

## संक्षिप्त खबर

श्रीहरिकोटा से अपने ऐतिहासिक 100वें प्रक्षेपण की तैयारी कर रहा है



भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन आंध्र प्रदेश के श्रीहरिकोटा से अपने ऐतिहासिक 100वें प्रक्षेपण की तैयारी कर रहा है। आज सवेरे 6 बजकर 23 मिनट पर जीएसएलवी एफ-15 रॉकेट, सतीश धवन अंतरिक्ष केंद्र से उड़ान भरेगा। यह एनवीएस-02 नेविगेशन उपग्रह को जियोसिंक्रोनस ट्रांसफर ऑर्बिट में ले जाएगा।

## झारखंड में नगर निकाय चुनाव इस साल मई-जून में होने की संभावना



रांची। झारखंड में नगर निकाय चुनाव इस साल मई-जून में होने की संभावना है। झारखंड हाई कोर्ट के दिशानिर्देश को देखते हुए राज्य निर्वाचन आयोग जल्द से जल्द नगर निकाय चुनाव कराने की तैयारी में जुट गई है। आयोग के द्वारा नगर निगम, नगर परिषद और नगर पंचायत के विभिन्न पदों के लिए होनेवाले चुनाव के लिए वार्डों के पुनर्गठन का काम किया जा रहा है।

## रंगदारी मांगने आए नक्सलियों की ग्रामीणों ने की पिटाई, एक की मौत



लातेहार जिले के चंदवा थाना क्षेत्र के बारी रामपुर गांव में लेवी वसूलने आये नक्सलियों की ग्रामीणों और मजदूरों ने जमकर धुनाई कर दी। इस घटना में एक नक्सली की मौत हो गई। मृत नक्सली की पहचान अभय उर्फ किशोर नायक के रूप में हुई है।

## इंडियन मीडिया काउंसिल के प्रदेश उपाध्यक्ष अमित सिंह ने यू ट्यूब चैनल प्रतिनिधि

Sudamdih (धनबाद) इंडियन मीडिया काउंसिल के झारखंड प्रदेश उपाध्यक्ष सह राष्ट्रीय पत्रकार संघ भारत के झरिया प्रखंड अध्यक्ष अमित सिंह ने नुवृद्धि बस्ती निवासी व निजी यू ट्यूब चैनल प्रतिनिधि मनोज साव और उनके परिवार पर हुए हमले की कड़ी निंदा की है। उन्होंने इस घटना को लोकतंत्र के चौथे स्तंभ पर हमला बताते हुए इसे शर्मनाक करार दिया। श्री सिंह ने कहा कि कोयलांचल में किसी न किसी को बात को लेकर मीडिया कर्मियों को टारगेट किया जा रहा है जो गलत है, बड़ती हिंसा और इस तरह की गतिविधियां गंभीर चिंता का विषय हैं। घटना स्थानीय पुलिस के लिए चुनौती है और पुलिस को उचित जांच कर तत्काल कार्रवाई कर ऐसे कानून को अपने हाथ में लेने वाले पर लगाम लगाना चाहिए। उन्होंने पत्रकारों को पूर्ण सहयोग का आश्वासन देते हुए कहा, "हम हर स्थिति में पत्रकारों के साथ खड़े हैं और उनके और कोयलांचल में संचालित दर्जनों पत्रकार संघों, क्लब, संघ, एसोसिएशन द्वारा लिए गए किसी भी निर्णय में हमारा सहयोग रहेगा।"

# अबुआ बजट- 2025- 26 की निर्माण को लेकर बजट पूर्व संगोष्ठी की अध्यक्षता करते हुए संसाधनों के बेहतर इस्तेमाल करने पर जोर

रांची। मुख्यमंत्री हेमन्त सोरेन ने कहा कि बजट के जरिए एक ऐसा दस्तावेज तैयार हो, जिससे यहां की मूलभूत समस्याओं के समाधान के साथ सर्वांगीण विकास की राह पर राख्य आगे बढ़ सके। इसके लिए जरूरी है कि संसाधनों का बेहतर से बेहतर इस्तेमाल हो। मुख्यमंत्री आज झारखंड मंत्रालय में अबुआ बजट- 2025- 26 की तैयारियों के सिलसिले में बजट पूर्व संगोष्ठी की अध्यक्षता करते हुए ये बातें कही। उन्होंने कहा कि बजट आडिडियल तथा सर्वोत्तम हो, इसके लिए विभिन्न विषयों के विशेषज्ञों ने कई अहम तथा प्रभावी सुझाव दिए हैं। इन सुझावों पर गंभीरता के साथ अध्ययन कर उसे बजट में शामिल करने पर विचार होगा, ताकि सतत एवं समावेशी विकास की दिशा में आगे बढ़ सके। आर्थिक संसाधन होंगे तभी विकास का पहिया आगे बढ़ेगा। मुख्यमंत्री ने इस बात पर जोर दिया कि झारखंड को अपने पैरों पर खड़ा होने के लिए खुद राजस्व संग्रहण करना है और खर्च भी करना है। हमें अपने संसाधन खुद जुगाड़ करने हैं और आवश्यकता अनुसार विभिन्न क्षेत्रों के विकास के लिए राशि भी खर्च करनी है। ऐसे में जब तक आर्थिक संसाधन से हम मजबूत नहीं होंगे राज्य के विकास का पहिया आगे नहीं बढ़ेगा। इसलिए सभी विभाग राजस्व संग्रहण के संभावनाओं को तलाशने के लिए ठोस कदम उठाएं। कम संसाधनों के बाद भी विकास कार्य हुए हैं और आगे भी होंगे। मुख्यमंत्री ने इस बात को स्वीकार करते हुए कहा कि राज्य में संसाधन जरूर कम हैं, लेकिन हमारी सरकार ने शिक्षा, स्वास्थ्य, आधारभूत संरचना, बिजली, पानी और सड़क समेत कई क्षेत्रों को मजबूत करने के लिए



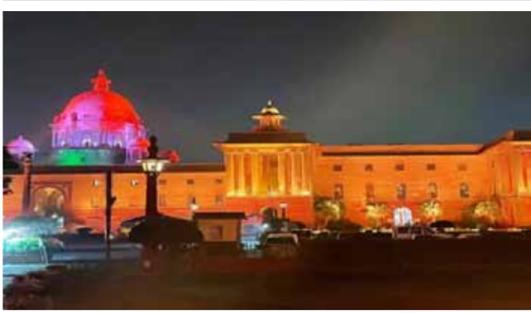
बड़े पैमाने पर कार्य किए हैं। ऐसे कार्य आज भी चल रहे हैं और आगे भी अनवरत चलते रहेंगे। हमारा प्रयास झारखंड को विकसित और समृद्ध राज्य बनाना है। लंबी अवधि को ध्यान में रखकर कार्य योजना बननी चाहिए। मुख्यमंत्री ने कहा कि सतत विकास के लिए लंबी अवधि को ध्यान में रखकर योजनाएं बननी चाहिए। इसके लिए नींव मजबूत होना जरूरी है। अगर नींव मजबूत होगी तो भविष्य में बिल्डिंग में ऊंची बनाई जा सकती है। यही वजह है कि हमारी सरकार प्रार्थमिकताओं को तय कर बुनियाद को मजबूत करने पर विशेष जोर दे रही है ताकि भविष्य में भी उसकी ज्यादा से ज्यादा उपयोगिता सिद्ध हो सके। कई उतार-चढ़ावों के साथ राज्य बढ़ रहा आगे



मुख्यमंत्री ने कहा कि अलग राज्य बनने के बाद झारखंड ने कई उतार-चढ़ाव देखे हैं। लेकिन, इसके बाद भी राज्य ने कई नए आयाम गढ़े हैं। इस बार हेल्थ इंडेक्स में झारखंड ने बेहतरीन उपलब्धि हासिल की है। लेकिन, हमें सिर्फ यही तक सीमित नहीं रहना है बल्कि इससे प्रेरणा लेते हुए पूरे उत्साह के साथ अन्य क्षेत्र में उच्च मानक पर खरा उतरते हुए निरंतर आगे बढ़ें। इसके लिए सभी को मिलजुल कर कार्य करने की जरूरत है। जो राशि खर्च होती है उसके आउटकम का आकलन हो। मुख्यमंत्री ने कहा कि बजट में विभिन्न विभागों को जो राशि आवंटित की जाती है उसे खर्च करने के साथ उसके आउटकम का भी आकलन होना चाहिए। अभी तक देखा गया है कि

खर्च हुई राशि का कितना लाभ मिल रहा है, इस पर विशेष जोर नहीं दिया गया। इस वजह से हमने जो एसेट बनाए हैं, उसका उचित इस्तेमाल नहीं हो पाता है ऐसे में एसेट तैयार करने के क्रम में उसके सकारात्मक एवं नकारात्मक पहलुओं का ध्यान रखना जरूरी है। इस दिशा में हमें नकारात्मक पहलुओं को दूर करने के लिए बेहतर प्रबंधन करना होगा। झारखंड में 70 प्रतिशत लोगों के पास कोई बजट प्लानिंग नहीं। मुख्यमंत्री ने कहा कि आज भी झारखंड में 70 प्रतिशत आबादी के पास अपना कोई बजट नहीं होता है। कहां से आय होगा और कहां खर्च होगा, उनके पास इसकी कोई योजना नहीं हो पाती है। इस वजह से वे पीछे रह जाते हैं।

## दिल्ली में आज बीटिंग रिट्रीट सेरेमनी, राष्ट्रपति मुख्य अतिथि होंगे: तीनों सेनाओं के बैंड धुनें पेश करेंगे; गणतंत्र दिवस कार्यक्रम का समापन होगा



नई दिल्ली। दिल्ली के विजय चौक के बीच बीटिंग रिट्रीट सेरेमनी होगी। इसके साथ ही गणतंत्र दिवस के 4 दिन तक चलने वाले कार्यक्रमों का समापन होगा। समारोह में राष्ट्रपति द्रोपदी मुर्मू मुख्य अतिथि होंगी। उनके अलावा प्रधानमंत्री मोदी भी शामिल होंगे। सेरेमनी में देश की सैन्य परंपराओं की भव्यता को दर्शाया जाता है। कार्यक्रम की शुरुआत शाम 4:45 बजे से होगी। इस दौरान तीनों सेनाओं और CAPF के

## हॉकी टीम की कप्तान सलीमा टेटे और ओलंपियन निक्की प्रधान को हरमू में जमीन देगी सरकार, कल सौंपे जायेंगे कागजात



रांची। झारखंड राज्य सरकार भारतीय महिला हॉकी टीम की कप्तान और ओलंपियन सलीमा टेटे, और ओलंपियन निक्की प्रधान को हरमू में भूखंड आवंटित करने जा रही है। बुधवार को प्रोजेक्ट भवन के एनेक्सी भवन में आयोजित एक भव्य कार्यक्रम के दौरान मुख्यमंत्री हेमन्त सोरेन इन दोनों खिलाड़ियों को भूखंड के कागजात सौंपेंगे। इस मौके पर राज्य सरकार के कई मंत्री भी मौजूद रहेंगे। इस मौके पर खेल मंत्री सुदिव्य कुमार सोनु ने सोमवार को विभागीय अधिकारियों के साथ बैठक कर कार्यक्रम

के आयोजन पर दिशा-निर्देश दिए। जानकारी के अनुसार, झारखंड राज्य आवास बोर्ड ने 14 अगस्त 2024 को अपनी 74वीं बैठक में यह फैसला लिया था कि सलीमा टेटे और निक्की प्रधान को 3750 वर्ग फीट जमीन आवंटित की जाएगी। सलीमा टेटे को प्लॉट संख्या 10 बी और निक्की प्रधान को प्लॉट संख्या 10 ए आवंटित किया जाएगा। कार्यक्रम में दोनों खिलाड़ियों के परिजन और प्रशिक्षकों को भी सम्मानित करने की योजना है। इसके लिए खेल निदेशालय के अधिकारी अपनी तैयारी में जुट गए

हैं। सलीमा के पहले कोच को लेकर कुछ भ्रम की स्थिति बनी हुई है। हॉकी झारखंड से जुड़े एक पदाधिकारी ने सलीमा के पहले कोच होने का दावा किया है, जबकि हॉकी झारखंड ने 5 सितंबर 2021 को आयोजित अपनी AGM के दौरान एक प्रशिक्षक को सलीमा टेटे का पहला कोच बताते हुए पुरस्कृत किया था। इस सम्मान से यह साफ हो गया है कि राज्य सरकार अपने खेल नायकों को सम्मान देने के लिए प्रतिबद्ध है और उनके परिवारों और प्रशिक्षकों का भी उतना ही सम्मान करती है।

# मुख्यमंत्री हेमन्त सोरेन से पूरे देश में प्रथम स्थान हासिल करने वाली कस्तूरबा गांधी आवासीय बालिका विद्यालय, पटमदा, पूर्वी सिंहभूम की बैंड टीम ने की मुलाकात

रांची। मुख्यमंत्री हेमन्त सोरेन से नई दिल्ली में 24-25 जनवरी को आयोजित नेशनल स्कूल बैंड कॉम्पटीशन-2025 में पूरे देश में प्रथम स्थान हासिल करने वाली कस्तूरबा गांधी आवासीय बालिका विद्यालय, पटमदा, पूर्वी सिंहभूम की बैंड टीम में शामिल छात्राओं ने मुलाकात की। उन्होंने मुख्यमंत्री को राष्ट्रीय स्तर के इस बैंड कॉम्पटीशन के अनुभवों को साझा किया। मुख्यमंत्री ने बैंड टीम को बधाई और शुभकामनाएं देते हुए कहा कि झारखंड के लिए यह एक बड़ी उपलब्धि है। उन्होंने कहा कि एक सरकारी विद्यालय की छात्राओं ने बैंड कॉम्पटीशन के जरिए अपनी प्रतिभा को पूरे देश के समक्ष पेश कर झारखंड का नाम रोशन किया है। उन्होंने बैंड टीम के सभी सदस्यों को भविष्य में और बेहतर प्रदर्शन करने के लिए शुभकामनाएं दी। बच्चे-बच्चियों की प्रतिभा निखारने और प्रदर्शन हेतु बेहतर प्लेटफॉर्म देने के लिए प्रतिबद्ध मुख्यमंत्री ने कहा कि राज्य के विद्यार्थियों में प्रतिभा की कोई कमी नहीं है। वे अलग-अलग

क्षेत्र में लगातार बेहतर प्रदर्शन कर रहे हैं। हमारी सरकार इस बात के लिए प्रतिबद्ध है कि बच्चों की छिपी हुई प्रतिभा को निखार कर सामने ला सके। यहां के बच्चे-बच्चियों को बेहतर प्लेटफॉर्म देने के लिए भी सरकार योजना पर तय कर रही है। बच्चों के एक्सपोजर के लिए कई कदम उठाए जा रहे हैं। नई दिल्ली के कर्तव्य पथ पर गणतंत्र दिवस समारोह में भी बैंड डिस्प्ले का किया प्रदर्शन विदित हो कि नेशनल स्कूल बैंड कॉम्पटीशन में प्रथम स्थान हासिल करने वाली इस टीम के द्वारा नई दिल्ली के कर्तव्य पथ पर आयोजित गणतंत्र दिवस समारोह में भी बैंड डिस्प्ले किया गया। झारखंड के लिए पहला मौका था जब नई दिल्ली में आयोजित गणतंत्र दिवस समारोह में यहां की कोई बैंड टीम शामिल हुई हो। इस अवसर पर झारखंड शिक्षा परियोजना परिषद (जेईपीसी) के स्टेट प्रोजेक्ट डायरेक्टर शशि रंजन, स्टेट नोडल अफसर धीरेन सोरेन, फिजिकल एजुकेशन शिक्षक श्रीमती निशा पत्रा, प्रशिक्षक प्रेम



राणा, पंजाब रेंजमेंटल सेंटर रामगढ़ के जर्नेल सिंह और अमरवीर सिंह मौजूद थे।

## भगवान आदिनाथ का मोक्ष कल्याणकः आत्मा की शाश्वत मुक्ति का प्रतीक

भगवान आदिनाथ वर्तमान हूडाअवर्षापीणी काल के प्रथम तीर्थंकर हैं, जिन्होंने मानवता को मोक्ष की ओर पथ प्रशस्त किया। उनका जन्म इश्वकु वंश के एक महान क्षत्रिय कुल में हुआ, जहाँ वे ऋषभनाथ, ऋषभदेव, वृषभदेव, और पुरंदेव जैसे दिव्य नामों से विख्यात हुए। भगवान आदिनाथ ने संसार के जाल से मुक्ति का मार्ग प्रदर्शित किया, जिससे मानव जीवन को उच्चतम लक्ष्य की प्राप्ति हो सके। जैन धर्म में, तीर्थंकर वे महापुरुष हैं जो संसार के समुद्र से मोक्ष के तीर्थ तक की यात्रा का मार्गदर्शन करते हैं। भगवान आदिनाथ का मोक्ष कल्याणक, या निर्वाण कल्याणक, उनके जीवन का सबसे पवित्र और महत्वपूर्ण क्षण है, जो उनकी आत्मा के अंतिम मुक्ति और शाश्वत सिद्धि का प्रतीक है। जैन धर्म के अनुसार, प्रत्येक तीर्थंकर के पाँच प्रमुख कल्याणक होते हैं, जिनमें सबसे उच्च और अंतिम है मोक्ष कल्याणक। यही वह दिव्य क्षण है जब आत्मा कर्मों से मुक्त होकर पूर्ण ज्ञान, अपार शक्ति और अनंत आनंद को प्राप्त करती है। इस अवस्था को "सिद्ध पद" कहते हैं, जो परमात्मा की सर्वोच्च स्थिति का प्रतीक है। निर्वाणोत्सव, मोक्ष की अमर स्मृति में मनाया जाने वाला पावन पर्व है। भगवान आदिनाथ का जन्म जैन धर्म के आध्यात्मिक प्रकाश का उद्भव था, जिसने सत्य और ज्ञान के नवीन युग का आरंभ किया। उनका अवतरण संसार को नई दिशा देते हुए आत्म-ज्ञान के महत्व को स्थापित करता है। जैन धर्म की मान्यता है कि प्रत्येक तीर्थंकर के जन्म के पूर्व उनकी माता को शुभ स्वप्न दिखाई देते हैं। भगवान आदिनाथ की माता, महर्देवी, ने उनके आगमन से पूर्व 14 मंगल-स्वप्न देखे थे, जो उनके दिव्य भविष्य की घोषणा करते थे। उनका जन्म अयोध्या में हुआ, जो उस समय ज्ञान और अज्ञान के बीच की सीमा पार करने का केंद्र था। भगवान आदिनाथ का दीक्षा कल्याणक उस दिव्य क्षण से आरंभ होता है जब वे सांसारिक विलासिता का परित्याग कर तपस्या के महान मार्ग पर चल पड़े। यह कदम उनकी आध्यात्मिक यात्रा की नींव रखता है। दीक्षा कल्याणक के दौरान, उन्होंने शरीर और मन को वश में कर ध्यान और तप का मार्ग चुना। यह हमें सिखाता है कि मोक्ष की प्राप्ति के लिए बाह्य सुख-दुःख से मोह मुक्त होना जरूरी है। उन्होंने भौतिक भोगों को छोड़कर आध्यात्मिक अन्वेषण को सर्वोच्च स्थान दिया। ज्ञान कल्याणक भगवान आदिनाथ के जीवन का वह पवित्र मोड़ है जहाँ उन्हें केवल ज्ञान का वरदान प्राप्त हुआ। यह अद्भुत अनुभव उन्हें संसार के सभी गूढ़ रहस्यों का अनावरण करता है और उन्हें सत्य के मूल स्वरूप से परिचित करवाता है। केवल ज्ञान के आलोक में, वे जीवन के सभी आयामों को गहराई से समझते हैं।

