



झारखण्ड का अपना दैनिक

# झारखण्ड उजाला

सच आप तक



रांची, रविवार, 14 दिसंबर 2024 पृष्ठ - 12 मूल्य - 2 रुपये रांची संस्करण वर्ष - 04 अंक - 176 RNI No. JHAHIN/2021/82144 www.jharkhandujala.com

## आज का विचार

झारखण्ड उजाला



**श्री पीयूष चौधरी**  
समाजसेवी रामगढ़ विधानसभा  
आजस्य पार्टी

सकारात्मक सोच शक्तिशाली सोच है। यदि आप खुशी, तृप्ति, सफलता और आंतरिक शांति चाहते हैं, तो यह सोचना शुरू करें कि आपके पास उन चीजों को प्राप्त करने की शक्ति है। जीवन के उज्वल पक्ष पर ध्यान दें और सकारात्मक परिणामों की अपेक्षा करें।

## सर्गाफा

सोना (बिक्री) : 72,300  
चांदी (प्रति किलो) : 93,000  
(नोट: सोना 22 कैरेट कीमत प्रति 10 ग्राम)

## शेयर बाजार

सेंसेक्स :- 82,133.12  
निफ्टी :- 24,768.30

## मौसम

अधिकतम तापमान : 22 °  
न्यूनतम तापमान : 09 °

## सूर्योदय/सूर्यास्त

प्रातः :- 06:22  
संध्या :- 17:05

## आज का इतिहास

आज के ही दिन 1799 को अमेरिका के प्रथम राष्ट्रपति जॉर्ज वाशिंगटन का निधन हुआ। उन्हें सर्वसम्मति से संयुक्त राज्य अमेरिका का राष्ट्रपति चुना गया।

## संक्षिप्त समाचार

**धनबाद के बरवाअड्डा में जमीन कारोबारी को मारी गोली, हालत गंभीर**  
धनबाद। धनबाद के बरवाअड्डा थाना क्षेत्र के कुमीर्डीह में शुक्रवार की शाम को जमीन कारोबारी चेतन महतो को गोली मार दी है। मिली जानकारी के अनुसार दो अज्ञात अपराधी अपाकी बाइक पर सवार होकर आए और चेतन महतो पर अंधाधुंध फायरिंग कर दी. घटनास्थल पर ही चेतन महतो की घायल होकर गिर पड़े. स्थानीय लोगों की मदद से उन्हें निजी अस्पताल ले जाया गया जहां डॉक्टर ने स्थिति को गंभीर देखते हुए रेफर कर दिया है. इस घटना के बाद से पूरे क्षेत्र में दहशत का माहौल है. स्थानीय लोगों ने इस घटना की निंदा करते हुए दोषियों को कड़ी सजा देने की मांग की है.

**हाईकोर्ट ने रांची डीसी को सशरीर हार्जिर होने का दिया निर्देश**  
रांची। मोरहाबादी के फुटपाथ दुकानदारों के पुनर्वास के लिए दायर याचिका पर हाईकोर्ट में आज सुनवाई हुई। सुनवाई के दौरान अदालत में जिला प्रशासन की ओर से जवाब दखिल नहीं किया जा सका. जिसके बाद कोर्ट ने अगली सुनवाई में रांची जिले के डीसी को सशरीर उपस्थित होने का निर्देश दिया है. अब अदालत का मामले में 3 जनवरी को सुनवाई करेगा. मामले की सुनवाई हाईकोर्ट की न्यायाधीश जस्टिस अनुभा रावत की अदालत में हुई. प्रार्थियों की ओर से अधिवक्ता अनुराग कश्यप ने बहस की.

**छत्तीसगढ़ के बीजापुर में सुरक्षा बल के जवानों ने दो नक्सलियों को मार गिराया**  
बीजापुर/रायपुर। छत्तीसगढ़ के बीजापुर के बासागुड़ा थानाक्षेत्र के नेंडा जंगलों में आज सुबह से नक्सलियों और पुलिस के बीच मुठभेड़ जारी है। बीजापुर के अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक चंद्रकांत गवर्नर ने मुठभेड़ को पुष्टि की। उन्होंने जानकारी दी है कि सुरक्षा बल के जवानों ने दो नक्सलियों को मार गिराया है। पुलिस ने दोनों पुरुष माओवादियों के शव बरामद कर लिए हैं।

# मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन और विधायक कल्पना सोरेन ने बाबा भोलेनाथ से झारखंड वासियों की सुख-समृद्धि, उन्नति और खुशहाली की प्रार्थना की

झारखण्ड उजाला, संवाददाता ।

देवघर। मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन और उनकी पत्नी कल्पना सोरेन दो दिवसीय दौरे पर संथाल परगना क्षेत्र पहुंचे हुए हैं. संथाल परगना प्रमंडल पहुंचने के साथ ही सबसे पहले मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन और उनकी पत्नी कल्पना सोरेन ने बाबा मंदिर में दर्शन किया और वहां पर जलाभिषेक कर भगवान भोलेनाथ का आशीर्वाद लिया. सीएम के आगमन को लेकर मंदिर परिसर के सुरक्षा व्यवस्था ज्यादा पुख्ता कर दी गई. आम लोगों को मंदिर में प्रवेश पर कुछ देर तक रोक लगा दी गई. बाबा मंदिर में जलाभिषेक करने के बाद मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने मीडिया से बात करते हुए कहा कि विधानसभा में जो जनता मिली है, वह राज्य की जनता के हित के लिए मिला है.



इसीलिए राज्य की जनता को वह आश्वसन देते हुए कहना चाहते हैं कि आने वाले समय में सरकार राज्य की जनता के हितों के लिए काम करेगी. मुख्यमंत्री के साथ पहुंची उनकी पत्नी व विधायक कल्पना सोरेन ने कहा कि यह बाबा का दरबार है. यहां पर किसी भी तरह की राजनीतिक बातें



उचित नहीं होंगी. उन्होंने हर हर महादेव का नारा लगाते हुए यह संदेश दिया कि इस बार भगवान भोलेनाथ की कृपा से झारखंड मुक्ति मोर्चा ने प्रचंड विजय प्राप्त की है और आने वाले समय में भी झारखंड राज्य के लिए जेएमएम बेहतर कार्य करने का काम करेगा. मुख्यमंत्री ने फिलहाल किसी भी मुद्दे पर कुछ भी बोलने से

निकट कड़ी सुरक्षा के बीच और बिना किसी समस्या के मुख्यमंत्री ने भगवान भोलेनाथ के शिवलिंग की पूजा कर उनसे आशीर्वाद लिया. एसडीओ रवि कुमार ने बताया कि पिछले दिनों मंदिर के आसपास क्षेत्र में सीमेंट छिड़काव व अवैध निर्माण को लेकर फिलहाल कुछ भी नहीं बोले, लेकिन उन्हें पहले से ही पूरे घटना को लेकर जानकारी थी. उन्होंने जब बाबा मंदिर के शिवलिंग को देखा तो उन्होंने संतुष्टि जाहिर की. एसडीओ रवि कुमार ने कहा कि जिस स्थिति में गए तो वह पूरे मामले पर चुपची साधते दिखे. वहां मुख्यमंत्री की सुरक्षा में मौजूद और पूरे मंदिर में प्रोटोकॉल व्यवस्था को देख रहे देवघर के एसडीओ रवि कुमार ने कहा कि हेमंत सोरेन मुख्यमंत्री बनने के बाद पहली बार बाबा मंदिर पहुंचे. उन्होंने बताया

कि कड़ी सुरक्षा के बीच और बिना किसी समस्या के मुख्यमंत्री ने भगवान भोलेनाथ के शिवलिंग की पूजा कर उनसे आशीर्वाद लिया. एसडीओ रवि कुमार ने बताया कि पिछले दिनों मंदिर के आसपास क्षेत्र में सीमेंट छिड़काव व अवैध निर्माण को लेकर फिलहाल कुछ भी नहीं बोले, लेकिन उन्हें पहले से ही पूरे घटना को लेकर जानकारी थी. उन्होंने जब बाबा मंदिर के शिवलिंग को देखा तो उन्होंने संतुष्टि जाहिर की. एसडीओ रवि कुमार ने कहा कि जिस स्थिति में गए तो वह पूरे मामले पर चुपची साधते दिखे. वहां मुख्यमंत्री की सुरक्षा में मौजूद और पूरे मंदिर में प्रोटोकॉल व्यवस्था को देख रहे देवघर के एसडीओ रवि कुमार ने कहा कि हेमंत सोरेन मुख्यमंत्री बनने के बाद पहली बार बाबा मंदिर पहुंचे. उन्होंने बताया

## मुख्य सचिवों के चौथे राष्ट्रीय सम्मेलन में मुख्य सचिव अलका तिवारी ने की सहभागिता



एजेंसी नयी दिल्ली। दिल्ली में आयोजित होने वाले चौथे मुख्य सचिवों के राष्ट्रीय सम्मेलन का आज से शुभारंभ हुआ। मुख्य सचिवों का यह सम्मेलन, सहकारी संवाद को मजबूत करने, विकास एवं प्रगति हासिल करने की दिशा में केंद्र और राज्यों के बीच बेहतर समन्वय सुनिश्चित करने की दृष्टि से आयोजित किया जाता है। झारखंड सरकार की तरफ से इस सम्मेलन में झारखंड सरकार की अध्यक्षता, मुख्य सचिव झारखंड सरकार श्रीमती अलका तिवारी, प्रधान सचिव योजना श्री मस्त राम मीना, सचिव ग्रामीण विकास श्री के श्रीनिवासन एवं सचिव उद्योग विभाग श्री जीतेन्द्र कुमार सिंह आदि विशेष पदाधिकारियों ने की।

बता दें कि यह सम्मेलन केंद्र एवं राज्य सरकारों के साझा विकास एजेंडा के सुसंगत प्राप्ति के लिए किया जाता है। इसका प्रमुख उद्देश्य उद्घाटितता को बढ़ावा देना, कौशल परक रोजगार सृजन करना और अधिक जन मानस को लाभांश का दोहन करना है। इस सम्मेलन का मुख्य उद्देश्य देश के प्रधानमंत्री, नीति आयोग, केंद्रीय मंत्रालय के साथ-साथ, राज्य एवं केंद्र शासित प्रदेश के प्रमुख प्रतिनिधियों एवं विशेषज्ञों के मध्य विचार विमर्श के आधार पर श्रेष्ठ कार्य प्रणाली को स्थापित करना है। इस वर्ष इस सम्मेलन में व्यापक विषय विनिर्माण, सेवा, ग्रामीण गैर-कृषि, शहरी विकास, नवीनीकरण ऊर्जा, मिशन कर्मयोगी पर विशेष सत्र आयोजित किया जाएगा इसके अलावा कृषि में आत्म निर्भरता, खाद तेल एवं दालें, वृद्धि आबादी की देखभाल, अक्षय ऊर्जा और भारतीय पारंपरिक ज्ञान पर भी विचार विमर्श किया जाएगा।

## झारखंड से पहली बार चलेगी भारत गौरव टूरिस्ट ट्रेन, रेलवे करायेगा सात ज्योतिर्लिंग के साथ शिर्डी के दर्शन

झारखण्ड उजाला, संवाददाता ।

रांची। अगर आप भी ज्योतिर्लिंग के दर्शन करने का सोच रहे हैं, तो यह खबर आपके लिए है. इंडियन रेलवे कैटरिंग एंड टूरिज्म कॉर्पोरेशन ने झारखंड से पहली बार भारत गौरव टूरिस्ट सर्किट स्पेशल ट्रेन चलाने की योजना बनायी है. यह ट्रेन 5 जनवरी से झारसुगुडा से चलेगी, जो सात ज्योतिर्लिंग के साथ शिर्डी के दर्शन करवायेगी. इनमें भीमाशंकर, द्वारका, गिरीशेश्वर, महाकालेश्वर, नागेश्वर, अंकारेश्वर, त्र्यंबकेश्वर, शिर्डी और सोमनाथ शामिल है. यह यात्रा 5 जनवरी से 17 जनवरी (12 रात/13 दिन) तक होगी. इच्छुक तीर्थयात्री यात्रा संबंधी विस्तृत जानकारी और बुकिंग के लिए आईआरसीटीसी कार्यालय (रेलवे स्टेशन रांची, पार्सल कार्यालय के पास) जाकर या फिर 8595937711 नंबर पर कॉल करके प्राप्त कर सकते हैं. इच्छुक तीर्थयात्रियों को रिलपर क्लास के लिए 24330 और 3

जानरल कोच में नये फीचर्स केसाथ जल्द दौड़ेंगी 50 नई 'अमृत भारत एक्सप्रेस'



एसी के लिए 42655 रुपये देने होंगे. इसमें सभी टैक्स भी शामिल हैं. टिकट की बुकिंग आप आईआरसीटीसी की वेबसाइट www.irctctourism.com के माध्यम से भी कर सकते हैं.

नयी दिल्ली। इंडियन रेलवे हर रोज हजारों ट्रेनों के जरिए से लाखों यात्रियों को सेवा प्रदान करता है. ऐसे में रेलवे धीरे-धीरे न केवल अपने स्टेशनों में सुधार कर रहा है, बल्कि बेहतर सुविधाओं के साथ नई ट्रेनें भी शुरू कर रहा है. पिछले 10 साल में, वंदे भारत, तेजस, हमसफर और अमृत भारत जैसी कई ट्रेनें पटरियों पर उतरी हैं. भारतीय रेलवे अब सामान्य श्रेणी के यात्रियों के जीवन को आसान बनाने की योजना बना रहा है. इस संबंध में रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने संसद को बताया कि यात्री परिवालन में अमृत भारत ट्रेनें के 10 महीनों तक सफलतापूर्वक परीक्षण के बाद सार्वजनिक ट्रांसपोर्ट ने एसी 50 और ट्रेनें लाने का फैसला किया है. उन्होंने कहा, अमृत भारत ट्रेन नाम से एक नई ट्रेन विकसित की गई है. अमृत भारत ट्रेन पूरी तरह से नॉन-एसी है. इसमें 22 कोच शामिल हैं. इनमें से 20 यात्रियों के लिए और दो पार्सल के लिए हैं. इन 20 में से 10 स्लीपर कोच और 10 जानरल कोच हैं. इस ट्रेनें में वही तकनीक है, जो वंदे भारत में है. इनमें ऑटोमेटिक कपलर, बेहतर क्वालिटी वाली ट्रेनें, सीटें, चार्जिंग पॉइंट, नए शौचालय डिजाइन और नॉइज़ फ्री जैसे फीचर्स शामिल हैं. भारतीय रेलवे ने इस साल की शुरुआत में अमृत भारत सेवा शुरू की थी।

# प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी 14-15 दिसंबर को दिल्ली में मुख्य सचिवों के चौथे राष्ट्रीय सम्मेलन की अध्यक्षता करेंगे

एजेंसी

नयी दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी 14 और 15 दिसंबर को दिल्ली में मुख्य सचिवों के चौथे राष्ट्रीय सम्मेलन की अध्यक्षता करेंगे। सम्मेलन में राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों के मुख्य सचिव, वरिष्ठ अधिकारी, डोमेन विशेषज्ञ तथा अन्य लोग उपस्थित रहेंगे। यह सम्मेलन पिछले 3 वर्षों से हर साल आयोजित किया जा रहा है। प्रधानमंत्री कार्यालय (पीएमओ) ने शुक्रवार को एक बयान में कहा कि यह केंद्र और राज्य सरकारों के बीच साझेदारी को और बढ़ावा देने की दिशा में एक और महत्वपूर्ण कदम होगा। मुख्य सचिवों का सम्मेलन प्रधानमंत्री के सहकारी संघवाद को मजबूत करने, तेजी से विकास व प्रगति हासिल करने और केंद्र व राज्यों के बीच बेहतर समन्वय सुनिश्चित करने के दृष्टिकोण से प्रेरित है। यह सम्मेलन पिछले 3 वर्षों से हर साल आयोजित किया जा रहा है। पहला मुख्य सचिव सम्मेलन



जून 2022 में धर्मशाला में आयोजित किया गया था, उसके बाद दूसरा और तीसरा सम्मेलन क्रमशः जनवरी 2023 और दिसंबर 2023 में नई दिल्ली में आयोजित किया गया था।

करने और उसे लागू करने पर जोर दिया जाएगा। केंद्रीय मंत्रालयों, विभागों, नीति आयोग, राज्यों व केंद्र शासित प्रदेशों और दिसंबर 2023 में नई दिल्ली में आयोजित किया गया था।

के लिए सर्वोत्तम प्रथाओं और रणनीतियों को शामिल किया जाएगा। इस व्यापक विषय के अंतर्गत छह क्षेत्रों पर विशेष जोर दिया जाएगा। विनिर्माण, सेवा, ग्रामीण गैर-कृषि, शहरी, नवीकरणीय ऊर्जा और परिपत्र अर्थव्यवस्था को विस्तृत चर्चा के लिए चिन्हित किया गया है। इसमें विकसित भारत के लिए अग्रणी प्रौद्योगिकी, आर्थिक विकास केंद्रों के रूप में शहरों का विकास, निवेश के लिए राज्यों में आर्थिक सुधार और मिशन कर्मयोगी के माध्यम से क्षमता निर्माण पर चार विशेष सत्र भी आयोजित किए जाएंगे। इसके अलावा कृषि में आत्मनिर्भरता: खाद तेल और दालें, वृद्ध आबादी के लिए देखभाल अर्थव्यवस्था, पीएम सूर्य घर मुफ्त बिजली योजना कार्यान्वयन और भारतीय ज्ञान परम्परा पर केंद्रित विचार-विमर्श किया जाएगा। सम्मेलन में प्रत्येक विषय के अंतर्गत राज्यों और संघ राज्य क्षेत्रों की सर्वोत्तम प्रथाओं को भी प्रस्तुत किया जाएगा।

## रत्नेश ज्योतिष एवं ग्रह रत्न केन्द्र

नीलम, पन्ना, पुखराज, माणिक, गोमेद, पारदर्शी, लसुनिया, हिरा, मोती, अक्कीक, चन्द्रमणि, एवं सभी प्रकार के रत्न और उपरलक्ष चाँदी में निर्मित अंगुठियाँ उचित मूल्य पर उपलब्ध है। विशेष - जन्मकुंडली, लाईफ रिडिंग एवं पामेस्ट्री के लिए पधारें या संपर्क करें-

पता:- सिंह मेंशन, शांति नगर, हटिया, राँची (झारखण्ड) / मो० - 6200215317

स्वामी रत्नेश जी ज्योतिषाचार्य

### THE RANCHI RIFLE CLUB (RRC)

(Registered under - Society Registration Act: 21,1860. Government of Jharkhand)

**JOIN US TO BECOME A NATIONAL or INTERNATIONAL SHOOTER**

Your ambition is our mission...

**Our facilities:-**

- 10m/ 25m Fully Air Conditioned Hitech indoor shooting range.
- All Types of Air/ Fire weapons are available for practice.
- All types of shooting equipments & accessories for sale available here.
- We teach the civilians how to handle weapons/ safety rules and way of firing.
- Special For School Girls & Boys.
- Above 8 years Girls & Boys May Join us.
- National Level Shooting Coach Facility Available Here.

Contact: +91 8002397001, 7050607001  
House No. 01, Shanti Nagar, Hatia, Near Hatia Tonko Bridge, P.O- Hatia, P.S.- Jagannathpur, Ranchi - 834003 (Jharkhand)  
E-mail: theranchirifleclub@gmail.com | Website: http://www.theranchirifleclub.org

राज्य के सभी शिक्षण संस्थानों को तम्बाकू मुक्त बनाने हेतु जिला स्तर पर कार्यशाला का हुआ आयोजन

## छात्रों को तम्बाकू उत्पादों के सेवन से बचाने हेतु शिक्षा विभाग ने सीड्स के तकनीकी सहयोग से सभी जिलों में शुरू किया अभियान

झारखण्ड उजाला, संवाददाता ।

शिक्षण संस्थानों के 100 गज के दायरे में तम्बाकू उत्पाद बेचने पर लगेगा जुमाना बच्चों को तम्बाकू उत्पाद बेचना तो होगा 1 लाख का जुमाना और 7 साल का सजा



अपने संबोधन में कहा कि तम्बाकू सेवन की आदत जनस्वास्थ्य के लिए एक बड़ी समस्या के रूप में वैश्विक स्तर पर उभर रहा है। अतः तम्बाकू सेवन के दुष्परिणाम के प्रति अवयस्क और युवा वर्ग में जागरूकता फैलाना बहुत आवश्यक है। उन्होंने कहा कि हम सब की जिम्मेदारी है कि अपने आनेवाले भविष्य की चिंता करते हुए युवाओं और अवयस्कों को तम्बाकू की लत से दूर रखा जाये। उन्होंने बताया कि स्कूली शिक्षा एवं साक्षरता विभाग, झारखण्ड सरकार द्वारा राज्य के सभी शिक्षण संस्थानों को तम्बाकू मुक्त घोषित कराने हेतु आज हमारे रामगढ़ जिले में इस कार्यशाला का आयोजन किया जा रहा है। तम्बाकू उत्पाद से बच्चे, अवयस्क एवं युवा वर्ग के लोगों को बचाये जाने की आवश्यकता है। ग्लोबल यूथ टोबैको सर्वे (2019) द्वारा सम्पूर्ण विश्व में युवाओं द्वारा तम्बाकू सेवन से संबंधित जो आंकड़े संकलित किये गये हैं वह यह दर्शाता है कि भारत में 13-15 वर्ष के 8.5 प्रतिशत छात्रगण किसी

न किसी प्रकार के तम्बाकू का उपयोग कर रहे हैं वहीं झारखण्ड में यह 5.1 प्रतिशत है जो चिन्ता का विषय है। श्री झा ने बताया कि पिछले 7-8 वर्षों से झारखण्ड सरकार और सीड्स ने मिलकर राज्य एवं जिला स्तर पर तम्बाकू सेवन को नियंत्रित करने के लिए काफी प्रभावी कदम उठाये हैं। उन प्रयासों का प्रतिफल गेट्स 2 के रिपोर्ट में देखने को मिला था, जिसके मुताबिक हमारे राज्य में तम्बाकू सेवन करने वालों का प्रतिशत 50.1% से घट कर 38.9% पर आ गया था। लेकिन हम अभी भी राष्ट्रीय औसत (28.6%) से काफी ऊपर हैं। उन्होंने कहा कि तम्बाकू सेवन से हर साल देश में लगभग 13 लाख लोगों की मौत हो रही है। तम्बाकू सेवन से खास तौर पर बच्चों, अवयस्कों एवं युवा वर्ग के लोगों को बचाये जाने की आवश्यकता है। ग्लोबल यूथ टोबैको सर्वे (2019) द्वारा सम्पूर्ण विश्व में युवाओं द्वारा तम्बाकू सेवन से संबंधित जो आंकड़े संकलित किये गये हैं वह यह दर्शाता है कि भारत में 13-15 वर्ष के 8.5 प्रतिशत छात्रगण किसी

कीटो, पान मसाला, जर्दा एवं खैनी इत्यादि की बिक्री की जाती है। इससे कम आयु के युवाओं एवं छात्रों में धूम्रपान एवं तम्बाकू सेवन की व्यसन को बढ़ावा मिलता है। अवयस्क और युवा वर्ग तम्बाकू पर आधारित व्यापार एवं उद्योगों के निशाने पर होते हैं, यह हमारे लिए एक गंभीर समस्या है। हस्तम्बाकू मुक्त शैक्षणिक संस्थान (ToFEI) के दिशा-निर्देशों के अनुरूप क्रियान्वयन हेतु साकारात्मक प्रयास किये जा रहे हैं। उन्होंने बताया कि सीड्स झारखण्ड के सहयोग से स्कूली शिक्षा एवं साक्षरता विभाग, झारखण्ड सरकार द्वारा राज्य के सभी शिक्षण संस्थानों को तम्बाकू मुक्त घोषित कराने हेतु आज हमारे रामगढ़ जिले में इस कार्यशाला का आयोजन किया जा रहा है। तम्बाकू उत्पाद से बच्चे, अवयस्क एवं युवा वर्ग के लोगों को बचाये जाने की आवश्यकता है। ग्लोबल यूथ टोबैको सर्वे (2019) द्वारा सम्पूर्ण विश्व में युवाओं द्वारा तम्बाकू सेवन से संबंधित जो आंकड़े संकलित किये गये हैं वह यह दर्शाता है कि भारत में 13-15 वर्ष के 8.5 प्रतिशत छात्रगण किसी

को तम्बाकू की लत से दूर रखा जाये। उन्होंने बताया कि स्कूली शिक्षा एवं साक्षरता विभाग, झारखण्ड सरकार के मार्गदर्शन में सोसिओ इकोनॉमिक एण्ड एजुकेशनल डेवलपमेंट सोसायटी (सीड्स) झारखण्ड द्वारा हस्तम्बाकू मुक्त शैक्षणिक संस्थान (ToFEI) के दिशा-निर्देशों के अनुरूप क्रियान्वयन हेतु साकारात्मक प्रयास किये जा रहे हैं। अंत में शिक्षा विभाग रामगढ़ के कुमार राज ने कार्यशाला में भाग लेने के लिए सभी प्रतिभागियों का धन्यवाद जापान के साथ कार्यशाला की अध्यक्षता कर रहे जिला शिक्षा पदाधिकारी की सहभागिता से कार्यक्रम के समापन की घोषणा की। कार्यक्रम में शिक्षा विभाग के सभी जिला स्तरीय पदाधिकारी, सभी प्रखंड शिक्षा प्रसार पदाधिकारी, चयनित विद्यालय के प्राचार्य, नोडल शिक्षक, सीड्स झारखंड के क्षेत्रीय समन्वयक भोला पाण्डेय सहित अन्य उपस्थित थे।

