



बुलन्द संदेश



11 स्टाइलिश साड़ी पहन प्रज्ञा जैसवाल ने...

R.N.I No.UPHIN /2013/57267

आपकी आवाज को करें बुलन्द...

पीएम मोदी का लालू यादव पर... 12

गाजियाबाद, मंगलवार 25 फरवरी 2025

Email: BulandSandesh@gmail.Com

वर्ष: 11 अंक: 355, मूल्य: 2 रुपये, पृष्ठ - 12

तेलंगाना के सुरंग हादसे पर मंत्री ने दी बुरी खबर! बचाव अभियान युद्धस्तर पर जारी

राष्ट्रीय। तेलंगाना के श्रीशैलम लेफ्ट बैंक नहर (एसएलबीसी) सुरंग में फंसे आठ श्रमिकों को निकालने के लिए बचाव अभियान जारी है। राष्ट्रीय आपदा प्रतिक्रिया बल (एनडीआरएफ) लगभग 48 घंटों से फंसे श्रमिकों को निकालने के लिए सुरंग में आगे बढ़ रही है। तेलंगाना के मंत्री जे कृष्ण राव ने संवाददाताओं से कहा कि इन परिस्थितियों में जीवित रहने की संभावना उतनी अच्छी नहीं है। सुरंग के अंदर गए राव के हवाले से कहा, "सुरंग के अंदर बहुत अधिक गंदगी जमा हो गई है, जिससे गुजरना असंभव हो गया है। वे (बचावकर्ता) इसके माध्यम से नेविगेट करने के लिए रबर ट्यूब और लकड़ी के तख्तों का उपयोग कर रहे हैं।" मंत्री ने कहा कि फंसे हुए लोगों को



बचाने में कम से कम तीन से चार दिन लगेंगे, क्योंकि दुर्घटना स्थल कीचड़ और मलबे से भरा हुआ है जिससे बचाव दल के लिए यह एक मुश्किल काम बन गया है। उन्होंने कहा, ईमानदारी से कहें तो उनके बचने की संभावना बहुत, बहुत, बहुत कम है क्योंकि मैं खुद उस आखिर छोर तक गया था जो (दुर्घटना स्थल से) लगभग 50 मीटर दूर था। जब हमने तस्वीरें लीं तो (सुरंग का) अंत दिखाई दे रहा था और नौ मीटर के व्यास वाली सुरंग में लगभग 30 फुट में से 25 फुट तक कीचड़ जमा हो गया है।

शनिवार की सुबह, तेलंगाना के नगरकुर्नुल जिले में डोमलापेटा के पास 14 किमी के निशान पर एसएलबीसी सुरंग के निर्माणधीन हिस्से की छत का तीन मीटर का हिस्सा ढह गया। लंबे अंतराल के बाद निर्माण कार्य दोबारा शुरू होने के ठीक चार दिन बाद यह हादसा हुआ। कुछ मजदूर भागने में सफल रहे, लेकिन आठ फंसे रहे। एनडीआरएफ के अधिकारियों ने समाचार एजेंसी एनआईडी को बताया कि प्रतिक्रिया टीम वर्तमान में सुरंग के अंदर जमा पानी को हटाने के लिए काम कर रही है। लेकिन, क्षेत्र मलबे से अवरुद्ध होने के कारण टीम श्रमिकों के सटीक स्थान की पुष्टि करने में असमर्थ है। एनडीआरएफ के डिप्टी कमांडेंट सुखेंद्र दत्ता ने एनआईडी को बताया कि बल ने मुख्य रूप से लोकमोर्टार और कन्वेंयर बेल्ट का उपयोग करके सुरंग के अंदर लगभग 13.5 किलोमीटर की दूरी तय की है। उन्होंने कहा, "कल रात करीब 10 बजे हम यह जांचने के लिए अंदर गए कि स्थिति क्या है।" एनडीआरएफ अधिकारी के मुताबिक, सुरंग के गेट से प्रवेश करने के बाद यम ने 13.5 किलोमीटर की दूरी तय की। दत्ता ने कहा, "हमने 11 किमी ट्रेन से और फिर बाकी 2 किमी कन्वेंयर बेल्ट और पैदल चलकर तय किया।" अधिकारी ने कहा कि ढहे हुए हिस्से का आखिरी 200 मीटर हिस्सा मलबे से पूरी तरह से अवरुद्ध हो गया है, जिससे फंसे हुए श्रमिकों की स्थिति या सटीक स्थान की पुष्टि करना मुश्किल हो गया है। एनडीआरएफ के मुताबिक, 11 से 13 किमी के बीच का पैच पानी से भरा हुआ है। पानी हटाने के बाद बचाव कार्य शुरू होगा।

विजेंद्र गुप्ता बने दिल्ली विधानसभा के अध्यक्ष, सीएम रेखा गुप्ता ने रखा था प्रस्ताव

दिल्ली। रोहिणी से बीजेपी विधायक विजेंद्र गुप्ता को दिल्ली विधानसभा का अध्यक्ष चुना गया है। हालांकि, तुरंत बाद में अहद विधायकों ने दिल्ली विधानसभा के अंदर विरोध आतिशी ने आरोप लगाया कि सीएम कार्यालय से डॉ. बीआर अंबेडकर और भगत सिंह की तस्वीरें हटा दी गई हैं। इसको स्पीकर विजेंद्र गुप्ता ने गैरजिम्मेदाराना बताया। विजेंद्र गुप्ता ने कहा कि यह एक शिष्टाचार संबोधन था। आपको इसे राजनीतिक मंच नहीं बनाना

37,000 से अधिक वोटों के अंतर से जीत हासिल की। हालांकि, तुरंत बाद में अहद विधायकों ने दिल्ली विधानसभा के अंदर विरोध आतिशी ने आरोप लगाया कि सीएम कार्यालय से डॉ. बीआर अंबेडकर और भगत सिंह की तस्वीरें हटा दी गई हैं। इसको स्पीकर विजेंद्र गुप्ता ने गैरजिम्मेदाराना बताया। विजेंद्र गुप्ता ने कहा कि यह एक शिष्टाचार संबोधन था। आपको इसे राजनीतिक मंच नहीं बनाना



गरिमा बनाए रखें। हंगामे के बीच सदन की कार्यवाही 15 मिनट के लिए स्थगित कर दी गई। इससे पहले दिन में, एलजी वीके सक्सेना ने प्रोटेम स्पीकर अरविंदर सिंह लवली को शपथ दिलाई, जिन्होंने आठवीं विधानसभा के पहले सत्र में नवनिर्वाचित विधायकों को शपथ दिलाई। शपथ ग्रहण सुबह 11 बजे शुरू हुआ और सबसे पहले

मोटापे के खिलाफ जंग, पीएम मोदी ने इन 10 हस्तियों को किया नॉमिनेट, उमर अब्दुल्ला बोले- बहुत खुश हूँ



दिल्ली। अपने 'मन की बात' संबोधन में मोटापे से लड़ने की जोरदार वकालत करने के एक दिन बाद, प्रधान मंत्री नरेंद्र मोदी ने सोमवार को इस मुद्दे पर जागरूकता बढ़ाने और खाद्य तेल की कम खपत को प्रोत्साहित करने के लिए विभिन्न क्षेत्रों से 10 प्रमुख हस्तियों को नामित किया। नामांकित लोगों में जम्मू-कश्मीर के मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला, व्यवसायी आनंद महिंद्रा, अभिनेता मोहनलाल,

भोजपुरी गायक-अभिनेता निरहुआ, निशानबाज मनु भाकर, भारतीयलक मीराबाई चानू, इन्फोसिस के सह-संस्थापक नंदन नीलेकणी, गायिका श्रेया घोषाल, अभिनेता आर माधवन और परोपकारी सुधा मूर्ति शामिल हैं। एक्स पर घोषणा साझा करते हुए, पीएम मोदी ने प्रत्येक नामांकित व्यक्ति से आंदोलन का विस्तार करते हुए 10 अन्य को नामांकित करने का अनुरोध किया। जम्मू-कश्मीर के मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने पीएम मोदी के ट्वीट का जवाब देते हुए इस अभियान

आकाशवाणी के मासिक रेडियो कार्यक्रम मन की बात की ताजा कड़ी में मोदी ने एक शोष का हवाला देते हुए कहा कि आज हर आठ में से एक व्यक्ति मोटापे की समस्या से परेशान है और बीते कुछ वर्षों में ऐसे मामले दुगुने हो गए हैं। उन्होंने कहा, इससे भी ज्यादा चिंता की बात यह है कि जम्मू-कश्मीर के मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने पीएम मोदी के ट्वीट का जवाब देते हुए इस अभियान

बच्चों में भी मोटापे की समस्या चार गुना बढ़ गई है। विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) के आंकड़ों का हवाला देते हुए उन्होंने कहा कि वर्ष 2022 में दुनिया-भर में करीब 250 करोड़ लोगों का वजन आवश्यकता से भी कहीं ज्यादा था। उन्होंने कहा, ये आंकड़े बेहद गंभीर हैं और हम सभी को सोचने पर मजबूर करते हैं कि आखिर ऐसा क्यों हो रहा है? प्रधानमंत्री ने कहा कि अधिक वजन या मोटापा कई तरह की परेशानियों को, बीमारियों को भी जन्म देता है लेकिन सब मिलकर छोटे-छोटे प्रयासों से इस चुनौती से निपट सकते हैं।

दिल्ली विधानसभा का सत्र शुरू, सीएम रेखा गुप्ता समेत अन्य विधायकों ने ली शपथ, आज पेश होगी सीएजी रिपोर्ट

