

एंटी रोमियो टीम द्वारा चौराहा पर किया
जागरूक

सबसे तेज प्रयागराज
फतेहपुर
पुलिस अधीक्षक,
फतेहपुर के
कुशल निर्देशन में
तथा अपर
पुलिस अधीक्षक
के निकट



पर्यवेक्षण में आयोजित ह्लैमिशन शक्ति हॉल संचय चरण व ऑपरेशन जागृति के तहत नारी स्वाक्षिकरण की कार्यवाही के अनुक्रम में समाज में नारी सुरक्षा व समान एवं नारी स्वावलंबन हेतु जनपद के समस्त थानों द्वारा अपने-अपने थाना खेत्रों में महिला पुलिसकर्मी (शक्ति दीवी) व पुरुष पुलिसकर्मियों द्वारा शहरी एवं ग्रामीण अंचलों में जाकर भीड़-भाड़ वाले इलाकों, कल्याणी, गांवों चौपाल लगाकर महिलाओं/बालिकाओं को स्वयं की सुरक्षा हेतु विभिन्न पैतौरों के साथ-साथ उप्रोक्त सरकार द्वारा जारी किये गये हेल्पलाइन नम्बरों 1090-पीवेम 1090-वार लाइन, 181-महिला हेल्पलाइन, 108-एचुलेस सेवा, 1076-झुम्खायर्मी हेल्पलाइन, 112-पुलिस आपातकालीन सेवा, 1098-चाइल्ड लाइ, 102-स्वास्थ्य सेवा, 1930- साइक्ल लाइन तथा थानों पर स्थापित महिला हेल्प डेस्क के बारे में विस्तृत जानकारी के साथ-साथ महिला सशक्तिकरण से सबधित उप्रोक्त शासन की विभिन्न योजनाओं व प्राथमिकताओं के सम्बन्ध में भी जानकारी देते हुए जासूक्त कांसंघी पंपलेट वितरित किया गया। इसी क्रम में विभिन्न थानों की एस्टी रोमियो टीम द्वारा प्रमुख चौराहा, पार्कों एवं भीड़-भाड़ वाले स्थानों के अस-पास चेकिंग कर मच्चलों पर प्रभावी अंकुश लगाए जाने के दृष्टिगत अधियान चलाया गया।

डीएम एसपी ने जिला स्तरीय सङ्क सुरक्षा समिति के सम्बन्ध में गोष्ठी आयोजित कर दिए निर्देश

सबसे तेज प्रयागराज बाराबंकी। बुधवार को लोक सभागार कलेक्टरेट, बाराबंकी में जिलाधिकारी सत्येन्द्र कुमार एवं पुलिस अधीक्षक बाराबंकी दिनेश कुमार सिंह द्वारा जिला स्तरीय सङ्क सुरक्षा समिति सम्बन्धी गोष्ठी आयोजित की गई।



दुर्घटनाओं की रोकथाम, सङ्क सुरक्षा और यातायात व्यवस्था के सम्बन्ध में क्षेत्राधिकारी नगर सुमित त्रिपाठी, यातायात प्राप्ती बाराबंकी रामयत यादव व यातायात सहित अन्य विभागों के अधिकारी/कर्मचारीण मौजूद रहे।

धान क्रय केन्द्रों पर पाये गए बिचौलियों के विरुद्ध होगी कठोर कार्यावाही

ब्लूरो चीफ सबसे तेज प्रयागराज कौशांबी। मध्यसूदन हूली द्वारा जनपद में चल रही धान खरीद में कृषकों की सुविधा के लिए किसी भी प्रकार की अनियमितता को रोक जाने एवं लक्ष्य के अनुरूप खरीद में प्रगति लाये जाने के लिए क्रय केन्द्रों का सघन निरीक्षण करने के निर्देश दिये गये थे।



इसी क्रम में अपर जिलाधिकारी (विपरा) अरुण कुमार गोंड, जिला खाद्य विषयन अधिकारी सुधाशुभ शेखांचोंड एवं नायब तहसीलदार द्वारा अञ्जुवा मण्डी एवं ओसा मण्डी के थान क्रय केन्द्रों का निरीक्षण किया गया।

अपहुं गण्डी के खाद्य विषयक क्रय केन्द्र पर अभी तक तौल प्रारम्भ नहीं हुई थी, जबकि कानपी संस्थानों में लोग एकत्र थे, जिस पर अपर जिलाधिकारी नियमित नियरक को चेतावनी दी गयी कि धान की तौल कराते हुए भीड़ को समाप्त करें। उन्हाँने कहा कि क्रय क्रय केन्द्र के स्टाफ के अतिरिक्त कोई भी अनियकृत व्यक्ति केन्द्र पर उपस्थित न रहें। क्रय केन्द्र के चबूतरे पर क्रय किये गए धान की बोरियां भण्डारित थीं तथा सङ्क सुरक्षा पर खरीद की जा रही थीं, जिस पर अपर जिलाधिकारी नामित किये गए हैं, तथा क्रय केन्द्र के आस-पास अनावश्यक रूप से लगातार देखें जाने वाले अनियकृत लोगों को बिचौलियों के रूप में चिन्हित करते हुए उनके विरुद्ध कठोर कार्यावाही करने के निर्देश दिये गए हैं। किसी भी प्रकार की गडबडी की स्थिति में केन्द्र प्रभारी के विरुद्ध भी दण्डात्मक कार्यावाही की जांची जाएगी।

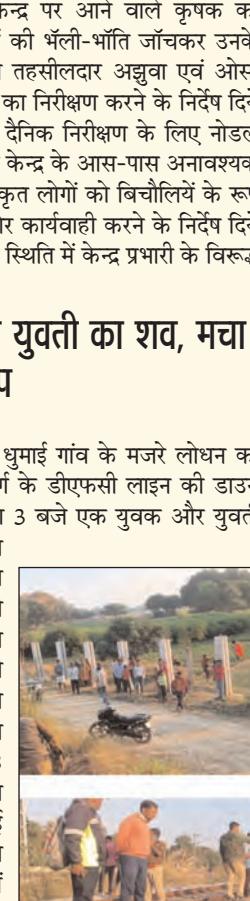
रेलवे ट्रैक पर मिला युवक युवती का शव, मचा हड़कंप

