

हिन्दी दैनिक

टीसरा

विकल्प

न्यूज़

(लखनऊ से प्रकाशित)



समाज में सोशल मीडिया का महत्व के लिए परिषदीय विद्यालय...02

वर्ष:- 02, अंक:-247, पृष्ठ:-08, मूल्य:- 2 रु.

लखनऊ, गुरुवार 20 फरवरी 2025

फर्जी तरीके से पुलिस की वर्दी पहन कर सोशल...06

दिल्ली में अब रेखा राज

रेखा गुप्ता पहली बार विधायक बनीं, अब दिल्ली सीएम

नयी दिल्ली। दिल्ली में मुख्यमंत्री पद के लिए भाजपा में पहली पसंद बनकर उभरी रेखा गुप्ता कौन हैं? वे मूल रूप से कहां की रहने वाली हैं और दिल्ली से उनका नाता कितना पुराना है? इसके अलावा रेखा गुप्ता की पढ़ाई कहां-कहां हुई है और उनका सियासी सफरनामा क्या रहा है? आइये जानते हैं...

दिल्ली में विधानसभा चुनाव के नतीजे आए हुए 11 दिन का समय हो चुका है। इसी के साथ भाजपा ने राजधानी में अपने अगले मुख्यमंत्री चेहरे का एलान कर दिया है। रेखा गुप्ता दिल्ली की अगली मुख्यमंत्री होंगी। 20 फरवरी को वे दिल्ली के रामलीला मैदान में शपथ लेंगी। यह 26 साल बाद है, जब दिल्ली में भाजपा का कोई नेता मुख्यमंत्री बना है। इस

पेशे से वकील हैं रेखा गुप्ता

रेखा गुप्ता
उम्र: 50
सीट
रामलीला बाग

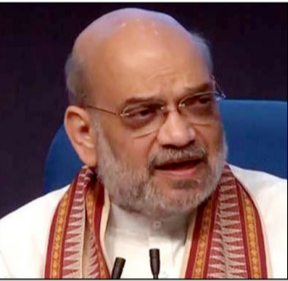


संपत्ति
5.31 करोड़
शिक्षा
एलएलबी
पेशा
वकालत

बीच राजनीतिक गलियारों में कई नेताओं के मुख्यमंत्री बनने की अटकलें लगाई गईं। इनमें सबसे बड़ा दावा रेखा गुप्ता के नाम को लेकर ही किया गया। कुछ रिपोर्ट्स में तो यहां तक कहा जा रहा है कि रेखा गुप्ता को संघ की मंजूरी मिल चुकी थी और भाजपा ने भी उन्हें सीएम पद के लिए अपनी पसंद भी बना लिया था। ऐसे में यह जानना अहम है कि आखिर

दिल्ली में मुख्यमंत्री पद का चेहरा बनी रेखा गुप्ता कौन हैं? वे मूल रूप से कहां की रहने वाली हैं और दिल्ली से उनका नाता कितना पुराना है? इसके अलावा रेखा गुप्ता की पढ़ाई कहां-कहां हुई है और उनका सियासी सफरनामा क्या रहा है? आइये जानते हैं... कौन हैं रेखा गुप्ता? रेखा गुप्ता दिल्ली की रामलीला बाग विधानसभा सीट से विधायक हैं।

केंद्र ने आपदा प्रभावित पांच राज्यों के लिए 1554 करोड़ रुपए की राशि मंजूर की



नयी दिल्ली, (एजेंसी)। केन्द्रीय गृह मंत्री अमित शाह की अध्यक्षता में उच्च-स्तरीय समिति के वर्ष 2024 के दौरान बाढ़, आकस्मिक बाढ़, भूस्खलन, चक्रवाती तूफ़ान से प्रभावित पांच राज्यों को राष्ट्रीय आपदा मोचन कोष से 1554.99 करोड़ रुपए की अतिरिक्त केन्द्रीय सहायता की बुधवार मंजूरी दी। गृह मंत्रालय ने कहा है कि केंद्र सरकार का यह कदम प्राकृतिक आपदाओं का सामना करने वाले इन पांच राज्यों के लोगों की मदद करने के संकल्प को दर्शाता है। उच्च-स्तरीय समिति ने पांच राज्यों को 1554.99 करोड़ रुपये की

केन्द्रीय सहायता को मंजूरी दी है जो वर्ष के लिए राज्य आपदा मोचन कोष में उल्लेख्य प्रारंभिक शेष राशि के 50 प्रतिशत के समतुल्य के अर्ध है। 1554.99 करोड़ रुपये की कुल राशि में से आंध्र प्रदेश के लिए 608.08 करोड़ रुपये, नागालैंड के लिए 170.99 करोड़ रुपये, ओडिशा के लिए 255.24 करोड़ रुपये, तेलंगाना के लिए 231.75 करोड़ रुपये और त्रिपुरा के लिए 288.93 करोड़ रुपये मंजूरी किए गए हैं। यह अतिरिक्त सहायता केंद्र द्वारा राज्यों को राज्य आपदा मोचन कोष से जारी धनराशि के अतिरिक्त है जो पहले से ही राज्यों के पास उपलब्ध है। वित्तीय वर्ष 2024-25 के दौरान केंद्र सरकार ने राज्य आपदा कोष से 27 राज्यों को 18,322.80 करोड़ रुपये और राष्ट्रीय आपदा कोष से 18 राज्यों को 4,808.30 करोड़ रुपये, राज्य आपदा कोष से 14 राज्यों को 2208.55 करोड़ रुपये और राष्ट्रीय आपदा कोष से 719.72 करोड़ रुपये जारी किए हैं।