दिल्ली। दिल्ली में नई सरकार के गठन के बाद विधानसभा सत्र भी आज शुरू हो गया। दिल्ली विधानसभा सत्र शुरू होते ही नवनिर्वाचित विधायकों ने सदन के सदस्य के रूप में शपथ ली। एलजी वीके सक्सेना ने अरविंदर सिंह लवली को प्रोटेम स्पीकर के तौर पर शपथ दिलाई, जो नवनिर्वाचित विधायकों को शपथ दिलाई। बाद में विधानसभा में स्पीकर का चुनाव होगा। 25 फरवरी को एलजी विधानसभा सत्र को संबोधित करेंगे। सबसे पहले दिल्ली की सीएम रेखा गुप्ता ने सदन के सदस्य के रूप में शपथ ली। प्रोटेम स्पीकर अरविंदर सिंह लवली ने शपथ दिलाई। इसके बाद दिल्ली के कैबिनेट मंत्री प्रवेश साहिब सिंह, आशीष सुद, मनजिंदर सिंह सिरसा और रविंद्र इंद्राज सिंह ने दिल्ली विधानसभा के सदस्य के रूप में शपथ ली। आप नेता मुकेश कुमार अहलावात ने दिल्ली विधानसभा में विधायक पद की शपथ ली। वह दिल्ली के सुल्तानपुर



माजरा निर्वाचन क्षेत्र से चुने गए हैं। दिल्ली के मंत्री और करवाल नगर विधायक कपिल मिश्रा ने सदन के सदस्य के रूप में शपथ ली। बीजेपी विधायक विजेंद्र गुप्ता ने कहा कि सीएजी रिपोर्ट आज 25 फरवरी को दोपहर में विधानसभा में पेश की जाएगी। उन्होंने कहा कि नवगठित दिल्ली विधानसभा का आज पहला दिन है। मुझे खुशी है कि आज सभी सदस्य शपथ लेंगे। मुझे दिल्ली विधानसभा के अध्यक्ष के रूप में कार्यभार संभालने का भी अवसर मिलेगा। कल एलजी सदन को संबोधित करेंगे। सीएजी रिपोर्ट दोपहर 12 बजे सदन में रखी जाएगी।

ट्रंप और मोदी का नाम लेकर मेलोनी ने कुछ ऐसा कहा कि वामपंथियों को लग सकती है मिर्ची

अंतर्राष्ट्रीय। इटली की प्रधान मंत्री जियोर्जिया मेलोनी ने वैश्विक वामपंथी उदारवादी नेटवर्क की आलोचना करते हुए कुछ ऐसा कहा है जिससे लेफ्ट के लोगों को मिर्ची लग सकती है। पीएम मेलोनी ने अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप और उपराष्ट्रपति जेडी वेंस की प्रशंसा करते हुए तर्क दिया कि दक्षिणपंथी नेताओं के उदय से उदारवादी तेजी से निराश हो गए हैं। उन्होंने अर्जेंटीना के राष्ट्रपति जेविअर माइली और प्रधान मंत्री नरेंद्र मोदी का भी नाम लिया। वाशिंगटन डीसी में कंजर्वेटिव पॉलिटिकल एक्शन कॉन्फ्रेंस (सीपीएसी) को संबोधित करते हुए उन्होंने कहा कि वामपंथी घबराए हुए हैं और ट्रंप की जीत के साथ, उनकी जलन उन्माद में बदल गई है, न केवल इसलिए कि रूढ़िवादी जीत रहे हैं, बल्कि इसलिए कि रूढ़िवादी अब विश्व स्तर पर सहयोग कर रहे हैं। धुर दक्षिणपंथी ब्रदर्स ऑफ इटली पार्टी के नेता के रूप में, प्रधान मंत्री मेलोनी जनवरी में राष्ट्रपति ट्रंप के उद्घाटन समारोह में भाग लेने वाली एकमात्र यूरोपीय संघ की प्रमुख थीं। मेलोनी ने कहा कि जब बिल क्लिंटन और टोनी ब्लेयर ने 90 के दशक

में वैश्विक वामपंथी उदारवादी नेटवर्क बनाया, तो उन्हें राजनेता कहा जाता था। उन्होंने कहा, "आज, जब ट्रंप, मेलोनी, मिलया या शायद मोदी बाद करते हैं, तो उन्हें लोकतंत्र के लिए खतरा कहा जाता है।" मेलोनी ने अपने सबसे तीखे संबोधनों में से एक में कहा कि यह वामपंथियों का दोहरा मापदंड है, लेकिन हम इसके आदी हैं। और अच्छी खबर यह है कि लोग अब उनके झूठ पर विश्वास नहीं करते। हम पर इतना कीचड़ उछलने के बावजूद, नागरिक हमें वोट देते रहते हैं। इतालवी प्रधान मंत्री ने कहा कि उन पर फेके गए तमाम कीचड़ के बावजूद, नागरिक उन्हें वोट देना जारी रखते हैं क्योंकि, हल्हम स्वतंत्रता की रक्षा करते हैं। हम अपने राष्ट्रों से प्यार करते हैं। हम सुरक्षित सीमाएँ चाहते हैं। हम व्यवसायों और नागरिकों की रक्षा करते हैं... हम परिवार और जीवन की रक्षा करते हैं। हम जागरूकता के खिलाफ लड़ते हैं। हम अपनी आस्था और अपनी अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता के पवित्र अधिकार की रक्षा करते हैं। और हम सामान्य ज्ञान के पक्ष में हैं। तो अंततः, हमारा संघर्ष कठिन है, लेकिन विकल्प सरल है।"



सनसनी ICC Champions Trophy के बीच पाकिस्तान खुफिया एजेंसियों के खुलासे से मची सनसनी

विदेशियों के अपहरण की आतंकी साजिश!

अंतर्राष्ट्रीय। पाकिस्तान में आईसीसी चैंपियंस ट्रॉफी 2025 खेला जा रहा है। इसमें भारत सहित आठ टीमों में भाग ले रही हैं। हालांकि, भारत के मुक़ाबले दुबई में खेले जा रहे हैं। वहीं, अन्य टीमों के मुक़ाबले पाकिस्तान में ही हो रहे हैं। इन सबके बीच पाकिस्तानी आतंकी सक्रिय हो गए हैं। इंडिया टुडे की एक रिपोर्ट के मुताबिक पाकिस्तान के खुफिया ब्यूरो ने इस्लामिक स्टेट खुरासान प्रांत (आईएसकेपी) से संभावित खतरे के बारे में चेतावनी जारी की है। इसमें दावा किया गया है कि आतंकी संगठन फिरोज़ी के लिए आईसीसी चैंपियंस ट्रॉफी 2025 में भाग लेने वाले विदेशियों का अपहरण करने की योजना बना रहा है। ऐसा कहा जाता है कि आतंकीवादी संगठन विशेष रूप से चीनी

और अरब नागरिकों को निशाना बना रहा है, बंदरगाहों, हवाई अड्डों, कार्यालयों और इन देशों के आगंतुकों द्वारा अक्सर उपयोग किए जाने वाले आवासीय क्षेत्रों पर निगरानी कर रहा है। खुफिया रिपोर्टों के अनुसार, आईएसकेपी के कार्यकर्ता शहरों के बाहरी इलाकों में संपत्तियों को सुरक्षित धरों के रूप में किराए पर देने की योजना बना रहे हैं, जानबूझकर कैमरे की निगरानी के बिना स्थानों का चयन करते हैं और केवल रिक्षा या मोटरसाइकिल द्वारा पहुंच योग्य होते हैं। समूह का इरादा सुरक्षा बलों से बचने के लिए अपहृत व्यक्तियों को रात की आड़ में सुरक्षित धरों के बीच ले जाने का है। यह चेतावनी तब आई है जब पाकिस्तान प्रमुख अंतरराष्ट्रीय

तैयारियों पर सदिह पैदा कर दिया है। इस बीच, अफगानिस्तान की खुफिया एजेंसी (जीडीआई) ने भी अधिकारियों को प्रमुख स्थानों पर संभावित आईएसकेपी हमलों के बारे में सतर्क कर दिया है और समूह से जुड़े लापता कार्यकर्ताओं को ट्रैक करने के प्रयास तेज कर दिए हैं। 2024 में, करड्ड से संबद्ध अल अजैम मीडिया ने 19 मिनट का एक वीडियो जारी किया जिसमें दावा किया गया कि क्रिकेट मुसलमानों के खिलाफ बौद्धिक युद्ध का एक पंथीय उपकरण है। समूह ने तर्क दिया कि यह खेल इस्लाम की जिहादी विचारधारा के विपरीत, राष्ट्रवाद और प्रचार को बढ़ावा देता है। उन्होंने अफगानिस्तान क्रिकेट टीम का समर्थन करने के लिए तालिबान की भी आलोचना की थी।

राजस्थान। इंदिरा गांधी के संबंध में भाजपा मंत्री के बयान के बाद पार्टी के छह विधायकों को निलंबित किए जाने के बाद कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने सोमवार को राजस्थान विधानसभा के बाहर बड़े पैमाने पर विरोध प्रदर्शन किया। पुलिस ने बैरिकेड्स लगा दिए हैं और सुरक्षा बढ़ा दी है। कांग्रेस कार्यकर्ता विधानसभा को घेरने की कोशिश कर रहे हैं, जिसके चलते पुलिस के साथ उनकी झड़प हुई है। सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता मंत्री अविनाश गहलोत द्वारा शुक्रवार को विधानसभा में विपक्षी बेंच की ओर इशारा करते हुए 'आपकी दादी' टिप्पणी के बाद विपक्ष भड़क गया। मंत्री ने कामकाजी महिलाओं के लिए छात्रावास के संबंध में एक सवाल का जवाब देते हुए कहा, "2023-24 के बजट में भी, हमेशा की तरह, आपने (कामकाजी महिला छात्रावास पर) योजना का नाम अपनी 'दादी' इंदिरा गांधी के नाम पर रखा।" कांग्रेस विधायकों ने टिप्पणी पर आपत्त जताई और वेल में आ

