



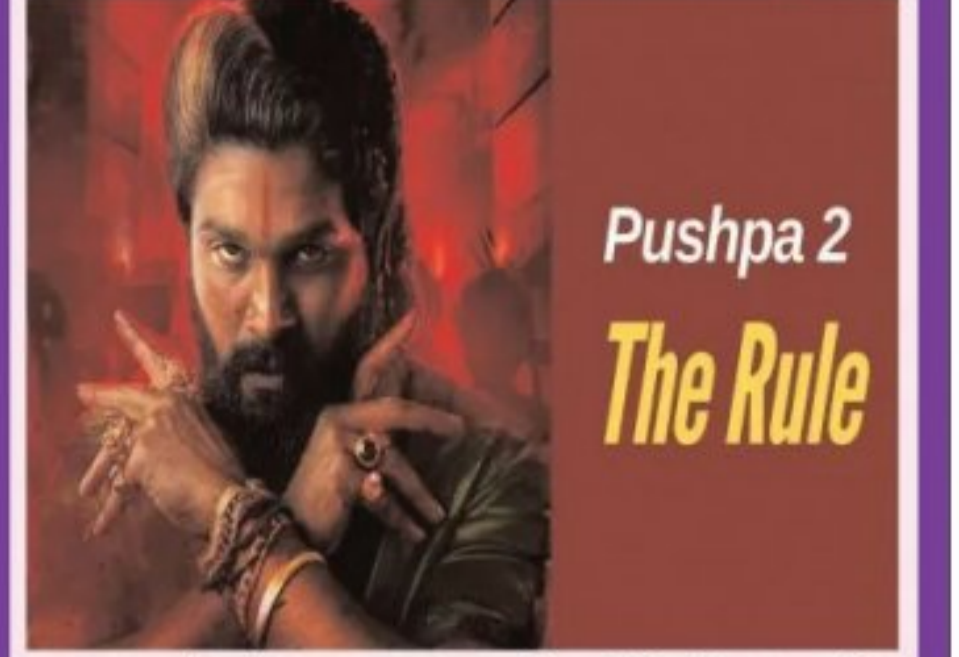
नागा चैतन्य संग शोभिता धुलिपाला ने दिखाई शादी की झलकियां

सामंथा रुथ प्रभु से तलाक के तीन साल बाद एक बार फिर नागा चैतन्य ने प्यार को दूसरा मौका देते हुए दूसरी शादी कर ली है। वह करीब दो साल से द नाइट मैनेजर एक्ट्रेस शोभिता धुलिपाला को डेट कर रहे थे। दोनों ने अपनी डेटिंग दुनिया से छुपाकर रखी थी, लेकिन इसी साल अगस्त में उन्होंने सगाई कर अपना रिश्ता ऑफिशियल कर लिया था। सगाई के चार महीने बाद शोभिता धुलिपाला और नागा चैतन्य ने शादी कर ली है। दोनों ने 4 दिसंबर को साउथ इंडियन रीति-रिवाज से शादी की है। उनकी शादी की फोटोज इंटरनेट पर खूब वायरल हुईं। अब नई दुल्हनिया शोभिता ने शादी के 4 दिन बाद अनसनी वेडिंग फोटोज शेयर की

हैं। %मेड इन हेवन% एक्ट्रेस शोभिता धुलिपाला ने इंस्टाग्राम अकाउंट पर नागा चैतन्य के साथ शादी के खूबसूरत झलकियों को शेयर किया है। पहली फोटो दिल छू लेने वाली है जिसमें दुल्हन अपने दुल्हेराजा के चेहरे पर कुछ लगाती हुई नजर आ रही हैं। इस तस्वीर में दोनों ही प्यार से मुस्कुरा रहे हैं। एक तस्वीर में नागा चैतन्य और शोभिता धुलिपाला हवन करते हुए नजर आ रहे हैं। एक तस्वीर मंगलसूत्र रस्म की है जिसमें दुल्हन अपना मंगलसूत्र फ्लॉट कर रही हैं। एक और तस्वीर शादी की रस्मों से जुड़ी है। दोनों वरमाला के वक मस्ती करते हुए दिख रहे हैं। नागा चैतन्य वरमाला न पहना पाए, इसके लिए शोभिता लेट जाती हैं।

कोलाजा फोटो उनके प्यारे मोमेंट का सबूत है। एक फोटो में उनके ऊपर चावल उड़ला जा रहा है। एक तस्वीर में शोभिता धुलिपाला को बिछिया पहनाया जा रहा है, जबकि एक में वह इमोशनल होकर बैठी हुई दिख रही हैं। एक फोटो में शोभिता और चैतन्य एक-दूसरे की आंखों में खोए हुए दिख रहे हैं। एक तस्वीर में चैतन्य और शोभिता को आसमान की ओर देखते हुए देखा जा सकता है। तस्वीरों में शोभिता धुलिपाला गोल्डन कांजीवरम और रेड-व्हाइट कलर की साड़ी में बहुत हसीन लग रही हैं। उन्होंने अपना पूरा लुक गोल्ड ज्वेलरी से स्टाइल किया था। वहीं, नागा चैतन्य भी व्हाइट-रेड कुर्ता-पायजामा में हैंडसम लग रहे हैं।

पुष्पराज की आंधी में उड़ा बॉक्स ऑफिस, सबसे तेज 500 करोड़ कमाने वाली फिल्म बनी पुष्पा 2



अलू अर्जुन की पुष्पा 2 साल की मोस्ट अवेटेड फिल्मों में से एक थी। उम्मीद के मुताबिक थिएटर में रिलीज होते ही फिल्म ने धमाके पर धमाके करना शुरु कर दिए हैं। पहले ही दिन फिल्म ने आरआरआर के रिकॉर्ड को तोड़ते हुए भोलू बाक्स ऑफिस पर रिकॉर्ड तोड़ कलेक्शन करते हुए 175 करोड़ कमाए, वहीं वर्ल्डवाइड भी इसने सभी भारतीय फिल्मों का रिकॉर्ड तोड़ते हुए 294 करोड़ का कमाई की। पुष्पा 2 की बढ़ती हुई डिमांड को देखते हुए मेकर्स ने पेड प्रीव्यू शो भी चलाए जिससे भी उन्होंने जमकर नोट छापे, पुष्पा 2 के पेड प्रीव्यू को कमाई 10.65 करोड़ हुई। वहीं फिल्म का दो दिनों का कलेक्शन 250 करोड़ के पार हो गया और वर्ल्डवाइड इसने 400 करोड़ का आंकड़ा पार कर लिया। आइए जानते हैं फिल्म की तीसरे दिन की कमाई।

पुष्पा 2 दुनियाभर के सिनेमाघरों में 5 दिसंबर को रिलीज हुई और इसने जबरदस्त ओपनिंग करते हुए 175 करोड़ की कमाई की। वहीं दूसरे दिन इसने 93.8 करोड़ रुपये कमाए और अब तीसरे दिन फिल्म ने धुआंधार कमाई करते हुए 115 करोड़ का कलेक्शन किया। इसी के साथ फिल्म का तीन दिनों का कलेक्शन 383.7 करोड़ हो गया है। यह कलेक्शन पेड प्रीव्यू समेत है। फिल्म ने तीसरे दिन तेलुगु में 31.5 करोड़, हिंदी में 73.5 करोड़, तमिल में 7.5 करोड़, कन्नड़ में 0.8 करोड़ और मलयालम में 1.7 करोड़ का कलेक्शन किया है।

फिल्म निर्माता सुभाष घई की तबीयत बिगड़ी, मुंबई के लीलावती अस्पताल में भर्ती



मशहूर डायरेक्टर, प्रोड्यूसर सुभाष घई को मुंबई के लीलावती अस्पताल में भर्ती कराया गया है। कमजोरी महसूस होने और हालत बिगड़ने पर उन्हें अस्पताल में भर्ती कराया गया है। रिपोर्ट के मुताबिक घई को आईसीयू से निकाल कर बाहर डॉक्टरों की देखरेख में रखा गया है। अस्पताल के डॉक्टरों की एक टीम सुभाष घई के स्वास्थ्य पर निगरानी रखे हुए है। लीलावती अस्पताल के अनुसार सुभाष घई की हालत में धीरे-धीरे सुधार हो रहा है। उन्हें आईसीयू से बाहर लाया गया है। इस बीच सुभाष घई के प्रवक्ता ने जानकारी दी कि अब सुभाष घई की हालत ठीक है। बुधवार को सुभाष घई को सांस लेने में दिक्कत होने लगी, कमजोरी महसूस हुई और बार-बार चक्र भी आने लगे। उन्हें बुधवार को अस्पताल में भर्ती कराया गया। जानकारी के मुताबिक बाद में उन्हें आईसीयू से बाहर लाया गया। डॉ. नितिन गोखले, डॉ. जलील पार्कर, डॉ. विजय चौधरी जैसे विशेषज्ञ डॉक्टर सुभाष घई का इलाज कर रहे हैं। वर्कफूट की बात करें तो सुभाष घई शुरू से ही एक्टर बनना चाहते थे, लेकिन उनकी किस्मत का पहिया ऐसा घूमा कि एक्टर बनने की चाहत वाले

नेशनल नहीं, सच में इंटरनेशनल खिलाड़ी निकला पुष्पाराज



पुष्पा 2 द रूल की कमाई ने साफ कर दिया है कि वाकई पुष्पाराज फायर नहीं, वाइल्ड फायर है। अलू अर्जुन के आइकॉनिक डायलॉग्स, धांसू एक्शन और दमदार कहानी के दम पर पुष्पा 2 बॉक्स ऑफिस पर बेताशा नोट छाप रही है। आलम यह है कि इस साउथ फिल्म ने हॉलीवुड पर भी तरस नहीं खाया है। सुकुमार के निर्देशन में बनी फिल्म पुष्पा 2 द रूल 5 दिसंबर को सिनेमाघरों में रिलीज हुई है। भारत के अलावा फिल्म का क्रेज दुनियाभर में भी देखने को मिल रहा है। इसी वजह से यह फिल्म हॉलीवुड मूवीज को बॉक्स ऑफिस पर टक्कर दे रही है। इसने दिग्गज निर्देशक क्रिस्टोफर नोलन की फिल्म को भी पीछे छोड़ दिया है। दरअसल, क्रिस्टोफर नोलन की साई-फाई एडवेंचर ड्रामा इंटरस्टेलर सिनेमाघरों में दोबारा रिलीज हुई है। यह उस वक थिएटर में आई, जब हॉलीवुड की मच अवेटेड मूवीज मोआना 2, विक्ड और ग्लैडिएटर 2 का बज है। इसे टक्कर देने में पुष्पा 2 आ गई है। बॉक्स ऑफिस मोजो के मुताबिक, नॉर्थ अमेरिका में पुष्पा 2, मोआना 2, विक्ड और ग्लैडिएटर 2 के बाद सबसे ज्यादा कमाई करने वाली चौथी फिल्म है। यह फिल्म नॉर्थ अमेरिका के 1245 थिएटरों में चल रही है, जिसने दो दिन (गुरुवार-शुक्रवार) को बॉक्स ऑफिस पर 1,700,000 यूएस डॉलर (करीब 1 करोड़ 45 लाख रुपये) कमा लिए हैं।



रिवीलिंग आउटफिट पहन भूमि पेडनेकर ने इंटरनेट पर बरपाया कहर

बॉलीवुड एक्ट्रेस भूमि पेडनेकर हमेशा अपने बॉल्ड और स्टनिंग लुक के कारण सोशल मीडिया पर लाइमलाइट बटोरती रहती हैं। उनका कातिलाना अंदाज इंटरनेट पर आते ही तेजी से वायरल होने लग जाता है। अब हाल ही में एक्ट्रेस ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट की हैं। इन फोटोज में उनका स्टनिंग अंदाज देखकर फैंस एक बार फिर से अपने होश खो बैठे हैं। बी-टाउन की ग्लैमरस हसीना भूमि पेडनेकर हमेशा अपने बॉल्ड और स्टनिंग लुक के कारण सोशल मीडिया पर सुर्खियां बटोरती रहती हैं। वो जब भी अपनी फोटोज इंस्टाग्राम पर पोस्ट करती हैं तो वो फैंस के बीच छा जाती है। अब हाल ही में एक्ट्रेस ने अपने बेहद ही स्टाइलिश आउटफिट पहनकर

शानदार कार को छोड़कर आलिया भट्ट ने की ऑटो की सवारी

बॉलीवुड स्टार आलिया भट्ट ने मुंबई में यातायात की समस्या से बचने के लिए अपनी शानदार कार को छोड़कर ऑटो की सवारी की। अभिनेत्री मुंबई के वसोवा जेटी पर नजर आईं। इसके बाद बोट से उतरकर सफर के लिए ऑटो को चुना। 'राजी' फेम अभिनेत्री एक ओवरसाइज स्ट्राइप शर्ट और पैंट पहने हुए देखी गईं। यातायात की समस्या से बचने के लिए आलिया भट्ट के साथ ही अन्य हस्तियां भी वसोवा से मुंबई के इलाके में शूटिंग स्थलों तक जाने के लिए जेटी राइड का सहाय लेती नजर आ चुकी हैं। इससे सफर करने में लगभग 90 मिनट का समय बचता है। कन्नड़ सुपरस्टार यश और कियारा आडवाणी जैसे अन्य अभिनेताओं को भी शूटिंग स्थलों तक पहुंचने के लिए जेटी का सहारा लेते देखा गया। 'रॉकी और रानी की प्रेम कहानी' अभिनेत्री आलिया भट्ट सोशल मीडिया पर सक्रिय रहती हैं और अक्सर एक से बढ़कर एक पोस्ट शेयर करती रहती हैं। आलिया ने हाल ही में एक तस्वीर शेयर की, जिसमें वह अपने घर पर क्रिसमस ट्री लगाती नजर आईं। क्रिसमस ट्री को परिवार, पति रणबीर कपूर और बेटी राहा के नाम वाले स्टिकर्स से सजाया गया था। आलिया ने पोस्ट के साथ कैप्शन में लिखा, और यह हो गया। इस बार का क्रिसमस भी आलिया भट्ट के लिए खास है।



राजस्थान में 7.5 लाख करोड़ रु. का निवेश करेगा अदाणी समूह, ग्रीन एनर्जी पर रहेगा फोकस

एजेसी, नई दिल्ली। अदाणी समूह आने वाले दिनों में राजस्थान में लाखों करोड़ रुपये का भारी-भरकम निवेश करने वाला है। अदाणी पोर्ट्स एंड स्पेशल इकोनॉमिक ज़ोन के प्रबंध निदेशक (एमडी) करण अदाणी ने इसका ऐलान आज सोमवार को जयपुर में किया। वह जयपुर में आज से शुरू हुए राजिग राजस्थान समिट 2024 में हिस्सा ले रहे थे।

