

رمضان المبارک اور سماجی اصلاح

سالم ظفر ار یادی معلم: ایم۔ ایم۔ عربی و فارسی یونیورسٹی پٹنہ

رمضان المبارک اللہ تعالیٰ کی طرف سے عطا کردہ ایک عظیم نعمت ہے، برکت ہے تحفہ ہے۔ جو انفرادی اور اجتماعی زندگی میں گہرے اثرات مرتب کرتے ہے۔ یہ مہینہ صبر، تقویٰ اور قرب الہی کا ذریعہ بنتا ہے اور ساتھ ہی ایک صالح معاشرے کی تشکیل میں مدد دیتا ہے۔ کیوں کہ اس مہینے میں عبادات اور اخلاقی تربیت کے ذریعے انسان کے اندر ایسی خوبیاں پیدا ہوتی ہیں جو سماجی اصلاح کا سبب بنتی ہیں۔ جیسے کہ فرد کسی بھی معاشرے کی بنیادی کائی ہوتا ہے، اور جب فرد کی اصلاح ہوتی ہے تو پورے معاشرے میں مثبت تبدیلی آتی ہے۔ تو اس وجہ سے رمضان المبارک فرد کی اصلاح کا بہترین موقع عنایت کرتا ہے۔ رمضان المبارک کی خاص خصوصیت یہ ہے کہ ضبط نفس، تقویٰ اور نیکیوں کی جانب رغبت پیدا کرتا ہے۔ انسان برائیوں سے بچنے کی مشق و کوشش کرتا ہے اور اپنے کردار کو سنوارتا ہے۔ یہی خوداحتسابی اور ضبط نفس معاشرتی برائیوں کے خاتمے میں مددگار ثابت ہوتے ہیں۔ اگر ایک ناچھے سے دیکھا جائے تو روزہ صرف بھوک اور پیاس برداشت کرنے کا نام نہیں بلکہ صبر، ہمدردی اور ایثار کی تربیت کا ذریعہ ہے۔ کیونکہ اس مہینے میں سماجی ہم آہنگی کو فروغ ملتا ہے، روزہ دار بھوک اور پیاس کی شدت محسوس کر کے محتاجوں اور ضرورت مندوں کے دکھ درد کو سمجھتا ہے۔ اسی لیے رمضان میں صدقات، خیرات اور زکوٰۃ کا خصوصی اہتمام کیا جاتا ہے تاکہ ضرورت مندوں کی مدد کی جاسکے اور ایک فلاحی معاشرہ تشکیل دیا جاسکے۔ اور رمضان المبارک کے اندر خاص طور سے مسلمانوں کے درمیان محبت اور بھائی چارے کو فروغ دینے کا ایک گولڈن موقع بھی ہوا کرتا ہے۔ اس کی ادنیٰ سی مثال لے لیجئے جیسے مساجد میں اجتماعی عبادات، افطار کی محفلیں اور سحری میں ایک ساتھ کھانے کے مواقع ایک دوسرے کے قریب آنے کا ذریعہ بنتے ہیں۔ اس وجہ سے بھی یہ مہینہ اختلافات ختم کرنے اور باہمی محبت بڑھانے کا درس دیتا ہے۔ اور اعتکاف جیسی عبادات میں افراد ایک جگہ اکٹھے ہوتے ہیں، جہاں علمی و روحانی گفتگو کے ذریعے اصلاح معاشرہ کی راہ ہموار کرتے ہیں۔ تاکہ ایک صالح اور عادلانہ معاشرے کی بنیاد عدل و انصاف پر ہوتی رہے، اور رمضان شریف میں ان اصولوں کو اپنانے کی تلقین کرتا ہے۔ جن میں سچائی، دیانت داری اور انصاف کا عملی مظاہرہ بھی کیا جاتا ہے۔ کاروباری لین دین میں ایمانداری، دوسروں کے حقوق کی ادائیگی اور جھوٹ و دھوکہ دہی سے اجتناب کرتے ہیں اور یہ اسلامی فلاحی ریاست کے قیام کی جانب ایک بہترین قدم ہے۔ اور رمضان میں لوگ زیادہ نیکیوں کی طرف راغب ہوتے ہیں، جس کے نتیجے میں سماجی برائیاں جیسے جھوٹ، دھوکہ، غیبت اور چغلی کم ہونے لگتی ہیں۔ ایسے ہی رمضان المبارک کے بعد اصلاح کا تسلسل ہمیں محض ایک مہینے کے لیے نیک بننے کی ترغیب نہیں دیتا بلکہ اس کا مقصد یہ ہے کہ ہم پورے سال نیکیوں پر کاربند رہیں اور اصلاح معاشرہ کی کوشش جاری رکھیں۔ اگر رمضان میں ہم نے تقویٰ، صبر، دیانت داری، سخاوت اور محبت کے اوصاف اپنائے ہیں، تو ان کو بعد میں بھی برقرار رکھنا چاہیے۔ یہی تسلسل ایک اچھے اور متوازن معاشرے کی بنیاد برقرار رکھ سکتا ہے۔ تو تمام باتوں کا خلاصہ یہ ہے کہ رمضان المبارک ہمیں روحانی، اخلاقی اور سماجی سطح پر خود کو بہتر بنانے کا موقع عنایت کرتا ہے۔ اس مہینے میں کی جانے والی عبادات، خیرات اور اصلاحی سرگرمیاں اگر مستقل بنیادوں پر جاری رکھی جائیں تو معاشرہ حقیقی معنوں میں اسلامی اصولوں کے مطابق ڈھل سکتا ہے۔ لہذا ہمیں چاہیے کہ رمضان کی برکتوں کو محض چند دنوں کے لیے محدود نہ رکھیں بلکہ انہیں اپنی عملی زندگی کا مستقل حصہ بنائیں تاکہ ایک صالح، منصفانہ اور فلاحی معاشرہ وجود میں آسکے۔

وقت گرین لینڈ کے قریب تھا اور اس طیارے نے مجموعی طور پر 10 گھنٹے فضا میں گزارے۔ ایئر انڈیا کا کہنا ہے کہ بعد ازاں تحقیقات میں طیارے کے بیت الخلا میں پوٹی تھین بیگز (پلاسٹک بیگز)، رگ اور کپڑے ملے جو فلیش کرنے کی کوشش کے دوران اس کی پائپ میں پھنس گئے تھے۔ ایئر انڈیا کی جانب سے جاری کی جانے والی متعدد تصاویر میں بیت الخلا کی صفائی کے بعد فضلے سے بھرے بیگ دکھائے گئے ہیں۔ ایک تصویر میں عملے کے ایک رکن کو ڈریٹج پائپ تھا سے ہونے دکھایا گیا ہے جو مکمل طور پر رگ اور کپڑوں سے بھرا ہوا ہے۔ بیان میں کہا گیا ہے کہ تمام مسافروں اور عملہ کا حفاظت شیکاگو پہنچے اور انہیں رہائش اور تبادلہ پرواز کی سہولیات فراہم کی گئیں۔ واضح رہے کہ ہوائی جہاز کے بیت الخلا انسانی فضلے کو خصوصی ٹینکوں میں ذخیرہ کرتے ہیں اور فلیٹنگ کے لئے ویکيوم سسٹم کا استعمال کرتے ہیں۔ فضلے سے بچنے ٹینکس کو عام طور پر جہاز کے ہوائی اڈے پر اتر جانے کے بعد نکالنے کا یا جاتا ہے۔ ہوا بازی کے ماہر مارک مارٹن نے ایئر انڈیا اخبار ہندوستان نامہ کو بتایا کہ اگرچہ کپڑے سے بھرے ہوئے بیت الخلا کوئی غیر معمولی بات نہیں لیکن تمام بیت الخلا کا ایک ہی وقت میں ناقابل استعمال ہوجانا تقریباً ناممکن ہے اور وہ بھی صرف مسافروں کی غلطی کی وجہ سے، تاہم اس صورتحال میں ایک مسافر بردار طیارے کو ہنگامی صورتحال کا سامنا کرنا پڑا۔

ایئر انڈیا کے طیارے کو بیت الخلا کے بند ہونے کی وجہ سے سفر ادھورا چھوڑنا پڑا

مسافروں کے سوار ہونے کی گنجائش تھی۔ ایئر انڈیا کی جانب سے جاری ہونے والے بیان کے مطابق یہ وہ وقت تھا کہ جب طیارہ بحر اوقیانوس کے اوپر پرواز کر رہا تھا۔ اس وقت زیادہ تر یورپی ہوائی اڈوں پر رات کا وقت تھا اور ایسے میں کسی بھی یورپی ہوائی اڈے پر جہاز کا اترنا ناممکن ہوتا ہے۔ اس وجہ سے ایئر انڈیا کے پائلٹس نے مسافروں کی حفاظت کو مد نظر رکھتے ہوئے طیارے کو واپس شیکاگو لے جانے کا فیصلہ فلاحت ٹریکنگ ویب سائٹ فلاحت راڈار 24 پر بی بی سی نے جب اس مسافر طیارے سے متعلق جاننے کی کوشش کی تو یہ پتہ چلا کہ طیارے نے جب واپس کا سفر شروع کیا تو وہ اس

