यापक धीरेंद्र मोहन मुकुल ने उनका हौसला बढ़ाते हुए अंपायरिंग के क्षेत्र में आगे बढ़ने को कहा। वर्ष 2018 में बिहार की पुनः मान्यता मिलने के बाद नवादा में आयोजित स्टेट पैन्ल अंपायरिंग प्रयोग में सुभीत ने आठवां रैंक लाकर ए ग्रेड में स्थान पक्का किया। और एसजीएफआई, अंडर-14,



गन्ना पेराई का डीएम ने किया शुभारंभ

नई सोच एक्सप्रेस

सुगौली। प्रखंड इकाई का चिनिमिल सुगौली का गन्ना पेराई सत्र 2024-25 का शुभारंभ डोंगा पूजा इंडेंट पूजा कर किया गया। गन्ना पेराई सत्र का शुभारंभ डीएम सीरम जेठवाल ने वैदिक मंत्रोच्चारण के बीच किया। इस अवसर पर इकाई के उप महाप्रबंधक गन्ना शैलेन्द्र कुमार मिश्र ने सभी यंत्रों, तौल, सेतुओं, गन्ना लाए हुए किसान गाड़ीवान व बैलों की पूजा की। डीएम ने कहा कि यहां के किसानों के लिए यह सुखद समय है कि सुसमय चिनिमिल में गन्ना की पेराई शुरू की जा रही है। क्षेत्र के कई लोगों को रोजगार मिलता है। किसानों के लिए चिनिमिल वरदान साबित होगी। समय पर गन्ना की कटाई करने से अन्य फसलों को भी उगाया जाएगा। मौके पर बीडीओ नूतन किरण, सीओ कुंदन कुमार सहित स्थानीय व जिला प्रशासन के अधिकारी मौजूद रहे। एचपीसीएल के मुख्य वित्त अधिकारी प्रकाश कुमार, जीएम विजय कुमार दीक्षित, डीजीएम योगेंद्र बहादुर सिंह, रमेश शुक्ला, गन्ना प्रबंधक संजीव कुमार, हरिश्चंद्र श्रीवास्तव, सेफ्टी अधिकारी दिवाकर पांडेय, पीयूष शरण सहित सभी अधिकारी व कर्मचारी थे। गन्ना उत्पादक



किसानों में अनिल दुबे, नागेंद्र सिंह, विजय नायक, धर्मेन्द्र तिवारी, प्रदीप सराफ, नागेंद्र यादव, मो असहाब सहित कई थे। महाप्रबंधक श्री दीक्षित ने कहा कि पेराई सत्र 2024-25 के दौरान 50 लाख क्विंटल गन्ना पेराई का लक्ष्य रखा गया है। जिसे लगभग 150 दिनों में पूरा कर लिया जाएगा। कारखाने के परिचालन नवंबर माह में प्रारंभ होने से किसानों में हर्ष का माहौल है। क्योंकि उनका अपना खुंटी गन्ना काटकर मिल में आपूर्ति करने से समय पर खेत खाली रहेगा। जिसमें आलू, दलहन, तेलहन आदि फसलों की खेती करने का मौका मिलेगा। उन्होंने कहा

कि सही तौल और समय और भुगतान देने की परंपरा विगत वर्षों की भांति इस वर्ष भी अनवरत जारी रहेगी। साथ ही किसानों से यह अपील की जाती है कि अधिक से अधिक क्षेत्रफल में गन्ना की खेती की जाय। क्योंकि सुगौली क्षेत्र में कभी बाढ़ तो कभी सुखाड़ होने के कारण किसानों की अन्य फसल बर्बाद होती है। मौसम के प्रतिकूल रहने पर भी गन्ना की फसल सह लेती है। इसलिए किसान अन्य फसलों में जोखिम न लेकर गन्ना की खेती करें। मौके पर बीजेपी जिला उपाध्यक्ष प्रदीप सराफ, अफरोज आलम, इकराम हुसैन सहित कई थे।

आठ कार्टन अंग्रेजी शराब के साथ स्कॉर्पियो जब्त, तीन तस्कर गिरफ्तार



नई सोच एक्सप्रेस

गोरखपुर जिला के रामगढ़ थाना क्षेत्र निवासी शहीद खां का पुत्र अजीम खां, गोरखपुर कैंट थाना क्षेत्र निवासी श्याम सुंदर दुबे का पुत्र विजय दुबे एवं सत्यप्रकाश मिश्रा के पुत्र आर्यन मिश्रा बताये गये हैं। पृष्ठताछ के दौरान गिरफ्तार करने में बताया कि शराब यूपी के देवरिया से मुजफ्फरपुर ले जाया जा रहा था।

बीएलओ डोर टू डोर जाकर मतदाताओं का नाम जोड़ें : डीएम

नई सोच एक्सप्रेस

छपरा। जिलाधिकारी अमन समीर की अध्यक्षता में सोमवार को साप्ताहिक समन्वय बैठक आहुत की गई। न्यायालय से संबंधित मामलों में सभी संबंधित पदाधिकारियों को समयव्यय तथ्य विवरणों दायर करने का निर्देश दिया गया। पैक्स निर्वाचन से संबंधित तैयारी को समयबद्ध ढंग से निष्पादित करने का निर्देश सभी संबंधित पदाधिकारियों को दिया गया। जिले में 29 पंचायतों में पंचायत सरकार भवन के निर्माण हेतु भूमि चिन्हित करना शेष है, इस कार्य को उच्च प्राथमिकता देते हुए सुनिश्चित करने का निर्देश सभी अंचलाधिकारी एवं प्रखंड विकास पदाधिकारियों को दिया गया। मतदाता सूची का विशेष संक्षिप्त पुनरीक्षण कार्यक्रम चलाया जा रहा है। इस अभियान के तहत 2, 3, 23 एवं 24 नवंबर को विशेष अभियान दिवस निर्धारित है। जिलाधिकारी ने कहा कि छठ महापर्व में अधिकांश लोग अपने गांव/घर आते हैं। इसको देखते हुये 9 एवं 10 नवंबर को भी विशेष अभियान दिवस चलाने का निर्देश दिया गया। इस दिन सभी बीएलओ डोर टू डोर जाकर लोगों से संपर्क करेंगे तथा जिन लोगों का नाम मतदाता सूची में शामिल नहीं है उनका नाम सूची में शामिल करने हेतु



कार्रवाई सुनिश्चित करेंगे। युवा मतदाताओं एवं महिला मतदाताओं का नाम जोड़ने हेतु विशेष पहल सुनिश्चित करने को कहा गया है। सभी निर्वाचक निर्बंधन पदाधिकारी एवं सहायक निर्वाचक निर्बंधन पदाधिकारी को इसका सघन पर्यवेक्षण करने का निर्देश दिया गया। सभी बीएलओ एक विशेष प्रपत्र में डोर टू डोर विजिट

का आंकड़ा संकलित करेंगे। बैठक में उपविभागाध्यक्ष, नगर आयुक्त, अपर समाहर्ता, अनुमंडल पदाधिकारी, विभिन्न विभागों के जिला स्तरीय पदाधिकारी एवं वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से अन्य अनुमंडल पदाधिकारी, भूमि सुधार उपसमाहर्ता, प्रखंड विकास पदाधिकारी, अंचलाधिकारी आदि जुड़े थे।

किशोरी की हत्या कर लाश को फेंका, जांच में जुटी पुलिस

नई सोच एक्सप्रेस

समस्तीपुर। शाहपुर पटोरी थाना क्षेत्र के शाहपुर उंडी के वाई 20 निवासी ड्राइवर रजनीकांत सिंह की पुत्री शिल्पी कुमारी 17 की लाश उसके घर से कुछ ही दूर रहरी के खेत में सोमवार की सुबह मिली। घटना की सूचना मिलते ही थानाध्यक्ष कुणाल चंद्र सिंह, ब्रज किशोर यादव, बलाल खां पुलिस बल के साथ घटनास्थल पर पहुंचे और मामले की छानबीन में जुट गए। पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए समस्तीपुर भेज दिया है घटना के सम्बंध में बताया जा रहा है कि आशा कार्यकर्ता रंजना रानी की 17 वर्षीय पुत्री शिल्पी रविवार की शाम 4 बजे से ही घर से गायब थी। खोजबीन के बाद पता नहीं चलने पर रविवार की रात परिजनों ने थाना को सूचना दी। सोमवार की सुबह ग्रामीणों ने खेत में लाश को देखकर शोर मचाया। इसके बाद किशोरी के परिजन वैंहा पहुंचे। मृतका के गले पर बने निशान से प्रतीत होता है कि उसकी गला दबाकर हत्या की गई है। वैसे कारणों का खुलासा पोस्टमार्टम के बाद ही चल सकेगा। दूसरी ओर मृतका के परिजन भूमि विवाद में हत्या किये जाने की बार कह रहे हैं। बता दें कि रंजना रानी का मायका शाहपुर उण्डी मुहल्ला

में है। उसने जमीन खरीद कर अपने मायके के बगल में ही घर बना कर रही है। घर के जमीन को लेकर कुछ लोगों से वर्षों से भूमि विवाद चल रहा है। परिजनों द्वारा भूमि विवाद में हत्या का आरोप लगाया जा रहा है। मृतका के पिता रजनीकांत ड्राइवर का काम करते थे, और वो पूर्व में थाने का भी गाड़ी चलाया करते थे। वैसे पुलिस सभी बिंदुओं पर जांच करने की बात कह रही है।



लेट्स इन्सप्यार बिहार

राहुल कुमार सिंह
मुख्य कोऑर्डिनेटर, लेट्स इन्सप्यार, बिहार

पर्यटन विकास से बिहार में होगा रोजगार सृजन

नई सोच एक्सप्रेस

रोहतास गढ़ बिल्के को आज़ाद करने के लिए आईपीएस विकास वैभव ने ऑपरेशन रिक्टिव चलवा और 26 जनवरी 2009 को भारतीय तिरंगा फहराया। आज रोहतास गढ़ बिल्के पर्यटकों के आकर्षण का केंद्र बना हुआ है। इनका कहना है कि इनके वड़े विद्याल युवा आवादी को रोजगार देने में पर्यटन महत्वपूर्ण भूमिका अदा कर सकता है।

