

संस्थापना खबरें ।

पीरपैटी में गेहूं अधिप्रापि केंद्र खोला गया



लोकतंत्र की आवाज
केंद्र नाथ पाण्डेय
पीरपैटी प्रखंड के कीर्तनीय प्रवालय में गेहूं अधिप्रापि केंद्र खोला गया। भागलपुर खाद्य निगम के मंडल प्रबंधक संत नवनीत रणा जहां ने बताया कि सरकार के द्वारा निर्धारित गेहूं 2425 रुपया प्रति कुंतुल निश्चारित किया गया है। उन्होंने किसानों का अनुरोध किया कि आप आगे गेहूं केंद्र पर लाए। अपाक उचित नापोल करके गेहूं खरीदा जाएगा। ग्राहक को बार भी नहीं देना है और भी सरकार देनी। इसके लिए किसानों को किसान परोक्षकरण बैक का पासूनक इत्यादि समिकालित करना है। उसके बाद 24 घंटे के अंदर किसान के खतों में सेवा राशि जाएगी।

मुखिया प्रतिनिधि कीर्तनीय प्रवालय, सरकारी सासद प्रतिनिधि क्षुग रिपोर्ट में इस योजना का लाभ किसान अधिक से अधिक उठाए भागलपुर जिला से आए हुए प्रदाविकारी ने बताया कि इससे किसानों को उचित लाभ मिलेगा। नापोल में प्रोफ्री प्रकार की गड़बड़ी ही जाएगी। इसका केंद्र प्रकारिंग में पर फोरलेन के बगल में अविनाश महतों उर्फ बबल महतों के घर पर रजिस्टरेशन कर सकते हैं। पूरे भागलपुर जिले में दूसरा केंद्र है। इस योजना का लाभ अधिक से अधिक किसान उठाए।

बद्धपन से ही किसानों की सेवा करने का था लक्ष्य - आनंद



लोकतंत्र की आवाज
केंद्र नाथ पाण्डेय
पीरपैटी/कहलगांव। राष्ट्रीय उच्च विद्यालय समोदरहाट के संस्थानवृत्ति शिक्षक समूख निवासी समूद्र प्रसाद दास के पौत्र आनंद कुमार का द्वारा आयोजित परीक्षा में 55 वाँ रेकॉर्ड के साथ प्रखंड उठाए पराधिकारी के पद पर हुआ। आनंद के पिता अनिल कुमार ललाईपुर एंटरटेनमेंट में माता रुधी कुमारी गुहाहोंगा हैं। परीक्षा परिणाम के साथ ही माता - पिता एवं परिजनों में खुशी की लहर दौड़ गई। आनंद की प्रारंभिक पढ़ाई कहलगांव स्थित गुरु कृष्ण अकादमी से हुई है एवं उड़ीसा कृषि विश्वविद्यालय से उद्योग प्रियोग से स्टॉकर की डिपी प्राप्त किया। आनंद के बाचा शिक्षक अंजीत कुमार एवं भौतिकी में मनोरेणा कार्यकारी पद पर कार्यरत अजय जोरान ने बताया कि बहन के साथ उन्होंने एही आनंद का प्रदर्शन पढ़ाई में अख्त रुदा औं पढ़ाई के साथ - साथ कृषि कार्य में उनकी विशेष रुपी भी। बातवाले थे दौरान आनंद कुमार ने कहा कि कृषि प्रधान राज्य विहार में जन्म लेकर कृषि विभाग में कार्य करने का अवसर मिलना सोचाया की बात है। कृषि में न - नए तरनीकों को किसानों तक पहुंचाकर उनकी सेवा करना में बहन का लक्ष्य था। परीक्षा परिणाम जारी होते ही सांशेल मैडिग्या के माध्यम से खानीय जनप्रतिनिधि के साथ-साथ क्षेत्र के प्रबुद्ध जोनों ने आनंद एवं उनके पूरे परिवार को समोदरह क्षेत्र की गौरवान्वित करने के लिए बाह्य दिया। शिक्षक अंजीत कुमार ने कहा कि आनंद के जन्म से प्रतियोगी परीक्षा की तैयारी कर रहे क्षेत्र के युवाओं को प्रेरणा मिलेगी।