انڈین فضائی کینی ایئر انڈیا نے اس بات کی تصدیق کی ہے کہ گزشتہ ہفتے امریکہ سے انڈیا آنے والی ان کی ایک پرواز کو اس وقت واپس امریکہ جانا پڑا تھا کہ جب مسافروں نے اس کے زیادہ تر بیت الخلا میں پلاسٹک کے تھیلے، رگ اور کپڑے فلیش کرنے کی کوشش کی۔ ایئر انڈیا کا یہ طیارہ امریکی شہر شکاگو سے انڈیا کے دارالحکومت دہلی جا رہا تھا اور امریکہ واپسی سے قبل اس طیارے نے کئی گھنٹے ہوا میں گزارے۔ طیارے کے اندر سے سامنے آنے والی ویڈیو میں مسافروں کو افراتفریح کے عالم میں عملے کے ارکان کے ارد گرد جمع دیکھا جاسکتا ہے جو صورتحال کی وضاحت کرتے نظر آ رہے ہیں۔ اس واقعے سے شوشل میڈیا پر ایک نئی بحث کو جنم دیا ہے جس میں بہت سے لوگ ہوائی جہاز میں ہاتھ روم یا بیت الخلا کے استعمال اور اس کے ادب سے متعلق بات کر رہے ہیں۔ دوران سفر مسافر کے کھانے میں زندہ چوہا پکھنے پر جہاز کی ہنگامی لینڈنگ: چوہا جہاز کے لیے کیوں خطرناک ہے؟ ایئر انڈیا کی جانب سے بیرونی جاری ایک بیان کے مطابق یہ واقعہ 5 مارچ کو ایئر انڈیا کی پرواز 126 میں پیش آیا تھا۔ پرواز کے اڈان بھرے کے تقریباً دو ہی گھنٹے کے بعد عملے کے ارکان نے اعلان کیا کہ جہاز کے اندر کچھ بیت الخلا ناقابل استعمال ہو چکے ہیں۔ اس کے بعد آئینے میں چلا کر بڑس اور انٹرویو کلاس کے 12 میں سے 8 بیت الخلا قابل استعمال ہو چکے ہیں۔ جس کی وجہ سے جہاز میں سوار مسافروں کو پریشانی کا سامنا کرنا پڑا۔ ایئر انڈیا کی اس فلاحت میں 342

ماہ رمضان میں صرف روزہ رکھنا ہی کافی نہیں

روزہ رکھنا ہی کافی نہیں بلکہ اس کی حفاظت بھی ضروری ہے اور یہی اسی وقت ممکن ہے جبکہ ہماری رات تراویح پڑھنے اور دن میں روزہ رکھنے کے اہتمام میں اور روزے کی حفاظت میں صرف ہو کیونکہ حضرت عبدالرحمن بن عوف رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا جو شخص ایمان اور احتساب کے ساتھ رمضان کے روزے رکھتا ہے وہ گناہوں سے ایسے پاک صاف ہوجاتا ہے جیسے وہ ابھی ماں کے پیٹ سے پیدا ہوا ہو (سنن نسائی کتاب الصوم رقم الحدیث 2208) احتساب کا مطلب یہ ہے کہ اللہ رب العزت سے ثواب کی امید رکھتے ہوئے روزہ رکھنا اور روزہ کی حالت میں بھوک اور پیاس پر صبر کا مظاہرہ کرتے ہوئے اپنے نفس کا محاسبہ کرنا ایک موقع پر اللہ کے نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا روزہ جہنم کی آگ سے ڈھال ہے جیسے تم میں سے کسی کے پاس لڑائی کی ڈھال ہو (سنن نسائی کتاب الصوم رقم الحدیث 2231) یعنی جس طرح میدان جنگ میں ڈھال غازی کے ہاتھ میں ہوتی ہے پس گویا کہ روزہ جہنم کی آگ سے تحفظ کا ذریعہ اور ڈھال بن جائے گا صاحب نہا یہ لکھتے ہیں کہ روزہ کے ڈھال ہونے کا مطلب یہ ہے کہ وہ روزہ دار کو موزی شہوات سے باز رکھتا ہے، امام قرطبی رحمہ اللہ فرماتے ہیں روزہ کے ڈھال ہونے کا مطلب یہ ہے کہ وہ اپنی مشریت و کفایت کے لحاظ سے سترہ اور حفاظت کا سامان ہے پس روزہ دار کا فرض ہے کہ اسے ایسی چیزوں سے بچائے جو اسے فاسد کر دیتی ہیں اور اس کے ثواب کو کم کر دیتی ہیں روزہ کی خصوصیت یہ ہے کہ وہ قبر میں داخل نہیں جانے سے آ کر روزہ دار کو عذاب سے بچائے گا روزہ قیامت کے دن روزہ داروں کے لیے شفاعت کرے گا اور کہے گا کہ اے اللہ میں نے تیرے اس بندے کو دن میں کھانے پینے سے روک رکھا ہے اس لیے اس کے متعلق میری شفاعت قبول فرما۔ اور قرآن کے آگے کہ میں نے رات کو اسے سوئے نہیں دیا اس لیے میری بھی اس کے متعلق شفاعت قبول فرما تو اللہ تعالیٰ ان دونوں کی شفاعت قبول فرمائیں گے بخاری کی روایت میں ہے کہ حضور

روزہ رکھنا ہی کافی نہیں بلکہ اس کی حفاظت بھی ضروری ہے اور یہی اسی وقت ممکن ہے جبکہ ہماری رات تراویح پڑھنے اور دن میں روزہ رکھنے کے اہتمام میں اور روزے کی حفاظت میں صرف ہو کیونکہ حضرت عبدالرحمن بن عوف رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا جو شخص ایمان اور احتساب کے ساتھ رمضان کے روزے رکھتا ہے وہ گناہوں سے ایسے پاک صاف ہوجاتا ہے جیسے وہ ابھی ماں کے پیٹ سے پیدا ہوا ہو (سنن نسائی کتاب الصوم رقم الحدیث 2208) احتساب کا مطلب یہ ہے کہ اللہ رب العزت سے ثواب کی امید رکھتے ہوئے روزہ رکھنا اور روزہ کی حالت میں بھوک اور پیاس پر صبر کا مظاہرہ کرتے ہوئے اپنے نفس کا محاسبہ کرنا ایک موقع پر اللہ کے نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا روزہ جہنم کی آگ سے ڈھال ہے جیسے تم میں سے کسی کے پاس لڑائی کی ڈھال ہو (سنن نسائی کتاب الصوم رقم الحدیث 2231) یعنی جس طرح میدان جنگ میں ڈھال غازی کے ہاتھ میں ہوتی ہے پس گویا کہ روزہ جہنم کی آگ سے تحفظ کا ذریعہ اور ڈھال بن جائے گا صاحب نہا یہ لکھتے ہیں کہ روزہ کے ڈھال ہونے کا مطلب یہ ہے کہ وہ روزہ دار کو موزی شہوات سے باز رکھتا ہے، امام قرطبی رحمہ اللہ فرماتے ہیں روزہ کے ڈھال ہونے کا مطلب یہ ہے کہ وہ اپنی مشریت و کفایت کے لحاظ سے سترہ اور حفاظت کا سامان ہے پس روزہ دار کا فرض ہے کہ اسے ایسی چیزوں سے بچائے جو اسے فاسد کر دیتی ہیں اور اس کے ثواب کو کم کر دیتی ہیں روزہ کی خصوصیت یہ ہے کہ وہ قبر میں داخل نہیں جانے سے آ کر روزہ دار کو عذاب سے بچائے گا روزہ قیامت کے دن روزہ داروں کے لیے شفاعت کرے گا اور کہے گا کہ اے اللہ میں نے تیرے اس بندے کو دن میں کھانے پینے سے روک رکھا ہے اس لیے اس کے متعلق میری شفاعت قبول فرما۔ اور قرآن کے آگے کہ میں نے رات کو اسے سوئے نہیں دیا اس لیے میری بھی اس کے متعلق شفاعت قبول فرما تو اللہ تعالیٰ ان دونوں کی شفاعت قبول فرمائیں گے بخاری کی روایت میں ہے کہ حضور

