



आपकी बात, निर्भीकता के साथ

# प्रातःनगरपुरी

आष्टावनाई पंजीयन सं. JHABIL/2023/86791

वर्ष : 2, अंक : 69

रांची, मंगलवार, 18 फरवरी, 2025 (फाल्गुन कृष्ण 06, संवत् 2081) पृष्ठ- 12, मूल्य- 3 रुपये, email : jharkhandwanitaudyog@gmail.com

## शानेश कुमार होंगे देश के अगले मुख्य चुनाव आयुक्त, आज संभालेंगे पद

एजेंसियां

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री ने देंद्र मोदी की अगुवाई में हड्डी बैठक में आगले मुख्य चुनाव आयुक्त के तौर पर ज्ञानेश कुमार के नाम पर मुहर लगाया है। मौजूदा सेइंसी के रिटायरमेंट के बाद वह पद ग्रहण करेंगे। 1988 बैच के केरल कैडर के एसीएस अधिकारी पिछले साल मार्च से चुनाव आयुक्त के रूप में काम कर रहे हैं। राजीव कुमार आज, 18 फरवरी को रिटायर हो रहे हैं। आगले सेइंसी के तौर पर नियुक्ति के लिए कानून मंत्रालय ने ज्ञानेश कुमार के नाम से अधिसूचना जारी कर दी है। वहाँ डॉ विवेक जोशी का नाम चुनाव आयुक्त नियुक्त कर दिया गया है।

- पीएम मोदी की अगुवाई वाली मीटिंग में हुआ फैसला
- डॉ विवेक जोशी नियुक्त किए गए चुनाव आयुक्त



आज रिटायर हो जाएंगे राजीव पीएम मोदी की अध्यक्षता हुई बैठक में गृह मंत्री अपित शाह और लोकसभा में नेता विपक्ष राहुल गांधी शामिल हुए। इसी पैनल की सिफारिश पर नए सेइंसी के नियुक्त हड्डी मैडिभियर्सिप के अनुसार, नए सेइंसी के लिए 5 नामों की सूची दी गई थी। लेकिन राहुल ने नामों पर विचार करने से इचार कर दिया था। बैठक के बाद राहुल गांधी ने डिसेंट नोट जारी किया था। इसमें उन्होंने कहा था कि मामला सुप्रीम कोर्ट में लॉबिंग है, इसलिए यह बैठक नहीं होनी चाहिए थी। वहाँ, कांग्रेस ने कहा था- हम अहंकार में काम नहीं कर सकते। बैठक स्थगित करनी थी, ताकि सुप्रीम कोर्ट जल्द करने के कावायद और मतदाताओं को गुमराह करने के लिए जानबूझकर कार्रवाई फैसला कर सके।

**चुनाव नतीजों पर सवालिया निशान लगाना उचित नहीं : राजीव कुमार**

### विदाई भाषण में विपक्ष पर जमकर बरसे मुख्य चुनाव आयुक्त

नई दिल्ली। मुख्य चुनाव आयुक्त राजीव कुमार ने अपने विदाई भाषण में उन्होंने भ्राताक बयान बाजी का प्रश्न लगाया। विपक्ष का नाम लिए बिना राजीव कुमार ने विपक्ष की कांग्रेसियों को चुनाव आयुक्त के नियन्त्रण लगाया। मुख्य चुनाव आयुक्त ने कहा कि मतदान या मतदान के प्रमुख घटे के दौरान भ्राताक बयान बाजी का चलन तेजी से बढ़ रहा है, तथ्यों को तोड़ मरोड़ कर पेश करने के कावायद और मतदाताओं को गुमराह करने के लिए जानबूझकर कार्रवाई से लाई जा सकती है।



- चुनावों में ए आई के प्रयोग से लाई जा सकती है क्रांति

प्रक्रिया में स्क्रिप्टिंग और पूर्ण भारीदारी के बाद नतीजे पर सवालिया निशान लगाना उचित नहीं है। यह अवांछनीय है, उन्होंने आयोग की संवैधानिकता का जिक्र करते हुए कहा कि आयोग प्रसार माले में पूरी तरीके से संवैधानिक संयम का पालन करता है। शेष पृष्ठ 08 पर

रिस्म में निजी एंबुलेंस के खिलाफ बड़ी कार्रवाई, 240 एंबुलेंस जल रांची। झारखंड के सबसे बड़े अस्पताल रिस्म में बौजूद प्राइवेट एंबुलेंस के खिलाफ कार्रवाई की है। प्रश्नापत्र ने रिस्म के कैपस में खड़ी 240 एंबुलेंस के बोरियां थाना में रखा गया है। एंबुलेंस संचालकों और चालकों ने प्रश्नापत्र को चेतावनी दी है कि वह हड्डतल पर चले जाएं। जल एंबुलेंस को बोरियां थाना में रखा गया है। एंबुलेंस संचालकों और चालकों ने प्रश्नापत्र को चेतावनी दी है कि वह हड्डतल पर चले जाएं। जल एंबुलेंस के बोरियां छाड़प भी हुई हैं। जिसके बाद एंबुलेंस को जल करने की कार्रवाई की गई है। प्रश्नापत्र का कहना है कि एंबुलेंस की बजह से रिस्म परिसर में जापा का संकट बनता रहता है।

## आजीपन सजा काट रहे 37 कैदियों की खुली किस्मत, जल्द होंगे रिहा

संक्षिप्त  
झारखंड कैबिनेट की बैठक आज

रांची। मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन की अध्यक्षता में झारखंड मंत्रिपरिषद की बैठक 18 फरवरी (मंगलवार) 2025 को अपराह्न 4:00 बजे से झारखंड मंत्रालय (प्रोजेक्ट भवन) रियत प्रशिक्षण कक्ष में होगी। इस बैठक में कई अहम नियन्त्रण लिए जा सकते हैं, जो राज्य के विकास और जनहित से जुड़े होंगे। जानकारी के अनुसार, राज्य की अधिकृतिकारी बैठक के अनुसार, राज्य की अधिकृतिकारी बैठक योजनाओं और नवीनीकरणों पर भी फैसला लिया जा सकता है।

पांच देसों के राजदूतों ने राष्ट्रपति मुमुक्षु को अपने परिवर्य पत्र सापें नयी दिल्ली : राष्ट्रपति द्वारा दीप्ति मुमुक्षु ने सोमवार को राष्ट्रपति भवन में आयोजित एक समारोह में कंपनियों की उद्घाटनी, मालदीव, सोमालिया, क्यूबा और नेपाल के राजदूतों व उच्चायुक्तों से परवर्य सर्वीस कार्यकारी विभाग के अधिकारी विभाग की बैठक हुई। इसमें राज्य के विभिन्न कारगारों में आजीवन सजा काट रहे 37 कैदियों को रिहा किए जाने पर सहमति बनी। बैठक में रिहाई से सर्वधित नए मामलों के साथ-साथ वैसे कैदियों के मामलों पर भी पुरुषीवाचिक योजना, जो झारखंड राज्य सजा पुनरीक्षण पर्याप्त की विछली बैठकों में अस्वीकृत रहे।

प्रातः नागपुरी संचादाता



### नियुक्तियों की बहार: सीएम हेमंत 289 चयनित अध्यर्थियों को आज सौंपेंगे नियुक्ति पत्र

रांची। मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन की अध्यक्षता में काके रोड राज्य स्थित मुख्यमंत्री आवासीय कार्यालय में 17 फरवरी को झारखंड राज्य सजा पुनरीक्षण पत्र की बैठक हुई। इसमें राज्य के विभिन्न कारगारों में आजीवन सजा काट रहे 37 कैदियों को रिहा किए जाने पर सहमति बनी।

बैठक में रिहाई से सर्वधित नए मामलों के प्रस्ताव पर अधिकारियों के साथ विवारण गहराया गया, जो झारखंड राज्य सजा पुनरीक्षण पर्याप्त की विछली बैठकों में अस्वीकृत रहे।

बैठक में मुख्यमंत्री ने राज्य सजा पुनरीक्षण पर्याप्त की अनुशंसा के आलोक में राज्य के विभिन्न कारगारों में आजीवन सजा काट रहे 103 कैदियों को रिहा किए जाने पर सहमति बनी। जाने के प्रस्ताव पर अधिकारियों के साथ विवारण गहराया गया, जो झारखंड राज्य सजा पुनरीक्षण पर्याप्त की विछली बैठकों के अस्वीकृत रहे।

प्रवृत्ति तथा न्यायालयों, संवैधित जिलों के प्रूलिस अधीक्षकों, जेल अधीक्षक एवं प्रोवेशन अधिकारियों के बाद एंटरेंट 37 कैदियों को रिहा किए जाने के नियन्त्रण पर

289 अध्यर्थियों को काफी जोड़े जानें।

पर सुबह 11 बजे से आयोजित होने वाले वार्षिक विधायक के नारीय प्रश्नापत्र निदेशालय ने

