



भारत कोकिंग कोल लिमिटेड
Bharat Coking Coal Limited

भारत कोकिंग कोल लिमिटेड

(एक मिनीरत्न कम्पनी)
(कोल इण्डिया लिमिटेड की एक अनुषंगी कंपनी)



बिहार ऑब्जर्वर के
स्थापना दिवस के अवसर
पर हार्दिक शुभकामनाएं



कोकिंग कोयला से राष्ट्र के विकास को गति देता बीसीसीएल

- ❖ नई तकनीकों के समावेश से राष्ट्र की प्रगति में योगदान
- ❖ विविधीकरण और स्थिरता की ओर बढ़ते कदम
- ❖ सामाजिक सरोकारों के प्रति सदैव समर्पित
- ❖ पर्यावरण संरक्षण हमारी प्रतिबद्धता



कोकिंग कोयला - देश की तरक्की का ईंधन !



बिहार ऑब्जर्वर



झारखंड विधानसभा में 5508 करोड़ का तृतीय अनुपूरक बजट पेश

एल. खियांते बने झारखंड लोक सेवा आयोग के अध्यक्ष

रांची (एनडी): झारखंड विधानसभा के दौरान मुख्यमंत्री राधा कृष्ण किशोर ने 5508 करोड़ रुपये का तृतीय अनुपूरक बजट प्रस्तुत किया। इस बजट में कई विभागों को विभिन्न मदों के लिए महत्वपूर्ण आवंटन किया गया। इसके अलावा, वित्त मंत्री ने सदन में आर्थिक सर्वेक्षण रिपोर्ट और वित्त लेख भी प्रस्तुत किए।

किस विभाग को कितनी राशि मिली?

इस तृतीय अनुपूरक बजट में सबसे ज्यादा राशि ऊर्जा विभाग को मिली है, जिसे 961.20 करोड़ रुपये का प्रावधान किया गया है। इसके अलावा, अन्य महत्वपूर्ण विभागों को भी फंड आवंटित किए गए हैं—

1. कृषि, पशुपालन एवं सहकारिता (कृषि) को 186.44 लाख रुपये।
2. पशुपालन प्रभाग को 241.34 लाख रुपये।
3. मंत्रिमंडल सचिवालय एवं निगरानी विभाग को 612.62 लाख रुपये।
4. उत्पाद एवं मद्य निषेध विभाग को 120.45 लाख रुपये।
5. वित्त विभाग को 1087.61 लाख रुपये।



6. पैनल मद में 40,000 लाख रुपये।
7. वाणिज्य कर विभाग को 40 लाख रुपये।
8. खाद्य एवं जन वितरण एवं उपभोक्ता मामले विभाग को 64 लाख रुपये।
9. वन पर्यावरण एवं जलवायु परिवर्तन विभाग को 161.30.95 लाख रुपये।
10. स्वास्थ्य चिकित्सा शिक्षा एवं परिवार कल्याण विभाग को 242.29.39 लाख रुपये।
11. उच्च एवं तकनीकी शिक्षा विभाग को 240 लाख रुपये।
12. उद्योग विभाग को 207.44 लाख रुपये।
13. मंत्रिमंडल सचिवालय एवं निगरानी विभाग को 612.62 लाख रुपये।

महिला कल्याण और ग्रामीण विकास को भी बड़ी राशि

झारखंड सरकार ने महिला बाल विकास एवं सामाजिक सुरक्षा विभाग को 266.66.69 लाख रुपये का प्रावधान किया है, जबकि ग्रामीण कार्य

विभाग को 263.29 लाख रुपये आवंटित किए गए हैं। इसके अलावा, स्कूली शिक्षा और साक्षरता विभाग और प्राथमिक शिक्षा प्रभार को भी अहम फंड मिलने की उम्मीद है।

स्कूली शिक्षा एवं साक्षरता विभाग (सेकेंडरी शिक्षा) को 122.40.43 लाख रुपये, और प्राथमिक एवं बजट शिक्षा को 392.93.40 लाख रुपये का फंड प्रदान किया गया है।

इस तृतीय अनुपूरक बजट में जिन विभागों को आवंटन किया गया है, उनमें ऊर्जा, कृषि, स्वास्थ्य, महिला कल्याण और ग्रामीण कार्य विभाग प्रमुख हैं।

सरकार का उद्देश्य इन विभागों के माध्यम से राज्य की अर्थव्यवस्था को सशक्त करना और आम जनता की सुविधा को बढ़ाना है।



रांची (एनडी): झारखंड लोक सेवा आयोग (जेपीएससी) का अध्यक्ष एल ख्यांते को बना दिया गया है। एल ख्यांते झारखंड के पूर्व मुख्य सचिव रहे हैं। बता दें कि 6 महीने से जेपीएससी का अध्यक्ष पद खाली था। राज्यपाल संतोष गंगवार ने मुख्यमंत्री को राज्य सरकार के प्रस्ताव पर तत्काल निर्णय लेते हुए राज्य के पूर्व मुख्य सचिव एल. ख्यांते को जेपीएससी का अध्यक्ष नियुक्त किया।

गवर्नर का मानना है कि राज्य में नियुक्ति प्रक्रिया तेज पारदर्शिता आएगी।

रांची (एनडी): झारखंड राज्य के मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन राज्य स्वास्थ्य बीमा योजना का शुभारंभ करेंगे। यह योजना राज्यकर्मियों, पेंशनरों और उनके आश्रितों को प्रत्येक वर्ष पांच लाख रुपये का स्वास्थ्य बीमा प्रदान करेगी। इसके साथ ही दिव्यांग आश्रितों को जीवनभर इस योजना का लाभ प्राप्त होगा।

इस योजना के तहत, लाभार्थियों को गंभीर बीमारियों के इलाज के लिए पांच लाख रुपये तक की अतिरिक्त सीमा दी जाएगी, यानी कुल 10 लाख रुपये तक चिकित्सा खर्च का वहन सरकार करेगी। इसके अलावा, यदि बीमा राशि से अधिक खर्च होता है, तो कॉरपस फंड द्वारा अतिरिक्त मुगलान किया जाएगा।

इसके अलावा, यदि किसी राज्यकर्मियों का

कैबिनेट से मिली वक्फ संशोधन विधेयक को मंजूरी

10 मार्च से शुरू हो रहे संसद सत्र में ला सकती है सरकार

रांची (एनडी): कैबिनेट ने मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन के नेतृत्व में कैबिनेट से मंजूरी दे दी है। सूत्रों के मुताबिक, जेपीसी की रिपोर्ट के आधार पर इसे हरी झंडी दी गई है। इसे संसद के बजट सत्र के दूसरे हिस्से के दौरान पेश किया जा सकता है। सूत्रों के अनुसार, 19 फरवरी को कैबिनेट की बैठक में इन संशोधनों को मंजूरी दी गई। इन संशोधनों के आधार पर बिल को पहली बार पिछले साल अगस्त महीने में पेश किया गया था। लेकिन विपक्ष के विरोध की वजह से इसे संसदीय समिति को भेजा गया था। बाद में कुछ संशोधनों के बाद जगदीशका पाल की अगुवाई वाली इस समिति ने रिपोर्ट सरकार को

सौंपी थी। इस के बाद 23 फरवरी को वक्फ बिल पर संसदीय समिति की रिपोर्ट संसद में पेश हुई थी। समिति की रिपोर्ट के आधार पर वक्फ बिल का नया ड्राफ्ट तैयार किया गया। अब इस बिल को मोदी कैबिनेट ने मंजूरी दे दी है। बिल को बजट सत्र के दूसरे हिस्से में

पेश किया जा सकता है। बजट सत्र का का दूसरा हिस्सा 10 मार्च से 4 अप्रैल तक चलेगा। बता दें कि इससे पहले वक्फ बिल पर जेपीसी रिपोर्ट को फर्जी बताते हुए राज्यसभा में विपक्ष के नेता महिषकार्जुन खडगे ने कहा था कि ऐसी फर्जी रिपोर्ट को हम नहीं मानते, >>> 8

जीएसटी और सीमा शुल्क के मामलों में एफआईआर के बिना भी मिल सकती है अग्रिम जमानत : सुप्रीम कोर्ट

रांची (एनडी): सुप्रीम कोर्ट ने मुख्यमंत्री को एक महत्वपूर्ण फैसला सुनाते हुए कहा कि अग्रिम जमानत का प्रावधान जीएसटी और कस्टम कानूनों पर भी लागू होगा है। यानी, अगर किसी व्यक्ति के खिलाफ एफआईआर दर्ज नहीं हुई है, तब भी वह अग्रिम जमानत के लिए अदालत जा सकता है। मुख्य न्यायाधीश संजीव खन्ना, न्यायमूर्ति एमएम सुंदरश और न्यायमूर्ति जेला एम विवेदी की पीठ ने यह फैसला सुनाया। अदालत ने पिछले साल 16 मई को इस मामले में अपना निर्णय सुरक्षित रख लिया था। फैसला सुनाते हुए, सीजेआई संजीव खन्ना ने कहा कि अग्रिम जमानत से जुड़े दह प्रक्रिया संहिता और नए कानून भारतीय नागरिक सुल्हा संहिता को >>> 8

मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन राज्य स्वास्थ्य बीमा योजना की आज करेंगे शुरुआत

रांची (एनडी): झारखंड राज्य के मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन राज्य स्वास्थ्य बीमा योजना का शुभारंभ करेंगे। यह योजना राज्यकर्मियों, पेंशनरों और उनके आश्रितों को प्रत्येक वर्ष पांच लाख रुपये का स्वास्थ्य बीमा प्रदान करेगी। इसके साथ ही दिव्यांग आश्रितों को जीवनभर इस योजना का लाभ प्राप्त होगा।

इस योजना के तहत, लाभार्थियों को गंभीर बीमारियों के इलाज के लिए पांच लाख रुपये तक की अतिरिक्त सीमा दी जाएगी, यानी कुल 10 लाख रुपये तक चिकित्सा खर्च का वहन सरकार करेगी। इसके अलावा, यदि बीमा राशि से अधिक खर्च होता है, तो कॉरपस फंड द्वारा अतिरिक्त मुगलान किया जाएगा।

इसके अलावा, यदि किसी राज्यकर्मियों का

मण्डल विकास और ग्रामीण विकास को भी बड़ी राशि

रांची (एनडी): झारखंड राज्य के मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन राज्य स्वास्थ्य बीमा योजना का शुभारंभ करेंगे। यह योजना राज्यकर्मियों, पेंशनरों और उनके आश्रितों को प्रत्येक वर्ष पांच लाख रुपये का स्वास्थ्य बीमा प्रदान करेगी। इसके साथ ही दिव्यांग आश्रितों को जीवनभर इस योजना का लाभ प्राप्त होगा।

इस योजना के तहत, लाभार्थियों को गंभीर बीमारियों के इलाज के लिए पांच लाख रुपये तक की अतिरिक्त सीमा दी जाएगी, यानी कुल 10 लाख रुपये तक चिकित्सा खर्च का वहन सरकार करेगी। इसके अलावा, यदि बीमा राशि से अधिक खर्च होता है, तो कॉरपस फंड द्वारा अतिरिक्त मुगलान किया जाएगा।

इसके अलावा, यदि किसी राज्यकर्मियों का

मण्डल विकास और ग्रामीण विकास को भी बड़ी राशि

रांची (एनडी): झारखंड राज्य के मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन राज्य स्वास्थ्य बीमा योजना का शुभारंभ करेंगे। यह योजना राज्यकर्मियों, पेंशनरों और उनके आश्रितों को प्रत्येक वर्ष पांच लाख रुपये का स्वास्थ्य बीमा प्रदान करेगी। इसके साथ ही दिव्यांग आश्रितों को जीवनभर इस योजना का लाभ प्राप्त होगा।

इस योजना के तहत, लाभार्थियों को गंभीर बीमारियों के इलाज के लिए पांच लाख रुपये तक की अतिरिक्त सीमा दी जाएगी, यानी कुल 10 लाख रुपये तक चिकित्सा खर्च का वहन सरकार करेगी। इसके अलावा, यदि बीमा राशि से अधिक खर्च होता है, तो कॉरपस फंड द्वारा अतिरिक्त मुगलान किया जाएगा।

इसके अलावा, यदि किसी राज्यकर्मियों का




राज्य कर्मी स्वास्थ्य बीमा योजना का शुभारंभ समारोह

इन्हें मिलेगा लाभ

राज्य कर्मी

सेवानिवृत्त कर्मी

अधिवक्तागण

लाभुक के आश्रित

मुख्य अतिथि

श्री हेमन्त सोरेन

माननीय मुख्यमंत्री, झारखण्ड

विशिष्ट अतिथि

श्री रवीन्द्र नाथ महतो

माननीय अध्यक्ष, माननीय झारखण्ड विधानसभा

श्री राधा कृष्ण किशोर

माननीय मंत्री, वित्त विभाग, वाणिज्य कर विभाग, योजना एवं विकास विभाग, संसदीय कार्य विभाग

श्री संजय प्रसाद यादव

माननीय मंत्री, श्रम, नियोजन, प्रशिक्षण एवं कोशल विकास विभाग, उद्योग विभाग

डॉ. इरफान अंसारी

माननीय मंत्री, स्वास्थ्य, चिकित्सा शिक्षा एवं परिवार कल्याण विभाग, खाद्य, सार्वजनिक वितरण एवं उपभोक्ता मामले विभाग

दिनांक: 28 फरवरी 2025 | समय: अपराह्न 01:00 बजे

स्थान: कॉन्फ्रेंस हॉल, ग्राउंड फ्लोर, झारखण्ड विधानसभा भवन, रांची

PR 347316 (Jharkhand State Arogya Society) 24-25

स्वास्थ्य चिकित्सा शिक्षा एवं परिवार कल्याण विभाग, झारखण्ड सरकार

सिक्किम में झारखंड के प्रतिभागियों ने किया प्रतिनिधित्व

धनबाद (जस): खेल एवं युवा मंत्रालय, भारत सरकार और माई भारत के तत्वावधान में सिक्किम में आयोजित अंतरराष्ट्रीय युवा



आदानप्रदान कार्यक्रम का समापन गुवाहाटी को हुआ। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि एसडीएम नामची, नगर निगम एसडीएम नामची और कई अतिथि मौजूद रहे।

सिक्किम के नामची शहर में झारखंड भर से गए सभी २५ युवा प्रतिभागियों को सिक्किम के ऐतिहासिक, सांस्कृतिक और ५ प्रतिभागी धनबाद का प्रतिनिधित्व कर रहे जिनमें सौरभ कुमार, नंदिता श्रीवास्तव, सुप्रि कुमार, उत्कर्षा कुमारी, सरफराज शामिल हैं जिन्हें नामची जिला के ऑफिसर्स क्लब सभागार में प्रशस्ति पत्र और मोमेंटो देकर सम्मानित किया गया। धनबाद के प्रतिभागियों ने बताया कि नामची सिक्किम के सभी लोग के अतिथ्य से एक युवा अनुभव मिला है और घर से दूर होकर भी हमें घर जैसा संस्कार मिला है। सभी धनबाद प्रतिभागियों ने धनबाद जिला युवा अधिकारी रवि मिश्रा और नामची युवा अधिकारी सोनल बंसन को इस आयोजन के लिए साधुवाद दिया है। समापन कार्यक्रम में युवाओं ने कार्यक्रम में अपने राज्यों के पारंपरिक नृत्य की प्रस्तुति भी दी। कार्यक्रम में झारखंड भर से गए युवाओं को सिक्किम के चार धाम मंदिर, मोनेस्ट्री, टी गार्डन और पहाड़ों का भ्रमण और सिक्किम के भोजन और संस्कृति में भी जोड़ा गया।

डीएवी में वित्तीय जागरूकता कार्यक्रम

जोड़ापोखर (ससे): गुजरात को डीएवी बनियाहीर में रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया के मार्गदर्शन में वित्तीय जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का अग्रगण्य प्राचार्य एजाज अहमद के उद्घोषण से प्रारम्भ हुआ। प्राचार्य ने अपने सम्बोधन में छोटीछोटी बचत के महत्व पर प्रकाश डाला। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि के रूप में निक्की कुमारी (प्रबंधक भारतीय रिजर्व बैंक) तथा जयपद प्रभारी अमनदीप गुप्ता रहे। प्रबंधक निक्की कुमारी ने अनेक छोटी बचत योजनाओं के बारे में उपस्थित छात्रों को जानकारी दी और साथ ही वित्तीय निवेश के जोखिमों से भी अवगत करायी। उन्होंने सरकार के द्वारा चलाई जा रही अनेक



सामाजिक धरोहरों का अवलोकन करने के साथसाथ विभिन्न विषयों पर व्याख्यान और परिचर्चाओं के माध्यम से प्रशिक्षित किया गया। धनबाद से बचत योजनाओं के विषय में भी जानकारी दी। साथ ही साइबर अपराधियों के द्वारा हो रही आर्थिक धोखाधड़ी से भी सतर्क रहने की सलाह दी। इस अवसर पर बच्चों के लिए एक प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता का आयोजन किया गया जिससे कक्षा ९वीं के छात्र-छात्राओं ने भाग लिया। प्रतियोगिता में सोनी कुमारी, जानकी कुमारी आदित्य कुमार, नमन कुमार, अर्चना कुमारी, अम्पमा व अन्य सहित कुल मिलाकर २० प्रतिभागियों को

