



आपकी बात, निर्भीकता के साथ

# प्रातःनागपुरी

आठनाई पंजीयन सं. JHABIL/2023/86791

वर्ष: 02, अंक: 83 रांची, मंगलवार, 04 मार्च 2025 (फाल्गुन शुक्ल 05, संवत् 2081), पृष्ठ: 12, मूल्य: 3 रुपये, email: jharkhandwanitaudyog@gmail.com

## अबुआ सरकार का अबुआ बजट

पढ़ाई-दबाई और कमाई पर फोकस ○ वित्त मंत्री ने की नए विश्वविद्यालय, मेडिकल और लॉ कॉलेज की घोषणा

पात: नागपुरी संवाददाता

रांची। झारखण्ड की हेमंत सोरेन सरकार ने मंगलवार को अपना पहला बजट पेश किया। वित्त मंत्री ने एक लाख 45 हजार 400 करोड़ का वार्षिक बजट पेश किया। बजट में शिक्षा, स्वास्थ्य, रोजगार समेत झारखण्ड वासियों के लिए कई बड़े एलान किए गए हैं। बाल बच्चट का भी प्रस्ताव: वित्त मंत्री ने बाल बजट का भी एलान किया है। इसके लिए 9411.27 करोड़ का प्राविधान किया गया है। मईयां सम्मान योजना की किस्त जल्दी होगी जारी: उन्होंने एक सवाल के जवाब में स्पष्ट किया कि जनकल्याण की योजनाओं को संचालित करने के लिए धन की कोई कमी नहीं है। मईयां सम्मान योजना की राशि के संबंध में उन्होंने कहा कि तकनीकी कारणों से ऐसा हो रहा है। वित्त मंत्री राशाखण्ड किसियों ने कहा कि एक साथ मईयां सम्मान योजना की राशि होली से पहले लाभुकों के खाते में चली जाएगी।

घरेलू गैस सिलेंडर 450 रुपए में देने की घोषणा होगी पूरी। झारखण्ड सरकार ने एक बार फिर दोहराया है कि घरेलू गैस सिलेंडर 450 रुपए में देने की घोषणा पूरी होगी। सोमवार को विधानसभा में बजट पेश होने के बाद मीडिया से रुकूम वित्तमंत्री राशाखण्ड किसियों ने कहा कि वे इसका भरोसा नहीं रखते हैं। कांगड़ा ने कहा कि वे इसका भरोसा नहीं रखते हैं। अंगड़ा सरकार के गठबंधन के सहयोगी दल झारखण्ड मुक्ति मोर्चा और राजद की भी सहमति है। अंगड़ा सरकार की कार्य आरंभ किया है। आगामी वित्तीय वर्षों में इसके लिए प्रविधान किया जाएगा। यह अगले वित्तीय वर्ष में भी हो सकता है।

रांची, खूंटी, गिरिडीह, जमशेदपुर, धनबाद, देवघर और जामताड़ा में मेडिकल कॉलेज की होगी स्थापना

राज्य सरकार ने घरेलू गैस सिलेंडर 450 रुपये में देने का वादा पिछ से दोहराया, आगामी वित्तीय वर्षों में इस योजना को लागू किया जाएगा।

मंडियां सम्मान योजना की राशि होली से पहले लाभुकों के खाते में पहुंचने का भरोसा, तकनीकी कारणों से कुछ विलंब

राज्य की आर्थिक विकास दर 2023-2024 में 7.5 प्रतिशत रहने का अनुमान, राजस्व आय में भी उत्तरोत्तर वृद्धि देखी गई है।

### बजट में प्रगत्यु घोषणाएं

- झारखण्ड में 80 प्रतिशत विद्यार्थी सरकारी स्कूलों में पढ़ते हैं। इसलिए सरकारी स्कूलों का विस्तार किया जायेगा, उन्हें सुदृढ़ बनाया जायेगा।
- स्टेट टेक्नोलॉजी पार्क, स्टेट रिसर्च पार्क, जे-एव, जे-वर्स, पीफआइसी, इनोवेशन हब की स्थापना की जायेगी, जो इनोवेशन का केंद्र बनेंगे। शिक्षा, उद्योग एवं अनुसंधान संस्थानों के बीच सेतु का काम करेंगे।
- पर्टन की असीम संवादनाओं को देखते हुए बेतला, मैडल, मलया, केवली, माझामैड, बुद्धापा, नेतरहाट, सुणाबांध और अन्य प्रमंडलों में ट्रॉस्ट सर्किट की योजना पर काम चल रहा है।
- प्री एवं पोस्ट मैट्रिक आत्रवृत्ति की राशि में 3 गुणा की वृद्धि की गयी।
- 2025-26 में झारखण्ड की विकास दर 7.5 प्रतिशत रहने का अनुमान।
- आधारभूत संरचनाओं के विकास पर 25,702.41 करोड़ रुपए खर्च करेगी सरकार।
- ओल्ड पैशन स्कूल को फिर से लागू करने के लिए पैशन कोष का गठन, इसके लिए बजट में 832 करोड़ रुपए की व्यवस्था।
- अपने स्तोत से सरकार की लगातार बढ़ रही है आय।
- राजकीय धाट जीएसटीपी का 2.02 प्रतिशत रहने का अनुमान।
- 2025-26 में आर्थिक विकास दर 2011-12 के करेंट प्राइडस पर 9.9 प्रतिशत रहने का अनुमान।

झारखण्ड की जीएसटीपी 4.6 ट्रिलियन है, जिसे 2029-30 तक 10 ट्रिलियन करने का लक्ष्य है।

झारखण्ड के श्रमिकों के लिए राज्य में ही अधिक से अधिक रोजगार के साधन उपलब्ध कराकर पलायन रोकेगी सरकार।

विरास बीज उत्पादन, विनम्र वितरण एवं फसल विस्तार योजना पर 2025-26 में 95 करोड़ रुपए खर्च करेगी सरकार।

मूदा एवं लंग संरक्षण के लिए 1200 सरकारी, निजी तालाबों का गहरीकरण/जिणांद्रार कराया जा रहा है, जिसमें 9600-12000 हेक्टेयर भूमि में अतिरिक्त सिंचाई सुविधा उपलब्ध होगी।

खेती में कृषि योजनाएँ को बढ़ावा देने के लिए कृषि बंद्र वितरण योजना के तहत भी ट्रैकटर, पावर टिलर, पंप सेट, रीपर, ट्रांसप्लांटर का वितरण हो रहा है। इस पर सरकार 140 करोड़ रुपए खर्च करेगी।

सुखाड़ से निवारने के लिए झारखण्ड राज्य मिलेन भिस्त से किसानों को जोड़ा जा रहा है। इस माद्दे में सरकार 1 लाख किसानों को 24.50 करोड़ रुपए देंगे।

पशुपालन एवं गव्य विकास के क्षेत्र में मुख्यमंत्री पशुपालन योजना के तहत 79 हजार लाभुकों को 255 करोड़ रुपए देंगे।

कृषि उत्पादन में आर्थिक नुकसान की भरपाई के लिए विरास-प्रधानमंत्री फसल बीमा योजना के लिए सरकार 350 करोड़ रुपए खर्च करेगी।

सहकारी संघों को मजबूत बनाने के लिए 77.76 करोड़ रुपए खर्च किये जायेंगे।

किसानों की उपज के भंडारण एवं संरक्षण के लिए लैम्स/पैक्स के जरिये 118 गोदामों का निर्माण कराया जायेगा। इस पर 259.2 करोड़ रुपए खर्च किये जायेंगे।

कृषि एवं संबद्ध प्रक्षेत्र के लिए 4587.66 करोड़ रुपए का प्रावधान

मनरेखा के तहत 12 करोड़ मानव दिवस सुनित रोजगार सुनित योजने को लिए।

अबुआ आवास योजना के तहत 6.50 लाख आवास बनाने का लक्ष्य।

6,01,135 आवास के निर्माण की स्थीकृती दी जा चुकी है। 19,685 आवास बनकर नैयार। बाकी आवास 2025-26 में पूरा करने का लक्ष्य।

सखी मंडलों के उत्पादों के उचित मूल्य एवं आर्थिक सहायता देने के लिए पलाश मार्ट पर 30 करोड़ रुपए खर्च करेगी सरकार।

ग्रामीण विकास के लिए बजट में 9,841.42 करोड़ रुपए प्रावधान। शेष पेज 08 पर

### केंद्र से बकाए की वक्तुली के लिए कानूनी कार्रवाई की घोषणा

रांची। राज्य के वित्त मंत्री राशाखण्ड किसीरे ने बजट आयोजन के बाद विद्यार्थी सरकारी स्कूलों का लाख 36 हजार करोड़ रुपए बकाए को बढ़ावा देने का लिए बजट में 832 करोड़ रुपए की व्यवस्था।

अपने स्तोत से सरकार की लगातार बढ़ रही है आय। राजकीय धाट जीएसटीपी का 2.02 प्रतिशत रहने का अनुमान।

2025-26 में आर्थिक विकास दर 2011-12 के करेंट प्राइडस पर 9.9 प्रतिशत रहने का अनुमान।

राज्य को कम उपलब्ध कराई जा रही है। इस वर्ष पेश किये गए बजट का आकार पिछले बार तुलना में 12.81 प्रतिशत ज्यादा है। वित्त मंत्री ने कहा कि झारखण्ड का भारतीय सरकार के लिए गहरा को बढ़ावा देने की व्यवस्था।

उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने विद्यार्थी को बढ़ावा देने के लिए बेतला, मैडल, मलया, केवली, माझामैड, बुद्धापा, नेतरहाट, सुणाबांध और अन्य प्रमंडलों में ट्रॉस्ट सर्किट की व्यवस्था की घोषणा की गयी।

