

बिहार ऑब्जरवर



रक्षा मंत्री ने रणनीतियों और युद्ध कौशल में निपुण बनाने के लिए भारतीय सेना के प्रशिक्षण संस्थानों के प्रयासों की सराहना की

नेपाल-भारत संयुक्त सैन्य अभ्यास 'सूर्यकिरण' नेपाल में होगा

इन्वीट (इंप्रेशन): रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने सैन्य कर्मियों को सैन्य रणनीतियों और युद्ध कौशल में निपुण बनाने में भारतीय सेना के प्रशिक्षण संस्थानों के बहुमुखी योगदान की सराहना की है। रक्षा मंत्री आज डॉ. अम्बेडकर नगर (मह) में भारतीय सेना के तीन प्रमुख प्रशिक्षण संस्थानों - आर्मी वॉर कॉलेज (थर), इन्फैंट्री स्कूल और मिलिट्री कॉलेज ऑफ टैलेंटमैनेजमेंट एंड इंजीनियरिंग (चउए) के दौर पर थे, जिनके साथ थल सेनाध्यक्ष जनरल उषेन्द्र द्विवेदी और भारतीय सेना के अलग बरिष्ठ अधिकारी भी थे।



सैनिकों को संबोधित करते हुए उन्होंने सीमाओं की रक्षा करने और राष्ट्रीय सुरक्षा सुनिश्चित करने में भारतीय सेना के जवानों के साहस और सतर्कता की सराहना की। उन्होंने कहा, आपकी लगन और कर्तव्य के प्रति समर्पण हम सभी के लिए प्रेरणा है। आपकी कड़ी मेहनत और प्रतिबद्धता के कारण

हम हमार देश और इसकी सीमाएं लगातार सुरक्षित और मजबूत होती जा रही हैं। राजनाथ सिंह ने सशस्त्र बलों से वर्तमान भू-राजनीतिक परिदृश्य पर सतर्क नजर रखने और किसी भी तरह के खतरों से निपटने के लिए हमेशा सतर्क और तैयार रहने का आह्वान किया। उन्होंने



नई दिल्ली (इंप्रेशन): नेपाल और भारत के बीच रक्षा सहयोग को मजबूत करने के उद्देश्य से नेपाल-भारत संयुक्त सैन्य अभ्यास 'सूर्यकिरण' का 17वां संस्करण मंगलवार से नेपाल के रूपनदेही जिले के सलवंडी में शुरू होने जा रहा है। इस अभ्यास में भारतीय सेना की एक विशेष टोली हिस्सा लेने के लिए नेपाल पहुंच चुकी है। 'सूर्यकिरण' बटालियन स्तर के संतुलित और आतंरिक अभियानों के चारट के तहत कार्य करने जैसे क्षेत्रों पर केंद्रित होगा। इसके

अलावा, आंतरिक समता निर्माण और पर्यावरण संरक्षण भी इस अभ्यास के मुख्य विषयों में शामिल हैं। दो सप्ताह तक चलने वाले इस अभ्यास में नेपाली सेना की श्री जंग नटवलिन और भारतीय सेना की 17वीं मोठाखा राफुकत भाग लेंगी। प्रशिक्षण के दौरान दोनों सेनाओं के जवान आपसी कौशल साझा करेंगे और एक-दूसरे की तकनीकी विशेषता का लाभ उठाएंगे। नेपाली सेना के प्रबन्धक जेनरल गौरव कुमार केसी ने बताया कि यह सैन्य अभ्यास 11 >> 8

दहेज की जीएफएल कंपनी में गैस रिसाव से 4 कामगारों की मौत



भद्रक (इंप्रेशन): जिले देहेज स्थित गुजरात फ्लोरोकेमिकल्स लिमिटेड (जीएफएल) कंपनी में बड़ा हादसा हुआ है। कंपनी में गैस रिसाव से चार लोगों की दर्शनक मौत हो गई। बीती रात हुई इस घटना को लेकर कंपनी में मजदूरों और कर्मचारियों की सुरक्षा पर खाल उठाए जा रहे हैं। घटना के बाद पुलिस पूरे मामले की जांच में जुट गई है। जानकारी के मुताबिक भद्रक जिले के देहेज स्थित जीएफएल कंपनी के सीएम्प्रेस प्लांट गैस रिसाव हुआ। बांवल लीकेज के कारण

कामगारों प्रभावित हुए। घटना के बाद प्रभावित कामगारों को अस्पताल में भर्ती कराया गया। इन्हें इलाज के दौरान मजदूरों की मौत हो गई है।

जीएफएल कंपनी की घटना को लेकर ने जांच शुरू कर दी है। दूसरी ओर, गैस रिसाव की घटना में चार लोगों की मौत की सूचना मिलने पर एस्पिडीएम और देहेज मरीन पुलिस के अधिकारी तुरंत मरुच सिविल अस्पताल पहुंचे। एस्पिडीएम ने उचित जांच कर मुआवजा देने के निर्देश जारी किए हैं। जीएफएल कंपनी ने मृतकों के परिजनों को 25 लाख रुपये मुआवजा देने की घोषणा की है। जानकारी है कि घटना के बाद केन्द्रीय गृह एवं सहकारिता मंत्री अमित शाह ने गुजरात के मुख्यमंत्री भूपेंद्र पटेल से इस सह संदर्भ में टेलिफोनिक बातचीत की और स्थिति की समीक्षा की। गृह मंत्री अमित शाह ने राज्य सरकार को सूचना देकर जांच शुरू करने का निर्देश दिया।

खंडवा का 500 साल पुराना घुसपैठियों ने किया घुसपैठ का चौकाने वाला श्री राम मंदिर, जलकर खाक खुलासा, 8 बांग्लादेशियों को पुलिस ने पकड़ा



नई दिल्ली (इंप्रेशन): भारत में बांग्लादेश के घुसपैठियों पर लगाम नहीं लग पा रही है। आए दिन वे अलग अलग तरीकों से भारत में घुसते हैं और यहीं देहा जमान लेते हैं। ऐसा न हो इसके लिए, अविधे प्रवासियों का सत्यापन किया जा रहा है। इसी दौरान बीते रोज 8 बांग्लादेशी घुसपैठिए पकड़े गए हैं, उन्होंने पछुतावा में घुसपैठ के चौकाने वाले तरीकों का खुलासा किया है। कोई भी देश चलकर जंगल के रास्ते से भारत में दाखिल होता है।

कड़ाके की ठंड लेकर आएगा नूतन रजिस्टर्ड मोबाइल नंबर बदलकर बैंक के कर्मचारी ने ही खाते से उड़ा दिए 12 करोड़ रुपये

नई दिल्ली (इंप्रेशन): साल 2024 अब चला चली की बेला में हैं और नया साल 2025 का आगमन होने जा रहा है। इन्हीं दोनों सालों के बीच कड़ाके की ठंड भी दस्तक देने जा रही है। हालांकी ठंड का आगमन पहले होगा और तीसरे दिन से नए साल की शुक्रवात होगी। पिछले छह वर्षों से नए साल की पूर्व संध्या पर परा 4 डिग्री सेल्सियस या उससे कम रहा है, जिसमें सबसे कम 2.5 डिग्री 27 दिसंबर 2019 को दर्ज किया गया था। 2009 से अब तक न्यूनतम तापमान 6 डिग्री से नीचे ही रहा है। इस साल भी ऐसा ही रहने की संभावना है। और 31 दिसंबर की शाम/रात को तापमान 6-7 डिग्री सेल्सियस के बीच रहने का अनुमान है। उत्तर भारत शीतलहर की परेठ में है। वहीं, मैदानी इलाकों में कड़ाके की ठंड के साथ बारिश से दस्तक दी और पराओं पर जमकर बर्फबारी हो रही है। वहीं दिल्ली में शीतलहर जारी है। आईएमडी के अनुसार आज न्यूनतम तापमान 9 दर्ज किया गया है। अगले सप्ताह शुक्र और शनि दोसरा जारी रहेगा। नए साल की पूर्व संध्या पर ठंड और हल्की धुंध छाई रहेगी, जिससे खुले में होने वाले कार्यक्रमों में मुश्किल हो सकती है। पंजाब, हरियाणा-चंडीगढ़, राजस्थान के अलग-अलग स्थानों में 30 दिसंबर तक देर रात/बुझ के दौरान घने से बहुत घने कोहरे की स्थिति बनी रहने की संभावना है।



अंकितास बैंक का प्रस्ताव भी तैयार कर दिया था जिसमें ईमेल आईडी और रजिस्टर्ड मोबाइल नंबर बदलने को कहा गया था। इसके बाद यह एक्सिस बैंक की तरफ से भी अग्रुव हो गया। इसके बाद आरोपियों ने ओटीपी के जरिए 36 ट्रांजेक्शन कर दिए। ड्रूमपान ने कहा कि अंकलेश्वर और अबरामा बैंक शाखा में भी इसकी शिकायत की गई थी। एक्सिस बैंक के रिपोर्टर्स से पता चला कि 2022 में इन खातों को चार यूजर आईडी दी गई थी। इनमें से केवल दो ही एक्टिव हैं। बताया गया कि आरोपियों ने 14 करोड़ का ट्रांजेक्शन करने की कोशिश की थी। लेकिन दो यूजर आईडी इनिवैलिड होने की वजह से 12 करोड़ का ही ट्रांजेक्शन हो पाया। शेष के कई खातों से पैसे निकाले गए। पुलिस अब यह पता लगाने >>> 8

दो गज जमीन नहीं दी, सोनिया गांधी पर खूब सोलर पावर की ओर कदम बढ़ा रहा झारखंड, 31 जलाशयों की 900 मेगावाट उत्पादन क्षमता बरसे पूर्व प्रधानमंत्री नरसिम्हा राव के भाई काब्रेश मुख्यालय में शव तक नहीं रखने दिया था

नई दिल्ली (इंप्रेशन): पूर्व प्रधानमंत्री डॉ. मनमोहन सिंह के निधन के बाद अंत्येष्टि और स्मारक को लेकर राजनीति जारी है। जहां कांग्रेस ने आरोप लगाया कि बीजेपी पूर्व प्रधानमंत्री का अपमान कर रही है। कांग्रेस का आरोप है कि जिस तरह पूर्व पीएम अटल बिहारी वाजपेयी का अंतिम संस्कार हुआ था ठीक उसी तरह मनमोहन सिंह का भी जहां अंतिम संस्कार हुआ। वहीं स्मारक बनाना चाहिए। इस पर लोगों को पूर्व प्रधानमंत्री पीवी नरसिम्हा राव की याद आ गई कि जिस तरह उसे उनका दिवंगत अंतिम संस्कार नहीं होने दिया गया था। यहां तक कि उनके पार्थिव शरीर के लिए



वे हैराबाद भी नहीं आ सके। उन्हें सोचना चाहिए कि पहले हुआ। वहीं स्मारक घाट में किसी का भी अंतिम संस्कार हो सकता है। आप लोगों ने पीवी नरसिम्हा राव की एक प्रतिमा तक नहीं लगाई। अपने साल सारा में रखकर भी भारत तरफ नहीं दे सके। आपने पूर्व >>> 8

गंधी (एजेंसी): झारखंड सोलर पावर की ओर कदम बढ़ा रहा है। झारखंड के निश्चित 31 जलाशयों में फ्लोटिंग सोलर पावर की क्षमता 900 मेगावाट आंकी गयी है। इसके तहत विभिन्न प्रोजेक्टों की न्यूनतम उत्पादन क्षमता 10 मेगावाट होगी। इधर कोहरामा में सोलर प्लांट से 10 मेगावाट बिजली का उत्पादन शुरू हो गया है। इसके अलावा इस प्लांट के रिजर्वयर में छह मेगावाट क्षमता के फ्लोटिंग प्लांट का निर्माण किया जा रहा है। आने वाले दिनों में कोहरामा में सोलर पावर से 240 मेगावाट बिजली का उत्पादन होगा।

तिलैया डैम में 155 चक्क फ्लोटिंग पावर प्लांट का होना निर्माता

तिलैया डैम में 155 मेगावाट फ्लोटिंग पावर प्लांट का निर्माण होगा। इसकी तैयारी शुरू कर दी गयी है। वहीं

में बनाया जाना है। यहां 600 मेगावाट का प्लांट बनाना है। जिसका सर्वे कार्य पूरा कर लिया गया है।

तेनुघाट डैम में भी 400 मेगावाट का फ्लोटिंग सोलर पावर प्लांट बनाना है। इसका निर्माण पीपीपी मोड में होगा। जेटडा द्वारा जल्द ही इसकी प्रक्रिया शुरू की जायेगी।

बोकारो और गुमला में भी स्थापित होगा फ्लोटिंग सोलर प्लांट

बोकारो और गुमला में उपरी शंख डैम में भी फ्लोटिंग पावर प्लांट लगाये जाने से संबंधित प्लान का ड्राफ्ट ऊर्जा विभाग ने राज्य सरकार के पास भेजा है। सिकरिरी स्थित गेजलबुद्ध डैम में बर्ड बैंक की मदद से 100 करोड़ की लागत से 150 मेगावाट के फ्लोटिंग सोलर पावर प्लांट लगाने की प्रक्रिया जारी है। इसके लिए सेकी से भी करार हो चुका है।

गैंगस्टर प्रिंस खान का एक और गुर्गा गिरफ्तार

धनबाद (कांस) : सीमेंट कारोबारी और तैलिक समाज के नेता चेतन साव गोली कंडे मामले में पुलिस ने एक और आरोपी को गिरफ्तार कर लिया है। अपराधी के पास से पुलिस ने पिस्टल और बिना गोली बरामद किया है।

गैंगस्टर प्रिंस खान के गिरोह का यह सदस्य है। भैसे लेकर यह लोगों के उदर फायरिंग करने का प्रिंस खान के लिए काम करता था। आरोपी की गिरफ्तारी बरवाजड़ा धाना क्षेत्र के कल्याणपुर से की गई है। गिरफ्तार आरोपी फैजल है। वह यूपी के अलीगढ़ का रहनेवाला है। इसके पास से एक पिस्टल दो गोली और एक मोबाइल बरामद हुआ है। सिटी एस्प्री अजीत



बताया कि आरोपी के पास से बरामद पिस्टल घटना में उपयोग

किया गया था। उन्होंने बताया कि गिरफ्तार आरोपी का आपराधिक इतिहास छह गुणों को गिरफ्तार किया था। जिनकी गिरफ्तारी के बाद चेतन साव गोली कंडे समेत दो और मामले का उद्भेदन हुआ है। पुलिस की ओर से कार्रवाई जारी है। कई और भी गिरफ्तारी होने की संभावना है।

गौरतलब है कि कारोबारी चेतन साव पर वित्त १३ दिसंबर को गोली मारी गई थी। वह शाम के वक्त अपनी सीमेंट दुकान में बैठे थे। इस दौरान ग्राहक बनकर पहुंचे दो अपराधियों ने फायरिंग की घटना को अंजाम दिया था। जिसमें दो गोली चेतन साव को लगी थी। घटना के बाद आरोपियों की गिरफ्तारी की मांग को लेकर लोग सड़क पर उतरे थे और आंदोलन भी किया था।

जोड़ाफाटक में गरीबों के बीच कंबल वितरण



धनबाद (कांस) : चार विधायक पूर्णिमा नीरज सिंह, साहिबजादे की याद में रविवार को शरवत दा भला सेवा

हार्थों जख्तरतमंदों के बीच कंबल वितरण किया गया। शरवत दा भला सेवा सोसाइटी की ओर से करीब तीन सौ कंबल बांटे गये। इस अवसर पर विधायक राज सिन्हा, पूर्व

जख्तरतमंदों के बीच कंबल वितरित

कि इस तरह का आयोजन न केवल जख्तरतमंदों की मदद का उदाहरण है, बल्कि समाज में आपसी सद्भाव और सेवा की भावना को भी दर्शाता है। पूर्णिमा नीरज सिंह ने कहा कि सर्द मौसम में जख्तरतमंदों के लिए यह आयोजन एक प्रेरणादायक पहल साबित हो रही है। ऐसे आयोजनों से समाज में सेवा और सहयोग का संदेश प्रसारित होता है। दिलीप सिंह ने शरवत दा भला सेवा सोसाइटी की इस पहल की सराहना करते हुए कहा कि वे सोसायटी के साथ हर समय खड़े हैं और इस तरह के आयोजनों में बढ़ चढ़कर मदद के लिये सदैव साय खड़े रहेंगे। धर्म और जाति बंधन से दूर हटकर ठंड के मौसम में मदद करने वाले कंबल का वितरण करना इनका प्रयास काबिले तारीफ है।

इससे बड़ा पुष्पवीं पर कोई सेवा नहीं होती है। हर मनुष्य को चाहिए कि इस दुनिया में ईश्वर ने भेजा है तो कुछ ना कुछ जख्तरतमंदों को अपने स्तर से कुछ ना कुछ मदद करना चाहिए। कहा कि

डॉ. मनमोहन सिंह का श्रद्धांजलि



सिद्धरी (ससे) : रविवार को नगर अध्यक्ष अजय कुमार, विदेशी सिंह, रमेश जिल्क, शिवाकांत दुबे, सोमनाथ दुबे, जाहिर हुसैन, हरिश्चंद्र दुबे, मुना पांडेय, आर प्रभाकर, पुष्पुंद सिंह, धुआकर प्रसाद सिंह, सत्यदेव सिंह, राज बिहारी यादव, मो. कामरान, मो. मुजफ्फर हुसैन राठी, अश्विनी मंडल, के अलावा महागठबंधन के सुरेश प्रसाद, छोटान चटर्जी, स्वामीनाथ पांडे, कृष्ण प्रसाद महतो, राम मंडल, गौतम प्रसाद, राजीव रूप से हिस्सा लेने वाले कांग्रेस

जख्तरतमंदों के बीच कंबल वितरित

समाजसेवा उनके माता पिता का दिया हुआ संस्कार है। हर वर्ष की भांति इस वर्ष भी कम्बल वितरण अभियान जारी है। किसी भी जख्तरतमंदों को कम्बल मरम कपड़े की आवश्यकता है, तो मुझे संपर्क करने की कृपा करें। कम्बल वितरण कार्यक्रम में उदय प्रताप सिंह उनकी धर्मपत्नी रेनु सिंह, बेटी अंजनी सिंह, सुजाता सिंह, पंकज सिंह उर्फ डब्ल्यू, प्रेम शंकर सिंह, अमन सिंह, अजय पांडे इत्यादि साथ में थे।

एके राँय स्मारक समिति की बैठक

धनबाद (कांस) : काँ एके राँय स्मारक समिति की बैठक बीसीकेयू कार्यालय जगजीवन नगर में रविवार को हुई। बैठक में सर्वप्रथम देश के पूर्व प्रधानमंत्री मनमोहन सिंह के निधन पर एक मिनट का मौन रखकर

नूतनवाडी के रास्ते पर अवस्थित काँ एके राँय का स्मारक स्तंभ पर किया जाएगा। इसकी समीक्षा प्रकाश की प्रक्रिया शुरू हो गई है। बैठक की अध्यक्षता स्मारक समिति के अध्यक्ष काँ हरि प्रसाद

कुमार, कोषाध्यक्ष काँ अजय कुमार महतो, बीसीकेयू कोयला नगर अध्यक्ष काँ अमीर महतो, सचिव काँ एके मिश्रा, केंद्रीय अस्पताल धनबाद बीसीकेयू संयुक्त सचिव साथी लिलामया गोस्वामी, बीसीकेयू चिरैत नेता

को निखारने का काम किया, उनके प्रधानमंत्री काल में किए गए प्रमुख कार्य का भी वर्णन किया गया। उनके यादगार कार्यों में खासकर किसानों का लोग्ना माफ करना, आरटीआई, जनरला, आधार कार्ड के साथ ही अमेरिका और हिंदुस्तान का वैश्व समझौता के अलावे भी बहुत सारे किए गए कार्यों का जिक्र किया गया। उनके विषय में जितना कुछ भी कहा जाएगा, छोटान चटर्जी, स्वामीनाथ पांडे, कृष्ण प्रसाद महतो, राम मंडल, गौतम प्रसाद, राजीव रूप से हिस्सा लेने वाले कांग्रेस

गुरुद्वारा में मनी ठाकुर अनुकूल चंद्र जयंती



सिद्धरी (ससे) : सिद्धरी गुरुद्वारा में ठाकुर अनुकूल चंद्र जयंती मनायी गयी। सल्लंग प्रबन्धन एवं पुनर्वासन के साथ प्रसाद भोग विचारण का विवरण किया गया। सैकड़ों लोगों ने भोग ग्रहण किया। एक की चाह करते समय दस की चाह मत कर बैठो। एक का ही जिससे चरम हो, वही कर। स कुष्ठ पाजोगे। श्री श्री ठाकुर जी की यह वाणी हमें एकमिष्ठता, समर्पण, और साधना की शक्ति का महत्व सिखाती है। प्रभात फेरी और उषा कीर्तन। समवेत विनती, प्रार्थना एवं नामजाप। धर्मग्रंथों

शिविर में नरनासियों ने करायी बीपीशुगर की जांच

धनबाद (कांस) : रविवार को भारतीय रेडक्रास सोसाइटी धनबाद के तत्वगुहान में चिकित्सा शिविर आयोजित किया गया। शिविर श्रीमन्मोहन चांदमारी के न्यू प्राथमिक मध्य विद्यालय, धनबाद में सुबह ११.३० बजे से अपराह्न २.३० बजे तक सुचारु रूप से संचालित हुआ है। कैम्प में बीपी, शुगर की जांच कर नोडल पदाधिकारी भारतीय रेडक्रास समिति डा. जिन्मी अभिषेक, डा. ज्ञानचंद्र, डा. माधुम आलम ने जांच पड़ताल कर दवा लिखी, बाद में सभी को दवा कैम्प में उपलब्ध कराई गई। १३० पुष्पों व महिलाओं ने इसका लाभ उठाया। इस दरम्यान एएनएम कंबन पुडिया, रंजु सिन्हा, सुनीता देवी सहिया ने सहयोग दिया। शिविर में सहाय्य जन सेवा फाउंडेशन, चांदमारी का भी सहयोग प्राप्त

शोक संवेदना प्रकट की गई। स्मारक समिति की बैठक में फैसला लिया गया है कि जून में फूलान किसान संघोई (एन) जिला कमिटी धनबाद के कां नेता कृष्णा पासवान, जेएनएम एके राँय की मूर्ति स्थापना के केंद्रीय अस्पताल के समीप

पप्पू ने की। जबकि बैठक के माले धनबाद जिला सचिव काँ बिन्दा पासवान, वेद प्रकाश सिंह, राजेश बिस्वा, अमर महतो के अलावा अन्य साथी शामिल थे।