पुरस्कृत किया गया। इस ज्ञान वर्षक व सकारात्मक आर्थिक दृष्टिकोण से उपयोगी कार्यक्रम के लिए प्राचार्य ने रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया के उपस्थित सभी अधिकारियों के प्रति आभार व्यक्त किया। इस कार्यक्रम को सफल बनाने में विद्यालय के वरिष्ठ शिक्षक देवेंद्र कुमार पाणिनि, सुमन पाठक, अरविन्द कुमार उपाध्याय, राकेश धर और अंकिता तिवारी आदि का योगदान रहा।

डैफोडिल्स में बाल प्रहरी पत्रिका का विमोचन

पुढी (ससे): कर्केद बाजार स्थित डैफोडिल्स एकेडमी में अम्बोजा, उत्तराखंड से उदय किरोलोना, संपादक बालप्रहरी

कहानी पर्यावरण एवं विज्ञान से संबंधित कहानियाँ एवं पेयार से सभी शिक्षकशिक्षिकाओं एवं छात्रछात्राओं का मन मोह

पूजा कुमारी एवं निधि कुमारी, कां ससम के श्रेया सिंह, आदर्श कुमार एवं अभिनव मिश्रा आदि ने भाषण प्रतियोगिता में

पत्रिका के संपादक का गुजरात को विद्यालय में शुभारम्भ हुआ। विद्यालय प्राचार्य तापस बनर्जी एवं शिक्षकशिक्षिकाओं ने उनका गर्मजोशी के साथ स्वागत किया। संपादक उदय किरोलोना अपने हाथ कला, वाचन कला एवं कहानियों के माध्यम से छात्र छात्रा, शिक्षक-शिक्षिकाओं को मंत्रमुग्ध कर दिया। उन्होंने टोपीलाल की

लिया। उन्होंने छात्रछात्राओं को खेल गतिविधियाँ एवं पेयार से विभिन्न प्रकार टोपी, हेड वेग आदि बनाना सिखाकर सभी का मनोरंजन किया। उन्होंने अंत में चंद्रशेखर आजाद के शहादत दिवस पर श्रद्धांजलि अर्पित करते हुए कहा कि वे भारत को हर प्रकार शोषण से मुक्ति के लिए लोए लो को प्रेरित करते रहे। बैठक में बाल सदैव एम पाल, जिला शिक्षक बिंदा पासवान, सुभाषि प्रसाद सिंह, सुभाषि चर्चार्थी, राणा चट्टराज, रामलाल दा, विभवजीत राय, नरेश पासवान, नवी बालडू, सुरेश पासवान, शिवालयक पासवान आदि लोग शामिल थे।

सफलता हासिल की। बाल प्रहरी पत्रिका के संपादक उदय किरोलोना ने सभी सफल प्रतिभागियों को पुस्तक देकर पुरस्कृत किया।

भाकपा माले ने कॉमरेड मनोज साव को दी श्रद्धांजलि

धनबाद (जस): गुजरात को भाकपा माले कार्यलय पुराना बाजार टेंपल रोड में जिला सचिव कामरेड बिंदा पासवान की अध्यक्षता में बैठक हुई। बैठक में सर्वप्रथम भाकपा माले के वरिष्ठ नेता कामरेड मनोज साव के आकस्मिक निधन पर २ मिनट का मौन धारण कर उन्हें श्रद्धांजलि अर्पित किया गया। बैठक में मुख्य अतिथि पीलाट ब्यूरो सदस्य किरोलो हल्लर महतो उपस्थित थे। अपने वक्तव्य में हल्लर महतो ने कहा कि कामरेड साव सवाल लाल झंडा के सच्चे सिंहाई तथा सिद्धांत एवं संघर्ष में हमेशा साथ रहे और एक सर्वांगीण कार्यकर्ता के रूप में उनके अंतिम दम तक लाल झंडा के प्रति समर्पित की भावना देखी

गई। कॉमरेड मनोज साव जैसे एक सच्चे क्रांतिकारी कम्युनिस्ट के निधन पर संगठन को अपूर्ण्य क्षति हुई है। जिसकी भरपाई करना मुश्किल है। आने वाला युवा पीढ़ी को इससे प्रेरणा लेने की जरूरत है। उन्होंने अंत में चंद्रशेखर आजाद के शहादत दिवस पर श्रद्धांजलि अर्पित करते हुए कहा कि वे भारत को हर प्रकार शोषण से मुक्ति के लिए लोए लो को प्रेरित करते रहे। बैठक में बाल सदैव एम पाल, जिला शिक्षक बिंदा पासवान, सुभाषि प्रसाद सिंह, सुभाषि चर्चार्थी, राणा चट्टराज, रामलाल दा, विभवजीत राय, नरेश पासवान, नवी बालडू, सुरेश पासवान, शिवालयक पासवान आदि लोग शामिल थे।

तीसरी बैठक हर दूसरे महीने सिटीएमपीएफओ का कार्यभार के साथ बीओटी सदस्यों की होने वाली

कतरास में शॉर्ट सर्किट से लगी आग, लाखों की क्षति



कतरास (ससे): कतरास बाजार स्थित श्रीलाल पोखरफूल एड सस और आनंद ड्रेसस में आज तड़के करीब ३ बजे शॉर्ट सर्किट के कारण भीषण आग लगी। आग की लपटें इतनी तेज थीं कि लाखों रुपये मूल्य के कपड़े जलकर राख हो गए। स्थानीय लोगों की तरफ़ से बचाव जा सका। दुकानदार गौरव कुमार खडैवाला ने नुकसान का आंकड़ा ७ से ८ लाख रुपये बताया। स्थानीय प्रशासन और फायर ब्रिगेड की टीम को घटना की सूचना मिलते ही मौके पर पहुंचने का प्रयास किया, लेकिन आग पर नियंत्रण पहले ही पाया जा चुका था। इस हादसे के बाद स्थानीय व्यापारियों में चिंता का माहौल है, और शॉर्ट सर्किट के कारण हुई इस घटना ने आगजनी के खतरों को फिर से उजागर किया है।

बस्ताकोला में हिंदी कार्यशाला का आयोजन



धनबाद (जस): बढ़ रही है मेरी आभार, हिंदी ही है मेरी पहचान कार्यशाला का आयोजन किया, जिसमें संकाय सदस्यों के रूप में मुख्यत्वा से अनिरुद्ध नोनिया और चंदना देवी सम्मिलित हुए। आमंत्रित सदस्यों ने कार्यशाला को संबोधित करते हुए हिंदी की उपयोगिता पर

प्रकाश डाला और कार्यलयीन गतिविधियों में हिंदी के अधिकारिक उपयोग की महत्ता बताया। सम्मानित अतिथियों ने आयोजित कार्यक्रम में उपस्थित प्रतिभागियों को हिंदी में कार्य करने के लिए प्रोत्साहित भी किया। अध्यक्षीय संबोधन में क्षेत्रीय कार्यालय के अध्यक्ष राय ने कहा कि हिंदी में काम करना हम सभी का संवैधानिक दायित्व है। हिंदी आज भारत के साथसाथ भारत के बाहर भी एक महत्वपूर्ण भाषा बन गयी है। हम सभी को कंप्यूटर पर हिंदी में ही कार्य करना चाहिए। आज कंप्यूटर पर कार्य करने की समस्त प्रकार की सुविधाएं और साफ्टवेयर उपलब्ध है।

निबंधन कार्यालय में अवैध वेंडों व दलालों का जमघट

धनबाद (जस): शामुगो (पु) के धनबाद महानगर अध्यक्ष जेपी वालिया ने उपयुक्त के माध्यम से राज्यपाल को पत्र भेजकर

धनबाद निबंधन कार्यालय में सतीश कुमार गुप्ता द्वारा हस्तक्षेप किए जाने तथा अवैध वेंडों करने के मामले की जांच करने की मांग की गई है। श्री वालिया द्वारा प्रेषित पत्र में लिखा गया है कि रामेश्वर सिंह जब से धनबाद निबंधन कार्यालय में पदस्थापित हुए हैं तभी से कार्यालय के आसपास में अवैध वेंडों तथा दलालों का जमघट लगा रहता है। लोगों से अवैध वसूली में मशगुल देखा जाता है। सतीश कुमार गुप्ता के कार्यकाल में बहुत से गलत कार्य किए गए थे।

न्यायालय में अपराधिक मुकदमे भी दायर किये गये है, जो लंबित है। आरोप यह है कि इनके कार्यकाल में बहुत से



इन्होंने गलत डीड के जरिए भूमाफियाओं को लाभ पहुंचाना शुरू किया। रामेश्वर सिंह और अनधिकृत वेंडों के खिलाफ



जाली दस्तावेजों पर कार्य किए जा रहे हैं। इनके खिलाफ इंडी एवं सीबीआई की जांच भी चल रही है। रांवेर जमीन घोटाळे का आरोप है।

धनबाद निबंधन पदाधिकारी रामेश्वर सिंह की कार्यशीली तथा अनधिकृत वेंडों का कार्यालय के आसपास जमघट लगे की शिकायत की है। साथ ही

एनएसयूआई ने की परीक्षा नियंत्रक का घेराव

धनबाद (जस): गुजरात को एनएसयूआई ने परीक्षा नियंत्रक का घेराव किया। विगत दिनों सेमेस्टर का परीक्षा मन्त्रालय के द्वारा प्रकाशित किया गया जिसमें कई तरह की त्रुटियां थीं जिसको लेकर छात्र कई दिनों से परेशान थे। प्रतिनिधिमंडल परीक्षा नियंत्रक भेजते बच्चों के सारे परेशानियों को उनके समझा रहा। एमडीसीए (एडमिशन) में कई छात्र-छात्राओं को शून्य मार्क्स दिए गए बच्चों का कहना है कि उन्होंने अपने सभी विषय के पेपरों को बहुत अच्छे से दिया है। शून्य मार्क्स कहीं न

कहीं एक बहुत बड़े त्रुटि का संकेत है। एफ़सीए (इंग्लिश/हिंदी) में भी ठीक इसी प्रकार बच्चों को शून्य मार्क्स दिए गए हैं। कहीं न कहीं एजाज विभाग के कई गलतियों का उजागर करता है। मौके पर मौजूद राज रंजन सिंह ने कहा कि बच्चों के इस परेशानी को विभाग जल्द से जल्द सुधार अगर एजाज विभाग इसी प्रकार से कार्य करती रहेगी तो एनएसयूआई जल्द ही आंदोलन का रुख अपनाएगी। इस प्रकार की गलतियों से छात्र-छात्राओं के भविष्य के साथ खिलवाड़ करने जैसा काम किया जा रहा है जो कि एनएसयूआई क्वार्टेई भी बर्दाश्त नहीं करेगी। एजाज नियंत्रक ने सभी बावों को संज्ञान में लेते हुए अपनी गलतियों को फिर से रिविजिट करेगी और आश्वासन दिया है कि इस पर जल्द से जल्द कार्रवाई अर्थात् सभी बच्चों को अक्षय्य करेगी उन्हें किसी भी प्रकार की परेशानी न हो। मौके पर सनी सिंह, राज रंजन सिंह, अंकुश कुमार, अभिषेक कुमार और तमाम एनएसयूआई के कार्यकर्ता मौजूद थे।

धनसार (ससे): पुलिस हवलदार अरुणजीत पासवान के दुहाड़ों स्थित घर का दरवाजे में लगे ग्रील एवं दूसरे दरवाजा का ताला तोड़कर चोरों ने लगभग १ लाख की संपत्ति चोर कर ली। इस संबंध में अमरजीत ने धनसार थाना में अज्ञात चोरों के खिलाफ मामला दर्ज करवाया है। अमरजीत फिलहाल रांची एटीएस में प्रतिनियुक्त है। अमरजीत ने पुलिस को बताया कि पुलिस सेवा में होने के कारण ज्यादातर घर से बाहर ही रहना होता है।

धनसार (ससे): १०० लबल विभन लीडर्स लंच कार्यक्रम में बतौर विशिष्ट अतिथि इरिया विभायक रागिनी सिंह रांची स्थित रेडिशन बूट पहुंचीं। जहां झारखंड राय यूनिवर्सिटी की वाइस चांसलर डॉक्टर सविता सेंगर जी १०० की फाउंडेशन हरबिन राय अरोरा, फॉर्मर मिनिस्टर युनेस्को चेयर होल्डर एच ई उपरहासी कौजारी याजो,

घर का ताला तोड़ चोरों ने चुराई 1 लाख की संपत्ति

मेरा पूरा परिवार चुराए के एक साहस पहले १० फरवरी को जोड़ापोखर थाना क्षेत्र के जीतपुर में मेरे रिश्तेदार के घर शायद में गये हुए थे। मैं शादी एवं बहुभोज में शामिल होकर अपने घर पर अंकेका २५ फरवरी को दुहाड़ों आया। उसी दिन को सुबह घर में दोनों दरवाजे में ताला लगाकर अपने झूटी के लिए एटीएस रांची के लिए प्रस्थान कर गये। १८ फरवरी को मेरे पड़ोसी ने मोबाइल पर फोन कर बताया कि आपके घर का दोनों दरवाजा का

ताला टूटा हुआ है। इस घटना के बाद मैंने ताला तोड़कर चुराई अपने घर पहुंचा। तब मैंने देखा कि चोरों ने मेरे घर का ताला तोड़कर २० हजार रुपया नगद एवं एल्यूमीनी टीबी, एक बुकर साउथ बॉक्स सहित अन्य सामान चुरा कर लिया है। कुछ जरूरी कामजात को तैयार कर दिया गया है। इस शिकायत के बाद धनसार पुलिस ने जांच पड़ताल कर बुधवार को मामला दर्ज किया है।

आत्मा की शांति के लिए ईश्वर से प्रार्थना

जोड़ापोखर (ससे): वैसे श्रद्धालु जिनकी कुंभ में आकस्मिक मृत्यु हो गई है उन श्रद्धालुओं की आत्मा की शांति के लिए श्रद्धालुजि सभा का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में उन आत्माओं के शांति के लिए पुष्प अर्पित किया गया तथा दीप जलाया गया तथा १ मिनट का मौन रखा गया एवं दुःख प्रकृत किया। वैसे लोग



जिन्होंने धर्म से ऊपर उठकर अन्य धर्म के लोगों को मदद किया। उन सभी को धन्यवाद दिया। कार्यक्रम में मुख्य रूप से उपस्थित रहे महेंद्र सिंह, मदन राय, सार्वभौम पासवान, राजेश कुमार, संजय सिन्हा, नीतीश कुमार गुप्ता, कुणाल चंद्रवंशी, नंदलाल तांती, सदेर आलम, जावेद खान, उपस्थित थे।

मोहम्मद सरफराज, डब्लू अंसारी, मोहम्मद फिरोज, सतीम अंसारी, मुशा खान, हकीमूद व्यापारी, सतान भवान, कृष्ण, गीता, राजेंद्र चौधरी, रामकृष्ण प्रसाद, महेंद्र कुमार, हरिप्रसाद, बादशाह खान, अमर अंसारी, शकीला बानो के अलावा सेकुलर लोग उपस्थित थे।

जोड़ापोखर (ससे): अलकंडीहा ओपी थाना कांड संख्या ३०/२१ के अभियुक्त दिवाकर मिश्रा पिता करमचंद मिश्रा थाना कतरास एवं रवि मंत्री पिता बुधन मंत्री थाना पूर्वी टंडी दोनों धनबाद जिला के रहने वाले हैं। यह कांड संख्या ३०/२०२१ के आरोपी है, जो धनबाद जिला से फरार चल रहे थे। यह दोनों अभियुक्तों के विरुद्ध धनबाद जिला के फरार इस्तेहार नियत किया गया है। निर्गत इस्तेहार को उक्त दोनों अभियुक्तों के मुख्य दस्तावेज पर ओपी के पदाधिकारियों के द्वारा निष्पत्तया गयी है। जिसमें उक्त दोनों अभियुक्तों को अपर मुख्य न्यायिक दंडाधिकारी धनबाद कोर्ट में उपस्थित होने का निर्देश दिया गया है।

जोड़ापोखर (ससे): अलकंडीहा ओपी थाना कांड संख्या ३०/२१ के अभियुक्त दिवाकर मिश्रा पिता करमचंद मिश्रा थाना कतरास एवं रवि मंत्री पिता बुधन मंत्री थाना पूर्वी टंडी दोनों धनबाद जिला के रहने वाले हैं। यह कांड संख्या ३०/२०२१ के आरोपी है, जो धनबाद जिला से फरार चल रहे थे। यह दोनों अभियुक्तों के विरुद्ध धनबाद जिला के फरार इस्तेहार नियत किया गया है। निर्गत इस्तेहार को उक्त दोनों अभियुक्तों के मुख्य दस्तावेज पर ओपी के पदाधिकारियों के द्वारा निष्पत्तया गयी है। जिसमें उक्त दोनों अभियुक्तों को अपर मुख्य न्यायिक दंडाधिकारी धनबाद कोर्ट में उपस्थित होने का निर्देश दिया गया है।

क्राइम स्पॉट पर क्रिमिनल से पहले पहुंच गई पुलिस, ४ गिरफ्तार

मुम्बई (बीबीसी) - मुम्बई के केंद्रीय थाना क्षेत्र में हाली पर इलाहाबाद के चार अनाथों को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया. पुलिस को गुप्त सूचना मिली थी कि कुछ अनाथों ने सड़क पर चोरी करना शुरू है. पुलिस की त्वरित कार्रवाई के चलते सभी अनाथों को भी गिरफ्तार कर लिया गया. उनके पास से दो बाइक और तीन मोबाइल फोन बरामद किए गए हैं. शेष सभी पथिकों को अतिरिक्त आंशिक रूप से जमानत दे दी जा रही है. गिरफ्तार किए गए चार अनाथों में से एक अनाथ थाना क्षेत्र के बिड़ु कुमार की बाइक चोरी की कोशिश की थी.