सबसे तेज प्रयागराज सैनी/ कौशांबी। सैनी कोतवाली के धुमाई गांव के मजरे लोधन का पुरवा के सम्में दिल्ली हावड़ा रेल मार्ग के डीएफसी लाइन की डाउन लाइन पर आज बुधवार दोहर लगभग 3 बजे एक युवक और युवती का छिन भिन शव मिलने से हड़कंप

मच गया मौके पर ग्रामीणों का मजमा लग गया सूचना पर पहुंची अंग्रेजी कौशांबी पुलिस और सैनी कोतवाली पुलिस जांच पड़ताल में जुट गई कुछ देर बाद ही युवक युवती की शिनाख नगर पंचायत अञ्जुवा बांड नंबर 4 मधिया मई रस्तुल पुर निवासी उमा देवी उमा लगभग 18 वर्ष पुरी मिश्री लाल और असीन उर्फ चुंडा पुत्र सोहन लाल बांड नंबर 4 मधिया मई रस्तुल के रूप में हुई वहीं ग्रामीण चचाओं के अनुसार युवक युवती में कानपी समय से प्रेम प्रसंग चल रहा था जोते कल मंगलवार प्रेमी ग्रामीणों में लेकर पोस्टमार्टम को भेज कर जांच पड़ताल में जुट गई है।

रेली को अपर जिलाधिकारी कौशांबी एवं अपर पुलिस अधीक्षक कोतवाली रोजेश कुमार सिंह द्वारा शहरी जांचकर रवाना किया गया। इस अवसर पर क्षेत्राधिकारी कौशांबी अधिकारी विरुद्ध संघर्ष किये गये। यह रेली पुलिस अधीक्षक कार्यालय से यूट्रोक्स एवं अधिकारी/कर्मचारीण गति कार्यालय से प्रारम्भ होकर करवा मझनपुर के अनुसार दोनों ने प्रेम में अस्पर्श होने पर

मौत का रास्ता चुना वहीं युवक शनि चार भाइयों में सबसे छोटा था घटना स्थल पर पहुंची पुलिस ने परिजनों को खबर करते हुए शव करजे में लेकर पोस्टमार्टम को भेज कर जांच पड़ताल में जुट गई है।



महिला सम्बन्धी अपराधों पर प्रभावी अंकुश लगाए - दिनेश सिंह



सबसे तेज प्रयागराज बाराबंकी को मिशन शक्ति कार्यक्रम के अन्तर्गत महिला बीट प्रणाली के सुहांकीरण हेतु पुलिस अधीक्षक, बाराबंकी के दिनेश कुमार सिंह द्वारा रिजर्व पुलिस लाइन्स स्थित सभागार में गोष्ठी की आयोजन किया गया। जिसमें प्रत्येक थाने से 02-02 महिला बीट पुलिसकर्मियों द्वारा प्रतिभाग किया गया। पुलिस अधीक्षक द्वारा विभिन्न योजनाओं व प्राथमिकताओं के सम्बन्ध में भी जानकारी देते हुए जासूक्त कांसंघी पंपलेट वितरित किया गया। इसी क्रम में विभिन्न थानों की एस्टी रोमियो टीम द्वारा प्रमुख चौराहा, पार्कों एवं भीड़-भाड़ वाले स्थानों के अस-पास चेकिंग कर मच्चलों पर प्रभावी अंकुश लगाए जाने के दृष्टिगत अधियान चलाया गया।

76वां जनपद स्तरीय स्थापना दिवस परेड का किया हुआ आयोजन, डीएम ने किया सम्मानित



महिला पुलिस कर्मियों ने रैली निकाल महिला आयोजित की गयी। जिला युवा कल्याण एवं प्रांतीय रक्षक दल के तत्वाधान में प्रांतीय रक्षक दल का 76 वां जनपद स्तरीय स्थापना दिवस परेड का आयोजन डीएम मध्यसूदन हूली द्वारा जूली की अध्यक्षता में ग्रामीण मिनी स्टेंडिंगम प्रिसरा विकासखंड सिरपथ वौशांबी के परिसर में दिया गया।

जिलाधिकारी मध्यसूदन हूली द्वारा प्रांतीय रक्षक दल का लोगों द्वारा उपरांत दिया गया।

जिलाधिकारी ने जवानों की प्रतिक्रिया के बारे में बोला कि विभिन्न थानों की जांच द्वारा उपरांत दिया गया।

जिलाधिकारी ने जवानों की प्रतिक्रिया के बारे में बोला कि विभिन्न थानों की जांच द्वारा उपरांत दिया गया।

जिलाधिकारी ने जवानों की प्रतिक्रिया के बारे में बोला कि विभिन्न थानों की जांच द्वारा उपरांत दिया गया।

जिलाधिकारी ने जवानों की प्रतिक्रिया के बारे में बोला कि विभिन्न थानों की जांच द्वारा उपरांत दिया गया।

जिलाधिकारी ने जवानों की प्रतिक्रिया के बारे में बोला कि विभिन्न थानों की जांच द्वारा उपरांत दिया गया।

जिलाधिकारी ने जवानों की प्रतिक्रिया के बारे में बोला कि विभिन्न थानों की जांच द्वारा उपरांत दिया गया।

जिलाधिकारी ने जवानों की प्रतिक्रिया के बारे में बोला कि विभिन्न थानों की जांच द्वारा उपरांत दिया गया।

जिलाधिकारी ने जवानों की प्रतिक्रिया के बारे में बोला कि विभिन्न थानों की जांच द्वारा उपरांत दिया गया।

जिलाधिकारी ने जवानों की प्रतिक्रिया के बारे में बोला कि विभिन्न थानों की जांच द्वारा उपरांत दिया गया।

जिलाधिकारी ने जवानों की प्रतिक्रिया के बारे में बोला कि विभिन्न थानों की जांच द्वारा उपरांत दिया गया।

जिलाधिकारी ने जवानों की प्रतिक्रिया के बारे में बोला कि विभिन्न थानों की जांच द्वारा उपरांत दिया गया।

