



## संक्षिप्त खबरें

## गंधहीन, रंगहीन और दिशाहीन बजट : रघुवर दास

रंची। पूर्व मुख्यमंत्री रघुवर दास ने बजट की कड़ी आलोचना की है। उन्होंने इसे गंधहीन, रंगहीन और दिशाहीन बजट करार दिया है। रघुवर दास का मानना है कि यह बजट राज्य की अर्थव्यवस्था को गति देने में विफल रहेगा। उन्होंने यह भी कहा कि बजट में किसानों और ग्रामीणों की उपेक्षा की गई है, जो सबसे अधिक निराश हैं। बजट पर सवाल उठाते हुए कहा कि 2030 तक राज्य की अर्थव्यवस्था को 10 लाख करोड़ तक पहुंचाने का लक्ष्य रखा गया है, लेकिन सरकार ने यह नहीं बताया है कि यह लक्ष्य कैसे हासिल किया जाएगा, रघुवर दास ने यह भी पूछा है कि क्या झारखंड सरकार 15 प्रतिशत के दर से विकास दर प्राप्त करने में सफल होगी, इस बजट से किसान और ग्रामीण सबसे अधिक निराश हुए हैं।

## अबुआ बजट में राज्य के 60% से अधिक आबादी वाले पर ध्यान नहीं दिया गया है: पुष्कर

रंची। झारखंड अंदोलनकारी संघर्ष मोर्चा के संस्थापक पुष्कर महतो ने झारखंड सरकार द्वारा प्रस्तुत अबुआ बजट पर अपनी प्रतिक्रिया देते हुए कहा कि बजट में राज्य के 60% से अधिक आबादी वाले पर ध्यान नहीं दिया गया है। झारखंड अलग राज्य के आंदोलनकारियों, झारखंड अलग राज्य के मूल्यों, अत्यंत गरीब, किसान, मजदूर, महिलाओं व बच्चों के स्वास्थ्य जीवन जीने, बेहतर चिकित्सा, बेहतर शिक्षा, तथा रोजी रोजगार एवं नियोजन की गारंटी की व्यवस्था आदि पर फॉकस नहीं है। सरकार बजट पर चर्चा एवं पास करने से पूर्व उक्त विषयों पर गंभीरता पूर्वक विचार करना चाहिए।

## झारखंड में विकास के नए कीर्तिमान स्थापित करने वाला बजट: पूर्व मंत्री बनना गुप्ता

रंची। बजट पर राज्य के पूर्व मंत्री बनना गुप्ता ने प्रतिक्रिया देते हुए कहा कि यह बजट दूरदर्शी और जनहित को ध्यान में रखते हुए पेश किया गया है। उन्होंने कहा कि बजट पिछले वित्तीय वर्ष से 13 प्रतिशत अधिक है, जो दशार्ता है कि हेमंत सरकार पार्ट- दो का मकसद सिर्फ सरकार चलाना नहीं, बल्कि जनता तक चल कर सरकारी सुविधा और लोक कल्याणकारी योजनाओं का लाभ पहुंचाना है। उन्होंने कहा कि यह बजट एक तरफ झारखंड की सामाजिक कल्याण व्यवस्था को मजबूती देने के साथ-साथ युवाओं को रोजगार, किसानों को कृषि सहायता और मजदूरों के सशक्तिकरण का रोडमैप तैयार करेगा।

## यह अबुआ नहीं अबुआ बजट है: जदयू प्रवक्ता

रंची। झारखंड सरकार की ओर से सोमवार को अबुआ बजट सदन में पेश किया। इसे लेकर जदयू के प्रदेश प्रवक्ता सागर कुमार ने कहा कि वित्तीय वर्ष 2025 - 26 आम बजट निराशाजनक है। यह अबुआ नहीं अबुआ बजट है। 450 रुपए में गैस सिलेंडर देने का वादा था लेकिन बजट में इस योजना का जिक्र तक नहीं है। 5 जी के जमाने में काराओं में मोबाइल फोन उपयोग रोकने के लिए 4 जी जैमर के ब्रय का कोई ऑप्शन नहीं है। बजट में युवाओं के लिए कुछ नहीं है। राज्य में बेरोजगारी और गरीबी कैसे खत्म होगी इस पर कुछ खास प्लान देखने को नहीं मिला।

## विकास वाला बजट : डॉ गुप्ता

रंची। सोमवार को झारखंड विधानसभा में वित्त मंत्री राधा कृष्ण किशोर द्वारा पेश बजट को कांग्रेस नेता डॉ राजेश गुप्ता ने समाज के सभी वर्गों के विकास वाला बजट बताया है। उन्होंने कहा कि वित्त मंत्री ने 1 लाख 45 हजार 400 करोड़ का बजट पेश किया। जबकि वित्तीय वर्ष 2024-25 में यह बजट 1,28,900 करोड़ था। उन्होंने कहा कि बजट में राज्य के सभी वर्गों का ख्याल रखा गया है। बजट में महिलाओं, बच्चों एवं समाज के पिछड़े लोगों के उत्थान और विकास के लिए योजनाएं हैं। बजट में मईयां सम्मान योजना के लिये 13 हजार 363 करोड़ 35 लाख रुपये का फंड और बच्चों से जुड़े करीब 42 योजनाओं के लिये 9411 करोड़ रुपये आवंटित किये गये हैं। इसके अलावा सामाजिक एवं आर्थिक क्षेत्र के लिए भी राशि का प्रावधान किया गया है। इस बजट से समाज के सभी वर्गों के साथ झारखंड का तेजी से विकास होगा। आज वित्त मंत्री द्वारा पेश बजट हेमंत सोरेन सरकार के झारखंड और राज्य के लोगों के तेजी से विकास के संकल्प को दर्शाता है।

## राज्य का बजट जन कल्याणकारी एवं लाभार्थी योजना से परिपूर्ण: कैलाश यादव

रंची। राजद महासचिव सह मीडिया प्रभारी कैलाश यादव ने राज्य सरकार के वित्तमंत्री राधाकृष्ण किशोर द्वारा वार्षिक बजट 1,45,400 करोड़ रु पेश करने का स्वागत किया है। यह बजट राज्यहित में ऐतिहासिक कदम है। वित्तमंत्री ने विकास दर में बढ़ावा के लिए सभी विभागों को प्राथमिकता दी है। मईया सम्मान योजना के अलावा ग्रामीण विकास, खेलकूद, सामान्य क्षेत्र, सामाजिक क्षेत्र एवं आर्थिक क्षेत्र में काफी जोर दिया गया है निश्चित रूप से यह बजट जन कल्याणकारी व लाभार्थी योजनाओं से परिपूर्ण है। ऐतिहासिक व सपनाहीन बजट के लिए वित्तमंत्री राधाकृष्ण किशोर एवं सीएम हेमंत सोरेन व सरकार के मंत्रिपरिषद समूह को राजद की ओर से बधाई दी।

## झारखंड राज्य को समृद्ध और आत्मनिर्भर बनाने में अबुआ बजट एक प्रभावी कदम : सुबोधकांत

रंची। पूर्व केंद्रीय मंत्री सुबोधकांत सहाय ने झारखंड सरकार के वित्त मंत्री राधाकृष्ण किशोर द्वारा वर्ष 2025-2026 के लिए पेश किए गए बजट की सराहना करते हुए कहा कि यह बजट झारखंड को समृद्ध और आत्मनिर्भर बनाने में काफी प्रभावी साबित होगा। बजट में सभी वर्गों का ध्यान रखा जाना स्वागत योग्य है। श्री सहाय ने कहा कि निवेश, औद्योगिक विकास, रोजगार सृजन, दुर्ज्ज्व डेवलपमेंट की योजनाओं के लिए विशेष रूप से राशि का प्रावधान किए जाने से राज्य के विकास की गति तेज होगी। उन्होंने कहा कि सुबे के सर्वांगीण विकास के प्रति मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन के नेतृत्व वाली सरकार की प्रतिबद्धता सराहनीय है। बजट में सोशल सेक्टर, शिक्षा, चिकित्सा एवं अर्थव्यवस्था को गति देने के लिए पर्याप्त राशि का उपबंध किया गया है। इससे निश्चित तौर पर राज्य में विकास की रफ्तार तेज होगी। श्री सहाय ने मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन और वित्त मंत्री राधाकृष्ण किशोर सहित गठबंधन में शामिल सभी सहयोगी दलों के प्रति आभार व्यक्त किया। उन्होंने हेमंत सोरेन सरकार के उज्वल भविष्य की शुभकामनाएं दी।

## राजधानी

## बजट सत्र में विधायक राज सिन्हा ने ओपी और थानों के सृजन का सवाल उठाया

रंची। झारखंड विधानसभा बजट सत्र के पांचवें दिन सोमवार को राज सिन्हा ने धनबाद में ओपी और थानों के सृजन का सवाल उठाया। उन्होंने कहा कि जितने भी ओपी हैं, उनमें एफआईआर नहीं होती। नये ओपी और थानों का भी सृजन नहीं हुआ है। ओपी किराए के भवन में चल रहा है। आज 80 फीसदी केस में अपराधी बरी हो जा रहे हैं।

धनबाद में लोगों को रोज फोन आ रहा है। एक करोड़ दो नहीं तो खोपड़ी खोल देंगे। एस्पएसपी बोलते हैं कि फोर्स की कमी है। धनबाद में आर्थिक अपराध के साथ रोज छिना-झपटी हो रही है। इस पर प्रभारी मंत्री योगेंद्र प्रताप ने कहा कि धनबाद में 37 थाना और 24 ओपी हैं। हाइटेक तरीके से थाना भी काम कर रहे हैं। विधि व्यवस्था में कोई समस्या नहीं है। आवश्यकतानुसार थाना खोले जा रहे हैं। आगे भी आवश्यकतानुसार थाना खोलने का काम किया जायेगा।

## खोखला और घिसा पिटा बजट, दूरदर्शिता का अभाव: बाबूलाल मरांडी

रंची। भाजपा प्रदेश अध्यक्ष एवम पूर्व मुख्यमंत्री बाबूलाल मरांडी ने राज्य सरकार द्वारा सदन में पेश बजट पर तीखी प्रतिक्रिया दी। श्री मरांडी ने कहा कि यह बजट देखने में बड़ा है लेकिन प्राण विहीन है, ताकत विहीन है।

## किसानों के लिए बजट में कुछ नहीं: अमित

रंची। भाजपा आर्थिक प्रकोष्ठ के द्वारा प्रदेश कार्यालय में झारखंड बजट भाषण को सुना गया। अध्यक्षता प्रकोष्ठ के प्रदेश संयोजक जेपी शर्मा ने की। प्रेसवार्ता कर बजट पर प्रदेश प्रवक्ता एवं पूर्व विधायक अमित मंडल ने बजट पर राज्य सरकार को घेरा। श्री मंडल ने यह भी कहा कि राज्य सरकार को सीपीजी द्वारा उठाये मामले में 19132 हजार करोड़ का जवाब देना चाहिए। 1.36 लाख करोड़ का राज्य सरकार द्वारा बंध करे। सच्चाई ये भी है कि झारखंड कोयला प्रोडक्शन में 3 रे स्थान पर है बावजूद केंद्र द्वारा झारखंड को मिलने वाला राजस्व सर्वाधिक 22% है। कहा कि झारखंड के जीडीपी में सेकेंडरी सेक्टर का योगदान सर्वाधिक है और केंद्र की योजनाएं इसमें समाहित है जैसे

## बजट में कोई उपबंध नहीं: निराला

रंची। गठबंधन सरकार ने बजट पर अधिवक्ता दीपेश निराला ने कहा कि सरकार 145400 करोड़ रुपए का बजट पेश किया है, जो पिछले बार से 13% अधिक है, लेकिन इस बजट में विधि व्यवस्था और पुलिस आधुनिकीकरण तथा अर्बन नियंत्रण के मामले में कोई भी उपबंध नहीं पा रहे हैं, जबकि राजधानी रांची सहित सभी जिलों में विधि व्यवस्था का भारी संकट है और हर वर्ग इससे परेशान है और अपने जान, माल तथा सुरक्षा के लिए चिंतित है। बजट में व्यापारियों के सामाजिक सुरक्षा के लिए भी राज्य व्यापारी कल्याण आयोग जैसा कोई उपबंध नहीं आया है और ना ही राज्य के 35 हजार वकीलों के लिए एडवोकेट प्रोटेक्शन एक्ट और उनके कार्यस्थल पर आधारभूत संसाधन और आधुनिक व्यवस्था उपलब्ध कराने के संबंध में कोई उपबंध मिला है, साथ ही राज्य की सिंचाई व्यवस्था को बढ़ाने के लिए वर्षों से बना रहे डैम के पूर्ण होने की भी कोई रूपरेखा बजट में नहीं प्राप्त हो रही है। पिछले बजट को हम लोग देखे तो उसमें 70 घोषणाएं सरकार ने की थी, जिसमें से 2 दर्जन से अधिक घोषणाएं आज तक शुरू भी नहीं हो सकी है। वर्तमान अनुमानित बजट में निवेशन नीति और स्थानीय नीति के संदर्भ में भी कोई उपबंध नहीं है, जिससे नौकरी और रोजगार प्रभावित होता है।

## शुभारंभ

शिक्षा का अधिकार अधिनियम के आवेदन पोर्टल का उपायुक्त ने किया शुभारंभ

## 31 मार्च तक किया जायेगा ऑनलाइन आवेदन

रंची। शिक्षा का अधिकार अधिनियम 2009 (आरटीई) के तहत अब रांची जिले में ऑनलाइन आवेदन किया जा सकेगा। उपायुक्त मंजुनाथ भर्जंत्री ने सोमवार को आरटीई पोर्टल का शुभारंभ एनआईसी सभागार में किया। इस मौके पर उपविभागाध्यक्ष दिनेश कुमार यादव, जिला शिक्षा पदाधिकारी, रांची विनय कुमार, जिला शिक्षा अधीक्षक बादल राज, जिला जनसंपर्क पदाधिकारी रांची श्रीमती उर्वशी पांडेय एवं अन्य संबंधित पदाधिकारी उपस्थित थे।



4 से 31 मार्च तक ऑनलाइन आवेदन पोर्टल के लॉन्चिंग के दौरान उपायुक्त ने बताया कि आरटीआई के तहत 04 से 31 मार्च 2025 तक ऑनलाइन आवेदन किया जा सकेगा। इस दौरान पोर्टल के माध्यम से रजिस्ट्रेशन कर



वित्तीय वर्ष का मामला नहीं: वित्त मंत्री इस दौरान वित्त मंत्री राधाकृष्ण किशोर ने कहा कि एसी-डीसी बिल का समायोजन किसी एक वित्तीय वर्ष का मामला नहीं है। ये निरंतर चलने वाली प्रक्रिया है। सरकार इसको लेकर गंभीर है। वे विधायक पूर्णिमा साहू के सवाल का जवाब दे रहे थे। वित्त मंत्री ने कहा कि इस मसले को लेकर मुख्य सचिव की अध्यक्षता में आठ बैठकें हो चुकी हैं। बिल समायोजन की प्रक्रिया चल रही है।

सभा सचिवालय को भी देनी चाहिए ट्रेनिंग: प्रदीप यादव

प्रदीप यादव ने व्यवस्था पर सवाल खड़ा करते हुए कहा कि सभा सचिवालय को भी ट्रेनिंग देना चाहिए। इसके लिए कमेटी बनाये। सहारा इंडिया से जुड़ा मेरा सवाल काफी महत्वपूर्ण है। इस पर भाजपा विधायक सीपी सिंह ने भी कहा कि राज्यस्तरीय विषय है। इसे आज ही ले लिया जाये। वहीं विधायक अरूप चटर्जी ने धनबाद में हवलदार और आरक्षी नियुक्ति का मामला उठाया। इस पर मंत्री योगेंद्र प्रताप ने कहा कि इन रिक्त पदों को शीघ्र भरा जायेगा। प्रक्रिया चल रही है।

## अबुआ बजट में गांव, गरीब, किसान, नौजवान और महिलाओं के उथान पर जोर : शिल्पी नेहा

रंची। कृषि, पशुपालन एवं सहाकारिता मंत्री शिल्पी नेहा तिकी ने झारखंड के अबुआ बजट को गांव, गरीब, किसान, नौजवान और महिलाओं के उथान का बजट बताया है। उन्होंने कहा कि इस बजट में राज्य के ग्रामीण आर्थिक विकास और आधारभूत संरचना को प्राथमिकता दी गई है। मंत्री शिल्पी नेहा तिकी ने कहा है कि हेमंत सोरेन की अगुवाई वाली गठबंधन सरकार के इस बजट में शहर से लेकर गांव और शिक्षा-स्वास्थ्य से लेकर पर्यटन क्षेत्र तक विकास पर जोर दिया गया है।



राज्य के किसान समृद्ध हो, उनके फसल का सही मूल्य मिल सके, उन्नत कृषि के साथ किसानों का जुड़ाव सरकार की प्राथमिकता में

## 6 मार्च को डीजीपी करेंगे समीक्षा, आईजी-डीआईजी को मिले कई निर्देश

रंची। राज्य पुलिस के मुखिया डीजीपी अनुराग गुप्ता अब महिलाओं और बच्चों के साथ हो रहे अपराधों की घटनाओं की समीक्षा करेंगे। यह बैठक 6 मार्च को होनी है। इसमें जेनल आईजी, रेंज डीआईजी, एस्पएसपी और जिले के एसपी शामिल होंगे। वहीं, दूसरी ओर यह भी समीक्षा होगी कि बीएनएस की 61 धाराओं के तहत अब तक महिलाओं और बच्चों के मामलों में क्या कार्रवाई थाना स्तर पर हुई है। इस मामले में लापरवाही बरतने वाले पदाधिकारियों के खिलाफ कार्रवाई भी हो सकती है। हालांकि, इस बैठक का मुख्य उद्देश्य राज्य में



महिलाओं और बच्चों के खिलाफ अपराधों को लेकर गंभीर कदम उठाना और सभी लॉबत मामलों पर शीघ्र कार्रवाई सुनिश्चित करना है।

जोनल आईजी और रेंज के डीआईजी को दिए गए निर्देश इन सभी 61 धाराओं के तहत दर्ज कांड में अनुसंधान की स्थिति। तीन महीने से अधिक समय से

लॉबत सुपरविजन के लिए केस की स्थिति। ऐसे सभी मामले जिनमें अभियुक्तों के खिलाफ कांड सत्य हुआ है, लेकिन उसकी गिरफ्तारी नहीं हुई है। अभियुक्तों की गिरफ्तारी की स्थिति, यदि गिरफ्तार नहीं हुए हैं, तो उनके कारण। इन सभी 61 धाराओं में दर्ज ऑनलाइन प्राथमिक और की गई कार्रवाई। सत्य पाए गए कांडों में विक्रिम कंपनसेशन के लिए की गई कार्रवाई और लॉबत मामलों- यदि पीड़िता एसटी एससी श्रेणी में आती है, तो संबंधित क्षेत्र के तहत कंपनसेशन की कार्रवाई।

## एसबीआई बैंक के प्रबंध निदेशक ने राज्य ग्रामीण बैंक का किया दौरा

रंची। भारतीय स्टेट बैंक के प्रबंध निदेशक अश्विनी कुमार तिवारी ने अपने झारखंड प्रवास के दौरान सोमवार को झारखंड राज्य ग्रामीण बैंक के रांची स्थित प्रधान कार्यालय का दौरा किया। झारखंडी नृत्य-गान के साथ बैंक से संबद्ध महिला मंडल की दीर्घों ने पारंपरिक परिधान और ढोल, मादर की थाप पर उनका स्वागत किया। इस मौके पर बैंक के अध्यक्ष मदन मोहन बरियार ने प्रबंध निदेशक श्री तिवारी के समक्ष वित्तीय वर्ष 2024-2025 के दौरान बैंक द्वारा विभिन्न व्यावसायिक क्षेत्रों में हासिल की गई उपलब्धियों की प्रस्तुति दी। प्रबंध निदेशक श्री तिवारी ने अधिकारियों और अन्य स्टाफ सदस्यों को संबोधित करते हुए इस वित्तीय वर्ष में बैंक द्वारा किए गए कार्यों के लिए सभी की प्रशंसा की और साथ ही आभार किया कि झारखंड राज्य ग्रामीण बैंक को राज्य सरकार का बैंक घोषित करवाने हेतु प्रयास करना चाहिए। इस अवसर पर भारतीय स्टेट बैंक पटना मंडल के मुख्य महाप्रबंधक, झारखंड के महाप्रबंधक एवं रांची आंचलिक कार्यालय के उप महाप्रबंधक भी उपस्थित थे। बैंक के अध्यक्ष श्री बरियार ने अल्प सूचना पर प्रबंध निदेशक द्वारा बैंक भ्रमण के प्रस्ताव को स्वीकार करने एवं उनके मागदर्शन के लिए आभार व्यक्त किया तथा उन्हें आश्चर्य किया कि उनका यह भ्रमण बैंक के लिए एक मील का पत्थर साबित होगा और बैंक अपने वाले समय में झारखंड में अपनी प्रभावशाली उपस्थिति दर्ज कराएगा।