गिरफ्तार कर लिए गए. उनके पास से दो बाइक और तीन मोबाइल फोन बरामद किए गए हैं. शेष सभी पथिकों को अतिरिक्त आंशिक रूप से जमानत दे दी जा रही है. गिरफ्तार किए गए चार अनाथों में से एक अनाथ थाना क्षेत्र के बिड़ु कुमार की बाइक चोरी की कोशिश की थी.

टूक की टूकर से ४ श्रद्धालुओं की मौत

भोजपुर (इंफो) - जिले के शाहपुर थाना क्षेत्र अंतर्गत पटना-बक्सर हाईवे पर शाहपुर बनानी अंडरपास के नदीकिन गुलबारी की सड़क बेकाबू टूक ने एक आदि में जोड़कर टूकर मार दी. जिसमें बाद आदि हवा में उड़कर चढ़कर एक के नीचे आ गया. इसमें चार लोगों की मौत पर हो गई.

क्या बिहार चुनाव में हवाी होगा जातिवाद?

पटना (इंफो) - बिहार की राजनीति में जाति की बात ना हो, ये नहीं हो सकता है. कहते हैं कि बिहार की राजनीति जातिवाद आधारित है जिसको लेकर हर दल सभी जातियों को ध्यान में रखते हुए ही कोई फैसला करते हैं. चुनाव से पहले सभी दलों की ओर से जातीय किलेबंदी का दुरुस्तीकरण शुरू हो गया है.



साथ बिरोपी खेम के बोटबैंक में सेहमी की योजना तैयार कर रहे हैं. (२६ फरवरी) को हुए कैबिनेट विस्तार को इसी का विस्तार माना जा रहा है. अब सत्ता में है कि क्या बिहार में अभी जातिवाद हवाी रहता है? इसकी महत्त्वपूर्ण आयोजन में पिछले साल जुन में एक सर्वे किया था, जिसकी रिपोर्ट काफी चौंकाने वाली है.

चुनाव आयोग ने २०२४ में हुए लोकसभा चुनाव के आधार पर यह रिपोर्ट तैयार की थी. इस रिपोर्ट के मुताबिक, प्रदेश में जाति और धर्म के आधार पर वोट करने वालों की संख्या काफी कम है. इस रिपोर्ट के मुताबिक, सिर्फ ४.२ फीसदी ही जाति के आधार पर वोट करते हैं. शेष ९५.८ फीसदी ने जाति के आधार पर वोट नहीं किया. प्रत्यक्षीय के धर्म के आधार पर वोट करने वालों की संख्या १.१ फीसदी है.

प्रदेश में ३२.२ फीसदी लोग ऐसे हैं, जो किसी ना किसी दल के समर्थक हैं और पार्टी के बैनर के तहत वोट करते हैं. ३३.९ फीसदी लोगों ने प्रत्यक्षीय के चुनाव प्रणाली के आधार पर वोट नहीं किया था. आसान नहीं हम उसके साथ नहीं.

बच्चों के बीच फैंसी ड्रेस प्रतियोगिता का आयोजन

हाजीपुर (सं) - पूर्व मध्य रेल महिला कल्याण संगठन, हाजीपुर की अध्यक्ष श्रीमती सुनीता सिंह के मार्गदर्शन में महाशिवरात्रि के अवसर पर २६.०२ को कौनरावा रोड में बच्चों वाले बच्चों के बीच आयोजन किया गया। बच्चों को शिवरात्रि के महत्त्व के बारे में जानकारी दी गयी। बच्चों ने इसमें बहुत ही उत्साह के साथ भाग लिया। प्रथम स्थान पर रही अर्पिता कुमारी, दूसरे स्थान पर रहे देविक



तथा तृतीय स्थान पर रहे धनक राज को पुरस्कृत किया गया एवं प्रतियोगिता में भाग लेने वाले सभी बच्चों को भी उपहार दिया गया। प्रतियोगिता में भाग लेने वाले सभी बच्चों को उपहार दी गयी। प्रतियोगिता में भाग लेने वाले सभी बच्चों को उपहार दी गयी। प्रतियोगिता में भाग लेने वाले सभी बच्चों को उपहार दी गयी।

मुज आरपी सांसद को नहीं मिली जमानत

लखनऊ (इंफो) - कोम्रे सांसद राकेश राठौर को गुल्बारा को भी जमानत नहीं मिल सकी है। कोर्ट में उनकी जमानत याचिका पर सुनाई हुई। विवेचनाधिकारी ने मामले की जांच पूरी करने के लिए १० दिन का समय मांगा है। कोर्ट ने अनाथी सुनवाई की वारीक ११ मार्च तक की है। विवेचनाधिकारी ने कोर्ट को बताया कि मामले में अभी कुछ महत्त्वपूर्ण जांच बाकी है।

शारखण्ड सरकार ग्रामीण कार्य विभाग कार्यपालक अभियंता का कार्यालय कम्पाइंड बिल्डिंग, ओल्ड चास कोट एरिया, बोकारो

Table with 4 columns: S.No, आरंभ/संकेत संख्या, कार्य का नाम, प्रारंभिक पारि (कार्य में आरंभ में), कार्य के अंतिम तिथि, कार्य के अंतिम तिथि. Includes details for RWD/EE/BOKARO/11/2024-25 and RWD/EE/BOKARO/12/2024-25.

शारखण्ड सरकार ग्रामीण कार्य विभाग कार्यपालक अभियंता का कार्यालय कम्पाइंड बिल्डिंग, ओल्ड चास कोट एरिया, बोकारो

Table with 4 columns: S.No, आरंभ/संकेत संख्या, कार्य का नाम, प्रारंभिक पारि (कार्य में आरंभ में), कार्य के अंतिम तिथि, कार्य के अंतिम तिथि. Includes details for RWD/EE/BOKARO/67/2024-25 and RWD/EE/BOKARO/12/2024-25.

कार्यालय, चास नगर निगम, चास (बोकारो)

आइडिआ/मो. नं. NH-32, चास, बोकारो, पिन-827013 E-mail: - chasamunicipalouncil@gmail.com

एन द्वारा सूचित किया जाता है कि शारखण्ड नगरपालिका अधिनियम, 2011 की धारा 182, 184, 182 (1) एवं 690 में निर्धारित प्रावधानों के अंतर्गत चास नगर निगम अंतर्गत होल्डिंग टैक्स (समाप्त) को जमा किया जाना अनिवार्य है, किंतु निगम क्षेत्रगत रूप से चास नगर निगम के कार्यालय द्वारा नोर्सन के बावजूद भी इनका होल्डिंग टैक्स जमा नहीं किया जा रहा है, जिसे सूची निम्नवत है:-

Large table with 6 columns: S.No, Ward No, Holding No, Owner Name, Guardian Name, Mobile No, Property Address, Amount. Lists various property owners and their details.

Large table with 6 columns: S.No, Bid No, Bidder Name, Bid Amount, Bidder Address, Bidder Contact. Lists various bidders and their details.

शारखण्ड सरकार उपयुक्त का कार्यालय (जिला बाल संरक्षण इकाई) धनबाद नगर, Ground Floor, कर्मपा नगर - 7 दूरभाष - 7903353045, Email ID - dcps-dhanbad@harkhandmail.gov.in

3 मार्च को होगा बजट पेश, 2 क्षेत्र में सरकार का सबसे ज्यादा फोकस, मर्डियां सम्मान योजना के लिए भी प्लान तैयार

रांची (एजेंसी): झारखंड सरकार 3 मार्च को अपना बजट पेश करेगी, जो मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन के नेतृत्व में राज्य सरकार का पहला बजट होगा। वित्त मंत्री राधाकृष्ण किशोर इस बजट को पेश करेंगे और इस पर लोगों की कई उम्मीदें हैं।



सरकार का फोकस मुख्य रूप से ग्रामीण अर्थव्यवस्था और सामाजिक क्षेत्र पर होगा। खासतौर पर, 'मर्डियां सम्मान योजना' पर बड़ी राशि खर्च की जाएगी।

वित्त मंत्री ने यह भी बताया कि सरकार टैक्स चोरी रोकने के लिए प्रयास कर रही है, ताकि राजस्व में वृद्धि हो सके। उन्होंने कहा कि अगर टैक्स चोरी रोकना जाए तो 10 से 12 हजार करोड़ रुपये की अतिरिक्त आय हो सकती है। इसके अलावा, सरकार राज्य के सामाजिक और आर्थिक रूप से कमजोर वर्गों के उत्थान के लिए भी काम करेगी।

फाइनेंशियल प्रबंधन पर बात करते हुए, वित्त मंत्री ने कहा कि विभागों को सलाह दी गई है कि खर्च कम करने पर नहीं, बल्कि उसका वास्तविक परिणाम भी देना जाए। उन्होंने कहा कि बजट की गारंटींग 3 महीने के अंतराल पर की जाएगी, ताकि योजनाओं का सही तरीके से क्रियान्वयन हो सके।

वित्त मंत्री राधाकृष्ण किशोर ने बताया कि यह बजट ग्रामीण अर्थव्यवस्था को मजबूत करने के लिए होगा। सरकार सामाजिक क्षेत्र में भी लोगों के जीवन स्तर को सुधारने के लिए काम उठाएगी। इस वित्तिय वर्ष का बजट १.२८ लाख करोड़ रुपये का है, और राजस्व संग्रहण का लक्ष्य ७८.०७ करोड़ रुपये है। जनवरी तक ६० प्रतिशत राजस्व संग्रह हो चुका है, लेकिन यह चुनावी वर्ष था। वित्त मंत्री ने कहा कि आगामी बजट में जनता पर कोई अतिरिक्त

सेक्रेड हार्ट स्कूल के छात्र की सड़क हादसे में मौत, शिवरात्रि का मेला देखकर लौट रहा था

रांची (एजेंसी): रांची नेशनल हाइवे पर बुधवार की रात एक सड़क हादसा हुआ। हाइवा की टक्कर से सेक्रेड हार्ट स्कूल के छात्र की मौत हो गई। मृतक की पहचान अर्जुन कुमार के रूप में हुई है। अर्जुन अपने दोस्त के साथ इलेक्ट्रिक स्कूटी से सुआ कोडिया गांव में महाशिवरात्रि का मेला देखने गया था। वापसी के दौरान जोकरेट में हाइवा ने स्कूटी को टक्कर मार दी। हादसे में अर्जुन की मौत हो गई, जबकि उसका दोस्त घायल हो गया। अर्जुन नौवीं कक्षा में पढ़ता था और अपने माता-पिता का इकलौता बेटा था। घटना के बाद हाइवा चालक भागना छोड़कर फरार हो गया। सड़क थाना पुलिस ने हाइवा को जन्म कर लिया है। शव को पोस्टमॉर्टम के लिए मेडिनौराय मेडिकल कॉलेज भेजा गया।

झारखंड में वैज्ञानिकों ने की बड़ी खोज, पाकुड़ में मिला 14 करोड़ साल पुराना जीवाश्म

पाकुड़ (एजेंसी): झारखंड के पाकुड़ जिले के बरमासिया गांव में वैज्ञानिकों ने करोड़ों साल पुराने एक पेड़ के जीवाश्म (पेट्रोजाइट फॉसिल) की खोज की है। भूवैज्ञानिक डॉ. रंजीत कुमार सिंह और डॉ. रंजन रामचंद्र पासवान ने क्षेत्र का दौरा करते समय यह दुर्लभ अवश्य पाया। वैज्ञानिकों के अनुसार यह जीवाश्म लगभग 14 से 18.4 करोड़ साल पुराना हो सकता है।



यह खोज वैज्ञानिकों के लिए बेहद अहम है, क्योंकि इससे प्राचीन काल के पर्वतारोह और जैव विविधता को समझने में मदद मिलेगी। साथ ही यह स्थानीय लोगों के लिए भी गर्व की बात है, क्योंकि यह उनकी प्राकृतिक धरोहर को दर्शाता है। डॉ. सिंह का कहना है कि इस क्षेत्र में और अधिक शोध की जरूरत है ताकि जीवाश्म की सही उम्र और इसके बने की प्रक्रिया को समझा जा सके। रंजन रामचंद्र पासवान ने लोगों से अपील की है कि वे इस स्थल की सुरक्षा करें और इसे किसी भी तरह के नुकसान से बचाएं। उनका मानना है कि यह खोज पर्यटन को भी बढ़ावा दे सकती है, जिससे स्थानीय लोगों को रोजगार के अवसर मिल सकते हैं।

हेमंत सोरेन से राज्यपाल ने जताई हजारीबाग की घटना पर चिंता, पेसा कानून - को लागू करना का दिया निर्देश

रांची (एजेंसी): झारखंड के मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने आज राजभवन में राज्यपाल संतोष कुमार गंगार के मुलाकात की। इस दौरान राज्यपाल ने महाशिवरात्रि के दिन हजारीबाग में घटित हिंसा के बारे में और मुख्यमंत्री का ध्यान आकृष्ट करना और घटना की गंभीरता को उद्घोषित करवाया की अपील की। इसके अलावा, गंगार ने झारखंड में पेसा कानून को सशक्त बनाने के लिए शीघ्र निष्पादन की अपील की। उन्होंने कहा कि राज्य में आदिवासी समुदाय के अधिकारों और स्वशासन को सशक्त बनाने के लिए पेसा कानून को उचित क्रियान्वयन आवश्यक है। मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने राज्यपाल को अभिमान दिया कि सरकार हिंसा की घटनाओं की पूरी चर्चा करेगी और दोषियों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की जाएगी। साथ ही, पेसा कानून को लागू करने के लिए निष्पादनशील शीघ्र कार्य की जाएगी, ताकि राज्य में आदिवासी स्वशासन को सशक्त किया जा सके।

झारखंड में वैज्ञानिकों ने की बड़ी खोज, पाकुड़ में मिला 14 करोड़ साल पुराना जीवाश्म

पाकुड़ (एजेंसी): झारखंड के पाकुड़ जिले के बरमासिया गांव में वैज्ञानिकों ने करोड़ों साल पुराने एक पेड़ के जीवाश्म (पेट्रोजाइट फॉसिल) की खोज की है। भूवैज्ञानिक डॉ. रंजीत कुमार सिंह और डॉ. रंजन रामचंद्र पासवान ने क्षेत्र का दौरा करते समय यह दुर्लभ अवश्य पाया। वैज्ञानिकों के अनुसार यह जीवाश्म लगभग 14 से 18.4 करोड़ साल पुराना हो सकता है।

झारखंड में वैज्ञानिकों ने की बड़ी खोज, पाकुड़ में मिला 14 करोड़ साल पुराना जीवाश्म

यह खोज वैज्ञानिकों के लिए बेहद अहम है, क्योंकि इससे प्राचीन काल के पर्वतारोह और जैव विविधता को समझने में मदद मिलेगी। साथ ही यह स्थानीय लोगों के लिए भी गर्व की बात है, क्योंकि यह उनकी प्राकृतिक धरोहर को दर्शाता है। डॉ. सिंह का कहना है कि इस क्षेत्र में और अधिक शोध की जरूरत है ताकि जीवाश्म की सही उम्र और इसके बने की प्रक्रिया को समझा जा सके। रंजन रामचंद्र पासवान ने लोगों से अपील की है कि वे इस स्थल की सुरक्षा करें और इसे किसी भी तरह के नुकसान से बचाएं। उनका मानना है कि यह खोज पर्यटन को भी बढ़ावा दे सकती है, जिससे स्थानीय लोगों को रोजगार के अवसर मिल सकते हैं।

सस्यु राय को कोर्ट ने दी अग्रिम जमानत

रांची (एजेंसी): रांची सिविल कोर्ट ने जसदू विधायक और पूर्व मंत्री सस्यु राय को अग्रिम जमानत दे दी है। पिछले सप्ताह उनकी जमानत याचिका पर सुनवाई के बाद कोर्ट ने फैसला सुनाकर दे दिया था, कि इसे अब मंजूरी मिल गई है। कोर्ट ने 10-00 हजार रुपये के 2 मंत्री मुचलके भरने की शर्त पर उन्हें राहत दी है। बता दें कि सस्यु राय पर स्वास्थ्य चिकित्सा शिक्षा एवं परिवार कल्याण विभाग की संविधा से अदरुनी दस्तावेज चोरी करने का आरोप है। इस मामले में स्वास्थ्य विभाग के अवर सचिव बिक्रम सिंह ने 2 मई 2022 को शेरवादा थाना में एफआईआर दर्ज कराई थी। ममलुके की चर्चा के दौरान अनुपस्थित पदाधिकारियों ने आरोपों को सही पाया।

