



वर्ष:- 02, अंक:-191, पृष्ठ:-08, मूल्य:- 2 रु.  
लखनऊ, मंगलवार 24 दिसम्बर 2024

हरगांव पुलिस ने तत्परता दिखाते हुए दो अन्तर्जनपीदीय...02

दुर्घटना बाहुल्य क्षेत्र की रोड का बोर्ड भी साफ ...06

# मुख्यमंत्री योगी ने महाकुम्भ के तैयारियों का लिया जायजा, दिया निर्देश

## महाकुम्भ शुरू होने के पूर्व कार्यों को समय से पूरा करने का निर्देश



प्रयागराज, (संवाददाता)।

उप के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ सोमवार को महाकुम्भ से जुड़ी तैयारियों का जायजा लेने संगमनगरी पहुंचे। उन्होंने सर्वप्रथम अरैल स्थित टेंट सिटी का जायजा लिया। इसके उपरान्त दशाश्वमेध घाट पहुंचे, इसके बाद सीएम ने मेला प्राधिकरण कार्यालय में अप्सरों संग बैठक की। उन्होंने स्वरुपरानी अस्पताल के न्यू ओपीडी ब्लॉक और बर्न वार्ड का अवलोकन भी किया। मुख्यमंत्री योगी का हेलीकॉप्टर डीपीएस ग्राउंड में उतरा। यहां से सीधे वह अरैल घाट पर तैयार हो रहे टेंट सिटी पहुंचे और समय के भीतर कार्य पूरा करने का निर्देश दिया। अधिकारियों ने उन्हें तैयारियों के बारे में जानकारी दी। इसके उपरान्त सीएम गंगा तट पर स्थित दशाश्वमेध घाट पहुंचे। यहां पर उन्होंने पूरे विधान से महादेव का पूजन कर आरती उतारी। पूजन करने के बाद सीएम योगी का काफ़िला मेला प्राधिकरण कार्यालय पहुंचा। जहां मुख्यमंत्री अधिकारियों के साथ बैठक करके महाकुम्भ के तैयारियों की जानकारी ली। मेलाधिकारी विजय किरन आनंद ने तैयारियों के बारे में मुख्यमंत्री को जानकारी दी। सीएम के साथ कैबिनेट मंत्री स्वतंत्र देव सिंह, एके शर्मा, नंद गोपाल गुप्ता नन्दी के साथ सांसद प्रवीण पटेल, एमएलसी सुरेंद्र चौधरी, विधायक सिद्धार्थनाथ सिंह, हर्षवर्धन बाजपेई, दीपक पटेल, महापौर गणेश केसरवानी आदि उपस्थित रहे। सीएम योगी ने अधिकारियों से मेले की तैयारियों के बारे में चर्चा की। प्रोजेक्टर के माध्यम से मुख्यमंत्री को परियोजनाओं की जानकारी दी गई। इसमें रिवर फ्रंट, नागवासुकी मंदिर घाट पर हुए कार्यों के साथ, दारागंज, संगम क्षेत्र, अलोपीबाग फ्लाईओवर से लेकर पान्द्रुन पुल निर्माण आदि के बारे में जानकारी दी गई। इसके बाद सीएम योगी ने स्वरुपरानी अस्पताल में न्यू ओपीडी ब्लॉक और बर्न वार्ड का निरीक्षण किया। यहां पर चल रहे अन्य कार्यों की जानकारी ली। स्वरुपरानी हॉस्पिटल में मुख्यमंत्री के आगमन पर एक घंटे से ही ट्रामा सेंटर के बाहर मरीजों को रोक दिया गया था। इससे लोगों को काफ़ी परेशानियों का सामना करना पड़ा। इसके बाद मुख्यमंत्री रेलवे स्टेशन का निरीक्षण करने पहुंचे। जहां एनसीआर के महाप्रबंधक उपेन्द्र जोशी ने रेलवे की तैयारियों के बारे में अवगत कराया। यहां से सीएम सुबेदारगंज सेतु का निरीक्षण करने निकले। जहां उन्होंने निरीक्षण के बाद समय से कार्य को पूरा करने का निर्देश सम्बंधित अधिकारियों को दिया।

### मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने टेंट सिटी का किया निरीक्षण

प्रयागराज, (संवाददाता)। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ महाकुम्भ मेला क्षेत्र के टेंट सिटी का निरीक्षण करने के बाद ई तिरपलसी कार्यालय में पहुंचे। पुलिस एवं प्रशासनिक अधिकारियों के साथ बैठक कर रहे हैं। महाकुम्भ मेला को सक्षम संभालने के उद्देश्य से उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ सोमवार को समीक्षा करने प्रयागराज पहुंचे। अरैल स्थित टेंट सिटी का मुख्यमंत्री ने निरीक्षण किया। यहां से मेला क्षेत्र का निरीक्षण करते हुए दशाश्वमेध-घाट पर पूजा अर्चना किया। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ई तिरपलसी कार्यालय में पुलिस एवं प्रशासनिक अधिकारियों के साथ बैठक किया।

## मां गंगा के दशाश्वमेध घाट पर पहली बार श्रद्धालुओं को पक्का घाट देखने को मिलेगा : मुख्यमंत्री योगी



प्रयागराज, (संवाददाता)। महाकुम्भ 2025 में आने वाले श्रद्धालुओं को पहली बार मां गंगा के तट पर रिवर फ्रंट पक्का घाट दशाश्वमेध घाट पर देखने को मिलेगा। यह बात सोमवार को ई तिरपलसी कार्यालय में महाकुम्भ मेले के महेंजर चल रही तैयारियों की समीक्षा बैठक करने के बाद उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने मीडिया से वार्ता करते हुए कहा। उन्होंने कहा कि सनातन धर्म के सबसे बड़े पर्व महाकुम्भ 2025 को सक्षम संभालने को लेकर चल रही तैयारियों में मेला क्षेत्र में 20 हजार से अधिक संतो, संगठनों अन्य संस्थाओं, 13 अखाड़ों समेत सभी संस्थाओं का पूंजीकरण करके भूमि आवंटन प्रक्रिया से जोड़ा गया है। इतना ही नहीं तीर्थ पुरोहित, पंडा, प्रयागवाल, सभी को जमीन

कुल 651 किलोमीटर चकड़ प्लेट विखाना है। इस तरह जल निगम विभाग, सिंचाई विभाग के प्रयास से मां गंगा में अवरित गंगा जल उपलब्ध है। अन्य वर्षों की अपेक्षा बड़ा गंगा जलराशि भी मां गंगा के आशीर्वाद से मिला है। यह स्वच्छ एवं शुद्ध है और आचमन योग्य है। प्रधानमंत्री ने बंधवा स्थित बड़े हनुमान कॉरिडोर, नागवासुकी कॉरिडोर का पहली बार महाकुम्भ आने वाले श्रद्धालुओं को देखने को मिलेगा। भगवान राम और निषाद राज के मिलन स्थल पर तैयार हुए श्रृंगवेरपुर धाम कॉरिडोर के साथ ही त्रिवेणी पुष्प कॉरिडोर जो पूर्व राज्यपाल पंडित केसरीनाथ त्रिपाठी की परिकल्पना को भी साकार करने के लिए पर्यटन विभाग और परमार्थ आश्रम के साथ मिलकर तैयार किया गया है।

## पीलीभीत में 3 खालिस्तानी आतंकियों का एनकाउंटर



पंजाब में थाने पर हमला किया था, 2 एके-47 और कारतूस बरामद, 2 सिपाही जख्मी

हमला किया था। आतंकियों के पास से 2 एके-47 राइफल, 2 ग्लाक पिस्टल और भारी मात्रा में कारतूस बरामद किए गए। मारे गए आतंकियों में गुरदासपुर निवासी गुरवर्धन सिंह, वीरेंद्र सिंह उर्फ रवि और जसप्रत सिंह उर्फ प्रताप सिंह हैं। पीलीभीत के पूरनपुर कोतवाली क्षेत्र में एनकाउंटर हुआ। गोली लगने के बाद तीनों घायलों को पूरनपुर सीएचसी लाया गया। वहां डॉक्टरों ने सभी को मृत घोषित कर दिया। पीलीभीत एसपी अविनाश पांडेय ने बताया- सोमवार सुबह पंजाब की गुरदासपुर पुलिस की टीम थाना पूरनपुर पहुंची। सूचना दी कि उनके यहां कुछ दिन पहले गुरदासपुर में

## एयरफोर्स में फाइटर जेट्स और पायलटों की कमी



114 फाइटर जेट की डील पेंडिंग, तेजस की डिलीवरी 2028 तक, सरकार ने कमीटी बनाई

इंडियन एयरफोर्स (आईएएफ) में फाइटर जेट्स और पायलटों की कमी है। सरकार के पास 114 फाइटर जेट खरीदने की डील पेंडिंग है। एयरफोर्स ने एचएएल को 83 तेजस मार्क-1 ए बनाने का कॉन्ट्रैक्ट दिया है, लेकिन अमेरिकी कंपनी की इंजन भेजने में देरी के कारण डिलीवरी 2028 तक हो पाएगी। एयरफोर्स ने पिछले महिने दिल्ली में हुए वायुसेना कमांडों के सम्मेलन में रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह को इसकी जानकारी दी थी। इन कमीयों को दूर करने के लिए केंद्र सरकार ने डिफेंस सेक्रेटरी राजेश कुमार सिंह के नेतृत्व में हाई-लेवल कमेटी बनाई है। यह कमेटी जरूतों को ध्यान में रखकर पुरानी और नए प्रोजेक्ट्स पर नजर रखेगी। कमेटी में डिफेंस

सेक्रेटरी (प्रोडक्शन) संजीव कुमार, डिफेंस रिसर्च एंड डेवलपमेंट ऑर्गनाइजेशन (डीआरडीओ) के प्रमुख डॉ. समीर वी. कामत और वायुसेना के उप प्रमुख एयर मार्शल टी. सिंह को शामिल किया गया है। कमेटी दो से तीन महिने में रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह को अपनी रिपोर्ट सौंपेगी। वहीं, कैंग रिपोर्ट ने इंडियन एयरफोर्स में पायलटों की कमी के आंकड़े बताए हैं। फरवरी 2015 में 486 पायलटों की कमी थी, जो 2021 के अंत तक 596 हो गई। 2016 से 2021 के बीच 222 ट्रेनिंग पायलटों को भर्ती करने का प्लान था, लेकिन वायुसेना टारगेट पूरा नहीं कर पाई। इंडियन एयरफोर्स के पास 4.5 जेनेरेशन के जेसूस की कमी है। इस जेनेरेशन के 1.25 लाख करोड़ कीमत के 114 फाइटर जेट खरीदने का प्रोजेक्ट सरकार के पास पेंडिंग है।

## इंडिया की अगुआई का न सोचे कांग्रेस: मणिशंकर अय्यर



ये क्षमता ममता बनर्जी में, गठबंधन को जो भी लीड करना चाहे उसे करने दें

नहीं पड़ता कि विपक्षी गठबंधन को कौन लीड करता है। वजह यह कि कांग्रेस और उनके नेताओं का स्थान हमेशा ही अहम रहेगा। जरूरी नहीं कि वो अकेली अहम पार्टी हो। वह विपक्षी गठबंधन में अहम पार्टी रहेगी। सोनिया को लगता है कि मैं बेलगाम तोप हूँ मुझे नहीं पता कांग्रेस पार्टी को मेरे बारे में क्या अछा नहीं लगता। सोनिया गांधी ने कहा था कि मैं एक बेलगाम तोप हूँ, लेकिन गांधी और नेहरू को कांग्रेस में बेलगाम तोपों को बहुत उपयोगी लोग माना जाता था। एक्टिव पॉलिटिक्स के लिए बड़ा हूँ राहुल गांधी मुझसे 30 साल छोटे हैं। मैं उनके पिता से जुड़ा हुआ था, इसलिए राहुल को लगता है।

## विनोद कांबली की हालत बिगड़ी, दो बार पड़ चुका दिल का दौरा

मुंबई, एजेंसी। भारत के पूर्व क्रिकेटर विनोद कांबली की तबीयत बिगड़ गई है। उन्हें थाणे के एक अस्पताल में भर्ती कराया गया है उनकी हालत स्थिर बताई जा रही है। हालांकि, जब उन्हें भर्ती कराया गया था तो उनकी हालत बेहद खराब बताई जा रही थी। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, कांबली को शनिवार को ही अस्पताल में भर्ती कराया गया था। उन्हें डॉक्टर ने कड़ी निगरानी में रखा है। विनोद कांबली एक दशक से अधिक समय से स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं से जूझ रहे हैं। न सिर्फ स्वास्थ्य को लेकर बल्कि उनकी आर्थिक स्थिति भी ठीक नहीं है। कांबली ने स्वीकार किया था कि उनकी वित्तीय स्थिति गड़बड़ है। स्वास्थ्य पॉलिटिक्स का सामना कर रहे कांबली की आय का एकमात्र स्रोत बीसीसीआई की पेंशन है, जो प्रति माह 30,000 रुपये है।

## बांग्लादेश की भारत से मांग, शेख हसीना को वापस भेजें



पूर्व पीएम के खिलाफ अपहरण-देशद्रोह समेत 225 केस, तख्तापलट के बाद भारत में पनाह ली

हसीना की तरफ से दिए जा रहे बयान दोनों देशों के संबंध बिगाड़ रहे हैं। साल 2013 की बात है। भारत के नॉर्थ-ईस्ट उग्रवादी समूह के लोग बांग्लादेश में छिप रहे थे। सरकार उन्हें बांग्लादेश में पनाह देने से रोकना चाहती थी। इसी वक्त बांग्लादेश के प्रतिबंधित संगठन जमात-उल-मुजाहिदीन के लोग भारत में आकर छिप रहे थे। दोनों देशों ने इस समस्या से निपटने के लिए एक प्रत्यर्पण समझौता किया। इसके तहत दोनों देश एक-दूसरे के यहां पनाह ले रहे भगोड़ों को लौटाने की मांग कर सकते हैं। हालांकि इसमें एक पंच ये है कि भारत राजनीति से जुड़े मामलों में किसी व्यक्ति के प्रत्यर्पण से इनकार कर सकता है, लेकिन अगर उस व्यक्ति पर हत्या और किडनैपिंग जैसे संगीन मामले दर्ज हों तो उसके प्रत्यर्पण को रोका नहीं जा सकता। बाका ट्रिब्यून के मुताबिक इस समझौते की बदीलत, बांग्लादेश ने 2015 में यूनाइटेड लिबरेशन फ्रंट ऑफ असम के नेता अनूप चेतिया को भारत को सौंपा था।

## संसद हाथापाई मामला

हमारी ओर से नहीं हुई चूक, किसी भी सांसद को हथियार लाने की नहीं दी अनुमति: सीआईएसएफ

जिम्मेदारी संभालता है। सीआईएसएफ के उप महानिरीक्षक (अभियान) श्रीकांत किशोर ने एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में कहा, हमारी ओर से कोई चूक नहीं हुई। किसी भी सांसद को हथियार लाने की अनुमति नहीं दी गई। उन्होंने यह भी बताया कि सीआईएसएफ इस घटना के बारे में कोई जांच नहीं कर रहा है। संसद भवन में पिछले हफ्ते झड़प हुई थी, जिसमें भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के सांसदों प्रताप चंद्र सारंगी और मुकेश राजपूत घायल हो गए थे।