इसकी तैयारी शुरू कर दी है। नारीय प्रश्नापत्र निदेशालय की सहायता निदेशक अंगु कुमारी ने

चयनित अध्यर्थियों को नियुक्ति पत्र वितरण

समारोह में समय पर उपरिस्थित होने का निदेश

दिया है। शेष पृष्ठ 08 पर

प्रवृत्ति तथा न्यायालयों, संवैधित जिलों के प्रूलिस अधीक्षकों, जेल अधीक्षक एवं प्रोवेशन अधिकारियों के बाद एंटरेंट 37 कैदियों को रिहा किए जाने के नियन्त्रण पर

मुख्यमंत्री ने अपनी सहमति दी।

रिहा किए गए कैदियों की गतिविधियों की मानिटरिंग

मुख्यमंत्री ने अधिकारियों को नियन्त्रण

दिया है। शेष पृष्ठ 08 पर

मुख्यमंत्री ने अपनी सहमति दी। रिहा किए गए कैदियों की गतिविधियों की मानिटरिंग दिया है। शेष पृष्ठ 08 पर

दिल्ली-एनसीआर के बाद बिहार में भी भूकंप से डोली धरती

नई दिल्ली। दिल्ली-एनसीआर के साथ बिहार में भी सोमवार सुबह भूकंप के झटके महसूस किए गए हैं। सुबह 8 बजकर 2 मिनट में बिहार के सीवान में भूकंप के झटकों से लोग सहमत हो गए। बिहार में भूकंप के तीव्रता रिक्टर स्केल पर 4.0 आंकी गई है।

भूकंप के डर से घर के बाहर निकले जाना विधायक दल के लिए टाल दिया। अब यह बैठक 19 फरवरी को बीजेपी विधायक दल की बैठक

भूकंप के डर से घर के बाहर निकले जाना विधायक दल को होने वाली विधायक दल की बैठक को दो दिन बाद एंटरेंट 19 फरवरी को होगी।

भूकंप के डर से घर के बाहर निकले जाना विधायक दल को होने वाली विधायक दल की बैठक को होगी। भूकंप के डर से घर के बाहर निकले जाना विधायक दल को होने वाली विधायक दल की बैठक को होगी।

भूकंप के डर से घर के बाहर निकले जाना विधायक दल को होने वाली विधायक दल की बैठक को होगी। भूकंप के डर से घर के बाहर निकले ज



## संक्षिप्त

राजद ने बुध भगत और कर्पूरी ठाकुर को दी श्रद्धांजलि

रांची। राष्ट्रीय जनता दल झारखण्ड प्रदेश कार्यालय रांची में सेमोवार को स्वतंत्रता सेनानी शहीद वीर बुध भगत की जयती तथा स्वतंत्रता सेनानी और समाजवादी नेता सह पर्व मुख्यमंत्री ठाकुर को पुण्यतिथी मासई गई। इस अवसर पर पार्टी नेता और कार्यकारी ने दोनों विधूतियों की तस्वीर पर माल्यार्पण कर श्रद्धांजलि दी। मैंके पर सभी नेताओं ने इन दोनों लोगों के संघर्षों का यादव को याद करते हुए उनके पदचक्रों पर चलने का संकल्प लिया। कार्यक्रम में प्रदेश उपाध्यक्ष अनीता यादव, महासचिव अदिवाद अली, युवा राजद प्रदेश अध्यक्ष रंजन कुमार, अधिक प्रकोष्ठ के अध्यक्ष सुधीर गोप, वरिष्ठ नेता राजकियांश सिंह यादव, शिंतज मिश्रा, चंदन कुमार समेत पार्टी के प्रधानियों और कार्यकारी ने उन्हें यहां आने के लिये

### एचईसी की जमीन पर बढ़ता अतिक्रमण, प्रशासन बेखबर

रांची। रांची के हैवी इंजीनियरिंग कॉर्पोरेशन लिमिटेड (एचईसी) की जमीन पर अतिक्रमण लगातार बढ़ता जा रहा है, लेकिन प्रबंधन बेबस नजर आ रहा है। धूर्वा इकाई में लोग खाली जमीन पर लोहे की गुमटी, एक्स्ट्रीम समताल के तिरपाल और बास की बाड़ लगाकर कब्जा कर रहे हैं। अवैध निर्माण का वाह खेल रात के अंधेरे में तेजी से हो रहा है। घिल्ले डेंड साल में जगनाथ मैदान, एचईसी अस्ताल के असपाथ, सेक्टर-2 मार्केट, सेक्टर-3, पंचमुखी मंदिर, धूर्वा बस स्टैंड, जेपी मार्केट, डैम साइड और एचईसी के आवासीय परिसर की खाली जमीन पर अवैध निर्माण में अप्रत्याशित वृद्धि हुई है हालांकि एचईसी आवासीय क्षेत्र में अवैध निर्माण की विकायों पर ब्रह्मन ब्रह्मन रहती है, लेकिन मैन पावर की कमी और निगम खारब आर्थिक स्थिति के चलते प्रबंधन कोई कार्रवाई नहीं कर पा रहा है।

ग्रीमीयों ने जाताया आधार खुट्टी। बुंद-बुंद पानी के लिए तरस रहे रनियां प्रखण्ड की जयपुर पंचायत के जापूद जामटोली गांव के लोगों के चेहरे पर उस समय मूरुकान लौट आई जब सोमवार को गांव वालों ने सामूखीक रूप से नये चापानल का उद्घाटन किया और इसके लिए विधायक सुवीप गुड़िया का आधार व्यक्त किया। कुछ दिन पहले ही विधायक ने इस गांव के द्वारा किया था और ग्रामीयों ने उनके साथ गंभीर जल संकट का मायला उठाया था। चापानल के उद्घाटन के पीछे की गांव के अनगढ़ा प्रखण्ड के युद्धींडह पंचायत भवन में डालसा के द्वारा जरिस-अन्न-क्ली मोबाइल बैन दूर कार्यक्रम के तहत जागरूकता कार्यक्रम के तहत जागरूकता कार्यक्रम का आवध निर्माण कोई कार्रवाई नहीं कर रहा है।

**झारखण्ड सरकार और टाटा ट्रस्ट्स के बीच महत्वपूर्ण बैठक**

रांची। झारखण्ड सरकार और टाटा ट्रस्ट्स के सीईओ शिर्दी शर्मा के बीच यह बैठक मुंडे में हुई। बैठक में कैंसर उपचार के लिए आवश्यक संसाधनों की उपलब्धता पर जोर दिया गया। सिद्धार्थ शर्मा ने कि रांची के द्वारा झारखण्ड एंड रिसर्च सेंटर की सतत विकास प्रक्रिया को बनाए रखने के लिए सोशील एंड सोसायटी एक महत्वपूर्ण बैठक हुई, जिसमें राज्य में कैंसर देखावाल को मजबूत बनाने के तरीकों पर चर्चा की गई। वित्त मंत्री राधाकृष्णन कियोंग और टाटा ट्रस्ट्स के सीईओ शिर्दी शर्मा के बीच मुंडे में हुई। बैठक में कैंसर उपचार के लिए आवश्यक संसाधनों की उपलब्धता पर जोर दिया गया।

रांची। वित्त मंत्री राधाकृष्णन के द्वारा जयपुर के लिए आवश्यक संसाधनों की उपलब्धता पर जोर दिया गया।

रांची। वित्त मंत्री राधाकृष्णन के द्वारा जयपुर के लिए आवश्यक संसाधनों की उपलब्धता पर जोर दिया गया। सिद्धार्थ शर्मा ने कि रांची के द्वारा झारखण्ड एंड रिसर्च सेंटर की सतत विकास प्रक्रिया को बनाए रखने के लिए सोशील एंड सोसायटी एक महत्वपूर्ण बैठक हुई, जिसमें राज्य की अधिकारी ने कि रांची के द्वारा जयपुर के लिए आवश्यक संसाधनों की उपलब्धता पर जोर दिया गया।

रांची। वित्त मंत्री राधाकृष्णन के द्वारा जयपुर के लिए आवश्यक संसाधनों की उपलब्धता पर जोर दिया गया। सिद्धार्थ शर्मा ने कि रांची के द्वारा जयपुर के लिए आवश्यक संसाधनों की उपलब्धता पर जोर दिया गया।

रांची। वित्त मंत्री राधाकृष्णन के द्वारा जयपुर के लिए आवश्यक संसाधनों की उपलब्धता पर जोर दिया गया।

