

જિલાધિકારી ને રૈન બસેરા કા કિયા નિરીક્ષણ



રૈન બસેરા કા નિરીક્ષણ કરતે ડોઝેમ શિવ સહય અવસ્થા

પ્રતાપગઢ | જિલાધિકારી શિવ સહય અવસ્થી ને જનનપદ પ્રયાગરાજ મંદિર રહે મહાકુમ્ભ - મહાયાત્રીએ સુનાર્થ મૌનાં અમારસા મંદિર વિશ્વાસીઓ વ યાત્રીઓ કો અવસ્થાની સુવૈધા ઉપલબ્ધ કરાયે જાને કે વાટિગત તુલસી

સાફ-સફાઈ વ ફાળિંગ કા દિયા નિર્દેશ

સદન મેં બનાયે ગયે રૈન બસેરા કા નિરીક્ષણ કિયા।

નિરીક્ષણ કે દૌરાન તુલસી સદન (હાવીલા) કે રૈન બસેરે મેં 50 વેદ મય ગદા, રજાઇ, વારાઇ લગા હુંઘા પાણી ગયા, જિસકે સમયથી મેં અધિકારીઓ અધિકારી ને નિર્દેશ દિયે ગયે કે હાલ કી ઓર અધિકારી સાફ-સફાઈ કરાયી જાયે તથા પરિસર મેં પ્રયોગ દિન ફાળિંગ, એટી લાર્વા કો છિંકવા ઇલાયાદ કરાયા જાયે। બિસ્તર પર સાફ વાંદે એવં તકિયા (કવર સહિત) બિલાયા જાયે। રાત્રિ મેં હાલ કે ભીતાં એવ બાહીરી પરિસર મેં પર્યાત્ક પ્રકાશ વિશ્વાસ એવં અલાવા કી વ્યવસ્થા એવં રાત્રિની અવસ્થાની વિશ્વાસી અધિકારી ને નિર્દેશ કરતી રાત્રિ કુમાર કો નિર્દેશ કરી જાયે। જિલાધિકારી ને અધિકારીઓ અધિકારી કો યથી ભી નિર્દેશિત કિયા જાયે। નિરીક્ષણ કે દૌરાન તુલસી સદન (હાવીલા) કે રૈન બસેરે મેં 50 વેદ મય ગદા, રજાઇ, વારાઇ લગા હુંઘા પાણી ગયા, જિસકે સમયથી મેં અધિકારીઓ અધિકારી ને નિર્દેશ કરતી રાત્રિ કુમાર કો નિર્દેશ કરી જાયે। બિસ્તર પર સાફ વાંદે એવં તકિયા (કવર સહિત) બિલાયા જાયે। રાત્રિ મેં હાલ કે ભીતાં એવ બાહીરી પરિસર મેં પર્યાત્ક પ્રકાશ વિશ્વાસ એવં અલાવા કી વ્યવસ્થા એવં અલાવા કી વિશ્વાસી અધિકારી ને નિર્દેશ કરતી રાત્રિ કુમાર કો નિર્દેશ કરી જાયે। જિલાધિકારી ને અધિકારીઓ અધિકારી કો યથી ભી નિર્દેશિત કિયા કે નગર કે સંખ્યાનિયોને સામનાર્થ સ્થાપિત કરેણે।

અધિકારી નગર પાલિકા પરાષદ બેલ્ડ રાકેશ કુમાર ઉપરથિત રહે। **જનસુનવાઈ કે દૌરાન ડીએમ ને સુની સમસ્યાએ** પ્રતાપગઢ | જિલાધિકારી શિવ સહય અવસ્થા કરાયી નગર પાલિકા કો યથી ભી પ્રકાશ કરી જાયે। તુલસીસદન પરિસર મેં એવ હેલ્પ ડેર્ક બનાયા ગયા હૈ જો છોટા હૈ, તત્ક્રમ મેં પરિસર કે મુખ્ય દ્વાર પર એક બડા હેલ્પ ડેર્ક સ્થાપિત કરતે હુંઘે ઉસમાં કાર્યક્રમોની વેરીએ ને જેણી હુંઘે તુલસીસદન પરિસર ને આયાશી અધિકારી ને નિર્દેશ કરી જાયે। નિરીક્ષણ કે દૌરાન જિલા પંચાયત રાજ અધિકારી શ્રીકાન્ત દર્વેં વ અધિકારી ને નિરીક્ષણ કરતે ડોઝેમ પરિસર ને સમનાર્થ સ્થાપિત કરેણે।

પુણ્યતિથિ પર યાદ કિયે ગયે જનેશ્વર મિશ્રા



પાર્ટી કાર્યાલય પર અયોજિત કાર્યક્રમ મેં બોલેતે અતિથિ

પ્રતાપગઢ | સમાજવાદી પાર્ટી કાર્યાભાવન પર પ્રખ્યાત સમાજવાદી ચિન્તક એવ દાર્શનિક છોટે લોહિયા જનેશ્વર મિશ્રા કી પુણ્યતિથિ પર

સાપાઈયોને ને પુષ્પ અર્પિત કર દી શ્રદ્ધાંજલિ

ઉનકે ચિર પર માલ્યાર્ણ વ પુષ્પ અર્પિત કર શ્રદ્ધાંજલિ સંભાળી કિયા ગયા। કાર્યક્રમીની અધ્યક્ષતા જિલા પાણ્યાદ્ય આયોજિત કરી જાયે। કાર્યક્રમીની અધ્યક્ષતા આયોજિત કરી જાયે। અધ્યક્ષતા ને અધ્યક્ષતા કરી જાયે। અધ્યક્ષતા ને અધ્યક્ષતા કરી જાયે।

અધ્યક્ષતા ને અધ્યક્ષતા કરી જાયે।

પુણ્યતિથિ ને અધ્યક્ષતા કરી જાયે।

અધ્યક્ષતા ને અધ્યક્ષતા કરી જાયે।

यूं भी अमेरिका की सारी नीतियां अमेरिका से शुरू होकर अमेरिका पर ही समाप्त हो जाती हैं। लैकिन जब ट्रंप जैसा अप्रत्याशित व अमेरिका फर्स्ट का जयकार लगाने वाला राष्ट्रपति सत्तासीन हो, तो दुनिया सांसंत में ही रहेगी। शपथ ग्रहण के बाद जिस तरह असहज करने वाले कार्यकारी आदेश जारी किए गए, ये उसी की आहट है। लगता है अमेरिका के लिये स्वर्णर्युग लाने का दावा करने वाले ट्रंप को लोकतात्रिक मूल्यों, दुनिया की सेहत और वैश्विक पर्यावरण संरक्षण से काँपा सरोकार नहीं है। विश्व स्वास्थ्य संगठन को दी जाने वाली बड़ी अमेरिकी मदद से हाथ पीछे खींचकर उन्होंने अपने मंसूबे जताए हैं। विश्व को ग्लोबल वार्मिंग के प्रभावों से बचाने के लिए प्रतिबद्ध पेरिस जलवायु समझौते से भी किनारा कर उन्होंने अपने इरादे जाहिर किए हैं। यह जानते हुए भी कि बीता साल दुनिया में अब तक का सबसे गर्म साल रहा था। यहां तक कि इन प्रभावों से पिछले दिनों लॉस एंजिल्स की भयावह आग ने अमेरिका के दरवाजे पर पिछले दिनों दरस्तक दी है। वहीं दूसरी ओर तमाम आर्थिक मुश्किलों से जूझते व बेहतर भविष्य की तलाश में अमेरिका का रुख करने वाले प्रवासी उनके लिये दुश्मन नंबर वन हैं जिनको रोकने के लिये अमेरिका की मैकिसको सीमा पर आपातकाल की घोषणा कर दी गई है। मैकिसको की सीमा पर दीवार बनाना उनका महत्वाकांक्षी लक्ष्य है। वे लाखों अवैध प्रवासियों को अमेरिका से खेड़ने की बात बार-बार कहते हैं। वहीं अमेरिका फर्स्ट की नीति के चलते वे चीन समेत अन्य विकासशील देशों पर अंधाधृत टैरिफ लगाकर मुनाफे का पलड़ा अमेरिका के पक्ष में झुकाने पर अड़े हैं। यहां तक कि उन्होंने ब्रिक्स देशों को चेताया है कि यदि डॉलर के मुकाबले वैकल्पिक मुद्रा चलन में लाने का प्रयास किया गया तो वे भारत, रूस व चीन आदि पर सौ फीसदी टैरिफ लगाएंगे। विशेष रूप से चीन उनके निशाने पर है, जो अमेरिका के नंबर एक दावे को चुनौती देने की क्षमता रखता है तुनिया के तमाम देशों को उनके बड़बोले बयानों के महेनजर मुश्किल समय हेतु तैयार रहना चाहिए। दरअसल, केवल विकासशील व तीसरी दुनिया के देशों की नीति देशों की नीति है, जो देशों के देशों की नीति है।

