

عالمی دنوں پر اردو کی پہلی منفرد کتاب: صحت اور آگہی

صحت عربی زبان کے لفظ ”صِحٌّ“ سے مشتق ہے۔ جو درست اور صحیح کے معنی میں استعمال ہوتا ہے۔ جسم کی وہ کیفیت اور حالت جو معمول کے مطابق ہو، جس میں کسی قسم کی کوئی بیماری لاحق نہ ہو صحت کہلاتی ہے۔ انسانی جسم کی صحت کے لئے متبادل لفظ کے طور پر تندرستی بھی استعمال ہوتا ہے۔ یہ لفظ دو الفاظ کے مرکب تن اور دتی سے مل کر بنا ہے۔ یعنی یہ ظاہر کرتا ہے کہ وہ تن جو ہر طرح سے درست افعال انجام دیتا ہو تندرستی کے سمرے میں آتا ہے۔ اگر نہیں اپنے جسم کو تندرست ہونا تو اس صحیح و سالم رکھنا ہے تو اس کے لئے ہمیں مختلف بیماریوں سے متعلق آگہی لازمی ہے۔

عصر حاضر میں دنیا کے تمام ممالک مسلسل اس کوشش میں لگے ہیں کہ وہ عوام میں صحت کے معاملات سے متعلق مکمل آگہی پیدا کر سکیں تاکہ وہ صحت یاب رہیں، کم بیمار ہوں، اور اگر وہ بیمار ہو بھی جائیں تو جلد از جلد اپنے معالج کے پاس جا کر وقت پر علاج کر سکیں۔ ان کے امراض کی ابتدائی مراحل میں ہی تشخیص ہو سکے اور وہ درست علاج لے کر مرض کی پیچیدگیوں، جسم کی معذوری اور موت کے نتائج سے بچ سکیں۔ عوام میں بے اداری لانے کے لئے ہر سال دنیا بھر میں مختلف امراض سے متعلق عالمی دنوں کا اہتمام بڑے پیمانے پر کیا جاتا ہے۔ اسی فرض سے ڈاکٹر عبدالعزیز صاحب نے عالمی دنوں کے ”تعارف“ میں اپنی کتاب بعنوان ”صحت اور آگہی (صحت سے متعلق 25 عالمی دنوں کا تعارف)“ تصنیف کی ہے۔

اس کتاب میں ڈاکٹر صاحب نے صحت اور آگہی کی بیداری کے طور پر منائے جانے والے 25 عالمی دنوں کا تعارف بڑے منفرد انداز میں پیش کیا ہے۔ کتاب اس لئے بھی اہم ہو جاتی ہے کیوں کہ مصوف نے اس کتاب کی تصنیف کرتے وقت اردو قارئین کی نفسیات کو پورا خیال رکھا ہے۔ ڈاکٹر صاحب پیشے کے لحاظ سے ایک سرجن اور ماہر امراض چشم ہیں۔ اردو زبان و ادب میں گہری دلچسپی رکھتے ہیں۔ سائنسی کوارڈر کے قاری تک پہنچانے میں آپ کام کرادے۔ اس سے قبل بھی سائنسی علوم پر اردو میں آپ کی متعدد کتابیں منظر عام پر آچکی ہیں۔ جس میں ”جہاری آنکھیں، جسم و جاں (علم تشریح الجہن و علم منافع الاعضاء)، جسم بے جان (علم ماتم)، اردو میں سائنسی وسائل (مصنفین کی ڈائریکٹری اور کتابیں، کاروان سائنس (تعارف سفیران ماہنامہ سائنس)، آنکھ اور اردو شاعری، آب حیات“ قابل ذکر ہیں۔ اس کے علاوہ آپ ”اردو ماہنامہ سائنس“ سے بھی وابستہ ہیں۔ اور اس رسالے کے لئے ایک طویل مدت سے لکھتے چلے آ رہے ہیں۔

آپ کی تخلیقات کا مطالعہ کرنے کے بعد یہ بات آشکار ہوتی ہے کہ مصوف اپنی تحریر میں سادہ اور سلیس زبان استعمال کرتے ہیں۔ اور سائنس کی پیچیدہ باتوں کا کوئی مبہم بنائے پیش کر دیتے ہیں جو آسانی سے قاری کے ذہن نشین ہو جاتی ہیں۔ اس بات کے ثبوت کے طور پر مذکورہ کتاب کی ابتداء میں حرف آغاز ”تندرستی ہزارعت ہے“ سے ایک اقتباس ملاحظہ کریں:

”تندرستی جن اور دتی کا مرکب ہے جو صحت کے لیے اردو زبان میں متبادل کے طور پر استعمال ہوتا ہے۔ تندرستی قدرت کا ایک انمول عطیہ اور عت ہے۔ اگر تندرستی صحت نہیں تو تمام راتیں اور خوشیاں بیکار ہیں۔ زندگی اور رازنی عمر کا راز اسی میں پوشیدہ ہے۔ انسان صحت مند نہ ہو تو دولت و ثروت سب بیکار ہے۔ صحت انسان کی بنیادی ضرورت ہے خواہ وہ ماہر غرب یا متوسط طبقے سے تعلق رکھتا ہو۔ اس کا بنیادی حق ہے زندگی کے معیار کے تقیین میں صحت کی اہمیت کو اجاگر کرنے کے لیے لوگ ہمیشہ پابلیتھ (Health is wealth) کا جملہ استعمال کرتے ہیں جو صد فیصد درست اور مناسب ہے۔“

اے

مذکورہ اقتباس کو پڑھنے کے بعد کئی حد تک مصوف کی طرزِ تحریر کا اندازہ ہو جاتا ہے۔ پوری کتاب میں آپ کو اسی طرح کی آسان اور سہل زبان دیکھنے کو ملے گی۔ تحریر کا یہ جادو انداز بیان آپ کو ڈاکٹر صاحب کا گرویدہ بنا دے گا۔

کتاب اور صاحب کتاب کے بارے میں ”پروفیسر ظفر احسن“ روشنی ڈالتے ہوئے لکھتے ہیں:

” جرت ہوتی ہے کہ کوئی ڈاکٹر جو اپنے پیشے میں اتنا مشغول و مصروف ہو، کس طرح پڑھنے لکھنے کے لیے وقت نکالے گا۔ بیکار صرف ایک جونیئر کر سکتا ہے۔ اللہ تعالیٰ ان کے جنون کو اسی طرح قائم رکھے۔ کچھ نہیں آتا کہ ڈاکٹر صاحب کے بارے میں لکھوں یا کتاب کے بارے میں دو دن ہی اپنی جگہ بے مثال ہیں۔ کتاب دراصل صحت سے متعلق 25 عالمی دنوں کے بارے میں ہے۔ کوئی بھی دن ننانے کا مقصد موضوع کے سلسلے میں موم میں بیداری پیدا کرنا ہوتا ہے، ڈاکٹر عبدالعزیز صاحب نے بڑی آسانی کا کامیابی سے اس مقصد کو اپنی کتاب میں بیان کیا ہے۔ امید ہے کہ موجودہ کتاب صحت اور آگہی، ڈاکٹر عبدالعزیز صاحب کی پچھلی کتابوں کی طرح پسند کی جائے گی اور مقبولت کے نئے ریکارڈ قائم کرے گی۔“