जिलाधिकारी ने जवानों की प्रतिक्रिया के बारे में बोला कि विभिन्न थानों की जांच द्वारा उपरांत दिया गया।

जिलाधिकारी ने जवानों की प्रत

भारत और नेपाल के बीच सदियों से सांस्कृतिक एवं अध्यात्मिक आस्था का संगम होगा-जयवीर सिंह



लखनऊ : नेपाल में 07 से 10 दिसंबर तक प्रथम इंडिया-नेपाल ट्रिज्म मार्ट का आयोजन किया गया। उत्तर प्रदेश के प्रमुख पर्यटन स्थलों के प्रचार-प्रसार के लिए पर्यटन विभाग के अधिकारी, ट्रैवल अपरेटर्स की टीम नेपाल गई थी। दल ने 07 से 09 दिसंबर के बीच पश्चिमान्ध मंदिर, दरबार स्क्वायर, चंद्रगिरि हिल्स, जनकपुर में भ्रमण किया। भारत और नेपाल के बीच सदियों से सांस्कृतिक एवं अध्यात्मिक आस्था का संगम होगा।

यह जानकारी देते हुए उत्तर प्रदेश के पर्यटन एवं संस्कृति मंत्री जयवीर सिंह ने बताया कि महाकुंभ के महेन्द्रनगर आगंतुकों के लिए कई विशेष पैकेज तैयार किए गए हैं। ये पैकेज न केवल

प्रयागराज बल्कि वाराणसी, अयोध्या और चित्रकूट जैसे अन्य पवित्र स्थलों की भी सुविधा प्रदान करेंगे। श्रद्धालुओं को अखाड़ा अनुभव, कल्पवती अनुभव और योग व ध्यान सत्र

शिव सेना शिंदे गुट के कौशाम्बी जिलाध्यक्ष नियुक्त हुए मुकेश कुमार त्रिपाठी

ब्लूग्रे चीफ

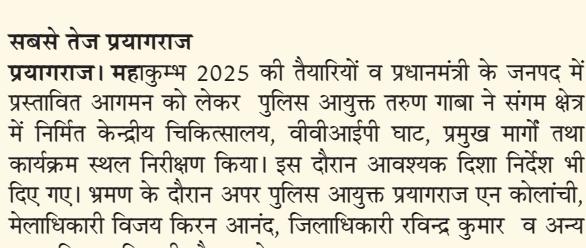
सबसे तेज प्रयागराज

कौशाम्बी। जिले के मंड़नपुर तहसील क्षेत्र के दानपुर निवासी पूर्व पत्रकार मुकेश त्रिपाठी को शिव सेना के राष्ट्रीय अध्यक्ष व महाराष्ट्र के पूर्व मुख्यमंत्री तथा वर्तमान उप मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे के अंदर तथा प्रदेश अध्यक्ष अध्यक्ष द्विवेदी के नेतृत्व द्वारा

शिव सेना शिंदे गुट का कौशाम्बी जिला अध्यक्ष नियुक्त किया जिसमें अस्थाई कार्यालय कठरा में प्रदेश सचिव युवा मोर्चा शिवरूपन द्विवेदी तथा जिला प्रभारी प्रमोद पांडे के द्वारा नियुक्त पत्र देते हुए माल्यांगन कर बाईं दी, जिलाध्यक्ष बनने पर दोनों ने कहा कि मैं प्रदेश एवं राष्ट्रीय नेतृत्व का हाविंग अभार व्यक्त करता हूं और मैं उनके विश्वास पर खरे उत्तरे हुए पार्टी को आगे बढ़ाने एवं इसके हित के लिए सदैव तत्पर रहते हुए निश्चान रहूंगा। इस अवसर पर संगठन के जिला कार्यकर्ता सदस्य प्रत्यूष पाठक, सदस्य संतालाल श्रीवास्तव, सदस्य गहुल द्विवेदी, सदस्य धर्मराज पासा, संजीव कुमार चौरसिया, राक्षा मिश्रा, नीरज कुमार मिश्रा के साथ अन्य फूलचंद्र मिश्रा गोपाल वर्मा, विजय मिश्रा, कृष्णा पाल, मोहम्मद वसीम आदि संकेतों लोग मौजूद रहे।

पुलिस आयुक्त ने निरीक्षण कर

दिए दिशा निर्देश



सबसे तेज प्रयागराज

प्रयागराज। महाकुम्भ 2025 की तैयारियों व प्रधानमंत्री के जनपद में प्रस्तावित आगमन को लेकर पुलिस आयुक्त तरुण गावा ने संगम क्षेत्र में निर्मित केन्द्रीय चिकित्सालय, वीरीआईपी घाट, प्रमुख मार्ग तथा कायाक्रम खण्ड निरीक्षण किया। इस दौरान आवश्यक दिशा निर्देश भी दिए गए। भ्राण के दौरान अपर पुलिस आयुक्त प्रयागराज एवं कांतांची, मेलाधिकारी विजय किरन आनंद, जिलाधिकारी रविंद्र कुमार व अन्य प्रशासनिक अधिकारी मौजूद रहे।

लखनऊ : उत्तर प्रदेश के उपमुख्यमंत्री केशव प्रसाद मोर्य ने ग्रामीण विकास विभाग के उच्चाधिकारियों को निर्देश दिए हैं कि ग्रामीण विकास विभाग के बजट का समय से सुपुष्टोगा किया जाना सुनिश्चित किया जाए। इसकी लगातार समीक्षा व अनुव्रेक्षण किया जाए। विकास कार्यों की रफ़ार और तेज की जाए, बजट का समय से सुपुष्टोगा किया जाय। महाकुम्भ में ग्रामीण विभाग की सभी शाखाओं के केस्टम कार्यालय 7-7 कालिदास मार्ग पर आगंतुक उच्च स्तरीय बैठक में विभागीय कार्यों की समीक्षा कर रहे थे।

