

संक्षिप्त समाचार

इंटरैक्ट वलब के बच्चों ने जरूरतमंद लोगों को बांटे गर्म कपड़े



राष्ट्रीय मुख्यधारा: बोकारो : होली क्रॉस स्कूल, बोकारो के इंटरैक्ट क्लब के बच्चों ने स्कूल के 51वें स्थापना दिवस के अवसर पर बोकारो रेलवे स्टेशन व उसके आसपास के क्षेत्रों में जाकर लगभग दो दर्जन गरीब व जरूरतमंद लोगों के बीच चढ़र व कंबल का वितरण किया। स्कूल की प्राचार्या डॉ सिस्टर कीर्ति किरण व शिक्षकों के हाथों भी इसका वितरण हुआ। मौके पर प्राचार्या ने कहा कि जरूरतमंद लोगों की सेवा ही सच्चा मानव धर्म है। क्लब के बच्चों ने इस नेक कार्य को अंजाम देकर प्रसंशनीय कार्य किया है। सभी को इस तरह के कार्यों में बढ़चढ़कर आगे आने की जरूरत है। मौके पर शिक्षक हरेकनाथ गोस्वामी, केन्डिडा, टेबोडा, रुम्पा माहता आदि मौजूद थे।

बोकारो में चला अतिक्रमण-विरोधी अभियान, आठ आवासों को कराया खाली

राष्ट्रीय मुख्यधारा: बोकारो : बोकारो स्टील प्लांट के आवासों से अवैध अतिक्रमण हटाने का कार्य एक बार पुनः तेज कर दिया गया है। बोकारो स्टील के सम्पदा न्यायालय के आदेश से गुरुवार को नगर के सेक्टर-2 व सेक्टर-3 में बीएसएल के सुरक्षा विभाग की टीम ने कुल आठ आवासों को अतिक्रमण-मुक्त कराया। इस दौरान जिला प्रशासन की ओर से मजिस्ट्रेट और पुलिस बल को तैनात किया गया था। गुरुवार को चलाये गए अभियान के तहत सेक्टर- 2 में आवास संख्या- 02डी/ई/3301, 02डी/ई/2023, 02डी/ई/1094 तथा सेक्टर-3 में 03ए/डी/0160, 03सी/सी/0225, 03सी/ई/0664, 03सी/ई/0663 व 03डी/डी/0566 खाली कराए गए। उक्त जानकारी बीएसएल प्रबंधन की ओर से दी गई है।

कसमार : दांतू के समाजसेवी भुनेश्वर सिंह का निधन, शोक की लहर

राष्ट्रीय मुख्यधारा: बोकारो : कसमार प्रखंड के दांतू निवासी समाजसेवी भुनेश्वर सिंह का निधन गुरुवार को हो गया। वे दांतू पंचायत की पूर्व मुखिया मंजू बाला देवी के ससुर एवं समाजसेवी महेंद्र सिंह के पिता थे। बताया जाता है कि भुनेश्वर सिंह तेनुचाट स्थित सिंचाई विभाग में सरकारी सेवा में कई साल तक कार्य किए। इसके बाद 2004 में ग्रामीण विकास विशेष प्रमण्डल विभाग में प्रधान लिपिक के पद से सेवानिवृत्त हुए थे। सेवानिवृत्त होने के बाद सामाजिक कार्यों में वे काफी सक्रिय भूमिका में रहते थे। उनके निधन की खबर से पूरे क्षेत्र में शोक की लहर है। गुरुवार दोपहर दांतू के खांडो नदी स्थित श्मशान घाट में उनका दाह संस्कार किया गया। उनके दाह संस्कार के समय दांतू पंचस नागेंद्र नायक, जितेन्द्र सिंह, विनोद सिंह, कामदेव सिंह, दीपक सिंह, उपदेश सिंह, मोहन कुमार नायक, भुनेश्वर नायक समेत अन्य लोग मौजूद थे।

ऊपरघाट के पोखरिया में घर का ताला तोड़कर चोरी

राष्ट्रीय मुख्यधारा: बोकारो थर्मल : नावाडीह प्रखंड के पेंक नारायणपुर थाना अंतर्गत पोखरिया गांव निवासी सरजू घांसी के घर का ताला तोड़कर चोरों ने नगदी सहित जेवरात की चोरी कर ली। घटना बुधवार रात्रि की है। घटना के संबंध में बताया जाता है कि बुधवार की रात्रि पोखरिया निवासी सरजू घांसी का पूरा परिवार शादी में अपने नये वाले मकान में ताला लगाकर पुराने वाले मकान में चले गए थे। रात्रि में चोरों ने मौके का फायदा उठाकर घर के मेन गेट का ताला तोड़कर घर में प्रवेश किया और घर के अंदर रखे अलमारी, बक्सा आदि का ताला तोड़कर उसमें रखे दस हजार रुपया नकद सहित सोने की अंगूठी, पायल, सोने का लॉकेट सहित अन्य सामान की चोरी कर ली। चोरों ने चोरी की घटना को अंजाम देने के पूर्व आस-पास के घरों का हंडल बाहर से लगा दिया था। इसी प्रकार पोखरिया के पीडीएस डीलर रीतलाल महतो के घर के बाहर चोरों ने दबिश दी थी तो आवाज सुनकर घर के लोग उठ गये तो चोर भाग गये। ग्रामीणों का कहना है कि रात्रि में घर एक सफेद रंग की बोलोरो लेकर चोरी की घटना को अंजाम देने आते हैं और चोरी कर उसी वाहन में सवार होकर चले जाते हैं।

नेत्रा जांच शिविर का आयोजन 16 जनवरी को

राष्ट्रीय मुख्यधारा: बोकारो थर्मल : बोकारो थर्मल स्थित डीवीसी हॉस्पिटल में 16 जनवरी को डीवीसी हॉस्पिटल एवं भगवान महावीर मेडिका रॉची हॉस्पिटल के संयुक्त तत्वावधान में नेत्र जांच शिविर का आयोजन किया गया है। शिविर में सभी नेत्र रोगियों के नेत्र की जांच मेडिका हॉस्पिटल के नेत्र रोग विभाग की सीनियर कंसल्टेंट डॉ अनिन्धा अनुराधा करेंगी। उक्त जानकारी डीवीसी हॉस्पिटल के हेल्थ निरीक्षक कृष्ण कुमार ने दी।

बोकारो में दफादार चौकीदार संघ का धरना, अवैध नियुक्तियों को रद्द करने की मांग

राष्ट्रीय मुख्यधारा
बोकारो : झारखंड राज्य दफादार चौकीदार पंचायत शाखा बोकारो जिला कमेटी की ओर से अपनी 05 सूत्री मांगों को लेकर बोकारो समाहरणालय के सामने गुरुवार को एक दिवसीय धरना प्रदर्शन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता जिलाध्यक्ष राजेन्द्र कुमार पासवान ने की तथा संचालन जिला सचिव शिवनाथ हजाम ने किया। धरना प्रदर्शन में बतौर मुख्य अतिथि संगठन के प्रदेश अध्यक्ष कृष्ण दयाल सिंह उपस्थित थे। इस दौरान संगठन की ओर से उपायुक्त कोस 05 सूत्री मांग पत्र सौंपा गया। उनकी मांगों में झारखंड चौकीदार संघ के नियमावली 2015 में उल्लिखित प्रावधानों के विरुद्ध बोकारो जिला में चौकीदारों के रिक्त पदों पर की गई अवैध नियुक्तियों को जन्हित और राज्यहित में तत्काल रद्द करने, एमपीपी/एमएसपीपी का लाभ देने, लगभग दस वर्षों से बकाया वृद्धि भत्ता का लाभ देने, माह के प्रथम सप्ताह में वेतन भुगतान करने, बैंक ड्यूटी, डाक ड्यूटी, केटी स्कॉट, रोड ड्यूटी और थाना में बैठ वेगारी कराने पर रोक लगाने और चौकीदार मैनुअल के अनुसार ड्यूटी कराने आदि प्रमुख हैं।

धरना प्रदर्शन को संबोधित करते हुए प्रदेश अध्यक्ष कृष्ण दयाल सिंह ने कहा कि बोकारो जिला में सेवा विमुक्त, एवजी और अनुकंपा के आधार (आवेदन देने की अवधि 5 वर्ष समाप्त नहीं हुई है) पर चौकीदार दफादारों के रिक्त पदों पर की गई अवैध नियुक्ति तत्काल रद्द की जाय। श्री सिंह ने सरकार के प्रावधानों का उल्लेख करते हुए उपायुक्त से जिले में हुई विसंगतियों को दूर करने की मांग की। उन्होंने कहा कि यदि 15 दिनों के अंदर चौकीदारों की अवैध नियुक्ति रद्द नहीं हुई तो झारखंड राज्य दफादार चौकीदार पंचायत की ओर से झारखंड हाई कोर्ट में जनहित याचिका दायर की जाएगी।

बीएसएल में दो-दिवसीय सुरक्षा जागरूकता प्रशिक्षण का आयोजन

राष्ट्रीय मुख्यधारा

बोकारो : गुरुवार को बोकारो इस्पात संयंत्र के ज्ञानार्जन एवं विकास विभाग के कॉन्फ्रेंस हॉल-4 में दो दिवसीय सुरक्षा जागरूकता प्रशिक्षण कार्यक्रम का शुभारंभ किया गया। इस कार्यक्रम के दौरान संयंत्र के विभिन्न विभागों के अधिशासी प्रतिभागी के रूप में शामिल हो रहे हैं। प्रशिक्षण कार्यक्रम में मेसर्स एस्के-ईएएस के द्वारा बीएसएल के प्रशिक्षित अधिकारी संकाय के रूप में अपनी भूमिका निभा रहे हैं।

कार्यक्रम के उद्घाटन सत्र में मुख्य अतिथि के रूप में मुख्य महाप्रबंधक (सुरक्षा एवं अग्निशमन सेवाएं) एस सरतपे तथा विशिष्ट अतिथि महाप्रबंधक (ज्ञानार्जन एवं विकास) श्रीमती डी आर टोप्यो उपस्थित थे। ज्ञानार्जन एवं विकास विभाग के एसकेडी भौमिक, कनीय प्रबंधक ने प्रतिभागियों का स्वागत करते हुए प्रशिक्षण कार्यक्रम की रूपरेखा प्रस्तुत की। मुख्य महाप्रबंधक (सुरक्षा एवं अग्निशमन सेवाएं) एस सरतपे ने कार्यक्रम का औपचारिक



उद्घाटन करते हुए प्रतिभागियों को सुरक्षा शपथ दिलाई और संयंत्र में सुरक्षा के महत्व को रेखांकित किया। उन्होंने प्रतिभागियों से कहा कि वे इस प्रशिक्षण में अर्जित ज्ञान को अपने सहकर्मियों के साथ साझा करें और इसे अपने कार्यस्थल पर लागू करें। महाप्रबंधक (ज्ञानार्जन एवं विकास) श्रीमती डी आर टोप्यो ने प्रतिभागियों को संयंत्र में सुरक्षा के प्रति जागरूक

रहने और संयंत्र में सुरक्षा को निरंतर सशक्त बनाने का आह्वान किया। कार्यक्रम में ज्ञानार्जन एवं विकास विभाग के वरीय ऑपरेटिव राकेश कुमार, कौशलेन्द्र प्रताप सिंह और इंस्ट्रक्टर अर्जुन प्रसाद बाउरी का सराहनीय योगदान रहा। यह कार्यक्रम बोकारो स्टील प्लांट में सुरक्षा एवं विकास के सुदृढ़ करने और सुरक्षा जागरूकता बढ़ाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है।

भूमि अधिग्रहण के लिए भुगतान की प्रक्रिया को करें तेज : अपर समाहर्ता

कसमार में कैंप कोर्ट में भू अर्जन मामलों की हुई सुनवाई

राष्ट्रीय मुख्यधारा

बोकारो : कसमार अंचल कार्यालय में गुरुवार को कैंप कोर्ट का आयोजन कर प्रखंड में सड़क निर्माण की विभिन्न परियोजनाओं के तहत भू अर्जन के मामलों की सुनवाई की गई। इस दौरान परियोजनाओं के संवेदक, उनके प्रतिनिधियों और रैयतों ने भी अपनी बातें रखीं। मौके पर अपर समाहर्ता मो मुनगाज आलम, बेरमो अनुमंडलाधिकारी मुकेश मछुआ, जिला भू अर्जन पदाधिकारी द्वारा का बैठा व कसमार सीओ प्रवीण कुमार मुख्य रूप से मौजूद थे। बैठक में भारत माला परियोजना के फेज वन व फेज टू तथा बरलांगा-कसमार पथ



के लिए भूमि अधिग्रहण के एवज में भुगतान की प्रक्रिया को तेज करने को लेकर रैयतों की सुनवाई की गई। अपर समाहर्ता ने कहा कि मुआवजा भुगतान समय पर नहीं होने के कारण परियोजनाएं बाधित हो रही हैं। इसलिए इस दिशा में गंभीरता पूर्वक काम करने की जरूरत है। उन्होंने रैयतों से भी आग्रह किया कि वे आपसी विवादों को सुलझा कर जरूरी कागजात विभाग को उपलब्ध कराएं, ताकि मुआवजा भुगतान समय पर किया जा सके। मौके पर विभिन्न परियोजनाओं के संवेदक के प्रतिनिधि भी मौजूद थे। मौके पर गंगा कंस्ट्रक्शन के नरेंद्र कुमार पांडेय, संदीप पाल समेत अन्य प्रतिनिधि मौजूद थे।

बीएसएल के सेवानिवृत्त कर्मियों को दी गई समुचित प्रबंधन की जानकारी

राष्ट्रीय मुख्यधारा

बोकारो : बोकारो स्टील प्लांट से जनवरी 2025 में सेवानिवृत्त होने वाले कुल 90 कर्मियों को सेवानिवृत्ति से जुड़ी औपचारिकताओं तथा सेवानिवृत्ति के उपरान्त जीवन में आने वाले संभावित परिवर्तनों के समुचित प्रबंधन की जानकारी देने के उद्देश्य से गुरुवार को मानव संसाधन के ज्ञानार्जन एवं विकास विभाग के मुख्य सभागार में मानव संसाधन के अंतिम निपटारा प्रकोष्ठ की ओर से एक नए सफर की शुरुआत नामक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के आरम्भ में वरीय प्रबंधक (मानव संसाधन - अंतिम निपटारा प्रकोष्ठ) श्रीमती कल्पना ने आंगतुकों का स्वागत करते हुए नए मेडिकल योजना की जानकारी के साथ कार्यक्रम के प्रयोजन से सभी को अवगत कराया। डॉ जया लक्ष्मी



मेडिकल ऑफिसर (चिकित्सा एवं स्वास्थ्य सेवाएं) और योग विशेषज्ञ कृष्ण बंधु मिश्रा को मानव संसाधन के योग के माध्यम से स्वास्थ्य प्रबंधन के बारे में बताया। इस क्रम में उप महाप्रबंधक (वित्त एवं लेखा) अनुपम शी ने उपस्थित समूह को वित्तीय प्रबंधन के विषय में विस्तृत जानकारी दी। एचडीएफसी लाइफ के प्रबंधक राजेश कुमार ने एनपीएस के बारे में विस्तृत रूप से बताया। नगर प्रशासन विभाग से जितेंद्र कुमार, सहायक महाप्रबंधक ने आवाह प्रतिकारण नीति के बारे में विस्तृत जानकारी दी।

प्रेमी युगल ने की शादी, थाना को दी लिखित सूचना



राष्ट्रीय मुख्यधारा

बोकारो थर्मल : बोकारो थर्मल थाना अंतर्गत सीसीएल गोविंदपुर कॉलोनी निवासी कौशल्या देवी एवं स्व गणेश भुईया की 20 वर्षीय पुत्री मनीषा कुमारी ने अपने गिरिडीह निवासी प्रेमी 21 वर्षीय दीपक कुमार से मंदिर में शादी कर ली और स्थानीय थाना को लिखित सूचना दी। मनीषा का गिरिडीह के मुफरिसल थाना क्षेत्र अंतर्गत योगीटांड सात नंबर निवासी अजय भुईया के पुत्र दीपक के साथ विगत तीन माह से प्रेम संबंध था। दोनों ने भागकर मंदिर में शादी कर ली थी। मनीषा की मां कौशल्या देवी ने स्थानीय थाना को लिखित सूचित किया था। पुलिस के दबाव पर दोनों गुरुवार को थाना पहुंचे और लिखकर दिया कि हम-दोनों बालिग हैं और शिव मंदिर में शादी कर चुके हैं। लिखा कि भविष्य में मनीषा को दहेज को लेकर किसी भी प्रकार की प्रताड़ना दीपक या उसके परिवारों द्वारा की जाएगी तो उनके खिलाफ कानूनी कार्रवाई की जाएगी। लिखित इकरारनामे पर मनीषा, दीपक के अलावा दीपक के पिता अजय भुईया, मां हेमंती देवी, कौशल्या देवी, विकास राणा, ज्ञानी प्रसाद मेहता, कौशिक दास, राजकुमार भुईया आदि ने बतौर गवाह हस्ताक्षर किया है।

