



11 ▶ दुलहनिया बीड़ीवाली शो में नजर...

गाजियाबाद, शुक्रवार 14 फरवरी 2025

Email: BulandSandesh@gmail.Com

केन्द्र सरकार द्वारा विज्ञापन हेतु मान्यता प्राप्त

दैनिक

हिन्दी समाचार पत्र

# बुलन्द संदेश

R.N.I No.UPHIN /2013/57267

आपकी आवाज को करें बुलन्द...

हम लोगों के रहे भाजा की...

12

## ► न्यूज डायरी

औरैया में सड़क हादसे में कई वाहन टकराएं, दो की मौत, कई घायल

**औरैया (आरएनएस)**। उत्तर प्रदेश के औरैया जिले में गुन्हाचार सुवर्ध धीरण सड़क हादसे में दो लोगों की मौत हो गई, जबकि करीब 10 लोग घायल हो गए। इसमें एक-एक कर 4 वाहन अपास में टकरा गए। हादसा उस वक्त हुआ जब नोएडा के रहने वाले कुछ अद्वितीय प्रयासराज में कुंभ स्नान कर लौटे रहे थे। उनकी कार जैसे ही नीं नेशनल हाईवे पर औरैया सदर कोतवाली क्षेत्र में पहुंची, तभी सामने से आ रही तेज रफ्तार बस ने टक्कर गई। इसके बाद पीछे से आ रही दूसरी बस और एक ट्रक गई। इसके बाद पीछे का कहना है कि रिपोर्ट में हामे डिसेंट नोट को नहीं रखा गया।

कागिस के गार्डीय अव्याक्ष मलिल्कुर्जन खड़ेगे ने जेपीसी की रिपोर्ट को फर्जी बताते हुए कहा कि वह इस रिपोर्ट को नहीं मार्गित कर रहा है। उन्होंने इस रिपोर्ट को असवैधानिक और अलोकांशिक करार दिया। उन्होंने दावा किया कि सांसदों की राय को दबाया

सवार कई यात्री घायल हो गए। हादसे की सूचना प्रिलते ही स्थानीय पुलिस मौके पर फैली है और घायलों को अस्पताल भिजाया। हादसे में रोडवेज बस चालक प्रवेश सिंह और एक अन्य यात्री रोहित की मौत हो गई। वर्ती, कार और बस में सवार करीब 10 लोग घायल हो गए, जिनमें से चार की हालत गंभीर बताई गई रही है। यात्रियों को सूचित रखने से घायल यात्रियों को सैक्यो-मेडिकल कार्डेज रेफर किया गया है, जहां उनका इलाज जारी है। पुलिस ने बताया कि रेफर किए गए घायलों के साथ एक पुलिस टीम को भी जिसी प्रकार की एसपी आलोक पिंपा ने बताया कि शुक्रवार को कोतवाली औरैया क्षेत्र में दो रोडवेज बसें, ट्रक और एक कार अपास में टकरा गए। इसमें रोडवेज बस के ड्राइवर प्रवेश सिंह और एक अन्य यात्री रोहित की मौत हो गई। बाकी सभी लोगों का इलाज जारी है। यह लोगों को सूचित करने से लेकर उन्हें जोड़ने का काम करता है। पीएम मोदी ने लोगों से कहा कि रिपोर्ट को लिए एक अमृत्यु जीवन रखा बन चुका है। यह लोगों को सूचित करने से लेकर उन्हें जोड़ने का काम करता है।

पीएम मोदी ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर एक पोस्ट में लिखा, विवर रेडियो दिवस की बधाई! रेडियो कई लोगों के लिए एक काम करता है।

पीएम मोदी ने लोगों को बाताती जीवन रखा है। सभी का उपचार कराना, प्रति

करना और जीड़ाना समाचार और संस्कृति से

मिली नोटों की गढ़ियां, सोना भी

बरामद, पुलिस के उड़े होश!

**गडक (आरएनएस)**। कर्नाटक के गडक में पुलिस को बड़ी कामयात्री हाथ लगी है। पुलिस ने एक घर से करीब पांच करोड़ रुपये की नकदी और 992 ग्राम सोना बरामद किया है। बताया जा रहा है कि कर्नाटक पुलिस से नेशनल लोगों का इलाज जारी है। गंभीर रुप से घायल 4 यात्रियों को सैफैक्स के लिए रेफर कर दिया गया है। रेफर किए गए लोगों के साथ भी एक पुलिस टीम ने दो दिन में 13 यात्रीयों को उपचार कराया जा रहा है। पुलिस ने शारीरिक विशेषज्ञता के लिए दिया गया है और घायलों के परिचयों को सूचना दे रही है। प्रशासन इस हादसे की जांच में जुट गया है और दुर्बलिया के कारणों का पता लगाया जा रहा है।

