

महाकुंभ आ रहे छत्तीसगढ़ के 10 श्रद्धालुओं की मौत: प्रयागराज में बोलेरो की बस से टक्कर

प्रयागराज यूपी के प्रयागराज में शुक्रवार रात करीब ढाई बजे बोलेरो की बस से टक्कर हो गई। हादसे में 10 लोगों की मौत हो गई, 19 घायल हैं। जान गंवाने वाले सभी लोग बोलेरो में सवार थे। वे छत्तीसगढ़ के कोरबा जिले से महाकुंभ आ रहे थे। हादसा प्रयागराज-मिर्जापुर हाईवे पर मेजा इलाके में हुआ। घायल हुए 19 लोग बस में सवार थे, जो कि मध्य प्रदेश के राजगढ़ जिले के रहने वाले हैं। वे संगम स्नान के बाद वाराणसी जा रहे थे। टक्कर इतनी भीषण थी कि बोलेरो बुरी तरह से डैमेज हो गई। श्रद्धालु छिटककर सड़क पर जा गिरे। किसी का हाथ टूटा तो किसी का सिर फट गया। कई लोग बोलेरो में ही फंस गए। शवों को बोलेरो से निकालने में ढाई घंटे का समय लगा।



एम्पनी यमुनापुरा विवेक यादव ने बताया- बोलेरो में सभी पुरुष सवार थे। इसकी स्पीड बहुत ज्यादा थी। बस वाले ने ब्रेक लगाया, लेकिन सामने से आ रही बोलेरो बस में सामने से भिड़ गई। मरने वाले कोरबा के दूरी और जांजगीर चांपा जिले के रहने वाले थे। दो परिवार के लोग साथ में आए थे। कमिश्नर तरुण गाबा और डीएम रविंद्र कुमार मांड़ड़ मौके पर पहुंच गए हैं। घायलों को रामनगर सीएचसी में भर्ती करवाया गया। प्राइमरी इलाज के बाद सभी को स्वरूप रानी हॉस्पिटल रेफर कर दिया गया। वहीं, पुलिस ने शवों को पोस्टमॉर्टम के लिए भेज दिया है। टक्कर इतनी जोरदार थी कि बोलेरो बुरी तरह से डैमेज हो गई। श्रद्धालु छिटककर सड़क पर जा गिरे। टक्कर इतनी जोरदार थी कि बोलेरो बुरी तरह से डैमेज

हो गई। श्रद्धालु छिटककर सड़क पर जा गिरे। हादसे की सूचना मिलते ही कमिश्नर-डीएम मौके पर पहुंच गए। घायलों को रामनगर सीएचसी में भर्ती करवाया गया है। हादसे की सूचना मिलते ही कमिश्नर-डीएम मौके पर पहुंच गए। घायलों को रामनगर सीएचसी में भर्ती करवाया गया है। हादसे के बाद जाम लग गया। जेसीबी से बोलेरो को सड़क किनारे लगाया गया। हादसे के बाद जाम लग गया। जेसीबी से बोलेरो को सड़क किनारे लगाया गया। हादसे के बाद जाम लग गया। जेसीबी से बोलेरो को सड़क किनारे लगाया गया।

हादसे के बाद जाम लग गया। जेसीबी से बोलेरो को सड़क किनारे लगाया गया। हादसे के बाद जाम लग गया। जेसीबी से बोलेरो को सड़क किनारे लगाया गया। हादसे के बाद जाम लग गया। जेसीबी से बोलेरो को सड़क किनारे लगाया गया। हादसे के बाद जाम लग गया। जेसीबी से बोलेरो को सड़क किनारे लगाया गया।

संक्षिप्त खबर

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू रांची पहुंची, राज्यपाल- कृषि मंत्री ने किया स्वागत



रांची : धरती आबा भगवान बिरसा मुंडा की पावन भूमि झारखंड आगमन पर राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू का बिरसा मुंडा हवाई अड्डा, रांची परिसर में स्वागत एवं अभिनंदन राज्यपाल संतोष कुमार गंगवार एवं कृषि मंत्री शिरोनी ने किया। इन्होंने गुलदस्ता देकर राष्ट्रपति का अभिनंदन किया।

मणिपुर में मैतेई राष्ट्रपति शासन के खिलाफ, कुकी का समर्थन: भाजपा अध्यक्ष बोलोली- विधानसभा भंग नहीं सपेड़ है, हालात देखकर फैसला होगा



इफाल 21 महीने से जालीय हिंसा से प्रभावित मणिपुर में राष्ट्रपति शासन लागू करने के फैसले का मैतेई समुदाय ने विरोध किया है। वहीं कुकी समुदाय के लोग केंद्र सरकार के फैसले से खुश हैं। मैतेई समुदाय का कहना है कि एक बिरिन सिंह के इस्तीफे के बाद राज्य में जल्द किसी सक्षम व्यक्ति को मुख्यमंत्री बनाना चाहिए। राष्ट्रपति शासन लागू करने का फैसला ठीक नहीं है। कुकी समुदाय की संस्था IITF ने कहा कि राष्ट्रपति शासन लगाने का फैसला सही है। CM बदलने से कुछ नहीं होता। फोरम कुकी समुदाय के लिए अलग प्रशासन की भी मांग कर रहा है। वहीं, मणिपुर भाजपा अध्यक्ष शारदा देवी ने कहा कि, 'विधानसभा अभी भी निर्लिखित अवस्था में है। कुछ समय बाद हालात को देखते हुए सदन चलाने पर विचार हो सकता है।' केंद्र सरकार ने राज्य में 13 फरवरी को राष्ट्रपति शासन लगाया था। यह फैसला मुख्यमंत्री एन बिरिन सिंह के इस्तीफे के 4 दिन बाद लिया गया। सिंह ने 9 फरवरी को गवर्नर को इस्तीफा सौंपा था। पात्रा ने कहा- राज्य में शांति बनी रहेगी भाजपा सांसद और पार्टी की नॉर्थ-इस्ट इकाई के प्रभारी संबित पात्रा ने शुक्रवार को कहा कि राष्ट्रपति शासन लागू होने के बाद भी राज्य में शांति रहेगी और इससे कोई समझौता नहीं किया जाएगा। उन्होंने कहा कि मणिपुर में हो रही अवैध चुसपैट से सख्ती से निपटा जाएगा। पात्रा ने कहा कि मणिपुर के राज्यपाल की रिपोर्ट के बाद राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने राज्य विधानसभा को सस्पेंड कर दिया है। अब परिस्थितियों के अनुसार राष्ट्रपति जब चाहें इसे बहाल कर सकती हैं। जहां तक भाजपा का संवाल है, हम राज्य में शांति बनाए रखने की कोशिश करेंगे और मणिपुर की क्षेत्रीय अखंडता को बनाए रखने के लिए प्रतिबद्ध हैं।

सुप्रीम कोर्ट ने पूजा खेडकर की गिरफ्तारी पर रोक बढ़ाई: UPSC परीक्षा में धोखाधड़ी का आरोप

नई दिल्ली सुप्रीम कोर्ट ने शुक्रवार को पूर्व टेनीस खिलाड़ी पूजा खेडकर की गिरफ्तारी पर लगी रोक 17 मार्च तक बढ़ा दी। कोर्ट ने 15 जनवरी को हुई पिछली सुनवाई में गिरफ्तारी पर रोक लगाई थी।

जस्टिस बोबी नागरला और जस्टिस सतीश चंद्र शर्मा की पीठ ने खेडकर को जांच में सहयोग करने का निर्देश दिया है। मामले की अगली सुनवाई 18 मार्च को होगी। खेडकर की ओर से पेशा वरिष्ठ वकील सिद्धार्थ लूथरा ने कोर्ट में बताया कि हमलोग जांच में सहयोग कर रही हैं लेकिन पुलिस ने उन्हें पूछताछ के लिए नहीं बुलाया है। सुप्रीम कोर्ट ने पूजा को अग्रिम जमानत अर्जी पर जवाब देने के लिए दिल्ली पुलिस को दिया गया समय भी बढ़ा दिया है। दिल्ली हाईकोर्ट की वरिष्ठ वकील सिद्धार्थ लूथरा ने कहा था कि हाईकोर्ट के आदेश में कुछ ऐसी टिप्पणी है जो ने पूजा की जमानत अर्जी खारिज कर दी थी। पूजा खेडकर पर संघ लोक सेवा आयोग



(UPSC) परीक्षा पास करने के लिए अन्य पिछड़ा वर्ग (OBC) और दिव्यांगता कोटे से आरक्षण लेने के लिए धोखाधड़ी करने का आरोप है। पिछली सुनवाई में सुप्रीम कोर्ट ने दिल्ली हाईकोर्ट का 23 दिसंबर 2024 का आदेश फलत दिया था। पूजा की ओर से पेशा वरिष्ठ वकील सिद्धार्थ लूथरा ने कहा था कि हाईकोर्ट के आदेश में कुछ ऐसी टिप्पणी है जो ने पूजा की जमानत अर्जी खारिज कर दी थी। पूजा खेडकर पर संघ लोक सेवा आयोग

AAP नेता सत्येंद्र जैन गिरफ्तार हो सकते हैं: गृह मंत्रालय ने राष्ट्रपति से केस चलाने की परमिशन मांगी, मनी लॉन्ड्रिंग का मामला

नई दिल्ली केंद्रीय गृह मंत्रालय ने मनी लॉन्ड्रिंग मामले में AAP नेता सत्येंद्र जैन के खिलाफ केस चलाने के लिए राष्ट्रपति से परमिशन मांगी है। दिल्ली के पूर्व स्वास्थ्य मंत्री जैन के खिलाफ BNS की धारा 218 के तहत मंजूरी मांगी गई है। ED और गृह मंत्रालय का यह कदम सत्येंद्र जैन खिलाफ चल रही कानूनी कार्रवाई का महत्वपूर्ण हिस्सा माना जा रहा है। अगर राष्ट्रपति से मंजूरी मिलती है तो उनके खिलाफ कानूनी प्रक्रिया आगे बढ़ेगी और जैन को गिरफ्तार भी किया जा सकता है। मंत्रालय ने प्रवर्तन निदेशालय (ED) की जांच और पर्याप्त सबूत होने के आधार पर यह अनुरोध किया है। जांच एजेंसी CBI ने



कथित हवाला लेनदेन से जुड़े मनी-लॉन्ड्रिंग मामले में जैन पर 2017 में मामला दर्ज किया था और ED ने जांच शुरू की थी। 30 मई 2022 में उन्हें गिरफ्तार किया गया था। करीब 18 महीने जेल में रहने के बाद 4.81 करोड़ रुपए प्राप्त किए।

