

बिहार ऑब्जर्वर

झारखण्ड से प्रकाशित सर्वाधिक लोकप्रिय दैनिक



संसद परिसर में धक्का-मुक्की, भाजपा के दो सांसद घायल होकर अस्पताल में भर्ती

आरोप- राहुल गांधी ने धक्का दिया, राहुल बोले- भाजपा सांसदों ने धमकाया, संसद जाने से रोका 0 संसद में धक्कामार सियासत, थाने में काउंटर एफआईआर

नई दिल्ली (इंफ़ोएस): संसद का शीतकालीन सत्र पूरी तरह से हंगामे की मंत्र चढ़ा हुआ है। अज्ञानी से लेकर भीमवार आंबेडकर पर गुस्सैनी अमित शाह के बयान पर समासात मचा हुआ है। लेकिन आज संसद परिसर में धक्कामार सियासत देखने को मिली। इस धक्काकांड में भाजपा के दो सांसद घायल होकर अस्पताल में भर्ती हो चुके हैं।



राहुल गांधी पर भाजपा ने धक्का देने का आरोप लगाया है। महिला सांसद ने भी राहुल गांधी के खिलाफ शिकायत दर्ज कराई है। भाजपा सांसद अनुराग ठाकुर ने कहा कि हमने दिल्ली पुलिस में शिकायत दर्ज की है। उन्होंने कहा कि हमने मकर दूध के बाहर हूँ घटना का विस्तार से उद्घोष किया है, जहां प्लास्टीक सांसद शक्तिपूर्ण तरीके से विरोध प्रदर्शन कर रहे थे। हमने राहुल गांधी के खिलाफ धारा 109, 121A, 121B, 124A और 124F के तहत शिकायत दर्ज की है। धारा 120A के तहत प्रत्यक्ष है, धारा 121B के तहत चोट पहुंचाना है, धारा 124A के तहत धमकी देना है, राजीव शुक्ला और प्रमोद तिवारी ने



मल्लिकार्जुन खड्गे से धक्का-मुक्की करने और धरान व्यवहार किए जाने की शिकायत दर्ज कराई है। कांग्रेस द्वारा भी शिकायत दर्ज कराए जाने पर ठाकुर ने कहा कि उल्टा चार कोवाल को डेटो। ये वही राहुल गांधी हैं जो अपनी ही सरकार में अपनी ही सरकार के ऑडिंस को फाइल देते हैं। ये वही कांग्रेस है जिसने बाबा साहब आंबेडकर का बार-बार अपमान किया। लेकिन उधर राहुल और प्रियंका गांधी समेत पूरी कांग्रेस पार्टी भाजपा पर भी इसी तरह के आरोप लगा रही है। इस बीच खबर है कि भाजपा के एक और सांसद संतोष पांडे भी राहुल गांधी के धक्के की वजह से गिर गए हैं। बताया जा रहा है कि कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड्गे के घुटने में चोट लगी है। ऐसे में जनना जल्दी हो जाता है

आरोप है कि इस बीच राहुल गांधी ने एक सांसद के साथ धक्का-मुक्की की, जिससे वो सांसद भाजपा पम्प्री प्रताप सारंगी के ऊपर गिर गए। इस धक्का-मुक्की में सारंगी और भाजपा के एक और सांसद मुकेश राजपुत घायल हो गए। इस पूरे घटनाक्रम पर प्रताप सारंगी ने कहा कि मैं सीडिओ पर खड़ा था। राहुल गांधी ने एक सांसद को धक्का दिया और वो सांसद मेरे ऊपर गिर गए, जिससे मैं गिर गया और चोट लगा गई।

राहुल गांधी को जानबूझकर रोका
कांग्रेस के राज्यसभा सांसद कैसी वेणुगोपाल ने कहा कि असल में भाजपा सांसदों ने राहुल गांधी को रोका था। भाजपा सांसदों ने राहुल गांधी को जानबूझकर रोका। उन्होंने उनका रास्ता रोक लिया। हमने इस संबंध में स्वीकर के समक्ष शिकायत दर्ज कराई है। कांग्रेस के एक अन्य सांसद प्रमोद तिवारी ने कहा कि हर किसी ने देखा कि कांग्रेस और इंडिया ब्लॉक के अन्य नेताओं ने अमित शाह से इस्तीफा की मांग को लेकर आंबेडकर की प्रतिमा के पास प्रोटेंट किया। इसके बाद हमने संसद के भीतर जाने की कोशिश की लेकिन भाजपा ने हमारा रास्ता रोक दिया। आज हमें संसद के भीतर नहीं जाना दिया।

उप-राष्ट्रपति के खिलाफ विपक्ष का अविश्वास प्रस्ताव खारिज

उप-सभापति बोले- वह धनबाद की छवि बरबाद करने की कोशिश

नई दिल्ली (इंफ़ोएस): राज्यसभा के सभापति और उप-राष्ट्रपति जगदीप धनखड़ के खिलाफ विपक्ष की एक पेश की जाएगी। इस धक्का-मुक्की में सारंगी और भाजपा के एक और सांसद मुकेश राजपुत घायल हो गए। इस पूरे घटनाक्रम पर प्रताप सारंगी ने कहा कि मैं सीडिओ पर खड़ा था। राहुल गांधी ने एक सांसद को धक्का दिया और वो सांसद मेरे ऊपर गिर गए, जिससे मैं गिर गया और चोट लगा गई।



15वें दिन विपक्षी सांसदों ने राज्यसभा के सभापति जगदीप धनखड़ के खिलाफ अविश्वास प्रस्ताव पेश किया था। जिनसे सांसदों ने राज्यसभा के सभापति जगदीप धनखड़ के खिलाफ अविश्वास प्रस्ताव का नोटिस दिया था। पीसी मोदी ने ही आज उप-सभापति का जवाब सदन में रखा।

सुप्रीम कोर्ट ने लगाई उत्तर प्रदेश और हरियाणा में भी पटाखों पर पूरी तरह से बंदी

नई दिल्ली (इंफ़ोएस): सुप्रीम कोर्ट ने पटाखों को बंद करने के लिए दिल्ली के अलावा उत्तर प्रदेश और हरियाणा में भी अगले आदेश तक पटाखों की बिक्री पर रोक लगा दी है। सुप्रीम कोर्ट ने दिल्ली में बढ़ते प्रदूषण के मामले पर सुनवाई हुई। इस दौरान दिल्ली सरकार ने सुप्रीम कोर्ट में बताया कि राजधानी में पटाखों पर पूरे साल स्टॉक और बिक्री पर रोक लगा दी है। इस पर सुप्रीम कोर्ट ने कहा, इतका अंतर नहीं होगा, जब दूसरे शहरों में भी पूरी हरी रोक हो। इस्तीफा पूरी और हरियाणा में भी ऐसा करें, अब इस मामले में 24 नवंबर को अगली सुनवाई होगी।

सुप्रीम कोर्ट में भावुक याचिका दायर, बच्ची के इलाज के लिए 14 करोड़ के इन्जेक्शन की जरूरत, पंजाब मदद करें

सुप्रीम कोर्ट ने केंद्र सरकार से मांगा जवाब

नई दिल्ली (इंफ़ोएस): सुप्रीम कोर्ट में एक भावुक याचिका दायर की गई है, इस याचिका में 11 माह की एक बच्ची के इलाज के लिए 14 करोड़ रुपये की आवश्यकता की बात की गई है। बच्ची स्प्राइनल मस्क्युलर अट्रोफी (एसएमए) नामक एक दुर्लभ और खतरनाक बीमारी से जूझ रही है, जिसका समय रहते इलाज नहीं किया गया, तब 24 माह की उम्र तक जानलेवा हो सकती है। इस बीमारी में बच्चों की मांसपेशियां कमजोर हो जाती हैं, जिससे सांस लेने में परेशानी होती है और शरीर के अन्य अंगों का कार्य प्रभावित होता है। इस गंभीर स्थिति में बच्ची को बचाने के लिए उसकी मां ने सुप्रीम कोर्ट में याचिका दायर की है।



एसएमए के निबंधन प्रकार होते हैं, जिसमें से सबसे गंभीर प्रकार में बच्चे की मृत्यु 2 साल की उम्र से पहले हो सकती है। इस बीमारी की स्थायी इलाज नहीं है, लेकिन हाल के वर्षों में जूलोजेन्सा नामक एक इन्जेक्शन को इस बीमारी के इलाज के लिए मंजूरी दी गई है, जो बेहद महंगा है और इसका असर बच्चे की स्थिति को स्थिर करने और मांसपेशियों को बढ़ा देने में मदद करता है। याचिका में बच्ची की मां ने अपनी की है कि उनकी बच्ची को इलाज के लिए जूलोजेन्सा इन्जेक्शन की तत्काल जरूरत है, जिसकी कीमत 14 करोड़ 20 लाख रुपये है। दिल्ली के अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान (एम्स) ने इस इन्जेक्शन के लिए राशि निर्धारित की है, जो एक सामान्य परिवार के लिए पंजाब नगमनिष्ठ है। याचिकाकर्ता ने बताया कि बच्ची के पिता भारतीय वायुसेना में एक नॉन-कॉम्बैट अधिकारी हैं। वायुसेना में सैनिकों के अति आर्थिक के इलाज के लिए पंजाब प्राधान्य है, लेकिन कुंमल बीमारीयों के इलाज के लिए दी जाने वाली वित्तीय सहायता में इस बीमारी सह इलाज शामिल नहीं है। इस कारण से बच्ची को कभी कभी इलाज हो रही है। सैनिकों के बीच प्रचलित 'फंडिंग (आपसी चंटे से राशि जुटाने) के लिए उच्च अधिकारियों ने अनुमति देने से मना कर दिया।

बारिश के बाद घने कोहरे की चपेट में रहेगा झारखंड, अलर्ट जारी

रांची (एनईओ): झारखंड में शीतलहर का सिलम जारी है। मौसम विभाग के अनुसार, बंगाल की खाड़ी में निम्न दबाव का क्षेत्र बनने के कारण शुक्रवार को राज्य के दक्षिणी भागों में आंशिक बादल छाये रहने और कहीं-कहीं पर हल्की बारिश होने की संभावना जताई गई है। जिसके तहत पश्चिमी सिंघम, पूर्वी सिंघम, सिंभंगा, सरायकेला खरसावा में बारिश होने की संभावना है।

मौसम विभाग के अनुसार, बारिश के बाद राज्य में घने कोहरे की चपेट में रहेगा, इसके कारण अलर्ट भी जारी किया गया है। शनिवार की सुबह राज्य के उत्तर-पश्चिमी एवं मध्य भागों में सुबह में कहीं-कहीं पर घना कोहरा होने की संभावना है। इस दौरान रांची समेत मुमना, पलामू, चतरा, बखारामाई, लोहादगा, लोहादगा, पड़वा, पलामू और रामगढ़ में कोहरा रहने की संभावना है।

याचिका दायर करने में देरी पर संपत्ति अधिकार से नहीं कर सकते वंचित

सुप्रीम कोर्ट ने अनियमितता से जुड़ी याचिका को 21 साल बाद स्वीकारा

नई दिल्ली (इंफ़ोएस): सुप्रीम कोर्ट ने याचिका दायर करने में देरी को लेकर कहा कि यह अक्षम नहीं है, लेकिन इसके आधार पर किसी शख्स को संपत्ति के अधिकार से वंचित नहीं किया जा सकता है। सुप्रीम कोर्ट के जस्टिस जेबी पटेलवाला की अग्रणी वाली बेंच ने भूमि अधिग्रहण प्रक्रिया में कथित अनियमितता से जुड़ी याचिका को 21 साल की देरी के बाद स्वीकार किया है। कोर्ट ने 13 दिसंबर को फैसले में कहा था कि सुप्रीम कोर्ट के फैसलों ने लगातार बढ़ माना है कि संपत्ति का अधिकार संविधान की 14वीं धारा है। निष्पत्ती और न्यायमूर्ति से बनने के लिए प्रक्रियात्मक सुरक्षा उपयोग का पालन किया जाना चाहिए, विशेष रूप से राज्य की ओर से अधिग्रहण के मामलों में। सुप्रीम कोर्ट में याचिका दायर करने में देरी को अक्षम माना है, लेकिन कहा कि संपत्ति के अधिकार की रक्षा के लिए यह कोर्ट को हम माने करते हैं। आर्टिकल 300ए में निहित संपत्ति के अधिकार की रक्षा करने की जरूरत पर कोर्ट को प्रामाणिकता नहीं दी जा सकती है। कानूनी कर्मचारियों में संतुलन बनाया जा रहा है। व्यक्तिगत संपत्ति की रक्षा और जो मान्य करने का अधिकार केवल देरी और निष्पत्ती के आधार पर खारिज नहीं किया जा सकता। शहरी सुधार एक्ट की ओर से दायर चार अपीलों को सुप्रीम कोर्ट ने खारिज कर दिया है। इन अपीलों में राज्यस्थान हाइकोर्ट के उच्च फैसले को चुनौती दी थी, जिसमें राज्यस्थान शहरी सुधार अधिनियम के तहत भूमि मालिकों की जमीन के अधिग्रहण को रद्द कर दिया था।

मंत्री नितिन गडकरी ने यूट्यूब पॉडकास्ट के दौरान कहा-सेक्स रेश्यो का संतुलन जरूरी

नई दिल्ली (इंफ़ोएस): केंद्रीय परिवहन मंत्री नितिन गडकरी ने एक यूट्यूब पॉडकास्ट में कहा कि समाज में सेक्स रेश्यो का संतुलन जरूरी है। अगर 1000 महिलाओं और 1000 पुरुष हों, तो पुरुषों को 2 पत्नियां रखने की इजाजत देनी पड़ सकती है। इस शो में गडकरी ने कहा कि लिविंग रिलेशनशिप का कॉन्सेप्ट गलत है और यह समाज के नियमों के खिलाफ है। समाजिक विवाह भी सामाजिक ढांचे को धरत कर रहा है। गडकरी ने कहा कि बच्चे पैदा करना और उनका सही तरीके से पालन-पोषण करना माता-पिता का कर्तव्य है। अगर आप कहते हैं कि आपने



मंजूर के लिए बच्चे पैदा किए हैं और निम्नोदारी नहीं उठाना चाहते तो यह सही नहीं है। 2007 की जनगणना के मुताबिक, भारत में प्रति 1000 पुरुषों पर 943 महिलाएं हैं। 2022 में नेशनल फैमिली हेल्थ सर्वे-4 की रिपोर्ट के मुताबिक, देश में प्रति 1000 पुरुषों पर 920 महिलाएं हैं। गडकरी ने कहा- एक बार मैंने संतुलन क्रिटिश संसद का दौरा किया था। इस दौरान मैंने क्रिटिक के प्रधानमंत्री और विदेश मंत्री से उनके देश के सामने उड़े सबसे बड़े मुद्दों के बारे में पूछा था। तब मुझे पता चला कि यूरोपीय देशों में सबसे बड़ी समस्या यह है कि पुरुष-महिलाएं शादी में रुचि नहीं रखते और लिविंग रिलेशनशिप को प्राथमिकता देते हैं।

धनबाद (बाबां): धनबाद कोयलबल के जाने माने प्रसिद्ध समाजसेवी सह भाजपा के वरिष्ठ नेता लालू बंधु सिंह के पिता स्वर्गीय रामदेव सिंह के निधन की खबर सुनकर बोकारो के कांग्रेस विधायक श्वेता सिंह ने आज शोकालुक देहग्राम परिवार और एल.बी.सिंह सहित उनके बड़े भाई शत्रुघ्न सिंह, भरत सिंह, कुमनय सिंह, लखन सिंह, विवेकबिंदु सिंह आदि से उनके घर पर जाकर संतुलन प्रकट किया। बोकारो की महिला विधायक और पूर्व मंत्री समरेश

संघी के लिए बच्चे पैदा किए हैं और निम्नोदारी नहीं उठाना चाहते तो यह सही नहीं है। 2007 की जनगणना के मुताबिक, भारत में प्रति 1000 पुरुषों पर 943 महिलाएं हैं। 2022 में नेशनल फैमिली हेल्थ सर्वे-4 की रिपोर्ट के मुताबिक, देश में प्रति 1000 पुरुषों पर 920 महिलाएं हैं। गडकरी ने कहा- एक बार मैंने संतुलन क्रिटिश संसद का दौरा किया था। इस दौरान मैंने क्रिटिक के प्रधानमंत्री और विदेश मंत्री से उनके देश के सामने उड़े सबसे बड़े मुद्दों के बारे में पूछा था। तब मुझे पता चला कि यूरोपीय देशों में सबसे बड़ी समस्या यह है कि पुरुष-महिलाएं शादी में रुचि नहीं रखते और लिविंग रिलेशनशिप को प्राथमिकता देते हैं।

की है कि भवानि विष्णु और महादेव भवानि शिव उन्हें स्वर्ग प्रदान करें। एल.बी.सिंह के पिता के निधन की खबर सुनकर कई सांसद विधायक और अधिकारियों ने मिलकर शोक संवेदना प्रकट किया था। आज शुक्रवार 20 दिसंबर को स्वर्गीय रामदेव सिंह के सद्गति के लिए अखंड रामायण का पाठ 12 घंटे का रखा गया है और शनिवार 21 दिसंबर को सुभ्रम विहार फेज-2 के कार्या निवास में महासमाद और ब्राह्मण भोज का आयोजन किया गया है।

खनन टास्क फोर्स पर जानलेवा हमला, 4 पर मामला दर्ज

धनबाद (कांस): जिला खनन पदाधिकारी रिशेश राज तिगगा के निर्देश पर गुवाहाटी की सुबह खान

अवैध बालू लदे चार वाहन जवद

निरीक्षण विजय करमाली, सुमित प्रसाद एवं आर्विंद पुलिस बल द्वारा जब अभियान चलाया जा रहा था। इस क्रम में टीम ने बालुनी पेट्रोल पंप के पास बलियापुर रोड पर बिना परिचयनाम के बालू लदे २ ट्रैक्टर को पकड़ा।

जब तक आगे की कार्रवाई की जाती इससे पहले अचानक ८१० व्यक्तिओं ने धारदार हथियार, लाठी, डंडा, बेलचा के पत्थर इत्यादि से खनन टास्क



फोर्स पर जानलेवा हमला कर दिया और खनन बिना परिचयनाम के बालू लदे दोनो वाहनों से बालू से भरा दिया। स्थानीय लोगों से पूछताछ के दौरान हमलावरों के नाम की

जानकारी टीम को प्राप्त हुई। इसके बाद सरदादेला थाना में कोला कुसमा निवासी राजेंद्र सिंह, असीम राउत उर्फ चीकू मंडल, रांकेश मंडल उर्फ प्रकाश मंडल तथा गोविंदपुर के

रहने वाले राहुल सिंह एवं अन्य आठवें लोगों के विरुद्ध खनन टास्क फोर्स पर जानलेवा हमला करने के लिए नाममात्र प्राथमिकी दर्ज की गई।

इससे पहली टीम ने सुबह लगभग ८ बजे डीजीएमएस के सामने हटिया मोड़ के पास कार टाटा ४०७ संख्या जेएच १० जी ४७३७, जेएच १० ए ३२८२, जेएच ०९ एन ७४४८ तथा बीआर १६ जी ८९६३ को बिना परिचयनाम के बालू का परिवहन करते पकड़ा। टीम ने चारों वाहन को जब्त करके धनबाद थाना को सुपुर्द कर प्राथमिकी दर्ज करा दी गई।

महिलाओं के लिए कानूनी जागरूकता जलरी: न्यायाधीश



आयोग के सहयोग से महिलाओं को जागरूक बनाने का काम कर रही है। उक्त बातें सुनकर को शिविल कोर्ट में आयोजित कार्यक्रम को संबोधित करते हुए अवर न्यायाधीश राकेश रोशन ने कही। उन्होंने कहा कि जब तक महिलाएं अपने अधिकारों के प्रति जागरूक नहीं होतीं और कानून को नहीं जानतीं तब तक वह विभिन्न तरीकों से प्रताड़ित होती रहेंगी। कार्यक्रम में एलएडीसीएस और डालसा के पैनल अधिवक्तियों ने महिलाओं से संबंधित सभी प्राथमिक और उच्च न्यायाधीश वरिष्ठ कुमार तिवारी के निर्देश पर राष्ट्रीय महिला

