



संक्षिप्त खबरें

रांची जिला मारवाड़ी सम्मेलन ने 140

जस्ूरतमंदों को दिया कंबल

रांची। रांची जिला मारवाड़ी सम्मेलन द्वारा अपने सेवा कार्य की कड़ी को आगे बढ़ाते हुए। रविवार को कंबल वितरण कार्यक्रम के अंतर्गत तृतीय चरण में श्री कृष्ण प्रणामी सेवा धाम मंदिर, पुंदाग में असहाय निर्धन एवं जस्ूरतमंदों को 140 कंबल दिया गया। इस अवसर पर रांची जिला मारवाड़ी सम्मेलन के महामंत्री विनोद कुमार जैन ने कहा की जाड़े के मौसम में गरीब एवं असहाय लोगों के बीच कंबल वितरण करने से बढ़कर दूसरा कोई पुण्य कार्य नहीं है। सम्मेलन द्वारा विगत कई वर्षों से जनसेवा की तहत ग्रामीण क्षेत्रों में कंबल वितरण किया जा रहा है। तथा जस्ूरतमंदों को राहत दिलाने में हमेशा सदैव तत्पर रहता है। जिला मारवाड़ी सम्मेलन के निवर्तमान अध्यक्ष सुरेश चंद्र अग्रवाल ने कहा कि मानव सेवा से बढ़कर कोई सेवा नहीं इसकी जितनी सेवा करें कम है इनकी सेवा से बढ़कर कोई धर्म नहीं है। सम्मेलन द्वारा निरंतर जन सेवा के कार्यक्रम चलाए जा रहे हैं। सम्मेलन का मुख्य उद्देश्य समाज के कमजोर वर्गों के लिए मदद पहुंचाना है। इस मौके पवन पोद्दार, अनिल कुमार अग्रवाल, मनोज चौधरी,सज्जन पांडिया, संजय सराफ विजय अग्रवाल,अनूप अग्रवाल, ललित पोद्दार, अशोक लाट, सुनील पोद्दार, मीना अग्रवाल के अलावे कई अन्य सदस्य उपस्थित थे।

बिल्ली को जहर देकर मारने पर बरपा हंगामा लोअर बाजार थाने में मामला दर्ज

रांची। तीन बिल्ली की मौत पर लोअर बाजार थाना में एफआईआर दर्ज कराया गया है। इसमें कहा गया है कि बिल्ली सहित उसके बच्चों को जहर देकर मारा गया है। यह एफआईआर बहु बाजार निवासी सत्यनारायण शर्मा की बेटी कीर्ति शर्मा और नम्रता शर्मा ने दर्ज कराया है। इनका आरोप है कि बिल्ली और उसके बच्चों के साथ पारिवारिक रिश्ता जैसा था, रात में किसी ने उनकी चाहरदीवारी पर खाने के साथ जहर मिलाकर रख दिया, जिसे खाकर बिल्लियों की मौत हो गई, पशु चिकित्सक के पास ले जाने पर बताया कि इन्हें जहर दिया गया है, वहीं एफआईआर में यह भी कहा गया है कि बिल्ली और उसका एक बच्चा गायब भी है, बिल्ली की मालिक ने पोस्टमार्टम कराने की मांग पुलिस से की है।

ट्रेलर के चपेट में आने से एक मौत

रांची। थाना क्षेत्र के तिलता में सड़क हादसे में एक युवक की मौत हो गयी। युवक की पहचान गुमला जिले के करकरा गांव निवासी 28 वर्षीय संजय भगत के रूप में हुई। संजय फिलहाल तिलता के एक मकान में कराये में रहकर ट्रैक्टर चलाता था। रविवार की सुबह 8 बजे एक ट्रेलर बीआर 10 जीबी-9681 की चपेट में आने से उसकी मौत हो गयी। उसके सिर में गंभीर चोट आई थी। मामले को लेकर मृतक की पत्नी ने रात थाने में प्राथमिकी दर्ज कराई है। पुलिस शव को कब्जे में कर पोस्टमार्टम के लिए रिम्स भेज दिया।

नेहा पटवारी ने बिरसा आवा की धरती का नाम किया रौशन, नवरत्न पुरस्कार से हुई सम्मानित

रांची। अखिल भारतीय मारवाड़ी युवा मंच का चार दिवसीय 15 वां राष्ट्रीय अधिवेशन गुजरात प्रांत के गांधीधाम में संपन्न हुआ। इसमें राधानाथी रांची की श्रीमती नेहा पटवारी राष्ट्रीय रक्तदान संयोजक को सत्र 2023-25 के लिए मंच के राष्ट्रीय अध्यक्ष सुरेंद्र भट्टर ने सर्वोच्च नवरत्न पुरस्कार से अलंकृत किया। इस मौके पर श्री भट्टर ने कहा कि अपने पूर्ण आशा और भरोसा है। कि मंच कर इसी तरह अपने सेवा देकर मंच के कार्यों को आगे बढ़ाते हुए एक नया इतिहास गढ़ने का काम निःस्वार्थ भावना निरंतर करते रहेगी। उन्होंने कहा कि वर्तमान समय में मंच की नारी शक्ति तेजी से समाज के हर क्षेत्र में आगे बढ़ रही है। उसी कड़ी को श्रीमति नेहा पटवारी अपने कार्यकाल में अपने कार्यों के द्वारा सेवा कार्य कर अपनी सेवा का परचम लहराया है। ये मंच के लिए गर्व की बात है। मालूम कि मती नेहा पटवारी समर्पण शाखा रांची की पूर्व अध्यक्ष, झारखंड प्रांतीय मारवाड़ी युवा मंच में मुख्यालय उपाध्यक्ष पर रहते हुए भी राष्ट्र के सर्वश्रेष्ठ पुरस्कार से अलंकृत हुई थी। बधाई देने वालों में प्रांतीय अध्यक्ष अरुणचंद्र गुप्ता, पूर्व प्रांतीय अध्यक्ष अभिषेक अग्रवाल, वरुण जालान, नीलकमल भरतीया, गोबिंद मेहाड़, सुनीता लाट, विनीता झुनझुनवाला,सुजाता डोकानीया, पूजा सरावगी सहित सहित कई अन्य सदस्यों ने बधाई दी।

किशोर कुणाल के निधन पर शोक

रांची। भाजपा प्रदेश अध्यक्ष एवं पूर्व मुख्यमंत्री बाबूलाल मरांडी ने सुप्रसिद्ध समाजसेवी, महावीर मंदिर न्यास पटना के सचिव और पूर्व आईपीएस अधिकारी आचार्य किशोर कुणाल के निधन पर गहरा शोक व्यक्त किया है। श्री मरांडी ने कहा कि स्वर्गीय कुणाल के निधन की सूचना से मन अत्यंत व्यथित है। उनका निधन समाज के लिए एक अपूरणीय क्षति है। ईश्वर दिवंगत आत्मा को शांति प्रदान करें एवं शोकाकुल परिजनों को यह अपार दुख सहन करने की शक्ति दें।

गुरुसिंह सभा में डॉ. मनमोहन की याद में शोक सभा

रांची। गुरु सिंह सभा की ओर से मेन रोड स्थित गुरुद्वारा में दिवंगत डॉ मनमोहन सिंह की याद में शोक सभा आयोजित की गई। इस मौके पर कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष ने कहा कि पूर्व प्रधानमंत्री स्वर्गीय मनमोहन सिंह ने सिर्फ विश्व प्रसिद्ध अर्थशास्त्री ही नहीं थे, बल्कि आज देश में बह रही आर्थिक सुधारों के जनक भी थे पहले बतौर वित्त मंत्री और फिर प्रधानमंत्री उन्होंने देश में गिरती हुई अर्थव्यवस्था को ही नहीं संभाला,बल्कि कई अन्य क्षेत्रों में अभूतपूर्व सुधार कर नई योजनाएं प्रारंभ की। देश में बढ़ते राजस्व घाटे को उन्होंने रोक कर उसमें नई जान फूँकी।

# राजधानी दलित, आदिवासी और ओबीसी छात्रों को नौ महीनों से नहीं मिल रही छात्रवृत्ति : बाबूलाल

**संवाददाता**  
रांची। भारतीय जनता पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष और पूर्व मुख्यमंत्री बाबूलाल मरांडी ने रविवार को सोशल मीडिया एक्स पर ट्वीट कर कहा है कि झारखंड में 34 लाख दलित, आदिवासी और ओबीसी छात्रों को छात्रवृत्ति पिछले नौ महीनों से नहीं मिल रही है, जिससे उनकी पढ़ाई पर संकट मंडरा रहा है। मरांडी ने कहा है कि ग्रीन राशनकार्ड धारकों का अनाज सात महीने से बकाया है, जिससे गरीब परिवार भुखमरी के कगार पर पहुंच रहे हैं। उन्होंने राज्य सरकार भंडार्य सम्मान योजना



के भुगतान के लिए बच्चों की छात्रवृत्ति, बुजुर्गों की पेंशन और गरीबों के राशन जैसी बुनियादी सुविधाओं को छीने पर मजबूर हो गई है। विभागों की राशि सेंडर करा कर विकास योजनाओं को रोक दिया गया है, जिससे राज्य में विकास की गति पूरी तरह ठहर गई है। मरांडी ने कहा कि यह मुख्यमंत्री मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन के आर्थिक कुप्रबंधन और प्रशासनिक विफलता का प्रमाण है, जो झारखंड के भविष्य पर गंभीर सवाल खड़ा करता है। समाज के एक वर्ग को संतुष्ट करने के लिए बाकी सारे वर्ग के अधिकारों की बलि चढ़ा देना कतई

उचित नहीं है। मुख्यमंत्री, बच्चों की छात्रवृत्ति और गरीबों के राशन का समयभुगतान सुनिश्चित करें। मरांडी ने सुप्रसिद्ध समाजसेवी, महावीर मंदिर न्यास पटना के सचिव और पूर्व आईपीएस अधिकारी आचार्य किशोर कुणाल के निधन पर शोक जताया है। उन्होंने कहा है कि कुणाल के निधन की सूचना से मन अत्यंत व्यथित है। उनका निधन समाज के लिए एक अपूरणीय क्षति है। ईश्वर दिवंगत आत्मा को शांति प्रदान करें एवं शोकाकुल परिजनों को यह अपार दुख सहन करने की शक्ति दें।

## एयरपोर्ट जाने के लिए वैकल्पिक मार्ग की होगी तलाश, जल्द बनेगी कमेटी

**संवाददाता**  
रांची। बिरसा मुंडा एयरपोर्ट जाने के लिए वैकल्पिक मार्ग की तलाश हो रही है। इसे लेकर अब जल्दी ही कमेटी बनायी जायेगी। विमानपत्तन पर्यावरण प्रबंधन समिति की बैठक में इस समस्या पर विस्तार से चर्चा की गयी है। समिति के अध्यक्ष सह प्रमंडलीय आयुक्त अंजनी कुमार मिश्रा ने कहा है कि जो समिति बनायी जाये, उसमें एयरपोर्ट के अधिकारियों के साथ क्षेत्र के सीओ और जिला प्रशासन के पदाधिकारी भी रहें। कमेटी की रिपोर्ट आने के बाद



इस मामले में आगे की कार्रवाई की जायेगी। यात्रियों की सुविधा को ध्यान में रखते हुए समिति मार्ग से जाने का विकल्प नहीं रहता है। इस स्थिति में विमान छूटने की आशंका बनी रहती है। इसलिए आयुक्त अंजनी कुमार

मिश्र ने वैकल्पिक मार्ग की तलाश पर जोर दिया है, ताकि मुख्य सड़क पर यदि जाम की स्थिति बनती है, तो यात्री दूसरे मार्ग से एयरपोर्ट जा सकें। एयरपोर्ट अथॉरिटी को कमेटी बनाने का निर्देश प्रमंडलीय आयुक्त ने इस पर सक्रियता के साथ काम करने पर बल दिया है। पूर्व में जुलाई माह में समिति की बैठक में इस मामले पर चर्चा हुई थी। लेकिन अब तक कोई ठोस नतीजा नहीं निकलने के बाद आयुक्त ने एयरपोर्ट अथॉरिटी को कमेटी बनाकर प्रतिवेदन देने के लिए कहा है।

## जगरनाथपुर बस्ती में विधिक जागरूकता शिविर

**वरीय संवाददाता**  
रांची। राजधानी के धुवां स्थित जगन्नाथपुर बस्ती में विधिक जागरूकता शिविर का आयोजन रविवार को किया गया। झालसा के निर्देश पर 90 दिवसीय जागरूकता और आउट रिच कैम्प के तहत जिला विधिक सेवा प्राधिकरण रांची के द्वारा शिविर लगाया गया। इसका मार्गदर्शन सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण रांची ने किया। सहायक एलएडीसी रांची शिवानी सिंह ने नालसा असंगठित मजदूर के लिए विधिक सेवा योजना पर प्रकाश डालते हुए असंगठित क्षेत्र के मजदूर के निबंधन के संबंध में जानकारी दी। मजदूरों को निबंधन करने के बाद मिलने वाले लाभ के बारे में बताया। साथ ही नालसा ने बच्चों को



मैत्रीपूर्ण विधिक सेवा योजना 2015 के संबंध में विस्तार से बताया गया। इसमें बाल विवाह, बाल श्रम, डायन प्रथा आदि कुप्रथाओं की रोकथाम व उन्मूलन के बारे में भी जानकारी दी। डालसा से मिलने वाले निःशुल्क विधिक सहायता के संबंध में जानकारी दी और सहायता प्राप्त करने की प्रक्रिया बताई। उपस्थित लोगों के बीच पीएलबी ने नालसा की योजना से संबंधित पंप्लेट व पुस्तिका का वितरण किया।

## गुजरात में राष्ट्र कथा शिविर में शामिल हुए रक्षा राज्य मंत्री, बोले भारतीय ज्ञान, विज्ञान व अध्यात्म के प्रसार को संकल्पित हैं हम

**संवाददाता**  
रांची/राजकोट। गुजरात के राजकोट में प्रत्येक वर्ष आयोजित राष्ट्रकथा शिविर में रक्षा राज्य मंत्री संजय सेठ शामिल हुए। यह शिविर 10 दिनों तक चलता है, जिसमें देश के विभिन्न हिस्सों से लगभग 2 लाख से अधिक विभिन्न क्षेत्रों के विद्वान, शोधार्थी, विद्यार्थी और शिक्षक शामिल होते हैं। प्राचीन भारतीय ज्ञान, विज्ञान और अध्यात्म की परिचर्चा के लिए आयोजित यह शिविर पिछले 25 वर्षों से आयोजित हो रहा है। कार्यक्रम आज रक्षा राज्यमंत्री संजय सेठ शामिल हुए और सबसे संवाद किया। श्री सेठ ने कहा कि राष्ट्र के इस महायज्ञ में शामिल होकर खुद को कृतार्थ महसूस कर रहा हूं। इसके आयोजक श्रेष्ठ स्वामी धर्मबंधु के द्वारा विद्वानों के



सानिध्य में आयोजित राष्ट्रकथा शिविर राष्ट्र के जागरण का बड़ा माध्यम है। जिसमें देश भर के लाखों विद्यार्थी और शिक्षक भाग लेते हैं। यह शिविर भारत के ऐतिहासिक गौरव का बोध कराने के उद्देश्य से आयोजित होता है, जहां ज्ञान-विज्ञान के साथ ही भारत की प्राचीन सभ्यता और संस्कृति पर विस्तृत परिचर्चा होती है। उन्होंने

के प्राचीन ज्ञान और विज्ञान का प्रसार दुनिया में हो, इसके लिए हमें काम करना है। विकसित भारत के लिए काम करना है। इस शिविर में हर वर्ग से उमड़ा समूह भारत का प्राचीन गौरव फिर से लौटाने को कृत संकल्पित है। स्वामी धर्मबंधु जी के मार्गदर्शन में यह संकल्प पूर्ण होगा। ज्ञान, विज्ञान, आध्यात्म; हर क्षेत्र में भारत दुनिया का मार्गदर्शक बनेगा और हम सब उसके वाहक बनेंगे। शिविर में ये रहे उपस्थित केरल उच्च न्यायालय के न्यायाधीश बसंत बालाजी, प्रधानमंत्री आर्थिक सलाहकार परिषद के सदस्य संजीव सान्याल, रिटायर्ड मेजर जनरल जीडी बक्शी, केरल के विधायक सीजी राजगोपालाचारी की गरिमामय उपस्थिति रही।

## समाज को दिशा देती है पत्रकारिता : बैजनाथ मिश्र

**वरीय संवाददाता**  
रांची। जिस तरह दधिचि ने अपनी हड्डी का दान कर अपने राज की रक्षा की थी, उसी तरह पत्रकार अपना सर्वस्व देकर समाज को दिशा दिखाने का काम करते हैं। ऐसे पत्रकारों का सम्मान समाज का सम्मान होगा। यह कहना था वरिष्ठ पत्रकार और पूर्व सूचना आयुक्त बैजनाथ मिश्र का। आज रांची प्रेस क्लब में झारखंड जर्नलिज्म अवार्ड्स 2024 की घोषणा करते हुए उन्होंने उक्त बातें कही। उन्होंने बताया कि झारखंड बनने के बाद पहली बार रांची प्रेस क्लब और आरबीएस वैदिक ट्रस्ट के



तत्वावधान में झारखंड जर्नलिज्म अवार्ड्स देने का निर्णय लिया गया है, जो सराहनीय है। तीन कैटेगरी में दिया जाएगा पत्रकार सम्मान रांची प्रेस क्लब के अध्यक्ष सुरेंद्र सोरेन ने बताया कि कुल तीन कैटेगरी- लाईफ टाइम अचीवमेंट अवार्ड (31000 रुपये, शॉल व

मोमेंटो), बेस्ट रिपोर्टर अवार्ड (21000 रुपये, शॉल व मोमेंटो) और बेस्ट फोटोग्राफी अवार्ड (21000 रुपये, शॉल व मोमेंटो) दिया जाएगा। जूरी मेंबर रिटायर्ड आईएएस रणेंद्र कुमार ने कहा कि सोरेन ने बताया कि कुल तीन कैटेगरी- लाईफ टाइम अचीवमेंट अवार्ड (31000 रुपये, शॉल व

कि पत्रकारों का सम्मान कार्यक्रम से जुड़कर ट्रस्ट आह्वानित है। 15 जनवरी तक कर सकते हैं नॉमिनेशन प्रेस क्लब के सचिव अमरकांत ने बताया कि झारखंड जर्नलिज्म अवार्ड्स के लिए आज से 15 जनवरी तक रांची प्रेस क्लब में नॉमिनेशन किया जा सकता है। तीनों अलग-अलग कैटेगरी के लिए अलग-अलग आवेदन जमा करने होंगे। आवेदन का प्रारूप रांची प्रेस क्लब के वेबसाइट से डाउनलोड कर सकते हैं या रांची प्रेस क्लब से हासिल किया जा सकता है।

## ट्रेलर के चपेट में आने से तीन की मौत, दो घायल

**संवाददाता**  
रांची। तमाड़ सड़क हादसे में हादसे में तीन लोगों की मौके पर ही मौत हो गयी। वहीं दो की हालत गंभीर है। सूचना मिलने पर पहुंची तमाड़ पुलिस ने घायलों को तत्काल इलाज के लिए अस्पताल पहुंचाया। जानकारी के मुताबिक रांची-टाटा रोड पर पोड़ाडीह गांव के पास एक ट्रेलर ने दो बाइक के पीछे से टक्कर मार दिया जिससे एक बाइक पर सवार तीन युवकों की मौके पर ही मौत हो गई,

जबकि दूसरी बाइक पर सवार दो लोग गंभीर रूप से घायल हो गये। स्थानीय लोगों और पुलिस की मदद से घायलों को इलाज के लिए तमाड़ अस्पताल पहुंचाया। वहीं तीनों शवों को पोस्टमार्टम के लिए रेंज भेज दिया गया मृतक और घायलों की अभी तक पहचान नहीं हो पाई है। सभी युवक जमशेदपुर की ओर जा रहे थे। स्थानीय लोगों के अनुसार, दोनों बाइक पर सवार सभी लोग दिउड़ी मंदिर में पूजा करने के बाद जलप्रपात घूमने जा रहे थे।

## अब निजी मेडिकल कॉलेज में पोस्टमार्टम की तैयारी

**संवाददाता**  
रांची। झारखंड में अब निजी मेडिकल कॉलेज में भी पोस्टमार्टम करने की तैयारी है। जमशेदपुर स्थित मणिपाल टाटा मेडिकल कॉलेज ने सरकार से इसकी अनुमति मांगी है। इस पर गृह, कारा एवं आपदा प्रबंधन विभाग ने विधिक राय के बाद पांच सदस्यीय कमेटी का गठन किया है। यह कमेटी जांच करेगी कि मणिपाल टाटा मेडिकल कॉलेज में इसके लिए बुनियादी सुविधाएं हैं या नहीं। जांच कमेटी को 15 दिन के भीतर मेडिकल कॉलेज का निरीक्षण कर रिपोर्ट देने को कहा गया है। कमेटी को जांच में अगर वहां पर्याप्त बुनियादी सुविधाएं मिलती हैं तो स्वास्थ्य विभाग उसे पोस्टमार्टम करने की अनुमति दे सकता है। ऐसा हुआ तो यह राज्य का पहला निजी मेडिकल कॉलेज होगा, जहां शवों का पोस्टमार्टम किया जाएगा। झारखंड



में निजी मेडिकल कॉलेज में मणिपाल के अलावा लक्ष्मी चंद्रवंशी मेडिकल कॉलेज भी है। लेकिन अब तक दोनों में से किसी को पोस्टमार्टम करने की अनुमति नहीं है। राज्य में अब तक सिर्फ सरकारी मेडिकल कॉलेजों में ही पोस्टमार्टम की व्यवस्था है। जिस जिले में मेडिकल कॉलेज नहीं है,

वहां के सदर अस्पताल में ऐसी व्यवस्था की गई है। वर्ष 2022 में ही मणिपाल कॉलेज प्रबंधन ने सरकार से मांगी थी अनुमति मणिपाल टाटा मेडिकल कॉलेज प्रबंधन ने पोस्टमार्टम शुरू करने के लिए वर्ष 2022 में ही स्वास्थ्य विभाग को पत्र लिखा था। इसके बाद कॉलेज प्रबंधन की ओर से विभाग को प्रस्ताव भेजा गया। विभाग ने इस प्रस्ताव पर गहन समीक्षा की। फिर तत्कालीन महाधिवक्ता से राय ली। महाधिवक्ता की राय के बाद स्वास्थ्य विभाग ने इसी महीने कमेटी का गठन किया। यह कमेटी जांचेगी कि उसे अनुमति दी जा सकती है या नहीं। पोस्टमार्टम के लिए ऑटोप्सी रूम, मॉर्चरी, स्टाफ और उपकरण जरूरी रिम्स के फॉरेंसिक मेडिसिन एंड टॉक्सिकोलॉजी (एफएमटी) विभाग के

