



पारा आपडेट
मैत्रिसमम्
30.00 मिनीमम्
सुर्यास्त (आज) ▶ 17.44
सुर्योदय (कल) ▶ 06.21

मिनीमम् 14.00

सुर्यास्त (आज) ▶ 17.44

सुर्योदय (कल) ▶ 06.21

बोकारो से प्रकाशित

RNI No. : JAHIN/2018/76658

सेसेक्स 75,939.21 ● निपटी 22,929.25 ● डॉलर 86.67 ₹ ● सोना 84,680 ₹ ● चांदी 1,08,000 ₹

पेज 06 स्वभाषा के बिना संस्कृति निष्पाण पेज 08 मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने बक्सर...

हिन्दी दैनिक

झारखण्ड दर्शन

हर खबर पर नजर

फाल्गुन कृष्ण पक्ष चतुर्थी संवत् 2082

बोकारो, रविवार 16 फरवरी 2025 ● पृष्ठ : 12 मूल्य : 3/- रुपया ● वर्ष : 07 अंक : 224 Email : jharkhanddarshan405@gmail.com ● Website: jharkhand-darshan.com

संक्षिप्त खबरें

पोप फ्रांसिस अस्वस्थ, अस्पताल ले जाया गया, सभी कार्यक्रम रद्द वेटिकन सिटी। पोप फ्रांसिस अस्वस्थ हैं। उन्हें वेटिकन सिटी के पॉलिक्लिनिकों एग्रेसिटो जेमेली में भर्ती करवाया गया है। प्रारंभिक चिकित्सी जांच में पूछ द्दृढ़ कि बुखार पीड़ित पोप फ्रांसिस के श्वसन तंत्र में संक्रमण है। उनका इलाज शुरू कर दिया गया है। वह जानकारी वेटिकन में होती है। वेटिकन के अनुसार, 14 फरवरी को पोप फ्रांसिस के अस्पताल में भर्ती होने के बाद 15 फरवरी को जयंती समाप्त हर रद्द कर दिया गया। 16 फरवरी को जयंती अवसर के पवित्र मास की अवधिकाता संस्कृत और शिक्षा विभाग के प्रीफेरेंस कार्डिनल जोस टॉलेंसिटो डी मेंडोको करेंगे। सिनेसिटा में पोप फ्रांसिस के साथ 17 फरवरी को होने वाली कलाकारों की बैठक को भी रद्द कर दिया गया है।

प्रधानमंत्री आज दिल्ली में भारत टेक्स 2025 में भाग लेंगे

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी रविवार को शाम 4 बजे नई दिल्ली के भारत मंडपम में भारत टेक्स-2025 में भाग लेंगे। इस अवसर पर वे उपस्थित जनसमूह को संबोधित भी करेंगे। इसमें 120 से अधिक देशों के नीति निर्माता और वैशिक सीरीजों, प्रदर्शक, अंतर्राष्ट्रीय खरीदार भाग लेंगे। प्रधानमंत्री कार्यालय से अधिक देशों के नीति निर्माता और अवसर के एक बयान में कहा कि भारत टेक्स 2025, एक व्यापक स्तर का वैशिक कार्यक्रम है और इसका आयोजन 14-17 फरवरी को भारत मंडपम में किया जा रहा है। वह एक विशिष्ट कार्यक्रम है क्योंकि यह कच्चे माल से लेकर तैयार उत्पादों तक की संपूर्ण वस्त्र मूल्य शृंखला को एक ही मंच पर एक साथ लाता है।

मणिपुर में तलाशी अभियान में हथियार और विस्फोटक बरामद इफाल। मणिपुर के पहाड़ी और घाटी जिलों के सीमावर्ती तथा संवेदनशील इलाकों में सुरक्षा बलों के तलाशी अभियान में हथियार और विस्फोटक बरामद किए गए। पुलिस ने शनिवार को बताया कि कार्रवाई जिले के हिंगांगम नटेपांग थोंगोजिं में नदी किनारे से ये हथियार और विस्फोटक बरामद किए गए। बरामद सामान में दो सिलिंग बैरल गन, एक स्नाइपर राइफल (संशोधित) स्कोप के साथ, एक दोस्री पिस्टल (बिना मैगजीन), पांच हेड प्रेरेड, 4 आईडी (विभिन्न भार और रंगों में), .303 राइफल के 15 जिंदा कारतूस, दोस्रा राइफल के दो जिंदा कारतूस, 11 एटी-रायट उपकारण, दो बाओंफेंग हैंडसेट, एक ड्रेन रिमोट कंट्रोलर (मेड इन चाइना) सहित अन्य सामान शामिल हैं।