मजदूरों की मांग को लेकर आमरण अनशन जारी

जोड़ापोखर (ससे): सेल कंपनी जीतपुर के कोलियरी गेट के समक्ष की मजदूरों के पांच सूत्री मांग को लेकर विजय कुमार गुप्ता द्वारा की जा रही भूख हड़ताल का चौथा दिन भी जारी रहा। चौथे दिन डाक्टर की टीम विजय कुमार गुप्ता का स्वास्थ्य जांच किया। ससे प्रबंधन ने असंगठित मजदूर मोर्चा के प्रतिनिधिमंडल को वार्ता के लिए बुलाया, परंतु एक बार फिर वार्ता बिफल रहा। मोर्चा के प्रतिनिधिमंडल तथा सेल के चासनला अधिकारी द्वारा सुबह से कई चक्र वार्ता हुईं, परंतु कोई नतीजा नहीं निकल सका। चार दिनों से वार्ता फिगल होने से मजदूरों में आक्रोश व्याप्त है। मजदूरों द्वारा शुक्रवार को सेल प्रबंधन के खिलाफ उग्र आंदोलन की चेतावनी दी। वार्ता में प्रबंधन की ओर से महाप्रबंधक बादल मंडल, चासनला से पूर्ववर्ती अधिकारी उदय कुलकर्णी, युवियन प्रतिनिधि नितानंद सिंह, राजकुमार सिंह, संजीव मिश्रा, सुरेश सिंह, नगीना पासवान, भगलु राजद, पंकज कुमार आदि मौजूद थे।

हृदय रोग जांच शिविर का आयोजन



जोड़ापोखर (ससे): कम उम्र में हृदयघात के बढ़ते मामलों और लोगों को इसके प्रति जागरूक करने के उद्देश्य से रूबी जेनरल हॉस्पिटल एवं हार्डी हेल्थ केयर के तत्वावधान में नि:शुल्क हृदय रोग जांच शिविर का आयोजन शरिया ऊपर कुड़ी में किया गया। शिविर में मरीजों की भीड़ उमड़ी पड़ी।

शाम पांच बजे तक २०५ मरीजों की जांच की गई। सभी लोगों का ईसीजी, सुगर की भीड़ जांच की गई। रूबी जेनरल हॉस्पिटल के हृदय रोग विशेषज्ञ डॉ.संजिव प्रसाद के एवं सदीप परीक्षण किया। शिविर में बुढ़ो,

मुगमा में कोयला लोड दो ट्रैक्टर जब्त

निरसा (ससे): निरसा थानांतगत मुगमा स्टेशन रोड स्थित हाई स्कूल के समीप बुधवार रात शीतलपुर सीआईएसएफ हेड कार्ट की टीम ने छायागारी कर कोयला लोड दो ट्रैक्टर को जब्त किया। जब्त दोनों ट्रैक्टरों को निरसा पुलिस के हवाले कर दिया गया।



पहुंजी तो टीम ने देखा कि ससीआईएसएफ टीम के इस ट्रैक्टर के बाहर कोयला लोड दो अग्रिमन से तस्करों के बीच छलबाल है।

टीम को सूचना मिली थी कि हाई स्कूल के बालू स्थित ससम भद्रा में इन दिनों चोरी का कोयला ट्रैक्टर, पिकअप वाहन व बाइक साइडलूके से धड़ले किया जा रहा है। फैक्ट्री में जमा कोयले को ट्रकों के माध्यम से पश्चिम बंगाल, बिहार एवं उत्तर प्रदेश भेजा जा रहा है। इसी आधार पर सीआईएसएफ की टीम ने बीती रात्रि ससम फैक्ट्री के बालू में जब छापेमारी करने

पुलिस के हत्ये चढ़ा लाल वारंटी

लोहाबाद (ससे): लोहाबाद थाना प्रभारी सत्यजीत कुमार ने गुप्त सूचना पर चार साल से धनबाद कारा से फरार लाल वारंटी देव भुईया उम्र २८ वर्ष को सेन्ट्रल नं.१० से गिरफ्तार किया। लोहाबाद थाना में सुबहार को प्रेस वार्ता कर थाना प्रभारी सत्यजीत कुमार ने बताया कि देव भुईया का पूर्व में अपराधिक इतिहास रहा है। देव भुईया की गिरफ्तारी धनबाद पुलिस के लिए काफी चुनौती भरा था। यह बार बार अपना ठिकाना बदलता रहता था। कुछ दिनों से हजारीबाग में होने की सूचना पुलिस को थी। देव भुईया पर करारत थाना में पोस्को एक्ट का मामला दर्ज था। वह २० वर्ष का ससम सजा काट रहा था। २०२१ में वह धनबाद कारा से फरार हो गया था। लोहाबाद थाना कांड संख्या १९/१९, ७२/१९, केन्दुआडीह कांड संख्या २९/१९, में मामला दर्ज था। फरारी के बाद भी वह फिरोज़ी, लूटपाट, सैदापुरी, मारपीट आदि घटना को अंजाम देता था। जिसमें करारत थाना कांड संख्या २३७/२२, रावगंज थाना कांड संख्या ७१/२२, ईस्ट बसरीया ओपी कांड संख्या ३२७/२२ दर्ज है। पुलिसिया फुल्टाइम जारी है। फुल्टाइम में क्रम में किसी बड़े गिरोह के लिए काम करने की बात सामने आई है, जिसकी जांच पड़ताल पुलिस कर रही है। गिरफ्तारी टीम में एसआई राहुल कुमार सिंह व हवलदार दिलीप उर्वर शामिल हैं।

प्रदूषण के विरुद्ध जमसं ने बंद कराया साइडिंग

जोड़ापोखर (ससे): विधानसभा चुनाव खत्म होते ही रघुकुल समर्थकों की जन समस्या को लेकर आंदोलन की गतिविधियां तेज हो गई हैं। इसी क्रम में गुरुवार को पूर्व डिप्टी मेयर एकलव्य सिंह के निर्देश पर लोहना क्षेत्र के जमसं पूर्णिया गुट के समर्थकों ने प्रदूषण पर रोक लगाने सहित आम मांगों को लेकर क्षेत्र के नौ नंबर साइडिंग एवं कांटा घर को अनिश्चितकाल के लिए जबरन बंद करा दिया है। साइडिंग और कांटा घर के बंद होने से पावर हाउस को रेलवे रैक से होनेवाली कोयला डिस्ट्रिच होने रूप से प्रभावित हो गया है। संसं समर्थकों ने बिना लिखित सूचना के आज सुबह में रामबानू सिंह एवं रूपक सिन्हा के नेतृत्व में

श्याम अमृत महोत्सव की तैयारी को ले बैठक



निरसा (ससे): तीन बानधारी भक्त मंडल चिरकुंडा द्वारा दो दिवसीय श्याम अमृत महोत्सव की तैयारी को लेकर चिरकुंडा उपर बाजार स्थित धनवंज श्याम में बुधवार की संघा बैठक संपन्न हुई। बैठक में सदस्यों ने सर्वसम्मति से निर्णय लिया कि चिरकुंडा सोनाइकाई के रेलवे साइडिंग लाइन के समीप स्थित प्रकृति फार्म (पुराना एफसीआई गोदान) में दो दिवसीय श्याम अमृत महोत्सव ४ जनवरी

से प्रारंभ होगा जो ५ जनवरी को समाप्त होगा। इसकी जानकारी देते हुए मंडल के अनिल शर्मा व संजय शर्मा ने बताया कि दो दिवसीय श्याम महोत्सव में ४ जनवरी को मध्य मिथान शोभा यात्रा निकाली जाएगी, जो चिरकुंडा से पश्चिम बंगाल के न्यामनपुर स्थित दादी श्याम मंदिर तक जाएगा। वहीं ५ जनवरी की संघा भजन संघा का आयोजन किया जाएगा। जिसमें नामपुर से कृष्ण प्रिया व

जमशेदपुर से कृष्णा मूर्ति भजन गाकर ब्रह्मालोको को भाव विभोर करेंगे। बैठक में मंडल के अनिल शर्मा, संजय शर्मा, बुद्धराम शर्मा, धनवंज शर्मा, टिका गाडिया, सदीप जितल, किट्टु सरदार, भोलू सिंह, सदीप अग्रवाल, गणू शर्मा, संजय केजरीवाल, श्याम सेन, मनोज हड़ग, विक्की अग्रवाल, छोट्टे अग्रवाल, संजय अग्रवाल, श्याम अग्रवाल, पवन अग्रवाल आदि सदस्यगण मौजूद थे।

संयुक्त राष्ट्र महासभा को संबोधित करेंगे श्री श्री रवि शंकर

धनबाद (कांस): श्री श्री रवि शंकर २१ दिसंबर को संयुक्त राष्ट्र महासभा द्वारा विश्व ध्यान दिवस के रूप में घोषित किए जाने के बाद एक ऐतिहासिक लाइव वैश्विक ध्यान का मार्गदर्शन करेंगे। यह ध्यान एक नई शुरुआत का प्रतीक है। यह ध्यान के अद्वैत और परिवर्तनकारी लाभों को वैश्विक स्तर पर स्वीकार किए जाने का दिन है। ध्यान न केवल लोगों के मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य के लिए लाभदायक है, बल्कि यह समाज में शांति और एकता का संदेश भी देता है। विश्व ध्यान दिवस एक वैश्विक ध्यान बनने जा रहा है जो पूरी दुनिया को एकसूत्र में जुड़ने की अवसर प्रदान करेगा। प्रेस विज्ञापित



ऐतिहासिक अवसर वैश्विक शांति और सामंजस्य के लिए ध्यान विश्व पर आयोजित किया जाएगा जो पहले विश्व ध्यान दिवस के रूप में मान्यता प्राप्त करेगा। इस विश्व पर मुद्रेश्वर ने कहा संयुक्त राष्ट्र द्वारा ध्यान की स्वीकृति एक महत्वपूर्ण कदम है। ध्यान आत्मा को पोषित करता है, मन को शांत करता है और आधुनिक चुनौतियों का समाधान प्रदान करता है।

जारी कर संस्था के शारद्वंदी मीडिया प्रभारी अजय मुकुंद मर्हो ने यह जानकारी दी। भारत के स्वामी मिशन द्वारा २० दिसंबर को संयुक्त राष्ट्र मुख्यालय न्यूयॉर्क में विश्व ध्यान दिवस का आयोजन किया जाएगा। इस समारोह में मुद्रेश्वर श्री श्री रवि शंकर मुख्य वक्ता होंगे। यह

भाजपा कार्यकर्ताओं की बैठक



जोड़ापोखर (ससे): नृपस्थितिवार को भारतीय जनता पार्टी बलियापुर पश्चिम मंडल अध्यक्ष बीरानंदी सिंह की अध्यक्षता में कार्यकर्ताओं की बैठक हुई। जिसमें सदस्यता अभियान में ज्यादा से ज्यादा लोगों को मिस कॉल के माध्यम से जोड़ने का कार्यक्रम बना है। इसके अतिरिक्त क्षेत्र में हो रहे विकास के कार्यों पर बह चर्चा कर भाग लेने पर विचार विमर्श किया गया। जिसमें मुख्य रूप से जमशेदपुर से चलकर आए

ग्रामीण जिला प्रभारी शैलेंद्र सिंह, सिंदरी विधानसभा प्रत्याशी तारा, प्रदेश कार्य समिति सदस्य धर्मजीत सिंह, प्रभारी मनोज मिश्रा, नगीना, महाकर्मि मुकुंदेश्वर मर्हो, उपाध्यक्ष जय राम त्रिवानी, उपाध्यक्ष कुलदीप साव, मनबोधि रत्नानी, मंदू रत्नानी, शैलेंद्र मंडल, पंकज सिंह, श्रीराम गोरड, हेरू कुश्या निरानी, कुमार मर्हो, अशोक मर्हो, जयदेव मर्हो, मुकुेश मोदक, विनोद रत्नानी, गुरिेश्वर साव आदि शामिल हुए।

अनुश्रवण समिति के सदस्यों को मिला प्रशिक्षण



धनबाद (कांस): नगर आयुक्त रवि राज शर्मा की अध्यक्षता में गुरुवार को न्यू टाउन हॉल में बाईबॉय प्रतिष्ठान प्रमाणिक एवं वाई स्त्रीय अनुश्रवण समिति के सदस्यों को प्रशिक्षण दिया गया। इस संबंध में नगर आयुक्त ने कहा कि नगर पालिका निर्वाचन २०२४ के निमित्त पिछड़े वर्गों को आरक्षण दिए जाने की पात्रता निर्धारण के लिए नगर निगम के ५५ एवं चिरकुंडा नगर परिषद के २१ वाई में प्रमाणिक द्वारा डोर डोर डोर सर्वे किया जाना है। प्रशिक्षण के दौरान प्रमाणिकों को सार्वजनिक एवं घराने से वोट लिस्ट का वाई वार डोर विखंडीकरण करने और डोर

डोर सर्वे कर गुटि रहित प्रपत्र ? सहित अनुश्रवण समिति के सदस्यों को प्रशिक्षण दिया गया। साथ ही निवर्तमान वाई पार्षद, वाई सुपरवाइजर एवं वाई प्रमाणिकों को प्रशिक्षण के माध्यम से नगर आयुक्त के कार्यपालक पदाधिकारी विजय कुमार हांसदा, प्रशिक्षक दिलीप नारायण, मुकुेश कुमार बाउरी, चिरकुंडा नगर परिषद के कार्यपालक पदाधिकारी विजय कुमार हांसदा, प्रशिक्षक दिलीप नारायण, मुकुेश कुमार सिंह के अलावा धनबाद, शरिया, पुटकी, एपारकुंड एवं बलियापुर के प्रबंध विकास पदाधिकारी, धनबाद, बाघमारा, शरिया, पुटकी, एपारकुंड एवं बलियापुर के अंचल अधिकारी, सभी वाई के अपनी पूरी क्षमता के साथ सर्वे करने और निर्धारित समयावधि में सर्वे पूरा करने का अनुरोध किया। प्रशिक्षण में नगर आयुक्त रवि राज शर्मा, अपर नगर आयुक्त कमलेश्वर नारायण, मुकुेश कुमार सिंह, चिरकुंडा नगर परिषद के कार्यपालक पदाधिकारी विजय कुमार हांसदा, प्रशिक्षक दिलीप नारायण, मुकुेश कुमार सिंह के अलावा धनबाद, शरिया, पुटकी, एपारकुंड एवं बलियापुर के अंचल अधिकारी, सभी वाई के निवर्तमान पार्षद उपस्थित थे।

अमित शाह के बयान के खिलाफ हाड़ी समाज में उबाल

धनबाद (कांस): बाबा साहेब डॉ. भीम राव अंबेडकर पर किए गए गृह मंत्री अमित शाह के द्वारा विचारित टिप्पणी के खिलाफ गुरुवार को हाड़ी समाज ने संयुक्त रूप से अमित शाह का परोक्ष बयान के खिलाफ हाड़ी समाज में उबाल मचाया। प्रदर्शनकारियों ने कहा कि बाबा साहेब अंबेडकर पर टिप्पणी कर गृहमंत्री अमित शाह ने ओडी मानसिकता का परिचय दिया है। भारतीय संविधान के रचयिता पर ऐसा बयान अशोभनीय है। पाठों सहित घोर निंदा करती है। बाबा साहेब का, निंदनीय टिप्पणी को नहीं सहेंगे। नतीजतों ने कहा कि अविरोधक अमित शाह को गृहमंत्री के पद से हटाया जाना चाहिए। पुत्रला दहन कार्यक्रम में राजू प्रसाद हाड़ी, अजय हाड़ी, कार्तिक प्रसाद हाड़ी, मनोज हाड़ी, कार्तिक हाड़ी, मनु हाड़ी, भोलू हाड़ी, संजय हाड़ी, प्रकाश हाड़ी, दिनेश हाड़ी, मनोज हाड़ी, राम प्रसाद, पांजी हाड़ी, विकास हाड़ी आदि उपस्थित हुए।

संपादकीय

श्रीलंका ने चीन की बजाय भारत को चुना

पड़ोसी के रूप में भारत और श्रीलंका के बीच केवल द्वीपीय दृष्टि से ही नहीं, बल्कि आसानी से सड़क पर भी संबंधों को एक मजबूत कड़ी रही है। मगर पिछले कुछ समय से बदलती भू-राजनीतिक तस्वीर में श्रीलंका में चीन के प्रभाव का विस्तार होता दिखा है। हाल ही में जब वह के संसदीय चुनाव में श्रीलंका के राष्ट्रपति अनुरु कुमारा दिसानायाके के नेतृत्व वाले उन्मथन को भारी जीत मिली तो इस धारा को और बल मिला कि अब शायद चीन को वह अपने पास और फलदायी का मौका मिलेगा।

मगर सत्ता में आने के बाद अब जिस तरह दिसानायाके ने अपने विदेश दौरे के लिए सबसे पहले भारत को चुना, उससे कई संकेत उभरते हैं। यों भी कोई देश कूटनीतिक स्तर पर भले ही दुनिया भर में अपने संपर्कों का विस्तार करे, लेकिन बहुत

कठु रहस्य पर भी निगरान करता है कि अपने पड़ोसी देशों के साथ उसके संबंध कैसे हैं। इस लिहाज में श्रीलंका के राष्ट्रपति दिसानायाके के भारत दौरे को अपनी अहमियत है।

दरअसल, करीब दो वर्ष पहले जब श्रीलंका और अर्थिक संकट से जूझ रहा था और वह अजबतका जैसे हालात पैदा हुए, तब भी भारत ने उस स्थिति से उबरने में अपनी ओर से हर स्तर पर सहायता किया था। श्रीलंका के राष्ट्रपति ने इस सहायता को याद करते हुए एक तरह से भारत के प्रति आभार जताया और साफ शब्दों में यह आभारवादी दिवा कि वे अपने देश की जमीन का इस्तेमाल भारत के खिलाफ नहीं होने देंगे। यह भारत के लिए एक राहत बर सदेश है, क्योंकि सीमापार के इलाकों में स्थित ठिकानों से संचालित आतंकी गतिविधियों का दश भारत ने वर्षों समय

रूप देने का संकल्प लिया और बिजली छिड़ करनिटिविटी और बहु-उद्यम पुणेडियम पाइपलाइन स्थानित करके उनका संपर्कों को मजबूत करने का भी फैसला किया है। आर्थिक और ऊर्जा क्षेत्र में साझेदारी के साथ ही साझेदारी के लिए नए मोचे पर काम करने के साथ-साथ आतंकवाद, तकरारों और संचालित आतंकी के खिलाफ साझा लड़ाई के लिए भी सहायता को विस्तार दिया जाएगा।

कहा जा सकता है कि एक विकट दौर से निकल कर श्रीलंका अब अपनी स्थिति में सुधार के लिए देश प्रयास कर रहा है। इस क्रम में भारत के साथ संबंधों के नए अध्याय से भीव्यक्त है कि लेकर बेहतर उम्मीदें पैदा होती हैं। गौरतलब है कि अनुरु कुमारा दिसानायाके जन्ता धूमिगत परमाणु यानों जेवंपी के सबसे अग्रत माने रहे हैं और

उन्होंने वापसी दलों के गठबंधन नेशनल पीपल्स पार्टी जेवंपी एपीपी के तहत चुनाव लड़ा था। एपीपी का भारत विरोधी रूढ़िवादी नहीं रहा है। इसलिए यह आशंका स्वाभाविक थी कि दिसानायाके के सत्ता में पांव मजबूत होने के बाद जब श्रीलंका की नीति बदलेगी और उसके कदम चीन की ओर बढ़ेंगे। मगर यह भी स्थिति है कि विश्व नीति के मामले में श्रीलंका अब एक पुनर्विचार को राव पर चलता आया है। आमतौर पर किसी देश की सत्ता के बदलने के बाद नए विदेश नीति में बहुत ज्यादा बदलाव नहीं आता है। साथ ही, श्रीलंका और भारत के बीच साझेदारी का एक लंबा सफर रहा है। इसलिए अगर दोनों देश एक दूसरे के सुरक्षा हितों और संवेदनशीलताओं को ध्यान में रख कर आम कदम बढ़ाते हैं तो यह द्विपक्षीय हित में एक जरूरी पहल होगी।