अपने विद्यार्थी को बढ़ावा देने के लिए बजट में 832 करोड़ रुपए की व्यवस्था।

राज्य की विद्यार्थी को बढ़ावा देने के लिए बजट में 832 करोड़ रुपए की व्यवस्था।

विद्यार्थी को बढ़ावा देने के लिए बजट में 832 करोड़ रुपए की व्यवस्था।

विद्यार्थी को बढ़ावा देने के लिए बजट में 832 करोड़ रुपए की व्यवस्था।

विद्यार्थी को बढ़ावा देने के लिए बजट में 832 करोड़ रुपए की व्यवस्था।

विद्यार्थी को बढ़ावा देने के लिए बजट में 832 करोड़ रुपए की व्यवस्था।

विद्यार्थी को बढ़ावा देने के लिए बजट में 832 करोड़ रुपए की व्यवस्था।

विद्यार्थी को बढ़ावा देने के लिए बजट में 832 करोड़ रुपए की व्यवस्था।

विद्यार्थी को बढ़ावा देने के लिए बजट में 832 करोड़ रुपए की व्यवस्था।

विद्यार्थी को बढ़ावा देने के लिए बजट में 832 करोड़ रुपए की व्यवस्था।

विद्यार्थी को बढ़ावा देने के लिए बजट में 832 करोड़ रुपए की व्यवस्था।

विद्यार्थी को बढ़ावा देने के लिए बजट में 832 करोड़ रुपए की व्यवस्था।

विद्यार्थी को बढ़ावा देने के लिए बजट में 832 करोड़ रुपए की व्यवस्था

## संक्षिप्त

इटकी सरहुल पूजा  
समिति का गठन

इटकी। इटकी के झखरा सरना स्थल में सोमवार 12 पड़हा द्वारा आयोजित सभा में सरहुल पूजा समिति का गठन किया गया। सर्वसमिति से अध्यक्ष बीरा उरांव, उपाध्यक्ष मणा उरांव, सचिव बूर्ज उरांव, कोषाध्यक्ष अजय उरांव, कार्यकारी अध्यक्ष श्रीनाथ उरांव सहित ग्यारह कार्यकरणी सदस्य चुने गये। सभा में 12 पड़हा के भोला उरांव, सुधीर उरांव, अमन उरांव, विजय खलखो, बंधन उरांव, चंदन उरांव, मुना कुंजूर सहित कई गांव दर्जों लोग उपस्थित थे।

अखिल झारखंड छात्र  
संघ की बैठक सम्पन्न

रांची। सोमवार को अखिल झारखंड अन्तर्राष्ट्रीय (आजसू) की बैठक आजसू पार्टी प्रधान कार्यालय हरमू रोड रांची में बैठक हुई। बैठक में मुख्य अधिकारियों को निर्देश दिया कि वे कौशल विकास केंद्र के संचालन की विस्तृत समीक्षा की गई। उपायुक्त ने संबंधित अधिकारियों एवं पर्जन्सी दिलाए, जिससे उन्हें बेहतर रोजगार

# युवाओं को प्रशिक्षित कर उन्हें रोजगार दिलाये कौशल विकास केंद्र : उपायुक्त

► संचालित कौशल  
विकास केंद्र के संचालन की समीक्षा

प्रातःनागपुरी प्रतिनिधि

खूंटी। समाहरणालय स्थित सभागार में सोमवार को जिला कौशल विकास योजना अंतर्गत विभिन्न प्रशिक्षण केंद्रों के बेहतर संचालन मियो के लिए उपायुक्त लोकेश मियो के अध्यक्षता में समीक्षा बैठक आयोजित की गई।



विकास केंद्र के संचालन की विस्तृत समीक्षा की गई। उपायुक्त ने संबंधित अधिकारियों एवं पर्जन्सी को निर्देश दिया कि वे कौशल

विकास कार्यक्रमों को प्रभावी बनाते हुए अधिक से अधिक युवाओं को प्रशिक्षित करें, उन्हें प्लॉसमेंट दिलाए, जिससे उन्हें बेहतर रोजगार

के अवसर मिल सकें। बैठक के द्वितीय कार्यक्रमों की गुणवत्ता में सुधार, प्रशिक्षितों के प्लॉसमेंट, उद्योगों के साथ किए गए एमओयू एवं कायार्डेस

समन्वय और आगामी योजनाओं पर विस्तृत चर्चा की गई। उपायुक्त ने सभी संबंधित पर्जन्सीयों को उपर्युक्त विभिन्न विषयों पर जारी रखने की अन्यता उपस्थित थे।

## शादी से गुकरा, तो कोर्ट ने सुनाई युवक को कठोर कारावास की सजा

रांची। सोमवार को अखिल झारखंड अन्तर्राष्ट्रीय (आजसू) की बैठक आजसू पार्टी प्रधान कार्यालय हरमू रोड रांची में बैठक हुई। बैठक में संगठन के मजबूती, एवं विस्तारालय कमिटी को पुनः गठन एवं आगामी कार्यक्रम इत्यादि विषय को लेकर विचार विमर्श किया गया। बैठक में रांची आजसू के रांची विश्वविद्यालय के सभी कॉलेजों में कमिटी बनाने तथा रांची विश्वविद्यालय कमिटी बनाने हेतु 5 सदस्य संघोंजक मंडली का गठन किया गया। जो इस प्रकार हेतु रोशन कुमार, पवन कुमार सिंह, सक्षम ज्ञा, यश साह, रोनक कुमार इस बैठक में मुख्य रूप से प्रदेश अध्यक्ष ओम वर्मा, राजेश सिंह, रोनक, प्रियंका लिंगा, दुर्गा यादव, रोनक कुमार इत्यादि लागू उपस्थित थे।

जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन

रांची। झालासा के निर्देश में न्यायालय-सह-अध्यक्ष, जिला विधिक सेवा प्रधानकारी रांची मामले दर्शन के लिए लोकालय से दुष्कर्म करने के मामले में दोषी करार संस्कृती लिली। सिल्ली लुपुंगटोला निवासी रिवुमार रजवार के 14 वार्षिक पुत्री रिमझिम रजवार का रामगढ़ के चितपार के सीमी पर एक सड़क दुघटना से मौत हो गई। उनका अंतिम संस्कार रविवार देर शाम मुरी रात्रि रेखा नदी घाट पर किया गया।

## सिल्ली की लड़की की सड़क दुघटना में मौत

रांची। सिल्ली लुपुंगटोला निवासी रिवुमार रजवार के 14 वार्षिक पुत्री रिमझिम रजवार का रामगढ़ के चितपार के सीमी पर एक सड़क दुघटना से मौत हो गई। उनका अंतिम संस्कार रविवार देर शाम मुरी रात्रि रेखा नदी घाट पर किया गया।

जिलाकारी के मुताबिक रिमझिम अपने मामा घर बड़कांगांव से आगे मामा और मां के साथ मोटरसाइकिल से सिल्ली आ रही थी इसी क्रम में रामगढ़ गोला पथ पर चितपार बारालोंग के सीमी पर



से आरही एक औटो के तेज गति से पास ले कर आगे निकलने के प्रयास कर रहा था। इसी दौरान अचानक एक ट्रेलर सामने से आगे निकलकर दूर से आगे निकलने के तेज गति से

राज्य के विकास को नई दिशा देने वाला बजट: सुदीप गुड़िया



खूंटी। तोपा के विधायक सुदीप गुड़िया ने झारखंड सरकार की ओर से पेश किए गए बजट को राज्य के विकास को नई दिशा प्रदान करने एक लाख 45 हजार 400 करोड़ का ऐतिहासिक बजट पेश किया, जो पिछले वित्तीय वर्ष से 13 फीसदी अधिक है। उन्होंने कहा कि यह बजट झारखंड की शिक्षा, स्वास्थ्य, कृषि, अधारस्तर संरचना और सामाजिक कल्याण को मजबूती देने के साथ-साथ युवाओं, किसानों और मजदूरों के सशक्तीकरण का रोडमैप तैयार कर रहा। उन्होंने कहा कि यह बजट झारखंड की आत्मनिर्भाव, और समृद्धि बनाने की ओर एक बड़ा कदम है। इसके लिए उन्होंने राज्य के मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन एवं वित्त मंत्री का आपार जताया। विधायक सुदीप गुड़िया ने सोमवार का गांडीजी की विधायक और मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन की धर्मपती कल्पना मुर्मूर सोरेन को उनके जन्मदिन पर बधाई दी और उनके सफल जीवन की कामना की।

## उद्यानिकी प्रशिक्षण के लिए 100 कृषक समस्तीपुर रवाना



निदेशक (आत्मा) सहित अन्य अधिकारियों के द्वारा को रवाना किया गया।

कि समस्तीपुर में सभी कृषक उन्नत उद्यानिकी तकनीकों, सीडिलिंग

उत्पादन, संरक्षित खेतों के तरीके, मधुमक्खी पालन और उद्यानिकी फसलों पर सकारात्मक प्रभाव जैसे महत्वपूर्ण विषयों की विस्तृत जानकारी प्राप्त करेंगे।

जिला उद्यान पर विधिकारी ने बताया कि इस प्रशिक्षण कार्यक्रम से कृषक आधिकारिक तकनीकों को अपनाकर अपनी कृषि उत्पादकता में वृद्धि कर सकेंगे। साथ ही अन्य किसानों को भी प्रेरित करेंगे। इस पहल से जिले में उद्यानिकी खेतों को बढ़ावा भिलेगा।

छात्रों को अग्रिं वीर योजना की दी गई जानकारी

लोहरदगा। जिला मुख्यमंत्री उल्कृष्ण विद्यालय नदीय हिंदू लोहरदगा के सभागार में रांची अभियानी भवन में रामगढ़ के एआरओ सुवेदार मेजर राम पौल, हवलदार समंजीत के जरिये अग्रिं वीर योजना के बारे में बताया गया। पौल ने जानों को बताया कि अग्रिं वीर योजना में रिजिस्ट्रेशन, अनलाइन आवेदन, रेजिस्ट्रेशन, रिमझिम का विद्यालय में वर्ष 8 वीं की छात्रा थी। उनकी मौत पर विद्यालय के प्राचार्य सुधार्युपर से अधिकारी ने उद्यानिकी तकनीकों, सीडिलिंग

उत्पादन, संरक्षित खेतों के तरीके, मधुमक्खी पालन और उद्यानिकी फसलों पर सकारात्मक प्रभाव जैसे महत्वपूर्ण विषयों की विस्तृत जानकारी प्राप्त करेंगे।