## रंगारंग प्रतियोगिता में 52 बच्चों ने चित्रकला व गायन में इनाम जीता



रांची: रोटी क्लब नॉर्थ, मेरी आवाज मेरी पहचान और बाल संस्कारशाला के संयुक्त तत्वाधान में कला नृत्य और सिंगिंग कार्यक्रम ए बी डेविस मेमोरियल हॉल डेविस हॉस्पिटल कॉम्पे में आयोजित किया गया। जिसमें बच्चों ने रंगारंग प्रतियोगिता में आर्ट और क्राफ्ट में हिस्सा लेने के साथ-साथ अपने-अपने मनमोहक नृत्य से सभी को भाव विभोर किया। सुलोचना शाहदेव के कुशल संचालन में बच्चों ने जबरदस्त गाने गाकर समां बाँधा। छोटे बच्चों ने देशभक्ति गाने पर ऐसा जबरदस्त डांस किया कि लोगों के मन में जोश भर दिया। कार्यक्रम में आए सभी मेहमानों का बच्चों ने खूब मनोरंजन किया। बाल संस्कारशाला के 52 बच्चों ने चित्रकला गायन एवं नृत्य में भाग लेकर कार्यक्रम का शोभा बढ़ाया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि बॉलीवुड एक्टर देवेश खान मौजूद थे। उन्होंने कहा कि यहां के बच्चों में काफी प्रतिभा है। बच्चों के माता-पिता को बच्चों पर मेहनत करना चाहिए। पढ़ाई के साथ-साथ संगीत भी जरूरी है। विशिष्ट अतिथि आनंद जालान, गणमान्य अतिथि किशन अग्रवाल, बुलंद अखर, किशन अग्रवाल, गुलजार खान, शिक्षिका सुलोचना शाहदेव, कृति शाह, सुरभि रंजन एवं पूजा यादव उपस्थित थे। निर्णायक मंडली में प्रबंधक हेजल डेविस हॉस्पिटल कॉम्पे, मेरी आवाज मेरी पहचान के संस्थापक कुमार गहलोत और सचिव कविता हेरो, जुनेद आसम, राहुल कुमार, वीणाश्री, पिशा बर्मन, राजीव रंजन रोटी क्लब ऑफ नॉर्थ रांची के अध्यक्ष निहार कांता दास, सचिव रिचर्ड दोलर और रोटी क्लब के सदस्यगण उपस्थित थे।

## सीएम हेमंत सोरेन से मिले जिमनास्टिक एसोसिएशन के खिलाड़ी



रांची: मुख्यमंत्री हेमन्त सोरेन से मंगलवार को मुख्यमंत्री आवासीय कार्यालय में झारखंड जिमनास्टिक एसोसिएशन के खिलाड़ियों ने भेंट की। उन्होंने मुख्यमंत्री को बताया कि इस वर्ष 10 से 13 जनवरी तक जम्मू में आयोजित राष्ट्रीय एरोबिक जिमनास्टिक चैम्पियनशिप में झारखंड के जिमनास्टों ने शानदार प्रदर्शन करते हुए दो पदक हासिल किए। उन्होंने मुख्यमंत्री को यह भी बताया कि उत्तराखंड में आयोजित होने वाले नेशनल गेम्स के एरो डांस इवेंट के लिए झारखंड के पांच खिलाड़ियों की टीम ने क्वालीफाई किया है। मुख्यमंत्री ने खिलाड़ियों को पदक जीतने के लिए बधाई और शुभकामनाएं दीं। इस मौके पर झारखंड जिमनास्टिक एसोसिएशन के एडमिन सेक्रेटरी श्रीलाल, दीपक कुमार साहू के साथ जिमनास्ट विकास कुमार गोप, चाहत कुमार केरकेटा, दीपिका लामा, आयुष, टोनु गोपाल, अमित गोप, अनुराग कुमार, हेमा कुमारी तथा सुश्री प्रिया यादव शामिल थीं।

## देवघर में आयोजित होने वाले शिव बारात के लिए सीएम हुए आमंत्रित



रांची: मुख्यमंत्री हेमन्त सोरेन से मंगलवार को मुख्यमंत्री आवासीय कार्यालय में शिवरात्रि महोत्सव समिति, बाबा वैद्यनाथधाम, देवघर के सदस्यों ने मुलाकात की। उन्होंने मुख्यमंत्री को 26 फरवरी को बाबा बाबा मंदिर, देवघर में आयोजित होने वाले शिव बारात में शामिल होने के लिए आमंत्रण पत्र सौंपा। मुख्यमंत्री से मुलाकात करने वालों में शिवरात्रि महोत्सव समिति देवघर के अध्यक्ष अभिषेक आनंद, पंडा धर्मशक्ति सभा देवघर के पूर्व महासचिव कार्तिक नाथ ठाकुर, मंत्री अरुणानंद झा, चंद्रशेखर खवाड़े, अनुरावर्त झा और धर्मेश सिंह शामिल थे।

## अशोक लेलैंड ने झारखंड में तीन डीलरशिप आउटलेट का किया उद्घाटन

रांची: हिंदुजा समूह की भारतीय प्रमुख कंपनी और देश की अग्रणी वाणिज्यिक वाहन विनिर्माता, अशोक लेलैंड ने आज झारखंड में साहू एंड संस टर्किंग्स के तीन नए एमएंडएचसीवी डीलरशिप आउटलेट का उद्घाटन किया। इनमें रांची में दो और सरेंगदाग में एक आउटलेट शामिल है। इन आउटलेट के साथ, अशोक लेलैंड के अब राज्य भर में 30 एमएंडएचसीवी टचपॉइंट हैं। रांची में यह 3एस डीलरशिप, एनएच20 (जम्भोपेपर को बरही से जोड़ते हुए) पर रणनीतिक रूप से स्थित है, जो 60,000 वर्ग फुट में फैली है और इसमें दस बे हैं। यह नई लॉन्च की गई डीलरशिप रांची, हजारीबाग, गुमला, चतरा, कोडरमा, रामगढ़, खूंटी और

सिमडेगा जिलों में सेवा प्रदान करेगी। यह आउटलेट एम एंड एचसीवी वाहनों की सेवा करेगा और आधुनिक उपकरणों से लैस है, जिसमें व्हील एलाइनमेंट मशीन, न्यूमैटिक सिस्टम और आधुनिक मरम्मत प्रणाली सुविधाओं के साथ चार सर्मापित दुर्घटना के शिकार वाहनों की मरम्मत के लिए विशेष से शामिल हैं। रांची में जिस दूसरे आउटलेट उद्घाटन किया गया वह एक डीलरशिप बिक्री (1 एस) आउटलेट है। तीसरा आउटलेट, एक अत्याधुनिक 2 एस इकाई है और चतरा जिले के सरेंगदाग में स्थित है। 25,000 वर्ग फुट में फैली, इस इकाई एन सात सर्विस बे हैं और यह चतरा कोयला खदानों और एनटीपीसी, टंडवा के पास रणनीतिक रूप से स्थित



है, जो राज्य के पूर्वी और उत्तरी क्षेत्रों में जाने वाले वाहनों के लिए कुशल पहुंच सुनिश्चित करता है। नई लॉन्च की गई ये सभी डीलरशिप अशोक लेलैंड को पूर्वी क्षेत्र में विस्तार करने में मदद करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएंगी। अशोक लेलैंड की राष्ट्रीय बिक्री प्रमुख —एएचसीवी, माधवी

देशमुख ने कहा कि हम इस क्षेत्र की बढ़ती आर्थिक गतिविधि, बुनियादी ढांचा परियोजनाओं का विस्तार और वाणिज्यिक वाहनों की बढ़ती मांग का लाभ उठाना चाहते हैं। हमारे भागीदार साहू एंड संस टर्किंग्स इन नए आउटलेट के जरिये इस क्षेत्र में हमारे ग्राहकों की विशिष्ट मांगों को पूरा करने में हमारी मदद करेंगे।

## जेबीकेएसएस के संजय मेहता आजसू पार्टी में शामिल

रांची: आजसू पार्टी के वरिष्ठ नेताओं डॉ देवशरण भगत, प्रवीण प्रभाकर एवं राजेंद्र मेहता ने मंगलवार को पार्टी के केंद्रीय कार्यालय में आयोजित संवाददाता सम्मेलन को संबोधित करते हुए बताया कि कल धनबाद के भटिनदह जलप्रपात स्थल पर देर रात तक चली केंद्रीय सभा की बैठक में संपादन और आम जनता के मुद्दों पर भावी रणनीति तय की गई, जिसके तहत अब पार्टी जनहित के लिए मुखर होकर आवाज बुलंद करेगी और विपक्ष की भूमिका में झारखंडी जनता के हितों के लिए सड़क से सड़क तक संघर्ष करेगी। पार्टी जनता के माथ, सम्मान एवं स्वाभिमान के साथ कोई समझौता नहीं करेगी। आजसू पार्टी संघर्ष से उपजी पार्टी है और आम जनता का हित इसके लिए चुनाव से ज्यादा महत्वपूर्ण है। इसी लड़ाई को आगे

बढ़ाने के लिए आजसू पार्टी तीन माह में झारखंड के सभी 32,623 गांवों में ग्राम कमेटीयों का गठन करेगी। आजसू नेताओं ने बताया कि केंद्रीय सभा के माध्यम से स्पष्ट संदेश दिया गया कि पूरी पार्टी एकजुट है और आजसू को हाशिए पर देखने का सपना देखने वालों को कुछ भी हाथ लगाने वाला नहीं। कल की बैठक में केंद्रीय अध्यक्ष सुदेश महतो, सांसद चंद्रप्रकाश चौधरी, विधायक निमल महतो, पूर्व मंत्री रामचंद्र सहिस, पूर्व विधायक ललित महतो समेत पूरे राज्य से आए केंद्रीय सदस्य, जिला पदाधिकारी, अनुसूची संघटन और पंचायत प्रतिनिधि उपस्थित थे। सबों ने एक स्वर में आजसू को बेहतर राजनीतिक जनविकल्प के रूप में स्थापित करने के लिए एकजुटता और संघर्ष का आगाज करने का आह्वान किया।



संवाददाता सम्मेलन में झारखंडी भाषा खतियान संघर्ष समिति (जेबीकेएसएस) के वरिष्ठ नेता एवं हजारीबाग लोकसभा चुनाव में डेढ़ लाख वोट लाने वाले संजय मेहता भी उपस्थित थे, जिन्होंने कल ही अपनी पूरी टीम के साथ सुदेश महतो के समक्ष आजसू की सदस्यता ग्रहण की है। उन्होंने कहा कि जेबीकेएसएस के आंदोलन की दिशाहीनता के कारण वह आजसू में शामिल हुए हैं।

मुख्य प्रवक्ता देवशरण भगत ने बताया कि पार्टी ने कोयलांचल में विस्थापित और रैयतों के आंदोलन पर किए गए झूठे मुकदमों में निःशुल्क कानूनी सहायता उपलब्ध करवाने की घोषणा की है। प्रवीण प्रभाकर ने 1986 से आजसू के संघर्ष को ऐतिहासिक बताया। उन्होंने कहा कि आज भी जनता को आजसू से ही संघर्ष की आस है।

## सीएमपीडीआई की सीएसआर के तहत संस्थापित आरओ सिस्टम व वाटर कूलरों का उद्घाटन

रांची: सीएमपीडीआई के क्षेत्रीय संस्थान-3, रांची द्वारा निर्गमित सामाजिक दायित्व (सीएसआर) के अंतर्गत झारखंड के रांची जिले के कॉम्पे और बुद्धू ब्लाक के बोरिया, मक्का, चक्रम एवं मरूपिरी सहित कुल 4 पंचायतों के विद्यालयों, आंगनबाड़ी, सामुदायिक एवं सार्वजनिक स्थलों में "यथासंभव प्रयास सम्पूर्ण विकास" (वाईपीएसवी) संस्था के सहयोग से आरओ सिस्टम के साथ कुल 20 वाटर कूलरों की संस्थापना करवायी गयी। इस सिस्टम के माध्यम से सीएमपीडीआई के कमांड परिया/परिचालन क्षेत्रों में निवास करने वाले ग्रामीण और उसके आसपास के स्थानीय समुदायों को स्वच्छ



और सुरक्षित पेयजल उपलब्ध होगा। इस परिप्रेष्य में मंगलवार को बोरिया स्थल बिरसा मध्य विद्यालय में वाटर कूलर सिस्टम का उद्घाटन समारोह आयोजित किया गया। मौके पर सीएमपीडीआई के क्षेत्रीय संस्थान-3-रांची के महाप्रबंधक (माइनिंग) सैकत चटर्जी, उप प्रबंधक (कम्युनिटी

डेवलपमेंट/सीएसआर) शैलेश चंद्र, बोरिया के मुखिया सोमा उरांव, "यथासंभव प्रयास सम्पूर्ण विकास" (वाईपीएसवी) संस्था के सचिव इंद्रजीत सहित स्थानीय निवासी एवं सामुदायिक हितधारक उपस्थित थे। इस अवसर पर श्री चटर्जी ने कहा कि अपने कमांड परिया/परिचालन क्षेत्रों में स्थानीय निवासी

एवं समुदायों के लिए सतत विकास, स्वच्छ एवं स्वस्थ वातावरण तैयार करना सीएमपीडीआई की प्रतिबद्धता को दर्शाता है। स्थानीय निवासियों ने इस पहल के लिए सीएमपीडीआई के प्रति आभार प्रकट किया और कहा कि इससे स्कूलों के विद्यार्थियों तथा स्थानीय निवासियों दोनों लाभप्रद होंगे।

## पुलिस महानिरीक्षक अखिलेश कुमार झा ने श्री राधा- कृष्ण मंदिर का किया दर्शन

रांची: श्री कृष्ण प्रणामी सेवा धाम ट्रस्ट द्वारा संचालित पुंदाग में श्रीकृष्ण प्रणामी मंगल राधिका सदानंद सेवा धाम सेवा धाम में स्थित श्री राधा-कृष्ण मंदिर में पुलिस महानिरीक्षक अखिलेश कुमार झा (आईपीएस) ने अपनी धर्म पत्नी श्रीमती पूजा झा के साथ मंदिर पहुंचे तथा भगवान राधा कृष्ण का माथा टेका एवं आशीर्वाद प्राप्त किया। मंदिर के पुजारी अरविंद पाण्डे ने उन्हें अंग-वस्त्र दुपट्टा ओढ़ा कर अभिनंदन किया। एवं ट्रस्ट के अध्यक्ष डुंगरमल अग्रवाल सचिव मनोज कुमार चौधरी, सुरेश अग्रवाल, पुणमल सरॉफ ने उन्हें भगवान राधा-कृष्ण का प्रतीक चिह्न देकर सम्मानित किया। आईजी अखिलेश कुमार झा ने मंदिर की सुंदरता भव्यता एवं कलाकृति देखकर मंत्र-मुग्ध हुए। उन्होंने कहा कि शोभा ही श्री राधा- कृष्ण मंदिर झारखंड का एक धार्मिक स्थल होगा। उन्होंने



श्रद्धालुओं की समुचित सुविधा के लिए सुरक्षा विधि व्यवस्था के साथ-साथ श्री कृष्ण प्रणामी सेवा धाम तक की सड़कों- नालियों एवं

पार्किंग की सुचारु व्यवस्था दुरुस्त करने की बात कही। उक्त जानकारी देते हुए ट्रस्ट के प्रवक्ता सह मीडिया प्रभारी संजय सरॉफ ने कहा कि मौके

पर ट्रस्ट के उपाध्यक्ष राजेंद्र प्रसाद अग्रवाल, सुरेश अग्रवाल, पवन कुमार पोद्दार, विशाल जालान आदि उपस्थित थे।

## सेल इकाईयों में मेगा वार्षिक खेल आयोजन का समापन

रांची: स्टील अथॉरिटी ऑफ इंडिया लिमिटेड (सेल) इकाई ने अपने बहुप्रतीक्षित मेगा वार्षिक खेल आयोजन का समापन किया, जो सामुदायिक भावना का एक प्रेरक उत्सव था। पिछले पखवाड़े से आयोजित इस कार्यक्रम में विभिन्न श्रेणियों में 78 प्रभावशाली कार्यक्रम हुए, जिसमें कर्मचारियों, उनके जीवनसाथी और बच्चों ने हिस्सा लिया। बाहरी कार्यक्रम समारोह का मुख्य आकर्षण थे, जिसमें दौड़ (100 मीटर, 200 मीटर और 400 मीटर), डिस्कस थ्रो, शॉट-पुट, बॉल थ्रो और लोकप्रिय सुविधा प्रतियोगिता जैसी गतिविधियाँ शामिल थीं, जिसमें सभी आयु वर्ग के प्रतिभागी

शामिल हुए। जोड़ों के लिए विशेष बैलून गेम भी थे। जीवंत और प्रतिस्पर्धी माहौल ने सेल समुदाय के बीच टीम वर्क और खेल भावना को प्रदर्शित किया। पुरस्कार वितरण और समापन समारोह में हमारे सम्मानित मुख्य अतिथि, वेद प्रकाश, ईडी (डिजिटल ट्रांसफॉर्मेशन), संजय धर सीजीएम (एचआर-एलएंडडी), एमटीआई, एस के गुप्ता सीजीएम (आरएमजी), एसपी दास सीजीएम (सीईटी) इस कार्यक्रम का समन्वयन और निगरानी सेल रांची इकाई के मुख्य महाप्रबंधक (मानव संसाधन) और अध्यक्ष (एसयूसपीसी) एसजे जायक द्वारा की गई तथा पुरस्कार



वितरण समारोह के माध्यम से इसके सुचारु क्रियायन और सफलता को सुनिश्चित किया गया। हमारे सम्मानित

अतिथि और आयोजन समिति को धन्यवाद ज्ञापन महाप्रबंधक एवं उपाध्यक्ष (एसयूसपीसी) संजीव कुमार ने दिया।

## परिवार को एक साथ रखने की कोशिश कर रही है पुष्पा



रांची: सोनी सब का शो पुष्पा इम्पॉसिबल के हाल ही में एक भावनात्मक मोड़ आया और दर्शक हैरान रह गए, जब प्रार्थना अपने जीवन में एक दिल तोड़ने वाले हालात में पहुंच गई, जहां उसने अपनी जान लेने की कोशिश की। इसकी वजह यह थी कि उसके पिता बापोदरा नहीं चाहते थे कि वह अपने पति चिराग के पास वापस जाए। आगामी एपिसोड में दीपित के बाँस की पत्नी काव्या इंध्या के कारण उसे नौकरी से निकाल देती है। इसका कारण यह है कि वह दीपित को लेकर असुरक्षित महसूस करती है। दूसरी ओर पुष्पा को एक बड़ी चुनौती का सामना करना पड़ता है और उसे अपना घर गिरवी रखना होगा क्योंकि उसके बेटे अश्विन का व्यवसाय घाटे में चला जाता है। हालाँकि, जिस व्यक्ति से उसने गिरवी रखने के लिए संपर्क किया, उसने उसे धोखा दिया और उसके घर को हड़पने की कोशिश की। बापोदरा इस अवसर का लाभ उठाता है और पुष्पा को अंतिम चेतावनी देता है कि या तो प्रार्थना को अमेरिका जाने के लिए मनाए या चार घंटे के भीतर चॉल खाली कर दे।