کتاب میں نہ صرف مصوف 25 عالمی دنوں کا تعارف کرتا ہے ہیں بلکہ ان عالمی دنوں سے متعلق کچھ تجاوت جو ڈاکٹر صاحب نے پیش کیے ہیں وہ بھی کافی اہم ہیں۔ مثلاً عالمی یوم الزہیمبر (World Alzheimer’s Day) کے لئے ”بھول بھی کیا بھول ہے“، عالمی یوم جیری (International Day of Older Person) کے لئے ”بڑھاپے کی سائنس“، عالمی یوم معذورین (World Disabled Person Day) کے لئے ”معذور سنی مجبور نہیں ہم“، عالمی یوم بریل (World Braille Day) کے لئے ”بریل کی کہانی“، بھولائی دلچپ اور جا بجا نظر آتے ہیں اس کے ساتھ ہی مصوف نے اپنے مضامین میں رضوخ کی ماہیت سے متفرق اشعار پیش کرکے اردو قارئین کی دلچسپی میں مزید اضافہ کیا ہے ساتھ ہی ان کو جو اس طرح مائل کی ہے کہ اردو شعرو ادب میں بھی یہ خاصیت ہے کہ اس کے توسط سائنس کی بہت سی باتوں اور حقائق کو ایک مختصر سے شعر کے پیرائے میں ڈھال کر آسانی سے پیش کیا جا سکتا ہے۔

ڈاکٹر صاحب نے ”عالمی یوم الزہیمبر، یوم بیری، یوم معذورین، یوم کینسر یوم صحت، یوم بیمار، یوم یوم عطیات، یوم انسداد خونگوشی“ کے مضامین میں اردو شعراء کے متفرق اشعار کے ذریعے اپنے مضامین کو پورن سے سجایا ہے۔ ان میں سے چند اشعار ملاحظہ کریں:

*یاد ماضی نغدا بے یارب
تجھن لے تجھ سے حافظ بیرا
(عالمی یوم الزہیمبر)*

*بوزخوں کے ساتھ لوگ کہاں تک وفا کریں
بوزخوں کو بھی صحت موت آنے تو کیا کریں
(اکبر الہ آبادی)*

*بیری میں دولے وہ کہاں ہیں شباب کے
اک دھوپ چھٹی کرسما گوشی آفتاب کے
(مشقی خوش بخت علی)*

*اب وہ بیری میں کہاں عہد جوانی کی امنگ
رنگ موجوں کا بدل جاتا ہے سال کے مرتب
(ہادی پھلی شہری)*

*مضمحل ہو گئے توئی نائب
وہنا صر میں امتداد کہاں
(غنا ب)*

(عالمی یوم بیری)

*معذور کے لئے تو ہے توہر یہ دنیا
حرف جرب سب انسان توہر یہ دنیا
(عالمی یوم معذورین)*

*تالم کے لئے ہے سچی آرزو فاضا میں
مظلوم کے بیروں سے نہ زنجیر یہ دنیا
(عالمی یوم معذورین)*

تقیین برسوں کا امکان کچھ دنوں کا ہوں

میں تیرے شہر میں مہمان کچھ دنوں کا ہوں

(عالمی یوم کینسر)

تنگ دتی آگ نہ ہوسا ملک

تندرستی ہزارعت ہے

(عالمی یوم صحت)

آتے ہیں عبادت کو کرتے ہیں بھیت

احباب سے تم خواہر دو اچھی نہیں جاتا

(عالمی یوم بیمار)

نقش ہیں سب نام خنجرنگ کے بغیر

نعرے ہودائے نام خون جگر کے بغیر

سب کو مارا جگر کے شعروں نے

اور جگر کو شرب نے مارا

(عالمی یوم جگر)

نبی سے عبادت نبی دین ایمان

کہ کام آئے دنیا میں انسان کے انسان

(عالمی یوم عطیات اعضاء)

زندگی دیکھ مرے ساتھ نہ کرو یوں درنہ

خونگوشی ایک سہولت ہے تجھے یاد نہیں

قابل برداشت جب رہتا نہیں درد حیات

ڈھونڈتی ہے تملہا سب زہر میں راہ حیات

(عالمی یوم انسداد خونگوشی)

ڈاکٹر صاحب نہ صرف اشعار کے ذریعے اپنے مضامین کو دلکش بناتے ہیں، بلکہ مصوف کو منظر نگاری اور کہانی کہنے کا بھی خوب آتا ہے۔ مثال کے طور پر ان کے مضمون ”کوڑھ کا عالمی دن“ سے ایک اقتباس ملاحظہ کریں جس میں وہ اپنے ماضی کی یادوں کی منظر کشی بڑی جذبات نگاری کے ساتھ کرتے ہیں۔ جس کو پڑھنے کے بعد قاری خود کو اسی ماحول میں پاتا ہے:

”1977 میں میڈیکل کی تعلیم حاصل کرنے کے بعد کھینچ بلی بل بلا سٹڈر ریلیف کیپ میں موٹیا بند کے آپریشن کے لئے بھال کے سب سے پیچھے علاقہ پورولیا چھوڑ گیا۔ وہاں قیام کے دوران آبادی سے دور ایک ایسے کیپ میں لے جایا گیا جہاں عام انسان کا گزر بے مبادی رہ ہوتا ہو۔ وہاں بھی کچھ مریضوں کا معائنہ کرتا تھا۔ خوارداروں سے گھر ایک علائقہ جہاں بزرگوں کی تعداد میں انسان تھے مگر بے بیت، بد دخل، مجروح، کچھ مرہم دیتی کے ساتھ کسی کی تک نہیں تو کسی کی آنکھوں سے کسی کی انگلیاں گر رہی، آکڑی بھی کسی کے سہارے چلنے نظر آتے۔ اس کیپ کا تنظیم ایک گھنٹی پوری تھا جس نے اپنے ساتھ سے کافی بنا کر اور ایک کے چند گروہوں سے ضیافت کی غایا وہ دو دھائی سے کوڑھ کے مریضوں کے اس کیپ کا مگر اں تھا۔ میڈیکل کاغذ سے فوراً فراغت کے بعد ہر نوجوان بڑے حسین خواب دیکھتا ہے جس میں اپنی میں تھا کمراس کیپ کے کینن اور ان الجیورہ، لچا، بیکس و سہا ہر لوگوں کو جن کے اپنے بھی انہیں چھوڑ کر چلے گئے اور اب وہ اسی جگہ مصور ہیں جہاں آرام و سائٹیں نہیں بلکہ تغیر یا

ایک جیسے بڑا درد ہے پناہ زندگی کی آخری سانسیں گزارنے کے لئے کھڑے ہیں۔ اس سے زیادہ جرت کچھ اسی پوری پر ہو رہی تھی جو کسی بھی گھر اور کھنن کے دوران کوڑھیوں کے درمیان ایک زمانہ سے زندگی گزار رہا ہے۔ کچھ دن بھی وہاں لگا ایک لکھ یاد ہے۔“ ۳
مصوف نہ صرف ماضی کی یادوں کو یاد کرتے ہیں بلکہ اپنی قدیمی تہذیب اور رسم و رواج کے ختم ہوجانے کا بھی انہیں افسوس ہوتا ہے۔ اس حوالے سے اپنے ایک مضمون میں لکھتے ہیں:

”ایک زمانہ تھا جب کھا نا مخصوص جگہ اور مخصوص، ماحول میں لکھا جاتا تھا گھروں سے باہر کھانا ”مہیب سمجھا جاتا تھا۔ شادی بیاہ اور دعوتوں میں کھا نا پکانے، دستوزان پرچنے جاتے اور مل جل کر کھانے کے رواج تھا۔ سہ مذہب طریقہ مانا جاتا تھا۔ خواہ ڈھیر کتنی بھی ہوں مگر اس کے آداب میں نہیں کمی تھی۔“

