

**महाकुंभ के दौरान काशी आने वाले श्रद्धालुओं को उच्च स्तरीय
बुनियादी व्यवस्थाये उपलब्ध करायी जायः मुख्यमंत्री योगी**

■ मुख्यमंत्री ने श्री कालभैरव एवं श्री काशी विश्वनाथ मंदिर में विधिवत् दर्शन पूजन कर आशीर्वाद प्राप्त किया

- श्रद्धालुओं को किसी भी तरह कोई परेशानी का सामना न करना पड़े: योगी आदित्यनाथ
 - श्रद्धालुओं एवं स्नानार्थियों को दर्शन पूजन के दौरान कोई समस्या न होने पारे: सीएम योगी
 - मुख्यमंत्री ने विकास कार्यों तथा कानून व्यवस्था की समीक्षा कर अधिकारियों को आवश्यक दिशा निर्देश दिए
 - राजस्व के लिखित वार्ताएं का शीघ्रता से मेरिट के आधार पर समाधान सुनिश्चित करने के निर्देश जिलाधिकारी को दिए
 - वाराणसी-विंच्टे ब्रिट के तहत प्रस्तावित कार्यों में तेजी लाए: मुख्यमंत्री



लंबित वादों का शीघ्रता से मेरिट के आधार पर समाधान सुनिश्चित कराने के निर्देश जिलाधिकारी को दिये पूर्व में वरुणा रिवर फंट के संबंध में दिये गये निर्देशों के ऋम में आवश्यक कारबाई को आगे बढ़ाने हेतु निर्देशित किया। वाराणसी-विध्य क्षेत्र के तहत प्रस्तावित कार्यों को तेज गति से आगे बढ़ाने को निर्देशित किया। मुख्यमंत्री ने वाराणसी में सीवरेज लीक के कतिपय मामलों पर जलनिगम (शहरी) तथा नगर निगम को पूर्ण समाधान सुनिश्चित करने का निर्देश देते हुए कहा कि किसी भी सड़क/गली में सीवरेज ओवरफल्लो की कोई शिकायत नहीं मिलनी

चाहिये उन्होंने जल निगम (शहरी) को पेयजल एवं सीवरेज को लेकर आमूलचूल सुधार लाए जाने के निर्देश दिये। जलनिगम द्वारा पाइपलाइन बिछाये जाने के दौरान किए गए सड़कों के कटिंग को तत्काल दुरुस्त किए जाने हेतु निर्देशित किया शहर को प्लास्टिक

फी एवं स्वच्छ रखने में आमजनों के साथ जनप्रतिनिधियों को भी हिस्सा बनाकर कार्य करने पर बल दिया उहाँने कहा कि प्रधानमंत्री के स्वच्छता के मिशन को आगे बढ़ाने के लिये पूर्ण प्रयास किया जाये। मुख्यमंत्री द्वारा सड़क निर्माण एवं चौड़ीकरण के दौरान प्रभावितों को

अभियान चलाये जाने पर बल देते हुए उन्होंने शिक्षण संस्थानों में इसके प्रति प्रशिक्षण एवं प्रचार-प्रसार सुनिश्चित कराने पर जोर दिया। मुख्यमंत्री ने नशा के खिलाफ व्यापक अभियान चलाने के निर्देश देते हुए हुक्का बार आदि अवैध क्रिया कलापों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई सुनिश्चित करने के निर्देश दिये। जेल में सजा पूरी कर चुके विचाराधीन कैदियों पर त्वरित निर्णय लेते हुए उनकी रिहाई की कार्रवाई को आगे बढ़ाने हेतु निर्देशित किया समीक्षा के दौरान कठिपय परियोजनाओं की प्रगति संतोषजनक नहीं पाये जाने पर उन्होंने अपेक्षित कार्यों को समयबद्ध एवं गुणवत्ता के साथ तेजी से पूर्ण कराये जाने हेतु निर्देशित करते हुए इन परियोजनाओं की नियमित मौनीटरिंग हेतु निर्देशित किया। मुख्यमंत्री द्वारा कानून व्यवस्था की समीक्षा करते हुए कहा कि पुलिस हमेशा अलर्ट मोड पर रहे ताकि किसी भी घटना को होने से रोका जा सके महाकुंभ के दौरान को काशी आने वाले प्रदाताओं की भारी भीड़ को देखते हुए भीड़ नियन्त्रण के समुचित प्रबंध सुनिश्चित हो। ट्रैफिक व्यवस्था को बेहतर करने के साथ इसमें महिला पुलिस, होमगार्ड, पीआरडी के जवानों को प्रशिक्षण देकर ड्यूटी लगाने को कहा पुलिस को 24 घन्टा गहन पेट्रोलिंग सुनिश्चित करने के निर्देश के साथ ही ऑटो रिक्शा, ई-रिक्शा, टैक्सी चालकों, स्ट्रीट वेंडरों, होटलों, हॉस्टलों, होम स्टे में ठहरने वालों के सत्यापन हेतु निर्देशित किया, जिससे अवांछनीय तत्वों पर नज़र रखी जा सके साइबर अपराधों से बचाव के लिए व्यापक जागरूकता अभियान चलाये जाने पर बल देते हुए उन्होंने शिक्षण संस्थानों में इसके प्रति प्रशिक्षण एवं प्रचार-प्रसार सुनिश्चित कराने पर जोर दिया। मुख्यमंत्री ने नशा के खिलाफ व्यापक अभियान चलाने के निर्देश देते हुए हुक्का बार आदि अवैध क्रिया कलापों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई करने हेतु निर्देशित किया। समीक्षा के दौरान दौरान मुख्यमंत्री द्वारा गंजारी स्थित अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियम के निर्माण कार्यों की जानकारी लेते हुए वहाँ पार्किंग की पर्यास व्यवस्था के साथ अन्य आवश्यक कार्यों को निर्धारित समयावधि में तेज गति से पूर्ण करने हेतु निर्देशित किया महाकुंभ के दौरान मौनी अमावस्या 29 जनवरी से 26 फरवरी तक आने वाली भारी भीड़ के दृष्टिगत यातायात एवं सुरक्षा व्यवस्था की मुकम्मल तैयारी रखे जाने के निर्देश दिये उन्होंने स्ट्रीट डॉग एवं छुट्टा पशुओं पर नियंत्रण रखने को नगर निगम को निर्देशित किया उन्होंने जनपद में स्किल डेवलपमेंट सेंटर की स्थापना तथा मेडिकल कॉलेज के निर्माण कार्य को शीघ्र प्रारंभ कराये जाने हेतु मंडलायुक्त को निर्देशित किया बैंक के दौरान विधान परिषद सदस्य धर्मेंद्र राय द्वारा रोहनिया बाजार में सड़क चौड़ीकरण से प्रभावित लोगों को उचित मुआवजा देने तथा राजातालाब जिल्हिया मार्ग पर लगाने वाले जाम के समाधान हेतु अरओवी बनाने की बात कही गई। जिलाधिकारी एस. राजलिंगम द्वारा समीक्षा बैंक में महाकुंभ से संबंधित शेल्टर होम, श्री काशी विश्वनाथ मंदिर, पीडल्यूडी, नगरानी, स्वास्थ्य विभाग, पर्यटन विभाग तथा अन्य संबंधित विभागों द्वारा की गई तैयारियों व निर्माणाधीन विभागों द्वारा की परियोजनाओं के प्रगति की जानकारी प्रजेटेशन के माध्यम से दिया गया पुलिस कमिशनर मोहित अग्रवाल द्वारा जनपद में कानूनी व्यवस्था, महाकुंभ के दृष्टिगत पुलिस विभाग द्वारा की तैयारियों तथा नये कानूनों के क्रियान्वयन के संबंध में जानकारी मुख्यमंत्री के समक्ष रखी गयी। बैंक में उत्तर प्रदेश के स्टाम्प एवं न्यायालय पंजीयन शुल्क राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) रविन्द्र जायसवाल, अध्यक्ष जिला पंचायत वूनम मौर्या, महापौर अशोक तिवारी एमएलसी धर्मेंद्र राय, एमएलसी विशाल सिंह चंचल, पूर्व मंत्री एवं विधायक डॉ नीलकंठ तिवारी, विधायक सौरभ श्रीवास्तव, विधायक टी राम, विधायक सुनील कुमार पटेल, प्रतिनिधि नीलरत्न सिंह पटेल, नीलू की अलावा एडीजी जौन पीयूष मोडिया, कमिशनर कौशल राज शर्मा, पुलिस कमिशनर मोहित अग्रवाल, जिलाधिकारी एस. राजलिंगम, संयुक्त पुलिस आयुक्त के एजिलरसन, अपराध पुलिस आयुक्त एस. चिनपा, पूर्वांचल विद्युत वितरण लि. के प्रबंधन निदेशक शंभू कुमार, वीसी वीडीपाटा, पुलकित गर्ग, नगर आयुक्त अक्षत वर्मा, मुख्य विकास अधिकारी हिमांशु नागपाल सहित विभिन्न विभागों के अधिकारी आदि लोगों प्रमुख रूप से उपस्थित रहे।

