

प्रभात फेरी से शुरू हुआ कानूनी साक्षरता व जागरूकता कार्यक्रम

धनबाद (कांस) : झारखंड राज्य के विधिक प्राधिकरण के निर्देश पर लोगों में कानूनी साक्षरता और



के द्वारा नाटक का मंचन कर लोगों में कानूनी जागरूकता फैलाने का काम किया गया। उन्होंने कहा कि इन हेल्पलाइन नंबर पर एक बार जरूर कॉल करें और जानने का प्रयास करें

उन्होंने कहा कि इन हेल्पलाइन नंबर पर एक बार जरूर कॉल करें और जानने का प्रयास करें

छात्र छात्राओं के बीच वाद विवाद, निबंध, पेंटिंग, भाषण, प्रभात फेरी आदि का आयोजन किया जाएगा। बाल विवाह, साइबर ठगी, ड्रग, डायन विसाही, बाल मजदूरी आदि के बारे में लोगों को जागरूक किया जाएगा। महिला, दिव्यांगजन, एसटीएससी, वृद्धजन आदि की मदद की जाएगी। उन्होंने कहा कि सभी पीएलबी एक दूहा के सहयोग से कार्य को पूरा करेंगे। उन्होंने बताया कि नुकड़ नाटक के माध्यम से लोगों में जागरूकता लाने का प्रयास किया जाएगा। इस मौके पर प्रधान न्यायधीश कुटुम्ब न्यायालय, टी. हसन, एसएम मिश्रा, जिला एवं सत्र न्यायाधीश रजनीकांत पाठक, स्वयंसेवक, दुर्गा दुर्गा चंद्र अस्थी प्रभाकर सिंह, कुमार संकेत, कुलदीप, मुख्य न्यायिक दंडाधिकारी आरती माला, अपर मुख्य न्यायिक दंडाधिकारी राजीव त्रिपाठी, अवर न्यायाधीश तिताशा बारला, संचयभागा, श्वेता कुमारी, ऐंशोलिना जोन, अनुमंडल न्यायिक दंडाधिकारी अभिजीत पांडे, प्रथम श्रेणी न्यायिक दंडाधिकारी ऋषि कुमार समेत दर्जनों लोग उपस्थित थे।

अमन के हत्यारे की गिरफ्तारी की मांग को ले राजभवन का घेराव करेगा तेली साहू समाज



धनबाद (कांस) : व्यापारी अमन साव की हत्या एवं कारोबारी चेतन साव पर जालसाजी हमला करनेवाले अपराधियों की गिरफ्तारी नहीं होने के विरोध में धनबाद जिला तेली साहू समाज ने बुधवार को राणेश्वर वर्मा चौक पर घेराव दिया। जिला अध्यक्ष जगदीश साव ने कहा कि एक साहब के भीतर समाज के दो कारोबारी पर अपराधियों ने गोली चलाई। अमन साव की हत्या कर दी गई। चेतन साव मंत्री हालत में अस्पताल में इलाज में हैं। पुलिस अमीतक अपराधियों की गिरफ्तारी नहीं कर सकी। इससे पुलिस की निष्पत्ता का पता चलता है। प्रिस खान के आंकड़ों से धनबाद के व्यापारी झड़झड़ा रहे। समाज आज के इस घरे के माध्यम से पुलिस प्रशासन को चेतावनी देने का काम कर रही है कि एक साहब के भीतर अगर अपराधी गिरफ्तार नहीं हुए तो राजभवन का घेराव किया जाएगा। धरम में समाज के अंकेश राज, हौरामन नायक, जानकी प्रसाद महतो, देवू महतो तालेश्वर साव, राजीव साव उदय साव, कुलदीप साव, गुणेश्वर साव, सतीश महतो, रोहित महतो, सुरेश साव, दिलीप साव, रजनी साव, नारायण महतो, मीरा देवी, मीना देवी, जयेश्वर महतो राजाराम महतो, शंकर महतो, जितेंद्र साव, त्रिभुवन महतो, गणेश साव, अनूप साव भारतीय देवी गीता देवी इत्यादि थे।

विश्व अल्पसंख्यक दिवस पर सेमिनार का आयोजन



धनबाद (कांस) : बुधवार को विश्व अल्पसंख्यक दिवस पर समाहरणालय के सभागार में कल्याण विभाग द्वारा सेमिनार का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत कल्याण पदाधिकारी निराज अहमद, जिला समाज कल्याण पदाधिकारी अनीता कुजुट, जिला जनसंपर्क पदाधिकारी सुनिल कुमार सिंह, सोशल मीडिया पब्लिसिटी ऑफिसर विनीता कुमारी समेत अन्य पदाधिकारियों द्वारा दीप प्रज्वलन किया गया। कार्यक्रम के दौरान जिला कल्याण पदाधिकारी निराज अहमद, अंचल न्यायिक दंडाधिकारी अनीता कुजुट, जिला जनसंपर्क पदाधिकारी सुनिल कुमार सिंह, सोशल मीडिया पब्लिसिटी ऑफिसर विनीता कुमारी समेत अन्य पदाधिकारियों द्वारा दीप प्रज्वलन किया गया। कार्यक्रम के दौरान जिला कल्याण पदाधिकारी निराज अहमद, अंचल न्यायिक दंडाधिकारी अनीता कुजुट, जिला जनसंपर्क पदाधिकारी सुनिल कुमार सिंह, सोशल मीडिया पब्लिसिटी ऑफिसर विनीता कुमारी समेत अन्य पदाधिकारियों द्वारा दीप प्रज्वलन किया गया। कार्यक्रम के दौरान जिला कल्याण पदाधिकारी निराज अहमद, अंचल न्यायिक दंडाधिकारी अनीता कुजुट, जिला जनसंपर्क पदाधिकारी सुनिल कुमार सिंह, सोशल मीडिया पब्लिसिटी ऑफिसर विनीता कुमारी समेत अन्य पदाधिकारियों द्वारा दीप प्रज्वलन किया गया।

शिक्षण संस्थानों को तम्बाकू मुक्त बनाने पर कार्यशाला

धनबाद (कांस) : जिले के सभी शिक्षण संस्थानों को तम्बाकू मुक्त के लिए सीएम स्कूल ऑफ एक्सिलेंस जिला +2 स्कूल के सभागार में एक दिवसीय



कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में अतिरिक्त जिला कार्यक्रम पदाधिकारी आशीष कुमार ने अपने संबोधन में कहा कि तम्बाकू सेवन की आदत जनस्वास्थ्य के लिए एक बड़ी समस्या है। इसलिए तम्बाकू सेवन के दूष्परिणाम के प्रति अवयस्क और युवा वर्ग में जागरूकता फैलाना आवश्यक है। उन्होंने कहा कि हम सब की जिम्मेदारी है कि अपने आनेवाले भविष्य की पीढ़ी को तम्बाकू सेवन से दूर रखा जाए। उन्होंने सभी प्रतिभागियों को तम्बाकू सेवन न करने की शपथ दिलाई। सीएस के कार्यक्रम समन्वयक रिमल झा ने तम्बाकू नियंत्रण कार्यक्रम की आवश्यकता के बारे में बताया कि तम्बाकू उत्पाद से बच्चे, अवयस्क एवं युवा वर्ग को बचाये जाने की आवश्यकता है। ग्लोबल यूथ टोबैको सर्वे (२०१९) द्वारा समग्र विश्व में युवाओं द्वारा तम्बाकू सेवन से

संबंधित जो आंकड़ें संकलित किये गये हैं। आकड़ा दर्शाता है



संस्थानों में धूम्रपान मुक्त एवं तम्बाकू मुक्त परिसर का साइनेज का प्रदर्शन एवं नामित किए गए पदाधिकारी का नाम, पदनाम एवं मोबाइल नंबर अंकित होना, तम्बाकू मुक्त शिक्षण संस्थान का साइनेज शिक्षण संस्थान के मुख्य द्वार पर लाना, तम्बाकू सेवन के दूष्परिणामों से संबंधित पोस्टर का प्रदर्शन, हर छह माह में तम्बाकू नियंत्रण से संबंधित गतिविधियों का आयोजन करना, तम्बाकू मोनिरट शिक्षण एवं विद्यार्थी नामित करना एवं

बीसीसीएल क्रिकेट टूर्नामेंट का खिताब पूर्वी झरिया ने जीता



धनबाद (कांस) : भारत कोर्किंग कोल लिमिटेड के अंतरक्षेत्रीय क्रिकेट टूर्नामेंट का फाइनल मैच बुधवार को जेलरोडा स्टेडियम में खेला गया, जिसमें पूर्वी झरिया क्षेत्र ने ब्लॉकर क्षेत्र को ५३ रनों से हराकर चैंपियन बनने का गौरव प्राप्त किया। मैच का टॉस ब्लॉकर क्षेत्र ने जीता और पहले गेंदबाजी करने का निर्णय लिया। बल्लेबाजी करते हुए पूर्वी झरिया क्षेत्र ने २० ओवर में ६ विकेट के नुकसान पर १७९ रन बनाए। टीम की ओर से शिवाजी सुमन ने ९० रनों की शानदार पारी खेली, जबकि अनूप कुमार मंडल ने ४७ रनों का महत्वपूर्ण योगदान दिया। ब्लॉकर क्षेत्र के गेंदबाजों में नवल कुमार, गोपालदास, उमेश प्रसाद, और कुलदीप ने एकरक विकेट लिये। जबकि पूर्वी झरिया क्षेत्र की टीम २० ओवरों में ९ विकेट खोकर केवल ११९ रन ही बना सकी। ब्लॉकर की ओर से गोपालदास ने ३४ रन बनाए, जबकि अमितकुमार ने १४ रनों का योगदान दिया। पूर्वी झरिया क्षेत्र की गेंदबाजी में देवेंद्र कुमार ने ३ विकेट और किसलय कुमार ने ४ विकेट लेकर अपनी टीम की जीत सुनिश्चित की। इस मैच में मैन ऑफ द मैच का पुरस्कार

डिवाइड में पुलिस जन शिकायत कार्यक्रम



जामाडोबा/जोड़ापोखर स्थिति टाटा कन्सुमिटी सेक्टर में आयोजित पुलिस जन शिकायत समाधान कार्यक्रम में उपस्थित शिकायतकर्ताओं को संबोधित करते हुए एसपी ने कहा कि पुलिस से जुड़ी समस्याओं की जांच कर तत्काल निराकरण किया जाएगा। दूसरे विभाग की समस्या जो पुलिस क्षेत्र से बाहर है उसे संबंधित विभाग को हस्तांतरित कर समाधान किया जाय। सिन्दरी अनुमंडल क्षेत्रांतर्गत लोदना क्षेत्र के कार्मिक प्रबंधक दीपककुमारसिंहने किया। इस अवसर पर लोदना और पूर्वी झरिया क्षेत्र के कई गणमान्य व्यक्ति उपस्थित थे।

बीसीसीएल में जोनल खेल महोत्सव का समापन



धनबाद (कांस) : बुधवार को भारत कोर्किंग कोल लिमिटेड के अंचल १ में दो दिवसीय जोनल स्पोर्ट्स का समापन हरिया ब्राना क्रीडा स्थल में हुआ। इस खेल महोत्सव में चार प्रमुख क्षेत्र के करतार, गोविंदपुर, ब्लॉकर और बरोरा के प्रतिभागियों ने उत्साहपूर्वक हिस्सा लिया। समापन समारोह के मुख्य अतिथि बीसीसीएल के निदेशक (कार्मिक) मुरली कृष्ण रमैया रहे। इस अवसर पर महाप्रबंधक (ब्लॉकर) अनूप कुमार राय, विभागाध्यक्ष (प्रशासन) सुरेंद्र धूषण, तथा विभिन्न श्रमिक संगठनों के प्रतिनिधि, कम्पनी के अधिकारी, कर्मचारी एवं दर्शक भी उपस्थित थे। निदेशक (कार्मिक) मुरली कृष्ण रमैया ने विजेताओं को पुरस्कृत करते हुए कहा कि खेल से जीवन में सकारात्मकता आती है तथा स्वस्थ लाभ जीवन के हर पहलू में देखने को मिलता है। प्रतियोगिता में विभिन्न श्रेणियों में विजेता प्रतिभागियों ने अपनी उज्ज्वलता का प्रदर्शन किया। प्रमुख विजेताओं में १०० मीटर पुरुष रस में संदीप कु भुईयां, १०० मीटर महिला रस में मनोराजा देवी, ३००० मीटर साइकिल रस में कुंज बिहारी, १५०० मीटर पुरुष रस में लक्ष्मण महतो, १५०० मीटर महिला रस में रूपा कुमारी,

खिताब गोविंदपुर क्षेत्र ने जीता



२०० मीटर महिला रस में मनोराजा देवी, २०० मीटर पुरुष रस में संदीप कु भुईयां, ३००० मीटर रस में सैरिंदी कैथो, पुरुष हैनर प्रो प्रतियोगिता में प्रवीण चंद्र मिश्रा, पुरुष पोल नोट प्रतियोगिता में प्रभाष कुमार सिंह, तीरन्दाजी में अरकर अंतारी विजयी रहे। इसके अतिरिक्त, शॉट पुट, पुरुष जंप, लंबी कूद, ऊंची कूद, डिस्कस प्रो, भांग फेंक आदि रिले रस जैसी कई रोचक प्रतियोगिताओं का भी आयोजन किया गया।

स्व. बिनोद बिहारी महतो की मनी पुण्यतिथि

धनबाद (कांस) : शारखंड के पुरोधा बिनोद बिहारी महतो की ३३वीं पुण्यतिथि पर बुधवार को धनबाद रेलवे स्टेशन पर चैक रिजल्ट आदमकद प्रतिमा पर समाजसेवी उद्यम प्रताप सिंह व युवा संघर्ष मोर्चा, जनवादी के संस्थापक दिलीप सिंह ने मात्वापक कर श्रद्धांजलि दी। इस मौके उद्यम प्रताप सिंह ने कहा बिनोद बाबू ने शारखंड के शोषित, दलित एवं आदिवासियों के अधिकार की लड़ाई लड़ी। फलस्वरूप अलग राज्य का जन्म हुआ। लेकिन बिनोद बाबू के सपनों का शारखंड आज तक नहीं बना। उनका सपना को पूरा करने के लिए हम सभी को समर्पित भाव से संघर्ष करना होगा। उनका कहना था पढ़ो



लड़ो। उन्होंने क्षेत्र के लोगों को शिक्षा से ही समाज का कल्याण होने का संदेश दिया। ताकि यहां के लोग जानसक हो और शारखंड भारत का अग्रणी राज्य बन सके। उन्होंने समाज सुधारक के रूप में अपनी महती

बिनोद बिहारी महतो को श्रद्धांजलि

कालीमेका (ससे) : पढ़ो और लड़ो बिहारी महतो की ३३वीं का नारा देनेवाले शारखंड पुण्यतिथि पर दुमरी दो नंबर



सर्व प्रथम राम प्रसाद बिनोद बाबू की प्रथमा को माला पहना कर श्रद्धांजलि दी। इसके बाद प्रखंड अद्यक्ष प्रथमा देवी ने श्रद्धांजलि देते हुए कहा कि बिनोद बिहारी महतो ने काफी संघर्ष किया। आज उनकी याद दिलाने में गुंजती है। उन्होंने कहा है कि बिनोद बिहारी महतो का सपना था कि पढ़ो तब जाकर अपने हक की लिए लड़ाई लड़ो। तभी अपनी जीत सुनिश्चित हो पायेगी।

बिनोद बिहारी महतो का जन्म २३ सितंबर १९२३ को बलियापुर धनबाद में हुआ था। वह १९४२ में शारखंड मुक्ति मोर्चा के संस्थापक थे। श्रद्धांजलि देने वालों में राजेंद्र प्रसाद साव, प्रयाग रजक, बलदेव सिंह, गणू महतो, गंगा चंद, अजित महाकाव्य, चंदन पंडित, बनिता महतो, गंगा देवी तथा सुनीता देवी आदि थे।