डॉक्टरों ने बताया कि अगर किसी मेडिकल कॉलेज को नेशनल मेडिकल कमीशन मान्यता मिलती है तो वहां के इंफ्रास्ट्रक्चर को देखा जाता है। इसमें एफएमटी एक महत्वपूर्ण विभाग है। इस विभाग में मॉर्चरी रूम, ऑटोप्सी रूम, रिसेप्शन हॉल के अलावा पर्याप्त स्टाफ और उपकरण होना चाहिए। ये सुविधाएं जिस मेडिकल कॉलेज में हैं, वह पोस्टमार्टम शुरू करने के लिए सरकार से अनुमति मांग सकता है। अनुमति मिलेगी या नहीं, यह राज्य सरकार पर निर्भर करता है। उन्होंने बताया कि जिला अस्पताल या मेडिकल कॉलेज स्तर पर जिस डॉक्टर के पास एमबीबीएस की डिग्री है और प्रैक्टिस में है, वह पोस्टमार्टम कर सकता है। वर्तमान में कई राज्यों में निजी मेडिकल कॉलेजों में पोस्टमार्टम करने की सुविधा है।

## बिरसा मुंडा फन पार्क में दो दिवसीय पौष मेला का हुआ समापन

**वरीय संवाददाता**  
रांची। राजधानी के सऊंरुल रोड स्थित बिरसा मुंडा फन पार्क में रविवार को दो दिवसीय पौष मेला का समापन हो गया। लोगों के स्वागत के लिए मुख्य द्वार के सामने तीन स्थानों पर एक जोड़ा बैल रखा गया था। जो लोगों को मेला में प्रवेश करते ही दिखाई दे रहा था। मेला में संख्या पांच बजे सांस्कृतिक कार्यक्रम शुरू हुआ। जहां 32 कलाकारों ने अपनी प्रतिभा दिखायी। मेला में तीन कार्यक्रम प्रस्तुत किये गए। गिल डांस ग्रुप म्यूजिक ने खूबसूरत नृत्य प्रस्तुत किया पुरुलिया के ललित महतो ने छऊ नृत्य प्रस्तुत किया। जो दर्शकों का मन मोह लिया। कोलकाता से आए गिल डांस ग्रुप म्यूजिक ने खूबसूरत नृत्य प्रस्तुत किया। इसमें कुल 14 कलाकारों ने भाग लिया। 10 महिला और तीन पुरुष शामिल थे। कोलकाता से आई



गायिका अर्पिता चटर्जी में माटी का संगीत प्रस्तुत की। झूमर, भाटियाली, पोलेली गीतित इत्यादि संगीतों से परिसर संगीतमय हो गया। मालूम हो कि अर्पिता चक्रवर्ती पुष्पा टू का फिल्म में बंगाली भाषा में अपनी गीतों की प्रस्तुती दी है। चित्रांकन प्रतियोगिता आयोजित की गई मेला के मुख्य स्टेज को सूप में ड्राइंग किया गया था। जिसमें छऊ नृत्य का मुखौटा दुर्गा मां, शिव, महिषासुर, गणेश, टोकरी व पंखा समेत अन्य चीजों को शामिल किया गया।

संक्षिप्त खबरें

**तेनु-बोकारो लिंक नहर गेट रिपेयरिंग के दौरान गेट के होल में फंसने से चालक की मौत**  
तेनुघाट/ बोकारो। तेनुघाट ओपी अंतर्गत लालबांध में तेनु-बोकारो लिंक नहर में पानी के नीचे गेट रिपेयरिंग का काम चल रहा था। जिसमें 27 दिसंबर की रात को गेट के होल में फंसने से एक डाईवर प्रीतम मजूमदार उम्र लगभग 24 वर्ष जो सगुना, थाना कल्याणी जिला नदिया पश्चिम बंगाल का निवासी है, की मृत्यु होने की सूचना तेनुघाट ओपी प्रभारी अजीत कुमार को प्राप्त हुई। तत्काल वहां पहुंच कर शव को सुरक्षित निकालकर पोस्टमार्टम के लिए अनुमंडल अस्पताल भेजवाया गया एवं मृतक के परिवार को खबर दी गई। अजीत कुमार ने बताया कि मृतक के पिता द्वारा समर्पित आवेदन पर यू डी कॉड दर्ज करते हुए जांच की जा रही है। वहीं अनुमंडलीय अस्पताल तेनुघाट के डॉ॰ शंभु कुमार ने बताया कि मृतक का पोस्टमार्टम कराया गया। मृत्यु, मृतक के सर पर चोट लगने की वजह से हुई। पोस्टमार्टम के बाद मृतक के शव को उनके पिता मंटू मजूमदार एवं उनके परिवार वालों को सौंप दिया गया।

**तेनुघाट को पर्यटन स्थल के रूप में विकसित किया जाएगा : मंत्री**

तेनुघाट/ बोकारो। तेनुघाट डैम के पास प्रत्येक वर्ष नए साल के उपलक्ष्य पर लगभग एक माह तक चलने वाले मेला का विधिवत उदघाटन गोमिया के विधायक एवं झारखंड सरकार के पेयजल एवं स्वच्छता सह उत्पाद निषेध मंत्री योगेंद्र प्रसाद ने फीता काट कर किया। इस दौरान उन्होंने कहा कि तेनुघाट को पूर्व में मैंने संवारेन और सजाने का काम किया है आगे भी मैं ही करूंगा। बहुत जल्द तेनुघाट को पर्यटन स्थल के रूप में विकसित किया जाएगा। उन्होंने कहा कि 2014 में जब तेनुघाट पूर्ण रूप से अंधकार में डूबा पड़ा था तब मैंने ही रोशन करने का काम किया था, अब बहुत जल्द बदलाव दिखेगा। पूर्व मौके पर जिला परिषद माला कुमारी, मुखिया नीलम श्रीवास्तव, पुनू मुखिया रेखा सिन्हा, रमेश कुमार सिन्हा, संतोष श्रीवास्तव उर्फ मुन्ना, नारायण प्रजापति, गोपाल जी विश्वनाथन, दीपक कुमार, राजन नायक, संजय शर्मा, कुलदीप प्रजापति, मिथुन चंद्रवंशी सहित कई गणमान्य लोग मौजूद थे।

**तेनुघाट में संवेदक संघ का मिलन समारोह**

तेनुघाट/ बोकारो। तेनुघाट संवेदक संघ द्वारा रविवार को डैम किनारे संवेदकों का मिलन समारोह सह वनभोज कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें बांध प्रमंडल तेनुघाट कार्यपालक अभियंता रंजीत कुजूर एवं कनीय अभियंता सचिन कुमार मुख्य रूप से मौजूद रहे। उन्होंने कहा कि नए वर्ष के मौके पर सभी संवेदक मिल जुलकर खुशियां मनाएं और एक जुट रहें ताकि विकास कार्यों को गति मिल सके। इस मौके पर संवेदक संघ के अध्यक्ष गणपत यादव एवं सचिव चंद्रिका यादव ने कहा कि संवेदकों की एकता का नतीजा है कि तेनु बोकारो नहर का आज ऑन लाइन की जगह ऑफ लाइन सविदा हो सका है। सभी संवेदक आपसी भाई चारा बनाए रखें। ताकि आनेवाले समय में भी एकता का लाभ मिल सके। इस मौके पर सुनील महतो, मंटू यादव, प्रीतम यादव, केदार यादव, घनश्याम यादव, धनेश्वर मुर्मू, प्रदीप ठाकुर, रस्तम अंसारी, सुखलाल यादव, रामचंद्र यादव सहित कई गणमान्य लोग मौजूद थे।

**श्री कृष्ण चेतना परिषद की बैठक में कोर कमेटी का गठन**

बेरमो/ बोकारो। फुसरो नगर परिषद क्षेत्र के करगली बाजार स्थित एसबीआई बैंक के समीप देवी मंदिर परिसर में रविवार को श्री कृष्ण चेतना परिषद बेरमो की बैठक उमा शंकर राय की अध्यक्षता में हुई। बैठक में सर्वसम्मति से निर्णय लेकर परिषद के मिलन समारोह के लिए 11 सदस्यीय कोर कमेटी का गठन किया गया। जिसका संयोजक भरत यादव को बनाया गया। इनके अलावा कोर कमेटी में हेरराम यादव, सतेंद्र यादव, जवाहरलाल यादव, दयाराम यादव, पिंटू यादव, कामोद यादव, रतिकान्त सिंह, उमाशंकर राय, महेश्वर यादव, दिलीप यादव, खीरू यादव को रखा गया है। कोर कमेटी के सदस्यों की आगामी बैठक 30 दिसंबर को कामोद यादव के आवासीय कार्यालय में होगी। इसके बाद कृष्ण चेतना परिषद की बैठक पांच जनवरी को पटेलनगर फुसरो निवासी सकलदीप यादव के खटाल के समीप होगी।

**आरटीएमयू ने शोकसभा कर पूर्व पीएम मनमोहन सिंह को दी श्रद्धांजलि**

कथारा/ बोकारो। राष्ट्रीय कोलियरी मजदूर यूनियन के कथारा क्षेत्रीय कार्यालय में पूर्व प्रधानमंत्री डॉ॰ मनमोहन सिंह के निधन पर शोक सभा आयोजित कर श्रद्धांजलि दी गई। अध्यक्षता अजय कुमार सिंह एवं संचालन विजय यादव ने किया। राष्ट्रीय कोलियरी मजदूर यूनियन के रीजनाल उपाध्यक्ष सह क्षेत्रीय सचिव अजय कुमार सिंह की अध्यक्षता में आयोजित श्रद्धांजलि सभा में उनके व्यक्तित्व और कृतित्व पर चर्चा हुई। अजय कुमार सिंह ने कहा कि 92 वर्ष की आयु में उनका निधन भारतीय राजनीति और अर्थव्यवस्था के लिए एक बड़ी क्षति है। उन्होंने बताया कि उन्होंने रिजर्व बैंक के गवर्नर के रूप में सेवाएं दी, पूर्व पीएम स्व॰ नरसिंहा राव की सरकार में वित्त मंत्री रहे और देश में आर्थिक उदारीकरण की नींव रखी। उनका जाना भारतीय राजनीति और अर्थव्यवस्था के लिए एक बड़ी क्षति है।

**बोकारो में इंडिया वर्ल्ड फाउंडेशन के तत्वावधान में काव्य-गोष्ठी का आयोजन**

बोकारो। इंडिया वर्ल्ड फाउंडेशन, नई दिल्ली की झारखंड इकाई के तत्वावधान में काव्य-गोष्ठी का आयोजन झारखंड इकाई की राज्य संयोजिका कनक लता राय के दिशा-निर्देश में बोकारो में किया गया। काव्य-पाठ की शुरूआत करुणा कलिका के सरस्वती वंदना से हुई। कनक लता राय के मंच संचालन एवं डॉ॰ परमेश्वर भारती की अध्यक्षता में कवियों एवं कवयित्रियों के काव्य-पाठ द्वारा काव्यसंधारा बनी। सुधा रानी ने विस्मृतियों के दरखा शीर्षक कविता, गीता सिंह ने अनवरत चलता ये जीवन, डॉक्टर आशा पुष्य ने शिकावत समय से, अनिता किरण ने मन बावरे कस्तुरी सिन्हा ने ओ री गुड्डिया, कल्पना केसर ने परपत्नी राम, अमृता शर्मा ने मैं गीत हूँ, करुणा कलिका ने मूर्त रूप ना दे सका जो, कनक लता राय ने जख्म एवं डॉ॰ परमेश्वर भारती ने देश पर गुमान शीर्षक कविता का पाठ किया।

# बोकारो विकसित बोकारो विषय पर संगोष्ठी का आयोजन सांसद ने दिलाया समस्या समाधान का भरोसा

**संवाददाता**  
बोकारो। बोकारो चैंबर आफ कमर्स एंड इंडस्ट्रीज के तत्वावधान में विकसित बोकारो विषयक एक संगोष्ठी का आयोजन हंस रीजेंसी के सभागार में किया गया। मुख्य वक्ता के रूप में उपस्थित धनबाद के सांसद दुलू महतो ने दीप प्रज्वलित कर संगोष्ठी का उद्घाटन किया। बोकारो के विकास एवं समस्याओं के विषय में सांसद को एक ज्ञान चैंबर की तरफ से संरक्षक संजय बैद ने दिया तथा सांसद श्री महतो से पूर्व में बोकारो रेलवे स्टेशन पर कार्यरत वाशिग लाइन, जिसे तोड़ दिया गया, जिसकी वजह से ट्रेनों का विस्तार बोकारो तक नहीं हो पा रहा है, उसे चालू करवाने की मांग की गई। साथ ही, हटिया एवं पुणे एक्सप्रेस हटिया यशवंतपुर एवं हटिया

आद्रा मंडल से हटकर रांची रेलवे मंडल में लाने की मांग भी की गई। अध्यक्ष मनोज चौधरी ने सभी अतिथियों का स्वागत करते हुए कहा कि चैंबर सिर्फ व्यापारियों की समस्याओं की बात नहीं करता है, बल्कि समाज के सभी वर्गों की आवाज उठाता है। बोकारो इस्पात संयंत्र में निर्मित स्टील गाजियाबाद में सस्ता एवं

प्लांटधारी एवं व्यवसायों को प्रताड़ित किये जाने पर रोक लगवाने की मांग की। सांसद श्री महतो ने सभी मुद्दों पर चर्चा करते हुए कहा कि जल्द ही इस्पात नहर, रेलवे मंत्री से वार्ता कर समाधान निकाला जाएगा। मौके पर विस्थापित समय समिति के संयोजक साधु शरण गोप, आशीष गोराल, मुकेश राय, राजेश राय, बिनोद कुमार गुप्ता, प्रदीप सिंह, सिद्धार्थ पारीख, सुभाष जैन, काशीनाथ सिंह, शैलेंद्र जायसवाल, अंकित चोपड़ा, सिद्धार्थ जैन, अजय केडिया, कमलेश जायसवाल, ज्ञानचंद्र जायसवाल, ब्रह्मदेव गुप्ता, पुनीत जोहर, जयप्रकाश सिंह, राजेश्वर पहाड़ी, राम अयोध्या सिंह, अनूप अग्रवाल, गौतम जैन सहित अनेक लोग उपस्थित थे।



## भव्य साहित्यिक समारोह के साथ मनाया गया साहित्यलोक का 33 वां स्थापना दिवस तनाव कम करने में साहित्य, संगीत सहायक : प्रांजल ढांडा

**संवाददाता**  
बोकारो। बोकारो की चर्चित साहित्यिक संस्था साहित्यलोक का 33 वां स्थापना दिवस समारोह रविवार को सेक्टर 4 स्थित मिथिला एकेडमी पब्लिक स्कूल के विद्यापति सभागार में भव्य साहित्यिक कार्यक्रम के साथ मनाया गया। समारोह का उद्घाटन मुख्य अतिथि आईएसएस अधिकारी व एसडीओ चास प्रांजल ढांडा, विशिष्ट अतिथि जिला शिक्षा प्रदायिका जगरनाथ लोहरा, बीएसएल के मुख्य महाप्रबंधक मानव संसाधन व मिथिला एकेडमी पब्लिक स्कूल के अध्यक्ष हरि मोहन झा, मिथिला सांस्कृतिक परिषद के पूर्व महासचिव अविनाश कुमार झा, वरिष्ठ साहित्यकार सुखनंदन सिंह 'सदय', बुद्धिनाथ झा, साहित्यलोक के संयोजक अमन कुमार झा, मिथिला एकेडमी पब्लिक स्कूल के सचिव पी के झा चंदन ने मां सरस्वती की तस्वीर व महाकवि विद्यापति की प्रतिमा पर

माल्यार्पण व दीप प्रज्वलित कर किया। मिथिला महिला समिति की अंजु झा व सबिता मिश्रा ने महाकवि विद्यापति रचित भगवती वंदना 'जय जय भैरवि असुर भगवानि...' व आंचल पाठक ने मैथिली पुत्र प्रदीप की रचना भगवती गीत 'जगदंब अहीं अवलंब हमर हे माय अहां विनु आस करक...' की सुमधुर प्रस्तुति से सभी को आनंदित किया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि, विशिष्ट अतिथियों एवं कुछ वरिष्ठ साहित्यकारों बुद्धिनाथ झा, विजय शंकर मल्लिक 'सुधापति', पं उदय कुमार झा, रणधीर चन्द्र गोस्वामी, नीलम झा, कोलकाता से आये कवि डॉ सन्तोष कुमार झा व

## कारो परियोजना के विस्तार में बाधक है विस्थापितों की शिप्टिंग समस्या

**संवाददाता**  
बेरमो/ बोकारो। सीसीएल बीएंडके एरिया के कारो परियोजना से प्रभावित कारो बस्ती के विस्थापितों को इस वर्ष भी प्रबंधन शिप्टिंग कराने की दिशा में सफलता नहीं मिली। पिछले लगभग 3-4 वर्षों से बीएंडके प्रबंधन कारो बस्ती के विस्थापितों को करगली गेट स्थित आरआर साइट में बसाने को लेकर प्रयास कर रही है। परंतु इस वर्ष भी कामयाबी नहीं मिल सकी है। कारो बस्ती शिप्टिंग नहीं होने के कारण परियोजना का विस्तार नहीं हो पा रहा है। मकान व दुकान माईस के समीप आने से कोयला उत्पादन प्रभावित होता है। जिससे सीसीएल को लाखों करोड़ों रुपये का नुकसान उठाना पड़ता है। कारो बस्ती में 480 विस्थापित परिवार हैं। लगभग 240 परियोजना प्रभावित परिवारों ने जमीन के बदले पैसा लेने की इच्छा जताई है। शेष लगभग 240 परिवारों में कुछ लोग अन्यत्र जगहों पर बस गये हैं।



## चिन्मय विद्यालय के छात्र-छात्राओं ने रची कामयाबी की नई इबारत चार्टर्ड एकाउटेंट की परीक्षा में ऋत्विक् सहित चार विद्यार्थियों ने मारी बाजी

**संवाददाता**  
बोकारो। झारखंड में शिक्षा की राजधानी मानी जाने वाली इस्पातनगरी बोकारो के होनहार विद्यार्थियों ने एक बार फिर कामयाबी की नई इबारत रची है। वाणिज्य क्षेत्र में कठिनतम मानी जानेवाली सनदी लेखाकार (चार्टर्ड एकाउटेंट) की परीक्षा में चिन्मय विद्यालय का छात्र रहे ऋत्विक् जैन ने देशभर में 48वां स्थान प्राप्त कर अपने स्कूल, शहर और पूरे झारखंड का मान एक बार फिर बढ़ाया है। पांच साल के कठिन परिश्रम के बाद अपने पहले ही प्रयास में ऋत्विक् ने सीए की परीक्षा पास करने में

सफलता हासिल की। इसके अलावा, चिन्मय विद्यालय के उमंग बंसल, नेहा बुधिया एवं दीपा रानी ने भी इसमें सफलता प्राप्त की। उमंग बंसल ने 2020 में 94.40 प्रतिशत, नेहा बुधिया ने 2019 में 97.75 प्रतिशत तथा दीपा रानी ने 2017 में 95.8% से पास कर विद्यालय सहित झारखंड का नाम रोशन किया था। विद्यालय के सचिव महेश त्रिपाठी एवं प्राचार्य सूरज शर्मा ने सभी सफल छात्र-छात्राओं को बधाई देते हुए कहा कि जब विद्यार्थी अपनी मेहनत, लगन और एकाग्रता से लगातार अपने लक्ष्य की ओर बढ़ता है तो उसे सफल होने से कोई भी रोक सकता है। उन्होंने उनके उज्वल भविष्य के लिए ढेरों शुभकामनाएं दी।



## आस्था श्री सायुज्य क्रियायोग महोत्सव में उमड़ा निखिल शिष्यों का सैलाब

## जीवन को ऊर्ध्वमुखी बनाता है क्रियायोग : गुरुदेव नंदकिशोर

**संवाददाता**  
बोकारो। दिल्ली के पीतमपुरा स्थित आरोग्य धाम में देश-विदेश से आये हजारों निखिल शिष्यों का सैलाब उमड़ पड़ा। अवसर था परमहंस स्वामी निखिलेश्वरानंद जी (डॉ॰ नारायण दत्त श्रीमाली जी) की दिव्य छत्रछाया एवं पूज्य गुरुदेव श्री नंदकिशोर श्रीमाली जी के सानिध्य में आयोजित श्री सायुज्य क्रियायोग महोत्सव का। इस दो-दिवसीय महोत्सव में अपने प्रवचनों की अमृतवर्षा करते गुरुदेव ने शिष्यों को जीवन में निरंतर क्रियाशील रहने की प्रेरणा देते हुए आनंदमय रहने का संदेश दिया। यहां प्रस्तुत हैं उनके प्रवचन के प्रमुख अंश...