مفتی ابوالفضل ندوی ستر و پٹی مدعو ہیں

ماہ رمضان اپنی تمام تر نعمتوں برکتوں اور رونقوں کے ساتھ ہم پر سایہ لگن ہے یہ مہینہ نیکیوں کی مبارک موسم ہے یہ نعمتوں کا خزانہ ہے برکت و مغفرت کا مقدس مہینہ ہے اس کے فضائل بے شمار اس کے برکات لازماً اس میں مؤمن بندوں پر اللہ پاک کی رحمت اور عنایت کا نزول ہوتا ہے اس ماہ مبارک کی آمد پر مسجدوں کی زینبائش بڑھ جاتی ہے گھر میں افطار و سحری گرم بازاری نظر آنے لگتی ہے پورے مسلم معاشرہ میں تقویٰ و پرہیزگاری کی لہر دوڑنے لگتی ہے ہر خاص و عام کے چہرے نور سے پر رونق لگنے لگتے ہیں، ہر سے پاؤں تک نورانی لباس میں لباس ہونے لگتے ہیں کیونکہ خالق کائنات نے روزہ داروں کو جو شجرہ سناوی کے جو شخص اس ماہ مبارک میں ایمان و تقیہ اور اجر و ثواب کی نیت سے روزے رکھے گا اللہ تعالیٰ اس کے پچھلے تمام گناہوں کو معاف فرما دے گا۔ اسی طرح عبادت کا اجر دوسرے مہینوں کے مقابلے میں ستر گنا اور اس بھی زیادہ دینے کا اعلان کر دیا اس ماہ مبارک میں اسلام کے بنیادی ارکان میں سے پورے 30 روزے کی ادائیگی کا اہتمام ضروری ہے یہ وہ عظیم بابرکت با عظمت عبادت ہے جس کا بدلہ اللہ سبحانہ و تعالیٰ خود عنایت فرمائے گا کیونکہ فرماں الہی ہے میرا بندہ روزہ صرف میرے لیے رکھا ہے اس لیے اللہ تعالیٰ اس کا بدلہ اپنے ہاتھوں سے دے گا جب اللہ تبارک و تعالیٰ اس کا بدلہ خود اپنے ہاتھوں سے روزہ داروں کو عنایت فرمائے گا تو ہم پر لازماً یہ بات عائد ہوتی ہے کہ ہم اپنے ہاتھوں کو اللہ رب العزت کے سامنے پھیلائے والے ہتھیں ماہ رمضان میں صرف



دوسرا عشرہ بخشش و مغفرت طلب کرنے کا!

سورج طلوع ہوگا۔ حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے اپنے عمل سے بھی اُمت کو توبہ و استغفار کی طرف متوجہ فرمایا ہے، آپ فرماتے ہیں اے لوگو! اللہ رب العزت کے سامنے توبہ کرو، بیشک میں بھی دن میں سو مرتبہ توبہ کرتا ہوں۔ (صحیح مسلم) حضرت انس رضی اللہ عنہ سے روایت ہے حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا ہر انسان خطا کار ہے اور بہترین خطا کار توبہ کرنے والے ہیں۔ (ترمذی شریف) اسی طرح آپ نے اور ارشاد فرمایا کہ گناہ سے (چھٹی) توبہ کرنے والا اُس شخص کی طرح ہے کہ جس نے کوئی گناہ ہی نہ کیا ہو۔ (ابن ماجہ شریف) حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہما سے مروی ہے رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ جب بندہ توبہ کرتا ہے تو اللہ تعالیٰ اس کی توبہ قبول فرماتا ہے، محافظ فرشتے اُس کے گناہوں کو بھول جاتے ہیں، اُس کے اعضائے جسمانی بھی اُس کے گناہوں کو بھول جاتے ہیں، زمین کا وہ پتھر کہ جس پر اُس نے گناہ کیا ہے ساتھ ہی آسمان کا وہ حصہ کہ جس کے نیچے اُس نے گناہ کیا ہے اُس کے گناہوں کو بھول جاتے ہیں، جب وہ قیامت کے دن آئے گا تو اُس کے گناہوں پر گواہی دینے والا کوئی نہیں ہوگا۔ (مشکوٰۃ القلوب) یہ بات بھی انسان کی سعادت مندی کی

ہے اللہ انسان کو طویل زندگی عطا فرمائے اور ساتھ ہی گناہوں پر توبہ و استغفار کی سعادت بھی نصیب ہو۔ لہذا ہم اس عشرے میں اللہ رب العزت سے کثرت کے ساتھ توبہ و استغفار کریں، اور اس دعا کا کثرت کے ساتھ ورد کریں۔ ”استغفر اللہ ربی من کل ذنب و اتوب الیہ“ میں اللہ سے تمام گناہوں کی معافی مانگتا ہوں جو میرا رب ہے اور میں اسی کی طرف رجوع کرتا ہوں۔ توبہ و استغفار کرنا اللہ رب العزت کو بہت زیادہ پسند ہے اسی وجہ سے اللہ نے بہت سی قوموں سے عذاب کو نال دیا تھا۔ لہذا ہمیں چاہئے کہ ہم کثرت کے ساتھ ان دس دنوں میں اللہ سے اپنے گناہوں کی معافی مانگیں اور مغفرت طلب کریں۔ منراہض کی پابندی اور نفسی عبادت کا بھی اہتمام کریں حناص طور سے نماز تہجد کا، رات کی تنہائی میں کھڑے ہو کر ندامت کے آنسو بہا کر اپنے رب کی بارگاہ میں اپنی منراہض پیش کریں ہمارا رب بہت مہربان اور رحم و کرم فرمانے والا ہے یقیناً اللہ ہمارے گناہوں کو معاف فرمائے گا۔ اللہ رب العزت مسلمانوں کو توبہ و استغفار کے ساتھ ماہ رمضان کا ادب و احترام کرنے کی بھی توفیق عطا فرمائے۔ آمین

از۔۔ مولانا محمد محفوظ قادری 9759824259

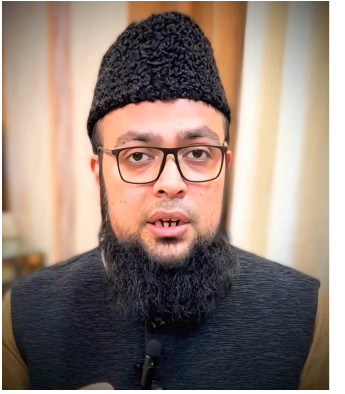
رمضان المبارک کا پہلا عشرہ مکمل ہوا۔ اب دوسرا عشرہ ہمارے اُپر سایہ منگن ہو چکا ہے، یہ عشرہ اللہ رب العزت سے بخشش و مغفرت طلب کرنے کا ہے۔ بہت خوش نصیب ہیں وہ لوگ جو اس مہینے میں روزے اور عبادات کے ذریعے اپنے رب کو راضی کر رہے ہیں۔ ماہ رمضان مغفرت کا عظیم الشان مہینہ ہے کہ جس شخص کی توبہ قبول ہوگی رب نے اسے بخشش دیا اور وہ ماہ رمضان کے فضائل و برکات سے بھی فیضاب ہو گیا۔ اور جو شخص اس ماہ کو پانے کے بعد بھی اپنی بخشش و مغفرت سے کرا سکا تو وہ سخت خسارہ اٹھانے والوں میں شمار ہو جائے گا۔ اس عشرے میں بندہ مؤمن کو چاہئے کہ کثرت سے اللہ سے توبہ و استغفار کرے کیونکہ فرشتے ان وحیدیت میں گناہوں سے توبہ کرنے والوں کے لئے بہت زیادہ خوشخبری سنائی گئی ہے ارشاد باری تعالیٰ ”اور توبہ کرو اللہ کی طرف اے مومنو! تاکہ تم فلاح پاؤ“ اللہ کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ بیشک اللہ تعالیٰ رات میں اپنی رحمت کو وسیع کرتا ہے تاکہ دن میں گناہ کرنے والے توبہ کریں اور اللہ ان کی توبہ قبول فرمائے، اسی طرح دن میں اپنی رحمت کو دراز فرماتا ہے تاکہ رات کے گناہ گاروں کی توبہ قبول فرمائے یہاں تک کہ مغرب سے