رفتنہ رفتہ زمانہ بدلتا گیا۔ شہنی دور میں وقت کی تلخی ہوئی اور ہماری صدیوں پر اپنی تہذیب ایک دم بدل گئی۔ اب سبھی کو چوں، فٹ پتھر اور بازاروں میں خوشبو خرید رکھا ہے اور اس کی تسلیں ملنے لگی ہیں جسے فاسٹ فوڈ کا نام دے دیا گیا ہے جو چلنے پھرتے مہیا کی جاتی ہے۔“ ۴

ڈاکٹر صاحب اپنے مضامین میں قرآن مجید کی آیات سے بھی فیض و موز حاصل کرتے ہیں۔ چند قرآنی آیات اور ان کے ترجمے ملاحظہ کریں۔ ”عالمی یوم الزہیمبر“ کے حوالے سے ”سورہ اہل، آیت ۷۔“

کو پیش کرتے ہیں:

”وَاللّٰهُ خَلَقَكُمْ ثُمَّ يَتَوَفَّاكُمْ وَمَنْ مِّنْكُمْ مَّنْ يُؤَدِّيْ اَزْدًا لِّلْغَمْرِ لِكِيْ لَا يٰعْلَمَ بِعَذَابِ شَيْءٍ اِنَّ اللّٰهَ عَلِيْمٌ قَدِيْرٌ۔“ (سورہ اہل، آیت: ۷۰)

”اللہ نے تم کو پیدا کیا، پھر تم کو موت دیتا ہے، اور تم میں سے کوئی بدترین تم کو پیدا نہیں جاتا ہے تاکہ سب کچھ جاننے کے بعد پھر کچھ نہ جانے۔ حق یہ ہے کہ اللہ ہی ظلم میں بھی کال ہے اور قدرت میں بھی۔“

عالمی یوم باحوالیاتی صحت (World Environmental Health Day) کے مضمون میں ”سورہ اہل، آیت: ۸۸)۔ سورۃ القمر، آیت: ۹۳، سورۃ الحجّ، آیت: ۹۱“ پیش کرتے ہیں۔

”صُنِعَ اللّٰهُ الْاٰدٰى اَنَّ كَلَّ شَيْئِيْ“ (سورۃ اہل، آیت: ۸۸)

اللہ کی کاوری گری ہے جس نے ہر چیز کو (مناسب انداز پر) مشبوط بنا رکھا ہے۔“

”اِنَّ كَلَّ شَيْئِيْ خَلَقْنَا لِقَدْرِ“ (سورۃ القمر، آیت: ۹۳)

اور ہم نے ہر چیز کو ایک (مقررہ) انداز سے پر پیدا کیا ہے۔

تیز ارشاد فرمایا:

”وَالْاَوْصٰى مَدَدْنَاہَا وَاَلْقَيْنَا فِيْہَا زَواجی وَاَنْبَتْنَا فِيْہَا مِنْ كَلَّ شَيْئِيْ مَوْزُوْنَ“ (سورۃ الحجّ، آیت: ۹۱) اور ہم نے زمین کو پھینچا یا اور اس پر (اُٹل) پہاڑ ڈال دیئے اور اس میں ہم نے چیز ایک متعین مقدار سے آگائی ہے۔“

عالمی یوم نہامت (World Hearing Day) سے متعلق ”سورۃ اہل، آیت: ۸۱۔ سورۃ الملک، آیت: ۲۳، سورۃ الملک، سورۃ بنی اسرائیل، آیت: ۳۱“

”فَاتَّقِ اللّٰهَ کَانَفَاتِ فِرَا تے ہیں: **وَاِنْ تَعَدُّوْا نِعْمَةَ اللّٰهِ لَا تَحْصُوْہَا اِنَّ اللّٰهَ لَنَعُوْزٌ وَجِيْمٌ۔“** (سورۃ اہل، آیت: ۸۱)

(اگر تم اللہ کی نعمتوں کا شمار کرنا چاہو تو تم سے نہیں کر سکتے۔ بچک اللہ بڑے اللہ والاہم یاں ہے۔)

”قُلْ هُوَ الْاٰدٰى اَنْسَاكُمْ وَجَعَلَ لَكُمْ السَّمْعَ وَاَلْبَاصَ وَاَلْفِیْئَةَ قَلِيْلًا مَا تَشْكُرُوْنَ“ (سورۃ الملک، آیت: ۲۳)

(تم کہو ہی ہے جس نے تمہیں پیدا کیا اور تمہارے لئے کان اور آنکھیں اور دل بنائے۔ تم بہت کم شکر ادا کرتے ہو۔)

اور یہ بھی ارشاد فرمایا:

”اِنَّ السَّمْعَ وَاَلْبَصَرَ وَاَلْفَاؤَ كَلٌّ اُوْتِنْتَ كَانَ عَنْہُ مَسْوُوْلًا۔“ (سورۃ بنی اسرائیل، آیت: ۳۶)

(بچک کان اور آنکھ اور دل ان سب کے بارے میں سوال کیا جائے گا۔“)

مذکورہ قرآنی آیات سے ہمیں الزہیمبر کے مرض میں مبتلا انسان کی کیفیت کے بارے میں پتا چلتا ہے، جب وہ عمر کے بدترین حذب پر پہنچ جاتا ہے، جہاں وہ سب کچھ بھول جاتا ہے۔ دوسری آیات میں ماحولیات کے بارے میں ذکر کیا گیا ہے کہ کس طرح اللہ نے اپنی کا گری سے ہر چیز کو مناسب اور صحیح متعین مقدار و کیفیت، وصف و کیفیت کے ساتھ انسان کے اطراف میں آباد کیا ہے۔ اس کے بعد کی آیات میں اللہ کی نعمتوں اور اس کے عطا کردہ اعضا، ذکر ہے۔ خاص طور سے خالق نے ہمیں نہامت کے لئے کان دئے جن کے ذریعے انسان مختلف آوازوں کو سنا اور سمجھتا ہے۔

عالمی دنوں سے متعلق ”صحیح کما فی کافی اہبت کرتے ہیں۔ ہر سال عالمی دنوں سے متعلق الگ الگ تقیم دئے جاتے ہیں تاکہ عوام میں جوش و دلور اور بیداری پیدا کی جا سکے۔ اس حوالے سے مصوف لکھتے ہیں:

”چند سالوں سے مختلف قسم کا دن منانے کا جیسے فیشن چل گیا ہے، وہ حقیقت یہ فیشن نہیں بلکہ بوہ۔ این۔ او نے ریزولوشن کر کے اس کے کرفلاں تاریخ نگاں موقع سے فلاں عالمی یوم منایا جانے گا۔ اس کے پس پردہ ایک ہم ہوتی ہے تاکہ پوری دنیا کے لوگوں تک پیغام پہنچایا جائے اور سمجھا گیا جائے اس کی اہمیت اجاگر کی جائے۔ اس کے لئے ہر سال اس دن کے لئے یا موضوع (Theme) تیار کیا جاتا ہے۔ یہ تقیم بھی منقطع طور پر لے کیا جاتا ہے تاکہ لوگوں تک آسان اہل سب پیغام بھی پہنچتے مخصوص دن، کسی مخصوص شخص، کسی مخصوص ایجاڈ یا کسی مخصوص واقعہ کے تحت یہ مخصوص دن لے کیا جاتا ہے۔“

۵

ڈاکٹر صاحب نے عالمی دنوں سے متعلق چند سالوں میں دئے گئے تقیم اس طرح پیش کیے ہیں:

(۱)۔ عالمی یوم الزہیمبر ”چلیں Demetia کے بارے میں بات کریں“ (2021)

Digital equity for (۲)۔ عالمی یوم بیری ”ڈیجیٹل مساوات تمام عمر کے لئے“

(all ages) (2021)