अगले 5 साल में आधा इतना निवेश

करण अदाणी ने समिट को संबोधित करते हुए कहा कि अदाणी समूह की योजना राजस्थान में विभिन्न क्षेत्रों में 7.5 लाख करोड़ रुपये निवेश करने की है। उन्होंने कहा— इसमें से 50 फीसदी से ज्यादा निवेश अगले 5 साल में किया जाएगा। हमारी योजना दुनिया का सबसे बड़ा इटीग्रेटेड ग्रीन एनर्जी जोसिमंट बनाने की है, जिसमें 100 गीगावाट अक्षय ऊर्जा, 20 लाख टन

हाइड्रोजन, 1.8 स्टोरेज शामिल होंगे। हमारा लक्ष्य देश की सबसे बड़ी सीमेंट कंपनी बनने का है। इसके लिए हम क्षमता विस्तार करेंगे और राजस्थान में 60 लाख टन सालाना क्षमता वाले 4 नए प्लांट लगाएंगे। हमारे निवेश की अन्य योजनाओं में जयपुर हवाई अड्डे पर विश्वस्तरीय सुविधाएं बनाना भी शामिल है।



बदलाव के दशक से गुजर रहा है भारत

अदाणी समूह के एमडी ने इस मौके पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अगुवाई वाली केंद्र सरकार और मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा के नेतृत्व वाली राजस्थान सरकार की प्रशंसा भी की। उन्होंने कहा— भारत बदलाव के एक ऐसे दशक के बीच से गुजर रहा है, जैसा अब तक हमारे इतिहास में कभी नहीं देखा गया। दुनिया इस बात को जान रही है कि

इस शानदार बदलाव के पीछे आप (पीएम मोदी) हैं। इस बदलाव की ताकत सिर्फ भावनाओं में ही नहीं दिख रही, बल्कि आंकड़ों और परिणाम भी उसकी गवाही दे रहे हैं।

10 सालों में आई ऐसी तेज तरफ़ी

करण अदाणी ने पिछले 10 सालों में देश में आई तरफ़ी का भी जिक्र किया। उन्होंने कहा कि 10 साल पहले 2014 में भारत की जीडीपी आजादी के 67 सालों बाद

1.85 ट्रिलियन डॉलर पर पहुंच पाई थी। पीएम मोदी के नेतृत्व में पिछले एक दशक में जीडीपी का आंकड़ा दोगुने से ज्यादा हो गया है। भारत ने आजादी से लेकर 2014 तक अर्थव्यवस्था में 6 ट्रिलियन डॉलर निवेश किया था। पिछले 10 साल में भारत अब तक 8 ट्रिलियन डॉलर का निवेश कर चुका है। 2014 में निफ्टी 8 हजार अंक पर था, जो आज 23 हजार अंक पर पहुंचा हुआ है। इससे देश भर के उद्योगियों, व्यापारियों और आम लोगों के उत्साह का पता चलता है।

गरीबी में कमी लाना सबसे बड़ी उपलब्धि

इस दौरान उन्होंने गरीबी के मोर्चे पर देश के शानदार प्रदर्शन का भी जिक्र किया। उन्होंने कहा— 2014 में देश की 23 फीसदी आबादी

गरीबी के साये में जी रही थी। अब गरीबी के दायरे में रहे लोगों का आंकड़ा कम होकर महज 11 फीसदी रह गया है। मेरे हिसाब से यह सबसे बड़ी उपलब्धि है। देश ने इन 10 सालों में 25 करोड़ लोगों को गरीबी के जाल से बाहर निकाला है। अब भारत को सिर्फ एक उभरती अर्थव्यवस्था के रूप में नहीं देखा जाता, बल्कि दक्षिण एशिया के लीडर के रूप में देखा जाता है।

आदित्य बिड़ला समूह ने किया है इतना निवेश

आदित्य बिड़ला समूह के चेयरमैन कुमार मंगलम बिड़ला ने इस मौके पर कहा कि राजस्थान में उनके समूह की मजबूत कारोबारी उपस्थिति है, जिसके साथ 25 हजार से ज्यादा लोग जुड़े हुए हैं। हमने अभी तक राज्य में 50 हजार करोड़ रुपये का निवेश किया है। राजस्थान में हमारे सीमेंट कारोबार की क्षमता 2 करोड़ टन से ज्यादा है, जो बिटेन की पूरी क्षमता से ज्यादा है।

एयरटेल ने जारी की स्पैम रिपोर्ट, स्पैम सॉल्यूशन के लॉन्च के बाद दिखे नेटवर्क ट्रेड का किया विश्लेषण

एजेसी, नई दिल्ली। भारत के पहले स्पैम-फाइटिंग नेटवर्क भारतीय एयरटेल ने अपने एआई-संचालित स्पैम-फाइटिंग सॉल्यूशन को लॉन्च करने के बाद दिखने के भीतर ही 8 अरब स्पैम कॉल और 0.8 अरब स्पैम एसएमएस को चिह्नित किया है। इस एडवांस्ड एल्गोरिदम की मदद से, एआई-संचालित नेटवर्क ने हर दिन लगभग एक मिलियन स्पैमर्स की पहचान सफलपूर्वक की है। पिछले छह महीनों में कंपनी ने लगभग 25.2 करोड़ यूजर्स को इस स्पैम कॉल से बचाने में सफल किया है और देखा गया है कि ऐसे कॉल का जवाब देने वाले ग्राहकों की संख्या में 12% की कमी आई है। एयरटेल नेटवर्क पर सभी कॉल में से 6 बर को स्पैम कॉल के रूप में पहचाना गया है, जबकि कुल एसएमएस का 2% भी स्पैम के रूप में चिह्नित किया गया है। दिलचस्प तथ्य यह है कि 35% स्पैमर्स ने लैंडलाइन टेलीफोन का इस्तेमाल किया है।



कंपनी के विश्लेषण से स्पैम कॉल के समय का भी पता चला है। स्पैम कॉल सुबह 9 बजे से शुरू होती है और दिन चढ़ने के साथ इनकी संख्या बढ़ती जाती है। स्पैम कॉल की सबसे ज्यादा गतिविधि दोपहर 12 बजे से 3 बजे के बीच होती है। इसके अलावा, सप्ताह के दिनों और सप्ताह में स्पैम कॉल की संख्या में बड़ा अंतर देखा गया है। रविवार को इन कॉल की संख्या लगभग 4% तक कम हो जाती है। यह भी एक ट्रेड देखने को मिला कि खासकर

और कर्नाटक से। एसएमएस के मामले में सबसे ज्यादा एसएमएस गुजरात से भेजे गए, फिर कोलकाता और उत्तर प्रदेश से। सबसे ज्यादा ग्राहक मुंबई, चेन्नई और गुजरात के निशाने पर रहे।

रिपोर्ट में सामने आए ट्रेड के मुताबिक, 76% स्पैम कॉल पुरुष ग्राहकों को गईं हैं। उम्र के आधार पर भी स्पैम कॉल की संख्या में अंतर देखा गया है। 36-60 आयु वर्ग के ग्राहकों को 48% स्पैम कॉल मिली है, जबकि 26-35 आयु वर्ग के ग्राहकों को 26% कॉल की गईं। वरिष्ठ नागरिकों के पास केवल 8% स्पैम कॉल पहुंची है।

15,000 से 20,000 रुपये की कीमत वाले उपकरणों पर करीब 22% स्पैम कॉल आती है। कई मामलों का गहराई से विश्लेषण करके, एआई-संचालित सिस्टम ने इन अवांछित कॉल्स को रियल टाइम में बेहद सटीकता से पहचानने में सफलता प्राप्त की है। इस पहल ने एयरटेल को भारत का पहला सर्विस प्रोवाइडर बना दिया है, जो स्पैम की बढ़ती समस्या का 40% तक समाधान प्रदान करता है और जिसने अपने ग्राहकों की गोपनीयता और सुविधा को प्राथमिकता देते हुए उद्योग में नए सुरक्षा मानकों की शुरुआत की है।

संजय मल्होत्रा होंगे भारतीय रिजर्व बैंक के 26वें गवर्नर

एजेसी, नई दिल्ली। राजस्व सचिव संजय मल्होत्रा भारतीय रिजर्व बैंक के नए गवर्नर होंगे। वे वर्तमान गवर्नर शक्तिकांत दास की जगह लेंगे। मंत्रिमंडल की नियुक्ति समिति ने 1990 बैच के आईएसएस अधिकारी और वर्तमान में राजस्व विभाग के सचिव के रूप में कार्यरत संजय मल्होत्रा को गवर्नर के रूप में नियुक्त करने को मंजूरी दे दी है। उनका कार्यकाल तीन वर्षों का होगा। यह कार्यकाल 11 दिसंबर, 2024 से प्रभावी होगा। वह शक्तिकांत दास का स्थान लेंगे, जिन्होंने आरबीआई गवर्नर के रूप में दो कार्यकाल पूरे कर लिए हैं।

आईएसएस अधिकारी संजय मल्होत्रा के पास वित्त, कराधान, बिजली, सूचना प्रौद्योगिकी और खनन सहित प्रमुख क्षेत्रों में 33 वर्षों से अधिक का अनुभव है। अनुभवी नौकरशाह मल्होत्रा शीर्ष बैंक के 26वें गवर्नर होंगे, जो दास का स्थान लेंगे, जिनका कार्यकाल मंगलवार को समाप्त होने वाला है। दिसंबर 2018 में आरबीआई गवर्नर के रूप में नियुक्त किए गए दास ने हाल के दशकों में मानक पांच साल के कार्यकाल को पार कर लिया है। कैबिनेट की नियुक्ति समिति ने एक अधिसूचना में कहा कि 1990 बैच के राजस्थान कैडर के आईएसएस अधिकारी मल्होत्रा 11 दिसंबर,

2024 को तीन साल की अवधि के लिए पदभार सभ्य करेंगे। मल्होत्रा की नियुक्ति ऐसे महत्वपूर्ण मोड़ पर हुई है, जब आरबीआई मुद्रास्फीति नियंत्रण और आर्थिक विकास में मंदी जैसी चुनौतियों से जूझ रहा है। मल्होत्रा वर्तमान में वित्त मंत्रालय में सचिव (राजस्व) के रूप में कार्यरत हैं। इससे पहले, उन्होंने वित्तीय सेवा विभाग में भी सचिव का पद संभाला था।

भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान (आईआईटी) कानपुर से कंप्यूटर विज्ञान में इंजीनियरिंग स्नातक, मल्होत्रा ने प्रिंसटन विश्वविद्यालय, अमेरिका से सार्वजनिक नीति में मास्टर डिग्री भी

प्राप्त की है। उनका करियर राज्य और केंद्र दोनों सरकारी में महत्वपूर्ण भूमिकाओं में रहा है, जहां उन्होंने विभिन्न क्षेत्रों में नीतियों को आकार दिया है। दिसंबर 2022 से राजस्व सचिव के रूप में, मल्होत्रा ने प्रत्यक्ष और

अप्रत्यक्ष करों दोनों के लिए कर नीतियों को तैयार करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। उनके नेतृत्व ने कर संयोजन को बढ़ावा देने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है, जो भारत के राजकोषीय स्वास्थ्य के लिए एक महत्वपूर्ण कारक है। मल्होत्रा ने जीएसटी परिषद के पदेन सचिव के रूप में भी काम किया, यह परिषद भारत में वस्तु व सेवा कर (जीएसटी) ढांचे के प्रबंधन के लिए जिम्मेदार निकाय है।

25वें आरबीआई गवर्नर शक्तिकांत दास की बात करें तो उनका कार्यकाल 10 दिसंबर 2024 को समाप्त हो रहा है। दास रिजर्व बैंक में नियुक्ति से

पहले प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के प्रशासन में एक प्रमुख अधिकारी थे। उन्होंने सरकार और केंद्रीय बैंक के बीच तनावपूर्ण संबंधों के दौरान महत्वपूर्ण भूमिका निभाई थी। आरबीआई गवर्नर बनने से पहले, शक्तिकांत दास 15वें वित्त आयोग के सदस्य और भारत के 20 शेरपा के रूप में भी कार्यरत थे। शासन में चार दशकों से अधिक के साथ, उन्होंने वित्त, कराधान, उद्योग और बुनियादी ढांचे पर ध्यान केंद्रित करते हुए केंद्र और राज्य दोनों सरकारों में महत्वपूर्ण भूमिकाएं निभाईं।

वित्त मंत्रालय में अपने कार्यकाल के दौरान, दास आठ केंद्रीय बजट तैयार करने में सक्रिय रूप से शामिल रहे, जिससे राजकोषीय नीति में उनकी गहरी विशेषज्ञता का पता चलता है। वे दिल्ली विश्वविद्यालय के सेंट स्टीफंस कॉलेज से स्नातकोत्तर हैं। मिनट स्ट्रीट कार्यालय में कार्यभार संभालने के बाद, दास ने बाजारों में तेजी से विश्वास बहाल किया, जो अधिशेष हस्तांतरण के मुद्दों पर आरबीआई और सरकार के बीच विवाद के बीच उनके पूर्ववर्ती उर्जित पटेल के अचानक इस्तीफे से हिल गया था। उनके स्थिर नेतृत्व ने तनाव को कम करने और केंद्रीय बैंक और सरकार के बीच अधिक सहयोग के लिए मंच तैयार करने में मदद की।

एनएचसी फूड्स का रु. 47.42 करोड़ का राइट्स इश्यू सब्सक्रिप्शन के लिए खुला

एजेसी, वलसाड . गुजरात। मसाला, अनाज, तेलबीज, सूखा मेवा और अन्य कृषि उत्पाद के निर्यात व्यापार से जुड़ी गुजरात स्थित नेशनल हेल्थ कॉरपोरेशन फूड्स लिमिटेड का 47.42 करोड़ का राइट्स इश्यू 5 दिसंबर, 2024 से सब्सक्रिप्शन के लिए ओपन हुआ है। 6 दिसंबर, 2024 को प्रति शेयर 2.76 की मौजूदा बाजार कीमत के सामने कंपनी प्रति शेयर 1 रुपए की आकर्षक कीमत पर राइट्स इश्यू ऑफर कर रही है। राइट्स इश्यू 18 दिसंबर, 2024 को बंद होगा। निवेशक कंपनी के राइट्स इश्यू में 1 रुपए की कीमत पर लेने / संस्रकाइव करने के लिए राइट्स एनाल्टिसिस (अक्षय सिम्बोल: एनएचसी) भी खरीद सकते हैं। राइट्स अधिकारों के ऑन मार्केट त्याग की अंतिम तिथि 12 दिसंबर, 2024 है।