तेजी से फैल रहा नशे का कारोबार



पंजाब में बननाला जिले के एक गांव में नशे के खिलाफ उड़ी एक आवाज जिस तरह दामन कर दी गई, उससे यह साफ है कि नशे के सीढ़ार अपना कारोबार बचाए रखने के लिए किसी भी हद तक जा सकता है। कहा जाता है कि सामाजिक सुधार के अधिनियम को केवल कानून और पुलिस के दम पर नहीं छोड़ा जा सकता है। इसके लिए समाज को भी आगे आना होगा। इस लिहाज से देखें तो बननाला जिले के छना गुलाम सिंह बाला गांव के नवनवीन चत सपरक उम्मीद की किरण थे। मगर उनकी हत्या इसलिए कर दी गई कि वे अपने गांव में नशे के खिलाफ मुहिम चला रहे थे। खबर के मुताबिक, हाल में उन्होंने नशे का इन्वेस्टमेंट लगा रहे थे। नशे का पैसा भी था। यों भी, मादक पदार्थों के लूट में पीढ़ी को बचाने के लिए समाज को ही सबसे पहले आना होगा। इस नाते युवा सपरक ने अपनी जिम्मेदारी निभाई थी, लेकिन इसकी कीमत उन्हें अपनी जान देकर चुकानी पड़ी। इससे यह भी पता चलता है कि मादक पदार्थों के देश को कम करने के प्रति सरकार का रोकथाम ठीका-ठंडा है और उससे उज्ज्वल अपराधिक प्रवृत्ति का रोकथाम में वह किस स्तर पर जाकर भी सफल हो कि एक तफ सस्करा जैसे कारोबाई करने का आध्यात्मिक नशे की दूसरी तरफ नशे का कारोबार फेरता गया। सवाल यह है कि किसीको सजावट से यह धंधा फल-फूल रहा है? उज्ज्वल के सीमावर्ती गांवों और कस्बों में स्थिति बहुत खराब बरनाई जाती है। योजनारूप से नशे की रोकथाम आध्यात्मिक देते में समर्थ बनावट के बजाय जरूरत इस बात की थी कि मादक पदार्थों पर सखती लगाई जाती। समाज को भी इसके खिलाफ खड़ा होना चाहिए था, लेकिन किसी के लिए यह कोई जवाबी काम नहीं था। राज की सरकार भले ही नशीले पदार्थों की खरीद-बिक्री रोकने और इसके खिलाफ अधिनियम चलाने के दावे करती हो, लेकिन हकीकत यह है कि वह गरीबों संख्या में युवा नशे की गिरफ्त में गहरे फरेक गए हैं। कुछ बड़े शहरों में इसकी लत तेजी से बढ़ी है। कई तरह के मादक पदार्थों का सेवन कोई नई बात नहीं है। मगर यहां के युवाओं में जिस तरह मादक पदार्थों के इन्वेस्टमेंट और 'केम्यूल' लेने का चलन बढ़ा है, यह गंभीर चिंता की बात है।

योगी का विषय पर धर, कहा-जब 86 पर डीएम पदों पर 56 एक ही जाति के श्रेय आज जिसकी लाठी उसकी भैंस!! कार्टून



पंजाब की जिस हरियाली व खुशहाली का जो रूप हमको देखा है, वह अब एक डरावनी हकीकत की ओर तेजी से बढ़ रहा है। बटिडा, मानसा और लुधियाना के खेतों की मिट्टी के 60 फीसदी नमूनों में एंडोसल्फान और कायोपेरुटाइन जैसे जहरीले केमिकल कीटनाशकों के अवशेष पाए गए हैं। यह सतार का एक ऐसे टाइन बम जैसी टातावनी है, जो न केवल हमारी फसलों में जहर घो रहा है, बल्कि आज वाली धरतों पर संकट का संकेत है। हर साल 5 दिसंबर को मनाए जाने वाले 'वर्ल्ड सोल्यर डे' के मौके पर इस दुनिया के तमाम देश धरती में घुलते इस जहर पर कड़ी नजर रखने के उपायों बारे चर्चा करते हैं, वहीं भारत को भी इस जहर के कहर से बचने के कारण कदम उठाने लगे।

गायब लेटर पर प्रशासनिक कार्रवाई हो, सिर्फ सियासत नहीं!

कमलेश पांडे

अब बीजेपी जिस तरह से नेहरू के लेटरों को पीपुल म्यूजियम को वापस करने के लिए विदेशी मूल की उज्ज्वल मनीषा गुप्ता, राजसभा सांसद व कांग्रेस संसदीय दल की अध्यक्ष सोनिया गांधी व लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी पर दबाव बढ़ा रही है और केंद्र की सत्तारूढ़ पार्टी बोल रही है कि ये पत्र देश की संपत्ति है, के राजनीतिक मान्ये स्पष्ट है। जबकि इसमें प्रशासनिक लापरवाही का पहलू भी समाधान होना चाहिए। क्योंकि इससे हमारा नामधेय व जिम्मेदार लोग ही चुड़े रहेंगे। आदमी याद होगा कि आरएसएम और भाजपा से जुड़े लोग स्वतंत्रता सेनानी नेहरू और उनके वंशजों के राजनीतिक फैसलों और व्यक्तित्व जीवन पर तथासुक और मनाइतु फलते करके कांग्रेस का बुरा हाल कर चुके हैं और यदि अधिकृत पत्रों के साथ ही नए पत्र तो उनका गिरावटी हमको का पुख्ता आधार मिल जाएगा। यही वजह है कि गांधी परिवार में भावनात्मक और तत्कालीन मजबूतियों से जुड़े सुबुतों पर कुदृष्टी भाकर वेदने का फैसला किया है। क्योंकि लगभग 6 दशक तक उनसे यह तिकड़ुनी तौर पर शासन किया है। हालांकि, उज्ज्वल जहा और साजवादाचारियों व राष्ट्रवादीयों ने भी कुछ बड़े किए और आज भी कर्मचारी कर ही रहे हैं। इससे बहुरे कोसों पाप अब भूत चुके हैं। बात है कि बीजेपी ने सांसदों को कांग्रेस संसदीय दल की अध्यक्ष सोनिया गांधी से कहा कि उन्हें देश के पहले प्रधानमंत्री जवाहरलाल नेहरू को और से कई बड़ी हस्तियों को लिखाई गये जवाहरलाल नेहरू के विचारों को निजी संपत्ति को लौटा देना चाहिए। क्योंकि ये ऐतिहासिक दस्तावेज देश की संपत्ति होते हैं। कि किसी की निजी संपत्ति। इस मामले को लेकर संसद में हंगामा भी हुआ। बीजेपी को और से सांसद सचिव पंडा ने सांसदों का ध्यान देते हुए मुखा उठया।

पत्र का दावा यह कि नेहरू ने लेटरों में नजर नजरलाल मांडेवेटन को पत्नी एडविना मांडेवेटन, बाबू जगजीवन राम, जगप्रकाश नारायण, अरुणा आसफ अली, गणेश बल्लभ पंत जैसे नेताओं और साइडेंट अल्लट आर्टिस्ट को लिखा था। बताया जाता है कि पीपुलम्यूजियम से जुड़े सदस्य रिजवान कारदरी ने राहुल गांधी को लेटर लिखकर कांग्रेस के पास मजूर जवाहरलाल नेहरू के अंश का नशे संरक्षण को सौंप जाने की अनिच्छा की थी। यह लेटर 10 दिसंबर को लिखा गया था, जिसमें दस्तावेज लाने के लिए गांधी से भी मदद मांगी गई। बताया जाता है कि कांग्रेस को जरूर से अब तक कोई जवाब या प्रतिक्रिया सामने नहीं आई है। इस पर बीजेपी ने समान उदाए कि आखिर इन बातों में पूरा क्या था जिसे इच्छा जा रहा है। सवाल है कि इस वृत्ति जवाहरलाल नेहरू के व कीन कीन से खाते थे और ये किसे लिखे गए थे जिन्हें वापस मांगा जा रहा है और कीन मा रहा है? यही सवाल है कि देश के पहले प्रधानमंत्री जवाहरलाल नेहरू के होंगे खाते जो कभी मोदी मेमोरियल में सुरक्षित तौर पर रखे हों, बाहर कैसे गए और इसके लिए कौन से अधिकारी जिम्मेदार हैं, उन पर कार्रवाई का जवा।

रूप देने का संकल्प लिया और बिजली छिड़ करनिटिविटी और बहु-उद्यम पुणेडियम पाइपलाइन स्थानित करके उनका संपर्कों को मजबूत करने का भी फैसला किया है। आर्थिक और ऊर्जा क्षेत्र में साझेदारी के साथ ही साझेदारी के लिए नए मोचे पर काम करने के साथ-साथ आतंकवाद, तकरारों और संचालित आतंकी के खिलाफ साझा लड़ाई के लिए भी सहायता को विस्तार दिया जाएगा।

देश के पहले प्रधानमंत्री पंडित जवाहरलाल नेहरू के व्यक्तिगत पत्रों को सार्वजनिक किए जाने यात्री प्रधानमंत्री संवहालय को पुनः सुपरुट करने को लेकर जो तल्लख सियासी बयानबाजी शुरू हुई है, उसके आधिकारिक लापरवाही वाले पहलुओं पर भी विचार किया जाना जरूरी है। क्योंकि लगभग 15 वर्ष बाद इस रहस्य से पर्त उठा है। वहीं, इससे जवाहरलाल के प्रासंगिक सियासी कद का भी पता चलता है। साहित्य मिजानी राजनीतिज्ञ और देश के पहले प्रधानमंत्री पंडित जवाहरलाल नेहरू के व्यक्तिगत पत्रों को सार्वजनिक किए जाने यात्री प्रधानमंत्री संवहालय को पुनः सुपरुट करने को लेकर जो तल्लख सियासी बयानबाजी शुरू हुई है, उसके आधिकारिक लापरवाही वाले पहलुओं पर भी विचार किया जाना जरूरी है। क्योंकि लगभग 15 वर्ष बाद इस रहस्य से पर्त उठा है। वहीं, इससे जवाहरलाल के प्रासंगिक सियासी कद का भी पता चलता है।

कहा जा सकता है कि एक विकट दौर से निकल कर श्रीलंका अब अपनी स्थिति में सुधार के लिए देश प्रयास कर रहा है। इस क्रम में भारत के साथ संबंधों के नए अध्याय से भीव्यक्त है कि लेकर बेहतर उम्मीदें पैदा होती हैं। गौरतलब है कि अनुरु कुमारा दिसानायाके जन्ता धूमिगत परमाणु यानों जेवंपी के सबसे अग्रत माने रहे हैं और

उन्होंने वापसी दलों के गठबंधन नेशनल पीपल्स पार्टी जेवंपी एपीपी के तहत चुनाव लड़ा था। एपीपी का भारत विरोधी रूढ़िवादी नहीं रहा है। इसलिए यह आशंका स्वाभाविक थी कि दिसानायाके के सत्ता में पांव मजबूत होने के बाद जब श्रीलंका की नीति बदलेगी और उसके कदम चीन की ओर बढ़ेंगे। मगर यह भी स्थिति है कि विश्व नीति के मामले में श्रीलंका अब एक पुनर्विचार को राव पर चलता आया है। आमतौर पर किसी देश की सत्ता के बदलने के बाद नए विदेश नीति में बहुत ज्यादा बदलाव नहीं आता है। साथ ही, श्रीलंका और भारत के बीच साझेदारी का एक लंबा सफर रहा है। इसलिए अगर दोनों देश एक दूसरे के सुरक्षा हितों और संवेदनशीलताओं को ध्यान में रख कर आम कदम बढ़ाते हैं तो यह द्विपक्षीय हित में एक जरूरी पहल होगी।

कहा जा सकता है कि एक विकट दौर से निकल कर श्रीलंका अब अपनी स्थिति में सुधार के लिए देश प्रयास कर रहा है। इस क्रम में भारत के साथ संबंधों के नए अध्याय से भीव्यक्त है कि लेकर बेहतर उम्मीदें पैदा होती हैं। गौरतलब है कि अनुरु कुमारा दिसानायाके जन्ता धूमिगत परमाणु यानों जेवंपी के सबसे अग्रत माने रहे हैं और

उन्होंने वापसी दलों के गठबंधन नेशनल पीपल्स पार्टी जेवंपी एपीपी के तहत चुनाव लड़ा था। एपीपी का भारत विरोधी रूढ़िवादी नहीं रहा है। इसलिए यह आशंका स्वाभाविक थी कि दिसानायाके के सत्ता में पांव मजबूत होने के बाद जब श्रीलंका की नीति बदलेगी और उसके कदम चीन की ओर बढ़ेंगे। मगर यह भी स्थिति है कि विश्व नीति के मामले में श्रीलंका अब एक पुनर्विचार को राव पर चलता आया है। आमतौर पर किसी देश की सत्ता के बदलने के बाद नए विदेश नीति में बहुत ज्यादा बदलाव नहीं आता है। साथ ही, श्रीलंका और भारत के बीच साझेदारी का एक लंबा सफर रहा है। इसलिए अगर दोनों देश एक दूसरे के सुरक्षा हितों और संवेदनशीलताओं को ध्यान में रख कर आम कदम बढ़ाते हैं तो यह द्विपक्षीय हित में एक जरूरी पहल होगी।

उन्होंने वापसी दलों के गठबंधन नेशनल पीपल्स पार्टी जेवंपी एपीपी के तहत चुनाव लड़ा था। एपीपी का भारत विरोधी रूढ़िवादी नहीं रहा है। इसलिए यह आशंका स्वाभाविक थी कि दिसानायाके के सत्ता में पांव मजबूत होने के बाद जब श्रीलंका की नीति बदलेगी और उसके कदम चीन की ओर बढ़ेंगे। मगर यह भी स्थिति है कि विश्व नीति के मामले में श्रीलंका अब एक पुनर्विचार को राव पर चलता आया है। आमतौर पर किसी देश की सत्ता के बदलने के बाद नए विदेश नीति में बहुत ज्यादा बदलाव नहीं आता है। साथ ही, श्रीलंका और भारत के बीच साझेदारी का एक लंबा सफर रहा है। इसलिए अगर दोनों देश एक दूसरे के सुरक्षा हितों और संवेदनशीलताओं को ध्यान में रख कर आम कदम बढ़ाते हैं तो यह द्विपक्षीय हित में एक जरूरी पहल होगी।

जहरीली धरती से खाने व खून में घुलता जहर...

अमृत सागर मिश्र

85 फीसदी से अधिक रकमें में धान व गेहूँ की खेती पर निगर पंजाब में कैमिकल कीटनाशकों को बढ़ती खपत चिंताजनक है। राष्ट्रीय स्तर पर जहर कीटनाशकों की खपत प्रति हेक्टेयर 62 किलो है, वहीं 77 किलो प्रति हेक्टेयर कीटनाशकों की खपत करने वाला पंजाब जैसा छेडा प्रदेश यू.पी. व महाराष्ट्र जैसे बड़े राज्यों के बाद देश में तीसरे नंबर पर है। इस प्राणलपल के परिणाम विनाशकारी हैं। हमारी अजाऊ जमीन बंजर हो रही है। मिट्टी में प्राकृतिक उर्वरता बनाए रखने वाले सूक्ष्मजीव कैमिकल कीटनाशकों के बढ़ते इस्तेमाल के कारण 30 से 50 फीसदी तक खस हो चुके हैं। इसका सीधा असर मिट्टी की गुणवत्ता व फसलों की पोषण क्षमता पर पड़ा है। सैटर सॉल्वर सेलेनिड रिस्च इंटीग्रिड (सी.एस.एस.आर.आई.) के मुताबिक एग्री-कैमिकल्स के अधिक इस्तेमाल के कारण भारत में 67 लाख हेक्टेयर जमीन लवणयुक्त प्रभावित हो चुकी है। मिट्टी में थुने कैमिकल जहर खाए हर निचाले से हमारे डी.एन.ए. में झार घोल रहे हैं, जिसका असर आने वाली पीढ़ियों में भी दिखेगा। इसके लिए अभी से जागरूक होकर इस संकट का कारण समाधान रचना होगा।

कृषि पर गहराते इस संकट की समाधान में पूरी तरह जागरूक साबित हो रहे हैं। परदेसीसाइड एक्सन नेटवर्क के मुताबिक, हर साल दुनियाभर में कीटनाशकों के जहर के कारण अंतरा 11,00,00,00,00 मीटें होती हैं, जिनमें से 6,60,00,00,00 मीटें भारत में हो रही हैं। इन आंकड़ों से यह स्पष्ट है कि हमारे देश में कीटनाशकों के इस्तेमाल व सुरक्षा उपायों में कानूनी स्तर पर भारी कमियाँ हैं। परसतों में कीटनाशकों की भूमिका से इंकार नहीं किया जा सकता लेकिन इनके जहरीले प्रभावों के कारण इनके उत्पादन, खपत

और निपटारा पर कड़ी निगरानी को जरूरत है। बीते 3 दशकों में कैमिकल कीटनाशकों का अंधाधुंध इस्तेमाल बढ़ा है, जिसका बड़ा कारण कीटनाशक निर्माता कंपनियों की आक्रामक मार्केटिंग रणनीति है। ऐसे में कीटनाशकों के रिटेल विक्रेताओं की भूमिका पर भी सखल बड़ा होना है कि वे किसानों को अंधेरी या प्रमित करने वाली जानकारी देते हैं। फसल को जरूरत मुताबिक कीटनाशकों के सही इस्तेमाल के लिए किसानों को कारगर ट्रेनिंग नहीं मिल रही। केंद्रीय कृषि एवं किसान कल्याण मंत्रालय के 'प्लॉट प्रोटेक्शन डिपार्टमेंट' ने 1994 से 2022 तक देश के करीब 15 करोड़ किसानों में से केवल 5.85 लाख किसानों को इंटीग्रेटेड प्लॉट मैनेजमेंट की ट्रेनिंग दी। परदेसीसाइड मैनेजमेंट पर इंटरनेशनल कोड ऑफ कंडक्ट की दिशानिर्देशों मुताबिक, सरकारी व निम्नता कर्मचारियों किसानों को सही ट्रेनिंग और जानकारी दे, पर इन दिशानिर्देशों के पालन पर सखती करने को जरूरत है। कीटनाशकों के जहर से होने वाली मौतों का देश में सटीक रिकॉर्ड नहीं है। अभी भी इन पर नियंत्रण रखने वाले रूलेटरी सिस्टम को कमजोर करता है। नेशनल ब्राइड मैंगल के (एम.सी.आर.बी.) के रिपोर्टों में वही मामला होता है, जो मैकिन्डो-लीवल केस के तौर पर सामने आते हैं। जमीनी हकीकत यह है कि



श्री अय्यप्पा पब्लिक स्कूल में वार्षिक खेल दिवस

बोकारो (संज्ञा): श्री अय्यप्पा पब्लिक स्कूल, बोकारो का ३६वां वार्षिक खेल दिवस शुक्रवार, १९ दिसंबर २०२४ को बड़े हों उद्घाटन के साथ प्रारंभ हुआ। इस अवसर पर विद्यालय परिसर की सजावट विभिन्न पोस्टरों और रंग बिरंगे नारों से सजाया गया था। यह पोस्टर बच्चों के मनोबल को उत्साह बढ़ाने में चार-बाँद लगा रहे थे। श्री और उर्जा और उत्साह का वातावरण नजर आ रहा था। आयोजनों में छात्रों, अभिभावकों, शिक्षकों और स्कूल कर्मचारियों की भारी उपस्थिति देखी गई। सभी ने इस प्रतियोगिता में उत्कृष्टता के मान लिये और अपनी-अपनी टीमों का उत्साहजनक किया।



द्वारा मशाल जलाकर की गई। मुख्य अतिथियों का स्वागत मुख्य गुरु, बच्चों के द्वारा बनाया गया बैच लगाकर किया गया। यह नृत्य भावना, उर्जा का स्वतंत्र प्रवाह, लड़ाकूओं के द्वारा प्रविष्ट आसन को नृत्य के द्वारा कक्षा ३ के विद्यार्थियों प्रस्तुत किया गया।