(۳)۔ عالمی یوم ڈی اے، ”ڈی اے نہیں کی نگہداشت کے لئے رسائی کا ذریعہ“ (Access to Diabetic care) (2021)

(۴)۔ عالمی یوم بیری ”کوڑھ۔“ ۱۹ کے بعد بہتر معیار زندگی کو قابل حصول بنانا اور سنبھال لے رکھنا ہے“ (2021)

(۵)۔ عالمی یوم کینسر (Not beyond us) (2022)

(۶)۔ عالمی یوم باہریشن (Measure your Blood pressure Accurately control it, Live longer) (2022)

(۷)۔ عالمی یوم خون عطیہ ”خون اور دنیا کو کھڑکتے رہنے دیں“ (Give blood and (keep the world beating) (2022)

(۸)۔ عالمی یوم باحوالیات صحت ”ہمارے کو آب اور ہماری صحت“ (Over Planet Our (Health) (2022)

(۹)۔ عالمی یوم ایڈز (Putting ourselves to the Test: Achieving Equity to end HIV.) (2022)

(۱۰)۔ عالمی یوم دستہ (Asthmma Care for all) (2023)

(۱۱)۔ عالمی یوم پیمانہ نائسن (Don't miss the target) (2023)

(۱۲)۔ عالمی یوم عطیات اعضاء ”Let's pledge to donate organ and (save lives) (2023)

کتاب میں پیش کیے عالمی دن کے طور پر عالمی یوم الزہیمبر کا تعارف دیکھنے کو ملتا ہے۔ جس کو ہر سال 21 مئی کے دن منایا جاتا ہے۔ ڈاکٹر صاحب اپنے اس مضمون میں الزہیمبر کی مختصر تاریخ، الزہیمبر کیا ہے، اس کی علامات کا بیان، جس طرح یہ بیماری وجود میں آتی ہے، اس بیماری میں مبتلا مریض کی کیا کیا کیفیات ہوتی ہیں۔ ان تمام پہلوؤں پر مفصل روشنی ڈالتے ہیں۔ دراصل یہ بیماری انسانی یادداشت کو متاثر کرتی ہے۔ جس سے عمر رسیدہ لوگوں میں ذہنی بھیا (Dementia) کے اثرات بھی نمایاں ہوتے ہیں۔ اس حوالے سے ڈاکٹر صاحب لکھتے ہیں:

”Dementia کوئی مخصوص مرض نہیں بلکہ یہ عام اصطلاح ہے جس میں یادداشت کمزور ہو جاتی ہے، ہوش بے ہوش، بھول لینے کی صلاحیت میں خلل آ جاتا ہے اور دوزم و کام میں رکنا تک پیدا ہو جاتی ہے۔ صرف متاثرین ہی کے لئے نہیں بلکہ افراد خانہ اور ہمارے داروں کے لئے بھی ویسا ہی تکلیف کا موجب ہے کیونکہ ایک طویل مدت تک مبتلا شخص کی نگہداشت اور اس کے اخراجات، برداشت کرنے پڑتے ہیں۔ ابتدا ہی نشانی ہوتی ہے جو باقی باقی اور پیچیدہ ہے۔ سب سے پہلے اس کا انکشاف تیزی سے خوشخبر ہوئی یادداشت سے کیا جا سکتا ہے۔ خصوصاً نامتو قریب یاد نہیں رہتا۔“ ۱

دوسرے مضمون بڑھاپے کی سائنس ”عالمی یوم بیری“ کے عنوان سے ہے۔ جو ہر سال یکم اکتوبر کو منایا جاتا ہے۔ اس مضمون میں ڈاکٹر صاحب بڑھاپے کی اقسام، وجوہات اور نشانیوں سے متعلق اہم معلومات فراہم کرتے ہیں۔ بڑھاپے کی حقیقت پر روشنی ڈالتے ہوئے مصوف لکھتے ہیں:

”بڑھاپا ایک ایسا تجربہ ہے جس میں سال بسال فرقیات دینے اور بہت سی باتیں ترک کرنی پڑتی ہیں۔ اپنی حسیات اور توانائیوں پر بد اعتماد ہونا، بہت سی طویل عرصہ تک ہوجانا ہے اور پھر ایک روز ایسا بھی آتا ہے کہ اس راستے پر چل ہی نہیں پاتے۔ وہ دکھ ہے جو ہم اپنی زندگی بھر بے شوق سے لکھاتے رہے وہ ہم سے چھوٹ جاتا ہے۔ ذہنی خوشی اور لذت زیادہ سے زیادہ کیاب ہو جاتی ہے اور ہمیں ان کی زیادہ سے زیادہ قیمت دینی پڑتی ہے۔ اس کے علاوہ تمام عارضوں اور بیماریوں، جو اس کے کرد پر پڑتے جانے، اعضاء کے بتدریج مفلوج ہوتے جانے، کئی طرح کے درد اور تکلیفوں اور اکثر ان کی طوالت اور سختی سے بچاؤ نہیں جا سکتا۔ یہ ایک سخت حقیقت ہے لیکن خود کو یہ دیکھنے بغیر ہی پوری طرح قسمت و بدبت کے اس منفرد عمل کے حوالے کر دینا بھی جرمی کا مظہر اور ایک المناک بات ہوئی۔ بڑھاپے کی عمر کے کبھی اپنے ہی اچھے اور مثبت پہلو ہوتے ہیں، اپنی ہی خوشیاں اور خواہاں سنبھالنے رکھنے کے اپنی ہی ذرائع ہیں۔“

۷

تیسرے عالمی دن کے طور پر ”عالمی یوم ذیابیطس“ کا ذکر دیکھنے کو ملتا ہے۔ یہ عالمی دن ہر سال 14 نومبر کو منایا جاتا ہے۔ اپنے اس مضمون میں ڈاکٹر صاحب ذیابیطس سے متعلق بہت سی اہم معلومات، تدابیر اور آگہی کے حوالے سے اہم نکات پر روشنی ڈالتے ہیں۔ ساتھ ہی ذیابیطس ہونے کی وجوہات، اقسام، علامات، علاج اور اس بیماری سے بچنے اور احتیاط سے متعلق معلومات بھی فراہم کرتے ہیں۔ ذیابیطس کے عارضہ کو اتنی اہمیت کیوں دی جاتی ہے اس حوالے سے مصوف لکھتے ہیں:

”ذیابیطس کے عارضہ کو اتنی اہمیت آخر تک دی جا رہی ہے اس کی خاص وجہ یہ ہے کہ اگر کسی کو ایک یا دو مرض ہو گیا تو تا عمر قائم رہتا ہے اور اگر اس کو قابو نہیں رکھا گیا تو نہ جانے کتنی پیچیدگیوں کا پیداکرتا چلا جاتا ہے اور انسان ذیابیطس سے موت کے منہ میں نہیں جاتا بلکہ اس سے پیدا ہونے والی پیچیدگیوں سے جان جاتی ہے جن میں خاص کر دل کے دورے، فالج، ابصارت کا چلا جانا، گردے کی ناکرہی اور اگر تکلیف دین یا تھ یا بیری میں ہو گیا تو اس کا نکلنے جانے کا خطرہ لاحق ہوتا ہے۔ ذیابیطس کوئی بیمار نہیں بلکہ صدیوں سے اس کی موجودگی کے حوالے سے، یونان، روم اور ہندوستان میں پائے گئے ہیں مگر قدیم عارضہ کے باوجود اس صدی میں صحت عامہ کے لئے ایک چیلنج ثابت ہوا ہے اور ماہرین اسے عالمی و با تسلیم کرنے لگے ہیں اور اس کی اب ضرورت محسوس کی جانے لگی ہے کہ ذیابیطس کے متعلق بیداری اور شعور پیدا کیا جائے۔ تیز اس کی روک تھام کے لئے ہر تڑکوشش کی جائے۔“ ۸