आंदोलन के पुरोधा बिहारी महतो के संस्थापक शिवजी महाविधवा स्वर्गीय बिनोद

बिनोद बिहारी चौक पर श्रद्धांजलि सभा का आयोजन किया गया।

बिनोद बिहारी महतो को दी गई श्रद्धांजलि

धनबाद (कांस) : शारखंड अलग राज्य आंदोलनकारी सह पूर्व सांसद स्व. बिनोद बिहारी महतो के ३३वीं पुण्यतिथि पर सिंदरी विधानसभा क्षेत्र गोविंदपुर प्रखंड अंतर्गत तिलैया और विराजपुर पंचायत में पीने की पानी की समस्या का समाधान करके जिला मीडिया प्रभारी रंजीत कुमार महतो के द्वारा सची श्रद्धांजलि अर्पित की गई। मौके पर उपस्थित जिला कुमार महतो ने कहा कि बिनोद बाबू के

विचार धाराओं को सिंदरी विधानसभा क्षेत्र के गांव पंचायत में धरताल स्तर तक ले जाने का संकल्पित हूं। पढ़ो और अपने विचारों को गोविंदपुर प्रखंड अंतर्गत तिलैया और विराजपुर पंचायत में पीने की पानी की समस्या का समाधान करके जिला मीडिया प्रभारी रंजीत कुमार महतो के द्वारा सची श्रद्धांजलि अर्पित की गई। मौके पर उपस्थित जिला कुमार महतो ने कहा कि बिनोद बाबू के

पुण्यतिथि पर श्रद्धांजलि सभा का आयोजन

कनारस (ससे) : शारखंड मोड़ में स्व. बिनोद बिहारी महतो की पुण्यतिथि पर एक श्रद्धांजलि सभा का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में जनप्रतिनिधि, सामाजिक कार्यकर्ता और गणमान्य व्यक्तियों ने हिस्सा लिया।



इस अवसर पर रवि महतो स्कूल के बच्चों ने स्व. बिनोद बिहारी महतो की स्मृति में एक विशेष पैदल यात्रा निकाली। बच्चों ने हाथों में बैनर और तख्तियां लेकर समाज सुधार और शिक्षा के प्रति बिनोद बाबू के योगदान को याद किया। यह यात्रा महूदा के प्रमुख मार्गों से गुजरती और स्थानीय निवासियों का ध्यान आकर्षित किया। श्रद्धांजलि सभा के दौरान वक्ताओं ने बिनोद बाबू के विचारों और समाज सेवा में उनकी भूमिका

वन विभाग की तत्परता से पकड़ा गया सियार

धनबाद (कांस) : शासी नगर धनबाद क्षेत्र में पिछले कुछ दिनों से सियार की उपस्थिति से लोग भ्रमग्रस्त थे। कल वन विभाग की टीम ने इसे पकड़ने का प्रयास किया, लेकिन सियार भागने में सफल रहा। बुधवार को सुबह स्थानीय वनरक्षक सुधीर ने गूह में सियार को फिर से देखा। संभावना जताई जा रही है कि सियार ने झोके में अपना

ठिकाना बना लिया था। घटना की सूचना मिलते ही प्रभात सुरोयिया ने वन विभाग को सूचित किया। वन विभाग ने तत्काल कार्रवाई करते हुए दो टीमों मौके पर भेजी। कर्चबंदी के पते की मशहूरत के बाद सियार को पकड़ने में सफलता मिली। इस अभियान में रंजर पोषण वर्मा और अजय गुप्ता ने अपनी ठिकाना बना लिया था। घटना की सूचना मिलते ही प्रभात सुरोयिया ने वन विभाग को सूचित किया। वन विभाग ने तत्काल कार्रवाई करते हुए दो टीमों मौके पर भेजी। कर्चबंदी के पते की मशहूरत के बाद सियार को पकड़ने में सफलता मिली। इस अभियान में रंजर पोषण वर्मा और अजय गुप्ता ने अपनी

बिनोद बाबू की पुण्यतिथि पर कंबल वितरित

जोधनोका (ससे) : शारखंड के महान आंदोलनकारी स्व. बिनोद बिहारी महतो की ३३वीं पुण्यतिथि पर तारा देवी अपने भूमिगतिकों के साथ श्रद्धासुमन अर्पित की। इसके पश्चात मंदकिनी स्कूल प्रांगण के समीप बड़ी ठंड को देखते हुए सिंदरी के पूर्व विधायक इन्द्रजीत महतो की धर्मपत्नी सह भाजपा नेता तारा देवी के सहयोग से सैकड़ों जबरन दल लोगों के बीच कंबल वितरण की गई। इसके पश्चात तारा देवी ने अपने आवास पर आइस पार्टी के बुझावों सुंदा महतो, गोमिया के पूर्व विधायक ड. लोकर महतो एवं मंडू के ज्वलितभक्ति विधायक विनोद महतो के औपचारिक श्रेष्ठ मुकामत में शाल ओजकारिक अर्चना व त्याग किया। उक्त अवसर पर विधायक प्रताप सिंह स्व. बिनोद बाबू की पुण्यतिथि पर पंच कर श्रद्धांजलि समारोह में उपस्थित हुए।

अधिवेशन की तैयारी में जुटे विद्यार्थी परिषद



धनबाद (कांस) : अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद का २५वां प्रदेश अधिवेशन आठवीं २ जनवरी को धनबाद में आयोजित होगा। अभावित के अधिवेशन का पोस्टर विमोचन प्रवेश कार्यालय में प्रवेश अद्यक्ष डॉ. दीनारायण जायसवाल, राष्ट्रीय कार्यकारी परिषद के विशेष आमंत्रित सदस्य डॉ.पंकज कुमार, राष्ट्रीय कार्यकारी परिषद सुधम पुरोहित, केंद्रीय कार्यसमिति सदस्य दिशा दिया, प्रदेश सोशल मीडिया संयोजक आनंद कुमार, प्रदेश मीडिया संयोजक गुरुद्व राय द्वारा किया गया। उल्लेखनीय है कि अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद के तीन दिवसीय प्रदेश अधिवेशन में राज्य के प्रत्येक जिले एवं शैक्षणिक संस्थानों से १००० छात्रछात्रायां, शिक्षाविद एवं प्राध्यापक व कार्यकर्ता शामिल होने के लिए धनबाद पहुंचेंगे। इस अधिवेशन के निमित्त गोविंदपुर में स्थित केके पॉलिटेक्निक महाविद्यालय में एक अस्थायी नगर क्रांति स्वी बिस्सा मुंडा के नाम पर बनाया जाएगा।

आदमी का कटा पैर मिलने से क्षेत्र में सनसनी

झरिया (ससे) : झरिया में मंगलवार को उस बहक हड़क मच गया जब कोयरीबांध स्थित शाखा मैदान में स्थानीय स्थित लोगों ने एक कटा हुआ पैर का टुकड़ा सड़े गये हालत में देखा। पैर का कटा हुआ टुकड़ा मिलने की खबर से पूरे क्षेत्र में सनसनी फैल गई। देखते ही देखते लोगों की भीड़ जमा हो गई। जिसके बाद कुछ लोगों ने मामला की सूचना झरिया पुलिस को दी।
चौरी के आरोपी को भेजा जेल निरसा (ससे) : बीती रात निरसा के प्रहरीआर्वा गोदाम से चोरी करते चंदन भुईयां नामक चोर को निरसा थाने की रात्रि गश्ती दल ने रोह हाथ ७ बोरी चावल के साथ पकड़ा। उसे जेल भेज दिया गया। उक्त जानकारी निरसा थाने में आयोजित प्रेस वार्ता में निरसा पुलिस अनुमंडल पदाधिकारी एसडीपीओ रजत माणिक बाखला ने दी। उन्होंने बताया कि बीती रात निरसा थाने की पुलिस रात्रि गश्ती में निकली थी, गश्ती के दौरान गश्ती दल ईंचाई रणनीति उठाते न देखा कि एक व्यक्ति फ्लोसीआई का शटर तोड़ कर गोदाम से चावल निकाल रहा है। ७ बोरी चावल निकाल लिया था, पुलिस जैसी ही पहुंची, पुलिस को देखते भागने लगा। पीछा कर उसे पकड़ा गया। पकड़ा गया चोर निरसा थाना क्षेत्र के सिंहपुर बस्ती का चंदन भुईयां निकला। उसे गिरफ्तार किया गया। वह अकेले ही घटना को अंजाम दे रहा था, अगर नहीं पकड़ाता तो अकेले ही साइकिल से ले जाता। गिरफ्तार चंदन भुईयां ने अपना अपराध स्वीकार किया है।

जन शिकायत समाधान कार्यक्रम का आयोजन

निरसा (ससे) : बुधवार को पुलिस महानिदेशक एवं पुलिस महानिरीक्षक के निर्देश पर जन शिकायत समाधान कार्यक्रम का आयोजन निरसा के पॉलिटेक्निक कॉलेज के सभागार में सम्पन्न हुआ। कार्यक्रम में वर्य पुलिस अधीक्षक एच पी जनादर मुख्य रूप से उपस्थित थे। कार्यक्रम में निरसा पुलिस अनुमंडल पदाधिकारी एसडीपीओ रजत माणिक बाखला सहित बीडीओ, सीओ, अनुमंडल के सॉलर इंस्पेक्टर, सभी थानों व ओपी प्रभारी एवं क्षेत्र के महिला पुरुष कार्मि संख्या में उपस्थित थे। एसडीपीओ रजत माणिक बाखला एवं निरसा सॉलर के इंस्पेक्टर रविनाथ ने विस्तार पूर्वक जानकारी साझा किया। बताया कि प्रथम दृष्टया किसी घटना के बाद प्राथमिकी कैसे



द्वं की जाती है, ऑनलाइन या फिजिकली, किसी भी स्थिति में प्राथमिकी पर हस्ताक्षर जरूरी है। आकस्मिक स्थिति में लोकल स्तर पर सम्यक किया जाय नहीं तो ११२, १९३० नं. डायल कर सूचना दी जाये १५ मिनट में कार्रवाई होती है। साइबर क्राइम के सम्बंध में बताया कि स्वयं की गलती से आदमी ठगे जाते हैं। आप सावधान रहेंगे सुरक्षित रहेंगे। अधिकारी द्रव ने कहा कि जमानाआइ के कर्मचारियों की तरह निरसा के पीठाव्यारी में भी

साइबर अपराधी सक्रिय हैं। सावधान रहने की आवश्यकता है। प्राथमिकी पर दोषी ठहराने से समस्या का हल नहीं है। पुलिस आपकी सेवा के लिये है। किसी भी घटना में जनता बिना संकोच के पुलिस को सहयोग करे तो क्राइम डिटेक्ट करने में सहूलियत होती लेकिन बैसा होता नही। सड़क दुर्घटना में लोग सड़क जाय कर देते हैं शान्तों को धारिप्रस्त करने लगते हैं, पुलिस का रास्ता रोक देते हैं। पम्पलैस तक को रोक देते हैं जिससे

कार्रवाई में विलम्ब होता है। कोई भी समस्या हो अपनी शिकायत खेदासएप नंबर १४७०५८१४६७ तथा ईमेल आईडी सीधे दर्ज कर सकते हैं। शिकायतों का त्वरित कार्रवाई होगी। उपस्थित निरसा पुलिस अनुमंडल के सभी थाना व ओपी प्रभारियों ने अपने सम्बन्धन में पुलिस और जनता के बीच सामंजस्य स्थापित करने पर बल दिया और अपने अनुभव का समाधान करने का आश्वासन प्रक्रिया की जानकारी दी।

पुलिस जन सहयोग में उठा ठगी का मामला

कैनुआ (ससे) : शारखंड पुलिस की जन सहयोग सहायता केन्द्र में बुधवार को कैनुआडीह थाना क्षेत्र अंतर्गत छैरा नं.४ निवासी नीरज कुमार, पिता श्री मन्मल पासवान ने दीपक ठाकुर, पिता अनात, सा उम्र धीड़ा पुटकी, थाना पुटकी, जिला धनबाद के चिड़क ठगी का आरोप लगाते हुए वर्य पुलिस अधीक्षक धनबाद के नाम पुलिस जन शिकायत शिफर में लिखित आवेदन देकर दो एक पैस वापस करवाने के साथ न्याय एवं जानमाल की सुरक्षा का गुहार लगाया है। पंडित के द्वारा शिविर में दिए आवेदन में लिखा गया है

कि दीपक ठाकुर लोगों को ऋण दिलाने का कार्य करता है, जो गत वर्ष किसी प्रकार से मुझसे दोस्ती कर मुझे ऋण दिलाने का प्रलोभन देकर कितनों में मुझसे पे फोन के द्वारा १८ हजार ५०० अनात, सा उम्र धीड़ा पुटकी, थाना पुटकी, जिला धनबाद के चिड़क ठगी का आरोप लगाते हुए वर्य पुलिस अधीक्षक धनबाद के नाम पुलिस जन शिकायत शिफर में लिखित आवेदन देकर दो एक पैस वापस करवाने के साथ न्याय एवं जानमाल की सुरक्षा का गुहार लगाया है। पंडित के द्वारा शिविर में दिए आवेदन में लिखा गया है

लगा। इसपर उनके द्वारा मुझे जाति सूचक शब्द कहकर डोट डटकर खुरे परिणाम की धमकी देते हुए भाग दिया जाता है। आवेदन में आगे यह भी लिखा गया है कि श्रीमान में एक गरीब हरिजन युवक हूं। दीपक ठाकुर के द्वारा मुझसे ठगी की गई शक रकम मुझे वापस भुगतान करते हुए न्याय कर हमारा जानमाल की सुरक्षा की जाय। शिविर में उपस्थित पुलिस अधिकारियों ने आवेदन के प्राप्त आवेदन पर पुलिसिया कार्रवाई कर पंडित नीरज को हर संभव उनके ठगी व सुरक्षा के इत सम्बन्धन का समाधान करने का आश्वासन दिया गया।

राजस्थानी धर्मशाला में जन शिकायत समाधान कार्यक्रम

कनारस (ससे) : शहर के राजस्थानी धर्मशाला में आयोजित जन शिकायत समाधान कार्यक्रम का आज शहर के पुलिस अधीक्षक (नगर) अजीत कुमार ने औचक निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने शिकायतों के निस्तारण की प्रक्रिया का जायका लिया और संबंधित अधिकारियों को आवश्यक निर्देश दिए।

समस्याओं का त्वरित और निष्पक्ष समाधान हो। इसीलिए हमे ल्यातार ऐसे कार्यक्रमों का आयोजन करते हैं। उन्होंने आगे कहा कि, आज के निरीक्षण के हमें संतुष्टि हुई है। अधिकारी शिकायतों को गंभीरता से ले रहे हैं और उनका निस्तारण करने के लिए प्रतिबद्ध हैं।

कार्यक्रम के माध्यम से लोग पुलिस और प्रशासन के अधिकारियों से सीधे मिलकर अपनी समस्याएं बता सकते हैं। सीटी एसडी ने आश्वासन दिया कि जननी ही सभी शिकायतों का निस्तारण कर दिया जाएगा। उन्होंने लोगों से अपील की कि वे अपनी समस्याओं को लेकर बेझिझक आएं जाएं। मौके पर निरक्षर अनुमंडल पदाधिकारी पुष्पोत्तम कुमार सिंह के अलावे सभी थाना प्रभारी मौजूद थे।

नाले में युवक का शव बरसद, परिजनों पर हत्या का आरोप

निरसा (ससे) : कुमारधुबी ओपी क्षेत्र के केएमसीएल नाले में तालडुआ हाउसिंग कॉलोनी निवासी एक युवक का शव मिलने से क्षेत्र में सनसनी फैल गई। हटना के संबंध में बताया जा रहा है कि रविवार की रात युवक गौरव उर्फ चांदू बनजी लापता था। परिजनों ने अपने स्तर से काफी खोजबीन का प्रयास किया लेकिन कोई पता नहीं मिला। जिसके बाद परिजनों ने पुलिस को इसकी सूचना दी