कॉ भगत् प्रसाद महतो के अलावा विस्वास राय, बिन्दु पासवान, वेद प्रकाश सिंह, राजेश बिस्वा, अमर महतो के अलावा अन्य साथी शामिल थे।

11 सेंटों पर चौकीदार नियुक्ति परीक्षा संपन्न



धनबाद (कांस) : चौकीदार पद पर नियुक्ति के लिए सभी ११ सेंटों पर रविवार को परीक्षा ली गई। परीक्षा को कदाचार मुक्त एवं शांतिपूर्ण तरीके से संपन्न करने के लिए सभी सेंटों के लिए स्टेटिक मजिस्ट्रेट, वकील सह उदय दत्ता ढंडाधिकारी के साथसाथ पुलिस पदाधिकारियों व पुलिस फोर्स की प्रतिनियुक्ति की गई थी। एक ही पाली में ११ सेंटों पर ११ बजे से साढ़े बाराह बजे तक निर्धारित थी। ५००० से अधिक अभ्यर्थी परीक्षा में शामिल हुए। इस परीक्षा के लिये योग्यता मेट्रिक थी।

हालांकि इस परीक्षा में एफटेक, बीटेक के भी छात्र शामिल हुए। अभियर्थियों ने बताया कि परीक्षा में धनबाद जिले से जुड़ी कई संभावनाएं देखी गईं। उन्होंने बताया कि बेरोजगारी बढ़ने की वजह से ३३० पदों के लिये हजारों हजार युवाओं ने परीक्षा दी। परीक्षा केंद्रों पर मोबाइल फोन सहित सभी प्रकार के इलेक्ट्रॉनिक गैजट्स लेकर प्रवेश करने पर रोक लगाई गई थी। सभी परीक्षा केंद्रों के १०० मीटर परिसर में परीक्षा अवधि तक कार १२३ के तहत निषेधाज्ञा लागू रही।

द्वारिका मेमोरियल में कला व विज्ञान प्रदर्शनी



धनबाद (कांस) : रविवार को द्वारिका मेमोरियल फाउण्डेशन एकेडमी विधुनपुर में विज्ञान एवं कला प्रदर्शनी का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि विधायक राज सिन्हा, विशिष्ट अतिथि शांति कुमार सहायक आयुक्त, (जिक्री कर), डॉ.पी.के. सिंह, प्राध्यापक, आईआईटी आईएसएम धनबाद, निदेशक डॉ. उमेश प्रसाद सिंह, प्राचार्य मदन कुमार सिंह ने प्रदर्शनी का उदघाटन किया। कार्यक्रम की शुरुआत में छोटे बच्चों ने नृत्य की प्रस्तुति दी। विज्ञान से जुड़े गीत पर चर्चा सत्र का प्रारंभ भी हुआ। विद्यालय के बाल वैज्ञानिकों ने लॉगिंग बाय ड्रग्स सेवटी, क्राप प्रोटेशन डिवाइस, कैंटल रेस्क्यू फॉर्म, वाटर लेवल कंट्रोलर, अर्थकिक डिटेक्टर डिवाइस, फायर अलार्म इत्यादि कई वैज्ञानिक मॉडल द्वारा बच्चों ने अपनी क्रिएटिविटी एवं इनोवेटिव आईडिया को प्रस्तुत किया। कला प्रदर्शनी में बच्चों द्वारा



बनाए गये चंद्रयान ३, न्यू पॉलिगामेंट हाइस, इंडिया का पहला ताम्रमल, कुचुब मीनार, कोल सेवटी, क्राप प्रोटेशन डिवाइस, कैंटल रेस्क्यू फॉर्म, वाटर लेवल कंट्रोलर, अर्थकिक डिटेक्टर डिवाइस, फायर अलार्म इत्यादि कई वैज्ञानिक मॉडल द्वारा बच्चों ने अपनी क्रिएटिविटी एवं इनोवेटिव आईडिया को प्रस्तुत किया। कला प्रदर्शनी में बच्चों द्वारा

के नाम अनीता श्रीवास्तव, अंजलि सिंह, अरुण कुमार घोष, अरुण बाउरी, अधिमा रानी सेन उपस्थित थी।

गए प्रोजेक्ट और मॉडल की प्रशंसा की एवं सभी प्रतिभागियों को ऐसे उत्कृष्ट प्रोजेक्ट के लिए बधाई दी। विशिष्ट अतिथि शांति कुमार ने बच्चों में छिपी प्रतिभाओं एवं उनकी क्षमता को सराहा। डॉ. पी.के.सिंह ने विज्ञान के हर एक प्रोजेक्ट को देखा एवं बच्चों को राय एवं सलाह देकर पर अक्षा करने के लिए प्रेरित किया।

दूसरों को सुख देना सबसे बड़ा पुण्य है : सुरेंद्र महाराज सहेली पर लगा दोस्त की हत्या का आरोप

गोविंदपुर (ससे) : ऊपर बाजार दुर्गा मंदिर में आयोजित श्रीमद् भगवत कथा के दौरान रिविचार को क्या व्यास सुरेंद्र हरिदास महाराज ने कहा कि पुत्र महाराज श्री ने कहा कि दूसरों को सुख देना सबसे बड़ा पुण्य है और दूसरों को दुःख देना सबसे बड़ा पाप है। यह संदेश हमें अपने जीवन में आत्मसात कर, सद्भावना और करुणा से परिपूर्ण रहने का आह्वान करता है। अगर आप चाहते हैं कि आपके जीवन में धन की वर्षा हो और विपत्तियाँ दूर हों, तो ४१ दिन लगातार मंदिर में झाड़ू लगाएं। यह न केवल आपके घर और परिवार के लिए सकारात्मक ऊर्जा लाता है, बल्कि आध्यात्मिक रूप से भी आपको शांति और समृद्धि का अनुभव होता है। हम सनातनियों को हिंदू धिक्कार नहीं बना पड़ेगा। यह कहल एक पहचान का साल नही है। बल्कि हमारे आचार, विचार और संस्कारों का भी प्रजन है। अपने कर्मों और विचारों से ही आपकी कल्याणता होगा कि हम अदली सनातनी हैं। धर्म से जुड़ा हर कदम, संस्कृति से जुड़े हर कार्य, हमें सच्चे सनातनी बनाता है। हमारे प्रथम धर्म के पथ पर चलना और

मानवता का पालन करना सिखाते हैं। हमारे वेद, भगवद कृष्ण रमिणी विवाह एवं श्री कृष्ण की बाल लीलाओं का सुंदर जाये इसके अच्छा और कुछ नहीं हो सकता कुछ भी नहीं



वर्णन भक्तों को श्रवण कराया। कथा के सप्तम दिवस पर सभी भक्तों ने महाराज जी के श्रीमुख से कहा का श्रवण किया। हमारे यहाँ गुरुदेव प्यारे गुरु प्यारे गोविन्द प्यारे हमें हम कही दूर रहते है हमारे माता पिता है कोई संत महात्मा आये तो मैं उन्हें आदर देना चाहिए उनकी पूजा करनी चाहिए। महाराज जी ने कहा की ये जीवन मिला ही परमात्मा से सम्बन्ध स्थापित करने के लिए उद ईश्वर से हमारा रिश्ता बन

यदि भगवान श्रीकृष्ण की प्रति में लगाएँ तो भगवान की कृपा निश्चित मिलेगी। कथा को सफल बनाने में गोविंदपुर समाजसेवी प्रदीप बंसल, कान्त बंसल, संजय अग्रवाल, अनिता अग्रवाल, शरद अग्रवाल, गोपाल अग्रवाल, राम अग्रवाल, सुभाष भित्तल, अंजनी शर्मा, कृष्णा पंडित, राजेश अग्रवाल, सुरेश शिवकर्मा, पवन लोधा, शंकर अग्रवाल, रित्शियाल अग्रवाल, गोपाल अग्रवाल, अशोक देवीकर्मा, पंचज भगत, सुलेखा देवी, सत्यनारायण साव, स्वान कुमार चंद्र, रोहित अग्रवाल, शरत दुदानि, निरंजन अग्रवाल, अनूप सरिया, सुनील सरिया, सुरेश सरिया, प्रदीप अग्रवाल, सूरज शर्मा, धनंजय सिंह, सुरेश भगत, भोला गुसा, विवेकानंद चंद्र, संतोष पाठक, नारायण पाठक, सेन, गौर दास, संदीप शिवकर्मा, शिशिर भगत, संतोष शिवकर्मा, दीपक पांडेय, अशोक गुप्ता, मोहन बंसल, प्रकाश शिवकर्मा आदि समस्त गोविंदपुर नगरवासियों के सहयोग से किया जा रहा है। मंगलवार को रात ९ बजे से रात ९ बजे तक रवचक्र उत्सव मनाया जाएगा और इसी के साथ कथा की पूर्णति होगी।



धनबाद (ससे) : जिले में सहेली द्वारा अपनी ही सहेली को जहर देकर हत्या का मामला सामने आया है। मृत बच्ची की मां ने अपनी बेटी की सहेली पर ही हत्या का आरोप लगाया है। पूरे मामले को लेकर पुलिस ने पीड़ित मां का बयान दर्ज कर लिया है। घटना सुदामडीह थाना क्षेत्र के लोको बाजार की है। दरअसल, रेलवे कालोनी में रहने वाले सुरेंद्र सिंह की १४ वर्षीय बेटी प्रियंका की एसएनएमएससीएच में इलाज के दौरान मौत हो गई। मां शारदा देवी और बहन निशा ने आरोप लगाया कि प्रियंका की सहेली ईशा जो पास में ही रहती है, उसे घर से बुलाकर ले गई। लोगों ने बताया कि प्रियंका अपने घर में तिब्बती रहती थी। जिसके बाद हम सब उसके पास पहुंचे। उसे दक्कन में सांप भ्रमाने की दवा डालकर पिटाई की गई थी। वह काफी संघर्ष कर रही थी, जिसके बाद उसे चानागला प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र ले जाया गया। वहां से उसे एसएनएमएससीएच रेफर कर दिया गया। जहां इलाज के दौरान उसकी मौत हो गई। उन्होंने बताया कि मरते वक्त उसने कहा कि मुझे बचा लो, मुझे सांप का जहर दे दिया गया है। बहन निशा ने बताया कि प्रियंका आठवीं की छात्रा थी। वह संत चिखरी स्कूल में पढ़ती थी। पढ़ाई में हमेशा अग्रवाल रहती थी। सांस्कृतिक कार्यक्रमों में बच्चू चंद्रकर हिस्सा लेती थी। प्रियंका और ईशा बहुत अच्छी

डॉ. मनमोहन सिंह के निधन पर शोक की लहर



धनबाद (कारं) : समाजिक कार्यकर्ता बिजन राम के नेतृत्व में युवा प्रगति संगठन डोग समाज धनबाद के प्रतिनिधिमंडल के द्वारा पूर्व प्रधानमंत्री की तस्वीर पर माल्यार्पण कर उन्हें अब भावभीनी श्रद्धांजलि दी गयी। साथ ही २ मिट्ट ट का गौर रखकर उनके मृतात्मा की शांति के लिए भगवान से प्रार्थना की गयी। मौके पर समाज के वरिष्ठ कार्यकर्ता चक्रवर्ती ने कहा कि राष्ट्र के विकास के प्रति उनके किए गए अमूल्य योगदान को देशव्यापी संदेश दे रहे। डॉ. मनमोहन सिंह सर्व्व देशवासियों द्वारा याद किए जाते रहेंगे। समाजिक कार्यकर्ता बिजन राम ने कहा ने कहा कि डॉ. सिंह के नेतृत्व में भारत ने न केवल आर्थिक वृद्धि से प्रगति की, बल्कि उनका कार्यकाल सामाजिक प्रगति और वैश्विक पहचान के लिए भी जाना जाता रहेगा। उनके द्वारा किए गए विनियमन, निजीकरण और विदेशी निवेश को बढ़ावा देने वाले कदमों ने भारत की विकास की नींव रखी। प्रधानमंत्री के रूप में कार्यकाल का भी उल्लेख करते हुए राज्य ने कहा कि डॉ. मनमोहन सिंह नेतृत्व में भारत ने कई महत्वपूर्ण आर्थिक संघटनों का सामना किया, जिसमें २००८ का वैश्विक वित्तीय संकट प्रमुख था। अपनी दूरदर्शिता से उन्होंने भारत को इस संकट से बचना और देश की अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ किया। मौके पर डोग समाज के वरिष्ठ नेतृत्व कार्यकर्ता, राजकपूर राम, भृदु राम आजाद राम देवा राम प्रदीप राम मनाना राम रोहित राम सूरज राम मनोज राम रंजीत राम रामु डोग बनबल डोग राम राजा राम मुकेश राम सुमित कुमार उमेश कुमार गोना राम नीरज राम सुंद राम किंजु राम उमेश कुमार गुंजुआ राम किशन राम चुनीलाल राम रबी राम इत्यादि लोग कार्यकर्ता शामिल थे।

भाजपा अलोकतांत्रिक पार्टी है : डॉ. लालजी



धनबाद (कारं) : बहुजन समाज पार्टी एवं बामसेफ के संयुक्त उल्लासध्यान में रिविचार को एक दिवसीय विचार गोष्ठी सिकंदर हाउस सभागार में संपन्न हुई। यह विचार गोष्ठी गुरुश्री अमित शाह द्वारा पिछले दिनों बाबा साहेब डॉक्टर भीमराव अंबेडकर जी पर किए गए आपत्तितकटित्पणी के खिलाफ आयोजित किया गया था। बहुजन समाज पार्टी इस मामले लगातार आंदोलन करते रही है। जिला मुख्यालय पर पहले घुल्ला दहन कार्यक्रम किए थे फिर अपने पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष बहन कुमारी मायावती के आदेश अनुसार राष्ट्रव्यापी आंदोलन के तहत वन २४ दिसंबर को रणधीर वर्मा चौक पर घटना प्रदर्शन करते हुए राष्ट्रपति के नाम उपायुक्त को ज्ञापन भी दिए थे, मगर आज तक गुह मंत्री से अमित शाह को नहीं हटाए जाने तो दूर अभी तक इस मामले माफी भी नहीं मांगने के खिलाफ लोगों में काफी रोष व्याप्त है और इसको लेकर आगे बुझार आंदोलन के मूढ़ में बसपा कार्यकर्ता है। कार्यक्रम में बतौर मुख्य अतिथि बहुजन समाज पार्टी के केंद्रीय राज्य प्रभारी डॉक्टर कुलश्री मेघांबर ने कहा कि भाजपा शुद्ध से ही अलोकतांत्रिक है तानाशाही रहती है। ये कभी भी बाबा साहेब डॉक्टर अंबेडकर एवं संविधान पर आस्था नहीं

मंगल भवन अमंगल हारी, नारायणी धारो नाम सुखारी



धनबाद (कारं) : मंगल भवन अमंगल हारी, नारायणी धारो नाम सुखारी। नारायणी धारो में आजो मृतीदा दी की... जैसे मधुर् भजनो के बीच धनसार स्थित होटल सिद्धिविनायक में मंगल पाठ व श्रद्धा का आयोजन हुआ। मौका था श्री नारायणी परिवार श्रारिया धनबाद द्वारा राणी सती दादी जी के दो दिवसीय महोत्सव का। मंगल भवन प्रस्तुत किया। नायकों ने शामिल हुई। राणी दादी के जन्म से लेकर सती होने तक की गाथा का नवान मंगल पाठ में किया गया। गणेश वंदना से पाठ की शुरुआत हुई।

मंगल भवन अमंगल हारी, नारायणी धारो नाम सुखारी



पाठ का वाचन कोल्हाता से आए कथावाचक देविका बाजोरिया व श्वेता सरावगी मुंगल पाठ एंड पार्टी ने किया। चंचल व मेहदी उत्सव भी मनाया गया। राणी सती दादी मां का भव्य श्रृंगार किया गया। पूजन पंडित पवन चौबे ने कराया। मेवा व फल का भोग किया। महोत्सव को लेकर कार्यक्रम सल को फूलों व विद्युत लाइट से आकर्षक तरीके से सजाया गया। रात ८.३० बजे छपन भोग दादी जी को लगाया गया। इस सदस्यों का योगदान रहा।

राणी सती दादी जी का क्या से आरती के पश्चात महोत्सव का समापन किया गया। इससे पूर्व रिविचार की सुबह श्रृंगार, चरण पादुका पूजा आरती व बूंदिया भोग लगाया गया। दादी जी की महाआरती के पश्चात महाप्रसाद वितरण किया गया। कार्यक्रम को सफल बनाने में गोपाल अग्रवाल, प्रदीप विमानवीनाल, प्रदीप तुलस्यान, राजेंद्र गोयल, आनंद बुडानिया, सुशील भिमानवीनाल के अलावा नारायणी परिवार के अलावा योगदान रहा।

महिला क्रिकेटर आनंदिता किशोर का अभिनंदन



गोविंदपुर (ससे) : श्री हेरदेव राम पुस्तकालय गोविंदपुर में रिविचार को एक कार्यक्रम आयोजित कर एशिया का एक एवं बंद कम के लिए चयनित महिला क्रिकेटर आनंदिता किशोर का नागरिक अभिनंदन किया गया। इस अवसर पर सुशी किशोर ने कहा कि सभी के आशीर्वाद से ही वह यहां तक पहुंची है और आगे बढ़ेगी। नागरिक समिति अध्यक्ष नंदलाल अग्रवाल ने कहा कि आनंदिता ने गोविंदपुर और धनबाद के साथसाथ पूरे भारत को प्रेरणा दी है। विकास कोरम के सदिव एसएन

नया वर्ष एक नया अवसर लेकर आता है : पवित्रानन्द



कृष्ण विहारी मिश्र
नवीं की योगदा ससंग आश्रम में वर्ष के अंतिम रिविचारीय ससंग को संबोधित करते हुए स्वामी पवित्रानन्द ने योगदा से कहा कि जीवन एक यात्रा है और इस यात्रा में नया वर्ष हमारे लिए एक नया अवसर लेकर आता है। यह नये अवसर को पाकर हम अपने जीवन यात्रा को और बेहतर बना सकते हैं तथा स्वयं को जागृत कर उद ब्रह्मांड के सार को जान सकते हैं। उन्होंने यह भी कहा कि अतीत में पड़ कर कभी वर्तमान को न भूलें। वर्तमान ईश्वर के द्वारा दिया गया अनमोल उपहार है। जिसका हर फायदा उठाकर बेहतर स्थिति में आ सकते हैं अर्थात् ईश्वर को पा सकते हैं। उन्होंने कहा कि इस ईश्वर प्राप्ति में हमारे गुण परमहंस योगानन्द ही हमें बेहतर स्थिति में लाने के लिए हर संभव प्रयास करते हैं। जब माया हमें प्रभाव से लेने की कोशिश करती है तो उस माया से बचने का काम अपने गुणों का ही है। इस लिए हमें अपने गुण से सदैव प्रेम करना सीखना चाहिए। हम बेहतर स्थिति में हों, इसके लिए हमें गुण के प्रति प्रेम व भक्ति हर हाल में रखनी होगी। उन्होंने कहा कि जब गुण जी का जन्मदिन आता है तो आपने देखा होगा कि हर भक्त



अपनेअपने ढंग से गुण के प्रति प्रेम प्रदर्शित करता है। जो अपनेअपने तरीके से गुण को प्रसन्न करने के लिए नाना प्रकार के फलफूल और उपहार गुण को समर्पित करते हैं। लेकिन सच्चाई यह है कि गुणजी को इन सभी से अलग आपके अंदर जो छुपी बुराई है, जो पाप है, जो उन्हें चाहिए, ताकि वे अपने प्रभाव से आपको अंदर छुपी बुराई और पाप को हमेशाभूत कर दें और आपको उत्साकर के भावुकिकि बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा दें। उन्होंने कहा कि गुणजी ने तो हम सब से क्या किया है कि जो कोई भी योगदा के पाठ को पढ़ेगा और उसी प्रकार जीवन यात्रा जारी रहेगा, वे उसके हर

समस्याओं का निदान करेगा। उसके ईश्वर पाने की जो खालसा है। उसे पूरी करने में उसकी मदद करेगा। बशर्ते उसकी ध्यान व साधना में कोई रुकावट न हो, वह इसका अभ्यास करना कभी नहीं छोड़े। पवित्रानन्द ने कहा कि जो भी कोई ध्यान व साधना को नहीं छोड़ता, जो धीरेधीरे स्वतः परमहंस योगानन्द जी की सहयोगता से ईश्वर के निकट चला जाता है। जो क्रियावान है, उनके लिए तो यह कार्य सहज व सरल है। क्योंकि क्रिया योग से ईश्वरिय चेतना को पाना बहुत ही आसान है। उन्होंने कहा कि एक बार जब वे योगदा आश्रम में रहकर रहे। तभी एक युवा ने हमसे आग्रह पछा कि क्या आप हर प्रकार से मुक्त हो सकते हैं। उसके दिन प्रश्न से वे मुहकभ रह गये। क्योंकि हर प्रकार से मुक्त हो जाना इतना आसान नहीं, जितना समाज का समझता है। जो लिए सबसे पहले अपनी सोच को ठीक करना पड़ता है। अपने दृष्टिकोण को बदलना होता है। अपने दृष्टिकोण गलत हो तो फिर ईश्वरिय चेतना से आप दूर हो गये, माया आपको प्रभाव में ले लेगी। लेकिन अगर आपका दृष्टिकोण सही हो तो फिर आप ईश्वरिय चेतना से आंत-प्रोत जुड़े जायेंगे। उन्होंने कहा कि इसके लिए आपको

सबसे पहले संकल्पित होना पड़ेगा। बिना संकल्प के कुछ भी संभव नहीं। एक संकल्प आपके जीवन को परिवर्तित कर सकता है। फिर आप इस संकल्प में माध्यम से अगर आप प्रतिदिन ध्यान करते हैं तो फिर ईश्वरिय चेतना को प्राप्त करने में दूरी कहां? उन्होंने इसी बीच एक प्रतिज्ञान भी कहाया, जिस प्रतिज्ञान को सभी योगदा भक्तों ने अपने मन में धारण किया। उन्होंने इस बात को बारबार हदुदाया कि गुफ की सेवा, संकल्प, अच्छी सोच, एक सुंदर दृष्टिकोण प्रत्येक व्यक्ति के जीवन यात्रा में बेहतर उज्योगों को प्राप्त करने में मदद करती है। उन्होंने कहा कि अगर आप अपने जीवन यात्रा को बेहतर बनाना चाहते हैं तो इस नये वर्ष में सबसे पहले अपने अंदर उठेंगे दुर्गुणों की एक सूची बनायें और उन दुर्गुणों पर धीरेधीरे ध्यान करने का प्रयास करें। अगर आपका संकल्प सरल है और आपने स्वयं को सुंदर दृष्टिकोण से जोतप्रोत कर रखा है और गुण सेवा में तड़ान है तो आप एक दिन योगियों कि आदेश अंदर के सारे के सारे दुर्गुण समाप्त हो चुके हैं। आप ईश्वरिय चेतना को प्राप्त कर चुके हैं और आप सही मायनों में आत-प्रभाव से मुक्त हो चुके हैं, जो प्रत्येक साधनप्रत व्यक्ति की चाहत होती है।

संपादकीय | मनमोहन सिंह का जीवन हमेशा बेदाग रहा...