हा नहा, बाल्क ग्रानलड पर कब्जा का मशा के बयाना का लकर यूरोपीय दण्ड में ट्रंप को लेकर खासी नाराजगी नजर आ रही है। पनामा नहर का प्रबंधन को हासिल करने के बयानों पर भी तत्ख्य प्रतिक्रिया सामने आई है। कभी वे कनाडा को अमेरिका में शामिल करने के दावे करते हैं। आते ही कनाडा पर टैरिफ बढ़ाकर उन्होंने अपने मंसूबे जाहिर किए हैं। पिछले कुछ वर्षों में महामारी के प्रभावों से उत्तरते हुए तमाम बीमारियों से जूझते विश्व को ट्रंप ने बड़ा झटका दिया है। मानवता के कल्याण को समर्पित डल्ल्यूएचओ की आर्थिक मदद बंद करने से विकासशील व गरीब मुल्कों का स्वास्थ्य तंत्र अब भागावान भरोसे रहना जाएगा। यदि विश्व में फिर किसी महामारी की दस्तक होती है तो पूरी दुनिया में स्थितियां गंभीर होंगी। विश्व के सबसे शक्तिशाली लोकतंत्र में यू पूजीवार्दी सोच व नीतियों का वर्चर्स बेहद चिंता की बात है। जिस बात की चिंता पिछले दिनों निवर्तमान राष्ट्रपति जो बाइडेन भी जाता चुके हैं। लेकिन उग्र राष्ट्रवाद के खुमार में ढूँढ़े अमेरिकी कुछ सुनने को तैयार नहीं हैं। पर्दे के पीछे हात्रूंप उदयल्लंघन के पीछे दुनिया के सबसे अमीर पूजीपतियों में शुमार एलन मस्क की भूमिका को लेकर भी सवाल उठाये जा रहे हैं। लेकिन ऐसा लगता है कि अमेरिका फरवरी की नीतियों के प्रबल पैरोकार ट्रंप को दुनिया के सामाजिक, आर्थिक व सेहत के सरोकारों से कुछ भी लेना-देना नहीं है। कमोबेश यही स्थितियां अमेरिका की विदेश नीति में भी उजागर होंगी। फिलहाल, इसाइल-हमास संघर्ष थमता दिखायी रहा है, लेकिन ये कब तक थमा रहता है, कहना कठिन है। जाते-जाते संघर्ष विराम का श्रेय लेने की होड़ में जो बाइडेन इसाइल-हमास संघर्ष को फौरी तौर पर रोक तो गए हैं, लेकिन इसके लंबे समय तक थमे रहने के आसार कम ही हैं। वहीं ट्रंप रूस-यूक्रेन युद्ध को भी रुकवाने की बात कर रहे हैं, लेकिन वे अपने यूरोपीय सहयोगियों को नाराज करके इसमें कितना कामयाब होते हैं, ये भविष्य के गर्भ में निहित है।

सहारा

सादियों में कम पानी पीने से हो सकता है

डिहाइड्रेशन, शरार में दिखने लगते हैं ऐसे लक्षण



सर्दियों के मौसम में डिहाइड्रेशन होना एक गंभीर समस्या होती है। सर्दियों में पसीने की मात्रा भले ही कम होती है, लेकिन डिहाइड्रेशन की समस्या हो सकती है। शरीर में पानी की कमी होने पर कई जरुरी प्रक्रियाएं प्रभावित होने लगती हैं। इसलिए सर्दियों में भी पर्याप्त मात्रा में पानी का सेवन करना चाहिए। हमेशा शरीर हाइड्रेटेड रहने की कोशिश करें। हेल्प एक्सपर्ट के अनुसार, शरीर को अपनी सभी प्रक्रियाएं सही रूप से करने के लिए पानी की जरूरत होती है और ऐसे में आज हम आपको इस आर्टिकल के जरिए कुछ ऐसे लक्षणों के बारे में बताने जा रहे हैं, जिससे आप यह पता लगा सकते हैं कि कहीं आपके शरीर में तो पानी की कमी नहीं है। क्योंकि टंड में प्यास कम लगती है और हम हाइड्रेशन पर भी ज्यादा ध्यान नहीं दे पाते हैं।

थकावट और कमज़ोरी लगने की स्थिति है।

शरीर में पानी की कमी होने पर थकावट और कमज़ोरी होना आम बात है सर्दियों में अगर आप अधिक कमज़ोर या फिर थका हुआ महसूस कर रहे हैं तो इसके पीछे का कारण डिहाइड्रेशन हो सकता है। कॉशिकाओं और अंगों को सही तरीके से कार्य करने के लिए पानी की जरूरत होती है। अगर पानी की कमी हो, तो सेल्स अपना काम ठीक से नहीं कर पाती हैं। वहीं शरीर का एनर्जी लेवल भी कम हो जाता है। इसकी वजह से थकान और कमज़ोरी का एहसास आ जाता है। अगर आपको भी ऐसे ही लक्षण नज़र आते हैं, तो यह सुनिश्चित करें कि आपने मौज़ी पानी की कमी नो नहीं है।

कि शरार में कहा पाना का कमा ता नहा ह।
स्किन में रुखा

पानी की कमी का सबसे बड़ा सकेत रिक्न में रुखापन होना है। जब शरीर में हाइड्रेशन की कमी हो जाती है, तो रिक्न की नमी भी कम होने लगती है इसकी वजह से रिक्न में सूखापन और खिंचाव महसूस होने लगता है। सर्दियों में हवा ड्राइव होती है, जिससे ड्राइवेस की समस्या अधिक बढ़ सकती है। शरीर में आर्थ और कॉर्टिकोलोजी क्षेत्र में व्यास घटना अपना पता करता है। आर्थ कॉर्टिकोलोजी

में पानी को कमा हानि पर ब्लड फ्लो पर भी इकमी से रिकन मुरझाई हुई नजर आने लगती है।
मुंह सूखना
 डिहाइड्रेशन होने की वजह से मुंह और आंखों में शरीर में पानी की कमी का संकेत है। शरीर में बनने की प्रक्रिया पर बुरा असर पड़ता है और 3