स्व बिनोद चौधरी लुपुंग महावीर

मंडल, मदन सिंधानिया, कपील कुमार, पवन अग्रवाल, समेत अन्य विद्यालय के संस्थान एवं समाजसेवी थे। वे साथ सामाजिक कार्यों में बढ़-चढ़कर हिस्सा लेते थे। उनका अंतिम संस्कार सोमवार को आगे निकलने के बाद चौधरी लुपुंग एवं संस्थान के सदस्य एवं समाजसेवी थे। वे साथ सामाजिक कार्यों में बढ़-चढ़कर हिस्सा लेते थे। उनका अंतिम संस्कार सोमवार को मुरी रिमझिम का विद्यालय में वर्ष 8 वीं की छात्रा थी। उनकी मौत पर विद्यालय के प्राचार्य सुधार्युपर से अधिकारी ने उद्यानिकी तकनीकों, सीडिलिंग

उत्पादन, संरक्षित खेतों के तरीके, मधुमक्खी पालन और उद्यानिकी फसलों पर सकारात्मक प्रभाव जैसे महत्वपूर्ण विषयों की विस्तृत जानकारी प्राप्त करेंगे।

स्व बिनोद चौधरी लुपुंग महावीर

मंडल, मदन सिंधानिया, कपील कुमार, पवन अग्रवाल, समेत अन्य विद्यालय के संस्थान एवं समाजसेवी थे। वे साथ सामाजिक कार्यों में बढ़-चढ़कर हिस्सा लेते थे। उनका अंतिम संस्कार सोमवार को मुरी रिमझिम का विद्यालय में वर्ष 8 वीं की छात्रा थी। उनकी मौत पर विद्यालय के प्राचार्य सुधार्युपर से अधिकारी ने उद्यानिकी तकनीकों, सीडिलिंग

उत्पादन, संरक्षित खेतों के तरीके, मधुमक्खी पालन और उद्यानिकी फसलों पर सकारात्मक प्रभाव जैसे महत्वपूर्ण विषयों की विस्तृत जानकारी प्राप्त करेंगे।

स्व बिनोद चौधरी

मंडल, मदन सिंधानिया, कपील कुमार, पवन अग्रवाल, समेत अन्य विद्यालय के संस्थान एवं समाजसेवी थे। वे साथ सामाजिक कार्यों में बढ़-चढ़कर हिस्सा लेते थे। उनका अंतिम संस्कार सोमवार को मुरी रिमझिम का

संक्षिप्त

सेल सेट के सोलर पीवी सिस्टम का उद्घाटन

रांची। सेल सेट के इस्पात एकार्कायटर्ट होस्टल में लगाये गये 40 किलोवाट सोलर पीवी सिस्टम का शुभारंभ किया।

इसका उद्घाटन सेल के निदेशक (टेक्निकल,

प्रोजेक्ट्स एवं रॉम टैटिरियल्स)

मनीष राज गुप्ता ने किया।

उद्घाटन समारोह की मेजबानी ईडी (सेट) व्रतण कुमार वर्मा ने की।

उपरिथ अन्य गणमान्य

व्यक्तियों में ईडी (एसएओ)

अन्ध्र कुमार, ईडी (डिजिटल

ट्रांसफोर्मेशन) वेद प्रकाश,

ईडी (आरडीसीआईएस)

संदीप कर एवं सेल रांची

यूनिट के सभी मुख्य

महाप्रबन्धक थे।

यह सोलर पीवी सिस्टम

इस्पात एकार्कायटर्ट होस्टल

के ग्रीन बिल्डिंग प्रमाणीकरण

का एक हिस्सा है। इस सोलर

सिस्टम के लिए ज्ञान से

ग्रिड द्वारा

ली गई विद्युत ऊर्जा में बहुत

कमी आ गई है। वातावरण

शुद्धिकरण के लिए सेल सेट

द्वारा लिया गया यह पहल

काफी सराहनीय है।

पेट्रोलियम डीलर्स रांची जिला

परिवहन पदाधिकारी से मिले

रांची। पेट्रोलियम डीलर्स

एसेप्सिएशन साथी

छोटानगापुर का प्रतिनिधिमंडल

ने राजगुप्त मिश्रा के नेतृत्व में

रांची जिला परिवहन

पदाधिकारी अधिकारी ने उद्घाटन

सेम्युलाकात की लौटी

डीटीओ लाइसेंस के

नवीनीकरण जांच केंद्र

में ही रही समस्या, नो

हेलमेट-नो पेट्रोल के आदेश

को अनुपालन कराने में ही रही

दिवकर समेत अन्य समस्याओं

से अवकाश कराया।

प्रतिनिधिमंडल में नीरज

भट्टाचार्य, सुदीप तिगा,

कमलश सिंह, कुशव्याज

नाथ शाहदेव, प्रमाद कुमार,

निरुण मृणाल, नरेंद्र कुमार

शामिल थे।

जिला वॉलीबॉल प्रतियोगिता

का आयोजन 20 मार्च से

रांची : रांची जिला वॉलीबॉल

संघ के तत्वावधान में रांची

जिला वॉलीबॉल प्रतियोगिता

का आयोजन का 20

मार्च 2025 से किया जा रहा

है। इस प्रतियोगिता का

उद्देश जिले में वॉलीबॉल

खेल की बढ़ावा देना और

प्रतिभावन खिलाड़ियों का

चयनित करना है। इस

प्रतियोगिता में केवल रांची

जिले की इमें से

सकती है। इच्छुक टीमें

निम्नलिखित पदाधिकारियों

से संपर्क कर 18 मार्च 2025

तक अपनी प्रतियोगिता

जिला के सभी मैच ऑफर्सीजन

पार्क में बैठक करने

में लिए जाएंगे।

इस आयोजन के दौरान

खिलाड़ियों के प्रदर्शन के

आधार पर श्रेष्ठ खिलाड़ियों

का चयन किया जाएगा, जो

आगे जिले का प्रतिनिधित्व

करने के अवसर प्राप्त करेंगे।

रांची खेल प्रतियोगिता

में रांची जिला वॉलीबॉल

संघ के अधिकारी ने जिले

वॉलीबॉल संघ के

प्रतिनिधित्व करने के लिए

नियमों का

अनुपालन नहीं करनेवाले स्कूलों पर

संक्षिप्त

सेल सेट के सोलर पीवी

सिस्टम का उद्घाटन

रांची। सेल सेट के इस्पात

एकार्कायटर्ट होस्टल में लगाये

गये 40 किलोवाट सोलर पीवी

सिस्टम का शुभारंभ

किया।

इसका उद्घाटन सेल के

निदेशक (टेक्निकल,

प्रोजेक्ट्स एवं रॉम

टैटिरियल्स)

मनीष राज गुप्ता ने किया।

उद्घाटन समारोह की मेजबानी

ईडी (सेट) व्रतण कुमार वर्मा

ने की।

उपरिथ अन्य गणमान्य

व्यक्तियों में ईडी (एसएओ)

अन्ध्र कुमार, ईडी (डिजिटल

ट्रांसफोर्मेशन) वेद प्रकाश,

ईडी (आरडीसीआईएस)

संदीप कर एवं सेल रांची

यूनिट के सभी मुख्य

महाप्रबन्धक थे।

यह सोलर पीवी सिस्टम

इस्पात एकार्कायटर्ट होस्टल

के ग्रीन बिल्डिंग प्रमाणीकरण

का एक हिस्सा है। इस सोलर

सिस्टम के लिए ज्ञान से

ग्रिड द्वारा

ली गई विद्युत ऊर्जा में बहुत

कमी आ गई है। वातावरण

शुद्धिकरण के लिए सेल सेट

द्वारा लिया गया यह पहल

काफी सराहनीय है।

पेट्रोलियम डीलर्स रांची जिला

परिवहन पदाधिकारी से मिले

रांची। पेट्रोलियम डीलर्स

एसेप्सिएशन साथी

छोटानगापुर का प्रतिनिधिमंडल

ने राजगुप्त मिश्रा

के नेतृत्व में

रांची जिला परिवहन

पदाधिकारी अधिकारी ने उद्घाटन

डीटीओ लाइसेंस

के लौटी

डीटीओ

लाइसेंस के

नवीनीकरण जांच केंद्र

में ही रही समस्या, नो

हेलमेट-

नो पेट्रोल

के आदेश

को अनुपालन कराने में ही रही

दिवकर समेत अन्य समस्याओं

से अवकाश कराया।

प्रतिनिधिमंडल में नीरज

भट्टाचार्य, सुदीप तिगा,

कमलश सिंह, कुशव्याज

नाथ शाहदेव, प्रमाद कुमार,



संक्षिप्त

बैंक कर्मी को दी  
गई विदाई

बोकारो थर्मल। बोकारो थर्मल स्थित एसबीआई की शाखा में वरीय सहायक के पद पर कार्यरत लक्षण राम करने पर बैंक परिसर में आयोजित समारोह में विहंग ही गई। मैंक पर चीफ मैनेजर सुभाष प्रसाद सहित अन्य अधिकारियों एवं कर्मियों ने समारोह को संबोधित कर उनके उज्ज्वल भवित्व की कामना की तथा कहा कि बैंक में उनके साथ बिताये कार्यकाल को याद किया जाएगा। लक्षण राम में भी अपने अनुशंसों को साझा किया। मैंक पर डिप्टी मैनेजर मूल्युंजय कुमार, दुर्गा चरण दास, विनोद महाराज, एनके प्रसाद, विजय कुमार दास, अमित शर्मा, सलोनी चौहान, बबन राम, राजेन्द्र कुमार, उरुश राम, क्रांति देवी, उदय सिंह आदि मौजूद थे।

केंद्रीय विद्यालय में  
कार्यशाला का आयोजन

बोकारो थर्मल। बोकारो थर्मल स्थित केंद्रीय विद्यालय में सोमवार को एक दिवसीय शिवायशास्त्र अभ्यास विषय पर कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला का उद्घाटन प्राचार्य डॉ बींबार डे ने दीप प्रज्ञानपत्रक कर की। विद्यालय की एचएम विधा नी श्रीवास्तव ने शिवायशास्त्र अभ्यास और क्रियान्वयन विषय पर शिक्षा के क्रियान्वयन, अतिरिक्त विषयों के पठन-पाठन, खिलौना आधारित शिक्षण, मूल्यांकन, कथा वाचन आदि विषयों पर सारांभित उद्घोषण दिया। विद्यालय ने संसाधन के रिसोर्सों को सोराहते हुए कहा कि इस प्रकार के आयोजन शिक्षकों को नवीन ज्ञानकारी से अधिन रखते हैं और ऐसे कार्यक्रमों से शिक्षकों का सर्वांगीन विकास होता है। कार्यशाला का संचालन साकारा रानी और धन्यवाद ज्ञापन प्रभात कुमार ने किया। कार्यशाला में प्राइमी के सभी शिक्षक मौजूद थे।