## पांकी विधायक मिले

राज्यपाल से, सौपा ज्ञापन रांची। राज्यपाल संतोष कुमार गंगवार से सोमवार को पांकी के विधायक डॉ. कुशवाहा शशिभूषण मेहता ने राजभवन में मुलाक़ात की। जहां पलामू जिले की विभिन्न योजनाओं में हुई अनियमितताओं के संबंध में अवगत कराते हुए विधिसम्मत कार्रवाई हेतु ज्ञापन समर्पित किया। ज्ञापन के माध्यम से अवगत कराया गया कि मेसर्स सिलविलिया कंस्ट्रक्शन्स, स्टेशन रोड, रेड्मा, वार्ड नं-15, डाल्टनगंज, पलामू द्वारा पांकी प्रखंड के अंतर्गत दूब-छतरपुर मार्ग में निमाणांधीन पुल ध्वस्त हो जाने के मामले में ज्ञापन कार्य विभाग द्वारा 23 जुलाई 2021 को उच्चस्तरीय जांच दल का गठन किया गया था। मुख्यमंत्री के अनुमोदन से गठित इस जांच समिति को संयुक्त जांच प्रतिवेदन प्रस्तुत करना था, लेकिन साढ़े तीन वर्षों के बाद भी यह प्रतिवेदन समर्पित नहीं किया जा सका।



**संक्षिप्त खबरें**

**संसदीय कार्य मंत्री राधाकृष्ण किशोर के द्वारा झारखंड विस में अबुआ बजट 2025-26 पेश किया गया**

**कोडरमा।** राज्य के संसदीय कार्य मंत्री राधा कृष्ण किशोर के द्वारा साल का पहला पूर्ण अबुआ बजट 2025-26 विधानसभा में 1 लाख 45 हजार 400 करोड़ पेश किया गया। जिसमें सरकार ने बहन बेटियों के सम्मान हेतु मईया सम्मान योजना के लिए 13 हजार 365 करोड़ 35 लाख, प्रदेश में नए आंगनवाड़ी के लिए 250 करोड़ 17 लाख, कौशल विकास के लिए 525 करोड़ 99 लाख, सर्वजन पेंशन के लिए 3 हजार 850 करोड़ 66 लाख इत्यादि आवंटित किया है। इस संबंध में जिला कांग्रेस कमिटी के जिला अध्यक्ष भागीरथ पासवान ने बताया कि सरकार ने सभी वर्गों का का ख्याल रखते हुए इस वर्ष का पहले अबुआ बजट 2025- 26 का बजट संसदीय कार्य मंत्री राधा कृष्ण किशोर ने पेश किया। झारखंड में पर्यटन की असीम संभावनाओं को देखते हुए पर मंडलीय स्तर पर पर्यटन सर्किट बनाने की घोषणा की। इससे राज्य में रोजगार के अवसर और राजस्व दोनों में इजाफा होगा। अनुसूचित जनजाति के लिए परामर्शदात्री समिति की स्थापना की जाएगी। सरकार ने युवाओं के लिए एंजली में मेडिकल कॉलेज, विश्वविद्यालय एवं बिजनेस स्कूल खोलने का एलान किया है। वहीं कारोबारी एवं उद्यमी के लिए एम.एस.एम.ई. डायरेक्टोरेट एम.एस.एम.ई सेल का बजट में एलान किया है। इसके साथ ही बोकारो, गिरिडीह, कांदा, सिंदरी आदिखपुर, जसीडीह, देवीपुर क्षेत्र औद्योगिक क्षेत्र में आधारभूत संरचना का विकास किया जाएगा। इसके साथ ही उन्होंने इस बार के बजट के लिए राज्य के युवा लोकप्रिय मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन एवं राज्य के संसदीय कार्य मंत्री राधाकृष्ण किशोर को कोडरमा जिला कांग्रेस कमिटी और से बधाई और शुभकामनाएं दी।



**सिर्फ घोषणाएं, अबुआ नहीं पिछुआ बजट है : डॉ. नीरा यादव**

**कोडरमा।** राज्य की हेमंत सोरेन सरकार द्वारा विधानसभा में प्रस्तुत बजट में सिर्फ घोषणाएं की गयी हैं और अपनी नाकामी छुपाने के लिए केंद्र सरकार पर दोष मढ़ने का काम किया गया है। कोडरमा विधायक डॉ. नीरा यादव ने राज्य के बजट पर अपनी प्रतिक्रिया देते हुए कहा कि यह सरकार सिर्फ घोषणा करना जानती है। मईया योजना का क्या हाल हो रहा है, पूरा प्रदेश देख रहा है। पूरे राज्य में लूट और अफसरशाही हावी है। उन्होंने पिछले बजट का उल्लेख करते हुए कहा कि उसमें कहा गया था कि जनजातीय गांवों में अखड़ा का निर्माण किया जाएगा तथा पारंपरिक वाद्य यंत्रों की आपूर्ति की जाएगी। राज्य में 19 डिग्री कॉलेज खोले जाते, चार महिला कॉलेज बीआइटी सिंदरी में स्टेट टेकनोलॉजी पार्क की स्थापना की घोषणा की गयी थी। हर जगह फ्लाई ओवर बनाये जाने का आश्वासन मिला था। ऋण माफी को 50 हजार से बढ़ाकर दो लाख करने तथा आपूर्ति खाता धारक किसानों को भी इस योजना के तहत शामिल किए जाने का एलान किया गया था, पर हुआ क्या? इस बार भी ना तो बजट में रोजी रोजगार की चिंता है और ना ही युवाओं का पलायन कैसे रूके, बुनियादी सुविधाओं का विकास कैसे हो, ना इसपर कोई प्रावधान है। स्वास्थ्य और शिक्षा व्यवस्था को बेहतर बनाने के लिए भी कुछ उपाय नहीं किए गए हैं। राज्य के ग्रामीण सड़कों की हालत खराब है, हर जगह पेयजल आपूर्ति की व्यवस्था नहीं हो पायी है, पर इनपर भी बजट में विशेष प्रावधान नहीं किया गया है। कुल मिलाकर जिस बजट को अबुआ बजट कहा गया है वह राज्य को और पीछे ले जाने वाला बजट है, यह अबुआ नहीं पिछुआ बजट है।



**बोकारो में शुरू हुआ अतिक्रमण हटाओ अभियान, 13 आवासों को कराया खाली**

**बोकारो।** सम्पदा न्यायालय, बोकारो द्वारा पारित आदेश के तहत सोमवार से बोकारो स्टील प्लांट प्रबंधन द्वारा अतिक्रमण पर आक्रमण अभियान प्रारंभ कर दिया गया। इस दौरान पहले दिन बीएसएल के 13 आवासों को अवैध कब्जे से खाली कराया गया। इस कार्रवाई में मजिस्ट्रेट धनंजय कुमार गिरि के साथ पुलिस बल और बीएसएल सुरक्षा विभाग की टीम की उपस्थिति रही। इस अभियान के दौरान सेक्टर-9 में कुल 13 आवास खाली कराए गए, जिनमें 09ए/ई/0585, 09ए/ई/0590, 09ए/ई/0748, 09ए/ई/1132, 09ए/ई/1270, 09ए/ई/1275, 09ए/ई/1277, 09ए/ई/1327, 09ए/ई/1484, 09ए/ई/1488, 09ए/डी/0189, 09ए/डी/0250 तथा 09ए/डी/0415 शामिल हैं।



**भारतीय साहित्य परिषद की श्रद्धांजलि सभा आयोजित**

**बोकारो।** बोकारो इस्पात नगर के सेक्टर 12 में अखिल भारतीय साहित्य परिषद की ओर से एस के बरियार की दिवंगत पत्नी मंजू सिन्हा की आत्मा की शान्ति के लिए श्रद्धांजलि सभा का आयोजन किया गया। इस अवसर पर लव कुमार ने अपना विचार व्यक्त करते हुए कहा कि दिवंगत मंजू सिन्हा सामाजिक कार्यों से लगातार जुड़ी रहती थीं। कस्तुरी सिन्हा ने कहा कि मंजू सिन्हा एक सरल एवं सहृदय महिला थीं और वे सबके प्रति सभ्य रहती थीं। गीता कुमारी गुप्ता ने कहा कि स्वदेशी जागरण मंच को शक्ति देने में मंजू सिन्हा का एक अहम योगदान था। अखिल भारतीय साहित्य परिषद के महासचिव ब्रह्मानंद गोस्वामी ने कहा कि उनका प्रत्येक कार्य राष्ट्रीय विचार धारा से जुड़ा रहता था। उनके कार्य को देखकर एक उत्साह प्राप्त होता था। श्रद्धांजलि सभा की अध्यक्षता करते हुए डॉ नरेंद्र कुमार राय ने कहा कि वे जब तक जीवित रहीं, तब तक अखिल भारतीय साहित्य परिषद को स्वदेशी जागरण मंच की ओर से आयोजित योगदान में प्रत्येक वर्ष मंच प्रदान करने के लिए अपना महत्वपूर्ण योगदान देती रहती थीं, जहां परिषद के सभी कवि- कवयित्री एकत्र होकर अपनी कविता का पाठ करते थे। डीएन सिंह, कृपानंद सिन्हा, रीता राय, सुमन कुमारी तथा पुष्पा सिंह ने भी अपने- अपने विचार व्यक्त किये।



**प्रखंड विकास पदाधिकारी पर हत्या का मुकदमा दर्ज करने की मांग  
माले ने दी आंदोलन की चेतावनी**

**संवादादा**  
**जयनगर।** जयनगर प्रखंड के बेको पंचायत के बेको गांव निवासी मसोमात दुसिया की मृत्यु 2 मार्च को शाम लगभग 5 बजे हो गई। उनकी उम्र लगभग 62 वर्ष थी। उनकी मौत को लेकर प्रखंड विकास पदाधिकारी गौतम कुमार पर गंभीर आरोप लगाए जा रहे हैं। कहा जा रहा है कि उन्होंने मृतका के बैंक खाते से निकासी पर रोक लगा दी थी, जिससे वह बेहद परेशान थीं। सरकार द्वारा उन्हें अबुआ आवास योजना के तहत आवास मिला था, जिसका दीवार निर्माण कार्य पूरा हो चुका था। इसके अलावा, वह वृद्धावस्था पेंशन भी प्राप्त कर रही थीं। उनका पेंशन बैंक ऑफ इंडिया की पिपचो शाखा में आता था, लेकिन प्रखंड विकास पदाधिकारी द्वारा उनके खाते से निकासी पर रोक लगा दी गई थी। इस वजह से वे आर्थिक तंगी से जूझ रही थीं और इसी सदमे के कारण उनकी मौत हो गई। घटना की सूचना मिलते ही पूर्व मुखिया भीम कुमार यादव, भाकपा



(माले) के प्रखंड सचिव अशोक यादव, जिला कमिटी सदस्य असगर अंसारी, मरकचो प्रखंड सचिव बहादुर यादव, रामानारायण यादव, महेंद्र यादव, सुरेंद्र यादव, धनुश्वर यादव सहित कई अन्य नेता मृतका के घर पहुंचे और पूरे मामले की जानकारी ली। माले नेताओं ने इस घटना को प्रशासनिक लापरवाही और गरीबों के हक पर डाका डालने की साजिश करार दिया है। उन्होंने प्रखंड विकास पदाधिकारी के खिलाफ हत्या का मुकदमा दर्ज करने की मांग की है। साथ ही चेतावनी दी है कि अगर दोषियों पर कड़ी कार्रवाई नहीं हुई, तो बड़े स्तर पर आंदोलन किया जाएगा। मृतका के परिवार का कहना है कि सरकार की योजनाओं का लाभ मिलने के बावजूद, प्रशासनिक अड़चनों की वजह से उनकी मां को इतनी परेशानियों का सामना करना पड़ा कि अंततः उनकी जान चली गई। इस घटना से ग्रामीणों में भी काफी रोष है, और वे भी दोषी अधिकारियों पर सख्त कार्रवाई की मांग कर रहे हैं।

**तेज रफतार ट्रेक्टर ने ली युवक की जान  
आक्रोशित ग्रामीणों ने किया सड़क जाम**



**संवादादा**  
**कोडरमा।** कोडरमा जिले के जयनगर थाना क्षेत्र अंतर्गत रघुनियाडीह में एक दर्दनाक सड़क हादसा हुआ, जिसमें तेज रफतार बालू लदे ट्रेक्टर और मोटरसाइकिल की टक्कर हो गई। इस हादसे में मोटरसाइकिल सवार युवक की मौत पर ही मौत हो गई। मृतक की पहचान मोहम्मद अबुनालहा (उम्र 24 वर्ष), पिता मोहम्मद ताहिर हुसैन, निवासी रघुनियाडीह के रूप में हुई है। प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार, बालू से भरा ट्रेक्टर तेज गति से बगडो गांव की ओर जा रहा था। इसी दौरान उसने मोटरसाइकिल सवार युवक को अपनी चपेट में ले लिया। टक्कर इतनी जबरदस्त थी कि ट्रेक्टर की ट्रॉल्लि गड़ गई और युवक को नीचे दब गया। समय रहते उसे अस्पताल नहीं पहुंचाया जा सका, जिससे उसने

**एसबीआई बोकारो थर्मल ने चार बीमा धारकों के आश्रितों को किया राशि का भुगतान**



**संवादादा**  
**बोकारो।** बोकारो थर्मल स्थित एसबीआई की शाखा द्वारा शाखा के चार खाताधारकों के आश्रितों को प्रधानमंत्री जीवन ज्योति बीमा योजना की राशि का भुगतान शाखा में ही कार्यक्रम आयोजित कर सोमवार को किया गया। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए मुख्य चीफ मैनेजर सुभाष प्रसाद ने ग्राहकों को संबोधित करते हुए कहा कि प्रधानमंत्री जीवन ज्योति बीमा योजना सभी खाताधारकों को 436 रुपये का भुगतान कर 50 वर्ष तक की आयु के प्रत्येक खाताधारक को प्रत्येक वर्ष के लिए लेना चाहिए। बीमा योजना के तहत किसी भी तरह से मृत्यु की स्थिति में तत्काल पूरी कागजी कार्रवाई पूरी कर दो लाख रूपए की राशि का भुगतान आश्रित को किया जाता है। इसी प्रकार दो हजार रुपया का

भुगतान कर 40 लाख रूपए का दुर्घटना बीमा का लाभ भी लिया जा सकता है। साथ ही बीस रुपये का भुगतान कर दो लाख रूपए का सुरक्षा बीमा का लाभ लिया जा सकता है। एसबीआई रिजनेल ऑफिस बोकारो के चीफ मैनेजर दीपेश गोस्वामी ने कहा कि स्थानीय शाखा के चार खाताधारकों गोनियाटो निवासी स्व शंकर महतो, गोविंदपुर निवासी स्व बिरेन्द्र साहू, सीसीएल गोविंदपुर कॉलोनी निवासी सुकेश कुमार महतो की मृत्यु होने पर तीनों की पत्नी क्रमशः मंजू देवी, मनीषा सुमन, प्रीति कुमारी तथा कंजकिरी निवासी तुलसी पांडेय की पत्नी रेखा देवी की मौत पर उपरोक्त सभी के आश्रितों को चीफ मैनेजर सहित अन्य अतिथियों के द्वारा दो-दो लाख रूपए के चेक का भुगतान किया गया।

**चंदनकि्यारी के खिलाड़ी अब देश-विदेश में बिखेरेंगे जलवा : रजक**



**संवादादा**  
**बोकारो।** चास प्रखंड स्थित पारटाड़ में आदिवासी क्लब की ओर से नॉकआउट फुटबॉल प्रतियोगिता का आयोजन किया गया, जिसमें मुख्य अतिथि के रूप में चंदनकि्यारी विधायक उमाकांत रजक और विशिष्ठ अतिथि के रूप में युवा कांग्रेस के प्रदेश उपाध्यक्ष सह- युवा लायंस फोरस के केंद्रीय अध्यक्ष देव शर्मा मौजूद थे। इसमें फाइनल मैच साहिल क्लब और ब्रदर्स बायज बालीडीह के बीच हुआ। मैच में कर्ते का मुकाबला हुआ और अंत में साहिल क्लब ने एक-शून्य से जीत दर्ज किया। विजेता टीम को मुख्य अतिथि स्थानीय विधायक उमाकांत ने प्रथम पुरस्कार के रूप में पुरस्कृत 30,000/- व द्वितीय पुरस्कार उपविजेता टीम को 20 हजार प्रदान किया। साथ ही, उन्होंने सभी खिलाड़ियों से मिलकर उनका हौसला बढ़ाते हुए उन्हें

भविष्य में राज्य और देश स्तर तक पहुंचने की अग्रिम बधाई दी। अपने स्तर पर उन्हें हर संभव मदद करने का भरोसा दिया। विधायक ने कहा, अब वो दिन दूर नहीं, जब चंदनकि्यारी के खिलाड़ी भी घेनी और सचिन की तरह झारखंड का नाम रौशन करेंगे। इसके लिए वृहत कार्ययोजना पर काम किया जाएगा। झारखंड सरकार झारखंडियों के मान सम्मान के लिए हमेशा खुदा है। वहीं, कांग्रेस नेता देव शर्मा ने



**शिक्षा और युवाओं के विकास की दिशा में बजट महत्वपूर्ण : डॉ. गंगवार**

**संवादादा**  
**बोकारो।** झारखंड सरकार के वित्त मंत्री राधाकृष्ण किशोर की ओर से सोमवार को झारखंड विधानसभा में पेश किए गए बजट पर बोकारो के शिक्षाविदों ने संतुष्ट व्यक्त किया है। डीपीएस बोकारो के प्राचार्य एवं डॉ. राधाकृष्ण सहोदरा स्कूल कॉम्प्लेक्स, बोकारो के अध्यक्ष डॉ. ए. एस. गंगवार ने राज्य में शिक्षा तथा युवाओं व छात्र-छात्राओं के लिए इस बजट को काफी महत्वपूर्ण बताया है। उन्होंने कहा कि जिस प्रकार से बजट में बालिकाओं की उच्च शिक्षा पर सरकार का जोर है, कक्षा 8 से 12वीं तक की छात्राओं को आर्थिक मदद दी जा रही है और इसके लिए



लेकर रूचि बढ़े, इसके लिए आगामी वर्षों में स्कूलों में 1050 सम्भिकत गणित एवं विज्ञान लैब के अधिष्ठान की योजना भी प्रदेश के शैक्षणिक विकास की दिशा में काफी लाभप्रद होगी। वहीं, उच्चतर शिक्षा के क्षेत्र में पीपीपी मोड पर खुटी, गिरिडीह, जमशेदपुर, धनबाद, देवघर और जामताड़ा जिलों में मेडिकल कॉलेज के निर्माण की घोषणा अत्यंत आवश्यक और महत्वपूर्ण है। बोकारो में मेडिकल कॉलेज का निर्माण-कार्य चल ही रहा है। राज्य में जब इतने सारे मेडिकल कॉलेज खुल जायें, तो जाहिर है कि मेडिकल की पढ़ाई के लिए प्रदेश से विद्यार्थियों के पलायन में भी काफी कमी आएगी।

हमारे झारखंड के विद्यार्थी अपने राज्य में ही पढ़ाई कर डॉक्टर बनें का सपना पूरा कर सकेंगे। युवाओं के विकास की बात करें तो राज्य में 59 नए डे-बोर्डिंग ब्रीड प्रशिक्षण केंद्र खोलना, वर्ष 2025-26 में राज्य के वैसे प्रखंड जिसेमं स्टैडियम नहीं है, उन प्रखंडों में मॉडल प्राक्कलन पर स्टेडियम का निर्माण, राज्य के सभी गांवों में एक सिद्धो-कान्हू युवा क्लब की स्थापना तथा झारखंड उत्कृष्ट खिलाड़ी सीधी नियुक्ति (भर्ती) एवं सेवा शर्त निष्ठावली (2025) की योजना आदि निश्चय ही खेल के माध्यम से युवा सशक्तिकरण की दिशा में मौल का पथर साबित होंगे।