**सूदखोर के घर से रेड के दौरान मिली नोटों की गढ़ियां, सोना भी बरामद, पुलिस के उड़े होश!**

**गडक (आरएनएस)**। कर्नाटक के गडक में पुलिस को बड़ी कामयात्री हाथ लगी है। पुलिस ने एक घर से करीब पांच करोड़ रुपये की नकदी और 992 ग्राम सोना बरामद किया है। बताया जा रहा है कि कर्नाटक पुलिस से नेशनल लोगों का इलाज जारी है। गंभीर रुप से घायल 4 यात्रियों को सैफैक्स के लिए रेफर कर दिया गया है। रेफर किए गए लोगों के साथ भी एक पुलिस टीम ने दो दिन में 13 यात्रीयों को उपचार कराया जा रहा है। पुलिस ने शारीरिक विशेषज्ञता के लिए दिया गया है और घायलों के परिचयों को सूचना दे रही है। प्रशासन इस हादसे की जांच में जुट गया है और दुर्बलिया के कारणों का पता लगाया जा रहा है।

**मणिपुर में लगा राष्ट्रपति शासन, बीरेन एलओसी पर पाकिस्तान ने किया सीजफायर का उल्लंघन, भारतीय सिंह ने सीएम पद से दिया था इस्तीफा**

**मणिपुर। गृह मंत्रालय की ओर से जारी अधिसूचना के मुताबिक, मणिपुर में राष्ट्रपति शासन लगा दिया गया है।**

**गृह मंत्रालय (एमप्याए)** ने एक अधिकारिक

अधिसूचना जारी कर

राज्य में राष्ट्रपति शासन की घोषणा की है।

अधिसूचना में कहा गया है कि मैं, भारत की राष्ट्रपति, द्वारा युग्मी रूप से राष्ट्रपति शासन के राज्यपाल से एक रिपोर्ट और मेरे द्वारा प्राप्त अन्य जानकारी प्राप्त करता है।

अधिसूचना में कहा गया है कि मैं, भारत की राष्ट्रपति, द्वारा युग्मी रूप से राष्ट्रपति शासन के राज्यपाल से एक रिपोर्ट और मेरे द्वारा प्राप्त अन्य जानकारी प्राप्त करता है।

अधिसूचना में कहा गया है कि मैं, भारत की राष्ट्रपति, द्वारा युग्मी रूप से राष्ट्रपति शासन के राज्यपाल से एक रिपोर्ट और मेरे द्वारा प्राप्त अन्य जानकारी प्राप्त करता है।

अधिसूचना में कहा गया है कि मैं, भारत की राष्ट्रपति, द्वारा युग्मी रूप से राष्ट्रपति शासन के राज्यपाल से एक रिपोर्ट और मेरे द्वारा प्राप्त अन्य जानकारी प्राप्त करता है।

अधिसूचना में कहा गया है कि मैं, भारत की राष्ट्रपति, द्वारा युग्मी रूप से राष्ट्रपति शासन के राज्यपाल से एक रिपोर्ट और मेरे द्वारा प्राप्त अन्य जानकारी प्राप्त करता है।

अधिसूचना में कहा गया है कि मैं, भारत की राष्ट्रपति, द्वारा युग्मी रूप से राष्ट्रपति शासन के राज्यपाल से एक रिपोर्ट और मेरे द्वारा प्राप्त अन्य जानकारी प्राप्त करता है।

अधिसूचना में कहा गया है कि मैं, भारत की राष्ट्रपति, द्वारा युग्मी रूप से राष्ट्रपति शासन के राज्यपाल से एक रिपोर्ट और मेरे द्वारा प्राप्त अन्य जानकारी प्राप्त करता है।

अधिसूचना में कहा गया है कि मैं, भारत की राष्ट्रपति, द्वारा युग्मी रूप से राष्ट्रपति शासन के राज्यपाल से एक रिपोर्ट और मेरे द्वारा प्राप्त अन्य जानकारी प्राप्त करता है।

अधिसूचना में कहा गया है कि मैं, भारत की राष्ट्रपति, द्वारा युग्मी रूप से राष्ट्रपति शासन के राज्यपाल से एक रिपोर्ट और मेरे द्वारा प्राप्त अन्य जानकारी प्राप्त करता है।

अधिसूचना में कहा गया है कि मैं, भारत की राष्ट्रपति, द्वारा युग्मी रूप से राष्ट्रपति शासन के राज्यपाल से एक रिपोर्ट और मेरे द्वारा प्राप्त अन्य जानकारी प्राप्त करता है।

अधिसूचना में कहा गया है कि मैं, भारत की राष्ट्रपति, द्वारा युग्मी रूप से राष्ट्रपति शासन के राज्यपाल से एक रिपोर्ट और मेरे द्वारा प्राप्त अन्य जानकारी प्राप्त करता है।