उप मुख्यमंत्री ने निर्देश दिए कि विकास कार्यी धरातल पर स्पष्ट रूप से जनर आने चाहिए ग्रामीण विभाग में सभी खाली पदों को भरने की प्रभावी कार्यवाही की जाय। मैनपावर की कमी नहीं चाहिए। कहा कि ग्राम चौपालों को और अधिक प्रबल व प्रभावी रूप से सफल बायारा जाय कहा कि पीएमजीएसवाई की सड़कों को शत प्रतिशत एफडीआर

लखनऊ : उत्तर प्रदेश के उपमुख्यमंत्री केशव प्रसाद मोर्य ने

ग्रामीण विकास विभाग के उच्चाधिकारियों को निर्देश दिए हैं कि

ग्रामीण विकास विभाग के बजट का समय से सुपुष्टोगा किया जाना सुनिश्चित किया जाए। इसकी लगातार समीक्षा व अनुव्रेक्षण किया जाए। विकास कार्यों की रफ़ार और तेज की जाए, बजट का समय से सुपुष्टोगा किया जाय। महाकुम्भ में ग्रामीण विभाग की सभी शाखाओं के केस्टम कार्यालय 7-7 कालिदास मार्ग पर आगंतुक उच्च स्तरीय बैठक में विभागीय कार्यों की समीक्षा कर रहे थे।

उप मुख्यमंत्री ने निर्देश दिए कि विकास कार्यी धरातल पर स्पष्ट

रूप से जनर आने चाहिए ग्रामीण विभाग में सभी खाली

पदों को भरने की प्रभावी कार्यवाही की जाय। मैनपावर की कमी नहीं चाहिए। कहा कि ग्राम चौपालों को और अधिक प्रबल व प्रभावी रूप से सफल बायारा जाय कहा कि पीएमजीएसवाई की सड़कों को शत प्रतिशत एफडीआर

लखनऊ : उत्तर प्रदेश के उपमुख्यमंत्री केशव प्रसाद मोर्य ने

ग्रामीण विकास विभाग के उच्चाधिकारियों को निर्देश दिए हैं कि

ग्रामीण विकास विभाग के बजट का समय से सुपुष्टोगा किया जाना सुनिश्चित किया जाए। इसकी लगातार समीक्षा व अनुव्रेक्षण किया जाए। विकास कार्यों की रफ़ार और तेज की जाए, बजट का समय से सुपुष्टोगा किया जाय। महाकुम्भ में ग्रामीण विभाग की सभी शाखाओं के केस्टम कार्यालय 7-7 कालिदास मार्ग पर आगंतुक उच्च स्तरीय बैठक में विभागीय कार्यों की समीक्षा कर रहे थे।

उप मुख्यमंत्री ने निर्देश दिए कि विकास कार्यी धरातल पर स्पष्ट

रूप से जनर आने चाहिए ग्रामीण विभाग में सभी खाली

पदों को भरने की प्रभावी कार्यवाही की जाय। मैनपावर की कमी नहीं चाहिए। कहा कि ग्राम चौपालों को और अधिक प्रबल व प्रभावी रूप से सफल बायारा जाय कहा कि पीएमजीएसवाई की सड़कों को शत प्रतिशत एफडीआर

लखनऊ : उत्तर प्रदेश के उपमुख्यमंत्री केशव प्रसाद मोर्य ने

ग्रामीण विकास विभाग के उच्चाधिकारियों को निर्देश दिए हैं कि

ग्रामीण विकास विभाग के बजट का समय से सुपुष्टोगा किया जाना सुनिश्चित किया जाए। इसकी लगातार समीक्षा व अनुव्रेक्षण किया जाए। विकास कार्यों की रफ़ार और तेज की जाए, बजट का समय से सुपुष्टोगा किया जाय। महाकुम्भ में ग्रामीण विभाग की सभी शाखाओं के केस्टम कार्यालय 7-7 कालिदास मार्ग पर आगंतुक उच्च स्तरीय बैठक में विभागीय कार्यों की समीक्षा कर रहे थे।

उप मुख्यमंत्री ने निर्देश दिए कि विकास कार्यी धरातल पर स्पष्ट

रूप से जनर आने चाहिए ग्रामीण विभाग में सभी खाली

पदों को भरने की प्रभावी कार्यवाही की जाय। मैनपावर की कमी नहीं चाहिए। कहा कि ग्राम चौपालों को और अधिक प्रबल व प्रभावी रूप से सफल बायारा जाय कहा कि पीएमजीएसवाई की सड़कों को शत प्रतिशत एफडीआर

लखनऊ : उत्तर प्रदेश के उपमुख्यमंत्री केशव प्रसाद मोर्य ने

ग्रामीण विकास विभाग के उच्चाधिकारियों को निर्देश दिए हैं कि

ग्रामीण विकास विभाग के बजट का समय से सुपुष्टोगा किया जाना सुनिश्चित किया जाए। इसकी लगातार समीक्षा व अनुव्रेक्षण किया जाए। विकास कार्यों की रफ़ार और तेज की जाए, बजट का समय से सुपुष्टोगा किया जाय। महाकुम्भ में ग्रामीण विभाग की सभी शाखाओं के केस्टम कार्यालय 7-7 कालिदास मार्ग पर आगंतुक उच्च स्तरीय बैठक में विभागीय कार्यों की समीक्षा कर रहे थे।

उप मुख्यमंत्री ने निर्देश दिए कि विकास कार्यी धरातल पर स्पष्ट

रूप से जनर आने चाहिए ग्रामीण विभाग में सभी खाली

पदों को भरने की प्रभावी कार्यवाही की जाय। मैनपावर की कमी नहीं चाहिए। कहा कि ग्राम चौपालों को और अधिक प्रबल व प्रभावी रूप से सफल बायारा जाय कहा कि पीएमजीएसवाई की सड़कों को शत प्रतिशत एफडीआर

लखनऊ : उत्तर प्रदेश के उपमुख्यमंत्री केशव प्रसाद मोर्य ने

ग्रामीण विकास विभाग के उच्चाधिकारियों को निर्देश दिए हैं कि

ग्रामीण विकास विभाग के बजट का समय से सुपुष्टोगा किया जाना सुनिश्चित किया जाए। इसकी लगातार समीक्षा व अनुव्रेक्षण किया जाए। विकास कार्यों की रफ़ार और तेज की जाए, बजट का समय से सुपुष्टोगा किया जाय। महाकुम्भ में ग्रामीण विभाग की सभी शाखाओं के केस्टम कार्यालय 7-7 कालिदास मार्ग पर आगंतुक उच्च स्तरीय बैठक में विभागीय कार्यों की समी