## मंत्री चमरा लिंडा ने शिक्षा कैलेंडर किया जारीआवासीय विद्यालयों में वर्ग 6 से 8 में नामांकन की परीक्षा 9 मार्च से



रांची : अनुसूचित जनजाति, अनुसूचित जाति एवं पिछड़ा वर्ग कल्याण विभाग के मंत्री चमरा लिंडा जनजातीय वर्ग के विद्यार्थियों के शैक्षणिक स्तर में गुणात्मक सुधार हेतु प्रतिबद्धता के साथ कार्य कर रहे हैं। मंत्री चमरा लिंडा मंगलवार को मोहाबादी स्थित कल्याण कॉम्प्लेक्स पहुंचकर आदिवासी कल्याण राज्य अन्तर्गत एकलव्य मॉडल आवासीय विद्यालयों में नामांकन तथा विद्यार्थियों के अध्ययन से संबंधित कई महत्वपूर्ण निर्देश दिए हैं। मंत्री चमरा लिंडा ने आदिवासी कल्याण आयुक्त को निर्देश दिया कि 1 मई 2025 से राज्य में कुल 59 एकलव्य मॉडल विद्यालयों में वर्ग 6 से 8 तक के जनजातीय बच्चों का नामांकन कार्य पूर्ण करते हुए अध्यापन कार्य सुनिश्चित करें। मंत्री चमरा लिंडा ने कहा कि पूर्व में राज्य के भीतर मात्र सात एकलव्य मॉडल विद्यालय ही संचालित थे, जिसमें पूरे राज्य के अनुसूचित जनजाति वर्ग के विद्यार्थियों का नामांकन किया जाता था, ऐसी व्यवस्था से हजारों की संख्या में जनजातीय वर्ग के बच्चे शिक्षा ग्रहण नहीं कर पाते थे। मंत्री चमरा लिंडा ने पदाधिकारियों को निर्देश दिया कि कल्याण विभाग द्वारा संचालित सभी एकलव्य मॉडल एवं आश्रम विद्यालयों को सेंटर ऑफ एक्सीलेंस के तर्ज पर संचालित किया जाना सुनिश्चित करें। मंत्री ने कहा कि राज्य सरकार जनजातीय बच्चे-बच्चियों के शिक्षा एवं स्वास्थ्य के प्रति गंभीरता से कार्य कर रही है। शिक्षा और स्वास्थ्य के क्षेत्र में सकारात्मक परिवर्तन लाना सरकार का लक्ष्य है।

## सीएम ने बैंड टीम में शामिल सभी छात्राओं को शानदार उपलब्धि के लिए दी बधाई



रांची: मुख्यमंत्री हेमन्त सोरेन से मंगलवार को नई दिल्ली में 24-25 जनवरी को आयोजित नेशनल स्कूल बैंड कॉम्पटीशन-2025 में पूरे देश में प्रथम स्थान हासिल करने वाली कस्तूरबा गांधी आवासीय बालिका विद्यालय, पटमदा, पूर्वी सिंहभूम की बैंड टीम में शामिल छात्राओं ने मुलाकात की। उन्होंने मुख्यमंत्री को राष्ट्रीय स्तर के इस बैंड कॉम्पटीशन के अनुभवों को साझा किया। मुख्यमंत्री ने बैंड टीम को बधाई और शुभकामनाएं देते हुए कहा कि झारखंड के लिए यह एक बड़ी उपलब्धि है। उन्होंने कहा कि एक सरकारी विद्यालय की छात्राओं ने बैंड कॉम्पटीशन के जरिए अपनी प्रतिभा को पूरे देश के समक्ष पेश कर झारखंड का नाम रोशन किया है। उन्होंने बैंड टीम के सभी सदस्यों को भविष्य में और बेहतर प्रदर्शन करने के लिए शुभकामनाएं दी। मुख्यमंत्री ने कहा कि राज्य के विद्यार्थियों में प्रतिभा की कोई कमी नहीं है। वे अलग-अलग क्षेत्र में लगातार बेहतर प्रदर्शन कर रहे हैं। हमारी सरकार इस बात के लिए प्रतिबद्ध है कि बच्चों की छिपी हुई प्रतिभा को निखार कर सामने ला सके। यहां के बच्चे-बच्चियों को बेहतर प्लेटफॉर्म देने के लिए भी सरकार योजना पर तरीके से कार्य कर रही है। बच्चों के एक्सपोजर के लिए कई कदम उठाए जा रहे हैं। विदित हो कि नेशनल स्कूल बैंड कॉम्पटीशन में प्रथम स्थान हासिल करने वाली इस टीम के द्वारा नई दिल्ली के कर्तव्य पथ पर आयोजित गणतंत्र दिवस समारोह में भी बैंड डिस्टेंड किया गया। झारखंड के लिए पहला मौका था जब नई दिल्ली में आयोजित गणतंत्र दिवस समारोह में यहां की कोई बैंड टीम शामिल हुई हो। इस अवसर पर झारखंड शिक्षा परियोजना परिषद (जेईपीसी) के स्टेट प्रोजेक्ट डायरेक्टर शशि रंजन, स्टेट नोडल अफसर धीरेन्द्र सोरोन, फिजिकल एजुकेशन शिक्षक निशा पन्ना, प्रिंसिपल प्रेम राणा, पंजाब रेंजमेंटल सेंटर रामगढ़ के जर्नेल सिंह और अमरवीर सिंह मौजूद थे।

## महाकुंभ स्पेशल अतिरिक्त ट्रेनें चलाई जाय: चैंबर



रांची: प्रयागराज और वाराणसी जानेवाली ट्रेनों में लंबी वेटिंग के कारण यात्रियों को होनेवाली असुविधा को देखते हुए झारखण्ड चैंबर ऑफ कॉमर्स ने दक्षिण पूर्व रेलवे से रांची और टाटानगर से अतिरिक्त स्पेशल ट्रेनों का परिचालन करने की मांग की। चैंबर भवन में संपन्न हुई एक बैठक में कहा गया कि ट्रेनों में आरक्षित सीट उपलब्ध नहीं होने के कारण यात्रियों को भारी कठिनाई हो रही है। सह सचिव नवजोत अलंग ने कहा कि एक तरफ ट्रेनों में सीट नहीं है दूसरी तरफ प्लानेट के किराये में बेतहाशा वृद्धि हुई है, जिसका भुगतान करण सामान्य लोगों के लिए आसान नहीं है। डीआरएससीसी सदस्य संजय अखौरी ने कहा कि यात्रियों की सुविधा को देखते हुए स्पेशल ट्रेनें जरूर चलाई गई थीं किंतु वह पर्याप्त नहीं है।



## डोमगढ़ बचाओ मोर्चा ने डोमगढ़ को बचाने के लिए आंदोलन तेज



धनबाद। डोमगढ़ बचाओ मोर्चा ने डोमगढ़ को बचाने के लिए आंदोलन तेज कर दी है इसलिए नीचे डीएल टु दुर्गा मंदिर परिसर में डोमगढ़ बचाओ मोर्चा की अहम बैठक हुई, जिसमें डीएल टु कालोनी के महिला और पुरुष भारी संख्या में उपस्थित थे। उपस्थित लोगों ने एफसीआई तथा सेल प्रबंधन के प्रति काफी रोष दिखाया सभी लोगों ने डोमगढ़ बचाओ मोर्चा के साथ कदम से कदम मिलाकर चलने की बात कही, तथा एफसीआई प्रबंधन को मुंहतोड़ जवाब देने के लिए उग्र आंदोलन की रूपरेखा तैयार की गई। वही डोमगढ़ बचाओ मोर्चा के अध्यक्ष धीरज सिंह ने कहा कि एफसीआई ओएसडी सुरेंद्र सिंह शोखावत जी से डोमगढ़ बचाओ मोर्चा के सदस्य मिलकर डोमगढ़ के आवास को लीज पर देने की मांग की तथा उन्हें क्षेत्रफल के हिसाब से खाली पड़े स्थान को ओबी डंप के लिए इस्तेमाल किया जाए तथा मोर्चा ने उन्हें फिर से डोमगढ़ क्षेत्र का दौरा करने का आग्रह किया जिस पर उन्होंने 26 जनवरी को डोमगढ़ क्षेत्र का दौरा भी किया तथा खाली पड़े स्थान को भी देखा। मोर्चा के विदेशी सिंह ने कहा कि अगर एफसीआई प्रबंधन ने जबर्न लॉह को निकालने का काम किया तो लड़ाई आर पार की होगी, वहीं एफसीआई के खिलाफ लोगों में काफी आक्रोश दिखा तथा एफसीआईएल प्रबंधन के खिलाफ उन्होंने जमकर नारेबाजी की। मोर्चा ने आज के इस बैठक से स्थानीय निवासियों को एकजुट होकर कदम से कदम मिलाकर चलने की बात कही। इसके बाद नीचे डीएल टु, सीटी, डीबी, डिफेंडर आदि के लोग के साथ भी जल्द ही बैठक की जाएगी तथा उन्हें भी इस आंदोलन में शामिल किया जाएगा। मौके पर अजीत करुण, विदेशी दिलीप बावरी, जगदीश भैया कृष्ण प्रसाद मालती देवी वी संघा देवी बसंती देवी सुमित्रा देवी गीत देवी विनोद महतो आदि उपस्थित थे।

## अपर समाहर्ता ने सुनी लोगों की शिकायतें



धनबाद। दरबार में अपर समाहर्ता विनोद कुमार ने जिले के विभिन्न क्षेत्र से आए लोगों की समस्याएं सुनी। जनता दरबार में बलियापुर के भिखराजपुर से आए व्यक्ति ने अपर समाहर्ता को बताया कि उनके भाई द्वारा जबरन उनका घर तोड़ा जा रहा है। विरोध करने पर गाली गलौज और मारपीट करते हैं। वहीं मर्नटॉड से आए व्यक्ति ने कहा कि वह जीविकोपार्जन के लिए विगत 26 वर्षों से एक पान गुमटी चला रहे हैं। परंतु मोहल्ले के कुछ लोगों द्वारा बारंबार गुमटी हटाने की धमकी दी जा रही है। एक अन्य फरियादी ने रैयती जमीन पर दबावों द्वारा जबरन कब्जा कर घर बनाने की शिकायत की। इसके अलावा राशन कार्ड बनाने, आरटीआई में पुत्र का चयन होने के बाद भी विद्यालय द्वारा नामांकन नहीं करने सहित अन्य शिकायतें प्राप्त हुईं। अपर समाहर्ता ने सभी शिकायतों को संबंधित पदाधिकारी के पास निष्पादन करने के लिए अग्रसारित किया। जनता दरबार में सहायक निदेशक सामाजिक सुरक्षा निराज अहमद व जन शिकायत कोषांग के नंदकिशोर कुशवाहा भी मौजूद थे।

## स्पर्श कुष्ठ जागरूकता अभियान को सफल बनाएं- डीडीसी



बोकारो। राष्ट्रपिता महात्मा गांधी की पुण्य तिथि के अवसर पर आगामी 30 जनवरी से 14 फरवरी तक राष्ट्रीय कुष्ठ उन्मूलन कार्यक्रम के तहत स्पर्श कुष्ठ जागरूकता अभियान का आयोजन किया जाएगा। इसको लेकर मंगलवार को समाहरणालय सभागार में उपायुक्त विजया जाधव के निर्देश पर उप विकास आयुक्त (डीडीसी) गिरजा शंकर प्रसाद ने जिला समन्वय समिति की बैठक की। उप विकास आयुक्त ने उपस्थित चिकित्सा पदाधिकारियों, कर्मियों व विभिन्न संस्थाओं के प्रतिनिधियों को कुष्ठ से आखिरी युद्ध करने के लिए आयोजित होने वाले अभियान में अपनी-अपनी सहभागिता निभाने का निर्देश दिया। इसके लिए उन्होंने विभाग द्वारा बनाए गए माइक्रोप्लान के तहत कार्य करने व ज्यदा से ज्यदा लोगों को जागरूक करने को कहा। ताकि समाज में कुष्ठ को लेकर फैली भावियों को दूर किया जा सके। उन्होंने जागरूकता अभियान को समाज के नीचे तक पायदान तक ले जाने के लिए समाज कल्याण विभाग, स्वास्थ्य व अन्य सभी को समन्वय बनाकर काम करने को कहा। उप विकास आयुक्त ने इसे सफल बनाने के लिए संबंधित विभागों के अधिकारियों को कई दिशा-निर्देश दिए। कहा कि सहिया अपने क्षेत्रों में चिन्हित कुष्ठ रोग पीड़ितों को घर-घर जाकर दवा खिलाने का काम करेंगी। उन्होंने सहियाओं के लिए कार्यशाला आयोजित करने का निर्देश दिया। वहीं, बैठक में कुष्ठ रोग से टीक हो गये श्री मकसुदन तिवारी का वीडियो बनाकर उसका प्रचार करने को कहा, ताकि लोगों को विश्वास हो कि कुष्ठ रोग का उपचार संभव है। यह लाइलाज या वंशानुगत बिमारी नहीं है। मौके पर जिला कुष्ठ निवारण पदाधिकारी डा. सुधा सिंह ने बताया कि सुप्त दवा धब्बों का ज्ञान ही कुष्ठ रोग की पहचान है। इस अभियान में कुष्ठ रोग के प्रति लोगों को दीवार लेखन, नुक्कड़ नाटक, विवज प्रतियोगिता, जनसंदेश, पम्पलेट्स इत्यादि द्वारा लोगों को जागरूक किया जाएगा। बताया कि 30 जनवरी का दिन स्पर्श डे के रूप में मनाया जाना है। इसमें जिले के सभी स्वास्थ्य केंद्रों में कुष्ठ जागरूकता को लेकर उपायुक्त का संदेश पढ़ा जाएगा। साथ ही सभी ग्राम सभाओं में ग्राम प्रश्नों का संदेश उनके द्वारा पढ़ कर लोगों को सुनाया जाएगा। इसी तरह सभी स्कूलों में चलेगा जागरूकता अभियान चलाने का निर्देश दिया। इसमें आम सवाल-जवाब व भावियों पर चर्चा की जाएगी। इस पर मौके पर उपस्थित जिला परिषद उपाध्यक्ष बबिता देवी ने ग्राम सभा में ही सहिया, सेविका एवं वॉलेंटियर आदि को शामिल होकर जागरूक करने एवं उपस्थित लोगों में कुष्ठ रोगियों को चिन्हित करने को कहा। बैठक में मौजूद सिविल सर्जन डा. ए.बी. प्रसाद ने कहा कि भारत सरकार के द्वारा कुष्ठ उन्मूलन का लक्ष्य तय किया गया है। इसके बाद देश में कुष्ठ का अनुपात न्यूनतम होकर प्रति दस लाख लोगों में एक करने का लक्ष्य निर्धारित किया गया है। साथ ही कुष्ठ के कारण लोगों में आनेवाली दिव्यांगता को शून्य करना व बच्चों में कुष्ठ रोगियों की संख्या को एक से कम करना है। अतः पूरे मनोयोग से लक्ष्य प्राप्ति के लिए सभी जुट जाएं। ताकि पाकड़ जिला का कुष्ठ मुक्त बनाया जा सके। मौके पर डीपीएम दीपक कुमार ने बताया कि जिले में वर्तमान में लगभग -- कुष्ठ रोगी चिन्हित है। इन सभी को निर्यात रूप से दवा दी जा रही है। उन्होंने विस्तार से पूरी योजना की जानकारी दी।

## सिंदरी एवं आसपास की 30 महिलाएं सीखेंगी हुनर, बनेंगी आत्मनिर्भर

देवघर। धनबाद विस्त्र मंत्रालय, भारत सरकार अन्तर्गत विकास आयुक्त हस्तशिल्प कार्यालय देवघर द्वारा धनबाद जिला के सिंदरी एवं आसपास के क्षेत्रों में 30 महिला हस्तशिल्पियों के लिए आयोजित किए जा रहे दो माह का सॉफ्ट टॉयज में गुरु शिल्प हस्तशिल्प प्रशिक्षण कार्यक्रम का उद्घाटन सिंदरी दिशा केंद्र में उद्घाटन मुख्य अतिथि क्षेत्रीय निदेशक हस्तशिल्प (पूर्वी क्षेत्र), कोलकाता संदीप कुमार, सहायक निदेशक हस्तशिल्प भुवन भास्कर एवं सीएसआर हेड प्रदीप कुमार पांडे द्वारा

संयुक्त रूप से किया गया। कार्यक्रम का उद्घाटन करने हुए क्षेत्रीय निदेशक संदीप कुमार ने कहा कि कार्यक्रम का उद्देश्य महिलाओं को आत्मनिर्भर और स्वावलंबी बनाना है, साथ ही गुरु-शिल्प परंपरा को बरकरार रखते हुए हस्तशिल्प की पारंपरिक विधाओं को प्रोत्साहन देना है। हमारा लक्ष्य है कि महिलाएं अपनी कला और हुनर को पहचानें और इसे अपने आर्थिक और सामाजिक विकास का जरिया बनाएं। उन्होंने आगे कहा कि यह प्रशिक्षण कार्यक्रम महिलाओं को न केवल नए कौशल सीखने का अवसर



प्रदान करेगा, बल्कि उन्हें बाजार की मांग के अनुसार अपने उत्पादों को तैयार करने और बेचने में भी मदद करेगा। आने वाले समय में सिंदरी में सॉफ्ट टॉयज, पब्लिक, बांस शिल्प, टेरकोटा का संयुक्त क्लस्टर बनाने का प्रयास किया जाएगा। सहायक निदेशक हस्तशिल्प भुवन भास्कर ने कहा कि हस्तशिल्पियों का प्रशिक्षण परचात दो स्वयं सहायता समूहों का निर्माण किया जाएगा।

## सम्मान समारोह का आयोजन कर सम्मानित किया गया

धनबाद तिसरा। बिहार कोलियरी कामगार यूनियन के बेरा शाखा अध्यक्ष आशीत चटर्जी एवं लेखन कोड़ा के सेवानिवृत्त होने के बाद यूनियन की ओर से हाजिरी घर के समीप सम्मान समारोह का आयोजन कर सम्मानित किया गया। सम्मान समारोह में मुख्य रूप से यूनियन के केंद्रीय सचिव आनंद मय पाल उपस्थित थे।

कार्यक्रम का संचालन मनोज यादव ने किया। आनंद मय पाल ने मजदूरों को संबोधित करते हुए कहा कि चटर्जी यूनियन के साथ-साथ एक अच्छे कुशल श्रमिक थे हमेशा जो उनको जिम्मेवारी दी जाती थी उसे पर खड़ा उतरते थे और संगठन का बिस्तर कैसे हो इसके बारे में हमेशा तत्पर रहते थे हम लोग चाहते हैं कि उनकी सेवा हमेशा मिलती रहे और संगठन का काम चलते रहे। फूल माला अंग वस्त्र आदि देकर सम्मानित किया गया। मौके पर प्रभास पाल, लीला चौहान देवरंजन दास, आनंद लाल महतो पतित पावन माजी राम भजन हरिजन देवारी चटर्जी प्रदीप सिंह, आनंद लाल कोरा आदि थे।



## डा एसपीएम इंटर कालेज में वार्षिक खेलकूद महोत्सव संपन्न

सिंदरी। डा एसपीएम इंटर कालेज सिंदरी के दो दिवसीय खेलकूद महोत्सव का मंगलवार को पुरस्कार वितरण के साथ समापन हो गया। मौके पर बतौर मुख्य अतिथि कालेज के शासी निकाय के अध्यक्ष अरुण कुमार सिंह तथा विशिष्ट अतिथि जैक सदस्य व एसएसएनएमएम इंटर कालेज सिसुआ के प्राचार्य डा एके महतो थे। अतिथियों ने बच्चों का उत्साहवर्धन किया और कालेज व छात्र हित में कुछ घोषणाएं कीं। कार्यक्रम की अध्यक्षता प्राचार्य डा जेके बनर्जी ने संचालन प्रो सहाना राय ने किया। कार्यक्रम का संयोजन परीक्षा नियंत्रक प्रो पिंकी सिंह, प्रो संजय कुमार, प्रो उमेश कुमार मिश्रा ने किया। प्रतियोगिताएं प्रो एसके पाल, प्रो अजय कुमार, प्रो उज्वल कुमार तथा सुकुमार चक्रवर्ती को कुशल देखरेख में संपन्न हुईं। मौके पर प्रो उमानाथ लाल दास, प्रो रमा प्रो प्रियंका, प्रो हर्ष, प्रो गीता, प्रो राहुल, मदन मोहन पाठक, शिवपूजन सिंह, मलय मंडल, अनिल बाउरी, रुपा, पुनम, सावित्री, गोपाल, बेबी, सत्यनारायण, जगदीश आदि मौजूद रहे।