गए और मंत्री से माफ़ी की मांग की। तीन बार के स्थगन के बाद शाम चार बजे सदन दोबारा शुरू हुआ तो सरकारी मुख्य सचेतक जोगेश्वर गं ने कांग्रेस विधायकों को निलंबित करने का प्रस्ताव पेश किया। उन्होंने कहा कि उन्होंने "सभी हटें पार कर दी" और उनका आचरण अध्यक्ष के प्रति "अनुचित" था, जिसे माफ नहीं किया जा सकता। प्रस्ताव के ध्वनि मत से पारित कर दिया गया, जिसके बाद अध्यक्ष वासुदेव देवनाानी ने सदन को 24 फरवरी सुबह 11 बजे तक के लिए स्थगित कर दिया। इसके बाद, राजस्थान कांग्रेस अध्यक्ष गोविंद सिंह डोटासरा, विपक्ष के उपनेता रामकेश मीणा और अन्य सहित निलंबित विधायकों ने सदन के वेल में रात बिताई।



हत्या करने के आरोपी को आजीवन कारावास व 55 हजार रुपये के अर्थदण्ड की सजा

बुलन्द संदेश ब्यूरो

बुलन्दशहर। ऑपरेशन कन्विकशन" अभियान के क्रम में बुलन्दशहर पुलिस द्वारा प्रभावी पैरवी कर हत्या करने के आरोपी को आजीवन कारावास व 55,000/- हजार रुपये के अर्थदण्ड की सजा दिलवायी गयी अभियुक्त राहुल गौतम पुत्र धर्मपाल सिंह निवासी सुभाष नगर थाना सिविल लाईन जनपद मेरठ द्वारा वर्ष-2021 में अपनी पत्नी की हत्या करने की दुस्राहसिक घटना कारित की गयी थी जिसके सम्बन्ध में दिनांक 28.06.2021 को थाना नरोरा पर

मुअसं- 196/2021 धारा 302, 201 भादवि पंजीकृत किया गया तथा दिनांक 20.09.2021 को पुलिस द्वारा माओ न्यायालय में आरोप पत्र प्रेषित किया गया। इस अभियोग को पुलिस महानिदेशक उओप्रओ द्वारा चलाये जा रहे अभियान "ऑपरेशन कन्विकशन"के अन्तर्गत चिन्हित करते हुए मॉनीटरिंग सेल बुलन्दशहर द्वारा माओ न्यायालय में सशक्त, प्रभावी पैरवी अभियोजन की कार्यवाही सम्पन्न करायी गई जिसमें 10



बुलन्दशहर) द्वारा दोष सिद्ध पाये जाने पर अभियुक्त राहुल गौतम को आजीवन कारावास व 55,000/- रुपये के अर्थदण्ड से दण्डित किया गया अभियोजन पक्ष की ओर से पैरवी करने वाले अभियोजक नितिन त्यागी का योगदान सराहनीय रहा है। कतिपय शिकायतों का मौके पर जाकर अगली बैठक से पहले निस्तारण नहीं होने पर निर्देशित किया गया कि शिकायतों को सुनें और जांच करवा ली जाए। आज की बैठक में भी लगभग 05 पूर्व सैनिकों द्वारा

कर परिक्षित हुए जिसके परिणामस्वरूप प्रभावी पैरवी कर अभियुक्त को सजा दिलाना बुलन्दशहर पुलिस की बड़ी सफलता है।

कलेक्ट्रेट सभागार में जिलाधिकारी श्रुति की अध्यक्षता में जिला सैनिक कल्याण बन्धु की बैठक सम्पन्न हुई

बुलन्द संदेश ब्यूरो

बुलन्दशहर। कलेक्ट्रेट सभागार में जिलाधिकारी श्रुति की अध्यक्षता में जिला सैनिक कल्याण बन्धु की बैठक सम्पन्न हुई। पिछली बैठक में पूर्व सैनिक बन्धु एवं उनके परिजनों द्वारा 11 शिकायतों प्रार्थना पत्र प्रस्तुत किए जाने पर उनके निस्तारण की स्थिति के बारे में जानकारी ली गई। कतिपय शिकायतों में अभी निस्तारण नहीं होने पर निर्देशित किया गया कि शिकायतों का मौके पर जाकर अगली बैठक से पहले निस्तारण करना सुनिश्चित करें। आज की बैठक में भी लगभग 05 पूर्व सैनिकों द्वारा



समस्याओं/शिकायतों के बारे में प्रार्थना पत्र प्रस्तुत किए गए। जिलाधिकारी ने शिकायतों को सुनें और जांच करवा ली जाए। आज की बैठक में भी लगभग 05 पूर्व सैनिकों द्वारा



प्रस्तुत की जाए। बैठक में सीडीओ कुलदीप मीना, अपर जिलाधिकारी (चि/रा) अभिषेक कुमार सिंह, जिला सैनिक कल्याण अधिकारी अनिल कुमार शर्मा सहित अन्य सम्बन्धित अधिकारियों उपस्थित रहे।

जिला पंचायत प्रदेश भर में अव्वल, अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस पर भारत सरकार जिला पंचायत अध्यक्ष को करेंगी सम्मानित

अब्दुल सलाम बुलन्द संदेश ब्यूरो

बुलन्दशहर। प्रदेश की 75 जिला पंचायत में बुलन्दशहर की जिला पंचायत सबसे अव्वल रही है। महिलाओं के लिए उत्कृष्ट कार्य करने के लिए बुलन्दशहर जिला

जिला पंचायत अध्यक्ष डॉ अंतुल तेवतिया का नाम भी शामिल है। यह सम्मान पाने वाली वह उत्तर प्रदेश की इकलौती जिला पंचायत अध्यक्ष होंगी। उनको यह उपलब्धि हासिल करने के लिए जिलेभर के अधिकारियों, समाजसेवियों और माननीयों ने बधाई दी है।

पंचायत को सम्मानित किया जाएगा। प्रदेश की 75 जिला पंचायत में यह उपलब्धि हासिल करने वाली बुलन्दशहर की एकमात्र जिला पंचायत है। इसके लिए 5 मार्च को अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के मौके पर दिल्ली के विज्ञान भवन में आयोजित कार्यक्रम में जिला पंचायत अध्यक्ष डॉ अंतुल तेवतिया को सम्मानित किया जाएगा।

भारत सरकार के पंचायती राज मंत्रालय द्वारा दिल्ली के विज्ञान भवन में देशभर में पंचायती राज और महिलाओं के उत्थान में बेहतरीन कार्य करने वाले 200 लोगों को सम्मानित किया जाएगा। इसमें जिला पंचायत अध्यक्ष, जिला पंचायती राज अधिकारी समेत पंचायत स्तर पर उत्कृष्ट कार्य करने वाले लोगों को सम्मानित किया जाएगा। इसमें बुलन्दशहर की जिला पंचायत अध्यक्ष डॉ अंतुल तेवतिया का नाम भी शामिल है। यह सम्मान पाने वाली वह उत्तर



प्रदेश की इकलौती जिला पंचायत अध्यक्ष होंगी। उनको यह उपलब्धि हासिल करने के लिए जिलेभर के अधिकारियों, समाजसेवियों और माननीयों ने बधाई दी है। उन्हे बधाई देने वालों में जिलाधिकारी श्रुति शर्मा, एसएसपी श्लोक कुमार, अपर मुख्य अधिकारी धर्मजीत त्रिपाठी, सांसद डॉ भोला सिंह, सांसद डॉ महेश शर्मा, सांसद सुरेंद्र नागर, विधायक अनिल शर्मा, संजय शर्मा, लक्ष्मीराज सिंह, डॉ हितेश कौशिक, एडवोकेट वरुण कौशिक, एडवोकेट सुमन राघव, एडवोकेट संतोष राघव आदि शामिल हैं।

डॉ अंतुल तेवतिया साधारण पृष्ठभूमि से आती हैं। पेशे से डॉक्टर अंतुल तेवतिया को शुरू से ही समाजसेवा का जन्म था। वह

महिलाओं को आत्मनिर्भर बनाने के लिए करीब दो दशक से काम कर रही हैं। इसके लिए छात्राओं को जागरूक करना, उन्हें स्वावलंबी बनाना भी काफी पसंद है। वह 2021 के जिला पंचायत चुनाव के लिए राजनीतिक मैदान में उतरीं और भारी मतों से जीती। इसके बाद वह निर्विरोध जिला पंचायत अध्यक्ष भी चुनीं गईं। जिला पंचायत अध्यक्ष बनने के बाद डॉ अंतुल तेवतिया ने अपना समाजसेवा का दायरा काफी बढ़ा दिया। अब वह महिलाओं को स्वरोजगार योजना के तहत ट्रेनिंग, छात्राओं को आत्मरक्षा के लिए ट्रेनिंग, आशाओं को ट्रेनिंग, आंगनवाड़ी कार्यकर्ता को ट्रेनिंग जैसे महत्वपूर्ण कार्यों से महिलाओं के जीवन में बदलाव ला रही हैं।

श्री रामचरितमानस प्रचार समिति की बैठक का आयोजन हुआ

बुलन्द संदेश ब्यूरो

अनुपशहर (राकेश वाघोंय)। नगर स्थित श्री हनुमान मंदिर में श्री रामचरितमानस प्रचार समिति की बैठक हुई जिसकी अध्यक्षता संरक्षक श्री राजेंद्र गौड़ ने तथा संचालन महासचिव जयप्रकाश सिंह ने किया। बैठक की जानकारी देते हुए समिति के अध्यक्ष सौरभ गौड़ ने बताया की 28फरवरी को सनातनी गंगा फाउंडेशन द्वारा श्री श्री अखंड ज्योति यात्रा का आगमन अनुपशहर के जाहदवी घाट पर होगा जिसके साथ विश्व की सबसे लंबी मैराथन रिले भी अनुपशहर से होते हुए गुजरेगी। इस यात्रा का उद्देश्य पर्यावरण संरक्षण, जल संरक्षण तथा नदी संरक्षण है। जाहदवी घाट पर मां गंगा की पूजा अर्चना करके दुध अर्पण किया जाएगा तदोपरंत श्री अखंड ज्योति यात्रा