ପାଞ୍ଚମୀ ପରିଗ୍ରାମିତା କା ଜାଗ

વिधायक ખેલ નાન્ફુન પ્રતિયાગિતા કા નવી તરીકે સે હુઆ સમાપન સમારોહ કા આયોજન

◆ ਮਾਲਿਆਂ ਨੇ 698 ਕਰੋડ ਰੁਪਏ ਕੀ 129 ਵਿਕਾਸ ਪਿਣ੍ਜਾਬ ਅੰਦਰੋਂ ਕਾ ਬਟਨ ਢਕਾਈ ਕਿਥੇ ਲੋਕਾਪਣ ਏਵਾਂ ਸ਼ਿਲਾਨਿਆਸ

- ◆ प्रधानमंत्री के नेतृत्व में पिछले 10 वर्षों के अन्दर विकास के नित्य नये प्रतिमान हो रहे हैं स्थापित मुख्यमंत्री



उत्पादन 112 हजार लोगों का पुरुषों का उत्पादन भी हो रहा है, यहाँ का शिवद्वार मन्दिर 11वें शताब्दी का एक महत्वपूर्ण तीर्थ स्थल है, माँ विन्ध्यवासिनी, बाबा विश्वानाथ मन्दिर, माँ ज्वालामुखी देवी मन्दिर, माँ मुण्डेश्वरी माता मन्दिर के चतुर्कोणीय आवरण के बीच ये पूरा जनपद अवस्थित है, सोनभद्र को अपनी विशेष जनाकंकीय स्थिति एवं भौगोलिक दशा के कारण देश का स्वीटजर लैंड बनने की कांबिलयत रखता है, यहाँ का सोन प्वाइंट मिनी गोवा, खंता जैसे प्राकृतिक आवरण एवं जल प्रपात पर्यटन की दृष्टि से बहुत महत्वपूर्ण है एवं गोजगार की अपार सम्भावनाओं का स्रोत है। मुख्यमंत्री जी ने कहा कि भारत विकास के नित्य नये प्रतिमान तब स्थापित करेगा, जब उत्तर प्रदेश विकास करेगा, जब जनपद अपने मजबूती के साथ खड़ा रहेगा, केवल एक जगह के विकास से प्रदेश का विकास नहीं होगा, हमें सर्वांगीण विकास की रूप रेखा को बढ़ाना होगा, शिक्षा, स्वास्थ्य के साथ साथ रोजगार, खेल-कूद की गतिविधियों को बढ़ाना होगा, माझे प्रधानमंत्री जी के नेतृत्व में पिछले 10 वर्षों के अन्दर विकास के नित्य नये प्रतिमान स्थापित करने का कार्य किया जा रहा है और एक नया जनपद बनाना जाना चाहिए। यहाँ का उत्पादन भी हो रहा है, प्रयागराज की धरती पर सदी के महाकुंभ का दर्शन करने का अवसर प्राप्त होता है, प्रयागराज की धरती पर सदी के महाकुंभ का दर्शन करने का भी सौभाग्य प्राप्त हो रहा है, महाकुंभ में पिछले तीन दिवस में लगभग 6 करोड़ श्रद्धालुओं ने प्रयागराज के त्रिवेणी संगम में स्नान कर पूर्ण्य के भागीदार बने हैं, अब हर कोई प्रयागराज आना चाहता है, हर कोई काशी आना चाहता है, हर कोई काशी आना चाहता है, प्रधानमंत्री जी की विरासत और विकास की परिकल्पना का साकार रूप है, जिसे पूरी दुनिया देख रही है और प्रधानमंत्री जी के कारण ही उत्तर प्रदेश में वन डिस्ट्रिक्ट वन मेडिकल कालेज की परिकल्पना साकार हो रही है, यहाँ के जनप्रतिनिधियों के प्रयास से जनपद सोनभद्र में मेडिकल कालेज संचालित हो रहा है, इसके साथ ही जल जीवन मिशन के तहत हर घर को नल से जल की सुविधा उपलब्ध करायी जा रही है और यहाँ के पौराणिक स्थलों का पूर्णोद्धार एवं सौन्दर्यकरण कराया जायेगा, सौलर पावर के माध्यम से जनपद को ग्रीन एनर्जी के रूप में विकसित करने का काम करेंगे, यहाँ के लोगों को यहाँ पर ही गोजगार मिले गए जादू का नामांगन करेंगे, इस प्रतिवेगिता में युवा सीनियर स्टिटजन बालक, बालिकाओं ने प्रतिभाग किया, रस्साकसी प्रतिवेगिता में 60 साल से अधिक सीनियर स्टिटजन लोगों ने प्रतिभाग किया, जीवन केवल घुट-घुट कर जीने के लिए नहीं होता है, जीवन जीवन्ता के लिए