मुंबई एयरपोर्ट पर 7.14 किलो सौने के साथ तीन गिरफ्तार

मुंबई। छपति शिवाजी महाराज अंतर्राष्ट्रीय एयरपोर्ट पर 7.14 किलोग्राम सौने के साथ तीन विदेशी नागरिकों को गिरफ्तार किया। बरामद सौने की कीमत अंतर्राष्ट्रीय बाजार में 6.28 करोड़ अंकी है। डीआरआई सूत्रों ने शनिवार को मीडिया को बताया कि उनकी टीम को दुबई से मुंबई तक राते के सोने सहित कुछ गोलियों के आने की पोस्पीय जानकारी प्रियी थी। डीआरआई की टीम ने इन तीनों को शक के आधार पर रोक लिया और उनकी तलाशी के दौरान सात सोने की छड़े और उसका एक टुकड़ा बरामद हुआ। तीनों से गहन पूछताछ जारी है।

महाकुम्भ 144 वर्ष पहले 0.6 फीसदी श्रद्धालुओं ने किया था स्नान, इस वर्ष अब तक 50.11 करोड़ श्रद्धालु कर चुके हैं संगम में अमृत स्नान

33 दिनों में देश की 33 फीसदी आघादी ने लगायी आस्था की ढुबकी

एजेंसी

रांची। कांग्रेस के अनुसुचित जाति, जनजाति, अन्य पिछड़ा वर्ग और अल्पसंख्यक विभागों के राष्ट्रीय समन्वयक के राजू (कोयला राजू) को झारखण्ड प्रदेश कांग्रेस का नवा प्रभारी बनाया गया है। इस संबंध में कांग्रेस के नजरल सेकेटरी के सेकेटरी विश्वासीलाल ने झुक्रार देर रात अधिसूचना जारी की है। के. राजू प्रदेश कांग्रेस प्रभारी गुलाम अहमद मीर का स्थान ले गए। गुलाम अहमद मीर लोकसभा चुनाव के ठीक पहले 23 दिसंबर 2023 को झारखण्ड के प्रदेश प्रभारी बनाए गए थे। उनके

नेतृत्व में कांग्रेस ने झारखण्ड में लोकसभा और विधानसभा चुनाव 2024 लड़ा था।

लोकसभा में कांग्रेस को दो सीटों पर और विधानसभा में 16 सीटों पर जीत मिली थीं। नए प्रदेश कांग्रेस प्रभारी के, राजू अंधे प्रेस के नेल्लौर के रहने वाले हैं।

वे भारतीय प्रशासनिक सेवा के अफसर कांग्रेस के कांगल ने लोकसभा के सिलसिले में कोई बार झारखण्ड के लैंगर के लिए उत्तरवाच होने वाले हैं। संगठन के कांग्रेस के सिलसिले में कोई बार झारखण्ड के लैंगर के लिए उत्तरवाच होने वाले हैं।

संगठन के कांग्रेस के सिलसिले में कोई बार झारखण्ड के लैंगर के लिए उत्तरवाच होने वाले हैं।

पुलिस के अनुसार, यह हादसे में जलने वाले 20 लोग गंगा नदी में गिरफ्तार किये गये थे, जब उन्हें पांची की अनुसुचित जाति इकाई का

प्रमुख नियुक्त किया गया था।

देर रात लगभग दो बजे बस और

महाकुम्भ की हुरूआत 13 जनवरी पौष पूर्णिमा को हुई।

अब तक तीन अमृत स्नान और दो विशेष स्नान हो चुके हैं। 13 जनवरी को पौष पूर्णिमा को 1.7 करोड़, 14 जनवरी

मंगलवार को (दूसरा अमृत स्नान) मीनी अवसरा को 3.5 करोड़, 29 जनवरी (3 करोड़ लोगों और अंतिम अमृत स्नान) को 8 करोड़, 3 फरवरी (लोगों और अंतिम अमृत स्नान) को 2.57 करोड़ और 12 फरवरी माझी पूर्णिमा के दिन 1.7 करोड़ ने संगम में पूर्ण रूपी द्वितीय लगायी।