को तम्बाकू की लत से दूर रखा जाये। उन्होंने बताया कि स्कूली शिक्षा एवं साक्षरता विभाग, झारखण्ड सरकार के मार्गदर्शन में सोसिओ इकोनॉमिक एण्ड एजुकेशनल डेवलपमेंट सोसायटी (सीड्स) झारखण्ड द्वारा हस्तम्बाकू मुक्त शैक्षणिक संस्थान (ToFEI) के दिशा-निर्देशों के अनुरूप क्रियान्वयन हेतु साकारात्मक प्रयास किये जा रहे हैं। अंत में शिक्षा विभाग रामगढ़ के कुमार राज ने कार्यशाला में भाग लेने के लिए सभी प्रतिभागियों का धन्यवाद जापान के साथ कार्यशाला की अध्यक्षता कर रहे जिला शिक्षा पदाधिकारी की सहभागिता से कार्यक्रम के समापन की घोषणा की। कार्यक्रम में शिक्षा विभाग के सभी जिला स्तरीय पदाधिकारी, सभी प्रखंड शिक्षा प्रसार पदाधिकारी, चयनित विद्यालय के प्राचार्य, नोडल शिक्षक, सीड्स झारखंड के क्षेत्रीय समन्वयक भोला पाण्डेय सहित अन्य उपस्थित थे।

## झारखंड लोकतांत्रिक क्रांतिकारी मोर्चा के पदाधिकारियों ने घायल छात्रों से मिला

झारखण्ड उजाला, संवाददाता ।

रामगढ़। जेएसएससी और सीजीएल परीक्षा में गड़बड़ी को लेकर हजारीबाग जिले पर के छात्रों ने शांतिपूर्ण आंदोलन कर रहे थे। पूर्व नियोजित कार्यक्रम के तहत छात्रों ने मटवारी गाँधी मैदान से से होते हुए आगे बढ़ रहे थे ' कोर्रा पुलिस साथ चल रही थी। शांतिपूर्ण तरीके से आंदोलन कर रहे छात्रों पर लाठी चार्ज किया गया । जबकि जिला नियंत्रण कक्ष से शहर में लगे सीसीटीवी कैमरे से छात्रों के विरोध प्रदर्शन की मॉनिटरिंग की जा रही थी। इस आंदोलन में झारखंड लोकतांत्रिक क्रांतिकारी मोर्चा हजारी बाग के प्रत्याशी उदय मेहता बरकड़ा विधानसभा के प्रत्याशी महेंद्र मंडल , केंद्रीय सचिव संजय महतो तथा अन्य छात्रों भी गंभीर रूप से घायल



हुए थे ! घायलों को देखने वस्तु स्थिति से अवगत होने के लिए रामगढ़ जिला से जिला मीडिया प्रभारी रमेश कुमार महतो, पूर्व कोषाध्यक्ष गिरिशंकर महतो, श्याम सुंदर महतो, सक्रिय सदस्य राजू बेदिया, सहदेव महतो के अलावा दर्जनों लोगों ने शांतिपूर्ण प्रदर्शन कर रहे घायल लोगों से

मुलाकात कर हाल-चाल जानें तथा जल्द स्वस्थ होकर नितक्रिया की तरह संगठन के मजबूती हेतु कामना किये ' तथा झारखंड लोकतांत्रिक क्रांतिकारी मोर्चा के केंद्रीय अध्यक्ष आदरणीय टाइगर जयराम महतो ने भी शांतिपूर्ण प्रदर्शन कर रहे घायल छात्रों पर अपना दुख

प्रकट किये ! तथा उन्होंने कहा इस तरह का बर्ताव नहीं करना चाहिए ! छात्रों के सपने टूट रहे हैं, सपने नेस्तनाबूत हो जा रहे हैं ' छात्रों के सपनों के बीच पहाड़ आए, दरिया आये, चट्टान आये छात्र टकराएंगे ! सांच को आंच क्या. सरकार को स्टैंड क्लियर करना चाहिए '

## बच्चियों के लिए कराटे बहुत आवश्यक है : बैशाखी गुहा (प्रिंसिपल पतरातू स्कूल ऑफ इकोनॉमिक्स)



पतरातू। पतरातू प्रखंड के हेसला पंचायत स्थित पतरातू स्कूल ऑफ इकोनॉमिक्स की प्रिंसिपल बैशाखी गुहा ने कहा कि हमारे स्कूल में विगत कई वर्षों से सेंसी विकास पाठक के द्वारा कराटे का प्रशिक्षण हमारे स्कूल के बच्चों को दिया जा रहा है। मैंने नोटिस किया है कि जब से बच्चे कराटे की प्रैक्टिस कर रहे हैं, उनके सर्वांगीण विकास हो रहा है। बच्चे फिजिकली तो फिट हो ही रहे हैं साथ ही साथ मानसिक रूप से भी सुदृढ़ हो रहे हैं। उन्होंने आगे कहा कि व्यक्तिगत तौर पर मेरा यह मानना है कि आज के इस समय में कराटे बच्चियों के लिए तो अत्यंत आवश्यक है। आज के परिवेश में कराटे एक ऐसा माध्यम है जो जिससे समय पड़ने पर बच्चियों खुद की सुरक्षा और असामाजिक तत्वों से निर्भीकता पूर्वक सामना कर सकती हैं। कराटे उनके अंदर गजब का आत्मविश्वास भरता है। मैं स्वयं अपने तथा अपने स्कूल की ओर से झारखंड के मुख्य प्रशिक्षक सेंसी विकास पाठक का आभार व्यक्त करती हूँ जो वह इतने वर्षों से हमारे स्कूल में बच्चों को कराटे की ट्रेनिंग दे रहे हैं।

को तम्बाकू की लत से दूर रखा जाये। उन्होंने बताया कि स्कूली शिक्षा एवं साक्षरता विभाग, झारखण्ड सरकार के मार्गदर्शन में सोसिओ इकोनॉमिक एण्ड एजुकेशनल डेवलपमेंट सोसायटी (सीड्स) झारखण्ड द्वारा हस्तम्बाकू मुक्त शैक्षणिक संस्थान (ToFEI) के दिशा-निर्देशों के अनुरूप क्रियान्वयन हेतु साकारात्मक प्रयास किये जा रहे हैं। अंत में शिक्षा विभाग रामगढ़ के कुमार राज ने कार्यशाला में भाग लेने के लिए सभी प्रतिभागियों का धन्यवाद जापान के साथ कार्यशाला की अध्यक्षता कर रहे जिला शिक्षा पदाधिकारी की सहभागिता से कार्यक्रम के समापन की घोषणा की। कार्यक्रम में शिक्षा विभाग के सभी जिला स्तरीय पदाधिकारी, सभी प्रखंड शिक्षा प्रसार पदाधिकारी, चयनित विद्यालय के प्राचार्य, नोडल शिक्षक, सीड्स झारखंड के क्षेत्रीय समन्वयक भोला पाण्डेय सहित अन्य उपस्थित थे।

## जिला के विभिन्न प्रखंडों के चौक चौराहों पर ठंड से बचाव के लिए अलाव की व्यवस्था होनी चाहिए : रमेश कुमार महतो



रामगढ़। झारखंड लोकतांत्रिक क्रांतिकारी मोर्चा इकाई रामगढ़ के जिला मीडिया प्रभारी रमेश कुमार महतो ने कहा कि रामगढ़ में ठंड काफी बढ़ गया है। सभी लोग कृपा ठंड से बचे। रामगढ़ जिला के विभिन्न प्रखंडों के चौक चौराहों पर लोगों को ठंड से बचाव के लिए अलाव की व्यवस्था जिला प्रशासन के तरफ से व्यापक रूप से कर देनी चाहिए ' क्योंकि फुटपाथ पर रहने वाले लाचार, वेबस के लिये दिसंबर माह काफी कष्टदायी होता है। आजकल दिनों दिन शीतलहरी, कनकनी , ठंड ज्यादा बढ़ा दिया है। कुछ कुछ क्षेत्र में सुबह सुबह तो कुहासे से रास्ते भी नजर नहीं आते हैं ' अनावश्यक पर से बाहर न निकले ' प्रत्येक वर्ष प्रशासन की तरफ से व्यवस्था की जाती है '

मुलाकात कर हाल-चाल जानें तथा जल्द स्वस्थ होकर नितक्रिया की तरह संगठन के मजबूती हेतु कामना किये ' तथा झारखंड लोकतांत्रिक क्रांतिकारी मोर्चा के केंद्रीय अध्यक्ष आदरणीय टाइगर जयराम महतो ने भी शांतिपूर्ण प्रदर्शन कर रहे घायल छात्रों पर अपना दुख प्रकट किये ! तथा उन्होंने कहा इस तरह का बर्ताव नहीं करना चाहिए ! छात्रों के सपने टूट रहे हैं, सपने नेस्तनाबूत हो जा रहे हैं ' छात्रों के सपनों के बीच पहाड़ आए, दरिया आये, चट्टान आये छात्र टकराएंगे ! सांच को आंच क्या. सरकार को स्टैंड क्लियर करना चाहिए '

## श्री गुरु नानक पब्लिक स्कूल के कक्षा नर्सरी से 4 तक के विद्यार्थियों ने शैक्षणिक भ्रमण किया

झारखण्ड उजाला, संवाददाता ।

रामगढ़। कक्षा से बाहर जाकर शैक्षिक भ्रमण के माध्यम से हम प्रकृति और मनुष्य के सह-सम्बन्धों को बेहतर तरीके से समझ सकते हैं। बच्चों को तो अपने परिवेश की काफी सारी जानकारी होती है और उसी जानकारी को विषय व विषयवस्तु से जोड़ना और उसमें विस्तार करना शैक्षिक भ्रमण का मुख्य उद्देश्य है। श्री गुरु नानक पब्लिक स्कूल रामगढ़ के कक्षा नर्सरी से कक्षा 4 के विद्यार्थी शैक्षणिक भ्रमण पर शुक्रवार , 13 दिसम्बर को छोटानागपुर फन केशल और रातु फोर्ट गये थे। इस दल में ८



शिक्षक भी शामिल थे। प्रिंसिपल हरजाप सिंह के अनुसार शैक्षिक भ्रमण में बच्चे सीधे तौर पर चीजों को देखते हैं, जिससे उनका ज्ञान स्थायी होता है। भ्रमण पर जाकर बच्चे नई चीजें

सीखते हैं और अपने ज्ञान को नए स्तर पर ले जाते हैं। इस भ्रमण के जरिए बच्चे अलग संस्कृति का अनुभव करते हैं और सांस्कृतिक जागरूकता हासिल करते हैं भ्रमण पर जाकर बच्चे नए अनुभवों और चुनौतियों का सामना करते हैं, जिससे उनकी भावनात्मक बुद्धिमत्ता विकसित होती है। छोटानागपुर फन केशल जाकर बच्चों ने विभिन्न प्रकार के झुलों का आनंद लिया। रातु फोर्ट जाकर इतिहास से रूबरू हुए। कि ला कैसा होता है , कैसे कि ला राजाओं को सुरक्षित रखता था , पुराने समय में महल और कि ले के आकार कैसे हो तो थे यह सब कुछ की जानकारी ली। नई चीजें सीखी और प्रकृति के प्रति सम्मान को विकसित किया। विद्यालय आने वाले दिनों में इस प्रकार के भ्रमण का आयोजन करता रहेगा।

## जिला स्तरीय राष्ट्रीय युवा महोत्सव का हुआ आयोजन

## अनुशासन एवं कठिन परिश्रम से अपने लक्ष्य की ओर बढ़े: पुलिस अधीक्षक

झारखण्ड उजाला, संवाददाता ।

सोच समझकर करें मित्रों की पहचान नशे से रहे सावधान: उपायुक्त रामगढ़ रामगढ़। 12 जनवरी को स्वामी विवेकानंद की जयंती के उपलक्ष्य में राष्ट्रीय युवा महोत्सव का आयोजन किया जाना है। इसी क्रम में दिनांक 13 दिसंबर 2024 को रामगढ़ जिले में जिला स्तर पर आयोजित राष्ट्रीय युवा महोत्सव का शुक्रवार को उपायुक्त रामगढ़ चंदन कुमार ने रामगढ़ शहर अंतर्गत मैक्स बीएड कॉलेज में शुभारंभ किया। इस दौरान उपस्थित सभी को संबोधित करते हुए उपायुक्त ने सर्वप्रथम सभी को जिला स्तरीय राष्ट्रीय युवा महोत्सव के आयोजन की शुभकामनाएं दी। उपायुक्त में सभी को देश के विकास में युवाओं के महत्वपूर्ण योगदान के प्रति जानकारी देते हुए सभी के साथ स्वयं के अनुभवों को साझा किया। उपायुक्त ने कहा कि किसी भी क्षेत्र



में सफलता प्राप्त करने के लिए यह सबसे जरूरी है कि आप निरंतर मेहनत करें अगर आप सभी किसी भी क्षेत्र को चिन्हित कर लगातार उस दिशा में मेहनत करेंगे तो सफलता अवश्य मिलेगी। मौके पर उपायुक्त ने सभी को अपने मित्र सोच समझ कर बनाने एवं अच्छी संगत में रहने पर जीवन में आने वाली सफलताओं के प्रति जागरूक किया। इस दौरान उन्होंने सभी से नशे से सावधान रहने एवं किसी भी



हालत में नशीली पदार्थों के सेवन से दूर रहने का संदेश दिया। जिला स्तरीय राष्ट्रीय युवा महोत्सव के समापन समारोह में पुलिस अधीक्षक रामगढ़ अजय कुमार ने सभी को संबोधित करते हुए जीवन में सफल होने के लिए कठिन परिश्रम करने एवं अनुशासन के साथ अपने लक्ष्य की ओर बढ़ने का संदेश दिया। इस दौरान उप विकास आयुक्त रॉबिन टोप्पो ने सभी को जिला स्तरीय राष्ट्रीय युवा

का प्रतिनिधित्व करने का मौका मिलेगा। जिला स्तरीय राष्ट्रीय युवा महोत्सव के दौरान कहानी लेखन में रानी कुमारी ने प्रथम, सदीप कुमार ने द्वितीय एवं एलिस तिकी ने तृतीय, कविता लेखन में आद्या उपाध्याय ने प्रथम रौनक कुमार ने द्वितीय एवं किशन आनंद ने तृतीय, भाषण प्रतियोगिता में रवि शंकर ने प्रथम खुशबू कुमारी ने द्वितीय रेशम सिंह ने तृतीय, मोबाइल फोटोग्राफी में नेहा कुमारी ने प्रथम आकाश कुमार ने द्वितीय एवं नवीन कुमार ने तृतीय, पेंटिंग प्रतियोगिता में सतीश कुमार ने प्रथम, अमन कुमार ने द्वितीय एवं प्रियांशी कुमारी ने तृतीय, सामूहिक साईंस मेला प्रदर्शनी में स्थाित एवं ग्रुप ने प्रथम, सपोर्ट पब्लिक स्कूल ने द्वितीय अप्प्रेड उच्च विद्यालय ने तृतीय, साईंस मेला एकल प्रदर्शनी में आर्यन कुमार ने प्रथम, अरुण कुमार महतो ने द्वितीय, रविंद्र कुमार ने तृतीय एकल लोक नृत्य में रूही कुमारी ने प्रथम, एंजेल गौरी ने

द्वितीय एवं साक्षी कुमारी ने तृतीय, सामूहिक लोक नृत्य में अग्रसेन दव पब्लिक स्कूल ने प्रथम, मैस इंस्टीट्यूट आफ टीचर ट्रेनिंग कालेज ने द्वितीय एवं मैस इंस्टीट्यूट आफ टीचर्स ट्रेनिंग कालेज ने तृतीय, एकल लोकगीत में अर्पिता ने प्रथम, जीनत परवीन ने द्वितीय एवं जुगल उरांव ने तृतीय स्थान प्राप्त किया सभी विजेताओं को मोमेंटो व प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया गया। जिला स्तरीय राष्ट्रीय युवा महोत्सव के दौरान कुल 11 प्रतिभागियों में 450 से ज्यादा प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया। जिला स्तरीय राष्ट्रीय युवा महोत्सव जिला प्रशासन रामगढ़, खेल कार्यालय रामगढ़, नेहरू युवा केंद्र एवं एनएसएस के द्वारा सफलतापूर्वक संपन्न किया गया।

## पतरातू स्कूल ऑफ इकोनॉमिक्स के सहयोग से 50 कराटेकारों का कराया गया ग्रेडेशन टेस्ट



पतरातू। पतरातू स्कूल ऑफ इकोनॉमिक्स के सहयोग से पतरातू क्षेत्र के 50 कराटे कारों का ग्रेडेशन टेस्ट सेंसी विकास पाठक की देखरेख में करवाया गया। बताते चले कि पतरातू स्कूल ऑफ इकोनॉमिक्स सदैव क्षेत्र के हर गरीब या जरूरतमंद छात्र-छात्राओं के लिए हर संभव सुविधा उपलब्ध कराने का प्रयास करती आई है। चाहे वह विद्यार्थियों के लिए पाठ्य सामग्री हो, यूनियफॉर्म हो या अन्य वैसी चीज जो किसी विद्यार्थी के लिए अति आवश्यक है और वह उस चीज को खरीदने में असक्षम है, जैसे हालात में पतरातू स्कूल ऑफ इकोनॉमिक्स दो कदम आगे बढ़ते हुए इन विद्यार्थियों के सहयोग के लिए हमेशा तत्पर रहती है। इसी क्रम में पतरातू स्कूल ऑफ इकोनॉमिक्स के द्वारा क्षेत्र के 50 कराटे कार बच्चों एवं बच्चियों का कराटे ग्रेडेशन टेस्ट करवाया गया।

को तम्बाकू की लत से दूर रखा जाये। उन्होंने बताया कि स्कूली शिक्षा एवं साक्षरता विभाग, झारखण्ड सरकार के मार्गदर्शन में सोसिओ इकोनॉमिक एण्ड एजुकेशनल डेवलपमेंट सोसायटी (सीड्स) झारखण्ड द्वारा हस्तम्बाकू मुक्त शैक्षणिक संस्थान (ToFEI) के दिशा-निर्देशों के अनुरूप क्रियान्वयन हेतु साकारात्मक प्रयास किये जा रहे हैं। अंत में शिक्षा विभाग रामगढ़ के कुमार राज ने कार्यशाला में भाग लेने के लिए सभी प्रतिभागियों का धन्यवाद जापान के साथ कार्यशाला की अध्यक्षता कर रहे जिला शिक्षा पदाधिकारी की सहभागिता से कार्यक्रम के समापन की घोषणा की। कार्यक्रम में शिक्षा विभाग के सभी जिला स्तरीय पदाधिकारी, सभी प्रखंड शिक्षा प्रसार पदाधिकारी, चयनित विद्यालय के प्राचार्य, नोडल शिक्षक, सीड्स झारखंड के क्षेत्रीय समन्वयक भोला पाण्डेय सहित अन्य उपस्थित थे।

## प्रखंड कार्यालय में विधायक ने किया विधायक कार्यालय का उद्घाटन



पतरातू। शुक्रवार को पतरातू प्रखंड परिसर में विधायक कार्यालय का उद्घाटन बड़का गांव विधानसभा के नवनिर्वाचित विधायक रोशन लाल चौधरी ने किया। मौके पर विधायक ने कहा कि इस कार्यालय से समस्त प्रखंड एवं अंचल से जुड़े सभी जन समस्याओं का समाधान किया जाएगा। सभी आम जनता अपनी समस्या को लेकर निसर्कोच इस विधायक कार्यालय में आएँ निश्चित ही आम जनता की प्रखंड एवं अंचल से जुड़े सभी समस्याओं का समाधान होगा। विधायक कार्यालय उद्घाटन में प्रखंड विकास पदाधिकारी मनोज कुमार गुप्ता अंचलाधिकारी मनोज चौरसिया आजसू के केंद्रीय महासचिव विजय साहू भाजपा मंडल अध्यक्ष राजाराम प्रजापति, सतीश मोहन मिश्रा, सागर दांगी केंद्रीय सदस्य अशोक पाठक, राजू कुमार प्रखंड अध्यक्ष गंगाधर महतो प्रखंड कार्यकारी अध्यक्ष आजसू ब्रजेश सिंह प्रखंड सचिव आजसू विश्व रंजन सिंहा जिला उपाध्यक्ष आजसू अजय रवि जिला उपाध्यक्ष भाजपा दिनेश प्रसाद मुखिया किशोर कुमार महतो संतोष शर्मा डबलू पांडे रामेश्वर महतो फंकज कुमार सिंह राजेंद्र ठाकुर एनुअल खान धर्मेश कुमार सिंह रंजन कुमार भगत विकास गुप्ता मानसिंह अमरेश कुमार संजोत दास रंजेश विश्वकर्मा मनोज राम राजेश पटेल धीरज चौधरी गुड्डू सिंह सोनू कुमार सिंह अंकित सिंह निखिल सिंह अनिल सिंह विजेंद्र मुंडा अनिल पाठक गणपत सो वीरेंद्र कुमार झा को ज्योति गुप्ता दिनेश सोनी उज्ज्वल कुमार अजय कुमार सिंह अमित कुमार फुलेश्वर महतो दीपू कुमार सरिता देवी सहित एनडीए के सैकड़ों कार्यकर्ता एवं आम जनता उपस्थित थे।

को तम्बाकू की लत से दूर रखा जाये। उन्होंने बताया कि स्कूली शिक्षा एवं साक्षरता विभाग, झारखण्ड सरकार के मार्गदर्शन में सोसिओ इकोनॉमिक एण्ड एजुकेशनल डेवलपमेंट सोसायटी (सीड्स) झारखण्ड द्वारा हस्तम्बाकू मुक्त शैक्षणिक संस्थान (ToFEI) के दिशा-निर्देशों के अनुरूप क्रियान्वयन हेतु साकारात्मक प्रयास किये जा रहे हैं। अंत में शिक्षा विभाग रामगढ़ के कुमार राज ने कार्यशाला में भाग लेने के लिए सभी प्रतिभागियों का धन्यवाद जापान के साथ कार्यशाला की अध्यक्षता कर रहे जिला शिक्षा पदाधिकारी की सहभागिता से कार्यक्रम के समापन की घोषणा की। कार्यक्रम में शिक्षा विभाग के सभी जिला स्तरीय पदाधिकारी, सभी प्रखंड शिक्षा प्रसार पदाधिकारी, चयनित विद्यालय के प्राचार्य, नोडल शिक्षक, सीड्स झारखंड के क्षेत्रीय समन्वयक भोला पाण्डेय सहित अन्य उपस्थित थे।

## जिला परिवहन पदाधिकारी रामगढ़ के नेतृत्व में चलाया गया सघन वाहन जांच अभियान



जांच के दौरान भारी वाहनों से लगभग 422153 रुपया की गई जुमाना वसूल। रामगढ़। परिवहन व्यवस्था को सुगम बनाने एवं ओवरलोडिंग परिवहन पर रोक लगाने के उद्देश्य से उपायुक्त, रामगढ़ चंदन कुमार के निदेशानुसार गुरुवार एवं शुक्रवार को जिला परिवहन पदाधिकारी मनीषा वत्स के नेतृत्व में जिले के विभिन्न चौक चौराहे पर सघन वाहन जांच अभियान चलाया गया। जांच के दौरान जिला परिवहन पदाधिकारी मनीषा वत्स के द्वारा भारी मालवाहक वाहनों व अन्य वाहनों का आबू० सी० बुक, फिटनेस, प्रदूषण एवं ड्राइविंग लाइसेंस, ओवरलोडिंग, आदि के साथ साथ वाहनों पर लगाए जाने वाले रिफ्लेक्टिव टेप की भी जांच की गई। वहीं गुरुवार एवं शुक्रवार को जांच के दौरान कुल 30 से 35 बड़े वाहनों की जांच की गई जिसमें 15 वाहनों के कागजात अधूरे पाए गए उन सभी वाहनों के वाहन चालकों से नियम संगत जुमाना की वसूली की गई जिसमें लगभग कुल 422153 रुपया जुमाना वसूल किया गया। उन्होंने बताया कि जांच के दौरान 15 बड़ी वाहनों का पेपर फेल, फिटनेस, टैक्स फेल, ओवरलोड, ओवरहाइट एवं रिफ्लेक्टिव टेप नहीं लगा होने के कारण लगभग 422153 रुपया जुमाना लगाया गया। जांच अभियान के दौरान जिला परिवहन पदाधिकारी द्वारा जिले के अलग-अलग क्षेत्र में चार पहिया व दो पहिया वाहनों की भी जांच की गई जांच के दौरान हेलमेट, ड्राइविंग लाइसेंस, इंश्योरेंस, ट्रिपल लोडिंग आदि की भी जांच की गई मौके पर उन्होंने सभी अभिभावकों से अपील भी किया कि 18 वर्ष से कम उम्र के बच्चों को वाहन चलाने ना दे और जिनकी उम्र 18 वर्ष से अधिक है वह वाहन चलाने समय सेफ्टी रूल का अनुपालन जरूर करें। जांच के दौरान उन्होंने बताया कि अभियान आगे भी जारी रहेगा। जिन वाहनों का परमिट, बीमा, फिटनेस, प्रदूषण, ओवरहाइट, ओवरलोड सहित रिफ्लेक्टिव टेप लगा हुआ नहीं मिलेगा उन वाहनों पर कार्रवाई के साथ जुमाना भी लगाया जाएगा

को तम्बाकू की लत से दूर रखा जाये। उन्होंने बताया कि स्कूली शिक्षा एवं साक्षरता विभाग, झारखण्ड सरकार के मार्गदर्शन में सोसिओ इकोनॉमिक एण्ड एजुकेशनल डेवलपमेंट सोसायटी (सीड्स) झारखण्ड द्वारा हस्तम्बाकू मुक्त शैक्षणिक संस्थान (ToFEI) के दिशा-निर्देशों के अनुरूप क्रियान्वयन हेतु साकारात्मक प्रयास किये जा रहे हैं। अंत में शिक्षा विभाग रामगढ़ के कुमार राज ने कार्यशाला में भाग लेने के लिए सभी प्रतिभागियों का धन्यवाद जापान के साथ कार्यशाला की अध्यक्षता कर रहे जिला शिक्षा पदाधिकारी की सहभागिता से कार्यक्रम के समापन की घोषणा की। कार्यक्रम में शिक्षा विभाग के सभी जिला स्तरीय पदाधिकारी, सभी प्रखंड शिक्षा प्रसार पदाधिकारी, चयनित विद्यालय के प्राचार्य, नोडल शिक्षक, सीड्स झारखंड के क्षेत्रीय समन्वयक भोला पाण्डेय सहित अन्य उपस्थित थे।