सारा, सौम्या, मित्रभाति और शांत स्वभाव उनके व्यक्तित्व की खासियत थी। उन्हें सदा सच्चाई पर यकीन रहा। सीपीएम उनका व्यक्तित्व जीवन हमेशा बेदाग रहा। वे व्यावहारिक रूप से जमीनी राजनेता नहीं थे, मगर देश को समृद्धि के शिखर पर चढ़ाने के प्रति उनका समर्पण अतुल्य था। वे जोतें-जोतें देश को आर्थिक स्थिति को लेकर चिंतित देखे जाते रहे। वे अपने को इसके लिए देश का कजंडार मानते रहे कि विभाजन के बाद एक बेमर हूए आदमी को सरकार के साथ रख कर चूड़िया। सामान्य कपड़ों व्यवसायी परिवार में पैदा हुए मनमोहन सिंह ने अपनी मेहनत, लगन और प्रतिभा के बल पर कैबिनेट और आकस्मिक जैसे दुनिया के प्रतिष्ठित विश्वविद्यालयों में दाखिला लेकर अर्थशास्त्र में ऊंची डिग्रीयां हासिल कीं।

फिर वे वाणिज्य मंत्रालय में आर्थिक सलाहकार, वित्त मंत्रालय में मुख्य आर्थिक सलाहकार, योजना आयोग के सदस्य के रूप में आर्थिक नीतियों के मामलों में सरकार का सहयोग करते रहे। भारतीय रिजर्व बैंक के गवर्नर के रूप में उन्होंने सहाय्यी सेवाएं दीं। उनके कार्यों की पहचान सबसे अधिक तब हुई जब वे प्रधानमंत्री के आर्थिक मामलों के सलाहकार नियुक्त हुए। वह ऐसा दौर था, जब भारत की आर्थिक स्थिति बहुत खराब हो गई थी। विदेशी मुद्रा भंडार काफी खाली हो चुका था। वह पीवी नरसिंहाय का कार्यकाल था। उनसे पहले चंद्रशेखर के कार्यकाल में सोना गिरवी रख कर उर्वरक आदि का इंतजाम करना पड़ा था। ऐसे वक्त में मनमोहन सिंह ने आर्थिक उद्वेगकरण का सुझाव दिया था। लासर्स राज खत्म करने और करों में कटौत जैसे



उपय आजमाए गए। उसका नीति यह हुआ कि आर्थिक विकास दर कुलाचे भरने लयी। विदेशी निवेश आना शुरू हो गया। बहुदलीय कार्यवाही भारत का रख करने

लगीं। इस तरह नेकेवल महंगाई पर रोक लगी और प्रति व्यक्ति आय बढ़ी, बल्कि विदेशी मुद्रा भंडार भी भरना शुरू हो गया। फिर उन्हें विदेशी बनाया गया और निर्यात के साथ निर्यात वे आर्थिक सुधारों पर काम करते रहे। यह कहने में किसी को संकोच नहीं कि उन्होंने वित्तमंत्री रहते जो आर्थिक खांचे तैयार किया था, उसी पर विकास की नींवों और भी खड़ी होती रही। बीच में वे उरुख सात-आठ वरों तक सरकार से बाहर रहे, पर राज्यसभ में विपक्ष के नेता के तौर पर आर्थिक नीतियों को लेकर अपनी सलाह हमेशा देते रहे। फिर प्रधानमंत्री बने, तो दो पूरे कार्यकाल तक उन्होंने देश के आर्थिक खांचे को इस तरह मजबूत बना दिया कि मंदी के हितकोले उभरे दार नहीं खल सके। हालांकि प्रधानमंत्री के रूप में उनका दूसरा कार्यकाल विवादायें से भर रहा। उनके कई माँवों

चीन की चाल से भारत और बांग्लादेश में बाढ़ का बढ़ेगा खतरा



भारत के प्रति चीन का रवैया पहले ही स्पष्ट होने के घेरे में रहा है। चीन अपने हित में और विकास के नाम पर जो फेरसेल करता है, वह कई बार पड़ोसी देशों के लिए जोखिम का वाहक बन जाता है। यह अशांका खासकर इमरालदी भी पैदा होती है, क्योंकि पिछले कुछ समय से सीमावर्ती इलाकों में चीन की गतिविधियाँ अत्यंत भीरू शिष्टी विस्तारवादी की भूख को दर्शाती हैं। यही वजह है कि अब चीन अपनी क्रियात्मक यात्रा को आगे ले जाते हुए कजांग उपत्यका के महासमुद्र से ब्रह्मपुत्र नदी पर बांध बनाने का रहा है, तो उसके इस फैसले से भारत और बांग्लादेश को चिंता बढ़ गई है। भारतवर्ष है कि चीन ने तिब्बत पठार के पूर्वी हिस्से में दुनिया का सबसे बड़ा बांध बनाने की घोषणा की है। चीन यह बांध जिस खारंगुण जांगो नदी पर बनाने जा रहा है, उसे भारत में ब्रह्मपुत्र के नाम से जाना जाता है। माना जा रहा है कि इस बांध के जरिए चीन हर वर्ष तीन सौ अरब किलोवाटर प्रतिघट्ट वजनीयता पैदा करेगा। प्रथम दृष्टया यह चीन के अपने दायरे में की जा रही विकास की एक गतिविधि है, लेकिन इसके नतीजे में भारत और बांग्लादेश के सामने कई तरह के जोखिम और अन्य चुनौतियाँ उत्पन्न हो सकती हैं। दरअसल, खारंगुण जांगो नदी भारत में अरुणचल प्रदेश की ओर मुड़ती है। अगर बांध बनने के बाद चीन किसी स्थिति में या फिर पूरा-राजनीतिक तनाव उभरने के बाद प्राकृतिक स्वरूप इसके पानी को नियंत्रित करता है तो इससे सीधा असर भारत में पानी को आगुत पर पड़ सकता है। यानी एक तरह से इससे चीन पर भारत की निर्भरता बढ़ जायेगी। इसी तरह, इस बांध से अगर बेलागाम तरीके से पानी छोड़ा जाएगा तो भारत के कई इलाकों में आचानक और भयानक बाढ़ से तबाही भंग सकती है। भारत की इस चिंता का विचार बांग्लादेश में होता है, क्योंकि इसी तरह का प्रयास वहाँ भी पड़ेगा। चीन अपनी इस योजना का बचाव करते हुए इससे ज्वनी चिंताओं का समाधान कर लिए अपने ही बांध का रक्षा है, लेकिन उसके इस फैसले से भारत के सामने लगातार आशंका बनी रहेगी।

आज का कार्टून

भारत ने 1971 में बांग्लादेश बनाया, अब वो फिर से पाकिस्तान बनना चाहता है!

भागवत को क्यों दी जा रही है धर्म गुरु नहीं बनने की नसीहत

जगद्गुरु रामभद्राचार्य के साथ-साथ अन्य हिंदू धार्मिक गुरु आरएसएस के सुर में सुर मिलाने को तैयार नहीं हैं। उनका मानना है कि संघ को आस्था के मामलों में धार्मिक हस्तियों के नेतृत्व का सम्मान करना चाहिए। उधर, राजनीति के जानकारों का कहना है कि यह स्थिति धार्मिक मामलों में आरएसएस की भूमिका और प्रभाव को लेकर हिंदू धार्मिक समुदाय के भीतर संभावित झगड़े को भी दर्शाती है। रामभद्राचार्य ने कहा कि संघ में जो कुछ भी हो रहा था वह वास्तव में बुरा था। उन्होंने कहा कि इस मामले में सकारात्मक पक्ष यह है कि चीनें हिंदुओं के पक्ष में सामने आ रही हैं। हम इसे अदालती मतपत्रों और जनता के समर्थन से सुरक्षित करेंगे। उन्होंने बांग्लादेश में हिंदुओं के खिलाफ किए गए अत्याचारों पर भी चिंता व्यक्त की।

संजय तखरेना

मोहन भागवत ने कहा कि मंदिर-मस्जिद विवादों को उलझ कर और सांप्रदायिक विभाजन फैलाकर कोई भी हिंदुओं का नेता नहीं बन सकता। उनका यह बयान हिंदू दक्षिणावर्ती समूहों की ओर से देश भर में विभिन्न अदालतों में दायर की जाने वाली मस्जिदों पर दावे जैसे मांग के बाद आया है। अपना देश एक रू विरोधी गुलदस्ता की तरह है। अनैकता में एकता जिसको शक्ति है। यहाँ विभिन्न धर्म और उनकी अलग-अलग पूजा प्रथाएँ दिखने को मिलती हैं तो देश का सामाजिक और जातीय तानाबाना भी काफी बंद हो चुका है। ऐसे में किसी भी मुद्दे पर किसी तरह की प्रतिक्रिया देने से पूर्व सोचें और उसके बाद में सोचना पड़ता है। वर्ना देश का माहौल खराब होने या जनता की भावनाएँ भङ्ग होने में देरी नहीं लगनी है। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के प्रमुख मोहन भागवत का एक बयान इसका सबसे ताजा उदाहरण है। वैसे यह भी सचवाई है कि भागवत के बयान पर पहली बार टी.टेलना नहीं बनी रहा है। इससे पूर्व भी भागवत के आराधक, ब्राह्मणों, शीघ्रपुत्र से जुड़े बुजुर्गों पर हमला खड़ा हो चुका है। अब सच प्रमुख मोहन भागवत के मंदिर-मस्जिद वाले बयान पर साधु-संतों की ओर से आगुत सामने आ रही है। देश में हिंदू-संतों की प्रमुख संस्था अखिल भारतीय संघ संघित में आरएसएस प्रमुख मोहन भागवत को हर जगह मंदिर तलाशने और इसके सहारे कुछ लोग को हिंदुओं का नेता बनने की कोशिश वाली टिप्पणी पर आगुत जताते हैं। समिति ने कहा है कि विभिन्न स्थलों पर मंदिर-मस्जिद विवाद को उठाने वाली नेताओं को अपने दायरे में नहीं चाहिए। समिति के महासचिव स्वामी जितेंद्रानंद सरस्वती ने कहा कि मंदिर-मस्जिद का मुद्दा धार्मिक है और इसका फैसला धार्मिकों की ओर से किया जाना चाहिए। उन्होंने साफ तौर पर कहा कि इस मुद्दे को सामूहिक समूह आरएसएस के प्रमुख मोहन भागवत को छोड़ दिया जाए।



रामभद्राचार्य ने अपने बयान में कहा था कि मैं यह स्पष्ट कर दूँ कि मोहन भागवत हमारे अनुशासनकर्ता नहीं हैं, बल्कि हम हैं। साथ संत तो भागवत के बयान से नाराज हैं ही इसके साथ-साथ यह भी पहली बार देखने को मिल रहा है कि आरएसएस प्रमुख को 'परिहार' के भीतर भी विरोध का सामना करना पड़ रहा है। इससे पहले द्वाक में द्वाक शारा पीठ और बदीनाम में ज्योतिमठ के शंकराचार्य स्वामी स्वच्छानंद सरस्वती सच परिहार के खिलाफ रख आगुत थे, लेकिन उन्हें काँग्रेस की विचारधारा से प्रभावित बता कर उनके बयानों को खारिज कर दिया जाता था।

तनाव कम करने का नया ट्रेंड, क्या 'किडलिटिंग' है हल या नई समस्या?

पिछले कुछ वर्षों के दौरान एक धारणा यह बढी है कि बचपन में सुशिक्षा देने वाले माहौल को फिर से रफकर व्यक्ति टिमगी तनाव को कम कर सकता है। 'किडलिटिंग' या 'किडएडलिटिंग' शब्द के रूप में इसे बच्चों की तरह बेदाग कुछ भी करके सुख होने की प्रक्रिया के रूप में देखा-जाना गया। लेकिन इस पर सोया जाना चाहिए कि क्या सचमुच स्मृति में जो अछल होता है, उसे कुत्रिम तरीके से फिर से रफकर देसा ही फिर महसूस किया जाना संभव है? बच्चे के लिए कुछ भी करना इसलिए आनंदमय होता है कि वह न चीजों के प्रति और न खराब के प्रति ही उत्तना सचेत होता है। वह हर गतिविधि को करते वक्त उसमें पूर्ण शामिल होता है। उसका टिमगी और नज्द अलग-अलग खांडों में विभाजित नहीं होता।



अंग बनता है, भले ही कितना छोटा बच्चा न हो। किसी के कार्यों से ही उसको मानसिकता का पता चलता है। आजकल युवा चलन के तौर पर बहुत जल्द नई चीजों को अपना लेते हैं। वे हर चीज के लिए अलग नाम रख लेते हैं। वे अलग-अलग शैली हरकतें और मानसिकता फिरोरी जैसी हैं। आखिर वे ऐसा दिखाते-दिखाते उन्नी चीजों में फन पाते हैं। हम जो भी करते हैं सब हमारे व्यक्तित्व का

तार्क उल्ल-कूट करते और बेपयाह रिखाए जाते हैं। यह सही है कि आज के व्यवन, तनावपूर्ण और प्रतियर्षा भर जीवन में 'किडलिटिंग' कुछ क्षणों की रहत और सुशिक्षा के लिए जगह बनाने का काम करती है। यहाँ तक कि भीमे उन्नाचर जैसा असर भी देखा जा सकता है। इसीलिए इसे शुरू में मानसिक स्वास्थ के लिए कारगर उपाय माना गया, लेकिन आखिर यह एक तरह से शिशुकण की प्रवृत्ति है, जब अजीब तरीके से कुछ भी करने को मस्ती का प्रतीक मान लिया गया है। उम्र और शरीर से युवा हो चुके जो लोग खुद को बच्चा मानते हैं, उन्हें उमेरवारों के जीवन में लगातार निरंदर और संतुष्टि का जहजत होता है। ऐसे व्यवहार को 'विलंबित वयस्कता' के तौर पर माना जाता है। सवाल है कि यह सब कब तक चल सकता है। एक निश्चित वक्त में इसे अतिभय की तरह भले किया जाना संभव हो, इसके साथ आगे नहीं बढ़ा जा सकता। दुनिया वहीं है और सारी आकांक्षाएँ उसी से जुड़ी हैं। इसलिए तनाव को सही भी वही है। उसका समाधान परिष्कार ही ही करना होगा। तनाव के स्रोत आखिर कहाँ हैं, उन्हें जिन विना अपनी चेतना से दूर होने के उपाय करना आखिर कैसी सम्प्रदायी धारी तरीके हैं? कुछ अध्ययनों में देखा गया है कि आज के युवा जिम्मेदारियों से बचना चाहते हैं, वे स्वयं को बच्चा समझते हैं। यह ठीक है कि हर कार्य को आनंद के साथ करना हम बच्चों से सीख सकते हैं। बच्चों से सीखने के लिए और भी बहुत कुछ है, लेकिन इसके लिए बच्चों की प्रवृत्तियाँ अपनाता जरूरी नहीं है। साथ उम्र में जो रुचना और सहज लगता है, वहीं समय के साथ न बदलते पर जड़ लगने लगता है। बचपन में जो चीजें सुशिक्षा देती थीं, वे जैसी ही हम बचपन में नहीं रह जायें। बचपे यदों में ही जैसी रहती हैं। आज के मजूरी की मानसिकता समाहात तक सीमित होकर रह गई है। इसलिए वह अपने टिमगी को बिल्कुल सच रखा चाहता है। स्मृति भी उसके लिए तनाव है। यह ऐसी स्थिति में प्रना चाहता है एक बहुराज तंत्रिका को कुछ भी सोचने को जरूरत न पड़े, लेकिन यह संभव नहीं रह पाता है। बचपन लौटने के प्रयास हमें हमारी अछी स्मृतियों से भी महत्व करते हैं, उनसे हासिल करने की नही होती। 'किडलिटिंग' को कोनो महामारी के दौरान प्रस्तावित किया गया, जब स्वामी सभ में पुरानी यादों के नाम पर इसे डिवापित करना आसान भी रहा। इसे व्यापारियों ने अपने-अपने तरीके से माना। यह स्थिति है कि जड़ों से जुड़े रहते हुए ही कोई व्यक्ति आगे बचने का एक बेहतर तरीका माना सकता है, लेकिन तनाव दूर करने के लिए नूतनवादा सामाजिक रूढ़िवादी या विपरीत नतीजे भी दे सकता है।

तनाव कम करने में साहित्य, संगीत व कला सहायक : प्रांजल ढांडा

बोकारो (सस्ते): बोकारो की चर्चित साहित्यिक स्थापना साहित्यलोक का ३३वें स्थापना दिवस समारोह रविवार को सेक्टर ४ स्थित मिथिला एकेडमी पब्लिक स्कूल के विद्यापति सभागार में भव्य साहित्यिक कार्यक्रम के साथ मनाया गया।



समारोह का उद्घाटन मुख्य अतिथि आईएएस अधिकारी व एसडीओ चारु प्रांजल ढांडा, विशिष्ट अतिथि जिला शिक्षा पदाधिकारी जगन्नाथ लोहार, बीएसएल के मुख्य महाप्रबंधक (मानव संसाधन) व मिथिला एकेडमी पब्लिक स्कूल के अध्यक्ष हरि मोहन झा, मिथिला सांस्कृतिक परिषद के पूर्व महासचिव अविनाश कुमार झा, विशिष्ट साहित्यकार सुखनंदन सिंह 'सदय', बुद्धिनाथ झा, साहित्यलोक के संयोजक अमन कुमार झा, मिथिला एकेडमी पब्लिक स्कूल के सचिव पी के झा चंदन ने भाग लिया।

साहित्यलोक के ३३वें स्थापना दिवस समारोह में आकर उन्हें काफी प्रसन्नता का अनुभव हुआ है। साहित्य, संगीत व कला से व्यक्ति का तनाव कम होता है। समाज में सकलरामकता के विकास में साहित्य व कला सहायक है। उन्होंने मैथिली नाटक भेट पुस्तक के प्रकाशन पर लेखक अमन झा को बधाई दी। डीईओ जगन्नाथ लोहार ने कहा कि साहित्य मानव जीवन के लिए जरूरी है।

साहित्य के विकास में साहित्यलोक का योगदान प्रसन्नगी है। बीएसएल के सीजीएम हरि मोहन झा ने कहा कि आदर्श के विकास में भाषा का बहुत अधिक महत्व है। साहित्य का स्थान बहुत ऊंचा है। साहित्य को समाज का दर्पण कहा जाता है। उन्होंने नयी पीढ़ी को साहित्य से जोड़ने पर बल दिया।

प्रांजल ढांडा ने कहा कि साहित्य, संगीत व कला सहायक है। उन्होंने मैथिली नाटक भेट पुस्तक के प्रकाशन पर लेखक अमन झा को बधाई दी। डीईओ जगन्नाथ लोहार ने कहा कि साहित्य मानव जीवन के लिए जरूरी है।

'अर्धनारीचर' द्वारा ३३ दिसेंबर १९९२ को साहित्यलोक की स्थापना की गयी थी। मिथिला सांस्कृतिक परिषद के महासचिव नीरज चौधरी व मिथिला एकेडमी पब्लिक स्कूल के सहयोग से आयोजित इस समारोह में भव्य कवि सम्मेलन का भी आयोजन हुआ जिसकी अध्यक्षता बुद्धिनाथ झा ने की। साहित्यकार सुखनंदन सिंह 'सदय', विजय शंकर मल्लिक 'सुधापति', अमरी नारायण झा, अमर, उदय कुमार झा, रणधीर चन्द्र गोस्वामी, अमन कुमार झा, राजेन्द्र कुमार, डॉ संतोष कुमार झा, राजीव कंड, अरुण पाठक, करुणा कलिश, नीरम झा, शैलजा झा, पुनम झा, प्रदीप कुमार दीपक आदि ने अपनी रचनाओं से सभी की सराहना पाई।



महत्व को भी रेखांकित किया। आरसीडीसी के सदस्यों ने पर्यावरण अनुकूल प्रथाओं को अपनाने, हरित कवर बढ़ाने और औद्योगिक और वाहन स्रोतों से उत्सर्जन को कम करने पर उपस्थित लोगों को सिखाया।

ने रोटी और धसन रोग परीक्षणों सहित रोटी और उनके परिवारों में शामिल होने के लिए विशेष विशेषज्ञों की घोषणा की। दुर्गापुर सेंट्रल के रोटी क्लब के रोटीरियन अतनु मुखर्जी ने इस सेमिनार का संचालन किया। यह पहला दुर्गापुर और इसके पड़ोसी क्षेत्रों में सांस्कृतिक स्वस्थ और परिवार स्थिरता को बढ़ाने के लिए आरसीडीसी और आईक्यू सिटी मेडिकल कलेज और अस्पताल दोनों की अट्ट प्रतियोगिता को दर्शाती है।

यहाँ, दिसेंबर माह में हुए आवंटन के विवेक ११९० किलो चावल एवं ७४५ किलो गेहूँ एवं नवंबर माह में आवंटित खाद्यान्न के विवेक ९८४ किलो चावल एवं ६५८ किलो गेहूँ दुकान में उपलब्ध नहीं मिला। कुल ३,५७७ किलो खाद्यान्न कालाबाजारी का मामला है। जिला आयुर्त्त पदाधिकारी (डीएसओ) शालिनी खालोजी ने चंद्रपुरा प्रखंड के घटियारी पंचायत के पिपरडीह स्थित अज्ञान वितरण प्रणाली दुकान (जविप्र) लाइसेंस संख्या ३९/८४ का औचक निरीक्षण किया।

पुलिसगढ़ डैम निर्माण संघर्ष समिति की बैठक



बुमरी (सस्ते): पुलिसगढ़ डैम निर्माण संघर्ष समिति के सदस्यों की तस्वर व महाकवि विद्यापति की प्रतिमा पर माल्यार्पण व दीप प्रज्वलित कर किया। मिथिला महिला समिति की अंडु झा व सविता मिश्र ने महाकवि विद्यापति रचित मंगलकी चंदना 'जय जय मैरिच अगुर भवाजनि...' व आंचल