## गोवा के छात्रों ने देखीं रांची विविधियां

प्रातः नागपुरी संवाददाता रांची। अकादमिक एवं कल्चरल एक्सचेंज प्रोग्राम के तहत गोवा युनिवर्सिटी से छात्रों शिक्षकों की टीम 17-18 फरवरी तक रांची विश्वविद्यालय पहुंची। गोवा से छात्रों के साथ समान्वयक डॉ. वाल्ट्स मेंजेस भी आये हैं, जो दर्शनासाथ को प्रोफेसर हैं। सेमोवार को गोवा युनिवर्सिटी से आये छात्रों और शिक्षकों की टीम का बेसिक साइंस परिसर में झारखण्ड की पर्याप्त के अनुसार गोवा संगीत और नृत्य से भव्य रूप से व्यापात किया गया, जिसके बाद रांची युनिवर्सिटी के आइकूपरी काफ्रेस हॉल में आयोजित कार्यक्रम में गोवा युनिवर्सिटी के कुलपति, प्रो. अंजलि कुमार सिंह ने उन्हें यहां आने के लिये



आधार जाताया और कहा कि वह झारखण्ड की संस्कृति और रांची युनिवर्सिटी के शैक्षणिक माहोल को करीब से देखें। कार्यक्रम में

स्ट्रॉटें एक्सचेंज प्रोग्राम तथा आइकैस की कोर्डिनेटर डॉ. स्मृति सिंह ने कहा कि हमारा झारखण्ड का सबसे पुराना युनिवर्सिटी है जिसकी प्रातिष्ठात अकादमिक संस्कृति है। हम

में धनी राज्य है। रांची युनिवर्सिटी झारखण्ड का सबसे पुराना युनिवर्सिटी है जिसकी प्रातिष्ठात अकादमिक संस्कृति है। हम चाहेंगे कि आप इन सब चीजों को यहां देखें। डीएसडब्ल्यू डॉ. एसके साहू ने कहा कि भारत बहुत बड़ा देश है। यहां भाषा संस्कृत में बहुत सारी विविधताएं हैं। हम चाहेंगे कि आप झारखण्ड को नजदीक से देखें। डॉ. बीके सिंहा ने कहा कि गोवा की

महमानवाजी बहुत अच्छी है और हम चाहेंगे कि आप सभी जारखण्ड के मेहमानवाजी को देखें और महसूस करें। वहाँ एनएसस के कोर्डिनेटर डॉ. ब्रजश कुमार ने कहा कि भले देश बड़ा है भिन्न भिन्न संस्कृतियां हैं पर हम सभी में बहुत समानताएं हैं। हमें युनिवर्सिटी डीन डॉ. अर्चना द्वारा ने संस्कृत में स्वातंत्र गीत सुनाया। बाद में छात्रों शिक्षकों की टीम ने रांची विश्वविद्यालय के पीजी अग्रेजी, विंडी और इतिहास विभाग का अमणा भी किया। हेरिटेज टूर के तहत मेहमान छात्रों की टीम रोक गार्डन, टैगोर डिल, ट्रिपुल रिसर्च इंस्टीट्यूट एवं म्यूजियम, राज भवन, नक्षत्र बन, हाइकोर्ट, जैएसीएस एरिडियम, धूर्वा डैम और विधानसभा भवन को देखा।

## प्रदेश में झारखण्ड मुक्ति मोर्चा बनाएगा 50 लाख नए सदस्य



मंडली के सदस्यों ने सदस्यता अधिकार देकर पार्टी की सदस्यता अधिकारी ने जाताया जिला संयोजक मंडली के तत्वाधान में सेमोवार को रांची महानगर अंतर्गत रामलक्ष्मी यादव संसद्यता में जिला संयोजक मंडली सदस्य पवन जेडीया, अश्विनी शर्मा, सोनू मुंडा, छब्बीलाल महतो समेत कई नेताओं और कार्यकारी शामिल हुए। सदस्यता अधिकारी ने जाताया जिला संयोजक प्रमुख मुश्तक वर्षाक आहम योगदान रहा। सदस्यता अधिकारी परिसर के द्वारा जारी की गयी लोगों की सदस्यता अधिकारी ने जाताया जिला संयोजक प्रमुख मुश्तक वर्षाक आहम योगदान रहा।

नेतृत्व के लिए जिला सदस्यता अधिकारी ने जाताया जिला संयोजक प्रमुख मुश्तक वर्षाक आहम योगदान रहा।

उन्होंने कहा कि जिस तरह झारखण्ड की जनता ने भरपूर समर्थन देकर हमारी पार्टी के कार्यकारी अध्यक्ष

हेमंत सोरेन को पुनः सुख्खामंडी वर्षाक आहम योगदान रहा।

हेमंत सोरेन को पुनः सुख्खामंडी वर्षाक आहम योगदान रहा।

लाख नए सदस्य बनाने का लाभ रखा है और रांची जिला को 5 लाख का लक्ष्य दिया गया है, जिसमें से अबतक लाख नए सदस्य बन चुके हैं।

उन्होंने कहा कि पार्टी ने 50

लाख नए सदस्य बन चुका है।

सिंधल के 25 ठिकानों पर आधारीय की थी, जिसमें ईडी को बोहिसाब ऐसे यात्रियों से देखा जाए। इसके बाद कोटे 21 फरवरी की तिथि निधारित की जाए। ईडी ने अदालत में याचिका दाखिल कर कहा है कि यदि पूजा सिंधल को राज्य सरकार की किसी विभाग की जिम्मेदारी दी जाए है तो वे अपने पद का दुरुपयोग कर के क्रमांकित रूप से अवतरी हैं। उल्लेखनीय है कि मरमरा घोटाला की अभियुक्त एर्डीएस अधिकारी मूजा सिंधल को राज्य सरकार की नियमित निधारित की जाए। इसके बाद कोटे 21 फरवरी के लिए आग्रह की तिथि निधारित की जाए। वहाँ ने अदालत में याचिका दाखिल कर कहा है कि यदि पूजा सिंधल को राज्य सरकार की किसी विभाग की जिम्मेदारी दी जाए है तो वे अपने पद का दुरुपयोग कर के क्रमांकित रूप से अवतरी हैं। उल्लेखनीय है कि मरमरा घोटाला की अभियुक्त एर्डीएस अधिकारी मूजा सिंधल को र





# भारत-अमेरिका मैत्री से खुलेंगे विकास के नए रास्ते



लालत गग

भारतीय प्रधानमंत्री की अमेरिकी राष्ट्रपति से मुलाकात पर देश ही नहीं, दुनिया की भी निगाहें थीं। एक तो इसलिए कि मोदी उन चुनिंदा शासनाध्यक्षों में से एक हैं, जिनसे डोनाल्ड ट्रंप ने प्रारंभिक दौर में ही मुलाकात करना बेहतर समझा और दूसरे इसलिए कि भारत अब एक बड़ी ताकत बन चुका है और वैश्विक मामलों में उसका रुख-रघैया एवं नीतियां मायने रखती है।

सपादकार्य

शन पर द्विं भगवद् में अदाह लो

जबकि अनेक घायल हुए हैं। प्रयागराज और मगध एक्सप्रेस के अतिरिक्त विशेष ट्रेनों से महाकुंभ जाने वालों की भीड़, स्टेशन पर बढ़ती जा रही थी। रेलवे प्रशासन अत्यधिक भीड़ बढ़ने की वजह से यह घटना धटी बता रहा है। चर्चमरीदों और यात्रियों का कहना कि पैदल पुल पर बेताहा बढ़कर्त्ता भीड़ के कारण भगदड़ हुई। रेलवे पर कुछ ट्रेनों के अचानक रद्द करने का आरोप है। हैरत की बात है, रेलवे स्टेशन के प्रवेश द्वार पर कोई ऐसी व्यवस्था नहीं की गई जिससे भीड़ को बाहर ही रोका जा सके। लोगों ने ज्यादा टिकट बुक कराई तब भी रेल-प्रशासन नहीं चेता। कुचल कर मरने की ऐसी घटनाएं प्रशासनिक/व्यवस्थागत असफलता हैं। इनकी लगातार पुनरावृत्ति बताती है, हम अभी भी उन्नीसवीं सदी में जी रहे हैं। दुनिया की सबसे बड़ी आबादी और पांचवीं सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था होने का दंभ भरने वालों को इस भीषण भगदड़ में मारे जाने वालों के प्रति तनिक क्षोभ नहीं होता। महाकुंभ में डुबकी लगाने वाले श्रद्धालुओं का भारी जमावड़ अयोध्या और वाराणसी में भी प्रसिद्ध मर्दियों में दर्शन करने के दौरान भी हो रहा है। मगर वहां की अव्यवस्था को लेकर भी खबरें न के बराबर आ रही हैं। निःसंदेह इनी भारी भीड़ को संभालने में मुझे भर पुलिसकर्मी कभी सफल नहीं हो सकते। कुंभ के दरम्यान मची भगदड़ के बाद की तरह इस बार भी विषय द्वारा सरकार पर मृतकों और घायलों की संख्या छिपाने का आरोप लगाया जा रहा है। अपनी नाकामी छिपाने तथा सच्चाई पर परदा डालने की बजाय सरकार को इन मौतों से सबक लेने के प्रयास करने चाहिए। भीड़ को नियंत्रित करने और सटीक अंदाजा लगाने वालों को प्रथम पर्कि में लाना होगा। अक्षम अधिकारियों पर सख्ती करनी होगी, उन्हें सिर्फ घुड़की के देने की रवायत के बाद हाथ झाड़ कर नहीं बैठना चाहिए। इस तरह के किसी भी बड़े, आयोजन के लिए विभिन्न सुरक्षा एजेंसियों को स्पष्ट दियत्व दिए जाने चाहिए। जनता की जान की कीमत कम कर आंकने की आदत पर सरकार को पश्चातप करना चाहिए। श्रद्धालुओं को आमत्रित करने और जबरदस्त प्रचार करने वालों को भारी संख्या में अने वालों को संभालने का तरीका भी खोजना होगा। अपनी पीठ खुद थपथपाने वालों को संवेदनशीलता से विचार करना ही होगा ताकि इस तरह की किसी भी दुर्घटना की पुनरावृत्ति से बचा जा सके। खासकर पर्व आयोजन जैसे अवसरों पर पूरी तैयारी जरूरी है।