संज्ञा की गई तो लापता युवक का शव निकला। जब इस घटना की जानकारी पुलिस को मिली तो परिजन घटना स्थल पर पहुंची सच ही हैकड़ों की संख्या में स्थानीय लोग भी मौके पर पहुंच गए। इपर बांटे की मौत पर परिजनों का रोते कर चुदा हाल है। आक्रोशित परिजन हिरासत में लिए गए तीनों युवक पर हत्या का आरोप लगाते हुए अदालत सजा दिलवाने की मांग कर रहे हैं।

संज्ञा की गई तो लापता युवक का शव निकला। जब इस घटना की जानकारी पुलिस को मिली तो परिजन घटना स्थल पर पहुंची सच ही हैकड़ों की संख्या में स्थानीय लोग भी मौके पर पहुंच गए। इपर बांटे की मौत पर परिजनों का रोते कर चुदा हाल है। आक्रोशित परिजन हिरासत में लिए गए तीनों युवक पर हत्या का आरोप लगाते हुए अदालत सजा दिलवाने की मांग कर रहे हैं।

आर्ट ऑफ लिविंग का चिल्लडून एण्ड टीस कार्यक्रम



धनबाद (कांस) : दी आर्ट ऑफ लिविंग संस्था, धनबाद द्वारा आयोजित तीन दिवसीय चिल्लडून एण्ड टीस उत्कर्ष योग और मेधा योग लेवल कार्यशाला नेताजी सुभाष चंद्र बोस पब्लिक स्कूल, औसतीसी बलियापुर में सफलता पूर्वक संपन्न हुई। १६ से १८ दिसम्बर तक चलने वाली इस कार्यशाला में कक्षा ४ से १२ तक के ८० छात्रों ने सक्रिय रूप से भाग लिया। कार्यक्रम का संचालन आर्ट ऑफ लिविंग के वर्य प्रशिक्षक मयंक सिंह और स्टेट चिल्लडून एण्ड टीस कोऑर्डिनेटर सोनाली सिंह ने किया। कार्यशाला का उद्देश्य बच्चों और किशोरों को मानसिक, शारीरिक और भावनात्मक संतुलन बनाए रखने के लिए प्रभावी उपकरण और तकनीकें प्रदान करना था। इस कार्यशाला में छात्रों को प्राणायाम, ध्यान, योग, आर्ट ऑफ लिविंग की सुदेशियाएं सिखाईं किया और फ्लोरिंग क्रिया की ट्रेनिंग दी गई। इन तकनीकों के माध्यम से छात्रों ने तनाव को कम करने, एकाग्रता को बढ़ाने और मानसिक शांति प्राप्त करने की कला सीखी। इसके अलावा, खेलखेल में मानवीय मूल्यों और जीवन के महत्वपूर्ण सिद्धांतों को सिखाया गया, जिससे छात्रों को जीवन में सकारात्मक बदलाव लाने के लिए प्रेरित किया गया। कार्यशाला के समापन पर, छात्रों ने अपने अनुभव साझा किए और इसे प्रेरणादायक एवं

जीवन परिवर्तनकारी अनुभव बताया। उन्होंने इस कार्यशाला को अपने जीवन का एक अहम हिस्सा मानते हुए अपनी नई ऊर्जा और नैतिकता को व्यक्त किया और इसके निरंतर अभ्यास करने का संकल्प लिया। श्री श्री रविशंकर जी के दिशानिर्देशों के तहत, कार्यशाला में किशोरों को खुश और तनावमुक्त वातावरण की कला सिखाई गई। दी आर्ट ऑफ

लिविंग धनबाद परिवार सेवा केंद्र में निरंतर प्रयास करता रहा है। कार्यशाला को सफल बनाने में प्रधानाचार्य संजय कुमार मनुमदार, उप प्रधानाचार्य चंदन रानी, सुनील ठाकुर, सत्यकाश राम, नेहा महतो, आर्ट ऑफ लिविंग शिक्षिका सोनी कुमारी और वॉलंटियर जुही महतो ने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।

नशे के आदी युवाओं में सुधार की गुंजाइश

संपादकीय



पदार्थों का सेवन करने लगातार है, तब उसके प्रति एक आम समाजिक प्रतिक्रिया ऐसी नहीं होती, जिसमें उसके उस जाल में फंसने के कारणों पर गौर करके उससे निम्नताओं की इच्छाजनित दिखे।

इसके उलट इस दुर्घटना में फंसे युवाओं के बारे में नकारात्मक धारणा बनाई जाती है। इतना नहीं जाना है कि एक लत का शिकार होकर पहले ही उद्देगन और हठ के मोर्चेबाजों में फंस गए व्यक्ति अपने प्रति अपना मनजनक और उचित रखे से चोट खाकर और ज्यादा नरो में डूब जाता है।

सवाल है कि नशे के संजाल में फंसे युवा के एक बेहतर मान्य होने की उम्मीद पालने वाले समाज को इसमें क्या हिस्सा होता है। व्यवहार मोर्चेबाजों की कसौटी पर देखें तो मादक पदार्थों की लत या अनुचित आदत का शिकार हो गए व्यक्ति में भी अपने प्रति संवेदनशील बर्ताव और उचित तैर-तोरिके के ज़ोर बढलवा लाया जा सकता है, उसे इस जाल से बाहर निकाला जा सकता है। इस मामले पर सुयोग्य कदमों की पीढ़ी में मादक द्रव्यों की लत के बहुआयामी कारणों की

ओर शशा किया, जिसमें शैक्षणिक दबाव, परिवारिक अशांति और नशीली दवाओं की आसानी उल्लेखनीय शामिल है। ये कारक ही अक्सर किसी और युवाओं के बीच भावनात्मक फलाननकार के रूप में मादक पदार्थों के सेवन को बढ़ावा देते हैं। फलसे कुछ समय से इन्हें लौटकर परिवर्तनीयता का फायदा उस कर अवैध व्यवहार करने वाले इस्का इत्मीनान आंकलन और हिंसा को बढ़ावा देने का रहे हैं, जिसका दीर्घकालिक सामाजिक और आर्थिक नुकसान हो रहा है। ऐसे में नशे का शिकार होने वाले युवाओं को गैरशिक्षा देने या 'रीटान' सम्मूह के बजाय उनके प्रति रचनात्मक व्यवहार और उनका पुनर्वास एक ठोस रास्ता है। जो भटके हुए युवाओं को फिर से एक संवेदन और संवेदनशील इंसान बना सकता है।

एक संवेदनशील समाज अपने बीच पल रही नकारात्मक प्रवृत्तियों को पहचान करता और उसे नकारात्मक करने के बजाय दूर करने के लिए उचित रास्ते अनामता है। बिडना है कि समाज आपसमा कई ऐसी स्थितियां होती हैं, जिन्हें लेकर समाज अमान्य पर उभरा और कई बार उसे खारिज करने का रवेया अस्वीकार कर लेता है। नतीजतन यह समस्या और जटिल होती जाती है। समूचे देश के युवाओं के बीच मादक पदार्थों की बढ़ती लत या नशे की आदत एक ऐसी समस्या है, जिससे निपटने में समाज से लेकर सरकार तक ने एक तरह की उदात्तनिता ही दर्शायी है। बल्कि आमतौर पर मादक पदार्थों के लत युवाओं में सुधार या नशे से मुक्ति की गुंजाइश पैदा करने के बजाय उन्हें सखे लिप्ट खतरनाक ब्यवित्त के रूप में देखा जाता है। जबकि यह हमेशा

भावित हुआ है कि इस तरह की नकारात्मक सामाजिक प्रतिक्रिया को अजसरे से जो युवा मादक पदार्थों के प्रचलन से बाहर आ सकेंगे, वे भी अपनी उदात्त और खुद को अमान्यित किए जाने की वजह से उस संजाल में और ज्यादा उलझे चले जाते हैं। सुयोग्य कदमों ने सोमवार को मादक पदार्थों के सेवन के खिलाफ लड़ाई से जुड़े महत्वपूर्ण पदों पर रोशनी डाली और इससे प्रभावित युवाओं का 'दानवीकृत' करने के बजाय उनके पुनर्वास को जोर दिया। यह शिष्टा तथ्य नहीं है कि समाज में एक बड़ा तबका किसी भी किसी तरह के मादक पदार्थ का सेवन करता है, मगर इसके समानर ऐसे लोगों के प्रति एक नकारात्मक भाव भी होता है। जब कोई युवा समुचित या अन्य वजहों से भ्रूयुग्ण, शराब या इतरे ज्यवाद धातक नशीले

12 युवाओं में ही 'जाकिर हुसैन' को मिल गई थी शोहरत



तबले का कायदा उन्हें चुने में मिला था। पिता अल्लारका कुरंगी माशूर तबलावादक थे। संगीत के माहिर में ही उनकी परिवार शुरु हुई थी। मगर जाकिर हुसैन जैसे पैदा हो जालवाक के लिए हुए थे। बचपन से ही उनकी अंगुलियां थिरकनी शुरु हो गई थी। पिता ने उन्हें तबले को तालीम देनी शुरु की। बाहर साल की उस तक पहुचें-पहुचें उन्होंने वह काबिलत हासिल कर ली थी कि अमेरिका के संघीत समारोह में अपना रोल दिख सके। अमेरिका के शेष का कार्यक्रम में ही उन्हें ऐसी शोहरत मिली कि फिर उन्होंने पीछे लौट कर नहीं देखा। जाकिर हुसैन ने उसे वाक के रूप में नहीं साधा, बल्कि तबले को उन्होंने जीया था। तबले में जितनी संभावनाएं उन्हीं तबला कीं, उसकी जितनी बाकिरियां उन्हीं उच्चारण कीं, उन्हें पहले किसी तबला नबाज ने नहीं किया था। हर तरह के तालबाज और तालबाज के साथ उन्होंने जुगलवदी को, देश और दुनिया के हर नानमान्य गाया और बाजक के साथ उन्हें संगत की- अपनी पहले को पीढ़ी के भी, अपने समय और अपने बाद की पीढ़ी के भी। तबले को उन्होंने परिवर्तनीय देशों में भी निपटा दिया। जाकिर हुसैन ने केवल अठ्ठ तबलावादक थे, बाकिर उनका बचाने का आदेश भी अनेका था। तबला बाजा हुए उनके लखे बारा निस अंजन में लहाते, लगातार कि उनके बाल और ताल जुगलवदी कर रहे हों। उनका वह अदाज सभी को मोहना था। वे पहले वादक थे, जिन्होंने तबले से अन्य वाद्य यंत्रों को ध्वनियां भी निकालने का प्रयोग किया, जैसे उनका तबले से इख के डमरू का नाद बहुत लोकायते जुड़ा था। वे यंथीकर प्रदर्शनों में तबले से धुने निकाल कर भी कौतुक च दिया करते थे। भारतीय शास्त्रीय संगीत के अलावा उन्होंने अमेरिकी जैज में भी अपने तबले से नया रंग पर दिया। इसका नतीजा था कि इसी साल अग्रेल में उन्हें एक साथ तीन गोठे अवार्ड प्राप्त हुए। इनसे पहले उन्हें दो गोठे मिल चुके थे। गोठे अवार्ड संगीत को दुनिया का सबसे बड़ा सम्मान माना जाता है। उन्होंने कई फिकर्मों में अभिनय भी किया था, कई विज्ञापन उनके अभिनय से ब्यापार हो गए। भारत सरकार उन्हें तीनो पद्म सम्मानों से सम्मानित कर चुकी थी। उनका जाना निरसह ताल को दुनिया को कुछ सूना कर पाया है।

मिनिस्ट्रीन वाता बैग लेकट संसद आने पट पियंका गांधी की पाकिस्तान में ताठोफ

आज का कार्टून



कठिनाइयों के साथ संघर्ष करने पर मिलती है सफलता

सभी बड़े नेता, उद्योगपति और खिलाड़ी, जिन्होंने अपने जीवन में संघर्ष किया, उन्होंने समय के महत्त्व को समझा और समय से सफलता प्राप्त की। महात्मा गांधी ने अपने जीवन में यह सिद्ध कर दिखाया कि समय का सही उपयोग और निरंतर संघर्ष ही सफलता का मार्ग है। हमें भी उन महान व्यक्तियों के संघर्षों से प्रेरणा लेकर अपने कार्य में समय और परिश्रम का सही उपयोग करना चाहिए। आज के युग में हम जितना तेजी से परिणाम चाहते हैं, उतना ही कम हम समय के साथ काम करने का धैर्य रखते हैं। मगर यह सच्चाई है कि बिना समय के साथ लिए गए प्रयासों के सफलता प्राप्त नहीं हो सकती।

उपराष्ट्रपति के विरुद्ध अविश्वास प्रस्ताव चिंताजनक

विपक्ष द्वारा उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ के विरुद्ध अविश्वास प्रस्ताव का नोटिस स्वतंत्र भारत के इतिहास की अमूल्य और असामान्य घटना है। संविधान के अनुच्छेद 67 के अनुसार राज्यसभा में सामान्य बहुमत से पारित होने के साथ लोकसभा बहुमत से इसकी सममति देती है तो उपराष्ट्रपति को हटाया जा सकता है। 60 सदस्यों वाला अविश्वास प्रस्ताव नोटिस राज्यसभा में कांग्रेस के मुख्य संघटक जयराज रमेश और पार्टी सांसद नासिर हुसैन ने राज्यसभा के महासचिव पी.सी. मोदी को सौंपा है।



अवधेश कुमार 'भले उससे उलट इस दुर्घटना में फंसे युवाओं के बारे में नकारात्मक धारणा बनाई जाती है। इतना नहीं जाना है कि एक लत का शिकार होकर पहले ही उद्देगन और हठ के मोर्चेबाजों में फंस गए व्यक्ति अपने प्रति अपना मनजनक और उचित रखे से चोट खाकर और ज्यादा नरो में डूब जाता है। सवाल है कि नशे के संजाल में फंसे युवा के एक बेहतर मान्य होने की उम्मीद पालने वाले समाज को इसमें क्या हिस्सा होता है। व्यवहार मोर्चेबाजों की कसौटी पर देखें तो मादक पदार्थों की लत या अनुचित आदत का शिकार हो गए व्यक्ति में भी अपने प्रति संवेदनशील बर्ताव और उचित तैर-तोरिके के ज़ोर बढलवा लाया जा सकता है, उसे इस जाल से बाहर निकाला जा सकता है। इस मामले पर सुयोग्य कदमों की पीढ़ी में मादक द्रव्यों की लत के बहुआयामी कारणों की

पुकारा तो उन्होंने कहा कि क्या मेरे साथ पति का नाम बोलना आवश्यक है? हरिवंश ने कहा कि रिक्तों में जया जो आफका यही नाम लिखा है। जगदीप धनखड़ ने यकी माना पुरकार। फिर जया बचन ने इसका जवाब दिया। उनकी वही उत्तर मिली। जया बचन ने कहा कि सांगिर, लीकन आफका टोम अजख नहीं था तो धनखड़ ने बीच में उल्टे करिबर कहा कि जया जी आप एक अभिनयी रही हैं। आपने बहुत नाम कमया है। लेकिन अभिनय काकार को हमेशा निरुद्ध की जरूरत पड़ती है। वह निरुद्ध के निरुद्धों के अनुसर ही अपनी भूमिका निभाती है। जया बचन ने बाहर आकर कई महिला सांसदों से कहा कि सभापति हमेशा अमान्यित करते हैं। जब पकरायो ने पूछा कि आप इस मुद्दे को कहां तक ले जाएंगी तो उन्होंने कहा कि हम उनसे बिना शर्त क्षमा मांगना चाहेती हैं।

ऐसा क्यों नहीं हुआ जब सभापति या लोकसभा अध्यक्ष को क्षमा मांगने के लिए कहा गया हो। उनके पीछे कथित संसदीय दल की अध्यक्ष सौमिया गांधी भी खड़ी थीं। जब जया बचन के साथ सभापति को बातचीत चल रही थी तो काँग्रेस अध्यक्ष व राज्यसभा अध्यक्ष के नेता मल्लिकार्जुन खरेगे ने भी दिखणगी की टोहनेत धनखड़ ने उनके कि हाथ खरो गी, क्षमा करिएगा आप लोग जिस तरह देश को अंधकार करने की राजनीति कर रहे हैं मैं उसका भाग नहीं ले सकता। यह प्रतिशत विपक्ष को नागवार असादी है। अलग बिलारी जयनेयी करार के दौरान सभासदों में शिशुसेने के माला लोखो अध्यक्ष थे तो उपराष्ट्रपति भैरों सिंह पुरकारय। राज्यसभा में रमण की संख्या सभी तथा विपक्ष और सरकार के बीच बढलवा डरकर यही कर चुके हैं। तात्कालिक उद्दर यज बचन से जुड़ा था। जया बचन को एक अतिभाष बचन पकराते से आपति थी। जब राज्यसभा के उपसभापति हरिवंश ने जया अतिभाष बचन करते हुए

टी.बी. हारेगा, देश जीतेगा...