भी होता है, इसमें ज्ञान, परिश्रम और मनोरंजन भी सम्मिलित है, बालिकाओं ने कबड्डी प्रतिवेगिता में नगवां व राबट्संगंज के बालिकाओं ने अच्छा प्रदर्शन किया, यह प्रतिवेगिता ग्राम पंचायत, ब्लाक स्तर, विधानसभा स्तर व उसके पश्चात जनपद स्तर पर आयोजित किये जाये, सभी विधायकगण अपने क्षेत्रों में इस तरह की प्रतिवेगिता का आयोजन करें, इस विधायक महाकुंभ खेल कूद प्रतिवेगिता में लगभग 11 हजार खिलाड़ियों ने प्रतिभाग किया है, जिसमें खो-खो, कबड्डी, रस्साकसी, दौड़, कुशी, कैरम, शतरंज, 1647 प्रतिभागियों द्वारा खो-खो में, 1281 कबड्डी में, 909 बालीबाल में, 2073 दौड़ में, 255 कैरम में, 172 शतरंज में, 400 रस्साकसी में, 256 क्रिकेट में एवं 3700 निबन्धनिक्रियकला में, 145 गोत संगीत, 32 दृष्टिविधित खिलाड़ियों का क्रिकेट, 32 जिलाधिकारी प्रकाशन एवं जनपद प्रतिवेगिता का जालांगन जारी किया गया, इसके लिए माझे मुख्यमंत्री जी ने जनपद सोनभद्र के समूह की महिलाओं द्वारा बकरी के दूध से साबून बनाने के सराहनीय कार्य किया जा रहा है, यह अन्य कार्यक्रम भी संरचनात्मक तरीके से आगे बढ़ रहा है। जनपद सोनभद्र में 1 लाख 97 हजार 17 करोड़ का इन्वेस्टमेंट एमोडोयू पर हस्ताक्षर किया गया है इस एमोडोयू पर कार्य जनपद होगा, तो 40 हजार लोगों को रोजगार के अवसर प्राप्त होंगे।

बबल इंजन की सरकार इन कार्यक्रमों के साथ आगे बढ़ रही है, माझे प्रधानमंत्री जी के प्रेरणा से हालांकि में मिनी स्टेडियम हो, गांव में खेल का मैदान हो, जनपद स्तर पर स्टेडियम हो, सरकार ने खेल कूद की गतिविधियों को आगे बढ़ाने के लिए अनेक कार्यक्रम चलाये हैं, खासकर ओलम्पिक खेल में एकल मेडल स्वर्ण पदक जीतने पर 6 करोड़, रजत पदक जीतने पर 4 करोड़ व कार्यस्थ पदक जीतने पर 2 करोड़ रुपये की धनराशि दी जाती है, कामन वेल्थ्य, एशियन गेम्स में धनराशि दी जाती है, कामन वेल्थ्य में मेडल जीतने वाले खिलाड़ियों के नौकरी भी दी जाती है, राजकुमार पाल हाजी में मेडल जीतने पर दिस्ट्री एप्सर्पे



सामान के साथ 5 अभियुक्त गिरफ्तार, दिनांक 14/01/2025 को थाना फूलपुर पुलिस द्वारा अवैध शराब के साथ 2 अभियुक्त गिरफ्तार, दिनांक 14/01/2025 को थाना चौक पुलिस द्वारा प्रतिबन्धित चाईनीज मांझा 64.500 कि0ग्रा0 के साथ 2 अभियुक्त गिरफ्तार, दिनांक 15/01/2025 को थाना चौक पुलिस द्वारा प्रतिबन्धित मांझा 254.7 कि0ग्रा0 के साथ 2 अभियुक्त गिरफ्तार व बिना नम्बर वाहनों पर कार्यवाही करते हुए 177 वाहनों को सीज किया गया एवं वाहन सवार लोगों जैसा सामान सहित जाकर नहीं आयोजन तथा श्रद्धालुओं की सुरक्षा/यातायात व्यवस्था के दृष्टिगत औपरेशन चक्रव्यूह चलाया जा रहा है। ऑपरेशन चक्रव्यूह के तहत कमिश्नरेट में सभी थाना क्षेत्र के 28 स्थानों को चिन्हित कर बैरियर / बैरिकेडिंग लगाकर आपराधिक दृष्टि से सन्दिग्ध वाहन / व्यक्ति / वस्तुओं की राउण्ड द क्लॉक्स सघन चेकिंग करायी जा रही है दिनांक 16.01.2025 को पुलिस आयुक्त द्वारा ऑपरेशन चक्रव्यूह के तहत लाइसेंस से लेटेंस अधिकार दे