अब तक 33 फीसदी से ज्यादा श्रद्धालु पहुंचे स्नान करने

एजेंसी

1882 में 10 लाख श्रद्धालु हुए थे शामिल

साल 1882 में 144 साल पहले महाकुम्भ का आयोजन प्रयागराज में हुआ था। तब 10 लाख श्रद्धालु महाकुम्भ में स्नान करने पहुंचे थे।

यह उस समय की कुल आघादी का 0.6 फीसदी था। रिकॉर्ड डाक्यूमेंट के अनुसार उस समय देश की कुल आघादी की जीवनी 25 करोड़ थी।

1882 में 10 लाख श्रद्धालु हुए थे शामिल

साल 1882 में 144 साल पहले महाकुम्भ का आयोजन प्रयागराज में हुआ था। तब 10 लाख श्रद्धालु महाकुम्भ में स्नान करने पहुंचे थे।

यह उस समय की कुल आघादी का 0.6 फीसदी था। रिकॉर्ड डाक्यूमेंट के अनुसार उस समय देश की कुल आघादी की जीवनी 25 करोड़ थी।

अब तक 33 फीसदी से ज्यादा श्रद्धालु पहुंचे स्नान करने

एजेंसी

अब तक 33 फीसदी से ज्यादा श्रद्धालु पहुंचे स्नान करने

एजेंसी

अब तक 33 फीसदी से ज्यादा श्रद्धालु पहुंचे स्नान करने

एजेंसी

अब तक 33 फीसदी से ज्यादा श्रद्धालु पहुंचे स्नान करने

एजेंसी

अब तक 33 फीसदी से ज्यादा श्रद्धालु पहुंचे स्नान करने

एजेंसी

अब तक 33 फीसदी से ज्यादा श्रद्धालु पहुंचे स्नान करने

एजेंसी

अब तक 33 फीसदी से ज्यादा श्रद्धालु पहुंचे स्नान करने

एजेंसी

अब तक 33 फीसदी से ज्यादा श्रद्धालु पहुंचे स्नान करने

एजेंसी

अब तक 33 फीसदी से ज्यादा श्रद्धालु पहुंचे स्नान करने

एजेंसी

अब तक 33 फीसदी से ज्यादा श्रद्धालु पहुंचे स्नान करने

एजेंसी

संक्षिप्त खबरें

सड़क दुर्घटना में मजदूर और छात्र घायल

मेदिनीनगर। रेहला थाना क्षेत्र अन्तर्गत सड़क दुर्घटना में एक मजदूर और छात्र गम्भीर रूप से घायल हो गए। घायलों में गढ़वा जिला के दरपानी मोहल्ला निवासी शेख शमशेर और विश्रामपुर थाना क्षेत्र के लोहरदगम गांव निवासी लाली झुयां का नाम शामिल है। इस घटना के बारे में घायल मजदूर लाली झुयां के परिजनों ने बताया की शनिवार की दोपहर लाली झुयां रेहला बाजार किसी काम से जा रहे थे। इसी बीच रासे में मोटरसाइकिल सवार शेख शमशेर ने उन्हें धक्का कार कर खुद भी बाइक से गिर कर गम्भीर रूप से घायल हो गया। इसके बाद स्थानीय लोगों के द्वारा इस घटना की जानकारी दोनों घायलों के परिजनों की दिया गया। जानकारी मिलने पर परिजन घटनास्थल पर पहुंचकर दोनों को लिए। मेदिनीराया मेडिकल कॉलेज अस्पताल ले कर पहुंचे। जहां इलाज के बाद भी दोनों घायलों की स्थिति गंभीर बना हुई है।