अनुराज ठाकुर
मुझे अच्छे से याद है कि करीब एक दशक पहले जब मैं म्यूबई गया था, वह एक कार्यक्रम में मेरी मजलसत अर्धे उम्र के एक शख्स से हुई थी, उसने मुझे बताया कि वह टी.बी. की मारपी से जुड़ रहा है। महामणिसर परिलेवे में रहने के बावजूद उसका बचन बीमारी के चलते काफी कम रोग था। टी.बी. ने उसे इस कर खोजकर कर दिया था कि वह न्यूक्लियर चल-फिर पर रहा था। बीमारी से जुड़े मिथकों की वजह से उनके पड़ोसियों ने उनका बायकाट कर दिया था। उसकी कहानी से माफ हो जाना है कि शहरी इलाके जो कि विकास का केन्द्र माने जाते हैं, वे भी टी.बी. से जुड़े प्रभावित, सामाजिक पूर्वाग्रह और अपय्यास स्वास्थसे सहायता से जुड़ रहे थे। यह सीकर मनसि सहारा था कि अगर मुंबई जैसे घनशहर में ऐसे चुनीचुनीपण हालत मौजूद है तो देश के ग्रामीण इलाकों की तबकीर और भी भयानक होगी। तर्पिक (टी.बी.) लम्बे समय से सार्वजनिक स्वास्थता का विषय रहा है, ऐतिहासिक रूप से भारत में शैरिक तौर पर इसकी मात्र ज्यादा देखी गई है। यह बीमारी असमान रूप से हारिए पर रहने वाली आवादी

को अपना शिकार बनाती है, जिससे सामाजिक-आर्थिक विषमताएं बढ़ती हैं। विश्व स्वास्थ्य संगठन की ओर से जो 2022 की शैरिक टी.बी. रिपोर्ट के मुताबिक दुनिया भर में इस बीमारी को मार देने वाले लोगों की संख्या में 28 फीसदी प्रावित्य है। ज्ञाते में देते, अभाष-अपराध इलाज और इससे जुड़ी प्रावित्य, मिर्बाकों और अन्वयालो जैसे चुनीचुनीपण इसके उन्मूलन में बड़ी बाधा डालती है। टी.बी. रोकथाम को दिशा में बढ़ते हुए इन्टी इन्टी कार्पी से सकार कर कामना का सामना करती। साल 2020 में ऑड कोविड-19 महामारी ने स्वास्थसे स्यासों और संसाधनों पर दबाव डाला, जिसके चलते टी.बी. के मामलों का पता लगाने और उपचार को निरंतरता में बड़ी बाधा देखी गई। नतीजतन इस दिशा में स्तर और लैबिड प्रयासों को जरूरत महसूस की जाने लगी। इन चुनौतियों के बावजूद भारत सरकार 2025 तक टी.बी. उन्मूलन के अपने महत्कामी लक्ष्य को हासिल करने की दिशा में जबरदस्त प्रयास कर रही है। साल 2023 में रिक्तों 2.4 मिलियन की संख्या से जुड़े नोटिफिकेशन रजु कि गए, जो कि कोरोना काल से पहले के पचास रजु के मुकाबले 18 फीसदी ज्यादा

है। टी.बी. मरीजों को अछूता खानपान और भावनात्मक सहायता देने वाले 'नि-श्वर मित्र' जैसे कार्यक्रम इस बीमारी का इलाज करने के साथ इससे जुड़े नकारात्मक सोच का खान्सा करने में मददगार साबित हो रहे हैं। इस दिशा में साल 2023 में इसके उन्मूलन के लिए जारी फंडशुज में 3,800 करोड़ रुपया का इंतफा किया गया। यह प्रयास भारत सरकार के दुद्ध संकल्प को रखांकित करता है, जिसकी मदद से मजबूत सामुदायिक जुड़व वाली रानीगीतया तेहार हुई, जो कि टी.बी. को पूरी तरह खस करे और लाली गानीकी के स्वास्थ को बेहतर बनाने में कारगर साबित होगी। प्रथममंत्री नरेंद्र मोदी जी को अगुवाई में खलाया जा रहा स्वच्छ भारत अभियान टी.बी. उन्मूलन के लक्ष्य को हासिल करने में अहम भूमिका निभा रहा है। स्वच्छता और सफाई पर ध्यान केंद्रित करके इस पहल ने टी.बी. और अन्य संक्राक रोगों के प्रसार को कम करने में अहम भूमिका निभाई है। आज, जब मैं इस आदर्शों को कदापि परिचार कर रहा हूँ, तो यह पिछले 10 वर्षों में हमने जो परिवर्तन देखा है, उसके बिल्कुल विपरीत है। प्रथममंत्री नरेंद्र मोदी जी के

नेतृत्व में एन.डी.ए. सरकार ने लगातार स्वास्थ और कल्याण को प्राथमिकता दी है। राष्ट्रीय श्वर रोग उन्मूलन कार्यक्रम (एन.डी.ई.पी.) और 'नि-श्वर मित्र' जैसे पहलों ने सुलभ निदान उपकरण, मुक्त उपचार और सामुदायिक सहायता सुनिश्चित करने में, जिससे टी.बी. रोगियों का जुड़े परिणामों में काफी सुधार हुआ है। अब ऐसे उदाहरण हमारे सामने हैं, जहां टी.बी. उन्मूलन की कार्रवायों का बखीबकार की जा रही है, जिसकी मदद से मजबूत सामुदायिक जुड़व वाली रानीगीतया तेहार हुई, जो कि टी.बी. को पूरी तरह खस करे और लाली गानीकी के स्वास्थ को बेहतर बनाने में कारगर साबित होगी। प्रथममंत्री नरेंद्र मोदी जी को अगुवाई में खलाया जा रहा स्वच्छ भारत अभियान टी.बी. उन्मूलन के लक्ष्य को हासिल करने में अहम भूमिका निभा रहा है। स्वच्छता और सफाई पर ध्यान केंद्रित करके इस पहल ने टी.बी. और अन्य संक्राक रोगों के प्रसार को कम करने में अहम भूमिका निभाई है। आज, जब मैं इस आदर्शों को कदापि परिचार कर रहा हूँ, तो यह पिछले 10 वर्षों में हमने जो परिवर्तन देखा है, उसके बिल्कुल विपरीत है। प्रथममंत्री नरेंद्र मोदी जी के नेतृत्व में एन.डी.ए. सरकार ने लगातार स्वास्थ और कल्याण को प्राथमिकता दी है। राष्ट्रीय श्वर रोग उन्मूलन कार्यक्रम (एन.डी.ई.पी.) और 'नि-श्वर मित्र' जैसे पहलों ने सुलभ निदान उपकरण, मुक्त उपचार और सामुदायिक सहायता सुनिश्चित करने में, जिससे टी.बी. रोगियों का जुड़े परिणामों में काफी सुधार हुआ है। अब ऐसे उदाहरण हमारे सामने हैं, जहां टी.बी. उन्मूलन की कार्रवायों का बखीबकार की जा रही है, जिसकी मदद से मजबूत सामुदायिक जुड़व वाली रानीगीतया तेहार हुई, जो कि टी.बी. को पूरी तरह खस करे और लाली गानीकी के स्वास्थ को बेहतर बनाने में कारगर साबित होगी। प्रथममंत्री नरेंद्र मोदी जी को अगुवाई में खलाया जा रहा स्वच्छ भारत अभियान टी.बी. उन्मूलन के लक्ष्य को हासिल करने में अहम भूमिका निभा रहा है। स्वच्छता और सफाई पर ध्यान केंद्रित करके इस पहल ने टी.बी. और अन्य संक्राक रोगों के प्रसार को कम करने में अहम भूमिका निभाई है। आज, जब मैं इस आदर्शों को कदापि परिचार कर रहा हूँ, तो यह पिछले 10 वर्षों में हमने जो परिवर्तन देखा है, उसके बिल्कुल विपरीत है। प्रथममंत्री नरेंद्र मोदी जी के

कठिनाइयों के साथ संघर्ष करने पर मिलती है सफलता

सुरेश कुमार मिश्रा उत्कल
आज के इस दौड़-पुड़ वाले युग में हम अक्सर सफलता प्राप्ति के लिए अपने समय ले जाते हैं कि समय की बालविकरता को समझने और उसे सही दिशा में लगाने में चुक जाते हैं। जीवन के हर क्षेत्र में हम किसी न किसी लक्ष्य की प्राप्ति को कामना करते हैं। हमें लगना है कि अगर हम तुरंत सफलता प्राप्त कर ले, तो हमारे जीवन को बुरा पुरो जाएगी। मगर यह सच है कि किसी भी सफलता को प्राप्त करने के लिए समय, सहनशीलता और संयम की आवश्यकता होती है। महर्षि पतंजलि ने कहा है, 'साधनानि समययुक्तानि यदि समयेन पुराणिनि, तर्हि सिद्ध-सिध्यन्ति।' यानी जब कार्य में समय के साथ पूरी मेहनत और परिश्रम से क्रिया जाता है, तब वह कार्य सफलता की ओर अग्रसर होता है। किसी भी कार्य में सफलता के लिए धैर्य और समय का अहम स्थान है। समाज में यह धारणा बन गई है कि हमें सफलता तुरंत मिलनी चाहिए, चाहे वह शिक्षा के क्षेत्र में हो या व्यवसाय में। लेकिन क्या हम यह जानते हैं कि हर महान व्यक्तित्व ने सफलता प्राप्ति के लिए किसी कठिनाइयों का सामना किया और कितने वर्षों तक संघर्ष किया? महापट्टीना में भावना श्रोक्षुण करते हैं, 'विवेकस्य विजय-सर्वं



प्रवर्ल क्रिया केन वा, यानी कोई भी व्यक्ति अपनी कठिनाइयों को पार कर विवैक और संयम के साथ संघर्ष करता है, तभी वह सफलता प्राप्त करता है। यह संश्रदा यह सिखाता है कि जब तक हम अपने लक्ष्य को पाने के लिए पूरी मेहनत और संयम से काम नहीं करेंगे, तब तक हम सफलता की उंचाइयों तक नहीं पहुच सकते। समय के सयोग्ये हमें को सपझना अनत्यत महत्वपूर्ण है। समय एक ऐसी मूल्यांन चीज है, जो एक बार निकल जाने के बाद फिर कभी वापस नहीं आती। हमें समय को समान देने चाहिए, क्योंकि समय कभी रुकता नहीं है और यह लगातार हमें अपनी मजिज तक पहुचाने की दिशा में कार्य करता है। हमारे प्रयास चाहे छोटे हों, पर वे समय के साथ हमें बड़ी सफलता तक ले जाते हैं। इसलिए हमें हर छोटे कदम को महत्व देना चाहिए। जब लोग मेहनत के बावजूद लक्ष्य प्राप्त नहीं पाते, तो वे एक बार तुरंत पीछे हट सकते हैं। लेकिन हमें यह याद रखना चाहिए कि असफलता से कुछ सीखने को मिलता है। प्रसिद्ध वैज्ञानिक अल्बर्ट आइंस्टीन ने कहा था, 'सफलता उसी को मिलती है जो किसी भी कार्य को पूरी निष्ठ और समय के साथ करता है।'

सहनशीलता और संयम किसी भी कार्य में सफलता प्राप्त करने के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण गुण है। जब हम किसी कार्य में पूर्ण समर्पण से जुट जाते हैं, तो हमें हर छोटी-छोटी जीत की सराहना करनी चाहिए, क्योंकि यही हमें आगे बढ़ने की प्रेरणा देती है। धैर्य हर कार्य में सफलता को सुनिश्चित करता है। अपने बड़े नेता, उद्योगपति और खिलाड़ी, जिन्होंने अपने जीवन में संघर्ष किया, उन्होंने समय के महत्त्व को समझा और संयम से सफलता प्राप्त की। महात्मा गांधी ने अपने जीवन में यह सिद्ध कर दिखाया कि समय का सही उपयोग और निरंतर संघर्ष ही सफलता का मार्ग है। हमें भी उन महान व्यक्तियों के संघर्षों से प्रेरणा लेकर अपने कार्य में समय और परिश्रम का सही उपयोग करना चाहिए। आज के युग में हम जितना तेजी से परिणाम चाहते हैं, उतना ही कम हम समय के साथ काम करने का धैर्य रखते हैं। मगर यह सच्चाई है कि बिना समय के साथ किए गए प्रयासों के सफलता प्राप्त नहीं हो सकती। समय का समान और निरंतर उपयोग के साथ काम करने का नम्र हम सफलता को लेते आ जाते हैं। गीता में कहा गया है कि कार्य में पूर्ण समर्पण और कठिनाइयों का सामना किए बिना सफलता प्राप्त करना असंभव है। इसलिए हमें समय का समान करने हुए सहनशीलता और संयम के साथ अपने लक्ष्यों को और बढना चाहिए। यह जीवन के हर क्षेत्र में लागू होता है।

चाहे वह शिक्षा हो, व्यवसाय हो, या कोई सफलता प्राप्त करने के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण गुण है। जब हम किसी कार्य में पूर्ण समर्पण से जुट जाते हैं, तो हमें हर छोटी-छोटी जीत की सराहना करनी चाहिए, क्योंकि यही हमें आगे बढ़ने की प्रेरणा देती है। धैर्य हर कार्य में सफलता को सुनिश्चित करता है। अपने बड़े नेता, उद्योगपति और खिलाड़ी, जिन्होंने अपने जीवन में संघर्ष किया, उन्होंने समय के महत्त्व को समझा और संयम से सफलता प्राप्त की। महात्मा गांधी ने अपने जीवन में यह सिद्ध कर दिखाया कि समय का सही उपयोग और निरंतर संघर्ष ही सफलता का मार्ग है। हमें भी उन महान व्यक्तियों के संघर्षों से प्रेरणा लेकर अपने कार्य में समय और परिश्रम का सही उपयोग करना चाहिए। आज के युग में हम जितना तेजी से परिणाम चाहते हैं, उतना ही कम हम समय के साथ काम करने का धैर्य रखते हैं। मगर यह सच्चाई है कि बिना समय के साथ किए गए प्रयासों के सफलता प्राप्त नहीं हो सकती। समय का समान और निरंतर उपयोग के साथ काम करने का नम्र हम सफलता को लेते आ जाते हैं। गीता में कहा गया है कि कार्य में पूर्ण समर्पण और कठिनाइयों का सामना किए बिना सफलता प्राप्त करना असंभव है। इसलिए हमें समय का समान करने हुए सहनशीलता और संयम के साथ अपने लक्ष्यों को और बढना चाहिए। यह जीवन के हर क्षेत्र में लागू होता है।

