



11 ▶ इंडस्ट्री भाषाओं की दीवारें तोड़कर टैलेंट ...

दैनिक

हिन्दी समाचार पत्र

बुलन्द संदेश

R.N.I No.UPHIN /2013/57267

आपकी आवाज को करें बुलन्द...

केन्द्र सरकार द्वारा विज्ञापन हेतु मान्यता प्राप्त

गाजियाबाद, सोमवार 13 जनवरी 2025

Email: BulandSandesh@gmail.Com

वर्ष: 11 अंक: 312, मूल्य: 2 रुपये, पृष्ठ - 12



► न्यूज डायरी

टीवीके प्रमुख विजय ने डीएमके पर नीट को लेकर तमिलनाडु को गुमराह करने का लगाया आरोप

चेन्नई (आरएनएस)। तमिल सुपरस्टार और तमिलगांव वेंडी कल्याणम (टीवीके) के संस्थापक विजय ने डीएमके पर गोप्यवाच पात्रों सह प्रवेश परीक्षा (नीट) को खास करने के छूटे वादों के साथ तमिलनाडु के लोगों को गुमराह करने का आरोप लगाया है। सोलामी मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर एक पोस्ट में विजय ने तमिलनाडु के मुख्यमंत्री एवं केंद्र स्टालिन की आवोचा करते हुए कहा कि डीएमके नेता ने अब स्वीकार कर लिया है कि केवल केंद्र



सरकार के पास ही नीट को खत्म करने का अधिकार है। विजय ने तक दिया कि यह खुलासा 2021 के विधानसभा चुनावों के दौरान डीएमके के धोखे को दिखाता है, जब पार्टी ने सत्ता में आने पर परीक्षा को खत्म करने का वादा किया था। उन्होंने डीएमके पर घर-घर जाये थे, लग छोटे-छोटे डोनेट संग्रह करते थे। नुक़बद्द ताकों के बाद हम एक चादर पैलाते थे, लग 10 रुपये, 50 रुपये और 100 रुपये उसमें डालते थे। आप की ईमानदारी की राजनीति इसलिए हो

नई दिल्ली (आरएनएस)। दिल्ली की मुख्यमंत्री आतिशी ने रविवार को प्रेस कॉन्फ्रेंस करते हुए कहा कि जब से आम आदमी पार्टी बनी है, तब से दिल्ली के आम लोगों ने आप को सपोर्ट किया और डोनेट किया। 2013 में जब पहला चुनाव लड़े थे, घर-घर जाये थे, लग छोटे-छोटे डोनेट संग्रह करते थे। नुक़बद्द ताकों के बाद हम एक चादर पैलाते थे, लग 10 रुपये, 50 रुपये और 100 रुपये उसमें डालते थे। आप की ईमानदारी की राजनीति इसलिए हो

पार्टी है कि हम बड़े-बड़े विजेनसैन से चंदा नहीं लेते थे। जिन दलों ने विजेनसैन से ऐसा लिया फिर



डोनेट करते हैं। उन्होंने कहा कि आप डोनेट कर सकते हैं।

100, 1000 या उससे ज्यादा कर सकते हैं डोनेट....

मुझे 40 लाख चाहिए, सीएम आतिशी ने चुनाव लड़ने के लिए जनता से लगाई गुहार

उनकी सरकारें बिजेनसैन के लिए काम करती हैं। उन्होंने कहा, आज मैं अपने चुनाव के लिए एक क्राउड फंडिंग की शुरूआत कर रखी हूँ। मुझे चुनाव लड़ने के लिए 40 लाख रुपये चाहिए। दिल्ली और देश के लोगों से अपील है कि मुझे प्लेटफॉर्म एक्स पर एक पोस्ट में कहा, स्वामी विवेकानंद को उनकी जयंती पर द्वाद्धाजिलि अर्पित करते हैं।

1000 रुपये डोनेट करें या उससे ज्यादा डोनेट करें, लेकिन आप लोगों के हाथ डोनेशन से मैं कालकाजी में विधानसभा चुनाव लड़ूँगी। आतिशी ने कहा, गलत तरीके से चुनाव लड़ना आसान है। 40 लाख रुपये मुख्यमंत्री के लिए एकत्रित करना गलत तरीके से आसान है। दिल्ली का 77000 क्रोड बजट है। अमर हम गलत तरीके से पैसे एकत्रित करना चाहें, तो 40 लाख रुपये एकत्रित करने में एक दिन भी नहीं लगेगा।

पार्टी मोदी ने कहा, स्वामी विवेकानंद भी कहते थे कि भारत की आकांक्षाएं युवाओं के चरित्र और उनकी प्रतिबद्धता तथा बौद्धिकता पर निर्भर हैं। स्वामी विवेकानंद का मार्गदर्शन भारत के युवाओं के समर्पण में ज्ञान और धैर्य की दिया था।

पार्टी मोदी ने कहा, स्वामी विवेकानंद भी कहते थे कि भारत की आकांक्षाएं युवाओं के चरित्र और उनकी प्रतिबद्धता तथा बौद्धिकता पर निर्भर हैं। स्वामी विवेकानंद का मार्गदर्शन भारत के युवाओं के समर्पण में ज्ञान और धैर्य की दिया था।

पार्टी मोदी ने कहा, स्वामी विवेकानंद का मार्गदर्शन भारत के युवाओं के समर्पण में ज्ञान और धैर्य की दिया था।

पार्टी मोदी ने कहा, स्वामी विवेकानंद का मार्गदर्शन भारत के युवाओं के समर्पण में ज्ञान और धैर्य की दिया था।

पार्टी मोदी ने कहा, स्वामी विवेकानंद का मार्गदर्शन भारत के युवाओं के समर्पण में ज्ञान और धैर्य की दिया था।

पार्टी मोदी ने कहा, स्वामी विवेकानंद का मार्गदर्शन भारत के युवाओं के समर्पण में ज्ञान और धैर्य की दिया था।

पार्टी मोदी ने कहा, स्वामी विवेकानंद का मार्गदर्शन भारत के युवाओं के समर्पण में ज्ञान और धैर्य की दिया था।

पार्टी मोदी ने कहा, स्वामी विवेकानंद का मार्गदर्शन भारत के युवाओं के समर्पण में ज्ञान और धैर्य की दिया था।

पार्टी मोदी ने कहा, स्वामी विवेकानंद का मार्गदर्शन भारत के युवाओं के समर्पण में ज्ञान और धैर्य की दिया था।

पार्टी मोदी ने कहा, स्वामी विवेकानंद का मार्गदर्शन भारत के युवाओं के समर्पण में ज्ञान और धैर्य की दिया था।

पार्टी मोदी ने कहा, स्वामी विवेकानंद का मार्गदर्शन भारत के युवाओं के समर्पण में ज्ञान और धैर्य की दिया था।

पार्टी मोदी ने कहा, स्वामी विवेकानंद का मार्गदर्शन भारत के युवाओं के समर्पण में ज्ञान और धैर्य की दिया था।