रोटरी क्लब चास ने विधायक श्वेता सिंह को किया सम्मानित

राष्ट्रीय मुख्यधारा

बोकारो : रोटरी क्लब चास द्वारा चौरा चास स्थित रोटरी भवन में अपना 23वां स्थापना दिवस धूमधाम से मनाया गया। इस मौके पर मुख्य अतिथि के रूप में बोकारो विधायक श्रीमती श्वेता सिंह उपस्थित रहीं। रोटरी क्लब चास के अध्यक्ष विनोद चोपड़ा ने आंगतुक्त अतिथियों का स्वागत करते हुए कहा कि सामाजिक एवं सेवा कार्यों से रोटरी क्लब चास ने बोकारो में एक अलग विशिष्ट पहचान बना ली है। संस्थापक अध्यक्ष संजय बैद ने इस अवसर पर क्लब की सामुदायिक सेवा एवं मानववैय कार्यों में 23 वर्षों की उल्लेखनीय यात्रा का संक्षिप्त वर्णन किया। कार्यक्रम के संयोजक विनोद अग्रवाल ने कहा कि पीड़ित मानवता की सेवा ही रोटरी का उद्देश्य है। मुख्य अतिथि श्वेता सिंह ने अपने संबोधन में कहा कि सेवा क्षेत्र में रोटरी क्लब चास का समाज में प्रभावशाली योगदान रहा है। श्वेता



सिंह ने आशा व्यक्त की कि चास उपनगर को संवारने में रोटरी क्लब चास अपना योगदान देगा। समारोह में श्वेता सिंह को रोटरी क्लब चास का मानद सदस्य बनाया गया। रोटरी क्लब चास के सचिव मुकेश अग्रवाल ने कहा कि चास रोटरी सामाजिक सेवा के लिए तत्पर रहा है और आगे भी रहेगा। इस अवसर पर रोटरी क्लब चास के सभी पूर्व अध्यक्षों ने शॉल ओढ़ाकर श्वेता सिंह को सम्मानित किया। पूर्व

डालमिया सीमेंट ने अपनी आरसीएफ एक्सपर्ट सीमेंट रेंज का किया अनावरण

जो निर्माण में सटीकता सुनिश्चित करने के लिए ऑन-साइट मार्गदर्शन प्रदान करते हैं। डालमिया सीमेंट के देशव्यापी 50000 से अधिक चैनल भागीदारों के विशाल नेटवर्क के सहयोग से कार्यक्रम में प्रमुख चैनल भागीदारों, कॉन्ट्रैक्टर्स और राजमिस्त्रों की सक्रिय भागीदारी देखी गई। जिस तरह से निर्माण प्रथाएं विकसित हो रही हैं, घर बनाने वाले अब तेज सेटिंग समय, बेहतर कार्यशीलता और पर्यावरणीय चुनौतियों के लिए बड़ी हुई प्रतिरोधक क्षमता जैसी उन्नत सुविधाओं की तलाश कर रहे हैं। जमीनी स्तर पर सक्रियता और इंटरैक्टिव सत्रों ने आरसीएफ एक्सपर्ट रेंज की उन्नत सुविधाओं और बेहतर प्रदर्शन को उजागर किया। इन कार्यक्रमों में नवाचार और विकास का जश्न मनाया गया, जिससे डालमिया सीमेंट की ताकत, जिससे डालमिया सीमेंट की ताकत, विरसत के साथ अपनी लगातार गुणवत्ता और सिद्ध विश्वसनीयता के लिए जानी जाती है, जो इसे विविध निर्माण आवश्यकताओं के लिए एक पसंदीदा विकल्प बनाती है। डालमिया डीएसपी आरसीएफ++ पोर्टफोलियो में प्रीमियम पेशकश को अस्ट्रीमेट कंक्रीट एक्सपर्ट के रूप में स्थापन दिया गया है। यह एनबीटी को हाई रिपेक्टिव सिलिका और पोर रिडक्शन टेक्नोलॉजी (पीआरटी) के साथ जोड़ता है, जो मजबूत छतों, कॉलम और नींव के लिए उत्कृष्ट शक्ति और स्थायित्व प्रदान करता है। इस पहल को डालमिया सीमेंट की समर्पित आरसीएफ सलाहकारों की टीम द्वारा सहयोग दिया गया है,

डालमिया सीमेंट ने अपनी आरसीएफ एक्सपर्ट सीमेंट रेंज का किया अनावरण

राष्ट्रीय मुख्यधारा
बोकारो : भारत की प्रमुख सीमेंट कंपनी डालमिया सीमेंट (भारत) लिमिटेड ने अपने प्रमुख भारतीय बाजारों में रुफ, कॉलम, फाउंडेशन (आरसीएफ) एक्सपर्ट ब्रांड के तहत अपने नए सीमेंट पोर्टफोलियो का अनावरण किया। इसके प्रमुख उत्पाद, डालमिया डीएसपी आरसीएफ एक्सपर्ट++ और डालमिया सीमेंट (डीसी) आरसीएफ एक्सपर्ट, उन्नत फॉर्मलेशन और अत्याधुनिक नैनो बॉन्डिंग टेक्नोलॉजी (एनबीटी) से लैस हैं, जो आधुनिक निर्माण की बदलती जरूरतों को पूरा करने के लिए डिज़ाइन किए गए हैं। आरसीएफ एक्सपर्ट रेंज उच्च शक्ति, बेहतर संक्षारण प्रतिरोध और समय की कसौटी पर खरी उतरने वाली मजबूत संरचनाएं सुनिश्चित करती है। डालमिया सीमेंट (डीसी), मूल ब्रांड, अपनी 80 से अधिक वर्षों की विश्वसनीय विरासत के साथ अपनी लगातार गुणवत्ता और सिद्ध विश्वसनीयता के लिए जानी जाती है, जो इसे विविध निर्माण आवश्यकताओं के लिए एक पसंदीदा विकल्प बनाती है। डालमिया डीएसपी आरसीएफ++ पोर्टफोलियो में प्रीमियम पेशकश को अस्ट्रीमेट कंक्रीट एक्सपर्ट के रूप में स्थापन दिया गया है। यह एनबीटी को हाई रिपेक्टिव सिलिका और पोर रिडक्शन टेक्नोलॉजी (पीआरटी) के साथ जोड़ता है, जो मजबूत छतों, कॉलम और नींव के लिए उत्कृष्ट शक्ति और स्थायित्व प्रदान करता है। इस पहल को डालमिया सीमेंट की समर्पित आरसीएफ सलाहकारों की टीम द्वारा सहयोग दिया गया है,



डालमिया सीमेंट ने अपनी आरसीएफ एक्सपर्ट सीमेंट रेंज का किया अनावरण

उद्योग मानक स्थापित करने वाले समाधान देने की प्रतिबद्धता को बल मिला। आरसीएफ मजबूत तो घर मजबूत की अवधारणा को अपनाते हुए, कंपनी मजबूत, अधिक सुदृढ़ घरों के निर्माण की दृष्टि को आगे बढ़ाना जारी रखे हुए है। पूर्वी भारत में कंपनी इस क्षेत्र में सबसे बड़ी सीमेंट उत्पादक के रूप में अग्रणी है और ओडिशा, पश्चिम बंगाल, बिहार और झारखंड राज्यों में 20126 से अधिक चैनल भागीदारों के साथ मजबूत पकड़ रखती है। यह इस क्षेत्र में दूसरा सबसे बड़ा सीमेंट ब्रांड है, जिसमें ओडिशा डीएसपी सीमेंट के लिए इसका सबसे बड़ा बाजार है। सतत आजीविका, कौशल विकास और पर्यावरण संरक्षण पर केंद्रित इसकी व्यापक सामुदायिक सहभागिता की पहलों ने भारत के निर्माण परिसूत्र में एक विश्वसनीय भागीदार के रूप में इसकी प्रतिष्ठा को और मजबूत किया है।

संक्षिप्त समाचार

प्रेम प्रसंग में पत्नी ने ही कराई ही थी हत्या, पत्नी सहित तीन आरोपित गिरफ्तार



राष्ट्रीय मुख्यधारा: खूंटी। नामकुम थाना क्षेत्र के ब्यांगडीह निवासी पौदा मुंडा की हत्या के मामले का खुलासा करते हुए पुलिस ने मृतक की पत्नी सहित तीन आरोपितों को गिरफ्तार कर मामले का खुलासा कर दिया है। गिरफ्तार आरोपितों में मृतक पौदा मुंडा की पत्नी ममता देवी, नामकुम थाना क्षेत्र का सुकवा मुंडा और दुबो मुंडा शामिल हैं।

यह जानकारी तोरपा के अनुमंडल पुलिस पदाधिकारी ख्रिस्टोफर केरकेट्टा ने गुरुवार को करा था। प्रेस कॉन्फ्रेंस में दी। एसडीपीओ ने बताया कि पौदा मुंडा का शव तोरपा थाना क्षेत्र अंतर्गत तोरपा सिमडेगा मुख्य पथ के किनारे ओरमेंजा गांव के पास से चार जनवरी को बरामद किया गया था। इस संबंध में तोरपा थाने में मामला दर्ज किया गया था।

मामले की गंभीरता को देखते हुए पुलिस अधीक्षक अमन कुमार ने एसडीपीओ के नेतृत्व में एक टीम का गठन किया था। एसडीपीओ ने बताया कि गठित टीम की जांच के क्रम में पता चला कि पौदा मुंडा की हत्या में उसकी पत्नी ममता देवी के अलावा उसी गांव के सुकवा मुंडा और दुबो मुंडा का हाथ है। पुलिस ने छापेमारी कर सभी आरोपितों को ब्यांगडीह गांव से गिरफ्तार किया।

एसडीपीओ ने बताया कि पौदा मुंडा की हत्या प्रेम प्रसंग और अवैध संबंध के कारण हुई थी। एसडीपीओ ने बताया कि नामकुम थाना क्षेत्र में हुए एक दोहरे हत्याकांड में पौदा मुंडा जेल गया था। वह लगभग दो साल तक जेल में रहने के बाद जमानत पर छुटा था। उसे जेल से छुड़ाने में सुकवा मुंडा ने मदद की थी। पौदा जब जेल आया, तो उसका संबंध सुकवा की भाभी से हो गया।

पौदा की पत्नी का प्रेम संबंध भी दुबो मुंडा से हो गया था। सुकवा को जानकारी मिली कि पौदा का अवैध संबंध उसकी भाभी से है, तो इससे आक्रोशित सुकवा ने पौदा की हत्या करने की योजना बनाई। पौदा की पत्नी को भी इस बात की जानकारी थी। उसने भी पौदा को मारने के लिए हामी भर दी। तय योजना के तहत सुकवा और दुबो मुंडा पौदा को बुलाकर रामपुर बाजार ले गये। वहां तीनों ने शराब के साथ ही गांजा का भी सेवन किया। इसके बाद तीनों दुबो के टाटा मैजिक से निकले। दुबो और सुकवा पौदा को लेकर तोरपा आ गये। यहाँ मरचा के पास पहुंचते ही सुकवा ने चलते आँटों में ही पौदा की गला रेतकर हत्या कर दी। हत्या के बाद ओरमेंजा गांव के पास सड़क किनारे शव को फेंक दिया।

पुलिस टीम में एसडीपीओ के अलावा पुलिस इंस्पेक्टर अशोक कुमार सिंह, तोरपा के थाना प्रभारी, मुकेश कुमार हर्षन, पुलिस अवर निरीक्षक अमरेंद्र कुमार मंडल, एसआई सोनाराम स्वामी और सशस्त्र बल शामिल थे।

महिला से दुष्कर्म, एक आरोपित गिरफ्तार

राष्ट्रीय मुख्यधारा: दुमका। जिले हंसडीहा थाना क्षेत्र के एक गांव में महिला के साथ आरोपित जीजा और साले ने बारी बारी से दुष्कर्म किया। मामलों को लेकर पुलिस ने कार्रवाई करते हुए हेमंत यादव को गिरफ्तार कर गुरुवार को जेल भेज दिया जबकि दूसरा आरोपित जीजा मनोज यादव पुलिस के गिरफ्त से फरार चल रहा है। मामले को लेकर पीड़िता ने अपने आवेदन में बताया है कि 25 दिसम्बर की रात वे अपने घर में अकेली सोई थी इतने में देर रात हेमंत यादव और उसका जीजा मनोज यादव घर में घुसकर छेड़खानी करने लगा एवं बारी बारी से दुष्कर्म किया।

पीड़िता किसी तरह भाग कर घर के बाहर निकली और मामले की जानकारी गांव के प्रकाश सिंह को दी जहां प्रकाश सिंह के जरिये जब दोनों से पृष्ठताछ की गई तो दोनों आरोपित गाली-गलौज करने लगे इतने में मनोज यादव के जरिये लोहे के रड से प्रकाश सिंह के सर पर प्रहार कर दिया गया, जिससे प्रकाश सिंह का सर फट गया और वह बुरी तरह घायल हो गये। घटना के बाद दोनों आरोपित वहां से फरार हो गये। उक्त मामले को लेकर हंसडीहा थाना प्रभारी प्रकाश सिंह ने बताया कि पीड़िता के जरिये दिये आवेदन पर कांड संख्या 04/25 दर्ज कर आरोपित युवक हेमंत यादव को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया गया है साथ ही एक अन्य आरोपित की गिरफ्तारी के लिए छापेमारी की जा रही है।

बाइक की टक्कर में एक की मौत, दो घायल

राष्ट्रीय मुख्यधारा: खूंटी। खूंटी-रांची रोड में तजना नदी पुल से आगे मोड़ के पास गुरुवार शाम दो बाइक के बीच आमने-सामने हुई जोरदार टक्कर में एक व्यक्ति की मौत हो गई, जबकि एक महिला सहित दो लोग गंभीर रूप से घायल हो गए।

मृतक की पहचान खूंटी के बेलांगी गांव निवासी दिनेश कश्यप (50) के रूप में हुई है। घायलों में दिनेश कश्यप की पत्नी रीना देवी और दूसरी बाइक के चालक गिरजा टोली खूंटी में रहने वाले विक्रम मुंडा शामिल हैं। दोनों घायलों की स्थिति भी चिंताजनक है। दोनों के सर पर गंभीर चोट लगी है। दोनों को सदर अस्पताल खूंटी में प्राथमिक उपचार के बाद बेहतर इलाज के लिए रिम्स रांची रेफर कर दिया गया।

घटना के संबंध में मिली जानकारी के अनुसार एलआईसी अधिकर्ता दिनेश कश्यप खूंटी से अपनी पत्नी के साथ बाइक से अपने गांव बेलांगी लौट रहे थे। इसी दौरान सामने से तेज रफ्तार में आ रहे क्वाटैएम बाइक चालक ने उनकी बाइक को जोरदार टक्कर मार दी। इस दुर्घटना में दोनों बाइक में सवार तीनों लोग पक्की सड़क पर गिरकर गंभीर रूप से घायल हो गए। दुर्घटना के बाद आसपास मौजूद लोगों के जरिये तीनों घायलों को तुरंत इलाज के लिए सदर अस्पताल खूंटी भेजा गया जहां चिकित्सकों ने दिनेश कश्यप को मृत घोषित कर दिया।

गुरुद्वारा प्रधान पद पर परमदीप सिंह कालरा का रहा कब्जा, दूसरी बार फिर बने प्रधान

राष्ट्रीय मुख्यधारा

रामगढ़। गुरुद्वारा श्री गुरु सिंह सभा में प्रधान पद पर परमदीप सिंह कालरा का ही कब्जा रहा। वे दूसरी बार फिर प्रधान चुने गए। इस बार भी उन्होंने भारी मतों से अपने प्रतिद्वंद्वी परमिंदर सिंह उर्फ पणू जस्सल को पराजित किया है। गुरुवार को समाज के तरफ से कुल 352 वोट डाले गए थे। मतगणना के बाद तीन वोट रद्द किए गए। सर्वाधिक 235 वोट परमदीप सिंह कालरा उर्फ जानू सरदार को मिले। उनके प्रतिद्वंद्वी परमिंदर सिंह उर्फ पणू जस्सल को 114 मतों से ही संतोष करना पड़ा।