# पारस हॉस्पिटल एचडीसी में 15 दिसंबर को लगेगा निःशुल्क मेगा हेल्थ कैम्प

झारखण्ड उजाला, संवाददाता ।

रांची। पारस हॉस्पिटल एचडीसी में 15 दिसंबर रविवार को निःशुल्क मेगा हेल्थ कैम्प का आयोजन किया जा रहा है। इसे लेकर शुक्रवार को पारस हॉस्पिटल में प्रेसवार्ता कर हेल्थ कैम्प की जानकारी दी गई। प्रेस वार्ता में डॉ. कौशिक राय मेडिकल सुप्रीटेंडेंट, डॉ. मदन गुप्ता, ब्रिगेडियर डॉ. आलोक चंदा, डॉ. उदय शंकर, डॉ. सुरेश, डॉ. गणेश कुमार, डॉ. कुणाल हजार मौजूद थे। उन्होंने बताया कि 15 दिसंबर को हेल्थ कैम्प एचडीसी स्थित पारस हॉस्पिटल में सुबह 10 बजे से दोपहर दो बजे तक लगेगा। हेल्थ कैम्प में बीपी, आरबीएस, ईसीजी, स्पेक्ट्रोमेट्री, बीएमडी, डाइट एंड न्यूट्रिशन, डॉक्टरों परामर्श, कटे होट व तालु के इलाज में निःशुल्क सेवा दी जाएगी। मेगा हेल्थ कैम्प में जनरल फिजिशियन,



कार्डियोलॉजी, सर्जिकल, आंकोलॉजी, नेफ्रोलॉजी, मेडिकल सर्जरी, स्त्री रोग, डेंटल, हड्डी रोग, बाल चिकित्सा, इन्टी, न्यूरोलॉजी, न्यूरो सर्जरी, यूरोलॉजी, मेडिकल आंकोलॉजी, डमेटोलॉजी, पल्मोनोलॉजी आदि अन्य विभागों के डॉक्टर मरीज को निःशुल्क परामर्श देंगे। इस कैम्प में मरीजों के लिए लैब और रेडियोलॉजी पर 50 फीसदी की छूट भी दी जाएगी। इस निःशुल्क मेगा हेल्थ कैम्प में जांच करने के लिए मोबाइल नंबर 7282010101 पर निःशुल्क पंजीकरण करना होगा। पारस हॉस्पिटल के मार्केटिंग हेड मानस लाभ ने कहा कि टंड में हार्ट, लीवर, किडनी, ब्रेन स्ट्रोक, ज्वाइंट पेन जैसे कई बीमारियों का खतरा बढ़ जाता है। इस निःशुल्क हेल्थ कैम्प में इन सभी बीमारियों का जांच और निःशुल्क परामर्श डॉक्टरों की ओर से दिया जाएगा। सभी लोगों को इस टंड के मौसम में अपने स्वास्थ्य की जांच जरूर करवाना चाहिए। पारस हॉस्पिटल मरीजों के स्वास्थ्य के प्रति गंभीर रहता है। इस कारण समय-समय पर इस तरह का निःशुल्क मेगा हेल्थ कैम्प लगा का आयोजन करता रहा है। उन्होंने आम लोगों से इस कैम्प का लाभ उठाने की अपील की।

## रांची डीसी मंजूनाथ भजन्त्री ने जनता दरबार में लोगों की समस्याएं सुनी



रांची। रांची डीसी मंजूनाथ भजन्त्री ने शुक्रवार को जनता दरबार में लोगों से मुलाकात की। वे जिले के शहरी तथा ग्रामीण क्षेत्र के लोगों से मुलाकात कर उनकी समस्याओं से अवगत हुए। सभी की समस्याओं को सुनते हुए उन्होंने आश्चर्य किया कि संज्ञान में आयी सभी शिकायतों की जांच कराते हुए जल्द से जल्द समाधान किया जाएगा।

**आवेदनों की भौतिक जांच करते हुए जल्द से जल्द समाधान करें**

जनता दरबार में विभिन्न आवेदन शिकायत के रूप में आये, जो विभिन्न विभागों से संबंधित थे। सभी शिकायतकर्ताओं की समस्याओं को सुनने के बाद डीसी ने संबंधित विभाग के अधिकारियों को निर्देश किया कि सभी आवेदनों की भौतिक जांच करते हुए जल्द से जल्द समाधान करें। इसके अलावा उन्होंने संबंधित अधिकारियों को निर्देश किया कि शिकायतों पर त्वरित कार्रवाई करते हुए यथाशीघ्र इसकी रिपोर्ट उपयुक्त कार्यालय को समर्पित करें।

## वन नेशन, वन इलेक्शन संविधान की हत्या: जामुमो



रांची। झारखंड मुक्ति मोर्चा (जेएमएम) ने केंद्र सरकार द्वारा प्रस्तावित हवन नेशन, वन इलेक्शन (एक देश, एक चुनाव) योजना की कड़ी आलोचना की है। पार्टी के राष्ट्रीय महासचिव एवं प्रवक्ता सुप्रियो भट्टाचार्य ने इसे संविधान और लोकतंत्र के खिलाफ बताया।

**संविधान और लोकतंत्र पर हमला**

सुप्रियो भट्टाचार्य ने कहा कि हवन नेशन, वन इलेक्शन का निर्णय भारत के संघीय ढांचे और संविधान की बुनियादी संरचना पर सीधा हमला है। उन्होंने कहा कि इस योजना से भारत गणराज्य की लोकतांत्रिक परिकल्पना खरों में पड़ जाएगी। जेएमएम प्रवक्ता ने इसे संविधान निमार्ता बाबा साहेब डॉ. भीमराव अंबेडकर की विचारधारा की हत्या करार दिया।

उन्होंने संविधान के अनुच्छेद 368 का हवाला देते हुए कहा कि कोई भी संशोधन संविधान की मूलभूत संरचना को प्रभावित नहीं कर सकता। इस योजना के लागू होने से संविधान के अनुच्छेद 333, जो न्यूनतम विधानसभा और कैबिनेट की संरचना तय करता है का उल्लंघन होगा।

## हाईकोर्ट ने रांची डीसी को सशरीर हाजिर होने का दिया निर्देश



रांची। मोरहाबादी के फुटपाथ दुकानदारों के पुनर्वास के लिए दायर याचिका पर हाईकोर्ट में शुक्रवार को सुनवाई हुई। सुनवाई के दौरान अदालत में जिला प्रशासन की ओर से जवाब दाखिल नहीं किया जा सका, जिसके बाद कोर्ट ने अगली सुनवाई में रांची जिले के DC को सशरीर उपस्थित होने का निर्देश दिया है। अब अदालत का मामले में 3 जनवरी को सुनवाई करेगा। मामले की सुनवाई हाईकोर्ट की न्यायाधीश जस्टिस अनुभा रावत की अदालत में हुई। प्रार्थियों की ओर से अधिवक्ता अनुराग कश्यप ने बहस की।

## झारखंड में फिर से जंगलराज की वापसी: डॉ. रविंद्र कुमार राय

झारखण्ड उजाला, संवाददाता ।

रांची। भाजपा के कार्यकारी प्रदेश अध्यक्ष और पूर्व सांसद डॉ. रविंद्र कुमार राय ने हेमंत सरकार पर बड़ा हमला बोलते हुए कहा कि झारखंड में कानून व्यवस्था पूरी तरह से चरमरा गई है। उन्होंने कहा कि राज्य में उग्रवादी गतिविधियों फिर से सिर उठाने लगी हैं, जिससे जनता आत्मरक्षा के लिए शस्त्र उठाने पर मजबूर हो रही है।

**भाजपा सरकार ने की थी उग्रवाद पर सख्त कार्रवाई**

डॉ. राय ने कहा कि भाजपा सरकार के कार्यकाल में उग्रवादी संगठनों पर सख्त कार्रवाई हुई थी। उग्रवादियों ने या तो आत्मसमर्पण किया था या सुरक्षाबलों की गोलीयों का शिकार हुए थे। उन्होंने कहा कि उग्रवादियों के ठिकाने ध्वस्त किए गए थे और वे झारखंड छोड़कर



अन्यत्र भागने को मजबूर हो गए थे।

**वर्तमान सरकार पर निशाना**

डॉ. राय ने कहा कि वर्तमान हेमंत सरकार के शासनकाल में पूर्वी सिंहभूम, पश्चिमी सिंहभूम, चतरा और अन्य जिलों में हुई घटनाओं ने यह साबित कर दिया है कि राज्य एक बार फिर जंगलराज की ओर बढ़ रहा है। उन्होंने कहा कि ग्रामीण जनता को अपनी सुरक्षा के लिए रातभर जागना पड़ रहा है और

माहौल पैदा करता है।

**उग्रवादियों की वसूली गतिविधियों में वृद्धि**

डॉ. राय ने कहा कि उग्रवादी बालू घाट, छोटे खनन क्षेत्रों, कोयला और पत्थर कारोबार से वसूली करने के लिए फिर से सक्रिय हो गए हैं। इससे आम जनता और व्यवसायियों में भय का माहौल है।

**राज्य सरकार से कानून व्यवस्था सुधारने की मांग**

उन्होंने हेमंत सरकार से मांग की कि राज्य में कानून-व्यवस्था को सुदृढ़ किया जाए और कानून का राज स्थापित किया जाए। उन्होंने कहा कि इसे सरकार को अपनी प्राथमिकता सूची में रखना चाहिए। प्रेसवार्ता में भाजपा के मीडिया प्रभारी शिवपूजन पाठक और प्रदेश प्रवक्ता राफिया नाज भी उपस्थित थे।

## राजधानी का सौंदर्यीकरण और विकास होगी प्राथमिकता: नगर विकास सचिव

झारखण्ड उजाला, संवाददाता ।

रांची। राजधानी के सौंदर्यीकरण और विकास को लेकर नगर विकास एवं आवास विभाग ने व्यापक योजना तैयार करने का निर्देश दिया है। शुक्रवार को प्रोजेक्ट भवन में हुई बैठक में प्रधान सचिव सुनील कुमार ने कहा कि रांची को उसकी गरिमा के अनुरूप विकसित करना सरकार की प्राथमिकता है।

**प्रथम चरण में कचहरी क्षेत्र का होगा विकास**

बैठक में जुड़को द्वारा कचहरी चौक और उपायुक्त कार्यालय क्षेत्र के पुनर्विकास की योजना का प्रस्तुतिकरण किया गया। प्रधान सचिव ने कहा कि शहर के इस हृदयस्थल को बेहतर



यातायात सुविधा, चौड़ी सड़कों, फुटपाथ निर्माण, ड्रेनेज प्रणाली और आधुनिक लाइटिंग के माध्यम से आकर्षक बनाया जाएगा। उपायुक्त कार्यालय से शारदा बाबू लेन, लाइन टैंक तालाब और अन्य संपर्क पथों को भी समेकित विकास योजना में शामिल किया गया है।

**जनसुविधाओं और पर्यावरण**

का रखा जाएगा ध्यान

प्रधान सचिव ने निर्देश दिया कि कचहरी क्षेत्र में जनसुविधाओं जैसे वाकिंग मार्केट, पार्क, वृक्षारोपण और आधुनिक लाइटिंग का प्रावधान सुनिश्चित किया जाए। साथ ही बेतरतीब फैले विद्युत तारों को सुव्यवस्थित करने के लिए उर्जा विभाग से समन्वय स्थापित करने को कहा गया।

**अन्य प्रमुख इलाकों के लिए भी बनेगी योजना**

बैठक में अलबर्ट एक्का चौक, लालपुर चौक, डंगराटोली चौक, बरियातु चौक, रिम्स चौक, सुजाता चौक, शहीद चौक और करमटोली जैसे प्रमुख चौक-चौराहों के विकास और सौंदर्यीकरण की योजना भी तैयार करने के निर्देश दिए गए।

इन्हें जोन में बांटकर प्राथमिकता के आधार पर काम किया जाएगा।

**सरकारी भूमि का होगा सदुपयोग**

प्रधान सचिव ने कहा कि खाली सरकारी जमीन और पुराने भवनों की विस्तृत रिपोर्ट तैयार कर उनकी उपयोगिता का अध्ययन किया जाए। इन इलाकों में 247 उपलब्ध जनसुविधाएं सुनिश्चित करने का प्रावधान किया जाएगा।

**बैठक में मौजूद अधिकारी**

बैठक में जुड़को के परियोजना निदेशक (तकनीकी) गोपाल जी, महाप्रबंधक विनय कुमार, परियोजना प्रबंधक शितांशु वैभव, उप परियोजना प्रबंधक प्रत्युष आनंद और सुरांत सिन्हा ने भाग लिया।

## भाजपा के सदस्यता अभियान को लेकर कार्यशाला, ओबीसी वर्ग को पार्टी से जोड़ने की अपील

रांची। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) ओबीसी मोर्चा झारखंड प्रदेश ने सदस्यता अभियान को लेकर प्रदेश कार्यालय, हरमू में कार्यशाला आयोजित की। कार्यशाला की अध्यक्षता प्रदेश अध्यक्ष डॉ. अमरदीप यादव ने की। कार्यशाला में भाजपा के प्रदेश कार्यकारी अध्यक्ष रविंद्र कुमार राय ने ओबीसी वर्ग को भाजपा से जोड़ने की अपील की और उनके राष्ट्र निर्माण में योगदान को रेखांकित किया।

कार्यशाला में प्रमुख लक्ष्य तय किये गये

59 लाख सदस्य बनाने का लक्ष्य: भाजपा प्रदेश संगठन महामंत्री कर्मवीर सिंह ने बताया कि 22 दिसंबर से शुरू हो रहे अभियान का लक्ष्य 59 लाख सदस्य हैं, जिसमें ओबीसी मोर्चा 5 लाख सदस्य बनाएगा। सदस्यता अभियान की योजना: 15-16 दिसंबर को जिला कार्यशालाएं और 18-19 दिसंबर को 515 कार्यशालाएं आयोजित होंगी। 25 दिसंबर को हर बूथ पर 100 सदस्य जोड़ने का लक्ष्य है। ओबीसी वर्ग का समर्थन: संयोजक राकेश प्रसाद ने इसे संगठन महापर्व बताते हुए ओबीसी वर्ग से समान विचारधारा के लोगों को जोड़ने की बात कही। आरक्षण को लेकर आंदोलन: डॉ. अमरदीप यादव ने कहा कि झारखंड सरकार ओबीसी को आरक्षण नहीं दे रही, जिसके खिलाफ मोर्चा आंदोलन करेगा। तकनीकी जानकारी: आईटी सेल संयोजक राहुल अवस्थी ने ऑनलाइन व ऑफलाइन सदस्यता की प्रक्रिया समझाई। कार्यशाला में प्रदेश महामंत्री हलधर नारायण शाह, उपाध्यक्ष दिलीप स्वर्णकार और अन्य पदाधिकारी समेत बड़ी संख्या में कार्यकर्ता उपस्थित थे।

# कांग्रेस नेता प्रदीप यादव और राजेश कच्छप का कार्यकर्ताओं ने किया अभिनंदन

झारखण्ड उजाला, संवाददाता ।

रांची। कांग्रेस भवन में आयोजित कार्यक्रम में कांग्रेस कार्यकर्ताओं और नेताओं ने कांग्रेस विधायक दल के नए नेता प्रदीप यादव और उपनेता राजेश कच्छप का भव्य स्वागत और अभिनंदन किया। इस अवसर पर नेताओं ने विधिवत रूप से अपना पदभार ग्रहण किया और कांग्रेस संगठन को मजबूत बनाने के लिए अपने संकल्प को दोहराया।

**नेतृत्व के प्रति आभार और प्राथमिकता का ऐलान**

प्रदीप यादव ने शीर्ष नेतृत्व के प्रति आभार व्यक्त करते हुए कहा कि कांग्रेस के विचारों को समाज के हर वर्ग में पहुंचाना और संगठन को मजबूत करना उनकी प्राथमिकता होगी। यादव ने विधायकों और नेताओं के साथ मिलकर एक रोडमैप तैयार करने की बात कही और विश्वास व्यक्त किया कि कांग्रेस को मजबूती देने के लिए सभी मिलकर काम करेंगे। उन्होंने जोर दिया कि ईमानदारी और परिश्रम से सफलता निश्चित है।

**राजेश कच्छप ने समन्वय पर दिया जोर**

उपनेता राजेश कच्छप ने अपनी



सफलता निश्चित है।

**राजेश कच्छप ने समन्वय पर दिया जोर**

उपनेता राजेश कच्छप ने अपनी

नियुक्ति पर कांग्रेस नेतृत्व का धन्यवाद करते हुए कहा कि उन्हें सरकार और संगठन के बीच समन्वय स्थापित करने की जिम्मेदारी दी गई है। उन्होंने कहा कि सरकार की योजनाओं को धरातल पर उतारने और कार्यकर्ताओं के मान-सम्मान को बढ़ाने का हर संभव प्रयास किया जाएगा। उन्होंने यह भी कहा कि प्रदीप यादव के नेतृत्व में संसदीय कार्य प्रणाली और संगठन को मजबूत करने में हरसंभव सहयोग करेंगे।

**कार्यकर्ताओं का सम्मान बढ़ाने का निर्णय**

पूर्व प्रदेश अध्यक्ष राजेश ठाकुर ने कहा कि प्रदीप यादव और राजेश कच्छप जैसे अनुभवी नेताओं को जिम्मेदारी सौंपकर



रांची : भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) ओबीसी मोर्चा झारखंड प्रदेश ने सदस्यता अभियान को लेकर प्रदेश कार्यालय, हरमू में कार्यशाला आयोजित की। कार्यशाला की अध्यक्षता प्रदेश अध्यक्ष डॉ. अमरदीप यादव ने की। कार्यशाला में भाजपा के प्रदेश कार्यकारी अध्यक्ष रविंद्र कुमार राय ने ओबीसी वर्ग को भाजपा से जोड़ने का लक्ष्य तय किये गये

59 लाख सदस्य बनाने का लक्ष्य: भाजपा प्रदेश संगठन महामंत्री कर्मवीर सिंह ने बताया कि 22 दिसंबर से शुरू हो रहे अभियान का लक्ष्य 59 लाख सदस्य हैं, जिसमें ओबीसी मोर्चा 5 लाख सदस्य बनाएगा। सदस्यता अभियान की योजना: 15-16 दिसंबर को जिला कार्यशालाएं और 18-19 दिसंबर को 515 कार्यशालाएं आयोजित होंगी। 25 दिसंबर को हर बूथ पर 100 सदस्य जोड़ने का लक्ष्य है। ओबीसी वर्ग का समर्थन: संयोजक राकेश प्रसाद ने इसे संगठन महापर्व बताते हुए ओबीसी वर्ग से समान विचारधारा के लोगों को जोड़ने की बात कही। आरक्षण को लेकर आंदोलन: डॉ. अमरदीप यादव ने कहा कि झारखंड सरकार ओबीसी को आरक्षण नहीं दे रही, जिसके खिलाफ मोर्चा आंदोलन करेगा। तकनीकी जानकारी: आईटी सेल संयोजक राहुल अवस्थी ने ऑनलाइन व ऑफलाइन सदस्यता की प्रक्रिया समझाई। कार्यशाला में प्रदेश महामंत्री हलधर नारायण शाह, उपाध्यक्ष दिलीप स्वर्णकार और अन्य पदाधिकारी समेत बड़ी संख्या में कार्यकर्ता उपस्थित थे।

# जिला स्तरीय युवा महोत्सव 2024-25 कार्यक्रम का हुआ आयोजन

झारखण्ड उजाला, संवाददाता ।

**साहिबगंज(उजाला)।** खेलकूद एवं युवाकार्य निदेशालय, झारखण्ड, रांची के निदेशानुसार साहेबगंज जिलान्तर्गत नेहरू युवा केन्द्र संगठन एवं एन०एस०एस० के संयुक्त तत्वाधान से जिला स्तरीय युवा महोत्सव 2024-25 कार्यक्रम का आयोजन सिद्धौं कान्हु सभागार किया गया कार्यक्रम की शुरुआत जिला दंडाधिकारी -सह-उपायुक्त हेमंत सती के द्वारा स्वामी विवेकानन्द के तस्वीर पर पुष्प अर्पित कर एवं दीप प्रज्वलित कर किया गया। उपयुक्त ने संबोधित करते हुए कहा कि भारत सरकार, राज्य सरकार और जिला प्रशासन लगातार इस चीज के लिए प्रयासरत है कि जो भी हमारी प्रतिभाएं हैं उन प्रतिभाओं को एक अच्छा मंच मिल सके चाहे खेल के क्षेत्र में हो, चाहे विज्ञान के क्षेत्र में हो, चाहे आर्ट्स के क्षेत्र में हो किसी भी क्षेत्र में, किसी भी व्यक्ति के अंदर कोई



प्रतिभा है तो उसको एक सही मंच मिलना चाहिए। मैं आप लोगों से अपील करता हूँ कि अपने आसपास जितने भी लोग हैं जितने भी युवा वर्ग है उन लोगों को आप इस चीज के लिए मोटिवेट करें हमारा युवा समाज आज तेजी से बदल रही दुनिया में अपनी पहचान बनाने की दिशा में अग्रसर है। वर्तमान में जहाँ एक ओर तकनीकी प्रगति हो रही है, वहीं दूसरी ओर हमारे परंपरागत मूल्यों और संस्कृतियों को बचाए रखने की जिम्मेदारी भी हम पर है। ऐसे में युवा महोत्सव जैसे आयोजन हम सभी को अपने सांस्कृतिक धरोहर से जुड़ने, अपने भीतर छुपी कला और प्रतिभा को बाहर लाने का अवसर प्रदान करते हैं। कार्यक्रम में भाषण प्रतियोगिता, मोबाइल फोटोग्राफी, कविता प्रतियोगिता, ड्राइंग प्रतियोगिता, कहानी लेखन प्रतियोगिता, समूह नृत्य प्रतियोगिता, एकल गान प्रतियोगिता, विज्ञान मेला (समूह),

विज्ञान मेला (एकल) जैसे प्रतियोगिता का आयोजन किया गया।  
**कार्यक्रम में जज के रूप में**  
 भाषण प्रतियोगिता  
 अश्वत्थ सुमान, डॉ संजीव कुमार, मिश्रा शह  
**मोबाइल फोटोग्राफी**  
 अनिल कुमार, अरविंद के.आर साहा, हर्षित कुमार  
**काव्य प्रतियोगिता**  
 सुबोध, के.आर. झा, विजय कुमार  
**ड्राइंग प्रतियोगिता**  
 श्याम विश्वकर्मा, मिश्र कुमारी, शिवका कुमारी  
**कहानी लेखन प्रतियोगिता**  
 डॉ सोनू साहू, डॉ पिया हंसिद्धा डॉ ललित कुमारी  
**समूह नृत्य प्रतियोगिता**  
 प्रभा, दीक्षा रानी, आरुषि कुमार  
**एकल नृत्य प्रतियोगिता**  
 प्रीति पिया मरांडी, विजय कुमार, महतो कल्याण श्रीवास्तव  
**समूह गान प्रतियोगिता**  
 राजेश कुमार पांडे, बम बम राज रावित तिव्वा

**एकल गीत प्रतियोगिता**  
 ज्योति प्रभा, संध्या किरण, प्रमत्त शंकर भगत  
**विज्ञान मेला (समूह)**  
 रंजीत कुमार सिंह, बी बी झा, पल्लवी उपाध्याय  
**विज्ञान मेला (एकल)**  
 डॉ वकील पोद्दार, प्रमत्त सिंह, मो0 अशरफ रहे।  
**प्रतियोगिता में प्रतिभागियों द्वारा**  
**भाषण प्रतियोगिता में**  
 प्रथम- सुपिया कुमारी  
 द्वितीय- नव माधव आनंद  
 तृतीय- आदित्य राज  
**मोबाइल फोटोग्राफी**  
 प्रथम- ललन कुमार,  
 द्वितीय-रितेश कुमार रंजन  
 तृतीय- वाद शुभित उराव  
**काव्य प्रतियोगिता**  
 प्रथम- सिम्मी कुमारी  
 द्वितीय- शिवानी कुमारी  
 तृतीय- स्वीटी कुमारी  
**ड्राइंग प्रतियोगिता**  
 प्रथम- चन्द्रशेषण कुमर  
 द्वितीय- आर्द्वी कुमारी  
 तृतीय- परजन  
**कहानी लेखन प्रतियोगिता**  
 प्रथम- सिम्मी कुमारी  
 द्वितीय- द्वितीय शिल्पी कुमारी,  
 तृतीय- स्वीटी कुमारी प्रथम- धनी हंसिम एंड गुप  
 द्वितीय- बबलु कुमर गुप  
 तृतीय- पोना मरांडी गुप  
**एकल नृत्य प्रतियोगिता**  
 प्रथम- स्नेह कुमारी,  
 द्वितीय- सुरज कुमर  
 तृतीय- ब्रेस बेसरा  
**समूह गान प्रतियोगिता**  
 प्रथम- शुभम गुप  
 द्वितीय- राज कुमार राज गुप  
 तृतीय- काजल एंड गुप  
**एकल गीत प्रतियोगिता**  
 प्रथम- स्वीटी दुडु  
 द्वितीय- अंजना कुमारी  
 तृतीय- वाद शुभित उराव  
**विज्ञान मेला (समूह)**  
 प्रथम- डीसीएस गुप सकरीनली  
 द्वितीय- राजस्थान इंटर विद्यालय  
 तृतीय- साहेबगंज कालेज साहेबगंज  
**विज्ञान मेला (एकल)**  
**प्रथम- मेधा कुमारी**  
 द्वितीय- रिया मंडल  
 तृतीय- अंज कुमारी