दिवाइडर से टकराई कार, चालक सहित दो लोग घायल

मेदिनीनगर। पलामू जिले के छठपुर प्रखण्ड के एनएच 139 हाईवे पर चार्ट बोड के पास शनिवार की सुबह करीब 11:30 बजे अनियंत्रित होकर एक कार डिवाइडर से जा टकराई। इस हादसे में अन्यत्र समेत दो लोग गंभीर घायल हो गए। इसके बाद स्थानीय ग्रामीणों ने सभी घायलों को इलाज के लिए छठपुर अनुमंडली अस्पताल भेज दिया गया है। जहां इलाज के बाद भी चिकित्सकों ने तीनों व्यक्ति की गंभीर स्थिति को देखते हुए उन्हें बेहतर इलाज के लिए मेदिनीराया मेडिकल कॉलेज अस्पताल रेफर कर दिया है। इस सड़क हादसे के बारे में घटनास्थल पर मौजूद एक व्यक्ति ने बताया कि कार डिवाइडर से जा टकराई। इस हादसे में अन्यत्र समेत दो लोग गंभीर घायल हो गए। इसके बाद स्थानीय ग्रामीणों ने सभी घायलों को इलाज के लिए छठपुर अनुमंडली अस्पताल भेज दिया गया है। जहां इलाज के बाद भी चिकित्सकों ने तीनों व्यक्ति की गंभीर स्थिति को देखते हुए उन्हें बेहतर इलाज के लिए मेदिनीराया मेडिकल कॉलेज अस्पताल रेफर कर दिया है। इस सड़क हादसे के बारे में घटनास्थल पर मौजूद सामन के सभी अपने आ जनों के करण यह दुर्घटना घटी है। वहीं चालक को गर्दन में गंभीर चोट आया है।

संत मरियम स्कूल के वेयरमैन ने दही-शक्कर स्थिति विवाहितों को किया दिवा

मेदिनीनगर। केंद्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड (सीबीएसई) का 10वीं व 12वीं की परीक्षा प्रारंभ है। भारतीय सनातन संस्कृति में परंपरा है कि जब हम किसी व्यक्ति को शुभ कार्य के लिए भेजते हैं तो उसे दही और शक्कर खिला रखा जाता है। संत मरियम आवासीय विवाहालय के वेयरमैन, सनातन संस्कृति के मूल्यन्य वाहक अविनाश देव ने छात्रावास में अध्यनतर 10 वीं के परीक्षितों को दही और शक्कर खिलाकर उनके साथ बस में यात्रा कर परीक्षा केंद्र तक पहुंचा, वहीं परीक्षितों को निर्भीक व तनाव मुक्त होकर परीक्षा लिखने के लिए कहा। साथ ही बेहतर परीक्षा फल केलिए। अंग्रेम बधाइ भी दिया।

ट्रैक्टर और बाइक की आमने-सामने की टक्कर में दो व्यक्ति गंभीर रूप से घायल

मेदिनीनगर। छठपुर उच्च विवाहालय के बगल में स्थित एनएच 98 रोड पर शुक्रवार की शाम करीब 6:30 बजे ट्रैक्टर और बाइक के बीच आमने-सामने की टक्कर में दो व्यक्ति गंभीर रूप से घायल हो गए। इसके बाद व्यक्तियों को स्थानीय ग्रामीणों की मदद से छठपुर अनुमंडली अस्पताल भेजा गया। जहां चिकित्सकों ने प्राथमिक उपचार के बाद दोनों को बेहतर इलाज के लिए मेदिनीराया मेडिकल कॉलेज अस्पताल रेफर कर दिया है। बाइक सवार घायलों की छठपुर थाना क्षेत्र के स्लिल्डर्हर्ड गंव निवासी 35 वर्षीय नारी वादव और 32 वर्षीय गुड़ वादव के रूप में गंभीर घायल हैं। इसी घटना दोनों व्यक्तियों का आमने-सामने की टक्कर हो गई। वहीं वादव की आमने-सामने की टक्कर हो गई। इसी घटना की आमने-सामने की टक्कर हो गई।

मनातू थाना में पुलिस पदाधिकारियों का तबादला जरूरी, दलालों के अड़े का आरोप

पांकी। मनातू थाना में कई वर्षों से जमे पुलिस अधिकारियों पर गंभीर आरोप लगे हैं। जेलालेकेएम के पूर्व प्राप्तियाँ ऑकार नाथ जायसवाल ने एक प्रेस बवानी जारी कर कहा कि मनातू थाना अब दलालों का अड़ा बन चुका है, जहां पोस्टा की खेती के नाम पर गरीबों से पैसे की जबरदस्त उगाही की जा रही है। उन्होंने बताया कि कई पुलिसकर्मी और अधिकारियों ने इस पूरे मामले में दलालों का साथ दिया है और बेगुनाह लोगों को फंसाने के लिए धमकता कर रही है। अब गांवों में संघर्ष में ग्रामीणों ने बताया कि आमने-सामने की टक्कर हो गई। इसी घटना की आमने-सामने की टक्कर हो गई। इसी घटना की आमने-सामने की टक्कर हो गई।

