







## बेहतर करियर चाहिए तो इन बातों का रखें ध्यान, कामयावी कदम चूमेंगी!

एक अच्छा करियर औषधन बेहतर भविष्य की सीढ़ी की तरह होता है। अच्छे परफॉर्मेंस की रेस और बोर्ड परीक्षा में स्कोर करने के लिए एक छात्र को कितनी मेहनत करनी पड़ती है, इसका फल तभी मिलेगा जब वह सही करियर का रास्ता चुने, लेकिन इसे कैसे किया जाए, यह एक बड़ा सवाल बन जाता है। आइप आज हम आपको ऐसे जरूरी टिप्प के बारे में बता रहे हैं जो 12वीं क्लास पास करने के बाद एक बेहतर करियर विकल्प चुनने में आपकी मदद कर सकते हैं।

### सोचकर रिसर्च करें

12वीं क्लास के बाद अपना करियर चुनने से पहले आपनी रुचि पर ध्यान दें। अब जब आपकी बोर्ड परीक्षा खत्म हो चुकी है, तो उस विशेष विषय के बारे में सोचें जो आपको सबसे ज्यादा पसंद हो। आप साइंस स्ट्रीम, कॉमर्स या हाउमेनिटीज में हो सकते हैं लेकिन एक ऐसा विषय होना चाहिए जिसे आप खुद से पढ़ते हों, उस एक विषय को ढूँढते हैं और जानकारी जुटाते हों। सबसे पहले उस विषय के बारे में सोचें और तब भविष्य में उस औषधन के स्कोर पर विचार करें और रिसर्च करें।

### सलाह भी जरूरी है

अगर आप किसी खास विषय में करियर बनाने का मन बना रहे हैं, उस विषय में आगे बढ़ने से पहले अपने माता-पिता, दोस्तों, आस-पड़ोस के शिक्षित लोगों और अपने टीचरों से बात करें। उनकी सलाह ले सकते हैं। जो भी डाउट्स हैं उन्हें विलय करें और तब करियर का चुनाव करें।

### कोर्स से जाँब तक के लिए मार्केट रिसर्च करें

करियर का चुनाव करने से पहले मार्केट रिसर्च अच्छा औषधन है। आप जिस फैल्ट में करियर बनाना चाहते हैं, उसके बारे में पूरी जानकारी ले लें जैसे उसकी पढ़ाई कहाँ-कहाँ से हो सकती है, कहाँ कितनी फीस ती जा रही है, उस कोर्स के बाद वहाँ और कहाँ जाँब औषधन है, फ्यूचर में इसका कितना स्कोर है आदि।

### भेड़ चाल से बचें

अक्सर आप दोस्तों या परिवार के किसी सदस्य से इन्फलुएंस होकर भेड़ चाल यानी दोस्तों के पीछे-पीछे बेहतर करियर की तलाश में निकल पढ़ते हैं। कई बार ये आपके लिए काफी दम्पत्ति हो सकता है लेकिन इससे अच्छा है कि आप खुद पर विश्ववास रखें और अपनी योग्यता, क्षमता, रुचि और ज्ञान के आधार पर सही करियर का चुनाव करें।

### पसंद-नापसंद की लिस्ट बनाएं

उन वीजों की लिस्ट बनाएं जिन्हें आप पसंद और नापसंद करते हैं। उदाहरण- आपको कौन से विषय सबसे ज्यादा पसंद हैं, क्या आप आपार्टमेंट में रुचि रखते हैं, क्या आप साहस्री हैं, क्या आप कंप्यूटर और प्रोग्रामिंग आदि में रुचि रखते हैं। अपनी पसंद और नापसंद के आधार पर अपने लिए सही करियर चुनें।

### शॉर्ट-टर्म कोर्स कर सकते हैं

अगर आप किसी विषय में परफेक्ट हैं और उसी से संबंधित फैल्ट में करियर बनाना चाहते हों तो शॉर्ट टर्म कोर्स भी अच्छा औषधन है। इन दिनों कई टॉप कॉलेज छात्रों के लिए शॉर्ट-टर्म कोर्स में एडमिशन देते हैं। आपको