## जल जमाव निकासी समस्या की समाधान के लिए नाला निर्माण की प्रक्रिया शुरू



**बरहरवा/साहिबगंज(उजाला)।** कांग्रेस जिला अध्यक्ष सह विधायक प्रतिनिधि दीपक खान एवं बरहरवा नगर पंचायत के कार्यपालक पदाधिकारी बरिष कुमर द्वारा बरहरवा को प्रोफेसर कॉलोनी में जल जमाऊ से त्रस्त लोगों के शिकायत पर वार्ड 02 का भौतिक निरीक्षण करने के बाद शुक्रवार को स्पेशल डिवीजन तथा बरहरवा नगर पंचायत के कनीय अभियंता की एक टीम ने संयुक्त रूप से जल निकासी हेतु पक्की नाली का निर्माण हेतु वार्ड संख्या 02 में रिकू अंसारी के घर से होते हुए भाया मरदान के घर होते हुए भाया बी एन साहा के घर होते हुए सीधा राजमहल रोड के मुख्य नाले तक एवं वार्ड संख्या 03 के हरिजनपाड़ा में इंफोमेंटिक के पास वाले नाले से होते हुए भाया पंचू रविदास के घर होते हुए भाया भीम राव अम्बेडकर स्कूल होते हुए राजमहल रोड के मुख्य नाले तक वाटर लेवल पाइप द्वारा पूरे एरिया को चिन्हित किया तथा उसी के आधार पर प्राक्कलन तैयार किया जाएगा। मौके पर प्रखण्ड महासचिव निताय सरकार, कनीय अभियंता पंचानन्द, मोहित कुमार, महेश उराव, रवि उराव, अंकित कुमार, अमीन सेख सहित अन्य मौजूद थे।

## रमैया केयर फाउंडेशन हॉस्पिटल का उद्घाटन आज

**साहिबगंज(उजाला)।** बोरियो क्षेत्र के साक्षरता मोड़ के निकट रमैया केयर फाउंडेशन ए मल्टी स्पेशलिटी हॉस्पिटल का उद्घाटन आज बोरियो विधायक धनंजय सोरेन करंगे जिसकी जानकारी अस्पताल के प्रोप्राइटर संगम सोरभ ने दी। उन्होंने बताया कि हॉस्पिटल में गायनोकोलॉजी, नवजात शिशु रोग विशेषज्ञ, फिजिशियन, जेनरल सर्जरी, आर्थोपेडिक्स, ट्यूमा, कार्डियोलॉजी, न्यूरोलॉजी सहित कई तरह की सुविधा उपलब्ध रहेगी।

## पत्नी ने एसपी को आवेदन दे कर पति के खिलाफ शिकायत, पुलिस ने पति को गिरफ्तार कर न्यायिक हिरासत में भेजा जेल

**साहिबगंज(उजाला)।** जिरवाबाड़ी थाना क्षेत्र के अर्जुन नगर कॉलोनी निवासी पुष्पांजलि कुमारी ने एसपी अमित कुमार को आवेदन देकर अपने पति डॉक्टर अजय के खिलाफ शिकायत की। उन्होंने आवेदन में बताया कि महिला थाना में 23 सितंबर व 30 सितंबर को प्राथमिकी दर्ज होने के बावजूद उसके पति अजय कुमार व उसके रिश्तेदार ने जबरन घर में घुस कर जान मारने की नीयत से उसके साथ मारपीट की। उन्होंने बताया कि डॉ अजय ने उसे धोखे में रख कर उसके साथ विवाह किया। उन्होंने पता था कि डॉ अजय पूर्व से ही शादीशुदा है। डॉ अजय उसके साथ हमेशा मारपीट करता था। 12 दिसंबर डॉ अजय की पूर्व की पत्नी कल्पना कुमारी के कुछ महिला के साथ उसके घर पहुंच जान मारने की नीयत से उसके साथ मारपीट की। आवेदनकर्ता ने बताया कि डॉ अजय पहुंच वाला है खुद को थाना से ही छुट्टने की बात कहता है। वहीं पुष्पांजलि ने बताया कि उसके पति में तीसरी शादी भी कर ली है। जिससे उनको एक बच्चा भी है। जिसका सारा सबूत उनके पास है। उन्होंने यह भी खुलासा कि डॉ अजय कोई डॉक्टर नहीं बल्कि वह फर्जी डॉक्टर है। इसके सारे सर्टिफिकेट की जांच होने से खुलासा हो जाएगा। पहले से भी उस पर केस चल रहा है। वहीं इस मामले में एसपी ने संज्ञान लेते हुए डॉ अजय को तुरंत गिरफ्तार करने का निर्देश दिया। वहीं जिरवाबाड़ी थाना के प्रभारी थाना प्रभारी लव कुमर ने बताया कि डॉ अजय को न्यायिक हिरासत में जेल भेज दिया गया है।



## समाज कल्याण से संबंधित योजनाओं की समीक्षा बैठक का हुआ आयोजन

झारखण्ड उजाला, संवाददाता ।

**साहिबगंज(उजाला)।** जिला दंडाधिकारी -सह- उपायुक्त हेमंत सती हेमंत सती की अध्यक्षता में कार्यालय प्रकोष्ठ में समाज कल्याण से संबंधित संचालित विभिन्न योजनाओं की समीक्षा बैठक की। सार्वप्रथम उपायुक्त द्वारा समाज कल्याण विभाग द्वारा 127 निमाणार्थीन आंगनवाड़ी व DMFT मद के द्वारा निमाणार्थीन आंगनवाड़ी की जानकारी ली। सावित्रीबाई फुले योजना में प्रखंडों की रैंकिंग असंतोषप्रद पाई गई। एक सप्ताह के अंदर महिला पर्यवेक्षिकाओं को जिले के सभी संचालित आंगनवाड़ी केन्द्रवार लक्ष्य निर्धारित कर सेविका-सहायिकाओं के माध्यम से लक्ष्य



के अनुरूप उक्त योजना से संबंधित आवेदन प्राप्त कर उक्त योजना का लाभ प्रदान करना सुनिश्चित करने का निर्देश दिया गया। साथ ही पूरे सप्ताह में प्रतिदिन केन्द्रवार सेविका-सहायिकाओं द्वारा प्राप्त आवेदनों की संख्या की महिला पर्यवेक्षिकाओं के माध्यम से समीक्षा कराने हेतु निर्देशित किया गया। प्रधानमंत्री मातृत्व वंदन योजना, मुख्यमंत्री कन्या विवाह योजना, पोषण ट्रैक ऐप, मुख्यमंत्री कन्यादान योजना, मानदेय भुगतान, पोषाहार भुगतान एवं आंगनवाड़ी सेविकाओं की जिला में नियुक्ति को लेकर आवश्यक दिशा-निर्देश दिये गए। बताया गया कि चाइल्ड होम में भवन मरम्मत रंग रोगन का कार्य किया जा रहा है। वहीं

## झामुमो नेता वारिस अनवर ने छात्र-छात्राओं की समस्याओं को लेकर संध्या इंटर महाविद्यालय के प्राचार्य से की मुलाकात



**साहिबगंज(उजाला)।** झामुमो के जिला संगठन सचिव वारिस अनवर ने छात्र एवं छात्राओं की समस्याओं को लेकर इंटर संध्या महाविद्यालय साहिबगंज के प्राचार्य शंभू नाथ पाठक से मिले। प्राचार्य शंभू नाथ पाठक ने छात्र एवं छात्राओं की समस्याओं को हर संभव दूर करने की बात कही। वहीं प्राचार्य शंभू नाथ पाठक ने झामुमो नेता वारिस अनवर को महाविद्यालय से जुड़े समस्याओं से अवगत करवाया। वहीं झामुमो नेता वारिस अनवर ने भी मूलभूत सुविधाओं को जल्द बहाल करने का आश्वासन दिए। इस मौके पर लाल बाबू, रंजीत महतो, अभय यादव, मोहम्मद महफूज अंसारी, रजी अशरफ सहित कई लोग मौजूद थे।

## उपायुक्त ने आम जनों की समस्याओं से हुए अवगत

**साहिबगंज(उजाला)।** समाहरणालय स्थित उपयुक्त कार्यालय प्रकोष्ठ में उपायुक्त- सह- जिला दंडाधिकारी हेमंत सती द्वारा जनता दरबार का आयोजन किया गया। इस दौरान उपयुक्त ने जिले के शहरी तथा ग्रामीण क्षेत्रों के लोगों से मुलाकात कर उनके समस्याओं से अवगत हुए। इसके साथ ही उपयुक्त द्वारा उपस्थित सभी लोगों से एक-एक कर उनकी समस्याएं सुनीं एवं आवश्यक किया कि संज्ञान में आए हुए सभी शिकायतों की जांच कराते हुए जल्द से जल्द सभी समस्याओं का समाधान किया जाएगा। इसके साथ ही जनता दरबार के दौरान विभिन्न आवेदन शिकायत के रूप में आए, जो कि जिले के विभिन्न विभागों से संबंधित थे। जनता दरबार में सभी शिकायतकर्ताओं की समस्याओं को सुनने के बाद उपायुक्त ने संबंधित विभाग के अधिकारियों को निर्देशित किया कि सभी आवेदनों का भौतिक जांच करते हुए उसका समाधान जल्द से जल्द करें। साथ ही इन शिकायतों पर त्वरित कार्रवाई करते हुए अपना प्रतिपुष्टि उपायुक्त कार्यालय को समर्पित करें। ताकि शिकायतों के निष्पादन में आसानी हो सके। ज्ञात हो कि हर सप्ताह मंगलवार एवं शुक्रवार को उपायुक्त कार्यालय में जनता दरबार का आयोजन किया जाता है।



## आज मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन भोगनाडीह से जनसभा को करेंगे संबोधित

झारखण्ड उजाला, संवाददाता ।

**बरहेट/साहिबगंज(उजाला)।** राज्य के मुख्यमंत्री सह बरहेट विधानसभा विधायक हेमंत सोरेन शनिवार को भोगनाडीह पहुंचकर जनसभा को संबोधित करेंगे, साथ ही साथ सिद्ध कान्हु चांद भैरव फूलों ज्ञानू प्रतिमा को माल्यार्पण कर नमन करेंगे। इसको लेकर जिला प्रशासन की ओर से तैयारी पूरी कर ली गई है। वहीं जिला प्रशासन की ओर से जगह-जगह बैरिकेड लगाया गया है। साथ ही साथ सुरक्षा को लेकर पुलिस बल की तैनाती की गई है। सिद्ध कान्हु चांद भैरव फूलों ज्ञानू परिसर में आकर्षक ढंग से सजाया गया है। वहीं मुख्यमंत्री



जनसभा के तत्पश्चात परिसंपत्ति शिलान्यास एवं उद्घाटन करेंगे। वहीं प्रखंड विकास अधिकारी अंशु कुमार पांडे ने कहा कि मुख्यमंत्री के आगमन को लेकर तैयारी पूरी कर ली गई है। वहीं कार्यक्रम स्थल के जगह-जगह मजिस्ट्रेट नियुक्त किया गया है। वाहनों की रखरखाव के लिए पार्किंग बनाया गया है। सभी प्रकार की सुविधाओं को दुरुस्त कर ली गई है।

## सांसद विजय हंसदा के प्रयास से बाबूपुर गांव में नया ट्रांसफार्मर लगाया गया

झारखण्ड उजाला, संवाददाता ।

**तीनपहाड़/साहिबगंज(उजाला)।** तीनपहाड़ क्षेत्र अंतर्गत बाबूपुर ग्राम में राजमहल लोकसभा के लोकप्रिय सांसद विजय कुमार हासदा के प्रयास से नया ट्रांसफार्मर लगावाया गया। वहीं ग्रामीणों ने बताया कि बीते कई दिनों से ट्रांसफार्मर खराब हो गया था जिससे ग्रामवासियों को बहुत ही कठनाइयों का सामना करना पड़ रहा था। लाइन नहीं रहने के कारण सैकड़ों परिवार अंधेरे में रहने को विवश हो गए थे। ग्रामीणों ने इसकी शिकायत सांसद विजय हंसदा से किया। वहीं सांसद ने बिजली विभाग के पदाधिकारी से संपर्क स्थापित कर तत्काल गांव में ट्रांसफार्मर उपायुक्त करवाने की बात कही थी जो रविवार को सांसद के प्रयास से नया



ट्रांसफार्मर लगाया गया। वहीं नया ट्रांसफार्मर लगने से ग्रामीणों ने सांसद विजय हंसदा का आभार व्यक्त किया। मौके पर जेएमएम युवा नेता आकिब अनिस उर्फ विक्की, जनार्दन महतो, एजाजुल रिची, लोहा महतो, खाटूमल महतो, भुनेश्वर नोनिया, नरेश नोनिया, जहाज नोनिया, गुलाब महतो, संजय नोनिया, सैनकुमार महतो सहित दर्जनों ग्रामीण मौजूद थे।

## मुख्यमंत्री प्रतिनिधि पंकज मिश्रा ने बांके बिहारी में स पार्लर का किया उद्घाटन



**साहिबगंज(उजाला)।** शहर के कॉलेज रोड स्थित मछुआ सोसाइटी में बने अति संसाधन युक्त बांके बिहारी में स पार्लर का उद्घाटन मुख्यमंत्री के विधायक प्रतिनिधि पंकज मिश्रा ने फीता काट कर किया। इस मौके पर उन्होंने कहा कि इस तरह की दुकान से स्वरोजगार को बल मिलेगा। इनकी सरकार युवाओं या जरूरतमंदों को 40 प्रतिशत सब्सिडी पर लोन देने का कार्य कर रही है। लोग खासकर युवा वर्ग इसका लाभ उठा कर अपने को स्वरोजगार से जोड़ सकते हैं। इससे उन्हें रोजगार की तलाश में बाहर के अन्य प्रदेशों में पलायन करने की जरूरत नहीं पड़ेगी। मौके पर प्रतिष्ठान के प्रोप्राइटर प्रमोद चौधरी, अरुण चौधरी, धनंजय तिवारी, मनोज चौरसिया, कौशल किशोर ओझा, सुरेंद्र यादव, प्रयाग चौधरी, आदित्य ठाकुर, गोपाल यादव, सहित दर्जनों गण्यमान्य लोग मौजूद थे।

## नयी तकनीक को सीखने का जोखिम उठावें, करियर में भी मिलेगी मदद : राजपाल यादव

**रांची।** एमिटी यूनिवर्सिटी में गुरुवार को बॉलीवुड अभिनेता राजपाल यादव ने विद्यार्थियों के साथ संवाद किया। विषय था : सफलता के लिए प्रशिक्षण का महत्व। राजपाल यादव ने अपने छात्र जीवन की यादें साझा कीं। उन्होंने आज की दुनिया में सोशल मीडिया के महत्व और इसके प्रभाव के बारे में बताया। साथ ही इसके विकास के कारण उत्पन्न अवसरों का उल्लेख करते हुए छात्रों को इन प्लेटफार्मों का उपयोग करने और नयी तकनीक को सीखने का जोखिम उठाने के लिए प्रोत्साहित किया।  
**लक्ष्य ही है, जो लोगों को प्रेरित करता है**  
 राजपाल यादव ने कहा कि इन चीजों से करियर के अवसर को बेहतर बनाने में भी मदद मिलेगी। एमिटी यूनिवर्सिटी झारखंड के कुलपति डॉ अशोक के. श्रीवास्तव ने कहा कि छात्रों के लिए एक लक्ष्य रखना महत्वपूर्ण है। जब आप जीवन में फंस जाते हैं, तो लक्ष्य ही है, जो लोगों को प्रेरित करता है। उनकी मदद करता है।







शरीर में उत्पन्न होने वाली कई नई-पुरानी व्याधियों को दूर करने के लिए जापान की सकनीरा एसोसिएशन द्वारा पानी के प्रयोग का प्रचार-प्रसार किया जा रहा है। पानी के द्वारा रोगों को दूर करने की यह सादी-सरल विधि है। भारत जैसे गरीब देश के लिए तो यह विधि बिना पैसा खर्च की चमत्कारी पद्धति सिद्ध हो सकती है।

# सैहत का राज

## बस 4 ग्लास पानी एक साथ

सिरदर्द, उच्च रक्तचाप, खून की कमी, मोटापा, बेहोशी, दमा, खांसी, तीवर की कमजोरी, पेशाब की बीमारी, गैस, कब्ज, एसीडिटी, कमजोरी, आंख की बीमारी, मानसिक रोग, महिलाओं को होने वाली बीमारियां एवं शरीर में उत्पन्न होने वाली कई नई-पुरानी व्याधियों को दूर करने के लिए जापान की सकनीरा एसोसिएशन द्वारा पानी के प्रयोग का प्रचार-प्रसार किया जा रहा है। पानी के द्वारा रोगों को दूर करने की यह सादी-सरल विधि है। भारत जैसे गरीब देश के लिए तो यह विधि बिना पैसा खर्च की चमत्कारी पद्धति सिद्ध हो सकती है। कमी है तो बस इसके जनसाधारण के बीच प्रसार की।

### पानी प्रयोग की विधि क्या है

सुबह उठकर बिस्तर में बैठ जाएं और चार बड़े ग्लास भरकर (लगभग एक लीटर) पानी एक ही समय एक साथ पी जाएं। ध्यान रहे कि पानी पीने के पहले मुंह न धोएं, न ब्रश करें तथा शौचकर्म भी न करें। पानी पीने के बाद थूकें नहीं। पानी पीने के पौन घंटे बाद आप ब्रश/दातू, मुंह धोना, शौचकर्म इत्यादि नित्यकर्म कर सकते हैं। जो व्यक्ति बीमार या कमजोर काया के हैं और वे एक साथ चार ग्लास पानी नहीं पी सकते तो उन्हें शुरुआत एक-दो ग्लास पानी से करना चाहिए तथा धीरे-धीरे चार ग्लास तक बढ़ाना चाहिए। साथ ही भोजन करने के बाद लगभग दो घंटे पानी न पिया जाए तो अति उत्तम रहेगा। चार ग्लास पानी पीने की यह विधि स्वस्थ या बीमार, सभी के लिए अति लाभदायक सिद्ध हुई है। सकनीरा एसोसिएशन के अनुभव द्वारा यह सिद्ध किया गया है कि कई बीमारियां इस प्रयोग से निम्नलिखित समय में दूर होती जाती हैं।

- मधुमेह एक माह के लगभग।
- उच्च रक्तचाप एक माह के लगभग।
- गैस दो सप्ताह के लगभग।
- टी.बी. छः माह के लगभग।
- कब्जियत- दो सप्ताह के लगभग।

## सावधान रहें ताजातरिन सब्जियों से

यू तो हम हर रोज तरह-तरह की सब्जियां खाते हैं लेकिन वे ताजा होती हैं इस बारे में कुछ भी कहना मुश्किल है। हर रोज सामने आ रही बीमारियों के पीछे कहीं न कहीं एक कारण यह भी है कि आज इसान को शुद्ध और ताजा आहार नसीब नहीं हो पा रहा। गिलावट और रसायन संरक्षण से सब्जियां भी असूती नहीं हैं।

सब्जी विक्रेता आज या तो रसायन में संरक्षित कर रखी गई सब्जियां बेचते हैं या फिर मुनाफे के चक्र में लौकी जैसी सब्जियों का आकार बढ़ाने के लिए उनमें ऑक्सिटीसिन इंजेक्शन लगा देते हैं। आहार विशेषज्ञ का कहना है कि लोगों को अपने आहार में ताजा सब्जियों का इस्तेमाल करना चाहिए और ऐसी सब्जियों के सेवन से बचना चाहिए जो बहुत दिनों से संरक्षित कर रखी गई हों। ताजा सब्जियां जहां खाने में स्वादिष्ट और पोषिक होती हैं वहीं उनमें विटामिन काबोहाइड्रेट और प्रोटीन जैसे पोषक तत्व भी प्रचुर मात्रा में होते हैं लेकिन सावधानी यह जरूरी है कि सब्जियां स्वच्छ ताजा हो न कि उन्हें इंजेक्शन से ताजा बनाया गया हो। बाजार से सब्जियां खरीदते समय बहुत सतर्क रहने की जरूरत है। यदि ऐसी सब्जी खरीद ली जाती है, जिसका आकार बढ़ाने के लिए या चमकदार दिखाने के लिए किसी रसायन का इस्तेमाल किया गया हो तो इससे पेट में अक्सर अम्लता और गैस बनने जैसी समस्याएं पैदा हो सकती हैं। सब्जियों को संरक्षित कर रख दिए जाने



उनके पोषक तत्वों में कमी आ जाती है, जो स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद नहीं हैं। ऐसा नहीं होना चाहिए कि एक बार सब्जी बनाने के बाद उसे बार-बार गर्म करके रात तक इस्तेमाल किया जाता रहे। ऐसा करने से उसके पोषक तत्व नष्ट हो जाते हैं और शरीर को कोई फायदा नहीं पहुंचता। एक बार सब्जी बनाने के बाद उसे कुछ घंटों के भीतर ही इस्तेमाल कर लेना चाहिए। सब्जी को फ्रिज में रख देने का मतलब यह नहीं है कि वह जरा भी खराब नहीं होगी। फ्रिज में रखी सब्जी को भी छह-सात घंटे के भीतर इस्तेमाल कर लेना चाहिए। इसके बाद उसके पोषक तत्वों में ह्रास होने लगता है।



## सिर्फ 5 आहार ढंड में रखे सदाबहार

सर्द मौसम में व्यायाम करके अपने शरीर को गर्म व ऊर्जावान बनाए रखने के साथ ही अपने भोजन में ऐसी चीजों को शामिल करना भी जरूरी हो गया है जिनकी कम मात्रा लेने पर भी शरीर को भरपूर कैलोरी मिले। पेश है 5 ऐसे आहार जो आपको सर्दियों में तरोताजा और स्वस्थ बनाएं।

### सलाद

आपके सुबह व शाम के भोजन में सलाद के लिए एक सुरक्षित स्थान होना चाहिए। यदि आप कम कैलोरी और हाई फाइबर वाला फूड लेना चाहते हैं तो सलाद आपके लिए बेहतर विकल्प है। सलाद के लिए प्रयोग में आने वाली कच्ची सब्जियों व फलों में एंटी ऑक्सीडेंट, नेचुरल एंजाइम्स और फाइबर होते हैं जो शरीर के कोलेस्ट्रॉल को कम करने के साथ ही भोजन के पाचन में भी सहायक होते हैं। इससे आपका वजन भी नियंत्रित रहता है। यदि आप सेहत के प्रति जागरूक हैं तो आपको रोजाना कम से कम एक बड़ा कप हरी सलाद खानी चाहिए।

### छिलके वाली दालें

छिलके वाली दालों में प्रोटीन की भरपूर मात्रा होती है। प्रोटीन के साथ ही दालों में फोलिक एसिड, विटामिन ए, विटामिन बी आदि होता है। इनका सेवन शरीर में कोलेस्ट्रॉल की मात्रा को कम करता है जिससे आपका वजन नियंत्रित होता है।

### पीले व खट्टे फल

फलों में सबसे अधिक गुणकारी खट्टे फल होते हैं। पीले व नारंगी रंग के फलों में बीटा कैरोटिन व एंटीऑक्सीडेंट्स होते हैं। खट्टे फल विटामिन सी, कैल्शियम, मिनरल, फाइबर आदि का प्रमुख स्रोत होते हैं जो शरीर के विकास के लिए उपयोगी होते हैं। नींबू में मौजूद पेक्टिन शरीर में जमा वसा को गलता है और पाचन प्रक्रिया को भी धीमा करता है जिससे खाने के बाद भी लगने वाली भूख शांत होती है। खट्टे फलों का सेवन डाइबीटिस, कैंसर, एनीमिया, मोतियाबिंद, अस्थमा, किडनी में पथरी आदि रोगों में लाभदायक होता है। इन फलों को निरंतर सेवन से हमारे शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता में भी वृद्धि होती है।

### तरल, जूस व ड्रिंक

भोजन के पूर्व या पश्चात यदि आप तरल पदार्थ लेने के आदी हैं तो इस सर्द मौसम में भी आप छाछ, लस्सी, दही व फ्रूट जूस का सेवन कर सकते हैं। दही, छाछ व ताजे फलों का रस आपके शरीर के लिए गुणकारी होता है। खट्टे फलों में नींबू का रस वजन कम करने, डेंटल केयर, बुखार, रक्त शुद्धि आदि में सहायक होता है। भोजन के बाद ली जाने वाली छाछ में दूध की अपेक्षा फेट की मात्रा कम होती है। यदि हम लिक्विड में नारियल पानी की बात करें तो इसमें पोटेशियम की भरपूर मात्रा होती है, जो ब्लड प्रेशर को नियंत्रित रखने के साथ ही शरीर की प्रतिरोधक क्षमता को भी बढ़ाता है। इसमें काबोहाइड्रेट, शर्करा व वसा की कम मात्रा होती है।

### अंकुरित अनाज

अंकुरित किए जाने से अनाज में पोषक तत्वों की मात्रा दुगुनी हो जाती है। चना, मूंग, सोयाबीन, मटर आदि को अंकुरित करके खाया जा सकता है। सर्दियों के मौसम में नाश्ते में अंकुरित अनाज को शामिल करना स्वास्थ्य के लिहाज से बेहतर है। भरपूर अंकुरित अनाज का सेवन आप स्तूप या सलाद के साथ भी कर सकते हैं। सुलभ, सस्ता, बनाने में आसान व पोषिक होने के कारण अंकुरित अनाज का सेवन आपके शरीर के लिए लाभदायक होता है। विटामिन, मिनरल्स, प्रोटीन, एंटी ऑक्सीडेंट आदि की भरपूर मात्रा होने के कारण अंकुरित अनाज हमारे भोजन के पाचन में भी सहायक होता है।

## ब्रेस्ट कैंसर से बचाता है विटामिन डी

ब्रिटेन के विशेषज्ञों का कहना है कि विटामिन डी के सेवन से स्तन कैंसर के खतरे को कम किया जा सकता है, लंदन की सर्जन एवं प्रो. केफाह मोकबेल के अनुसार इससे एक हजार जिंदगियां प्रतिवर्ष बचाई जा सकती हैं। वेसे तो धूप विटामिन डी का सबसे बड़ा स्रोत है, लेकिन महिलाएं अक्सर अपनी दिनचर्या में इससे महरूम हो जाती हैं। प्रो. मोकबेल का दावा है कि 20 साल की आयु के बाद महिलाएं को प्रतिदिन एक विटामिन डी की गोली का सेवन करना चाहिए। इसके सेवन से स्वस्थ महिलाओं में भी ब्रेस्ट कैंसर होने की आशंका काफी घट जाती है, महिलाओं में जरूरी विटामिन डी लेबल काफी उच्च स्तर का होता है, जो अक्सर कम हो जाता है, इसे मेंटन करके खतरे को कम किया जा सकता है।