ماہرین کے مطابق ذیابیطس میں مبتلا شخص باضابطہ زندگی گزارے اور ایسی چیزوں سے پرہیز کرے جس سے اس مرض میں اضافہ ہوتا ہے۔ تو وہ کافی حد تک اس عارضہ پر طلبہ جا سکتا ہے۔ اس سے متعلق ڈاکٹر صاحب لکھتے ہیں:

”ہمارے بدلے طرز زندگی صنعتی اور معاشی ترقی، دولت کی فراوانی کی وجہ سے آرام و زندگی، ضرورت سے زیادہ ایشیے خوردنی اور وزن کے بڑھنے کا تعلق ذیابیطس کی شکل میں نمودار ہو رہا ہے۔ جیسا کہ میں نے ذکر کیا کہ یہ بیماری اگر ایک باسکی کو ہو جائے تو شاید ہی قسم ہوتا ہے مریض قائم رہتا ہے اور اگر تکہا رکھا جائے تو کوششیں کی ضرورت نہیں ہے لیکن اگر بے قابو ہو جا تو کبھی کبھی خطرے سے

سے نپٹنے کو تیار ہونا چاہئے۔ اکثر ذیابیطس میں مبتلا انخاص باصول اور باضابطہ زندگی گزارا کر اس مرض کو ٹکلت دے سکتے ہیں اگر کسی کو ذیابیطس ہو جائے تو اُسے اس مرض کے متعلق محدود جانکاری، اسے قابو میں کرنے اور اس کو زندگی کا مسخر کیے، بنایا جائے معلومات ضرور حاصل کرنا چاہئے۔ مریض کو اپنے مرض کے مزاج سے اگر واقفیت ہوگی وقتاً پیدا ہونے والے معمولی مسائل کا خود ہی مریض بذات خود سدباب کر سکتا ہے اور پیچیدگیوں سے بچ سکتا ہے۔“ ۹

چھٹا مضمون ”معذور سنی مجبور نہیں ہم“ کے عنوان سے عالمی یوم معذورین کے متعلق معلومات فراہم کرتا ہے۔ یہ ہر سال ۵ دسمبر کو منایا جاتا ہے۔ معذور کہتے ہیں اس سے متعلق ڈاکٹر صاحب رقم کرتے ہیں:

”عام طور پر ہر وہ شخص جس کے لئے عارضی نہیں بلکہ مستقل بنیادوں پر عام کارروائی زندگی میں حصر لینا محدود ہو جائے اسے معذور کہا جاتا ہے۔ معذور ہمارے معاشرے میں اس کو کہا جاتا ہے جس کے جسم میں کوئی اعضا کمبل نہیں چھتے کسی کی آنکھیں تو وہ معذور ہے، کسی کے ہاتھ نہیں تو وہ بھی معذور ہے چونکہ وہ ہاتھ سے کام نہیں کر سکتا کسی کی ٹانگیں نہیں تو وہ بھی معذور میں لگتا جاتا ہے۔ ٹانگیں ہیں مگر پولیو ہونے کی وجہ سے کام نہیں کرتا، کوئی پول نہیں سکتا تو وہ بھی معذور ہے اور کوئی ٹمن نہیں سکتا تو وہ بھی معذور ہے۔ معاشرے میں معذوروں کو ان کی معذوری کی بناء پر نظر انداز کر دیا جاتا ہے۔ معذور افراد کو مخصوص افراد کو کم ہی کہا جاتا ہے بلکہ اکثر ان کے جسم میں جو کمی رہ گئی ہے اس کا ٹولہ جھپکا استعمال کیا جاتا ہے۔ مگر خصوصی افراد کو مخصوص افراد کہنے سے بہت سارے مسائل حل ہو سکتے ہیں چونکہ معذوری الگ ہے مگر ان کا ذہن و دماغ عام انسان جیسا ہوتا ہے اور ان سے بہت سے کام لے جا سکتے ہیں۔“ ۱۰

اس مضمون میں معذوری کی اقسام، اور ایسے مختلف مشہور و معروف افراد سے متعلق معلومات بھی مل جاتی ہے جو کسی نہ کسی معذوری میں مبتلا تھے اس کے بعد ہی انھوں نے حوصلہ نہیں ہارا اور اپنے اپنے میدان میں کامیابی حاصل کی۔ جس میں کچھ دنائے مشہور و معروف شخصیت مثلاً آسٹریٹن امریکن تک پلیمتھ یا تھم بیر (Tetra-amelia Syndrome) کے ساتھ پیدا ہونے جو ایک Motivational Speaker کے طور پر جانے پہچانے جاتے ہیں۔ امریکن ہنری ٹیلن کپلر (Helen Keller) جو جس 19 ماہ کی عمر میں ایک نامعلوم مرض میں مبتلا ہو کر اپنی سماعت اور بصارت کھو بیٹھے تھے جنھوں انگریزی ادب میں اپنی منفرد کتاب (The story of my life) لکھ کر اپنی ایک الگ شناخت قائم کی فرینکلن روزولٹ (Franklin Roosevelt) جن کا ایک بیر پولیو کے سبب مفلوج ہو گیا تھا۔ اس کے بعد بھی وہ امریکہ کے 32 ویں صدر منتخب ہوئے۔ لوئس بریل (Louis Braille) جن کا تعلق فرانس سے تھا۔ جو کم عمری میں نابینا ہو گئے تھے ان کو بریل کے موجد کی حیثیت سے جانا جاتا ہے۔ جن کی کوششوں کے سبب نابینا افراد کے لکھنے پڑھنے کا عمل آسان ہوا۔ ایک اہم نام جیمز کلبر امریکی نژاد بائسگت جینیٹک کا بھی ہے جن کو Dyslexic تھا جس کے سبب پڑھنے میں دقت تھی اس کے باوجود بھی انفرادے نے اپنی کمزوریوں پر فتح حاصل کرنے میں کامیاب رہے۔ اپنے ملک ہندوستان کی بات کریں تو ”اٹھیک پٹن، ایرنا کھیل، جینول، آگے، سریش انچ اڈوائی، مدھا چندران، ارنا ہندوستان، روتھ رتین، اہمیت جوبی، جاوید عبدی“ کے نام لے جا سکتے ہیں جو کسی نہ کسی معذوری میں مبتلا رہنے کے باوجود اپنے اپنے میدان میں کامیاب دکھران ہو کر ابھرے۔ معذوری کے آخر میں ۷۱ سال کے عمر کا جینڈام چندام چندام جینیٹک کے نام بھی پیش کر دیتے ہیں جو ہندوستان میں معذورین کے لئے اہم کام انجام دے رہی ہیں۔ مثلاً ”نارائن سیوا سوسٹھا (راجستان)، پرتین (پونے)، آدرش چیر میٹیل زسٹ (کیرالہ)، رتھیم ایشٹل اسکول (تامل ناڈو)، دکاش (ایڑس)، کیلیکٹ فار (ممبئی)، سوریم (چنڈی گڑھ)، رتھیم پبلیشیشن سوسائٹی آف ویڑولی امبیرڈ (کھنئی)“ وغیرہ وغیرہ۔

کتاب میں مثال مختلف عالمی دنوں میں ”عالمی یوم صحت“ بھی کافی اہم دن ہے۔ ہر سال دنیا بھر میں ۱7 اپریل کو بڑے پیمانے پر منایا جاتا ہے۔ مضمون کی ابتداء میں مصوف صحت کیا ہے اس کے حوالے سے رقم کرتے ہیں:

”صحت کے لئے اردو زبان میں متبادل کے طور پر تندرستی کا لفظ بھی استعمال ہوتا ہے جو دو لفظ یعنی تن“ اور ”دتی کا مرکب ہے۔ اس سے مراد جسم کی وہ کیفیت ہے جو معمول کے مطابق ہو یا جسمانی ڈھنی تندرستی ہے یعنی جسمانی اور ذہنی بیماری کا نہ ہونا جس میں چوٹ اور درد کا نہ ہونا بھی شامل ہے۔ صحت کی تعریف کو جب درجوں میں تقسیم کیا تو ایک تعریف یوں بھی کی گئی کہ انسان ہر کے کسی بھی حصہ میں اپنی بیماری کے علاج کے ساتھ صحت اور بیماری کے ٹھیک ہونے کے اصول بھی پوری کرے تو اس کو صحت مندا یا تن درست کہا جائے گا۔ عمر کے ساتھ ساتھ صحت کے معیار بدلتے رہتے ہیں مگر ہر عمر میں جسمی تبدیلیوں کے ساتھ بیماری کا نہ ہونا یا بیماری کا علاج کے ساتھ کنٹرول ہونا ضروری ہے۔

صحت کا مطلب مثبت رویوں کے ساتھ جینا ہے کیونکہ ہمارے رو بے ہماری اچھی صحت کے ذمہ دار ہوتے ہیں اور ہمیں زندگی کے مقاصد پورا کرنے میں مدد کرتے ہیں۔ صحت مندی کو قائم رکھنے کے لئے عمر کے ہر حصہ میں مستقل کام کرنا ہوتا ہے کیونکہ ورزش، ماحول، غذا، تعلیم، خاندانی حالات، مالی حالات، پریشانیوں یا سب صحت پر برا اثر

Gulab Jewellers
Gulab Tower Bakerganj, Patna-800 004

Deals in Gold, Silver, Diamond, Platinum, Hallmark 18ct. & 22ct Jewellery

Tejaswi Kr. Kr. Sarraf
Mob: 7870075608

گلاب جویئلرس

ONLY 22 CT BIS 91.6 (100% ہالمرکڈ چھوٹے سونے کے زیورات)

گولاب ٹاور، باکرجنج، پटना-800004 E-Mail: gulabjewellers157@gmail.com

HANZALA TOUR & TRAVEL PVT. LTD.
حفظہ ٹور اینڈ ٹریول پرائیویٹ لمیٹڈ

H.O. : 9/A, Lower Ground Floor, Fazal Imam Complex, Fraser Road, Patna 1

Toll Free : 1800-1211-786 Mob. : 9576786786
Email : hanzalaheadoffice@gmail.com | Website : www.hanzalatt.com.in

A Complete HAJJ UMRAH & ZEYARAT Package Solution

21 JAN & 5 Feb, 2025 40 Times Prayers in Madinah ₹ 1,09,999/- SAUDI AIRLINES Patna To Patna	18 FEB, 2025 SHABAN RAMZAN ₹ 1,39,999/- SAUDI AIRLINES Patna To Patna	31 MARCH, 2025 21 DAY'S Ramadan ₹ 1,59,999/- SAUDI AIRLINES Patna To Patna	28 FEB, 2025 Full Month Ramadan ₹ 1,89,999/- SAUDI AIRLINES Direct Flight
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------

HOTEL in MAKKAH (within 300-350 Mtr.)
REHAB AL TAQWA OR SIMILOR

RAMZAN-2025 BOOKING GOING ON

Hotel in MADINA (within 50-100 Mtr.)
ZOHRA GROUP

9507577786, 9507777786, 9507877786

We Regard Pilgrim as MEHMAAN-E-HARMAIN SHARIFAIN

DHAKA, E. CHAMPARAN 9097001221 MD. TABREZ	NAWADA 8700152814 ARSHI	KISHANGUNJ 8809175786 SYED AHMED KABIR	JAMUI 9507052786 AFTAB MALLICK	SAHARSA 9471256814 RAHMAT HUSSAIN	SIWAN 9973250972 PURNAM SIWANI	SILAO, NALANDA 9570625268 FAIZAN ALAM
--------------------------------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------------------------------	---------------------------------------------	------------------------------------------------	---------------------------------------------	----------------------------------------------------

ARARIA 9852382797 QARI NEYAZ	BIHAR SHARIF 9798606457 AFAQE AHMAD	MOTIHARI 9576078605 SHAHNAWAZ	HARCHANDA 9576078610 HAJI NURUL HUSSAIN	MUZAFFARPUR 8757115859 ANWAR SHOIB	MUBARAKPUR 7033041817 QARI NAZIR	GOPALGANJ 8294797194 KHURSHID
-------------------------------------------	--------------------------------------------------	--------------------------------------------	------------------------------------------------------	-------------------------------------------------	-----------------------------------------------	--------------------------------------------

DAYARE HARAM
HAJJ UMRAH TOURS PVT LTD

17 DAY UMRAH TOUR 2025
Premium Semi-Delux Package

Direct Flight DEL JED DEL
By Saudi Airlines
SV 759 17 JAN DEL JED 2005 2350 / 2PC
SV 756 02 FEB JED DEL 0215 0945 / 2PC

5 & 4 Sharing Room	Rs. 88,999/-
3 Sharing Room	Rs. 98,999/-
2 Sharing Room	Rs. 1,08,999/-

Package Includes:
Return Air Ticket | Umrah Visa with Insurance | Best of Accommodation | Indian Meals 3 Time | Air-conditioned Transportation | Local Ziyarats in Makkah & Madinah | 5 Liters Zam Zam | 2 Time Laundry | Gifted Umrah Kit | Experienced Tour Guide

Abdur Razaque
(11 years experience)
+91-9555659996

DAYARE HARAM
HAJJ UMRAH TOURS PVT. LTD.

1st Floor, Shop No- 5 & 6, M.H. Market
Karamanj Road, Near Shiksha Bhawan
Laheriasarai, Darbhanga, Bihar - 846001
Mob- +91 9031310178, Tel- 06272-351228

Document Required
* Valid Passport 6 Months
* Pan Card
* 2 Pc Photo (with White Background)
* Final Vaccination Certificate

HOTEL DETAIL
MAKKAH: Shams Al Zahbi Hotel / SIMILAR (10 Nights 3 STAR-350 Mtr.)
MADINAH: Sebal Plus HOTEL / SIMILAR (6 Nights 3 STAR-200 Mtr.)