हम हैं ईश्वर की सबसे महत्वपूर्ण संरचना, हमें अपना संचालन करने के लिए बिना थके, बिना रुके निरंतर और निरंतर क्रिया करनी ही है। यही है क्रिया योग का आधार कि आप बिना क्रिया किए चल नहीं सकते हो। संसार में ज्यादातर लोग भोगी ही होते हैं, जो केवल और केवल भोगना जानते हैं, लेकिन निखिल के शिष्य योगी भी हैं और भोगी भी हैं। क्योंकि, योगी का अर्थ संन्यासी नहीं होता, योगी का अर्थ होता है, जिसने विशेष रूप से किसी विशेष कार्य के लिए अपने आप को जोड़ दिया है। अपने आप को अपने संकल्प से, अपने संयम से जोड़ दे, यही योगी की परिभाषा है। जो व्यक्ति अपने आप को, अपने संयम और संकल्प से जोड़ देता है, वह योगी है और जिसने अपने आप को संकल्प और संयम से जोड़ दिया है, उसे संसार में फल

ही प्राप्ति अवश्य होती है। गुरु वही है, जो शिष्य के जीवन में संकल्प, संयम और क्रिया का योग कर दे। जो संयम और संकल्प के साथ क्रिया करता है, वह क्रिया-योगी है, उसके जीवन में आनंद रहेगा। अपने भावों पर नियंत्रण आवश्यक उन्होंने कहा- आपके जीवन में जितने भी गलतियां होती हैं, वह क्रोध के कारण होती हैं। क्रोध को जीतो, जब आप अपने आप को जीत लेते हो, तो जगत पर जीत आ जाता है। हमें केवल लक्ष्मी ही नहीं चाहिए, हमें हमारी क्रिया से श्री चाहिए। हमें ऐसा फल चाहिए, जिससे हमारा कल्याण हो। कल्याण का भाव ही श्री का भाव है। ऊर्जा का अर्थ है शक्ति, समय अर्थात् महाकाल और लक्ष्मी। जब हम तीनों को समत्व भाव में रखते हैं तो हम आनंद का अनुभव करते हैं। आनंद ही ब्रह्म है। हमारे ऋषियों ने कहा है- सुखी जीवन वास्तव में आनंद का नाम है और उस आनंद की प्राप्ति के लिए हमें संतुष्ट रहना चाहिए। जब हम आनंद चिंतन अर्थात् ईश्वर को साक्षी रखकर कार्य करते हैं तो मनुष्य दुःख और अन्य बंधनों से छूट जाता है। वास्तव में जब हम आनंद में होते हैं तो ईश्वर की अनुभूति करते हैं। इसलिए ईश्वर का नाम है- सच्चिदानंद। पश्चिम की थ्योरी में आज सभी जगह आनंद के पीछे, खुशी के पीछे भागने की होड़ मची है। लेकिन, जिस चीज का पीछा करेंगे, वह हमेशा आगे रहेगा। हमारे उपनिषद कहते हैं कि यदि जीवन में संयम है, तो आनंद आपके पीछे-पीछे चला आएगा। दौड़ने से आनंद प्राप्त नहीं होगा। यदि आपके अंदर संयम है, संकल्प है तो आनंद सदैव आपके पीछे-पीछे रहेगा।





## संक्षिप्त खबरें

## राजकमल सरस्वती विद्या मंदिर के 6 छात्रों ने सीए परीक्षा में सफलता प्राप्त की

धनबाद। राजकमल सरस्वती विद्या मंदिर के 6 छात्र-छात्राओं ने नवंबर 2024 में आयोजित सीए परीक्षा में शानदार सफलता प्राप्त की है। यह सफलता उन विद्यार्थियों के कठिन परिश्रम और समर्पण का परिणाम है। विद्यालय के प्राचार्य सुमंत कुमार मिश्रा ने बताया कि सीए की परीक्षा पास करना कोई आसान कार्य नहीं है। इसके लिए छात्रों को दिन-रात मेहनत करनी पड़ती है और बहुत से त्याग करने होते हैं। इस परीक्षा को क्रेक करने वाले छात्रों को उनका लक्ष्य प्राप्त करने के लिए काफी संघर्ष करना पड़ा, जिसमें उन्हें अपनी नींद और चैत बच छोड़नी पड़ी। इस कठिन परीक्षा को पास करने वाले छात्र-छात्राओं के नाम आकांक्षा पटवारी, सुरुचि अग्रवाल, पुनीत अग्रवाल, प्रशांत, आयुष खेड़िया, और शिवम कुमार हैं। विद्यालय के संरक्षक शंकर दयाल बुधिया, अध्यक्ष विनोद कुमार तुलस्यान, उपाध्यक्ष रविंद्र कुमार पटनिया, सचिव संजीव अग्रवाल, सहसचिव दीपक रुइया, और कोषाध्यक्ष चंद्रशेखर अग्रवाल सहित सभी पदाधिकारियों ने इन छात्रों को बधाई दी और उनके उज्वल भविष्य की कामना की। इस सफलता पर विद्यालय का नाम रोशन हुआ है और इससे अन्य विद्यार्थियों को भी प्रेरणा मिलेगी कि कड़ी मेहनत और लगन से किसी भी लक्ष्य को प्राप्त किया जा सकता है।

## लिलोरी स्थान में सरकारी जमीन कब्जा करने को लेकर दो गुटों में झड़प

धनबाद। कतरास के लिलोरी मंदिर के समीप कतरी नदी के सीढ़ी घाट के किनारे स्थित सरकारी भूमि को कब्जा करने को लेकर दो गुटों के बीच हिंसक झड़प हुई। यह विवाद सरकारी जमीन पर पाटा छिलने और धर्मशाला बनाने को लेकर शुरू हुआ। एक गुट का कहना है कि वे वर्षों से इस भूमि पर मंदिर में प्रसाद के रूप में बली दिए हुए पाटा को छिलकर अपनी आजीविका चला रहे हैं और इसके आसपास की परती जमीन को साफ-सुथरा रखने का कार्य करते हैं। इस गुट में विशाल महतो, रमेश महतो, टिकू महतो, अंजना देवी, जादू महतो समेत कई अन्य लोग शामिल हैं। वहीं दूसरे गुट का कहना है कि उक्त भूमि पर उनका कोई कब्जा नहीं था, और वे वहां एक धर्मशाला बनाने का प्रयास कर रहे थे। इस विरोध के दौरान अजय महतो, पप्पू महतो, अजीत महतो और अन्य लोगों द्वारा मारपीट की गई। विवाद इस बात पर भी था कि सरकारी जमीन का अवैध तरीके से कब्जा किया जा रहा है और इसका उपयोग निजी लाभ के लिए किया जा रहा है। गुटों के बीच मारपीट की घटना के बाद विशाल महतो और उनके समर्थकों ने कतरास थाना में लिखित शिकायत दर्ज कराई है। कतरास थाना प्रभारी ने मामले की जांच शुरू कर दी है और संबंधित अधिकारियों से सरकारी जमीन पर हुए कब्जे की जांच की जाएगी। स्थानीय लोगों का कहना है कि जिस सरकारी चिर वर्णालय, महिलाओं के कपड़े बदलने का कक्षा, का निर्माण जिला परिषद द्वारा वर्ष 2000-2001 में किया गया था, वह भी इस विवाद का हिस्सा है। इसके आसपास एक विशाल धर्मशाला का निर्माण किया गया है, जिससे यह मामला और भी पेचीदा हो गया है। यह सुनिश्चित करने की आवश्यकता है कि लिलोरी मंदिर के आसपास कितनी सरकारी जमीनों पर अवैध कब्जा हुआ है। इस प्रकार के घटनाक्रमों के कारण धनबाद जिले के कई हिस्सों में सरकारी जमीनों की लूट का मामला चर्चा का विषय बना हुआ है।

## मारवाड़ी सम्मेलन का पारिवारिक आन्दोलन 2 जनवरी को वेडलॉक रिसोर्ट में

धनबाद। जिले के मारवाड़ी सम्मेलन द्वारा 2 जनवरी, गुरुवार को वेडलॉक ग्रीन रिसोर्ट में नववर्ष के उपलक्ष्य में एक भव्य पारिवारिक मिलन समारोह आयोजित किया जाएगा। इस आयोजन का उद्देश्य मारवाड़ी समाज के सभी परिवारों को एक मंच पर लाकर सामाजिक और सांस्कृतिक एकता को बढ़ावा देना है। मारवाड़ी सम्मेलन के अध्यक्ष कृष्णा अग्रवाल ने बताया कि यह कार्यक्रम विशेष रूप से मारवाड़ी समाज के लिए आयोजित किया जा रहा है, जिसमें समाज के सभी वर्गों के लोगों को आमंत्रित किया गया है। समारोह में मनोरंजन के लिए विभिन्न खेल गतिविधियाँ जैसे हॉकी गेम, रिंग गेम, बैलून शूटिंग, क्रिकेट, पतंगबाजी और अन्य प्रकार के खेलों का आयोजन किया जाएगा। समाज के सदस्य इस अवसर पर एक दूसरे से मिलकर न केवल खुशियाँ साझा करेंगे बल्कि अपनी पारिवारिक और सामाजिक रिश्तों को भी मजबूत करेंगे।

इसके अतिरिक्त, कार्यक्रम में धनबाद के प्रसिद्ध बॉलीवुड सिंगर और भजन गायक मोहित अग्रवाल अपनी पूरी टीम के साथ महामनों का मनोरंजन करेंगे। उनके साथ गायक योगेश राज और हास्य कलाकार संजय मिश्रा भी उपस्थित रहेंगे। इन कलाकारों की टीम द्वारा प्रस्तुत किए गए सांस्कृतिक कार्यक्रमों से माहौल खुशनुमा रहेगा। इस कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए मारवाड़ी सम्मेलन के कई प्रमुख सदस्य जैसे ललित झुनझुनवाला, दीपक रुइया, विनय अग्रवाल, शेखर शर्मा, प्रदीप अग्रवाल, राजेश अग्रवाल, अमित अग्रवाल, अनिल खेमका, राकेश हेलीवाल, राजेश रीटोलिया, संजय गोयल, किशन जिंदल, आर. बी. गोयल, अरुण अग्रवाल, किशन अग्रवाल और अन्य सभी सदस्य पूरी टीम के साथ लगे हुए हैं। इस प्रकार का आयोजन समाज में समन्वय और एकता को भावना को बढ़ावा देता है और सभी को एक दूसरे के साथ जुड़ने का अवसर प्रदान करता है।

## जन्ममहोत्स सिंदरी गुरुद्वारा में मनाया गया ठाकुर अनुकूल चंद्र का 137वां जन्ममहोत्सव

## सभी को एकनिष्ठता, समर्पण व साधना की शक्ति का महत्व सिखाया

## संवाददाता

सिंदरी। सिंदरी आंचलिक सत्संग परिवार के तत्वावधान में गुरुद्वारा परिसर में परम प्रेममय युग पुरुषोत्तम श्री श्री ठाकुर अनुकूल चंद्र जी का 137 वां जन्म महोत्सव बड़े श्रद्धा और उल्लास के साथ मनाया गया। इस महोत्सव को अनुकूलबाब्द 79 के रूप में भी जाना जाता है, और यह महोत्सव ठाकुर अनुकूल चंद्र जी के जीवन और उनके द्वारा स्थापित सत्य, प्रेम, और सेवा के संदेश को फैलाने का एक प्रमुख अवसर है। कार्यक्रम की शुरुआत वेद मांगलिक कार्यक्रम से हुई, जिसमें सभी श्रद्धालु आस्था और भक्ति के साथ हिस्सा लेते हुए मंत्रोच्चारण



में सम्मिलित हुए। इसके बाद प्रभात फेरी और उषा कीर्तन का आयोजन किया गया, जिससे वातावरण में एक अद्भुत आध्यात्मिक ऊर्जा का प्रवाह हुआ। समवेत विनती, प्रार्थना, और नामजप के साथ धार्मिक अनुष्ठान भी किए गए, ताकि भक्तों का मन आत्मिक शांति और सुख

धनबाद  
चेतन साव गोली कांड का खुलासा, उत्तर प्रदेश से अपराधी गिरफ्तार

## संवाददाता

धनबाद। धनबाद पुलिस ने चेतन साव गोली कांड का खुलासा करते हुए उत्तर प्रदेश से एक अपराधी को गिरफ्तार किया है। यह घटना 13 दिसंबर को बरवाअड्डा थाना क्षेत्र के कुमीडीह में हुई थी, जब अज्ञात अपराधियों ने चेतन साव को गोली मारकर गंभीर रूप से घायल कर दिया था। इस मामले में 14 दिसंबर को बरवाअड्डा थाना में आर्म्स एक्ट के तहत मामला दर्ज कर जांच शुरू की गई। सिटी एसपी अजित कुमार ने इस बात की जानकारी दी कि धनबाद पुलिस ने एसएसपी हरदीप पी जनार्दनन के नेतृत्व में एक विशेष टीम गठित की



थी। टीम में बरवाअड्डा थाना प्रभारी सुनील कुमार रवि, अघनू मुंडा, अजय महतो, सोमेश्वर कुमार सिंह, कन्हैया लाला मंडल, जय प्रकाश सिंह

और सुरक्षा बलों ने विभिन्न इलाकों में छापेमारी की। इस दौरान उत्तर प्रदेश से फजल उर्फ फैजल खान को गिरफ्तार किया गया, जिसके पास से एक

पिस्टल, दो जिन्दा गोलियां और एक मोबाइल फोन बरामद किया गया। पुलिस ने अपराधियों की पहचान करने और मामले की तपतीश को तेज कर दी है।

## राष्ट्रीय योगासन प्रतियोगिता, 26 राज्यों के 800 खिलाड़ियों का धनबाद में जुटान



## संवाददाता

धनबाद। इंडियन योगा फेडरेशन द्वारा आयोजित 43 वीं राष्ट्रीय योगासन प्रतियोगिता का आयोजन इस साल धनबाद में हुआ। यह प्रतियोगिता 3 दिन तक चलने वाली थी और इसका आयोजन क्रेडो वर्ल्ड स्कूल, आमाथाटा गोविंदपुर में किया गया। प्रतियोगिता में देश के विभिन्न हिस्सों से कुल 26 राज्यों के करीब 800 खिलाड़ी और 100 से अधिक ऑफिशियल शामिल हुए। इस प्रतियोगिता में खिलाड़ियों ने विभिन्न योगासन का प्रदर्शन किया, जो देखने के लिए आए हुए दर्शकों के लिए आकर्षण का केंद्र बन गए। प्रतियोगिता का उद्घाटन शनिवार को हुआ, जिसमें मुख्य अतिथि के तौर पर स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ॰ संगीता करण और योग शिक्षा और दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर

उपस्थित थे। उद्घाटन समारोह में दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम की शुरुआत की गई। योग झारखंड के महासचिव अरविंद कुमार ने इस आयोजन को धनबाद पब्लिक स्कूल की बड़ी उपलब्धि बताया और कहा कि यह स्कूल झारखंड में योग के क्षेत्र में अपनी अहम भूमिका निभा रहा है। प्रतियोगिता में आंध्रप्रदेश, अरुणाचल प्रदेश, असम, बिहार, हरियाणा, छत्तीसगढ़, कर्नाटक, केरल, मध्यप्रदेश, महाराष्ट्र, मेघालय, ओडिशा, सिक्किम, तमिलनाडु, तेलंगाना, त्रिपुरा, उत्तर प्रदेश, पश्चिम बंगाल, दिल्ली, पुदुचेरी, और मेजबान राज्य झारखंड सहित अन्य राज्य भाग ले रहे थे। प्रतियोगिता के दौरान खिलाड़ियों ने अपनी उच्च योग कला से सभी को प्रभावित किया और दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर दिया।

## सिंदरी में डॉ. मनमोहन सिंह को श्रद्धांजलि अर्पित करने के लिए सभा का आयोजन

## संवाददाता

सिंदरी। पूर्व घोषित कार्यक्रम के तहत स्वर्गीय डॉ॰ मनमोहन सिंह को श्रद्धांजलि अर्पित करने के लिए सभा का आयोजन इंटक प्रांगण में सिंदरी नगर कांग्रेस कमिटी द्वारा किया गया। इस अवसर पर कांग्रेस पार्टी के नेताओं के साथ-साथ महागठबंधन के साथी भी उपस्थित हुए। सभा में सभी ने 2



मिनट का मौन धारण कर श्रद्धांजलि अर्पित की और बाद में पुष्पांजलि दी। अध्यक्ष अजय कुमार ने स्वर्गीय डॉ॰ मनमोहन सिंह के व्यक्तित्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि उनकी सादगी, सरलता और सद्भावना ने उनके व्यक्तित्व को विशेष बना दिया। उनके प्रधानमंत्री काल में किए गए कई महत्वपूर्ण कार्यों का उल्लेख किया गया, जिसमें किसानों का ऋण माफ करना, आरटीआई, मनरेगा, आधार का, और अमेरिका-भारत सैन्य

यादव, सुखदेव हाँसदा, मंजूर हुसैन, गूडलय, राहुल कुमार, ललन ठाकुर, सिद्धार्थ भट्टाचार्य, आनंद कुमार, अनवर अली, सुरेश प्रसाद, छोटन चटर्जी, स्वामीनाथ पांडे, कृष्ण प्रसाद महतो, सागर मंडल, गौतम प्रसाद, राजीव मुखर्जी, अमरजीत सिंह, नवीन कुमार, और गुला राय सहित बड़ी संख्या में लोग उपस्थित थे। सभी ने हार्दिक मन से डॉ. मनमोहन सिंह जी को पुष्पांजलि अर्पित की और श्रद्धांजलि दी।

## पूर्व प्रधानमंत्री डॉ. मनमोहन सिंह के निधन पर शोक सभा का आयोजन

## संवाददाता

धनबाद। पूर्व प्रधानमंत्री डॉ॰ मनमोहन सिंह के निधन पर झरिया कतरास मोड़ स्थित झरिया विधानसभा की निवर्तमान विधायक पूर्णिमा नीरज सिंह के कार्यालय में शोक सभा का आयोजन किया गया। इस शोक सभा में मुख्य अतिथि के रूप में झरिया की लोकप्रिय निवर्तमान विधायक माननीय पूर्णिमा नीरज सिंह उपस्थित रहीं। कार्यक्रम में कांग्रेस पार्टी, जनता मजदूर संघ के सैकड़ों पदाधिकारी और सदस्यगण, साथ ही सैकड़ों महिला और पुरुष भी उपस्थित हुए। सभी ने डॉ॰ मनमोहन सिंह की तस्वीर पर माल्यार्पण कर श्रद्धांजलि अर्पित की और दो मिनट का मौन रखकर ईश्वर से प्रार्थना की। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए माननीय पूर्णिमा नीरज सिंह ने कहा कि डॉ॰ मनमोहन सिंह का निधन बेहद दुःखद है। उन्होंने अपनी सादगी, ईमानदारी और अपार विद्वता से इस देश को नई दिशा दी थी। वे भारत के



आर्थिक सुधारों के शिल्पकार थे और करोड़ों लोगों की उम्मीदों का चेहरा थे। उनका योगदान कभी भुलाया नहीं जा सकेगा। डॉ॰ सिंह न केवल एक नेता थे, बल्कि एक प्रेरणा थे। उनका व्यक्तित्व और उनकी गहरी सोच हमें हमेशा प्रेरित करेगी। वे निना किसी शोर-शराबे के देश को प्रगति की राह पर आगे बढ़ाने वाले महान नेता थे। पूर्णिमा नीरज सिंह ने कहा कि आज भारत ने न केवल एक महान नेता, बल्कि एक सच्चा सपूत खो दिया है। उनका योगदान हमेशा हमारे दिलों में रहेगा और हम

उन्हें कभी नहीं भूलेंगे। कार्यक्रम में झरिया प्रखंड कांग्रेस के कार्यकारी अध्यक्ष भगवान दास, वरिष्ठ कांग्रेस नेता मुखार खान, भोलानाथ सिंह, रामजी सिंह, महेश शर्मा, अशोक बरनवाल, किशोर कुमार, हरिओम, अनुसूचित प्रकोष्ठ के प्रेक्षक सचिव पिंटी टूरी, वीरेंद्र यादव, मणि भूषण तिवारी, अनूप कुमार पांडे, ई. भास्कर कुमार झा, रामकृष्ण पाठक, अक्षयवार यादव, मल्लू सिंह, अब्दुल करीम अंसारी, मनोहर गद्दी, पंकज तिवारी, जुममाती, जावेद, साकिर खान, राहुल पांडे, संजय अग्रवाल, चंद्र वती देवी, पूर्व पार्षद चंदन महतो, सुल्तान, सुशीला कुमार सिंह, बबलू सिंह, विकास कुमार सिंह, हलचल, राज किशोर कुमार, विमला देवी, शोभा देवी, पिंकी देवी, त्रिलोकी देवी, सुशीला देवी सहित सैकड़ों महिला और पुरुष उपस्थित थे। सभी ने डॉ॰ मनमोहन सिंह की याद में श्रद्धांजलि अर्पित की और उनके योगदान की नमन किया।

## श्याम बाबा मंदिर झरिया के लिए निकली श्याम सलोनी निशान यात्रा

## संवाददाता

कतरास। कतरास बाजार हटिया स्थित राजस्थानी धर्मशाला से श्री श्याम सलोनी निशान यात्रा निकली। निशान यात्रा कतरास, पंचगढ़ी बाजार, अंगारपथरा, सिजुआ, लोयाबाद, करकेंद, केदुआ होते हुए झरिया स्थित श्याम मंदिर पहुंची। निशान यात्रा में राधा-कृष्ण, बजरंग बली, भोलेनाथ आदि देवी देवताओं की आकर्षक झांकिया लोंगों को अपनी ओर आकर्षित कर रहे थे। 401 निशान लेकर श्याम भक्तों के साथ-साथ सैकड़ों महिलाएं, पुरुष व बच्चे इस निशान यात्रा में चल रहे थे। भक्तिमय संगीत एवं गाजे बाजे से पूरा माहौल भक्तिमय हो गया था। सिजुआ स्थित गोकुल

बंगलों में कांग्रेस नेता सह बिहार जनता खान मजदूर संघ के महामंत्री रणविजय सिंह के नेतृत्व में निशान यात्रा का भव्य स्वागत किया गया। निशान यात्रा में शामिल लोगों ने रणविजय सिंह का स्वागत किया। निशान यात्रा में महेश अग्रवाल, कैलाश कूलवाल, कृष्ण कन्हैया राय, डॉ॰ मधुमाला, आनंद खंडेलवाल, अशोक शर्मा, नितिन खंडेलवाल, हरीश खंडेलवाल, राजन खंडेलवाल, शुभम राजगढ़िया, विनोद शर्मा, निलेश शर्मा, जगदीश रावत, जगदीश राजगढ़िया, रोहित खंडेलवाल, विवेक खंडेलवाल, अमित शर्मा, रघु डंगाईच आदि मौजूद थे।





संक्षिप्त खबरें

**सीएम ने आचार्य किशोर कुनाल के निधन पर जताया शोक**

पटना। मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने पूर्व आईपीएस अधिकारी, बिहार राज्य धार्मिक न्यास पंथ के पूर्व अध्यक्ष और महावीर मंदिर न्यास समिति के संस्थापक सचिव आचार्य किशोर कुनाल की मृत्यु पर गहरी शोक संवेदना व्यक्त की है। मुख्यमंत्री ने अपने शोक संदेश में कहा कि आचार्य किशोर कुनाल एक कुशल प्रशासक एवं संवेदनशील पदाधिकारी थे। वे विभिन्न सामाजिक और धार्मिक संगठनों से भी जुड़े रहे। आचार्य किशोर कुनाल ने महावीर मंदिर न्यास समिति के सचिव के पद पर रहते हुये विभिन्न सामाजिक और धार्मिक कार्यों को अंजाम दिया। नीतीश ने कहा कि बिहार राज्य धार्मिक न्यास पंथ के अध्यक्ष पद पर रहते हुये कुनाल ने अपने कार्यों को सफलतापूर्वक संपादित किया। उनके निधन से प्रशासनिक, सामाजिक और धार्मिक क्षेत्र में अपूरणीय क्षति हुयी है। मुख्यमंत्री ने दिवंगत आत्मा की चिर शान्ति तथा उनके परिजनों को दुःख की इस घड़ी में धैर्य धारण करने की शक्ति प्रदान करने की ईश्वर से प्रार्थना की है।