## नौकरी चाहिए तो ऐसे बनाएं सोशल मीडिया प्रोफाइल

आजकल नौकरी पाने के लिए सिर्फ आपका ज्ञान और सिक्लस ही काफी नहीं है, सोशल मीडिया पर आपकी पोस्ट भी इसमें अहम भूमिका निभा सकती है। आपने अनें फेसबुक पर व्याल लिखा या टिवटर पर कैसे ट्वीट किए या आपकी लिंक्डइन हॉबी या पसंदीदा चीजों से जुड़ी फोटो क्षेत्र के बारे में क्या कहती है। आप सोशल मीडिया पर कैसे लोगों के संपर्क में हैं, लोग आपके बारे में क्या सोचते हैं, अब कंपनियां ये सब भी नौकरी देने से पहले देख रही हैं। अब सोशल मीडिया के जरिए किसी भी व्यक्ति के व्यक्तित्व और उसके नजरिये के बारे में पता लगाना बहुत आसान हो गया है। यही वजह है कि मल्टीसेनल और स्टार्टअप कंपनियां नौकरी पर रखने से पहले आवेदक के प्रोफाइल को परखती हैं। इससे उन्हें अदाजा लग जाता है कि आवेदक उनकी कंपनी में फिट बैठता है या नहीं।

### सोशल मीडिया पर सकारात्मक छवि होना जरूरी

इन सोशल मीडिया प्रोफाइल से कंपनियों को आवेदकों की रुचि, उसकी प्राथमिकताएं और विश्वसनीयता के बारे में पता चलता है, जिस आधार पर उनके लिए आवेदकों को शॉर्टिस्टर करना आसान होता है। इसलिए अगर आप वाहते हैं कि आपको बेहतर नौकरी मिले, तो ज्ञान के साथ-साथ सोशल मीडिया पर आपकी सकारात्मक छवि भी होनी चाहिए। करीब 30 फीसदी कंपनियां आवेदकों की सोशल मीडिया प्रोफाइल पर यह देखती हैं कि अन्य लोग आवेदकों के बारे में क्या राय बन रही है और संबंधित नौकरी के लिए आप खुद को हायर करेंगे या नहीं, इन सोशल मीडिया पर किंवदं एक सर्वे में शामिल 60 फीसदी नियोक्ताओं ने उम्मीदवारों की ऑनलाइन मौजूदगी को परखने के बाद उन्हें खरिज कर दिया। इसका बड़ा कारण था उम्मीदवार के ऑनलाइन प्रोफाइल और रेज्यूमे में दी गई शैक्षिक योग्यता में अंतर। आवेदन के खरिज होने का बड़ा कारण था, पिछली कंपनी या अपने स्कूल-कॉलेज को बुरा बताने वाले पोस्ट डालना। इसके अलावा यह ध्यान रखें कि आप जिस कंपनी में काम करने जा रहे हैं, उसके बारे में कहीं भी बुरा न कह रहे हों।

### सोशल-समझकर सोशल

#### मीडिया पर करें पोस्ट

वैसे तो सोशल मीडिया साइटों पर आम तौर पर

लोग अपनी फोटो और अपने अनुभव शेयर करते हैं। लेकिन, सोशल मीडिया पर ऐसी फोटो कभी शेयर ना करें जिसके कारण आपकी नकारात्मक छवि प्रस्तुत हों। आप सोशल साइट पर आपकी हॉबी या पसंदीदा चीजों से जुड़ी फोटो क्षेत्र के बारे में क्या कहती है। इसके अलावा इस बात पर भी ध्यान देते रहें कि कोई व्यक्ति किसी अश्लील तस्वीर या पोस्ट से प्रत्यक्ष रूप से आपको टैग तो नहीं कर रहा। इससे आपकी संगत और माहाल का अदाजा लगाया जाएगा।

#### सोशल साइटों पर प्रोफेशनल दिखें

फेसबुक और लिंक्डइन पर आमतौर व्यक्ति की पहचान उसका फोटो डाले जिसमें आपका फार्मल लुक में हो। आपकी फुल शॉट तस्वीर से अच्छा है हेड शॉट वाली तस्वीर डालें, जो भी मुस्कराते हुए। आप प्रोफेशनल कैसे दिख रहे हैं, यह पता करने के लिए आपको टैग तो नहीं कर रही। इससे आपकी चाही देखती है।