सूचित राइट्स इश्यू का राइट एंटीडिलम्टस 4:1 रेश्यो है (रेकॉर्ड तारीख 26 नवंबर, 2024 को इच्छिटी शेयर धारकों द्वारा रखे गए प्रत्येक 1 पुरखी पैड इच्छिटी शेयर के सामने प्रत्येक 1 रुपए

की फेस वैल्यू के 4 राइट्स इच्छिटी शेयर) कंपनी प्रत्येक 1 की कीमत प्रति शेयर 1 रुपए की फेस वैल्यू के 47.42 करोड़ पुरखी पैड अप इच्छिटी शेयर्स इश्यू करेगी जिसका मूल्य 47.42 करोड़ है।

वित्तीय वर्ष 2025 पहली अर्धवार्षिक अवधि के लिए कंपनी का मुनाफा बढ़कर 4.05 करोड़ हुआ था जिसके मुकाबले वित्तीय वर्ष 2024 का पूर्ण मुनाफा 2.35 करोड़ था। वित्तीय वर्ष 2024 के पूरे वर्ष की आय 211.30 करोड़ के मुकाबले वित्तीय वर्ष 2025 के पहले अर्ध वार्षिक अवधि के लिए आय 140.67 करोड़ थी। राइट्स इश्यू के जरिए एकत्रित किए गए फंड्स को कंपनी की कार्यशील पूंजी की जरूरतों को पूरने के लिए सिक्वॉर्ड ऋण चुकाने और आम कॉरपोरेट हेतुओं के लिए किया जाएगा। 47.42 करोड़ रुपए के इश्यू से मिलने वाली राशि में से कंपनी ने 25 करोड़ कार्यशील पूंजी की जरूरतों के लिए, 15 करोड़ सिक्वॉर्ड ऋण के पेमेंट के लिए और 7 करोड़ आम कॉरपोरेट हेतुओं के लिए उपयोग में लेने की योजना बनाई है।

सोना 190 रु. फिसलकर 78960 रु प्रति 10 ग्राम के भाव पर पहुंचा, चांदी 350 रुपए मजबूत हुई

एजेसी, नई दिल्ली। अखिल भारतीय सराफा संघ के अनुसार, सोमवार को देश की राजधानी दिल्ली में सोने का भाव 190 रुपये घटकर 78,960 रुपये प्रति 10 ग्राम रह गया। शुक्रवार को 99.9 प्रतिशत शुद्धता वाली यह बहुमूल्य धातु 79,150 रुपये प्रति 10 ग्राम पर बंद हुई थी। हालांकि, सोमवार को चांदी की कीमतों में इजाजत दिखा और यह 350 रुपये चढ़कर 93,850 रुपये प्रति किलोग्राम के भाव पर पहुंच गई। पिछले कारोबारी सत्र में चांदी



93,500 रुपये प्रति किलोग्राम पर बंद हुई थी। 99.5 प्रतिशत शुद्धता वाले सोने का भाव 190 रुपये टूटकर 78,560 रुपये प्रति 10 ग्राम पर आ गया। शुक्रवार को यह पीली धातु 78,750 रुपये प्रति

10 ग्राम पर बंद हुई थी। इस बीच, एमसीएक्स पर बायदा कारोबार में फरवरी डिलीवरी वाले सोने के अनुबंध की कीमत 410 रुपये अथवा 0.54 प्रतिशत की तेजी के साथ 77,029 रुपये प्रति 10 ग्राम हो गई। मार्च डिलीवरी वाले चांदी अनुबंध की कीमत 738 रुपये या 0.8 प्रतिशत की तेजी के साथ 93,186 रुपये प्रति किलोग्राम हो गई। विदेशी बाजारों में कॉमेक्स सोना बायदा 14.10 डॉलर प्रति औंस या 0.53 प्रतिशत बढ़कर 2,673.70 डॉलर प्रति औंस हो गई।

रिफाइनेंसिंग के जरिये जल्द चुका सकते हैं होम लोन

एजेसी, नई दिल्ली। आरबीआई ने रेपो दर को लगातार 11वीं बार यथावत रखते हुए भले ही सीधे तौर पर कर्जदारों को कोई राहत नहीं दी है, लेकिन नकद आरक्षित अनुपात (सीआरआर) में 0.5 फीसदी की कटौती कर अप्रत्यक्ष तौर पर थोड़ी रियायत जरूर दी है। केंद्रीय बैंक के इस कदम से बैंकों को 1.16 लाख करोड़ रुपये की अतिरिक्त नकदी मिलने की उम्मीद है। इससे वे आने वाले समय में कर्ज दरों के मोर्चे पर राहत जरूर दे सकते हैं। ऐसे में अगर आपका कोई होम लोन चल रहा है तो मौजूदा या किसी अन्य बैंक में रिफाइनेंस कराने पर विचार कर सकते हैं। अगर नया घर खरीदना चाहते हैं तो भी ब्याज को लेकर मोलभाव कर सकते हैं।



रिफाइनेंस कराने के फायदे आपने 9 फीसदी ब्याज पर 240 माह के लिए 50 लाख का होम लोन लिया है तो 57.96 लाख ब्याज समेत कुल 1,07,96,711 रुपये चुकाना होगा। ईएमआई 44,986 रुपये होगी। ऐसे में...
मौजूदा बैंक के साथ
आपने मौजूदा बैंक से ब्याज

जगह 50,000 रुपये ईएमआई भरने लगते हैं तो कर्ज अवधि 240 महीने से कम होकर 186 माह रह जाएगी।
एक अतिरिक्त ईएमआई भरें : पूरे साल में एक अतिरिक्त ईएमआई भरने पर आपकी कर्ज अवधि घटकर 195 महीने रह जाएगी।
कुल बचे कर्ज का 5 फीसदी भुगतान करें : ईएमआई के अलावा अगर आप हर 12 महीने में एक बार बचे कुल कर्ज का 5 फीसदी हिस्सा भुगतान करते हैं तो आपकी देनदारी 133 महीने में ही खत्म हो जाएगी।
बैंकों से मोलभाव का अच्छा समय
रेपो दर में कोई बदलाव नहीं होने से अभी आपकी ईएमआई नहीं बढ़ेगी। यह उन उद्योगकर्ताओं के लिए अच्छी खबर है, जिनकी आर्थिक स्थिति तंग है। बैंक कर्ज दरों को स्थिर बनाए रख सकते हैं। अगर आप घर खरीदना चाहते हैं या अपने होम लोन को रिफाइनेंस कराने की योजना बना रहे हैं, तो यह कम ब्याज दर के लिए मोलभाव करने का अच्छा समय हो सकता है।

एअर इंडिया फ्रांस की एयरबस से खरीदेगा 100 नए विमान, पिछले साल दिया था 470 विमानों का ऑर्डर

एजेसी, नई दिल्ली। एअर इंडिया ने फ्रांस की विमान निर्माता कंपनी एयरबस को 100 नए विमान खरीदने का ऑर्डर दिया है। इन विमानों में 10 वाइडबॉडी ए350 और 90 नैरोबॉडी ए320 फैमिली विमान ए321-एनएक्स भी शामिल हैं। 100 नए विमानों का यह ऑर्डर 470 विमानों के उस ऑर्डर से अलग है जो एअर इंडिया ने पिछले साल एयरबस और बोइंग को मिलाकर दिए थे। नए ऑर्डर के बाद एअर इंडिया की ओर से एयरबस को ऑर्डर दिए गए विमानों की कुल संख्या 350 हो गई है। पिछले साल विमानन कंपनी ने एयरबस को 250 विमानों के ऑर्डर दिए दिए थे, जिनमें 40 ए350 और 210 ए320 फैमिली विमान शामिल थे।



एअर इंडिया ने यह भी घोषणा की कि उसने अपने बढ़ते ए350 बेड़े की रखरखाव से जुड़ी जरूरतों का समर्थन करने के लिए एयरबस के फ्लाइट ऑपरेशन सर्विसेज-कंपोनेंट (एफएचएस-सी) का घयन किया है। टाटा संस और एअर इंडिया के चेयरमैन नटराजन चंद्रशेखरन ने कहा, 'भारत में यात्रियों की संख्या बाकी दुनिया से ज्यादा है, इसके बुनियादी ढांचे में काफ़ी सुधार हो रहा है और युवा आबादी तेजी से वैश्विक हो रही है, ऐसे में हमें लगता है कि एअर इंडिया की ओर से पिछले साल दिए गए 470 विमानों के पकड़े ऑर्डर से आगे अपने भविष्य के बेड़े का विस्तार करने की एक स्पष्ट जरूरत है। उन्होंने कहा, 'प्रत्येक 100

अतिरिक्त एयरबस विमान एअर इंडिया को विकास के रास्ते पर ले जाने में मदद करेंगे और एअर इंडिया को एक विश्वस्तरीय एयरलाइन बनाने के हमारे मिशन में योगदान देंगे जो भारत को दुनिया के हर कोने से जोड़ेगी। एयरबस के सीईओ गिलीम पौरी ने कहा, 'प्रहल के महीनों में भारतीय विमानन क्षेत्र की जबरदस्त वृद्धि को व्यक्तिगत रूप से देखने के बाद, मुझे यह देखकर खुशी हुई कि एअर

इंडिया ने हमारे 320 परिवार और 350 विमानों के लिए इस अतिरिक्त ऑर्डर के साथ एयरबस पर अपना भरोसा फिर से हासिल किया है। एयरबस के सीईओ ने कहा, 'प्रहस निरंतर साझेदारी के जरिए, हम टाटा के विमान और नेतृत्व के तहत एअर इंडिया की प्रविधान.एआई.ए परिवर्तन योजना की सफलता में अपना योगदान देने के लिए प्रतिबद्ध हैं। 100 अतिरिक्त विमानों के ऑर्डर के बाद,

एयरबस की ओर से एअर इंडिया को कुल 344 नए विमानों की डिलीवरी करनी है, जिसमें से अब तक छह, 350 विमान आ चुके हैं। एअर इंडिया ने 2023 में बोइंग को भी 220 वाइडबॉडी और नैरोबॉडी विमानों के ऑर्डर दिए थे, जिनमें से 185 विमानों की डिलीवरी होनी बाकी है।

एअर इंडिया पहली भारतीय एयरलाइन है जो रोल्स-रॉयस ट्रेट XWB इंजन संचालित एयरबस 350 का संचालन करती है। असाधारण ईंधन दक्षता, यात्री आराम और लंबी दूरी की क्षमता प्रदान करते हुए, 350 अब दिल्ली से लंदन और न्यूयॉर्क तक नॉन-स्टॉप उड़ान भरने वाले यात्रियों को बिल्कुल नया एअर इंडिया उड़ान अनुभव प्रदान करते हैं। सीएफएम लीप 1-ए इंजन से संचालित ए320 फैमिली बैंग, एअर इंडिया के धरेलू और छोटी दूरी के परिवहन की रीढ़ है, जो एयरलाइन के लाखों ग्राहकों को विश्व स्तरीय उड़ान अनुभव प्रदान करता है।

Sports News

असियान चैम्पियनशिप 2024: कंबोडिया और मलेशिया के बीच पहला मैच 2-2 से ड्रा



नोम पेन्ह। कंबोडिया ने रविवार रात नोम पेन्ह के ओलंपिक स्टेडियम में 2024 असियान चैम्पियनशिप ग्रुप ए के उद्घाटन फुटबॉल मैच में मलेशिया के साथ 2-2 से ड्रा खेला।

मलेशिया ने 35वें मिनट में मिडफील्डर स्टुअर्ट विल्किन के गोल से बढ़त हासिल की, लेकिन कंबोडिया ने दूसरे हाफ में अब्देल कादर कुलिबली के गोल से बराबरी कर ली। इसके बाद टाई सा ने कंबोडिया को एक घंटे के अंदर दूसरा गोल कर बहाल दिला दी। हालाँकि, 74वें मिनट में फर्नास टियरनी ने बराबरी का गोल करके मलेशिया को हार से बचाया। फीफ रैंकिंग में कंबोडिया 180वें स्थान पर है, जबकि मलेशिया 132वें स्थान पर है। 2024 असियान चैम्पियनशिप 5 जनवरी, 2025 तक चलेगी। कंबोडिया को मलेशिया, सिंगापुर, ईस्ट तिमोर और थाईलैंड के साथ ग्रुप ए में रखा गया है।

पैरा-एथलेटिक चैंपियनों के लिए धन जुताने के उद्देश्य से रुनवाल रियल्टी करेगा 'ठाणे हाफमैराथन' की मेजबानी

मुंबई। मुंबई के प्रमुख रियल एस्टेट डेवलपर्स में से एक, रुनवाल रियल्टी, प्ले प्रि स्पॉटर्स के सहयोग से, 15 दिसंबर, 2024 को ठाणे हाफमैराथन की मेजबानी करने के लिए तैयार है। यह दौड़ रुनवाल 25 आवर लाइफ मानपाड़ा, ठाणे पश्चिम से शुरू होगी। आयोजन से प्राप्त आय सीधे तौर पर भारत के पैरा-एथलीट चैंपियनों को कुत्रिम पैर प्रदान करके, उन्हें बाधाओं को तोड़ने और चमकने के लिए सशक्त बनाकर सहायता करेगी। दौड़ का आयोजन चार श्रेणियों 21 किमी, 10 किमी, 5 किमी और 1 मील में किया जाएगा। प्रतिभागियों को कई उपहार दिए जाएंगे, जिनमें ड्राई फिट टी-शर्ट, फिनिशर मेडल, नाश्ता और शीप ब्रांडों के ₹1,000 से अधिक मूल्य के वाउचर शामिल हैं।