जेपीएससी सिविल सेवा घोटाले में बड़ा झटका, सीबीआई कोर्ट से 10 आरोपियों की जमानत याचिका खारिज

रांची (एजेंसी): झारखंड लोक सेवा आयोग (जेपीएससी) द्वारा आयोजित सिविल सेवा भर्ती घोटाले में आरोपियों को सीबीआई कोर्ट से तारादा झटका लगा है। सीबीआई अदालत ने 10 आरोपियों की जमानत याचिकाएं खारिज कर दीं। विशेष न्यायाधीश पीके शर्मा की अदालत ने हरबिबंद पंडित, योगेश प्रसाद, प्रवीण रोहित कुन्दु, और बिजय कुमार सहित अन्य आरोपियों को अग्रिम जमानत देने से इनकार किया।



आरोपियों ने पिछले दिनों अग्रिम जमानत के लिए याचिका दायिल की थी, जिसमें वे अपनी गिरफ्तारी से बचने के लिए अदालत से राहत की उम्मीद कर रहे थे। लेकिन अदालत ने उनके सभी तर्कों को नकारते हुए जमानत याचिकाएं खारिज कर दीं। इस फैसले से आरोपियों को एक बड़ा झटका लगा है। अदालत ने अजय सिंह बड़ाईस की याचिका पर सुनवाई के बाद आदेश सुनिश्चित कर दिया है और इस मामले में अपना निर्णय 27 फरवरी को सुनाएगी। वहीं, सीमा सिंह और मोहन लाल मराठी की जमानत याचिकाएं पर मार्च के पहले सप्ताह में सुनवाई की जाएगी।

आरोपियों ने पिछले दिनों अग्रिम जमानत के लिए याचिका दायिल की थी, जिसमें वे अपनी गिरफ्तारी से बचने के लिए अदालत से राहत की उम्मीद कर रहे थे। लेकिन अदालत ने उनके सभी तर्कों को नकारते हुए जमानत याचिकाएं खारिज कर दीं। इस फैसले से आरोपियों को एक बड़ा झटका लगा है। अदालत ने अजय सिंह बड़ाईस की याचिका पर सुनवाई के बाद आदेश सुनिश्चित कर दिया है और इस मामले में अपना निर्णय 27 फरवरी को सुनाएगी। वहीं, सीमा सिंह और मोहन लाल मराठी की जमानत याचिकाएं पर मार्च के पहले सप्ताह में सुनवाई की जाएगी।

सीबीआई कोर्ट पहले ही 32 आरोपियों की अग्रिम जमानत याचिकाओं पर सुनवाई कर चुका है। इन याचिकाओं में से अब तक 10 आरोपियों की याचिकाएं खारिज हो चुकी हैं। इससे पहले अदालत ने अरविंद कुमार लाल, लखीनार बास्की, संजय पांडे, अजना दास और साधना जयपुरिया की जमानत याचिकाएं भी खारिज कर दी थीं।

फर्जी भर्ती गिरोह का भंडाफोड़, सेना समेत कई विभागों में भर्ती के नाम पर ठगी करने वाले चार गिरफ्तार

जमशेदपुर (एजेंसी): जमशेदपुर पुलिस ने सेना, रेलवे, आरपीएफ और एफसीआई समेत केंद्र सरकार के विभिन्न विभागों में भर्ती के नाम पर ठगी करने वाले गिरोह का भंडाफोड़ किया है। इस मामले में पुलिस ने चार लोगों को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार आरोपियों में चार थाना क्षेत्र के आदर्श कालोनी निवासी मनीष कुमार उर्फ अमर का दीपराज कुमार भट्टाचार्य, और टाटाजी नगरिया गांव के मंतोला कुमार मानी शामिल हैं।



गिरफ्तार आरोपियों के पास से बहामुद कर्मी बस्तामाली पुलिस ने आरोपियों के पास से इंडियन आईडी का फर्जी आईडी कार्ड, जिसमें चीफ इंजीनियर की मोहर लगी हुई थी, एक आधार कार्ड, तीन डेबिट कार्ड, एक पैन कार्ड, एक बिना नंबर प्लेट की सेफेड बैन आर कार, भारतीय सेना की फर्जी पदपत्र और 30 गोली बरतक की है। एएफएमपी किशोर जीवाल ने बरतक कांटेस्ट में परामर्श कि इस मामले में बिष्टुपुर गांव में केस दर्ज किया गया था, और लखनऊ स्थित सिविल इंटेलेजिंस ने भी जांच करने के लिए कहा था। इसके बाद सीबीआई आईएपी मनीष कुमार ठाकुर के नेतृत्व में स्पेशल इन्वेस्टिगेशन टीम (इंडाड) बनाई गई। टीम ने इस गिरोह का पर्दाफाश करते हुए चार आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया।

बादलों ने लिया यू-टर्न, अगले 2-3 दिन में ममता का मजाक बनाने के आरोपी तेज बारिश की संभावना, ठंड का असर बढ़ेगा को कलकत्ता हाईकोर्ट से राहत

रांची (एजेंसी): झारखंड में मौसम के अचानक फिर बड़ा बदलाव देखने को मिला है। पिछले 24 घंटे के दौरान राजधानी रांची समेत राज्य के कई हिस्सों में हल्के बादल देखे गए, लेकिन बारिश का कोई खास असर नहीं दिखाई दिया। राज्य के उत्तर-पश्चिमी जिले जैसे पलामू, कोडरमा और चतरा में भी बादल छाए रहे, हालांकि यहां भी बारिश का कोई रिपोर्ट नहीं था। इस दौरान राज्य के अधिकांश तापमान में मामूली गिरावट आई, जिससे दिन में हल्की ठंड का अनुभव हुआ। अब, मौसम विशेषज्ञों के अनुसार, अगले 2-3 दिन में स्थिति में बड़ा बदलाव आ सकता है और राज्य में बेस्टन हिस्टोरिकल का असर देखने को मिलेगा, जिससे कई जिलों में अच्छी बारिश हो सकती है।

मौसम विभाग केंद्र, रांची के वैज्ञानिक अधिकांश तापमान के अनुमान, अगले 2-3 दिनों में स्थिति में बड़ा बदलाव आ सकता है और राज्य में बेस्टन हिस्टोरिकल का असर देखने को मिलेगा, जिससे कई जिलों में अच्छी बारिश हो सकती है। मौसम विभाग केंद्र, रांची के वैज्ञानिक अधिकांश तापमान के अनुमान, अगले 2-3 दिनों में स्थिति में बड़ा बदलाव आ सकता है और राज्य में बेस्टन हिस्टोरिकल का असर देखने को मिलेगा, जिससे कई जिलों में अच्छी बारिश हो सकती है।

मौसम केंद्र के अनुसार, आज के दिन कुछ जिलों में हल्के बादल होंगे, खासकर उत्तर-पश्चिमी जिलों जैसे पलामू, मुसला, चतरा और कोडरमा में दिन में ठंड महसूस होगी। अन्य जिलों में मौसम सामान्य और शुष्क रहेगा। अधिकतम तापमान 2-3 डिग्री की गिरावट देखने को मिल सकती है, जबकि न्यूनतम तापमान में कोई विशेष बदलाव नहीं होगा। इससे दिन के समय ठंड का असर बढ़ने की संभावना है।

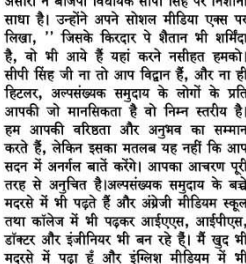
बादलों ने लिया यू-टर्न, अगले 2-3 दिन में ममता का मजाक बनाने के आरोपी तेज बारिश की संभावना, ठंड का असर बढ़ेगा को कलकत्ता हाईकोर्ट से राहत

मौसम केंद्र के अनुसार, आज के दिन कुछ जिलों में हल्के बादल होंगे, खासकर उत्तर-पश्चिमी जिलों जैसे पलामू, मुसला, चतरा और कोडरमा में दिन में ठंड महसूस होगी। अन्य जिलों में मौसम सामान्य और शुष्क रहेगा। अधिकतम तापमान 2-3 डिग्री की गिरावट देखने को मिल सकती है, जबकि न्यूनतम तापमान में कोई विशेष बदलाव नहीं होगा। इससे दिन के समय ठंड का असर बढ़ने की संभावना है।

मौसम केंद्र के अनुसार, आज के दिन कुछ जिलों में हल्के बादल होंगे, खासकर उत्तर-पश्चिमी जिलों जैसे पलामू, मुसला, चतरा और कोडरमा में दिन में ठंड महसूस होगी। अन्य जिलों में मौसम सामान्य और शुष्क रहेगा। अधिकतम तापमान 2-3 डिग्री की गिरावट देखने को मिल सकती है, जबकि न्यूनतम तापमान में कोई विशेष बदलाव नहीं होगा। इससे दिन के समय ठंड का असर बढ़ने की संभावना है।

ना तो आप विद्वान हैं और ना हिटलर : मंत्री इरफान अंसारी

रांची (एजेंसी): झारखंड सरकार के मंत्री इरफान अंसारी ने बीजेपी विधायक सीपी सिंह पर निशाना साधा है। उन्होंने अपने सोशल मीडिया एक्स पर लिखा, "जिसके किटारट्टे ने शीतान भी शामिल है, वो भी आये हैं यहां करने नहीत हमको। सीपी सिंह जी ना तो आप विद्वान हैं, और ना ही हिटलर, अलसंख्यक समुदाय के लोगों के प्रति आपकी जो मानसिकता है वो निम्न स्तरीय है। हम आपकी बरिहता और अनुभव का धमकान करते हैं, लेकिन इसका मतलब यह नहीं कि आप सदन में अनर्गल बातें करेंगे। आपका आचरण पूरी तरह से अनुचित है। अत्यसंख्यक समुदाय के बच्चे मदरसे में भी पढ़ते हैं और अंग्रेजी सीखिये स्कूल लया कॉलेज में भी पढ़कर आये, आरपीएफ, डॉक्टर और इंजीनियर भी बन रहे हैं। मैं खुद भी मदरसे में पढ़ा हूँ और इंग्लिश मीडियम में भी पढ़ाई की है। ऐसे में आपकी संतर्भोगी सोच समाज में गलत संदेश दे रही है।



वहीं इरफान अंसारी ने यह भी कहा कि हमारी सरकार बहामुद कर्मी का नाम नहीं रखेगी और यह ही हमारे झारखंड की सबसे बड़ी खूबसूरती है। यह हर उस प्रयास में निहित है जो समाज को बांटने वाली बातों को बढ़ावा देता है। भाजपा वाले अपनी हार को चचा नहीं पा रहे हैं इसलिए वे धार्मिक जातका हार कि यदि इस केस को आगे बढ़ाया गया तब यह ही, लेकिन हमें नफ़रत के बजाय में मोहब्बत की

पुकार खोलनी है। हमें मातृभूमि के रास्ते पर चढ़ते हुए एक-दूसरे का सम्मान करना है और आगे बढ़ना है। धैर्य, सहनशीलता, और एकता के साथ हम सभी को मिलजुब कर रहना ही साथ ही एक दुसरे के साथ शांति और सद्भाव से जीवन बिताते हुए झारखंड को आगे बढ़ाना है।

सीएम हेमंत सोरेन से मिले इवोरियन राजदूत और बाल संरक्षण मंत्री रांची (एजेंसी): मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन से आज झारखंड विधानसभा में झारखंड प्रतिभरण पर पहलू मिलना, परिवार और बाल संरक्षण मंत्री, कोर्टे डी आइवर नारायण, युक्रासी कोउसी याओ तथा पूर्व सभ्यदत्तारी का बतवा देता है। भाजपा वाले अपनी हार को चचा नहीं पा रहे हैं इसलिए वे धार्मिक जातका हार कि यदि इस केस को आगे बढ़ाया गया तब यह ही, लेकिन हमें नफ़रत के बजाय में मोहब्बत की प्रत्याशी मैदान में है। प्रत्याशी सूची- अख्यक पद: राहुल कुमार गुप्ता, रविंद्र कुमार, कमलेश सिंह उपाध्यक्ष पद: निरंजन सिवारी, रोहित कुमार राऊत, रामाकांत उपाध्यक्ष, महाबान अलम, अशोक तिवादी। महाधर्म मंड: संजीव कुमार, अरविंद कुमार मशरफ, नीलमणी मी। संयुक्त सचिव पद: संतोष कुमार शर्मा, राकेश कुमार पंडित, श्रीकांत शर्मा, मनोज पासवान। संगठन सचिव पद: मंदू कुमार, निरमल कुमार यादव। इस बार के चुनाव में १,०५६ मतदाता अपनी वोटिंग करेंगे, जो राज्यभर के पुलिस इकायों और जिलों से जुड़े हुए हैं। 27 फरवरी को मतदान के साथ ही मतों की गिनती भी होगी, और परिणाम देर तक घोषित होने की संभावना है। नए पदाधिकारियों का शपथ ग्रहण समारोह 3 मार्च को आयोजित किया जाएगा।

कैबिनेट से मिली वकफ- सदन इसे कभी नहीं मानेगा। संसदीय समिति ने वकफ बिल में नए बदलावों पर अपनी रिपोर्ट को 29 जनवरी को मंजूरी दी थी। इस रिपोर्ट के पक्ष में 14 और विरोध में 14 वोट पड़े थे। रिपोर्ट में उन बदलावों को शामिल किया गया है, जो बीबीसी सांसदों ने दिए थे। विधायी सांसदों ने वकफ बिल को खत्म करने की कोशिश बताते हुए असेम्बली नोट जमा कराए थे। विपक्ष ने वकफ बिल को लेकर कई आपत्तियां दर्ज कराई थीं। इसके अलावा वकफ बिल यूनान प्रावधानों को हटाने के प्रस्ताव का विरोध भी किया था।

जीएसटी और सीमा शुल्क के- प्रावधान, जीएसटी और कस्टम कानून पर भी लागू हुए। इस फैसले के अनुसार, अगर किसी व्यक्ति को जीएसटी या कस्टम कानून के तहत गिरफ्तारी उड़ा है, तो वह अग्रिम जमानत के लिए आवेदन कर सकता है, मने ही एफआईआर दर्ज न हुई हो। इस मामले में विस्तृत फैसला आना अभी बाकी है। यह याचिका 2022 में राधिका अग्रवाल नाम की महिला तरफ से दायर की गई थी।

मणिपुर सीएम की रस में- नए सीएम के नाम पर विचारकों में सहमति नहीं बनने पर केंद्र ने 23 फरवरी को राज्य में राष्ट्रपति शासन लगा दिया। राज्य में अभी विधानसभा गम नहीं हुई है। ऐसे में भाजपा 10 मार्च से पहले सरकार बनाने का दावा पेश कर सकती है। 60 सीटें वाले मणिपुर विधानसभा में भाजपा के 3 नए विधायक हैं। इनमें 20 मैतेई, 4 कुकी, 3 उगो और 1 मुस्तिसम हैं। एनडीए के कुल 42 विधायक हैं। इसमें नेशनल पीपुलस फ्रंट के भी 4 विधायक शामिल हैं।

झारखंड पुलिस एसोसिएशन महाधिवेशन शुरू, अध्यक्ष समेत अन्य पदाधिकारियों का चुनाव आज रांची (एजेंसी): झारखंड पुलिस एसोसिएशन का दो दिवसीय महाधिवेशन गुमनाम को प्रारंभ हुआ, जिसमें राज्य के डीजीपी अनुराग गुप्त ने उद्घाटन किया। इस अवसर पर आईजीएम बिस्वसे, डीआईजी नौशाद आलम, और एसोसिएशन के कई वरिष्ठ पुलिस अधिकारी भी उपस्थित थे। महाधिवेशन का मुख्य उद्देश्य पुलिस कर्मचारियों की समस्याओं को हल करना और पुलिस कर्मचारियों को सुनिश्चित करना था।

अने उद्घाटन भाषण में डीजीपी ने पुलिस अफसरों को भरोसा दिलाया कि झारखंड पुलिस में जो भी प्रमोशन के काम बाकी हैं, उन्हें जल्द से जल्द पूरा किया जाएगा। इसके साथ ही ट्रांसफर-पॉस्टिंग में भी पारदर्शिता बनाए रखने का वादा किया। डीजीपी ने कहा कि राज्य में सैकड़ों पुलिस अफसर और कर्मी हैं, और उनकी समस्याओं को झारखंड पुलिस एसोसिएशन के माध्यम से समाप्त और हल किया जा सकता है। महाधिवेशन के दौरान, वर्तमान अध्यक्ष योगेश सिंह सहित अन्य पदाधिकारियों ने डीजीपी के सामने अपनी मने रखी और सुनिश्चित करने के लिए उनके सहयोग की उम्मीद जताई। डीजीपी ने नए चुनाव के लिए सभी को शुक्रगुजारना दी और कहा कि जो भी नए पदाधिकारी चुने जाएं, उन्हें अपने अधिकारों के दूरे दिए जानी 27 फरवरी को झारखंड पुलिस एसोसिएशन के नए पदाधिकारियों के लिए चुनाव होगा। इस बार मत पढ़ों के लिए 10 प्रत्याशी चुननी हैं। इनमें से अध्यक्ष पद के लिए तीन प्रत्याशी, उपाध्यक्ष पद के लिए पांच, महाधर्म मंड के लिए तीन, संयुक्त सचिव पद के लिए चार और संगठन सचिव पद के लिए दो प्रत्याशी चुननी हैं।

मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन आज- सेवाओं के तेवहार और सेवानिवृत्त पदाधिकारियों, राजकीय विश्वविद्यालयों में कार्यरत और सेवानिवृत्त शिक्षकों, निवृत्त अधिकारियों, परिवारिक ध्यान प्राप्तकारियों, राज्य सरकार के विभिन्न बोर्ड, निगम और संस्थानों में कार्यरत सेवानिवृत्त अधिकारियों सहित आय लाभार्थियों और अन्य कर्मियों को इस योजना का लाभ मिलेगा। माना जा रहा है कि इस योजना से राज्यकर्मियों और पेंशनरों को बेहतर स्वास्थ्य सुरक्षा और

जीएसटी और सीमा शुल्क के- प्रावधान, जीएसटी और कस्टम कानून पर भी लागू हुए। इस फैसले के अनुसार, अगर किसी व्यक्ति को जीएसटी या कस्टम कानून के तहत गिरफ्तारी उड़ा है, तो वह अग्रिम जमानत के लिए आवेदन कर सकता है, मने ही एफआईआर दर्ज न हुई हो। इस मामले में विस्तृत फैसला आना अभी बाकी है। यह याचिका 2022 में राधिका अग्रवाल नाम की महिला तरफ से दायर की गई थी।

मणिपुर सीएम की रस में- नए सीएम के नाम पर विचारकों में सहमति नहीं बनने पर केंद्र ने 23 फरवरी को राज्य में राष्ट्रपति शासन लगा दिया। राज्य में अभी विधानसभा गम नहीं हुई है। ऐसे में भाजपा 10 मार्च से पहले सरकार बनाने का दावा पेश कर सकती है। 60 सीटें वाले मणिपुर विधानसभा में भाजपा के 3 नए विधायक हैं। इनमें 20 मैतेई, 4 कुकी, 3 उगो और 1 मुस्तिसम हैं। एनडीए के कुल 42 विधायक हैं। इसमें नेशनल पीपुलस फ्रंट के भी 4 विधायक शामिल हैं।

झारखंड पुलिस एसोसिएशन महाधिवेशन शुरू, अध्यक्ष समेत अन्य पदाधिकारियों का चुनाव आज रांची (एजेंसी): झारखंड पुलिस एसोसिएशन का दो दिवसीय महाधिवेशन गुमनाम को प्रारंभ हुआ, जिसमें राज्य के डीजीपी अनुराग गुप्त ने उद्घाटन किया। इस अवसर पर आईजीएम बिस्वसे, डीआईजी नौशाद आलम, और एसोसिएशन के कई वरिष्ठ पुलिस अधिकारी भी उपस्थित थे। महाधिवेशन का मुख्य उद्देश्य पुलिस कर्मचारियों की समस्याओं को हल करना और पुलिस कर्मचारियों को सुनिश्चित करना था।

अने उद्घाटन भाषण में डीजीपी ने पुलिस अफसरों को भरोसा दिलाया कि झारखंड पुलिस में जो भी प्रमोशन के काम बाकी हैं, उन्हें जल्द से जल्द पूरा किया जाएगा। इसके साथ ही ट्रांसफर-पॉस्टिंग में भी पारदर्शिता बनाए रखने का वादा किया। डीजीपी ने कहा कि राज्य में सैकड़ों पुलिस अफसर और कर्मी हैं, और उनकी समस्याओं को झारखंड पुलिस एसोसिएशन के माध्यम से समाप्त और हल किया जा सकता है। महाधिवेशन के दौरान, वर्तमान अध्यक्ष योगेश सिंह सहित अन्य पदाधिकारियों ने डीजीपी के सामने अपनी मने रखी और सुनिश्चित करने के लिए उनके सहयोग की उम्मीद जताई। डीजीपी ने नए चुनाव के लिए सभी को शुक्रगुजारना दी और कहा कि जो भी नए पदाधिकारी चुने जाएं, उन्हें अपने अधिकारों के दूरे दिए जानी 27 फरवरी को झारखंड पुलिस एसोसिएशन के नए पदाधिकारियों के लिए चुनाव होगा। इस बार मत पढ़ों के लिए 10 प्रत्याशी चुननी हैं। इनमें से अध्यक्ष पद के लिए तीन प्रत्याशी, उपाध्यक्ष पद के लिए पांच, महाधर्म मंड के लिए तीन, संयुक्त सचिव पद के लिए चार और संगठन सचिव पद के लिए दो प्रत्याशी चुननी हैं।

संयुक्त सचिव पद: संतोष कुमार शर्मा, राकेश कुमार पंडित, श्रीकांत शर्मा, मनोज पासवान। संगठन सचिव पद: मंदू कुमार, निरमल कुमार यादव। इस बार के चुनाव में १,०५६ मतदाता अपनी वोटिंग करेंगे, जो राज्यभर के पुलिस इकायों और जिलों से जुड़े हुए हैं। 27 फरवरी को मतदान के साथ ही मतों की गिनती भी होगी, और परिणाम देर तक घोषित होने की संभावना है। नए पदाधिकारियों का शपथ ग्रहण समारोह 3 मार्च को आयोजित किया जाएगा।

उम्र के हिसाब से हीमोग्लोबिन का लेवल कितना होना चाहिए?

2-5 वर्ष के बच्चे में खून की मात्रा कितनी होनी चाहिए?

डॉक्टर और विशेषज्ञ हमेशा जरूरी मात्रा में स्वस्थ और पोषिक भोजन खाने की सलाह देते हैं। दरअसल, आहार से प्राप्त पोषण इन्सूलिन सिस्टम और हमारे शरीर की सभी प्रणालियों के सुचारु रूप से कार्य करने के लिए बहुत महत्वपूर्ण है। आहार से मिलने वाले न्यूट्रिएंट्स और मिनिरल्स जैसे कि आयरन, प्रोटीन, विटामिन और कैल्शियम आदि शरीर की सभी इंटरनल सिस्टम को सही और स्वस्थ रखने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। साथ ही, इन न्यूट्रिएंट्स और कई आंतरिक शारीरिक गतिविधियों के कारण हमारे शरीर में कुछ खास तरह के तत्व और तरल पदार्थ भी बनते हैं, जो शरीर को अलग-अलग तरह से पूरी तरह स्वस्थ रखने में अपनी भूमिका निभाते हैं। हीमोग्लोबिन भी एक तरह का प्रोटीन है जो रेड ब्लड सेल्स में पाया जाता है। खून में हीमोग्लोबिन की कमी पनीमिया यानी खून की कमी का संकेत माना जाता है। वहीं, अगर खून में हीमोग्लोबिन संख्या से ज्यादा कम होने लगे तो इससे न सिर्फ हमारी शारीरिक और मानसिक गतिविधियां प्रभावित होती हैं बल्कि कई बार कम या ज्यादा गंभीर समस्याएं भी हो सकती हैं।

खून में हीमोग्लोबिन का आदर्श स्तर होना महत्वपूर्ण है - दिल्ली की पोषण विशेषज्ञ डॉ. दिव्या शर्मा बताती हैं कि हीमोग्लोबिन हमारी रैड ब्लड सेल्स यानी (आरबीसी) में पाया जाने वाला महत्वपूर्ण प्रोटीन है, जो खून के माध्यम से हमारे पूरे शरीर में ऑक्सीजन पहुंचाने का कार्य करता है। शरीर में जब हीमोग्लोबिन की मात्रा ज्यादा कम हो जाती है, तो शरीर के सभी अंगों, उत्तकों और कोशिकाओं में आवश्यक ऑक्सीजन की आपूर्ति बाधित होने लगती है। यह स्थिति कई रोगों तथा समस्याओं का कारण बन सकती है।

उम्र के हिसाब से हीमोग्लोबिन कितना होना चाहिए - डॉ. दिव्या बताती हैं कि पुरुष, महिला और बच्चों में इसकी आदर्श मात्रा अलग-अलग होती है, उदाहरण के लिए सामान्य स्थिति में नवजात शिशु में हीमोग्लोबिन का सामान्य स्तर 17.22 ग्राम/डिल्ल माना जाता है, जबकि बच्चे में यह 11.13 ग्राम/डिल्ल होता है। वहीं, एक वयस्क पुरुष के रक्त में हीमोग्लोबिन का आदर्श स्तर 14 से 16 ग्राम/डिल्ल और एक वयस्क महिला में 12 से 16 ग्राम/डिल्ल माना जाता है। वयस्कों में इस संख्या में एक या दो अंकों की कमी आमतर पर बहुत गंभीर नहीं मानी जाती है, लेकिन अगर रक्त में हीमोग्लोबिन का स्तर 8 ग्राम या उससे नीचे चला जाए तो इसे चिंताजनक स्थिति माना जाता है।



अलमारी में ठूसकर रखने से सिकुड़ गया है स्वेटर, तो अब बिना प्रेस के इन 4 तरीकों से ऐसे करें ठीक

सर्दियों के मौसम में ठंडी हवाओं से खुद को बचाने के लिए स्वेटर और ऊनी कपड़े बहुत महत्वपूर्ण हो जाते हैं। लेकिन अपने बड़े आकार के कारण, ये अलमारी में बहुत अधिक जगह घेरते हैं। और, जब कपड़ों को जबरदस्ती रखा जाता है तो कई बार मुड़ने के कारण उनमें सिलवटें पड़ जाती हैं। अब तो ऊन प्रेस करने का भी मन नहीं करता, डर लगता है कि स्वेटर खराब न हो जाए। वैसे, प्रेस नहीं किया जा सकता क्योंकि ऊनी कपड़े ज्यादा गंभीर बर्दाश्त नहीं कर सकते, इसलिए प्रेस करने का विकल्प खत्म हो जाता है। अब यदि आप कोई पुराना स्वेटर निकाल रहे हैं जो मुड़ा हुआ है और उसमें कई हल्के डिस्टॉर्ब रहे हैं, तो आपको उसे पहनने का विकल्प भी मन नहीं करेगा। तो, बिना प्रेस के सीम को ठीक करने की तरकीबें जानें।

भाप से झुर्रियाँ हटाएँ

आप मुड़े हुए स्वेटर से सिलवटें हटाने के लिए स्टीमर या सामान्य गर्म पानी की भाप का उपयोग कर सकते हैं। इसके लिए पानी को

उबालकर एक बड़े बर्तन में डाल दें। अब स्वेटर को इस भाप के ऊपर रखें। ध्यान रखें कि कपड़ा पानी के सीधे संपर्क में न आए, इस दौरान उसे हाथों से हल्का-हल्का खींचते रहें, जिससे कुछ ही देर में सिलवटें गायब हो जाएंगी।

गर्म तैलियों का उपयोग

अब अगर आपके पास स्टीमर नहीं है तो परेशान होने की कोई जरूरत नहीं है। यहाँ आप तैलियां का भी उपयोग कर सकते हैं। इसके लिए तैलियों को हल्के गर्म पानी में मिमिकर निचाड़ लें। अब इसे स्वेटर के ऊपर रखें और हल्के से प्रेस करें, यह तरीका ऊनी कपड़ों को प्रेस करने जैसा ही प्रभाव देता है। इससे कपड़े को बिना किसी नुकसान के सीधा करना आसान हो जाता है।

हेयर ड्रायर का प्रयोग करें.

हेयर ड्रायर का उपयोग करके स्वेटर से सिलवटें हटाने के लिए ऊन को समतल सतह पर फैला दें। अब ड्रायर को मध्यम तापमान पर सेट

करें और 6-8 इंच की दूरी से गर्म हवा छोड़ें। कपड़े को हल्के हाथों से खींचते रहें ताकि सिलवटें दूर हो जाएं। यदि स्वेटर टेढ़ा-मेढ़ा हो तो उसे सही आकार में लाने के लिए मजबूत हैंगर पर लटका दें। कुछ घंटों तक लटक रहे के बाद यह अपने आप सीधा हो जाएगा।

बाथरूम संबंधी तरकीबें भी काम आएंगी।

अगर आप जल्दी में हैं और बिना किसी प्रयास के दाग को ठीक करना चाहते हैं, तो स्वेटर को बाथरूम में लटका दें। अब जब आप गर्म पानी से नहाएंगे तो उससे निकलने वाली भाप स्वेटर के रेशों को आराम देगी और झुर्रियां अपने आप दूर हो जाएंगी। इन टिप्स के अलावा ध्यान रखें कि झुर्रियों से बचने के लिए गर्म कपड़ों को सही तरीके से स्टोर करें। ताकि वह अपने आकार में बना रहे और कपड़ा विकलुल भी सिकुड़े नहीं।

अभी बदल लें वॉशिंग मशीन की ये 1 सेटिंग, कपड़ों से धूल-मिट्टी हो जाएगी छुमंतर

सर्दियों में घर की चादरें और कंबल हर दिन बदलना मुश्किल होता है, क्योंकि इन दिनों धूप भी ज्यादा नहीं निकलती। इसके कारण भारी चादरों को सूखने में कठिनाई हो सकती है। लेकिन गंदे और इस्तेमाल किए गए चादरें और तकिए के कवर जिन्हें लंबे समय तक नहीं बदला जाता, बीमारियों का कारण बन सकते हैं। वेब्टेरिया और धूल के साथ-साथ इसमें छोट-छोटे हानिकारक कण भी जमा हो जाते हैं। इससे श्वसन संबंधी बीमारियों का खतरा बढ़ जाता है। आइए जानें कि गंदे कपड़े पहनने से क्या नुकसान हो सकते हैं और वॉशिंग मशीन की एक सेटिंग बदलने से आपके कपड़ों से धूल और गंदगी कैसे दूर हो जाएगी।

गंदे चादरों और कपड़ों के संपर्क में आने से होने वाले हानिकारक प्रभाव



1. यदि आप अपने घर में बिस्तर की चादरें एक सप्ताह के भीतर नहीं बदलते हैं, तो उनसे निकलने वाले कीटाणु गोनोरिया और निमोनिया जैसी बीमारियों का कारण बन सकते हैं।

2. यदि कोई व्यक्ति एक ही चादर पर 1 महीने तक सोता है, वह भी बिना धोए, तो उसे गोनोरिया, निमोनिया से लेकर गले में संक्रमण जैसे गंभीर संक्रमण होने की संभावना होती है।

3. यदि आप लंबे समय तक अपनी चादरें साफ नहीं करते हैं, तो इससे आपकी नींद, प्रतिरक्षा प्रणाली और कई अन्य बीमारियां प्रभावित हो सकती हैं।

आपके कपड़े वॉशिंग मशीन में ही कीटाणुरहित हो जाएंगे।

इसके लिए आपको अपनी वॉशिंग मशीन की सेटिंग बदलनी होगी। एक अध्ययन के अनुसार, 140 डिग्री फारेनहाइट (60 डिग्री सेल्सियस) या इससे अधिक तापमान पर कपड़े धोने से कपड़ों में मौजूद सभी धूल और हानिकारक कण नष्ट हो जाते हैं।

इसके अलावा, अपने स्वास्थ्य का ध्यान रखने के लिए आपको हर 4 दिन में कम से कम एक बार अपनी चादरें बदलनी चाहिए। मौसम बदलने से कपड़े सूखने की समस्या हो सकती है, लेकिन मौसम बदलने से बीमारियां भी आती हैं।

कुछ अन्य सुझाव

कपड़े धोते समय कभी भी पाउडर को सीधे वॉशिंग मशीन में न डालें। सबसे पहले आपको मशीन में पानी और कपड़े या चादरें मिलानी होंगी, फिर डिटर्जेंट पाउडर डालकर कपड़े धोने होंगे।

पतली आइड्रों ने फीकी कर दी चेहरे की खूबसूरती, घनी बनाने के लिए अपनाएं ये 5 उपाय



चेहरे की खूबसूरती को बनाने और बिगाड़ने में सभी अंगों की सहायता भी भूमिका होती है। लेकिन आंखों को दिना का आँसू माना जाता है। खूबसूरत बड़ी-बड़ी आंखें चेहरे की खूबसूरती पर चार चांद लगा देती हैं। लेकिन अगर इनकी खूबसूरत आंखों के ऊपर बनी आइड्रों पतली और हल्की हो जाएं, तो भी चेहरे की खूबसूरती फीकी रह जाती है। अपनी पतली

आइड्रों को छिपाने के लिए लोग अक्सर आइड्रों पेन्सिल तक भी फालत में किए जाने वाले मल्टी आइड्रों फिगर का यूज करते हैं। अगर आप भी अपनी पतली आइड्रों की समस्या से परेशान रहती हैं तो ये घरेलू उपाय आपकी आइड्रों को काला और घना बनाने में मदद कर सकते हैं।