पार्टी मोदी ने कहा, स्वामी विवेकानंद का मार्गदर्शन भारत के युवाओं के समर्पण में ज्ञान और धैर्य की दिया था।

पार्टी मोदी ने कहा, स्वामी विवेकानंद का मार्गदर्शन भारत के युवाओं के समर्पण में ज्ञान और धैर्य की दिया था।

पार्टी मोदी ने कहा, स्वामी विवेकानंद का मार्गदर्शन भारत के युवाओं के समर्पण में ज्ञान और धैर्य की दिया था।

पार्टी मोदी ने कहा, स्वामी विवेकानंद का मार्गदर्शन भारत के युवाओं के समर्पण में ज्ञान और धैर्य की दिया था।

पार्टी मोदी ने कहा, स्वामी विवेकानंद का मार्गदर्शन भारत के युवाओं के समर्पण में ज्ञान और धैर्य की दिया था।

पार्टी मोदी ने कहा, स्वामी विवेकानंद का मार्गदर्शन भारत के युवाओं के समर्पण में ज्ञान और धैर्य की दिया था।

पार्टी मोदी ने कहा, स्वामी विवेकानंद का मार्गदर्शन भारत के युवाओं के समर्पण में ज्ञान और धैर्य की दिया था।

पार्टी मोदी ने कहा, स्वामी विवेकानंद का मार्गदर्शन भारत के युवाओं के समर्पण में ज्ञान और धैर्य की दिया था।

पार्टी मोदी ने कहा, स्वामी विवेकानंद का मार्गदर्शन भारत के युवाओं के समर्पण में ज्ञान और धैर्य की दिया था।

पार्टी मोदी ने कहा, स्वामी विवेकानंद का मार्गदर्शन भारत के युवाओं के समर्पण में ज्ञान और धैर्य की दिया था।

पार्टी मोदी ने कहा, स्वामी विवेकानंद का मार्गदर्शन भारत के युवाओं के समर्पण में ज्ञान और धैर्य की दिया था।

पार्टी मोदी ने कहा, स्वामी विवेकानंद का मार्गदर्शन भारत के युवाओं के समर्पण में ज्ञान और धैर्य की दिया था।

पार्टी मोदी ने कहा, स्वामी विवेकानंद का मार्गदर्शन भारत के युवाओं के समर्पण में ज्ञान और धैर्य की दिया था।

पार्टी मोदी ने कहा, स्वामी विवेकानंद का मार्गदर्शन भारत के युवाओं के समर्पण में ज्ञान और धैर्य की दिया था।

पार्टी मोदी ने कहा, स्वामी विवेकानंद का मार्गदर्शन भारत के युवाओं के समर्पण में ज्ञान और धैर्य की दिया था।

पार्टी मोदी ने कहा, स्वामी विवेकानंद का मार्गदर्शन भारत के युवाओं के समर्पण में ज्ञान और धैर्य की दिया था।

पार्टी मोदी ने कहा, स्वामी विवेकानंद का मार्गदर्शन भारत के युवाओं के समर्पण में ज्ञान और धैर्य की दिया था।

पार्टी मोदी ने कहा, स्वामी विवेकानंद का मार्गदर्शन भारत के युवाओं के समर्पण में ज्ञान और धैर्य की दिया था।

पार्टी मोदी ने कहा, स्वामी विवेकानंद का मार्गदर्शन भारत के युवाओं के समर्पण में ज्ञान और धैर्य की दिया था।

पार्टी मोदी ने कहा, स्वामी विवेकानंद का मार्गदर्शन भारत के युवाओं के समर्पण में ज्ञान और धैर्य की दिया था।

पार्टी मोदी ने कहा, स

सम्पादकीय

2050 तक शून्य काबिन उत्सर्जन पर पहुंचने का लक्ष्य



अब्दुल सलाम सैफी
संपादक



संजीव ठाकुर

यह कहावत एकदम सत्य है कि सत्य परेशान हो सकता है पराजित नहीं यदि सत्य सच्चाई नहीं दोतों तो मानव जीवन उन्हीं दोतों क्योंकि प्राप्ति

भौतिकवाद का परचम, अदृश्य नैतिक सिद्धांत, (संयम के साथ सच का साथ दीजिए)

पहाड़ झरना नदिया जंगल बुक और प्रकृति द्वारा
दिए गए प्रतिशत के रूप में मानव सहित
सांसारिक जीव जंतु प्राकृतिक सत्य की उत्पत्ति
है' और यह भी सत्य है कि मनुष्य अपने
लालच, स्पृहा, कामना, कपट के चलते असत्यता
झूठ और फरेब का सहारा और वैशाखी लेकर
त्वरित लाभ के लिए जीवन के भाव सागर में
कूद पड़ता है परंतु सत्य ही अंतिम सत्य है
परंतु आज की परिस्थितियों में सच्चाई जीवन के
हर पहलू से अरे होती जा रही है। आज हम
स्वयं दिग्भ्रमित हैं तो आने वाली पीढ़ी को हम
क्या नैतिक, संस्कारिक और सांस्कृतिक विरासत
दे पाएंगे। आज के इस उत्तर आधुनिक समाज में
जहां उपभोक्तावादी संस्कृति को प्रधानता के
परिणाम में धौतिक साधनों गांत मणों के लक्ष्य नहीं

A portrait of a man with dark hair and a beard, wearing a dark suit, white shirt, and patterned tie. He is smiling and looking towards the camera.

पढ़ने-सुनने को मिलती है कि नाबालिंग गंगा अपराधों में शामिल हैं। हत्या, बलात्कार, चोरी, डकैती, मादक पदार्थों की तीव्रता, जानलेना हमले करने वाले कई गिरोहों में नाबालिंग होते हैं। जिद पूरी न होने पर कुछ लड़कियां और लड़के अपने माता-पिता की जान लेने वाली नहीं डरते, अपनी मनमानी पूरी न होने पर हिसक हो जाते हैं, ये बच्चे अपराधी बना पैदा नहीं होते, माता-पिता की गैरजिम्मेदारी उलापरवाही के कारण अपराधी बनकर समाज के लिए घातक बन जाते हैं।

अधिकतर नवदम्पति महिलाओं को घर भोजन बनाना पसंद नहीं है, इसलिए हमें स्वादिष्ट भोजन के लिए होटल जाना पड़ता स्थिर रूप से अपराधों में से एक होता है।

असहाय बुजुर्ग व्यक्ति जीवन के अंतिम पड़ारी, शरीर के साथ जिंदगी की जद्दोजहार में कमज़ोर शरीर की सहायता होती है, उसी वक्त उहे अपनों सहरे की सबसे ज्यादा जरुरत होती है औ उसी वक्त अपने उनका साथ छोड़ देते है। आज के आधुनिक परिवेश में जहां सुख-सुविधाएं तो बहुत हैं, लेकिन इस आधुनिकियां में मनुष्य ने अपनी खुशी, शांति, समाधान स्वाभाविकता, भोलापन खो दिया है। मनुष्य इतने निचले स्तर पर चला गया है कि कई बलों के स्वार्थ को देखकर ऐसा लगता है कि इनसे बेहतर तो पशु-पक्षी हैं, जो अपने लाभ तो लिये दूसरों की जिंदगिया तबाह नहीं करते। फैशन और आधुनिक जीवनशैली के चक्कर द्वा आपनी संतुलित रूप से छोड़ देते हैं।