न्यूज़

अपराध चरम पर, बेसुध बिहार सरकार: तेजस्वी

पटना। बिहार विधानसभा में प्रतिपक्ष और राष्ट्रीय जनता दल (राजद) के वरिष्ठ नेता तेजस्वी प्रसाद यादव ने मुख्यमंत्री नीतीश कुमार पर हमला करते हुये कहा है कि प्रदेश में अपराध चरम पर है और सरकार बेसुध है। तेजस्वी ने एक बार फिर से बिहार में बढ़ते अपराध को बिहार की सरकार पर बड़ा हमला बोला है। उन्होंने बुधवार को बिहार में कानून व्यवस्था के मुद्दे को लेकर नीतीश कुमार और उनकी सरकार पर निशाना साधते हुए सोशल मीडिया साइट एक्स एक पोस्ट शेयर किया है। तेजस्वी ने इसको लेकर काइम भूलासत सहित कई जिलों के अपराधिक घटनाएं शामिल हैं। उन्होंने इसके साथ ही एक तस्वीर साझा की है जिसमें लिखा गया है कि बिहार की हालत गंभीर, वजह है तैर...।

ट्रंप का परस्पर कर परमान जीएसटी के लिए भी चुनौती: कांग्रेस

नयी दिल्ली। कांग्रेस ने अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की नयी कर नीति को संप्रभुता के लिए खतनाक बताते हुये कहा है कि यह जीएसटी के लिए भी चुनौती बन गया है। इसीलिए सरकार को जल्द इससे निपटने के उपाय करने चाहिए। पार्टी ने कहा कि ट्रंप की पारस्परिक शुल्क लगाने की बात बहुत चिंताजनक है और उनका यह फरमान जीएसटी की अन्वयणता को भी चुनौती देने के साथ ही यह हमारी राष्ट्रीय संप्रभुता पर भी सवाल उठाता है। कांग्रेस संचार विभाग के प्रभारी जयराम रमेश ने कहा कांग्रेस लंबे समय से जीएसटी 2.0 की मांग कर रही है, जो जीएसटी को वास्तव में एक अच्छा और सरल टैक्स बनाएगा, जैसा कि इसे मूल रूप से बनाया गया था। कांग्रेस ने न्यूनतम दरों और व्यापक रूप से संशोधित अनुपालन नियमों की मांग की है। उन्होंने कहा 5 अब राष्ट्रपति ट्रंप जीएसटी के अस्तित्व पर ही खतरा पैदा कर रहे हैं। अपने मूल ढांचे के अनुसार जीएसटी आयतन पर लागू होता है, लेकिन निर्यात पर नहीं। इस सिद्धांत पर कभी कोई विवाद नहीं रहा लेकिन अमेरिका के राष्ट्रपति द्वारा पारस्परिक शुल्क की बातों से जीएसटी जैसे उपभोग कर पर ही सवाल उठने लगे हैं। कांग्रेस नेता ने यह भी कहा राष्ट्रपति ट्रंप का करो को लेकर जारी यह आदेश डब्ल्यूटीओ के अलावा राष्ट्रीय संप्रभुता का भी सवाल बन गया है।

ज्ञानेश कुमार ने कार्यभार संभाला

नयी दिल्ली, (एजेंसी)। नवनियुक्त मुख्य निर्वाचन आयुक्त ज्ञानेश कुमार और चुनाव आयुक्त डा. विवेक जोशी ने बुधवार को यहां अपना कार्यभार संभाल लिया। श्री ज्ञानेश कुमार भारत के 26वें मुख्य निर्वाचन आयुक्त हैं। उन्होंने श्री राजीव कुमार का स्थान लिया है जिनका कार्यकाल मंगलवार को समाप्त हुआ।

श्री ज्ञानेश कुमार का निर्वाचन आयोग के मुख्यालय पर निर्वाचन आयुक्त डा. सुखबीर सिंह संधू और डा. विवेक जोशी ने स्वागत किया। मुख्य निर्वाचन आयुक्त श्री ज्ञानेश कुमार ने नयी जिम्मेदारी संभालने के बाद एक संक्षिप्त संदेश में नागरिकों विशेषकर युवा नागरिकों के लिए कहा कि उन्हें मतदान की जिम्मेदारी जरूर निभानी चाहिए। उन्होंने इसे राष्ट्र सेवा के लिए पहला कदम बताया। 30 फरवरी को कहा राष्ट्र सेवा के लिए