#### ऐसा होना चाहिए लिंक्डइन प्रोफाइल

लिंक्डइन अपने करियर क्षेत्र और पेशें से नेटवर्क बनाने का अच्छा जरिया है। अपने करियर क्षेत्र से संबंधित गुप्त जॉड्स करें। लिंक्डइन के मानवंडों के हिसाब से चलें। यदि आप चाहते हैं कि नियोक्ता, बॉस, या सहकारी आपके निजी लॉग या पोस्ट को न देखा पाएं तो इसके लिए सेटिंग पर जा कर लिंक्डइन प्रोफाइल में 'फोड' के सिक्के अॉफिशन को अनवेद कर दें। लिंक्डइन पर डाले गए रेज्यूम को बहुत से लोग देखते हैं। इसलिए जो सच है, वहीलिखे। हाल की फोटो डालें। फोर्मल ड्रेस में हेड शॉट डालें। अपने लिंक्डइन यूआरएल का छोटा रखें। जिससे गूगल पर आपके लिंक्डइन प्रोफाइल को ढूँढ़ना आसान हो। इसके लिए आप लॉगिन करें, अकाउंट और सेटिंस पर जाकर पब्लिक प्रोफाइल पर विलक्षक करें और पेश या युआरएल एडिट करने का व्यक्तिलुप।

यदि आप फेसबुक को एक वेशेवर नेटवर्किंग के लिए इस्तेमाल कर रहे हैं तो अपने प्रोफाइल में जरूरी बदलाव करने के लिए तैयार रहें। इसका मतलब है आपको कुछ कॉमेंट के साथ-साथ तस्वीरों हटानी होती है। अपने अपने वारे में क्या राय बन रही है और संबंधित नौकरी के लिए आप खुद को हायर करेंगे या नहीं, इन सोशल की जावाब दूँढ़े। जिससे आपको बेहतर नौकरी बदलाव करने के लिए आपको फेसबुक को बदलना चाहिए। इसके लिए आपने प्रोफाइल को नहीं देखा पाएंगे। इसके अपनी फोटो को नहीं देखा पाएंगे। इसके अलावा सेटिंग में फ्रेंड्स और नॉली का ऑफिशियल फोटो को नहीं देखा पाएंगे। इसके अलावा सेटिंग में फ्रेंड्स और नॉली का ऑफिशियल फोटो को देखा जाता है। अपने फेसबुक पर जाकर देखें। आप यहाँ तो अपने मुताबिक सेटिंग को एडिट भी कर सकते हैं। वैसे तो अधिकतर नियोक्ता उम्मीदवार को परखने के लिए उनके लिंक्डइन प्रोफाइल पर जाते हैं, पर कई बार क्षेत्र के हिसाब से भी दूसरी साइट पर आपकी मौजूदगी को

उतना ही बेहतर माना जाता है। एक डिफॉल्ट करने पर भी क्रेडिट स्कोर कमज़ोर हो सकता है। 79 फीसदी व्यक्तिगत लोग 750 से ज्यादा के स्कोर पर ही अपूर्व किए जाते हैं। क्रेडिट इन्फोर्मेशन ब्यूरो (इंडिया) लिमिटेड क्रेडिट स्कोर देता है।

घर बैठे घेकरें अपना क्रेडिट स्कोर आप सिविल की वेबसाइट पर जाइए। यहाँ आपको एक फॉर्म भरना होगा। आपको शुरू के रूप में 470 रुपए का भुगतान करना होगा। इसके बाद आपको अपने पांच सालाल पूछे जाएंगे जिनमें से कम से कम तीन सालों के सही जवाब आपको देने ही होंगे। प्रक्रिया पूरी होने के बाद आप अपना क्रेडिट स्कोर देख सकते हैं।