तभी से वे बाहर हैं। ED ने उनके खिलाफ आरोप पत्र दाख किया है। 18 अक्टूबर को तिहाड़ से बाहर आने के बाद सत्येंद्र जैन ने पार्टी कार्यकर्ताओं को संबोधित किया था। क्या है पूरा मामला पूर्व मंत्री जैन पर आरोप है कि उन्होंने 2015 से 2017 के बीच कई लोगों के नाम पर चल संपत्तियां खरीदीं गईं। बाद में ED ने प्रिवेंशन ऑफ मनी लॉन्ड्रिंग एक्ट (PMLA) के तहत भी मामला दर्ज किया। जैन पर आरोप है कि उनके मालिकाना हक वाली कई कंपनियों ने हवाला के माध्यम से कोलकाता स्थित एंटी ऑपरटिंग को कैश ट्रांसफर के बदले शेल कंपनियों से 4.81 करोड़ रुपए प्राप्त किए।

बीजेपी ने लगाए कांग्रेस पर ISI के साथ संबंध के आरोप, गौरव गोगोई बोले- कानूनी कार्रवाई करेंगे

नई दिल्ली: बीजेपी प्रवक्ता अजय आलोक ने कांग्रेस सांसद गौरव गोगोई को लेकर कई सवाल उठाए। उन्होंने इसे राष्ट्रीय सुरक्षा का मामला बताते हुए दावा किया कि कांग्रेस पार्टी का संबंध पाकिस्तान की खुफिया एजेंसी आईएसआई के साथ है। बीजेपी ने गोगोई और उनकी पत्नी पर पाकिस्तानी सरकार और जॉर्ज सोरोस की ओपन सोसाइटी से संबंध होने का आरोप लगाया था। वहीं कांग्रेस सांसद गौरव गोगोई ने इन आरोपों को झूठे और निराधार बताया है। नई दिल्ली स्थित भाजपा मुख्यालय में प्रेस कॉन्फ्रेंस करते हुए अजय आलोक ने कहा, 'गौरव गोगोई की शादी 2013 में एलिजाबेथ से हुई थी। वह कहीं न कहीं देश के खिलाफ काम करने वालों के साथ काम करती रही हैं। उन्हें 'यूएस एड' से पैसा मिलता था। गौरव गोगोई को वल्ड इकोनॉमिक फोरम में नामित किया गया था, इस फोरम को भी 'यूएस एड' से पैसा मिलता है। 'कांग्रेस के आईएसआई के साथ संबंध' बीजेपी नेता ने कहा कि 2013 में गौरव गोगोई और एलिजाबेथ की शादी के बाद उन्हें टिकट मिला और वह चुनाव जीतकर संसद पहुंचे। उसके बाद गौरव गोगोई को पाक हाई कमिश्नर अब्दुल बासित ने बुलाया और गोगोई बिना सरकार या किसी को बताए मिलने पहुंचे। इन सब बैठकों के बाद गौरव गोगोई ने संसद में कई सवाल उठाए। यह मामला देश की बाह्य



और आंतरिक सुरक्षा से जुड़ा हुआ था। सवाल यह है कि गौरव गोगोई की पाक एंबेसी से क्या बात हुई और उन्होंने इसकी जानकारी गृह मंत्रालय को क्यों नहीं दी? कांग्रेस से पूछे सवाल बीजेपी प्रवक्ता ने सवालिया लहजे में कहा, 'गौरव गोगोई ने विदेशी नागरिक से शादी की, लेकिन उन्होंने आज तक भारत की नागरिकता क्यों नहीं ली? क्या गौरव गोगोई ने स्ट्रेटिजिक मैरिज की है? इस पर कांग्रेस को सफाई देनी होगी। सोनिया गांधी भी 15 साल तक इटली की नागरिक रही हैं।

फ्रांस और अमेरिका यात्रा से स्वदेश लौटें पीएम मोदी... अब तय होगा दिल्ली का नया सीएम



प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी फ्रांस और अमेरिका की यात्रा पूरी करके दिल्ली लौटे। उनकी वापसी के साथ दिल्ली के नए मुख्यमंत्री के चयन की तैयारी तेज हो गई है। नई सरकार का गठन 19-20 फरवरी तक हो सकता है, जिसमें स्वच्छ पेयजल आपूर्ति और नागरिक बुनियादी ढांचे को प्राथमिकता दी जाएगी।

नई दिल्ली: प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी फ्रांस और अमेरिका की अपनी दो देशों की यात्रा पूरी करने के बाद दिल्ली के पालम हवाई अड्डे पर पहुंचे। अपनी यात्रा के दौरान पीएम मोदी ने फ्रांस और अमेरिका में एआई शिखर सम्मेलन की सह-अध्यक्षता की। इसके साथ ही अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप से मुलाकात की जा रही थी, पार्टी ने बड़े स्तर पर उसे सजर्जी की शुरुआत कर दी। गुरुवार के बाद लगातार शुक्रवार को देर शाम कांग्रेस ने अपने तमाम राज्यों के प्रभारी में बदलाव किया।

साथ ही दिल्ली के नए सीएम को लेकर कयावद शुरू हो गई है। अमेरिकी राष्ट्रपति के साथ कई मुद्दों पर हुई बातचीत प्रधानमंत्री दो दिवसीय यात्रा पर अमेरिका पहुंचे थे। उन्होंने अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप से मुलाकात की। ट्रंप के दूसरी बार अमेरिका के राष्ट्रपति बनने के बाद पीएम मोदी के साथ यह पहली मुलाकात थी। अमेरिकी राष्ट्रपति ने मोदी की काफी प्रशंसा की और कई मुद्दों पर भारत के रुख को गंभीरता से समझने की कोशिश की। मोदी के साथ संयुक्त प्रेस कॉन्फ्रेंस में ट्रंप ने न केवल यह घोषणा की कि उनके प्रशासन ने 2008 के मुंबई आतंकवादी हमलों के आरोपी तहखुराणा के प्रत्यर्पण को मंजूरी दे दी है बल्कि कट्टरपंथी इस्लामी आतंकवाद से भारत के साथ मिलकर लड़ने की भी बात कही। इससे पहले पीएम मोदी फ्रांस के दौर पर पहुंचे थे। दिल्ली के नए सीएम पर फैसला जल्द

कांग्रेस में शुरू हुआ नियुक्तियों का दौर, जानिए किस नेता को मिली क्या जिम्मेदारी

नई दिल्ली: कुछ और से पहले कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड्गे ने संगठन में जी बदलाव का जिक्र शुरू किया था, उस पर पार्टी ने अब अमल करना शुरू कर दिया। हरियाणा और महाराष्ट्र के हार के बाद समझा जा रहा था कि कांग्रेस में पैमाने पर फेरबदल होगा, संगठन के भीतर जो सर्जरी की जरूरत महसूस की जा रही थी, पार्टी ने बड़े स्तर पर उसे सर्जरी की शुरुआत कर दी। गुरुवार के बाद लगातार शुक्रवार को देर शाम कांग्रेस ने अपने तमाम राज्यों के प्रभारी में बदलाव किया।

इनमें जहां कुछ प्रभारी के प्रभार बदले गए तो वहीं कुछ को प्रभार मुक्त करके नए लोगों को जिम्मेदारी दी गई। भूपेश बघेल को मिली पंजाब की जिम्मेदारी छत्तीसगढ़ के पूर्व सीएम भूपेश बघेल को पंजाब की जिम्मेदारी सौंप गई है। दिल्ली में आप को सत्ता से बाहर करने के बाद अब बीजेपी और कांग्रेस की निगाहें पंजाब में लगी हुई हैं। दो साल बाद पंजाब में चुनाव होने हैं, जहां कांग्रेस की बड़ी उम्मीदें लगी हुई हैं। इसके मद्देनजर पार्टी ने संगठन में अनुभवी भूपेश बघेल को



लोगों को एकजुट करने की क्षमता देती है। शायद अगर महिलाएं दुनिया के प्रमुख देशों में नेतृत्व की भूमिका निभाएं, तो जो संघर्ष, विवाद, युद्ध और विभिन्न सामाजिक विकृतियां हम आज देखते हैं, वे कम हो सकती हैं या यहां तक कि समाप्त हो सकती हैं।' गुरुदेव ने यह भी कहा, 'भारत ने दिखाया है कि महिलाओं

को सशक्तिकरण की कितनी आवश्यकता है और यह बहुत प्रगतिशील है। यहां पुरानी कथाओं के अनुसार सभी मुख्य मंत्रालयों का प्रभार महिलाओं को ही सौंपा गया है, जैसे रक्षा मंत्रालय- दुर्गा, वित्त मंत्रालय - लक्ष्मी और शिक्षा मंत्रालय - सरस्वती सम्भालती हैं।

आर्ट ऑफ लिविंग का आयोजन: 'जस्ट बी' थीम पर राष्ट्रपति मुर्मू ने किया 10वें महिला सम्मेलन का उद्घाटन

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने 14 फरवरी को अंतरराष्ट्रीय महिला सम्मेलन के 10वें संस्करण के उद्घाटन सत्र का शुभारंभ किया। उन्होंने 50 देशों की 500 से अधिक प्रतिनिधियों को प्रेरित करते हुए कहा हर महिला को अपने भीतर की शक्ति, गुण और प्रतिभाओं को पहचानना चाहिए। ताकि समाज में सकारात्मक प्रभाव डाल सके। राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने कहा, 'गुरुदेव श्री श्री रवि शंकर और आर्ट ऑफ लिविंग ने दुनिया भर के लोगों को ध्यान और मानवीय सेवाओं के माध्यम से आंतरिक शांति पाने के लिए प्रेरित किया है। आज की इस प्रतिस्पर्धात्मक दुनिया में हमें यह सुनिश्चित करना चाहिए कि हमारे मानवीय मूल्य बरकरार रहें। यहीं पर महिलाओं की भूमिका महत्वपूर्ण हो जाती है क्योंकि वे करुणा और दयालुता के साथ नेतृत्व करती हैं।