 कन्या	<p>से बचे। भाग्य प्रतिशत-56</p> <p>एक साथ कोई दूसरा कार्य आरंभ कर सकते हैं, सम्पत्ति में निवेश ना करें, फर्नीशिंग कार्य, केटरिंग हलवाईं कार्य लाभ देगा।</p> <p>भाग्य प्रतिशत-69</p>
 तुला	<p>लोकप्रियता बढ़ेगी, मीडिया में राइटिंग करते हैं तो उन्नती करेंगे, किसी व्यक्ति का जीवन में आगमन सम्भव है।</p> <p>भाग्य प्रतिशत-71</p>
 वृथिक	<p>संतान प्राप्ति का योग है, कार्य को सेटल करने में खर्च बढ़ेगा, डिप्रेशन है तो धनंजीरता से ले।</p> <p>भाग्य प्रतिशत-65</p>
 धनु	<p>वाणी सम्बन्धित, मैग्जीन, ग्रोमेशन, समान डिलिवरी कार्य लाभ देगा, अनावश्यक टेंशन ना ले, पत्नी के परिवार के लिए धन दें।</p> <p>भाग्य प्रतिशत-51</p>

बालकों से पहले अभिभावक समझें संस्कारों की अहमियत

आज के आधुनिक दुनिया की वास्तविकता है कि दुर्भाग्य से अभिभावकों का व्यवहार ही बच्चों को नकारात्मकता की ओर धकेल रहा है। बच्चों में चिड़ियांड़िपन, जिद, अनुचित व्यवहार के साथ शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य समस्याएं तो लगातार बढ़ रही हैं, जन्म के समय बच्चों का अपर्याप्त विकास, कुपोषण, विकलांगता जैसी समस्याएं भी बढ़ रही हैं। आधुनिकता के नाम पर हम अपनी अच्छी बातें, संस्कार, विचार भूल गए हैं और उनीं बुरी बातों में लागकर जीवन को कठिन बना लिया है। अनेक माता-पिता या घर के बड़ों को यह भी नहीं पता कि उन्हें बच्चों के सामने कैसा व्यवहार करना चाहिए, इसी कारण परिवार, समाज, देश और दुनिया में समस्याओं का पहाड़ खड़ा हो रहा है। बच्चे रोते हैं, इसलिए उन्हें मोबाइल फोन की आदत लगा दी जाती है, बच्चे जिद करते हैं इसलिए उन्हें जंक फूड खिलाया जाता है। बच्चों के मानसिक-शारीरिक स्वास्थ्य के लिए नुकसानदेह वस्तुएं, खाद्यपदार्थ भी बड़े प्यार से मुहैया करायी जाती हैं और अभिभावक ही कहते हैं, कि आज की पीढ़ी बहुत बिगड़ गई है, मां-बाप की बात बिल्कुल नहीं सुनते। हम संस्कारहीन, संवेदनशील, नैतिकताहीन, स्वार्थी समाज के अभिन्न अंग हैं इस साल शिक्षक दिवस के उपलक्ष्य पर एक स्कूल में सांस्कृतिक कार्यक्रम के तौर पर छाटी बच्चियों के नृत्य का बीड़ियों सोशल मीडिया पर खबर वायरल हुआ। वह बीड़ियों देखकर हैरानीपूर्ण

हुई, 6-7 साल की शालेय लड़कियां फिल्मी गाने पर डांस कर रही थीं, फिल्मी अभिनेत्री की तरह आधुनिक वेशभूषा धारण कर ये नन्ही बच्चियां शिक्षा के उस मंदिर में नाच रही थीं और गा रही थी कि "आज की रात मजा हुस्त का, आँखों से लीजिये।" शिक्षकों के सम्मानार्थ शिक्षक दिवस मनाया जाता है, वहां ये छोटी-छोटी लड़कियां नृत्यकला का कौन-सा प्रदर्शन कर रही हैं, उस स्कूल के शिक्षकों और उन बच्चियों के अभिभावकों के बारे में क्या कहें? जिन्होंने इस तरह के कार्यक्रम का आयोजन किया। आज की आधुनिक पीढ़ी हमारे देश के महान समाज सुधारक, वैज्ञानिक, महान क्रांतिकारी देशभक्तों के बारे में जानती हो या नहीं, लेकिन उन्हें रील, फैशन, फिल्म इंडस्ट्री के बारे में जानकारी होती है। यहां तक कि बच्चों के रोल मॉडल भी देश के लिए जान न्योछावर करनेवाले वीर सैनिक, संघर्षरत समाज सुधारक नहीं, बल्कि फिल्मी नायक-नायिकाएं हैं। बच्चों को बच्चों को पसंद आने वाली ऐसी मनोरंजक जानकारी उन्हें आसानी से उपलब्ध हो जाती है।

आजकल संयुक्त परिवार अलग होकर छोटे परिवारों में विभक्त होते जा रहे हैं। अधिकांश परिवारों में, माता-पिता के पास अपने बच्चों की देखभाल के लिए समय नहीं होता है। बच्चे अपना समय कहाँ बिताते हैं, उनकी दिनचर्या क्या होती है, बच्चे कितना पैसा कहाँ खर्च करते हैं, अधिकांश अभिभावकों को यह भी

A portrait of a man with dark, curly hair and a well-groomed beard and mustache. He is wearing a dark suit jacket over a white collared shirt and a blue and white checkered tie. He is smiling warmly at the camera.

पढ़ने-सुनने को मिलती है कि नाबालिंग गंगा अपराधों में शामिल हैं। हत्या, बलात्कार, चेरे डकैती, मादक पदार्थों की तस्करी, जानले हमले करने वाले कई गिरोहों में नाबालिंग होते हैं। जिद पूरी न होने पर कुछ लड़वाहा और लड़के अपने माता-पिता की जान लेने भी नहीं डरते, अपनी मनमानी पूरी न होने पर हिंसक हो जाते हैं, ये बच्चे अपराधी बन पैदा नहीं होते, माता-पिता की गैरजिम्मेदारी लापरवाही के कारण अपराधी बनकर समाज के लिए घातक बन जाते हैं। अधिकतर नवदम्पति महिलाओं को घर भोजन बनाना पसंद नहीं है, इसलिए हमें स्वादिष्ट भोजन के लिए होटल जाना पड़ता है जो अपराधों से बचना चाहता है।