सहनशीलता और संयम किसी भी कार्य में सफलता प्राप्त करने के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण गुण है। जब हम किसी कार्य में पूर्ण समर्पण से जुट जाते हैं, तो हमें हर छोटी-छोटी जीत की सराहना करनी चाहिए, क्योंकि यही हमें आगे बढ़ने की प्रेरणा देती है। धैर्य हर कार्य में सफलता को सुनिश्चित करता है। अपने बड़े नेता, उद्योगपति और खिलाड़ी, जिन्होंने अपने जीवन में संघर्ष किया, उन्होंने समय के महत्त्व को समझा और संयम से सफलता प्राप्त की। महात्मा गांधी ने अपने जीवन में यह सिद्ध कर दिखाया कि समय का सही उपयोग और निरंतर संघर्ष ही सफलता का मार्ग है। हमें भी उन महान व्यक्तियों के संघर्षों से प्रेरणा लेकर अपने कार्य में समय और परिश्रम का सही उपयोग करना चाहिए। आज के युग में हम जितना तेजी से परिणाम चाहते हैं, उतना ही कम हम समय के साथ काम करने का धैर्य रखते हैं। मगर यह सच्चाई है कि बिना समय के साथ किए गए प्रयासों के सफलता प्राप्त नहीं हो सकती। समय का समान और निरंतर उपयोग के साथ काम करने का नम्र हम सफलता को लेते आ जाते हैं। गीता में कहा गया है कि कार्य में पूर्ण समर्पण और कठिनाइयों का सामना किए बिना सफलता प्राप्त करना असंभव है। इसलिए हमें समय का समान करने हुए सहनशीलता और संयम के साथ अपने लक्ष्यों को और बढना चाहिए। यह जीवन के हर क्षेत्र में लागू होता है।

दूसरे सफल पंचायतों के अनुभवों को साझा करें : डीडीसी

बोकारो (समे): जिला परिषद कार्यालय के समीप मेरा पंचायत, मेरा पहचान से संबंधित एक दिवसीय मुखिया उन्मुखीकरण कार्यशाला का आयोजन किया गया। उक्त कार्यशाला के मुख्य अतिथि जिला परिषद अध्यक्ष सुनीता देवी एवं उप विकास आयुक्त गिरिजा शंकर प्रसाद शामिल हुए। कार्यशाला में मुखियाओं के लिए एक महत्वपूर्ण मंच मेरा पंचायत, मेरा पहचान कार्यशाला का मुख्य उद्देश्य ग्रामीण विकास में पंचायतों की सक्रिय भूमिका को बढ़ावा देना है। कार्यशाला के माध्यम से विविध रूप से मुखियाओं को प्रोत्साहित किया जाता है ताकि वे अपने गांव के विकास में प्रभावी नेतृत्व कर सकें। साथ ही कार्यशाला के माध्यम से ग्रामीण समुदायों को अपनी समस्याओं का समाधान खोजने और उनके गांव का विकास



करने के लिए प्रेरित किया जाता है। साथ ही कार्यशाला में पंचायत अंतर्गत जी.पी.डी.पी. का चयन, जिसमें सधम पंचायत एवं विकसित पंचायत के अंतर्गत फाहरेयारा मुक्त पंचायत के संबंध में विस्तार से चर्चा की गई।

मौके पर जिला पंचायतीराज पदाधिकारी मो. शफीक अहमद, जिला समाज कल्याण पदाधिकारी डॉ. सुमन गुप्ता, डीपीएम अभिषेक कुमार, चार और गोमिया प्रखंड के मुखिया एवं पंचायत सचिव

उपस्थित थे। कार्यशाला में मुखियाओं एवं पंचायत सचिवों को प्रशिक्षण पीरामल फाउंडेशन बोकारो के द्वारा दिया गया।

जिला परिषद अध्यक्ष सुनीता देवी ने बताया कि इस कार्यशाला से मुखियाओं को सकारण बनाया ताकि वे अपने गांव के विकास में अग्रणी भूमिका निभा सकें। इसके साथ ही उन्होंने पंचायतीराज व्यवस्था और विकास योजनाओं की विस्तार से जानकारी दी। उन्होंने ग्रामीण समस्याओं का समाधान खोजने को कहा ताकि ग्रामीण विकास

की गति तेज हो सके। उप विकास आयुक्त गिरिजा शंकर प्रसाद ने मुखियाओं को पंचायतीराज व्यवस्था के फिदाओं, अधिकारों और ज़िम्मेदारियों के बारे में विस्तृत से बताया। उन्होंने विभिन्न सरकारी योजनाओं जैसे मरगा, प्रधानमंत्री आवास योजना आदि के बारे में जानकारी दी जाती है और उनके प्रभावी क्रियान्वयन के लिए रणनीतियां कैसे बनाई जाएं। साथ ही ग्राम सभा की भूमिका, इसके आयोजन और

उसमें लोगों की भागीदारी को बढ़ाने के तरीकों को भी बताया। उन्होंने पंचायत में पारदर्शिता लाने और जवाबदेही सुनिश्चित करने के उपायों की जानकारी दी।

उप विकास आयुक्त गिरिजा शंकर प्रसाद ने सभी मुखियाओं को नेतृत्व, संचार और समस्या समाधान जैसे कौशल विकसित करने को कहा ताकि इसकी मदद से पंचायत के किसी भी व्यक्ति को मदद की जा सकती है। उन्होंने अपने बताया कि पंचायत को विकास करने में किसी दूर से सफल पंचायतों के अनुभवों को साझा करें या आपलोग स्वयं सफल पंचायत बनाकर उनसे सीखें और अपने पंचायत में आकर इंग्लैण्ट करें ताकि अन्य मुखिया भी उनसे सीख सकें। कार्यशाला के दौरान पीरामल प्रशिक्षण केंद्र, अमिन्दन, सुदीपा, बलंत, पैलुमि, सतुपना, अतिरामी एवं साहित्य उपस्थित थे।

विभिन्न संगठनों ने मनायी बिनोद बाबू की पुण्यतिथि



मुमरी (समे): टोटैमिक कुड़मी विकास मोर्चा मुमरी इकाई के द्वारा बुधवार को झारखंड पितामह सह झामुमो के संस्थापक केंद्रीय अध्यक्ष बिनोद बिहारी महतो की पुण्यतिथि (बिरेया मोड) एवं बिनोद धाम गुवाडीह में मनाया गया। उपस्थित लोगों ने बिनोद बाबू के प्रतिमा पर मातृव्यपण कर उनके बताये हुए मार्ग पर चलने का संकल्प लिया।

वक्ताओं ने कहा कि बिनोद बाबू शोधित पीछित, गरीब किसान, मजदूर के मसीहा थे। उन्होंने जिस झारखंड की कल्पना की थी। वह झारखंड नहीं बना। झारखंड पितामह के बताये मार्ग पर चलकर

शोधनमूलक झारखंड स्थापित करने की अग्रणी व्यक्तित्व है। संगठन राज्य सरकार से मांग करती है कि विधानसभा एवं राजभाषा में बिनोद बाबू बिहारी महतो को नामकरण बिनोद बाबू के नाम पर किया जाए। इस दौरान कुड़ियुमो के केंद्रीय अध्यक्ष धामेश्वर महतो महासचिव राघवचंद्र महतो संरक्षक महाद्वार महतो केंद्रीय सदस्य कार्थीका महतो जिला अध्यक्ष विवेक प्रसाद महतो प्रखण्ड अध्यक्ष बासुदेव महतो किसान, मजदूर के मसीहा राजकिशोर महतो, कैलाश महतो, गिरिजाजानंद प्रसाद, नीलकंठ महतो, राजू महतो, हेमनाथ महतो, प्रयाग महतो,

गंगाधर महतो, टटल साव, मोहन महतो, करमचंद महतो, आनंद महतो, संदीप महतो, संतोष महतो आदि उपस्थित थे।

इस झामुमो प्रखंड कमेटी द्वारा स्व बिनोद बिहारी महतो का ३९वां पुण्यतिथि गुवाडीह बगीचा में हार्दोल्लास मनाया गया। इस दौरान झामुमो प्रखंड अध्यक्ष राजकुमार महतो, राजकुमार पाण्डेय, जेठनारायण महतो, बिश्वेश्वर यादव, उषादेव महतो, अखिलेश रामा, पंकज महतो, जगदीश महतो, मिश्रेश महतो आदि उपस्थित थे। वहीं झारखंड एकात्मिक किसान मजदूर युवियन के द्वारा भी झारखंड पुरोध बिनोद बिहारी महतो की पुण्यतिथि मनाई गई।

क्रशर संचालन के विरुद्ध उपायुक्त को दिया अवैदन

मुमरी (समे): ग्रामीणों से मिले लिखित शिकायत के आलोक में झारखंड एकात्मिक किसान मजदूर युवियन के केंद्रीय अध्यक्ष गंगाधर महतो ने उपायुक्त गिरिडीह को एक पत्र देकर मुमरी प्रखंड में संचालित एवं संचालन अवस्था में पहुंच चुके क्रेशरों से उड़ने वाले धूलकण और कंकड़ों से डस्ट से आसपास के लोगों पर पड़ रहे प्रतिकूल असर एवं बर्बाद हो रहे कृषि योग्य भूमि को बर्बाद की, अणुलक, कोरियाडीह, चपखो आदि में संचालित क्रेशरों से उड़ने वाले धूलकण और कंकड़ों से डस्ट से आसपास के लोगों पर पड़ रहे प्रतिकूल असर एवं बर्बाद हो रहे कृषि योग्य भूमि को बर्बाद हो रहा है जबकि लोगों के स्वास्थ्य पर भी बुरा असर पड़ रहा है। लिखित अंकुश लगाने की आवश्यकता है।

किसानों का धान क्रय के लिए करें पंजीकरण: एसी



बोकारो (समे): समाहरणालय स्थित कार्यालय में बुधवार को अपर समाहर्ता (एसी) मो. मुमताज अंसारी ने धान अधिप्राप्ति विचारी वर्ष २४-२५ के प्रगति कार्य की समीक्षा बैठक की।

मौके पर जिला आपूर्ति पदाधिकारी शालिनी खालसा, जिला सहकारिता पदाधिकारी श्वेता गुड़िया, सभी प्रखंड स्थित पदाधिकारी (बीसीओ), प्रखंड आपूर्ति पदाधिकारी, संबंधित पैक्स के अध्यक्ष, संबंधित राइस मील के मालिक आदि उपस्थित थे। अपर समाहर्ता ने क्रमवार अब तक हुए धान क्रय की जानकारी की। कहा कि धान क्रय के लिए जो विहित पैस हैं, उसका व्यापक प्रचार-प्रसार करके। उन्होंने कृषक मित्रों व अन्य माध्यम से किसानों को धान क्रय के माध्यम से धान बेचने

को लेकर जागरूक करने को कहा। कहा कि उन्हें सरकार द्वारा निर्धारित सरपंच मूल्य २४०० प्रति क्विंटल की जानकारी दी। साथ ही, अपर समाहर्ता ने जिनके के ज्यादा से ज्यादा किसानों का पंजीकरण करने को कहा, ताकि इससे ज्यादा से ज्यादा किसान लाभान्वित हो सकें।

अपर समाहर्ता ने बैठक में उपस्थित जिला आपूर्ति पदाधिकारी को विभाग से प्राप्त लक्ष्य के अनुरूप धान क्रय हो, इसे सुनिश्चित करने के लिए उपायान्वयन कार्य करने को कहा। वहीं, किसानों को धान बेचने में किसी तरह की कोई परेशानी नहीं हो, इसके लिए अतिरिक्त पैसों को भी पंचायतों से टैग करने को लेकर निर्देश दिया। वहीं, विहित समूह पैसों को निरीक्षण प्रतिमुक्ति बीसीओ/जन सेवक को करने एवं

साप्ताहिक धान क्रय - मीलिंग आदि का प्रतिवेदन जिला को सर्मित करने की बात कही। उन्होंने बैठक में उपस्थित जिला सहकारिता पदाधिकारी को भी समन्वय बनाकर कार्य करने का निर्देश दिया, पैसों का डाकू किए जा रहे कृषकों की मार्गदर्शन करने को कहा।

बैठक में राइस मील के संचालक/प्रतिनिधियों, प्रखंड आपूर्ति पदाधिकारी/प्रखंड सहकारिता पदाधिकारी आदि को धान अधिप्राप्ति के लक्ष्य को प्राप्त करने को लेकर जल्दी दिशा - निर्देश दिया। उन्होंने सभी पंजीकृत किसानों को एएसएमएजे भेजने, पंजीकृत वास्तविक किसानों से नियमावली धान क्रय करने, राइस मिटर से संपर्क कर समय अतिप्राप्त धान मिटर में नरीशान, इंडेंट फिलर द्वारा समयमय सीएमआर जमा करने को कहा।

मछली लदे ट्रक से 90 हजार लेने के मामले में 2 पर केस दर्ज

मुमरी (समे): मछली लदे ट्रक को रोक कर ट्रक मालिक से फोन-पे पर ९० हजार रुपये मंगाने के मामले में निमित्तियाघाट पुलिस ने दो लोगों को नामजद व अन्य के खिलाफ मामला दर्ज किया है। उक्त मामला धाना क्षेत्र के बालुटण्डा निवासी राजकुमार मंडल की लिखित शिकायत पर दर्ज किया गया है। धाना में दिये गये आवेदन पर मंडल की व्यवसायी राजकुमार मछली ने कहा है कि डेबल्यूबी १९ने ०५३० नंबर की ट्रक पररसामय रोड लाइसेंस मछली लोड का कोलकाता से बिहार जा रही थी।

१६ दिसंबर की रात करीब नौ बजे करमाटौरीमी निवासी निमित्तियाघाट पिता धनेश्वर महतो अपने चार-पांच सहयोगियों के साथ मिल कर

उक्त ट्रक को निमित्तियाघाट से पीछा करते हुये कुलमो टॉल प्लाजा के पास जबदस्ती रोक लिया और एक लाख रुपये की मांग किया। विरोध करने पर निमित्तियाघाट और अन्य ने ट्रक चालक को मार कर फेंक देने की धमकी देते हुये उसके साथ गांजी-नौजान और मारपीट किया। बिनोद महतो ने ट्रक मालिक से जितने प्रसाद महतो के मोबाइल नंबर ९००६३९ ७९४४ में ९० हजार रुपया डलवाया। इसके बाद उनलोगों ने ट्रक को जाने दिया। लिखा है कि इस दौरान बिनोद महतो ने मुझे भी जान से मारने की धमकी दिया है। पुस्तिका में इन मामलों में निमित्तियाघाट मजदूर और जितने प्रसाद महतो सहित अन्य के खिलाफ मामला दर्ज कर लिया है। इस संबंध में

मुमरी एसडीपीओ सुनीत प्रसाद ने बताया कि आवेदन पर बिनोद महतो, जितने प्रसाद महतो व अन्य के खिलाफ मामला दर्ज किया गया है।

इस जेएफकेएफ के प्रखंड अध्यक्ष अनित महतो ने कहा कि दोनों व्यक्ति मेरे पाटी का समर्थक हैं। उन्होंने कहा कि जीटी रोड से उधेश मंगुए मछली का धंधा चल रहा है। लिखित अंकुश लगाने के बजाय हथियार से बिल्कुल डस्ट दिना जा रहा है। कहा कि मेरे समर्थक का नंबर कोलकाता के व्यक्ति के पास कैसे पहुंचा एवं फिर उसने पैसा मुझे डाला। प्रतिनिधित्व मछली के कारोबार में कौन कौन लगे हुए संचालक रहते हैं। कौन की जांच कर दोषियों पर भी केस दर्ज होना चाहिए।