राष्ट्रपति ने मानसिक स्वास्थ्य पर काम करने की आवश्यकता पर कहा, 'सभी को अपनी बात रखने और अभिव्यक्त करने के लिए एक सुरक्षित वातावरण और समर्थन प्रणाली बना कर ही आप इस विषय पर चुप्पी तोड़ सकते हैं। मानसिक शक्ति के बिना बाधाओं और रूढ़ियों को तोड़ना संभव नहीं है।' विशेष रूप से 'जस्ट बी' थीम पर आधारित इस सम्मेलन ने जीवन की चुनौतियों का सामना करने और दुनिया में सार्थक बदलाव लाने के लिए सजग रूप से उद्धार, संतुलन, आत्म-स्वीकृति और लचीलेपन को अपनाने की अपील की।



श्री श्री रविशंकर बोले- महिला की आंख से आंसू नहीं गिरने दे सकते अंतरराष्ट्रीय महिला सम्मेलन के प्रेरणास्रोत, वैश्विक मानवतावादी और आध्यात्मिक गुरु गुरुदेव श्री श्री रवि शंकर ने

कहा, 'हम किसी भी महिला की आंखों से एक भी आंसू नहीं गिरने दे सकते।' उन्होंने कहा कि एक सकारात्मक वातावरण से प्रेरित होती है, और एक महिला को उपस्थिति से ही वातावरण खुशहाल और सकारात्मक हो जाता है। उन्होंने कहा, 'महिलाओं की भावनाएं आशीर्वाद हैं क्योंकि यह भावनात्मक शक्ति ही है जो उन्हें

30 दिन में पैसा हो गया दोगुना, गिरते बाजार में रॉकेट बना यह शेयर, कीमत 10 रुपये से कम



एक महीने में छप्परफाड़ रिटर्न

शेयर मार्केट में पिछले काफी समय में गिरावट बनी हुई है। वहीं दूसरी तरफ काफी शेयर हुंकार भर रहे हैं। ये निवेशकों को धड़ाधड़ फायदा पहुंचा रहे हैं। इन्हीं में एक पेनी स्टॉक ने निवेशकों को 30 दिन यानी एक महीने में ही छप्परफाड़ रिटर्न देते हुए रकम दोगुनी कर दी है।

नई दिल्ली: शेयर मार्केट इस समय जहां गिरावट के दौर से गुजर रही है, वहीं इस गिरते मार्केट में कुछ शेयर रॉकेट बने हुए हैं। इनमें कई पेनी स्टॉक्स भी शामिल हैं। ये ऐसे स्टॉक हैं जिन्होंने निवेशकों को बेहद कम समय में जबरदस्त रिटर्न दिया है। इनमें कुछ ने निवेशकों की रकम एक महीने में ही दोगुनी कर दी है। ऐसे ही पेनी स्टॉक में जेम स्पिनर्स इंडिया लिमिटेड (Gem Spinners India Ltd) का शेयर भी शामिल है। इस शेयर की कीमत अभी 10 रुपये से कम है। इसने निवेशकों को 30 दिन यानी एक महीने में ही दोगुना रिटर्न दे दिया है। इसमें पिछले कई दिनों में 2 फीसदी का अपर सर्किट लग रहा है। आज यानी मंगलवार को भी शेयर मार्केट में गिरावट आई। वहीं दूसरी ओर इस शेयर में आज भी करीब 2 फीसदी का अपर सर्किट लग गया।

52 हफ्ते के हाई पर पहुंची कीमत इसकी कीमत

अपने 52 हफ्ते के हाई पर पहुंच गई है। आज की कीमत 9.67 रुपये इसके 52 हफ्ते की हाई कीमत है। वहीं 52 हफ्ते की इसकी न्यूनतम कीमत 3.27 रुपये रही है। वैसे इसका ऑल टाइम हाई करीब 17 रुपये रहा है जो साल 2007 में था। एक लाख के बना दिए दो लाख रुपये ये एक महीने में करीब 104 फीसदी रिटर्न दिया है। एक महीने पहले इसके शेयर की कीमत 4.75 रुपये थी। अगर आपने एक महीने पहले इसमें एक लाख रुपये निवेश किए होते जो उन एक लाख रुपये की वैल्यू दो लाख चार हजार रुपये होती। यानी आपको एक महीने में ही एक लाख चार हजार रुपये का फायदा हो चुका होता।

6 महीने में भी जबरदस्त रिटर्न 6 महीने में भी इस शेयर ने निवेशकों को जबरदस्त रिटर्न दिया है। यह रिटर्न 193 फीसदी रहा है। 6 महीने पहले इसके शेयर की कीमत मात्र 3.30 रुपये थी। अगर आपने 6 महीने पहले इसके एक लाख रुपये के शेयर खरीदे होते तो आज उन एक लाख रुपये की वैल्यू 2.93 लाख रुपये होती। यानी आपको इतने समय में 1.93 लाख रुपये का प्रॉफिट हो चुका होता। क्या करती है कंपनी? यह कंपनी टेक्स्टाइल इंडस्ट्री से जुड़ी है। कंपनी यान, फैब्रिक और गार्मेंट बनाती है। कंपनी का ऑफिस चेन्नई में है। कंपनी की स्थापना 1994 में हुई थी। BSE की वेबसाइट पर मौजूद जानकारी के मुताबिक कंपनी का मार्केट कैप 59.35 करोड़ रुपये है।

अमेरिका, जापान, चीन, भारत कहीं नहीं हैं रेस में, इन मुस्लिम देशों में हैं सबसे ज्यादा इंटरनेट यूजर्स



इंटरनेट यूज करने वाले लोगों की संख्या तेजी से बढ़ रही है। दुनिया में 63% लोग इंटरनेट का यूज करते हैं। यह संख्या अलग-अलग देशों में अलग-अलग है। आबादी के लिहाज से देखा जाए तो भारत और चीन बहुत आगे हैं। लेकिन परसेंटज के हिसाब से ये देश बहुत पीछे हैं।

नई दिल्ली: भारत में इंटरनेट यूज करने वालों की संख्या तेजी से बढ़ रही है। लेकिन क्या आप जानते हैं कि दुनिया में सबसे ज्यादा किस देश के लोग इंटरनेट का इस्तेमाल करते हैं? शायद आपका जवाब अमेरिका, जापान या चीन हो सकता है। लेकिन ये देश तो टॉप 10 में भी नहीं हैं।

पीते-पीते आया आइडिया, 'देसी' को बना दिया ब्रांड, अब करोड़ों की कंपनी के मालिक

पंजाब के सौरभ मुंजाल ने अपने भाइयों सौरभ भूटना और निखिल डोडा के साथ मिलकर लाहौरी जीरा नाम की देसी ड्रिंक कंपनी की शुरुआत की है। यह कंपनी हर दिन 20 लाख बोतलें बनाती है। इस कंपनी की कमाई करोड़ों में है।

नई दिल्ली: पंजाब के सौरभ मुंजाल ने अपने दो भाइयों सौरभ भूटना और निखिल डोडा के साथ मिलकर कुछ साल पहले 'लाहौरी जीरा' की शुरुआत की। यह एक हेल्दी देसी ड्रिंक ब्रांड है। लाहौरी जीरा की हर दिन 20 लाख बोतलें बनती हैं। सौरभ को एहसास हुआ था कि देसी ड्रिंक के क्षेत्र में बहुत ज्यादा प्रतिस्पर्धा नहीं है। उनका टारगेट 1000 करोड़ रुपये का राजस्व हासिल करना है। आइए, यहां सौरभ मुंजाल की सफलता के सफर के बारे में जानते हैं। कर रहा है एमबीए सौरभ मुंजाल एमबीए ग्रेजुएट हैं। उन्होंने 2012 में अपना खुद का ट्रेड फाइनेंस बिजनेस शुरू किया था। इसके बाद सौरभ ने हेरिटेज हवेली नाम से एक हॉस्पिटैलिटी बिजनेस भी शुरू किया। फिर अपने भाइयों निखिल मुंजाल और सौरभ भूटना के साथ मिलकर 2017 में उन्होंने आचियन फूड्स की नींव रखी। यह 'लाहौरी जीरा' की पैरेंट कंपनी है। ऐसे आया आइडिया लाहौरी जीरा की कहानी की शुरुआत निखिल के घर पर बने जीरा ड्रिंक से हुई। सौरभ मुंजाल और सौरभ भूटना ने इसे चखा तो उन्हें पीते-पीते एहसास हुआ कि यह एक बेहतरीन बिजनेस आइडिया हो सकता है। उन्होंने देखा कि मार्केट में नैचुरल डेजेंट ड्रिंक की कमी है। इसी कमी को पूरा करने के लिए उन्होंने लाहौरी जीरा की शुरुआत की। लाहौरी जीरा का नाम इसके मुख्य इंग्रीडिएंट संधा नमक से प्रेरित है। 'लाहौरी'



शब्द इसी से जुड़ा है। यह एक अनांखा बिना अल्कोहल वाला पेय है। इसे स्थानीय रूप से उपलब्ध सामग्री का इस्तेमाल करके बनाया गया है। लाहौरी जीरा का अनांखा देसी स्वाद ग्राहकों को काफी पसंद आया और यह चाय, कॉफी और कोला जैसे पारंपरिक पेय पदार्थों का बेहतरीन विकल्प बन गया। बढ़ती मांग को पूरा करने के लिए कंपनी ने बोतल पैकेजिंग के लिए पूरी तरह से ऑटोमैटिक प्रोसेस का उपयोग करके प्रति दिन अधिक बोतलें बनाने का फैसला किया। ब्रांड अपने ऑनलाइन और तकनीकी रूप से सक्षम व्यावसायिक नजरिये के कारण बड़े पैमाने पर ग्राहकों तक पहुंचने में समर्थ हुआ। करोड़ों की बन चुकी है कंपनी लाहौरी जीरा की लोकप्रियता का अंदाजा इसी बात से लगाया जा सकता है कि इसकी शुरुआत सिर्फ पंजाब, हरियाणा, दिल्ली और उत्तर प्रदेश में हुई थी। 2022 तक यह 8 अन्य राज्यों में भी उपलब्ध हो गई। कंपनी के पास 500 से ज्यादा डिस्ट्रीब्यूटर का नेटवर्क है। कंपनी ने अपने उत्पादों की रेंज का विस्तार किया है। अब जीरा के अलावा यह नॉबू, कच्चा आम, शिकंजी और इमली के स्वादों में भी उपलब्ध है। वर्तमान में कंपनी प्रतिदिन 20 लाख से अधिक बोतलें बनाती है। लाहौरी जीरा ने 2021 में 80 करोड़ रुपये का रेवेन्यू हासिल किया था, जो 2022 में बढ़कर 250 करोड़ रुपये हो गया। टारगेट इस रेवेन्यू को बढ़ाकर 1000 करोड़ रुपये तक पहुंचाने का है।