जयन्ती प



प्रत्यक्ष-मन

## प्रभु भक्ति में बीते समय

यह भौतिक जगत प्रकृति के गुणों के चमत्कार के अन्तर्गत कार्य कर रहा है। मनुष्य को चाहिए कि वह अपनी चेतना कृष्ण कार्य में लगाए। कृष्णाकार्य भक्तियोग के नाम से विख्यात हैं। इसमें न केवल कृष्ण अपितु उनके विभिन्न पूर्णांश भी सम्मिलित हैं- यथा राम तथा नारायण। कृष्ण के असंख्य अंश हैं, जो उनके किसी भी रूप या पूर्णांश की सेवा में प्रवृत्त होता है, उसे दिव्य पद पर स्थित समझना चाहिए। कृष्ण के सारे रूप पूर्णतया दिव्य और सच्चिदानन्द स्वरूप हैं। इंधर के ऐसे रूप सर्वशक्तिमान तथा सर्वज्ञ होते हैं और उनमें समस्त दिव्यगुण पाये जाते हैं। अतः यदि कोई कृष्ण या उनके पूर्णांशों की सेवा में दृढ़संकल्प के साथ प्रवृत्त हो तो (यद्यपि प्रकृति के गुण जीत पाना कठिन है) वह उन्हें सरलता से जीत सकता है।

कृष्ण की शरण ग्रहण करने पर प्रकृति के गुणों का प्रभाव लांघा जा सकता है। कृष्णभावनामृत या कृष्ण-भक्ति में होने का अर्थ है, कृष्ण के साथ समानता प्राप्त करना। भगवान कहते हैं कि उनकी प्रकृति सच्चिदानन्द स्वरूप है और सारे जीव परम के अंश हैं। जीव अपनी आध्यात्मिक स्थिति में स्वर्ण के समान या कृष्ण के समान गुण वाला होता है। किन्तु व्यष्टित्व का अन्तर बना रहता है अन्यथा भक्तियोग का प्रश्न ही नहीं उठता। भक्तियोग का अर्थ है कि भगवान और भक्त के बीच प्रेम का आदान-प्रदान चलता रहता है। अतएव भगवान में और भक्त में दो व्यक्तियों का व्यष्टित्व वर्तमान रहता है, अन्यथा भक्तियोग का कोई अर्थ नहीं है। यदि कोई भगवान जैसे दिव्य स्तर पर स्थित नहीं है, तो वह भगवान की सेवा नहीं कर सकता है। उदाहरणार्थ, राजा का निजी सहायक बनने के लिए कुछ योग्यताएं आवश्यक हैं। इस तरह भगवत्सेवा के लिए योग्यता है कि ब्रह्म बन भौतिक कल्पसे में मुक्त हुआ जाय। कहा गया है ब्रह्मैव सन्भ्रह्मायेति। अर्थात् मनुष्य को ब्रह्म से एकाकार हो जाना चाहिए। लेकिन ब्रह्मत्व पाने पर मनुष्य व्यष्टि आत्मा के रूप में अपने शात ब्रह्म-स्वरूप को खोता नहीं है।

जी के साथ देखी जाती हैं। एक दौर ऐसा भी था जब फिल्मों से ज्यादा उनका संगीत पसंद किया जाता था। भारतीय फिल्मों की पहचान ही उनका कर्णप्रिय और सुमधुर संगीत हुआ करता था लेकिन समय के साथ अब यह पहचान धूमिल होती जा रही है। फिल्मी संगीत अब अपनी मधुरता खोता जा रहा है कहा जाता है कि जीवन का प्रत्येक क्षण संगीत से जुड़ा होता है। हमारी सांसे भी संगीत की ताल और लय के अनुसार चलती हैं। मधुर संगीत मनुष्य को तनावमुक्त करता है। शास्त्रीय संगीत के हर राग का अपना विशेष महत्व है। अब तो यहां तक कहा जाने लगा है कि मनुष्य के रोगोपचार में भी शास्त्रीय संगीत महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। ऐसे समय में जब विज्ञान एवं चिकित्सा जगत शास्त्रीय संगीत की महत्ता को स्वीकार कर रहे हैं, तब फिल्मों से गायब होता शास्त्रीय संगीत सबको चौंका देता है। आधुनिक समय में क्षणिक अनांद के लिए फिल्मों में हुल्लड़बाजी और शोर-शारबे से भरे गीत डाल दिए जाते हैं जो कृही ही समय बाद गुमनामी की गर्त में समा जाते हैं। इसके विपरीत शास्त्रीय संगीत पर आधारित गीत लोग वर्षों बाद भी याद रखते हैं। वैसे गीत-संगीत भारतीय फिल्मों की आत्मा है और यहां वही गीत अमर हो पाते हैं जो शास्त्रीय संगीत पर आधारित



వీటి వీటి

**दा** मरकृष्ण परमहंस भारत के एक महान संत, आध्यात्मिक गुरु एवं विचारक थे। इन्होंने सभी धर्मों की एकता पर जोर दिया। उन्हें बचपन से ही विश्वास था कि ईश्वर के दर्शन हो सकते हैं। अतः ईश्वर की प्राप्ति के लिए उन्होंने कठोर साधना और भक्ति का जीवन बिताया। स्वामी रामकृष्ण मानवता के पुजारी थे। साधना के फलस्वरूप वह इस निष्कर्ष पर पहुँचे कि संसार के सभी धर्म सच्चे हैं और उनमें कोई भिन्नता नहीं। वे ईश्वर तक पहुँचने के भिन्न-भिन्न साधन मात्र हैं। 19 वीं शताब्दी में श्री रामकृष्ण परमहंस एक रहस्यमयी और महान योगी पुरुष थे। जिन्होंने काफी सरल शब्दों में अध्यात्मिक बातों को सामान्य लोगों के सामने रखा। जिस समय हिन्दू धर्म बड़े संकट में फंसा हुआ था उस समय श्री रामकृष्ण परमहंस ने हिन्दू धर्म में एक नयी उम्मीद जगाई। रामकृष्ण के जीवन में अनेक गुरु आये पर अन्तिम गुरुओं का उनके जीवन पर बहुत प्रभाव पड़ा। एक था भैरवी जिन्होंने उन्हे अपने कापालिक तंत्र की साधना करायी और दूसरे थे श्री तोतापुरी उनके अन्तिम गुरु। गंगा के तट पर दक्षिणेश्वर के प्रसिद्ध मंदिर में रहकर रामकृष्ण मां काली की पूजा किया करते थे। गंगा नदी के दूसरे किनारे रहने वाली भैरवी को अनुभुति हुई कि एक महान संस्कारी व्यक्ति रामकृष्ण को उसकी दीक्षा की आवश्यकता है। गंगा पार कर वो रामकृष्ण के पास आयी तथा उन्हे कापालिक दीक्षा लेने को कहा। रामकृष्ण ने भैरवी द्वारा बतायी पद्धति से लगातार साधना कर मात्र तीन दिनों में ही सम्पूर्ण क्रिया में निपुण हो गये।