नगर के मुख्य मार्ग से होती हुई गुनौर के लिए प्रस्थान करेगी। समिति के महासचिव जयप्रकाश सिंह ने बताया की परम सौभाग्य से श्री श्री गंगा ज्योति यात्रा का स्वागत करने का अवसर श्री रामचरितमानस प्रचार समिति को एवं अनुपशहर के गंगा भक्तों को मिला है। यह यात्रा मां गंगोत्री धाम से दिनांक 21फरवरी को प्रारंभ हो चुकी है। जो ऋषिकेश-हरिद्वार, गढ़ से होते हुए अनुपशहर आएगी तथा इस यात्रा का समापन कनक घाट पटना में होगा। इस यात्रा में सनातनी गंगा फाउंडेशन के अध्यक्ष एवं संस्थापक कैप्टनप्रवीण कुमार जी प. सुधीर कुमार गौतम जी सहित सैकड़ों लोग शामिल हैं बैठक में संरक्षक श्री सतीश शर्मा सोमेश शर्मा हेमंत शर्मा सीपी सिंह जयवीर सिंह सदीप करुण आनंद शर्मा सहित कई कार्यकर्ता उपस्थित थे।

एक करोड़ की लागत से महर्षि दयानंद की तपस्थली के लिए शिलान्यास किया गया

बुलन्द संदेश ब्यूरो

अनुपशहर (राकेश वाघोंय)। उत्तर प्रदेश सरकार ने एक करोड़ रुपये की धन राशि स्वीकृत की है आहार क्षेत्र के चासी गांव की प्रधान पिंटू कुमार के तत्वाधान में महर्षि दयानंद की तप स्थली शिलान्यास कार्यक्रम का आयोजन हुआ कार्यक्रम का संचालन जिला आर्य उप प्रतिनिधि सभा बुलन्दशहर के धमाचांच वैदिक प्रवक्ता चैधरी गजेंद्र सिंह आर्य जलालपुर ने किया कार्यक्रम गुरुकुल राजघाट के ब्रह्मचर्य के संस्वर वेद मंत्रों के उच्चारण से हवन यज्ञ संपन्न हुआ पांच कन्या पांच महिलाएं पांच सन्यासी गण और पांच अतिथिगण के द्वारा शिलान्यास किया गया वेद मंत्रों से यज्ञ हवन हुआ ग्राम प्रधान पिंटू कुमार ने बताया है कि सार्थक संघर्ष से ग्राम समाज की सोलह बीघा भूमि को शासन प्रशासन ने चिन्हित किया था।

पर्यटन विभाग ने सर्वे क्या है इस महिष दयानंद की तपस्थली के लिए शासन ने पिछले बजट में एक करोड़ रुपये की धनराशि स्वी कृत की गई है महाभारत के कुंतो पुत्र कर्ण की

दानस्थली के करण वास के लिए महिष दयानंद स्मारक के लिए प्रशासन ने एक करोड़ रुपये की धनराशि स्वीकृत इस बजट में की गई है शीघ्र ही यह तपस्थली का निर्माण हो जाएगा इस अवसर पर ब्लॉक प्रमुख ऊंचा गांव पवन खदौं प्रधान गंगा प्रसाद निराला मंत्री देवेन्द्र चैहान महिषवर दयानंद स्मारक कनवास के प्रधान गजराज सिंह आर्य मंत्री सुरेश चंद्र आर्य संरक्षक गजेंद्र सिंह आर्य गुरुकुल राजघाट के अध्यक्ष स्वामी अमृतानंद वेद चिरंजी जी लाल स्वामी विजय नेशट्रिक स्वामी वेदानंद खुरजा से जगपाल डॉक्टर विजेंद्र सिंह अनुपशहर डॉक्टर वीरेंद्र सिंह चैधरी विरेंद्र सिंह पूर्व जिला मंत्री पूर्व मंत्री रामस्वरूप आर्य मांडव आश्रम से रींदर शास्त्री कृष्ण शास्त्री नोएडा से नागेश आर्य सियाना से रामवीर वेद प्रिया विनोद आचार्य जगन्ना से उत्कफत सिंह गंगा प्रसाद निराला उदयवीर सिंह की पुस्तक का विवोचन भी हुआ विवोचन कार्यक्रम हुआ मुकेश आर्य प्रहरी के द्वारा महर्षि दयानंद भारत माता की जय आर्य समाज अमर रहे वेदों की ज्योति जलती रहे के उद्धोषों से क्षेत्र का वातावरण गुंज उठा।

डॉ. भोला सिंह ने 38वें नेशनल गेम्स योगासन चैंपियनशिप के स्वर्ण पदक विजेता प्रवीण पाठक को दी शुभकामनाएं

बुलन्द संदेश ब्यूरो

शिकारपुर। युवा प्रतिभा प्रवीण कुमार पाठक ने 38वें नेशनल गेम्स योगासन चैंपियनशिप में स्वर्ण पदक जीतकर उत्तर प्रदेश का नाम रोशन किया। प्रवीण कुमार पाठक, पुत्र भानुप्रकाश पाठक, निवासी रसूलगढ़, पहासू, बुलन्दशहर ने आर्टिस्टिक सिंगल कैटेगरी में शानदार प्रदर्शन कर यह उपलब्धि हासिल की। यह प्रतियोगिता 31 जनवरी से 5 फरवरी 2025 तक उत्तराखंड के अल्मोड़ा में आयोजित हुई थी, जिसमें उन्होंने 16 प्रतिभागियों के बीच उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए स्वर्ण पदक जीता।



बुलन्दशहर के सांसद डॉ. भोला सिंह ने प्रवीण कुमार पाठक से भेंट कर उन्हें हार्दिक शुभकामनाएं दीं और उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की। उन्होंने कहा, "प्रवीण जैसे युवा हमारे देश की ताकत हैं। योग और खेलों के प्रति उनकी निष्ठा और मेहनत सराहनीय है। हमें गर्व है कि बुलन्दशहर की यह प्रतिभा राष्ट्रीय स्तर पर प्रदेश और जिले का नाम रोशन कर रही है।" माननीय सांसद ने प्रवीण कुमार पाठक को हस्तशुभकामनाएं देते हुए प्रशंसा की।

हमला

आरोपी पति फरार एसपी सिटी समेत सीओ भारी पुलिस बल के साथ मौके पर मौजूद

बच्चों को हाई स्कूल का पेपर दिलाने आई पत्नी व उसके प्रेमी पर पूर्व पति ने चलाई गोली अस्पताल में पत्नी की मौत, प्रेमी की हालात गंभीर

बुलन्द संदेश ब्यूरो

खानपुर (वसीम खान)। थाना क्षेत्र अंतर्गत ग्राम खिदरपुर के सर्वोदय इंटर कालेज के समीप एक महिला और एक पुरुष को एक व्यक्ति ने गोलीयां बरसाकर गंभीर रूप से घायल कर दिया। आरोपी जो कि घायल महिला का पूर्व पति बताया जाता है महिला का पूर्व पति मौके से फरार होने में कामयाब रहा। आला अधिकारियों ने मौके पर पहुंचकर स्थिति का जांचवा लिया और अपराधी को पकड़ने के प्रयास किए जा रहे हैं महिला की अस्पताल में उपचार के दौरान मौत हो गई जबकि प्रेमी युवक की हालत गंभीर बनी हुई है। औरंगाबाद थाना क्षेत्र अंतर्गत ग्राम गंगहारी निवासी सावित्री पत्नी सरजीत सिंह कुछ वर्षों पूर्व गांव निवासी एक युवक नरेश के साथ भाग गई थी। महिला अपने लड़के और लड़की को भी अपने साथ ले गयी थी। और तभी से वह अपने प्रेमी संग रहती चली आ रही थी।



सोमवार को सावित्री अपने प्रेमी नरेश के साथ अपने बेटे अकाश को हाईस्कूल की परीक्षा दिलाने खानपुर थाना क्षेत्र अंतर्गत ग्राम खिदरपुर के सर्वोदय इंटर कालेज परीक्षा केंद्र पर पहुंची नरेश और सावित्री परीक्षा



केंद्र से थोड़ी दूर एक स्थान पर खड़े होकर बात कर रहे थे। तभी जानकारी पाकर उसका पूर्व पति सरजीत सिंह वहां आ पहुंचा और दोनों पर पिस्टल से दनादन गोलीयां बरसानी



शुरू कर दीं। गोलीयां चलते ही इलाके में सनसनी फैल गई और गांव खिदरपुर के काफी लोग मौके की ओर दौड़ पड़े। सूचना पाकर खानपुर थाना प्रभारी मय भारी पुलिस बल के साथ मौके पर पहुंचे और घायलों को अस्पताल पहुंचाया जहां चिकित्सकों ने हालत गंभीर देख दोनों को जिला अस्पताल रेफर कर दिया। अस्पताल में उपचार के दौरान सावित्री ने दम तोड़ दिया। घटना की जानकारी पाकर एसपी सिटी शंकर प्रसाद

सिंह ने मौके पर पहुंचकर पुलिस को हमलावर को पकड़ने के कड़े निर्देश दिए। सीओ स्याना ने अनेक टीमों गठित कर हमलावर को पकड़ने के लिए प्रयास किए जा रहे हैं। अभी तक रिपोर्ट दर्ज नहीं कराई गई है।

यूपी बोर्ड परीक्षा 2025: परीक्षा केन्द्रों पर छात्र-छात्राओं का माला पहनाकर, पुष्प वर्षा कर किया स्वागत

बुलन्द संदेश ब्यूरो

हापुड़। सोमवार से उत्तर प्रदेश माध्यमिक शिक्षा बोर्ड की हाईस्कूल व इंटरमीडिएट की परीक्षा कड़ी सुरक्षा व्यवस्था के बीच शुरू हो गयी। जनपद में बनाये गये 40 परीक्षा केन्द्रों पर छात्र छात्राओं ने वायस रिकार्डर व सीसीटीवी कैमरे की निगरानी में परीक्षा दी। प्रथम