अध्ययन के अनुसार इसका (विटामिन डी की गोलियों का) खर्च काफी कम है और लाभ काफी अधिक क्योंकि इससे बड़ी परेशानी की आशंका काफी कम हो जाती है। एक अध्ययन के अनुसार, ब्रिटेन में हर साल 50 हजार महिलाएं ब्रेस्ट कैंसर की चपेट में आ रही हैं, इसमें 1200 मौत के मुंह में चली जाती हैं, अध्ययन के अनुसार, वेसे तो विटामिन डी हड्डियों की मजबूती में अहम रोल अदा करता है, लेकिन अब यह भी माना जाता है कि विटामिन डी इम्यून सिस्टम और कोशिका विभाजन को नियंत्रित करने में भी लाभकारी है, यह दोनों कैंसर की रोक के अहम कारक हैं, अमेरिका के हार्वर्ड स्कूल और पब्लिक हेल्थ के अनुसार विटामिन डी की कमी से कई बड़ी बीमारियां जैसे ऑस्टियोपोरोसिस, हृदय रोग, पल्, कई प्रकार के कैंसर, टीबी और स्केरोसिस का खतरा बढ़ जाता है, विटामिन डी हड्डियों की मजबूती में अहम रोल अदा करता है यह इम्यून सिस्टम और कोशिका विभाजन को नियंत्रित करने में लाभकारी हेल्थ फैक्टर है।



## जरा संभलकर मम्मी टू बी...

गर्भावस्था के दौरान जरा सी असावधानी बरतने पर आपको कमर दर्द संबंधी समस्या उत्पन्न हो सकती है। इससे बचने के लिए आइए जानते हैं क्या करें और क्या न करें

### ऐसा न करें

- भारी वस्तुएं न उठाएं।
- कमर को झुकाएं नहीं।
- उल्टे-सीधे तरीके से न लेटें।
- जगने पर बिस्तर से झटके में न उठें।
- ज्यादा देर के लिए हाई हील न पहनें।
- कंधे पर भारी बैग लटकाकर न चलें।
- हर काम अपने सिर पर लेने की कोशिश न करें।

### ऐसा करें

- भारी वस्तुएं उठाने के लिए अपने घुटने या अपने किसी खास से कहें।
- कमर झुकाने के बजाय घुटनों के बल बैठें और अपनी कमर सीधी रखें।
- अपनी स्पाइन को सीधा रखने के लिए जिस करवट लेटी हैं उस तरफ घुटनों के बीच में एक तकिया जरूर रखें।
- नींद से उठने पर पहले करवट लें। फिर अपने हाथों का सहारा लेकर बैठ जाएं।
- हाई हील के स्थान पर लो हील और फ्लैट जूते-चप्पल का ही इस्तेमाल करें। इससे आपकी पेल्विस और पीट सीधी रहेगी।
- भारी बैग के बजाय बैक पैक का इस्तेमाल करें।
- जितना संभव हो घर के कामों की जिम्मेदारियां परिवार के सदस्यों को सौंपें। आपके साथ ही आने वाले नन्हें मेहमान को भी तो सुकून चाहिए।





आरजेडी विधायक को

# जदयू में शामिल होने का ऑफर

अशोक चौधरी बोले: पहले भी बुलाया था, तेजप्रताप के बयान पर फूट-फूटकर रोए थे मुकेश रौशन

पटना। बिहार सरकार में मंत्री अशोक चौधरी ने आरजेडी विधायक मुकेश रौशन को जदयू में शामिल होने का ऑफर दिया है। अशोक चौधरी ने कहा, 'पहले भी मुकेश रौशन को जदयू में आने के लिए कहा गया था, लेकिन नहीं आए, पता नहीं कहाँ गइया। तेजप्रताप के महुआ से चुनाव लड़ने पर अशोक चौधरी ने कहा कि ये लोग कभी काम नहीं करते हैं। मुकेश रौशन महुआ से आरजेडी के विधायक हैं। पांच दिन पहले एक

कार्यक्रम में तेजप्रताप यादव ने कहा था, महुआ में मैंने स्कूल, अस्पताल और सड़क जैसे कई विकास कार्य करवाए हैं। अगर महुआ की जनता चाहेगी तो मैं 2025 में यहीं से चुनाव लड़ूंगा। ये मेरा पुराना विधानसभा क्षेत्र है।' तेज प्रताप के इस बयान के बाद महुआ से वर्तमान आरजेडी विधायक मुकेश रौशन ने कहा, 'पार्टी का जो फैसला होगा, उसे मानूंगा।' उसके बाद वो बीच सड़क पर फूट-फूट कर रोने लगे थे। थालू परिवार पर निशाना



साधते हुए अशोक चौधरी ने कहा, 'ये लोग हर बार क्षेत्र बदल लेते हैं। 5 साल में भाग जाते हैं। काम तो कुछ करते नहीं हैं। जनता फिर पकड़कर सवाल पूछेगी। अब महुआ के विधायक समझे। उनको पहले से कह रहे थे, आ जाइए, आ जाइए। अब उनको समझ में आया। हमारा बहिया उम्मीदवार है, उनको अब क्यों लेंगे।' पहले भी महुआ से चुनाव जीत चुके हैं तेजप्रताप तेजप्रताप यादव वर्तमान में समस्तीपुर के हसनपुर के

विधायक हैं। महुआ सीट से 2015 में चुनाव जीते थे। उन्हें 66,927 वोट मिले थे। नीतीश कुमार की महागठबंधन सरकार में 2015 में तेजप्रताप यादव को स्वास्थ्य मंत्री का पद भी मिला था। 2020 का विधानसभा चुनाव हसनपुर से लड़ा था। वहीं, 2020 के चुनाव में महुआ से मुकेश रौशन आरजेडी के टिकट पर चुनाव जीते थे। मुकेश रौशन को 62,580 वोट मिले थे, जो तेज प्रताप यादव से 4,347 हजार कम थे।

## पंचायत सरकार भवन में शिफ्ट हुआ 34 डाक घर

मोतिहारी। में बिहार सरकार के निर्देश पर अब तक 34 डाक घर को पंचायत सरकार भवन में शिफ्ट किया जा चुका है। सरकार 35वां डाकघर को शिफ्ट करने कि तैयारी में जुटी है। दरअसल बिहार सरकार कि सोच है कि एक छत के नीचे लोगों को सभी सुविधा मिले। इसी को लेकर डाक विभाग लोगों तक सरल और सुलभ तरीके से अपने योजनाओं का लाभ देने के प्रयास में लगाव नए नए तरीके अपना रही है। इसी बीच बिहार सरकार ने निर्देश दिया कि पंचायत सरकार भवन में ही डाक शाखा का संचालन किया जाए। ताकि लोगों को एक छत के नीचे सभी तरह का सुविधा मिल सके और उन्हें अलग अलग जगह नहीं जाना पड़े। पंचायत सरकार भवन में होगा डाक घर डाक



अधीक्षक आशुतोष आदित्य ने बताया कि बिहार सरकार के निर्देश पर 34 पंचायत सरकार भवन में डाक कार्यालय को शिफ्ट किया जा चुका है। 35वां डाक कार्यालय सुगौली प्रखंड के उत्तरी सुगौली में नवीनरमित पंचायत सरकार भवन में शिफ्ट किया जाएगा। उन्होंने बताया कि बिहार सरकार के निर्देश पर ही जहां भी पंचायत सरकार भवन है, उसी में डाक घर को शिफ्ट किया जा रहा है।

## महिला जागरूकता अभियान की शुरुआत

मोतिहारी। मुख्यमंत्री नीतीश कुमार के महिला संवाद यात्रा को लेकर मोतिहारी में महिला जागरूकता अभियान की शुरुआत की गई है। इस अभियान के तहत, मोतिहारी जिले की महिला थानाध्यक्ष प्रत्याशा कुमारी और प्रशिक्षु डीएसपी पूजा विश्वास की अगुआई में महिला जागरूकता कार्यक्रमों का आयोजन किया जा रहा है। इस कार्यक्रम में विशेष रूप से स्कूलों में जाकर छात्राओं को जागरूक किया जा रहा है। आज महिला जागरूकता टीम ने आर्य विद्यापीठ और एमएस मेमोरियल स्कूल का दौरा किया। यहां पुलिस की टीम ने छात्राओं को 'गुड टच' और 'बैड टच' के बारे में जानकारी दी और उन्हें अपने अधिकारों के बारे में बताया। इसके



साथ ही, बाल विवाह, दहेज प्रताड़ना, मद्य निषेध और पॉक्सो एक्ट कानून की जानकारी भी छात्राओं को दी गई। इसके अलावा, नशे के नुकसान और उससे बचने के उपायों के बारे में भी विस्तार से बताया गया। महिला थानाध्यक्ष प्रत्याशा कुमारी और केसरिया शक्ति बल की अपर प्रभारी संगीता कुमारी ने खासकर छात्राओं से अपील की कि वे खुद की सुरक्षा का ध्यान रखें। उन्होंने बताया कि 10 से 15

साल की उम्र में छात्राएं अक्सर भटक सकती हैं, ऐसे में उन्हें अपने लक्ष्य पर ध्यान केंद्रित करना चाहिए और किसी भी असुरक्षित स्थिति में तुरंत पुलिस से संपर्क करना चाहिए। महिला हेल्पलाइन नंबर और केसरिया शक्ति बल से संपर्क करने की जानकारी भी दी गई। अभियान के दौरान प्रशिक्षु डीएसपी पूजा विश्वास, महिला हेल्पलाइन प्रभारी रिया जायसवाल और अन्य पुलिसकर्मी मौजूद रहे। इस जागरूकता अभियान से छात्राओं को आत्मरक्षा और समाज में महिलाओं के अधिकारों को लेकर महत्वपूर्ण जानकारी मिली, जो उनके भविष्य में सुरक्षा और अधिकारों के प्रति जागरूक बनाने में मददगार साबित होगा।

# माइक्रोफाइनेंस कंपनी के प्रबंधक से 1.25 लाख की लूट

सुपौल। के जदिया थाना क्षेत्र के मानगंज से एक सनसनीखेज घटना सामने आई। भारत माइक्रोफाइनेंस लिमिटेड कंपनी के प्रबंधक इंद्रजीत कुमार (39) को दो अज्ञात अपराधियों ने गोली मार दी और उनसे करीब सवा लाख रुपए, टैब और अन्य सामान लूट लिया। घटना गुरुवार की देर शाम की बताई जा रही है। घायल इंद्रजीत मुंगेर जिले के आदर्श गांव के निवासी हैं और पिछले डेढ़ वर्षों से सुपौल जिले के पिपरा स्थित भारत माइक्रोफाइनेंस लिमिटेड कंपनी में प्रबंधक के पद पर कार्यरत हैं। घटना के तुरंत बाद डायल 112 की पुलिस टीम उन्हें त्रिवेणीगंज अनुमंडलीय अस्पताल लेकर पहुंची। डॉक्टर बीएन पासवान ने बताया कि पीड़ित के पैर में गोली लगी है। हालांकि, उनकी स्थिति फिलहाल स्थिर है और उन्हें खतरे से बाहर बताया गया है।



घटना में घायल शख्स को बेहतर इलाज के लिए अस्पताल में भर्ती करवाया गया है। ईएमआई की वसूली कर अपने कार्यालय लौट रहे थे घटना को लेकर बताया जा रहा है कि इंद्रजीत चार महिला समूहों से लोन की ईएमआई वसूल कर अपने कार्यालय लौट रहे थे। नहर

ली, लेकिन कुछ देर बाद उसे घटनास्थल पर ही छोड़ दिया। गोली मारकर पैसे और टैब लूटे पीड़ित ने बताया कि वह महिलाओं से वसूली कर लौट रहे थे, तभी यह हमला हुआ। अपराधियों ने उनका करीब सवा लाख रुपए, टैब, और अन्य सामान लूट लिया। उन्होंने यह भी कहा कि घटना के बाद अपराधी आसानी से फरार हो गए। जांच में जुटी पुलिस जदिया थानाध्यक्ष राजीव कुमार ने बताया कि फाइनेंस कर्मों के साथ अपराधियों के द्वारा लूट जैसी घटना की सूचना पर पहुंची पुलिस ने पीड़ित को अस्पताल पहुंचाया। जगह-जगह छापेमारी की जा रही है। सीसीटीवी फुटेज भी खंगाले जा रहे हैं। पीड़ित के द्वारा अबतक फर्द बयान या थाने में आवेदन नहीं दिया गया है। आवेदन मिलने पर आवश्यक कार्रवाई की प्रक्रिया की जाएगी।

## वन नेशन वन इलेक्शन के समर्थन में प्रशांत किशोर

पटना। जन सुराज के सूत्रधार प्रशांत किशोर ने केंद्र सरकार द्वारा वन नेशन वन इलेक्शन को मंजूरी दिए जाने के बाद अपनी प्रतिक्रिया देते हुए कहा कि एक देश एक चुनाव देश के लिए फायदेमंद है। उन्होंने कहा कि अगर इसे सही नीयत से लागू किया जाए तो देश के लिए काफी फायदेमंद होगा। हर साल देश की करीब एक करोड़ जनता मतदान करती है। सरकार और जनता का समय बचेगा प्रशांत किशोर ने कहा कि मतदान की वजह से सरकार चलाने वाले लोग ज्यादातर समय चुनाव के चक्कर में फंसे रहते हैं। इसलिए, अगर इसे एक या दो बार किया जाए तो सरकार भी हमेशा चुनाव मोड़ में नहीं रहेगी। साथ ही सरकार और जनता दोनों का समय और खर्च

बचेगा। इसके साथ ही उन्होंने सरकार को सलाह दी कि देश में पिछले 50 सालों से चली आ रही चुनाव प्रक्रिया को 1 दिन में नहीं बदला जा सकता। सरकार को इस बदलाव को लागू करने के लिए 4-5 साल का समय देना चाहिए। इतने बड़े बदलाव 1 दिन में नहीं हो सकते। सही नीयत से लागू हो तो स्वागत योग्य कदम प्रशांत किशोर ने यह भी कहा कि वन नेशन, वन इलेक्शन की सफलता इस बात पर निर्भर करेगी कि सरकार इसे किस उद्देश्य और नीयत से लागू करती है। यदि यह कानून सही नीयत से लाया जाता है तो यह स्वागत योग्य कदम है, लेकिन अगर इसका इस्तेमाल किसी विशेष वर्ग या समाज को हानि पहुंचाने के लिए किया जाता है, तो यह उचित नहीं होगा।



## एसएसबी ने मानव तस्करी को रोका, नाबालिग को बरामद किया

सुपौल। भारत-नेपाल सीमा पर स्थित एसएसबी की सीमा चौकी न्यार ने एक कार्रवाई की है। मानव तस्करी की कोशिश को विफल करते हुए एक 15 साल की नाबालिग लड़की को बरामद किया गया है। घटना न्यार चेकपोस्ट पर दोपहर 12:30 बजे हुई है। सीमा पर तैनात जवानों ने एक संदिग्ध जोड़े को रोक कर पूछताछ की। एसएसबी 45वीं बटालियन के कमांडेंट गौरव सिंह ने गुरुवार की देर शाम बताया कि भारत से नेपाल की ओर जाते इस जोड़े को रोकने में मदद करती है। एसएसबी की इस त्वरित कार्रवाई की स्थानीय लोगों और जिला प्रशासन की ओर से सराहना की गई है। भारत-नेपाल सीमा पर इस तरह की घटनाओं को रोकने के लिए एसएसबी लगातार चौकसी और सतर्कता बनाए हुए है।



मानव तस्करी रोधी इकाई और जिला बाल संरक्षण इकाई (डीसीपीयू) को मामले की जानकारी दी। आवश्यक कार्रवाई के बाद नाबालिग लड़की को डीसीपीयू मधुबनी को सौंप दिया गया।अभियान में एसएसबी के सहायक उपनिरीक्षक साहिल कुमार और उनकी टीम की महत्वपूर्ण भूमिका रही। कमांडेंट गौरव सिंह ने बताया कि यह कार्रवाई एसएसबी की सतर्कता और प्रतिबद्धता का परिणाम है, जो मानव तस्करी जैसे जघन्य अपराधों को रोकने में मदद करती है। एसएसबी की इस त्वरित कार्रवाई की स्थानीय लोगों और जिला प्रशासन की ओर से सराहना की गई है। भारत-नेपाल सीमा पर इस तरह की घटनाओं को रोकने के लिए एसएसबी लगातार चौकसी और सतर्कता बनाए हुए है।

# पटना से ईरानी गैंग के दो सदस्य गिरफ्तार

पुलिस अधिकारी बनकर ठगते थे गहने-रुपए; 9 शहरों में नेटवर्क, 3 घटना के बाद बदलते हैं शहर

पटना। पुलिस ने क्राइम ब्रांच के अधिकारी के नाम पर डरा-धमकाकर गहने, रुपए ठगने वाले ईरानी गैंग के दो सदस्यों को गिरफ्तार किया है। एक का नाम रहमुल्ला सैफुल्ला जाफरी उर्फ रहमत अली (40) है, तो वहीं दूसरे का नाम मासूम अली (31) है। दोनों भोपाल (मध्य प्रदेश) के निशापुरा थाना क्षेत्र अंतर्गत अमन कॉलोनी के रहने वाले हैं। इस गैंग में इनके अलावा 3 और भी लोग हैं, जो फरार हैं। पटना पुलिस इनकी तलाश कर रही है। गैंग के सभी मेंबर सुनियोजित तरीके से क्राइम ब्रांच के अधिकारी बनकर ठगी की घटना को अंजाम देते हैं। दोनों की गिरफ्तारी की पुष्टि सिटी एसपी सेंट्रल स्वीटी सहरावत ने की है। सिटी एसपी सेंट्रल स्वीटी सहरावत ने बताया, 'पुलिस ने दोनों आरोपियों के खिलाफ प्राथमिकी दर्ज कर ली है। साथ अन्य सदस्यों की भी तलाशी की जा रही है। फिलहाल दोनों को न्यायिक हिरासत में भेज दिया गया है पुलिस को देखते ही भागने लगे 4 लोग, दो गिरफ्तार पटना के गांधी मैदान थाने



से चंद कदम की दूरी पर स्थित व्हाट्सएप हॉल के पास मंगलवार दोपहर 1 बजे दो बाइक पर चार लोग मौजूद थे। जानकारी के मुताबिक, वे किसी बड़ी घटना को अंजाम देने वाले थे। इसी दौरान पुलिस की प्रेट्रोलिंग टीम वहां से गुजर रही थी। पुलिस की गाड़ी देखते ही चारों भागने लगे। दोनों बाइक अलग-अलग दिशा में भागी। पुलिस ने एक बाइक का पीछा करते हुए दो लोगों को गिरफ्तार कर लिया। दोनों को थाने लाया गया, जहां उनसे पूछताछ हुई। पूछताछ के दौरान मुख्य सरगना रहमत अली के पास से मध्य प्रदेश पुलिस का कळ



कार्ड मिला दोनों ने पुलिस को बताया कि वो लोगों को क्राइम ब्रांच के अधिकारी के नाम पर डरा-धमकाकर गहने और रुपए ठगते थे। पुलिस की पूछताछ में दो अपराधियों ने बताया कि उसके गैंग के सदस्य चौक चौकों पर खड़े हो जाते थे। इनमें दो पुलिसकर्मी बनता था और दो पुलिस अधिकारी। अधिकारी बनकर दो लोग गाड़ी में ही रहते थे, जबकि दो बाइक चेकिंग करते थे। चेकिंग के दौरान दोनों ऐसे महिला और पुरुष को टारगेट करते, जो ज्यादा गहने पहने होते थे। चेकिंग के दौरान दोनों पहले बाइक रुकवाते थे, फिर

एक शहर में 2 से 3 घटना को अंजाम देने के बाद शहर बदल देते थे। फिर दूसरे शहर में जाकर इसी तरह से घटना को अंजाम देते थे। अब तक यह गैंग बेंगलुरु, कोलकाता, मुंबई, लखनऊ, दिल्ली, महाराष्ट्र, गुरुग्राम, हरियाणा, बहराइच, उत्तर प्रदेश, पटना, कदमकुआं, उज्जैन बिल्डिंग, पटना के इलाके में घटनाओं को अंजाम दे चुके हैं। इनामी बदमाश रहमत अली रहमुल्ला सैफुल्ला जाफरी उर्फ रहमत अली इनामी बदमाश है। सहारनपुर, उत्तर प्रदेश की पुलिस इस पर 15 हजार रुपए का इनाम रखी है। 2023 के जुलाई महीने में दरगाह शरीफ थाने के बहराइच जनपद, उत्तर प्रदेश के अग्रसेन तिराहा के पास साढ़े सात लाख की लूट में भी शामिल था। 2013-14 में बेंगलुरु शहर में इसी तरह की घटना को अंजाम देने में जेल गया था। इसके अलावा कोलकाता, मुंबई, लखनऊ, दिल्ली में भी जेल जा चुका है। फिलहाल जमानत पर है। जेल से निकलने के बाद फिर से रहमत अली अपने धंधे में सक्रिय था।

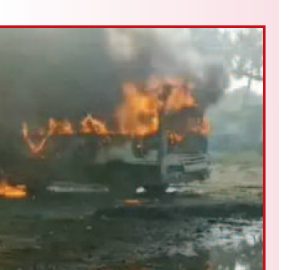
### संक्षिप्त डायरी

#### महिला का मिला शव, गला रेत कर हत्या की आशंका

सुपौल। में गुरुवार की सुबह रेलवे लाइन के पास पुलिया के नीचे 30 वर्षीय अज्ञात महिला का शव मिला है। सुबह टहलने निकले लोगों ने पुलिया के नीचे उपलता हुआ शव देखा और तुरंत पुलिस को सूचना दी। मामला किसनपुर थाना क्षेत्र के बौराहा पंचायत अंतर्गत अरराहा गांव का है। घटनास्थल पर पहुंची पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए सदर अस्पताल भेज दिया है। थानाध्यक्ष प्रशांत कुमार राय ने बताया कि प्राथमिक जांच में यह स्पष्ट होता है कि महिला की हत्या धारदार हथियार से गला रेत कर की गई है। शव को सुनसान स्थान पर फेंक दिया गया। महिला के बाएं हाथ पर एस.के. लिखा हुआ है, जो उसकी पहचान में मददगार हो सकता है। एफएसएल की टीम को बुलाया थानाध्यक्ष ने आगे बताया कि शव की पहचान कराने के लिए 72 घंटे तक शव को थाने में रखा जाएगा। यदि इस दौरान पहचान नहीं होती है तो नियमानुसार अंतिम संस्कार कर दिया जाएगा। घटना की गंभीरता को देखते हुए एफएसएल (फॉरेंसिक साइंस लैबोरेटरी) और डीआईयू (डिस्ट्रिक्ट इंटेलिजेंस यूनिट) की टीम को भी जांच के लिए बुलाया गया है। पुलिस हत्या के कारणों और संभावित संदिग्धों का पता लगाने में जुटी है। लोग हत्या की गुथी जल्द सुलझाने और आरोपियों को सजा दिलाने की मांग कर रहे हैं। पुलिस ने लोगों से अपील की है कि यदि किसी को महिला के बारे में कोई जानकारी हो, तो तुरंत थाने को सूचित करें। इस जघन्य अपराध की गुथी सुलझाने के लिए जांच तेज कर दी गई है।

## पूर्णिया में स्टैंड में खड़ी 2 बसों में लगी आग

पूर्णिया। में बस स्टैंड में खड़ी पैसेंजर बस में आग लग गई। जिसके लपेटे इतनी तेज थी कि आग की चपेट में एक और पैसेंजर बस में आग लग गई। आगलगी के बाद बस स्टैंड में मौजूद लोगों में अफरा-तफरी का माहौल बन गया। कुछ लोगों ने आग बुझाने की कोशिश की। इस आगलगी में एक स्मैकर का हाथ बताया जा रहा था। घटना के बाद भाग रहे स्मैकर को लोगों को पकड़ लिया और संदेह पर उसकी जमकर पिटाई कर दी। सूचना मिलने पर मौके पर पहुंची अग्निशमन की टीम ने आग पर काबू पाया गया स्थानीय लोगों ने बताया कि रोजाना की तरह बस यात्रा पूरी करने के बाद बस स्टैंड परिसर में आकर खड़ी थी। अगली यात्रा के लिए उसकी साफ सफाई की जानी थी। बस के ड्राइवर और खलासी कैपस में ही टहल रहे थे। इसी बीच अचानक बस से धुआं निकलना शुरू हो गया। आसपास के लोग कुछ समझ पाते तब तक आग ने आग का विकराल रूप धारण कर लिया। देखते ही देखते आंखों के सामने पूरी बस जलने लगी। आग की लपटों ने वहां खड़ी एक और बस को अपनी जद में ले लिया। बस से आग की लपेट उठती देख लोगों को तो पहले लगा कि शॉर्ट सर्किट की वजह से ये आग लगी है। उसी समय बस से उतरकर एक युवक भागता हुआ देखा गया। कुछ ही दूरी पर स्मैक की छोटी पुड़िया दिखाई दी। जिसके बाद लोगों को समझ में आ गया कि वह घटना स्मैकर की वजह से हुई है। बस में बैठकर स्मैकर स्मैक पी रहा था, जिसकी वजह से आग लग गई।