मजदूर संघ का होली  
मिलन 9 को

बोकारो। बोकारो इस्पात जनता मजदूर संघ की एक बैठक सोमवार को टूटैंक गाड़ीन, सेक्टर 3 में नवीन सिंह की अध्यक्षता में हुई, जिसमें सर्वसम्मति से सभी सदस्यों ने बोकारो इस्पात प्रबंधन को दिये गये माम पत्र के आलोक में प्रबंधन के उदासन रखते पर दुख व्यक्त किया एवं अक्रोश रैली निकालने पर सहमति बनी। साथ ही, अगमी 9 मार्च को संघ की ओर से होली मिलन समारोह मनाने की सहमति बनी। यह कार्यक्रम संघ के कार्यालय-1155 / 12 एक में मनाया जाएगा।

समाहरणालय सभागार में जिला कौशल समिति की बैठक आयोजित

# बेरोजगार युवक-युवतियों को स्वरोजगार से जोड़ने पर हुई चर्चा

## आईटीडीए निदेशक ने कहा

जिले के युवाओं के हुनर और स्किल्स को ध्यान में रखते हुए एक कार्ययोजना तैयार की जाए।

## प्रातःनागपुरी प्रतिनिधि

जमशेदपुर। जिला दण्डाधिकारी सह उपर्युक्त अनन्य मितल के निदेशनसुनार समाहरणालय सभागार में जिला कौशल समिति की बैठक आयोजित की गई। इस बैठक की अध्यक्षता पर्योजना निदेशक आईटीडीए की वार्षिक दिवाली कार्ययोजना तैयार की जाए। साथ ही, उन्हें आवश्यक प्रशिक्षण दिया जाए, ताकि वे स्वरोजगार की दिशा में आगे बढ़ सकें। उन्होंने रोजारामेल के माध्यम से युवाओं को बीच समन्वय स्थापित करने और क्षेत्रीय चुनौतियों पर विचार किया गया। इस संदर्भ में नियोजन पदाधिकारी, ट्रेनिंग परन्तर और अन्य संवर्धित लोग उपस्थित थे।



स्थानीय नियोजन और स्वरोजगार के अवसर

## परियोजना निदेशक आईटीडीए

ने बैठक में कहा कि सोमवार की योजना न केवल युवाओं पर जोड़ने पर रही।

कर रही है, बल्कि उन्हें आत्मनिर्भर बनाने की दिशा में भी महत्वपूर्ण कदम उठाया जा

रहा है। उन्होंने बताया कि कौशल विकास योजना का प्रशिक्षित करके उन्हें रोजगार मुख्य उद्देश्य जिले के

वैरोजगार युवक-युवतियों को बुगतान करने के लिए एवं स्वरोजगार से जोड़ने के लिए एवं स्वरोजगार के अवसर प्रदान किया जाए।

बोकारो में शुरू हुआ अतिक्रमण हटाओ अभियान

## 13 आवासों को कराया खाली

### प्रातःनागपुरी प्रतिनिधि

चंद्रपुरा (बोकारो)। लोहोर घाटी निगम (डीवीसी) चंद्रपुरा तपा विहूत केंद्र के प्रशिक्षण संस्थान में डीवीसी में नव पदोन्नति पाए एस 1। अधिकारियों को एस माह का प्रशिक्षण कार्यक्रम प्रांगंश हो गया है।

डीवीसी के कार्यपालक निदेशक (ईंधन) संजय कुमार घोष, कोडरमा थर्मल पावर प्लाट के सीजीएम और परियोजना प्रधान मोर्ज कुमार ठाकुर, चंद्रपुरा तपा

परियोजना के लिए एवं इस बैठक को आयोजित की गयी।

डीवीसी बोकारो के प्राचार्य एवं डॉ.

राधाकृष्णन सहोदरा स्कूल के अध्यक्ष डॉ.

एस, गंगपाल ने राज्य में शिक्षा वर्ष युवाओं में स्कूलों में बैठक लेकर रुचि बढ़ाया। इस बैठक को आयोजित की गयी।

डीवीसी बोकारो के प्राचार्य एवं डॉ.

राधाकृष्णन सहोदरा स्कूल के अध्यक्ष डॉ.

एस, गंगपाल ने राज्य में शिक्षा वर्ष युवाओं में स्कूलों में बैठक लेकर रुचि बढ़ाया। इस बैठक को आयोजित की गयी।

डीवीसी बोकारो के प्राचार्य एवं डॉ.

राधाकृष्णन सहोदरा स्कूल के अध्यक्ष डॉ.

एस, गंगपाल ने राज्य में शिक्षा वर्ष युवाओं में स्कूलों में बैठक लेकर रुचि बढ़ाया। इस बैठक को आयोजित की गयी।

डीवीसी बोकारो के प्राचार्य एवं डॉ.

राधाकृष्णन सहोदरा स्कूल के अध्यक्ष डॉ.

एस, गंगपाल ने राज्य में शिक्षा वर्ष युवाओं में स्कूलों में बैठक लेकर रुचि बढ़ाया। इस बैठक को आयोजित की गयी।

डीवीसी बोकारो के प्राचार्य एवं डॉ.

राधाकृष्णन सहोदरा स्कूल के अध्यक्ष डॉ.

एस, गंगपाल ने राज्य में शिक्षा वर्ष युवाओं में स्कूलों में बैठक लेकर रुचि बढ़ाया। इस बैठक को आयोजित की गयी।

डीवीसी बोकारो के प्राचार्य एवं डॉ.

राधाकृष्णन सहोदरा स्कूल के अध्यक्ष डॉ.

एस, गंगपाल ने राज्य में शिक्षा वर्ष युवाओं में स्कूलों में बैठक लेकर रुचि बढ़ाया। इस बैठक को आयोजित की गयी।

डीवीसी बोकारो के प्राचार्य एवं डॉ.

राधाकृष्णन सहोदरा स्कूल के अध्यक्ष डॉ.

एस, गंगपाल ने राज्य में शिक्षा वर्ष युवाओं में स्कूलों में बैठक लेकर रुचि बढ़ाया। इस बैठक को आयोजित की गयी।

डीवीसी बोकारो के प्राचार्य एवं डॉ.

राधाकृष्णन सहोदरा स्कूल के अध्यक्ष डॉ.

एस, गंगपाल ने राज्य में शिक्षा वर्ष युवाओं में स्कूलों में बैठक लेकर रुचि बढ़ाया। इस बैठक को आयोजित की गयी।

डीवीसी बोकारो के प्राचार्य एवं डॉ.

राधाकृष्णन सहोदरा स्कूल के अध्यक्ष डॉ.

एस, गंगपाल ने राज्य में शिक्षा वर्ष युवाओं में स्कूलों में बैठक लेकर रुचि बढ़ाया। इस बैठक को आयोजित की गयी।

डीवीसी बोकारो के प्राचार्य एवं डॉ.

राधाकृष्णन सहोदरा स्कूल के अध्यक्ष डॉ.

एस, गंगपाल ने राज्य में शिक्षा वर्ष युवाओं में स्कूलों में बैठक लेकर रुचि बढ़ाया। इस बैठक को आयोजित की गयी।

डीवीसी बोकारो के प्राचार्य एवं डॉ.

राधाकृष्णन सहोदरा स्कूल के अध्यक्ष डॉ.

एस, गंगपाल ने राज्य में शिक्षा वर्ष युवाओं में स्कूलों में बैठक लेकर रुचि बढ़ाया। इस बैठक को आयोजित की गयी।

डीवीसी बोकारो के प्राचार्य एवं डॉ.

राधाकृष्णन सहोदरा स्कूल के अध्यक्ष डॉ.

एस, गंगपाल ने राज्य में शिक्षा वर्ष युवाओं में स्कूलों में बैठक लेकर रुचि बढ़ाया। इस बैठक को आयोजित की गयी।

डीवीसी बोकारो के प्राचार्य एवं डॉ.

राधाकृष्णन सहोदरा स्कूल के अध्यक्ष डॉ.

एस, गंगपाल ने राज्य में शिक्षा वर्ष युवाओं में स्कूलों में बैठक लेकर रुचि बढ़ाया। इस ब

# यौन अत्याचारों के बढ़ने की त्रासदी पर लगे लगाम



ललित गर्ग

बालिकाओं एवं  
महिलाओं के खिलाफ  
हो रहे अपराध,  
खासतौर पर यौन  
अपराध के ज्यादातर  
मामले सामने नहीं आ  
पाते, विशेषतः बालिकाएं  
समझ ही नहीं पाती कि  
उनके साथ कुछ गलत  
हो रहा है। अगर वे  
समझती भी हैं तो डांट  
के डर से अभिभावकों  
से इस बारे में बात नहीं  
करती हैं। महिला एवं  
बाल विकास कल्याण  
मंत्रालय के अध्ययन में  
भी यही बात सामने  
आई है।