आयुष सिंह, अमृत खेल रस्साकसी में आलोक कुमार चतुर्वेदी, 100 मीटर दौड़ में सुमन, 200 मीटर दौड़ में अंजुला, 400 मीटर दौड़ में खुशबू को प्रथम विजेजा के रूप में प्रशस्ति-पत्र देकर सम्मानित किये। संस्कृतिक प्रतियोगिता में नीतिशा विश्वकर्मा को प्रथम स्थान, रिचा त्रिपाठी को द्वितीय स्थान प्राप्त होने पर प्रशस्ति-पत्र देकर सम्मानित किया गया। इस दौरान मुख्यमंत्री जी ने उपर्युक्त जन समुदाय को सम्बोधित करते हुए कहा कि उत्तर प्रदेश का सोनभद्र जिला अपने जिवाशम पार्क, गुफा वित्रों, खनिज और विजली संयंत्रों के साथ ही पर्यावरण, संतरणीय सांर्धनीय संस्कृति विभिन्न रूपों से



सम्पादकीय

खाद्य कीमतों में वृद्धि से हाशिए पर एड़े लोगों के लिए पोषण का संकट

राष्ट्रीय सांख्यिको कायालय ने हाल ही में घरेलू उपभोग व्यय सर्वेक्षण 2023-24 की तथ्य-पत्रिका जारी की है। यह वार्षिक श्रृंखला की दूसरी सर्वेक्षण रिपोर्ट है जो 2011-12 में सरकार द्वारा जारी किये गये 68वें दौर के उपभोग व्यय सर्वेक्षण के बाद लंबे अंतराल के बाद 2022-23 में शुरू हुई है। सरकार इस बार यह रिपोर्ट जारी करने में सहज प्रतीत होती है क्योंकि ग्रामीण भारत में मासिक प्रति व्यक्ति उपभोग व्यय (एमपीसीई) 2022-23 में 3,773 रुपये से बढ़कर 2023-24 में 4,122 रुपये और शहरी भारत में 6,459 रुपये से बढ़कर क्रमशः 6,996 रुपये हो गया है। इसका अर्थ है कि ग्रामीण और शहरी भारत में उपभोग व्यय में क्रमशः 9.25 और 8.31 प्रतिशत की वृद्धि हुई है। सामान्य उपभोका मूल्य सूचकांक में 6 प्रतिशत की मुद्रास्फीति दर और 9 प्रतिशत से अधिक खाद्य मुद्रास्फीति दर है। इस महंगाई के समायोजन के बाद घरेलू उपभोग व्यय में नाममात्र की वृद्धि वास्तव में जीवन दशा सुधारने में कोई खास अर्थ नहीं रखती। हालांकि सरकार यह भी दावा करती है कि कुल उपभोग व्यय के गिनी गुणांक द्वारा मापी गयी असमानता ग्रामीण भारत के लिए 2022-23 में 0.226 से गिरकर 2023-24 में 0.237 हो गयी है। यह स्पष्ट रूप से इस तथ्य का खंडन करता है कि भारत के मामले में आय में असमानता तेजी से बढ़ रही है, जबकि उपभोग व्यय के मामले में असमानता मामूली रूप से कम हुई है। एनएसओ उपभोग व्यय वितरण को 12 भिन्न वर्गों में विभाजित करता है। सबसे निचला वर्ग उपभोग वितरण के सबसे गरीब 5 प्रतिशत का प्रतिनिधित्व करता है और सबसे ऊपरी वर्ग भारतीय उपभोका ओं के सबसे अमीर 5 प्रतिशत का प्रतिनिधित्व करता है। वितरण को दो शीर्ष और निचले वर्गों के लिए 5 प्रतिशत की सीमा के साथ विभाजित किया गया है और बाकी को बीच के आठ भिन्न वर्गों के लिए 10 प्रतिशत की सीमा के साथ विभाजित किया गया है। 2023-24 में शीर्ष 5 प्रतिशत में औसत उपभोका एक गरीब व्यक्ति द्वारा औसतन उपभोग किए जाने वाले उपभोग से छह गुना अधिक उपभोग करता है। यह स्पष्ट रूप से आय और धन में असमानता की तुलना में मामूली लगता है क्योंकि जैसे-जैसे आय बढ़ती है, किसी व्यक्ति की कुल आय में उपभोग व्यय का हिस्सा घटता जाता है। जैसे-जैसे लोग अमीर होते जाते हैं, आय या संपत्ति में वृद्धि की तुलना में उपभोग व्यय धीमी गति से बढ़ता है। दूसरी ओर, बढ़ी हुई आय का बड़ा हिस्सा गरीब लोगों द्वारा उपभोग में खर्च किया जाता है और उपभोग के मामले में असमानता आय या संपत्ति में असमानता की तुलना में बहुत कम होने की उम्मीद है। पिछले दशकों में उपभोग व्यय में एक महत्वपूर्ण प्रवृत्ति यह देखी गयी है कि ग्रामीण और शहरी दोनों क्षेत्रों में औसत एमपीसीई में खाद्य की हिस्सेदारी ग्रामीण भारत में 2011-12