दूसरा कक्षा ५ की के विद्यार्थियों द्वारा संपराली रिग-विंग लोक नृत्य (ड्रिल) जो झारखण्ड, पश्चिम बंगाल, उत्तरांचल, असम का लोक नृत्य है जो एकता, खुशी, सामूहिक हस्तराजों की स्वात्मिक और लयबद्ध प्रतीका को भी प्रदर्शित करता है। इस तरह की खेल प्रतियोगिता बच्चों की मानसिक और शारीरिक संतुलन के लिए

आवश्यक है। खेल प्रतियोगिता का आकर्षण का केन्द्र योगा नृत्य - योग और नृत्य का समिश्रण है। यह नृत्य भावना, उर्जा का स्वतंत्र प्रवाह, लड़ाकूओं के द्वारा प्रविष्ट आसन को नृत्य के द्वारा कक्षा ३ के विद्यार्थियों प्रस्तुत किया गया।

तीसरा पाठक नृत्य जो नामपुरी भाषा लोक नृत्य के रूप में अपनी पहचान परंपरिक मुद्रा जनजाति द्वारा प्रस्तुत बहादुरी, सांस्कृतिक, एकता, मानसिक सुदृढ़ता, कौशल, कला, मनासिक संतुलन, परंपरागत वाद्य यंत्रों का इतिहास बताते हुए बहादुरी, धैर्य की कहानी का प्रस्तुतिकरण अपने नृत्य के द्वारा किया। वेध-भूषा, घोटी, गमछा, मोर पंखी और युद्ध कौशल (प्रतिष्ठा) की तैयारी को प्रदर्शित किया।

चौथे कक्षा छह सदाओं के छात्रों द्वारा भव्य भाव पाठक किया गया तथा खेल शपथ के लिए राष्ट्रगान ने दिग्भंग प्रार्थिका का महान तैयार कर दिया। खेल गतिविधियों में जिग-जैग रेस (लड़के और

राष्ट्रीय जलवायु परिवर्तन पर कार्यशाला का आयोजन



बोकारो (संज्ञा): तेजी से बदल रहे पर्यावरण का प्रभाव सबसे अधिक किसानों और ग्रामीण समुदाय पर देखने को मिल रहा है। ऐसे में समय रहते इन्हें इससे बचाव के तरीकों के बारे में भी सचेत कर देना होगा। इसी सोच के साथ गुरुवार को पेटरवार बन विश्रामगार में बन विभाग की ओर से 'जलवायु परिवर्तन और ओर' विषय पर कार्यशाला का आयोजन किया गया। इसमें अवर, एसआईडीएचए व पंचम सहर संस्था का भी सहयोग रहा। कार्यशाला में पेटरवार व आवास के इलाकों से बन रहा समिति से जुड़े लोग व पंचायत प्रतिनिधि शामिल हुए।

मुख्य अतिथि एपीसीएचए के नरेंद्र राज ने कहा कि नेशनल मिशन ऑन स्ट्रैटेजिक नॉलेज फॉर क्लाइमेट चेंज से पूरे झारखंड में २५००० हजार लोगों को जोड़ने का लक्ष्य रखा गया है। इस लक्ष्य को अगले ५ साल में पूरा किया जाएगा। पर्यावरण में हो रहे बदलाव का असर पूरी दुनिया में देखा जा रहा है। सऊदी में बर्फबारी की संजाम करना होगा। आदिवासी लोग भी इससे बचने में सबसे महत्वपूर्ण भूमिका अदा कर सकते हैं।

मुख्य अतिथि एपीसीएचए के नरेंद्र राज ने कहा कि नेशनल मिशन ऑन स्ट्रैटेजिक नॉलेज फॉर क्लाइमेट चेंज से पूरे झारखंड में २५००० हजार लोगों को जोड़ने का लक्ष्य रखा गया है। इस लक्ष्य को अगले ५ साल में पूरा किया जाएगा। पर्यावरण में हो रहे बदलाव का असर पूरी दुनिया में देखा जा रहा है। सऊदी में बर्फबारी की संजाम करना होगा। आदिवासी लोग भी इससे बचने में सबसे महत्वपूर्ण भूमिका अदा कर सकते हैं।

मुख्य अतिथि एपीसीएचए के नरेंद्र राज ने कहा कि नेशनल मिशन ऑन स्ट्रैटेजिक नॉलेज फॉर क्लाइमेट चेंज से पूरे झारखंड में २५००० हजार लोगों को जोड़ने का लक्ष्य रखा गया है। इस लक्ष्य को अगले ५ साल में पूरा किया जाएगा। पर्यावरण में हो रहे बदलाव का असर पूरी दुनिया में देखा जा रहा है। सऊदी में बर्फबारी की संजाम करना होगा। आदिवासी लोग भी इससे बचने में सबसे महत्वपूर्ण भूमिका अदा कर सकते हैं।

पटना पुलिस ने 5 साइबर अपराधियों को किया गिरफ्तार

पटना (एजेंसी): बिहार के नए डीजीपी विनय कुमार के पदभार संभालते ही पुलिस ने अपराधियों पर शिकंसा कसना शुरू कर दिया है। इसी कड़ी में पटना पुलिस ने तेलंगाना से साइबर अपराध की घटना को अंजाम देने वाले शारिरी को बर दबाया है। पुलिस ने साइबर क्राइम करने वाले सरगना सहित कुल ५ लोगों को गिरफ्तार किया है। बताया जा रहा है कि पटना में ऑनलाइन लोन प्रोवाइड के नाम पर शारिरी लोगों को अन्य ऑनलाइन माध्यमों से अपना शिकार बनाने और प्राइवेट से लोन सफ्टिकेट गैरकानूनी ऑनलाइन भेजने के नाम पर १५ हजार की ठगी कर लेते थे।



गुप्त शिव कुमार, मासि, वाराणा सुभाकर और पी विक्रम राजा रेड्डी गिरफ्तार किया है। पुलिस की पृष्ठछाछ में तेलंगाना से आए गिरफ्तार युवकों ने बताया कि उसे ३ महीने पहले सरगना गोपाल ने पटना बुलाया था और उसके बाद उन लोगों को प्रति महीना १५ हजार के के नाम पर ऑनलाइन लोन में लगाया गया था। पुलिस अब सरगना गोपाल कुमार उर्फ राहुल का एक अन्य परार साथी की तलाश में जुटी हुई है।

उधर लखीसराय थाना पुलिस ने गिरफ्तार, फिक्कल और लखीसराय थाना क्षेत्र में छापेमारी कर अंतरजिला बाइक चोर गिरीश के तीन दुकानों को गिरफ्तार किया है। इनके पास से चोरी की एक लस्टर, एक छोटा साइन और एटीवीएस राइडर बाइक बरामद हुई है। गिरफ्तार लोगों की पहचान बन्धु तांती उर्फ के.ए. सिंकर कुमार उर्फ अर्जुन और अर्जुन यादव के रूप में हुई है। एएसपीओ शिवम कुमार ने

बताया कि शहर में बाइक चोरी की घटना लगातार हो रही थी। जिसके बाद पुलिस के द्वारा लगातार वाहन चैकिंग अभियान चलाया जा रहा था। इसी दौरान पुलिस ने बन्धु तांती को चोरी की बाइक के साथ गिरफ्तार किया। जब पुलिस ने कड़ी पृष्ठछाछ में लगे बन्धु तांती के निशानदेही पर सिंकर और अर्जुन यादव को भी गिरफ्तार किया गया।

कांग्रेस कार्यकर्ता की मौत पर अज्ञात के खिलाफ हत्या का मामला दर्ज

नोरखपुर (इंफार्मर): लखनऊ में कांग्रेस के विधानसभा क्षेत्र के दौरान पार्टी के एक युवा नेता प्रभात पांडेय की मौत हो गई। जैसे ही प्रभात का शव उनके गांव पहुंचा बाबा नरामण छत्र गया। परिवारों का रो-रो कर बुरा हाल है। पुलिस ने प्रभात के चाना मनीष पांडेय की शिकायत पर अज्ञात के खिलाफ हत्या का मुकदमा दर्ज कर लिया है। मुंबुवार को कड़ी सुरक्षा के बीच प्रभात का अंतिम संस्कार किया गया।

वहीं, युवा कांग्रेस के अध्यक्ष अजय राय ने सरकार से मुकदमा प्रभात पांडेय को एक कदम का मुआजजा और मुकदमा के परिवार में किसी एक को सरकारी नौकरी देनी की मांग की है। प्रभात की मौत पर राहुल गांधी, प्रियंका गांधी

समेत पार्टी के कई बड़े नेताओं ने भी प्रतिक्रिया दी है। बता दें कि कांग्रेस के युवा नेता प्रभात पांडेय का बुधवार दे रात पाठमार्टम करने के बाद शव उनके परिवारों को सौंप दिया था। पोस्टमार्टम की वीडियोग्राफी भी कराई गई है। फोरेंसिक डॉक्टर ने शव पीटी सीएम क्वेश्चन पाठक और कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष अजय राय की वहां मौजूद थे। आरोप है कि मौत के ठीक पहले दो घंटे तक प्रभात लखनऊ के कांग्रेस कार्यालय में बैठे हुए गए थे। उनका हृदय-पंखे ठंडे पड़े थे। शाम ५ बजे उनके अस्पताल ले जाया गया, जहां चिकित्सकों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया। इसके बाद प्रभात की मौत पर राजनीति शुरू हो गई। प्रभात की मौत के बाद कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष अजय राय ने प्रदर्शन के दौरान बीजेपी सरकार को आरोप पर बल प्रयोग का पुलिस लगाया तो वहीं राहुल गांधी और प्रियंका गांधी ने आरोप पर झुके बीजेपी राज में पुलिस की बर्बरता करार दिया। उधर, पुलिस ने इस मामले में अपनहल फैलाने वालों पर सख्त कार्रवाई की चेतावनी दी है। पुलिस ने प्रदर्शन के दौरान किसी भी तरह के बल प्रयोग से इनकार किया है।

वहीं, इस पूरे मामले में मुकदमा के चाना मनीष पांडेय ने बताया कि उन्हें कांग्रेस कार्यलय से फोन आया कि कांग्रेस प्रतीका बेवशु पड़ा है। उन्होंने बताया कि आनन-अधान में उसे अस्पताल ले जाया गया, जहां चिकित्सकों ने उसे मृत घोषित कर दिया।

मनीष ने बताया कि वे इस मामले की निष्पक्ष जांच कराना चाहते हैं। उन्होंने कहा कि इस पर किसी भी तरह की राजनीति की जरूरत नहीं है। उन्हें न्याय चाहिए। कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे और अन्य लोगों का फोन भी आया था। मौत पर सवाल किया है कि अगर वह दो घंटे तक कांग्रेस कार्यलय में बैठे हुए थे, तो उसे अस्पताल क्यों नहीं ले गए। उन्होंने अज्ञात के खिलाफ हत्या का मुकदमा दर्ज करवा दिया। बीजेपी मेंटल लखनऊ ने बताया कि डॉक्टरों के मुताबिक, उसके शरीर पर कोई चोट नहीं है। पोस्टमार्टम करवाया गया है, रिपोर्ट आने के बाद सच्चाई सामने आएगी।

एसीएस ने कई शिक्षकों को किया सम्मानित

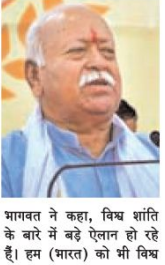
पटना (एजेंसी): शिक्षा विभाग के एसीएस डॉ. एस सिद्धार्थ ने कई शिक्षकों को बेहतर कार्य करने के लिए सम्मानित किया है। एसीएस ने कई शिक्षकों को 'टीचर ऑफ द मॉन्थ' श्रद्धि पत्र देकर सम्मानित किया गया है, जिससे उनके अंदर उत्साह और उमंग देखने को मिल रहा है। शिक्षा विभाग के द्वारा नवंबर २०२४ के लिए प्रखंड स्तरीय उत्कृष्ट शिक्षक का प्रशस्ति पत्र कई शिक्षकों को प्रदान किया गया है। सुभांशु कुमार जो गोपालगंज जिला के पंचदेवरी प्रखंड के उच्च विद्यालय में कार्यरत हैं, इनको सबसे महाने में प्रखंड स्तरीय उत्कृष्ट शिक्षक का प्रशस्ति पत्र प्रदान किया गया है। अलका भाती जो जमुई के बहुर प्रखंड के +२ उच्च विद्यालय में कार्यरत हैं, इनको नवंबर महिने में प्रखंड स्तरीय उत्कृष्ट शिक्षक का प्रशस्ति पत्र प्रदान किया गया है।

इस परीक्षा को रद्द करने की मांग को लेकर पटना के गदनीबाग में हजारों की संख्या में अध्येयों आंदोलन करने में जुटे हैं। ठिठुरती रात में भी बरनालया पर काफी संख्या में अध्येयों रात भर बैठे रहे, सदी के गौरव में अध्येयों कंबल आंदक धरनास्वल पर बैठे हैं। अध्येयों का कहना है कि पूरी परीक्षा रद्द होनी चाहिए और जब तक मांग पूरा नहीं होगा तब तक ऐसे ही रहेंगे। अध्येयों का अब कहना है कि इण्डेड चेयरमैन को इल्टीफा पटना चाहिए। अध्येयों का कहना है कि जब तक उनकी मांग मान नहीं ली जाती, तबतक उनका सत्याग्रह जारी रहेगा। इससे पहले बड़ी संख्या में अध्येयों ने बुधवार (१८ दिसंबर) की शुभ रात में सैडि कंबांड में कैडल मार्च निकाला था। प्रदर्शनकारियों ने इस मार्च

को 'शिक्षा सत्याग्रह' का नाम दिया था। १८ दिसंबर की शाम को प्रदर्शनकारियों ने प्रोटेस्ट नहीं-रिक्केट, विवाद नहीं - संवाद, व्यवधान नहीं - प्रदर्शनकारियों ने कहा कि पटना के बापू सभागार में १२ हजार अध्येयों की परीक्षा स्थगित कर दी गई है। १२ हजार परीक्षार्थियों की परीक्षा स्थगित होना, पूरे जिले की परीक्षा स्थगित होना है, इतनी बड़ी संख्या में अगर अध्येयों की परीक्षा स्थगित की जाती है तो पूरी तरह से रिजल्ट प्रभावित होगा।

भारत को अक्सर अल्पसंख्यकों के मुद्दों पर जान दिया जाता है : मोहन भागवत

नई दिल्ली (इंफार्मर): राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) प्रमुख मोहन भागवत ने कहा कि भारत को अक्सर अपने अल्पसंख्यकों के मुद्दों पर ध्यान देने की सलाह दी जाती है, लेकिन जब देखा देखा है कि अन्य देशों में अल्पसंख्यक समुदाय किस स्थिति में हैं। हिंदू सेना महोत्सव के उद्घाटन के दौरान उन्होंने कहा कि विश्व शांति की बात करके प्रमुख स्थिति करने का प्रयास हो रहा है। संघ प्रमुख



शांति के बारे में सलाह दी जाती है, लेकिन वहीं युद्ध रुक नहीं रहे हैं। जबकि हमें अक्सर अपने देश में अल्पसंख्यकों के बारे में चिंता करने को कहा जाता है, हम देख रहे हैं कि बाहर अल्पसंख्यक किस प्रकार की स्थिति का सामना कर रहे हैं। हालांकि, संघ प्रमुख ने बंगलादेश में हिंदू समुदाय के खिलाफ हिंसा का कोई संदर्भ नहीं दिया। लेकिन संघ ने शेख हसीना सरकार के पतन के

बाद वहां के हिंदुओं की स्थिति को लेकर चिंता जाहिर की थी। भागवत ने कहा, मानव धर्म (मानवता) सभी धर्मों का शाश्वत धर्म है, जो विश्व धर्म भी है और इस हिंदू धर्म भी कहा जाता है। हालांकि, दुनिया ने इस धर्म को भुला दिया है। उनके पास वही धर्म है लेकिन उन्होंने इस भुला दिया और इसलिए आज हम विभिन्न प्रकार की समस्याओं का सामना कर रहे हैं, जैसे पर्यावरण और अन्य मुद्दे हैं।

देश भर के किसानों को एकत्र कर लड़ेंगे लड़ाई : टिकैट

फतेहपुर (इंफार्मर): भारतीय किसान यूनियन के प्रमुख नेता राकेश टिकैट ने केन्द्र सरकार पर निशाना साधते हुए सरकार को किसानों का विरोधी बताया। उन्होंने कहा कि इस में सरकार पूर्णतया किसानों को फायदा पहुंचाने के लिए रणनीति तैयार करती है। जबकि किसानों के हित के बारे में सरकार को बिल्कुल भी चिंता नहीं है। उन्होंने कहा कि सरकार एफएमपी गार्टी कानून लागू नहीं करे है, जिससे किसानों को न्यूनतम समर्थन नहीं मिल पा रहा है। जिसकी वजह से देश भर के किसान पिस रहे हैं। अगर सरकार द्वारा किसानों के हित में कदम नहीं उठाए जाते तो देश भर के किसान एकत्रित होकर इसकी लड़ाई लड़ेंगे जिसकी जिम्मेदारी सरकार की होगी।



उन्होंने कहा कि सरकार को नुकसान करने की साक्ष्य कर रही है। अगर किसानों की हित में सरकार फैसला नहीं लेती तो देश भर के किसान एकत्रित होकर एक बड़े आंदोलन की ओर अग्रसर हो जायेंगे जिसकी जिम्मेदारी सरकार की होगी। उन्होंने सरकार पर गंभीर

आरोप लगाते हुए कहा कि सरकार बुरा बोले रही है और उनका पृष्ठछाछ केवल हिंदू और मुस्लिम को बांटने का है। उन्होंने गुलामी अमित शाह के अंबेडकर वाले बयान पर भी हमला करते हुए कहा कि सरकार इतिहास को मिटाने और संविधान में संशोधन करने की कोशिश कर रही है। उन्होंने आरोप लगाया कि सरकार पुरानी धरिदरों को नुकसान करने की साक्ष्य कर रही है। अगर किसानों की हित में सरकार फैसला नहीं लेती तो देश भर के किसान एकत्रित होकर एक बड़े आंदोलन की ओर अग्रसर हो जायेंगे जिसकी जिम्मेदारी सरकार की होगी।

कल से राष्ट्रीय खादी व सरस महोत्सव का आयोजन, मुख्यमंत्री करेंगे उद्घाटन

क्रिसमस के पहले लाभुकों को मिल सकता है मंडईयां सम्मान योजना का पैसा

रांची (एजेन्सी): झारखंड राज्य खादी एवं प्रामोद्योग बोर्ड, उद्योग विभाग तथा झारखंड राज्य लाइवलीहुड प्रमोशन सोसाइटी ग्रामीण विकास विभाग के संयुक्त तत्वाधान में राष्ट्रीय खादी एवं सरस महोत्सव 2024-25 का आयोजन हो रहा है। ये आयोजन 20 दिसंबर से 6 जनवरी तक रांची के मोरहाबादी मैदान में किया जा रहा है। इसे लेकर गुजबगर को उद्योग विभाग की ओर से सुमन पाठक और ग्रामीण विकास विभाग की ओर से मीनाक्षी प्रकाश ने प्रेषवाणी की।

उन्होंने बताया महोत्सव का उद्घाटन मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन और समापन राज्यपाल द्वारा किया जायेगा। खादी एवं सरस



महोत्सव सुबह 10 बजे से रात 8 बजे तक खुला रहेगा। देशभर के विभिन्न राज्यों से स्टॉल लगाए गए हैं।

महारमा गांधी के साबरमती आश्रम के धीम पर आयोजित किया गया है। जिसमें विभिन्न प्रकार के स्टाल बनाए गए हैं। महोत्सव में जीवंत प्रदर्शनी और साबरमती आश्रम आकर्षण का

केंद्र होगा। इसमें खादी संस्था, पीएमएजीपी, सरस, फुड स्टॉल, सरकारी स्टॉल लगाए गए हैं। इसमें 400 से अधिक स्टाल बनाए गए हैं। महोत्सव में प्रतिदिन विभिन्न वर्गों और बच्चों

के लिए विभिन्न प्रतियोगिताएं आयोजित किये जायेंगे। महोत्सव में प्रतिदिन कला एवं संस्कृति विभाग की तरफ से रंगारंग सांस्कृतिक कार्यक्रम भी आयोजित किये जायेंगे। बच्चों के लिए विभिन्न प्रकार के भूला आकर्षण का मुहूर्त केंद्र होगा।