## पश्चिमी विक्षोभ के कारण बारिश, हिमपात के आसार



नयी दिल्ली, एजेंसी। देश भर में सोमवार को पश्चिमी विक्षोभ के प्रभाव के कारण कल तक पश्चिमी हिमालयी क्षेत्र के साथ-साथ पंजाब, हरियाणा, चंडीगढ़, दिल्ली, उत्तर प्रदेश और राजस्थान के अलग-अलग इलाकों में हल्की से मध्यम बारिश और हिमपात के आसार हैं। भारतीय मौसम विज्ञान विभाग (आईएमडी) के अनुसार, पश्चिमी विक्षोभ चक्रवाती परिसंचरण के रूप में, वर्तमान में उत्तरी पाकिस्तान में निचले और मध्य क्षोभमंडल स्तरों पर स्थित है और निम्न दबाव का क्षेत्र उत्तर-पश्चिम राजस्थान पर स्थित है। मौसम अधिकारियों ने बताया कि एक सक्रिय पश्चिमी विक्षोभ और पूर्वी हवाओं के साथ इसकी वातवृत्त 26 दिसंबर से उत्तर-पश्चिम और मध्य भारत को प्रभावित करने का अनुमान है। अगले 3-4 दिनों में उत्तर-पश्चिम देश के कुछ हिस्सों में घने कोहरे और शीत लहर से लेकर गंभीर शीत लहर की स्थिति का भी अनुमान है। मौसम अधिकारियों ने कहा कि 24 दिसंबर तक उत्तर प्रदेश और ओडिशा के अलग-अलग इलाकों में त्रिपुरा 25 दिसंबर तक राजस्थान में देर रात तड़के घना कोहरा छाए रहने के आसार हैं।

## 5वीं-8वीं में फेल होने वाले बच्चे प्रमोट नहीं होंगे

नई दिल्ली, एजेंसी। 5वीं और 8वीं कक्षा के एग्जाम में फेल होने वाले स्टूडेंट्स को अब पास नहीं किया जाएगा। केंद्र सरकार ने सोमवार को 'नो डिटेन्शन पॉलिसी' खत्म कर दी है। पहले इस नियम के तहत फेल होने वाले स्टूडेंट्स को दूसरी कक्षा में प्रमोट कर दिया जाता था। सरकार के नए नोटिफिकेशन के मुताबिक फेल होने वाले स्टूडेंट्स को 2 महीने के अंदर दोबारा परीक्षा देने का मौका दिया जाएगा। अगर वे दोबारा फेल होते हैं, तो उन्हें प्रमोट नहीं किया जाएगा, बल्कि जिस कक्षा में वो पढ़ रहे थे उसी में दोबारा पढ़ेंगे। सरकार ने इसमें एक प्रावधान भी जोड़ा है कि 8वीं तक के ऐसे बच्चों को स्कूल से निकाला नहीं जाएगा। 16 राज्यों में पहले से ही लागू है नो-डिटेन्शन पॉलिसी केंद्र सरकार की नई पॉलिसी का असर केंद्रीय विद्यालयों, नवोदय विद्यालयों और सैनिक स्कूलों सहित करीब 3 हजार से ज्यादा स्कूलों पर होगा। 16 राज्य और 2 केंद्र शासित प्रदेश (दिल्ली और पुडुचेरी) नो-डिटेन्शन पॉलिसी पहले से ही खत्म की जा चुकी है।

**पूर्व आईएएस पूजा खेडकर की अग्रिम जमानत याचिका खारिज**

नई दिल्ली, एजेंसी। दिल्ली हाइकोर्ट ने सोमवार को पूर्व आईएएस पूजा खेडकर की अग्रिम जमानत याचिका खारिज कर दी। पूजा पर यूपीएससी एग्जाम में धोखाधड़ी और आर्बीसी और विकलांगता कोटों का गलत तरीके से फायदा लेने का आरोप है। यूपीएससी की शिकायत के बाद दिल्ली पुलिस ने पूजा खेडकर के खिलाफ धोखाधड़ी और जालसाजी का केस दर्ज किया था।











## भारत में एक साथ चुनाव कराने संबंधी विधेयक संविधान के लिए नुकसानदेह

पी. सुधीर



भारत के संविधान के लागू होने की 75वीं वर्षगांठ के अवसर पर लोकसभा में हुई बहस में संविधान की रक्षा के बारे में भाजपा नेताओं द्वारा वाक्पटुता दिखाने के दो दिन बाद, मोदी सरकार ने एक संविधान संशोधन विधेयक पेश किया है, जो संविधान और उसके भीतर संघीय ढांचे को नुकसान पहुंचाने का प्रयास है। दो विधेयक पेश किये गये – संविधान (129वां संशोधन) विधेयक और केंद्र शासित प्रदेश कानून संशोधन विधेयक – जो लोकसभा और राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों की सभी विधानसभाओं के लिए एक साथ चुनाव सुनिश्चित करने का प्रावधान करते हैं। संविधान संशोधन विधेयक तीन खंडों में संशुद्ध करता है और संविधान में एक नया खंड शामिल करता है। इन संशोधनों केतहत लोकसभा और राज्य विधानसभाओं के लिए एक साथ चुनाव कराने के लिए संविधान में लोकसभा और राज्य विधानसभाओं के लिए पांच साल के कार्यकाल के मूल सिद्धांत को खत्म कर दिया गया है। सबसे पहले, लोकसभा चुनाव और सभी राज्य विधानसभाओं के चुनावों के एक साथ लाने के लिए, भारत के राष्ट्रपति द्वारा घोषित नियत तिथि के बाद लोकसभा के पांच साल के कार्यकाल की समाप्ति पर, सभी राज्य विधानसभाओं का कार्यकाल लोकसभा के पूर्ण कार्यकाल की समाप्ति पर समाप्त हो जायेगा। इसका मतलब यह है कि एक साथ

चुनाव का रास्ता बनाने के लिए कुछ विधानसभाओं के पांच साल के कार्यकाल में कटौती की जायेगी। यह राज्य विधानसभा के पूरे पांच साल के कार्यकाल के अधिकार पर पहला हमला है। इसके अलावा, भविष्य में लोकसभा या राज्य विधानसभाओं के लिए पांच साल के कार्यकाल की गारंटी नहीं है। संशोधनों में से एक में कहा गया है कि यदि लोकसभा अपने पूर्ण कार्यकाल की समाप्ति से पहले भंग हो जाती है, तो अगली लोकसभा के लिए केवल शेष अवधि के लिए चुनाव होंगे। इसका मतलब यह है कि यदि लोकसभा अपने कार्यकाल के तीन साल बाद भंग हो जाती है, तो अगला चुनाव केवल दो साल तक काम करने वाली लोकसभा के लिए होगा। राज्य विधानसभाओं के कार्यकाल के संबंध में एक समान संशोधन

प्रस्तावित है। यदि किसी राज्य की विधानसभा को बीच में ही भंग कर दिया जाता है, तो चुनाव केवल शेष अवधि के लिए होंगे। उदाहरण के लिए, यदि किसी राज्य की विधानसभा को तीन साल बाद भंग कर दिया जाता है, तो चुनाव केवल शेष अवधि के लिए होंगे, जो केवल दो साल होगी। इसलिए, मध्यावधि चुनाव में चुने गए संसद सदस्य या विधायक का कार्यकाल पांच साल का नहीं होगा। यह संविधान में निर्धारित संसदीय लोकतंत्र की मूल योजना के विरुद्ध है।

राज्य विधानसभा के कार्यकाल में इस तरह की कटौती से संघवाद और निर्वाचित राज्य विधायकों के अधिकारों पर गंभीर प्रभाव पड़ेगा। संघीय ढांचा, जो राज्यों के संघ में अभिव्यक्त होता है, और अधिक कमजोर हो जायेगा क्योंकि की भूमिका में आ गई हैं कि लोग क्या देखें, क्या सोचें या क्या खरीदें। मामला सिर्फ ऑस्ट्रेलिया का नहीं है, बल्कि इसे भारत के संदर्भ में और अमेरिका-चीन आदि देशों में प्रतिबंधों के सुझावों के आधार पर देखे जाने की जरूरत है। खासतौर से इसलिए क्योंकि इस वर्ष लोकसभा चुनाव से पहले मार्च में भारत की केंद्र सरकार ने अगले पांच वर्षों के लिए नई सरकार का '21वीं सदी की चुनौतियों'के बरक्स 20वीं सदी की प्रतिक्रिया' ठहराया है। यह आशंका भी जताई जा रही कि चुनौदा सोशल मीडिया में पर प्रतिबंध की स्थिति में बच्चे 'इंटरनेट के खतरनाक और अनियमित हिस्सों' की ओर धकेले जा सकते हैं, जो और भी बड़ी चुनौती है। पाबंदियों के विरोध का सबसे ताकिक पक्ष यह कि इंटरनेट आज ऐसा समुद्र बन गया है जिसमें उसके उपयोगी पहलुओं को तय करना और सबसे खराब पक्ष को प्रतिबंधित करना मुश्किल हो गया है। इसे ऐसे समझा जा सकता है कि बच्चों को तैराकी सीखने के लिए पानी में उतरना होगा। इसलिए समुद्र के पानी को बाड़ लगाकर नहीं रोकते, बल्कि स्वीमिंग पूल, तैराकी संबंधी सुरक्षा उपकरणों की मदद से बच्चों को कुशल तैराकी का हुनर सिखाते हैं। उल्लेखनीय है, बीते मई 2024 में ऑस्ट्रेलियाई सरकार ने सोशल मीडिया कंपनियों पर लगाम लगाने के मकसद से ऐलान किया था कि वहां सोशल मीडियों प्लेटफॉर्मस के प्रभाव की जांच की जाएगी। ऑस्ट्रेलियाई सरकार ने खास तौर से चिंता प्रकट की थी कि कि आज सोशल मीडिया की पहुंच और असर बहुत ज्यादा है। सोशल मीडिया कंपनियां यह फैसला करने

“

इन संशोधनों केतहत लोकसभा और राज्य विधानसभाओं के लिए एक साथ चुनाव कराने के लिए संविधान में लोकसभा और राज्य विधानसभाओं के लिए पांच साल के कार्यकाल के मूल सिद्धांत को खत्म कर दिया गया है।

”

## बचपन बचाने को बेलगाम सोशल मीडिया पर लगाम

हाल में ऑस्ट्रेलिया में कानून लागू किया कि बच्चे-किशोर सोशल मीडिया का इस्तेमाल नहीं कर पाएंगे। एक्स, टिकटॉक, फेसबुक और इंस्टाग्राम जैसे मंचों तक उनकी पहुंच प्रतिबंधित है ताकि वे इनके नकारात्मक प्रभाव से बच सकें। शोधकों के मुताबिक, एल्गोरिद्म के जरिये ये बड़ों के कंटेंट को भी कंट्रोल करती है। समस्या इन्फ्लूएंसर भी है। इन कंपनियों के जवाबदेह व आजादी की सीमा स्तर तय करने पर यूरोप, अमेरिका और भारत समेत कई देशों में विचार-विमर्श जारी है। हालांकि आज के डिजिटल युग में इन प्लेटफॉर्मों की उपयोगिता के चलते पाबंदियों को लेकर कुछ सवाल भी उठे हैं।सोशल मीडिया का बेलगाम विस्तार आज पूरी दुनिया के लिए बड़ी चिंता का विषय बन गया है। दुनियाभर में इस बात पर मंथन जारी है कि आखिर इससे कैसा रिश्ता बनाएं और इसकी चुनौतियों से कैसे निपटें। हाल ही में, ऑस्ट्रेलिया में लागू हुए कानून में व्यवस्था की गई है कि 16 साल से कम उम्र के बच्चे सोशल मीडिया का इस्तेमाल नहीं कर पाएंगे। वहां की संसद में 28 नवंबर को यह कानून पारित हो गया। इसके तहत एक्स (पूर्व में ट्विटर), टिकटॉक, फेसबुक और इंस्टाग्राम जैसे मंचों तक बच्चों की पहुंच को प्रतिबंधित किया गया है। साथ ही, इस पाबंदी को लागू करने की जिम्मेदारी सोशल मीडिया कंपनियों पर डाली गई है कि वे ऐसे प्रावधान करें जिससे सोशल साइल से कम उम्र के बच्चे सोशल मीडिया के मंचों पर अपने अकाउंट नहीं बना सकें। कानून का पालन नहीं करने वाली सोशल मीडिया कंपनियों पर भारी जुर्माने का प्रावधान रखा गया है। दवा है कि

दुनिया में ऑस्ट्रेलिया पहला ऐसा देश है, जहां बच्चों के लिए सोशल मीडिया पर पाबंदी लगी है। उद्देश्य बच्चों को सोशल मीडिया के नुकसान से बचाना है जोकि आज एक वैश्विक समस्या है। ऐसी पाबंदियों का समर्थन करते हुए ऑस्ट्रेलियाई प्रधानमंत्री एंथनी अल्बानीज ने कहा है कि बच्चे अनिवार्य रूप से अपना बचपन जिन और उनके माता-पिता को मिले। हालांकि आज के डिजिटल युग में इन प्लेटफॉर्मों की उपयोगिता के चलते पाबंदियों को लेकर कुछ सवाल भी उठे हैं।सोशल मीडिया का बेलगाम विस्तार आज पूरी दुनिया के लिए बड़ी चिंता का विषय बन गया है। दुनियाभर में इस बात पर मंथन जारी है कि आखिर इससे कैसा रिश्ता बनाएं और इसकी चुनौतियों से कैसे निपटें। हाल ही में, ऑस्ट्रेलिया में लागू हुए कानून में व्यवस्था की गई है कि 16 साल से कम उम्र के बच्चे सोशल मीडिया का इस्तेमाल नहीं कर पाएंगे। वहां की संसद में 28 नवंबर को यह कानून पारित हो गया। इसके तहत एक्स (पूर्व में ट्विटर), टिकटॉक, फेसबुक और इंस्टाग्राम जैसे मंचों तक बच्चों की पहुंच को प्रतिबंधित किया गया है। साथ ही, इस पाबंदी को लागू करने की जिम्मेदारी सोशल मीडिया कंपनियों पर डाली गई है कि वे ऐसे प्रावधान करें जिससे सोशल साइल से कम उम्र के बच्चे सोशल मीडिया के मंचों पर अपने अकाउंट नहीं बना सकें। कानून का पालन नहीं करने वाली सोशल मीडिया कंपनियों पर भारी जुर्माने का प्रावधान रखा गया है। दवा है कि

तो पढ़ाई, कामकाज, ईकोमर्स वेबसाइटों के जरिए खरीदारी से लेकर मनोरंजन तक की जो सहूलियतें पर बंदे दुनिया को मिल रही हैं, उनका क्या होगा। स्कूल-कॉलेजों में अध्यापक गृहकार्य और परीक्षा संबंधित परियोजनाओं की सूचना छात्रों को सोशल मीडिया के जरिए देते हैं। शायद इसी वजह से टेक कंपनियों के हितों को देखने वाले एक ऑस्ट्रेलियाई समूह ने पाबंदियों को '21वीं सदी की चुनौतियों'के बरक्स 20वीं सदी की प्रतिक्रिया' ठहराया है। यह आशंका भी जताई जा रही कि चुनौदा सोशल मीडिया में पर प्रतिबंध की स्थिति में बच्चे 'इंटरनेट के खतरनाक और अनियमित हिस्सों' की ओर धकेले जा सकते हैं, जो और भी बड़ी चुनौती है। पाबंदियों के विरोध का सबसे ताकिक पक्ष यह कि इंटरनेट आज ऐसा समुद्र बन गया है जिसमें उसके उपयोगी पहलुओं को तय करना और सबसे खराब पक्ष को प्रतिबंधित करना मुश्किल हो गया है। इसे ऐसे समझा जा सकता है कि बच्चों को तैराकी सीखने के लिए पानी में उतरना होगा। इसलिए समुद्र के पानी को बाड़ लगाकर नहीं रोकते, बल्कि स्वीमिंग पूल, तैराकी संबंधी सुरक्षा उपकरणों की मदद से बच्चों को कुशल तैराकी का हुनर सिखाते हैं। उल्लेखनीय है, बीते मई 2024 में ऑस्ट्रेलियाई सरकार ने सोशल मीडिया कंपनियों पर लगाम लगाने के मकसद से ऐलान किया था कि वहां सोशल मीडियों प्लेटफॉर्मस के प्रभाव की जांच की जाएगी। ऑस्ट्रेलियाई सरकार ने खास तौर से चिंता प्रकट की थी कि कि आज सोशल मीडिया की पहुंच और असर बहुत ज्यादा है। सोशल मीडिया कंपनियां यह फैसला करने