ज्ञानेश कुमार

- ▶ भारत के 26वें मुख्य निर्वाचन आयुक्त
- ▶ उत्तर प्रदेश के आगरा में जन्म
- ▶ मां सत्यवती योग सिखाती हैं
- ▶ पिता मुख्य चिकित्सा अधिकारी के पद से रिटायर
- ▶ दोनों बेटियां और दामाद भी प्रशासनिक अधिकारी हैं



पहला कदम है मतदान, अतुरू भारत के नागरिक जो 18 वर्ष की आयु पूरी कर चुके हों, उन्हें मतदाना जरूर बनना चाहिए और मतदान अवश्य करना चाहिए। लोकप्रतिनिधित्व कानूनों, नियमों एवं उनके अन्तर्गत जारी निर्देशों के अनुरूप चुनाव आयोग हमेशा मतदाताओं के साथ था, है और रहेगा। आगरा की विजय नगर

कॉलोनी के रहने वाले ज्ञानेश कुमार गुप्ता को मुख्य चुनाव आयुक्त बनाए जाने से लोगों में चर्चा को लहर है। लोगों ने उनके बारे में बात करते हुए कहा कि वे समस्या नहीं समाधान पर फोकस रखते हैं। उनकी सादगी के सभी मुरीद हैं। आगरा की विजय नगर कॉलोनी निवासी ज्ञानेश कुमार को मुख्य चुनाव आयुक्त बनाए जाने से लोगों में हर्ष की लहर है।

आने वाले चुनावों में भी जारी रहेगा इंडिया गठबंधन, हार से सीखा सबक: अखिलेश यादव



सहारनपुर, (एजेंसी)। पूर्व मुख्यमंत्री सपा के राष्ट्रीय महासचिव चौधरी रुद्रसेन की बेटी के विवाह में शामिल होने के लिए सहारनपुर पहुंचे। समारोह में मौजूद चौधरी राकेश टिकैत ने कहा कि किसानों का आंदोलन कमजोर पड़ा है, इसलिए गाने का उचित मूल्य नहीं मिल रहा। सपा सुप्रीमो अखिलेश यादव ने कहा कि आने वाले चुनाव में गठबंधन जारी रहेगा। जो पार्टी जिस सीट को जीतने की स्थिति में होगी, उसे वहीं से चुनाव लड़ाया जाएगा। इंडिया गठबंधन की मूल भावना भी यही है। पूर्व मुख्यमंत्री मंगलवार को सपा के राष्ट्रीय महासचिव चौधरी रुद्रसेन की बेटी के विवाह समारोह में पहुंचे थे। वहीं भाकियू के राष्ट्रीय प्रवक्ता चौधरी राकेश टिकैत भी समारोह में शामिल हुए। मीडिया से बातचीत करते हुए

अखिलेश यादव ने कहा कि आने वाले विधानसभा चुनाव में कांग्रेस के साथ गठबंधन रहेगा। हार से भी सबक सीखा है। उपचुनाव में हुई हार पर कहा कि आपने सोशल मीडिया पर देखा होगा कि किस प्रकार मतदाताओं को रोका गया। सुनने में अरहा है कि पुलिस के लोग भी बटन दबा रहे थे। बर्डैमानी का आरोप लगाते हुए हमने चुनाव आयोग से गुहार लगाई थी, लेकिन वहां भी सुनवाई नहीं हुई। उन्होंने कहा कि जिस तरीके से बर्डैयों पहनाकर भारतवासियों को अमेरिका से वापस भेजा गया।

भारत को मिलेगा कृत्रिम द्वीप पर एयरपोर्ट!

कोन से शहर में चल रही तैयारी, कहां है पहले से ऐसी व्यवस्था?

नयी दिल्ली, (एजेंसी)। भारत में कहां कृत्रिम द्वीप पर एयरपोर्ट के निर्माण की योजना बनाई जा रही है? इसे लेकर अब तक क्या-क्या जानकारीयों सामने आई हैं? कृत्रिम द्वीप पर बनाए जाने वाले एयरपोर्ट को लेकर पहली बार चर्चा कब शुरू हुई? और किन-किन देशों में ऐसे ही देश को मुख्य भूमि से अलग द्वीप पर एयरपोर्ट बनाए गए हैं? वहां क्या सुविधाएं हैं? आइये जानते हैं...

भारत में क्षेत्रीय स्तर पर एक के बाद एक नए एयरपोर्ट्स का उद्घाटन जारी है। इस बीच मुंबई को भी इसी साल अप्रैल में दूसरा एयरपोर्ट मिलने का रहा है। उद्योगपति शिवाजी महाराज एयरपोर्ट के बाद अब शहर में नवी मुंबई अंतरराष्ट्रीय एयरपोर्ट का भी उद्घाटन होने वाला है। भारत का वाणिज्यिक राजधानी में दो एयरपोर्ट्स का होना कोई चौंकाने वाली बात नहीं है। हालांकि, जिस

चुनाव परिणामों के लिए आप जवाबदेह होंगे

नई दिल्ली, (एजेंसी)। बैठक में कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी, सभी महासचिव और विभिन्न राज्यों के प्रभारी शामिल थे। खरगे ने पार्टी नेताओं से कहा, शिद्लि के बदलाव के लिए मतदान किया और संसाधनों की कमी के बावजूद अच्छी लड़ाई लड़ने के लिए राज्य ने चुनाव परिणामों के लिए

