

बच्चेदानी ने थीं 15 गांठे, 35 साल की महिला नहीं बन पा रही थी मां, ऐसे मिला नया जीवन

झारखण्ड उजाला, संचाददाता।

रांची: झारखण्ड की राजधानी रांची में एक महिला की बच्चेदानी में 15 गांठे थीं। शादी के 3 साल बाद भी वह मां नहीं बन पा रही थी। बहुत ज्यादा माहवारी होने की वजह से परेशानी थी। कई जगह इलाज कराया, लेकिन कोई लाभ नहीं हुआ। कई जगह डॉक्टरों ने ऑपरेशन करके बच्चेदानी को निकालने की सलाह दी। महिला इसके लिए तैयार नहीं थी। स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ अपेक्षा साहू ने इस महिला को नया जीवन दिया है। साथ ही कहा है कि बहुत जल्द महिला की मां बनने की खालिश भी पूरी हो जाएगी, क्योंकि कुछ ही दिनों में उसकी बच्चेदानी अपने सामान्य आकार में आ जाएगी। ऐसा लग रहा था मानो महिला



को 20 सप्ताह का गर्भ हो दरअसल, महिला के पेट में बड़ी-बड़ी गांठे बन गई थीं। इसकी वजह से उसकी बच्चेदानी का आकार

बढ़ गया था। ऐसा लग रहा था, मानो उसको 20 सप्ताह का गर्भ हो। 10 जनवरी को रांची के एक अस्पताल में सफल ऑपरेशन

किया गया। सभी गांठों को निकाल दिया गया। इस जटिल ऑपरेशन के बाद उसके पेट से 15 गांठे निकाली गईं।

जल्द सामान्य स्थिति में आ जाएगी बच्चेदानी डॉ डॉक्टर अपेक्षा

स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ अपेक्षा ने एक

एनेस्थेसिस्ट ज्योति साह के साथ महिला का ऑपरेशन किया। उन्होंने कहा कि महिला के पेट में बनी गांठों का ऑपरेशन करके उसके बच्चेदानी को सही स्वरूप दे दिया गया है। कुछ ही दिनों में बच्चेदानी सामान्य स्थिति में आ जाएगी और वह गर्भधारण कर सकेगी।

मरीजी को न तो आईसीयू की जरूरत पड़ी, न खून छढ़ाना पड़ा। अपेक्षा ने कहा कि अच्छी बात यह है कि इन्हे जटिल ऑपरेशन के बावजूद मरीजी को न तो आईसीयू की जरूरत पड़ी, न ही पूरी तरह से बेहोश करना पड़ा। कमर में इंजेक्शन देकर कुछ हिस्सों को सुन्न करके ऑपरेट किया गया। ऑपरेशन के बाद महिला पूरी तरह से स्वस्थ है। एक दो दिन में उसे अस्पताल से छुट्टी दे दी जाएगी।



रांची: श्री गुरु गोविंद सिंह जी के प्रकाश पर्व पर गुरुनानक सत्संग सभा द्वारा आयोजित दो दिवसीय कीर्तन समागम की शुरूआत शनिवार को हुई। सुबह 3 अठ बजे पैलल विशेष दीवान सजाया गया। दीवान की शुरूआत हुनरी रागी थाई भाई महिलाल सिंह ने आसा दी वार कीर्तन से की। साथ ही लख खुशियां पातशाहियां जो सतगुर नदर करेहूसिंह अन्य शब्द का गायन किया। थाई गुरुनन प्रीत सिंह ने एक पिंडा एकस के हम बारिक तू मेरा गुर हार्दू व भज मन मेरे एको नाम जिअ तेरे के आवे कामङ्गु, जिन हर सेवा बड़त बड़ाई, सो सतगुर प्यारा मेरे नाल हैरू जैसे शबद गायन से साध-संगत को निहाल कर दिया। गुरु नानक सत्संग सभा के सचिव अजुन देव मिहा ने बताया कि रविवार को सुबह 10 से 2.30 बजे तक दीवान सजाया जायेगा। इसके बाद गुरु का अटूर्ट लंगर चलाया जायेगा। सुबह 11 बजे से शम चार बजे तक रक्तदान शिविर भी लगाया जायेगा। सुबह 11 बजे