## लोकतांत्रिक व्यवस्था में सुधार की गुंजाइश या संविधान के नाम पर सिर्फ हंगामा

संजीव ठाकुर

आज राजनीति का स्तर जिस तीव्रता से स्थ्वलित होते जा रहा है। अब उनसे किसी भी तरह की सांस्कृतिक संस्कारी आचार संहिता का पालन करने की उम्मीद और आशा नहीं की जा सकती है। राजनीति दिशाहीन,सिद्धांत-विहीन हो गई है। पद और सत्ता का लालच राजनीतिक पार्टियों का अंतिम लक्ष्य हो गया है। आज जिस तरह से राजनीतिक पार्टियां राष्ट्रीय स्तर पर चुनाव के समय सांसदों की अप्‍भा-तप्‍थरी और विधायकों की खरीद-फ़रोख्त में मशगूल हो रही है, जातिवाद अवसरवाद पद लोलुपता सिर चढ़कर बोलने लगी है। निश्चित तौर पर लोकतंत्र शर्मिंदा होकर खंडित होने लगा है। संविधान की निर्मात्री सभा के सपने चूर चूर हो रहे हैं यह भारतीय लोकतंत्र के लिए अच्छे दूरगामी परिणामों के संकेत नहीं है। पूर्व राष्ट्रपति एपीजे कलाम जी ने कहा कि

लोकतंत्र या प्रजातंत्र शब्द ग्रीक भाषा से अवतरित अंग्रेजी शब्द डेमोक्रेसी का हिंदी रूपांतरण है, जिसका सीधा सीधा अर्थ होता है प्रजा अथवा जनता द्वारा परिचालित शासन व्यवस्था। किंतु अमेरिकी पूर्व राष्ट्रपति अब्राहम लिंकन की परिभाषा सर्वमान्य रूप से प्रचलित है जिसके अनुसार प्रजातंत्र या लोकतंत्र जनता का, जनता के लिए, जनता द्वारा, शासन है। उन्होंने इस कथन के तर्क में कहा क्योंकि मैं गुलाम नहीं होना चाहता,इसीलिए मुझे शासक भी नहीं होना चाहिए, यही विचार मुझे लोकतंत्र की ओर अग्रोषित करता है। मणिपुर की शर्मनाक हिंसात्मक घटना के बाद सारी की सारी लोकतांत्रिक व्यवस्था चरमरा गई है और समस्त प्रतिमान धरासाही हो गए दूसरी तरफराजनीतिक हितक घटनाओं के पीछे यदि कारण खोजे जाएं तो राजनीतिक पार्टियों के एजेंडा में ही कई कारण मिल जाएंगे।अफ़ग़ानिस्तान में

तालिबानी आतंकवादियों द्वारा कब्जे के बाद वैश्विक अशांति का दौर चल रहा है, रूस यूक्रेन युद्ध औपनिवेशिकवाद तथा विस्तार वादी मंसूबों का परिणाम ही है। इसके अलावा अधिकांश लोकतांत्रिक देश इस अशांति से भयभीत और घबराए हुए और अपनी आंतरिक सुरक्षा को मजबूत करने में लग गए हैं। तालिबान आतंकवादियों द्वारा अफ़ग़ानिस्तान पर कब्जे से तालिबानी सोच पूरे विश्व में धीरे-धीरे फैलाने लगी है। खासकर लोकतांत्रिक देश जहां बोलने, सुनने, कहने और अपनी मनमर्जी करने की आजादी है, वहां लोकतंत्र का फ़यदा उठाकर कुछ असामाजिक तत्व हिंसा का धिनाना खेल खेलने से नहीं चूक रहे है। बांग्लादेश में अल्पसंख्यक हिंदुओं पर दुर्गा पंडाल पर हत्याक प्रदान दिया जाता है, यह एक तालिबानी सोच का सबसे बड़ा उदाहरण है। पाकिस्तान में सिखों को चुन-चुन कर मारा जाना भी इसी सोच का

परिणाम है। लखीमपुर खीरी में बवाल मचाने वाले अनेक नेता जम्मू कश्मीर में अल्पसंख्यकों के जघन्य हत्याकांड पर अजीब तरीके से चुप हैं और उनकी सहानुभूति के लिए एक शब्द उनके मुंह से नहीं निकल रहे हैं। आज हर व्यक्ति, हर पार्टी, हर समूह के लिए लोकतंत्र के मानये अलग-अलग हैं। जब तक इनका उल्लू सीधा होता रहता है तब तक यह लोकतंत्र की दुहाई देते हैं, इनका स्वार्थ सधने के बाद लोकतंत्र हवा में वाष्पित हो जाता है। भारत जैसे विशाल देश में इसे विश्व में सबसे बड़ा प्रजातांत्रिक लोकतांत्रिक देश के रूप में जाना जाता है, इस देश में जिसकी मूल आत्मा ही प्रजातंत्र, लोकतंत्र है,यही पर यदि लगातार अलोकतांत्रिक घटनाएं होती रहेंगी और अलोकतांत्रिक व्यवहार दर्शाते होता रहेगा तो लोकतंत्र की मूल भावना न सिर्फ आहत होगी बल्कि गायब भी होना शुरू हो जाएगी। यहीं से लोकतंत्र के स्थलन की प्रक्रिया

शुरू हो जाएगी। हम सारी अनुकूल प्रतिकूल परिस्थितियों पर गंभीरता के साथ विचार करें, तो पाएंगे कि प्रजातांत्रिक व्यवस्था में जन्मी समस्याओं के पीछे शासन तंत्र नहीं बल्कि जनता के बड़े वर्ग का नेतृत्व करने वाले समूह इसका जिम्मेदार है। पूर्व प्रधानमंत्री लाल बहादुर शास्त्री जी ने कहा था कि जो लोग शासन करते हैं उन्हें देखना चाहिए कि लोग साथ प्रशासन पर किस तरह प्रतिक्रिया जाहिर करते हैं, क्योंकि प्रजातंत्र में अंतर मुखिया जनता ही होती है, दूसरी तरहआम नागरिकों का मार्ग प्रशस्त करते हुए कहा कि कानून का सम्मान किया जाना चाहिए ताकि हमारे लोकतंत्र की बुनियाद एवं उसकी संरचना बरकरार रहे और साथ ही मजबूती के साथ खड़ी सके। भारत के वर्तमान प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी का भी कहना है कि लोकतंत्र में जनमत हमेशा निर्णायक होता है और हमें इसे विनम्रता से स्वीकार करना

पड़ेगा। हम सभी देशवासियों को प्रजातंत्र की सफ़्मता हेतु सजग एवं सचेत रहकर अपने अधिकारों का सदुपयोग करते हुए अपने कर्तव्यों का भी पूर्ण निष्ठा से पालन करना होगा। जावहारलाल नेहरू जी ने भी कहा था कि प्रजातंत्र और समाजवाद लक्ष्य पाने के साधन हैं, स्वयं लक्ष्य नहीं। भारत के संदर्भ में लोकतंत्र है प्रजातंत्र के बारे में यही कहा जा सकता है कि यदि जनता अशिक्षित हो या अधिक समझदार ना हो तब प्रजातंत्र की खामियां सबसे ज्यादा सामने आती है। यदि जनता अशिक्षित हो या अधिक समझदार ना हो तब प्रजातंत्र की खामियां सबसे ज्यादा सामने आती है। यदि जनता अति शिक्षित एवं समझदार है तो इसे सर्वोत्तम शासन व्यवस्था कहा जा सकता है क्योंकि किस प्रणाली में जनता को अपनी बात रखने का पूर्ण अधिकार प्राप्त होता है। प्रजातंत्र की सफ़्मता के लिए जनता को सजग एवं सचेत रहकर अपने अधिकारों का सदुपयोग कर अपने कर्तव्यों का भी निष्ठा से पालन करना चाहिए।

## बायोहैकिंग क्या है? भारत में इसका प्रचलन कैसे बढ़ा?

**आखिर बायोहैकिंग में क्या होता है? जानकार बताते हैं कि भारत में बढ़ते बायोहेकर कम्युनिटी के पास भले ही जॉनसन जैसा मोटा बजट न हो, लेकिन वे लोग सेहत को बेहतर बनाने के लिए अपने-अपने तरीके आजमा रहे हैं जो खतर से खाली नहीं है, क्योंकि यह आधुनिक चिकित्सा पद्धतियों के द्वारा प्रमाणित नहीं है।**

लाइफ इज मिंट फ़ॉर जॉय यानी जीवन जीने के लिए है। लेकिन कुछ लोग प्राकृतिक और शारीरिक परिस्थितियों में मनमाफिक बदलाव लाकर यादा से यादा जीने की कोशिशों में जुटे हुए हैं। इनके लिए बायोहैकिंग एक ऐसा शब्द बन चुका है जो शरीर की काम करने की क्षमता को बेहतर बनाने और उम्र बढ़ाने के तरीकों से जुड़ा हुआ है। इसलिए अब दुनिया के लोग इस पर फिदा होते जा रहे हैं। भारत में भी बायोहैकिंग के दौरान बढ़ रहे हैं। जानकारों का कहना है कि विश्वविद्यालयों में बायोसाइंसेज और हेल्थ रिसर्च से जुड़े छात्रों में इस नवीनतम ज्ञान और शोध के प्रति दिलचस्पी बढ़ी है। इस बारे में लोग पूछताछ कर रही हैं। बता दें कि बायो और हैकिंग नामक दो शब्द सेहत से जुड़ी बायोलॉजिकल प्रक्रियाओं को प्रभावित करते हैं। ये भले ही नॉन-ट्रेडिशनल हैं और अभी मेडिकली इस पर मुहर नहीं लगी है। फिर भी इनके पीछे कुछ वैज्ञानिक साक्ष्य हैं, जो विलिन्कल प्रैक्टिस में आने के लिए यह काफी नहीं है। हालाकि, इसके व्यक्तिगत अनुप्रयोग में इजाफा देखा जा रहा है, जो खतर से खाली नहीं है। मीडिया रिपोर्ट्स भी इस बात की चुगली कर रही हैं कि मौत को मात देने के इस नए ट्रेंड का भारत में प्रचलन बढ़ रहा है। यहां बायोहैकिंग का क्रेज इतना है कि रोज इसके अनुगामियों की संख्या बढ़ रही है। अब तो डाइटिंग के साथ प्राकृतिक चिकित्सा उपायों और योग-ध्यान से जुड़े रहस्यों के साथ भी इसे जोड़ा जाने लगा है। आपको पता होगा कि महज 47 साल के अमेरिकी बायोहेकर और उद्यमी ब्रायन जॉनसन इन दिनों मौत को मात देने पर तुले हुए हैं। हाल ही में वो भारत भी आए थे।यहां पर भी उन्होंने अपना एज-रिवर्सिंग ब्लूप्रिंट प्रोटोकॉल लॉन्च किया, जिसमें ढेर सारे सप्लीमेंट्स, टेस्ट, एक्सपेरिमेंट्स, खास तरह का डाइट प्लान और एलईडी लाइट एक्सपोजर जैसे तमाम उपायों के सहारे जीवन प्रत्याशा बढ़ने-बढ़ाने के दावे किए गए हैं। एक अंग्रेजी दैनिक के मुताबिक, भारत में भी ऐसे लोगों को एक बड़ा समूह (ग्रुप) बन गया है, जो अपने शरीर और दिमाग को बेहतर बनाने के लिए हर तरह के उपाय लगा रहे हैं। इनमें कड़के की टंड में बर्फ स्नान से लेकर रेड लाइट थेरेपी और ढेर सारे सप्लीमेंट्स का इस्तेमाल तक शामिल है। यही नहीं, कुछ लोगों के रूटीन में हाइपरबेरिक ऑक्सीजन थेरेपी शामिल है। वहीं, कुछ लोग इलेक्ट्रोमेनेटिक तरंगों पेदा करने वाले उपकरणों से अपनी आयु बढ़ाने के जतन में जुटे हुए हैं। इसलिए आज में अपने इस आलेख के माध्यम से आपको यह बताने की कोशिश कर रहा हूँ कि आखिर बायोहैकिंग में क्या होता है? जानकार बताते हैं कि भारत में बढ़ते बायोहेकर कम्युनिटी के पास भले ही जॉनसन जैसा मोटा बजट न हो, लेकिन वे लोग सेहत को बेहतर बनाने के लिए अपने-अपने तरीके आजमा रहे हैं जो खतर से खाली नहीं है, क्योंकि यह आधुनिक चिकित्सा पद्धतियों के द्वारा प्रमाणित नहीं है। इससे जुड़ी कोई शोध रिपोर्ट्स भी अबतक नहीं आई है। हालांकि कुछ बायोहेक्स तो बहुत आसान हैं, जैसे ध्यान, उपवास, सप्लीमेंट्स लेना, धूप में बैठना और एक्सरसाइज करना। लेकिन इस क्षेत्र में कई तरह के अनुप्रयोग भी किए जा रहे हैं। मिसाल के तौर पर, जॉनसन ने अपने बेटे के साथ प्लामा और ब्लड स्वैप किया। वहीं, चेहेरे में डोअर फे्ट इंजेक्शन भी लगाया, जो कामयाब नहीं रहा। सवाल है कि भारत में बायोहैकिंग का चलन कैसे विकसित और प्रचलित हुआ? क्योंकि बायोहैकिंग आधुनिक दवाइयों के परिणाम से नाखुशी मतलब साइड इफेक्ट्स की वजह से विकसित हुआ है। समझा जाता है कि लंबी उम्र या सेहतमंद जीवन जीने की बढ़ती दिलचस्पी ही लोगों को बायोहैकिंग की तरफ आकर्षित कर रही है। बताया जाता है कि जहां भारत में डिकोड एज के को-फाउंडर राकेश सोमानी ने दस साल पहले अपनी परफॉर्मंस बेहतर बनाने के लिए बायोहैकिंग शुरू किया था। वहीं, लोग तरह-तरह के अनुप्रयोग कर रहे हैं और अपने अनुभवों को भी सोशल मीडिया पर साझा कर रहे हैं। कुछ लोग बर्फ के पानी में डुबकी लगाते हैं; वो भी तब, जबकि दिल्ली में कड़के की सर्दी पड़ रही हो। क्योंकि इनका मानना है कि आइस बाथ यानी बर्फ स्नान से इम्यून सिस्टम मजबूत होता है। रोग प्रतिबंधक क्षमता बढ़ती है और व्यायाम के बाद रिकवरी अच्छी होती है। इससे दिमाग भी यादा मजबूत बनता है। वहीं, कुछ लोग ऐसे भी हैं, जिन्होंने ग्लूटेन, कॉर्न, डेयरी और प्रोसेसड फूड आदि छोड़ दिए हैं। इनका डिनर शाम छह-सात बजे तक खत्म हो जाता है। ऐसे लोग स्किन हेल्थ, मसल्स रिकवरी के लिए रेड लाइट थेरेपी का भी इस्तेमाल करते हैं। वहीं, योग के अलावा तनाव को कंट्रोल में रखने के लिए न्यूरोफीडबैक के रूटीन को पूरा करते हैं। वहीं कुछ लोग हप्ते में दो बार 23 घंटे का उपवास करते हैं। इनकी प्रक्रियाओं में प्रोटीन पाना, ढेर सारे सप्लीमेंट्स, क्रायोथेरेपी (जबरदस्त ठंड में रहना), एटी-एजिंग ड्रिंस और रेड लाइट थेरेपी आदि शामिल हैं, जो इनके प्रयोगकर्ताओं के रूटीन में शामिल हो चुके हैं। दिलचस्प बात तो यह है कि ऐसे लोग यह सब कुछ करते हुए भी रोज महज छह घंटे ही सोते हैं और अपनी प्रोप्रस टूक करने के लिए डिवाइस भी पहनते हैं। वहीं कुछ लोग धूप में बैठते हैं, घास पर नंगे पैर चलते हैं, रेड लाइट थेरेपी करते हैं, ग्राउंडिंग मेट्स का इस्तेमाल करते हैं। वह ब्लू-लाइट ब्लॉकिंग ग्लासेस पहनते हैं, ताकि लंबा जीवन जी सकें। ये लोग पेट के माइक्रोबायोंम का एनालिसिस भी करवाते हैं और अपने ब्लड एज भी चेक कराते है। कहने का तातपर्य यह कि लोग अपने जीवन को, आयु को बढ़ाने के लिए इतने सारे यत्न प्रयत्नपूर्वक करते है। हालांकि, इनकी बढ़ती गतिविधियों से कुछ लोगों के मनोमस्तिष्क में यह सवाल भी पैदा हो रहा है कि क्या बायोहैकिंग नुकसानदेह भी हो सकता है? इसको स्पष्ट करते हुए सीएसआईआर इंस्टिट्यूट ऑफ जीनोमिक्स एंड इंटीग्रेटिव बायोलॉजी के एक्सपर्ट बताते हैं कि बायोहैकिंग एक खतरनाक रास्ता भी हो सकता है, क्योंकि यादातर बायोहैकिंग क्रियाएं बिना खतरों को देखे, महसूस किए ही किये जाते हैं। वो वजन कम करने के लिए डाइएबिटीज की दवा ओजेम्पिक के हालिया चलन का उदाहरण देते हुए कहते हैं कि यह दवा अत्यधिक मोटापे और मेडिकल कोम्लिकेशन्स से जुड़ा रहे लोगों के लिए तो अच्छी हो सकती है। लेकिन जब कोई फि्ट्म उबरन अपना थोड़ा सा वजन करने के लिए यही दवा लेता है, तो ये हैकिंग है। ये इसका समर्थन नहीं करते हैं, क्योंकि ये इसके दीर्घकालीन प्रभावों व उसके नतीजों के बारे में नहीं जानते हैं। एक उदाहरण देते हुए उन्होंने समझाया कि एक समय में भूख कम करने वाली गोलियां बहुत यादा चलती थीं, लेकिन जब बाद में पता चला कि इनसे पोलियोरी हाइप्रटेन्शन का खतरा बढ़ता है, जो जानलेवा भी हो सकता है, तो उसके सेवन पर अपने आप रोक लग जाती है। बेरहसाल, आप मानें या न मानें, लेकिन इतना तो समझना ही होगा कि हमारा शरीर हमेशा के लिए जीने के लिए नहीं बना है। इसलिए कोई भी जूनून मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य के लिए बुरा हो सकता है। अतः बेहतर यही होगा कि जीवन प्रत्याशा बढ़ाने के लिए अब तक हुए या हो रहे शोध रिपोर्ट्स पर गौर करें और उसके मुताबिक अपनी आदतें विकसित करें। अन्वथा नीम हकीम खतरे जान वाली नौबत भी आ सकती है। इसलिए सावधानी पूर्वक हरेक पहल करें और आगे बढ़ें।