वायु प्रदूषण उन्मूलन पर सेमिनार की शुरुआत



दुर्गापुर (सस्ते): वायु प्रदूषण के कारण बढ़ रही फुफ्फुसीय और धसन संबंधी बीमारियों की बढ़ती खिंताओं से निपटने के लिए, रोटी क्लब ऑफ दुर्गापुर सेंट्रल (आरसीडीसी) और आईक्यू सिटी मेडिकल कलेज एक सेमिनार और अभियान का आयोजन किया। आज दुर्गापुर के पीपरलेस इन में आयोजित इस कार्यक्रम का उद्देश्य जन जागरूकता को बढ़ावा देना और स्वस्थ वातावरण बनाने की दिशा में सहयोगात्मक कार्रवाई को बढ़ावा देना है।

सन्ध्यासी के बाद वैष्णव अखाड़ों में हुई धर्म ध्वज की स्थापना



प्रधानराज (ईएसएस): यहां के त्रिनेत्री मार्ग पर स्थित शिबिरी में तीन वैष्णव अखाड़ों की धर्म ध्वजा की स्थापना हुई। इन अखाड़ों में श्री पंच निमिषी अणि अखाड़, श्री पंच निमिषी अणि अखाड़ और श्री पंच दिनेकर अणि अखाड़ शामिल हैं। इन अखाड़ों के धर्म ध्वजा स्थापना समारोह के सार्वजनिक कार्यक्रम का आयोजन भी त्रिनेत्री मार्ग पर ही हुआ।

युवा कांग्रेस ने दी मनमोहन सिंह को श्रद्धांजलि



दुमरी (सस्ते): युवा कांग्रेस द्वारा रविवार को किसान भवन में एक श्रद्धांजलि सभा आयोजित कर पूर्व प्रधामंत्री डॉ मनमोहन सिंह को श्रद्धांजलि अर्पित की गई। इस दौरान उचित स्थिति में पूर्व प्रधामंत्री के निधन पर माल्यार्पण व पुष्प अर्पण कर श्रद्धांजलि अर्पित कर उनके विचार को कायेस पाटी एवं देश के लिए एक अमूर्त शक्ति बताया।

पुलिस ने कोयला लदे ट्रक को पकड़ा



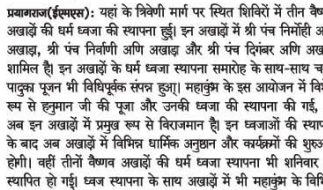
दुमरी (सस्ते): दुमरी पुलिस ने शनिवार की देर रात्रि को कुलुगो टोल चान्गा के पास कोयला लदा ट्रक एएल ०१एम ९३६८ को पकड़ था ना ले गयी साथ ही चालक की हिरासत में ले लिया। ट्रक में लगभग २३ टन कोयला लोड है। बताया जाता है कि पुलिस को सूचना मिली थी की कच्चा कोयला लेकर गोविन्दपुर से बिहार उत्तर नंबर की ट्रक जा रही है।

गाजीपुर के बाजार में चली गोली, किन्नर की हत्या



उत्तर प्रदेश के गाजीपुर में रविवार को एक सनसनीखेज घटनादत को अंजाम दिया गया जिससे उस पर इलाके में दहशत का माहौल पैदा हो गया। यहां के नंदराज बाजार में गोली की आवाज गूंज गई जिसके बाद इलाके में हड़कंध मच गया। दरअसल, गाजीपुर युद्धवर गंगा किन्नर उर्फ हर्ष उपाध्याय की हत्या कर दी गई। बताया जा रहा है कि अज्ञात बदमाशों ने गोली मारकर हत्या कर दी। दुकान में काइटा खरीदने के दौरान काकिन्नर उर्फ हर्ष उपाध्याय के सर के पास गोली मारी गई।

सन्ध्यासी के बाद वैष्णव अखाड़ों में हुई धर्म ध्वज की स्थापना



प्रधानराज (ईएसएस): यहां के त्रिनेत्री मार्ग पर स्थित शिबिरी में तीन वैष्णव अखाड़ों की धर्म ध्वजा की स्थापना हुई। इन अखाड़ों में श्री पंच निमिषी अणि अखाड़, श्री पंच दिनेकर अणि अखाड़ और श्री पंच शिबिरी अणि अखाड़ शामिल हैं। इन अखाड़ों के धर्म ध्वजा स्थापना समारोह के सार्वजनिक कार्यक्रम का आयोजन भी त्रिनेत्री मार्ग पर ही हुआ।

फायरिंग कर भाग रहा इनामी बदमाश एनाकास में घायल



मधुरा (ईएसएस): नए बस स्टैंड के सामने बैकगंज कर रही पुलिस ने एक बाइक सवार को रुकने का इशारा किया। बदमाश ने अपनी हेकड़ी दिखाते हुए फायरिंग कर दी। और तेज रफ्तार से भागने लगा। इधर से पुलिस ने भी चेककर जवाबी फायरिंग की, इसमें युवक घायल हो गया। जांच पर पता चल कि ये २५ हजार का इनामी बदमाश हरियाणा निवासी फूकान है।

जामा मस्जिद के सामने शुरू हुआ चौकी का निर्माण

संभल (ईएसएस): यूपी के संभल में जहां पर पुलिस चौकी बन रही है, वहां स्थानीय महिलाएं पूजा करने पहुंचीं और भूमि पूजन वाली जगह पर नम्रह बनाकर दीप जलाया। महिलाओं ने यहां पूजा-अर्चना की। उनका कहना था कि पुलिस चौकी बनने से वे सुरक्षित महसूस कर रही हैं। इस जगह पर चौकी बन रही है, यह अच्छा कदम है, वे मंत्रि जाते से पहले यहां दीप जलाते आई हैं।

गाजीपुर के बाजार में चली गोली, किन्नर की हत्या

उत्तर प्रदेश के गाजीपुर में रविवार को एक सनसनीखेज घटनादत को अंजाम दिया गया जिससे उस पर इलाके में दहशत का माहौल पैदा हो गया। यहां के नंदराज बाजार में गोली की आवाज गूंज गई जिसके बाद इलाके में हड़कंध मच गया। दरअसल, गाजीपुर युद्धवर गंगा किन्नर उर्फ हर्ष उपाध्याय की हत्या कर दी गई। बताया जा रहा है कि अज्ञात बदमाशों ने गोली मारकर हत्या कर दी। दुकान में काइटा खरीदने के दौरान काकिन्नर उर्फ हर्ष उपाध्याय के सर के पास गोली मारी गई।

सन्ध्यासी के बाद वैष्णव अखाड़ों में हुई धर्म ध्वज की स्थापना

प्रधानराज (ईएसएस): यहां के त्रिनेत्री मार्ग पर स्थित शिबिरी में तीन वैष्णव अखाड़ों की धर्म ध्वजा की स्थापना हुई। इन अखाड़ों में श्री पंच निमिषी अणि अखाड़, श्री पंच दिनेकर अणि अखाड़ और श्री पंच शिबिरी अणि अखाड़ शामिल हैं। इन अखाड़ों के धर्म ध्वजा स्थापना समारोह के सार्वजनिक कार्यक्रम का आयोजन भी त्रिनेत्री मार्ग पर ही हुआ।

महाकुंभ में 2000 ड्रोन शो से जगमाएगा आसमान

प्रधानराज (ईएसएस): महाकुंभ को लेकर तैयारी जोर-शोर से चल रही है। प्रधानराज में मंदिरों, गंगा घाटों, पाकों, सहकों और फ्लाराओवरों का निर्माण और सौंदर्यीकरण किया जा रहा है। इन्होंने में ब्रह्मदुर्गा और पर्यटकों को कई नये अहसास मिलेंगे। इन्होंने से एक आकर्षक गतिविधि यूपी टूरिज्म विभाग की ओर से आयोजित किया जाने वाला ड्रोन शो होगा। महाकुंभ में पहली बार संगम नोज पर यह ड्रोन शो देखने को मिलेगा, जिसमें करीब २००० धार्मिक ड्रोन महाकुंभ की पौराणिक कथाओं और प्रमाण के लक्ष्य में गोली मारी थी जिसके बाद बदमाश को गिरफ्तार कर लिया गया था।

आचार्य किशोर कुणाल के निधन पर शोक की लहर

पटना (एजेन्सी): बिहार के आईपीएस अधिकारी, प्रसिद्ध समाजसेवी और महावीर मंदिर न्यास के सचिव आचार्य किशोर कुणाल का आज (रविवार, २९ दिसंबर) काठिंडक अरस्टे की वजह निधन हो गया. प्रशासनिक सेवा से रिटायर होने के बाद उन्होंने अपना जीवन धार्मिक और सामाजिक कार्यों को समर्पित कर दिया.



नवंबर २०१९ को श्रीराम जन्म भूमि के पथ में सर्वोच्च न्यायालय के फैसले आते ही मंदिर की ओर से राम मंदिर निर्माण में १० करोड़ रुपये की सहायता प्रार्थना देने की घोषणा की थी. उनके निधन पर बिहार के राजनीतिक गतिविधियों में शोक की लहर दौड़ गई. डिप्टी सीएम सम्राट चौधरी ने लेकर तमाम राजनीतियों को न गहरा दुःख बताया. समाज चौधरी ने शोक जताया है. उन्होंने कहा कि

किशोर कुणाल का जीवन समाज सेवा, धार्मिक और सांस्कृतिक उद्यम के लिए समर्पित था. उन्होंने महावीर मंदिर को एक राष्ट्रीय पहचान दिलाई और समाज के कमजोर वर्गों के उत्थान के लिए अमूल्य कार्य किए. उनके योगदान को शब्दों में व्यक्त करना कठिन है. जे.डी.ए. के मुख्य प्रवक्ता नीरज कुमार ने कहा कि आचार्य किशोर कुणाल भारतीय पुलिस सेवा के पूर्व पदाधिकारी थे. हृदय अघात से उनकी दुःख मुटु पीड़ा जगमग है.

नीरज कुमार ने आगे कहा कि पुलिस पदाधिकारी के रूप में उन्होंने अपनी ईमानदारी छवि पैश की. विभिन्न दृष्टित उत्तम के उदाहरण हैं. आध्यात्मिक जगत में भी उन्होंने महत्वपूर्ण हस्ताक्षर किया. पटना के छोटे से महावीर मंदिर से प्राप्त आय से महावीर कैम्प संस्थान, महावीर चराल संस्थान जैसे विभिन्न संस्थाओं का निर्माण किया. उन्होंने सत्य और निष्ठा के साथ अपने व्यक्तिगत जीवन को जिया है.

ट्रक से 50 लाख की शराब जब्त, चालक गिरफ्तार



पटना (एजेन्सी): मद्य निषेध विभाग ने शराब की बड़ी छेप बरामद की. रामला जिले के लौनी थाना इलाके की है, जहां चित्तौरीको केके पौल पर मद्य निषेध विभाग ने एक ट्रक से ३९५ कार्टन शराब बरामद की. उत्पाद अधीक्षक अरुण कुमार मिश्रा ने बताया कि ट्रक में तलाशी के क्रम में मकई और भूसे की बोहरियों के बीच शराब का कार्टन रखा गया था. जांच किया गया तो उसमें से शराब निकला. टीम ने कुल मिलकर ३४४१.२०० लीटर शराब बरामद की. जिसकी ५० लाख रुपये बतानी जाती है.

पंजाब के पटियाला का है चालक गिरफ्तार. ट्रक चालक की पहचान पंजाब के पटियाला थाना क्षेत्र के समाना निवासी सुख वीर सिंह के रूप में हुई है. पटियाला में चालक ने बताया कि यह शराब उसे खारखंड राज्य के हजारीबाग जिला के चौपारण में दिया गया था. जिसे मुजबूतपुर पहुंचना था. चालक ने बताया कि किसी सुसंदिग्ध नाम के व्यक्ति ने उसे शराब परिवहन करने के लिए दिया था. जांच टीम में विभाग के अवर निरीक्षक बन्धु कुमार, सहायक अवर निरीक्षक मद्य निषेध सौरभ कुमार, राकेश कुमार, अंकित कुमार आदि शामिल थे. गिरफ्तार अभियुक्त को न्यायिक हिरासत में भेज दिया गया.

2 फ्लाइट घंटों चकर लगाकर हुई लैंड

वाराणसी (इंप्रेस): वाराणसी एयरपोर्ट पर खराब मौसम के चलते रविवार सुबह २ फ्लाइट घंटे भर हवा में चकर लगाती रही। दरयादा करीब ३०० मीटर होने से फ्लाइट की लैंडिंग नहीं हो सकी। हेटवाबाद और बेगूसराय की फ्लाइट देरी से लैंड होने से यात्री परेशान हो रहे हैं। अकाला एयर फ्लाइट संस्था रविवार सुबह ८.५१ बजे हैदराबाद एयरपोर्ट से उड़ान भरी। सुबह १० बजे वाराणसी हवाई क्षेत्र में फ्लाइट ने प्रवेश किया। इसके बाद विजिबिलिटी कम होने के चलते विमान वाराणसी हवाई क्षेत्र में करीब ६ घंटे तक हवा में ७ चकर लगाता रहा। फिर ११ बजे विमान की लैंडिंग हुई। वहीं, अकाला एयर फ्लाइट संस्था रविवार सुबह ८.५० बजे बेगूसराय एयरपोर्ट से वाराणसी के लिए उड़ान भरी थी। विमान सुबह १०:२० बजे वाराणसी हवाई क्षेत्र में पहुंचा। इसके बाद विमान विजिबिलिटी कम होने के चलते हवा में चकर लगाता रहा। वाराणसी एयरपोर्ट पर ११.१० बजे विमान की लैंडिंग हुई। वाराणसी में रविवार सुबह से घना कोहरा छाया रहा।

लालू प्रसाद यादव एक बार फिर बनेंगे दादा

पटना (एजेन्सी): बिहार के चर्चित राजनीतिक परिवार से एक बार फिर बुखारबरी आई है. राष्ट्रीय जनता दल (आरजेडी) के मुखिया लालू प्रसाद यादव एक बार फिर दादा बनने जा रहे हैं. तेजस्वी यादव और उनकी पत्नी राजश्री अगले साल अपने परिवार में एक नए सदस्य का स्वागत करने के लिए तैयार हैं. यह जनकारी आरजेडी के करीबी स्रोतों ने दी है.



बेटा यादा यादा है कि राजश्री इन दिनों गर्भवती हैं और पहिलम बंगाल के कोलकाता में योजना बना रहे हैं. जब अपनी पत्नी राजश्री और परिवार के साथ नए साल का जत्र कोलकाता में मनाएंगे. राजश्री का स्वास्थ्य ठीक रहे, इसके लिए लालू यादव और राजश्री यादव और राजश्री को सितंबर २०२३ में एक बेटी हुई थी, जिसका नाम काल्याणी रखा गया. यह नाम लालू यादव ने नवरतन के दौरान रखा था. बेटे के जन्म के बाद अब परिवार दूसरी संतान के आने की बुधिया में मग है.

मैं अजानी राजनीतिक यात्रा "कार्यकर्ता दर्शन यात्रा" में व्यस्त हैं, जल्द ही कोलकाता जाने की योजना बना रहे हैं. जब अपनी पत्नी राजश्री और परिवार के साथ नए साल का जत्र कोलकाता में मनाएंगे. राजश्री का स्वास्थ्य ठीक रहे, इसके लिए लालू यादव और राजश्री यादव और राजश्री को सितंबर २०२३ में एक बेटी हुई थी, जिसका नाम काल्याणी रखा गया. यह नाम लालू यादव ने नवरतन के दौरान रखा था. बेटे के जन्म के बाद अब परिवार दूसरी संतान के आने की बुधिया में मग है.

डिप्टी सीएम सम्राट चौधरी का मोतिहारी में हेलिकॉप्टर खराब

मोतिहारी (एजेन्सी): मोतिहारी से एक बड़ी खबर सामने आई है, जहां बिहार के डिप्टी सीएम सम्राट चौधरी का हेलिकॉप्टर अचानक खराब हो गया. यह घटना उस समय हुई जब सम्राट चौधरी और अन्य मंत्री एक कार्यक्रम में शामिल होकर पटना लौटने की तैयारी कर रहे थे. हेलिकॉप्टर की तकनीकी समस्या के कारण डिप्टी सीएम और उनके साथ मौजूद मंत्रियों को सड़क मार्ग से पटना लौटना पड़ा.



जनकारी के अनुसार डिप्टी सीएम सम्राट चौधरी, मंत्री संतोष सिंह, कुपणानंद पासवान और केदार गुप्ता समेत कई भाजपा विधायक मोतिहारी के घोड़ा सहन स्थित सेना में एक कार्यक्रम में शामिल होने पहुंचे थे. इस कार्यक्रम का आयोजन भाजपा विधायक पवन जसवाल द्वारा किया गया था, जिसमें १५१ कर्मचारों के सामूहिक विदाह के उपांगत पर-व-व को बेहतर सामग्री और ११,००० रुपये के चेक वितरित किए गए. डिप्टी सीएम और

सेना नेताओं ने कार्यक्रम में संबोधित किया और इसके बाद हेलिकॉप्टर के जरिए पटना लौटने की योजना बनाई. बता दें कि कार्यक्रम समाप्त होने के बाद जैसे ही सम्राट चौधरी और अन्य मंत्री हेलिकॉप्टर में सवार हुए, तकनीकी समस्या के कारण हेलिकॉप्टर उड़ान भरने में असमर्थ रहा. मोतिहारी जिला प्रशासन ने तुरंत स्थिति का जायजा लिया और हेलिकॉप्टर को ठीक करने का प्रयास किया. करीब एक घंटे तक समस्या सुलझाने की कोशिश की गई, लेकिन हेलिकॉप्टर ठीक नहीं हो सका.

महाकुंभ में पहली बार शामिल होगा शुंगेरी पीठ

प्रवाणराज (इंप्रेस): प्रयागराज महाकुंभ में पहली बार सनातन धर्म की चारों पीठों का मिलन होगा। कुंभ और महाकुंभ के इतिहास में अद्भुत संयोग के रूप में देखा जा रहा है। पहली बार कर्नाटक स्थित शुंगेरी पीठ के शंकराचार्य स्वामी भारतीय तीर्थ जूने में महाकुंभ का आमंत्रण स्वीकार किया है। शुंगेरी पीठ के शिबिर के लिए शंकराचार्य मां पर भूमि का आवंटन भी कर दिया गया है। कुंभ और महाकुंभ में अब तक दशका श्राद्ध पीठ और ज्योतिषपीठ के अलावा पूरी पीठ के शंकराचार्य ही अते रहे हैपे क्या मीना है. वह शुंगेरी पीठ का शिबिर भी महाकुंभ में लगायाबता दें कि शुंगेरी पीठ के शंकराचार्य स्वामी भारतीय २९ जनवरी को जूनी अमावस्या के सबसे बड़े शही स्नान पर्व पर सम में शिबो अयोधियों और संतो के साथ अत्रकी लगाएंगे.

गांधी मैदान में बीपीएससी आयर्थियों का प्रदर्शन

पटना (एजेन्सी): ७०वीं बीपीएससी पीठी परीक्षा फिर से कराने को लेकर अर्थियों पटना के गांधी मैदान में प्रदर्शन कर रहे हैं. उनके साथ प्रशांत किशोर की पार्टी जनसुराज के कार्यकर्ता भी मौजूद हैं और विरोध प्रदर्शन कर रहे हैं. अर्थियों हम लेकर रहेंगे री-पजामा, बीपीएससी होश में आओ के नारे लगा रहे हैं. पुलिस ने छात्रों से मैदान खाली करने का अनुरोध किया, लेकिन वो मानने को तैयार नहीं हैं. छात्र लगातार नारेबाजी कर प्रदर्शन कर रहे हैं. पुलिस ने गांधी मैदान के सभी गेटों को बंद कर दिया है. ऐसे में छात्र बाजूड़ी फांद्कर गांधी मैदान में आ रहे हैं.



इस संबंध में पटना टाउन डीएसपी प्रकाश शर्मा ने कहा कि गांधी मैदान में इकट्ठा होना कानून के खिलाफ है. मामले में अखट होनी. उन्होंने कहा कि प्रशांत किशोर ने शनिवार को जिला प्रशासन ने तुरंत वाहनों की व्यवस्था की. इसके बाद डिप्टी सीएम सम्राट चौधरी और अन्य मंत्री सड़क मार्ग से पटना के लिए रवाना हुए. इस दौरान सम्राट चौधरी ने प्रशासन और कार्यक्रम आयोजक का धन्यवाद किया और सभी को संयम बनाए रखने की अपील की.

नकली आईपीएस के बाद अब फर्जी डीआईजी शराब के साथ गिरफ्तार

नबीसराय (एजेन्सी): बिहार के लखीसराय जिले से एक हेरान करने वाला मामला सामने आया है. रामदास चौधरी थाना पुलिस ने खुद को डीआईजी बताकर पुलिस अधिकारियों को भ्रस्तान करने वाले एक युवक को गिरफ्तार किया है. आरोपी के पास से पुलिस ने दो बोलत विदेशी शराब भी बरामद की है. पकड़े गए युवक की पहचान रामगज चौक थाना क्षेत्र के नरिदवा गांव निवासी दिलखुमर कुमार उर्फ छोटे के रूप में हुई है.



रामदास चौधरी ने बताया कि आरोपी छोटे कुमार उर्फ दिलखुमर खुद को डीआईजी बताकर पुलिस अधिकारियों को भ्रस्तान करता था. वह अजैय बाबू खान, शराब और पशु तस्करी जैसी फर्जी सुनवाई देकर पुलिस को गुमराह करने का प्रयास करता था. इसके पुलिस अधिकारियों को काफी परेशानी हो रही थी. बीजे पिन शराब के नये में घुल होकर आरोपी ने थानाध्यक्ष को फोन किया और खुद को डीआईजी बताया. थानाध्यक्ष ने तुरंत उस नंबर की जांच कर आरोपी का पता लगाया. इसके बाद पुलिस ने करवाई करते हुए उसे गिरफ्तार कर लिया.

गिरफ्तार के दौरान आरोपी के पास से दो बोलत विदेशी शराब बरामद की गई. पुलिस ने आरोपी शराब तस्करी के घे में भी शक्ति है. गिरफ्तारी के बाद आरोपी दिलखुमर खुद को भ्रष्टान बताया. उसका कहना है कि उसके को नंबर का किसी ने गलत इस्तेमाल किया और डीआईजी बनकर थानाध्यक्ष को फोन किया. हालांकि, पुलिस ने इस दावे को खारिज करते हुए उसे न्यायिक हिरासत में भेज दिया है. रामदास चौक थाना पुलिस का कहना है कि ऐसे फर्जीबाड़े को फाट बंदरत नहीं किया जाएगा. पुलिस अधिकारियों को गुमराह करने और तस्करी में शामिल होने के आरोप में आरोपी पर कई करवाई की जाएगी. पुलिस अब इस बात की जांच कर रही है कि आरोपी ने कितनी बार खुद को डीआईजी बताकर फर्जी कॉल किए हैं और इस गुमराह करने वाली गतिविधि से क्या लाभ उठाने की कोशिश की है.