ए प्रथम शिविर आयोजित है। द्वारा दास मंसुलाल, सुंदर दास मिहा, मनीष मिहा, द्वयोविंदि सिंह, नरेश परेजा, अशोक गेरा, अमरजीत गिरधर, मनोहर लाल मिहा, मोहन काठपाल, सुरेश मिहा, अनुप गिरधर, विनोद सुखीजा, जीवन मिहा, हरीश मिहा, बसंत काठपाल, मोहित झंडई, आशु मिहा, पवनजीत सिंह खत्री, मोहन लाल अरोड़ा, नवीन मिहा, इंदर मिहा, नीरज सरदाना, रमेश पनेजा, दीन दयाल काठपालिया, गुलशन मिहा, रोनक ग्रोवर, सूरज झंडई, अशोप दुआ, भगवान थेजा, राकेश गिरधर आदि उपस्थित थे।

**पूर्व मंत्री सत्यानंद भोक्ता की बहू रामिंद्र प्रकाश
राजद की प्रदेश महिला अध्यक्ष मनोनीत**



रांची: झारखण्ड की राजधानी रांची के पहाड़ी मंदिर परिसर में रखे 11 दान पांचों को खोला गया, तो इसमें से 3 विदेशी मुद्रा समेत 3 लाख रुपए से अधिक मिले। दान पांचों से 2,42,305 रुपए और 60,220 रुपए के सिक्को मिले हैं। इस तरह पहाड़ी मंदिर के कुल 11 दान पांचों से 3,02,525 (3 लाख 2 हजार 525) रुपए निकले हैं। अनुमंडल पदाधिकारी सदर उत्कर्ष कुमार के आदेश पर कार्यालय दंडाधिकारी शाहनी तिगा की उपस्थिति में दान पांचों को खोला गया और उससे निकलने वाली मुद्रा की गिनती की गई। रुपए की गिनती के समय कोषाच बुक्षा कहन्है। राजेश गाड़ेदिया, मदन लाल पारीक, सुनील माशुर, लायशंकर शर्मा, पहाड़ी मंदिर के सदस्य, पहाड़ी मंदिर में आवे आम ढालु और पहाड़ी मंदिर के कर्मचारी मौजूद थे।

500 रुपए के सबसे ज्यादा 71500 नोट मिले

दान पांचों में जो राशि मिली, सबसे फहले उसे नोटों और सिक्कों के हिसाब से अलग किया गया। नोटों और सिक्कों की छंटनी के दौरान इसमें 3 विदेशी मुद्रा भी मिली। दान पेटी से 500 रुपए के 71,500 नोट मिले। 100 रुपए के 50000 नोट, 50 रुपए के 36,150 नोट, 20 रुपए के 36,000 नोट, 10 रुपए के 20,665 रुपए के मिक्स नोट भी दान पार में से निकले।

1 रुपाया से 20 रुपए तक के सिक्के भी मिले दान पार में

इसके अलावा 20 रुपए के 1520 सिक्के, 10 रुपए के 30,000 सिक्के, 5 रुपए के 13000 सिक्के, 2 रुपए के 11,000 सिक्के और 1 रुपाया के 4700 सिक्के निकले। नोट व सिक्का मिलाकर कुल 3,02,525 रुपए प्राप्त हुए। इन पैसों को जल्द ही बैंक में जमा कर दिया जाएगा।