# धूमधाम से मनाया गया किसानों के मसीहा स्व. चौधरी चरण सिंह का जन्म दिवस

एगोवलाइमेंटिक किसान मेले में सिखाये गये खेती के गुए > किसान हमारी असली जागीर विधायक मिश्रिख

तीसरा विकल्प न्यूज - संवाददाता राकेश पाण्डेय सीतापुर। पूर्व प्रधानमंत्री व किसान नेता स्व. चौधरी चरण सिंह के जन्मदिवस के अवसर पर किसान सम्मान समारोह व एगोवलाइमेंटिक किसान मेले का आयोजन कृषि भवन खैराबाद के प्रांगण में किया गया। कार्यक्रम का उद्घाटन विधायक मिश्रिख रामकृष्ण भार्गव के द्वारा विभिन्न विभागों के स्टाफों का निरीक्षण करने के उपरान्त द्वीप प्रज्वलित कर किया गया कार्यक्रम में उपस्थित कृषि एवं अनुसंधान विभागों के अधिकारियों के साथ विधायक मिश्रिख व विधायक सदर के प्रतिनिधि द्वारा पूर्व प्रधानमंत्री स्व. चौधरी चरण सिंह के चित्र पर माल्यार्पण कर श्रद्धा समन अर्पित किये गये। कार्यक्रम में डॉ. वैज्ञानिक के.वी.के. अम्बरपुर व डॉ. वी.के. सिंह ने प्रमुख स्वी फसलों की उन्नत खेती, सहायक विकास अधिकारी (कृषि रक्षा) सुरेन्द्र सिंह द्वारा फसलों को कीट एवं रोगों से बचाव, इफको प्रबन्धक द्वारा उर्वरकों



के संतुलित प्रयोग तथा नैनो यूरिया एवं नैनो डी.ए.पी. की प्रयोगविधि मात्रा सहित फायदे बताये। कार्यक्रम में प्रगतिशील कृषक योगेश कुमार द्वारा मधुमक्खी पालन व अब्दुल हादी द्वारा फसल अवशेष प्रबंधन के क्षेत्र में किये जा रहे अपने प्रयासों तथा अनुभवों को किसानों के साथ साझा किया गया। विधायक मिश्रिख द्वारा जनपद जनपद में कृषि, उद्यान, गन्ना तथा मत्स्य उत्पादन के अन्तर्गत विभिन्न श्रेणियों में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले कुल पैंतिस कृषकों को जनपद स्तर

पर प्रथम पुरस्कार के रूप में सात हजार रूपए व प्रमाण पत्र तथा द्वितीय पुरस्कार के रूप में पांच हजार रूपए व प्रमाण पत्र प्रदान कर सम्मानित किया गया (सूची संलग्न)। श्री अन्न/प्राकृतिक खेती व कृषि से सम्बन्धित नवोन्मेषी कार्य हेतु चयनित कृषकों को प्रशस्ति पत्र प्रदान कर सम्मानित किया गया विधायक द्वारा किसानों को देश की असली जागीर बताते हुये किसानों से अपील की गयी वे खेती के क्षेत्र में नवाचारों को अपनाएं साथ ही अपने बच्चों को अच्छी

शिक्षा अवश्य दिलायें। कार्यक्रम में आनन्द प्रकाश एण्ड पार्टी वि. ख. मखेरेहटा द्वारा कठपुतली के माध्यम से किसानों को अपनी प्रस्तुतियों के माध्यम से कृषि विभाग की योजनाओं का मनोरंजक तरीके से कृषि सम्बन्धी योजनाओं को जानकारी उपलब्ध कराया। अन्त में उप कृषि निदेशक, सीतापुर द्वारा सभी किसानों से फार्म रजिस्ट्री में पंजीकरण कराये जाने की अपील करते हुये सभी को धन्यवाद ज्ञापित किया गया। कार्यक्रम का संचालन जिला कृषि अधिकारी, सीतापुर मनजीत कुमार द्वारा किया गया। पूर्व उप सम्भागीय कृषि प्रसार अधिकारी वीरेंद्र सिंह द्वारा चौधरी चरण सिंह के जीवन पर चर्चा की गयी। कार्यक्रम में परियोजना निदेशक/प्रभारी मुख्य विकास अधिकारी, कृषि वैज्ञानिक के.वी.के. कटिया व अम्बरपुर व अन्य जनपद स्तरीय अधिकारी उपस्थित रहे।

इसके अलावा जिले के विकास खण्ड हरगांव के सभागार में पूर्व प्रधानमंत्री चौधरी चरण सिंह का जन्मदिन किसान सम्मान दिवस के रूप में मनाया गया जिसमें क्षेत्र के तीन प्रगतिशील किसानों को खंड विकास अधिकारी हर गांव में प्रशस्ति पत्र देखकर सम्मानित किया। यहां पर बताने के अनुसार खण्ड विकास हरगांव के अन्तर्गत मनाए गए कार्यक्रम की अध्यक्षता खण्ड विकास अधिकारी आत्म प्रकाश रस्तोगी ने की खण्ड विकास अधिकारी ने सबसे पहले पूर्व प्रधानमंत्री भारत रत्न चौधरी चरण सिंह के चित्र पर माल्यार्पण कर कार्यक्रम का विधिवत शुभारम्भ किया। सभी वक्ताओं में पूर्व प्रधानमंत्री चौधरी चरण सिंह के कब्ज पर प्रकाश डालते हुए किसानों से खेती किसानी पर चर्चा की इस मौके पर तीन किसानों सुशील कुमार लालता प्रसाद वर्मा व एक अन्य को प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया गया इस कार्यक्रम में भारी संख्या में क्षेत्रीय किसानों ने प्रतिभाग किया।

# दो अलग-अलग मारपीट की रिपोर्ट दर्ज

तीसरा विकल्प न्यूज - संवाददाता लखनऊ। सरोजनीनगर थाने में दो लोगों ने मारपीट की रिपोर्ट दर्ज कराई है। सरोजनीनगर के आजाद नगर स्थित आरकेपी पब्लिक स्कूल के पास रहने वाले आशीष डेविड के मुताबिक रविवार को वह राज की शिकायत करने उसके घर गया, तो राज, मनजीत और मोनू बिना किसी बात के गाली गलौज करने लगे। विरोध करने पर आरोपियों ने मारा पीटा। मोहल्ले के लोग वहां पर पहुंचे और उन्होंने किसी तरह बचाया। बाद में आरोपी जान से मारने की धमकी देते हुए भाग निकले। इसी तरह पिपरसण्ड के गुलाल खंडा में रहने वाली महिला भारती ने बताया है कि उसका पति वीरेंद्र अपने लॉट पर गया था। तभी सुरेश, सरवन, विकास, आकाश, अमन, रिक शंकर व नीरज करौन पर पहुंचे और गाली गलौज करने लगे। आरोप है कि आरोपियों ने उसकी पत्नी और मां व उसके भाई को मारा पीटा। जिससे वह चोटिल हो गए। फिलहाल सरोजनीनगर पुलिस दोनों मामलों में रिपोर्ट दर्ज कर आगे की कार्रवाई कर रही है।

# दुर्घटना बाहुल्य क्षेत्र की रोड का बोर्ड भी साफ नहीं करवा सके क्षेत्रीय अवर अभियन्ता

तीसरा विकल्प न्यूज - संवाददाता राकेश पाण्डेय सीतापुर। आजाद अधिकार सेना के जिला अध्यक्ष नवल किशोर मिश्र ने एक पत्र लोक निर्माण विभाग सीतापुर को लिख कर मांग की है कि सीतापुर म ध व । प. ए. रामकॉट मार्ग के गोड से तुलसपुर तक दुर्घटना बाहुल्य क्षेत्र स्थित है इस रोड पर करीब करीब बीस दुर्घटनाओं में चार लोगों के मारे जाने के बाद इस क्षेत्र में दुर्घटना बाहुल्य क्षेत्र का बोर्ड लोक निर्माण विभाग द्वारा लगाया गया परन्तु विभागीय उदासीनता या यूँ कहें खाऊ कमाल नीति के चलते क्षेत्रीय अवर अभियन्ता द्वारा इस बोर्ड की भी साफ साफ झाड़ियों को कटवाना मुनासिब नहीं समझते हैं। इस रोड पर काफी मात्रा में कटीली झाड़ियां रोड पर ही उगी हैं जिससे वाहन क्रॉस कर निकलने वालों के वाहन चालकों के किनारे आने पर हाथ और गंठुं में कटीली झाड़ियां लग जाती है कटीली झाड़ियां होने



शुक्ला रामगोपाल पाल राजा रामपाल ओमप्रकाश पाल शिव प्रसाद आदि का कहना है इन झाड़ियों के होने के कारण अचानक बड़ा वाहन सामने आ जाने से छोटे वाहन लुप्त होते हैं जिसे कभी-कभी गिर कर हादसे का शिकार हो जाते हैं पिछले चारह माह में इस एरिया में कम से कम बीस एक्सीडेंट हो चुके हैं जिसमें चार लोग मारे जाने के बाद विभाग द्वारा दुर्घटना बाहुल्य क्षेत्र का बोर्ड लगाया गया था परन्तु आज यह बोर्ड को झाड़ियों ने ढक लिया है जिसे क्षेत्रीय अवर अभियन्ता साफ नहीं करवा पा रहे हैं।

# अमित शाह द्वारा बाबा साहेब भीमराव अंबेडकर के अपमान के खिलाफ आप ने किया जोरदार विरोध प्रदर्शन

बाबा साहेब ने हमें जीवन जीने का अधिकार दिया, उनका अपमान बर्दास्त नहीं: इरम रिजवी, जिला अध्यक्ष बीजेपी और आरएसएस हमेशा से ही बाबा साहेब और देश के संविधान से नफरत करती रही है: इरम रिजवी

तीसरा विकल्प न्यूज - संवाददाता लखनऊ। आम आदमी पार्टी के कार्यकर्ताओं ने सोनवार को गृहमंत्री अमित शाह के खिलाफ विरोध प्रदर्शन किया जिसमें विधायक मिश्रिख भी शामिल हुए। अमित शाह के कार्यकर्ताओं ने गृहमंत्री के खिलाफ नारेबाजी करते हुए पोस्टर जलाए प्रदर्शन एवं प्रदर्शन किया इस दौरान कार्यकर्ताओं और पुलिस के बीच जमकर झड़प हुई। विधानसभा की ओर बढ़ रहे कार्यकर्ताओं को रोकने के लिए पुलिस को काफी देर खर्च करनी पड़ी। लखनऊ जिला अध्यक्ष इरम रिजवी ने इस मौके पर कहा कि बाबा साहेब का अपमान इस देश का कोई भी व्यक्ति बर्दास्त नहीं करेगा। इस देश में हर व्यक्ति को समुद्र का समानता और अधिकार संविधान से मिले हैं। बाबा साहेब अंबेडकर जी ने संविधान में दलितों, पिछड़ों और गरीबों को वोट का अधिकार दिया और इसी ने आज हों जीवन जीने का अधिकार दिया है। गृह मंत्री और मान्यता को अपनी गलती मानकर माफ़ी मांगनी



चाहिए और तुरंत ही अमित शाह को अपने पद से इस्तीफा देना चाहिए। जिला अध्यक्ष इरम रिजवी ने कहा कि बीजेपी और आरएसएस हमेशा से ही बाबा साहेब अंबेडकर जी और देश के संविधान से नफरत करती रही है। इन्होंने दलितों और पिछड़ों को मिलने वाले अधिकारों का विरोध किया है। बाबा साहेब दलितों, पिछड़ों, शोषित वर्गों के लिए एक प्रेरणा स्रोत हैं। उनका सम्मान केवल एक व्यक्ति या समुदाय का नहीं, बल्कि सम्पूर्ण देश का सम्मान है। अनेकों कार्यकर्ता शामिल हुए।

हमें गहरी दुःख और घिटा है कि अमित शाह ने संसद के सदन में डॉ. अंबेडकर के योगदान को नकारते हुए उनके प्रति अपमानजनक टिप्पणी की। यह न केवल उनके योगदान को कमान करने का प्रयास है, बल्कि भारतीय लोकतंत्र और समाज के मूल्यों के खिलाफ भी है। ऐसी टिप्पणियाँ समाज में असंतोष और तनाव उत्पन्न कर सकती हैं, जो हमारी एकता और अखंडता के लिए हानिकारक हैं। विरोध प्रदर्शन में अनेकों कार्यकर्ता शामिल हुए।