हर खिलाड़ी को अपना लक्ष्य निर्धारित करना चाहिए: ललित उपाध्याय

वाराणसी। ओलंपियन ललित उपाध्याय ने युवा खिलाड़ियों को जीवन में आगे बढ़ने के लिए सोमवार को टिप्स दिया। परमानंदपुर शिवपुर स्थित विकास इंटर कॉलेज में हॉकी संघ वाराणसी के तत्वावधान में आयोजित कार्यक्रम में बतौर मुख्य अतिथि ओलंपियन ललित उपाध्याय ने युवा खिलाड़ियों में हॉकी कित वितरित कर कहा कि जीवन में आप तभी आगे बढ़ सकते हैं, जब आप में आगे बढ़ने की भूख होगी। समस्या तो जीवन में आती जाती है। उससे घबराना नहीं चाहिए। अभाव का भी रोना नहीं चाहिए। दुनिया में वही आगे जाता है, जो समस्या का हल निकालना जानते हैं। ललित उपाध्याय ने कहा कि मैं भी सामान्य आय वर्ग से आगे आया हूँ। साथ ही कभी भी माता पिता और गुरु की बात को टालना नहीं चाहिए। ये जीवन में बार-बार नहीं मिलते हैं। ओलंपिक में दो बार हॉकी में कांस्य पदक जीतने वाले ललित अब तक 100 से अधिक अंतरराष्ट्रीय मैच खेल चुके हैं। उपाध्याय का मानना है कि हर खिलाड़ी को अपना लक्ष्य निर्धारित करना चाहिए। उसी के अनुसार अपना कार्यक्रम बनाना चाहिए। कार्यक्रम में हॉकी के अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी ललित ने 100 से अधिक खिलाड़ियों में हॉकी कित वितरित किया। इसके अलावा हॉकी वाराणसी के अध्यक्ष डॉ. एफ सिंह को अंतरराष्ट्रीय स्तर की हॉकी भेट की। इस अवसर पर उत्तर प्रदेश हॉकी संघ के उपाध्यक्ष केबी रावत, जिला ओलंपिक संघ के सचिव शम्भु चंद्रा, प्रेम शंकर तिबारी आदि भी मौजूद रहे।

महिला एचआईएल भारतीय टीम के लिए नई प्रतिभाओं को सामने लाने में मदद करेगा : नेहा

एजेंसी, नई दिल्ली। महिला हॉकी इंडिया लीग (एचआईएल) 2024-25 में ओडिशा वॉरियर्स को कप्तानी कर रही नेहा ने अगली पीढ़ी के खिलाड़ियों के लिए उद्घाटन एचआईएल को एक बड़ा मंच करार दिया। हाल ही में एशियाई चैंपियंस ट्रॉफी में भारतीय टीम के साथ जीत हासिल करने के बाद, नेहा अब भारतीय हॉकी में इस ऐतिहासिक आयोजन के लिए नई ऊर्जा और प्रेरणा के साथ कप्तानी की भूमिका में कदम रख रही हैं। नेहा ने हॉकी इंडिया के हवाले से कहा, हम वर्षों से इस तरह के मंच की प्रतीक्षा कर रहे थे, और अब जब यह अंततः यहाँ है, तो यह अवास्तविक लगता है। यह युवा लड़कियों के लिए राष्ट्रीय मंच पर अपनी प्रतिभा दिखाने का एक बड़ा अवसर है। यह लीग उन लोगों को भी प्रेरित करेगी जो इस सीज़न में आगे नहीं बढ़ पाए और उन्हें कड़ी मेहनत करने और अगले संस्करण के लिए लक्ष्य बनाने की प्रेरणा मिलेगी। मुझे विश्वास है कि एचआईएल भारतीय टीम के लिए नई प्रतिभाओं को सामने लाने में मदद करेगा।



लिए नई प्रतिभाओं को सामने लाने में मदद करेगा। ओडिशा वॉरियर्स की कप्तान नियुक्त की गई नेहा नई जिम्मेदारी लेने के लिए उत्सुक हैं। उन्होंने कहा, एक कप्तान के रूप में यह मेरा पहला बड़ा दुर्लभ है, और दबाव की भावना होने के बावजूद, मैं चुनौती को लेकर उत्साहित हूँ। मैं कुछ समय तक भारतीय सेटअप का हिस्सा रही हूँ, इसलिए मुझे पता है कि जरूरत पड़ने पर कैसे आगे बढ़ना है। मैंने हमेशा नेतृत्व की भूमिकाएँ स्वीकार की हैं, चाहे वह अपने साथियों का मार्गदर्शन करना हो या मैदान पर महत्वपूर्ण निर्णय लेना हो। हमारी टीम

अनुभवी और प्रतिभाशाली खिलाड़ियों से भरी है, इसलिए मुझे उन्हें ज्यादा कुछ बताने की जरूरत नहीं पड़ेगी। मेरा लक्ष्य उदाहरण के साथ नेतृत्व करना और अपनी टीम में सर्वश्रेष्ठ लाना है। अपनी शादी सहित हालिया व्यक्तिगत मील के पत्थर के बावजूद, नेहा अपनी पेशेवर और व्यक्तिगत प्रतिबद्धताओं को संतुलित करने पर केंद्रित हैं। उन्होंने कहा, मैं अपने जीवन के दोनों पहलुओं का प्रबंधन वर्षों से करती आ रही हूँ। मेरी शादी से खेल के प्रति मेरा दृष्टिकोण नहीं बदलेगा। मेरे पति अविश्वसनीय रूप से सहायक हैं और समझते हैं कि हॉकी मेरे लिए कितना मायने रखती है। इसलिए, अभी मेरा एकमात्र ध्यान एचआईएल पर है, और मैं इसमें अपना सब कुछ देने के लिए तैयार हूँ। एचआईएल नीलामी में, नेहा को 10 लाख रुपये में खरीदा गया, जो खेल में उनके बहुमूल्य योगदान का प्रमाण है। हालाँकि उन्होंने यह तय नहीं किया है कि पैसे का उपयोग कैसे किया जाए, वह युवा एथलीटों के विकास में योगदान देने की उम्मीद करती हैं। उन्होंने कहा, मैं किसी तरह से वापसी करना चाहती हूँ, शायद हॉकी अकादमियों में उन लड़कियों का समर्थन करके, जिन्हें वित्तीय सहायता की आवश्यकता है। बिहार के राजगीर में एशियाई चैंपियंस ट्रॉफी में अपनी जीत से ताज़ा, नेहा एचआईएल में वही आत्मविश्वास और दृढ़ संकल्प ला रही हैं। उन्होंने कहा, घरेलू दर्शकों के सामने खेलना हमेशा विशेष होता है। प्रशंसकों की ऊर्जा और समर्थन ने राजगीर में हमारी सफलता में एक बड़ी भूमिका निभाई और मैं एचआईएल में भी इसी तरह के माहौल की उम्मीद कर रही हूँ।

मोहम्मद सिराज और ट्रेविस हेड को आईसीसी ने किया दंडित

एजेंसी, दुबई। भारतीय टीम इस समय ऑस्ट्रेलिया दौरे पर हैं, जहाँ टीम बॉर्डर गावस्कर ट्रॉफी के तहत खेले जा रही पांच मैचों की टेस्ट सीरीज खेल रही है। सीरीज का पहला मैच भारतीय टीम ने जीता था, जबकि दूसरे टेस्ट मैच में ऑस्ट्रेलिया ने वापसी करते हुए जीत दर्ज की। एडिलेड में खेले गए दूसरे टेस्ट मैच के दौरान भारतीय तेज गेंदबाज मोहम्मद सिराज और ऑस्ट्रेलिया के बल्लेबाज ट्रेविस हेड के बीच नोकझोंक देखने को मिली थी, जिस पर अब अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद ने कार्रवाई की है। आईसीसी ने मैदान पर हुई घटना के लिए दोनों खिलाड़ियों को दंडित किया है। आईसीसी के अनुसार सिराज को अनुच्छेद 2.5 के उल्लंघन का



दोषी पाए जाने के बाद मैच फीस का 20 प्रतिशत जुर्माना लगाया गया है। इसके मुताबिक खिलाड़ियों और सहयोगी स्टाफ के लिए ऐसी भाषा, क्रिया या हाव-भाव का प्रयोग करने से संबंधित है, जो किसी बल्लेबाज को अपमानित करती हो या आउट होने पर उसे आक्रामक प्रतिक्रिया के लिए उकसाती हो। हेड को भी आईसीसी आचार

संहिता के अनुच्छेद 2.13 के उल्लंघन का दोषी पाया गया है, जो किसी अंतरराष्ट्रीय मैच के दौरान खिलाड़ी, सहयोगी स्टाफ और अन्य या मैच रेफरी के साथ दुर्व्यवहार से संबंधित है। सिराज और हेड को अनुशासनात्मक रिकॉर्ड में एक-एक डिमिरेट अंक भी दिया गया, जो पिछले 24 महीनों में उनका पहला अपराध है। दोनों खिलाड़ियों ने अपने-अपने अपराध स्वीकार कर लिए तथा मैच रेफरी रंजन मद्गुले के लगाए गए दंड को भी स्वीकार कर लिया है। ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ 5 मैचों की टेस्ट सीरीज का दूसरा मुकाबला एडिलेड ओवल में खेला गया। इस पिक बॉल टेस्ट में मेजबान टीम ने 10 विकेट से जीत दर्ज की। इस मैच में हेड घटना तब हुई जब ट्रेविस हेड 140 रन की पारी खेलने के बाद मोहम्मद सिराज की गेंद पर आउट हो गए। हेड को आउट करने के बाद सिराज ने आक्रामक तरीके से जश्न मनाया था और फ्लोरियन लौटने का इशारा किया था, जिस पर हेड ने उनसे कुछ कहा था। मैच के बाद दोनों खिलाड़ियों ने इस घटना पर अपनी-अपनी राय भी रखी थी।

न्यूजीलैंड महिला क्रिकेट टीम के कोच बेन साँयर का कार्यकाल दो साल के लिए बढ़ा

एजेंसी, वेलिंगटन। बेन साँयर ने न्यूजीलैंड महिला टीम के मुख्य कोच के रूप में दो साल के विस्तार पर हस्ताक्षर किए हैं। नए सौदे के तहत साँयर दिसंबर 2026 तक टीम के प्रभारी होंगे। न्यूजीलैंड क्रिकेट (एनजेडसी) ने सोमवार को उक्त पुष्टि की। साँयर को पहली बार जून 2022 में नियुक्त किया गया था और उनके नेतृत्व में टीम ने इस साल अक्टूबर में पहली बार टी20 विश्व कप जीता। अब उनके पास 2026 में इंग्लैंड में होने वाले दुर्लभ में खिताब बरकरार रखने का मौका



होगा। साँयर तब भी टीम की कप्तान संभालेंगे जब न्यूजीलैंड अगले साल भारत में होने वाले वनडे विश्व कप को जीतने का प्रयास करेगा। एनजेडसी की महिला हाई परफॉर्मेंस हेड लिज ग्रोने ने कहा, बेन के अगले दो साल के लिए टीम में शामिल होने से हम बहुत खुश हैं। उन्होंने इस समूह में बहुत अधिक विश्वास और भरोसा जगाया है और उन्हें अभी टीम में बनाए रखना बहुत बड़ी बात है, मौजूदा टीम और व्हाइट फ्लॉयर्स की दीर्घकालिक योजना दोनों के लिए। हमारे कई युवा खिलाड़ी

जिन्होंने दो साल पहले बेन के पहले दौर पर अपना अंतरराष्ट्रीय पदार्पण किया था, वे अब बेहतर प्रदर्शन कर रहे हैं, जैसा कि हमने हाल ही में हुए टी20 विश्व कप में देखा। उस दुर्लभ में टीम बहुत अधिक विकास दर्शा, जो पिछले दो वर्षों में बेन और कोचों द्वारा किए गए प्रयासों का परिणाम है। न्यूजीलैंड की अगली श्रृंखला शुरू होगी, जो पिछले दो वर्षों में बेन और कोचों द्वारा किए गए प्रयासों का परिणाम है। न्यूजीलैंड की अगली श्रृंखला शुरू होगी, जो पिछले दो वर्षों में बेन और कोचों द्वारा किए गए प्रयासों का परिणाम है। न्यूजीलैंड की अगली श्रृंखला शुरू होगी, जो पिछले दो वर्षों में बेन और कोचों द्वारा किए गए प्रयासों का परिणाम है।

हैदराबाद स्ट्राइकर्स ने यश मुंबई इंगल्स को हराकर तीसरी बार जीता टैनिस् प्रीमियर लीग का खिताब

एजेंसी, मुंबई। छह दिनों तक चले मनोरंजक और बिना रुके टैनिस् एक्शन के बाद, हैदराबाद स्ट्राइकर्स ने रविवार शाम यश मुंबई इंगल्स को 51-44 से हराकर तीसरी बार खिताब अपने नाम किया। चार श्रेणियों में लगातार बेहतरीन प्रदर्शन करने के बाद, हैरियट डार्ट, बेंजामिन लॉक और विष्णु प्रधान ने हैदराबाद के लिए खिताबी जीत सुनिश्चित की। फ़इनल में यश मुंबई इंगल्स और हैदराबाद स्ट्राइकर्स ने खिताब जीतने के लिए पूरी ताकत लगाई। हैदराबाद स्ट्राइकर्स ने मैच की शुरुआत दमदार तरीके से की, क्योंकि हैरियट डार्ट ने यश मुंबई इंगल्स को जूनेप सोनमेजु के खिलाफ महिला एकल गेम में 14-11 के स्कोर से जीत हासिल की। 27पुरुष एकल में करण सिंह ने हैदराबाद स्ट्राइकर्स के बेंजामिन लॉक को 14-11 से हराकर यश मुंबई इंगल्स को बराबरी दिला दी। हैदराबाद स्ट्राइकर्स ने महत्वपूर्ण



दिन की शुरुआत पहले सेमीफ़इनल से हुई, जहाँ लीग लीडर यश मुंबई इंगल्स का सामना सुमित नागल को गुजरात पैथर्स से हुआ। यश मुंबई इंगल्स की जूनेप सोनमेजु ने अपनी टीम को मजबूत शुरुआत दी और महिला एकल मैच में गुजरात पैथर्स की एकांतरीना काज़ियोनोवा को 14-11 से हराया। सुमित नागल ने पुरुष एकल में अपनी टीम के लिए वापसी की और यश मुंबई इंगल्स के करण सिंह को 14-11 के स्कोर से हराया। मिश्रित नागल गेम के दौरान मैच का रुख बदल गया, जब यश मुंबई इंगल्स के जूनेप

सोनमेजु और जीवन नेदुनचेज़ियान ने एकांतरीना काज़ियोनोवा और विजय सुंदर प्रशांत पर 16-9 से शानदार जीत हासिल की। 27पुरुष युगल वर्ग में, यश मुंबई इंगल्स के करण सिंह और जीवन नेदुनचेज़ियान ने गुजरात पैथर्स के सुमित नागल और विजय सुंदर प्रशांत को 10-9 के स्कोर से हराकर मैच जीत लिया। अंततः, यश मुंबई इंगल्स ने पहले सेमीफ़इनल में 51-43 से जीत हासिल कर फ़इनल में प्रवेश किया। दूसरे सेमीफ़इनल में, हैदराबाद स्ट्राइकर्स ने राजस्थान रेंजर्स को 51-42 से हराकर फ़इनल में प्रवेश किया। हैदराबाद स्ट्राइकर्स के लिए हैरियट डार्ट ने महिला एकल में क्रिस्टीना दीनु के खिलाफ 14-11 से जीत हासिल करते हुए जोरदार शुरुआत की। पुरुष एकल में कड़ी टक्कर देखने को मिली, जिसमें राजस्थान रेंजर्स के आर्थर फेरी ने हैदराबाद स्ट्राइकर्स के बेंजामिन लॉक पर