**बोकारो इस्पात जनता मजदूर संघ का होली मिलन 9 को**



**संवादादा**  
**बोकारो।** बोकारो इस्पात जनता मजदूर संघ की एक बैठक सोमवार को टू-टैक गार्डेन, सेक्टर 3 में नवीन सिंह की अध्यक्षता में हुई, जिसमें सर्वसम्मति से सभी सदस्यों ने बोकारो इस्पात प्रबंधन को दिये गये मांग पत्र के आलोक में प्रबंधन के उदासीन रवैये पर दुःख व्यक्त किया एवं आक्रोश रैली निकालने पर सहमति बनी। साथ ही, अगामी 9 मार्च को संघ की ओर से होली मिलन समारोह मनाने की सहमति बनी। यह कार्यक्रम संघ के कार्यालय-1155 /12 एफ में मनाया जाएगा। बैठक में उपस्थित सदस्यों में महामंत्री सुमन सिंह, संयुक्त मंत्री आशा देवी, पदाधिकारी निवारण प्रसाद महतो, कार्यालय सचिव गणेश कुमार पाठक, श्रवण कुमार झा, देवेंद्र कुमार, पुष्पा मिश्रा, इंद्र तिवारी, मोनाक्षी सिंह, हरेन्द्र कुमार, निरंजन सिंह, गुलाम जिलानी, सुमित सिंह, कविता देवी, मंजु कुमारी, वी के पासवान, ओम प्रकाश सिंह, जगदीश प्रसाद सिंह, वीणा देवी, महेश कुमार, दिलीप कुमार गुप्ता, भोला प्रसाद आदि उपस्थित थे।

**मिथिला महिला समिति का होली मिलन समारोह आयोजित**



**संवादादा**  
**बोकारो।** प्रतिष्ठित सामाजिक व सांस्कृतिक संस्था मिथिला सांस्कृतिक परिषद, बोकारो की इकाई मिथिला महिला समिति का होली मिलन समारोह सोमवार को सेक्टर 4 स्थित मिलन मंडप में आयोजित हुआ। इस मौके पर समिति की सदस्याओं ने एक-दूसरे को अबीर-गुलाल लगाकर होली की शुभकामनाएं दीं। होली गीतों का गायन भी हुआ। सभी ने होली गीत पर नृत्य भी प्रस्तुत किए। मिथिला महिला समिति की अध्यक्ष पूनम मिश्रा व सचिव आभा झा ने समिति की निवर्तमान अध्यक्ष शीला झा, रूबी ठाकुर, सीमा झा, अवंसर पर अध्यक्ष पुसम मिश्रा, सचिव आभा झा सहित किरण मिश्रा, शीला मिश्रा, अमिता झा, लीला झा, रुबी ठाकुर, सीमा झा, बोणा झा, मीरा मिश्रा, जयंती पाठक, प्रीति प्रिया, कंचन झा, किरण झा, पूनम झा, आशा पाठक, पद्मा चौधरी, रंजना भगत, प्रेरणा ओझा, बिनीता राय, प्रेरणा अनुपम, मीरा राय, ऋतु मिश्रा, सविता मिश्रा, अलका झा, रीता झा, नंदा झा आदि उपस्थित रहीं।

कार्यक्रम की शुरुआत की। इसके बाद होली गीतों- मिथिला में राम खेलथि होरो, मिथिला में.., बिज में होली खेलत नंदलाल.., गौरी के दुल्हा होली खेलै छै मसाने में.., शिव मठ पर शोभे लाल ध्वजा... आदि की सुंदर प्रस्तुति से सभी को आनंदित किया। कार्यक्रम का संचालन कमला झा ने किया। इस अवसर पर अध्यक्ष पुसम मिश्रा, सचिव आभा झा सहित किरण मिश्रा, शीला मिश्रा, अमिता झा, लीला झा, रुबी ठाकुर, सीमा झा, अवंसर पर अध्यक्ष पुसम मिश्रा, सचिव आभा झा ने समिति की निवर्तमान अध्यक्ष शीला झा को चक्रे में हस्तान्तरित किया। अध्यक्ष पूनम मिश्रा ने कहा कि होली समाज में प्रेम व सदभावना को बढ़ावा देने वाला त्योहार है। सदस्याओं ने भगवती वंदना से









संक्षिप्त खबरें

राजकीय श्रावणी मेला महोत्सव- 2025 के आयोजन को लेकर उपायुक्त ने की बैठक



**दुमका।** उपायुक्त ने कहा कि श्रावणी मेला को ध्यान में रखते हुए शिवगंगा की बेहतर ढंग से साफ सफाई की जाय। कहा कि शिवगंगा के सारे पानी को निकालकर स्वच्छ जल भरा जाय ताकि आने वाले श्रद्धालु एक स्वच्छ माहौल में स्नान कर पूजा अर्चना कर सकें। उन्होंने कहा कि पेयजल पर विशेष ध्यान देने की आवश्यकता है। पेयजल को लेकर सभी जरूरी व्यवस्था प्रारंभ कर दी जाय ताकि श्रद्धालुओं को कठिनाई नहीं हो। उपायुक्त ने मंदिर प्रांगण में परमाण्वंत् सीसीटीवी कैमरे अधिष्ठापित करने का भी निदेश दिया है। उन्होंने मंदिर तथा मेला क्षेत्र के साफ सफाई को लेकर नियमानुसार निविदा कर मेला अवधि हेतु पर्याप्त संख्या में सफाई कर्मियों की प्रतिनियुक्ति करने का निदेश दिया। उन्होंने कहा कि श्रद्धालुओं के आवासन को लेकर इस वर्ष 5 टेंट सिटी बनाये जाएंगे। साथ ही 30-40 वीआईपी कॉटेज बनाए जाएंगे, इस कॉटेज में सभी जरूरी सुविधाएं उपलब्ध रहेगी, साथ ही श्रद्धालुओं के लिए भोजन की भी व्यवस्था कॉटेज में होगी। इस कॉटेज की बुकिंग श्रद्धालु घर बैठे ऑनलाइन कर सकेंगे। इसके लिए उपायुक्त ने जगह चिन्हित करने का निदेश दिया है। बैठक में जिला प्रशासन के वरीय अधिकारी उपस्थित थे।

विकसित बिहार के निर्माण को मजबूती देगा यह बजट: सांसद

फारबिसगंज/अररिया। बिहार सरकार द्वारा पेश की गई वित्तीय बजट 2025-26 को सांसद प्रदीप कुमार सिंह ने बिहारवासियों के लिए विशेष बताते हुए हर्ष व्यक्त किया है, सांसद ने कहा कि विकसित बिहार के निर्माण हेतु बिहार सरकार द्वारा पेश किया गया यह वित्तीय बजट बिहार के संपूर्ण विकास को रेखांकित करता है, इस बार के बजट में केंद्र सरकार के बूस्टर सहयोग से बिहार के विकास को नई रफ्तार मिलने वाली है, वित्तीय वर्ष 2025-26 में बिहार राज्य को केंद्र सरकार से सहायक अनुदान के रूप में 54.160 करोड़ राशि प्राप्त होने का अनुमान है जो वित्तीय वर्ष 2024-25 में मिले अनुदान से 2.414 करोड़ अधिक है। 2004-05 में बिहार सरकार का बजट जहां 23 हजार 88 करोड़ रुपये था, वहीं इस साल 2025 में यह राशि बढ़कर 3 लाख 17 हजार करोड़ रुपये हो चुका है। बिहार बजट से शहर -गाँव- गरीब, किसान, युवा मजदूर, महिला सभी वर्गों के उन्नति के लिए मार्ग प्रशस्त होगा और स्व रोजगार, स्वावलंबन बढ़ावा मिलेगा। सांसद ने इस बार के बजट में नारी सशक्तिकरण की दिशा में कई महत्वपूर्ण कदम उठाने हेतु बिहार सरकार का धन्यवाद व्यक्त करते हुए कहा कि निश्चित रूप से यह बजट विकसित बिहार निर्माण में सहायक होने के साथ बिहार के जन-जन के कल्याण के सपनों को साकार करेगा।



मयनागुड़ी थाना के ट्रैफिक विभाग ने अतिरिक्त धान के साथ एक वाहन को जब्त किया



**कोलकाता।** ऐसे माल गाड़ी द्वारा ले जाया जा रहा था। उस उत्पाद पर पुनः दो लोग बैठे थे। एक पिकअप ट्रक बहुत खतरनाक तरीके से सड़क पर चल रहा था। गाड़ी में धान अधिक मात्रा में था। यह देखते ही मयनागुड़ी थाने के ट्रैफिक विभाग ने वाहन को जब्त कर लिया। बताया जा रहा है कि गाड़ी धुपगुड़ी की ओर से आ रही थी।

मयनागुड़ी में फैक्ट्री बंद, मजदूर विरोध में शामिल

**कोलकाता।** मयनागुड़ी में एक कारखाना बंद कर दिया गया। विरोध स्वरूप मजदूर भी प्रदर्शन में शामिल हुए। यह घटना सोमवार को मयनागुड़ी प्रखंड के उत्तरी माधवडांगा में घटी। विरोध प्रदर्शनों से क्षेत्र में भारी हलचल मच गई है। आरोप है कि फैक्ट्री मालिक ने अचानक मजदूरों को काम करने से रोक दिया। इस बीच, नौकरी जाने से मजदूर परेशान हैं।

बारुईपुर में दक्षिण 24 परगना जिला सीपीएम कार्यालय के सामने विरोध प्रदर्शन



**कोलकाता।** बारुईपुर में दक्षिण 24 परगना जिला सीपीएम कार्यालय के सामने विरोध प्रदर्शन को लेकर तनाव। आरोप है कि जब तुणमूल छात्र परिषद के कार्यकर्ता अंदर घुसे तो सीपीएम कार्यकर्ताओं के साथ उनकी हाथापाई हो गई। सीपीएम नेता सुजन चक्रवर्ती, राहुल घोष, रतन बाग्यो और अन्य नेता कार्यालय के अंदर फंसे रहे। बारुईपुर थाने की पुलिस घटनास्थल द्वारा किये।

बिहार/बंगाल

बिहार विधानसभा में वित्तीय वर्ष 2025-26 के लिए 3.17 लाख करोड़ रुपये का बजट पेश

**एनंदी**  
**पटना।** बिहार विधानसभा में प्रदेश के वित्त मंत्री व उप मुख्यमंत्री सम्राट चौधरी ने आज भोजनावकाश के बाद वित्तीय वर्ष 2025-26 के लिए 3 लाख 16 हजार 895.02 करोड़ रुपये का बजट पेश किया। यह पिछले वित्तीय वर्ष के बजट आकर से 38,169 करोड़ रुपए अधिक है। बजट में सबसे ज्यादा 61000 करोड़ रुपये शिक्षा के क्षेत्र में खर्च किए जाएंगे बजट भाषण में उप मुख्यमंत्री ने बताया कि अगले वित्तीय वर्ष में 2 लाख 60 हजार रुपये का राजस्व प्राप्त का लक्ष्य है। यह पिछले वर्ष के मुकाबले

बजट में 61 हजार करोड़ रुपये खर्च होंगे शिक्षा पर



सखी बहिनपा की महिलाओं ने फूलों और गुलालों के बीच मनाया होली मिलन



**संवाददाता**  
**पूरिया।** स्वयंसेवी संस्था सखी बहिनपा मैथिलानी समूह के पूर्णियाँ इकाई की प्रभारी सुषमा झा के नेतृत्व में समूह की सखियों द्वारा शहर के एक होटल में होली के शुभ अवसर पर होली मिलन समारोह आयोजित किया। इस अवसर पर सखी बहिनपा मैथिलानी समूह के सखियों ने दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम की विधिवत शुरुआत की। समूह की सखियों ने जय-जय भैरवी अनुर भयार्जनि गीते के पश्चात अन्य गीत गाकर अपना एवं उपस्थित समुदाय का भरपूर मनोरंजन किया। इस अवसर पर सखियों द्वारा गीत-संगीत का सफल एवं भव्य कार्यक्रम आयोजित किया गया था। इकाई प्रभारी सुषमा झा ने बताया कि

हर वर्ष की भांति इस वर्ष भी हमलोगों ने होली मिलन समारोह आयोजित कर समाज में एकता एवं सौहार्द का वातावरण बनाने का संकल्प लिया। आज ही पालिटेकनिक चौक स्थित मन्दिर परिसर में सफाई का कार्यक्रम भी आयोजित किया गया। सफाई का कार्यक्रम आयोजित कर पर्यावरण सुरक्षा के प्रति लोगों को संदेश देना एक उद्देश्य था। उन्होंने बताया कि इससे पूर्व मकर संक्रान्ति मास में भी कई अन्य कार्यक्रम आयोजित किये गये, जिनमें अनाथालय एवं बुद्धाश्रम में सेवा आदि प्रमुख रहा। मौके पर पूर्णियाँ समूह की सखियों में साधना चौधरी, प्रतिभा झा, नूतन ठाकुर, लवली झा के अतिरिक्त अन्य सखियाँ मौजूद रहीं।

राज्य सरकार की प्राथमिकताओं को और बल देने की कोशिश : डॉ सुधांशु

संवाददाता

**पटना।** बिहार विधानसभा में सोमवार को वित्तीय वर्ष 2025-26 साल के लिए उप मुख्यमंत्री एवं वित्त मंत्री सम्राट चौधरी ने 3.17 लाख करोड़ रुपये का बजट पेश किया। बजट पर प्रतिक्रिया देते हुए देश के ख्याति प्राप्त अर्थशास्त्री और प्रोफेसर डॉ. सुधांशु ने हिन्दुस्थान समाचार से कहा कि राज्य में आसन्न चुनाव के मद्देनजर इस वर्ष के बजट के केंद्र में मुख्यमंत्री नीतीश कुमार के नेतृत्व में चल रही राज्य सरकार की प्राथमिकताओं को और आगे बढ़ाने की कोशिश दिखी है। डॉ. सुधांशु ने कहा कि पिछले लगभग दो दशक में राज्य के बजट में कई गुना वृद्धि हुई है, जिसका राज्य सरकार ने वित्तीय अनुशासन के साथ प्रबंधन किया है। 3.17 लाख करोड़ के इस बजट में भी राजकोपीय घाटे और कर्ज को राज्य की जीएसडीपी का 2.98 प्रतिशत रखा गया है। साथ ही राज्य सरकार के योजना मद के खर्च



में लगभग 17 प्रतिशत की वृद्धि की गयी है। वहीं स्थापना एवं प्रतिबद्ध खर्च में लगभग 11 प्रतिशत की वृद्धि की गयी है। उन्होंने कहा कि एक तरफ जहा वेतन आदि जरूरतों पर बढ़ते खर्च के लिए वित्तीय संसाधन बढ़ाने की जरूरत थी, वहीं योजना मद में वृद्धि से राज्य के विकास योजनाओं पर खर्च किया जा सकेगा। नई नियुक्तियों और बढ़ते वेतन को देखते हुए इस मद में 81 हजार करोड़ का खर्च तो वहीं पेंशन पर 33 हजार करोड़ खर्च होंगे। पूंजीगत खर्च

को भी बढ़ाया गया है और इसे कुल खर्च का 20.5 प्रतिशत रखा गया है। इसमें राज्य को केंद्र सरकार के बजट में किये प्रावधानों का भी लाभ मिल सकता है। अर्थशास्त्री सुधांशु ने कहा कि राज्य सरकार अपने राजस्व खाते में से पैसे को बचा कर पूंजीगत खर्च को सहयोग दे सकती है। इन प्रयासों से राज्य के आर्थिक विकास के लिए जरूरी आधारभूत संरचना को बढ़ने में सहयोग मिलेगा। बिहार के लिए यह वर्ष खास है, इसकी झलक केंद्र सरकार के बजट की घोषणाओं में भी दिखी। ऐसे में चुनावी वर्ष में बजट घोषणाओं को अमल करने की पूरी कोशिश आने वाले समय में दिखेगी, ऐसा उम्मीद है। बजट में महिला, युवा और किसान की जरूरतों के साथ स्वास्थ्य, सड़क और बिजली जैसी सुविधाओं के विकास पर बातें की गई हैं, जो राज्य सरकार की अब तक की उपलब्धियों के दावों की दिशा में किये गए प्रयास हैं।

और उरद दाल को खरीदने का काम करेगी। सभी अनुमंडल-ब्लॉक में कोल्ड स्टोरेज की स्थापना होगी। सुधा के तर्ज पर सभी प्रखंडों में तरकारी सुविधा आउटलेट खोले जायेंगे। इसके लिए समिति का गठन किया जाएगा। गरीब कन्याओं के विवाह हेतु सभी प्रखंडों में कन्या विवाह मंडपों का निर्माण होगा। पटना में चलंत व्यायामशाला की स्थापना की जायेगी, इसमें प्रशिक्षक महिलाएं होंगी। शहरों में पिंक टॉयलेट की स्थापना होगी। सभी जिलों में बस स्टैंड को चरणबद्ध तरीके से विकसित किया जायेगा।

अररिया में बंधन बैंक कर्मों से डेढ़ लाख रुपये की लूट

**फारबिसगंज/अररिया।** अररिया जिला के बधनाहा थाना क्षेत्र में एक बड़ी घटना घटी है, जहां अज्ञात बदमाशों ने बंधन बैंक के स्टॉप श्यामलकाशोर कुमार मिश्रा को बंदूक के नोक पर डरा कर डेढ़ लाख रुपये छीन लिए और दो फायरिंग भी की। यह घटना श्यामनगर चौक से सोनापुर बाजार जाने वाली सड़क पर हुई। घटना के बाद मौके पर बधनाहा थाना अध्यक्ष धनुष कुमार गुप्ता ने जांच पड़ताल शुरू कर दिया है। लोगों ने बताया कि घटना को दिन के 2:00 बजे अंजाम दिया गया और बदमाशों ने बंधन बैंक कर्मों को बंदूक के नोक पर डरा कर पैसे छीन लिए। इस घटना के बाद से इलाके में दहशत का माहौल है। लोगों ने बदमाशों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की मांग की है। पुलिस ने बदमाशों की तलाश शुरू कर दी है और जल्द ही उन्हें गिरफ्तार करने का दावा किया है। तरह की घटनाएं इलाके में अपराध की बढ़ती दर को दर्शाती हैं। पुलिस को ऐसी घटनाओं को रोकने के लिए कड़े कदम उठाने होंगे।

स्कूल से सटे इलाके में हाथियों का झुंड निकल आया!



**संवाददाता**  
**कोलकाता।** संवाददाता उच्च माध्यमिक परीक्षा शुरू होने से पहले सोमवार की सुबह लगभग 16 हाथियों का एक समूह हासीमारा हाई स्कूल और हासीमारा हिंदी हाई स्कूल के निकटवर्ती क्षेत्र में घूमता रहा। परीक्षा शुरू होने से पहले इस

घटना से अर्धशिक्षितों में दहशत फैल गई। पुलिस और वन अधिकारी हाथी को भगाने के लिए तुरंत घटनास्थल पर पहुंचे। हाथियों के समूह को बाँकसर जंगल में ले जाया गया। बाद में, वनकर्मियों ने क्षेत्र के परीक्षार्थियों को परीक्षा केंद्र तक पहुंचाया।

बालुरघाट नगर पालिका अध्यक्ष ने फर्जी मतदाताओं को पकड़ा



**कोलकाता।** बालुरघाट नगरपालिका के चेयरमैन अशोक मित्रा ने अपने ही वार्ड में एक फर्जी मतदाता को पकड़ा। इस घटना को लेकर बालुरघाट शहर में हंगामा मचा हुआ है। पता चलता है कि अहमदाबाद, गुजरात के भावेशभाई प्रजापति के पास भी उलिया रॉय नामक किसी व्यक्ति का एपिक नंबर है।

कुलतली में सबुज तूफान, टीएमसी ने 30 साल बाद भुवनखाली समवाय समिति चुनाव जीता

संवाददाता

**कोलकाता।** समवाय समिति चुनावों में फिर से सबुज तूफान। इस बार दक्षिण 24 परगना के कुलतली में भुवनखाली के समवाय समिति वोट में घास फूल खिल गई है। 30 वर्षों के बाद राज्य के सत्तारूढ़ खेमे को पूर्ण विजय प्राप्त हुई। कुलतली के चुपड़ीझाडा ग्राम पंचायत की भुवनखाली समवाय समिति में कुल 9 सीटें हैं। सत्तारूढ़ खेमे ने प्रत्येक सीट के लिए नामांकन प्रस्तुत किया था। हालाँकि, विपक्ष के किसी भी सदस्य ने नामांकन पत्र प्रस्तुत नहीं किया। परिणामस्वरूप, घासकुल खेमा निर्वाचन जीत गया। तुणमूल कांग्रेस स्वाभाविक रूप से इस



बड़ी जीत से खुश है। कार्यकर्ताओं व समर्थकों ने हरा अवीर खेल कर आनंद लिया। चुपड़ीझाडा क्षेत्र के तुणमूल अध्यक्ष सलाहुद्दीन धाली ने कहा, इ अब राज्य में कोई भी ऐसा नहीं बचा है जो खुद को विपक्ष कहता हो। अब हमारा लक्ष्य अगले वर्ष होने वाले विधानसभा चुनावों में भारी अंतर से जीत हासिल करना

है। वामपंथियों की आलोचनाओं के बीच उन्होंने आगे कहा, रयह समवाय समिति लंबे समय से वामपंथियों के नियंत्रण में थी। वे लंबे समय से भ्रष्टाचार के जरिए जीते आ रहे हैं। अब उनमें बचा है जो खुद को विपक्ष कहता है। अब हमारा लक्ष्य अगले वर्ष होने वाले विधानसभा चुनावों में भारी अंतर से जीत हासिल करना

वन विभाग क्वार्टर में एक ही परिवार के तीन सदस्यों की रहस्यमय मौत, हत्या या आत्महत्या?