रांची। झारखण्ड प्रदेश राष्ट्रीय जनता दल के अध्यक्ष संजय सिंह यादव ने पार्टी मुख्यालय, रांची में चतरा विधानसभा से राजद प्रत्यायी रही रश्म प्रकाश को प्रदेश महिला अध्यक्ष मनोनीत किया है। इस दौरान राजद महासचिव सह महिला प्रभारी कैलाश यादव भी मौजूद थे। मैके पर कैलाश यादव ने बताया कि रिंग प्रकाश अत्यंत जननीय युवा नेत्री हैं। वह झारखण्ड के पूर्व मंत्री सत्यानंद भोक्ता की बहू भी हैं। रिंग प्रकाश एक होनहार शिक्षित कर्मचारी से भूमिका विनायक द्वारा गुरु नानक प्रसाद यादव ने इन्हें चतरा विधानसभा चुनाव में इन्हें चतरा विधानसभा का प्रत्यायी बनाया था। लोजपा उमीदवार जर्जरन पासवान से काफी कम वोटों से वे प्रदेश महिला प्रकाश के प्रदेश महिला अध्यक्ष मनोनीत किया गया है। इस दौरान राजद महासचिव सह महिला प्रभारी कैलाश यादव भी मौजूद थे। मैके पर कैलाश यादव ने बताया कि रिंग प्रकाश अत्यंत जननीय युवा नेत्री हैं। वह झारखण्ड के कर्मचारी बनायी हैं। इनके कुशल व प्रखर कार्यालैनी से भूमिका विनायक द्वारा गुरु नानक प्रसाद यादव ने इन्हें चतरा विधानसभा चुनाव में इन्हें चतरा विधानसभा का प्रत्यायी बनाया था। लोजपा उमीदवार जर्जरन पासवान से काफी कम वोटों से वे प्रदेश महिला प्रकाश के प्रदेश महिला अध्यक्ष मनोनीत किया गया है। इस दौरान राजद महासचिव सह महिला प्रभारी कैलाश यादव भी मौजूद थे। मैके पर कैलाश यादव ने बताया कि रिंग प्रकाश एक होनहार शिक्षित कर्मचारी से भूमिका विनायक द्वारा गुरु नानक प्रसाद यादव ने इन्हें चतरा विधानसभा चुनाव में इन्हें चतरा विधानसभा का प्रत्यायी बनाया था। लोजपा उमीदवार जर्जरन पासवान से काफी कम वोटों से वे प्रदेश महिला प्रकाश के प्रदेश महिला अध्यक्ष मनोनीत किया गया है। इस दौरान राजद महासचिव सह महिला प्रभारी कैलाश यादव भी मौजूद थे। मैके पर कैलाश यादव ने बताया कि रिंग प्रकाश एक होनहार शिक्षित कर्मचारी से भूमिका विनायक द्वारा गुरु नानक प्रसाद यादव ने इन्हें चतरा विधानसभा चुनाव में इन्हें चतरा विधानसभा का प्रत्यायी बनाया था। लोजपा उमीदवार जर्जरन पासवान से काफी कम वोटों से वे प्रदेश महिला प्रकाश के प्रदेश महिला अध्यक्ष मनोनीत किया गया है। इस दौरान राजद महासचिव सह महिला प्रभारी कैलाश यादव भी मौजूद थे। मैके पर कैलाश यादव ने बताया कि रिंग प्रकाश एक होनहार शिक्षित कर्मचारी से भूमिका विनायक द्वारा गुरु नानक प्रसाद यादव ने इन्हें चतरा विधानसभा चुनाव में इन्हें चतरा विधानसभा का प्रत्यायी बनाया था। लोजपा उमीदवार जर्जरन पासवान से काफी कम वोटों से वे प्रदेश महिला प्रकाश के प्रदेश महिला अध्यक्ष मनोनीत किया गया है। इस दौरान राजद महासचिव सह महिला प्रभारी कैलाश यादव भी मौजूद थे। मैके पर कैलाश यादव ने बताया कि रिंग प्रकाश एक होनहार शिक्षित कर्मचारी से भूमिका विनायक द्वारा गुरु नानक प्रसाद यादव ने इन्हें चतरा विधानसभा चुनाव में इन्हें चतरा विधानसभा का प्रत्यायी बनाया था। लोजपा उमीदवार जर्जरन पासवान से काफी कम वोटों से वे प्रदेश महिला प्रकाश के प्रदेश महिला अध्यक्ष मनोनीत किया गया है। इस दौरान राजद महासचिव सह महिला प्रभारी कैलाश यादव भी मौजूद थे। मैके पर कैलाश यादव ने बताया कि रिंग प्रकाश एक होनहार शिक्षित कर्मचारी से भूमिका विनायक द्वारा गुरु नानक प्रसाद यादव ने इन्हें चतरा विधानसभा चुनाव में इन्हें चतरा विधानसभा का प्रत्यायी बनाया था। लोजपा उमीदवार जर्जरन पासवान से काफी कम वोटों से वे प्रदेश महिला प्रकाश के प्रदेश महिला अध्यक्ष मनोनीत किया गया है। इस दौरान राजद महासचिव सह महिला प्रभारी कैलाश यादव भी मौजूद थे। मैके पर कैलाश य