Web : www.dayareharam.com
Email : info@dayareharam.com

ZAM ZAM
حج عمرہ ٹور اینڈ ٹریول

Hajj Umrah Tour & Travel

Main Khagaul Road, Opp Central Bank of India, Minhaj Nagar, Phulwari Sharif, Patna- 801505

18 NOV 2024 95,999/- DELHI TO DELHI	22 DEC 2024 95,999/- DELHI TO DELHI	25 JAN 2025 95,999/- DELHI TO DELHI	02 MAR 2025 1,60,000/- Full 30 Day Ramdan DELHI TO DELHI
--------------------------------------------------	--------------------------------------------------	--------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------

Ramdan Booking LAST 20 DAY RAMDAN
Start 2025 13 MAR 2025
DELHI TO DELHI (1,50,000/-)
PATNA TO PATNA (1,60,000/-)

SAUDI AIRLINES / AIR INDIA

Makkah Hotel Within 300-350 Mtr

Package Includes
Accommodation, Visa, Ticket, Laundry, Zamzam, Badar Zeyarat, Transportation, Food, Tour Assistance

Madina Hotel Within 100-150 Mtr

9334735020, 9334369891, 9308841431, 9572959246
PATNA TO PATNA 1,05,000/-

CONTACT PERSON OTHER DISTRICT

NEW DELHI Gulam Rasul 9015524877	ASANSOL (WB) Murti Sahail Ansari 8868894411	RAJA BAZAR PATNA Sajjad Khan 930816263	BUXAR Md. Afzal Ansari 9110991456	CHAPRA Md. Sabir Hussain 9308841431 8409715125	SIWAN Ahmad Reza 9308170977	MUZAFFARPUR Md. Rizwan 7004957236 9199684786	DARBHANGA Sajid Qaiser 9122167786	BIHAR SARIF Md. Chand 8210695856	BHAGALPUR Kamil Khan 9631923254	ALAMGANJ PATNA Md. Rizwan 8292847945 Md. Ashraf- 822826940
-----------------------------------------------	----------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------	------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------	------------------------------------------	--------------------------------------------------------------	------------------------------------------------	-----------------------------------------------	----------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------

HAFEEZ TOUR AND TRAVEL
حفیظ ٹور اینڈ ٹریول

A/16 ADISON ARCADE, FRASER ROAD, OPP. DOOR DARSHAN, PATNA-1

PACKAGES (UMRAH DEPARTURE)

- * 20th January**
98,900/- Saudi Airlines Delhi to Delhi
- * 15th February**
98,900/- Saudi Airlines Delhi to Delhi
- * 10th March (RAMZAN EID IN INDIA)**
166,900/- Saudi Airlines Delhi to Delhi

40 TIMES NAMAZ IN MADINA
حسب ضرورت عمرہ پیکیج بھی دستیاب ہے۔
PATNA TO PATNA Rs.1,10,900/-
PATNA TO PATNA (RAMZAN) 1,76,900/-

SERVICES
Accommodation, Visa, Ticket, Laundry, Zeyarat makkah & Madina, Transportation, Food, Tour Assistance

HOTELS
Makkah Hotel (Within 350-400 mtr)
DAR AL KHALIL AL RUSHAD
Madina Hotel (Within 100-150 mtr)
REYAZ AL ZAHRA

COMPLIMENTARY
BAG PACK CHAPPAL BAG ZAMZAM 5LTR

9835009701
9386899468

عمدہ زیورات کے لئے ڈائمنڈ، گولڈ، سیلور کے لئے تشریف لائیں

Alankar Jewellers
Deals in: Dimond. Gold & Silver Jewellery & CO
AshokRajpath, Muradpur. Patna. 800004

7707003434

نثری راجیکار پر ساد عرف راجو برنوال جی کی صدارت میں پارٹی کے 53 وارڈ صدر اور سکریٹریوں کے ساتھ ایک میٹنگ بلائی گئی

رمنہ کے جی بی روڈ واقع سرین ہون میں ہے ڈی یو کے ضلع صدر مہارگیا نثری راجیکار پر ساد عرف راجو برنوال جی کی صدارت میں پارٹی کے 53 وارڈ صدر اور سکریٹریوں کے ساتھ ایک میٹنگ بلائی گئی۔ میٹنگ کے دوران 7 ممبروں کو گیارہ بجے ہوسنڈا کراؤنڈ میں منعقد ہونے والی ضلعی ورکرز میٹنگ سے خطاب کرتے ہوئے نثری برنوال جی نے کہا کہ گیارہ بجے کے 53 وارڈوں سے ہزاروں کارکنان کا انفرنس میں شرکت کریں گے، اور انہوں نے سبھی زور دیا کہ وہ انفرنس کی تیاریوں میں بھرپور طریقے سے کام کریں۔ اس دوران کارکنوں کو پروگرام کی کامیابی کے حوالے سے ہر وارڈ میں عوامی رابطہ ہم چلانے کی ہدایت دی گئی۔ مذکورہ ضلعی انفرنس ہوسنڈا کراؤنڈ میں ہوا۔ بہار حکومت کے معزز وزیر جناب اشوک چودھری جی، بھگوان سنگھ شوبھا، رینا دیوی، عزت آب وزیر سمیت سنگھ، سابق قانون ساز کونسلر سنی سنگھ، سابق قانون ساز کونسلر سنجیو شام سنگھ کی قیادت میں منعقد ہونے والی ہے۔ ڈی یو مہارگیا کی جانب سے نثری برنوال جی نے بڑے جوش و خروش کے ساتھ بتایا کہ ناکارنوں اور کارکنوں نے 7 ممبروں کو ہونے والی ضلعی ورکرز انفرنس کو کامیاب بنانے کے لیے اپنی پوری طاقت لگادی ہے۔

ریاستی صدر نے خوبصورت ماحول میں گائیڈ لائن دی: شمشاد

دربھنگہ:- (اصغر اہم) جن سوراج پارٹی کے ریاستی صدر جناب منوج بھارتی نے آج جن سوراج پارٹی کی ریاستی مہم کیمپ، ریاستی نگران کیمپی کے ساتھ ساتھ درجہ ضلع جن سوراج پارٹی کے عہدیداروں اور سینئر اور فعال کارکنان کی جائزہ میٹنگ میں تمام لوگوں سے خطاب کیا۔ کارکنوں کو آپ لوگوں میں تمام مذاہب کی طاقت، محبت، سیاسی دانشمندی اور صرف جن سوراج ہی نظر آئے گا۔ جو لوگ جن سوراج پارٹی میں تیاریوں سے زیادہ مضبوط کرنے کے لیے کام کریں۔ اس موقع پر جن سوراج پارٹی کے ریاستی صدر کو تفصیل سے بتایا کہ محترم اہم لوگوں نے ہم اپنا مقصد حاصل کر لیں گے۔ مہم کیمپی کی رکن شمشاد نور نے کہا کہ میں قدم بہ قدم کام کریں گے۔ پرتیبھا جھانے کہا کہ خواتین کو بلاک سے تنظیم کو مضبوط کرنے کا طریقہ تفصیل سے بتایا۔ نگر صدر امریش چندر نے رے میں میٹنگ میں پریزینٹیشن، مدنی دودو، سٹیبل مشرا، ایشل مشرا کے علاوہ بڑی تعداد میں عہدیدار اور کارکنان موجود تھے۔ اجلاس کی صدارت کرتے ہوئے ضلع صدر بیٹو سانی جی نے تمام لوگوں کی بات تفصیل سے سنی اور تمام لوگوں کو بہترین تجاویز دینے کا کام کیا۔



پینٹہ میں ٹرک کی زد میں آ کر دونو جوانوں کی موت

پینٹہ، 05 دسمبر (انساف رپورٹر) بہار میں ضلع پینٹہ کے ہاتھدہ تھانہ علاقہ میں جمعرات کے روز ٹرک کی زد میں آ کر دو نوجوانوں کی موت ہوگئی۔ پولیس ذرائع نے یہاں بتایا کہ دو لوگ بائک پر جا رہے تھے۔ اس دوران اونٹا گاؤں کے نزدیک بے قابو ٹرک نے موٹر سائیکل کو ٹکرائی۔ اس واقعہ میں دونوں موٹر سائیکل سواروں کی موت ہو گئی۔ ذرائع نے بتایا کہ مہلوکین کی شناخت کچھ کمار اور ہاشوکمار کے طور پر ہوئی ہے جو مقامہ کے وارڈ نمبر 25 کے باشندے ہیں۔ ٹرک کو قبضے میں لے کر ڈرائیور کو گرفتار کر لیا گیا ہے۔ لاشوں کو پوسٹ مارٹم کے لیے بھیج دیا گیا ہے۔ معالجے کی چھان بین کی جا رہی ہے۔