**80 लीटर नेपाली शराब के साथ दो तस्करो गिरफ्तार**

अररिया। जिले के सोनमनी गोदाम थाना पुलिस ने एसएसबी के साथ मिलकर 80 लीटर नेपाली शराब के साथ दो तस्करो को गिरफ्तार किया। पुलिस और एसएसबी की यह कार्रवाई मिली गुप्त सूचना पर थाना क्षेत्र के दो अलग अलग स्थानों पर छापेमारी कर प्राप्त की पहली कार्रवाई जहां सोनमनी गोदाम थाना पुलिस ने अकेले करते हुए 32.7 लीटर नेपाली देशी शराब बरामद किया। वहीं दूसरी कार्रवाई एसएसबी के साथ मिलकर बीती रात मिले गुप्त सूचना पर भारत नेपाल सीमा क्षेत्र के पास से संयुक्त कार्रवाई करते हुए 48 लीटर नेपाली देशी शराब और मोटरसाइकिल को जब्त किया। वहीं मोटरसाइकिल पर सवार दो तस्करो को भी गिरफ्तार किया गया। दोनों मामले में अलग अलग प्राथमिकी दर्ज की गई है। जानकारी की पुष्टि एसपी अमित रंजन ने की है। दोनों तस्करो से पुलिस पृष्ठाख कर रही है और रविवार को गिरफ्तार तस्करो को न्यायिक हिरासत में जेल भेजने की बात कही।

**शराब के साथ बाईक जव्त, महिला गिरफ्तार**

बेतिया। नौतन पुलिस ने थाना क्षेत्र के अलग अलग गांवों में छापेमारी कर देशी व विदेशी शराब के साथ एक बाईक को जव्त किया है। वहीं एक महिला धंधेबाज को पुलिस ने शराब बेचते गिरफ्तार किया है। थानाध्यक्ष राजेश कुमार ने बताया कि खाप टोला गांव में छापेमारी कर सरला देवी को दो लीटर चुलाई शराब के साथ दबोचा गया है। वहीं शिवराजपुर दिवारा परसे से एक बाइक के साथ अड़तालीस पीस रायल स्टेज करीब अड्डरह लीटर विदेशी शराब को जव्त किया गया है। जबकि धंधेबाज पुलिस को देख बाइक व शराब छोड़ फरार हो गया। थानाध्यक्ष ने बताया कि बाइक के कागजातों की जांच कर पुलिस फरार धंधेबाज की पहचान में जुटी है।

**द बुक लीडर ऑफ लीडर रतन टाटा**



कोलकाता। दिवंगत रतन टाटा (जन्म 28 दिसंबर 1937) की 88वीं जयंती के शुभ अवसर पर उनके फौलादी चरित्र और रंगीन करियर पर आधारित पुस्तक 'लीडर ऑफ लीडर्स रतन टाटा' लॉन्च की गई। यह किताब रतन टाटा की मृत्यु (9 अक्टूबर '24) के ठीक 2 महीने और 20 दिन बाद जारी की गई थी। 34 विद्वानों की राय वाले 44 पन्नों के इस संकलन को 'मानसी रिसर्च फाउंडेशन' और 'फिनशास्त्र रिसर्च फाउंडेशन' ने संयुक्त रूप से प्रकाशित किया है। पुस्तक के विमोचन के समय पद्मश्री पुरस्कार से सम्मानित प्रोफेसर अजय कुमार राय, जेआईएस इंस्टीट्यूट ऑफ एडवॉंस्ट स्टडी एंड रिसर्च के निदेशक डॉ. विक्रम सरकार, पश्चिम बंगाल सरकार के उद्योग और वाणिज्य विभाग के पूर्व नौकरशाह अनुपम हालदार उपस्थित थे। पश्चिम बंगाल सरकार के वित्त मंत्रालय के तहत राजस्व विभाग के संयुक्त आयुक्तों में से एक, 'इंस्टीट्यूट ऑफ कंपनी सेक्रेटरीज ऑफ इंडिया' के सदस्य 2016 की नेशनल प्रिंसिपल ममता बिनानी, 'टाटा कोक प्लांट' के पूर्व प्रमुख एसके हलदार, 'इंस्टीट्यूट ऑफ कॉस्ट अकाउंटेंट्स ऑफ इंडिया' के पूर्व प्रिंसिपल मंसकुमार ठाकुर समेत कई गणमान्य लोग शामिल हैं।

**आग की चपेट में आने से सात मवेशियों की मौत**

बेतिया। पश्चिम चंपारण जिला के शिकारपुर थाना स्थित बहुआरवा कला गांव में आग से एक घर जलकर राख हो गया। घटना में सात मवेशियों की जलने से मौत हो गई। मवेशियों में दो गाय व पांच बकरी शामिल हैं। घर वालों ने भागकर अपनी जान बचाई। सूचना पर पहुंची अग्निशमन टीम ने ग्रामीणों के सहयोग से आग पर काबू पाया गया। घटना का कारण बिजली शॉर्ट सर्किट बताया जा रहा है। घटना में बहुआरवा कला गांव के विकास कुमार का घर जला है। घर में रखे कपड़े, अनाज, बर्तन समेत हजारों रुपए मूल्य की संपत्ति जलकर नष्ट हुई है।

**कार्यक्रम > प्रो मायानंद मिश्र की रचनाओं को इस्ट वेस्ट एफ.एम. रेडियो के माध्यम से प्रचारित - प्रसारित करने का निर्णय**

**सभी जातियों को एकजुट होकर आंदोलन में सक्रिय होना होगा**

एजेंसी  
सहरसा। मैथिली एवं हिंदी के महान रचनाकार प्रो. मायानंद मिश्र की पुण्यस्मृति में अभिनव सेलिब्रेशन हॉल में आयोजित कार्यक्रमों में मैथिली भाषा के संरक्षण एवं उद्धान के संदर्भ में विभिन्न जातियों के साहित्यकारों एवं भाषा अभियानियों की एकजुटता प्रदर्शित हुई। प्रो मायानंद के नैल चित्र पर माल्यार्पण व पुष्पांजलि उपरांत पूर्व प्रधानमंत्री मनमोहन सिंह का आत्मा की शान्ति हेतु एक मिन्ट का गीत रखा गया। मंचासीन सभी अथितियों को पाग और चादर से सम्मान के उपरांत समारोह का शुभारंभ भी



एन एमयू. के पूर्व कुलपति प्रो डॉ आर के पी रमण, श्री कृष्णा विश्वविद्यालय मधेपुरा के कुलपति प्रो डॉ अशोक कुमार यादव, डॉ केएस ओझा, पूर्व प्राचार्य डॉ पी सी

खां, पूर्व प्राचार्य डॉ. देवनारायण साह, राष्ट्रपति से सम्मानित शिक्षक विक्रमादित्य खां, प्रो डॉ भवानंद मिश्र, कार्यक्रम संयोजक गोसाई मंडल, रामेश्वर मंडल, दिग्विजय सिंह इत्यादि ने दीप प्रज्वलित कर किया। प्रो कुलानंद झा की अध्यक्षता एवं किसलय कृष्ण एवं डॉ अक्षय कुमार चौधरी के संयुक्त मंच

संचालन में साहित्यकार डॉ. महेंद्र द्वारा प्रो मायानंद मिश्र के व्यक्तित्व एवं कृतित्व पर रचित पुस्तक 'तोहर सरिस' का विमोचन हुआ। इस अवसर पर अध्यक्ष प्रो. कुलानंद झा ने जहां सहरसा में प्रो. मायानंद चेतना मंच की स्थापना की बात कही वहीं प्रो. आर.के. पी. रमण ने प्रो. मायानंद मिश्र के बहुआयामी व्यक्तित्व, कृतित्व एवं भाषायी आंदोलन के अध्ययन पर शोध संस्थान स्थापित किए जाने का विचार रखा। भाषायी आंदोलन पर चर्चा के क्रम में डॉ. नारायण झा, डॉ. अमोल राय और रामचैतन्य धीरज ने भी प्रो. मायानंद के विभिन्न महत्वपूर्ण योगदानों पर

**बिहार/बंगाल बस अनियंत्रित होकर पलटने से 22 लोग घायल**



एजेंसी  
कोलकाता। जिले के दांतन इलाके में एक यात्री बस अनियंत्रित होकर सड़क पर पलट गई। इस हादसे में 20 से अधिक यात्री घायल हो गए। इनमें से कुछ की हालत गंभीर है। स्थानीय सूत्रों के अनुसार, एक यात्री बस मोहनपुर से मैदिनीपुर की ओर जा रही थी। तभी दांतन के खंडरुई इलाके में यात्रियों से भरी बस सड़क किनारे झाड़ियों में पलट गई। हादसे में बस में सवार सभी लोग घायल हो गये। हादसे की तेज आवाज सुनकर स्थानीय लोग दौड़ पड़े। घटना की सूचना पुलिस को दी गई। घटना की सूचना मिलने पर दांतन थाने की जोगारिया चौकी और बेल्दा थाने

का पुलिस मौके पर पहुंची। घायलों को खंडरुई अस्पताल में भर्ती कराया। जहां कुछ लोगों की हालत गंभीर होने के कारण एमरा अस्पताल में स्थानांतरित कर दिया गया है। स्थानीय लोगों का अनुमान है कि खराब सड़क के कारण ये हादसा हुआ है। हादसे के बाद सड़क की गुणवत्ता पर सवाल उठने लगे। उनका कहना है कि सड़क खराब है तो भी उसकी मरम्मत क्यों नहीं

**मिड-डे मील रसोइया संघ ने मांगों के समर्थन में प्रदर्शन कर सांसद को मांग पत्र दिया**

सहरसा। अखिल भारतीय मिड डे मील वर्कर्स फेडरेशन के राष्ट्रव्यापी आंदोलन पर जिले के विभिन्न प्रारंभिक विद्यालयों में कार्यरत सैकड़ों रसोइया ने वेतन वृद्धि, सामाजिक सुरक्षा, 46वें राष्ट्रीय श्रम सम्मेलन के फैसले को लागू करने, पेंशन, सेवा के स्थायीकरण सहित अन्य मांगों को लेकर स्थानीय सांसद दिलेश चंद्र यादव के कायस्थ टोला सहरसा स्थिति निवास स्थान पर प्रदर्शन कर मांगों से संबंधित ज्ञापन सौंपा। रसोइया का जुलूस सहरसा रेलवे जंक्शन से मिड-डे मील वर्कर्स युनियन सहरसा के जिलामंत्री व्यास प्रसाद यादव, जिला अध्यक्ष विनोद यादव, डीपी पासवान, सूतजी देवी, कैलाश प्रसाद स्वर्णकार, अफसाना खातून, निर्मल कुमार आदि कुमार आदि के नेतृत्व में शहर के विभिन्न मार्गों से रसोइया के सेवा को स्थायी करो तथा सरकारी सेवक का दर्जा दें, रसोइया के वेतन में सम्मानजनक वृद्धि करो, सामाजिक सुरक्षा का गारंटी करो, बारहों महीने का वेतन दो, मध्यह्न भोजन योजना को एन जी ओ. निजीकरण/देकाकरण बंद करो की मांग की।

**सीमावर्ती क्षेत्रों में सीमा पारकर फसल काट ले जा रहे हैं बांग्लादेशी, किसानों ने बीएसएफ से लगाई गुहार**



एजेंसी  
कोलकाता। नदिया जिले के सीमावर्ती इलाकों में फसल चोरी की घटनाएं बढ़ रही हैं। ताजा मामला तेहत थाना क्षेत्र के साहापुर इलाके का है, जहां भारतीय सीमा के अंदर से फसलों की कटाई कर उन्हें चुराने का आरोप बांग्लादेशी लुटेरों पर लगाया गया है। किसानों का कहना है कि कई दिनों से रात के अंधेरे में उनकी फसलों को काटकर चोरी किया जा रहा है। स्थानीय किसानों ने बताया कि गेहूँ, सरसों और अन्य फसलों को लुटेरों रात में काटकर ले जा रहे हैं। दिन के उजाले में भी सीमावर्ती खेतों से फसल चोरी की घटनाएं हो रही हैं। सीमा पर कड़ी निगरानी और तारबंदी के बावजूद फसल चोरी को रोकने में असफलता किसानों के लिए बड़ी समस्या बन गई है। किसानों ने बताया कि अब खेतों में काम करने के लिए भी उन्हें सीमा सुरक्षा बल (बीएसएफ) को पहचान पत्र जमा करना पड़ता है

फसल चोरी जैसी घटनाओं का खतरा और बढ़ गया है। बीएसएफ अधिकारियों ने बताया कि सीमावर्ती क्षेत्रों में सुरक्षा बढ़ा दी गई है। नाइट विजन कैमरे और आधुनिक तकनीक का उपयोग करके निगरानी तेज की जा रही है। नदिया के साहापुर समेत अन्य प्रभावित इलाकों में नो मैन्स लैंड में काम करने वाले किसानों की 100 प्रतिशत सुरक्षा सुनिश्चित करने का प्रयास किया जा रहा है। बीएसएफ और बीजीबी के बीच बैठक की तैयारी बीएसएफ ने बताया कि इस मुद्दे पर बांग्लादेश बॉर्डर गार्ड (बीजीबी) के साथ प्लेग मीटिंग कर उचित कार्रवाई की जाएगी। अधिकारियों का कहना है कि सीमावर्ती सुरक्षा को और मजबूत किया जा रहा है ताकि इस तरह की घटनाओं को रोका जा सके।

संवाददाता  
कोलकाता। केंद्रीय फोरेंसिक विज्ञान प्रयोगशाला की एक व्यापक रिपोर्ट मामले में सामने आई है, जिसमें पीड़िता के शरीर पर डीएनए विश्लेषण से जुड़े महत्वपूर्ण विवरण उजागर हुए हैं। रिपोर्ट के अनुसार, पीड़िता के शरीर के विभिन्न हिस्सों से लिए गए 29 डीएनए नमूनों की जांच में कई व्यक्तियों का आनुवंशिक सामग्री मिली। खास बात यह है कि पीड़िता के शरीर से लिए गए यौनि स्वाब में पीड़िता के अलावा एक अन्य महिला का डीएनए पाया गया। रिपोर्ट में यह भी बताया गया है कि पीड़िता के कई हिस्सों में पुरुष और महिला दोनों के डीएनए प्रोफाइल पाए जाने से मामले की

**अटल बिहारी वाजपेयी राष्ट्र के प्रेरणापुंज बने रहेंगे : नित्यानंद राय**

एजेंसी  
पटना। केंद्रीय गृह राज्यमंत्री नित्यानंद राय कांटी विधानसभा क्षेत्र के पानापुर हाई स्कूल मैदान में आयोजित संकल्प सभा में पूर्व प्रधानमंत्री अटल बिहारी वाजपेयी को श्रद्धांजलि देने पहुंचे। उन्होंने सभा को संबोधित करते हुए कहा कि अटल बिहारी वाजपेयी राष्ट्र के प्रेरणापुंज बने रहेंगे। केंद्रीय मंत्री राय ने कहा कि वाजपेयी ने एक स्वाभिमानी और समृद्ध भारत की नींव डाली। उन्होंने भूतपूर्व प्रधानमंत्री अटल बिहारी वाजपेयी और मनमोहन सिंह की तस्वीरों पर पुष्पांजलि के बाद खचाखच भरे पानापुर मैदान में घूम-घूमकर लोगों का अभिवादन स्वीकार किया। संबोधित करते हुए पूर्व मंत्री अजीत कुमार ने कहा कि अटल बिहारी वाजपेयी ने देश के बहुमुखी विकास के लिए कई ऐतिहासिक योजनाओं को जमीन पर उतारा। कृतज्ञ राष्ट्र उन्हें कभी

**जिला प्रशासन के प्रस्ताव को बीपीएससी अभ्यर्थियों ने ठुकराया, सीएम से मिलने पर अड़े**



एजेंसी  
पटना। बिहार लोक सेवा आयोग (बीपीएससी) की 70वीं संयुक्त प्रारंभिक परीक्षा को लेकर चल रहा विवाद थमने का नाम नहीं ले रहा है। इस परीक्षा को रद्द करने की मांग पर अड़े अभ्यर्थियों ने अब मुख्यमंत्री नीतीश कुमार से मिलने की जिद पकड़ ली है। प्रदर्शनकारी छात्रों ने आयोग के अधिकारियों के साथ पटना में बातचीत के प्रस्ताव को अस्वीकार कर दिया। यह प्रस्ताव जिला प्रशासन की ओर से आया था। प्रदर्शनकारी छात्रों को जिला प्रशासन की ओर से डीएम ने पेशकश की थी। डीएम ने बताया कि हमने प्रदर्शनकारी छात्रों को बीपीएससी अधिकारियों से मिलने का प्रस्ताव दिया था ताकि वह अपनी शिकायतों को आयोग के समक्ष रख सकें लेकिन छात्रों की ओर से उस प्रस्ताव को अस्वीकार कर दिया गया है और यह मांग उठाई है कि उन्हें मुख्यमंत्री से मिलना है लेकिन यह संभव नहीं है। क्योंकि, बीपीएससी एक

**आरजी कर कांड : नया फोरेंसिक रिपोर्ट पीड़िता के शरीर पर महिला का डीएनए और संजय का डीएनए का खुलासा**



पीड़िता के अपने थे और न ही मुख्य सॉल्विड संजय के। इसके बजाय, इन क्षेत्रों में पाए गए आनुवंशिक सामग्री एक अन्य महिला की प्रतीत होती है। इससे यह सवाल खड़ा हो रहा है कि यह डीएनए पीड़िता के शरीर पर कैसे पहुंचा। इसके अतिरिक्त, विश्लेषण ने पुष्टि की है कि पीड़िता के निपल क्षेत्र में संजय का डीएनए मौजूद था। रिपोर्ट में यह भी खुलासा हुआ कि उसी क्षेत्र में कम से कम एक अन्य पुरुष का डीएनए भी पाया गया, जिससे संकेत मिलता है कि हमले में कई लोग शामिल हो सकते हैं। पीड़िता के शरीर के कई हिस्सों में पुरुष और महिला दोनों के डीएनए प्रोफाइल पाए जाने से मामले की

**नए साल की शुरुआत के पहले अपने वित्तीय फैसलों पर करें विचार**

संवाददाता  
कोलकाता। साल 2024 जल्द ही खत्म होने वाला है। यह हमारे उन सभी फैसलों पर विचार करने का समय है कि इस साल हमने अपने लिए क्या बेहतर किया और क्या हम कर सकते थे। चाहे टैक्स प्लानिंग हो, रिटायरमेंट की तैयारी हो, या आपके वित्तीय लक्ष्यों को प्राप्त करने की महत्वपूर्ण योजना हो। हालांकि, बाजार में इतने सारे निवेश विकल्प उपलब्ध होने के कारण, कभी-कभी यह तय करना मुश्किल हो सकता है कि कहाँ से शुरु करें और कहाँ निवेश करें। विवेक जैन, हेड ऑफ इन्वेस्टमेंट्स, पॉलिसेंजा बाजार डॉट कॉम: ज्यादातर भारतीयों के लिए निवेश का फैसला करते समय टैक्स प्लानिंग एक अहम भूमिका



निभाती है। अगर आप इस मौके को गवा दिया, तो आपको उम्मीद से ज्यादा टैक्स चुकाना पड़ सकता है। दूसरा जरूरी पहलू यह है कि रिटायरमेंट के दौरान किसी और पर निर्भर न रहना पड़े, इसके लिए पर्याप्त धनराशि जोड़ें। इसके अलावा कुछ ऐसे निवेश भी आवश्यक हैं जो यह सुनिश्चित करें कि आपकी वित्तीय योजनाएं किसी मुश्किल स्थिति में भी प्रभावित न हों।



## संक्षिप्त खबरें

### अजमेर शरीफ यात्रा पर शुभकामनाएं और भाईचारे का संदेश

मेदिनीनगर। झारखंड मुक्ति मोर्चा के व्यावसायिक प्रकोष्ठ के पलामू जिला अध्यक्ष, दीपू चौरसिया ने अजमेर शरीफ की यात्रा पर जा रहे अपने मुस्लिम अभिभावकों और मित्रों को शुभकामनाएं देते हुए उनके सम्मान में कार्यक्रम का आयोजन किया। इस अवसर पर उन्होंने धर्म और भाईचारे पर जोर देते हुए कहा कि हर व्यक्ति को अपने धर्म के प्रति निष्ठावान और अडिग रहना चाहिए, लेकिन साथ ही दूसरों के धर्म और उनकी परंपराओं का भी सम्मान करना आवश्यक है। दीपू चौरसिया ने कहा कि कोई धर्म आपसी बैर और कटुता नहीं सिखाता। हर धर्म का मूल उद्देश्य मानवता, प्रेम और सौहार्द को बढ़ावा देना है। हमें सभी धर्मों का सम्मान करना चाहिए और मिलजुलकर रहना चाहिए। इस कार्यक्रम में झारखंड मुक्ति मोर्चा के वरिष्ठ नेता आरिफ अली, पार्टी के उपाध्यक्ष साकिब सिद्दीकी, पंकज शर्मा, और कमल जयसवाल समेत कई अन्य गणमान्य लोग उपस्थित थे। उन्होंने सभी अजमेर शरीफ जाने वाले लोगों की यात्रा को मंगलमय होने की कामना की। कार्यक्रम में उपस्थित सभी ने धर्मनिरपेक्षता और आपसी भाईचारे के इस संदेश की सराहना की। दीपू चौरसिया ने कहा कि ऐसे आयोजनों से समाज में एकता और सद्भाव बढ़ता है और यह हमारे देश की गंगा-जमुनी तहजीब का प्रतीक है।