चुनाव के परिणाम आने के बाद विजयी उम्मीदवार परमिंदर सिंह कालरा उर्फ जानू ने समाज के प्रति आभार प्रकट किया। उन्होंने कहा कि एक बार फिर से बेहतर करने का अवसर मिला है। नए सत्र में बेहतर काम कर मिशाल बनाया जाएगा। काम किया है और बेहतर काम करेंगे। समाज के लिये हर क्षेत्र में योजनाबद्ध तरीके से काम की किया जाएगा। इस दौरान जानू ने संगतों का आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि इस जिम्मेवारी को ईमानदारी व कर्तव्य के साथ

एवं मतगणना की सारी प्रक्रिया गुरुद्वारा परिसर में पूरी की गई। मतदान गुरुवार को प्रातः नौ बजे से प्रारंभ होकर दिन के तीन बजे तक चला। साढ़े तीन बजे से मतगणना प्रारंभ की गई। पहला मतदान जगजीत सिंह सोनी एवं प्रीतलाल सिंह छहबड़ा ने संयुक्त रूप से दिया। वहीं अंतिम वोट चुनाव कमेटी के अध्यक्ष नरेंद्र सिंह चमन ने दिया। मतगणना पूरी होने के बाद चुनाव कमेटी के अध्यक्ष नरेंद्र सिंह चमन, चुनाव कमेटी के सदस्य गुरप्रीत सिंह चाना, हरमिंदर सिंह जौली एवं कर्बलजीत सिंह लॉबा ने परिणामों की विधिवत घोषणा की। शुक्रवार की सुबह दिवान पर विजयी उम्मीदवार को प्रमाण-पत्र दिया जायेगा।



मांगों को लेकर स्वीच यार्ड के मजदूरों ने काम बंद किया, वार्ता के बाद काम पर लौटे

राष्ट्रीय मुख्यधारा

बोकारो थर्मल : बोकारो थर्मल डीवीसी पावर प्लांट स्थित स्विच यार्ड में एएमसी के तहत कार्यरत मेसर्स अखलाक खान के मजदूरों ने गुरुवार को संवेदक द्वारा मजदूरों के साथ दुर्व्यवहार एवं मजदूरों के कैटेगरी निर्धारण में मनमानी करने के खिलाफ कार्य का बहिष्कार कर दिया और फुटबॉल मैदान में विरोध स्वरूप एकत्रित हो गये। मजदूरों द्वारा कार्य बहिष्कार पर मजदूरों एवं उनके प्रतिनिधि से वार्ता करने को डीवीसी के वरीय प्रबंधक विद्युत सुरजीत सिंह, प्रबंधक हरिओम, जितेंद्र सिंह बोकारो क्लब मैदान पूर्वाह्न लगभग ग्यारह बजे पहुंचे तथा मजदूरों से बात करने की कोशिश की परंतु मजदूरों ने अपने नेता भाकपा माले के राज्य कमेटी सदस्य सह एक्टरों के प्रदेश अध्यक्ष विकास कुमार सिंह की उपस्थिति में वार्ता करने की बात कही। बाद में माले नेता ने कंपनी के संवेदक इशराद खान तथा डीवीसी के



विभागीय अभियंता को मजदूरों के साथ प्रयोग करने के लिए मजदूरों की ओर से दुर्व्यवहार करने तथा अभद्र भाषा का रोष प्रकट किया जिस पर दोनों ने खेद व्यक्त किया। बाद में डीवीसी के डीजीएम प्रशासन बीजी होलकर के कार्यालय में

मजदूरों की समस्याओं पर वार्ता हुई। वार्ता में डीजीएम ने बताया कि कार्मिक प्रबंधक छुट्टी पर हैं, उनके आने पर मजदूरों की लिंबित समस्याओं पर विस्तृत रूप से वार्ता की जाएगी एवं कानून सम्मत मांगों को लागू किया जाएगा। वार्ता होने की तिथि तक प्रबंधन ने कार्य सुचारु रूप से चलने देने की बात कही। डीजीएम से वार्ता के बाद माले नेता ने मजदूरों को कार्य पर वापस लौट जाने को कहा। वार्ता में प्रबंधन और संवेदक ने कार्य सुचारु रूप से चलने देने के सम्मान के साथ किसी भी प्रकार के अभद्रतापूर्ण व्यवहार नहीं किया जाएगा। इसके बाद दोपहर ढाई बजे सभी मजदूर काम पर वापस लौट गये। वार्ता में माले नेता के अलावा झारखंड जनरल मजदूर यूनियन के अध्यक्ष बालेश्वर यादव, मनीर अलम, गुलाम साबिर, मुहम्मद जाकिर, अमित सील, बादल डे, मो मल्लिक, मंजूर आलम, छोटेलाल बेसरा, खगपति महतो, अशोक साव सहित स्विच यार्ड के सभी मजदूर उपस्थित थे।

बोकारो में सड़क सुरक्षा को लेकर लोगों को किया जा रहा जागरूक

राष्ट्रीय मुख्यधारा

बोकारो : राष्ट्रीय सड़क सुरक्षा माह अंतर्गत जिले के शहरी एवं ग्रामीण क्षेत्रों में जागरूकता रथ (एलएडवी वाहन) के माध्यम से आम लोगों को जागरूक किया जा रहा है। इसके तहत चास नगर निगम, सेक्टर 4, बोकारो मॉल, सेक्टर 9, बेरसो, जैनामोड़, नयामोड़ और बोकारो स्टील सिटी के अंतर्गत अन्य स्थानों पर जाकर लोगों को जागरूक किया गया तथा सभी लोगों को सड़क सुरक्षा से संबंधित वीडियो प्रदर्शित कर लोगों को जागरूक दी गई।

श्रीमती वंदना सेजवलकर ने बताया कि जागरूकता रथ के माध्यम से आमजनों को सड़क सुरक्षा से संबंधित जागरूक किया जा रहा है। इसके माध्यम से जिले के प्रमुख चौक चौराहा सहित अन्य जगहों पर जाकर यातायात नियमों के पालन हेतु हेलमेट और सीट बेल्ट के फायदे से संबंधित वीडियो क्लिप लोगों को दिखाये जा रहे हैं तथा लोगों को सड़क सुरक्षा के प्रति जागरूक करने के लिए अन्य कई

तर्ह के कार्यक्रम भी किये जा रहे हैं। उन्होंने कहा कि यातायात नियमों के अनुसार दो पहिया वाहन चलाने वाले चालकों को हेलमेट एवं चार पहिया वाहन चालकों को सीट बेल्ट का प्रयोग करना अनिवार्य है। साथ ही, वाहन चालक अपने और अपने परिवार के लिए सड़क सुरक्षा नियमों का अनुपालन जरूर करें। सड़क सुरक्षा माह आगामी 31 जनवरी, 2025 तक मनाया जाएगा।



बेड़ो में टंड के बीच पाला पड़ने से फसलों को नुकसान, किसान चिंतित

राष्ट्रीय मुख्यधारा

बेड़ो: बेड़ो प्रखंड के ग्रामीण क्षेत्रों कड़के की टंड के बीच पड़ रहा पाला से किसान, मजदूर व आमजन परेशान हैं। शीतलहर व पाला जमने से सबसे अधिक सब्जी की फसल प्रभावित हो रही है। इससे सब्जी उत्पादक किसान चिंतित हैं। किसानों का मानना है कि यह सर्दी लंबी चलती है तो उनकी सब्जी की फसल में भारी नुकसान होगा। वहीं हर दिन तापमान में आई गिरावट से टंड का प्रभाव बढ़ गया है। कंपकंपाती टंड से खासकर खास कर ग्रामीण क्षेत्र बेहाल है। शाम होते ही चौक चौराहा पर सनाटा पसर जा रहा है और लोगो अपने अपने घरों में दुबक जा रहे हैं। वहीं प्रखंड के जरिया, पुरियो, केशा, खत्रिखटंगा, न गडी टोली, चरिमा व टंगरा टोली के ग्रामीण क्षेत्रों में रहने वाले किसान पाला व टंड की दोहरी मार झेलने को विवश हैं। किसानों की एक मात्र साधन खेती है। खेतों में लगी सब्जी टंड से चौपट हो रही है। आलू, मटर, गोभी, टमाटर व गेहूं सहित सभी फसलें प्रभावित हो रही है। क्षेत्र के किसान पवन कुमार, पंकज कुजूर, विशेश्वर मिंज, बिरसा कुजूर, कर्मा उरांव, राम उरांव, वन्दे लकड़ा, विरन उरांव ने बताया कि हमारे गांव में इस समय भीषण सर्दी के साथ रात में पाला काफी गिरने की वजह से फसलों को काफी नुकसान हो रहा है।



किसानों ने बताया कि पिछले तीन दिनों से टंड इतनी ज्यादा है कि लोगों ने अब घर से निकलना भी बंद कर दिया है। इधर किसानों द्वारा केसीसी ऋण लेकर खेती करने वाले किसान मायूस हैं तथा ऋण का पैसा कैसे चुकता होगा को लेकर चिंता सताने लगे हैं। वहीं टंड से हर कोई परेशान हो रही है। ग्रामीण क्षेत्र के लोग टंड के कारण अपने काम छोड़ घर में रहने को मजबूर नजर

आए। जहां टंड ने मजदूरों की रोजी-रोटी पर भी असर डाला है। इधर कृषक मित्र ब्रजेश महतो ने बताया कि कई दिनों से सुबह व शाम के समय टंड बहुत बढ़ गई है। तापमान में गिरावट होने के बाद सब्जियों की फसल को भारी नुकसान हो रहा है। प्रखंड क्षेत्र के ज्यादातर लोग सब्जी व फसलों से ही अपना जीविका चलाते हैं। इसलिए प्रशासन किसानों को हो रहे नुकसान की भरपाई सरकार को करनी चाहिए।

बोकारो की मुन्नी झा को मिला भारत श्री सम्मान

राष्ट्रीय मुख्यधारा



बोकारो : हरिद्वार के 5 स्टार होटल एमजे सरोवर पोर्टिको में अंतरराष्ट्रीय मानवाधिकार एवं अपराध नियंत्रण संगठन के स्थापना दिवस पर आयोजित सम्मान समारोह में बोकारो की समाजसेविका श्रीमती मुन्नी झा को राष्ट्रीय स्तर पर प्रतिष्ठित भारत श्री सम्मान से सम्मानित किया गया। इस कार्यक्रम के मुख्य अतिथि केंद्रीय कृषि एवं किसान कल्याण राज्य मंत्री रामनाथ ठाकुर के अलावा श्रीमती अंजना पवार, वाइस चैयरमैन, राष्ट्रीय सफाई कर्मचारी आयोग, परम पूज्य गुरुदेव स्वामी संतोष आनंद देव जी महाराज महामंडलेश्वर, अति विशिष्ट अतिथि के रूप में न्यायमूर्ति लोकपाल सिंह,

न्यायाधीश, उच्च न्यायालय उत्तराखंड, पंडित राजेन्द्र अनर्थवाल, अध्यक्ष, राज्य गौ सेवा आयोग, राज्यमंत्री उत्तराखंड सरकार, मुकेश कुमार, अध्यक्ष, अनुसूचित जाति आयोग, राज्यमंत्री, उत्तराखंड सरकार और बृज मोहन श्रीवास्तव, राष्ट्रीय महासचिव, एनसीपी, नई दिल्ली, राकेश रावत, पुलिस उपाधीक्षक, सुशील रावत, पुलिस उपाधीक्षक, डॉ राजेश तिवारी, अध्यक्ष, नमाज गुपु ऑफ कॉलेज, देहरादून, संजय श्रीवास्तव, स्टेट हेड, इंडिया न्यूज, उत्तराखंड और अंतरराष्ट्रीय ज्योतिष आचार्य सुशांत राज इस भव्य समारोह में उपस्थित थे। संगठन के चैयरमैन मोहित नवानी ने देश एवं विदेश से आए संगठन के सभी पदाधिकारियों और सम्मानित अतिथियों का आभार व्यक्त किया।

शोकाकुल स्वजनों से मिले मारुति मंगल परिवार के सदस्य, बंधाया टांडस



राष्ट्रीय मुख्यधारा

बेड़ो: गुमला रोड बेड़ो निवासी स्थानीय पत्रकार उज्वल गुप्ता अनुज गुप्ता व अखबार अधिकर्ता अजय गुप्ता के पिता कैलाश प्रसाद गुप्ता का 5 जनवरी दिन रविवार को शाम में हुई असाध्य निधन के गमगीन परिवारों से मिलने गुरुवार को मारुति मंगल परिवार के सदस्य इनके आवास पहुंचे। जहां परिवार के सदस्यों ने परिवार के साथ बैठकर सात्वना दी। और शोकाकुल परिवारों को ढांडस बंधाते हुए कहा कि दुख की इस घड़ी में मारुति मंगल परिवार उनके साथ है। वहीं परिवार के संगठन प्रमुख सुमेश कुमार महतो ने कहा कि दुख की इस घड़ी में विवेक एवं धैर्य बनाकर स्वजनों का ध्यान रखें। समय बदलते देर नहीं लगती है। मौके पर सुरेंद्र महतो, सुमेश कुमार, संजय कुमार, अजय जोगी, जितपाहन प्रजापति, भोला कोयरी, दुर्गा महतो मौजूद थे।

मांगों को लेकर डीवीसी के एचओपी से मिला भाजपा प्रतिनिधिमंडल

राष्ट्रीय मुख्यधारा

बोकारो थर्मल : बोकारो थर्मल स्थित डीवीसी पावर प्लांट के एचओपी सुशील कुमार अरजरिया से गुरुवार को विभिन्न मांगों को लेकर बोकारो जिला भाजपा के निवर्तमान जिलाध्यक्ष सह प्रदेश कार्यसमिति सदस्य भरत यादव के नेतृत्व में एक प्रतिनिधिमंडल मिला। प्रतिनिधिमंडल में विश्वनाथ यादव, भैरव महतो, सीमा देवी थीं। भरत यादव ने एफजीडी का कार्य करने वाली कंपनी टेको द्वारा संचालन एवं संपोषण के कार्य में स्थानीय एवं विस्थापितों को नियोजित करने, बोकारो थर्मल कालोनी की जर्जर सभी सड़कों का अतिक्रमण मरम्मत करने, विद्युत आपूर्ति सुचारु रूप से बहाल करने, स्ट्रीट लाइट एवं कॉलोनी में सफाई व्यवस्था सुदृढ़ करने, गोविंदपुर श्रमिक सहयोग समिति एवं मरम्मत करने, कार्य अवधि



में मृत सप्लाइ मजदूर पति महतो के आश्रित को लिखित समझौता के अनुसार नियोजित करने, त्रि-पक्षीय समझौता के अनुसार सप्लाइ मजदूरों को चिकित्सा सुविधा देने, गोविंदपुर श्रमिक सहयोग समिति को निविदा में प्राथमिकता देने, निगमित सामाजिक दायित्व के अंतर्गत विकास कार्य में डीवीसी द्वारा पुनर्वासित नया बस्ती को प्राथमिकता देने, बंद पड़े कम्युनिटी सेंटर का समुचित मरम्मत कर चालू करने, सभी पार्क एवं महापुरुषों की प्रतिमा का अनुरक्षण करने आदि मांग किया। एचओपी ने उपरोक्त मांग पर त्वरित समुचित एवं सकारात्मक कार्रवाई हेतु प्रतिनिधिमंडल को आश्वस्त किया। प्रतिनिधिमंडल ने एचओपी को शॉल ओढ़ाकर सम्मानित भी किया।



संक्षिप्त समाचार



पटना के इस रोड पर किन्नों को देखते ही तेज हो जाती है गाड़ी की स्पीड, पुलिस भी है परेशान

पटना, एजेसी। पटना में किन्नों का बवाल आए दिन सामने दिखता है। किन्नों और पुलिस फिर एकबार आमने-सामने हुए हैं। बाइपास थाना पुलिस ने हाइवे और एप्रोच सड़क पर किन्नों को खदेड़ दिया। ये किन्नों इधर से आने-जाने वाले वाहनों को रोककर जबरन रूपये मांगते थे, जिसकी शिकायत मिलने पर पुलिस ने कार्रवाई की। लेकिन पुलिस कार्रवाई से नाराज करीब दो दर्जन किन्नोंर थाना पहुंच गए। थाने का घेराव इन किन्नोंर ने किया। काफी देर तक पुलिस से इनकी कहामुनी हुई।

बाइपास थाना ने सड़क किनारे खड़े होकर वाहनों से वसूली करने वाले किन्नोंरों को खदेड़ा तो इसका रिक्शन भी दिखा। बुधवार को करीब दो दर्जन किन्नोंर बाइपास थाना का घेराव करने पहुंच गए। इन्हें पुलिसकर्मियों ने काफी समझाया लेकिन ये नहीं मान रहे थे। किन्नोंरों का कहना था कि पुलिस ने थाना से उन्हें खदेड़ दिया। जबकि पुलिस का कहना है कि बीच सड़क पर ये किन्नोंर वसूली करते हैं और इससे बचने के लिए वाहन चालक गाड़ी तेजी से निकालते हैं इससे सड़क हादसे का खतरा रहता है।

बाइपास थाने के थानाध्यक्ष राजेश कुमार झा ने कहा कि किन्नोंरों को समझा-बुझाकर थाना से वापस किया गया है। जबरन लोगों से रूपए लेकर भागने के मामले में किन्नोंरों पर प्राथमिकी पहले ही दर्ज है। बता दें कि किन्नोंरों पर कार्रवाई पहले भी हो चुकी है। अगमकुंआ थाना की पुलिस ने वसूली के आरोप में 10 किन्नोंरों को गिरफ्तार करके जेल भेजा था।

किन्नोंरों की गिरफ्तारी रेल पुलिस ने भी हाल में की है। जब एक ट्रेन में किन्नोंरों के ग्रुप चढ़े और यात्रियों से जबरन पैसे वसूलने लगे। पैसा नहीं देने पर कई यात्रियों के साथ किन्नोंरों ने मारपीट भी की थी। इसकी शिकायत लेकर जब यात्री दानापुर रेल थाना पहुंचे तो कार्रवाई करते हुए चार किन्नोंरों को गिरफ्तार किया गया था।

पटना में मेडिकल छात्र के कमरे से 10 लाख के जले हुए नोट मिले, नीट-एमबीबीएस परीक्षा में धांधली के भी मिले सुराग!