जब गुल हुई बत्ती तो घुटने पर आया बांग्लादेश, अडानी से है कनेक्शन

गौतम अडानी समूह की एक कंपनी बांग्लादेश में बिजली सप्लाई करती है। जबसे बांग्लादेश में तख्तापलट हुआ है, तब से वहां से उसे पेमेंट में दिक्कत हो रही है। बकाया बढ़ रहा है। इसके बाद इसी महीने एक तारीख से अडानी पावर ने बांग्लादेश को बिजली की आपूर्ति आधी कर दी। इसके बाद क्या हुआ, जानिए।

नई दिल्ली: अडानी ग्रुप की कंपनी अडानी पावर झारखंड लिमिटेड (Adani Power Jharkhand Limited) बांग्लादेश को बिजली बेचती है। यह बिजली झारखंड के गोड्डा में बनती है। बांग्लादेश में तख्तापलट के बाद से ही अडानी पावर को पेमेंट में दिक्कत होने लगी थी। इसके बाद पिछले सप्ताह कंपनी ने बांग्लादेश को बड़ी चेतावनी देते हुए बिजली सप्लाई आधी कर दी थी। इसके बाद बांग्लादेश लाइन पर आता दिख रहा है। खबर आई है कि डेडलाइन से पहले ही पेमेंट शुरू कर दिया है।

झारखंड से बिजली का होता है निर्यात अडानी पावर झारखंड स्थित अपने प्लांट से 1,600 मेगावाट (MW) बिजली का निर्यात बांग्लादेश को करती है। मामले से परिचित तीन सूत्रों ने बताया कि इसने बकाया राशि के पेमेंट के लिए 7 नवंबर को डेडलाइन तय कर दी थी। चूंकि कंपनी आयातित कोयले से बिजली बनाती है। इसलिए पेमेंट नहीं मिलने से उसे

कोयले की सप्लाई में चुनौतियों का सामना करना पड़ रहा है।

सप्लाई घट गई है बांग्लादेश पावर डेवलपमेंट बोर्ड के एक वरिष्ठ अधिकारी ने समाचार एजेंसी रॉयटर को बताया कि गौतम अडानी के स्वामित्व वाली कंपनी ने इस महीने बांग्लादेश को बिजली की आपूर्ति लगभग 1,400 मेगावाट से घटाकर 700-800 मेगावाट कर दी है। इससे घरेलू बिजली सप्लाई सुचारू रखने में दिक्कत आ रही है।

बांग्लादेश को है परेशानी साल 2022 में जबसे रूस ने यूक्रेन पर आक्रमण किया था, तभी से फ्यूल मार्केट (Fuel Market) में तेजी आ गई है। इसके साथ बांग्लादेश का इंपोर्ट बिल भी बढ़ गया है। इस वजह से वह अपने बिलों का भुगतान करने के लिए संघर्ष कर रहा है। अगस्त में पूर्व प्रधान मंत्री शेख हसीना को पद से हटाने के लिए राजनीतिक उथल-पुथल ने भी इसकी परेशानियों को बढ़ा दिया है।

पिछले महीने भुगतान हुआ था बांग्लादेश के अंतरिम सरकार में पावर और एनर्जी एडवाइजर मोहम्मद फौजुल कबीर खान ने रायटर को बताया "पिछले महीने, हमने \$96 मिलियन का भुगतान किया। इस महीने भी अतिरिक्त 170 मिलियन डॉलर के लिए लेटर ऑफ क्रेडिट को ओपन किया गया है।" इससे एक महीने पहले इस मामले से परिचित सूत्रों ने रॉयटर्स को बताया कि बांग्लादेश अडानी पावर के साथ अपने अनुबंध की जांच कर रहा है, क्योंकि यह बांग्लादेश से भारत के अन्य निजी उत्पादकों को तुलना में लगभग 27% अधिक दर वसूल रहा है।

समस्या नहीं बताई थी अडानी पावर के मुख्य वित्तीय



अधिकारी दिलीप कुमार झा ने पिछले सप्ताह तिमाही आय सम्मेलन में कहा था कि बांग्लादेश को बिजली आपूर्ति से संबंधित कोई समस्या नहीं थी। उन्होंने कहा, "हमें उम्मीद है कि बकाया राशि के मामले में आगे कोई गिरावट नहीं होगी।"

बीते शुक्रवार को रूकी थी सप्लाई मीडिया रिपोर्ट के अनुसार शुक्रवार, 1 नवंबर को अडानी पावर की पूर्ण स्वामित्व वाली सहायक कंपनी अडानी पावर झारखंड लिमिटेड (APJL) ने बांग्लादेश को अपनी आधी बिजली आपूर्ति रोक दी थी। इसका कारण 846 मिलियन अमरीकी डॉलर के बकाया बिलों का भुगतान नहीं होना था। ड डेली स्टार अखबार ने खबर दी थी कि पावर ग्रिड बांग्लादेश पीएलसी के डेटा से पता चला है कि अडानी प्लांट ने गुरुवार रात को आपूर्ति कम कर दी है।

रिलायंस जियो आईपीओ: मुकेश अंबानी कब लाने जा रहे हैं देश का सबसे बड़ा पब्लिक इश्यू? पूरी डिटेल



रिलायंस जियो अगले साल अपना आईपीओ ला सकती है। रिपोर्टों के मुताबिक, इसके देश का सबसे बड़ा पब्लिक इश्यू होने के आसार हैं। रिलायंस रिटेल का आईपीओ 2025 के बाद आ सकता है। रिलायंस इंडस्ट्रीज (RIL) ने अपने डिजिटल, टेलीकॉम और रिटेल कारोबार के लिए 25 अरब डॉलर जुटाए हैं।

नई दिल्ली: मुकेश अंबानी की टेलीकॉम कंपनी रिलायंस जियो पर बड़ा अपडेट है। यह अगले साल अपना आईपीओ ला सकती है। रॉयटर्स की रिपोर्ट के मुताबिक, यह भारत का सबसे बड़ा पब्लिक इश्यू हो सकता है। कंपनी चाहती है कि पहले जियो का आईपीओ आए और उसके बाद रिटेल बिजनेस का। विश्लेषकों का मानना है कि जियो का बाजार मूल्य 100 अरब डॉलर से ज्यादा है।

रिलायंस इंडस्ट्रीज (आरआईएल) ने अभी तक आईपीओ की कोई आधिकारिक तारीख नहीं बताई है। हालांकि, 2019 में कंपनी ने कहा था कि टेलीकॉम और रिटेल दोनों बिजनेस अगले 5 सालों में लिस्ट हो जाएंगे। रॉयटर्स ने सूत्रों के हवाले से बताया कि रिलायंस इंडस्ट्रीज ने जियो के आईपीओ की योजना बना ली है। कंपनी को लगता है कि जियो अब स्थिर हो गई है। 47.9 करोड़ सब्सक्राइबर के साथ जियो भारत की नंबर 1 टेलीकॉम कंपनी है।

रिटेल बिजनेस के आईपीओ के लिए अभी थोड़ा इंतजार करना पड़ेगा। सूत्रों के मुताबिक, रिटेल बिजनेस 2025 से पहले लिस्ट नहीं होगा। कंपनी पहले अपने ऑनलाइन बिजनेस और संचालन संबंधी चुनौतियों का समाधान करना चाहती है।

पिछले कुछ सालों में मुकेश अंबानी की रिलायंस इंडस्ट्रीज ने अपने डिजिटल, टेलीकॉम और रिटेल बिजनेस के लिए 25 अरब डॉलर जुटाए हैं। इन्वेस्टर्स में केकेआर, जनरल अटलांटिक और अबूधाबी इन्वेस्टमेंट अथॉरिटी जैसी बड़ी कंपनियां शामिल हैं। इन इन्वेस्टमेंट्स के बाद जियो और रिटेल दोनों बिजनेस का बाजार मूल्य 100 अरब डॉलर से ज्यादा हो गया है।

कैसा रहा है कंपनी का प्रदर्शन? दूसरी तिमाही में जियो प्लेटफॉर्म का एकीकृत शुद्ध लाभ 23.4% बढ़कर 6,539 करोड़ रुपये हो गया। औसत राजस्व प्रति उपयोगकर्ता (एएपीयू) बढ़कर 195.1 रुपये प्रति मास पर पहुंच गया। टैरिफ में बढ़ोतरी और बेहतर ग्राहक मिश्रण के चलते ऐसा हुआ। रिलायंस इंडस्ट्रीज के टेलीकॉम और डिजिटल व्यवसायों वाली कंपनी जियो प्लेटफॉर्म का परिचालन से राजस्व तिमाही में 18% बढ़कर 31,709 करोड़ रुपये हो गया। कंपनी ने कहा था कि टैरिफ बढ़ोतरी का पूरा असर अगली 2-3 तिमाहियों में दिखाई देगा।

100, 200, 300 नहीं... पूरे 13000 पुराने एम्प्लॉई की हुई 'घर वापसी'

किसी कंपनी में पुराने एम्प्लॉई का वापस लौटना कई मायनों में खास होता है। हालांकि ऐसा बहुत कम होता है जब बड़ी संख्या में उस कंपनी में पुराने कर्मचारी लौट आएँ। ऐसा ही कुछ हुआ है अमेरिका की आईटी कंपनी कॉनिजेंट के साथ। इसमें करीब 13 हजार पुराने कर्मचारी फिर से लौट आए हैं।

नई दिल्ली: किसी कंपनी को छोड़ने के बाद ऐसे बहुत कम एम्प्लॉई होते हैं जो पुरानी कंपनी में वापस आते हैं। ऐसी कंपनी जिसमें ग्रोथ दिखाई न दे रही हो, उसमें शायद ही कोई एम्प्लॉई वापस लौटना चाहेगा। लेकिन क्या ऐसा हो सकता है कि किसी कंपनी में 100, 200 नहीं, बल्कि पूरे 13000 एम्प्लॉई वापस लौट आएँ? ऐसा ही हुआ है नैस्डेक-लिस्टेड अमेरिकी आईटी कंपनी कॉनिजेंट (Cognizant) के साथ। कॉनिजेंट में करीब 13000 एम्प्लॉई वापस लौट आए हैं। इन एम्प्लॉई के वापस आने पर कंपनी के सीईओ रवि कुमार का कहना है कि कंपनी का जोश वापस आ गया है। रवि कुमार के मुताबिक