असहाय बुजुर्ग व्यक्ति जीवन के अंतिम पड़ारी, शरीर के साथ जिंदगी की जदोजहान से जुँझ रहे होते हैं, उसी वक्त उन्हें अपने दोस्तों सहरे की सबसे ज्यादा जरूरत होती है औ उसी वक्त अपने उनका साथ छोड़ देते हैं। आज के आधुनिक परिवेश में जहां सुख-सुविधाएं तो बहुत हैं, लेकिन इस आधुनिकियां में मनुष्य ने अपनी खुशी, शारि, समाधान स्वाभाविकता, भोलापन खो दिया है। मनुष्य इतने निचले स्तर पर चला गया है कि कई बलों के स्वार्थ को देखकर ऐसा लगता है कि इनसे बेहतर तो पशु-पक्षी हैं, जो अपने लाभ तो लिये दूसरों की जिंदगिया तबाह नहीं करते। फैशन और आधुनिक जीवनशैली के चक्कर द्वारा आपनी संतुलित तो भासते जा रहे हैं।

एक साथ कोई दूसरा कार्य आंभ कर सकते हैं, सम्पत्ति में निवेश ना करें, फर्मिंशंग कार्य, केटरिंग हलवाई कार्य लाभ देगा।

आय प्रतिशत-69

लोकप्रियता बढ़ेगी, मीडिया में राइटिंग करते हैं तो उन्हीं करेंगे, किसी व्यक्ति का जीवन में आगमन सम्भव है।

आय प्रतिशत-71

संतान प्राप्ति का योग है, कार्य को सेटल करने में खर्च बढ़ेगा, डिप्रेशन है तो गंभीरता से ले।

आय प्रतिशत-65

वाणी सम्बन्धित, मैगजीन, प्रोमोशन, समान डिलिवरी कार्य लाभ देगा, अनावश्यक टेंशन ना ले, पक्की के परिवार ने देखा है।

रोग से परेशान रहेंगे, कार्य करते समय आत्मविश्वास
बनाए रखें, दूर की यात्रा करनी पड़ सकती है, शिक्षा का
लाभ होगा।

भाग्य प्रतिशत-55

किताब, प्रिंटिंग कार्य में
समान खराब ना हो ध्यान
रखें, शोधार्थी हैं तो दिन
व्यस्त रहेगा, पैस, पेट
रोग, परिसिडटी ना हो तो
अच्छा भोजन ले।

भाग्य प्रतिशत-51

अशनिका शर्मा ज्योतिष।

हस्तरेखा। अंकशास्त्र। वास्तु विशेषज्ञ। मो:9568962423

सरुपुर में पुलिस मुठभेड़ में धायल हुआ गोत्स्वक, कई मामलों में चल रहा था वांछित, गोकशी के उपकरण भी हुए बरामद

बुलन्द संदेश ब्लूग्रो

आरेपी
गोकश
जगलों में
करता था
गोकशी

सरुपुर। आना पुलिस ने गोकशी के कई मुठभेड़ों में वांछित बदमाश इस्तकर को शनिवार देर रात मुठभेड़ में परिपत्र किया है। आरेपी के खिलाफ विभिन्न थानों में गोकशी समेत अन्य गोकशी धायलों में करीब 33 मुठभेड़ों दर्ज हैं। ऐसी देहात राकेश कुमार मिश्र ने दो बातों को सरुपुर थाना प्रधारी शनिवार देर रात बरनावा पुल पर चेंटिंग कर रखे थे। इसी बीच सूचना मिली कि एक माह पूर्व खिवाई के जंगल में

उपकरण बरामद किए हैं। वहीं, आरेपी को प्राथमिक उपचार के लिए सीएसीसी सरुपुर में भर्ती कराया गया है।

स्वामी विवेकानन्द जयन्ती पर वेंकटेश्वरा में वेंकटेश्वरा युवा महोत्सव-2025 का शानदार आगाज

बुलन्द संदेश ब्लूग्रो



गोकशी की घटना को अंजाम देने वाला आरेपी इस्तकर पुत्र यामीन खिवाई रात ही है। इसके बाद पुलिस ने आरेपी की धरावंदी की तो उसने पुलिस पर फायर कर दिया। पुलिस की जवाबी कर्वाई में आरेपी परे में गोली लगने से धायल हो गया। पुलिस ने उसके पास से एक तमचा, करतूस और गोकशी में इस्तेमाल होने वाले उपकरण बरामद किए हैं। वहीं, आरेपी को प्राथमिक उपचार के लिए सीएसीसी सरुपुर में भर्ती कराया गया है।

प्रतिमा के सम्मुख दोप प्रज्ञवलित करके एवं

बदाया, निःसंदेह वो हृष्णुथ आईकनह है। हमें उनके द्विधाये गये शनीवर सम्पूर्ण चेयरमैन डा. सुधीर गिरि ने कहा कि स्वामी विवेकानन्द ने भारतीय संस्कृति को वैश्विक स्तर पर पहचान दिलाकर भारत की विश्व पटल पर पाश्चात्य देशों के समान विश्व गुरु के रूप में प्रतुषत कर भारत का मान बढ़ाया गया। निःसंदेह वो हृष्णुथ आईकनह है। हमें एकता के मान पर चलकर पूरी दुनिया का सिरोपौर कुमार गोस्वामी, मारुप चौधरी, मेरठ परिषर से निःसंक मान सिंह एवं मीडिया प्रभारी विश्वास राणा आदि लोग सम्मिलित रहे। कार्यक्रम का संचालन डा. राजवर्धन सिंह ने किया।

वाहन ड्राइवरों को किया जागरूक: टोल प्लाजा पर चलाया सड़क सुरक्षा अभियान, हेलमेट पहनने और सीट बेल्ट लगाने की दी हितायत

बुलन्द संदेश ब्लूग्रो

मेरठ (जावेद अब्बासी)। काशी टोल प्लाजा के कर्मचारियों द्वारा राष्ट्रीय सड़क सुरक्षा मार्ग के अंतर्गत अभियान चलाया गया। जिससे टोल मार्ग से आने वाले होठ छोड़ बढ़े वाहनों पर रिप्लेक्टर टेप लगाकर उन्हें सर्वों के मौसम में कोहरे से बचाव के बार में बताया।

राष्ट्रीय सड़क सुरक्षा मार्ग के अंतर्गत 10 जनवरी को मेरठ के काशी हेड अनिल शर्मा ने वाहनों को रोककर सीट प्रोजेक्टर टेप द्वारा अनिल शर्मा टोल मैनेजर भूषण लायगी, मोनू सुमित, चंद्रप्रकाश, सोनी वाहनों को रोककर उन्हें सुरक्षा के बार में चलाना, तथा पैदल चलने वाले व्यक्तियों पर अदि कर्कशीरी मौजूद रहे।