संपादकीय

## **‘विकसित देश’ बनना है तो...**

हम हररोज और निरंतर सुनें रहे हैं कि 2047 में भारत एक 'विकसित राष्ट्र' होगा। प्रधानमंत्री मोदी के नेतृत्व में भारत सरकार और भाजपा-एनडीए का यह संकल्प है और देश को जनता का भी आँखान किया जा रहा है। जबकि यह अद्वितीय लगता है, क्योंकि भारत मैन्यूफैक्चरिंग (विनिर्माण, उत्पादन आदि) में छिड़ता जा रहा है। लक्ष्य तय किया गया था कि इस क्षेत्र का जीडीपी में योगदान कमोबेश 25 फीसदी होना चाहिए, लेकिन यह हिस्सेदारी 15 फीसदी से भी कम हो गई है। यह ऐसा क्षेत्र है, जिसमें रोजगार के व्यापक अवसर बनते हैं। दरअसल भारत 'मैन्यूफैक्चरिंग हब' के बजाय 'ट्रेडिंग देश' बनता जा रहा है। चीन से आयत बढ़ा इसका सबसे बड़ा उदाहरण है। इधर विश्व बैंक के साथ-साथ कुछ अन्य एजेंसियों और संस्थाओं की भी रपटें सामने आई हैं। ऐसी रपटें भारत की अर्थव्यवस्था, सामाजिक स्थितियों, श्रम-शक्ति और भागीदारी, हमारी औसत आय आदि के विभिन्न पहलुओं के अद्ययन और सर्वेक्षण पर आधारित होती हैं, लिहाजा उन्हें सिरे से नकारा नहीं जा सकता। यदि भारत सरकार पारदर्शी, स्पष्ट और निष्पक्ष डाटा देश के सामने पेश करती रहती, तो इन रपटों की कोई ज़रूरत ही नहीं थी और देश के औसत नागरिक के सामने तमाम स्थितियां साफ होतीं। जो भी डाटा सरकारी विभाग जारी करते हैं, वे या तो अद्वितीय होते हैं अथवा यथार्थ को ढक कर चलते हैं। बहरहाल अब आकलन यह किया जा रहा है कि यदि भारत को 2047 में 'विकसित राष्ट्र' बनाना है, तो उसकी सालाना आर्थिक विकास दर 7.8 फीसदी लगातार होनी चाहिए, लेकिन अभी 2025-26 के बजट में विकास दर 6.5 फीसदी का अनुमान लगाया गया है। लगभग यही अनुमान अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष का है। वास्तव में यह विकास दर 5 फीसदी के करीब होगी, क्योंकि कई समीकरणों, तथ्यों, उत्पादन, मुद्रास्फीति की दर आदि का सही मूल्यांकन बाद में ही किया जा सकता है। अभी भारत में प्रति व्यक्ति आय करीब 2.20 लाख रुपए सालाना बताई जाती है, जबकि विकसित देश बनने के लिए यह कमोबेश 15.48 लाख रुपए होनी चाहिए। भारत में करीब 100 करोड़ लोगों के पास इतना अतिरिक्त पैसा नहीं है कि वे गैर-ज़रूरी चीजों पर भी खर्च कर सकें। मात्र 10 फीसदी भारतीयों के पास ही निरंतर खर्च करने की क्षमता है। क्या भारत की अर्थव्यवस्था और जीडीपी 10 फीसदी लोगों के बूते ही है?

---

चिंतन-मनन

**सफलता चाहिए तो पहले ये सीखें**

किसा भा काम म लगन का अपना महत्व हाता ह, सफलता आपका एकाग्रता पर ही निर्भर करती है। आप संसार को पाने की दौड़ में हो या परमात्मा को, जब तक हम ध्यान लगाकर काम नहीं करेंगे कभी टीक परिणाम नहीं मिलेगा। इसके लिए जरूरी है कि आप पहले अपने मन को एकाग्र करें, फिर सफलता खुद आपको मिल जाएगी।

एक बार की बात है। राजा एक बार युद्ध पर गया। शाम के समय युद्ध के बाद राजा अपने युद्ध के बाद शिविर से थोड़ी दूर जाकर एक वीरान स्थान पर ध्यान लगाकर बैठ गया ताकि उसे थोड़ी शांति मिल सके। अभी राजा नदी के किनारे पर बस ध्यान की मुद्रा में बैठा ही था। वहां से एक युवती दौड़ी हुई निकली, जिसका ध्यान उस ओर तक ना गया कि राजा बैठा है। ना जाने कहां जाने की जल्दी थी। वह राजा से टकराती हुई निकल गई। राजा का ध्यान भंग हो गया उसे बहुत गुस्सा आया। उसने तुरंत शिविर मैं लौटकर आदेश दिया। उस औरत को ढूँढ कर लाया जाए जिसने ये गुस्ताखी की है। उस युवती को इतना भी नहीं दिखा कि देश का राजा ध्यान में बैठा है और वह उसे कुचलती हुई चली जा रही है।

सिपाही गए और थोड़ी ही देर में उस युवती को पकड़कर ले आए। राजा ने उस युवती से कहा- बदतमीज लड़की इतना भी नहीं जानती कि ध्यान में बैठे हुए व्यक्ति को इस तरह धक्का लगाकर उसका ध्यान भंग करना कितना बड़ा पाप है। उस युवती ने राजा को पहले ऊपर से नीचे तक देखा और कहा - आपको धक्का लगा जरूर होगा लेकिन मुझे याद नहीं। मैं अपने प्रेमी से मिलने जा रही थी। मुझे कुछ नहीं पता कि आप कहां ध्यान लगा रहे थे लेकिन मुझे आश्चर्य होता है कि मैं तो अपने प्रेमी से मिलने जा रही थी। मेरा ध्यान सिर्फ अपने प्रेमी से मिलने पर केंद्रित था। मुझे पता ही नहीं चला कि आप परमात्मा के ध्यान में बैठे हैं। आपको मेरा पता चल गया? राजा को उसकी बात समझ आ गई और उसने उसे छोड़ दिया। क्योंकि वह साक्षित हो गया थी कि राजा के मन में वह समर्पण का भाव नहीं था जो उस प्रेमिका में था। उसके प्रेम में वह तीव्रता और वलंतता थी जिसने राजा को सोचने पर मजबूर कर दिया।

**यौ** न शोषण दुनिया के लिए बड़ी समस्या है, जो दुनिया भर में है। हालांकि कुछ देशों में महिलाएं अधिक असुरक्षित एवं यौन उत्पीड़न, शोषण एवं हिंसा की शिकार हैं, इनमें दक्षिण पूर्व एशिया, पूर्वी यूरोप और कुछ लैटिन अमेरिकी और कैरेबियाई देशों शामिल हैं, भारत की स्थिति भी बहुत ज्यादा अच्छी नहीं कहीं जा सकती। वेश्यावृत्ति के उद्देश्यों के लिए इन क्षेत्रों की तस्करी वाली महिलाओं को आम तौर पर तथाकथित विकसित दुनिया के देशों में ले जाया जाता है। महिलाओं को इसी त्रासदी से मुक्ति दिलाने के लिये ही दुनियाभर में 4 मार्च को यौन शोषण के विरुद्ध संघर्ष का विश्व दिवस के रूप में मनाया जाता है। इसका उद्देश्य महिलाओं को यौन शोषण के विरुद्ध आवाज उठाने के लिए प्रेरित करना है। दुनियाभर में महिलाओं और बच्चों के साथ रोजाना कई प्रकार के यौन शोषण के मामले सामने आते रहते हैं। यह अनुमान लगाया गया है कि हर दिन औसतन आठ महिलाएं, लड़कियां और अक्सर युवा लड़कों का यौन शोषण किया जाता है। यौन उत्पीड़न किसी भी प्रकार का अव्यवहित यौन प्रस्ताव.

यौन पक्ष के लिए अनुरोध, यौन प्रकृति का मौखिक या

शारीरिक आचरण या इशारा, या यौन प्रकृति का कोई अन्य व्यवहार है, जिसकी उचित रूप से अपेक्षा की जा सकती है या जिसे किसी अन्य के लिए अपमान या अपमान का कारण माना जा सकता है, जब ऐसा आचरण काम में बाधा डालता है, जो सहायता कर्मियों द्वारा साथी सहायता कर्मियों के विरुद्ध किया जाता है। यूनिसेफ ऐसे सभी प्रकार के यौन दुराचार, यौन उत्पीड़न, अत्याचार और यौन हिंसा से निपटने के लिए प्रतिबद्ध है। संयुक्त राष्ट्र यौन शोषण और यौन दुर्व्यवहार, यौन उत्पीड़न और बच्चों के खिलाफ यौन हिंसा के बीच अंतर करता है। यौन शोषण एक यौन प्रकृति का वास्तविक या धमकी भरा शारीरिक अतिक्रमण है, चाहे बलपूर्वक या असमान या बलपूर्वक परिस्थितियों में, सहायता कार्यक्रमों द्वारा उन बच्चों और परिवारों के खिलाफ किया जाता है जिनकी हम सेवा करते हैं। यौन उत्पीड़न समाज में हर जगह पसरा है, कार्यस्थल, शैक्षणिक संस्थान और घर से लेकर धार्मिक स्थलों में महिलाएं एवं बालिकाएं असुरक्षित हैं। ग्रामीण इलाकों में 26 प्रतिशत महिलाएं, शहरी इलाकों में 21 प्रतिशत और उपनगरीय इलाकों में 18 प्रतिशत महिलाएं यौन उत्पीड़न की शिकार होती हैं। जो महिलाएं अपनी आय का मुख्य स्रोत टिप पर निर्भर रहती हैं, उनके यौन उत्पीड़न की संभावना दोगुनी होती है। कॉलेज के दो-तिहाई छात्र यौन उत्पीड़न का अनुभव करते हैं। 12-17 साल की उम्र के 1.6 प्रतिशत बच्चे बलात्कार या यौन उत्पीड़न के शिकार होते हैं। यौन उत्पीड़न का शिकार हुई चार किशोर बालिकाओं एवं बच्चों

A close-up photograph of a person's hand held open palm-up towards the camera. The word "STOP" is written in large, bold, red capital letters across the center of the palm. The person has long, dark, wavy hair visible behind their shoulder. They are wearing a white, lace-textured garment that appears to be a mask or a turtleneck sweater. A silver ring is visible on their middle finger. The background is a plain, light color.