سورج طلوع ہوگا۔ حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے اپنے عمل سے بھی اُمت کو توبہ و استغفار کی طرف متوجہ فرمایا ہے، آپ فرماتے ہیں اے لوگو! اللہ رب العزت کے سامنے توبہ کرو، بیشک میں بھی دن میں سو مرتبہ توبہ کرتا ہوں۔ (صحیح مسلم) حضرت انس رضی اللہ عنہ سے روایت ہے حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا ہر انسان خطا کار ہے اور بہترین خطا کار توبہ کرنے والے ہیں۔ (ترمذی شریف) اسی طرح آپ نے اور ارشاد فرمایا کہ گناہ سے (چھٹی) توبہ کرنے والا اُس شخص کی طرح ہے کہ جس نے کوئی گناہ ہی نہ کیا ہو۔ (ابن ماجہ شریف) حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہما سے مروی ہے رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ جب بندہ توبہ کرتا ہے تو اللہ تعالیٰ اس کی توبہ قبول فرماتا ہے، محافظ فرشتے اُس کے گناہوں کو بھول جاتے ہیں، اُس کے اعضائے جسمانی بھی اُس کے گناہوں کو بھول جاتے ہیں، زمین کا وہ پتھر کہ جس پر اُس نے گناہ کیا ہے ساتھ ہی آسمان کا وہ حصہ کہ جس کے نیچے اُس نے گناہ کیا ہے اُس کے گناہوں کو بھول جاتے ہیں، جب وہ قیامت کے دن آئے گا تو اُس کے گناہوں پر گواہی دینے والا کوئی نہیں ہوگا۔ (مشکوٰۃ القلوب) یہ بات بھی انسان کی سعادت مندی کی

مصنف: مولانا قاری اسحاق گورا

ہندوستان میں ہمیشہ سے ہی مختلف مذاہب، ثقافتوں اور تہواروں کا ایک

ہم آہنگ امتزاج رہا ہے۔ یہی گنگا۔ جمنی تہذیب اس ملک کی خصوصیت ہے، جہاں ہر سال



ہولی، دیوالی، رمضان اور عید جیسے تہوار مختلف مذاہب کے لوگوں کے درمیان ایک دوسرے کی ثقافت کو سمجھنے اور احترام کرنے کا ذریعہ بنتے ہیں۔ لیکن حالیہ برسوں میں، خاص طور پر اتر

پردیش اور دیگر ریاستوں میں، کچھ سیاستدانوں اور سماجی عناصر نے ان تہواروں کو ایک دوسرے کے خلاف استعمال کرنے کی کوشش کی ہے۔ رمضان اور ہولی جیسے اہم مذہبی مواقع پر سیاست کی ایک نئی جہت سامنے آ چکی ہے، جہاں مسلمانوں کے خلاف اشتعال انگیزی کی کوششیں جاری ہیں۔ اس سال، رمضان کے دوران ہولی کے تہوار کا اتنا حالات کو مزید پیچیدہ بنا رہا ہے۔ رمضان کے دوسرے جمعہ کا دن اور ہولی کا تہوار ایک ساتھ آنا کچھ شریکین معاشرے کے لیے ناموافق ہے تاکہ وہ فرقہ وارانہ ماحول کو مزید بگاڑ دے۔

اتر پردیش ایک اہم ریاست ہے جہاں سیاست، خاص طور پر فرقہ وارانہ سیاست، کا بڑا کردار رہا ہے۔ مختلف سیاسی جماعتیں اس ریاست میں مسلمانوں اور ہندوؤں کے درمیان تقسیم کو بڑھا کر اپنے سیاسی مقاصد حاصل کرنے کی کوشش کرتی ہیں۔ اس بار رمضان اور ہولی کے موقع پر، خاص طور پر سنبھل کے پولیس افسرانوں نے تنازعہ بیانات نے ماحول کو مزید کشیدہ کر دیا ہے۔ ان بیانات میں ہولی کے دوران مسلمانوں کو مخصوص مذہبی فرائض پر سوالات اٹھانے گئے اور سڑکوں پر نماز پڑھنے کے حوالے سے اشتعال انگیز باتیں کی گئیں۔

یہ بیانات ایک بڑی سازش کا حصہ ہو سکتے ہیں جس کا مقصد مسلمانوں کو اشتعال دلانا اور فرقہ وارانہ ہم آہنگی کو توڑنا ہو سکتا ہے۔ ایسے حالات میں مسلمانوں کے لیے ضروری ہے کہ وہ ان سیاسی چالاکیوں کو سمجھیں اور ان کے خلاف حکمت عملی کے تحت عمل کریں۔

فرقہ واریت کی سیاست کے تناظر میں مسلمانوں کو مختلف چیلنجز کا سامنا کرنا پڑ سکتا ہے۔ ان چیلنجز میں سے کچھ اہم درج ذیل ہیں:

ہولی کے دوران کچھ شریکین معاشرے میں عبادت میں رکاوٹ ڈالنے کی کوشش کر سکتے ہیں۔ خاص طور پر جمعہ کی نماز اور تراویح کے دوران شرارتیں کی جاسکتی ہیں تاکہ کسی بھی موقع پر مسلمانوں کی عبادت میں خلل ڈالا جاسکے۔ اس کے علاوہ، سڑکوں پر نماز پڑھنے کے مسئلے کو مزید اٹھایا جاسکتا ہے تاکہ مسلمانوں کو مجبور کیا جاسکے کہ وہ اپنی عبادت کو محدود کریں۔

سوشل میڈیا ایک طاقتور ہتھیار بن چکا ہے، جہاں افواہیں، جھوٹی خبریں اور اشتعال انگیز مواد تیزی سے پھیلتا ہے۔ رمضان اور ہولی کے موقع پر، بعض عناصر سوشل میڈیا کا استعمال مسلمانوں کے خلاف نفرت پیدا کرنے کے لیے کر سکتے ہیں۔ جھوٹے ویڈیوز، پروپیگنڈے اور اشتعال انگیز تصویروں کے ذریعے مسلمانوں کی ساکھ کو نقصان پہنچایا جاسکتا ہے۔

رمضان اور ہولی کے دوران، مسلمانوں کے خلاف انتظامیہ کے یکطرفہ

رمضان میں ہولی، جمعہ، سیاست اور مسلمانوں کی حکمت عملی

رہے ہیں، مسلمانوں کے لیے یہ وقت ایک چیلنج کی حیثیت رکھتا ہے۔ خاص طور پر اتر پردیش جیسے حساس علاقوں میں جہاں فرقہ وارانہ سیاست اور اشتعال انگیزی کے امکانات زیادہ ہیں، مسلمان اگر صبر، حکمت اور آگاہی کے ساتھ عمل کریں تو نہ صرف اپنے مذہبی فرائض کی حفاظت کر سکتے ہیں بلکہ اپنی کمیونٹی کے امن و امان کو بھی برقرار رکھ سکتے ہیں۔ اس وقت، مسلمانوں کی حکمت عملی کا تاثر نہ صرف ان کی برادری بلکہ پورے ملک پر پڑے گا۔ ایسے میں ایک مضبوط حکمت عملی اور حکومتی، سماجی اور کمیونٹی سطح پر اہم اقدامات کی ضرورت ہے۔

رمضان اور ہولی جیسے مذہبی تہواروں کے موقع پر اشتعال انگیز بیانات، افواہوں اور جھگڑے پیدا کرنے کی سازشوں کا سامنا کرنا ایک عام بات بن چکی ہے۔ مگر اس کا جواب جذباتی ردعمل سے دینا نہیں، بلکہ قانون کے دائرے میں رہ کر درست طریقے سے جواب دینا ہوگا۔ یہ ہمارے قومی کردار کو مضبوط کرتا ہے اور فرقہ وارانہ ہم آہنگی کو بڑھاتا ہے۔ مسلمانوں کو یہ سمجھنا ضروری ہے کہ ان کا جو ردعمل ہوگا، وہ پورے ملک میں ایک پیغام دے گا۔ لہذا، ان کی حکمت عملی کا مقصد صرف اپنے حقوق کا دفاع کرنا نہیں ہونا چاہیے، بلکہ اس کے ساتھ ساتھ امن و امان کا قیام، فرقہ وارانہ ہم آہنگی کا فروغ، اور قانون کی حکمرانی کے تحفظ کو بھی مقدم رکھنا چاہیے۔

سب سے پہلے تو صبر اور حکمت کی اہمیت بے حد بڑھ جاتی ہے۔ جب کسی بھی ماحول میں اشتعال انگیزی کی جائے یا لوگوں کو بھڑکایا جائے تو اس وقت مسلمانوں کو صبر کا دامن تھامنا چاہیے اور قانونی طریقے اختیار کرنا چاہئیں۔ یہ بات قرآن و سنت سے واضح ہے کہ مسلمانوں کو کسی بھی اذیت یا تکلیف کا مقابلہ بردباری اور صبر کے ساتھ کرنا چاہیے۔ نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے بھی اپنے ماننے والوں کو ہر حالت میں صبر کی تلقین کی ہے، چاہے وہ ظلم ہو یا آزمائش۔ اس لیے، ہمیں ہر حالت میں حکمت سے کام لینا ہوگا اور کسی بھی صورتحال میں بے وقوفی یا غصے میں آ کر فیصلے نہیں کرنا چاہیے۔