10 रुपये में मिलेगा प्रवेश मने के लिए 10 रुपये प्रवेश शुल्क रखा गया है। उद्घाटन समारोह में महोत्सव परिसर में प्रवेश निःशुल्क रहेगा।

रांची (एजेन्सी): मंडईयां सम्मान योजना की लाभुकों के लिए अच्छी खबर है। दसलख क्रिसमस के पहले इस योजना की लाभुक बहनों के खातों में पैसे ट्रांसफर होने की उम्मीद है। चूंकि द्वितीय अनुपूर्व बजट को राज्यपाल संतोष कुमार गंगवार की मंजूरी मिल चुकी है।

बुधवार को ही राज्यपाल ने बजट पर अपनी मंजूरी दे दी है। जिसके बाद विधि विभाग की ओर से अधिसूचना जारी करते ही वित्त विभाग की ओर से भी पत्र जारी किया गया है। मंडईयां सम्मान योजना के लिए महिला बाल एवं सामाजिक सुरक्षा विभाग के अंतर्गत आता है। जिसमें स्वीकृति के लिए फाइल विभागीय मंत्री को भेजी है। ये विभाग सीएम हेमंत सोरेन के पास है।



मंडईयां सम्मान योजना का पैसा मंग की है। हालांकि अंतरिक्षाने से खबर है कि क्रिसमस के पहले ही लाभुकों के खातों में पैसे ट्रांसफर किए जायेंगे। बत दे कि हेमंत सोरेन की सरकार बनने के बाद विधानसभा का विशेष सत्र बुलाया गया था। उस सत्र में वित्त मंत्री राधाकृष्ण किशोर ने 11 हजार 699 करोड़ 44 लाख 40 हजार 600 रुपये का बजट पेश किया था। जिसमें से महिला बाल विकास एवं सामाजिक सुरक्षा विभाग को सबसे राशि आवंटित किया गया था। जो 6 हजार 390 करोड़ 44 लाख रुपये है।

एसबीपीएस की छात्रा ने इंडियन नेशनल मैथमेटिकल ओलिंपियाड में बनाई जगह

रांची (एजेन्सी): सरला बिरला पब्लिक स्कूल (एसबीपीएस) की प्यारबोती कक्षा की छात्रा जानवी सिन्हा ने रीजनल मैथमेटिकल ओलिंपियाड (एमएमओ) 2024 में शानदार प्रदर्शन कर विद्यालय का नाम रोशन किया।

यह प्रतिष्ठित परीक्षा छात्रों की तार्किक क्षमता और गणनात्मक कौशल का आकलन करती है। जानवी ने इस परीक्षा में सफलता प्राप्त कर इंडियन नेशनल मैथमेटिकल ओलिंपियाड (आईएनएमओ) 2024 के लिए अपनी योग्यता साबित की। प्रधानाचार्या परमजीत कौर ने जानवी की इस उपलब्धि की सराहना करते हुए उनके उत्कृष्ट प्रदर्शन को प्रेरणादायक बताया और अगले चरण में भी बेहतर प्रदर्शन की शुभकामनाएं दीं।



रांची (एजेन्सी): केंद्रीय रक्षा राज्य मंत्री संजय सेठ ने कांग्रेस नेता राहुल गांधी पर गंभीर आरोप लगाते हुए कहा है कि उन्होंने आज भारतीय लोकतंत्र को तार-तार कर दिया। यह प्रतिक्रिया उन्होंने संसद परिसर में हुई एक घटना के संदर्भ में दिया है, जिसमें भाजपा के बरिष्ठ सांसद प्रताप चंद्र सारंगी और मुकेश राजपूत के साथ घमाकौमी की गई, जिसमें उन्हें चोटें आईं।

राहुल गांधी ने भारतीय लोकतंत्र की गरिमा को तार-तार किया: संजय सेठ

रांची (एजेन्सी): केंद्रीय रक्षा राज्य मंत्री संजय सेठ ने कांग्रेस नेता राहुल गांधी पर गंभीर आरोप लगाते हुए कहा है कि उन्होंने आज भारतीय लोकतंत्र को तार-तार कर दिया। यह प्रतिक्रिया उन्होंने संसद परिसर में हुई एक घटना के संदर्भ में दिया है, जिसमें भाजपा के बरिष्ठ सांसद प्रताप चंद्र सारंगी और मुकेश राजपूत के साथ घमाकौमी की गई, जिसमें उन्हें चोटें आईं।



संजय सेठ ने इस घटना की निंदा करते हुए कहा कि राहुल गांधी निराश और हताश हैं। यह

वही लोग हैं जो संविधान का सम्मान नहीं करते, और आज का ये तावा उदाहरण सबके सामने है।

केंद्रीय रक्षा राज्य मंत्री ने कहा कि इस तरह का व्यवहार लोकतंत्र के लिए एक काला दिन है और भारतीय संसद में ऐसा पहले कभी नहीं हुआ। उन्होंने कहा कि वो बरिष्ठ सांसदों के साथ घमाकौमी देकर जो हुआ, उसकी जितनी भी निंदा की जाए, कम है।

झारखंड में बीज उत्पादन के लिए 10 गांवों के साथ हुआ समझौता

रांची (एजेन्सी): झारखंड में कृषि विभाग 10 बीज ग्राम की स्थापना करेगा। इसका मुख्य उद्देश्य उन्नत बीज उपलब्ध कराना और राज्य में बीज की कमी को दूर करना है। इसके लिए एमएसएमडी, चतरा और सोनभद्र के 10 गांवों के साथ गुजबगर को (समझौता) पर हस्ताक्षर किए गए। यह जानकारियों के अनुसार, पशुपालन और सहकारिता मंत्री शिल्पी नेहा सिंघवी ने रांची के हेसाग स्थित पशुपालन भवन में विभागीय समीक्षा बैठक के दौरान दी।

राज्य में हमेशा बीज की कमी रही है और डिमांड के अनुसार बीज उपलब्ध नहीं हो पाते हैं। इस समस्या को ध्यान में रखते हुए कृषि विभाग ने 10 अलग-अलग गांवों को बीज ग्राम के तौर पर विकसित करने का निर्णय लिया है। इन गांवों के किसानों द्वारा तैयार बीज को सरकार खरीदेगी और उसे राज्य के अन्य किसानों को तब तक सिद्धी दर पर वितरित करेगी।

समीक्षा बैठक के दौरान, मड़ुबा उत्पादन करने वाले राज्य के 1400 किसानों के खातों



में डीबीटी (डायरेक्ट बेंचिफिट ट्रांसफर) के माध्यम से 3,000 रुपये प्रति एकड़ की राशि भी भेजी गई। राज्य सरकार मड़ुबा की खेती करने वाले किसानों को यह राशि प्रदान करती है। विभाग ने पंचायत स्तर पर इसकी मैरिग भी की है।

मंत्री ने यह भी बताया कि विभाग एफसीओ के माध्यम से 14 गांवों के किसानों को 14 लाख रुपये की राशि प्रदान की गई है। और उसे राज्य के अन्य किसानों को तब तक सिद्धी दर पर वितरित करेगी।

समीक्षा बैठक के दौरान, मड़ुबा उत्पादन करने वाले राज्य के 1400 किसानों के खातों

बाबा साहेब अंबेडकर पर गृहमंत्री की टिप्पणी निंदनीय : सीपीएम

रांची (एजेन्सी): सीपीएम के राज्य सचिव प्रकाश विन्वव ने कहा कि राज्यसभा में संविधान के 64वें संशोधन पर आयोजित बैठक के दौरान देश के गृहमंत्री अमित शाह द्वारा बाबा साहेब अंबेडकर संबंधित उनकी टिप्पणी की सीपीएम प्रतिक्रिया करता है। गृहमंत्री द्वारा की गयी इस टिप्पणी से पूरे देश के लोग आक्रोशित हैं। क्योंकि संसद में जिस संविधान पर चर्चा हो रही थी डॉ. अंबेडकर उसके निर्माता थे। यह टिप्पणी अमित शाह के मनुवादी सोच को बेनकाब करता है। प्रधानमंत्री मोदी द्वारा अमित शाह के बचाने में यह कहना कि यह उनके द्वारा अंबेडकर ने कहा गया है कोई भावने नहीं रखता है। इसलिए उन्हें कोई अधिकार नहीं है कि वे गृह मंत्री के पद पर बैठें रहें।



रांची (एजेन्सी): फेडरेशन ऑफ झारखण्ड चैम्बर ऑफ कॉमर्स की महिला उद्यमिता उप समिति की बैठक एजीक्यूटिव मेम्बर एवं महिला उप समिति अध्यक्ष आश्या किरण की अध्यक्षता में चैम्बर भवन में हुई।

चैंबर की महिला उप समिति की बैठक संपन्न

रांची (एजेन्सी): फेडरेशन ऑफ झारखण्ड चैम्बर ऑफ कॉमर्स की महिला उद्यमिता उप समिति की बैठक एजीक्यूटिव मेम्बर एवं महिला उप समिति अध्यक्ष आश्या किरण की अध्यक्षता में चैम्बर भवन में हुई।

बैठक में हाल के दिनों में शहर में महिलाओं के साथ हुई घटनाओं पर चिंता व्यक्त की गई। कहा गया कि महिलाओं पर हो रही ऐसी घटनाएं चिंता का विषय हैं एवं सरकार को इस पर कड़े कदम उठाने की जरूरत है। कहा



गया कि कार्यस्थल पर महिलाओं के साथ हो रही ऐसी घटनाओं को रोकने वाले कानूनों को समझना होगा। इसके लिए कानूनी प्रशिक्षण एवं शिकायत की प्रक्रिया को भी समझने पर जोर दिया गया। इसके लिए कार्यशालाओं के माध्यम से महिलाओं में जागरूकता बढ़ाने की बात कही गई। हालांता बा अलगा एवं महिला जैसे समुदाय शक्ति एप की जानकारी के साथ साथ महिला हेल्पलाइन नंबर 1090 एवं चाइल्ड हेल्पलाइन नंबर 112

महिलाओं एवं बच्चों तक पहुंचाने की बात कही गई। इसके लिए समाजिक विभाग एवं महिला विंग के साथ सांख्यिक स्थापित महिलाओं के माध्यम से प्रशिक्षण सत्र करने की बात भी कही गई। इसके साथ-साथ विदेशी स्वयंसेवकों से मिलकर महिला उद्यमिता के लिए विशेष फंडिंग योजनाओं की संभावनाएं तलाशने की बात भी कही गई। अनुसूची महिला उद्यमिता और नए व्यवसायों को जोड़ने के लिए एक महिला हेल्पलाइन नंबर 1090 एवं चाइल्ड हेल्पलाइन नंबर 112

सड़क सुरक्षा को लेकर एडीजी अभियान ने की समीक्षा बैठक

रांची (एजेन्सी): सड़क सुरक्षा को लेकर एडीजी अभियान संजय आनंद लालकर ने समीक्षा बैठक की। यह बैठक सीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से गुजबगर को हुई, जिसमें सभी जिले के एसपी शामिल हुए।

बैठक में जिला में घटित सड़क दुर्घटनाओं की चर्चा और चिन्हित ब्लैक स्पॉट और अलग-अलग स्थानों में एमबी एक्ट के तहत गांव कार्रवाई के बारे में जानकारी दी गई। साथ ही सभी घाटों में फर्ट ड्राइव, ड्रेव एनालाइजर, स्पीड गन मीटर उपलब्धता और प्रभितित पुलिस कर्मियों का संख्या की समीक्षा की गई। सड़क सुरक्षा जागरूकता अभियान चलाने का निर्देश के साथ समाज में जागरूकता बढ़ाने का पालन करने पर जोर दिया गया। इसके अतिरिक्त दिसम्बर और जनवरी माह में सड़क दुर्घटनाओं में कमी लाने के लिए निर्देश भी दिए गए।

जारी किए गए कई दिशा निर्देश शराब सेवन कर वाहन चलाने, हेलमेट न



पहलने एवं सीट बेल्ट न लगाने वालों के विरुद्ध विशेष जागरूकता अभियान चलाया जाय। ड्रेव एनालाइजर, स्पीड गन और अन्य उपकरणों का उपयोग एवं चिन्हित की जाये।

बनौर सीट बेल्ट और शराब का सेवन कर वाहन चलाने जैसी अनियमितता तथा अपराध को रोकने के लिए विधिवत अभियोग की प्रक्रिया सुनिश्चित की जाये। जनवरी 2025 में सभी जिलों के डीएसपी को सड़क सुरक्षा से संबंधित विशेष प्रशिक्षण का कार्यक्रम, रांची में आयोजित करने का निर्णय लिया गया।

स्कूल में छुट्टी के वक्त सादे लिबास में तैनात हो पुलिस के जान

रांची (एजेन्सी): राजधानी में हाल ही में एक बच्ची के साथ हुई छेड़छाड़ की घटना के बाद झारखंड राज्य बाल अधिकार संरक्षण आयोग भी सक्रिय हो गया है। आयोग के सदस्य उज्जवल प्रकाश तिवारी ने गुजबगर को डीजीपी अनुराग गुप्ता से मुलाकात कर एक आपन सौंपा। श्री तिवारी ने बताया कि स्कूलों के छुट्टी के समय सादे लिबास में महिला और पुरुष पुलिस बल की तैनाती की जाए।

उज्जवल प्रकाश तिवारी ने डीजीपी से बच्चों की सुरक्षा से जुड़े अन्य मुद्दों पर भी गंभीरता से विचार करने का अनुरोध किया गया। डीजीपी ने उनकी बातों



को गंभीरता से सुना और उचित कार्रवाई का भरोसा दिया है।

शिवालय पेटी की व्यवस्था- प्रत्येक स्कूल और उनके आसपास शिकायत करने के लिए शिकायत पेटी की व्यवस्था की जाए, ताकि बच्चे अपनी समस्याएं सहजता से व्यक्त कर सकें।

सादे लिबास में पुलिस तैनात- स्कूल छुट्टी के समय सादे लिबास में महिला और पुरुष पुलिस बल की तैनाती की जाए, ताकि

शिक्षा के क्षेत्र में ख्रिस्त विश्वासियों का महत्वपूर्ण योगदान: राज्यपाल

रांची (एजेन्सी): ईसाई समुदाय के ख्रिस्त विश्वासियों का शिक्षा के क्षेत्र में महत्वपूर्ण योगदान है। शिक्षा के क्षेत्र में स्वास्थ को आगे बढ़ाने अपना योगदान दे रहा है। ये बातों गुजबगर को संत जेवियर स्कूल रोड में आल चर्चस क्रिसमस नैटिवि में मुख्य अतिथि के तौर पर बोल रहे थे। उन्होंने कहा कि आज भी देश के लोगों के लिए स्वास्थ क्षेत्र में अपना योगदान दे रहा है। देश के विकास और शिक्षा को बेहतर बनाने काम कर रहे हैं।

आर्च बिशप विंसेंट आर्बे ने कहा कि चर्ची के आसपास नम्रता भरी दिखाई देती है। चाहे वह जोसेफ, माता मरियम हो। इन सभी ने प्रेम पूर्वक, नम्रता और शांति से बालबाली को स्वागत किया है। इसलिए नम्रता के साथ क्रिसमस मनायें



अंतर महाविद्यालय जनजातीय एवं क्षेत्रीय नृत्य महोत्सव सह प्रदर्शनी में जनजातीय सामूहिक नृत्य में मारवाड़ी कालेज रांची नृत्य में मारवाड़ी नृत्य दल विजेता बना। विजेता टीम को रांची विश्वविद्यालय के छात्र कल्याण संकायाध्यक्ष डॉ. सुरेश कुमार मुख्तियार करवाई करे, पुलिस साहू ने परफुर्क किया। विजेता टीम को प्रार्थना डॉ. मनोज तिवारि सहायता मिल सके।

मैथिल्य में और अझा कहे दी शुभकामना दी। उन्होंने कहा अगर आपमें क्षमता है तो कोई सूरना आयोग को उपलब्ध कराया जाए, ताकि बच्चों की आपकी योग्यता ही आपकी विजेता बनाती है। अपनी योग्यता को और अधिक मजबूत

1.36 करोड़ के दावे पर भाजपा प्रदेश अध्यक्ष बाबूलाल ने मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन से पूछे तीन सवाल

रांची (एजेन्सी): भाजपा प्रदेश अध्यक्ष व पूर्व मुख्यमंत्री बाबूलाल मरांडी ने हेमंत सरकार पर निशाना साधा है। बाबूलाल ने मुख्यमंत्री से सवाल पूछते हुए कहा कि राज्य की जनता को बकाए से संबंधित सच्चाई जानने का अधिकार है। कहा कि झारखंड के 1.25 लाख करोड़ कोयला रियेन्टी के दावे पर जनता को सच्चाई जानने का हक है।

बाबूलाल ने मुख्यमंत्री से सवाल पूछा कि सरकार बताए, यह बकाया किस-किस सवाल का है? और किस किस योजना/परियोजना का है? दूसरा सवाल कि 1.25 लाख करोड़ की राशि का आधार क्या है?

और तीसरा सवाल कि यूपीए शासनकाल और शिवू सोरेन जी के कोयला मंत्री रहते हुए किन्ती राशि सचुती गई थी?



इससे आगे बाबूलाल ने कहा कि पारदर्शिता क्यों नहीं? झारखंड के प्रश्नकार से भरे इतिहास को देखते हुए, जनता सबकुछ जानना चाहती है। सही दस्तावेज और तथ्यों को पारदर्शिता के साथ सामने रखे बन बात करें।

भाजपा झारखंड और झारखंडियों के हर अधिकार के लिए लड़ती है, जहां भी जरूरत होगी हम आपके साथ खड़े होंगे। लेकिन बड़े आंकड़े और फर्की दावे बर्दास्त नहीं होंगे। सच्चाई पर बलिपणा तो हम हर हमेशा सहयोग के लिए तैयार हैं। बकाया-बकाया का जवाब छोड़ा कर कहीं आप जान बुझकर आगे मंडईयां सम्मान योजना की राशि देने में विफलता के दोषारोपण की भूमिका तो तैयार नहीं कर रहे? छुट्टी राजनीति छोड़िए, झारखंड के असली मुद्दों पर ध्यान दीजिए।

अल्पसंख्यकों के अधिकार दिलाने के लिए राज्य सरकार संकल्पित : सुरेश बैठा

रांची (एजेन्सी): विधु अल्पसंख्यक अधिकार दिवस के अवसर पर अहम जेलोपर एंड डेवलपमेंट सोसाइटी द्वारा मिलत कालोनी काके में एक विशेष कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम के मुख्य अतिथि काके के नवनिर्वाचित विधायक सुरेश कुमार बैठा थे, जिन्होंने अपने संबोधन में कहा कि राज्य सरकार अल्पसंख्यकों के अधिकार दिलाने के लिए निष्पक्षता से कार्य करेगी। विधायक सुरेश बैठा ने इस दौरान स्पष्ट किया कि अल्पसंख्यकों के विकास, स्वास्थ्य, शिक्षा, रोजगार और सुरक्षा का विशेष ध्यान रखा



जाएगा। उन्होंने कहा कि समाज में फैली बुराईयों को हम सबको मिलकर दूर करना होगा। नये के कारोबारियों के खिलाफ सख्त

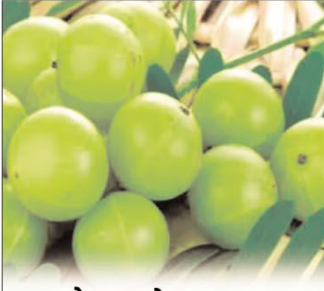
कार्रवाई की आवश्यकता है। कार्यक्रम में विधायक सुरेश बैठा और शहर काजी मौलाना मिल्कर दूर काला होगा। नये के कारोबारियों के खिलाफ सख्त

लोगों के बीच कंबल बांटने का कार्य भी किया।

इस अवसर पर काके अंजुमन के सदस्य अजुल रहमान, समाजसेवी गौरी शंकर महतो, तनवीर आलम, हुसैन मेहताएर एंड डेवलपमेंट सोसाइटी के सदस्य अफजल मंसूरी, मौलाना मो सफीउल्लाह, साहिल प्रकाश, शमीम अंसारी, ओ भूकाम, संखर खान, तारिक अजहर, फिरोज अजहर, अजीम अजहर, अमिर होत, अजीम खान, एवबोकेट मो अजहर, शाहिद हुसैन, अनिस अजहर और मो अजहर के भी अपने विचार प्रस्तुत किए।