लुलु मॉल में चल रही "लुलु ऑन सेल" में दर्शकों का मिल रहा बंपर रिस्पॉन्स

बुलन्द संदेश ब्लूग्रो

लखनऊ। नवाबों के शहर लखनऊ के सबसे बड़े शॉपिंग स्ट्रीट लुलु मॉल में चल रही लुलु ऑन सेल को ग्राहकों का बंपर रिस्पॉन्स मिल रहा है। 250 से अधिक ब्रॉडस पर मिल रही पॉली 50 प्रतिशत की

आखिरी दिन में मिलेंगे खरीदारी के लिए अतिरिक्त घटे

छूट का ग्राहकों को ने भरपूर फायदा उठाया है। यह सेल 9 जनवरी से शुरू हुई थी जबकि 12 जनवरी को इसका अंतिम दिन है। सेल के आखिरी दो दिनों में यानी 11 जनवरी दिन शनिवार एवं 12 जनवरी दिन रविवार को ग्राहकों को खरीदारी के लिए एक्स्प्रेसेंट शॉपिंग आवर (शॉपिंग के कुछ अतिरिक्त घटे) भी दिए जा रहे हैं। इस सेल में ग्राहकों ने अपने पसंदीदा ब्रांड और सामानों को जमकर खरीदारी की। लुलु मिलेंगे जोकि हमें देखने को मिल रहा है।



मॉल में नेशनल एवं इंटरनेशनल ब्रांड्स जैसे लुलु हाईपरमार्केट, लुलु फैशन, लुलु कनेक्ट, अवतारां, लिवाइस, बी-एचपीसी एवं वेस्टसाइड जैसे तमाम ब्रांड्स पर 50 प्रतिशत तक की पूरुषों के लिए अधिक घटे से अधिक समय तक लगे जाम के कारण वाहनों की लाइन दो किलो मीटर तक पहुंच गई। पुलिस ने भेड़ों को साड़े भूषणों के लिए अधिक घटे से अधिक समय तक लगाया। काशी टोल प्लाजा के कर्मचारियों द्वारा यह राष्ट्रीय स्ट्रीट एवं स्ट्रीट विवादीय स्ट्रीट सुरक्षा के प्रति हर व्यक्ति जागरूक हो और हर उम्र के वर्ग तक वह जानकारी पूछें और सड़क दुर्घटनाओं में हो रही बड़ोंतारी को कम किया जा सके। इस दौरान में भेड़ों को साड़े भूषणों के लिए अधिक घटे से अधिक समय तक लगाया जाएगा।

ब्रेन इंजरी पुरुषों के लिए ज्यादा खतरनाक, शोध में खुलासा

बुलन्द संदेश ब्लूग्रो

अलीगढ़। ब्रेन इंजरी को लेकर किए एक शोध

में कहा गया है कि यह महिलाओं की तुलना में

पुरुषों के लिए अधिक घटक सांबित होता है।

ब्रेन इंजरी (टीबीआइ) से महिलाओं की तुलना में

पुरुषों के मनों की आंशिक तीन गुना अधिक

है। 2021 में अमेरिकी मृत्यु दर के अंदरों पर

ग्राहकों ने इस सेल को लेकर काफी

उठाया है उससे हमें उम्मीद है।

उम्मीद है कि इस सेल के बारे में शोधकारों की बताया जाएगा।

ब्रेन इंजरी को लेकर काफी जारी हुई है।

इसके बाद अनजान में निरामा आदि शामिल होता है।

उम्मीद है कि इस सेल के बारे में शोधकारों की बताया जाएगा।

ब्रेन इंजरी को लेकर काफी जारी हुई है।

उम्मीद है कि इस सेल के बारे में शोधकारों की बताया जाएगा।

ब्रेन इंजरी को लेकर काफी जारी हुई है।

उम्मीद है कि इस सेल के बारे में शोधकारों की बताया जाएगा।

ब्रेन इंजरी को लेकर काफी जारी हुई है।

उम्मीद है कि इस सेल के बारे में शोधकारों की बताया जाएगा।

ब्रेन इंजरी को लेकर काफी जारी हुई है।

उम्मीद है कि इस सेल के बारे में शोधकारों की बताया जाएगा।

ब्रेन इंजरी को लेकर काफी जारी हुई है।

उम्मीद है कि इस सेल के बारे में शोधकारों की बताया जाएगा।

ब्रेन इंजरी को लेकर काफी जारी हुई है।

उम्मीद है कि इस सेल के बारे में शोधकारों की बताया जाएगा।

ब्रेन इंजरी को लेकर काफी जारी हुई है।

उम्मीद है कि इस सेल के बारे में शोधकारों की बताया जाएगा।

ब्रेन इंजरी को लेकर काफी जारी हुई है।

उम्मीद है कि इस सेल के बारे में शोधकारों की बताया जाएगा।

ब्रेन इंजरी को लेकर काफी जारी हुई है।

उम्मीद है कि इस सेल के बारे में शोधकारों की बताया जाएगा।

ब्रेन इंजरी को लेकर काफी जारी हुई है।

उम्मीद है कि इस सेल के बारे में शोधकारों की बताया जाएगा।

ब्रेन इंजरी को लेकर काफी जारी हुई है।

उम्मीद है कि इस सेल के बारे में शोधकारों की बताया जाएगा।

ब्रेन इंजरी को लेकर काफी जारी हुई है।

उम्मीद है कि इस सेल के बारे में शोधकारों की बताया जाएगा।

ब्रेन इंजरी को लेकर काफी जारी हुई है।

उम्मीद है कि इस सेल के बारे में शोधकारों की बताया जाएगा।

ब्रेन इंजरी को लेकर काफी जारी हुई है।

उम्मीद है कि इस सेल के बारे में शोधकारों की बताया जाएगा।

ब्रेन इंजरी को लेकर काफी जारी हुई है।

अपना देश

महाकुंभ में भव्य लेजर वॉटर स्क्रीन शो का शुभारम्भ दिल्ली की जनता कई समस्याओं की शिविर और पेयजल व सड़क, अतिक्रमण

बुलन्द संदेश ब्लूरे

लखनऊ। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के मार्गदर्शन में तथा पर्वतन एवं संस्कृत मंत्री जयवीर सिंह की पहल हुआ। शो में दिखाए गए दृश्य और व्यवन ने श्रद्धालुओं को महाकुंभ के गोरक्षालाली के मनोरंजन के लिए पर्वतन विभाग द्वारा वॉटर स्क्रीन प्रोजेक्शन लाइट और साउंड शो का उद्घाटन आज शाम किया गया। जिसे टेपलो सिस्टम्स, गाजियाबाद ने आधिकारी जयवीर और हर शो की अवधारणा के माध्यम के दौरान सभी गांधीजी को प्रभावशाली एवं सर्जिह रूप में प्रस्तुत किया। यह जानकारी पर्वतन विभाग के प्रवक्ता ने दी। यह शो, जो आधिकारी तकनीक और सांस्कृतिक महत्व का बनाया गया है, अतः इस वर्ष फहल की समस्तों की और इसे संस्कृति व परंपरा के संरक्षण का उत्कृष्ट उदाहरण बताया।