## सलवार सूट में लगी आग, 50 परसेंट जली महिला

औरंगाबाद। के मुफासिल थाना क्षेत्र के बिसैनी गांव में शुक्रवार की दोपहर 12 बजे के आसपास घर में रह रही अकेली वृद्ध महिला आग सेकने के दौरान झुलस गई। महिला के सलवार सूट और दुपट्टे में आग लग गई। महिला की पहचान मोहम्मद सलीम के 55 साल की पत्नी तोयेबा खातून उर्फ सुविदा खातून के रूप में की गई है। झुलसी हालत में महिला को ग्रामीणों ने सदर अस्पताल में इलाज के लिए भर्ती करवाया। ग्रामीणों ने फोन के माध्यम से घटना की जानकारी महिला के बहन के घर वालों को दी। सदर अस्पताल में डॉक्टर रवि भूषण शर्मा की देखरेख में इलाज चल रहा है झुलसी महिला के परिजन सूचना पाकर सदर अस्पताल पहुंचे। परिजनों ने बताया कि तोयेबा खातून दोपहर में नहाने करने के बाद (बोरसी) में आग जलाकर टंड से बचने के लिए आग सेक रही थी तभी सलवार सूट और दुपट्टे में आग लग गई। चौखने चिल्लाने के बाद आसपास के ग्रामीण पहुंचे और आग बुझाई।





# अब 2 दिन में बंद हो जाएगी एसआईपी, नहीं लगेगा जुर्माना

- सेबी ने म्यूचुअल फंड कंपनियों को दिए सख्त निर्देश

नई दिल्ली। सिस्टमैटिक इन्वेस्टमेंट प्लान (एसआईपी) के माध्यम से म्यूचुअल फंड में निवेश करने वाले लोगों के लिए अच्छी खबर है, भारतीय प्रतिभूति और विनियमक बोर्ड (सेबी) ने नया नियम लागू कर दिया है जिसके अनुसार अब आपको एसआईपी बंद करने के लिए सिर्फ दो दिन का इंतजार करना होगा। यह नियम 1 दिसंबर, 2024 से लागू हो

चुका है। पहले सिपाहियों को 10 बर्किंग डेज का इंतजार करना पड़ता था, जिससे कई लोग अपनी सिप बंद करने में समय परेशान होते थे। इस नए नियम से निवेशकों को बड़ी राहत मिलेगी, क्योंकि अब वे अपने एसआईपी को दो दिन पहले ही बंद कर सकेंगे। यह न केवल जुर्माने से बचाएगा, बल्कि उन्हें अपने निवेश पर अधिक नियंत्रण भी मिलेगा। सेबी ने इस नए नियम को

पारदर्शिता और निवेशकों के हितों की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम बताया है। वरिष्ठ आर्थिक सलाहकारों का कहना है कि इस नए नियम से निवेशकों को वित्तीय योजनाओं में अधिक सावधानी बरतने में मदद मिलेगी। यह भी निवेशकों को आत्मविश्वास देगा की उनके निवेशों पर पूरी निगरानी हो रही है। इस नए नियम के लागू होने से बाजार में भी एक नया जोश आया है, क्योंकि लोग अब अपने

निवेशों पर अधिक नियंत्रण बनाए रख सकेंगे। यह नियम आम लोगों के वित्तीय सुरक्षा को भी मजबूत करेगा और उन्हें बेहतर वित्तीय योजनाओं में निवेश करने का साहस देगा। इस तरह सेबी द्वारा नए नियमों की घोषणा से म्यूचुअल फंड निवेशकों को एक बड़ी सुविधा प्रदान की गई है और वित्तीय योजनाओं में निवेश करने के लिए उन्हें अधिक आत्मविश्वास मिलेगा।

## सेबी ने एसएमई कंपनियों के आईपीओ के नियमों में किया बड़ा सुधार

- यूपीएसआई की परिभाषा को और व्यापक और सख्त बनाया जाएगा

मुंबई।

भारतीय शेयर बाजार के नियामक प्राधिकरण, सेबी छोटे और मझोले उद्यमों (एसएमई) के आईपीओ के नियमों में सुधार करने की योजना बना रहा है। इसके तहत अप्रकाशित प्राइस सेन्सिटिव इंपॉर्मेशन (यूपीएसआई) की परिभाषा को और व्यापक और सख्त बनाया जाएगा। सूत्रों के मुताबिक ये सुधार 18 दिसंबर को होने वाली सेबी की बोर्ड बैठक में चर्चा के लिए रखा गया है। सेबी ने यह फैसला लिया है कि एसएमई लिस्टिंग नियमों को सख्त करके शेयर बाजार में धांधली और गलत प्रैक्टिस को

रोका जा सके। इसके साथ ही, एसएमई आईपीओ में निवेश की न्यूनतम सीमा बढ़ाकर 2 लाख रुपये से 4 लाख रुपये करने का भी मौका दिया जा सकता है। समाचार के अनुसार इन सुधारों का मकसद है एसएमई लिस्टिंग में पारदर्शिता को बढ़ाना और निवेशकों को बेहतर सुरक्षा प्रदान करना। सेबी इन कदमों

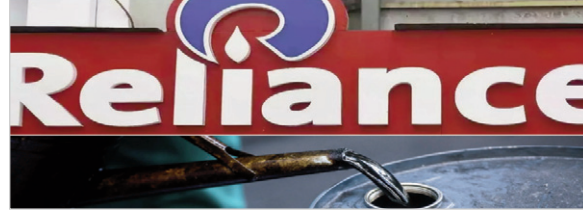


को ज़रिए इंसाइडर ट्रेडिंग (पिट) नियमों को भी मजबूत करने का इरादा रखता है। इसे लेकर बहस चरम पर हो रही है, जब सेबी चेयरपर्सन को संबोधित विवादों में फंसे रहने का आरोप भी

उठाया जा रहा है। इस सुधार से उम्मीद है कि शेयर बाजार में नए एसएमई कंपनियों के एक पारदर्शी और सकारात्मक मिलान की ऊर्जा बढ़ेगी।

## रूस की तेल कंपनी रिलायंस को 500,000 बैरल प्रतिदिन कच्चा तेल देगी!

10 वर्षीय समझौता वैश्विक आपूर्ति का 0.5 प्रतिशत है



मुंबई।

रूस की सरकारी तेल कंपनी रोसनेफ्ट ने भारतीय निजी रिफाइनर रिलायंस को लगभग 500,000 बैरल प्रतिदिन (बीपीडी) कच्चे तेल की आपूर्ति करने पर सहमत हुई है, जो दोनों देशों के बीच अब तक का सबसे बड़ा ऊर्जा सौदा है।

10 वर्षीय समझौता वैश्विक आपूर्ति का 0.5 प्रतिशत है और आज की कीमतों पर लगभग 13 बिलियन डॉलर प्रति वर्ष है याने 11 हजार 322 करोड़ रुपये से ज्यादा का होगा।

इस सौदे से जुड़े तीनों सूत्रों ने बताया कि इस सौदे के तहत, रोसनेफ्ट हर महीने विभिन्न रूसी कच्चे तेल के 20-21 अफामैक्स आकार के कार्गो (80,000 से 100,000 मीट्रिक टन) और इंधन तेल के लगभग 100,000 टन के तीन कार्गो की आपूर्ति

करेगा। ये शिपमेंट पश्चिमी राज्य गुजरात के जामनगर में रिलायंस के रिफाइनिंग कॉम्प्लेक्स, जो दुनिया का सबसे बड़ा है, के लिए आपूर्ति की जाएगी। 2024 में रिलायंस ने रोसनेफ्ट के साथ हर महीने 3 मिलियन बैरल कच्चे तेल की खरीद का सौदा किया था। रोसनेफ्ट नियमित आधार पर बिचौलियों के माध्यम से रिलायंस को कच्चा तेल भी बेच रहा है। एक सूत्र ने बताया कि नए सौदे में रूसी बदरागाहों से रोसनेफ्ट के समुद्री तेल शिपमेंट का लगभग आधा हिस्सा शामिल है, जिससे अन्य व्यापारियों और बिचौलियों के लिए बहुत अधिक आपूर्ति उपलब्ध नहीं होती है। सूत्रों के अनुसार जनवरी से अक्टूबर तक रिलायंस ने औसतन 405,000 बैरल प्रतिदिन रूसी तेल का आयात किया, जो पिछले वर्ष की इसी अवधि में 388,500 बैरल प्रतिदिन से अधिक है।

## टोयोटा वेलफायर का घटा वेटिंग पीरियड



नई दिल्ली।

टोयोटा वेलफायर कार के लिए वेटिंग पीरियड घटकर अब 6 महीने रह गया है। पहले ग्राहकों को इसके लिए 12 महीने तक इंतजार करना पड़ता था। नवंबर 2024 में इस कार की केवल 86 यूनिट्स की बिक्री हुई, जो पिछले 6 महीनों में इसका सबसे खराब प्रदर्शन है। अक्टूबर में 115 यूनिट्स बिक्री थीं, और नवंबर में इसकी बिक्री में 29 यूनिट्स की कमी देखी गई। पिछले छह महीनों के बिक्री आंकड़ों के मुताबिक, जून 2024 में 142 यूनिट्स, जुलाई 2024 में 113 यूनिट्स, अगस्त 2024 में 114 यूनिट्स, सितंबर 2024 में 87 यूनिट्स, अक्टूबर 2024 में 115 यूनिट्स, और नवंबर 2024 में 86 यूनिट्स बिक्री। इस दौरान कुल 657 यूनिट्स की बिक्री हुई। टोयोटा वेलफायर का डिजाइन बेहद मॉडर्न है और इसमें शानदार डैशबोर्ड, एंबिएंट लाइटिंग और 14 इंच का बड़ा टचस्क्रीन

इन्फोटेनमेंट सिस्टम जैसी सुविधाएं मिलती हैं। इसके अलावा, इसमें डिजिटल इंस्ट्रूमेंट क्लस्टर, वेंटिलेटेड और होट डी सीट्स, इलेक्ट्रिकली एडजस्ट होने वाला स्टीयरिंग व्हील, रूफ-माउंटेड एंटरटेनमेंट सिस्टम और स्प्लिट ग्लास रूफ जैसी सुविधाएं भी हैं।

सुरक्षा के लिहाज से भी वेलफायर बेहतरीन है, इसमें 360-डिग्री कैमरा और एडवांस्ड ड्राइव असिस्टेंस सिस्टम जैसी सुविधाएं मिलती हैं। इस कार में 2.5 लीटर का 4-सिलेंडर पेट्रोल इंजन है, जो स्ट्रॉन्ग हाइब्रिड सिस्टम से लैस है और 193 पीएस की पावर और 240 एनएम का टॉर्क जनरेट करता है। इसके ई-सीबीटी गियरबॉक्स की वजह से ड्राइविंग अनुभव और भी स्मूथ और आरामदायक बन जाता है। बता दें कि इस कार की एक्स-शोरूम कीमत 1.20 करोड़ रुपये है और इसके वाहन खरीददारों में कमी नहीं आई है।

## रक्षा मंत्रालय ने एचएएल से 12 सुखोई जेट खरीदने का फैसला किया

सरकार ने जेट्स की खरीद के सौदे पर हस्ताक्षर किए

नई दिल्ली। रक्षा मंत्रालय ने भारतीय वायुसेना के लिए उन्हें और अधिक शक्तिशाली और तैयार बनाने के लिए 12 सुखोई जेट्स की खरीद के सौदे पर हस्ताक्षर किए हैं। इस 13,500 करोड़ रुपये के समझौते के ज़रिए, भारतीय रक्षा उद्योग का संयम और अनुभव ताकत में वृद्धि करेगा। हिंदुस्तान एयरोनॉटिक्स लिमिटेड (एचएएल) के साथ हुई इस डील के माध्यम से, एसयू-30 एफकेआई जेट्स का निर्माण अब भारत में ही होगा। यह एक महत्वपूर्ण कदम है जो भारत के आत्मनिर्भरता की धारा को मजबूत करेगा। विमानों में घरेलू सामग्री का 62.6 प्रतिशत शामिल होने से, भारतीय वायुसेना की योग्यता और तैयारी में सुधार होगा। इस सौदे ने भारत के सशस्त्र बलों की ताकत को बढ़ावा देने के लिए एक नया मार्ग प्रदर्शित किया है। रक्षा मंत्रालय ने इस महत्वपूर्ण खरीद के संदर्भ में सोशल मीडिया मंच एक्स पर एक बयान जारी किया है, जिसमें इस सौदे की महत्वपूर्णता और फायदे पर जोर दिया गया है। इसके माध्यम से, भारत ने अपने रक्षा सौदे की आगे बढ़ाया है और अपनी रक्षा तंत्र को मजबूत करने के लिए ठोस कदम उठाए हैं।

## बजाज ऑटो 20 दिसंबर को लॉन्च करेगा अपडेटेड चेतक इलेक्ट्रिक स्कूटर

नई दिल्ली। स्वदेशी कंपनी बजाज ऑटो लोकप्रिय इलेक्ट्रिक स्कूटर चेतक का अपडेटेड मॉडल लॉन्च करने का इरादा है। कंपनी 20 दिसंबर को इसे लॉन्च करेगी। कंपनी नए वर्जन में नए बॉडी फ्रेम का इस्तेमाल करेगी, जिसमें बैटरी पैक अब स्कूटर के फ्लोरबोर्ड के नीचे फिक्स होगा। इसके अलावा, अंडर सीट स्टोरेज को बढ़ाकर 22 लीटर तक किया जाएगा, जिससे ग्राहकों को ज्यादा स्पेस मिलेगा। नए चेतक इलेक्ट्रिक स्कूटर के डिजाइन में

कुछ मामूली बदलाव हो सकते हैं, हालांकि इसकी स्टाइल और लुक में बहुत बड़ा परिवर्तन नहीं होगा। स्कूटर में नए बैटरी पैक के साथ ज्यादा रेंज मिलने की उम्मीद है, जिससे ग्राहक लंबी दूरी तय करने में सक्षम होंगे। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, नया मॉडल मौजूदा वर्जन के आसपास की कीमत पर लॉन्च किया जा सकता है, जो कि 96,000 रुपये से लेकर 1.29 लाख रुपये (एक्स-शोरूम, दिल्ली) के बीच है। अनुमान है कि नए मॉडल की एक्स-शोरूम कीमत

लगभग 1 लाख रुपये हो सकती है। इस इलेक्ट्रिक स्कूटर में स्टील बॉडी के साथ कुछ नई डिजाइन फीचर्स मिलेंगे, जैसे बॉडी कलर रियर व्यू मिरर, सैंटिन ब्लैक ग्रैब रेल, मैचिंग पिलियन फुटरेस्ट और चारकोल ब्लैक फिनिश टू हेडलाइट केसिंग। स्कूटर में डिस्क ब्रेक, अलॉय व्हील, एलईडी लाइटिंग, टेलीस्कोपिक फंट सस्पेंशन और आईपी67 रेटेड वाटरप्रूफ बैटरी जैसे महत्वपूर्ण फीचर्स भी दिए जाएंगे। इसके अलावा, एक एक्स्ट्रा 'स्पॉट' राइड

मोड भी मिलेगा। भारत में चेतक का मुकाबला एथर रिज्ता जेड, ओला एस1 प्रो और टीवीएस आई-क्यूव जैसे इलेक्ट्रिक स्कूटर्स से है। बेकिंग सिस्टम में सुधार करते हुए नए मॉडल में डिस्क ब्रेक सेटअप भी दिया जा सकता है। नए चेतक में हिल-होल्ड कंट्रोल, फोली भी होम लाइट, टर्न-बाय-टर्न नेविगेशन, म्यूजिक कंट्रोल, कॉल अलर्ट, कस्टमाइजेबल थीम के साथ कलरड टीएफटी डिस्प्ले और ब्लूटूथ डेप कनेक्टिविटी जैसी सुविधाएं भी मिलेंगी।

## दूसरों को मजबूत डिश खिलाने वाली जोमैटो सरकार के डकार गई 803 करोड़! अब होगी वसूली



नई दिल्ली। जोमैटो को लेकर सरकार ने एक खुलासा किया है। सरकार ने कहा है कि जोमैटो ने 803 करोड़ रुपये की टैक्स चोरी की है और अब उसे वसूली के लिए नोटिस भेजा गया है। दूसरी ओर, जोमैटो ने इन आरोपों से इनकार किया और कहा है कि वह इससे बचने के लिए कानूनी सहाय लेगी। ऑनलाइन ऑर्डर पर खाने-पीने का सामान पहुंचाने वाले मंच जोमैटो ने शेयर बाजार को दी सूचना में बताया है कि महाराष्ट्र के ठाणे जिले में माल एवं सेवा कर (जीएसटी) विभाग ने उसे 803.4 करोड़ रुपये का टैक्स डिमांड मांग नोटिस भेजा है। इसमें ब्याज और जुर्माना भी शामिल है। कंपनी का कहना है कि डिजिटल शूल्क पर ब्याज और जुर्माना के साथ जीएसटी का भुगतान न करने के संबंध में उसे नोटिस मिला है। जोमैटो ने कहा, 'कंपनी को 12 दिसंबर, 2024 को एक आदेश प्राप्त हुआ है। यह आदेश 29 अक्टूबर, 2019 से 31 मार्च, 2022 की अवधि के लिए सीजीएसटी और केंद्रीय उत्पाद शुल्क, ठाणे आयुक्तालय, महाराष्ट्र के संयुक्त आयुक्त द्वारा पारित किया गया है। इसमें लागू ब्याज के साथ 401,70,14,706 रुपये के जीएसटी की मांग और 401,70,14,706 रुपये के जुर्माने की पुष्टि की गई है।'

## अचानक शेयर बाजार ने मारी पलटी...

सेंसेक्स 2000 अंक चढ़कर बंद

नई दिल्ली।

भारतीय शेयर बाजार में सप्ताह के आखिरी दिन भारी उछाल देखी जा रही है। शुरुआती कारोबार में शेयर बाजार में भारी गिरावट आई थी। लेकिन अब ना सिर्फ रिकवरी की है, बल्कि शानदार तेजी आई है। सेंसेक्स अभी 843 अंक चढ़कर 82,133 लेवल पर क्लोज हुआ, जबकि निफ्टी करीब 219 अंक उछलकर 24,768 पर बंद हुआ। इसके अलावा, बैंक निफ्टी में भी अच्छी तेजी देखने को मिली है। वहीं दोपहर तक शेयर बाजार में भारी गिरावट थी। सेंसेक्स 1200 अंक तक गिर चुका था और निफ्टी में 300 अंकों की गिरावट आई थी।



ऐसे में देखा जाए तो सेंसेक्स शुरुआत के लो लेवल यानी 80,082 की तुलना में हाई लेवल 82,213.92 पर पहुंचा है, जो 2000 अंकों की उछाल है। वहीं निफ्टी दिन के लो लेवल से 600 अंकों की तेजी दिखाई है। शेयर बाजार में इतनी तेज रिकवरी की वजह हैवीवेट स्टॉक में शानदार तेजी और निवेशकों द्वारा लार्ज कैप स्टॉक में खरीदारी को माना जा रहा है। बीएसई सेंसेक्स के टॉप 30 शेयरों में से 27 शेयर उछल पर थे, जबकि तीन शेयर टाटा

स्टील, इंडसट्रियल बैंक और जेएसडब्ल्यू स्टील दबाव में थे। सबसे तेज उछल भारती एयरटेल के शेयर में 4.43 फीसदी की आई। इसके बाद कोटक बैंक, हिंदुस्तान यूनिवर्सिटी, टाटन और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में 1 फीसदी से ज्यादा की तेजी रही, जबकि सुबह के दौरान इन शेयरों में 1 फीसदी से ज्यादा की गिरावट देखी गई थी।

79 शेयरों ने लगाया अपर सर्किट  
वहीं एनएसई की बात करें तो टॉप 50 शेयरों में से 40 शेयरों में तेजी रही, जबकि 10 शेयर ही गिरावट पर थे। 79 शेयरों ने अपर सर्किट लगाया था और 73 शेयरों ने लोअर सर्किट लगाया। इसके अलावा, 83 शेयर 52 सप्ताह के हाई पर थे और 18 शेयर 52 सप्ताह के निचले स्तर पर थे।

## बुकफोर्ड इंडिया ने वयूआईपी के जरिये 3,500 करोड़ जुटाए

- कंपनी को कर्ज घटाने की योजना को पूरा करने में मदद मिलेगी  
नई दिल्ली। बुकफोर्ड इंडिया रियल एस्टेट ट्रस्ट ने कर्ज घटाने के लिए वयूआईपी निर्गम के जरिये संस्थागत निवेशकों से 3,500 करोड़ रुपये जुटाए हैं। यह घोषणा उनके शेयर बाजार में पहली बार की गई है। बुकफोर्ड ने शुरुआत को शेयर बाजार को सूचित किया कि उन्होंने वयूआईपी के माध्यम से 3,500 करोड़ रुपये जुटाए हैं। यह निवेश नौ दिसंबर को किया गया था और संस्थागत नियोजन के द्वारा किया गया था। इस निर्गम में लंबी अवधि के निवेशकों की मजबूत मांग देखी गई, जिसमें संस्थागत नियोजन, म्यूचुअल फंड और जीवन बीमा कंपनियों ने शामिल होकर निवेश किया। बुकफोर्ड ने दावा किया कि इस निर्गम के तहत भारत में पहली बार अंतरराष्ट्रीय वित्त निगम और भारतीय जीवन बीमा निगम ने निवेश किया है। इसके साथ ही, एसबीआई म्यूचुअल फंड और आईपीआईसीआई प्रूडेंशियल म्यूचुअल फंड भी मुख्य निवेशकों में शामिल हैं। इस पूंजी के माध्यम से बुकफोर्ड इंडिया रियल एस्टेट ट्रस्ट का कर्ज घटाने की योजना को पूरा करने में मदद मिलेगी और कंपनी के अगले कदमों के लिए मजबूती बढ़ेगी।

## यूपी से बिहार तक सस्ता हुआ तेल, हर जिले में बदला भाव

-ब्रेट क्रूड का भाव नीचे आकर 73.41 डॉलर प्रति बैरल हुआ

नई दिल्ली।

वैश्विक बाजार में पिछले 24 घंटों के दौरान कच्चे तेल की कीमतों में खास बदलाव नहीं आया। इस वजह से शुरुआत सुबह देश के जे यादातर शहरों में तेल की कीमतों में नरमी देखी जा सकती है। शुरुआत को यूपी से से बिहार तक सभी जिले में तेल के दाम में बदलाव हुआ है। ज्यादातर बड़े शहरों में तेल की कीमतों में गिरावट दिख रही है। सरकारी तेल कंपनियों के अनुसार यूपी के गौतमबुद्ध नगर जिले में पेट्रोल 27 पैसे सस्ता होकर 94.71 रुपये लीटर, डीजल भी 32 पैसे गिरा और 87.81 रुपये लीटर पहुंच

गया है। बिहार की राजधानी पटना में पेट्रोल 13 पैसे सस्ता हुआ और 105.60 रुपये लीटर हो गया, जबकि डीजल 13 पैसे गिरकर 92.43 रुपये लीटर पहुंच गया है। यूपी की राजधानी लखनऊ में पेट्रोल 16 पैसे चढ़कर 94.73 रुपये लीटर तो डीजल 19 पैसे चढ़कर 87.86 रुपये लीटर बिक रहा है। कच्चे तेल की बात करें तो बीते 24 घंटों में इसकी कीमतों में मामूली गिरावट दिख रही है। ब्रेट क्रूड का भाव नीचे आकर 73.41 डॉलर प्रति बैरल पहुंच गया है। डेढ़ से यूटीआई भी गिरकर 69.90 डॉलर प्रति बैरल हो गया है। वहीं दिल्ली में पेट्रोल 96.65 रुपये और



डीजल 89.82 रुपये प्रति लीटर, मुंबई में पेट्रोल 106.31 रुपये और डीजल 94.27 रुपये प्रति लीटर, चेन्नई में पेट्रोल 102.63 रुपये और डीजल 94.24 रुपये प्रति लीटर, कोलकाता में पेट्रोल 106.03 रुपये और डीजल 92.76 रुपये प्रति लीटर है। नोएडा

में पेट्रोल 94.71 रुपये और डीजल 87.81 रुपये प्रति लीटर हो गया है। पटना में पेट्रोल 105.60 रुपये और डीजल 92.43 रुपये प्रति लीटर हो गया है। लखनऊ में पेट्रोल 94.73 रुपये और डीजल 87.86 रुपये प्रति लीटर हो गया है।

## एसबीआई की अमृत वृष्टि योजना- बेहतर निवेश का अवसर

आम ग्राहकों को 7.25 और वरिष्ठ को 7.75 फीसदी ब्याज दर मिलेगी

मुंबई। वर्तमान समय में निवेश करने के लिए मिल रहे अनगिनत ऑप्शन्स में से एक है भारतीय स्टेट बैंक (एसबीआई) की नई अमृत वृष्टि योजना। यह सार्वजनिक जमा योजना है जिसका आकर्षण है उसकी अवधि के साथ सुनहरा ब्याज दर है। इस योजना में निवेश करने पर आम ग्राहकों को 7.25 फीसदी और वरिष्ठ नागरिकों को 7.75 फीसदी की ब्याज दर मिलेगी। इस योजना के तहत जो आषान किए जा रहे हैं, वे महिलाएं और वरिष्ठ नागरिकों के लिए भी हैं। सीमित अवधि की यह जमा योजना 444 दिनों के लिए है और उन्हें 16 जुलाई 2024 से मिलेगी। निवेश करने का अंतिम तारीख 31 मार्च 2025 है। इस योजना को किसी भी भारतीय नागरिक के लिए खोला गया है, चाहे वो निवासी हो या अनिवासी और इसमें व्यक्तिगत, संयुक्त खाते और कंपनियों भी निवेश कर सकती हैं।