अधिसूचना में कहा गया है कि मैं, भारत की राष्ट्रपति, द्वारा युग्मी रूप से राष्ट्रपति शासन के राज्यपाल से एक रिपोर्ट और मेरे द्वारा प्राप्त अन्य जानकारी प्राप्त करता है।

अधिसूचना में कहा गया है कि मैं, भारत की राष्ट्रपति, द्वारा युग्मी रूप से राष्ट्रपति शासन के राज्यपाल से एक रिपोर्ट और मेरे द्वारा प्राप्त अन्य जानकारी प्राप्त करता है।

अधिसूचना में कहा गया है कि मैं, भारत की राष्ट्रपति, द्वारा युग्मी रूप से राष्ट्रपति शासन के राज्यपाल से एक रिपोर्ट और मेरे द्वारा प्राप्त अन्य जानकारी प्राप्त करता है।

अधिसूचना में कहा गया है कि मैं, भारत की राष्ट्रपति, द्वारा युग्मी रूप से राष्ट्रपति शासन के राज्यपाल से एक रिपोर्ट और मेरे द्वारा प्राप्त अन्य जानकारी प्राप्त करता है।

अधिसूचना में कहा गया है कि मैं, भारत की राष्ट्रपति, द्वारा युग्मी रूप से राष्ट्रपति शासन के राज्यपाल से एक रिपोर्ट और मेरे द्वारा प्राप्त अन्य जानकारी प्राप्त करता है।

अधिसूचना में कहा गया है कि मैं, भारत की राष्ट्रपति, द्वारा युग्मी रूप से राष्ट्रपति शासन के राज्यपाल से एक रिपोर्ट और मेरे द्वारा प्राप्त अन्य











## अटल आवासीय विद्यालय में प्रवेश एक सामान्य लेकिन अक्सर अनदेखी की जाने वाली स्थिति है हर्निया के लिए 15 फरवरी तक करें आवेदन

बुलन्द संदेश ब्लूग्रो

**अलीगढ़** | उप श्रम आयुक्तसियाराम ने सर्वसंधारण को सूचित किया है कि अटल आवासीय विद्यालय, टम्पोली में शैक्षणिक सत्र 2025-26 के लिए क्रमांक-06 (20 बालक व 70 बालिका) एवं कक्षा-09 (70 बालक व 70 बालिका) की प्रेषण परीक्षा के माध्यम से प्रवेश के लिए मण्डल स्तरीय अनुशृणु अधिकारी का विद्यालय एवं जनपदीय श्रम विभाग के कार्यालय से प्राप्त किये जा सकते हैं। उन्होंने बताया कि पूर्ण रूप से भरे हुए आवेदन-पत्र समस्त संलग्नकों को रोकने और जीवन की गुणवत्ता में सुधार करने में सहायक हो सकता है जब कोई अंतिक अंग या मस्क्युलर इश्यू या कोनेक्टिव टिश को मजमोर जगह से बाहर निकल आता है, तो उसे हर्निया कहते हैं। यह अमातौर पर पेट के हिस्सों में होता है, लेकिन यह कम, ऊपरी जांघ या शरीर के अन्य हिस्सों में भी हो सकता है। हर्निया

बुलन्द संदेश ब्लूग्रो

विभिन्न कारणों से विकसित हो सकता है, जैसे कमज़ोर मांसपेशियां, भारी वजन उठाना, लगातार खांसी, मोटापा या पूर्व में हुई सर्जरी मैक्रो सुपर एक्सियलिटी हैं। लेकिन डॉक्टरल, पटपड़ज़ंग के मिनिमली एक्सेस मेडिलोलिक एंड लैरिप्ट्रिक सर्जरी विभाग के सीनियर डायरेक्टर एवं इंजीनर डॉ. पी. के, विभाग ने बताया कि हर्निया कई प्रकार के होते हैं, जिनमें इग्नियल हर्निया सबसे आम है, जो कमज़ोर के क्षेत्र में विकसित होता है। अभिकितकल हर्निया नामिक पास पाया जाता है और शिशुओं में अधिक देखा जाता है, लेकिन यह वस्कों को भी प्रभावित कर सकता है। हायेटल हर्निया तब होता है जब पेट का एक भाग छाती की गुरु में चला जाता है, जबकि इंजीनियल हर्निया पहले की सर्जरी के घाव वाली जगह पर विकसित होता है। केमोरल हर्निया विभाग के होता है और यह जांघ के ऊपरी हिस्से में पाया जाता है, विशेष रूप से महिलाओं में। हर्निया के लक्षणों में प्रभावित क्षेत्र में एक गांठ या उभार शामिल होता है, जो खड़े होने या जोर लगाने पर सकते हैं, हालांकि पूर्ण उपरांग के लिए हर्निया में सर्जरी अवश्यक हो सकती है। दूसरे, खांसने वा भारी वस्तुएं उठाने पर दर्द या असहजता ने आगे बताया कि यदि हर्निया असहजता



