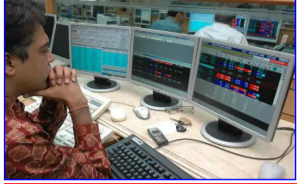




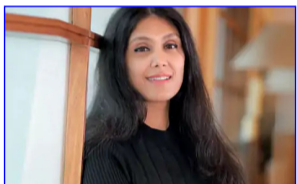
श्रीनिवासन तिवारी धर्मार्थ न्याय स्थापना दिवस का कार्यक्रम...02



शेयर बाजार में इस हफ्ते उतार-चढ़ाव का अनुमान



पीपीएफ में टैक्स छूट के साथ ज्यादा ब्याज



शिव नाडर ने एचसीएल-कॉर्प की 47% हिस्सेदारी बेटी को दी

साक्षि समाचार

होली में 60 हजार करोड़ का होगा कारोबार : कैट

नई दिल्ली, एजेंसी। खुदरा कारोबारियों का संगठन कन्फेडरेशन ऑफ ऑल इंडिया ट्रेडर्स (केट) ने आज कहा कि इस वर्ष की होली में देश में 60 हजार करोड़ रुपये का कारोबार होने की संभावना है। कैट के राष्ट्रीय महासचिव एवं चांदनी चौक से भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) सांसद प्रवीण खडेलवाल ने रविवार को बताया कि इस साल होली के मौके पर देशभर में 60 हजार करोड़ रुपये से अधिक के व्यापार होने की संभावना है, जो पिछले साल की तुलना में 20 प्रतिशत अधिक है। पिछले वर्ष यही कारोबार लगभग 50 हजार करोड़ रुपये का था। श्री खडेलवाल ने बताया कि कारोबारियों और ग्राहकों ने इस बार भी चीन में बने उत्पादों का बहिष्कार किया, जिससे भारतीय निर्मित हर्बल रंग, गुलाल, पिचकारी, मिठाइयां, ड्राई फूट्स, परिधान, गिफ्ट आइटम और अन्य उत्पादों की बिक्री में जबरदस्त उछाल देखने को मिल रहा है। होली के उत्सव ने छोटे कारोबारियों, खुदरा विक्रेताओं और सुक्ष्म, लघु एवं मध्यम उपमर्क (एमएसएमई) क्षेत्र के लिए बड़े आर्थिक अवसर पैदा किए हैं। दिल्ली में ही आठ हजार करोड़ रुपये से अधिक का कारोबार होने की उम्मीद है, जहां बाजारों में रंग, गुलाल, पिचकारी, मिठाइयां और उपहारों की खरीदारी के लिए भीड़ उमड़ रही है। इस बार के होली सीजन में पारंपरिक भारतीय परिधानों जैसे सफेद कुर्ता-पाजामा, सलवार-सूट और फ्रहेंपी होलीफ लिखे टी-शर्ट की भी भारी मांग देखी जा रही है। कैट के अनुसार, देशभर में तीन हजार से अधिक होली मिलन समारोहों का आयोजन हो रहा है, जिससे होटल, बहैरेट होटल, फर्मिहाउस और रेस्टोरेंट सेक्टर को भी लाभ मिल रहा है। बाजार में हर्बल रंगों और गुलाल की अधिक मांग है, जबकि केमिकल रंगों की लोकप्रियता घटी है। खासकर स्पाइडर डैन और छोटा भीम थीम वाली पिचकारी, गुलाल स्प्रे और प्रेशर टैंक पिचकारी बच्चों के बीच खूब पसंद की जा रही है।

गुटबाजी से पार्टी को नुकसान होगा, खरगे ने दी चेतावनी



कर्नाटक, एजेंसी। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने पार्टी के भीतर गुटबाजी के खिलाफ कड़ी चेतावनी दी और आगाह किया है कि कर्नाटक के मुख्यमंत्री सिद्धारमैया और उपमुख्यमंत्री डीके शिवकुमार के बीच कोई भी मतभेद पार्टी और राज्य दोनों के लिए हानिकारक साबित हो सकता है। कांग्रेस अध्यक्ष की यह टिप्पणी श्री सिद्धारमैया और श्री शिवकुमार के बीच

## योगी ने दिल्ली में की मोदी से मुलाकात : 1 घंटे हुई बातचीत

लखनऊ, एजेंसी। यूपी के सीएम योगी आदित्यनाथ ने रविवार को दिल्ली में पीएम मोदी से मुलाकात की। भाजपा सूत्रों के मुताबिक, मोदी-योगी के बीच 1 घंटे तक बातचीत हुई। इस दौरान यूपी में

मंत्रिमंडल विस्तार और प्रदेश भाजपा अध्यक्ष की नियुक्ति को लेकर चर्चा हुई। इसके अलावा, सीएम ने महाकुंभ के सफल आयोजन को लेकर भी बात की। महाकुंभ में 5 फरवरी को पीएम प्रयागराज आए