سوشل میڈیا کا کردار بھی اسی وقت بہت اہمیت اختیار کرتا ہے۔ جہاں ایک طرف سوشل میڈیا فرقہ وارانہ سیاست کی طاقت بن چکا ہے، وہیں دوسری طرف یہ مسلمانوں کے لیے ایک موقع بھی ہے کہ وہ اپنے موقف کو درست اور پرامن طریقے سے پیش کریں۔ مسلمانوں کو چاہیے کہ وہ سوشل میڈیا پر پھیلائی جانے والی جھوٹی خبروں اور اشتعال انگیز مواد سے اجتناب کریں۔ اس کے علاوہ، اگر کوئی بھی فرضی یا اشتعال انگیز مواد نظر آئے تو فوراً اس کی رپورٹ کی جائے تاکہ اس کے اثرات کو کم کیا جاسکے اور فرقہ وارانہ منافرت کو بڑھانے سے روکا جاسکے۔ ہمیں یہ سمجھنا ہوگا کہ سوشل میڈیا پر ایک چھوٹی سی غلطی پورے ملک میں بحران پیدا کر سکتی ہے۔ اس لیے مسلمانوں کو سوشل میڈیا پر اپنی ذمہ داری کو ادراک کرنا ہوگا اور اس پر شہت اور با مقصد مواد شیئر کرنا چاہیے۔

قانون کی حکمرانی کی اہمیت کو نظر انداز نہیں کیا جاسکتا۔ جب کوئی ناخوشگوار واقعہ پیش آتا ہے تو مسلمانوں کو چاہیے کہ وہ فوری طور پر پولیس اور انتظامیہ سے رابطہ کریں اور اپنے حقوق کے تحفظ کے لیے قانونی طریقے اختیار کریں۔

اگر کوئی ایک طرف کارروائی ہو یا مسلمانوں کے خلاف زیادتی کی جائے، تو فوری طور پر قانونی مدد حاصل کرنا ضروری ہے۔ مسلمانوں کو اپنے حقوق کے تحفظ کے لیے قانون کے دائرے میں رہ کر کام کرنا ہوگا اور کسی بھی طرح کے اشتعال انگیزی میں حصہ نہیں لینا چاہیے۔ ہمیں یہ بات ہمیشہ یاد رکھنی چاہیے کہ قانون کا احترام کرنے سے ہی ہم اپنے حقوق کا دفاع کر سکتے ہیں اور اپنی عزت و وقار کو بچا سکتے ہیں۔ مسلمانوں کو چاہیے کہ وہ اپنی کمیونٹی میں امن و سکون کو فروغ دیں۔ مساجد اور کمیونٹی سینٹرز میں نظم و ضبط قائم رکھیں، خاص طور پر رمضان اور ہولی کے دوران۔ نوجوانوں کو بہتر تربیت دیں اور انہیں اس بات سے آگاہ کریں کہ کوئی بھی اشتعال انگیز حرکت یا بے جا ردعمل پورے علاقے میں مسائل پیدا کر سکتا ہے۔ اگر کوئی شریکین معاشرے کی جگہ فساد یا شرارت کرنے کی کوشش کریں، تو مسلمانوں کو انہیں نظر انداز کرنا ہوگا اور فوری طور پر انتظامیہ کو اطلاع دینی چاہیے۔ اس کے علاوہ، مقامی سطح پر اپنے ہندو بھائیوں سے تعلقات کو مضبوط بنانا بھی اہم ہے۔ ہولی جیسے موقع پر، مسلمانوں کو ہندو برادری کے ساتھ اپنے تعلقات کو مزید بہتر بنانا چاہیے تاکہ آپس میں اختلافات کم ہوں اور امن و سکون کی فضا قائم ہو۔

معیشت کا پہلو بھی مسلمانوں کے لیے ایک اہم چیلنج بن سکتا ہے۔ فرقہ وارانہ سیاست کی وجہ سے مسلمانوں کے کاروباروں کو نشانہ بنایا جاسکتا ہے یا انہیں معاشی نقصان پہنچایا جاسکتا ہے۔ اس لیے، مسلمانوں کو اپنے کاروباروں کو مضبوط بنانے کی ضرورت ہے تاکہ وہ کسی بھی مشکل وقت میں خود کفیل رہیں اور کسی بھی طرح کے بائیکاٹ یا معاشی مشکلات سے بچ سکیں۔ اس کے لیے ضروری ہے کہ مسلمان اپنے کاروباروں میں ایمانداری سے کام کریں، ایک دوسرے کی مدد کریں اور اپنے مالی مسائل کو خود حل کرنے کی کوشش کریں۔ مسلمانوں کے لیے سب سے اہم بات یہ ہے کہ وہ اپنے دین کی تعلیمات کو اپنائیں اور اپنے بچوں کو بہتر تعلیم دیں تاکہ وہ اپنے حقوق کا دفاع کر سکیں اور معاشرے میں عزت و مقام حاصل کر سکیں۔ تعلیم کے ذریعے مسلمانوں کو نہ صرف اپنے حقوق کی اہمیت کا پتا چلے گا بلکہ وہ اپنے معاشرتی مسائل کو بہتر طریقے سے حل کرنے کے قابل بھی ہوں گے۔ اس کے ساتھ ساتھ، مسلمانوں کو اپنی ثقافت اور مذہبی تعلیمات کو فروغ دینے کے لیے بھی کام کرنا چاہیے تاکہ وہ اپنی شناخت کو برقرار رکھ سکیں اور معاشرے میں اپنا مقام حاصل کر سکیں۔

آخر کار، مسلمانوں کا مقصد صرف اپنے حقوق کا دفاع نہیں ہونا چاہیے، بلکہ انہیں ملکی سطح پر فرقہ وارانہ ہم آہنگی کو فروغ دینے، امن و سکون کی فضا قائم کرنے اور قومی ترقی میں اپنا کردار ادا کرنے پر بھی زور دینا چاہیے۔ اگر مسلمان صبر، حکمت اور ایک مضبوط حکمت عملی کے ساتھ آگے بڑھیں تو نہ صرف وہ اپنے آپ کو محفوظ رکھیں گے بلکہ پورے ملک میں ایک مثبت پیغام بھی دیں گے کہ فرقہ وارانہ ہم آہنگی اور بھائی چارہ ہی ہندوستان کی اصل طاقت ہے۔ مسلمانوں کا کردار اس وقت نہ صرف ان کی کمیونٹی کے لیے بلکہ پورے ہندوستان کے لیے بہت اہمیت رکھتا ہے۔ اگر مسلمان اس حکمت عملی کو اپناتے ہیں تو نہ صرف وہ اپنے مذہبی اور سماجی حقوق کا تحفظ کر سکیں گے بلکہ وہ اپنے معاشرتی و اقتصادی حالات کو بہتر بنا سکتے ہیں اور ایک ایسے ہندوستان کی بنیاد رکھ سکتے ہیں جہاں ہر مذہب، ہر فرقے کے افراد کو برابر کے حقوق حاصل ہوں۔

اقدامات کا بھی امکان ہو سکتا ہے۔ اگر کوئی معمولی جھگڑا بھی ہوتا ہے تو پولیس کارروائی میں مسلمانوں کو قصور وار ٹھہرایا جاسکتا ہے۔ ایسے میں مسلمانوں کو چاہیے کہ وہ قانونی طور پر تیار رہیں تاکہ کسی بھی پریشانی کی صورت میں فوری مدد حاصل کر سکیں۔