जास्तीन उपभोग व्यय में खाद्य का हस्तदारी प्रान्त में भारत में 2011-12 में 52.9 से घटकर 2023-24 में 47.04 प्रतिशत और शहरी भारत में 42.62 से घटकर 39.68 प्रतिशत हो गयी है। एक तर्क यह हो सकता है कि प्रति व्यक्ति आय बढ़ने के साथ कुल उपभोग व्यय में खाद्य की हिस्सेदारी घटती है और खाद्य समूह के भीतर अनाज की हिस्सेदारी घटती है। जैसे-जैसे आय बढ़ती है, लोग अपनी आय का बढ़ता हिस्सा गैर-खाद्य पर खर्च करते हैं और खाद्य के भीतर तेल, सब्जियां, अंडा, मछली, मांस और फलों पर अधिक खर्च करते हैं जबकि कुल खाद्य व्यय के अनुपात में अनाज की खपत घटती है। यह आहार परिवर्तन श्रम प्रक्रिया में परिवर्तन के कारण भी होता है, क्योंकि शहरी और ग्रामीण दोनों उत्पादन गतिविधियों में, मशीनीकरण बढ़ने के साथ पहले की तुलना में कम शारीरिक ऊर्जा की आवश्यकता होती है। भोजन व्यय के हिस्से के रूप में खाद्य का हिस्सा कम हो सकता है, भले ही खाद्य की वास्तविक खपत निरपेक्ष रूप से बढ़ गयी हो, लेकिन गैर-खाद्य पर व्यय बहुत तेजी से बढ़ सकता है। सबसे गरीब वर्ग के लिए, कुल उपभोग व्यय में खाद्य पर व्यय का हिस्सा 60 प्रतिशत से अधिक है, जबकि सबसे अमीर वर्ग के मामले में, यह केवल 20 प्रतिशत के करीब है। दूसरे शब्दों में, अमीर वर्गों के मामले में खाद्य और गैर-खाद्य पर व्यय के बीच का अंतर तेजी से बढ़ता है। हाल ही में जारी की गयी रिपोर्ट में जो बात दिलचस्प लगती है, वह इस लंबी अवधि की प्रवृत्ति का उलट है, यानी कुल उपभोग व्यय में खाद्य का हिस्सा पिछले साल की तुलना में औसतन बढ़ा है। ग्रामीण उपभोक्ताओं के मामले में यह 46.38 से 47.04 प्रतिशत और शहरी उपभोक्ताओं के मामले में 39.17 से 39.68 प्रतिशत तक मामूली रूप से बढ़ा है। इसका मतलब यह नहीं है कि लोग पिछले साल की तुलना में औसतन ज्यादा खाना खा रहे हैं, बल्कि ऐसा इसलिए हो सकता है क्योंकि साल के ज्यादातर समय में खाद्य पदार्थों की महंगाई दर अन्य उपभोक्ता वस्तुओं की महंगाई दर से ज्यादा रही है। उस स्थिति में जब खाद्य पदार्थों की कीमतें अन्य वस्तुओं की तुलना में ज्यादा अनुपात में बढ़ती हैं और चूंकि लोग खाने की खपत में खाद्य ही कटौती करते हैं, इसलिए कुल खपत व्यय में खाद्य पदार्थों की हिस्सेदारी में वृद्धि दर्ज की जाती है। पिछले कुछ सालों में उपभोग व्यय सर्वेक्षणों ने गैर-खाद्य वस्तुओं की खपत के वितरण में कुछ महत्वपूर्ण रुझानों को भी रेखांकित किया है। पिछले दशकों में शिक्षा और चिकित्सा सेवाओं पर व्यय में उल्लेखनीय वृद्धि हुई है। यह दो प्रक्रियाओं का संयुक्त प्रभाव हो सकता है। एक है स्वास्थ्य सेवा और शिक्षा की आवश्यकता के बारे में बढ़ती जागरूकता, और दूसरा कारक निश्चित रूप से स्वास्थ्य सेवा और शिक्षा दोनों का बढ़ता व्यवसायीकरण है।

यह सभी जानते हैं परन्तु संघ का हमेशा से कुछ अलग ही विचार रहा है। आजादी की लड़ाई से खुट को दूर रखने वाले संघ ने 26 जनवरी, 1950 को — बिसे बोर्ड-

1950 को लागू किये गये सर्विधान को भी यह कहकर स्वीकार नहीं किया था कि इसमें कुछ भी भारतीय नहीं है। जाहिन है कि सभी एवं उनके जगनीतिक दिंग पूर्ववर्ती जनसंघ और वर्तमान भारतीय जनता पार्टी की पसंद शमनुस्मिति रही है जो कि गैरबाबरी और वर्ण भेद पर आधारित सहिता रूप से कहने यह अवसर आता है अपनी लाइन बॉल को भारत आज नीति-नियामक यह सभी ज अलग ही विचार

है। यह कुनबा आजाद भरत के संवैधानिक प्रतीकों के भी विलापरहा है। यही कारण है कि वर्षों तक संघ के नागपुर स्थित संघ मुख्यालय पर तिरंगा नहीं बन शाराओं में फ़हराया जाने वाला भगवा झाँक ही लगाया जाता था। पिछली लगभग पीन शताब्दी के दौरान विभिन्न मौकों पर संघ के पदाधिकारियाँ द्वारा या उनके मुख्यपत्रों में दो विचार तो अभिव्यक्त होते ही रहे।

राहुल का एलान, भाजपा परेशान

सवामत्रा सुरजन

और न्याय की लड़ाई लंबी है, तो दूसरी भारत जोड़ो यात्रा निकाली, इसमें न्याय का परचम लेकर राहुल निकले और इस बार मणिपुर से मुबई तक का सफर तय किया, कुछ पैदल रुठ वाहन में। इन दोनों यात्राओं के बीच में और अब भी राहुल उन लोगों के बीच करपी भी पहुंच जाते हैं, जिनसे हिंदुस्तान बनता है। इन लोगों में कभी किसान होते हैं, कभी पहलवान, कभी मोरी, तो कभी गिंग वर्क्स। ऐसा नहीं है कि जिन लोगों से राहुल मिलते हैं, उनकी बातें सुनते हैं, उनके साथ खाना खाते या चाटा पीते घर-परिवार, व्यापार, पढ़ाई कर बातें करते हैं, वे सब कांग्रेस के मतदाता होते हैं। अगर ऐसे होता तो कांग्रेस को इतनी बारी इतने राज्यों में हार का सामन नहीं करना पड़ता। लेकिन फिर भी राहुल आम भारतीयों से मिलते हैं, ताकि भारत के बारे में उनकी समझ और मजबूत हो। और इसके साथ ही वे यह टटोल सकं कि क्या वाकई भारत ऐसा है।

लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी के एक बयान से भाजपा को उन पर और उनके बहाने कांग्रेस पर औं कांग्रेस के बहाने देश की उदाहरण, लोकतांत्रिक विरासत पर हमला करने का नया अवसर मिला। भाजपा अध्यक्ष जे पंचनड्डा ने इस मौके का पूरा फयदा उठाया, राहुल गांधी के संबंध नक्सलियों से जोड़ा और साथ ही कांग्रेस के विचारधारा को घिनौनी तक बता दिया। गौरतलब है कि बुधवार को नयी दफ्तरी में 9 ऐ कोटला मार्ग पर कांग्रेस के नए मुख्यालय का उद्घाटन हुआ। अब तक कांग्रेस का मुख्यालय 24 अक्टूबर रोड पर था। 15 साल पहले 2009 में कांग्रेस ने इस नए भवन की आधारशिला रखी थी और 15 जनवरी 2025 में इसका उद्घाटन हुआ। कांग्रेस एक भवन से निकल कर दूसरे भवन में अपने कार्यालय को लेकर गई, लेकिन यह केवल कार्यालय का स्थानांतरण नहीं था, बल्कि कांग्रेस के तौर-तरीकों में स्थानांतरण का संकेत इस उद्घाटन के मौके पर दिया गया। राहुल गांधी का भाषण इसी का प्रमाण था राहुल गांधी अपने राजनीतिक जीवन की शुरुआत से भाजपा संघ और संविधान विरोधी तमाम शक्तियों के खिलाफ संघरण का ऐलान करते आए हैं। जब यूपीए सत्ता में थी, तब भी औं जब एनडीए सत्ता में आई, तब भी राहुल गांधी ने हमेशा देश में हाशिए पर खड़े लोगों के हक में आवाज बुलांद की। जब मोदी शासन में लोकतंत्र और संविधान को धता बताते हुए सांगठनिक तरीके से अल्पसंख्यकों, दलितों, किसानों मजदूरों, स्त्रियों पर हमले शुरू हुए और नफरत का माहौल बढ़ने लगा, तो राहुल गांधी ने भारत जोड़ो यात्रा निकार्ली और पैदल ही कन्याकुमारी से कश्मीर तक का सफर तय किया। जब उन्हें लगा कि एक यात्रा काफी नहीं है।

और न्याय की लड़ाई लंबी है, तो दूसरी भारत जोड़ो यात्रा निकाली, इसमें न्याय का परचम लेकर राहुल निकले और इस बार मानिषुर से मुंबई तक का सफर तय किया, कुछ पैदल कुछ वाहन में। इन दोनों यात्राओं के बीच में और अब भी राहुल उन लोगों के बीच कभी भी पहुंच जाते हैं, जिनसे हिंदुस्तान बनता है। इन लोगों में कभी किसान होते हैं, कभी पहलवान, कर्भ मोर्ची, तो कभी गिर वर्कर्स। ऐसा नहीं है कि जिन लोगों से राहुल मिलते हैं, उनकी बातें सुनते हैं, उनके साथ खाना खाते ये

चाय पात घर-परिवार, व्यापार, पढ़ाइ को बात करत है, व सब कांग्रेस के मतदाता होते हैं। अगर ऐसा होता तो कांग्रेस के इनी बार, इने राज्यों में हार का सामना नहीं करना पड़ता लेकिन फिर भी राहुल आम भारतीयों से मिलते हैं, ताकि भारत के बारे में उनकी समझ और मजबूत हो और इसके साथ ही वे यह टटोल सकें कि क्या वाकई भारत ऐसा है, जिसमें घर में रखने गौ मांस के शक में किसी को पीट-पीट कर मार दिया जाता है जहां जबरन जय श्री राम के नारे लगवाकर आतंकित करने की कोशिश होती है, जहां दलितों, अल्पसंख्यकों और आदिवासियों का उत्पीड़न जाति और धर्म के आधार पर होता है। दो-दो यात्राओं और लगातार लोगों से मिल कर राहुल ने

यह पाया कि आम हिंदुस्तानी नफरत नहीं प्यार से ही रहना चाहता है। उसकी चिंताएं, अच्छे रोजगार, शिक्षा, सुरक्षा, स्वास्थ्य व्यवस्थाओं की हैं। आजाद भारत का नागरिक हर हाल में अपनी आजादी और उस संविधान को बचाकर रखना चाहता है, जिसके कारण उसे बराबरी का हक मिला, अपनी जो कहा वो बयान कायदे से देश के प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की तरफसे पहले ही आ जाना चाहिए था, कि जो देश की आजादी या संविधान के खिलाफोलोगों उसे कानूनी कार्रवाई का सामना करना पड़ेगा। लेकिन न प्रधानमंत्री, न कानून मंत्री ने इस बारे में कोई टिप्पणी की। भाजपा अध्यक्ष जे पी नड्डा का



में जब इसी संविधान को खत्म करने की बात भाजपा प्रत्याशियों ने की तो कांग्रेस ने, इंडिया गढ़बंधन ने इस बात को जनता तक पहुंचवाया और नरीजा ये हुआ कि लोकसभा में भाजपा की सीटें कम हो गईं, उसे पूर्ण बहुमत नहीं मिला। इसका मतलब यह कि राहुल गांधी जब नमूने के बाजार में मोहब्बत की दुकान लगाने की बात करते हैं तो लोग उसे सुन रहे हैं, समझ रहे हैं। लेकिन संघ प्रमुख मोहन भागवत के विचार आजादी और संविधान को लेकर अलग ही हैं। मोहन भागवत ने कहा है कि जिस दिन राम मंदिर की प्राण प्रतिष्ठा हुई, उसी दिन भारत को सच्ची आजादी मिली। उन्होंने संविधान को लेकर भी कहा कि 15 अगस्त, 1947 को भारत को अंग्रेजों से राजनीतिक आजादी मिलने के बाद, देश से निकले उस खास नजरिये के दिखाए रास्ते के अनुसार एक लिखित संविधान बनाया गया, लेकिन दस्तावेज के अनुसार नहीं चलाया गया। इस भाषण के बाद राहुल गांधी ने बुधवार को कहा कि श्मोहन भागवत ने देश को यह बताने की जुर्त की है कि वो स्वतंत्रता आंदोलन और संविधान के बारे में क्या सोचते हैं। वास्तव में, उन्होंने जो कहा वह देशद्रोह है क्योंकि उन्होंने कहा कि हमारा संविधान अमान्य है... कोई और देश होता तो अब तक उन्हें गिरफ्तार करके उन पर मुकदमा चला रहा होता। यह कहना कि भारत को 1947 में आजादी नहीं मिली, हर भारतीय का अपमान है। और हमें इसे सुनना बंद करना होगा। राहुल गांधी ने जिक्र नहीं था और राहुल गांधी पर देश विरोधी ताकत के साथ खड़े रहने का आरोप लगाया गया। क्योंकि राहुल गांधी ने कहा कि हम केवल भाजपा या संघ से नहीं, बल्कि पूरी व्यवस्था के खिलाफ़ रहे हैं। अपने भाषण में राहुल ने चुनाव आयोग पर भी सवाल उठाए कि उसे पारदर्शी क्यों नहीं होना चाहिए। इस भाषण ने सीधे-सीधे भाजपा के मर्म पर चोट की और तिलमिलाए जे पी नहु ने अब कहा है कि कांग्रेस का इतिहास उन सभी ताकतों को उत्साहित करने का रहा है जो कमजोर भारत चाहते हैं। सत्ता के लिए उनके लालच का मतलब देश की अखंडता से समझौता और लोगों के विश्वास को धोखा देना था। लेकिन भारत के लोग समझदार हैं उन्होंने फैसला कर लिया है कि वह राहुल गांधी और उनकी सड़ी हुई विचारधारा को हमेशा टुकराएंगे। अब कांग्रेस की घिनौनी सच्चाई किसी से छिपी नहीं है, अब उनके अपने नेता ने ही इसका पर्दाफश कर दिया है। यह कोई रहस्य नहीं है कि गांधी और उनके तंत्र का शहरी नक्सलियों के साथ गहरा संबंध है, जो भारत को अपमानित और बदनाम करना चाहते हैं। उन्होंने जो कुछ भी किया या कहा है वह भारत को तोड़ने और हमारे समाज को विभाजित करने की दिशा में है। मोहन भागवत ने हिंदुत्व का झंडा बुलंद करने के लिए आजादी के लिए कुर्बानी देने वालों का अपमान किया तो अब भाजपा अध्यक्ष ने इसमें उनका साथ दिया है।