पटना, एजेसी। पटना के पीएमसीएच के चाणक्य हॉस्टल में एक छात्र के कमरे में मंगलवार की देर रात को आग लग गयी थी। अब इस मामले में बड़ा खुलासा हुआ है। हॉस्टल के दूसरे तल्ले पर मेडिकल स्टूडेंट अजय सिंह के कमरे में आग लगी थी। जिस कमरे में आग लगी, उसमें 10 से 12 लाख रूपए के नोट जले हुए मिले हैं। साथ ही नीट यूजी परीक्षा के जले हुए कई एडमिट कार्ड भी बरामद हुए हैं। एमबीबीएस परीक्षा के जाली ओएमआर सीट भी मिली है। नीट यूजी में स्कॉलर बैठने का मामला सामने आया है।

मेडिकल छात्र अजय समस्तीपुर का निवासी है। वह पीजी पास कर चुका है। उसने यहां हॉस्टल में दो-तीन कमरे पर अपना कब्जा रखा है। हॉस्टल के वार्डन डॉ. बिरेंद्र ने कहा कि अजय के कमरे में नोट समेत कई एडमिट कार्ड और ओएमआर सीट जलने की सूचना मिली है। पुलिस को इसकी सूचना दे दी गयी है।

सूत्र बताते हैं कि पूरा मामला नीट और एमबीबीएस परीक्षा में स्कॉलर बैठने से जुड़ा है। विभिन्न मेडिकल कॉलेज में एडमिशन के लिए स्कॉलर बैठना जाता है। सूत्र बताते हैं कि स्कॉलर बैठने के लिए छात्र के परिजन से मोटी रकम की वसूली होती है। एमबीबीएस के इंटरनल एग्जाम में भी एमबीबीएस पास कर चुके छात्रों को बैठना जाता है। पुलिस फिलहाल मामले की जांच में जुटी है। बुधवार को अजय कई लोगों के साथ हॉस्टल पहुंचा था। कमरे की हालत देखकर भड़क गया था।

छह बार फेल होने वाले डिप्लोमा छात्रों को एक और मौका, 13 जनवरी तक करना होगा आवेदन

मुजफ्फरपुर, एजेसी। डिप्लोमा पाठ्यक्रम के प्रथम सेमेस्टर में एनएफटी (नॉन फिट फॉर टेक्निकल एजुकेशन) प्राप्त और छह प्रयासों में भी अब तक तृतीय और पांचवें सेमेस्टर में उत्तीर्ण नहीं होने वाले छात्रों को एक और अंतिम अवसर दिया जाएगा। इसको लेकर एसबीटीई (स्टेट बोर्ड ऑफ टेक्निकल एजुकेशन) के स्तर से प्रक्रिया शुरू कर दी गई है। प्रदेश के सभी सरकारी से लेकर निजी पॉलिटेक्निक संस्थानों से ऐसे छात्र-छात्राओं की सूची मांगी गई है। इसमें सभी कॉलेजों को एनएफटी और छह प्रयासों में फेल हुए छात्रों का पूरा विवरण भेजना है। ऐसे छात्र अगर परीक्षा में शामिल होना चाहते हैं तो उनकी सूची तैयार कर पहले कॉलेज स्तर से भेजा जाएगा।

इसके लिए 13 जनवरी की तिथि तय की गई है। इसके बाद आवेदन भेजने पर कोई भी विचार नहीं होगा। सभी कॉलेजों से भेजे गए आवेदनों के आधार पर आली बैठक में इस पर निर्णय लिया जाएगा। कहा गया है कि पर्यटन तक पहुंचे ऐसे आवेदनों पर आगामी परीक्षा पर्यटन की बैठक में रखा जाएगा। अगर परीक्षा पर्यटन का अनुमोदन प्राप्त होता है तो ऐसे विद्यार्थियों के लिए आंशिक या पूरा परीक्षा में शामिल करने के लिए आवेदन पत्र भरने की प्रक्रिया पर विचार किया जाएगा। सभी प्राचार्यों को निर्देश जारी किया गया है कि वे इसकी सूचना अधिक से अधिक छात्र-छात्राओं को दें।

दरभंगा एयरपोर्ट पर घने कोहरे का कहर, इतने विमानों की आवाजाही ठप

दरभंगा, एजेसी। मौसम के कारण बुधवार को दरभंगा एयरपोर्ट से 12 विमानों में से 10 का परिचालन ठप रहा। केवल बेंगलुरु रूट पर फ्लाइट आयी व गयी। इससे यात्रियों को काफी परेशानी का सामना करना पड़ा। हालांकि, दोपहर में मौसम में कुछ सुधार हुआ। बावजूद विमानन कंपनी ने सर्विस रद्द कर दी। बुधवार को दिल्ली के लिए सबसे अधिक चार विमानों में यात्रियों ने सीट बुक की थी। मुंबई, कोलकाता व हैदराबाद के लिए भी यात्रियों ने कई माह पहले सीट आरक्षित करायी थी। लेकिन, प्रतिकूल मौसम की वजह से उड़ान सेवा रद्द कर दी गयी।



जानकारी के अनुसार अगले कुछ दिनों तक मौसम विपरीत रहने की संभावना है। इस कारण कल सोमवार को भी विमानों का आवागमन प्रभावित हो सकता है। दरभंगा एयरपोर्ट से वर्तमान में दो विमानन कंपनी स्पाइसजेट व इंडिगो की उड़ान सेवा है। प्रतिकूल मौसम होने के कारण इंडिगो की सर्विस दो दिन बंद रही। रविवार को स्पाइस जेट ने दिल्ली व बेंगलुरु रूट पर सर्विस दी। दिल्ली रूट पर विमान का परिचालन करीब तीन घंटे देरी से हुआ।

कोहरे ने ट्रेनों की रफ्तार पर लगाया ब्रेक, दर्जनों ट्रेनों का परिचालन हुआ लेट

पटना, एजेसी। पटना समेत देश भर में पड़ रही ठंड और कोहरे ने आम जनजीवन अस्त-व्यस्त कर दिया है। परिवहन साधनों पर कोहरे का काफी असर पड़ रहा है। बड़ी संख्या में ट्रेनों प्रभावित हो रही हैं। कई-कई घंटे लेट होकर ट्रेनों का संचालन हो रहा है या फिर ज्यादा देर से संचालित हो रही ट्रेनों को निरस्त तक करना पड़ रहा है। वहीं, बुधवार को दर्जनों ट्रेनों काफी देरी से पटना व राजेंद्र नगर टर्मिनल स्टेशन पहुंचीं, जिससे ट्रेनों का इंतजार कर रहे यात्रियों को परेशानियों का सामना करना पड़ा। बुधवार को ट्रेन नंबर 12334 प्रयागराज हावड़ा विभूति एक्सप्रेस सात घंटे देरी से पटना पहुंची। इसी क्रम में ट्रेन नंबर 20802 मगध एक्सप्रेस पांच घंटे 30 मिनट, 15744 फरक्का एक्सप्रेस 3 घंटे 20 मिनट, 15657 ब्रम्हपुत्रा मेल 4 घंटे 36 मिनट, 12368 विक्रमशिला 52 मिनट, 12317 अकालखल एक्सप्रेस 40 मिनट देरी से पहुंची। हालांकि रोजाना की तुलना में तेजस राजधानी व संपूर्णक्रांति एक्सप्रेस अपने समय पर पटना जंक्शन पहुंचीं। जानकारी के अनुसार कोहरे व खराब मौसम ने ट्रेनों का संचालन बेपटरी होने लगा है। खासतौर पर दिल्ली रूट की ट्रेनों को रुक-रुककर चलना पड़ा। राजधानी और वंदे भारत जैसी वीआईपी ट्रेनों से लेकर मेल-एक्सप्रेस तक देरी चली। कोहरे के चलते विजिबिलिटी काफी कम रही, जिससे ट्रेनों को 110 से 150 की तुलना में सिर्फ 70 से 75 प्रति घंटे की रफ्तार से से चलना पड़ा।



जदयू के ललन प्रसाद ने किया नामांकन, एकजुट दिखा एनडीए



पटना, एजेसी। बिहार विधान परिषद की एक सीट के लिए होने वाले उपचुनाव में जदयू प्रत्याशी ललन प्रसाद ने गुरुवार को नामांकन दाखिल किया। बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार और दोनों उप मुख्यमंत्रियों सम्राट चौधरी और विजय सिन्हा सहित एनडीए के अन्य नेताओं की मौजूदगी में ललन प्रसाद ने विधानमंडल पहुंचकर नामांकन दाखिल किया। 23

जनवरी को इस सीट पर उपचुनाव के लिए वोटिंग है। विधानसभा कोटे की सीट होने के कारण संख्या बल के गणित से राजग के खाले में यह सीट जाना तय है। राजग के पास निर्दलीय लेकर 131 विधायक (मत) हैं। वहीं, आइएनडीआइए (इंडियन नेशनल डेवलपमेंटल इन्क्लूसिव अलायंस) के पास 111 विधायक हैं। एआइएमआइएम (आल इंडिया मजलिस-

ए-इतेहाद-उल मुस्लिमीन) का एक विधायक है। धनुक जाति से आनेवाले 52 साल के ललन प्रसाद शोखपुरा जिले के 2001 से 2005 तक घाट कुसुंबा प्रखंड के जदयू अध्यक्ष रहे। ललन प्रसाद को सीएम नीतीश के करीबी नेता के रूप में जाना जाता है। वहीं वर्ष 2009 से 2013 तक शोखपुरा में जेडीयू के जिला उपाध्यक्ष भी रहे। शोखपुरा में जदयू को मजबूत करने के लिए वे जदयू के शुरुआती दौर से ही सक्रिय रहे हैं। खासकर नीतीश कुमार के नजदीकी के तौर पर इलाक में उनकी पहचान रही है। बिहार में धनुक वर्ग से आने वाले प्रभावशाली राजनेताओं की संख्या फिलहाल बेहद कम है। वहीं कुर्मी और धनुक को एक ही वर्ग की दो उपजातियां भी कहा जाता है। ऐसे में नीतीश कुमार ने धनुक जाति की एक बड़ी शिकायत को दूर कर दिया है। राजद एमएलसी सुनील कुमार सिंह पर मुख्यमंत्री नीतीश कुमार के खिलाफ आपत्तिजनक टिप्पणी करने और भ्रिमिक्री करने आरोप लगा था। इसे लेकर विधान परिषद की आचार समिति ने बड़ा फैसला लिया था। जुलाई 2024 में सभापति को आचार समिति अपनी रिपोर्ट सौंप दी थी। इसमें एमएलसी पर लगाए गए आरोपों को सही करार दिया गया और अनुशासनात्मक कार्रवाई की अनुशंसा की गयी। सभापति ने सुनील सिंह को माफी मांगने का विकल्प दिया लेकिन उन्होंने किसी प्रकार की माफी मांगने से इनकार कर दिया। इसके बाद सभापति ने उनकी सदस्यता रद्द कर दी।



तीसरी बार बदली शिक्षकों की काउंसिलिंग की तारीख, अब इस दिन से शुरू होगी प्रक्रिया

पटना, एजेसी। टीआई-3 पास शिक्षकों की काउंसिलिंग की तारीख एक बार फिर बदल दी गई है। अब यह काउंसिलिंग 21 से 30 जनवरी के बीच हर जिले में आयोजित की जाएगी। काउंसिलिंग प्रक्रिया के तहत 1 से 12वें तक के 66,345 शिक्षकों की काउंसिलिंग होगी। इस दौरान उम्मीदवारों को अपने प्रमाणपत्र, प्रवेशपत्र, जाति प्रमाणपत्र, और आरक्षण कोटा से संबंधित दस्तावेज साथ लाने होंगे।

सबसे पहले शिक्षकों की काउंसिलिंग के लिए 16 से 31 दिसंबर तक की गई थी, लेकिन इस बदलकर 23 से 30 दिसंबर कर दिया गया था। काउंसिलिंग शुरू होने से पहले ही फिर से तारीख में बदलाव किया गया और इसे 9 से 16 जनवरी तक कर दिया गया। अब एक बार फिर इसकी तारीख में संशोधन करते हुए इसे 21 से 30 जनवरी कर दिया गया है।

काउंसिलिंग के तहत विभिन्न शैक्षणिक स्तरों के लिए शिक्षकों का चयन किया जाएगा। फिलहाल विभाग में जितने पदों पर शिक्षकों का चयन होना है, उसकी जानकारी नीचे दी गई है। लगातार काउंसिलिंग प्रक्रिया की तारीखों में किए गए बदलाव का कारण शिक्षा विभाग ने तकनीकी समस्याओं को बताया है। प्राथमिक शिक्षा निदेशक पंकज कुमार ने इसको लेकर सभी जिला शिक्षा पदाधिकारियों को निर्देश जारी किया है। उन्होंने इसको लेकर कहा कि काउंसिलिंग प्रक्रिया को तय की गई तिथियों के अनुसार व्यवस्थित और सुचारू रूप से पूरा किया जाए। बता दें, काउंसिलिंग की तारीखों में बार-बार हो रहे बदलाव से अभ्यर्थियों में असमंजस की स्थिति बनी हुई है। कई अभ्यर्थियों ने समयबद्ध तरीके से प्रक्रिया पूरी करने की मांग की है, ताकि वे जल्द से जल्द अपनी जिम्मेदारियों को संभाल सकें।

गया में भीषण डकैती, देर रात को 10 अपराधियों ने चौकीदार के परिजनों को बंधक बनाकर लूटा

गया, एजेसी। गया के गेहलौर थाना क्षेत्र स्थित एक घर में बुधवार की रात को भीषण डकैती हो गयी। पीड़ित परिवार चौकीदार के परिजन बताए जा रहे हैं। बुधवार की देर रात हथियारबंद 10 अपराधियों ने घर पर धावा बोला और लूटपाट करके फरार हो गए। चौकीदार राजेंद्र पासवान की भतीजी इंद्र देवी के घर में ये डकैती हुई है। घर में मौजूद तमाम लोगों को हथियार का भय दिखाकर बंधक बनाया गया और डकैती की गयी।

चौकीदार राजेंद्र पासवान की भतीजी इंद्र देवी के घर में घुसकर बुधवार की देर रात हथियारबंद 10 अपराधियों ने तांडव मचाया। चौकीदार के परिजनों को बंधक बनाकर भीषण डकैती की। पिस्तौल की नोक पर घर में मौजूद चौकीदार के भाई अमिन्दर पासवान, उनकी पत्नी राधिका देवी और भतीजी इंद्र देवी की ननद खुशबु देवी को कब्जे में लेकर लूटपाट की गयी।

पीड़ितों का कहना है कि डकैतों ने करीब पांच लाख 50 हजार रुपये के सोने-चांदी के जेवरत, 20 हजार रुपये सहित करीब 10 हजार रुपये के कपड़े व अन्य कीमती सामान लूट लिये और घर के बाहर मुख्य दरवाजे की कुंडी लगा कर भाग गये। घटना की जानकारी होते ही देर रात गेहलौर थाने की पुलिस वहां पहुंची और मामले की छानबीन की।