ऐसा इसलिए हुआ क्योंकि कंपनी अपनी पिछली चुनौतियों से उबर गई है। साथ ही कंपनी अब विकास और स्थिरता की ओर लौट आई है। तीसरी तिमाही में कॉनिजेंट से कुल करीब 3800 एम्प्लॉई जुड़े। इन हालांति नियुक्तियों के बावजूद, कॉनिजेंट के कुल कर्मचारियों की संख्या अभी भी साल-दर-साल 6500 कम है। टाइम्स ऑफ इंडिया के मुताबिक कंपनी के Q3 FY24 के परिणामों के बाद कुमार ने कहा, 'हमारे आस-पास चर्चा बहुत अधिक है... आप लिक्विड टैफिक भी देख सकते हैं जो कंपनी के बारे में बात कर रहा है। कंपनी का जादू वापस आ गया है। जो पहले कॉनिजेंट में काम कर चुके हैं और अब

वापस आना चाहते हैं। हम अगले साल से बड़े पैमाने पर कैम्प में भी जा रहे हैं।' कॉनिजेंट के रेवेन्यू में भी बेहतर की संकेत दिखाई दे रहे हैं। कंपनी के मुख्य वित्तीय अधिकारी जितन दलाल ने कहा कि कंपनी अपनी भर्ती जारी रखने की योजना बना रही है। उन्होंने कहा, 'अगर आप इस तिमाही में वॉल्यूम वृद्धि को देखें तो यह निरंतर मुद्रा वृद्धि में 3.5 फीसदी है। अगर हम हर तिमाही में रेवेन्यू में वृद्धि दर्ज कर रहे हैं तो हमें बाजार से शीर्ष प्रतिभाओं तक पहुंचने और उन्हें नियुक्त करने की आवश्यकता है।' कंपनी ऑर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) के इस्तेमाल पर जोर दे रही है।

विराट-अनुष्का नहीं, धोनी संग साक्षी की जोड़ी भी है परफेक्ट, दिल छू जाएंगी इनके रिश्ते की खट्टी-मीठी बातें



विराट कोहली और अनुष्का शर्मा की जोड़ी को तो लोग पसंद करते ही हैं लेकिन सबके चहेते कैप्टन रहे महेंद्र सिंह धोनी की साक्षी संग जोड़ी का भी जवाब नहीं है। जिनके रिश्ते की खट्टी-मीठी बातें दिल छू जाती हैं। जिन्हें देखते ही लगता है कि कपल हो तो धोनी-साक्षी की तरह।

भारत को वर्ल्ड चैंपियन बनाने वाले और कैप्टन कूल के नाम से मशहूर महेंद्र सिंह धोनी अपनी परमनल लाइफ में भी किसी चैंपियन से कम नहीं है। उनकी लव स्टोरी से लेकर मैरिज लाइफ तक दूसरे कपल्स को गोल्लस देती है। लाइमलाइट से दूर रहना पसंद करने वाला ये जोड़ा एक दशक से भी ज्यादा समय से एक-दूसरे के साथ है। लाइफ में कैसा भी मोड़ आए, धोनी-साक्षी मिलकर हर परेशानी का सॉल्यूशन निकाल लेते हैं।

खास बात तो ये कि धोनी और साक्षी का प्यार सिर्फ रोमांस से नहीं बल्कि प्यारी सी नोकझोंक से भी भरपूर है। लेकिन ये चीज कभी

उनके बीच कड़वाहट पैदा नहीं कर पाती। इससे जुड़े कई दिलचस्प किस्से हैं जिनके बारे में दोनों ने ही कई बार बात की है। और जितनी भी बार इन्हें सुना या पढ़ा जाए, उतनी बार लगता है कि रिश्ता हो तो ऐसा।

रोमांस से ज्यादा खट्टी-मीठी नोकझोंक कहते हैं लड़ाई से प्यार बढ़ता है धोनी और साक्षी पर ये लाइन बिल्कुल फिट बैठती है, क्योंकि साक्षी ने एक मीडिया इवेंट में बताया था कि 'शादी से पहले ज्यादा रोमांस नहीं था बल्कि हम खूब बात करते थे और एक-दूसरे को चिढ़ाते थे।' तभी तो अब भी ये रिश्ता खट्टी-मीठी नोकझोंक के साथ आगे बढ़ रहा है। क्योंकि रिश्ते को मजबूत बनाने के लिए बात और साथ दोनों जरूरी है यानी एक-दूसरे को टाइट देना मजबूत रिश्ते की निशानी है।

आदमी की जिंदगी में मसाला लाती पत्नी लाइफ में पार्टनर की अहमियत बताते हुए माही ने बड़ी ही मजेदार बात कही थी कि 'मुझे लगता है कि एक आदमी की जिंदगी में पूरा मसाला पत्नी ही लाती है। वो हमारी लाइफ को आगे बढ़ाती है। आप चाहे टीम इंडिया के कप्तान हों या उप कप्तान उनके लिए ये मायने ही नहीं रखता। वो घर में आपकी एक

निश्चित जगह तय करती है जबकि हैरान करने वाली बात ये है कि वो कहती है सब कुछ तुम्हारे हिस्से से ही तो चलता है।' शादी के इन अनुभवों को 'गो विद द फ्लो' अप्रोच के साथ अगर पति-पत्नी स्वीकार करते जाएं, तो उनके लिए शादीशुदा जिंदगी आसान बन जाती है और अलग-अलग व्यक्तित्व के कारण हो सकने वाले झगड़ों पर पहले ही विराम लगा सकती है। कहां जाएगी...वो सिर्फ मेरी है हर घर की कहानी में एक राग जरूर गाया जाता है कि 'शादी के बाद सब बदल जाता है'... ऐसा ही कुछ धोनी-साक्षी के रिश्ते में भी है। साक्षी का भी यही कहना है कि शादी हो जाती है तो सब बदल जाता है। ये लोग पहले आपका पीछा करते हैं और फिर शादी के बाद कहते हैं वो सिर्फ मेरी है, वो कहां जाएगी। साक्षी ने ये बात भले ही मजाक में कही हो, लेकिन ये इसका साफ सबूत देती है कि दोनों को ही अपने रिश्ते और पार्टनर पर कितना ज्यादा विश्वास है। वो इस रिलेशनशिप में खुद को कितना सुरक्षित और सहज महसूस करते हैं। ऐसा रिश्ता जब होता है, तो उसमें कभी भी असुरक्षा का भाव नहीं ले पाता और टॉक्सिक चीजें दूर बनी रहती हैं।

बच्चे का पढ़ाई में नहीं लग रहा मन, तो स्टडी टेबल पर रखें ये 5 पौधे, फिर देखना क्या होता है कमाल



क्या आप भी बच्चे की पढ़ाई को लेकर परेशान हैं कई कोशिशों के बाद भी बच्चे का पढ़ाई में मन नहीं लग रहा है तो घबराने की जरूरत नहीं। क्योंकि हम आपको एक ऐसी तरकीब बता रहे हैं जिससे न सिर्फ बच्चे का मन पढ़ाई में लगेगा बल्कि बच्चे का दिमाग भी दौड़ने लगेगा। इसके लिए आपको सिर्फ बच्चों की टेबल पर ये पौधे रखने होंगे।

बच्चों का पढ़ने में मन नहीं लग रहा है तो पौधे आपकी मदद कर सकते हैं जी हां, पौधे। जो सिर्फ घर की सजावट या ऑक्सीजन देने के काम नहीं आते बल्कि बच्चे का भविष्य भी बना सकते हैं। ये तो सभी समझते हैं कि आस-पास ग्रीनरी होने से पॉजिटिविटी रहती है घर का माहौल भी अच्छा रहता है। जिसके लिए इंडोर प्लांट्स का इस्तेमाल करते हैं लेकिन कुछ पौधे ऐसे भी होते हैं जिन्हें बच्चों की स्टडी टेबल पर रखना चाहिए। इससे बच्चों की पढ़ाई और सफलता में बहुत मदद मिल सकती है। क्योंकि इन पौधों की मदद से बच्चे का मन भटकना नहीं बच्चा सिर्फ पढ़ाई पर फोकस करेगा। ऐसे में आइए जानते हैं कि वो कौन से ऐसे खास पौधे हैं जो आपकी मदद कर सकते हैं। बच्चों की स्टडी टेबल पर पीस लिली का पौधा रखना सबसे अच्छा आईडिया है जैसा की नाम से ही पता चलता है ये पौधा मन को शांत रखने में मदद करता है।

बता दें पीस लिली प्लांट लिली परिवार से ही है जो सफेद होता है सफेद रंग के कारण ही इसे पीस नाम दिया गया है। इस पौधे की खुशबू से बच्चे खुश भी रहते हैं। पीस लिली एयर प्यूरीफायर का भी काम करता है।

ऑर्किड का पौधा करता अट्रैक्ट साल में हर समय खिलने वाला ये पौधा दिखने में कलरफुल होता है। जो किसी को भी अपनी ओर अट्रैक्ट कर सकता है। घर में पॉजिटिव एनर्जी लाने का भी काम करता है। इस पौधे से मूड भी अच्छा होता है, ऐसे में यही कारण है कि स्टडी टेबल पर ऑर्किड का पौधा रखने से बच्चे का पूरा फोकस पढ़ाई पर कर सकते हैं।

बैम्बू प्लांट हो सकता है सबसे बेहतर बैम्बू प्लांट से एक खास तरह की फेंगशूई एनर्जी निकलती है जो इंसान के लिए बहुत अच्छी होती है इसलिए इसे स्टडी टेबल के कोने पर रखना ज्यादा बेहतर माना जाता है। बैम्बू प्लांट को खास एयर प्यूरीफायर के रूप में भी जाना जाता है इस पौधे से पॉजिटिव एनर्जी निकलती है जिसकी वजह से बच्चे का मन पढ़ने में लगता है। साथ ही इस पौधे को गुड लक के लिए भी लगाया जाता है।

कॉर्डलाइन फ्रुटिकोसा या 'लकी प्लांट' गहरे लाल रंग के कॉर्डलाइन फ्रुटिकोसा को 'लकी प्लांट' भी कहते हैं। कुछ लोग इसे घर के बाहर लगाते हैं लेकिन कॉर्डलाइन फ्रुटिकोसा को स्टडी टेबल पर रखना सबसे अच्छा माना जाता है क्योंकि ये आस-पास की हवा को साफ करने का काम करता है। इस पौधे की वजह से शांत और