### ठंड में गरीबों के लिए फरिश्ता बने शौकत खान और उनके बच्चे

गढ़वा। गढ़वा में सर्द हवाओं और गिरते तापमान के बीच जब ठंड ने गरीबों की मुश्किलें बढ़ा दी हैं, ऐसे में शौकत खान और उनका परिवार जरूरतमंदों के लिए किसी फरिश्ते से कम नहीं हैं। शौकत खान, जो निःशुल्क कपड़ा बैंक, चावल बैंक, सत्तू बैंक और पुस्तक बैंक जैसे सामाजिक कार्यों से जुड़े हैं, पिछले दस वर्षों से गरीबों की सेवा कर रहे हैं। हर दिन, शौकत खान अपने परिवार और छोटे बच्चों के साथ मिलकर गढ़वा के विभिन्न इलाकों में जरूरतमंदों को स्याम कपड़े और कंबल वितरित करते हैं। वे न केवल दिन में कपड़ा बैंक के माध्यम से सहायता पहुंचाते हैं, बल्कि रात में भी राहगीरों, फुटपाथ पर सोने वाले लोगों, स्टेशन परिसर में आने-जाने वाले यात्रियों और कंबला मैदान समेत अन्य स्थानों पर गरीबों की मदद के लिए निकलते हैं। शौकत खान ने बताया कि मेरा यह सेवा कार्य एक या दो दिन का नहीं है। हम लगातार दस वर्षों से इस काम को कर रहे हैं। अब तक हमने दस लाख से अधिक गरीबों को सहायता पहुंचाई है और एक लाख से अधिक कंबल वितरित किए हैं। यह सब समाज के दानदाताओं के सहयोग से संभव हो सका है। शौकत खान के पुत्र साजिद खान और उनके परिवार के छोटे-छोटे बच्चे भी इस सेवा कार्य में बढ़-चढ़कर भाग लेते हैं। उन्होंने कहा कि उनका यह निस्वार्थ सेवा कार्य झारखंड के पहले शीर्ष चक्र विजेता, शहीद आशीष कुमार तिवारी को समर्पित है। उनकी इस पहल ने न केवल गढ़वा में, बल्कि पूरे झारखंड में मानवता और भाईचारे की मिसाल पेश की है। समाज के कई वर्ग उनके इस प्रयास से प्रेरित होकर जुड़ रहे हैं और मदद के लिए आगे आ रहे हैं। शौकत खान का यह प्रयास उन सभी के लिए प्रेरणा है, जो समाज में बदलाव लाने का सपना देखते हैं।

### मनमोहन सिंह के निधन पर झामुमो ने जताया शोक

मेदिनीनगर। झारखंड मुक्ति मोर्चा पलामू के अध्यक्ष राजेंद्र प्रसाद सिन्हा ने पूर्व प्रधानमंत्री डॉ॰ मनमोहन सिंह के निधन पर गहरा शोक व्यक्त किया है। उन्होंने एक प्रेस विज्ञापन जारी कर कहा है कि डॉ॰ सिंह के निधन से भारत ने अपना एक रत्न खो दिया है। उनके योगदान को कभी भुलाया नहीं जा सकता। राजेंद्र प्रसाद सिन्हा ने कहा कि डॉ॰ मनमोहन सिंह का व्यक्तित्व विद्वता और सौम्यता का अनुपम उदाहरण था। उन्होंने भारतीय अर्थव्यवस्था में उदारीकरण के माध्यम से अभूतपूर्व सुधार किए। डॉ॰ सिंह ने एक राजनीतिज्ञ के रूप में नहीं, बल्कि आधुनिक भारत के निर्माता के रूप में अपनी पहचान बनाई। उन्होंने अपने कार्यकाल के दौरान भारत को एक मजबूत और आत्मनिर्भर अर्थव्यवस्था के रूप में स्थापित किया। उन्होंने आगे कहा है कि डॉ॰ मनमोहन सिंह के विचार और उनकी विद्वता ने न केवल देश में, बल्कि वैश्विक स्तर पर भी सम्मान अर्जित किया। जब वे बोलते थे, तो बड़े से बड़े नेता भी उन्हें ध्यान से सुनते थे। उनका नेतृत्व, दूरदृष्टि और नीतिमत्त सुधार आज भी देश के विकास के मार्गदर्शक हैं। डॉ॰ सिंह के निधन को देश के लिए एक अपूरणीय क्षति बताते हुए श्री सिन्हा ने कहा कि उनके जाने से न केवल पक्ष बल्कि विपक्ष भी शोकाकुल है। उन्होंने झारखंड मुक्ति मोर्चा परिवार की ओर से डॉ॰ सिंह की आत्मा की शांति के लिए प्रार्थना की और उनके परिवार के प्रति गहरी संवेदना व्यक्त की। डॉ॰ मनमोहन सिंह के निधन की खबर से पूरे देश में शोक की लहर दौड़ गई है। उनके नेतृत्व और योगदान को याद करते हुए लोग उन्हें एक सच्चे राष्ट्रसेवक और आदर्श राजनेता के रूप में श्रद्धांजलि अर्पित कर रहे हैं।

### पलामू में 2024 के चुनाव में नक्सल-मुक्त वातावरण

मेदिनीनगर। 2024 के लोकसभा और विधानसभा चुनाव पलामू के लिए ऐतिहासिक रहे, क्योंकि इस चुनाव में तीन दशकों बाद नक्सली हिंसा की कोई घटना नहीं हुई। यह पहली बार था जब पलामू में चुनाव शांतिपूर्ण ढंग से संपन्न हुए, बिना किसी नक्सली हिंसा के। इस सफलता का श्रेय पलामू पुलिस और प्रशासन को जाता है, जिनके कड़े सुरक्षा इंतजामों और समर्पित प्रयासों के कारण यह संभव हो पाया। इस अवसर पर पुलिस मुख्यालय ने पलामू में चुनाव के दौरान बेहतरीन कार्य करने वाले 10 पुलिस अधिकारियों और जवानों को सम्मानित किया। इन अधिकारियों में एसपी राकेश सिंह, प्रशिक्षु डीएसपी राजीव रंजन, मनातू थाना प्रभारी निर्मल उरांव, सदर थाना प्रभारी उत्तम कुमार, एसएसआई राकेश कुमार सिंह, कॉन्स्टेबल कृष्ण कुमार, सौरभ कुमार, विनय पांडेय, और आईआरबी 10 के सब इंस्पेक्टर नागेंद्र चौधरी शामिल हैं। पलामू में चुनाव कराना हमेशा एक चुनौती रहा है, क्योंकि 2019 तक यहां नक्सलियों द्वारा हिंसा की घटनाएं होती रही थीं। लेकिन इस बार एसपी रिष्ठा रमेशन के नेतृत्व में पुलिस प्रशासन ने पूरी ताकत के साथ चुनावी सुरक्षा व्यवस्था को मजबूत किया।

# झारखंड

## डॉ. कौशल का प्रेरणादायक प्रयास, मृतक की आत्मा की शांति के लिए पौधरोपण

संवाददाता  
मेदिनीनगर। जिले के छतरपुर अनुमंडल के विभिन्न गांवों में पर्यावरण धर्मगुरु और चरनाखी मूवमेंट के प्रणेता डॉ॰ कौशल किशोर जायसवाल ने मृतकों की आत्मा की शांति के लिए अनाखे तरीके से श्रद्धांजलि अर्पित की। उन्होंने श्राद्धकर्म के अवसर पर मृतकों के नाम पर पौधरोपण करते हुए पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया। इस अवसर पर उनके पुत्र और छतरपुर पूर्वी के जिला पार्षद अमित कुमार जायसवाल भी उपस्थित थे। डॉ॰ कौशल ने कहा कि श्राद्धकर्म में केवल पिंडदान और दान से मृतकों की आत्मा को शांति नहीं मिलती, बल्कि उनके नाम पर लगाए गए पौधे उनके स्मरण को स्थायी बनाते हैं। उन्होंने थार्डलैंड प्रजाति के बारहमासी आम के पौधे लगाए और उपस्थित लोगों को बताया कि पौधरोपण न केवल पर्यावरण संरक्षण में योगदान देता है, बल्कि धरती मां की धकती आत्मा को भी शांति प्रदान करता है। उन्होंने पर्यावरण धर्म के आठ मूल ज्ञान मंत्रों की शपथ दिलाते हुए लोगों को इस धर्म का पालन करने की प्रेरणा दी। डॉ॰ कौशल ने छतरपुर अनुमंडल के हुलसम पंचायत के मझौली गांव में



श्रद्धाकर्म में भाग लिया। उन्होंने इन सभी दिवंगत आत्माओं के नाम पर पौधे लगाकर उन्हें श्रद्धांजलि दी। इस अवसर पर कई गणमान्य व्यक्ति और मृतकों के परिवारजन उपस्थित थे। हुलसम पंचायत के मुखिया लखेश्वरी देवी, डाली पंचायत के उपमुखिया अफजाल अंसारी, सुभाष गुप्ता, और अन्य लोगों ने कार्यक्रम में भाग लिया। स्वर्गीय नरेश जायसवाल के परिवार से उनकी धर्मपत्नी सुमन जायसवाल, पुत्र कुणाल, कुशल और बेटियां रुचि, रचना, और पूजा उपस्थित रहीं। डॉ॰ कौशल ने कहा कि पौधरोपण को जीवन का हिस्सा बनाना चाहिए। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि पर्यावरण संरक्षण के लिए हर अवसर पर पौधे लगाना और उनकी देखभाल करना आवश्यक है। उन्होंने कहा कि पिंडदान आत्मा की शांति का प्रतीक है, तो पौधरोपण धरती की आत्मा को शांत करने का माध्यम है।

स्वर्गीय भोला सिंह, हुटुकदाम पंचायत के सुंगरी गांव में स्वर्गीय लखन यादव, डाली बाजार पंचायत में स्वर्गीय जयनाथ पाठक और स्वर्गीय राजमती कुंवर के साथ अपने सभी स्वर्गीय नरेश जायसवाल के

## मानव जीवन में अध्यात्म का महत्व, संत मरियम विद्यालय में परिचर्चा

संवाददाता  
मेदिनीनगर। संत मरियम आवासीय विद्यालय परिसर में रविवार की शाम एक आध्यात्मिक परिचर्चा का आयोजन किया गया, जिसमें अध्यात्म की भूमिका और उसके महत्व पर विचार-विमर्श हुआ। इस कार्यक्रम का शुभारंभ भजनों से हुआ, जहां बॉलीवुड की सुप्रसिद्ध गायिका मेघाराम डाल्टन ने अपनी सुरीली आवाज से सभा को मंत्रमुग्ध कर दिया। उनकी प्रस्तुति ने न केवल कार्यक्रम को सुरमई बना दिया, बल्कि उपस्थित बच्चों और दर्शकों को झूमने पर मजबूर कर दिया। विद्यालय के चेयरमैन अविनाश देव ने कहा कि तकनीकी और वैज्ञानिक प्रगति के बावजूद मानवता के मूलभूत गुण धीरे-धीरे समाप्त हो रहे हैं। द्वेष, क्रोध, और असहिष्णुता ने लोगों के जीवन को जटिल बना दिया है। उन्होंने कहा कि जीवन में अध्यात्म को शामिल करना इन सभी समस्याओं का समाधान हो सकता है। अध्यात्म मनुष्य को

आत्मनिर्भर, संयमित और संवेदनशील बनाता है। उन्होंने यह भी कहा कि आधुनिक प्रौद्योगिकी ने मनुष्य को चांद और मंगल तक पहुंचा दिया है, लेकिन धरती पर मौजूद संसाधनों के दोहन के कारण मानवता और प्रकृति संकट में हैं। उन्होंने कहा कि बच्चों को शिक्षा के साथ-साथ संस्कार और संवेदनाओं का ज्ञान भी दिया जाना चाहिए। शिक्षा का उद्देश्य केवल प्रतिस्पर्धा तक सीमित नहीं होना चाहिए, बल्कि एक ऐसा समाज बनाना चाहिए, जिसमें प्रेम और मानवता का भाव हो। अविनाश देव ने अभिभावकों से अपील की कि वे अपने बच्चों पर जरूरत से ज्यादा दबाव न डालें। उन्होंने कहा कि बच्चों को केवल शैक्षणिक उपलब्धियों के लिए प्रेरित करने के बजाय उन्हें संस्कार और स्नेह से परिपूर्ण करना चाहिए। बच्चों के मानसिक और भावनात्मक विकास के लिए अध्यात्म को जीवन का हिस्सा बनाना जरूरी है। कार्यक्रम में स्थानीय कलाकारों ने भी अपनी प्रस्तुतियां दीं। श्याम किशोर पांडेय, पंकज निराला, ओंकार नाथ तिवारी, और अन्य कलाकारों की प्रस्तुतियों ने सभा को और भी जीवंत बना दिया। बच्चों ने भी अपनी कला और उत्साह से सबका दिल जीत लिया। कार्यक्रम की सफलता में विद्यालय के शिक्षक, कर्मचारी, और आयोजन समिति के सदस्यों ने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। उपस्थित सभी लोगों ने इस आयोजन की सराहना की और इसे प्रेरणादायक बताया।

## रेलवे ट्रेक पार करते समय महिला की ट्रेन की चपेट में आने से हुई मौत

संवाददाता  
गढ़वा। गढ़वा रोड-चोपन रेलखंड पर नगर उंटारी रेलवे स्टेशन के पश्चिम दिशा में एक महिला की चोपन- गोमो डाउन पैसेंजर ट्रेन की चपेट में आने से मौत हो गई। यह हादसा शनिवार सुबह करीब 10:30 बजे उस वक्त हुआ, जब महिला रेलवे ट्रेक पार कर रही थी। इसी दौरान तेज रफ्तार से ट्रेन आ गई। घटना में मृतका की पहचान भवनाथपुर थाना क्षेत्र के अरसलि बनखेता गांव निवासी स्वर्गीय विश्वनाथ राम की पत्नी लालति देवी (55 वर्ष) के रूप में हुई है। मृतका के पुत्र विजय राम भी

घटना स्थल पर मौजूद थे, लेकिन वे बाल-बाल बच गए परिवार के मुताबिक, लालति देवी को ट्रेन के आने का अंजाना नहीं लगा और वह ट्रेक पार करने लगीं। ट्रेन की रफ्तार इतनी तेज थी कि संभलने का मौका नहीं मिला। विजय राम ने बताया कि वह अपनी मां का इलाज कराने रांची जा रहे थे और रांची-चोपन एक्सप्रेस ट्रेन पकड़ने के लिए नगर उंटारी रेलवे स्टेशन पहुंचे थे। इसी दौरान यह हादसा हो गया। विजय राम ने बताया कि उनकी मां सुनने और देखने में कमजोर थीं। ट्रेन चालक ने दूर से ही हॉर्न बजाकर उन्हें हटाने का प्रयास किया, लेकिन महिला ट्रेन की आवाज नहीं सुन सकीं और हादसे का शिकार हो गईं। घटना के बाद मौके पर अफरा-तफरी मच गई। बड़ी संख्या में स्थानीय लोग घटनास्थल पर जमा हो गए और रेलवे प्रशासन को सूचना दी। सूचना मिलते ही रेलवे पुलिस मौके पर पहुंची और कागजी प्रक्रिया पूरी करने के बाद शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। पोस्टमार्टम के बाद शव परिजनों को सौंप दिया गया। इस हादसे ने रेलवे ट्रेक पार करते समय सतर्कता बरतने की आवश्यकता को लेकर गंभीर संदेश दिया है।

## आशी केयर हॉस्पिटल में निःशुल्क

### परामर्श शिविर का आयोजन

संवाददाता  
मेदिनीनगर। पांकी रोड स्थित आशी केयर हॉस्पिटल में 29 दिसंबर को एक निःशुल्क परामर्श शिविर का आयोजन किया गया। यह शिविर सुबह 10 बजे से लेकर दोपहर 3 बजे तक चला। शिविर का उद्देश्य नागरिकों में स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता फैलाना और जनसेवा के माध्यम से ज्यादा से ज्यादा लोगों को स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान करना था। इस शिविर में दंत रोग विशेषज्ञ डॉ॰ सौरभ जायसवाल और नेत्र रोग विशेषज्ञ डॉ॰ दानिश ने अपनी सेवाएं दीं। डॉ॰ सौरभ जायसवाल ने दांतों की देखभाल और दर्द से बचने के उपायों के बारे में बताया। उन्होंने कहा कि दांतों का दर्द और संक्रमण अब कम उम्र के बच्चों में भी आम हो रहा है, इसलिए उचित देखभाल और समय पर इलाज जरूरी है। डॉ॰ दानिश ने

आंखों के रोगों से बचाव के उपाय बताए। उन्होंने सलाह दी कि वाहन चलाते समय चश्मे का उपयोग और कंप्यूटर या मोबाइल पर काम करते वक्त नियमित ब्रेक लेना चाहिए, ताकि आंखों पर ज्यादा दबाव न पड़े। आशी केयर हॉस्पिटल के निदेशक मनीष तिवारी ने बताया कि इस शिविर का आयोजन जनसेवा की भावना से किया गया था और यह अस्पताल का प्रयास था कि हर जरूरतमंद नागरिक को स्वास्थ्य सुविधाएं मिल सकें।

## मानव जीवन में अध्यात्म की भूमिका बेहतर: अविनाश देव

संवाददाता  
मेदिनीनगर। जीवन की तमाम उपलब्धियों के बावजूद भी द्वेष, क्रोध, पश्चाताप, एकाकीपन, असहिष्णुता व व्यकुलता की गति तीव्र होती जा रही है। इसे संतुलन करने के लिए मानव जीवन में आध्यात्मिक गुरुओं का होना अति आवश्यक है जिसे लेकर रविवार की संध्या में संत मरियम आवासीय विद्यालय परिसर में एक आध्यात्मिक परिचर्चा का आयोजन किया गया। आयोजित परिचर्चा का शुभारंभ गुरु के भजनों से प्रारंभ हुई जहां बॉलीवुड की कई सुप्रसिद्ध फिल्मों में अपनी आवाज की जादू बिखेर चुकी वरिष्ठ गायिका मेघाराम डाल्टन ने अपनी सुरीली स्वर से कार्यक्रम को नयी रंग दी साथ ही इस सभा को सुरमई करने में श्याम किशोर पांडे, पंकज निराला, ओंकार नाथ तिवारी, भूपेश शर्मा, गौरव राय, सतीश तिग्गा, शिव राम व अन्य लोगों का खास योगदान रहा। जिनके आवाज व वाद्य यंत्र की धुन पर बच्चे खूब झूमे। तत्पश्चात



गुरु महत्व को लेकर घंटों भर परिचर्चा हुई उसी कड़ी में विद्यालय के चेयरमैन अविनाश देव ने बताया कि यह आध्यात्मिक शाम का आयोजन किसी विशेष जाति, धर्म या मजहब को बढ़ावा देने का उद्देश्य से नहीं किया गया क्योंकि जिस तरह हम प्यास बुझाने के लिए विभिन्न पात्रों का उपयोग में लाते हैं वैसे ही हम परमात्मा को पाने के लिए एवं स्वयं की जागृति के लिए विभिन्न धर्म व ग्रंथों की मार्ग पर चलते जरूर हैं पर हम सभी का लक्ष्य तो एक ही है और भला हो भी क्यों नहीं क्योंकि हम सब तो एक का ही संतान है। आगे उन्होंने कहा कि आज हम

पल रहे हैं, बेटों के हृदय का ह्रास व आत्मा मृत हो गयी है इसलिए मां-बाप वृद्ध आश्रम में बैठकर राहगीरों के चेहरों में बेटे की परछाई देख रहें हैं। इसका एक ही मात्र कारण है मनुष्य में अध्यात्म की कमी। इसलिए संत मरियम का प्रयास है कि इस विद्यालय के बच्चे को शैक्षणिक गुणों से परिपूर्ण, विभिन्न कलाओं में परागत बनाने के साथ-साथ अध्यात्म, परंपरा व संस्कारी गुणों को भी समावेशित करना होगा। तभी वह अपने व माता-पिता के जीवन में रंग भर सकते हैं। साथ ही इन्होंने अभिभावकों से अनुरोध भी किया कि अधिकतर अभिभावक उक्तुष्ट प्रदर्शन के लिए अपने बच्चों पर दबाव बनाते हैं, हालांकि वह उन्नत प्रदर्शन तो कर पता है लेकिन साथ ही वह एकाकी व स्वार्थी बन जाता है, प्रतिस्पर्धा करते-करते वह अपने परिवार, समाज व राष्ट्र के प्रति भी प्रतिस्पर्धि भाव रखने लगता है।

## गंगा गार्डन में शानदार वाहिनी परिवार मिलन सह वनभोज का आयोजन

संवाददाता  
मेदिनीनगर। राष्ट्रीय परशुराम युवा वाहिनी की झारखंड प्रदेश अनुसंगिक इकाई ने इस वर्ष के परिवार मिलन सह वनभोज का आयोजन भव्य तरीके से चैनपुर के खोहरी स्थित गंगा गार्डन में किया। कार्यक्रम में वाहिनी के परिवारों ने बच्चों के साथ बढ़-चढ़कर भाग लिया और इसे एक यादगार दिन बना दिया। भगवान श्री परशुराम की तस्वीर पर माल्यार्पण के साथ इस कार्यक्रम की शुरुआत हुई। इसके बाद सांस्कृतिक प्रस्तुतियां आयोजित की गईं, जहां बाहर से आए कलाकारों ने अपनी मनमोहक प्रस्तुतियों से सभी को मंत्रमुग्ध कर दिया। गीत-संगीत से सजी इस शाम में सभी ने झूमते हुए

उन्होंने घोषणा करते हुए बताया कि शिवपुर बांध में भव्य सूर्य मंदिर निर्माण की योजना है, जो आगामी वर्ष 2024 में पूरी होगी। यह निर्माण सनातन धर्म के संरक्षण का एक बड़ा प्रतीक होगा। कार्यक्रम में झारखंड प्रदेश अध्यक्ष देवेन्द्र तिवारी ने संगठन की उपलब्धियों को विस्तार से बताया। उन्होंने घोषणा करते हुए बताया कि शिवपुर बांध में भव्य सूर्य मंदिर निर्माण की योजना है, जो आगामी वर्ष 2024 में पूरी होगी। यह निर्माण सनातन धर्म के संरक्षण का एक बड़ा प्रतीक होगा। कार्यक्रम में झारखंड प्रदेश अध्यक्ष देवेन्द्र तिवारी ने संगठन की उपलब्धियों को विस्तार से बताया। उन्होंने कहा कि राष्ट्रीय परशुराम युवा वाहिनी अपने संरक्षक अर्जुन पांडेय के मार्गदर्शन में हर वर्ष इतिहास रच रही है। 2024 में संगठन की प्रमुख योजनाओं में 18 अर्धनिर्मित मंदिरों का शिखर निर्माण, दिल्ली में सनातन संत संसद में विश्व शांति चैरिटेबल ट्रस्ट को 11