**संवाददाता**  
**कोलकाता।** मादारीहाट में वन विभाग के क्वार्टर के अंदर एक ही परिवार के तीन सदस्यों की अप्राकृतिक मौत से हड़कंप मच गया है। पुलिस सूत्रों के अनुसार मादारीहाट के सायलामंडल इलाके का निवासी विनोद उरांव वन विभाग में महावत का काम करता था। वह और उनका परिवार अपने सबसे बड़े बेटे विवेक उरांव की शिक्षा के लिए मादारीहाट रेंज कार्यालय के क्वार्टर में रहते थे। सोमवार सुबह पता चला कि विनोद के भाई रवि उरांव (30) ने आत्महत्या कर ली है। उनकी मां बेबी उरांव (52) और बड़ा बेटा विवेक उरांव (13) अगले कमरे में मृत पड़े हैं। हालाँकि, इस बात पर भी संदेह पैदा हो गया है कि क्या तीनों ने आत्महत्या की है - या फिर रवि उरांव ने अपनी मां और विवेक की हत्या कर खुद आत्महत्या कर ली। वन विभाग के



अधिकारी और मादारीहाट थाना की पुलिसकर्मी पहले ही घटनास्थल पर पहुंच चुके हैं। ज्ञातव्य है कि विनोद का परिवार छह सदस्यों का था जिसमें उनकी पत्नी, मां, दो बेटे और भाई शामिल थे। उनका सबसे बड़ा बेटा विवेक मादारीहाट के एक निजी अंग्रेजी मध्यम स्कूल में नौवीं कक्षा में पढ़ रहा था। पड़ोसियों ने बताया कि उनके परिवार में कोई विवाद या

अशांति नहीं थी। विनोद उरांव सोमवार सुबह वन विभाग में ड्यूटी पर गए थे। अपनी पत्नी से यह भयानक समाचार पाकर घर भागा। ऐसा प्रतीत होता है कि भाई रवि फांसी पर लटका हुआ है। उसकी मां और बेटा फर्श पर मृत पड़े हैं। प्रारंभिक तौर पर माना जा रहा है कि रवि ने आत्महत्या की है। हालाँकि, अन्य दो की गला

घोटकर हत्या कर दी गई। विनोद उरांव ने बताया कि 2014 में काम करते समय उनके पिता की मृत्यु हो गई थी। परिणामस्वरूप, उसके पिता की नौकरी उसके भाई को मिल गई। इसके लिए वे कई बार कोलकाता तक भी गए। लेकिन दस साल बाद भी नौकरी न मिलने से मेरा भाई उदास हो गया। घटना की रात रवि उरांव ने अपनी सारी किताबें ले लीं और अपने घर के पीछे उन्हें आग लगा दी। हालाँकि विनोद ने अपने भाई को हार न मानने की सलाह दी, लेकिन वह मानसिक रूप से पूरी तरह टूट चुका था। रात को उन्होंने साथ मिलकर मछली और चावल खाया और सो गए। यह घटना सुबह के समय घटी। पुलिस सूत्रों के अनुसार, मौत का कारण अभी तक पता नहीं चल पाया है। शव को पोस्टमार्टम के लिए भेजा गया है। जांच शुरू कर दी गई है।

बेटे को अस्पताल ले जाते समय ट्रक की चपेट में आने से पिता की मौत



**संवाददाता**  
**कोलकाता।** अपने बेटे का इलाज कराने गए पिता की ट्रक के पहिये के नीचे कुचलकर मौत हो गई। यह घटना दिनहाटा शहर से सटे गोपालनगर बोर्डिंगपाडा रोड इलाके में घटी। स्थानीय लोगों की शिकायत है कि मिट्टी और पत्थरों से लदे ट्रक सुबह से शाम तक नियमित रूप से इस क्षेत्र से गुजरते हैं। परिणामस्वरूप, लंबे समय तक दुर्घटना का खतरा बना रहा। गुस्साए स्थानीय लोगों ने प्रशासन से तत्काल हस्तक्षेप करने और सड़क सुरक्षा उपायों को मजबूत करने की मांग की है। प्रत्यक्षदर्शियों ने बताया कि दिनहाटा के सितार्ड इलाके के निवासी हुमायूँ

प्रमाणिक अपने 60 वर्षीय पिता बबलू प्रमाणिक के साथ इलाज के लिए जा रहे थे। रास्ते में बबलू प्रमाणिक बीमार पड़ गया और अचानक हुमायूँ की गाड़ी से गिर गया। उसी समय पत्थरों से भरा एक ट्रक तेजी से वहां से गुजरा और उसे कुचल दिया। उनकी मौके पर मौत हो गया। दुर्घटना के बाद ट्रक चालक फरार हो गया। सूचना मिलने पर दिनहाटा थाने की पुलिस बल मौके पर पहुंची। पुलिस ने शव को बरामद कर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है तथा ट्रक को जब्त कर लिया है। दिनहाटा थाना की पुलिस ने कहा कि ट्रक चालक की तलाश जारी है और जांच के आधार पर आगे की कार्रवाई की जाएगी।

**संक्षिप्त खबरें**

**भूतपूर्व विधायक व वरिष्ठ अधिवक्ता की पुण्यतिथि आठ मार्च को**



**मेदिनीनगर/पलामू।** भूतपूर्व विधायक व वरिष्ठ अधिवक्ता सचिदानंद त्रिपाठी का 38 वी पुण्यतिथि व अधिवक्ता सम्मान समारोह 8 मार्च शनिवार को पलामू जिला अधिवक्ता संघ भवन में मनाया जाएगा। उक्त आशय की जानकारी कार्यक्रम के संयोजक व स्वर्गीय त्रिपाठी के नाती व वरिष्ठ अधिवक्ता शशि भूषण दुबे ने दी। उन्होंने बताया कि कार्यक्रम में मुख्य अतिथि पलामू के प्रधान जिला एवं सत्र न्यायाधीश नीरज कुमार श्रीवास्तव होंगे। जबकि वशिष्ठ अतिथि कुटुंब न्यायालय के प्रधान न्यायाधीश संजीव कुमार दास होंगे। इस मौके पर कई न्यायिक अधिकारी के अलावे सैकड़ों अधिवक्ता मौजूद रहेंगे। उन्होंने बताया कि कार्यक्रम के दौरान 12 अधिवक्ताओं को प्रशस्ति पत्र व शॉल ओढ़ाकर सम्मानित किया जाएगा। श्री दुबे ने बताया कि सचिदानंद त्रिपाठी सदर प्रखंड के रजवाड़ीह गांव के निवासी थे। इन्होंने 1962 से 1967 तक डाल्टनगंज विधानसभा का प्रतिनिधित्व किया था। उन्होंने वकालत के पैसे में काफी नाम कमाया था। विदित हो कि प्रत्येक वर्ष स्वर्गीय त्रिपाठी के नाती अधिवक्ता शशि भूषण दुबे उनके याद में अधिवक्ता सम्मान समारोह का आयोजन करते हैं। जिसमें अधिवक्ताओं को प्रशस्ति पत्र व शॉल ओढ़ाकर सम्मानित करते हैं। शशि भूषण दुबे ने बताया कि स्वर्गीय त्रिपाठी की मृत्यु 8 मार्च 1987 को हो गई थी। वे रांची उच्च न्यायालय में भी प्रैक्टिस करते थे।

**पलामू निवासी द्वारा बजट पेश करना प्रशंसानीय: अविनाश वर्मा**



**पलामू।** भारतीय जनता पार्टी के प्रदेश कार्य समिति सदस्य अविनाश कुमार वर्मा ने झारखंड सरकार द्वारा पेश किए गए बजट पर आश्चर्य व्यक्त करते हुए कहा की वर्तमान की अबुआ सरकार के द्वारा पेश किए गए अबुआ बजट में सिर्फ मईया सम्मान योजना के अतिरिक्त कोई ऐसी योजना, प्रस्ताव या वादे नहीं हैं जिसे अबुआ बजट कहा जा सके। अविनाश वर्मा ने वित्त मंत्री द्वारा सदन में 1,45,400/ करोड़ के बजट पर कहा कि यह बजट पिछले वर्ष की तुलना में 17000/ करोड़ अधिक होने के बावजूद कोई ऐसी टोस बात, छूट या कोई राहत नहीं दी गई है जो झारखंड की जनता के हित में हो। उन्होंने मईया सम्मान योजना में 13363 करोड़ की राशि के साथ 200 युनिट मुफ्त बिजली के लिए 5005 करोड़ 9 लाख रुपए के प्रस्ताव को लोक लुभावन मानते हुए कहा कि जो सरकार पिछले वर्ष की राशि का मात्र 60 से 65% ही कुल योजना का खर्च कर पाई वैसी सरकार से इस नए बजट में राशि बढ़ाने के क्या फायदे। वर्मा ने कहा की गत वर्ष संपन्न हुए चुनाव में झामुमो, कंग्रेस और राजद के साथ सरकार में शामिल सभी दलों ने अपने-अपने घोषणाओं में कई आकर्षक घोषणाएं की थी जिसमें कंग्रेस पार्टी ने मुख्य रूप से 450 रु में गैस देने का वादा किया था जबकि झामुमो सरकार की घोषणा पत्र में शिक्षित बेरोजगारों को 7000 से 5000 देने के साथ ही कई वायदे किए गए थे मगर हेमंत सरकार द्वारा पेश किए गए इस बजट में अभी तक कोई भी ऐसी टोस और राज्य योगमुखी कार्य झारखंड के लोगों को नहीं मिल पाया है जिसके वह हकदार थे, ऐसे में यह बजट भी औपचारिकता के अतिरिक्त और कुछ नहीं जबकि गठबंधन में शामिल सभी दलों की घोषणाओं का यह बजट एक प्रतिबिंब होना चाहिए था जहां उन सबों ने झारखंड की जनता के साथ जो वादे किए थे उसका समावेश होना चाहिए था।

**दिशाहीन-विकास विरोधी बजट : अमित तिवारी**



**पलामू।** झारखंड सरकार का 2025 का बजट विकास विरोधी एवं दिशाहीन है। इस बजट में समाज के सभी वर्गों का ध्यान नहीं रखा गया है। हेमंत सरकार ने इस बजट को पेश करके दिखा दिया कि नौजवान छात्र के प्रति एवं विकास के प्रति उनका कोई भी पहल नहीं है। किसानों के सिंचाई के लिए भी कोई टोस कदम नहीं उठाया गया। झारखंड प्रदेश के लोगों की अपेक्षाएं इस बजट से ज्यादा थी लेकिन झारखंड वासियों को सिर्फ टंगा गया। आम जनता से चुनाव के समय किया गया सारा वादा इनका झूठा साबित हुआ उन्होंने 450 रुपए में गैस सिलिंडर देने का वादा किया था जो बजट में नहीं है। महिलाओं के स्वावलंबन, रोजगार एवं विकास के लिए इस बजट में उसकी कोई चर्चा नहीं हुई युवाओं के रोजगार के प्रति इस सरकार में कुछ भी टोस पहल नहीं किया। समाज के सभी वर्गों को इस बजट के माध्यम से टंगा गया ही गया।

**आदिवासी बाहुल्य क्षेत्र महदंड को प्रखंड का दर्जा दे सरकार : अशोक**



**हुसैनाबाद पलामू।** झारखंडी गायक सह समाजसेवी अशोक कुमार चौधरी गांव लंगरकोट हुसैनाबाद पलामू ने प्रेस के माध्यम से कहा है कि पलामू जिला अंतर्गत अनुमंडल हुसैनाबाद के आदिवासी बाहुल्य अति उग्रवाद प्रभावित क्षेत्र बहुदंड जो हुसैनाबाद प्रखंड से लगभग 30-40 किलोमीटर कि दूरी पर स्थित है वह क्षेत्र शिक्षा स्वास्थ्य रोजगार तथा आर्थिक स्थिति से काफी पिछड़ा हुआ क्षेत्रों में आता है अशोक ने कहा कि इस क्षेत्र के लोगों ने आज भी जलावन कि लकड़ी बेचकर मजदूरी कर के जंगलों में शिकार कर के अपना जीवन यापन करते हैं भारत देश हमारा आजादी हुए 76 वर्ष हो गया और हमारा झारखंड हुए 24 वर्ष बीत चुका है लेकिन आज भी हमारे सुदूर वर्ती आदिवासी आदिम जनजातिय मूलवासी बहुल क्षेत्रों महदंड लेकर अभी तक कोई भी जनप्रतिनिधियों ने प्रखंड बनाने के लिए प्रस्ताव झारखंड सरकार को नहीं दिया जो बहुत ही दुर्भाग्य की बात है। अशोक ने कहा कि हुए वर्ती क्षेत्र महदंड क्षेत्र के लोगों को काफी कठिनाइयों का सामना करते हुए प्रखंड, अंचल, अनुमंडल कार्यालय में काम करने के लिए जाना पड़ता है। अशोक ने कहा कि आज झारखंड में आदिवासियों एवं मूलवासियों कि सरकार चल रही है आज हुसैनाबाद हरिहरगंज विधानसभा क्षेत्र से सरकार समर्थित पार्टी के सदस्य को जिता कर विधानसभा में भेजने का जनता ने काम किया है उनके द्वारा अनेकों उपलब्धि गिनया जा रहा है लेकिन इस सुदूरवर्ती आदिवासी बाहुल्य अति उग्रवाद प्रभावित क्षेत्र महदंड को प्रखंड का दर्जा दिलाने में उनका दिलचस्पी नहीं दिख रहा है।

# झारखंड सांसद ने 809.72 की लागत से सड़क निर्माण कार्य का किया शिलान्यास

**संवाददाता**

**मेदिनीनगर/पलामू।** पलामू संसदीय क्षेत्र के अंतर्गत रामगढ़ प्रखंड के ग्राम नावाडीह में माननीय सांसद पलामू श्री विष्णु दयाल राम जी ने प्रधानमंत्री ग्राम सड़क योजना (पीएम जनमन) के तहत चैनपुर एवं रामगढ़ प्रखंड में 809.72 (आठ करोड़ नौ लाख बहत्तर हजार रुपए) की लागत से कुल 9.22 किलोमीटर सड़क निर्माण कार्य का शिलान्यास किया।



**उक्त सड़क निम्नलिखित हैं:-**  
1. चैनपुर-रामगढ़ प्रखंड के ग्राम गोरे से कोरवा टोला बलहीया कोरवा टोला तक 2.30 कि०मी०।  
2. चैनपुर-रामगढ़ प्रखंड के ग्राम सरहुआ से कोरवा टोला वाया सरहुआ स्कूल 0.77 कि०मी०।  
3. चैनपुर-रामगढ़ प्रखंड के आरसीडी करसो रोड़ से पचलेवा तक 4.45 कि०मी० लागत 387.92 करोड़।  
4. चैनपुर-रामगढ़ प्रखंड के गोरे पीपरटांड कोरवा टोला से नावाडीह पीडब्लूडी रोड़. तक 1.70 कि०मी. लागत 146.9 करोड़।  
सांसद ने कहा कि इसके अतिरिक्त चैनपुर एवं रामगढ़ प्रखंड के आदिम जनजाति बाहुल्य क्षेत्रों में प्रधानमंत्री ग्राम सड़क योजना (पीएम जनमन) के तहत 1. सड़कों का निविदा जल्द प्रकाशित होगी।  
**उक्त सड़क निम्नलिखित है:-**  
1. चैनपुर हुटार आरसीडी रोड़ से मुस्लिम टोला वाया दुर्गा मंडप नारायण तक 4.4 कि.मी.।  
2. चैनपुर हुटार आरसीडी रोड़ से वाया खुरा भौराहा तक 2.5 कि.मी.।  
3. रमकंडा डालटनगंज आरसीडी रोड़ से हिसरा तक 2.41 कि.मी.।  
4. पचलेवा बभनडीह आरईओ रोड़ से खरवा महुआ वामर तक 2.6 कि.मी.।  
5. रमकंडा डालटनगंज आरसीडी रोड़ से वाया तेमारी

## कल्पना सोरेन से मुलाकात कर अविनाश देव ने दी जन्मदिन की बधाई

**संवाददाता**

**मेदिनीनगर/पलामू।** झारखंड माटी कला बोर्ड के सदस्य सह संत मरियम आवासीय विद्यालय के चैयरमैन व झामुमो के वरिष्ठ नेता अविनाश देव ने गांडेय विधायक कल्पना सोरेन से मुलाकात कर उन्हें जन्मदिन की बधाई दी।



इस दौरान अविनाश देव ने सोरेन को हेमंत सरकार के नेतृत्व में महिला सशक्तिकरण को लेकर किये गये कार्य पर चर्चा की। कहा कि सरकार के इस प्रयास का साकारात्मक असर देखने को मिल रहा है। साथ ही श्री देव ने विधायक कल्पना सोरेन को पलामू में आने का न्यौता दिया। इस पर कल्पना सोरेन ने भरोसा दिलाया कि जल्द ही वह पलामू आयेगी और संत मरियम आवासीय विद्यालय के कार्यक्रम में भाग लेंगी। उन्होंने कहा कि स्कूल के आयोजन में बच्चों के

वीच जा कर उन्हें भी बेहद खुशी मिलेगी। श्री देव ने कहा कि यह भी एक सुखद संयोग है जब कल्पना सोरेन जी की जन्मदिन के दिन ही। राज्य का अबुआ बजट आया है। जो राज्य को नयी दिशा देगा। विकास की गति पूरी रफ्तार पकड़ेगा।

## सेवा सदन हॉस्पिटल में नवजात की मौत, परिजनों ने किया हंगामा



**संवाददाता**

**मेदिनीनगर/ पलामू।** शहर के सेवा सदन हॉस्पिटल में एक नवजात शिशु की मौत के बाद परिजनों ने जमकर हंगामा किया। परिजनों का आरोप है कि अस्पताल प्रबंधन की लापरवाही के कारण बच्चे की जान गई। घटना के बाद शिशु की मां सदमे में आ गई और बेहोश हो गई। सूचना मिलने पर शहर थाना पुलिस मौके पर पहुंची और मामले की जांच शुरू कर दी। इस घटना से गुस्साए परिजनों और स्थानीय लोगों ने अस्पताल प्रशासन के खिलाफ नाराजगी जताई। मृत नवजात के परिजनों का रो-रोकर बुरा हाल है। वहीं, अस्पताल प्रबंधन की ओर से अभी तक कोई आधिकारिक बयान सामने नहीं आया है। पुलिस पूरे मामले की जांच में जुटी हुई है।

## सक्रिय सदस्यता के साथ विभिन्न स्तरों पर कमेटी का होगा गठन : कमलेश



**संवाददाता**

**हुसैनाबाद/पलामू।** भाजपा के वरिष्ठ नेता पूर्व विधायक कमलेश कुमार सिंह के हुसैनाबाद स्थित आवास पर संगठनात्मक चुनाव को लेकर कमलेश कुमार सिंह की अध्यक्षता में पार्टी के वरिष्ठ नेताओं प्रदेश एवं जिला पदाधिकारी, सभी मोर्चा के अध्यक्ष, मंडल अध्यक्ष एवं महामंत्री, मंडल प्रभारी, मंडल चुनाव प्रभारी एवं सह प्रभारियों की महत्वपूर्ण बैठक हुई। बैठक में कमलेश कुमार सिंह ने कहा कि पार्टी के निर्देशानुसार संगठन पर्व सदस्यता अभियान को लेकर पलामू जिले में भी सक्रिय सदस्यता बनाने का कार्य अग्रसर है। श्री सिंह ने