बैठक के बाद 200 से अधिक लोगों को बीच कंबल बांटने का कार्य भी किया।



हर मौसम में लाभदायक है विटामिन-सी से भरपूर आंवला

विटामिन-सी से भरपूर आंवला, हर मौसम में लाभदायक होता है। यह आंखों, बालों और त्वचा के लिए फायदेमंद है, साथ ही इसके और भी कई फायदे हैं, जो आपके शरीर को स्वस्थ बनाए रखने में मदद करते हैं। आमतौर पर आंवले का प्रयोग अचार, मुरखा या चटनी के रूप में किया जाता है, लेकिन इसका अलग-अलग तरह से सेवन आपके लिए बेहद उपयोगी है। अगर आप नहीं जानते इस अनमोल फल के बारे में तो जरूर पढ़िए -

- आंखों के लिए आंवला अमूल्य समान है, यह आंखों की रोगशो की बढ़ाने में सहायक होता है। इसके लिए रोजाना एक चम्मच आंवला के पाउडर को शहद के साथ लेने से लाभ मिलता है और मोतियाबिंद की समस्या भी खत्म हो जाती है।
- बुखार से छुटकारा पाने के लिए आंवले के रस में छीक लगाकर इसका सेवन करना चाहिए, इसके अलावा दांतों में दर्द और कैविटी होने पर आंवले के रस में थोड़ा सा कपूर मिला कर मसूड़ों पर लगाने से आराम मिलता है।
- शरीर में गमी बढ़ जाने पर आंवला सबसे बेहतर उपाय है। आंवले के रस का सेवन या आंवले को किसी भी रूप में खाने पर यह टॉक प्रदान करता है। हिचकी तथा उल्टी होने की पर आंवले के रस को मिश्री के साथ दिन में दो-तीन बार सेवन करने से काफी राहत मिलती।
- याददाश्त बढ़ाने में आंवला काफी फायदेमंद होता है। इसके लिए सुबह के समय आंवले के मुरखा गाय के दूध के साथ लेने से लाभ होता है, इसके अलावा आप प्रतिदिन आंवले के रस का प्रयोग भी कर सकते हैं।
- चेहरे के दम-धब्बे हटाकर उसे खूबसूरत बनाने के लिए भी आंवला आपके लिए उपयोगी होता है। इसका पेस्ट बनाकर चेहरे पर लगाने से त्वचा साफ, चमकदार होती है और झुर्रियां भी कम हो जाती हैं।

- डायाबिटीज के मरीजों के लिए आंवला बहुत काम की चीज है। पीड़ित व्यक्ति अगर आंवले के रस का प्रतिदिन शहद के साथ सेवन करे तो बीमारी से राहत मिलती है।
- एरिडिटी की समस्या होने पर आंवला बेहद फायदेमंद होता है। आंवला का पाउडर, चीनी के साथ मिलाकर खाने या पानी में डालकर पीने से एरिडिटी से राहत मिलती है। इसके अलावा आंवले का जूस पीने से पेट की सारी समस्याओं से निजात मिलती है।
- पथरी की समस्या में भी आंवला कारगर उपाय साबित होता है। पथरी होने पर 40 दिन तक आंवले को सुखाकर उसका पाउडर बना लें, और उस पाउडर को प्रतिदिन मूली के रस में मिलाकर खाएं। इस प्रयोग से कुछ ही दिनों में पथरी गल जाएगी।
- रक्त में हीमोग्लोबिन की कमी होने पर, प्रतिदिन आंवले के रस का सेवन करना काफी लाभदायक होता है। यह शरीर में लाल रक्त कोशिकाओं के निर्माण में सहायक होता है,



स्किन एलर्जी से राहत पाने के लिए ट्राई करें ये उपाय

बढ़ते प्रदूषण, गलत खानपान व स्किन केयर में लापरवाही रहते से स्किन एलर्जी होने लगती है। इसके कारण त्वचा में खुजली, दाने, जलन, रैशज की समस्या का सामना करना पड़ता है। कई बार तो दर्द का भी सामना करना पड़ता है।

एक्सपर्ट्स के अनुसार, कई बार तो यह एलर्जी कुछ दिनों में ठीक हो जाती है। मगर कई मामलों में यह गंभीर रूप ले लेती है। ऐसे में किसी स्किन एक्सपर्ट्स से सलाह लेने में ही भलाई है। मगर लाइट एलर्जी को कुछ देसी उपायों द्वारा दूर किया जा सकता है।

एलोवेरा जेल

स्किन एलर्जी होने पर जलन, खुजली, रैशज, दर्द आदि होने लगता है। आप इन समस्याओं से बचने के लिए एलोवेरा का इस्तेमाल कर सकती हैं। एलोवेरा में एंटी-बैक्टीरियल, एंटी-फंगल, एंटी-वायरल गुण होते हैं। यह स्किन को गहराई से पोषित करके इससे जुड़ी समस्याओं से छुटकारा दिलाता है। इसके साथ ही त्वचा की रंगत निखरी व जलन नजर आती है। आप दिनभर में कभी भी एलोवेरा जेल से चेहरे व एलर्जी वाली जगह पर मसाज कर सकती हैं। सोने से पहले इसे लगाने बेहद माना जाता है।

टी ट्री ऑयल

टी ट्री ऑयल स्किन के लिए बेहद फायदेमंद माना जाता है। इसे लगाने से पिंपल्स, दाग, धब्बे, झाइयां, झुर्रियां आदि की समस्या से छुटकारा



मिलता है। इसके साथ ही यह त्वचा को कोमलता से पोषित करके स्किन संबंधी समस्याओं से राहत दिलाता है। इसमें मौजूद एंटी-बैक्टीरियल, एंटी-फंगल, एंटी-इन्फ्लेमेट्री और एंटी-माइक्रोबियल तत्व एलर्जी की परेशानी को कम करते हैं। एक्सपर्ट्स के अनुसार, स्किन में जलन, खुजली, रेडनेस आदि एलर्जी होने पर टी ट्री ऑयल लगाकर फायदेमंद माना जाता है। इसके लिए कॉटन में टी ट्री ऑयल की कुछ बूंदें लेकर प्रभावित जगह पर लगाएं।

एप्पल साइडर विनेगर

एप्पल साइडर विनेगर खाने के साथ स्किन के लिए भी फायदेमंद माना जाता है। एक्सपर्ट्स के अनुसार, यह एक बेहतरीन स्किन केयर एजेंट की तरह काम करता है। इसमें मौजूद एसिटिक एसिड स्किन एलर्जी को दूर करने में कारगर होता है। स्किन में जलन, रैशज, खुजली आदि होने पर आप एप्पल साइडर विनेगर यूज कर सकती हैं। इसके लिए एक कप गुनगुने पानी में 1 बड़ा चम्मच सेब का सिरका मिलाएं। तैयार मिश्रण को प्रभावित जगह पर कॉटन की मदद से लगाकर सुखने दें। बाद में ठंडे पानी से साफ करके सूखा लें। ऐसा कुछ दिनों तक करने से एलर्जी की परेशानी दूर हो जाएगी। मगर सेंसिटिव स्किन वालों को इसके इस्तेमाल से बचना चाहिए।



खराब कोलेस्ट्रॉल कम करने में मदद करता है लहसुन, डाइट में करें शामिल

भारतीय रसोई में खाने बनाने में लहसुन का खासतौर पर इस्तेमाल किया जाता है। इसमें एंटी-सेप्टिक, एंटी-आक्सीडेंट, एंटी-बैक्टीरियल, एंटी-वायरल, एंटी-फंगल व ऑक्सीजन गुण होते हैं। इसका कच्चा सेवन करने से इम्युनिटी बूट करने के साथ बीमारियों से बचाव रहता है। आर्यवेद में भी लहसुन का इस्तेमाल कई बीमारियों के इलाज में होता है। आप इसे सब्जी में मिलाकर या कच्चा खाने की जगह पर इलाहा अचार बनाकर डेली डाइट में शामिल कर सकती हैं। बतौर जानते हैं लहसुन का अचार खाने के फायदे

कोलेस्ट्रॉल करें कम

एक्सपर्ट्स के अनुसार, लहसुन में मौजूद ऑक्सीजन गुण शरीर से खराब कोलेस्ट्रॉल कम करने में मदद करता है। ऐसे में दिल स्वस्थ रहता है।

कैंसर का खतरा करें कम

लहसुन में अर्गिनिन-सल्फर सेरेम होता है। यह ट्यूमर में ऑक्सीजन भरने को रोकता है। इसके अलावा यह कैंसर से बचाव करता है। एक्सपर्ट्स के अनुसार, इसकी तेज गंध कैन्सर और दिल संबंधी रोगों के लिए सुरक्षा कवच की तरह काम करती है।

फेफड़े का बेहतर विकास

एक्सपर्ट्स के अनुसार, हर हफ्ते कच्ची लहसुन खाने से फेफड़ों का बेहतर विकास होता है। वहीं लहसुन को कच्चा नहीं खाया जाना चाहिए व लहसुन का अचार खा सकते हैं। अस्थिनी के सुवर्णक फेफड़ों को स्वस्थ रखने के लिए लहसुन एक रसायन-निवारक विशेषज्ञ की तरह काम कर सकता है।

पेट संबंधी समस्याओं से राहत

लहसुन पोषक तत्व, एंटी-बैक्टीरियल, एंटी-वायरल व ऑक्सीजन गुणों से भरपूर होता है। आर्यवेद के अनुसार, लहसुन खाने से अपच, गैस, एसिडिटी, कब्ज, पेट में जलन आदि पेट संबंधी समस्याओं से छुटकारा मिलता है। आप इसे कच्चा खाने की जगह पर इसका अचार बना कर खा सकती हैं।

आंखों की रसखं रहें दुरुस्त

लहसुन खाने से आंखों के दर्द से भी राहत मिलती है। एक्सपर्ट्स के अनुसार, लहसुन में मौजूद पोषक तत्व व एंटी-ऑक्सीडेंट्स गुण आंखों के दर्द को कम करने में मदद करते हैं। नियमित रूप से इसका सेवन करने से आंखों में दर्द, सूजन की भी बचाव रहता है। इसके लिए अचार कच्चा लहसुन, नमकीन लहसुन या इलाहा अचार खा सकती हैं।

सर्दी, खांसी व मौसमी बीमारियों से दिलाएं आराम

सर्दी, खांसी, जुकाम व अन्य मौसमी बीमारियों की चोट में आने का खतरा अधिक रहता है। ऐसे में इस दौरान एंटी-बैक्टीरियल, एंटी-वायरल व ऑक्सीजन से भरपूर लहसुन का अचार खाना फायदेमंद माना जाता है। वहीं जुकाम में फले कोरिन्थ वायरस से बचने से इम्युनिटी बढ़ाने के लिए लहसुन का अचार खाकर बचाव फायदेमंद माना गया है।



ब्लड प्रेशर लो हो जाने पर खानी चाहिए ये चीजें, जल्द मिलेगा आराम

लक्षणों का इलाज करने में बहुत असरदार है। बीपी लो होने पर यदि अमूर या अमूर का रस दिया जाए तो आराम मिलता है। अमूर के रस में पाया जाने वाला पोटेशियम ब्लड वैसल्स वॉल को आराम देकर रक्तचाप को कम करने में मदद करता है।

पनीर - लो बीपी की समस्या होने पर

पनीर को सुबह के नाश्ते या उसके बाद छाछ का सेवन करना चाहिए। छाछ में नमक, भूना हुआ जीरा और हींग मिलाकर पीएं, इससे बीपी नियंत्रित रहेगा।

नींबू पानी - लो ब्लड प्रेशर की

नींबू पानी में नींबू पानी में थोड़ा ज्यादा नमक डालकर पीना बहुत फायदेमंद साबित हो सकता है। नमक ब्लड प्रेशर को बढ़ाता है जिससे लो बीपी सामान्य स्थिति में आ जाता है।

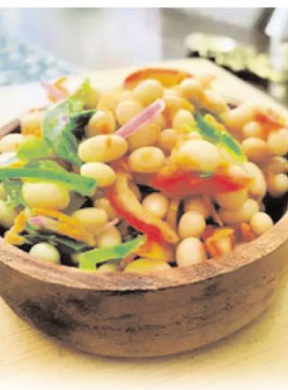
करने के लिए कैफ़ीन को सबसे फायदेमंद माना गया है। यदि अचानक से बीपी लो हो जाए तो मरीज को काफी देने के कुछ सेकंड बाद ही वह एक्टिव हो जाता है। खासतौर से अगर लोको कोफ़ी गुलुनख है तो यह बेहद फायदेमंद होती है। यह आपकी हार्ट रेट को बढ़ाएगी जिससे ब्लड प्रेशर भी सामान्य हो जाएगा।

छाछ - लो ब्लड प्रेशर के

मरीज को सुबह के नाश्ते या उसके बाद छाछ का सेवन करना चाहिए। छाछ में नमक, भूना हुआ जीरा और हींग मिलाकर पीएं, इससे बीपी नियंत्रित रहेगा।

नींबू पानी - लो ब्लड प्रेशर की

नींबू पानी में नींबू पानी में थोड़ा ज्यादा नमक डालकर पीना बहुत फायदेमंद साबित हो सकता है। नमक ब्लड प्रेशर को बढ़ाता है जिससे लो बीपी सामान्य स्थिति में आ जाता है।



ओमेगा-3 के लिए अपनी डाइट में शामिल करें ये फूड

प्रोटीन, कैल्शियम और आयरन की तरह ओमेगा-3 फैटी एसिड भी एक ऐसा पोषक तत्व है, जो शरीर और दिमाग के बेहतर कामकाज के लिए बहुत जरूरी है। ओमेगा 3 फैटी एसिड क्यों जरूरी है? एक्सपर्ट्स मानते हैं कि शरीर में इसकी कमी से त्वचा झाँझ से सकती है, आप तनाव की चपेट में आ सकते हैं, आंखें झाँझ से सकती हैं, जोड़ों में दर्द और अकड़न आ सकती हैं, बाल कमजोर और बेजान हो सकते हैं।

शरीर में ओमेगा-3 फैटी एसिड की कमी के लक्षण?

शरीर में इस पोषक तत्व की कमी से आपको थकान, याददाश्त कमजोर होना, झड़ रिस्क, दिल के रोग, मूड रिस्क, तनाव, ब्लड सक्लेशन्स का विगड़ना जैसे गंभीर लक्षण महसूस हो सकते हैं।

शरीर को रोजाना कितने ओमेगा-3 फैटी एसिड की जरूरत होती है?

ऐसा माना जाता है कि एक स्वस्थ व्यक्ति को रोजाना कम से कम 250-500 मिलीग्राम ओमेगा-3 फैटी एसिड लेना चाहिए।

अलसी के बीज

ये छोटे भूरे या पीले बीज ओमेगा-3 का खजाना हैं। आप ओमेगा-3 की कमी पूरी करने के लिए इसका तेल इस्तेमाल कर सकते हैं। अलसी फाइबर, मैग्नीशियम और अन्य पोषक तत्वों का भी अच्छा स्रोत है। चम्मच (10.3 ग्राम) अलसी के बीज में 2,350 मिलीग्राम ओमेगा-3 पाया जाता है।

चिया के बीज

चिया के बीजहर तरह से पोषिक होते हैं, इन्हें ओमेगा-3 के अलावा मैग्नीज, सेलेनियम, मैग्नीशियम और कुछ अन्य पोषक तत्व भी पाए जाते हैं। 1-ओमेगा (28-ग्राम) चिया सीड्स में 5 ग्राम प्रोटीन होता है, जिसमें सभी आठ आवश्यक अमीनो एसिड शामिल हैं। तदानी ही मात्रा में 5,050 मिलीग्राम ओमेगा-3 पाया जाता है।

अखरोट

अखरोट बहुत पोषिक होते हैं और फाइबर से भरपूर होते हैं। इसमें हाई मात्रा में तांबा, मैग्नीज और विटामिन ई जैसे पोषक तत्व भी पाए जाते हैं। 1-ओमेगा (28-ग्राम) चिया सीड्स में 5 ग्राम प्रोटीन होता है, जिसमें सभी आठ आवश्यक अमीनो एसिड शामिल हैं। तदानी ही मात्रा में 2,570 मिलीग्राम ओमेगा-3 पाया जाता है।

शरीर में ओमेगा-3 की कमी से आपको थकान, याददाश्त कमजोर होना, झड़ रिस्क, दिल के रोग, मूड रिस्क, तनाव, ब्लड सक्लेशन्स का विगड़ना जैसे गंभीर लक्षण महसूस हो सकते हैं। ओमेगा-3 सबसे बढ़िया स्रोत मछली को माना जाता है। अगर आप मछली नहीं खाते हैं, तो नीचे बताए प्लांट बेस्ड फूड को अपनी डाइट में शामिल करें।

सर्दियों में लगातार गर्म पानी पी रहे हैं आप? जानें इसके फायदे और नुकसान

सर्दियों में गर्म पानी पीना शरीर को आराम देने और ठंड से बचाने का एक आम तरीका है। लेकिन क्या आप जानते हैं कि जरूरत से ज्यादा गर्म पानी पीना आपको सेहत पर बुरा असर डाल सकता है? आइए विस्तार से समझते हैं कि सर्दियों में गर्म पानी के फायदे और इसके अधिक सेवन से होने वाले नुकसान क्या हैं।

गर्म पानी पीने के फायदे

पाचन में सुधार

गर्म पानी पाचन तंत्र को सक्रिय करने का एक प्राकृतिक तरीका है। यह भोजन को तेजी से तोड़ने में मदद करता है और गैस, अपच या पेट में भारीपन जैसी समस्याओं को कम करता है। इसके अलावा, यह मेटाबॉलिज्म को भी बढ़ाता है, जिससे वजन घटाने में सहायता मिलती है। सुबह खाली पेट गर्म पानी पीने से टॉक्सिन्स बाहर निकलते हैं और पेट साफ रहता है।

ब्लड सर्कुलेशन

गर्म पानी पीने से रक्त वाहिकाएं फैलती हैं, जिससे रक्त का प्रवाह बेहतर होता है। यह शरीर के अंगों को पर्याप्त ऑक्सीजन और पोषक तत्व पहुंचाने में मदद करता है। साथ ही, ब्लड सर्कुलेशन ठीक होने से त्वचा में निखार आता है और इट्ठप से जुड़ी समस्याओं का खतरा कम होता है। नियमित रूप से गर्म पानी पीना झंझ-झंझ को भी कम करता है।

स्ट्रेस कम करता है

गर्म पानी पीने से मासोथेरापी को आराम मिलता है, जो मानसिक और शारीरिक तनाव को कम करता है। गर्म पानी शरीर में कोर्टिसोल (तनाव हार्मोन) के स्तर को नियंत्रित करने में सहायक है। इसके अलावा, यह मासोथेरापी में खिंचाव को कम करता है और माइग्रेन या सिरदर्द जैसी समस्याओं से राहत देता है।

सर्दियों में आराम

ठंड के मौसम में गर्म पानी पीना शरीर को अंदर से गर्म रखने का सबसे अच्छा तरीका है। यह सर्दी, खांसी और गले की खराब जैसी समस्याओं में राहत प्रदान करता है। नुनगुना पानी पीने से शरीर का तापमान संतुलित रहता है और ठंड लगने का खतरा कम होता है। इसके अलावा, यह इन्फ्लूएंजा और माइग्रेन का भी उपचार करता है, जिससे सर्दियों में बीमारियों से बचाव होता है।

गर्म पानी पीने के नुकसान

जरूरत से ज्यादा गर्म पानी पीना फायदे की बजाय नुकसान पहुंचा सकता है।

पानी के बैलेंस का असंतुलन

बहुत ज्यादा गर्म पानी पीने से शरीर का हाइड्रेशन बैलेंस बिगड़ सकता है, जिससे डिहाइड्रेशन की स्थिति भी उत्पन्न हो सकती है। शरीर को जरूरत के अनुसार पानी की मात्रा चाहिए होती है, और अगर पानी का संतुलन बिगड़ता है, तो यह शकान, सिरदर्द, और चक्कर आने जैसी समस्याओं का कारण बन सकता है। इसके अलावा, पानी का असंतुलन शरीर के पाचन और रक्त संचार प्रक्रिया को भी प्रभावित करता है।

नौद पर असर

रात में अधिक गर्म पानी पीने से बार-बार पेशाब करने की जरूरत महसूस हो सकती है, जिससे आपको गहरी नींद टूट सकती है। नींद पूरी न होने से शरीर की ऊर्जा कम हो जाती है और दिनभर थकान महसूस हो सकती है। इसके अलावा, नींद में खलल मरिातक की कार्यक्षमता पर भी नकारात्मक प्रभाव डालता है। लंबे समय तक नींद का बिगड़ना स्वास्थ्य समस्याओं का कारण बन सकता है, जैसे तनाव और अनिद्रा।

किडनी पर दबाव

गर्म पानी को बार-बार पीने से किडनी को शरीर से अतिरिक्त पानी बाहर निकालने के लिए अधिक मेहनत करनी पड़ती है। इससे किडनी पर दबाव बढ़ता है, जिससे इसके कार्य करने की क्षमता प्रभावित हो सकती है। लंबे समय तक ऐसा करने से किडनी फैलियर जैसी गंभीर समस्याएं भी हो सकती हैं। इसके अलावा, यह इलेक्ट्रोलाइट्स का असंतुलन पैदा कर सकता है, जो किडनी की कार्यप्रणाली के लिए हानिकारक है।

अंदरूनी जलन

हृदय से ज्यादा गर्म पानी पीने से गले, जीभ और मुंह में जलन हो सकती है, जिससे घाव या छाले बनने का खतरा होता है। बार-बार बहुत गर्म पानी पीने से यह जलन शरीर के आंतरिक अंगों, जैसे अम्लीयता और पेट की दीवारों पर भी नकारात्मक प्रभाव डाल सकता है। यह आंतरिक सूजन, दर्द और अपच जैसी समस्याओं को जन्म दे सकता है। लंबे समय तक इस आदत को अपनाने से पाचन तंत्र की कार्यक्षमता प्रभावित हो सकती है।

गर्म पानी पीने से सेवन से होने वाली जलन से कैसे बचें?