में कुल ग्यारह गीत थे, जो इस बात के प्रमाण हैं फिल्मों में आरंभ से ही गीत-संगीत को आवश्यक तत्व माना जाता रहा है। इस फिल्म के सभी गीत शास्त्रीय रागों पर आधारित थे। आरंभिक दौर की फिल्मों में अधिकांश गीत शास्त्रीय रागों पर ही आधारित हुआ करते थे। उसी समय बनी एक फिल्म इन्द्रसभा में तो 71 गाने थे। राग आधारित गीत चाहे वे सुख के हों या दुःख के, मिलन के गीत हों या विरह के या फिर नृत्य गीत ही व्यानों न हों सभी को सुनने का एक अलौकिक आनंद होता था। इस तरह के सैकड़ों गीत वर्षों बीत जाने के बाद आज भी लोगों की जुबान पर हैं। सुप्रसिद्ध फिल्म 'बैजूबावा' का गीत-मोहे भूल गये सावरिया, तू गंगा की मौज में जमना का धारा, 'संत ज्ञानेश्वर' फिल्म का गीत 'जोत से जोत जलाते चलो' या फिर मनोज कुमार की सुपरहिट फिल्म "उपकार" का गीत 'भेरे देश की धरती सोना उगले, उगले हरी-मोती' क्या कोई कभी भी भूला सकता है? ये सभी गीत राग भैरवी पर आधारित हैं। झुमटी चली हवा (फिल्म-तानसेन, राग सोहनी) मध्यबन में राधिका नाचेगी (फिल्म-कोहिनूर, राह हमीर) नैनों में बदरायाए (मेरा साया, राग हमीर) के अलावा राग हमीर के ही गीत ऐ री मैं तो प्रेम दीवानी, मेघा छाए आधी रात गीत आज भी अविस्मरणीय हैं। राग मिथ्या मल्हार के

रामकृष्ण के अन्तम गुरु तातापुरा थे जो सिद्ध तात्रिक तथा हठ योगी थे। उन्होंने रामकृष्ण को दीक्षा दी। रामकृष्ण को दीक्षा दी गई परमशिव के निराकार रूप के साथ पूर्ण संयोग की। पर आजीवन तो उन्होंने मां काली की आराधना की थी। वे जब भी ध्यान करते तो मां काली उनके ध्यान में आ जाती और वे भावितभौ हो जाते। जिससे निराकार का ध्यान उनसे नहीं हो पाता था। तोतापुरी ध्यान सिद्ध योगी थे। उनको अनुभव हुआ कि रामकृष्ण के ध्यान में मां काली प्रतिष्ठित हैं। उन्होंने शक्ति सम्पाद के द्वारा रामकृष्ण को निराकार ध्यान में प्रतिष्ठित करने के लिये बगल में पढ़े। एक शीशे के टुकड़े को उठाया और उसका रामकृष्ण के आज्ञाचक्र पर आधात किया जिससे रामकृष्ण को अनुभव हुआ कि उनके ध्यान की मां काली चूर्ण-विचूर्ण हो गई हैं और वे निराकार परमशिव में पूरी तरह समाहित हो चुके हैं। वे समाधिस्थ हो गये। ये उनकी पहली समाधी थी जो तीन दिन चली। तोतापुरी ने रामकृष्ण की समाधी टूटे पर कहा। मैं पिछले 40 वर्षों से समाधि पर बैठा हूं पर इतनी लम्बी समाधी मुझे कभी नहीं लगी। श्री रामकृष्ण परमहंस का जन्म पश्चिम बंगाल के हुगली जिले में कामारपुकुर नामक गांव में 18 फरवरी 1836 को एक निर्धन निष्ठावान ब्राह्मण परिवार में हुआ था। इनके जन्म पर ही ज्योतिषियों ने रामकृष्ण के महान भविष्य की घोषणा कर दी थी। ज्योतिषियों की भविष्यवाणी सुन इनकी माता चन्द्रा देवी तथा पिता खुदिराम अत्यन्त प्रसन्न हुए। इनको बचपन में गदाधर नाम से पुकारा जाता था। पांच वर्ष की उम्र में ही वो अदभुत प्रतीतभा और स्परणशक्ति का परिचय देने लगे। अपने पूर्वजों के नाम व देवी-देवताओं की स्तुतियाँ, रामायण, महाभारत की कथायें इन्हे कंठस्थ वाद हो गई थी। 1843 में इनके पिता का देहांत हो गया तो परिवार का पूरा भार इनके बड़े भाई रामकुमार पर आ पड़ा था। रामकृष्ण जब नौ वर्ष के हुए इनके यजोपवीत संस्कार का समय निकट आया। उस समय एक विचित्र घटना हुई। ब्राह्मण परिवार की परम्परा थी कि नवदिक्षित को इस संस्कार के पश्चात अपने किसी सम्बन्धी या किसी ब्राह्मण से पहली शिक्षा प्राप्त करनी होती थी। एक लुहारिन जिसने रामकृष्ण की जन्म से ही परिचर्या की थी। बहुत पहले ही उनसे प्रार्थना कर रखी थी कि वह अपनी पहली भिक्षा उसके

बोले (आजाद) बसंत बहार के जा जा रे बालमा, राग कल्याण का मन रे तू काहे न धीरे धेरे (चित्रलेखा), यमन कल्याण के मितवा (परिचय), तुम गपन के चंद्रमा में धरा की धूल हूँ (सवित्री), लगता नहीं है मेरा दिल (लाल पथर), अहिर भैरव का पूछो न कैसे मैंनै रैन बिताई, राग तिलंग का पिया तासे नैना लागे (गाइड), राग जयजयवंती का मनमोहना बड़े झुठे, राग देशकार का ज्योति कलश छलके, राग केदार का दरशन दो घनश्याम, पल दो पल का साथ हमारा (द बर्निंग ट्रेन), राग तोड़ी का रैना बीती जाए (अमर प्रेम), राग शिवरंजनी का जरा सामने तो आओ छलिये जैसे गीत आज वर्षों बीत जाने के बाद भी लोकप्रिय बने हुए हैं आज के इस दौर में जहां केवल तेज संगीत को ही सफलता का सूत्र माना जाता है, वहां आजकल के संगीतकार भूल जाते हैं कि तेज संगीत में भी यदि कलामकता हो तो उसे सर्वकालीन और सर्वप्रिय बनने से कोई नहीं रोक सकता। फूहड़, और शोर-शारो भरपूर गीतों को क्षणिक लोकप्रियता भले ही मिल जाए लेकिन सदाबहार गीत वही हुआ करते हैं जो सरल, मधुर और कर्णप्रिय होते हैं। क्या आज के दौर के संगीतकार शंकर-जयकिशन, कल्याणजी आनंदजी, लक्ष्मीकांत प्यारलाल, फिरोज शाह, पंकज मलिक,

पास से प्राप्त कर। लुहारिन के सच्च प्रम से प्रतर हा बालक रामकृष्ण ने वचन दे दिया था। अतः यज्ञोपवीत के पश्चात घर वालों के लगातार विरोध के बावजूद इन्हेने ब्रह्मण परिवार में प्रचलित प्रथा का उल्लंघन कर अपना वचन पूरा किया और अपनी पहली भिक्षा उस लुहारिन से प्राप्त की। यह घटना सामान्य नहीं थी। सत्य के प्रति प्रेम तथा इतनी कम उम्र में सामाजिक प्रथा के इस प्रकार उप उठ जाना रामकृष्ण की आध्यात्मिक क्षमता और दूरदर्शिता को ही प्रकट करता है। रामकृष्ण का मन पढ़ाई में न लगता देख इनके बड़े भाई इन्हे अपने साथ कलकत्ता ले आये और अपने पास दक्षिणेश्वर में रख लिया। यहां का शांत एवं सुरम्य वातावरण रामकृष्ण को अपने अनुकूल लगा। 1858 में इनका विवाह शारदा देवी नामक पांच वर्षीय कन्या के साथ सम्पन्न हुआ। जब शारदा देवी ने अपने अठाहरवें वर्ष में पदार्पण किया तब श्री रामकृष्ण ने दक्षिणेश्वर के अपने कमरे में उनकी थोड़शी देवी के रूप में आराधना की। यहीं शारदा देवी रामकृष्ण संघ में माताजी के नाम से परिचित हैं। रामकृष्ण परमहंस के पास जो कोई भी जाता वह उनकी सरलता, निश्चलता, थोलेपन और त्याग से इतना अभिभूत हो जाता कि अपना सारा पांडित्य भूलकर उनके पैरों पर गिर पड़ता था। गहन से गहन दाश्निक सवालों के जवाब भी वे अपनी सरल भाषा में इस तरह देते कि सुनने वाला तत्काल ही उनका मुरीद हो जाता। इसलिए दुनियाभर की तमाम आधुनिक विद्या, विज्ञान और दर्शनशास्त्र पढ़े महान लोग भी जब दक्षिणेश्वर के इस निरक्षर परमहंस के पास आते तो अपनी सारी विद्वता भूलकर उसे अपना गुरु मान लेते थे।