लाख रुपये का सहयोग, श्री लक्ष्मीनारायण महायज्ञ, और कई अन्य सामाजिक-धार्मिक आयोजन शामिल हैं। इस अवसर पर वाहिनी ने समाजिक सरोकार निभाते हुए सैकड़ों ग्राम यज्ञ समितियों और दुर्गा पूजा समितियों को आर्थिक सहयोग दिया। विभिन्न मेले और धार्मिक-

सांस्कृतिक कार्यक्रमों में भी योगदान सुनिश्चित किया। कार्यक्रम का संचालन आशुतोष पांडेय लकी ने किया। इसी दौरान तन्मय पांडेय और आरती पांडेय का जन्मदिन भी हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। इस आयोजन में राष्ट्रीय सचिव भूदेव सोनू मिश्रा, प्रदेश संरक्षक मनु प्रसाद तिवारी, संतोष शुक्ला, बलराम पांडेय, प्रदीप दुबे, अनील दुबे, राजकुमार पांडेय, पुष्पांजली तिवारी, श्वेता तिवारी, और सैकड़ों परिवारों के सदस्य उपस्थित रहे। सभी ने एकजुट होकर इस कार्यक्रम को सफल बनाने में योगदान दिया और संगठन का एकता और सामूहिकता का परिचय दिया।

## संक्षिप्त खबरें



**सेंट जेवियर स्कूल इंडा में अंकित रंजन ने टी20 क्रिकेट टूर्नामेंट में मुख्य अतिथि ग्राणी विकास मंत्री रनर और विनर टीम के खिलाड़ियों को मोमेंटो दिया।**

## कराटे कक्षा में बेल्ट ग्रेडिंग संपन्न



**रांची।** गोजु-रियो कराटे क्लब रातु में बेल्ट ग्रेडिंग का आयोजन किया गया, जिसमें बच्चों ने उत्कृष्ट प्रदर्शन किया। इस अवसर पर त्रिशा मिन्ज, सोम्या प्राची कच्छप, आयुष उरांव को येलो बेल्ट, तन्नु मिन्ज, नीतिका रानी खलखो, कशिश कुमारी मुंडा को ऑरेंज बेल्ट, लावत्या तिकी, उत्कर्ष पांडे को ग्रीन बेल्ट तथा अनुप कुमार को ब्राउन बेल्ट प्राप्त हुआ। कार्यक्रम में रेन्सी शाहजाद कुरेशी, सेंसि रौनक तिके, सेंसि रोहित भागत एवं अन्य प्रशिक्षक भी उपस्थित रहे। प्रशिक्षकों ने बच्चों की मेहनत की सराहना की और उन्हें आगे भी कड़ी मेहनत करने के लिए प्रेरित किया। इस कार्यक्रम में बच्चों के अभिभावक भी उपस्थित रहे, जिन्होंने अपने बच्चों की सफलता पर गर्व व्यक्त किया।

## दूसरी बार विश्व रैपिड शतरंज खिताब जीतकर कोनेरू हम्पी ने रचा इतिहास

**नई दिल्ली।** भारतीय ग्रैंडमास्टर कोनेरू हम्पी ने रविवार को न्यूयॉर्क में इतिहास रचते हुए विश्व रैपिड शतरंज चैंपियनशिप में जीत हासिल की। उन्होंने इंडोनेशिया की इरीन सुकंदर को हराकर दूसरी बार विश्व रैपिड शतरंज चैंपियनशिप खिताब जीता। ऐसा करने वाली वे पहली भारतीय महिला शतरंज खिलाड़ी हैं। 2019 में मास्को में जीत के बाद यह इस प्रारूप में उनकी दूसरी खिताबी जीत है। चीन की जू वेनजुन के बाद हम्पी महिला वर्ग में एक से अधिक बार खिताब जीतने वाली दूसरी शतरंज खिलाड़ी बन गई हैं। 37 वर्षीय हम्पी ने 11 में से 8.5 अंकों के साथ टूर्नामेंट का समापन किया। यह भारतीय ग्रैंडमास्टर के लिए निर्णायक जीत थी। रूस के 18 वर्षीय वोलोदर मुर्जिन ने पुरुष वर्ग में यह खिताब जीता। हाल ही में सिंगापुर में क्वासिकल शतरंज विश्व चैंपियनशिप में डी गुकेश ने चीन के डिंग लिरेन को हराकर चैंपियन बने थे।

## दीपेश ने की धुआंधार बल्लेबाजी, लखनऊ को हराकर दिल्ली पहुंचा फाइनल में

**लखनऊ।** अखिल भारतीय शहीद मेजर अमिय त्रिपाठी क्रिकेट प्रतियोगिता के दूसरे सेमीफाइनल मुकाबले में दिल्ली चैलेंजर्स दिल्ली की टीम ने क्रिकेट एसोसिएशन लखनऊ के टीम को 45 रनों से हरा दिया और फाइनल में पहुंच गई। दिल्ली के खिलाड़ी मोनु शुक्ला ने बेहतरीन गेंदबाजी करते हुए चार विकेट झटके। वहीं दीपेश ने धुआंधार बल्लेबाजी करते हुए 36 बाल में 63 रन बनाये। लखनऊ के कप्तान करण सिंह ने टास जीतकर पहले क्षेत्ररक्षण का फैसला किया। पहले बल्लेबाजी करने उतरी दिल्ली की शुरुआत काफी खराब रही। उसके तीन खिलाड़ी 10 रनों के स्कोर पर पवेलियन लौट चुके थे। चौथे विकेट की मजबूत साझेदारी ने टीम को मजबूती दिया और दिल्ली निर्धारित 30 ओवरों के मैच में 29वें ओवर में सभी विकेट गंवाकर 205 रनों का स्कोर खड़ा किया।

## डब्ल्यूटीसी फाइनल में पहुंची दक्षिण अफ्रीका पाकिस्तान को पहले टेस्ट में 2 विकेट से हराया

## ● डब्ल्यूटीसी फाइनल में पहुंचने वाली दूसरी टीम कौन सी होगी

**सेंचुरियन (दक्षिण अफ्रीका)।** एजेंडी दक्षिण अफ्रीका क्रिकेट टीम ने आईसीसी विश्व टेस्ट चैंपियनशिप (डब्ल्यूटीसी) 2025 के फाइनल में अपनी जगह बना ली है। टेम्बा बावुमा की कप्तानी वाली दक्षिण अफ्रीका की टीम ने रविवार को दो मैचों की टेस्ट सीरीज के पहले मैच में पाकिस्तान को 2 विकेट से हरा दिया। डब्ल्यूटीसी का फाइनल मुकाबला अगले साल इंग्लैंड के लॉर्ड्स में 11 जून से 15 जून के बीच खेला जाएगा। दक्षिण अफ्रीका को मैच जीतने के लिए 148 रन बनाने थे, जिसे उन्होंने आठ विकेट खोकर हासिल कर लिया और सीरीज में 1-0 से बढ़त हासिल कर ली। इस जीत के साथ



दक्षिण अफ्रीका डब्ल्यूटीसी फाइनल 2025 में पहुंचने वाली पहली टीम बन गई। डब्ल्यूटीसी का फाइनल मुकाबला अगले साल इंग्लैंड के लॉर्ड्स में 11 जून से 15 जून के बीच खेला जाएगा। एक दिन रिजर्व डे के तौर पर रखा गया है। दक्षिण अफ्रीका की टीम विश्व टेस्ट चैंपियनशिप की अंक तालिका में शीर्ष पर

काबिज हो गई है। टीम का 11 मैचों में सात जीत के साथ अंक प्रतिशत 66.67 हो गया है। अब देखना होगा कि डब्ल्यूटीसी फाइनल में पहुंचने वाली दूसरी टीम कौन सी होगी। सेंचुरियन में खेले गए पहले टेस्ट में दक्षिण अफ्रीका ने टॉस जीतकर गेंदबाजी का फैसला लिया था। पाकिस्तान ने पहले बल्लेबाजी

करते हुए पहली पारी में 211 रन बनाए थे। टीम के लिए सबसे ज्यादा रन कामरान गुलाम ने बनाए। कामरान ने 54 रनों की पारी खेली। वहीं आमेर जमाल 28 रन, मोहम्मद रिजवान 27 रन, सलमान अगा 18 रन, कप्तान शान मसूद 17 रन, सैम अयूब 14 रन, सऊद शकील 14 रन, खुर्रम शहजाद 11 रन, मोहम्मद अब्बास नाबाद 10 रन और बाबर आजम ने 4 रन बनाए।

दक्षिण अफ्रीका के लिए पहली पारी में डेन पैटरसन 5 विकेट, कॉर्बिन बोश ने 4 विकेट और मार्को जानसेन ने एक विकेट लिया। इसके बाद दक्षिण अफ्रीका ने अपनी पहली पारी में 301 रन बनाए और 90 रन की बढ़त हासिल की। टीम के लिए पहली पारी में सलामी बल्लेबाज एडेन मार्करम ने 144 गेंदों में 89 रन

और युवा कॉर्बिन बोश ने 93 गेंदों में 15 चौकों की मदद से नाबाद 81 रन बनाए। इनके अलावा कप्तान टेम्बा बावुमा ने 31 रन और डेविड बेडिंघम ने 30 रन का योगदान दिया। इनके अलावा अन्य कोई बल्लेबाज अपना प्रभाव नहीं छोड़ सका। पाकिस्तान की ओर से खुर्रम शहजाद और नसीम शाह ने तीन-तीन विकेट लिए। आमेर जमाल ने 2 विकेट, जबकि सैम अयूब और खुर्रम शहजाद ने एक-एक विकेट लिए।

दूसरी पारी में पाकिस्तान टीम ने 237 रन बनाए। इससे दक्षिण अफ्रीका को 148 रनों का लक्ष्य मिला। दूसरी पारी में पाकिस्तान के लिए सऊद शकील ने 113 गेंदों में 84 रन और बाबर आजम ने 85 गेंदों में 50 रन की अर्द्धशतकीय पारी खेली। इन दोनों के अलावा शान मसूद ने

28 रन और सैम अयूब ने 27 रन बनाए। दक्षिण अफ्रीका के लिए मार्को जानसेन ने 6 विकेट लिए। कगिसो रबाडा ने 2 विकेट, जबकि डेन पैटरसन और कॉर्बिन बोश ने एक-एक विकेट लिया। इसके बाद दूसरी पारी में 148 रनों के लक्ष्य का पीछा करते उतरी दक्षिण अफ्रीका की टीम ने आठ विकेट खोकर 150 रन बनाए और दो विकेट से यह मैच अपने नाम कर लिया। कप्तान टेम्बा बावुमा ने 40 रन, एडेन मार्करम 37 रन और कगिसो रबाडा ने 31 रन की पारी खेलकर मैच जिताने में अहम भूमिका निभाई। इनके अलावा मार्को जानसेन ने 24 गेंदों में नाबाद 16 की उपयोगी पारी खेली। पाकिस्तान की ओर से मोहम्मद अब्बास ने सबसे ज्यादा 6 विकेट अपने नाम किए।

## मेलबर्न टेस्ट : 333 रनों की हुई ऑस्ट्रेलिया की बढ़त



**मेलबर्न।** एजेंडी भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच बॉर्डर गावस्कर ट्रॉफी के तहत खेले जा रही पांच मैचों की टेस्ट सीरीज के चौथे मैच के चौथे दिन का खेल खत्म हो गया है। ऑस्ट्रेलिया टीम ने अपनी दूसरी पारी में 9 विकेट खोकर 228 रन बना लिए हैं। नाथन लियोन 41 रन और स्कॉट बोलैंड और 10 बनाकर नाबाद हैं। दोनों ने आखिरी विकेट के लिए अब तक 55 रन की साझेदारी कर ली है। मेजबान टीम ने अपनी पहली पारी में 474 रन बनाए थे। इसके बाद भारतीय टीम ने अपनी पहली पारी में 369 रन बनाए। इससे पहली पारी के आधार पर ऑस्ट्रेलिया के पास 105 रन की बढ़त थी। ऐसे में अब उसकी कुल बढ़त 333 रन की हो चुकी है।

**ऑस्ट्रेलिया की दूसरी पारी** ऑस्ट्रेलिया टीम की दूसरी पारी की शुरुआत अच्छी नहीं रही और 20 रन के स्कोर पर पहला झटका लगा। सलामी युवा बल्लेबाज सैम स्कॉट्स को जसप्रीत बुमराह ने पवेलियन भेजा। कॉस्टास ने 8 रन बनाए। इसके बाद मोहम्मद सिराज ने उस्मान ख्वाजा को आउट कर दिया। ख्वाजा ने 21 रन बनाए। फिर सिराज ने स्टीव स्मिथ को अपना शिकार बनाया। वह 13 रन बना सके। इसके बाद बुमराह ने

## लीजेंड 90 लीग में दिल्ली रॉयल्स नवीनतम फ्रेंचाइजी के रूप में हुई शामिल

**नई दिल्ली।** एजेंडी फरवरी 2025 में शुरू होने वाली बहुप्रतीक्षित लीजेंड 90 लीग में नवीनतम फ्रेंचाइजी के रूप में दिल्ली रॉयल्स का आधिकारिक तौर पर अनावरण किया गया। अनावरण के साथ ही टीम ने अपना लोगो भी लॉन्च किया है। कवच और ढाल से सजा दिल्ली रॉयल्स का आधिकारिक लोगो ताकत, दृढ़ संकल्प, लचीलेपन और वीरता का सटीक चित्रण करता है। दिल्ली रॉयल्स फ्रेंचाइजी का अधिग्रहण उत्तर भारत के सबसे बड़े राजमार्ग ब्रांड मन्नत ग्रुप द्वारा किया गया है। मन्नत ग्रुप ने लीजेंड्स क्रिकेट लीग में दिल्ली रॉयल्स का अधिग्रहण करके खेल उद्योग में पहली बार कदम रखा



है। अपने लज्जरी हाइवे रेस्तरां, रिसॉर्ट्स और बिजक सर्विस रेस्तरां (क्यूएसआर) के लिए जाना जाने वाला मन्नत अपने 11 आउटलेट्स पर प्रतिदिन 60,000 से अधिक ग्राहकों को सेवा प्रदान करता है। मन्नत ग्रुप जिस तरह से अपने व्यवसाय में अग्रणी है, ठीक उतना ही बड़ा नजरिया उसका

खेलों को बढ़ावा देने को लेकर भी है। फ्रेंचाइजी के लॉन्च पर मन्नत ग्रुप के प्रतिनिधि मंदीप मलिक ने कहा कि दिल्ली रॉयल्स राष्ट्रीय राजधानी के गौरव का प्रतीक है। हम एक ऐसी टीम बनाने के लिए प्रतिबद्ध हैं जो दृढ़ संकल्प के साथ अपने खेल कौशल से सभी को प्रभावित कर सकें। लीजेंड 90 लीग क्रिकेट के दिग्गजों को मैदान पर एक साथ लाने का एक शानदार मंच है और हम इसका हिस्सा बनकर बहुत रोमांचित हैं। मन्नत ग्रुप के चेयरमैन देवेन्द्र कादयान ने कहा कि मन्नत ग्रुप में हम युवाओं को प्रेरित कर उनके करियर को आगे बढ़ाने वाले अवसरों के माध्यम से सशक्त बनाने में विश्वास रखते हैं।

## ग्लोबल इंडियन प्रवासी कबड्डी लीग ने की पहले सीजन के लिए 12 टीमों की घोषणा

**गुटगाम।** एजेंडी ग्लोबल इंडियन प्रवासी कबड्डी लीग (जीआईपीकेएल) ने आधिकारिक तौर पर 12 फ्रेंचाइजी टीमों और लीग के लोगों का अनावरण किया है, जिससे इसके पहले सीजन के लिए उत्सुकता और बढ़ गई है। यह लीग, जिसमें पुरुषों और महिलाओं की प्रतियोगिताओं पर समान रूप से जोर दिया जा रहा है, अपने अभिनव प्रारूप और समावेशी दृष्टिकोण के साथ खेल में एक महत्वपूर्ण बदलाव का प्रतिनिधित्व करती है। टीमों के नाम रणनीतिक



रूप से उनकी क्षेत्रीय पहचान को दर्शाने के लिए रखे गए हैं। इनमें महिला टीमों मराठी फाल्कन्स, भोजपुरी लेपटर्स, तेलुगु चीता, तमिल लायनेस, पंजाबी टाइगर्स और हरियाणवी इंगल्स हैं। पुरुषों की टीमों मराठी वल्चर्स, भोजपुरी लेपटर्स, तेलुगु पैथर्स, तमिल लायंस, पंजाबी टाइगर्स और

हरियाणवी शावर्स शामिल हैं। जीआईपीकेएल ने अपनी टैगलाइन कबड्डी की नई जंग भी जारी की, जो पुरुषों और महिलाओं को एक बैनर के तहत लाकर और समान शर्तों पर प्रतिस्पर्धा करके खेल को फिर से परिभाषित करने के लीग के मिशन का प्रतीक है। प्रत्येक फ्रेंचाइजी के पास एक पुरुष और एक महिला टीम होगी। इस महीने की शुरुआत में, ग्लोबल प्रवासी कबड्डी लीग (जीपीकेएल) ने इंडियन प्रीमियर कबड्डी लीग (आईपीकेएल) के साथ अपने विलय की घोषणा की, जिससे जीआईपीकेएल का गठन हुआ। टीम की घोषणाओं के बारे में होलिस्टिक इंटरनेशनल प्रवासी स्पोर्ट्स एसोसिएशन (एचआईपीएसए) की अध्यक्ष कांथी डी. सुरेश ने एक बयान में कहा, "जीआईपीकेएल भारत की समृद्ध सांस्कृतिक विरासत का जश्न मनाता है।

## व्यापार



## उत्तर चढ़ाव के बावजूद शेयर बाजार ने निवेशकों को कराया मुनाफा, लगातार 9वें साल मिला पॉजिटिव रिटर्न

● 2024 में शेयर बाजार ने 65 बार बनाया ऑल टाइम हाई का नया रिकॉर्ड



**नई दिल्ली।** एजेंडी घरेलू शेयर बाजार साल 2024 के कारोबार के दौरान लगातार उतार-चढ़ाव का सामना करता रहा। इस साल के कारोबार में अब सिर्फ आने वाले 2 दिन सोमवार और मंगलवार यानी 30 और 31 दिसंबर का कारोबार होना बाकी है। इन दो दिनों के अलावा अभी तक हुए कारोबार के दौरान घरेलू बाजार ने कई बार ऑल टाइम हाई का नया रिकॉर्ड बनाया?। हालांकि, शेयर बाजार को बीच-बीच में बड़े नुकसान का भी सामना करना पड़ा। अगर पूरे साल के कारोबार की बात करें, तो ओवरऑल घरेलू शेयर बाजार ने

अपने निवेशकों को 2024 के दौरान पॉजिटिव रिटर्न दिया। इस तरह लगातार नौवें साल घरेलू शेयर बाजार के निवेशक वार्षिक आधार पर मुनाफे में रहे। साल 2024 के दौरान शेयर बाजार ने 65 दिनों के कारोबार में ऑल टाइम हाई का नया रिकॉर्ड बना। इसमें आखिरी बार 27 सितंबर को सेंसेक्स 85,978.25 अंक के सर्वोच्च स्तर तक पहुंचा, जबकि निफ्टी 26,277.35 अंक के सर्वोच्च स्तर तक पहुंचने में सफल रहा। इसके पहले 2023 के आखिरी कारोबारी दिन सेंसेक्स

72,240.26 अंक के स्तर पर बंद हुआ था। इसी तरह निफ्टी ने 21,731.40 अंक के स्तर पर पिछले साल के कारोबार का अंत किया था। 2024 में 27 सितंबर तक सेंसेक्स में 13,737.99 यानी 19.02 प्रतिशत की तेजी आ गई थी। इसी तरह निफ्टी 27 सितंबर तक 4,545.95 अंक यानी 20.92 प्रतिशत उछल चुका था। हालांकि अक्टूबर और नवंबर में वैश्विक दबाव और विदेशी निवेशकों की चोतरफा बिकवाली के कारण सेंसेक्स और निफ्टी दोनों

सूचकांक अपने रिकॉर्ड हाई से नीचे आ गए। 27 सितंबर के बाद से लेकर अभी तक के कारोबार में सेंसेक्स 7,279.18 अंक यानी 8.46 प्रतिशत और निफ्टी 2,463.95 अंक यानी 9.37 प्रतिशत टूट चुके हैं। अगर 1 जनवरी से 27 दिसंबर तक के कारोबार की बात की जाए तो साल 2024 के दौरान शेयर बाजार में सेंसेक्स ओवरऑल 6,458.81 अंक यानी 8.94 प्रतिशत मजबूत हो चुका है। इसी तरह निफ्टी में इस साल अभी तक ओवरऑल 2,082 अंक यानी 9.58 प्रतिशत की तेजी आ चुकी है। घरेलू शेयर बाजार पर अंतर डालने वाले कारकों में इस साल इजरायल-ईरान संघर्ष और रूस और यूक्रेन के बीच पहले से ही जारी जंग का मुख्य रूप से उल्लेख किया जा सकता है।

## सर्फा बाजार में सस्ता हुआ सोना, चांदी की बढ़ी चमक

**नई दिल्ली।** घरेलू सर्फा बाजार में सोने के भाव में गिरावट नजर आ रही है, लेकिन चांदी की कीमत में तेजी का रुख बना हुआ है। सोना 150 से 160 रुपये प्रति 10 ग्राम तक सस्ता हो गया है। सोने के भाव में आई कमजोरी की वजह से देश के ज्यादातर सर्फा बाजारों में 24 कैरेट सोना 77,990 रुपये से लेकर 77,840 रुपये प्रति 10 ग्राम के दायरे में कारोबार कर रहा है। इसी तरह 22 कैरेट सोना 71,500 रुपये से लेकर 71,350 रुपये प्रति 10 ग्राम के बीच बिक रहा है। सोना के विपरीत चांदी की कीमत में 100 रुपये प्रति किलोग्राम की तेजी आई है। इस तेजी के कारण दिल्ली सर्फा बाजार में इसकी कीमत 92,600 रुपये प्रति किलोग्राम के स्तर पर पहुंच गई है। देश की राजधानी दिल्ली में 24 कैरेट सोना 77,990 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है, जबकि 22 कैरेट सोने की कीमत 71,500 रुपये प्रति 10 ग्राम दर्ज की गई है।