मनातू थाना में पुलिस पदाधिकारियों का तबादला जरूरी, दलालों के अड़े का आरोप

पांकी। मनातू थाना में कई वर्षों से जमे पुलिस अधिकारियों पर गंभीर आरोप लगे हैं। जेलालेकेएम के पूर्व प्राप्तियाँ ऑकार नाथ जायसवाल ने एक प्रेस बवानी जारी कर कहा कि मनातू थाना अब दलालों का अड़ा बन चुका है, जहां पोस्टा की खेती के नाम पर गरीबों से पैसे की जबरदस्त उगाही की जा रही है। उन्होंने बताया कि कई पुलिसकर्मी और अधिकारियों ने इस पूरे मामले में दलालों का साथ दिया है और बेगुनाह लोगों को फंसाने के लिए धमकता कर रही है। अब गांवों में संघर्ष में ग्रामीणों ने बताया कि आमने-सामने की टक्कर हो गई। इसी घटना की आमने-सामने की टक्कर हो गई। इसी घटना की आमने-सामने की टक्कर हो गई।

मनातू थाना में पुलिस पदाधिकारियों का तबादला जरूरी, दलालों के अड़े का आरोप

पांकी। मनातू थाना में कई वर्षों से जमे पुलिस अधिकारियों पर गंभीर आरोप लगे हैं। जेलालेकेएम के पूर्व प्राप्तियाँ ऑकार नाथ जायसवाल ने एक प्रेस बवानी जारी कर कहा कि मनातू थाना अब दलालों का अड़ा बन चुका है, जहां पोस्टा की खेती के नाम पर गरीबों से पैसे की जबरदस्त उगाही की जा रही है। उन्होंने बताया कि कई पुलिसकर्मी और अधिकारियों ने इस पूरे मामले में दलालों का साथ दिया है और बेगुनाह लोगों को फंसाने के लिए धमकता कर रही है। अब गांवों में संघर्ष में ग्रामीणों ने बताया कि आमने-सामने की टक्कर हो गई। इसी घटना की आमने-सामने की टक्कर हो गई। इसी घटना की आमने-सामने की टक्कर हो गई।

मनातू थाना में पुलिस पदाधिकारियों का तबादला जरूरी, दलालों के अड़े का आरोप

पांकी। मनातू थाना में कई वर्षों से जमे पुलिस अधिकारियों पर गंभीर आरोप लगे हैं। जेलालेकेएम के पूर्व प्राप्तियाँ ऑकार नाथ जायसवाल ने एक प्रेस बवानी जारी कर कहा कि मनातू थाना अब दलालों का अड़ा बन चुका है, जहां पोस्टा की खेती के नाम पर गरीबों से पैसे की जबरदस्त उगाही की जा रही है। उन्होंने बताया कि कई पुलिसकर्मी और अधिकारियों ने इस पूरे मामले में दलालों का साथ दिया है और बेगुनाह लोगों को फंसाने के लिए धमकता कर रही है। अब गांवों में संघर्ष में ग्रामीणों ने बताया कि आमने-सामने की टक्कर हो गई। इसी घटना की आमने-सामने की टक्कर हो गई। इसी घटना की आमने-सामने की टक्कर हो गई।

मनातू थाना में पुलिस पदाधिकारियों का तबादला जरूरी, दलालों के अड़े का आरोप

पांकी। मनातू थाना में कई वर्षों से जमे पुलिस अधिकारियों पर गंभीर आरोप लगे हैं। जेलालेकेएम के पूर्व प्राप्तियाँ ऑकार नाथ जायसवाल ने एक प्रेस बवानी जारी कर कहा कि मनातू थाना अब दलालों का अड़ा बन चुका है, जहां पोस्टा की खेती के नाम पर गरीबों से पैसे की जबरदस्त उगाही की जा रही है। उन्होंने बताया कि कई पुलिसकर्मी और अधिकारियों ने इस पूरे मामले में दलालों का साथ दिया है और बेगुनाह लोगों को फंसाने के लिए धमकता कर रही है। अब गांवों में संघर्ष में ग्रामीणों ने बताया कि आमने-सामने की टक्कर हो गई। इसी घटना की आमने-सामने की टक्कर हो गई। इसी घटना की आमने-सामने की टक्कर हो गई।