— हमेशा पानी पीने से पहले उसका तापमान जांच लें।
— उबलते हुए पानी के बजाय हल्का गुनगुना पानी पीएं।
— इन्सुलैटेड कप का इस्तेमाल करें ताकि पानी ज्यादा गर्म न हो।

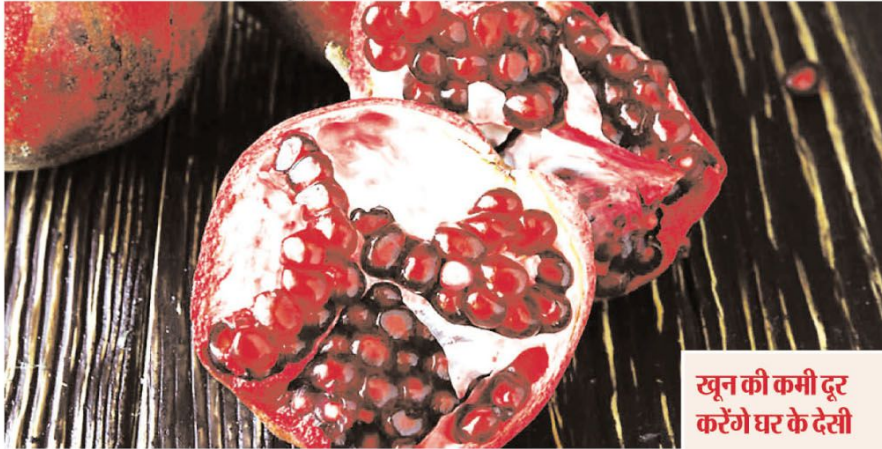
गर्म पानी और कैफ़ीन का संबंध

अगर आप चाय या कॉफी का सेवन ज्यादा करते हैं, तो ध्यान दें कि यह कैफ़ीन की मात्रा बढ़ा सकता है। ज्यादा कैफ़ीन लेने से नींद और मानसिक शांति पर असर पड़ सकता है। ठंडे और गर्म पानी का संतुलन बनाए रखें। शरीर के तापमान के हिसाब से पानी का सेवन करें।

गर्म पानी पीना सर्दियों में स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद हो सकता है, लेकिन जरूरत से ज्यादा गर्म पानी पीने से नुकसान हो सकता है। इसलिए, अपने पानी का तापमान जांचकर और सही मात्रा में इसका सेवन करें। यह आपके स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद रहेगा और आप हानिकारक प्रभावों से बच पाएंगे।



सिर्फ 1 फल हफ्ता खालें, खून की कमी हो जाएगी दूर बिना कोई दवाई खाए



आपका शरीर थका रहता है और कमजोरी के साथ विड्विडवान भी महसूस होता है तो इसकी वजह शरीर में खून की कमी हो सकती है। एनीमिया की ज्यादा शिकार महिलाएं होती हैं क्योंकि पीरियड्स और प्रेग्नेसी-रतनापन के दौरान महिला के शरीर में इसकी कमी होने लगती है। वहीं जिन लोगों को डाइट में आयरन-कैल्शियम फॉलिक एसिड, विटामिन बी 12 जैसे तत्वों की कमी होती है, उनके शरीर में भी खून की कमी आ जाती है लेकिन ये खून की कमी कई बीमारियों की वजह बन सकती है। इसके लिए डॉक्टर आपको आयरन फॉलिक एसिड जैसी कई दवाइयां और साल्मोनेस खाने की सलाह दे सकते हैं लेकिन नियुलर हेल्दी डाइट और खून बनाने वाले आहार खाकर इस कमी को आधा घण्टे से 10 दिन के भीतर पूरा कर सकते हैं।

एनीमिया क्या है?

एनीमिया एक ऐसी स्थिति है जिसमें शरीर में लाल रक्त कोशिकाओं की संख्या एक कम हो जाती है। एनीमिया होने पर आपको थकान, दिल की धड़कन बढ़ना, त्वचा का पीला पड़ना या सांस लेने में कठिनाई जैसे लक्षण हो सकते हैं जो दो सप्ताह तक ठीक नहीं होते।

एनीमिया के लक्षण क्या हो सकते हैं? थकान, चक्कर आना, कमजोरी होना। त्वचा का रंग सांकेय या पीला होना। त्वचा में रूखापन और आसानी से नील पड़ना।

अनियमित दिल की धड़कन और सांस लेने में कठिनाई जीभ में छलना होना चक्कर आना या बेहोशी जैसा महसूस होना हाथ और पैर ठंडे होना और लगातार सिरदर्द

मांसपेशियों और नसों का दुर्बल होना भूख ना लगाना या खाने का स्वाद ना आना।

खून की कमी होने पर यह लक्षण दिखने लगते हैं। अगर सही समय पर इन लक्षणों की पहचान कर ली जाए तो समस्या गंभीर नहीं होती लेकिन अगर समस्या बहुत ज्यादा बढ़ जाए तो यह गठिया, कैसर, किडनी से

संबंधित गंभीर समस्याएं हो सकती हैं।

खून की कमी हो जाए तो क्या खाएं?

आपकी डाइट खून की कमी को पूरा करने में सबसे अहम रोल अदा करती है। आयरन से भरपूर चीजें खून बनाने में मदद करती हैं। जैसे पालक में आयरन होता है। इसके सेवन से शरीर में खून की कमी दूर होती है। अगर आप एनीमिया के शिकार हैं तो आपको खाने में टमाटर जरूर खाना चाहिए। तिल, कद्दू, तरबूज, सुरजमुखी, कानू और अलसी के बीज शरीर में हीमोग्लोबिन के स्तर को बढ़ाने में मदद करते हैं। खाने के बाद गुड़ खाएं। तांदे के बर्तन में पानी पीएं। अंडा, दूध, चीज, गीत, मछली, सोयाबीन, चावल, हरी पत्तेदार सब्जियां शरीर में खून की कमी दूर करती हैं। इस बारे में अधिक जानकारी डॉक्टर की सलाह लें सकते हैं।

खून की कमी के कारण

खून की कमी के बहुत से कारण हो सकते हैं जैसे डाइट सही ना होना। आप आयरन, फॉलिक एसिड और विटामिन बी 12 जैसे पोषक तत्वों से भरपूर खाना नहीं खा रहे।

कुछ बीमारियों या ब्लड सर्कुलेशन से जुड़ी दिक्कतों के कारण भी ऐसा हो सकता है, जैसे अंगों में रक्त की कमी, कैसर, थालरसोमिया आदि।

किसी सर्जरी के दौरान खून का बह जाना, दुर्घटना के कारण रक्त निकलना या अनुवांशिक कारणों से रक्त की नष्ट हो सकती है।

बहुत से इन्फेक्शन बीजों में खून की कमी का कारण बन सकते हैं। उदाहरण के लिए, मलेरिया, टाइफाइड, हेपेटाइटिस इत्यादि। ऑटोइम्यून विकार के चलते शरीर में खून की कमी हो सकती है। जैसे ऑटोइम्यून डिफर लुपस, रेथेम अर्थराइटिस, सेलियुलर रोग आदि भी खून की कमी के कारण बन सकते हैं।

याद रखिए कि अगर आपको इनमें से कोई लक्षण अनुभव हो रहे हैं तो आपको विशेषज्ञ डॉक्टर से परामर्श करना चाहिए।

खून की कमी में क्या नहीं खाना चाहिए?

खून की कमी है तो दोपहर या रात के खाने में दूध पीने से बचना चाहिए, जबकि आयरन युक्त खाद्य पदार्थ खाते रहें। आयरन युक्त भोजन के दौरान कॉफी, काली चाय पीने से परहेज करें क्योंकि इनमें फाइटेट्स और टैनिन प्रचुर मात्रा में होते हैं, जो आंते में आयरन के अवशोषण को कम करता है।

एक हफ्ते में शरीर में खून कैसे बढ़ाएं?

आयरन युक्त खाद्य पदार्थों का सेवन करके हीमोग्लोबिन का स्तर बढ़ाया जा सकता है। आयरन युक्त कुछ खाद्य पदार्थ जैसे मांस और मछली, टोपू सहित सोया फूड्स, अंडे, सूखे मेवे, जैसे खजूर, अंजीर आदि। इसी के साथ प्रोटीन, हरी पत्तेदार सब्जियां जैसे पालक, हरी बीन्स, मूंग, बीज, बूकडर, गाजर, अनार और पीनट बटर खाएं, खून की कमी जल्दी पूरी होगी।

सबसे ज्यादा खून बढ़ाने वाला फल कौन सा होता है?

अनार को खून बढ़ाने में सबसे ज्यादा असरदार माना जाता है क्योंकि अनार में आयरन और विटामिन ए भरपूर होता है जो शरीर में लाल रक्त कोशिकाओं के निर्माण के लिए आवश्यक है जबकि अनार विटामिन सी अर्जोनिन में भी भरपूर होता है। रोज अनार खाने से शरीर में खून की कमी को जल्दी दूर किया जा सकता है। इसके अलावा फलों में सेब, तरबूज का भी सेवन करें। खजूर खाएं। किशमिश वाला पानी पीएं।

खून की कमी दूर करेंगे घर के देसी इलाज

खून की कमी का इलाज उसके कारणों पर निर्भर करता है। अगर आपको खान-पान सही है और फिर भी आपको खून की कमी है तो डाक्टर की सलाह लेना ना भूलें। इसके अलावा आप घर पर अपनी डाइट सही करके खून की कमी को दूर कर सकते हैं। खून की कमी के उपचार के लिए आहार में आयरन, फॉलिक एसिड, विटामिन सी और विटामिन बी 12 फूड्स का सेवन बढ़ा दें। अनाज, फल और सब्जियां, दूध और दूध से बनी चीजें, मांस आदि खाद्य पदार्थों के सेवन से आपको जरूरी पोषक तत्व मिलते हैं।

आयुर्वेद में खून की कमी के लिए कई जड़ी-बूटियों का उपयोग किया जाता है। जैसे शिलाजीत, अश्वगंधा आदि विशिष्ट आयुर्वेदिक अयुर्वेदान खून की कमी में लाभकारी होते हैं लेकिन कोई भी उपचार करने से पहले डाक्टर की सलाह जरूरी है। डॉक्टर खून की कमी के कारण, लक्षण, पहले से चल रही कोई भी दवा और संपूर्ण स्वास्थ्य को ध्यान में रखते हुए उपचार आपको बताएंगे।

खून की कमी से बचने के उपाय

शरीर को खून की कमी से बचाए रखने के लिए आहार में आयरन, फॉलिक एसिड, विटामिन सी, विटामिन बी 12 लेते रहें। तांबूकू या अल्कोहल से दूर रहें। नियमित रूप से व्यायाम करें और पर्याप्त नींद लें। समय पर खाना खाएं और आराम करें।

आप डॉक्टर द्वारा दी गई विटामिन साल्मोनेस खा सकते हैं। नियमित चेकअप कराएं ताकि आप खून की कमी या किसी भी अन्य स्वास्थ्य समस्या का समय पर पता चल सके।

बच्चों में बढ़ रहा है मधुमेह

मधुमेह पहले अम्लीय पर 18 वर्ष की आयु के बाद ही होता था, लेकिन अब यह किसी भी उम्र में, यहां तक कि बच्चों में भी हो सकता है। अस्वास्थ्यकर जीवनशैली, शारीरिक गतिविधि की कमी और अनुचित आहार के कारण बच्चों में टाइप 2 डायबिटीज के मामले में तेजी से वृद्धि हो रही है। समस्या इस बात की है कि टाइप-2 मधुमेह टाइप-1 की तुलना में धीरे-धीरे विकसित होता है। कई लोगों में इसके लक्षण वर्षों तक नजर नहीं आते, लेकिन उनका रक्त शर्करा स्तर धीरे-धीरे खतरनाक सीमा की ओर बढ़ता रहता है।

इसलिए बढ़ रहा है टाइप-2

अस्वास्थ्य आहार - बच्चों का आहार अब ज्यादा प्रोसेस्ड फूड, तले हुए खाद्य पदार्थ, शक्कर और जंक फूड पर आधारित हो गया है। इनमें उच्च मात्रा में कैलोरी, शक्कर और चर्बा होते हैं, जो शरीर के लिए नुकसानदेह हो सकते हैं। फल, सब्जियां और पूरी तरह से पोषक आहार की कमी के कारण शरीर में शर्करा का स्तर बढ़ जाता है, जो मधुमेह का कारण बन सकता है।

गतिविधि की कमी - बच्चों का अधिकतर समय स्क्रीन के सामने ही गुजरता है। शारीरिक व्यायाम काम होने के कारण उनका वजन बढ़ सकता है और मोटापे की समस्या पैदा हो सकती है। अधिक चर्बा और वजन शरीर के इंसुलिन को सही तरीके से काम करने में बाधा डाल सकते हैं, जिससे टाइप 2 डायबिटीज हो सकती है। अनाज इलायक दिवाली, देर से सोना, सही समय पर भोजन न करना और नींद की कमी भी मधुमेह की वजह बन सकती है।

अनुवांशिक कारण - परिवार में किसी को मधुमेह है या रहा है तो बच्चों में भी इसका जोखिम बढ़ जाता है। यह अनुवांशिक कारणों से होता है, जहां बच्चों को माता-पिता से मधुमेह का जीन मिल सकता है। तनाव होना - बच्चों में बढ़ता मानसिक तनाव, पढ़ाई, पारिवारिक समस्याएं भी शारीरिक स्वास्थ्य पर असर डाल सकती हैं। तनाव के कारण हार्मोनल बदलाव होने से शर्करा का स्तर प्रभावित होता है।

यह भी एक बड़ी वजह - कुछ बीमारियां, जैसे उच्च रक्तचाप, उच्च कॉलेस्ट्रॉल या हार्मोनल असंतुलन से भी मधुमेह का खतरा बढ़ सकता है।

ये लक्षण दिखाई दे सकते हैं - मधुमेह टाइप-1 और 2 के लक्षण लगभग समान हैं, जैसे अत्यधिक प्यास लगना, बार-बार पेशाब आना, थकान महसूस होना, वजन कम होना, धुंधला दिखाई देना, जर्जर या संक्रमण का धीरे-धीरे ठीक होना, त्वचा पर काले धब्बे आदि।

बच्चों के संपूर्ण स्वास्थ्य के लिए 5 आसान कदम स्वस्थ आहार लें - आहार में ताजे फल और हरी-भरी सब्जियां शामिल करें। रोज जंकफूड के सेवन से बचें। इनके अलावा, दलिया और दालें जैसे फाइबर युक्त खाद्यों का सेवन जरूरी है क्योंकि ये रक्त शर्करा को नियंत्रित करने में मदद करता है।

खानपान पर ध्यान - उनके सुबह का नाश्ता और दोपहर-रात का खाना समय पर होना चाहिए। छोटे-छोटे पोषिक चनेबक जैसे फल, नट्स, दही आदि के सेवन की आदत डालना। सोने और जागने का समय सही रखें। बच्चों के लिए भरपूर नींद लेना बहुत जरूरी है। शक्कर और चर्बा - बच्चों को कम शक्कर वाले खाद्य दें। स्वस्थ



वसा जैसे ओमेगा-3 फैटी एसिड (मछली, अखरोट, अलसी के बीज) को आहार में शामिल करें। शारीरिक गतिविधि - रोज कम से कम 1 घंटा शारीरिक गतिविधि जैसे दौड़ना, खेल-कूद, साइकिल चलाना आदि के लिए प्रेरित करें।

तनाव से दूरी - बच्चों को ध्यान लगाने के लिए कहें। परिवार के साथ समय बिताने से भी तनाव दूर होगा। बच्चों को अधिक पढ़ाई का दबाव, परीक्षा का तनाव आदि ना डालें।

संक्षिप्त समाचार



महिलाएं नाजूक फूल हैं जहां हिजाब ना पहनने पर मिलाती है मौत, वया बोले ईरान के सर्वोच्च नेता खामेनेई

तेहरान, एजेंसी। ईरान का नाम दुनिया के उन देशों में शामिल है जिन देशों में महिलाओं पर सबसे अधिक प्रतिबंध लगाए हैं। वहीं साहाइ ही ईरान में ऐसे नियमों को लागू करने की खबरें सामने आई हैं जिसके तहत हिजाब ना पहनने पर महिलाओं को मौत की सजा तक दी जा सकती है। हालांकि बवाल के बाद ईरान ने इन कानूनों पर फिलहाल रोक लगाई है। इस बीच ईरान के सर्वोच्च नेता अखतला अली खामेनेई ने एक ऐसा बयान दिया है जो आपको बेहद हैरान कर सकता है। खामेनेई ने कहा है कि महिलाएं 'नाजूक फूल' हैं और उनके साथ नीकरानी को तरह व्यवहार नहीं होना चाहिए।

युधवार को खामेनेई ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर एक पोस्ट में कहा, चमकिला एक नाजूक फूल है, न कि फूल नौकरानी। उन्हेने आगे कहा, चमकिला को पर में फूल की तरह रखा जाना चाहिए। एक फूल की देखभाल करने की जरूरत होती है। इसकी ताजगी और मीठी खुशबू का लाभ उठाना ज़रूरी है और हवा को सुगंधित करने के लिए अमरिका के बेडरॉकल्ट यूनिवर्सिटी गए ती उनकी मुलाकात एक रूसी लड़की वया फोरस्टेको से हुई। पहली ही मुलाकात में दोनों

रूसी लड़की से मोहब्बत, फिर किया निकाह

बांग्लादेश छोड़ने पर मजबूर हुई मोहम्मद यूनुस की पहली पत्नी

हाका, एजेंसी। बांग्लादेश के केरकरेकर पीएफ और नोबेल शांति पुरस्कार विजेता के रूप में प्रसिद्ध मोहम्मद यूनुस की जिंदगी सिर्फ उनके प्रशासनिक और सामाजिक योगदान के लिए ही नहीं, बल्कि उनके निजी जीवन के अनोखे और उलझे पहलुओं के लिए भी चर्चा में रही है। हाल ही में उनकी बेटी मौनिका यूनुस से जुड़े विवादों ने उनके जीवन के पुराने पन्नों को फिर से खोल दिया, जिसमें उनकी पहली पत्नी वया फोरस्टेको का जिक्र भी प्रमुखता से हुआ। आइए जानते हैं मोहम्मद यूनुस की निजी जिंदगी से जुड़े दिलचस्प किस्से।