فرقہ وارانہ ماحول میں مسلمانوں کے کاروبار کو بھی نشانہ بنایا جاسکتا ہے۔ اگر کسی علاقے میں اشتعال انگیزی ہو تو مسلمانوں کے کاروباروں کو نقصان پہنچایا جاسکتا ہے۔ بائیکاٹ کی ہمیں اور دکانوں پر حملے بھی مسلمانوں کے لیے معاشی مشکلات پیدا کر سکتے ہیں۔ ایسے حالات میں مسلمانوں کو چاہیے کہ وہ ایک حکمت عملی کے تحت ان چیلنجز کا سامنا کریں۔ یہ حکمت عملی درج ذیل نکات پر مبنی ہو سکتی ہے: سب سے پہلی اور ضروری بات یہ ہے کہ مسلمانوں کو کسی بھی اشتعال انگیزی یا provocation کا جواب جذباتی انداز میں نہ دیں۔ قرآن اور حدیث میں صبر اور حکمت کا بہت زیادہ ذکر آیا ہے۔ مسلمانوں کو چاہیے کہ وہ کسی بھی صورتحال میں صبر کے ساتھ ردعمل دیں اور اگر ضرورت پڑے تو قانونی راستہ اختیار کریں۔ کسی بھی قسم کی فرقہ وارانہ جھگڑے یا فسادات میں شریک ہونے سے مکمل طور پر گریز کریں۔ مسلمانوں کو مقامی وکلاء، سماجی کارکنوں اور مقامی انتظامیہ کے ساتھ مل کر قانون کے دائرے میں رہتے ہوئے خود کو ہر طرح کی زیادتی سے بچانے کے لیے تیار ہونا ہوگا۔ قانونی مدد کی تیاری اور فوری کارروائی کرنے کی صلاحیت مسلمانوں کو پریشانی کے وقت میں ایک طاقتور ہتھیار فراہم کرے گی۔

سوشل میڈیا پر فزیشن خبریں اور نفرت انگیز مواد پھیلا یا جاسکتا ہے۔ اس لیے مسلمانوں کو چاہیے کہ وہ سوشل میڈیا پر کسی بھی قسم کی غیر مصدقہ یا اشتعال انگیز پوسٹس سے دور رہیں۔ اگر کوئی ایسی پوسٹ نظر آئے تو فوراً رپورٹ کریں اور اس پر تبصرہ کرنے سے گریز کریں۔ یہ فرقہ وارانہ پھیلاؤ کو کم کرنے میں مددگار ثابت ہوگا۔

مساجد اور کمیونٹی سینٹرز کے انتظامیہ کو رمضان کے دوران سیکورٹی کے انتظامات بہتر بنانے چاہئیں تاکہ کسی بھی ناخوشگوار واقعہ سے بچا جاسکے۔ ہولی کے دوران خاص طور پر نماز کے اوقات میں سیکورٹی فراہم کی جائے اور نوجوانوں کو اشتعال انگیزی سے بچانے کے لیے آگاہی دی جائے۔ مسلمانوں کو چاہیے کہ وہ مقامی سطح پر اپنی ہندو برادری کے افراد سے ملاقات کریں اور رمضان اور ہولی کے موقع پر امن و امان برقرار رکھنے کے لیے اتفاق رائے قائم کریں۔ فرقہ وارانہ ہم آہنگی کو فروغ دینے کے لیے مشترکہ پروگرامز اور ملاقاتیں کر سکتے ہیں۔

مسلمانوں کو اپنی معیشت کو خود کفیل بنانے کے لیے کوشش کرنی چاہیے۔ چھوٹے کاروباروں کو مضبوط کرنے کے لیے مقامی سطح پر ایک دوسرے کی مدد کریں اور کسی بھی طرح کے اقتصادی بحران سے بچنے کے لیے اپنے کاروبار کو مستحکم کریں۔

ہندوستان میں موجودہ حالات میں جب رمضان اور ہولی ایک ساتھ آ

انسان کی صحت کے لئے روزہ کتنا ضروری!

دیا ہے۔ روزہ رکھنے سے دماغ میں اینڈورفنز (Endorphins) کی مقدار بڑھتی ہے، جو خوشی اور ذہنی سکون کے ہارمونز کہلاتے ہیں۔ یہ ہارمونز انسان کو پرسکون اور ریلیکس محسوس کرواتے ہیں۔ روزے کے دوران دماغی صلاحیت میں اضافہ ہوتا ہے کیونکہ روزہ نیورٹل ری جرنیشن (Neuronal Regeneration) کو فروغ دیتا ہے، جس سے یادداشت اور سوچنے کی صلاحیت بہتر ہوتی ہے، جلد، ناخن اور بالوں کی صحت کو فروغ دیتی ہے۔ یہ ایک قدرتی اینٹی ایجنگ پروٹین ہے جو جلد کو چھریوں سے محفوظ رکھتا ہے۔ روزہ جسم میں زہریلے مواد کے اخراج میں مدد دیتا ہے، جس سے جلد کی چمک میں اضافہ ہوتا ہے۔ مزید برآں، بالوں اور ناخنوں کو بھی فائدہ پہنچاتا ہے کیونکہ روزہ نامتناہی اور منترز کے جذب ہونے کے عمل کو بہتر بناتا ہے۔ روحانی، سماجی اور اخلاقی فوائد روزہ صرف جسمانی صحت کا ذریعہ نہیں، بلکہ یہ روحانی پاکیزگی اور سماجی ہم آہنگی کا بھی درس دیتا ہے۔ روزہ رکھنے سے صبر، استقامت اور خود پر قابو پانے کی صلاحیت پیدا ہوتی ہے۔ یہ تقویٰ اور پرہیزگاری کی علامت ہے، جو انسان کو اللہ کے قریب لے جاتی ہے۔ سماجی اعتبار سے، روزہ رکھنے والا فرد غریب اور یتیموں کی تکلیف کو محسوس کرتا ہے، جس سے اس میں دوسروں کے لیے ہمدردی اور ایثار کا جذبہ پیدا ہوتا ہے۔ نتیجہ روزہ محض ایک مذہبی فریضہ نہیں، بلکہ ایک مکمل ہیلتھ کیج ہے، جو جسمانی، ذہنی اور روحانی صحت کے لیے بے حد مفید ہے۔ جدید سائنس بھی اس حقیقت کو تسلیم کر چکی ہے کہ روزہ دل، دماغ، جگر، گردوں، جلد اور دیگر اعضاء کی صحت کے لیے انتہائی ضروری ہے۔ اگر روزے کے ساتھ متوازن غذا اور پانی کا مناسب استعمال کیا جائے تو یہ صحت کے لیے حیرت انگیز فوائد فراہم کر سکتا ہے۔ روزہ نہ صرف بیمار یوں سے بچاؤ کا ذریعہ ہے بلکہ انسانی توانائی، ٹینس اور ملی عمر کا بھی ایک زبردست راز ہے۔ لہذا، روزہ رکھنا نہ صرف دینی فریضہ ہے، بلکہ انسانی صحت کے لیے اللہ کی ایک نعمت بھی ہے، جو ہمیں روحانی سکون کے ساتھ ساتھ جسمانی مضبوطی اور ذہنی توانائی فراہم کرتا ہے۔

مولانا تقی قاسمی

صدر جمعیت علماء پول

پیش کردہ، محمد مبارک میواتی، پریس سیکریٹری جمعیت علماء متحدہ پنجاب،



کرتا ہے، جس سے سینے کی جلن اور تیزابیت کم ہوتی ہے۔ دل اور خون کی نالیوں پر اثرات، دل انسانی جسم کا سب سے اہم عضو ہے، جو زندگی بھر بغیر رُکے کام کرتا ہے۔ روزے کے دوران جسم میں چکنائی کا استعمال زیادہ ہوتا ہے، جس سے کولیسٹرول کیول کم ہوتا ہے اور دل کی شریانیں صاف رہتی ہیں۔ اس کے نتیجے میں بلڈ پریشر اور ہارٹ اٹیک کا خطرہ کم ہو جاتا ہے۔ روزے کے دوران خون کی مقدار میں معمولی کمی واقع ہوتی ہے، جس سے دل پر دباؤ کم ہوتا ہے۔ مزید یہ کہ روزہ بلڈ پریشر کو نازل سطح پر رکھتا ہے، کیونکہ جسم میں نمکیات اور پانی کی مقدار کم ہو جاتی ہے، جس کے نتیجے میں خون کا بہاؤ بہتر ہو جاتا ہے۔ وزن میں کمی اور فٹنس، آج کے دور میں موٹاپا ایک عامی مسئلہ بن چکا ہے، جو ہائی بلڈ پریشر، شوگر، ہارمونل بے ترتیبی اور دل کی بیماریوں کا سبب بنتا ہے۔ روزہ رکھنے کے دوران، جسم میں چربی کے ذخائر کو تازہ کرنے کے لیے استعمال ہونے لگتے ہیں، جس سے وزن کم ہونے میں مدد ملتی ہے۔ برطانوی ماہر طب ڈاکٹر رازین معروف کی تحقیق کے مطابق، روزہ رکھنے سے Metabolism بہتر ہوتا ہے، چربی جلتی ہے اور جسم فٹ ہو جاتا ہے۔ یہ ایک قدرتی ڈیٹوکس سٹم ہے جو جسم کو اندرونی طور پر صاف کرتا ہے۔ دماغ اور ذہنی صحت پر اثرات روزہ ذہنی دباؤ اور بے چینی آج کے دور میں عام ہو چکے ہیں۔ مسلسل کام، معاشی مسائل، سوشل میڈیا کا دباؤ، اور زندگی کی پیچیدگیوں نے انسان کو ذہنی طور پر تھکا