# प्रेस क्लब के सदस्यों ने गिरिडीह में हुए पत्रकार पर हमले के विरोध में किया प्रदर्शन

उपायुक्त के माध्यम से मुख्यमंत्री को पत्रकार सुरक्षा कानून लागू करने के संदर्भ में सौंपा जापन



तीसरा विकल्प न्यूज - ब्यूरो धनबाद। प्रेस क्लब के अध्यक्ष, महासचिव, महाउपाध्यक्ष, सभी पांचों उपाध्यक्ष, सभी पांचों सचिव सभी कार्यकारिणी सदस्यों समेत प्रेस क्लब के पत्रकारों ने सामाजिक तत्वों द्वारा गिरिडीह के पत्रकार अमरनाथ सिन्हा पर हुए हमले पर विरोध जताया। धनबाद प्रेस क्लब कमेटी ने सोमवार को क्लब के

सभी सदस्यों के साथ रणधीर वर्मा चौक पर हाथों में तख्तियाँ लेकर विरोध प्रदर्शन किया रणधीर वर्मा चौक पर विरोध प्रदर्शन का आयोजन किया। धरना प्रदर्शन के उपरांत धनबाद प्रेस क्लब के सभी पदाधिकारी एवं सदस्यों ने पत्रकारों की सुरक्षा को लेकर मुख्यमंत्री को उपायुक्त के माध्यम से जापन सौंपा। धनबाद प्रेस क्लब के अध्यक्ष संजोय झा ने कहा मुख्यमंत्री शीघ्र पत्रकारों की सुरक्षा के हित में कानून बनाएं आज इस घटना के बाद पत्रकारों की चट्टानी एकजुटता दिखाई है।

हैं। पत्रकार पर अगर इस तरह हमला होते रहा तो पत्रकार चुप नहीं बैठेगा पत्रकारों का धारदार कलम चलेगा तो गुंडों और माफिया को झारखंड से भागना पड़ेगा महासचिव ने कहा कि झारखंड सरकार जल्द से जल्द पत्रकार सुरक्षा कानून लाए जिस पत्रकार निर्भीक होकर अपना काम कर सके। महासचिव ने कहा कि गिरिडीह के टोल प्लाज पर जिस तरह पत्रकार पर हमला किया गया इससे साफ पता चलता है कि गुंडों को पुलिस का भय नहीं रहा है। उन्होंने कहा कि जल्द से जल्द पुलिस कर्रवाई करें और घटना में संलिप्त बचे हुए गुंडों को जल्द से जल्द गिरफ्तार करें। इस दौरान कतरास प्रेस क्लब के अध्यक्ष इंद्रजीत पासवान ने भी अपने संबोधन में कहा कि पत्रकार पर हमला करना सरासर निन्दनीय कार्य है। सरकार को पत्रकार सुरक्षा कानून लाकर इस पर जल्द से जल्द लगाम लगाना चाहिए। विरोध प्रदर्शन में प्रेस क्लब अध्यक्ष संजोय झा, महासचिव अजय प्रसाद, उपाध्यक्ष शशि भूषण राय, कोषाध्यक्ष मनोज शर्मा, उपाध्यक्ष प्रतीक पोपट, बलवंत प्रसाद, अमर प्रसाद, शरद पांडे, सुरेंद्र यादव, सचिव मोहन गोप संजय चौरसिया नवीन राय, राम मूर्ति पाठक, चंदन पाल, कार्यकारिणी सदस्यों की प्रसाद विक्रम प्रसाद, रोशन सिन्हा, गोपाल प्रसाद, विपिन राजक, कन्हैया पांडे, शंभवी सिंह, शिल्पा सिंह, कतरास प्रेस क्लब के अध्यक्ष इंद्रजीत पासवान समेत प्रेस क्लब के सदस्य शामिल थे।

# स्वास्थ्य मंत्री डॉ. इरफान अंसारी का बड़ा दिल: इंसानियत और सेवा की मिसाल

तीसरा विकल्प न्यूज - ब्यूरो धनबाद। जमाना विधानसभा क्षेत्र के लोकप्रिय नेता और झारखंड के स्वास्थ्य मंत्री डॉ. इरफान अंसारी ने एक बार फिर अपनी दूरदर्शिता और जनसेवा का परिचय दिया। जमाना ने डॉ. इरफान अंसारी के खिलाफ कई झूठे आरोप, उन्हें बताना



कहने की कोशिश की, और यह तक कि उन्हें बांग्लादेशी सुसुपीरिया तक कहा। इसके बावजूद, डॉ. अंसारी ने नज़रबंदी से हर चुनौती का सामना किया और लगातार बीसरी बार जमाना विधानसभा क्षेत्र की जनता का दिल जीतकर अपनी लोकप्रियता को साबित किया। इंसानियत की मिसाल पेश करते हुए, आज उन्होंने एक ऐसा कदम उठाया जिसने सभी को उनका कानन बना दिया। जमाना जिले के पूर्व मान्यता विभाग के अध्यक्ष सोमनाथ सिंह के बेटे शुभम सिंह का संस्कृत नाम में गोरी पोट लाने के बाद स्थिति नज़क हो गई। शुभम को ब्रेन सर्जरी की

# युवक ने फांसी लगाकर की आत्महत्या



तीसरा विकल्प न्यूज - संवाददाता लखनऊ। बंधा ने सोनवार को एक डीसीएम चालक के सदस्य परिस्थितियों में फांसी का फटा लगाकर अपनी जान गंवाई। बंधा के लतीफ नगर गांव में रहने वाला बबलू कश्यप (38 वर्ष) डीसीएम चालक था। उसकी 15 वर्ष पत्नी मलिनहाब के जाजपुर गांव में रहने वाली गुडिया से शादी हुई थी। वह अपनी पत्नी गुडिया और बेटे प्रिया, शिंका, बेटे रौनक और अनुसुमा के साथ रहता था। सोनवार सुबह बबलू उठकर कहीं चला गया। कुछ देर बाद वापस लौटा। बाद में पत्नी गुडिया से झगड़ने लगी। पत्नी व बच्चों को घर से बाहर कर अन्दर से दरवाजा बन्द कर लिया। सब आवाज देते रहे, पर उसने दरवाजा नहीं खोला। कुछ देर बाद परिजनों ने खिड़की से झाक कर देखा



तो बबलू घर के अन्दर सैल में पड़े के हुके से सड़ी के सहारे गुत लटका मिला। सुबह करीब 10-30 बजे हुई घटना की जानकारी होने के बाद परिजनों ने बंधा पुलिस को सूचना दी। सूचना पाकर पहुंची पुलिस ने यह उताव लाने की जांच की तैयारी की। लेकिन परिजनों ने शव नहीं ले जाने दिया। वह पड़ोस में रहने वाली महिला अर्चना और उसके पति राकेश गौतम के खिलाफ कार्रवाई की गयी पर अड़ गए। उनका कहना था कि अर्चना और राकेश उन्हें बहुत पेशान करते हैं। वह आए दिन 5 लाख रुपये मांगते रहते हैं। आरोप लगाया कि उन्हें किंग से बबलू ने पेशान होकर आत्महत्या की है। फिलहाल काफी देर तक पुलिस ने मुक्त के परिजनों की तहरीर पर रिपोर्ट दर्ज करने का आग्रह किया, तब उन्होंने शव ले जाने दिया। वहीं सूत्रों का



कहना है कि मुक्त के पड़ोस में रहने वाली एक महिला से गुप्त प्रेम चल रहा था और उसके परिजन मुक्त के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज करने को कह रहे थे। यह जानकारी होने के बाद ही आहत होकर उसने यह कदम उठाया है। हालांकि पुलिस ने ऐसी किसी बात की जानकारी से इनकार किया है। उर मुक्त की पत्नी गुडिया ने अर्चना को इसका जिम्मेदार ठहराते हुए पुलिस को तहरीर दी है। उसने तहरीर में लिखा है कि अर्चना 5 लाख रुपये मांग रही थी। जिससे पेशान होकर ही बबलू ने आत्महत्या की है।

# भारत रत्न स्वर्गीय अटल बिहारी वाजपेई स्मृति का किया गया आयोजन

तीसरा विकल्प न्यूज - संवाददाता भाषा विभाग के निदेशाधीन भाषा संस्थान उत्तर प्रदेश द्वारा जय किसान इंटर कॉलेज, विमिन्यानी उभाव के संयुक्त तत्वावधान में भारत रत्न स्व. अटल बिहारी वाजपेई की स्मृति में आयोजित किया गया। इस कार्यक्रम की अध्यक्षता वरिष्ठ साहित्यकार राजनीश वर्मा ने की, उन्होंने अपने वक्तव्य में कहा कि माननीय अटल जी का व्यक्तित्व व कृतित्व अनुकरणीय है। गुरुत्व अतिथि के रूप में भारतीय अटल सेवा संगठन की प्रदेश उपाध्यक्ष पुनीता दीक्षित एवं विशिष्ट अतिथि प्रदेश प्रभावी सरला सिंह जी उपस्थित रही। कार्यक्रम में अरुण कुमार, राम सनेही चौधुरिया, संजय मिश्र, अलिषक कुमार, सुरेन्द्र प्रधान जी ने अपने विचार व्यक्त किए।



कार्यक्रम का सफल संचालन अवधेश प्रकाश ने किया। भाषा संस्थान के निदेशक श्री विनय श्रीवास्तव के निदेशन में संचालन कार्यक्रम की सभों के द्वारा गुरि भूरि प्रशंसा की गई। कार्यक्रम में विद्यालय के शिक्षक गण छात्र एवं छात्राएं व बड़ी संख्या में जन समुदाय उपस्थित था।

# पूर्व प्रधानमंत्री स्व. अटल बिहारी वाजपेई की एक सौ वीं जयंती एवं सुशासन सप्ताह आयोजित हुआ कवि सम्मेलन



तीसरा विकल्प न्यूज - संवाददाता राकेश पाण्डेय सीतापुर। जिले के प्रखर राष्ट्रवादी आयोजन किया गया। जिसका संचालन व शारदा स्वजन अटल नारायण अटल ने किया। उत्तर प्रदेश संस्कृति निदेशालय के कार्यक्रम अधिष्ठात्री कमलेश पाठक व लं स्हा फि 12<sup>1</sup> स्थानीय कुमार बच्चा तथा उच्च शिक्षा निदेशक अनिल भारद्वाज ने कवियों का स्वागत किया। कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए कमलेश मौर्य मुद्द ने अटल के जीवन से जुड़े अनेक संस्मरण सुनाते हुए धुवाधार काव्यपाठ किया। उन्होंने उनकी तुलना स्वामी विवेकानन्द से करते हुए कहा कि भारत की भक्ति को जगया स्वामी ने और भारती की भक्ति भरे अटल बिहारी है। बाल ब्रह्मचारी से विवेकानन्द की हजारे बाद बिहारी भी तो बाल ब्रह्मचारी है। युवक हृदय सञ्चार है उभय और अपने संसार के तो दोनों क्रांतिकारी हैं। हिन्दू की दी विश्व मान्यता विवेकानन्द ने, तो हिंदी को दिलाने

वाले अटल बिहारी हैं। अटल के बहुआयामी व्यक्तित्व का परिचय कराते हुए उन्होंने कहा कि जिनका न सानी कोई राजनीति में मिलेगा संकल्प के धनी मगन थे अटल। गन से उदार प्यार सब के लिए हृदय में वो अजातशत्रु इंसान थे अटल। कितने ही झड़प हों कितने ही संकट हों चेहरे ही मुस्कान थे अटल। हिंदी काव्यकार के जागृत्यमान थे नक्षत्र राष्ट्र घेराने के दिन गान थे अटल।। मुद्द ने अटल जयंती पर संकल्प दिलाते हुए कहा बलिदानों से प्राप्त हुई ये स्वतंत्रता है इसको गिठने नहीं देंगे। इस देश का महत्व ऊंचा रहे इसकी गरिमा घटने नहीं देंगे। धरती ही नहीं ये हमारी है मा फिटर अंग कोई कटने नहीं देंगे। हम आ प्रतिया यही कर लें मुद्द भारत को घटने नहीं देंगे।। इसी क्रम में विधानसभा में संयुक्त सचिव रह चुके कवि अरविन्द पाठक व बाबरवी से प्यारे हास्य रचयित कवि अजय प्रधान ने काव्यपाठ कर मंच को ऊंचाया प्रदान की स्त्रधार राजेन्द्र शिष्कर्म ने सभी के प्रति आभार प्रकट किया।



तीसरा विकल्प न्यूज - संवाददाता लखनऊ। नगर निगम 8 जोन लगातार अवैध निर्माण एवं कब्जे को लेकर शासन द्वारा कार्यवाही जारी है वहीं नगर आयुक्त इंद्रजीत सिंह व अपर नगर आयुक्त प्रमोद श्रीवास्तव के आदेश दिए गए नगर निगम निहित सरकारी भूमियों को खाली करने को लेकर अभियान चलाना का रण है जो उपजिला अधिकारी सरोजिनी नगर सचिन वर्मा, अधिकारी सचिपि संजय यादव तहसीलदार नगर निगम अरविंद पाण्डेय तहसीलदार सरोजिनी नगर आदिक श्रीवास्तव एवं उक्त कार्यवाही की टीम को नरैतु नयाव तहसीलदार नीरज कटियार राजस्व निरीक्षक नगर निगम अविनाश चंद्र तिवारी क्षेत्रीय लेखापाल

# आजाद अधिकार सेना ने गृह मंत्री द्वारा बाबा साहेब डॉ. भीमराव अम्बेडकर का अपमान किये जाने के विरोध में दिया जापन



तीसरा विकल्प न्यूज - संवाददाता राकेश पाण्डेय सीतापुर। आजाद अधिकार सेना सीतापुर के जिला अध्यक्ष नवल किशोर मिश्र के नेतृत्व में श्रवावेदन में कहा गया कि अमित प्रत्यावेदन ने बाबा साहेब अम्बेडकर के सम्बन्ध में जो टिप्पणी की, उसके बाद से उन्होंने केन्द्रीय मंत्रिमंडल में रहने का अधिकार खो दिया है। साथ ही इस सम्बन्ध में विधि सम्मत ढंग से विरोध कर रहे राहुल गांधी सहित विपक्ष के नेताओं पर

विरोध प्रदर्शन करते हुए भारत के राष्ट्रपति के नाम सम्बोधित एक प्रत्यावेदन अतिरिक्त मैजिस्ट्रेट सीतापुर के माध्यम से दिया। प्रत्यावेदन में कहा गया कि अमित प्रत्यावेदन ने बाबा साहेब अम्बेडकर के सम्बन्ध में जो टिप्पणी की, उसके बाद से उन्होंने केन्द्रीय मंत्रिमंडल में रहने का अधिकार खो दिया है। साथ ही इस सम्बन्ध में विधि सम्मत ढंग से विरोध कर रहे राहुल गांधी सहित विपक्ष के नेताओं पर

मुकदमों की विवेचना सीबीआई को ट्रान्सफर किए जाने की मांग की गई है। विरोध प्रदर्शन के दौरान आजाद अधिकार सेना सीतापुर के प्रभारी चन्द्रभान सक्सेना रजत शुक्ला राजकुमार श्रीवास्तव राजाराम मौर्या सन्त राम मौर्या विजय गुप्ता उपस्थित रहे। इस अवसर पर सहारा पीडित जमाकर्ताओं ने भी भारत के प्रधानमंत्री के नाम भुगतान हेतु जापन सौंपा।



# इंडियन वीमेन आर्टिस्ट पर फिल्म बनाना चाहती हैं शालिनी पासरी

शिवग बॉस 18श कंटेस्टेंट और इंटरनेट सेंसेशन शालिनी पासरी वीमेन आर्टिस्ट पर फिल्म बनाने की खाहिश रखती हैं। हाल ही में दैनिक भास्कर से बातचीत के दौरान, उन्होंने इंडियन वीमेन आर्टिस्ट्स पर - जैसे पेंटर अमृता शेरगिल और मूर्तिकार मृणालिनी मुखर्जी - पर फिल्म बनाने की खाहिश जाहिर की। शालिनी ने कहा, शर्मेरी पूरी टीम में महिलाएं ही हैं। मुझे हमेशा महिलाओं के साथ एक कनेक्शन महसूस होता है। हमेशा महिलाओं की कंपनी अच्छी लगती है। एक