ईसीसीई एजुकेटर्स व तकनीकी अनुदेशकों के चयन के लिए निविदा प्रकाशित

ब्यूरो रिपोर्ट दिलशाद अहमद आज का मुद्दा

बहराइच 07 जनवरी। जिला बैंकिंग शिक्षा अधिकारी आशोष कुमार सिंह ने बताया कि जनपद बहराइच के परिवेशी विद्यालयों में अवस्थित को-लोकेटेड आगंगाड़ी केन्द्रों में 173 ईसीसीई एजुकेटर्स वाई द्वारा कार्यक्रम के लिए 42 तकनीकी अनुदेशकों के चयन के सम्बन्ध में जेम पोर्टल के माध्यम से सेवा प्रदाता के चयन हेतु निविदा प्रकाशित की गयी है। फॉर्म के प्रतिभाग करने के लिए जेम पोर्टल पर बिड सं. जेम/2025/बी/5782756 पर निविदा आमत्रत की गयी है। निविदा में प्रतिभाग करने हेतु समस्त नियम एवं शर्तें बिड में अपलोड हैं। बी-एसए श्री सिंह ने बताया कि बिड में जेम पोर्टल पर प्रतिभाग करने के अन्तिम तिथि 28 जनवरी 2025 तथा समय अपराह्न 02:00 बजे निर्धारित है। इच्छुक सेवा प्रदाता फर्म के कार्यालयों का पता निकट नवायद जवाहर विद्यालय जानपुर, खेड़ी पिन-221304 के स्थान पर कार्यालय जिला बैंकिंग शिक्षा अधिकारी, गेंदबाहर, निकट राजकीय बालिका इण्टर कालेज, बहराइच पिन-271801 पढ़ा जाये।

पंचकूला का बचपन सांस्कृतिक भारत के निर्माण

### का बनेगा वाहक- अपराजिता

पंचकूला 08 जनवरी - (शशि किरण अरोड़ा) - आज का मुद्दा-हरियाणा शहरी बैंकिंग प्राक्तिकण, नगर निगम एवं जिला पुलिस पंचकूला की सुधारूप हाल पर यात्राक्रम शिक्षा विभाग के माध्यम से बीस दिवसीय व्यक्तिगत विकास एवं एप्टिटर कार्यालयों का अभ्यास पंचकूला के इन्द्रधनुष परिसर में हुआ। कार्यशाला का सुधारूप करते हुए पंचकूला की नगर निगम आयुक्त अपराजिता ने कहा कि रामनवम एवं वृक्षार्पण का सर्वोत्तम मंच है। पंचकूला का बचपन ऐष्ट भारत के निर्माण में सांस्कृतिक हिस्सेदारी निभाने के लिए एक अनूठे प्रयोग का हिस्सा बन रहा है। उन्होंने कहा कि रंगमंच के माध्यम से संवादों में लेता और संवाद में स्वर का प्रयोग जन मानस के संवेदनों के लियाँ रखा है। उन्होंने इस कार्यशाला का विषय प्रकृति, शिक्षा और सड़क सुधार रखा गया है। संगीत, अभिनव और संवाद के विषयों से शिवायिक एवं एक सांस्कृतिक प्रवाह का आरप्स्त है जो पंचकूला के नागरिक समाज से जैव-विविधता संरक्षण की अपील करेगा। इस अवसर पर जिला शिक्षा अधिकारी सतपात वौशिक ने कहा कि यह कार्यशाला शिक्षा में रंगमंच का अद्वितीय प्रयोग है। अशोक राणा एवं ई इलैक्ट्रोनिक्स विकास के लिए इन्द्रधनुष परिसर एक आदर्श सांस्कृतिक केन्द्र का रूप ले रहा है। कार्यशाला की संवादोंका रीतयार ने कहा कि यह कार्यशाला रंगमंच के विवाहियों की हिस्सेदारी से रंग संवाद और रंग अभिनव की एक नई प्रस्तुति है। उन्होंने बताया कि निकट भविष्य में राष्ट्रीय नाट्य विद्यालय की फैकल्टी से दृश्य, परिकल्पना, कौरियोग्राफी, मंच सज्जा जैसे विषयों के लिए विशेषज्ञ शामिल हो रहे हैं। आज उद्घाटन के बाद मंच पर चलाना, सवाद और दृश्य रचना पर कार्य किया गया। बैठकर को वाहन कार्यशाला सुधार 10 बजे से आरंभ होकर दोपहर 2 बजे तक जारी रही। इस कार्यक्रम संयोजन में हरियाणा शहरी बैंकिंग प्राक्तिकण से उमेश कुमार, चमन और पुलिस विभाग से निशा ने सक्रिय सहयोग दिया।