। बिहार में हिन्दू (रोहतास, पटना, बक्सर, सीतामढ़ी, आरा, बेगूसराय, भागलपुर), मुसलमान, बुद्ध, जैन एवम सिख धर्म के अनेक महत्वपूर्ण तीर्थ स्थल है। इनमे गवा (पिंडदान हिन्दू), एमन एवम फुलवारी शरीफ (मुसलमान), राजगीर, वैशाली, बोध गया, नेचुआ जलालपुर एवं केसरिया (बुद्ध), पावापुरी (जैन) और पटना साहिब (सिख), गोल घर आदि उल्लेखनीय धार्मिक एवं भ्रमणीय स्थल है। इसके अलावा भी हजारों ऐतिहासिक स्थलों को आकर्षण का केंद्र बना कर देश विदेश के पर्यटकों को अपनी ओर आकर्षित किया जा सकता है। इससे न केवल बिहार की अर्थव्यवस्था सुदृढ़ होगी बल्कि करोड़ों लोगों को रोजगार भी मिलेगा। विश्व आर्थिक मंच (WEF) के यात्रा एवं पर्यटन विकास सूचकांक 2024 में भारत की रैंकिंग बढ़कर 39 हो गई है और पर्यटन क्षेत्र भारत के सकल घरेलू उत्पाद (GDP) में 7% का योगदान देता है। पर्यटन एवं आतिथ्य उद्योग के विकास पर इंडिया ब्रांड इक्विटी फाउंडेशन (IBEF) की रिपोर्ट के अनुसार, यात्रा और पर्यटन भारत में दो सबसे बड़े उद्योग हैं जो देश के सकल घरेलू उत्पाद में लगभग 178 बिलियन अमेरिकी डॉलर का योगदान करते हैं। भारत का 'वसुधैव कुटुंबकम्' का दर्शन बहुपक्षवाद का समर्थन करता है और पाक पर्यटन (culinary tourism) इस लोकाचार को प्रदर्शित कर सकता है। हाल का धर्मशांला घोषणा वैश्विक पर्यटन में भारत की संभावना को चिह्नित करता है और घरेलू पर्यटन पहलों को बढ़ावा देता है। यात्रा और पर्यटन ने 32.1 मिलियन रोजगार अवसर सृजित किये, जो वर्ष 2021 में कुल रोजगार का 6.9% था। उदाहरण के लिये, आतिथ्य उद्योग (होटल, रेस्तरां और ट्रेवल एजेंसियों सहित) प्रत्यक्ष एवं अप्रत्यक्ष रूप से लाखों लोगों को रोजगार प्रदान करता है। पर्यटन मंत्रालय के अनुसार दिसंबर 2023 में विदेशी पर्यटक आगमन (Foreign Tourist Arrivals-FTAs) की संख्या 1,070,163 दर्ज की गई। जनवरी-दिसंबर 2023 की अवधि के दौरान FTAs की संख्या 9,236,108 दर्ज की गई, जो जनवरी-दिसंबर 2022 में 6,437,467 रही थी। लोकप्रिय गंतव्यों में आगरा का ताजमहल, अमृतसर का स्वर्ण मंदिर, गोवा के समुद्र तट, केरल के बैकवाटर और हिमालय प्रदेश एवं उत्तराखंड के हिल स्टेशन शामिल रहे। देश की लंबी तटरेखा विभिन्न आकर्षक समुद्र तटों से संपन्न है। इसके साथ ही, वित्तीय वर्ष 2027 तक भारत में यात्रा बाजार के 125 बिलियन अमेरिकी डॉलर तक पहुँचने का अनुमान है, जबकि वर्ष 2028 तक अंतर्राष्ट्रीय पर्यटक आगमन की संख्या 30.5 मिलियन तक पहुँचने की उम्मीद है। वर्ष 2029 तक इस क्षेत्र में लगभग 53 मिलियन रोजगार अवसर सृजित होने की उम्मीद है। उम्मीद की जाती है कि देश के सकल घरेलू उत्पाद में इस उद्योग का प्रत्यक्ष योगदान वर्ष 2019 और 2030 के बीच 7-9% की वार्षिक वृद्धि दर दर्ज करेगा। जयपुर लिटरेचर फेस्टिवल और गोवा कार्निवाल जैसे उत्सव पूरे भारत से पर्यटकों को आकर्षित करते हैं तथा राष्ट्रीय एकता एवं सांस्कृतिक आदान-प्रदान की भावना को बढ़ावा देते हैं। 'वोकल फॉर लोकल' के मंत्र के साथ स्वदेश दर्शन 2.0 नामक नई योजना का उद्देश्य पर्यटन गंतव्य के रूप में भारत की पूरी क्षमता को साकार कर 'आत्मनिर्भर भारत' के लक्ष्य को प्राप्त करना है। बौद्ध सम्मेलन भारत को बौद्ध गंतव्य और दुनिया भर के प्रमुख बाजारों के रूप में बढ़ावा देने के उद्देश्य से हर वैकल्पिक वर्ष में आयोजित किया जाता है। वर्ष 2014-15 में देश में थीम आधारित पर्यटन सर्किट के एकीकृत विकास के लिये शुरू किया गया था। इस योजना के तहत पंद्रह विषयगत सर्किटों की पहचान की गई है- बौद्ध सर्किट, तटीय सर्किट, डेजर्ट सर्किट, इको सर्किट, हेरिटेज सर्किट, हिमालयन सर्किट, कृष्णा सर्किट, नॉर्थ ईस्ट सर्किट, रामायण सर्किट, ग्रामीण सर्किट, आध्यात्मिक सर्किट, सुफी सर्किट, तीर्थंकर सर्किट, जनजातीय सर्किट, वन्यजीव सर्किट। पर्यटकों के विरुद्ध चोरी एवं ठगी जैसे अपराधों सहित सुरक्षा संबंधी विभिन्न चिंताएँ विशेष रूप से महिला पर्यटकों को प्रभावित करती हैं। उदाहरण के लिये, मार्च 2024 में झारखंड के दुमका जिले में एक विदेशी महिला पर्यटक के साथ सामूहिक बलात्कार की घटना सामने आई। बिहार की समृद्ध विरासत और विविध व्यंजनों का लाभ उठाकर बिहार के 'साफ्ट पावर' को बढ़ाया जा सकता है तथा विदेशी राजस्व को आकर्षित किया जा सकता है। ऐसा कर बिहार रोजगार को बढ़ावा दे सकता है और असांगठित क्षेत्र को आकर्षित कर सकता है। सोशल मीडिया, ट्रेवल वेबसाइट और वर्युअल टूर का उपयोग कर पर्यटन स्थलों की दृश्यता में उल्लेखनीय वृद्धि की जा सकती है। एक सुदृढ़ ऑनलाइन उपस्थिति वैश्विक ध्यान आकर्षित करेगी और संभावित पर्यटकों के लिये अपनी यात्रा की योजना बनाना आसान कर सकेगी। लिट्टी चोखा, सत्तू, मालपुआ, बालुशाही, खाजा बिहार का सबसे प्रसिद्ध व्यंजन है। बिहार को आगे बढ़ाने में पर्यटन की भूमिका महत्वपूर्ण साबित होगी।

ट्रेन के चपेट में आने से दो महिलाओं की हुई दर्दनाक मौत, परिजनों में मचा कोहराम



नई सोच एक्सप्रेस

महिला जो मोहिउद्दीननगर थाना क्षेत्र के कल्याणपुर बस्ती पश्चिम पंचायत के टाड़ा निवासी भुद्रु राय के पत्नी सुदामा देवी के रूप में हुई है। जो अरुणाचल एक्सप्रेस सुपरफास्ट ट्रेन के चपेट में आकर मौत हो गई। मृतिका सुदामा देवी चपेट में आने से दर्दनाक मौत हो गई, घटना के संदर्भ में बताया गया है, हाजीपुर बरौनी रेलखंड के मोहिउद्दीननगर रेलवे स्टेशन से जनसेवा एक्सप्रेस स्टेशन से प्रस्थान कर रही थी तभी अचानक विद्यापतिनगर थाना क्षेत्र के बढौना कुमर सिंह ने बताया कि घटना के बाद दोनों मृतिका के परिजन शव को अपने घर ले गए हैं, उधर घटना गिना देवी ट्रेन की चपेट में आ गई और मौत हो गई, वहीं दूसरी

टीबी की वापसी क्यों?

टीबी के मामले तेजी से बढ़े हैं। चौंकाने वाली बात है कि जब हमारे पास टीबी को रोकने, पहचानने और इलाज करने के साधन मौजूद हैं, तो भी इसके कारण इतनी ज्यादा मौतें हो रही हैं और लोग इसके शिकार बन रहे हैं। परिस्थितियां अनुकूल हैं, लेकिन नतीजा उलटा हो रहा है। यह कहानी कभी पाक बीमारी रह चुके ट्यूबरकुलोसिस (टीबी) की है। विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) की- ग्लोबल ट्यूबरकुलोसिस रिपोर्ट 2024- के मुताबिक 2023 में 82 लाख लोग टीबी से संक्रमित हुए, जो 1995 में निगरानी शुरू होने के बाद की सबसे बड़ी संख्या है। यह आंकड़ा 2022 में सामने आए 75 लाख नए मामलों से काफी अधिक है। इनके अलावा बड़ी संख्या की ऐसे लोगों के मौजूद होने का अनुमान है, जिनमें इस रोग का निदान नहीं हो पाया। अब डब्ल्यूएचओ के महादेशिक टेड्रेस अधिनाम गैरियासुस की इस टिप्पणी पर गौर कीजिए- चौंकाने वाली बात है कि जब हमारे पास टीबी को रोकने, पहचानने और इलाज करने के साधन मौजूद हैं, तो भी इसके कारण इतनी ज्यादा मौतें हो रही हैं और लोग इसके शिकार बन रहे हैं। डब्ल्यूएचओ ने अपनी रिपोर्ट जिफ्र किया है कि दवा-प्रतिरोधी टीबी (एमडीआर/आरआर-टीबी) के मामलों में भी सुधार हुआ। टीबी के सामान्य मामलों में इलाज की सफलता दर 88 फीसदी है, जबकि एमडीआर/आरआर-टीबी के मामलों में यह 68 फीसदी तक पहुंच गई है। फिर भी टीबी के मामले बढ़ रहे हैं। टीबी की वापसी से सबसे ज्यादा प्रभावित देशों में भारत प्रमुख है। भारत सहित मध्यम आय वाले ज्यादातर देशों में यह स्थिति स्वास्थ्य के निरोधक (प्रोवेंटिव) पहलु पर जोर घटने के कारण पैदा हुई है। हर सेवा के निजीकरण के दौर में सार्वजनिक स्वास्थ्य प्राथमिकता नहीं रह गया है। डब्ल्यूएचओ के मुताबिक लगभग 50 फीसदी मरीजों को इलाज के दौरान बिनाशकारी खर्च का सामना करना पड़ता है। इसका अर्थ है कि उनका इलाज खर्च उनकी आय का 20 फीसदी से ज्यादा होता है। स्वाभाविक है कि रिपोर्ट में टीबी संबंधी सेवाओं के लिए फंडिंग की कमी का खास उल्लेख किया गया है। 2023 में संयुक्त राष्ट्र की उच्चस्तरीय बैठक में कहा गया था कि 2027 तक टीबी सेवाओं के लिए हर साल 22 बिलियन डॉलर जुटाए जाने चाहिए। 2023 में केवल 5.7 बिलियन डॉलर की फंडिंग उपलब्ध थी- यानी कुल जरूरत का सिर्फ 26 फीसदी। ऐसे में टीबी की वापसी कोई हैसत की बात नहीं है।

परिसीमन का क्या पैमाना होगा?