थे। तब दोनों नेताओं की मुलाकात हुई थी। 32 दिन बाद दोनों की फिर से मुलाकात हुई। कल सीएम योगी ने भाजपा अध्यक्ष जेपी नड्डा से मुलाकात की थी। योगी ने शनिवार शाम दिल्ली में जेपी नड्डा से

मुलाकात की। योगी ने नड्डा को कुंभ की एक किताब भेंट की। यूपी में अब तक जिलाध्यक्षों की सूची फाइनल नहीं हुई है। बताया जा रहा है कि दोनों नेताओं के बीच जिलाध्यक्षों की सूची पर बात हुई।

## हम आपके साथ हैं, डरिए नहीं काम शुरू करिए, 48 करोड़ का कर्ज बांटा : योगी

उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने युवा उद्यमी विकास अभियान के तहत मेरठ और सहारनपुर में 1,070 युवाओं को 48 करोड़ रुपये के ऋण वितरित किए। मुख्यमंत्री ने कहा कि सरकार युवाओं के साथ खड़ी है और उनकी प्रगति में आने वाली हर बाधा को दूर करने के लिए संकल्पित है।



मेरठ, संवाददाता। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने रविवार को मेरठ में युवा उद्यमियों को 48 करोड़ रुपये का ऋण बांटा। यह ऋण मुख्यमंत्री युवा उद्यमी विकास अभियान के तहत दिया गया। योगी ने कहा कि सरकार युवाओं के साथ है और उनकी हर चुनौती में उनका साथ देगी। उन्होंने बताया कि यह योजना युवाओं को खुद का व्यवसाय शुरू करने और आत्मनिर्भर बनने में मदद करेगी। इससे प्रदेश की अर्थव्यवस्था भी मजबूत होगी। कार्यक्रम में कई मंत्री और अधिकारी भी मौजूद थे। योगी ने मेजर ध्यानचंद स्पोर्ट्स यूनिवर्सिटी का निरीक्षण भी किया।

सरकार युवाओं के साथ खड़ी हो तो वे किसी भी चुनौती से नहीं घबराते

को मेरठ और सहारनपुर मंडल के युवाओं से रूबरू हुए। इस दौरान उन्होंने मुख्यमंत्री युवा उद्यमी विकास अभियान के अंतर्गत 1,070 युवाओं को 48 करोड़ रुपये का ऋण वितरित किया। यह योजना युवाओं को अपना व्यवसाय शुरू करने के लिए वित्तीय सहायता प्रदान करती है। इससे वे नौकरी ढूँढने के बजाय खुद के पैसे पर खड़े हो सकते हैं। योगी ने कहा कि सरकार युवाओं की प्रगति में आने वाली हर बाधा को दूर करने के लिए प्रतिबद्ध है। सीएम ने अपने संबोधन में युवाओं का हौसला बढ़ाया। उन्होंने कहा कि युवाओं के लिए चुनौती, चुनौती नहीं है। अगर सरकार उनके साथ खड़ी हो, तो वे चुनौतियों का सामना करते हुए अपना रास्ता खुद बना सकते हैं। उन्होंने आगे कहा कि उत्तर प्रदेश के युवाओं ने खुद को उभारे का काम किया है। वे नौकरी की तलाश में भटकने के बजाय खुद का काम शुरू करना चाहते हैं। अपने माता-पिता पर निर्भर रहने के बजाय अपनी मेहनत से अपनी पहचान बनाना चाहते हैं।

## पांच लाख रुपये तक का ब्याज मुक्त कर्ज

एसे ही जूनूनी और मेहनती युवाओं की मदद के लिए सरकार ने यह योजना शुरू की है। पहले चरण में पांच लाख रुपये तक का ब्याज मुक्त कर्ज दिया जाएगा। अनुसूचित जाति, अनुसूचित जनजाति और महिलाओं के लिए इसमें विशेष प्राधान्य भी है, ताकि यादा से यादा लोग इस योजना का लाभ उठा सकें।

## 2047 तक भारत एक विकसित राष्ट्र बन जाएगा

योगी ने इस योजना को प्रदेश की अर्थव्यवस्था को एक हजार अरब डॉलर तक पहुंचाने में महत्वपूर्ण बताया। उन्होंने कहा कि भारत को पांच हजार अरब डॉलर की अर्थव्यवस्था बनने से कोई नहीं रोक सकता। इस एपतार से 2047 तक भारत एक विकसित राष्ट्र बन जाएगा। उन्होंने पिछले आठ सालों में प्रदेश में सुरक्षा, कानून-व्यवस्था और विकास के बारे में भी बताया। उन्होंने दावा किया कि आज प्रदेश में चारों तरफ से निवेश आ रहा है। हर जिले में उद्योग लग रहे हैं। साढ़े सात लाख युवाओं को नौकरियां दी जा चुकी हैं।