लखनऊ। उत्तर प्रदेश सरकार के परिवहन मंत्री दयाशंकर सिंह की मौजूदी में आज अखिल भारतीय पत्रकारों द्वारा आयोजित संवादशाला, शपथ ग्रहण एवं समान समारोह में राष्ट्रीय अध्यक्ष वर्द्धन मिश्र की अध्यक्षता में दूरवाली एवं ब्लॉक के सभापाल

अखिल भारतीय पत्रकार एसोसिएशन का शपथग्रहण और समान समारोह सम्पन्न

बुलन्द संदेश ब्लूरे



सम्मानित किया गया इस अवसर पर प्रदेश संघरकारिणी वर्ष 2025 हेतु प्रदेश संघरकारिणी तारकेश्वर पाण्डेय प्रवाहराज, उपाध्यक्ष- हर्ष राज पाण्डेय नोएडा, जे पी मिश्र लखनऊपुरखोरी, एल पी गौतम लखनऊ, महासचिव - विद्युत गौतम मथुरा, महेश लाली गाजियाबाद, अता हसन प्रवाहराज, सचिव - राम देवक बाबाबंदी, अमित कुमार गुप्ता हरदाई, नन्द किशोर लाल गोप्यपुर, पिरधर गोपाल मथुरा, अनुल कुमार पाल लखनऊ, विक्रान पाण्डेय प्रतापगढ़, प्रवक्ता एवं कानूनी सलाहकार एवं वोकेट गौरव पाण्डेय लखनऊ एवं विद्युत लखनऊ के जिला अध्यक्ष संजय सक्षमसेना, उपाध्यक्ष अधिकारी मिश्र, हरि शंकर मिश्र, अनिल यादव, महासचिव स्वतंत्र प्रिय गुरुता-मो शैक्षण, जिनेन्द्र चन्द्र, सचिव विवेक सिंह यादव, संजय कन्हौजिया, राधू गौतम, दीपक, कृष्णा शर्मा, विप्राठी विश्व विकार, मुना लाल बाल्मीकी अमृत विचार, सुधाष मिश्र, समादक सर्च लाइट, संतोष बाल्मीकी विकार, अमृत उजाजा, विश्व यादव, अरिक मुक्तीम को मिशन पत्रकारिता समान से शपथ दिलाई गई।

इमाम हुसैन अ.स की विलादत पर शिया हुसैनी फॅन्ड द्वारा शिया वायु सेना प्रमुख ने संग्राम 1857 साइक्लोथॉन में एनसीसी कैडेटों के साथ साइकिल चलाई कालेज विक्टोरिया स्ट्रीट में दस्तरख्वान का होगा आयोजन

बुलन्द संदेश ब्लूरे

यासूब अब्बास साहब, मिर्जा जाफर को सदस्यों की राय से चुना गया तथा अब्बास साहब, मौलाना फरीदुल हसन हुसैन जामिन नक्वी को उपाध्यक्ष तथा शहिद कठिनिम को मौजूदी ग्रामीण विभागीय अधिकारी बनाया गया। सभा में संस्था की ओर से पाकिस्तान के शियों की हत्याओं पर चिंता जताई गई।

साहब, मौलाना सायम मेंदी साहब, साहब नज़र में शिक्षक करें। संस्था की अब्दी ने नज़र दी और महफिल को मौलाना सैफ अब्बास साहब, मौलाना एक सभा में खाली रहे पद पर सदस्य संबोधित किया यह जानकारी मौलिया मुस्तफा अली खां अंदीबुल हिन्दी साहब, कार्यकारिणी के लिए वरींडल हसन मुने प्रभारी शहिद कठिनिम को मिशन पत्रकारिता समान से शपथ दिलाई गई।

दस्तरख्वान की नज़र उलेमा-ए-करम देंगे। मौलाना हमीदुल हसन

लखनऊ। इमाम हुसैनी फॅन्ड द्वारा शिया कालेज विक्टोरिया स्ट्रीट में दस्तरख्वान का आयोजन 12 बजे दिन से किया जायेगा। इसके अनावा 22 फरवरी को जश्ने जैनवरी सलाहुल्लाह अलैहा का आयोजन किया जाएगा।

दस्तरख्वान की नज़र उलेमा-ए-

करम देंगे। मौलाना हमीदुल हसन

लखनऊ। इमाम हुसैनी फॅन्ड द्वारा शिया कालेज विक्टोरिया स्ट्रीट में दस्तरख्वान का आयोजन 12 बजे दिन से किया जायेगा। इसके अनावा 22 फरवरी को जश्ने जैनवरी सलाहुल्लाह अलैहा का आयोजन किया जाएगा।

दस्तरख्वान की नज़र उलेमा-ए-

करम देंगे। मौलाना हमीदुल हसन

लखनऊ। इमाम हुसैनी फॅन्ड द्वारा शिया कालेज विक्टोरिया स्ट्रीट में दस्तरख्वान का आयोजन 12 बजे दिन से किया जायेगा। इसके अनावा 22 फरवरी को जश्ने जैनवरी सलाहुल्लाह अलैहा का आयोजन किया जाएगा।

दस्तरख्वान की नज़र उलेमा-ए-

करम देंगे। मौलाना हमीदुल हसन

लखनऊ। इमाम हुसैनी फॅन्ड द्वारा शिया कालेज विक्टोरिया स्ट्रीट में दस्तर�्वान का आयोजन 12 बजे दिन से किया जायेगा। इसके अनावा 22 फरवरी को जश्ने जैनवरी सलाहुल्लाह अलैहा का आयोजन किया जाएगा।

दस्तरख्वान की नज़र उलेमा-ए-

करम देंगे। मौलाना हमीदुल हसन

लखनऊ। इमाम हुसैनी फॅन्ड द्वारा शिया कालेज विक्टोरिया स्ट्रीट में दस्तर�्वान का आयोजन 12 बजे दिन से किया जायेगा। इसके अनावा 22 फरवरी को जश्ने जैनवरी सलाहुल्लाह अलैहा का आयोजन किया जाएगा।

दस्तरख्वान की नज़र उलेमा-ए-

करम देंगे। मौलाना हमीदुल हसन

लखनऊ। इमाम हुसैनी फॅन्ड द्वारा शिया कालेज विक्टोरिया स्ट्रीट में दस्तर�्वान का आयोजन 12 बजे दिन से किया जायेगा। इसके अनावा 22 फरवरी को जश्ने जैनवरी सलाहुल्लाह अलैहा का आयोजन किया जाएगा।

दस्तरख्वान की नज़र उलेमा-ए-

करम देंगे। मौलाना हमीदुल हसन

लखनऊ। इमाम हुसैनी फॅन्ड द्वारा शिया कालेज विक्टोरिया स्ट्रीट में दस्तर�्वान का आयोजन 12 बजे दिन से किया जायेगा। इसके अनावा 22 फरवरी को जश्ने जैनवरी सलाहुल्लाह अलैहा का आयोजन किया जाएगा।