बोटाफोगो ने तीसरी बार जीता ब्राजीलियन सेरी ए खिताब



एजेंसी, रियो डी जेनेरियो। ग्रेगोर के अंतिम क्षणों में किये गये गोल की मदद से बोटाफोगो ने रविवार को साओ पाउलो को 2-1 से हराकर तीसरी बार ब्राजीलियन सेरी ए खिताब जीतकर 29 साल का इंतजार खत्म किया। बोटाफोगो के लिए मैच के 37वें मिनट में जेफर्सन सावारिनी ने पहला गोल किया, इसके बाद विलियम गोल्स ने 63वें मिनट में साओ पाउलो को लिए गोल कर स्कोर 1-1 से बराबर कर दिया। ग्रेगोर ने 92वें मिनट में एक गलत डिफेंसिव पास का फ़ायदा उठाते हुए गोल किया। रियो डी जेनेरियो के ओलंपिक स्टेडियम में हुए इस परिणाम का मतलब था कि बोटाफोगो ने 79 अंकों के साथ सीजन का समापन किया, जो दूसरे स्थान पर मौजूद पाल्मेरास से छह अंक आगे था। यह आठ दिनों में बोटाफोगो के लिए दूसरी बड़ी ट्रॉफी थी, इससे पहले रियो की टीम ने ब्रूनस आयर्स में कोपा लिबर्टाडोरेस फ़इनल में एटलेटिको मिनरो को 3-1 से हराया था। बोटाफोगो के मैनेजर

आर्तुर जॉर्ज ने कहा कि पिछले सीजन में मिली निराशा के बाद यह खिताब जीतना शानदार है। पिछली बार टीम ने पाल्मेरास से सीरी ए खिताब हारने के लिए 13 अंकों की बढ़त गंवा दी थी। पुर्तगाल के ब्रागा से अप्रैल में क्लब में शामिल हुए जॉर्ज ने स्पॉट से कहा, मैं बहुत खुश हूँ, सिर्फ इसलिए नहीं कि हमने इस सीजन में अपने लक्ष्य हासिल किए हैं, बल्कि इसलिए भी कि खिलाड़ियों ने पिछले साल बहुत कुछ झेला। हमारा सीजन असाधारण रहा और प्रशंसक किसी से भी ज्यादा इसके हकदार हैं। इस मुकाम तक पहुंचने के लिए उन्हें बहुत कुछ सहना पड़ा है। बोटाफोगो, जिसने पिछले शीर्ष-स्तरीय खिताब 1968 और 1995 में जीते थे, एक ही साल में ब्राजीलियन सीरी ए और कोपा लिबर्टाडोरेस खिताब हासिल करने वाला केवल तीसरा क्लब है। यह उपलब्धि पेटेले के सैंटोस ने 1962 और 1963 में और फ्लेमिंगो ने 2019 में भी हासिल की थी।

एएफसी एशियन कप 2027 कालीफायर : भारत को गुरुप सी में हांगकांग, सिंगापुर और बांग्लादेश के साथ रखा गया

एजेंसी, कुआलालंपुर। एएफसी एशियन कप सऊदी अरब 2027 कालीफायर फ़इनल राउंड के ग्रुप सी में भारत को हांगकांग, सिंगापुर और बांग्लादेश के खिलाफ खेला जाएगा। 24 टीमों को चार-चार के छह समूहों में विभाजित करके ड्रॉ निकाला गया, जो सोमवार को मलेशिया के कुआलालंपुर में एएफसी हाउस में आयोजित किया गया। ऑल इंडिया फुटबॉल फेडरेशन के अनुसार केवल छह ग्रुप विजेता ही कालीफायर करेंगे और उन 18 टीमों में शामिल होंगे, जिन्होंने कालीफायर के दूसरे दौर के बाद पहले ही एएफसी एशियन कप सऊदी अरब 2027 के लिए अपना टिकट बुक कर लिया है। कालीफायर फ़इनल राउंड 25 मार्च, 2025 और 31 मार्च, 2026 के बीच होम-एंड-अवे फॉर्मेट में खेला जाएगा। भारत अपने अभियान की शुरुआत बांग्लादेश के खिलाफ करेगा। नवंबर में जारी फीफ रैंकिंग के अनुसार भारत 127वें, हांगकांग 156वें, सिंगापुर 161वें और बांग्लादेश 185वें स्थान पर है। भारत के मुख्य कोच मनोली मार्केज़ ने एक बयान में कहा कि हम पाँच टीम हैं और हमें यह दिखाने की जरूरत है कि हम कालीफायर करने के लिए पसंदीदा क्यों हैं। समूहों के बीच बहुत ज्यादा अंतर नहीं है। हर समूह मुश्किल है। उन्होंने कहा कि हम मार्च में सबसे पहले बांग्लादेश के खिलाफ खेलेंगे, जो सैफ चैम्पियनशिप

में हमारे नियमित प्रतिद्वंद्वी रहे हैं। हम कैलेंडर जानते हैं। हमारे पास छह गेम हैं और हमें ग्रुप में शीर्ष पर रहना होगा और एशियाई कप के लिए कालीफायर करना होगा। एएफसी एशियन कप सऊदी अरब 2027 कालीफायर फ़इनल राउंड में भारत के मैच- 25 मार्च, 2025: भारत बनाम बांग्लादेश (घरेलू) 10 जून, 2025: हांगकांग बनाम भारत (बाहर) 9 अक्टूबर, 2025: भारत बनाम सिंगापुर (घरेलू) 14 अक्टूबर, 2025: सिंगापुर बनाम भारत (बाहर) 18 नवंबर, 2025: बांग्लादेश बनाम भारत (बाहर) 31 मार्च, 2026: भारत बनाम हांगकांग (घरेलू) एएफसी एशियन कप 2027 कालीफायर फ़इनल राउंड पूर्ण ड्रा परिणाम- ग्रुप ए: ताजिकिस्तान, फिलिपींस, मालदीव, तिमोर-लेस्ते ग्रुप बी: लेबनान, यमन, भूटान, कनेई दाखसलाम ग्रुप सी: भारत, हांगकांग, सिंगापुर, बांग्लादेश ग्रुप डी: थाईलैंड, तुर्कमेनिस्तान, चीनी ताइपे, श्रीलंका ग्रुप ई: सीरिया, अफगानिस्तान, म्यांमार, पाकिस्तान ग्रुप एफ: वियतनाम, मलेशिया, नेपाल, लाओस

बीबीएल: मेलबर्न स्टार्स ने एडम मिलने के साथ किया करार



एजेंसी, मेलबर्न। मेलबर्न स्टार्स ने न्यूजीलैंड के तेज गेंदबाज एडम मिलने को क्रिसमस से पहले बिग बैश लीग (बीबीएल) में खेलने के लिए अनुबंधित किया है। वे पाकिस्तान के लेग स्पिनर उसामा मीर की जगह लेंगे, जो इस सीजन के पहले तीन मैचों में नहीं खेल पाएंगे। पिछले सीजन के अंत में ग्लेन मैक्सवेल के कप्तान बनने के बाद स्टार्स इस सप्ताह नए कप्तान की घोषणा करने वाले हैं। मैक्सवेल के 15 दिसंबर को पर्यटकों के खिलाफ होने वाले पहले मैच के लिए फिट होने की संभावना नहीं है, क्योंकि वे अपनी हैमस्ट्रिंग चोट से उबर रहे हैं और यह देखना बाकी है कि वे किसमस से पहले होने वाले पहले तीन मैचों में से किसी में भी खेल पाएंगे या नहीं। मीर स्कॉट्स, ब्रिस्बेन हीट और एडिलेड स्ट्राइकर्स के खिलाफ पहले तीन मैचों के लिए भी उपलब्ध नहीं हैं, जो पांच दिनों के अंतराल में तीन

शहरों में खेले जाएंगे। स्टार्स ने उन तीन मैचों के लिए मिलने को टीम में शामिल किया है। वह इससे पहले 2020-21 में सिडनी थंडर के लिए बीबीएल में खेल चुके हैं, जिसमें उन्होंने 12 मैचों में 7.56 की इकॉनोमी रेट से सिर्फ पांच विकेट लिए थे। मेलबर्न स्टार्स के महाप्रबंधक ब्लेयर क्राउच ने कहा, एडम जैसी प्रतिभा और अनुभव वाले किसी खिलाड़ी को टीम में शामिल करना पहले तीन मैचों के लिए टीम के लिए बहुत बड़ी उपलब्धि है। एडम ऑस्ट्रेलियाई परिस्थितियों को अच्छी तरह से जानता है, हम यह देखने के लिए उत्सुक हैं कि वह क्या कर सकता है। मिलने टेस्ट ड्यूटी पर मौजूद स्कॉट बोलेड की अनुपस्थिति को भी कवर करेंगे। स्टार्स को कम से कम पर्यटकों में शुरुआती गेम के लिए ऑलराउंडर ब्यू वेबस्टर की कमी खल सकती है, क्योंकि वह 14 दिसंबर से ब्रिस्बेन में भारत के खिलाफ शुरू होने वाले तीसरे मैच के लिए टेस्ट टीम में बने रहने के लिए तैयार हैं।

52 परी से रूपये पैसे का दाव लगाकर जुआ खेलने वाले 4 आरोपियों को डभरा पुलिस ने किया गिरफ्तार, 19500 रूपये किये जप्त

दबंग दुनिया ✦ सखती

पुलिस अधीक्षक महोदय सुश्री अंकिता शर्मा (भा.पु.से.), अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक महोदय सुश्री रमा पटेल (रा.पु.से.) एवं अनुविभागीय अधिकारी पुलिस चंद्रपुर डभरा अंजली गुना (रा.पु.से.) के द्वारा क्षेत्र में हो रहे अवैध जुआ, सट्टा, शराब और नशीले मादक पदार्थों पर रोकथाम के लिए दिये गए कड़े निर्देश के परिपालन में थाना प्रभारी डभरा के द्वारा थाना क्षेत्र में मुखबिर तैनात किया गया था। घटना दिनांक 08.12.2024 को जरिये मुखबिर से सूचना मिली कि ग्राम बाडादरहा डेम के पास कुछ व्यक्ति द्वारा 52 परी तास से रूपये पैसे लगाकर हार जीत का जुआ खेल रहा है कि सूचना पर वरिष्ठ अधिकारियों को अवगत कराकर मुखबिर के बताये स्थान पर जाकर घेराबंदी कर रेड कायवाही करने पर जुआ खेलते पकड़े गये जिनका नाम पता पछुने पर अपना नाम 01. दुर्गा प्रसाद साहू पिता

इतवारि सिंह साहू उम्र 40 वर्ष साकिन बसनाइर थाना खरसिया 02. सत्यनारायण पिता बेदराम राठिया उम्र 43 वर्ष साकिन नहरपाली थाना भूपदेवपुर 03. विष्णु प्रसाद गबेल पिता ठण्डाराम गबेल उम्र 41 वर्ष साकिन नैनापारा थाना खरसिया 04 अरविंद कुमार उनसेना पिता परमानंद उनसेना उम्र 49 वर्ष साकिन सोनबरसा थाना खरसिया के फड़ एवं पास से 19500 रूपये को जप्त कर आरोपियों के विरुद्ध अपराध क्रमांक 444/2024 धारा 3(2) छ.ग. जुआ प्रतिषेध अधि 2022 कायम कर दिनांक 08.12.2024 को गिरफ्तार कर मामला जमानती होने से जमानत मुचलका पर रिहा किया गया। उक्त कार्यावाही में थाना प्रभारी डभरा निरीक्षक प्रवीण राजपुत सजिन. शंकरलाल साहू, प्र. आर हेमंत राठौर, आर. मानसिंह कुंरे, धनेश्वर दिवाकर, चौकी फगुरम से आर. सुभाष राज, जयदेव साहू का विशेष योगदान रहा।

मिशन शक्ति अंतर्गत महिला सशक्तिकरण केन्द्र के संचालन हेतु संविदा पदों में नियुक्ति हेतु 20 दिसंबर तक आवेदन आमंत्रित

दबंग दुनिया ✦ सखती

भारत सरकार ने एकीकृत महिला सशक्तिकरण कार्यक्रम अंतर्गत महिलाओं के सुरक्षा, संरक्षण एवं सशक्तिकरण हेतु एक अन्वैला योजना मिशन शक्ति की शुरुआत की है। जिला महिला एवं बाल विकास अधिकारी जिला सक्ती से प्राप्त जानकारी अनुसार मिशन शक्ति के अंतर्गत मिशन शक्ति

के दिशा निर्देशों के अनुसार राज्य स्तरीय हब हेतु जिले में 08 स्वीकृत संविदा पदों की पूर्ति हेतु आवेदन दिनांक 20 दिसंबर 2024, कार्यालयीन समय 5:30 बजे तक आवेदन आमंत्रित किया गया है। विज्ञापन की विस्तृत जानकारी जिले की वेबसाइट <https://sakti.cg.gov.in/> व कार्यालय के सूचना पटल पर देखी जा सकती है।

विधानसभा सत्र के मद्देनजर कलेक्टर ने अधिकारियों-कर्मचारियों के अवकाश पर लगाया प्रतिबंध

दबंग दुनिया ✦ सखती

छत्तीसगढ़ की छठम विधानसभा का चतुर्थ सत्र दिनांक 16 दिसंबर 2024 से प्रारंभ होने के फलस्वरूप कलेक्टर एवं जिला दंडाधिकारी अमृत विकास तोपनो ने विधानसभा सत्र के अवसान तक जिले के समस्त अधिकारियों कर्मचारियों के अवकाश पर तत्काल प्रभाव से प्रतिबंध लगाने के लिए आदेश जारी किये है। जारी आदेश के तहत विधानसभा सत्र के अवसान तक कोई भी अधिकारी कर्मचारी किसी भी प्रकार के