निवेश मंत्रा

- » म्यूचुअल फंड में निवेश करना स्टॉक मार्केट से ज्यादा सुरक्षित
- » इक्विटी लिंक्ड होने के बहार रिटर्न की हाई निवेश की ऊमीद
- » निवेश के लिए बपते सही स्कीम की पहचान होना जरूरी

निवेश के लिए अपनाएं 50-20-30 सहित 5 पॉर्मूले

तरीका

अगर आप हास साल में अपने निवेश की शुरुआत करने का प्लान बना रहे हैं, तो निवेश का सफर शुरू करने से बहले दो चीजों को हमेशा ध्यान में रखना चाहिए। समय और निवेश पर निम्नलिखित वाला रिपोर्ट जिनका ज्यादा से ज्यादा सरकार के लिए आप निवेश करेंगे, उतना ही ज्यादा सरकार के लिए आप निवेश करेंगे। आपको यह सुनिश्चित करना होगा कि आप अपने लाभों को कम से कम जोखिम के साथ पूरा करेंगे। आगर उस रकम का घ्यान भी रखकर योजना बनानी होगी, जो आप निवेश के गणित के कुछ ऐसे शब्दों से पाना चाहते हैं। यहां हम निवेश के गणित के आधार नहीं बनाना चाहिए, बल्कि उस फंड की रेटिंग की ही आधार नहीं बनाना चाहिए, बल्कि उस फंड की रेटिंग की ही आधार नहीं बनाना चाहिए।

50-20-30 नियम

यह नियम उतना ही स्पष्ट है, जिनका बिंदु। आपको अपनी रकम को तीन भागों में बांटा जाएगा। ट्रैक्टर के बाद 50% सैकड़े की घरेलू खायी के लिए रखना होगा। 20% को थोड़े-थोड़े समय पर पड़ने वाली जरूरतों के लिए रखना होगा और 30% का निवेश गतिविधि में पढ़ने वाली जरूरतों के लिए रखना होगा।

15-15-15 नियम

ये नियम उतने लिए हैं, जो लाई अवधि के निवेश में विवास करते हैं। इसमें 15 घंटाएं रुपए हर महीने ऐसे एसोसीएट में 15 साल तक निवेश करते होते हैं, जो सालाना 15% का रिटर्न देता है। इक्विटी में किया जया निवेश इसके उत्तराधिकार है। याचिंग स्टॉक नार्कट में उत्तराधिकार के बायजूद शेयर बाजार में होशेशा लाई अवधि में 15% रिटर्न देता है।



72 का नियम

यह नियम पैसे को बोनाया करने में लगाने वाला समय बताता है। संभावित रिटर्न या ब्याज दर से 72 को गाज दें और देखें। सूसआईपी में निवेश पर आपको 15% रिटर्न मिलता है, तो इसे डबल करने में लगाने समय को जितना करें। लेकिन यह दर 72 को 30 से गाज दे सकता है, जो 4.8 साल के बराबर होगा।

114 का नियम

यह नियम रकम निवेश करने में लगाने वाला समय का हिसाब देता है। 114 को आप संभावित ब्याज दर से गाज देखें ये समय निकाल सकते हैं। उत्तराधिकार के लिए अगर निवेश से आपको सालाना 15% रिटर्न मिलता है, तो 114 को 15 से गाज दी जाएगी।