मां का दाह संस्कार कर लौट रहा था बेटा, अचानक पेड़ से टकराई कार, मौके पर हुई मौत

बेगूसराय, एजेसी। सुबह-सुबह एक दिल दहला देने वाली घटना सामने आई है, जहां मां का दाह संस्कार कर लौट रहे बेटे की सड़क हादसे में मौत हो गई है। वहीं हादसे में छोटे बेटे, बहनोई समेत अन्य चार लोग गंभीर रूप से घायल हो गये हैं। पूरी घटना बेगूसराय के मंडौल थाना क्षेत्र के जय मंगलागढ़ मोड़ के पास की है। मृतक की पहचान एजनी परीरा के रहने वाले कोशल कुमार सिंह उर्फ मनोज कुमार के रूप में हुई है। वहीं मृतक के छोटे भाई किशोर कुमार सिंह के साथ मृतक के बहनोई गौतम कुमार, राम प्रवेश यादव एवं भवेश कुमार गंभीर रूप से घायल हैं। जानकारी के अनुसार, मृतक के छोटे भाई किशोर कुमार सिंह आमी के जवान हैं। घटना को लेकर परिजनों ने बताया कि सभी लोग मृतक कोशल कुमार सिंह के मां के अंतिम संस्कार में शामिल होने के लिए सिमरिया गए थे। मां का दाह संस्कार कर सभी लोग सिमरिया से वापस घर लौट रहे थे। इसी दौरान उनकी कार अनियंत्रित हो गई और जयमंगला गढ़ के पास एक पेड़ से टकरा गई।

15 जनवरी के बाद कभी भी हो सकता है नीतीश कैबिनेट का विस्तार

बीजेपी के चार विधायकों को मिल सकती है जगह



पटना, एजेसी। बिहार की राजनीति में जल्द ही बड़ा बदलाव देखने को मिल सकता है। माना जा रहा है कि मकर संक्रांति यानी 15 जनवरी के बाद नीतीश कैबिनेट का विस्तार हो सकता है। सूत्रों की मानें तो 30 जनवरी के पहले मंत्रिमंडल विस्तार का काम पूरा कर लिया जाएगा। फिलहाल नीतीश सरकार की कैबिनेट में सीएम नीतीश कुमार और दो डिप्टी सीएम सहित 30 मंत्री हैं। माना जा रहा है कि बिहार विधानसभा चुनाव से पहले मंत्रिमंडल का विस्तार होने वाला है। ऐसे में सबकी निगाहें नीतीश कैबिनेट के विस्तार पर होगी। माना यह भी जा रहा है कि बीजेपी के 4 नए चेहरे नीतीश कैबिनेट में शामिल होंगे। वर्तमान में नीतीश कैबिनेट में 6 मंत्री पद खाली हैं। सूत्रों से मिली जानकारी के अनुसार, 15 जनवरी के बाद बिहार में नीतीश सरकार के मंत्रिमंडल का विस्तार कभी भी हो सकता है। साथ ही यह प्रक्रिया 30 जनवरी से पहले पूरी कर ली जाएगी। इसके साथ ही वर्तमान में भाजपा के जिन मंत्रियों के पास कई विभाग हैं, उनके विभागों का पुनर्वितरण किया जाएगा। ये विभाग कैबिनेट में शामिल होने वाले नए मंत्रियों के बीच बांटे जाएंगे। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, मंत्रिमंडल विस्तार में पटना, तिरहुत और सारण प्रमंडल के विधायकों को प्राथमिकता दी जाएगी। वर्तमान में नीतीश कुमार की कैबिनेट में कुल 30 मंत्री हैं। इनमें भाजपा के 15 मंत्री शामिल हैं। 'हम' से संतोष कुमार सुमन और निर्दलीय विधायक सुमित कुमार सिंह भी मंत्रिमंडल का हिस्सा हैं। बिहार विधानसभा की सदस्य संख्या के अनुसार सरकार के कैबिनेट में अधिकतम 36 मंत्री बनाए जा सकते हैं।

नया वाहन खरीदने पर मुफ्त में मिलेगी हाई सिक्चोरिटी रजिस्ट्रेशन प्लेट, आदेश जारी

मुजफ्फरपुर, एजेसी। नए वाहनों में हाई सिक्चोरिटी रजिस्ट्रेशन प्लेट के लिए डीलर शुल्क नहीं लगे। वाहन विक्रेताओं को मुफ्त में एचएसआरपी लगाना है। वाहन बेचते समय खरीदने वाले से शुल्क लेने का मामला सामने आने पर वाहन विक्रेता की एजेसी का निबंधन रद्द कर दिया जाएगा। परिवहन विभाग ने इस संबंध में आवश्यक आदेश जारी किया है। विभाग ने इसके साथ ही वाहन एजेसी को बिना एचएसआरपी के गाड़ी नहीं बेचने की हिदायत दी है। आदेश में कहा गया है कि जब नए वाहन एजेसी से बाहर निकले तो उसमें एचएसआरपी अवश्य लगा हो। बिना एचएसआरपी के वाहन चलने पर जहां एक तरफ वाहन मालिक को जुर्माना किया जाएगा तो वहीं एजेसी पर भी नियमानुसार कार्रवाई होगी। विभाग ने इसको लेकर लोगों को जागरूक करने का भी आदेश दिया है। पत्र में कहा गया है कि क्रेन्दीय मोटरवाहन नियमावली 1989 के नियम 50 के प्रावधानों के आलोक में सभी प्रकार के निबंधित वाहनों में



एचएसआरपी लगाया जाना अनिवार्य है। वाहनों में एचएसआरपी नहीं होने की स्थिति में जुर्माने का प्रावधान है। एक अप्रैल 20219 से निबंधित सभी प्रकार के नए वाहनों में एचएसआरपी लगाया जाना संबंधित वाहन विनिर्माता एवं उनके डीलरों का दायित्व है। इसके लिए वाहन खरीदने वाले से कोई अतिरिक्त शुल्क नहीं लिया जाना है। विभाग ने आदेश दिया है कि विक्रेता बिना एचएसआरपी लगाये नए वाहनों की डिलीवरी वाहन क्रेता को न दें एवं एचएसआरपी हेतु वाहन क्रेता से कोई अतिरिक्त शुल्क न लें अन्यथा व्यापार प्रमाण पत्र को निलंबित किया जायेगा। विभाग तक शिकायत पहुंची है कि वाहन एजेसी द्वारा एचएसआरपी के लिए वाहन खरीदार से मनमाना शुल्क लिया जा रहा है। ज्ञात हो कि वाहनों के नंबर प्लेट में एकरपता को लेकर सुप्रिम कोर्ट ने हाई सिक्चोरिटी रजिस्ट्रेशन प्लेट (एचएसआरपी) को अनिवार्य किया था। निजी एवं कर्माश्रित वाहनों के लिए अलग-अलग नंबर प्लेट किये गए हैं।

संक्षिप्त समाचार

परिवार वालों के डांटने पर युवक ने लगाई फांसी

कानपुर। कल ग्राम महोली थाना महाराजपुर में स्थित पावर हाउस के पीछे एक बाग में एक अज्ञात व्यक्ति उम्र करीब 35 वर्ष एक पेड़ से गले में रस्सी का फंदा बनाकर आत्महत्या कर लिया था। इस संबंध में डीसीपी पूर्वी श्रवण कुमार सिंह ने बताया कि परिवार को सूचना देकर शव का पंचायत नामा, पोस्टमार्टम आदि आवश्यक विधिक कार्यवाही की गयी है। परिवार कोई विधिक कार्यवाही नहीं चाहता है। परिवार वालों ने बताया कि युवक को परिवार वालों ने डांटा था जिससे क्षुब्ध होकर उसने आत्म हत्या का क्रम उठाया।

के. विजेयेंद्र पांडियन बने कानपुर मंडल के नये मंडलायुक्त

कानपुर का औद्योगिक स्वरूप कभी न खोये यही प्रयास रहेगा मंडलायुक्त



कानपुर। उत्तर प्रदेश शासन ने आईएसएस के. विजेयेंद्र पांडियन को कानपुर का नया मंडलायुक्त बनाया है। आज आईएसएस के. विजेयेंद्र पांडियन ने कानपुर मण्डल के मंडलायुक्त का कार्यभार ग्रहण कर लिया है। उन्होंने पूर्व मंडलायुक्त, कानपुर मण्डल अमित गुप्ता से कार्यभार लिया। इस अवसर पर पांडियन को गार्ड ऑफ ऑनर भी दिया गया। 2008 बैच के आईएसएस अफसर के. विजेयेंद्र पांडियन आयुक्त एवं निदेशक उद्योग के पद पर भी कार्यरत हैं। कार्यभार ग्रहण करने के उपरान्त उन्होंने कहा कि हमारा उद्देश्य जन कल्याणकारी नीतियों को धरातल पर लाना है। नये मंडलायुक्त ने योजनाओं के क्रियान्वयन में पारदर्शिता एवं सुविधा के साथ-साथ समयबद्धता का विशेष ध्यान दिया जायेगा। उन्होंने कहा कि कानपुर वर्षों से बड़ी औद्योगिक नगरी व उत्तर भारत का मैनचेस्टर रहा है, यही इसकी विशेष पहचान है। इसकी पहचान को अक्षुण्ण बनाये रखने का प्रयास किया जायेगा।

विशाल मेगा मार्ट में भीषण आग



कानपुर। नरीरा चौराहा स्थित विशाल मेगा मार्ट में आज दिनांक 9 जनवरी को भीषण आग लगने से अफरातफरी मच गई। आग लगने की सूचना तुरंत ही दमकल विभाग को दी गई। विशाल मेगा मार्ट मेगा मॉल नरीना चौराहा में आग की सूचना पर सीएफओ कानपुर के निर्देशन में 4 यूनिट अतिशीघ्र घटनास्थल पहुंची एवं यूनिटों ने जहरीले धुंध में अंधक परिश्रम कर आग को पूर्ण रूप से बुझाया, घटना में कोई जनहानि नहीं हुई।

फार्मिसिस्ट अधिकार दिवस पर युवा फार्मिसिस्ट फेडरेशन का कार्यक्रम: फार्मिसिस्टों के अधिकारों की सशक्तिकरण की दिशा में अहम कदम

लखनऊ: आज 9 जनवरी 2025 को युवा फार्मिसिस्ट फेडरेशन ने "फार्मिसिस्ट अधिकार दिवस" के रूप में प्रदेश भर में कार्यक्रम आयोजित किए। इस अवसर पर औषधि आयुक्त बृजेश कुमार ने फार्मिसिस्टों को सम्बोधित करते हुए कहा कि वे हमारे परिवार के सदस्य हैं, और औषधि विभाग उनका पूरा संरक्षण करेगा। उन्होंने मरीजों को अच्छी दवाएं उपलब्ध कराने, नकली औषधियों के खिलाफ कार्रवाई करने का संकल्प लिया। इस दौरान औषधि निरीक्षक नितेश शर्मा और संदेश मौर्य ने सभी फार्मिसिस्टों को नियमित रूप से अपडेट रहने की सलाह दी और कहा कि एडीआर, साइड इफेक्ट्स, डोज, प्रयोग और दवाओं के इंटरैक्शन के बारे में जानकारी होना जरूरी है ताकि जनता को फायदा हो सके। फार्मिसिस्टों ने मुख्यमंत्री को 14 सूत्रीय अनुरोध के साथ एक ज्ञापन भेजा, जिसमें अर्बन आरोग्य मंत्री को फार्मिसिस्ट को नियुक्ति, रोजगार का सुजन और अन्य मुद्दों पर जोर दिया गया। युवा फार्मिसिस्टों ने आज के दिन की शुरुआत स्थिल अस्पताल में रक्तदान और मरीजों को फल वितरण से की, जिसमें 10 फार्मिसिस्टों ने रक्तदान किया। इस अवसर पर फेडरेशन के अध्यक्ष सुनील यादव ने कहा कि फार्मिसिस्ट दवाओं के सुरक्षित और प्रभावी उपयोग पर विशेषज्ञ मार्गदर्शन प्रदान करते हैं और रोगियों को उपचार के महत्व के बारे में जागरूक करते हैं। कार्यक्रम में युवा फार्मिसिस्ट फेडरेशन के अध्यक्ष आदेश कृष्ण, महासचिव देवेंद्र कुमार और अन्य सदस्यों ने भी भाग लिया। इसके अलावा, इस दिन को प्रदेशभर में फार्मिसिस्टों के अधिकारों के सशक्तिकरण और उनकी अहम भूमिका को लेकर जागरूकता फैलाने के रूप में मनाया गया।

लखनऊ नगर निगम द्वारा ठोस अपशिष्ट प्रबंधन योजना का शुभारंभ

लखनऊ: आज लखनऊ नगर निगम द्वारा ठोस अपशिष्ट प्रबंधन के तहत शिवरी स्थित ठोस अपशिष्ट प्रोसेसिंग प्लांट पर एक नई पहल की गई। इस योजना के अंतर्गत नगर में प्रतिदिन उत्पन्न होने वाले लगभग 2000 मीट्रिक टन कूड़े के निस्तारण के लिए द्वितीय चरण में 700 मीट्रिक टन क्षमता के प्रसंस्करण संयंत्र का शुभारंभ किया गया। कार्यक्रम में महापौर सुषमा खर्कवाल, वरिष्ठ भाजपा नेता नीरज सिंह, और 25 से अधिक पार्षदों की उपस्थिति रही। महापौर श्रीमती सुषमा खर्कवाल ने इस अवसर पर नगर निगम द्वारा शहर को स्वच्छ और सुंदर बनाने के लिए किए जा रहे प्रयासों की सराहना की और मेसर्स भूमि ग्रीन एनर्जी संस्था एवं समस्त कर्मचारियों को शुभकामनाएं दीं। उन्होंने कहा कि इस ठोस अपशिष्ट प्रबंधन योजना के तहत शहर में जनित ठोस अपशिष्ट के वैज्ञानिक प्रसंस्करण का कार्य सुनिश्चित किया जाएगा, जिससे शहर को कूड़ा मुक्त और प्रदूषण मुक्त बनाने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम उठाया जाएगा। नए फ्रेश वेस्ट प्रसंस्करण संयंत्र के बारे में जानकारी देते हुए बताया गया कि यह संयंत्र पूर्व स्थापित 700 मीट्रिक टन क्षमता वाले प्लांट के साथ मिलकर कुल 1400 मीट्रिक टन क्षमता के साथ कार्य करेगा, जिससे 2000 मीट्रिक टन कूड़े का वैज्ञानिक प्रसंस्करण सुनिश्चित होगा। संयंत्र में अत्याधुनिक सुविधाएं, पर्यावरण मित्र प्रसंस्करण प्रणाली, दुर्गंध नियंत्रण प्रणाली, और एक आधुनिक प्रयोगशाला स्थापित की गई है, जो प्रसंस्करण की गुणवत्ता की निरंतर जांच करेगी। इस संयंत्र से प्राप्त जैविक खाद कृषि कार्यों में उपयोगी होगी और ऊर्जा उत्पादन से बिजली आपूर्ति में सहायता मिलेगी। कार्यक्रम में नीरज सिंह ने इस पहल की सराहना करते हुए कहा कि यह परियोजना माननीय सांसद राजनारायण सिंह की फ्यूचरिस्टिक सोच का परिणाम है और नगर निगम की तरफ से इस दिशा में किए जा रहे प्रयास सतत विकास की ओर एक महत्वपूर्ण कदम हैं।

बलरामपुर फाउण्डेशन की ओर से डीएम के कर कमलों द्वारा वितरित कराया गया सिलाई मशीन एवं कम्बल



संवाददाता
गोंडा। बलरामपुर फाउण्डेशन की ओर से दिनांक 09.01.2025 गुरुवार को जिलाधिकारी श्रीमती नेहा शर्मा द्वारा बलरामपुर चीनी मिल्स लिमिटेड यूनिट दत्तोली मनकापुर के प्रांगण में 1000 कम्बल एवं 25 सिलाई मशीन मनकापुर ब्लॉक के स्वयं सहायता समूह के लाभार्थियों को वितरित किया गया। इस अवसर पर जिलाधिकारी ने बलरामपुर फाउण्डेशन की सराहना करते हुए कहा कि बलरामपुर चीनी मिल ग्रुप गोंडा के विकास में अपना बहुमूल्य योगदान दे रहा है। चीनी मिल समूह प्रत्येक वर्ष गोंडा जनपद में सामाजिक कार्य करती रहती है। इसी क्रम में आज कम्बल और सिलाई मशीन का वितरण किया गया। जिलाधिकारी ने चीनी मिल के प्रबन्धतंत्र को धन्यवाद दिया और कहा कि आगे भी आप गोंडा जनपद में सामाजिक सरोकार के कार्य में अपना अमूल्य योगदान देते रहेंगे। इस अवसर पर उपजिलाधिकारी मनकापुर, पुलिस क्षेत्राधिकारी मनकापुर, तहसीलदार मनकापुर, खण्ड विकास अधिकारी मनकापुर, एंडीओ मनकापुर, कोतवाल