में से लगभग तान यानों 74 प्रतिशत काइ एसो बालिका या बच्चे अपने ही किसी परिचित से हुए, जिसे वे अच्छी तरह से जानती थे। यौन शोषण कई तरह से किया जाता है, जैसे अवांछित यौन स्पर्श 49 प्रतिशत, साइबर यौन उत्पीड़न 40 प्रतिशत, अवांछित जननांग प्रदर्शन 30 प्रतिशत, शारीरिक रूप से पीड़ा किया जाना 27 प्रतिशत और यौन उत्पीड़न 23 प्रतिशत है।

यह दिवस देश एवं दुनिया में महिलाओं और बालिकाओं के साथ हो रहे यौन शोषण के मामलों पर लगाम लगाने के लिये जागरूकता की मुहिम है। इसका मुख्य उद्देश्य यौन शोषण और वेश्यावृत्ति में लिप्त महिलाओं को बचाकर उन्हें सामान्य जीवन जीने के लिए प्रेरित करना भी है। महिलाओं एवं बालिकाओं पर बढ़ते यौन अत्याचारों को देखते हुए यह प्रतीत होता है कि इककीसवाँ सदी का सफर करते हुए तमाम तरह के विकास के बायद खोखले सवित हो रहे हैं। भारत के लिये निश्चित रूप से यह चिंताजनक है और हमारी विकास-नीतियों पर सवाल भी उठाती है। बड़ा सवाल तो तब खड़ा हुआ जब सुप्रीम कोर्ट में पेश आंकड़ों के मुताबिक 2016 में ही देश भर में करीब एक लाख बच्चे यौन अपराधों के शिकार हुए। कितनी विडम्बना है कि देश में हम ह्यूबेटी बचाओ, बेटी पढ़ाओह का नारा बुलन्द करते हुए एक जोरदार मुहिम चला रहे हैं तस देश में लगातार

बालिकाएं योन शोषण का शिकार हो रही है। यह दाम ह्याएक भारत, श्रेष्ठ भारतहू के संकल्प पर भी लगा है और यह दाग हमारे द्वारा नारी को पूजने की परम्परा पर भी लगा है। लेकिन प्रश्न है कि हम कब बेदाग होंगे? अच्छे भविष्य के लिए हम बेटियों की पढ़ाई से ही सबसे ज्यादा उम्मीदों वांधते हैं। बेटी बचाओ, बेटी पढ़ाओ जैसे नारे हमारे संकल्प को बताते हैं, हमारी सदिच्छा को दिखाते हैं, भविष्य को लेकर हमारी साच को जाहिर करते हैं, लेकिन वर्तमान की हकीकत इससे उलट है। वे पढ़ाई में अपने झंडे भले ही गाड़ दें, लेकिन उन्हें आगे बढ़ने से रोकने की क्रूरताएं करतरह की हैं। उसका मुख्य कारण है सदियों से चली आ रही कुरुतीयाँ, अंधविश्वास व बालिकाओं को भोग्या समझने के विकृत मानसिकता।

बालिकाओं के साथ होने वाली त्रासद एवं अमानवीय घटनाएं - निर्भया कांड, नीतीश कटारा हत्याकांड, प्रियदर्शन मदू बलात्कार व हत्याकांड, जेसिका लाल हत्याकांड रुचिका मेहरोत्रा आत्महत्या कांड, आरुषि मर्डर मिस्ट्री के घटनाओं में पिछले कुछ सालों में इंडिया ने कुछ और ऐसे मौके दिए जब अहसास हुआ कि भ्रून में किसी तरह नारी अस्तित्व बच भी जाए तो दुनिया के पास उनके साथ और भी बहुत कुछ है बुरा करने के लिए। बहशी एवं दरिन्द्र लोग ही बालिकाओं को नहीं नोचते, समाज के तथाकथित

ठेकेदार कहे जाने वाले लोग और पंचायतें, तथाकथित राम-रहीम जैसे धर्मगुरु भी बालिकाओं की स्वतंत्रता एवं असिंता को कुचलने में कोई कोर-कसर नहीं छोड़ रहे हैं, स्वतंत्र भारत में यह कैसा समाज बन रहा है, जिसमें महिलाओं की आजादी छीनने की कोशिशें और उससे जुड़ी यौन उत्पीड़न एवं हिंसक की त्रासदीपूर्ण घटनाओं ने बार-बार हम सबको शर्मसार किया है। यौन शोषण के विरुद्ध संघर्ष का विश्व दिवस का यह अवसर इन त्रासद एवं क्रूर स्थितियों पर आत्म-मन्थन करने का है, क्योंकि बालिकाओं एवं महिलाओं के समावेश, न्याय व सुरक्षा की स्थिति को बताने वाले वैश्वक शर्ति व सुरक्षा सूचकांक के 177 देशों में भारत का 128वां स्थान है। एनसीआरबी की रिपोर्ट के अनुसार, महिलाओं के विरुद्ध अपराध में राष्ट्रीय औसत 66.4 प्रतिशत है। राजधानी दिल्ली का स्थान 144.4 अंकों के साथ सर्वोच्च है। माना जाता है कि 90 प्रतिशत यौन उत्पीड़न जान-पहचान के व्यक्ति ही करते हैं। यानी बालिकाएं अपने ही घर या परिचितों के बीच सबसे ज्यादा असुखित हैं।

बालिकाओं एवं माहिलाओं के खिलाफ हो रह अपराध, खासतौर पर यौन अपराध के ज्यादातर मामले समझने नहीं आ पाते, विशेषतः बालिकाएं समझती ही नहीं पाती कि उनके साथ कुछ गलत हो रहा है। अगर वे समझती भी हैं तो डांट के डर से अभिभावकों से इस बारे में बात नहीं करती हैं। महिला एवं बाल विकास कल्याण मंत्रालय के अध्ययन में भी यही बात समझने आई है। बालिकाओं पर बढ़ रहे यौन अपराधों पर नियंत्रण पाने के लिये व्यापक प्रयत्नों की अपेक्षा है। बालिकाओं एवं बच्चों से खुलकर बात करें। उनकी बात सुनें और समझें। अगर बालिकाओं एवं बच्चे कुछ ऐसा बताते हैं तो उसे गंभीरता से लें। इस समस्या को हल करने की कोशिश करें। पुलिस में बेंजिङ्कर शिकायत करें। बालिकाओं एवं बच्चों को 'गुड टच-बैड टच' के बारे में बताएं- बालिकाओं एवं बच्चों को बताएं कि किस तरह किसी का उनको छूना गलत है। बालिकाओं के आस-पास काम करने वाले लोगों की पुलिस वेरिफिकेशन होनी चाहिए। जब कोई अपराध करता हुआ पकड़ा जाता है तो उसे फास्ट ट्रैक कोर्ट के जरिए जल्द से जल्द सजा मिलनी चाहिए। अपराधियों को जल्द सजा समाज में सख्त संदेश देती है कि ऐसा अपराध करने वाले बच नहीं सकते। बालिका एवं बच्चों के यौन अपराधियों को सजा देने के लिए खास कानून है- पांक्सो यानि प्रोटेक्शन ऑफ चिल्ड्रन फ्रॉम सेक्युरिट ऑफेसेंस। इस कानून का मकसद बालिकाओं एवं बच्चों के साथ यौन अपराध करने वालों को जल्द से जल्द सजा दिलाना है, इस कानून का सही परिवेश में तत्परता से पालन होना चाहिए।

# आयकर सुधार की ऐतिहासिक पहल

आयकर कानून लागू किए जाने के बाद से अब तक आयकर कानून की विभिन्न कमियों को दूर करने के लगातार छोटे-छोटे प्रयास किए जाते रहे। खासतौर से 1981 में कम्प्यूटरीकरण की शुरूआत के साथ हुई तकनीकी प्रगति ने इलेक्ट्रॉनिक रूप से आयकर चालान की प्रोसेसिंग करने पर ध्यान केंद्रित किया। इस परिप्रेक्ष्य में वर्ष 2009 में ई-फाइल और पेपर रिटर्न की व्यापक प्रोसेसिंग को संभालने के लिए सेंट्रलाइज्ड प्रोसेसिंग सेंटर (सीपीसी) की स्थापना की गई। पिछले एक दशक से आयकर कानून में जो अहम सुधार किए गए हैं, उससे जहां आयकरदाताओं को सुविधा मिली, वहीं आयकरदाताओं की संख्या बढ़ाने में भी मदद मिली है। इन सुधारों में प्रमुख रूप से करदाता चार्टर (टैक्सपेयर चार्टर) और पहचान रहित समीक्षा (फेसलेस असेसमेंट) तथा करदाताओं के लिए पहचान रहित अपील (फेसलेस अपील) व्यवस्था महत्वपूर्ण है। इसके अलावा नॉन फाइलर्स, मॉनिटरिंग सिस्टम (एनएमए) के जरिए ऐसे लोगों की पहचान की जाती है जिन्होंने हाई वैल्यू ट्रांजैक्शन किया है, पर आयकर रिटर्न दाखिल नहीं किया है। इन विभिन्न प्रयासों से पिछले 10 वर्षों में आयकर रिटर्न दाखिल करने वालों की संख्या और आयकर संग्रह में तेज वृद्धि देखी गई है। लेकिन अभी भी बड़ी संख्या में उद्योग-कारोबार सेक्टर में कार्यरत रहते हुए कर्माई करने वाले, महंगी आरामदायक व विलासिता की वस्तुओं का उपयोग करने वाले तथा पर्यटन के लिए विदेश यात्राएं करने वालों में से भी बड़ी संख्या में लोग या तो आयकर न देने का प्रयास करते हैं या फिर बहुत कम आयकर देते हैं। स्थिति यह है कि वर्ष 2023-24 में देश के 140 करोड़ से अधिक लोगों में से सिर्फ 8.09 करोड़ लोगों ने आयकर रिटर्न दाखिल किए। इनमें से भी 4.90 करोड़ लोगों ने शून्य कर योग्य आय की सूचना दी। सिर्फ 3.19 करोड़ लोगों ने ही आयकर दिया है। ऐसे में देश के सकल घरेलू उत्पाद