केंद्र सरकार ने जनगणना की अधिसूचना जारी नहीं की है, लेकिन एक, जनवरी 2025 से प्रशासनिक सीमाएं सील हो जाएंगी और उससे पहले भारत के महापंजीयक और जनगणना आयुक्त मृत्युंजय कुमार नारायण का कार्यकाल अगस्त 2026 तक बढ़ा दिया गया है, जिससे यह संकेत मिल रहा है कि अगले साल जनगणना होगी। उसके अगले साल यानी 2026 में लोकसभा सीटों का परिसीमन होगा और फिर इसी आधार पर 2029 में साथ होने वाले चुनाव में एक तिहाई सीटें महिलाओं के लिए आरक्षित की जाएंगी। इस बीच तमिलनाडु के मुख्यमंत्री एमके स्टालिन ने एक बड़ा सवाल उठाया है। उन्होंने एक सामाजिक कार्यक्रम में, जहां 16 नवविवाहित जोड़ों को आशीर्वाद दिया जाना था, वहां कहा कि 'जब हम ऐसी स्थिति का सामना कर रहे हैं, जहां संसद में सीटों की संख्या कम होने वाली है तो हमें छोटा परिवार क्यों रखना चाहिए? इसके आगे उन्होंने नवविवाहित जोड़ों से ज्यादा बच्चे पैदा करने और उन्हें सुंदर तमिल नाम देने का आग्रह किया। हालांकि उन्होंने संसद में सीटों की संख्या कम होने के बारे में विस्तार से कुछ नहीं कहा लेकिन उनका इशारा परिसीमन के बाद की स्थितियों की ओर था। उनसे पहले ओंध प्रदेश के मुख्यमंत्री चंद्रबाबू नायडू ने भी लोगों से ज्यादा बच्चे पैदा करने का आग्रह किया था। हालांकि उनका घोषित संरोकार यह था कि दक्षिण के राज्यों में आबादी बूढ़ी हो रही है और कामकाजी युवाओं की संख्या कम हो रही है। परंतु कहीं न कहीं वे भी इस बात से चिंतित हैं कि अगर आबादी के आधार पर लोकसभा सीटों का परिसीमन हुआ तो दक्षिण के राज्यों की राजनीतिक हैसियत घटेगी। तभी यह बड़ा सवाल है कि लोकसभा सीटों के परिसीमन का आधार क्या होगा? क्या सीधे तौर पर जनसंख्या के हिसाब से सीटों की संख्या में बढ़ोतरी कर दी जाएगी? अगर ऐसा हुआ तो उत्तर प्रदेश, बिहार, मध्य प्रदेश, राजस्थान, महाराष्ट्र जैसे बड़ी आबादी वाले राज्यों को फायदा होगा और दक्षिण भारत के राज्य घाटे में रहेंगे। तभी चंद्रबाबू नायडू और एमके स्टालिन की चिंता सामाजिक या आर्थिक नहीं, बल्कि राजनीतिक दिखती है। यह चिंता क्षेत्रीय वर्चस्व और फिर अस्मिता की राजनीति में भी बदल सकती है, जिससे एक बड़ा खतरा पैदा हो सकता है। इसलिए सरकार को परिसीमन के फॉर्मूले के बारे में तर्कसंगत तरीके से विचार करना होगा और उस पर सभी दलों व राज्यों की सहमति अनिवार्य रूप से लेनी होगी। ध्यान रहे लोकसभा सीटों का परिसीमन जम्मू कश्मीर की तरह नहीं होगा, जहां मनमाने तरीके से भौगोलिक सीमाओं का ध्यान रखे बरि़र इस तरह से विधानसभा सीटों का सीमांकन हुआ कि जम्मू क्षेत्र में छह सीटें बढ़ गईं और कश्मीर घाटी में सिर्फ एक सीटें बढ़ीं। आजादी के बाद से मोटे तौर पर आबादी के आधार पर ही लोकसभा और विधानसभा सीटों की संख्या तय होती रही है। तभी उत्तर प्रदेश में 80 सीटें हैं और तमिलनाडु में 39 हैं। लेकिन आजादी के बाद राज्यों ने जनसंख्या नियंत्रण के उपायों को अलग अलग तरीके से लागू किया। आर्थिक रूप से विकसित राज्यों ने बेहतर ढंग से जनसंख्या नियंत्रण का किया तो उनके यहां जनसंख्या वृद्धि की दर राष्ट्रीय औसत से काफी नीचे आ गई। दक्षिण के राज्यों में तो जनसंख्या बढ़ने की दर रिफ्लेसमेंट रेट से भी कम है। रिफ्लेसमेंट रेट 2.1 है। इसका मतलब होता है कि अगर दो लोग मिल कर 2.1 बच्चे पैदा करते हैं तो जनसंख्या नहीं बढ़ेगी वह स्थिर हो जाएगी। दक्षिण के राज्यों में जनसंख्या बढ़ने की दर 1.6 फीसदी है, जो रिफ्लेसमेंट रेट से काफी कम है, जबकि उत्तर के राज्यों खास कर बिहार और उत्तर प्रदेश में वृद्धि दर रिफ्लेसमेंट रेट से ज्यादा है। ऐतिहासिक रूप से यह स्थिति रही है तभी दक्षिण के राज्यों में आबादी नियंत्रित हो गई और उत्तर भारत के राज्यों में बढ़ती चली गई। हालांकि अब वहां भी रफ्तार धीमी हो रही है लेकिन उन राज्यों की जनसंख्या बहुत ज्यादा है। अगर इस आधार पर उनकी लोकसभा सीटें बढ़ती हैं तो यह उन राज्यों के साथ अन्याय होगा, जिन्होंने अपने यहां आबादी का बढ़ता रोका। उन्होंने अच्छा काम किया इसके लिए उनको सजा नहीं दी जानी चाहिए। अगर सरकार पारंपरिक रूप से आबादी को आधार बनाती है और औसतन 20 लाख की आबादी पर एक सीट का फॉर्मूला तय होता है तो दक्षिण के ज्यादातर राज्यों में सीटों में कोई बदलाव नहीं होगा, जबकि उत्तर प्रदेश में सीटों की संख्या 80 से बढ़ कर 120 हो जाएगी।

राष्ट्रीय सुरक्षा के लिए खतरा है पंजाब में नशे का जाल



आरती कुमारी

पंजाब में आतंकवाद ही नहीं, तरह-तरह के नशे एवं ड्रग्स के धंधे ने व्यापक स्तर पर अपनी पहुंच बनाई है, जिसके दुष्परिणाम समूचे देश को भोगने को विवश होना पड़ रहा है। पंजाब नशे की अंधी गलियों में धंसता जा रहा है, सीमा पार से शुरू किए गए इस छछुका युद्ध की कीमत पंजाब चुका रहा है, जिसने लंबे समय से पंजाब को जकड़ रखा है। पिछले दस महीनों में पंजाब पुलिस ने 153 बड़े ऑपरेशंस सहित 10,524 तस्करो को गिरफ्तार किया है। पंजाब ने स्थानीय तस्करो के साथ-साथ बड़े ड्रग टैटवर्क को लक्षित करने में महत्वपूर्ण सफलता हासिल की। हाल ही में 790 किलोग्राम हेरोइन, 860 किलोग्राम अफीम और अन्य नशीले पदार्थों के साथ-साथ 13 करोड़ रुपये से अधिक ड्रग मनी जब्त की गई है। इन आपराधिक अभियानों की वित्तीय बुनियाद पर प्रहार करते हुए नशे के कारोबार से जुड़े लोगों की 208 करोड़ रुपये से अधिक की संपत्ति जब्त की गई। हालांकि, अभी परदे के पीछे से काम करने वाले प्रमुख तस्करो को बेनकाब करने और कानूनन दंडित करने की

सख्त जरूरत है। ड्रग की तस्करी और व्यापक रूप से नशे की लत पंजाब की सबसे उल्लेखनीय घातक सामाजिक-राजनीतिक चुनौती बन चुकी है जो कई प्रकार से पूरे देश की राष्ट्रीय सुरक्षा के लिए खतरा बनती जा रही है। पाकिस्तान पोषित इस नशीले कारोबार की भयावहता का अंदाजा इस बात से लगाया जा सकता है कि इस साल सीमा सुरक्षा बल ने पंजाब की पाकिस्तान से लगती सीमा से 183 ड्रॉन जब्त किए। जो वर्ष 2023 में बरामद 107 ड्रॉन से कहीं अधिक हैं। पाक प्रायोजित यह तस्करी परिष्कृत एवं सुनियोजित तरीके से की जा रही है, जिसके खिलाफ सख्त कार्रवाई जरूरी है। खासकर, ऐसे संवेदनशील सीमावर्ती राज्य में इस समस्या की भयावहता को देखते हुए यह आवश्यक हो जाता है कि इसके खिलाफ एक ऐसी संपूर्ण लड़ाई छेड़ी जाए जिसमें कामयाब होने में अगर कई वर्ष भी लग जाएं तो उसे नजरि रखा जाए। नशे की समस्या पिछले कई वर्षों के दौरान और बढ़ से बढ़तर होती गई है और पिछले पंजाब में हुए विधानसभा चुनावों में यह एक बड़ा मुद्दा था। क्योंकि शहरों एवं ग्रामीण क्षेत्रों से हर रोज युवाओं की मौत की खबरें हो या विधवाओं का क्रंदन समूचा देश हिला है। किरानी मंत्रों की गोद उजड़ गई और कितने वृद्ध पिताओं की सहारे की लाठी टूट गई। नशीले पदार्थों का धंसा सीमाओं से होते हुए देश की रंग-रंगी में परसता गया है। पंजाब में बिछा ड्रग्स का जाल जनजीवन के लिये बड़ी चुनौती है। पंजाब पाकिस्तान, अफगानिस्तान एवं ईरान के तथाकथित गैरकानूनन क्रैकट से तस्करी कर लाई गई नशीली दवाओं का एक पारामान बिंदु (ट्रांजिट

प्वाइंट) तथा बाजार दोनों ही है। जहां अफगानिस्तान में उत्पादित हेरोइन की भारत-पाकिस्तान की 553 किमी लंबी और अवैध घुसपैठ की संभावनाओं से युक्त सीमा से तस्करी की जाती है, अफीम, अफीम की भूसी, चरस एवं हशीश जैसी अन्य नशीली दवाएं आसपास के देशों से आती हैं। भारत एवं पाकिस्तान सीमा पर अच्छी सड़कों का अभाव भी सीमा पर लगी बाड़ के नीचे सुरंगों की खुदाई के जरिये भारी मात्रा में मादक दवाओं की खेप के हस्तांतरण के काम को आसान बना देती हैं। पंजाब पुलिस की नशे से जुड़े आतंकवदी तंत्र की जांच करने की सीमित क्षमता है, खासकर, इस समस्या का मुकाबला करने के लिए आधुनिक प्रौद्योगिकी एवं वैज्ञानिक उपकरणों की उसके पास कमी है। पंजाब में राजनीति और ड्रग्स का चोली दामन का संबंध है, बड़ी राजनीतिज्ञ पार्टियों की नशा माफिया एवं नशीले पदार्थों के तस्करो के साथ काफी मिलीभगत है और यही वजह है कि पंजाब 'नशीले पदार्थों की राजनीति' के युग से गुजर रहा है। इसलिये भी यह समस्या उग्र से उग्रतर होती जा रही है। पंजाब में नशे की समस्या पर सुप्रीम कोर्ट भी चिन्ता व्यक्त करता रहा है, अपनी नाराजगी व्यक्त करते हुए उसने पंजाब सरकार को फटकार भी समय-समय पर लगाई है। पूर्व में सुप्रीम कोर्ट ने कहा, 'पंजाब में नशे की समस्या बढ़ती जा रही है। नकली शराब और नशीले पदार्थों को रोका जाना चाहिए। ऐसे तो युवा खत्म हो जाएंगे। गरीब लोग मर रहे हैं। पंजाब में हर गली में एक भूढ़ी होती है। अगर कोई चाहे तो देश को खत्म कर देगा। अगर बॉर्डर क्षेत्र सुरक्षित नहीं है तो कैसे चलेगा?'



नशा माफिया के आगे बेबस क्यों पंजाब सरकार? सुप्रीम कोर्ट की चिन्ता पंजाब में नशे की गंभीर चुनौती को देखते हुए वाजिब है। जिसके खिलाफ व्यापक पैमाने पर योजनाबद्ध अभियान वक्त की जरूरत है। सरकारें लंबे समय से इसके विरुद्ध कार्रवाई की बात तो करती रही हैं, लेकिन जमीनी हकीकत में कम ही बदलाव नजर आया है। फिल्हाल पंजाब में नशीले पदार्थों के खिलाफ जारी कार्रवाई आप सरकार की नई प्रतिबद्धता को दर्शाती है और सतही तौर पर नशे की खिलाफ सफलता के आंकड़े एक सराहनीय कार्रवाई को दर्शाते हैं, लेकिन इसके बावजूद समस्या की विकटता को देखते हुए ये आंकड़े पर्याप्त नहीं हैं। वक्त की जरूरत है कि लगातार भयावह होती स्थिति में पुलिस को इस खेल की बड़ी मछलियों को बेनकाब करने नशे के प्रभाव पर रोक लगानी चाहिए। इसके बाद बड़े नशा तस्करो के खिलाफ व्यापक स्तर का अभियान चलाना

चाहिए। जिससे समाज में यह संदेश जाए कि कोई कितना भी ताकतवर व्यक्ति क्यों न हो, कानून से ऊपर नहीं है। साथ ही यह भी कि समाज विरोधी कार्यों में लिप्त होने के गंभीर परिणाम हो सकते हैं। ऐसे तत्वों को राजनीतिक संरक्षण देने वाली ताकतों को भी बेनकाब करने की जरूरत है। पंजाब सरकार की सख्त कार्रवाई का यह संदेश नशा माफिया को जाना जरूरी है कि इस काले कारोबार से जुड़े लोगों की दंडमुक्ति संभव नहीं है। इसके अलावा सीमा पार से चलाए जा रहे नशे के कारोबार के लिये पड़ोसी देश को भी कड़ा संदेश जाना चाहिए। नशे की तस्करी में तमाम आधुनिक साधनों का उपयोग किया जा रहा है। हालांकि, बीएसएफ ने पहल करते हुए एंटी-ड्रॉन सिस्टम लगाए हैं। जिसके साथैक परिणाम भी मिल रहे हैं। पंजाब में नशे की गंभीर चुनौती को देखते हुए सीमा सुरक्षा को फुलपूफ करने की दिशा में कदम उठाए जाने चाहिये। जिसमें आतंकवाद को अंजाम दे रहा है।

देश के 10 शहरों में हर साल लगभग 33,000 मौतें वायु प्रदूषण के कारण हो रही हैं, कब रुकेगा यह सिलसिला ?