विधायक ने सदन में उठाया मामला, राजमहल

मानिक्यक के बीच हो गंगा पुल का निर्माण

लोकतंत्र की आवाज

मामलोत सेख
बरहमार। राजमहल विधानसभा के विधायक मो ताजुदीन उर्फ एम्पी राजा ने विधानसभा में सदन की कार्रवाई के दौरान झारखंड के प्रथम बंगल को जोड़ने वाली गंगा नदी पर राजमहल मानिक्यक रेल सह सड़क गंगा पुल निर्माण को लेकर मामला को जन्म में उठाया। उन्होंने कहा कि झारखंड को प्रथम बंगल से जोड़ने वाली एकमात्र राजमहल में रेल सह सड़क गंगा पुल का निर्माण हो सकता है जबकि कोने के माध्यम से उन्होंने भी मनोरेणा कार्यकारी पद पर कार्यरत अजय जोरान ने बताया कि बहन के साथ अख्त रुदा औं पढ़ाई के साथ - साथ कृषि कार्य में उनकी विशेष रुपी भी। बातवाले थे दौरान आनंद कुमार ने कहा कि कृषि प्रधान राज्य विहार में जन्म लेकर कृषि विभाग में कार्य करने का अवसर मिलना सोचाया की बात है। कृषि में न - नए तरनीकों को किसानों तक पहुंचाकर उनकी सेवा करना में बहन का लक्ष्य था। परीक्षा परिणाम जारी होते ही सांशेल मैडिग्या के माध्यम से खानीय जनप्रतिनिधि के साथ-साथ क्षेत्र के प्रबुद्ध जोनों ने आनंद एवं उनके पूरे परिवार को समोदरह क्षेत्र की गौरवान्वित करने के लिए बाह्य दिया। शिक्षक अंजीत कुमार ने कहा कि आनंद के जन्म से प्रतियोगी परीक्षा की तैयारी कर रहे क्षेत्र के युवाओं को प्रेरणा मिलेगी।

विधायक ने सदन में उठाया मामला, राजमहल

मानिक्यक के बीच हो गंगा पुल का निर्माण

लोकतंत्र की आवाज

मामलोत सेख
बरहमार। राजमहल विधानसभा के विधायक मो ताजुदीन उर्फ एम्पी राजा ने विधानसभा में सदन की कार्रवाई के दौरान झारखंड के प्रथम बंगल को जोड़ने वाली गंगा नदी पर राजमहल मानिक्यक रेल सह सड़क गंगा पुल निर्माण को लेकर मामला को जन्म में उठाया। उन्होंने कहा कि झारखंड को प्रथम बंगल से जोड़ने वाली एकमात्र राजमहल में रेल सह सड़क गंगा पुल का निर्माण हो सकता है जबकि कोने के माध्यम से उन्होंने भी मनोरेणा कार्यकारी पद पर कार्यरत अजय जोरान ने बताया कि बहन के साथ अख्त रुदा औं पढ़ाई के साथ - साथ कृषि कार्य में उनकी विशेष रुपी भी। बातवाले थे दौरान आनंद कुमार ने कहा कि कृषि प्रधान राज्य विहार में जन्म लेकर कृषि विभाग में कार्य करने का अवसर मिलना सोचाया की बात है। कृषि में न - नए तरनीकों को किसानों तक पहुंचाकर उनकी सेवा करना में बहन का लक्ष्य था। परीक्षा परिणाम जारी होते ही सांशेल मैडिग्या के माध्यम से खानीय जनप्रतिनिधि के साथ-साथ क्षेत्र के प्रबुद्ध जोनों ने आनंद एवं उनके पूरे परिवार को समोदरह क्षेत्र की गौरवान्वित करने के लिए बाह्य दिया। शिक्षक अंजीत कुमार ने कहा कि आनंद के जन्म से प्रतियोगी परीक्षा की तैयारी कर रहे क्षेत्र के युवाओं को प्रेरणा मिलेगी।