कंपर्ट लेवल और सिस्टरहुड की भावना होती है। ये वही चीजें हैं जो मुझे हर जगह खींचती हैं - चाहे वो दोस्त हों, सहकर्मी हों या वो महिलाएं जो मेरे लिए काम कर रही हैं। महिलाओं के प्रति मेरा झुकाव हमेशा ईमानदार और पक्षपाती रहा है। दूसरों की खुशी में मुझे खुशी मिलती है। मेरा मानना है कि महिलाओं को हमेशा सही मौके मिलने चाहिए। बातचीत के दौरान, शालिनी ने वीमेन आर्टिस्ट पर एक फिल्म बनाने की अपनी इच्छा जाहिर की। उन्होंने कहा, शर्मेरी एक वीमेन

आर्टिस्ट पर फिल्म बनाना चाहती हूँ - जैसे पेंटर अमृता शेरगिल और मूर्तिकार मृणालिनी मुखर्जी। मैं एक ऐसी फिल्म या सीरीज बनाना चाहती हूँ। लेकिन पहले मुझे माध्यम को समझना होगा। हालांकि, ये खाहिश जरूर रखती हूँ। शालिनी ने ट्रेवल शो करने की भी इच्छा व्यक्त की। उन्होंने कहा, शर्मेरी ट्रेवल शो करना चाहती थी, क्योंकि इतने मजदूर इंसेडेंट्स होते हैं वाराणसी में और हैदराबाद जैसी जगहों पर। हमारी देश में इतनी खूबसूरत जगहें हैं, जिन्हें हम लोग दिखाना चाहती हैं। यह मेरा बहुत बड़ा सपना है। शर्मेरी शर्मेरी शिवग बॉस 18श के जरिए अपने अंदर के ईगो को खत्म करना चाहती हैं। उन्होंने कहा, शर्मेरी अंदर थोड़ा सा ईगो है। मैं चाहती हूँ कि वो खत्म हो जाए। मैं हमेशा खुद को सुधारने वाला इंसान मानती हूँ। इस शो के जरिए मैं खुद को और बेहतर बनाना चाहती हूँ। बिग बॉस में आने का मतलब सिर्फ मनोरंजन नहीं है, यह एक बड़ा मौका है खुद को बदलने और सीखने का। शर्मेरी नेटपिलक्स के एक शो शर्मेरी लॉन्ग ऑफ बॉलीवुड वाइल्ड्स को दर्शकों ने काफी पसंद किया। इस बार के सीजन में दर्शकों को दिल्ली की सोशललाइट शालिनी पासरी बहुत भा गई। उनका अंदाज और आलीशान जिंदगी देखकर लोग काफी इंप्रेस हुए। हाल ही में एक इंटरव्यू में शालिनी ने बताया कि वह जो भी अपने काम से कमाती हैं, उसे वह दान दे देती हैं। कहा जाता है उनका दान किया पैसा जानिए? दान करती हैं अपनी कमाई। हाल ही में एक इंटरव्यू में शालिनी कहती हैं, शर्मेरी पूरी एक्टिंग फीस बिहार में यूनिसेफ के माध्यम से एक गांव में जाती है। मैं जो कुछ भी करती हूँ मेरी सारी कमाई दान में जाती है। मैं यूनिसेफ के साथ लगन से काम करती हूँ। इसके अलावा मैं महिलाओं के बारे में एक शो बनाने की कोशिश कर रही हूँ। एक ऐसा शो जो भारतीय संस्कृति को दिखाएगा। हालांकि मुझे अक्सर कहा जाता है कि ऐसे शो को देखने के लिए कम ही दर्शक मिलेंगे। लेकिन मैं भारत को, अपनी संस्कृति को और महिलाओं की शक्ति दिखाने के लिए तैयार हूँ। जीती हैं आलीशान जिंदगी शालिनी पासरी नेटपिलक्स के शो फेबुलस लाइव्स वर्सेस

बॉलीवुड वाइल्ड्स में नजर आई थीं। इस शो के जरिए उनकी आलीशान जिंदगी के बारे में लोगों को जानना था। शालिनी का घर किसी महल से कम नहीं है। साथ ही शालिनी एक आर्ट कलेक्टर भी हैं वह करोड़ों की कीमत वाली पेंटिंग और आर्ट खरीदती हैं। पॉपुलैरिटी से डर गए थे बाकी प्रतियोगीजब शालिनी शो में थी, तो उनसे बाकी प्रतियोगी काफी डर गए थे। दरअसल, दर्शकों के बीच उनकी पॉपुलैरिटी काफी बढ़ गई थी। इस बारे में पिछले दिनों शो के होस्ट होस्ट करण जौहर ने भी बात की थी। उन्होंने एक दूसरी प्रतियोगी महीप कपूर से इस बारे में पूछा था। तब महीप ने मुस्कुराते हुए कहा था कि आप मुझे अपनी बातों से सिरदर्द दे रहे हैं। इस पर करण ने कहा कि मेरी बातों से यह सिरदर्द है या फिर शालिनी की लोकप्रियता के कारण सिरदर्द हो रहा है। इस सारी बातचीत का वीडियो जब सोशल मीडिया पर वायरल हुआ तो यूजर्स ने कई तरह के कमेंट किए। शाहरुख-गौरी से है दोस्ती शो शर्मेरी लॉन्ग ऑफ बॉलीवुड वाइल्ड्स में शालिनी पासरी ने गौरी खान और शाहरुख खान से दोस्ती के बारे में भी बताया था। उन्होंने बताया कि उनके बिजनेसमैन पति और शाहरुख की पत्नी गौरी दिल्ली में पड़ोसी रहे हैं, वे एक साथ बड़े हुए। साथ ही शालिनी के पति ने तो शाहरुख के साथ पढ़ाई भी की है। यहां तक कि शालिनी का बेटा और शाहरुख, गौरी का बेटा आर्यन भी एक साथ यूनिवर्सिटी गए। इस तरह से वे लोग एक-दूसरे को लंबे समय से जानते हैं। नेटपिलक्स पर आ रहे शो शर्मेरी लॉन्ग ऑफ बॉलीवुड वाइल्ड्स में शालिनी के तीसरे सीजन में पार्सको ग्रुप के चेयरमैन संजय पासरी की वाइफ शालिनी पासरी काफी चर्चा में हैं। इस शो में दर्शकों ने देखा है कि शालिनी की शानो शौकत देखकर कैसे बॉलीवुड स्टार्स की पत्नियां भी हैरान थीं। दिखने में बला की खूबसूरत शालिनी पासरी आर्ट फ़िल्ड में भी माहिर हैं। शालिनी ने हाल ही में बताया है कि उन्होंने चार बार अपने बाल मुड़वाए। शर्मेरी लॉन्ग ऑफ बॉलीवुड वाइल्ड्स में अपने आलीशान और राजा-महाराजाओं वाली लाइफस्टाइल दिखाने वाली शालिनी ने अब खुलासा किया है कि उन्होंने एक-दो बार नहीं, बल्कि चार

बार अपने बाल मुड़वाए हैं। उन्होंने ये भी कहा कि वो इसी वजह से अपने बालों के साथ कोई एक्सपेरिमेंट नहीं करना चाहती हैं। शालिनी ने बताया- क्यों मुड़वाए थे अपने बाल छवत् से बाते करते हुए शालिनी पासरी ने अपने बालों का किस्सा सुनाया। उन्होंने बताया कि वो चार बार अपने बाल मुड़वाकर इसे तिरुपति बालाजी मंदिर में दान कर चुकी हैं। उन्होंने कहा कि वो अपने बालों के कोई एक्सपेरिमेंट नहीं करना चाहती हैं क्योंकि उन्हें पता है कि वो बाद में इसे दान कर देंगी। शालिनी ने कहा- मैं अपने बालों में ज्यादा स्टाइल नहीं करना चाहती, क्योंकि मुझे पता है कि मैं उन्हें दान कर दूंगी। शर्मेरी आगे कहा कि नॉर्थ इंडिया में ज्यादातर लोग सिख संस्कृति का पालन करते हैं और इसी वजह से वे अपने बाल नहीं कटवाते, जिसकी वजह से जब वे किसी खास कार्यक्रम में जाते हैं, तो अपने बालों को हेयरबैंड, फून, टियारा, विलप और कई अन्य चीजों से सजाते हैं। 49 साल की उम्र में 20 साल की लड़की जैसी एनर्जी शालिनी ने इससे पहले इंडियन एक्सप्रेस से बातचीत में कहा था कि वह अपना खाना रुम टेम्प्रेचर पर खाती हैं और 49 साल की उम्र में 20 साल की लड़की जैसी एनर्जी बनाए रखने के लिए उन्होंने मेनिफेस्टिंग, स्ट्रेथ ट्रेनिंग और एक्सरसाइज करना भी शुरू कर दिया है। शालिनी ने कहा, शर्मेरी अपना खाना रुम टेम्प्रेचर पर खाती हूँ क्योंकि मैंने सिर्फ स्वाद के लिए खाना छोड़ दिया है और पोषण के लिए खाती हूँ ताकि मैं अपने काम पर ध्यान दे सकूँ। क्योंकि कभी-कभी खाना दिक्रत पैदा करती है। शर्मेरी अपनी सद्भियां खुद लेकर जाती हैं शालिनी एक अन्य इंटरव्यू में उन्होंने ये भी कहा शर्मेरी यहाँ आती हूँ।

के लिए उन्होंने कहा कि उन्हें ताकत की जरूरत होती है, वह नहीं चाहती कि उसकी पीठ में दर्द हो, वह चाहती हैं कि उसकी आंखें अच्छी तरह से काम करे और वह पूरे दिन पढ़कर उन आंखों पर अक्सर नहीं डालना चाहती। यहां ये भी बता दें कि संजय और शालिनी 2021 में तब खूब सुखियों में आए थे, जब इन्होंने तिरुमाला तिरुपति देवस्थानम को 10 करोड़ डॉनेट किए थे।



## बेटी के रोने पर डर जाते हैं वरुण धवन

वरुण धवन ने हालिया इंटरव्यू में बताया है कि बेटी के जन्म के बाद उनकी लाइफ पूरी तरह से बदल गई है। उन्होंने बताया कि बेटी के रोने पर वे डर जाते हैं। कपिल शर्मा के द ग्रेट इंडियन कपिल शो में वरुण ने कहा- पहले मुझे एक महिला डांटती थी, लेकिन अब मुझे दो लोग डांटते हैं। मैं सीख रहा हूँ कि उसे (बेटी) कैसे डकार दिलाऊँ, उसे कैसे लपेटूँ। कभी-कभी जब वो रोने लगती है तो मुझे डर लगता है। कभी-कभी रात में, जब मैं थक जाता हूँ और वह रोने लगती है तो मैं उठने का नाटक करता हूँ।

हालांकि, नताशा (पत्नी) मुझे पहले उठ जाती है और उसे शांत करने चली जाती है। वरुण ने कहा था- बेटी के लिए बहुत प्रोटेक्टिव हूँ कुछ समय पहले द हॉलीवुड रिपोर्टर इंडिया को दिए इंटरव्यू में वरुण ने कहा था, 'मुझे लगता है कि जब कोई भी माता-पिता बनता है, तो खासकर मां के लिए यह एक अलग अनुभव होता है। मुझे लगता है कि वह शेरनी बन जाती है। उस पल बस कुछ घटित होता है। लेकिन जब एक पुरुष पिता बनता है, तो अपनी बेटी के प्रति प्रोटेक्टिव हो जाता है। मुझे यकीन है कि आप

बेटों के लिए भी महसूस करते हैं। लेकिन बेटी के लिए उअगर कोई उसे इतना (थोड़ा) भी नुकसान पहुंचाएगा तो मैं उसे मार डालूंगा। जब मैं ऐसा कहता हूँ तो मैं बहुत सीरियस हो जाता हूँ। सचमुच मैं उसे मार डालूंगा।' जून 2024 में पिता बने थे वरुण वरुण-नताशा इसी साल 3 जून को पेरेंट्स बने हैं। नताशा ने बेटी लारा को जन्म दिया था। वहीं फरवरी 2024 में कपल ने अनाउंस किया था कि वो पेरेंट्स बनने वाले हैं। दोनों ने एक फोटो शेयर की थी जिसमें वरुण वाइफ के बेबी बंप को किस करते नजर आ रहे थे। वहीं, कपल ने 24 जनवरी 2021 में शादी की थी। अलीबाग में हुई इस शादी में कपल के क्लोज मेम्बर्स ही शामिल हुए थे। 'बेबी जॉन' पर काम कर रहे हैं वरुणवर्कप्रंट पर वरुण की अगली फिल्म 'बेबी जॉन' है। इसमें उनके अलावा कीर्ति सुरेश, वामिका गब्बी, सान्या मल्होत्रा और जैकी श्रांफ जैसे कलाकार नजर आएंगे। इसे 'जवान' फेम डायरेक्टर एटली डायरेक्ट कर रहे हैं। इसके अलावा वरुण हाल ही में वेब सीरीज 'सिटाडेलरु हनी बनी' में भी नजर आए हैं।



क्रिसमस आने में बस कुछ ही दिन बचे हैं वहीं प्रियंका चोपड़ा ने सेलिब्रेशन भी शुरू कर दिया है। एक्ट्रेस ने हाल ही में अपने घर पर क्रिसमस से पहले की पार्टी होस्ट की थी। इसकी तस्वीरें भी अब उन्होंने इंस्टाग्राम पर शेयर की

तो मैं

दिल्ली से अपनी सद्भियां खुद लेकर आती हूँ, जैसे चुकंदर और सब कुछ। 20 साल की लड़की की तरह दिखने

## पति निक संग पार्टी में रोमांटिक हुई प्रियंका



हैं। क्रिसमस से पहले की पार्टी में प्रियंका चोपड़ा अपने पति निक संग रोमांटिक अंदाज में नजर आईं। तस्वीरें में एक्ट्रेस रेड कलर के आउटफिट में बेहद खूबसूरत लग रही हैं। वहीं उनके पति निक ब्लैक कोट पैट में हैंडसम लग रहे

हैं। तस्वीर में देखा जा सकता है कि प्रियंका अपने मिस्टर हसबैंड निक में खोई हुई हैं। इस तस्वीर में निक अपनी वाइफ प्रियंका का क्रिसमस हेडबैंड लगाए हुए हैं और वे बेहद क्यूट लग रहे हैं। प्रियंका ने तस्वीरों की सीरीज में अपने पेट डॉग की फोटो भी शेयर की है। इस तस्वीर में प्रियंका का पेट डॉग आराम से कार्पेट पर रेस्ट करता नजर आ रहा है। प्रियंका ने अपनी बेटी मालती की भी झलक शेयर की है। इस तस्वीर में मालती बेट से खेलती हुई दिख रही हैं। इस तस्वीर में भी मालती अपने खिलौनों के साथ मस्ती करती दिख रही हैं। इस तस्वीर में प्रियंका की लाइली अपनी टेबल पर अपने खाने की चीजों के साथ नजर आ रही हैं। इन फैंस भी एक्ट्रेस की इन फोटोज को खूब पसंद कर रहे हैं।

सभी तस्वीरों को शेयर करते हुए प्रियंका ने कैप्शन में लिखा है, होम. वहीं फैंस भी एक्ट्रेस की इन फोटोज को खूब पसंद कर रहे हैं।