पर एक बाल का विकास हुआ और उसकी जड़ों पर आवृत्ति दूख आना शुरू हो गया है। सदियों में यह समस्या अधिक होती है, जबकि इस मौसम में लोग कम पानी पीते हैं और एटमोस्फेरियर में भी कम नमी होती है। बता दें कि मुंग सूखने की वजह से ताजी का एहसास नहीं होता है।

पेट की समस्याएं

शरीर में पानी की कमी होने पर पेट से जुड़ी कई समस्याएं हो सकती हैं। इससे हमारा डाइजेशन स्लो हो जाता है और कब्ज की समस्या हो सकती है। सदियों के मौसम में अक्सर लोग कम पानी पीते हैं और आंतों में पानी की कमी होने पर मेटाबॉलिज्म स्लो हो जाता है। गैस, अपच और कब्ज की समस्याएं पैदा होती हैं।

युद्धमुक्त विश्व के द्रंप के संकल्पों की रोशनी

विश्व में अनेक देशों के बीच युद्ध चल रहे हैं एवं ऐसे ही युद्ध की व्यापक संभावनाएं बढ़ी हुई हैं। विश्व युद्ध कई कारणों से शुरू हो सकते हैं। जैसे राष्ट्रवाद यानी अपने देश के प्रति अत्यधिक लगाव और अन्य देशों के प्रति धृणा। राष्ट्रपति के तौर पर अपने दूसरे कार्यकाल पर लौटने से पहले ट्रंप ने हातीसरा विश्व युद्धल रोकने की कसम खाकर दुनिया में शाति, अमन एवं अयुद्ध की संभावनाओं को बल दिया है। 47वें ग्राउंपिटि के रूप में ट्रंप ने शापश से ए

A close-up photograph of President Donald Trump speaking into a microphone. He is wearing a dark suit, white shirt, and red tie. The background consists of vertical stripes, likely the American flag.

पर ट्रूप के संकल्प से विराम लगना विश्व की समाज-व्यवस्था, आर्थिक विकास एवं सह-जीवन के लिये एक शुभ संकेत है। क्योंकि विश्व युद्ध के परिणाम बहुत ही विनाशकारी होते हैं। इसमें लाखों लोग अपनी जान गंवा देते हैं। युद्ध से देशों के अर्थव्यवस्था को भी भारी नुकसान पहुंचता है। साथ ही युद्ध से समाज में अस्थिरता फैल जाती है, महगाई, बेरोजगारी, अपर्याप्त जल संकट होते हैं और जल के अपर्याप्त जल से जैव विविधता घटती है।

रहे हों, तो कोई आश्वस्य नहीं। उनकी टीम के अनेक दिग्गज परिवर्तन के आकांक्षी हैं। न जाने कितने परिवर्तन ट्रॉप के शासन में लागू होंगे। उम्मीद करनी चाहिए कि ट्रॉप की नई टीम अमेरिकी परंपराओं का यथासंभव निर्वाह करते हुए ही देश को फिर से महान बनाएगी। लेकिन इस बार अमेरिकी पम्पराओं में युद्ध एवं हिंसा के स्थान पर शांति, विकास एवं हथियार मुक्ति के संकल्प होना बड़ी एवं राहतभरी बात है। हालांकि, अमेरिका को महान बनाने के अभियान पर कई सवाल भी हैं। क्या अमेरिकी निनायिकों ने मान लिया है कि अमेरिका अब महान नहीं रहा? इस अभियान के नाम से तो शायद यही लगता है कि अमेरिकी विचारकों ने अपने देश के महान न रह पाने की वजहों का पता भी लगा लिया है। उनकी नजर उन अमेरिकी चालाकियों पर भी निस्संदेह पड़ी होगी, जिनकी वजह से अमेरिकियों की अक्सर आलोचना होती है। इन वजहों में युद्ध एवं हथियारों की होड़ बड़ी वजह रही है। अनेक राजनीतिक विशेषकों का मानना है कि युद्ध, हिंसा, आतंकमुक्त नये अमेरिका को विकसित करने एवं विश्व में शांति के संकल्प को देखते हुए अमेरिका को शुरू से ही भारत के साथ खड़ा रहना चाहिए। भारत दुनिया का सबसे बड़ा लोकतंत्र है और अमेरिका सबसे पुराना जीवित लोकतंत्र है, दुनिया में युद्ध एवं आतंक के खिलाफ भारत हमेशा अग्रसर रहा है, युद्ध का अधेरा मिटाने, शांति का उजला करने एवं अहिंसा-सहजीवन की कामना ही भारत का लक्ष्य रहा है। इसीलिये भारत के प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी लगातार युद्ध विराम की कोशिश करते रहे हैं। ट्रॉप के राष्ट्रपति बनने के बाद भारत और अमेरिका के रिश्तों पर क्या असर होगा, इसे लेकर विशेषज्ञ कई तरह की उम्मीदें जता रहे। जानकारों के मुताबिक, ट्रॉप के आने से भारत और अमेरिका के संबंध और गहरे होंगे। चीन को लेकर दोनों देशों की चिंता इहें करीब लाएगी। यह ट्रॉप पिछले पांच अमेरिकी राष्ट्रपतियों के कार्यकाल जैसा ही रहेगा। क्वाड और मजबूत होगा। प्रशासन के कई विभागों में भारत के अच्छे संबंध बनेंगे। राजनीतिक और वैचारिक तालमेल भी अच्छा रहने की उम्मीद की जा रही है। इसके साथ ही रक्षा, खुफिया और सुरक्षा मामलों में दोनों देशों के बीच भरोसा बढ़ेगा। टेक्नोलॉजी में सहयोग की संभावनाएं बढ़ने के आसार हैं। सबसे अहम है भारत की युद्ध एवं आतंक मुक्त विश्व बनाने की योजना, इसको लेकर ट्रॉप भी आगे आये हैं जो नये सूरज का अभ्युदय है। लेकिन ट्रॉप का नया दौर कहीं मौखिक हमलों या कटु उड़ारों तक ही सीमित न रह जाए।

चीन की परियोजना से उत्पन्न होते खतरे



नदी को रोकने की योजना का क्रियान्वयन शुरू कर दिया। चीन द्वारा विशाल नदियों पर बांध बनाकर जलाशयों में पानी रोकने से लंबी अवधि में नदी के पारिस्थितिकी तंत्र और जैव विविधता पर गंभीर असर पड़ेगा। इसके जवाब में, भारत भी अपने हिस्से की नदी पर 10 गीगावट क्षमता का बांध बनाने की योजना पर काम कर रहा है। हालांकि, यदि चीन नदी के मुख्य प्रवाह को नियन्त्रित करेगा, तो भारत की जल जरूरतों का नियंत्रण भी चीन के पास होगा, और भारत को भी पारिस्थितिकी तंत्र को नुकसान पहुंचाना पड़ेगा। दोनों देशों की ये हाइड्रोपॉवर परियोजनाएं इस क्षेत्र के पारिस्थितिकी नुकसान को बढ़ा सकती हैं, जिससे जल पारितंत्र स्थिर हो सकता है और खच्छ जल की उपलब्धता प्रभावित हो सकती है समझना होगा कि सदियों पहले नदियों के साथ बह कर आई जिस मिट्टी ने कभी असम राज्य का निर्माण किया, अब वही द्रुत-व्यापक जलधाराएं इस राज्य को बाढ़ व भूमि कटाव से श्रापित कर रही हैं। ब्रह्मपुत्र, बाराक तथा उनकी करीब 50 सहायक नदियों का तेज बहाव अपने किनारे की बस्तियों और खेतों को लगातार उजाड़ा रहा है, जिससे राज्य में कई तरह के संकट उत्पन्न होते हैं, जिनमें विस्थापन और भूमिहीनता प्रमुख हैं। आज भी असम और पूर्वोत्तर के कई इलाकों में बाढ़ के साथ आने वाली तलछट से नई भूमिका बनती है, जो वहाँ की खेती का आधार है। यदि भविष्य में तिक्त और भारत की सीमा पर बड़े बांधों का निर्माण किया जाता है, तो यह तलछट की आवक को रोक देगा। बांधों और जलाशयों के कारण बड़ी मात्रा में तलछट एकत्र हो जाएगा, जिससे नदी के किनारे कटाव बढ़ जाएगा। चीन में बनाए गए श्री गोरजेस डैम इसका उदाहरण हैं, जहाँ बांध के नीचे आने वाली नदियों के किनारों पर