100 माइनस

उम्मीद यह संपत्ति का आवास करने के संबंध में है। 100 में से अपनी उम्मीद यह क्या है? जो नवर आपको लिंगों, बांधे और देखें। सूसआईपी में निवेश पर आपको 15% रिटर्न मिलता है, तो इसे डबल करने में लगाने समय को जितना करें। दिसंबर में लगाने वाली अपनी उम्मीदों, आपको जोखिम लेने की झगड़ा उत्तराधिकारी ज्यादा होती है। हासा अवधि में आपको इसी बांधा होगा, आप उसकी मराफ़त भी कर पाएंगे।

अगर आप भी म्यूचुअल फंड में निवेश करने जा रहे हैं तो सिर्फ उस स्कीम के पिछले रिटर्न को ही आधार नहीं बनाना चाहिए। बल्कि उस फंड की रेटिंग भी देखनी चाहिए। अगर म्यूचुअल फंड में रिटर्न की रेटिंग मजबूत है तो उस स्कीम में रिटर्न कम होता है। म्यूचुअल फंड में निवेश करना सीधे स्टॉक मार्केट में पैसे लगाने की बजाए ज्यादा सुरक्षित है, वहाँ इक्विटी लिंक्ड होने के चलते रिटर्न भी हाई मिलने की उम्मीद रहती है, लेकिन इसके लिए सही स्कीम की पहचान होनी जरूरी है। म्यूचुअल फंड मार्केट में बहतर पोर्टफोलियो, एक्सपोज़ रेशो, कम जोखिम और अच्छा प्रदर्शन करने के ट्रैकिंग रिटर्न से स्कीम को रेटिंग मिलती है। अगर म्यूचुअल फंड की रेटिंग मजबूत है तो उस क्रांति में रिस्क कम होता है। रेटिंग अच्छी होने पर बहतर रिटर्न मिलने के चांस बढ़ जाते हैं।

वहाँ, इनमें निवेश करने की लगात या एक्सपोज़ रेशो भी कम होने के चांस रहते हैं। इससे एक्सपोज़ रेशो भी कम होने के बिल्ले रिटर्न को बढ़ावा देते हैं। 20% को थोड़े-थोड़े समय पर पड़ने वाली जरूरतों के लिए रखना चाहिए। अगर बीते 10 साल में 4 स्टार या 5 स्टार रेटिंग वाली कुछ म्यूचुअल फंड स्कीम का प्रदर्शन देखें तो ये रिटर्न चार्ट पर भी सबसे आगे दिख रहे हैं। इन सभी ने 10 साल में एकमुक्त निवेश पर 18 से 22 फीसदी एनुअलइन्ज़ और एसआईपी करने पर 21 से 25 फीसदी एनुअलइन्ज़ रिटर्न दिया है। एकमुक्त निवेश इसके लिए उत्तम है। याचिंग स्टॉक नार्कट में उत्तराधिकार के बायजूद शेयर बाजार में होशेशा लाई अवधि में 15% रिटर्न देता है।



1. नियाँ इंडिया स्मॉल कैप फंड

- रेटिंग : 5 स्टार
- 10 साल में एसआईपी रिटर्न : 25.26% सालाना
- मध्यस्थी एसआईपी : 10,000 रुपये
- 10 साल में कुल निवेश : 12 लाख रुपये
- 5 साल बाद एसआईपी की वैल्यू : 45,76,377 रुपये
- 10 साल में एकमुक्त निवेश पर रिटर्न : 21.46% सालाना
- 10 साल में 1 लाख निवेश की वैल्यू : 6,98,767.61 रुपये
- कुल एसेट्स : 61,646 करोड़ रुपये (30 नवंबर, 2024)
- एक्सपोज़ रेशो : 1.43% (30 नवंबर, 2024)
- लॉन्च डेट : 16 सितंबर, 2010
- लॉन्च के बाद से रिटर्न : 22.14% सालाना