मनकापुर एवं चौकी प्रभारी दत्तोली ने भी उक्त कार्यक्रम में कम्बल वितरण किया। इस अवसर पर चीनी मिल की तरफ से जिलाधिकारी का स्वागत मुख्य महाप्रबन्धक नीरज बंसल द्वारा बुके भेंट कर किया गया। मुख्य महाप्रबन्धक नीरज बंसल ने इस अवसर पर कहा कि बलरामपुर चीनी मिल गोंडा के विकास में निरन्तर प्रगतशील है एवं गरीबों की सेवा करना चीनी मिल का उद्देश्य है और बलरामपुर फाउण्डेशन इस उद्देश्य में निरन्तर कार्यरत है। इस अवसर पर मिल की तरफ से महाप्रबन्धक गंगा श्री राज कुमार ताय्या, महाप्रबन्धक

महिला विधायकों ने बिदूर में उठाया आनंद, सेल्फी भी ली



संवाददाता
कानपुर। उत्तर प्रदेश एवं उत्तराखण्ड विधान की कॉमनवेलथ पार्लियामेंटी एसोसिएशन, भारत क्षेत्र (जोन-1) उत्तर प्रदेश व उत्तराखण्ड की महिला सदस्यों के सम्मेलन कार्यक्रम के बाद महिला सदस्यों को आज कानपुर दर्शन के माध्यम से कानपुर की ऐतिहासिक स्थलों का भ्रमण कराया गया, जिसमें मुख्य रूप से बिदूर स्थित धुव टीला, ब्रह्मवर्त घाट, पत्थर घाट, माता सीता रसोई, लवकुश जन्मस्थली एवं इस्कॉन मंदिर आदि स्थान शामिल रहे। महिला सदस्यों ने सभी स्थलों को घूमने का आनंद लिया और साथ ही सेल्फी, फोटो भी ली। सभी महिला सदस्यों ने कानपुर के दर्शनीय स्थलों की भूरि-भूरि प्रशंसा की। कानपुर भ्रमण के दौरान महिला सदस्यों में आशा मौर्या महमूदाबाद विधानसभा क्षेत्र बिदूर भ्रमण पर महिला सदस्यों को घुमाये गये कानपुर के धार्मिक स्थल सीतापुर, पूनम शंखवार रसूलाबाद विधानसभा क्षेत्र कानपुर देहात, डॉ० मंजू सिवाच मोदीनगर विधानसभा क्षेत्र गजियाबाद, सलोना कुशवाहा तिलहर विधानसभा क्षेत्र शाहजहांपुर, उषा मौर्या हुसैनगंज विधानसभा क्षेत्र फतेहपुर, रिंकी कोल छानने कटोरिया सदर विधानसभा क्षेत्र औरैया आदि के साथ विधानसभा उत्तर प्रदेश के अधिकारीगण/सुरक्षा अधिकारीगण, उप जिलाधिकारी (सदर) ऋतु प्रिया, तहसीलदार (सदर) रितेश सिंह सहित संबन्धित अधिकारी व कर्मचारी गण उपस्थित रहें।

वित्तीय निगम द्वारा बंधक संपत्तियों की नीलामी हेतु ई-आक्शन पोर्टल



संवाददाता
कानपुर। उत्तर प्रदेश वित्तीय निगम द्वारा वित्त पोषित इकाईयों में बंधक की गयी सम्पत्तियों की नीलामी हेतु ई-आक्शन पोर्टल का आज दिनांक 09.01.2025 को निगम के प्रबन्ध निदेशक द्वारा उद्घाटन किया गया। निगम के प्रबन्ध निदेशक के. विजेयेंद्र पांडियन द्वारा बताया गया कि निगम में वर्तमान में लगभग 800 इकाईयों डिफाल्ट हैं, जिनके द्वारा बंधक की गयी सम्पत्तियों की

कानपुर में लावारिस शवों को कंधा अभियान के अन्तिम दिन शामिल हुई सैकड़ों बौद्ध महिलाएं

संवाददाता
कानपुर। (जितेन्द्र सिंह) जिनका कोई नहीं होता, उनका इंसान के रूप में इश्वर, अल्लाह और गॉड ही होता है। यह कथन लागू होता है, उन लोगों के संदर्भ में दुनिया को अलविदा कहने के समय जिनके साथ उनके लावारिस शव का अंतिम संस्कार करने के लिए कोई नहीं होता, लेकिन फिर भी इश्वर, अल्लाह और गॉड इंसान के रूप में उनके लावारिस शव का अंतिम संस्कार अवश्य करते हैं। यहां बात हो रही है, कानपुर की उस समाज कल्याण सेवा समिति की जो अबतक 16000 से ज्यादा लावारिस लाशों का संस्कार करने वाले व्यक्ति के संबंधित धर्म के अनुरूप कर चुकी है। इसी संस्था ने कानपुर में लावारिस शवों के पांच दिवसीय कन्धा दान का अभियान भी चलाया, जिसके अन्तिम दिन इसमें बड़ी



विदाई दी गयी। महिलाओं द्वारा दिये जा रहे कन्धादान अभियान में एक दूसरे से कन्धा बदलते नजर आया। इस मौके पर शव यात्रा में शामिल लोगों को सम्बोधित करते हुए समिति के सचिव धनीराम पैंथर ने कहा कि सभी धर्मों के लोग इस मुहिम में बड़ चढ़ कर हिस्सा ले रहे हैं। विगत 15 वर्षों से हम गंगा को प्रदूषण से बचा रहे हैं। उन्होंने बताया कि वर्तमान में 16000 लावारिस शवों का ससम्मान

कानपुर में अब तक 16000 लावारिस लाशों का संबंधित धर्म के अनुरूप अंतिम संस्कार करा चुकी समाज कल्याण सेवा समिति संख्या में बौद्ध समुदाय की सैकड़ों महिलाएं भी शामिल हुईं। उन्होंने इन लावारिसों को कंधा देने के साथ ही उनके बिछड़े दुखी परिजनों के आत्म शान्ति के लिये तथागत गौतम बुद्ध व इश्वर से प्रार्थना भी की। इस कन्धा दानियों में महिलाओं ने भी बड़ चढ़ कर हिस्सा लिया और शवों पर फूलों की वर्षा भी की, जिससे पोस्ट मार्टम से एक किलोमीटर की दूरी तक सड़क फूलों से पटी रही। इस शव यात्रा में हे मानव तू मुख से बोल बुद्धम शरणम् गच्छामि धम्मम् शरणम् गच्छामि संघम् शरणम् गच्छामि का उच्चारण करते हुए शव यात्रा को अन्तिम

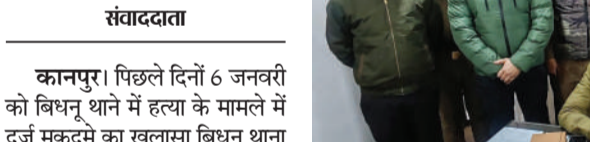
अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद गोंडा शहीद ए आजम भगत सिंह इंटर कॉलेज इकाई सत्र का हुआ गठन



संवाददाता
गोंडा। अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद गोंडा जिले के शहीद ए आजम भगत सिंह इंटर कॉलेज (टाइमस) इकाई का सत्र 2025-26 का गठन संपन्न हुआ। कार्यक्रम का शुभारंभ प्रातः कार्यकारणी सदस्य मुख्य वक्ता मनीष प्रताप सिंह कर्नौजिया ने करते हुए कहा कि विद्यार्थियों के मुद्दों को प्रमुखता से उठाकर उच्च गुणवत्ता के साथ शैक्षणिक वातावरण रखना कॉलेज इकाई की मुख्य उद्देश्य रहेगा। विद्यार्थियों में रचनात्मक गतिविधियों के साथ कैम्पस की गरिमा को अनुशरण रखना हमारी प्राथमिक विधियों के समाज व जिम्मेदारों के मध्य उठाता है। अभाविप ने ये जिम्मेदारी देकर छात्र-छात्राओं शिक्षकों को सहित विद्यार्थी शरणम् गच्छामि के मध्य कार्य विस्तार का जो भरोसा जताया है उसे पूर्ण करने का प्रयास किया जाएगा। कार्यकारिणी के माध्यम से

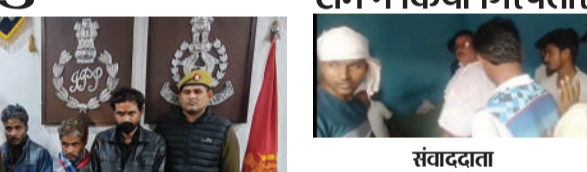
पुलिस ने किया थाना बिधनू क्षेत्रांतर्गत हत्या की घटना का खुलासा

घटना से संबंधित अभियुक्तों को पुलिस ने गिरफ्तार किया गया



संवाददाता
कानपुर। पिछले दिनों 6 जनवरी को बिधनू थाने में हत्या के मामले में दर्ज मुकदमे का खुलासा बिधनू थाना पुलिस ने कर दिया है। इस मामले में पुलिस ने तीन अभियुक्तों को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया है। इस संबंध में डीसीपी साउथ ने बताया कि पुलिस ने पुणेपिन्ड सिंह उर्फ पिन्डू पुत्र राजेन्द्र सिंह निवासी ग्राम रमेडी थाना कोतवाली जनपद हमीरपुर, महेंद्र उर्फ पुनीत पुत्र राजेन्द्र सिंह निवासी ग्राम रमेडी कोतवाली जनपद हमीरपुर, नवनीत कुमार पाण्डेय पुत्र रुद्रनारायण पाण्डेय निवासी राजेन्द्र नगर बक्तौरपुरवा कानपुर नगर को

पंचायत सेक्रेटरी को घूस लेते एंटी करप्शन टीम ने किया गिरफ्तार



संवाददाता
गोंडा। गुरुवार की दोपहर में एंटी करप्शन की गोंडा टीम ने मुख्यालय स्थित विकासखंड पंडरी कुपाल में तैनात सेक्रेटरी विजय कुमार को ग्राम प्रधान मनीष वर्मा से दस हजार रुपए लेते रंगे हाथ गिरफ्तार कर लिया। एंटी करप्शन टीम कोतवाली ले जाकर लिखा पढ़ी कर रही है। वहीं ग्राम प्रधान मनीष वर्मा से भी बचाने भी दर्ज कर रही है। उक्त घटना से पूरे विकासखंड में हड़कंप मच गया। विकासखंड के कुछ कर्मचारी कोतवाली पहुंचे। फिलहाल लिखा पढ़ी के करने के बाद एंटी करप्शन टीम सेक्रेटरी विजय कुमार को जेल भेजने की तैयारी में जुटी थी।

सर्वर डाउन होने से फार्मर रजिस्ट्री का कार्य प्रभावित, किसान परेशान

संवाददाता
कानूनीगंज, गोंडा। सर्वर डाउन होने के कारण फार्मर रजिस्ट्री का कार्य प्रभावित हो रहा है। इससे किसानों को काफी समस्या का सामना करना पड़ रहा है। कृषि विभाग व राजकीय बीज गोदाम के जिम्मेदारों की मांनें तो दिन में साइट डाउन रहने के कारण पंजीकरण काफी धीमी गति से हो रहा है। सीएससी के लोगों से संवाद किया गया है। किसानों की समस्या को कम करने के लिए बीच का रास्ता निकाला गया है। अब किसानों से आधार, इससे लिंक मोबाइल नंबर खतौनी, पाठ संख्या सीएससी संचालक ले लेते हैं और रात में जब साइट चलती है तब किसानों से ओटीपी पूछकर पंजीकरण कर दिया जाता है। उन्होंने बताया कि फार्मर रजिस्ट्री पंजीकरण प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि लाभ पाने वालों के लिए अनिवार्य है। पंजीकरण न होने की दशा में उनको मिलने वाला लाभ बंद हो जायेगा। वहीं फार्मर रजिस्ट्रेशन के लिए जन सेवा केंद्रों पर किसानों की भीड़ उमड़ रही है। लेकिन सर्वर न चलने के कारण किसान निराश होकर लौट रहे हैं। ग्रामीण क्षेत्रों में नेटवर्क दिक्कत है तो शहरी क्षेत्रों में भी सर्वर न चलने के कारण किसानों को मायूस होकर वापस लौटना पड़ रहा है। गुरुवार को तहसील के सामने करीब एक दर्जन जन सेवा केंद्रों व आनलाइन केंद्रों पर किसानों की भीड़ देखने को मिली। जहां किसान अपना अभिलेख लेकर बैठे रहे और सर्वर न चलने से उनका रजिस्ट्रेशन नहीं हो सका। जन सेवा केंद्र चलने वाले दुर्गेश कुमार खरे, उबैद अहमद, राकेश तिवारी, विमलेश तिवारी, हरिप्रकाश सिंह आदि का कहना है कि सुबह से ही किसानों की भीड़ जन सेवा केंद्र पर लग जाती है। लेकिन सर्वर न चलने के कारण किसान वापस चले जाते हैं। तहसीलदार मनीष कुमार का कहना है कि फार्मर रजिस्ट्रेशन के लिए किसान जल्दबाजी ना करें और इसके लिए किसी को अधिक शुल्क ना दें। अभी इसके लिए पर्याप्त समय है। वहीं उपजिलाधिकारी से सीयूजी नंबर पर संपर्क किया गया तो उनका फोन नेटवर्क क्षेत्र से बाहर था।

कानपुर में लावारिस शवों को कंधा अभियान के अन्तिम दिन शामिल हुई सैकड़ों बौद्ध महिलायें

कानपुर में अब तक 16000 लावारिस लाशों का संबंधित धर्म के अनुरूप अंतिम संस्कार करा चुकी समाज कल्याण सेवा समिति सुनील बाजपेई



कानपुर। जिनका कोई नहीं होता, उनका इंसान के रूप में इश्वर, अल्लाह और गॉड ही होता है। यह कथन लागू होता है, उन लोगों के संदर्भ में दुनिया को अलविदा कहने के समय जिनके साथ उनके लावारिस शव का अंतिम संस्कार करने के लिए कोई नहीं होता, लेकिन फिर भी इश्वर, अल्लाह और गॉड इंसान के रूप में उनके लावारिस शव का अंतिम संस्कार अवश्य करते हैं। यहां बात हो रही है, कानपुर की उस समाज कल्याण सेवा समिति की जो अबतक 16000 से ज्यादा लावारिस लाशों का संस्कार करने वाले व्यक्ति के संबंधित धर्म के अनुरूप कर चुकी है। इसी संस्था ने कानपुर में लावारिस शवों के पांच दिवसीय कन्धा दान का अभियान भी चलाया, जिसके अन्तिम दिन इसमें बड़ी संख्या में बौद्ध समुदाय की सैकड़ों महिलाएं भी शामिल हुईं। उन्होंने इन लावारिसों को कंधा देने के साथ ही उनके बिछड़े दुखी परिजनों के आत्म शान्ति के लिये तथागत गौतम बुद्ध व इश्वर से प्रार्थना भी की। इस कन्धा दानियों में महिलाओं ने भी बड़ चढ़ कर हिस्सा लिया और शवों पर फूलों की वर्षा

भी की, जिससे पोस्ट मार्टम से एक किलोमीटर की दूरी तक सड़क फूलों से पटी रही। इस शव यात्रा में हे मानव तू मुख से बोल बुद्धम शरणम् गच्छामि धम्मम् शरणम् गच्छामि संघम् शरणम् गच्छामि का उच्चारण करते हुए शव यात्रा को अन्तिम विदाई दी गयी। महिलाओं द्वारा दिये जा रहे कन्धादान अभियान में एक दूसरे





कैल्शियम के लिए खाएं खसखस

शरीर की स्थिरता और मजबूती हड्डियों के दम पर होती है। इन्हीं से अंदर का ढांचा बनता है। अगर हड्डियां कमजोर हो जाती हैं तो चलना-फिरना तक मुश्किल हो जाता है। आपको बता दें कि हड्डियां कैल्शियम से बनी होती हैं, इसलिए इसकी बहुत जरूरत होती है। कैल्शियम पाने के लिए आप खसखस के बीज