- ▶▶ हाईस्कूल के 526, इंटर के 422 छात्र-छात्राओं ने छोड़ी हिन्दी की परीक्षा
- ▶▶ हिन्दी का प्रश्न पत्र देख खिले परीक्षार्थियों के चेहरे
- ▶▶ जिले में 40 परीक्षा केन्द्रों पर स्टूडेंट्स ने तीसरी आंख की निगरानी में दी परीक्षा
- ▶▶ आधे घंटे पहले परिजनों के साथ पहुंचे परीक्षा केन्द्र पर परीक्षार्थी
- ▶▶ डीआईओएस ने किया आधा दर्जन परीक्षा केन्द्रों का निरीक्षण

पाली में हाईस्कूल की हिन्दी की 526 व इंटरमीडिएट सैन्य विज्ञान एवं हिन्दी की 422 छात्र-छात्राओं ने परीक्षा छोड़ दी। जिला विद्यालय निरीक्षक द्वारा आधा दर्जन परीक्षा केन्द्रों का निरीक्षण किया गया।

आपको बता दें कि यूपी बोर्ड परीक्षा के लिए जनपद में बनाये गये 40 परीक्षा केन्द्रों पर सोमवार को दोनों पालियों में हाईस्कूल व इंटरमीडिएट के छात्र छात्राओं ने वायस रिकार्डर व सीसीटीवी

कैमरों की निगरानी परीक्षा दी। केन्द्रों पर परीक्षा देने के लिए सुबह समय से आधे घंटे पहले पहुंचे गये। प्रवेश मिलने तक परीक्षार्थी कालेज गेट के बाहर रीजियन करते रहे। तलाशी लेने के बाद परीक्षा केन्द्र में स्टूडेंट्स को प्रवेश दिया गया। स्टूडेंट्स परीक्षा कक्ष में पेपर मिलने से पहले तक छात्र छात्राओं के चेहरों पर एग्जाम फोबिया साफ झलक रहा था। लेकिन पेपर सरल होने पर उनके चेहरों पर मुस्कान झलक रही थी।

परीक्षा देकर केन्द्र से बाहर हाईस्कूल की छात्रा शिवानी व आर्या आदि ने बताया कि हिन्दी का प्रश्न पत्र मिलने से पहले वह बहुत नर्वस थी। लेकिन जब उन्हें पेपर मिला, तो उन्होंने समय से पूर्व ही हल कर लिया। केवल एक प्रश्न में थोड़ी परेशानी हुई, लेकिन बाद में उसे भी हल कर लिया।

जिला विद्यालय निरीक्षक डा. विनिता ने बताया कि प्रथम पाली

में हाईस्कूल हिन्दी में पंजीकृत 14632 में से 14106 ने परीक्षा दी, जबकि 526 छात्र छात्राओं ने परीक्षा छोड़ दी। प्रथम पाली में इंटरमीडिएट की सैन्य विज्ञान में पंजीकृत 825 में से 804 से परीक्षा दी, जबकि 21 ने व द्वितीय पाली में इंटर की हिन्दी की परीक्षा में पंजीकृत 13466 में से 13065 ने परीक्षा दी, जबकि 401 ने परीक्षा छोड़ दी।

परीक्षा केन्द्रों पर स्टूडेंट्स का स्वागत किया पर्यवेक्षक ज्योति प्रसाद ने बताया कि शासन के निर्देश पर सोमवार को बोर्ड परीक्षा देने परीक्षा केन्द्रों पर आये छात्र-छात्राओं का माला पहनाकर व पुष्प वर्षा कर स्वागत किया। जिससे वह तनाव मुक्त होकर परीक्षा दे सके।

इन परीक्षा केन्द्रों का किया निरीक्षण

डीआईओएस डा. विनिता दोनों पालियों में परीक्षा के दौरान उनके

द्वारा महावीर जैन, एसएसवी इंटर कालेज, दीवान इंटर कालेज, श्री शान्ति स्वरूप कुपि इंटर कालेज, जगमाल स्मारक आदि कालेज का निरीक्षण किया। प्रथम व द्वितीय पाली में कोई नकलची नहीं पकड़ा गया। दोनों पालियों में जनपद में परीक्षा शांतिपूर्ण संपन्न हुई।

पुलिस बल रहा तेनात सोमवार को यूपी बोर्ड की हाईस्कूल व इंटरमीडिएट की परीक्षा के दौरान 40 परीक्षा केन्द्रों पर पुलिस बल तेनात रहा। जिले में दोनों पालियों में परीक्षा शांतिपूर्ण संपन्न हुई।

कंट्रोल रूप से रखी पैनी नजर जनपद में बनाये गये कंट्रोल रूप से यूपी बोर्ड की 10वीं व 12वीं की परीक्षा के दौरान सभी परीक्षा केन्द्रों पर कड़ी नजर रखी गयी। जिले में परीक्षा के दौरान कोई नकलची नहीं पकड़ा गया।

उत्तर पुस्तिकाएं संकलन केन्द्र पर जमा की

सोमवार को हाईस्कूल व इंटरमीडिएट की परीक्षा संपन्न होने के उपरांत उत्तर पुस्तिकाओं को पुलिस की निगरानी में दिल्ली रोड स्थित एसएसवी इंटर कालेज में जमा किया गया।

एक दर्जन परीक्षा केन्द्रों का निरीक्षण किया पर्यवेक्षक ज्योति प्रसाद ने बताया कि सोमवार को उनके द्वारा जनपद हापुड़ के आरआरवी, आदर्श इंटर कालेज मतनौर, हरिहर नाथ शास्त्री इंटर कालेज, तालीमओ तरक्की, आर्यकन्या पाठशाला इंटर कालेज सहित दोनों पालियों में एक दर्जन से अधिक परीक्षा केन्द्रों का निरीक्षण किया।

इंटर के 421 स्टूडेंट्स ने छोड़ी परीक्षा बताया कि प्रथम पाली में सैन्य विज्ञान इंटरमीडिएट की 21 व द्वितीय पाली में इंटरमीडिएट की हिन्दी की 401 ने परीक्षा छोड़ दी। दोनों पालियों में इंटर के 422 स्टूडेंट्स ने परीक्षा छोड़ी है।

गैस एजेंसी मैनेजर के साथ हुई लूट का खुलासा: पुलिस ने अंतर्राज्यीय लुटेरे गिरोह का किया पर्दाफाश, दो लुटेरे गिरफ्तार

बुलन्द संदेश ब्यूरो

हापुड़/पिलखुवा। जनपद के थाना पिलखुवा पुलिस व स्वाट टीम ने अंतर्राज्यीय लुटेरे गिरोह का किया पर्दाफाश करते हुए दो लुटेरे

- ▶▶ 130000 रुपये, दो तमंचे, 4 कारतूस, लूट के रुपये क्रय की मोटर साइकिल बरामद
- ▶▶ गिरोह पेट्रोल पंप मैनेजर व कर्मचारियों को बनाता है निशाना

गिरफ्तार कर पिलखुवा थाना क्षेत्र में गैस एजेंसी मैनेजर के साथ हुई लूट का खुलासा कर दिया। जिनके कब्जे से 130000 रुपये, दो तमंचे, 4 कारतूस, लूट के रुपये क्रय की मोटर साइकिल



बरामद की है। पुलिस अधीक्षक कुंवर ज्ञानेजय सिंह ने प्रकर वार्ता में बताया कि थाना पिलखुवा पुलिस व स्वाट टीम ने संयुक्त रूप से कार्यवाही करते हुए धौलाना रोड रजवाहा पुलिस के निकट से दो लुटेरों को गिरफ्तार कर अंतर्राज्यीय लुटेरे गिरोह का पर्दाफाश कर दिया। जबकि दो लुटेरे मौके से फरार होने में

फरार अभियुक्तों के नाम इकराम पुत्र अकबर हाल निवासी नई बस्ती एक मीनार मस्जिद के निकट थाना दादरी जिला गौतमबुद्धनगर व नावेद पुत्र रशीद निवासी काला आम चौहा थाना कोतवाली जिला बुलन्दशहर है।

एस्पी ने बताया कि गिरफ्तार लुटेरों ने जनपद गाजियाबाद थाना सहानी गेट से 13 फरवरी 2025 को पेट्रोल पंप कर्मचारी से 1070000 रुपये, स्कूटी, थाना कविनगर क्षेत्र में 27 मई 2024 को एचपीसीएल पेट्रोल पंप मैनेजर से 950000 रुपये, अभियुक्त बिजेन्द्र द्वारा वर्ष 2014 में गुजरात के थाना सैटेलाइट जनपद अहमदाबाद में 10950000 रुपये, छह महीने जेल में रहने के बाद 2024 में जमानत में छूटने पर जनपद बिजनौर में थाना नहटौर में 350000 रुपये की पेट्रोल पंप पर लूट की वारदात को अंजाम दिया था।

मृतक महेन्द्र उर्फ पप्पू की अवैध सम्बन्ध के शक में की हत्या, आरोपी गिरफ्तार, हत्यारोपी के कब्जे से आलाकल्ल ईट बरामद की

बुलन्द संदेश ब्यूरो

हापुड़। जनपद की सदर कोतवाली क्षेत्र में गत 13 फरवरी को हुए महेन्द्र उर्फ पप्पू हत्याकांड का खुलासा करते हुए पुलिस ने हत्यारोपी को गिरफ्तार कर लिया। जिसके कब्जे से हत्या में

मृतक का शव जसरूपनगर, असौड़ा के जंगल में पड़ा मिला था

प्रयुक्त आलाकल्ल ईट बरामद की। पुलिस अधीक्षक कुंवर ज्ञानेजय सिंह ने पत्रकार वार्ता में बताया कि गत 13 फरवरी को जसरूपनगर व असौड़ा के जंगल में हत्या शव बरामद हुआ था। जिसकी शिनाख्त महेन्द्र उर्फ पप्पू निवासी गांधी विहार के रूप में हुई थी।