## मुंबई में 455 करोड़ का बिका प्लॉट, रजिस्ट्री पर खर्च हुए 27.30 करोड़

मुंबई।

मुंबई में एक साढ़े 19 हजार वर्ग फिट का प्लॉट 455 करोड़ में बिका है। इतने महंगे प्लॉट की खासियत यह है कि ये जुहु इलाके में है जहां बॉलीवुड की तमाम हस्तियां रहती हैं। स्कायर याइर्स के अनुसार, अग्रवाल होल्डिंग्स प्राइवेट लिमिटेड के अध्यक्ष मांग वाले जुहु इलाके में एक लैंड पार्सल का अधिग्रहण किया है, जिसकी कीमत 455 करोड़ रुपये है। यह प्लॉट शापरूजी पालोनजी ग्वालिगर प्राइवेट लिमिटेड से हासिल किया था। स्कायर याइर्स ने इस प्लॉट के रजिस्ट्रेशन डॉक्यूमेंट को देखने के बाद बताया कि यह लैंड पार्सल लगभग 1,819.90 वर्ग मीटर (19,589.22 वर्ग फुट) के क्षेत्र में फैला है। इस लैंड डील को नवंबर 2024 में रजिस्ट्रेशन के बाद फाइनल किया गया। इस प्लॉट की रजिस्ट्री में 27.30 करोड़ रुपये की स्टॉप ड्यूटी और 30,000 रुपये का रजिस्ट्रेशन चार्ज लगा है। इससे पहले, अग्रवाल होल्डिंग्स ने सितंबर 2022 में जुहु में लगभग एक एकड़ और तीन-चौथाई एकड़ में फैले दो लैंड पार्सल का अधिग्रहण किया था, जिसका कुल मूल्य 332.8 करोड़ रुपये था। कैपिटल मार्केट एंड सर्विसेस, स्कायर याइर्स के फाउंडर आनंद मूर्ति ने कहा, मुंबई देश की कमर्शियल कैपिटल है और एक प्रमुख व्यापारिक केंद्र है इसलिए यहां प्रॉपर्टी की कीमतें बहुत ज्यादा हैं। बता दें कि मुंबई में बांद्रा-कुर्ला कॉम्प्लेक्स और सायब व वेस्ट मुंबई की कई लोकेशन की मांग सबसे ज्यादा है। वहीं, जुहु और बांद्रा भी समंदर से अपनी नजदीकी और लम्बरी हाउसिंग प्रोजेक्ट्स के लिए निवेश के लिए हमेशा से आकर्षण का केंद्र रहा है।

## फिक्की एफएलओ की वार्षिक बैठक में 350 महिला प्रतिनिधि शामिल

गुवाहाटी।

फिक्की महिला संगठन की अंतरराष्ट्रीय बैठक में देश भर से लगभग 350 व्यवसायी महिलाएं और उद्यमी शामिल हुई हैं। एफएलओ के पूर्वोत्तर चैप्टर द्वारा आयोजित मिस्टिकल नॉर्थईस्ट नामक इस बैठक में भाग लेने वाली महिलाएं प्रतिनिधि हैं। यह चार दिवसीय बैठक गुवाहाटी और शिलांग में आयोजित की जा रही है। इस बैठक में भारत के 20 चैप्टर से महिला उद्यमियों और पेशेवरों को एक साथ लाने का उद्देश्य है। इसके दौरान सलाह, नेटवर्किंग, और प्रदर्शन का मौका दिया जा रहा है। बैठक के पहले दो दिन गुवाहाटी में आयोजित होंगे और बाकी दो दिन शिलांग में। एफएलओ के माध्यम से इस सम्मेलन ने महिलाओं के उद्यमिता और एकजुटता को बढ़ावा देने का महत्वपूर्ण कदम साबित होने की उम्मीद है।

# गाबा में तीसरे टेस्ट को लेकर आस्ट्रेलिया टैशन में, भारत दे चुका है करारी शिकस्त

-रोहित बिगडे के हौसला बुदल, कंगारू भी उस हार को चाहेगा भुलाना

नई दिल्ली (एजेंसी)। भारत-आस्ट्रेलिया का तीसरा टेस्ट गाबा में होने वाला है जिसको लेकर आस्ट्रेलिया ने टीम का ऐलान भी कर दिया है। गाबा वह मैदान है जहां आस्ट्रेलिया को हराना मुश्किल होता है लेकिन 2021 में गाबा में भारत ने आस्ट्रेलिया को हराया था। यह बात रोहित बिगडे का हौसला बुदल कर रही है। आस्ट्रेलिया भी उस हार को भूलाना चाहेगा।

ऑस्ट्रेलिया के ऑलराउंडर मिचेल मार्श ने कहा कि यह वक्त उस हार के बारे में सोचने का नहीं है। इसकी बजाय टीम को एडिलेड की तरह वापसी करने की अपनी क्षमता पर ध्यान देना होगा। भारत ने आस्ट्रेलिया को 2021 में गाबा टेस्ट मैच में ऋषभ पंत और शुभमन गिल की शानदार पारियों के दम पर हार का मजा चखाया था। यह आस्ट्रेलिया को इस मैदान पर 1988 के बाद पहली हार थी।

अब दोनों टीमों में 14 दिसंबर से फिर आमने-सामने आने वाली है। यह पांच मैचों की सीरीज का तीसरा टेस्ट है। दोनों टीमों में अभी 1-1 मैच जीत कर बराबर है। ऐसे में तीसरा टेस्ट बहुत अहम माना जा रहा है। मिचेल मार्श ने तीसरे टेस्ट मैच से पहले प्रेस कॉन्फ्रेंस में कहा कि पहले क्या हुआ अभी हमारे पास उसके बारे में सोचने का समय नहीं है। अभी हम केवल उन चीजों पर ध्यान केंद्रित कर रहे हैं जो वर्तमान में अहम हैं।

पार्थ में पहले टेस्ट मैच में हार के बाद हमने जिस तरह से वापसी की यह उसका एक उदाहरण है। इसलिए हम अपनी शैली को क्रिकेट खेलने पर ध्यान दे रहे हैं। मार्श ने अपनी फिटनेस के बारे में कहा कि मेरी पीठ में दर्द था लेकिन अब मैं अच्छे महसूस कर रहा हूँ। मार्श ने पहले दो टेस्ट मैच में बहुत अधिक गेंदबाजी नहीं की लेकिन उन्होंने कहा कि यह टीम की रणनीति का हिस्सा है।



मिचेल मार्श ने तेज गेंदबाज जोस हेजलवुड की फिटनेस की स्थिति का स्पष्ट ब्यौरा

नहीं दिया जो मांसपेशियों में खिंचाव के कारण दूसरे टेस्ट मैच में नहीं खेलेंगे। उन्होंने गुरुवार को अभ्यास सत्र में गेंदबाजी भी नहीं की। उन्होंने

**टीम**

**भारत:** यशस्वी जायसवाल, केएल राहुल, शुभमन गिल, विराट कोहली, ऋषभ पंत (विकेटकीपर), रोहित शर्मा (कप्तान), नीतीश कुमार, रेड्डी, रवींद्र जडेजा/रविचंद्रन अश्विन/वाशिंटन सुंदर, आकाश दीप, जसप्रीत बुमराह, मोहम्मद सिराज।

**ऑस्ट्रेलिया:** उस्मान ख्वाजा, नाथन मैकस्वीनी, मार्नस लाबुशेन, स्टीव स्मिथ, ट्रेविंस हेड, मिचेल मार्श, एलेक्स कैरी (विकेट कीपर) पेट कमिंस, मिचेल स्टार्क, नाथन लायन, जोश हेजलवुड

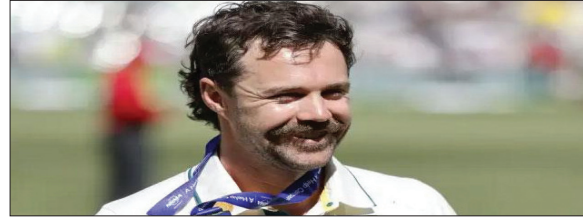
कहा कि अब तक जोस का सवाल है तो वह ऐसा खिलाड़ी है जो परेशान नहीं होता और मैच में खेलने के लिए जो कुछ संभव है वह करेगा।

## पूर्व दक्षिण अफ्रीकी क्रिकेटर ने रोहित की फिटनेस पर सवाल उठाये



**जोहान्सबर्ग (एजेंसी)।** दक्षिण अफ्रीका के पूर्व क्रिकेटर डेरिल कलिनन ने भारतीय क्रिकेट टीम के कप्तान रोहित शर्मा की फिटनेस पर सवाल उठाये हैं। कलिनन ने कहा है कि रोहत का वजन जरूरत से कहीं ज्यादा है जो उन्हें कम करना होगा। रोहित हाल में धरेलु धरती पर न्यूजीलैंड के खिलाफ टेस्ट सीरीज में मिली करारी हार के बाद से ही आलोचकों के निशाने पर हैं। ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ एडिलेड टेस्ट में मिली हार के बाद से ही उनपर दबावा भी बढ़ गया है। रोहित पिछले काफी समय से रन भी नहीं बना पा रहे। वह एडिलेड की दोनों पारियों में असफल रहे। रोहित इस मैच में छठे नंबर पर उतरे लेकिन फिटनेस पर सवाल उठाये हैं। कलिनन ने कहा कि रोहित को देखिए, फिर विराट को। दोनों में ही साफ अंतर दिखेगा। रोहित का वजन ज्यादा है और वह लंबे समय तक नहीं खेल पाएंगे। रोहित चार या पांच मैचों की टेस्ट सीरीज में खेलने के लिए अच्छी शारीरिक स्थिति में नहीं हैं। रोहित ने साल 2024 की शुरुआत में इंग्लैंड के खिलाफ घरेलू सीरीज के बाद से केवल एक टेस्ट में अर्धशतक लगाया है। वह पिछली 12 पारियों में से 8 में दो अंकों तक भी नहीं पहुंच पाये हैं।

## ट्रेविड हेड महान बल्लेबाज बनने की राह पर, रिची पोर्टिंग ने इस दिग्गज से की तुलना



**नई दिल्ली (एजेंसी)।** ऑस्ट्रेलिया के पूर्व कप्तान रिची पोर्टिंग का मानना है कि बाएं हाथ के बल्लेबाज ट्रेविंस हेड आधुनिक समय के महान बल्लेबाजों में से एक बनने की राह पर हैं। एडिलेड ओवल में खेले गए डे-नाइट टेस्ट में ऑस्ट्रेलिया ने भारत को 10 विकेट से हराकर मेजबान टीम को पांच मैचों की सीरीज 1-1 से बराबर करने में मदद की जिसके लिए हेड को 141 गेंदों पर 140 रनों की शानदार पारी के लिए प्लेयर ऑफ द मैच चुना गया।

हेड पिछले 18 महीनों में भारत के लिए मुश्किलें खड़ी कर रहे हैं, उन्होंने 2023 विश्व टेस्ट चैंपियनशिप के फाइनल में शानदार 163 रन बनाए और उसी साल

के अंत में वनडे विश्व कप के फाइनल में मैच जीतने वाली 137 रन की पारी खेली। पोर्टिंग ने कहा, 'वह उन (महान) खिलाड़ियों में से एक बनने की राह पर हैं। मुझे नहीं लगता कि आप उन्हें अभी महान कह सकते हैं। वह जो कर रहे हैं, उस पर कोई सवाल नहीं है क्योंकि वह जो कर रहे हैं, वह शानदार है। और कई बार ऐसा तब होता है जब उनकी टीम को उनकी सबसे ज्यादा जरूरत होती है। विश्व कप सेमीफाइनल, विश्व कप फाइनल, विश्व टेस्ट चैंपियनशिप, ऑस्ट्रेलिया में कुछ साल पहले हुई एशेज के बारे में सोचिए। बड़े पल तब होते हैं जब ट्रेविंस ने खड़े होने का तरीका ढूंढ लिया है।'

## बुमराह की गेंदबाजी में कई दिग्गज तेज गेंदबाजों का मिश्रण: चैपल

**सिडनी (एजेंसी)।** भारत के पूर्व कोच ग्रेग चैपल का मानना है कि जसप्रीत बुमराह में डेनिस लिली, एंडी रॉबर्ट्स और रिचर्ड हैडली जैसे तेज गेंदबाज के गुण मौजूद हैं लेकिन वह अपनी खुद की ऐसी विरासत तैयार कर रहे हैं जो तेज गेंदबाजों की भावी पीढ़ियों को प्रेरित करेगी। उन्होंने कहा कि बुमराह 'बॉर्डर गावस्कर ट्रॉफी' और ऑस्ट्रेलिया के बीच खड़े एकमात्र खिलाड़ी हैं।



श्रृंखला के शुरुआती टेस्ट में मौजूद दौर के सर्वश्रेष्ठ गेंदबाज की अपनी साख को मजबूत करते हुए भारत को 295 रन से जीत दिलाने में अहम भूमिका निभाई थी। उन्होंने इस मैच में टीम की कप्तानी भी की थी। उन्होंने कहा, 'गुजरे जमाने के दिग्गजों ने नींव स्थापित की तो वहीं बुमराह अपनी खुद की विरासत बना रहा है। एक ऐसी विरासत जो तेज गेंदबाजों की भावी पीढ़ियों को प्रेरित करने का माद्दा रखती है।'

चैपल ने लिखा, 'बुमराह का कौशल का संयोजन उन्हें अलग कतार में खड़ा करता है। उनके पास (मैककम) मार्शल की परिस्थितियों से सामंजस्य बैठाने की क्षमता, लिली की आक्रामकता, रिचर्ड हैडली का नियंत्रण, रॉबर्ट्स की रणनीति, वसीम (अकरम) और वकार (युनिस) के रिवर्स स्विंग, (ग्लेन) मैग्रा की सटीकता, (डेल) स्टेन की विस्फोटकता, और (कैगिसो) रबाडा की आधुनिक बहुमुखी प्रतिभा का मिश्रण है।'

उन्होंने कहा, 'जैसा कि नासिर हुसैन ने कहा, 'वह एक पूर्ण गेंदबाज है'। उसकी पीठ की सर्जरी हुई है और यह पता नहीं है कि उसका करियर कितना लंबा चलेगा लेकिन अगर उसने इसी तरह से गेंदबाजी जारी रखी तो उसका नाम भी इन चैंपियन गेंदबाजों की तरह लिया जाएगा।'

बुमराह ने ऑस्ट्रेलिया दौर पर पांच मैचों की श्रृंखला के शुरुआती टेस्ट में मौजूद दौर के सर्वश्रेष्ठ गेंदबाज की अपनी साख को मजबूत करते हुए भारत को 295 रन से जीत दिलाने में अहम भूमिका निभाई थी। उन्होंने इस मैच में टीम की कप्तानी भी की थी। उन्होंने कहा, 'गुजरे जमाने के दिग्गजों ने नींव स्थापित की तो वहीं बुमराह अपनी खुद की विरासत बना रहा है। एक ऐसी विरासत जो तेज गेंदबाजों की भावी पीढ़ियों को प्रेरित करने का माद्दा रखती है।'

ऑस्ट्रेलिया के इस पूर्व कप्तान ने कहा कि बुमराह की घातक यॉर्कर और अस्थिर उछाल ने मैदान पर लिली की आक्रामकता को याद ताजा कर दी। उन्होंने कहा, 'लिली किसी योद्धा की तरह थे। उनके पास आक्रामकता और मनोबलान्कित बल्लेबाजों का शानदार संयोजन था। मैंने धरेलु क्रिकेट में कई बार उनका सामना किया और अपने युग के सर्वश्रेष्ठ बल्लेबाजों के खिलाफ उन्हें करीब से परखा है।'

चैपल ने कहा, 'लिली के पास लंबे समय तक बल्लेबाज को परेशान करने वाली एक लाइन-लेथ में गेंदबाजी करने की क्षमता थी। बुमराह इस मामले में थोड़े पीछे हैं लेकिन अलग तरह की गेंदबाजी एक्शन से वह कारगर यॉर्कर और बाउंडर से बल्लेबाज को परेशान कर लिली की बराबरी करते हैं।' उन्होंने कहा, 'बुमराह रॉबर्ट्स के दिमागी चपलता को साझा करते हैं। दोनों गेंदबाज बल्लेबाजों को चकमा देने के लिए विविधताओं का उपयोग करते हैं। रॉबर्ट्स की तरह बुमराह भी ताकत के बजाय रणनीति पर भरोसा करते हैं।'

उन्होंने कहा, 'बुमराह ने सिर्फ 30 टेस्ट में 21.03 की औसत से 151 विकेट लिए हैं। विभिन्न परिस्थितियों में उत्कृष्टता हासिल करने की उनकी क्षमता मार्शल के प्रभुत्व की याद दिलाती है। बुमराह के पास पुरानी गेंद से रिवर्स स्विंग के साथ गेंद को सिम और स्विंग करने की कमाल की क्षमता है। मार्शल के विरुद्ध बल्लेबाजों को इसी तरह की अनिश्चितता का सामना करना पड़ता था।' चैपल ने कहा, 'जैसा कि इयान बॉथम ने मार्शल के बारे में प्रसिद्ध टिप्पणी की थी कि वह आपको कोई राहत नहीं देते। आज बल्लेबाज भी बुमराह के बारे में ऐसी ही भावनाएं व्यक्त करते हैं।'

## पीसीबी से नाराज गिलेस्पी कोच पद छोड़ेंगे



लाहौर। पाकिस्तान की टेस्ट टीम के कोच जैसन गिलेस्पी पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड पीसीबी से नाराज चल रहे हैं और माना जा रहा है कि वह शीघ्र ही अपना पद छोड़ देंगे। पीसीबी ने जिस प्रकार पिछले कुछ महीनों में उनकी भूमिका और अधिकारों को सीमित किया है उससे वह उषित अनुभव कर रहे हैं। अक्टूबर में उन्हें टेस्ट टीम के चयन पैनल से हटा दिया गया। उन्हें कहा गया कि अब वे केवल मैच के लिए रणनीतकार हैं। कोच गैरी कस्टर्न के जाने के बाद गिलेस्पी ने अंतरिम आधार पर टीम को कोचिंग दी थी। वहीं गिलेस्पी के कहने पर टिम नीलसन की इस साल अप्रैल में हाई-परफॉर्मिंग रेड-बॉल कोच बनाया गया था। उनके अनुबंध को पाकिस्तान के ऑस्ट्रेलिया दौरे के बाद रद्द करना था पर ऐसा नहीं किया गया है। नीलसन के अनुसार टीम अच्छी तरह से आगे बढ़ रही थी और वह दक्षिण अफ्रीका और वेस्टइंडीज के खिलाफ टेस्ट सीरीज का तैयारी कर रहे थे पर पीसीबी ने उन्हें बताया कि उनकी सेवाओं की अब आवश्यकता नहीं है। गिलेस्पी को लगता है कि नीलसन ने खिलाड़ियों के साथ बहुत अच्छा तालमेल बनाया है। जो वक्त उन्होंने सार्वजनिक रूप से कई बार कही है। वहीं शायद उनके गुस्सा होने की बात भी है।

## मोहम्मद नबी 300 अंतरराष्ट्रीय मैच खेलने वाले पहले अफगान क्रिकेटर बने



स्पॉट्स डेस्क। अफगानिस्तान क्रिकेट टीम के ऑलराउंडर मोहम्मद नबी 300 अंतरराष्ट्रीय मैच खेलने वाले पहले अफगान खिलाड़ी बन गए हैं। अफगानिस्तान के क्रिकेट साफर के आधार रहे 39 वर्षीय नबी ने जिम्बाब्वे के खिलाफ टी20 सीरीज के पहले मैच के दौरान यह उपलब्धि हासिल की। नबी ने इस अवसर पर शानदार प्रदर्शन करते हुए 27 गेंदों पर पांच चौकों और एक छके की मदद से 44 रन बनाए। अपनी उपलब्धि पर विचार करते हुए नबी ने अफगानिस्तान क्रिकेट बोर्ड (एसीबी) द्वारा जारी एक वीडियो में कहा, 'मुझे खुशी है कि मैंने अपने देश के लिए 300 अंतरराष्ट्रीय मैच खेले हैं। मुझे इस पर गर्व है।' इसी पारी के दौरान नबी ने टी20 अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में 150 चौके पूरे करके एक और उपलब्धि हासिल की जिससे अफगानिस्तान के सबसे सफल खिलाड़ियों में से एक के रूप में उनकी स्थिति और मजबूत हो गई। नबी का अंतरराष्ट्रीय करियर अप्रैल 2009 में शुरू हुआ जब उन्होंने स्कॉटलैंड के खिलाफ वनडे में डेब्यू किया। तब से उन्होंने 167 वनडे मैचों में हिस्सा लिया है, जिसमें उन्होंने 27.48 की औसत से 3,600 रन बनाए हैं और 32.47 की औसत से 172 विकेट लिए हैं। उनका टी20 करियर फरवरी 2010 में आयरलैंड के खिलाफ शुरू हुआ था। 130 से ज्यादा मैचों में नबी ने 22.54 की औसत से 2,209 रन बनाए हैं और 7.33 की इकॉनमी से 97 विकेट लिए हैं। टेस्ट क्रिकेट में नबी ने तीन मैच खेले हैं, जिसमें उन्होंने 33 रन बनाए हैं और आठ विकेट लिए हैं।

## गाबा टेस्ट को लेकर शास्त्री की रोहित को सलाह.... ओपनिंग करे, ताकि टीम को शुरुवात से मजबूती मिले

**ब्रिस्बेन (एजेंसी)।** भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच चल रही टेस्ट सीरीज में निर्णायक मोड़ आ चुका है। इस पर पूर्व भारतीय कोच रवि शास्त्री ने कप्तान रोहित शर्मा को ओपनिंग की सलाह दी है। एडिलेड में दूसरे टेस्ट में भारत को 10 विकेट से मिली हार के बाद सीरीज 1-1 से बराबर है, और गाबा में शनिवार से शुरू होने वाले तीसरे टेस्ट में विजेटा टीम के लिए सीरीज जीतने की संभावना प्रबल हो सकती है।

दरअसल शास्त्री ने कहा कि रोहित ने अपने करियर का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन बतौर सलामी बल्लेबाज किया है। उन्होंने तेज गेंदबाजों के खिलाफ अपनी तकनीक और

क्षमता का बार-बार प्रदर्शन किया है। शास्त्री ने कहा, अगर रोहित को ऑस्ट्रेलिया पर दबाव बनाना है, तब उन्हें पारी का आगाज करना चाहिए। रोहित ने अपनी पिछली 10 पारियों में केवल एक अर्धशतक लगाया है, और मध्यक्रम में उनके प्रदर्शन ने टीम को नुकसान पहुंचाया है। पूर्व कप्तान सुनील गावस्कर ने भी शास्त्री की राय का समर्थन कर कहा कि ओपनिंग रोहित के लिए सबसे उभयचक्र पोषीकरण है।

यशस्वी जायसवाल और केएल राहुल की मौजूद सलामी जोड़ी के प्रदर्शन ने प्रभावित किया है। इसके बावजूद शास्त्री का मानना है कि रोहित को ओपनिंग करना

चाहिए। हालांकि, उन्होंने संकेत दिया कि संतुलन बनाए रखना बेहद जरूरी है। टीम को मौजूदा जोड़ी के प्रदर्शन और रणनीतिक फैसलों के बीच संतुलन साधना होगा।

शास्त्री ने टेस्ट की सीरीज का निर्णायक मुकामला बताया। उन्होंने कहा, जो भी टीम मैच को जीतेगी, वह सीरीज जीत सकती है। ऑस्ट्रेलिया ने एडिलेड में जीत के बाद आत्मविश्वास पा लिया है। इसके बाद अब भारत को सही संतुलन और रणनीति के साथ उतरना होगा। रोहित की ओपनिंग के फैसले से भारत को एक मजबूत शुरुआत मिलेगी, जिससे बाकी बल्लेबाज दबाव मुक्त होकर खेल सकें। वहीं, गेंदबाजी आक्रमण



और स्पिन विभाग में सही चयन भी टीम की सफलता के लिए अहम होगा।

## वेस्टइंडीज ने बंगलादेश को चार विकेट से हराकर सीरीज में किया क्लीन स्वीप

**बासटेयर (एजेंसी)।** आमिर जंगू (नाबाद 104), केसी कार्टी (95) तथा गुडकेश मोती (नाबाद 44 और एक विकेट) के शानदार प्रदर्शन को बदेतल वेस्टइंडीज ने तीसरे एक दिवसीय मुकामले में बांग्लादेश को चार विकेट से हराया। इसी के साथ वेस्टइंडीज ने तीन एकदिवसीय मैचों की सीरीज में बांग्लादेश का स्पष्ट साफ कर दिया। 104 रनों की बेहतरीन पारी करने उतरे वेस्टइंडीज की शुरुआत अच्छी नहीं रही और उसने 36 रन के स्कोर पर अपने तीन विकेट खो दिए।

ब्रैंडन किंग (15), ऐलेक ऐथेनज (सात) और कप्तान शे होप (तीन) रन बनाकर आउट हुए। इसके बाद 15वें ओवर में वेस्टइंडीज ने शरफेन रदरफोर्ड (15) के रूप में अपना चौथा

विकेट 86 के स्कोर पर गवां दिए। ऐसे संकट के समय केसी कार्टी के साथ आमिर जंगू ने पारी को संभाला। दोनों बल्लेबाजों के बीच पांचवें विकेट लिये 132 रनों की साझेदारी हुई। इस साझेदारी ने वेस्टइंडीज के जीत की नींव रखी। 34वें ओवर में रिशाद हुसैन ने केसी कार्टी को आउट कर इस साझेदारी को तोड़ा। केसी कार्टी ने 88 गेंदों में 10 चौके और दो छके लगाते हुए (95) रनों की पारी खेली। इसके बाद बल्लेबाजी करने आए रॉसेन चेज (12) को भी रिशाद हुसैन ने अपनी ही गेंद पर कैच आउट कर पवेलियन भेज दिया। बल्लेबाजी करने आये गुडकेश मोती ने आमिर जंगू का बखूबी साथ निभाया। दोनों बल्लेबाजों ने सातवें विकेट के लिए मैच विजयी साझेदारी की। आमिर जंगू ने 83 गेंदों में छह चौके और चार छके लगाते हुये (नाबाद 104) रनों की पारी खेली। वहीं गुडकेश मोती ने 31 गेंदों में तीन चौके और तीन छके लगाते हुए (नाबाद 44) रन बनाये। इन दोनों बल्लेबाजों ने 45.5 ओवर में छह विकेट पर 325

रन बनाकर कर मुकामला चार विकेट से जीत लिया। बांग्लादेश की ओर से रिशाद हुसैन ने दो विकेट लिये। तसकीन अहमद, नासुम अहमद और हसन महमूद ने एक-एक बल्लेबाज को आउट किया।