श्रीलंका में स्पीकर अशोक रानवाला की डॉक्टरेट की डिग्री पर विवाद, संसद की वेबसाइट ने संशोधन किया

एजेंसी

कोलंबो। श्रीलंका में स्पीकर अशोक रानवाला की डॉक्टरेट की डिग्री पर मचे बवाल के बाद संसद की वेबसाइट ने उनके प्रोफाइल में नाम से पहले लिखे गए 'डॉ.' को हटा दिया है। अब उनका नाम अशोक रानवाला संसद की एक वर्ष में दर्ज है। अब उनका नाम अशोक रानवाला संसद की वर्षता पर और संदेह पैदा हो गया है। 'डॉ.' शीर्षक को हटाने के लिए वेबपेज को पिछले 24 घण्टों के भीतर अपडेट किया गया। सोशल मीडिया यूजर्स फेसबुक पर इस विवाद के बाद उनकी साथ पर सचाल उड़ा चुका है। चुनाव आयोग के पूर्व चेयरमैन महिंदा देशप्रिया ने भी स्पीकर को अपनी भी स्पीकर साक्षि करने की चुनौती दी है। उन्होंने फेसबुक पोस्ट में कहा कि अगर रानवाला ऐसा करने में विवल रहते हैं तो उन्हें इस्टामो दे देना चाहिए। देशप्रिया ने नेशनल पीपुल्स पार्टी से भी आग्रह किया कि अगर स्पीकर जबाबद नहीं देते हैं तो कारबाही की जाए। उल्लेखनीय है कि रानवाला को अध्यक्ष नियुक्त किए जाने के संबंध में उन्होंने प्रेस जिले में उन्हें मोरतुवा विविधालय से केंपिकल इंजीनियरिंग में डिग्री के अलावा वासिया विविधालय, जपान से बायोकैमिस्ट्री में डॉक्टरेट की उपाधि लेने की जानकारी दी गई थी। ताजा विवाद पर स्पीकर ने कोई जवाब नहीं दिया है।

यमन के हौथी समूह ने तीन अमेरिकी सैन्य आपूर्ति जहाजों को निशाना बनाने का दावा किया

सन। यमन के हौथी समूह ने जिन्नती बंदगाह से रवाना होने के बाद तीन अमेरिकी सैन्य आपूर्ति जहाजों को निशाना बनाने का दावा किया। हौथी सैन्य प्रवक्ता यात्रा सरिया ने एक टेलीविजन बयान में कहा, हमने अदान की खाड़ी में दो अमेरिकी विच्छेनक जहाजों को भी निशाना बनाया जा रहा है। जो आपूर्ति जहाजों की सूक्षा कर सके थे। समाचार एजेंसी की रिपोर्ट के अनुसार, प्रवक्ता ने कहा कि उनके समूह ने अभियान में कई रैकेट और बम से लड़े ज्ञान का इतेमाल किया। उन्होंने दावा किया कि यह दमला सक्त था। उन्होंने दावा किया, यह 10 दिनों में तीन जहाजों और विच्छेनक जहाजों के खिलाफ दमला अभियान है। प्रवक्ता ने यह भी दावा किया कि उनके समूह ने मंगलवार शुरू होने वाले इजरायल के नियन्त्रित क्षेत्रों को नियन्त्रित करना चाहा था। हौथी समूह उन्होंने यमन के अधिकांश हिस्से को नियन्त्रित करता है। कथित तौर पर इजरायल के साथ चल रहे संघर्ष के बीच जागा में फिलिस्तीनियों के साथ एकजुट विद्युत के लिए समूह 2023 से इजरायल की ओर रैकेट और ज्ञान लाने के द्वारा हो रहा है। वह लाल सागर में जड़ी शिपिंग को रोक रखने के लिए जबाबद, में तैनात अमेरिकी विच्छेनक नौसेना के गढ़वाल ने हौथी टिकाऊं पर हवाला हमले और मिसाइल जारी किया है, जिसके कारण हौथी हमलों में विस्तार हुआ है। इसमें अमेरिकी और ब्रिटिश कमर्शियल जहाज और नौसेना के जहाज भी शामिल हो गए हैं।

साइक दुर्घटना में आठ लोगों की मौत, 5 घायल

काठमांडू। नेपाल के रैतहाट जिले में एक स्प्रॉटेंस यूटिलिटी वाहन दुर्घटनाग्रस्त हो गया। हादसे में आठ लोगों की मौत हो गई और पाच अन्य घायल हो गए। वाहन में 13 लोग सवार थे। इस वाहन पर तीव्रतायांत्री सवार थे जो कि बाया जिले में एक मोटर का दर्शन भर लेट रहे थे। समाचार एजेंसी की रिपोर्ट के अनुसार, रोताहाट जिले पुलिस के सचिव अमारीकी राम कुमार महोदो ने बताया, शुरूआती में दो ज्ञानों का उपयोग कर रखा गया था। अन्य घायल के लिए जबाबद, जहाजों में तैनात अमेरिकी विच्छेनक नौसेना गढ़वाल ने हौथी टिकाऊं पर हवाला हमले और मिसाइल जारी किया है, जिसके कारण हौथी हमलों में विस्तार हुआ है। इसमें अमेरिकी और ब्रिटिश कमर्शियल जहाज और नौसेना के जहाज भी शामिल हो गए हैं।

विद्रोही गुटों ने की सैनिकों के लिए आम माफी की घोषणा

दमिश्क। सैरिया के विद्रोही गुटों ने अनियन्त्रित सेवा में भर्ती की घोषणा की है। एक बयान में, विद्रोही गुटों के सैन्य अधिकारियों के लिए आम माफी की घोषणा की गयी है। एक बयान में, विद्रोही गुटों के सैन्य अधिकारियों को नियन्त्रित करते हुए उन्होंने सैन्य को नियन्त्रित करते हुए उन्होंने एक बयान की घोषणा की है।