अवकाश पर प्रस्थान नहीं करेंगे एवं अपने निर्धारित मुख्यालय पर ही रहेंगे। कार्यालय प्रमुख अपने अधीनस्थ अधिकारियों कर्मचारियों को कोई अवकाश स्वीकृत नहीं करेंगे। अवकाश की नितान्त आवश्यकता होने पर कलेक्टर सक्ती के द्वारा ही अवकाश स्वीकृत किया जाएगा। जिसका नस्ती विभाग प्रमुख द्वारा स्वीकृत हेतु प्रस्तुत करेंगे। सभी अधिकारियों कर्मचारियों को अपने मोबाइल नम्बर पर उपलब्ध रहना सुनिश्चित करने कहा गया है।

शादी का प्रलोभन देकर बालिका का शारीरिक शोषण, आरोपी गिरफ्तार

दबंग दुनिया ✦ खरसिया

खरसिया पुलिस ने नाबालिक बालिका से दुष्कर्म मामले की शिकायत पर त्वरित कारवाही करते हुए आरोपी को 24 घंटे के भीतर गिरफ्तार कर पोक्सो और दुष्कर्म की धारों पर न्यायिक रिमांड पर भेजा गया है। 7 दिसंबर को बालिका अपने परिजन के साथ थाना खरसिया में आवेदन दिया गया। थाना प्रभारी खरसिया निरीक्षक कुमार गौरव द्वारा महिला उप निरीक्षक दीपिका निर्मलकर से बालिका का विस्तृत कथन कराया गया जिसमें बालिका ने बताया कि कार्तिक जायसवाल से जान पहचान है, जुलाई 2024 से शादी का वादा

कर शारीरिक शोषण कर रहा है, बालिका बताई कि माता-पिता काम पर जाने के बाद अकेली पाकर उसने कई बार जबरदस्ती शारीरिक संबंध बनाया और अब शादी से इनकार कर रहा है। थाना खरसिया में आरोपित पर अपराध क्रमांक 725/2024 धारा 64(2)एम.65(1) बीएनएस, 06 पोक्सो एक्ट के तहत अपराध पंजीबद्ध कर त्वरित कार्यावाही कर करते हुए टीआई कुमार गौरव साहू द्वारा आरोपी कार्तिक जायसवाल (उम्र 26 साल) निवासी पुलिस चौकी जेबी क्षेत्र थाना खरसिया को आज सुबह गिरफ्तार कर रिमांड पर भेजा गया है।



विष्णु के सुशासन में धान खरीदी केंद्रों में की गई व्यवस्थाओं से किसानों में उत्साह

दबंग दुनिया ✦ मुंगेली

खरीफ विपणन वर्ष 2024-25 में किसानों से सुगमतापूर्वक धान खरीदी के लिए मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय के निदेशानुसार अनुसार जिला प्रशासन द्वारा जिले के 105 धान उपाजर्जन केंद्रों में आवश्यक व्यवस्था सुनिश्चित की गई है। कलेक्टर राहुल देव के मार्गदर्शन में उपाजर्जन केंद्रों में उपलब्ध कराई गई सुविधाओं को देखकर किसानों में उत्साह का माहौल है। माइक्रो एटीएम से नगदी निकासी सहित उपलब्ध सुविधाओं के लिए किसानों ने शासन-प्रशासन का आभार जताया है।

मुंगेली विकासखंड के धान खरीदी केंद्र भठलीकला पहुंचे ग्राम भुसणडी के किसान दिलहरण साहू ने बताया कि किसानों को समर्थन मूल्य पर धान विक्रय करने में कोई परेशानी नहीं हो रही है। इलेक्ट्रॉनिक तौल, बारदाना की व्यवस्था, टोकन तुहर हाथ ऐप



वीर घाटी का निरीक्षण करने चिवराकुटा पहुंचे केशकाल विधायक नीलकंठ

दबंग दुनिया ✦ सरायपाली

विकासखंड के ग्राम चिवराकुटा के पास राष्ट्रीय राजमार्ग 53 किनारे स्थित ऐतिहासिक वीर घाटी का निरीक्षण करने कि केशकाल विधायक नीलकंठ टेकाम सरायपाली पहुंचे हुए थे। इस दौरान अमृतलाल जगत ब्लाक अध्यक्ष बसना, चुमनलाल पुहुप, युवराज रावल, राजेन्द्र सिंह सिदार, गणेशराम सिदार, क्षेत्रोलाल सिदार अध्यक्ष सर्व आदिवासी समाज सरायपाली ने विधायक नीलकंठ टेकाम और उनके टीम का आदिवासी संस्कृति परम्परा अनुसार पीला अक्षत, तिलक वंदन गुलदस्ता भेंटकर स्वागत किये तत्पश्चात ऐतिहासिक वीर रणभूमि क्षेत्र का निरीक्षण करने चिवराकुटा पहुंचे।



जानकारी अनुसार 1857 के प्रथम स्वतंत्रता संग्राम सेनानी शहीद वीर नारायण सिंह का ओडिशा राज्य के पारिवारिक रिश्तेदार घेस जमींदार माधव सिंह का पुत्र हट्टेसिंह जो शहीद वीर नारायण का रिश्तेदार और संबलपुर के शहीद वीर सुरेन्द्र साय के मित्र रहे हैं। जिन्होंने संयुक्त रूप से अपनी सैन्यबलों के साथ परम्परागत अस्त्र

शस्त्र भाला- बरछी तीर-कमान और तलवार से भारत माता की रक्षा के लिए चिवराकुटा के पास निशाघाटी नामक स्थल पर 250 से अधिक आक्रमणकारियों को युद्ध में परास्त कर फिर्तियों को दूर भगाने में कामयाब हुए थे। आज भी इस क्षेत्र के बिंझवार आदिवासी समाज प्रति वर्ष दिसंबर माह के अंतिम सप्ताह में सामाजिक सम्मेलन कर आराध्य देवी मां विंध्यवासिनी की पूजा पाठ कर वीर घाटी में वीरों को याद करते हैं। इस दिशा में

भारत के प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने जनजातीय गौरव वर्ष के रूप में मनाने सभी ऐतिहासिक स्थलों को संरक्षित और चीर स्मरणिय रखने छत्तीसगढ़ सरकार के मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने निर्णय लिया है। जिनके प्रतिनिधि के रूप में केशकाल के विधायक नीलकंठ टेकाम, पूर्व आईएएस अधिकारी प्रदेशाध्यक्ष गोंडवाना गोंड समाज लोकेन्द्रसिंह कुमर्रा, राष्ट्रीय महासचिव गोंडवाना गोंड समाज प्रदेश अनुसूचित जनजाति शासकीय

सेवक विकास संघ के प्रदेश प्रमुख पदाधिकारी गण आर एन ध्रुव प्रांताध्यक्ष, एस पी ध्रुव महासचिव, एमएल ध्रुव कायवाहक जिलाध्यक्ष एवं जिला महासमुन्द से डी डी मांझी, जिला प्रमुख सर्व आदिवासी समाज, अनंत वर्मा सुरेन्द्र भोंई, गोलू रावल आदि की निरीक्षण टीम सरायपाली पहुंचने पर तहसीलदार श्रीधर पण्डा एवं पुलिस प्रशासन सरायपाली मौजूद रहे।

जहां बिंझवार आदिवासी प्रमुख टीम बरिहा, पुजारी राजकुमार बरिहा, रूपबो बरिहा, बैशाख बरिहा, नित्यानंद बरिहा, दुबराज बरिहा, अनंतराम बिंसी, जगदीश चौहान ब्लाक अध्यक्ष अनुसूचित जाति जनजाति कल्याण संघ सरायपाली, विरेन्द्र चंद्रवंशी, तिलक पटेल, भाजपा नेता रोमी सलुजा आदि बहु संख्या में गणमान्य नागरिक उपस्थित रहे। निरीक्षण टीम के प्रमुख टेकाम ने इस ऐतिहासिक वीर रणभूमि वीर घाटी को पर्यटन एवं ऐतिहासिक दर्शनीय धरोहर के रूप में विकसित करवाने की दिशा में छत्तीसगढ़ शासन से हर संभव प्रयास करने का आश्वासन दिया।

जिले में 14 लाख क्विंटल से अधिक की हुई धान खरीदी, उठाव शुरू

दबंग दुनिया ✦ मुंगेली

मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय के निदेशानुसार खरीफ विपणन वर्ष 2024-25 में जिले के 105 उपाजर्जन केंद्रों में पंजीकृत किसानों से समर्थन मूल्य पर व्यवस्थित रूप से धान खरीदी की जा रही है। सहकारिता विभाग से प्राप्त जानकारी के अनुसार सभी उपाजर्जन केंद्रों में धान खरीदी कार्य युद्धस्तर पर जारी है। अब तक जिले में 14 लाख क्विंटल से अधिक धान की खरीदी जा चुकी है, इनमें 08 लाख 16 हजार 34 क्विंटल मोटा, 03 हजार 332 क्विंटल पतला और 05 लाख 90 हजार 327 क्विंटल सरना धान शामिल है। वहीं मित्रों द्वारा धान उठाव भी शुरू कर दिया गया है। अब तक 29 खरीदी केंद्रों से 66 हजार 424 क्विंटल धान का उठाव कर लिया गया है, जो लगातार जारी है। कलेक्टर श्री



राहुल देव ने उपाजर्जन केंद्रों में खरीदे गए धान का तेजी से उठाव सुनिश्चित करने के लिए संबंधित अधिकारियों को निर्देश दिए हैं, ताकि सभी पंजीकृत किसान सुगमतापूर्वक अपने धान को बेच सकें और केंद्रों में किसी भी प्रकार की जाम की स्थिति निर्मित न हो। उन्होंने व्यवस्थित रूप से धान खरीदी एवं उठाव हेतु नोडल अधिकारियों और जिला स्तरीय अधिकारियों द्वारा समय-समय पर धान उपाजर्जन केंद्रों का निरीक्षण करने के लिए कहा है। कलेक्टर के निर्देशानुसार अवैध रूप से धान बेचने वाले कोचियों और बिचौलियों पर कड़ी निगरानी रखी जा रही है। उपाजर्जन केंद्रों में पेयजल, छाया सहित किसानों की सुविधाओं का पूरा ध्यान रखा गया है, ताकि किसानों को धान बेचने में किसी प्रकार की परेशानी न हो।

कांग्रेस शासन की अपेक्षा भाजपा शासन 50 प्रतिशत अधिक खरीदेगी धान-प्रमोद

दबंग दुनिया ✦ सरायपाली

विगत 14 नवंबर से प्रदेश भर में भाजपा शासन द्वारा शुरू किए गए समर्थन मूल्य पर धान खरीदी को भाजपा मंडल महामंत्री प्रमोद सागर ने सुव्यवस्थित ढंग से धान खरीदेने कि बात कहते हुए कहा है कि भाजपा की सरकार इस वर्ष समर्थन मूल्य पर 2739 उपाजर्जन केंद्रों के माध्यम से 160 लाख मीट्रिक टन धान खरीदेने का लक्ष्य रखी है, जो की भूषेण बघेल के कार्यकाल के अंतिम वर्ष के लक्ष्य से 50 लाख मीट्रिक टन अधिक है। प्रमोद सागर ने बताया कि भाजपा सरकार ने पिछले वर्ष 147 लाख मीट्रिक टन धान की खरीदी की थी इस वर्ष इसमें बढ़ोतरी करते हुए राज्य शासन ने 13 लाख मीट्रिक टन बढ़ाते हुए 160 लाख मीट्रिक टन धान खरीदेगी यह विष्णुदेव साय के सरकार की संवेदनशीलता का परिचय है, किसानों का धान 21 क्विंटल प्रति एकड़ के हिसाब से खरीदी हो रही है, किसानों की सुविधाओं के लिए टोकन व्यवस्था को ऑनलाइन

ऑनलाइन में 60 प्रतिशत टोकन व ऑफलाइन में 40 प्रतिशत टोकन की व्यवस्था राज्य के भाजपा सरकार द्वारा किया गया है। किसान बंधु अपने सुविधा अनुसार टोकन लेकर धान बेच रहे हैं जिसमें लघु व सीमांत किसानों के लिए 70 प्रतिशत व बड़े किसानों के लिए 30 प्रतिशत टोकन की व्यवस्था रखी गई है, धान की खरीदी 14 नंबर से शुरू हुई है और 31 जनवरी तक चलेगी, आज तक किसानों की



लगाभग 30 प्रतिशत धान की खरीदी हो चुकी है, किसानों का धान बेचने के मात्र 72 घंटे में ही सम्बंधित किसान के बैंक खाते में धान की राशि पहुंच रही है, किसानों की सुविधा के लिए प्रत्येक सोसाइटीयों में किसान बंधु प्रतिदिन माइक्रो एटीएम के माध्यम से 10 हजार की नगद धनराशि प्राप्त कर सकते हैं, इस बेहतरीन व्यवस्था से छोटे किसान वर्ग को बहुत सुविधा हो रही है, इस सुविधा से उन किसानों को बैंक भी जाना नहीं पड़ रहा है और जिस धान खरीदी केन्द्र में धान बेचते हैं, वहीं से उनके नगद राशि ऑफलाइन दोनों में रखा गया है, जिसमें

ग्राम प्रमुखों के चुनाव में दलगत राजनीति ग्रामीण संस्कृति के अनुरूप नहीं है...