बहराइच इडियन बैंक में चोरों ने लगाई संधें, पुलिस देख हुए फरार... खुलासे के लिए लगी दो टीम



ब्यूरो रिपोर्ट दिलशाद अहमद आज का मुद्दा बहराइच शहर के स्टेन्सन रोड स्थित ईडियन बैंक के पीछे के हिस्से में सेंसेमार रात को चोरों ने सेंध लगा दी। हालांकि इसी दौरान चीता मोबाइल टीम आ गई, जिससे सभी झाड़ियों से होकर फरार हो गए। मुख्य आरक्षी की तहरीर पर पुलिस ने केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी है तिराहा थाना क्षेत्र के स्टेन्सन रोड पर ईडियन बैंक सचालित है। इस बैंक के अग्रणी हिस्से में सीसीटीवी कैमरा लगा दी है और जब चोरों को छोड़ दिया गया तो वह चोरों की चोरी के लिए एक सांस्कृतिक प्रवाह का आरप्स्त हो गया। आज उद्घाटन के बाद मंच पर चलाना, सवाद और दृश्य रचना पर कार्य किया गया। बैठकर को वाहन कार्यशाला सुधार 10 बजे से आरंभ होकर दोपहर 2 बजे तक जारी रही। इस कार्यक्रम संयोजन में हरियाणा शहरी बैंकिंग प्राक्तिकण से उमेश कुमार, चमन और पुलिस विभाग से निशा ने सक्रिय सहयोग दिया।