उन्होंने बताया कि हत्याकांड का खुलासा करने के लिए पुलिस टीमों को लगाया गया, पुलिस टीम ने हत्याकांड का खुलासा करते हुए हत्यारोपी को दस्तौई रोड गऊशाला के निकट से गिरफ्तार कर लिया। हत्यारोपी



पत्नी के साथ अवैध सम्बन्ध है। गत 12 फरवरी की शाम को उसने महेन्द्र के साथ शराब पी, वह महेन्द्र को लेकर जसरूपनगर व असौड़ा के जंगल में खाली प्लांट में ले गया, जहां महेन्द्र के साथ उसकी कहासुनी हो गयी, उसे गुस्सा आने पर वहां पड़ी ईट से महेन्द्र के सिर पर ईट से वार कर हत्या कर दी।

जागरूकता शिविर में क्षय रोग की दी जानकारी: डा. राजेश प्राधिकरण वीसी से अवैध निर्माण पर कार्रवाई की मांग

बुलन्द संदेश ब्यूरो

हापुड़। सोमवार को मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. सुनील कुमार त्यागी के कुशल निदेशन में जिला क्षय रोग अधिकारी डॉ. राजेश सिंह के नेतृत्व में मेरठ रोड स्थित कर्मचारी राज्य बीमा निगम औषधालय परिसर में जागरूकता शिविर का आयोजन किया।

जागरूकता शिविर में जिला क्षय रोग अधिकारी डॉ. राजेश सिंह ने बताया कि किसी भी व्यक्ति को यदि दो सप्ताह से खांसी है, खांसी में बलगम आता है बलगम में खून आता है, छाती में दर्द रहता है, हल्का बुखार रहता है, वजन कम हो रहा है, भूख कम लगती है, रात में सोते समय पसीना आता है या शरीर के किसी हिस्से में कोई गांठ आदि बन रही है, तो यह लक्षण क्षय रोग (टीबी) की बीमारी के हो सकता है, उस व्यक्ति को टीबी का इन्फेक्शन हो, इसलिए ऐसे किसी भी व्यक्ति को अपने निकटतम सरकारी अस्पताल में जाकर



अपनी जांच करानी चाहिए एवं यदि बीमारी आती है तो अपना उपचार लेना चाहिए। मरीज को उपचार को बीच में नहीं छोड़ना चाहिए अन्यथा की दशा में बीमारी गंभीर रूप धारण कर लेती है। जिला पीओपीओ समन्वयक सुशील चौधरी ने बताया कि भारत सरकार टी.ओ. बी.ओ. के मरीजों को उनके अच्छे खान-पान के लिए 1000 प्रति माह निश्चय पोषण योजना के अंतर्गत मरीज के बैंक खाते में देती है।

बुलन्द संदेश ब्यूरो

धौलाना (संजीव वशिष्ठ)। तहसील धौलाना के पिलखुवा क्षेत्र के मोहल्ला कृष्ण गंज में दबंगों द्वारा अवैध निर्माण किया जा रहा है। इस बारे में मोहल्ला निवासी दिनेश गुप्ता ने एचपीडीए वीसी तथा मुख्यमंत्री पोर्टल पर शिकायत दर्ज कर कार्रवाई की मांग की है। दिनेश गुप्ता का आरोप है जिस जमीन पर निर्माण किया जा रहा है। वह भी अवैध है। इसका निर्माणकर्ता दबंगों पर कोई बैनामा नहीं है। जब यह कॉलोनी कटी थी तब यह जमीन लोगों की गाड़ी खड़ी करने के लिए छोड़ दी गई थी। काफी समय से इस जमीन पर गाड़ियां खड़ी होती थी। लेकिन कुछ समय से दबंगों की इस



जमीन पर नजर है। जो दबंग अवैध निर्माण कर रहे हैं। वह सत्ताधारी दल के संरक्षण में है। गुप्ता ने बताया कि पूर्व में वर्ष 2023 में भी दबंगों ने इस जमीन पर व्यवसायिक भवन का निर्माण करने का प्रयास किया था। उस वक्त भी प्राधिकरण ने शिकायत की गई फिर प्राधिकरण ने अवैध निर्माण मानते हुए रूकवा दिया। लेकिन इन दबंगों ने पुलिस की मिलीभगत से फिर से निर्माण कार्य शुरू कर दिया है। दिनेश गुप्ता ने प्राधिकरण वीसी से इस बारे में जल्द कार्रवाई करने की मांग की है।

अभियान सरकारी और सड़क पर अतिक्रमण कर लिया था लोगो ने धौलाना तहसीलदार प्रवेश कुमार ने खींचरा क्षेत्र के लोगों को जाम से दिलाई राहत

बुलन्द संदेश ब्यूरो

धौलाना (संजीव वशिष्ठ)। सोमवार को धौलाना तहसीलदार प्रवेश कुमार के नेतृत्व में गांव खींचरा में हसनपुर मार्ग पर सरकारी भूमि से अतिक्रमण हटाओ अभियान चलाया गया। जिसमें सरकारी भूमि और सड़क से अतिक्रमण हटाया गया। ग्रामीणों के मुताबिक यहाँ दुकानदारों और भूमाफियाओं ने सरकारी भूमि पर अवैध कब्जा कर पक्के निर्माण कर लिए। वही सड़क को भी घेर कर संकरा बना दिया।

जिससे लोगों का यहाँ से पैदल निकलना भी मुश्किल हो चला था। तहसीलदार प्रवेश कुमार के मुताबिक बार बार चेतावनी के बाद भी लोग यहाँ से



▶▶ सोमवार को तहसीलदार के नेतृत्व में बुलडोजर से हसनपुर मार्ग पर हटाया गया अतिक्रमण

▶▶ पूरे तहसील क्षेत्र में चलेगा इस तरह का अभियान: प्रवेश कुमार तहसीलदार

अतिक्रमण नहीं हटा रहे थे। जिसे आज जेसीबी से हटवा दिया गया। उन्होंने बताया की अगर किसी ने पुनः दोबारा कब्जा करने की कोशिश की तो भारी जुमाना के साथ मुकदमा दर्ज कराने की कार्रवाई की जाएगी। तहसीलदार के मुताबिक इस तरह का अभियान पूरे तहसील क्षेत्र में चलाया जाएगा। उधर प्रशासन के इस कार्य से क्षेत्र के लोगों को बड़ी राहत मिलेगी। क्योंकि अतिक्रमण के कारण यहाँ हमेशा जाम लगा रहता था। लोगो ने इस कार्रवाई की सराहना की है।

डीएम ने लक्ष्य के सापेक्ष कम वसूली पर जताई नाराजगी, एसडीएम बड़े बकायदारों की आरसी जारी कर राजस्व जमा कराये: डीएम

बुलन्द संदेश ब्यूरो

हापुड़। सोमवार कलेक्ट्रेट सभागार कक्ष में जिलाधिकारी प्रेरणा शर्मा ने कर-करेतर, राजस्व कार्यों के निर्धारित लक्ष्यों को समय से पूरा करने के उद्देश्य से संबंधित विभागीय अधिकारियों को निर्धारित लक्ष्य के सापेक्ष वसूली करने तथा समस्त उप जिलाधिकारियों को वसूली के संबंध में नियमित रूप से बैठक करने के निर्देश दिए।

जिलाधिकारी ने कहा कि सभी एसडीएम अपने अपने तहसील क्षेत्र में बड़े बकायदारों को आरसी जारी करते हुए राजस्व जमा कराना सुनिश्चित करें, तहसील में लंबित पड़ी आरसी का जल्द से जल्द निस्तारण करते हुए राजस्व में बढ़ोतरी करें तथा साथ ही पिछले तीन सालों का आरसी डाटा भी प्राप्त कराए। वसूली समीक्षा पर लक्ष्य के सापेक्ष कम वसूली होने पर नाराजगी जताते हुए संबंधित अधिकारियों को निर्देश दिए लक्ष्य के



अनुरूप वसूली की जाये। उन्होंने सम्बन्धित विभागीय अधिकारियों को कहा की राजस्व वसूली तथा अन्य संदर्भ को सीएम पोर्टल से जोड़ दिया गया है जिससे जनपद की रैंकिंग निर्धारित होती है अतः राजस्व वसूली में तेजी लाएं। उन्होंने राजस्व वाद जैसे धारा 67, धारा 116, धारा 80, धारा 24 आदि के निस्तारण में तेजी लाने के निर्देश दिये। बैठक में जिलाधिकारी ने सीएम डैशबोर्ड को लेकर अधिकारियों को कड़े निर्देश दिए कि सीएम डैशबोर्ड में जनपद की रैंकिंग में सुधार की आवश्यकता है तथा सीएम डैशबोर्ड पर जो भी शिकायत पॉइंट है, उसका जल्द से जल्द निस्तारण करना सुनिश्चित करें जिससे कि सीएम डैशबोर्ड की रैंकिंग में जनपद की स्थिति बेहतर हो सके। बैठक में अपर जिलाधिकारी वि/रा सन्दीप कुमार, समस्त उप जिलाधिकारी, जिला आबकारी अधिकारी, खनन अधिकारी, जिला पूर्ति अधिकारी तथा अन्य विभागीय अधिकारी/कर्मचारी आदि उपस्थित रहे।

स्टाइलिश साड़ी पहन प्रज्ञा जैसवाल ने दिखाई दिलकश अदाएं, एक्ट्रेस की बलखाती अदाओं पर दिल हार गए फैस