पैदा कर रहा है, आकार में बढ़ रहा है, या जटिलांगों का खतरा बढ़ रहा है, तो सर्जिकल उपचार आवश्यक हो जाता है। हर्निया की सर्जरी दो प्रकार की होती है—कुओपन सर्जरी और लैप्रोस्कोपिक सर्जरी। ऑपन सर्जरी में सर्जन प्रभावित क्षेत्र में चीरा लगाकर कमज़ोर हिस्से की मास्पद निवित चिकित्सा जांच के दौरान ही इसका पता चलता है। वहाँ लैप्रोस्कोपिक सर्जरी एक न्यूटनम इनवेसिव प्रक्रिया है, जिसमें छोटे चीरे, एक कैमरा और विशेष उपकरणों का उपयोग किया जाता है।

इस प्रक्रिया से रिकवरी तेज होती है और ऑपेशन के बाद दर्द कम महसूस होता है। स्ट्रॉग्युलेटेड हर्निया एक सर्जिकल आपातकाल है, जिसमें रक्त प्रवाह बाधित होने से उत्तर की मास्पदता को खतरा बढ़ा जाता है।

बुलन्द संदेश ब्लूग्रो



मंगलायतन विश्वविद्यालय में रेडियो दिवस पर आयोजित गोष्ठी में उपस्थित जन।

और श्रोताओं के साथ इसके गहरे संबंध पर सोची ने किया। आधार मर्याद कुमार जैन ने चीरों की जारी, दोपांशुखा, क्षमा, पूजा, किया। इस अवसर पर लव मितल, योगेश गोमेंद, नरेंद्र, लवकुश, विकास, यश, शुभा कौशिक, हीरीश उपाध्याय, अर्जुन उपाध्याय, आदि विद्यार्थियों ने भी विचार रखे। संचालन मुकेश ठेनुआ आदि थे।

विद्यायक कोल ने मटराक में वृहद पशु आरोग्य शिविर का फीता काटकर किया शुभारंभ



विभिन्न विषयों जैसे- पशुओं में बॉझपन कारण एवं निदान, टीकाकरण, पशु प्रबन्धन, रास्ट्रीय पशुधन बीमा समेत अन्य योजनाओं के बारे प्रसार अधिकारियों एवं कर्मचारियों द्वारा प्रतिभाग गये और पशुपालकों को गोष्ठी के माध्यम से

विभिन्न विषयों जैसे- पशुओं में बॉझपन कारण एवं निदान, टीकाकरण, पशु प्रबन्धन, रास्ट्रीय पशुधन बीमा समेत अन्य योजनाओं के बारे प्रसार अधिकारियों एवं कर्मचारियों द्वारा प्रतिभाग गया।

विभिन्न विषयों जैसे- पशुओं में बॉझपन कारण एवं निदान, टीकाकरण, पशु प्रबन्धन, रास्ट्रीय पशुधन बीमा समेत अन्य योजनाओं के बारे प्रसार अधिकारियों एवं कर्मचारियों द्वारा प्रतिभाग गया।

विभिन्न विषयों जैसे- पशुओं में बॉझपन कारण एवं निदान, टीकाकरण, पशु प्रबन्धन, रास्ट्रीय पशुधन बीमा समेत अन्य योजनाओं के बारे प्रसार अधिकारियों एवं कर्मचारियों द्वारा प्रतिभाग गया।

विभिन्न विषयों जैसे- पशुओं में बॉझपन कारण एवं निदान, टीकाकरण, पशु प्रबन्धन, रास्ट्रीय पशुधन बीमा समेत अन्य योजनाओं के बारे प्रसार अधिकारियों एवं कर्मचारियों द्वारा प्रतिभाग गया।

विभिन्न विषयों जैसे- पशुओं में बॉझपन कारण एवं निदान, टीकाकरण, पशु प्रबन्धन, रास्ट्रीय पशुधन बीमा समेत अन्य योजनाओं के बारे प्रसार अधिकारियों एवं कर्मचारियों द्वारा प्रतिभाग गया।

विभिन्न विषयों जैसे- पशुओं में बॉझपन कारण एवं निदान, टीकाकरण, पशु प्रबन्धन, रास्ट्रीय पशुधन बीमा समेत अन्य योजनाओं के बारे प्रसार अधिकारियों एवं कर्मचारियों द्वारा प्रतिभाग गया।