ਮਾਟਾਪਾ ਸਥਾਪਨਾ

का बढ़ना एक गंभीर स्वास्थ्य संकट की ओर इशारा करता है। इस संकट का विरोधाभासी पक्ष हाह है कि अमीर संग गरीब भी मोटापे के शिकार हैं। जिसकी वजह से देश की आबादी के लिये मोटापे के मानकों को घ्रन से परिभाषित किया जा रहा है। इस बाबत नवीनतम दिशानिर्देश समस्या की गंभीरता को दर्शाते हैं। दरअसल, पारंपरिक बॉडी मास इंडेक्स यानी बीएमआई नये परिदृश्य में मोटापे को ताकिंक रूप से परिभाषित नहीं करता। ये हमारी शरीर में बढ़ी चबी को नहीं दर्शाता। हाह वजह है कि नये मानक पेट की चबी को प्राथमिकता देते हैं। दरअसल, हमारी शरीर की बढ़ी हुई चबी ही कालांतर मुझमेह और हृदय रोग जैसे चायापचर संबंधी विकारों को जन्म देती है। जो भारतीयों को असमान रूप से परिभाषित करता है। यही वजह है कि अब बीएमआई को माटापे नापने में अपर्याप्त माना जा रहा है। दरअसल, मोटापे नापने का परंपरागत मानक आनुवंशिक व शारीरिक संरचना के अंतर को नजरअंदाज करता है। जिसके विकल्प के रूप में अब कमर की परिधि और कमर से ऊँचाई के अनुपात को अधिक विश्वसनीय संकेतक के रूप में स्वीकार किया जा रहा है। दरअसल, वर्ष 2019-21 की अवधि के दौरान किए गये राष्ट्रीय परिवार स्वास्थ्य सर्वेक्षण-5 की रिपोर्ट के अनुसार देश में 23 फैसली महिलाएं अधिक वजन वाली और चालीस

वाले और 12 प्रतिशत मोटे पेट वाले थे। विरोधाभासी रूप से गरीबों भी इसका प्रभाव नजर आया है। दरअसल, आर्थिक विसंगतियों के बावजूद लोग कैलोरी सहन व पोषक तत्वों की कमी वाले प्रसंस्करण खाई पदार्थों के विकल्प को चुनते हैं। ऐसे में इन खाई पदार्थों का सेवन करने वाले अधिक वजन वाले तो हो जाते हैं मगर रहने कुपोषित ही हैं। दरअसल, तेजी से बढ़ते शहरीकरण और निष्क्रिय जीवनशैली ने भी मोटापे की समस्या को बढ़ाया है। यह संकट उनकम आय वाले समूहों में भी है, जहाँ स्वास्थ्य देवभाल की सुविधा की कमी इससे जुड़े जोरिमों को बढ़ा देती है। निर्विवाद रूप से पोषण संबंधी खामियों और अस्वास्थ्यकर जीवनशैली के कारण ही मोटापे की समस्या बढ़ रही है। खासकर शहरी क्षेत्रों में जंक फूँ का बढ़ता प्रचलन इस समस्या को बढ़ा रहा है। वहीं ग्रामीण क्षेत्रों में भी सामाजिक के अभाव में असंतुलित आहार जैसी चुनौतियों का सामना लोगों द्वारा करना पड़ रहा है। वहीं दूसरी ओर सोशल मीडिया में बाजार के भ्रामक प्रचार के चलते युवा स्वास्थ्य की बजाए सौंदर्यसारूप का प्राथमिकता देते हैं। जिसके लिये वे असुरक्षित आहार या कृत्रिम सल्जिमेंट का सहारा ले रहे हैं। राष्ट्रीय मधुमेह, मोटापा और कोलेस्ट्रोल फ़ल्डेशन के शोध के निष्कर्ष मोटापे के लिये दो चरणीय वर्गीकरण प्रणाली पेश करते हैं। पहला उपचार पूर्व प्रयास और दूसरा उपचार।