مولانا تقی قاسمی

صدر جمعیت علماء ضلع پول

انسان کی زندگی کا ہر پہلو اللہ تعالیٰ کے علم میں ہے، اور وہی جانتا ہے کہ کس چیز میں خیر ہے اور کس میں نقصان۔ اس لیے جو احکام اس نے اپنے بندوں کے لیے مقرر فرمائے ہیں، اللہ تعالیٰ، جو تمام جانوں کا خالق و مالک ہے، اپنی مخلوق کی فطرت، ضروریات اور کمزوریوں سے بخوبی واقف ہے۔ انسان کی زندگی کا ہر پہلو اس کے علم میں ہے، اور وہی جانتا ہے کہ کس چیز میں خیر ہے اور کس میں نقصان۔ اس لیے جو احکام اس نے اپنے بندوں کے لیے مقرر فرمائے ہیں، وہ نہ صرف روحانی فلاح کا ذریعہ ہیں بلکہ جسمانی اور ذہنی صحت کے لیے بھی بے حد مفید ہیں۔ روزہ بھی انہی احکام میں شامل ہے، جو محض ایک مذہبی عبادت ہی نہیں بلکہ صحت و توانائی کا ایک مکمل نظام ہے۔ قرآن مجید میں اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے:

وَ اَن تَصُومُواْ خَيْرٌ لِّكُمْ اِن كُنْتُمْ تَعْلَمُونَ (اور تمہارا روزہ رکھ لینا تمہارے لیے بہتر ہے، اگر تمہیں سمجھ ہو۔) (البقرہ: 184) یہ آیت مبارکہ نہ صرف روحانی بلکہ جسمانی نقطہ نظر سے بھی روزے کی اہمیت کو اجاگر کرتی ہے۔ اگر ہم جدید سائنسی تحقیقات کی روشنی میں غور کریں تو واضح ہو جاتا ہے کہ روزہ رکھنے کے بے شمار طبی فوائد ہیں، جن کا تعلق نہ صرف ہاضمے کے نظام سے ہے بلکہ دل، دماغ، جگر، گردوں اور دیگر جسمانی اعضاء سے بھی ہے۔ روزے کا جسمانی صحت پر اثر

نظام ہضم اور روزہ

ہاضمہ انسانی جسم کا ایک پیچیدہ اور مسلسل کام کرنے والا نظام ہے۔ جدید طرز زندگی میں فاسٹ فوڈ، زیادہ مرغن غذاؤں اور بے وقت کھانے پینے کی عادتوں نے معدے پر بے پناہ بوجھ ڈال دیا ہے۔ نتیجتاً، نظام ہضم کی مختلف بیماریاں جیسے بدہضمی، تیزابیت، گیس، قبض اور موٹاپا عام ہو گئے ہیں۔ روزہ رکھنے سے نظام ہضم کو ایک مینے کے لیے آرام ملتا ہے، جو خاص طور پر جگر کے لیے بہت مفید ہے۔ جگر وہ عضو ہے جو کھانے کو ہضم کرنے، زہریلے مادوں کو خارج کرنے اور توانائی کے ذخائر کو کنٹرول کرنے کے پندرہ سے زائد اہم افعال انجام دیتا ہے۔ روزہ رکھنے سے جگر کو روزمرہ کی مشقت سے کچھ گھنٹوں کے لیے سکون ملتا ہے، جس سے اس کی صحت بہتر ہوتی ہے۔ روزے کے دوران انسولین کی حساسیت میں اضافہ ہوتا ہے، جس سے خون میں شوگر کی سطح متوازن رہتی ہے۔ اس سے ذیابیطس کے مریضوں کو بھی فائدہ پہنچتا ہے۔ روزہ معدے کے تیزاب کی مقدار کو کنٹرول

تعاون کی اہیل

جامعہ عربیہ تقویۃ الایمان اسلام نگر پرتاپا پوسٹ برہارا تھانہ نوہٹہ ضلع سہرسہ کا ایک معتبر ادارہ ہے جس میں کثیر تعداد میں طلبہ تعلیم حاصل کر رہے ہیں تمام طلبہ کی کفالت جامعہ خود کرتا ہے جامعہ میں ایک عمارت زیر تعمیر ہے تمام اہل ثروت سے تعاون اہیل ہے۔

ناظم اعلیٰ عبد الجبار ندوی

رابطہ 8102438974

Account number 485120110000094

IFSC CODE BKID0004851

Bank name Bank of India



رمضان عبادت، تقویٰ اور قرب الہی کا مہینہ: قمر مصباحی

(پندرہ ماہ نگار) بہار اہلسنت اور دینچس ایسی ایجنٹ کے صوبائی صدر اور معروف عالم دین قمر مصباحی نے رمضان المبارک کی برکتوں اور اس کی روحانی اہمیت پر روشنی ڈالتے ہوئے کہا کہ رمضان محض کھانے پینے نہیں ہے، بلکہ یہ ایک مکمل ترمیمی مہینہ ہے جو ہے۔ یہ مہینہ اللہ کی رحمتوں، برکتوں اور معجزات کے گنا بڑھا دیا جاتا ہے۔ انہوں نے کہا کہ روزہ انسان کو کرنے کا ذریعہ فراہم کرتا ہے۔ بھوک اور پیاس کا مسئلہ کا احساس دلاتا ہے جس سے دل میں رحم اور روزے کا اصل مقصد یہی ہے کہ انسان اپنے اندر صبر، خواہشات کو قابو میں رکھتے ہوئے اللہ کی رضا کے رمضان المبارک میں جنت میں جہنم، چھٹی خوری، اگر کوئی شخص روزہ رکھ کر بھی ان گناہوں سے نہیں بچتا تو اس کا روزہ محض ایک رسمی عبادت بن کر رہ جاتا ہے جس کی اصل روح باقی نہیں رہتی۔ رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ جو شخص جھوٹ اور برے کاموں کو نہیں چھوڑتا، اللہ تعالیٰ کے نزدیک اس کا بھوکا پیاسا رمضان بنتا ہے اور اے کار ہے۔ اس لیے ہمیں اپنی زبان، آنکھ کان اور دل کا بھی روزہ رکھنا چاہیے، یعنی ہر قسم کی برائی سے مکمل اجتناب کرنا چاہیے۔ انہوں نے مزید کہا کہ رمضان صبر اور شکر کا مہینہ ہے۔ ہمیں اس موقع پر ان سے بہارا اور محروم طبقے کی مدد کرنی چاہیے۔



افریقی بحران میں عالمی سطح پر مداخلت کے لئے خونریزی، فوری ضرورت کا خاتمہ، ایڈووکیٹ زارگر پٹھوی، عالمی امن سفیر، ورلڈ وائڈ ہیومن ریٹریفیکیشن نے افریقی ممالک میں تشدد کو ختم کرنے کے لئے افریقی میں خلاف ورزیوں کو روکنے کی اہیل کی