विभिन्न विषयों जैसे- पशुओं में बॉझपन कारण एवं निदान, टीकाकरण, पशु प्रबन्धन, रास्ट्रीय पशुधन बीमा समेत अन्य योजनाओं के बारे प्रसार अधिकारियों एवं कर्मचारियों द्वारा प्रतिभाग गया।

विभिन्न विषयों जैसे- पशुओं में बॉझपन कारण एवं निदान, टीकाकरण, पशु प्रबन्धन, रास्ट्रीय पशुधन बीमा समेत अन्य योजनाओं के बारे प्रसार अधिकारियों एवं कर्मचारियों द्वारा प्रतिभाग गया।

विभिन्न विषयों जैसे- पशुओं में बॉझपन कारण एवं निदान, टीकाकरण, पशु प्रबन्धन, रास्ट्रीय पशुधन बीमा समेत अन्य योजनाओं के बारे प्रसार अधिकारियों एवं कर्मचारियों द्वारा प्रतिभाग गया।

विभिन्न विषयों जैसे- पशुओं में बॉझपन कारण एवं निदान, टीकाकरण, पशु प्रबन्धन, रास्ट्रीय पशुधन बीमा समेत अन्य योजनाओं के बारे प्रसार अधिकारियों एवं कर्मचारियों द्वारा प्रतिभाग गया।

विभिन्न विषयों जैसे- पशुओं में बॉझपन कारण एवं निदान, टीकाकरण, पशु प्रबन्धन, रास्ट्रीय पशुधन बीमा समेत अन्य योजनाओं के बारे प्रसार अधिकारियों एवं कर्मचारियों द्वारा प्रतिभाग गया।

विभिन्न विषयों जैसे- पशुओं में बॉझपन कारण एवं निदान, टीकाकरण, पशु प्रबन्धन, रास्ट्रीय पशुधन बीमा समेत अन्य योजनाओं के बारे प्रसार अधिकारियों एवं कर्मचारियों द्वारा प्रतिभाग गया।

विभिन्न विषयों जैसे- पशुओं में बॉझपन कारण एवं निदान, टीकाकरण, पशु प्रबन्धन, रास्ट्रीय पशुधन बीमा समेत अन्य योजनाओं के बारे प्रसार अधिकारियों एवं कर्मचारियों द्वारा प्रतिभाग गया।

विभिन्न विषयों जैसे- पशुओं में बॉझपन कारण एवं निदान, टीकाकरण, पशु प्रबन्धन, रास्ट्रीय पशुधन बीमा समेत अन्य योजनाओं के बारे प्रसार अधिकारियों एवं कर्मचारियों द्वारा प्रतिभाग गया।

विभिन्न विषयों जैसे- पशुओं में बॉझपन कारण एवं निदान, टीकाकरण, पशु प्रबन्धन, रास्ट्रीय पशुधन बीमा समेत अन्य योजनाओं के बारे प्रसार अधिकारियों एवं कर्मचारियों द्वारा प्रतिभाग गया।

विभिन्न विषयों जैसे- पशुओं में बॉझपन कारण एवं निदान, टीकाकरण, पशु प्रबन्धन, रास्ट्रीय पशुधन बीमा समेत अन्य योजनाओं के बारे प्रसार अधिकारियों एवं कर्मचारियों द्वारा प्रतिभाग गया।

विभिन्न विषयों जैसे- पशुओं में बॉझपन कारण एवं निदान, टीकाकरण, पशु प्रबन्धन, रास्ट्रीय पशुधन बीमा समेत अन्य योजनाओं के बारे प्रसार अधिकारियों एवं कर्मचारियों द्वारा प्रतिभाग गया।

विभिन्न विषयों जैसे- पशुओं में बॉझपन कारण एवं निदान, टीकाकरण, पशु प्रबन्धन, रास्ट्रीय पशुधन बीमा समेत अन्य योजनाओं के बारे प्रसार अधिकारियों एवं कर्मचारियों द्वारा प्रतिभाग गया।

विभिन्न विषयों जैसे- पशुओं में बॉझपन कारण एवं निदान, टीकाकरण, पशु प्रबन्धन, रास्ट्रीय पशुधन बीमा समेत अन्य योजनाओं के बारे प्रसार अधिकारियों एवं कर्मचारियों द्वारा प्रतिभाग गया।

विभिन्न विषयों जैसे- पशुओं में बॉझपन कारण एवं निदान, टीकाकरण, पशु प्रबन्धन, रास्ट्रीय पशुधन बीमा समेत अन्य योजनाओं के बारे प्रसार अधिकारियों एवं कर्मचारियों द्वारा प्रतिभाग गया।