ایرانی ڈائریکٹر محمد امین فلم گرس آف دی سی کے متعلق پریس میٹ میں صحافیوں بات کرتے ہوئے: فوٹو عاشر

ضرورت رشتہ (لڑکی چاہئے)

سید شیخ لڑکے کے لئے جس کا تعلق بہار کے ایک معزز خاندان سے ہے اور جو ملٹی نیشنل کمپنی کلکتہ میں اونچے عہدہ پر فائز ہے۔ ایک خوبصورت لمبی، تعلیم یافتہ اور دیندار سے رشتہ مطلوب ہے۔ لڑکی کی عمر 27 سال سے زیادہ نہ ہوں
رابطہ نمبر:- 7044601806

Important Documents: VALID PASSPORT, PAN CARD, 2 PHOTOS WITH WHITER BACKGROUND

FLIGHT BY **السعودية Saudia**

No BRANCH

Umrah 2024-25 (1446 H) DELHI-JEDDAH-DELHI

حج 2025 بکنگ شروع

Umrah with alhamizin **AL-Hamiz** Hajj and Umrah Tour & Travels

23x2 Kg. Baggage

Departure Date 04 JAN 2025-20 JAN 2025 SV759 G 04 JAN DEL-JED 20:05 -23:05 SV756 G 20 JAN JED-DEL 02:15 -09:45	17 DAYS PACKAGE COST 95000/-
Departure Date 11 JAN 2025-27 JAN 2025 SV759 G 11 JAN DEL-JED 20:05 -23:05 SV756 G 27 JAN JED-DEL 02:15 -09:45	17 DAYS PACKAGE COST 95000/-
Departure Date 18 JAN 2025-03 FEB 2025 SV759 G 18 JAN DEL-JED 20:05 -23:05 SV756 G 03 FEB JED-DEL 02:15 -09:45	17 DAYS PACKAGE COST 95000/-
Departure Date 25 JAN 2025-10 FEB 2025 SV759 G 25 JAN DEL-JED 20:05 -23:05 SV756 G 10 FEB JED-DEL 02:15 -09:45	17 DAYS PACKAGE COST 95000/-

Our Hotels: **MAKKAH HOTEL: AL FAJR BADI 5 550 MTR** **MADINAH HOTEL: KARAM AL MADINA 100 MTR**

Important Documents: **VALID PASSPORT PAN CARD 2 PHOTOS WITH WHITE BACKGROUND**

انڈو عرب حج عمرہ ٹریولس

IndoArab Hajj Umrah Travels

Hajj . Umrah . Zeyarat

1st Floor, Behind Woodland Showroom, Sikandar Manzil, Fraser Road, PATNA-1

CONTACT US ON :- 0612-4013652, 6207670927, 9308102375, 9097171909
Email : indoarabhajjumrahtravels@gmail.com website : www.indoarabhajjumrahtravels.com

Narrated by Abu Huraira : Umrah is an forgiveness for the sins committed.

23 DEC 2024 1,09,000/- SAUDI AIRLINES PATNA-PATNA	23 JAN 2025 1,09,000/- SAUDI AIRLINES PATNA-PATNA	6 APRIL 2025 1,09,000/- SAUDI AIRLINES PATNA-PATNA
-------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------

BOOK ATLEAST 20 DAYS BEFORE DATE TO AVAIL BENEFITS

RAMADAN -2025
FIRST 20 DAYS-1,39,000/-
LAST 22 DAYS-1,59,000/-
FULL MONTH-1,79,000/-

BOOKING STARTED FOR
RAMADAN & SHAWWAL 2025

HOTEL MAKKAH-MISFLAH PACKAGE INCLUDES:- FLIGHT TICKET, VISA & INSURANCE, HOTEL ACCOMODATION (MAKKAH & MADINA), 3 TIMES MEALS, GUIDE FOR ZIYARAT, TRANSPORT FACILITY, ZAMZAM & LAUNDRY

HOTEL MADINA-MARKAZIA

A complete HAJJ UMRAH & ZIYARAT Package Solution

Since-2007

نفسیہ حج و عمرہ ٹریولس

NAFISA HAJ & UMRAH TRAVELS

20th Dec. 2024 (15 Days) Amount 95000/- Delhi to Delhi (Direct Flight)

28th Feb. 2025 Special Ramdan For 20 Days Amount 140000/- For 40 Days Amount 160000/-

HAJ 2025
For 40 Days Amount Rs. 700000/- (Seven Lacs) (Including all facilities)

PACKAGE INCLUSION: Air Ticket, Umrah Visa, Hotel, Insurance, Food (Breakfast, Lunch & Dinner) (Buffet System), Roundtrip Transportation, by Bus, Ziyarat (with Experienced Tour Guide), Zamzam (as per Govt. Approval), Laundry

Documents Required: Passport (6 Months valid from departure), 2 Passport Size Photo, Pan Cards

زندگی کا بہترین سفر اللہ کے گھر تک، اپنی زندگی کے دن یادگار بنائیں۔ اپنی سہولت کے اعتبار سے جب چاہیں عمرہ پر جائیں۔

For Any Enquiry Please Contact Us

Haji Abul Kalam (Director Darbhanga Head Office).....9835686530
9667048262
Md. Abrar Alam (Kishanganj).....9470035621
Maulana Akbar Sb. (Kishanganj).....7763897517
Dr. Gulab (Kathihar).....8409100001
Md. Sanobar, (Darbhanga).....7004517325

Head Office: Bazar Samiti, Shivdhara, Darbhanga (Bihar)

Government Reg No: 20XX/04680 www.almataftravel.com ISO Certified 9001 2002 Company

AL-Mataf Travel المطاف ٹریول

بہترین خدمات اور مناسب خرچ میں حج و عمرہ کرنے کے لئے رابطہ کریں

Umrah Package 15 Days

Dec 2024 Jan & Feb 2025 / Flight From Delhi

Budget 69,000 Makkah Hotel with Bus service Madina Hotel with Bus service	Standard 82,000 Buri Diyafa 900 Mtrs Erjawan AL Sada 450 Mtrs	S. Deluxe 88,000 Wahat AL Diyafa 550 Mtrs AL Baiya 50 Mtrs
-------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------

Dec 2024 Jan & Feb 2025 / Flight From Patna & Ranchi

Budget 82,000 Makkah Hotel with Bus service Madina Hotel with Bus service	Standard 97,000 Buri Diyafa 900 Mtrs Erjawan AL Sada 450 Mtrs	S. Deluxe 1,11,000 Wahat AL Diyafa 550 Mtrs AL Baiya 50 Mtrs
-------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------

Umrah Package Includes: Ticket, Visa, Food, Hotel, Ziyarat, Laundry, Zam zam, Transport

Hajj 2025 INR: 5,70,000 /- TCS: 5% Extra Booking Open

رمضان المبارک **Ramzaan Umrah 2025**

First 20 Days	1,05,000/-
Last 20 Days	1,15,000/-
Full Month 30 Days	1,21,000/-

We also do 07 Days, 10 Days, 20 Days Customized Umrah Package.

Umrah + Dubai	Umrah + Turkey	Umrah + Uzbekistan	Umrah + Baitul Maqdas
---------------	----------------	--------------------	-----------------------

New Travel Partner & Agents are Welcome

We have every week Umrah Group departure from Delhi, Patna & Ranchi.

Head Office: Patna S 103, First Floor, Imam Shopping Center Patna Market, Ashok Rajpath, Patna - 800004 (Bihar)
Call us:: 8750102283, 9450914885

Delhi	Ranchi	Varanasi	Chapra	Siwan
8750420155	9308992564	7860822282	9852751170	7068782707