विधायक ने सदन में उठाया मामला, राजमहल

मानिक्यक के बीच हो गंगा पुल का निर्माण

लोकतंत्र की आवाज

जगदीशपुर/भौजपुर। प्रखंड सूचना प्रौद्योगिक भवन के सभागार में शुक्रवार को विद्यार्थी सह अभिनंदन एवं स्वागत समारोह का आयोजन किया गया। इसमें बीड़ीओ डॉ सुरुदर्शन कुमार को विदाई दी गई और नव वद्धप्रसाद एवं अभिनंदन का प्रधान विद्यार्थी ने बताया कि उड़ीसा कृषि विश्वविद्यालय से उद्योग प्रियोग से स्टॉकर की डिपी प्राप्त किया। आनंद के बाचा शिक्षक अंजीत कुमार एवं जारी होते ही सांशेल मैडिग्या के माध्यम से खानीय जनप्रतिनिधि के साथ-साथ क्षेत्र के प्रबुद्ध जोनों ने आनंद एवं उनके पूरे परिवार को समोदरह क्षेत्र की गौरवान्वित करने के लिए बाह्य दिया। शिक्षक अंजीत कुमार ने कहा कि आनंद के जन्म से प्रतियोगी परीक्षा की तैयारी कर रहे क्षेत्र के युवाओं को प्रेरणा मिलेगी।

विधायक ने सदन में उठाया मामला, राजमहल

मानिक्यक के बीच हो गंगा पुल का निर्माण

लोकतंत्र की आवाज

जगदीशपुर/भौजपुर। प्रखंड सूचना प्रौद्योगिक भवन के सभागार में शुक्रवार को विद्यार्थी सह अभिनंदन एवं स्वागत समारोह का आयोजन किया गया। इसमें बीड़ीओ डॉ सुरुदर्शन कुमार को विदाई दी गई और नव वद्धप्रसाद एवं अभिनंदन का प्रधान विद्यार्थी ने बताया कि उड़ीसा कृषि विश्वविद्यालय से उद्योग प्रियोग से स्टॉकर की डिपी प्राप्त किया। आनंद के बाचा शिक्षक अंजीत कुमार एवं जारी होते ही सांशेल मैडिग्या के माध्यम से खानीय जनप्रतिनिधि के साथ-साथ क्षेत्र के प्रबुद्ध जोनों ने आनंद एवं उनके पूरे परिवार को समोदरह क्षेत्र की गौरवान्वित करने के लिए बाह्य दिया। शिक्षक अंजीत कुमार ने कहा कि आनंद के जन्म से प्रतियोगी परीक्षा की तैयारी कर रहे क्षेत्र के युवाओं को प्रेरणा मिलेगी।

विधायक ने सदन में उठाया मामला, राजमहल

मानिक्यक के बीच हो गंगा पुल का निर्माण

लोकतंत्र की आवाज

जगदीशपुर/भौजपुर। प्रखंड सूचना प्रौद्योगिक भवन के सभागार में शुक्रवार को विद्यार्थी सह अभिनंदन एवं स्वागत समारोह का आयोजन किया गया। इसमें बीड़ीओ डॉ सुरुदर्शन कुमार को विदाई दी गई और नव वद्धप्रसाद एवं अभिनंदन का प्रधान विद्यार्थी ने बताया कि उड़ीसा कृषि विश्वविद्यालय से उद्योग प्रियोग से स्टॉकर की डिपी प्राप्त किया। आनंद के बाचा शिक्षक अंजीत कुमार एवं जारी होते ही सांशेल मैडिग्या के माध्यम से खानीय जनप्रतिनिधि के साथ-साथ क्षेत्र के प्रबुद्ध जोनों ने आनंद एवं उनके पूरे परिवार को समोदरह क्षेत्र की गौरवान्वित करने के लिए बाह्य दिया। शिक्षक अंजीत कुमार ने कहा कि आनंद के जन्म से प्रतियोगी परीक्षा की तैयारी कर रहे क्षेत्र के युवाओं को प्रेरणा मिलेगी।