कहा कि प्रदेश के निर्देशानुसार मार्च महीने में ही संगठन के बूथ, मंडल एवं जिला स्तरीय चुनाव कराना तय किया गया है। उन्होंने कहा कि जिले के अधिकांश मंडलों में बूथ कमेटी बनाने का कार्य अंतिम चरण में है। जबकि बूथ कमेटी मंडल अध्यक्ष का चुनाव करेगी इसके बाद जिला अध्यक्ष का चुनाव किया जाएगा। वरिष्ठ नेता रामप्रवेश सिंह ने कहा कि बूथ कमेटी में कम से कम तीन महिलाओं एवं सभी वर्गों की भागीदारी का होना अनिवार्य है। सभी कार्यकर्ता सक्रियता के साथ निर्धारित समय में ही बूथ एवं मंडल में चुनाव संपन्न कराने को लेकर तत्परता के साथ जुट जाएं।

## अखिल भारतीय धोबी महासंघ की हुई बैठक

**संवाददाता**

**हुसैनाबाद।** मेदिनीनगर कचहरी परिसर स्थित पेंशनर भवन में अखिल भारतीय धोबी महासंघ के पलामू के धोबी समाज की बैठक हुई. बैठक की अध्यक्षता सेवा निवृत्त शिक्षक जगदीश बैठा ने की जबकि औसंचालन नागमनी रजक के द्वारा किया गया.पर्वेशिक राज कुमार रजक अखिल भारतीय धोबी महासंघ युवा प्रदेश अध्यक्ष सह पर्वेशिक गढ़वा निवासी सेवा निवृत्त शिक्षक श्री अशर्फी बैठा की .गदामायी उपस्थिति में जिला कमिटी का चुनाव किया गया जिसमें जिला अध्यक्ष के रूप में श्री कृष्णा बैठा, उपाध्यक्ष लड्डू रजक, सचिव अजय कुमार रजक, एवं कोषाध्यक्ष श्री सुनील कुमार रजक को उपस्थित धोबी समाज के सम्मानित सज्जनों के द्वारा चुनाव किया गया. उपस्थित पर्वेशिक एवं सह पर्वेशिक ने संयुक्त रूप से चुनाव परिणाम की घोषणा



की एवं समाज को उन्नति के पथ पर चलने का मार्गदर्शन दिया. नव निर्वाचित जिला अध्यक्ष कृष्णा बैठा ने पलामू जिला के सभी प्रखंडों एवं डालटनगंज शहर से आए हुए सभी सम्मानित सज्जनों को अध्यक्ष निर्वाचित करने पर आभार प्रकट करते हुए कहा कि समाज की मान सम्मान को कभी ठेस नहीं पहुंचने देंगे. समाज के उत्थान के लिए लगातार संघर्ष करते रहेंगे. ताकि हमारा समाज विकास के सभी क्षेत्रों में अग्रसर हो. मौके पर उपस्थित सम्मानित सज्जनों डॉक्टर कृष्ण कन्हैया, लोचन बैठा, लालजी बैठा, शिक्षक बिनोद बैठा, नंद किशोर रजक, ललित बैठा, शिव नंदन बैठा, सत्येंद्र बैठा, आजाद सर, संजय बैठा, सुरेश बैठा, बैजनाथ बैठा, छेदी बैठा, मुख्तार बैठा, जनेश्वर बैठा, जयश्री बैठा, प्रमोद कुमार रजक, शशि रंजन, सत्यम रजक, रमेश रजक, मुरारी बैठा, बबन कुमार रजक, बंरिन्द्र बैठा, शैलेन्द्र रजक, संजीत रजक, संजीत रजक, कुंदन सर, नंद किशोर बैठा, राजेन्द्र बैठा, सुनेश्वर बैठा, देवाशीष राजन, पप्पू रजक व अन्य उपस्थित थे।

हिसरा करमा तक 4.175 कि.मी.।  
6. चान्दो परसाखाड़ आरईओ रोड़ बरवाखाड़ से घासी टोला तक .65 कि.मी.।  
7.डालटनगंज रमकंडा आरसीडी रोड़ बीरी स्कूल से दशरथ टोला तक 3.5 कि.मी.।  
8.रामगढ़ धेलुआ रक्सो रोड़ टिकुलिया पथल से धेलुआ तक 2..5 कि.मी.।  
9.बभनडीह कोटी महुआ पीएमजीएसवाई रोड़ से कोटी महुआ स्कूल राजुद तक 2.1 कि.मी.।  
1. चैनपुर हुटार आरसीडी रोड़ कुकाडु से माके तक 4.9 कि.मी.।  
उक्त सड़कों के निर्माण होने से आदिम जनजाति बाहुल्य क्षेत्रों में जनता को आवागमन सुगम होगा।

इस अवसर पर भारतीय जनता पार्टी के वरिष्ठ नेता एवं जिला परिषद सदस्य प्रमोद कुमार सिंह, वरिष्ठ नेता प्रफुल कुमर सिंह, जिला सांसद प्रतिनिधि विजय ओझा, जिला परिषद सदस्य छोटन सिंह, पूर्व मंडल अध्यक्ष शंभू पासवान, चैनपुर मंडल अध्यक्ष शशिभूषण पाण्डेय, रामगढ़ मंडल अध्यक्ष कामेश्वर सिंह, सांसद के निजी सचिव अलख दुबे, ईश्वरी पाण्डेय, नावाडीह पंचायत के मुखिया दशानन्द प्रसाद, करसो पंचायत के मुखिया पति शंकर साव, पूर्व मुखिया कामेश्वर उरांव, सांसद प्रतिनिधि भोला पाण्डेय, सुदेश्वर चौधरी, मनोज दास, राजेश सिंह, रकेश जयसवाल, पंकी सोरेन, ज्योति सोरेन, सहित ग्रामीण जनता उपस्थित थी।

## तीन आत्मसमर्पित नक्सलियों को पुनर्वास नीति के तहत भूमि बंदोबस्ती का दिया गया पर्चा



**संवाददाता**

**बरवाडीह।** सोमवार को बरवाडीह अंचलाधिकारी मनोज कुमार एवं छिपादोहर थाना प्रभारी धीरज कुमार सिंह की उपस्थिति में आत्मसमर्पित नक्सलियों को पुनर्वास नीति के तहत गृह निर्माण हेतु आवंटित भूमि का बंदोबस्ती पर्चा वितरण किया गया। वहीं अंचलाधिकारी मनोज कुमार ने बताया की यह भूमि सरकार के निर्देश पर आत्मसमर्पित नक्सलियों को पुनर्वास नीति के तहत दिया गया है।

उन्होंने बताया की सोमवार को बरवाडीह अंचल के तीन लोगो को भूमि बंदोबस्ती पर्चा दिया गया है। जिसमें उपेंद्र सिंह खरवार, पिता राम प्रसादी सिंह, ग्राम नवाडीह, थाना छिपादोहर, कमलेश सिंह उर्फ नाना जी, पिता बालदेव सिंह, ग्राम लात हरहे, थाना छिपादोहर एवं मोहन परहिया उर्फ आलोक परहिया, ग्राम नवाडीह, थाना छिपादोहर को दिया गया है। मौके पर बड़ा बाबू मनोज कुमार, सहायक नित्यानंद तिवारी मौजूद थे।

## आरपीएस पब्लिक स्कूल जपला में नए प्रधानाचार्या ने दिया योगदान



**संवाददाता**

**हुसैनाबाद/पलामू।** जपला के सुप्रसिद्ध विद्यालय आर. पी. एस पब्लिक स्कूल में सोमवार को नए प्रधानाचार्या श्रीमती पूबाली राँय ने योगदान दिया विद्यालय प्रबंधन की ओर से एक पारंपरिक आयोजन के साथ नवागत प्रधानाचार्या का स्वागत किया गया। इस समारोह में नवागत प्रधानाचार्या श्रीमति पूबाली राँय को पुष्प के साथ सम्मानित करते

हुए विद्यालय के निदेशक संजय सिंह (लड्डू) तथा शैक्षणिक निदेशक प्रोफेसर डॉ. सुरेश चंद्रा ने विद्यालय के उच्चज्वल भविष्य की कामना की। इसके पश्चात विद्यालय के समस्त शिक्षक - शिक्षिकाओं एवं कर्मचारियों के साथ नवागत प्रधानाचार्या का परिचय करवाया गया।संपूर्ण कार्यक्रम शैक्षणिक निदेशक एवं विद्यालय परिवार द्वारा सुचारू रूप से परिचालित हुआ।

## ट्रैफिक प्रभारी समाल अहमद की सूझ-बूझ से गुम हुआ बच्चा परिजनों को सौंपा



**संवाददाता**

**मेदिनीनगर।** ट्रैफिक प्रभारी समाल अहमद की तत्परता और सूझ बूझ से भुला हुआ बच्चा परिजनों को सौंपा बच्चा को उसकी मां पूनम देवी पति सिकंदर ओझा ग्राम मंगरा थाना बरवाडी जिला लातेहार और

साथ में बच्चे की मामी पिंकी देवी पति सत्य प्रकाश शुक्ला ग्राम सिंगरा थाना सदर जिला पलामू मोबाइल नंबर 8250940030 को बच्चा सही सलामत सुपुर्द किया परिजनों ने पलामू पुलिस को इसके लिए धन्यवाद दिया।

## संक्षिप्त खबरें

## असम ने बिहार को 2-1 से हराया



**पंचकुला।** ताऊ देवी लाल हॉकी स्टेडियम, पंचकुला में चल रही 15वीं हॉकी इंडिया सीनियर महिला राष्ट्रीय चैम्पियनशिप के डिवाजन बी के तीसरे दिन सोमवार को असम हॉकी ने हॉकी एसोसिएशन ऑफ बिहार को 2-1 से हराकर अपनी पहली जीत दर्ज की। मैच की शुरूआत से दोनों टीमों के बीच कड़ा मुकाबला देखने को मिला। पहला क्वार्टर बिना किसी गोल के समाप्त हुआ, लेकिन हाफ टाइम से ठीक पहले असम हॉकी की कप्तान मुमुन्ती दास (29') ने पेनल्टी कॉर्नर को गोल में बदलकर अपनी टीम को बढ़त दिला दी। इसके बाद असम हॉकी ने शानदार रक्षात्मक खेल दिखाते हुए तीसरे क्वार्टर तक अपनी बढ़त बनाए रखी। मैच के अंतिम क्षणों में रोमांच और बढ़ गया। खुशबू प्रजापति (59') ने पेनल्टी कॉर्नर को गोल में तब्दील कर असम हॉकी की बढ़त को 2-0 कर दिया। हालांकि, अगले ही मिनट में नुसरत खातून ने बिहार को और से एकमात्र गोल कर अंतर कम किया, लेकिन तब तक बहुत देर हो चुकी थी। इस जीत के साथ असम हॉकी ने अंकतालिका में अपना खाता खोल लिया, जबकि हॉकी एसोसिएशन ऑफ बिहार को अब भी पहली जीत की तलाश है। इससे पहले रविवार को डिवाजन सी के मैच में हॉकी आंध्र प्रदेश ने पूल बी के खेल में हॉकी जम्मू और कश्मीर के खिलाफ 4-2 से जीत दर्ज की।

## जयशंकर ने तोड़ा राष्ट्रीय रिकॉर्ड, माउंटेन वेस्ट इंडोर चैम्पियनशिप में कांस्य पदक जीता

**नई दिल्ली।** भारत की कृष्णा जयशंकर ने माउंटेन वेस्ट इंडोर ट्रैक एंड फील्ड चैम्पियनशिप में शानदार प्रदर्शन करते हुए महिलाओं की शॉर्ट पुट स्पर्धा में कांस्य पदक जीता।



16.03 मीटर के प्रयास के साथ न केवल पॉइजियम पर जगह बनाई, बल्कि भारतीय इनडोर राष्ट्रीय रिकॉर्ड भी तोड़ दिया। नेवादा विश्वविद्यालय का प्रतिनिधित्व कर रही कृष्णा ने शनिवार को हुए फाइनल में अपने अंतिम प्रयास में 16.03 मीटर का थ्रो फेंका, जिससे उन्होंने 2023 में महाराष्ट्र के पूनारव राणे द्वारा स्थापित 15.54 मीटर के पिछले राष्ट्रीय रिकॉर्ड को पीछे छोड़ दिया। इस प्रतियोगिता में कोलोराडो विश्वविद्यालय की मैया लेंसर ने 19.02 मीटर के प्रयास के साथ स्वर्ण पदक जीता, जबकि उनके साथी गैबी मोर्नस ने 17.09 मीटर के थ्रो के साथ रजत पदक पर कब्जा जमाया। न्यू मैक्सिको राज्य के अल्बुकर्क में आयोजित इस प्रतिष्ठित इनडोर प्रतियोगिता में कृष्णा के शानदार प्रदर्शन ने भारतीय एथलेटिक्स में एक नया कीर्तमान स्थापित किया है।

## जोशुआ चेटेगी ने 2025 विश्व एथलेटिक्स चैम्पियनशिप के लिए किया क्वालीफाई

**नई दिल्ली।** युगांडा के दिग्गज धावक जोशुआ चेटेगी ने जापान के टोक्यो में आयोजित मैराथन में शानदार प्रदर्शन करते हुए 2025 विश्व एथलेटिक्स चैम्पियनशिप के लिए क्वालीफाई कर लिया है। दो बार के ओलंपिक स्वर्ण पदक विजेता चेटेगी ने रविवार को टोक्यो मैराथन में 2 घंटे 5 मिनट 59 सेकंड का समय निकालते हुए नौवां स्थान हासिल किया और विश्व एथलेटिक्स चैम्पियनशिप के लिए निर्धारित 2:06:30 के क्वालीफाइंग समय को पार कर लिया। इस रसे में इथियोपिया के टाडेस ताकेले ने पहला स्थान प्राप्त किया। चेटेगी ने क्वालीफाई करने पर खुशी जताते हुए कहा कि बहुत उत्साहित हूँ कि मैं अपनी दूसरी मैराथन में शीर्ष 10 में जगह बना सका। ट्रैक से मैराथन में आने के बाद से मैं अभी भी सीखने की प्रक्रिया में हूँ। एक अन्य धावक, स्टीफन क्रिस्सा, 25वें स्थान पर रहे लेकिन क्वालीफाईंग समय को पार करने में असफल रहे।

## कमजोर लिस्टिंग के बाद बीजासन एक्सप्लोटेक के शेयरों पर लगा अपर सर्किट

**नई दिल्ली।** एजेंसी माइनिंग और डिफेंस सेक्टर के लिए एक्सप्लोसिव बनाने वाली कंपनी बीजासन एक्सप्लोटेक के शेयरों ने कंपनी के आईपीओ निवेशकों को काफी निराश किया। आईपीओ के तहत कंपनी के शेयर 175 रुपये के भाव पर जारी किए गए थे। आज बीएसई के एसएमई प्लेटफॉर्म पर इसकी एंट्री 29 रुपये के भाव पर हुई। हालांकि लिस्टिंग के बाद खरीदारी के सपोर्ट से ये शेयर उछलकर 153.30 रुपये के अपर सर्किट लेवल पर पहुंच गया। इस रिकवरी के बावजूद कंपनी के आईपीओ निवेशकों को पहले दिन ही 12.40 प्रतिशत का नुकसान हो गया। बीजासन एक्सप्लोटेक का 59.93 करोड़ रुपये का आईपीओ 21 से 25 फरवरी के बीच सप्ताहिकरण के लिए खुला था। इस आईपीओ को निवेशकों की



आर से अच्छा रिस्पॉन्स मिला था, जिसके कारण ये ओवरऑल 5.43 गुना सब्सक्राइब हो गया था। इनमें क्वालिफाइड इस्टीमेशनल बायर्स (क्यूआईबी) के लिए रिजर्व पोर्शन 11.52 गुना सब्सक्राइब हुआ था। इसी तरह नॉन इस्टीमेशनल इन्वेस्टर्स (एनआईआई) के लिए रिजर्व पोर्शन में 4.65 गुना सब्सक्राइब आया था। इसके अलावा रिटेल इन्वेस्टर्स के लिए रिजर्व पोर्शन 2.26 गुना सब्सक्राइब हुआ था। इस आईपीओ के तहत 10 रुपये फेस वैल्यू वाले 34,24,800 नए शेयर जारी किए गए हैं।

## सेमीफाइनल में ऑस्ट्रेलिया से भिड़ेगा भारत

## ● न्यूजीलैंड दूसरे सेमीफाइनल में दक्षिण अफ्रीका का सामना करेगा

**नई दिल्ली।** एजेंसी भारत मंगलवार को दुबई में खेले जाने वाले चैंपियंस ट्रॉफी के पहले सेमीफाइनल में ऑस्ट्रेलिया से भिड़ेगा। भारत ने रविवार को अपने अंतिम ग्रुप-स्टेज मुकाबले में न्यूजीलैंड को 44 रनों से हराकर अंतिम चार में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ मुकाबले की पटकथा लिखी थी। वहीं, न्यूजीलैंड बुधवार को लाहौर में खेले जाने वाले दूसरे सेमीफाइनल में दक्षिण अफ्रीका का सामना करेगा। **पेटीवो शेल्ड्यूलिंग का असर** टूर्नामेंट के शेल्ड्यूलिंग फैसलों के कारण ऑस्ट्रेलिया और दक्षिण



अफ्रीका दोनों पहले ही दुबई पहुंच चुके थे। आईसीसी के एक अधिकारी ने बताया कि 4 मार्च को दुबई में सेमीफाइनल खेलने वाली टीम (ऑस्ट्रेलिया) को तैयारी के लिए अधिकतम समय देने का निर्णय लिया गया था। हालांकि, इससे दक्षिण अफ्रीकी टीम को असुविधा हुई, क्योंकि

उन्हें दुबई से पाकिस्तान लौटना पड़ेगा। **न्यूजीलैंड और दक्षिण अफ्रीका को यात्रा** न्यूजीलैंड सोमवार को दुबई से लाहौर के लिए उड़ान भरेगा, जबकि दक्षिण अफ्रीका लगभग 36 घंटे दुबई में बिताते के बाद पाकिस्तान लौटेगा। न्यूजीलैंड के

कप्तान मिचेल सेंटर ने कहा है 12.30 या 1 बजे (दुबई) से निकलेंगे। हम वहां पहुंचकर आराम करेंगे, प्रशिक्षण लेंगे और पूरी तरह तैयार होंगे। **सेमीफाइनल को लेकर रोहित शर्मा का उल्टाहा** भारतीय कप्तान रोहित शर्मा टीम के प्रदर्शन से संतुष्ट नजर आए।

## आईपीएल : केकेआर ने लॉन्च की 'थ्री-स्टार' जर्सी, तीन खिताबी जीत को समर्पित

**कोलकाता।** एजेंसी कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) ने टाटा इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के 18वें सीजन के लिए अपनी नई जर्सी का अनावरण किया। इस बार टीम ने एक अनूठे अभियान के तहत 'नंबर 3' की थीम पर जोर दिया, जिसमें प्रशंसकों को केकेआर की तीन खिताबी जीत की याद दिलाई गई है। इस अभियान का आकर्षण 'थ्री स्टार' डिजाइन रहा, जिसे जर्सी के फैंब्रिक में शामिल किया गया है। ये तीन सितारे केकेआर के 2012, 2014 और 2024 में जीते गए तीन आईपीएल खिताबों का प्रतीक हैं। आधिकारिक जर्सी लॉन्च वीडियो में रिंकू सिंह, वेंकटेश अय्यर, रामदीप सिंह, मनीष पांडे, वैभव अरोड़ा, अनुकूल राय, मयंक मार्करंडे और लवनीत सिंसोदिया जैसे खिलाड़ी नई जर्सी में नजर आए। इस



साल केकेआर को नई जर्सी पर टीम के लोगो के ऊपर तीसरा सितारा जोड़ा गया है। इसके अलावा, एक स्पेशल गोल्डन टाटा आईपीएल बैज भी जर्सी की बाजू पर लगाया गया है, जिसे टूर्नामेंट ने 2025 के डिफेंडिंग चैंपियन के सम्मान में पेश किया है। नई जर्सी को थ्री-एज्ड स्टार डिजाइन के साथ तैयार किया गया है और इसे एक साथ बिन्नी के लिए लॉन्च कर दिया गया है। प्रशंसक इसे नाइट क्लब (केकेआर का आधिकारिक ऐप), वेबसाइट और सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म के जरिए खरीद सकते हैं। कोलकाता नाइट राइडर्स अपना आईपीएल 2025 अभियान 22 मार्च को इंडन गार्डन्स में रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु (आरसीबी) के खिलाफ सीजन के उद्घाटन मुकाबले से शुरू करेगी। टीम का लक्ष्य इस बार अपने बैज पर चौथा सितारा जोड़ना होगा।