## उपायुक्त, रांची मंजूनाथ भजन्त्री ने जनता दरबार में की लोगों से मुलाकात

केस-1 रांची। चूटिया के रहने वाले विशुन चौधरी की जमीन का गलत तरीके से दाखिल-खारिज करने की शिकायत लेकर उनकी बेटी उपायुक्त के जनता दरबार में पहुंची थी। उपायुक्त श्री मंजूनाथ भजन्त्री द्वारा तत्काल संबंधित सीओ से फोन पर बातचीत की गई। उन्होंने पूरे मामले की जानकारी लेते हुए इस संबंध में उचित कार्रवाई करने के निर्देश दिए। साथ ही उन्होंने सब रजिस्ट्रार को भी इस संबंध में आवश्यक नदेश दिए। केस-2 सत्यम अपार्टमेंट में रहने वाले रवि शंकर सिंह आने-जाने के रास्ते में चार पहिया वाहन खड़ा कर देने की शिकायत लेकर आए थे। उन्होंने उपायुक्त को बताया कि डोरंडा थाने में मामले को लेकर शिकायत करने के बाद भी कोई कार्रवाई नहीं की गई है। उपायुक्त द्वारा फौन नगर निगम के संबंधित पदाधिकारी से फोन पर बात कर उचित कार्रवाई करने का निर्देश दिया गया। साथ ही उन्होंने अनुमंडल डंडाधिकारी सदर को भी इस मामले पर नजर रखने के निर्देश दिए। केस-3 जनता दरबार में अनागड़ा अंचल



में सरकारी जमीन की अवैध बिक्री की भी शिकायत आई। आवेदक की शिकायत पर उपायुक्त द्वारा अनागड़ा अंचल अधिकारी को पूरे मामले की जांच करते हुए उचित कार्रवाई करने का निर्देश दिया गया। केस-4 म्यूटेशन के लिए बार-बार को अंचल कार्यालय के चक्कर लगा रहे अफरोज अहमद जनता दरबार में काफी खुश नजर आए। उन्होंने बताया कि उपायुक्त मंजूनाथ भजन्त्री के निर्देश

पर उनका म्यूटेशन का एक मामला संपादित हो चुका है। उन्होंने उपायुक्त महोदय को धन्यवाद दिया और म्यूटेशन के दूसरे मामले को लेकर अपनी बात बताई। उपायुक्त द्वारा कांके अंचल अधिकारी को फोन पर ही केस नंबर की जानकारी देते हुए संपादित करने का निर्देश दिया गया। इनके अतिरिक्त जनता दरबार में अन्य मामलों को भी सुनते हुए उपायुक्त द्वारा निष्पादन के लिए आवश्यक दिशा-निर्देश दिए गए।

## महानिदेशक एवं पुलिस महानिरीक्षक झारखण्ड, अनुराग गुप्ता ने धोखाधड़ी/फर्जी APK (Android Application Package) ऐस से संबंधित साईबर अपराध की रोकथाम हेतु की समीक्षा बैठक

रांची। पुलिस मुख्यालय के सभागार से महानिदेशक एवं पुलिस महानिरीक्षक झारखण्ड की अध्यक्षता में साईबर अपराध में सफल हो जाते हैं। धोखाधड़ी वाले APK (Android Application Package) ऐस से बचने/सुरक्षित रहने हेतु समीक्षा बैठक आयोजित की गयी। इस बैठक में अनजाने / धोखाधड़ी वाले APK (Android Application Package) ऐस से संबंधित विभिन्न सुरक्षा नीतियों की व्यापक रूप से समीक्षा की गई। समीक्षा के क्रम में पुलिस अधीक्षक, जामताड़ा द्वारा साईबर अपराध की रोकथाम से संबंधित पी०पी०टी० के माध्यम से प्रस्तुती दी गयी साथ ही साथ बताया गया कि साईबर अपराधी असली ऐस की तरह दिखने वाली नकली APK फाइल्स में मैलवेयर और वायरस छिपाकर यूजर्स के डिवाइस में इंस्टॉल करवाते हैं जिससे लोगों का

निजी डाटा चोरी कर बैंकिंग जानकारी प्राप्त कर डिवाइस को रिमोट कंट्रोल में ले लेते हैं जिससे साईबर अपराधी अपराध करने में सफल हो जाते हैं। साईबर अपराध से बचने एवं सुरक्षित रहने हेतु पुलिस महानिदेशक द्वारा सभी पुलिस अधीक्षकों को आम लोगों को जागरूक कराने हेतु निर्मांकित सुझाव दिया गया:-



1. केवल आधिकारिक ऐस स्टोर से ऐस डाउनलोड करें।  
2. अपने फोन में विश्वसनीय एंटी वायरस ऐस इंस्टॉल करें।  
3. अनजान स्रोतों से कोई भी ऐस डाउनलोड न करें।  
4. सिस्टम को हमेशा अपडेट रखना सुनिश्चित करें।  
5. सर्वोच्च स्थलों पर व्स्टूड और वाई-फाई प्रयोग करने पर विशेष ध्यान दें।  
6. संदिग्ध कॉल्स/विज्ञापनों/लिंक / गतिविधि/मुफ्त ऑफर आदि को नजरअंदाज करें।

7. सिस्टम में ऑटोमेटिक डाउनलोड मोड को बंद रखना सुनिश्चित करें।  
8. साईबर अपराध की रोकथाम हेतु पुलिस द्वारा चलाये जा रहे जागरूकता अभियान में निश्चित रूप से भाग लें।  
उपरोक्त दिए गए सुझाव से सभी पुलिस अधीक्षक आम जनता के बीच व्यापक रूप से प्रचार-प्रसार कराना सुनिश्चित करेंगे।

## माननीय केंद्रीय इस्पात मंत्री ने किया सेल टासरा व चासनाला परियोजना का दौरा



धनबाद। मंगलवार को केंद्रीय इस्पात एवं भारी उद्योग मंत्री एच.डी. कुमार स्वामी एवं इस्पात एवं भारी उद्योग राज्यमंत्री भूपतिराजु श्रीनिवास वर्मा ने सेल की टासरा ओपन कास्ट परियोजना एवं चासनाला वाशरी का निरीक्षण किया। इस दौरान सेल के चैयरमैन श्री अमरेंद्र प्रकाश भी उनके साथ थे। टासरा परियोजना आगमन पर उपायुक्त सह जिला दंडाधिकारी माधवी मिश्रा, वरीय पुलिस अधीक्षक हृदीप पी जनार्दनन एवं सेल के वरीय पदाधिकारियों ने मंत्रीद्वय को पुष्पगुच्छ से स्वागत किया। वहीं सेल के महाप्रबंधक शिवराम बनर्जी ने मंत्रीद्वय को टासरा परियोजना की प्रगति से अवगत कराते हुए बताया कि टासरा परियोजना भारत सरकार की महत्वाकांक्षी परियोजना है। यह परियोजना 4 मिलियन टन वार्षिक क्षमता की परियोजना है, जिसमें वाशरी का निर्माण भी शामिल है। उन्होंने बताया कि इस परियोजना से स्थानीय क्षेत्र की आर्थिक गतिविधियों का विकास होगा एवं रोजगार के अवसर बढ़ेंगे। वहीं केंद्रीय इस्पात मंत्री ने कोल माइन के ले-आउट आदि का निरीक्षण कर कहा कि यह परियोजना आत्मनिर्भर भारत की दिशा में एक कदम है एवं इस परियोजना से कोकिंग कोल के आयात में कमी आएगी, जिससे विदेशी मुद्रा भंडार की बचत होगी। उन्होंने सेल एवं मेसर्स केटी.एम.पी.एल. के संयुक्त तत्वबंधन में सीएसआर के अन्तर्गत संचालित महिला स्वरोजगार गतिविधियों का अवलोकन किया एवं सेल के सामाजिक क्षेत्रों के कार्य की सराहना की। तत्पश्चात मंत्रीद्वय ने सेल चासनाला वाशरी का अवलोकन कर वाशरी के कार्यों की समीक्षा की। उसके बाद मंत्रीद्वय ने चासनाला शहीद स्मारक पहुंच कर खान दुर्घटना में शहीद हुए श्रमिकों के प्रति श्रद्धांजलि अर्पित की।

## राष्ट्रीय तेली शाह महा संगठन की ओर से एम ओ सी पी मे मुफ्त नेत्र जांच शिविर का आवेदन



तिसरा। राष्ट्रीय तेली शाह महा संगठन की ओर से एम ओ सी पी मे मुफ्त नेत्र जांच शिविर का आवेदन किया गया जिसमें 80 लोगों की जांच की गई 20 मोतियाबिंद के मरीज पाए गए। ईश्वर सर पर संगठन के अध्यक्ष विकास साव एवं ग्रामीण जिला अध्यक्ष भाजपा के धनश्याम ग्रोवर ने कार्यक्रम का उद्घाटन किया उन्होंने कहा कि इस तरह का आयोजन से आम लोगों को काफी लाभ होता है जो लोग अस्पताल नहीं जा सकते यहां पर जाकर जांच करते हैं और उनको पता चलता है कि उनके आंखों में बीमारी है। तो उनका इलाज आसान तरीके से होता है मौके पर डॉक्टर रोमा रंजन एवं मार्केटींग मैनेजर रवि कुमार सिंह उपस्थित थे। कार्यक्रम में कुलदीप साव, दीलिप साव रामसेवक साह, लक्ष्मी साव परमेश्वर साव पप्पू साव आदि थे।

## बिना हेलमेट के टू व्हीलर चालकों को दिया निःशुल्क हेलमेट



धनबाद। जिला परिवहन पदाधिकारी दिवाकर सी द्विवेदी एवं ट्रैफिक डीएसपी अरविंद कुमार सिंह के नेतृत्व में मंगलवार को रणधीर वर्मा चौक तथा सिटी सेंटर पर बिना हेलमेट के टू व्हीलर चलाने वालों को पकड़ा गया। उन्हें यातायात नियमों की जानकारी दी गई। साथ ही ऐसे लगभग 50 चालकों के बीच निःशुल्क हेलमेट का वितरण किया गया। कुछ लोगों के हेलमेट बहुत खराब स्थिति में पाए गए। उनको भी नई हेलमेट देकर अच्छी क्वालिटी की हेलमेट पहनने और हमेशा हेलमेट लॉक लगाने के लिए समझाया गया। मौके पर जिला सड़क सुरक्षा प्रबंधक सुनील कुमार, रोड इंजिनियरिंग एनालिस्ट अमरेश कुमार एवं यातायात पुलिस कर्मी मौजूद थे।

## योजनाओं को पूर्ण करने में लाएं तेजी : डीडीसी



बोकारो। उपायुक्त विजयाजाधवकेनिर्देशपरसमाहरणालयस्थितकार्यालय कक्ष में उप विकास आयुक्त गिरजा शंकर प्रसाद ने मंगलवार को डीएमएफटी के तहत संचालित विभिन्न योजनाओं के प्रगति कार्य की समीक्षा बैठक किया। इस क्रम में विशेष प्रमंडल, ग्रामीण कार्य विभाग, पेयजल एवं स्वच्छता विभाग चास एवं तेंतुघाट, विभुत प्रमंडल चास/तेंतुघाट, लघु सिंचाई प्रमंडल, बांध प्रमंडल, एनआरईपी, सिविल सर्जन आदि एजेंसियों को दिए गए योजना और उसके कार्य प्रगति की जानकारी ली। डीडीसी ने अपूर्ण योजनाओं को पूरा करने में योजनाबद्ध कार्य करने का निर्देश दिया। कहा कि योजनाओं को गति देने का संबंधित एजेंसी कार्य करें। जो आन गौंधं योजनाएं हैं, उसका प्रतिदिन मॉनीटरिंग करें। उन्होंने प्रभारी पदाधिकारी डीएमएफटी राज शर्मा को इसकी सतत निगरानी का निर्देश दिया। डीडीसी ने अन्टहाइड फंड के तहत संचालित योजनाओं की भी प्रगति की समीक्षा किया और जरूरी दिशा - निर्देश दिया। मौके पर सभी विभागों के कार्यपालक अभियंता, पदाधिकारी आदि उपस्थित थे।



रांची। इस दौरान तापमान में बदलाव की संभावना नहीं है। राजधानी रांची से सटे कांके के न्यूनतम तापमान में बीते 24 घंटे में करीब 2.2 डिग्री सेल्सियस की गिरावट दर्ज की गई है।



## शादी तब हो जब आप मानसिक रूप से तैयार हों

फिल्म 'बेफिकर' की शायरा गिल अब 'बदतमीज गिल' बन चुकी है। जी हाँ, अभिनेत्री वाणी कपूर की नई फिल्म का यही नाम है। वाणी हाल ही में इस फिल्म की शूटिंग करके बरेली से लौटी हैं। इसके अलावा उन्होंने अक्षय कुमार के साथ फिल्म 'खेल खेल में' और अजय देवगन के साथ फिल्म 'रेड 2' की शूटिंग भी करीब करीब पूरी कर ली है।

'शुद्ध देसी रोमांस' के किरदार तारा से लेकर 'बदतमीज गिल' तक आते आते बतौर अभिनेत्री अब कितना विश्वास आ चुका है अपने ऊपर?

खूब सारा काम करके खूब सारा आत्मविश्वास तो आता ही, इसमें कोई दो राय नहीं है। लेकिन, आत्मविश्वास से ज्यादा जरूरी है, उस किरदार को करने के लिए आस्था होना। बीते 10 साल में मैंने ज्यादा फिल्मों की नहीं हैं और मुझे तो लगता है कि जैसे मेरी शुरुआत अब हो रही है। मैं अब भी शूटिंग पर पहुंचती हूँ तो नर्वस हो जाती हूँ। उस मकाम पर भी अभी नहीं पहुंची हूँ जहां मुझे लगे कि मैं कुछ भी कर सकती हूँ।

और, आपके माता-पिता कितने खुश हैं आपकी अब तक की अभिनय यात्रा से?

समय के साथ साथ वह दोनों भी काफी बदले हैं। सिनेमा और इसके लोगों को लेकर उनकी समझ पहले से ज्यादा विकसित हो चुकी है। उनका बहुत भरोसा रहा है मुझ पर और मेरा भी यही रहा है कि मैं कभी उनका भरोसा न तोड़ूँ। ये हमारे बीच एक अनकहा सा समझौता है। वह मेरा हर कदम पर साथ देते हैं और मैं भी बहुत आज्ञाकारी बेटी की तरह रहती हूँ। जो दायरा मैंने अपनी परवरिश के दौरान अपने चारों तरफ देखा है, उसके बाहर मैं खुद ही अपने आपको जाने नहीं देती।

तो मम्मी ने फोटो भेजनी तो नहीं शुरू की इन दिनों कि देखो, ये लड़के देख रहे हैं हम तुम्हारे लिए..?

मेरे ऊपर ऐसा कोई दबाव उन्होंने कभी नहीं डाला। मेरा भी यही मानना है कि शादी से पहले आर्थिक रूप से आत्मनिर्भर होना और खुद के भरोसे चलना बहुत जरूरी है। शादी तब होनी चाहिए जब आप मानसिक रूप से तैयार हों इसके। किसी और के साथ जीवन बिताने का फैसला करने से पहले जरूरी है अपने साथ समय बिताना और खुद को जानना। बहुत जरूरी ये पहचानना कि आप किस वजह से शादी कर रहे हैं।



## अपनी असफलता को अच्छी तरह इस्तेमाल किया

मनोज बाजपेयी की फिल्म भैया जी दर्शकों के दिलों में उतरने में असफल रही है। लेकिन मनोज असफलता को भी बड़ी पॉजिटिविटी के साथ अपनाते हैं। मनोज बाजपेयी ने एक इंटरव्यू के दौरान अपने जीवन के बुरे दौर के बारे में बात की। हाल ही में, सुशांत सिन्हा के साथ एक पॉडकास्ट में, मनोज ने बताया कि कैसे उन्होंने अपने खाली समय को प्रोडक्टिव बनाया। मनोज ने कहा- एक समय था जब मेरे करियर में मुश्किलें आईं, मुझे फाइनेंशियल समस्याओं का भी सामना करना पड़ा। इसलिए एक दिन, मैंने फैसला किया कि मैं इसे और नहीं झेल सकता। मैंने सुबह 5 बजे उठना शुरू कर दिया। मैं योग करता और खुद को डिस्प्लिन करता। उस दौरान मैंने मांस खाना बंद कर दिया, शराब पीना छोड़ दिया और अपनी सभी बुरी आदतों को छोड़ दिया। मैंने खुद पर काम करना शुरू कर दिया। उन्होंने कहा- इन सब से परहेज करने के बाद, मैंने रोजाना दो डायरेक्टरों को काम के लिए फोन करना शुरू कर दिया। वे मुझसे बहुत अच्छे से बात करते थे। भले ही मैं कहीं बाहर नहीं जा रहा होता तब भी मैं अच्छे कपड़े पहनता था। यह मेरे लिए काम की तरह हो गया था। मैं एक्टिंग की एक्सरसाइज करता, पढ़ता, खुद पर सभी तरीके आजमाता और अपने परिवार के पास घर चला जाता। मैंने फिर से दोस्तों के साथ घुलना-मिलना शुरू कर दिया। इस तरह, मैंने अपनी असफलता के समय का इस्तेमाल अच्छे तरीके से किया। मनोज ने यह भी बताया कि जब डायरेक्टर-प्रोड्यूसर प्रकाश झा ने उन्हें 'राजनीति' ऑफर की, तो उन्होंने सोचा कि यह फिल्म उनके लिए कामयाब होनी चाहिए। किस्मत से ऐसा ही हुआ और मनोज को उनकी शानदार वापसी मिली।



## काजल अग्रवाल ने गिनाई साउथ फिल्म इंडस्ट्री की कमियां

अभिनेत्री काजल अग्रवाल किसी पहचान की मुहताज नहीं हैं। काजल को बॉलीवुड, तमिल और तेलुगु फिल्मों में काम कर अपने अभिनय का लोहा मनवाते देखा जा चुका है। वहीं, अब अभिनेत्री अपने हालिया बयान की वजह से सुर्खियों में आ गई हैं। काजल ने स्वीकार किया है कि हिंदी फिल्म इंडस्ट्री की तुलना में साउथ में चीजें काफी अलग हैं। उनका कहना है कि महिला कलाकार अब भी साउथ फिल्म इंडस्ट्री में उस प्रणाली को बदलने के लिए कड़ी मेहनत कर रही हैं, जिसके तहत शादी करने या मां बनने के बाद उन्हें मजबूत भूमिकाएं नहीं मिल पा रही हैं। गलाड्ड प्लस के साथ एक इंटरव्यू में काजल ने स्वीकार किया कि साउथ फिल्म इंडस्ट्री और हिंदी फिल्म इंडस्ट्री में काफी अंतर है। अभिनेत्री को बताया गया कि कैसे हिंदी फिल्म इंडस्ट्री में शादी के बाद भी दीपिका पादुकोण को फाइटर में एक दमदार किरदार और आलिया भट्ट को रॉकी और रानी की प्रेम कहानी में एक रोमांटिक भूमिका की पेशकश की गई, जो कि साउथ फिल्म इंडस्ट्री में बेहद कम ही

देखने को मिलता है। जानकारी हो कि काजल अपनी नवीनतम फिल्म सत्यभामा में एक पुलिस ऑफिसर का किरदार निभा रही हैं। वहीं, इस सवाल पर अभिनेत्री का कहना है, हमारे बीच अभी भी थोड़ी-बहुत रूढ़िवादिता जुड़ी हुई है। मैं उम्मीद कर रही हूँ कि हम जल्द ही इससे छुटकारा पा लेंगे। मुझे यह भी लगता है कि अब नई पीढ़ी की अभिनेत्रियों की शादी हो चुकी है और उनके बच्चे भी हैं। काजल ने इस बात पर भी जोर दिया कि फिल्म निर्माताओं के रूप में, उन्हें आगे बढ़ने और अपने दर्शकों के लिए ऐसी कहानियां पेश करने की जरूरत है जहां महिलाओं को विभिन्न भागों में देखा जा सके। दर्शकों को दोष न देते हुए काजल ने स्वीकार किया कि वे इसके लिए तैयार हैं लेकिन कलाकारों को इसमें शामिल होने की जरूरत है। काजल अग्रवाल ने साल 2020 में गौतम किचलू से शादी की। इसके दो साल बाद वह मां बनीं। हालांकि, अभिनेत्री ने यह भी स्वीकार किया है कि साउथ इंडस्ट्री में भी चीजें अब काफी ज्यादा बदल रही हैं। उन्होंने नयनतारा की सराहना की कि वह अभी भी अपनी शर्तों पर रोमांटिक और एक्शन भूमिकाएं निभा रही हैं।