खसखस के बीज पूरे शरीर के लिए फायदेमंद होते हैं। लेकिन इनमें हड्डियों के लिए जरूरी कई सारे मिनरल्स होते हैं। इसलिए कमजोर हड्डियों को इन्हें खाने से मजबूती मिलती है।

(पॉपी सीड्स) खा सकते हैं। इनमें भरपूर मात्रा में यह मिनरल मौजूद होता है। आपको बता दें कि ये बीज अफीम के पौधे से प्राप्त होते हैं। लेकिन इन्हें खाने लायक बनाने के लिए कई प्रोसेस के बाद इनसे नशा करने वाले तत्व निकाल दिए जाते हैं। सही मात्रा में इनका सेवन करने से कई फायदे मिलते हैं।

पोषण का भंडार हैं खसखस के बीज
खसखस के अंदर कैल्शियम के साथ फाइबर, प्रोटीन, आयर्न, मैग्नीशियम, फॉस्फोरस, पोटेशियम, जिंक, कॉपर, सेलेनियम, विटामिन ई आदि कई सारे पोषक तत्व होते हैं, जो शरीर को हेल्दी रखने के लिए जरूरी हैं।

दूर होती है हड्डियों की कमजोरी
अगर कमजोरी की वजह से हड्डियों में दर्द हो रहा है तो खसखस के बीज जरूर खाएं। इनमें कैल्शियम, मैग्नीज, मैग्नीशियम और जिंक होता है। रिसर्च कहती है कि मजबूत हड्डियों के लिए इन सभी चीजों की जरूरत है।

वेट लॉस डाइट में करें शामिल
वेट लॉस के लिए फाइबर बहुत महत्वपूर्ण है। यह पेट को देर तक भरा रखता है और पाचन भी बेहतर करता है। अन्य बीजों की तरह खसखस में भी फाइबर की उच्च मात्रा होती है।

दर्द से छुटकारा दिलाता है खसखस
अनप्रोसेस्ड पॉपी सीड्स पर morphine, codeine, the-baine जैसे तत्व हो सकते हैं। दर्द से निजात दिलाने के लिए ये तत्व पेन किलर दवाओं के अंदर डाले जाते हैं। हालांकि, बिना प्रोसेस किए खसखस के बीज खाने से पहले किसी एक्सपर्ट की राय लेनी चाहिए।

इस वक्त मिलेंगे खसखस के फायदे
खसखस के बीजों को कभी भी खाया जा सकता है। हालांकि, सुबह खाली पेट इनका सेवन ज्यादा लाभदायक माना जाता है। मगर ध्यान रहे कि इसे खाने से पहले किसी एक्सपर्ट से सही मात्रा की जानकारी ले लें।

सुधर जाएगी हार्ट की हेल्थ
खसखस बीज के तेल में मोनो और पॉली अनसैचुरेटेड फैट होता है, जो कोलेस्ट्रॉल को घटाने में मदद करते हैं। ये हेल्दी फैट होते हैं, जो हार्ट के लिए काफी फायदेमंद हैं और हार्ट अटैक से बचाते हैं।



नमक हमारे खाने का महत्वपूर्ण हिस्सा है। यह किसी भी खाने को स्वादिष्ट बनाता है। इसके बिना कोई भी खाना बेस्वाद लगता है। वया आप जानते हैं कि दुनियाभर में लोग जरूरत से ज्यादा नमक सेवन करते हैं। बहुत कम लोग ऐसे हैं, जो इस चीज का हिसाब रखते हैं कि वो एक दिन में कितना नमक खा रहे हैं। बता दें कि बहुत अधिक नमक कई स्वास्थ्य समस्याओं को जन्म देता है। इससे शरीर के प्रमुख अंगों को नुकसान के साथ चयापचय संबंधी स्वास्थ्य समस्याएं विकसित होने लगती हैं।

ज्यादा नमक यानी हेल्थ रिस्क
नमक दो चीजों से तैयार किया जाता है, जो कि है सोडियम और पोटेशियम। हम जो नमक खाते हैं, उसमें सोडियम की मात्रा बहुत ज्यादा होती है, जबकि पोटेशियम बहुत कम मात्रा में होता है। सोडियम को ज्यादा मात्रा में लेने पर लोग ब्लड प्रेशर के शिकार हो जाते हैं और उन पर हमेशा स्ट्रोक और हार्ट अटैक का खतरा मंडरता रहता है। बहुत ज्यादा नमक खाने से शरीर में कैल्शियम की कमी भी हो जाती है, जिसके चलते हड्डियां उम्र से पहले कमजोर होने लगती हैं।

ज्यादा नमक से क्या-क्या खतरा
ऐसे कई लोग हैं, जिन्हें खाने में ऊपर से नमक डालने की आदत होती है। ऐसा करने से उन्हें खाने में स्वाद तो बहुत आता है, लेकिन ऐसे बहुत जल्दी वॉटर रिटेंशन से ग्रसित होते हैं और उनका शरीर फूला हुआ दिखाई देता है। कई रिसर्च के अनुसार, ज्यादा नमक के सेवन से पेट के कैंसर होने का खतरा भी बढ़ जाता है। डॉ. ब्रांका के अनुसार, हममें से ज्यादातर लोग हर चीज में बहुत ज्यादा नमक खा रहे हैं। हर दिन 5 ग्राम से ज्यादा नमक का सेवन नहीं करना चाहिए। आसान तरीके से

नमक हमारे खाने का महत्वपूर्ण हिस्सा है। यह किसी भी खाने को स्वादिष्ट बनाता है। इसके बिना कोई भी खाना बेस्वाद लगता है। वया आप जानते हैं कि दुनियाभर में लोग जरूरत से ज्यादा नमक सेवन करते हैं। बहुत कम लोग ऐसे हैं, जो इस चीज का हिसाब रखते हैं कि वो एक दिन में कितना नमक खा रहे हैं। बता दें कि बहुत अधिक नमक कई स्वास्थ्य समस्याओं को जन्म देता है। इससे शरीर के प्रमुख अंगों को नुकसान के साथ चयापचय संबंधी स्वास्थ्य समस्याएं विकसित होने लगती हैं।

कई स्वास्थ्य समस्याओं को जन्म देता है जरूरत से ज्यादा नमक सेवन

समझना है, तो याद रखें कि आपके हर खाने में एक छोटा चम्मच नमक ही होना चाहिए। इससे अधिक सेवन करना सेहत के लिए अच्छा नहीं है। यह दुनिया में औसतन लोगों द्वारा उपभोग किए जाने वाले नमक का आधा है।

एक चिप्स के पैकेट में भरकर होता है नमक
विशेषज्ञ बताते हैं कि घर से बाहर आप जो भी फूड खाते हैं, उसमें नमक की मात्रा जरूरत से ज्यादा होती है। दिनभर में आपको जितना नमक खाना चाहिए, उसका आधा आपको 150 ग्राम चिप्स के पैकेट में मिल जाता है। हेल्थ रिपोर्ट के अनुसार, आलू के चिप्स की एक सर्विंग में 170 मिमी सोडियम पाया जाता है। जो शरीर की जरूरत से कई गुना ज्यादा है।

धीरे-धीरे कम करें नमक का सेवन

अगर आप नमक खाने के आदी हैं, तो एकदम से इसका सेवन कम न करें। डॉ. ब्रांका का सुझाव है कि इसका सेवन धीरे-धीरे कम कर अपने स्वाद को समायोजित कर सकते हैं। हालांकि, अपनी इस आदत को सुधारने में कुछ हफ्ते लगेगे, लेकिन यह मुमकिन है। इसके अलावा विशेषज्ञ ने भोजन में कम नमक डालने की भी सलाह दी है।

प्रोसेस्ड फूड से करें परहेज

डॉ. ब्रांका कहती हैं कि हम सभी प्रोसेस्ड फूड से जितना परहेज करें, उतना अच्छा है। इनमें सबसे ज्यादा मात्रा



में नमक पाया जाता है। इसलिए कोशिश करें, कि इन्हें कम से कम खरीदा जाए। डॉ. ब्रांका कहती हैं कि बाजार के नमकीन स्नैक खाने के बजाय फल और सब्जियां खाने की आदत डालें। इनमें न केवल नमक बहुत कम मात्रा में होता है, बल्कि इसके सेवन से शरीर में जरूरी मिनरल्स की कमी भी पूरी हो जाती है।

रेडी-टू-ईट फूड में बेहिसाब नमक

आज की मार्डन जनरेशन रेडी-टू-ईट फूड पर भरोसा करती है। बिजी शेड्यूल के कारण मार्केट में मिनटों में तैयार होने वाले पैक्ड फूड की डिमांड भी सबसे ज्यादा है। डॉ. ब्रांका के अनुसार, ब्रेड, पनीर, प्रिजर्वेड मीट और स्नैक्स में 80 प्रतिशत नमक पाया जाता है।



साइकल चलाते समय न करें ये गलतियां

कुछ लोगों की आदत होती है कि वे बार-बार पानी पीते हैं, ये बिल्कुल अच्छी बात है लेकिन साइकिल चलाते समय अधिक मात्रा में पानी नहीं पीना चाहिए। क्योंकि साइकिल चलाते वक्त अधिक मात्रा में पानी पीया जाए तो इससे मतली की समस्या होने लगती है। वहीं ज्यादा पानी पीने से बार-बार पेशाब आएगी। जिससे पेट में दर्द हो सकता है। इसलिए साइकिल चलाते वक्त पानी न पीएं।

साइकिल चलाना फिट रहने के लिए एक बेस्ट विकल्प है। इसलिए साइकिल चलाते वक्त फास्ट फूड या फिर जंक फूड से दूरी रखना ही बेहतर होता है, क्योंकि अनहेल्दी खाने से शरीर में फेट बढ़ता है। इससे आप सुस्त महसूस करेंगे। साइकिल चलाने से पहले स्ट्रेचिंग न करें। वैसे आमतौर पर वर्कआउट से पहले स्ट्रेचिंग की सलाह दी जाती है। लेकिन साइकिल चलाने से पहले स्ट्रेचिंग न करें। इससे मांसपेशियां कमजोर हो सकती हैं और उनमें खिंचाव आ सकता है। यदि आप स्ट्रेचिंग करना चाहते हैं तो कम से कम आधे घंटे पहले करें।

कई बार ऐसा होता है कि हम साइकिल राइड को मजेदार बनाने के लिए स्टंट करना शुरू कर देते हैं। इससे एक्सिडेंट होने की संभावना अधिक रहती है।



आमतौर पर अधिकतर घरों में इलायची का सेवन मुखशुद्धि के लिए अथवा मसाले के रूप में किया जाता है। यह दो प्रकार की आती है- हरी या छोटी इलायची तथा बड़ी इलायची। जहां बड़ी इलायची ट्यूनजों को लजीज बनाने के लिए एक मसाले के रूप में प्रयुक्त होती है, वहीं हरी इलायची मिठाइयों की खुशबू बढ़ाती है। मेहमानों की आव मगता में भी इलायची का इस्तेमाल होता है। लेकिन इसकी महत्ता केवल यहीं तक सीमित नहीं है। यह औषधीय गुणों की खान है। आइए, जानें इनके औषधीय गुणों को। छोटी इलायची और बड़ी इलायची से होने वाले फायदों के बारे में

• **खराश** : यदि आवाज बैठी हुई है या गले में खराश है, तो सुबह उठते समय और रात को सोते समय छोटी इलायची चबा-चबाकर खाएं तथा गुनगुना पानी पीएं।
• **सूजन** : यदि गले में सूजन आ गई हो, तो मूली के पानी में छोटी इलायची पीसकर सेवन करने से लाभ होता है।
• **खांसी** : सर्दी-खांसी और छींक होने पर एक छोटी इलायची, एक टुकड़ा अदरक, लौंग तथा पांच तुलसी के पत्ते एक साथ पान में रखकर खाएं।
• **उल्टियां** : बड़ी इलायची पांच ग्राम लेकर आधा लीटर पानी में उबाल लें। जब पानी एक-चौथाई रह जाए, तो उतार लें। यह पानी उल्टियां रोकने में कारगर सिद्ध होता है।

औषधीय गुणों की खान है इलायची

• **बदहजमी** : यदि केले अधिक मात्रा में खा लिए हों, तो तत्काल एक इलायची खा लें। केले पच जाएंगे और आपको हल्कापन महसूस होगा।
• **जी मिचलाना** : बहूतों को यात्रा के दौरान बस में बैठने पर चक्कर आते हैं या जो घबराता है। इससे निजात पाने के लिए एक छोटी इलायची मुंह में रख लें।
• **छाले** : मुंह में छाले हो जाने पर बड़ी इलायची को महीन पीसकर उसमें पिसी हुई मिश्री मिलाकर जुबान पर रखें, तुरंत लाभ होगा।
• **बड़ी इलायची की चाय** : सर्दियों के मौसम में खांसी-जुकाम हो जाने पर बड़ी इलायची की चाय या इसका काढ़ा बनाकर पीने से ठंड से राहत मिलती है।
• **कैफ़ीन और विषैले पदार्थ** : बड़ी इलायची शरीर में जाकर एक डिटॉक्सीफायर का काम करती है। ये अदरक, लौंग तथा पांच तुलसी के पत्ते एक साथ पान में रखकर खाएं।
• **डिटॉक्सीफायर** का काम करती है। ये अदरक, लौंग तथा पांच तुलसी के पत्ते एक साथ पान में रखकर खाएं।
• **कैफ़ीन और विषैले पदार्थ** : बड़ी इलायची शरीर में जाकर एक डिटॉक्सीफायर का काम करती है। ये अदरक, लौंग तथा पांच तुलसी के पत्ते एक साथ पान में रखकर खाएं।
• **डिटॉक्सीफायर** का काम करती है। ये अदरक, लौंग तथा पांच तुलसी के पत्ते एक साथ पान में रखकर खाएं।

दिखाता है और त्वचा में निखार आ जाता है।
• **कैंसर** : बड़ी इलायची में इस तरह के एंटीऑक्सीडेंट्स पाए जाते हैं जो कि कैंसर के मरीज को फायदा पहुंचाते हैं।
• **मजबूत बाल** : इसमें मौजूद एंटी-ऑक्सीडेंटिव आपके सिर के त्वचा को पोषण देते हैं जिस वजह से बाल मजबूत होने लगते हैं।
• **तनाव व घबराहट** : यदि किसी को जल्द ही थकान, तनाव व घबराहट होती है, तो बड़ी इलायची को पीस कर, शहद में मिलाकर लेने से फायदा होगा।
• **सिर दर्द** : सिर दर्द होने पर भी बड़ी इलायची का सेवन लाभदायक होता है।
• **दांत का दर्द** : बड़ी इलायची और लौंग तेल को बराबर-बराबर मात्रा में लें। इसे दांतों पर मलने से दांत का दर्द ठीक होता है।
• **बड़ी इलायची का काढ़ा** : 4-5 बड़ी इलायची के फल को 400 मिली पानी में उबाल लें। इस काढ़ा से कुल्ला करने से दांत दर्द ठीक होता है।
• **मुंह के सूजन** : 2-3 बड़ी इलायची

के छिलकों को पीसकर खाने से दांत की बीमारियों तथा मुंह के सूजन में लाभ होता है।
• **अधिक थूक बनना** : यदि मुंह में अधिक थूक आता हो या लार बढ़ती हो तो बड़ी इलायची और सुपारी को बराबर-बराबर पीसकर मिला लें। इसे 1-2 ग्राम मात्रा में लेकर चूसते रहने से थूक कम बनता है और लार का बहना बंद हो जाता है।
• **सांसें के रोग** : 5-10 बूंद बड़ी इलायची तेल में मिश्री मिलाकर नियमित सेवन करने से सांसें के रोग में लाभ होता है।
• **भूख ना लगना** : एक ग्राम बड़ी इलायची बीज चूर्ण में 4 ग्राम मिश्री मिलाकर 1 ग्राम सुबह और शाम सेवन करने से गंभवती स्त्री को भूख ना लगने की परेशानी में लाभ होता है।
• **मुंह से दुर्गंध** : अगर आपके मुंह से दुर्गंध आती है तो बड़ी इलायची चबाना एक अच्छा उपाय है। इसके अलावा मुंह के घावों को ठीक करने के लिए भी बड़ी इलायची को इस्तेमाल में लाया जा सकता है।