जवाबदेही को जरूरत पर जोर देते हुए बुधवार को शीर्ष पार्टी नेताओं को सूचना देता है। उन्होंने कहा कि सभी महासचिव और प्रभारी अपने प्रभार वाले राज्यों में संगठन में कहां कृत्रिम द्वीप पर एयरपोर्ट के निर्माण की योजना बनाई जा रही है? इसे लेकर अब तक क्या-क्या जानकारीयों सामने आई हैं? कृत्रिम द्वीप पर बनाए जाने वाले एयरपोर्ट को लेकर पहली बार चर्चा कब शुरू हुई? और किन-किन देशों में ऐसे ही देश को मुख्य भूमि से अलग द्वीप पर एयरपोर्ट बनाए गए हैं? वहां क्या सुविधाएं हैं? आइये जानते हैं...



कई बार पार्टी की मजबूती के लिए जल्दबाजी में कई लोगों को शामिल कर लिया जाता है, लेकिन विचारधारा में कमजोर लोग मुश्किल समय में भाग खड़े होते हैं। आपको ऐसे लोगों को लाना चाहिए, जो वैचारिक रूप से प्रतिबद्ध हों और जो मुश्किल समय में पार्टी के पीछे घट्टान की तरह खड़े रहें। - मल्लिकार्जुन खरगे



आयुक्त की नियुक्ति के मुद्दे का भी जिज्ञासा किया गया। खरगे ने कहा कि चयन समिति से प्रधान न्यायाधीश को बाहर करने से साफ है कि सरकार को उनकी नियुक्ति पर भी भरोसा नहीं है। उन्होंने मतदाता सूचियों में कथित गड़बड़ी को लेकर कहा कि इस चुनौती से निपटना होगा। खरगे ने पार्टी

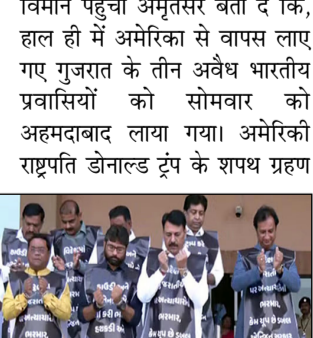
लोगों को लाना चाहिए, जो वैचारिक रूप से प्रतिबद्ध हों और जो मुश्किल समय में पार्टी के पीछे घट्टान की तरह खड़े रहें। यह टिप्पणी दिल्ली चुनाव में पार्टी की करारी हार को लेकर आई है। कांग्रेस अध्यक्ष ने कहा, हमें कार्य समिति की पिछली दो बैठकों में संगठनात्मक सूजन कहां कहीं थी। उस कड़ी में कई फैसले लिए जा चुके हैं। कुछ और फैसले जल्दी ही किए जाएंगे। नए पदाधिकारियों को संबोधित कर कहा यह बात इंदिरा भवन स्थित पार्टी मुख्यालय में आयोजित बैठक में नए पदाधिकारियों को संबोधित करते हुए उन्होंने पार्टी नेताओं से जमीनी स्तर पर काम करने, बूथ स्तर से पार्टी को मजबूत करने और ऐसे लोगों को बढ़ावा देने का आग्रह किया।

अमेरिका से भारतीयों के निर्वासन पर कांग्रेस का प्रदर्शन

गांधीनगर, (एजेंसी)। गुजरात में कांग्रेस विधायकों ने हाथों में हथकड़ी और पैरों में बंदियों लगाकर अमेरिका से भारतीयों के निर्वासन पर विरोध जताया है। कांग्रेस विधायकों ने राज्य विधानसभा के बाहर जमा हुए और नारे लगाए कि

हथकड़ी और बंदियों लगाकर अमेरिका से अवैध रूप से आए भारतीय प्रवासियों को वापस भेजे जाने के खिलाफ प्रदर्शन किया। गुजरात कांग्रेस के विधायक गांधीनगर में राज्य विधानसभा के बाहर जमा हुए और नारे लगाए कि अमेरिका से वापस लाए गए लोगों का तीसरा जत्था अमृतसर एयरपोर्ट पर उतरा। 5 फरवरी को, कथित रूप से अवैध रूप से अमेरिका में प्रवास करने वाले भारतीय नागरिकों के पहले जत्थे को लेकर अमेरिकी वायुसेना का विमान पंजाब के अमृतसर पहुंचा।

विमान पहुंचा अमृतसर बता दें कि, हाल ही में अमेरिका से वापस लाए गए गुजरात के तीन अवैध भारतीय प्रवासियों को सोमवार को अहमदाबाद लाया गया। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के शपथ ग्रहण के बाद रविवार को 112 अवैध रूप से वापस लाए गए लोगों का तीसरा जत्था अमृतसर एयरपोर्ट पर उतरा। 5 फरवरी को, कथित रूप से अवैध रूप से अमेरिका में प्रवास करने वाले भारतीय नागरिकों के पहले जत्थे को लेकर अमेरिकी वायुसेना का विमान पंजाब के अमृतसर पहुंचा।