## धनखंड एम्स में भर्ती, मोदी ने ली स्वास्थ्य की जानकारी

नयी दिल्ली, एजेंसी। उपराष्ट्रपति जगदीप धनखंड की तबीयत रविवार को अचानक बिगड़ गयी जिसके बाद उन्हें यहां अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान (एम्स) में भर्ती कराया गया। तिहतर वर्षीय श्री धनखंड को आज तड़के बेचैनी और सोने में दर्द की शिकायत के बाद तत्काल एम्स ले जाया गया और कार्डियोलॉजी विभाग के प्रमुख डॉ. राजीव नारंग की देखरेख में क्रिटिकल केयर यूनिट (सीसीयू) में भर्ती कराया गया। उन्हें एक स्टेंट सफलतापूर्वक प्रत्यारोपित किया गया है और डॉक्टरों की टीम उनकी स्थिति पर लगातार नजर रखे हुए है। उनकी हालत अभी स्थिर बताया गया है। इस बीच प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने एम्स जाकर श्री धनखंड के स्वास्थ्य के बारे में जानकारी ली। श्री मोदी ने कहा, एम्स जाकर उपराष्ट्रपति जगदीप धनखंड जी के स्वास्थ्य के बारे में जानकारी ली। मैं उनके अच्छे स्वास्थ्य और शीघ्र स्वस्थ होने की प्रार्थना करता हूं।

## ध्यानचंद स्पोर्ट्स यूनिवर्सिटी के निर्माण कार्य का निरीक्षण किया

इस कार्यक्रम में प्रदेश सरकार के मंत्री राकेश सचान, राय मंत्री सोमेश तोमर, दिनेश खटीक, मेरठ के सांसद अरुण गोविल और डॉक्टर लक्ष्मीकांत वाजपेयी समेत कई गणमान्य लोग मौजूद थे। कार्यक्रम से पहले मुख्यमंत्री ने योजना के तहत कारोबार शुरू करने वाले युवाओं की प्रदर्शनी का भी अवलोकन किया। इससे पहले मुख्यमंत्री ने मेजर ध्यानचंद स्पोर्ट्स यूनिवर्सिटी के निर्माण कार्य का निरीक्षण किया। उन्होंने बताया कि इसे अक्टूबर-नवंबर तक राष्ट्र को समर्पित कर दिया जाएगा। यह यूनिवर्सिटी खेल के क्षेत्र में युवाओं को आगे बढ़ने के कई नए अवसर प्रदान करेगी।

## मंडला-बालाघाट सीमा पर नक्सलियों और हॉक फोर्स का आमना-सामना, मुठभेड़ में एक नक्सली डेर



मंडला/बालाघाट, एजेंसी। मंडला जिले में एक बार फिर नक्सलियों की धमक से हड़कप मच गया है। मंडला-बालाघाट की सीमा पर लगे चिमटा फॉरेस्ट कैम्प में और नक्सलियों की और नक्सलियों के बीच मुठभेड़ हुई। दोपहर से शुरू हुई देर शाम तक जारी है, इस मुठभेड़ में एक नक्सली मारा गया है। पुलिस अधीक्षक मंडला रजत सकलेचा ने नक्सली के मारे जाने की पुष्टि की है। उन्होंने बताया कि दोनों तरफ से फायरिंग जारी है। इस वजह से

## सेना की टुकड़ी संयुक्त अभ्यास खंजर में हिस्सा लेने के लिए किर्गिस्तान रवाना

नयी दिल्ली, एजेंसी। भारतीय सेना की टुकड़ी किर्गिस्तान के साथ संयुक्त विशेष बल अभ्यास खंजर के 12 वें संस्करण में हिस्सा लेने के लिए रविवार को किर्गिस्तान के लिए रवाना हो गयी। यह अभ्यास कल से शुरू होकर 23 मार्च तक चलेगा। वर्ष 2011 में शुरू हुआ खंजर अभ्यास दोनों देशों के बीच एक वार्षिक प्रशिक्षण कार्यक्रम है। यह अभ्यास दोनों देशों में बारी-बारी से होता है और पिछला अभ्यास जनवरी 2024 में भारत में हुआ था। भारतीय टुकड़ी का प्रतिनिधित्व पैराशूट रेजिमेंट (विशेष बल) के सैनिक कर रहे हैं।

## अमेरिका के कैलिफोर्निया में मंदिर में तोड़फोड़, हिंदू-विरोधी नारे लिखे सात महीने पहले भी कैलिफोर्निया के मंदिर में अभद्र नारे लिखे गए थे