विभिन्न विषयों जैसे- पशुओं में बॉझपन कारण एवं निदान, टीकाकरण, पश







# दुलहनिया बीड़ीवाली शो में नजर आएंगी पौलमी दास

बिंग बॉस ऑटोटी 3 इकी की पूर्व प्रतियोगी पौलमी दास 'दुलहनिया बीड़ीवाली' शो में मुख्य भूमिका में नजर आएंगी। शो में अधिनेत्री के किरदार का नाम चंपा है।

'दुलहनिया बीड़ीवाली' की कहानी निशा नामक एक नवविवाहिता की है, जो अपने पति रोहन के साथ अपने बैतूल गांव जाती है, जहां उसे चंपा (पौलमी) की किंवदंती से जुड़े एक अधिष्ठापण का पता चलता है। चंपा में रियल रहता है कि इस भव से बचने के लिए हर आदमी को दुलहन की

प्रेशाक पहननी पड़ेगी। हालांकि, रोहन ऐसा करने से इंकार कर देता है। इसके बाद कहानी में से कई रहस्य सम्पन्न आने लगते हैं, जिसे लेकर गांव में भव व्याप्त हो जाता है। निशा का अतीत उत्तर सामने आकर खड़ा हो जाता है। इसके बाद वह रोहन की रक्षा करने और अधिष्ठापण को तोड़ने के लिए लड़ाई लड़ती है।

'दुलहनिया बीड़ीवाली' में ड्रामा रहस्य, परंपरा और अतांकिक तत्वों का मिश्रण है। अधिनेत्री पिछली बार एप्टोटीटी के शो 'नामवधु- एक जहरीली कहानी' में नजर आई थीं। अधिनेत्री ईडवाज नेक्ट टॉन मॉडल में एक प्रतियोगी के तौर पर भाग ले चुकी हैं। साल 2016 में वह 'सुलानी' से एक लड़की भी काम कर चुकी हैं, जिसमें उत्के किरदार का नाम 'चंपा' दर्शाया गया था। साल 2020 में उत्तरैं 'मार्गिक पूर्णिमा' में 'पूर्णिमा' की मुख्य भूमिका में लिया गया था। साल 2024 में उत्तरैं 'प्राणिमाला' में भी काम कर चुकी हैं। पौलमी बिंग बॉस ऑटोटी के तीसरे सीजन में भी भाग ली थीं, जिसे बॉलीवुड स्टार अनिल कपूर ने होस्ट किया था। शो का ग्रैंड फिनाले अगस्त 2024 में हुआ, जिसमें सामना मकबूल विजेता और नैजी शेख उपविजेता बनीं। तीसरे सीजन में पौलमी शो के 12 दिन बाहर हो रही थीं।

## बॉक्स ऑफिस पर बैडेस रविकुमार को नहीं मिल रहे दर्शक, चौथे दिन कमाए केवल इतने लाख रुपये

सिनेमाघरों में इन दिनों कई फिल्में प्रदर्शित हो रही हैं। इन्हीं में एक हिंमेश रेशमिया की बैडेस रविकुमार भी है।

यह फिल्म 7 फरवरी को सिनेमाघरों में रिलीज हुई और समीक्षकों से इसे मिली-जुली प्रतिक्रिया भी मिली, लेकिन दर्शकों ने इस फिल्म को नकार दिया है।

बॉक्स ऑफिस पर यह उम्मीद के मुताबिक प्रदर्शन नहीं कर पाए। फिल्म का कारोबार लाखों में सिमट गया है। अब बैडेस रवि कुमार को कमाइ के चौथे दिन के अंतर्काल समें आ गए हैं।

बॉक्स ऑफिस ट्रैकर सेकनिक के मुताबिक, बैडेस रवि कुमार ने अपनी रिलीज के



## बॉक्स ऑफिस पर जुनैद खान और खुशी कपूर की फिल्म लवयापा का हाल-बेहाल, लाखों में सिमटी कमाई

जुनैद खान और खुशी कपूर काफी समय से फिल्म लवयापा को सिनेमाघरों में रिलीज हो रही है। यह फिल्म इसलिए खास है, क्योंकि यह बड़े पैमाने पर देने की पहली फिल्म है।

इस फिल्म से नियार्थियों को काफी उम्मीदें थीं, लेकिन पहले दिन से ही बॉक्स ऑफिस पर इसका हाल-बेहाल है।

अलाल यह है कि केवल 4 दिन में फिल्म का कारोबार लाखों में सिमट गया है। बॉक्स ऑफिस ट्रैकर सेकनिलक के मुताबिक, लवयापा ने अपनी रिलीज के चौथे दिन यानी सोमवार को 60 लाख रुपये का कारोबार किया, जिसके बाद इसका कुल बॉक्स ऑफिस कलेक्शन 5.15 करोड़ रुपये का था। लवयापा ने 1.15 करोड़ रुपये के साथ बॉक्स ऑफिस पर धीमी शुरुआत की, वहाँ दूसरे दिन यह फिल्म 1.65 करोड़ रुपये कमाने में सफल रही थी। लवयापा ने 1.75 करोड़ रुपये कमाए। फिल्म का अनुरूपित बट्टा 50 करोड़ रुपये बताया जा रहा है। लवयापा का निर्देशन अद्वैत चंद्रन ने किया है।