इससे पहले वेस्टइंडीज ने टॉस जीतकर पहले गेंदबाजी करने का फैसला किया। बल्लेबाजी करने उतरी बांग्लादेश की टीम की शुरुआत बेहद खराब रही और उसने मात्र नौ रन के स्कोर पर अपने दो विकेट गवां दिए। तंजिद हसन और लिटन कुमार दास बिना खाता खोले ही पवेलियन लौट गए। इन दोनों बल्लेबाजों को अल्जारी जोसेफ ने आउट किया। इसके बाद सोम्य सरकार और कप्तान मेहदी हसन मिराज ने पारी को संभाला। दोनों बल्लेबाजों के बीच तीसरे विकेट लिए 136 रनों की साझेदारी हुई। 24वें ओवर में गुडकेश मोती ने सोम्य सरकार (73) को पनाबाधा कर इस साझेदारी को तोड़ा। 30वें ओवर में शरफेन रदरफोर्ड ने मेहदी हसन मिराज (77) को



रनआउट कर बंगलादेश को चौथा झटका दिया। अफिफ हुसैन थुबो (15) को शरफेन रदरफोर्ड ने आउट किया। इसके बाद बल्लेबाजी करने आये महमूदउल्लह और जाकेर अली की जोड़ी ने पारी को संभालते हुए तेजी के साथ रन बटोरे। महमूदउल्लह ने 63 गेंदों में सात चौके और चार छके लगाते हुए (नाबाद 84) रनों की पारी खेली।

वहीं जाकेर अली ने 57 गेंदों में पांच चौके और दो छके की मदद से (नाबाद 62) रन बनाये। बांग्लादेश की टीम ने निर्धारित 50 ओवरों में पांच विकेट पर 321 रनों का स्कोर खड़ा किया। वेस्टइंडीज की ओर से अल्जारी जोसेफ ने दो विकेट लिये। शरफेन रदरफोर्ड और गुडकेश मोती ने एक-एक बल्लेबाज को आउट किया।

## सबसे युवा विश्व चैंपियन बनना बहुत बड़ी बात : शुभमन गिल ने गुकेश की तारीफ की



ब्रिस्बेन। सलामी बल्लेबाज शुभमन गिल ने शुरुआत को भारतीय क्रिकेट टीम की ओर से डी गुकेश को बधाई दी जो सबसे युवा शतरंज विश्व चैंपियन बने हैं। गुकेश ने चीन के डिंग लिरेन को सिंगापूर में हुए मुकामले में 7.5 .6.5 से हराकर खिताब जीता। गिल ने ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ तीसरे टेस्ट से पूर्व मीडिया से कहा, 'मैं डी गुकेश को पूरी भारतीय टीम की ओर से बधाई देना चाहता हूँ। सबसे युवा विश्व शतरंज चैंपियन बनना ही अपने आप में बहुत बड़ी उपलब्धि है। गुकेश से पहले रूस के गैरी कास्पारोव सबसे युवा विश्व चैंपियन थे जिन्होंने 1985 में 22 वर्ष की उम्र में अनातोली कारपोव को हराकर खिताब जीता था। वह विश्वनाथन आनंद के बाद खिताब जीतने वाले दूसरे भारतीय हैं।

## ऋषभ पंत के लिए पागल थे पार्थ, गोयनका ने बताया 27 करोड़ की बोली लगाने की वजह

नई दिल्ली। आईपीएल नीलामी 2025 में सिर्फ 20 मिनट में श्रेयस अय्यर और ऋषभ पंत ने सारे रिकॉर्ड तोड़ दिए हैं। 2015 में कोई भी भारतीय क्रिकेटर युवराज सिंह के 16 करोड़ से ज्यादा में नहीं बिका था, लेकिन जेद्दा-सरुदी अरब में मेगा नीलामी के कुछ ही मिनटों में श्रेयस अय्यर और ऋषभ पंत पहली बार 25 करोड़ का आंकड़ा पार कर गए। अय्यर पहले इंसान थे जिन्हें 26 करोड़ की भारी कीमत पर पंजाब किंग्स ने खरीदा था। उन्होंने पिछले साल केकेआर द्वारा 24.75 करोड़ में खरीदे गए मिशेल स्टार्क का रिकॉर्ड तोड़ा। श्रेयस के नाम यह रिकॉर्ड केवल 11 मिनट रहा क्योंकि लखनऊ सुपर जाइंट्स ने ऋषभ पंत को बोर्ड पर लाने के लिए 27 करोड़ खर्च कर दिए। रिकॉर्ड-तोड़ आईपीएल नीलामी के तीन सप्ताह बाद अब एलएसजी के मालिक संजीव गोयनका ने पंत पर बोली लगाने के पीछे की बात उजागर की है। गोयनका ने कहा कि वह जानते थे कि डीसी के सह-मालिक पार्थ जिंदल पंत के लिए पागल थे और उन्हें वापस लाने के लिए कुछ भी करने को तैयार थे, इसलिए उन्हें इतनी राशि लगानी पड़ी कि डीसी उनके राइट टू मैच विकल्प का उपयोग करने के बावजूद मैच नहीं कर सके। गोयनका ने बताया कि पंत के लिए 27 करोड़ की बोली लगाने के पीछे विज्ञान था। दिल्ली ने श्रेयस अय्यर के लिए 26.5 करोड़ की बोली लगाई। मुझे लगा था कि पार्थ जिंदल ऋषभ पंत के लिए इतने पागल हैं कि वह आईपीएल नीलामी में एक पायदान ऊपर जाएंगे। मैंने विचार किया जहां पर वह रुकेगा हम वहां से ऊपर जाएंगे। गोयनका ने कहा कि पंत को अपनी टीम के साथ जोड़ने का मुख्य मकसद एक भारतीय एंकर को अपने साथ जोड़ना था। उन्होंने कहा कि दिल्ली के लिए जो भी परिस्थितियां रही, उन्होंने उसे रिटर्न नहीं किया वह कब भी कब को रिटर्न करने के इच्छुक नहीं थे। मेरे लिए उस पर चर्चा करना या उस पर टिप्पणी करना सही नहीं है।



भारतीय अंतरिक्ष मिशन को मिलेगी ताकत

## इसरो ने एलवीएम3 क्रायोजेनिक इंजन का सफल परीक्षण किया, भविष्य के अभियान कार्यक्रमों को मिलेगी नई ऊंचाई

नई दिल्ली

भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन (इसरो) ने सीई20 क्रायोजेनिक इंजन का सफल समुद्री-स्तर का गंम परीक्षण करके अंतरिक्ष अन्वेषण के क्षेत्र में एक और महत्वपूर्ण उपलब्धि हासिल की। इसरो प्रोपल्शन कॉम्प्लेक्स में संपन्न यह परीक्षण गगनयान सहित भविष्य के अंतरिक्ष मिशनों के लिए इंजन की विश्वसनीयता और दक्षता को और मजबूत करता है। सीई20 इंजन इसरो के एलवीएम3 का मुख्य घटक है। यह इंजन चंद्रयान-2, चंद्रयान-3 और आगामी गगनयान जैसे प्रमुख मिशनों में उपयोग किया गया है।

इसरो प्रोपल्शन कॉम्प्लेक्स में संपन्न यह परीक्षण गगनयान सहित भविष्य के अंतरिक्ष मिशनों के लिए इंजन की विश्वसनीयता और दक्षता को और मजबूत करता है। सीई20 इंजन इसरो के एलवीएम3 का मुख्य घटक है।

### यह इंजन गगनयान मिशन में उपयोग किया जाएगा

### इससे अंतरिक्ष अभियान का संचालन सुरक्षित होगा



19 टन की थ्रस्ट क्षमता

19 टन की थ्रस्ट क्षमता वाले इस इंजन को भविष्य में 22 टन तक अपग्रेड करने की योजना है। इसरो के अनुसार यह परीक्षण भारत के अंतरिक्ष कार्यक्रम को नई ऊंचाई पर ले जाने में सहायक होगा।

### अंतरिक्ष में इंजन फिर शुरू हो सकेगा

इसरो ने इस परीक्षण में मल्टी-फ्लिग्ट इंजन इंजन का उपयोग किया। जो इंजन को अंतरिक्ष में पुनः आरंभ करने की क्षमता प्रदान करता है। यह सुविधा जटिल मिशनों के दौरान अधिक लचीलापन और कार्यक्षमता सुनिश्चित करती है। परीक्षण प्रक्रिया के दौरान उत्पन्न होने वाले कंपन और तापीय तनाव को नियंत्रित करने के लिए एक उच्च नोजल सुरक्षा प्रणाली पेश की गई। यह प्रणाली न केवल संचालन को सुरक्षित बनाती है। बल्कि परीक्षण की लागत को भी कम करती है।

### प्रदर्शन मानकों को पूरा किया

परीक्षण के दौरान इंजन और परीक्षण सुविधा दोनों ने प्रत्याशित प्रदर्शन मानकों को पूरा किया। इससे गगनयान सहित अन्य अंतरिक्ष अभियानों के लिए सीई20 इंजन की विश्वसनीयता और क्षमता को पुष्टि हुई।

### खबर संक्षेप

#### मार्शल लॉ की घोषणा

#### सही: राष्ट्रपति यून

सियोल। दक्षिण कोरिया के राष्ट्रपति यून सुक योल ने गुरुवार को मार्शल लॉ लागू करने की अपनी घोषणा का बचाव किया। उन्होंने अपने ऊपर लगे विद्रोह के आरोपों से भी इनकार किया। उन्होंने महाभियोग और मार्शल लॉ की जांच के खिलाफ अंतिम क्षण तक लड़ने की कसम खाई। उन्होंने कहा कि चाहे मुझ पर महाभियोग लगाया जाए या जांच की जाए, मैं इसका निष्पक्ष रूप से सामना करूंगा। इससे पहले पुलिस ने राष्ट्रपति कार्यालय पर छापा मारा। जब छापेमारी हुई तो

#### थाईलैंड के लिए 1 जनवरी से शुरू होगी ई-वीजा सेवा

#### नई दिल्ली। अगले साल से अब

इंडियन पासपोर्ट होल्डर्स को थाईलैंड के लिए ई-वीजा मिल जाएगा। नई दिल्ली स्थित रॉयल थाई दूतावास ने घोषणा की है कि थाईलैंड की ई-वीजा सेवा 1 जनवरी 2025 से भारतीय पासपोर्ट धारकों के लिए उपलब्ध होगी जबकि भारतीय यात्रियों के लिए मौजूदा 60-दिवसीय वीजा वूट जारी रहेगी। दूतावास ने कहा कि वीजा आवेदन पर वीजा फीस स्लिप जारी होने की तारीख से

## असद के रासायनिक हथियारों को लेकर दुनिया परेशान

# गलत हाथों में पड़ गए तो बढ़ जाएंगी मुश्किलें विद्रोहियों का दावा नहीं करेंगे इनका इस्तेमाल

दमिश्क

विद्रोही गुटों के सीरिया पर कब्जे के बाद से देश में मौजूद रासायनिक हथियारों को लेकर चिंताएं जाहिर की जाने लगी हैं। ऐसी आशंका जताई जा रही है कि कहीं ये गलत हाथों में न पड़ जाए। सीरियाई विद्रोही नेता अबू मोहम्मद अल-जुलानी का कहना है कि युग हयात तहरीर अल-शाम (एचटीएस), उन संभावित क्षेत्रों को सुरक्षित करने के लिए अंतरराष्ट्रीय संगठनों के साथ काम कर रहा है, जहां रासायनिक हथियारों हो सकते हैं। एचटीएस ने कहा है कि वह किसी भी परिस्थिति में रासायनिक हथियारों का इस्तेमाल नहीं करेगा। बता दें रिविवार को सीरिया की राजधानी पर कब्जा कर लिया और राष्ट्रपति बशर अल-असद को देश छोड़ कर भागना पड़ा जिन्होंने करीब 24 साल तक अरब देश पर शासन किया था।

इस बीच पेंटागन ने कहा कि अमेरिका संभावित रासायनिक हथियार स्थलों को सुरक्षित करने के बारे में उनकी टिप्पणियों का स्वागत करता है, लेकिन साथ ही इसने आगाह भी किया कि 'बयान के साथ-साथ कथनी भी जरूरी है।' बता दें, सीरिया में रासायनिक हथियारों का उत्पादन 1980 के दशक के मध्य में शुरू हुआ। माना जाता था कि सीरिया के पास संयुक्त राज्य अमेरिका और रूस के बाद दुनिया का तीसरा सबसे बड़ा रासायनिक हथियारों का भंडार है। सीरिया के 13 साल से अधिक समय तक चले गृह युद्ध के दौरान बशर अल-असद पर बार-बार रासायनिक हथियारों के इस्तेमाल करने का आरोप लगाता रहा है।

### अमेरिकी एजेंसियां रख रही कड़ी निगरानी



अंतरराष्ट्रीय रासायनिक हथियार निषेध संगठन (ओपीसीडब्ल्यू), को 2013 में सीरिया के रासायनिक हथियारों के भंडार को नष्ट करने का काम सौंपा गया था, एक ऐसा काम जिसने संगठन को उस वर्ष का नोबेल शांति पुरस्कार जीतने में मदद की। अगले नौ महीनों में, ओपीसीडब्ल्यू ने लगभग 1,100 मीट्रिक टन सरीस, वीएसए और मस्टर्ड गैस एजेंटों और उनके वितरण तंत्र को नष्ट कर दिया, और जून 2014 में प्रमाणित किया कि सीरिया के सभी घोषित हथियार हटा दिए गए हैं।

### 80 लोगों की हुई मौत से खुलासा

अमेरिका और ओपीसीडब्ल्यू अधिकारियों को शक था कि अल-असद ने अपने कुछ रासायनिक हथियारों को छुपा लिया है। तीन साल बाद 2017 में खान शेखोन में सीरियाई बलों के हमले में 80 लोगों की मौत हुई थी। ऐसा व्यापक रूप से माना जाता है कि सरकारी बलों ने हमले में रासायनिक हथियारों का इस्तेमाल किया था। 7 अप्रैल, 2018 को दमिश्क के पास एक हमले में लगभग 50 और लोग मारे गए। इस बार भी अटैक को रासायनिक हमला माना गया।

### कार्यवाहक पीएम का ऐलान

## सीरिया की आर्थिक स्थिति 'बेहद' खराब



सीरिया की अंतरिम सरकार के पीएम मुहम्मद अल-बशौर ने कहा है कि उनका उद्देश्य उन लाखों सीरियाई लोगों को वापस लाना है जो अन्य देशों में शरणार्थी बनकर मुश्किल भरा जीवन जी रहे हैं। साथ ही सभी नागरिकों की सुरक्षा और उनकी मूलभूत आवश्यकताओं को पूरा किया जाएगा। लेकिन इन उद्देश्यों को पूरा करने के लिए देश के खजाने में विदेशी मुद्रा नहीं है। सीरिया के खजाने में केवल सीरियन पाउंड (सीरियाई मुद्रा) है जबकि देश में एक अमेरिकी डॉलर की कीमत 35 हजार सीरियन पाउंड है। एचटीएस के नेता अबू मुहम्मद अल-गोलानी ने कहा है कि सीरिया में बशर अल-असद की सत्ता के दौरान जो लोग भी निर्दोषों की हत्या और उन पर अत्याचार के लिए जिम्मेदार होंगे उन्हें माफ नहीं किया जाएगा। ऐसे लोगों को क्षितिज ही दंडित किया जाएगा। इस बीच, एचटीएस से अमेरिकी अधिकारियों ने संपर्क स्थापित कर लिया है और उन्होंने अंतरिम सरकार को प्रक्रियागत तरीके से चलाने का अनुरोध किया है।

### राष्ट्रपति मुर्मू ने किया सम्मानित

## नेपाल के सेना प्रमुख को भारतीय सेना के जनरल की मानद रैंक दी

नई दिल्ली

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने राष्ट्रपति भवन में आयोजित एक समारोह में गुरुवार को सुप्रबल जनसेवाश्री जनरल अशोक राज सिग्देल को भारतीय सेना के जनरल की मानद रैंक प्रदान की। अशोक राज सिग्देल नेपाली सेना के प्रमुख हैं।

राष्ट्रपति भवन में आयोजित एक विशेष अलंकरण समारोह में अशोक राज सिग्देल को उनकी सराहनीय सैन्य शक्ति और भारत के साथ नेपाल के दीर्घकालिक और मैत्रीपूर्ण संबंधों को और बढ़ावा देने में उनके अतुलनीय योगदान के लिए सम्मानित किया। नेपाल के सेनाध्यक्ष सुप्रबल जनसेवाश्री जनरल अशोक राज सिग्देल 11 से



14 दिसंबर तक भारत की यात्रा पर हैं। जनरल अशोक राज सिग्देल की यात्रा का उद्देश्य भारत और नेपाल की सेनाओं के बीच सैन्य सहयोग सुदृढ़ करना और दोनों देशों के बीच सहयोग के नए क्षेत्रों की पहचान करना है। नेपाल के सेना प्रमुख ने 11 दिसंबर को नई दिल्ली में राष्ट्रीय युद्ध स्मारक पर पुष्पांजलि अर्पित की और साउथ ब्लॉक लॉन में उन्हें गार्ड ऑफ ऑनर दिया गया था।

### मस्जिद से आतंक फैलाने की थी साजिश

## एनआईए ने धर दबोचा

सिलचर। राष्ट्रीय जांच एजेंसी (एनआईए) ने असम की मस्जिद से आतंक फैलाने की एक बड़ी साजिश को नाकाम कर दिया है और पाकिस्तान स्थित आतंकवादी संगठन जैश-ए-मोहम्मद के साथ संदिग्ध संबंधों के लिए राज्य के गोलपारा जिले से एक व्यक्ति को गिरफ्तार किया है। असम एचटीएस के साथ एक संयुक्त अभियान में एनआईए ने गोलपारा के विभिन्न इलाकों में छापेमारी और कई लोगों से सख्त पूछताछ के बाद ये गिरफ्तारी की है। सूत्रों ने बताया कि गोलपारा के तुकुरा गांव में छापेमारी के दौरान, एजेंसी ने एक मस्जिद से साहनूर आलम नामक एक इमाम को गिरफ्तार किया, जो जैश-ए-मोहम्मद के इशारे पर इलाके में आतंक फैलाने की साजिश रच रहा था।

### गाजा में युद्ध विराम का प्रस्ताव पारित

## भारत सहित 158 देशों ने किया समर्थन, सात देश विरोध में रहे

न्यूयॉर्क

भारत ने संयुक्त राष्ट्र महासभा में उस प्रस्ताव का समर्थन किया है जिसमें गाजा पट्टी में तुरंत और स्थाई युद्धविराम की मांग की गई है। महासभा ने बुधवार को दो प्रस्तावों को भारी बहुमत से मंजूरी दी। पहला प्रस्ताव गाजा में युद्धविराम की अपील करता है तो वहीं दूसरा प्रस्ताव फिलिस्तीन शरणार्थियों के लिए काम करने वाली संयुक्त राष्ट्र एजेंसी यूएनआरडब्ल्यूए को समर्थन देने से संबंधित है। यूएनआरडब्ल्यूए के प्रस्ताव में इजराइल के एक नए कानून की

आलोचना की गई है जो फिलिस्तीनी क्षेत्रों में एजेंसी की गतिविधियों को सीमित करता है। इजराइल का आरोप है कि एजेंसी के कुछ कर्मचारी हमला से जुड़े हुए हैं। युद्धविराम के प्रस्ताव को 158 देशों ने समर्थन दिया, जबकि अमेरिका, इजराइल और 7 अन्य देशों ने विरोध किया। 13 देश मतदान से अनुपस्थित रहे। प्रस्ताव को 159 देशों ने समर्थन दिया, जबकि 9 देशों ने विरोध किया और 11 देश अनुपस्थित रहे। भारत ने प्रस्ताव का समर्थन करते हुए 7 अक्टूबर के हमलों की निंदा की इसे आतंकवादी कार्रवाई बताया।



### कश्मीर के मैदानी इलाकों में मौसम की पहली बर्फबारी



श्रीनगर। कश्मीर के मैदानी इलाकों में भी बर्फबारी का दौर शुरू हो गया है। कई इलाकों में गुरुवार को ग्रीष्म की पहली बर्फबारी हुई, जिससे लंबे समय से चल रहा सूखा खत्म हो गया। शोपियां, पुलवामा और बारामूला के मैदानी इलाकों के साथ-साथ अंततः नाग, बडगाम और बांदीपोरा के ऊपरी इलाकों में हल्की बर्फबारी हुई। गुलनाग, सोमनाग, तंताग, गुरेज और जोजिला दूर के पर्यटन रिजॉर्ट्स सहित घाटी के ऊंचे इलाकों में हल्की से मध्यम बर्फबारी हुई। जोजिला दूर पर बर्फ जमाना होने के कारण श्रीनगर-लेह राजमार्ग यातायात के लिए बंद कर दिया गया है, जबकि बांदीपुरा-गुरेज मार्ग और मुगल रोड भी बंद है।

### संसदीय समिति को विदेश सचिव मिश्री ने दी जानकारी

## भारत सरकार पूर्व पीएम हसीना के आलोचना का समर्थन नहीं करती

नई दिल्ली

भारतीय विदेश सचिव विक्रम मिश्री ने हाल ही में बांग्लादेश का दौरा किया था। वहां से लौटकर विदेश सचिव ने बुधवार को विदेश मामलों की संसदीय समिति को बताया है कि भारत सरकार बांग्लादेश की पूर्व प्रधानमंत्री शेख हसीना के ढाका में मोहम्मद यूनुस सरकार को लेकर की गई आलोचना का समर्थन नहीं करती है। कांग्रेस सांसद शशि थरूर की अध्यक्षता वाली संसदीय समिति को विदेश सचिव मिश्री ने यह जानकारी दी है। विदेश सचिव का बांग्लादेश दौरा दोनों देशों के बीच तनाव को कम करने के रूप में देखा जा रहा है। उन्होंने बताया कि हसीना संबोधन के लिए प्राइवेट कम्युनिकेशन डिवाइस का इस्तेमाल कर रही हैं। भारत सरकार ने हसीना को भारतीय धरती से राजनीतिक गतिविधियां चलाने के लिए कोई भी मंच या फिर रिसोर्स नहीं मुहैया करवाया है।



यूनुस सरकार के साथ काम करेंगे

विदेश सचिव ने बताया कि उन्होंने वहां की अंतरिम सरकार को बताया कि बांग्लादेश के साथ भारत के संबंध किसी खास राजनैतिक दल या किसी खास सरकार से नहीं बढ़ेंगे। भारत बांग्लादेश के लोगों के साथ अपने संबंधों को प्राथमिकता देता है और वह मौजूदा सत्ता के साथ मिलकर काम करेगा। उन्होंने अपने समकक्ष के साथ बांग्लादेश में हो रहे अल्पसंख्यकों की सुरक्षा का भी मुद्दा उठाया और भारत की चिंता से उन्हें अवगत करवाया।

### रिश्तों के बीच संतुलन बनाने में आने वाली कठिनाइयों को बताएंगे

## बीजिंग

चीन में घटती जनसंख्या, बुजुर्गों की बढ़ती संख्या और बढ़ती युवा बेरोजगारी दर ने वहां के नीतिनिर्माताओं को चिंतित कर दिया है। सरकार जनसंख्या बढ़ाने के तमाम इंतजाम कर रही है। एक सर्वे से पता चला है कि 57 प्रतिशत कॉलेज के छात्रों ने रोमांटिक रिश्तों में कोई दिलचस्पी नहीं दिखाई, जिसका मुख्य कारण पढ़ाई और रिश्तों के बीच संतुलन बनाने में आने वाली कठिनाइयों को बताया गया है। रिपोर्ट में कहा गया है कि रोमांटिक रिश्तों पर व्यापक और वैज्ञानिक शिक्षा की कमी के कारण छात्रों का इससे जुड़ाव नहीं है। इसी समस्या को देखते हुए वहां की कई नामी विश्वविद्यालयों ने अब लव अफेयर्स पर कई कोर्स शुरू किए हैं।

### जनसंख्या बढ़ाने के लिए चीन सरकार लेकर आई नई योजना

## कई नामी यूनिवर्सिटीज में शुरू हुई 'प्यार की पाठशाला', शादी-विवाह, सेक्स पर कई कोर्स

बीजिंग

चीन में घटती जनसंख्या, बुजुर्गों की बढ़ती संख्या और बढ़ती युवा बेरोजगारी दर ने वहां के नीतिनिर्माताओं को चिंतित कर दिया है। सरकार जनसंख्या बढ़ाने के तमाम इंतजाम कर रही है। एक सर्वे से पता चला है कि 57 प्रतिशत कॉलेज के छात्रों ने रोमांटिक रिश्तों में कोई दिलचस्पी नहीं दिखाई, जिसका मुख्य कारण पढ़ाई और रिश्तों के बीच संतुलन बनाने में आने वाली कठिनाइयों को बताया गया है। रिपोर्ट में कहा गया है कि रोमांटिक रिश्तों पर व्यापक और वैज्ञानिक शिक्षा की कमी के कारण छात्रों का इससे जुड़ाव नहीं है। इसी समस्या को देखते हुए वहां की कई नामी विश्वविद्यालयों ने अब लव अफेयर्स पर कई कोर्स शुरू किए हैं।

01 2023 में चीन में 9.02 करोड़ बच्चे पैदा हुए



02 चीन में जनसंख्या घटकर 140 करोड़ रह गई

जनम दर काफी नीचे पहुंची

इंटरनेट पर व्यापक आलोचना

हालांकि, यूनिवर्सिटीज की इन पहल का इंटरनेट पर व्यापक पैमाने पर आलोचना भी हो रही है। आलोचकों का कहना है कि सरकार को पहले बेरोजगारी की गंभीर समस्या पर ध्यान देना चाहिए क्योंकि हरेक युवा के लिए शादी करने और बच्चे पैदा करने से पहले आर्थिक मजबूती और वित्तीय स्थिरता जरूरी है। उनके मुताबिक बिना नौकरी के प्रेमपाश में पड़ना, शादी और सेक्स करना और बच्चे पैदा करना एक तरह की सजा हो सकती है।