विमान पहुंचा अमृतसर बता दें कि, हाल ही में अमेरिका से वापस लाए गए गुजरात के तीन अवैध भारतीय प्रवासियों को सोमवार को अहमदाबाद लाया गया। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के शपथ ग्रहण के बाद रविवार को 112 अवैध रूप से वापस लाए गए लोगों का तीसरा जत्था अमृतसर एयरपोर्ट पर उतरा। 5 फरवरी को, कथित रूप से अवैध रूप से अमेरिका में प्रवास करने वाले भारतीय नागरिकों के पहले जत्थे को लेकर अमेरिकी वायुसेना का विमान पंजाब के अमृतसर पहुंचा।

रुबीना दिलैक

मां बनना मेरे लिए घर बैठने का बहाना नहीं है, 10वें दिन ही फिल्म प्रमोट कर रही थी



अभिनेत्री रुबीना दिलैक अपनी जुड़वा बेटियों की परवरिश और काम के बीच तालमेल बिठा रही हैं। वह रिपब्लिकी शो शलापटर शोफ सीजन 2 में नजर आ रही हैं। रुबीना का मानना है कि घर के काम सभी को आने चाहिए। रुबीना दिलैक का कहना है कि बेटियों की परवरिश में पति अभिनव का बड़ा सहयोग मां बनने के बाद भी रुबीना का काम करने का जुनून बरकरार है घर के काम में रुबीना और अभिनव दोनों का बराबर का योगदान है शजब-जब मैं काम करती हूँ, तब-तब मैं खिलती हूँ, यह कहना है, अपनी साल भर की जुड़वा बेटियों की परवरिश और काम के बीच बखुबी तालमेल बिठा रही एक्ट्रेस रुबीना दिलैक का। छोटी बहु, शक्तिरू अस्तित्व के अहसास की और बिग बॉस 14 जैसे शोज में अपनी अमिट छाप छोड़ने वाली रुबीना इन दिनों रिपब्लिकी शो लापटर शोफ सीजन 2 में नजर आ रही हैं। बचपन में आप पढ़ाई में काफी फोकस थी। आईएएस बनना चाहती थीं। मॉडलिंग भी करती थीं। ऐसे में, कुकिंग में महारत कैसे हासिल की? वैसे, अपनी तरफच्यादातर माएं बेटियों को काफी पहले ही कुकिंग सिखाने लगती हैं। आपने बिल्कुल सही कहा। मेरी मम्मा ने भी बचपन से ही हम तीनों बेटियों को खाना बनाना, घर की सफाई, घर की देखरेख की शिक्षा दी है। हम स्कूल से आते थे, तो एक बहन रोटी बनाती थी, दूसरी सफाई करती थी, तीसरी सब्जी काट देती थी, तो हम मिल बाटकर काम करते थे। हमारे परिवार में खाना बनाना और घर की देखरेख करना हमारी एजुकेशन का बहुत अहम हिस्सा था और मुझे खुशी है कि मेरे पैरेंट्स ने हमें वह शिक्षा दी क्योंकि कोई भी काम बड़ा या छोटा नहीं होता है। आज भी अगर मुझे खाना बनाना पड़े तो मैं बनाती हूँ। हालांकि, भगवान की दया से आज हमें कुछ मिल जाते हैं, हेल्थ मिल जाते हैं, मगर मेरा मानना है कि घर के काम सभी को आने चाहिए। चाहे वो लड़का हो या लड़की। इस मामले में मैं कहूँगी कि अभिनव (पति अभिनव शुक्ला) भी बहुत परिपूर्ण हैं। उन्हें घर के सारे काम आते हैं। वह खाना बना लेते हैं। कपड़े-बर्तन साफकर लेते हैं, तो उनसे भी मुझे बहुत प्रोत्साहन मिलता है कि वह यह फर्क नहीं करते हैं कि घर के काम करना औरत की जिम्मेदारी है। यह अच्छी बात है कि औरतों के प्रति इस सोच में बदलाव आ रहा है और अपने घर