अशोक भाटिया , मुंबई

देश में वायु प्रदूषण की समस्या दिन प्रतिदिन बढ़ती जा रही है। यह प्रदूषण कितना जानलेवा और खतरनाक हो सकता है इसका खुलासा एक ताजा अध्ययन में हुआ है।रिपोर्ट में खुलासा हुआ है कि देश के 10 शहरों-अहमदाबाद, बंगलूरु, चेन्नई, दिल्ली, हैदराबाद, कोलकाता, मुंबई, पुणे, शिमला और वाराणसी में होने वाली हर 100 में से 7 मौत के लिए वायु प्रदूषण जिम्मेदार है। इस बात का खुलासा 'द लांसेट प्लेनेटरी हेल्थ' पत्रिका में प्रकाशित एक अध्ययन में हुआ है।रिपोर्ट में दावा किया गया है कि देश के 10 शहरों में हर साल लगभग 33,000 मौतें वायु प्रदूषण के कारण हो रही हैं, जो भारत की नेशनल क्लीन एयर लिमिटेड से काफी नीचे है। भारत के स्वच्छ वायु मॉनइंटड वर्तमान में विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) के प्रति क्यूबिक मीटर हवा में 15 माइक्रोग्राम के दिशानिर्देश से काफी अधिक है। गौरतलब है कि भारत में प्रदूषण के बड़े हिस्से में, जिसकी चर्चा समय-समय पर होती रहती है लेकिन अब इस प्रदूषण से होने वाली मौतों से जुड़ा आंकड़ा सामने आ रहा है, जो बेहद चौंकाने वाला है। द लैन्सेट प्लेनेटरी हेल्थ जर्नल में प्रकाशित एक अध्ययन के मुताबिक, दिल्ली, बंगलूरु और मुंबई सहित भारत के 10 सबसे बड़े और सबसे प्रदूषित शहरों में औसतन रोज होने वाली मौतों का 7.2 प्रतिशत हिस्सा प्रदूषण से जुड़ा है यानी इन शहरों में रोज 7.2 प्रतिशत मौतें अधिक प्रदूषण के चलते हो रही हैं। रिपोर्ट में दावा किया गया है कि देश के 10 शहरों में हर साल लगभग 33,000 मौतें वायु प्रदूषण के कारण हो रही हैं उनसे अकेले 5100 की मौतें मुंबई जैसे शहर में हो रही है। मुंबई में बढ़ते वायु प्रदूषण से न केवल जीवन का नुकसान हुआ है बल्कि आर्थिक नुकसान भी हुआ है। एक अंतरराष्ट्रीय पर्यावरण संगठन ग्रीनपीस की रिपोर्ट में इस बात का खुलासा हुआ है। उन्होंने अपनी रिपोर्ट में बताया कि वायु प्रदूषण (Air Pollution) के कारण शहर की अर्थव्यवस्था को लगभग 2.1 अरब डॉलर का झटका लगा है। मालूम हो कि, ग्रीनपीस ने दुनिया भर की अर्थव्यवस्था पर पर्यावरण के प्रभाव पर अध्ययन किया है। एक अध्ययन में पाया गया है कि खराब वायु गुणवत्ता के कारण सांस लेना मुश्किल हो सकता है - और आपके शरीर को ठीक होने में कुछ दिन लग सकते हैं। वायु प्रदूषण का एक प्रकार कारखानों, बिजली संयंत्रों और कारों के निकास से निकलने वाले महीन कण (2.5 माइक्रोमीटर व्यास या उससे कम) हैं। दूसरा महत्वपूर्ण प्रकार अजसज है, जो शरीर के अंदर ही पैदा होता है। जब आप उच्च स्तर के महीन कणों या ओजोन में सांस लेते हैं, तो आपके फेफड़े चिड़चिड़े हो सकते हैं। बाहरी वायु प्रदूषण को अस्थमा, दिल के दौरें, स्ट्रोक और कैंसर

से जोड़ा गया है। अध्ययनों से पता चला है कि वायु प्रदूषण के लंबे समय तक संपर्क में रहने और समय से पहले मृत्यु के बीच संबंध है। सार्वजनिक नीतियों में संयुक्त राज्य अमेरिका और अन्य जगहों पर वायु गुणवत्ता को बेहतर बनाने में मदद की है। विशेषज्ञ समय-समय पर वायु प्रदूषण के स्तर और मृत्यु और बीमारी की दरों के वैज्ञानिक विश्लेषण की जांच करते हैं ताकि वायु गुणवत्ता मानकों का पुनर्मूल्यांकन किया जा सके। हार्वर्ड टीएच चैन स्कूल ऑफ पब्लिक हेल्थ में डॉ. फ्रांसेस्का डोमिनिकी के नेतृत्व में एक शोध दल ने वायु प्रदूषण के अल्पकालिक जोखिम से वृद्धों में मृत्यु के जोखिम का अनुमान लगाने का प्रयास किया। टीम ने यह भी जांच की कि क्या आबादी के कुछ उपसमूह विशेष रूप से अक्सरित हो सकते हैं। इस अध्ययन को NIH के नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ एनवायर्नमेंटल हेल्थ साइंसेज (NIEHS) द्वारा समर्थित किया गया था। टीम ने वायु प्रदूषण पूर्वानुमान मॉडल और कृत्रिम तंत्रिका नेटवर्क का उपयोग करके 39,000 से अधिक दिव्य कोडों के लिए दैनिक वायु प्रदूषण के स्तर का अनुमान लगाया, यहाँ तक कि देश के निगरानी रहित ग्रामीण क्षेत्रों में भी। फिर उन्होंने 2000 से 2012 तक के मृत्यु रिकॉर्डों के आधार पर 65 वर्ष और उससे अधिक आयु के 22 मिलियन व्यक्तियों के लिए मृत्यु के दिनों के आसपास प्रदूषण के स्तर को तुलना अन्य दिनों (76 मिलियन नियंत्रण दिनों) के दौरान प्रदूषण के स्तर से की गई। शोधकर्ताओं ने पाया कि जब सूक्ष्म कणों या ओजोन से वायु प्रदूषण शुरू कर-रुक कर बढ़ता है, तो 2 दिन की अवधि में मौतों में काफी वृद्धि होती है। प्रति क्यूबिक मीटर में 10 माइक्रोग्राम सूक्ष्म कणों या 10 पार्ट प्रति बिलियन ओजोन की प्रत्येक रुक-रुक कर, वृद्धिशैल वृद्धि मौतों में वृद्धि होती है। बिजुडे डेटासेट ने शोध दल को आयु, लिंग, नस्ल, आयु और आय स्तर के आधार पर प्रभावों का अध्ययन करने में भी सक्षम बनाया। वायु प्रदूषण से होने वाली मृत्यु के सबसे अधिक जोखिम वाले लोग 85 वर्ष से अधिक उम्र के, महिला, अश्वेत या आर्थिक रूप से दुनिया भर की अर्थव्यवस्था पर पर्यावरण के प्रभाव पर अध्ययन किया है। एक अध्ययन में पाया गया है कि खराब वायु गुणवत्ता के कारण सांस लेना मुश्किल हो सकता है - और आपके शरीर को ठीक होने में कुछ दिन लग सकते हैं। वायु प्रदूषण का एक प्रकार कारखानों, बिजली संयंत्रों और कारों के निकास से निकलने वाले महीन कण (2.5 माइक्रोमीटर व्यास या उससे कम) हैं। दूसरा महत्वपूर्ण प्रकार अजसज है, जो शरीर के अंदर ही पैदा होता है। जब आप उच्च स्तर के महीन कणों या ओजोन में सांस लेते हैं, तो आपके फेफड़े चिड़चिड़े हो सकते हैं। बाहरी वायु प्रदूषण को अस्थमा, दिल के दौरें, स्ट्रोक और कैंसर



हवा ने मुंबई वासियों को खासा परेशान किया था । मुंबई के उपनगर ठाणे, अंबरनाथ, बदलापुर, कल्याण और उल्लानगर में करीब 60 किलोमीटर प्रति घंटे की रफ्तार से हवा चलती। धूल भरी आंधी और बारिश से दिन में ही अंधेरा सा होने लगा था । मुंबई एयरपोर्ट पर ऑपरेशन अगले आदेश तक बंद कर दिया गया था । कई नेशनल और इंटरनेशनल फ्लाइट्स डायवर्ट की गई हैं थी । लोगों को भी घरों में रहने की हिदायत दी गई है थी । अमूमन मुंबई में 2012 तक के मृत्यु रिकॉर्डों के आधार पर 65 वर्ष और उससे अधिक आयु के 22 मिलियन व्यक्तियों के लिए मृत्यु के दिनों के आसपास प्रदूषण के स्तर को तुलना अन्य दिनों (76 मिलियन नियंत्रण दिनों) के दौरान प्रदूषण के स्तर से की गई। शोधकर्ताओं ने पाया कि जब सूक्ष्म कणों या ओजोन से वायु प्रदूषण शुरू कर-रुक कर बढ़ता है, तो 2 दिन की अवधि में मौतों में काफी वृद्धि होती है। प्रति क्यूबिक मीटर में 10 माइक्रोग्राम सूक्ष्म कणों या 10 पार्ट प्रति बिलियन ओजोन की प्रत्येक रुक-रुक कर, वृद्धिशैल वृद्धि मौतों में वृद्धि होती है। बिजुडे डेटासेट ने शोध दल को आयु, लिंग, नस्ल, आयु और आय स्तर के आधार पर प्रभावों का अध्ययन करने में भी सक्षम बनाया। वायु प्रदूषण से होने वाली मृत्यु के सबसे अधिक जोखिम वाले लोग 85 वर्ष से अधिक उम्र के, महिला, अश्वेत या आर्थिक रूप से दुनिया भर की अर्थव्यवस्था पर पर्यावरण के प्रभाव पर अध्ययन किया है। एक अध्ययन में पाया गया है कि खराब वायु गुणवत्ता के कारण सांस लेना मुश्किल हो सकता है - और आपके शरीर को ठीक होने में कुछ दिन लग सकते हैं। वायु प्रदूषण का एक प्रकार कारखानों, बिजली संयंत्रों और कारों के निकास से निकलने वाले महीन कण (2.5 माइक्रोमीटर व्यास या उससे कम) हैं। दूसरा महत्वपूर्ण प्रकार अजसज है, जो शरीर के अंदर ही पैदा होता है। जब आप उच्च स्तर के महीन कणों या ओजोन में सांस लेते हैं, तो आपके फेफड़े चिड़चिड़े हो सकते हैं। बाहरी वायु प्रदूषण को अस्थमा, दिल के दौरें, स्ट्रोक और कैंसर

लेवल पिछले साल के इसी समय की तुलना में बहुत ज्यादा था। हदपुण मुंबई के लोगों के लिए सबसे बड़ी समस्या बनता जा रहा है। यह शहर के लिए एक चेतावनी है।" मुंबई शहर के अधिकारियों ने बिर्लडरों को कंस्ट्रक्शन साइटों पर 11 मीटर ऊंचे बैरिेड लगाने का आदेश दिया है, जो धूल को कंट्रोल करे। इसके साथ ही कंस्ट्रक्शन साइटों और प्रमुख सड़कों पर धूल के कणों को कम करने के लिए एंटी-स्मॉग मशीनें तैनात की जाएंगी। खुले मैदानों में कूड़ा जलाने पर प्रतिबंध लगा दिया गया है। हालांकि, नियमों का पूरी तरह से पालन नहीं हो रहा। इस महीने कई दिनों तक मुंबई शहर का AQI 200 से ऊपर चला गया, जो सुर्खित सीमा से 3 गुना ज्यादा है। मुंबई के प्रदूषण में दूसरा बड़ा योगदान सड़कों पर दौड़ती गाड़ियों की संख्या भी है। मुंबई में प्राइवेट कारों की संख्या हर दिन बढ़ती जा रही है। प्रति किलोमीटर 600 कारें सड़कों पर दौड़ती हैं। वर्ल्ड रिसेसॉज इंस्टीट्यूट के व्तीयन एयर क्वालिशन विभाग के प्रोग्राम डायरेक्टर श्रीकुमार ने कहा कि मुंबई का पब्लिक ट्रांसपोर्ट सिस्टम सबसे अच्छा माना जाता था, लेकिन बीते कुछ समय में हालात बदले हैं। इस पर फौरन ध्यान देना की जरूरत है। श्रीकुमार कहते हैं, "गाड़ियों की संख्या 50 लाख तक पहुंच गई है, ये बहुत बड़ा फिगर है। बाहर से आने वाली जो 7-8 लाख गाड़ियां हैं, उन्हें भी इसमें शामिल करके डेटा को लिया जाए, तो पता चलेगा कि मुंबई वास्तव में कितना कार्बन उत्सर्जन ड्रेल रहा है। हमें पब्लिक ट्रांसपोर्ट के लिए फि्र से जागरूकता लानी होगी।" बता दें मुंबई में गाड़ियों की संख्या दो दशकों में करीब 300 फीसदी बढ़ी है। इसमें 35% वाहन 15 साल से पुरानी कैटेगरी के हैं, जो वाहनों से हूट PM10 उत्सर्जन का 49% उत्सर्जित करते पाए गए हैं। मुंबई में प्राइवेट कारों की संख्या बढ़ने के साथ ही एक वजह हो सकता है। 'स्कॉल' की रिपोर्ट के मुताबिक, समुद्र के ऊपर तापमान में असामान्य गिरावट ने मुंबई में तटीय हवाओं की गति को गंभीर रूप से प्रभावित किया है। क्योंकि अरब सागर में कम हवा चलने के कारण प्रदूषक तत्वों का फैलाव नहीं हो सका। इससे एयर पॉल्यूशन की स्थिति और खराब हो गई।