गामस्वरूप भूकंप
के जाते हैं। यहाँ
मीदार बना रहता
कारण सर्वाधिक
हाड़ों पर अचानक
हुड उतार-चढाव।
और मलबे के बहाव
दहुत गहरी है और
चूकि भारत और देश
न को लेकर कोइस
वास्तविक आंकड़े
पड़ोसी से साझा
करता रहा है। बत
में मित्रता है, चीन
वेशभी किया है
किस्तान को सिंधु
गों का पानी रोकने
संधु नदी तिब्बत से
तेहुए पाकिस्तान
इसकी पानी की
धिक है। भारत ने
वारे पर किए गए
चार की बात की
जब चीन अपने
र चर्चा करेगा, तो
ल सामने रखेगा
नों देशों के पास
और खेती के लिए
यूं भी भविष्य में
नियत्रण की चाही
गाल जल विस्फोट
वार पर्यावरण प्र
देनेजर जरुरी है।
रोकने के लिए
सहयोग ले।

(नेताजी सुभाष जयंती (23 जनवरी) पर विशेष)

कब तक अनसुलझा रहेगा नेताजी की मौत का रहस्य?



का रहस्य जानने के लिए विभिन्न सरकारों द्वारा पूर्व में कुछ आयोगों का गठन भी किया जा चुका है और कालकाता हाईकोर्ट द्वारा नेताजी के लापता होने के रहस्य से जुड़े खुफिया दस्तावेजों को सार्वजनिक करने की मांग पर सुनवाई के लिए स्पेशल बैच भी गठित की गई किन्तु अभी तक रहस्य से पर्दा नहीं उठा है। फैजाबाद के गुमनामी बाबा से लेकर छोटीसगढ़ के रायगढ़ जिले तक में नेताजी के होने संबंधी कई दावे भी पिछले दशकों में पेश हुए किन्तु सभी की प्रामाणिकता संदिग्ध रही और नेताजी की मौत का रहस्य यथावत बरकरार है। हालांकि जापान सरकार बहुत पहले ही इस बात की पुष्टि कर चुकी है कि 18 अगस्त 1945 को ताइवान में कोई विमान हादसा हुआ ही नहीं और भारत सरकार द्वारा कुछ समय पूर्व सार्वजनिक की गई नेताजी से संबंधित कुछ गोपनीयों

पक्ज चतुवदा

- | | | | | | | | | | | | |
|--|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| 1. हाल ही में कौन सा देश ब्रिक्स समूह का नौवां साझेदार देश बन गया है ? | ह्याएंटिटी लॉकरह्ल लॉन्च किया गया है ?* | | | | | | | | | | |
| अ. मलेशिया | अ . आरबीआई | | | | | | | | | | |
| इ. *नाइजीरिया* | इ . *केंद्र सरकार* | | | | | | | | | | |
| उ. सोमालिया | उ. नीति आयोग | | | | | | | | | | |
| ऊ. थाईलैंड | ऊ. इनमें से कोई नहीं | | | | | | | | | | |
| 2. विश्व बैंक ने भारत के लिए 6.7% की वृद्धि का अनुमान लगाया है, जो वैश्विक वृद्धि दर कितना से अधिक है ? | 7. हाल ही में के रलागिरी बौद्ध स्थल में 1,200 साल पुराना बौद्ध मठ मिला है। | | | | | | | | | | |
| अ. 1.7% | अ. महाराष्ट्र | | | | | | | | | | |
| इ. *2.7%* | इ. केरल | | | | | | | | | | |
| उ. 3.7% | उ. *ओडिशा* | | | | | | | | | | |
| ऊ. 4.7% | ऊ. कर्नाटक | | | | | | | | | | |
| *3. हाल ही में उत्तराखण्ड सरकार ने 2070 तक ह्लार्कार्बन न्यूट्रैलिटीह प्राप्त करने के लिए किस देश के साथ सहयोग शुरू किया है ?* | 8. रबी फसलों की बुआई का कुल क्षेत्रफल इस वर्ष कितने हेक्टेयर के पार पहुंच गया है ?* | | | | | | | | | | |
| अ. फिलैंड | अ. 340 लाख हेक्टेयर | | | | | | | | | | |
| इ. पोलैंड | इ. 440 लाख हेक्टेयर | | | | | | | | | | |
| उ. *आइसलैंड* | उ. 540 लाख हेक्टेयर | | | | | | | | | | |
| ऊ. नार्वे | ऊ. *640 लाख हेक्टेयर* | | | | | | | | | | |
| 4. हाल ही में किस राज्य ने 5वीं बार विजय हजारे ट्रॉफी का खिताब जीता है ? | 9. खनन मंत्रालय, किस राज्य सरकार के सहयोग से तीसरे राष्ट्रीय सम्मेलन की मेजबानी कर रहा है ? | | | | | | | | | | |
| अ. उत्तर प्रदेश | अ. राजस्थान | | | | | | | | | | |
| इ. तेलंगाना | इ. आंध्र प्रदेश | | | | | | | | | | |
| उ. *कर्नाटक* | उ. *ओडिशा* | | | | | | | | | | |
| ऊ. ओडिशा | ऊ. मध्य प्रदेश | | | | | | | | | | |
| 5. वर्तमान में भारत वैश्विक स्तर पर सबसे बड़ा कॉफी उत्पादक देश बन गया है। | 10. किस तारीख को तीन पूर्वोत्तर राज्य मणिपुर, मेघालय और त्रिपुरा का स्थापना दिवस मनाया जाता है ? | | | | | | | | | | |
| अ. पहला | अ. 20 जनवरी | | | | | | | | | | |
| इ. दूसरा | इ. *21 जनवरी* | | | | | | | | | | |
| उ. पांचवां | उ. 22 जनवरी | | | | | | | | | | |
| ऊ. *सातवां* | ऊ. 23 जनवरी | | | | | | | | | | |
| *6. हाल ही में किसके द्वारा कुशल व्यावसायिक दस्तावेज प्रबंधन के लिए | <table border="1"> <tbody> <tr> <td>1.इ</td><td>6.इ</td></tr> <tr> <td>2.इ</td><td>7.उ</td></tr> <tr> <td>3.उ</td><td>8.ऊ</td></tr> <tr> <td>4.उ</td><td>9.उ</td></tr> <tr> <td>5.ऊ</td><td>10.इ</td></tr> </tbody> </table> | 1.इ | 6.इ | 2.इ | 7.उ | 3.उ | 8.ऊ | 4.उ | 9.उ | 5.ऊ | 10.इ |
| 1.इ | 6.इ | | | | | | | | | | |
| 2.इ | 7.उ | | | | | | | | | | |
| 3.उ | 8.ऊ | | | | | | | | | | |
| 4.उ | 9.उ | | | | | | | | | | |
| 5.ऊ | 10.इ | | | | | | | | | | |