बॉलीवुड एक्ट्रेस प्रज्ञा जैसवाल आए दिन अपने लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट करती रहती हैं। उनका बॉल्ड और किलर लुक इंटरनेट पर आते ही तेजी से वायरल होने लगता है। अब हाल ही में एक्ट्रेस ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें फैंस के बीच शेयर की हैं। इन तस्वीरों में उनका ब्यूटिफुल और ग्लैमरस अवतार देखकर लोग उनकी तस्वीरों पर से नजर नहीं हटा पा रहे हैं। एक्ट्रेस प्रज्ञा जैसवाल हमेशा अपनी बॉल्डनेस और हॉटनेस से सोशल मीडिया का पारा हाई करती रहती हैं। उनका कालिलाना अवतार इंटरनेट पर आते ही तेजी से वायरल

होने लगता है। अब हाल ही में एक्ट्रेस प्रज्ञा जैसवाल ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें फैंस के बीच साझा की हैं। इन तस्वीरों में उनकी हॉटनेस देखकर फैंस एक बार फिर से बेकाबू हो गए हैं। फोटोज में आप देख सकते हैं एक्ट्रेस प्रज्ञा जैसवाल ने पिंक कलर की नेट लुक में साड़ी पहनी हुई है, जिसमें वो कैमरे के सामने एक से बढ़कर एक स्टनिंग अंदाज में पोज देती हुई नजर आ रही हैं। ओपन हेयर, कानों में इयररिंग्स और लाइट मेकअप कर के एक्ट्रेस प्रज्ञा जैसवाल ने अपने आउटलुक को कंप्लीट किया है। बता दें कि एक्ट्रेस जब भी अपनी फोटोज इंस्टाग्राम पर पोस्ट करती हैं तो फैंस उनकी तस्वीरों पर लाइक्स और कॉमेंट्स करते हुए अपनी-अपनी प्रतिक्रियाएं देते हैं। हालांकि इन फोटोज में भी कुछ ऐसा ही देखने को मिल रहा है। एक यूजर ने एक्ट्रेस की फोटोज पर कॉमेंट करते हुए लिखा है- टू मच हॉट। दूसरे ने लिखा है- बेहद स्टनिंग। तीसरे ने लिखा है- ब्यूटिफुल। अन्य यूजर ने लिखा है- बेहद शानदार। वहीं, कुछ यूजर्स हार्ट बनाकर रिप्लाइस दे रहे हैं।

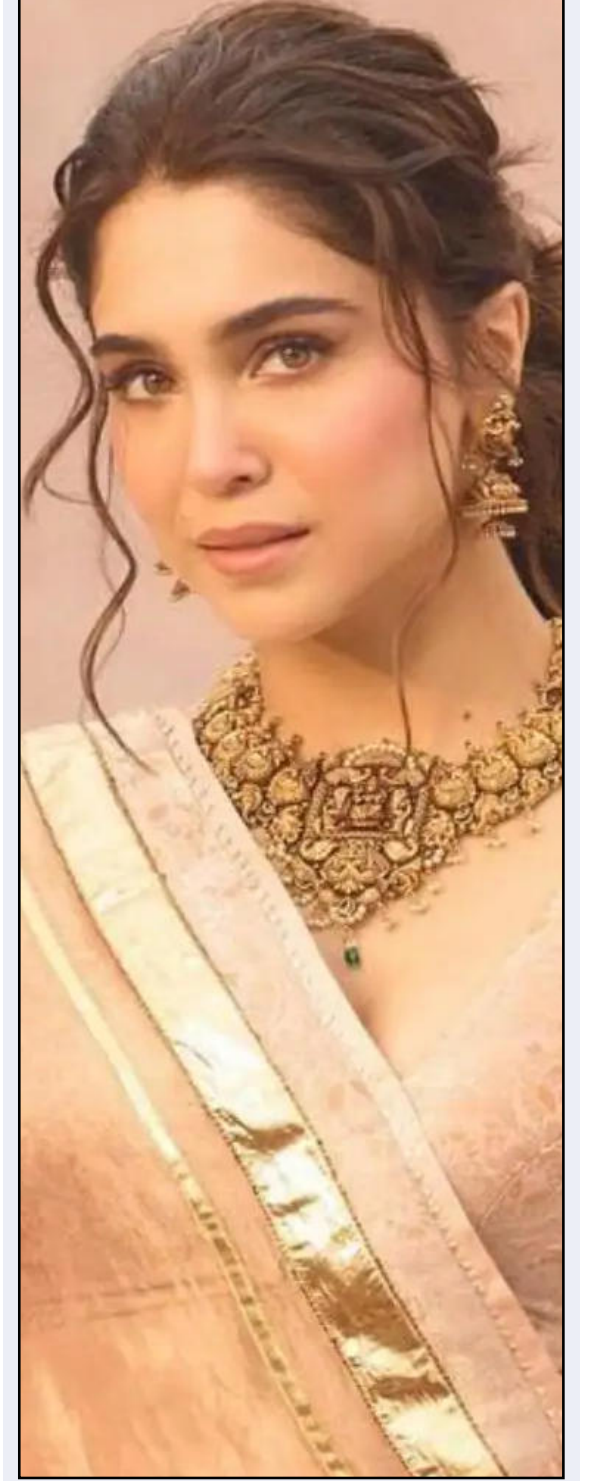
छावा की आंधी में पहले ही दिन पत्ने की तरह बिछ गई मेरे हस्बैंड की बीवी

इन दिनों अभिनेता विककी कौशल की फिल्म छावा सिनेमाघरों में धूम मचा रही है। फिल्म देखकर लोग इसकी तारीफ करते नहीं थक रहे हैं। हाल ही में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी तक ने कह दिया कि छावा की धूम मची हुई है। बहरहाल, बॉक्स ऑफिस पर

रही है, जिससे मेरे हस्बैंड की बीवी का कारोबार काफी प्रभावित हुआ है। मेरे हस्बैंड की बीवी की शुरूआत बेहद फीकी हुई है। इसे छावा से भी कड़ी टक्कर मिल रही है। हालांकि, निमाताओं को उम्मीद है कि वीकेंड पर फिल्म की कमाई में तेजी आएगी। मेरे हस्बैंड की बीवी 60 करोड़ रुपये के बजट में बनी है। लागत के हिसाब से फिल्म के पहले

सूरज बड़जात्या की फिल्म में नजर आएंगी शरवरी वाघ

सूरज बड़जात्या भारतीय सिनेमा के जाने-माने निमाता और निर्देशक हैं। हम आपके हैं कौन!, हम साथ साथ हैं, एक विवाह ऐसा भी, विवाह और प्रेम रतन धन पायो के बाद प्रशंसक निर्देशक की अगली फिल्म का इंतजार कर रहे हैं, जिसके लिए उन्होंने आयुष्मान खुराना से हाथ मिलाया है। अब ताजा खबर यह है कि बड़जात्या और आयुष्मान की इस फिल्म में मुख्य अभिनेत्री का किरदार निधाने के लिए निमाताओं ने शरवरी वाघ से संपर्क किया है। रिपोर्ट के अनुसार, बड़जात्या की अगली फिल्म में शरवरी नजर आ सकती हैं। दोनों के



बीच बातचीत जारी है। शरवरी को फिल्म की कहानी पसंद आ गई है और वह आयुष्मान के साथ काम करने को लेकर उत्साहित हैं। अगर बड़जात्या की फिल्म में आयुष्मान की जोड़ी शरवरी के साथ बनती है तो यह दोनों के बीच पहला सहयोग होगा। शरवरी से पहले निमाताओं ने सारा अली खान और तुषिता डिमरी से संपर्क किया था। फिल्म की शूटिंग 2025 के मध्य में शुरू हो जाएगी, वहीं यह फिल्म 2026 के अंत तक सिनेमाघरों में दस्तक दे सकती है। फिल्म के शीर्षक का ऐलान जल्द होगा। शरवरी की आगामी फिल्मों की बात करें तो वह जल्द ही आलिया भट्ट के साथ फिल्म अल्फा में नजर आएंगी। वह फिल्म क्रिसमस के खास मौके पर यानी 25 दिसंबर, 2025 को सिनेमाघरों में दस्तक देगी। इस फिल्म के निर्देशन की कमान शिव रवेल ने संभाली है।



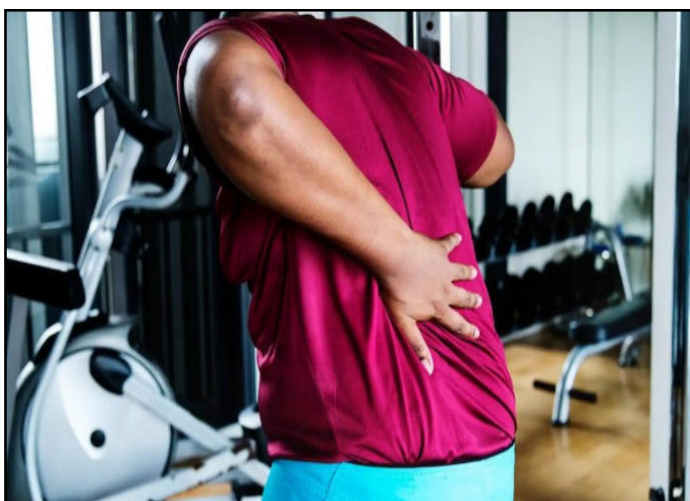
इस फिल्म की आंधी के बीच बीते शुक्रवार यानी 21 फरवरी को अर्जुन कपूर की फिल्म मेरे हस्बैंड की बीवी बड़े पर्दे पर आई। आइए जानें टिकट खिड़की पर इसका हाल कैसा रहा। मेरे हस्बैंड की बीवी रिलीज के पहले दिन 2 करोड़ भी नहीं कमा पाई। बॉक्स ऑफिस ट्रेकर सैकनलिक के मुताबिक इस फिल्म ने महज 1.50 करोड़ रुपये से अपना खाता खोला है। बॉक्स ऑफिस पर पहले दिन इसका प्रदर्शन निराशाजनक रहा है। मेरे हस्बैंड की बीवी को छावा से मुकाबला करना पड़ा है। एक हफ्ते पुरानी छावा बॉक्स ऑफिस पर राज कर