ईश्वर-अल्लाह गाने वाली गायिका को मिली धमकी

पटना (एजेन्सी): भोजपुरी की मशहूर लोक गायिका देवी को अब जान से मारने की धमकी मिली है. सोशल मीडिया पर उनसे कहा गया है कि 'सुघर देवी ने कहा जहां महात्मा गांधी पहुंचे हैं, वहीं पहुंचा देंगे'. लोक गायिका ने कहा मैंने प्रोग्राम के दौरान ईश्वर अल्लाह तरे नाम के लिए नहीं बल्कि 'पागलों के घुंड' के लिए सोंफा कहा था. गायिका देवी ने सारी में बहुत ही ज्यादा शौंख हूं. बता दें कि २५ दिसंबर को पटना में प्रथम मंत्री अजय बिहारी जाजपेयी की १००वीं जयंती मनाने के लिए बीजेपी द्वारा आयोजित एक कार्यक्रम में भोजपुरी लोक गायिका देवी को कथित तौर पर महात्मा गांधी का भजन, 'सुघरित राधरा रामा राम' को गाने से रोकने के लिए मजबूर किया गया था.



जिसपर देवी ने कहा कि मैं सत्य हूं. मैं एक भजन गा रही हूँ, जो महात्मा गांधी का पसंदीदा था. बिहार के उपमुख्यमंत्री विजय सिन्हा और

पुत्र संगठन ने हंगामा शुरू कर दिया. मंच पर मौजूद नेताओं को समझ नहीं आ रहा था कि स्थिति को कैसे संभाला जाए जा सके. मैंने माफी मांगी क्योंकि मैं नहीं चाहती थी कि स्थिति बिगड़े. मुझे वहां के डिप्टी सीएम से 'अदल विशिष्ट सम्मान' भी मिला था.

देवी ने कहा कि अब मुझे लगाता है कि उन लोगों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की जानी चाहिए, जिन्होंने वहां अराजकता फैलाई. देवी ने आगे कहा कि मुझे भी धमकियां मिल रही हैं. ये महिलाओं का अपमान है. सभी समुदायों को एक साथ रखने वाले अदल बिहारी जाजपेयी की जयंती पर ऐसी घटना हाकत शर्मनाक है. पार्टी को ऐसे लोगों के खिलाफ कार्रवाई करनी चाहिए. उन्होंने कहा कि लोग मेरे सम्बंध में आए, जिससे ऐसे लोगों को जवाब मिल सके.

राजभर ने हनुमान जी को लेकर दिया विवादित बयान

लखनऊ (इंप्रेस): यूपी सरकार में कैबिनेट मंत्री का एक विवादित बयान चर्चा में है। बलिया में योगी सरकार के मंत्री ओम प्रकाश राजभर ने हनुमान जी को लेकर बड़ा बयान दिया है। उन्होंने कहा है कि हनुमान जी का जन्म राजभर परिवार में हुआ था। पाताल पुत्री में अश्विनीन जब राम-लक्ष्मण को लेकर चला गया, तब उन्हें वास लाने की बिस्ती की, हिस्मन नहीं थी। तब राजभर जाति में पैदा हुए हनुमान जी ने उन्हें बनाया था।



राजभर ने कहा कि आज भी लोग राजभरों को भर (बानर) कहते हैं। दरअसल, मंत्री बाहदुरा के नाम के गुज्जर दार पर महाराजा सुहेदेव की प्रथमा स्थापना के कार्यक्रम में पहुंचे थे। उन्होंने कहा कि मंत्री तबके के लोग निजके के मकान हैं. उन्हें जबर ही पना मकान मिश्रा। बता दें वे कोई पहला मामला नहीं है. जब राजभर चर्चा में रहे. उनके बयानों की वजह से वे हनीशा चर्चा में रहते हैं। बीते दिनों एक एक और बीजोंवा वायरल हुआ था। जिसमें वे अणुदाता का प्रयोग कर रहे थे। कर्नांतर लखदेव सिंह की पुण्यलिथि पर आयोजित कार्यक्रम में राजभर शिरकत करते पहुंचे थे.

महाकुंभ के लिए चलेगी 13 हजार ट्रेने

प्रवाणराज (इंप्रेस): यहां आयोजित होने जा रहे महाकुंभ के सफल आयोजन के लिए भारतीय रेलवे, विशेष रूप से उत्तर मध्य रेलवे, ने अपनी तैयारियां पूरी कर ली हैं। इस पवित्र आयोजन के दौरान, रेलवे का उद्देश्य लाखों श्रद्धालुओं को सुगम, सुरक्षित और कुशल यात्रा सुविधा प्रदान करना है, जिससे वे आसानी से अपने गंतव्य तक पहुंचकर इस ऐतिहासिक और आध्यात्मिक आयोजन का हिस्सा बन सकें।



इसे देखते हुए महाकुंभ के दौरान उत्तर मध्य रेलवे के लिए पहली बार का सीसीटीवी कैमरों के साथ एफआर कैमरे भी लगाए जा रहे हैं। एफआर कैमरे एआई विद्वेद संसिध गतिविधियों और अराजक तत्वों पर नजर रखने में कारगर हैं। एफआर कैमरे एआई तकनीक से काम करते हैं। इन ट्रेनों में १०,००० से अधिक नियमित गाड़ियां यात्रियों की सेवा में होंगी। इसके अलावा, ३,००० से अधिक विशेष गाड़ियां चलाई जाएंगी। विशेष ट्रेनों में २,००० आउटस्टैंड गाड़ियां होंगी (जिन्हें आयोजन से वाहर जाने के लिए संभालित किया जाएगा), जबकि ८०० यंत्रबाड़े गाड़ियां (बायसी की बनवा के लिए) होंगी। महाकुंभ में लगभग १० करोड़ लोगों का ट्रेन से आने का अनुमान है। इसे लेकर रेलवे सुरक्षा और व्यवस्था के सारे

असामान्य घटना को आसानी से पकड़ सकते हैं, उन पर तत्काल प्रतिक्रिया कर दुर्घटनाओं का खतरा कम

महाकुंभ २०१३ में भारतीय रेलवे ने कुल १,१२२ विशेष गाड़ियों का संभालन किया था। जबकि, महाकुंभ २०२५ के लिए विशेष गाड़ियों की संख्या में उद्धेयनीय वृद्धि की गई है. इससे यात्रियों को और बेहतर सुविधाएं मिलेंगी। प्रयागराज में अगले साल होने जा रहे महाकुंभ के दौरान भी भाग को नियंत्रित करने और यात्रियों की यात्रा को आसान बनाने के लिए, २३ जोड़ी (कुल ४६ ट्रेने) को प्रयागराज और मैत्री जंक्शन पर अतिरिक्त उधारवा बिजबाषा कर संभालन किया जाएगा. यह पहल तथ्यापिनयों की यात्रा को सुविधाजनक और आरामदायक बनाएगी।

असामान्य घटना को आसानी से पकड़ सकते हैं, उन पर तत्काल प्रतिक्रिया कर दुर्घटनाओं का खतरा कम। प्रयागराज में अगले साल होने जा रहे महाकुंभ के दौरान भी भाग को नियंत्रित करने और यात्रियों की यात्रा को आसान बनाने के लिए, २३ जोड़ी (कुल ४६ ट्रेने) को प्रयागराज और मैत्री जंक्शन पर अतिरिक्त उधारवा बिजबाषा कर संभालन किया जाएगा. यह पहल तथ्यापिनयों की यात्रा को सुविधाजनक और आरामदायक बनाएगी।

सिर्फ 1 फल हफ्ता खा लें, खून की कमी हो जाएगी दूर बिना कोई दवाई खाए



क्योंकि पीरियड्स और प्रेग्नेंसी-रतनपान के दौरान महिला के शरीर में इसकी कमी होने लगती है। वहीं जिन लोगों को डाइट में आयरन-कैल्शियम फोलिक एसिड, विटामिन बी12 जैसे तत्वों की कमी होती है, उनका शरीर भी खून की कमी आ जाती है लेकिन ये खून की कमी कई बीमारियों की वजह बन सकती है। इसके लिए डॉक्टर आपको आयरन फोलिक एसिड जैसे कई दवाइयां और सल्टीनेट्स खाने की सलाह दे सकते हैं लेकिन नेचुरल हेल्थी डाइट और खून बनाने वाले आहार खाकर इस कमी को आप हफ्ते से 10 दिन के भीतर पूरा कर सकते हैं।

नेशनल फेमिली हेल्थ सर्वे की एक रिपोर्ट के अनुसार, भारत में 58.6 प्रतिशत बच्चे, 53.2 प्रतिशत लड़कियां और 50.4 प्रतिशत गर्भवती महिलाएं खून की कमी यानी एनीमिया का शिकार हैं।

एनीमिया क्या है?

एनीमिया एक ऐसी स्थिति है जिसमें शरीर में लाल रक्त कोशिकाओं की संख्या एक कम हो जाती है। एनीमिया होने पर आपको थकान, दिल की धड़कन बढ़ना, त्वचा का पीला पड़ना या सांस लेने में कठिनाई जैसे लक्षण हो सकते हैं जो दो सप्ताह तक ठीक नहीं होते।

एनीमिया के लक्षण क्या हो सकते हैं? जल्दी थकान और कमजोरी होना। त्वचा का रंग सफ़ेद या पीला होना। त्वचा में रूखापन और आसानी से नील पड़ना अनियमित दिल की धड़कन और सांस लेने में कठिनाई

जीम में छाले होना

चक्कर आना या बेहोशी जैसा महसूस होना हाथ और पैर ठंडे होना और लगातार सिद्धम मासार्थियों और ससो का दुर्बल होना भूख ना लगना या खाने का स्वाद ना आना। खून की कमी होने पर यह लक्षण दिखने लगते हैं। अगर सभी समस्ये पर इन लक्षणों की पहचान कर ली जाए तो समस्ये गभीर नहीं होती लेकिन अगर

समस्ये बहुत ज्यादा बढ़ जाए तो यह गठिया, कैसर, किडनी से संबंधित गभीर समस्यए हो सकती है।

खून की कमी हो जाए तो क्या खाएं?

आपकी डाइट खून की कमी को पूरा करने में सबसे अहम अंश करती है। आयरन से भरपूर चीजें खून बनाने में मदद करती हैं। जैसे पालक में आयरन होता है। इसके सेवन से शरीर में खून की कमी दूर होती है। अगर आप एनीमिया के शिकार हैं तो आपको खाने में टमाटर जरूर खाना चाहिए। तिल, कढ़ू, तरबूज, पूरुजमुड़ी, काजू और अलसी के बीज शरीर में हीमोग्लोबिन के स्तर को बढ़ाने में मदद करते हैं। खाने के बाद गुड़ खाए। तांबे के बर्तन में पानी पीए।

आलू, दूध, चीज, मीट, मछली, सोयाबीन, चावल, हरी पत्तेदार सब्जियां शरीर में खून की कमी दूर करते हैं। इस बारे में अधिक जानकारी डॉक्टर की सलाह ले सकते हैं।

खून की कमी के कारण

खून की कमी के बहुत से कारण हो सकते हैं जैसे डाइट सही ना होना। आप आयरन, फोलिक एसिड और विटामिन बी 12 जैसे पोषक तत्वों से भरपूर खाना नहीं खा रहे।

कुछ बीमारियों या ब्लड सर्कुलेशन से जुड़ी दिक्कतों के कारण भी ऐसा हो सकता है, जैसे अंगों में रक्त की कमी, कैसर, थालरसोमिया आदि। किसी सर्जरी के दौरान खून का बहा जाना, दुर्घटना के कारण रक्त निकलना या अनुवांशिक कारणों से रक्त की नष्ट हो सकती है।

बहुत से इन्फेक्शन बीजों में खून की कमी का कारण बन सकते हैं। उदाहरण के लिए, मलेरिया, टाइफाइड, टैबेटाइस इत्यादि।

ऑटोइम्यून विकारों के चलते शरीर में खून की कमी हो सकती है। जैसे ऑटोइम्यून थ्रॉमाइटोसिस, रेवमट अर्थराइटिस, सेल्युलर रोग आदि भी खून की कमी के कारण बन सकते हैं।

याद रखिए कि अगर आपको इनमें से कोई लक्षण अनुभव हो रहे हैं तो आपको विशेषज्ञ डॉक्टर से परामर्श

क्या सच में चावल का पानी त्वचा के लिए फायदेमंद होता है?

चावल के पानी का उपयोग सदियों से प्राकृतिक त्वचा देखभाल उपचार के रूप में किया जाता रहा है। यह न सिर्फ त्वचा को मुलायम और चमकदार बनाता है, बल्कि त्वचा संबंधी कई अन्य समस्याओं का भी समाधान करता है। खबर में जानिए चावल का पानी त्वचा को कैसे फायदा पहुंचाता है...

चावल धोने के पानी में पाए जाते हैं ये पोषक तत्व...

विटामिन-बी: विटामिन-बी त्वचा को स्वस्थ रखने में मदद करता है और त्वचा कोशिकाओं को क्षति से बचाता है।

एटी-ऑक्सिडेंट: एटी-ऑक्सिडेंट मुक्त कणों से लड़ते हैं, मुक्त कण त्वचा को नुकसान पहुंचाते हैं और उम्र बढ़ने के संकेतों को छिपाने में मदद करते हैं।

अमीनो एसिड: अमीनो एसिड त्वचा को मजबूत बनाते हैं और कोलेजन उत्पादन को बढ़ावा देते हैं।

खनिज: चावल के पानी में जिंक, मैग्नीशियम और पोटेशियम जैसे खनिज होते हैं जो त्वचा को स्वस्थ रखने में मदद करता है।

त्वचा के लिए चावल के पानी के फायदे...

त्वचा को चमकदार बनाता है चावल के पानी में मौजूद एटीऑक्सिडेंट त्वचा को चमकदार बनाते हैं और सावलेपन को दूर करते हैं।

त्वचा में कसाव लाता है त्वचा के पानी में मौजूद अमीनो एसिड त्वचा में कसाव लाता है और झुर्रियों को कम करने में मदद करता है।

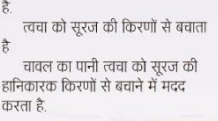
त्वचा को पोषण देता है यह त्वचा को पोषण देता है और उसे हाइड्रेट रखता है।

त्वचा की लालिमा को कम करता है सूजन और लालिमा को कम करने में मदद करता है।

हिप्मेटेशन को कम करता है चावल के पानी में पाए जाने वाले एटीऑक्सिडेंट हिप्मेटेशन को कम करने और त्वचा की रंगत को निखारने में मदद करते हैं।

मुँहासे कम करता है मुँहासे पैदा करने वाले बैक्टीरिया को मारकर मुँहासे कम करने में मदद करता है।

त्वचा को सूखे की किरणों से बचाता है चावल का पानी त्वचा को सूखे की हानिकारक किरणों से बचाने में मदद करता है।



अजीर को फाइबर से भरपूर होता है, जो न केवल भूख को नियंत्रित करता है बल्कि शरीर के मेटाबोलिज्म को भी तेज करता है। यह पाचन प्रक्रिया को बेहतर बनाकर फेट बर्न करने में मदद करता है। और जो लोग डाइटिंग कर रहे हैं, उनके लिए अजीर का पानी एक लो-कैलोरी विकल्प हो सकता है। साथ ही, यह शरीर में अतिरिक्त वसा को कम करने में मदद करता है और वजन घटाने की प्रक्रिया को तेजी से बढ़ावा देता है।



बस ये एक चीज़ को अपनी रूटीन में जोड़ें और हेल्थ की सारी समस्याएं होंगी गायब,

भूल जाएं डॉक्टर के पास जाना!

सूखे में जैसे काजू, बादाम, अखरोट और किण्वित फायदे तो हम सभी जानते हैं, लेकिन इनके साथ अजीर का भी एक खास स्थान है। अजीर न केवल स्वाद में बेहतरीन है, बल्कि यह स्वास्थ्य के लिए बेहद फायदेमंद है। इसे ताजे फल और ड्राई फ्रूट दोनों रूप में खाया जाता है। आयुर्वेद में अजीर को कई बीमारियों के इलाज में कारगर बताया गया है। खास बात यह है कि खाली पेट अजीर का पानी पीने से भी कई स्वास्थ्य लाभ मिलते हैं। आइए जानते हैं अजीर का पानी किन बीमारियों में फायदेमंद है और इसे पीने का सही तरीका क्या है।

इम्यून सिस्टम को मजबूत बनाता है

अजीर में मौजूद विटामिन, मिनरल्स और एंटीऑक्सिडेंट्स इम्यून सिस्टम को मजबूत बनाते हैं। यह शरीर को बीमारियों से लड़ने की ताकत देता है और सर्दी-खांसी जैसी सामान्य समस्याओं को दूर रखता है। इसमें मौजूद प्रोबियम, जिंक और मैग्नीशियम शरीर को संक्रमणों से बचाने में सहायक होते हैं। अजीर का नियमित सेवन शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाने के लिए एक प्राकृतिक उपाय है।

वजन घटाने में सहायक

अजीर का पानी फाइबर से भरपूर होता है, जो न केवल भूख को नियंत्रित करता है बल्कि शरीर के मेटाबोलिज्म को भी तेज करता है। यह पाचन प्रक्रिया को बेहतर बनाकर फेट बर्न करने में मदद करता है। और जो लोग डाइटिंग कर रहे हैं, उनके लिए अजीर का पानी एक लो-कैलोरी विकल्प हो सकता है। साथ ही, यह शरीर में अतिरिक्त वसा को कम करने में मदद करता है और वजन घटाने की प्रक्रिया को तेजी से बढ़ावा देता है।

रिक्तन के लिए फायदेमंद

अजीर के पानी में एंटीऑक्सिडेंट और विटामिन ड होता है, जो त्वचा को टॉक्सिन्स से बचाने और उसे प्राकृतिक चमक देने में मदद करता है। यह त्वचा की गहराई से सफाई करता है, मुँहासों को कम करता है और त्वचा की उम्र बढ़ने के संकेतों, जैसे झुर्रियां और दाग-धब्बे, को रोकता है। अजीर का पानी त्वचा को हाइड्रेट

रखता है और डरनेस को दूर करता है।

बालों को मजबूत बनाता है

अजीर का पानी बालों की जड़ों को पोषण देता है, जिससे बाल मजबूत और घने बनते हैं। इसमें आयरन, मैग्नीशियम और विटामिन कहते हैं, जो बालों को झड़ने से बचाते हैं और उनकी गंथ को बढ़ावा देते हैं। अजीर के पानी का सेवन करने से बालों की नमी बरकरार रहती है और ड्रैफ़ को समस्या भी दूर होती है। यह बालों का चमकदार और स्वस्थ बनाता है।

कैसर के जोखिम को कम करता है

अजीर में मौजूद एटी-कैसर कापाउंड्स प्रो-रैंडिकल को खत्म करते हैं, जो कैसर जैसी गभीर बीमारियों का कारण बन सकते हैं। इसमें फाइटोकैमिकल्स और पॉलीफेनॉल्स होते हैं, जो शरीर में कैसर कोशिकाओं के विकास को रोकने में मदद करते हैं। अजीर का पानी पाचन और लीवर को स्वस्थ रखकर भी कैसर के खतरों को कम करता है।

ब्लड सर्कुलेशन सुधारता है

अजीर के पानी में आयरन और पोटेशियम की उपस्थिति ब्लड सर्कुलेशन को बेहतर बनाती है। यह शरीर के सभी हिस्सों में ऑक्सीजन और पोषक तत्वों की सही मात्रा पहुंचाने में मदद करता है। बेहतर रक्त प्रवाह से मांसपेशियों और अंगों की कार्यक्षमता बढ़ती है, जिससे शरीर ऊर्जा से भरपूर महसूस करता है।

कोलेस्ट्रॉल को नियंत्रित करता है

अजीर में पॉस्टिन नामक प्लान्तोसोल फाइबर होता है, जो शरीर से हानिकारक कोलेस्ट्रॉल को हटाने में मदद करता है। यह अच्छे कोलेस्ट्रॉल के स्तर को बढ़ाता है, जिससे दिल की बीमारियों का खतरा कम होता है। अजीर का पानी ब्लड प्रेशर को नियंत्रित करने में भी सहायक है और हृदय को स्वस्थ रखने में मदद करता है।

लीवर और किडनी को स्वस्थ रखता है

अजीर का पानी शरीर से टॉक्सिन्स को बाहर निकालकर लीवर और किडनी को डिस्ट्रेस करता है। यह किडनी स्टोन को बनने से रोकता

है और यूरिनरी ट्रैक्ट को साफ रखता है। लीवर के कार्य को बेहतर बनाने के लिए अजीर का पानी एक प्राकृतिक उपाय हो सकता है।

पाचन तंत्र को साफ करता है

अजीर में प्राकृतिक फाइबर होता है, जो पाचन तंत्र को स्वस्थ रखता है। खाली पेट अजीर का पानी पीने से कब्ज, एसिडिटी और गैस की समस्या दूर होती है। यह आंतों की सफाई करके पाचन प्रक्रिया को सुचारु बनाता है। अजीर का पानी पेट की सूजन को कम करने में भी मदद करता है।

थकान और कमजोरी को दूर करता है

अजीर का पानी तुरंत ऊर्जा प्रदान करता है। इसमें प्राकृतिक शर्करा होती है, जो शरीर को तुरंत एक्टिव और तरोताजा महसूस कराती है। यह शारीरिक और मानसिक थकान को दूर करने में मदद करता है। इसके नियमित सेवन से शरीर दिनभर एनर्जेटिक रहता है।

अजीर का पानी हृदय और मस्तिष्क के लिए फायदेमंद

अजीर का पानी न केवल हृदय को स्वस्थ रखता है, बल्कि यह मस्तिष्क के कार्यों को भी बेहतर बनाता है। इसमें ओमेगा-3 और ओमेगा-6 फैटी एसिड होते हैं, जो ब्रेन फंक्शन को सपोर्ट करते हैं और मेमोरी को बढ़ाते हैं। यह डिप्रेशन और स्ट्रेस को कम करने में भी मदद करता है। अजीर का सही सेवन: कुछ जरूरी टिप्स