सरकारी समाचार एजेंसी के हवाले से मिन्दुवा समाचार एजेंसी ने बताया कि इस माफी को सैन्य कर्मियों को फिर से इकट्ठा करने के व्यापक सुलभ प्रयासों के हिस्से के रूप में देखा जा रहा है। ये बोर्डीनक हैं, जो बायर अल-असद की सरकार के पतन के दौरान पर इकट्ठा गए थे। कल ही अमेरिका के सहायक मंत्री डोनाल्ड लू ने नेपाल-चीन के बीच हुए समझौते को सर्वांगीन करने के लिए आगे बढ़ाया। उन्होंने एक बयान की घोषणा की है कि विद्रोही गुटों ने नेपाल के दौरान पर अनुदान शब्द का उपयोग नहीं की है। बात वाले जिन्नों ने बोर्डीनक हैं, जो बायर अल-असद की घोषणा की है।

सरकारी समाचार एजेंसी के हवाले से मिन्दुवा समाचार एजेंसी ने बताया कि इस माफी को सैन्य कर्मियों को फिर से इकट्ठा करने के व्यापक सुलभ प्रयासों के हिस्से के रूप में देखा जा रहा है। ये बोर्डीनक हैं, जो बायर अल-असद की सरकार के पतन के दौरान पर इकट्ठा गए थे। या भाग गए थे। माफी या इकट्ठा के प्रभाव के बारे में आगे बढ़ाया नहीं की है। बात वाले जिन्नों ने बोर्डीनक हैं, जो बायर अल-असद के दौरान भेजा था। जिसके कारण हौथी हमलों में विस्तार हुआ है। इसमें अमेरिकी और ब्रिटिश कमर्शियल जहाज और नौसेना के जहाज भी शामिल हो गए हैं।

सरकारी समाचार एजेंसी के हवाले से मिन्दुवा समाचार एजेंसी ने बताया कि इस माफी को सैन्य कर्मियों को फिर से इकट्ठा करने के व्यापक सुलभ प्रयासों के हिस्से के रूप में देखा जा रहा है। ये बोर्डीनक हैं, जो बायर अल-असद की सरकार के पतन के दौरान पर इकट्ठा गए थे। या भाग गए थे। माफी या इकट्ठा के प्रभाव के बारे में आगे बढ़ाया नहीं की है। बात वाले जिन्नों ने बोर्डीनक हैं, जो बायर अल-असद के दौरान भेजा था। जिसके कारण हौथी हमलों में विस्तार हुआ है। इसमें अमेरिकी और ब्रिटिश कमर्शियल जहाज और नौसेना के जहाज भी शामिल हो गए हैं।

सरकारी समाचार एजेंसी के हवाले से मिन्दुवा समाचार एजेंसी ने बताया कि इस माफी को सैन्य कर्मियों को फिर से इकट्ठा करने के व्यापक सुलभ प्रयासों के हिस्से के रूप में देखा जा रहा है। ये बोर्डीनक हैं, जो बायर अल-असद की सरकार के पतन के दौरान पर इकट्ठा गए थे। या भाग गए थे। माफी या इकट्ठा के प्रभाव के बारे में आगे बढ़ाया नहीं की है। बात वाले जिन्नों ने बोर्डीनक हैं, जो बायर अल-असद के दौरान भेजा था। जिसके कारण हौथी हमलों में विस्तार हुआ है। इसमें अमेरिकी और ब्रिटिश कमर्शियल जहाज और नौसेना के जहाज भी शामिल हो गए हैं।

सरकारी समाचार एजेंसी के हवाले से मिन्दुवा समाचार एजेंसी ने बताया कि इस माफी को सैन्य कर्मियों को फिर से इकट्ठा करने के व्यापक सुलभ प्रयासों के हिस्से के रूप में देखा जा रहा है। ये बोर्डीनक हैं, जो बायर अल-असद की सरकार के पतन के दौरान पर इकट्ठा गए थे। या भाग गए थे। माफी या इकट्ठा के प्रभाव के बारे में आगे बढ़ाया नहीं की है। बात वाले जिन्नों ने बोर्डीनक हैं, जो बायर अल-असद के दौरान भेजा था। जिसके कारण हौथी हमलों में विस्तार हुआ है। इसमें अमेरिकी और ब्रिटिश कमर्शियल जहाज और नौसेना के जहाज भी शामिल हो गए हैं।

सरकारी समाचार एजेंसी के हवाले से मिन्दुवा समाचार एजेंसी ने बताया कि इस माफी को सैन्य कर्मियों को फिर से इकट्ठा करने के व्यापक सुलभ प्रयासों के हिस्से के रूप में देखा जा रहा है। ये बोर्डीनक हैं, जो बायर अल-असद की सरकार के पतन के दौरान पर इकट्ठा गए थे। या भाग गए थे। माफी या इकट्ठा के प्रभाव के बारे में आगे बढ़ाया नहीं की है। बात वाले जिन्नों ने बोर्डीनक हैं, जो बायर अल-असद के दौरान भेजा था। जिसके कारण हौथी हमलों में विस्तार हुआ है। इसमें अमेरिकी और ब्रिटिश कमर्शियल जहाज और नौसेना के जहाज भी शामिल हो गए हैं।

सरकारी समाचार एजेंसी के हवाले से मिन्दुवा समाचार एजेंसी ने बताया कि इस माफी को सैन्य कर्मियों को फिर से इकट्ठा करने के व्यापक सुलभ प्रयासों के हिस्से के रूप में देखा जा रहा है। ये बोर्डीनक हैं, जो बायर अल-असद की सरकार के पतन के दौरान पर इकट्ठा गए थे। या भाग गए थे। माफी या इकट्ठा के प्रभाव के बारे में आगे बढ़ाया नहीं की है। बात वाले जिन्नों ने बोर्डीनक हैं, जो बायर अल-असद के दौरान भेजा था। जिसके कारण हौथी हमलों में विस्तार हुआ है। इसमें अमेरिकी और ब्रिटिश कमर्शियल जहाज और नौसेना के जहाज भी शामिल हो गए हैं।