वॉशिंगटन, एजेंसी। अमेरिका के कैलिफोर्निया में एक हिंदू मंदिर में तोड़फोड़ की गई और उस पर आपतिजनक नारे लिखे गए। ये घटना चिनो हिल्स इलाके में हुई। इसकी जो तस्वीरें सोशल मीडिया पर शेयर की

पुरानी पेंशन के विकल्प पत्रों को शासन तक पहुंचाने के लिए...06

## बजट सत्र के हंगामेदार रहने की संभावना



## संसद सत्र के हंगामेदार रहने की उम्मीद

मणिपुर में ताजा हिंसा, अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप द्वारा पारस्परिक शुल्क लगाने की धमकी और संसदीय निर्वाचन क्षेत्रों के परिशीमन के मुद्दे पर भी संसद में हंगामा होने की उम्मीद है। इस सिलसिले में कांग्रेस नेता जयराम रमेश ने कहा है कि इंडिया ब्लॉक के नेता वक्फ विधेयक का संयुक्त रूप से विरोध करने के लिए व्यापक विचार-विमर्श करेंगे।

मदतादाओं को वोट करने की अनुमति देने के लिए मददाता सूचियों में हेरफेर किया गया था। इसके अलावा आयोग ने यह भी स्पष्ट किया कि कुछ मददाताओं के ईपीआईसी नंबर एक जैसे हो सकते हैं लेकिन उनकी भौगोलिक जानकारी, विधानसभा क्षेत्र और मतदान केंद्र जैसे अन्य विवरण अलग-अलग हैं। इस मुद्दे को लेकर तुणमूल कांग्रेस के नेता सोमवार को चुनाव आयोग से मिलने जा रहे हैं। साथ ही उन्होंने बजट सत्र के दूसरे चरण के दौरान संसद के दोनों सदनों में इस मुद्दे को उठाने के लिए कांग्रेस, डीएमके, विधायक-यूबीटी सहित अन्य विधायी दलों को भी एकजुट किया है।

## समावेशी जलवायु कार्रवाई के प्रति वैश्विक प्रतिबद्धता

नयी दिल्ली, एजेंसी। रणनीतिक नीति संवादां और साहसिक वैश्विक प्रतिबद्धताओं के बाद, द एजेंसी इंटरनेशनल इंस्टीट्यूट (टीएर) द्वारा आयोजित विश्व सतत विकास शिखर सम्मेलन 2025 के 24वें संस्करण में स्थिरता और जलवायु लचीलेपन के लिए वैश्विक एजेंडे को और मजबूत किया गया। टीएर के अध्यक्ष नितिन देसाई ने दीर्घकालिक पर्यावरणीय और विकासवात्मक को आगे बढ़ाने के लिए विभिन्न हितधारकों के बीच निरंतर संवाद की आवश्यकता पर जोर दिया। उन्होंने कहा, सतत विकास दो ज्ञान समुदायों-विकास समुदाय और पर्यावरण समुदाय - के बीच सेतु का कार्य करता है। यही सततता की वास्तविक चुनौती है, हम विकास कैसे प्राप्त करें और साथ ही पर्यावरण की रक्षा कैसे करें।

## कटुआ में स्थिति बेहद चिंताजनक : महबूबा

श्रीनगर, एजेंसी। जम्मू-कश्मीर में पीपुल्स डेमोक्रेटिक पार्टी (पीडीपी) की अध्यक्ष महबूबा मुफ्ती ने रविवार को कटुआ जिले की स्थिति को 'चिंताजनक' बताया है। उन्होंने कहा कि कुछ विधेयककारी तत्व सीमा के भीतर और पर 'सांप्रदायिक तनाव' बढ़का सकते हैं। गौरतलब है कि तीन व्यक्ति जोगेश सिंह (35) निवासी मरहून, दर्शन सिंह (40) व बरून सिंह (14), दोनों देहोटा बिलावर निवासी, सात मार्च को एक शादी समारोह में शामिल होने के बाद लापता हो गए थे, और उनके शव शनिवार को बिलावर के ऊपरी इलाकों से बरामद किए गए। सुश्री मुफ्ती ने 'एक्स' पर एक पोस्ट में कहा, कटुआ में स्थिति बेहद चिंताजनक है। थोड़े समय के अंतराल में मुस्लिम और हिंदू दोनों समुदायों के लगभग 12 लोगों की



जान चली गई है। उनमें से पांच का कथित तौर पर पुलिस और गौशुकों द्वारा पीछा किया गया, जिसके कारण कटुआ में स्थिति बेहद चिंताजनक है। उन्होंने कहा कि शादी के दो सदस्यों के शव बरामद किए गए, इसके बाद कल तीन और शव मिले, जिनमें एक चौदह वर्षीय बच्चे का दिल दहला देने वाला मामला भी शामिल है जबकि पुलिस माखन दीन जैसे पीड़ितों से छूट बयान निकलवाने पर अधिक ध्यान केंद्रित करती है, असली अपराधी अभी भी खुलेआम घूम रहे हैं।