मेघ : परिश्रम प्रयास से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। पर प्रपंच में ना पड़कर काम पर ध्यान दीजिए। कल का परिश्रम आज लाभ देगा। आलस्य का त्याग करें। कारोबारी काम में नवीन तालमेल और समन्वय बन जाएगा। यार-दोस्तों के साथ साझे में किए जा रहे काम में लाभ मिल जाएगा।

शुभांक.3.5.7

वृष : जोखिम से दूर रहना ही बुद्धिमानी होगी। महत्वपूर्ण कार्य को समय पर बना लें तो अच्छा ही होगा। आय-व्यय समान रहेगा। कामकाज में आ रही बाधा दूर होगी। बाहरी और अंदरूनी सहयोग मिलता चला जाएगा। सुख-आनंद कारक समय है। अपने काम पर ध्यान दीजिए। अंधविश्वासी न बनें।

शुभांक.5.7.9

मिथुन : लेन-देन में आ रही बाधा को दूर करने के प्रयास सफल होंगे। समाज में मान-सम्मान बढ़ेगा। शैक्षणिक कार्य आसानी से पूरे होंगे। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। परिश्रम प्रयास से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी।

शुभांक.6.7.9

कर्क : किसी से वाद-विवाद अथवा कहासुनी होने का भय रहेगा। बुद्धि और धन का दुरुपयोग न करें वर्यथ के आडम्बरों से बचें। अपनी परिसंपत्ति को संभालकर रखें। परिवार में किसी का स्वास्थ्य खराब हो सकता है। मानसिक तनाव में बढ़ोतरी होगी। पुराने मित्र से मिलन होगा।

शुभांक.4.6.8

सिंह : भ्रातृपक्ष में विरोध होने की संभावना है। शिक्षा में आशानुकूल कार्य होने में संदेह है। स्वास्थ्य मध्यम रहेगा। जीवनसाथी का परामर्श लाभदायक रहेगा। व्यापार व नौकरी में स्थिति अच्छी रहेगी। कार्याभिरुद्धि में देर नहीं लगेगी। आर्थिक लाभ उत्तम रहेगा। ज्ञानार्जन का वातावरण बनेगा। यात्रा का योग।

शुभांक.6.8.9

कन्या : शैक्षणिक कार्यों में रुचि बढ़ेगी। परिवार में कोई मांगलिक कार्यों पर वार्ता होगी। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। लेन.देन में अस्पष्टता ठीक नहीं। मध्यह्न पूर्व समय आपके पक्ष का बना रहेगा। कारोबारी काम में प्रगति रहेगी। लेन.देन में आ रही बाधा दूर करने का प्रयास होगा।

शुभांक.5.7.9

तुला : लाभ में आशातीत वृद्धि तय है मगर नकारात्मक रुख न अपनाएँ। किसी पुराने संकल्प को पुरा कर लेने का दिन है। आगे-आगे गौरख जागे वाली कहावत चरिताथ होगी। निष्ठा से किया गया कार्य पराक्रम व आत्मविश्वास बढ़ाने वाला होगा। ज्ञानार्जन का वातावरण बनेगा। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा।

वृश्चिक : कामकाज की अधिकता रहेगी। लाभ भी होगा और पुराने मित्रों का समागम भी। व्यवसायिक अभ्युदय भी होगा और प्रसन्नताएं भी बढ़ेगी। कामकाज की व्यस्तता से सुख-आराम प्रभावित होगा। धर्म-कर्म के प्रति रुचि जागृत होगी। मानसिक एवं शारीरिक स्थितिला ता थका होगी। शुभांक.3.6.8

धनु : कुछ पिछले संकट अब सिर उठा सकते हैं। निकट जनों के लिए अर्थव्यवस्था हेतु जोड़-तोड़ करना पड़ेगा। अपने संघर्ष में स्वयं को अकेला महसूस करेंगे। विशेष परिश्रम से ही अभिष्ट कार्य सिद्ध होंगे। नौकरी में अपने अधीनस्त लोगों से कम सहयोग मिलेगा। आध्यात्मिक रुचि बनेगी। शुभांक.2.3.5

मकर : सुबह-सुबह की महत्वपूर्ण सिद्धि के बाद दिन-भर उत्साह रहेगा। किसी लाभदायक कार्य के लिए व्यवकारक स्थितियां पैदा होंगी। अल्प-परिश्रम से ही लाभ होगा। कामकाज में आ रहा अवरोध दूर होकर प्रगति का रास्ता मिल जाएगा। आर्थिक चिंताएं कम होंगी। नियोजित धन से लाभ होने लगेगा। शुभांक.2.5.7

कुंभ : विरोधियों के सक्रिय होने की संभावना है। शुभ कार्यों में अड़चनें और परिवार के बुजुर्ग जनों से मतभेद रहेगा। भय तथा शहदुहानि की आशंका रहेगी। जमीन जायदाद का लाभ भी हो सकता है। आवास, मकान तथा वाहन की सुविधाएं मिलेंगी। बनते हुए कार्यों में बाधा आएगी। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। शुभांक.3.5.8

मीन : कार्य साधक दिन है व्यर्थ न गंवाएँ। विश्वस्त लोगों के कहे अनुसार चले। राजकीय कार्यों में सतर्कता बरतें। मान-सम्मान को ठेस लग सकती है। जोश से कम व होश में रहकर कार्य करें। नये आर्गुतुकों से लाभ होगा। व्यापार व व्यवसाय में स्थिति उत्तम रहेगी। संतान पक्ष की समस्या समाप्त होगी। शुभांक.3.5.7

साहा ने रणजी ट्रॉफी सत्र के बाद खेल से संन्यास लेने की घोषणा की

बंगलुरु। भारतीय क्रिकेट टीम के विकेटकीपर बल्लेबाज रिद्धिमान साहा इस साल 2024-25 रणजी ट्रॉफी सीजन के बाद क्रिकेट को अलविदा कह देंगे। इसके साथ ही साहा का 17 साल लंबा करियर भी समाप्त हो जाएगा। साहा अभी यहां कर्नाटक के खिलाफ बंगाल के चौथी दौर के मैच की तैयारी कर रहे हैं। साहा ने अपने खेल से संन्यास लेने की बात सोशल मीडिया के जरिये प्रशंसकों को दी। उन्होंने लिखा, क्रिकेट में एक यादगार सफर के बाद, यह मेरा अंतिम सत्र होगा। बंगाल की ओर से रणजी ट्रॉफी में खेलते हुए संन्यास लेना मेरे लिए सम्मान की बात रहेगी। इसलिए इस सत्र को विशेष बनाया चाहता हूँ। साहा साल 2022-23 में बंगाल टीम के से विवाद के बाद अलग हो गये थे।



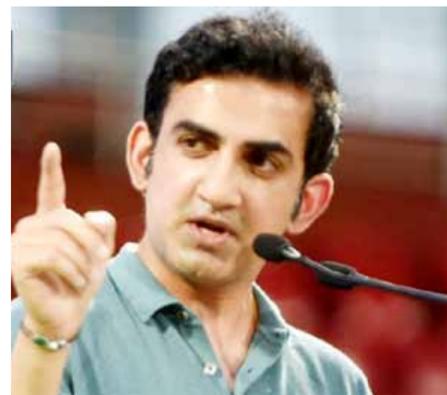
तब बंगाल क्रिकेट संघ (सीएबी) के सचिव देबब्रत दास ने आरोप लगाया था कि साहा नहीं खेलने के लिए फिटनेस का बहाना बना रहे हैं। वहीं इस सीजन में साहा ने टीम

में वापसी करते हुए रणजी ट्रॉफी के पहले दो मैचों में खेला है। साहा ने भारतीय टीम की ओर से 40 टेस्ट खेलकर तीन शतक और छह अर्धशतक के साथ ही कुल 1353

रन बनाए हैं। साहा का भारतीय टीम के साथ सफर लंबा रहा पर वह टेस्ट तक ही सीमित रहे। आक्रामक विकेटकीपर बल्लेबाज ऋषभ पंत के आने से उन्हें सीमित ओवरों में अवसर नहीं मिला। बाद में उन्हें टेस्ट में भी दूसरे विकेटकीपर के रूप में रखा जाने लगा। साहा ने तीन साल पहले दिसंबर 2021 में अंतिम बार भारतीय टीम के लिए खेला था और साल 2023 में उन्हें केन्द्रीय अनुबंध से बाहर कर दिया गया था। इस बार उन्हें आईपीएल फ्रैंचाइजी गुजरात टाइटंस ने भी रिलीज कर दिया है जबकि साहा ने साल 2008 से हर आईपीएल सत्र खेला है। उन्होंने इससे पहले सनराइजर्स हैदराबाद, चेन्नई सुपर किंग्स, कोलकाता नाइट राइडर्स और पंजाब किंग्स की ओर से खेला है।

गंभीर पर उठ रहे सवाल, ऑस्ट्रेलिया दौरे में टीम का प्रदर्शन अच्छा नहीं रहा तो बढ़ेंगी मुश्किलें

मुंबई। भारतीय टीम की न्यूजीलैंड के खिलाफ टेस्ट सीरीज में करारी हार से टीम के मुख्य कोच गौतम गंभीर पर भी सवाल उठने लगे हैं। गंभीर को अभी तीन माह पहले ही कोच बनाया गया था। उसके बाद से ही भारतीय टीम का प्रदर्शन कुछ विशेष नहीं रहा है। गंभीर को टीम चयन मामलों में भी पूरे अधिकार दिये गये थे उसके बाद भी वह परिणाम नहीं दे पाये हैं। अब गंभीर की ऑस्ट्रेलिया दौरे में कड़ी परीक्षा होगी। वहीं अगर ऑस्ट्रेलिया दौरे पर भारतीय टीम का प्रदर्शन अच्छा नहीं रहता तो गंभीर की मुश्किलें बढ़ जाएंगी। गंभीर के कोच बनने के बाद भारतीय टीम 27 साल में पहली बार श्रीलंका से एकदिवसीय सीरीज हारी। हालांकि उनके बचाव में कहा जा रहा है कि टीम के साथ न्यूजीलैंड के खिलाफ घरेलू टेस्ट सीरीज में क्लीन स्वीप का शिकार होना पड़ा है। इससे पहले भारतीय टीम कभी भी तीन या उससे



अधिक मैचों की सीरीज में नहीं हारी है। हालांकि उनके बचाव में कहा जा रहा है कि टीम के साथ न्यूजीलैंड के खिलाफ घरेलू टेस्ट सीरीज में क्लीन स्वीप का शिकार होना पड़ा है। इससे पहले भारतीय टीम कभी भी तीन या उससे