बीएसएल के संयुक्त तत्वाधान में औद्योगिक प्रदर्शनी का आयोजन

बोकारो (समे): भारत सरकार, एएसएमजे मंत्रालय के झारखंड राज्य स्थित, एएसएमजे-विकास कार्यालय, रॉंची के द्वारा बीएसएल के संयुक्त तत्वाधान में दो दिवसीय विज्ञान विकास (बैंडर डेवलपमेंट) कार्यक्रम सह औद्योगिक प्रदर्शनी का आयोजन दिनांक १८ एवं १९ दिसम्बर, २०२४ को बीएसएल के एल एल टी सेंटर में किया जा रहा है।

१८ दिसम्बर को इस कार्यक्रम का उद्घाटन मुख्य अतिथि बीएसएल के निदेशक प्रभारी बी के तिवारी, विशिष्ट अतिथि आई.डी.पी.एस., संयुक्त निदेशक, एएसएमजे-विकास कार्यालय, रॉंची इन्द्रजीत यादव, डिप्टी चीफ नेशनल डायरेक्टर, जियाडा मनोज कुमार एवं अन्य उपस्थित बीएसएल के अधिशासी निदेशकों द्वारा दीप प्रज्वलित कर किया गया। कार्यक्रम में बीएसएल के मुख्य महाप्रबंधक एवं अन्य वरिष्ठ अधिकारी तथा सामग्री बंधन विभाग के अधिकारी उपस्थित रहे।



पब्लिक प्रोबोरोमेंट पॉलिसी के तहत एएसएमजे से की गई खरीद का बीएसएल देते हुए बताया कि बीएसएल ने कुल खरीद के २५ प्रतिशत लक्ष्य से आगे बढ़ते हुए ३५-४० प्रतिशत तक की खरीदें एएसएमजे से की हैं। उन्होंने कहा कि जेस से सेवाओं की खरीद की प्रक्रिया में लोकल बेंडर के चयन होने से समय एवं खर्च की बचत होती है। इस प्रसंग में उन्होंने उपस्थित उद्यमियों को जेस प्लेटफॉर्म पर आन बोडिंग करने का आग्रह किया।

उन्होंने सूक्ष्म एवं लघु उद्यमियों को बीएसएल की तरफ से हर संभव सहायता करने एवं उनकी समस्याओं का समाधान करने में मदद करने का आग्रह किया। निदेशक प्रभारी ने इस कार्यक्रम के आयोजन के लिए एएसएमजे-डीएसओ, रॉंची के प्रति आभार भी प्रकट किया।

आई.डी.पी.एस., संयुक्त निदेशक, एएसएमजे-विकास कार्यालय, रॉंची इन्द्रजीत यादव ने कहा कि एएसएमजे दो करोड़ रुपये से अगला करेगा, उन्होंने कहा कि सूक्ष्म एवं लघु

सहायता करने के लिए तैयार हैं। बीएसएल के अधिशासी निदेशक (संकाई) सी आर महापात्रा ने बताया कि एएसएमजे का ३० से ज्यादा की अव्यवस्था में देश के विश्व प्रसिद्ध का योगदान है। उन्होंने उद्यमियों को इस कार्यक्रम का लाभ उठाने एवं समय की मांग के अनुसार उपरोक्त का विकास करने का अनुरोध किया।

कार्यक्रम के उद्घाटन सत्र का संचालन बीएसएल के महाप्रबंधक (एएसएम) यू के सिंह ने किया। उद्घाटन सत्र के उपरंत मुख्य अतिथि द्वारा औद्योगिक प्रदर्शनी का विवरित उद्घाटन किया गया एवं उपस्थित अधिकारियों ने केंद्र सरकार के विभाग, सार्वजनिक क्षेत्र के उपक्रमों एवं एएसएमजे उद्यमियों के स्टॉलों का भ्रमण किया गया।

प्रथम दिन के तकनीकी सत्र के दौरान बीएसएल एवं नेशनल एसी-एसी हब, रॉंची एवं के बुधवार को एएसएमजे जॉइंटड वेल्फेयर एसोसिएशन के संतान परामा प्रबंधी अध्यक्ष राकेश चंदन ने राज भवन रॉंची में राज्यपाल संतोष गंगवार से मुलाकात की। इस दौरान राकेश ने राज्यपाल को बताया कि राज्य में पंचकारों पर दर्ज हो रहे बड़े मुकदमों और पंचकार सुरक्षा कानून लागू करने के विषय को लेकर हमारी एसोसिएशन लगातार झारखंड सरकार का ध्यान आकृष्ट करने का काम कर रहे हैं, किंतु दुःख है कि सरकार न तो पंचकारों पर दर्ज नहीं मुकदमों पर ध्यान दे रही है और न ही पंचकार सुरक्षा कानून लागू करने की दिशा में कोई सार्विक पहल

कॉलेज में फैकल्टी डेवलपमेंट प्रोग्राम का आयोजन

मुमरी (समे): पारसनाथ महाविद्यालय में आईएनपीसी के द्वारा बुधवार को फैकल्टी डेवलपमेंट प्रोग्राम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य राष्ट्रीय मूल्यांकन एवं प्रत्यान परियोजना (नैक) द्वारा कॉलेज के मूल्यांकन की प्रक्रिया में हुए बदलाव की जानकारी देना था।

मुख्य वक्ता दीलीप मंगराज ने सरसत मूल्यांकन प्रक्रिया पर विस्तृत जानकारी दी। उन्होंने बताया कि नयी बाइपरी सिस्टम में नैक मूल्यांकन की सरसत प्रक्रिया अनौपचारिक रूप से होनी चाहिए।

कोशल विकास, ऐड ऑन कोर्सेज, नवभारत पद्धति, ट्रेनिंग और प्लेसमेंट आदि कई महाविद्यालय के लिए अनिवार्य होंगे। कॉलेज को नियमित रूप से विभागीय, राज्य स्तरीय, राष्ट्रीय स्तर के अनौपचारिक व ऑनलाइन सेमिनार एवं कोर्सेज का आयोजन नैक में बेहतर प्रेड दिवाने में सहायक होगा। कार्यक्रम में प्राचार्य डॉ. मनोज कुमार, आर.एस.एल. कुमार सिंह, बिंदुवार जानकरी दी।

उन्होंने बताया कि नयी बाइपरी सिस्टम में नैक मूल्यांकन की सरसत प्रक्रिया अनौपचारिक रूप से होनी चाहिए।

मुमरी, पित्त पाण्डेय समेत सभी विभाग के प्राध्यापक उपस्थित थे।

बिनाय बाबू की समीचीन पर श्रद्धा सुमन अर्पित

बलियावत (समे): झारखंड आंदोलन के पुरोध स्व. बिनाय बिहारी महतो की ३३वीं पुण्यतिथि पर बुधवार को उनके समाधि पर मातृव्यपण करने वालों का तांता लगा रहा। संवर्धन विभाग बिनाय बाबू के पुत्र अतिथय चन्द्र शोहर महतो, पोता अतिथय राजू कुमार महतो, आञ्ज, सुप्रियो सुदेश महतो, विधायक मनुष्य प्रसाद महतो, विधायक राज सिंह आदि मौजूद थे।

उद्यमियों को इस कार्यक्रम में शामिल हो रहे सार्वजनिक क्षेत्र के उपक्रमों के अधिकारियों से सीधे बातलाप करने का अवसर मिला जिससे वे इन विभागों के बेंडर पंजीकरण की प्रक्रिया की जानकारी प्राप्त कर सकेंगे और इन विभागों को अपने उत्पाद विक्रय कर सकेंगे, उन्होंने बताया कि इस कार्यक्रम का उद्घाटन सत्र के उपरंत मुख्य अतिथि द्वारा औद्योगिक प्रदर्शनी का विवरित उद्घाटन किया गया एवं उपस्थित अधिकारियों ने केंद्र सरकार के विभाग, सार्वजनिक क्षेत्र के उपक्रमों एवं एएसएमजे उद्यमियों के स्टॉलों का भ्रमण किया गया।

प्रथम दिन के तकनीकी सत्र के दौरान बीएसएल एवं नेशनल एसी-एसी हब, रॉंची एवं के बुधवार को एएसएमजे जॉइंटड वेल्फेयर एसोसिएशन के संतान परामा प्रबंधी अध्यक्ष राकेश चंदन ने राज भवन रॉंची में राज्यपाल संतोष गंगवार से मुलाकात की। इस दौरान राकेश ने राज्यपाल को बताया कि राज्य में पंचकारों पर दर्ज हो रहे बड़े मुकदमों और पंचकार सुरक्षा कानून लागू करने के विषय को लेकर हमारी एसोसिएशन लगातार झारखंड सरकार का ध्यान आकृष्ट करने का काम कर रहे हैं, किंतु दुःख है कि सरकार न तो पंचकारों पर दर्ज नहीं मुकदमों पर ध्यान दे रही है और न ही पंचकार सुरक्षा कानून लागू करने की दिशा में कोई सार्विक पहल

उद्यमियों को इस कार्यक्रम में शामिल हो रहे सार्वजनिक क्षेत्र के उपक्रमों के अधिकारियों से सीधे बातलाप करने का अवसर मिला जिससे वे इन विभागों के बेंडर पंजीकरण की प्रक्रिया की जानकारी प्राप्त कर सकेंगे और इन विभागों को अपने उत्पाद विक्रय कर सकेंगे, उन्होंने बताया कि इस कार्यक्रम का उद्घाटन सत्र के उपरंत मुख्य अतिथि द्वारा औद्योगिक प्रदर्शनी का विवरित उद्घाटन किया गया एवं उपस्थित अधिकारियों ने केंद्र सरकार के विभाग, सार्वजनिक क्षेत्र के उपक्रमों एवं एएसएमजे उद्यमियों के स्टॉलों का भ्रमण किया गया।

प्रथम दिन के तकनीकी सत्र के दौरान बीएसएल एवं नेशनल एसी-एसी हब, रॉंची एवं के बुधवार को एएसएमजे जॉइंटड वेल्फेयर एसोसिएशन के संतान परामा प्रबंधी अध्यक्ष राकेश चंदन ने राज भवन रॉंची में राज्यपाल संतोष गंगवार से मुलाकात की। इस दौरान राकेश ने राज्यपाल को बताया कि राज्य में पंचकारों पर दर्ज हो रहे बड़े मुकदमों और पंचकार सुरक्षा कानून लागू करने के विषय को लेकर हमारी एसोसिएशन लगातार झारखंड सरकार का ध्यान आकृष्ट करने का काम कर रहे हैं, किंतु दुःख है कि सरकार न तो पंचकारों पर दर्ज नहीं मुकदमों पर ध्यान दे रही है और न ही पंचकार सुरक्षा कानून लागू करने की दिशा में कोई सार्विक पहल

राज्यपाल से एआईएसएमजेडब्ल्यू ने की मुलाकात

मुमरा (समे): झारखंड के विभिन्न जिलों में पंचकारों पर दर्ज हो रहे मामलों की सीआईडी जांच और राज्य में पंचकार सुरक्षा विषय को लेकर बुधवार को एएसएमजे जॉइंटड वेल्फेयर एसोसिएशन के संतान परामा प्रबंधी अध्यक्ष राकेश चंदन ने राज्यपाल संतोष गंगवार से मुलाकात की। इस दौरान राकेश ने राज्यपाल को बताया कि राज्य में पंचकारों पर दर्ज हो रहे बड़े मुकदमों और पंचकार सुरक्षा कानून लागू करने के विषय को लेकर हमारी एसोसिएशन लगातार झारखंड सरकार का ध्यान आकृष्ट करने का काम कर रहे हैं, किंतु दुःख है कि सरकार न तो पंचकारों पर दर्ज नहीं मुकदमों पर ध्यान दे रही है और न ही पंचकार सुरक्षा कानून लागू करने की दिशा में कोई सार्विक पहल



हो रही है।

केवल संतान परामा पंचकारों पर दर्ज मुकदमे दर्ज किए जा चुके हैं, इतना ही नहीं राज्य के पंचकारों का कई बच्चों से अधिमान्यता से संबंधित आवेदन भी सूचना एवं जनसंघर्ष विभाग में लंबित रखा गया है,

लेकिन विभाग इसपर ध्यान नहीं दे रहा है।

कुछ पंचकारों का बिना अधिकारी ठोस कारण के अधिमान्यता से संबंधित पंचकारों को सूचित न करना भी जनसंघर्ष विभाग की कार्यवाही का हिस्सा बन चुका है। झारखंड में पंचकार अपने आप

भूल जाते हैं बातें, सामने रखी चीज नहीं आती नजर? तो आपके दिमाग पर भी छा गया है कोहरा

ब्रेन फॉग (मस्तिष्क धुंध) कोई विकल्पा स्थिति नहीं है, बल्कि एक स्थिति है जिसमें व्यक्ति मानसिक रूप से थका हुआ, धुंधला, और ध्यान केंद्रित करने में असमर्थ महसूस करता है। इसमें व्यक्ति का दिमाग नॉर्मल से कम तेजी से रिस्पॉन्ड या रिस्पॉन्स करता है। इसे मानसिक स्पष्टता में कमी के रूप में परिभाषित किया जा सकता है, जिससे याददाश्त, सोचने की क्षमता और निर्णय लेने की क्षमता प्रभावित होती है। आइए जानते हैं इसके बारे में विस्तार से

ब्रेन फॉग के लक्षण

याददाश्त की समस्या : छोटी-छोटी बातों को भूल जाना या चीजें याद करने में कठिनाई।
ध्यान केंद्रित करने में कठिनाई : किसी काम पर फोकस बनाए रखना मुश्किल।
भ्रम की स्थिति : मानसिक रूप से अस्पष्टता महसूस करना।
मानसिक थकान : बिना किसी शारीरिक श्रम के थका हुआ महसूस करना।

धीमी सोच : सामान्य से अधिक समय लगना जानकारी को समझने और निर्णय लेने में।

ब्रेन फॉग के कारण

यह कई कारणों से हो सकता है, जैसे :
जीवनशैली संबंधी कारण : पर्याप्त और गुणवत्तापूर्ण नींद न लेना, पोषक तत्वों की कमी या ज्यादा श्रम का सेवन, लंबे समय तक तनाव में रहना।
विकल्पीय स्थितियाँ : थायरोइड समस्याएं, ऑटोइम्यून बीमारियाँ जैसे- ल्यूपस या मल्टीपल स्क्लेरोसिस। अनियंत्रित ब्लड शुगर भी इसका कारण बनता है। कुछ एंटी-बिस्किट, एंटी-डिप्रेशन या दर्द की दवाएं भी स्थिति को गंभीर कर सकती हैं।
मानसिक स्वास्थ्य : डिप्रेशन और एंजायटी, पोस्ट-ट्रॉमैटिक स्ट्रेस डिसऑर्डर (एक्सएस), गर्भावस्था, मेनोपॉज, या थायरोइड असंतुलन के कारण भी समस्याएं पैदा होती हैं। लाइम रोग जैसी पुरानी बीमारियां भी एक कारण हैं।

जीवन पर प्रभाव

- ध्यान केंद्रित न कर पाने से गलतियाँ हो सकती हैं।
- भूलने की आदत या भ्रम संबंधों को प्रभावित कर सकती हैं।
- लगातार थकान से निराशा और विड्विधान हो सकता है।
ब्रेन फॉग से बचाव और उपचार
जीवनशैली में बदलाव : 7-9 घंटे की पर्याप्त नींद ले।
पोषण से भरपूर संतुलित आहार खाएं और खुबू को हाइड्रेटेड रखें।
शारीरिक गतिविधियाँ : नियमित व्यायाम मस्तिष्क के लिए फायदेमंद होता है। ध्यान, योग या माइंडफुलनेस का अभ्यास करें।
विकल्पीय परामर्श यदि समस्या गंभीर हो तो डॉक्टर से परामर्श लें। दवाइयों की समीक्षा कराएं। यदि ब्रेन फॉग लंबे समय तक बना रहे या आपके जीवन को गंभीर रूप से प्रभावित करे, तो डॉक्टर से सलाह अवश्य लें।