पतली आइड्रों को घना बनाने के लिए घरेलू टिप्स

नारियल तेल

आइड्रों को घना और काला बनाने के लिए आप नारियल तेल का ये उपाय आजमा सकते हैं। इस उपाय को करने के लिए रोज रात को सोने से पहले नारियल तेल को हल्का गर्म करके अपनी आइड्रों पर लगाएं। आप चाहे तो नारियल तेल के साथ जैतून और बादाम के तेल

मिलाकर भी लाय सकते हैं।

दूध की मसाज

आइड्रों को घना करने के लिए कच्चे दूध से आइड्रों की मसाज करें। इस उपाय को करने के लिए एक कटोरी में कच्चा दूध लेकर उसमें कॉर्टन पैड डुबोकर कर अपनी आइड्रों पर हल्के हाथों से रगड़ें।

केस्टर ऑयल

घनी आइड्रों के लिए केस्टर ऑयल यानी अरंडी के तेल का इस्तेमाल भी किया जा सकता है। केस्टर ऑयल में मौजूद प्रोटीन, फेटी एसिड, एटीओक्सिडेंट और विटामिन आइड्रों हेयर के पोर्स को पोषण देकर उनकी गंध बढ़ाने के साथ काला और मजबूत भी बनाता है।

खाना बनाने वाले कुकर से कभी नहीं होगा हादसा, आप भी जरूर ट्राई करें ये खास टिप्स

खाना पकाने के लिए हम कुकर का इस्तेमाल करते हैं, लेकिन क्या आप जानते हैं कि कुकर से भी बड़ा हादसा हो सकता है? दुर्घटनाओं से बचने के लिए कुकर का सही तरीके से उपयोग करना बहुत महत्वपूर्ण है। खाना बनाने समय हम अनिवार्य रूप से कुकर का उपयोग करते हैं, लेकिन क्या आप जानते हैं कि कुकर के कारण ही कोई बड़ा हादसा हो सकता है? ऐसे में कुकर से होने वाली दुर्घटनाओं से बचने के लिए हमारे पास कुछ ऐसे टिप्स हैं जिन्हें अपनाने पर हम इस दुर्घटना को हमेशा के लिए खत्म कर सकते हैं। आज की खबर में हम आपको ऐसे टिप्स बताएंगे जो बेहद कारगर साबित होने वाले हैं।

पहले प्रेशर कुकर की सीटी और सेपटी वाला को अच्छी तरह से जांच लें, क्योंकि इस कारण से भी दुर्घटनाएं हो सकती हैं। यदि सीटी में गंदगी हो या सुरक्षा दीवार ढीली हो तो दुर्घटना हो सकती है।

अक्सर हम खाना जल्दी और सही तरीके से पकाने के लिए कुकर में आवश्यकता से अधिक पानी डाल देते हैं। इस कारण से भी कुकर के ओवरलोड होकर फटने का खतरा रहता है। ऐसी स्थिति में प्रेशर कुकर में आवश्यकता से अधिक पानी न भरें, अन्यथा दुर्घटना हो सकती है।

बहुत अधिक आंच पर खाना पकाने के कारण गैस पर अधिक खोरा होने पर भी प्रेशर कुकर के फटने का खतरा रहता है। ऐसी स्थिति में हमें खाना प्रेशर कुकर में मध्यम आंच पर ही पकाना चाहिए। प्रेशर कुकर की रबर हमेशा चेक करते रहना चाहिए, क्योंकि कई बार

रबर कट जाती है, फिर भी हम लापरवाही से इसका इस्तेमाल करते हैं, जिससे प्रेशर फटने से हम घायल हो सकते हैं या कई बार हमारी जान भी जा सकती है। ऐसी स्थिति में यदि प्रेशर कुकर की रबर खराब हो जाए तो उसे तुरंत बदल देना चाहिए।

जब खाना पक जाय तो हमें कुकर को धीरे से खोलना चाहिए, क्योंकि अगर हम जल्दबाजी में कुकर खोलेंगे तो हवा और गैस एक साथ निकलने का खतरा रहता है। ऐसी स्थिति में एक साथ गैस छोड़ने से कुकर फट सकता है और हमें शारीरिक नुकसान हो सकता है। इसलिए हमें कुकर को आराम से ही खोलना चाहिए।

इन खास टिप्स को अपनाकर हम आसानी से दुर्घटनाओं से बच सकते हैं और हमारी रसों हमेशा सुरक्षित रहेंगी। इसके साथ ही प्रेशर के कारण कुकर के फटने का खतरा नगण्य हो





इम्यूनिटी बूस्ट करते हैं नेचुरल ड्रिक्स, सुबह खाली पेट सेवन करने के हैं जबरदस्त फायदे

शरीर की मोसमी पत्तू, बीमारियों और इन्फेक्शन से रक्षा करने के लिए इम्यूनिटी का स्ट्रॉन होना बेहद जरूरी है। इम्यूनिटी को मजबूत बनाने के लिए कुछ नेचुरल जूस का सेवन किया जा सकता है।

व्याप भी मोसम के चेंज होने ही बीमार पड़ जाते हैं तो हो सकता है कि ये कमजोर इम्यूनिटी का संकेत हो। जो हाँ, जब आपको रोग प्रतिरोधक क्षमता वीक होती है तो शरीर बीमारियों और इन्फेक्शन से लड़ नहीं पाता है और आपके बीमार होने के चांस बढ़ जाते हैं। ऐसे में ऑक्टो और आपकी इम्यूनिटी मजबूत बनाए रखने की सलाह देते हैं। खराब खानपान, बढ़ती उम्र, स्मॉकिंग या शराब पीना, स्ट्रेस, प्रदूषण, कुछ बीमारियाँ, कमजोर इम्यूनिटी की वजह बनती हैं। इम्यूनिटी को स्ट्रॉन बनाने के लिए बेलेरड डाइट, एक्सप्रेसड और प्योपॉलिन के साथ जरूरी है कि आप एंटीऑक्सीडेंट और विटामिन सी से भरपूर चीजें खाएं। ऐसे में आज हम आपको कुछ ऐसे नेचुरल ड्रिक्स के बारे में बताते जा रहे हैं, जो आपकी इम्यूनिटी को मजबूत बनाएंगे। एक रिपोर्ट में बताया गया है कि इम्यूनिटी के दो मुख्य भाग होते हैं। पहला इन्ट्रिन्सिक सिस्टम, जिसके साथ आप पैदा होते हैं। दूसरा, अडेप्टिव सिस्टम, इसे आप नव डेवलप करते हैं, जब आपकी बॉडी माइक्रोब्स या माइक्रोब्स द्वारा रिजिस्ट्रिफ़िग गैर कैमिकल के संघर्ष में आती है।

आंवला जूस

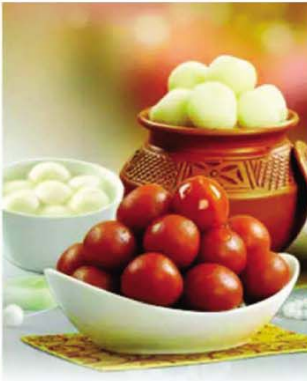
रिपोर्ट के अनुसार है कि इम्यूनिटी को बूस्ट करने के लिए विटामिन-सी का सेवन करना चाहिए। ऐसे में आप आंवला जूस का सेवन कर सकते हैं। रोज सुबह खाली पेट आंवला का जूस पीने से इम्यूनिटी को बूस्ट करने में मदद मिलती है। साथ ही यह बीपी, ब्लड शुगर लेवल और वजन घटाने में भी मददगार साबित होगा।

चुकंदर का जूस

इसके अलावा आप अपनी डाइट में चुकंदर के जूस को भी शामिल कर सकते हैं, जो शरीर को अनर्निगत फायदे पहुंचाता है। इसे पीने से इम्यूनिटी मजबूत बनता है। साथ ही आप इससे कोलेस्ट्रॉल, ब्लड प्रेशर, डायबिटीज को भी कंट्रोल कर सकते हैं। चुकंदर के जूस के सेवन से रिक्त को भी र्लोडिंग बनाने में मदद मिलती है।

हल्दी दूध

हल्दी दूध, जिसे गोल्डन मिल्क भी कहा जाता है, आपकी इम्यूनिटी को बूस्ट कर सकता है। इसमें करक्यूमिन नामक तत्व होता है, जो शरीर की एंटीऑक्सीडेंट प्रतिक्रियाओं को बढ़ाता है।



बेहतर जीवन के लिए दिमाग के स्वास्थ्य का ध्यान रखना जरूरी है, खराब दिमाग आपको कमजोर और बीमार कर सकता है, नीचे बताई गलतियों को सुधारकर आप स्मार्ट और इंटेलिजेंट बन सकते हैं।

दिमाग से जुड़ी समस्याएं आम होती जा रही हैं। याददाश्त और दिमाग का कमजोर होना, चिंता, तनाव, अवसाद, बाइपोलर डिप्रेशन सहित कई गंभीर दिमाग से जुड़ी समस्याओं से लोग परेशान रहते हैं। चिंता की बात यह है कि लोग जिस तरह अपनी त्वचा या हड्डी को रखते हैं, उसी तरह दिमाग को रखते हैं। दिमाग से जुड़ी कुछ चीजें करनी हैं। खराब खानपान, बढ़ती उम्र, स्मॉकिंग या शराब पीना, स्ट्रेस, प्रदूषण, कुछ बीमारियाँ, कमजोर इम्यूनिटी की वजह बनती हैं। इम्यूनिटी को स्ट्रॉन बनाने के लिए बेलेरड डाइट, एक्सप्रेसड और प्योपॉलिन के साथ जरूरी है कि आप एंटीऑक्सीडेंट और विटामिन सी से भरपूर चीजें खाएं। ऐसे में आज हम आपको कुछ ऐसे नेचुरल ड्रिक्स के बारे में बताते जा रहे हैं, जो आपकी इम्यूनिटी को मजबूत बनाएंगे। एक रिपोर्ट में बताया गया है कि इम्यूनिटी के दो मुख्य भाग होते हैं। पहला इन्ट्रिन्सिक सिस्टम, जिसके साथ आप पैदा होते हैं। दूसरा, अडेप्टिव सिस्टम, इसे आप नव डेवलप करते हैं, जब आपकी बॉडी माइक्रोब्स या माइक्रोब्स द्वारा रिजिस्ट्रिफ़िग गैर कैमिकल के संघर्ष में आती है।

एक्सप्रेसड नही करना

फिजिकल एक्टिविटी नही करने से दिमागी क्षमता कमजोर हो सकती है और आपकी उम्र ज्यादा दिखाई दे सकती है। व्यायाम करने से इस रिपोर्ट को कुछ हद तक ठीक कर सकते हैं। शोधकर्ता मानते हैं कि अगर आप अपने 60 के दशक में भी फिजिकल एक्टिविटी शुरू करते हैं, तो आपको इसका लाभ मिल सकता है।

मिठा और फेट वाली चीजें खाना

जो चीजें आपके दिल को नुकसान

खराब लाइफस्टाइल से बढ़ सकता है कैंसर का खतरा

खराब लाइफस्टाइल कई बीमारियों का कारण बनता है, इनमें से एक है कैंसर, आपने सभी सुना...अगर आप बाहर का तला हुआ खाना खाते हैं तो आपको कैंसर का खतरा हो सकता है। आजकल कैंसर के मामले तेजी से बढ़ रहे हैं। सोलरिटी से लेकर आम आदमी तक, हर किसी को कैंसर से अपनी चोट में लिया है। कैंसर का खतरा हमारी खराब लाइफस्टाइल की वजह से बढ़ जाता है। लाइफस्टाइल का मतलब आजकल लोग बाहर का खाना खूब खाते हैं जो कैंसर का कारण बन सकता है। अतः आप सोच रहे होंगे कि खाना और कैंसर का संबंध कैसे हो सकता है तो हम आपको इस आर्टिकल में इसकी

दिमाग को खोखला कर देंगी आपकी ये आदतें



पहुंवाती है, वही चीजें आपके दिमाग को भी नुकसान पहुंचा सकती हैं। उदाहरण के तौर पर ज्यादा मीठा और फेट वाला खाना दिमाग के लिए अच्छा नहीं होता। इससे दिमाग का आकार छोटा हो सकता है और याददाश्त कमजोर हो सकती है। मीठे के बजाय खाने सड़ियाँ, साबुत अनाज, मछली और जैतून के तेल आदि शामिल करें।

आप पूरे दिन बैठे रहते हैं

अमेरिकन मेडिकल एसोसिएशन के एक अध्ययन के अनुसार, ज्यादा तरक बैठे रहना याददाश्त को कमजोर कर सकता है। वैज्ञानिक मानते हैं कि हर घंटे में पांच मिनट उठकर श्रोत्र टहल लेने से आपको फायदा हो सकता है।

आप बहुत सारा समय अकेले बिताते हैं

अकेलापन सोचने-समझने की क्षमता को

कम करता है जबकि व्यस्त रहने से आपको जीवन में उदरय और अर्थ खोजने में भी मदद मिलती है। दूसरों के साथ बातचीत करें, विचारों का आदान-प्रदान करें।

ब्लड प्रेशर की जांच नहीं करना

लो और हाई ब्लड प्रेशर से दिमाग का कामकाज प्रभावित हो सकता है। इससे रक्त वाहिकाएं सख्त और सिक्कड़ सकती हैं। यह ब्रेन में सेल्स और न्यूरोट्रांसमीटर में भी बदलाव का कारण बन सकता है। अपने बीपी को 120/80 से कम रखने का प्रयास करें।

आप बहुत तनाव लेते हैं

तनाव लेने से दिमाग का कामकाज प्रभावित होता है और डिमेंशिया का भी जोखिम हो सकता है। कोनिक स्ट्रेस से दिमाग का आकार छोटा हो सकता है। कभी-कभी तनाव कम करना संभव नहीं है, लेकिन जहां तक संभव हो, आराम करने का प्रयास करें। शरीर पर तनाव के प्रभाव को कम करने के लिए माइंडफुलनेस और योग पर विचार करें।



गया है। एंफ्रिक्लामाइड एक कैमिकल है जो उच्च तापमान पर तेल को गर्म करने से पैदा होता है। एंफ्रिक्लामाइड और अन्य को नुकसान पहुंचा सकता है। यह कोलेस्ट्रॉल कैंसर का खतरा बढ़ा सकता है। बेहतर है कि इससे बचने के लिए आप बाहर का खाना खाने से बचें, और घर में भी अगर एक ही तेल को बार बार गर्म करते हैं तो ऐसा करने से भी बचें।



ठंडे-ठंडे पानी से नहाने के हैं फायदे

सुबह सोकर उठने पर अकसर गर्म पानी से नहाने का मन करता है। हालांकि इसके कई फायदे भी हैं।

लेकिन क्या आप जानते हैं कि ठंडे पानी से नहाने के भी अपने फायदे हैं। भले ही आप किसी भी प्रकार के पानी से नहाने के बारे में फैसला भी महसूस करते हों, लेकिन शोध से पता चलता है कि गर्म और ठंडे दोनों प्रकार के पानी से नहाने के अलग स्वास्थ्य लाभ हैं। ठंडे पानी से नहाने वाली की त्वचा पर होने वाली खुजली बंद हो जाती है। वहीं ये आपको सुबह की नींद खोलने में भी मदद करता है। इससे आपको कसरत के बाद मांसपेशियों में दर्द को कम करने में फायदा मिलता है। ये सम्भावित रूप से वजन घटाने में मदद करता है। ठंडे पानी से नहाने से घटाने और त्वचा पर चमक आती है। जैसे ही ठंडा पानी आपके शरीर को झूठा है ये शरीर को और एक्टिव बनाता है। ठंडे पानी से नहाने से आपको प्रतिरक्षा प्रणाली बढ़ सकती है और आप बीमारी के प्रति अधिक प्रतिरोधी बन सकते हैं। हालांकि ठंडे पानी से नहाने के नुकसान भी हैं।

यदि आपको पहले से ही ठंड लग रही है तो कोल्ड शायर आपके लिए सही नहीं है। क्योंकि ठंडे तापमान में ठंडा पानी आपको किसी भी तरह से गर्म करने में मदद नहीं करेगा। यह वास्तव में आपको और भी ठंडा बना सकता है और आपको शरीर को धारण गर्म होने में लाने वाले समय को बढ़ा सकता है। यदि आप बीमार हैं, तो भी ठंडे पानी से न नहाएं। वहीं ठंडे पानी से नहाने से तनाव के स्तर में कमी आती है। नियमित रूप से ठंडे पानी से नहाना आपके शरीर पर थोड़ी मात्रा में तनाव डालता है, जिससे आपका शरीर स्वस्थ हो जाता है और आपके शरीर पर तनाव का कम असर होता है। वहीं आपकी सतस्किता भी तेजी से बढ़ती है। ठंडे पानी में नहाने से दिमाग जल्दी सक्रिय होना शुरू हो जाता है।