बिहार: नोहर्टम कमेटी सदस्यों ने अतिक्रमण हटाने का दिया आवेदन

सीओ लवकृश कुमार द्वाया कमेटी को मापी के लिए कई बार दे चुके हैं तारीख

लोकतंत्र की आवाज

आलमने के काहा कि कुछ दिन पूर्व में ही

का पहला नहीं हुआ है। लगातार मोहम्मद सरफराज, मोहम्मद सद्धाम,

मोहम्मद सरफराज आलम

बिहार। शुक्रवार को बिहार मोहर्म कमेटी के सभी सद

ਸੰਖਿਅਤ ਖਬਰੋਂ

सांचर शिहान ५० टाउल श्रावक्षत्र खेल मनो संग्रहक संघात खेल को खेल कैलेंडर ने सामिल कराने के लिए ज्ञापन सौंपा

द्वारा पटना सचिवालय में बिहार सरकार के माननीय खेल मंत्री श्री सुरेन्द्र महेत जी से किया गया मुलाकात व ऐश्वर्य सवात् चैपियनशिप में भारत को पदक दिलाने वाले बिहार के खिलाड़ियों को उचित सम्मान दिलाने के लिए आग्रह किया। साथ ही बिहार सरकार के खेल कैलेंडर में भी सवात् (फ्रेंचबॉर्डिंग) खेल कंसामिल कराने के लिए भी चर्चा किया। माननीय मंत्री जी के द्वारा आश्वासन मिल है कि इसबार नई खेलों को भी जोड़ने पर काम किया जाएगा। साथ ही सवात् खेल पर भी प्रमुखता से ध्यान दिया जाएगा। इस खेल को शामिल हो जाने से बिहार के सवात् खिलाड़ियों में एक अलग उम्मीद जग जाएगा। बिहार के खिलाड़ी सिप अकेले सवात् खेल में भारत को अबतक 50 से ज्यादा अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर पदक दिला चुके हैं लेकिन न अबतक खेल विभाग का और खुला और ना ही कि संघ अधिकारियों का। इन खिलाड़ियों का दर्द लेकर आज राज्य सवात् संघ, बिहार के सचिव शिहान ई० राहुल श्रीवास्तव पहुंचे खेल मंत्रालय व रखा खिलाड़िय का बात। इस खेल को शामिल हो जाने से पश्चिम चंपारण जिले से भारत के पदक दिलाने वाले खिलाड़ी व देश का प्रतिनिधित्व करने वाले खिलाड़ी आशिप अनवर, श्रेयस जैसवाल, रूबीना कुमारी व करुणा कुमारी को भी राष्ट्रीय खेल दिवस के अवसर पर आयोजित होने वाली खेल सम्मान समारोह में बिहार सरकार से उचित सम्मान मिल सकेगा। सेंशाई चंदन कुमारल कोषाध्यक्ष, जिला सवात् संघ, पश्चिम चंपारण

गई पूर्वी चम्पारण कहा – बेटियां ना ही कमजोर, ना परिवार पर बोझ़, सनाज में जाएगा सकरात्मक संदेश
बगहा शुक्रवार 07 मई शादी व्याह में वर पक्ष की ओर से लड़का दून्हा ब-