## साउथ सिनेमा में आकर श्रीदेवी के करीब महसूस करती हैं जान्हवी

बॉलीवुड की खूबसूरत अदाकारा जान्हवी कपूर की फिल्म मिस्टर एंड मिसेज माही रिलीज हो चुकी है। इस फिल्म में अभिनेत्री राजकुमार राव के साथ नजर आ रही हैं। दर्शकों को जान्हवी की यह फिल्म काफी पसंद भी आ रही है। दोनों कलाकार फिल्म का जोरों-शोरों से प्रमोशन करने में लगे हुए हैं। अब हाल ही में, जान्हवी ने बताया है कि दक्षिण सिनेमा में आने से वह अपनी मां श्रीदेवी के और करीब महसूस करती हैं। आइए जानते हैं कि अभिनेत्री ने क्या कहा है। जान्हवी ने अपने हालिया इंटरव्यू में कहा कि दक्षिण फिल्म उद्योग में वह अपनी मां श्रीदेवी के करीब महसूस करती हैं। अभिनेत्री जान्हवी कपूर जूनियर एनटीआर के साथ देवरा में तेलुगु सिनेमा में अपनी शुरुआत करने के लिए तैयार हैं। अभिनेत्री अपनी 16वीं फिल्म में राम चरण के साथ एक और तेलुगु फिल्म में अभिनय करेंगी। जान्हवी ने कहा, किसी तरह यह मुझे अपनी मां के करीब महसूस कराता है, उस माहौल में रहना, साथ ही उस भाषा को सुनना और बोलना। मुझे लगा कि यह सही समय है, मुझे लगा कि मैं इसकी ओर आकर्षित हो रही हूँ। एनटीआर सर और राम चरण सर के परिवारों के साथ मॉम के अच्छे संबंध रहे हैं। यह मेरे लिए सम्मान की बात है कि मैं इन दोनों बेहद प्रतिभाशाली अभिनेताओं के साथ काम करने में सक्षम हूँ। बता दें कि बॉलीवुड के बाद जान्हवी भी साउथ इंडस्ट्री में अपना दमखम दिखाने के लिए तैयार हैं। फिल्म देवरा से वह साउथ फिल्मों में धमाल मचाने के लिए तैयार हैं। दर्शकों को उनकी इस फिल्म का बेसब्री से इंतजार है।



## राक्षस में साथ काम नहीं करेंगे रणवीर सिंह और प्रशांत वर्मा

साउथ के फेमस डायरेक्टर प्रशांत वर्मा और एक्टर रणवीर सिंह की फिल्म राक्षस को लेकर कई तरह की खबरें चल रही हैं। हालिया रिपोर्ट्स के अनुसार दोनों के बीच कुछ ठीक नहीं चल रहा है। इन सारी चर्चाओं के बीच में, दोनों ने एक बयान जारी किया है और खुलासा किया है कि वे एक ऐसे प्रोजेक्ट को लेकर अलग हो गए हैं जिसकी कभी आधिकारिक घोषणा ही नहीं की गई थी। हाल ही में उनके बीच मतभेदों की खबरें फैल रही थी। कहा जा रहा है कि रणवीर, प्रशांत के साथ रिक्टोर्ड-सेटिंग सुपरहीरो ब्लॉकबस्टर हनुमान के अगले पार्ट में काम करेंगे, जो 2024 की सबसे

### रणवीर सिंह की आने वाली फिल्में

रणवीर के पास फिलहाल शक्तिमान रीबूट और फरहान अख्तर की डॉन 3 हैं। लेकिन दोनों बड़े बजट की फिल्मों में देरी हो गई है, उनकी घोषणा के बाद किसी के बारे में कोई खास अपडेट शेयर नहीं किया गया है। प्रशांत वर्मा ने हनुमान के साथ अपनी सफलता के बाद इसकी फॉलोअप को लेकर आने के बारे में बात की है।

ज्यादा कमाई करने वाली भारतीय फिल्मों में से एक बनी हुई है। बयान में रणवीर ने कहा, प्रशांत एक बेहद खास टैलेंट हैं। हम मिले और साथ मिलकर एक फिल्म के बारे में बात की। उम्मीद है कि हम भविष्य में किसी रोमांचक प्रोजेक्ट पर सहयोग करेंगे। फिल्ममेकर ने कहा, रणवीर की एनर्जी और टैलेंट मिलना दुर्लभ है। हम जल्द ही भविष्य में किसी समय साथ में काम करेंगे। बयान में कहा गया है कि उन्होंने क्रिएटिव मतभेदों के कारण अलग होने का फैसला किया, लेकिन यह भी कहा कि यह फिल्म के लिए सही समय नहीं था, भले ही सभी के इरादे सही थे। बयान के अंत में कहा गया, ये टीम आने वाले समय में साथ जुड़कर काम करेंगी।

## द साबरमती रिपोर्ट में दिखेगी राशि और विक्रान्त की जुगलबंदी

राशि खन्ना तेलुगु फिल्मों की जानी मानी अदाकारा हैं। हाल में ही वह फिल्म योद्धा में सिद्धार्थ मल्होत्रा के साथ नजर आई थीं। वह मुख्यतः तेलुगु फिल्मों में नजर आती हैं। हालांकि, उन्होंने तेलुगु के अलावा भी कई अन्य भाषाओं की फिल्मों में काम किया है। इस साल उन्हें अब तक कोई बड़ा प्रोजेक्ट नहीं मिला था, लेकिन अब जल्द ही वह एक और हिंदी फिल्म में नजर आएंगी। राशि हाल में ही योद्धा के अलावा तमिल फिल्म अरनमनई 4 में भी नजर आई थीं। इस फिल्म में उनके साथ अभिनेत्री तमन्ना भाटिया भी नजर आई थीं। फिल्म ने तमिल और तेलुगु बॉक्स ऑफिस पर काफी बेहतर प्रदर्शन किया था। हाल में ही फिल्म को हिंदी में भी रिलीज किया गया है। अरनमनई 4 से उनके तमिल फिल्मी करियर में एक नई उछाल आई है। अब अभिनेत्री जल्द ही अपने हिंदी फैंस को सरप्राइज देने वाली हैं। वह जल्द ही अपनी आगामी फिल्म द साबरमती रिपोर्ट में नजर आएंगी। अभिनेत्री के इस फिल्म को लेकर खबरें लगातार सुर्खियों बटोर रही हैं।

राशि इस फिल्म में अर्वाइव विजेता अभिनेता विक्रान्त मैसी के साथ नजर आएंगी। विक्रान्त पिछली बार फिल्म 12वीं फेल में नजर आए थे। फिल्म को काफी चर्चा मिली थी। राशि और विक्रान्त को एक साथ देखने के लिए उनके फैंस काफी उत्साहित हैं। राशि इस फिल्म में मुख्य भूमिका में नजर आएंगी, जो 2002 के गोधरा ट्रेन आगजनी पर आधारित है। फिल्म का नाम द साबरमती रिपोर्ट रखा गया है और इसका निर्देशन रंजन चंदेल कर रहे हैं। फिल्म की शूटिंग भी पूरी हो चुकी है।



## मलाइका अरोड़ा ने सोशल मीडिया पर की क्रिटिक पोस्ट शेयर

अर्जुन कपूर के साथ ब्रेकअप की खबरों के बीच बॉलीवुड एक्ट्रेस मलाइका अरोड़ा ने रविवार को अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर एक क्रिटिक (हिंडेन) पोस्ट शेयर की। एक्ट्रेस ने अपने इंस्टाग्राम पर एक तस्वीर शेयर की। इसमें एक व्हाइटबोर्ड पर क्रिटिक मैसेज लिखा हुआ है। उसमें लिखा है, जब वे कहें कि आप ऐसा नहीं कर सकते, तो इसे दो बार करें और फोटो लें। बॉलीवुड एक्टर अर्जुन कपूर ने सोशल मीडिया पर एक क्रिटिक मैसेज शेयर किया था। इसके एक दिन बाद रविवार को एक्ट्रेस ने यह मैसेज पोस्ट किया है। अर्जुन कपूर ने अपने मैसेज में कहा था, हमारे पास जीवन में दो विकल्प हैं। हम अपने अतीत के कैदी हो सकते हैं या भविष्य की संभावनाओं की खोज कर सकते हैं। मलाइका और अर्जुन ने साल 2018 में अपने रिश्ते को ऑफिशियल तौर से स्वीकार किया था, लेकिन अब उनके अलग होने की खबरें आ रही हैं।



## मालदीव का विपक्ष बोला- मुइज्जु प्रशासन अपराधियों को बचा रहा: सरकारी अधिकारियों की क्रिमिनल गैंग के साथ साझेदारी

एजेंसी

मालदीव के विपक्ष का कहना है कि राष्ट्रपति मुइज्जु की सरकार अपराधियों को प्रोटेक्ट कर रही है। मुख्य विपक्षी पार्टी मालदीवियन डेमोक्रेटिक पार्टी (MDP) ने आरोप लगाते हुए कहा कि मुइज्जु प्रशासन के अधिकारियों के मालदीव में सक्रिया क्रिमिनल गैंग के साथ अच्छे संबंध हैं। MDP का यह बयान 31 जनवरी को मालदीव के प्रोसिक्यूटर जनरल हुसैन शमीम पर हुए हमले के बाद आया है। हुसैन शमीम को पूर्व राष्ट्रपति इब्राहिम मोहम्मद सोलिह की सरकार ने नियुक्त किया था। सोलिह की पार्टी मालदीवियन डेमोक्रेटिक पार्टी (MDP) है। MDP ने कहा- हुसैन शमीम को हमले की निंदा करते हैं। सरकारी अधिकारियों की क्रिमिनल गैंग के साथ साझेदारी की वजह से विपक्षी पार्टियों के नेताओं-अधिकारियों पर हमले बढ़े हैं। MDP ने राष्ट्रपति मुइज्जु के प्रशासन पर यह भी आरोप लगाया कि वो संवैधानिक कर्तव्यों और जिम्मेदारियों को पूरा करने वाले

अधिकारियों को सुरक्षा देने में विफल रहा। MDP ने कहा- पिछली सरकार में ऐसे मामले कम हो गए थे। जब से मुइज्जु ने राष्ट्रपति पद संभाला है ये मामले फिर से बढ़ने लगे हैं। मुइज्जु को चीन समर्थक कहा जाता है। वो जनवरी 2024 में चीन के दौर पर भी गए थे। राष्ट्रपति जिनपिंग से उनकी मुलाकात भी हुई थी। MDP राष्ट्रपति मुइज्जु के खिलाफ महाभियोग ला रही है। रिपोर्ट के मुताबिक मुख्य विपक्षी दल मालदीवियन डेमोक्रेटिक पार्टी (MDP) के पास संसद में बहुमत है। उसने महाभियोग के लिए जरूरी संसदों का समर्थन लिखित तौर पर हासिल कर लिया है। इसके एक संसद ने नाम न बताने की शर्त पर कहा- हम कुछ और सांसदों से बातचीत के बाद महाभियोग लाने की तारीख पर फैसला करेंगे। अब तक MDP और डेमोक्रेटिक पार्टी के कुल 34 सांसद हमारे साथ हैं। रिपोर्ट के मुताबिक विपक्ष की नाराजगी मुइज्जु के तानाशाही रवैये को लेकर बढ़ गई है। दरअसल, प्रेसिडेंट ने अली हुसैन को गृह मंत्री नामिनेट किया है। विपक्ष इसके सख्त खिलाफ है।

इसके अलावा घुसामा ममून को रक्षा मंत्री चुना गया है। इन दोनों ही नामों को लेकर विपक्ष और यहां तक कि सत्ता पक्ष के कई सांसद नाराज हैं। इसी वजह से रविवार को संसद में जबरदस्त हंगामा और मारपीट हुई। दो दिन से संसद के बाहर पुलिस तैनात है। मुइज्जु की पार्टी पीपुल्स नेशनल कांग्रेस (PNC) सत्ता में है। हालांकि, उसके पास बहुमत नहीं है। 28 जनवरी को स्पीकर मोहम्मद असलम ने कहा था- मुझे



## भारत-अमेरिका के बीच MQ-9 ड्रोन डील: बाइडेन ने अमेरिकी संसद में अभी तक नहीं दी जानकारी, दावा- पन्नू मामले के चलते प्रोसेस धीमा हुआ

एजेंसी

अमेरिका ने भारत को दिए जाने वाले 31 MQ-9 रीपर ड्रोन की खरीद की जानकारी अमेरिकी संसद (कांग्रेस) को नहीं दी है। हालांकि अमेरिकी दूतावास के प्रवक्ता क्रिस एल्स ने न्यूज एजेंसी PTI को बताया, बाइडेन सरकार अमेरिकी कांग्रेस के साथ इस तरह के हथियार बिक्री से जुड़े नियमों और SOP से संबंधित चर्चा करना जारी रखेगी। जहां तक संसद में जानकारी देने की बात है, इस पर एल्स ने कहा- फॉरिन मिनिस्ट्री किसी भी तरह के ऑफिशियल नोटिफिकेशन जारी करने से पहले कांग्रेस की विदेशी मामलों की समितियों को शामिल करता है। मीडिया हाउस द वायर का दावा है कि, पन्नू केस के चलते इस डील के प्रोसेस में रूकावट आई है। द वायर के मुताबिक जब तक गुपतवंत सिंह पन्नू के मामले में भारत कोई सांख्यिक जांच नहीं करता तब तक अमेरिका ड्रोन की डिलीवरी नहीं करेगा। दरअसल, पिछले साल नवंबर में अमेरिका ने आरोप लगाए थे कि भारत ने उनके नागरिक गुपतवंत सिंह पन्नू की हत्या की साजिश रची थी। भारत ने

इन आरोपों को खारिज किया था और मामले की जांच करने की बात कही थी। द वायर ने अपनी रिपोर्ट में दावा किया है कि पन्नू मामले की वजह से न सिर्फ ड्रोन बल्कि 6 बोइंग मैरिटाइम पैट्रोल एयरक्राफ्ट्स का प्रोजेक्ट भी होल्ड कर दिया गया है। इसके तहत भारतीय नौसेना को 6 सर्विलांस एयरक्राफ्ट मिलते। द वायर ने सूत्रों के हवाले से अपनी रिपोर्ट में लिखा है- पन्नू की हत्या की साजिश रचने पर नाराजगी की वजह से खरीदारी अमेरिकी कांग्रेस में अटक है। अमेरिकी सांसदों ने उस प्रस्ताव को रोक दिया है जिससे बिक्री की प्रोसेस पूरी होती है। वायर के मुताबिक MQ-9 रीपर ड्रोन की डील की जानकारी रक्षा मंत्रालय ने पीएम मोदी के जून 2023 में हुए अमेरिका दौर से एक हफ्ते पहले दी थी। इसी वक्त भारत के सिव्कारिटी ऑफिशियल कोड नेम CC1 ने पन्नू की हत्या की साजिश पर काम शुरू किया था। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने पहली बार आतंकी गुपतवंत सिंह पन्नू की हत्या की साजिश के मामले में दिसंबर में बयान दिया था। फाइनेंशियल टाइम्स को दिए इंटरव्यू में PM मोदी ने कहा था- कुछ घटनाएं अमेरिका-भारत रिश्तों को बेपटरी नहीं कर सकती हैं।



## अमेरिकी सांसद बोले- जुकरबर्ग आपके हाथ खून से रंगे हैं :कहा- आपने ऐसी चीजें बनाईं जिनसे लोग मर रहे, मेटा के CEO ने माफी मांगी

एजेंसी

मिस्टर जुकरबर्ग, आप और हमारे सामने खड़ी बाकी टेक कंपनियों के हाथ खून से रंगे हैं। मैं जानता हूँ आप ऐसा नहीं चाहते थे, लेकिन आपने ऐसी चीजें बना दीं, जिनसे लोग मर रहे हैं। अमेरिका के सीनेटर लिंडसे ग्राहम ने कैपिटल हिल (अमेरिकी संसद) में सीनेट (अपर हाउस) की जूडिशरी कमिटी के सामने भारतीय समय के मुताबिक बुधवार देर रात को पेश सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म कंपनी के मालिकों से कही। सीनेट में फेसबुक-इंस्टाग्राम की मालिकाना कंपनी मेटा, टिकटॉक, एक्स, डिस्कॉर्ड और स्नैप के मालिक-अधिकारी पेश हुए। बच्चों के साथ ऑनलाइन हो रहे शोषण और यौन अपराधों के मामलों में जूडिशरी कमिटी इन अधिकारियों से पूछताछ कर रही है। इसके बाद जुकरबर्ग समेत बाकी टेक कंपनियों के मालिकों ने माफी मांगी। अमेरिका के सीनेटर लिंडसे ग्राहम ने सोशल मीडिया पर बच्चों के साथ हो रहे अपराधों के लिए जुकरबर्ग समेत बाकी टेक कंपनियों के मालिकों को जिम्मेदार ठहराया। अमेरिका के सीनेटर लिंडसे ग्राहम ने सोशल मीडिया पर बच्चों के साथ हो रहे अपराधों के लिए जुकरबर्ग समेत बाकी टेक कंपनियों के मालिकों को जिम्मेदार ठहराया।

रॉयटर्स के मुताबिक अमेरिकी की कई स्टेट्स ने मेटा समेत टेक कंपनियों के खिलाफ मामले दर्ज करवाए हैं। कंपनियों पर आरोप हैं, उन्होंने जानबूझकर बच्चों की सुरक्षा खतरों में डालकर सोशल मीडिया माध्यमों में बच्चों की मानसिक सेहत बिगाड़ने, आत्महत्या के लिए उकसाने और शोषण का शिकार बनाने वाले फीचर शामिल किए। सीनेट में सुनवाई के दौरान (बाएं से दाएं) डिस्कॉर्ड के CEO जेसन सिट्टोन, स्नैप के CEO इवान स्पीगल, टिकटॉक के CEO शां जी च्यू, X की CEO लिंडा याकारिनो और मेटा के CEO मार्क जुकरबर्ग मौजूद रहे।

सीनेट में सुनवाई के दौरान (बाएं से दाएं) डिस्कॉर्ड के CEO जेसन सिट्टोन, स्नैप के CEO इवान स्पीगल, टिकटॉक के CEO शां जी च्यू, X की CEO लिंडा याकारिनो और मेटा के CEO मार्क जुकरबर्ग मौजूद रहे।

के मुताबिक पेरेंट्स को रोता देख मार्क जुकरबर्ग उनकी तरफ पलटते। उन्होंने इंस्टाग्राम-फेसबुक के गलत जुकरबर्ग ने सीनेट में मौजूद पेरेंट्स से खड़े होकर माफी मांगी। सीनेट में मौजूद जूडिशरी कमिटी से न देखते हुए जुकरबर्ग पेरेंट्स से बात करने लगे। उन्होंने कहा- आप सभी जिन चीजों से गुजरे हैं, उसके लिए मुझे दुःख है। मुझे माफ कर दें। मैं कभी नहीं चाहूंगा कि जिन चीजों से आप गुजरे हैं उनसे कभी भी कोई और गुजरे। आपने जो झेला है वो कोई भी परिवार न झेले। स्नैपचैट के CEO इवान स्पीगल ने भी माफी मांगी। उन्होंने कहा- जो कुछ भी हुआ उसे हम रोक नहीं पाए।