भेजने और पहली पारी में सरफराज खान को आठवें नंबर पर भेजने पर भी सवाल उठ रहे हैं। बीसीसीआई के एएस अधिकारी ने कहा, 'गंभीर को ऐसा अधिकार दिया गया है जो इससे पहले कोच रहे रवि शास्त्री और राहुल द्रविड़ को नहीं मिला था। बीसीसीआई के नियम कोच को चयन समिति की बैठकों का हिस्सा बनने की अनुमति नहीं देते हैं पर ऑस्ट्रेलिया दौरे की चयन बैठक के लिए गंभीर को अपने सुझाव देने का अवसर दिया गया। बोर्ड के इस अधिकारी ने कहा, 'दोरे के महत्व को देखते हुए मुख्य कोच को इतने भाग लेने की अनुमति दी गई थी। दिल्ली और केकेआर के तेज गेंदबाज हर्षित राणा और आंध्र और एएसआरएच के ऑलराउंडर नीतीश रेड्डी को मुख्य कोच की मांग पर बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी के लिए शामिल किया गया है।

एक ओवर में सबसे अधिक रन बनाने वाले खिलाड़ियों में शीर्ष पर हैं श्रेयस

नई दिल्ली। अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में एक ओवर में सबसे अधिक रन बनाने वाले खिलाड़ियों में चार भारतीय भी हैं। इसमें नंबर एक पर हैं श्रेयस अय्यर। आजकल भारतीय टीम से बाहर चल रहे श्रेयस ने एक ओवर में 31 रन बनाए हैं। श्रेयस ने साल 2019 में वेस्टइंडीज के खिलाफ ये रिकॉर्ड बनाया था। श्रेयस ने विशाखापत्तनम एकदिवसीय में वेस्टइंडीज के गेंदबाज रोस्टन चेज के एक ही ओवर में 31 रन बना दिये थे। इस दौरान श्रेयस ने 4 छक्के और एक चौका लगाया था। श्रेयस ने तब 32 गेंदों पर 53 रन बनाये थे। वहीं महान बल्लेबाज सचिन तेंदुलकर दूसरे नंबर पर हैं। सचिन ने 1999 में हैदराबाद में हुए एकदिवसीय में न्यूजीलैंड के खिलाफ एक ओवर में ही 28 रन बटोर थे। सचिन ने तब क्रिस डम के एक ओवर में ही चौकों और छक्कों के साथ 150 गेंदों पर 186 रन बनाये थे। तीसरे नंबर पर तेज गेंदबाज जहीर खान का नाम है। जहीर ने साल 2000 में जिम्बाब्वे के खिलाफ बल्लेबाजी करते हुए जोधपुर एकदिवसीय में एक ओवर में 27 रन बना दिये। जहीर ने रन तेज गेंदबाज हीरो आलंगा के ओवर में बनाए थे। इस दौरान उन्होंने 4 छक्के लगाये थे। इसके अलावा चौथे नंबर



पर पूर्व सलामी बल्लेबाज वीरेंद्र सहवाग हैं। सहवाग ने साल 2005 में श्रीलंका के खिलाफ एक ओवर में 26 रन बटोरे थे जिसमें 5 चौके और एक छक्का लगा था। सहवाग ने ये रन श्रीलंका के गेंदबाज दिलहारा लोकुहेटिज की गेंदों पर बनाए थे।

शमी मध्यप्रदेश के खिलाफ होने वाले रणजी मुकाबले से वापसी करेंगे

नई दिल्ली। भारतीय टीम से बाहर चल रहे तेज गेंदबाज मोहम्मद शमी अब रणजी ट्रॉफी के जरिये अपनी फिटनेस साबित करने उतरेंगे। शमी टखने की सर्जरी के बाद से ही टीम से बाहर हैं। ऐसे में अब वह घरेलू क्रिकेट से अपनी फिटनेस हासिल करना चाहते हैं। शमी के मध्य प्रदेश के खिलाफ 13 नवंबर से इंदौर में होने वाले मुकाबले में अपनी घरेलू टीम बंगाल की ओर से खेलने की संभावनाएं हैं। शमी हालांकि कर्नाटक के खिलाफ मुकाबले में नहीं खेलेंगे। शमी प्रतिस्पर्धी क्रिकेट में आराम से वापसी करना चाहते हैं जिससे चोटिल होने का खतरा न रहे। शमी ने हाल में द एम चित्रास्वामी स्टेडियम के नेट्स में शुभम गिल को गेंदबाजी भी की थी। इसके बाद शमी ने एक कार्यक्रम में कहा कि वह अब उन्हें दर्द नहीं



है, इसलिए वह कुछ घरेलू मैच खेलेंगे। अब देखा जाएगा कि शमी 14 दिसंबर से ब्रिस्बेन में शुरू होने वाले बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी के तीसरे टेस्ट के लिए फिट हो पाते हैं या नहीं। शमी ने अंतिम बार एकदिवसीय विश्वकप 2023 में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ फाइनल खेला था। उसके बाद से ही वह टीम से बाहर हैं।

बॉर्डर-गावस्कर सीरीज में मुझे सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करना होगा : विराट

मुंबई। भारतीय क्रिकेट टीम के अनुभवी बल्लेबाज विराट कोहली ने माना है कि वह आजकल बेहतर प्रदर्शन नहीं कर पा रहे हैं। विराट ने ये भी कहा कि ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी में टीम को जीत दिलाने के लिए उन्हें अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करना होगा। भारतीय टीम को इसी माह बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी सीरीज के लिए ऑस्ट्रेलिया जाना है। भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी सीरीज 22 नवंबर को पर्थ में पहले टेस्ट के साथ शुरू होगी। भारत ने ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ अपनी पिछली 4 सीरीज लगातार जीती हैं, जिसमें 2018-19 और 2020-21 सीजन में ऑस्ट्रेलिया में 2 जीत शामिल हैं। भारत अब तक 10 बार ये सीरीज जीती है जबकि ऑस्ट्रेलिया ने 5 बार इसे जीता है। उनकी आखिरी सीरीज जीत 2014-15 सीजन के दौरान आई थी। भारत में उनकी आखिरी सीरीज जीत 2004-05 में आई थी। विराट ने कहा कि ऑस्ट्रेलियाई टीम को हराने के लिए मुझे अपने खेल के स्तर को ऊपर उठाना होगा। मुझे लगता है कि मैं उस मानसिकता को ठीक से समझ सकता हूँ कि कंगारू इतने प्रतिस्पर्धी हैं कि सभी 11 खिलाड़ी जुनूनी हैं। वे जानते हैं कि क्या करना है और कर सकते हैं। यह देखकर, मेरी प्रेरणा बढ़



जाती है क्योंकि वे इतने जागरूक हैं और बेहद कुशलता से खेलते हैं।
बॉर्डर गावस्कर ट्रॉफी 2024-25 का कार्यक्रम इस प्रकार है।
22 से 26 नवंबर 2024 : पहला टेस्ट, पर्थ स्टेडियम, पर्थ
06 से 10 दिसम्बर 2024 : दूसरा टेस्ट (दिन-रात), एडिलेड ओवल
14 से 18 दिसम्बर 2024 : तीसरा टेस्ट, गाबा, ब्रिस्बेन
26 से 30 दिसम्बर 2024 : चौथा टेस्ट, एमसीजी, मेलबर्न
03 से 07 जनवरी 2025 : पांचवां टेस्ट, एएससीजी, सिडनी

व्यापार

शेयर बाजार की गिरावट के साथ शुरुआत

मुंबई। वैश्विक बाजार से मिले मिश्रित रुझानों के बीच सप्ताह के पहले कारोबारी दिन सोमवार को भारतीय शेयर बाजार की शुरुआत लाल निशान पर हुई। बेंचमार्क इंडेक्स, सेंसेक्स और निफ्टी 50 में सोमवार को शुरुआती कारोबार में बड़ी गिरावट आई। शुरुआती कारोबार में 30 शेयरों वाला बीएसई सेंसेक्स 150 अंक की गिरावट के साथ 79,573 पर खुला, जबकि निफ्टी 50 100 अंक की गिरावट के साथ 24,204 पर कारोबार कर रहा था। वहीं पिछले कारोबारी सत्र शुक्रवार को जब देश भर ने दीवाली मनाई है तब शेयर बाजारों ने शाम को एक घंटे के लिए मुहूर्त ट्रेडिंग सत्र आयोजित किया। मुहूर्त ट्रेडिंग में बीएसई सेंसेक्स 335.06 अंक बढ़कर 79,724.12 पर बंद हुआ और निफ्टी 50 94.20 अंक बढ़त लेकर 24,299.55 पर बंद हुआ। वहीं एबीबी इंडिया, अमरा राजा एनर्जी एंड मोबिलिटी, बाटा इंडिया, सन फार्मा एडवांस्ड रिसर्च कंपनी, फर्माइड इंडस्ट्रीज, केईसी इंटरनेशनल, ग्लैंड एफएम, इंडियन रेलवे कैटरिंग एंड टूरिज्म कॉर्पोरेशन, इंडियन रेलवे फाइनेंस कॉर्पोरेशन, हैटसन एग्रो प्रोडक्ट, जेके पेपर, साई सिल्क्स (कलामंदिर), प्रॉक्टर एंड गैबल हेल्थ, रेमंड, शंकरा बिल्डिंग प्रोडक्ट्स, तिलकनगर इंडस्ट्रीज, द्यूब इन्वेस्टमेंट्स ऑफ इंडिया और वीएसटी



टिलस ट्रेडर्स 4 नवंबर को अपनी सितंबर तिमाही की आय की घोषणा करेंगे। वहीं चुनाव से पहले शुक्रवार को वॉल स्ट्रीट उच्च स्तर पर बंद हुआ। डॉव जॉस 0.69 प्रतिशत की बढ़त के साथ बंद हुआ, एसएंडपी 500 में 0.41 प्रतिशत की वृद्धि देखी गई, जबकि नैस्डैक कंपोजिट 0.80

प्रतिशत की गिरावट के साथ बंद हुआ। एशियाई बाजार आज मिश्रित रुख में ट्रेड कर रहे हैं। ताजा जानकारी के अनुसार चीन के मुख्य सीएसआई 300 और शंघाई इंडेक्स नकारात्मक झुकाव के साथ लगभग स्थिर हैं। जापानी बाजार 'कल्चर डे' के अवसर पर बंद हैं।

भारत दुनिया की चौथी बड़ी अर्थव्यवस्था होगा: आईएमएफ

नई दिल्ली। अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष (आईएमएफ) की रिपोर्ट के अनुसार, साल 2025 में भारत दुनिया की चौथी बड़ी अर्थव्यवस्था होगा। वहीं रिपोर्ट के अनुसार, संयुक्त राज्य अमेरिका ने एक बार फिर से दुनिया की सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था का पहला स्थान बरकरार रखा है और वर्ष 2025 में यह सबसे तेजी से बढ़ने वाली अर्थव्यवस्था होने का अनुमान है। अमेरिका का सकल घरेलू उत्पाद (जीडीपी) अनुमानित 29,840 बिलियन डॉलर तक पहुंच जाएगा। रिपोर्ट में कहा गया है कि 2025 में चीन, अमेरिका से ठीक पीछे होगा, जिसका अनुमानित जीडीपी 19,790 बिलियन डॉलर रहने का अनुमान है। पश्चिमी देशों के आर्थिक प्रतिबंधों और विभिन्न आर्थिक झटकों के बावजूद चीन ने इस उच्च स्तर को बनाए रखा है। वहीं, जर्मनी की अर्थव्यवस्था कुछ कठिनाइयों से जूझने के बावजूद 4,591 बिलियन डॉलर के अनुमान के साथ तीसरे स्थान पर रहेगी। यह संकेत देता है कि वैश्विक आर्थिक

अमेरिका बना सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था



परिदृश्य में स्थिरता बनाए रखने में जर्मनी ने उल्लेखनीय काम किया है। आईएमएफ की रिपोर्ट के अनुसार, यूनाइटेड किंगडम 3,685 बिलियन डॉलर की जीडीपी के साथ छठे स्थान पर बना रहेगा, जबकि फ्रांस 3,223 बिलियन डॉलर के साथ सातवें स्थान पर रहेगा। ब्राजील और इटली के बीच भी मामूली अंतर है, जिसके चलते ब्राजील आठवें स्थान पर आएगा। ब्राजील के जीडीपी का अनुमान 2,438 बिलियन डॉलर