## कुकी समूह के अनिश्चितकालीन बंद का दिखा मिलाजुला असर

मणिपुर में तनाव के बीच शांति, सुरक्षा बल अलर्ट



इंफाल, एजेंसी। मणिपुर में कुकी समूहों की ओर से सुरक्षा बलों की कार्रवाई के खिलाफ लागू किए गए अनिश्चितकालीन बंद का मिलाजुला असर नजर आया। राज्य के कुकी बहुल इलाकों में तनावपूर्ण शांति रही। वहीं कुछ जिलों में कुकी प्रदर्शनकारियों ने प्रदर्शन किया। वहीं बंद को देखते हुए सुरक्षा बल अलर्ट मोड पर रहे। चूराचंदपुर और टेंगेनाल जिलों के कुकी बहुल इलाकों में प्रदर्शनकारियों ने टायर जलाए और पत्थरों से सड़कों जाम कर दीं। जिन्हें

दिया। इस बंद का उद्देश्य राज्य में सभी सड़कों पर मुक्त आवाजाही का विरोध कर रहे प्रदर्शनकारियों पर सुरक्षा बलों की कार्रवाई का विरोध करना था। आईटीएलएफ ने कहा कि कुकी-जो क्षेत्रों के माध्यम से मैतेई लोगों की आवाजाही की अनुमति देने के भारत सरकार के फैसले से कांगपोकपी में आंदोलन और विरोध हुआ। सुरक्षा बलों ने प्रदर्शनकारियों पर अत्यधिक बल का प्रयोग किया। शनिवार को कांगपोकपी जिले के विभिन्न हिस्सों में कुकी प्रदर्शनकारियों और सुरक्षा बलों के बीच झड़प में एक प्रदर्शनकारी की मौत हो गई, जबकि 40 से अधिक पुलिसकर्मीयों समेत 20 से अधिक अन्य घायल हो गए थे। वहीं मणिपुर पुलिस ने कहा कि कुकी प्रदर्शनकारियों द्वारा किए गए हमलों में 27 सुरक्षाकर्मी घायल हो गए। प्रदर्शनकारियों ने उन पर पत्थर फेंके और बड़े-बड़े पत्थर लगाकर, टायरों में आग लगाकर, पेड़ों को गिराकर सड़कों को जाम किया।

## हिंदू संगठन बोला- खालिस्तान जनमत संग्रह से पहले हुई घटना

अमेरिकी हिंदू संगठन ने भी इस घटना की निंदा की है। संस्था ने कहा कि एक बार फिर हिंदू मंदिर को तोड़ा गया। यह बस एक आम दिन है, जब मीडिया और अकादमिक जगत यह मानने से इनकार करेगा कि हिंदू विरोधी नफरत मौजूद है और को सिर्फ हमारी कल्पना बताया जाएगा। इसमें भी कोई हेरानी नहीं है कि ऐसा तब हो रहा है, जब लॉस एंजेलिस में खालिस्तान जनमत संग्रह का दिन नजदीक आ रहा है। अमेरिकी हिंदू संगठन ने ये भी बताया कि 2022 से अब तक अमेरिका के अलग-अलग राज्यों में कम से कम 10 मंदिरों में हिंदुओं के लिए अभद्र भाषा लिखी गई।

जगहों पर पर्याप्त सुरक्षा का इंतजाम करेंगे। बीपीएस स्वामीनारायण संस्था ने दुनियाभर में 1000 से भी ज्यादा मंदिर बनाए हैं। बीपीएस का पूरा नाम बोचानसवाणी श्री अक्षर पुरातम स्वामीनारायण संस्था है। कैलिफोर्निया में खालिस्तान आंदोलन के समर्थक खालिस्तानी अफेयेंडम संस्था ने दुनियाभर में 1000 से भी ज्यादा मंदिर बनाए हैं। बीपीएस का पूरा नाम बोचानसवाणी श्री अक्षर पुरातम स्वामीनारायण संस्था है। कैलिफोर्निया में खालिस्तान आंदोलन के समर्थक खालिस्तानी अफेयेंडम संस्था ने दुनियाभर में 1000 से भी ज्यादा मंदिर बनाए हैं। बीपीएस का पूरा नाम बोचानसवाणी श्री अक्षर पुरातम स्वामीनारायण संस्था है।