पॉजिटिव माहौल रहता है। ऐसे में बच्चे का मन पढ़ाई में लगता है।

चमेली के पौधे का चमत्कार स्टडी टेबल पर चमेली का पौधा लगाने के बाद आपको चमत्कार देखने को मिल सकता है। क्योंकि चमेली के फूल की धीमी-धीमी खुशबू मन को सुकून पहुंचाती है इसलिए माना जाता है कि चमेली के फूल से मन शांत रहता है तनाव भी नहीं होता। जिसकी वजह से बच्चों का मन पढ़ाई में लगने लगता है।



बच्चे के शरीर में बेकाबू हो रही है डायबिटीज, इन लक्षणों से लग जाता है पता



डायबिटीज एक साइलेंट किलर है। अकेले भारत में ही डायबिटीज के 10 करोड़ से ज्यादा मरीज हैं। यह बीमारी धीरे-धीरे टीनएजर्स और 20 साल के युवाओं में आम होती जा रही है।

डायबिटीज लोगों के लिए जानलेवा बनती जा रही है। यह एक क्रॉनिक कंडीशन है, जो आजकल क्या बुजुर्ग क्या जवान सभी को प्रभावित कर रही है। टीनएजर्स और 20 साल के आसपास के युवा इस बीमारी की चपेट में ज्यादा आ रहे हैं। बता दें कि युवाओं में टाइप 1 और टाइप 2 डायबिटीज दोनों देखी जा रही हैं, लेकिन टाइप 2 डायबिटीज जिसे डायबिटीज मेलिटस कहते हैं के लक्षण दिखाई न देने के कारण इसका निदान देर में हो पाता है।

अमेरिका के रिसर्चर्स ने 2002 से 2017 तक के आंकड़ों का विश्लेषण करते हुए भविष्यवाणी की है कि देश में टाइप 1 और टाइप 2 डायबिटीज वाले युवाओं की संख्या 2017 में 213,000 से बढ़कर 2060 में 239,000 हो जाएगी। अगर यहाँ बताए गए कुछ संकेतों पर जल्दी ध्यान दिया जाए, तो युवाओं में डायबिटीज को बढ़ने से रोका जा सकता है।

पेशाब और प्यास बढ़ना- अगर एक स्वस्थ व्यक्ति की पेशाब और

प्यास में वृद्धि होने लगे, तो यह टाइप 1 और टाइप 2 डायबिटीज का संकेत है। अचानक से इन लक्षणों का अनुभव करने वाले युवा लोगों को ज्यादा सावधान रहने की जरूरत है। क्योंकि यह लक्षण कई ब्लड शुगर लेवल का भी संकेत दे सकता है।

अचानक से वजन घटना- वजन बढ़ना तो सामान्य है, लेकिन नियमित भोजन के बाद भी आपका वजन लगातार कम हो रहा है, तो डायबिटीज का रिस्क है। इस दौरान डायबिटीज वालों का वजन उम्मीद के मुताबिक नहीं बढ़ता ऐसा होना टाइप 1 और टाइप 2 डायबिटीज वालों के लिए खतरे की घंटी है।

थकान- जरूरत से ज्यादा थकान होने का मतलब है कि आप डायबिटीज की गिरफ्त में हैं। इस स्थिति में हमारा शरीर ऊर्जा के लिए ग्लूकोज का पर्याप्त उपयोग नहीं कर पाता। जिससे थकान हो सकती है। इस लक्षण को पहचानकर जल्द ही डायबिटीज को मैनेज किया जा सकता है। आंखों की रोशनी कमजोर होना- दृष्टि में परिवर्तन हाई ब्लड शुगर लेवल से जोड़कर देखा जाता है। कम उम्र के लोगों के लिए जरूरी है कि वे अपनी दृष्टि में बदलाव के प्रति सचेत रहें और तुरंत टेस्ट कराएं। खासतौर से जिन लोगों के पहले से चश्मा लगा हुआ है, अगर विजन में कोई प्रॉब्लम हो, तो लक्षण को इग्नोर न करते हुए आई टेस्ट कराना चाहिए।

यहाँ बताए गए लक्षणों पर ध्यान देना

जरूरी है। क्योंकि 200 से ज्यादा होने पर डायबिटीज होने की संभावना बढ़ जाती है। खासतौर से निदान के बाद इसे अनुपचारित छोड़ दिया जाए, तो टाइप 1 डायबिटीज वाले लोगों को डायबिटीज कीटोएसिडोसिस (DKA) होने का खतरा हो सकता है।

मधुमेह कीटोएसिडोसिस क्या है टाइप 1 डायबिटीज वाले लोग अगर लक्षणों पर ध्यान देने से चूक जाएं, तो डायबिटीज कीटोएसिडोसिस का खतरा होता है। यह स्थिति तब होती है जब शरीर ऊर्जा के लिए ग्लूकोज का उपयोग बंद करके फेट को तोड़ना शुरू कर देता है, जिससे कीटोन का प्रोडक्शन शुरू हो जाता है। इससे शरीर के पीएच लेवल में खतरनाक रूप से असंतुलन पैदा होने लगता है।

डायबिटीज कीटोएसिडोसिस के लक्षण- मतली, उल्टी, पेट में दर्द और सांस में एक अजीब गंध डायबिटीज कीटोएसिडोसिस के मुख्य लक्षण हैं। इन लक्षणों पर ध्यान देना बहुत जरूरी है, क्योंकि इसका तुरंत इलाज न किया जाए तो यह जीवन के लिए बड़ा खतरा है।

टाइप 1 और टाइप 2 डायबिटीज के बीच अंतर करने और डायबिटीज कीटोएसिडोसिस के विकास को रोकने के लिए समय पर इसकी पहचान करना बेहद जरूरी है। नियमित जांच की मदद से युवाओं में डायबिटीज को मैनेज करने में बहुत मदद मिल सकती है।

एक बार में साफ हो जाएगी स्कैल्प पर जमी सारी गंदगी, इन 4 तरीकों से बाल बन जाएंगे हेल्दी और मजबूत

अगर आप भी इस बदलते मौसम में उड़ती धूल-मिट्टी से परेशान हो गए हैं, लेकिन मार्किट के प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल नहीं करना चाहते हैं, तो हमारे बताए इन 4 घरेलू नुस्खों को अपना सकते हैं। स्कैल्प को गंदगी से लेकर चिपचिपाहट तक, आपकी ज्यादातर हेयर प्रॉब्लम्स को ये उपाय दूर कर सकते हैं।

हम सभी चाहती हैं, कि हमारे बाल लंबे, घने और साफ हों। लेकिन धूल, मिट्टी, प्रदूषण के कारण स्कैल्प पर गंदगी जमा हो जाती है, जिससे बालों की जड़ें कमजोर, बाल रूखे और बेजान हो जाते हैं, जिससे डैंड्रफ जैसी समस्याएँ भी हो सकती हैं। ऐसा इसलिए होता है, क्योंकि अच्छी हेयर हेल्थ के लिए स्कैल्प को भी हेल्दी रखना सबसे ज्यादा जरूरी होता है।

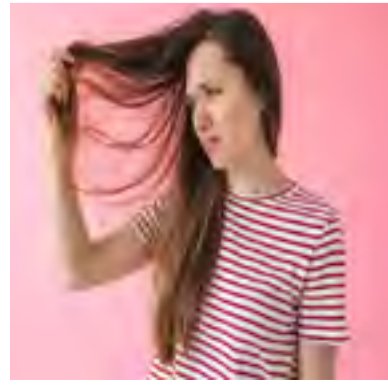
हम में से न जाने कितनी महिलाएँ इस समस्या से परेशान होंगी और स्कैल्प क्लीनिंग के लिए केमिकल वाले प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल करती होंगी। लेकिन बाजार से खरीदे गए ये प्रोडक्ट्स हमारे बालों को कमजोर और पतला बना सकते हैं। ऐसे में आप इस प्रॉब्लम को बस कुछ आसान तरीकों से दूर कर सकती हैं। आज हम आपको ऐसे ही 4 घरेलू नुस्खों के बारे में बताने वाले हैं, जिनकी मदद से आपकी स्कैल्प तो साफ होगी ही, साथ ही बालों में नई जान भी आएगी। (सभी फोटो: आईस्टॉक)

1. दही और बेसन की मदद से करें डीप क्लीन

1. दही और बेसन की मदद से करें डीप क्लीन खाने के लिए इस्तेमाल किया जाने वाला दही हमारे बालों के लिए भी फायदेमंद होता है। इसमें मौजूद लैक्टिक एसिड स्कैल्प को गहवाई से साफ करता है और डैंड्रफ कम करने में भी मदद करता है। साथ ही बेसन नेचुरल स्क्रब की तरह काम करता है, जो स्कैल्प से गंदगी और तेल को हटाने में भी फायदेमंद होता है। आइए जानते हैं, कैसे करें इन सामग्रियों का इस्तेमाल।

सबसे पहले एक कटोरी लें और इसमें 2 चम्मच बेसन और 4 चम्मच दही मिलाकर पेस्ट बना लें। इस पेस्ट को स्कैल्प पर लगाकर 10 मिनट तक मसाज करें। समय पूरा होने के बाद बालों को धो लें। 2. एलोवेरा में मिलाएँ नींबू का रस

कई घरों में आसानी से उपलब्ध होने वाला एलोवेरा स्किन के साथ-साथ बालों और स्कैल्प के लिए भी लाभदायक होता है। ये स्कैल्प को हाइड्रेट



करने, बालों को शाइन देने और मजबूत करने का काम करता है। साथ ही इस विधि में इस्तेमाल किया जाना वाला नींबू का रस स्कैल्प को साफ करने, डैंड्रफ को दूर करने में सहायक होता है। ऐसे करें इस विधि को तैयार- 2 चम्मच एलोवेरा जेल और 1 चम्मच नींबू के रस को एक छोटी कटोरी में डालकर मिक्स कर दें।

जब पेस्ट तैयार हो जाए तो इसे स्कैल्प पर लगाकर 15 मिनट तक रहने दें। 15 मिनट बात नामल पानी से अपने बालों को धो लें। 3. दही और एलोवेरा करेगा कमाल

दही और एलोवेरा दोनों ही बालों से गंदगी को साफ करने के लिए बहुत फायदेमंद होते हैं। आप घर पर बने इस हेयर मास्क का इस्तेमाल हफ्ते में दो बार कर सकती हैं। इसे बनाना बहुत ही आसान है और इसमें आपके ज्यादा पैसे भी खर्च नहीं होंगे। तो आइए जानते हैं, कैसे बनाएं ये हेयर मास्क।

एक बाउल में 2 चम्मच दही में 2 चम्मच एलोवेरा जेल मिलाकर पेस्ट तैयार कर लें।

अब इस पेस्ट को स्कैल्प सहित अपने बालों पर भी लगाएं और 15-20 मिनट तक रखें। जब समय पूरा हो जाए तो नॉर्मल पानी से सिर धो लें।

4. सरसों के तेल में मिक्स करें ये दो चीजें

4. सरसों के तेल में मिक्स करें ये दो चीजें पुराने जमाने से ही सरसों के तेल को बालों के लिए फायदेमंद माना जाता है। ये हमारे बालों को मजबूती तो देता ही है, साथ ही नरिशिंग और शाइनी भी बनाता है। सरसों के तेल में इस्तेमाल की जाने वाली दो अन्य सामग्रियाँ, दही और नींबू है, जो डैंड्रफ की समस्या से दूर करने और बालों को वॉल्यूम देने में फायदेमंद होते हैं। तो आइए जानते हैं फायदों से भरपूर इस हेयर मास्क को कैसे बनाया जाता है।

सबसे पहले के कटोरी लें और इसमें 2 चम्मच दही, 2 सरसों का तेल और 1 चम्मच नींबू का रस मिक्स कर दें। जब ये सभी चीजें अच्छे से मिक्स हो जाएं तो इन्हें स्कैल्प और बालों पर सही से लगा लें 20 मिनट तक इसे ऐसे ही रहने दें और फिर हेयर वॉश कर लें।

बेटा तो बाप से भी आगे निकला... कायरन पोलार्ड के बेटे का बवाल शतक, क्या मुंबई इंडियंस में होगी एंट्री?