1. अजीर का पानी सुबह खाली पेट पीना सबसे अधिक फायदेमंद है।
2. डाइटिंग के मरीज इसे सीमित मात्रा में लें।
3. अजीर को अत्यधिक मात्रा में न खाएं, क्योंकि यह शरीर में गैस कर सकता है।
4. गर्मियों में इसे ठंडे पानी में मिगोकर खाएं।
5. अजीर का पानी एक सुपरफूड की तरह काम करता है। यह दिल, हड्डियों, त्वचा, बालों और पाचन तंत्र के लिए बेहद फायदेमंद है। इसे अपनी दिनचर्या में शामिल करें और बेहतर स्वास्थ्य का अनुभव करें।



अनियंत्रित मधुमेह गर्भस्थ शिशु के विकास को प्रभावित करता है

मा बनना हरेक महिला का सपना होता है। 19 महीने का समय चुनौतियों से भरा भी होता है। खानपान के साथ ही कई ऐसी जरूरतें बाते होती हैं जिनका खास खयाल रखा जाना जरूरी है। वो इसलिये भी क्योंकि इससे गर्भस्थ शिशु का विकास प्रभावित होता है। इन दिनों बदलता मौसम और उसके साथ बढ़ता प्रदूषण गर्भवती और उसके गर्भ में चल रहे शिशु के लिए काफी नुकसानदेह है। हाल ही में एक स्टडी में दावा किया गया कि खाना पकाने और गर्म करने के लिए कोयला या फिर लकड़ी जैसे ठोस ईंधन का उपयोग करने से जेस्टेशनल डायबिटीज का खतरा काफी बढ़ सकता है। चीन में जुनी मेडिकल यूनिवर्सिटी के शोधकर्ताओं द्वारा किए गए अध्ययन में 4,338 महिलाओं को शामिल किया गया था, जिनकी औसत आयु 27 वर्ष थी। इनमें से 302 महिलाओं में जीडीएम था।

तो ये हो गया प्रदूषण के कारण बढ़ने वाला खतरा। इसके अलावा भी कई फेक्टर्स हैं। आईएफएस में इस विषय पर स्त्री रोग विशेषज्ञों की राय जाननी चाहिए। जिन्होंने बताया कि गर्भस्थ शिशु के विकास पर ब्रेक मा के अनियंत्रित मधुमेह, धूम्रपान, हाई बीपी से लग सकता है तो वहीं अनुवांशिक कारण भी ग्रोथ को रोकते हैं। प्रिस्टिन केयर की वरिष्ठ स्त्री रोग विशेषज्ञ और सह-संस्थापक डॉ. गरिमा साहनी कहती हैं, गर्भ में बच्चे का विकास कई कारकों से प्रभावित हो सकता है। एक मां में अनियंत्रित मधुमेह है। हाई ब्लड शुगर लेवल के कारण बच्चा बहुत बड़ा हो सकता है या जन्म के बाद स्वास्थ्य संबंधी समस्याएं हो सकती हैं। एक अन्य कारक पोषण की कमी है। यदि मां संतुलित आहार नहीं लेती है, तो बच्चे को ठीक से बढ़ने के लिए आवश्यक पोषक तत्व नहीं मिल पाते हैं और उसकी ग्रोथ रोकता है। वहीं गर्भवस्था के दौरान धूम्रपान और शराब का सेवन भी बच्चे के विकास को धीमा कर सकता है और गर्भीर स्वास्थ्य समस्याएं पैदा कर सकता है। इन दिनों तनाव भी एक बड़ा कारण बन गया है।

तनाव बच्चे को भी प्रभावित कर सकता है, क्योंकि मां में उच्च तनाव का स्तर बच्चे में रक्त के प्रवाह को प्रभावित कर सकता है। वहीं कोई इन्फेक्शन या हाई बीपी बच्चे के सामान्य रूप से बढ़ने में मुश्किल पैदा कर सकता है। दिल्ली स्थित सैक्रेड विलेज अस्पताल (ए.ए.) के फीटल मेडिसिन विभाग की लीड कंसल्टेंट डॉ. मीनोश्री गुप्ता अनुवांशिक कारकों के बारे में बात करती हैं। कहती हैं भूषण का विकास एक उल्लेखनीय प्रक्रिया है। यह एक जटिल प्रक्रिया है जो शिशु के विकास को आकार देता है। पहली तिमाही के दौरान अनियंत्रित मधुमेह का स्तर गर्भागत और जन्म दोषों, जैसे हृदय दोष और तंत्रिका तंत्र दोष के जोखिम को बढ़ा सकता है।

उच्च रक्तचाप प्लेसेंटा में रक्त प्रवाह पर असर डालता है। उच्च रक्तचाप प्लेसेंटा में रक्त प्रवाह को बाध सकता है, जिससे भ्रूण में रक्त प्रवाह कम हो सकता है। इससे अन्य जटिलताएं हो सकती हैं। अगर गर्भवती ऐसी स्थिति से गुजरे तो फिर उसे क्या करना चाहिए? डॉ. मीनोश्री के मुताबिक, अगर गर्भवती इन परेशानियों से गुजर रही हो तो तुरंत चिकित्सक के पास जाना चाहिए। आहार पर विशेष ध्यान और नियमित व्यायाम भी उसके लिए बेहतर साबित हो सकते हैं। वहीं सीरिबल अल्ट्रासाउंड स्कैन सहित नियमित जांच से बच्चे के आकार, वजन और समय स्वास्थ्य का आकलन किया जा सकता है।



कुकिंग एंड बेकरी शेफ बनकर करें करियर को रेशन

जायकेदार खाना बनाने की कला से आप एक छोटे लोकल पब से लेकर फाइव स्टार या फिर इंटरनेशनल होटल में अपनी जगह बना सकते हैं। बस डिखाना है अपनी उंगलियों का कमाल, बनाना है ऐसा खाना की सामने वाला सिर्फ खाना ही नहीं बल्कि उंगलियां भी चांटा रह जाए। अगर आपका इंटररेस्ट कुकिंग, बेकिंग और लजीज खाना बनाने में है, अगर आप डिफरेंट डिशज के साथ एक्सपेरिमेंट करना पसंद करते हैं तो एक नया करियर ऑप्शन आपके इंतजार में है। होटल मैनेजमेंट में इन दिनों करियर बनाने के कई ऑप्शन मौजूद हैं और उनमें से एक है कुकिंग एंड बेकरी।

कार्य प्रकृति

कुकिंग और बेकरी का कोर्स आपके लिए एक अच्छा ऑप्शन बन सकता है, यदि आप एक बेहतर शेफ बनाना चाहते हैं। खाना की सम्पूर्ण जिम्मेदारी से लेकर किचन का रख-खाव शेफ की निगरानी में होता है। हालांकि कई बार शेफ को फर्क में भी आना पड़ता है। ये एक मैनेजरियल एडिक्टिविटी का ही हिस्सा होता है, ताकि उसे पता चले से कि लोगों को क्या पसंद आ रहा है। और उसके अनुसार वो लोगों के लिए वही डिश तैयार करे ताकि लोग बार-बार स्वाद लेने वहां आए।

कोर्स

बीएससी इन हॉस्पिटैलिटी एंड होटल एडमिनिस्ट्रेशन, डिप्लोमा इन कुकरी, फ़ूड एंड बेवरेज सर्विस मैनेजमेंट, सर्टिफिकेट कोर्स इन कुकरी, सर्टिफिकेट कोर्स इन कुकरी फॉर हॉम मैकिंग, डिप्लोमा इन बेकरी एंड कॉफ़ेक्शनरी जैसे ढेरों कोर्स कर कुकिंग और बेकरी में करियर बना सकते हैं।

अवसर

एलबीआईआईएचएम के डायरेक्टर कमल कुमार के मुताबिक कुकिंग और बेकरी होटल मैनेजमेंट का एक अहम पार्ट है। इसमें करियर के कई अवसर हैं। सबसे अहम है फूड एंड बेवरेज इंडीयन सर्विस के अलावा व्हायर शेफ बनकर करियर को रेशन कर सकते हैं। मुख्य तौर पर होटल, रेस्तरां, टूरिज्म एंजॉयर्स, एयरलाइन कैटरिंग और केबिन सर्विस, वल्व मैनेजमेंट, लॉज, गेस्ट-हाउस भी होटल मैनेजमेंट पासआउट प्रोफेशनल्स ही चलाते हैं। बेकर्स के लिए भी जॉब के ऑप्शनस की कमी नहीं है। बेकरी, हॉट ब्रेड शेफ, डिपार्टमेंटल स्टोर्स, होटल और कैफे में भी बेकर्स की काफी डिमांड है। पूरी दुनिया में टूरिज्म और एंजॉयर्स ने होटल बिजनेस के लिए अवसरों को बहुत बढ़ा बना दिया है आने वाले समय में होटल इंडस्ट्री में जॉब की कमी नहीं होगी। इसके अलावा आप धीरे-धीरे खुद का होटल, बेकरी शॉप, रेस्तरां या फिर कैटरिंग बिजनेस भी शुरू कर सकते हैं।

योग्यता

कुकिंग और बेकरी में सर्टिफिकेट कोर्स, डिप्लोमा व डिग्री कर सकते हैं। इन पाठ्यक्रमों में एडमिशन के लिए किसी भी मान्यताप्राप्त बोर्ड या विद्यालय से 12वीं या सातक होना जरूरी है। 12वीं में अंग्रेजी एक अनिवार्य विषय के रूप में पढ़ी होनी चाहिए। इस इंडस्ट्री में कामयाब होने के लिए कुछ व्यक्तिगत गुणों का होना भी जरूरी है जैसे मुद्दभाषी होना। हिमाधी (अंधेजी, दिवंगी) का ज्ञान हो तो और भी बेहतर। बेहतर परफॉर्मिंग, सुनने-समझने की अच्छी आदत, समस्याओं को सुलझाने की योग्यता, लीडरशिप और मैनेजरियल रिस्क भी बेहद जरूरी है।



क्लीनिकल रिसर्च में हैं बेहतर संभावनाएं

क्लीनिकल रिसर्च एक ऐसा प्रोसेस है, जिसके माध्यम से तमाम नई दवाओं को बाजार में लाकर करने से पहले उन्हें जानवरी और इनसानो पर टेस्ट किया जाता है। मोटे तौर पर किसी दवा को टेब से केमिस्ट की शॉप तक पहुंचने में 12 साल का वक लग जाता है। जानवरी पर प्री-क्लीनिकल टेस्ट करने के बाद इन दवाओं को इनसानो पर टेस्ट किया जाता है, जिसके तीन फेज होते हैं। टेस्टिंग के लिए इन तीनों फेजों में पहले के मुकाबले ज्यादा संख्या में लोगों को शामिल किया जाता है। इन तीनों फेजों का टेस्ट हो जाने के बाद कंपनी सभी नतीजों को एफडीए या टीपीडी को सौंप देती है, जिसके आधार पर एनडीए (न्यू ड्रग अप्रूवल) मिलता होता है। एक बार एनडीए हासिल हो जाने के बाद कंपनी उस ड्रग को मार्केट में उतार सकती है। जब कोई नई दवा लाकर करने की तैयारी होती है, तो दवा लोगों के लिए कितनी सुरक्षित और असरदार है, इसके लिए क्लिनिकल ट्रायल होता है। भारत की जनसंख्या और यहां उपलब्ध संसाधनों प्रोफेशनल की वजह से क्लिनिकल का कारोबार तेजी से फलने-फूलने लगा है। यदि आप भी इस बढ़ते हुए बाजार का हिस्सा बनना चाहते हैं, तो क्लिनिकल ट्रायल या क्लिनिकल रिसर्च से जुड़े कोर्स कर सकते हैं। भारत में क्लिनिकल ट्रायल इंडस्ट्री करीब 30 करोड़ डॉलर की है और वर्ष 2031 तक बढ़ कर यह इंडस्ट्री दो अरब डॉलर

तक पहुंच जाने की उम्मीद है। गौरवलेन है कि दुनिया की प्रमुख दवा कंपनियां अब क्लिनिकल रिसर्च के लिए भारतीय बाजार की ओर रुख कर रही हैं।

योग्यता

क्लीनिकल रिसर्च के कोर्स में एंटी के लिए विज्ञान में स्नातक होना जरूरी है। इसके अलावा, डी.फार्मा, पी.फार्मा, एम.फार्मा आदि के स्टूडेंट भी इस कोर्स में प्रवेश ले सकते हैं। कई प्रतिष्ठित संस्थानों से क्लिनिकल रिसर्च में डिप्लोमा, पोस्ट ग्रेजुएट डिप्लोमा आदि किया जा सकता है।

रोजगार की संभावनाएं

टेलेटेड लोगों का एक बड़ा पूल और तमाम तरह के मरीजों की बढ़ती संख्या के चलते भारत में क्लिनिकल रिसर्च के क्षेत्र में अवसर

तेजी से बढ़ रहे हैं। एक अनुमान के मुताबिक, दुनिया भर में क्लिनिकल रिसर्च के क्षेत्र में करीब अर्द्ध लाख से ज्यादा पद खाली हैं। वही योजना आयोग की एक रिपोर्ट के अनुसार, देश में क्लिनिकल रिसर्च के क्षेत्र में करीब 30 से 50 हजार प्रोफेशनल्स की कमी है। क्लिनिकल प्रोफेशनल्स की मांग और सलाह में भारी अंतर के कारण ही भारत में कई ट्रेनिंग इंस्टीट्यूट शुरू किए गए हैं। इसकी प्रमुख वजह यह है कि यहां प्रशिक्षित कर्मियों और प्रशिक्षण संस्थानों की बेहद कमी है।

अंतरराष्ट्रीय स्तर पर इस उद्योग में बहुत अच्छे वेतन मिलता है, जो सालाना 40 हजार डॉलर से लेकर एक लाख डॉलर तक होता है। भारत में शुरुआती सालाना सैलरी 1.8 लाख से लेकर पांच लाख रूपए तक होती है।

भारतीय ड्रवटर अपनी प्रैक्टिस छोड़कर क्लिनिकल ट्रायल के क्षेत्र में उतरना नहीं चाहते, क्योंकि यहां ड्रवटरी का धारा ज्यादा सम्मानजनक माना जाता है। बहुत से ड्रवटरी को क्लिनिकल ट्रायल और इसमें उपलब्ध अवसरों के बारे में पता ही नहीं है। भेदी के चलते फार्मास्यूटिकल कंपनियां नए प्रोजेक्ट्स हाथ में भले ही न लें, लेकिन जो प्रोजेक्ट चल रहे हैं, उनको पूरा करने के लिए अभी भी बड़ी संख्या में कुशल प्रोफेशनल्स की जरूरत है। तेज गति से बढ़ती है बावजूद भारत में अच्छे क्लिनिकल प्रैक्टिस

तेज गति से बढ़ती है बावजूद भारत में अच्छे क्लिनिकल प्रैक्टिस वाले प्रशिक्षित इन्वेस्टिगेटर्स, बायो-एनालिटिकल साइंटिस्ट और फार्माकोकाइनेटिक्स की काफी कमी है। इसके अलावा आप रिसर्च एजीक्यूटिव, क्लिनिकल रिसर्च एडवाइजर, प्रोजेक्ट मैनेजर, वरुण प्रोजेक्ट मैनेजर और आपरेशन डायरेक्टर के रूप में भी बेहतर रोजगार प्राप्त कर सकते हैं। अपनी क्वालिफिकेशन के आधार पर आप इस क्षेत्र में कैरियर बना सकते हैं।

वाले प्रशिक्षित इन्वेस्टिगेटर्स, बायो-एनालिटिकल साइंटिस्ट और फार्माकोकाइनेटिक्स की काफी कमी है। इसके अलावा आप रिसर्च एजीक्यूटिव, क्लिनिकल रिसर्च एडवाइजर, प्रोजेक्ट मैनेजर, वरुण प्रोजेक्ट मैनेजर और आपरेशन डायरेक्टर के रूप में भी बेहतर रोजगार प्राप्त कर सकते हैं। अपनी क्वालिफिकेशन के आधार पर आप इस क्षेत्र में कैरियर बना सकते हैं। अगर आप क्लिनिकल आपरेशन और प्रोजेक्ट के क्षेत्र में जाना चाहते हैं, तो आपके पास लाइफ साइंस (खासतौर से फार्माकोलाजी, बायोकेमिस्ट्री, बायोलॉजी, इम्यूनोलॉजी, फिजियोलॉजी) में डिग्री होनी चाहिए। इस क्षेत्र से जुड़े लोग ही सौधे तौर पर क्लिनिकल रिसर्च के लिए जिम्मेदार होते हैं। जिन लोगों का कैमिस्ट्री या इंजीनियरिंग बैकग्राउंड है, वे क्लिंटि एक्स्पर्ट या नए फार्माउट को डेवेलप करने का काम कर सकते हैं। क्लिनिकल डेटा मैनेजर के रूप में काम करने के लिए आपके पास आईटी डिग्री होनी चाहिए।

वेतनमान

असकल क्लिनिकल रिसर्च के क्षेत्र में रोजगार की बेहतर संभावनाएं हैं और इस क्षेत्र में योग्य प्रोफेशनल्स की मांग में भी बढ़ि हुई है। क्लिनिकल रिसर्च के क्षेत्र में एक फेशर का वेतनमान 25000 या इससे अधिक प्रतिमाह हो सकता है। यदि आपके पास मास्टर डिग्री है, तो वेतनमान दोगुना हो जाता है। निजी कंपनियों में अनुभवंत मायरे रखता है और इस आधार पर आप आकर्षक वेतनमान प्राप्त कर सकते हैं।

संस्थान

- इंदिरा गांधी मेडिकल कालेज, शिमला
- विकारा यूनिवर्सिटी, बरोटीवाला
- मानव भारती यूनिवर्सिटी, सोलन
- कुरुक्षेत्र यूनिवर्सिटी, कुरुक्षेत्र
- नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ आर्युवेडिक फार्मास्यूटिकल रिसर्च, पटियाल
- फिबी आर्युवेडिक खेरिवेल हॉस्पिटल एंड रिसर्च सेंटर, जालंधर
- पंजाब टैक्निकल यूनिवर्सिटी, जालंधर
- पोस्ट ग्रेजुएट इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल यूजुकेशन एंड रिसर्च, चंडीगढ़
- गुरु गोबिंद सिंह इंग्रामेशन टेक्नोलॉजी एंड रिसर्च, बठिंडा
- इंस्टीट्यूट ऑफ क्लिनिकल रिसर्च, दिल्ली

कोर्सज

- एडवांस प्रोग्राम इन क्लिनिकल रिसर्च
- डिप्लोमा इन क्लिनिकल रिसर्च
- बीएससी इन क्लिनिकल लैबोरेटरी टेक्नोलॉजी
- बीएससी इन क्लिनिकल माइक्रोबायोलॉजी
- सर्टिफिकेट प्रोग्राम इन क्लिनिकल रिसर्च
- इंटीग्रेटेड पोस्ट ग्रेजुएट डिप्लोमा इन क्लिनिकल रिसर्च
- एमएससी इन क्लिनिकल माइक्रोबायोलॉजी
- पीएचडी इन क्लिनिकल रिसर्च
- कारेसपोडेंट कोर्स इन क्लिनिकल रिसर्च
- डिस्टेंस लर्निंग प्रोग्राम इन क्लिनिकल रिसर्च



पेपर नैपकिन यूनिट से कमाइये लाखों में

पेपर नेपकिन, जिसे टिशू पेपर भी कहा जाता है, जिसका इस्तेमाल हाथ व चेहरे को साफ करने में किया जाता है। पेपर नेपकिन का इस्तेमाल दिनों दिन बढ़ता जा रहा है और यह बिजनेस एक बड़ा आकार लेता जा रहा है। ऐसे में आज हम आपको बता रहे हैं कि पेपर नेपकिन बनाने की मैनुफैक्चरिंग यूनिट आप कैसे लगा सकते हैं और इस पर कितना खर्च आता है। साथ ही, साल में एक नैपकिन मैनुफैक्चरिंग यूनिट से आप कितना कमाई कर सकते हैं।

अगर आप पेपर नेपकिन बनाने की यूनिट लगाना चाहते हैं तो सबसे पहले लगभग 3.50 लाख रूपए का इंतजाम करना होगा। इतना पैसे का इंतजाम होते ही आप किसी भी बैंक के पास मुद्रा रक्रीम के तहत लोन के लिए अप्लाई कर सकते हैं। 3.50 लाख रूपए आपके पास होने के कारण बैंक आपको लगभग 7 टन लोन के तौर पर लगभग 3 लाख 10 हजार रूपए और करीब कैपिटल लोन 5 लाख 30 हजार रूपए तक मिल जाएगा। लोन प्राप्त होते ही आपको यूनिट के लिए

किराये की जगह तलाशनी होगी। जिसके बाद दो करण फैब्रिकेशन मशीन, एक टैरिग ड्रिफ्ट, एन सिलिंग एंड कटिंग मशीन, हेड ड्रस खरीदने होंगे। इन पर लगभग 4 लाख रूपए का खर्च आएगा। वही, आपको सेल्व टैक्स रजिस्ट्रेशन के साथ-साथ अन्य सर्टिफिकेट्स लेने होंगे। साथ ही, आपको एक माह का रॉ मैटीरियल लेना होगा, जिसमें टिशू पेपर 21जीएसएम लगभग 12.5 टन, ड्रक और अन्य कच्चे माल, फैब्रिकेशन मैटीरियल शामिल है, इन पर लगभग 7 लाख रूपए खर्च

होंगे। आपको चार वर्कर्स को भी हायर करना होगा।

कैसे करें मैनुफैक्चरिंग

पेपर नेपकिन की मैनुफैक्चरिंग प्रोसेस काफी आसान है। आपको टिशू पेपर रोल को फैब्रिकेशन मशीन पर चढ़ाना होगा। इसके बाद मशीन आटोमैटिक तरीके से पेपर की प्रिंटिंग करेगी और मशीन में फिट डिवाइस टिशू पेपर को साइज में काट देगी।

कितनी होगी कमाई

आप साल में लगभग 1 लाख 50 हजार किलोग्राम पेपर नेपकिन का प्रोडक्शन कर सकते हैं। यह नेपकिन लगभग 65 रूपए प्रति किलोग्राम की दर से बेच सकते हैं। यानी कि आप साल भर में लगभग 97 लाख 50 हजार रूपए का टर्न ओवर कर सकते हैं। ऐसे में यदि आप सात खर्च को जोड़ दें तो लगभग 92 लाख 50 हजार रूपए खर्च होंगे। यानी कि आप पहले साल में 5 लाख