## भारत-ऑस्ट्रेलिया आर्थिक सहयोग व व्यापार समझौते के दो वर्ष पूरे

**नई दिल्ली।** एजेंडी

भारत-ऑस्ट्रेलिया आर्थिक सहयोग और व्यापार समझौता (इंड-ऑस ईसीटीए) ने सफलता के दो वर्ष पूरे कर लिए हैं। यह पारस्परिक विकास को बढ़ावा देता है और दोनों अर्थव्यवस्थाओं की प्रकृता को दशार्ता है। इंड-ऑस ईसीटीए ने व्यापार संबंधों को बहुत आगे बढ़ाया है, दोनों देशों में एमएसएमई, व्यवसायों और रोजगार के लिए नए अवसर पैदा किए हैं और साथ ही उनकी आर्थिक साझेदारी की नींव को मजबूत किया है। अपने तीसरे वर्ष में केन्द्र सरकार भारत को एक विकसित राष्ट्र बनाने के प्रधानमंत्री के विजन 2047 को साकार करने के लिए आपसी समृद्धि को बढ़ावा देने के लिए मजबूत सहयोग और अभिनव पहलों के माध्यम से इस

## ● आर्थिक साझेदारी की नींव को मजबूत किया

गति को बनाए रखने के लिए समर्पित है। वाणिज्य एवं उद्योग मंत्रालय के अनुसार इस समझौते पर हस्ताक्षर होने के बाद से द्विपक्षीय व्यापार दोगुना से भी अधिक हो गया है। यह 2020-21 में 12.2 बिलियन अमेरिकी डॉलर से बढ़कर 2022-23 में 26 बिलियन अमेरिकी डॉलर हो गया है। हालांकि, कुल व्यापार वर्ष 2023-24 में घटकर 24 बिलियन अमेरिकी डॉलर रह गया, जिसमें ऑस्ट्रेलिया को भारत का निर्यात 14 प्रतिशत बढ़ा है। चालू वित्त वर्ष में भी मजबूती देखने को मिल रही है। अप्रैल-नवंबर 2024 तक कुल द्विपक्षीय व्यापार 16.3

बिलियन अमेरिकी डॉलर तक पहुंच गया। दोनों देशों के बीच तरजीही आयात डेटा का आदान-प्रदान शुरू हो गया है जो 2023 में समझौते के प्रभावी कार्यान्वयन को इंगित करता है। डेटा से पता चलता है कि निर्यात उपयोग 79 प्रतिशत और आयात उपयोग 84 प्रतिशत है। कपड़ा, रसायन और कृषि जैसे प्रमुख क्षेत्रों में पर्याप्त वृद्धि हुई है जबकि हॉरी जूड़े सोने और टबोर्जेट सहित नई लाइनों पर निर्यात समझौते द्वारा विविधता को दर्शाता है। धातु अयस्क, कपास, लकड़ी और लकड़ी के उत्पादों जैसे आवश्यक कच्चे माल के आयात ने भारत के उद्योगों को बढ़ावा दिया है। यह साझेदारी में बराबरी को दर्शाता है। इलेक्ट्रॉनिक्स और इंजीनियरिंग जैसे क्षेत्रों में वृद्धि की संभावना है।

## संक्षिप्त खबरें

## बोरवेल में गिरे 10 वर्षीय बच्चे की नहीं बच पाई जान, 16 घंटे चला रेस्क्यू

**गुना।** मध्य प्रदेश में बोरवेल के खुले गड्ढे ने एक और बच्चे की जान ले ली। यहां गुना जिले की राघोगढ़ तहसील के पिपलिया गांव में शनिवार शाम को बोरवेल के खुले गड्ढे में गिरे 10 वर्षीय बालक की जान नहीं बच पाई। बच्चा करीब 39 फीट की गहराई में फंसा था। जिला प्रशासन, पुलिस और एनडीआरएफ की टीम ने 16 घंटे तक रेस्क्यू अभियान चलाकर रविवार सुबह करीब 9.30 बजे उसे बाहर निकाला। स्वास्थ्य विभाग की टीम उसे एम्बुलेंस से जिला अस्पताल ले गई, जहां डॉक्टरों ने बच्चे को मृत घोषित कर दिया। सीएमएचओ डॉ. राजकुमार ऋषिेश्वर ने इसकी पुष्टि की है। जानकारी के अनुसार, गुना जिले के राघोगढ़ विकासखंड अंतर्गत ग्राम पिपलिया निवासी दशरथ मीना का 10 वर्षीय पुत्र सुमित शनिवार शाम करीब 6.30 बजे पतंग उड़ाने हुए एक फूलसिंह मीना के खेत में पहुंच गया, जहां बोरवेल का गड्ढा खुला हुआ था। बच्चा उस बोरवेल में गिर गया।

## मुठभेड़ में उत्तर प्रदेश का बदमाश घायल

**देहरादून।** रायवाला-लालतपड़ क्षेत्र में रविवार को पुलिस और बदमाशों के बीच हुई मुठभेड़ में एक बदमाश घायल हो गया। घायल बदमाश को तुरंत उपचार के लिए राजकीय चिकित्सालय डोईवाला ले जाया गया। घटना के बाद एसएसपी देहरादून समेत कई वरिष्ठ अधिकारी मौके पर पहुंचे और स्थिति का जायजा लिया। दरअसल, रायवाला-लालतपड़ क्षेत्र में सघन चेकिंग के दौरान पुलिस ने एक मोटरसाइकिल सवार संधिध बदमाशों को रोकने का प्रयास किया। बदमाशों ने न केवल रुकने से इनकार किया बल्कि पुलिस टीम पर फायरिंग भी की।

## घर का ताला तोड़कर नगदी व आभूषण चोरी

**सोनीपत।** सोनीपत में चोरों ने बंद घर का ताला तोड़ कर अलमारी से कैश व सोने-चांदी के जेवर चोरी कर लिए। मकान मालिक ड्यूटी पर गुरुग्राम गया हुआ था जबकि उसकी पत्नी जयपुर गई हुई थी। चोर रात को एक बजे घर में घुसे। यह चोरी की घटना पड़ोस में लगे सीसीटीवी कैमरे में कैद हुई है। पुलिस ने रविवार केस दर्ज कर छानबीन शुरू कर दी है। खरखौदा क्षेत्र के गांव मेंटिडू के रहने वाले सतीश ने पुलिस को दी शिकायत में बताया कि 27 दिसंबर को अपनी ड्यूटी पर गुरुग्राम चला गया। मौसम खराब होने के कारण वह गुरुग्राम में ही रुक गया। उसकी पत्नी कविता जयपुर गई हुई थी।

## पुलिस ने पांच घंटे में पकड़े 74 अभियुक्त

**फिरोजाबाद।** जनपद में वांछित और वारंटी अपराधियों पर पुलिस का शिकंजा कसता जा रहा है। इसी के तहत शनिवार की रात पांच घंटे चलाए गये अभियान के दौरान 74 अभियुक्तों को गिरफ्तार किया है। वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक (एसएसपी) सौरभ दीक्षित ने रविवार को बताया कि शनिवार की रात 12 बजे से रविवार की सुबह पांच बजे तक पुलिस का अभियान चला। इस दौरान अलग-अलग थाना इलाके से कुल 71 अपराधी पकड़े गये हैं। इनमें एनबीडब्ल्यू व तीन एसआर वारंटी वांछित अभियुक्त शामिल हैं।

## डंपर और ट्रक की टक्कर से लगी आग

**हमीरपुर।** हमीरपुर जिले में कानपुर-सागर नेशनल हाइवे पर पेट्रोलपंप के पास तेज रफ्तार डंपर और ट्रक में भीषण टक्कर हो गई जिससे दोनों ट्रक आग के गोला बन गए। आग की लपटों में चालक समेत दो लोग जिन्दा जल गए। हादसे के बाद हाइवे में दोनों तरफ जाम लग गया। सूचना पाते ही दमकल गाड़ियों के साथ मौके पर पहुंची पुलिस ने काफी जल्दबाजी में बंद ट्रकों को आग पर काबू पाया। पुलिस ने ट्रक की केबिन में फंसे चालक और खलासी के शव को बाहर निकालकर पोस्टमार्टम के लिए भेजा है।

## नेपाल-भारत संयुक्त सैन्य अभ्यास मंगलवार से



**काठमांडू।** नेपाल-भारत संयुक्त सैन्य अभ्यास का 18वां संस्करण मंगलवार से रूपनदेही जिले के सलझंडी में शुरू हो रहा है। इस सैन्य अभ्यास में सहभागी होने के लिए भारतीय सेना की टोली नेपाल पहुंच चुकी है। सूर्यकिरण नामक बटालियन स्तर का यह संयुक्त सैन्य अभ्यास जंगल युद्ध, कठिनाई भूगोल में आतंकवाद का मुकाबला, संयुक्त राष्ट्र चार्टर के अनुसार शांति मिशन, आपदा प्रबंधन और राहत मानवीय सहायता, आंतरिक क्षमता निर्माण और पर्यावरण संरक्षण पर केंद्रित है। दो सप्ताह के लंबे प्रशिक्षण में नेपाली सेना की श्री जंग बटालियन और भारतीय सेना की 11वीं गोरखा राइफल शामिल होंगी। नेपाली सेना के प्रवक्ता गौरव कुमार के बीच में बताया कि संयुक्त सैन्य प्रशिक्षण से नेपाल और भारत के बीच मैत्रीपूर्ण संबंधों और विश्वास को बढ़ावा देने तथा सांस्कृतिक संबंधों का विस्तार करने की उम्मीद है। इसके साथ व्यावसायिक सहयोग भी बढ़ाया जाएगा। संयुक्त अभ्यास का 17वां संस्करण पिछले वर्ष भारत के पिथौरागढ़ में आयोजित किया गया था। अब तक, संयुक्त प्रशिक्षण में भाग लेने वाले नेपाली सेना के व्यक्तियों की संख्या 4,215 तक पहुंच गई है।

**कार्यक्रम** > **डा. ईश्वर भारद्वाज को गीता रत्न, मनीषा चौहान व जेपी जुयाल सहित छह को हरिद्वार गौरव सम्मान मिला**

## मन ही मोक्ष और मुक्ति का कारण है: आचार्य करुणेश

● सभी को अंगवस्त्र, सम्मान पत्र तथा शीषणम व्यासपीठ द्वारा धारण कराए

**हरिद्वार। एजेन्सी** अथात्म चेतना संघ द्वारा आर्य नगर में आयोजित विराट श्रीमद्भगवद् गीता महोत्सव के अन्तर्गत गुरुकुल कांगड़ी विश्वविद्यालय के पूर्व योग विभागाध्यक्ष तथा वर्तमान में देव संस्कृति विश्वविद्यालय में योग विभाग में अकादमिक डीन के पद का कार्यरत प्रोफेसर ईश्वर भारद्वाज को गीता रत्न सम्मान से विभूषित किया गया। उनकी अस्वस्थता के कारण उनकी ओर से यह सम्मान डा. भारद्वाज की



धर्मपत्नी मिथलेश भारद्वाज ने ग्रहण किया। इसके साथ ही पिछले दिनों राजगीर (बिहार) में एशियाई कप महिला हाकी चैम्पियनशिप में लगातार तीसरी बार स्वर्ण पदक जीतने वाली भारतीय हाकी टीम का हिस्सा रहें हरिद्वार की अन्तर्राष्ट्रीय महिला हाकी

## कृषि उद्यानिकी के अंतर्गत प्राकृतिक खेती को बढ़ावा मिले : हरिभाऊ

● लाभकारी कृषि के लिए केंद्र सरकार निरंतर कार्य कर रही है ● प्राकृतिक प्रकोप से बचाने के लिए सभी स्तरों पर प्रयास करने पर भी जोर दिया

**जयपुर। एजेन्सी**

राज्यपाल हरिभाऊ बागडे ने कृषि उद्यानिकी के अंतर्गत प्राकृतिक खेती को बढ़ावा दिए जाने का आह्वान किया है। उन्होंने कहा कि कृषि विश्वविद्यालयों को देश में रसायन रहित कृषि के लिए वातावरण निर्माण किए जाने की जरूरत है। रासायनिक उर्वरकों के अधिक प्रयोग से रोग ही नहीं बढ़ रहे बल्कि धरती की उर्वरा शक्ति



भी नष्ट हो रही है। उन्होंने उद्यानिकी फसलों की संरक्षित खेती के लिए कार्य किए जाने पर जोर दिया। उन्होंने पानी बचाकर उसके निर्माण के लिए भी देशभर में कार्य करने का आह्वान किया। राज्यपाल बागडे रविवार को अखिल भारतीय कृषि विश्वविद्यालय कुलपति संघ द्वारा 8 उद्यानिकी फसलों के संरक्षण

विषयक आयोजित 16वां राष्ट्रीय संगोष्ठी को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कम पानी से होने वाली फसलों, फल, फसलों को प्राकृतिक प्रकोप से बचाने के लिए सभी स्तरों पर प्रयास करने पर भी जोर दिया। उन्होंने सभी कृषि विश्वविद्यालयों में सौर ऊर्जा उत्पादन के लिए भी आवश्यक रूप से कार्य करने की

आवश्यकता जताई। राज्यपाल ने प्रख्यात कृषि वैज्ञानिक स्वामीनाथन द्वारा 2008 में प्रस्तुत कृषि सुधारों की बनी समिति के सुझावों पर चर्चा करते हुए कहा कि लाभकारी कृषि के लिए केंद्र सरकार निरंतर कार्य कर रही है। उन्होंने कृषि उद्यानिकी के प्राचीन ज्ञान के आलोक में कृषि की नवीन तकनीक से खेती को लाभकारी किए जाने पर जोर दिया। बागडे ने कहा कि हमारे यहां धीरे धीरे जंगल कम होता जा रहा है। पहले अनाज कम नहीं होता था और खेती को पैदावार नहीं थी तब उद्यानिकी फसलों पर ही मनुष्य निर्भर था। पर धीरे धीरे इस दिशा में ध्यान नहीं देने के कारण जंगलों में बहुत सी उद्यानिकी फसलें लोप हो गईं। उन्होंने स्थान विशेष की

जलवायु के अनुरूप उद्यानिकी फसलों के अधिकाधिक उत्पादन के लिए कार्य करने का आह्वान किया। राज्यपाल ने आरंभ में विश्वविद्यालय के अंतर्गत सेंटर ऑफ एक्सिलेंसी फॉर टिश्यू कल्चर का शिलान्यास किया। उन्होंने भारतीय कृषि अनुसंधान परिषद के अंतर्गत गेहूँ और अन्य नवीन कृषि उत्पाद प्रौद्योगिकी का भी शुभारंभ किया। उन्होंने माइक्रोस्कोप से फसलों में सूक्ष्म कीट परीक्षण भी किया और विश्वविद्यालय के प्रकाशनों का लोकार्पण किया। आरंभ में कर्ण नरेंद्र कृषि विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. बलराज सिंह ने संरक्षित खेती के साथ राष्ट्रीय सिंपोजियम के बारे में विस्तार से जानकारी दी।

## गुरमीत सिंह बने हिमाचल हाई कोर्ट के चीफ जस्टिस, राज्यपाल ने दिलाई शपथ

**शिमला। एजेन्सी**

न्यायमूर्ति गुरमीत सिंह संघावालिया हिमाचल प्रदेश हाई कोर्ट के चीफ जस्टिस बन गए हैं। राज्यपाल शिव प्रताप शुक्ल ने रविवार को हिमाचल हाई कोर्ट के 30वें मुख्य न्यायाधीश के रूप में राजभवन में आयोजित सादे समारोह में पद एवं गोपनीयता की शपथ दिलाई। चीफ जस्टिस गुरमीत सिंह संघावालिया ने शपथ लेने के बाद कहा कि हिमाचल के साथ उनका पुराना नाता है। हिमाचल भी पहले पंजाब का हिस्सा था। पंजाब हरियाणा की तुलना में हिमाचल छोटा है और यहां अपराध भी कम है। सभी को न्याय देने का प्रयास रहेगा। लंबित मामलों को लेकर अतिरिक्त समय दिया जाएगा। इस अवसर पर मुख्यमंत्री सुखचिंदर सिंह सुक्खू ने कहा कि हिमाचल प्रदेश हाई कोर्ट को नए न्यायाधीश मिले हैं। साथ



सिफारिश की थी। जीएस संघवालिया ने साल 1986 में चंडीगढ़ के डीएच कॉलेज से स्नातक की डिग्री हासिल की थी। इसके बाद साल 1989 में उन्होंने पंजाब यूनिवर्सिटी से एलएलबी की डिग्री प्राप्त की। लॉ की डिग्री हासिल करने के बाद वे पंजाब एवं हरियाणा बार काउंसिल में एडवोकेट के रूप में सक्रिय हुए। साल 1983 से 1987 तक उन्होंने पटना में हाई कोर्ट में सेवाएं दीं। उनके पिता साल 1978 और साल 1983 के दौरान पंजाब एवं हरियाणा हाई कोर्ट के चीफ जस्टिस रह चुके हैं।

## युवक की हत्या, पत्नी समेत तीन के खिलाफ आरोप

**प्रयागराज।** बारा थाना क्षेत्र के कोटवारन का पूरा पाड़ गांव में शनिवार रात एक युवक की हत्या कर दी गई है। हत्या का आरोप मुतक की पत्नी समेत तीन लोगों पर लगाया गया है। रविवार सुबह सूचना पर पहुंची पुलिस टीम ने शव कब्जे में लेकर जांच शुरू कर दी है। पुलिस उपयुक्त यमुनानगर विवेक चन्द्र यादव ने बताया कि बारा थाना क्षेत्र के कोटवारन का पूरा पाड़ गांव निवासी भोला कर्माजिया 35 वर्ष पुत्र स्वर्गीय हीरालाल कर्माजिया की शनिवार रात हत्या हुई है। बादरत की जानकारी होते ही मुतक के भाई ने रविवार सुबह सूचना दी। सूचना पर पहुंची पुलिस टीम ने शव कब्जे में लेकर जांच शुरू कर दी। थाने में दी गई तहरीर में मुतक के भाई ने आरोप लगाया है कि हत्या में मुतक की पत्नी पूजा कर्माजिया समेत तीन लोगों का हाथ है। हालांकि पुलिस टीम अभी जांच कर रही है। पुलिस कहना है कि प्रथम सूचना के आधार पर जांच जारी है। पुलिस का कहना है कि भोला कर्माजिया की मृत्यु का स्पष्ट कारण जानने के लिए पोस्टमार्टम कराया जाएगा।

## ग्रामीणों ने सड़क निर्माण के काम को रोका

**गोपेश्वर।** चमोली जिले के देवाल विकास के कोटेडा के ग्रामीण ने रविवार को बोरगाड-चौड-कोटेडा मोटर मार्ग का निर्माण कार्य में लगी जेसीबी को रोक कर सड़क का काम रोक दिया है। ग्रामीणों का आरोप है कि विभाग की ओर से मनमाने ढंग से सड़क निर्माण का कार्य किया जा रहा है। मलवे का निस्तारण डीपिंग जॉन में न करते हुए अन्यत्र किया जा रहा है। रविवार को कोटेडा रोड संघर्ष समिति के अध्यक्ष जगदीश राम और सरपंच अशोक कुमार की अगुवाई में ग्रामीण सड़क निर्माण वाली साइड जीचोरा पहुंचे। उन्होंने सड़क कटिंग कर रही जेसीबी मशीन को रोक कर काम नहीं करने दिया। उन्होंने सड़क का काम मानकों के अनुरूप करने की मांग उठाई है। ग्रामीणों ने सड़क का काम कर रहे ठेकेदार और पीएमजीएसवाई के अभियंताओं पर सड़क कटिंग का मलबा डीपिंग जॉन में नहीं डालकर सीधे सड़क के नीचे गिराए जाने पर आपत्ति दर्ज की। उनका यह भी आरोप है कि सड़क का समर्थन नहीं और किया गया है जबकि कटिंग कहीं और की जा रही है। उन्होंने रोड को मानकों के अनुसार बनाने की मांग उठाई है।



चाहिए। उन्होंने कहा कि हमारी मनोहर सरकार और नायब सरकार ने पत्रकारों की परेशानियों और चुनौतियों का समझा और इनका समाधान भी किया। उन्होंने कहा कि वे मुख्यमंत्री के सामने भी पत्रकारों के ज्ञापन की मांगों को रखेंगे और समाधान कराने का प्रयास भी करेंगे। सिटी विधायक घनश्याम दास अरोड़ा ने कहा कि पत्रकारिता क्षेत्र में समय के अनुसार एक बड़ा बदलाव आया है। लेकिन पत्रकार को अपनी ईमानदारी और स्वच्छ छवि को बरकरार रखना चाहिए ताकि उनके दामन पर कोई धाक न लगे।

## कांग्रेस व केजरीवाल करते हैं आरोप-प्रत्यारोप की राजनीति : पुनिया



**फरीदाबाद। एजेन्सी**

बीजेपी प्रदेश महामंत्री सुरेंद्र पुनिया रविवार को फरीदाबाद पहुंचे। यहां उन्होंने कार्यकर्ताओं के साथ प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के मन की बात का 117वां एपिसोड सुना। उन्होंने कहा कि कांग्रेस और केजरीवाल सिर्फ आरोप प्रत्यारोप की राजनीति करते हैं। उन्हें देश के विकास की चिंता नहीं है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने आकाशवाणी को एक्स्पोजर देने का काम किया। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने मन की बात से देश और दुनिया में अपना लोहा मनवाने वाले लोगों और अलग-अलग विषयों पर चर्चा की है। संविधान को लेकर उन्होंने कहा कि संविधान भारत की नस-नस में है।

हर व्यक्ति के रोम रोम में है। भारत का कल्चर भी संविधान से मेल खाता है। जीव जंतु से लेकर मनुष्य की तरक्की कैसे हो, उसके लिए हमारी संस्कृति है और इसी आधार पर संविधान से हमारा देश चलता है। सुरेंद्र पुनिया ने दिल्ली चुनाव को लेकर कहा कांग्रेस हो या केजरीवाल दोनों आरोप प्रत्यारोप की राजनीति करते हैं। ना यह देश के विकास की चिंता करते हैं और ना ही देश के नागरिकों की। उन्होंने कहा कि अनावश्यक चर्चा देश की तरक्की में बाधा नहीं बना चाहिए। इस मौके पर भाजपा जिलाध्यक्ष राजकुमार वोहरा सहित अन्य भाजपा कार्यकर्ता मौजूद थे।