संबोधित करना, संतुलित जीवन शैली को अपनाना और मोटापे की महामारी पर अंकुश लगाना है। निश्चय ही तेजी से बढ़ते गैर संत्रासमक रोगों पर अंकुश लगाने के लिये मोटापा दूर करने के गंभीर प्रयासों की जरूरत है। बदलते सामाजिक व आर्थिक परिदृश्य में लोगों का स्वस्थ भविष्य सुनिश्चित करने के लिये नीति-नियंत्रणों, स्वास्थ्य की देखभाल करने वाले पैशेवरों और जागरूक नागरिकों के सहयोगात्मक प्रयासों की जरूरत है। सबसे ज्यादा महत्वपूर्ण है कि हम संतुलित भोजन के साथ अपनी शारीरिक सक्रियता को बढ़ाएं। सप्ताह में हमारे व्यायाम, खेल, तैराकी, जिम व योग-प्राणायाम के व्यूनतम घंटे नियंत्रित होने चाहिए। निर्विवाद रूप से हमारे खानपान का संयम, गतिशील जीवन और प्रकृति के अनुरूप खानपान चर्ची घटाने में सहायक हो सकता है। यदि हम ऐसा करते हैं तो हमारे शरीर में अनावश्यक चर्ची जमा नहीं होगी और हम मधुमेह, उच्च रक्तचाप व हृदय रोग जैसी चुनौतियों का सामना करने से बच सकते हैं। दरअसल, सिफमोटापा ही समस्या नहीं है बल्कि यह रोगों का पूरा कुनबा साथ लेकर चलता है। जिसे हम अनुशासित जीवन शैली और खानपान में सावधानी से ही टाल सकते हैं। अंततरु हम अनुशासित जीवनचर्चा व संतुलित आहार से अपनी रोग प्रतिरोधक क्षमता को मजबूत कर सकते हैं।

ਦਾਹੁਲ ਕਾ ਸਥ ਪਦ ਨਿਆ ਹਮਲਾ

काग्रस नता राहुल गांधी न एक बांगन रहे। वह अपनी श्रद्धीय स्वयंसेवक संघ पर बड़ा हमला बोला है। इस बार उनके निशाने पर सीधे संघरप्रमुख मोहन भागवत आये हैं। दरअसल मंगलवार को भागवत ने एक बयान में वह सब कह दिया जो संघ वर्षों से कहता तो आया है लेकिन जब बात सार्वजनिक रूप से कहने या संवैधानिक मंच से स्वीकारने का अवसर आता है तो संगठन या तो मुकर जाता है या अपनी लाइन बदल देता है। 15 अगस्त, 1947 को भारत आजाद हुआ था और स्वतंत्र भारत की नीति-नियामक ग्रंथ भारतीय संविधान है,

यह सभी जानते हैं परन्तु संघ का हमेशा से कुछ अलग ही विचार रहा है। आजादी की लड़ाई से खुश

दारान वामपंथी माका पर सख्त के पदाधिकारवादी द्वारा
या उनके मुख्यपत्रों में ये विचार तो अभिव्यक्त होते ही
रहे लेकिन मंगलवार के जिस बयान को लेकर
राहुल आक्रामक हुए हैं, उसमें भागवत ने कहा कि
भारत ने अयोध्या में राम मंदिर के निर्माण दिवस

भागवत न यह भा कहा कि १५ अगस्त, १९४७
भारत को अंग्रेजों से राजनीतिक आजादी मिलने
बाद, देश से निकले उस खास नजरिये के दिख
रास्ते के अनुसार एक लिखित संविधान बन
गया, लेकिन दस्तावेज के अनुसार नहीं चल

मानमत मुख्यालय के उद्घाटन
में। उन्होंने भागवत को आड़े
आज जो लोग सत्ता में हैं, वे
करते, राष्ट्रीय ध्वज को नहीं
मानते और भारत के बारे में
बिलकुल अलग है। भारत
पर्क बतलाकर राहुल उन
वाले जाते हैं जिसके कारण
पा के बीच लड़ाई की स्पष्ट
से बहुत से ऐसे तथ्य हैं जो
बार साफतौर पर उभरकर
हैं, जिनके चलते कंग्रेस के
वंश संगठन भी संघ-जनसंघ-
डु होते हैं। ऐसा भी नहीं कि
बार संघ को धेर रहे हैं पर
पर हमला कर उन्होंने दर्शा
तीसरी बार लोकसभा का
को तीसरी बार सत्ता से दूर
तथा इंडिया गठबन्धन की
अवरोधों के बावजूद संघी
कंग्रेस की लड़ाई न धीमी
। अपनी दोनों भारत जोड़े
ल ने विचारधाराओं का जो
कंग्रेस न तो कोई ढील देने जा
इससे पीछे हटेगी। उसे यह

मा पता ह कि वह सब के विवाद का लड़ाकू
बिलकुल अकेली है, वैसे ही जिस प्रकार आजादी
की लड़ाई उसने अपने बलबूते पर लड़ी थी
इसलिये अपने भाषण में राहुल ने साफकिया कि,
इस देश में कोई भी दूसरी पार्टी नहीं जो उन्हें
(भाजपा को) रोक सके। उन्हें रोकने वाली
एकमात्र पार्टी कांग्रेस है। राहुल का यह कहना
उनके संगठन के होसलों को तो दर्शाता ही है,
इसकी तैयारी भी दिखलाता है कि मौका पड़े तो वह
अकेली संघ-भाजपा से दो-दो हाथ करेगी। उनके
बयान को गठबन्धन के उसके सहयोगियों की ओर
संकेत भी माना जाये जो या तो संघ-भाजपा से
लड़ने में डरते हैं या जो इंडिया में नेतृत्व परिवर्तन की
बातें करने लगे हैं। राहुल कोई पहली बार संघ
परिवार पर हमलावर नहीं हुए हैं, तो भी उन्होंने एक
तरह से संविधान को लेकर प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की
और मोहन भागवत के बीच अंतर्विरोध को भी
उजागर कर दिया है। कहां तो 2024 के लोकसभा
चुनावों में पूरी भाजपा 400 के पार जाने का मंसूबा
पाले हुई थी और कहां अब मोदी संविधान की रक्षा
की बात करने लगे हैं, क्योंकि पिछली और वर्तमान
लोकसभा में उनकी पार्टी के सांसदों की सदस्य्य
संख्या में 63 की कमी आई है। माना जाता है कि
भाजपा को यह नुकसान संविधान बदलने के उसके
इरादे उजागर होने के चलते हुआ है।



पर अपनी शस्त्रीय आजादीय हासिल की। भागवत का आशय राममंदिर की प्राणप्रतिष्ठा से था जो कि अयोध्या में पिछले साल हुआ था। तिथि के अनुसार इसकी सालगिरह 11 जनवरी को मनाई गई थी। गया। भागवत के इस बयान को राहुल ने राष्ट्र करार देते हुए कहा कि संघप्रमुख ने स्वतंत्रता लड़ाई, सर्विधान और हर भारतीय का अपम किया है। राहुल गांधी बुधवार की सुबह कांग्रेस