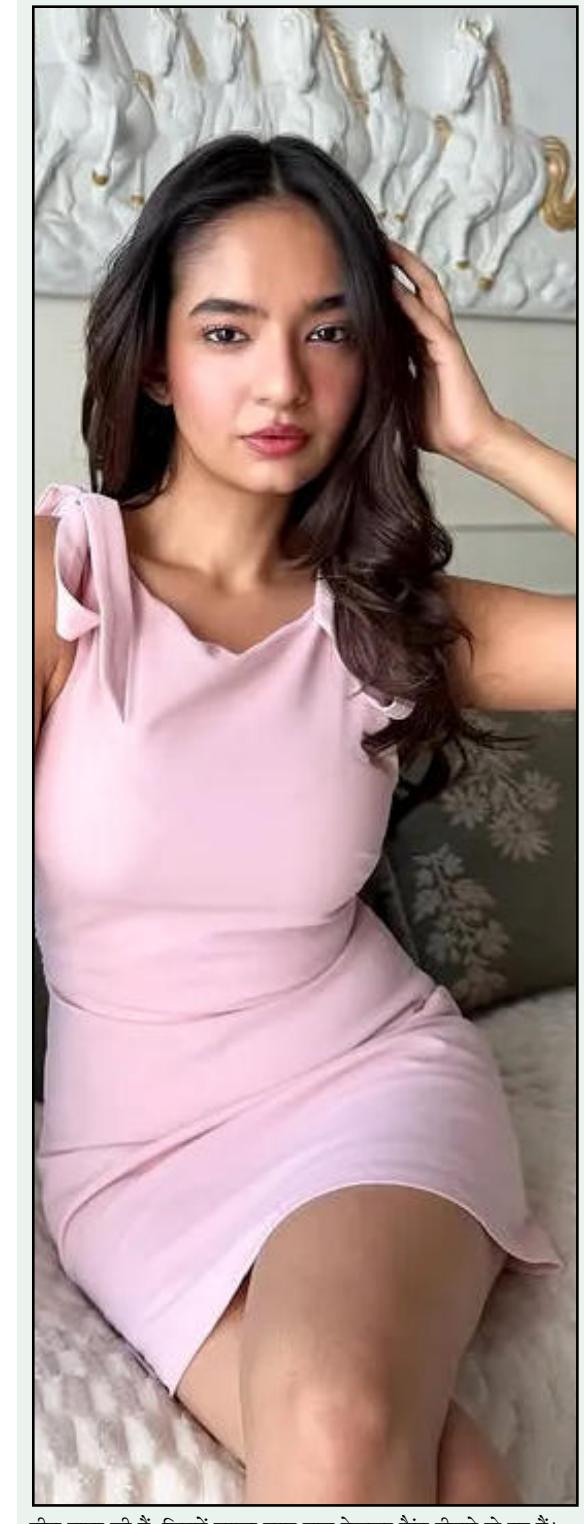
खुशी और जुनैद के अलाल इस फिल्म में खुशा कपूर, अशुद्ध राणा और किंकूर शारदा जैसे कलाकारों ने भी अधिनयन किया है। यह तमिल रोमांटिक कॉमेडी लव टुडे (2022) का रिमेक

आलम यह है कि केवल 4 दिन में फिल्म का कारोबार लाखों में सिमट गया है। बॉक्स ऑफिस ट्रैकर सेकनिलक के मुताबिक, लवयापा ने अपनी रिलीज के चौथे दिन यानी सोमवार को 60 लाख रुपये का कारोबार किया, जिसके बाद इसका कुल बॉक्स ऑफिस कलेक्शन 5.15 करोड़ रुपये हो गया है, लवयापा ने 1.15 करोड़ रुपये के साथ बॉक्स ऑफिस पर धीमी शुरुआत की, वहाँ दूसरे दिन यह फिल्म 1.65 करोड़ रुपये कमाने में सफल रही, तीसरे दिन यह फिल्म 1.75 करोड़ रुपये कमाए।

है, जिसने बॉक्स ऑफिस पर 100 करोड़ रुपये का आंकड़ा प्रकाशित किया था।

इस फिल्म की कहानी में दिखाया गया है कि खुशी और जुनैद की सार्दी से पहले 24 घंटे के लिए उनके फोन अपने में बदले जाते हैं।