## भारतीय पुजारियों को वीजा नहीं ब्रिटेन के 50 मंदिर बंद भारतीय मूल के पीएम ऋषि सुनक से भारतवंशी नाराज

लंदन

ब्रिटेन में रहने वाले हिंदुओं में भारतवंशी प्रधानमंत्री ऋषि सुनक के प्रति नाराजगी बढ़ रही है। सुनक सरकार भारतीय पुजारियों को वीजा जारी नहीं कर रही। इससे ब्रिटेन के लगभग 500 में से 50 मंदिर बंद हो चुके हैं। तमाम मंदिरों में कई सारे काम बंद कर दिए गए हैं। दरअसल ब्रिटेन में करीब 20 लाख भारतीय हिंदू रहते हैं, जिनके लिए पुजारी महत्वपूर्ण होते हैं। पुजारी मंदिरों में सेवा कार्य के साथ-साथ भारतीयों के गृह प्रवेश और विवाह समारोह भी संपन्न कराते हैं। बर्मिंघम में लक्ष्मीनारायण मंदिर के सहायक पुजारी सुनील शर्मा का कहना है कि सुनक सरकार से उम्मीद थी कि वीजा जारी करने की प्रक्रिया में तेजी आएगी। हिंदू होने के नाते ऋषि सुनक हमारी समस्याओं को समझेंगे, लेकिन सरकार ऐसा करने में अब तक विफल ही रही है। संयुक्त मंदिर समूह ने भास्कर को बताया कि विदेश मंत्री जेम्स क्लेवर्ली के समक्ष इस मुद्दे को उठाया गया है। लेबर पार्टी के वरिष्ठ सांसद गैरेथ थॉमस ने भी गृहमंत्री को पत्र लिखकर टियर 5 धार्मिक कार्यकर्ता वीजा की प्रक्रिया को तेज करने की मांग की है। राम मंदिर, बर्मिंघम: पुजारी का बायोमेट्रिक रजिस्ट्रेशन परमिट (बीआरपी) में वीजा एक्सपायरी की गलत तारीख अंकित थी। 6 लाख फीस भी चुकाई, लेकिन इसे ठीक नहीं किया गया। नतीजन पुजारी को समयपूर्व ब्रिटेन से जाना पड़ा। लक्ष्मीनारायण मंदिर, बर्मिंघम: पुजारी का वीजा जारी नहीं हुआ तो मंदिर को बंद करना पड़ा। शिकायत करने के बाद पुजारी का वीजा जारी हुआ, लेकिन उनकी पत्नी को बिना कारण बताए वीजा जारी नहीं किया।

श्रीजीधाम हवेली, लेस्टर: सितंबर 2023 में पुजारी का गुजराती में इंटरव्यू हुआ लेकिन वीजा दफ्तर को गलत अनुवाद भेजा गया, जिसके कारण वीजा जारी नहीं किया गया। विदेश विभाग ने मूल गुजराती में कॉपी मंगवाई है। 2 साल का होता है टियर-5 धार्मिक वीजा ब्रिटेन में पुजारी के लिए टियर-5 धार्मिक वीजा जारी होता है। यह अस्थायी वीजा होता है। वीजा अवधि खत्म होने से 6 महीने पहले ही मंदिर समिति नए पुजारी के लिए वीजा एप्लिकेशन शुरू कर देती है, लेकिन ज्यादातर मामलों में क्लियरेंस नहीं मिलता। भारतीयों की मांग है कि टियर-5 धार्मिक वीजा को दो से बढ़ाकर 3 साल का किया जाए।



## मलेशिया के नए राजा बने इब्राहिम इस्कंदर इनके पास 47 लाख करोड़ की संपत्ति, 300 लजरी कारें बेटा भारतीय सेना में कैप्टन रह चुका



मलेशिया में जोहोर राज्य के सुल्तान इब्राहिम इस्कंदर देश के नए राजा बन गए हैं। बुधवार को सुल्तान इस्कंदर का शपथ ग्रहण समारोह हुआ। उन्हें अगले 5 साल के लिए राजा चुना गया है। 1957 में ब्रिटेन से आजादी के बाद से मलेशिया में मलय राज्य के शासक बारी-बारी से 5 साल के कार्यकाल के लिए राजगद्दी संभालते आए हैं। शपथ से पहले सुल्तान इस्कंदर ने प्राइवेट जेट से कुआलालंपुर के लिए उड़ान भरी थी, जबकि आमतौर पर वह लोगों से मिलने के लिए हर साल मोटरसाइकिल पर यात्राएं निकालते हैं। 65 साल के इस्कंदर जोहोर के शाही परिवार से आते हैं। ब्लूमबर्ग की रिपोर्ट के मुताबिक, इनके पास 47.33 लाख करोड़ की संपत्ति है। सुल्तान इब्राहिम इस्कंदर के सबसे बड़े बेटे और मलेशिया के क्राउन

प्रिंस टुंकू इस्माइल भारतीय सेना में कैप्टन भी रह चुके हैं। इसके अलावा सुल्तान के पास 300 लजरी कारें हैं, जिनमें से एक उन्हें एडॉल्फ हिटलर ने तोहफे में दी थी। सुल्तान के पास गोल्ड-ब्लू रंग के बोइंग 737 समेत कई प्राइवेट जेट भी हैं। रिपोर्ट्स के मुताबिक, सुल्तान इस्कंदर के परिवार के पास एक प्राइवेट आर्मी भी है। मलेशिया के अलावा सिंगापुर में भी सुल्तान की 4 अरब डॉलर की एक जमीन, एक टायरॉल पार्क और बोटैनिकल गार्डन के पास भी जमीन है। सुल्तान इब्राहिम के पास रियल एस्टेट और खनन से लेकर टेलिकम्युनिकेशन और पाम तेल तक कई बिजनेस में हिस्सेदारी है। उनका आधिकारिक निवास इस्ताना बुकिट सिरीन है, जो उनकी बेशुमार दौलत का सबूत है। सुल्तान इस्कंदर के पास बाइक्स का भी

एक बड़ा कलेक्शन है। सुल्तान इब्राहिम की पत्नी का नाम जरीथ सोफिया है। वह शाही परिवार से आती हैं। ऑक्सफोर्ड से पढ़ी सोफिया पेशे से लेखिका हैं और बच्चों के लिए कई किताबें भी लिख चुकी हैं। सुल्तान और सोफिया के पांच बेटे और एक बेटी हैं। सुल्तान के सबसे बड़े बेटे और मलेशिया के क्राउन प्रिंस टुंकू इस्माइल भारतीय सेना में कैप्टन रह चुके हैं। सिंगापुर की न्यूज एजेंसी द स्टेट टाइम्स की रिपोर्ट के मुताबिक, 2007 में टुंकू इस्माइल भारतीय सेना की एक यूनिट का नेतृत्व करने वाले पहले विदेशी बने थे। ताजपोशी समारोह के लिए सुल्तान इस्कंदर ने खास डाइट का भी पालन किया था। न्यू स्टेट टाइम्स के मुताबिक, सुल्तान ताजपोशी के वक्त ज्यादा फिट दिखना चाहते थे, इसलिए उन्होंने डाइटिंग की थी।

## गाजा में 27 हजार मौतें: इसमें 10 हजार बच्चे; इजराइल 35 बंधकों के बदले 35 दिन के सीजफायर पर विचार कर रहा

तेल अवीव

चैनल 12 न्यूज के मुताबिक इजराइल की खुफिया एजेंसी मोसाद के चीफ डेविड बार्नियाने वॉर कैबिनेट के मंत्रियों को होस्टेज डील के बारे में जानकारी दी है। टाइम्स ऑफ इजराइल के मुताबिक उन्होंने कहा- होस्टेज डील के पहले चरण में 35 महिलाओं, बीमार, घायल और बुजुर्ग बंधकों की रिहाई शामिल होगी। इसके बदले 35 दिनों के लिए जंग रोकनी जाएगी। दूसरे फेज में आदमियों और हमास जिन लोगों को सैनिक कह रहा है उनकी रिहाई होगी। इसके लिए अन्य 7 दिनों के लिए जंग रोकने की योजना है। इधर, करीब 4 महीने से जारी जंग में गाजा के 27 हजार से ज्यादा लोग मारे जा चुके हैं। इसमें 10 हजार से ज्यादा बच्चे हैं। इजराइल के 1200 लोग मारे गए थे। गाजा में लोगों के पास जरूरत का सामान नहीं है। दूसरे देशों से भेजे जा रही राहत सामग्री से फिलिस्तीनी आपना पेट भर रहे हैं। राफा बॉर्डर पर लोग आते की बोरियां ले जाते फिलिस्तीनी। गाजा में लोगों के पास जरूरत का सामान नहीं है। दूसरे देशों से भेजे जा रही राहत सामग्री से फिलिस्तीनी आपना पेट भर रहे हैं। राफा बॉर्डर पर लोग आते की बोरियां ले जाते फिलिस्तीनी। इजराइली प्रधानमंत्री नेतन्याहू ने बंधकों के परिजनों से कहा



है कि उन्हें देश की सुरक्षा को खतरों में डालने वाला कोई सौदा मंजूर नहीं है। दरअसल, 7 अक्टूबर को हुए हमले में हमास के आतंकी कई लोगों को बंधक बनाकर गाजा ले गए थे। इन्हें आजाद करने के लिए इजराइल और हमास के बीच बातचीत का दावा किया जा रहा है। टाइम्स ऑफ इजराइल के मुताबिक नेतन्याहू ने कहा बंधकों के परिजनों से कहा- अगर बंधकों की रिहाई को लेकर होने वाले किसी भी समझौते से इजराइल की सुरक्षा को खतरा होगा तो मैं उस समझौते के लिए सहमत नहीं दूंगा। हम पूरी कोशिश कर रहे हैं कि बंधकों को वापस लाया जाए। तेल अवीव में बंधकों की आजादी को लेकर लोग प्रदर्शन कर रहे हैं। तेल अवीव में बंधकों की आजादी को लेकर लोग प्रदर्शन कर रहे हैं। तेल अवीव में बंधकों की आजादी को लेकर लोग प्रदर्शन कर रहे हैं।

अमेरिकी अखबार वॉशिंगटन पोस्ट की एक रिपोर्ट में दावा किया गया था कि इजराइल और हमास के बीच सीजफायर और होस्टेज डील का एलान जल्द ही किया जा सकता है। रिपोर्ट के मुताबिक- डील पर यह बातचीत पेरिस में पिछले दिनों हुई। इसमें तय हुआ कि इजराइल 6 हफ्ते के लिए सीजफायर करेगा। इस दौरान गाजा में किसी तरह का मिलिट्री ऑपरेशन नहीं किया जाएगा। इजराइल और हमास दोनों ही सिविलियन्स को रिहा करेंगे। इजराइल के एक सीनियर अफसर ने अमेरिकी न्यूज चैनल NBC से कहा- यह सही है कि हम डील के काफी करीब हैं। लेकिन बातचीत अब भी चल रही है। इजराइल भी चाहता है कि बेकसूर नागरिक इस जंग का शिकार न बनें।

# खुद परेंट्स से बिछड़ी तो समझा बेसहारा बच्चों का दर्द, बेटे को खोने के बाद संवारी मासूमों की जिंदगी

नई दिल्ली

एक बच्चे का मां-बाप से बिछड़ने का दर्द, वही शब्द समझ सकता है जिसने इस खौफनाक घटना को झेला हो। गुरुग्राम की रहने वाली डॉ. किरण मोदी के अतीत में भी कुछ ऐसा हादसा हुआ था जिसमें कुछ घंटों के लिए वह अपने मां-बाबूजी से बिछड़ गई हैं और उस अनुभव को वो आज तक नहीं भूल पाईं। बचपन की उस घटना ने उन्हें इतना डरा दिया कि उनकी रातों की नींद तक उड़ गई। जब किरण बड़ी हुई, तब उन्होंने ऐसे ही माता-पिता से बिछड़े बच्चों के लिए 'उदयन केयर' ट्रस्ट बनाई जिसके तहत 14 उदयन होम, 4 राज्यों में 4 आपरर होम और 13 राज्यों के 34 शहरों में उदयन शांतिनी प्रोग्राम चल रहा है। बच्चे उन्हें प्यार से 'बुआ' पुकारते हैं। मेरा बचपन कोलकाता में बीता। हम अक्सर शाम को हुगली में गंगा किनारे घूमने निकल जाते। वहां भीड़ भी बहुत होती। जब मैं

8 साल की थी, तब एक बार उसी जगह भीड़ के कारण मेरा हाथ मां-बाबूजी से छूट गया और मैं उनसे बिछड़ गई। मैं खूब रो रही थी, लोगों से डर रही थी। मां-बाबूजी पुकार रही थी लेकिन मेरी आवाज उन तक नहीं पहुंच रही थी। आखिरकार पुलिस ने मुझे अकेला देखा और अपने साथ पुलिस स्टेशन ले गई ताकि अगर परेंट्स ढूँढने आएंगे तो वो मुझे उन्हें सौंप देंगे। हुआ भी कुछ ऐसा ही। मैं बहुत खुशानसीब हूँ कि मेरे परेंट्स 1 घंटे के बाद मुझे ढूँढते हुए पुलिस स्टेशन पहुंचे। मैं उनके गले ऐसे लगी जैसे मुझे मेरे भगवान मिल गए हों लेकिन जिंदगी का वो 1 घंटा मेरे लिए किसी भयानक सपने से कम नहीं था। उस घटना ने मेरे दिमाग-दिमाग पर ऐसा असर डाला कि मैं रात को सोते हुए अचानक जग जाती। मुझे घबराहट होती कि कहीं परेंट्स मुझसे कहीं दोबारा न बिछड़ जाएं।

मैंने 8 से 15 साल की उम्र ऐसे कई काम किए जिससे दूसरों



का भला कर सकूँ। मुझे सोशल वर्क के बारे में उस समय कुछ पता नहीं था लेकिन देश के लिए बहुत कुछ करना चाहती थी। जब भारत का पाकिस्तान और चीन के साथ युद्ध हुआ तो उस समय बाकी देशवासियों की तरह मैं भी वहां

की पल-पल की जानकारी रखती थी। मेरे मन में आया कि मैं युद्ध से प्रभावित हुए इलाकों में रहने वाले लोगों की मदद करूँ। तो मैंने लॉटर्री सिस्टम से फंड जुटाया और उन पैसों को पंजाब के मुख्यमंत्री तक पहुंचाया। बच्चों के लिए खोली

लाइब्रेरी हमारे घर पर एक होम हेल्प थी जिसकी बेटीयां थीं। मैं तब सिर्फ 9 साल की थी और उस उम्र में भी मुझे ये बुरा लगता कि मैं पढ़ती हूँ और वो बच्चियां नहीं पढ़ सकती हैं। ये देखकर मैंने परेंट्स से कहा कि मैं चाहती हूँ कि ये बच्चियां भी मेरी तरह पढ़ें। वहीं जब मैं छोटी थी तो ना टीवी था और ना परेंट्स बच्चों को खिलौने दिलाते थे। उस जमाने में एंटरटेनमेंट का कोई साधन नहीं होता था तो मैंने सोचा कि क्यों ना मैं अपनी ही बिल्डिंग में एक लाइब्रेरी बनाऊँ। मैंने पापा से एक रूम मांगा, जहां मैं किताबें रखूँ और जो बच्चे किताबें नहीं खरीद सकते, वो वहां आकर किताबें पढ़ें। पापा ने रूम दिया तो मैंने लाइब्रेरी बना ली जिसे रोज शाम 2 घंटे तक खोलती थी। मुझे यह देख बहुत खुशी मिलती थी कि मेरी मेहनत रंग लाई और पूरी बिल्डिंग के बच्चों को एक लाइब्रेरी मिली जहां उन्हें किताबें पढ़ने का मौका मिला।

# PF अकाउंट से पैसा निकालने में न करें जल्दबाजी: 10 हजार निकालने पर रिटायरमेंट फंड को होगा 1 लाख से ज्यादा का नुकसान

आप PF अकाउंट से 10 हजार रुपए निकालते हैं तो इससे आपके रिटायरमेंट फंड पर 1 लाख 14 हजार रुपए का असर पड़ेगा

नई दिल्ली

सरकार ने एम्प्लॉई प्रोविडेंट फंड (EPF या PF) से पैसा निकालने के लिए ऑनलाइन सुविधा दी है। इससे PF से पैसा निकालना आसान हो गया है। इस कारण देखा जाता है कि पैसों की जरूरत पड़ने पर लोग अपने PF फंड से पैसा निकाल लेते हैं। अगर आप भी PF फंड से पैसा निकालने का प्लान बना रहे हैं तो इसके लिए आपको यह जानना बहुत जरूरी है कि यहां से पैसा निकालने पर आपके रिटायरमेंट फंड को कितना नुकसान होगा।

## आप के फंड पर कितना असर पड़ेगा

अनुमानित कैलकुलेशन के मुताबिक, अगर आपके रिटायरमेंट में 30 साल का समय बाकी है और अभी आप PF अकाउंट से 10 हजार रुपए निकालते हैं तो इससे आपके रिटायरमेंट फंड पर 1 लाख 14 हजार रुपए का असर पड़ेगा। यानी आपको रिटायरमेंट के समय इतने रुपए कम मिलेंगे। यहां जानें कितना पैसा निकालने पर आपने रिटायरमेंट फंड पर कितना असर पड़ेगा।

## जब तक बहुत जरूरी न हो PF फंड से न निकालें पैसा

मनी मैनेजमेंट एक्सपर्ट का मानना है कि जब तक बहुत जरूरी न होने पर PF से पैसा निकालने से बचना चाहिए। इस पर 8.15% की दर से ब्याज मिल रहा है। जितनी बड़ी रकम PF से निकाली जाती है, रिटायरमेंट फंड पर उतना ही बड़ा असर पड़ेगा।

## नौकरी जाने पर एक माह के बाद निकाल सकेंगे PF का 75% पैसा

PF बिड्रॉल के नियम के तहत अगर किसी मंवर की नौकरी चली जाती है तो वह 1 माह के बाद PF अकाउंट से 75% पैसा निकाल सकता है। इससे वह बेरोजगारी के दौरान अपनी



जरूरत पूरी कर सकता है। PF में जमा बाकी 25% हिस्से को जाँच छूटने के दो महीने बाद निकाला जा सकता है।

## PF निकासी इनकम टैक्स के नियम

कर्मचारी को यदि किसी कंपनी में सेवाएं देते 5 साल पूरे हो जाते हैं और वो PF निकालता है तो उस पर इनकम टैक्स की कोई लायबिलिटी नहीं होती। 5 साल की अवधि एक या इससे ज्यादा कंपनियों को मिलाकर भी हो सकती है। एक ही कंपनी में 5 साल पूरे करना जरूरी नहीं। कुल अवधि कम से कम 5 साल होना जरूरी होता है।

अगर कर्मचारी नौकरी में 5 साल पूरे होने से पहले PF खाते से 50 हजार रुपए से ज्यादा राशि निकालता है तो उसे 10% TDS चुकाना होगा। वहीं अगर आपके पास पैन कार्ड नहीं है तो आपको 30% TDS देना होगा। हालांकि, अगर कर्मचारी फॉर्म 15G/15H सबमिट कराता है तो कोई TDS नहीं काटा जाता है।

फॉर्म 15G या फॉर्म 15H : फॉर्म 15G या फॉर्म 15H खुद से की गई घोषणा वाला फॉर्म है। इसमें आप यह बताते हैं कि आपकी आय टैक्स की सीमा से बाहर है। जो इस फॉर्म को भरता है उसे टैक्स की सीमा

से बाहर रखा जाएगा। इसे नहीं भरने पर मान लिया जाता है कि आप टैक्स के दायरे में हैं और फिर ब्याज से होने वाली आय पर जरूरी TDS काट लिया जाएगा। फॉर्म 15G या फॉर्म 15H एक साल के लिए होता है। हालांकि फॉर्म नहीं भरने पर जो TDS काटा जाएगा उसे वापस भी पाया जा सकता है।