कायरन पोलार्ड के बेटे कैडेन पोलार्ड ने बेहतरीन संचुरी ठोक अपने खेल का परिचय दे दिया है। पोलार्ड के बेटे भी उनकी तरह एक कमाल के बल्लेबाज हैं। आने वाले समय में पोलार्ड के बेटे भी आईपीएल जैसी बड़ी स्टेज पर अपना नाम कमा सकते हैं।



पोलार्ड के बेटे कैडेन पोलार्ड भी एक क्रिकेट खिलाड़ी हैं। कैडेन एक बल्लेबाज हैं और वो लगातार क्रिकेट के खेल में तरक्की कर रहे हैं। पोलार्ड ने हाल ही में सोशल मीडिया पर अपने बेटे कैडेन का फोटो पोस्ट किया है। इस फोटो में कैडेन हाथ में बल्ला और हेलमेट लेकर पोज कर रहे हैं। पोलार्ड ने इस फोटो के कैप्शन में बताया कि उनके बेटे ने एक शतक बनाया है। पोलार्ड ने ही कैप्शन में जानकारी दी कि उनके बेटे कैडेन ने 85 गेंदों का सामना करते हुए 135 रन की पारी खेली है।

मुंबई इंडियंस के नेट्स में भी की है प्रैक्टिस कैडेन अपने पिता कायरन पोलार्ड के साथ कई बार प्रैक्टिस करते हुए नजर आए हैं। कैडेन को कई बार आईपीएल के दौरान मुंबई इंडियंस के नेट्स में प्रैक्टिस करते हुए देखा गया है। मुंबई ने अपने सोशल मीडिया पर कैडेन की बैटिंग का वीडियो भी पोस्ट किया, जिसमें देखा जा सकता है कि वो अपने पिता कायरन पोलार्ड की बॉलिंग पर ही बैटिंग करते हुए कुछ शानदार शॉट्स भी लगा रहे हैं।

17 बैट, 27 बैग और टाई क्विंटल सामान... स्टार क्रिकेटर ने ऑस्ट्रेलिया में नाक में किया दम

ऑस्ट्रेलिया में बॉर्डर गावस्कर ट्राफी में हार के बाद एक के बाद एक शॉकिंग ख़ुलासे हो रहे हैं। अब खबर है कि एक स्टार खिलाड़ी ने अपने भारी भारकम लगेज से बोर्ड की नाक में दम कर दिया था। उसने 17 बैट, 27 बैग सहित कुल 250 किलोग्राम लेकर यात्रा किया, जिसके पैसे BCCI ने चुकाए।



नई दिल्ली: ऑस्ट्रेलिया में टीम इंडिया का प्रदर्शन अच्छा नहीं रहा था। बॉर्डर-गावस्कर ट्राफी भी हाथ से निकल गई। इस हार के बाद भारतीय क्रिकेट में कई बदलाव हुए। दस साल बाद ऑस्ट्रेलिया में ट्रेस्ट सीरीज हराना आसान नहीं था। इसके कई नतीजे निकले। स्टार खिलाड़ियों पर सवाल उठे। उनके भविष्य पर भी चर्चा हुई। ड्रेसिंग रूम की बातें लोक हो गईं। खिलाड़ियों को इसका खामियाजा भुगतना पड़ा। गौतम गंभीर का कोच के रूप में कार्यकाल बिगड़ता गया। रविचंद्रन अश्विन ने संन्यास ले लिया। इन सबके बावजूद, भारतीय क्रिकेट आगे बढ़ा, बदलाव भी हुए।

BCCI ने खिलाड़ियों में अनुशासन लाने के लिए 10 नियम बनाए। खिलाड़ियों

को इन नियमों का पालन करना ही होगा। इनमें से दो नियम जरूरी हैं। धरोलू क्रिकेट खेलना और परिवार के साथ यात्रा पर रोक। एक और नियम है जिस पर ज्यादा बात नहीं होती। यह है सामान की सीमा। नए नियम के अनुसार, खिलाड़ी 150 किलो से ज्यादा सामान नहीं ले जा सकते। यह नियम इसलिए बना क्योंकि एक 'स्टार खिलाड़ी' 250 किलो सामान ऑस्ट्रेलिया ले गया था। यह खिलाड़ी 27 बैग ऑस्ट्रेलिया ले गया था। यह खिलाड़ी कौन है, यह पता नहीं है। लेकिन 27 बैग सिर्फ उसके नहीं थे। कुछ बैग उसके परिवार और निजी सहायकों के थे। उसके अपने सामान में 17 बल्ले थे। पूरा वजन

टाई क्विंटल था। इससे पता चलता है कि वह एक बल्लेबाज है। ऑस्ट्रेलिया में यह खिलाड़ी एक शहर से दूसरे शहर घूमता रहा। BCCI को इसका खर्चा उठाना पड़ा। हालांकि सही रकम नहीं बताई गई, लेकिन यह लाखों में होगी। रिपोर्ट में यह भी कहा गया है कि दूसरे खिलाड़ी भी ऐसा करने लगे। इसके बाद BCCI ने नियम सख्त कर दिए। अब कोई भी खिलाड़ी 150 किलो से ज्यादा सामान विदेश नहीं ले जा सकता। अगर सामान ज्यादा हुआ तो खिलाड़ी को खुद खर्चा देना होगा। चैंपियंस ट्रॉफी से यह नियम लागू हो जाएगा। खिलाड़ियों को बता दिया गया है कि परिवार दुबई नहीं जा पाएगा।

क्योंकि वहाँ 25 दिन से ज्यादा नहीं रुकना है। नियम के अनुसार, 45 दिन या उससे ज्यादा के दौर पर परिवार दो हफ्ते तक साथ रह सकता है। इसका मतलब है कि इंग्लैंड दौर पर अनुष्का शर्मा और रितिका सजदेह जैसी पत्नियों साथ जा सकती हैं। ये दोनों विराट कोहली और रोहित शर्मा की पत्नियां हैं, जो अक्सर मैच देखने आती हैं। यह नियम BCCI के लिए एक बड़ा कदम है। इससे खिलाड़ियों में अनुशासन आएगा। साथ ही, BCCI का खर्चा भी कम होगा। यह देखा दिलचस्प होगा कि खिलाड़ी इन नियमों का कैसे पालन करते हैं। क्या सभी खिलाड़ी इन नियमों को मानेंगे? या फिर कोई विरोध करेगा?

38वें राष्ट्रीय खेल:हॉकी में हरियाणा महिला टीम ने सोना जीता,पुरुष श्रेणी में कर्नाटक ने भी गोल्ड कब्जाया



हरिद्वार 38वें राष्ट्रीय खेलों में हॉकी मैच के फाइनल मुकाबलों में हरियाणा ने महिला श्रेणी स्वर्ण पदक जीता। हरियाणा की महिला हॉकी टीम ने मध्य प्रदेश को 4-1 से हराकर स्वर्ण पदक जीता। जबकि पुरुष श्रेणी में कर्नाटक ने स्वर्ण पदक पर कब्जा जमाया। जबकि पुरुष श्रेणी में कर्नाटक ने स्वर्ण पदक पर कब्जा जमाया। (55') ने गोल किए। इशिका ने दो गोल दागे,जिनमें से एक फील्ड गोल और दूसरा पेनल्टी

शुरुआती बढ़त दिलाई। हालांकि, मध्य प्रदेश इस बढ़त को कायम नहीं रख सका और हरियाणा ने शानदार वापसी की। हॉकी मैच की दौरान भिड़ते खिलाड़ी हॉकी मैच की दौरान भिड़ते खिलाड़ी झारखंड ने कांस्य पदक जीता हरियाणा की ओर से महिमा चौधरी (37'), इशिका (45'), 50') और मोनिका (55') ने गोल किए। इशिका ने दो गोल दागे,जिनमें से एक फील्ड गोल और दूसरा पेनल्टी

कॉर्नर से था। तीसरे स्थान के मुकाबले में झारखंड ने महाराष्ट्र को 2-1 से हराकर कांस्य पदक पर कब्जा किया। झारखंड के लिए प्रमोदनी लकड़ा (12') ने फील्ड गोल किया, जबकि कप्तान अलबेला रानी टोप्पो (17') ने पेनल्टी कॉर्नर को गोल में बदला। महाराष्ट्र की ओर से तनुश्री दिनेश कडू (39') ने एक गोल किया, लेकिन उनकी टीम हार गई। मैच जीत के बाद हॉकी टीम उधर,पुरुषों के फाइनल

मुकाबले में कर्नाटक ने उत्तर प्रदेश को कड़े मुकाबले में 3-2 से हराकर स्वर्ण पदक जीता। उत्तर प्रदेश के फराख खान ने पहले ही मिनट में पेनल्टी कॉर्नर से गोल कर टीम को बढ़त दिलाई। लेकिन जल्द ही कर्नाटक के शमंथ सीएस ने आठवें मिनट में बराबरी कर ली। कर्नाटक के भरत महालिंगप्पा कुर्तकोटी (18') और अभ्रण सुदेव बी (39') ने पेनल्टी कॉर्नर से गोल कर टीम को मजबूत स्थिति में पहुंचा दिया।