सरकारी समाचार एजेंसी के हवाले से मिन्दुवा समाचार एजेंसी ने बताया कि इस माफी को सैन्य कर्मियों को फिर से इकट्ठा करने के व्यापक सुलभ प्रयासों के हिस्से के रूप में देखा जा रहा है। ये बोर्डीनक हैं, जो बायर अल-असद की सरकार के पतन के दौरान पर इकट्ठा गए थे। या भाग गए थे। माफी या इकट्ठा के प्रभाव के बारे में आगे बढ़ाया नहीं की है। बात वाले जिन्नों ने बोर्डीनक हैं, जो बायर अल-असद के दौरान भेजा था। जिसके कारण हौथी हमलों में विस्तार हुआ है। इसमें अमेरिकी और ब्रिटिश कमर्शियल जहाज और नौसेना के जहाज भी शामिल हो गए हैं।

सरकारी स

विंटर में रहें ड्राई आई से एलर्ट



समाधान

लक्षण
अच्छी मासूम हर लिहाज से बाहर चोहे वह स्वास्थ्य के लिहाज से हो या फिर फैशन के लिहाज से। जहाँ आप बिना डो हर तह का खाना खाने से खुद को सोक नहीं पाते, वर्णी फैशन करने में भी यह मौसम अड़े नहीं आता, लेकिन कुछ ऐसी समस्याएँ हैं, जो इस मौसम में परेशान कर सकती हैं और वह ही आखों से सूखूपन की समस्या यानी ड्राई आई की प्रॉब्लम।
जी हां, ड्राई आई का मर्दानव वैसी आंख से होती है कि इसके लिए अधिक आंखों में स्थित आंसू ग्रथियां पर्याप्त आइंग की आंखों के लिए अधिक होती है। यह समस्या सर्दी के मौसम में ज्यादा होती है। यह बीमारी कनेक्टिव टिशू के डिसआर्डर होने से होती है। यह समस्या अधिक होने की स्थिति में आंख की सतह को नुकसान पहुंचा सकती है और जिसके परिणामस्वरूप अंधपन की समस्या भी हो सकती है। इस समस्या से ग्रासित व्यक्ति में कई तरह के लक्षण दिखाई पड़ते हैं।

कारण

मौसम के अलावा आंखों के ड्राई होने के और भी कई कारण हो सकते हैं। विटामिन सी की कमी के कारण, महिलाओं में मैनोपैंज के बाद, कुछ दवाओं जैसे सलफा युप इत्यादि के एलाजी रीशेशन के कारण, एरजी की समस्या से ग्रासित होने पर कुछ बीमारी जैसी की थायरायड जैसी समस्या होने पर, लंबे समय तक बिना पलक झपकाएं कंथ्यूर पर काम करते रहने से अधिक देर तक टीवी देखने से उच्च सर के प्रदूषण के कारण।

समाधान

ड्राई आई की बढ़ती समस्याओं को देखते हुए उपचार के तौर पर अभी तक केवल आंखों में चिकनाई उत्पन्न करने वाला ड्राय बना है, लेकिन इस दिशा में और भी कुछ नए संशोधित विकल्प के तौर पर उपचार कर सकते हैं। अब साइक्लो रेप्रोसिन ड्राय जो कि रोगी के ड्राई मिस्टर के साथ काम करते हैं। योगियों में कनेक्टिव-टिशू डिसआर्डर होने पर उनको थायरायड पैबैलोजी करनी चाहिए। यह 40-50 प्रतिशत मामलों में मददगार हो रहा है। यह आंखों में चिकनाई लाने वाली आई ड्राय की आवश्यकता को कम करता है। दुर्सा विकल्प पंक्तल लगा का है। यह काफी छोटी लग होती है, जो आंखों के बाहर के बंद कर देती है। यह उल्याम सिमीकन की बीमी होती है जहाँ इसे आसानी से लगाया जा सकता है। यह आंखों को रोकते में मदद करती है, जिससे की आंखों में नमी बढ़ती रहती है। इसके अलावा इस समस्या से ग्रासित लोगों को निम्न बातों का ध्यान रखना चाहिए। आंखों को डायरेक्ट हवा के साथकी के बाद, कुछ दवाओं जैसे सलफा युप इत्यादि के एलाजी रीशेशन के कारण, एरजी की समस्या से ग्रासित होने पर कुछ बीमारी जैसी की थायरायड जैसी समस्या होने पर, लंबे समय तक बिना पलक झपकाएं कंथ्यूर पर काम करते रहने से ग्रासित व्यक्ति में कई तरह के लक्षण दिखाई पड़ते हैं।

■ डॉ. प्रतीप व्यास

विविध

सुबह-सुबह करें ये 4 काम नहीं बढ़ेगा बेली फैट

आप बजन कम करने की सोच रहे हैं तो सुबह कुछ बातों का ध्यान रखें। खास कर आप आप बेली फैट कम करने की सोच रहे हैं तो आपको सुबह-सुबह हेल्दी खाना खाने के साथ एक्सरसाइज पर भी ध्यान देना हो। सर्वियों की तुलना में गर्मियों में बजन कम करना अधिक आसान है, क्योंकि इस मौसम में अधिक व्यायाम किया जा सकता है। इसके अलावा आप इस मौसम में पांपी और फल जैसे तरबूज और खरबूज लेते हैं, जो बजन कम करने में मदद करते हैं। यह हम आपको बता रहे हैं, ये टिप्पणी जिनका आपको सुबह के समय ध्यान रखना चाहिए:

1. सुबह-सुबह उठकर पानी पीने से बजन कम करने में बहुत मदद मिलती है। इसलिए सुबह उठकर व्यायाम जरूर करना चाहिए।

2. सुबह-सुबह उठकर पानी पीने से बजन कम करने में मदद तो मिलती है साथ ही हेल्दी भी रहते हैं।

3. ब्रेकफास्ट में प्रोसेस फूड का इस्तेमाल न करें। इसके अलावा प्रीजर्वेट और शुगर से संबंधित चीजें भी ब्रेकफास्ट में नहीं लेनी चाहिए।