बारात लेकर लड़की के यहाँ आने और कन्या से विवाह कर दुल्हन को अपने साथ विवाह करा कर अपने घर ले जाने की प्रथा ही समाज में सदियों से प्रचलित है लेकिन बगहा की बेटी पल्लवी ने दोनों पक्ष के परिवारिक सहमति, फिजूलखर्ची से बचाव एवं सुखमय दाम्पत्य जीवन के लिए अलग एवं अनोखा रास्ता अपनाते हुए शुक्रवार साथ मार्च को अपने परिवार के लोग एवं स्वजन सहित बारातियों के साथ बारात लेकर पूर्वी चम्पाण स्थित अपने समुसाल विवाह करने निर्धारित स्थल चल पड़ी। पल्लवी के इस निर्णय से समाज के लोग उसकी प्रशंसा कर रहे हैं दूरअसल पल्लवी बगहा नगर के वार्ड 3 1 निवासी लालाबाबू गुरत और शीला देवी की पुत्री है। उनसे इंटर तक की पढ़ाई की है। उसका परिवार गरीब है। पूर्वी चम्पाण के ढाका में उसकी शादी तय हुई। परम्परा के अनुसार लड़का पक्ष बारात लेकर बगहा लड़की के यहाँ आता लेकिन पल्लवी ने देखा कि इससे उसके परिवार पर आर्थिक बोझ पड़ता। लिहाजा उसने परिवार को अनावश्यक कर्ज से बचाने के लिए अनूठी मिशाल पेश करते हुए अपने मातापिता एवं होने वाले पति तथा स्वपूर से इस आर्थिक बोझ व फिजूलखर्ची से बचाने के लिए यह प्रस्ताव दिया कि पल्लवी ही दुल्हन बनकर विवाह स्थल पर आ जाएगी जिसपर दोनों पक्ष सहमत हो गए। पल्लवी के इस निर्णय से स्थानीय समाज, बुद्धिजीवी लोग, मातापिता एवं समुसाल पक्ष उसकी सहायता कर रहे हैं। लोगों का कहना है कि ऐसी समझदार मोहन सिंह, बिहार सरकार में मंत्री गण एवं विधायक गण, मध्य कमान के जनरल ऑफिसर कमांडिंग-इन-चीफ लेफिटनेंट जनरल अनिंद्य सेनगुप्ता और भारतीय सशस्त्र बलों, केंद्र और राज्य सरकारों के गणमान्य व्यक्ति उपस्थित थे। झारखंड और बिहार सब ऐस्या के जीओसी मेजर जनरल विकास भाद्राज सहित वरिष्ठ सैन्यकर्मी, जिलाधिकारी सौरभ जोरवाल एवं पुलिस अधीक्षक सैन्य उपकरणों के शानदार प्रदर्शन की एक लुभावनी प्रदर्शनी देखने को मिली। उल्लेखनीय प्रदर्शनों में टी-90 टैक, भारतीय सेना का मुख्य युद्धक टैक, स्वदेशी के-9 वज्र स्व-चालित तोप, लिए अपने प्राणों की आहुति देने वाले वीर सैनिकों को श्रद्धांजलि दी। राधा मोहन सिंह ने संतोष व्यक्त किया कि मोतिहारी में इस तरह का कार्यक्रम आयोजित किया जा रहा है और कहा कि कार्यक्रम युवाओं को भारतीय सशस्त्र बलों में शामिल