## होम लोन चुकाने के लिए पैसा कैसे निकालें ?

EPFO ई-सेवा पोर्टल में लॉगिन करें। यूनिवर्सल अकाउंट नंबर और पालवर्ड डालें। ऑनलाइन सर्विसेज पर क्लिक करें। फॉर्म 31 के जरिए क्लेम करें। अपनी बैंक डिटेल्स सत्यापित करें। पैसा निकालने का कारण सिलेक्ट करें। मांगी गई जानकारीयें भरकर संबंधित दस्तावेज अपलोड करें। इसके बाद आपको क्लेम प्रोसेस में डाल दिया जाएगा।

## कितना कटता है PF ?

नियमों के मुताबिक, सैलरी पाने वाले लोगों को अपने वेतन और महंगाई भत्ते की 12% रकम PF खाते में योगदान करना अनिवार्य होता है। वहीं कंपनी की ओर से जमा की जाने वाली राशि में से 3.67% EPF में जमा होता है। बाकी 8.33% हिस्सा कर्मचारी पेंशन योजना (EPS) में जमा हो जाता है।

# फटी एड़ियों की परेशानी: नंगे पैर चलने लंबे समय खड़े रहने, मोटापे से फटती एड़ियां

नई दिल्ली

पैरों की एड़ियां फटने की परेशानी आम है। सर्दियों में यह ज्यादा बढ़ जाती है। कई बार फटी एड़ियों में दर्द के साथ जलन और खुन भी निकलने लगता है। खास तौर पर यह परेशानी गंदगी और पैरों की ठीक तरह से देखभाल ना करने की वजह से होती है। लेकिन, कुछ लोगों की जिसका बहुत ज्यादा झड़ होती है, जिसकी वजह से एड़ियां फटने लगती हैं। फटी एड़ियों ना सिर्फ देखने में खराब लगती हैं, बल्कि इसमें काफी दर्द और तकलीफ का भी होती है। फटी एड़ियों की परेशानी से निजात पाने के लिए लोग तरह-तरह की क्रीम लगाते हैं और पैरों में जूते पहनते हैं। लेकिन, ये सब करने के बाद भी इस परेशानी से छुटकारा नहीं मिलता है।

## नंगे पैर चलने के कारण फटती एड़ियां

नंगे पांव चलने से पैर के तलवे और जमीन के बीच घर्षण होता है। यह घर्षण पैरों के तलवों पर कॉलस और दरारें पैदा कर सकता है। लंबे समय खड़े रहने की वजह से लंबे समय तक खड़े रहना, खासकर अगर फर्श सख्त हो तो भी पैरों में दबाव पड़ता है। लंबे समय तक खड़े रहने से लगातार रगड़ भी हो सकता है, जिससे दरारें और खुले घाव हो सकते हैं।

## मोटापे भी हो सकता है कारण

वजन बहुत ज्यादा है तो इससे भी पैर फटने की परेशानी हो सकती है। एड़ी के नीचे फैट पैड पर दबाव बढ़ सकता है। इससे क्षेत्र बाल में फैल सकता है जिससे एड़ी की त्वचा फटती है। इसलिए सलाह दी जाती है कि वजन कंट्रोल करें। इससे न सिर्फ



एड़ियों में दरार कम होगी बल्कि शुरुआत जैसी बिमारी को भी कम करता है। पैरों से डेड स्किन सेल्स को हटाने के लिए पैरों को साफ करें। खासतौर पर सर्दियों के दौरान पैरों को मॉइश्चराइज रखें। गलत सैंडल, फ्लॉप-फ्लॉप, पीछे से खुली सैंडल और हार्ड हील्स के कारण। किसी तरह की मेडिकल कंडीशन जैसे- डायबिटीज, आर्थराइटिस, सोरायसिस या फंगल इन्फेक्शन के कारण। रूखे पैरों के कारण पानी, डिटरजेंट या साबुन के ज्यादा कॉन्टैक्ट में आने के कारण आयरन, कैल्शियम, विटामिन-ई, ओमेगा-3 फेटी एसिड और जिंक के कारण।

## इन घरेलू नुस्खों को भी अपना सकते हैं

फटी एड़ियों की समस्या से छुटकारा पाने के लिए घी का इस्तेमाल कर सकते हैं। घी में फेटी एसिड होते हैं, जो स्किन में नमी को सील करते हैं। इससे त्वचा का रूखापन दूर होता है और त्वचा हाइड्रेटेड रहती है। एड़ियों में घी लगाने से त्वचा को हील होने में मदद मिलती है और पैर सुंदर-मुलायम बनते हैं।

## देसी घी, नीम का तेल हल्दी पाउडर

फटी एड़ियों से छुटकारा पाने के लिए आप घी में हल्दी पाउडर और नीम का तेल मिलाकर पैरों पर लगा सकते हैं। घी में हीलिंग प्रॉपर्टीज होती हैं, जिससे त्वचा के घाव भरने में मदद मिलती है। इसमें मौजूद फेटी एसिड त्वचा को मुलायम बनाने में मदद करते हैं। वहीं, नीम में एंटी-बैक्टीरियल और एंटी-फंगल गुण होते हैं, जिससे त्वचा की समस्याएं दूर होती हैं। हल्दी में मौजूद एंटीसेप्टिक और एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण दर्द और जलन को कम करते हैं। इसमें एक चमक नीम का तेल और आधा हल्दी पाउडर मिला लें। इस पेस्ट को पैरों में लगाकर रातभर के लिए छोड़ दें। सुबह उठकर पैरों को पानी से धो लें। रोजाना इस्तेमाल करने से एड़ियों का फटना कम होगा सर्दियों के मौसम में फटी एड़ियों का ध्यान रखना जरूरी, नहीं तो बढ़ सकता है इन्फेक्शन। सर्दियों के मौसम में फटी एड़ियों का ध्यान रखना जरूरी, नहीं तो बढ़ सकता है इन्फेक्शन।

# प्याज का रस आईब्रो को बनाए घना: बढ़ती उम्र में आईब्रो होती पतली

नई दिल्ली

काली और घनी आईब्रो चेहरे की खूबसूरती में चांद चांद लगा देती हैं लेकिन अक्सर महिलाएं अपनी हल्की पड़ती आईब्रो से परेशान रहती हैं। आईब्रो की शोष हर किसी की अलग होती है लेकिन महिलाओं को सबसे ज्यादा टेंशन आईब्रो के बाल झड़ने, उम्र के साथ उसके बाल सफेद होने या आईब्रो के पतले होने पर होती है। हल्की और पतली आईब्रो कहीं ना कहीं डगमगाती सेहत की तरफ



भी इशारा करती हैं। वहीं कई बार खूबसूरत दिखने के लिए इस्तेमाल किए गए मेकअप प्रोडक्ट भी आईब्रोज को नुकसान पहुंचाते हैं। बाल के उगने की 3 स्टेज होती हैं- प्रोइंग स्टेज (जो उगते हैं), रेस्ट मोड (बाल शरीर के अंदर होते हैं), शीडिंग स्टेज (जब बाल झड़ते हैं)। बॉडी पर अधिकतर बाल रेस्ट मोड पर होते हैं। उम्र बढ़ने के साथ हॉर्मोन्स की वजह बाल रेस्ट मोड पर ही रहते हैं। प्रोइंग बालों के भी 2 भाग होते हैं: शाफ्ट और बल्प। शाफ्ट शरीर के बाहर और बल्प हेयर फॉलिकल (बालों की जड़) का बेस होता है। अगर आईब्रो के हेयर फॉलिकल ही खराब हो जाएं तो बाल कभी नहीं उगते और वहां पर स्किन खाली

दिखने लगती है। जिस तरह सिर के बाल झड़ते हैं, ठीक उसी तरह आईब्रो के बाल भी झड़ते हैं जिससे वह पतली होने लगती हैं। इसके पीछे कई वजह हो सकती हैं। लेकिन कई बार शरीर में पोषक तत्वों की कमी भी इन्हें पतला कर देती हैं। अगर शरीर में जिंक या विटामिन ए की कमी होती है तो इससे बालों की ग्रोथ हल्की होती है। इनकी कमी बालों को मॉइश्चराज करने वाले तत्वों से निरखलने वाले नेचुरल ऑयल सिबम को बनने से रोकती है। इस वजह से भीड़ झड़ने



लगती है। इन्हें, विटामिन बी-7, सी, ई, बी-12, डी, आयरन और ओमेगा-3 फेटी एसिड्स की कमी की वजह से भी ऐसा होता है। इन्हें एंजिना, सिरोरयसिस, कॉलेक्ट डर्मेटाइटिस, सेबोरहाइक डर्मेटाइटिस और रिंग वॉर्म जैसी स्किन प्रॉब्लम होने के कारण भी आईब्रो के बाल झड़ने लगते हैं। एंजिना और सिरोरयसिस में जहां स्किन पर खुजली, लाल चकत्ते पड़ते हैं, वहीं त्वचा पपड़ी की तरह झड़ने लगती है। स्किन पर बने यह पैच हेयर फॉलिकल्स को ब्लॉक कर देते हैं जिससे भीड़ के बाल नहीं उगते। सेबोरहाइक डर्मेटाइटिस फंगल इन्फेक्शन है जिससे त्वचा पर ज्यादा ऑयल बनने लगता है। इस वजह आईब्रो पर डेडफ हो जाती है।

# सीएसआईआर यूजीसी नेट एजाम 26 दिसंबर से, पूछे जाएंगे एमसीक्यू क्वेश्चन, सॉल्व करने के लिए 3 घंटे मिलेंगे

नई दिल्ली

सीएसआईआर यूजीसी नेट दिसंबर परीक्षा 2023 का आयोजन 26, 27 और 28 दिसंबर 2023 को होगा। हालांकि सबजेक्ट वाइस एग्जाम डेट्स की घोषणा अब तक नहीं की गई है। रिपोर्ट्स के मुताबिक, नेशनल टेस्टिंग एजेंसी (NTA) की ओर से आज सीएसआईआर नेट एजाम शेड्यूल जारी हो सकता है। एग्जाम शेड्यूल की जानकारी ऑनलाइन माध्यम से ऑफिशियल वेबसाइट csirnet.nta.ac.in पर नोटिफिकेशन के जरिये दी जाएगी।

## एग्जाम सिटी स्लप इस सप्ताह जारी :

सीएसआईआर यूजीसी नेट एग्जाम शेड्यूल जारी होने के साथ ही एग्जाम सिटी इंटीमेशन स्लप जारी होने की जानकारी भी दी जा सकती है। एग्जाम सिटी स्लप ऑफिशियल पोर्टल पर जाकर मांगी गई डिटेल्स दर्ज करके डाउनलोड की जा सकती है। इसके बाद उम्मीदवारों के लिए एडमिट कार्ड रिलीज किए जाएंगे।

## ऐसे डाउनलोड करें एडमिट कार्ड :

ऑफिशियल वेबसाइट <https://csirnet.nta.ac.in/> पर जाएं। होम पेज पर एडमिट कार्ड जारी होने के बाद एक्टिव लिंक पर क्लिक करें। लिंक पर क्लिक करते ही एक नए पेज पर एप्लीकेशन नंबर,



डेट ऑफ बर्थ और सिक्योरिटी पिन दर्ज करके लॉग इन करें। अब एडमिट कार्ड स्क्रीन पर ओपन हो जायेगा। यहां से आप इसे डाउनलोड करें और प्रिंटआउट निकाल कर रखें।

## एग्जाम पैटर्न :

सीएसआईआर नेट एग्जाम 2023 में उम्मीदवारों से एमसीक्यू टाइप क्वेश्चन पूछे जाएंगे। यह एग्जाम कंप्यूटर बेस्ड होगी। प्रश्न पत्र हल करने के लिए उम्मीदवारों को 3 घंटे यानि 180 मिनट का समय दिया जाएगा। पेपरों के बीच कैंक नहीं होगा। पेपर हिंदी और इंग्लिश में होगा।

# आइसलैंड में हजारों भूकंप के बाद ज्वालामुखी फटा जमीन में 3.5 किमी लंबी दरार



आइसलैंड के ज्वालामुखी से 100-200 स्क्वायर मीटर प्रति सेकंड की दर से लावा बह रहा है। आइसलैंड के प्रिंज्वािक में सबसे ज्यादा आबादी वाले हिस्से में सोमवार को ज्वालामुखी फट गया। न्यूॉक टाइम्स के मुताबिक, देश के मौसम विभाग ने बताया कि वोल्केनो फटने से पहले यहां पिछले एक महीने में हजारों भूकंप दर्ज किए गए। प्रिंज्वािक में जमीन फटने से करीब 3.5 किलोमीटर लंबी दरार पड़ चुकी है, जो लगातार बढ़ रही है। आइसलैंड की राजधानी रेक्येविक से यह सिर्फ 40 किलोमीटर दूर है। इस दरार से लावा लगातार 100-200 स्क्वायर मीटर प्रति सेकंड की दर से बह रहा है। प्रशासन ने

लोगों को इस इलाके के आसपास भी जाने से मना कर दिया है। आइसलैंड के रेक्येविस पैनिसुला में पिछले महीने ही सड़कें धंसना शुरू हो गई थीं। भूकंप की चेतावनियों के बीच वहां रह रहे करीब 4 हजार लोगों को सुरक्षित स्थानों पर भेज दिया गया था। देश के मौसम विभाग के मुताबिक, नवंबर में प्रिंज्वािक की जमीन के नीचे 10 किमी लंबाई में लावा बह रहा था। यह सतह से करीब 800 मीटर नीचे था। न्यूॉक टाइम्स के मुताबिक, पिछले 2 साल में इस क्षेत्र में करीब 4 ज्वालामुखी फट चुके हैं। मार्च 2021 में भी इसी इलाके में एक बड़ा ज्वालामुखी विस्फोट हुआ था। तब दरार से करीब 6 महीने तक लावा बहता रहा था।

नई दिल्ली

लोग सुरक्षित निवेश के लिए फिक्स्ड डिपॉजिट (FD) में निवेश करते हैं। FD की सबसे बड़ी खासियत है कि इसमें आपका पैसा तो सुरक्षित रहता ही है साथ में एक निश्चित रिटर्न भी मिलता है, लेकिन FD में निवेश करने के कई और फायदे भी हैं। जिनके बारे में ज्यादातर लोगों को पता नहीं रहता है। आज हम आपको FD के ऐसे 6 फायदों के बारे में बता रहे हैं जिन्हें आपका जानना जरूरी है।

## 1. FD पर पर आसानी से और कम ब्याज पर मिलता है लोन

अगर आपको पैसों की जरूरत पड़ती है तो आप FD पर लोन ले सकते हैं। सहूलियत के अनुसार आप इसका भुगतान कर सकते हैं। SIB की वेब साइट पर दी जानकारी के अनुसार आप FD की वैल्यू का 95% तक लोन ले सकते हैं। मान लीजिए आपकी FD की कीमत 1.5 लाख रुपए है तो आपको 1 लाख 35 हजार रुपए लोन मिल सकता है। अगर आप FD पर लोन लेते हैं तो आपको FD पर मिलने वाले ब्याज से 1% ज्यादा ब्याज देना होगा। जैसे मान लीजिए कि आपकी FD पर 7% ब्याज मिल रहा है तो आपको 8% ब्याज दर पर लोन मिल सकता है। ज्यादातर बैंक फिक्स्ड डिपॉजिट (FD) पर क्रेडिट कार्ड देते हैं। बैंक बाजार के अनुसार बैंक में FD की रकम का 75-85%



तक क्रेडिट लिमिट वाला क्रेडिट कार्ड मिल सकता है। ऐसा ऑफर उन लोगों के लिए अच्छा है, जिनका कोई क्रेडिट स्कोर नहीं है या जो लो क्रेडिट स्कोर वाले हैं। FD पर क्रेडिट कार्ड लेने से बैंक आपके डिपॉजिट को क्रेडिट कार्ड से किए गए खर्च के लिए सिक्योरिटी के तौर पर लेते हैं।

## मिलता है एक निश्चित रिटर्न

FD का सबसे बड़ा फायदा यह है कि आपको निवेश की शुरुआत में ही बता दिया जाता है कि मैच्योरिटी पर आपको कितना फायदा होगा। इसमें कोई जोखिम नहीं है। किसी भी स्थिति में न तो उससे ज्यादा पैसा मिलता है और न ही कम। साल की FD का टैक्स सेविंग्स FD कहा जाता है। इसमें निवेश करने पर इनकम टैक्स एक्ट के संवर्धन 80C के तहत आप अपनी कुल आय से

1.5 लाख रुपए की कटौती का दावा कर सकते हैं। आसान भाषा में इसे ऐसे समझें, आप संवर्धन 80C के माध्यम से अपनी कुल कर योग्य आय से 1.5 लाख तक कम कर सकते हैं। FD में आपका पैसा सेफ रहेगा। यहां जमा राशि पर 5 लाख रुपए तक की बीमा सुविधा मिलती है। इसका मतलब यह हुआ है कि अगर किसी कंडीशन में बैंक डिफाल्ट कर जाए तो आपको 5 लाख रुपए पर सरकार की गारंटी होगी। यानी डिफॉल्ट केस में भी 5 लाख रुपए आपको मिल जाएंगे। पूंजी की सुरक्षा और ब्याज की निश्चित दर के अलावा FD के साथ लिक्विडिटी भी रहती है। आवश्यकता के समय इन्हें कभी भी तुड़वाया जा सकता है। आप चाहें तो FD को मैच्योरिटी तक जारी रख सकते हैं। मैच्योरिटी की अवधि से पहले भी इसे भुनाया जा सकता है।

## 5 फीट 2 इंच से कम वाले न बोलें... पार्थिव पटेल की हाइट का उड़ाया मजाक, मैक्सवेल की आलोचना कर फंसे

IPL 2024 ग्लेन मैक्सवेल के सबसे खराब सीजन के रूप में जाना जाएगा। इस ऑस्ट्रेलियाई ऑलराउंडर ने मौजूदा सीजन के आठ मैचों में 5.14 की औसत और 97.29 की स्ट्राइक-रेट से सिर्फ 36 रन बनाए हैं। अब आरसीबी का अगला मुकाबला 9 मई को पंजाब किंग्स से होगा।  
नई दिल्ली

भारत के पूर्व विकेटकीपर बल्लेबाज पार्थिव पटेल ने ग्लेन मैक्सवेल को आईपीएल इतिहास का सबसे ओवर रेटेड (वास्तविकता से अधिक समझना) खिलाड़ी बताया है। बीती रात गुजरात और आरसीबी के मैच के बाद उन्होंने एक्स अकाउंट पर ये पोस्ट लिखा। बस क्या था इसके बाद जमकर बहस शुरू हो गई। फैंस मैक्सवेल के रिकॉर्ड्स बताने लगे, कुछ लोग आईसीसी टॉफी जीतने वाला प्लेयर कहने लगे। मगर इसी भीड़ में कुछ ट्रोल्स भी घुस आए, जिन्होंने पार्थिव पटेल की हाइट का मजाक उड़ाया, इसके बाद तो पूर्व भारतीय क्रिकेटर ने भी मुंहतोड़ जवाब दिया। दरअसल, ग्लेन मैक्सवेल के लिए आईपीएल 2024 अबतक बेहद खराब सीजन रहा है।

मैदान पर फ्लॉप रहने के बाद उन्होंने मेटल हेल्थ सुधारने के लिए ब्रेक ले लिया था और बीच के कुछ मैच भी नहीं खेले थे। 4 मई की रात गुजरात टाइटंस के खिलाफ दिग्गज ऑलराउंडर की वापसी हुई, जहां वह सिर्फ तीन गेंद में चार रन बनाकर चलते बने। जब मैक्सवेल आउट हुए तब टीम को उनकी सख्त जरूरत था हालांकि, लगातार विकेट गिरने के बावजूद आरसीबी ने 38 गेंद पहले चार विकेट से मैच जीतने में कामयाबी हासिल की। इसके बाद पार्थिव पटेल ने एक्स पर लिखा, 'ग्लेन मैक्सवेल... आईपीएल के इतिहास में सबसे ज्यादा ओवररेटेड खिलाड़ी है... इस पर फैंस की मिली-जुली प्रतिक्रियाएं आईं। कुछ लोगों ने पार्थिव पटेल की बांडी शोभिंग भी की। एक यूजर ने उनकी टवीट पर रिप्लाई किया, '5 फीट 2 इंच से नीचे की हाइट वाले लोगों की राय कभी मायने नहीं रखती, जिस पर पार्थिव ने पलटवार करते हुए रिट्वीट किया, 'मैं 5 फीट 3 इंच का

हूँ... यह मायने रखता है? ऐसे कई कमेंट्स आपको एक्स पर नजर आ जाएंगे। पार्थिव पटेल ने एक पोस्ट भी किया, जिसमें उन्होंने प्रशंसकों से वोट करने के लिए कहा कि क्या मैक्सवेल ऑस्ट्रेलिया के लिए एक खिलाड़ी के रूप में बेहतर हैं या एक आईपीएल स्टार के रूप में। बाद में जब पार्थिव पटेल के खेल और रिकॉर्ड्स पर सवाल उठाए जाने लगे तो उन्होंने मुंबई इंडियंस के लिए जीती अपनी आईपीएल टॉफी के साथ पुरानी तस्वीर सोशल मीडिया पर अपलोड कर फैंस को जवाब देने की कोशिश की, जिसका कैप्शन था 'गुड नाइट'...