# आयशा सिंह

## बोलीं- लड़कियां कुछ भी हो सकती हैं, पर कमजोर नहीं, खुद पर यह भरोसा होना चाहिए



गुम है किसी के प्यार में शो से आई आयशा सिंह अब

शमन्नतर हर खुशी पाने की श में नजर आ रही हैं। आयशा ने शनवभारत टाइम्स से अपने सशक्त रोल, महिलाओं के लिए मुश्किलों के अलावा जेंडर के हिसाब से बदलती भूमिकाओं के बारे में बात की। शुगुम है किसी के प्यार में श फेम आयशा सिंह अब शमन्नतर हर खुशी पाने की श में नजर आ रही हैं आयशा ने अपने सशक्त रोल और महिलाओं के लिए मुश्किलों के बारे में खुलकर बात की आयशा ने कहा कि लड़कियों को खुद को कमजोर नहीं समझें और भरोसा रखना चाहिए टीवी शो शुगुम है किसी के प्यार में श से लोगों के दिलों में घर बनाने वाली एक्ट्रेस आयशा सिंह इन दिनों नए सीरियल शमन्नतर हर खुशी पाने की श में एक जिम्मेदार बेटी, चुड़ैल लड़की और महत्वाकांक्षी शेफ की भूमिका में नजर आ रही हैं। इसी सिलसिले में हमने उनसे की एक खास बातचीत पहले शुगुम है किसी के प्यार में श और अब शमन्नतर, आप हमेशा सशक्त लड़की को पर्दे पर उतारती हैं। आपके लिए सशक्त महिला की परिभाषा क्या है? क्या लड़की होने की वजह से कभी कमजोर का अहसास हुआ है? शमेरा मानना है कि दूसरे जो भी सोचें, हमें खुद को कमजोर नहीं मानना चाहिए। अगर मैंने मान लिया कि मैं कमजोर हूँ तो फिर मैं

कमजोर ही हूँ। हमें खुद यह माइंडसेट रखना चाहिए कि हम अबला या बेचारी नहीं हैं। हम मजबूत इंडीविजुअल हैं। यह लड़ाई आपके भीतर से शुरू होती है। अगर कोई लड़की किसी दिक्कत से जूझ रही है तो कभी यह नहीं कहना है कि मैं तो कमजोर हूँ, मैं क्या ही कर सकती हूँ! नहीं, मैं बेवकूफ हो सकती हूँ, मैं आलसी हो सकती हूँ, फताना-ढिकाना हो सकती हूँ पर मैं कमजोर नहीं हूँ। मेरा मानना है कि हर लड़की को खुद पर यह भरोसा रखना चाहिए। श्रद्धा भेदभाव झेलने की बात, तो मुझे याद है कि एक बार मुझे एक नाटक के लिए गुजरात या कहीं जाना था तो मेरी मां मना कर रही थीं। उनका कहना था कि तुम शादी के बाद जाना, तो मैंने उनसे कहा कि नहीं, मैं जाऊंगी और मैं गई। वैसे, मेरे पेरेंट्स बहुत प्रोपेसिव हैं। मेरे और मेरे भाई के लिए उनकी सोच रही है कि दोनों का अपने पैरों पर खड़ा होना एक बराबर जरूरी है, लेकिन सेप्टी को लेकर एक बार ऐसा हुआ था। तब मैंने उन्हें बोला कि शादी के बाद मेरी सेप्टी आपके लिए कम महत्वपूर्ण तो नहीं हो जाएगी श् अक्षय खन्ना करने वाले थे शतरे जर्मी परश, एक्टर ने बताया कैसे आमिर खान ने उनसे छीन ली थी फिफ्थ अपने समाज में घर में खाना पकाने का जिम्मा औरतों का होता है। जबकि, ज्यादातर नामी शेफमर्द होते हैं। शो में आप एक शेफके रोल में हैं। आपकी इस बारे में क्या राय है? मेरे हिसाब से ऐसा इसलिए है, क्योंकि पहले लड़कियां घर से बाहर निकलती नहीं थीं। वो घर ही संभालती थी। बाहर खाना बनाने वाले पहले भी महाराज या हलवाई ही होते थे। अब उनका ही नया वर्जन शेफके रूप में आ गया। चूँकि, पहले जेंडर रोल डिफ़रेंस होता था कि कमाने का काम मर्दों का होता था, इस वजह से ऐसा है। अब चीजें बदल रही हैं। बेशक बराबरी अब भी नहीं आई है, पर सोच बदल रही है। वैसे भी, बदलाव एक दिन में नहीं होता। धीरे-धीरे ही होता है, मगर मैंने खुद यह बदलाव देखा है कि औरतें अब आवाज उठाने लगी हैं। अब दोनों पति-पत्नी कमाते हैं। भले ही अभी ऐसा मेट्रो शहरों में