सरकारी नौकरी छोड़ शुरू किया बिजनेस, 2 करोड़ रुपये के करीब पहुंचा टर्नओवर

नई दिल्ली, एजेंसी। पद्धर्ह-लिखाई के बाद जहां ज्यादातर लोगों का सपाना सरकारी नौकरी पाने का होता है तो वहाँ कुल लोग लीक से हटकर सोचते हैं। ऐसा ही कुछ किया ढंग कमिनी सिंह ने। अच्छी-खासी कमाई कर रखी कमिनी ने कारोबार के लिए अपनी सरकारी नौकरी छोड़ दी। हालांकि उनका यह निर्णय काफी सही रहा। आज उनका सालाना कारोबार करीब 2 करोड़ रुपये पहुंच गया है।

कमिनी जैविक मोरिंगा (सहजन) की खेती करती है। सब्जी बाजार में सहजन की फली काफी मिलती है। इन्हें ड्रमस्टिक भी कहते हैं। इसकी कई तरह से सब्जी बनाई जाती है। इडली और डोसा के साथ बनाए जाने वाली साधर में सब्जियों के साथ इसका भी इस्तेमाल

किया जाता है। कमिनी मोरिंगा के प्लांट से कई तरह के प्रोडक्ट जैसे साबुन, तेल, मच्छर भागने का से, चाय, मोरिंगा पाउडर आदि बनाती हैं। कमिनी का दावा है कि उनके सारे प्रोडक्ट अर्थात् हैं।

किसानों के संपर्क में आने से बढ़ी बात-कमिनी लखनऊ स्थित छह्स॥ में वैज्ञानिक के रूप में काम करती थीं। काम के दौरान ही उनका रुझान खेती की ओर हो गया। 7 साल नौकरी करने के बाद उन्होंने साल 2015 में मोरिंगा पर रिसर्च करने के लिए इत्तिफाक दें दिया। उस दौरान किसानों से जुड़ी एक कंपनी ने उन्हें प्रोजेक्ट डायरेक्टर के पद की पेशकश की, जिसे उन्होंने स्वीकार कर लिया। इस कंपनी के काम करने के दौरान उनका संपर्क कई किसानों से हुआ।



साल 2017 में शुरू हुआ प्रोजेक्ट

कमिनी बताती है कि साल 2017 में उन्होंने मोरिंगा की खेती के लिए किसानों के साथ एक पालट प्रोजेक्ट शुरू किया। मोरिंगा की खेती कमिनी ने इस्तिलेप चुनी वैज्ञानिक इसके लिए किसी भी केमिकल की जरूरत नहीं होती। साथ ही इसकी यह हर मौसम में उग जाता है।

उन्होंने बताया कि इस पेड़ की पत्तियां, जड़ और फल (ड्रमस्टिक) वितानिन और खनिन से भरपूर होते हैं।

इसके अंक का इस्तेमाल एंटीऑक्सीडेंट, एंटी कैसर,

एंटी-इंस्ट्रेमेटी, एंटी डायबिटिक आदि चीजों में होता है। इसके बाद कमिनी ने साल 2019 में अपनी संस्था बनाई और बड़े स्तर पर काम शुरू कर दिया।

बाद में बढ़ गया कारोबार

कमिनी ने शुरू में सिर्फ मोरिंगा पाउडर बनाया। वह इसे पास के बाजार में कैनोपी स्टॉल के जरिए पाउच पैकिंग में बेचती थीं। उस दौरान उन्हें आईआईटी में एक एंट्री-बिजेस इन्वेस्टर के बारे में सुना। वहाँ से युवा कृषि कारोबारियों को कई तरह की मुश्खियां मिलती थीं।

कमिनी ने वहाँ मोरिंगा पर एक प्रोजेक्ट के लिए आवेदन किया जिसकी उम्मेज़री मिल गई। वहाँ से उन्हें 25 लाख रुपये का अनुदान मिला। इसका इस्तेमाल उन्होंने अपने कारोबार को बढ़ाने में किया। उन्होंने तेल निकालने और कैप्सूल भरने की मशीन खरीदी।

संक्षिप्त समाचार

सूरत की कंपनी ने बनाया डोनाल्ड ट्रंप के फेस वाला हीरा

लैब में बने इस हीरे को ट्रंप बनाने में लगे कुल 3 महीने

नई दिल्ली, एजेंसी। डायमंड सिटी के नाम से मशहूर गुजरात के सूरत की एक कंपनी ने अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के चेहरे के आकार का एक अनुग्रहीय तैयार किया है। लैब में हीरे बनाने वाली कंपनी पीनलेप डायमंड्स ने इसे 4.7 कैरेट के डायमंड से तैयार किया है। कंपनी का कहना है कि उसे इस हीरे को तैयार करने, तराशने और पॉलिश करने में तीन महीने का समय लगा। इस हीरे को केमिकल वेपर डिपोजिशन से तैयार किया गया है। इस कंपनी ने पहले 7.5 कैरेट का हीरा बनाया था जिसे

मोबाइल यूजर्स को झटका! अब इन प्लान में नहीं मिलेगा इंटरनेट, फिर भी महंगा हुआ रिचार्ज



नई दिल्ली, एजेंसी। ट्राई के निर्देशों के बाद टेलीकॉम कंपनियों ने बिना डेटा वाले वॉयस पैक लॉन्च करना शुरू कर दिया है तो किन ग्राहकों को इससे कोई खास राहत नहीं मिलती है। वॉयस पैक महंगा साबित हो रहे हैं क्योंकि कंपनियों ने टैरिफ में कोई कटौती नहीं की है। मौजूदा प्लान से केवल डेटा को ब्याय दिया गया है और ग्राहकों को डेटा सेवाओं के लिए अलग से रिचार्ज करना होगा। ट्राई का फोकस बिना डेटा पैक को सस्ता बनाना है लेकिन उपभोक्ताओं को इसका काम लाभ नहीं मिल पा रहा है। टेलीकॉम कंपनियों ने सिर्फ वॉयस पैक देने की दृष्टिकोण से उपभोक्ता को इसका कोई फायदा नहीं मिलेगा। उदाहरण के तौर पर हलेटे का सालाना प्लान 1999 रुपए का था इसमें ग्राहकों को 24 जीवी डाय दिलाया गया था। अब कंपनी ने इसमें से 24 जीवी डाय डटा दिया है और यही प्लान ग्राहकों को सिर्फ वॉयस प्लान के नाम पर ऑफर कर रही है यानी उपभोक्ता को अगर इसमें डाटा चाहिए तो उसे अतिरिक्त का रिचार्ज करना होगा। ट्राई चाहता था कि उपभोक्ताओं को बिना डाटा वाला पैक सस्ता मिले लेकिन यह कंपनियों ने ट्राई के अदेश को ठेंगा दिखा दिया है।

ट्राई के निर्देशों का अगर सही तरीके से पालन होता तो देश में करोड़ 15 करोड़ 2जी यूजर्स और उन उपभोक्ताओं को मदर मिल सकती थी जो दो सिम कार्ड इस्तेमाल करते हैं और जिनमें से एक को सिर्फ वॉयस कॉल और एसएमएस के लिए रखते हैं। मौजूदा समय में, 2जी यूजर्स को महंगे प्लान खरीदने पड़ते हैं, जिनमें से ऐसे डेटा लाभ शामिल होते हैं, जिनका उपयोग करने के लिए कोई इस्तेमाल नहीं होता। व्याय देने वाली बात यह है कि इस निर्देश के द्वारा में एयरटेल और बीआईडी ही अते हैं जो 2जी नेटवर्क ऑफर करते हैं। जबकि द्वितीय सिर्फ 4जी और 5जी नेटवर्क ऑफर करता है। उनके निरंतर प्रयासों ने उन्हें एक मील का पथर वर्तक पहुंचाया है जहां