रूपए बचा सकते हैं। यानी कि आप लगभग 42 हजार रूपए महीना का प्रॉफिट होगा।

कैसे बढ़ेगा प्रॉफिट

अगले साल से आपका प्रॉफिट लगभग दोगुना हो जाएगा, क्योंकि अगले साल मशीन सहित अन्य खर्च कम हो जाएगा। यानी कि अगर आपको अगले साल मशीन पर खर्च किया गया चार लाख रूपए, ऑफिस फर्नीचर, बिजली का कनेक्शन, इन्सुलेशन जैसे खर्च नहीं करने पड़ेगे तो आपका सालाना प्रॉफिट 10 लाख रूपए तक पहुंच सकता है। आप इस पैसे का इस्तेमाल प्रोडक्शन बढ़ाने पर भी कर सकते हैं, जिससे प्रॉफिट और बढ़ेगा।

वया होगा खर्च

मशीन में एंड फेंट एंड इंधनों से - 4 लाख 40 हजार रूपए रॉ मैटीरियल (मासिक) - 7 लाख 13 हजार रूपए स्टाफ एवं लेबर (मासिक) - 30 हजार रूपए।



संक्षिप्त समाचार

रूस में मुसलमानों के लिए चार शादियों का फतवा वापस, मौलाना शारितो-अल्लाह की यही इच्छा

मास्को, एजेंसी। रूस में मुस्लिम पुरुषों के लिए चार शादियों की अनुमति देने वाला फतवा, विवाद और आलोचनाओं के बाद वापस ले लिया गया है। इस फैसले के बाद रूस के मुस्लिम समुदाय और स्थानीय समाज में तनाव बढ़ गया था, क्योंकि यह निर्णय इस्लामिक कानून और रूस के धर्मनिरपेक्ष कानून के बीच टकराव को उजागर कर रहा था। यह मामला तब सामने आया जब रूस में इस्लामिक धर्मगुरुओं ने मुस्लिम पुरुषों के लिए एक साथ चार शादियों की अनुमति नहीं देना। रूस के अधिकारियों और मानववादी समूहों ने इस फैसले की कड़ी आलोचना की, यह आरोप लगाते हुए कि यह निर्णय महिलाओं के अधिकारों और समानता के खिलाफ है। समाज में बढ़ते विरोध के बाद, इस्लामिक मौलानियों ने फतवे को वापस ले लिया। मौलाना ने कहा, यह निर्णय हमने केवल अल्लाह की इच्छा के अनुसार लिया था, लेकिन अब हम इसे वापस ले रहे हैं क्योंकि समाज में इस फैसले को लेकर मतभेदों और विरोध उत्पन्न हो रहे हैं। यह फतवा रूस में धार्मिक और सांस्कृतिक मतभेदों को और गहरा कर रहा है, जहाँ इस्लामिक समुदाय की बढ़ती संख्या और देश के धर्मनिरपेक्ष कानून के बीच सामंजस्य की जरूरत महसूस की जा रही है। रूस में इस्लामिक समुदाय के धार्मिक नेता इस बात पर जोर दे रहे हैं कि इस्लामिक शिक्षाओं को समझने और उनका पालन करने में कोई बाधा नहीं है, लेकिन वे अब यह चाहते हैं कि ऐसे मामलों में समाज और कानून के मानकों का भी सम्मान किया जाए।

टेक्सस और मिसिसिपी में पूछान से दो लोगों की मौत, छह लोग घायल

टेक्सस, एजेंसी। टेक्सस और मिसिसिपी में शनिवार को आए कई तूफानों में कम से कम दो लोगों की मौत हो गई और छह अन्य लोग घायल हो गए। तूफान से कई मकान क्षतिग्रस्त हुए और डेरों वाहन पलट गए। 'बाजोरिया कास्टी शेरिफ' कार्यालय की प्रवक्ता मीडियन पोल्टरन ने बताया कि झट्टन के दक्षिण में स्थित लिक्वोर क्षेत्र में एक व्यक्ति की मौत हो गई तथा चार लोग गंभीर रूप से घायल हैं। पोल्टरन ने बताया कि लिक्वोर क्षेत्र और लिक्वोर मिलेज तथा एल्विन के बीच काट्टी में कई स्थान तूफान से प्रभावित हुए। उन्होंने बताया कि अनेक अधिकारियों को लगामा 10 क्षतिग्रस्त मकानों के बारे में पता चल है लेकिन वे भी तूफान से बचे हैं। जिनका है मिसिसिपी में आगतकालीन प्रवक्ता रूबेन के की प्रवक्ता के अनुसार मिसिसिपी में एडम्स काट्टी में एक व्यक्ति की मौत हो गई और फ्रैंकलिन काट्टी में दो लोग घायल हो गए। बुड और ब्रैंडन शहर के आसपास आए तूफानों में कई घातकों की सूचनाएं हो गईं।

श्रीराम कृष्ण पर जन्मी हमलों की प्रवासी समूह ने की जिंद

वाशिंगटन, एजेंसी। भारतीय प्रवासी समूह ने नव निर्वाचित राष्ट्रपति ट्रंप द्वारा एआई स्लाकराच चुने गए श्रीराम कृष्ण पर हुए नस्लवादी हमलों को कड़ी धमकी दी है। समूह ने शनिवार को मीडिया एक्जक्जुटिवों को कर कहा, श्रीराम कृष्ण नस्ली हमलों का निशाना बन गए हैं। हमारे बहुत देशपूज, प्रतिशोभी, नस्ली व निजी आशेषों की कोई जगह नहीं है। संयुक्त नव, हम इस अहम पर पर श्रीराम के चुने जाने का मजबूती से समर्थन करते हैं।

सीरिया के तटीय इलाकों में सैन्य हेलिकॉप्टरों की तैनाती, पूर्व शासन के अवशेषों पर कार्रवाई

दमिष्क, एजेंसी।

सीरिया की अंतिम प्रशासन के सैन्य बलों ने पूर्व शासन के अवशेषों के खिलाफ हवाई हमले तेज कर दिए हैं। अंतिम प्रशासन पूर्व शासन के अवशेष अस्द संस्कार के लिए लड़ रहे सशस्त्र लड़ाकों को कह रहा है। मीडिया चैनलों ने प्रशासन के एक बयान का हवाला देते हुए बताया कि हेलिकॉप्टर शामिल लताकिया में इस्लामी एयरबेस से उड़ान भर रहे हैं, जो तटीय प्रांतीय इलाकों में अभी भी सक्रिय सशस्त्र बलों को निशाना बना रहे हैं, जिसमें उपयोग में आने वाले हेलिकॉप्टरों की संख्या या ऑपरेशन के दायरे के बारे में विस्तार से नहीं बताया गया है।



समाचार एजेंसी सिन्डुआ की रिपोर्ट के अनुसार, यह तैनाती राष्ट्रिय स्तर पर सुरक्षा उपायों के एक प्रवृत्त के तहत की गई है, जिसका उद्देश्य एक नेतृत्व की रक्षा को मजबूत करना है। शनिवार को सीरिया के न्यूमजुन सुफिया प्रमुख अमर खतब ने एक आधिकारिक बयान में देश की सुरक्षा व्यवस्था को हमारे लोगों को बलिदानों और लंबी संघर्ष के अनुभव पुनर्गठित करने का नहीं बताया गया।

हयात तहरीर अल-शाम के नेतृत्व में एक सैन्य गठबंधन ने 27 नवंबर को उत्तरी सीरिया से एक बड़े सैन्य अभियान की शुरुआत की। इस्ने दक्षिण की ओर बढ़ते हुए राजधानी दमिष्क पर कब्जा किया और 12 दिनों के भीतर पूर्व सीरियाई राष्ट्रपति बشار अल-असद की संस्कार को खंडित पेंका। सीरियाई सूचना मंत्रालय ने

सीरियाई लोगों के बीच विभाजन फैलाने के उद्देश्य से वास्तविक लड़ने वाली किसी भी मीडिया समूह या समाचार के प्रसार या प्रकाशन पर प्रतिबंध लगाने की घोषणा की। सीरियाई गृहयुद्ध ने सांप्रदायिक रूप दिया क्योंकि असद ने मध्य पूर्व से शिया मिलिशिया को अपने खों पर जमाने की खुली छूट दी। मीडिया ने बताया कि पुलिस ने हिंसक प्रदर्शनों के बाद बुधवार रात कर्फ्यू लगा दिया। स्थानीय लोगों के अनुसार प्रदर्शनों में अलबारी और शिया धार्मिक समुदायों के सदस्य शामिल थे।

बांग्लादेश में मतदान आयु घटाने के प्रस्ताव पर भारी हंगामा, यूनुस सरकार की जमकर आलोचना

ढाका, एजेंसी।



बांग्लादेश में मतदान आयु घटकर 17 वर्ष करने के अंतिम संस्कार के मुख्य सलाहकार मोहम्मद यूनुस के प्रस्ताव ने राजनीतिक हलकों में विवाद खड़ा कर दिया है। बांग्लादेश नेशनलिस्ट पार्टी

(बीएनपी) ने इस विचारों की कड़ी आलोचना करते हुए इसे चुनाव प्रक्रिया में देरी का कारण बताया है। 84 वर्षीय मोहम्मद यूनुस, जिन्हें इसी साल अगस्त में प्रेक्ष हस्ताना की संस्कार के पदान के बाद अंतिम संस्कार का प्रमुख नियुक्त किया गया था। उन्होंने ब्रिटेन सरकार को चुनावी संवाद के दौरान एक वीडियो संदेश में सुझाव दिया कि देश में धर्मतान की न्यूनतम आयु 18 से घटकर 17 वर्ष कर दी जाए। उनका कहना था कि यह युवाओं को उनके भविष्य पर अपनी राय व्यक्त करने का अवसर देगा। यूनुस ने अपने बक्तव्य में यह भी साफ कहा कि, मुझे लगता है कि युवा अपने भविष्य के बारे में राय दे सकें, इसके लिए मतदान की न्यूनतम उम्र घटाकर 17 साल तक तय की जानी चाहिए।

बीएनपी ने इस बयान पर भी सवाल उठाए, यह कहते हुए कि यदि आयु सीमा घटाने का प्रस्ताव लागू किया गया, तो मतदाता सूची को निरीक्षण करने में और समय लगेगा। इससे चुनाव की प्रक्रिया और लंबी हो सकती है, जिससे देश में राजनीतिक अस्थिरता का माहौल बनेगा। 16 दिसंबर को बिजय दिवस के अवसर पर अपने बक्तव्य में यूनुस ने कहा था कि अपने आम चुनाव 2025 के अंत और 2026 की पहली सत्राधी के बीच करार जा सकते हैं। उन्होंने यह भी कहा कि चुनाव से पहले मतदाता सूची को निरीक्षण किया जाएगा। यूनुस की इस विचारों पर बीएनपी ने तीखी प्रतिक्रिया दी है। पार्टी महासचिव मिर्जा फखरुल आलमगोर ने कहा कि अप्रतिष्ठित एक चर्चा के दौरान कहा कि मतदान की आयु घटाने से देश में एक नई मतदाता सूची तैयार करनी होगी, जो कि एक नए प्रश्न है। आलमगोर ने कहा, अब लोगों को यह डर सलाए कि और अधिक समय बर्बाद होगा।

पाकिस्तान में आत्मघाती कार बम ब्लास्ट में 3 सुरक्षाकर्मी घायल, गोलीबारी में एक पाकिस्तानी सैनिक की मौत



इस्लामाबाद, एजेंसी। पाकिस्तान की सीमा चौकीयों पर अफगान तालिबान बलों द्वारा की गई गोलीबारी में पाकिस्तानी अर्धसैनिक बल के एक जवान की मौत हो गई और 11 अन्य घायल हो गए। गोलीबारी की यह घटना पाकिस्तान द्वारा प्रतिबंधित तहरीर-ए-तालिबान पाकिस्तान (टीपीपी) के आतंकवादियों को निशाना बनाकर किए गए हमलों के कुछ दिन बाद हुई। रक्षा विभाग के सूत्रों ने कहा कि अफगान सैनिकों ने शनिवार सुबह 'अर कुम जिले में कई पाकिस्तानी सीमा चौकीयों पर बिना उकसावे के गोलीबारी की। सूत्रों ने बताया कि अफगान सैनिकों ने भोजन, माथा संगर, कोट राधा और तारी मंगल इलाकों में स्थित सीमा चौकीयों पर हलकों व पापट हथियारों से गोलीबारी की।

उन्होंने कहा कि पाकिस्तानी सेना ने जवानों करवाई की, जिससे दूसरी तरफ भी कारपी तूफान हुआ और गोलीबारी में अफगान सैनिकों के सात से आठ जवान मारे गए। सूत्रों ने बताया कि गोलीबारी में पाकिस्तान 'फ्रंटियर कॉन्स्ट्रिक्ट' का एक जवान मारा गया और 11 अन्य जवान घायल हो गए।

मशहूर एक्ट्रेस डेल हैडन की सदिग्ध मौत, कार्बन मोनोऑक्साइड गैस बनी जानलेवा

मशहूर एक्ट्रेस डेल हैडन की सदिग्ध मौत, कार्बन मोनोऑक्साइड गैस बनी जानलेवा



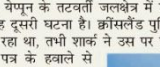
पेंसिल्वेनिया, एजेंसी। अमेरिका के पेंसिल्वेनिया में मशहूर अभिनेत्री और मॉडल डेल हैडन की सदिग्ध परिधि में मौत हो गई है। पुलिस के अनुसार, उनकी मौत का कारण कार्बन मोनोऑक्साइड गैस का रिश्क बताया जा रहा है। 76 वर्षीय हैडन का शव सोलेबर टाउनशिप स्थित कब्रिस्तान में पाया गया। ब्रम्स काउंटी के अधिकारियों को सूचना पर एक आपातकालीन क्राइम प्रॉब, जिसमें बताया गया

कि घर में एक व्यक्ति बेहोश है। मौके पर पहुंचे आपातकालीन कर्मियों ने 76 वर्षीय एरी के वायल्ट जे. ब्रुकम को गंभीर स्थिति में पाया और उन्हें तुरंत अस्पताल ले जाया गया। वहीं, डेल हैडन को घटनास्थल पर मृत घोषित कर दिया गया। मौके पर मौत की गैस हीटिंग सिस्टम के खराब रखरखाव और एक गंदी चिमनी के कारण एगॉस्ट जल से गैस

का रिश्क हुआ। डेल हैडन ने 1970 और 1980 के दशक में 'वोग', 'कॉस्मोपॉलिटन', 'एले और एक्झापर जैसी प्रतिष्ठित मैगजीनों के कवर पर अपनी जगह बनाई। 1973 में उन्होंने 'सपोर्ट्स इलस्ट्रेटेड' स्विमसुट अभिनेत्री के कवर पर अपनी पहली कवर स्टोर किया। 1970 से 1990 के दशक के बीच उन्होंने लगभग दो दर्जन फिटनेस में काम किया। उन्होंने कई फिटनेस अभिनेत्री 1994 की फिटनेस क्लेस और बॉन्डें शामिल है। हैडन ने 1970 के दशक के मध्य में अपनी बेटी रयान के जन्म के बाद मॉडलिंग छोड़ दी थी। लेकिन 1991 में अपने पति की मृत्यु के बाद उन्होंने फिर से इस क्षेत्र में वापसी की। उन्होंने 2003 में दिए गए।

ऑस्ट्रेलिया के समुद्र तट पर शार्क के हमले में एक व्यक्ति की मौत

सिडनी, एजेंसी।



पूर्वी ऑस्ट्रेलिया के मध्य क्रॉसलैंड तट पर शार्क के हमले में एक व्यक्ति की मौत हो गई। स्थानीय मीडिया ने शनिवार को यह जानकारी दी। येपुनू के तटवर्ती जलक्षेत्र में शार्क के हमले में 40 वर्षीय व्यक्ति की मृत्यु हो गई। पिछले एक महीने में मध्य क्रॉसलैंड में यह दुर्घटना घटी है। क्रॉसलैंड पुलिस सेवा के प्रवक्ता ने बताया कि वह व्यक्ति अपने परिवार के सदस्यों के साथ मछली पकड़ रहा था, तभी शार्क ने उस पर हमला कर दिया। समाचार एजेंसी शिन्डुआ ने ब्रिसबेन स्थित में कूरियर मेल डैनिक समाचार पत्र के हवाले से बताया कि यह घटना शनिवार को शाम करीब 4:37 बजे हुई।

पुलिस प्रवक्ता ने बताया कि व्यक्ति को जानलेवा चोटें आई थीं और शाम को उसकी मौत हो गई। समाचार पत्र ने ऑस्ट्रेलियाई शार्क-घटना डेटाबेस के हवाले से बताया कि इस साल अब तक ऑस्ट्रेलियाई जलक्षेत्र में कम से कम चार अन्य शार्क हमले हुए हैं। इससे पहले 23 जुलाई को ऑस्ट्रेलिया के पूर्वी तट पर एक व्यक्ति पर शार्क ने हमला किया था, इससे यह गंभीर रूप से घायल हो गया था।

आपातकालीन सेवा न्यू साउथ वेल्स ने बताया कि शार्क द्वारा किसी व्यक्ति को काटे जाने की सूचना मिलने के बाद, स्थानीय समयावकाश सुबह 11 बजे के बाद पोर्ट मैकरी के नॉर्थ शोर बीच पर दल को बुलाया गया था। न्यू साउथ वेल्स एक्सीटने ने एक बयान में कहा कि 20 साल के एक व्यक्ति के पैर में गंभीर चोट लगने के बाद उसे उपचार के लिए पोर्ट मैकरी वेस अस्पताल पहुंचाया। 10 किमी से अधिक दूरी में फेला, नॉर्थ शोर बीच न्यू साउथ वेल्स के मध्य-उत्तर में स्थित है और राज्य की राजधानी सिडनी से 300 किमी से अधिक उत्तर में स्थित है। घटना के बाद, एक स्थानीय जीवन रक्षक एजेंसी और आम लोगों ने अस्थायी दुर्घटना का उपयोग करके सहायता प्रदान की। पोर्ट मैकरी हेल्थियम एएलएस लाइफगार्डों ने कहा कि नॉर्थ शोर और लाइफगार्डों के बीच के समुद्र तट बंद कर दिए गए और कम से कम 24 घंटे तक बंद रहे। एनएसडब्ल्यू राज्य सरकार द्वारा संचालित शार्क-संकेत मानचित्र के अनुसार, क्षेत्र में निगरानी ड्रोन तैनात किए गए हैं।

ट्रंप बोले- एच-1बी वीजा पर है विश्वास, विरोध को किया खारिज

न्यूयॉर्क, एजेंसी। राष्ट्रपति-चुनाय डोनाल्ड ट्रंप ने घोषणा की कि वे एच-1बी वीजा में विश्वास करते हैं, उन्होंने योग्य पेशेवरों के विरोध को लेकर कहा कि खबरों में झूठ फैला रहा है। यह एक साप्ताहिक कार्यक्रम है, उन्होंने शनिवार को न्यूयॉर्क पोस्ट को एक पत्र सप्ताहकार में बताया। अपने अगुटे अंडरवॉश में उन्होंने कहा, मुझे हमेशा से वीजा परसे रहे हैं। मैं हमेशा से वीजा के पक्ष में रहा हूँ। इसलिए हमारे पास वे हैं। उन्होंने रूटर्ट मर्डेक-निर्वाचित न्यूयॉर्क का हिस्सा अखबार से कहा, मेरी संविधि पर कई एच-1बी वीजा हैं। मैं एच-1बी में विश्वास करता हूँ और मैं इसका कई बार इस्तेमाल किया हूँ।



ट्रंप ने अंडरवॉश प्रणाली में सुधार का समर्थन बताया है कि अमेरिकी विद्यविद्यालयों से स्नातक करने वाले विदेशी छात्रों को उनके डिप्लोमा को प्रीन कार्ड मिला। उन्होंने इस साल अपने अभियान के प्रीन कार्ड में, मैं 0 करना चाहता हूँ और जो मैं यह

यह है कि आप कॉलेज से स्नातक हैं, मुझे लगता है कि आपको अपने डिप्लोमा के हिस्से के रूप में इस देश में रहने में समर्थ होने के लिए स्वयंसेवक रूप से प्रीन कार्ड को मिलाना चाहिए। एच-1बी वीजा किंग या सकें जिनके पास बहुत अधिक बैकलॉग है। उन कृष्ण के खिलाफ व्यक्तित्व हमले और छुटे आर्योप लगे तो सैमस फिर से उनके बचाव में आए और एक्स पर लिखा कि ड्रग बंद बंदल गया, जिसमें उन पर कुछ हमले भी शामिल थे। दृष्टिकोण अनयाया और एक्स पर पोस्ट किया, मैं अमेरिका में इतने सारे महत्वपूर्ण लोगों के साथ हूँ, जिनसे मैं एक्सएम, टेस्ट और सेकंडो अन्य कंपनियों का निर्माण किया, जिनसे अमेरिका को मजबूत बनाया, इस्का कारण एच-1बी है। उन्होंने चेतावनी दी कि दुर्भाग्य की सर्वश्रेष्ठ प्रतीतियों को आकर्षित किए बिना अमेरिका खर जाएगा।

अब एक्टर-कनाडा विमान में लैंडिंग के दौरान लगी भयंकर आग, 200 से अधिक यात्री और क्रू मेंबर थे सवार

ओटावा, एजेंसी। कनाडा में हेलिफैक्स के स्टैनफील्ड इंटरनेशनल एयरपोर्ट पर एक एयरबस घटना घटी जब एक्टर कनाडा का एक विमान गॉट्टेयन से हेलिफैक्स आ रहा था और लैंडिंग के दौरान आग की चोट में आ गया। यह घटना विचार को हुआ, एक विमान रस्वे पर उड़ने की कोशिश कर रहा था। जैसे ही विमान ने लैंडिंग शुरू की, उसमें से धुंआ निकलने लगा और धीरे-धीरे विमान में आग लग गई। लैंडिंग गियर में किसी प्रकार की खराबी के कारण आग लगी, और यह विमान के पंखों तक फैल गई। मरुत के बाद तत्काल एयरपोर्ट पर आपातकालीन सेवाएं सक्रिय हो गईं और दमकत विभाग ने मौके पर पहुंचकर आग पर काबू पाया। विमान के अंदर भीजुड यात्रियों को सुरक्षित तरीके से बाहर निकालने के लिए इमारती शेरुदा का इस्तेमाल किया गया। विमान में 200 से अधिक यात्री और क्रू सदस्य सवार थे, सभी को सुरक्षित बाहर निकाला गया। अभी तक किसी भी यात्री या चालक दल के सदस्य के घायल होने की सूचना नहीं है। घटना के समय विमान के अंदर कोई भी हतहत नहीं हुआ और सभी यात्री पूरी तरह से सुरक्षित रहे।