हैं। छोटे शहरों, कस्बों में बदलाव आना अभी बाकी है, पर जैसे-जैसे देश बदलेगा और पूरे देश में जाँब के मौके बढ़ेंगे, ये हालात बदलेंगे। अब चीजें बदल रही हैं। बेशक बराबरी अब भी नहीं आई है, पर सोच बदल रही है। वैसे भी, बदलाव एक दिन में नहीं होता। धीरे-धीरे ही होता है, मगर मैंने खुद यह बदलाव देखा है कि औरतें अब आवाज उठाने लगी हैं। अब दोनों पति-पत्नी कमाते हैं। 4.4 साल बड़े एक्टर संग विवाहित सीन, 2.5 साल की एक्ट्रेस ने की थी खुदकुशी, सुसाइड नोट में किए थे दर्दनाक खुलासे आपकी खुद कुकिंग में कितनी रुचि है? मैंने लॉकडाउन में पहली बार कुकिंग करना शुरू किया था। मैं यूट्यूब से देखकर कुछ चीजें बना लेती हूँ। कुकिंग से मेरा रिश्ता यू है कि अगर कोई कहे कि मुझे ये चीज खाने का मन है, तू बना देगी क्या, तो मैं बना सकती हूँ, मगर मजबूरी में कुकिंग करना नहीं इंचॉय नहीं करती। मुझे कुकिंग में तभी मजा आता है जब कुछ नया या अलग बनाऊँ। वो रोज खाना पकाना मैं इंचॉय नहीं करती। वह बहुत थकाऊ हो जाता है। राशा थखानी संग डिनर पर निकलीं तमन्ना, 3.5 साल की एक्ट्रेस पर भारी पड़ा रवीना की बेटी का अंदाज, फेंस यु रूजी आपका शो एक वकिंग लड़की की कहानी है, मगर टीवी पर ज्यादातर सास बहू ड्रामा या टिपिकल लव स्टोरी हावी रहती है। इसकी क्या वजह मानती हैं? मुझे लगता है कि हर चीज का एक दौर होता है। जैसे एक समय में टीवी पर देख भाई देख जैसे सिटकॉम का दौर था। फिर, श्सास भी कभी बहूश वाला दौर आया। उसके बाद श्वालिका वधूश जैसे सीसेज वाली रियलिस्टिक कहानियां भी आईं, तो ऑडियंस की जो मांग होती है, मेकर्स को उसे पूरा करना होता है। ये ताकत ऑडियंस के हाथ में होती है कि उसे क्या देखना है, बाकी सब सिर्फ उसे पूरा कर रहे होते हैं। जैसे, शेफके तौर पर भी मैं खाना वही बनाऊंगी जो लोग ऑर्डर देंगे। वरना हम अलग तरह के शो बना भी दे और कोई देखे नहीं तो क्या फयदा होगा। ऐसा नहीं है कि लोग रिस्क नहीं लेते। अच्छे-अच्छे शोज भी आए हैं

पर वे चले नहीं। अब वजह मुझे नहीं पता लेकिन मेरे हिसाब से जैसी मांग होगी, वही चीज दी जाएगी।