2. क्वांट स्मॉल कैप फंड

- रेटिंग : 5 स्टार
- 10 साल में एसआईपी रिटर्न : 25.59% सालाना
- मध्यस्थी एसआईपी : 10,000 रुपये
- 10 साल में कुल निवेश : 12 लाख रुपये
- 5 साल बाद एसआईपी की वैल्यू : 49,16,920 रुपये
- 10 साल में एकमुक्त निवेश पर रिटर्न : 20.36% सालाना
- 10 साल में 1 लाख निवेश की वैल्यू : 6,38,001.63 रुपये
- कुल एसेट्स : 27,161 करोड़ रुपये (30 नवंबर, 2024)
- एक्सपोज़ रेशो : 1.59% (30 नवंबर, 2024)
- लॉन्च डेट : 16 सितंबर, 1996
- लॉन्च के बाद से रिटर्न : 15.63% सालाना

4. एडलाइस मिड कैप फंड

- रेटिंग : 4 स्टार
- 10 साल में एसआईपी रिटर्न : 22.3% सालाना
- मध्यस्थी एसआईपी : 10,000 रुपये
- 10 साल में कुल निवेश : 12 लाख रुपये
- 5 साल बाद एसआईपी की वैल्यू : 38,99,015 रुपये
- 10 साल में एकमुक्त निवेश पर रिटर्न : 18.66% सालाना
- 10 साल में एकमुक्त निवेश की वैल्यू : 5,53,405.46 रुपये
- कुल एसेट्स : 8,280 करोड़ रुपये (30 नवंबर, 2024)
- एक्सपोज़ रेशो : 1.73% (30 नवंबर, 2024)
- लॉन्च डेट : 26 दिसंबर, 2007
- लॉन्च के बाद से रिटर्न : 14.39% सालाना

5. कोटक इमर्जिंग इक्विटी फंड

- रेटिंग : 4 स्टार
- 10 साल में एसआईपी रिटर्न : 21.2% सालाना
- मध्यस्थी एसआईपी : 10,000 रुपये
- 10 साल में कुल निवेश : 12 लाख रुपये
- 5 साल बाद एसआईपी की वैल्यू : 36,73,285 रुपये
- 10 साल में एकमुक्त निवेश पर रिटर्न : 18.28% सालाना
- 10 साल में एकमुक्त निवेश की वैल्यू : 5,35,936.28 रुपये
- कुल एसेट्स : 52,049 करोड़ रुपये (30 नवंबर, 2024)
- एक्सपोज़ रेशो : 1.42% (30 नवंबर, 2024)
- लॉन्च डेट : 30 मार्च, 2007
- लॉन्च के बाद से रिटर्न : 15.63% सालाना

3. मोतीलाल ओसवाल मिडकैप फंड

- रेटिंग : 5 स्टार
- 10 साल में एसआईपी रिटर्न : 24.7% सालाना
- मध्यस्थी एसआईपी : 10,000 रुपये
- 10 साल में कुल निवेश : 12 लाख रुपये
- 5 साल बाद एसआईपी की वैल्यू : 44,40,798 रुपये
- 10 साल में एकमुक्त निवेश पर रिटर्न : 19.89% सालाना
- 10 साल में 1 लाख निवेश की वैल्यू : 6,13,521.24 रुपये
- कुल एसेट्स : 22,898 करोड़ रुपये (30 नवंबर, 2024)
- एक्सपोज़ रेशो : 1.59% (30 नवंबर, 2024)
- लॉन्च डेट : 24 फरवरी, 2014
- लॉन्च के बाद से रिटर्न : 24.56% सालाना

क्या है म्यूचुअल फंड

म्यूचुअल फंड जैसे निवेश समाचार कई निवेशों की पूँजी को मिलाकर स्टॉक और बॉन्ड सहित करते हैं। फंड में नौकर यूट्स कुल निवेश में प्रतिक निवेश के हिस्से का प्रतिनिधित्व करते हैं। पेशेवर फंड मैनेजर द्वारा फंड की देखरेख करते हैं और बॉन्ड और बाजार के लकड़ी के आधार पर चुनाव करते हैं। अलग-अलग स्टॉक या बॉन्ड चुनाव के बिना निवेश करने के लिए यह अपनी उपयोग है।

म्यूचुअल फंड के बारे में ज़रूरी बातें

<p