सेहत के लिए बहुत लाभदायक है करेला

करेले का नाम आते ही लोगों को कड़वा स्वाद याद आ जाता है लेकिन करेला हमारी सेहत के लिए बहुत लाभदायक है। करेले को हम कई तरह से दाढ़ के रूप में इस्तेमाल कर सकते हैं।

करेले में कई ऐसे गुण पाए जाते हैं, जिनसे कई बीमारियों की आशंकाओं को कम किया जा सकता है। बता दें कि ब्लड शुगर लेवल को कंट्रोल करने में करेला बहुत मदद करता है। करेले में मोससिडीन और चैराटिन जैसे एंटी-हाइपर ग्लेसिमीक तत्व पाए जाते हैं। आइसो ब्रॉमोलेन नामक तत्व ब्लड शुगर लेवल को कंट्रोल करता है।

ऐसे करता है काम

करेले में पाए जाने वाले मोससिडीन और चैराटिन नामक तत्व ब्लड शुगर लेवल कंट्रोल

करने में मदद करता है। इसके अलावा करेले में एंटी-ऑक्सिडेंट्स भरपूर मात्रा में होते हैं जो डायबिटीज से लड़ने में सहायता करते हैं। करेले के बीज में पॉलीफेनॉल-पी नाम का प्लांट ड्यूसुलिन होता है। यह ड्यूसुलिन ठीक उसी तरह काम करता है जैसे अनाथ से निकलने वाला इन्सुलिन ब्लड शुगर लेवल को कम करता है। करेले का जूस खाली पेट पीना चाहिए। यह ब्लड शुगर लेवल को कंट्रोल करने में बहुत असरकारक है। करेले का कड़वापन कम करने के लिए करेले को टूरेडो में काटकर हल्दी और नमक के पानी में पंद्रह मिनट तक मिलाइ इसके बाद न टूरेडो में नौ से डालकर पीस लें। फिर इसको छाककर सुबह खाली पेट पीएं। आप चाहें तो खाद बदलने के लिए आंवले का रस करेले के रस में मिला सकते हैं।

इन्में फायदा करता है करेला

- 1- कैंसर 2- थायरी
- 3- त्वचा रोग 4- उच्च, दस्त
- 5- गैस की समस्या 6- पीतिया
- 7- गठिया 8- मुंह के छाले

शरीर के लिए काले अंगूर से ज्यादा फायदेमंद होता है लाल अंगूर



ताजा ताजा मीठे रसीले फल तो हर किसी को खाना पसंद होता है अगर आपको अंगूर खाना पसंद है तो आज इस आर्टिकल में हम आपको बताएंगे कि किस तरह का अंगूर आपके लिए फायदेमंद रहेगा छोटे-छोटे लाल रंग के अंगूर देखने में काफी अच्छे लगते हैं जो कि स्वास्थ्य के लिए भी बेहद फायदेमंद होते हैं लेकिन अंगूर में असरदार गुण छुपे होते हैं जो हमारे शरीर को कई तरह की बीमारियों से बचाते हैं। अंगूर तीन रंगों में पाए जाते हैं जैसे कि हरे कल और लाल लेकिन सोचने वाली बात यह है कि इन तीनों में से हमारे शरीर को कौन से अंगूर पोषण देते हैं अंगूर खाने से हमारे शरीर में आयरन की कमी दूर होती है हृदय रोगों से छुटकारा

मिलता है लाल कलर के अंगूर में एंटीऑक्सीडेंट पी रेडिकल्स पाए जाते हैं जो हमारे शरीर को कई प्रकार की बीमारियों से बचाता है।

दिल और स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद

लाल अंगूर हमारे लिए कई तरह से फायदेमंद होते हैं, जो कोलेस्ट्रॉल को काम करते हैं लाल अंगूर में पाए जाने वाले एंटीऑक्सीडेंट हमारी धमनियों को साफ करते हैं। जिससे खून का प्रवाह बेहतर तरीके से होता है लाल अंगूर से हमारे अंदर दिल की समस्या नहीं होती है और हम अत्या प्रकाश की स्वास्थ्य संबंधी बीमारियों से बचे रहते हैं।

पुरुष के लिए है फायदेमंद

लाल अंगूर पुरुषों के लिए बेहद फायदेमंद

होते हैं। इसमें बॉन नमक खनिज होता है। जो पुरुष के हार्मोन को उत्पादित करता है। अगर आप लाल अंगूर का नियमित रूप से सेवन करते हैं, तो इससे सेक्स हार्मोन का स्तर बढ़ जाता है। जिससे कि पुरुष की सेक्स पावर बढ़ जाती है। इसके अलावा भी कई तरह के फायदे मिलते हैं इसलिए आपको अपनी डाइट में लाल कलर के अंगूर को शामिल करना चाहिए।

आंखों के लिए फायदेमंद

लाल अंगूर हमारी आंखों के लिए भी फायदेमंद होते हैं। इसमें वैंडी और जैक्सोनी नामक केराटिन तेल पाया जाता है जो हमारी आंखों को रेशनी बना है। जिससे हमारी देखने की क्षमता बढ़ जाती है या हमें तनाव मुक्ति भी करता है।

संक्षिप्त समाचार

अमेरिकी कोर्ट से ट्रंप को सुप्रीम राहत

वाशिंगटन, एजेंसी। अमेरिका के सुप्रीम कोर्ट ने बुधवार को एक न्यायाधीश के उस आदेश पर अस्थायी रूप से रोक लगा दी, जिसमें राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के नेतृत्व वाले प्रशासन को अन्य देशों के लिए अर्बों डॉलर को अमेरिकी सहायता जारी करने के संबंध में मध्य रात्रि तक को रोक रोक दी गई थी। प्रधान न्यायाधीश जॉन रॉबर्ट्स ने कहा कि यू.एस. डिस्ट्रिक्ट जज आरिफ ए. अब्दी द्वारा जारी आदेश पर तब तक रोक रहेगी जब तक कि उच्च न्यायालय इस पर पूरी तरह से विचार नहीं कर लेता। अली ने संघीय सरकार को विदेशी सहायता पर अस्थायी रोक लगाने के उनके फैसले का अपमान करने का आरोप दिया था। यह फैसला रू-लाभकारी समूहों और व्यवसायों द्वारा धारण मुकदमों में सुनाया गया था। एक अपील फैसले ने हस्तक्षेप करने के प्रशासन के अनुरोध को अस्वीकार कर दिया था।

ताइवान ने चीनी चीन की जिंदा

ताइपे, एजेंसी। इस बीच ताइवान ने उसके दक्षिण-पश्चिम तट पर सैन्य अभियान के लिए बुद्धिमत्ता को चीन की जिंदा की। चीन ने रूस-शासित दक्षिण-पश्चिमी तट पर गोलीबारी अभियान करने के लिए एक क्षेत्र निर्धारित किया है। चीन इस क्षेत्र को अपना प्रांत मानता है, जिसे अख्तियार पड़ने पर बलपूर्वक लिया जा सकता है और हाल के वर्षों में उसने ताइवान के जल एवं हवाई क्षेत्र के आसपास सैन्य गतिविधियां बढ़ा दी हैं। ताइवान के विदेश मंत्रालय ने अपने बयान में कहा, चीन क्षेत्रीय शांति एवं स्थिरता के लिए सबसे बड़ा संकट है तथा ताइवान जलडमरूमध्य और हिंद-प्रशांत क्षेत्र में शांति एवं स्थिरता के लिए एकमात्र और सबसे बड़ा खतरा है।

पोप फ्रांसिस की सेहत

में सुधार: वैटिकन

रोम, एजेंसी। वैटिकन ने बुधवार को बताया कि डॉक्टर निष्कर्ष से पोप फ्रांसिस की सेहत में हल्का सुधार हुआ है, लेकिन डॉक्टरों का मानना है कि उनको स्थिति अब भी पूरी तरह स्थिर नहीं है। सेंटि स्कैन में संक्रमण के उपचार की सामान्य प्रगति दिखाई जबकि रक्त परीक्षणों से भी सुधार की पुष्टि हुई है। सेंटि स्कैन मॉलरवार को किया गया था। पोप की रूढ़ी को समस्या अब कम हो गई है और उनकी सांस संबंधी परिस्थितियों को जा रही है। यह पहली बार है जब वैटिकन ने पुष्टि की है कि पोप को फेफड़ों से द्रव निकालने में मदद के लिए फिजियोथेपी दी जा रही है। उन्होंने बताया कि अपना काम फिर से शुरू किया।

सेना को एआई-वलाउड बेचने पर

नाइक्रोसॉफ्ट पर प्रदर्शन

वैश्याकरण, एजेंसी। इस्त्राहली सेना को एआई व क्लाउड कंप्यूटिंग सेवाएं देने के लिए हुए अनुबंधों के विरोध में नाइक्रोसॉफ्ट के कर्मचारियों ने कंपनी के सीईओ सत्य नडेला को एक बैठक के दौरान प्रदर्शन किया। पिछले सप्ताह खुलासा हुआ था कि हाल में गूगल और लेबरनाय युद्ध के दौरान ब्रनों से निशाना बनाने के लिए इस्त्राहल के सैन्य कार्यक्रम के तहत नाइक्रोसॉफ्ट के महत्वपूर्ण एआई मॉडल और ऑपनएआई का इस्तेमाल किया गया था। इसके विरोध में कर्मचारियों ने उस वक्त प्रदर्शन किया जब सीईओ नडेला एक बैठक में नए उपकरण पर बात कर रहे थे।

पश्चिमी जर्मनी में कोर्ट के निकट गोलीबारी, 4 लोग घायल

बर्लिन, एजेंसी। पश्चिम जर्मनी में बुधवार को एक न्यायालय के पास फायरिंग किए जाने से कम से कम 4 लोग घायल हो गए, पुलिस के मुताबिक दोषार में बोलोवेल्ट शहर में एक कोर्ट के पास सड़क पर कई उड़स गोलियों चलाई गईं। बताया जाता है कि जिस समय कोर्ट के बाहर वाहनों की गई उन दौरान पूर्व मुकदमाज बर्सेर निम्नानी को हत्या के मामले में सुनवाई चल रही थी। निम्नानी को बोलोवेल्ट में एक साल पहले गोली मारकर हत्या कर दी गई थी। हालांकि पुलिस के द्वारा अपराधी को पकड़ने के लिए तलाशी अभियान चलाया जा रहा है। गौरतलब है कि मुकदमाज बर्सेर निम्नानी को गोली मारने के आरोपी हूटिन अक्वर्ट को मुकदमा बुधवार सुबह ही शुरू हुआ।

ट्रंप कैबिनेट की पहली मीटिंग में बोले एलॉन मस्क, मुझे जान से मारने की धमकियां मिल रही...

वाशिंगटन, एजेंसी। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की कैबिनेट की बुधवार को पहली मीटिंग हुई। इस बैठक में डीओआई प्रमुख अरुण जैतलिया के अलावा मस्क ने भी भाग लिया। इस बीच उन्होंने कैबिनेट को बताया कि उन्हें जान से मारने की ढेरों धमकियां मिल रही हैं।



खाइल हाउस में जैतलिया कैबिनेट की बैठक शुरू हुई। ट्रंप ने मस्क से डीओआई के कामकाज को लेकर सवाल किया। इस पर मस्क ने कहा कि वह विभाग में बहुत मेहनत से काम कर रहे हैं। हमें बहुत साग सरकारी पैसा बचाना है। डीओआई को टीम एसी काम में लगी हुई है। हमारा उद्देश्य बेरोजगारी सरकारी खर्चों पर लगाना लगा रहा है। अगर हम ऐसा नहीं करेंगे तो अमेरिका विदेशी हो जाएगा। मस्क ने कहा कि राष्ट्रपति के इस का के लिए मुझे जान से मारने की धमकियां भी मिल रही हैं। इस समय हमारा देश 2 ट्रिलियन डॉलर के घाटे में है। लेकिन रास मानना है कि हम गलतियां कर रहे हैं। डीओआई भी

सरकारी दस्ता विभाग की नीतियों के कारण कई सरकारी कर्मचारियों ने इस्तीफा दे दिया है। रिपोर्ट्स में इस्तीफा देने के कारण विभाग के 30 प्रतिशत डेवलपमेंटोनी स्ट्राफ में यह कहकर नौकरी छोड़ी कि वे देश को खतरों में डालने वाले फैसलों का समर्थन नहीं कर सकते। एक आंकड़े के मुताबिक, अब तक करीब एक लाख सरकारी कर्मचारियों या तो निकाल दिए गए हैं या स्वच्छ से इस्तीफा दे चुके हैं। सरकारी कर्मचारियों के सबसे बड़े समूह अमेरिकन फेडरेशन ऑफ गवर्नमेंट एम्प्लॉयजिस ने मस्क को नीतियों को अर्थ और खतरनाक बताया है और कानूनी कार्रवाई करने की चेतावनी दी है। इस कैबिनेट बैठक के दौरान राष्ट्रपति ट्रंप ने एलन मस्क को अपना समर्थन दिया। उन्होंने मनाजिका लहने में कहा, अगर कोई मस्क से नाखुश है, तो हम उसे यह से बाहर फेंक देंगे। डोनाल्ड ट्रंप ने मस्क को तारीफ करते हुए कहा, यह बहुत मेहनत कर रहे हैं।

इजरायली राजदूत भी हुए मोदी के दीवाने, बोले- आपके नेतृत्व में भारत वैश्विक शक्ति बना

येरूसलम एजेंसी। इजरायल भारत की उपलब्धियों को बड़े सम्मान के साथ देखता है और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व की सराहना करता है। इजरायल के भारत में राजदूत रीचुवन अजाय भी उनकी नीतियों के दीवाने हैं। उनका कहना है कि पीएम मोदी के नेतृत्व में भारत वैश्विक स्तर पर एक उपरती हुई शक्ति बन चुका है। राजदूत अजाय ने एक विशेष साक्षात्कार में कहा, हम भारत की उपलब्धियों की प्रशंसा करते हैं। प्रधानमंत्री मोदी के साथ हमारी दोस्ती बहुत महत्वपूर्ण है। उन्होंने 7 अक्टूबर (हमस के हत्या के बाद सबसे पहले हमें कॉल किया था) और हर परिस्थिति में हमारे साथ खड़े रहे। भारत और इजरायल के विचार काफ़ी हद तक मिलने-जुलने हैं। यही कारण है कि आने वाले वर्षों में हम कई और बड़े कार्य एक साथ करेंगे।



महत्वपूर्ण बताया। राजदूत ने बताया कि इस महीने की शुरुआत में इजरायल के 100 से अधिक शोध सीईओ और इजरायल के आर्थिक मामलों के मंत्री नीर बार्कत के नेतृत्व में एक व्यापारिक प्रतिनिधिमंडल भारत आया। इन अधिकारियों ने भारतीय कंपनियों के साथ कई व्यवसायिक समझौते किए। भारत और इजरायल मिस्कर डीएनए-मिजल इस्ट-यूरोप इकोनॉमिक यूरोप पर काम कर रहे हैं, जिससे इजरायल का हाइब्रिड बंदरगाह एक प्रमुख व्यापारिक केंद्र बनेगा। राजदूत ने कहा, भारत की कर्मचारीवृत्ति बढ़ने को कोशिश सराहनीय है। हम इस पहल का हिस्सा बनना चाहते हैं। इजरायल और अरब देशों के बीच सख्ती सहयोग, भारत-मध्य पूर्व-यूरोप कॉरिडोर के लिए एक मजबूत नींव तैयार कर रहा है। राजदूत अजाय ने इजरायल कि इस्त्रावेल रक्षा क्षेत्र में भारत की मेक इन इंडिया नीति को अपनाते वाला पहला देश है। उन्होंने कहा कि हम भारत में मिलकर ड्रोन, ऑटोनॉमस हेलीकॉप्टर, उपग्रह मोडोनें और गोला बंदूक बना रहे हैं। भारतीय सेना के लिए हमारे मंत्रियों सुविधा भी विकसित की है। यह सहयोग यूरोपीय मोडल और विरवासा का नतीजा है। कृषि क्षेत्र में भी इजरायल की तकनीक ने भारत के किसानों को मदद की है। उन्होंने कहा, इजरायल तकनीक से भारत के किसानों की पैदावार बढ़े। इससे भारत खाद्य सुरक्षा सुनिश्चित कर सका और एक खाद्य निर्यातक देश बना।

अमेरिका में अडे खाने को तरसे लोग, आसमान छू रहे दाम | ट्रंप शासन में अब तक 20 हजार से अधिक अवैध प्रवासी पकड़े गए: अमेरिकी सरकार

वाशिंगटन, एजेंसी। अमेरिका में अंडे की कीमतों में जबरदस्त बढ़ोतरी देखने को मिल रही है। अमेरिकी कृषि विभाग के अनुसार, 2025 तक अंडे की कीमतें 4.1 प्रतिशत तक बढ़ सकती हैं। इस बढ़ोतरी का मुख्य कारण 'बर्ड फ्लू' का प्रकोप है, जिसकी वजह से लाखों मुर्गियों को मारना पड़ा है।



खर्च कर चुकी है। इसके अलावा, 1 अरब डॉलर की अतिरिक्त सहायता को 'बर्ड फ्लू' से लड़ने और अंडों की कीमत कम करने की अपनी योजना के बिना भी बुधवार को पहली बार नया विवरण प्रकाश करने के बाद सच 2025 में अंडे की कीमतों में इस वृद्धि का अनुमान बताया है।