इनके प्रमुख शिष्यों में स्वामी विवेकानन्द, दुर्गचरण नाग, स्वामी अद्वृतानन्द, स्वामी ब्रह्मानन्द, स्वामी अद्यतानन्द, स्वामी शिवानन्द, स्वामी प्रेमानन्द, स्वामी योगानन्द थे। श्री रामकृष्ण के जीवन के अन्तिम वर्ष कारुण रस से भरे थे। 15 अगस्त 1886 को अपने भक्तों और सनेहितों को दुख के सागर में डुबाकर वे इस लोक में महाप्रयाण कर गये।

रामकृष्ण परमहंस महान योगी, उच्चकोटि के साधक व विचारक थे। सेवा पथ को इंश्वरीय, प्रशस्त मानकर अनेकता में एकता का दर्शन करते थे। सेवा से समाज



की सुरक्षा चाहते थे। रामकृष्ण का सारा जीवन अध्यात्म-साधना के प्रयोगों में बीता। वे लगातार कई घंटों तक समाधि में तीन हो जाते थे। चैबीस घंटे में बीस-बीस घंटों तक वे उनसे मिलनेवाले लोगों का दुख-दर्द सुनते और उसका समाधान भी बताते। स्वामी रामकृष्ण परमहंस के भोले प्रयोगवाद में वेदान्त, इस्लाम और ईसाईयत सब एक रूप हो गए थे। निरक्षर और पागल तक कहे जाने वाले रामकृष्ण परमहंस ने अपने जीवन से दिखाया था कि धर्म किसी मंदिर, गिरजाघर, विचारधारा, प्रथं या पंथ का बंधक नहीं है। रामकृष्ण परमहंस मुख्यतः आध्यात्मिक आंदोलन के प्रणेता थे। जिन्होंने देश में राष्ट्रवाद की भावना को आगे बढ़ाया। उनकी शिक्षा जातिवाद एवं धार्मिक पक्षपात को नकाराती है। विभिन्न धर्मों के माध्यम से रामकृष्ण के रहस्यमय अनुभवों ने उन्हें यह सिखाने के लिए प्रेरित किया कि विभिन्न धर्म पूर्ण ज्ञान और आनंद तक पहुँचने के अलग-अलग साधन हैं और विभिन्न धर्म पूर्ण सत्य की सम्प्रता को व्यक्त नहीं कर सकते हैं लेकिन इसके पहलुओं को व्यक्त कर सकते हैं। स्वामी रामकृष्ण परमहंस के विचारों को जन-जन तक पहुँचाने के लिये उनके परम-शिष्य स्वामी विवेकानन्द ने एक मई 1897 को बेलुड में रामकृष्ण मिशन की स्थापना की। इस मिशन की स्थापना के केंद्र में वेदान्त दर्शन का प्रचार-प्रसार है। रामकृष्ण मिशन के उद्देश्य मानवता के सर्वांगीन कल्याण के लिए काम करना, विशेष रूप से गरीबों और दलिलों के उथान के लिए। (लेखक राजस्थान सरकार से मान्यता प्राप्त स्वतंत्र पत्रकार हैं।)



## क्या पहनाएं बच्चों को

यदि आप किसी शादी में जा रही हों तो अपने बच्चे पर शेरवानी ट्राई कर सकती हैं। ये आपके बच्चे को ट्रेडिशनल लुक तो देता ही है, साथ ही साथ बच्चा स्टाइलिश भी लगता है। इसके अलावा ब्राइट कलर वाली प्लान शेरवानी भी पहनाइ जा सकती है। साथ ही इस से मैच करते हुए नगरे या जुतियां पहनाएं। शेरवानी के साथ ही होंगे कॉट पेट भी एक बढ़िया ऑपशन है। कॉमल पेट के साथ डिजाइनर शर्ट पहनाएं। यदि ठंड का मौसम हो तो कढ़ाई वाला कोट भी पहनाया जा सकता है। और हाँ गले में बो पहनाना न भूलें, इससे आपके बच्चे का स्पॉट लुक आता है।

फूटवियर्स के तौर पर अप लेवर के साथ क्षेत्र लुक आता है। यदि आपका बच्चा के साथ किसी बर्थ-डे पार्टी में जा रही है तो बच्चे को डेमिन जींस के साथ शर्ट पहनाएं व लाइट वाले स्टाइलिश जूते पहनाएं। यदि आपके बच्चे का ही बर्थ-डे हो तो बच्चे को मल्टी पॉकेट पैटर्स के साथ ब्राइट कलर वाली टी-शर्ट पहनाएं।



## बच्चों को वक्त देना जरूरी

तो यहा बैस्ट मॉम बनने के लिए बच्चे को ज्यादा वक्त देना जरूरी है? डीपु के एक कॉलेजे में कंप्यूटर साइंस की टीचर संगीता पाठक इसका जवाब 'हाँ' में देती है। हायर एजुकेशन ले रहे हों बच्चों की मां संगीता बताती है कि वेहतां टाइप मैनेजमेंट मा के लिए बड़ा खेलते हैं। ग्रेजुएशन खत्म होने पर हल्ले ही मेरी शादी हो गई थी, इसलिए मां बनने के बाद पढ़ाई और फिर केरियर को आगे बढ़ावा भी एक खेलते था। मैंने प्राइमरी टीचर बकार काम शुरू किया। कंप्यूटर साइंस की बायर लान अच्छा नहीं लगता था, पर स्कूल से लौटते वक्त उम्र क्षेत्र से घर लाना पड़ता था। बड़े होने वक्त के साथ जिम्मेदारियां भी बढ़ी। शाम को कभी बेटे को स्टेटिंग या स्विमिंग वकास ले जाना होता था, तो कभी बेटी को डास वकास। उनकी पढ़ाई और हायरेंस की जिम्मेदारी थी, सो अलग।



## उपहार का महत्व

तोहफे किसको पसंद नहीं होते, ये आपके भाव को व्यक्त करने में सबसे अहम रोल निभाते हैं। इसमें आप अपने भरोसेमंद दोस्त की मदद भी ले सकती हैं। अगर आपके पार्टनर के पास प्रमोशन या न्यू प्रोजेक्ट जैसी सेलेक्ट करने की कोई जगह हो, तो उन्हें चॉकलेट्स, एक वाइन बॉटल, फूल या उनका कोई पसंदीदा गिप्ट भेजकर सरप्राइज दे सकते हैं। यहींन मानिए, यह बीज वह कभी नहीं भलेंगे। यदि आप दोनों की आदतें या खाना-पान, एक जैसा होता है तो मजा आ जाता है, ऐसे में आपको भाव करने के आपस में कनेक्टेड रहने के लिए एक जैसी हॉबीज डिवेलप करने से अच्छा बहाना कुछ नहीं हो सकता।

# फीलिंग से नहीं चलते रिश्ते

कोई आपको पहले से हो या आप किसी को प्रपोज करने की सोच रही हो। क्या आप उसे लेकर इतनी सीरियस है कि शादी के बारे में सोचे? हाँ सकता है कि आपको सवाल थोड़ा अजेब लगे, लेकिन एक बार इस पर भी चिवार करके जरूर देखें। गौरतलब है कि आपके यार का रिश्ता एक तरह से आपकी सासाइटी का आधार है। इसकी थीम है 'लव वन-अनन्दर' यानी एक-दूसरे की कमियों को एकसेट करके अपने पार्टनर को यार करना। बैशक 'हैपिली मेरिड' का कॉन्सेप्ट इसी थीम पर टिका है, जहाँ आप दूसरे को इस हृद तक स्टीकार करें कि उसकी कमियों के साथ चलने में आपको कोई प्रॉब्लम न हो।

### कसौटी रिश्तों की

तमाम बदलावों के साथ रिश्तों की कसौटियां भी चेंज हुई हैं। जाहिर है कि मेरिज को भी हम इससे बचाकर नहीं चल सकते। तनाव, कमिंटमेंट से घबराहट, कैरियर में आगे बढ़ने की चाह जैसे तमाम कारण हैं, जो लोगों को शादी में सेटल होने नहीं दे रहे हैं। यदि ऐसे में आप एक दूसरे की भावनाओं को साझा-बुझाकर हर कदम को चले। मनोवैज्ञानिक इसे आने वाले समय की बड़ी जरूरत बताते हैं और इसे प्रोमोट करने की फेरवर में है। आजकल की जेरोरेशन अपने कैरियर और काइरोनियल प्लानिंग में इन्हीं बिजी है कि शादी के पॉजिटिव इंपैक्ट उसे नज़र ही नहीं आते। हालांकि वैलटाइंस डे और डेटिंग के लिए तमाम ऑप्शन्स होने के बावजूद वे अकेलापन महसूस करते हैं। ऐसे में वर्तमान में वर्ड मेरिज डे जैसे मौके उन्हें रिश्तों को नए सिरे से समझा सकते हैं। वैसे, इस हृद ग्लोबलाइजेशन के दौर में हमारी डिडियन 'फैमिली वैच्यूज' और 'हीपी मेरिड कपल्स' की परपरा को भी वर्ड फोरम में नई पहचान मिल सकती।