चैंपियंस ट्रॉफी के लिए केविन पीटरसन की प्लेइंग-11, टीम इंडिया से कई धाकड़ बाहर तो केएल राहुल पर गौतम गंभीर को चेतावनी

चैंपियंस ट्रॉफी के लिए केविन पीटरसन ने अपनी पसंदीदा भारतीय टीम की प्लेइंग-11 बताई है। उन्होंने हालांकि अपनी पसंदीदा टीम बताते हुए गौतम गंभीर को चेतावनी भी दे डाली है। उन्होंने कहा कि केएल राहुल को हर हाल में प्लेइंग-11 में खिलाना चाहिए।

नई दिल्ली: इंग्लैंड के पूर्व कप्तान केविन पीटरसन ने भारत के कोच गौतम गंभीर को एक संदेश भेजा है। उन्होंने कहा कि केएल राहुल को चैंपियंस ट्रॉफी में पांचवें नंबर पर खिलाना चाहिए। गंभीर ने कहा था कि वो मध्यक्रम में बाएं और दाएं हाथ के बल्लेबाजों का संयोजन पसंद करते हैं। इसलिए राहुल के खेलने की जगह पक्की नहीं है। पीटरसन की सलाह गंभीर के इस बयान के बाद आई है। भारतीय टीम मैनेजमेंट की हाल ही में इंग्लैंड के खिलाफ हुई वनडे सीरीज के पहले दो मैचों में आलोचना हुई थी। राहुल की जगह अक्षर पटेल को पांचवें नंबर पर भेजा गया था। अक्षर को तो फायदा हुआ, लेकिन राहुल छठे नंबर पर जूझते दिखे। दो पारियों में वो सिर्फ 12 रन ही बना पाए। अहमदाबाद में हुए आखिरी मैच में राहुल अपने पुराने नंबर पर लौटे। उन्होंने 29 गेंदों में 40 रन की उपयोगी पारी खेली। भारत ने ये मैच 142 रनों से जीता। मैच के बाद पीटरसन ने स्टार स्पोर्ट्स पर गंभीर से राहुल को पांचवें नंबर पर ही रखने की अपील की। पीटरसन ने कहा, 'एक बात जिससे टीम खुश होगी वो है विराट



KP के भारत की प्लेइंग-11 में कौन-कौन?

कोहली का रन बनाना। रोहित ने भी रन बनाए। गिल, श्रेयस... ये एक शानदार शुरुआत है। मैं केएल राहुल को पांचवें नंबर पर चाहता हूँ क्योंकि मैं चाहता हूँ कि उन्हें ज्यादा गेंदें खेलने को मिलें। वो आज 17 ओवर बाकी रहते मैदान पर आए।' उन्होंने आगे कहा- जब आपके पास ज्यादा समय होता है, तो आप पारी बना सकते हैं। मुझे नहीं लगता कि केएल राहुल वो खिलाड़ी हैं जो तीन ओवर बाकी रहते आए और 12 गेंदों में 30 रन बना दे। राहुल को एकदिवसीय क्रिकेट में सेंट होने के लिए समय चाहिए। उन्हें ये समय देने का सबसे अच्छा तरीका

है उन्हें पांचवें नंबर पर बल्लेबाजी कराना। इंग्लैंड के इस महान खिलाड़ी ने फिर 20 फरवरी को दुबई में बांग्लादेश के खिलाफ चैंपियंस ट्रॉफी के पहले मैच के लिए अपनी भारतीय प्लेइंग इलेवन चुनी। उन्होंने हर्षित राणा को तेज गेंदबाजी इकाई से बाहर रखा। उन्होंने अशदीप सिंह को दूसरे तेज गेंदबाज और कुलदीप यादव को वरुण चक्रवर्ती की जगह एकमात्र स्पेशलिस्ट स्पिनर के रूप में चुना। पीटरसन ने कहा, 'चक्रवर्ती बहुत अच्छे रहे हैं, लेकिन मुझे लगता है कि कुलदीप अपने प्रदर्शन और आंकड़ों के मामले में बहुत अच्छे रहे हैं।'

मुफ्त का लॉलीपॉप खत्म... अब IPL देखने के लिए JioHotstar को देने होंगे पैसे



दुनिया की सबसे बड़ी लीग इंडियन प्रीमियर लीग का मुफ्त मजा लूटने वालों के लिए बुरी खबर है। जियोसिनेमा और डिज्नी+ हॉटस्टार मिलकर जियोहॉटस्टार बन गया है, जिसका मालिक अंबानी ग्रुप है। रिपोर्ट के अनुसार, क्रिकेट फैस को अगर लाइव मैच देखना है तो उसके लिए सब्सक्रिप्शन लेना होगा।

नई दिल्ली: क्रिकेट के चाहने वालों के लिए एक बुरी खबर है। जियो और स्टार इंडिया के मर्जर से एक नया प्लेटफॉर्म बना है- JioHotstar। इसके तहत जियोसिनेमा और डिज्नी+ हॉटस्टार मिलकर जियोहॉटस्टार बन गए हैं। यह शुक्रवार को लॉन्च हुआ। इसके मनोरंजन और लाइव स्पोर्ट्स के 50 करोड़ से ज्यादा यूजर्स हैं, लेकिन अब आईपीएल

देखने का तरीका बदलने वाला है। जी हां, मुफ्त का लॉलीपॉप बंद होने वाला है। पूरा मैच फ्री में नहीं दिखेगा। रॉयटर्स की रिपोर्ट के मुताबिक, आईपीएल के कुछ मिनट ही फ्री में देख पाएंगे। उसके बाद सब्सक्रिप्शन लेना होगा। सब्सक्रिप्शन 149 रुपये से शुरू होगा। पहले जियोसिनेमा पर आईपीएल फ्री में देख सकते थे। जियो ने 2023 से पांच साल के लिए आईपीएल के राइट्स 3 बिलियन डॉलर में खरीदे थे। लेकिन 2025 से पूरा मैच देखने के लिए पैसे देने होंगे। आईपीएल दुनिया की सबसे अमीर क्रिकेट लीग है। इसके देखने का तरीका बदलने का फैसला मुकेश अंबानी की रिफ्लायंस और वॉल्ट डिज्नी के 8.5 बिलियन डॉलर के मर्जर के बाद आया है। यह मर्जर पिछले साल हुआ था। एक सूत्र ने रॉयटर्स को बताया- जब यूजर को प्लेटफॉर्म पसंद

आने लगता है, फ्री में देखने लगता है, तो वो सब्सक्रिप्शन ले लेता है। उन्होंने यह भी बताया कि हर यूजर का सब्सक्रिप्शन अलग-अलग समय पर शुरू हो सकता है। यह जानकारी गोपनीय रखी गई है, इसलिए सूत्र का नाम नहीं बताया गया है। रिफ्लायंस ने इस बारे में कोई जवाब नहीं दिया। जियोहॉटस्टार के सब्सक्रिप्शन प्लान क्या है? एक बेसिक प्लान 149 रुपये का होगा। बिना विज्ञापनों वाला प्लान 499 रुपये में तीन महीने के लिए मिलेगा। जियोहॉटस्टार पर आईसीसी इवेंट्स, आईपीएल, WPL जैसे बड़े टूर्नामेंट देख सकते हैं। इंडियन स्ट्रीट प्रीमियर लीग और BCCI, ICC, और राज्य संघों के मैच भी देख सकते हैं। क्रिकेट के अलावा, प्रीमियर लीग और विंबलडन जैसे ग्लोबल स्पोर्ट्स भी देख सकते हैं।

RCB की कप्तान मंधाना ने कहा- सोफी की कमी खलेगी:निजी कारणों से लीग से नाम वापस लिया



विमेंस प्रीमियर लीग (WPL) का तीसरा सीजन आज से शुरू हो रहा है। पहला मैच डिफेंडिंग चैंपियन रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु और गुजरात जायंट्स के बीच होगा। डिफेंडिंग चैंपियन RCB की कप्तान स्मृति मंधाना को टीम की स्टार ऑलराउंडर सोफी डिवाइन की कमी खलेगी। स्मृति ने स्टार स्पोर्ट्स प्रेस रूम में कहा, डिवाइन दुनिया की बेस्ट ऑलराउंडर्स में से एक हैं और उन्होंने हमारे लिए महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। हम निश्चित रूप से उनकी कमी महसूस करेंगे। न्यूजीलैंड की डिवाइन ने तीसरा सीजन शुरू होने से पहले लीग से नाम वापस ले लिया था। उन्होंने निजी कारणों का हवाला दिया है।

डिवाइन ने क्रिकेट से ब्रेक लिया है। मैं काफी एक्साइटेड हूँ- हरमनप्रीत तीसरा सीजन शुरू होने से पहले गुरुवार को स्टार स्पोर्ट्स प्रेस रूम में सभी पांच टीम की कप्तान मौजूद रही। मुंबई इंडियंस की कप्तान हरमनप्रीत कौर ने कहा, मैं काफी एक्साइटेड हूँ क्योंकि इस सीजन में सभी टीमों ने बहुत सी अच्छी खिलाड़ियों को चुना है। पिछले सीजन में हमने ऐसे खिलाड़ियों को देखा जिन्होंने अच्छा प्रदर्शन किया और नेशनल टीम में अपनी जगह बनाई। 22 मैच खेले जाएंगे इस सीजन 5 टीमों के बीच 29 दिनों तक चलने वाले इस टूर्नामेंट में 22 था। उन्होंने निजी कारणों का हवाला दिया है।

और 15 मार्च को फाइनल होगा। इस बार 2 की बजाय 4 वेन्यू पर मुकाबले होंगे। लखनऊ और वडोदरा में पहली बार WPL के मैच होने हैं। मुंबई और बेंगलुरु एक बार फिर टूर्नामेंट की मेजबानी करेंगी। बेंगलुरु ने जीता था दूसरा सीजन स्मृति मंधाना को कप्तानी वाली बेंगलुरु ने WPL सीजन-2 का खिताब अपने नाम किया था। टीम ने फाइनल में दिल्ली कैपिटल्स को 8 विकेट से हराया था। ऑलराउंडर एलिस पेरी टूर्नामेंट की टॉप स्कोरर रही थीं। उन्होंने 9 मैच में 347 रन बनाए थे। वहीं स्पिनर श्रेयांका पाटिल 13 विकेट लेकर टॉप विकेट टेकर थीं। टीम ने 8 में से 4 मैच जीते और 4 गंवाए थे।