## मन की बात जनता से सीधा संवाद करने का सशक्त माध्यम : सुभाष

**फतेहाबाद। एजेन्सी**

राज्यसभा सांसद सुभाष बराला ने रविवार को टोहाना वाई नंबर तीन के गोकुल धाम में आमजन और पार्टी कार्यकर्ताओं के साथ प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा प्रसारित मासिक रेडियो कार्यक्रम 'मन की बात' को सुना। यह कार्यक्रम देशभर में सामाजिक जागरूकता, सकारात्मक बदलाव और राष्ट्र निर्माण के लिए प्रेरणा का स्रोत है। कार्यक्रम के बाद सांसद ने इसे देशवासियों के लिए प्रेरणा का सकारात्मक स्रोत को बढ़ावा देने वाला बताया। सांसद सुभाष बराला ने कहा मन की बात केवल एक कार्यक्रम नहीं, बल्कि यह देश के जनमानस से सीधा संवाद करने का एक सशक्त माध्यम है। प्रधानमंत्री मोदी द्वारा समाज के अलग-अलग हिस्सों से आने वाली प्रेरक कहानियों और राष्ट्रहित में किए जा रहे कार्यों को सामने लाना, हर भारतीय को आगे



बढ़े की प्रेरणा देता है। सांसद ने कार्यक्रम में चर्चा किए गए विषयों को क्षेत्र के लोगों तक पहुंचाने और इन विचारों को दैनिक जीवन में लागू करने की अपील की। उन्होंने यह भी कहा कि यह कार्यक्रम न केवल देश की संस्कृति, परंपराओं और नई उपलब्धियों को प्रदर्शित करता है, बल्कि आम जनता को समाज और देश के प्रति अपने कर्तव्यों का अहसास भी कराता है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का 'मन की बात' कार्यक्रम न केवल आमजन की आवाज को मंच प्रदान करता है, बल्कि समाज के उन प्रेरणादायक व्यक्तियों और प्रयासों को उजागर करता है, जो

देश को नई दिशा दे रहे हैं। यह कार्यक्रम हमें राष्ट्रहित में योगदान करने के लिए प्रेरित करता है। उन्होंने कार्यक्रम में चर्चा किए गए विषयों पर प्रकाश डालते हुए जनता से आह्वान किया कि वे प्रधानमंत्री द्वारा बताए गए संदेशों को आत्मसात करें और राष्ट्र निर्माण में सक्रिय भूमिका निभाएं। इस मौके पर नरेंद्र गर्ग, रमन, गोपाल गोयल, संजय सिंघला, जीवन बंसल, सुभाष गोयल, सतपाल मालिक, जोगिराम, कृष्ण बंसल, विनोद बंसल, मनीष शर्मा, अशोक हिन्दुस्तानी, मनोज गोयल, मुनीश गोयल, जयदीप बराला, कुलदीप मुंड सहित बड़ी संख्या में लोग मौजूद रहे।

## मन की बात हम सबके लिए प्रेरणा स्रोत : गणेश जोशी

**देहरादून। एजेन्सी**

कैबिनेट मंत्री गणेश जोशी ने रविवार को देहरादून के वाई 08 सालावाला में मसूरी विधानसभा क्षेत्र के वृथ संख्या 80 में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के मासिक रेडियो कार्यक्रम मन की बात का 117वां और इस साल 9वां और आखिरी संस्करण को पार्टी कार्यकर्ताओं व स्थानीय लोगों के साथ सुना। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने मन की बात कार्यक्रम में संविधान को विरासत से जोड़ने के लिए बनी फ्लेमसाइट, महाकुंभ की विशेषताएं, फिल्म जगत की कई महान हस्तियां राज कपूर और रफी साहब को भी याद किया। प्रधानमंत्री ने बच्चों की पसंदीदा



एनिमेशन सीरीज का जिक्र और बस्तर में हुए अनूठे ओलिंपिक के बारे में भी बताया। देश वासियों को नए साल की अग्रिम बधाई एवं शुभकामनाएं भी दीं। कैबिनेट मंत्री गणेश जोशी ने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी के मासिक रेडियो कार्यक्रम मन की बात में लोगों को अनेक प्रकार की विभिन्न जानकारी मिलती है और लोगों को नए कार्य करने व समाज के लिए अनेक कार्य करने की प्रेरणा देता है।



## नाश्ते में रवा उपमा खाने से मिलेंगे ये लाभ

नाश्ते में अगर कुछ अच्छा (स्वादिष्ट और हल्दी) खाने को मिल जाए तो पूरा दिन मूड अच्छा रहता है और आप अपनी प्राइविलिटी में भी अच्छा परिणाम देखते हैं। बस, जरूर इस बात की है कि हम सभी अपने काम और अपने शरीर की जरूरतों को समझें। लेकिन हममें से ज्यादातर लोग बस यही मात खा जाते हैं। आइए, जानते हैं दिन की बेहतरीन शुरुआत करने में रवा उपमा किस तरह हमारी सहायता कर सकता है।

### रवा खाने के फायदे

- दक्षिणी भारत में सूजी को रवा कहा जाता है। उत्तर भारत और हिंदी भाषी राज्यों में सूजी का हलवा जिस तरह आय दिन घरों में बनता है और सभी बहुत चाव से खाते हैं। टीक इसी तरह सूजी से तैयार उपमा यानी रवा उपमा दक्षिण भारत में बहुत अधिक लोकप्रिय भोजन है।
- रवा यानी सूजी गेहूं से तैयार होती है। यह फाइबर से भरपूर होती है इसलिए इसे पचाना हमारे पाचन तंत्र के लिए आसान होता है।
- फाइबर धीमी गति से डायजेस्ट होता है इसलिए यह लंबे समय तक हमारे शरीर को ऊर्जा देने का काम करता है।
- यानी रवा से बना उपमा खाने के बाद जल्दी से भूख नहीं लगती, नींद नहीं आती और आप लंबे समय स्वयं को तक ऊर्जावान महसूस करते हैं।
- रवा उपमा तैयार करते समय इसमें मौसमी सब्जियां मिलाई जाती हैं। यानी इसे खाने से आपको संपूर्ण

- पोषण प्राप्त होता है। सब्जियों से विटमिन्स और मिनरल्स साथ ही रवा से दिनभर के लिए ऊर्जा।
- रवा उपमा बनाने में मूंगफली और ड्राई फ्रूट्स का उपयोग किया जाता है। इन्हें खाने से आपको सभी जरूरी अमीनो एसिड्स, ओमेगा-3 फैटी एसिड, फोलिक एसिड और विटमिन्स तथा मिनरल्स की प्राप्ति होती है।
- रवा उपमा फेट यानी वसा और हानिकारक कॉलेस्ट्रॉल से पूरी तरह फ्री होता है। इसलिए यह आपके हार्ट की सेहत के लिए भी एक शानदार नाश्ता है। जो हृदय की पंपिंग को सही बनाए रखने और अपने पोषक तत्वों से रक्त का प्रवाह बनाए रखने का काम करता है।
- रवा उपमा खाने में बहुत अधिक स्वादिष्ट और साथ ही सेहत के गुणों से भरपूर होता है। इसलिए साउथ इंडिया से निकलकर इस फूड ने देश के हर हिस्से और घर में अपनी जगह बना ली है।
- आज के समय में पोहा (मुख्य रूप से मध्य भारतीय आहार) दही चूड़ा (मुख्य रूप से बिहार का भोजन) और रवा उपमा तथा डडली (दक्षिण भारतीय भोजन) अपने-अपने राज्यों की सीमाएं पार कर नेशनल फूड बन चुके हैं।
- इसकी खास वजह है कि इन फूड्स को तैयार करने में कम समय लगता है। ये पोषक तत्वों से भरपूर होते हैं और कम ऑइली होने के कारण फिटनेस को किसी तरह का नुकसान नहीं पहुंचाते हैं। इसके साथ ही पाचन के लिहाज से बहुत अच्छे होते हैं तो इन्हें खाने के बाद आलस भी नहीं आता है।



## शरीर में पानी की कमी को हल्के में नालें

शरीर में पानी की कमी को हल्के में नालें। ये आपको कई गंभीर बीमारियों की तरफ धकेल सकती है। चिकित्सा विज्ञान के अनुसार, हमारे शरीर का 30 प्रतिशत हिस्सा तरल है और बाकी 70 प्रतिशत में अस्थि और मज्जा शामिल है। यही वजह है कि जल को जीवन की संज्ञा दी गई है। क्योंकि मनुष्य बिना भोजन के कुछ समय रह सकता है लेकिन बिना पानी के रहना असंभव होता है। यानी जल के बिना जीवन की कल्पना नहीं की जा सकती है। पानी तो हम सभी लोग पीते हैं लेकिन ज्यादातर लोग शरीर की जरूरत के अनुसार उचित मात्रा में पानी नहीं पीते हैं। यही कारण है कि हमारे समाज में बड़े स्तर पर सूखे की बीमारी से पीड़ित पेशेंट देखे जा सकते हैं। खासतौर पर गर्मी के मौसम में डिहाइड्रेशन के मरीजों की मानो बाढ़ आ जाती है।

### हल्के में नालें यह समस्या

- आमतौर पर शरीर में पानी की कमी होने को हम सभी बहुत हल्के में लेते हैं। यह एक बड़ी वजह है कि डिहाइड्रेशन के कारण बड़ी संख्या में रोगियों की मृत्यु हो जाती है। आइए, यहां जानते हैं शरीर के उन सामान्य लक्षणों के बारे में जो आपको शरीर में पानी की कमी को दर्शाते हैं। ताकि इन लक्षणों के आधार पर आप तुरंत इस समस्या से निजात पा सकें।

### पानी की कमी के सामान्य लक्षण

- जब शरीर में पानी की कमी होती

- है तो आपके होंठ बहुत सूखे-सूखे हो जाते हैं और उनकी बाहरी त्वचा फटने लगती है। कई बार होंठों से खून भी आने लगता है।
- पानी की कमी के कारण गला लगातार सूखा बना रहता है और बार-बार प्यास लगने पर पानी पीने के बाद भी प्यास नहीं मिटती है।
- शरीर में पानी की कमी के कारण सीने पर हल्की जलन, पेट में एसिडिटी या असहजता हो सकती है। साथ ही मुंह से सांसों के साथ लगातार दुर्गंध आती है। ब्रश करने के बाद भी आप सांसों की दुर्गंध फील कर पाते हैं।

### यूरिन, स्किन और मसल्स पर असर

- जब शरीर में पानी की कमी होती है तो पेशाब गाढ़े पीले रंग का आता है। इसके साथ मात्रा में सामान्य से कम होता है और पेशाब के बाद प्राइवेट पार्ट में जलन या खुजली की समस्या हो सकती है। डिहाइड्रेशन से जुड़ा रहे लोगों के शरीर की त्वचा भी बहुत रूखी और बेजान नजर आती है। जो लोग लंबे समय से पानी की कमी से जुड़ा रहे होते हैं, उनकी त्वचा पर कम उम्र में ही झुर्रियां नजर आने लगती हैं।
- पानी की कमी से मांसपेशियों में दर्द, ऐंठन और जकड़न की समस्या हो सकती है। इसके साथ ही सिर में लगातार दर्द बना रहता है। इस कारण रोगी का चेहरा मुझिया हुआ और तेजहीन लगता है।
- जो लोग शरीर की जरूरत के अनुसार पानी नहीं पीते हैं, उनकी आंखों के नीचे काले घेरे साफ देखे जा सकते हैं। इन लोगों की आंखें अंदर घसने लगती हैं और इन्हें हर समय कमजोरी का अहसास बना रह सकता है।



## सेहत समस्याओं से निजात पाने के लिए पुदीने के घरेलू नुस्खे

गर्मियों का मौसम आते ही भूख कम लगने लगती है, पेट व त्वचा की गर्मी बढ़ जाती है। ऐसे मौसम में ऐसी चीजें खाने की जरूरत होती है जो आपको ठंडक दे और पुदीना इस मौसम के लिए एक बेहतरीन विकल्प है। गर्मियों में पुदीना या मिंट के अलग-अलग इस्तेमाल से कई सेहत लाभ पाए जा सकते हैं। आइए, जानते हैं पुदीना के ये 8 बेहतरीन घरेलू नुस्खे

- पेट की गर्मी को कम करने के लिए पुदीने का प्रयोग बेहद फायदेमंद है। इसके अलावा यह पेट से संबंधित अन्य समस्याओं से भी जल्द निजात दिलाने में लाभकारी है। इसका कोई साइड इफेक्ट भी नहीं है।
- दिनभर बाहर रहने वाले लोगों को पेट के तलवों में जलन की शिकायत रहती है, ऐसे में उन्हें फ्रिज में रखे हुए पुदीने को पीसकर तलवों पर लगाया चाहिए ताकि तुरंत राहत मिल सके। इससे पेटों की गर्मी भी कम होगी।
- सूखा या गीला पुदीना छाछ, दही, कच्चे आम के पत्ते के साथ मिलाकर पीने पर पेट में होने वाली जलन दूर होगी और ठंडक मिलेगी। गर्मी हवाओं और लू से भी बचाव होगा।
- अगर आपको अक्सर टॉक्सिन्स की शिकायत रहती है और इसमें होने वाली सूजन से भी आप परेशान हैं तो पुदीने के रस में सादा पानी मिलाकर इस पानी से गरारे करना आपके लिए फायदेमंद होगा।
- गर्मी में पुदीने की चटनी का रोजाना सेवन सेहत से जुड़े कई फायदे देता है। पुदीना, काली मिर्च, हींग, सेंधा नमक, मुनक्का, जीरा, छुहारा सबको मिलाकर चटनी पीस लें। यह चटनी पेट के कई रोगों से बचाव करती है व खाने में भी स्वादिष्ट होती है। भूख न लगने या खाने से अरुचि होने पर भी यह चटनी भूख को खोलती है।
- पुदीने व अदरक का रस थोड़े से शहद में मिलाकर चाटने से खांसी ठीक हो जाती है। वहीं अगर आप लगातार हिचकी आने से परेशान हैं तो पुदीने में चीनी मिलाकर धीरे-धीरे चबाएं। कुछ ही देर में आप हिचकी से निजात पा लेंगे।
- पुदीने की पत्तियों का लेप करने से कई प्रकार के चर्म रोगों को खत्म किया जा सकता है। घाव भरने के लिए भी यह उत्तम है। इसके अलावा गर्मी में इसका लेप चेहरे पर लगाने से त्वचा की गर्मी समाप्त होगी और आप ताजगी का अनुभव करेंगे।
- पुदीने का नियमित रूप से सेवन आपको पीलिया जैसे रोगों से बचाने में सक्षम है। वहीं मूत्र संबंधी रोगों के लिए भी पुदीने का प्रयोग बेहद लाभदायक है। पुदीने के पत्तियों को पीसकर पानी और नींबू के रस के साथ पीने से शरीर की आंतरिक सफाई होगी।



## हल्की-हल्की भूख में लें इन तीन सूप का मजा

नाश्ते के बाद और लंच से पहले वाली भूख को हैडल करने के लिए ज्यादातर लोग चाय, कॉफी या फास्ट फूड और डिब्बाबंद फूड्स का सेवन करते हैं। लेकिन हम यहां आपको चंद मिनट में तैयार होनेवाले उन 3 खास सूप के बारे में बताते जा रहे हैं, जो आपको 'अपनी तो लाइफ सेट है!' जैसा फील देंगे।

### वेजिटेबल सूप

- मौसमी सब्जियों के साथ आप मिक्स वेज सूप तैयार कर सकते हैं। इसके लिए आप किसी एक सब्जी को उबालकर उसका सूप बनाएं और शिमला मिर्च, बीन्स, मशरूम, हरी प्याज और आलू को महीन टुकड़ों में काटकर इन्हें अलग उबाल लें।
- पहले से तैयार सूप में इन सब्जियों को मिलाएं और अपने स्वाद के हिसाब से काला नमक, जीरा पाउडर आदि मिलाएं। ध्यान रखें सूप को गाढ़ा करने के लिए कॉर्नफ्लोर मिलाया जाता है। आप इसका उपयोग कर सकते हैं लेकिन अधिक मात्रा में इसे मिलाने से बचें। नहीं तो यह आपके वजन को बढ़ाने की वजह बन सकता है।

### चुकंदर का सूप

- चुकंदर का सूप बनाने के लिए आप टमाटर, आलू, प्याज, लहसुन, काली मिर्च का पाउडर और नींबू का रस जैसी चीजों का उपयोग करें। ये सभी बहुत पौष्टिक और सेहत को फिट रखनेवाली चीजें हैं।
- चुकंदर का सूप तैयार करने के लिए एक कुकर में बारीक कटे प्याज और लहसुन भून लें। इसके बाद कटे हुए चुकंदर, आलू और टमाटर डालकर भून लें। इन्हें दो मिनट पकाने को बंद कर दें और इसमें धीमी आंच पर 4 सीटी आने दें।
- तैयार मिश्रण को मिक्सी में डालकर पीसें और गाढ़ा लिक्विड तैयार करें। इसे छान लें और काली मिर्च पाउडर तथा नींबू का रस मिलाकर सूप तैयार करें और इसे हरी धनिया पत्तियों के साथ गार्निश करके सूप को लुफ्त उड़ाएं।

### मूंग दाल का शोरबा



- मूंग दाल का शोरबा मात्र 10 मिनट में तैयार हो जाता है। इसके लिए आप बिना छिलके की मूंग दाल को धुलकर कुकर में 3 से 4 सीटी लगा लें। इसे तैयार करते समय आपको पानी की मात्रा सामान्य दाल बनाने से दोगुना रखें और गैस की धीमी आंच पर रखकर ही पकाएं।
- अब इसमें हरी धनिया पत्ती, बारीक कटी हरी मिर्च, बारीक कटा कच्चा प्याज मिलाकर तड़का लगा दें। मसलों के नाम पर इसमें सिर्फ हल्दी पाउडर का उपयोग करें, हल्का काला नमक मिलाएं और काली मिर्च पाउडर मिक्स करके गर्मागर्म शोरबा का लुफ्त उड़ाएं।



**गर्म पानी के साथ घी और नींबू**  
200 मिलीलीटर पानी के साथ थोड़ा सा नींबू या घी का सेवन करने से पेरिस्टलिसिस में सुधार होता है, जो कि वेस्ट और खाने की गति को नीचे की ओर ढकेलता है। यदि आपका शरीर वात या पित्त प्रकार का है, तो आप इससे आपका पाचन तंत्र चिकना होगा जिससे कब्ज की समस्या दूर होगी।



**डायजेस्टिव चाय**  
आजकल, बाजार में आयुर्वेदिक चाय की ढेर सारी वैराइटीज उपलब्ध हैं। लेकिन अच्छा होगा कि आप घर पर अपनी चाय खुद ही बना लें। इसके लिए 1 चम्मच जीरा, 1 चम्मच सौंफ, 1 चम्मच धनिया के बीज, 1 इलायची और थोड़ी सी अजवाइन को लेकर 500 मिलीलीटर पानी में तब तक उबालें, जब तक पानी की मात्रा आधी न हो जाए।

**मेटाबोलिज्म बढ़ाने के लिए चाय आजमाएं**  
अपने मेटाबोलिज्म को तेज बनाने के लिए आप दालचीनी, इलायची, लौंग, कद्दूस की हुई अदरक, काली मिर्च, हल्दी और स्टार ऐनीज को 500 मिली पानी में उबालें। यह पानी आधा हो जाए तब इसमें आधा नींबू और कोकोनट शुगर मिलाएं। चाय शरीर की गर्मी बढ़ाकर चयापचय में सुधार करके वजन कम करने में मदद करेगी।



**कच्चे फल**  
सुबह खाली पेट हर्बल चाय पीने के बाद, कच्चे फलों का सेवन करें जो प्रकृति में थोड़े से कसैले हो सकते हैं। ग्रीन और रेड एपल, क्रेनबेरी, ब्लूबेरी, चेरी, स्ट्रॉबेरी, ब्लैकबेरी, अनानास, आंवला और अनार जैसे फलों को ही चुनें। यह फल शरीर में वॉटर रिटेंशन को कम करते हैं और आपकी त्वचा में कोलेजन को बढ़ाते हैं, जिससे वजन कम करने में मदद मिलती है।

वजन घटाने के लिए लोग न जाने कितनी प्रकार की डायट फॉलो करते हैं। लेकिन अपने आपको भूखा रखकर लंबे समय तक बिना सोचे-समझे किसी भी प्रकार की डायट का पालन करना मुश्किल हो जाता है। वजन घटाना कोई आसान काम नहीं है। शरीर की एक्सट्रा चर्बी को निकालने के लिए नियमित व्यायाम के साथ कैलोरीज भी बर्न करनी पड़ती है। इसके लिए आयुर्वेद के पास ऐसे कई तरीके हैं, जिससे शरीर की गंदगी बाहर निकलेगी और आपको वजन कम करने में आसानी होगी। ये तरीके बेहद आसान हैं, लेकिन आपको इन्हें अपनी लाइफस्टाइल का हिस्सा बनाना होगा। आइए जानते हैं क्या है वो तरीके जिसे मोटापा घटाने के लिए आयुर्वेद में अहम माना गया है।

## खाली पेट इन चीजों का सेवन करने से घटता है मोटापा

### सिलेरी जूस

#### (अजमोद का रस)

तनाव से बचने के लिए आयुर्वेद कच्चे फल और पकी या उबली हुई सब्जियों खाने की सलाह देता है। ऐसी स्मूदी लेने से बचें जिसमें फल, सब्जियां, दूध और वही का मिश्रण शामिल हो। यह शरीर में विषाक्त पदार्थों के संचय का

कारण बन सकता है। बल्कि पेट की ब्लोटिंग और अतिरिक्त चर्बी को कम करने के लिए एक चुटकी सेंधा नमक और नारियल तेल के साथ सिलेरी का जूस लें।



### वजन घटाने के पांच बुनियादी नियम भी जानें

- जब आपको भूख लगे तब ही खाएं।
- सूर्यास्त के बाद न खाएं।
- इंटरमिटेंट फास्टिंग करें जिसमें 16 घंटे के तक कुछ भी न खाएं। इससे आपकी ऊर्जा तो बढ़ती है साथ में दिमाग पर कंट्रोल रहता है।
- कच्चे फल खाने के बाद पका हुआ भोजन करें।
- आपका पेट केवल आपकी मुट्ठी के आकार का है। अपनी भूख से 80 प्रतिशत भोजन कम खाएं, ताकि खाना पचाने वाले रस अपना काम आसानी से कर सकें।