होने के लिए प्रेरित करने में योगदान देगा। गांधी मैदान, मोतिहारी में दर्शकों को मार्शल आर्ट और नवीनतम सैन्य उपकरणों के शानदार प्रदर्शन की इसमें शामिल होने के लिए प्रेरित किया। नौसेना बैंड के प्रदर्शन ने सशस्त्र बलों के बीच संयुक्त कौशल को उजागर करते हुए दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर दिया। सशस्त्र बलों के सभी वीरों के बलिदान विवाह और चेतक हेलीकॉप्टरों का एक लुभावनी फ्लाईपास्ट किया। आईएएफ की आकाश गंगा टीम ने लगभग 8000 फीट की ऊंचाई से लड़ाकू फ्लॉप का प्रदर्शन किया, जिसने दर्शकों को रोमांचित कर दिया। भारतीय नौसेना के कर्मियों ने आरंतुकों के साथ बातचीत की, नौसेना की ट्रि-आयामी क्षमताओं के बारे में साझा किया और युवाओं को इसमें शामिल होने के लिए प्रेरित किया। नौसेना बैंड के प्रदर्शन ने सशस्त्र बलों द्वारा नियोजित अत्यधिक तकनीकों को प्रत्यक्ष रूप से देखने का अवसर दिया, जिससे भारतीय सशस्त्र बलों और उनकी शक्ति के बारे में गहरी समझ विकसित हुई। फेरय ने मूल्यवान कैंड्रू के रूप में कार्य किया, जिसमें संसाधन, सहायता, दुसरा करियर चुनेने के लिए एनेटवर्किंग अवसर परिसर में 11 दिवसीय श्री श्री 108 श्रीलक्ष्मी नारायण महायज्ञ की श्रुआत 16 अप्रैल से होने जा रहा है जो महायज्ञ की पूर्णाहुति 26 अप्रैल दिन शनिवार को होगी। वही प्रतिदिन विशाल भंडारा का भी आयोजन किया गया है महायज्ञ की तैयारी जोरें सोर पर चल रही है। वही भव्य यज्ञशाला का भी निर्माण कराया जा रहा है। महायज्ञ की सफलता के लिए कमेटी बनाई गई है। इस महायज्ञ का आयोजक श्री हनुमान दास जी महाराज अयोध्या धाम से है। मुख्य अतिथि श्री कमलनयन अयोध्या धाम से रहे हैं। । प्रख्यात कथा बाचिका नारायणी तिवारी अयोध्या धाम के द्वारा प्रतिदिन प्रवचन होगी। यज्ञ में अयोध्या धाम की रामलीला, 51 चलित मूर्तियां, मेला, छुला और जादूगर आदि का भी भव्य व्यवस्था रहेगी। इस महायज्ञ में अध्यक्ष विनोद सिंह, उपाध्यक्ष निखिल रंजन पांडेय उर्फ नहीं पांडेय, कोषाध्यक्ष रमन सिंह उप कोषाध्यक्ष ब्रिज किशोर सिंह, सचिव कामेश्वर सिंह, उपसचिव विनय प्रताप सिंह उर्फ मनोज सिंह, यज्ञ संयोजक बलिस्टर यादव, प्रमोद पांडेयजी के साथ समस्त मेंहड़ा ग्राम वासियों का भी भरपूर सहयोग है।