मनातू थाना में पुलिस पदाधिकारियों का तबादला जरूरी, दलालों के अड़े का आरोप

पांकी। मनातू थाना में कई वर्षों से जमे पुलिस अधिकारियों पर गंभीर आरोप लगे हैं। जेलालेकेएम के पूर्व प्राप्तियाँ ऑकार नाथ जायसवाल ने एक प्रेस बवानी जारी कर कहा कि मनातू थाना अब दलालों का अड़ा बन चुका है, जहां पोस्टा की खेती के नाम पर गरीबों से पैसे की जबरदस्त उगाही की जा रही है। उन्होंने बताया कि कई पुलिसकर्मी और अधिकारियों ने इस पूरे मामले में दलालों का साथ दिया है और बेगुनाह लोगों को फंसाने के लिए धमकता कर रही है। अब गांवों में संघर्ष में ग्रामीणों ने बताया कि आमने-सामने की टक्कर हो गई। इसी घटना की आमने-सामने की टक्कर हो गई। इसी घटना की आमने-सामने की टक्कर हो गई।

मनातू थाना में पुलिस पदाधिकारियों का तबादला जरूरी, दलालों के अड़े का आरोप

पांकी। मनातू थाना में कई वर्षों से जमे पुलिस अधिकारियों पर गंभीर आरोप लगे हैं। जेलालेकेएम के पूर्व प्राप्तियाँ ऑकार नाथ जायसवाल ने एक प्रेस बवानी जारी कर कहा कि मनातू थाना अब दलालों का अड़ा बन चुका है, जहां पोस्टा की खेती के नाम पर गरीबों से पैसे की जबरदस्त उगाही की

ଫେଶନ/ଘୂଟି

कैसे करें हाथों की देखभाल

महीर रख-रखाव वाले और साफ-सुधरे हाथ न केवल जागरूक दिखते हैं बल्कि अन्धे स्वास्थ्य की कुंजी भी हैं। क्योंकि ज्यादातर इफेक्शन गर्दे हाथों से ही फैलते हैं। आपके हाथों को सही केचर कोई मुश्किल काम नहीं है और हँडवॉश तथा माइक्रोवेविंग का डेली सिम्पल रुटीन काफी है तथा ज़रूरत होने पर मामूलों की ट्रिमिंग की जानी चाहिये। आपके हाथों को साफ रखने के लिये होय बार और लिंकिड वल्वीज़ जर्स समान रूप से अच्छे हैं लेकिन अपने नालन और लंगालिसें को स्वास्थ्य बरतना मन भले

काफ़ी ह तथा ज़ुरूरत हानि पर नाश्वूना का ट्रिम्बग का जाने चाहिये। आपके हाथों को साफ रखने के लिये सोय पाया और लिडिङ बलीजर्स समान रूप से अच्छे हैं लेकिन आपने नाश्वून और अंगुलियों को स्वत्रब छरना मत भूलें जिससे नाश्वूनों के नीचे मैल म रहे। फिंगरनेल ब्रशेज भी मार्केट में उपलब्ध हैं जो आपके नाश्वूनों के हर तरफ की सभी गंदगी को सही से साफ करते हैं। हर पखाड़ा दो अपने नाश्वूनों की ट्रिम्बग अच्छी आदत है लेकिन इसे करते समय सावधानी बरतें कि कन्ट्रिकल्यस न कटने पर्ये जो नेल ब्रेड को सुरक्षा करते हैं इसके काजाय अपने नाश्वूनों के नेचुरल कर्ब को पौलो करें। सही तरह से ट्रिम किये जाने

बाले नाथुनों में दर्द की वजह बनने वाले हन्त्रीन नेतृत्व यह हैगलतम के चाम कम हो जाते हैं। ट्रिमिंग के बाद अपने नाथुनों को मॉडिशराइज़ करके आप उन्हें कमज़ोर होने से बचा सकते हैं।

झाथों पर पिगमेंटेशन डेकलव होने से ये एजिंग के संकेत प्रदर्शित कर सकते हैं इसलिये मॉडिशराइज़र के अलावा अपने झाथों को ऐप्पेल दोनों से बचाने के लिये मार्गइन