टीसीएस दुनिया की दूसरी सबसे मूल्यवान आईटी कंपनी बनी

इसका ब्रांड वैल्यूएशन 21 बिलियन डॉलर के भी पार चला गया है

बीते 15 वर्षों के दौरान इसके वैल्यूएशन में 826 फीसदी की बढ़ोतरी हुई है



वे ब्रांड मूल्य में 20 बिलियन के एकत्रितिक सेवाओं के पार करने वाली डॉटरी की दूसरी कंपनी बन गई है।

ब्रांड वैल्यू नौ गुना बड़ा-टाटा कंसल्टेंसी सर्विसेज के चौक मर्केटिंग ऑफिसर अभिनव कुमार ने कहा, जैसा कि हम 2025 में दावों में विश्व आर्थिक मंच के साथ एक नए साल की शुरूआत कर रहे हैं, हमें यह देखकर खुशी हो रही है कि हमारा ब्रांड इस प्रमुख मील के पथर को पार कर रहा है और हमारे द्वायों के शीर्ष स्तर पर अपनी रिश्तियों को जबूतू कर रहा है। हम 15 वर्षों से रणनीतिक भागीदार रहे हैं और इसे जीते हैं। हम सभी लंबे समय तक इसमें बने रहेंगे।

न्यूयॉर्क, लंदन, बोस्टन, शिकागो जैसे शहर शामिल हैं। इसमें अब सिडनी का नाम भी जुड़ गया है। इसमें हाल साल 600,000 से अधिक धावक शामिल होते हैं और साथ ही पूर्वी एशियाई अवधि में हमारे ब्रांड का मूल्य लगभग नौ गुना बढ़ गया है और यह नाचार में अप्रापी होने, दुनिया में सबसे जटिल प्रौद्योगिकी कार्य करने की क्षमता और अपने ग्राहकों के साथ दीक्षितालिक साझेदारी बनाने के लिए विश्व स्तर पर जाना जाता है। मैं टीसीएस के उन लायों लोगों को ध्यान देता हूँ जो हम सेकंड इस महान ब्रांड का निर्माण करते हैं और इसे जीते हैं। हम सभी लंबे समय तक इसमें बने रहेंगे।

नई दिल्ली, एजेंसी। सोने-चांदी की कीमतों में आज यानी 22 जनवरी को बढ़त देखने को मिल रही है। खदान लिखे जाने के समय मल्टी कमोडिटी एक्सचेंज पर 10 ग्राम सोने का यादी भाव 0.34 फीसदी बढ़कर 79,497 रुपए पर पहुंच गया। वहाँ, एक किलो चांदी की कीमत 92,450 रुपए प्रति किलो हो गई। इसमें 0.39 फीसदी की तेजी आई है। मंगलवार को डीडिया बुलियन एंड जेलर्स एसोसिएशन के अनुसार, 10 ग्राम 24 कैरेट सोना 108 रुपए बढ़कर 79,453 रुपए पर पहुंच गया था। वहाँ, एक किलो चांदी की कीमत 333 रुपए बढ़कर होकर 90,533 रुपए प्रति किलो थी।



महंगा हुआ सोना-चांदी, एक्सीएक्स पर 10 ग्राम त्रिष्टास की कीमत 79,400 के पार

टाटा पावर ईज़ी चार्ज ने भारत मोबिलिटी ग्लोबल एक्सपो 2025 में अपने व्यापक ईवी चार्जिंग समाधान प्रदर्शित किए

नई दिल्ली, एजेंसी। भारतीय रिजर्व बैंक ने गैर-बैंकिंग विदेशी कंपनी (एन्टीएफसी) एक्सपो 10 फाइनेंशियल सर्विसेज लिमिटेड पर बड़ी कार्रवाई की है। रिजर्व बैंक ने बताया कि उसने डिजिटल लोन परिवालन में अनियन्त्रित कार्रवाई की ताकत एवं एक्सपोजिशन को राष्ट्रीय टेक्नोलॉजी एवं एन्टीएफसी की पर्याप्तता को प्रदर्शित किया है। मुंबई की यह कंपनी वैकेंसी टेक्नोलॉजी, एक्सपोजिशन पर बड़ी कार्रवाई की ताकत



आईपीएल 2025 से पहले एबी
डिविलियर्स ने दिया वापसी का
हिंट, आरसीबी का भी किया जिक्र

दक्षिण अफ्रीका के पूर्व दिग्गज बल्लेबाज एबी डिविलियर्स ने क्रिकेट में वापसी को लेकर बड़ा हिंट दिया। आईपीएल 2025 से पहले डिविलियर्स की तरफ से यह हिंट आया। वापसी को लेकर बात करते हए डिविलियर्स ने रायल चैलेंजर्स बैंगलुरु को लेकर

भी बात की। एवी ने यह भी बताया कि किस कारण वह क्रिकेट में वापसी का फैसला कर सकते हैं। रनिंग बिटवीन द विकेट्स शो पर बात करते हुए दीक्षण अफ्रीका के पूर्व दिग्गज ने वापसी का हिंट दिया। हालांकि डिविलियर्स ने ये भी साफ कर दिया कि वह प्रोफेशनल क्रिकेट नहीं खेलेंगे। इसके अलावा उन्होंने यह भी बताया कि वह आईपीएल में भी वापसी नहीं करेंगे। डिविलियर्स ने कहा, मैं अभी भी एक दिन फिर से क्रिकेट खेल सकता हूँ। हालांकि कोई कफर्म नहीं है। लेकिन मुझे ऐसा लगने लगा है कि मेरे बच्चे मुझ पर प्रेरण डाल रहे हैं और मुझे लगता कि मैं उनके साथ नेट्स पर जा सकता हूँ। मेरा बेटा मुझे बॉलिंग मशीन से खिला सकता है। अगर मुझे मजा आता है, तो शायद मैं कहीं जाकर फिर से कैजूअल क्रिकेट खेल सकता हूँ। प्रोफेशनल आईपीएल या अफ्रीका टूर नहीं। आगे अपनी आंख लेकर बात करते हुए डिविलियर्स ने कहा, मैं दोबारा कोशिश करूँगा और देखूँगा कि क्या यह आंख अभी भी काम कर रही है।