**49 साल की सुष्मिता सेन करना चाहती हैं शादी**

सुष्मिता सेन ने हाल ही में अपने इंस्टाग्राम लाइव सेशन के जरिए फेंस और फॉलोअर्स के साथ बातचीत की। इस दौरान उन्होंने शादी पर अपने विचार भी शेर किए। उन्होंने कहा वह शादी तो करना चाहती हैं, लेकिन कोई सही जीवनसाथी मिलना चाहिए। दरअसल, इंस्टाग्राम पर लाइव सेशन के दौरान सुष्मिता सेन ने बताया कि उन्होंने जयपुर में एक शादी अटेंड की थी। इस पर एक यूजर ने सुष्मिता से उनकी शादी को लेकर ही सवाल पूछ लिया। जिसका जवाब देते हुए उन्होंने कहा- श्मं भी शादी करना चाहती हूँ। मिलना चाहिए न कोई शादी करने लायक। ऐसे थोड़ी होती है शादी। कहते हैं न, बहुत रोमांटिक तरीके से तो दिल का रिश्ता होता है। दिल तक बात तो पहुंचनी चाहिए न। शादी भी कर लेंगे। रोहमन शॉल को डेट कर रही थी सुष्मिता सुष्मिता सेन ने ढाई साल तक मॉडल रोहमन शॉल को डेट किया था। दोनों के बीच 15 साल का अंतर था। दोनों लिव-इन रिलेशनशिप में भी रहे थे। रोहमन की सुष्मिता की दोनों बेटियाँ, रेनी और अलीशा, के साथ भी बेहतरीन बॉन्डिंग है। लेकिन साल 2021 में दोनों का ब्रेकअप हो गया था। इस बात की जानकारी खुद सुष्मिता ने इंस्टाग्राम पोस्ट के जरिए दी थी। उन्होंने लिखा था- श्मने दोस्त के रूप में शुरूआत की, हम दोस्त बने रहे!! रिश्ता बहुत पुराना हो गया था...प्यार बाकी है। हालांकि, अब भी दोनों के कई बार साथ में देखा जाता है। ललित मोदी के साथ भी जुड़ा था नाम इसके बाद, 2022 में सुष्मिता का नाम आईपल के फ़ंउंडर और पूर्व अध्यक्ष ललित मोदी के साथ जुड़ा था। मोदी ने दोनों की साथ में कई फ़ोटोज इंस्टाग्राम पर शेर कीं और एक्ट्रेस को अपनी बेटर हाफ के तौर पर इंट्रोड्यूस किया था। हालांकि, कुछ समय बाद ही उनका ब्रेकअप भी हो गया। मोदी ने अपने इंस्टाग्राम बायो और डिस्ले पिक्चर्स से सुष्मिता का नाम हटा दिया। सुष्मिता ने 2023 में रिश्ते के बारे में बात की और मिड-डे को दिए एक इंटरव्यू में इसे बस एक फेज बताया था। 1994 में मिस यूनिवर्स, 96 में बॉलीवुड डेब्यू सुष्मिता सेन को 1994 में मिस यूनिवर्स चुना गया था। उन्होंने 1996 में फिफ्थ दस्तक से बॉलीवुड में अपनी शुरुआत की। उन्होंने बीवी नंबर 1, डू नॉट डिस्टर्ब, मैं हूँ ना, मैंने प्यार क्यों किया और तुमको न भूल पाएंगे और नो प्रॉब्लम जैसी फिल्मों में काम किया है। सुष्मिता सेन को आखिरी बार वेब सीरीज आर्या -3 में देखा गया है। सुष्मिता सेन दो बेटियाँ अलीशा और रेनी की सिंगल मॉम हैं। सेन ने 2000 में रेनी को गोद लिया, जबकि अलीशा 2010 में सुष्मिता के घर आई।

## 'दीपिका पादुकोण जैसा नहीं था...'



का पॉपुलर सीन रिक्लिप्ट किया है, हालांकि नेटिजन्स को शायद ये रास नहीं आया. हानिया आमिर ने अपने इंस्टाग्राम पर एक वीडियो शेर किया है. इसमें वे कार से उतरती हैं और आसपास मौजूद लोग उनके लिए चीयर करने लगते हैं. हानिया इस दौरान राहुल मिश्रा का डिजाइन किया हुआ गोल्डन कलर का शिमरी बॉडीकॉन पहने दिखाई दे रही हैं. इसे उन्होंने मैचिंग नेट दुपट्टे के साथ पेरर किया था. अपने लुक को उन्होंने गोल्डन इंयर्स और खुले बालों के साथ पूरा किया. हानिया ने शांति प्रिया की तरह दिए पोज हानिया वीडियो में शओम शांति ओमश की शांति प्रिया (दीपिका पादुकोण) की तरह सभी को हाथ उठाकर हेले करते नजर आ रही हैं. वे पलाइंग किस करती और मुस्कुराती नजर आती हैं. हानिया का ये वीडियो देख कई फेंस को दीपिका पादुकोण की याद आ गई लेकिन कई लोगों को ये पसंद नहीं आया. कुछ लोगों ने एक्ट्रेस को दीपिका से कंपेयर भी किया. हानिया आमिर ने रिक्लिप्ट किया शओम शांति ओमश की शांति प्रिया का पॉपुलर सीन, नेटिजन्स बोले- श्खुद को दीपिका समझ रही है श्दीपिका बनने की कोशिश कर रही हैं...श एक यूजर ने लिखा- श्दीपिका बनने की कोशिश कर रही हैं, नहीं बन पाएंगी.श दूसरे ने लिखा- यअपने आपको दीपिका समझ रही है.श तीसरे ने कमेंट किया- श्दीपिका जैसा नहीं लेकिन बहुत अच्छा था.श इसके अलावा एक यूजर ने लिखा- श्ये गाना सुनते ही बस दीपिका ही नजर आती हैं हर जगह.श एक यूजर का कहना है- श्दीपिका को फिर भी रिप्लेस नहीं कर सकती.श वही लोग हानिया के लिए श्शांति प्रिया प्रेम मीशोश जैसे कमेंट भी कर रहे हैं.



पाकिस्तान की पॉपुलर एक्ट्रेस हानिया आमिर भारत में भी खूब चर्चा में रहती हैं. कभी वे बादशाह के साथ अफेयर रुमर्स को लेकर सुर्खियों में आ जाती हैं तो कभी दिलजीत दोसांझ के कसर्ट में नजर आती हैं. हाल ही में एक्ट्रेस अपने एक वीडियो को लेकर लाइमलाइम में हैं. दरअसल हानिया ने शओम शांति ओमश की शांति प्रिया