## आईपीएल : अजिंक्य रहाणे बने केकेआर के कप्तान, वेंकटेश को उपकप्तानी की जिम्मेदारी

**नई दिल्ली।** एजेंसी कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) ने आगामी टाटा इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2025 सीजन के लिए अनुभवी बल्लेबाज अजिंक्य रहाणे को कप्तान और वेंकटेश अय्यर को उपकप्तान नियुक्त करने की घोषणा की है। टीम प्रबंधन को उम्मीद है कि रहाणे का अनुभव और अय्यर की आक्रामकता मिलकर केकेआर को एक मजबूत नेतृत्व प्रदान करेगी। केकेआर के सीईओ वेंकी मैसूर ने फ्रेंचाइजी को ओर से जारी एक बयान में कहा हम अजिंक्य रहाणे जैसे अनुभवी खिलाड़ी को टीम की कप्तान सौंपकर बेहद खुश हैं। वह अपने साथ परिपक्वता और



शानदार नेतृत्व गुण लेकर आते हैं। वहीं, वेंकटेश अय्यर लंबे समय से केकेआर का अहम हिस्सा रहे हैं और उनमें नेतृत्व के कई गुण हैं। हमें पूरा विश्वास है कि दोनों मिलकर टीम को सही दिशा में आगे बढ़ायेंगे और खिताब

## अखिल भारतीय ऑल इंडिया इंटर यूनिवर्सिटी हॉकी प्रतियोगिता में 4 खिलाड़ियों को सिल्वर मेडल

**मुसादाबाद।** अखिल भारतीय ऑल इंडिया इंटर यूनिवर्सिटी हॉकी प्रतियोगिता में मुसादाबाद के चार खिलाड़ियों ने हॉकी में सिल्वर मेडल हासिल किया है। सोमवार को विजेता खिलाड़ियों के मुसादाबाद पहुंचने पर उन्हें सोनकपुर स्पोर्ट्स स्टेडियम सम्मानित किया गया। गुरुकुल कांगड़ी विश्वविद्यालय उत्तराखंड में ऑल इंडिया हॉकी फुल अंतर विश्वविद्यालय चैंपियनशिप का आयोजन हुआ था। जिसमें अलीगढ़ मुस्लिम यूनिवर्सिटी की टीम ने उपविजेता रहकर सिल्वर मेडल हासिल किया। इसमें मुसादाबाद जीआईसी के कंक्रीट के मैदान से निकले असद उल्लाह जाफरी, मोहम्मद सैफ, आशु कुमार और मोहम्मद रेहान ने अहम भूमिका निभाई। सैंफ टीम के कप्तान रहे।

की रक्षा करेंगे। कप्तान बनाए जाने पर अजिंक्य रहाणे ने खुशी जताते हुए कहा केकेआर जैसी सफल फ्रेंचाइजी का नेतृत्व करना मेरे लिए सम्मान की बात है। हमारी टीम संतुलित और प्रतिभाशाली है और मैं सभी खिलाड़ियों के साथ मिलकर इस चुनौती का सामना करने के लिए तैयार हूँ। हमारा लक्ष्य खिताब की रक्षा करना है और इसके लिए हम पूरी मेहनत करेंगे। केकेआर की टीम 22 मार्च को अपने घरेलू मैदान इंडन गार्डन्स में रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु (आरसीबी) के खिलाफ अपने अभियान की शुरूआत करेगी। टीम प्रबंधन को उम्मीद है कि नए नेतृत्व के साथ केकेआर एक मजबूत शुरूआत करेगी।

## वोटिल मैट शॉर्ट की जगह कूपर कोनोली ऑस्ट्रेलियाई टीम में शामिल

**दुबई।** एजेंसी ऑस्ट्रेलिया ने सेमीफाइनल से पहले अपनी चैंपियंस ट्रॉफी टीम में बदलाव किया है। ऑलराउंडर मैट शॉर्ट के चोट के कारण बाहर होने के बाद युवा बाएँ हाथ के बल्लेबाज और स्पिनर कूपर कोनोली को टीम में शामिल किया गया है। शॉर्ट को अफगानिस्तान के खिलाफ मुकाबले के दौरान चोट लगी थी, जिससे वे नॉकआउट मुकाबलों के लिए फिट नहीं हो सके। 21 वर्षीय कोनोली पहले से ही टीम के साथ यात्रा रिजर्व के रूप में मौजूद थे, जिससे वे तुरंत चयन के लिए उपलब्ध हो गए हैं। ऑस्ट्रेलिया मंगलवार को दुबई में खेले जाने वाले सेमीफाइनल में भारत का सामना करेगा। न्यूजीलैंड के खिलाफ जीत के बाद भारत सेमीफाइनल में पहुंचा है। टीम प्रबंधन अब यह तय



करेगा कि कोनोली को सीधे प्लेइंग इलेवन में शामिल किया जाए या फिर विकल्पों पर विचार किया जाए। यदि चयनकर्ता शीर्ष क्रम में बदलाव करना चाहते हैं, तो जेक फ्रेजर-मैकगर्क को मौका दिया जा सकता है। वहीं, यदि टीम एक अतिरिक्त स्पिनर चाहती है, तो तनवीर संघा के चयन पर विचार किया जा सकता है। दुबई की पिच को देखते हुए स्पिनरों की अहम भूमिका होगी।

## खेलो इंडिया विंटर गेम्स : गुलमर्ग में 9 से 12 मार्च तक होंगे मुकाबले, ताजा बर्फबारी के बाद मिली हरी झंडी

**नई दिल्ली।** एजेंसी खेलो इंडिया विंटर गेम्स 2025 (केआईडब्ल्यूजी 2025) का दूसरा चरण अब जम्मू-कश्मीर के गुलमर्ग में 9 से 12 मार्च तक आयोजित होगा। पहले यह खेल 22 से 25 फरवरी के बीच होने थे, लेकिन कंगडूरी स्लोप्स और गोल्फ कोर्स पर पर्याप्त बर्फ न होने के कारण इसे स्थगित करना पड़ा था। पहला चरण 23 से 27 जनवरी तक लद्दाख में आयोजित किया गया था, जहां आइस हॉकी और स्पीड स्केटिंग की प्रतियोगियां हुई थीं। अब गुलमर्ग में होने वाले दूसरे चरण में अल्पाइन स्कीइंग, नॉर्डिक स्कीइंग, स्की माउंटेनरिंजरिंग और स्नोबोर्डिंग के मुकाबले खेले जाएंगे। आयोजन समिति के बयान के अनुसार जम्मू-कश्मीर में हुई ताजा बर्फबारी और मौसमी परिस्थितियों को देखते हुए अब खेलों के



तकनीकी संचालन के लिए स्थिति अनुकूल पाई गई है। यह निर्णय इसलिए महत्वपूर्ण है क्योंकि खेलों के स्थगन के बाद इसकी मेजबानी को लेकर संदेह बना हुआ था। गुलमर्ग में होने वाले खेलों में भारत के शीर्ष स्कीयरों के प्रदर्शन की उम्मीद की जा रही है, क्योंकि फरवरी में हुए एशियन विंटर गेम्स

2025 (हरबिन, चीन) के बाद अधिकतर खिलाड़ी उपलब्ध होंगे। इस बार खेल मंत्रालय भी शीतकालीन खेलों को विशेष बढ़ावा दे रहा है। पहली बार भारतीय दल को एशियन विंटर गेम्स में भाग लेने के लिए सरकारी वित्तीय सहायता भी दी गई थी।

इस साल खेलो इंडिया विंटर गेम्स 2025 से घरेलू खेल कैलेंडर की शुरूआत हुई। प्रधानमंत्री ने भी इन खेलों को बढ़ावा देने की जरूरत पर जोर देते हुए कहा कि यह भारत को एक प्रमुख खेल राष्ट्र के रूप में स्थापित करने में मदद करेगा। लद्दाख में हुए पहले चरण में 19 टीमों ने भाग लिया, जिनमें राज्य, केंद्रशासित प्रदेश और संस्थान शामिल थे। लद्दाख ने चार स्वर्ण पदकों के साथ पदक तालिका में बढ़त बनाई। खेलो इंडिया विंटर गेम्स की शुरूआत 2020 में हुई थी, जिसमें जम्मू-कश्मीर पहले तीन संस्करणों की मेजबान और विजेता रही। 2024 संस्करण लद्दाख और जम्मू-कश्मीर ने संयुक्त रूप से आयोजित किया था, जिसमें भारतीय सेना ने ओवरऑल खिताब जीता था।

## व्यापार



## शुरुआती कारोबार में शेयर बाजार में बिकवाली का दबाव

**संसेक्स 73 हजार अंक के स्तर से भी नीचे फिसला**

**नई दिल्ली।** एजेंसी घरेलू शेयर बाजार में सप्ताह के पहले दिन शुरुआती कारोबार के दौरान गिरावट का रुख बना हुआ नजर आ रहा है। कारोबार की शुरुआत मजबूती के साथ हुई थी। बाजार खुलते ही खरीदारी के सपोर्ट से संसेक्स और निफ्टी की चटके में कुछ देर के लिए और भी तेजी आ गई, लेकिन थोड़ी देर बाद ही चोतरफा बिकवाली शुरू हो गई। लगातार हो रही बिकवाली के कारण दोनों सूचकांकों ने सारी बढ़त गंवा कर लाल निशान में गोता लगा दिया। इस बिकवाली के कारण संसेक्स 73 हजार अंक के स्तर से भी नीचे गिर गया। पहले घंटे का कारोबार होने के बाद संसेक्स 0.47 प्रतिशत और निफ्टी 0.43 प्रतिशत की गिरावट के साथ



कारोबार कर रहे थे। शुरुआती 1 घंटे का कारोबार होने के बाद स्टॉक मार्केट के दिग्गज शेयरों में से अल्ट्राटेक सीमेंट, आयशर मोटर्स, महिंद्रा एंड महिंद्रा, ग्रामिंस इंडस्ट्रीज और अपोलो हॉस्पिटल के शेयर 2.59 प्रतिशत से लेकर 0.88 प्रतिशत की मजबूती के साथ कारोबार कर रहे थे। दूसरी ओर जिओ फाइनेंशियल, कोल इंडिया, इंडसइंड बैंक, रिलायंस इंडस्ट्रीज और ओएनजीसी के शेयर 3.96 प्रतिशत से लेकर 2.98 प्रतिशत की गिरावट के साथ कारोबार करते नजर आ रहे थे।

## मैंगनीज अयस्क खनन कंपनी मॉयल ने फरवरी में सर्वश्रेष्ठ उत्पादन किया

**नई दिल्ली।** सार्वजनिक क्षेत्र की मैंगनीज और लिमिटेड ने फरवरी में अपना बेहतरीन प्रदर्शन दर्ज किया है। कंपनी ने फरवरी महीने में 1.53 लाख टन मैंगनीज अयस्क का उत्पादन करके 2025 में अब तक का सर्वश्रेष्ठ परिणाम दिया है। अप्रैल-फरवरी 2025 की समयावधि के दौरान 14.32 लाख टन की बिक्री हुई है, जो पिछले वर्ष की इसी अवधि की तुलना में 3 फीसदी अधिक है। इस्पात मंत्रालय के मूलाधिक सरकारी मैंगनीज अयस्क खनन कंपनी ने इस साल फरवरी में अब तक का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन कर 1.53 लाख टन सर्वश्रेष्ठ परिणाम दे दिया है। अप्रैल-फरवरी में अब तक का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन कर 1.53 लाख टन मैंगनीज अयस्क का उत्पादन किया है। फरवरी में अब तक की सर्वश्रेष्ठ 11,455 मीटर की अन्वेषणात्मक कोर ड्रिलिंग हुई है, जो पिछले वर्ष की इसी अवधि की तुलना में 43 फीसदी ज्यादा है। मॉयल के अध्यक्ष और प्रबंध निदेशक अजीत कुमार ने निरंतर प्रयासों से हासिल इस उत्कृष्ट उपलब्धि के लिए टीम मॉयल की सराहना की।

## ग्लोबल मार्केट से पॉजिटिव संकेत एशिया में भी तेजी का रुख

**नई दिल्ली।** एजेंसी ग्लोबल मार्केट से पॉजिटिव संकेत मिल रहे हैं। अमेरिकी बाजार में पिछले सत्र के दौरान उल्साह का माहौल बना रहा। हालांकि डाउ जॉन्स प्यूचर्स फिलहाल गिरावट के साथ कारोबार करता हुआ नजर आ रहा है। यूरोपीय बाजार भी पिछले सत्र के दौरान मजबूती के साथ बंद होने में सफल रहे। वहीं एशियाई बाजारों में आज आमतौर पर तेजी का रुख बना हुआ है। अमेरिकी बाजार में पिछले सत्र के दौरान लिवाली का जोर नजर आया, जिसकी वजह से वॉल स्ट्रीट के सूचकांक डेढ़ प्रतिशत से अधिक उछल गए। एसएंडपी 500 इंडेक्स 92.93 अंक यानी 1.59 प्रतिशत की तेजी के साथ 5,954.50 अंक के स्तर पर बंद हुआ। इसी तरह नैस्डेक ने 309.66 अंक यानी 1.67 प्रतिशत की बढ़त के साथ 18,854.08



अंक के स्तर पर कारोबार का अंत किया। डाउ जॉन्स प्यूचर्स आज फिलहाल 0.06 प्रतिशत की कमजोरी के साथ 43,816.48 अंक के स्तर पर कारोबार करता हुआ नजर आ रहा है। यूरोपीय बाजार में भी पिछले सत्र के दौरान खरीदारी होती रही। एफटीएसई इंडेक्स 0.61 प्रतिशत की तेजी के साथ 8,809.74 अंक के स्तर पर बंद हुआ। इसी तरह सीएसी इंडेक्स ने 0.11 प्रतिशत की बढ़त के साथ 8,111.63 अंक के स्तर पर पिछले सत्र के कारोबार का अंत किया।

संक्षिप्त खबरें

**डंपर की टक्कर से ऑटो सवार चार लोगों की मौत, आठ घायल**

**रायबरेली।** जिले में लालगंज कोतवाली क्षेत्र अंतर्गत गंगापुर बरस गांव के पास सोमवार को तेज रफतार डंपर की ऑटो से टक्कर हो गई। इस हादसे में चार लोगों की मौत हो गई। जबकि आठ लोग घायल हैं। पुलिस ने मृतकों की पहचान शुरू कर दी है। अपर पुलिस अधीक्षक संजीव सिन्हा ने बताया कि जांच में पता चला है कि एक डंपर रायबरेली से लालगंज जा रहा था। वहीं, सवारियों से भरा ऑटो लालगंज से रायबरेली की तरफ आ रही थी। गंगापुर बरस गांव के पास दोनों वाहनों में टक्कर हो गई।

**नाले में मिला अज्ञात व्यक्ति का शव**

**शिमला।** राजधानी शिमला के पगोग नाला में एक अज्ञात व्यक्ति का शव बरामद होने से इलाके में हड़कंप मच गया। स्थानीय निवासियों ने शव को नाले में बहता हुआ देखा और तुरंत पुलिस को सूचित किया। सूचना मिलने के बाद थाना सदर से पुलिस टीम मौके पर पहुंची और शव को कब्जे में लेकर जांच शुरू कर दी। पुलिस के अनुसार शव बुरी तरह शत-विक्षत स्थिति में मिला जिससे उसकी पहचान करना मुश्किल हो रहा है। प्रारंभिक जांच में यह अनुमान लगाया जा रहा है कि शव पानी में बहकर दूर से आया हो सकता है। हालांकि अब तक यह स्पष्ट नहीं हो सका है कि यह कोई दुर्घटना है।

**सर्ताफा व्यवसायी से लूटकांड में फरार बदमाश मुठभेड़ में गिरफ्तार**

**बाराबंकी।** जिला पुलिस ने सोमवार को मुठभेड़ में एक शांति बरामदा को गिरफ्तार किया है। घायल हालत में उसे इलाज के लिए अस्पताल में भर्ती कराया है। अपर पुलिस अधीक्षक डॉ. अवधेश प्रताप सिंह ने प्रेस कॉन्फ्रेंस में बताया कि 21 फरवरी को चूंघटेर थाना में सराफा व्यवसायी कौशल ज्वैलर्स से लूट की घटना हुई थी। इसका सफल अनावरण करते हुए पुलिस ने एक शांति अपराधी को मुठभेड़ के दौरान गिरफ्तार किया है। उसका एक साथी फरार हो गया।

**पुलिस मुठभेड़: एक हत्यारोपी घायल, दो गिरफ्तार**

**बाराबंकी।** श्रीकांत दीक्षित हत्याकांड का तीन दिन में पुलिस ने खुलासा करते हुए तीन शांति अपराधियों को मुठभेड़ के दौरान गिरफ्तार कर लिया। इनमें से एक बदमाश के पैर में गोली लगने से वह घायल हो गया। एडिशनाल एसपी डॉ. अवधेश कुमार सिंह ने बताया कि 27 फरवरी को थाना हैदराबाद में हैदराबाद निवासी श्रीकांत दीक्षित के परिजनों द्वारा दी गई तहरीर पर गुरुशुद्धी का मुकदमा दर्ज किया गया था। लेकिन दो मां को श्रीकांत दीक्षित का शव जनपद रायबरेली के थाना बछरावां के ग्राम देवपुरी में शारदा सहायक नहर से पुलिस को मिला था। जिस पर हत्या का मुकदमा दर्ज कर पुलिस अपराधियों की तलाश कर रही थी।

**मायावती के हर फैसले का सम्मान करता हूँ , परीक्षा कठिन और लड़ाई लम्बी है: आकाश लखनऊ**

(बहुजन समाज पार्टी (बसपा) के नेशनल कोऑर्डिनेटर के पद से मुक्त होने के बाद सोमवार को आकाश आनंद का सोशल मीडिया पर एक पोस्ट आया है। इसमें उन्होंने कहा कि बहन जी के हर फैसला मेरे लिए पथर की लकीर है। मैं उनके हर फैसले का सम्मान करता हूँ, उस फैसले के साथ खड़ा हूँ। आकाश आनंद ने एक्स पर पोस्ट करते हुए कहा कि मैं बहन मायावती का केडर हूँ। उनके नेतृत्व में मैंने त्याग, निष्ठा और समर्पण के कभी ना भूलने वाले सबक सीखे हैं। ये सब मेरे लिए केवल एक विचार नहीं, बल्कि जीवन का उद्देश्य हैं। राष्ट्रीय अध्यक्ष द्वारा मुझे पार्टी के सभी पदों से मुक्त करने का निर्णय मेरे लिए व्यक्तिगत रूप से भावनात्मक है। लेकिन साथ ही अब एक बड़ी चुनौती भी है, परीक्षा कठिन है और लड़ाई लंबी है। ऐसे कठिन समय में धैर्य और संकल्प ही सच्चे साथी होते हैं।



**एनआईटी हमीरपुर के छात्र ने की आत्महत्या**

**हमीरपुर।** राष्ट्रीय प्रौद्योगिकी संस्थान हमीरपुर के अंतिम वर्ष के एक छात्र द्वारा आत्महत्या करने मामला सामने आया है। छात्र ने यह कदम हिमाद्रि होस्टल के अपने कमरे में उठाया है। इस घटना से संस्थान में सनसनी फैल गई है। मृतक छात्र इयुअल डिग्री कोर्स कर रहा था। घटना की सूचना मिलते ही सदर पुलिस मौके पर पहुंची और छात्र के शव को कब्जे में लेकर जांच शुरू कर दी है। फिलहाल अभी तक यह स्पष्ट नहीं हो पाया है कि छात्र ने यह खौफनाक कदम किन कारणों के चलते उठाया है।

**सड़क दुर्घटना में तीन लोग घायल**

**बारामुला।** बारामुला जिले के पटन इलाके में एक सड़क दुर्घटना में तीन लोग घायल हो गए। एक अधिकारी ने बताया कि पटन में एक ऑटो-रिक्शा और एक इग्जिन कार के बीच टक्कर हो गई जिसके परिणामस्वरूप तीन लोग घायल हो गए। घायलों की पहचान हिलाल अहमद गनी पुत्र सनाउल्लाह गनी निवासी हैगाम, मुदासिर अहमद हजाम पुत्र निसार अहमद हजाम निवासी हैगाम और मेहरदीन पंडित पुत्र अबू रहमान पंडित निवासी वासन के रूप में हुई है।

**कार्यक्रम > राष्ट्रीय स्वयं सेवकों ने होली पर्व को नशा मुक्त बनाने की ली शपथ**

**त्योहार पर नशे का सहारा लेकर हुड़दंग मचाणा गलत : राहुल**

- पर्व में अपने मन में उत्पन्न हुए भेदभाव को खत्म करना चाहिए
- होली पर्व को खुशी से मनाएं और नशा न करने का भी प्रण लें