बुरी तरह फ्लॉप रही बेबी जॉन, फिर भी खरीदा करोड़ों का घर

बॉलीवुड स्टार वरुण धवन और उनकी पत्नी नताशा दलाल मुंबई के प्रमुख जुहू इलाके में अपने नए रियल एस्टेट निवेश की वजह से चर्चा में आ गए हैं। इस जोड़ी ने हाल ही में डीडेकोर ट्वेंटी बिल्डिंग में दो शानदार फ्लैट खरीदे हैं। इसकी कीमत करोड़ों में है।

छठी और सातवीं मंजिल पर है आलीशान आशियाना इन दोनों फ्लैट का कॉन्फर्ट एरिया 9,730 स्क्वियर फीट है। अभिनेता के ये फ्लैट बिल्डिंग की छठी और सातवीं मंजिल पर स्थित है। इसमें पांच करोड़ 21 लाख रुपये का स्टाम्प ड्यूटी भी अदा की गई।

इतनी है अपार्टमेंट की कीमत वरुण धवन और नताशा दलाल के इस अपार्टमेंट में आठ कार पार्किंग स्पेस भी हैं, जो इस घर की लमजरी को और भी ज्यादा बढ़ा रहे हैं। इस खरीदारी का प्रति वर्ग फीट मूल्य 89,332 रुपये है। घर की कीमत 86.92 करोड़ रुपये है। जुहू क्षेत्र अपनी शानदार लाइफस्टाइल और फिल्मी हस्तियों के लिए मशहूर है। इस जगह पर कई सितारों के घर मौजूद हैं।

जुहू में रहते हैं कई सितारे जुहू और बांद्रा मुंबई के ये प्रमुख इलाके हैं, जहां कई बॉलीवुड सितारे रहते हैं। अमिताभ बच्चन के पास जुहू में प्रतिष्ठा और जलसा जैसे शानदार बंगले हैं। इसके अलावा, धर्मेन्द्र, हेमा मालिनी, अक्षय कुमार, अजय देवगन, काजोल, गोविंदा और संजय लीला भंसाली भी जुहू क्षेत्र में रहते हैं। वहीं, सलमान खान, शाहरुख खान, आमिर खान, सैफ अली खान और करीना कपूर सहित कई सितारे बांद्रा इलाके में रहते हैं।

इन फिल्मों में दिखेंगे वरुण वर्क फंट की बात करें तो हाल ही में वरुण धवन फिल्म बेबी जॉन में कीर्ति सुरेश, वामिका गब्बी, जैकी श्रॉफ और राजपाल यादव के साथ नजर आए थे। यह फिल्म बॉक्स ऑफिस पर फ्लॉप साबित हुई थी। उनकी आगामी फिल्म की बात करें तो वह फिल्म नो एंटी 2 में नजर आएंगे, जिसमें दिलजीत दोसांझ और अर्जुन कपूर भी होंगे। इसके अलावा, वरुण धवन के पास फिल्म बॉर्डर 2 में भी है। फिल्म में वह सनी देओल, दिलजीत और अहान शेट्टी के साथ स्क्रीन साझा करेंगे।



राशा से लेकर शनाया तक इस साल डेब्यू करेंगे ये स्टारकिड्स

इस साल 2025 में कई बॉलीवुड स्टार किड्स बड़े पर्दे पर डेब्यू करने जा रहे हैं। आइए आपको बताते हैं इन स्टार किड्स के एजुकेशन के बारे में...

राशा थडानी
बॉलीवुड की दुनिया में आजाद फिल्म से डेब्यू करने जा रही राशा ने धीरुभाई अंबानी इंटरनेशनल स्कूल से पढ़ाई की है। इसके बाद उन्होंने साल 2021 में इंटरनेशनल जनरल सर्टिफिकेट ऑफ सेकेंड्री एजुकेशन की पढ़ाई साल 2021 में पूरी की है। वे अब फिल्मी दुनिया में कदम रखने जा रही हैं।

इब्राहिम अली खान
सारा अली खान के भाई इब्राहिम अली खान सरजमी से डेब्यू करेंगे। इब्राहिम ने धीरुभाई अंबानी स्कूल से पढ़ाई की। इसके बाद न्यूयॉर्क फिल्म अकादमी से ग्रेजुएशन कर फिल्म मेकिंग में डिग्री ली।

अमान देवगन
अजय देवगन के भांजे अमान देवगन भी राशा के साथ फिल्म आजाद से डेब्यू करने जा रहे हैं। अमान ने मुंबई के स्कूल से पढ़ाई

की। इसके बाद उन्होंने नेब्रास्का विश्वविद्यालय से कंप्यूटर विज्ञान में स्नातकोत्तर तथा मिशिगन विश्वविद्यालय के रॉस स्कूल ऑफ बिजनेस से एमबीए की डिग्री ली।

सिमर भाटिया
अक्षय कुमार की भांजी सिमर भाटिया भी डेब्यू करने को तैयार है। सिमर ने मुंबई के स्कूल से स्कूलिंग की।

उनकी आगे की पढ़ाई की डिटेल्स अभी मौजूद नहीं है।

अहान पांडे
अहान पांडे मोहित सूरी की फिल्म से डेब्यू करेंगे। अहान ने मुंबई के ओबेरॉय स्कूल से पढ़ाई की और फिर ग्रेजुएशन किया। वे दो फिल्मों में बतौर सहायक निर्देशक रह चुके हैं।

शनाया कपूर
शनाया कपूर भी इस साल बॉलीवुड में डेब्यू करने जा रही हैं। बॉक्स ऑफिस पर साल 2025 में उनकी फिल्म वृषभा और आंखों की गुस्ताखियां रिलीज होने वाली हैं। एजुकेशन की बात करें तो मुंबई के इकोले मॉडर्न वर्ल्ड स्कूल से पढ़ाई की। उन्होंने एक्टिंग की ट्रेनिंग की है। शनाया वर्तमान में लंदन के इस विश्वविद्यालय में अर्थशास्त्र में कला स्नातक की पढ़ाई कर रही हैं। शनाया अपनी पहली फिल्म में लक्ष्य लालवानी और गुरफतेह पीरजादा के साथ काम करने वाली हैं।

वीर पहाड़िया
स्काई फॉर्स से डेब्यू कर रहे वीर पहाड़िया ने भी धीरुभाई अंबानी के स्कूल से पढ़ाई की है। इसके बाद बॉस्टन के कॉलेज से ग्रेजुएशन की डिग्री भी ले चुके हैं। उन्होंने ग्लोबल बिजनेस मैनेजमेंट में बी.ए. की पढ़ाई की है।



मलयालम फिल्म इंडस्ट्री को लेकर बोलीं एक्ट्रेस पार्वती

अभिनेत्री पार्वती थिरुवोथु वायनाड लिटरेचर फेस्टिवल में अतिथियों में से एक थीं, लेखिका अरुंधति रॉय के साथ बातचीत में उन्होंने बताया कि आज के युवा मलयालम अभिनेता पुरानी पीढ़ी से बदतर हैं। उन्होंने कहा कि लड़ाई झगड़े और हिंसा करने वाले पुरुषों का गुणागान करने वाले सितारों के लिए फिल्में अभी भी बन रही हैं।

नई पीढ़ी को लेकर की बात
जब पार्वती से पूछा कि वर्तमान पीढ़ी में महिलाओं का समर्थन किया। उन्होंने कहा कि आज के समय में लोगों का तरीका थोड़ा परेशान करने वाला है। पहले के लोग कुछ अन्य चीजों से परेशान थे, आज के लोगों की समस्याएं दूसरी हैं। उन्होंने कहा कि कुछ लोग स्पष्ट रूप से देख सकते हैं कि उनके आसपास क्या हो रहा है। इंडस्ट्री में कुछ लोग निराश हैं क्योंकि उन्हें वे लाभ नहीं मिल रहे हैं जो पुरानी पीढ़ी को मिल रहे थे।

इसलिए चर्चा में रहती हैं पार्वती
पार्वती थिरुवोथु को उनके खुलकर बोलने की बात करने की आदत के कारण जाना जाता है। उन्होंने कहा कि मलयालम इंडस्ट्री में बहुत सारे बदलाव आए हैं। यहां बड़ी बजट की फिल्में बनने लगी हैं, इसके बाद भी वही मुद्दे फिल्मों में दिखाए जा रहे हैं। उन्होंने कहा, पहले मुझे चिंता होती थी कि मुझे फिर से इन लोगों के साथ काम करना पड़ेगा। लेकिन अब ऐसे विचार मुझे परेशान नहीं करते। पार्वती ने कहा कि उन्हें इंडस्ट्री में बाथरूम पार्वती का नाम मिला क्योंकि उन्होंने सेट पर महिलाओं को लिए सही शौचालय व्यवस्था को लेकर बात की थी। इससे पहले पार्वती को मलयालम फिल्म हर में देखा गया, इसका निर्देशन लिजिन जोस ने किया था।



पब्लिसिटी के लिए बॉडीगार्ड से हंगामा करवाते हैं एक्टर्स

बॉलीवुड अभिनेता सोनू सूद मुखर होकर बोलने के लिए जाने जाते हैं। वह राजनीतिक मुद्दों पर भी अपने विचार खुलकर रखते हैं। वह सोशल मीडिया पर भी खूब सक्रिय रहते हैं। अभिनेता इन दिनों अपनी आगामी फिल्म फतेह को लेकर सुर्खियां बटोर रहे हैं। सोनू सूद फिल्म का खूब प्रमोशन कर रहे हैं। साथ ही इंडस्ट्री की कई छुपी बातों का खुलासा भी कर रहे हैं। अब हाल ही में, अभिनेता ने बताया है कि कुछ अभिनेता लोगों का अटेंशन लेने के लिए अपने बॉडीगार्ड से हंगामा करवाते हैं।

पब्लिसिटी के लिए कलाकार करते हैं ये काम हाल ही में जिरस्ट के साथ एक साक्षात्कार में, सोनू सूद ने बॉलीवुड कलाकारों पर कटाक्ष किया है और कहा है कि कुछ लोग कैमरे के पीछे भी काफी अच्छी एक्टिंग करते हैं। अभिनेता ने कहा, मुझे लगता है कि बॉलीवुड के लोगों के सिर्फ कैमरे के आगे की एक्टिंग करनी चाहिए। जैसे ही कैमरा बंद हो जाए, उन्हें एक्टिंग करनी भी बंद कर देनी चाहिए। हालांकि, कुछ लोगों से इतना भी नहीं होता है, उनकी पूरा जीवन हर समय एक्टिंग करने में ही निकल जाता है।

फैंस से बातचीत करना सोनू को है पसंद
अभिनेता ने आगे कहा, कई बार वीडियो वायरल होते हैं कि किसी कलाकार के बॉडीगार्ड ने हंगामा कर कर दिया। कई लोग बॉडीगार्ड साथ लेकर जाते हैं। यहां तक कि मैं भी बड़े इवेंट्स में बॉडीगार्ड साथ लेकर जाता हूँ। हालांकि, मैं अपने बॉडीगार्ड से कहता हूँ कि मुझे लोगों के बीच में जाने दो क्योंकि मुझे उनसे बातचीत करना पसंद है। कई कलाकार इसका भी पब्लिसिटी के इस्तेमाल करते हैं।

लोगों की अटेंशन पाने के लिए सोनू रखते थे बॉडीगार्ड
सोनू ने यह भी बताया कि बॉलीवुड में कई लोग बॉडीगार्ड सिर्फ अटेंशन लेने के लिए रखते हैं। अभिनेता ने कहा, उन्होंने कहा, उनमें से कई लोग एयरपोर्ट पर भी अपने बॉडीगार्ड रखते हैं और फिर वे वहां पूरा तमाशा बनाते हैं। एक बार मैंने एक बॉडीगार्ड से बात की और पूछा, तुम तमाशा क्यों बना रहे हो? क्या तुम शांति से नहीं चल सकते? उसने कहा, नहीं सर, हमें ड्रामा करने के निर्देश दिए गए हैं।

लोग नहीं करेंगे नोटिस
बॉडीगार्ड ने अभिनेता से कहा कि अगर ऐसा नहीं किया तो हम पर चिन्ता जाएगा। सोनू ने कहा कि इसलिए बहुत से अभिनेता लोगों का ध्यान आकर्षित करने के लिए अपने साथियों के साथ ये सब ड्रामा करते हैं क्योंकि उन्हें बस इस बात का डर होता है कि अगर वे बिना ड्रामा के किसी जगह पर जाएंगे तो लोग उन्हें नोटिस नहीं करेंगे।



गुड बैड अगली की रिलीज डेट का एलान, प्रभास की द राजा साब से मिड़ेंगे अजित

अभिनेता अजित कुमार की आगामी फिल्म गुड बैड अगली को आधिकारिक तौर पर इसकी रिलीज की तारीख मिल गई है। फिल्म का निर्देशन आदिक रविचंद्रन ने किया है। फिल्म की रिलीज डेट को लेकर कई तरह की आशंकाएं बनी हुई थीं, लेकिन आखिरकार आज निर्माताओं ने गुड बैड अगली की रिलीज की तारीख से पर्दा उठा दिया है।

फिल्म की नई रिलीज डेट
निर्देशक आदिक रविचंद्रन ने फिल्म का नया पोस्टर जारी किया और एलान किया कि यह फिल्म 10 अप्रैल, 2025 को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। आज सोमवार को एक्स पर शेरार किए गए नए पोस्टर में अजित एक शानदार टू-पीस व्हाइट सूट में एक पिस्तौल पकड़े हुए सोफे पर बैठे हुए नजर आ रहे हैं। पोस्टर के साथ आदिक रविचंद्रन ने एक कैप्शन लिखा, गुड बैड अगली 10 अप्रैल को आ रही है।

प्रभास की फिल्म से कड़ी टक्कर
हालांकि, इस तारीख को फिल्म की रिलीज आसान नहीं होने वाली है, क्योंकि बॉक्स ऑफिस पर इसकी टक्कर सुपरस्टार प्रभास की फिल्म द राजा साब से होगी। 10 अप्रैल 2025 को प्रभास की द राजा साब भी रिलीज हो रही है। प्रभास इस

समय सबसे बड़े पैन इंडिया स्टार हैं, जबकि अजित के तमिलनाडु में बहुत बड़े प्रशंसक हैं, इसलिए यह टक्कर देखना बहुत दिलचस्प होगा। अब देखना यह होगा कि कौन सी फिल्म किस पर भारी पड़ती है। गुड बैड अगली के बारे में अपडेट साझा करते हुए इससे पहले मैत्री मूवी मेकर्स के निर्माता नवीन यरनेनी ने चेंबई में पुष्पा 2 के प्री-रिलीज इवेंट में फिल्म की रिलीज के बारे में अपडेट साझा किया। उन्होंने गुड बैड अगली के पोस्टपोन का संकेत दिया था। दरअसल, यह फिल्म को पहले पोंगल 2025 के मौके पर रिलीज किया जाना था, क्योंकि अजित की एक और बहुप्रतीक्षित फिल्म विदामुयाची की रिलीज को रास्ता दिया गया था, लेकिन अंतिम समय में विदामुयाची की रिलीज को भी आगे खिसका दिया गया। ऐसे में अजित की दोनों फिल्मों के हाथ से पोंगल की तारीख निकल गई। हालांकि, अब तक विदामुयाची की नई रिलीज पर अपडेट नहीं आया है, लेकिन गुड बैड अगली की रिलीज की तारीख ने फैंस को उत्साहित कर दिया है। इस फिल्म में अजित कुमार, तृषा, प्रसन्ना और सुनील प्रमुख भूमिकाओं में हैं। रिपोर्ट्स के अनुसार, अजित फिल्म में तीन अलग-अलग लुक में होंगे। अजित के तीन किरदार फिल्म के नाम गुड बैड अगली को दिखाएंगे। ऐसा कहा जा रहा है कि अजित एक नकारात्मक किरदार भी निभा सकते हैं।

तलाक के बाद प्यार की तलाश में हैं संजीदा?

टीवी अभिनेत्री संजीदा शेष अपनी प्रोफेशनल लाइफ के अलावा अपनी निजी जिंदगी को लेकर चर्चा में रहती हैं। संजीदा ने पहले आमिर अली से शादी की थी, हालांकि अब अभिनेत्री ने बताया कि उन्हें प्यार पर भरोसा है। एक साक्षात्कार में संजीदा शेष कहा कि आज के वक्त में प्यार ढूँढना कोई मुश्किल काम नहीं है। संजीदा ने बताया कि आज के समय में कोई ऐसा पार्टनर मिले, जो आपकी आत्मा को शांति दे। अभिनेत्री ने आगे कहा कि मैं उम्मीद करती हूँ कि यह एक्पीरियंस सबको मिले। संजीदा ने यह भी कहा कि रिश्ते में धोखा हमेशा ही मिलता है, लेकिन प्यार पर भरोसा करना जरूरी है।