ईयरलू की जगह हाईटैक्स ईयरलू होगा। टैक्स ईयर 1 अप्रैल से 31 मार्च तक रहेगा। अब क्रिप्टोकरेंसी और अन्य डिजिटल एसेट्स को कैपिटल एसेट माना जाएगा और उन पर टैक्स लगाया जाएगा। इससे डिजिटल संपत्तियों पर टैक्स स्ट्रिम के बारे में अधिक स्पष्टता आएगी। नए टैक्स रिजीम के साथ ओल्ड टैक्स रिजीम भी जारी रहेगा। निश्चित रूप से नए आयकर विधेयक में आयकर अधिकारियों के अधिकारों और शक्तियों को बढ़ाया गया है। नए आयकर विधेयक में गलत या अधिरी जानकारी देने पर भारी जुमार्ना सुनिश्चित किया गया है। जानबूझकर टैक्स चोरी करने वालों पर मुकदमा चलाया जा सकता है। बकाया टैक्स का भुगतान न करने पर अधिक व्याज और पेनल्टी है। आय छिपाने पर अकाउंट सीज और संपत्ति जब करने के अधिकार होंगे। इन सबसे आयकर संग्रहण बढ़ेगा और ईमानदार करदाताओं को लाभ होगा। निश्चित रूप से एक अप्रैल 2026 से लागू होने वाले नए आयकर कानून की वास्तविक सफलता इस बात पर निर्भर होगी कि इस कानून को कितने कारगर तरीके से लागू किया जाता है। इस कानून की वास्तविक परीक्षा यह भी होगी कि यह कर संबंधी मुकदमों में कितनी कमी लाएगा। निःसंदेह व्यक्तिगत आयकर के मामले में सरकार ने नई कर प्रणाली लागू करके बेहतर किया है, लेकिन रियायतों और कर दरों का ढांचा अब भी जटिल बना हुआ है। इसे सरल बनाने के लिए सरकार को प्राथमिकता से ध्यान देना होगा। साथ ही कर दरें घटाने पर भी ध्यान देना होगा। हम उमीद करें कि नए आयकर कानून 2025 के तहत सरल कर ढांचा और सरल कानून सभी के लिए मददगार होंगे और देश की जीडीपी में आयकर का अधिक योगदान बढ़े? से अर्थव्यवस्था भी तेजी से आगे बढ़ेगी।

(लेखक विज्ञात अर्थशास्त्री हैं)

# स्वस्थ भारत की ओर : मोदी



सोनम लववंशी

**ए** क स्वस्थ देश के निर्माण की राह में नागरिकों का मोटापा किस कदर प्रधानमंत्री ने नेतृत्व मोदी को चिंतित कर रहा है इसकी बानरी हाल

का चातत कर रहा है, इसका बाना हाल ही में आकाशवाणी पर माह के अंतिम रविवार को प्रसारित होने वाले मन की बात कार्यक्रम में देखने को मिली। आंकड़ों पर गौर करें तो विश्व भर के 250 करोड़ लोग मोटापे से जूझ रहे हैं, जबकि भारत में हर आठवां व्यक्ति मोटापे का शिकार है। यह समस्या केवल बढ़ते तक सीमित नहीं है, बल्कि अब बच्चों को भी अपने आगेश में ले रही है, और हाल के वर्षों में तो यह समस्या चार गुना तक बढ़ गई है। इसके कारण हृदय रोग, तनाव, मधुमेह जैसी गंभीर बीमारियों का खतरा बढ़ रहा है। प्रधानमंत्री मोदी ने लोगों को आगाह किया और इससे बचने की सलाह दी। साथ ही, देशवासियों से खाने में तेल की खपत को 10 प्रतिशत घटाने का आग्रह किया। इस मुहिम के लिए

दस नामी-गिरामी हस्तियों को अभियान से जोड़ा गया, जो मोटापे को समाप्त करने की श्रृंखला के प्रारंभिक व्यक्ति के तौर पर होंगे। इनमें उमर अब्दुल्ला, आनंद महिंद्रा, मनु भाकर, आर. माधवन, नंदन नीलेकणी, श्रेया घोषाल, निरहुआ, सुधा मूर्ति और मीरा बाई जैसी हस्तियां शामिल हैं। चर्ल्ड हेल्थ ऑर्गनाइजेशन (डब्ल्यूएचओ) के

वर्ल्ड हल्य आगानीजशन (डब्ल्यूपीयो) के अनुसार, मोटापा एक महामारी बन चुका है, जो हर साल 28 लाख वयस्कों की जान ले रहा है। भारत में करीब 10 करोड़ से ज्यादा लोग मोटापे से जूझ रहे हैं, जिनमें 12 प्रतिशत पुरुष और 40 प्रतिशत महिलाएं बेली फैट से परेशान हैं। आंकड़ों के अनुसार, स्थिति बाकई डराने वाली है। द्व्यां लासेटेल पत्रिका के अनुसार, भारत में 5 से 19 वर्ष के करीब 1.25 करोड़ बच्चे मोटापे के शिकार हैं, जबकि 1990 में यह संख्या मात्र 4 लाख थी। वयस्कों की स्थिति भी कम भयावह नहीं है। 2022 में 4.4 करोड़ महिलाएं और 2.6 करोड़ पुरुष मोटापे से ग्रस्त थे। ऐसे में यह विकास है या विनाश, यह तय करना मुश्किल होता जा रहा है। ग्लोबल ओबेसिटी ऑर्जेंटरी के आंकड़े बताते हैं कि मोटापे से आर्थिक बोझ लगातार बढ़ रहा है। 2019 में जहां यह 2.4 लाख करोड़ रुपये था, वहीं 2030 तक यह 6.7 लाख करोड़ रुपये तक पहुंचने का अनुमान है। यह दर्शाता है कि अगर समय रहत कदम नहीं उठाए गए, तो यह समस्या और विकासाल रुप धारण कर सकती है।

भारत विकासशील देश से विकसित बनने की राह पर

तेजी से अग्रसर है, लेकिन इसी रफ्तार में हमारा शरीर भी तेजी से फैलता जा रहा है। एक समय था जब हातोंदहन का समृद्धि का प्रतीक माना जाता था, लेकिन अब डॉक्टर इसे बीमारी का घर बताते हैं। मोटापा आज केवल व्यक्तिगत समस्या नहीं रही, बल्कि राष्ट्रीय चिंता का विषय बन चुका है। प्रधानमंत्री ने इस बढ़ती समस्या को भांपते हुए इसे रोकने की ठानी और ह्याफिट ईंडिया मूवमेंट्ह जैसे अभियानों के माध्यम से पूरे देश को समझा रखे हैं कि ह्यास्वास्थ्य ही धन है जूँ देखा जाए तो मोटापे की समस्या आधुनिक जीवनशैली की देन है। पहले भोजन खाने से पूर्व हाथ धोने की आदत थी, अब ह्याओनलाइन फॉड डिलीवरीहूँ ऐप चेक करना प्राथमिकता बन गया है। बच्चे खेल के मैदान में कम, मोबाइल स्क्रीन में ज्यादा व्यस्त रहते हैं।

प्रधानमंत्री मोदी ने देहरादून में राष्ट्रीय खेलों के उद्घाटन के दौरान भी मोटापे की समस्या को लेकर चिंता व्यक्त की और ह्याफिटेसल को रोजमर्रा की जिंदगी का हिस्सा बनाने की अपील की। उन्होंने कहा कि अगर हम रोजमर्रा की भागदाढ़ी में से थोड़ा समय निकालकर व्यायाम करें, तो कई बीमारियों से बच सकते हैं। इस पूरी मुहिम में खानपान की भूमिका को नजरअंदाज नहीं किया जा सकता। भारत का भोजन हमेशा से वैज्ञानिक रूप से संतुलित रहा है, लेकिन पिज्जा, बर्गर और इंस्टेंट नूडल्स की बढ़ती लोकप्रियता ने इसे हाशिए पर धकेल दिया है। जंक फूड की बढ़ती लत इस समस्या को और जटिल बना रही है। मोदी सरकार ने ह्याईट राइट ईंडियाहूँ अभियान को बढ़ावा देते हुए लोगों को जागरूक करने का प्रयास किया है कि ह्यास्वस्थ खाना ही असली खाना है जूँ प्रधानमंत्री मोदी की इस पहल को कई मशहूर हस्तियों का भी समर्थन मिला है। लेकिन असली सवाल यह है कि क्या हम केवल सोशल मीडिया पर ह्याफिटेस चैलेंजहूँ स्वीकार करने तक सीमित रहेंगे, या फिर वास्तव में अपने शरीर को स्वस्थ रखने का प्रयास करेंगे? सरकार चाहे जितने भी अभियान चला ले, जब तक आम जनता खुद स्वास्थ्य को प्राथमिकता नहीं देगी, तब तक मोटापे की समस्या बनी रहेगी। प्रधानमंत्री मोदी की इस मुहिम का उद्देश्य लोगों को जागरूक करना है कि फिटनेस कोई विकल्प नहीं, बल्कि अनिवार्यता है। मोटापे की समस्या केवल शरीर तक सीमित नहीं रहती, यह हमारे मानसिक स्वास्थ्य, आत्मविश्वास और कार्यक्षमता पर भी असर डालती है। इसलिए यह आवश्यक है कि हम अपनी जीवनशैली में बदलाव लाएं, व्यायाम को दिनचर्या का हिस्सा बनाएं और संतुलित आहार अपनाएं। मोदी की इस मुहिम का उद्देश्य भारत को आर्थिक और शारीरिक रूप से मजबूत राष्ट्र बनाना है। लेकिन यह बदलाव तभी संभव होगा जब हम ह्यास्वस्थ भारतालू के सपने को सिर्फ सरकार की जिम्मेदारी न मानें, बल्कि इसे अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाएं। वरना, वह दिन दूर नहीं जब अस्पतालों में मोटापे से ग्रस्त लोगों की लंबी कतारें होंगी।



## बच्चों से लालच देकर न कराए कोई काम

'आप अगर खाना नहीं खाओगे, तो रात में भूत आ जाएगा' क्या आपने नी अपने बच्चे को खाना खिलाने के लिए ऐसा ही कोई बहाना बनाया है? आपका जवाब अगर हो है, तो आपको यह बात समझाने की ज़रूरत है कि कभी-कभी हम बच्चों को अच्छी बातें सिखाने के लिए कुछ ऐसा बोल जाते हैं, जिससे कि उनके मन में कई दृश्य घट कर जाते हैं। इसके अलावा बच्चे अनजाने में ही कई गलत आदतें सीख जाते हैं। इस कारण आपको कुछ बातें याद रखनी चाहिए।

आमतौर पर अपनी बात मनवाने के लिए माता-पिता बच्चे को कोई लालच देते हैं। जैसे होमवर्क पूरा करने या बाहर न जाने के बदले उसे आइसक्रीम या खिलोने का लालच। ऐसा करना बहुत है व्यक्तिके इसके बाद भी बच्चे सही बर्ताव करने के बदले अपने आपसे अपनी डिमांड को पूरा करवाने की कोशिश करेगा।