में यह बदलाव देखा है। आप एक साल पहले ही जुड़वा बेटियों एधा और जीवा की मां बनी हैं। इसके बावजूद, पॉडकास्ट से लेकर इस शो तक में लगातार सक्रिय हैं। एक्टर और मां के डबल रोल के बीच कैसे बैलेंस बना रही हैं? देखिए, मेरी मजबूरी नहीं थी कि मैं काम करूँ। मेरे लिए कोई बर्दाश भी नहीं थी कि मुझे काम नहीं करना है। ये मेरी खुद की इच्छा है क्योंकि जब-जब मैं काम करती हूँ, तब-तब मैं और खिलती हूँ और वो खिलना, खुश रहना मेरे लिए बहुत जरूरी है क्योंकि तभी मैं अपने परिवार में वह प्रेम, वह स्नेह लेकर आ सकती हूँ। उस संतुष्टि के लिए काम करने रहना मेरे लिए जरूरी है। मैं इस चीज को बहुत गर्व से देखती हूँ। मतलब मैं अपनी डिलीवरी के दस दिन के बाद ही अपनी फिल्म के प्रमोशन के लिए बाहर थी। तब दिल पर बहुत बड़ा बोझ था। दिल रोता था, छाती भर आती थी कि मुझे मेरी बेटियों से दूर जाना पड़ रहा है। मैं उनके लिए उतना समय नहीं निकाल पा रही हूँ, लेकिन वो मजबूरी नहीं थी। वह मेरी चॉइस थी। मैं उस दर्दनाक दौर से गुजरी, क्योंकि मैं चाहती हूँ कि कल जब मेरी बेटियां बड़ी हों तो उन्हें पता चले कि उनकी मां कैसे अपने कर्तव्य का निर्वाह कर रही थी। हर किसी की सोच और परिस्थिति अलग होती है, लेकिन मुझे लगता है कि जिंदगी ऐसी ही होनी चाहिए। मेरे लिए प्रेगनेंसी या मां बनना घर बैठने का बहाना नहीं है। वह एक प्रेरणा होनी चाहिए कि आप अपने बच्चे के लिए एक बेहतर जगह बना सकें और मैं वहीं करने की कोशिश कर रही हूँ। श्रेया लग रहा शलापटर शोफसख खरीद लिया इन्होंने...र. भारती सिंह, अकिता लोखंडे और विक्की जैन का मजेदार वीडियो! बेटियों के पालन-पोषण में एक्टर पति अभिनव शुक्ला आपका कितना हाथ बंटते हैं? यह अभिनव का साथ ही है, जिसके चलते मैं बाहर काम कर पाती हूँ। यह उनका मुझ पर भरोसा है, उनका सपोर्ट है क्योंकि वह जानते हैं कि मुझे मेरे काम से कितनी मोहब्बत है। इसके लिए वह अपनी हर चीज कुर्बान करते हैं। वो अपना समय, अपनी एनर्जी हर चीज से समझौता करते हैं। सच कहूँ तो मर्दों को प्रकृति ने इस तरह से नहीं बनाया कि वो बच्चे का पालन-पोषण कर सकें। वह क्षमता, वह धैर्य प्रकृति ने औरतों को दिया है, लेकिन अभिनव अपनी क्षमता से आगे जाकर यह सब करते हैं। अपनी बेटियों पर

वह जान छिड़कते हैं। उनके लिए कई रातें बिना सोए बिता सकते हैं। मुझे याद है, जब हमारी बेटियां पैदा हुई थीं। मैं ऑपरेशन थियेटर से बाहर आने के बाद होश में आई, तभी नर्स ने कहा कि एक बेटी का डायपर बदलना है और मुझे एक आवाज सुनाई दी कि मैं करता हूँ, मैं करता हूँ। फिर, अभिनव आए और उन्होंने उसका बहुत ही खुशी के साथ उसका डायपर साफकिया। फिल्म इंडस्ट्री हो या टीवी इंडस्ट्री लोग टैग बड़ी जल्दी देते हैं। अभिनेत्री रुबीना दिलैक को बास लेडी का टैग मिला है। इस बारे में बात की हमने उनसे तो रुबीना ने हमें बेहतर जवाब दिया मुझे खुद से बहुत उम्मीदें हैं - रुबीनावया इस टैग का उन पर कोई दबाव होता है? इस बार तो रुबीना ने कहा, 'मैं किसी टैग का दबाव नहीं लेती हूँ। वैसे भी मेरा व्यक्तित्व ऐसा रहा है, जहां मैं कोई दबाव नहीं लेती। मैं केवल उन उम्मीदों का ध्यान रखती हूँ, जो स्वयं से हैं। जब यह साल शुरू हुआ तो मैंने यही सोचा कि मैं स्वयं को किसी भी दायरे में नहीं बांधूंगी। मैं चाहती हूँ कि मेरे लिए अलग-अलग रास्ते खुलें। मेरी ईमानदारी, निष्ठा हमेशा अपने काम के लिए ही रही है। मेरा काम मुझे जिस दिशा में लेकर जाएगा, मैं खुशी से उस रास्ते पर चल पड़ूंगी।' रुबीना बच्चों को नहीं दे पाती है समय? बता दें कि पिछले साल रुबीना दो प्यारी जुड़वा बेटियों की मां बनी हैं। वहीं जब उनसे ये सवाल किया गया कि वया वो इतने बिजी सेइयूल में बच्चों को समय दे पाती हैं। इस पर वह कहती हैं, 'मैं यह नहीं कहूँगी कि जीवन बहुत खूबसूरत और आसान है, क्योंकि ऐसा नहीं है। खासकर तब, जब मैं सेट पर 18-20 घंटे काम करती हूँ। जब घर जाती हूँ तो उनके सोने का समय ऐसा बना हुआ है कि वे जाग रही होती हैं। उनके सोने के समय के साथ अपने समय का तालमेल बिठाना पड़ता है। इसके साथ ही अगले दिन पूरी ऊर्जा के साथ सेट पर काम करने के लिए लौटना पड़ता है, जो कठिन होता है, लेकिन कामकाजी माओं के पास विकल्प भी वया है।' रुबीना को लेखन से है प्रेम इसके अलावा रुबीना को लिखना पढ़ना भी बहुत पसंद है। वो हर दिन को डायरी में दर्ज करती हैं। रुबीना अपने हर दिन को लिखकर रखना पसंद करती हैं। लेखन के प्रति प्रेम को लेकर रुबीना कहती हैं, 'मैं हमेशा से ही लेखन को लेकर जुनूनी रही हूँ। मुझे जब भी समय मिलता है तो लिखने बैठ जाती हूँ। हालांकि मैं