عالمی رہنماؤں کے لئے دہلی اہیل میں ایڈووکیٹ زارگر پٹھوی نے اقوام متحدہ کے سکرٹری جنرل انٹونیو گریس، امریکی صدر ڈونلڈ ٹرمپ، اور ہندوستانی وزیر اعظم نریندر مودی سے افریقی ممالک میں، خاص طور پر کنگو کی جمہوریہ جمہوریہ میں جاری خونریزی کے خاتمے کے لئے فیصلہ کن اقدام اٹھانے کا مطالبہ کیا ہے۔ ایڈووکیٹ پٹھوی نے ڈی آری میں خطرناک صورتحال پر روشنی ڈالی، جہاں ہے گناہ مردوں، خواتین اور بچوں کی مظالم ہلاکتوں کا روزانہ ایک المناک واقعہ بن گیا ہے۔ ہزاروں افراد نے اپنی جانوں کو تشدد سے محروم کر دیا، ان کو روکنا اور ان کے حقوق کے تحفظ کے لئے فوری مداخلت اور مدد کی ضرورت بھی زیادہ ضروری نہیں رہی۔ ایڈووکیٹ پٹھوی نے کہا، ہر روز، بے گناہ لوگوں کو قتل کیا جا رہا ہے، اور ان کے بنیادی انسانی حقوق کی قاعدہ خلاف ورزی کی جا رہی ہے۔ ان ممالک کے لئے، اس وقت سب سے اہم اور انسانی حقوق کی ایک سنگین آواز دہلی اور دست بحران ہے جو ہمارے اہل قدمی کا مطالبہ کرتا ہے۔ اپنی اہیل میں، ایڈووکیٹ پٹھوی نے عالمی رہنماؤں کی ذمہ داری پر زور دیا کہ تشدد کی بنیادی وجوہات کو حل کریں اور خطے میں پائیدار امن اور سلامتی کو فروغ دیں۔ انہوں نے سکرٹری جنرل گریس پر زور دیا کہ وہ تنازعات کے حل اور انسانی حقوق کے تحفظ میں اقوام متحدہ کی کوششوں کو تقویت دے، اور ڈی آری کو ختم کرنے اور بے گناہوں کو متاثر ہونے والوں کی حمایت کے لئے ایک منسوخ بین الاقوامی رٹس کا مطالبہ کریں۔ ایڈووکیٹ پٹھوی نے سابق صدر ٹرمپ اور وزیر اعظم مودی کو حوصلہ افزائی کی کہ وہ اپنے پلیٹ فارم اور اثر و رسوخ کو انسانی امداد، انسانی سازی کے اقدامات، اور بین الاقوامی تعاون کے لئے کوشش کرنے کے لئے ان کے پلیٹ فارم اور اثر و رسوخ کا نفاذ کریں۔ انہوں نے کہا کہ انسانی حقوق کی صورت حال بہت ساری افریقی ممالک کو درپیش ہے جنہوں کی ایک یاد دہانی کا کام کرتی ہے، جہاں تشدد اور عدم استحکام لاکھوں افراد کی جانوں اور مستقبل کو خطرہ بناتے رہتے ہیں۔ ایڈووکیٹ پٹھوی نے معاشرے کے تمام شعبوں، بشمول حکومتوں، این جی او، اور افراد کو بھیجے ہوئے اور مضمون لوگوں کے حقوق کو محفوظ رکھنے اور برقرار رکھنے کے لئے معنی خیز اقدام اٹھانے کی درخواست کرتے ہوئے یہ توجہ دیا کہ انسانی حقوق کے بحران کے جواب میں فوری اور کارروائی پر زور دینے کے لئے پریس ریلیز کا ذریعہ اختیار کیا گیا تھا جس کا ان افراد کے بارے میں حساسیٹ ضرورت سے گریز کیا گیا ہے۔ اہیل میں انسانی حقوق کی خلاف ورزیوں سے ہزاروں افراد اہیل کو خطرہ کا شکار ہیں، ان کے ان کی حالت زار کے لئے کسی نمائندگی یا مدد کے بغیر۔ کنگو میں تشدد اور خفا کا نفاذ سب سے زیادہ شدید ہے۔ افریقی ممالک میں انسانی حقوق کی گہری خلاف ورزی بھی کرتی ہیں جو فوری طور پر عالمی کارروائی کا مطالبہ کرتی ہے۔ بے گناہوں کی تازہ عمارت کی کراس فائر میں ہلاکتیں ہوئی ہیں جو سیاسی عدم استحکام، مسلح تنازعہ، اور انسانی اور معاشی چیلنجوں کی وجہ سے بڑھ گئی ہیں۔ ان کی تکلیف کو بڑی حد تک نظر انداز کیا جاتا ہے، اور انہیں چھٹی پٹی کی اکثر ضرورت ہے کہ وہ اپنے حقوق کی وکالت کریں اور ان کی حفاظت کو محفوظ بنائیں۔ چونکہ عالمی سطح پر عالمی کارروائی کا مطالبہ کرتے ہوئے، ان کے انصافوں سے نمٹنے کے لئے آپ کی شہادت اور عزم انتہائی ضروری ہے۔ میں آپ سے اپیل کرتا ہوں کہ وہ فیصلہ کن اقدامات اٹھائیں اور کنگو کی سنگین صورتحال کو اجاگر کرنے کے لئے اپنے پلیٹ فارم کو استعمال کریں اور مداخلت اور مدد کی فوری ضرورت کی طرف توجہ مبذول کروائیں۔ انہوں نے بھی زور دیا کہ وہ قوموں اور اہل تشددوں کو انسانی امداد، امن افواج، اور اس خطے کو ختم کرنے کے لئے دہلی آری کے لئے کوششوں کو توجہ دے۔ انہوں نے انسانی حقوق کے لئے مزید تقویت دی جو جتنا عوامی جتنوں کے مابین مکالمے کو فروغ دیتے ہیں، جس کا مقصد ایک پائیدار امن کے حصول کے لئے ہے جو تمام کنگو کی شہریوں کے حقوق اور حفاظت کا احترام کرتا ہے۔ انہوں نے مزید کہا کہ انسانی حقوق کی منسوخ تحفظات جو ان لوگوں کے لئے اسباب کوشش بناتی ہیں جو بے گناہ لوگوں کے خلاف مظالم کا ارتکاب کرتے ہیں، کنگو کی لوگوں کی حالت زار کو گہرا اثر دینا چاہیے، اور یہ ضروری ہے کہ ہم مزید خونریزی کو روکنے کے لئے تیزی سے کام کریں۔

ماہ رمضان میں فطرہ زکات صدقات و عطیات نکالتے وقت مدرسہ دارالعلوم امام ابوحنیفہ رحمت نگر عرف مسہر اٹانٹز کو نہ بھولیں



ضلع جموئی کا محبوب ادارہ مدرسہ دارالعلوم امام ابوحنیفہ رحمت نگر عرف مسہر اٹانٹز، دینی و دنیوی تعلیم کا ایک مثالی ادارہ ہے مذہب اسلام کو فروغ دینے کیلئے یہ ادارہ لائق تحسین ہے الحمد للہ مدرسہ ہذا روز بروز ترقی کی شاہراہ پر گامزن ہے معزز اساتذہ کرام کی زیر نگرانی بہت سارے بچے بچیاں دینی و دنیوی تعلیم حاصل کر رہے ہیں جس کو آپ تصویر میں دیکھ سکتے ہیں مدرسہ ہذا میں تعمیری کام بھی چل رہا ہے لہذا اہل خیر حضرات سے مؤدبانہ گزارش ہے کہ رمضان المبارک کے پر بہار موقع سے مدرسہ دارالعلوم امام ابوحنیفہ کے اخراجات دیکھتے ہوئے براہ راست اسکیئر پرفطرہ، زکات، صدقات و دیگر عطیات سے تعاون فرما کر ثواب دارین حاصل کریں۔

مولانا محمد مقیم مفتی مستحق مدرسہ دارالعلوم امام ابوحنیفہ رحمت نگر جموئی

رابطہ نمبر 7739394882
اکاؤنٹ نمبر 08300110142486
IFSC code UCBA0000830
Bank name. UCO
Branch name sono jamui

Our Facilities

- Emergency 24x7
- Specialized Doctors
- Maternity & All Cases Of Obstetrics & Gynaecology
- Infertility Treatment
- All Types Of Surgery
- All Types Of Ortho Cases
- Ultrasonography
- Echocardiography
- Pathology
- Vaccination
- EKG
- Physiotherapy
- ICU
- Dialysis

MEDIWELL HOSPITAL
Opp. Aranyadeb Apartment, Kadra, Ranchi-2 (Jharkhand)
Call us: 0651-3564410

Dr. Sheran Ali ORTHOPAEDICS	Dr. P. Banarjee DERMATOLOGIST
Dr. S. Kumar NEUROLOGIST	Dr. Sonali GYNAECOLOGIST
Dr. S. Saurabh NEPHROLOGIST	Dr. Sujata Kumari GYNAECOLOGIST
Dr. Nazrul Abdin GENERAL PHYSICIAN & DIABETOLOGIST	Dr. Partima GYNAECOLOGIST
Dr. Himanshu Choudhary SURGEON	Dr. Nibha Kumar ENT
Dr. Vishal Bhatnagar PULMONOLOGIST	Dr. Kumar Abhishek PEDIATRICIAN

मेडिवेल हॉस्पिटल

MEDIWELL HOSPITAL

सुविधाएँ

विशेषज्ञ डॉक्टर्स	आकशिमक सेवा
सभी तरह की सर्जरी	हड्डी एवं नस रोग
अल्ट्रासोनोग्राफी	डीजीटल एक्स-रे
पैथोलोजी	वैक्सिनेशन
इ.सी.जी	आई.सी.यू
इकोकार्डियोग्राफी	मोर्डन ओटी
स्त्री एवं प्रसुती रोग की सारी सुविधाएँ	

Contact : 06513564410
कडरू, राँची-2