दबंग दुनिया ✦ उरई

गांवों में सरपंचों का कार्यकाल अंतिम पायदान पर है प्रशासन का पूरा अमला पंचायत चुनाव कराने के लिए तैयारी में लग गया है। गांवों में भी पंच व सरपंचों के प्रत्याशियों कि चर्चा शुरू हो गया है बस आरक्षण का इंतजार है। राजनीतिक पाटियां भी अपनी तैयारी में जुट चुके हैं। सभी अपने अपने पार्टी समर्थित पंच सरपंच चाहते हैं। सत्ताहृदय दल तो पंच से लेकर आरक्षण का इंतजार है। राजनीतिक पाटियां तो लोगो को बैठे देखा चाहते। ये तो अपनी अपनी सोच व रणनीति है पर क्या ग्रामीण संस्कृति इसकी इजाजत देता है इसी विषय पर हमें विचार करना है। जब कभी भी गांव कि बात आता है तो प्रसिद्ध साहित्यकार मुंशी प्रेमचंद जी रचना पंच परमेश्वर का याद मन में सहज ही आ जाता है। पंचायत शब्द ग्रामीण संस्कृति से ही आया है जिसमें पहले गांव के लोग अपने सामाजिक सांस्कृतिक व आर्थिक

आदि सभी फैसले पंच प्रमुख लोगो के बीच सामूहिक रूप से लिया करते थे. वें विकास कि योजनाएं भी बनाते थे और उनका बेहतर क्रियान्वयन भी किया करते थे. ग्राम अपने आप में एक स्वतंत्र इकाई के प्रत्याशियों को अधिकृत करते हैं और उन्हीं पार्टी के आधार पर अध्यक्ष व सभापति बनाये जाते हैं. परन्तु पंच व सरपंच के पद अभी भी स्वतंत्र रूप से दलगत विहीन ही लड़े जा रहे थे. अक्सर दलगत गया है जिन गांवों में पंच व सरपंच का चुनाव पाटियां चलाता है वहीं लगातार विवाद कि स्थिति बनी रहती है. लोगो में समन्वय खत्म हो जाता है. गांव दो भागो में विभक्त हो जाता है. जो राजनितिक दल यह सोचते है कि पंच से लेकर प्रधानमंत्री तक हमारे ही पार्टी के लोग पद पर रहेंगे यह मानसिकता भारत कि ग्रामीण संस्कृति को खत्म कर देगा. अतः राजनितिक व सामाजिक चिंतको से निवेदन है कि वें इस विहीन रखा गया ताकि ग्रामीण संस्कृति

अधुन रह सके. परन्तु समय के साथ पंचायत चुनाव में पाटियां हाबी होता गया. भले ही प्रत्यक्ष रूप से दलगत नहीं होता पर पाटियां पंच व सरपंच पद को छोड़ कर जनपद पंचायत व जिला पंचायत के प्रत्याशियों को अधिकृत करते हैं और उन्हीं पार्टी के आधार पर अध्यक्ष व सभापति बनाये जाते हैं. परन्तु पंच व सरपंच के पद अभी भी स्वतंत्र रूप से दलगत विहीन ही लड़े जा रहे थे. अक्सर दलगत गया है जिन गांवों में पंच व सरपंच का चुनाव पाटियां चलाता है वहीं लगातार विवाद कि स्थिति बनी रहती है. लोगो में समन्वय खत्म हो जाता है. गांव दो भागो में विभक्त हो जाता है. जो राजनितिक दल यह सोचते है कि पंच से लेकर प्रधानमंत्री तक हमारे ही पार्टी के लोग पद पर रहेंगे यह मानसिकता भारत कि ग्रामीण संस्कृति को खत्म कर देगा. अतः राजनितिक व सामाजिक चिंतको से निवेदन है कि वें इस दिशा में विचार करें..

पाटसेंद्री के रासेयो इकाई का सात दिवसीय कोकड़ी में प्रारंभ

दबंग दुनिया ✦ सरायपाली

कृषक उच्चतर माध्यमिक विद्यालय पाटसेंद्री में संचालित राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई द्वारा सात दिवसीय विशेष शिविर का आयोजन किया गया है। राष्ट्रीय सेवा योजना का यह शिविर 8 दिसंबर को प्रारंभ हुआ। जिसका प्रथम दिवस मुख्य अतिथि- भूमिसूता प्रधान सरपंच, अध्यक्षता -जलंधर प्रधान, अध्यक्ष किसान मोर्चा केंदुआ मंडल, विशिष्ट अतिथि साखीराम पटेल प्राचार्य एवं शिविर संयोजक, भगत राम प्रधान, कैलाश मांझी, देव प्रसाद चौहान, तारा चौहान, जितेंद्र चौहान, शशिभूषण प्रधान, रतनलाल मांझी की आध्यत्य में शुभारंभ किया गया। यह सातदिवसीय शिविर कार्यक्रम अधिकारी सोमेश्वर

प्रसाद नायक, सहायक चेतन कुमार पटेल, गुण सागर पटेल के दिशा निर्देशन में विभिन्न परियोजना कार्य के अंतर्गत पूरे गांव में स्वच्छता अभियान चलाकर स्वच्छता के संदेश देंगे। प्रत्येक दिवस प्रभात फेरी में नशा उन्मूलन, स्वच्छता रैली, जन जागरूकता रैली का आयोजन किया जाएगा साथ ही हैंडपंप के पास सोखता गड्ढा का निर्माण, नालियों, तालाब मेड, घाट, मंदिर प्रांगण का सफाई किए जाएंगे। 14 दिसम्बर को स्वयंसेवकों द्वारा रंगारंग सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया जाएगा। शिविर के उद्घाटन सत्र में पंचायत के सरपंच, पंचायत, ग्रामीण जन तथा विद्यालय परिवार के सभी शिक्षक एवं कर्मचारी उपस्थित थे।

वार्ड चलो अभियान नगर पालिका लोरमी और नगर पंचायत पथरिया में 11 से

मुंगेली। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय के मंशानुसार और उपमुख्यमंत्री तथा नगरीय प्रशासन मंत्री अरुण साव के निदेशानुसार एवं कलेक्टर राहुल देव के मार्गदर्शन में जिले के नगरीय निकायों में वार्ड चलो अभियान का आयोजन किया जा रहा है। इस अभियान का मुख्य उद्देश्य शासन की योजनाओं एवं कार्यक्रमों के क्रियान्वयन की जमीनी हकीकत की जांच करना, साथ ही वाडवासियों से चर्चा कर उनकी समस्याओं का समाधान करना है। इसी कड़ी में नगर पालिका लोरमी और नगर पंचायत पथरिया में 11 दिसंबर से वार्ड चलो अभियान का आयोजन किया जाएगा। नगर पालिका लोरमी के सीएमओ ने बताया कि इस अभियान के तहत 11 दिसंबर को मानस मंच लोरमी में शिव वार्ड, जवाहरलाल नेहरू वार्ड, महामाया वार्ड, लाल बहादुर शास्त्री वार्ड, विवेकानंद वार्ड, हरिविहार वार्ड, अप्रसेन वार्ड और गुरु नानक वार्ड, 12 दिसंबर को शासकीय प्राथमिक शाला रामदेपुर में गाथनी वार्ड, गुरु घासीदास वार्ड, संत रविदास वार्ड, संत कबीर दास वार्ड और ठाकुर देव वार्ड तथा 13 दिसंबर को नवीन थाना भवन के सामने गांधीडीह में जय दुर्गा वार्ड, सुभाष चंद्र बोस वार्ड, महावीर वार्ड, इंदिरा गांधी वार्ड और महात्मा गांधी वार्ड के लोगों की समस्याएं एवं मांगों को सुना जाएगा और त्वरित निराकरण के लिए प्रयास किया जाएगा।

पथलगांव सराफा व्यवसायी गोपाल अग्रवाल ने पदयात्रा एवं साइकिल से यात्रा कर अयोध्या पहुंचकर प्रभु राम के दर्शन किए

दबंग दुनिया ✦ पथलगांव

जब तक ऐसा व्यक्ति है हमारे सनातन संस्कृति का परचम लहराता रहेगा पथलगांव के सराफा व्यवसायी गोपाल अग्रवाल राधा कृष्ण ज्वेलर्स के संचालक सोने चांदी के व्यवसायी बनकर नहीं आम आदमी की तरह अयोध्या में राम मंदिर बने इसके लिए कार सेवक बने और अभी डेढ़ साल पहले एक महौने मजदूर बनकर राम मंदिर में काम किया और जब मंदिर बन गया तो उसके दर्शन करने के लिए घर से बस में बनारस जा रहा हूं बोलकर निकल गए अंबिकापुर से उन्होंने अयोध्या पैदल चलने का नर्णय लिया क्योंकि पथलगांव से अंबिकापुर के बीच में लोगों से पहचान ज्यादा होने के कारण घर वालों को पता चल जाएगा इसलिए अंबिकापुर से अपनी यात्रा प्रारंभ की प्रतापपुर तकरीबन 45 किलोमीटर पैदल चले उसके बाद उन्हें लगा कि ज्यादा चलना मुश्किल है तो साइकिल ली और 6 दिसंबर शीर्ष दिवस के दिन अयोध्या पहुंचने के लिए निकल गए और रास्ते में विभिन्न वर्गों के



लोगों से मिले मुलाकात की आम आदमी की तरह धमराला में डाबा में और जहां रुकने का साधन मिला वहां रुके ज्यादा दर्शनार्थियों की भीड़ होने के कारण 6 दिसंबर समय पर नहीं पहुंच पाए और 8 दिसंबर को मर्यादा पुरुषोत्तम राम जी के दर्शन किए सनातन संस्कृति का परचम लहराया जैसे ही पथलगांव वापसी को मीडिया के माध्यम से पता चला तो उनकी मर्यादा पुरुषोत्तम श्रीराम भगवान के प्रति अटूट श्रद्धा की सभी ने प्रशंसा की।



मेयोनीज बालों पर लगाएं, समस्या से छुटकारा पाएं

बालों के साथ सबसे बड़ी समस्या ये होती है कि वे हमेशा एक जैसे नहीं रहते। कभी तो हमारे बाल इतने खुबसूरत लगते हैं मानों पूरा दिन बस खुद को आड़ने में निहारते रहने का मन करता है। लेकिन किसी दिन ऐसा होता है कि आप चाहे जो कर लें बालों का कितना ही ख्याल क्यों न रख लें, बाल इतने उलझे और खराब दिखते हैं कि बालों को बांधने और हूडी में छिपाने के अलावा कोई रास्ता नहीं रहता। ज्यादातर मौकों पर ऐसा इसलिए होता है क्योंकि आपके बाल दोमुहिये यानी स्प्लिट एंड्स वाले हो जाते हैं। अगर दोमुहिये बालों की समस्या को इमूनेर किया जाए तो बाल तक कटवाने की नौबत आ जाती है। घरेलू नुस्खे से आप पा सकते हैं स्प्लिट एंड्स यानी दोमुहिये बालों से छुटकारा...

बालों के फायदेमंद हैं मेयोनीज - मेयोनीज, नमी से भरपूर होता है और यह स्किन के साथ-साथ बालों के लिए भी काफी फायदेमंद माना जाता है। स्प्लिट एंड्स की समस्या दूर करने के लिए मेयोनीज का मास्क बेस्ट रहेगा। यह बालों को नरम और पोषण देने के साथ ही मजबूती भी देता है। फ्रिजी और ड्राई हेयर से छुटकारा पाने के लिए उपयोग में आने वाले बेस्ट मास्क में से एक है मेयोनीज मास्क।

मेयोनीज और एलोवेरा जेल का मास्क - स्प्लिट एंड्स से छुटकारा पाने के लिए मेयोनीज का हेयर मास्क बनाना है तो उसके लिए 3 चम्मच मेयोनीज में 1 चम्मच एलोवेरा जेल मिलाएं। अच्छे से मिस्र करे बालों पर लगाएं और इस मिश्रण को करीब 1 घंटे तक बालों पर लगा रहने दें। उसके बाद माइल्ड शैंपू से बाल धो लें। हफ्ते में 2 बार ये नुस्खा आजमाएं।

मेयोनीज और बादाम के तेल का मास्क - मेयोनीज बालों को नमी देकर फ्रिजी हेयर्स को सही करता है। इस हेयर मास्क को बनाने के लिए 1/4कप मेयोनीज और 1/3 कप शुद्ध बादाम का तेल और 2 अंडों को मिलाकर अच्छी तरह से एक पेस्ट बना लें। इस मिश्रण को पूरे बालों में अच्छी तरह से लगा लें।



बच्चों को होमवर्क करवाने में आपके काम आएंगे ये ट्रिक्स

स्कूल से आकर या छुट्टियों में होमवर्क करना बच्चों के लिए किसी टैशन से कम नहीं होता और उस पर माता बच्चों पर पढ़ाई के लिए अलग से प्रेशर डालते रहते हैं। जिससे कि बच्चों का मन पढ़ाई-लिखाई और होमवर्क से हटने लगता है। ऐसे में बच्चे स्कूल जाने और होमवर्क करने से कतराने लगते हैं, परंतु यदि आप चाहें, तो बच्चों की पढ़ाई को इंटरस्टिंग बनाकर होमवर्क होमवर्क प्रेशर को हंडल कर सकते हैं।

समझाएं होमवर्क की जरूरत

- बच्चों को बताएं कि रोजाना होमवर्क उनकी पढ़ाई में उनकी मदद करता है। उन्हें उस दिन कक्षा में पढ़ा हुआ अच्छी तरह से याद हो जाता है।
- यदि बच्चा होमवर्क करने में हर रोज अनाकानी करता है, तो बच्चे से बात कर कारण का पता लगाएं और फिर आप उसकी क्लास टीचर या स्कूल काउंसलर की मदद ले सकते हैं।
- बच्चों को पढ़ने के लिए हमेशा प्रोत्साहित करती रहें और उनके होमवर्क के लिए एक निश्चित समय निर्धारित कर लें, चाहे आप वर्किंग मंटर ही क्यों न हों। जब वह होमवर्क करे तो उसके आसपास ही रहें ताकि कुछ सझ में न आने पर वह आपसे पूछ सके।
- यदि माता-पिता बचपन से ही अनुशासनात्मक व्यवहार अपनाएं तो बच्चे शुरू से ही होमवर्क को समय पर पूरा करना सीख सकते हैं।
- होमवर्क करने से पहले चैक करें कि किस सबजेक्ट में क्या होमवर्क मिला है, हर सबजेक्ट को कितना समय देना है उसे निर्धारित करें।
- आप बच्चे को मैथ्स और साइंस के होमवर्क और प्रोजेक्ट्स में मदद भी कर सकते हैं। सही माहौल भी है जरूरी है।
- बच्चों का होमवर्क करने के लिए शांत और सही जगह चुनें।
- होमवर्क करने के लिए घर का सहज और खुशनुमा माहौल जरूरी है।
- जब वह होमवर्क करे, उसे समय टीवी, रेडियो और खेल आदि का शोर न हो।

सर्दियों में इसलिए बढ़ जाता है डैंड्रफ, सेहतमंद बालों के बरतें विशेष सावधानी

ठंड के मौसम में बालों में रूसी यानी डैंड्रफ हो जाना एक आम समस्या है। इसकी सबसे बड़ी वजह ये है कि सर्दी के सीजन में ठंडी और झाई हवा चल रही होती है जो स्कैल्प में मौजूद नमी को छीन लेता है। साथ ही इस दौरान वातावरण में फंगस भी अधिक होता है जिस वजह से बालों में रूसी की समस्या होती है। जब ये झाई और ठंडी हवा बालों तक पहुंचती है तो हमारा स्कैल्प जहां से बालों की जड़ें शुरू होती हैं झाई और पपड़ीदार हो जाती है और उसमें खुजली होने लगती है। यह पपड़ीदार स्किन जब हमारे कंधे और कपड़ों पर गिरने लगती है तो हम इसे डैंड्रफ या रूसी कहते हैं।