अर्थव्यवस्था के साथ यूनाइटेड किंगडम को पीछे छोड़कर पांचवें स्थान से चौथे स्थान पर छलांग लगाई है। यह भारत के लिए एक बड़ी उपलब्धि है और सरकार द्वारा आर्थिक सुधारों और विभिन्न योजनाओं के परिणामस्वरूप आई है। जापान जो आर्थिक मंदी का सामना कर रहा है, 4,310 बिलियन डॉलर के अनुमानित जीडीपी के साथ पांचवें स्थान पर होगा। भारत का भविष्य उज्ज्वल आईएमएफ की रिपोर्ट बताती है कि आर्थिक अस्थिरता और वैश्विक बदलावों के बीच कई चुनौतियां हैं। विशेष रूप से भारत की आर्थिक प्रगति से यह संकेत मिलता है कि यह देश निकट भविष्य में और भी ऊंचाइयों पर पहुंच सकता है। जबकि अमेरिका, चीन और जर्मनी जैसी अर्थव्यवस्थाएं अब भी स्थिरता बनाए हुए हैं।

देश राज्यों से बड़ी खबरें

1 बाबा सिद्धीकी की तरह मार डालेंगे, CM योगी को धमकी देने वाली फातिमा हिरासत में, 10 दिनों के अंदर इतीफा दें, नहीं तो बाबा सिद्धीकी जैसा हाल कर देंगे... CM योगी को दी थी जान से मारने की धमकी
2 J&K: श्रीनगर के संडे बाजार में ग्रेनेड हमला... 10 लोग घायल, नाइजीरिया में 29 बच्चों को मिलेगी मौत की सजा। महगाई के खिलाफ प्रदर्शन करना पड़ा भारी
3 चुनाव के पहले BJP ने JMM को दिया बड़ा झटका, CM हेमंत के प्रस्तावक मंडल मुर्मू शाजपा में शामिल, रूस ने मांग की है कि अगर अमेरिका तीसरे विश्व युद्ध से बचना चाहता है तो उसे उसकी परमाणु चेतावनियों को गंभीरता से लेना चाहिए
4 हमसा को नहीं पता कि बंधक

कहा हैं... इजरायली अधिकारी का बड़ा खुलासा, नेतन्याहू की बड़ी दंशन; रूस पहुंचते ही देर होने लगी किम जोंग उन की एलीट आर्मी! यूक्रेन ने मार गिराए 40 सैनिक 5 चीन के ग्रंथों में मौजूद हैं रामायण की कहानियां, चीनी दिवंगन ने किया खुलासा; पवन कल्याण ने सनातन की रक्षा के लिए किया नरसिंह वाराही ब्रिगेड का गठन, मिला BJP का साथ
6 महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव, आज नाम वापसी का अंतिम दिन, बागियों को मनाये में जुटे गूटे बंधन; इस बार 7995 उम्मीदवारों ने नामांकन किया
7 गृहमंत्री अमित शाह बोले: 2026 तक देश से नक्सलवाद का सफाया हो जाएगा; उदयनिधि स्टालिन बोले: तमिल फिल्म इंडस्ट्री में अरबों का रेवेन्यू उतर भारत में किसी भाषा की फिल्म इंडस्ट्री हमारे जितनी नहीं

8 10 हाथियों की मौत के मामले में दो अफसर सरपेंड, सीएम ने कहा: तारक फोर्स बनाएंगे; बांधवगढ़ में 3 लोगों को कुचलने वाले हाथी को पकड़ा; भजनलाल शर्मा राजस्थान के नए जादूगर, उपचुनाव के 4 बागियों को मनाया; BJP को बड़ी राहत
9 पटना: बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने चित्रगुप्त पूजा के अवसर पर टाकुर बाड़ी मंदिर का दौरा किया और पूजा की; ईरान के सर्वोच्च नेता खामेनेई ने अमेरिका और इसराइल को दी चेतावनी, कहा: देंगे करारा जवाब
10 राजस्थान में फिरने लगा तापमान, सुबह और शाम की ठंडी हवा में सर्दी का एहसास; तुम्हारे दांत तोड़ देंगे, मिडिल ईस्ट पहुंचा बम वर्षक' तो ईरान ने US-इजरायल को दे डाली चेतावनी
11 झारखंड में UCC लागू करेगी BJP, जनजातीय समुदाय

इसके दायरे से बाहर रखे जाएंगे; अमित शाह, साउथ के मशहूर डायरेक्टर गुरुप्रसाद ने की आत्महत्या, अपार्टमेंट में सड़ी-गली अवस्था में मिला शव
12 JDU का लालू यादव को नजरबंद करने का आरोप, RJD सांसद बोले: उपचुनाव से क्यों गायब हैं नीतीश; बांग्लादेश में हो जाएगा अंधेरा! अडानी की चेतावनी: खिल चुकाओ, नहीं तो काट देंगे बिजली सप्लाई
13 आपका खुली घूर है... श्रीनगर ग्रेनेड हमले पर सुरक्षा एजेंसियों से बोले उप-राज्यपाल मनीज सिन्हा
14 Jharkhand Elections: प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का झारखंड दौरा, गढ़वा और चाड़बासा में भाजपा की चुनावी रैली को संबोधित किये
15 शादी-बच्चों से परहेज: चीनी युवा विवाह से दूर भाग रहे, आबादी बढ़ाने के सरकारी उपाय नाकाम; जनसंख्या चिंता

का सबब
16 इस भरोसे को मैं कभी टूटने नहीं दूंगा, पदयात्रा में लोगों से मिलकर भावुक हुए अरविंद केजरीवाल
17 पीएम मोदी से एक घंटे हुई सीएम योगी आदित्यनाथ की मुलाकात, महाकुंभ समेत कई मुद्दों पर हुई चर्चा
18 जैव विविधता संरक्षण की संशोधित राष्ट्रीय रणनीति, 2030 तक क्षरण पर पूर्ण विराम का लक्ष्य
19 न्यूजीलैंड से तीसरा टेस्ट भी हारा भारत, पहली बार घर पर वलीन स्वीप हुई टीम इंडिया
20 पप्पू यादव का PA बनना चाहता था धमकी देने वाला महेश पांडेय, लॉरेंस की फोटो डाउनलोड कर लाइव थी DP, फिर किया कॉल...
21 झारखंड में दीपावली और रक्षा बंधन पर एक-एक गैस सिलेंडर फ्री दिया जाएगा; अमित शाह

22 मदिरा प्रेमियों के लिए गुड न्यूज, दिल्ली में फिर खुलेंगी शराब की प्रीमियम दुकानें; मिलेंगे सभी प्रमुख ब्रांड
23 चरखी दादरी का सौभाग्य है कि एक साथ में दो डीसी नियुक्त किए हैं सरकार ने
24 इस दिवाली 448 करोड़ की दारू गटक गए दिल्लीवालों एक पखवाड़े में बिकी शराब की 3.9 करोड़ बॉटल
25 वोटिंग से पहले ट्रंप के लिए अरबी खबर, रिपब्लिकन की तरफ शिफ्ट हुए भारतवर्षी, मुस्लिम और अफ्रीकी
26 हिजाब के विरोध में छात्रा ने उतार दिए कपड़े, ईरान की यूनिवर्सिटी में लड़की की बगावत। 27 यूपी के फतेहपुर में पांचकार की हत्या के आरोप में पांच लोग गिरफ्तार
28 गाजा में टीकाकरण केंद्र पर इजरायली हमले में चार बच्चों समेत छह घायल

29 गाजा में टीकाकरण केंद्र पर इजरायली हमले में चार बच्चों समेत छह घायल
30 दिवाली के तीन दिन बाद भी सांसों पर संकट, दिल्ली की हवा में जहर, 20 इलाके रेड जवा में जुटीं
31 New Delhi: भारत में 2015 के मुकाबले 2023 में टीबी के मामलों में आई कमी, WHO ने की भारत की सराहना
32 UP: एक रहेंगे तो सेफ रहेंगे... के मंत्र पर काम कर रही भाजपा, डिप्टी सीएम केशव बोले: उपचुनाव में जीत 2027 का आधार बनेगी
33 Delhi Pollution: जहरीली होती जा रही दिल्ली की हवा, बहुत खराब श्रेणी में AQI; आनंद विहार में हालत ज्यादा खराब
34 राजस्थान के चूरू में ABVP नेता की डंडों और सरियों से पीटकर हत्या, थार में

सवार होकर आए बदमाशों ने किया हमला
35 प्रकाश मुनि साहेब के बेटे के ऊपर हमला, मौके पर तत्काल पहुंचे गृह मंत्री विजय शर्मा, पुलिस जांच में जुटीं
36 रवींद्र रेना को पार्टी का राष्ट्रीय कार्यकारिणी सदस्य नियुक्त किया गया; भाजपा 37 Jobs: बिहार में स्वास्थ्य विभाग में निकली बंपर बहाली, 4500 CHO पद पर होगी भर्ती
38 मौन रहने का कोई ऑप्शन नहीं, सनातन बोर्ड की मांग करते हुए बोले देवकी नंदन: क्या हमारा हिन्दुत्व?
39 पापा से एक लतती हुई, उनको विधायक बना दिया... मीसा भारतीय का सम्राट चौधरी पर तंज
40 पंजाब: सरहिंद से निकलते ही हावड़ा में जोरदार धमाका, 4 यात्री झुलसे; छठ पर घर जा रहे थे यूपी-बिहार के लोग

भूल भुलैया 3 की एक्ट्रेस का दर्द: सीरियल से निकाल दिया गया था

रोज सरदाना बोलीं- तंग आकार टीवी छोड़ दी

एक्ट्रेस रोज सरदाना ने टेलीविजन से करियर की शुरुआत की, लेकिन उन्हें सक्सेस नहीं मिली। तंग आकार एक्ट्रेस ने टीवी छोड़, फिल्मों के लिए कोशिश शुरू की। 'दृश्यम 2' और 'वाइल्ड वाइल्ड पंजाब' जैसी फिल्मों में काम कर चुकी रोज सरदाना की फिल्म 'भूल भुलैया 3' रिलीज हुई है। पिछले दिनों एक्ट्रेस ने दैनिक भास्कर से बातचीत की। पेश है कुछ खास अंश...

• करियर की शुरुआत से लेकर 'भूल भुलैया 3' तक का सफर कैसा रहा? - अब तक बहुत ही अनुभव भरा सफर रहा है। मुंबई जैसे शहर में बहुत ही उतार-चढ़ाव रहे हैं। मैंने फिल्मों के बारे में कभी नहीं सोचा था। मुझे लगता था कि फिल्मों की दुनिया बहुत ही अलग है। इसलिए मैं टेलीविजन में ही करियर बनाना चाह रही है, लेकिन टेलीविजन में कभी सफल नहीं रही। मुझे या तो शो से निकाल दिया जाता था, या फिर रिप्लेस कर दिया जाता था।

• टेलीविजन पर पहला मौका कब मिला, कैसे अनुभव रहे? - मुंबई आने के दो महीने के बाद ही मुझे बालाजी टेलीफिल्म्स के शो 'मेरी आशिकी तुमसे ही' में मौका मिला। मैं बहुत खुश थी, लेकिन मुझे यह नहीं पता था कि शूटिंग कैसे होती है? पहला शॉट देते वक्त बहुत नर्वस थी। उस शो को अनिल सर (अनिल वी कुमार) डायरेक्ट कर रहे थे। वो इतना डांटने लगे कि मैं रोने लगी थी। दो महीने के बाद मुझे शो से निकाल दिया गया।

• जब आपको शो से निकाल दिया गया तो खुद को कैसे संभाला? - उस समय मुझे बिल्कुल भी बुरा नहीं लगा था। मैं ठीक से परफॉर्म नहीं कर पा रही थी। कोई