बहराइच बुलडोजर से हटाया गया अतिक्रमण, रउट और उड़ की मौजूदगी में हुई कार्रवाई



ब्यूरो रिपोर्ट दिलशाद अहमद आज का मुद्दा रूपैडीहा/बहराइच, नगर पचायत रूपैडीहा में मंगलवार को एसीएम और सीओ के देखेंखु अंतिक्रमण पर बुलडोजर चला। दुकान के समान बने टीनशेड को तोड़ दिए गए। लगभग 40 दुकानों पर बुलडोजर की कार्रवाई की गई। भारत नेपाल सीमा पर स्थित रूपैडीहा नगर पचायत दुकानों के सामने अंतिक्रमण था। इस दुकानों के लिए एसीएम और विशालांकी अधिकारी रंग बहादुर सिंह की ओर से चेतावनी दी गई थी। इसके बाद भी अंतिक्रमण नहीं हटाया गया। जिस पर मंगलवार को उपजिलाधिकारी नानपारा अशवानी पांडेय के नेतृत्व में अंतिक्रमण हटाने का अभियान चलाया गया। उपजिलाधिकारी नानपारा अशवानी पांडेय के साथ क्षेत्राधिकारी रंग बहादुर सिंह, नगर पचायत के अधिकारी रंग बहादुर ने बताया कि बाजार में नाते के आगे लगने वाले 15 दुकानदारों पर 500 रुपये का जुमारा लगाया गया। जिससे नगर पचायत को 7500 रुपये की राजस्व वसूली हुई। कुल 40 दुकानदारों पर बुलडोजर चलाकर द्वारा दिया और नाले के आगे बढ़ाकर लगाए दुकानदारों का चालान भी काटा गया नगर पचायत के अधिकारी रंग बहादुर ने बताया कि बाजार में नाते के आगे लगने वाले 15 दुकानदारों पर 500 रुपये का जुमारा लगाया गया। इस दौरान प्रशासन के नगर पचायत के अधिकारी रंग बहादुर ने बताया कि गजाजा बाजार में व्यापारों ने एकसाथ अंतिक्रमण करने की गई और बुलडोजर चलाकर द्वारा दिया और नाले के आगे बढ़ाकर लगाए दुकानदारों का चालान भी काटा गया नगर पचायत के अधिकारी रंग बहादुर ने बताया कि बाजार में नाते के आगे लगने वाले 15 दुकानदारों पर 500 रुपये का जुमारा लगाया गया। इस दौरान प्रशासन के नगर पचायत के अधिकारी रंग बहादुर ने बताया कि गजाजा बाजार में व्यापारों ने एकसाथ अंतिक्रमण करने की गई और बुलडोजर चलाकर द्वारा दिया और नाले के आगे बढ़ाकर लगाए दुकानदारों का चालान भी काटा गया नगर पचायत के अधिकारी रंग बहादुर ने बताया कि बाजार में नाते के आगे लगने वाले 15 दुकानदारों पर 500 रुपये का जुमारा लगाया गया। इस दौरान अंतिक्रमण करने के लिए चोरों ने एकसाथ अंतिक्रमण करने की गई और बुलडोजर चलाकर द्वारा दिया और नाले के आगे बढ़ाकर लगाए दुकानदारों का चालान भी काटा गया नगर पचायत के अधिकारी रंग बहादुर ने बताया कि बाजार में नाते के आगे लगने वाले 15 दुकानदारों पर 500 रुपये का जुमारा लगाया गया। इस दौरान अंतिक्रमण करने के लिए चोरों ने एकसाथ अंतिक्रमण करने की गई और बुलडोजर चलाकर द्वारा दिया और नाले के आगे बढ़ाकर लगाए दुकानदारों का चालान भी काटा गया नगर पचायत के अधिकारी रंग बहादुर ने बताया कि बाजार में नाते के आगे लगने वाले 15 दुकानदारों पर 500 रुपये का जुमारा लगाया गया। इस दौरान अंतिक्रमण करने के लिए चोरों ने एकसाथ अंतिक्रमण करने की गई और बुलडोजर चलाकर द्वारा दिया और नाले के आगे बढ़ाकर लगाए दुकानदारों का चालान भी काटा गया नगर पचायत के अधिकारी रंग बहादुर ने बताया कि बाजार में नाते के आगे लगने वाले 15 दुकानदारों पर 500 रुपये का जुमारा लगाया गया। इस दौरान अंतिक्रमण करने के लिए चोरों ने एकसाथ अंतिक्रमण करने की गई और बुलडोजर चलाकर द्वारा दिया और नाले के आगे बढ़ाकर लगाए दुकानदारों का चालान भी काटा गया नगर पचायत के अधिकारी रंग बहादुर ने बताया कि बाजार में नाते के आगे लगने वाले 15 दुकानदारों पर 500 रुपये का जुमारा लगाया गया। इस दौरान अंतिक्रमण करने के लिए चोरों ने एकसाथ अंतिक्रमण करने की गई और बुलडोजर चलाकर द्वारा दिया और नाले के आगे बढ़ाकर लगाए दुकानदारों का चालान भी काटा गया नगर पचायत के अधिकारी रंग बहादुर ने बताया कि बाजार में नाते के आगे लगने वाले 15 दुकानदारों पर 500 रुपये का जुमारा लगाया गया। इस दौरान अंतिक्रमण करने के लिए चोरों ने एकसाथ अंतिक्रमण करने की गई और बुलडोजर चलाकर द्वारा दिया और नाले के आगे बढ़ाकर लगाए दुकानदारों का चालान भी काटा गया नगर पचायत के अधिकारी रंग बहादुर ने बताया कि बाजार में नाते के आगे लगने वाले 15 दुकानदारों पर 500 रुपये का जुमारा लगाया गया। इस दौरान अंतिक्रमण करने के लिए चोरों ने एकसाथ अंतिक्रमण करने की गई और बुलडोजर चलाकर द्वारा दिया और नाले के आगे बढ़ाकर लगाए दुकानदारों का चालान भी काटा गया नगर पचायत के अधिकारी रंग बहादुर ने बताया कि बाजार में नाते के आगे लगने वाले 15 दुकानदारों पर 500 रुपये का जुमारा लगाया गया। इस दौरान अंतिक्रमण करने के लिए चोरों ने एकसाथ अंतिक्रमण करने की गई और बुलडोजर चलाकर द्वारा दिया और नाले के आगे बढ़ाकर लगाए दुकानदारों का चालान भी काटा गया नगर पचायत के अधिकारी रंग बहादुर ने बताया कि बाजार में नाते के आगे लगने वाले 15 दुकानदारों पर 500 रुपये का जुमारा लगाया गया। इस दौरान अंतिक्रमण करने के लिए चोरों ने एकसाथ अंतिक्रमण करने की गई और बुलडोजर चलाकर द्वारा दिया और नाले के आगे बढ़