## भारत करेगा आईएसएसएफ जूनियर विश्व कप 2025 की मेजबानी



अगले साल के जूनियर विश्व कप की मेजबानी का अधिकार भारत को दिया गया है जिसमें राइफल, पिस्टल और शॉटगन की प्रतियोगिताएँ शामिल हैं। भारतीय राष्ट्रीय राइफल संघ (एनआरएआई) ने शनिवार को इसकी जानकारी दी। हालांकि टूर्नामेंट की तारीखों को अभी अंतिम रूप दिया जाना बाकी है। भारत को अगले साल के जूनियर विश्व कप की मेजबानी का अधिकार दिया गया है जिसमें राइफल, पिस्टल और शॉटगन की प्रतियोगिताएँ शामिल हैं। भारतीय राष्ट्रीय राइफल संघ (एनआरएआई) ने शनिवार को इसकी जानकारी दी। भोपाल में 2023 में सीनियर विश्व कप और इस साल की शुरुआत में सत्र के अंत में हुए विश्व कप फ़इनल के बाद यह हाल के दिनों में देश का तीसरा शीर्ष अंतरराष्ट्रीय निशानेबाजी खेल महासंघ (आईएसएसएफ) का टूर्नामेंट होगा जिससे दुनिया में खेल के शीर्ष स्थलों में से एक के रूप में भारत की प्रतिष्ठा मजबूत होगी। हालांकि टूर्नामेंट की तारीखों को अभी अंतिम रूप दिया जाना बाकी है। एनआरएआई द्वारा आईएसएसएफसे आधिकारिक पुष्टि प्राप्त करने के बाद प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए राष्ट्रीय महासंघ के अध्यक्ष कलिकेश नारायण सिंह देव ने कहा, "पिछले महीने रोम में आईएसएसएफ की कार्यकारी समिति की एक सार्थक बैठक हुई थी और सभी सदस्य महासंघों के अलावा आईएसएसएफ अध्यक्ष लुसियानो रॉसी ने भारत की शीर्ष अंतरराष्ट्रीय निशानेबाजी प्रतियोगिताओं की मेजबानी करने और खेल को वैश्विक स्तर पर आगे बढ़ाने में मदद करने के तरीके की प्रशंसा की थी।" उन्होंने कहा, "हमें तब इसका अहसास हुआ था, लेकिन अब जब आधिकारिक पुष्टि हो गई है तो हम अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने के लिए उत्साहित हैं।" एनआरएआई के महासचिव सुल्तान सिंह ने कहा, "आईएसएसएफ ने अपने पत्र में हमसे दो सप्ताह की प्रतियोगिताओं की पुष्टि करने का अनुरोध किया है जिसमें एक सिंटर-अक्टूबर में और दूसरा अक्टूबर के अंत तथा नवंबर की शुरुआत के दौरान है। हम आंतरिक रूप से बैठक के बाद जल्द उनके साथ इसे साझा करेंगे ताकि सदस्य महासंघ इसके अनुसार तैयारी कर सकें।" इससे पहले भारत ने दो महाद्विपीय चैंपियनशिप और छह आईएसएसएफ प्रतियोगिताओं की मेजबानी की थी जिसमें दो विश्व कप फ़इनल प्रतियोगिताओं और चार सीनियर आईएसएसएफ विश्व कप शामिल हैं।

# मेलबर्न में जब पिछली बार उतरे थे विराट कोहली तो मचाई थी तबाही, फैंस को एक और बड़ी पारी का इंतजार

मेलबर्न। दो साल पहले टी20 विश्व कप 2024 के दौरान विराट ने पाकिस्तान के खिलाफ 53 गेंद में नाबाद 82 रन बनाकर भारत को असंभव सी जीत दिलाई थी। तब मेलबर्न क्रिकेट ग्राउंड (एमसीजी) पर जमा 90 हजार से ज्यादा दर्शकों की जुबां पर एक ही नाम था...विराट कोहली। भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच 26 दिसंबर से मेलबर्न में चौथा टेस्ट खेला जाएगा। पांच मैचों की सीरीज तीन मैचों के बाद फ़िल्हाल 1-1 से बराबर है। पर्थ में खेला गया मुक़ाबला भारत ने 295 रन से जीता था, जबकि एडेलिड में दूसरे टेस्ट-नाइट टेस्ट में ऑस्ट्रेलिया ने 10 विकेट से जीत हासिल की थी। इसके बाद गाबा में तीसरा टेस्ट ड्रॉ रहा। अब चौथा टेस्ट जो कि एक बॉक्सिंग डे टेस्ट है, उसमें दोनों टीमों में बढ़त लेने उतरेंगी। मेलबर्न में जब पिछली बार विराट कोहली मैदान पर उतरे थे तो उन्होंने तबाही मचाई थी और पाकिस्तान के खिलाफ एक असंभव जीत दिलाई थी। टी20 विश्व कप 2022 में असंभव जीत दिलाई थी यह मुक़ाबला दो साल पहले टी20 विश्व कप 2024 के दौरान खेला गया था। तब विराट ने पाकिस्तान के खिलाफ 53 गेंद में नाबाद 82 रन बनाकर भारत को असंभव सी जीत दिलाई थी। तब मेलबर्न क्रिकेट ग्राउंड (एमसीजी) पर जमा 90 हजार से ज्यादा दर्शकों की जुबां पर एक ही नाम था...विराट कोहली। इतिहास की सर्वश्रेष्ठ पारियों में दर्ज इस पारी से उन्होंने अपने आलोचकों को भी करारा जवाब दिया था। दो साल बाद प्रारूप अलग है, लेकिन हालात वही। बॉर्डर गावस्कर ट्रॉफी के पहले मैच में पर्थ में शतक जमाने के बाद बाकी पांच पारियों में कोहली 26 रन ही बना सके हैं, लेकिन उनके फैंस को यकीन है कि अपने पसंदीदा मैदान एमसीजी पर उनका बल्ला चलेगा। मेलबर्न में विराट हैं काफ़ी लोकप्रिय लेकिन उनमें उनकी लोकप्रियता का आलम यह है कि दूर गाड़ से लेकर सुरक्षाकर्मियों तक, सभी की जुबां पर उन्हीं का नाम है। एमसीजी पर ऑस्ट्रेलियाई खेल संग्रहालय के



## एमसीजी पर लोकप्रियता में भी किंग हैं कोहली

टीकट काउंटर पर पहुंचते ही कोहली की तस्वीरों से ही सामना होता है। सिडनी क्रिकेट ग्राउंड पर 2018-19 में पहली बार सीरीज जीतने के बाद बॉर्डर गावस्कर ट्रॉफी को चूमते हुए और एमसीजी पर तीसरे टेस्ट में टीम के साथ जश्न मनाते हुए कोहली की तस्वीरें लगी हैं। इसके साथ ही लिखा है शकोहलीज कॉन्करर्स (कोहली की विजेता टीम)। ऑस्ट्रेलिया में टेस्ट सीरीज जीतने का भारत का इंतजार 2018-19 में ही खत्म हुआ था। फैंस की प्रतिक्रियाएं एमसीजी दूर कराने वाले गाड़ डेविड एक घंटे के दूर में बार-बार बॉर्डर गावस्कर ट्रॉफी और

बॉक्सिंग डे टेस्ट का जिक्र करते हुए इसे शकॉकबस्टर मैच बताते हैं। कोहली का जिक्र उनकी बातों में बार-बार आता है। हालांकि, उनके अपने पसंदीदा भारतीय क्रिकेटर शानदार फॉर्म में चल रहे तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह हैं। डेविड ने कहा, शकॉक ऑस्ट्रेलिया में सबसे बड़ा टेस्ट है और भारत-ऑस्ट्रेलिया मुक़ाबले से ज्यादा रोमांचक वया हो सकता है। मुझे इसका बेताबी से इंतजार है। हम उम्मीद करते हैं कि विराट का बल्ला यहां नहीं चले। पर्थ में रहने वाली गुजरात की सलोनी खास तौर पर मेलबर्न टेस्ट देखने क्रिसमस की छुट्टियों में यहां आई हैं। उन्होंने कहा,

बॉक्सिंग डे टेस्ट का जिक्र करते हुए इसे शकॉकबस्टर मैच बताते हैं। कोहली का जिक्र उनकी बातों में बार-बार आता है। हालांकि, उनके अपने पसंदीदा भारतीय क्रिकेटर शानदार फॉर्म में चल रहे तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह हैं। डेविड ने कहा, शकॉक ऑस्ट्रेलिया में सबसे बड़ा टेस्ट है और भारत-ऑस्ट्रेलिया मुक़ाबले से ज्यादा रोमांचक वया हो सकता है। मुझे इसका बेताबी से इंतजार है। हम उम्मीद करते हैं कि विराट का बल्ला यहां नहीं चले। पर्थ में रहने वाली गुजरात की सलोनी खास तौर पर मेलबर्न टेस्ट देखने क्रिसमस की छुट्टियों में यहां आई हैं। उन्होंने कहा,

ने 2011 में खेला था पहला बॉक्सिंग डे टेस्ट कोहली ने पहला बॉक्सिंग डे टेस्ट 2011 में खेला था और सातवें नंबर पर उतरकर पहली पारी में 11 रन बनाए थे और दो कैच भी लपके थे। दूसरी पारी में वह खाता नहीं खोल सके। फ़िर 2014 में महेंद्र सिंह धोनी की कप्तानी में ऑस्ट्रेलिया के मेलबर्न में बॉक्सिंग डे टेस्ट में चौथे नंबर पर बल्लेबाजी करते हुए 169 रन बनाए थे और अजिंक्य रहाणे के साथ 262 रन की साझेदारी की थी। दूसरी पारी में भी 54 रन बनाकर उन्होंने मैच ड्रॉ कराने में अहम भूमिका निभाई थी। 2018 में पिछली बार मेलबर्न में टेस्ट खेले थे कोहली

ऑस्ट्रेलिया में पिछली बार कोहली ने कोई बॉक्सिंग डे टेस्ट 2018 में खेला था। तब मेलबर्न में कप्तान कोहली ने पहली पारी में इस मैदान पर 82 रन बनाए थे, लेकिन दूसरी पारी में खाता नहीं खोल सके थे। उस मैच में उन्होंने मिचेल मार्श और एरोन फिंच के कैच लपके थे। बुमराह ने नौ विकेट लेकर भारत की 137 रन से जीत की नींव रखी और बॉर्डर गावस्कर ट्रॉफी में 2-1 की बढ़त दिलाने में मदद की थी। कोहली दुनिया के दूसरे सबसे बड़े मैदान पर अब तक तीन टेस्ट में बना चुके हैं जिसमें एक शतक और दो अर्धशतक शामिल हैं। भारत के लिए एमसीजी पर सबसे ज्यादा रन बनाने वाले सचिन तेंदुलकर (10 मैचों में 449 रन) से वह 133 रन और रहाणे (छह मैचों में 369 रन) से 53 रन पीछे हैं। मेलबर्न भारत के लिए भाग्यशाली हार कोहली के साथ ही भारतीय टीम के लिए भी एमसीजी टेस्ट में भाग्यशाली मैदान रहा है। इसी मैदान पर 1978 में भारत ने पहली बार ऑस्ट्रेलियाई सरजमीं पर 222 रन से जीत दर्ज की थी और भागवत चंद्रशेखर ने उस मैच में 12 विकेट लिए थे। सीरीज जीतने के लिए भारत को 71 साल इंतजार करना पड़ा और कोहली की कप्तानी में यहीं पर 2018-19 में भारत ने ऑस्ट्रेलिया में पहली बार टेस्ट सीरीज जीती थी।

## क्या होता है बॉक्सिंग डे टेस्ट और कैसा है भारतीय टीम का रिकॉर्ड? आंकड़े जानकर उड़ जाएगी नींद



### पिछले पांच बॉक्सिंग डे टेस्ट में भारत का पलड़ा भारी

साल	विपक्षी टीम	परिणाम
2023	दक्षिण अफ्रीका	दक्षिण अफ्रीका पारी और 32 रन से जीता
2021	दक्षिण अफ्रीका	भारत 113 रन से जीता
2020	ऑस्ट्रेलिया	भारत 8 विकेट से जीता
2018	ऑस्ट्रेलिया	भारत 137 रन से जीता
2014	ऑस्ट्रेलिया	मैच ड्रॉ

मेलबर्न। भारत का बॉक्सिंग डे टेस्ट में रिकॉर्ड शानदार रहा है। पिछले पांच बॉक्सिंग डे टेस्ट के नतीजों पर नज़र डालें तो भारत का पलड़ा भारी है। भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच पांच मैचों की टेस्ट सीरीज जारी है। शुरुआती तीन मुक़ाबलों के बाद फ़िल्हाल सीरीज 1-1 की बराबरी पर है। अब दोनों टीमों चौथे टेस्ट में एक बार फ़िर आमने-सामने होंगी। यह मुक़ाबला 26 दिसंबर से मेलबर्न क्रिकेट ग्राउंड (एमसीजी) में खेला जाएगा। क्या है बॉक्सिंग डे टेस्ट? एमसीजी में खेलें जाने वाले इस मैच को बॉक्सिंग डे

टेस्ट के नाम से भी जाना जा रहा है। इसके पीछे कई कारण हैं। दरअसल, क्रिसमस (25 दिसंबर) के अगले दिन को कई देशों में बॉक्सिंग डे के नाम से जाना जाता है। कुछ मान्यताओं के अनुसार, चर्च में क्रिसमस के दिन एक बॉक्स रखा जाता है। इस बॉक्स में गरीबों के लिए तोहफे रखे जाते हैं। क्रिसमस के अगले दिन बॉक्स को खोलकर गरीबों में सामान बांट दिया जाता है। यही कारण है कि इसे बॉक्सिंग डे भी कहते हैं। क्रिकेट में बॉक्सिंग डे टेस्ट की शुरुआत 1892 में मेलबर्न में खेले गए शोफ़ैल्ड शील्ड मैच से हुई थी। पिछले पांच बॉक्सिंग डे टेस्ट में भारत का प्रदर्शन क्रिसमस के अगले दिन भारत का सामना ऑस्ट्रेलिया से होगा। यही कारण है कि मेलबर्न में खेलें जाने वाले इस मैच को बॉक्सिंग डे टेस्ट भी कहा जा रहा है। भारत का बॉक्सिंग डे टेस्ट में रिकॉर्ड शानदार रहा है। पिछले पांच बॉक्सिंग डे टेस्ट के नतीजों पर नज़र डालें तो भारत का पलड़ा भारी है। 2014, 2018 और 2020 में भारत का सामना ऑस्ट्रेलिया (बॉक्सिंग डे टेस्ट) से हुआ। 2018 में भारत 137 रन से जीता जबकि 2020 में भारत ने आठ विकेट से जीत दर्ज की। वहीं, 2021

और 2023 में भारत और दक्षिण अफ्रीका के बीच बॉक्सिंग डे टेस्ट खेला गया। भारतीय टीम को दोनों में जीत मिली। एमसीजी में भारत का पलड़ा भारी मेलबर्न क्रिकेट ग्राउंड (एमसीजी) में भारत का पलड़ा ऑस्ट्रेलिया पर भारी है। पिछले 10 वर्षों में टेस्ट में यह ग्राउंड भारत के लिए अजेय किला बना हुआ है। भारतीय टीम ने इस मैदान पर 2014 से ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ कुल तीन मुक़ाबले खेले हैं और उसे दो में जीत मिली है, जबकि एक मैच ड्रॉ रहा है। वहीं, टैट कमिंस की अगुआई वाली टीम पिछले 10 वर्षों में एमसीजी पर भारत के खिलाफ जीत दर्ज नहीं कर सकी है। यह आंकड़े भारत के लिए राहत देने वाले हैं क्योंकि टीम की नज़रें बढ़त हासिल करने पर टिकी हुई हैं। वहीं, ओवरऑल रिकॉर्ड पर नज़र डालें तो इस मैदान पर भारत ने कुल 14 टेस्ट मैच खेले हैं। इनमें उन्हें चार मौकों पर जीत और आठ बार हार का सामना करना पड़ा है जबकि दो मैच ड्रॉ रहे हैं।