**10 सनभा इस्टाम का किसा
बल्लेबाज से नहीं बने, न्यूजीलैंड ने
हासिल की तूफानी जीत**



नईदिल्ली, एजेंसी। एक और मैच. एक और छोटा स्कोर. और, वो इसलिए क्योंकि एक भी बल्लेबाज 10 रन भी बनाने में नाकाम रही. यानी वो दहाई के आंकड़े को छूने से पहले ही आउट होकर डगआउट लौट गई. हम बात कर रहे हैं दृष्टि अंदर 19 महिला टी-20 वर्ल्ड कप में खेले न्यूजीलैंड बनाम समोआ के बीच मुकाबले की. इस मैच में न्यूजीलैंड का पलड़ा भारी था. और, उम्मीद के मुताबिक मुकाबले का नतीजा भी वैसा ही रहा. यानी पिछले मैच में जैसे नाइजीरिया ने न्यूजीलैंड को हराकर उलटफेर किया था, वैसा कुछ यहां देखने को नहीं मिला. न्यूजीलैंड ने दूर्नार्थ के इतिहास में रनों के हिसाब से अपनी सबसे बड़ी तो नहीं मगर तूफानी जीत जरूर दर्ज की. 17-17 ओवर के मैच में न्यूजीलैंड ने पहले बल्लेबाजी की और 9 विकेट खोकर 107 रन बनाए. न्यूजीलैंड की ओर से सबसे ज्यादा 48 रन इव वोलांड ने मारे. समोआ के सामने जीत के लिए लक्ष्य बिल्कुल किलयर था. उसे 17 ओवर में 108 रन बनाने थे. लेकिन, इस लक्ष्य का पीछा करते हुए समोआ की टीम ऐसे लड़खड़ाई कि एक और छोटा स्कोर रिकॉर्ड बुक में दर्ज हो गया. समोआ की टीम की हालत शुरू से ही पतली दिखी. रेण्यूलर इंटरवल पर उसके विकेट गिरते रहे. सबसे खास चीज ये दिखी कि उसके किसी बल्लेबाज ने दहाई का आंकड़ा नहीं छुआ. मतलब टीम के सारे के सारे बल्लेबाज 10 रन की दहलीज को लांघने से पहले ही सिमट गए.

स्वीयाटेक ने नवारो को हराकर सेमीफाइनल में प्रवेश किया।

मेलबर्न, एजेंसी। विश्व की दूसरे नंबर की खिलाड़ी इगा स्वीयाटेक बुधवार को 2022 यूएस ओपन जीतने के बाद से रैलां गैरो के बाहर अपने पहले ग्रैंड स्लैम सेमीफाइनल में पहुंच गई। पांच बार की प्रमुख चैपियन ने ऑस्ट्रेलियन ओपन क्वार्टर फाइनल में 89 मिनट में नंबर 8 एम्मा नवारो को 6-1, 6-2 से आसानी से हराया। स्वीयाटेक ने 2022 में ऑस्ट्रेलियन ओपन में अपना पहला हार्ड-कोर्ट ग्रैंड स्लैम सेमीफाइनल खेला, जहां वह डेनियल कोलिन्स से हार गई। स्वीयाटेक ने रैली को नियंत्रित करने और नवारो को कोर्ट के चारों ओर घुमाने के लिए अपने आक्रामक खेल का उपयोग किया। पहला सेट केवल 35 मिनट में जीतने के बाद, स्वीयाटेक को दूसरे सेट की शुरुआत में अधिक लगातार दबाव का सामना करना पड़ा। नवारो, जो लगातार तीसरे ग्रैंड स्लैम क्वार्टरफाइनल में प्रतिस्पर्धा कर रही थीं, ने मैच का पहला ब्रेक प्वाइंट अर्जित किया, जबकि स्वीयाटेक 2-2 पर सर्विस कर रही थीं। हालांकि, स्वीयाटेक ने उस अवसर को मिटा दिया और अगले गेम में वापसी की। कुल मिलाकर, नवारो दूसरे सेट में स्वीयाटेक को उनके तीन सर्विस गेम में इयूस करने में सक्षम थीं, लेकिन पूर्व विश्व नंबर 1 ने दृढ़ निश्चय किया और अपनी सर्विस पर एक भी अंक गंवाए बिना मैच पूरा किया।

फाइनल में जगह बनाने के लिए उनका सामना एक अन्य अमेरिकी खिलाड़ी नंबर 14 मैडिसन कीज से होगा, जिन्होंने मेलबर्न में यूक्रेन की नंबर 28 सीड एतिना स्विटोलिना पर 3-6, 6-3, 6-4 से जीत के साथ अपने सातवें ग्रैंड स्लैम सेमीफाइनल और अपने तीसरे सेमीफाइनल में जगह बनाई थी। डब्ल्यूटीए की रिपोर्ट के अनुसार कीज ने 2025 की अपनी शानदार शुरुआत के दौरान अब लगातार दस मैच जीत हैं, उन्होंने पिछले सप्ताह एडिलेड में अपना नौवां करियर खिताब जीता था। कुल मिलाकर, वह इस सीजन में 12-1 से आगे है और उनकी एकमात्र हार ॲक्टलैंड में अंतिम चैम्पियन क्लारा टाँसन से हुई थी। सिंगल्स सेमीफाइनल गुरुवार शाम को मेलबर्न पार्क में खेले जाएं। स्वीयाटेक और कीज का मुकाबला विश्व की नंबर 1 आर्यना सबालेंका और नंबर 12 पाउला बडोसा के बीच पहले सेमीफाइनल के बाट होगा। आर सबालेंका और स्वीयाटेक शनिवार के फाइनल में पहुंचती हैं, तो यह मुकाबला तय करेगा कि मेलबर्न पार्क से वल्टुड नंबर 1 के रूप में कौन निकलता है।



**चैम्पियंस ट्रॉफी में आपको रोहित शर्मा और
विराट कोहली की जरूरत है: मोहम्मद कैफ**

नई दिल्ली, एजेंसी। पूर्व क्रिकेटर मोहम्मद कैफ ने दिग्गज भारतीय बल्लेबाजों रोहित शर्मा और विराट कोहली की प्रशंसा करते हुए उन्हें महान व्हाइट-बॉल क्रिकेटर कहा। कैफ अपने यूट्यूब चैनल पर एक वीडियो में यह भी उल्लेख किया कि आगामी चैपियंस ट्रॉफी 2025 में टीम इंडिया को रोहित और विराट की आवश्यकता होगी। कोहली ने 2008 में श्रीलंका के खिलाफ वनडे प्रारूप में पदार्पण किया था। उसके बाद उन्होंने 50 ओवर के 295 मैचों में 93.54 की स्ट्राइक रेट से 13906 रन बनाए हैं। उनका औसत भी 58.18 है। इसी बीच रोहित ने अपना पहला वनडे मैच 2007 में आयरलैंड के खिलाफ खेला था। 265 वनडे में कपास ने 92.43 की स्ट्राइक रेट और 49.16 की औसत से 10866 रन बनाए हैं। कैफ ने कहा कि रोहित और विराट दोनों ही लंबे समय तक नहीं खेलेंगे क्योंकि वे 30 के दशक

कोहली की जरूरत है। रोहित 37 साल के हैं और कोहली 36 साल के हैं। वे लंबे समय तक नहीं खेलने वाले हैं। उनके लिए प्रार्थना करें, उनका समर्थन करें वे दो बेहतरीन सफेद गेंद के खिलाड़ी हैं। वे लंबे समय तक नहीं खेलने वाले हैं। मुझे विश्वास है कि वे अच्छा खेलेंगे। वे आगामी चैंपियंस ट्रॉफी में बहुत योगदान देंगे। अगर वे अच्छा खेलते हैं, तो आप दुबई में मैच जीतेंगे। रोहित शर्मा तेज शुरुआत देते हैं। विराट कोहली उस शुरुआत का फायदा उठाते हैं। आईसीसी चैंपियंस ट्रॉफी 19 फरवरी से शुरू होकर 9 मार्च तक चलेगी। इसकी मेजबानी पाकिस्तान और यूएई करेगे, जिसमें भारत हाइब्रिड मॉडल के तहत अपने मैच यूएई में खेलेगा। आठ टीमों के इस टूर्नामेंट में 15 मैच होंगे। दो कट्टर प्रतिद्वंद्वियों भारत और पाकिस्तान के बीच टूर्नामेंट का सबसे बड़ा मैच 23 फरवरी को खेला जाएगा। भारत अपने अभियान की शुरुआत 20 फरवरी को बांगलादेश के खिलाफ करेगा। भारत का आखिरी लीग मैच 2 मार्च को न्यूजीलैंड के खिलाफ होगा।