दस्तरख्वान की नज़र उलेमा-ए-

करम देंगे। मौलाना हमीदुल हसन

लखनऊ। इमाम हुसैनी फॅन्ड द्वारा शिया कालेज विक्टोरिया स्ट्रीट में दस्तर�्वान का आयोजन 12 बजे दिन से किया जायेगा। इसके अनावा 22 फरवरी को जश्ने जैनवरी सलाहुल्लाह अलैहा का आयोजन किया जाएगा।

दस्तरख्वान की नज़र उलेमा-ए-

करम देंगे। मौलाना हमीदुल हसन

लखनऊ। इमाम हुसैनी फॅन्ड द्वारा शिया कालेज विक्टोरिया स्ट्रीट में दस्तर�्वान का आयोजन 12 बजे दिन से किया जायेगा। इसके अनावा 22 फरवरी को जश्ने जैनवरी सलाहुल्लाह अलैहा का आयोजन किया जाएगा।

दस्तरख्वान की नज़र उलेमा-ए-

करम देंगे। मौलाना हमीदुल हसन

लखनऊ। इमाम हुसैनी फॅन्ड द्वारा शिया कालेज विक्टोरिया स्ट्रीट में दस्तर�्वान का आयोजन 12 बजे दिन से किया जायेगा। इसके अनावा 22 फरवरी को जश्ने जैनवरी सलाहुल्लाह अलैहा का आयोजन किया जाएगा।

दस्तरख्वान की नज़र उलेमा-ए-

करम देंगे। मौलाना हमीदुल हसन

लखनऊ। इमाम हुसैनी फॅन्ड द्वारा शिया कालेज विक्टोरिया स्ट्रीट में दस्तर�्वान का आयोजन 12 बजे दिन से किया जायेगा। इसके अनावा 22 फरवरी को जश्ने जैनवरी सलाहुल्लाह अलैहा का आयोजन किया जाएगा।

दस्तरख्वान की नज़र उलेमा-ए-

करम देंगे। मौलाना हमीदुल हसन

लखनऊ। इमाम हुसैनी फॅन्ड द्वारा शिया कालेज विक्टोरिया स्ट्रीट में दस्तर�्वान का आयोजन 12 बजे दिन से किया जायेगा। इसके अनावा 22 फरवरी को जश्ने जैनवरी सलाहुल्लाह अलैहा का आयोजन किया जाएगा।

दस्तरख्वान की नज़र उलेमा-ए-

करम देंगे। मौलाना हमीदुल हसन

लखनऊ। इमाम हुसैनी फॅन्ड द्वारा शिया कालेज विक्टोरिया स्ट्रीट में दस्तर�्वान का आयोजन 12 बजे दिन से किया जायेगा। इसके अनावा 22 फरवरी को जश्ने जैनवरी सलाहुल्लाह अलैहा का आयोजन किया जाएगा।

दस्तरख्वान की नज़र उलेमा-ए-

करम देंगे। मौलाना हमीदुल हसन

लखनऊ। इमाम हुसैनी फॅन्ड द्वारा शिया कालेज विक्टोरिया स्ट्रीट में दस्तर�्वान का आयोजन 12 बजे दिन से किया जायेगा। इसके अनावा 22 फरवरी को जश्ने जैनवरी सलाहुल्लाह अलैहा का आयोजन किया जाएगा।

दस्तरख्वान की नज़र उलेमा-ए-

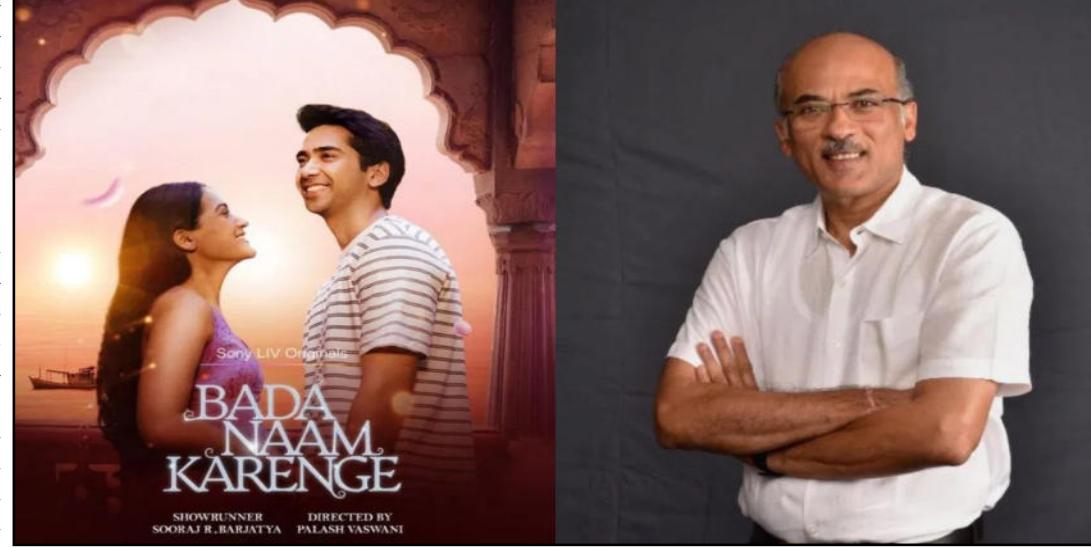
इंडस्ट्री भाषाओं की दीवारें तोड़कर
टैलेट को जोड़ रही सम्युक्ता मेनन

आज का भारतीय सिनेमा ऐसे कलाकारों को अपनाने के लिए तैयार है, जो भाषाओं की सीमाओं से परे जाकर काम कर रहे हैं। सम्युक्ता इसका बेहतरीन उदाहरण है। मलयालम, तमिल, तेलुगु और कन्नड़ फिल्मों में शनादर काम करने के बाद अब सम्युक्ता बॉलीवुड में फिल्म महाराणों से डेब्यू करने जा रही हैं। इस फिल्म में वह काजोल के साथ नजर आएंगी। यह एक एकशन-ड्रामा फिल्म है, जिसमें सम्युक्ता की भूमिका बहुत खास और दमदार है। यह दिखाता है कि वह किसी भी भाषा में अपनी कला से सबका दिल जीत सकती है। बॉलीवुड में सम्युक्ता का आना यह बताता है कि अब इंडस्ट्री भाषाओं की दीवारें तोड़कर टैलेंट को जोड़ रही है। हाल ही में एक इंटरव्यू में सम्युक्ता ने कहा, मैं हमेशा मानती हूं कि कहानी कहने की कला सबकी होती है और अभियन्य की कोई सीमा नहीं होती। यह प्रोजेक्ट मेरे इस विश्वास को और मजबूत करता है।

अपने हर किरदार को गहराई और भावनाओं से निभाने वाली सम्युक्ता आज क्षेत्रीय और बॉलीवुड सिनेमा को जोड़ने वाली कड़ी बन रही है। जैसे-जैसे बॉलीवुड पैन-इंडिया दर्शकों से जुड़ने की कोशिश कर रहा है, सम्युक्ता इस बदलाव की अगुवाई कर रही हैं और भारतीय सिनेमा को एकजुट करने में अहम भूमिका निभा रही हैं।