इन वजहों से भी होता है डैंड्रफ

- अगर आपके स्कैल्प की स्किन बहुत ज्यादा ऑइली है तो मेलासोजिया फंगस का ग्रोथ अधिक होगा और डैंड्रफ की समस्या बढ़ेगी।
- टीनएज में अगर आपके शरीर में बहुत ज्यादा हार्मोनल बदलाव होते हैं तो इससे भी स्किन ऑइली हो जाती है और डैंड्रफ या रूसी की समस्या बढ़ सकती है।
- कुछ लोगों में झाई स्कैल्प की समस्या होती है उनमें भी डैंड्रफ अधिक होता है।
- सेबोर्रहोइक डर्मेटाइटिस भी एक कंडिशन है जिसमें बालों के साथ-साथ आइस्रोज, कान के पीछे, अंडर आर्म्स जैसी जगहों पर भी रेडनेस और डैंड्रफ की समस्या हो जाती है।
- अगर आपका स्कैल्प हद से ज्यादा सेसेंटिव है तो हेयर प्रोडक्ट्स और स्टाइलिंग प्रोडक्ट्स यूज करने की वजह से भी स्कैल्प में ड्राइनेस हो जाता है और डैंड्रफ की समस्या बढ़ सकती है।

नैचरल ऑइल का सीक्रेशन बढ़ता है। ऐसा करने से बाल और स्कैल्प दोनों हेल्दी रहते हैं और हेल्दी स्कैल्प पपड़ी और डैंड्रफ से फ्री रहता है। लिहाजा रेग्युलर बेसिस पर बालों में कंधी करते रहें।

खूब सारा पानी पिएं

सर्दी के मौसम में आमतौर पर पानी पीते ही ठंड महसूस होने लगती है इसलिए ज्यादातर लोग सर्दी में पानी कम पीते हैं। लेकिन ऐसा करने से आपकी स्किन और बाल दोनों डिहाइड्रेट हो जाते हैं और इससे डैंड्रफ की समस्या बढ़ जाती है। सफिशंट पानी पीना जरूरी है।

ये नुस्खे अपनाएं

- टमाटर के रस और मुलतानी मिट्टी को मिलाकर एक घोल तैयार कर लें। इसे बालों में लगाकर कुछ देर के लिए छोड़ दें। जब घोल सूख जाए तो बाल धो लें। सप्ताह में दो बार ऐसा करने से कुछ ही दिनों में फर्क दिखने लगेगा।
- एलोवेरा के रस से मसाज करना भी फायदेमंद रहेगा।
- मेथी के दानों को भिगोकर इसका पेस्ट तैयार कर लें। इसे स्कैल्प में लगाएं और कुछ देर सूखने के लिए छोड़ दें। इससे डैंड्रफ की समस्या दूर हो जाएगी।

रोज कंधी से बढ़ता है ब्लड सर्कुलेशन

जब आप कंधी का इस्तेमाल करते हैं तो आपका स्कैल्प उत्तेजित होता है और उसमें ब्लड सर्कुलेशन बढ़ता है जिससे स्कैल्प में मौजूद

डैंड्रफ से छुटकारे के लिए सही शैंपू का इस्तेमाल जरूरी

डैंड्रफ से छुटकारा पाने के लिए सही शैंपू का इस्तेमाल बेहद जरूरी है। लेकिन इससे ज्यादा जरूरी यह है कि बाल धोते समय आप इस बात का पूरा ख्याल रखें कि आपके बालों से शैंपू पूरी तरह निकल गया हो। यानी बालों को पानी से अच्छी तरह धोना बेहद जरूरी है ताकि स्कैल्प पर शैंपू न रहे। इस न करने पर शैंपू स्कैल्प पर सूख जाएगा और इससे डैंड्रफ की परेशानी पैदा होगी।

बालों में कंधी करना

डैंड्रफ को रोकना के लिए बालों में नियमित रूप से कंधी करनी चाहिए। इससे न सिर्फ आपके बाल सुंदर दिखते हैं बल्कि इससे फिर की मसाज भी हो जाती है और ब्लड सर्कुलेशन भी बढ़ता है, जो डैंड्रफ को रोकने में मददगार है। साथ ही इससे बाल भी बढ़ते हैं और बालों का टेक्चर भी अच्छा होता है।

हेयर स्टाइलिंग प्रोडक्ट्स

डैंड्रफ पैदा होने और इसे रोकने में हेयर स्टाइलिंग प्रोडक्ट्स की खास भूमिका होती है। बालों में नियमित हेयर स्प्रे और जेल स्किन पर खराब असर डालते हैं, जिससे डैंड्रफ हो सकता है।

नियमित हेड मसाज

डैंड्रफ को रोकना का बेहतरीन उपाय यह है कि नियमित रूप से हेड मसाज की जाए। ऐसा करने से ब्लड सर्कुलेशन बढ़ता है और रोमांछिद्र खुलते हैं। इससे डेड स्किन भी कम पैदा होती है।

ब्लो ड्राई से परेशानी

अगर आप नियमित तौर पर ब्लो ड्राई करते हैं तो डैंड्रफ की परेशानी हो सकती है। दरअसल, इससे बालों में मौजूद नमी खत्म होती है, जो डैंड्रफ पैदा करती है।

ऑयल मसाज

मान्यता यही है कि तेल बालों को नरम और मुलायम बनाने में मदद करता है, लेकिन एक्सपर्ट डॉ. विजय का कहना है, 'यह सही है कि हमारे देश में बालों को मॉइश्चराइज करने के लिए ऑयल का यूज किया जाता है, लेकिन वास्तव में यह स्कैल्प में एक लेयर बना देता है जो बालों को नैचरल मॉइश्चर लेने से रोकता है, जिसकी वजह से पोर्स बंद हो जाते हैं और डैंड्रफ पैदा होती है। इसलिए हम तेल लगाने की सलाह नहीं देते।'

मेडिकल कंडिशन

ऐसा भी संभव है कि यह मौसमी न हो बल्कि मेडिकल प्रॉब्लम हो, जो स्किन से जुड़ी है। अगर ऐसा है तो इसके लिए आपको स्किन एक्सपर्ट से कंसल्ट करना चाहिए।

दही ट्रीटमेंट

एक कटोरी में एक टी स्पून नींबू का जूस लें और एक टी स्पून सरसों का तेल। अब इसमें एक कप दही मिलाएं। इस पेस्ट को बालों में लगाएं और एक घंटे के लिए ऐसे ही छोड़ दें। एक घंटे बाद अच्छी तरह से बाल धो लें। डैंड्रफ से छुटकारा पाना चाहते हैं तो अपने खानपान का व्यवहार बदलें। खाने में ज्यादा से ज्यादा मौसमी फ्रूट शामिल करें।

काँफी मास्क सूजी आखों को चंद मिन्टों में करे तरौताजा

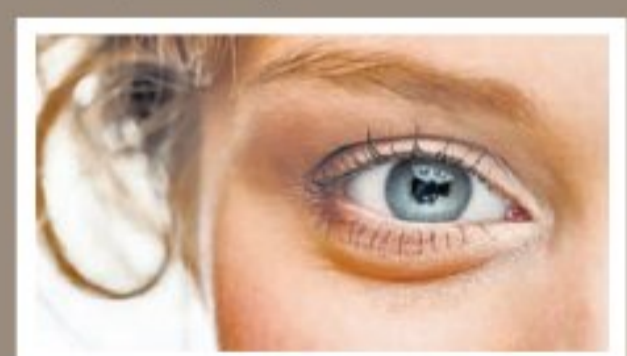
आप ज्यादा सो लिए हैं या आप ठीक से नहीं सो पाए हैं... इन दोनों ही स्थितियों में आपकी आंखों पर सूजन आना या आंखें मोटी और भारी दिखना बहुत ही सामान्य है। लेकिन अगर आपको रेडी होकर तुरंत कहीं निकलना है और आप पर्फेक्ट लुक चाहते हैं तो पफी आइज की दिक्कत चंद मिन्ट्स में दूर हो सकती है...

ऐसे बनाएं मास्क

आप एक कांच की कटोरी में दो वाइप्स को एक के ऊपर एक फोल्ड करके रख दें। अब इन वाइप्स पर एक टी-स्पून काँफी पाउडर अच्छी तरह छिड़के। इसके बाद आलू के रस को स्पून की मदद से इन वाइप्स पर काँफी के ऊपर से डालें। स्पून से ही काँफी को इस रस में मिस्र करके अपनी की कोशिश करें लेकिन वाइप्स को ना हिलाएं।

रात को करें तैयारी

अगर आपके साथ पफी आइज की दिक्कत अक्सर होती है तो आप रात में पैक बनाकर फ्रिज में रख दें और सुबह 10 मिनट के लिए अर्प्राई कर लें। इससे आपको सुबह अधिक वेद नहीं करना पड़ेगा।



क्या-क्या चाहिए

आइज के लिए काँफी मास्क बनाना हो तो आपको काँफी, आलू का रस और वाइप्स (मेकअप रीमूविंग वाइप्स) की जरूरत होगी। इसके साथ एक कांच की कटोरी और एक स्पून चाहिए होगा।

ऐसे बनाएं आलू का रस

आलू का रस निकालने के लिए आप एक छोटा आलू कट कर उसका रस निकालें। आलू को धुलकर छील लें और फिर कटकस की सबसे बारीक साइड से कस लें। अब इसे चाय की छलनी से छान लें। पोटेटो रस तैयार है।

सलाह आसानी से पाया जा सकता है छुटकारा

बरसों पुराने मस्सों व दाब धब्बों को जड़ से गायब कर देगा केला का इस्तेमाल

बेदाग खूबसूरत त्वचा का सपना हर कोई देखता है। लेकिन चेहरे की ये खूबसूरती उस समय फीकी पड़ जाती है जब चेहरे पर किसी जगह मस्सा उग आता। चेहरे पर ही नहीं मस्से शरीर के किसी भी हिस्से में हो सकते हैं। युं तो मस्से व्यक्ति को किसी तरह की हानि नहीं पहुंचाते, लेकिन यह आपके लुक को प्रभावित कर सकते हैं। ऐसे में आइए जानते हैं आखिर कैसे इन बिन बुलाए मेहमानों से बड़ी आसानी से छुटकारा पाया जा सकता है।



केले का छिलका

केला ही नहीं इसके छिलकों के भी बेशुमार फायदे हैं। सेहत बनाने के साथ इसका छिलका आपकी खूबसूरती में भी चार चांद लगा सकता है। केले के छिलके में मस्से को सुखाने की क्षमता होती है। इसके लिए रात को मस्से वाली जगह पर केले के छिलके को रखकर उस पर कपड़ा बांध लें। ऐसा तब तक करें जब तक मस्सा साफ न हो जाए।

बेकिंग सोडा

मस्सा हटाने के लिए एक चम्मच बेकिंग सोडा में कुछ बुई कैस्टर ऑइल डालकर इस पेस्ट को मस्से पर

लगाकर हल्के हाथों से मसाज करें। चेहरे को एक घंटे बाद धो लें। एक महीने में आपको मस्सों की परेशानी से निजात मिल जाएगी।

लहसुन

लहसुन में पाए जाने वाले एंटीफंगल और एंटी बैक्टीरियल गुण त्वचा से मस्से हटाने में मदद करते हैं। मस्से हटाने के लिए लहसुन की दो कलियां लेकर उनका पेस्ट बना लें। इस पेस्ट को मस्से पर एक घंटे तक लगाकर रखें। थोड़ी देर बाद त्वचा को पानी से धो लें। दिन में दो बार इस उपाय को करें।

नोट- मस्से हटाने के लिए किए गए इन उपायों को करते समय अगर आपको किसी तरह की कोई जलन या परेशानी महसूस हो तो तुरंत उस जगह को साफ कर लें या फिर अपने डॉक्टर से सलाह लें।

फायदा तिल के तेल में विटमिन बी, डी और ई प्रचुर मात्रा

सर्दियों में स्किन पर लगाएं तिल का तेल, चेहरे पर दिखेगा जादुई असर

आपने सर्दियों में तिल खाने के फायदों के बारे में तो खूब सुना होगा, लेकिन आज हम आपको स्किन के लिए इसके फायदों के बारे में बताने जा रहे हैं। वैसे तो स्किन के लिए आजकल कई तरह के ऑइल मार्केट में उपलब्ध हैं, जैसे कि टी ट्री ऑइल, कोकोनट ऑइल और ऑलिव ऑइल। लेकिन सीसेम ऑइल यानी तिल का तेल भी चेहरे पर अस्तरदार है।

स्किन के लिए तिल के फायदे

- 1- तिल के तेल में ऐसे तत्व होते हैं जो चेहरे पर जादुई असर दिखाते हैं। इसमें स्किन संबंधी हर परेशानी का हल छिपा होता है। यह दाग-धब्बे के अलावा कील-मुंहासे दूर करने और चेहरे को ग्लोइंग बनाने में मदद करता है।
- 2- इतना ही नहीं, तिल का तेल झुर्रियों को दूर करने में भी मदद करता है और एंजिंग इफेक्ट्स भी दूर करता है।
- 3- तिल के तेल में विटमिन बी, डी और ई प्रचुर मात्रा में होता है जो स्किन के लिए बेहद फायदेमंद है।
- 4- यह त्वचा में नमी की कमी को दूर करता है और एक नैचरल मॉइश्चराइजर का काम करता है।
- 5- तिल में एंटी-इन्फ्लेमेटरी और एंटी-माइक्रोबियल प्रॉपर्टीज होती हैं जो चेहरे से पूरी गंदगी निकालने के

अलावा सूजन और खुजली को भी कम करती हैं।

6- तिल के तेल में फैटी एसिड्स होते हैं जो चेहरे के लिए एक प्रभावी मॉइश्चराइजर का काम करते हैं।

चेहरे पर ऐसे करें तिल के तेल का इस्तेमाल

रोजाना रात को सोने से पहले तिल के तेल से चेहरे की मालिश करें और सो जाएं। सुबह हल्के गुनगुने पानी से चेहरा धो लें। रोजाना ऐसा करने से चेहरे पर फर्क दिखने लगेगा। लेकिन इसके लिए पहले आपको यह जानना भी जरूरी है कि आपकी स्किन ऑइली है या फिर ड्राई। अगर स्किन ऑइली है तो फिर सबसे पहले चेहरे को किसी अच्छे क्लेंजर से साफ कर लें और उसके बाद ही तिल का तेल लगाएं। लेकिन ऑइली स्किन पर रोजाना तेल से मालिश करने के बजाय हफ्ते में 3-4 दिन मालिश करें।