र भारत ने टी20 वर्ल्ड कप का खिताब जीतकर इतिहास रचा तो वहीं उसे अपने ही घर में गहरे जख्म भी झेलने पड़े। इस साल भारत ने कुछ रिकॉर्ड बनाए तो वहीं कुछ टीमों का करना पड़ा। न्यूजीलैंड जैसी विदेशी टीम ने भारत को घर पर पटखनी दी, जो भारतीय क्रिकेट फैंस के दिलों में गहरी टीस छोड़ गया। साल 2024 भारतीय क्रिकेट टीम के लिए काफ़ी उतार-चढ़ाव वाला रहा। जहां एक ओर भारत ने टी20 वर्ल्ड कप का खिताब जीतकर इतिहास रचा तो वहीं उसे अपने ही घर में गहरे जख्म भी झेलने पड़े। इस साल भारत ने कुछ रिकॉर्ड बनाए तो वहीं कुछ टीमों का करना पड़ा। न्यूजीलैंड जैसी विदेशी टीम ने भारत को घर पर पटखनी दी, जो भारतीय क्रिकेट फैंस के दिलों में गहरी टीस छोड़ गया। चर पर झेली करारी हार वेस्टइंडीज की घरती पर टी20 वर्ल्ड कप में बेहतरीन प्रदर्शन और खिलवाबी जीत निश्चित रूप से साल का एक बड़ा सकारात्मक पल रहा। लेकिन घर में भारत को जि तरीके से हार झेलनी पड़ी उसने कई सवाल भी खड़े किए। इस साल एक विदेशी टीम ने भारत में आकर रोहित ब्रिगेड को वलीन स्पीय कर दिया, जिसका असर भारतीय टीम पर लंबे अरसे तक देखने को मिलेगा। इस हार ने टीम इंडिया को ये भी सिखाया कि किसी भी टीम को कम आंकना अपने लिए नुकसान हो सकता है। फ़िर चाहे किसी वह किसी भी स्थान पर खेल रही हो। कीवियों ने भारत को रौल भारत और न्यूजीलैंड

## जीता टी20 वर्ल्ड कप का खिताब, लेकिन झेलनी पड़ी इन टीमों से हार

के बीच 2024 की तीन मैचों की टेस्ट सीरीज में भारत को हार मिली। भारत ने 2024 की शुरुआत में बांग्लादेश को टेस्ट सीरीज में हराया। इससे पहले के प्रदर्शन को देखते हुए भारतीय फैंस को उम्मीद थी कि भारत न्यूजीलैंड के खिलाफ भी उसी तरह की शानदार सफलता हासिल करेगा। हालांकि, बांग्लादेश के खिलाफ टेस्ट सीरीज हारने के बाद भारत आई न्यूजीलैंड की टीम ने भारत को पटखनी देते हुए अपने जख्मों पर भर-भर के मरहम लगाया। वहीं न्यूजीलैंड टीम का बेहतरीन प्रदर्शन ही था जिससे उन्हें भारत के खिलाफ बिना केन विलियमसन के ऐतिहासिक जीत मिली। भारत को 3-0 से वलीन स्पीय करे बाद कीवी टीम ने पहली बार भारत में टेस्ट सीरीज में वलीन स्पीय का रिकॉर्ड अपने नाम किया। ये सीरीज भारतीय क्रिकेट के लिए एक बड़ी निराशा साबित हुई। क्योंकि टीम इंडिया अपने घर में किसी भी टीम के खिलाफ इतनी बड़ी हार से पहले कभी नहीं गुजरती थी। श्रीलंका ने भी घसड़ा हालांकि, टीम इंडिया की इस साल की ये पहली बार नहीं थी। बल्कि इससे पहले भारत को श्रीलंका के खिलाफ वनडे सीरीज में भी हार झेलनी पड़ी। साल 2024 में भारतीय वनडे टीम के लिए एक बड़ी निराशा सामने आई जब श्रीलंका ने अपनी घरती पर भारत को 2-0 से मात दी। ये सीरीज कोलंबो के आर प्रेमदासा स्टेडियम में खेले गई। भारतीय बल्लेबाजों को श्रीलंका के युवा स्पिनरों बुनिथ वेलावेज और जेफ्री वेंडरसे के सामने संघर्ष करते देखा गया।

## दिग्गज टेस्टर रे मिस्टेरियो ने दुनिया को कहा अलविदा, द ग्रेट खली और जॉन सीना को दे चुके थे पटखनी

मैक्सिकन कुश्ती के स्टार रहे रे मिस्टेरियो सीनियर ने 66 वर्षीय की उम्र में अंतिम सांस ली है। इस दिग्गज के निधन रेसलिंग जगत में शोक का माहौल है। रे मिस्टेरियो सीनियर डब्ल्यूडब्ल्यूडी स्टार रे मिस्टेरियो जूनियर के अंकल थे। वह पहली बार मैक्सिको में लूचा ब्रिके के एक बॉय में प्रमुखता से आए थे। रे मिस्टेरियो सीनियर ने वर्ल्ड रेसलिंग एसोसिएशन और लूटा लिब्रे एण्ड वर्ल्ड वाइड समेत कई संगठनों के साथ टाइटल अपने नाम किये थे। रे मिस्टेरियो सीनियर कद में भले ही छोटे थे, लेकिन वह बहुत ही तेज तर्रार फ़इटर थे। वह रिंग में दिग्गजों को टकरा देते नजर आते थे। दिग्गजों के लिए भी रे मिस्टेरियो सीनियर को हरा आसान नहीं होता था। उनके लड़ने की तकनीक बेहद शानदार थी। लूचा लिब्रे एण्ड रे मिस्टेरियो सीनियर के निधन पर आधिकारिक बयान में कहा कि, हम रे मिस्टेरियो सीनियर के नाम से जाने वाले मिगुएल एंजेल लोपेज डायस के निधन पर शोक जताते हैं। हम उनके परिजनों के प्रति संवेदनशील व्यवहार करते हैं और उनकी आत्मा की शांति के लिए प्रार्थना करते हैं। बता दें कि, रे मिस्टेरियो सीनियर के परिजनों ने 20 दिसंबर को उनकी मृत्यु की पुष्टि की थी। बता दें कि, रे मिस्टेरियो सीनियर का रेसलिंग करियर काफ़ी लंबा रहा। हालांकि, 2009 में उन्होंने 51 साल की उम्र में आधिकारिक तौर पर रू को अलविदा कह दिया था। उनके बाद उनकी इस विरासत को उनके भतीजे रे मिस्टेरियो जूनियर में आगे बढ़ा रहे हैं।

## लिस्ट ए क्रिकेट में सबसे तेज शतक बनाने वाले भारतीय बने अनमोलप्रीत सिंह

अहमदाबाद। पंजाब के अनमोलप्रीत सिंह ने विजय हजारे एक दिवसीय क्रिकेट टूर्नामेंट के रण्य सी में अरुणाचल प्रदेश के खिलाफ केवल 35 गेंद पर शतक जड़ा जो लिस्ट ए क्रिकेट में सबसे तेज शतक का भारतीय रिकॉर्ड है। अनमोलप्रीत की इस तूफानी पारी की बदौलत पंजाब ने अरुणाचल प्रदेश को नौ विकेट से करारी शिकस्त दी। अनमोलप्रीत को पिछले महीने इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) की नीलामी में कोई खरीदार नहीं मिला था लेकिन अरुणाचल प्रदेश के खिलाफ उन्होंने अपने आक्रामक तेवरों का खुलकर प्रदर्शन करते हुए पूरे भारतीय ऑलराउंडर यूसुफपटन का रिकॉर्ड तोड़ा। जिन्होंने 2009-10 में बड़ौदा की तरफसे महाराष्ट्र के खिलाफ 40 गेंद पर शतक लगाया था। अगर विश्व रिकॉर्ड की बात करें तो अनमोलप्रीत की पारी लिस्ट ए में सबसे तेज शतकों की सूची में तीसरे नंबर पर है। रिकॉर्ड ऑस्ट्रेलिया के जेक-फ़्रैंजर मैकगर्क के नाम पर है जिन्होंने 2023 24 में दक्षिण ऑस्ट्रेलिया की तरफसे तस्मानिया के खिलाफ केवल 29 गेंद पर शतक जड़ दिया था। उनके बाद दक्षिण अफ्रीका के एबी डिविलियर्स का नंबर आता है जिन्होंने 2014-15 में वेस्टइंडीज के खिलाफ जॉहानिसबर्ग में 31 गेंद पर शतक बनाया था। दाएं हाथ के बल्लेबाज अनमोलप्रीत ने 45 गेंद पर नाबाद 115 रन बनाए जिसने 12 चौके और नौ छक्के शामिल हैं। उनकी इस पारी की मदद से पंजाब ने केवल 12.5 ओवर में 165 रन का लक्ष्य हासिल कर दिया। पंजाब ने एक विकेट पर 167 रन बनाए। कप्तान अभिषेक शर्मा (10) के जल्दी आउट होने के बाद अनमोलप्रीत ने प्रभासिम्हरन सिंह (नाबाद 35) के साथ दूसरे विकेट के लिए 153 रन की अटूट साझेदारी करके टीम को आसान जीत दिलाई। इससे पहले अरुणाचल प्रदेश की टीम 164 रन पर आउट हो गई थी। पंजाब की तरफसे तेज गेंदबाज अश्वनी कुमार और लेग स्पिनर मयंक मारकरडे ने तीन-तीन विकेट लिए।

## बॉक्सिंग डे टेस्ट में शुभमन गिल की होगी अग्निपरीक्षा, एशिया के बाहर आंकड़े निराशाजनक

बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी के तहत भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच पांच मैचों की टेस्ट सीरीज खेली जा रही है। सीरीज के शुरुआती तीन मैच खेले जा चुके हैं। पर्थ में खेला गया पहला टेस्ट भारत ने जीता जबकि उसके बाद एडिलेड टेस्ट में उसे हार झेलनी पड़ी तो गाबा टेस्ट ड्रॉ रहा। वहीं भारतीय बल्लेबाज इस सीरीज में अभी तक फेल रहे हैं, वह उम्मीद का प्रदर्शन नहीं कर सके हैं। साथ ही टीम के स्टार बल्लेबाज शुभमन गिल की फॉर्म भी टीम के लिए चिंता का विषय बन गई है, आखर एशिया के बाहर उनके आंकड़े मायूस करते हैं। भारतीय टीम के कप्तान रोहित शर्मा, विराट कोहली और रविंद्र जडेजा जैसे अनुभवी खिलाड़ी कुछ ही मैचों में भारत के लिए टेस्ट में खेलते हुए नज़र आएंगे। जिसके बाद शुभमन गिल, यशसवी जायसवाल जैसे युवा खिलाड़ियों पर टीम को संभालने की जिम्मेदारी होगी। गिल में सभी को भविष्य की झलक दिखती है और यही कारण है कि उन्हें टीम में लगातार मौके मिलते रहते हैं। लेकिन 2022 के बाद से एशिया के बाहर उनका प्रदर्शन बेहद निराशाजनक रहा है। गिल ने 2021 बिस्बेन टेस्ट के बाद से 16 पारियों में 17.80 की औसत से 267 रन बनाए हैं। उनका बेस्ट स्कोर 36 रन रहा है। 2021 में गिल ने 146 गेंदों में 91 रन की दमदार पारी खेली थी लेकिन उसके बाद से उनके बल्ले से रन नहीं निकले हैं। ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ जारी टेस्ट सीरीज में शुभमन गिल भारत के लिए तीसरे नंबर पर बल्लेबाजी कर रहे हैं लेकिन तीन पारियों में वह उम्मीद के मुताबिक प्रदर्शन नहीं कर रहे हैं। पर्थ में खेला गया पहला टेस्ट गिल ने नहीं खेला था।

## आईओए के मामले सुलझाने के लिए हर संभव प्रयास कर रहे हैं: जूनियर

नवी दिल्ली। युवा मामलों और खेल राज्य मंत्री रक्षा निखिल खड्गे ने यहां कहा कि सरकार 2036 ओलंपिक खेलों के लिए नज़ाद और सच्चा बोली सुनिश्चित करने के लिए भारतीय ओलंपिक संघ (आईओए) में मतभेदों को सुलझाने के लिए हर संभव प्रयास कर रही है।

## मुझे याद है कि हम इस बारे...अश्विन के रिटायरमेंट पर पत्नी इमोशनल पोस्ट शेयर कर मांगा ये वादा

38 वर्षीय स्पिनर ऑस्ट्रेलिया स्वदेश लौट आया। उन्होंने दौराब बीच में ही छोड़कर अपने पति से एक वादा मांग है।

प्रीति चाहता है कि अश्विन 14 साल के इंटरनेशनल करियर के बाद अब सिर्फ अपनी शर्तों पर जिंदगी जाए। प्रीति ने इंस्टाग्राम पर एक वीडियो के साथ लिखा, मेरे लिए ये दो दिन बहुत धुंधले रहे। मैं सोच रही था कि मैं क्या कह सकता हूँ। दिग्गज स्पिनर आर अश्विन ने हाल ही में इंडिया वर्सस ऑस्ट्रेलिया गाबा टेस्ट ड्रॉ होने के बाद अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट को अलविदा कह दिया। इस दौरान उन्होंने प्रेस कॉन्फ्रेंस में अपने फैसले के बारे में बताया। 38 वर्षीय स्पिनर ऑस्ट्रेलिया दौराब बीच में ही छोड़कर स्वदेश लौट आया। उन्होंने अपने पति से एक वादा मांगा है। प्रीति चाहत है कि अश्विन 14 साल के इंटरनेशनल करियर के बाद अब सिर्फ अपनी शर्तों पर जिंदगी जाए। प्रीति ने इंस्टाग्राम पर एक वीडियो के

साथ लिखा, मेरे लिए ये दो दिन बहुत धुंधले रहे। मैं सोच रही थी कि मैं क्या कह सकता हूँ। क्या मुझे इसे अपने ऑल टाइम फेवरिट क्रिकेटर को टिब्युट के तौर पर लिखना चाहिए? या शायद मैं सिर्फ पार्टनर एंगल लूँ? या शायद किसी फैन गल का लव लेटर? मुझे लगता है कि इसमें सबकुछ है। उन्होंने कहा, जब मैंने अश्विन की प्रेस कॉन्फ्रेंस देखी तो मेरे जहन में छोटे-बड़े पल आए। पिछले 13-14 सालों की कई यादें थीं, जिसमें शामिल हैं बड़ी जीत, प्लेयर ऑफ द सीरीज अवॉर्ड्स, एक इंटेंस गेम के बाद हमारे कमरे में सज़ादा, गेम के बाद कुछ शामों में सामान्य से ज्यादा देर तक चले वाली शॉवर की आवाज़, कामगज पर पेंसिल की खरोंख, जब वह विचारों को लिख रहे होते हैं।

**जय जवान पंजी सं० 14959 जय किसान**

# भारतीय किसान यूनियन

## (महात्मा टिकैत)

### (भारत का किसान संगठन)

भारतीय किसान यूनियन (महात्मा टिकैत) किसानों/मजदूरों एवं पीड़ितों के कल्याण हेतु सदैव तत्पर। भारत का सबसे ईमानदार व सच्चा संगठन आपका हार्दिक स्वागत करता है।

**महात्मा टिकैत**  
(अमर रहे)

**राष्ट्रीय अध्यक्ष**  
चौ. अनिल तालाव

**राष्ट्रीय महासचिव**  
सुदेश शर्मा

**राष्ट्रीय उपाध्यक्ष**  
मनोज सिंह भारद्वाज

**आइये भारत के किसानों का कल्याण करें-धन्यवाद**