हम्पी ने दूसरी बार वर्ल्ड रैपिड शतरंज चैंपियनशिप जीती

इंडोनेशिया की इरीन सुवेंदर को हराया, टूर्नामेंट में 11 में से 8.5 पॉइंट्स अर्जित किए

न्यूयार्क (एजेंसी)। भारत की कोनेरु हम्पी ने दूसरी बार वर्ल्ड रैपिड शतरंज चैंपियनशिप खिताब जीत लिया है। न्यूयार्क में खेले गए इस टूर्नामेंट में हम्पी ने फाइनल में इंडोनेशिया की इरीन सुवेंदर को हराया। इससे पहले हम्पी ने साल 2019 में जॉर्जिया में हुए इस चैंपियनशिप को जीत था। भारत को नंबर 1 खिलाड़ी चीन की वू जेनजुन ने बाद एक से अधिक बार खिताब जीतने वाली दूसरी खिलाड़ी है। 37 वर्षीय हम्पी ने 11 में से 8.5 अंकों के साथ टूर्नामेंट का सम्मान किया।

हम्पी ग्रेंड मास्टर बनने वाली भारत की पहली महिला खिलाड़ी - हंगेरी नेशनल बॉयज टाइटल जीतने वाली पहली भारतीय महिला थीं। वे ग्रेंड मास्टर बनने वाली भारत की पहली महिला खिलाड़ी हैं। वे 2600 एलएसओ पॉइंट्स हासिल करने वाली सिर्फ दूसरी महिला खिलाड़ी हैं। उनके पिता अशोक कोनेरु ने 5 साल की उम्र में उनको प्रतिभा को पहचान लिया था। अशोक भी



शतरंज खेलते थे। उन्होंने हम्पी को ट्रेनिंग दी। अशोक प्रोफेसर थे। हम्पी के शतरंज को प्रारंभ करने के लिए उन्होंने नैकीरी छोड़ दी और हम्पी को ट्रेनिंग देने लगे। 6 और 7 साल की उम्र में हंगेरी में स्टेट चैंपियनशिप जीत ली। इसके बाद अंडर-12, 14, 16 की नेशनल चैंपियन बन गईं।

रूस के वोलोड्ज़ मूर्जिन ने पुरुषों का खिताब जीता

रूस के 18 वर्षीय वोलोड्ज़ मूर्जिन ने मेक्स का खिताब जीता। मूर्जिन खड़बुध वर्ल्ड रैपिड चैंपियन जीतने वाले दूसरे सबसे युवा खिलाड़ी हैं। उनसे पहले नॉर्डबेक अन्दुरसत्तोरव 17 साल की उम्र में खिताब जीत चुके हैं।

चेस में इस साल भारत का रकब बेहतर प्रदर्शन

चेस में इस साल भारत का प्रदर्शन बेहतर रहा है। छठी गुंकेन चैंपियन के डिंग लिरेन को 12 दिसंबर को वर्ल्ड चेस चैंपियनशिप फाइनल में 7.5-6.5 से हराया था। इतनी कम उम्र में खिताब जीतने वाले गुंकेन लिन को पहले प्लेयर है। उससे पहले 1985 में रूस के मेरी कैस्परोव ने 22 साल की उम्र में यह खिताब जीता था। वहीं सितंबर में हंगेरी के बुद्धिमान में हुए चेस ऑलिंपियाड में भारत ने ओपन और विमेंस कैटेगरी में एंथोनीस गोल्ल्ड पहेली जीता। ऑलिंपियाड के 97 साल के विभास में भारत ने दोनों कैटेगरी में भारत की पहली स्थापन हासिल किया। 11वें राउंड की ओपन कैटेगरी में भारत ने स्लोव्हाकिया को 3.5-0.5 से हराया। वहीं, विमेंस टीम ने अजरबैजान को 3.5-0.5 के अंतर से ही आखिरी राउंड हराया।

नीतीश के पिता ने गावस्कर के पैरों पर सिर रखा

पूर्व क्रिकेटर रो पड़े, कहां-आपके बलिदान की वजह से नीतीश रेड्डी जैसा हीरो मिला

मेलबर्न (एजेंसी)। मेलबर्न टेस्ट में करिअर का पहला शतक लगाने वाले नीतीश रेड्डी के पिता मुन्याला रेड्डी ने पूर्व क्रिकेटर सुनील गावस्कर से मुलाकात की। इस दौरान मुन्याला ने गावस्कर के पैरों पर सिर रखकर नमस्कार किया। गावस्कर ने मुन्याला को उठाया और गले से लगा लिया। इस इमोशनल मोमेंट पर गावस्कर भी रो पड़े। उन्होंने कहा, आपके बलिदान की वजह से भारत को नीतीश रेड्डी नाम का हीरो मिला है। हम जानते हैं कि आपने किना त्याग किया है। बहुत संघर्ष किया है। आपकी वजह से मैं रो रहा हूँ। आपकी वजह से भारत को हीरो मिला है, भारतीय क्रिकेट को हीरो मिला है। नीतीश के शतक के बाद मुन्याला ने हाथ जोड़ा। वे रो पड़े और कहा कि वे संरक्षक मोमेंट, कभी नहीं भूलेंगे।



पिता ने नीतीश के लिए नौकरी छोड़ दी थी

मुन्याला रेड्डी ने अपने बेटे की क्रिकेटरा विकल्प निखारने के लिए 2016 में मेलबर्न विक्रम में अपनी नौकरी छोड़ दी। नीतीश ने भी अपने पिता के त्याग की चर्चा बॉसोमीआई टीवी को दिए इंटरव्यू में की।

नीतीश ने कहा था, सच कहूँ तो बचपन में मैं क्रिकेट के प्रति ज्यादा संतुष्ट नहीं था। मेरे पिता ने मेरे लिए नौकरी छोड़ दी थी। मेरी कहानी को पोंछे मेरे पिता और परिवार का बहुत त्याग रहा है। एक दिन मैंने पैसे की कमी के कारण उन्हें रोने पड़े देखा। तब मुझे पहचान हुआ कि वह सच मजने के लिए क्रिकेट नहीं खेली जा सकती।

यहां से मैं क्रिकेट के प्रति पूरी तरह संतुष्ट हो गया। मैंने बहुत ज्यादा कड़ा प्रशिक्षण लिया और इसका मुझे रिजल्ट मिला। अब मुझे खुद पर गर्व है कि मेरे पिता अब खुश हैं।

सुनील गावस्कर ने दिया था स्टैंडिंग ओवेशन

नीतीश रेड्डी ने बाईंडर-गावस्कर टॉपी के पहली मैच से टेस्ट में डेब्यू किया है। मेलबर्न में चौथे मैच के तीसरे दिन शनिवार को उन्होंने करिअर का पहला शतक बनाया। नीतीश के शतक के बाद सुनील गावस्कर ने उन्हें स्टैंडिंग ओवेशन दिया था।

आलोचकों को गलत साबित करना चाहता था, नीतीश रेड्डी की शतकीय पारी के बाद पहली प्रतिक्रिया

मेलबर्न (एजेंसी)। नीतीश रेड्डी अपने आलोचकों को गलत साबित करना चाहते थे जो टेस्ट प्रारूप में उनकी काबिलियत पर संदेह करते थे और एमसीजी के प्रतिष्ठित मैदान पर शतक जड़कर उन्होंने यह संदेश दिया कि वह क्रिकेट के उच्चतम स्तर के खिलाड़ी हैं।

कुरुप पूर्व खिलाड़ी रेड्डी के टेस्ट खिलाड़ी के रूप में उभरने को लेकर संशय में उनको पूर्व मुख्य चयनकर्ता भी शामिल था। पिछले छह पारियों में 293 रन बनाकर और 58 से अधिक के बल्लेबाजी औसत से उन्होंने इन सभी को कराया जवाब दिया है।

रेड्डी की 114 रन की पारी की बदौलत भारत पहली पारी में 369 रन बनाने में सफल रहा। इस शतक की बदौलत युवा बल्लेबाज ने सभी का ध्यान आकर्षित किया। क्या आपको कभी लगा कि आप इस टीम में सबसे ज्यादा रन बनाने वाले खिलाड़ी होंगे? रेड्डी ने चौथे दिन का खेल समाप्त होने के बाद अपनी निराशा साझा करते हुए कहा, 'कुछ लोगों को मुझ पर संदेह था जैसे आईपीएल



खेलने वाला कोई युवा खिलाड़ी इतनी बड़ी श्रृंखला में प्रदर्शन नहीं कर सकता।' मैं जानता हूँ कि बहुत से लोग इस तरह की बातें करते थे। मैं बस उन्हें यह अहसास दिलाना चाहता हूँ कि उन्होंने मेरे बारे में जो कुछ कहा है, वह गलत है और मैं वहीं कर रहा हूँ। मैं लोगों को बताना चाहता हूँ कि मैं भारतीय टीम के लिए अपना शत प्रतिशत देने के लिए यहां हूँ। वह पूरे जाने पर कि वह पिछले एक महीने को कैसे देखते हैं जिसमें उनका क्रियात्मक जवाब, उन्होंने तुलना करते हुए दिया है। 'मुझे लगता है कि अगर लोगों के लिए यह एक या दो महीने ही है। लेकिन मेरे लिए यह पिछले दो से तीन साल है।' मैं अपनी बल्लेबाजी और गेंदबाजी पर किन्तो महत्त्व कर रहा हूँ। रेड्डी ने 2024 आईपीएल की शुरुआत से पहले 'साइड-आर्म थ्रोइंग' विरोधों को संतुष्ट करने की भी अनेक रणनीतियां अपना ली थीं और उनके खिलाफ लगभग 18 गज की दूरी से 145 किलोमीटर प्रति घंटे की गति से गेंद पर बल्लेबाजी का अभ्यास किया था।

मेलबर्न में सिर्फ एक बार चेज हुआ 300+ रन का लक्ष्य, क्या पांचवें दिन भारत रवेगा इतिहास?

● कर्मिस के बाद लियोन ने संभाला, ऑस्ट्रेलिया ने बनाई 333 रन की लीड ● बुमराह ने चार जबकि सिराज ने अभी तक 3 विकेट अपने नाम किए

मेलबर्न (एजेंसी)। भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच बॉक्सिंग डे टेस्ट के रूप में खेले जा रहे बाईंडर-गावस्कर टॉपी सीरीज के चौथे मैच में मेजबान टीम ने चौथे दिन 9 विकेट के नुकसान पर 228 रन बनाते हुए 333 रन की लीड हासिल कर ली है। दूसरे पारी में तेज गेंदबाज चमके जिन्होंने कुल 7 विकेट अपने नाम किए। इसमें बुमराह ने चार जबकि सिराज ने अभी तक 3 विकेट अपने नाम किए हैं। ऑस्ट्रेलिया की तरफ से दूसरी पारी में मार्नस लावुरेन (139 गेंदों पर 3 चौकों की मदद से 70 रन) के बाद फेट कर्मिस की 41 रन की पारी प्रभावी रही। नाथन लियोन ने अंत में अकर पासो फाल्टने की कोशिश की और इस दौरान उन्हें बॉलेंड का भी सामा मिले। लियोन ने चौथे दिन विकेट बनाया रहा जिससे ऑस्ट्रेलिया को भयभीत भी।

अब भारत को मेलबर्न में इतिहास भी रचना होगी और इस मैदान पर सबसे बड़े लक्ष्य का पीछा करना होगा, क्योंकि इससे पहले मेलबर्न में टेस्ट में सबसे सफल चेज 332 रन का था, जो इंग्लैंड ने 1928 में ऑस्ट्रेलिया को खिलाकर किया था।

भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच पांच मैचों की सीरीज का चौथा टेस्ट मेलबर्न में खेला जा रहा है। इस बॉक्सिंग डे टेस्ट के चौथे दिन का खेल खराब हो चुका है। ऑस्ट्रेलिया ने अपनी दूसरी पारी में नौ विकेट नौकर 228 रन बना लिए हैं। पहली पारी के आधा पर उनके पास 105 रन की बढ़त थी। ऐसे में टीम को कुल बढ़त 333 रन की हो चुकी है। अब तक



मेलबर्न में सिर्फ एक बार 300 से ज्यादा रन के लक्ष्य को सम्पन्नतापूर्वक चेज किया गया है। टेस्ट क्रिकेट में शुरुआती बदलाव रखने वाले नीतीश कुमार रेड्डी ने भारत के लिए 'संकटमोचक' की भूमिका निभाते हुए चौथे टेस्ट के तीसरे दिन नाबाद शतक लगाकर ऑस्ट्रेलिया की जीत की उम्मीदों को झटका दिया है। रेड्डी के नाबाद 105 रन की मदद से भारत ने बारिश के कारण तीसरे दिन का खेल नष्टो समाप्त किए जाने तक 9 विकेट पर 358 रन बना लिए हैं।

ऑस्ट्रेलिया के पहली पारी के 474 रन से भारत अभी भी 116 रन पीछे है। एमसीजी की सपाट फाट पर गेंदबाजों को कोई मदद नहीं मिलती देख अब टेस्ट बचाना भारत के लिए बहुत मुश्किल नहीं होना चाहिए। इस श्रृंखला में भारत को खाने रहे रेड्डी को इसका पूरा श्रेय

मेलबर्न में टेस्ट में सबसे सफल रन चेज

लक्ष्य (रन)	टीम	खिलाफ	साल
332	इंग्लैंड	ऑस्ट्रेलिया	1928
297	इंग्लैंड	ऑस्ट्रेलिया	1895
295	दक्षिण अफ्रीका	ऑस्ट्रेलिया	1953
286	ऑस्ट्रेलिया	इंग्लैंड	1929
282	इंग्लैंड	ऑस्ट्रेलिया	1908

दोनों टीमों को प्लेइंग 11
ऑस्ट्रेलिया - उस्मान खानजा, सैम कोस्टास, मार्नस लावुरेन, स्टीवन स्मिथ, ट्रेविंस हेड, मिशेल मार्श, एल्विस केरी (विकेट कीपर), फेट कर्मिस (कप्तान), मिशेल स्टार्क, नाथन लियोन, स्कॉट बोलैंड
भारत - यशवीर जयसवाल, केएल राहुल, रोहित शर्मा (कप्तान), विराट कोहली, ऋषभ पंत (विकेटकीपर), रवींद्र जडेजा, नीतीश कुमार रेड्डी, वाशिंकुम सुंदर, शार्दुल ठुमार, मोहम्मद सिराज, आकाश दीप

सत्र में रेड्डी ने जबरदस्त संयम का प्रदर्शन किया। भारत ने पहले सत्र में 80 रन बनाए। पंत ने 37 गेंद में 28 रन बनाकर खराब शॉट खेलकर आउट हुए। एमसीजी पर तीसरा दिन बल्लेबाजी के लिये शानदार था चूँकि पास टच चुकी थी और कर्कषण से गेंदबाजों को कोई मदद नहीं मिल रही थी। पंत अगर विकेट कर खेलते तो रेड्डी पारी खेल सकते हैं। रविंद जडेजा (51 गेंद में 17 रन) और पंत ने दिन की अच्छी शुरुआत की। पंत ने कुछ चौंके भी लगाए लेकिन लॉग लेग पर गैर ज़रूरी सिंपल प्लेय शॉट खेलकर अपना विकेट गंवा दिया।

स्कॉट बोलैंड की गेंद पर जब उन्होंने पहली बार शॉट खेलने का प्रयास किया तो गेंद ऊपर लगी और वह बढ़ में दिखे। वह उभरे और दूसरे समझ में नहीं आया कि फेट कर्मिस ने छेपे काहन लेग और शॉट थर्डमैन पर फोल्डर बना दिया है जोकि रिवर्स और रिवर्स लेग शॉट संकेत हैं। पंत ने फिर वहीं शॉट खेलने और अतिरिक्त उड़ाल के कारण गेंद सीधे थर्डमैन पर फोल्डर के हाथ में गई। इसके बाद रेड्डी ने संभलकर खेला और कुछ अच्छे स्ट्रोकस लगाये। इस बीच जडेजा को नाथन लियोन ने फायदा आउट कर दिया।

आस्ट्रेलिया-भारत यशस्वी जायसवाल ने चौथे दिन 3 उक चोड़े, रोहित शर्मा भड़के

मेलबर्न (एजेंसी)। बॉक्सिंग डे टेस्ट के चौथे दिन दूसरे सत्र के दौरान युवा ओपनर यशस्वी जायसवाल द्वारा सीधे चोड़े छोड़े जाने

रोहित आभागी पर शॉट और संयमित रहने हैं, लेकिन वह अपनी हताशा को छिपा नहीं पाए और सही केच के बाद मुझे में हवा में फूटा मारने लगे। जब लावुरेन ने आकारा चौप की गेंद पर मारा दिया, तब मैंने 99 रन पर 6 विकेट काकर भयभूत स्थिति में था। जायसवाल ने करीब श्रद्धा से केच लेने की कोशिश की, लेकिन गेंद पार पर गिर गई। यह यशस्वी द्वारा चौथे दिन छोड़ा गया दूसरा केच था।

इससे पहले ऑस्ट्रेलिया की पारी के तीसरे ओवर में, उन्होंने उस्मान खानजा को आउट करने का मुश्किल मौका गंवा दिया, जो 2 रन पर थे। लेंग में छोड़े जायसवाल खानजा की शकशाही फिक्क पर जल्दी से प्रतिक्रिया करने के लिए संयम कर रहे थे। खानजा ने इमका फायदा उठाया और मोहम्मद सिराज द्वारा आउट होने से पहले 19 रन जोड़े।



मेलबर्न (एजेंसी)। भारत के तेज गेंदबाज जयश्रीत बुमराह रिवरार खेलते हैं वह ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ चौथे टेस्ट के चौथे दिन के खेल के दौरान टेस्ट क्रिकेट में 200 विकेट पूरे करने वाले रविंद जडेजा के साथ संयुक्त रूप से दूसरे सबसे तेज पारियों गेंदबाज बन गए। बुमराह ने लंच के बाद के सत्र में ट्विंस हेड (01) को अपना 200वाँ शिकार बनाया जिससे उन्होंने टेस्ट क्रिकेट में सबसे तेज 200 विकेट लेने वाले गेंदबाजों की सूची में जडेजा की बराबरी की। बुमराह और जडेजा दोनों ने अपने 44वें टेस्ट में यह उपलब्धि हासिल की और यह टेस्ट क्रिकेट में यह उपलब्धि हासिल करने वाले 12वें भारतीय गेंदबाज हैं। हाल ही में संयम से खेले गए भारतीय स्पिनर विजयेंद्र अर्धन 200 विकेट लेने वाले भारतीयों की सूची में सबसे तेज हैं। उन्होंने अपने 37वें टेस्ट

में यह उपलब्धि हासिल की थी। अर्धन सबसे तेज 200 टेस्ट विकेट लेने वाले गेंदबाजों की सूची में दुनिया में तीसरे स्थान पर हैं। उनसे आगे दो लोग सिम्बर हैं- पाकिस्तान के यूसुफ शहा (33 टेस्ट) और ऑस्ट्रेलिया के बल्लेरी गिपेट (36 टेस्ट)। हेड को आउट करते के

बाद बुमराह ने मिशेल मार्श (00) को विकेट के पीछे केच कराय जिससे उन्होंने बाईंडर-गावस्कर टॉपी में अपने विकेटों की संख्या 28 पर पहुंचा दी। इससे पहले उन्होंने ऑस्ट्रेलिया की दूसरी पारी में सलामी बल्लेबाज सैम कोनस्टास (08) को आउट करके पहला विकेट लिया था।

एक अनुरा कागाना - टेस्ट क्रिकेट के 148 साल के इतिहास में यह पहली बार है जब किसी गेंदबाज ने 200 या उससे अधिक विकेट 20 से कम के औसत से लिए हों। इससे पहले यह रिकॉर्ड वेस्टइंडीज के दिग्गज गेंदबाज मैल्कम मार्शल के नाम था, जिन्होंने 376 विकेट 20.94 के औसत से लिए थे। बुमराह ने न केवल मार्शल के इस रिकॉर्ड को टूट कर बल्कि टेस्ट क्रिकेट में एक नया इतिहास स्थापित किया है।



मेलबर्न (एजेंसी)। दुनिया के पूर्व नंबर एक दिग्गज खिलाड़ी नौकर लियोन ने रिवरार को इस खेल में डेबिंग से जुड़े हाई-प्रोफाइल मामलों से निपटने में 'वोलेर मार्पेट' अपनाते की आलोचना की। जकार्ता चोट से उबर कर सैमराज से शुरू होने वाले 'क्रिसमन इंटरनेशनल' से प्रतिस्पर्धी टैलेंट में वापसी करेंगे। आलेपे महीने प्रक होने वाले ऑस्ट्रेलियाई ओपन में अपना रिकॉर्ड 25वा ग्रेंड स्लैम खिताब जीतने की कवाबद में लगे जोकोविच 2009 के बाद पहली बार 'क्रिसमन इंटरनेशनल' में भाग लेंगे। इस टूर्नामेंट के एकल में उन्हें शीर्ष स्थिति मिली है। जोकोविच ने मौजूदा समय में फिक्न में शीर्ष पर कब्जिज यानिस सिमर के डेबिंग मामले के बारे में 'अंधेरे में रखे जाने' पर निराश व्यक्त की। जोकोविच 'क्रिसमन इंटरनेशनल' के मुफल में ऑस्ट्रेलिया के निक किर्गियस के साथ भी जोड़े बनेगी। वह जेडी सेमरस से अपना अभिमान शुरू करेंगी। उन्होंने कहा, 'मैं यह सवाल नहीं कर रहा हूँ कि (सिर ने) जानबूझकर प्रतिक्रिया प्रदर्शित किया था या नहीं। हमने अतीत और वर्तमान में बहुत सारे खिलाड़ियों को प्रतिबंधित पदार्थों के लिए जाने में पांडित्य आने के कारण निरालिखित हो देखा है। उन्होंने कहा, 'कम रैंकिंग वाले कुछ खिलाड़ी यह खेलते हैं अधिक समय से अपने मामले के सुखद का इंतजार कर रहे हैं।' मैं वास्तव में निराश हूँ हूँ। हमें (सिर मामले पर) क्या से कम पांच महीने तक अंधेरे में रखा गया है। इंटरनेशनल टैलेंट टूरिटीटी एजेंसी (आईटीआई) ने सिर और पूर्व महिला विश्व नंबर एक एडा स्विगार्क दोनों पर सख्त शुरुआत में डेबिंग होने उद्देश्य का आगे लाया था। सर्किटवर्ड खिलाड़ी के लिए उद्देश्यों के संघर्ष में टैलेंट अभिभावकों को और से परदर्शित की कमी की भी आलोचना की।