C
M
Y
K

पोषक तत्वों से भरपूर है मखाना

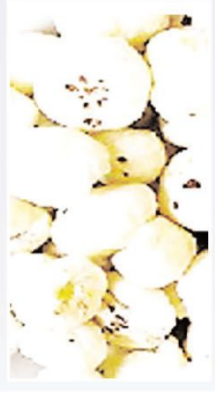
इन दिनों लोग मोटापे की चपेट में तेजी से आ रहे हैं। ऐसे में इसे कम करने के लिए न जाने कितने जतन करते हैं। लेकिन एक बात जान ले अगर डाइट सही नहीं है तो आप कितनी भी कोशिश कर लें मोटापा कम नहीं होगा। अपनी डाइट में आप इस सुखे मेवे को शामिल कर मोटापे से छुटकारा पा सकते हैं। छोटे छोटे गोल आकार के मखाने में एंटीऑक्सीडेंट्स कैल्शियम फाइबर प्रोटीन और कार्बोहाइड्रेट जैसे कई पोषक तत्व पाए जाते हैं, जो पानना क्षमता को बेहतर बनाते हैं। इसमें एंटी एंजिम गुण मौजूद होते हैं जो आपकी रिक्त की बेहतर देखभाल करते हैं। अगर आप इसका सेवन सुबह के समय करते हैं तो इसके फायदे कई गुना बढ़ जाते हैं। बलिये हम आपको बताते हैं सुबह के समय इसका सेवन करने से आप सेहत को क्या फायदे होंगे।

अगर आप अपना वजन कम करना चाहते हैं तो सुबह के समय एक मुट्ठी मखाना खाना चाहिए। सुबह इसका सेवन करने से यह आसानी से पच जाता है। ऐसे खाने से पेट लंबे समय तक भरा हुआ रहता है और फूड की क्रमिण भी कम होती है, जिससे वजन कम करने में मदद मिलती है। मखाना देसी घी में भूनकर नमक और काली मिर्च मिलाकर नमकीनी की तरह खा सकते हैं और अगर आपको दूध पसंद है तो आप इसे दूध में उबालकर भी पी सकते हैं।

इन परिस्थितियों में भी हे कारण
फर्टिलिटी बढ़ाए : मखाना ड्राई फ्रूट होने के साथ साथ शारीरिक कमजोरी दूर करके का सबसे अच्छा उपाय है। ये केवल सेहत को नहीं सुधारता, इसे डाइट में शामिल किया जाए तो ये गर्भधारण की समस्या से जुड़ा रहे लोगों को मदद करता है।

शुगर करे कंट्रोल : कई पीछे कई तत्वों से भरपूर होने के कारण ये डायबिटीज के रोगियों के लिए भी फायदेमंद है, इसके लगातार सेवन से शुगर कंट्रोल होता है।
रिक्त के लिए फायदेमंद : मखाना चूनि एंटी ऑक्सिडेंट से भरपूर होता है इसलिए अगर आप रोज सुबह खाली पेट चार पांच मखा खा लेंगे तो आपके चेहरे पर उम्र के निशान कम होते जाएंगे और रिक्त जवा होगा।

हड्डियां बनाए मजबूत : मखाना किडनी के लिए बहुत ही अच्छा होता है। इसमें कैल्शियम नाममात्र की होती है और कैल्शियम भरपूर होता है। इसलिए इस हड्डियों की मजबूती के लिए भी अच्छा डाइट माना जाता है।



सर्दियों में हीटर के अधिक उपयोग से हो सकते हैं गंभीर स्वास्थ्य खतरे, कैसे करें बचाव

सर्दियों में रूम हीटर का इस्तेमाल एक आम जरूरत बन जाती है। गिरते तापमान के बीच, लोग अपने कमरे को गर्म और आरामदायक बनाने के लिए रूम हीटर का सहारा लेते हैं। लेकिन क्या यह पूरी तरह से सुरक्षित है? रूम हीटर के फायदे के साथ-साथ इसके कई नुकसान भी हो सकते हैं, जो आपकी सेहत पर बुरा असर डाल सकते हैं।

ऑयल-फिल्ट रेंडिटर

इनमें से हर एक प्रकार का अपना विशेष उद्देश्य और फायदे-नुकसान होते हैं। हालांकि, लगातार रूम हीटर का उपयोग करना आपकी सेहत और पर्यावरण दोनों के लिए हानिकारक हो सकता है।

त्वचा को नुकसान

रूम हीटर या ब्लोअर के सामने लंबे समय तक बैठने से त्वचा पर बुरा असर पड़ सकता है। हीटर के कारण त्वचा की नमी खत्म हो जाती है, जिससे खुजली, रेशेज और फफोले हो सकते हैं। यह स्केलिंग को ड्राई कर देता है और बाल झड़ने की समस्या पैदा कर सकता है। चेहरे और शरीर की त्वचा पर अधिक समय तक गर्म हवा लगने से एलर्जी हो सकती है।

नेजल पैसेज का सूखना

रूम हीटर के लगातार उपयोग से नाक के अंदरूनी हिस्से (नेजल पैसेज) सूखने लगते हैं। सूखापन बढ़ने पर नाक से खून आने की समस्या हो सकती है। नाक के ऊपरी हिस्से में दर्द और जलन महसूस होने लगती है। यह समस्या उन लोगों में अधिक होती है जो पहले से साइनस या नाक से संबंधित किसी बीमारी से जुड़ा रहे हैं।

ब्रेन को नुकसान और इंटरनल ब्लीडिंग का खतरा

रूम हीटर का अत्यधिक उपयोग दिमाग के लिए भी

खतरनाक हो सकता है। रूम में ऑक्सीजन का स्तर कम हो जाता है, जिससे ब्रेन को पर्याप्त ऑक्सीजन नहीं मिल पाती। लंबे समय तक हीटर चलने से कमरे में कार्बन मोनोऑक्साइड का स्तर बढ़ सकता है, जो घातक हो सकता है। यह ब्रेन में इंटरनल ब्लीडिंग और यहां तक कि मृत्यु का कारण बन सकता है।

कमरे को वेंटिलेटेड रखें

रूम हीटर का इस्तेमाल करते समय यह सुनिश्चित करें कि कमरे में हवा का आवागमन बना रहे। खिड़कियों और दरवाजों को पूरी तरह से बंद न करें। आप खिड़कियों को हल्का सा खोल सकते हैं या कमरे में थोड़ी जगह छोड़ सकते हैं, ताकि ऑक्सीजन का स्तर कम न पड़े। वेंटिलेशन कार्बन मोनोऑक्साइड जैसी खतरनाक गैसों को बाहर निकालने में मदद करता है। बंद कमरे में हीटर का लंबे समय तक उपयोग करने से धुंध धुंध, चक्रण आने और अन्य स्वास्थ्य समस्याओं का खतरा रहता है। इसलिए कमरे को वेंटिलेटेड रखना बेहद जरूरी है।

हीटर को लंबे समय तक न चलाएं

हीटर का उपयोग सीमित समय के लिए करें और इसे लगातार लंबे समय तक चालू न रखें। अगर आप रात के समय इसका उपयोग कर रहे हैं, तो इसे रातभर चलाकर सोने से बचें। इससे हवा में ऑक्सीजन और नमी का स्तर कम हो सकता है, जिससे स्वास्थ्य पर नकारात्मक

प्रभाव पड़ सकता है। इसके अलावा, लंबे समय तक चलने से हीटर ऑवरहीट हो सकता है, जिससे आग लगने का खतरा होता है। कमरे को गर्म करने के बाद हीटर को बंद कर दें और गंभीर बनाए रखने के लिए कबल या गैस का उपयोग करें।

ह्यूमिडिफायर का इस्तेमाल करें

हीटर के कारण हवा में नमी की कमी हो जाती है, जिससे त्वचा, नाक और गले में सूखापन महसूस हो सकता है। इसका प्रभाव कम करने के लिए ह्यूमिडिफायर का उपयोग करें। यह कमरे में नमी बनाए रखता है और वातावरण को स्वस्थ बनाता है। अगर आपके पास ह्यूमिडिफायर नहीं है, तो आप एक कटोरे में पानी भरकर कमरे में रख सकते हैं, जिससे प्राकृतिक रूप से नमी बनी रहेगी। इसके अलावा, घर के अंदर छोटे छोटे पौधे रखें ताकि वे भी नमी बनाए रखने में मदद कर सकें।

त्वचा और बालों की देखभाल करें

हीटर के अधिक उपयोग से त्वचा और बाल सूखने लगते हैं। इससे बचने के लिए त्वचा की उचित देखभाल करें। नहाने के बाद मॉइस्चराइजिंग का उपयोग करें ताकि त्वचा की नमी बरकरार रहे। होंठों के लिए लिप बाम का उपयोग करें ताकि वे फटने से बच सकें। बालों की देखभाल के लिए नियमित रूप से तेल मालिश करें और हाइड्रेटेड शीमू का इस्तेमाल करें। इसके साथ ही,

दिनभर में पर्याप्त मात्रा में पानी पीए ताकि शरीर अंदर से हाइड्रेटेड रहे और त्वचा तथा बालों पर हीटर का प्रभाव कम हो सके।

सुरक्षा मानकों का ध्यान रखें

हीटर का उपयोग करते समय सुरक्षा का ध्यान रखना बेहद जरूरी है। इसे ऐसी जगह पर रखें, जहां से इसके निरने या ओवरहीट होने का खतरा न हो। हीटर को बालों के बहुत करीब न रखें, क्योंकि यह आग का कारण बन सकता है। बच्चों को हीटर से दूर रखें। बच्चों को हीटर से दूर रखें। बच्चों को हीटर से दूर रखें। बच्चों को हीटर से दूर रखें।

रूम हीटर के फायदे

कमरे को तुरंत गर्म करता है और ठंड से राहत दिलाता है। छोटे और बंद जगहों में ज्यादा प्रभावी होता है। सर्दियों में बच्चों और बुजुर्गों के लिए आरामदायक माहौल बनाने में मददगार। रूम हीटर का सही और सीमित उपयोग ठंड से बचने के लिए फायदेमंद हो सकता है। हालांकि, इसका अत्यधिक और असंतुलित उपयोग स्वास्थ्य पर गंभीर असर डाल सकता है। बेहतर है कि आप रूम हीटर का उपयोग करते समय आवश्यक सावधानियों को अपनाएं और अपनी सेहत का ख्याल रखें।

कैंसर के इलाज का बोझ होगा थोड़ा कम, जानलेवा बीमारी से लड़ने वाली ये तीन दवाइयां हुई सस्ती

भारत में कैंसर के मामले बढ़ने के साथ-साथ दवाइयों की मांग भी काफी बढ़ गई है। कैंसर मरीजों को कम दामों पर दवा मिलती रहे इसके लिए सरकार समय समय पर कुछ दवाओं की कोमलता को कम कर रही है। इसी कड़ी में तीन कैंसर रोधी दवाओं - ट्रेटुजुमैब डेक्वसटैन, ओसिमर्टिनिब और डुवाजुमैब दवाओं पर अधिकतम खुदरा मूल्य (एमआरपी) कम करना का फैसला लिया गया है।

जीएसटी दरों को कितना कम

केंद्रीय रसायन और उर्वरक राज्य मंत्री अनुप्रिया पटेल ने ए लोकराज्य को बताया कि सरकार ने इन तीन दवाओं/फार्मिलेशन पर मूल सीमा शुल्क (बीसीडी) को शून्य करने के अलावा इन कैंसर रोधी दवाओं पर जीएसटी दरों को 12 प्रतिशत से घटकर 5 प्रतिशत करने की अधिसूचना जारी की थी। निर्माताओं ने इन दवाओं पर एमआरपी कम कर दी है और राष्ट्रीय औषधि मूल्य निर्धारण प्राधिकरण (एनपीपीए) के पास सूचना दाखिल की है।

एनपीपीए ने जारी किए निर्देश

एनपीपीए ने एक ज्ञापन जारी कर कंपनियों को जीएसटी दरों में कमी और सीमा शुल्क से छूट के कारण इन दवाओं पर एमआरपी कम करने का निर्देश दिया था, ताकि उपभोक्ताओं को कम करों और शुल्कों का लाभ दिया जा सके और कीमतों में बदलाव के बारे में जानकारी दी जा सके। उदाहरण के लिए, एफ्टाजेन का फार्मा इंडिया लिमिटेड ने कई फार्मिलेशन पर प्रति शीशी एमआरपी कम कर दी है।

भारत में तेजी से बढ़ रहे हैं कैंसर के मामले

केंद्रीय बजट में, सरकार ने कैंसर से पीड़ित लोगों के वित्तीय बोझ को कम करने और पड़ने वाले सुविधाजनक बनाने के लिए तीन कैंसर दवाओं पर सीमा शुल्क में छूट दी। सरकार ने इन तीन कैंसर

दवाओं पर जीएसटी दर को 12 प्रतिशत से घटकर 5 प्रतिशत कर दिया। जबकि ट्रेटुजुमैब डेक्वसटैन का उपयोग स्तन कैंसर के लिए किया जाता है, ओसिमर्टिनिब का उपयोग फेफड़ों के कैंसर के लिए किया जाता है; और डुवाजुमैब का उपयोग फेफड़ों के कैंसर और पित्त नली के कैंसर दोनों के लिए किया जाता है।



भारत में कैंसर के मामले काफी बढ़ रहे हैं। हाल ही में लैसेट के एक अध्ययन के अनुसार, भारत में 2019 में लगभग 12 लाख नए कैंसर के मामले और 9.3 लाख मौतें दर्ज की गईं - जो एशिया में बीमारी के बोझ में दूसरा सबसे बड़ा योगदानकर्ता है।



न्यू लैंग्वेज सीखने की रखते हैं चाहत तो फॉलो करें ये अमेजिंग टिप्स

किसी दूसरी भाषा को सीखना इनका आसान नहीं होता है। लेकिन प्रोफेशनल ग्रोथ के चलते कुछ लोगों दूसरी लैंग्वेज सीखने हैं, तो वहीं कुछ लोग अपनी पसंद से दूसरी लैंग्वेज सीखते हैं। ऐसे में अगर आप भी न्यू लैंग्वेज सीखना चाहते हैं, तो यह टिप्स आपके बहुत काम आएंगे। किसी दूसरी भाषा को सीखना इनका आसान नहीं होता है। लेकिन प्रोफेशनल ग्रोथ के चलते कुछ लोगों दूसरी लैंग्वेज सीखते हैं, तो वहीं कुछ लोग अपनी पसंद से दूसरी लैंग्वेज सीखते हैं। ऐसे में अगर आपके साथ भी इन दोनों में से कोई स्थिति है और आप न्यू लैंग्वेज सीखना चाहते हैं। तो यह आर्टिकल आपके लिए है। आज इन आर्टिकल के जरिए हम आपको साथ कुछ आसान टिप्स शेयर करने जा रहे हैं। इन टिप्स को फॉलो कर आप आसानी से दूसरी लैंग्वेज सीख सकते हैं।

न्यू लैंग्वेज सीखने के आसान टिप्स

अगर आप भी न्यू लैंग्वेज सीखना चाहते हैं, तो सबसे पहले आपको टारगेट बिल्कुल बतानी होगी। आपको यह पता होना चाहिए कि आप दूसरी लैंग्वेज क्यों सीखना चाहते हैं। जैसे अगर बिजनेस को एक्सपैंड करना चाहते हैं, तो आपको लोकल वेयर से कम्युनिकेट करना होगा। इसके अलावा अगर आपको संबंधित लैंग्वेज के सॉल्यूशंस में इंटरैक्ट है, जिसका कारण आप न्यू लैंग्वेज सीखना चाहते हैं। इसलिए न्यू लैंग्वेज सीखने से पहले आपका उद्देश्य विलयर होना चाहिए। जब आपका उद्देश्य विलयर होता है, तो फिर आप न्यू लैंग्वेज सीखने की कोशिश करें। आप जो लैंग्वेज सीखना चाहते हैं, उस भाषा से रिलेटेड ड्रामा, सीमा, मूवी और बुक्स पढ़ सकते हैं। किसी भी न्यू लैंग्वेज को सीखने के लिए यह सबसे असरदार टिप्स होते हैं। आप नई भाषा सीखने के लिए अपने चारों ओर वीडियो ही माहौल बना लें। इससे आप न्यू लैंग्वेज जल्द से जल्द सीख सकेंगे। नई भाषा सीखने के लिए आप वलासेस भी जॉइन कर सकते हैं। वलासेस करने के लिए आप उन्हें से रिसर्च करने के बाद ऑनलाइन व ऑफलाइन का ऑप्शन चुनें। इसके लिए आप एप की मदद भी ले सकते हैं। किसी भी भाषा को सीखने के लिए सबसे ज्यादा जरूरी होता है कि आप इसे बोलने की प्रथा से ज्यादा प्रैक्टिस करें। इसलिए ज्यादा करें कि आप जो भी भाषा सीख रहे हैं। उससे संबंधित पार्टनर इंटरैक्ट उससे बातचीत करें।