दिखें दूर

स्टाइलिश वेज हील



इन दिनों फैशन में हिट है बेज लील। कैजुअल से लेकर स्ट्राइपेश पार्टी वेपर तक हर अंदाज में उपलब्ध है यह फूटवेयर। बेज लील का मलब खिसके लाल होल नहीं है। इसमें आपको लई और कम हील दोनों तरीफियेंगी। अब यह आप पर चिरचरता है कि आपको क्या पसंद है। फैशन के अनुकूल होने के साथ ही बेज लील भारी बोर्ड

आराम देती है। इन्हे पहलकर चलना सुविधाजनक होता है। वहाँ इनमें पाको को खुबसूरती भी उभरकर आती है। बदि आपका ट्रॉफी भारी है तो आपके लिए यह तोल एकदम परफेक्ट है। बंज होल को डिजाइन ऐसी होती है कि इसे पहलने पर भारी ट्रॉफी पतला प्रतीत होगा। हाँ, अगर ट्रॉफी बेहद पतला है तो भारी बंज होल पहलने से बचना चाहिए, क्योंकि उसमें वह और भी पतला लग। बलाहाल इसमें कोई शक्ति नहीं।

कि वेज सील को है ग्लोबल अपील। इसे पहलने मज़ा से भट्ट जाता है आपका स्टाइल। किसी भी लंथ की स्कर्ट या ड्रेस के साथ वेज सील आकर्षक लगती है।

केवल
जी भी हैं
नहते हैं।
म नहीं हूँ
ल रुटीन
की जानी
सोप बार
है लेकिन
मत भूलें
द्वर्षेज भी
तरफ को
हड़ अपने
से करते
पहये जो
खबरों के
कर्ये जाने
नेत्र या
द अपने
र होने से
के संकेत
अलावा
नमरकीन

का उपयोग करना
चाहिये। सलवून से
धोये जाने पर हाथ
सूखे हो जाते हैं
इसलिये त्वचा को
झुड़ता और खैरक होने
से बचाने के लिये
मौइबराइजर इस्तेमाल
करना जरूरी हो जाता है।
इसके अलावा अपने हाथों
की अच्छी केयर के लिये दूधरे उपाय भी
अपनाने चाहिये हर माह मैनीक्सोर कराना
कोई बुरा विचार नहीं है क्योंकि इससे न केवल
आपके हाथ संवरते हैं बल्कि आपकी ओवरऑल
एपीपर्ट्स और हाइड्रेशन का स्तर भी सुधारता है।
पैरों को केयर करने को अनेक लोगों द्वाया तब तक
उपेक्षित किया जाता है जब तक कोई गंभीर समस्या
उत्पन्न नहीं हो जाती जैसे एब्लिटेस फुट या को
दर्दगुल कान या फिर हर मीलम में पैर लगातार बदर
करने लगते हैं। पैरों के अंगुठे और अंगुलियों की ड्रिमिंस
सावधानोपर्वक को जानो चाहिये क्योंकि त्वचा वे
बिल्कुल पास ट्रिपिंग करने से इफेक्शन का खतरा
उत्पन्न हो सकता है। पैरों की अंगुठे-अंगुलियों की महो

दिखें दूसरों से

जुड़ा

कॉलेज में हर दिन दूसरी गर्ल्स से अलग
दिखने की चाहत में गर्ल्स कर रही है खास
तैयारी। कानपुर की कुछ एक्स्पर्ट की टिप्पणी
अपनाकर आप दिख सकती है दूसरों से भूदा।
स्कूलिंग से फ़ी होकर कॉलेज का रुच करने
वाली गर्ल्स के बीच इन दिनों खास तैयारियाँ
चल रही हैं। अगर आप भी उनमें से एक हैं तो
नई ड्रेस की शारीरिक ज़रूर की होगी। दूसरी
कॉलेज गोइगढ़ में लैंस की तरह ही आपको भी
यह चिंता सता रही होगी कि हमारी जैसी ड्रेस
और स्टाइल में कोई दूसरी गर्ल दिख गई तो
मज़ा किरणिकरा हो जाएगा। ऐसे मत सोचिए।
डिफरेंट तुक पाने के अन्य विकल्प भी हैं।