**हिमालय।** एजेन्सी नशा मुक्त भारत अभियान के तहत जिला के गांव देवां में नशा के खिलाफ जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता इंदिरा चक्रवर्ती सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय से डॉ. रीना द्वारा किया गया जिसमें नशा मुक्त भारत अभियान के मास्टर वालंटियर एवं सिविल अस्पताल से काउंसलर राहुल



शर्मा मुख्य वक्ता रहे। राहुल शर्मा ने युवाओं को जागरूक करते हुए बताया कि कुछ दिन बाद होली का पर्व आ रहा है, जिसको हमें बड़ी खुशियों के साथ-साथ आपसी भाईचारे का परिचय देने हुए मिलजुल कर मनाना चाहिए। उन्होंने कहा कि इस पर्व में अपने मन में उत्पन्न हुए भेदभाव को

खत्म करना चाहिए। पर्व के अवसर पर कई बार युवा मौज मस्ती के लिए नशे का सहारा लेकर हुड़दंग मचाते हैं, जो कि गलत है। इसके अलावा कई कई बार तो युवा नशा कर गाड़ियों तेज भगाते हैं, जिससे सड़क दुर्घटना होने का भी अदेशा बना रहता है। नशा

मुक्त भारत अभियान के मास्टर वालंटियर एवं सिविल अस्पताल से काउंसलर राहुल शर्मा ने कहा कि होली पर्व को खुशी से मनाएं और नशा न करने का भी प्रण लें। उन्होंने कहा कि होली पर्व पर बहुमुल्य जल को भी बचाकर हबल गुलाल के साथ पर्व को मनाएं। इसके साथ ही उन्होंने युवाओं को केंद्रीय सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता मंत्रालय भारत सरकार के द्वारा चलाए जा रहे नशा मुक्त भारत अभियान कीजानकारी भी प्रदान की औरयुवावो मास्टर वालंटियर बनने के लिए प्रेरित किया, उन्होंने बताया कि यदि युवाओं में सेवाओं का भाव उत्पन्न होगा तो उसे युवा

को जीवन में सफल होने से कोई नहीं रोक सकता क्योंकि सेवा का भाव व्यक्ति को अनेक बुराइयों एवं अपराधों से दूर रखता है और राष्ट्र निर्माण में योगदान देने का मौका मौका देता है। राहुल शर्मा ने युवाओं को जागरूक करते हुए ये भी बताया कि नशा एक मानसिक बीमारी है, जिसका उपचार संभव है और यदि कोई युवा गलती से नशा करना सीख गया है तो उसे पहचान देने की बजाए उसे घर से निकलने का प्रयत्न करना चाहिए। क्योंकि यदि कोई युवा नशा करना सीखना है तो उसका प्रभाव केवल उसे व्यक्ति तक ही सीमित न रहकर उसके परिवार समाज पर भी बहुत

गहरा प्रभाव पड़ता है। इसलिए हमें उन युवाओं को नशा से बचना चाहिए और उनका समय रहते काउंसलिंग व उपचार करवाना चाहिए ताकि उनके जीवन को बचाया जा सके। डॉ. रीना ने पहुंचे सभी अतिथियों का स्वागत करते हुए बताया की स्वयंसेविकाओं ने नशा न करने की शपथ ली और शपथ लेकर अपने देश और प्रदेश को नशा मुक्त करने का प्रण भी लिया। मंच का संचालन खुशी व श्रद्धांजलि द्वारा किया गया। इस मौके पर राष्ट्रीय स्वयंसेविकाओं गांव देवां सरपंच सुमन देवी, सरपंच प्रतिनिधि जयवीर, अध्यापिका मधु, सर्वेदन, सुशील आदि उपस्थित रहे।

**विश्व शीतकालीन खेलों के पदक विजेताओं को किया जाएगा सम्मानित : सुखविंद्र**

**● प्रतिभागी आयोजन में बेहतरीन प्रदर्शन करेंगे तथा देश और प्रदेश का नाम रोशन करेंगे**

**शिमला।** एजेन्सी

मुख्यमंत्री ठाकुर सुखविंद्र सिंह सुखवू ने इटली के टूरिन में 7 से 16 मार्च तक आयोजित किए जा रहे विशेष ओलंपिक विश्व शीतकालीन खेलों के लिए चयनित प्रदेश के विशेष एथलीटों और प्रशिक्षकों को शिमला से रवाना किया और उन्हें शुभकामनाएं दीं। मुख्यमंत्री ने कहा कि यह प्रदेशवासियों के लिए खुशी की बात है कि इस प्रतिष्ठित आयोजन के लिए चयनित 49 सदस्यीय भारतीय प्रतिनिधिमंडल में से 24 एथलीट और कोच हिमाचल प्रदेश से सम्बंधित हैं। उन्होंने कहा कि ये एथलीट स्कीइंग, स्नोबोर्डिंग, फ्रंस कंट्री स्कीइंग, स्नोशूइंग और फ्रेंसर बॉल जैसी विभिन्न स्पर्धाओं में भाग



लेंगे। उन्होंने आशा व्यक्त की कि सभी प्रतिभागी इस आयोजन में बेहतरीन प्रदर्शन करेंगे तथा देश और प्रदेश का नाम रोशन करेंगे। वर्तमान राज्य सरकार प्रदेश के उभरते खिलाड़ियों को हरसंभव सहायता प्रदान कर रही है ताकि वे राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय खेल प्रतियोगिताओं में भाग लेकर उत्कृष्ट प्रदर्शन कर सकें। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार इस प्रतियोगिता के पदक विजेताओं को सम्मानित करेगी। युवाओं में

खेल गतिविधियों को प्रोत्साहित करने के लिए राज्य सरकार ने अंतर्राष्ट्रीय प्रतियोगिताओं में विजेता खिलाड़ियों की पुरस्कार राशि में उल्लेखनीय वृद्धि की है। सरकार के इस प्रयास का उद्देश्य युवाओं को खेल गतिविधियों के प्रति उत्साहवर्धन करना है ताकि वे नशे की बुराई से बच सकें। ठाकुर सुखविंद्र सिंह सुखवू ने कहा कि ओलंपिक, शीतकालीन ओलंपिक और पैरालंपिक में स्वर्ण पदक विजेताओं के लिए पुरस्कार

**शेख हसीना के शासन में मानवाधिकार उल्लंघनों का लेखा-जोखा तैयार करना जरूरी: यूनूस**

**ढाका।** एजेन्सी

बांग्लादेश की अंतरिम सलाहकार के मुख्य सलाहकार डॉ. मोहम्मद यूनूस ने अपदस्थ प्रधानमंत्री शेख हसीना की अवांभी लीग पार्टी के कार्यकाल के दौरान हुए मानवाधिकार उल्लंघनों के व्यापक दस्तावेजीकरण की आवश्यकता पर जोर दिया है। यूनूस की टिप्पणी रविवार को संयुक्त राष्ट्र के स्थानीय समन्वयक विन लुईस और संयुक्त राष्ट्र के स्थानीय समन्वयक कार्यालय की वरिष्ठ मानवाधिकार सलाहकार हुमा खान के साथ चर्चा के दौरान आई। यह मुलाकात राज्य अतिथि गृह जमुना में हुई। लुईस ने उन्हें आश्वासन दिया कि संयुक्त राष्ट्र बांग्लादेश को इन उल्लंघनों का दस्तावेजीकरण करने की क्षमता बनाने में मदद करने के लिए तकनीकी सहायता प्रदान करने के लिए तैयार है। यूनूस ने इसके लिए संयुक्त राष्ट्र का आभार भी व्यक्त किया।



जैसी घटनाओं की विशेष रूप से चर्चा की। यूनूस ने कहा कि देश के लोगों के खिलाफ किए गए सभी तरह के अत्याचारों के उचित दस्तावेजीकरण की आवश्यकता है। जब तक यह दस्तावेज तैयार नहीं हो जाता, न्याय सुनिश्चित करना मुश्किल है। लुईस ने उन्हे आश्वासन दिया कि संयुक्त राष्ट्र बांग्लादेश को इन उल्लंघनों का दस्तावेजीकरण करने की क्षमता बनाने में मदद करने के लिए तकनीकी सहायता प्रदान करने के लिए तैयार है। यूनूस ने इसके लिए संयुक्त राष्ट्र का आभार भी व्यक्त किया।

उन्होंने कहा कि यह खुशी की बात है कि संयुक्त राष्ट्र ने रिपोर्ट प्रकाशित की है। लुईस ने मुख्य सलाहकार को बताया कि संयुक्त राष्ट्र मानवाधिकार उच्चायुक्त वोल्कर तुर्क पांच मार्च को मानवाधिकार परिषद के 55वें सत्र के दौरान सदस्य देशों को रिपोर्ट के निष्कर्षों के बारे में जानकारी देंगे। उन्होंने उम्मीद जताई कि संयुक्त राष्ट्र महासचिव एंटोनियो गुटेरेस की 13 से 16 मार्च तक बांग्लादेश की यात्रा रोहिंया संकट पर नए सिरे से वैश्विक ध्यान आकर्षित करेगी।

**नेपाल के स्वच्छता अभियान में सहयोग करेगा भारत**

**जम्मू।** एजेन्सी

जम्मू-कश्मीर के उपराज्यपाल मनोज सिन्हा ने सोमवार को कहा कि राज्य सरकार प्रदेश को शिक्षा का केंद्र बनाने पर ध्यान केंद्रित कर रही है। सरकार समावेशिता और सशक्तिकरण को बढ़ावा देने के लिए अटल टिकरिंग प्रयोगशालाओं के साथ स्कूलों को अपग्रेड कर रही है। उन्होंने कहा कि शिक्षण केंद्रों को बढ़ाने और शिक्षकों को बेहतर बनाने के लिए मेरी सरकार स्कूलों में प्रभावी शिक्षण सुनिश्चित करने वाले शिक्षकों के लिए क्षमता निर्माण कार्यक्रमों को प्राथमिकता दे रही है। विधानसभा को संबोधित करते हुए मनोज सिन्हा ने कहा कि शैक्षणिक संस्थानों में सुधार करने और शिक्षकों की उपस्थिति को ट्रैक करने के लिए कदम उठाए गए हैं। उन्होंने कहा कि मेरी सरकार उच्च शिक्षा की गुणवत्ता

**जम्मू-कश्मीर को शिक्षा का केंद्र बनाने पर ध्यान केंद्रित कर रही है सरकार : मनोज**



बढ़ाने के लिए पर्याप्त सुविधाएं सुनिश्चित करते हुए कॉलेजों और विश्वविद्यालयों के बुनियादी ढांचे को मजबूत करने के लिए प्रतिबद्ध है। उपराज्यपाल ने अपने संबोधन में कहा कि राष्ट्रीय शिक्षा नीति (एनईपी) 2020 के अनुरूप छात्रों और शिक्षकों के अनुसंधान और विकास में उन्नति के लिए उच्च शिक्षण संस्थानों में डिजिटल बुनियादी ढांचा रखा जाएगा। उपराज्याल सिन्हा ने कहा कि इसके अलावा नवाचार, इनक्यूबेशन और उद्यमियों को सक्रिय रूप से प्रोत्साहित किया जाएगा।

**सतारूढ़ कांग्रेस के नेताओं ने किया अध्यादेश और विधेयक का विरोध**

**काठमांडू।** एजेन्सी

नेपाल की केपी शर्मा ओली सरकार आए गए छह अध्यादेशों और तीन विधेयकों पर फंसी नजर आ रही है। सरकार में शामिल सबसे बड़े घटक दल नेपाली कांग्रेस के नेता खुलकर इसके विरोध में आ गए हैं। अध्यादेश एक माह होने के बाद भी संसद में पेश नहीं किया जा सके हैं। अगर अगले 30 दिनों में इनको संसद के दोनों सदनों से पारित नहीं किया गया तो ये स्वतः खारिज हो जाएंगे। इन अध्यादेश का सरकार को बाहर से समर्थन दे रही जनता समाजवादी पार्टी ने भी समर्थन नहीं करने का फैसला कर लिया है। इस वजह से ऊपरी सदन में सरकार बहुमत नहीं जुटा पाई है। तीन विधेयकों का भी सतारूढ़ घटक दल नेपाली कांग्रेस विरोध कर रही है। इनमें सोशल मीडिया को नियंत्रण करने के लिए लाया

गया विधेयक, सुरक्षा बलों के मर्जर संबन्धी विधेयक और सशस्त्र प्रहरी बल से संबंधी विधेयक शामिल है। ओली सरकार में शामिल गृहमंत्री नेपाली कांग्रेस के नेता रमेश लेखक हैं। उनकी पार्टी का एक बड़ा गुट इन विधेयकों के खिलाफ बोलने लगा है। पिछले दो दिनों में कांग्रेस के कई दिग्गज नेताओं ने एक साथ सरकार के खिलाफ और इन विधेयकों के खिलाफ सार्वजनिक बयान दिया है। आज काठमांडू में आयोजित एक कार्यक्रम में नेपाली कांग्रेस के महामंत्री गगन थापा ने कहा कि ओली सरकार ने विधेयक लाने में मनमानी की है। ओली दाएं-बाएं करेंगे तो समर्थन वापसी पर विचार करना होगा। थापा ने कहा कि जिस तरह से सोशल मीडिया बिल से लेकर सिक्वोरटी संबंधी बिल लाया गया है उसमें बदलाव किए बिना पारित नहीं कराया जा सकता।

**दिल्ली-मुम्बई एक्सप्रेसवे पर हादसा, दो की मौत**

जयपुर। दौसा जिले के नांगल राजवतान थाना क्षेत्र में हुए एक सड़क हादसे में दो लोगों की मौत हो गई जबकि एक अन्य घायल हो गया। क्षेत्र से गुजर रहे दिल्ली-मुम्बई एक्सप्रेसवे पर सोमवार सुबह फिलर नंबर 200 के पास ये हादसा हुआ। नांगल राजवतान थाना इंचार्ज हुसैन अली ने बताया कि सोमवार सुबह करीब छह बजे एक्सप्रेसवे पर हादसे की सूचना पत्रेन पर मिली थी। पुलिस टीम मौके पर पहुंची तो लालसोट से शांजरेज की तरफ की लेन में एक बोलने का कार बुरी तरह क्षतिग्रस्त हालत में मिली। कार में तीन लोग लुहड़कान मिले। जिन्हें दौसा अस्पताल पहुंचाया। इट्टी डॉक्टर ने शाहपुरा (जयपुर) के रामचंद्रपुरा गांव निवासी इंद्रज चोधरी व अचरोल (जयपुर) निवासी रमेश कुमार को मृत घोषित कर दिया। हादसे में गंभीर घायल अंशु चौधरी का इलाज चल रहा है। शवों को मौजूदगी में रखवाया गया है। प्रथम दृष्टया एक्सप्रेसवे पर आगे चल रहे वाहन द्वारा ब्रेक लगाने से हादसे की संभावना जताई जा रही है।

**दोस्त ही निकला कांग्रेस नेता हिमानी का हत्यारा, फेसबुक पर हुई थी दोस्ती**

**रोहतक।** एजेन्सी

हरियाणा के रोहतक में कांग्रेस नेता हिमानी नरवाल की हत्या मामले में कई चौंका देने वाले खुलासे हुए हैं। हिमानी की हत्या किसी और ने नहीं, बल्कि उसके दोस्त ने की थी। मामले की जांच में जुटी एसआईटी ने आरोपित को दिल्ली से गिरफ्तार किया। पूछताछ के दौरान खुलासा हुआ कि किसी बात को लेकर दोनों के बीच झगड़ा हुआ था और आरोपित ने मोबाइल चार्जर की वायर (तार) से हिमानी का गला घोटकर हत्या कर दी। इसके बाद शव सूटकेस में डालकर सांपला बस स्टैंड के पास फेंक कर फरार हो गया। पुलिस ने आरोपित के कब्जे से मृतका की सोने की चैन, अंगूठी, लैपटॉप व मोबाइल फोन बरामद किया है। जांच में यह बात भी



सामने आई कि करीब एक साल पहले दोनों की सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म फेसबुक पर दोस्ती हुई थी और उसके बाद से ही दोनों में बातचीत थी। पुलिस आरोपित से आगे की पूछताछ कर रही है। सोमवार को प्रेस कॉन्फ्रेंस में हत्याकांड का खुलासा करते हुए अतिरिक्त पुलिस महानिदेशक के के राव ने बताया कि देर रात

एसआईटी को सूचना मिली थी कि आरोपित दिल्ली के मुंडका क्षेत्र में है। इसी आधार पर पुलिस टीम मौके पर पहुंची और आरोपित को गिरफ्तार कर लिया। एसआईटी ने इस बारे में दिल्ली पुलिस को भी सूचना दी। पूछताछ में आरोपित की पहचान इज्जर जिले के गांव खैरपुर निवासी सचिन उर्फ हिल्लु के रूप में हुई, जोकि इज्जर में मोबाइल फोन की दुकान चलाता है। आरोपित शादी शुदा है और उसके दो बच्चे भी हैं। पुलिस पूछताछ में आरोपित ने बताया कि करीब एक साल पहले फेसबुक के जरिए दोनों की दोस्ती हुई थी और वह हिमानी के घर आता-जाता रहता था। घटना वाले दिन किसी बात को लेकर दोनों में झगड़ा हो गया और उसने हिमानी की हत्या कर दी।

**हिमाचल प्रदेश वर्तमान में पूरी तरह से केंद्र की सहायता पर निर्भर है : सुरेश**

**शिमला।** एजेन्सी

भाजपा सांसद सुरेश कश्यप ने केंद्र सरकार को आर्थिक मदद को लेकर प्रदेश सरकार पर निशाना साधते हुए कहा कि हिमाचल प्रदेश वर्तमान में पूरी तरह से केंद्र की सहायता पर निर्भर है। यदि केंद्र सरकार आर्थिक मदद न करे तो प्रदेश सरकार अपने कर्मचारियों के वेतन और पेंशन देने में भी सक्षम नहीं होगी। उन्होंने प्रदेश सरकार द्वारा मंदिरों के धन को सरकारी योजनाओं में इस्तेमाल करने की मंशा को चिंताजनक और दुर्भाग्यपूर्ण बताया। सांसद कश्यप ने सोमवार को शिमला में जिला विकास समन्वय एवं निगरानी समिति (दिशा) की बैठक की अध्यक्षता की। इस दौरान उन्होंने

अधिकारियों से केंद्र प्रायोजित योजनाओं की प्रगति रिपोर्ट ली और आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। बैठक में विभिन्न विकास कार्यों की समीक्षा की गई, जिसमें प्रधानमंत्री ग्राम सड़क योजना की धीमी प्रगति पर भी चिंता जताई गई। उन्होंने कहा कि केंद्र सरकार ने चौथे चरण की शुरुआत कर दी है, लेकिन प्रदेश में अब तक पहले और दूसरे चरण के कार्य भी अधूरे पड़े हैं। सांसद कश्यप ने कहा कि केंद्र सरकार ने हिमाचल को विशेष राज्य का दर्जा दिया है, जिसके तहत 90:10 के अनुपात में आर्थिक सहायता प्रदान की जा रही है।

अधिकारियों से केंद्र प्रायोजित योजनाओं की प्रगति रिपोर्ट ली और आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। बैठक में विभिन्न विकास कार्यों की समीक्षा की गई, जिसमें प्रधानमंत्री ग्राम सड़क योजना की धीमी प्रगति पर भी चिंता जताई गई। उन्होंने कहा कि केंद्र सरकार ने चौथे चरण की शुरुआत कर दी है, लेकिन प्रदेश में अब तक पहले और दूसरे चरण के कार्य भी अधूरे पड़े हैं। सांसद कश्यप ने कहा कि केंद्र सरकार ने हिमाचल को विशेष राज्य का दर्जा दिया है, जिसके तहत 90:10 के अनुपात में आर्थिक सहायता प्रदान की जा रही है।

## शरीर से विषाक्त पदार्थों को बाहर निकालने का काम करती है कुंजल क्रिया

भारत में योग का चलन आज से नहीं बल्कि सदियों से रहा है। योग महज एक शारीरिक व्यायाम नहीं है। बल्कि यह जीवन को सरल और बेहतर बनाने का एक बेजोड़ तरीका है। आज हम आपको योग की एक ऐसी ही टैपेनिका से स्वरूप कराएंगे। जो आपके शरीर से विषाक्त पदार्थों को तो बाहर निकालती ही है। साथ ही आपको कई दूसरे लाभ भी देती है। दरअसल हम बात कर रहे हैं कुंजल क्रिया के बारे में। यह अन्य योगासन से बहुत भिन्न है। ऐसा इसलिए भी क्योंकि इस क्रिया में आपको उल्टी करनी होती है। हां शायद यह आपको थोड़ी अजीब लग सकती है। लेकिन कुंजल क्रिया सही मायने में बहुत ज्यादा फायदेमंद है। आइए जानते हैं इस क्रिया के बारे में।