जो भी लिखती हूँ, वो मेरे विचार होते हैं। हंसते हुए रुबीना कहती हैं, 'हो सकता है कई बार पढ़ने लायक भी न हों।'

हैं, जो मेरे विचार होते हैं। हंसते हुए रुबीना कहती हैं, 'हो सकता है कई बार पढ़ने लायक भी न हों।'



कभी घर बेचा, आज 8 रेस्टोरेंट के ओनर हैं मोहित

टेलीविजन इंडस्ट्री के जाने-माने एक्टर मोहित मलिक ने हाल ही में अपना बॉलीवुड डेब्यू फिल्म शआजादश से किया है। लगभग 20 सालों से इस इंडस्ट्री का हिस्सा रहे मोहित ने अपने करियर में कई उतार-चढ़ाव देखे हैं। एक समय ऐसा भी आया जब उन्हें आर्थिक तंगी के चलते अपना घर बेचना पड़ा। लेकिन मोहित का हौसला कभी नहीं टूटा। हाल ही में दैनिक भास्कर से बातचीत के दौरान, मोहित ने अपने करियर के संघर्ष, आर्थिक तंगी के दौर और अपने मजबूत इरादों पर खुलकर बातचीत की। पढ़िए बातचीत के कुछ प्रमुख अंशरूकया कभी एक्टिंग करियर छोड़ने का खयाल आया? हां, कई बार। जब लंबे गैप हो जाते हैं, तो मन में सवाल उठता है कि वया कुछ और करना चाहिए? बिजनेस शुरू करना चाहिए? लेकिन फिर दिल से आवाज आती है कि नहीं। मैं इसी लिए बना हूँ। अदिति (पत्नी) और मैं शुरू से ही जानते थे कि मैं एक्टिंग फील्ड में ही रहूँगा। मुझे सिर्फ अच्छे किरदार करने हैं, भले ही इसके लिए इंतजार करना पड़े। मुंबई में रहना आसान नहीं है। कभी चार महीने तो कभी छह महीने तक घर बैठकर अच्छे रोल का इंतजार करना पड़ता है। ऐसे वक्त में खुद को मजबूत रखना पड़ता है। मुंबई में टिके रहना मुश्किल, लेकिन आगे बढ़ना उससे भी कठिन। इसीलिए हमने बैंकअप प्लान तैयार किया। अदिति ने एक्टिंग छोड़कर रेस्टोरेंट बिजनेस शुरू किया और आज पूरे इंडिया में हमारे आठ रेस्टोरेंट्स हैं। हमें यह भी सीखने को मिला कि हर कलाकार को मुंबई आने से पहले बैंकअप प्लान जरूर बनाना चाहिए, क्योंकि सिर्फ सपने लेकर चलना काफी नहीं होता। वया कभी ऐसा हुआ कि जब मैं पैसे नहीं थे, लेकिन सपने बड़े थे? हां, कई बार ऐसा हुआ। अभी कुछ महीने पहले भी ऐसी सिचुएशन आई थी जब पैसे खत्म हो गए थे। सोचा दु बच वया करें? लेकिन फिर हमेशा की तरह, कोई न कोई रास्ता निकल ही आया। पहले भी कई बार ऐसा हुआ था, इसलिए अब फर्क नहीं पड़ता। अब सोचना हूँ दू ठीक है, देख लेंगे। घर है, बेच देंगे, कुछ न कुछ कर लेंगे। लेकिन असली सवाल यह नहीं है कि जब मैं पैसे हैं या नहीं। असली सवाल यह है कि वया मैं रात को चैन से सो पाता हूँ? चाहे कितना भी पैसा कमा लूँ, कितने भी घर खरीद लूँ, अगर सुकून नहीं है तो सब बेकार है। मेरे लिए असली सफलता यही है दू दिमाग और दिल में शांति। और मैं बहुत ग्रेटफुल हूँ कि मेरी लाइफ में अदिति है। वह मेरी ताकत है, मेरे हर उतार-चढ़ाव में मेरे साथ खड़ी रही। जब मैं अपनी फैमिली को देखता हूँ दू मेरी मां, मेरी वाइफ मेरा बच्चा दू तो सारी परेशानियां छोटी लगने लगती हैं। मुझे लगता है कि कुछ भी कर लूँगा। मेहनत करने का जज्बा है, तो किस बात का डर? कभी-कभी स्ट्रेस होता है, लेकिन यही तो जिंदगी है। अगर आपके साथ सही लोग हैं, आपको सपोर्ट करने वाले लोग हैं, तो फिर कुछ भी नामुमकिन नहीं लगता। काम नहीं मिला, कोई बात नहीं, कुछ और कर लूँगा। दुनिया जीत लूँगा। वो दौर केसा था जब आपने अपना घर बेचा था? वो तक आसान नहीं था। पहली बार ऐसा हुआ था कि फंड्स कम पड़ गए थे। मैंने जरूरत से ज्यादा लोन ले लिया था, और हालात थोड़े मुश्किल हो गए थे। उस वक्त ऐसा लगा जैसे सब कुछ उलट-पुलट हो रहा है। लेकिन इसने मुझे बहुत कुछ सिखाया। आज भी अगर ऐसी कोई सिचुएशन आती है, तो मैं उससे पीछे नहीं हटूँगा। मैंने वो घर अपने लिए ही बनाया था, इन्वेस्टमेंट भी अपने लिए ही किया था। अगर वो वक्त पर मेरे काम नहीं आया, तो फिर उस घर का वया मतलब? मैं आज भी तैयार हूँ कि अगर किसी अच्छे प्रोजेक्ट के लिए जरूरत पड़े, तो मैं अपना घर बेचने से भी पीछे नहीं हटूँगा। क्योंकि मेरे लिए सबसे जरूरी चीज है - अच्छा काम। अगर मुझे एक अच्छा प्रोजेक्ट करना है, तो मैं उसके लिए कुछ भी कर सकता हूँ। जब काम नहीं था, तो उस वक्त खुद को कैसे मोटिवेट करते थे? हमारे प्रोफेशन में अनसर्टेनिटी बहुत ज्यादा होती है। कोई गारंटी नहीं कि आज काम है तो कल भी रहेगा। यह पूरा मानसिक खेल है। मैंने खुद को बिजी रखाक्यूविटिंग वर्कशॉप्स की, गिटार-सिंगिंग सीखी। इस दौरान अदिति का बहुत सपोर्ट रहा। जब मैं नेगेटिव सोचने लगता, तो वो मुझे पुश करती, एक्टिंग पर फोकस करने के लिए। मैं लकी हूँ कि वो हमेशा मुझे मोटिवेट करती हैं। करियर के उस मोड़ को कौन सा टर्निंग पॉइंट मानते हैं, जब आप लो फेस से बाहर निकल आए? टर्निंग पॉइंट्स कई रहे, और आगे भी आते रहेंगे। टीवी शो 'कुल्फी कुमार बाजेवाला' ने मुझे एक सीरियस एक्टर बनाया। जब लगा कुछ नया नहीं होगा, तब चमत्कार हुआ। गिरकर संभलना ही असली जीत है।