### दूसरे बच्चों से तुलना

अपना बच्चा सभी को यारा लगता है लेकिन इसका भलत बह यह नहीं है कि आप अपने बच्चे को फ़िल गुड़ कराने के लिए दूसरे बच्चों से करें। कई बार ऐसा होता है कि बच्चे को मॉटिवेट करने के लिए माता-पिता किसी बच्चे को बुरा बताते हुए अपने बच्चे की तुलना करते हैं। ऐसा करने से आपका बच्चा उस दूसरे बच्चे के लिए मन में नेटिव इमेज बना लेगा। आगे चलकर यह नेटिव बीज उसकी पर्सनलिटी का हिस्सा भी बन सकती है।

### किसी के सामने कोई एविटंग करने के लिए कहना

आपका एविटंग पर माता-पिता बच्चों को कोई डांस या एक्टिंग करने के लिए कहते हैं। ऐसा करना शायद एटरेनिंग लगे, लेकिन इससे बच्चों के दिमाग पर गलत असर पड़ता है। बार-बार ऐसा कहने पर बच्चे को लाग लगता है कि अगर वह ये सब नहीं करेगा, तो उसके मम्मी-पापा उसे यार नहीं करेंगे।

### किसी के सामने बच्चों पर न चिल्लाएं

अधिकतर माता-पिता बच्चों को किसी मॉल में, पाल्क एल्स में या फिर किसी पार्क में ही डांटा शुरू करने देते हैं। ऐसा दौरा बच्चा आपकी बातें न सुनकर वो इस बात पर ध्यान देने लगता है कि आपसांस के लिए सुन रहे हैं इसलिए हमेशा बच्चे को एकत्र में उसके व्यवहार के बारे में बताए ताकि वे अपने बुरे व्यवहार को छोड़ सकें।

**गलती करने पर गुस्सा करना**  
कभी-कभी मां-बाप अपने ऑफिस का गुस्सा या किसी और बात का गुस्सा अपने बच्चों पर निकाल देते हैं। साथ ही माता-पिता गुस्से में अपने बच्चे को उस गलती की सजा देते हैं, जिसे नजरअंदाज किया जा सकता था। बच्चे को अनुशासन सिखाते वक्त अपनी दूसरी समस्याओं और गुस्से की अलग रखें।



## सामाजिक व्यवहार का आईना होता है परिवार

### परिवार समाज की सबसे छोटी इकाई तो होता ही है, यह

### सामाजिक व्यवहार का छोटा

### आईना भी होता है। यहाँ जैसा

आचरण, जैसा स्वरूप इंसान रखता है, दुनिया में भी उसकी स्थिति कमाबोध वैसी ही होती है। इसीलिए कहा जाता है कि सारे दैव घर से दुष्टत करते चलें। अनुशासन और नियम इसमें मादर करते हैं।

घर का मुखिया अनुशासित होता है, तो परिवार भी अनुशासन में रहता है। परिवार किनना विकसित होता है और कैसे एक खुशरात और मजबूत परिवार के रूप में उभरकर आता है यह निर्भर करता है उस घर के 'मुखिया' पर। उनका घर के छोटे और बड़े सदस्यों के प्रति व्यवहार व अनुशासन प्रणाली इस प्रकार होती है कि परिवार को एक मजबूत व प्रेम की डारी में बधारकर रख सके। और इसकी शुरूआत होती है घर के छोटे सदस्यों के बालपन से। परिवार के छोटे सदस्यों अपने बड़े से दो प्रकार से रखी जाते हैं, पहला, जो उन्हें बोलकर सिखाया जाता है, दूसरा, जो बोला है उसे करके दिखाकर। यथए है, आचरण बोलकर नहीं, अभ्यास में लाकर सिखाया जाता है।

### पर अनुशासन जरूरी व्याप है

हम कई बार किसी भी व्यक्ति के लिए सुनते हैं कि 'वह अच्छे परिवार से है', लेकिन सावल यह है कि 'अच्छे परिवार' बनाता कैसे है अच्छा परिवार यानी अनुशासित और जिम्मेदार परिवार, जहाँ हर सदस्य नियम और कायदों के साथ चलता है। नियम ही परिवार, मनुष्य और वस्तुओं के प्रति सम्मान की भावना उत्पन्न करते हैं। परिजनों, मेहमानों, मूक प्राणियों की भावनाओं तथा वस्तुओं और व्यवस्थाओं के प्रति संवेदनशीलता की जैसी कद्र इंसान घर में करेगा, वैसा ही उसका आचरण बाहर की दिनिया में होगा। नियम और कायदे परिवार की नींव हैं, जो व्यक्ति को बेहतर इंसान बनाते हैं। इससे सबका जीवन समान रूप से व्यक्ति होता है और वे परिवार के प्रति जिम्मेदार बतते हैं। जिम्मेदारी का भाव घर के साथ-साथ बाहर भी कायम रहता है इस तरह तय कर सकते हैं नियम -

### एक वक्त का खाना साथ खाएं

कहते हैं कि जो परिवार साथ बैठकर खाना खाता है वो हमेशा एक-साथ होता है। साथ खाना खाने से रिश्ते मजबूत होते हैं और एक-दूसरे के अनुभव

साझा करने के लिए भी वक्त मिल जाता है। घर के बड़े एक ऐसा वक्त तुम सकते हैं जब पूरा परिवार घर पर मौजूद हो, जैसे कि रात का भोजन साथ कर सकते हैं। यह नियम भी होना चाहिए कि भोजन करते समय कोई अन्य कार्य नहीं करेगा जैसे कि ना तो मोबाइल का इस्तेमाल करना है और ना ही टीवी देखना है। ध्यान केवल परिवार और भोजन पर होना चाहिए।

### प्रार्थना भी सभी सदस्यों के साथ करें

जब हम प्रार्थना, पूजापाठ या इबादत करते हैं, तो अपने साथ-साथ दूसरों के लिए भी प्रार्थना करते हैं। यदि बच्चों को इसमें शामिल करेंगे, तो उनमें स्वार्थ का भाव दूर होते से काथ-साथ-दूसरों के लिए प्रार्थना करने का भाव विकसित होगा। इसका दूसरा फायदा यह ही है कि यदि रीत-रिवाज बच्चों में छुटपन से ही डालेंगे, तो वे इन्हें समझेंगे, सरकारी बनेंगे और जाकर भी है। सुहृद और शाम के समय यदि बच्चे घर पर मौजूद हैं, तो उन्हें पूजापाठ में शामिल करें। बच्चों के द्वारा की जा रही विधियों को देखकर ही बच्चे सीख सकते हैं। एक समय की प्रार्थना में पूरे परिवार की उपरिक्ति अनिवार्य करें। जब एक-साथ प्रार्थना करेंगे, तो साथ मजबूती से खड़े हो सकेंगे।

### सबके दायरे तय करें

घर में किस समस्या की चर्चा पर कौन शामिल होगा और किस दायरे के छोटे सदस्यों के बालपन से रखी जाती है, घर के छोटे सदस्यों में बांधे हो सकते हैं। जैसे किन मुद्दों में शामिल होंगे और किन में नहीं ये दायरे तय करने का हक भी

### सबके दायरे तय करें

संयुक्त परिवार में घर खर्च के हिस्सों को लेकर

सिंक घर के मुखिया या बड़ों का होगा। इन सारी बातों से छोटों में एक अनुशासित व्यवहार विकसित होगा, साथ ही साथ परिवार के सदस्यों में प्रेम व सम्मान बना रहेगा।

### समय सीमा का नियम बनाएं

कुछ बीजों के लिए समय सीमा तय करें जिसका पालन बच्चों से लेकर बड़े तक सब करें। एक नियम आठ घंटे की नींद तेज़ का बनाएं। ये सबके लिए समान हो। ऐसा ना हो कि बच्चों को जल्दी सोने के निर्देश देकर बड़े देर रात तक जागते रहें। दूसरा नियम घर लौटने के समय का है। कोशिश यह करनी है कि हर सदस्य घर की तय समय तक घर के लौटकर आ जाए। हालांकि जिनको देर रात तक दफ्तर में काम करने की मजबूती है, उन्हें छुट दी जा सकती है, लेकिन यह नियम अपरिवर्तनीय होना चाहिए।

### सप्ताही कोर पैदा ना होने दें

प्रिय बच्चे या प्रिय बहू-बेटे को लेकर पक्षपात वाला रवैया बड़े ना बनाएं। जिन नियमों में लवीलापन हैं, वो सबके लिए हैं और जिनके पालन में छूट नहीं दी जा सकती, वो भी सबके लिए समान हो। प्रिय बच्चों को भाव करकि रहा होगा। इसका दूसरा फायदा यह ही है कि यदि रीत-रिवाज बच्चों में छुटपन से ही डालेंगे, तो वे इन्हें समझेंगे, सरकारी बनेंगे और जाकर भी है। सुहृद और शाम के समय यदि बच्चे घर पर मौजूद हैं, तो उन्हें पूजापाठ में शामिल करें। बच्चों के द्वारा देखकर ही बच्चे सीख सकते हैं। एक समय की प्रार्थना में पूरे परिवार की उपरिक्ति अनिवार्य करें। जब एक-साथ प्रार्थना करेंगे, तो मन में कम होता है तो इसे सुरुलित करने की जिम्मेदारी भी मुखिया की है। जब घर खर्च को सदस्यों में बांधे, तो फौसदी के हिसाब से तय करना होगा। छोटे होने रखने को अपनी आय का पांच या दस फौसदी देना है।

### वित्तीय जिम्मेदारी बराबर रखें

संयुक्त परिवार में घर खर्च के हिस्सों को लेकर सबसे ज्यादा मुद्दे खड़े होते हैं। अगर परिवार में दो बेटे हैं, एक की आय दूसरे की तुलना में कम होती है तो इसे सुरुलित करने की जिम्मेदारी भी मुखिया की है। जब घर खर्च को सदस्यों में बांधे, तो फौसदी के हिसाब से तय करना होगा। छोटे होने रखने को अपनी आय का पांच या दस फौसदी देना है।

### खरीद सकती हैं यूनिक आइटम