4. किसी भी स्थिति में सुबह का ब्रेकफास्ट नहीं छोड़ना चाहिए। एक्सपर्ट की माने तो इससे आपके शरीर का फैट बर्निंग प्रोसेस कम हो जाता है।



गुरुवार, 12 दिसंबर 2024

7

प्याज का सूप

सामग्री

- 4 प्याज
- बटर: 2 चम्पच
- 1 गाजर
- पानी: 1 लीटर
- अजवायन: 2 चम्पच
- 2 लहसुन
- 2 आटू
- वेजिटेबल (अपनी पसंद के अनुसार): 1 कप
- नमक: स्याद के अनुसार
- शबकर: स्याद के अनुसार
- काली मिर्च: स्याद के अनुसार



विधि

प्याज, लहसुन, आलू और गाजर को छोटे-छोटे टुकड़ों में काट ले। इसके बाद मध्यम आंच पर पैन में बटर गर्म कर ले। जब बटर मेल्ट हो जाए तो उसमें प्याज और लहसुन के टुकड़े डाल दें। हल्का ब्राउन होने तक भूंने। इसके बाद काली मिर्च डालकर अच्छे से रलाएं। इसके बाद इसे 2 से 3 मिनट तक अच्छे से मिलने दें। जब यह उबलने लगे तो इसमें प्याज और लहसुन का पहले से तैयार किया हुआ मिक्सरवर डाल दें। अब पैन में आलू और गाजर के टुकड़े डालें। अब यह पक जाए तो इसकी यूंगी तैयार कर ले। अब दूसरे पैन में इस प्याज के डालकर 5 मिनट तक रलाएं। अब गर्मीर्ग मर्स रस्व करें।

नूरी गोभी

सामग्री

- गोभी: 1 किलो ■ नमक: स्यादानुसार
- तेल: 150 मिली ■ तेजपता: 6
- हरी इलायची: 6 ■ विभिन्न: 2 चम्पच
- जारीनी पाउडर: 1/2 चम्पच ■ नीबू का रस: 2 चम्पच
- आदरक-लहसुन पैस्टर: 2 चम्पच
- कटा हुआ प्याज: 4 ■ कटा हुआ टमाटर: 3
- हेल्दी पाउडर: 1 चम्पच
- लाल मिर्च पाउडर: स्यादानुसार ■ पानी: आवश्यकतानुसार
- गरम मसाला पाउडर: 2 चम्पच
- हरी मिर्च: 5 ■ कटी हुई धनिया पत्ती: 4 चम्पच
- कटा हुआ लहसुन: 4 चम्पच ■ भुजा हुआ काजू: 150 ग्राम



विधि

गोभी को छोकर छोटे-छोटे टुकड़ों में काट ले। एक कटाई में तेल लगाएं और उसमें कटा हुआ लहसुन और प्याज के टुकड़े डाल दें। हल्का ब्राउन होने तक भूंने। अदरक और लहसुन का पैस्ट और गोभी कटाई में डाले और कटाई को ढक दें। ताजागर 10 मिनट बाद इसके बाद उबलने लगे तो इसमें प्याज और लहसुन का पहले से तैयार किया हुआ मिक्सरवर डाल दें। अब यह पक जाए तो इसकी यूंगी तैयार कर ले। अब दूसरे पैन में इस प्याज के डालकर 5 मिनट तक रलाएं। अब गर्मीर्ग मर्स रस्व करें।

आज का राशिफल



चू चे चो ला ली लू ले ला आ

महावृषभ का योग समय पर बना ले तो अच्छा हो जाएगा। आयव्यय की स्थिति समान रहेगी। लेन-देन में आ रही वाचा दूर होगा। सामग्री में आ-मान-समान बढ़ेगा। शैशविक कार्य आसानी से पूरे होते रहेंगे। शुभांक-3-8-9

स्वास्थ्य उत्तम होगा। परिव्राम प्रयास से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। बुरी संभावना से बचें। नौकरी में सामानी वाचा रहेगा। अपने काम समाप्त होने की आंखें रहेंगी। अपने वाचा रहेगा। अपने काम समाप्त होने की आंखें रहेंगी। शुभांक-5-6-7

जीविधुन का कार्यकाल की बातों से संबंधित होगा। अपने काम समाप्त होने की आंखें रहेंगी। अपने काम समाप्त होने की आंखें रहेंगी। शुभांक-6-7-9

व्यापार व नौकरी में स्थिति अच्छी होगी। अधिक लाभ उत्तम होगा। शैशविक कार्य आंखों में संबंधित होगा। अपने काम समाप्त होने की आंखें रहेंगी। शुभांक-3-7-9

स्वास्थ्य उत्तम होगा। परिव्राम प्रयास से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। संतोष रखने से सफलता मिलेगी। संतोष रखने से सफलता मिलेगी। नौकरी में स्थिति समाप्त होगी। अपने काम समाप्त होने की आंखें रहेंगी। शुभांक-3-7-9

जीवनसाधी का परामर्श लाभ देवाकरण करें। कामकाज में आ रही वाचा दूर होगा। आहरी और अंदरूनी सहयोग मिलता है। स्वास्थ्य उत्तम होगा। लेन-देन में अस्फैल्ट नहीं। समय आपके काम का बना रहेगा। शुभांक-3-7-9

जीवनसाधी का परामर्श लाभ देवाकरण करें। कामकाज में आ रही वाचा दूर होगा। आहरी और अंदरूनी सहयोग मिलता है। स्वास्थ्य उत्तम होगा। लेन-देन में अस्फैल्ट नहीं। समय आपके काम का बना रहेगा। शुभांक-3-7-9

जीवनसाधी का परामर्श लाभ देवाकरण करें। कामकाज में आ रही वाचा दूर होगा। आहरी और अंदरूनी सहयोग मिलता है। स्वास्थ्य उत्तम होगा। लेन-देन में अस्फैल्ट नहीं। समय आपके काम का बना रहेगा। शुभांक-3-7-9

जीवनसाधी का परामर्श लाभ देवाकरण करें। कामकाज में आ रही वाचा दूर होगा। आहरी और अंदरूनी सहयोग मिलता ह