### पश्चिम का दिख रहा असर

भले ही रिश्तों को लेकर खुले नज़रिए और डिलोर्स के सेजे के बढ़ते रेटस को विदेश की देन माना जा रहा है, लेकिन ऐसा नहीं है कि वहाँ सब कुछ खुराक ही है। बल्कि वहाँ से भी कुछ बातों को सीखी ही जा सकती है। रिशेशनशिप एवसपर्ट डॉ. निशा खत्ता

**किसी से प्यार करती है,  
तो शादी का इयादा भी  
ख्यती होंगी। अगर अपने  
सात जन्मों का कमिटमेंट  
चाहती है, तो इन बातों  
को फॉलो कर अपने  
रिश्तों में गहराई  
ला सकती है।**



चाहे कोई भी  
नौसम हो, त्वय  
और बालों की बाह  
महीने, तीसों दिन  
देखभाल करनी  
पड़ती है। नहीं तो  
चाद सा सुंदर घेहा  
आंखों का एंग  
सुनहा धूमिल  
पड़ने लगता है।

यदि इसे बरकाराए  
रखना है तो हमेशा  
इसका ध्यान

रखना पड़ेगा। और  
समय समय पर  
प्राकृतिक सुंदरता  
बरकाराए रखने के  
लिए प्रकृति के रंगों  
को चुनना होगा।



### होममेड फेसपैक

हमेशा ध्यान दें कि आपकी रिस्कन का टाइप त्वय है, उसको देखकर ही फेस पैक लगाएं—

झाय रिस्कन के लिए: दो टेबलस्पून मसूर दाल को बारीकी पीसकर उपर कोटे में थोड़ा सा जैतून का तेल व मिलाकर मिलाकर पेस्ट बना ले और लगाए। इससे रुखी त्वया में निखार आ जाता है।

नॉर्मल रिस्कन के लिए: एक चम्पच और जैंगली पाउडर एवं गुलाब जल मिलाकर चेहरे पर हल्के हाथों से लगाए। लगाने के बाद इसे कुछ समय के लिए छोड़ दें और बाद में थोड़े बालों के रुखे लगाए।

बालों के रुखे लगाने के लिए:

## खास है हर्बल फेरियल

खूबसूरत त्वया हर किसी को अपनी ओर अटेक्ट करती है, लेकिन सभी की त्वया खूबसूरत नहीं होती है। किसी की खुराक तो किसी की बहुत ज्यादा तीव्री होती है। अपनी त्वया को कुछ खास बनाए रखने के लिए जरूरी है कि आप अपनी रिस्कन का पूरा-पूरा खाल रखें। वैसे भी आजकल वातारण में प्रदूषण बहुत अधिक है। जो रिस्कन प्रॉब्लम के लिए सीधे तौर पर जिम्मेदार होते हैं। ऐसे में वाहं तो कुछ घैरियल ट्राई कर सकती है। ये आपकी त्वया के लिए लाभकारी हो सकते हैं। आजकल मार्केट में बहुत से फैशियल्स हैं, लेकिन सबसे खास है हर्बल फेरियल। यह रिस्कन पर एक अलग तरह का ग्लो लेट है, जिससे वेहरा खिल-खिल जाता है।

### वलीजिंग

हर्बल फेरियल में खीरा, गुलाब, नीबू और चंदन आदि मिला होता है। घरनू दूर्वल फेरियल आप घर पर भी कर सकती हैं। यदि आप घर में ही फेरियल कर रही हैं तो वलीजिंग के लिए एक टेबल स्पून चापने के आठे में दो टेबल स्पून दही में मिलाकर पेस्ट बनाए। इस पेस्ट को घेरे होने पर लगाकर अच्छी तरह मलें, फिर वेहरा ताजा हो जाए।

वलीजिंग के बाद फेरियल की मसाज करें। मसाज के लिए मलाई में कुछ बूंद बादाम का तेल ले जाए। फिर रस्टीम तेल की भाँति लगाए। मसाज गर्दन के लिए एक टेबल स्पून चापने की ओर की ओर तथा गोल-गोल सुमारे हुए करें। इस क्रिया से रक्त संचार बढ़ेगा। तथा आप अपने को तनावमुक्त महसूस करेंगी। अंत में अंगुलियों के पोरां से पूरे घेरे होने के थपथपाएं।

### जरूरी है मालिश

वलीजिंग के बाद फेरियल की मसाज करें। मालिश के लिए मलाई में कुछ बूंद बादाम का तेल ले जाए। फिर रस्टीम तेल की भाँति लगाए। मसाज गर्दन के लिए एक टेबल स्पून चापने की ओर की ओर तथा गोल-गोल सुमारे हुए करें।

मालिश गर्दन के लिए एक टेबल स्पून चापने की ओर की ओर तथा गोल-गोल सुमारे हुए करें। फिर रस्टीम तेल की भाँति लगाए। एक टेबल स्पून चापने की ओर की ओर तथा गोल-गोल सुमारे हुए करें।

मालिश के लिए एक टेबल स्पून चापने की ओर की ओर तथा गोल-गोल सुमारे हुए करें। फिर रस्टीम तेल की भाँति लगाए। एक टेबल स्पून चापने की ओर की ओर तथा गोल-गोल सुमारे हुए करें।

मालिश के लिए एक टेबल स्पून चापने की ओर की ओर तथा गोल-गोल सुमारे हुए करें।

मालिश के लिए एक टेबल स्पून चापने की ओर की ओर तथा गोल-गोल सुमारे हुए करें।

मालिश के लिए एक टेबल स्पून चापने की ओर की ओर तथा गोल-गोल





## ऑस्ट्रेलियाई टीम चैपियन्स ट्रॉफी के लिए पाकिस्तान पहुंची, इंग्लैंड के खिलाफ पहला मैच

लाहौर, एजेंसी। ऑस्ट्रेलियाई क्रिकेट टीम आईसीसी चैपियन्स ट्रॉफी में फिस्सा लेने के लिए सोनवार को पाकिस्तान पहुंच गई। टीमेंट की शुरुआत बुधवार को कराची में मेजबान पाकिस्तान और न्यूजीलैंड के बीच मुकाबले से होगी। पाकिस्तान गत चैपियन भी है जिसने 2017 इंग्लैंड में आयोजित टूर्नामेंट के पिछले सत्र में भारत को हथकर खिलाफ जीता था।



पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड (पीसीसी) ने 'एक्स पर लिखा, 'ऑस्ट्रेलियाई क्रिकेट टीम आईसीसी चैपियन्स ट्रॉफी 2025 के लिए लाहौर पहुंच गई है। वे 22 फरवरी को गद्दामी स्टेडियम में इंग्लैंड के खिलाफ टूर्नामेंट का अपना पहला मैच खेलेंगे। टीम दो समूह में पाकिस्तान पहुंची। पहले समूह में काशनी स्ट्रीव ट्रॉफी, कोहे और सहयोगी स्टाफ के बीच शामिल थे जो दुबई के रासेन कोलबों में पाकिस्तान पहुंचे। दूसरा समूह कोलबों से दुबई होते हुए, लाहौर पहुंचा जिसमें 15 खिलाड़ी और सहयोगी स्टाफ के दो अतिरिक्त सदस्य शामिल थे।

हाविड मॉडल समझौते के अनुसार अपने सभी मैच दुबई में खेलने वाले भारत की तरफ ऑस्ट्रेलियाई टीम भी चैपियन्स ट्रॉफी से फहले कोई अश्वास नहीं खेलेगी क्योंकि वह हाल ही में श्रीलंका के खिलाफ दो मैच एवं विदेशीय श्रृंखला में खेलकर यहां आए हैं। ऑस्ट्रेलिया को श्रीलंका के खिलाफ 0-2 से हार का सामना करना पड़ा था। चिर प्रतिद्वंद्वी इंग्लैंड के खिलाफ अपने शुरुआती मैच के बाद ऑस्ट्रेलिया अपना दूसरा मैच 25 फरवरी को देखिंग अफ्रीका के खिलाफ रावल्यांडी क्रिकेट स्टेडियम में खेलेगा जबकि 28 फरवरी को फिर से गद्दामी स्टेडियम में अफगानिस्तान के खिलाफ रूपरूप चरण का अंत मुकाबला खेलेगा।

## साउथ अफ्रीका के 40 साल के क्रिकेटर

### ● जेपी इमिनी ने अपनी पत्नी सूसे अलग होने का फैसला लिया

नई दिल्ली, एजेंसी। क्रिकेट में इन दिनों शादी नहीं बल्कि अलग होने का मौसम चल रहा है। कई खिलाड़ियों ने अपनी शादी खस्त करने का फैसला किया। जहां हाविड पंड्या इसका ऐलान कर चुके हैं वहीं युजवेंद्र चहल और ऑस्ट्रेल द्वारा देखाया गया था लेकिन दोनों ही कुछ समय तक चुप रहे। अब उन्होंने इंसाम एवं पोस्ट शेयर किया गया है।