ट्रोल्स ने भी कर दी तारीफ

टीवी शो दीया और बाती हम सीरियल हिट साबित हुआ था। इस शो में संध्या बीदगी और और सूरज की जोड़ी को बहुत पसंद किया गया था। शो में संध्या बीदगी का किरदार दीपिका सिंह ने निभाया था। संध्या का किरदार निभाकर दीपिका घर-घर में फेमस हो गई थीं। ये शो तो बहुत समय पहले खत्म हो चुका है लेकिन लोग उन्हें अभी भी संध्या के नाम से ही पहचानते हैं। दीपिका सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहती हैं और आप दिन कुछ न कुछ शेयर करती रहती हैं। दीपिका अपने डांस वीडियो को लेकर हमेशा ट्रोल होती रहती हैं। मगर इस बार ट्रोल्स ने उनकी तारीफ कर दी है। दीपिका आप दिन सोशल मीडिया पर अपनी डांस वीडियो शेयर करती हैं, उनकी वीडियो पर लोग ढेर सारे कमेंट करते हैं और उन्हें खूब ट्रोलिंग का सामना करना पड़ता है। मगर दीपिका को ट्रोलिंग का कोई फर्क नहीं पड़ता है। इस बार वीडियो शेयर करके दीपिका के साथ उल्टा हो गया है। ट्रोल्स ने की तारीफ दीपिका ने पवन सिंह के गाने आई नहीं पर डांस करते हुए वीडियो शेयर किया है। जिसमें वो ग्रीन कलर के सूट में नजर आ रही हैं। उनके एक्सप्रेशन और मूल्स अच्छे लग रहे हैं जिसकी वजह से लोग भी उनकी तारीफ



कर रहे हैं। एक यूजर ने लिखा- पहली बार इनकी डांस अच्छी लगी है। वहीं दूसरे ने लिखा- ये तो डांस सीख गई एक यूजर ने लिखा- चलो फ़इनली, ये स्टेप्स और

सॉन्ग पहली बार सिंक हो गए। दूसरे ने लिखा- पहली बार डांस और एक्सप्रेशन दोनों खराब होने से बच गए। बता दें दीपिका सिंह दीया और बाती हम के बाद

कई सीरियल्स में नजर आ चुकी हैं। दीपिका इन दिनों टीवी शो मंगल लक्ष्मी में नजर आ रही हैं। शो में उनकी एक्टिंग और किरदार को लोग बहुत प्यार दे रहे हैं।