2022 में अंडे की कीमतों में घाटे से अलग तब सरकार इस बीमारी से निपटने के लिए करीब 2 अरब डॉलर

गर्ना, हम उन्हें कर भेज रहे हैं और उन्हें कभी वापस नहीं आने दिया जाएगा। अमेरिका में राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के कार्यभार संभलने के पहले महीने में 20,000 से अधिक अवैध आवासीयों को गिरफ्तार किया गया। होमलैंड सिक्योरिटी डिपार्टमेंट ने इसकी जानकारी दी। रिपोर्ट्स में अमेरिकी प्रशासन ने उनके शपथग्रहण के तुरंत बाद ही इमिग्रेशन पर शिकंजा कसना शुरू कर दिया था। परदास संभालने के पहले कुछ सप्ताहों के दौरान प्रतिदिन गिरफ्तारियों की संख्या को सर्वाधिक कर दिया गया। रिपोर्ट्स में अमेरिकी सरकार के कार्यालय में यूएस इमिग्रेशन एंड कस्टम्स इन्फेरोमेटिओन की ओर से इस संबंध में कई गुना अधिक तैजो से कार्रवाई की गई। होमलैंड सिक्योरिटी डिपार्टमेंट की सचिव क्रिस्टी नोपम ने बुधवार को एक बयान में कहा, लाखों अपराधियों को अवैध रूप से इस देश में आने दिया गया।

अमेरिका में अडे खाने को तरसे लोग, आसमान छू रहे दाम | ट्रंप शासन में अब तक 20 हजार से अधिक अवैध प्रवासी पकड़े गए: अमेरिकी सरकार

अमेरिकी कैबिनेट में बस गए, लेकिन महामारी का बाद, उन्होंने अपना खर्च अमेरिका की ओर किया। बुधवार की घोषणा को वेनेजुएला के उपराष्ट्रपति डेसेरी रोड्रिगेज ने हानिकारक और समझ से परे बताया। उन्होंने कहा कि इस फैसले ने मादुरो की सरकार को उम्मीद को खत्म कर दिया। यह उम्मीद है कि अमेरिकी सरकार को वेनेजुएला सरकार से मुँह के हनु के दौर के बाद बची थी। माना जा रहा था कि खाइल हाउस के साथ बेहतर संबंध बनने कोशिश कर रहा है, उस यात्रा के कुछ समय बाद ही वेनेजुएला की सरकार ने अमेरिका से निवासियों प्रवासियों को वापस लेना शुरू कर दिया था। रोड्रिगेज ने एक बयान में चेतावनी दी कि अमेरिकी को जैसा प्रस्ताव लिया गया उसी तरह के निर्णयों ने 2017 से 2021 तक पहला को बरखा दिया है, जिसमें अवैध प्रवासियों को बरखा दिया है, जिसमें 1920 के दशक में पहली बार वेनेजुएला में निवेश किया था।

वेनेजुएला को ट्रंप का बड़ा झटका, तेल निकालने व निर्यात करने से जुड़ा परमिट होगा रद्द

काराकास, एजेंसी। अमेरिका में बुधवार को एलान किया ऊर्जा क्षेत्र की दिग्गज कंपनी शेवॉन कारपोरेशन को वेनेजुएला से तेल निकालने और निर्यात करने की अनुमति देना वाला अमेरिकी सरकार का परमिट इस सप्ताह समाप्त कर दिया जाएगा। इसके साथ ही दक्षिण अमेरिकी देश के लिए वित्तीय जीवन्तरेखा बन चुका यह परमिट भी समाप्त हो जाएगा।

ट्रंप ने अपने दृष्ट सोशल नेटवर्क पर घोषणा करते हुए राष्ट्रपति निकोलोस मादुरो की सरकार पर पिछले वर्ष जुलाई में हुए राष्ट्रपति चुनाव के लिए लोकतांत्रिक शर्तों को पूरा नहीं करने और निवासन के लिए तैयार वेनेजुएला के अपराधियों को वापस भेजने के निर्देश पेशाये तैजो से करती नहीं उठाने का आरोप लगाया है। ट्रंप ने हस्ताक्षर, हम तेल लेने-देने समझौते पर वेनेजुएला के निकोलोस मादुरो को चरु तो बाइडन ने जो रियायतें दी थीं, उन्हें हटा दिया



साल के कार्यालय के लिए शपथ दिलाई गई, जबकि विश्वसनीय सचुत वे कि उच्च प्रतिद्वंद्वी को अधिक भोट मिले।

बाइडन की सरकार ने महीनों तक वेनेजुएला के विश्व और अन्य लोगों द्वारा लाइसेंस वर करने के आह्वान का विरोध किया था। कहा था कि उसका लक्ष्य लोकतंत्र को बहाली का समर्थन करना है। विषय ने अनुमान कि कि मादुरो की सरकार को परमिट के लिए जाया लगा 4 बिलियन डॉलर मिले हैं, जिसे शनिवार को नवीनीकृत किया जाता था। समय के साथ, यह लाइसेंस वेनेजुएला के तेल उत्पादन के लगभग एक चौथाई के लिए जिम्मेदार बन गया है।

उत्पादन के लगभग एक चौथाई के लिए जिम्मेदार बन गया है। शेवॉन की प्रस्तावना बिल टूरन ने एक बयान में कहा, हम आज की घोषणा से अलग हैं और इसके निर्यातों पर विचार कर रहे हैं। शेवॉन वेनेजुएला में अपना व्यवसाय संपी कानूनों और विनियमों के अनुपालन में करता है, जिसमें अमेरिकी सरकार द्वारा प्रदान किए गए प्रतिबंध हटाने भी शामिल है। वेनेजुएला दुनिया के सबसे बड़े तेल भंडारों में से एक है और एक मजबूत इस्तेमाल किया था। लेकिन भ्रष्टाचार, कृषकचन और अंततः अमेरिकी लाभांश प्रविधियों के कारण उत्पादन में गिरावट आया है। 2013 से अब तक 7.7 मिलियन से ज्यादा वेनेजुएलावासी अपना देश छोड़ चुके हैं, जब तेल पर निर्भर अर्थव्यवस्था चरमरा गई और मादुरो राष्ट्रपति बन गए।

आईपीएल 2025 से पहले धोनी ने फैस को अपने संन्यास की अफवाहों को हवा दी



चेन्नई (एजेंसी)। इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के 2025 संस्करण से पहले अभी एक महीने का समय बचा है, ऐसे में भारत के पूर्व कप्तान महेंद्र सिंह धोनी ने एक बार फिर आईपीएल से अपने संन्यास की अफवाहों को हवा दी है। हालांकि, पिछले महीने से अलग उस बार यह अफवाह तब शुरू हुई जब धोनी ने अपने प्रशंसकों को एक अनोखे अंदाज में स्पष्ट संदेश भेजा। बुधवार को धोनी आईपीएल सीजन के 18वें संस्करण की तैयारी के लिए चेन्नई पहुंचे। चेन्नई सुपर किंग्स हर साल की तरह, 23 मार्च को अपने घर प्रतियोगी मैच इंडियंस के खिलाफ सीजन के पहले मैच से पहले एक महीने के लिए चेन्नई में कैप लगाएंगी। हालांकि चेन्नई पहुंचने पर धोनी के वीडियो और तस्वीरें सोशल मीडिया पर वायरल हो गईं, जब प्रशंसकों ने देखा कि उनकी टी-शर्ट पर एक कोडिफ साइरा लिखा हुआ है। मोर्स कोड में लिखा हुआ एक दुस्साचार विधि जिसमें इंडियंस और देश की एक श्रृंखला का उपयोग किया जाता है, इसमें लिखा था, 'एक आखिरी बार।' इसने सोशल मीडिया पर प्रशंसकों को भावुक कर दिया। पिछले हफ्ते की शुरुआत में धोनी ने कहा था कि एक सख्त क्रिकेटर के रूप में इस खेल में उनके पास जो भी समय बचा है, वह एक बच्चे की तरह इसका आनंद लेना चाहते हैं। उन्होंने कहा, मैं 2019 से रिटायर हो चुका हूँ, इसलिए इसमें काफी समय लगेगा। इस बीच मैं जो कर रहा हूँ, वह यह है कि मैं पिछले कुछ सालों में क्रिकेट का आनंद लेना चाहता हूँ, आग जानते हैं, मैं खेल पाऊंगा। मैं इसका आनंद लेना चाहता हूँ, जैसा कि मैं एक बच्चे के रूप में स्कूल में करता था। जब मैं एक कॉलेजी में रहता था, तो दोपहर 4 बजे खेल का समय होता था, इसलिए हम अक्सर क्रिकेट खेलने जाते थे। उन्होंने कहा, लेकिन अगर मौसम अनुमति नहीं देता है, तो हम फुटबॉल खेलते थे। मैं उसी तरह की मासूमियत के साथ खेलना चाहता हूँ... (लेकिन यह) करना जिनना आसान है, करना उतना ही मुश्किल है। बीबीसीआई ने 2021 में खत्म किए गए एक पुराने निवेदन को फिर से लाया कि या है, जिसके अनुसार धोनी आईपीएल 2025 में अनेकड़ खिलाड़ी के तौर पर खेलेंगे। निवेदन के अनुसार जिन भारतीय खिलाड़ियों ने पांच साल या उससे ज्यादा समय तक कोई अंतरराष्ट्रीय मैच नहीं खेला है, वे नीलामी में अनेकड़ खिलाड़ी के तौर पर शामिल हो सकते हैं।

बिना मैच जीते पाकिस्तान-बांग्लादेश का सफर समाप्त

रावलपिंडी (एजेंसी)। चैम्पियंस ट्रॉफी के तहत पाकिस्तान और बांग्लादेश के बीच रावलपिंडी क्रिकेट स्टेडियम में होने वाला 9वां मैच बारिश के कारण रद्द हो गया। मौसम के पूर्वानुमान के अनुसार पहले ही चेतवनी जारी हो गई थी कि मैच रद्द होने की संभावना है। दोनों टीमों टूर्नामेंट से बाहर हो चुकी हैं, ऐसे में दोनों के लिए इस मैच में कुछ खास नहीं बचा है। दोनों टीमों के पास अंतिम मैच जीतकर सम्मान बचाने का मौका भी नहीं मिला।



पाकिस्तान और बांग्लादेश के बाहर होने का मतलब है कि अब भारतीय टीम और न्यूजीलैंड इंग्लैंड कर चुकी हैं। न्यूजीलैंड बेल्जियम रन रेट के साथ फिफाल्ड रूप में टॉप पर है। भारत और न्यूजीलैंड के बीच आखिरी रूप स्टेज मुकाबला 2 मार्च को होगा है जो दोनों टीमों के लिए सेमीफाइनल मुकाबले की प्रैक्टिस की तरह होगा।

रावलपिंडी क्रिकेट स्टेडियम में एक संतुलित पिच है, जो बल्लेबाजों और गेंदबाजों दोनों के लिए फायदेमंद है। मैच की शुरुआत में तेज गेंदबाजों को अच्छी गति और उछल मिलती है। लेकिन जैसे-जैसे खेल आगे बढ़ता है, सतह समतल होती जाती है, जिससे बल्लेबाजों के लिए स्टोक खेलना आसान हो जाता है। इस स्टेडियम में 27 वनडे मैच खेले गए हैं जिसमें पहले बल्लेबाजी करने वाली टीमों ने 14 जीत हासिल की हैं और 12 में जीत का पीछा करने वाली टीमों ने जीत हासिल की है। पाकिस्तान और जिम्बाब्वे के बीच खेला गया एक मैच बारिश पर समाप्त हुआ। इस स्थल पर सबसे अधिक स्कोर 337/3 है, जो पाकिस्तान ने न्यूजीलैंड के खिलाफ बनाया था।

बारिश के कारण मैच रद्द

टीमें

पाकिस्तान - कामरान गुलाम, फहीम अशरफ, मोहम्मद हसनैन और उस्मान खान को इस चैम्पियंस ट्रॉफी में अभी तक कोई मैच खेलने का मौका नहीं मिला है। पाकिस्तान इनमें से कुछ या सभी को शामिल करने पर विचार कर सकता है, क्योंकि इस मैच पर कोई खास असर नहीं पड़ेगा।

बांग्लादेश - तजीद हसन, नजमुल हसन शानो (कप्तान), मेहदी हसन मिराज, तौहीद हदीय, मुस्फिकुर रहीम (विकेटकीपर), महमदुल्लाह, जेकर अली, रिशाद हुसैन, तस्कीन अहमद, नाहिर राणा, मुस्लिफुजुर रहमान

बांग्लादेश ने यहां केवल दो मैच खेले हैं और दोनों में हार का सामना करना पड़ा है। दूसरी ओर, पाकिस्तान ने 22 वनडे मैच खेले हैं, जिनमें से 13 में जीत मिली है।

पाकिस्तान-इंग्लैंड समेत 3 टीमों टूर्नामेंट से बाहर

भारत-न्यूजीलैंड अंतिम 4 में

दुबई (एजेंसी)। चैम्पियंस ट्रॉफी 2025 में अब तक कई रोमांचक मुकाबले देखने को मिले हैं, और अब टूर्नामेंट के सेमीफाइनल में पहुंचने के लिए संघर्ष और भी दिलचस्प हो गया है। 8 टीमों में से 3 टीमों पहले ही बाहर हो चुकी हैं, और अब बचे हुए 5 टीमों के बीच एक जबरदस्त जंग चल रही है। इस टूर्नामेंट में सबसे बड़ा उलटफेर तब हुआ, जब अफगानिस्तान ने इंग्लैंड को 8 रन से हराया और जीस बटलर की टीम को सेमीफाइनल की होड़ से बाहर कर दिया। इस जीत के बाद अफगानिस्तान ने सेमीफाइनल में अपनी उम्मीदों को जिंदा रखा है और इसपर सभी की नजर बनी हुई है।



रूप स्टेज में कई उतार-चढ़ाव आए - चैम्पियंस ट्रॉफी 2025 के रूप स्टेज में कई उतार-चढ़ाव आए। सबसे पहले पाकिस्तान और बांग्लादेश की टीमों टूर्नामेंट से बाहर हो गईं। इन दोनों ही टीमों ने अपने पहले दो मुकाबले

गंवा लिए, जिससे उनकी सेमीफाइनल में पहुंचने की संभावना खत्म हो गई। इसके बाद इंग्लैंड भी अफगानिस्तान से हारने के बाद सेमीफाइनल की होड़ से बाहर हो गया। इंग्लैंड को पहले मुकाबले में ऑस्ट्रेलिया ने धो दिया था, और अफगानिस्तान से हारने के बाद उनकी उम्मीदों को और भी धुंका लगा। इंग्लैंड का अगला मैच साउथ अफ्रीका से होगा है, जिसमें इंग्लैंड के पास अंतिम मौका है, लेकिन उनकी सेमीफाइनल में पहुंचने की उम्मीद बहुत कम है।

अफगानिस्तान को अब कभी हल्के में नहीं लिया जाएगा: जोनाथन ट्रॉट



लाहौर (एजेंसी)। मुख्य कोच जोनाथन ट्रॉट ने कहा कि अफगानिस्तान के चैम्पियंस ट्रॉफी में इंग्लैंड को हरकर यादगार जीत दर्ज करने के बाद उनकी टीम को कोई भी अन्य टीम हल्के में नहीं लेंगी। इब्राहिम जादरान की शानदार 177 रन की पारी और तेज गेंदबाज अममदुल्लाह उजरचंद के पांच विकेट की बदौलत अफगानिस्तान ने बुधवार को इंग्लैंड की बदौलत अफगानिस्तान के मुकाबलों में अपनी जगह पकड़ी करने के लिए पूरी तरह से तैयार है। साउथ अफ्रीका को इंग्लैंड से जीतने की जरूरत है, ताकि वे सेमीफाइनल में जगह बना सकें। अब यह देखना दिलचस्प होगा कि अफगानिस्तान, साउथ अफ्रीका और ऑस्ट्रेलिया में से कौन अपनी पूरी ताकत लगाकर सेमीफाइनल में जगह बनाता है।

28,945

टैब का वितरण

गुणवत्तापूर्ण शिक्षा संवर्धन हेतु विद्यालय रिपोर्ट कार्ड एवं शिक्षकों के लिए
50 घंटे का अनिवार्य 'समेकित - सतत क्षमता विकास'
कार्यक्रम का ऑनलाइन शुभारंभ

दिनांक
28 फरवरी, 2025

समय
12:00 बजे मध्याह्न

स्थान
प्रोजेक्ट भवन सभागार,
धुर्वा, रांची

मुख्य अतिथि

श्री हेमन्त सोरेन

माननीय मुख्यमंत्री, झारखण्ड

विशेष अतिथि

श्री रामदास सोरेन

माननीय मंत्री, स्कूली शिक्षा एवं साक्षरता विभाग तथा निबंधन विभाग

PR 347341 (IPRD) 24-25

सूचना एवं जनसम्पर्क विभाग, झारखण्ड सरकार

C
M
Y
K

C
M
Y
K