बेटी हो तो परिवार खुशहाल एवं सुखमय बना रहेगा। बेटियां माता के लिए बोझ़ नहीं होंगी दोनों पक्ष के लोग पल्लवी के इस निर्णय पर गौरवान्वित हैं।

मोतिहारी:गज्जा यंत्रीकरण वित्तीय वर्ष 2024–

युवक ने लगाई फांसी, पुलिस जांच में जुटी

बजली जो जन्रा टाटारा बप्र पुष व्हाटा जाव लाला जिलान टाजाराह का किया गया आयोजन, लोकगीतों पर झूम उठे सभी लोग

25 के अन्तर्गत कृषि यंत्रों का विवरण

मातहारः बहार सर्व
योजना इगत्रा यंत्रीक

ब्यूरो चीफ नीरज मि

के पहले जुमे की नमाज

A wide-angle photograph showing a large congregation of men in a mosque. They are all wearing white caps and light-colored robes. They are arranged in several rows, kneeling on the floor in a traditional prayer position. The background shows the interior of the mosque with its architectural details.

राजदारी न माज अदा का। इसपर पहले
उल्माओं ने जकात फिरा गयी बेसह
की मदद करने की बात कही और रमजान
को बरकरातों का और रहमतों का महीना
बताते हुए इसकी तफसील से फैजील
बयान की। ईदगाह मोहल्ला के इम-

शराफ का महाना है, जो रहमत मानफरत
और जहन्नम से निजात का माह है।
मौलाना ने कहा कि जो इंसान जान
बूझकर रोजा छोड़ता है, जिंदगी भर भी
अगर वह रोजा रखेता तो उसके नुकसान की
भरपाई नहीं होती। मौलाना ने बताया कि

पर्वत पीपानी ताता-
नायम ह। पहला कलमा पढ़ना, दूसरा
माजा, तीसरा मजान में रोजे रखना,
यथा जकात अदा करना और पांचवां
ज करना। नमाज, जकात और हज का
सबाब तो सबको मालूम है, लेकिन रोजे
का सवाब केवल अल्लाह ही जानते हैं।

त्राक्तन प्रतियागता कायम्ब का रही। प्रखंड विकास पदाधिकारी नम राम द्वारा स्वच्छता से संबंधित गरी पर विशेष प्रकाश डालते हुए ता से बेहर समाज के बारे में गया। प्रखंड समन्वयक विनोद

र न जावका दादा सफाइ
वच्छता कर्मी को आपसी
अपित कर पंचायत को स्वच्छ
त कही कार्यक्रम का सफल
वच्छता पर्यवेक्षक अमित
ने किया। मौके पर मोहिनी

गास्वामा, अमराष
तेक कुमार, अनीशा
ती कुमारी अंकित
वेक्षक सिंकेन्द्र कुमार
वयक जीविका अमर
पौरा के सभी स्वच्छता
कुमार, निराला कुमारी, आचल
कुमारी, संजनी कुमारी, सोनालिका
कुमारी, मेघा कुमारी, चंदा कुमारी,
रुखसार दुमारी, सरस्वती
कुमारी, कल्पना कुमारी, गीता कुमारी
आदि उपस्थित रहें।

लोकतंत्र की आवाज

A photograph showing a group of men in a formal setting, possibly an office or library. A large stack of papers or books is on the table. One man in a white shirt and grey vest is handing a document to another man. Other men are standing around, some looking at the papers on the table.

ब्यूरो चीफ नीरज मिश्रा
तापमान में उत्तर चंद्राव को लेकर बच्चों
और बुजुर्गों आवश्यक सावधानियां बरते
और साफ -सफाई और खान-पान दें
विशेष ध्यान— डॉक्टर ज्योति कुमारी
बगहा। मौसम में तेजी से हो रहे बदलाव से
बीमारियों ने भी पैर पसारना शुरू कर दिया
है। सरकारी अस्पताल में मरीजों की भीड़

A woman with dark hair tied back, wearing a green shawl over a white long-sleeved shirt, is seated at a light-colored wooden desk. She is looking down at some papers and a calculator on the desk. To her right, another person's arm and shoulder are visible, wearing a green patterned shawl. The background shows a dark wooden door and a window with a metal grille.

क
स
अ
दें
भे
अ
अ
प
ले

बीमारियों से बचने के लिए बच्चों के ड़ोंगों को साफ रखना चाहिए तथा - सफाई परू पूरा ध्यान रखना चाहिए खान-पान पर विशेष तौर पर ध्यान की जरूरत है। तेलीय व फैट वाले नन से बचने की जरूरत हैं साथ ही इन तरीकों से बदलते मौसम में ना खाली रख सकते हैं। खान-पान विशेष ध्यान दें इसमें मैं पाइकू आहार चाहिए। इससे प्रतिरोधक क्षमता

प्राचीन कला

गायघाट। चास-वास-जीवन बचाअ
बागमती संघर्ष मोर्चा का सात सदस्यीय