अनुष्का सेन ने कारिल अदाओं से इंटरनेट पर बगाया कहर, एक्ट्रेस की हॉटनेस देख दीवाने हुए फैंस एक्ट्रेस अनुष्का सेन एप दिन अपनी लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीर फैंस के बीच साझा की है। इन फोटोज में उनका क्लाउटेस भारा अंदर देखकर फैंस के होश उड़ गए हैं। अनुष्का सेन ने बेहद ही कम उम से अपने करियर की शहर-अत जी थी। एक्ट्रेस ने टीवी शो में अपनी दमदार एक्टिंग से करोड़ों दर्शकों के दिल में अपनी जाह बनाई है। अब हाल ही में एक्ट्रेस ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीर फैंस के



## खाने में ज्यादा तेल का इस्तेमाल करते हैं? जानें इससे जुड़े स्वास्थ्य जोखिम

तेल हमारे खान-पान का एक अहम दिस्सा है, लेकिन इसका अधिक सेवन उत्तर के लिए हालांकि खाना होता है। यह फिल्म इसलिए खास है, अपनी जानते कि ज्यादा तेल खाने से शरीर पर बद्या असर पड़ते हैं।

अत्यधिक तेल के सेवन से दिल की बीमारियों का खतरा भी बढ़ जाता है। खासकर अगर आप टाउंस फैट या सैचुरेटेड फैट वाले तेलों का अधिक उपयोग करते हैं तो यह अपेक्षित तेलोंसे तेल करोड़ों तेलोंसे तेल करने की अपेक्षित उपयोग करते हैं। इससे हार्ट एटैक और स्ट्रोक जैसी गंभीर समस्याएं हो सकती हैं। इसलिए हमेशा स्वस्थ विकल्प चुनें जैसे कि ज्यूनू सासरासें के तेल जिनमें अच्छे फैटी एंसिड होते हैं।

पाचन तंत्र पर असर अत्यधिक तेल के सेवन से दिल की बीमारियों का खतरा भी बढ़ जाता है। खासकर अगर आप टाउंस फैट या सैचुरेटेड फैट वाले तेलों का अधिक उपयोग करते हैं तो यह अपेक्षित तेलोंसे तेल करोड़ों तेलोंसे तेल करने की अपेक्षित उपयोग करते हैं। इससे हार्ट एटैक और स्ट्रोक जैसी गंभीर समस्याएं हो सकती हैं। इसलिए हमेशा अत्यधिक तेलोंसे तेल करने की अपेक्षित उपयोग करते हैं।

तेल हमारे खान-पान का एक अहम दिस्सा है, लेकिन इससे जुड़े स्वास्थ्य जोखिमों के बारे में बात करें।

लिवर हमारे शरीर में बैजूद वित्तों तत्वों को बाहर निकालने में मदद करता है।

जब हम अत्यधिक कैरोटिन और जॉनी बोजान का सेवन करते हैं तो लिवर पर अनावश्यक दबाव पड़ता है। इससे लिवर संबंधी विकार उत्पन्न होते हैं। अगर खाने के लिए संतुलित आहार लेना बेहद जरूरी होता है।

लिवर हमारे शरीर में बैजूद वित्तों तत्वों को बाहर निकालने में मदद करता है।

जब हम अत्यधिक कैरोटिन और जॉनी बोजान का सेवन करते हैं तो लिवर पर अनावश्यक दबाव पड़ता है। इससे लिवर संबंधी विकार उत्पन्न होते हैं। अगर खाने के लिए संतुलित आहार लेना बहुत जरूरी होता है।

लिवर हमारे शरीर में बैजूद वित्तों तत्वों को बाहर निकालने में मदद करता है।

ज्यादा तेल का सेवन करने में चबी जाना होता है, जिससे वजन बढ़ता है।

ज्यादा तेल का सेवन करने में चबी जाना होता है, जिससे वजन बढ़ता है।

ज्यादा तेल का सेवन करने में चबी जाना होता है, जिससे वजन बढ़ता है।

ज्यादा तेल का सेवन करने में चबी जाना होता है, जिससे वजन बढ़ता है।

ज्यादा तेल का सेवन करने में चबी जाना होता है, जिससे वजन बढ़ता है।

ज्यादा तेल का सेवन करने में चबी जाना होता है, जिससे वजन बढ़ता है।

ज्यादा तेल का सेवन करने में चबी जाना होता है, जिससे वजन बढ़ता है।

ज्यादा तेल का सेवन करने में चबी जाना होता है, जिससे वजन बढ़ता है।

ज्यादा तेल का सेवन करने में चबी जाना होता है, जिससे वजन बढ़ता है।

ज्यादा तेल का सेवन करने में चबी जाना होता है, जिससे वजन बढ़ता है।

ज्यादा तेल का सेवन करने में चबी जाना