दिन को कारोबार को संतोषजनक नहीं कहा जा सकता। अगर फिल्म वीकेंड पर शानदार परफॉर्म नहीं कर पाई तो इसके लिए अपना बजट तक वसूलना मुश्किल हो जाएगा। मेरे हस्बैंड की बीवी में अर्जुन के साथ रकुल प्रीत सिंह और भूमि पेडनेकर भी हैं। फिल्म का निर्देशन मुदस्सर अजीज ने किया है, जो पिछली बार अक्षय कुमार के साथ फिल्म खेल खेल में लेकर आए थे। मेरे हस्बैंड की बीवी से कॉमेडियन हर्ष गुजराल ने अभिनेता के तौर पर बॉलीवुड में कदम रखा है। हालांकि, उनकी अदाकारी फिल्म के लिए सबसे कमजोर कड़ी साबित हुई है। वाशु भगनानी और उनके बेटे जैकी भगनानी इस फिल्म के निमाता हैं।

बिना किसी थेरेपी के घर पर पीठ दर्द हो सकता है ठीक, आजमाएं ये तरीके

पीठ दर्द की समस्या हमारी रोजमर्रा की जिंदगी में बाधा डालती है। यह समस्या पुरुषों और महिलाओं दोनों में देखी जाती है, खासकर उन लोगों में जो लंबे समय तक बैठकर काम करते हैं या भारी सामान उठाते हैं। हालांकि, कुछ सरल उपायों से आप घर पर ही इस दर्द को कम कर सकते हैं। आइए ऐसे ही पांच आसान तरीके जानते हैं, जिनसे आप अपनी पीठ

जिससे पीठ के दर्द में राहत मिल सकती है। गर्म पानी की थैली या तौलिया लेकर उसे प्रभावित क्षेत्र पर लगाएं और कुछ मिनट तक रखें। इससे मांसपेशियों का तनाव कम होता है और रक्त प्रवाह सुधरता है, जिससे आपको आराम महसूस होगा। यह उपाय खासकर तब फायदेमंद होता है जब आपका दर्द अचानक बढ़ जाए या बहुत ज्यादा हो जाए।



सही मुद्रा अपनाएं
सही मुद्रा अपनाना आपके शरीर के लिए बेहद जरूरी होता है, खासकर जब आप लंबे समय तक बैठते हैं या खड़े रहते हैं। गलत मुद्रा आपकी रीढ़ पर अतिरिक्त दबाव डाल सकती है, जिससे पीठ का दर्द बढ़ सकता है। हमेशा सीधे बैठें और अपने कंधों को पीछे रखें ताकि आपकी रीढ़ सीधी रहे। अगर आप कंप्यूटर पर काम करते हैं तो स्क्रीन आंखों के स्तर पर होनी चाहिए ताकि गर्दन झुकानी न पड़े।

हल्की एक्सरसाइज करें
हल्की एक्सरसाइज जैसे वॉकिंग या योग आपके शरीर को सक्रिय रखने का अच्छा तरीका होती है, जो पीठ के दर्द को दूर करने में मदद करती हैं। ये एक्सरसाइज आपकी मांसपेशियों को मजबूत बनाती हैं और लचीला बनाती हैं, जिससे आपको लंबे समय तक आराम मिलता रहता है।

संतुलित आहार लें
संतुलित आहार आपके स्वास्थ्य के लिए अहम होता है। कैल्शियम युक्त खाद्य पदार्थ जैसे दूध और दही हड्डियों को मजबूत बनाते हैं, जबकि ओमेगा-3 फैटी एसिड सूजन कम करने में मदद करता है। इसके अलावा पर्याप्त मात्रा में पानी पीना भी जरूरी है ताकि शरीर अच्छी तरह से काम कर सके। सही आहार से आपकी सेहत बेहतर होती है और पीठ दर्द में भी राहत मिलती है।

के दर्द को प्राकृतिक रूप से ठीक कर सकते हैं।

नियमित स्ट्रेचिंग करें

स्ट्रेचिंग आपके शरीर की लचक बढ़ाने और मांसपेशियों को आराम देने का एक बेहतरीन तरीका है।

रोजाना सुबह और शाम कुछ मिनट स्ट्रेचिंग करने से आपकी पीठ की मांसपेशियों में खिंचाव कम होता है और रक्त संचार बेहतर होता है। इससे न केवल दर्द में राहत मिलती है बल्कि भविष्य में होने वाले दर्द की संभावना भी घटती है।

स्ट्रेचिंग करते समय ध्यान रखें कि कोई भी मुद्रा जबरदस्ती न करें।

गर्म पानी से सिकाई करें

गर्म पानी से सिकाई करना एक पुराना लेकिन प्रभावी तरीका है,

लोहे की कड़ाही में भूलकर भी न पकाएं ये चीजें, सेहत के हो सकता है खतरनाक, इन बातों का रखें ध्यान

यदि आपको स्वस्थ रहना है तो स्टेनलेस स्टील के बर्तन या मिट्टी के बर्तन और लोहे के बर्तनों में खाना पका कर खाएं, क्योंकि खाना पकाने के लिए आजकल लोग जो अलग-अलग तरह के बर्तनों जैसे प्लैस्टिक, स्टील, नॉन-स्टिक कुकवेयर आदि का उपयोग करते हैं, वह जानलेवा हो सकता है। बता दें, नॉन-स्टिक के बर्तनों में खाना पकाने से कुछ स्वास्थ्य समस्याएं भी हो सकती हैं। विशेषज्ञों का कहना है कि लंबे समय तक नॉन-स्टिक बर्तनों का इस्तेमाल शरीर के लिए हानिकारक हो सकता है।

आजकल लोग बीमारियों के प्रति अधिक जागरूक हो गए हैं, यही वजह है कि जो लोग स्वस्थ जीवनशैली अपनाना चाहते हैं, वे मिट्टी और लोहे के बर्तनों का उपयोग तेजी से कर रहे हैं। लेकिन लोहे के बर्तनों का उपयोग करते समय कुछ सावधानियां बरतनी बेहद जरूरी हो गयी हैं। विशेष रूप से, कुछ प्रकार के खाद्य पदार्थों को लोहे के बर्तनों में नहीं पकाना चाहिए। खबर में जानें कि वे कौन-कौन से फूड आइटम्स हैं... विशेषज्ञों का कहना है कि कुछ फूड आइटम्स को लोहे के बर्तनों में नहीं पकाना चाहिए, जैसे कि एसिडिक फूड्स आइटम्स, पालक, चुकंदर और अंडे आदि। बता दें, लोहे की कड़ाही में नींबू, टमाटर या सिरका जैसे अम्लीय खाद्य पदार्थ पकाने से भोजन का स्वाद लोहे जैसा या खराब हो सकता है। लोहे की कड़ाही में पकी हरी सब्जियां भी जल्दी काली हो जाती हैं।

इन कारणों से कुछ फूड आइटम्स को लोहे के बर्तनों में नहीं पकाना चाहिए

जब अण्डों को लोहे के बर्तन में पकाया जाता है तो वे बर्तन से चिपक जाते हैं। इसे न केवल साफ करना कठिन है, बल्कि इससे खाना भी मुश्किल हो सकता है। इसलिए अण्डों को लोहे के बर्तनों में नहीं पकाना चाहिए।

टमाटर स्वाभाविक रूप से अत्यधिक अम्लीय होते हैं। यदि टमाटर को लोहे के बर्तनों में बहुत अधिक पकाया जाए तो यह लोहे के साथ प्रतिक्रिया कर सकता है और भोजन का स्वाद बदल सकता है। इसके अलावा, कुछ स्वास्थ्य समस्याएं भी उत्पन्न हो सकती हैं। विशेष रूप से, शरीर में लोहा का उच्च स्तर जमा हो सकता है और स्वास्थ्य समस्याएं पैदा कर सकता है। पनीर, दही और अन्य डेयरी उत्पादों को लोहे के बर्तनों में नहीं पकाना चाहिए, जब इन्हें लोहे के साथ मिलाया जाता है तो स्वाद पूरी तरह बदल जाता है। इसके अलावा, जब डेयरी उत्पादों को लोहे के बर्तनों में पकाया जाता है, तो उनका रंग

खराब हो जाता है और वे देखने में भी अच्छे नहीं लगते।

चूक मछली बहुत नरम होती है, इसलिए लोहे के बर्तन में पकाने पर वह टूट सकती है। इसके अलावा, जब लोहे के बर्तनों को गर्म किया जाता है, तो मछली के प्रोटीन में परिवर्तन आ सकता है, जिससे उनका स्वाद और बनावट बदल जाती है।

लोहे के बर्तनों में खाना बनाने समय इन बातों का ध्यान रखें



लोहे की कड़ाही में पका हुआ खाना तुरंत दूसरे कांच या इनेमल के बर्तन में डालें। लोहे के बर्तनों को धोने के लिए माइल्ड डिटर्जेंट का इस्तेमाल करें। लोहे के बर्तनों को धोने के तुरंत बाद कपड़े से पोंछ लें। लोहे के बर्तनों को स्टोर करने से पहले उन पर सरसों के तेल की एक पतली परत लगाएं।

लोहे के बर्तनों का उपयोग करना स्वास्थ्य के लिए बहुत फायदेमंद होता है। ये आयरन की कमी वाले लोगों के लिए एक अच्छा विकल्प हैं। लोहे के बर्तनों में पका भोजन शरीर को आवश्यक लोह प्रदान करता है तथा हीमोग्लोबिन के स्तर को बढ़ाने की क्षमता रखता है। हालांकि, सभी प्रकार के भोजन को लोहे के बर्तनों में नहीं पकाना चाहिए। इस बात का खतरा रहता है कि कुछ तत्व आयरन के साथ प्रतिक्रिया करके भोजन के स्वाद और पोषक तत्वों को बदल सकते हैं।