रूसी लड़की से प्रेम और निकाह: साल 1967 में, जब मोहम्मद यूनुस पीएचडी करने के लिए अमेरिका के बेडरॉकल्ट यूनिवर्सिटी गए तो उनकी मुलाकात एक रूसी लड़की वया फोरस्टेको से हुई। पहली ही मुलाकात में दोनों



के बीच नजदीकियां बढ़ीं और वह रिश्ता जल्द ही प्यार में बदल गया। तीन साल के प्रेम संबंध के बाद 1970 में दोनों ने शादी कर ली। शादी के बाद यूनुस और वया ने 1972 में बांग्लादेश का रुख किया। शुरुआत में सबकुछ ठीक चल रहा था और 1977 में उनके एक बच्चे की मौनिका यूनुस का जन्म हुआ। लेकिन कुछ ही समय बाद उनके रिश्ते में दरार महसूस होने लगी। वतन छोड़ने पर मजबूर हुई यूनुस की पहली पत्नी: शादी के कुछ साल बाद ही वया और यूनुस के रिश्ते में दरार महसूस होने लगी। हालात इतने बिगड़ गए कि वया को तीन महीने की बेटी को लेकर अमेरिका के न्यू जर्सी जाना पड़ा। इसके बाद वया ने यूनुस से दूरी बना ली और उनके साथ सघन लगाव खत्म कर दिया। खबरों के मुताबिक, वया के रूस के बड़े-बड़े उद्योगपतियों से

गहरे संबंध थे। माना जाता है कि बांग्लादेश में यूनुस द्वारा चलाए जा रहे कई प्रोजेक्ट्स के लिए फंडिंग रूस से आती थी और वह फंड जुटाने में वया की अहम भूमिका रहती थी।

पले ही मौनिका ने बचपन में अपने पिता को करीब से नहीं देखा लेकिन 2004 में उन्होंने खुद मोहम्मद यूनुस से संपर्क साधा। इसके बाद 2005 में वह पहली बार अपने पिता से मिलने बांग्लादेश भी आईं। मौनिका ने अपनी पहचान खुद बनाई। वह पेशे से एक प्रसिद्ध ऑपेरा सिंगर हैं और न्यूयॉर्क के कई बड़े बच्चे के साथ काम कर चुकी हैं। दूसरी शादी से शुरू हुआ नया अय्यार: वया से अलग होने के तीन साल बाद यूनुस को जिंदगी में आफरोजी आई। वह मेनचेस्टर यूनिवर्सिटी में फिजिक्स की शोधकर्ता थीं। यूनुस से शादी के बाद आफरोजी ने बांग्लादेश में उनके साथ काम करना शुरू कर दिया और उनके नए जीवन का एक अहम हिस्सा बन गईं।

अफगानिस्तान में दो भयानक बस हादसों से मचा कोहराम, 52 लोगों की मौत व 65 घायल



काबुल एजेंसी। अफगानिस्तान के काबुल-कांधार हाइवे पर हुए दो बड़े सड़क हादसों में कम से कम 52 लोगों की मौत हो गई, जबकि 65 लोग गंभीर रूप से घायल हो गए। यह हादसे गजनी प्रांत के अलग-अलग इलाकों में गुरुवार को हुए। अधिकारियों ने इस घटना की पुष्टि की है। पहली दुर्घटना गजनी प्रांत के शाहजाद गांव के पास हुई। एक यात्री बस ईरान से भरे टैंकर से टकरा गई। टैंकर इतनी जबरदस्त थी कि बस और टैंकर दोनों में आग लग गई। 20 यात्रियों की मौत हो गई, जबकि कई गंभीर रूप से घायल हुए।

दूसरी घटना पञ्जोरी के अंदर जिले में हुई, जहां एक बस एक बड़े ट्रक से टकरा गई। इस हादसे में भी कई लोगों की जान गई और दर्जनों घायल हो गए। हादसों के तुरंत बाद राहत और बचाव दल मौके पर पहुंचे और घायलों को नजदीकी अस्पतालों में भर्ती कराया। अधिकारियों ने बताया कि घायलों में से कई की हालत गंभीर है, जिससे मृतकों की संख्या बढ़ने की आशंका है। अफगानिस्तान में काबुल-कांधार हाइवे पर इस तरह के हादसे अक्सर होते हैं। खास सड़कें, ट्रैफिक नियंत्रण का पालन न करना और ओवरलोड वाहन इन दुर्घटनाओं के प्रमुख कारण माने जाते हैं। खासकर, ईरान से भरे टैंकरों की गंभीरता को भी बड़ा देती है। यह पहली बार नहीं है जब इस हादसे पर इतना बड़ा बहस हुआ हो। पिछले कुछ वर्षों में इसी तरह के कई दुर्घटनाएं हो चुकी हैं, जिनमें सैकड़ों लोग अपनी जान गंवा चुके हैं।

पाकिस्तान की हरकत से बड़का अमेरिका, सरकारी एयरोस्पेस एवं रक्षा एजेंसी सहित 4 पाक कंपनियों पर लगाया प्रतिबंध

वाशिंगटन एजेंसी। अमेरिका ने पाकिस्तान के बैलिस्टिक मिसाइल कार्यक्रम में मदद के आरोप में सरकारी एयरोस्पेस एवं रक्षा एजेंसी नेशनल डेवलपमेंट कॉम्प्लेक्स समेत चार पाकिस्तानी कंपनियों पर बंधुवार को प्रतिबंध लगा दिया। विदेश मंत्रालय ने कहा कि पाकिस्तान के लंबी दूरी के मिसाइल कार्यक्रम से होने वाले खतरे के मद्देनजर अमेरिका ने चार संस्थाओं पर प्रतिबंध लगा रखा है।



एजेंसी के अलावा, तीन अन्य संस्थाएं 'अखर एंड सस ड्राइवलेट सॉल्यूशंस', 'एफिलिएटेड इंटरनेशनल' और 'रॉकेटसाइड एंटरप्राइज' से भी तीन कारवायों में रूकते हैं, जबकि एजेंसीसी इस्लामाबाद में है। एजेंसीसी पाकिस्तान के लंबी दूरी के बैलिस्टिक मिसाइल कार्यक्रम को आगे बढ़ाने के लिए सामग्री हासिल करने के वास्ते काम किया है। विदेश मंत्रालय ने कहा कि अमेरिका का आकलन है कि एजेंसीसी पाकिस्तान की बैलिस्टिक मिसाइलों के विकास के लिए जिम्मेदार है, जिसमें शामिल सीजिज की बैलिस्टिक मिसाइल

भी शामिल है। वहीं, अखर एंड सस ड्राइवलेट लिमिटेड ने पाकिस्तान के लंबी दूरी के बैलिस्टिक मिसाइल कार्यक्रम के लिए उपकरणों की आपूर्ति के वास्ते एजेंसीसी के लिए काम किया है। एफिलिएटेड इंटरनेशनल ने पाकिस्तान के बैलिस्टिक-मिसाइल कार्यक्रम

की खातिर एजेंसीसी और अन्य के लिए उपकरण खरीदे हैं। विदेश मंत्रालय ने कहा कि बैलिस्टिक मिसाइल कार्यक्रम के लिए उपकरणों की आपूर्ति के लिए एजेंसीसी के लिए काम किया है।

अमेरिका में भारतीय शरय्य ने नाबालिग को यौन गतिविधि में शामिल होने का दिया लालच, अब होगी 10 साल की सजा

वाशिंगटन एजेंसी। भारतीय नागरिक कीर्तीन पटेल (24) ने एक नाबालिग को यौन गतिविधि में शामिल होने का लालच देने की कोशिश करने का दोष स्वीकार कर लिया है। एक अमेरिकी वकील ने बुधवार को यह जानकारी दी। पटेल को न्यूयॉर्क 10 साल से अधिकतम उम्रकैद तक की सजा हो सकती है। वह फिलहाल जेल में है। यह वॉशिंगटन में रखा है। उसे सजा सुनाने जाने की तारीख अभी तय नहीं हुई है। आरोप खराबोंकरी समूहों के तहत 22 मई से 24 मई के बीच पटेल ने यह सोचकर एक व्यक्ति से संबद्ध किए कि वह 13 वर्षीय बालिका है। हालांकि, वह व्यक्ति 'होमलैंड इन्वैस्टिगेशन (एक्सप्रेसआई) का विषय एजेंट था। पटेल ने अंडरवर्ल्ड एजेंट के साथ भी-अपेक्षापूर्वक संबंधों कायम करने का आरोप लगाया था। अमेरिकी अदालतों ने पटेल को इस समय गिरफ्तार कर लिया गया जब वह बच्चों के साथ यौन क्रियाकलाप करने के लिए मैनेजर काउंटी में एक स्थान पर गया था।



की खातिर एजेंसीसी और अन्य के लिए उपकरण खरीदे हैं। विदेश मंत्रालय ने कहा कि बैलिस्टिक मिसाइल कार्यक्रम के लिए उपकरणों की आपूर्ति के लिए एजेंसीसी के लिए काम किया है।

बाइडन प्रशासन ने एच-1बी वीजा के नियमों में हीरो डील, भारतीय स्टूडेंट्स और वर्कर्स को मिलेगा फायदा

वाशिंगटन एजेंसी। अमेरिका के राष्ट्रपति जो बाइडन के प्रशासन ने एच-1बी वीजा के नियमों में हीरो डील देना का फैसला किया है जिससे भारतीय स्टूडेंट्स और वर्कर्स के लिए अमेरिका जाने का रास्ता आसान हो जाएगा। यह बदलाव 17 जनवरी 2025 से प्रभावी होगा।

- एच-1बी वीजा पर काम करने वाले विदेशी वर्कर्स के लिए फायदा होगा। खासकर उन लोगों के लिए जो आईटी, फाइनेंस और टेक्नोलॉजी सेक्टर में काम करते हैं। इससे अमेरिकी कंपनियों को विशेष कौशल वाले वर्कर्स को भर्ती में आसानी होगी।
- एच-1बी वीजा से एच-1बी वीजा में बदलने की प्रक्रिया भी सरल हो जाएगी। यानी जो छात्र अमेरिका में पढ़ाई करते आते हैं वे आसानी से एच-1बी वीजा प्राप्त कर सकेंगे।
- पहले एच-1बी वीजा का एक्सटेंशन करने के लिए पूरा प्रोसेस दोबारा करना पड़ता था। अब प्रारंभिक प्रोसेस के तहत यह प्रक्रिया अलग पुरी हो सकेगी। इसका मतलब है कि वीजा का एक्सटेंशन सरल और तेजी से हो सकेगा।
- अमेरिकी दूतावास में एच-1बी जानकारी 1 जनवरी 2025 से, अमेरिकी गैर-प्रवासी वीजा आवेदनकर्ता को बताना किसी फीस के इंटरव्यू की अपॉइंटमेंट को फिर से तय कर सकेंगे।
- अपॉइंटमेंट चूकने या पुनर्निर्धारण करने पर एक नई अपॉइंटमेंट बुक करनी होगी और फीस फिर से चुकानी होगी।

नाइजीरिया में स्कूल मेले में मची भगदड़, 30 बच्चों की मौत

लागोस, एजेंसी। दक्षिण-पश्चिमी नाइजीरिया में बुधवार को एक स्कूल द्वारा आयोजित मेले के दौरान मची भगदड़ में 30 बच्चों की मौत हो गई। स्थानीय गवर्नर ने यह जानकारी दी। ओयो राज्य के गवर्नर सैंड मकिडे ने बताया कि भगदड़ राज्य के इस्लामिक हाई स्कूल बसोहन में हुई। उन्होंने बताया कि घटना के मद्देनजर सुरक्षा बलों को तैनात किया गया है। राज्य के गवर्नर सैंड मकिडे ने एक दुखद घटना पर गह्रा शोक व्यक्त करते हुए फेसबुक पर एक बयान जारी किया। यह घटना इस्लामिक हाई स्कूल बसोहन में आयोजित एक पारिवारिक कार्यक्रम के दौरान हुई, जहां भगदड़ बच्चों के कारण हुई। उनके प्रति मेरी गहरी संवेदनशीलता है। उन्होंने आगे कहा कि प्रारंभिक जांच में यह सामने आया है कि कार्यक्रम के मुख्य आयोजकों की लापरवाही इस भगदड़ का प्रमुख कारण हो सकती है। उन्होंने यह भी बताया कि आयोजकों को हिरासत में ले लिया गया है और उनके खिलाफ कानूनी कार्रवाई की प्रक्रिया शुरू कर दी गई है। गवर्नर मकिडे ने भरोसा दिलाया कि घटना की पूरी तरह से निष्पक्ष और गहन जांच की जा रही है। उन्होंने कहा, चूंकि लोगों को आश्चर्य कराना चाहता हूँ कि इस आपदा के लिए जिम्मेदार हर व्यक्ति को न्याय के दायरे में लाया जाएगा। चाहे वह सिधे तौर पर शामिल हो या परोक्ष रूप से, दोषियों के खिलाफ कठोर कार्रवाई की जाएगी।



स्वतंत्र पत्र स्थिति अचानक अनियंत्रित हो गई और भगदड़ मच गई। प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार, भारी भीड़ के बीच अत्यधिक फैलने से लोगों ने अपना आपा खो दिया, जिससे यह त्रासदी हुई। गवर्नर सैंड मकिडे ने कहा, चूंकि एक अत्यंत दुखद घटना है, जिसमें हमने कई अनमोल जानों खो दी हैं। इस त्रासदी ने पूरे राज्य को झकझोर कर रख दिया है। इस घटना के कारण जो परिवार और प्रियजन प्रभावित हुए हैं, उनके प्रति मेरी गहरी संवेदनशीलता है। उन्होंने आगे कहा कि प्रारंभिक जांच में यह सामने आया है कि कार्यक्रम के मुख्य आयोजकों की लापरवाही इस भगदड़ का प्रमुख कारण हो सकती है। उन्होंने यह भी बताया कि आयोजकों को हिरासत में ले लिया गया है और उनके खिलाफ कानूनी कार्रवाई की प्रक्रिया शुरू कर दी गई है। गवर्नर मकिडे ने भरोसा दिलाया कि घटना की पूरी तरह से निष्पक्ष और गहन जांच की जा रही है। उन्होंने कहा, चूंकि लोगों को आश्चर्य कराना चाहता हूँ कि इस आपदा के लिए जिम्मेदार हर व्यक्ति को न्याय के दायरे में लाया जाएगा। चाहे वह सिधे तौर पर शामिल हो या परोक्ष रूप से, दोषियों के खिलाफ कठोर कार्रवाई की जाएगी।

मिर्ची खाओ, बांस के लिए नारे लगाओ... कर्मचारियों को ऐसी अनोखी सजा क्यों दे रही चीनी कंपनियां

बीजिंग, एजेंसी। चीन में लोग किस हलात नौकरों कर रहे हैं, हाल ही में इसकी बारीगी सामने आई। ऐसी दो कंपनियों के बारे में जानकारी सामने आई है, जिनके कर्मचारे सुनकर यह कोई भी काम करने से दूर भागेंगे। दो चीनी कंपनियों अपनी नौकरों को सजा के तहत बांस खाने के लिए मजबूर कर रही हैं। रिपोर्टों के अनुसार, इन कंपनियों ने अपने कर्मचारियों को फर्श पर लोटकर अपने बांस का समान करने के लिए मजबूर किया है। बांस के लिए नारे लगाव जा रहे हैं। वहीं, मामूली सी सजा के लिए भी तीखी लाल मिर्ची खाने के लिए मजबूर किया जा रहा है। चीन के गुआंगडोंग में स्थित एक कंपनी कथित तौर पर अपने कर्मचारियों को कार्यालय में अस्वभाविक व्यवहार करने के लिए मजबूर कर रही है। अपने बांस का चूसने मॉनिजिंग या च्यूइंग कैंडल के बजाय फर्श पर लोटने के लिए कहा है। उन्हें बांस और कंपनी की तारीफ करते हुए नारे लगाने के लिए भी कहा गया है। दूसरी कंपनी के लिए डर रहे मजबूर: एक अन्य घटना में, चीनी कर्मचारियों को कार्यालय में अस्वभाविक व्यवहार करने के लिए मजबूर कर रही है। अपने बांस का चूसने मॉनिजिंग या च्यूइंग कैंडल के बजाय फर्श पर लोटने के लिए कहा है। उन्हें बांस और कंपनी की तारीफ करते हुए नारे लगाने के लिए भी कहा गया है।

सीरिया के बहाने आपस में फिर टकरा रहे दो पुराने दुश्मन, खुलोगा जंग का चौथा मोर्चा

दरिफक, एजेंसी। सीरिया में बहर अल-असद के शासन का अंत होने के बाद परिस्थिति फिर से पुराने दो दुश्मनों के बीच एक बार फिर से टकराव उभर रहा है। सीरिया के भविष्य के बहाने इजरायल और तुर्की अपने परस्पर विरोधी गृहयुद्ध और क्षेत्रीय सख्त हितों को आगे बढ़ाने का अवसर तलाश रहे हैं। ऐसा माना जा रहा है कि सीरिया के विद्रोहियों ने तुर्की की मदद से ही सीरिया में तख्तापलट किया। इरान तुर्की के इस कदम को गहरी मानता है। सीरिया में तख्तापलट से तुर्की के राष्ट्रपति एर्दोआन खुद भी व्यक्तिगत रूप से निराश हो चुके हैं। उधर, इजरायल भी सीरिया में कोई शासन न होने का अवसर देखते हुए इलाकों पर लगातार कब्जा कर रहा है। इजरायल के प्रधानमंत्री बेन्जामिन नेतान्याहू और तुर्की के राष्ट्रपति रजब तैय्यब एर्दोआन के नेतृत्व में हाल के वर्षों में दोनों देशों के बीच



संबंध तेजी से खराब हुए हैं। इससे दोनों देशों के बीच सीरिया को लेकर कड़ टकराव की स्थिति उत्पन्न हुई है। ऐसा माना जा रहा है कि तुर्की ने सीरिया के विद्रोही गृह युद्ध में इजरायल-अल-शाम समूह (एचटीएस) के नेतृत्व में असर को सत्ता से हटाने के लिए किए गए हमले का समर्थन का किया है जिससे सीरिया के सशस्त्रीय इरान और रूस को थोड़ा मिला है। तेरतान का मानना है कि तुर्की के समर्थन के बिना एचटीएस बह नहीं कर पाता।

मौके की तलाश में इजरायल: तुर्की ने असर के शासन का अंत होने के तुरंत बाद दरिफक में अपना दूतावास फिर से खोल दिया और उसने सीरिया का शासन चलाने में एचटीएस को मदद करने की भी पेशकश की। दूसरी ओर, इजरायल ने अपनी क्षेत्रीय और सुरक्षा माहौलकाक्षाओं को ध्यान में रखते हुए सीरिया में किसी भी शासन न होने का लाभ उठाया। इसने सीरिया के गोलान हाइट्स क्षेत्र में

धूम्रपैठ की ओर देश भर में इसकी सैन्य संस्थानों पर बड़े पैमाने पर हमला किया। तुर्की ने सीरिया और गोलान हाइट्स पर इजरायल को कार्रवाई को जमीन हड़पने का प्रयास माना। अरब देशों ने इजरायल को इस कार्रवाई की निंदा की और सीरिया की संप्रभुता और क्षेत्रीय अखंडता का समर्थन करने की मांग की। इजरायल, सीरिया के एक जिहादी राज्य में तद्वलित होने तथा वह स्पष्ट रूप से एक इस्लामी समूह के सत्ता पर कब्जित हो जाने से निवृत्त है। हालांकि, एचटीएस के नेता अहमद अल-शरा ने संकेत दिया है कि वह इजरायल के साथ संपर्क नहीं चाहते। उन्होंने यह भी बयान दिया है कि वे किसी भी समूह को इजरायल पर हमले के लिए सीरिया का उपयोग करने को इत्मीन नहीं देते। परिधम एशिया के दो कट्टर दुश्मन: तुर्की के राष्ट्रपति एर्दोआन वल्ले संपर्क से फरसतीन का समर्थन और इजरायल की ओर आलोचना करते आए हैं। गाजा में हमले के साथ युद्ध शुरू हो