## IPL से सीधा पंगा लेगा PSL, खुद दे रहा अपनी बर्बादी को निमंत्रण, क्या है कंगाल पाकिस्तान की नई चाल



पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड ने इस साल आईपीएल नीलामी में अनसोल्ड रहे खिलाड़ियों की बैठक में नामों की एक सूची प्रसारित की, जिसमें जोश हेजलवुड, आदिल राशिद और जेसन होल्डर जैसे खिलाड़ी शामिल थे। पीएसएल प्लान बना रहा है कि किस तरह उन विदेशी खिलाड़ियों को टारगेट बनाया जा सके जो आईपीएल नहीं खेल पाए।

लार्डर  
आईपीएल की नकल करके पाकिस्तान ने 2016 में PSL यानी पाकिस्तान सुपर लीग की शुरुआत की थी। दुनिया की सबसे महंगी टी-20 लीग आईपीएल के सामने पीएसएल की औकात किसी से छिपी नहीं है। लगभग सभी देशों के विश्व स्तरीय

खिलाड़ी पीएसएल की बजाय आईपीएल में खेलना पसंद करते हैं। फाफ डुप्लेसिस, राशिद खान, एडम मार्करम, सरीखे इक्के-दुक्के बड़े नाम ही पीएसएल में नजर आते हैं। मगर अब लगता है कि ये खिलाड़ी भी पाकिस्तान सुपर लीग में नहीं खेलेंगे। खुद पीसीबी ने अपनी इस टी-20 लीग की बर्बादी रिक्रिट तैयार कर ली है। खबरों की माने तो अब पीएसएल का आयोजन भी आईपीएल के दौरान ही किया जाएगा, यानी दोनों टूर्नामेंट आपस में टकराएंगे। लीग को अगले सीजन से अप्रैल-मई विंडो में ट्रांसफर करने की बात चल रही है।

बैठक में क्या फैसला हुआ? वेतन सीमा के बाहर एक मार्की खिलाड़ी को साइन करने के लिए फ्रैंचाइजी को अतिरिक्त धनराशि यानी तीन लाख यूएस डॉलर से ज्यादा के कॉन्ट्रैक्ट की संभावना भी शामिल है। प्ले-ऑफ के मुकाबले तटस्थ स्थान पर खेले जाएंगे, जिसमें यूके एक विकल्प होगा। मई के अंत में होने वाली औपचारिक पीएसएल गर्निंग काउंसिल की बैठक से पहले एक ग्री-बैटक

में शनिवार को बोर्ड और छह फ्रैंचाइजी के बीच एक मीटिंग में योजनाएं प्रस्तुत की गईं। बोर्ड उस बैठक में प्रस्तावों पर मुहर लगाने की उम्मीद कर रहा है। इंएसपीएनक्रिकइन्फो के मुताबिक कुछ फ्रैंचाइजी शोइयूल में बदलाव के पक्ष में हैं और बाकी या तो फेसलता नहीं कर पा रहे हैं या फिर इस विचार के खिलाफ हैं। दो बार के चैंपियन लाहौर कलंदर्स को इस बदलाव का विरोध करने वालों में से एक माना जा रहा है।

7 अप्रैल से 20 मई की विंडो! पीसीबी ने एक प्रेस विज्ञापित में कहा कि 2025 चैंपियंस ट्राफी की मेजबानी फरवरी में पाकिस्तान करने वाला है, इसका मतलब है कि पीएसएल के 10वें सीजन के लिए प्रस्तावित विंडो 7 अप्रैल से 20 मई की होगी। इसका मतलब है कि यह आईपीएल से टकराएगा। पीसीबी इसे एक स्थायी स्विच के रूप में देख रहा है, क्योंकि पीएसएल तेजी से बढ़ती दिग्गज-फरवरी विंडो से दूर जाने की कोशिश कर रहा है, फिलहाल जिस दौरान यह टूर्नामेंट चल रहा है।

## विराट कोहली पर बुरी तरह भड़के सुनील गावस्कर, पूरी दुनिया के सामने स्टा र्पोटर्स को भी सुना डाला



नई दिल्ली  
भारत के पूर्व कप्तान सुनील गावस्कर ने शनिवार को स्टा र्पोटर्स पर तोखा हमला बोल दिया, जिसका बड़ा कारण विराट कोहली थे। दोनों क्रिकेटरों के बीच पहले भी इस तरह की जुबानी तकरार देखी गई थी, लेकिन इस बार मामला बढ़ा होता दिख रहा है। दरअसल, हर बार की तरह इस साल भी सुनील गावस्कर आईपीएल के मौजूदा 17वें सीजन में बतौर एक्सपर्ट कमेंटरी स्टा र्पोटर्स के लिए काम कर रहे हैं। आईपीएल के टीवी ब्राडकास्ट पार्टनर स्टा र्पोटर्स पर पिछले हफ्ते से विराट कोहली के धमकेदार इंटरव्यू को बार-बार दिखाया जा रहा है, जहां आरसीबी के दिग्गज प्लेयर विराट ने अपने स्ट्राइक रेट को लेकर आलोचकों पर जमकर निशाना साधा था, जिसके जवाब में अब सुनील गावस्कर ने कहा कि हम सभी ने थोड़ा बहुत क्रिकेट खेला है, लेकिन हम जो देखते हैं वही कहते हैं। यहां से शुरू हुई 'लड़ाई'। सुनील गावस्कर का पूरा बयान सुनने से पहले ये जान लेते हैं कि विराट कोहली ने अपने उस इंटरव्यू में क्या कहा था। दरअसल, पिछले हफ्ते अहमदाबाद में गुजरात टाइटंस के खिलाफ सिर्फ 44 गेंदों में नाबाद 70 रन की शानदार पारी खेलकर उन्होंने अपने आलोचकों को फटकार लगाई थी, जहां उन्होंने स्पिनरों के खिलाफ 179 की स्ट्राइक रेट से 61 रन बनाए, जो कि उनका तीसरा सर्वश्रेष्ठ स्कोरिंग रेट था। विराट ने कहा था, 'वो सभी लोग जो स्ट्राइक रेट और मेरे अच्छे से स्पिन नहीं खेलने के बारे में बात करते हैं, मेरे लिए सिर्फ टीम को जिताना मायने रखता है। 15 साल तक ऐसी करने की वजह है, मैंने रोज मैदान पर खेला है, टीम के लिए मैच जीते हैं। मुझे नहीं लगता कि जो खुद मैदान पर नहीं होते, उन्हें कमेंटरी बॉक्स में बैठकर ऐसी बातें करनी चाहिए। मेरे लिए, लोग कुछ भी बात कर सकते हैं, लेकिन जो मैदान पर खेलते हैं और खेल चुके हैं वो ही असल में जानते हैं कि यह क्या है।' विराट कोहली के उस पोस्ट मैच इंटरव्यू को स्टा र्पोटर्स अबतक कई बार टीवी पर चला चुका है, जिससे निराश गावस्कर ने स्टा र्पोटर्स पर भड़कते हुए कहा कि ऐसा करके, वो अपनी ही कमेंट्री टीम की आलोचना कर रहे थे। उन्होंने कहा, 'गेम के बाद का वह स्पेशल इंटरव्यू इस चैनल पर पहले भी दिखाया जा चुका है, अभी, इस स्पेशल शो पर भी इसे संभवतः आधा दर्जन बार दिखाया गया है। मुझे उम्मीद है कि स्टा र्पोटर्स इस बात को समझेगा कि जब यह दिखाया जा रहा है कि आलोचक कहाँ हैं तो आलोचक कमेंटरी हैं। आपके स्टा र्पोटर्स कमेंटरी ही हैं जिनसे सवाल पूछे जा रहे हैं।

## IPL 2024: छोटी होती बाउंड्री और परेशान होते गेंदबाज, चार पॉइंट्स में समझिए इस सीजन क्यों बन रहे इतने रन?



एजेंसी  
साल 2013 में रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु ने 263 रन का टोटल खड़ा किया था जो इस सीजन की शुरुआत तक आईपीएल में हाईस्ट्रेट टोटल का रिकॉर्ड था। लेकिन इस सीजन अभी तक चार बार इससे बड़ा टोटल बन चुका है। वहीं आठ बार 250+ का टोटल खड़ा किया जा चुका है। इसके अलावा 51 मैचों में 31 बार टीमों ने 200 या इससे ज्यादा का टोटल बनाया है। अश्विन का मानना है कि अगर यही सिलसिला जारी रहा तो आने वाले समय में खेल एकतरफा हो जाएगा। अपनी आईपीएल टीम राजस्थान रॉयल्स के एक प्रचार कार्यक्रम में पहुंचे अश्विन ने कहा, 'आज के दौर में खेल एक तरफ (बल्लेबाज) बहुत ज्यादा झुका हुआ है। यह किसी को परेशान कर के किसी को खुश करने जैसा है। गेंदबाजों को मानसिक तौर पर प्रोत्साहन की जरूरत है।' आईसीसी के नियमों के अनुसार अंतरराष्ट्रीय में बाउंड्री अपनी न्यूनतम दूरी पर ही नजर आ रही है। अश्विन मानते हैं कि बाउंड्री के छोटे होते जाने के पीछे प्रायोजकों की भूमिका रही है। अश्विन कहते हैं, 'कुछ समय पहले बनाए गए स्टैंडियम आज के समय में प्रासंगिक नहीं हैं। उस समय जो बल्ले इस्तेमाल किए जाते थे, उनका इस्तेमाल अब गली क्रिकेट में नहीं होता है। प्रायोजकों के एलर्जी बोर्डों के इस्तेमाल के कारण बाउंड्री पहले ही 10 गज कम हो गई है।' हो रही अविश्वनीय पावर-हिटिंग आधुनिक समय में बल्लेबाजी का इस तरह से विकास हो रहा है कि

## एटी-डोपिंग एजेंसी ने रेसलर बजरंग को सस्पेंड किया: एजेंसी बोली- सैपल नहीं दिया, रेसलर का जवाब- टेस्ट के लिए एक्सपायरी किट दी थी



एजेंसी  
नेशनल एटी-डोपिंग एजेंसी (NADA) ने पहलवान बजरंग पुनिया को अनिश्चितकाल के लिए सस्पेंड कर दिया है। बजरंग पुनिया ने डोप टेस्ट के लिए अपना सैपल नहीं दिया था, जिसके बाद NADA ने यह एक्शन लिया है। 10 मार्च को ओलिंपिक गेम्स में हिस्सा लेने के लिए हुए एशियन क्वालिफायर्स के नेशनल ट्रायल के दौरान NADA ने बजरंग से सैपल देने के लिए कहा था। लेकिन, बजरंग ने सैपल देने से इनकार कर दिया। NADA को विश्व डोपिंग रोधी एजेंसी (WADA) को बताना था कि एक एथलीट ने अपना सैपल क्यों नहीं दिया। 23 अप्रैल को NADA ने बजरंग को नोटिस दिया और 7 मई तक जवाब देने को कहा था। बजरंग ने अभी तक जवाब नहीं दिया है और इसलिए उन्हें निलंबित कर दिया गया है। बजरंग पुनिया ने पोस्ट करके इसका जवाब दिया। उन्होंने लिखा- मैंने कभी भी NADA अधिकारियों को सैपल देने से इनकार नहीं किया, उन्होंने पहले मेरा सैपल लेने के लिए एक्सपायरी किट दी थी। एक्सपायरी किट देने वालों के खिलाफ उन्होंने क्या कदम उठाए। इसका जवाब दें और फिर मेरा डोप टेस्ट ले लीजिए। हारते ही बाहर चले गए थे पुनिया, तीसरे-चौथे मुकाबले के लिए नहीं रहे बजरंग की यह फोटो 10 मार्च की है, जब वो नेशनल ट्रायल में हार गए थे। बजरंग की यह फोटो 10 मार्च की है, जब वो नेशनल ट्रायल में हार गए थे। दो महीने पहले ओलिंपिक गेम्स में भाग लेने के लिए हुए एशियन ट्रायल के दौरान NADA ने बजरंग से सैपल देने के लिए कहा था। लेकिन, बजरंग ने सैपल देने से इनकार कर दिया। NADA को विश्व डोपिंग रोधी एजेंसी (WADA) के अधिकारियों ने पुनिया के डोप सैपल लेने की कोशिश की, लेकिन वह सैपल नहीं दिए। बजरंग ने एशियन गेम्स बिना ट्रायल्स दिए खेला था बजरंग पुनिया को पिछले साल चीन के हांगझो एशियन गेम्स के सेमीफाइनल मैच में हार मिली थी। इतना ही नहीं, ब्रॉन्ज मेडल मैच में भी बजरंग को जापानी पहलवान के, यामागुची ने 10-0 से हरा दिया था। उनकी हार के बाद सोशल मीडिया पर कई लोग भड़क उठे थे, क्योंकि एशियन गेम्स में भाग लेने से पहले उन्होंने किसी प्रतियोगी मुकाबले में हिस्सा नहीं लिया था। उन्हें ट्रायल के बिना इन खेलों के लिए भारतीय दल में शामिल करने की भी आलोचना हुई थी।

## कोहली बने टॉप स्कोरर; आज टॉप-3 में आ सकती है CSK

इंडियन प्रीमियर लीग (IPL 2024) में लीग स्टेज के 52 मैच खत्म हो चुके हैं। शनिवार को रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु (RCB) ने गुजरात टाइटंस (GT) को 4 विकेट से हराया। इस नतीजे से बंगलुरु ने 3 स्थान की छलांग लगाई और टीम 10वें से 7वें नंबर पर पहुंच गई। दूसरी ओर गुजरात 9वें नंबर पर पहुंच गई।

शनिवार को गुजरात टाइटंस 19.3 ओवर में 147 रन बनाकर ऑलआउट हो गई। बंगलुरु ने 13.4 ओवर में 6 विकेट के नुकसान पर टारगेट हासिल कर लिया। बंगलुरु के अब 11 मैचों में 4 जीत और 7 हार से 8 पॉइंट्स हो गए। टीम 10वें से 7वें नंबर पर पहुंच गई, उनका रन रेट पंजाब और गुजरात से बेहतर हो गया। गुजरात के भी 11 मैचों में 4 जीत और 7 हार से 8 पॉइंट्स हैं लेकिन टीम का रन रेट पॉइंट्स टेबल में सबसे ज्यादा है। इसलिए गुजरात टाइटंस 9वें नंबर पर पहुंची।

आज टॉप-5 में आ सकती है पंजाब किंग्स IPL के 17वें सीजन में आज पंजाब किंग्स और चेन्नई सुपर किंग्स के बीच दोपहर 3:30 बजे से मैच खेला जाएगा। पंजाब के 11 मैचों में 4 जीत और 7 हार से 8 पॉइंट्स हैं। आज चेन्नई को हराकर टीम 12 पॉइंट्स के साथ छठे नंबर पर पहुंच जाएगी। बड़े अंतर से जीतने पर टीम टॉप-5 में भी पहुंच सकती है। हारने पर टीम 8वें नंबर पर

ही रहेगी, यहां से क्वालिफाई करने के लिए उन्हें आखिरी सभी मैच जीतने के साथ दूसरे नतीजों पर भी निर्भर रहना पड़ेगा। चेन्नई के पास टॉप-3 में आने का मौका

चेन्नई सुपर किंग्स (CSK) 10 मैचों में 5 जीत और 5 हार से 10 पॉइंट्स लेकर 5वें नंबर पर है। पंजाब को हराकर टीम 12 पॉइंट्स के साथ तीसरे नंबर पर पहुंच जाएगी। हारने पर टीम की प्लेऑफ राह मुश्किल होगी और उन्हें आखिरी बचे हुए तीनों मैच जीतने ही होंगे।

कोलकाता पहुंच सकती है टॉप पर रिवार को दूसरा मैच कोलकाता नाइट राइडर्स और लखनऊ सुपरजायंट्स के बीच लखनऊ में शाम 7:30 बजे से खेला जाएगा। कोलकाता के 10 मैचों में 7 जीत और 3 हार से 14 पॉइंट्स हैं। टीम लखनऊ को हराकर 16 पॉइंट्स के साथ टॉप पर पहुंच जाएगी। हारने पर भी टीम दूसरे नंबर पर ही रहेगी। लखनऊ हारी तो चौथे पर पहुंचेगी

लखनऊ सुपरजायंट्स के 10 मैचों में 6 जीत और 4 हार से 12 पॉइंट्स हैं और टीम तीसरे नंबर पर है। आज कोलकाता को हराकर लखनऊ 14 पॉइंट्स के साथ तीसरे नंबर पर अपनी स्थिति को मजबूत कर लेगी। दूसरे नंबर पर पहुंचने के लिए उन्हें कम से कम 100 रन के अंतर से मैच जीतना होगा। वहीं 10 रन से भी हारने पर टीम चौथे नंबर पर खिसक जाएगी।

बुमराह के पास है पर्पल कैप MI के जसप्रीत बुमराह टूर्नामेंट के टॉप विकेट टेकर बने हुए हैं। उनके नाम 11 मैचों में 17 विकेट हैं। उनके बाद



SRH के नटराजन ने 15 विकेट लिए हैं। कोहली ने हासिल की अरिज कैप RCB के विराट कोहली ने गुजरात के खिलाफ 42 रन बनाए, इसी के साथ वह टूर्नामेंट के टॉप रन स्कोरर बन गए। कोहली के अब 11 मैचों में 542 रन हो गए। आज CSK के कप्तान ऋतुराज गायकवाड 34 रन बनाकर पहले नंबर पर पहुंच सकते हैं। बाउंड्री

## डु प्लेसिस ने लगाई 18 बॉल पर फिफ्टी:RCB ने अपना हाईस्ट्रेट पावरप्ले स्कोर बनाया, टाइटंस पावरप्ले में 23 रन बना सकी; टॉप रिकॉर्ड्स



बेंगलुरु  
इंडियन प्रीमियर लीग (IPL 2024) में शनिवार को रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु (RCB) ने गुजरात टाइटंस (GT) को 4 विकेट से हरा दिया। बंगलुरु से कप्तान फाफ डु प्लेसिस ने 18 बॉल पर फिफ्टी लगाई, वह पावरप्ले में ही 64 रन बनाकर आउट हुए। यह पावरप्ले में किसी भी RCB बैटर का बेस्ट स्कोर रहा। बंगलुरु ने पावरप्ले में 92 रन बनाए, यह टीम का सबसे बड़ा पावरप्ले स्कोर रहा। दूसरी ओर गुजरात 23 रन ही बना सकी, जो