भी प्रोडक्शन हाउस अपना नुकसान क्यों चाहेगा? उसके बाद भी टेलीविजन की मेरी जर्नी बहुत ही दुख भरी रही है। मैंने जितने शो किए, उनमें से मुझे निकाल दिया गया या फिर रिप्लेस कर दिया गया। कई शो तो बंद हो गए। टीवी में जहां भी कोशिश करती थी, मेरे साथ ऐसा होता था। मैंने सब टीवी के लिए एक शो 'हम आपके घर में रहते हैं' किया था। इसमें मेरी लीड भूमिका थी। मुझे लगा कि अब तो लाइफ सेट है। चार महीने के बाद प्रोडक्शन से फोन आया कि आपको रिप्लेस किया जा रहा है। चैनल आपके काम से खुश नहीं है।

• उसके बाद क्या किया आपने? - तंग आकार मैंने डिस्टाइड किया कि अब टीवी नहीं करना है। मैंने ओटीटी और फिल्मों के लिए कोशिश करनी शुरू कर दी। वहां से मुझे रिस्पॉन्स मिलने लगा। मुझे 'दृश्यम 2' में काम करने का मौका मिला। इसमें छोटा सा ही किरदार था, लेकिन उस किरदार को लोगों ने नोटिस किया। इसके बाद मैंने लव रंजन की फिल्म 'वाइल्ड वाइल्ड पंजाब' में काम किया। सबसे अच्छी बात यह थी कि इस फिल्म की शूटिंग मेरे होम टाउन चंडीगढ़ में हुई थी। यह फिल्म नेटफ्लिक्स पर रिलीज हुई थी। इसके बाद मुझे 'भूल भुलैया 3' में मौका मिला।

• 'भूल भुलैया 3' में कैसे मौका मिला? - यह फिल्म मुझे ऑडिशन से मिली थी। इस फिल्म की शूटिंग के दौरान मेरे लिए सबसे यादगार क्षण माधुरी मैम (माधुरी दीक्षित) से मिलना था। मैंने सपने में भी नहीं सोचा था कि माधुरी मैम के साथ परफॉर्म करूंगी। इस फिल्म मैंने तुपुति डिमरी की बहन का किरदार निभाया है। जब यह फिल्म कर रही थी तो इसके बारे

में किसी को भी नहीं बताया था। इतना रिजेक्शन झेल चुकी थी कि मुझे डर लग रहा था कि पता नहीं क्या होगा? मेरे परेड्स को रिजेक्शन सुनने की आदत लग गई थी। वो यही सोचते थे कि पता नहीं इसका क्या होगा?

• जब आपने शुरू में परेड्स को एक्टिंग प्रोफेशन के बारे में बताया होगा तब उनकी क्या प्रतिक्रिया थी? - मम्मी को जब बताया तो उनको लगा कि पागल हो गई हूँ। पापा बिल्कुल भी तैयार नहीं थे। मैं बेंगलुरु में जाँब कर रही थी। पापा चाह रहे थे कि जाँब ही करूँ। मैं जाँब से खुश नहीं थी। सात महीने के दौरान ही पूरी तरह से डिप्रेशन में चली गई थी। उन दिनों मेरा छोटा भाई मुंबई में रहता था। उससे मिलने के बहाने मुंबई आ गई थी। उस समय भाईया नहीं होते तो मेरे लिए मुश्किल हो जाता।

• मुंबई में किस तरह से सरवाइव किया आपने? - पिछले दस साल से कॉन्सर्ट में एंकरिंग कर रही हूँ। इससे मुझे आर्थिक रूप से बहुत हेल्प मिली। परेड्स भी इस वजह से शांत रहते थे कि कुछ तो कमा रही है। वर्ना उनको बहुत चिंता रहती थी कि मुंबई में क्या कर रही होगी? रिश्तेदारों की बातें भी बहुत चुभती थीं। एक बार परेड्स को मुंबई बुलाया। तब एक छोटे से कमरे में रहती थी। उनको इस बात से कोई फर्क नहीं पड़ा कि छोटे से कमरे में रहती हूँ। वो मुंबई का माहौल देखकर बहुत खुश थे। मुंबई ऐसा शहर है, जहाँ पर लड़कियाँ रात के दो बजे भी बिना डरे घूम सकती हैं।

• आपके परेड्स से रिश्तेदार क्या कहते थे? - रिश्तेदार फोन करके परेड्स को बहुत परेशान करते थे। पूछते थे कि कल टीवी पर देखा था आज नहीं देखा। मुंबई में क्या कर

रही होगी। कहते थे कि मुंबई में अपनी लाइफ खराब कर रही है। उसकी शादी करवा दो। उनकी बातें सुनकर परेड्स भी कॉल करके बहुत तंग करते थे। जब वो मुंबई आए तब उनको समझ में आया कि क्या कर रही हूँ।

• आपको कब लगा था कि एक्टिंग में करियर बनाना है? - शाहरुख खान, माधुरी दीक्षित और जूही चावला की फिल्मों देख कर लगता था कि यह कैसी दुनिया है। उस समय सब सपने जैसा लगता था। चंडीगढ़ जैसे शहर में फिल्मों के बारे में सोचना बहुत बड़ी बात थी। मैंने सिर्फ टीवी बारे था।

खुशकिस्मत 'भूल भुलैया' फिल्म में काम मौका मिला।



के में सोचा खुद को

मानती हूँ कि '3' जैसी करने का

दीपिका का लेडी सिंघम के रूप में जोरदार रहा है प्रभाव

बालीवुड एक्ट्रेस दीपिका पादुकोण ने सिंघम अगेन में शक्ति शेड्री के किरदार में खुद को साबित किया है। इस फिल्म में उनका प्रभाव लेडी सिंघम के रूप में जोरदार रहा है। एक्ट्रेस के किरदार के इंद्रोडक्शन ने दर्शकों को उत्साहित कर दिया है, कई लोगों ने स्क्रीन पर उनके



वर्सटिलिटी के लिए जानी जाती हैं, और उन्होंने शेड्री के कॉपी युनिवर्स की इंटेंस दुनिया में बिना किसी दिक्कत के कदम रखा है। बता दें कि उन्होंने फ्रेंचाइजी में नई एनर्जी और एक मजबूत महिला किरदार शक्ति शेड्री को इंद्रोडक्शन किया है। उनका आउटस्टैंडिंग एंटी सीन अब हॉट टॉपिक बन गया है, जिसे देखते हुए फैंस उनकी डेरिंग परफॉर्मंस और दूसरे किरदारों के साथ मजबूत केमिस्ट्री की खूब तारीफ कर रहे हैं। खासतौर पर अजय देवगन के फेमस किरदार बाजीराव सिंघम के साथ। बहुत ही पॉजिटिव रिस्पॉन्स के बाद फैंस लेडी सिंघम शक्ति शेड्री को मेन किरदार के

रूप में एक स्टैंडअलोन फिल्म बनाने की मांग कर रहे हैं। इतना ही नहीं, उन्होंने सोशल मीडिया पर रोहित शेड्री को टैग करके लेडी सिंघम की कहानी को और आगे बढ़ाने की रिक्वेस्ट तक की है। ये देखना कमाल है कि चेंनई एक्सप्रेस के बाद जहां रोहित शेड्री और दीपिका पादुकोण ने मीनममा को इंद्रोडक्शन किया था और वह एक यादगार किरदार बन गई। ऐसे में अब शक्ति शेड्री के जरिए फिर से एक्टर और डायरेक्टर की इस जोड़ी ने एक और सक्सेसफुल प्रोडक्ट देकर सबको इंप्रेस कर दिया है। नेटिजन्स के प्यार के साथ-साथ फ्रिटिक्स भी दीपिका पादुकोण की तारीफ कर रहे हैं।

नोरा फतेही ने इट्स टू के साथ जोड़ा विभिन्न संस्कृतियों का समागम

बहुभाषी प्रतिभा के लिए मशहूर नोरा फतेही ने अपने लेटेस्ट सिंगल इट्स टू के साथ एक बार फिर से विभिन्न संस्कृतियों को एकत्रित किया है। यह गाना हिंदी लिटरिक्स के साथ उनका दूसरा इंटरनेशनल रिलीज है। फीफा वर्ल्ड कप एंथम में अपने दमदार प्रदर्शन के बाद, नोरा का यह नया ट्रैक अफ्रीकी और भारतीय धुनों का समावेश करता है, जो पहले से ही वैश्विक दर्शकों को आकर्षित कर रहा है। नोरा फतेही का कहना है, 'इस गाने में हिंदी लिटरिक्स होने ही चाहिए क्योंकि मैं बॉलीवुड से आती हूँ। मैं ग्लोबल स्टेज पर भारत और हिंदी का प्रतिनिधित्व करने के किसी भी अवसर का लाभ उठाती हूँ। यह मेरे लिए उस देश और भाषा को वापस देने का एक सम्मान है, जिसने मुझे इतना कुछ दिया है। मैं हमेशा इसके प्रतिनिधित्व के लिए तत्पर रहूंगी। उनकी संगीत यात्रा केवल इट्स टू तक सीमित नहीं है। नोरा अब अमेरिकी गायक जेसन डेरुलो के साथ एक नए गाने और म्यूजिक वीडियो में भी नजर आएंगी, जो नवंबर में रिलीज होने की

उम्मीद है। इसके अलावा, नोरा ने हाल ही में पेरिस फैशन वीक के दौरान लुई वुइटन शो में शानदार प्रदर्शन किया। उन्होंने न्यूयॉर्क में ऑल दैट गिलटर्स दिवाली बॉल में भी दर्शकों को चौका दिया, जहाँ उन्होंने इस साल बॉल की को-होस्टिंग की और अपने परफॉर्मंस से सबको मंत्रमुग्ध कर दिया। आने वाले समय में, नोरा अपनी को-स्टार वरुण तेज के साथ फिल्म मटका में नजर आने वाली हैं, जो 14 नवंबर को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। नोरा फतेही का यह नया सिंगल और उनके अन्य प्रोजेक्ट्स यह दर्शाते हैं कि वह न केवल बॉलीवुड में, बल्कि अंतरराष्ट्रीय स्तर पर भी अपने जलवे बिखरने में सक्षम हैं। उनकी कड़ी मेहनत और समर्पण उन्हें एक वैश्विक आइकन

बनाने की दिशा में ले जा रहे हैं, और यह निश्चित रूप से उनकी बढ़ती लोकप्रियता में योगदान कर रहा है।



अमिषा को 'चलते चलते' रिजेक्ट करने का है मलाल

बालीवुड स्टार ऋतिक रोशन और सनी देओल संग ब्लॉकबस्टर दे चुकी एक्ट्रेस अमिषा पटेल को मलाल है कि उन्होंने 2003 की सुपरहिट फिल्म को रिजेक्ट किया था। इस फिल्म में शाहरुख खान लीड रोल में थे। फिल्म का नाम 'चलते चलते' है। अमिषा ने फिल्म को रिजेक्ट किया, तो यह रोल रानी मुखर्जी के पास गया। इस फिल्म को रिजेक्ट करने का उन्हें आज भी दुख है। उन्होंने करियर में आए उतार-चढ़ाव पर भी बात की। अमिषा ने खुलासा किया कि उनके सेक्रेटरी ने उन्हें 'चलते चलते' के ऑफर के बारे में सही से जानकारी नहीं दी थी, जिसके चलते उन्होंने इसे रिजेक्ट कर दिया। अमिषा पटेल ने कहा, 'अपने प्रोफेशन में, मैंने कुछ फ़िल्में मिस कर दीं। कुछ फ़िल्में बहुत सफल रहीं और कुछ असफल रहीं। मैंने शाहरुख खान की



फिल्म 'चलते चलते' में काम नहीं किया क्योंकि मुझे नहीं पता था कि यह फिल्म मुझे ऑफर की गई थी। मेरे सेक्रेटरी ने मुझे नहीं बताया कि यह फिल्म ऑफर की गई थी। अमिषा पटेल ने आगे कहा, 'जब फिल्म रिलीज होने वाली थी और

शाहरुख खान इसके लिए डबिंग कर रहे थे, तो वे मुझे कुछ एडिट दिखाए। उन्होंने कहा, 'आओ, मैं तुम्हें फिल्म के एडिट दिखाता हूँ जिसे तुमने मना कर दिया था।' मैंने जवाब दिया, 'शाहरुख, मैंने क्या मना किया है?' और उन्होंने कहा, 'इस फिल्म को।' अमिषा पटेल ने बाद के सालों में एक भी हिट फिल्म नहीं दी। लेकिन अमिषा ने 2023 में 'गदर 2' के साथ शानदार कामबैक किया।