बाक्स ऑफिस पर पुष्पा 2 का शानदार प्रदर्शन जारी, टक्कर देने आ गई ये फिल्में

सूरज बड़जात्या ने किया अपनी पहली वेब सीरीज बड़ा नाम करेंगे का ऐलान, सोनी लिव पर होगा प्रीमियर



मजबूती के बारे में बता रहे हैं। मैं इस दिल को छु लेने वाली कहानी को दर्शकों के साथ साझा करने के लिए उत्साहित हूँ। सोनी लिव के साथ मिलना, हमारे लिए शानदार एक्सपरियंस है।

सीरीज 'बड़ा नाम करेगेइ' में कवलजीत सिंह, अलका अमीन, राजेश जैस, चित्राली लोकेश, राजेश तैलंग, अंजना सुखानी और कई उम्मीद कलाकारों की टीम शामिल है। यह सभी कलाकार फिल्मों और टीवी में अपनी बेहतरीन एक्टिंग के लिए जाने जाते हैं। दर्शकों को भी राजश्री प्रोडक्शंस की फिल्म, सीरियल पहले पसंद आए हैं, तो इस सीरीज को लेकर भी फैस संस्कार्टेड हैं।

से वायरल होने लगता है हाल ही में एक्ट्रेस ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें इंस्टाग्राम पर साझा की हैं। इन फोटोज में उनका स्टनिंग अंदाज देखकर फैंस उनकी तारीफों के पुल बांधते नहीं थक रहे हैं। तस्वीरों में आप देख सकते हैं एक्ट्रेस अनुष्का सेन ने हॉल्टर नेक लुक में बेहद ही शानदार ब्लैक कलर का लॉग ड्रेस पहना हुआ है। एक्ट्रेस अपने इस लुक में काफी हॉट एंड सेक्सी लग रही है। अनुष्का सेन हमेशा अपने लेटेस्ट लुक से फैंस का सारा अटेशन अपनी ओर खींच लेती है। हालांकि इन फोटोज में भी कुछ ऐसा ही देखने को मिल रहा है। फैंस भी उनके लुक पर से नजरें नहीं हटा पा रहे हैं। एक्ट्रेस की इन फोटोज को शेयर हुए कुछ ही घंटे हुए हैं और अब तक 3 लाख 44 हजार से भी ज्यादा यूजर्स ने फोटोज पर लाइक्स कर दिए हैं। वहीं, कुछ यूजर्स- फेयरी गर्ल, नाइस, सो क्यूट, अडोरेबल लिख कर कॉमेंट कर रहे हैं। अनुष्का सेन सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहती है। इंस्टाग्राम पर उनकी फैन फॉलोइंग लिस्ट भी काफी जबरदस्त है। बता दें कि सिर्फ इंडिया में ही नहीं उन्हें विदेश में भी लोग फॉलो करते हैं।

**बाल झड़ने से हैं परेशान तो अपनाएं ये 6
तरीके, कुछ ही दिनों में दिखने लगेगा फायदा**

बालों का झड़ना पुरुषों और महिलाओं दोनों के लिए एक बड़ी समस्या है। आमतौर पर तनाव, प्रदूषण, अनहेल्टी लाइफस्टाइल, खराब सेहत और आहार में गड़बड़ी, बाल झड़ने का कारण माने जाते हैं, इसके साथ ही बालों का झड़ना हार्मोनल बदलाव के कारण भी होता है। पोषक तत्वों की कमी और स्कैल्प पर रसी का होना भी बाल झड़ने का कारण है। ज्यादातर लोग इस समस्या से निजात पाने के लिए कई तरीके आजमाकर थक चुके हैं। हालांकि, आज इस खबर में नचुरल तरीकों को आजमाकर बालों को झड़ने से कैसे रोकें और बालों के विकास को बढ़ावा देने के बाये करें। इसके बारे में जानें...

मेथी
मेथी बालों के स्वास्थ्य को बनाए रखने में बहुत मददगार है। मेथी में प्रोटीन और एटीऑक्साइडेंट प्रचुर मात्रा में होते हैं। यह बालों के विकास को बढ़ावा देता है और बालों का गिरना कम करता है। इसके लिए मेथी के दानों को भिंगोकर उसे अच्छे से पीसकर मूलायम बनाए रखने में भी मदद करते हैं। इसके लिए एक अंडे को अच्छे से चेंट लें, और दोनों मूलायम और बालों पर लगाएं। 30 मिनट बाद हल्के शैम्पू से धो लें।

कैप्स पर लगाएं। 20 मिनट बाद धो लें।

नींबू का रस

नींबू साइट्रिक एसिड का बहुत अच्छा स्रोत है। इससे सिर की त्वचा का श्री॥ संतुलित रखने में मदद मिलेगी। यह बालों की ग्रोथ बढ़ाने और डैम्फ़ फ़ से छुटकारा दिलाने में फायदेमंद है। इसके लिए थोड़े से पानी में नींबू का रस डालकर मिला लीजिए। इसे स्कैल्प पर में मदद करता है और बालों के विकास को तेज़ करता है। इसमें



बांग्लादेश ने चैंपियंस ट्रॉफी टीम से शाकिब
अल हसन और लिटन दास को बाहर किया



जैकी श्रॉफ और सिकंदर खेर की चिड़िया उड़ का ट्रेलर जारी, 15 जनवरी से अमेजन एमार्क्स प्लेयर पर होगी स्ट्रीम

अभिनेता जैकी श्रॉफ को इन दिनों फिल्म बेबी जॉन में देखा जा रहा है, जिसमें वह खलनायक बन वरुण धवन के भिड़ते नजर आ रहे हैं। फिल्म में उनके काम को खूब सराहा जा रहा है, लेकिन यह बॉक्स ऑफिस पर बुरी तरह पिटी। अब जैकी वेब सीरीज चिड़िया उड़ में नजर आएंगे, जिसका निर्देशन रवि जाधव कर रहे हैं। इसमें सिकंदर खेर भी मुख्य भूमिका में नजर आएंगे। आखिरकार अब चिड़िया उड़ का ट्रेलर रिलिज हो गया है।



पर आधारित है। ट्रेलर में जैकी कंधांसु अवतार दिख रहा है, वर्ह सिकंदर सीरीज में जबरदस्त एक्शन करते नजर आएंगे। चिड़िया उड़ में भूमिका मीना, मधु मितल, मीता वशिष्ठ, मधुर मोरे परमोंग और अम्बा पाण्डा और

फलारा सना, आमा परमार आ
उपेन चौहान जैसे सितारे भी नज
आएंगे।
इस वेब सीरीज को आप 15
जनवरी, 2025 को अमेजन
प्रेस्टो पर देख सकते हैं।