न्यू लैंग्वेज सीखने के लिए आपको वोकेब और ग्रामर अच्छी हो। या शब्दों को जानने के लिए ज्यादा से ज्यादा उस लैंग्वेज की किताबों को पढ़ें। इससे आपको न्यू लैंग्वेज को सीखने में काफी मदद मिलेगी।



रेडियोलॉजिस्ट के क्षेत्र में हैं अपार संभावनाएं

मेडिकल फील्ड में जाने के इच्छुक छात्र रेडियोलॉजी के क्षेत्र में अपना कैरियर बना सकते हैं। मेडिकल की फील्ड में यह एक आकर्षक कोर्स है। इस फील्ड में भविष्य में काफी ज्यादा ग्रोथ है। 12वीं करने के बाद आप यूजी कोर्सेज के लिए भी अप्लाई कर सकते हैं।

मेडिकल फील्ड में जाने के इच्छुक छात्र रेडियोलॉजी के क्षेत्र में अपना कैरियर बना सकते हैं। मेडिकल की फील्ड में यह एक आकर्षक कोर्स है। प्रसिद्ध रेडियोग्राफर एक्सरे की मदद से मरीज की रेडियोग्राफी रिपोर्ट तैयार की जाती है। इससे मरीज की बीमारी का सटीक पता लगाया जाता है। बता दें कि एक रेडियोग्राफर रेडियोग्राफी रिपोर्ट तैयार करने के लिए एक्स-रे के अलावा सीटी स्कैन, अल्ट्रासाउंड और एमआरआई की भी स्टडी करता है। ऐसे में अगर आप भी इस फील्ड में अपना कैरियर बनाना चाहते हैं, तो यह आर्टिकल आपके लिए है। आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको इस फील्ड के बारे में सारी जानकारी देने जा रहे हैं।

रेडियोलॉजी का क्षेत्र

आपको बता दें कि रेडियोलॉजी को दो भागों में बांटा जाता है। एक का नाम डायग्नोस्टिक रेडियोलॉजी और दूसरे का नाम इंटरवेंशनल रेडियोलॉजी है। डायग्नोस्टिक रेडियोलॉजी में एक्सरे और अन्य इमेजिंग तकनीक की सहायता से बीमारी और चोट का पता लगाया जाता है। तो वहीं इंटरवेंशनल रेडियोलॉजी में हेथेथ एक्सपर्ट इमेजिंग की टाइटिया कर कुछ हद तक सर्जिकल प्रोसीजर के काम को भी करता है।

संभावना

रेडियोलॉजी टेक्नोलॉजिस्ट को कोर्स कर आप आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस के नई उद्यम दे सकते हैं। इस फील्ड में भविष्य में काफी ग्रोथ है। अस्पतालों, विलकों और फिजिशियनों के ऑफिस में टेड व पेशेवर रेडियोलॉजी की मांग बढ़ती जा रही है।

इस फील्ड में संबंधित कोर्स पूरा करने के बाद आप रेडियोलॉजी टेक्नोलॉजिस्ट, अल्ट्रासाउंड टेक्नोलॉजिस्ट, रेडियोलॉजी टेक्नोलॉजिस्ट, रेडियोग्राफर, एमआरआई टेक्नोलॉजिस्ट, सीटी टेक/सीटी स्कैन टेक्नोलॉजिस्ट/ सीटी स्कैन टेक्नोलॉजिस्ट बन सकते हैं।

कोर्स

इस फील्ड में बैचलर कोर्स, मास्टर कोर्स, डिप्लोमा कोर्स और सर्टिफिकेशन कोर्स का आशन मौजूद है। 12वीं करने के बाद आप यूजी कोर्सेज के लिए भी अप्लाई कर सकते हैं।

सर्टिफिकेट कोर्स

- सर्टिफिकेट इन रेडियोग्राफी डायग्नोस्टिक
- सर्टिफिकेट इन रेडियोलॉजी अडिस्ट्रेट
- सर्टिफिकेट इन रेडियोग्राफी

डिप्लोमा कोर्सेज

- डिप्लोमा इन रेडियोग्राफी एंड रेडियोथेरापी
- डिप्लोमा इन रेडियो-डायग्नोस्टिक टेक्नोलॉजी

बैचलर कोर्स

- रेडियोग्राफी में बीएससी
- मेडिकल रेडियोथेरापी टेक्नोलॉजी में बीएससी (ऑनर्स)

मास्टर कोर्स

- एक्स-रे रेडियोग्राफी और अल्ट्रा सोनोग्राफी में पोस्ट ग्रेजुएट डिप्लोमा
- रेडियो डायग्नोस्टिक और इमेजिंग साइंसेज में पोस्ट ग्रेजुएट डिप्लोमा
- रेडियोथेरापी टेक्नोलॉजी में पोस्ट ग्रेजुएट डिप्लोमा

कैसे बन रेडियोलॉजिस्ट

बैचलर डिग्री पूरी करने के साथ रेडियोलॉजिस्ट का कैरियर शुरू होता है। मेडिकल कॉलेज में ग्रेजुएशन का कोर्स करने के बाद आपको एमआर या डीओ में डिग्री दी जाती है। इसके बाद आप मेडिकल लाइसेंस के रूप में भी आवेदन कर

सकते हैं। इस दौरान आप बेतोर फिजिशियन भी प्रैक्टिस कर सकते हैं। इस फील्ड में कैरियर बनाने के लिए फिजिशियन को चार साल का रेडियोलॉजी रेजिडेंसी कोर्स पूरा करना पड़ता है। रेडियोलॉजिस्ट के लिए स्टेट लाइसेंस भी काफी अहम होता है। इसमें आपको दो भाग में परीक्षा देनी होती है, उस एजाम को पास करने के बाद आपको लाइसेंस दिया जाता है। इस कोर्स में दो एजाम में शरीर की रचना, मेडिसिन, इमेजिंग से संबंधित तकनीक और फिजियस आदि को कवर किया जाता है।

जॉब प्रोफाइल

- अल्ट्रासाउंड टेक्नोलॉजिस्ट/डायग्नोस्टिक मेडिकल सोनोग्राफर
- सीटी टेक/ सीपीटी स्कैन टेक्नोलॉजिस्ट/सीटी स्कैन टेक्नोलॉजिस्ट
- अल्ट्रासाउंड टेक्नोलॉजिस्ट/डायग्नोस्टिक मेडिकल सोनोग्राफर
- रेडियोलॉजी टेक्नोलॉजिस्ट/रेडियोग्राफर
- एमआरआई टेक्नोलॉजिस्ट
- रेडियोलॉजी टेक्नोलॉजिस्ट
- रेडियोलॉजी अडिस्ट्रेट
- रेडियोलॉजी नर्स
- रेडियोलॉजिस्ट

इस फील्ड में आपके सामने कई ऑप्शन होते हैं। इन कोर्सेज को करने के बाद आप कई विभिन्न प्रोफेशनल पद काम कर अपने कैरियर को एक नई दिशा दे सकते हैं। आप बेतोर रेडियोलॉजिस्ट प्राइवेट अस्पताल, सरकारी अस्पताल, पब्लिक हेल्थ सेंटर, नर्सिंग होम और डायग्नोस्टिक लैब में काम कर सकते हैं।

सेलरी

आपको बता दें कि जॉब प्रोफाइल के हिसाब से हर रेडियोलॉजिस्ट को सैलरी मिलती है। वहीं अनुभव के साथ सैलरी में इन्क्रीमेंट होता रहता है। अगर ग्लोबल लेवल पर बात करें तो बेतोर रेडियोलॉजिस्ट आप 70 हजार डॉलर तक भी सैलरी उठा सकते हैं। वहीं भारत में रेडियोलॉजिस्ट को 5 लाख से भी ज्यादा का सालाना पैकेज मिलता है।

रेडियोलॉजी कोर्स कराने वाले कॉलेज

- ऑल इंडिया इंस्टिट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेज
- जवाहरलाल इंस्टिट्यूट ऑफ पोस्टग्रेजुएट मेडिकल एजुकेशन और रिसर्च, पुडुचेरी
- मौलाना आजाद मेडिकल कॉलेज, दिल्ली
- आर्य समाज मेडिकल कॉलेज, पुणे
- किरियन मेडिकल कॉलेज, वैदुरु
- लेडी हाईंग मेडिकल कॉलेज, दिल्ली



कैट एजाम त्रैक करने के लिए अपनाएं ये रणनीति

देश के प्रतिष्ठित एमबीए इंस्टीट्यूट्स में एडमिशन लेने के लिए आयोजित होने वाली कैट एजाम्स में हर साल बड़ी संख्या में छात्र बैठते हैं। यह एमबीए कोर्स में एडमिशन पाने के लिए सबसे कठिन परीक्षा मानी जाती है। ऐसे में इस एजाम को त्रैक करने के लिए छात्रों को कड़ी मेहनत करनी होती है।

जल्दी करें शुरुआत

अगर आप भी पहली बार में इस एजाम को त्रैक करना चाहते हैं, तो जल्द ही तैयारी शुरू कर दें। क्योंकि तैयारी के लिए एक साल का समय कम से कम चाहिए होगा। इस दौरान आप अपना पूरा सिलेबस और टॉपिक भी अच्छे से कवर कर लेंगे। ऐसे में तैयारी का पहला स्टेप जल्दी तैयारी करना है और दूसरा स्टेप समय से टाइम टेबल तैयार करना है।

सिलेबस और टाइम टेबल

ऐसे में सिलेबस को पहले देख लें और उसके अनुसार अपना टाइम टेबल बनाकर तैयार करें। कौन से एरियर्स में आपको किनका समय लगता है और कौन सा एरिया आप आसानी से तैयार कर सकते हैं। इस हिसाब से आप अपनी पढ़ाई का पूरा टाइम टेबल सेट कर लें। साथ ही आपको यह भी पता होना चाहिए कि सिलेबस को कब तक खत्म करना है। कितने दिन प्रैक्टिस करनी है और कब रिवीजन होगा। ऐसे इन सारी चीजों का खाका पहले से तैयार कर लें।

स्टडी मैटीरियल

कैडेट्स को सिलेबस देखने के बाद अपने लिए रिसर्च करें। सिलेबस चुनकर स्टडी मैटीरियल एकत्र करें। हालांकि इसमें कम्प्यूटन ना हो और कम्प्यूटन हो पर किसी सीनियर या फिर अपने किसी टीचर से उस कम्प्यूटन को दूर करें। बहुत सारा सिलेबस देखकर आप परेशान हो सकते हैं, इसलिए सिर्फ कुछ बुनियादी नोट्स, टेस्ट पेपर और किताबें आदि रखें और उन्हीं से तैयारी करें।

प्रैक्टिस है जरूरी

कैट एजाम को त्रैक करने के लिए सबसे जरूरी स्टेप तैयारी के साथ-साथ प्रैक्टिस टेस्ट सॉल्व करते रहना चाहिए। इस तरह से आप जान पाएंगे कि आपने किनकी तैयारी कर ली है। इसके अलावा डिस्क्रिप्शन, प्लानिंग, सही स्टडी मैटीरियल, टाइम-टेबल और प्रैक्टिस का खाका बनाना रखें। इस टेस्ट को फॉलो कर आप कैट एजाम में सफलता पा सकते हैं।



फिजिकल मेटियोरोलॉजी

इसमें मौसम के इलेक्ट्रिकल, ध्वनिक, ऑप्टिकल और थर्मोडायनामिक घटनाओं का अध्ययन किया जाता है।

डाइनामिक मेटियोरोलॉजी

इस विषय में पृथ्वी और उसके आसपास वायु की गति का अध्ययन होता है। इसके साथ ही बवंडर, बारिश, तापमान और हवा के पैटर्न पर भी अध्ययन होता है। जो मनुष्य को प्रभावित करती है।

सिनाप्टिक मेटियोरोलॉजी

इस विषय में मौसम संबंधी बाधाओं जैसे ट्रापिकल साइकलोन, चंडी साइकलोन और फटल डिप्रेशन का बारीकी से अध्ययन किया जाता है। कम दबाव के क्षेत्र में वायु, चक्रवात, क्षेत्र, जल और दबाव स्तर से एकत्र होने वाला म्या जो कि पृथ्वी दुनिया के मौसम का सिनाप्टिक ट्यू को बताता है।

वलाइमेटोलॉजी

वलाइमेटोलॉजी के जरिए जलवायु और उससे जुड़ी चीजों का अध्ययन किया जाता है। जलवायु के प्रभाव और उसके बदलाव पर भी शोध किया जाता है।

एविएशन मेटियोरोलॉजी

एविएशन मेटियोरोलॉजी पर एविएशन इंडस्ट्री के नजरिए से मौसम का शोध होता है। वहीं प्राप्त आंकड़े से पूर्वानुमान लगाया जाता है।



वायुमण्डल के वैज्ञानिक अध्ययन को मौसम विज्ञान कहा जाता है। हवा, आंधी-तूफान, धुंध-कोहर और बिजली में दिलचस्प दिखाने वाले छात्र इस फील्ड में अपना कैरियर बना सकते हैं। मीटीओलॉजी में आपको कैरियर के बेहतरीन अवसर मिलेंगे।

मौसम विभाग में बनाएं अपना कैरियर

दुनिया में हर दिन बदलते मौसम को लेकर सभी देश विचलित हैं। क्योंकि प्राकृतिक घटनाओं पर हमारा नियंत्रण नहीं है। हालांकि मौसम वैज्ञानिक अपने वाले प्राकृतिक खतरों को भांप लेते हैं। मौसम वैज्ञानिक के पूर्वानुमान से लोगों की जिंदगी को बचाया जा सकता है, या फिर इस परेशानी को कुछ हद तक कम किया जा सकता है। ऐसे में अगर आप स्टूडेंट है तो यह आर्टिकल आपके लिए है। आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको बताते जा रहे हैं कि आप मौसम वैज्ञानिक कैसे बन सकते हैं और इसमें कितने प्रकार का कोर्स होता है।

वया है मौसम विज्ञान

मौसम या वातावरण के वैज्ञानिक अध्ययन को मौसम विज्ञान कहा जाता है। यह मौसम

की क्रिया-प्रतिक्रिया, पूर्वानुमान पर आधारित होता है। इसके तहत कई विषयों पर शोध व अध्ययन किया जाता है।

एग्रिकल्चर मेटियोरोलॉजी

फसलों की पैदावार और उससे होने वाले फायदे व नुकसान का आकलन मौसम के अनुरूप दी जाती है। मौसम के हिसाब से गाइडलाइन जारी की जाती है। जिसमें मिट्टी प्रबंधन के लिए उपयोगी समय और फसलों की पैदावार का आकलन किया जाता है।

सेटेलाइट मेटियोरोलॉजी

सेटेलाइट मेटियोरोलॉजी में सेटेलाइट के माध्यम रिमोट सेंसिंग उपकरणों से आने वाले डाटा के आधार पर महासागर और वायुमंडल का अध्ययन किया जाता है।