پاکستان کا ٹیم مینیجرمنٹ کر رہا باہر آجમ کا نوکسائی؟ دھگاج خیلادی نے لگایا گंभੀر آرੋپ

लाहौर, एजेंसी। पाकिस्तान और वेस्टइंडीज के बीच दूसरा टेस्ट मैच 25 जनवरी से खेला जाएगा। पाकिस्तान ने पहले टेस्ट मैच में 127 रन गेंटीन

पाकिस्तान न पहल टर्ट मर्च में 127 रन से जात हासा सल की थी। टीम वर्लड टेस्ट चैंपियनशिप के फाइनल की रेस से बाहर है। टीम के लिए अगला लक्ष्य चैंपियंस ट्रॉफी है। इस टूर्नामेंट से पहले पाकिस्तान के दिग्गज खिलाड़ी ने टीम मैनेजर्मेंट पर बाबर आजम का नुकसान करने का आरोप लगाया है। बाबर आजम ने पहली पारी में 8 और दूसरी पारी में 5 रन बनाए। वह मुल्तान की पिच पर रन नहीं बना पाए। बासित अली ने अपने यूट्यूब चैनल पर

कहा कि दूसरे टेस्ट में बाबर को आराम दिया जाना चाहिए ताकि उनका रिदम खराब न हो। उन्होंने कहा, 'आप उसके आत्मविश्वास को बर्बाद कर रहे हैं जबकि उसने अभी-अभी अपनी लल्य हासिल की है। अगर वे खेलेंगे तो क्या होगा? क्या छाइट फाइनल में खेलेगा पाकिस्तान? नहीं, उसे आराम करना चाहिए। यदि आप उसे खिलाना चाहते हैं, तो अच्छी पिचे तैयार करें।' उन्होंने आगे कहा, 'बाबर और मोहम्मद रिजावान को चैंपियंस ट्रॉफी के लिए आराम दिया जाना चाहिए। अगर दूसरे टेस्ट की पिच पहले टेस्ट की तरह होगी, तो उनका आत्मविश्वास गिर



जाएगा। बाबर रन बनाने के लिए संघर्ष कर रहे हैं। उन्होंने दक्षिण अफ्रीका के बाद अपनी लय हासिल की। वनडे और टेस्ट में रन बनाए। पाकिस्तान ने वेस्टइंडीज को मुल्तान में हुए पहले टेस्ट मैच में 127 रन से मात देकर सीरीज की शुरुआत की। पाकिस्तान अब 1-0 से आगे है। बाबर के पलाँप रहने के बावजूद साजिद खान लेयर ऑफ द मैच रहे। उनके सामने विंडीज बल्लेबाजों की बिलकुल भी नहीं चली। इस मुकाबले में साजिद ने 9 विकेट लिए। पहली पारी में 4 और दूसरी पारी में 5 विकेट लिए। पहली पारी में नोमान अली ने पांच विकेट लिए।

ਲਿਕਰਪੁਲ ਚੈਂਪਿਯਾਂਸ ਲੀਗ ਦੇ ਅੰਤਿਮ 16 ਮੈਂ, 18 ਮਿਨਟ ਮੈਂਤੀਨ ਗੋਲ ਦਾਗੇ

नई दिल्ली, एजेंसी। लिवरपूल ने अपने घरेलू मैदान पर लिली को 2-1 से हारकर चैंपियंस लीग फुटबाल टूर्नामेंट के अंतिम 16 में अपनी जगह पकड़ी की, जबकि बासिलोना ने दो गोल से पिछड़ने के बाद वापसी करते हुए एक रोमांचक मैच में बेनफिका को 5-4 से हाराया। बासिलोना ने 18 मिनट के अदर तीन गोल

दागकर जीत हासिल की।
लिवरपूल की सातवें मैच में सातवीं जीत
हावें इलियट ने विजयी गोल करके
लिवरपूल को सात मैचों में सातवीं जीत
दिलाई। इससे पहले मोहम्मद सलाह ने
लिवरपूल की तरफ से 34वें मिनट में पहला



स्ट्राइकर जोनाथन डेविड के 62वें मिनट
किए गए गोल के दम पर बराबरी करने
सफल रहा था। लिली को अंतिम आधे घंटे में
खेल 10 खिलाड़ियों के साथ खेलना पड़ा
लिवरपूल को अंतिम 16 में जगह बनाने
लिए इस मैच में केवल एक अंक हासिल
करने की जरूरत थी लेकिन उसकी टीम
अपना विजय अभियान जारी रखते हुए
शानदार तरीके से अगले चरण में प्रवेश किया।

रफिन्हा ने इंजरी टाइम में विजयी गोल किया। इससे बार्सिलोना के सात मैच में 18 अंक हो गए हैं और वह लिवरपूल के बाद दूसरे स्थान पर है। लिवरपूल के 21 अंक हैं। बेनफिका के वेजेलिस पार्वलिडिस ने चैपियंस लीग में तीसरी सबसे तेज हैट्रिक बनाई। उन्होंने दो गोल बार्सिलोना के गोलकीपर बोज्जाएक स्जेसनी की गलतियों का फायदा उठाकर किए। रॉबर्ट लेवान्डोस्की ने बार्सिलोना के लिए पेनल्टी पर दो गोल किए। वह नौ गोल के साथ चैपियंस लीग के शीर्ष स्कोरर बने हुए हैं। रफिन्हा ने भी दो गोल किए। स्पेन के एक अल्वारेज के 90वें मिनट में किए गए विजयी गोल के दम पर बायर लीवरकुसेन को 2-1 से हराया। एटलेटिको मैड्रिड इस जीत से तीसरे स्थान पर पहुंच गया है।

एक अन्य मैच में मोनाको ने एस्टन विला को 1-0 से हराया। इससे विला की अर्तिम 16 में सीधे प्रवेश करने की उम्मीदों को झटका लगा है। अन्य मैचों में बोलोग्ना ने बोर्सिया डॉर्टमूंड को 2-1 से, अटलांटा ने ग्राज को 5-0 से और पीएसवी आईंडेबोवन ने रेड स्टार को 3-2 से हराया। स्टटगर्ट ने स्लोवान ब्रातिस्लावा पर 3-1 से आसान जीत दर्ज की। क्लब ब्रुगे और युवेंटस का मैच 0-



दंगला पंजाब, सेहतबंद पंजाब



सरकारी अस्पतालों में किफायती दरों पर एक्स-रे और अल्द्रासाउंड सुविधाएँ



32,800 निःशुल्क डायलिसिस सेशन्स में 4,831 किडनी मरीजों को राहत मिली



881 आम आदमी क्लिनिक



स्टेमी और स्ट्रोक केयर प्रोजेक्ट के तहत दिल के दौरे और इस्केमिक स्ट्रोक के लिए मुफ्त इलाज



सी.एम. दी योगशाला, अब तक 1 लाख लोगों ने योग का लाभ उठाया



80+ दवाइयाँ और 38+ टेस्ट निःशुल्क

“ पंजाब सरकार हर नागरिक को विश्वस्तरीय स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान करने के लिए पूर्ण ठप से समर्पित है। हमारा लक्ष्य है कि हर व्यक्ति को मुफ्त और उच्च गुणवत्ता की स्वास्थ्य सेवाएं मिलें। ”

भगवंत सिंह मान
मुख्यमंत्री, पंजाब

मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान
के व्हाट्सएप चैनल से जुड़ें

यहां स्कैन करें