क्या आपने कभी कुंजल क्रिया के बारे में कुछ सुना है। अगर नहीं तो यह क्रिया आपके शरीर से विषाक्त पदार्थों को बाहर निकालने का काम करती है। आइए जानते हैं कुंजल क्रिया के बारे में और जानते हैं कैसे यह आपकी सेहत पर असर डालती है।

### क्या है कुंजल क्रिया

कुंजल क्रिया आपके शरीर से अशुद्धि को बाहर निकालने की एक जबरदस्त टैपेनिका है। कुंजल क्रिया के बारे में सबसे पहले हठयोग से संबंधी एक प्रदीपिका ग्रंथ में दिया गया था। इस ग्रंथ में ही इसे शरीर की सफाई करने की तकनीक के रूप में बताया गया है। कुंजल क्रिया न केवल आपके शरीर को साफ करती है बल्कि यह आपके मन को भी नियंत्रित करने में भी सहायता प्रदान करती है। इसके अलावा जर्नल ऑफ आयुर्वेद एंड इंटीग्रेटिव मेडिसिन में इसे लेकर एक शोध भी प्रकाशित किया गया है। इसमें बताया गया है कि उल्टी करने के बाद व्यक्ति को खालीपन महसूस होता है और इससे कई शारीरिक लाभ होते हैं। आइए जानते हैं कैसे की जाती है कुंजल क्रिया।

### कैसे होती है कुंजल क्रिया

- इसके लिए आपको कम से कम 6 से 8 गिलास गुनगुने पानी की जरूरत होगी और हर एक लीटर पानी पर एक चम्मच सेंधा नमक या साधारण नमक भी चाहिए होगा।
- अब आपको एक लीटर पानी में एक चम्मच सेंधा नमक मिलाकर पीना होगा और कपासन की मुद्रा में बैठना होगा।
- इसके बाद आपको इसी मुद्रा में खंड पानी जल्दी से जल्दी पीना होगा और उल्टी करने के लिए थोड़ा आगे झुक कर खड़ा होना होगा।
- जब आपको लगेंगी कि पेट खाली हो चुका है तो श्वासन की मुद्रा में 30 मिनट के लिए लेट जाएं।
- इस क्रिया में आपको उल्टी तुरंत आ जाती है। ऐसे में अगर यह क्रिया करे तो विशेषज्ञ की निगरानी में ही करे।

### वजन और पाचन के लिए

जब भी आप कुंजल क्रिया करते हैं तो इससे आपके पेट की मांसपेशियां सिकुड़ जाती हैं और फेट कम हो जाता है। ऐसे में अगर आप फेट या वजन कम करने की कोशिश में लगे हुए हैं तो यह क्रिया आपके लिए बहुत फायदेमंद होगी। यह पाचन तंत्र को पूरी तरह स्वस्थ रखने का काम करती है।

### तनाव और चिंता से राहत

जब आप इस क्रिया को करते हैं तो इससे शरीर में रक्त प्रवाह बेहतर हो जाता है और आपके शरीर के हर हिस्से तक ऑक्सीजन पहुंचने लगता है। इससे आपका हार्ट रेट कम हो जाता है और सांस लेना भी आसान हो जाता है। साथ ही यह ब्लड प्रेशर को भी ठीक करता है। ऐसे में कहा जा सकता है कि कुंजल क्रिया के जरिए तनाव और चिंता को कम किया जा सकता है। ध्यान रहे कि यह क्रिया किसी विशेषज्ञ की

या फिर आपकी आयु 16 साल से कम है तो इस आसन को बिल्कुल ना करें।

### खांसी और सर्दी से राहत

जब आप कुंजल क्रिया करते हैं तो इससे आपके फेफड़ों की मांसपेशियां मजबूत होती हैं और इनकी साहज शक्ति बढ़ जाती है। साथ ही इसके जरिए आपके फेफड़े भी साफ हो जाते हैं और आपके लिए सांस लेना आसान हो जाता है। इस तरह यह सर्दी और खांसी के लक्षणों से राहत दिलाती है।



एलईडी और टीएफटी स्क्रीन से निकलने वाली सफेद रोशनी आंखों को तनाव में डालती है। आयुर्वेद के अनुसार, संपूर्ण शरीर की तरह आंख भी तत्वों से संबंधित है। आंख की मांसपेशियां पृथ्वी तत्व द्वारा नियंत्रित होती हैं, जबकि ब्लड वेसल्स अग्नि द्वारा और आंखों का रंग हवा से नियंत्रित होता है।



मोबाइल और लैपटॉप के बढ़ते इस्तेमाल के कारण हमारी आंखों का इस्तेमाल पहले से कहीं ज्यादा हो रहा है। जिससे लोगों में शिरदर्द, जलन और आंखों में तनाव के मामले बढ़े हैं। खासकर, एलईडी और टीएफटी स्क्रीन से निकलने वाली सफेद रोशनी आंखों को तनाव में डालती है। आयुर्वेद के अनुसार, संपूर्ण शरीर की तरह आंख भी तत्वों से संबंधित है। आंख की मांसपेशियां पृथ्वी तत्व द्वारा नियंत्रित होती हैं, जबकि ब्लड वेसल्स अग्नि द्वारा और आंखों का रंग हवा से नियंत्रित होता है। आंखें पित्त दोष का आसन हैं। चूंकि पित्त दोष उम्र के साथ असंतुलित हो जाता है, इसलिए आंखें प्रभावित होती हैं।

### सुबह उठकर मुंह में पानी भरें

रोज सुबह उठकर टॉयलेट जाने से पहले या बाद में मुंह में पानी भरें और कुछ सेकंड्स तक होल्ड करें। इस दौरान आपकी आंखें बंद होनी चाहिए। अब कुल्ला कर दें और इस प्रक्रिया को दो से 3 बार दोहराएं।

### त्रिफला वॉटर का उपयोग करें

त्रिफला वॉटर आइ वॉश आंखों के स्वास्थ्य के लिए बहुत अच्छा माना जाता है। यह न केवल आपके आंखों की रोशनी बढ़ाता है, बल्कि आंखों की चमक में भी सुधार करता है। खासतौर से थकी हुई आंखों को आराम देने का यह बेहतरीन तरीका है।

### स्वस्थ आंखों के लिए घटकर्म करें

आयुर्वेद में शरीर से विषाक्त पदार्थों को निकालने, उसे मजबूत बनाने और रोगमुक्त बनाने के लिए 6 प्यूरिफिकेशन टेकनीक

# ऐसे करें आंखों की देखभाल

के बारे में बताया गया है। इनमें से नेती और जटक सूखी आंखों और आंखों के स्वास्थ्य के लिए सबसे अच्छे आयुर्वेदिक उपाय के रूप में काम करते हैं। बता दें कि जटक घटकर्म आंख का व्यायाम है जिसमें किसी भी विंदू पर आंखों को स्थिर करके निरंतर देखा जाता है।

सुबह-शाम चेहरे पर पानी के छीटे मारे

10-15 बार अपनी आंखों और चेहरे पर ठंडे या फिर नॉर्मल पानी के छीटे मारे। इस प्रक्रिया को आप तब भी दोहराएं, जब शाम को काम से वापस घर लौटें। ऐसा करने से आंखों को बहुत आराम मिलेगा।

### बरतें ये सावधानियां

- आंखों की देखभाल के दौरान कभी भी बहुत तेज गर्म या फिर बर्फ के पानी का इस्तेमाल नहीं करना चाहिए।
- अचानक तापमान में हुए परिवर्तन से बचने का प्रयास करें।
- अगर आपको शरीर गर्म हो रहा है या आप पसीने से तर हैं, तो अपने चेहरे और आंखों पर पानी के छीटे मारने से पहले 10 मिनट तक इंतजार करें। जब तक आपकी बाँड़ी सही तापमान में एडजस्ट न हो जाए, छीटे मारने से बचें।

### स्वस्थ आंखों के लिए फायदेमंद है अंजन

स्वस्थ आंखों के लिए अंजन का उपयोग बहुत फायदेमंद है। अंजना एक आयुर्वेदिक दवा है, जिसे आंखों के स्वास्थ्य को बढ़ावा देने के लिए पलकों के अंदरूनी हिस्से पर लगाते हैं। बता दें कि अंजना जड़ी-बूटियों से बना एक गाढ़ा आइसक्रिम है। इसे कोलिरिजम भी कहते हैं। इसका उपयोग आंखों की रोशनी बढ़ाने और आंख से जुड़ी अन्य बीमारियों के लिए किया जाता है। हालांकि, यह कजली की तरह दिखता है, लेकिन इससे काफ़ी अलग है। इसे मिन्टरस और जड़ी-बूटियों को पीसकर पेस्ट के रूप में तैयार किया जाता है। आंखों की रोशनी को बढ़ाने के लिए इनकी देखभाल करना बेहद जरूरी है। उम्मीद है यहां एक्सपर्ट द्वारा बताए गए तरीकों से आपको आंखों की सही देखभाल करने में मदद मिलेगी।



देश में दिवाली आने वाली है और इस माह में लोगों द्वारा की जाने वाली आतिशबाजी के कारण वायु प्रदूषण काफी ज्यादा बढ़ जाता है और स्मॉग का रूप ले लेता है। इस तरह के पॉल्यूटिड स्मॉग में धूल और वायु प्रदूषक जैसे

## वायु प्रदूषण और रोड ट्रैफिक से पड़ता है सेहत पर बुरा असर

नाइट्रोजन ऑक्साइड, सल्फर डाई ऑक्साइड, ज्वलनशील कार्बनिक यौगिक आदि हानिकारक मिश्रण रहते हैं। जो खांसी, गले में खराब, छाती में जलन, रिक्तन डिजाइन, फेफड़ों के संक्रमण, आंख व नाक में एलर्जी के अलावा इम्यून सिस्टम को भी कमजोर बनाते हैं। हाल ही में वायु प्रदूषण पर एक शोध आया है जिसमें चीकाने वाले खुलासे हुए हैं। नए शोध के अनुसार, वायु प्रदूषण और सड़क यातायात के शोर के संपर्क में आने से हृदय गति रुकने का खतरा बढ़ सकता है। शोध का रिजल्ट अमेरिकन हार्ट एसोसिएशन के एक ऑपिन-एक्सप्रेस जर्नल 'जर्नल ऑफ द अमेरिकन हार्ट एसोसिएशन' में प्रकाशित किया गया था। इसलिए आपको वायु प्रदूषण से खुद को संभालने की बहुत ज्यादा जरूरत है।

वायु प्रदूषण और रोड ट्रैफिक से हमारी सेहत पर बहुत बुरा असर पड़ता है। लेकिन कई दवा हम इसे नगर अंदाज करते हैं। शोध में पता चला है कि ये दोनों पर्यावरण हार्ड फैलियर का भी एक कारण है।

खतरे का कारण बना। उन्होंने आगे कहा, हम आश्चर्यचकित थे कि कैसे दो पर्यावरणीय कारक - वायु प्रदूषण और सड़क यातायात शोर ने एक साथ हृदय गति रुकने का जोखिम बढ़ा दिया है। शोध में पता चला है कि रोड ट्रैफिक की तुलना में एयर पॉल्यूशन हार्ट फैलियर के खतरे की मजबूत वजह बना। हालांकि, इन हार्ट फैलियर वाली 30 प्रतिशत नर्सों में हाई ब्लड प्रेशर की भी समस्या थी।

### वायु प्रदूषण पर शोध

नए रिसर्च के विश्लेषण में शोधकर्ताओं ने 15 से 20 साल के पीरियड में लॉन्ग टर्म एनवायरनमेंट इंपैक्ट को लेकर हार्ट फैलियर की जांच की। डैनमार्क में महिला नर्सों पर हुए शोध में एयर पॉल्यूशन और रोड ट्रैफिक हार्ट फैलियर की मुख्य वजह पाया गया। बता दें कि शोध में जिन महिलाओं को लिया गया था उनकी उम्र 44 वर्ष और उससे अधिक थी। प्रतिभागियों को 1993 और 1999 में भर्ती किया गया था और जब उन्होंने नामांकन किया, तो हर महिला ने बाँड़ी मास इंडेक्स, लाइफस्टाइल फेक्टर जैसे धूम्रपान, शराब का सेवन, शारीरिक गतिविधि और आहार संबंधी आदतों के अलावा अपनी मेडिकल कंडीशन के बारे में भी पूरी जानकारी दी थी। इन सभी प्रतिभागियों को डेनिस नेशनल पेशेंट रजिस्टर से लिंक करने के 20 साल के बाद हार्ट फैलियर के बारे में पता चला जिनका बाद में इलाज भी हुआ और इसके रिपोर्ट भी थे।

सांस लेने में तकलीफ वायु प्रदूषण की वजह से बुजुर्ग लोगों को भी कई तरह की दिक्कतों का सामना करना पड़ता है। एयर पॉल्यूशन के कारण बुजुर्गों के शरीर के कई अंग धीमी गति से कार्य करते हैं और इसी तरह का हाल फेफड़ों का रहता है। क्योंकि लंग्स प्रदूषित हवा को सही तरीके से फिल्टर नहीं कर पाते हैं जिस वजह से उन्हें सांस लेने में दिक्कत आती है।

### आंखों में परेशानी

वायु प्रदूषण के चलते कई बार बच्चों से लेकर बुजुर्गों की आंखों में भी दिक्कतें आती हैं। दुर्घिक हवा के कारण हमारी आंखों में एलर्जी पैदा करने लगते हैं जिससे कई बार हमें आंसू-पास की चीजें साफ नहीं दिखती हैं। साथ ही धूल मिट्टी से आंखों में खुजली भी होती है।

### सेहत संबंधी दिक्कतें

बुजुर्गों का इम्यून सिस्टम बहुत कमजोर होता है जिसकी वजह से उनको वायु प्रदूषण और रोड ट्रैफिक से उनका दम घुटने लगता है। वे इस वातावरण को आसानी से हैंडल नहीं कर पाते। इसके चलते कई दवा, छीकआना, छाती में जलन, रिक्तन डिजाइन, फेफड़ों के संक्रमण और गले में खराब जैसी कई तरह की दिक्कतों का सामना करना पड़ता है।

## जान भी ले सकती है लौकी

लौकी का सेवन करना सेहत के लिए बहुत अच्छा है। इसे कई प्रकार से खा सकते हैं। सब्जी, जूस, खीर, कलाकंद, परांटे सहित अन्य तरीकों से इसका सेवन किया जा सकता है। इसका सेवन करने से कब्ज और गैस की समस्या में राहत मिलती है। इसमें विटामिन ए, विटामिन सी, कैल्शियम, आयरन, मैग्नीशियम,

कड़वी लौकी का सेवन करने से आपकी जान पर बात बन सकती

नौबत आ जाती है। इसलिए भूलकर भी कड़वी लौकी का सेवन नहीं करें। लौकी का जूस बनाने से पहले इसे जरूर टैस्ट करें। अगर यह कड़वी लगती है तो इस्तेमाल सेवन नहीं करें। कड़वी लौकी लौकी का सेवन करने के नुकसान - बेवैनी, खबरहट, ब्लड प्रेशर की समस्या, उल्टी होने लगती है। ऐसे में तुरंत डॉक्टर से संपर्क करें। कई बार अंगों पर भी इसका असर पड़ सकता है। ऐसे में अंग फेल भी हो सकते हैं। इसलिए भूलकर भी लौकी को टेस्ट किए बिना इसका प्रयोग नहीं करें। कड़वी लौकी की पहचान उसे चखकर की जा सकती है। बता दें कि इसे पकाने पर भी कड़वापन खत्म नहीं होगा। कड़वी लगने

डिफेंस सिस्टम विकसित कर लेती है। जिससे उसमें केमिकल विकसित हो जाता है। तो कई बार तापमान कम ज्यादा होने पर भी यह बदलाव होने लगते हैं। इतना ही नहीं प्याय पानी नहीं मिलने पर भी ऐसा हो सकता है।

## साइलेंट किलर है तनाव, इसे गंभीरता से लेना है बहुत जरूरी

जिन लोगों ने अपनी मेंटल हेल्थ को बहुत खराब रेट दिया है, उनकी मात्रा पैडेमिक आने के बाद तीन गुना बढ़ गई है। ऑरेकल और वर्क लेंस इंटेल्जेंस जैसी कंपनियों द्वारा एक हालिया सर्वे जिसमें 11 देशों के 12000 लोगों ने भाग लिया थे दर्शाता है कि मैनेजमेंट एक्जीक्यूटिव में एमर्जीव के बढ़ते ज्यादा मेंटल हेल्थ इश्यूज पाए गए हैं। 153% ने माना की उन्हें मेंटल हेल्थ इश्यूज पैडेमिक के

शुरू होते ही शुरू हो गए थे। इसी कड़ी में 5 में से 4 मैनेजमेंट एक्जीक्यूटिव यानी लगभग 85% ने माना कि उन्हें काम को पूरा करने में विघ्नक आई। इसके कुछ कारण हैं जैसे घर से काम करने के दौरान नई तकनीक को समझने और उसका उपयोग करने में परेशानी और दूसरा यह कि ऑफिस के माहौल से दूर साइबेटर काम करने और कोलेबरेट करने की जगह घर से काम करना।

### क्या कहती है रिपोर्ट?

इस कड़ी में लगभग 39% लोगों को घर से वर्चुअली काम करने में दिक्कत आई। वहीं 34% को वर्क कल्चर के ना होने की कमी खली। वहीं 29% लोगों को नई तकनीकों को समझने में दिक्कत का सामना करना पड़ा। जहां एक तरफ कंपनी के सीनियर अधिकारी वर्कप्लेस पर मेंटल हेल्थ और हेल्थी वर्क कल्चर को बनाने में अहम भूमिका निभाते हैं, वहीं आज भी मेंटल हेल्थ को एक स्टैरियोटाइप के तौर पर देखा जाता है। कंपनी में ओपन कम्युनिकेशन और सपोर्ट की कमी खलती है। कंपनी के लीडर को अपने स्टॉफ को न शिफ्ट इन्सपेयर करना चाहिए ताकि वे अपनी बात को खुलकर शेर कर सकें, बल्कि उन्हें इंस्पेयर भी करना चाहिए। जरूरत पड़ने पर वे कोच या थेरेपिस्ट से मदद भी ले सकें। विशेषज्ञ कहते हैं कि किसी भी तरह की हेल्थ प्रॉब्लम को इग्नोर नहीं करना है, अगर तनाव से संबंधी कोई भी लक्षण नजर आता है तो तत्काल डॉक्टर से मिलना है। इससे हल्के में बिल्कुल नहीं ले सकते।

तक की एक दूसरे से मिलना-जुलना भी दुभर हो गया था। आज जहां 2021 में कोविड 19 को 2 साल हो गए हैं और आज भी मानव जाति इस प्रियदा से उबरने की कोशिश में है। कई देश आज भी इस वायरस के नए स्ट्रेन से लड़ रहे हैं। वर्ल्ड हेल्थ ऑर्गेनाइजेशन ने ये चेतावनी जारी की है कि कोरोनावायरस का मेंटल हेल्थ पर काफी लंबे समय तक असर होता रहेगा। आज लोगों में एंजाइटी, स्ट्रेस, डिप्रेशन जैसी कई समस्याएं बहुत हद तक बढ़ चुकी हैं। इस पैडेमिक के दौरान मेंटल हेल्थ पर गहरा असर पड़ा है। 2020 में माइसेंसी द्वारा एक सर्वे के आधार पर टट्ट के 75 प्रतिशत और एशिया के 33 प्रतिशत एमर्जीव में बर्न आउट के लक्षण दिखे हैं। यूरोपियन देशों में भी पैडेमिक फेटिंग के लेवल में बढ़ोतरी हुई है।



### मेंटल हेल्थ एक पुराना विषय रहा है, लेकिन अब कोरोना के बाद यह और ज्यादा घातक हो गया है। अब इसे गंभीरता से लेकर इस पर बात करना जरूरी है। कोरोना ने कई तरह के मानसिक रोगों को जन्म दिया है

आज के दौर में हर शख्स अपनी जिंदगी में स्ट्रेस से गुजरता है। स्ट्रेस को आजकल एक कॉमन परेशानी के रूप में देखा जाता है और यही सबसे बड़ी गलती है। 2020 में आए कोविड 19 ने सीशल और इकोनॉमिक तौर पर काफी बदलाव लाया है। लाखों लोगों ने अपनी जिंदगी गवा दी, यहा