साथ रखें स्टोल्म
धनकृति स्थित श्रीकृष्ण बुटीक की फैशन
डिजाइनर सारिका अद्यावाल सलाह देती है
अपने बैग में कलरफुल स्टोल्म रखें। यह आइट
कलर में होने चाहिए। इनका पायादा आपके
तब मिलेगा जब कोई दूसरी गर्ल आप 'वैसी ही
कृती' या 'टाप' महने होगी। आप कलरफुल
स्टोल कैरी कर अलग लुक दिखा सकती हैं
इन दिनों फलोरल प्रिंट हॉट है, इसलिए ब्लैक
यलो और पिंक स्टोल खरीदें।

जंक जूड़िलि का जलवा
काशी जैवलर्स की जूड़िलि डिजाइनर कृति
बताती है, डिकरेट लुक पाने का सिपल आधार
है जंक जूड़िलि। यसमें इसके दो-तीन आंशन-

रहते। अगर आपको जूटीखि
विस्ती से मेल खाती है तो
अपने पास रखें दूसरे
आप्यान को ट्राय कर
सकती है। अगर आपको
इस दूसरे से बैच खाती है
तो भी यह क्राम की
साधित होगी।

मैकअप हो कुछ खास
जूटी एवमपर्ट निहारिका
त्रिपाठी बताती है,
मैकअप में ब्राइट
कलर से बचें।
लाइट कलर को
प्राथमिकता में
रखें और नेचुरल
लुक पाने को
कोशिश करें। इन
दिनों कालेज गोड़ग
म टेलर्स के लिए आरंभ
या पत्तोरोसेंट ग्रीन कलार इन हैं। कलर से मै
आप इन्हे आजमाएं।
बोल्ड इमेज से बचें

कॉरियर काउसलर व पर्सनलिटी डेवलपमेंट एम्पर्ट मंजुर मित्रा कहते हैं, कॉलेज में शुरू से ही बोर्ड इयेज बनाना दीक नहीं है। ब्राइट कलर्स के शॉर्ट्स और कलरफुल ऐप्री की

A close-up photograph of a person's arm and shoulder. The person is wearing a dark blue blazer over a patterned shirt. The background is white.

ज्यादा बातें करना या हार मुद्रे पर तक़र रखना
भी आपको इमैंज खाराकर करेगा। नए फैलून
से इनी दूरी बनाकर रखें कि उनकी नजर वे
आपकी पर्सनलिटी औरों से जुटा रहे।

क्या सूप निरवरा है

क अड का सफदा का एक चम्पच शहद के साथ मिला कर चहर पर 20 मिनट लगाएं। उसके बाद पानी से चेहरा धो लें।

- ० एक केल में शहद और नीबू का रस मिलाकर पेस्ट बनाएं। इस पेस्ट को चेहरे, गर्दन व हाथ-पैरों पर लगाएं। आधा घटे बाद पानी से धो लें।
 - ० आम के छिलकों को पीस लें। इसमें एक चम्मच पाड़हर मिलक मिलाकर चेहरे पर हल्के हाथों से मर्लें। इसे हाथ, पैर और गर्दन पर भी लगाएं।
 - ० 20 मिनट बाद ठड़े पानी से धो लें।
 - ० ही चम्मच कॉर्नफ्लोर को एक अंडे की सफेदी में मिलाकर चेहरे पर लगाएं।



जब पेस्ट सूख जाए तो हाथों को हल्के गरम पानी में छुबोएं और चेहरे को मलें। फिर चेहरा धो लें। ऐसा 10-15 दिन तक लगातार करें।

- खीर का रस, गुलाबजल और नीबू का रस बराबर-बराबर मात्रा में लेकर मिला लें। फिर चेहरा धोकर सुखाएं और इस मिश्रण को चेहरे पर लगाकर रात भर के लिए छोड़ दें। सुबह चेहरा धोकर फॉक महसूस करें।
 - इंस्टेंट ग्लो पाने के लिए दो चम्मच टमाटर के रस को चार चम्मच दही के साथ मिलाकर 15 मिनट तक चेहरे पर लगाएं।
 - खीर का रस और दही 1-1 चम्मच लें। चुटकी भर हल्दी पाउडर मिला लें। चेहरे पर 15 मिनट लगा कर रखें। फिर ठंडे पानी से चेहरा धोएं।
 - अनश्वास का रस और नारियल पानी को मिलाकर चेहरे पर लगाएं।
 - एक अंडे का पीला भाग लें। इसमें एक टुकड़ा सीताफल का पेस्ट मिला लें। इसे आधा बटा चेहरे पर लगा कर रखें और इंस्टेंट ग्लो पाएं।