जेपी इमिनी पत्नी से हुए अलग - साउथ अफ्रीका के 40 साल के क्रिकेटर जेपी इमिनी ने अपनी पत्नी सूसे अलग होने का फैसला किया है। दिल्ली क्रिकेटर्स के पूर्व काशन ने सोशल मीडिया पर यह जानकारी शेयर करके फैसले से खास अपील भी मिली।

जेपी इमिनी पत्नी से हुए अलग - साउथ अफ्रीका के 40 साल के क्रिकेटर जेपी इमिनी ने अपनी पत्नी सूसे अलग होने का फैसला किया है। ऐसे में कई मीडियर रिपोर्ट्स में दोनों के अलग होने का दावा किया गया था लेकिन दोनों ही कुछ समय तक चुप रहे। अब उन्होंने इंसाम एवं पोस्ट शेयर किया गया है।

इमिनी ने शेयर किया - पैट्रिक पार्सट - इमिनी ने इंस्टाग्राम पर पोस्ट शेयर करते हुए लिखा, 'हेलो, काफी सोचने के बाद मैं और सू ने अलग होने का फैसला किया है। हम बहुत खुशियत थे कि हमें शादी में कई खुम्हूरा मौके मिले और दो दो देखियां भी मिली। इस समय हम चाहते हैं कि आप हमें प्राइवेटी दो तकी हम इस बदलाव में काम कर सकें। हम अलग होने के बाबूजूद दोस्त रहेंगे। इस समय में आपके समर्थन के लिए शुक्रिया।'

### जहीर खान ने वाइफ संग मुंबई में खरीदा आलीशान फ्लैट

नई दिल्ली, एजेंसी। भारत के पूर्व क्रिकेटर जहीर खान ने अपनी वाइफ के साथ मिलकर मुंबई के लोअर पारेल थोरे में कोरडों की कोसी वाला आलीशान फ्लैट खरीदा है। महाराष्ट्र सरकार की आधिकारिक रिजेस्ट्रेशन वेबसाइट अनुसार भारतीय क्रिकेटर द्वारा खरीदी गई प्रॉपर्टी की रिजेस्ट्रेशन फरवरी 2025 में हुआ है। जहीर खान ने घर पहने की भारत की एस टीम का हिस्सा रहे, जिसने 2002 में श्रीलंका के साथ चैपियन्स ट्रॉफी साड़ी की थी। उन्होंने 21 विकेट लेने भारत को 2011 का वर्ल्ड कप जीतने में भी बहुत बड़ा योगदान दिया था। उन्होंने अपने अंतर्राष्ट्रीय करियर में कुल 593 विकेट लिए थे, जो अब भी कपिल देव के बाद इंटरनेशनल क्रिकेट में सबसे अधिक विकेट लेने वाले दूसरे भारतीय गेंदबाज हैं। क्रिकेट में अपने अंतुल्य योगदान के लिए उन्हें साल 2011 में अर्जुन अवॉर से भी सम्मानित किया गया था। उन्होंने संसायक के दो साल बाद साल 2017 में उन्होंने सागरिणा घरों से शादी रचाई थी, जो पेशे से एक मॉडल, अभिनेत्री और हॉकी प्लेयर भी रह चुकी है।

जहीर खान का शानदार करियर - जहीर खान को बात करें तो उन्होंने साल 2015 में अपने क्रिकेट करियर को अलविदा कह दिया था। उन्होंने 2002-2014 तक अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर भारतीय क्रिकेट टीम के बाबत की भारत की एस टीम का हिस्सा रहे, जिसने 2002 में श्रीलंका के साथ चैपियन्स ट्रॉफी साड़ी की थी। उन्होंने 21 विकेट लेने भारत को 2011 का वर्ल्ड कप जीतने में भी बहुत बड़ा योगदान दिया था। उन्होंने अपने अंतर्राष्ट्रीय करियर में कुल 49,096 रुपये प्राप्त की थी, जो एक अधिक बच्चन, शृंखिक पूर्व और लेखक अभिनेत्री जीते जानी और अमीर लोगों ने भी लोअर पारेल थोरे में पहने खरीदे रहे हैं। जहीर खान का शानदार करियर - जहीर खान को बात करें तो उन्होंने साल 2015 में अपने क्रिकेट करियर को अलविदा कह दिया था। उन्होंने 2002-2014 तक अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर भारतीय क्रिकेट टीम के बाबत की भारत की एस टीम का हिस्सा रहे, जिसने 2002 में श्रीलंका के साथ चैपियन्स ट्रॉफी साड़ी की थी। उन्होंने 21 विकेट लेने भारत को 2011 का वर्ल्ड कप जीतने में भी बहुत बड़ा योगदान दिया था। उन्होंने अपने अंतर्राष्ट्रीय करियर में कुल 593 विकेट लिए थे, जो अब भी कपिल देव के बाद इंटरनेशनल क्रिकेट में सबसे अधिक विकेट लेने वाले दूसरे भारतीय गेंदबाज हैं। क्रिकेट में अपने अंतुल्य योगदान के लिए उन्हें साल 2011 में अर्जुन अवॉर से भी सम्मानित किया गया था। उन्होंने संसायक के दो साल बाद साल 2017 में उन्होंने सागरिणा घरों से शादी रचाई थी, जो पेशे से एक मॉडल, अभिनेत्री और हॉकी प्लेयर भी रह चुकी है।

## चैपियन्स ट्रॉफी से पहले पाकिस्तान में भारतीय ध्वज विवाद



नई दिल्ली, एजेंसी। आईसीसी चैपियन्स ट्रॉफी से पहले पाकिस्तान के नेशनल स्टेडियम का एक वीडियो सामने आया है जिसमें भारत लेने वाले देशों के झंडों के बीच भारत का झंडा नहीं है। कराची का यह वीडियो सोशल मीडिया पर सामने आया और क्रिकेट प्रशंसकों द्वारा इसे खुब शेयर किया गया। चैपियन्स ट्रॉफी स्थल पर भारतीय ध्वज होने से कई प्रश्न उठ रहे हैं। और यह ध्वज की वापसी के बारे में खेल रही है।

भारतीय टीम ने चैपियन्स ट्रॉफी के लिए पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड और अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट परिषद को टूर्नामेंट को फैसला देने के बाद अपने सभी वीडियो मैच दुबई में खेल रही है। कराची स्टेडियम में न्यूजीलैंड, दक्षिण अफ्रीका, अफगानिस्तान, पाकिस्तान लायर्स के बीच भारतीय टीम अपने सभी वीडियो मैच दुबई में खेल रही है। इन्हें ध्वज लेने से उत्तर देने के बारे में जारी रहा। जो सकते हैं तो जिसमें भारतीय टीम ने एक वीडियो मैच दुबई में खेल रही है।

भारतीय टीम ने एक वीडियो मैच दुबई में खेलने के बारे में जिसमें भारतीय टीम ने एक वीडियो मैच दुबई में खेल रही है।

भारतीय टीम ने एक वीडियो मैच दुबई में खेलने के बारे में जिसमें भारतीय टीम ने एक वीडियो मैच दुबई में खेल रही है। इन्हें ध्वज लेने से उत्तर देने के बारे में जारी रहा। जो सकते हैं तो जिसमें भारतीय टीम ने एक वीडियो मैच दुबई में खेल रही है।

भारतीय टीम ने एक वीडियो मैच दुबई में खेलने के बारे में जिसमें भारतीय टीम ने एक वीडियो मैच दुबई में खेल रही है। इन्हें ध्वज लेने से उत्तर देने के बारे में जारी रहा। जो सकते हैं तो जिसमें भारतीय टीम ने एक वीडियो मैच दुबई में खेल रही है।

भारतीय टीम ने एक वीडियो मैच दुबई में खेलने के बारे में जिसमें भारतीय टीम ने एक वीडियो मैच दुबई में खेल रही है।

भारतीय टीम ने एक वीडियो मैच दुबई में खेलने के बारे में जिसमें भारतीय टीम ने एक वीडियो मैच दुबई में खेल रही है।

भारतीय टीम ने एक वीडियो मैच दुबई में खेलने के बारे में जिसमें भारतीय टीम ने एक वीडियो मैच दुबई में खेल रही है।

भारतीय टीम ने एक वीडियो मैच दुबई में खेलने के बारे में जिसमें भारतीय टीम ने एक वीडियो मैच दुबई में खेल रही है।

भारतीय टीम ने एक वीडियो मैच दुबई में खेलने के बारे में जिसमें भारतीय टीम ने एक वीडियो मैच दुबई में खेल रही है।

भारतीय टीम ने एक वीडियो मैच दुबई में खेलने क



